

**ТОРОПИСЬ ПОДПИСАТЬСЯ
ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ**

Подписной индекс:
П7772

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Народную газету» на I ПОЛУГОДИЕ 2024 г.**

1 месяц – 128 руб. 99 коп., 6 месяцев – 773 руб. 94 коп.

Реклама



**Свинушка - хитрый
гриб-аллерген**

Топ-5 советов, как избежать
отравлений в грибной сезон

стр. 23



Народная
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
Газета

30 августа 2023 г. № 35 (505)

16+

ТВ

Право первой сесть за парту
Героя Сергея Кузьмина
предоставлено одной из лучших
учениц гимназии № 31
им. Героев Свири г. Ульяновска
Арине Прохоровой.

В Ульяновской
области к акции
«Единой России»
«Парта Героя»
присоединились
уже 80 школ.

стр. 8



Фото Павла ЦАЛАГАИНА

ОСОБЕННАЯ ПАРТА

Пятеро ульяновских медиков стали лауреатами премии «Призвание».

На **26%** сократилось количество погибших и пострадавших в ДТП в регионе.

Лицей УлГПУ вошел в топ-10 школ региона по количеству выпускников, поступивших в ведущие вузы России

Конкурс

Чей директор самый лучший?

Сразу три ульяновца попали в финал конкурса «Директор года России», набрав максимальные баллы за свое портфолио и пройденное онлайн-тестирование. Всего было отобрано 30 лучших руководителей образовательных учреждений страны. Ими признаны в том числе директор лицея при УлГТУ Наталия Котельникова, директор школы № 27 Андрей Чечуков и директор школы № 63 Александр Данькин.

- Я захотел попробовать свои силы в новом для меня конкурсе и выйти на федеральный уровень. Считаю, что это поможет мне приобрести новые знания, познакомиться с коллегами и обменяться с ними профессиональным опытом. Буду стремиться к первому месту, хотя само участие в таком состязании для меня

уже победа, - поделился Александр Данькин в интервью portalu «Ульяновск сегодня». Имена 10 лауреатов, пяти призеров и одного победителя конкурса объявят 5 октября, в День учителя, на торжественной церемонии в Кремлевском дворце в рамках Большой учительской недели.

УФАС

Московская компания не поставила протезы инвалидам в Ульяновск

Делом занялась Ульяновское УФАС России и записало ООО «Стан» в реестр недобросовестных поставщиков. Жалобы поступили от регионального отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ в связи с расторжением в одностороннем порядке четырех государственных контрактов.

«В ноябре 2022 года заказчик заключил с обществом ряд социальных значимых контрактов. Компания приняла на себя обязательства по поставке и изготовлению различных видов протезов и их комплектов для инвалидов и пострадавших от несчастных случаев. Сумма - 4,2 миллиона рублей. «Стан» в установленные контрактами сроки не ис-

полнил принятые на себя обязательства и не представил доказательств возможности исполнения контрактов ни заказчику, ни комиссии антимонопольного органа», - сообщили в УФАС.

Принято решение ООО «Стан», а также учредителя и директора включить в РНП на два года. Компания не сможет участвовать в государственных и муниципальных закупках.

Безопасный День знаний

■ Буквально через несколько дней состоится один из самых любимых в нашей стране праздников - День знаний. В современных условиях праздник - это еще и повод для тревоги: обеспечение антитеррористической защищенности в условиях, когда противник регулярно предпринимает попытки диверсий на территории нашей страны, приобретает особое значение.

Комплексная подготовка образовательных организаций в этом году и проводилась прежде всего в целях обеспечения антитеррористической и пожарной безопасности. Всего на обеспечение антитеррористической защищенности учреждений образования региона предусмотрено 370 миллионов рублей, в этом году работы велись в 58 образовательных организациях, на следующий год запланировано обеспечить новыми системами антитеррористической защиты еще 200 учреждений. Иначе говоря: уже сейчас антитеррористическая защищенность школ и детских садов



Фото из архива «НГ»

Прямая речь

Губернатор Ульяновской области Алексей Русских:

- Конечно, родители хотят провести День знаний со своими детьми, отвести их в школу, посетить торжественные линейки. Поэтому рекомендую руководителям организаций и предприятий Ульяновской области предоставить 1 сентября выходной для родителей, чьи дети учатся в младших классах.

полностью обеспечена, но в следующем году ее продолжат укреплять, на эти цели выделены сотни миллионов.

