

# СИМБИК

журнал для мальчиков и девочек

№6 (98)  
Июнь 2013 г.



0+



● А У ВАС МОЛОКО «УБЕЖАЛО».  
ПОЧЕМУ «УБЕГАЕТ»  
МОЛОКО? стр. 8-9

● ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО  
СДЕЛАТЬ НА ЛЕТНИХ  
КАНИКУЛАХ? стр. 16

● УЛЬЯНОВСК - РОДИНА КОЛОБКА  
стр. 21



## Тариф «Детский Интернет+»

Только добрые сайты. Проверено!

Приобретайте в комплекте с 3G-модемом

[www.deti.megafon.ru](http://www.deti.megafon.ru)



**МЕГАФОН**  
Будущее зависит от тебя

"Симбик", № 6 (98) июнь 2013.  
Главный редактор Ковела Диана Шамилевна,  
ответственный секретарь Фаина Алимова,  
редактор-стилист Дарья Горячева,  
авторы: Луиза Мусликова, Людмила Францева,  
Анна Беленя, Марина Максимова, Дарья Горячева,  
Олеся Терехина, Кристина Дунава, Мария Спицына  
илюстраторы: Олег Ершов, Денис Ершов,  
Андрей Миняков, Анастасия Иванова, Елена Пашинова  
дизайнер Олеся Топыльна.  
Учредитель:  
Министерство внутренней политики Ульяновской области.

Издатель: ОГБУ "МедиаУниверситет"  
Адрес редакции, издателя: 432063, г.Ульяновск,  
ул. Пушкинская, д.11. Тел.: 30-15-85  
Сайт [www.simbik.ru](http://www.simbik.ru), e-mail: u-simbik@mail.ru  
, тираж 1000 экз. Подписано в печать 16.06.2013

Заказ №

Сказка Хаврошечка	4 стр.
Праздники Выставка робототехники	6 стр.
Праздники Праздник может быть сладким! Всемирный день шоколада	7 стр.
Пытливый ум А у вас молоко «убежало». Почему «убегает» молоко?	8-9 стр.
Воспитай-ка Правила поведения в зоопарке	10 стр.
Советует Совёнок	11 стр.
Будь здоров Горькая правда о сладком лимонаде!	12 стр.
На подъём Плавание	13 стр.
Игра	14-15 стр.
Каникулы Что обязательно нужно сделать на летних каникулах?	16 стр.
Природа слова Фразеологизмы	17 стр.
Любознайки В семье единой	18 стр.
Готовим с мамой Творожное лакомство	19 стр.
Шкатулка народной мудрости Память	19 стр.
Интересный мир Золотое озеро	20 стр.
Интересные факты	21 стр.
Мой край Знакомьтесь! Колобок!	22 стр.
Праздники Мир детства	23 стр.
Праздники Юные модницы	24-25 стр.
Мир, в котором мы живём	26 стр.
Родителям и педагогам В детский лагерь – в первый раз	27 стр.
Остров Развлечений	



# Хаврошечка



Есть на свете люди хорошие, есть и похуже, есть и такие, которые своего брата не стыдятся. К таким-то и попала Крошечка-Хаврошечка. Осталась она сиротой, взяли её эти люди, выкоромили и над работой заморили: она и ткёт, она и прядёт, она и прибирает, она и за всё отвечает.

А были у её хозяйки три дочери. Старшая звалась Одноглазка, средняя – Двуглазка, а меньшая – Триглазка.

Дочери только и знали, что у ворот сидеть, на улицу глядеть, а Крошечка-Хаврошечка на них работала: их и обшивала, для них пряла и ткала – и слова доброго никогда не слыхивала.

Выйдет, бывало, Крошечка-Хаврошечка в поле, обнимет свою рябую коровку, ляжет к ней на шейку и рассказывает, как ей тяжко жить-поживать.

– Коровушка-матушка! Меня бьют-журят, хлеба не дают, плакать не велят.

К завтрашнему дню мне велено пять пудов напрясть, наткать, побелить и в трубы покатать.

А коровушка ей в ответ:

– Красная девица, влезь ко мне в одно ушко, а в другое вылезь – все будет сработано.

Так и сбывалось. Влезет Хаврошечка коровушке в одно ушко, вылезет из другого – все готово: и наткано, и побелено, и в трубы покатано.

Отнесёт она холсты к хозяйке. Та поглядит, покряхтит, спрячет в сундук, а Крошечке-Хаврошечке ещё больше работы задаст.

Хаврошечка опять придёт к коровушке, обнимет её, погладит, в одно ушко влезет, в другое вылезет и готовенько возьмёт, принесёт хозяйке.

Вот хозяйка позвала свою дочь Одноглазку и говорит ей:

Дочь моя хорошая, дочь моя пригожая, поди догляди, кто сироте помогает: и ткёт, и прядёт, и в трубы катает?

Пошла Одноглазка с Хаврошечкой в лес, пошла с нею в поле, да забыла матушкино приказание, распеклась на солнышке, разлеглась на травушке. А Хаврошечка приговаривает:

– Спи, глазок, спи, глазок!

Глазок у Одноглазки и заснул. Пока Одноглазка спала, коровушка все наткала, и побелила, и в трубы скатала.

Так ничего хозяйка не дозналась и послала вторую дочь – Двуглазку:

Дочь моя хорошая, дочь моя пригожая, поди догляди, кто сироте помогает.

Двуглазка пошла с Хаврошечкой, забыла матушкино приказание, на солнышке распеклась, на травушке разлеглась. А Хаврошечка баюкает:

– Спи, глазок, спи, другой!

Двуглазка глаза и смежила. Коровушка наткала, побелила, в трубы накатала, а Двуглазка всё спала.

Старуха рассердилась и на третий день послала третью дочь – Триглазку, а сироте ещё больше работы задала.

Триглазка попрыгала, попрыгала, на солнышке разморилась и на травушку упала. Хаврошечка поёт:

– Спи, глазок, спи, другой! – а о третьем глазке и забыла.

Два глаза у Триглазки заснули, а третий глядит и всё видит: как Хаврошечка корове в одно ушко влезла, в другое вылезла и готовые холсты подбрала.

Триглазка вернулась домой и матери всё рассказала.

Старуха обрадовалась, на другой же день пришла к мужу:

– Режь рябую корову!

Старик и так и сяк:

– Что ты, старуха, в уме ли! Корова молодая, хорошая!

– Режь, да и только!

Делать нечего. Стал точить старик ножик. Хаврошечка про это спознала, в поле побежала, обняла рябую коровушку и говорит:

– Коровушка-матушка! Тебя резать хотят.

А коровушка ей отвечает:

– А ты, красная девица, моего мяса не ешь, а косточки мои собери, в платочек завяжи, в саду их склони и никогда меня не забывай: каждое утро косточки водою поливай.

Старик зарезал коровушку. Хаврошечка всё сделала, что коровушка ей завещала: голодом голодала, мяса её в рот не брала, косточки её зарыла и каждый день в саду поливала.

И выросла из них яблонька, да какая! Яблочки на ней висят наливные, листья шумят золотые, веточки гнутся серебряные. Кто ни едет мимо – останавливается, кто проходит близко – заглядывается.

Много ли времени прошло, мало ли, Одноглазка, Двуглазка и Триглазка гуляли раз по саду. На ту пору ехал мимо сильный человек – богатый, кудреватый, молодой. Увидел в саду наливные яблочки, обратился к девушкам:

– Девицы-красавицы, которая из вас мне яблочко поднесёт, та за меня замуж пойдет.

Три сестры и бросились одна перед другой к яблоне.

Яблочки-то висели низко, под руками были, а тут поднялись высоко, далеко над головами.

Сестры хотели их сбить – листья глаза засыпают, хотели сорвать – сучки косы расплетают. Как ни бились, ни метались – руки изодрали, а достать не могли.

