



ПОДПИШИСЬ СО СКИДКОЙ!

Подписной индекс П7772

С 2 по 12 октября «Почта России» проводит декаду подписки на I полугодие 2024 года

1 месяц - **127,25 руб.**, 6 месяцев - **763,50 руб.**

Реклама



ФАБРИКА КУЛИНАРИИ

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ПРИГЛАШАЕТ НА ВАКАНСИЮ УПАКОВЩИКА
(готовых обедов)

Вахта 35\15,45\15,60\30
Предоставляется: спецодежда, проживание (есть семейные комнаты), аванс еженедельно 3/п от 88 000 руб/мес.

8(905) 331-00-61, 8(909) 392-91-66 (с 8.00 до 18.00)

Реклама

Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

4 октября 2023 г.
№ 40 (510)

16+

ТВ

По мнению учителя истории и обществознания МБОУ СШ № 6 им. И.Н. Ульянова Александра Орлова, «Разговоры о важном» сближают педагога с детьми.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Первые в октябре «Разговоры о важном» посвятят Дню учителя.
стр. 22

КАЖДЫЙ УРОК - РАЗГОВОР О ВАЖНОМ

С начала года ульяновцы получили в МФЦ более 22 тысяч паспортов граждан России.

5,4%. Ульяновская область стала единственным регионом ПФО, где в августе замедлилась инфляция.

Жители города Ульяновска за сутки потребляют почти 200 тысяч кубометров воды, сообщает МУП «Ульяновскводоканал».

Проверка

Шеянова могут лишиться депутатского мандата

В результате прокурорской проверки выяснилось, что депутат Ульяновской городской думы, директор спортивной школы национальных и неолимпийских видов спорта, президент областной федерации кикбоксинга Владимир Шеянов скрыл, что приобрел квартиру в столице.

Как сообщает портал 73online.ru, Шеянов не указал справке о доходах за 2022 год два банковских счета, один из которых является эскроу-счетом. Проверка показала, что он используется для перечисления денег по договору уступки права требования и перевода долга по договору участия в долевом строительстве жилья в Москве. На конец прошлого года остаток средств на этом счете составил 8,3 млн рублей.

В соответствии с федеральным законом депутат угрожает лишением

мандата. Впрочем, досрочное прекращение полномочий требуется не всегда. Есть вероятность назначения дисциплинарного взыскания в виде устного замечания.

В пресс-службе УГД сообщили, что обращение от регионального правительства по поводу нарушений, допущенных Шеяновым, рассмотрят в течение 30 дней. Прокуратура области тем временем планирует подать в суд иск о взыскании имущества, приобретенного на неподтвержденные доходы семьи.

Языком цифр

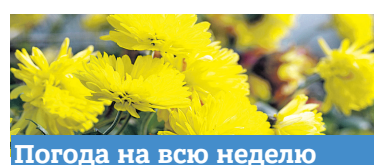
На рынок не ходок

По данным Ульяновскстата, оборот розничной торговли с января по август 2023 года вырос в нашем регионе на 2,4% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года и составил 175,6 млрд рублей.

Статисты отмечают, что ульяновцы предпочитают делать покупки в магазинах. За первые восемь месяцев оборот розничной торговли вырос на 2,6% - до 172,4 млрд рублей. Интерес к продукции, продаваемой на ярмарках, снизился на 6,1% до 3,1 млрд рублей.

В августе на 5,5% по сравнению с аналогичным периодом 2022 года

увеличился оборот розничной торговли в целом и составил 23,9 млрд рублей. Большая его часть пришлась на магазины, в которых оборот розничной торговли достиг 23,5 млрд рублей, что на 5,7% больше, чем в прошлом году. Оборот на ярмарках и рынках за лето упал на 3% по сравнению с 2022 годом и составил 418,6 млн рублей.



Погода на всю неделю

Четверг, 5 октября
ветер - юз, 7 м/с
t днем +14° С
t ночью +9° С

Пятница, 6 октября
ветер - юз, 4 м/с
t днем +17° С
t ночью +7° С

Суббота, 7 октября
ветер - з, 6 м/с
t днем +12° С
t ночью +6° С

Воскресенье, 8 октября
ветер - з, 7 м/с
t днем +9° С
t ночью +3° С

Понедельник, 9 октября
ветер - з, 9 м/с
t днем +11° С
t ночью +4° С

Вторник, 10 октября
ветер - сз, 8 м/с
t днем +8° С
t ночью +1° С

Среда, 4 октября
ветер - з, 6 м/с
t днем +19° С
t ночью +6° С

2 октября в Кирове открылся первый окружной слет сельской молодежи регионов Приволжского федерального округа

Слетелись со всего Приволжья

В мероприятиях, которые будут проходить три дня на площадке загородного лагеря имени Юрия Гагарина, принимают участие 100 молодых людей из 14 субъектов Федерации: сотрудники агропредприятий, специалисты по работе в социальной сфере, авторы инициативных проектов, ориентированных на работу с сельской молодежью.

К работе первого окружного слета подключились молодые парламентарии Приволжья, ученые, эксперты Российского союза молодежи, а также профильные министры, руководители сельхозпредприятий и фермеры Кировской области.

«Молодежь является стратегическим ресурсом любого государства, и включение ее в социально-экономические процессы повышает эффективность развития отрасли

или территории в целом. Говоря о развитии села, необходимо отметить растущую автоматизацию производств в сельском хозяйстве, что требует привлечения квалифицированных кадров, для которых важно иметь возможность организовать свой быт, сопоставимый с городскими условиями.

Создание не только инфраструктуры, но и среды для самореализации в сельских агломерациях - это



В течение трех дней на дискуссионных площадках будут рассматриваться успешные практики поддержки молодых людей, формироваться новые решения и законодательные инициативы.

задача, решение которой позволит сохранить, задержать молодое население, а значит, и развивать его», - обращаясь к участникам слета, сказал заместитель полномочного представителя президента России Олег Машковцев.

Напомним: идея проведе-

ния слета сельской молодежи возникла в ходе работы последней Ассоциации законодателей Приволжья, которая проходила в Перми в конце мая. Главная тема первого слета - развитие сельских территорий, поддержка и закрепление молодежи на селе.

Счёт - на миллионы

За текущий год сотрудники прокуратуры Ульяновской области выявили 126 коррупционных преступлений, 10 из них установили непосредственно органы прокуратуры.

Система противодействия коррупции многогранна. В ней задействовано огромное число участников. В этой сложной иерархии прокуратура выступает и как координатор антикоррупционной деятельности, надзорный орган, следящий за точной реализацией законодательства, и как орган, непосредственно выявляющий и пресекающий коррупционные проявления.

Когда речь заходит

о фактах коррупции, неприкасаемых здесь нет и быть не может. По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования 85 лиц привлечены к дисциплинарной и административной ответственности. В их числе оказались двое депутатов из органов местного самоуправления, должностное лицо ульяновского подразделения Ространснадзора, глава одной из сельских администраций.

В 109 случаях коррупция была связана с взяточничеством. Например, правоохранительные органы пресекли незаконную деятельность межрегиональной группировки, которая выдавала желающим водительские права за определенное вознаграждение.

Нельзя не подчеркнуть, что коррупционные деяния отличаются повышенной латентностью, так как обычно они выгодны всем участникам. Этим во многом обусловлена и относительная сложность их выявления. Поэтому точную сумму установить весьма не просто. Для понимания уровня видимого ущерба, попавшего в поле зрения прокуроров региона, сообщается что в рамках возмещения причиненного ущерба был наложен арест на имущество обвиняемых в коррупции на общую сумму 128 млн рублей.

«Вопросы надзора в сфере противодействия коррупции находятся на постоянном контроле прокуратуры Ульяновской области», - отметили в надзорном ведомстве.

Прямая линия

Задай вопрос губернатору

Прямую линию с населением Ульяновской области губернатор Алексей Русских проанонсировал сегодня на заседании штаба по комплексному развитию региона.

По предварительным данным, она пройдет во второй половине октября, сбор обращений и вопросов от жителей области начнется в ближайшие дни.

«Формат прямого общения с людьми востребован и, безусловно, полезен как для жителей, так и для органов власти. Каждый вопрос должен быть отработан. Ключевая задача - быть ближе к людям для того, чтобы понимать, какие проблемы есть «на земле», не отрываться от населения и максимально эффективно решать вопросы. Вместе с неравнодушными гражданами мы будем развивать область в нужном направлении», - приводит пресс-служба слова главы региона.

К празднованию Дня города-побратима ульяновские врачи отправили 150 коробок сладостей медикам Лутугинской районной больницы.

Только 25,9% ульяновских семей могут позволить себе купить квартиру в ипотеку.

Запрет на посещение лесов Ульяновской области продлен до 20 октября.

Цитата недели



Заместитель начальника Главного организационно-мобилизационного управления Генерального штаба ВС РФ контр-адмирал Владимир Цимлянский:

«Что касается осеннего призыва. Он будет проходить с 1 октября во всех субъектах Российской Федерации. Начало отправок призывников со сборных пунктов запланировано с 16 октября. Срок военной службы по призыву, как и прежде, составит 12 месяцев... Хочу отдельно подчеркнуть, что в Генеральном штабе никаких планов проведения дополнительных мобилизационных мероприятий нет».

Поговорили о наболевшем

■ Тяжелая кадровая ситуация в здравоохранении сложилась по всей России, и Ульяновская область не исключение. Регион остро нуждается в узких специалистах: анестезиологах-реаниматологах, неврологах, офтальмологах и оториноларингологах. Как привлечь молодых специалистов, обсуждали на заседании штаба по развитию региона.

По словам министра здравоохранения Ульяновской области Олеси Колотик-



Фото из архива «НГ»

Каменевой, в регионе не хватает более 500 врачей и медсестер. Статистика печальна: 30% медработников покидают отрасль в первые 3 - 5 лет.

Для того чтобы замотивировать молодых специали-

стов трудоустроиться в больницы и поликлиники, разработана программа поддержки.

Молодым медикам компенсируют часть стоимости жилья, коммунальные платежи, стоимость поездки

до места проведения отпуска и назад домой, предоставляют ежемесячную выплату, а также оказывают содействие участникам программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

В этом году региональный минздрав уделит внимание развитию корпоративных программ, запустил проект по отвлечению медработников от психоэмоциональной нагрузки. Только за третий квартал прошел ряд крупных мероприятий, в том числе корпоративный просмотр фильма «Дыхание», спорт соревнования и турслета.

- Подумайте, какие еще немонетарные меры поддержки можно применить, чтобы привлечь медиков к работе в наших учреждениях, - обратился к министру здравоохранения Алексей Русских.

Мал лесничий, да дорог

В Московской области проходил VII Всероссийский съезд школьных экологов. Юные экологи из Ульяновской области вернулись домой с золотыми медалями.

В этом году участие в традиционном мероприятии приняли более 300 юных экологов. Наш регион представляли члены школьного лесничества Дворца творчества детей и

молодежи - Юрий Репьев, Александр Цыганов, Дарья Яковлева и их руководитель Светлана Вихирева. На протяжении пяти дней участники обменивались опытом, решали задачи по сохранению лесов, делились практическими навыками в оценке их состояния, таксации и восстановления.

По итогам презентации проектов команда ульяновского школьного лесничества «Дубравушка» заняла первое место. Награды ребятам вручил руководитель Федерального агентства лесного хозяйства Иван Советников (на фото).

Всего в Ульяновской области действует 16 школьных лесничеств, в которых занимаются более 400 человек.



Объединимся для победы

Ульяновская область на 50% выполнила задачу по набору добровольцев на контрактную службу.

- Сейчас решается будущее страны. Обеспечение победы в специальной военной операции - задача № 1 для всех нас. Важно до конца года решить поставленную перед нами задачу. Соберемся с главами районов и посмотрим, какой из муниципалитетов находится в отстающих по этому показателю и почему. Время еще есть. До конца года нам нужно приложить усилия, - подчеркнул губернатор в обращении к областному правительству.

Также губернатор отметил, что заявки от бойцов и их командиров из зоны СВО поступают почти каждый день, в частности от трех именных батальонов - «Симбирск», «Свияга»,

«Ульяновск». Несмотря на сильную загруженность, сотни ульяновских добровольцев оперативно отправляют ценные грузы, письма и вкусные посылки на фронт.

- Низкий поклон и благодарность всем неравнодушным ульяновцам за самоотверженность и кропотливый труд, - обратился к волонтерам глава региона.

Напомним: граждане, изъявившие желание поступить на военную службу по контракту, могут обратиться в военный комиссариат по месту жительства и пункты отбора на военную службу по контракту (г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, 39а). Контактный телефон 8 (8422) 35-62-78.

Гастроли

Для белорусского зрителя - большого и маленького

Концерт оркестра «Губернаторский» под управлением главного дирижера Эдуарда Дядюры состоится 5 октября в Большом концертном зале Белорусской государственной филармонии. Программа будет посвящена 150-летию со дня рождения великого русского композитора и пианиста Сергея Рахманинова.

В исполнении оркестра прозвучат Второй фортепианный концерт и Вторая симфония, обе композиции относятся к золотому фонду классической музыки. Партию фортепиано исполнит солист Белорусской государственной филармонии Александр Данилов.

Помимо ульяновского симфонического оркестра, в турне по Беларуси

с 1 по 8 октября отправился ульяновский театр юного зрителя. Актеры представят два спектакля в городах Минск и Брест. Белорусские зрители увидят спектакль «Лучшее, что было в моей жизни» по пьесе современного драматурга Керена Климовски и «Солнце. Муха. Крокодил» по стихотворным сказкам Корнея Чуковского.

Досрочно сложили полномочия

27 сентября в ходе заседания регионального парламента депутаты приняли решение о досрочном прекращении полномочий депутата Законодательного собрания Ульяновской области Сергея Рябухина в связи с наделением полномочиями сенатора РФ. Он продолжит работу в Совете Федерации на посту первого заместителя председателя Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам.

Еще одно кадровое решение о досрочном сложении депутатских полномочий, на основании личного заявления, принято в отношении депутата Законодательного собрания Ульяновской области Александра

Чепухина. Сергей Рябухин и Александр Чепухин были избраны в Законодательное собрание Ульяновской области по списку партии «Единая Россия», которой предстоит определиться с новыми кандидатами.



Фото Павла ШАЛАГИНА

■ Скорее всего, Александр Чепухин переедет в Москву, где делает карьеру певицы и ведущей его супруга Анастасия Негода.

Дела партийные

Владимир Камеко:
Народная программа -
фундамент позитивных
перемен в регионе

23 сентября в Ульяновске на базе Центра науки, техники и культуры имени Татьяны Стениной прошел второй этап XXXVII Конференции регионального отделения партии. Партийцы обсудили приоритетные задачи работы нового созыва депутатов фракции «Единая Россия» в Законодательном собрании региона, исполнение наказов избирателей и реализацию народной программы.



Фото с сайта партии «Единая Россия»

Всего в работе конференции приняли участие 149 делегатов, 250 человек. Среди них сенатор РФ Сергей Рябухин, депутаты Законодательного собрания Ульяновской области, депутаты Ульяновской городской думы, главы администраций и муниципальных образований, депутаты представительных органов муниципальных образований, секретари первичных отделений партии, сторонники, представители избирательной комиссии Ульяновской области.

Приветственный адрес от секретаря генсовета ЕР зачитал сенатор Российской Федерации, заместитель руководителя Приволжского межрегионального координационного совета партии Николай Владимиров. В частности, отмечалось, что высочайший уровень конкуренции, интерес избирателей, представителей гражданского общества в очередной раз подтвердили, что люди искренне поддерживают партию, команду «Единой России». При этом абсолютное большинство новых членов - не неизвестные люди, собранные порой по принципу родственных связей или личных знакомств (чем нет-нет, да и грешат некоторые оппозиционные партии), а признанные лидеры общественного мнения как отдельных территорий, так и всей области. Примечательно, что в рядах единокороссов немало волонтеров специальной военной операции, которые помогают и нашим землякам, участвующим в боевых действиях, и жителям новых регионов России.

Но надо отдать должное самим партийцам - головокращения от успехов они явно не испытают.

- Основа наших дел - мысли и желания, сформированные жителям области, когда составляли программу «Вместе мы сильнее». Эта программ положена в основу наших действий. Мысли, надежды, чаяния людей мы берем за основу своих программных документов. И реализуем их, - подчеркнул Владимир Камеко.

По словам секретаря регионального отделения партии, народная программа, которая легла в основу бюджетных решений, и сегодня является базой практически для всех позитивных перемен в регионе, честно отражает потребности жителей Ульяновской области.

- Сегодня регион востребован - наша логистика, особенности структуры экономики и человеческий потенциал. Использовать этот исторический момент и вывести область на новый уровень - вот амбициозная задача для новой команды ЗСО, - особо отметил Владимир Камеко.

Одним из главных вопросов повестки стало обновление президиума регионального политического совета. На место 12 выбывших, в частности, заступают главврач ЦК МСЧ Юрий Келин, руководитель региональной ветеранской организации «Боевое братство» и доброволец батальона «Свяга» Николай Лазарев, региональный координатор проекта «Историческая память» и директор МАУК «Парк Прибрежный» Юрий Мухин, декан факультета физкультуры и реабилитации Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ Владимир Вальцев.



Фото: ulgov.ru

Семен СЕМЕНОВ

■ Делегация региона во главе с губернатором Алексеем Русских завершила свою работу в Китае. 26 сентября инвестиционные возможности Ульяновской области были представлены деловому сообществу в Пекине.

«Потенциальных партнеров заинтересовали наше авиастроение, производство автокомпонентов, автомобилестроение, станкостроение, транспортная логистика, сельское хозяйство. Сейчас доля внешнеторгового оборота Ульяновской области с Китаем составляет почти 34% от общего объема с зарубежными странами. Есть куда расти. Также заручились поддержкой президента Китайской торговой палаты по экспорту и импорту машиностроительной и электронной продукции господина Чжана Юйцзина», - рассказал Алексей Русских.

Помимо обеспечения качественной инфраструктурой,

Есть куда расти

Более 120 крупных китайских компаний заинтересовались инвестиционным и промышленным потенциалом Ульяновской области

По итогам первого полугодия Китай занимает первое место по объему внешнеторгового оборота Ульяновской области с зарубежными странами.

учитывающей индивидуальные потребности инвестора, Ульяновская область предлагает широкий набор поддержки и преференций. В регионе применяются все возможные режимы налоговых льгот для инвесторов, которые действуют в России.

В рамках рабочего визита с представителями деловых кругов КНР также проведены переговоры по вопросам действующих и новых проектов. Так, с компанией «НТМ Групп» обсудили перспективы запуска производства на территории Ульяновской области медицинских диагностических комплексов для фельдшерско-акушерских пунктов. Один из крупных

китайских холдингов заинтересовался площадкой особой экономической зоны «Ульяновск» для размещения предприятия по выпуску грузовых автомобилей, автобусов и дорожно-строительной тех-

ники. Как отметили в Корпорации развития региона, на территории ПОЭЗ созданы все необходимые условия

для быстрого старта проекта. Действует режим свободной таможенной зоны. Детали проекта будут проработаны в ближайшее время. Инвестор рассматривает возможность не только крупноузловой сборки, но и строительства современного завода полного цикла.

Также было подписано соглашение по линии сельского хозяйства - китайские партнеры с октября будут поставлять запчасти для сельхозтехники. В перспективе - локализация производства в нашем регионе.

Кирилл ШЕВЧЕНКО

Новый созыв областного парламента, официально приступивший к работе только 24 сентября, уже 9 октября готов собраться на очередное заседание. И даже не из-за бюджета следующего года, над которым еще работают специалисты. А из-за изменений в бюджет года текущего, утвержденных на прошлой неделе региональным кабмином.

Как пояснил губернатор Алексей Русских: «Увеличение доходов бюджета Ульяновской области в 2023 году стало возможным за счет дополнительных доходов по налогу на прибыль. Стремительный рост этого налога - свидетельство стабильного состояния экономики и загрузки промышленности мощностей. Средства позволят нам бесперебойно предоставлять меры социальной поддержки многодетных семей, в том числе ветеранам труда и многодетным семьям».

Бюджет-2023 приближается к ста миллиардам

Доходная часть бюджета увеличивается на полтора миллиарда рублей, после чего общий объем доходов составит 89,7 миллиарда, а расходы сложатся в размере 98,7 миллиарда рублей. Общая сумма собственных налоговых и неналоговых доходов областного бюджета - 2023 достигнет 64,9 миллиарда рублей.

По информации и. о. министра финансов Натальи Брюхановой, из новых средств на помощь ветеранам труда направят 498 миллионов рублей, на реализацию закона о звании «Ветеран труда Ульяновской области» 436,4 миллиона, на обеспечение мер социальной поддержки многодетных семей - 90,1 миллиона, на предоставление субсидий на оплату жилого помеще-

ния и коммунальных услуг - 80,3 миллиона, на поддержку педагогов в сельской местности - 70,7 миллиона, на выплату пособий на ребенка - 10,2 миллиона, на осуществление ежемесячных выплат на детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно - 8,7 миллиона, на приобретение и ремонт протезно-ортопедических изделий - 3 миллиона, на оказание мер социальной поддержки творческим работникам - 2,6 миллиона рублей.

Что же касается бюджета следующего года, то на последнем заседании комиссии по бюджетным проектировкам было заявлено, что проект бюджета сформирован с учетом всех основных посылов федерального и регионального уровней и нацелен на выполнение всех социаль-

ных обязательств перед населением и максимальную поддержку муниципалитетов.

Запланирован темп роста собственных доходов в размере 108%, а также снижение планового уровня дефицита бюджета, что свидетельствует об определенной финансовой безопасности региона. Доходная часть областного бюджета - 2024 на сегодня предусмотрена в размере 86,6 миллиарда рублей, из которых более 69,2 миллиарда - собственные налоговые и неналоговые доходы. Федеральная помощь на текущий момент спрогнозирована в размере 17,4 миллиарда рублей.

В Законодательное собрание проект закона о региональном бюджете на 2024 год и плановый период 2025 - 2026 годов планируется внести до 27 октября.

Прерванный урок

Ульяновские школьники попрыгали из окон, услышав звуки сирены

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Последние несколько лет в российских школах регулярно проходят противопожарные и антитеррористические учения. Все проходит четко и по инструкции: учителя уводят детей в безопасное место, ученики запоминают правила безопасного поведения.

В первый понедельник октября оглушающая сирена раздалась в 64-й школе г. Ульяновска. Только без предупреждения. Результат оказался трагичным: поддавшись панике, трое пятиклассников выпрыгнули из окна. Подробности происшествия выяснял наш корреспондент.

Террорист за дверью

Когда внезапно отключился свет, у 5-го «Г» шел урок русского языка. Дальнейшие события развивались стремительно. За светом пропала и связь, отключились не только мобильные, но и стационарные телефоны. Буквально через минуту сработали сразу две системы безопасности: пожарная сигнализация и антитеррористическое оповещение. Детей охватила паника - они в ловушке.

Несмотря на нештатную ситуацию, молодой педагог не растерялась и, как говорят, действовала по инструкции. Казалось бы, бояться нечего: дверь закрыта, забаррикадирована партами. Дети находятся вдали от окон. Кто бы мог подумать, что детскую психику сломает внезапный стук в дверь.

Позднее, как пояснили школьники, оказалось, что в дверь стучал завхоз, чтобы предупредить, что не надо волноваться.

Но... дети были уверены, что за дверью находится вооруженный террорист. Реакция вполне объяснимая. В последнее время случаи стрельбы в российских школах, детских садах и вузах, увы, участились. Прошло чуть больше года со страшной трагедии в Вешкайме. Ранее Верховный суд Татарстана приговорил к пожизненному лишению свободы Ильназа Галябиева, который устроил стрельбу в казанской гимназии в мае 2021 года. Тогда погибли девять человек, в том числе семеро детей.

Один из учеников начал громко кричать: «Теракт!» и устремился к окну. В считанные секунды, открыв створку окна, школьник, не задумываясь, прыгнул вниз с трехметровой высоты. Его примеру последовали еще четверо одноклассников. К счастью, успели прыгнуть только двое. Молодой педагог закрыла собой оконный проем...

Поддались панике

Пока ситуация в 5-м «Г» выходила из-под контроля, другие школьники активно обсуждали ситуацию в коридорах. В Сети даже появился видеоролик с места событий. Судя по кадрам,



фото: ulpravda.ru

школу охватила паника, которая ввела в ступор не только учащихся, но и учителей.

Ранее сообщалось, что 29 и 30 августа во всех школах России впервые прошли учения по отработке действий при ЧС. В рамках централизованных учений педагоги и сотрудники учебных заведений отработали эвакуацию и потренировались в использовании средств пожаротушения и оказании первой помощи. Еще была проверка путей эвакуации: нужно точно знать, что по ним можно пройти, там есть замки, ключи в нужных местах. Анонсировалось, что следующие учения проведут и для детей. Но 2 октября «тревожный тренинг» прошел не по плану. Произошедшее дало повод всерьез задуматься об общей психологической подготовке учащихся.

- Мы считаем, что свою роковую роль сыграла именно слабая психологическая подготовка наших детей, - считает начальник управления образования администрации города Ульяновска Светлана Куликова.

По мнению психологов, у нынешних школьников нет реальных примеров, на которых можно строить разговор об опасности. Наоборот, детей всячески пытаются оградить от физических опасностей и дискомфорта как в школе, так и дома. Поэтому любая угроза превращается в шоковую ситуацию.



- Паника, как известно, отключает критическое мышление, и люди начинают действовать хаотично, пытаются любой ценой спасти свою жизнь, - отмечает психолог Екатерина Полевина. - Школа оказалась не готова к реальной угрозе чрезвычайного происшествия, что и показал сегодняшний инцидент. Грамотные инструкции от учителя, отсутствие у него паники «заразят» спокойствием учеников и позволят в короткие сроки их обезопасить.

Кто виноват?

...Сразу после прыжков под окна школы подъехали сотрудники МЧС. Маленький смутяк получил сильные ушибы, тогда как его последователи помладше - переломы. Ребят сразу госпитализировали. Сейчас жизни детей ничего не угрожает, хотя врачи прогнозируют длительное лечение. Контроль за состоянием и лечением пятиклассек взял на себя региональный минздрав. Глава региона А. Русских лично поддержал маленьких пациентов в больнице и пожелал им скорейшего восстановления.

Как сообщил старший помощник прокурора Ульяновской области Василий Зима, по данному факту прокуратура проводит проверку. Известно также, что председатель Следственного комитета России (СКР) Александр Бастрыкин поручил провести проверку, по итогам которой следователи возбудили два уголовных дела по статьям «Халатность» и «Причинение тяжкого вреда здоровью». Максимальное наказание по указанным статьям - до 12 лет колонии. Об этом сообщает телеграм-канал Shot.

Одним абзацем

БЕНЗИН ПОДЕШЕВЕЕТ

Биржевая стоимость бензина и летнего дизельного топлива в европейской части России упала после введенных на прошлой неделе ограничений на экспорт этих видов топлива из России. Это следует из данных Санкт-Петербургской международной товарно-сырьевой биржи. Так, цена бензина АИ-92 снизилась на 0,85 процента, до 55,451 тысячи рублей за тонну, летнего дизеля - на 0,95 процента, до 60,847 тысячи. Бензин АИ-95 подешевел на 2,11 процента, до 58,11 тысячи рублей. Скоро должны снизиться цены на АЗС.

ПОВЫСИЛИСЬ БАНКОВСКИЕ СТАВКИ

После повышения Центробанком ключевой ставки банки подняли ставки по рублевым депозитам. Сейчас положить деньги на год в рублях можно уже под 11 - 12 процентов годовых. Как пояснил финансовый аналитик Алексей Чичикин, большая часть накоплений должна быть в той валюте, в которой предполагаются большие траты. Для россиян это чаще всего рубли. Но оптимальный вариант хранения сбережений - в разных валютах. Актуальность накоплений в евро для российских инвесторов в нынешней геополитической ситуации снизилась, отметил Чичикин. Логичнее покупать доллар США или китайский юань.

ПОЭЗ ПРИРАСТАЕТ

Председатель областного правительства Владимир Разумков совместно с главой агентства строительного надзора Александром Карлиным осмотрел, как идет возведение производственно-складских зданий в портовой особой экономической зоне «Ульяновск» и на территории промышленной зоны «Заволжье». Сейчас к открытию на территории ПОЭЗ готовятся шесть предприятий. Среди них производство упаковки из картона, огнетушителей, композитных изделий для дорожно-строительной отрасли, птицезащитных устройств для линий электропередачи. Инвесторы вложат в предприятия 600 миллионов рублей. Для экономики региона это новые рабочие места и налоговые поступления в бюджет.

НА СТРАЖЕ ПОЖАРОВ

В текущем сезоне пожарные службы и лесничества не допустили возникновения 81 лесного пожара, огонь удавалось быстро локализовать и ликвидировать на сопредельных территориях. Часто причиной возгораний становился человеческий фактор. Так, 26 сентября неосторожное обращение с огнем в очередной раз привело к пожару. Происшествие случилось возле села Волынщина Кузоватовского района, на прилегающем к лесу участке загорелась поросль. Не допустить лесного пожара позволил профессионализм специалистов станции «Кузоватово», МЧС и пожарной части. Пригодилась специальная техника, которая поступила в регион по инициативе президента нацпроекта «Экология».