В этом году меры по антитеррористической защищенности были модернизированы в 27 детских школах искусств. На

объектах были установлены системы оповещения управления эвакуацией и видеонаблюдения, а также тревожные кнопки. В то же время министр культуры Евгения Сидорова признала, что вопрос безопасности в данных школах все еще остается проблемным полем: из 75 объектов без замечаний были приняты только 29, что составляет 38,7%, а 46 зданий принято с замечаниями. Во многих случаях замечания будут устранены только в 2024 году.

Демография

С начала года в области появилось более 4000 новых семей

4138 пар вступили в законный брак. Наибольшее количество церемоний бракосочетания проводилось в красивые или зеркальные даты.

Так, одной из самых популярных дат стала 23.08.2023 года - в этот день в отделениях ЗАГСа Ульяновской

области 71 пара заключила брак. Рекордное количество - 113 браков - было оформлено 5 августа. Второй по популярности датой среди молодежи стало 8 июля - День семьи, любви и верности. Следующий свадебный бум сотрудники ЗАГСа ожидают 09.09.2023 и 23.09.2023.

Влюбленным напоминают, что прием заявлений открывается за год до нужной даты. Подать заявление можно электронным способом по ссылке. Следующий год станет високосным, поэтому самый редкий и оригинальный день для создания семьи - 29 февраля 2024 года, он выпадает на четверг.



Погода на всю неделю

Среда,
30 августа
ветер - с, 5 м/с
t днем +20° C
t ночью +16° C

Четверг,
31 августа
ветер - с, 4 м/с
t днем +22° C
t ночью +16° C

Пятница,
1 сентября
ветер - с, 3 м/с
t днем +23° C
t ночью +18° C

Суббота,
2 сентября
ветер - с, 2 м/с
t днем +22° C
t ночью +17° C

Воскресенье,
3 сентября
ветер - с, 3 м/с
t днем +23° C
t ночью +16° C

Понедельник,
4 сентября
ветер - в, 3 м/с
t днем +22° C
t ночью +17° C

Вторник,
5 сентября
ветер - с, 3 м/с
t днем +22° C
t ночью +16° C

30 000 стерляди
особей выпустили
в Волгу.

Летний турпоток
в зарубежные страны
вырос на 17%.

583 социальных контракта
заключили ульяновцы
с начала 2023 года.

Цитата недели



Дмитрий Батраков, первый заместитель министра социального развития Ульяновской области:

«В этом году мы помогли собраться в школу более чем 22 тысячам детей, в их числе - 862 ребенка из семей участников СВО. Нуждающимся родителям школьников оказана помощь на общую сумму свыше 46 миллионов рублей».

■ С 21 августа по 31 октября в Ульяновской области проводится комплекс работ по осеннему благоустройству. Первоочередная задача - санитарная очистка территорий населенных пунктов и посадка зеленых насаждений.

На прошлой неделе, 25 августа, в регионе была проведена первая санитарная пятница. Будут организованы еще три санитарные пятницы - 29 сентября, 13 и 27 октября. А 16 сентября состоится областной субботник - Ульяновская область присоединится к всероссийскому экологическому субботнику «Зеленая Россия», а также Всемирному дню чистоты.

Для организации проведения работ создан штаб, во всех муниципальных образованиях приняты нормативные акты, сформированы комиссии по координации проведения комплекса работ по благоустройству.

Первая санитарная пятница в основном была посвящена уборке территорий школьных маршрутов, территорий, прилегающих к учебным заведениям, учреждениям дополнительного образования. В акции приняли участие

Городская среда

Грабли наголо!

Жителей региона позвали на осенние субботники



13 264 человека, 1972 организации и 343 единицы техники. Сотрудники правительства и органов исполнительной власти также приняли участие в «пятничнике» - 156 человек убрали сквер Антонова.

Обратили внимание на заседании штаба по разви-

тию региона и на проблемы - основным бичом благоустройства является несвоевременный вывоз мусора после субботников и акций. Главам муниципальных образований указали на необходимость мобилизации техники для решения этого вопроса.

И о более глобальных

вещах: по состоянию на 29 августа в регионе полностью завершили работы по благоустройству 69 территорий и 15 общественных пространств. Работы продолжаются в 17 дворах в Димитровграде, Ульяновске, Инзе, Барыше. Кассовое исполнение превысило 55%.

Имена

В честь Российской армии

Новорожденную девочку, ставшую седьмым ребенком в семье Верхеевых, назвали Арсина. Родители объяснили, что необычное имя расшифровывается как «Армия - сила народа».