Подошла Хаврошечка – веточки к ней приклонились, и яблочки к ней опустились. Угостила она того сильного человека, и он на ней женился. И стала она в добре поживать, лиха не знать.



## Выставка робототехники

Более 300 школьников и дошкольников посетили выставку роботов и посоревновались



В конце выставочной недели прошли соревнования под эгидой представительства Всевеликого войска Донского в Ульяновске. В соревнованиях «Сумо» сыграли 5 команд школьников. Победителями, набравшими 3,5 балла, стала сборная детского дома «Гнездышко» и СОШ №37, за что и были награждены дипломами ИЦАО из рук атамана.

### Владислав Третьяк поздравил 800-тысячного посетителя сети информационных центров по атомной энергии

7 июня легендарный хоккеист, президент Федерации хоккея России, депутат Государственной Думы РФ Владислав Третьяк поздравил 800-тысячного посетителя сети информационных центров по атомной энергии в городе Ульяновске.

800



6

Информационные центры по атомной энергии открыты в 17 городах России, а также в городах Ханой (Вьетнам) и Мерсин (Турция). За 5 лет информационные центры по атомной энергии посетили 800 тысяч человек.

Юбилейным посетителем сети, вытянувшим «счастливую» шайбу с логотипом информационных центров, стал студент Ульяновского техникума железнодорожного транспорта 16-летний Дмитрий Федосеев. Из рук Владислава Третьяка он получил сертификат 800-тысячного посетителя сети, подарки от Информационного центра атомной отрасли и спортивные сувениры с автографом легендарного хоккеиста.

Вручение сертификата 800-тысячного посетителя информационных центров по атомной энергии прошло в рамках федерального просветительского проекта «Наука и спорт: полный контакт». А также в 17 регионах проходят олимпийские уроки известных спортсменов. Планируется, что один из следующих уроков проведёт Владислав Третьяк.



За неделю работы выставки робототехники в информационном центре по атомной энергии её посетили более 300 школьников и дошкольников. Закрытие экспозиции ознаменовалось соревнованиями «Сумо». В течение недели с отложенными возможностями умных роботов «Скорпион», «Андроид», «Линия», Кран», «Приветствие» познакомились ребята школ и детских садов Ульяновской области.



# Праздники

# Праздники

11 июля – это день, посвящённый сладкоежкам всего мира – Всемирный день шоколада (World Chocolate Day)! Именно об этом празднике и пойдёт речь в сегодняшнем номере.

Сладкий вкусный шоколад –  
Верный бодрости заряд!  
Поднимает настроение  
Это чудо-угодье!

Всех полезных свойств не счесть,  
Много разных видов есть.  
Покупай – не сомневайся,  
Угощай и угощайся!



## Всемирный день шоколада

Июль – прекрасный месяц середины знойного лета, вместивший в себя массу хороших праздников:  
Всемирный день поцелуя – 6 июля;  
праздник Иван Купала – 7 июля;  
Всероссийский день семьи, любви и верности – 8 июля;  
День фотографа – 12 июля;  
День российской почты – 14 июля;  
День рыбака – 14 июля;  
Международный день шахмат – 20 июля.

### История праздника

День Шоколада – праздник молодой. Появился он в 1995 году. Придумали его французы, большие любители шоколада. Идея пришла по душе сладкоежкам и за пределами Франции. В итоге сегодня Всемирный День Шоколада празднуется во многих странах мира, в том числе и в России.

### Сладкие факты из жизни шоколада

1

История шоколада начинается в Мексике. Именно испанцы в начале 16 века привезли шоколадный напиток в Европу. В 1615 году шоколад дебютировал при французском дворе, а отсюда распространился по всему миру.



Памятник шоколаду в Покрове

2

Шоколад растёт на дереве! Конечно, не в буквальном смысле. Как известно, шоколад изготавливают из какао-бобов, которые созревают не где-нибудь, а именно на деревьях! Дерево какао (*Theobroma cacao*) растёт на экваторе, в жарком и влажном климате: в Гане, Малайзии, Бразилии.

3

Шоколад – это пища Богов! Ботаническое название дерева какао происходит от греческих слов «*theos*» («бог») и «*broma*» («пища»), а также индейского слова «*cacao*». Таким образом, какао – это не что иное, как пища богов.

4

Шоколад – самое вкусное лекарство на свете! Он способствует повышению настроения, улучшает работу мозга, сердца и нервной системы, производит омолаживающий эффект. Поэтому есть шоколад не только вкусно, но и полезно!

5

Первая шоколадная плитка появилась лишь в позапрошлом веке, а сначала был только шоколадный напиток. Зато теперь шоколадному разнообразию можно только подивиться! Тут вам шоколад с изюмом, и с фундуком, и с йогуртом, и с воздушным рисом – не хватит, наверное, и часа, чтобы перечислить все существующие на сегодняшний день варианты.

6

Шоколадные страны – да, есть и такие! Шоколад – это лакомство, которое ценится во всём мире, но самыми излюбленными сладкоежками являются жители Бельгии, Швейцарии и Франции!

7

Первый в мире памятник шоколаду открыт 1 июля 2009 года в России, в городе Покрове Владимирской области.



7



## Лу вас молоко «убежало». Почему «убегает» молоко?

Я люблю молочные каши. Моя мама часто варит их мне на завтрак. И вот однажды, когда она готовила завтрак, у неё «убежало» молоко. Я подумал: «Куда оно «убежало», и как? Ведь у него же нет ног. И тогда я решил провести исследование и поставил перед собой цель: выяснить, почему молоко «убегает»?



Марина Бородицкая

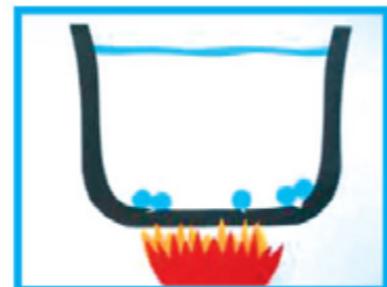
Убежало молоко.  
Убежало далеко!  
Вниз по лестнице  
Скатилось,  
Вдоль по улице  
Пустилось,  
Через площадь  
Потекло,  
Постового  
Обошло,  
Под скамейкой  
Прокочило,  
Трёх старушек подмочило,  
Угостило двух котят,  
Разогрелось – и назад:  
Вдоль по улице  
Летело,  
Вверх по лестнице  
Пыхтело  
И в кастрюлю заползло,  
Отдуваясь тяжело.  
Тут хозяйка подоспела:  
– Закипело?  
Закипело!

Молоко непрозрачное, как происходит процесс кипения, увидеть невозможно. Поэтому сначала я понаблюдал за водой. Молоко и вода – это жидкости, и процесс кипения у них будет одинаковый.

### Первый этап исследования – кипячение воды.



1. Поставим на огонь кастрюлю с водой.



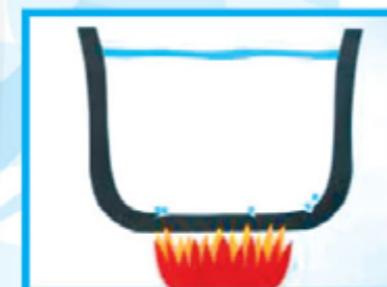
4. Пузырьки растут, становясь большими пузырями.



2. В воде есть пузырьки. Это растворённые в воде газы.



5. И, наконец, всплывают на поверхность.



3. Пузырьки чаще всего образуются там, где есть следы жира, царапинки.

На дне кастрюли температура воды высокая, и вода начинает испаряться. Только куда ей испаряться? Внутрь этих пузырьков!



7. Пузыри начинают испаряться. Можно сделать вывод: вода не «убегает», она будет кипеть до тех пор, пока не выкипит, пока не испарятся все пузырьки.