ОСЕННЯЯ ХАНДРА ОТМЕНЯЕТСЯ

Так называемая осенняя хандра - явление культурное, а не психологическое. Об этом заявила психолог Лариса Овчаренко. По ее словам, если вас вдруг накрыло, бороться с осенней хандрой не нужно, поскольку даже такие эмоции важны и время от времени необходимы. «При этом если человек чувствует «тяжесть от жизни» и снижение активности более двух недель, это повод обратиться к врачу», - пояснила Лариса Овчаренко.

СО ЗНАКОМ КАЧЕСТВА

Сотрудники Роспотребнадзора приступили к проработке инициативы о введении знака качества для точек с шаурмой. Поскольку сегодня шаурма считается одним из самых популярных в списке продуктов быстрого питания, контроль за ее производством и качеством поможет сохранить здоровье многим любителям перекусить на ходу.

Нам пишут

«Раскрыть секрет заготовки можно только своим...»

На прошлой неделе на одной из федеральных трасс перевёрнулась фура, которая перевозила несколько тонн болгарского перца. Любопытные водители тут же сняли видео: красно-оранжевое море буквально вышло из берегов. Знаете, что воскликнула моя коллега, когда я показала ей этот ролик: «Сколько лечо можно было сварить!»

И то правда, у многих хозяек началась горячая пора - время заготовок на зиму. Не знаю, как у других народов, но у нашего бабушкино варенье и бабушкины соленья - это что-то из разряда чуть ли не главного символа проявления любви к детям и внукам. Моя бабушка, которая еще в прошлом году обещала завязать со всеми заготовками на зиму, «сорвалась» - отправилась на рынок и купила несколько килограммов томатов, корней хрена и острого перца и, вооружившись закаточной машинкой, мясорубкой и чудовищного размера кастрюлей, сварила острую закуску на зиму. Знает, что баночку можно будет и поставить на праздничный стол, и вручить детям и внукам в качестве гостинца.

Некоторые относятся к домашним заготовкам скептически, мол, зачем, ведь все можно купить в магазине. Это действительно так. Но чем старше, тем больше желание попробовать сварить ма-а-аленькую баночку варенья - а вдруг получится! Сейчас это в некотором смысле стало чем-то модным - варенье варят из грецких орехов, из лепестков роз и даже одуванчиков и баклажанов. Но это из разряда экспериментов, а рецепты бабушек проверены временем и продегустированы многочисленными родственниками, их можно передавать по наследству, потому что у каждой хозяйки есть свой фирменный секрет заготовки или варенья, и раскрыть его можно только своим.

Ксения ЕФИМОВА

Из первых уст

На главной странице сайта выставки стоит цитата из Послания Владимира Путина Федеральному собранию, которое он огласил в феврале 2023 года: «Россия - открытая страна и при этом самобытная цивилизация. В этом утверждении нет никакой претензии на исключительность и превосходство, но эта цивилизация наша - вот что главное. Ее нам передали предки, а мы должны сохранить ее для наших потомков и передать дальше».

Ко дню рождения президента «Народная газета» собрала его самые запоминающиеся цитаты.

«Пить будем потом»

В августе 1999 года Владимир Путин, только что занявший пост премьер-министра, прибыл в охваченный войной Дагестан. В республику вторглись террористы, и Путин, выступая в армейской палатке перед российскими военными и горцами, сказал, что ему «по русской традиции и по традиции священной земли Дагестана» хочется поднять бокал и выпить за память погибших и здоровье раненых. Но только после того, как вооруженные силы победят бандитов.

«У нас с вами впереди много проблем и большие задачи, вы это прекрасно знаете. Мы с вами не имеем права позволить ни секунды слабости себе. Ни секунды! Потому что если мы это сделаем, то тогда те, кто погиб, получается, что они погибли напрасно. Поэтому я предлагаю сегодня эту рюмку поставить. Мы обязательно выпьем за них, обязательно! Но пить будем потом. Потом, тогда, когда эти задачи принципиального характера, вы о них все знаете, будут решены», - сказал тогда Владимир Путин.

Он сдержал обещание спустя 20 лет, когда встретился в Дагестане с добровольцами, защитившими республику от террористов.

«Мы и в сортире их замочим»

Пожалуй, одну из своих самых резонансных фраз Путин произнес в сентябре 1999 года на пресс-конференции в Астане, комментируя военную операцию против террористов в Чечне.

«Российские самолеты наносят и будут наносить удары в Чечне исключительно по базам террористов, и это будет продолжаться, где бы террористы ни находились. Мы будем преследовать террористов везде, в аэропорту - в аэропорту. Значит, вы уж меня извините, в туалете поймаем, мы и в сортире их замочим, в конце концов. Все, вопрос закрыт окончательно», - подытожил Путин.



Фото: kremlin.ru

Цитируя президента

По одному из возможных сценариев, Владимир Путин может публично объявить о своем выдвижении на новый президентский срок на площадке международной выставки-форума «Россия» - в рамках мероприятия, на котором будут представлены все российские регионы.

«Мотыжить, как святой Франциск»

В январе 2010 года Владимир Путин отметил Татьянин день вместе со студентами Чувашского государственного университета, где за чаем ответил на их вопросы. Один из них, иностранец из Африки, назвал его великим.

«Мы все должны на своем месте, как святой Франциск, ежедневно мотыжить участок, который нам Господом отведен, тогда мы добьемся успехов. А величие или невеличие - это потом. Будущие поколения определяют, что я сделал на самом деле», - ответил на это Путин.

«Идите ко мне, бандерлоги»

В декабре 2011 года Владимир Путин, будучи премьер-министром, провёл прямую линию с россиянами, где в том числе рассказал, как планирует работать с оппозицией.

«Нужно с уважением относиться ко всем нашим гражданам. Есть, конечно,

люди, которые имеют паспорт гражданина РФ, но действуют в интересах иностранного государства и на иностранные деньги. С ними тоже будем стараться наладить контакт. Что можно сказать в этом случае? Можно сказать: «Идите ко мне, бандерлоги». С детства люблю Киплинг».

«Граница России нигде не заканчивается»

На вручении премий Русского географического общества президент проверил знания юных эрудитов Тимофея и Мирослава, которых позвали на сцену пообщаться с Путиным.

«Где заканчивается граница России?» - поинтересовался у одного из них президент. «Граница России заканчивается через Берингов пролив с США...» - начал отвечать мальчик. Но Владимир Путин его поправил, сказав, что «граница России нигде не заканчивается». Впрочем, он тут же добавил, что это шутка.

«Зачем нам такой мир, если там не будет России?»

В марте 2018 года вышел фильм тележурналиста Владимира Соловьева «Миропорядок-2018», в котором Владимир Путин высказался о том, к чему приведет мировая ядерная война.

«Если кем-то принято решение уничтожить ядерным ударом Россию, у нас возникает законное право ответить. Да, для человечества это будет глобальная катастрофа. Но я все-таки, как гражданин России и глава российского государства, хочу задаться вопросом: а зачем нам такой мир, если там не будет России?»

«Мы, как мученики, попадем в рай, а они просто сдохнут»

Тему ядерной войны президент проделжил на пленарной сессии дискуссионного клуба «Валдай» в октябре 2018 года. Там он

разъяснил, в каком случае Россия готова применить оружие массового поражения против агрессора.

«В нашей концепции использования ядерного оружия нет превентивного удара. У нас есть система ядерного предупреждения о ракетном нападении. Когда мы убеждаемся, что атака идет на территорию России, мы после этого наносим ответный удар. Конечно, это катастрофа всемирная, но мы не можем быть инициаторами катастрофы. Агрессор должен знать, что возмездие неизбежно. Ну а мы, как мученики, попадем в рай, а они просто сдохнут, потому что даже раскаяться не успеют».

«И пусть потом не пишат по поводу того, что мы добиваемся каких-то преимуществ»

Так Путин прокомментировал решение США выйти из Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (ДРСМД) в одностороннем порядке. По его словам, Россия в этой связи будет вынуждена обеспечивать свою безопасность. И ее меры могут не понравиться Вашингтону.

«Мёрзни, мёрзни, волчий хвост»

На Восточном экономическом форуме в сентябре 2022 года Владимир Путин заявил, что Запад не получит российские газ и нефть, если попытается установить на них потолок цен. Энергетический кризис в Евросоюзе президент прокомментировал цитатой из русской сказки.

«Поставлять ничего не будем вне рамок контрактов. Ничего навязанного делать не будем. И нам останется только одно - как в известной русской сказке, приговаривать: «Мёрзни, мерзни, волчий хвост».

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ Осенне-зимний период всегда испытывает на прочность коммунальные службы города. Готов ли регион встретить зимнюю стужу во всеоружии и что для этого нужно, обсудили на заседании штаба по комплексному развитию региона.

Не должны мёрзнуть!

Пуск теплоносителей в учреждения соцсферы начался 25 сентября. Сегодня в регионе более 34% социально значимых объектов обеспечено теплом. Тепло-снабжение уже налажено



инфраструктуры в сфере водоотведения проводится за счет средств Фонда национального благосостояния.

Проект позволит обеспечить качественной коммунальной услугой больше половины жителей города - 315 тыс. человек. В городе проводят замену напорного коллектора протяженностью 6,7 км от очистных сооружений правобережья до главной насосной станции в Железнодорожном районе. На сегодняшний день техническая готовность объекта составляет 60%. Из 11,7 километра двух линий канализации, обеспечивающих центральное водоотведение в селах Арское, и Кротовка, смонтировано 8,5 километра трубопровода диаметром 225 миллиметров.

Как отметил заместитель главы областной столицы Дмитрий Зверев, все работы планируется завершить до 1 ноября. Нет никаких сложностей, подрядчик обеспечен материалами.

Транспорт и дороги

Вместе с коллегами из других ведомств, к зимнему сезону готовы и сотрудники регионального минтранса. В настоящий момент все транспортные предприятия региона проводят инструктажи для водителей, проверяют состояние трамваев, троллейбусов и автобусов.

- Учитывая опыт прошлых лет, особое внимание уделяем работе системы отопления в салонах транспорта, наличию запчастей, - доложил губернатору министр транспорта Сергей Воронцов.

К зиме готовится и уборочная техника. В текущем году для Ульяновска было дополнительно приобретено 45 единиц техники. Увеличат и запас песко-соляной смеси с 30 до 35 тысяч тонн, кроме этого, приобретут 2 тысячи тонн твердого реагента. Планируется, что все эти меры в комплексе существенно упростят передвижение на дорогах.

Нацпроекты. Будущее России

Повышая производительность труда

Национальный проект «Производительность труда» продолжают внедрять в Ульяновской области. 49 организаций уже подали заявки на участие в нацпроекте, с 36 из них заключены соглашения.

Так, с 2022 года инструменты бережливого производства внедряет ООО «Автокомпонент». За период реализации мероприятий нацпроекта предприятию удалось снизить время протекания пилотного процесса на 54,5%, уменьшить незавершенное производство на 62,1%, повысить выработку производительности на одного рабочего на 24,9%.

«Эксперты федерального и регионального центров компетенций помогают предприятиям области повысить свою эффективность. Так, благодаря слаженной работе экспертов и команд предприятий участникам нацпроекта удалось увеличить выработку в потоке более чем на 40%», - рассказал министр экономического развития и промышленности Ульяновской области Николай Зонтов.

В хорошем темпе

В Ульяновской области продолжается строительство четырехполосной магистрали Ульяновск - Димитровград.

«Капремонт участка автодороги Ульяновск - Димитровград идет полным ходом. Темп взят хороший. Благодаря полученной федеральной поддержке исправляем давнюю проблему с частыми авариями и пробками. Делаем федеральную дорогу безопасной и комфортной», - подчеркнул Алексей Русских, накануне побывавший на объекте.

По словам директора ульяновского филиала ФКУ «Волго-Вяткуправдор» Сергея Митюкова, для удобства жителей, находящихся по обе стороны дороги, будет устроено три разворотных петли, на примыканиях - переходо-скоростные полосы для безопасного вливания потока в движение. «Также в планах - обустроить пешеходные переходы по новым ГОСТам: установить светофоры и восемь автобусных остановок. В этом году мы делаем километр, чтобы в зиму войти уже в нижнем слое покрытия, в следующем году строительство продолжится», - сообщил Сергей Митюков.

Также в настоящее время разрабатывается проектная документация на строительство обходов Чердаклов, Лесного и Мулловки. Дальше предстоит проектирование строительства обхода Димитровграда.

Зима проверит на прочность

в 162 школах, 88 детсадах, в 213 учреждениях здравоохранения, а также в 17 областных учреждениях соцзащиты.

- Детям, старикам и больным людям в соцучреждениях тепло нужно в первую очередь. Они не должны мерзнуть! - отметил глава региона.

До жилых домов долгожданное тепло добралось чуть позже - 2 октября. Пустить топливо в дома одновременно невозможно. Технологический процесс запуска тепла - дело непростое и занимает несколько дней. Обязательное правило: ото-

пление должно быть во всех жилых домах, когда температура воздуха будет держаться на отметке +8 градусов в течение пяти дней.

В области идет полномасштабная подготовка к осенне-зимнему периоду.

Особое внимание губернатор поручил уделить многоквартирным домам, которые остались

без управляющих компаний из-за лишения лицензии.

- Такие дома не следует бросать. Управление муниципальными объектами должно обеспечить их полную техническую готовность к началу отопительного сезона, - подытожил Алексей Русских.

В тепле и с водой

Перед зимним периодом проверят и объекты водоотведения. Горожане уже заметили позитивные изменения в областной столице. Модернизация коммунальной

ЦСМ информирует

Обязательная поверка счётчиков - теперь не проблема потребителя!

Сразу поправка - все, сказанное ниже, касается только счетчиков электрической энергии. Приборов учета воды, тепла и газа это не касается.

Да, это правда. Теперь собственники квартир, домов, других помещений могут забыть о том, что электросчетчики нужно поверять или менять за свой счет, если они вышли из строя.

Начиная с 1 июля 2020 года действуют поправки к закону от 26 марта 2003 г. № 35-ФЗ «Об электроэнергетике». Согласно этим поправкам, с 1 июля 2020 года установка, ремонт, обслуживание и замена приборов учета электроэнергии

будут проводиться за счет энергетических компаний, гарантирующих поставщиков в многоквартирных домах (АО «Ульяновскэнерго») и сетевых компаний в случае с частными домами, коттеджами и юридическими лицами (АО «Ульяновская сетевая компания»). Гарантирующий поставщик не имеет право требовать от потребителя электроэнергии оплаты такой установки и обслуживания.

При этом до 1 января 2022 года поставщик электроэнергии мог установить обыкновенный счетчик. С начала же 2022 года законом предусмотрена установка только умных приборов.

Что это означает?

В наших домах должны устанавливаться только приборы учета электроэнергии, которые позволяют следить за показаниями в режиме онлайн. Эти же показания можно увидеть и на самом счетчике. Умный прибор должен в автоматическом режиме передавать показания поставщику электроэнергии. Кроме этого, для пользователей предполагается возможность дистанционной смены тарифа.

Замена обычных приборов учета на интеллектуальные в многоквартирных домах будет происходить постепенно, в течение 10 - 15 лет (стандартные сроки поверки современных электросчетчиков). Основанием для замены

устройств является истечение срока эксплуатации, срока межповерочного интервала или неисправность ранее установленного прибора.

И в заключение - о важном. Несмотря на то что обязанность по установке, ремонту, поверке, обслуживанию приборов учета электроэнергии теперь лежит на гарантирующем поставщике, говорить о «бесплатности» не приходится. Согласно упомянутым выше поправкам, расходы гарантирующего поставщика, понесенные им для исполнения указанных обязательств, подлежат включению в состав бытовой надбавки, а следовательно, и в действующие тарифы.



По всем вопросам поверки средств измерений можно обращаться к специалистам ФБУ «Ульяновский ЦСМ» (Ульяновск, ул. Урицкого, 13). Контактный телефон +7(9372)75-37-37, доб.: 102, 111, 127. Более подробную информацию можно получить на официальном сайте ФБУ «Ульяновский ЦСМ» www.ulcsm.ru.

Пишите письма... на платформу

Семен СЕМЕНОВ

В нашей области набирает популярность государственный интернет-сервис работы с обращениями граждан - платформа обратной связи. С начала года через него в госорганы и учреждения жителями области было направлено 37,4 тысячи сообщений, 18 тысяч человек приняли участие в опросах, рост к уровню того же периода 2022 года - 30%.

Возросшие показатели объясняются подключением к сервису всех органов власти и расширением функционала, также пользователям нравится простота использования платформы.

По словам директора ОГКУ «Правительство для граждан» Олега Ягфарова, платформа дает возможность получить обратную связь от граждан и позволяет решить не только системные, но и индивидуальные вопросы граждан. Так, написать обращения можно по широкому спектру вопросов: ЖКХ, дороги, медицина, образование, экология и другим темам.

С развитием платформы проблема поиска ответственного лица и оперативного доведения до него информации решается в автоматическом режиме. При этом гражданин онлайн может следить за статусом обработки обращения, а также оценить по итогам качество полученного ответа или решения. К примеру, с использованием платформы проведено всероссийское голосование по выбору общественных территорий, планируемых к благоустройству в 2023 году, - отметил Олег Ягфаров.

Как найти платформу обратной связи? Зайти на сайт: <https://www.gosuslugi.ru>, на официальные сайты и страницы госорганов в соцсетях, скачать приложение «Госуслуги. Решаем вместе».

Семьям ульяновских спасателей оформят выплату за СВО

Министерство социального развития Ульяновской области готовит проект указа губернатора Алексея Русских.

Проектом указа предусматривается установление размера единовременной денежной выплаты и определяются категории граждан, относящиеся к членам семьи. Ее хотят оформить гражданам, являющимся членами семей военнослужащих спасательных воинских формирований, сотрудников Государственной противопожарной службы, федеральных государственных гражданских служащих и работников ГУ Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Ульяновской области, погибших или умерших в связи с выполнением возложенных на них задач на территории ДНР, ЛНР, Запорожской, Херсонской областей и Украины в период специальной военной операции.

Три условия для пенсии

Семен СЕМЕНОВ

По данным Отделения СФР по Ульяновской области, на сегодняшний день в нашем регионе пенсию всех видов по линии Социального фонда России получают более 400 тысяч ульяновцев. Подробнее о пенсионном обеспечении представителей старшего возраста рассказывает управляющий Отделением СФР по Ульяновской области Павел Андрюшин.

- Павел Николаевич, Социальный фонд России выступает одним из главных государственных институтов страны, обеспечивающих различные виды пенсионных и социальных выплат. Прежде чем мы поговорим о пенсиях и пенсионерах, для начала предлагаю определить, кто же такие пенсионеры.



В обыденном представлении получатель пенсии - это молодой гражданин, праздник которого мы отмечаем в первый день октября. Однако в некоторых случаях пенсия может быть назначена даже с рождения.

По правилам пенсионное обеспечение устанавливается с учетом одного из трех обстоятельств: в связи с инвалидностью, с потерей кормильца и по достижении пенсионного возраста. Последний вид пенсии официально называется пенсией по старости.

С инвалидностью и потерей кормильца все достаточно понятно - пенсия по инвалидности назначается после того, как из органов МСЭ в Социальный фонд поступают сведения об установлении гражданину инвалидности, а по потере кормильца - после подтверждения факта его утраты.



Ульяновские пенсионеры - за долгие годы, причем активные. На VII Спартакиаде пенсионеров России наши спортсмены стали лучшими в ГТО.

Что касается пенсии по старости, для ее назначения необходимо соблюсти три условия - достигнуть пенсионного возраста (60 лет для женщин и 65 лет для мужчин), накопить определенное количество пенсионных коэффициентов (не менее 30) и выработать не менее 15 лет страхового стажа. Эти требования внедряются постепенно, сейчас идет переходный период. Так, в следующем году на пенсию смогут выйти женщины в 58 лет и мужчины в 63 года со страховым стажем не менее 15 лет. Также должно быть накоплено не менее 28,2 пенсионного коэффициента.

- Как человеку узнать, сколько у него уже накоплено коэффициентов и выработано лет стажа?

Социальный фонд России проактивно информирует граждан о накопленных пенсионных правах. Они получают данные о страховом стаже, количестве индивидуальных пенсионных коэффициентов и размере пенсии, которая рассчитана исходя из их количества. Обладая такой информацией, человек может повлиять на формирование пенсионных прав и предпринять шаги по их увеличению, если это необходимо.

Информация направляется в личный кабинет гражданина на портале «Госуслуги» в день достижения женщиной 40 лет и мужчиной - 45 лет. В дальнейшем сведения поступают раз в три года.

- Вы озвучили пенсионный возраст - 60 лет для женщин

и 65 для мужчин. Есть ли возможность выйти на пенсию пораньше?

Страховая пенсия по старости может быть назначена ранее достижения общеустановленного пенсионного возраста в некоторых случаях.

Во-первых, тем, кто трудится на работах с вредными и опасными условиями труда, например в шахтах или на лесозаготовках. Летчики, врачи, педагоги, актеры тоже имеют право на досрочную пенсию при выработке определенного количества лет профессионального стажа. Требования для досрочного выхода на пенсию по каждой категории работ свои, их можно уточнить в наших клиентских службах или в едином контакт-центре.

Во-вторых, право на досрочную пенсию можно получить за длительный стаж - для женщин не менее 37 лет, для мужчин - не менее 42 лет. Такой большой стаж позволит выйти на пенсию на 2 года раньше. При этом учитываются только периоды работы, служба в армии по призыву и участие в СВО. Учеба и период ухода за ребенком до полутора лет не считаются при определении права на досрочную пенсию в связи с длительным стажем.

В-третьих, можно выйти на пенсию по так называемым социальным мотивам. Например, многодетные мамы имеют право на досрочную пенсию - мама с тремя детьми может выйти на пенсию на 3 года раньше установленного пенсионного воз-

раста, т. е. в 57 лет, мама четырех детей - на 4 года раньше, т. е. в 56 лет, а мама с пятью и более детьми может выйти на пенсию на десять лет раньше - в 50 лет.

Также мама или папа ребенка-инвалида с детства может оформить пенсию на 10 лет раньше, в 50 и 55 лет соответственно.

Еще один повод выйти раньше на пенсию - это проживание и работа в районах Крайнего Севера.

К этим категориям граждан также применяются требования по наличию определенного количества лет страхового стажа и величины индивидуального пенсионного коэффициента.

- А если при достижении пенсионного возраста окажется, что стажа или коэффициентов не хватает, человек останется без пенсии?

Вообще у тех граждан, которые всегда работали официально и получали белую заработную плату, проблем со стажем и коэффициентами быть не должно. Но если у гражданина не будет их хватать для назначения пенсии, то ему предложат доработать, чтобы набрать необходимый минимум. В противном случае будет назначена социальная пенсия по старости, но на 5 лет позже, т. е. женщине в 65 лет, а мужчине, соответственно, в 70.

- Хорошо, что выход есть. А можно ли получать сразу две пенсии?

В большинстве случаев нет. Пенсионеру будет установлен наиболее выгодный вариант пенсионного обеспечения. Только отдельным категориям инвалидов предоставлено право на одновременное получение двух пенсий - государственной пенсии по инвалидности и страховой пенсии по старости. Еще две пенсии могут быть установлены родителям и вдовам (вдовцам) погибших призывников или добровольцев, а также нетрудоспособным членам семей отдельных категорий граждан, пострадавших в результате катастрофы на Чернобыльской АЭС.

- Когда нужно обращаться за пенсией?

Что касается пенсий по инвалидности, то сегодня Социальный фонд РФ назначает их в беззаявительном порядке, дополнительное обращение за назначением не требуется. Если вы планируете получить пенсию по старости, то лучше обратиться в офис СФР не менее чем за год до предполагаемой даты выхода на пенсию, а лучше даже раньше - для проверки всех сведений, которые записаны на индивидуальном лицевом счете, и предварительной правовой оценки документов.

Заявление о назначении пенсии подается не ранее чем за месяц до наступления соответствующего пенсионного возраста и права на пенсию. Его можно направить в электронный виде через портал «Госуслуги», подать лично через клиентскую службу Отделения СФР по Ульяновской области или офис МФЦ, а также отправить почтой.

Более 400 тысяч ульяновцев получают пенсии по линии Социального фонда России

| Всего получателей всех видов пенсий по линии СФР в регионе | Получатели страховых пенсий | | | | Получатели пенсий по гособеспечению, в т. ч. социальных | | | |
|--|------------------------------------|-------------|-----------------|---------------------|---|-------------|-----------------|---------------------|
| | всего получателей страховых пенсий | по старости | по инвалидности | по потере кормильца | всего получателей пенсий по гособеспечению | по старости | по инвалидности | по потере кормильца |
| 390 117 | 351 356 | 317 155 | 19 845 | 14 356 | 38 761 | 9073 | 19 947 | 9741 |

Лилия ШАКИРОВА

■ 26-летний Владимир Кялунзига - профессиональный военный. Он был тяжело ранен на передовой, потерял руку и несколько месяцев провел на больничной койке. Больше года он пытался разыскать бойцов, которые, рискуя собой, спасли его в бою.

Отыскать жителя села Панциревка Инзенского района Александра Кулагина (на фото - в центре) Владимиру помогли Андрей Малахов и его команда - на минувшей неделе передача вышла в эфир на канале «Россия 1». Что осталось за кадром, узнал наш корреспондент.

Первая помощь

Александр Кулагин учился в Мордовском государственном университете имени Н. П. Огарева на политолога. После окончания вуза в 2021 году вместо срочной службы подписал контракт на два года в 15-й отдельной гвардейской мотострелковой бригаде в Самарской области. И спустя полгода парень отправился гранатометчиком на передовую спецоперации.

Во время одного из заданий в апреле 2022-го Александр, рискуя жизнью, спас своего командира, лейтенанта (ныне капитана) Владимира Кялунзигу.

«При освобождении населенного пункта наша группа попала в засаду, бронетранспортер был обстрелян врагом. Всем нам пришлось эвакуироваться из боевой машины. И тут ко мне молча подполз командир, я повернулся и увидел его раненую руку. В это время происходил стрелковый бой, но я не растерялся, позвал сержанта и мы вместе начали оказывать первую медицинскую



История одного подвига

помощь. Наложили жгут, вкололи обезболивающее, потом я пересадил командира в эвакуационную машину. Благодаря вовремя оказанной помощи удалось избежать сильного болевого шока и большой кровопотери», - с болью в сердце вспоминает Александр Кулагин.

Скоро на передовую

К сожалению, Владимиру Кялунзиге ампутировали руку. Но к счастью, боец остался жив! Как признается Александр, он не мог поступить иначе и даже не думал бросить в трудную минуту командира, но герою себя совсем не считает.

За мужество и смелость, проявленные в бою, Александра Кулагина наградили медалями «За отвагу», «За боевые отличия».

«Меня ведь спустя время тоже ранили, только уже позже, в августе. Я получил осколочное ранение в руку в результате минометного обстрела. Служивцы мне тут же оказали медицинскую помощь, сделали перевязку. Рука болела, я не мог ее поднимать. Поэтому меня отправили обратно - служить в бригаду в Самарскую область. А полгода назад я перевелся в часть Саратовской военной полиции. Сейчас самочувствие стабильное, рука полностью функционирует. Поэтому, наверное,

скоро вновь отправлюсь на передовую», - признается наш герой.

Долгожданная встреча

В августе Александр Кулагин приехал в родной дом. За месяц отпуска боец успел помочь маме и бабушке по дому, отремонтировать баню, съездить в соседние города в гости к друзьям. Но больше всего ульяновскому бойцу запомнилась поездка в Москву на шоу «Малахов», где он встретился с тем самым командиром, которому спас жизнь. Боевые товарищи не виделись уже полтора года.

«После ампутации руки командир больше не смог воевать, поэтому мы увиделись за столь долгое время впервые. Мы периодически созванивались, но личная встреча намного сильнее разговора по телефону. К сожалению, времени на то, чтобы пообщаться без камер, у нас практически не было, все приехали одним днем. Но мама командира пригласила меня к ним в гости в Хабаровск. Договорились, что как закончится спецоперация, обязательно встретимся», - улыбается Александр Кулагин.

Домой всего на несколько часов

Слезы счастья утирает с глаз супруга военнослужащего из Старой Майны Алексея Х. Анастасия. После более чем годовой разлуки боец ненадолго прибыл домой на побывку.

- Алексей приехал неожиданно. Я даже не поверила, что он здесь, дома, - говорит, не скрывая радости, его супруга. - Для него это даже не отпуск, а всего несколько дней побывки в родных краях, пока его часть перестроится. Сейчас он находится в месте, где идут необходимые мероприятия. Поэтому видимся всего несколько часов в сутки.

Житель поселка был мобилизован и отправлен в зону проведения спецоперации на Украине осенью 2022-го. Отправился с твердым убеждением, что он должен встать в строй на защиту своей Родины и выполнить воинский приказ. Алексей - бывший контрактник. Профессиональным военным наш земляк стал 8 лет назад, в 2015 году, обдумав принятое решение как настоящий мужчина.