Торжественная церемония имянаречения состоялась 26 августа в засвияжском загсе в день семилетия супружеской жизни Александра и Екатерины Верхеевых. Кроме того, именно в этот день 7 лет назад зарегистрировали брак мама Екатерины Елена и ее избранник.

«Получилось отметить один большой семейный праздник в стенах отдела ЗАГС, чему мы очень рады. Желаем Алексан-

дру, Екатерине и их детям: Богдану, Егору, Кириллу, Злате, Кондратию, Катрине и новорожденной Арсине - радостных событий, воплощения новых идей и планов, творческой энергии, мира и добра их большому дому», - отметили в региональном загсе.

Напомним: в Ульяновской области подрастают новорожденные малыши с именами Венетик и Лолита, Гнел и Велена, Златозар и Белоснежка.

Здоровье

Диабетикам раздадут 6000 упаковок инсулина

Шесть тысяч упаковок инсулина «ГуджеоСоло-Стар» в дозировке 300 единиц поступило на склад Ульяновской государственной аптеки на минувшей неделе.

Кроме того, для льготников федерального и регионального уровней Ульяновской области доставили 5000 упаковок для лечения центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, противоопухолевых препаратов, медикаментов для оказания паллиативной помощи, а также лекарств, назначаемых

в рамках федеральной программы «14 высокозатратных нозологий».

При наличии вопросов по льготному лекарственному обеспечению необходимо обращаться в контактный центр регионального минздрава по телефону 8 (800) 200 73 07, а также на горячую линию госаптеки по телефону 8 (8422) 34-00-03.

Религия

В Ульяновске открыли Армянскую апостольскую церковь

В целом по стране армянских апостольских церквей насчитывается более 120, и теперь еще одна есть в нашем городе.

Торжественное открытие церкви «Сурб Григор Лусаворич» состоялось 27 августа в областной столице. Долгожданное событие объединило представителей разных конфессий и национальностей, проживающих на Ульяновской земле. Со сцены сегодня прозвучали поздравления представителей духовенства, региональных и городских властей.

Новый храм возвели на территории

сквера механического завода. Ульяновцы пришли на событие с детьми и отмечают, что для города «это поистине большая радость».

- Этот храм не только символ нашей веры, но и нашего духовного единения, - отметил глава Ново-Нахичеванской и Росийской епархии Армянской апостольской церкви архиепископ Езрас Нерсисян.

Зампред регионального правительства Вадим Андреев поблагодарил строителей и жертвователей. «Открытие этого замечательного храма - еще один прекрасный подарок к 375-летию Ульяновска», - подчеркнул он.



■ У ульяновских армян теперь есть свой духовный центр, куда они смогут прийти, чтобы помолиться на родном языке.

Горячая линия

Предпринимателя защитит прокурор

Горячая линия прокуратуры Ульяновской области по вопросам защиты прав предпринимателей будет действовать с 29 августа по 5 сентября.

Предпринимателей готовы проконсультировать по вопросам, касающимся неисполнения заказчиком обязательств по исполненным государственным и муниципальным контрактам, непредоставления органами власти и кредитно-банковскими учрежде-

ниями предусмотренных законодательством мер поддержки, проведения органами контроля незаконных проверок.

Телефон горячей линии 8 (8422) 33-10-58. Звонки принимаются по будням с 09.00 до 18.00 (перерыв - с 13.00 до 13.45).

Олег ДОЛГОВ

■ В среду, 23 августа, в городе атомщиков собрались губернатор Алексей Русских, министр просвещения РФ Сергей Кравцов и первый вице-спикер Совета Федерации Андрей Турчак. Собрались для участия в торжественной церемонии открытия лицея ядерных технологий - первой школы, построенной за двадцать лет.

Уже 1 сентября она примет более 1100 учеников по физико-математическому и химико-биологическому образовательным профилям, начав подготовку кадров для Научно-исследовательского института ядерных реакторов и Федерального медико-биологического агентства.

«Димитровград ждал это учебное заведение, - отметил Алексей Русских. - Это лицей нового типа, достойно отвечающий требованиям времени. Здесь предусмотрена современная система безопасности, которая управляется удаленно, установлено высокотехнологичное оборудование для юных химиков, физиков и будущих медицинских работников, а в 2024 году здесь планируют открыть пятый центр цифрового образования детей «IT-куб».