Следующий этап – кипячение молока. Что же происходит с молоком?



1. Поставим кастрюлю с молоком на огонь.



Они растут и всплывают.



2. При нагревании молока на его границе с воздухом образуется плёнка – пенка, которую кто-то любит, а кто-то нет.



4. Но пленка не позволяет пузырькам выходить на поверхность, как это происходит с водой. Им некуда испаряться.



3. Так же, как и в воде, на дне кастрюли начинают образовываться пузырьки.



5. В этот миг молоко «убегает», хотя на самом деле «убегает» молочная пена, прорвавшаяся сквозь пленку.

**Вывод:** молоко «убегает» потому, что на его поверхности образуется пленка, которая мешает равномерному выходу пузырей молока.



**Имейте в виду, если при кипячении молока вы будете включать очень сильный огонь, вас не спасут никакие хитрости – молоко всё равно убежит!**

Исследовательскую работу выполнил ученик 3 класса инженской начальной общеобразовательной школы Ян Малышев.

Научный руководитель Н.В. Малышева.

Материал подготовлен при содействии доцента кафедры начального образования УИЛК ПРО С.Ю. Прохоровой.

# Пытливый Чай



Не зря говорят:  
«Пейте, дети, молоко – будете здоровы!»

- Молоко – это источник кальция для костей.
- Его полезно пить при простуде.
- Молоко полезно для работы печени и почек.
- Витамин А, который есть в молоке, незаменим для сохранения зрения.



**Как же перехитрить коварное молоко?**

**Как его удержать в кастрюле?  
Есть несколько способов  
«удержания» молока.**

1. Надо непрерывно помешивать молоко, не давая образовываться толстой пленке на поверхности.

2. Можно на дно положить блюдце донышком вверх. Тогда испарение пойдёт под блюдце, откуда будут выходить пузыри большого размера, прерывающие молочную пленку.

3. А ещё бабушка мне рассказала, что раньше в магазинах можно было купить «сторож молока», выполненный в виде диска с канавками и носиком. Под этим «сторожем» находится воздух. Этот воздух нагревается, образуя крупные пузыри, которые всплывают на поверхность через носик в диске и разрушают пленку. При этом «сторож» начинает слегка подпрыгивать и греметь, зовя хозяйку.

# ВОСПИТАЙ-КА

## Как вести себя в зоопарке



Привет! В наш город и в районы часто приезжают зоопарки, выставки животных.

Скорее всего ты уже был на подобных выставках, а если нет, ещё не раз полюбуйся красотой разнообразных зверушек. И ты, наверняка, уже догадался, что сегодня мы узнаем о правилах поведения в зоопарке или повторим их.

Вспомни, видел ли ты табличку в зоопарке со словами «Не кормить животных»? Эти указатели расставлены не зря. Не стоит кормить питомцев конфетками, морковкой и другой едой. Зверушкам не всё можно давать. Но если тебе вдруг очень захочется угостить животных, нужно спросить разрешения и правила кормления у работников зоопарка.



Запомни: совать руки в клетку строго запрещено и опасно! Даже если ты очень захочешь погладить, на первый взгляд, маленького и безобидного медвежонка.

3

Вести себя нужно тихо. Не стоит будить зверей, если они спят. Нередко питомцы устают за день от людей, и им хочется немного отдохнуть. К примеру, тебе понравилась лисичка, но она спит, а тебе так хочется посмотреть на неё, когда она бодрствует. Пройди, до конца посмотри всех питомцев, а потом вернись к лисичке. Возможно, она к этому времени проснётся. Не нужно ничем бросать в животных, они могут пораниться. Не стучи по клетке.



Не забывай про вежливость к сотрудникам зоопарка. «Здравствуйте», «спасибо», «до свидания» никогда не будут лишними.



Следуй этим простым правилам, и тогда у тебя останутся только самые хорошие воспоминания от посещения зоопарка!



10

www.u-simbik.ru

# советчук соваёнок

Привет! Спасибо, что ты пишешь электронные письма на u-simbik@mail.ru. Каждое из писем очень важно для меня. Надеюсь, мои советы помогут тебе разобраться в непростых ситуациях.

Мои родители о нашем соседе каждый будний убирают около дома. Моя мама и папа просят меня им помочь, а мне не хочется!

Максим, 8 лет



Максим, чистота города начинается с порядка во дворе. Ты ведь хочешь, чтобы наш город был чистым и красивым? Все жители твоего дома – большие молодцы, что берутся за метёлки и грабли и наводят красоту и порядок на улице. Да, конечно, не всякий раз хочется браться за работу и помогать. И погулять на улице хочется, ведь погода стоит чудесная. И мяч во дворе с мальчишками хочется погонять. Но, согласись, играть в футбол в чистом дворе намного приятнее, чем в неопрятном и неубранном. Уверен, что твои друзья, глядя на тебя, тоже захотят приводить улицу в порядок.

Плодотворной работы!



А теперь считай баллы!

А теперь пройди тест:  
«Ты ведущий (лидер)  
или ведомый?»

Отвечай «да» или «нет».

1. Ты командир или староста класса.
2. Ты постоянноучаствуешь в различных конкурсах.
3. К тебе прислушиваются одноклассники и друзья.
4. В школьных спектаклях и сценах у тебя главная роль.
5. Твои оценки самые лучшие в классе.

Тест

За каждый утвердительный ответ  
ставь себе 1 балл.

Материал подготовлен при содействии  
Ольги Чусовой, ведущего психолога  
кафедры психологии Ульяновского  
Государственного университета.

11

# Будь здоров!

## Горькая правда о сладком лимонаде!

Кто не любит в жаркий день охладиться жаждыми глотками вкусного лимонада! Лимонад – это летний напиток, пузырьки которого напоминают свежие утренние росинки.

### Из чего состоит лимонад?

Для производства первых лимонадов использовались натуральные продукты, но постепенно производители лимонадов стали заменять натуральные продукты более дешевыми искусственными веществами для получения наибольшей выгоды.

Сегодня в состав лимонада входит регулятор кислотности, подсластители, консерванты и красители.

Оказывается, регуляторы кислотности нормализуют содержание кислоты в пищевом продукте. Консерванты нужны для того, чтобы продукты не портились. Чтобы продукты имели привлекательный вид, используют красители. А без подсластителей и сахарозаменителей не обходится ни одно производство лимонада. Они нужны для того, чтобы мы с удовольствием пили лимонад.

Консерванты иногда вызывают аллергию, головные боли и тошноту. Эти вещества, так же, как и сами газы, оказывают неблагоприятное воздействие на наш организм.

Лимонад, хотя он и вкусный, при употреблении вредит нашему здоровью. Я порекомендовал бы вместо лимонада пить минеральную воду, соки, молоко или кефир. Тогда ты будешь здоровым и крепким! Ну а если очень хочется лимонада, приготовь его самостоятельно.

Знаменитая Pepsi-Cola появилась на век позже. Её открыл аптекарь Калеб Брэдхем, смешавший экстракт из орехов, ванилин и ароматические масла.



Будь внимателен! Открывая стеклянную бутылку с лимонадом любым способом, будь осторожен. Одно неловкое движение, и горлышко может отколоться, поранив тебя, а осколок оказаться внутри бутылки.

12



### История создания лимонада.

Лимонад родился более двухсот лет назад в 18 веке, когда в продаже (во Франции и Англии) появились бутылочки с водой, газированной углекислым газом. Название напитка «lemonade» происходит от слова «lemon», которое означает «лимон».



### Как приготовить домашний лимонад?

Для приготовления 1 стакана домашнего лимонада понадобится:

- сок половинки лимона;
- 1 чайная ложка сахара;
- сода на кончике ножа;
- холодная вода.

Смешай сок лимона, сахар; добавь соду и залей всё водой. Получится очень вкусно и невредно!