- После получения повестки ни минуты не раздумывал, попросил меня собрать ему вещи и отправился в военкомат, - продолжает собеседница редакции. - Еще до отправки, в самом начале СВО, сильно переживал, когда узнавал печальные новости о своих друзьях-

военнослужащих. Поэтому другого решения для него, да и для всей нашей семьи просто не было. С Алексеем мы вместе уже 10 лет. Конечно, очень переживаю за него. Ведь он служит там, на передовой. Было такое, что и по три недели не созванивались. Я просто места себе не находила... Поэтому сегодня видеть его вновь - непередаваемая для меня радость!

Гордится своим папой трехклассник Артемка: для него папа - настоящий герой и пример для подражания. Отец рассказал сыну, как важны на фронте смелость, мужская дружба и поддержка, как важно быть уверенным в своих боевых товарищах.

- Когда мы писали письма на фронт, я знал, что мое послание может попасть и моему папе. Поэтому написал, что желаю бойцу крепкого здоровья, скорого возвращения живым и невредимым домой к своим близким. А еще поблагодарил за мирное небо, которое он охраняет, - говорит мальчик.

Совсем скоро Алексей вновь отправится в зону спецоперации. Безусловно, семье отпустить его будет сложно.

- Быть женой военнослужащего, конечно, непросто: знаю только, что от нас с сынишкой Алексею нужны поддержка и надежный тыл, и я уверена, что он знает, как безгранично мы его любим и всегда ждем, - сказала Анастасия.

Посылки для военнослужащих

Жители Ульяновска отправили более 300 бесплатных посылок в зону СВО.

Отделения «Почты России» с 1 мая бесплатно принимают посылки для военнослужащих в зону специальной военной операции. За это время жители региона отправили более 300 почтовых отправлений, их общий вес превысил 2000 кг.

Благодаря инфраструктуре почты каждая семья, родственники и друзья могут поддерживать связь с военнослужащими, выполняющими задачи в зоне СВО. На посылке или конверте необходимо указать номер воинской части, фамилию, имя получателя и адрес: г. Москва, 103400.

Операторы принимают отправления в открытом виде,

содержимое обязательно проверяют, чтобы не было запрещенных предметов. Например, скоропортящихся продуктов. Вес каждого отправления не должен превышать 10 кг, поэтому в почтовых отделениях их взвешивают и при необходимости оформляют отправку в нескольких коробках. «Почта России» передает посылки представителям Министерства обороны в Москве, которые самостоятельно доставляют отправления адресатам.

Подробную информацию о правилах бесплатной отправки посылок военнослужащим в зону СВО можно уточнить в контакт-центре «Почты России» по телефону 8-800-100-00-00.

Пресс-служба АО «Почта России»

Автомобиль для бойцов

Депутат Ишеевского городского поселения, ветеран боевых действий Равиль Ахметов на собственные средства приобрел автомобиль, который в скором времени отправится в зону СВО.

- Важно не оставаться в

стороне и оказывать содействие нашим военнослужащим в зоне СВО, стараться хотя бы немного облегчить ребятам их сложные условия, чтобы они почувствовали, что их поддерживают, в них верят, - отметил Равиль Илдарович.

Анастасия БЕЛОВА

СТАНЬ ЧАСТЬЮ ДЕСАНТНОГО БРАТСТВА - ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В 104-ОЙ ДШД

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОТ 204 ТЫС. РУБ **Тел.: 8(8422) 35-62-78** **CONTRACT.MIL.RU** **GOSUSLUGI.RU**

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: г. УЛЬЯНОВСК, УЛ. КАРЛА МАРКСА, Д. 39А ИЛИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

По пути либерализации

Первые колонии-поселения появились в СССР в 1963 году. Сегодня, как и ранее, в таких исправительных учреждениях преимущественно находятся те, кто совершил преступление по неосторожности и осужден за это на небольшой срок, кто положительно характеризуется во время заключения под стражу и переведен из колоний общего и строго режима.

Если говорить формально, то колония-поселение - учреждение с самым мягким из возможных режимов содержания. Ведь главным отличием поселков от других пенитенциарных учреждений в первую очередь является отсутствие тотального контроля со стороны руководства учреждения. А надзиратели нужны для того, чтобы помочь осужденным социально адаптироваться и проследить, могут ли они вести жизнь без преступлений.

- Жалко ли мне саму колонию? С одной стороны, за 45 лет существования учреждения сделано немало для его развития, с другой, мы понимаем, зачем это делается. Учреждение не перестает существовать, оно меняется; система исполнения наказания адаптируется под потребности государства и общества, - объясняет врио начальника пенитенциарного учреждения Станислав Евдокимов.

Подобные процессы сейчас происходят по всей стране: российская система исполнения наказаний идет по пути либерализации, все больше осужденных направляются на обязательные или принудительные работы, на отбывание наказания в поселении. Главный приоритет государства - сделать так, чтобы вчерашние преступники трудились на благо общества, зарабатывали деньги, гасили иски, чтобы они сохраняли связь с внеш-

Не курорт, но и не зона

■ Большинство людей, особенно среди тех, кто никогда не сталкивался с системой УФСИН, мало понимают, что такое колония-поселение и почему это «не курорт, но и не зона». Корреспондент «Народки» посетил ИК-8 УФСИН России по Ульяновской области, на базе которой в ближайшее время будет образована колония-поселение.



Фото пресс-службы УФСИН

ним миром и не погружались в мир криминальный.

И хлебопёки, и ткачи

За 45 лет своего существования ИК-8 прошла долгий путь, и эти перемены в ее жизни не первые. «Восьмерку» строили с расчетом на работу осужденных на «Авиастар»». Ветераны вспоминают: днем в колонии никого не было, все работали в цехах крупнейшего в регионе предприятия. После приоритеты сменились, и производства были размещены внутри самой колонии.

Одним из ключевых факторов социализации, конечно, является труд. Все

отбывающие наказание работают. Сейчас здесь есть и ткацкие цеха, и цеха деревообработки, выпекают хлеб. Производственные площадки останутся и после перехода учреждения в новый статус - как именно они будут использоваться, покажет практика. А вот охраны, естественно, станет меньше - никаких вышек с автоматчиками, «запреток» и других элементов привычного антуража колонии.

Осужденных становится меньше

В ИК-8 содержатся мужчины, впервые осужденные к лишению свободы за совершение преступлений небольшой и средней тя-

жести. В настоящее время в колонии около 300 осужденных - максимальная наполняемость более 700 человек. В начале двухтысячных столько и содержалось, но теперь ситуация изменилась по нескольким причинам.

В последние годы наметилась тенденция стабильного снижения числа лиц, содержащихся в местах лишения свободы. Связано это с широким применением альтернативных наказаний - без лишения свободы и в целом с либерализацией уголовно-исполнительной политики.

В последние годы, как отметили во ФСИН, наблюдалась тенденция сокращения в местах лишения

свободы и ранее судимых граждан, и тех, кто оказался за решеткой впервые. Количество осужденных в колониях становится меньше, но возрастает число лиц, состоящих на учете в уголовно-исполнительных инспекциях, - отметили во ФСИН.

Совершенствование законодательства позволило во многом адаптировать наказания с учетом поведения осужденного, ужесточая или, наоборот, облегчая условия отбывания наказания. К тому же суды сами теперь намного активнее назначают наказание в виде принудительных работ, если это позволяет статья уголовного кодекса.

Вот и получается, что

колоний общего режима теперь нужно меньше: настоящий криминалитет находится в более строгих условиях содержания, а те, кто оступился, хочет исправиться и далек от криминального мира, - в более мягких. Это для них по всей России и в Ульяновской области создают УФИЦ (участки, функционирующие как исправительные центры), самый известный в нашем регионе - димитровградский, отбывающие в нем наказание работают на ДААЗе. Аналогичная система действовала в СССР в середине 1960-х: неопасных для общества преступников отправляли на «химию» - то есть работать на народных стройках и предприятиях народного хозяйства.

Новая жизнь

Создаваемая колония-поселение унаследует и всю инфраструктуру колонии общего режима: в учреждении есть благоустроенные клуб, библиотека, студия кабельного телевидения, модельная комната, столовая, медицинская часть, храм в честь иконы Божьей Матери «Споручница грешных».

- Хотя это и система исполнения наказания, надо помнить, что исправление должно исходить не только от осужденного. Очень важна и семейная реабилитация. А приобщение осужденных к религии, образованию, духовной культуре самым благотворным образом влияют на морально-психологический климат в учреждении, - отметил Станислав Евдокимов. - Я верю, что у людей, вставших на путь исправления, все получится. Мы делаем для этого все возможное.

Андрей ТВОРОГОВ

Главные изменения в законах с 1 октября

С октября вступают в силу новые законы, касающиеся социальных выплат, недвижимости и бизнеса. «Народка» выяснила, что изменится для ульяновцев.

Зарплаты больше

С 1 октября сотрудники государственных органов, которые при этом не являются госслужащими, будут получать на 5,5 процента больше. Среди категорий получателей, чьи зарплаты увеличатся, - бухгалтеры, охранники, кассиры, водители, коменданты и экспедиторы. Помимо этого, вырастут оклады работников РЖД, а также подконтрольных РЖД учреждений, например медицинских и образова-

тельных. Денежное довольствие бывших и действующих сотрудников силовых органов вырастет более чем на 10 процентов.

Индексация выплат

С 1 октября проиндексируют пенсии бывшим военнослужащим и приравненным к ним экс-сотрудникам ФСБ, Федеральной службы охраны, Службы внешней разведки, Следственного комитета, Федеральной службы исполнения наказаний, МВД, Росгвардии, МЧС, сотрудникам таможенных и органов контроля за оборотом наркотиков. Прибавка составит более 0 процентов. Такая же прибавка ждет и действующих

сотрудников силовых ведомств.

Кредиты на жильё

Банкам с 1 октября станет менее выгодно выдавать ипотеку с низким первым взносом из-за новых указаний Центробанка о надбавках к коэффициентам риска. Размер надбавки будет зависеть от первоначального взноса и ожидаемого показателя долговой нагрузки заемщика. Самые большие надбавки установят для кредитов на строящееся жильё. Так, если кредит выдан с первым взносом до 10 процентов, переплата составит 900 процентов. Однако эксперты отмечают, что таких кредитов и сейчас мало.

Оформление гаража

С октября вступает в силу закон о гаражных объединениях, закрепляющий такие понятия, как «территория гаражного назначения» и «гаражный комплекс».

- Теперь подготовка схем расположения земельного участка под конкретным гаражом возможна без согласия всех арендаторов, если ранее земельный участок, представляющий собой гаражную территорию, был предоставлен всем членам кооператива, - отметил статс-секретарь - заместитель руководителя Росреестра Алексей Бутовецкий. Он пояснил, что при наличии утвержденного проекта

межевания территории, в котором не предусмотрено образование земельного участка под гаражом, граждане смогут подготовить такую схему и при этом не переделывать проект межевания.

Напомним, что для россиян до сентября 2026 года действует «гаражная амнистия». Она позволяет в упрощенной форме оформить гараж и земельный участок под ним в собственность.

Ограничение параллельного импорта

С 1 октября в России ограничен параллельный импорт автомобилей. С 2022 года

при ввозе автомобиля в страну можно было получить заключение о безопасности единичного транспортного средства (ЗОЕТС). Получить его проще, чем одобрение типа транспортного средства (ОТТС), которое оформляется в целом на всю модель и требует сертификационных испытаний. При оформлении ЗОЕТС машину ввозили и оформляли на юридическое лицо, после чего продавали в российском шоуруме. Предполагалось, что такая схема позволит поставлять машины и запчасти ушедших из России брендов. Теперь эту возможность ограничат. ЗОЕТС можно будет получить лишь на автомобили, которые ушли с российского рынка.



Наставник всегда рядом

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ В Год педагога и наставника жители Ульяновской области приглашают присоединиться к акции «Спасибо учителю». Написать свое поздравление или рассказать историю о любимом педагоге можно в соцсетях, поставив хештеги: #СпасибоУчителю #ГодПедагогаНаставника, #Годпедагога73.

К акции решили присоединиться и сами представители профессии. В беседе с «Народной» они рассказали о своих наставниках, которые сопровождали их на пути в профессию.

Светлана ДОЙКО - учитель истории и обществознания Ундоровского лицея, почетный работник общего образования, победитель конкурса «Лучший учитель Ульяновской области»:



- Конечно, у каждого из нас в памяти люди, оказавшие влияние на наш профессиональный выбор. Для меня это мои родные и близкие, у нас педагогическая династия. Старейший из учителей в нашей семье, отец моей бабушки, был народным учителем, всю жизнь посвятил ученикам, работал в Казани. Мама - учитель русского языка и литературы, папа - учитель истории. Человек честный, принципиальный, профессионал, офицер и педагог в одном лице. Последние годы жизни преподавал историю и ОБЖ в Беденьговской школе и Ундоровском лицее. Мой брат и его жена - выпускники УлГПУ. Сестра отца, сестры и племянница - тоже учителя. Иногда мы в шутку говорим, нам можно открывать свою семейную школу! У меня были хорошие учителя, многому я у них научилась и спустя столько лет всегда с благодарностью вспоминаю их уроки.

Из первых уст

Губернатор Ульяновской области Алексей Русских:

«У каждого из нас есть своя история, в которой поддержка педагога и наставника сыграла ключевую роль. Приглашаю всех присоединиться к этой замечательной акции.»

Татьяна ПОТЕХИНА - учитель начальных классов МОУ «Ишеевский многопрофильный лицей имени Н. К. Джорджадзе», победитель муниципального конкурса «Педагогический дебют - 2023»:



- В Год педагога и наставника стало сильнее ощущаться сотрудничество уже опытных учителей и молодых специалистов. Как и у любого молодого специалиста, у меня тоже есть наставники, даже двое - Агапова Ольга Викторовна и педагог-психолог Ягудина Елена Геннадьевна всегда были рядом, поддерживали, помогали разобраться в нюансах профессии. Я всегда могу обратиться за помощью к старшим коллегам, и это дорогого стоит.

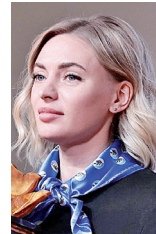
Татьяна ЧЕРНОВА - председатель региональной ассоциации педагогов-наставников Ульяновской области, учитель географии МБОУ «Маринская гимназия» г. Ульяновска, победитель конкурса «Лучший учитель Ульяновской области»:



- Безусловно, когда молодой специалист приходит в школу, важно, чтобы его кто-то встретил. Тот, кто поможет на первых порах и объяснит, где и как исправить, если в чем-то ошибся. Мне повезло: я безмерно благодарна преподавателям Ульяновского государственного педагогического университета Полине Ивановне Волковой и

Анатолию Федоровичу Зинковскому - нам достаточно было просто набрать номер телефона, чтобы получить совет и слова поддержки. Благодаря им, нашим Наставникам с большой буквы, многие из нас поняли, что педагогика - это наше призвание. Сегодня на территории области работают 55 наставников, прошедших конкурсный отбор. Надеюсь, что число педагогов-наставников будет расти с каждым годом.

Валерия НЕЗВАНОВА - учитель русского языка и литературы Губернаторского лицея № 100, финалист всероссийского конкурса «Учитель года - 2023»:



- В этом году мне особенно повезло: День учителя я встречу в Государственном Кремлевском дворце, на финале всероссийского конкурса «Учитель года - 2023». Но это не только моя заслуга. Есть в моей жизни особенный человек, педагог, ориентир в профессии - заслуженный учитель РФ Белозерова Людмила Александровна. Именно эта мудрая женщина показала мне, каким должен быть настоящий учитель.

Екатерина КРУПЕНИКОВА, учитель начальных классов МАОУ города Ульяновска «Физико-математический лицей № 38», лауреат регионального этапа всероссийского конкурса «Учитель года - 2023»:



- Спустя годы я понимаю, что в профессию пришла не просто так. Главной моей игрой в детстве была игра в школу. Помню, как доставала с антресолей маленькую полочку и кусочек мела, чтобы провести свои первые уроки для соседских детишек. Мои сегодняшние успехи в педагогике - это отчасти и заслуга моей наставницы в профессии и по совместительству подруги Соколовой Татьяны Николаевны. Спустя уже 15 лет педагогического стажа я понимаю, что именно ее мудрые советы сыграли свою роль в моем профессиональном росте.

Конкурс

Ждём с победой!

Директор ульяновской школы № 27 вышел в финал конкурса «Директор года России - 2023». В администрации города сообщили, что Андрей Чечуков стал лауреатом всероссийского конкурса. Он продолжит бороться за первое место.

Состязания проходят в Москве. Состоялся первый тур финала конкурса, в который вошли 30 руководителей учебных заведений. Они представили жюри видеоролики с рассказом о себе, своей школе и проектах. Лауреатов назвали во время торжественной церемонии в школе «Покровский квартал».

По мнению финалиста, «Директор года России» - это важная площадка, на которой молодые педагоги, руководители со всей страны смогли обменяться опытом, идеями, наработками. «Участники этого конкурса - талантливые люди, общение с которыми значительно расширяет кругозор и заставляет на многие вещи посмотреть по-новому. Количество участников конкурса неуклонно растет. Это говорит о востребованности конкурса, о его важности», - отметил Андрей Чечуков.

Имя победителя объявят 4 октября в рамках Большой учительской недели. Награждение победителя всероссийского конкурса «Директор года России» состоится 5 октября, в День учителя, на сцене Государственного Кремлевского дворца.

Организатором конкурса «Директор года России» является Министерство просвещения Российской Федерации.

Нацпроекты. Будущее России

Не только на урок

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Благодаря нацпроекту «Образование» школьники могут определиться с будущей профессией не выходя за пределы класса. Полезные навыки маленькие ульяновцы получают в современных мастерских, оснащенных по последнему слову техники.

С началом учебного года сразу в 55 организациях создано 4729 новых мест дополнительного образования по приоритетным направлениям: школьный театр, школьный медиацентр, школьный музей, агротехнологии, экостанция, станция туризма и фольклор, актерское мастерство и т. д. В соответствии с планом к 2024 году в каждой школе будет создана театральная студия. В занятия театральным искусством будут вовлекать всех школьников, особенно детей с ОВЗ и детей, которые находятся в трудной жизненной ситуации.

К слову, в этом году были выполнены ремонт и оснащение мастерских коррекционных школ. В димитровградской школе № 11 создана мастерская «Рабочий по обслуживанию зданий», в ульяновских школах-интернатах № 26 и № 92 обновлены швейные мастерские, заработали кружок робототехники и профессиональная медиастудия.



Фото из телеграмм-канала Алексея Русских

К осени ульяновцы закупаются витаминами - спрос на них вырос на 31 процент. О том, какие полезные вещества необходимы нам именно сейчас и как понять, чего конкретно не хватает организму, «НГ» расспросила кандидата медицинских наук, врача-терапевта и диетолога Наталью Атермьеву.

- Защитные возможности нашего организма зависят от множества факторов. В первую очередь, от состояния желудочно-кишечного тракта, потому что 80 процентов иммунокомпетентных (обеспечивающих функции иммунной системы) клеток содержатся в кишечнике. Соответственно, нужно поддерживать микробиоту кишечника. Можно пропить пробиотики и пребиотики. Пробиотики - это клетчатка. Ее можно выбирать из продуктов питания, которые вы едите: это бананы, яблоки, злаковые, бобовые, чеснок. Но если есть явная проблема с добром клетчатки в рационе, то можно принимать дополнительные препараты, которые пропишет врач. Специалист поможет определить, какие бактерии нужны конкретно вам. Как правило, в осенний период мы рекомендуем бактерию ацидофилус. Она усваивается у всех. Что касается других полезных веществ, то осенью увеличивается потребность в витаминах B12, B9 и C. Что именно вам требуется, также поможет определить доктор. Кроме того, необходимы омега-3 жирные кислоты. Это строительный и пластический материал для клеточных мембран, для построения клеток, для поддержания их функционирования. Соответственно, для профилактики простудных заболеваний. Омега-3, цинк и витамин D в минимальных дозировках можно принимать и самим, это три основных компонента для поддержания бодрости и укрепления здоровья осенью.



Острое зрение
Витамин А поддерживает здоровье зрения, кожи, волос и печени. Частично мы берем витамин А из пищи: жирной рыбы, говяжьей печени, молока, орехов. Но кроме природных источников, есть и готовые препараты. Для восполнения дефицита рекомендуемая суточная норма этого чудо-витамина составляет 5000 МЕ. Витамин А **совместим** с аскорбинкой и витамином Е, цинком и йодом. **Не принимать** с витаминами B12 и К.

Дни национальных кухонь и рыбный день
У всех нас есть стереотипы питания: привыкли люди чередовать картошку с макаронами, да так и живут из года в год. Это большая ошибка. Набор продуктов на столе должен быть максимально разнообразным. Не бойтесь пробовать новые, непривычные блюда, устраивать дни национальных кухонь. Полезно также ввести рыбный день - раз в неделю.

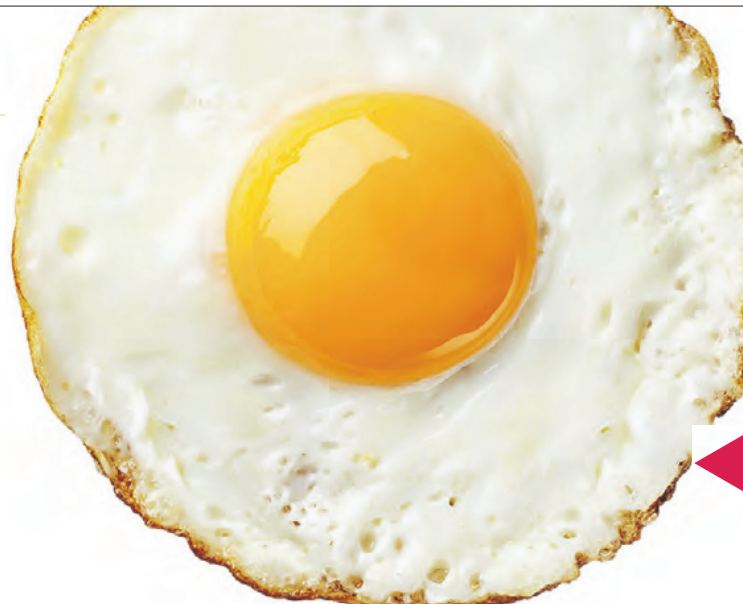


Железное здоровье
Если вам стало трудно подниматься по лестнице, выпадают волосы - возможно, организм сигнализирует об анемии - нехватке железа. Имеет смысл налечь на шпинат, брокколи, бобовые, инжир, красное мясо. **Совместимость:** витамины А, С, медь улучшают усвоение железа. **Не принимать** с цинком, магнием, хромом и кальцием.



Пробиотики и пребиотики

Пробиотики - живые микроорганизмы, лакто- и бифидобактерии, бактерии молочной кислоты и так далее. **Пробиотики** используют для обогащения кефира, йогуртов, творожков и детских молочных смесей. Для того чтобы бактерии в составе пищевого продукта принесли пользу организму, они должны быть живыми, в количестве 107 - 109 КОЕ/мл (колониеобразующих единиц). **Пребиотики** - вещества, которые не всасываются в желудочно-кишечном тракте, а стимулируют рост полезной микрофлоры в кишечнике. Производители тоже часто добавляют их в йогурты, кефир, каши, печенье и шоколад.



Сердце как часы
Витамин К помогает вырабатывать белки, необходимые для свертывания крови, правильного метаболизма кальция и поддержания работы сердца. Содержится в листовых овощах, молочных продуктах, яйцах, курице. Хорошо **совместим** с кальцием и витамином B2.

Здоровье укрепляй, витамин принимай!

Готовь санитет летом,

а иммунитет - в сентябре

Сезон

Солнечный витамин
Витамин D - единственный витамин, который вырабатывается в организме сам под действием УФ-лучей. Он помогает усваивать кальций и фосфор из пищи, заботится о наших костях и зубах, а также о том, чтобы мы всегда были в хорошем расположении духа. Осенью солнца становится мало, настроение портится. Возможно, это дефицит витамина D! Но не беда: он продается в аптеке. А еще обратите внимание на продукты с пометкой на упаковке: «Обогащено витамином D». Однако учтите, что витамин D **плохо сочетается** со своим собратом витамином Е.



Универсального вещества не бывает
Мода на «самый главный» витамин началась с Лайнуса Полинга, американского ученого, который предложил принимать в бешеных дозах витамин С для лечения простуды. Но вскоре выяснилось, что в большом количестве витамин С вреден. Потом панацеей для укрепления иммунитета стали считать витамин D. Однако в передозировках и он опасен.

Страна В
Еще одна чудо-витаминовая группа - группа В. Эти витамины способствуют улучшению обмена веществ, нормализуют работу иммунной и нервной систем, участвуют во множестве других ответственных процессах. В период простуд без витаминов группы В никак не обойтись. О дефиците сигнализирует апатия, потребность взбодриться. Для восполнения недостатка полезно налегать на рыбу, бобовые, овощи. Но если у вас серьезный недобор, врач порекомендует идеально сбалансированный витаминный комплекс.

Чтобы избежать дефицита

Что бы ни ел современный человек, для того, чтобы утолить свою суточную потребность в витаминах и микроэлементах, он должен «съесть» с пищей 6 - 7 тысяч килокалорий. Однако чтобы не набрать вес, суточная калорийность продуктов должна быть не более 2,5 тысячи калорий. Поэтому дефицит полезных веществ нужно восполнять комплексными витаминно-минеральными препаратами.



Польза биодобавок
Иногда в комплексном препарате к витаминам и минеральным веществам добавлены экстракты целебных трав - такое сочетание тоже полезно. Шиповник, боярышник, эхинацея, рабина в сочетании с витаминами помогают взбодрить защитные силы организма. Однако, выбирая такую биодобавку, посоветуйтесь с врачом.



Защитник клеток
Витамин Е помогает восстанавливать оболочку клеток, защищает их от воздействия свободных радикалов, которые разрушают организм. Это целая группа активных веществ. Чтобы их различить, каждому присвоена греческая буква. Самые важные - альфа- и дельта-токоферолы. Они содержатся в «жирных» растительных продуктах и, конечно, в растительных маслах. **Совместимость:** селен, витамин С. **Не принимать** с магнием, цинком, медью и витамином D.

Полезные компоненты содержатся в овощах и фруктах.

■ Свежий лимон весом 100 г - очень полезный фрукт. Он содержит около 53 мг витамина С и может удовлетворить более половины суточной потребности нашего организма в аскорбинке. Также плоды лимона богаты и другими полезными веществами - витаминами B1, B2, B5, B6 и B9, а также фосфором, калием, магнием, железом, цинком, медью и натрием.

Секрет вечной молодости
Вместе с железом в кровотоке участвует такой важный элемент, как медь. Кроме того, медь участвует в создании коллагена, благодаря которому наши ткани и мускулы сохраняют гладкость и эластичность. Если кожа стала сухой, волосы ломкими, значит, организму не хватает меди. Говяжья печень, грибы, морепродукты помогут возместить недостаток этого вещества. **Совместимость:** B6 и железо. **Не принимать** с витаминами B2, B5, B12, С и Е.

К Новому году худеть вредно
Быстрое избавление от лишних сантиметров с помощью диет к Новому году - вредное занятие. Человек ограничивает рацион, лишая себя полезных веществ, а потом не вылезает из простуд всю оставшуюся зиму.

Настоящий труженик
Витамин С, или аскорбиновая кислота, - участник и ассистент множества процессов: помогает формировать иммунный ответ, защищает нас от свободных радикалов и так далее. Недостаток «труженика» проявляется в кровоточивости десен, суставных болях. Аскорбинка **совместима** со всеми витаминами, кроме B1. Но врачи рекомендуют не более 100 мг витамина С в день. Лучше с фруктами и овощами. Особенно богаты этим витамином цитрусовые, киви, болгарский перец.