В рамках химико-биологического профиля школьники будут знакомиться с основами медицины, биогенетики и биологии в ядерной отрасли. Например, кабинет биологии оснащен аппаратно-программным комплексом «Пирогов». Это интерактив-



Фото: ulgov.ru

Тем временем

В рамках открытия лицея прошла церемония торжественного гашения маркированной открытки с изображением памятника учителю в Ульяновске. Для гашения был изготовлен памятный сувенирный штемпель с изображением эмблемы Года наставника и учителя - большого пеликана. Общий тираж открытки - 2 тысячи экземпляров - распределен между почтовыми отделениями страны.

И дополнительно - китайский язык

В Димитровграде открылся лицей ядерных технологий

ный тренажер, позволяющий четко выстраивать логику обучения естественно-научным дисциплинам.

Для развития физико-математического направления в лицее установлен квантовый компьютер, аналоги которого пока есть только в высших учебных заведениях и в Российском квантовом центре в Сколково. Также учебные кабинеты оснащены приборами для исследования звуковых волн, закона сохранения энергии и наборами по более чем 20 позициям.

Не отстает от образовательной и спортивная инфраструктура лицея: два спортзала для игровых видов спорта, легкоатлетический манеж, теннисные столы в рекреациях.

По словам Сергея Кравцова, лицей станет одной из ключевых площадок в подготовке кадров для ядерной медицины, выстраивая взаимодействие по принципу «школа - вуз - производство».

«Открытие лицея в Димитровграде - еще один шаг в реализации национально-



Дела партийные

Патриотизм вне партийной принадлежности

Анна ДВОРКИНА

В истории нашего Отечества наступил момент истины. От того, насколько сегодня мы все - здравомыслящие люди и политические силы - сплотимся, будет зависеть судьба России и ее роль в мировых процессах XXI века, полагает председатель Комитета Государственной думы по аграрным вопросам, член фракции КПРФ Владимир Кашин. На этой неделе он посетит Ульяновскую область с рабочим визитом.

- С Владимиром Ивановичем мы обсудим вопросы развития сельского хозяйства региона, - анонсировал программу встречи губернатор Алексей Русских. - Здесь нам есть чем похвалиться. Регион стабильно собирает высокие урожаи, в этом году

мы уже превысили планку в 1 миллион 800 тысяч тонн зерновых культур.

Кроме того, в центре внимания Владимира Ивановича будет оказание гуманитарной поддержки участникам специальной военной операции.

Накануне Ульяновскую область посетили и руководители парламентской партии ЛДПР. Председатель партии Леонид Эдуардович Слуцкий назвал ключевым направлением работы ЛДПР в регионе развитие Ульяновска как центра ответственного авиастроения.

- Все те, кто сегодня в своих компаниях, учреждениях или лично вносят вклад в сохранение и развитие экономики страны, получают поддержку партии, - заверил Леонид Слуцкий.

Председатель ЛДПР также предложил модернизировать Ульяновский музей истории гражданской авиации и превратить его в музей мирового уров-

ня с развитой образовательной и досуговой инфраструктурой.

- Не обделили вниманием регион представители других парламентских партий, которые посещают и еще посетят нас с продуктивными визитами, - добавил Алексей Русских. - Хочу поблагодарить федеральных коллег за поддержку наших позитивных начинаний. Напоминаю, что патриотизм объединяет нас вне зависимости от партийной принадлежности.

По словам Алексея Русских, есть ценности, которые должны объединять россиян вне зависимости от партийной принадлежности. Это суверенитет России, ее национальные ценности, народосбережение, демографическое развитие семьи и многодетности, сплоченность и единство многонационального народа. Эти принципы для ульяновцев и Ульяновской области всегда будут являться краеугольными, подчеркнул глава региона.

Экономика

Алексей Русских: Нам есть над чем работать!

В регионе вырос индекс промышленного производства

Семен СЕМЕНОВ

Региональная экономика постепенно восстанавливается: индекс промышленного производства в январе - июле 2023 года составил 106,3% к аналогичному периоду прошлого года. Итоги экономического развития Ульяновской области подвели на заседании штаба по комплексному развитию региона сегодня, 29 августа.

Хорошо просматривается положительная динамика.

- В июле произвели на 32% продукции больше, чем в июле 2022 года. В рейтинге регионов ПФО мы поднялись на пять позиций: индекс в ПФО составил 105,9%, по РФ - 102,6%. С большим плюсом работают предприятия авиационной, автомобильной промышленности, в целом сфера ОПК, а также легкая и пищевая промышлен-

го проекта «Образование». Родители, дети, педагоги ждали этот лицей, здесь современное оборудование и профильные классы, ведется активное взаимодействие с «Росатомом». Ребята после окончания лицея будут иметь хорошую подготовку и смогут стать высококвалифицированными специалистами на ключевых предприятиях региона и страны. Отдельно хочу поблагодарить Алексея Юрьевича Русских за то внимание, которое губернатор уделяет системе образования. Мы постоянно взаимодействуем, все задачи, поставленные президентом РФ и по национальному проекту, в Ульяновской области реализуются в срок и без сбоев», - отметил руководитель федерального ведомства.