Готовить можно только под присмотром взрослых!

РЕКЛАМА



# на погвой

Привет, мой друг! Вот и наступило долгожданное жаркое лето! Время отдыха, путешествий и развлечений. Сегодня мы погрузимся в мир плавания. Летом всегда хочется окунуться в воду, но не каждый умеет плавать. Поэтому мы поговорим об этом виде спорта, который не только полезен, но и увлекательен. Возможно, плавание тебя заинтересует, и ты станешь великим спортсменом!



# Плавание

### Что такое плавание?

Плавание — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь различных дистанций за наименьшее время.

### Из истории плавания

\*Со времён своего появления на Земле человек всегда был связан с водой. Именно в долинах больших рек – Нила, Тигра и Евфрата, Хуанхе и Янцзы, Инда и Ганга – зародилась цивилизация. Одним из главных олимпийских богов, владыкой морей у древних греков, был Посейдон.

\*Еще на заре цивилизации люди знали о целебных свойствах воды. Все религии предписывали необходимость «очищения тела» и совершения омовений. Слово «гигиена» греческого происхождения и означает «здоровый». Купаться ежедневно по несколько раз было обычаем.

\*Закаливающее действие воды с давних времён известно многим народам. Широко известен русский обычай купания в проруби.

\*Наши предки хорошо плавали. По свидетельству современников, древние славяне были «особенно способны переправляться через реки потому, что больше и лучше, чем остальные люди, умели держаться на воде».

\*В России первая школа плавания открылась в 1827 г. на Неве. А в 1834 г. в Петербурге, близ Летнего сада, была открыта общедоступная школа плавания, которой руководил прибывший из Швеции преподаватель гимнастики Густаф Паули. Там обучали плавать «по-лягушачьи на брюхе», «на спине», «на боку», «по-собачьи», «саженками», с оружием, а также учили спасать тонущих. Среди посетителей школы был и А.С. Пушкин.

\*Наиболее известная в России школа плавания была основана в Шувалове, недалеко от Петербурга, в 1908 г. Школа была организована на общественных началах по инициативе морского врача В.Н.Пескова. В течение летнего сезона здесь занималось до 400 человек.

\*В 1889 г. в Будапеште состоялись первые международные соревнования по плаванию с участием пловцов Венгрии, Австрии, Германии и Швеции. В 1896 г. плавание было включено в программу первых современных Олимпийских игр.

### Федерация плавания в Ульяновске:

Ульяновск, ул. Октябрьская, 26  
+7 (8422) 48-10-38

### Что нужно для плавания?

Главная задача экипировки для плавания – обеспечить комфорт во время занятий. Шапочка для бассейна, очки для плавания, спортивный купальник или плавки призваны снижать сопротивление воды и улучшать скольжение. Поэтому важно правильно подобрать вещи, которые будут на вас во время покорения водной стихии.

### 3 причины того, почему нужно заниматься плаванием:

1. Плавание позволяет тренировать практически все группы мышц.
2. Плавание улучшает работу сердечно-сосудистой системы.
3. Плавание стимулирует развитие дыхательной системы.

Плавание, кстати, нас многому учит, В нас силу и дух развивает. И никогда пловец не отступит И потому побеждает.

13

# ИГРОТЕКА



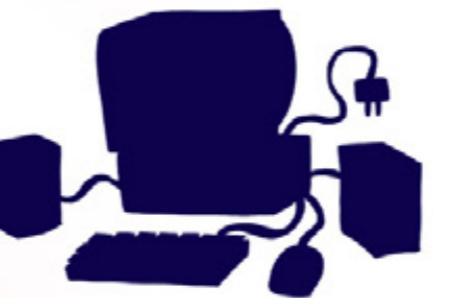
По какой дорожке должна литься вода,  
чтобы попала в цветочный горшок? Раскрась её.

14

Загадка  
По ковру зверёк бежит,  
То замрёт, то закружит,  
Коврика не покидает,  
Что за зверь, кто угадает?



Сохраняет все секреты «ящик»  
справа, возле ног, и слегка шумит при этом.  
Что за «зверь»?



Найди правильную тень компьютера и обведи её.

Ответы на стр. 28.

15

# Каникулы

Привет! На носу – долгожданные летние каникулы! Каникулы нужны не только для отдыха, но и для получения новых знаний без прямого участия учителя. Конечно, многие учителя задают довольно много домашнего задания на каникулы. Но это иногда не так полезно, ведь не всегда мнение ученика совпадает со взглядами учителя. Вряд ли учителя задали тебе побольше играть в футбол, рисовать одежду для куклы, конструировать корабли и так далее. На каникулах нужно иметь как можно больше свободного времени для собственных интересов. Занимайся любимыми делами. А я расскажу тебе, что обязательно нужно сделать на летних каникулах.

*Что обязательно нужно сделать на летних каникулах?*

1. Поглощать солнечных летних фруктов и ягод.
2. Накупаться в море, побывать в аквариуме.
3. Загореть.
4. Сделать замок из песка.
5. Накататься на роликах, велошоссе, каруселях.
6. Спазматить в деревню.
7. Собирать прогулку по лесу и, если погодёт, собрать замануху, грибы.
8. Полежать на траве с раскинутыми руками.
9. Поразмыслять, на кого похожи облака.
10. Собрать коллекцию ракушек, камешков, ишаков.
11. Собрать гордый наливных цветов, листьев о разных деревьев.
12. Понаблюдать за звёздным небом.
13. Выгульте как можно больше новых игр с матом.
14. Научиться хорошо играть в бадминтон.

Чем бы ты ни занимался на каникулах, главное чтоб это было тебе интересно и не противоречило правилам поведения в обществе.

Ждём твоих фото и рассказов, о том, как ярко ты проводишь летние каникулы!  
Электронный адрес «Симбика» - [u-simbik@mail.ru](mailto:u-simbik@mail.ru)

16



## на летних каникулах?

15. Погладить маленькую грядочку (или, в крайнем случае, ящик на балконе), например, о горохом, ухаживать, поливать, наблюдать за изменениями в росте и развитии растений, запечатлеть урожай на фото.
16. Погоняться с пальцем за бабочками.
17. Попрыгать в классики.
18. Рисовать пальчиками на замле солнечных или очень даже синтетических зверушек.
19. Закопать и потом найти «секретка».
20. Сходить на рыбалку.
21. Построить шалаш на улице.
22. Пограть в догонялки, прятки, «казаки-разбойники».
23. Поставить бабушкиных пирожков.
24. Сделать обиходную из зелёного лука.
25. Попускать солнечные зайчики.
26. Найдите коленки и не плакать, когда тебе их будут мазать зелёнойкой.
27. Научиться у бабушки новому рукоделию и сшить подарок для мамы к концу лета!
28. Познакомиться с новыми друзьями.
29. Много двигаться, петь и ульбаться.
30. Обязательно научиться, чтобы потом воспоминать о ульбкой: «Да, лето прошло не зря!»

По материалам сайта  
<http://leleka-online.com/>

# ПриРОда слова

## А король-то голый!

Два плута, выдав себя за ткачей, взялись соткать одному королю такую ткань, которую якобы может видеть лишь умный человек, достойный той должности, которую он занимает. Делая вид, что они усердно поработали, плуты вручили заказчику «ничто», пустоту вместо ткани.

Однако король и все окружающие притворились, что видят прекрасную материю. Ведь иначе вышло бы, что они глупы и не справляются со своими должностями. Король гулял нагишом, а все восхищались его одеждой. Наконец один мальчишка, который даже не подозревал, в чём тут дело, увидев короля, захохотал и закричал: «А король-то голый!»

Такая сказка «Новое платье короля» написана знаменитым датским сказочником Андерсеном более ста тридцати лет назад. С его лёгкой руки выражение «голый король» стало употребляться всюду, где люди по разным причинам выдают за очевидное то, чего нет на самом деле, из страха или корысти выдают за умного дурака.