Фото: Shutterstock/FOTODOM

ПОНЕДЕЛЬНИК / 9 ОКТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ. 16+
0.55 ПОДКАСТ. ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
1.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Жизнь замечательных. 16+
2.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Обязательно к прочтению. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Неформат. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
4.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие деньги. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛИХОРАДКА. 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 12+
3.40 МОРОЗОВА. 16+



НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+

10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
22.10 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
0.50 МЕДИАТОР. 18+
3.10 ГЛАЗА В ГЛАЗА. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 100 мест, где поесть. 16+
10.05 Тайна семьи монстров. 6+
11.50 «Уральские пельмени». 16+
12.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
20.00, 20.25 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
20.45 Супериндязя. 16+
0.30 БЕЗ ТОРМОЗОВ. 16+
2.25 СТРАНА САША. 16+
Подросток Саша не может определиться в какой вуз поступать и избегает серьезных отношений с девушками. В своей нерешительности он винит отца, который ушел из семьи, когда Саша был совсем маленьким. Знакомство с необычной девушкой Женей и встреча с отцом меняют жизнь Саши...
3.45 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
6.15 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. 12+
23.25 Водить по-русски. 16+
0.30 Документальный спецпроект. 16+
1.30 НАПРОЛОМ. 16+
3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35 Черные дыры. Белые пятна.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35 ТОЛЬКО В МУЗИК-ХОЛЛЕ.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.15 XX век.
13.10 Забытое ремесло.
13.45 Новости. Подробно. АРТ.
14.00 Большие и маленькие.
15.55, 0.35 Три минуты тишины.
16.00 Линия жизни.
16.55 Агора.
18.20 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители.
19.15 Рассказы из русской истории.
20.45 Главная роль.
21.05 Семинар.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Собибор. Непокоренные.
22.45 Сати. Нескучная классика...
23.30 12 СТУЛЬЕВ.
0.50 Магистр игры.
1.20 Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона.
3.15 Больше, чем любовь.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 УЧИТЕЛЯ. 16+
14.00 Семь дней. 16+
15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+
15.45 Семь дней+. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.30 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
18.30 Татарстан без коррупции. 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
23.00 Вызов 112. 16+
0.00 САДОВНИЦА. 12+
1.00 Соотечественники. 16+
1.25 Каравай. 6+
1.50 Путь. 16+
2.05 Наставник (на тат. яз.). 16+
2.30 Татарские народные мелодии. 0+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКОЮ ПЕХОТУ. 0+
7.30 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00, 22.25, 22.55 День ангела. Док. фильм. 0+
12.35 Двенадцать. Док. фильм. 16+
13.05, 21.00, 22.15, 1.45 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.05, 14.30 Монастырская кухня. 0+
15.00 НАСЛЕДНИКИ. 16+
17.05 НИКУДЫШНАЯ. 0+
19.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.00 Тайны сказок. 0+
23.30 Поле битвы. 16+
0.00 Прямая линия жизни. 16+
1.15 Идущие к... Послесловие. 16+
2.35 Дорога. 0+
3.35 Пилигрим. 6+
4.15 Война и Библия. 16+
4.45 Святые против мятежа. 0+
5.30 Русские праведники. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 ЛЕГАВЫЙ. 16+
9.05 РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ. 16+
11.40 ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ. 16+
13.35 БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-6. 16+
2.15 СВОИ-2. 16+
3.30 СЛЕД. 16+
4.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 АКВАТОРИЯ. 16+
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
2.00 Передача производства «Управда ТВ». 16+
2.30 Парк культуры. 12+
3.00 ЦЮНЬ ЦЮЛИН. 16+
4.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Выходные на колесах. 6+
9.30 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН (с субтитрами). 12+
11.00 Спросите доктора. 16+
12.00 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА. 16+
13.30 Не факт. 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 СВАТЬИ - 2. 16+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Путешествия по России. 12+
19.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
21.00 СОЛНЦЕВОРОТ (с субтитрами). 16+
23.30 Выходные на колесах. 6+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
9.55 30 лет: первые в мире. Док. фильм. 16+
10.20, 11.10 ЗИТА И ГИТА. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.25 Новости.
13.20, 14.15 ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ. 16+
16.30, 17.15 ТАНЦОР ДИСКО. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.00 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ. 16+
0.40 Концерт «Юбилейный. Яркий. Музыкальный». 12+
1.30 ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА. 16+
3.00 Наше кино. История большой любви. 16+
3.40 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
3.50 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ОТР



7.00 Первая помощь. 12+
7.10 Я ОСТАЮСЬ. 16+
Многие подозревают, что после смерти жизнь не заканчивается. Доктор Тирса, человек скептически настроенный по отношению ко всему, в такую ерунду никогда не верил. Пока по вине неловко брошенного шара для боулинга не оказался в пустыне вместе с людьми уже не принадлежащими этому миру, но еще и не принятыми в мир иной.
9.00, 11.55, 21.00 Календарь. 12+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 Новости.
9.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
11.10 Родительское собрание.
12.25 Моцарт - суперстар. 12+
13.20 За дело! Поговорим. 12+
16.10 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. 12+
17.30 Икар и мудрецы. 0+
17.45 Новости Совета Федерации. 12+
18.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
18.20 Рикки-Тикки-Тави. 0+
18.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
21.30, 22.25, 4.55, 5.45 НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ. 16+
23.20 ВОЙНА И МИР. 12+
1.40 Песня остается с человеком. 12+
1.55 Отражение. Главное. 12+
6.40 Лабиринт. Подвиги Тесея. 6+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
9.00 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
9.15, 9.45, 17.45, 18.15, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 16.30, 17.15 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20, 2.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Кадони шоу. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30, 22.30 ЛЕСНИК. 16+
23.30 МАКС СТИЛ. 16+
1.30 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
3.15, 4.00, 4.45, 5.30, 6.15 СНЫ. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.10 Актерские судьбы. 16+
9.50 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ. 12+
11.45 Петровка, 38. 16+
11.55 Городское собрание. 12+
12.30 События.
12.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА. 12+
18.00 Цена измены. 16+
18.50 События.
19.15 PROVINCIALНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
23.00 События.
23.35 Специальный репортаж. 16+
0.05 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ. Док. фильм. 16+
2.25 Яак Йоала. Горькая лаванда. Док. фильм. 16+
3.05 Февральская революция: разговор или неизбежность? 12+
3.45 Истории спасения. 16+
4.10 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА. 12+
5.40 Короли эпизода. 12+
6.20 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.25 ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА! 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 1.55 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.45, 14.25, 16.05, 16.35, 18.15, 4.35 СЛЕПОЙ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оружие холодной войны. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Ищу своих. 12+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ. 12+
3.10 Неизвестная война. Великая Отечественная. Док. фильм. 16+
3.55 Легендарные полководцы. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+
7.40, 6.40 По делам несовершеннолетних. 16+
8.35 Давай разведемся! 16+
9.35, 3.25 Тест на отцовство. 16+
11.45, 0.05 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.55, 1.15 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.10 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45, 5.05 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ. 16+

МАТЧ!



7.00 Игра миллионов. 12+
7.30 Все о главном. 12+
8.00, 11.00, 13.55, 15.55, 20.50 Новости.
8.05, 16.30, 0.45 Все на «Матч!»
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Легендарные клубы. 12+
12.25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 6+
13.35 Специальный репортаж. 12+
14.00 Есть тема!
15.25 Игра миллионов. 12+
16.00 География спорта. 12+
17.25 Футбол. «Тюмень» - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция.
19.30 Громко.
20.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
23.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7. Прямая трансляция из Москвы.
1.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок столетия. Финал 4-х. Мужчины. Финал. Трансляция из Калининграда. 6+
3.55 Новости. 0+
4.00 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Грозного. 6+
6.00 Наши иностранцы. 12+
6.30 Игра миллионов. 12+

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00 Новые Звезды в Африке. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+
18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+

21.00, 21.30 ИВАНЬКО. 16+
22.00, 22.30 МЕНДЕЛЬСОН. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Лига городов. 16+
1.35 Такое кино! 16+
2.05, 3.30 Импровизация. Команды. 16+
4.10, 5.00 Студия «Союз». 16+
5.45 Импровизация - Дайджест. 16+
6.40, 7.20 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ВТОРНИК / 10 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие день-ги. 16+
1.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Произвольная программа. 16+
2.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Космические истории. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Не лыком шить. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Эйзенштейн 125. 16+
4.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛИХОРАДКА. 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+




2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 12+

3.40 МОРОЗОВА. 16+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
22.10 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
0.50 МЕДИАТОР. 18+
3.00 ГЛАЗА В ГЛАЗА. 16+
4.35 Военно-исторические маршруты. Док. фильм. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 18.55, 20.00, 20.30 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
10.05 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+
14.40 БЕЗ ТОРМОЗОВ. 16+
16.30 СЕМЬЯ ПО-БЫСТРОМУ. 16+
Бездетная семейная пара решает усыновить ребенка, они выбирают бойкую 15-летнюю девочку Лиззи. Оказывается, у Лиззи есть младший брат и сестра и Вагнером придумается взять всех троих. Непослушные дети устраивают приемным родителям трудную, но веселую жизнь...
21.00 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ. 16+
23.05 ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ. 16+
1.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
2.35 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
6.15 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 СОВБЕЗ. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
0.30 Знаете ли вы, что? 16+
1.30 ТАЙНА 7 СЕСТЕР. 16+
3.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.25 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
9.00 Забытое ремесло.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35, 23.30 12 СТУЛЬЕВ.
10.40, 14.00, 18.45, 20.10 Оттепель. В добрый час.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 ХХ век.
12.55, 2.50 Роман в камне.
13.45 Новости. Подробно. Книги.
14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.05 Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона.
15.55, 0.35 Три минуты тишины.
16.00 Истории в фарфоре.
16.30, 3.15 Больше, чем любовь.
17.15 Сати. Нескучная классика...
18.15 Эрмитаж.
19.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители.
20.45 Главная роль.
21.05 Семинар.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Искусственный отбор.
22.45 Белая студия.
0.50 Запечатленное время.
1.20 Лоренцо Медичи. Некооронированный король Флоренции.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 16.00, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
12.00 Фолиант в столетнем переплете. 16+
12.30, 23.10 УЧИТЕЛЯ. 16+
13.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Адмирал» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 6+
16.15 Семь дней+. 16+
16.45 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
18.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
19.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Tatarstan today. Открытый миру. 16+
0.00 САДОВНИЦА. 12+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Если хочешь быть здоровым. 16+
1.40 Путь. Царица неба и земли. 16+
1.55 Не от мира сего... 16+
2.05, 4.30 Родная земля (на тат. яз.). 12+
2.30 Татарские народные мелодии. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 ЛЕГАВЫЙ. 16+
9.20 Страна советов. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-6. 16+
2.15 СВОИ-2. 16+
3.35 СЛЕД. 16+
4.50 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 3.40 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
7.00, 1.35 Наше кино. История большой любви. 16+
7.25, 11.10 ШИТ И МЕЧ. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.15 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
18.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
23.55 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ. 16+
2.00 АРИНКА. 16+
3.30 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
9.15, 9.45, 17.45, 18.15, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 16.00, 16.30, 17.15 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20, 2.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Старец. Док. фильм. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30, 22.30 ЛЕСНИК. 16+
23.30 ПЕРЕВОЗЧИК-3. 16+
1.45 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15, 5.45, 6.00, 6.30 ЧТЕЦ. 12+

ЗВЕЗДА



6.15, 13.45, 14.25, 16.05, 16.35, 18.15, 4.35 СЛЕПОЙ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оружие холодной войны. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 НЕПОДСУДЕН. 12+
3.15 Неизвестная война. Великая Отечественная. Док. фильм. 16+
4.05 Хроника Победы. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.20 Давай разведемся! 16+
9.20, 3.30 Тест на отцовство. 16+
11.30, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.40, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+
13.45, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.15, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
14.50, 3.05 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.25 Твой Домашний доктор. 16+
15.40, 5.10 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 БЕЗ ТЕБЯ МНЕ ЖИЗНИ НЕТ. 16+
6.45 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО? 0+
7.40 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00, 22.25 День ангела. 0+
12.35, 22.55 Святые воины. 6+
13.05, 21.00, 22.15, 1.45 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.05, 14.30 Монастырская кухня. 0+
15.00 Люди Донбасса. 12+
15.15 ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ. 12+
17.20 ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ. 6+
19.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.00 Тайны сказок. 0+
23.30 Поле битвы. 16+
0.00 Служба спасения семьи. 16+
1.15 Профессор Осипов. 0+
2.35 Дорога. 0+
3.35 Пилигрим. 6+
4.15 Война и Библия. 16+
4.40 Тайна бессмертия. 0+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 АКВАТОРИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30, 3.00, 12.00, 13.30 СОЛНЦЕВОРОТ (с субтитрами). 16+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Путешествия по России. 12+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Выходные на колесах. 6+
9.30 СВАТЫИ - 2. 16+
10.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Путешествия по России. 12+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 СВАТЫИ - 2. 16+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Литературная гостиная. 16+
19.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 БОЛЬШАЯ АФЕРА В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ. 16+
22.30 Не факт. 12+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 Выходные на колесах. 6+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+
7.55, 18.00 За дело! Поговорим. 12+
8.40, 18.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
9.00, 12.05, 21.00 Календарь. 12+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 Новости.
9.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
11.10, 12.35, 21.30, 22.25, 4.55, 5.45 НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ. 16+
13.30 Самое горячее место в Арктике. Судьба «Челюскина» и челюскинцев. Док. фильм. 12+
16.10 СЕРЕЖА. 12+
17.25 Каникулы Бонифация. 12+

17.45 Муха-цокотуха. 0+
23.20 ВОЙНА И МИР. 12+
0.55 В поисках утраченного искусства. Док. фильм. 16+
1.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
1.55 Отражение. Главное. 12+
6.40 Аргонавты. 6+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.10 Доктор И... 16+
9.45 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ. 12+
11.40 Актерские драмы. Без любви виноватые. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ. 12+
17.55 Звезды из трущоб. 16+
18.50 События.
19.15 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
23.00 События.
23.35 Закон и порядок. 16+
0.05 Правда о звездных диетах. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 90-е. Профессия - киллер. 16+
2.25 Прощание. 16+
3.05 Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». Док. фильм. 12+
3.45 Истории спасения. 16+
4.15 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ. 12+
5.45 Актерские драмы. Без любви виноватые. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+


МАТЧ!



7.00 Игра миллионов. 12+
7.30 География спорта. 12+
8.00, 11.00, 13.55, 15.55 Новости.
8.05, 16.30, 20.15, 22.45, 1.00 Все на «Матч!»
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Легендарные клубы. 12+
12.25 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор. 16+
13.35 Специальный репортаж. 12+
14.00 Есть тема!
15.25 Игра миллионов. 12+
16.00 Что за спорт? 12+
17.25 Магия большого спорта. 12+
17.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
20.25 Хоккей. «Крылья Советов» (Москва) - «СКА-Юниор» (Красногорск). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция.
23.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 7. Прямая трансляция из Москвы.
1.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». PARI Чемпионат России. 12+
3.55 Новости. 0+
4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона. 0+
5.05 «Динамо» Ленинград. 12+
6.00 Голевая неделя. РФ. 6+
6.30 Игра миллионов. 12+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+

18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ИВАНЬКО. 16+
22.00, 22.30 МЕНДЕЛЬСОН. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000. 12+
2.30, 3.45 Импровизация. Команды. 16+
4.35, 5.20, 6.10 Студия «Союз». 16+
6.55, 7.45 Импровизация. 16+

СРЕДА / 11 ОКТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Давай поженемся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+
1.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Гори огнем. 16+
2.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Психика. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Неформат. 16+
4.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+

РОССИЯ



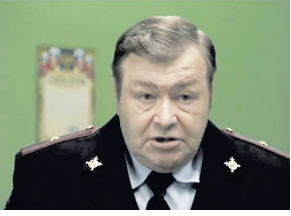
5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛИХОРАДКА. 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+



3.40 МОРОЗОВА. 16+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
22.10 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
0.50 МЕДИАТОР. 18+
2.35 ГЛАЗА В ГЛАЗА. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 18.55, 20.00, 20.30 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
10.00 «Уральские пельмени». 16+
10.25 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+
14.25 ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ. 16+
16.40 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ. 16+
Детектив Бенни Чан идет по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского. Детективу придется выручать из беды свою племянницу, которая стала жертвой преступного синдиката...
21.00 ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. 6+
22.55 1+1. 16+
1.10 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ. 12+
3.20 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
6.10 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00, 16.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 МИДУЭЙ. 16+
23.40 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ. 18+
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
9.00 Забытое ремесло.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35, 23.30 12 СТУЛЬЕВ.
10.40, 14.00, 18.45, 20.10 Оттепель. В добрый час.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 XX век.
13.45 Новости. Подробно. Кино.
14.20 Искусственный отбор.
15.05 Лоренцо Медичи. Некоронванный король Флоренции.
15.55, 0.45 Три минуты тишины.
16.00 Истории в фарфоре.
16.30 Больше, чем любовь.
17.10 Белая студия.
18.15 Библийский сюжет.
19.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители.
20.45 Главная роль.
21.05 Семинар.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Абсолютный слух.
22.45 Власть факта.
0.50 Запечатленное время.
1.20 Мария-Антуанетта, последняя королева Франции.
3.25 Роман в камне.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 УЧИТЕЛЯ. 16+
14.00, 1.25 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
15.00 Азбука долголетия. 16+
15.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+
15.45 Семь дней+. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
18.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
19.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Соотечественники. 16+
0.00 САДОВНИЦА. 12+
1.00 Каравай. 6+
2.15 Головоломка (на тат. яз.). 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 ЛЕГАВЫЙ-2. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-6. 16+
2.15 СВОИ-2. 16+
2.55 СВОИ-2. 16+
3.30 СЛЕД. 16+
4.10 СЛЕД. 16+
4.50 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 4.50 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
8.05, 2.35 Наше кино. История большой любви. 16+
9.00, 12.05, 15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
10.05, 13.05, 16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 4.25 Новости.
11.10, 14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
23.55 ЗИТА И ГИТА. 16+
3.00 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 16+
4.40 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
9.15, 9.45, 17.45, 18.15, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 16.00, 16.30, 17.15 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20, 2.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Старец. Док. фильм. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30, 22.30 ЛЕСНИК. 16+
23.30 КУРЬЕР. 16+
1.30 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
3.15, 4.00, 4.45, 5.15, 6.00 Властители. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.15 СЛЕПОЙ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.35, 19.50 Специальный репортаж. 16+
14.25, 16.05, 18.15, 4.50 СЛЕПОЙ-2. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оружие холодной войны. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Секретные материалы. 16+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ. 12+
3.15 Неизвестная война. Великая Отечественная. Док. фильм. 16+
4.05 Легендарные полководцы. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.30 Давай разведемся! 16+
9.30, 3.30 Тест на отцовство. 16+
11.45, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.50, 1.25 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.05 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45, 5.10 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ПОКА ИДУТ ЧАСЫ. 16+
6.45 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 СВИНАРКА И ПАСТУХ. 0+
7.50 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00 Елизавета. Док. фильм. 0+
13.05, 21.00, 22.15, 1.45 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.05, 14.30 Монастырская кухня. 0+
15.00 Ангел маленькой принцессы. 6+
15.40 Осанна. Док. фильм. 0+
16.45 ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ. 12+
19.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.00 Тайны сказок. 0+
22.25, 22.55 Святые целители. 0+
23.00 Поле битвы. 16+
0.00, 0.30 Двенадцать. 16+
1.15 Расскажи мне о Боге. 6+
2.35 Дорога. 0+
3.35 Пилигрим. 6+
4.15 Война и Библия. 16+
4.45 Святитель Иоанн. Возвращение домой. Док. фильм. 0+

УПРАВДА ТВ



0.02 АКВАТОРИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Литературная гостиная. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Выходные на колесах. 6+
9.30 СВАТЬИ - 2. 16+
10.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 БОЛЬШАЯ АФЕРА В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДЕ. 16+
13.30 Не факт. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Литературная гостиная. 16+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
19.00 Путешествия по России. 12+
19.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
21.00 ПАПА ЗА МАМУ. 16+
22.30 Не факт. 12+
23.30 Выходные на колесах. 6+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+
7.55, 18.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+
8.40, 18.40, 1.35 Песня остается с человеком. 12+
9.00, 12.05, 21.00 Календарь. 12+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 Новости.
9.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
11.10, 12.35, 21.30, 22.25, 4.55, 5.45 НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ. 16+
13.30 Маршрут построен. 12+
16.10 ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ. 16+
Однажды в небольшом поселке, где живет девушка Оля, остановились туристы. Оля влюбилась в Севу и забыла про Леонида, служившего в армии. Сева уехал, Ольга родила сына, вернулся Леонид и простил ей измену. Они поженились, жизнь стала налаживаться, но вернулся Сева - и Ольга готова ему простить прошлое.
17.35 История одного преступления. 12+
23.20 ВОЙНА И МИР. 12+
0.40 Моцарт - суперстар. Док. фильм. 12+
1.55 Отражение. Главное. 12+
6.40 Персей. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... 16+
9.50 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ. 12+
11.40, 5.45 Актерские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. 12+
17.55 Охотницы на миллионеров. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.15 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
23.00 События.
23.35 Хватит слухов! 16+
0.05 Хроники московского быта. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина. 16+
2.25 Знак качества. 16+
3.05 Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе. Док. фильм. 12+
3.50 Истории спасения. 16+
4.15 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА. 12+
6.20 Мой герой. 12+


МАТЧ!



7.00 Игра миллионов. 12+
7.30 Что за спорт? 12+
8.00, 11.00, 13.55, 15.55 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Легендарные клубы. 12+
12.25 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - Э. Барбоза. UFC. Трансляция из США. 16+
13.35 Специальный репортаж. 12+
14.00 Есть тема!
15.25 Игра миллионов. 12+
16.00 Вид сверху. 12+
16.30 Все на «Матч!»
17.25 Магия большого спорта. 12+
17.55 Вы это видели. 12+
18.40 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция.
20.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
22.45 Все на «Матч!»
23.50 24-часовая гонка. 12+
1.55 Баскетбол. «НИКА-Лузалес» (Сыктывкар) - МБА (Москва). PARI Женщины. 6+
3.55 Новости. 0+
4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Итоги сезона. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+

18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ИВАНЬКО. 16+
22.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ. 16+
0.35 ВРЕМЯ ВЕДЬМ. 16+
2.20 Импровизация. Команды. 16+
3.10 Импровизация. Команды. 16+
4.00 Студия «Союз». 16+
4.45 Студия «Союз». 16+
5.35 Студия «Союз». 16+
6.20 Импровизация. 16+
7.00 Импровизация. 16+
7.45 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 12 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

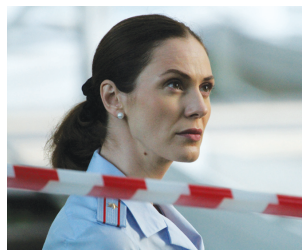


5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
1.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Кот Шредингера. 16+
2.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Первые лица. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Жизнь замечательных. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие деньги. 16+
4.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Письма. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛИХОРАДКА. 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+
3.40 МОРОЗОВА. 16+



НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+

10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
22.10 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
0.50 Поздняков. 16+
1.00 Мы и наука. Наука и мы. 12+
1.55 ГЛАЗА В ГЛАЗА. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 18.55, 20.00, 20.30 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
10.05 «Уральские пельмени». 16+
10.10 ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». 16+
15.10 Монстры против пришельцев. 12+
17.05 Монстры на каникулах. 6+
21.00 ЛЫСЫЙ НЯНЯ. СПЕЦЗАДАНИЕ. 0+

22.55 МЕСТЬ ПУШИСТЫХ. 12+
0.40 КОРОЧЕ. 18+
3.20 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
6.05 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 РАЙОН № 9. 16+
23.05 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 ПО СЛЕДУ ХАКЕРА. 18+
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
9.00 Жизнь и судьба.
9.20, 23.30 12 СТУЛЬЕВ.
10.40, 14.00, 18.45, 20.10 Оттепель. В добрый час.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 2.10 XX век.
13.45 Новости. Подробно. Театр.
14.20 Абсолютный слух.
15.05 Мария-Антуанетта, последняя королева Франции.
15.55, 0.45 Три минуты тишины.
16.00 Истории в фарфоре.
16.30, 3.15 Больше, чем любовь.
17.10 2 Верник 2.
18.15 Моя любовь - Россия!
19.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители.
20.45 Главная роль.
21.05 Открытая книга.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Человек-амфибия. Любовь с первого взгляда.
22.45 Энигма.
0.50 Запечатленное время.
1.20 Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
12.00, 23.10 УЧИТЕЛЯ. 16+
13.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Амур» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 6+
15.45 Семь дней+. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
18.30 Точка опоры. 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Погружение на 100. 12+
22.10 Соотечественники. 16+
0.00 САДОВНИЦА. 12+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Азбука долголетия. 16+
1.40 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
2.30 Родная земля (на тат. яз.). 12+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА. 0+
7.50 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00, 22.55 Старцы. 0+
12.35 Герои Донбасса. Комбат. 16+
13.05, 21.00, 22.15, 1.45 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.05, 14.30 Монастырская кухня. 0+
15.00, 22.25, 4.50 И вот был случай на войне. Док. фильм. 12+
15.25 УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ. 0+
17.10 АЛЕНКА. 12+
19.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.00 Тайны сказок. 0+
23.30 Поле битвы. 16+
0.00 Простые чудеса. 12+
1.15 В поисках Бога. 6+
2.35 Дорога. 0+
3.35 Пилигрим. 6+
4.15 Война и Библия. 16+
5.15 Свечу не ставят под спудом. Док. фильм. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.50 ЛЕГАВЫЙ-2. 16+
9.35 День ангела. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-6. 16+
2.15 СВОИ-2. 16+
2.50 СВОИ-2. 16+
3.30 СЛЕД. 16+
4.10 СЛЕД. 16+
4.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 АКВАТОРИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Передача производства «УПРАВДА ТВ». 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Путешествия по России. 12+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Выходные на колесах. 6+
9.30 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
10.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ПАПА ЗА МАМУ. 16+
13.30 Не факт. 12+
14.00 Спросите доктора. 16+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
19.00 Разговор о медицине. 16+
19.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
21.00 Я ЗНАЮ, КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ! 12+
22.30 История одной провокации. 16+
23.30 Выходные на колесах. 6+

МИР



6.00, 4.20 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
8.00 Наше кино. История большой любви. 16+
8.55, 12.05, 15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
10.05, 13.00, 16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.55 Новости.
11.10, 14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
23.55 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО. 16+
2.25 Наше кино. Неувядающие. 16+
2.50 СВАДЬБА. 16+
4.10 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+
7.55 Моя история. 12+
8.40, 18.40, 1.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
9.00, 12.05, 21.00 Календарь. 12+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 Новости.
9.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
11.10, 12.35, 21.30, 22.20, 4.55, 5.45 НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ. 16+
13.30 Свет и тени. Док. фильм. 16+
16.10 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС. 12+

17.35 Винни-Пух. 0+
17.45 Винни-Пух идет в гости. 0+
18.00 Коллеги. 12+
23.20 ВОЙНА И МИР. 12+
0.55 В поисках утраченного искусства. Док. фильм. 16+
1.55 Отражение. Главное. 12+
6.40 Прометей. 6+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
9.15, 9.45, 17.45, 18.15, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 16.00, 16.30, 17.15 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20, 2.45 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Старец. Док. фильм. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30, 22.30 ЛЕСНИК. 16+
23.30 ПЕРВЫЙ КЛОН. 16+
1.45 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
3.30, 4.15, 5.00, 5.45 ТВОЙ МИР. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... 16+
9.50 ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ. 12+
11.40, 5.45 Актерские драмы. Вечно вторые. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА. 12+
17.55 Секс-бомбы со стажем. 16+
18.50 События.
19.10 СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.05 Легенды эстрады. На обочине. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Дорогие товарищи. Дело универмага Москва. Док. фильм. 16+
2.25 Семейные тайны. Никита Хрущев. Док. фильм. 16+
3.05 Кто убил Бенито Муссолини? 12+
3.45 Истории спасения. 16+
4.15 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА. 12+
6.20 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.20, 14.25, 16.05, 18.15 СЛЕПОЙ-2. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.10 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.45, 20.55 По горячим следам. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оружие холодной войны. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
21.10 Код доступа. 12+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА. 12+
3.25 Неизвестная война. Великая Отечественная. Док. фильм. 16+
4.15 ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ. 12+
5.45 Хроника Победы. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.30 Давай разведемся! 16+
9.30, 3.25 Тест на отцовство. 16+
11.40, 0.10 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.15 Порча. Док. фильм. 16+
13.50, 2.10 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.25, 2.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.00, 3.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.35, 5.05 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ. 16+
6.40 По делам несовершеннолетних. 16+

МАТЧ!



7.00 Игра миллионов. 12+
7.30 Вид сверху. 12+
8.00, 11.00, 13.55 Новости.
8.05, 19.30, 21.35, 0.45 Все на «Матч!»
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Легендарные клубы. 12+
12.25 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - Э. Яквинта. UFC. Трансляция из США. 16+
13.35 Специальный репортаж. 12+
14.00 Есть тема!
15.25 Буулинг. Континентальная лига. Про-тур. Прямая трансляция из Тюмени.
17.25 Футбол. Сборная России - «СКА Бразил» (Бразилия). Товарищеский матч. Прямая трансляция из Бразилии.
19.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Испания - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
0.45 Все на «Матч!»
1.55 Специальный репортаж. 12+
2.15 Гандбол. «Машека» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. 6+
3.55 Футбол. Аргентина - Парагвай. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+
18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ИВАНЬКО. 16+
22.00 ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ. 12+
0.45 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ. 16+
Режиссер: Люк Бессон.
В ролях: Брюс Уиллис, Гари Олдман, Ян Хольм, Мила Йовович, Крис Такер, Люк Перри.
США, Франция, 1997 г.
Фантастическая комедия.
В не слишком далеком будущем таксисту упала красивая девушка почти без одежды. Спасти ее от преследователей - значит спасти мир!
3.05 Импровизация. Команды. 16+
3.55 Импровизация. Команды. 16+
4.45, 5.35 Студия «Союз». 16+
6.25, 7.15 Импровизация. 16+

ПЯТНИЦА / 13 ОКТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
14.10 Давай поженимся! 16+
15.00 Новости.
15.15 Мужское / Женское. 16+
16.10 Информационный канал. 16+
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Информационный канал. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Голос. Уже не дети. 12+
23.50 Матадор. Haute couture. К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. 16+
1.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Не лыком шить. 16+
1.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
2.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Обязательно к прочтению. 16+
3.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+
3.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Космические истории. 16+
4.15 ПОДКАСТ. ЛАБ. Неформат. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. 12+
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
16.30 Прямой эфир. 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны. 12+
0.55 НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ. 12+
Лидия Константиновна - главный балетмейстер театра, жесткая и бескомпромиссная женщина. Для нее в жизни существуют только две вещи - балет и дочка Рита, в которой она души не чаёт. Рита маленькая, полноватая и немного неуклюжая, но при этом отзывчивая и добрая девушка. Рита влюбляется в Максима - танцовщика в труппе Лидии. Как опытный балетмейстер, Лидия много повидала таких заносчивых и бессовестных нарциссов, готовых на все ради славы. Она знает, что Максим использует Риту, чтобы получить главную роль, и считает своим долгом защитить дочь от разочарования и унижения...