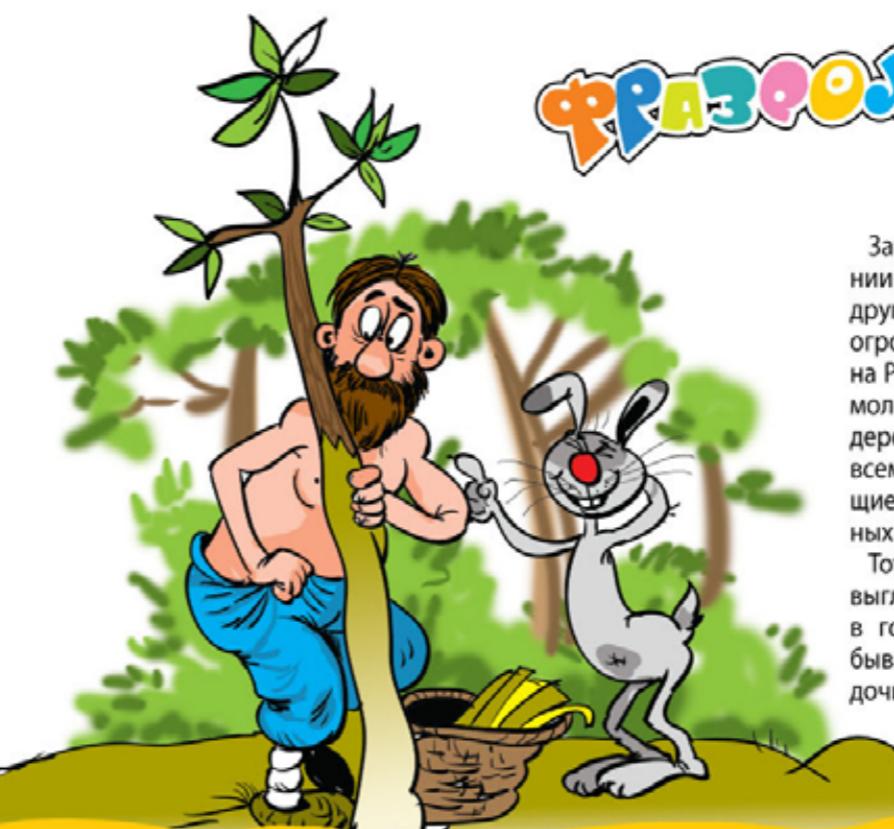


# ФРАЗЫ О ЛОГИЗМЕ

## Лыка не вяжет

Загляните на страницу, где говорится о выражении «лыка не вяжет». Там упоминаются лапти и другие поделки из липового лыка, которые в огромных количествах употреблялись в старину на Руси. Откуда бралось это лыко? Его сдирали с молоденьких липовых деревьев: из коры старых деревьев лыка не получишь, только мочало. По всем лесам летом жалко торчали голые, засыхающие стволики бесчисленных, начисто ободраных юных липок.

Тот, кто хоть раз в жизни видел, как грустно это выглядело, скажет: «Меня ничуть не удивляет, что в голову приходит именно этот образ, когда бывало нужно описать человека, ограбленного дочиста, догола».



17

# Готовый малыш

## Творожное лакомство

Нам понадобится:

- 2 пачки творога;
- 2 стакана муки;
- 1,5 стакана сахара;
- 200гр. масла или маргарина;
- 3 яйца;
- щепотка соли.

**Готовить можно только под присмотром взрослых!**



1



2



3



4



5



Приятного аппетита!

Хочешь, чтобы мы приготовили твоё любимое блюдо?  
Напиши Симбику, и в журнале появится новый кулинарный шедевр.  
Напоминаю электронный адрес:  
[u-simbik@mail.ru](mailto:u-simbik@mail.ru)

18

Творог – знакомый всем питательный и полезный продукт. Он известен ещё с тех времен, когда только начали приручать коров и коз. В России в древности творог назывался «кислый сыр» или просто «сыр». А сейчас под «сыром» мы имеем в виду совсем другой продукт.

Многие не любят творог, но это легко можно исправить, если добавить к нему любимое лакомство. Творог можно смешивать с мёдом, сметаной, фруктами, ягодами, сливками. Творог отлично подходит для выпечки в качестве начинки для пирогов, пирожков и булочек. Творожная запеканка может быть усовершенствована совершенно разными способами: можно добавить туда изюм, чернослив, морковь и даже грибы. А какая вкуснятина может получиться, если добавить в творог орехи, цукаты, фрукты, шоколад. Вариантов – на любой вкус. 37-й президент США Ричард Никсон любил есть творог с кетчупом. Так что выбираем вариант для себя и лакомимся молочным продуктом.

А сегодня предлагаю приготовить творожную ватрушку из рассыпчатого теста.

### Способ приготовления.

- 1 Нарежь под присмотром родителей масло на мелкие кусочки или натри его на тёрке.
- 2 Добавь муку, соль, сахар и всё хорошо размешай (лучше руками). Получится рассыпчатое тесто.
- 3 В творог добавь яйца и сахар. Всё перемешай. Получилась начинка ватрушки.
- 4 Натри противень растительным маслом. Выложи половину теста, потом – начинку и покрой её оставшимся тестом.
- 5 Выпекай 30 минут и подай с горячим чаем.

Наше блюдо идеально для завтрака или на десерт после основного блюда. Экспериментируй с творогом и находи новые рецепты.

# Шкатулка Снароцной мудрости Память

На этот раз я обнаружил в нашей «Шкатулке» две очень любопытные притчи. Они повествуют об одной важной человеческой способности – помнить. Что нужно запоминать, а что, напротив, нежелательно? Как человеку управлять своей памятью и, тем самым, управлять своим настроением, своей жизнью? Очень часто неприятные воспоминания заставляют нас печалиться без причины. Ведь не зря говорят – что было, то прошло. А бывает и наоборот – человеку греют душу воспоминания светлые, радостные. Так что же следует хранить в своей памяти, а что – нет? Об этом ты узнаешь в старой китайской и современной притче неизвестного происхождения.



**Русские пословицы:**  
Добро помни, а зло забывай!  
Не поминай лихом, а добром – как хочешь!  
Чего не воротить, про то лучше забыть.

### Зачем человеку память? Китайская притча

Старый китайский мудрец шёл по заснеженному полю и увидел плачущую женщину.

– Почему ты плачешь? – спросил он её.

– Потому что вспомнила прошлое, молодость, былую красоту, ныне поблекшую, мужчин, которых любила. Бог поступил жестоко, даровав людям память. Он, видно, знал, что я буду вспоминать весну моей жизни и плакать.

Мудрец, уставившись неподвижным взглядом в одну точку, созерцая снежную равнину. А женщина вдруг перестала плакать и спросила:

– Что ты видишь там?

– Вижу цветущие розы, – отвечал мудрец. – Бог был великодушен, даровав мне память. Он, видно, знал, что зимой я всегда смогу вспомнить весну и улыбнуться.

### Два друга Современная притча

Однажды два друга поспорили, и один из них дал пощёчину другому. Последний, чувствуя боль, но ничего не говоря, написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощёчину».

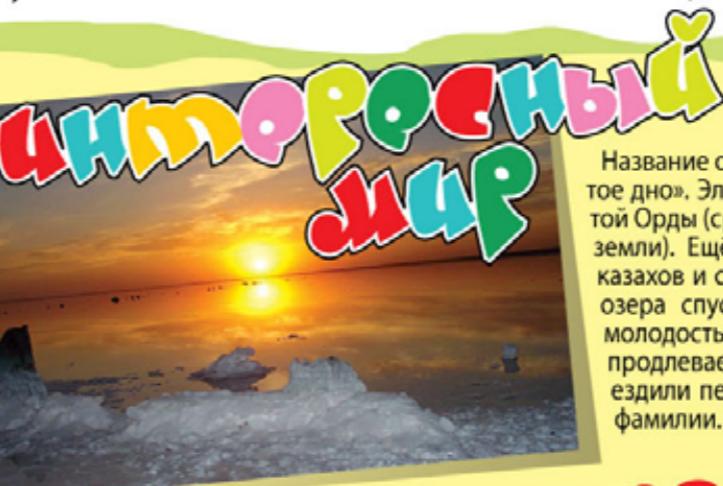
Они продолжали идти и нашли оазис, в источнике которого решили искупаться. Тот, который получил пощёчину, стал тонуть, но друг его спас. Когда он пришёл в себя, написал на камне: «Сегодня мой самый лучший друг спас мне жизнь».

Тот, кто дал пощёчину и который спас жизнь своему другу, спросил его:

– Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему?

Друг ответил:

– Когда кто-либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто-либо делает что-либо хорошее, мы должны выгравировать это на камне, чтобы никакой ветер не смог бы это стереть.



# Золотое озеро

В Волгоградской области, вдали от промышленных центров, расположено уникальное озеро Эльтон. Это настоящее чудо природы, жемчужина приволжской степи, самое большое солёное озеро Европы площадью около 152 квадратных километров. Правда, весной озеро разливается из-за таяния снега, а летом усыхает на много километров. Остается широкая полоса вязкой целебной грязи, покрытой хрупкой коркой соли. В августе из-за размножения особой мельчайшей водоросли озеро приобретает розовый цвет. Глубина озера совсем небольшая, редко превышает 20 сантиметров.



19

# Интересные факты



В теле гусеницы больше мышц, чем в теле человека.

Хамелеоны могут выбрасывать свой язык на расстояние, равное половине длины тулowiща.

Кроме того, его глаза способны вращаться независимо друг от друга, поэтому хамелеон может смотреть одновременно во все стороны, не двигая головой.

Скорость передвижения улитки — около 1,5 мм/сек.

Древние египтяне учили бабуинов прислуживать им за столом.

Во время Первой мировой войны одна из Южно-Африканских обезьян получила медаль и даже была удостоена воинского звания «капрал».



Ответы на стр. 28

## Знакомьтесь! Колобок!

Не для кого ни секрет, что дети любят сказки, а уж встречи со сказочными героями – это особая радость. Сказку о Колобке знают даже младенцы. Кто же он такой, всем известный и в то же время загадочный герой-непоседа?



Колобок – персонаж русской народной сказки, изображаемый в виде небольшого пшеничного хлеба шарообразной формы. Колобок сбежал от испёкших его бабушки и дедушки, от разных зверей (зайца, волка и медведя), но был съеден лисой.

Надо сказать, что Колобок встречается не только в русских сказках. Подобный персонаж есть и у других народов: американский пряничный человечек, английский Джонни-пончик, имеются похожие славянские, скандинавские и немецкие сказки, сюжет также встречается в узбекских, татарских и других сказках.

Имя «Колобок» – уменьшительное от «колоб», «скатанный ком, шар; небольшой, круглый хлебец, хлеб; клёцка из пресного теста».

А вот где родился Колобок, стало известно совсем недавно, благодаря заявлению ульяновского краеведа, доцента УлГУ, Сергея Петрова. По его словам, «колебяtkой» в старину в Поволжье называли остатки теста.

И теперь образ Колобка в Ульяновске можно встретить где угодно: в качестве сувенира, куколки или магнита, на детской футболке и шариковой ручке. Планируется запуск производственной линии «Симбирские колобки».

В Ульяновской области прошёл конкурс на «Лучшего Колобка-земляка». Многие дети, как и воспитанники детского сада № 168 г. Ульяновска, приняли в этом конкурсе самое активное участие, изготовили не один десяток всевозможных Колобков. Ребята из садика № 168 даже поставили сказку «Жизнь Колобка на хуторе Добром».

**Резиденция**  
Колобка находится в с.Новая Беденьга. Все ульяновцы могут съездить туда, узнать больше о сказочном герое и испечь настоящего Колобка. А поупражняться можно дома.

### «Колобок на сметане»

Ингредиенты:

- 150 мл воды;
- 50 мл молока + 2 ст. ложки молока на обмазку;
- 2 ст. ложки сметаны;
- 1ч. ложка соли;
- 1ч. ложка сахара;
- 2-2,5 стакана муки;
- 3 ст. ложки растительного масла;
- 1ч. ложка сухих дрожжей.

Рецепт №2

**Способ приготовления:**  
Замесить тесто. Для этого в миске соединить воду, молоко и соль с сахаром. Нагреть до температуры, чтоб в жидкости можно было долго удерживать палец. После этого нужно развести в этой жидкости дрожжи до полного растворения. Просеять в миску муку. К муке влить жидкость и замесить тесто. Когда мука впитает всю воду, добавить масло. Если будет суховато, добавить ещё немного масла. Тесто месить можно миксером с насадкой для теста (спиралька) около 7 минут.

Тесто накрыть полотенцем и дать постоять 1 час, чтобы оно увеличилось втрое. Если не увеличилось, дать ещё постоять.

Когда тесто хорошо поднимется, сформировать колобка. Собрать всё тесто в шар. Небольшой кусок теста отложить (это будут глаза и нос). Раскатать тесто в шар, перенести Колобка на противень с бумагой для выпечки. Слепить глазки и ротик.

Готового Колобка следует выложить на тарелку, не убежал...



Рецепт №1

### «Колобок творожный, румяный»

Ингредиенты:

- 500 г творога;
- 1 яйцо;
- 4 ст. ложки муки;
- 2 ст. ложки сахара;
- 0,5 ч. ложки соды;
- растительное масло для обжарки.

Способ приготовления:

Творог протереть через сито, добавить в массу яйцо, сахар и перемешать.

Насыпать муку, добавить соду и замесить руками тесто. Из полученного теста сформировать колобков диаметром 3 - 4 сантиметра. Затем на сильном огне разогреть растительное масло, убавить огонь до среднего и в масле обжарить колобков до румяной корочки.

Переворачивать колобков не нужно, они сами переворачиваются в масле. Затем их нужно достать и выложить на бумажное полотенце, чтобы лишнее масло стекло.

Готовить можно только под присмотром взрослых!

# Праздники

## Мир детства

**Дети, ангелы небес,  
Верят в мир больших чудес.  
Их любовь и чистота –  
Символ мира и добра...**

Международный День защиты детей проводится 1 июня. Этот праздник отмечают в мире с 1950 года. Традиционно в этот день проводится множество мероприятий, призванных напомнить о необходимости бережного отношения к детям. В Ульяновском Доме Музыке (филармонии) в рамках направления «Мир детства» День защиты детей отмечался весёлым праздником.

На летней площадке филармонии собралась детвора со своими родителями. Погода выдалась замечательная, и настроение у всех было ей под стать.

Праздничная программа открылась детским рисунком на асфальте. Ребята с радостью рисовали цветными мелками музыкальную гусеницу, которая разместилась у главного входа Дома музыки.

В фойе первого этажа весёлые аниматоры проводили игры и конкурсы, а самые благодарные зрители-малыши выплясывали под музыку, подпевали, хлопали в ладошки и очень возмущались, если мамы иногда пытались их «придержать». Победители конкурсов получали сладкие подарки от Семейного Развлекательного Центра «Остров Развлечений».

Второй этаж был наполнен атмосферой художественного творчества. Взрослые и маленькие ценители искусства смогли полюбоваться детскими рисунками на тему «Музыка глазами детей». Здесь же посетители наблюдали искусство рисования песком, церемонию награждения юных художников, презентацию проекта «Школа анимации «Летний сезон».