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. Док. фильм. 6+
9.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+

22.10 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
0.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 16+
1.45 Марк Захаров. Док. фильм. 12+
2.30 Квартирный вопрос. 0+
3.20 ГЛАЗА В ГЛАЗА. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
9.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
10.00 Большой побег. 16+
13.00 «Уральские пельмени». 16+
14.55, 21.00, 22.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+
0.00, 1.05 Импровизаторы. 16+
2.10 ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ. 12+
Комедия. США, 2004 г.
Режиссер: Джей Роуч.
В ролях: Оуэн Уилсон, Барбара Стрейзанд, Дасти Ховфман, Роберт де Ниро.
Хотя Грег Факер смог получить от сурового Джека Барнса разрешение на свадьбу с его дочерью, бедняге Грегу предстоит преодолеть еще одно испытание ушлого цезрушника. Барнс желает поближе познакомиться с родителями будущего зятя и принимает решение всей семьей отправиться к ним...
4.05 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
6.05 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00, 19.00 Главные тайны мира. 16+
21.00 ПРЕСТУПНИК. 16+
23.05 АНГЕЛ МСТИ. 16+
1.00 Соль. 16+
2.30 МИДУЭЙ. 16+
4.35 ОТРЫВ. 16+
В преддверии новогодней ночи группа путешественников застревает на вершине горы. Радужные планы встретить Новый год оригинальным способом оборачиваются настоящим кошмаром. Удастся ли героям выбраться из смертельной ловушки, оказавшись без связи и подмоги?

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро.
9.00 Жизнь и судьба.
9.20 12 СТУЛЬЕВ.
10.40, 14.00, 18.45, 20.10 Оттепель. В добрый час.
11.20 Шеддевры старого кино.
13.00 Открытая книга.
13.45 Забытое ремесло.
14.20 Власть факта.
15.05 Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне.
15.55, 22.50 Три минуты тишины.
16.00 Истории в фарфоре.
16.30, 3.15 Больше, чем любовь.
17.15 Энигма.
18.15 Письма из провинции.
19.00 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители.
19.30 Царская ложа.
20.45 Траектория успеха.
21.25 УСПЕХ.
22.55 Линия жизни.
23.55 ЗОВИ МЕНЯ ДРОЗД.
1.30 Лучший джасс - русский.
2.25 Искатели.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ - 2. 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
14.00 Всемирная акция проверки знаний «Татарский диктант». 0+
15.45, 3.30 Семь дней +. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
18.30 Кто мы, татары? 12+
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
20.00 Концерт «Радио Болгар». 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Путник (на тат. яз.). 16+
23.10 НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА. 16+
1.00 ПОЕЗДКА В ВИСБАДЕН. 0+
2.25 Фолиант в столетнем переплете. 16+
2.40 Головоломка (на тат. яз.). 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 ЛЕГАВЫЙ-2. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
11.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
15.05 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 16+
2.40 СВОИ-6. 16+
3.15 СВОИ-2. 16+
5.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
5.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+

МИР



6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
7.55 Мультфильмы. 6+
9.30, 1.50 Наше кино. 16+
10.30 Наше кино. Неувядающие. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО. 16+
14.15, 15.10, 16.05, 17.15 Дела судебные. 16+
18.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Миллион за 5 минут. 16+
20.30 ВА-БАНК. 16+
22.25 ВА-БАНК-2. 16+
0.10 ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ. 16+
2.45 ВОЛГА-ВОЛГА. 16+
4.20 СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА. 16+

ТВ-3



7.00, 10.00 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.30 Мультфильмы. 0+
9.00, 9.30, 17.45, 18.15 Слепая. Док. фильм. 16+
10.15 Секреты здоровья. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 12.50 Гадалка. 16+
12.15 Новый день. 12+
13.20, 3.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30, 16.30 Вернувшиеся. 16+
18.45, 19.30 Экстра такси. 16+
20.00 Дороже денег. 16+
21.00 ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ. 12+
23.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
1.00 ВРЕМЯ ПЕРВЫХ. 12+
4.15, 5.00, 5.45 Тайные знаки. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.10 СЛЕПОЙ-2. 16+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.20, 14.25 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ. 12+
15.00, 16.05, 18.15 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД. 16+
16.00 Военные новости. 16+
20.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Док. фильм. 12+
21.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
22.20 Специальный репортаж. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+. 12+
1.20 СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ. 12+
3.05 КЛЮЧИ ОТ РАЯ. 12+
4.40 ПОДКИДЫШ. 6+
5.55 ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 5.25 По делам несовершеннолетних. 16+
8.05 Давай разведемся! 16+
9.05, 3.45 Тест на отцовство. 16+
11.15, 0.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.25, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.35, 2.30 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.10, 2.55 Верну любимого. Док. фильм. 16+
14.45, 3.20 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.20 Скажи, подруга. 16+
15.35, 6.05 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 МУР-МУР, АМУР. 16+
0.15 Уют за 15 минут. 16+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ. 12+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00 Свечу не ставят под спудом. 0+
12.55 Знак равенства. 16+
13.05, 21.00, 22.15 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.05, 14.30 Монастырская кухня. 0+
15.00 Двенадцать. Док. фильм. 16+
15.35 АЛЕНКА. 12+
17.25 ЧАКЛУН И РУМБА. 12+
19.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.00 Тайны сказок. 0+
22.25 Следы империи. 16+
0.05 Лики Богородицы. 0+
0.40 Путешествие к сердцу дворцов. Док. фильм. 0+
1.15 День ангела. Док. фильм. 0+
1.45 Святые воины. Док. фильм. 6+
2.15 Русский мир. 12+
3.10 И вот был случай на войне. 12+
3.35 Герои Донбасса. Комбат. 16+
4.05, 4.35, 5.05, 5.35 Поле битвы. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 АКВАТОРИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Разговор о медицине. 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Выходные на колесах. 6+
9.30 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
10.30 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 Я ЗНАЮ, КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ! 12+
13.30 История одной провокации. 16+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Разговор о медицине. 16+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
19.00 Путешествия по России. 12+
19.30 Битва ставок. 12+
21.00 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ. 16+
22.30 Не факт. 12+
23.30 Выходные на колесах. 6+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+
7.50, 18.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
8.40 Песня остается с человеком. 12+
9.00, 12.05, 21.00 Календарь. 12+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00 Новости.
9.35, 10.05, 10.35, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
11.10, 12.35 НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ. 16+
13.30 Человек и судьба. 12+
16.10 Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН. 12+
Нежное и грустное повествование о жизни и повседневных заботах жителей большого грузинского села, увиденных глазами подростка.
17.35 Винни-Пух и день забот. 0+
21.30, 22.40 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО. 12+
23.50, 0.55 ВАТЕРЛОО. 12+
2.00 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ. 16+
3.50 Альбатрос. Русская киностудия в Париже. Док. фильм. 12+
4.20, 5.25 МЕФИСТО. 16+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.25 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
12.30 События.
12.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
13.35 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
17.55 Актерские драмы. Док. фильм. Здесь вам не эстрада! 16+
18.50 События.
19.10 ИГРА В УБИЙСТВО. 12+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.00 Приют комедиантов. 12+
1.20 ТОНКАЯ ШТУЧКА. 12+

2.45 Петровка, 38. 16+
3.00 СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ. 16+
5.55 Актерские драмы. Док. фильм. Здесь вам не эстрада! 16+

МАТЧ!



7.00, 15.25 Игра миллионов. 12+
7.30 Третий тайм. 12+
8.00, 11.00, 13.55, 15.55 Новости.
8.05, 16.30, 22.00, 0.45 Все на «Матч!»
11.05 Небесная грация. 0+
11.25 Легендарные клубы. 12+
12.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. 6+
13.35, 1.55 Лица страны. 12+
14.00 Есть тема!
16.00 Большой хоккей. 12+
17.25 Магия большого спорта. 12+
17.55 Футбол. Сборная России - «Палмейрас» (Бразилия). Товарищеский матч. Прямая трансляция из Бразилии.
19.55 Футбол. Эстония - Азербайджан. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
2.15 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). СЕНА-Газпром Лига. 6+
3.55 Новости. 0+
4.00 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Тюмени. 0+
6.00 Вид сверху. 12+
6.30 Игра миллионов. 12+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб. 16+
0.00 Stand up. 18+
1.00, 1.30, 2.00, 2.30 БОРОДАЧ. 16+

2.55, 3.00, 3.40 Импровизация. Команды. 16+
4.30, 5.20 Студия «Союз». 16+
6.05, 6.50, 7.40 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 14 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
 9.00 Умницы и умники. 12+
 9.45 Слово пастыря. 0+
 10.00 Новости.
 10.15 Наше все. 12+
 11.05 ПроУют. 0+
 12.00 Новости (с субтитрами).
 12.15 Поехали! 12+
 13.10 Я оптимист, но не настолько... К 90-летию со дня рождения Марка Захарова. Док. фильм. 12+
 14.00 ФОРМУЛА ЛЮБВИ. 0+
 15.45 Маэстро русской моды. К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. Док. фильм. 12+
 16.45 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России - 2023. Короткая программа. Этап I. Прямой эфир.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.20 Михаил Задорнов: вся жизнь. Часть 3-я. 16+
 19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+
 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
 21.00 Время.
 21.35 Сегодня вечером. 16+
 23.20 ВЕЛИКИЙ. 18+
 1.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Россия и Запад на качелях истории. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.
 *8.00 Вести-Ульяновск.
 *8.20 Местное время. Суббота.
 8.35 По секрету всему свету.
 9.00 Формула еды. 12+
 9.25 Пятеро на одного.
 10.10 Сто к одному.
 11.00 Вести.
 11.50 В кругу друзей.
 12.50 Доктор Мясников. 12+
 14.00 Вести.
 14.50 Парад юмора. 16+
 17.00 Вести.
 17.50 Привет, Андрей! 12+
 20.00 Вести.
 21.00 МОЕЙ ЛЮБИМОЙ. 16+
 0.35 МОЯ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ. 12+
 3.50 МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО. 12+
Свету все считают безнадёжной старой девой. Да и сама Света давно махнула на себя рукой: ни макияжа, ни причёски, ни нарядов. Муж сестры знакомит ее со своим помощником Кириллом - застенчивым старым холостяком, которому Света сразу же очень понравилась. А тем временем в город из-за границы возвращается прежний возлюбленный Светы. Он - новый владелец ресторана, где Света работает официанткой, а также один из самых завидных женихов.

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
 7.30 Смотр. 0+
 8.00 Сегодня.
 8.20 Поедем, поедим! 16+
 9.20 Едим дома. 0+
 10.00 Сегодня.
 10.20 Главная дорога. 16+
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+
 12.00 Квартирный вопрос. 0+
 13.10 Попутчик. 16+
 14.20 Игры разума. 0+
 15.00 Своя игра. 0+
 16.00 Сегодня.
 16.20 ЧП. Расследование. 16+
 17.00 Следствие вели... 16+
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым. 16+
 20.20 Ты не поверишь! 16+
 21.20 Секрет на миллион. 16+
 23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. 18+
 0.15 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
 0.45 «Квартирник НТВ» у Маргулиса. 16+
 2.10 Дачный ответ. 0+
 3.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. 16+
 4.35 Военно-исторические маршруты. Док. фильм. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
 8.00 Три кота. 0+

 8.30 ДЕТЕКТИВ ФИННИК. 0+
 9.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
 10.00 ПроСТО кухня. 12+
 10.30 ПроСТО кухня. 12+
 11.00 100 мест, где поесть. 16+
 12.05 Суперниндзя. 16+
 16.15 Монстры на каникулах-2. 6+
 18.00 Монстры на каникулах-3. Море зовет. 6+
 19.55 Райя и последний дракон. 6+
 22.00 ТОР. 12+
 0.20 ДРУГОЙ МИР. 18+
 2.40 СТРАНА САША. 16+
 4.00 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+
 6.05 6 кадров. 16+
 6.20 Мультфильмы. 0+
 6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
 8.00 С бодрим утром! 16+
 9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+
 10.00 Минтранс. 16+
 11.00 Самая полезная программа. 16+
 12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
 16.00 СОВБЕЗ. 16+
 18.00 Документальный спецпроект. 16+
 19.00 Засекреченные списки. 16+
 20.00 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ. 12+
 22.15 ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ. 16+
Франция, XII век. Молодой кузнец Балиан вынужден бежать со своей родины. Он присоединяется к отряду крестоносцев, во главе которого стоит его отец. В одной из битв отец получает тяжелую рану и перед смертью присваивает своему сыну сан рыцаря, и тот клянется в верности королю Иерусалима.
 1.00 ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ. 18+
 3.30 ПО СЛЕДУ ХАКЕРА. 18+
 5.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библийский сюжет.
 8.05 Жадный богач. Золотая антилопа.
 8.40 ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН.
 10.15 Мы - грамотеи!
 11.00, 20.30 Новости культуры.
 11.15 УСПЕХ.
 12.50 Эрмитаж.
 13.20 Земля людей.
 13.50 Черные дыры. Белые пятна.
 14.35, 2.45 Лазурная обитель.
 15.20, 0.00 Три минуты тишины.
 15.25 Рассказы из русской истории.
 16.20 К 95-летию Ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова. Концерт в КЗЧ. Запись
 17.05 Большие и маленькие.
 19.10 Энциклопедия загадок.
 19.40 Доминанты.
 20.45 ТАНЦОР ДИСКО.
 23.00 Агора.
 0.05 Клуб «Шаболовка, 37».
 1.10 ВСЕ НА ПРОДАЖУ.
 3.30 Дарю тебе звезду. Балерина на корабле.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
 8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+
 10.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+
 11.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Амур» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 6+
 13.30 Видеоспорт. 16+
 14.00 Всемирная акция проверки знаний «Татарский диктант». 0+
 15.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
 16.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
 16.30 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
 16.45, 2.05 Концерт. 16+
 18.00 В душе мелодии тальянки (на тат. яз.). 6+
 18.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
 19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+
 20.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
 20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+
 21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
 21.30, 4.55 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
 23.00 КунакБит-шоу. 16+
 0.00 СТАЖЕР. 16+
 1.40 Музыкальный майдан. 16+

5 КАНАЛ



6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
 10.00 Страна советов. 16+
 10.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
 11.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
 12.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
 13.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. 16+
 14.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 15.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 16.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 19.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
 20.35 СЛЕД. 16+
 1.00 Известия. Главное. 16+
 2.05 Светская хроника. 16+
 3.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
 3.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
 4.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 7.15 Мультфильмы. 6+
 7.00 Все как у людей. 6+
 9.15 Рожденные в СССР. 16+
 9.40 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. 16+
 10.10 Диктор делает. 16+
 10.30 ФазендаЛайф. 6+
 11.10 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! 16+
 13.00, 17.15, 19.45 ЧКАЛОВ. 16+
 17.00, 19.30 Новости.
 21.55 ВА-БАНК. 16+
 23.55 ВА-БАНК-2. 16+
 1.30 ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ. 16+
 3.05 Наше кино. История большой любви. 16+
 3.45 БЕЛЫЙ КЛЫК. 16+
 5.05 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА. 16+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+

 10.30 Вкусно с Ляйсан. 16+
 11.00 Дороже денег. 16+
 12.00 Союз зверей: Спасение двуногих 6+
 14.00 ПЕРВЫЙ КЛОН. 16+
 16.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
 18.15 БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. 16+
 20.00 ВСПОМНИТЬ ВСЕ. 16+
 22.30 ФАКУЛЬТЕТ. 16+
 0.45 ПРОВОДНИК. 16+
 2.15 Тайные знаки. 16+

ЗВЕЗДА



7.25 ИВАН ДА МАРЬЯ. 6+
 9.00, 14.00, 20.00 Новости дня. 16+
 9.15 Морской бой. 6+
 10.20 ЕВДОКИЯ. 12+
 12.40 Легенды музыки. 12+
 13.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+
 14.15 Не факт! 12+
 14.40 Война миров. 16+
 15.30 Легенды кино. 12+
 16.20 Время героев. 16+
 16.40 Главный день. 16+
 17.35 Специальный репортаж. 16+
 18.00 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 12+
 20.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 12+
 23.20 ПОБЕГ. 16+
 1.50 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... 12+
 3.10 СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ. 12+
 4.45 КЛЮЧИ ОТ РАЯ. 12+
 6.20 Легендарные флотоводцы. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30, 5.15 Кризисный центр. 16+
 7.40 МАЧЕХА. 16+
 11.10 Пять ужинов. 16+
 11.25 СУББОТНЯЯ ЖЕНА. 16+
 15.45 НА РЕКЕ. 16+
 20.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ. 16+
 23.45 Скажи, подруга. 16+
 0.00 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА. 16+
 3.30 ПРИВЕТ, КИНДЕР! 16+
В маленьком городе живет 17-летняя Лерка, которую воспитывает строгая бабушка-хирург. Однажды ночью Лерка сбегает из дома и едет в Москву на поиски своей матери. Мать оказывается в больнице, а в маминой квартире Лерка застаёт малыша, который оказывается ее младшим братом Дениской. Мальчик не по годам умный, но совсем не разговаривает. Конечно, Лерка не оставит Дениску в беде - она ему станет и сестрой и матерью.
 5.10 6 кадров. 16+

СПАС



6.00 Крестный путь Покровской обители. Док. фильм. 0+
 7.00 ПРИТЧИ. 0+
 8.05 ПРИТЧИ-2. 0+
 9.20 Мультфильмы. 0+
 10.00, 21.00, 4.10 Простые чудеса. 12+
 11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
 13.30 Лето Господне. 6+
 15.25 Лики Богородицы. 0+
 16.00 Двенадцать. Док. фильм. 16+
 16.35, 17.05, 5.30 Профессор Осипов. 0+
 17.40 УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ. 0+
 19.25 ДОРОГА К ДОМУ. 6+
 22.00 Русский мир. 12+
 23.00 «Парсуна» с В. Легойдой. 6+
 0.00 Бесогон. 18+
 1.10 Спас-стрим. 16+
 2.05 День патриарха. 0+
 2.20 Святые воины. Док. фильм. 6+
 2.50, 3.40 Рассказы мне о Боге. 6+
 3.20 Ты не один! Док. фильм. 0+
 5.05 День ангела. Док. фильм. 0+

УПРАВДА ТВ



0.02 НОСТАЛЬГИЯ. 16+
 2.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
 3.00 Азербайджан. Путешествие в страну огня. 12+
 4.00, 4.30 Город в ритме. 16+
 5.00 Стрелковые виды спорта. 12+
 6.00 Город в ритме. 16+
 6.30 Мультфильмы. 6+
 8.00 Кунг фу Кролик. Повелитель огня. 6+
 9.30 Азербайджан. Путешествие в страну огня. 12+
 10.30 Путешествия по России. 12+
 11.30 Горизонт приключений. Север. 12+
 12.00 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ. 16+
 13.30 Не факт. 12+
 14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
 15.00 СЕМЕЙНЫЙ ДОМ. 16+
 16.00 Битва ставок. 12+
 17.00 Передача производства «УПРАВДА ТВ». 16+
 17.30 ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН. 16+
 19.30 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО (с субтитрами). 0+
 21.00 САДОВНИЦА. 12+
 22.30 Не факт. 12+

ОТР



7.00 ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК. 12+
 8.25 Икар и мудрецы. 0+
 8.35, 14.40 Большая страна. 12+
 9.30 Человек и судьба. 12+
 10.00 Все по-взрослому.
 10.45, 15.30 Календарь. 12+
 11.10 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
 11.20, 12.40 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО. 12+
 12.35, 16.00, 20.00 Новости.
 13.50 Дракон. 6+
 14.10 Альбатрос. Русская киностанция в Париже. Док. фильм. 12+
 16.05 Небо Арктики. Первая звезда. Док. фильм. 12+
 16.35 Коллеги. 12+
 17.15 Преодоление. 12+
 18.00 Кто нас нарисовал? Док. фильм. 12+
 18.25, 3.30 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК. 12+
 20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
 20.45 АРТИСТКА. 12+
 22.20 ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НА ВЕРХУ. 16+
 0.15 НА ПРЕДЕЛЕ. 18+
 2.00 АКТ. 18+
 5.05 СВОИ. 16+

ТВЦ



6.55 МАША. 12+
 8.25 Православная энциклопедия. 6+
 8.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
 12.30 События.
 12.45 Смешите меня семеро. Юмористический концерт. 16+
 13.55 Москва резиновая. 16+
 14.20 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. 12+
 15.30 События.
 15.45 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ. 12+
 18.20 ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2. 12+
 22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
 23.05 Право знать! 16+
 0.20 События.
 0.30 Тайная комната. Йозеф Геббельс. Док. фильм. 16+
 1.10 Политические убийства. Док. фильм. 16+
 1.55 Специальный репортаж. 16+
 2.20 Хватит слухов! 16+
 2.45 Цена измены. Док. фильм. 16+
 3.25 Звезды из трущоб. 16+
 4.05 Охотницы на миллионеров. Док. фильм. 16+
 4.45 Секс-бомбы со стажем. 16+
 5.25 10 самых... 16+
 5.50 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе... Док. фильм. 12+

МАТЧ!



7.00 Игра миллионов. 12+
 7.30 Магия большого спорта. 12+
 8.00, 14.20, 16.55 Новости.
 8.05 Все на «Матч!»
 11.00 24-часовая гонка. 12+
 13.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. 6+
 14.25 Все на «Матч!»
 14.55 Футбол. «Кайрат» (Казахстан) - «Зенит» (Россия). Товарищеский матч. Прямая трансляция.
 17.00 Все на «Матч!»
 17.55 Футбол. Сборная России - «Сантос» (Бразилия). Товарищеский матч. Прямая трансляция из Бразилии.
 19.55 Футбол. Словения - Финляндия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
 22.00 Все на «Матч!»
 22.35 Футбол. Венгрия - Сербия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
 0.45 Все на «Матч!»
 1.55 Вы это видели. 12+
 2.55 Новости. 0+
 3.00 Смешанные единоборства. С. Юсуфф - Э. Барбоза. UFC. Прямая трансляция из США.
 6.00 Матч! Парад. 16+
 6.30 Здоровый образ. 12+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
 10.00 Салон. 16+
 10.30 Салон. 16+
 11.00 Экстрасенсы ведут расследование. 16+
 11.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
 13.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
 14.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
 17.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
 19.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
 22.00 Ярче звезд. 16+
 0.00 Женский стендап. 18+
 1.00 Я ХУДЕЮ. 16+
 3.00 Импровизация. Команды. 16+
 3.45 Импровизация. Команды. 16+
 4.30 Студия «Союз». 16+
 5.20 Студия «Союз». 16+
 6.00 Импровизация. 16+
 6.55 Импровизация. 16+
 7.45 Импровизация. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 15 ОКТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Первые лица. 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00 Новости.
10.10 Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Николай Караченцов и Елена Шанина в легендарном спектакле Марка Захарова «Юнона и Авось». 16+
15.25 Ни шагу назад. Специальный репортаж. Док. фильм. 16+
16.25 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России - 2023. Произвольная программа. Этап I. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Переполю звезду. 12+
21.00 Время.
23.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. 16+
0.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Летописи конца времен. 16+
0.55 ПОДКАСТ. ЛАБ. Антропология. 16+
1.35 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+

РОССИЯ



6.10, 1.30 ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ. 12+
Провинциальная девушка Аня не подозревала, что приезд в Москву изменит не только ее жизнь, но и ее саму. Она вырвалась из глуши, где мир делит на черное и белое, не зная полутонов. Но можно ли назвать исключительно белым любовь к образованному, но испорченному мужчине? А необходимость жить в элитном доме и в обществе, где все и все имеют свою цену - это относится только к черному? Какого цвета мир, в котором за любовь мужчины нужно бороться? На все эти вопросы предстоит ответить юной Ане.
*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.50 Большие перемены. 6+
12.50 ДЕВЯТЫЙ ВАЛ. 12+
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

НТВ

4.50 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
11.55 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Ты супер! Суперсезон. 6+
23.25 Звезды сошлись. 16+
0.55 Основано на реальных событиях. 16+
3.25 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
8.00 Отель у овечек. 0+
8.30 ДЕТЕКТИВ ФИННИК. 0+
9.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
10.00 Рогов в деле. 16+
11.00 «Уральские пельмени». 16+
11.25 ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! 16+
15.45 МЕСТЬ ПУШИСТЫХ. 12+
17.35 ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. 6+
19.25 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. 12+
22.00 СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2. 16+
0.45 ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ. 18+
2.50 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ. 16+

6.05 6 кадров. 16+



6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Неизвестная история. 16+
14.00 ЭРА ДРАКОНОВ. 16+
16.00 ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ. 16+
18.20 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ. 12+
21.20 СРЕДНЕВЕКОВЬЕ. 16+
Священная Римская империя погружается в кровавый хаос, пока претенденты сражаются за опустевший трон. Отважный лидер наемников по имени Ян нехотя соглашается на коварный ход в политической игре: похитить невесту влиятельного вельможи, чтобы преградить ему путь к власти. Но Ян начинает испытывать чувства к заложнице и, чтобы освободить ее, бросает вызов целой армии, стоящей на страже порочной аристократии. Он понимает, что теперь судьба империи и его любви только в его руках. И в этой битве Ян пойдет до конца.
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА

7.30 Как старик корову
продавал.

8.00 ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ.
10.40, 2.00 Диалоги о животных.
11.20 Окрыленные.
12.00 МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ.
13.15 Неизвестные маршруты России.
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного.
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.05 Док. фильм Коллекция.
15.35 ВСЕ НА ПРОДАЖУ.
17.10, 22.50 Три минуты тишины.
17.15 Первые в мире.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.15 Пешком...
18.45 Загадка Шалапина.
19.35 Романтика романа.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 НАСТЯ.
2.40 Старая пластинка.

ТНВ



7.00, 1.45 Концерт (на тат. яз.). 16+
9.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Полосатая зебра. 0+
9.45 Папа и я. 0+
10.15 Тамчы-шоу. 0+
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 0+
11.15 В стране Дружбы (на тат. яз.). 12+
12.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+
14.00 Всемирная акция проверки знаний «Татарский диктант». 0+
15.30 Урожай-2023. 16+
16.30 Погружение на 100. 12+
16.40 Татарские народные мелодии. 0+
17.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
18.00 Видеоспорт. 16+
18.30 Соотечественники. 16+
19.00, 4.55 Головоломка (на тат. яз.). 12+
20.00, 23.00 Семь дней. 16+
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
21.30 Концерт «Радио Болгар». 16+
22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
0.00 НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА. 16+
3.00 Манзара. 16+

5 КАНАЛ



6.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
7.50 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
8.40 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
10.25 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
11.20 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
12.15 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
13.15 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
14.10 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
15.05 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
15.55 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
16.50 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
17.45 НАШ СПЕЦНАЗ-2. 16+
18.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. 16+
19.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. 16+
0.30 48 ЧАСОВ. 16+
2.00 НЕПОКОРНАЯ. 12+
2.50 НЕПОКОРНАЯ. 12+
3.40 НЕПОКОРНАЯ. 12+
4.25 НЕПОКОРНАЯ. 12+
5.15 ЛЕГАВЫЙ-2. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 Происхождение элементов человеческой цивилизации. 6+
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
2.00 Путешествия по России. 12+
2.30 Литературная гостиная. 16+
3.00 Передача производства «Управда ТВ». 16+
3.30 ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН. 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Спросите доктора. 16+
6.00 Вопросы о религии 0+
6.15 Кунг-фу Кролик. Повелитель огня. 6+
7.45 Мультфильмы. 6+
9.30 Стрелковые виды спорта. 12+
10.30 Спросите доктора. 16+
11.30 Горизонт приключений. Север. 12+
12.00 САДОВНИЦА. 12+
13.30 Не факт. 12+
14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.02 АКВАТОРИЯ. 16+
16.00 Происхождение элементов человеческой цивилизации. 6+
17.00 Парк культуры. 12+
17.30 ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН. 16+
19.30 НАСТЯ (с субтитрами). 12+
21.00 САДОВНИЦА. 12+
22.30 Не факт. 12+

МИР



6.00 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА. 16+
6.25 Мультфильмы. 6+
8.30 Наше кино. История большой любви. 16+
9.00 ТРИДЦАТЬ ТРИ. 12+
10.25 Будь, готовь! 12+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.15, 17.20 ОТЛИЧНИЦА. 16+
19.30, 1.00 Вместе. 16+
20.30, 2.00 ЧКАЛОВ. 16+
Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным беспосадочным перелетом из СССР в США в 1937 году.
5.20 ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ. 16+

ОТР



7.00 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ. 12+
8.20 От прав к возможностям. 12+
8.35, 14.40 Большая страна. 12+
9.30 Борис Пиотровский. 12+
10.00 Все по-взрослому.
10.45, 15.30 Календарь. 12+
11.15 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
12.10 Моя история. 12+
12.55, 16.00, 20.00 Новости.
13.00, 5.35 Кино на все времена. 12+
14.20 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
16.05 Северный морской путь. Док. фильм. 12+
16.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. 12+
17.00 За Дело. Нравнодушные люди. 12+
17.30 Свет и тени. Док. фильм. 16+
18.00 Кто нас нарисовал? 12+
18.20 Винни-Пух. 0+
18.30 ДВОЙНОЙ ОБГОН. 12+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45 СВОИ. 16+
22.35, 23.40 МЕФИСТО. 16+
0.45 Переправа. Док. фильм. 18+
2.10 ДО СВИДАНИЯ ТАМ, НАВЕРХУ. 16+
4.05 Я, БАБУШКА, ИЛИКО И ИЛЛАРИОН. 12+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+



9.15 Секреты здоровья. 16+
9.30 Вкусно с Ляйсан. 16+
10.00 Новый день.. 12+
10.45 СуперЖенщина. 16+
11.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
11.30, 12.30, 13.30, 14.30 РАННЯЯ ПТАШКА. 16+
15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА. 16+
0.30 ВСПОМНИТЬ ВСЕ. 18+
2.30 ВРЕМЯ ПЕРВЫХ. 12+
4.45, 5.30 Тайные знаки. 16+
6.15 Мультфильмы. 0+

ТВЦ



6.35 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. 12+
10.00 Здоровый смысл. 16+
10.25 ДЕЛО ПЕСТРЫХ. 12+
12.30 События.
12.50 Наша смешная жизнь. 16+
13.40 ТОНКАЯ ШТУЧКА. 12+ 1999 г.
Криминальная мелодрама.
В ролях: А. Захарова, Д. Певцов, И. Бочкин, Н. Джигурда, А. Серебряков, А. Смоляков, А. Смехова, И. Олейников, А. Лебединский.
Молодая учительница оказывается в эпицентре бандитских разборок, но не теряется, ведет свою игру, и вскоре уже непонятно, кто у кого в заложниках...
15.30 Московская неделя.
16.00 Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб. Док. фильм. 16+
16.50 Русские тайны. НЛО. 16+
17.40 МАША. 12+
19.35 ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+
23.30 ЕЛЕНА И КАПИТАН. 12+
1.10 События.
1.25 ЕЛЕНА И КАПИТАН. 12+
2.55 Петровка, 38. 16+
3.05 ИГРА В УБИЙСТВО. 12+
6.00 Закон и порядок. 16+
6.30 Московская неделя. 12+

ЗВЕЗДА



7.00 Освобождение. 16+
7.25 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 12+
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
12.30 Код доступа. 12+
13.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
14.15 Специальный репортаж. 16+
14.25 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД. 16+
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
20.45 Легенды советского сыска. Док. фильм. 16+
0.00 Фетисов. 12+
0.45 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ. 12+
3.55 ЕВДОКИЯ. 12+
5.40 Сделано в СССР. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 3.10 Кризисный центр. 16+
11.20 Уют за 15 минут. 16+
11.35 СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО. 16+
15.45 ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ. 16+
Жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки и приятное увлечение ландшафтным дизайном. Однако случайная авария запустила лавину неприятностей и обернулась полным крахом: муж выставил из дома, семья отвернулась, а подруга оказалась двуличной стервой. Единственной, кто протянул руку помощи, оказалась простая таксистка. Она предлагает Лере нанять ее годовалого внука в обмен на жилье и еду.
20.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ. 16+
23.35 Твой Домашний доктор. 16+
23.50 МАЧЕХА. 16+

СПАС



6.00 Евангелие вслух. 0+
6.45 В поисках Бога. 6+
7.15 Профессор Осипов. 0+
7.50 Святыни России. 6+
8.55 Простые чудеса. 12+
9.55 День ангела. Док. фильм. 0+
10.25 Святые воины. Док. фильм. 6+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Завет. 6+
14.55, 23.00 Мама. Жизнь Богородицы. Док. фильм. 0+
15.55 ИЩУ ЧЕЛОВЕКА. 6+
17.55, 4.05 Двенадцать. Док. фильм. 16+
18.25 Щипков. 12+
19.00, 2.20 «Главное» с Анной Шаfran. 16+
21.00 ЛЮДИ НА МОСТУ. 12+
0.00 Бесогон. 18+
1.10 Спас-стрим. 16+
2.05 День патриарха. 0+
4.35 Следы империи. 16+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00 Битва пикников. 16+
10.30 Битва пикников. 16+
11.00 Экстрасенсы ведут расследование! 16+
12.00 Битва экстрасенсов. 16+
13.30 Битва экстрасенсов. 16+
15.00 Битва экстрасенсов. 16+
16.30 Битва экстрасенсов. 16+
18.00 Битва экстрасенсов. 16+
19.30 Новые Звезды в Африке. 16+
22.00 Лига городов. 16+
0.00 Шоу Воли. 16+
1.10 Ярче звезд. 16+
3.00 Я тебе не верю. 16+
3.50 Я тебе не верю. 16+
4.35 Импровизация. Команды. 16+
5.25 Импровизация. Команды. 16+
6.10 Студия «Союз». 16+
7.00 Импровизация. 16+
7.45 Импровизация. 16+

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Основная сцена

5 октября, 18.00 - «Кукольный дом» (18+)

6 октября, 18.00 - «Космос» (18+)

7 октября, 17.00 - «Кьоджинские перепалки» (12+)

8 октября, 17.00 - «А. Каренин» (18+)

11 октября, 17.00 - «Горе от ума» (12+)

Малая сцена

8 октября, 17.00 - «Селфи со склерозом» (16+)

10 октября, 18.00 - «Академия смеха» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «Nebolshoy театр»

(Ульяновск, ул. Спасская, 10)

15 октября, 18.00 - «Жизнь прекрасна» (16+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал театра

6 октября, 18.00 - «Ханума» (16+)

7 октября, 10.00, 12.00, 14.00 - «Три поросенка» (0+)

8 октября, 12.00, 14.00 - «Мухоморок» (0+)

Малый зал театра

11 октября, 10.00 - «Мама и я» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

7 октября, 11.00 - «Золотой цыпленок» (0+)

8 октября, 11.00 - «Поволжские сказки» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(г. Димитровград, ул. III Интернационала, 74 и пр. Димитрова, 31а)

6 октября, 18.00 - «№ 13» (12+)

7 октября, 17.00 - «№ 13» (12+)

Театр «Подיום»

(г. Димитровград, пр. Димитрова, 31а)

7 октября, 17.00 - «Ловушка» (12+)

8 октября, 17.00 - «Ловушка» (12+)



Кино

«Гардемарины 1787. Мир»

5 октября на большие экраны выйдет фильм «Гардемарины 1787. Мир» режиссера Светланы Дружининой. Это четвертая киносага о приключениях гардемаринов.

Съемки дилогии начались в 2018 году в Переяславле-Залесском, а спустя год переместились в Крым. Именно на полуострове и происходят основные события картины, в которой верные пажи императрицы Екатерины II (ее играет Кристина Орбакайте), помогают полководцу Суворову (в которого перевоплотился Владимир Суровцев) одержать победу в решающем сражении за Крым в ходе Русско-турецкой войны. На помощь императрице приходит не только старая гвардия гардемаринов, но и их молодые наследники. Всем вместе им предстоит найти и спасти из плена внебрачного сына Екатерины II. (12+)

Выставка

Великий Болгар

В Ульяновском областном краеведческом музее имени И. А. Гончарова работает выставка «Великий Болгар». На ней представлено более 550 экспонатов из фондов Болгарского государственного историко-архитектурного музея-заповедника, отражающих высокий уровень развития материальной культуры средневекового государства - Волжской Булгарии. В 2014 году Болгарский историко-археологический комплекс был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Живописные полотна художников с видами Болгара знакомят с уникальным культурным ландшафтом древнего города. На выставке также представлены акварели Д. И. Архангельского, который в 1940 - 1950 гг. участвовал в археологических раскопках Болгарского городища. Предметы археологии, найденные в Болгарском городище в ходе исследований последних десятилетий, рассказывают о различных сторонах жизни его населения - ремесле, торговле, военном деле, быте и культуре. Действует «Пушкинская карта». (6+)



ВЫСТАВКА

«ВЕЛИКИЙ БОЛГАР»

19 сентября - 20 ноября 2023 г.

населения - ремесле, торговле, военном деле, быте и культуре.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

Слово

О полку Игореве

6 октября в 18.00 в НКЦ им. Е. П. Славского города Димитровграда прозвучит «Слово о полку Игореве» в переложении Андрея Кудряшова с музыкой русских композиторов. Текст прочтет актер и режиссер Ульяновского драматического театра имени

И. А. Гончарова Максим Копылов. Музыкальное сопровождение исполнит Ульяновский государственный оркестр русских народных инструментов под управлением художественного руководителя и главного дирижера Артема Белова. Вступительное слово

скажет музыковед Лиляна Черновалова. Действует «Пушкинская карта». (6+)

7 октября в 17.00 во Дворце творчества детей и молодежи «Слово о полку Игореве» услышат ульяновцы.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

Натюрморт

«Предмет - Образ - Смысл»

В Музее изобразительного искусства XX - XXI вв. работает выставка «Предмет - Образ - Смысл. Западноевропейский натюрморт XVII - XIX веков из собрания Государственного музея изобразительных искусств им. А. С. Пушкина».

Выставка картин из собрания ГМИИ им. А. С. Пушкина посвящена одному из самых привлекательных жанров живописи - натюрморту. В экспозиции представлено 34 произведения живописи, созданные художниками из Голландии, Фландрии, Италии, Франции и Германии. Среди них ряд



уникальных произведений, имеющих мировую известность: «Суета сует» голландского художника Юриана ван Стрека, «Натюрморт с хлебом и ветчиной» итальянца Карло Маджини и «Натюрморт» французского мастера Антуана Воллона.

Многие картины ведут свое происхождение из известных собраний Дмитрия Ивановича Щукина, Сергея Ивановича Щукина, Ильи Семеновича Остроухова, Генриха Афанасьевича Брокера, Феликса Евгеньевича Вишневого и других коллекционеров. (6+)

3 НОЯБРЯ 19:00
Дворец культуры ГУБЕРНАТОРСКИЙ
 г. Ульяновск, ул. Дворцовая, 2/13
8-800-250-92-80

ПАРАД ЗВЕЗД 80-х

Анатолий Алешин СОЛИСТ ГР. «АРАКС»
 ЭКС-СОЛИСТ ВИА «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
 «МЕЧТА СБЫВАЕТСЯ»

Сергей Беликов ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ РОССИИ
 ЭКС-СОЛИСТ ВИА «САМОЦВЕТЫ», ГР. «АРАКС»
 «СНИТСЯ МНЕ ДЕРЕВНЯ»

Михаил Долотов ЭКС-СОЛИСТ «ПЕСНЯРЫ»
 (СООБЩЕНИЕ ПОД УПРАВЛЕНИЕМ Л. БОРТКЕВИЧА С 2000 ПО 2010 Г.)
 «ТАМ, ГДЕ КЛЕН ШУМИТ...»
 «БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА»

Владимир Преображенский ЭКС-СОЛИСТ ВИА «СИНЯЯ ПТИЦА»
 «СИНЯЯ ПТИЦА»

ОРГАНИЗАТОР КОНЦЕРТА ПИП ТОКАРЕВ М.А., ТИП 46322968 12 121
 ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНЦЕРТНУЮ ПРОГРАММУ.

БИЛЕТЫ ОТ ОРГАНИЗАТОРА КОНЦЕРТА: paradzvezd80.ru/ULYANOVSK

ВИКТОРИНА

Хочешь выиграть один из трех пригласительных билетов на грандиозный концерт «Парад звезд 80-х»? Тогда ответь на простые вопросы конкурса.

1. В каком сезоне шоу «Голос» участвовал солист группы «Аракс» Анатолий Алешин?
2. Кто был первым исполнителем шлягера «Все, что в жизни есть у меня»?
3. Сколько лет коллективу «Песняры», в составе которого долгие годы работал Михаил Долотов?
4. На каких островах проходили съемки фильма-концерта «Синяя птица», солистом которого был Владимир Преображенский?

Трех победителей определим 20 октября в 12.00 с помощью генератора случайных чисел. Всем удачи!!!

Билеты уже в продаже. Не откладывайте покупку билетов, их количество по стартовой цене ограничено.

Почти три десятилетия назад Александр Орлов впервые вошел в класс как учитель истории - с тех пор изменилось многое, если не почти все: учебники, государственная политика, технологии и задачи, которые ставят перед педагогами... Не изменилось главное - суть исторической науки, которую и нужно передать детям.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Разговоры о важном учителя вели всегда

В преддверии Дня учителя Александр Михайлович рассказал «Народной газете» о том, как учить детей истории в 2023 году, как воспитать в них гражданскую позицию и о том, что в профессии педагога-историка не поменяется никогда.

- Александр Михайлович, вводный вопрос: как и почему вы стали педагогом, учителем истории?

- Я родился и вырос в педагогической семье: мама - учительница начальных классов, папа - историк - вполне логично, что я выбрал этот путь. Сказалось и влияние родителей, и собственный интерес к истории.

- За последние сорок лет историческая наука, наверное, переживала такие трансформации, как никакая другая. В 1990-е историю учили иначе, чем в СССР, а в 2000-е иначе, чем в 1990-е. Сейчас подходы снова сменились. Насколько сложно было каждый раз адаптироваться?

- Да, я застал все эти периоды: сам учился в школе до 1990-го, на историческом факультете учился с 1990 по 1995 год, работал в 2000-х. Но если говорить о трансформациях исторической науки, не нужно забывать, что сущность истории как науки не меняется. Разумеется, в связи с общественно-политическими событиями возникают определенные



Фото из личного архива А. Безуглова

■ 2019 год. Александр Орлов принял участие в реконструкции одного из эпизодов обороны Брестской крепости.

вопросы, но это происходило раньше и будет происходить в будущем. Профессиональный историк, увлеченный историк все равно сохранит понимание объективной сущности истории. Он передаст это увлечение детям. Объяснит ученикам, где подлинная историческая реальность, а где то, что сейчас называют фейками, ложная и тенденциозная информация. Если ребята в конце обучения будут иметь живой интерес к истории и понимание сущности истории как науки, это и есть хороший результат.

- А как вы сами определяете сущность истории как науки?

- Это очень сложный вопрос! Он связан с такими категориями, как общественный прогресс, с определением места России в

историческом процессе в прошлом, настоящем и будущем. Я бы сказал, что сущность истории - это уметь разбираться в закономерностях. Это непросто, но когда у учителя получается и он может передать такое умение ученикам, это замечательный результат. Это приходит с опытом педагогической работы, молодому специалисту непросто.

- Помогать ему должен учебник, но на протяжении десятилетий в России выпускалось столько учебников с нередкой ложной информацией, что учебник мог попросту мешать, а не помогать...

- Учитель истории должен пользоваться не только учебником, но и классической историографией, отталкиваясь от нее. Учебник - это,

разумеется, база, особенно для молодого педагога, но в нем действительно было много погрешностей. Особенно в 1990-е. В те годы какой только литературы, школьной и околоскопальной, не было! Огромное количество не только «чернушной», но и откровенно псевдоисторической, заказной, написанной в соответствии с зарубежными деструктивными программами вроде фонда Сороса... Еще раз хочу подчеркнуть: я благодарен своим преподавателям, которые научили отделять зерна от плевел.

- В этом году учителя истории всей России наконец-то начали работать по единому учебнику...

- Его появление напрашивалось, потому что слишком динамичны, драматичны процессы, которые происходят в России и в мире. Поэтому да, появление нового учебного пособия - это серьезный шаг, но, как мне кажется, не последний. Это не предел, уверен, что скоро появится и дополнительная методическая литература, и многое другое.

- Главное, что подчеркивают многие учителя: блоки по истории XXI века в учебнике соотносятся с соответствующими блоками в ЕГЭ...

- Да, в ЕГЭ вводятся определенные вопросы по новейшей истории, так что будем дожидаться, когда появится утвержденная версия ЕГЭ.

То, что в учебнике есть эти блоки, хорошо, ряд заданий будет выполнить легче. Но, как мне кажется, важно, чтобы помимо учебника ребята получали информацию из новостных источников, это обязательное условие. Чтобы события обсуждались в классе, на уроке. Я и многие мои коллеги занимаются этим, на уроках идет полемика. Отрадно, когда причины событий в настоящем ученики могут увидеть в прошлом, когда они обнаруживают закономерности. Тогда получается настоящий честный исторический разговор - и ученики приводят аргументы, и учитель.

- После появления ЕГЭ учителя говорили, что школьное образование превратилось в «зубрежку к тестам»...

- На эту тему много что говорилось, но если посмотреть на современные КИМы, там не только тестовые задания. Современные задания ЕГЭ требуют от ученика серьезных навыков: умения работать с документами, с исторической картой, устанавливать причинно-следственные связи. Если у ребенка этих навыков нет, он не сможет выполнить задание. Так что не все так плохо! Попробуйте сами открыть демоверсию, ответьте на вопросы, порешайте. Если ученик действительно готовится, он добивается хорошего результата.

- Помимо общественно-политической ситуации

меняются и технологии, это тоже усложняет работу учителя. Сочинение уже может написать нейросеть - как преподавать в таких условиях?

- Конечно, появляются новые хитрости, но дети есть дети. Если за время работы с учеником сложился нормальный, рабочий диалог, если учитель профессионален, он даже такую ситуацию обыграет на пользу ученику. Объяснит, почему нейросеть написала именно так, а не иначе, почему это неправильно. Это послужит и формированию гражданской позиции ученика.

- Для формирования гражданской позиции в школах теперь введены «Разговоры о важном» - знаю, вы тоже в них участвуете...

- Да, классные руководители обращают внимание на актуальные вопросы, это что-то вроде классного часа. Нам оказывают методическую помощь, присылают материалы, которые можно использовать. Подобную работу учителя вели всегда. Конечно, время вносит свои коррективы, к воспитательной работе сейчас повышенное внимание, но педагоги и учителя и раньше занимались воспитанием.

- Новые материалы сейчас готовят не только для учителей, но и для учеников - такие сайты, как сайт Военно-исторического общества, записывают для ребят десятки видеолекций. Стали ли эти материалы вашими партнерами в учебном процессе?

- Да, конечно, сейчас огромное количество полезнейшей информации, для историков это еще и тематические сайты с документами - «Подвиг народа», «Память народа», я неоднократно работал с учениками по этим материалам, и мне всегда было приятно видеть, как дети находят информацию о своих предках. Некоторые приходили и признавались: даже мама и папа не знали этих историй, были трогательные сцены - со слезами рассказывают о прадедах, удивляются...

- Оглядываясь назад: если бы вы сейчас были выпускником, вы бы снова выбрали путь педагога?

- Вопрос риторический! Молодому специалисту в материальном плане достаточно тяжело, нужен интерес к истории, чем-то нужно пожертвовать. Да, бывают примеры, когда человек, совсем немного поработав, уходит из школы навсегда. Я встречал такие ситуации, а бывает и обратное: когда закалка проходит и человек шаг за шагом идет к профессиональному мастерству. Это требует серьезнейших усилий, нужна помощь и старших коллег. Но я бы выбрал этот путь снова.

Андрей ТВОРОГОВ

Новое о старом селе

В Красной Реке был записан самый большой фольклорный материал периода Великой Отечественной войны



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА В. АЛМАКЗЕВОЙ

■ На минувшей неделе вышло в свет уникальное издание «Материалы по истории села Красная Река Ульяновской области». Выпущенная раритетным тиражом при поддержке АНО «Симбирский лес» книга краеведа Николая Захарчева подводит своеобразный итог его работе по исследованию исторического прошлого Старомайнского района. Особый интерес вызывают его открытия по сохранению сельчанами своего уникального фольклора, которые мы и публикуем сегодня.

Деревня Мордовская, что на Красной речке

Первое описание места, где сейчас стоит село Красная Река, относится к 1656 году. Этот документ, который хранится в Росийском государственном архиве древних актов, называется «Роспись земель, сенных покосов и рыбных ловель в Казанском уезде, пожалованных в вотчину Патриарху Никону в 1655/56 гг.». В нем подробно описаны земли современного Старомайнского района до их активного освоения Русским царством. В те годы это были незаселенные земли, принадлежавшие царю и сдаваемые им в оброк. Из документа становится понятно, что на реке Кизыл Су не было ни одного поселения и лишь стояли на берегу «матерые сосны». Это подтверждает версию о том, что свое название река, а затем и село, получили по красному (сосновому) лесу, который отражался в водах реки.

Первый же документ, в котором упоминается село, относится к 5 ноября 1659 г. (в документе - 26 октября 1667 года). Тогда, конечно же, не было села Красная Река, а на его месте была «деревня Мордовская, что на Красной речке». В нем перечислены первые

жители Красной Реки - мордва эрзя. Они не были христианами и вплоть до середины XVIII века носили древние мордовские имена, хранили свою веру и жили по своим обычаям. Например, среди краснореченцев был распространен обычай многоженства, что зафиксировано в подробной переписи 1716 года. Такая обособленная жизнь эрзя не давала возможности укорениться в этих местах русским переселенцам (жившим в селе с 1798 по 1801 г.) и цыганам (жили в селе с 1786 по 1789 г.). Но именно эта обособленность позволила сельчанам сохранить до последних времен свой уникальный фольклор, не подверженный влиянию извне.

Все эти документы впервые полностью приведены в моей книге.

Первая церковь в Красной Реке, в честь Святого Велико-мученика Дмитрия Солунского, была построена после 1762 года. Простояла она не более десяти лет, потому что в 1771 году село Красная Река практически все сгорело и было отстроено заново, может быть, даже на новом месте. В тот год в «новопостроенном селе Красная Река» еще упоминалась Дмитриевская церковь, а в 1773 году в селе уже была новая Покровская церковь.

Согласно картам XIX в. (карта Стрельбицкого), Покровская церковь стояла севернее сельского кладбища на опушке леса. Их разделяла дорога на Большую Кандалу.

Таперича всё по-другому, по-бывалышному ничего нет

В 2012 - 2018 гг. в левобережной части Ульяновской области работала кандидат филологических наук, доцент кафедры русского языка Санкт-Петербургского государственного университета Янина Валерьевна Мызникова. В ходе этих исследований был записан говор жителей Красной Реки, которые рассказывали о традициях своего села.

Воспоминания о «поседках» (посиделках) и о том, как в селе играли свадьбы, были записаны от Зинаиды Семеновны Сухиной (Воробьевой): «На горе хоровод водили. Вот фсе кругом ходили пели, не танцовали, не плясали, а хоровод водили... у нас ф Красной Реке есть гора... и там уш вот поют и пляшут, тонцуют: там и гармошки, там и балалайки. Эт на Троицу, на горе отмечали этот празник. Тогда вить фсе какеи-то песьельники были, каке песьни старинны хорошы пели, сечас вот гляжу: гуляют - ни петь, ни плясать не умеют; пьют-ядят, пьют-ядят».

Анна Петровна Уварова (1921 г. р.) вспоминала, как в селе проходили праздники: «Бывало не едак было, топерь фсе по-другому». Были записаны и ее воспоминания о свадьбе: «...вот угошшаш, самовар ставиш, стряпаш. Заране утром настряпаш што нада, преснушък наделаш

там, ишо чово, и угошшаш. Вино ставиш - вот угошшаш. Жэних с невестай сидим, вот угошшали, а топерь нет этава».

А это слова из рассказа Ивана Андреевича Филиппова (1929 г. р.), которые звучат как напутствие последующим поколениям: «Эт русска земля, она чо ни приняла. Мы нарот такой - бессмертный: нас и толочили, нас и мыли, нас и фсе, а мы фсе равно воскреснем и живем... Жыли трудно, прожывали, но весело было. А сечас живут хорошо - фсе нарядно, но фсе убито».

В 1942 - 1945 годах в Краснореченской школе работала учителем эвакуированная из Ленинграда сотрудница Института русской литературы В. А. Кравчинская. Кроме педагогической деятельности, она вела большую общественную работу - была членом Старомайнского райкома ВКП (б) и селькором районной газеты «Ленинская искра». Вера Александровна записала уникальный материал (более тысячи записей) по фольклору с. Красная Река - частушки, песни, описала местные пляски и обычаи.

Вы только вдумайтесь: именно в Красной Реке был записан самый большой фольклорный материал периода Великой Отечественной войны. Самый большой в стране! Это еще одно подтверждение, что наше Красноречье является уникальным местом русского фольклора. К сожалению, творческий потенциал этого места мы до сих пор не научились использовать в полную меру, считая почему-то, что народные обычаи не столь важны, как «1700-летие поселка», основанного в 1668 году.

Подготовила
Наталья НИКИШИНА

«Единый сильный народ»

В Ульяновске к годовщине воссоединения России с новыми регионами открылась выставка фотографий, сделанных фронтовым фотокорреспондентом «Российской газеты» Владимиром Аносовым и простыми ульяновцами, побывавшими в зоне СВО и городе Лутугино. Называется она «Единый сильный народ».

На снимках запечатлены жители новых территорий страны, испытавшие на себе тяготы военного времени, их тяжелый быт в этот период, а также последовавший за этим процесс восстановления привычной комфортной и мирной жизни, ремонт объектов инфраструктуры, налаживание постоянной гуманитарной помощи людям. В частности, фотовыставка отражает поддержку, которую оказывает Ульяновская область подшефному Лутугинскому району ЛНР.

Работа фотовыставки продлится до 10 октября. Посетить ее может любой желающий в штабе общественной поддержки (улица Спасская, 8). Вход свободный. (6+)

Сохраним лес вместе

В Ульяновской области продолжается осенний этап искусственного восстановления лесов. Так, в Сенгилеевском лесничестве высадили 1 600 саженцев сосны в рамках всероссийской акции «Сохраним лес». Трудились сотрудники цементного завода, школьники и волонтеры.

По словам министра природы Гульнары Рахматулиной, регион третий год показывает отличные результаты в работе лесовосстановления, отношение площади восполненных и погибших лесных насаждений достигло 124%. Это больше, чем предписывает проект «Сохранение лесов» национального проекта «Экология».

Принять участие в посадках может каждый, для этого нужно зарегистрироваться на сайте сохранимлес.рф, выбрать подходящий участок и связаться с координатором.

Течёт река Волга

В Заволжье планируют установить арт-объект, посвященный Волге. Об этом сообщила помощник губернатора по архитектуре и градостроительной деятельности. Работа проводится с застройщиком ГК «Железно», а воплощать идею в жизнь доверили известному ульяновскому кузнецу Александру Романову из кузнечного двора «Корч».

Ольга Мельникова отметила, что сегодня более явной становится тенденция, когда арт-объекты становятся уже не просто украшением города, но и символами, отражающими характер территории и ее жителей.

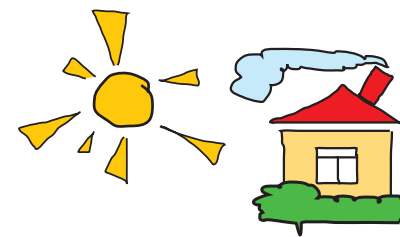
«Многие из нас по граффити «Счастье не за горами» узнают Пермь; Тулу - по тульскому прынику; Санкт-Петербург - по Чижик-Пыжику на Фонтанке; Казань - по вальяжному коту на улице Баумана. В Ульяновске сегодня это памятник букве Ё и диван Обломова в правобережье. Надеюсь, что скоро и в левобережье появится такой арт-объект, связанный с главной русской красавицей - Волгой. Возможно, жители тоже его полюбят и будут считать своим символом», - сообщила она.

Подробностями проекта обещают поделиться уже в ближайшее время.

Акция «НГ»

ВОЗЬМИ МЕНЯ, МАМА!

Семья - это...



Любовь



Анастасия, Максим и Вячеслав - сестра и братья.

Анастасия, 9 лет

Ласковая, дружелюбная и легкая на подъем Настенька очень любит играть с малышами и помогать воспитателю с бытовыми вопросами. Анастасия очень добрая и исполнительная. Открыта к новым знакомствам, у нее много друзей. Все свободное время Настя отдает творчеству - она прекрасно рисует, вышивает, танцует и поет.

Дети

Максим, 6 лет

Максим - добрый, спокойный, отзывчивый мальчик. Аккуратный и любознательный Макс с большим интересом посещает занятия. Любит рисовать, лепить из пластилина, делать аппликации, заниматься физкультурой. Максим хорошо решает задачи на логику, знает геометрические фигуры и прекрасно рисует. Мечтает стать военным.



Вячеслав, 12 лет

Серьезный, немного застенчивый мальчик. В общении с окружающими всегда доброжелателен и отзывчив, никогда не бросит в беде. Дисциплинированный и спокойный. Любит рисовать, заниматься физкультурой, помогает взрослым, заботится о младшем брате и младшей сестре.



Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону (8422) 44-96-84, доб. 5810.

Дом



Ползуны, на старт!

22 октября в областном Дворце творчества детей и молодежи состоится VII чемпионат ползунков. Его организаторами являются УРОО «Клуб активных родителей» и «Дом молодых».

Соревноваться в передвижении ползунком на скорость будут 100 спортсменов в возрасте от 6 месяцев до двух лет. Номинации - до 1 года и до двух лет. Мальчики и девочки - каждый в своей группе. При этом родителям запрещается дотрагиваться до малыша во время состязаний, можно только приманивать

его различными предметами, поощрять его спортивным настроением.