Кульминацией праздника стало действие в концертном зале филармонии, которое открылось выступлением победителей музыкального проекта для одарённых детей «Мир детства – 2013» Анастасии Пряхиной и Ангелины Матевосян. Это было настоящее путешествие в большой мир музыки для маленьких слушателей. Их выступление стало подарком для детей детского музыкального театра Дома Музыки, которые стали победителями конкурса фестиваля «Звёздный фейерверк».

Порадовала гостей музыкальная сказка «Бременские музыканты». В концертном зале филармонии ожила любимые герои одного из самых популярных и любимых мультфильмов: Весёлый Трубадур, Прекрасная принцесса и страшные лесные разбойники. На сцене филармонии развернулось увлекательное действие, наполненное песнями и танцами. Звучала музыка Геннадия Гладкова в исполнении государственного ансамбля «Волга-Брасс» и солиста филармонии – заслуженного артиста России Александра Титова. Юные слушатели познакомились со звучанием медных духовых инструментов: трубы, валторны, тромбона, тубы и короля музыкальных инструментов – органа.

Виновники торжества, дети, в этот день были в центре событий. Взрослым очень хотелось подарить ребятам праздник. И это им удалось.

22

# Праздники

## Юные модницы

6 июня в областном дворце творчества детей и молодёжи состоялся отчётный концерт театра моды и танца «Dance and Models».

Юные модницы – давние друзья журнала «Симбиc». Своё искусство на сцене показали три детских возрастные группы, начиная с самых маленьких четырёхлетних красавиц.

На концерт собрались не только родители участников коллектива, но и гости, желающие ближе познакомиться с работой творческого коллектива. Ребята показали, чему научились за прошедший учебный год. Новые хореографические постановки, новые дизайнерские коллекции и костюмы были представлены на шоу-показе, это было необыкновенное увлекательное путешествие в мир моды, красоты и грации. Все воспитанники коллектива получили аттестаты и дипломы за обучение, а также индивидуальные дипломы за участие в различных региональных и международных конкурсах. Юные модели побывали во многих городах и странах, и везде им руко-плескали зрители.

**D & M AGENCY**  
Театр моды и танца  
**Dance&Models**  
[www.DanceModels.ru](http://www.DanceModels.ru)  
тел.: 73-1482

Отчётный концерт прошёл с большим успехом. Мы с нетерпением будем ждать новых встреч с театром моды и танца «Dance and Models».

23

# мир, в котором мы живём



Ульяновские девчонки и мальчишки каждый день проводят с весельем и пользой!  
Познакомься со сверстниками, которые активно пишут письма на [u-simbik@mail.ru](mailto:u-simbik@mail.ru)

Ульяновск – родина Колобка. О том, что Колобок – выходец из Ульяновской области, первым установил доцент Ульяновского госуниверситета Сергей Петров. Краевед нашёл в словаре Даля слово «колебята», что означает «последнее тесто» из квашни. Это слово употреблялось в Симбирской губернии.

Ребята средней группы «Мотылек» МБДОУ детского сада №135 участвовали в городском конкурсе на лучшего Колобка.



Полина Самчелайкина, 4 А класс, школа №47.



Скауты дружины «Синяя птица», ученики школы №62, 19 мая приняли участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Тропа приключений», проведённом в рамках областного проекта «Спортивная суббота» в парке отдыха «Винновская роща». Ребята и родители успешно прошли «скаутскую тропу», поиграли в подвижные игры и отдохнули на природе!



«Скаутская тропа» включала в себя следующие этапы:

- Исторический этап – викторина (история скаутского движения, традиции, законы).
- Песенный этап – скаутские и походные песни.
- Тропа приключений: «Паутинка», «Разведчики», «Футболисты».
- Упражнения на сплочение «Мы – команда».
- Туристский этап «Переправа».

24

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война, которая закончилась 9 мая 1945 года. Четыре долгих года весь русский народ сражался с фашистскими захватчиками, защищая свою родину на фронтах и работая в тылу для укрепления боеспособности Красной Армии.

В преддверии Дня победы мы с классом ездили на экскурсию по памятным местам нашего города, связанным с годами Великой Отечественной войны. Экскурсия называлась «Память минувших лет». Экскурсовод Людмила Петровна очень интересно рассказывала об Ульяновке в годы войны. В Ульяновск было эвакуировано 15 промышленных предприятий. Чулочно-трикотажная фабрика производила тёплое бельё для солдат и чехлы для миномётов. Приборостроительный завод выпускал детали для «Катюши», патронный завод – патроны и снаряды. Нынешний Ульяновский автомобильный завод создан на основе эвакуированного Московского автомобильного завода имени Сталина. Здесь в годы войны выпускались грузовики-вездеходы и детали мин и снарядов. На территории сегодняшнего Моторного завода находилось кладбище.

Мы посетили старый железнодорожный вокзал, откуда в годы войны добровольцами отправились на фронт более 10000 наших соотечественников. Отсюда же на фронт отправлялись эшелоны с продовольствием, теплой одеждой, патронами.

В Заволжье летом добирались на пароме или на паровозике «Патронник», зимой сообщение осуществлялось по льду.

В Ульяновске были эвакуированы научные и учебные учреждения. На базе двух из них в 1943 году был создан Ульяновский сельскохозяйственный институт.

В годы войны в Ульяновске работало около 20 госпиталей. Большинство из них разместилось в зданиях школ. Первым госпиталем, открытym в городе Ульяновске, стал госпиталь №1647, разместившийся в школе №1 на площади имени Ленина. По трое суток не выходили из операционных хирурги, врачи работали почти без передышки. Мужество самих раненых было непередаваемо, ведь оперировали зачастую без наркоза, при свете коптилок, а перевязочный материал стирали с песком и глиной. Несмотря на огромные трудности, результаты лечения были высокими. Школьники помогали взрослым выхаживать раненых бойцов. Они писали письма их родственникам, организовывали для них концерты.

Мы посетили старое кладбище на улице Карла Маркса. Людмила Петровна рассказала, что на этом кладбище похоронены солдаты, погибшие от ранений. Там же похоронен и мой прапрадедушка Ерёмин Герасим Евлампович.

Подвиг воинов-ульяновцев в Великой Отечественной войне увековечён в обелиске-памятнике, возведённом в Ульяновске на высоком волжском берегу, там, где сходятся две центральные улицы – Гончарова и Минаева. Строительство монумента велось в сжатые сроки. Днём и ночью рабочие не покидали объекта. Люди понимали, что обелиск – это дань уважения тем, кто отдал свою жизнь в борьбе с фашистами, и потому старались завершить его строительство к 30-летнему юбилею великой Победы. В день 30-летия великой Победы, 9 мая 1975 г. обелиск Славы был открыт. На гранитной стене начертаны имена 57 ульяновцев – Героев Советского Союза. К обелиску Славы ульяновцы возлагают цветы в День Победы, традиционно приезжают к нему свадебные кортежи. Мой одноклассник в день памяти погибшим во имя Победы тоже возложил цветы к обелиску.

Мария Варкентин, 4 А класс, школа №47.



## Подарки ветеранам

В детском саду нам очень много рассказывали о Великой Отечественной войне, показывали фильмы. Нам говорили, что мы должны помнить и уважать тех, кто дал нам жизнь, должны помогать ветеранам и их семьям, труженикам тыла. Мы не должны забывать, какой ценой завоёвано наше счастье. Мы, ребята детского сада, тоже решили отблагодарить наших ветеранов: сделали для них поздравительные открытки и прикрепили их на подъезды домов. Мы хотим, чтобы ветераны знали, что мы благодарны им и помним о них. Я хочу, чтобы на земле не было войны.

Никита Епишин, 7 лет,  
детский сад №104  
«Гуси-лебеди».