Победители получат призы, все участники - дипломы и подарки.

Проект реализуется при поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь), министерства молодежного развития Ульяновской области и «Дома молодых» в рамках программы комплексного развития молодежной политики в регионах Российской Федерации «Регион для молодых» федерального проекта «Развитие системы поддержки молодежи «Молодежь России» национального проекта «Образование».

Надя АКУЛОВА

■ Первые дни в детском саду - это всегда волнительно, и неизвестно, кто волнуется сильнее: малыши, которые впервые останутся в кругу незнакомых людей, или родители, чье тревожное воображение рисует самые разные картинки. Несказанно повезло тем ребятам, чьим первым наставником стала воспитатель детского сада «Сосенка» Базарносызганского района Наталья Александровна Баранова (на фото).

Более 30 лет она встречает по утрам малышек в детском саду и дарит им тепло, заботу, нежность, учит всему, что пригодится им в жизни. По утрам ей удается и плачущего ребенка увлечь, и тревожную мамочку домой с легким сердцем отправить. Восхищает ее умение быть мягкой, но при этом требовательной, умение дисциплинировать не только детей, но и родителей, умение заинтересовать и успокоить даже самого непослушного карапуза.

В нашем регионе функционирует 244 детских сада, 190 школ, имеющих в своем составе дошкольные группы,

Первый воспитатель, как первая любовь, - это навсегда



Фото из личного архива Натальи Барановой

и семь частных дошкольных организаций. В них трудятся порядка 11,5 тысячи работников. 27 сентября они отметили свой профессиональный праздник. Губернатор Алексей Русских отметил, что труд дошкольных работников - фундамент всей образовательной системы. «Изо дня в день вы делаете жизнь своих воспитанников ярче и интереснее, тем самым заклады-

вая прочный фундамент для их будущего. С вашей помощью малыши делают свои первые шаги в науке, спорте и творчестве. Мы со своей стороны стараемся сделать все, чтобы ваш рабочий процесс протекал в комфортных условиях. На сегодняшний день в регионе сохраняется показатель 100-процентной доступности дошкольного образования», - говорится

в приветственном адресе главы региона по случаю профессионального праздника - Дня воспитателя и всех дошкольных работников. Дата была выбрана не случайно. 27 сентября 1863 года в Санкт-Петербурге был открыт первый в России детский сад. Эта дата стала официальным праздником 17 мая 2016 года по приказу Министерства образования и науки РФ.

■ В январе 2023 года заслуженный артист России Михаил Петров отметил юбилей, и подарком мастеру сцены стала главная роль в спектакле к старту нового, 238-го сезона. Наш корреспондент побывал на первой премьере сентября в репертуаре Ульяновского драматического театра «А. Каренин» Василия Сигарева по мотивам романа Льва Толстого «Анна Каренина».

Алексей Александрович Каренин - один из самых трагических и вместе с тем один из самых непонятых героев русской литературы. Второе, очевидно, связано с тем, что роман входит в школьный курс, и от мужа Карениной у большинства остаются в памяти только его некрасиво оттопыренные уши, которые Анна замечает по возвращении из Москвы, где состоялось ее знакомство с Вронским. Эти несчастные уши упоминаются едва ли не в каждом школьном учебнике, да еще и вкупе с замечаниями, будто внезапно вспыхнувшая «настоящая любовь» открыла Анне глаза на ее несчастье, на ложь ее семейной жизни и на все разом недостатки ее законного супруга.

Главный режиссер ульяновской драмы Владимир Золотарь инсценировал роман, выделив сюжетную линию взаимоотношений Алексея Каренина, Анны и Алексея Вронского, практически ничего не прибавив к толстовскому тексту и только сместив ракурс с Анны на ее мужа. Трагедия Каренина, согласно режиссеру, не в том, что жена полюбила другого (это он готов ей простить и прощает, принимая, как собственного, чужого ребенка), а в том, что Анна не любит его, и любовь к другому - только следствие нелюбви к старому мужу, вся вина которого только и состоит в том, что он стар: «Что нужно этому старику?... А что же у него уши так выдаются, если он мой муж? Мой муж не может быть с такими ушами. Я не могу любить такого».

Режиссерская работа Золотаря, несмотря на очевидную принадлежность к постмодернизму, несо-временности, заключающейся прежде всего в бережном отно-

Оправдание Каренина



Фото Павла ШАЛАГИНА

шению к классическому тексту, - одно из главных ее достоинств. И не в последнюю очередь это заслуга исполнителя главной роли - заслуженного артиста России Михаила Петрова. Сегодня его роли пополняют «золотой фонд» Ульяновского драматического театра им Ивана Гончарова: на его таланте держится значительная часть репертуара.

Нынешний персонаж Петрова - трогательный и совершенно беспомощный в сложившихся обстоятельствах.

- В свой предыдущий бенефис я появился перед ульяновским зрителем в роли Сирано де Бержерака по пьесе Эдмона Ростана - об этой роли я мечтал со студенческих лет. О Каренине уж точно никогда не мечтал, но тем интересней было работать над задачей, которую мне поставил режиссер: оправдание права мужчины на страдание, на рефлексию, на ревность, на боль, на то, что у него часто отнимают и считают уделом женским, - в одном из своих предпремьерных интервью признался Михаил Петров.

Впрочем, беспомощны в этих обстоятельствах все: и страстная Анна (Анна Дулебова), и граф Вронский (Алексей Мякотин), и Сережа (Роман Казаков, несмотря на свой юный возраст стал полноценным партнером заслуженному артисту), и безответно влюбленная в Каренина, добрая и нелепая графиня Лидия Ивановна в исполнении заслуженного работника культуры Ульяновской области Людмилы Даньшиной, воплотившей образ глубокий и подлинно трагический.

Спектакль получился психологически тяжелым, надолго врезающимся в память зрителя и наилучшим образом отвечающим определению театра не как развлечения, но как пространства исследования человеческой психики и средства достижения катарсиса.

Не пропустите следующие показы премьерного спектакля - они состоятся 8 и 28 октября.

Вокруг света на воздушном шаре



■ Федор Бондарчук в картине «Повелитель ветра» сыграл тезку - Федора Конюхова.

Сегодня на экраны всего мира выходит фильм «Создатель», который и наши кинопрокатчики вносили в рейтинг самых ожидаемых картин осени. «НГ» узнала, что еще стоит посмотреть в ближайшее время.

Боевик Гарета Эдвардса расскажет о войне человечества с искусственным интеллектом, определить исход которой может ребенок-робот... Вот такой поворот. Но актуальнее, согласитесь, не придумать! Кроме «Создателя», в ближайшее время ставки сделаны на еще два фильма - «Дурные деньги» Крэйга Гиллеспи, подарившего нам «Круэллу», только на этот раз лента расскажет забавную историю об обрушении рынка по совету лихого ютьюбера - а кто еще мог дать «указание» вваливать деньги в падающую компанию?

Ну а третий в «системе ожиданий» фильм - «Повелитель ветра», в котором силами абсолютно незнаменитого и очень бородастого Федора Бондарчука и очаровательной Анны Михалковой рассказывается история кругосветного путешествия Федора Конюхова на воздушном шаре. Фильм должен выйти 5 октября.

Ну и из событий: масштабную военную драму Алексея Германа-младшего «Воздух» покажут в основном конкурсе 36-го Токийского международного кинофестиваля, который продлится до 1 ноября. Это будет и мировая премьера картины, и показ. Говорят, Алексей Герман в «Воздухе» превзошел сам себя, и технологии внедрены просто сумасшедшие. А сюжет таков: во время Великой Отечественной войны в смешанный авиаполк поступают девушки-летчицы. Им предстоит доказывать, что они не хуже мужчин. В общем, болеем за наших!

Народный театр

Лицедейству все возрасты покорны

Анжела ХОМЕНКО

Когда нет возможности вывести детей в настоящий театр, театр сам может прийти к вам в гости. Вот и площадки ишеевских детских садов благодаря артистам театральной студии «Лицедеи» ЦАД «Мастерская жизни» р. п. Ишеевка ненадолго превратились в зрительный зал кукольного театра.

Юным зрителям была показана премьера постановки «Аленка и лиса». На фоне красочных декораций один за другим на сцене появились всем знакомые и любимые герои поучительной сказки. Яркие куклы, веселая музыка и интересная история зачаровали детей. Они внимательно слушали и следили за действием кукольного спектакля, вместе с персонажами радовались, огорчались и веселились. Прощаясь с артистами,

маленькие зрители долго аплодировали и выразили желание снова принять в гости понравившийся театр кукол.

- Наш театр существует уже четыре года, за это время мы показали восемь постановок и успели влюбить в себя юных зрителей. Мы настолько сдружились, что нас уже можно назвать одной семьей, мы стали больше времени проводить вместе, отмечать праздники, поздравлять друг

друга с днем рождения. Наша вдохновенная игра приносит нам ни с чем не сравнимое чувство удовлетворения. Мы получили в результате не пассивных слушателей, а вовлеченных в действие ребят, - рассказала руководитель театра Анжела Хоменко.

Гастроли лицедеев из Ишеевки продолжились в р. п. Языково Карсунского района. На базе пансионата для граждан пожилого возраста «Серебряный

рассвет» проходили стажировку руководители региональных центров «серебряного» волонтерства 18 субъектов РФ. Порой возраст и выход на пенсию становится рубежом, за которым нас ждут тоска, лекарства и одинокая старость. Но на такой сценарий не согласны актеры кукольного театра «Лицедеи», которые считают «серебряный» возраст лучшим временем для того, чтобы заняться любимым делом.

Золотые изделия хочется иметь всегда. Они являются не только желанным украшением, но и хорошим вложением денег. Их ценность растёт с каждым днем. Купить в ювелирном салоне новое кольцо или серьги может не каждый. Зато в комиссионных магазинах их можно приобрести по доступной цене.

В последнее время спрос на золотые украшения заметно вырос. Люди ищут возможность вложить свои сбережения во что-то надежное. И тут вспоминаются украшения из драгоценных металлов. Но нам мало их купить. Еще хочется, чтобы они хорошо смотрелись на нас, вызвали восторг, подчеркивали нашу финансовую состоятельность. Однако желание сэкономить тоже никто не отменял. Что делать? Ответ прост: приобрести ювелирное украшение за небольшую стоимость можно в комиссионных магазинах при компаниях по скупке золота.

Сегодня к услугам ульяновцев сотни ювелирных магазинов, расположенных в разных концах города. Однако ку-

Выгодное приобретение



фото: dreamstime.com

Драгоценные украшения сегодня стали доступны не только состоятельным людям, но и тем, кто имеет скромные доходы.

пить выгодно по-настоящему хорошие украшения можно, пожалуй, только в комиссионных магазинах при скупке золота, считает ювелир Юрий Михайлов. Дело в том, что найти ювелирные украшения, изготовленные из качественного советского

золота, можно только там. - В советское время все было просто и понятно, несколько десятков заводов по всей стране выпускали ювелирные украшения по государственному стандарту, - рассказывает Юрий Андреевич. - Современное

Кстати

Отличительная особенность советского золота - высокая прочность. По советским стандартам содержание меди в драгоценном металле должно было составлять не более 25 процентов. За счет этого каждое золотое изделие и украшение, выпущенное в советское время, имело не только привлекательный внешний вид, но и отличалось высокой износостойкостью и прочностью.

мастерских, работающих по своим понятиям и стандартам. Говорить в этом случае о качестве изделия сложно. Как в этом случае не прогадать и купить ювелирное изделие действительно отличного качества? По словам эксперта, в комиссионных магазинах при компаниях по скупке золота сегодня легко

Это старые, все еще популярные у людей старшего поколения малинки, тюльпаны, незабудки. Их делали из добротного золота 583-й пробы. Внешне эти украшения ничуть не отличаются от новых изделий. Украшенные драгоценными камнями - якутскими бриллиантами, фиолетово-темными сапфирами, уральскими изумрудами, они выглядят очень привлекательно.

- Сегодня комиссионные магазины отбирают для продажи только изделия, сохранившиеся в идеальном состоянии, - рассказывает Юрий Михайлов. - Перед тем как попасть на витрину, каждое золотое украшение проходит специальную обработку на профессиональном оборудовании - ультразвуковую чистку, полировку. В итоге изделие из комиссионного магазина при покупке по скупке золота невозможно отличить от украшения с витрины ювелирного салона, где продают новые украшения.

Более того, это выгодно и по цене, поясняет эксперт.

- В стоимость новых украшений сразу закладываются расходы на содержание целого штата ювелиров, мастерских. В итоге цена золотого украшения увеличивается в несколько раз. В комиссионных магазинах все иначе. При покупке украшения здесь берут всего 20 процентов от фактической стоимости золота. В итоге золотое украшение в комиссионных магазинах стоит в среднем в два-три раза дешевле.

производство украшений из драгоценных металлов представляет собой тысячи больших и малых цехов и

можно найти ювелирные украшения, изготовленные еще в советское время по строгим стандартам ГОСТа.

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

- судьи Ульяновского областного суда - 1 ед.,
- судьи Димитровградского городского суда Ульяновской области - 1 ед.,
- судьи Ленинского районного суда г. Ульяновска - 1 ед.,
- мирового судьи судебного участка № 1 Мелекесского судебного района Ульяновской области - 1 ед.

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с 14.00 до 17.00 по 18 октября 2023 года включительно по адресу: г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 8.

Кроме заявлений в квалификационную коллегия представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 Закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Телефон для справок 8 (8422) 44-47-12.

Реклама

Главное

Резидентам ПОЭЗ возместят затраты на аренду

Министерство экономического развития и промышленности Ульяновской области принимает заявки до 11 октября. Их оформляют на предоставление из областного бюджета субсидий резидентам портовой особой экономической зоны, созданной в Чердаклинском районе.

Цели: возмещение затрат в связи с внесением арендной платы, предусмотренной договорами аренды недвижимого имущества (за исключением земельных участков), находящегося в ПОЭЗ.

Как уточнили в минэке, прием заявок проводится в Ульяновске на Спасской, 8, в кабинете 521. E-mail: info_invest@list.ru. Телефоны: 8 (8422) 24-18-35, 24-18-30.

Сельхозпроизводителям дадут ещё 10 миллиардов рублей

Это поддержка Правительством РФ программы льготного кредитования сельхозпроизводителей.

«Средства пойдут на субсидирование займов, которые предоставляются предприятиям агропромышленного комплекса на производство и переработку сельхозпродукции. Необходимость дополнительного финансирования связана с повышением ключевой ставки Банка России во втором полугодии 2023 года», - заявили в Белом доме в Москве.

Напомним: в конце сентября из резервного фонда правительства на эти цели уже было выделено 45 миллиардов рублей. Средства, предусмотренные новым рас-

поряжением, будут направлены из федерального бюджета.

Наши на «Золотой осени»

Ульяновская область примет участие в XXV Всероссийской агропромышленной выставке «Золотая осень», которая в этом году впервые пройдет на базе Российского аграрного университета имени Тимирязева. Как уточнили в министерстве АПК региона, члены ульяновской делегации станут участниками экспозиционной и деловой программы выставки, отраслевых конкурсов и образовательных мероприятий.

5 октября в Москве состоится официальное открытие выставки, участие в церемонии примут председатель Правительства РФ Михаил Мишустин и министр сельского хозяйства РФ Дмитрий Патрушев. Главная задача выставки - продемонстрировать современные достижения отечественных сельхозпроизводителей и всего агропромышленного комплекса.

Летим в Калининград

Министерство транспорта Ульяновской области начало прием документов для предоставления средств из областного бюджета по субсидированию воздушных перевозок Ульяновск - Калининград.

От авиаперевозчиков в течение года ждут заявлений в произвольной форме, информацию о наименьшем и наибольшем размере тарифа на перевозку одного пассажира в одном направлении экономклассом, выписку из ЕГРЮЛ и данные об исполнении обязанности по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов и процентов, декларацию о соответствии авиаперевозчика.

Куплю старинные



иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики.

Тел. 8-920-075-40-40.

Реклама

Строительная бригада выполнит все виды работ из своего материала. Пенсионерам - скидка

8-927-981-49-80

Реклама

■ Осенью, сажая луковичные, мы представляем, как хорош будет наш цветущий сад весной



Луковичные цветы по праву считаются одним из главных украшений наших дачных участков. Многие из них открывают весенний дачный сезон практически вместе с нами, радуя своим ярким цветением.

Когда же сажать луковичные и как с этим делать по всем правилам, чтобы благодаря их цветению приход весны, которую дачники начинают ждать уже сегодня, стал еще прекраснее? Об этом рассказывает эксперт «Головы садовой», биохимик и дачница с многолетним стажем Екатерина Попова.

Касается всех

Самые популярные на наших участках луковичные цветы - это, конечно же, тюльпаны, нарциссы, крокусы и лилии. Обычно их осеннюю посадку проводят за три-четыре недели до наступления устойчивых заморозков, чтобы до них растения имели возможность укорениться, но при этом не пустились в рост. Хорошо бы успеть это сделать до середины октября. Разве что с лилиями работы по пересадке и посадке новых луковиц надо бы закончить уже в сентябре.

Важный момент - подготовка посадочного материала. Прежде всего осмотрите луковицы растений, в первую очередь - донышко. Оно должно быть сухим и твердым. В противном случае лучше с луковицей расстаться.

Следующий этап, которым не следует пренебрегать, - это обеззараживание посадочного материала. Для этих целей подойдут фитоспорин и препарат «Максим плюс» для обработки луковиц, клубней и семян. Как пользоваться ими, подробно рассказано в инструкции, вам останется только следовать рекомендациям.

Солнышко, свети!

Пожалуй, все луковичные будут довольны, если для их посадки вы выберете солнечное место. Разве что лилии на него не сильно пре-

Весна придёт с крокусами

тендуют: они не очень любят палящие лучи солнца и вполне могут довольствоваться полутенью. Но абсолютно все луковичные могут не пережить застоя воды, помните об этом, решая, куда будете их сажать.

Для того чтобы отпугнуть от луковиц грызунов, которые не прочь ими закусить, всыпьте в посадочные лунки для растений по щепотке сухой горчицы.

Как выбрать правильную глубину посадки? Если почва на вашем участке легкая, рыхлая, то сажать луковицы надо на глубину, равную высоте трех луковиц. На тяжелых почвах глубина посадки не должна превышать высоты двух луковиц.

Перекопайте выбранное для посадки место на глубину 30 - 35 см, одновременно внеся минеральное удобрение с высоким содержанием

Кстати

В сентябре-октябре высаживают и луковицы гиацинтов. Заглубите их на 10 - 12 см, присыпьте песком и замульчируйте торфом. Место должно быть хорошо освещено, но защищено от палящего солнца.



фосфора и калия. Осеннее комплексное удобрение вполне подойдет. А вот с органикой будьте осторожны: самое безобидное для луковичных - это хорошо вызревший и смешанный с посадочной землей компост.

Мыши не доберутся

В последние годы многие дачники предпочитают сажать луковичные не непосредственно в грунт, а в пластиковые покупные

И в-третьих, у вас не будет шанса потерять ни одну из луковиц или повредить, как это частенько случается при выкопке растений из грунта.

Кто-то из садоводов предпочитает сажать луковичные в пятилитровые банки изпод воды, по бокам которых, от самого низа, делает отверстия для удаления избыточной влаги. Особенно хорошо зарекомендовал себя такой способ при посадке луковиц лилий. Заполнив половину банки рыхлой землей,

Если почва на вашем участке тяжелая, глубина посадки не должна превышать высоты двух луковиц.

контейнеры для луковичных, пластмассовые ящики с прорезями, в которых в магазины поставляют овощи и фрукты. Это очень удобно.

Во-первых, вы таким образом спасаете их от прожорливых грызунов. Во-вторых, когда те же тюльпаны отцветут, вы легко сможете вытащить контейнер из клумбы и перенести в любое место участка, где пожухлая листва цветов не сможет оскорбить ничей придирчивый взгляд.

слегка уплотните ее рукой и уложите на нее луковицы (я, например, сажаю в одну пятилитровую банку по три крупные клубнелуковицы). Сверху засыпьте такой же землей, уплотните ее, полейте и поместите банку в яму высотой немного выше банки. Затем присыпьте яму землей. Нам останется только перезимовать и встретить весну вместе с цветущими крокусами, тюльпанами и нарциссами.

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО...

■ Петр Первый привез из Европы в Россию не только табак, картошку и томаты, но и тюльпаны, красотой которых был просто очарован. Император даже основал фирму, которая с большим успехом занималась ввозом в нашу страну луковиц голландских тюльпанов.

■ Нельзя оставлять букет из лилий на ночь в спальне: выделяемые цветами эфирные масла могут стать причиной сильной головной боли, плохого самочувствия и аллергической реакции.

■ Нарциссы нельзя ставить в вазу с другими цветами из-за их ядовитого сока. Прежде чем это сделать, цветок нужно выдержать в воде в течение суток.

■ Крокус называют также шафраном. Из 80 видов, входящих в семейство шафрановых, три растут в Европе. И лишь один из них - *Crocus sativus* (шафран посевной) - дает сырье для уникальной специи под названием шафран. Стоимость этой пряности хорошего качества может доходить до 160 тысяч долларов за один килограмм.

Не хрустите суставами

Проблемы с суставами могут появиться в любом возрасте - особенно если у человека имеются хронические заболевания и слабая соединительная ткань. Как решить эту проблему, поясняет эксперт.

У молодых людей нередко проявляется синдром дисплазии. Это слабость соединительной ткани. Такой проблемой обычно страдают высокие стройные люди.

- Например, если девушка такого телосложения подолгу ходит на высоких каблуках, со временем она может ощутить боль в коленях, голеностопе, стопах, - рассказывает врач-ревматолог Инесса Сидорова. - Возможно даже появление припухлости, что говорит о начале воспалительных процессов в суставах.

Если вы чувствуете дискомфорт - сразу обращайтесь к врачам.

- Как правило, они назначают хондропротекторы - это группа препаратов, применяемых для профилактики и лечения заболеваний суставов в составе комплексной терапии, - рассказывает Инесса Геннадьевна. - Если появились боли в суставах, важно избегать гиподинамии.

- Физкультура, частые прогулки должны присутствовать в жизни каждого человека, - пояснила врач. - Также важно не допускать резкого увеличения веса. Если вы сильно поправились, то независимо от возраста суставы очень страдают.

Не менее важно и сбалансированное питание.

- Старайтесь есть побольше овощей и фруктов, не пренебрегайте молочными продуктами - в них много кальция, - пояснила Инесса Сидорова. - Также старайтесь чаще бывать на солнце и употреблять продукты или биодобавки, содержащие витамин D. Дело в том, что его недостаток также может привести к ранним суставным болям.

Кстати, чтобы их избежать, доктор призывает избавиться от весьма вредной привычки.

Справка

Самые крупные и важные суставы в организме человека - грудно-ключичный, плечевой, локтевой, голеностопный, коленный и тазобедренный. Совместно с костями суставные сочленения относят к пассивной части опорно-двигательного аппарата, их задача - обеспечивать плавное скольжение и выступать в качестве дополнительных амортизаторов. Согласно статистике чаще страдают коленный, локтевой и тазобедренный суставы.

- Не хрустите суставами, это вредно. Регулярное растягивание связочного аппарата, микротравматизация связок могут привести к ранним формам артроза, - пояснила Инесса Геннадьевна. - По той же причине людям со слабой соединительной тканью не рекомендуется чрезмерная физическая нагрузка.

Кстати, о спорте. Есть версия, что при больных суставах он противопоказан. Это не так. Для того чтобы поддерживать суставы в форме, нужен крепкий мышечный каркас. Мышцы должны работать. А для этого нужна физкультура. Хорошо подходят гимнастика, пилатес, йога и любая другая физическая нагрузка.

- Причем заниматься нужно до первого утомления. Не стоит выбиваться из сил, - пояснила доктор. И еще совет: поосторожнее с гаджетами. Компьютеры, планшеты и телефоны склоняют нас к гиподинамии, а отсутствие движения опасно для организма. Из-за гаджетов у человека перенапрягаются мышцы шеи, спины, поясничного отдела. Это приводит к нарушению обмена веществ - не сжигаются жиры, которые должны уходить.



Фото Павла ШАЛАГИНА



Фото Павла ШАЛАГИНА

■ **Вакцинация от гриппа** проходит по всему региону. На самые актуальные вопросы о прививке нашим читателям отвечают специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области.



Почему важно вакцинироваться от гриппа? Чем опасно это заболевание?

Татьяна Сидорова, Ульяновск

Грипп - очень коварное острое вирусное заболевание, которое опасно тяжестью течения. Оно может осложняться вторичной бактериальной инфекцией, пневмонией, обострением имеющихся хронических заболеваний и даже летальным исходом. В группе риска находятся пожилые люди, больные с хроническими патологиями, иммунными заболеваниями, беременные, маленькие дети.

Делая прививку, каждый человек участвует в формировании коллективного иммунитета, который останавливает распространение вируса. Каждый год вакцины разрабатываются по единой рекомендации Всемирной организации здравоохранения именно против тех штаммов, которые будут наиболее распространены в этом сезоне. Риск заболевания остается даже после вакцинации, но в этом случае оно пройдет легче и без осложнений. В Ульяновске за последние годы не было зафиксировано тяжелого течения гриппа у вакцинированных людей.



Всем ли можно вакцинироваться? И есть ли побочные эффекты от прививки?

Кристина Маевская, ст. Охотничья

Вакцинация от гриппа обычно безопасна и рекомендуется для большинства людей. Однако есть некоторые противопоказания: это аллергия на компоненты вакцины,

Прививайся, если хочешь быть здоров

в частности на куриный белок, так как вакцина производится с его использованием. Или аллергическая реакция на предыдущую вакцину. Также рекомендована отсрочка на 2 - 4 недели при ОРВИ с высокой температурой и при обострении хронических заболеваний. Побочные эффекты от прививки наблюдаются крайне редко и могут проявляться головной болью, болезненностью в мышцах и суставах, повышением температуры, слабостью и потливостью, покраснением в месте укола. Обычно симптомы за 1 - 2 дня проходят сами. В это время следует воздержаться от нагрузок, принимать легкую пищу и пить больше воды.



Как проходит процесс вакцинации? Сколько времени занимает?

Егор Задоров, Ульяновск, п. Туть

На вакцинацию потребуется 10 - 15 минут. Перед прививкой пациенты проходят осмотр у врача, который оценивает состояние здоровья и наличие противопоказаний. Если вакцинация разрешена, то пациенту предлагается подписать информированное согласие. После этого медсестра подробно расскажет о процедуре и возможных реакциях на прививку. Затем уже делается инъекция в мышцу. После проведения вакцинации пациенту предлагают немного посидеть под присмотром,

чтобы убедиться в отсутствии побочных эффектов.

Прививки можно сделать бесплатно в поликлиниках по месту прикрепления полиса обязательного медицинского страхования. Специалисты Роспотребнадзора будут готовы ответить на тематические вопросы эпидсезона с 2 октября до 13 октября в круглосуточном режиме по телефону 8-800-555-49-43 (звонок бесплатный). Также в указанный период будет организована горячая линия Роспотребнадзора по Ульяновской области. Специалисты ведомства будут готовы ответить на вопросы в будние дни с 09.00 до 18.00 (перерыв с 12.00 до 12.45) по телефонам: 8 (8422) 44-45-08, 8 (8422) 44-47-86 и 8 (8422) 44-47-88.



Правда ли, что вакцина может спровоцировать заболевание?

Николай Филиппов, Чердаклинский район

Нет, вакцинация от гриппа не может вызвать заболевание гриппом. Для производства вакцины используются либо ослабленные или убитые вирусы гриппа, либо части вируса, которые не способны вызвать заболевание, но способствуют формированию иммунитета. Однако организму требуется некоторое время для развития иммунного ответа (приблизительно 2 - 3 недели после вакцинации), и в этот период еще можно заразиться.

Олимпийские игры - 2024

■ 42-летний ульяновец Константин Киреев получил приглашение от организаторов Игр-2024 принять участие в марафонском забеге. Кроме него, на трассу французской столицы выйдут еще 20 тысяч бегунов-любителей со всего света. Для самого Киреева это своеобразная победа каждодневного, почти четырехлетнего испытания. Именно весной 2020-го Константин решил стать «бегущим человеком»...

Весь негатив - в асфальт

- Константин, что стало триггером, заставившим тебя надеть кроссовки и побежать?

- В 2019-м у меня умер папа от онкологии, а еще через четыре месяца тоже от рака умер друг. Ему 43 было. А тут еще пандемия, изоляция, дистанционное обучение у детей. Все это привело к такому неожиданному, но, как сейчас выясняется, судьбоносному для меня решению. Однажды вечером я предложил своей 13-летней дочери Вике утром пробежать совместную тренировку. Она тогда занималась легкой атлетикой, но из-за ковидных ограничений не могла посещать тренировки. При этом спортивную форму как-то надо было поддерживать. Ребенок не поверил, что я смогу себя заставить, но поддержала меня: «А давай! Завтра утром выходим на пробежку».

- Сколько ты тогда весил?

- Я как раз бросил курить и чуть поправился. Весил 94 килограмма при росте 186 сантиметров.

- И как прошла первая тренировка?

- С утра, конечно, Вика забыла о нашем вечернем разговоре и не ожидала услышать мой призыв: «Одеваемся - и выходи!» Но мы действительно вышли из дома и пробежали первые наши два километра. Для меня это было очень серьезное испытание. Несмотря на то, что я до этого пару раз в неделю регулярно играл в футбол с приятелями, каждый шаг давался с большим трудом, с одышкой. И тогда я себя возненавидел: как же так в 39 лет можно было себя запустить! И вот с тех пор стал ежедневно бегать. Каждый новый отрезок, каждый новый километр - это была победа над собой, расширение границ возможностей человеческого организма.

- Но ведь в юности ты занимался спортом. Какие дистанции бегал?

- Никакие. Я занимался прыжками в длину у Алексея Леонардовича Ковалева и Александра Петровича Коннова. Они до сих пор между собой шутят, показывая на меня: вот этот человек на разминке и заминке никогда больше 800 метров не бегал, а теперь марафонит! Я действительно не любил бегать, хотя норматив кандидата в мастера спорта в прыжках выполнил.

- Чем же бег стал для тебя?

- Отдушиной, некой психологической разрядкой. Был ковид, была нервная обстановка. Поскольку я

топ-менеджер одной из ульяновских компаний, на мне ответственность не только за себя, но и за людей. И в тот пандемийный год было непонятно, как будем работать, как вообще жизнь пойдет дальше. И надевать кроссовки и выбрасывать негатив в асфальт стало одним из главных моих успокоительных.

- Похоже, помогло...

- Безусловно! И помогает до сих пор. И я всем рекомендую. Физкультура должна быть в жизни каждого. Пусть это будут бег, ходьба, велосипед, плавание - это как раз то время, когда человек может побыть с собой - пообщаться с умным человеком (смеется) и психологически разрядиться.

Волгу пробежали насквозь

- Когда пришло понимание, что ты хочешь не просто бегать «для себя», а на результат в соревнованиях?

- У меня есть очень хороший пример - мой друг Дмитрий Федоров, экс-министр экологии и природных ресурсов. Мы до сих пор очень хорошо общаемся и тренируемся. У нас в последнее время даже фишка появилась: когда я приезжаю в Москву, мы с ним открываем в столице новые локации для наших совместных кроссов. Недавнее наше путешествие - это парк Коломенское - объект, охраняемый ЮНЕСКО, где Дмитрий устроил мне боговую экскурсию. Когда он приезжает в Ульяновск, мы тоже стараемся прокладывать новые маршруты. Например, пару лет назад зимой насквозь пробежали Волгу. Стартовали в парке Юности, добежали до Пальцинского острова, обежали его вокруг и финишировали в парке 40-летия ВЛКСМ. Получилось 19 километров по льду.

- Снегу, наверное, по коленам!

- Нет, снегопады начинаются во второй половине января, а мы бежали в первых числах. В это время лед на Волге уже крепкий и еще свободный от снега. И именно Дмитрий вместе с Сергеем Ивановичем Наконечным - директором аэропорта имени Карамзина - и стали теми, кто мотивировал меня своей энергией, своей харизмой - я знаю их обоих давно, видел, как оба похудели, как повысился их жизненный тонус. И они оба выкладывали в соцсетях посты, как они участвовали в различных пробегах - на Гранное Ухо, Тушна - Сенгилей и многих других. И вот посмотрев на них, я понял, что

тоже должен попробовать. К тому времени на одной из своих тренировок я уже пробежал 21 километр. Поэтому и подал заявку на участие в международном Казанском марафоне на эту дистанцию. Это и был мой дебют на соревнованиях.

- Впечатления?

- Фантастические! Мы впервые увидели на старте 12 тысяч человек! И для нас это был мотивирующий фактор. К тому же мы поняли, что участие в соревнованиях - это возможность путешествовать, открывать для себя новые города. С тех пор мы побывали во многих городах. И если бы не спорт, наверное, не поехали бы никогда.

- И все же, с какой попытки удалось пробежать марафон быстрее трех часов?

- С четвертой - на Московском марафоне в начале сентября. Когда финишировал, была только одна мысль: «А что дальше?»

- И действительно, что же дальше? Олимпийский Париж?

- Да, столица Франции.

Олимпийский слот

- Знаешь, когда я в соцсетях увидел твой пост, что ты побежишь марафон в олимпийском Париже, подумал: фейк...

- Не один ты так подумал, но это правда. У меня есть приглашение от организаторов Олимпийских игр поучаствовать в марафонском забеге среди любителей.

- Поделись лайфхаком, как его получить?

- Одним январским вечером, как обычно, сидел дома и читал в интернете новости легкой атлетики. И в одном из пабликов наткнулся на пост о том, что французы впервые в истории Игр организуют забег для любителей спорта. Конечно, были сомнения, что это реально. Но я все же зарегистрировался, скачал приложение, которое было предложено, и стал участником борьбы за один из 20 тысяч слотов.

- Что надо было сделать, чтобы попасть в число счастливых?

- Выполнять всевозможные задания. Например, пробежать за неделю 20 километров и пробежать за месяц десять раз по 20 километров 240 метров. И все в таком духе. Всего около полусотни челленджей. Более 700 тысяч человек со всего мира участвуют в испытаниях, такую цифру участников дает приложение, и после каждого испытания организаторы разыгрывают слоты. Вот после какого-то одного из челленджей, точно не могу сказать после какого,

я и выиграл слот. В декабре мне будет присвоен номер, после чего я могу оформлять визу во Францию, бронировать жилье, в общем, планировать свою поездку.

- Будешь бежать на результат или под олимпийским лозунгом «Главное - участие, а не победа»?

- Я пока так далеко не заглядывал еще. Я только-только пробежал Московский международный марафон, в котором участвовало более 30 тысяч бегунов. Пока точно знаю, что в начале октября буду участвовать в чемпионате России по полумарафону в Москве. Побегу вместе с профессионалами, чтобы проверить свои силы. После этого будет еще пара стартов, а в ноябре - отдых. Вот после этого и начнем готовиться к Парижу.

- Мы - это...

- Я и мои тренеры - Наталья Перякова и Владимир Лаврентьев.

- На каких условиях они тебя тренируют? Ты числишься в Центре спортивной подготовки?

- Ни в коем случае. Одно из главных условий организаторов олимпийского марафона в Париже - вся подготовка, вся экипировка и все-все-все сопутствующее должны ложиться только на кошелек самого участника. Никакого финансирования, кроме собственных средств!

- Дорого?

- Около 20 тысяч рублей в месяц. Но я считаю, что дело не в деньгах. Бег дал мне многое, в первую очередь, здоровье. В эти годы, что бегаю, я сдал столько анализов, сделал столько УЗИ, сколько не сдал за всю свою предыдущую жизнь. Это необходимо делать, когда в месяц ты пробегаешь 500 километров. Причем не легким бегом, а с нагрузкой. И мне приятно слышать, когда врачи говорят, что мои показатели сравнимы с показателями человека, которому не больше 20 лет. У меня пульс в покое 40 ударов в минуту. В то время как у нетренированного человека нормальными считаются показатели 60 - 65 ударов. Конечно, в том, чего я достиг, большая заслуга моих наставников, которые консультируют меня, выстраивают для меня планы тренировок, ставят технику бега...

- Я правильно понимаю, что и без поддержки семьи ничего этого бы не было?

- Так и есть. При этом все мои домашние тоже занимаются спортом по мере возможности. Жена Саша - йогой, старшая дочь Вика была бронзовым призером первенства области в толкании ядра, младшая, Мирослава, бегаёт и тренируется у моего детского тренера - Александра Петровича Коннова.

- Тренировки после работы каждый день отнимают не один час. Ни разу тебе супруга или дочери не сказали: «Ну хватит уже! Побудь дома!»?

- Ни разу. Напротив, примерно год назад я решил было уйти из бега в фитнес. Но Саша настояла на том, что я должен продолжать бегать. И теперь для меня это образ жизни.

Беседовал
Михаил РОССОШАНСКИЙ

Мечты сбываются!

Константин Киреев побежит олимпийский марафон в Париже



Фото из личного архива

■ За время занятий бегом Константин Киреев похудел более чем на 20 кг и стал стройным, как кипарис.

Овен

Это время испытает отношения многих Овнов на прочность. Дружеская сфера будет откровенно требовать моральных и материальных вложений. Постарайтесь настойчиво трудиться на работе - хлебное карьерное место следует беречь как зеницу ока.

Телец

У многих Тельцов этот период непростой. Материальные вопросы могут не давать покоя, поскольку придется возвращать некоторые долги. Не хитрите, ведите себя честно и благородно при взаиморасчетах с окружающими и не эксплуатируйте нагло дружеские узы.

Близнецы

На любовном фронте за бурлят страсти. Если столкнетесь с необычайными запросами избранника, не смейте дезертировать с поля боя, иначе рискуете оставить о себе неприятные воспоминания. И прекращайте перенимать негативные привычки других людей.

Рак

Вы популярная личность, люди вокруг уважают, симпатизируют и любят. Используйте свое положение правильно! Старайтесь не раздражаться по пустякам. Сейчас вам будет трудно сопротивляться прихотям второй половинки - личная жизнь приобретет новые краски.

Лев

Успех исключительно в ваших руках. Сделать стремительный рывок будет возможно благодаря обаянию, которого вам не занимать. Как бы вы ни были уверены, обязательно все согласовывайте с партнерами. Берегите союз, будьте со второй половиной как нитка с иголкой.

Дева

Нужно выжить в конкурентной гонке и удержаться на карьерном плаву. Чего бы это ни стоило. Соперники изобретательны. Дипломатично балансируя и трудясь с энтузиазмом, вы сможете найти влиятельных покровителей, расположив их к себе и сделав своими друзьями.

■ На прошлой неделе во всем мире отметили Всемирный день сновидений. По легенде, именно во сне Дмитрий Менделеев увидел подсказку, которая помогла ему создать периодическую систему химических элементов. Биологу Георгу Менделю якобы приснились законы наследственности, а Эйнштейну - теория относительности. Пол Маккартни признавался, что вдохновение для песни Let it be пришло к нему во сне.

Роль сновидений в жизни человека с древних времен была предметом изучения философов. Платона они интересовали с точки зрения восприятия, а Аристотель пытался определить главные функции сна.

Сновидения - ответная реакция психики на актуальные переживания и проблемы. Это не фантазии, не продукт воображения. Это воплощенные в образах чувства и личный опыт.

Чтобы разобраться в образах, эксперты советуют вести дневник сна. Сны важно записывать сразу после пробуждения. Дневник связывает образы с текущими событиями и дает понимание того, что может стоять за ними: переживания, страхи, тревоги, предвкушения, подавленные эмоции и потребности.

Недостаточно просто зафиксировать сны - важно проанализировать их в дальнейшем. Только сам человек может сказать, что для него означают образы и символы.

Бывает, что человека начинают мучить кошмары. Почему же это происходит? И здесь мы не ушли далеко от сферы подсознательного. К кошмарам могут приводить психотравмирующие ситуации, которые произошли у вас в жизни, внутренние конфликты, страхи и комплексы.

Но здесь может оказать влияние и банальное внешнее воздействие. К кошмарам могут привести болезни, употребление стимуляторов различного рода, жирная или острая пища перед сном, а также чрезмерная усталость и истощение организма.

Во сне или наяву?

Почему нам снятся кошмары и что с этим делать

**Опоздание**

Подобный сюжет может сниться тем, у кого в реальной жизни начинает преобладать желание контролировать все, что находится не в их власти. Для гиперконтролирующих людей увидеть опоздание во сне - это про возможность (необходимость) расслабиться. Также аналогичные сны могут часто видеть перфекционисты - люди, которым все нужно делать идеально.

**Что делать?**

Чтобы такой сон перестал тревожить, важно научиться расслабляться в реальной жизни. Желательно обратиться за помощью к специалисту. В сопровождении психолога работа пойдет быстрее, и это будет более безопасно.

**Преследования**

Погони и невозможность убежать от опасности снятся тогда, когда вы в реальной жизни кого-то или чего-то боитесь. Страхи могут быть связаны с вашими мыслями, действиями. Также подобные сновидения говорят, что в данный момент на вас свалилось слишком много проблем и ответственности.

**Что делать?**

Если преследований во снах стало очень много, то нужно спросить себя, от чего вы убегае-те, и смело посмотреть на «преследователя». Также старайтесь снизить нагрузку. Сосредоточьтесь только на одном важном деле в данный период времени. Если самостоятельно избавиться от навязчивых снов не получается, обратитесь к психологу.



Мужчины реже помнят свои сны. По данным Ассоциации психологических наук, это связано с тем, что у женщин лучше развита кратковременная память.

**Потеря близкого**

Часто такой сон может показывать то, что вы, с одной стороны, боитесь потерять близкого человека, но, с другой стороны, у вас к нему накопилась подавленная агрессия, которую вы по каким-то причинам не можете выразить. Это может быть застарелый конфликт, который тяготит. Таким образом мозг пытается показать, что вам важно разрешить разногласия.

**Что делать?**

Попробуйте возобновить общение и проговорите претензии. Также действенным станет способ ведения дневника, где можно описывать накопившиеся переживания.



Весы



В личных отношениях скажите твердое «нет» манипуляциям. Перестаньте думать, что вы умнее всех. Помните: не тот прав, кто больше всех машет руками. В этот период на карьерном пути Весов закладывается деловой фундамент сотрудничества на будущий год.

Скорпион



Вы склонны к авторитаризму и навязыванию своего мнения, чем закладываете мину под семейный фундамент. Если вас не устраивает то, что имеете, знайте: причина кроется в вас. Невозможно поменять мир, не поменявшись самому.

Стрелец



Не занимайтесь самобичеванием, даже если точно знаете о своей вине. Время все расставит по своим местам, а осознать свои ошибки - верный путь к исправлению. Тихо и без угрызений совести, тревог за то, каким путем вы достигли целей, плывите по течению.

Козерог



Постарайтесь не навязывать собственные взгляды другим людям. Если хотите оставить о себе приятное впечатление, то поступайте как настоящий интеллигент. Ваш имидж трудоголика и профессионала на недостижимой высоте, поэтому не понижайте планку.

Водолей

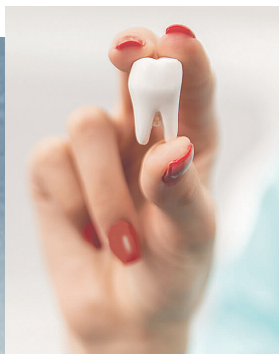


Основные творческие ресурсы сосредоточьте на служебном фронте. Звезды советуют вам экономно распределять силы, есть опасность заболеть. Делайте другим добро, если так подсказывает ваше сердце. Вскоре вас ждет приятная новость.

Рыбы



Материальная заинтересованность у Рыб будет являться мощным стимулом в контактах с начальством, друзьями. В этот период земные интересы будут доминировать, прививая черты здорового прагматизма. Учитесь на ходу, осваивайте новые знания.



Выпадают зубы

Такой сон может показать неспособность принять важное решение в жизни. Задача, которую вы поставили перед собой, оказалась в прямом смысле вам не по зубам. Такая вот метафора.

Что делать?

Если сон становится навязчивым, важно задаться вопросом: какую цель вы поставили перед собой, которую не получается «раскусить»? Что именно сейчас вызывает угнетающие чувства? Подобная рефлексия поможет скорректировать свои цели и возможности.



Насмешки

Сон, в котором над вами смеются, может означать, что для вас очень важно не терять лицо перед обществом, есть сильная озабоченность по этому поводу и напряжение. Человека сильно волнует то, что думают о нем другие люди. Это говорит о неуверенности и постоянной тревожности. Подобное состояние выматывает, и эмоции ярко проявляются в сновидениях.

Что делать?

Прежде всего стоит проанализировать свое положение и понять, действительно ли в вашем окружении нет надежных людей, на которых можно положиться. Если же подобные сны частые, лучше поработать с психологом над темой самооценки, уверенности в себе, самоценности.

Надо же

Для зрячих людей большинство снов - это в первую очередь визуальный опыт, который может включать в себя звук и прикосновение. Ощущения запаха и вкуса встречаются гораздо реже. Для людей, которые были слепы с рождения, сны редко включают визуальные элементы, но включают в себя вкус, запах, прикосновение и звук.



Оказаться голым на публике

Такой сон означает, что человек в реальной жизни боится показывать свои истинные эмоции и мысли, но потребность их выразить у него есть. Подсознанию ничего не остается, кроме как через сон подталкивать его к выявлению этой потребности - в принятии и отсутствии осуждения со стороны других людей. А часто - и самого себя.

Что делать?

Если этот сон повторяется часто, начинайте внутреннюю работу. Постоянно хвалите себя и перестаньте критиковать. Техника медитации поможет отвлечься и найти сильные стороны.

Из первых уст

Лариса Богучарская, практик осознанных сновидений:

- Почему часто сбываются распространенные толкования снов из сонника? Дело в том, что мы часто слышим от наших мам и бабушек, что рыба снится к прибыли или беременности. Наш мозг это улавливает, и в следующий раз, когда бессознательное захочет дать знак о беременности, то обязательно воспользуется знакомым символом «рыба». Лучше всего составить свой собственный сонник и ориентироваться на ощущения: например, приятно было во сне или страшно. Закройте глаза и постарайтесь отключить оценочные суждения, прислушайтесь к своим ощущениям.

Падение в пропасть

Подобные сны беспокоят в кризисные моменты жизни. Также падение с высоты говорит о том, что человек мог потерять ориентиры и опору в жизни. Вы можете обесценивать то, что с вами происходит в эмоциональной сфере. Например, не обращаете внимания на внутреннее состояние при стрессовых ситуациях.

Что делать?

Если такой сон часто повторяется, это значит, что вы могли застрять в кризисном моменте. В таком случае важно найти поддержку со стороны и убедиться в правильности своих действий.



У него нет ни клавиш, как на пианино, ни струн, как на скрипке. Терменвокс - самый экзотический на свете музыкальный инструмент. Услышать терменвокс можно лишь на концертах редких профессионалов. Один из них - Олеся Ростовская, без преувеличения, уникальный музыкант. Ее концерт состоялся 1 октября во Дворце творчества детей и молодежи. Московская исполнительница выступила с программой «Терменвокс: 100 лет в музыкальном космосе».

- Сначала я хотела написать что-то специально для концерта, но потом вместе с художественным руководителем и главным дирижером ульяновского духового оркестра «Держава» Кириллом Ильиным мы подготовили такую обширную программу, что даже пришлось убирать некоторые элементы. Многие были взяты из репертуара оркестра. Это очень удобно, ведь длительного времени на репетиции у нас нет. Кирилл Ильин подготовил три блестящих переложения на музыку из моих пьес. Среди них оркестровая интермедия «Полет шмеля», написанная Николаем Римским-Корсаковым для его оперы «Сказка о царе Салтане», - в интервью portalu «Медиа73» поделилась Олеся Ростовская.

Мелодия и гениальна, и привязчива - ничуть не меньше, чем рингтоны Моцарта. И все про-

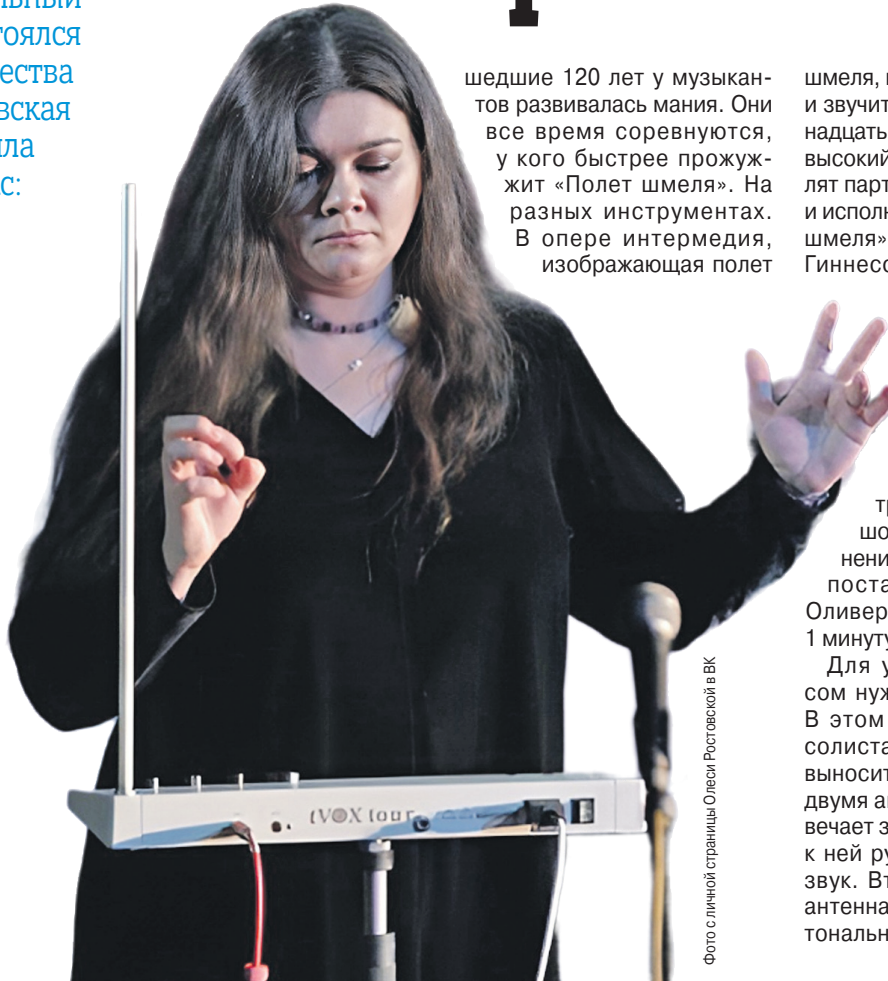


фото с личной страницы Олеси Ростовской в ВК

Полёт шмеля на терменвоксе

шедшие 120 лет у музыкантов развивалась мания. Они все время соревнуются, у кого быстрее прожужжит «Полет шмеля». На разных инструментах. В опере интермедия, изображающая полет

шмеля, включает в себя 113 тактов и звучит всего одну минуту четырнадцать секунд. Ее темп настолько высокий, что скрипачи обычно делят партию на небольшие отрывки и исполняют их по очереди. «Полет шмеля» вошел в Книгу рекордов Гиннеса как самое быстро исполняемое произведение на скрипке. Основной трудностью при исполнении произведения на данном инструменте является сложность слишком энергичного движения смычком, а это требует от скрипача большого навыка. Рекорд исполнения композиции в 2010 году поставил скрипач из Англии Оливер Льюис: он сыграл ее за 1 минуту и 3 секунды.

Для управления терменвоксом нужна ювелирная точность. В этом заключается искусство солиста. Представьте: на сцену выносятся терменвокс - ящик с двумя антеннами. Одна из них отвечает за высоту звука. Чем ближе к ней руки музыканта, тем выше звук. Вторая, подковообразная, антенна отвечает за громкость и тональность. Музыкант похож на

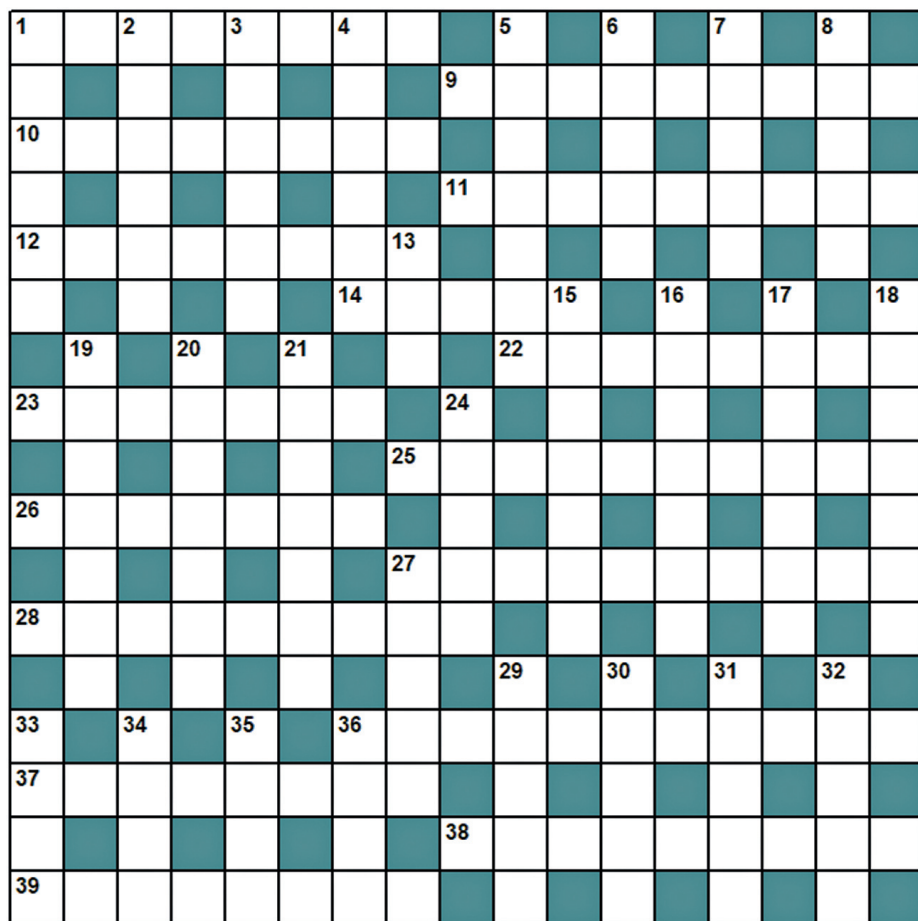


фокусника, который взмахами ладоней и странными жестами оживляет с виду неинтересный ящик. Солисту надо запомнить не только ноты, но и расстояния до антенн, правильно настроить генератор. Но в основном он работает по слуху.

- Если ошибаюсь, продолжаю играть. Был случай, когда у меня остановился заранее записанный аккомпанемент на концерте, тогда я играла Ave Maria Франца Шуберта. От неожиданности я начала смеяться, потом собралась и исполнила композицию а капелла, - призналась мультиинструменталист.

Бесспорно, услышать живое исполнение на терменвоксе - удача для ульяновских меломанов и широкой публики.

Ева НЕВСКАЯ



Кроссворд

По горизонтали:

1. Дом, в котором несутся.
9. Пенное предприятие. 10. Оральное общение. 11. Погружение глубже, чем в себя.
12. О какой организации напоминает кинотеатр «Ленком»? 14. Прибежище для половины души. 22. Защитная «рубашка» колбасы.
23. Писатель-воображала. 25. Кукла, символизирующая политическую зависимость.
26. Какой трос отдает матрос?
27. Съёмочный салон. 28. Борец с компьютерной заразой. 36. Дважды пятиклассник.
37. «Чем глубже ..., тем проникновеннее взгляды» (шутка). 38. Спортсмен-солист.
39. «Резина» для острых ощущений.

По вертикали:

1. Купированный плащ. 2. Ода себе.
3. Внутренний мир ватрушки. 4. Атомный «близнец» с отклонением. 5. Решето для чаинков. 6. Всего две ноты - и предлог по-

- строить я на даче смог (шарада). 7. Что нужно сделать в ресторане, чтобы вас хорошо покормили? 8. По словам старика Хоттабыча, эта страна находится на самом краю земного шара. 13. Прокол киносюжета. 15. Курага при жизни. 16. «Вертушка» вокруг Солнца. 17. Многолетняя профессия. 18. Обертка театрального сюрприза. 19. Спортивные визиты в гости к Посейдону. 20. Легендарный киногерой, он же герой анекдотов. 21. Наука о том, каким должно быть прошлое. 24. Средство для надувательства, знакомое каждому велосипедисту. 27. «Раскрутка балерины». 29. Подходящее имя для хоббита. 30. Клерк страховой контрольной, «вербуемый» новых клиентов. 31. Мелочь от кассира. 32. «Маг» с риторикой. 33. Четыре буквы, унаследованные Пьехой от Пиаф. 34. «Ай-яй-яй!», выраженное во взгляде. 35. Зеленая королева новогоднего праздника. 36. Небольшой нагоняй.

34. Укор. 35. Елка. 36. Втык. лия, 21. История. 24. Насос. 27. Фудате. 29. Фудате. 29. Фудате. 30. Аргент. 31. Сдача. 32. Химик. 33. Элит. 8. Индия. 13. Ляп. 15. Абрикос. 16. Планета. 17. Учитель. 18. Занавес. 19. Давидов. 20. Штир-По вертикали: 1. Куртка. 2. Разговор. 3. Творец. 4. Изотоп. 5. Сиченько. 6. Домик. 7. Заказ. 28. Антивирус. 36. Второгодник. 37. Декорация. 38. Одиночник. 39. Таразанка. 14. Пятка. 22. Оболочка. 23. Фантаст. 25. Марионетка. 26. Швартов. 27. Фотоателье. 9. Ливовария. 10. Разговор. 11. Медитация. 12. Комсомол.

ОТВЕТЫ:



Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И.М. АРАНОВСКАЯ
E-mail: glavrednarod@mail.ru; <http://ulpravda.ru>
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.
Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).
E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Подписной индекс П7772 - «Народная газета».
Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57.
Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18657.
Порядковый номер выпуска 40 (510). Дата выхода в свет 4 октября 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.