Присытай рассказы о том, как ты проводишь каникулы, на [u-simbik@mail.ru](mailto:u-simbik@mail.ru) и о твоей истории узнают тысячи мальчишек и девчонок!

25

**Родители  
и педагоги**



## В детский лагерь – в первый раз

В период летних каникул многие родители задаются вопросом, как организовать досуг своего ребёнка так, чтобы три месяца прошли с пользой для его души и тела. И поездка в детский лагерь в большинстве случаев оказывается идеальным вариантом. Он получит первый в его жизни опыт самостоятельности, увидит новые места, познакомится с новыми людьми и получит максимум удовольствия от отдыха. Но родителей, как правило, волнует множество вопросов. Как он сможет адаптироваться в новой обстановке, подойдёт ли ему питание, будет ли он в безопасности? И всё это закончится только тогда, когда вы встретите своего ребёнка, который приехал домой счастливый и отдохнувший.

В первый раз можно отправить ребёнка в лагерь вместе с друзьями – так ему будет проще адаптироваться в незнакомой обстановке. Готовность к отдыху в детском лагере нужно выяснить, когда ещё есть время отказаться от путёвки. Если же вы определились, и ответ – утвердительный, составьте список вещей первой необходимости, которые нужно дать ребёнку с собой в лагерь. Проконсультируйтесь по этому поводу с воспитателями детского лагеря. Расспросите родителей, чьи дети уже отдыхали в том же заведении, в которое вы хотите отправить своего сына или дочку, или самих детей. Очень важно узнать распорядок дня, по которому будет жить ваш ребёнок. Чем более насыщенная программа будет предложена лагерем, тем меньше времени будет оставаться, чтобы скучать по дому и слоняться без дела. Желательно, чтобы воспитателем группы, в которую записан ваш ребёнок, была женщина, особенно если ваш малыш ещё достаточно маленький, чтобы полностью позаботиться о себе. Если у вашего ребёнка не очень хорошо получается делать некоторые вещи, например, зашнуровывать обувь или одеваться, потренируйте его. Чтобы было проще ориентироваться в сумке с вещами, приклейте бумажки с подробным описанием содержимого пакетов, так малыш сможет намного быстрее ориенти-

роваться. Если он ещё недостаточно взрослый, найдите именные ярлычки к его вещам – так ему легче будет не спутать их с вещами других детей.

По приезде в лагерь найдите время и поговорите с воспитателем, узнайте, кому желательно дать деньги на повседневные траты, ему (воспитателю) или ребёнку. То же спросите и по поводу мобильного телефона. Воспитатели обычно советуют первое время звонить пореже, так адаптация детей происходит гораздо быстрее. Дайте возможность вашему малышу побывать самостоятельным. Объясните, что с любым вопросом, тревогой он может и должен обращаться к своему вожатому. Подготовьте своего ребёнка к тому, что жить надо будет в комнате на несколько человек. Необходимо будет подчиняться общему режиму: вовремя ходить в столовую, подниматься по утрам, ложиться вечером спать, а днём отдыхать. Также не следует давать детям в лагерь дорогую аудио-, видео- и фототехнику, дорогие мобильные телефоны, ювелирные изделия.

Имейте в виду, что, если вы приедете в детский лагерь навестить своего кроху, он может встретить вас с расстроенным видом. Причин может быть множество – от самых серьёзных до вполне безобидных. Детально проясните ситуацию, взвесьте все «за» и «против», посоветуйтесь с воспитателем группы. Если причины расстройства действительно возникли не на пустом месте, лучше будет забрать малыша домой, ведь его психологическое состояние дороже всего.

Во время проведения своих чад все мамы и папы совершают одну и ту же ошибку – тянут с собой неподъёмные сумки со всевозможными гостинцами. Результат почти всегда один и тот же: ребёнок попадает в изолятор с расстройством желудка.

Дайте малышу несколько советов на тему, как следует выстраивать отношения в коллективе, чтобы легко уметь находить общий язык со сверстниками.

**Опыт показывает, что дети, которые посещали детские лагеря постоянно, более активны, коммуникабельны и открыты миру. Такие дети знают, как налаживать социальные связи и работать в команде. Детский лагерь даёт уникальный опыт.**

### Маленькая памятка по поведению:

- Всегда поступай с людьми так, как хочешь, чтобы поступали с тобой, думай о чувствах других.
- Будь всегда опрятным и чистым, не создавай беспорядка в общей комнате.
- При разговоре не перебивай, не говори слишком много о себе, не хвастай, не развивай неприятные твоему собеседнику темы.
- При возникновении конфликта не ругайся, не оскорбляй других, старайся твёрдо, но вместе с тем вежливо и корректно высказать и отстоять свою точку зрения.



Долгожданное лето – радостные лица ребят, жажда провести летние каникулы весело и интересно. Уже много лет СРЦ «Остров Развлечений» – первый помощник для детей и взрослых. Яркие мероприятия, конкурсы, мастер-классы, группы кратковременного пребывания и, конечно, игровые аппараты на любой вкус и возраст.

СРЦ «Остров Развлечений» предлагает программы «Весёлые каникулы», «Счастливый день» продолжительностью от 1 до 4 часов. Стоимость – от 200 до 500 руб. за одного человека на территории центра. Исходя из желания заказчика, можно провести праздник по индивидуальному сценарию, например, как выездное мероприятие. Такие праздники станут замечательным проведением времени ребят, находящихся на отдыхе в лагерях.

**Спешите к нам  
за хорошим настроением!  
За улыбками  
и радостным смехом!**



## «Дети играют – родители отдыхают!»



**Дополнительные  
услуги:**

- фотограф
- тематическое оформление шарами
- ростовые куклы
- сценарии

**Воскресные июльские праздники  
поразят ваше воображение!**

**7, 14, 21, 28 июля не пропустите возможность  
стать участником яркого шоу.**

**14 и 28 июля – розыгрыши призов!**

**Звоните и уточняйте подробности!**

**Семейный  
Развлекательный Центр  
«Остров Развлечений»**  
Ул. Карла Маркса, 4-а/1  
ТРК «Версаль», 5 уровень  
тел. (8422) 67-64-67, 70-75-14  
Московское шоссе, 108  
МТРК «АкваМолл», 2 этаж  
тел. (8422) 75-36-39  
[www.ostrov73.ru](http://www.ostrov73.ru)

Семейный Развлекательный Центр «Остров Развлечений» – это незабываемый отдых в тропиках для детей и взрослых. Огромный выбор развлечений – весёлые карусели и качалки, увлекательные джунгли для малышей, ультрасовременные развлекательные аппараты и симуляторы последнего поколения, захватывающая трасса автодрома для всех! Детские дни рождения и семейные праздники в Лагуне, каждые выходные бесплатные развлекательные программы и розыгрыши призов!





попричуешь!



Ответы на задачи

15  
стр.



**Ребята!  
Впервые!**  
С июля 2013 года любимый  
детский журнал «Симбик»  
станет толще!

Это значит,  
что интересной  
и познавательной  
информации  
станет еще больше!  
Тебя ждёт масса  
сюрпризов  
и розыгрышей!

Торопись подписаться  
на «Симбик»!  
Вырежи абонемент,  
заполни его с родителями,  
отнеси на почту –  
и каждый месяц получай  
журнал для мальчиков  
и девочек «Симбик»!



Ф.СП-1

Федеральная служба  
по почтовой связи

АБОНЕМЕНТ на  газету  журнал **31789**  
(номер издания)

**Журнал «Симбик»**

(наименование издания)  количество комплектов:

На 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда

(почтовый индекс)  (адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

**ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА**

на  газету  журнал **31789**

**Журнал «Симбик»**

(наименование издания)

Стом- мость	подписки переадресовки	289,74 руб. руб.	количество комплектов	1
----------------	---------------------------	---------------------	--------------------------	---

На 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

4 607146 220314