В лицее созданы центр детских инициатив, который запустит проект «Движение Первых», и штаб воспитательной работы. В рамках дополнительного образования здесь стартуют общеразвивающие программы естественно-научной направленности («Юный нейрофизиолог-инженер», «Медицинская физика для начинающих» и пр.), а в качестве дополнительного предмета школьники смогут изучать китайский язык.

И о главном. Лицей полностью укомплектован кадрами, среди которых заслуженные учителя, профессора вузов, молодые преподаватели. «После обучения к нам в Димитровград вернутся пять педагогов из УлГУ, двое - из Мордовского университета, один - из Чувашии и трое - из Самары, - рассказала директор Ирина Астраханцева. - Кроме того, лицеисты будут заниматься со специалистами Федерального медико-биологического агентства и с профессорами из национального исследовательского ядерного университета «МИФИ».

ность, добыча полезных ископаемых, - отметил губернатор Алексей Русских.

Самый высокий рост производства продемонстрировали «Авиастар», Ульяновский механический завод, «УЗГА-Инжиниринг», «Автосвет», «АэроКомпозит», СИМАЗ, ДААЗ, «ДимитровградЖгутКомплект», УАЗ и ряд других предприятий.

Свой вклад в восстановление региональной экономики вносит и малый бизнес. Так, число предпринимателей к настоящему времени выросло до 42 187. 50 тысяч жителей зарегистрированы в качестве самозанятых.

В то же время, как отметил глава региона, уровень доковидного, 2021 года пока не достигнут, также есть отрасли, которые не перезапустились после санкционного шока прошлого года.

- Нам есть над чем работать. Уверен, что до конца года наши предприятия справятся с этой задачей, - сказал Алексей Русских.

Довести голубое топливо до каждого дома - это приоритетная задача, поставленная президентом России Владимиром Путиным в рамках программы догазификации. Сделать газ доступнее - над этим активно работают сегодня и власти, и поставщики ресурсов. В рамках делового визита, посвященного вопросам реализации данной программы и развития газовой инфраструктуры в целом, наш регион посетили первый заместитель председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ, секретарь генерального совета партии «Единая Россия» Андрей Турчак, член правления ПАО «Газпром» Владимир Маркин и генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» и ООО «Газпром газификация» Сергей Густов. О самых интересных моментах «газовой» поездки читайте в нашем материале.

Курс - на доступность: три шага подключения газа

Сегодня, чтобы стать участником программы догазификации, жителям необходимо предоставить всего три документа - паспорт, СНИЛС, право собственности на дом и земельный участок. Подать заявку на догазификацию тоже не составит особого труда. Это можно сделать как дистанционно на портале единого оператора газификации, так и очно через клиентские центры «Газпром межрегионгаза», которых в каждом уголке России работает свыше 1,6 тысячи.

Такой центр есть и в Ульяновске, его работу и проинспектировали высокие гости. Здесь специалисты помогают жителям получить услуги по газификации в режиме одного окна, оперативно консультируют по любым вопросам. Ежедневно единый клиентский центр ульяновских газовых компаний группы «Газпром межрегионгаз» обслуживает 90 человек.

Пройти весь путь клиента единого центра генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов решил сам. В зале установлена система электронной очереди, всего пару кликов на экране терминала - и уже готов талон с номером. Оператор клиентского центра быстро принял заявку на догазификацию, а глава «Газпром межрегионгаза» обратил особое внимание на сроки выполнения работ и категории льготников, имеющих право на получение так называемой газовой субсидии.

«Клиентские центры - это важнейшие элементы нашей работы с действующими и будущими абонентами. Если жители не пользуются дистанционными сервисами, которые также активно развиваются, то всегда могут прийти в офисы газовых компаний и решить все вопросы, связанные с газоснабжением и газификацией», - отметил Сергей Густов.

Для того чтобы оценить не только доступность, но и качество оказываемых услуг в области газоснабжения, Владимир Марков и Сергей Густов посетили выставку техники, которая применяется в газовой системе региона, проверили оснащенность аварийных машин, а также оценили оборудование современной технологии сварки полиэтиленовых труб под давлением и механизмы для врезок в действующие газопроводы.

С природным газом тепло, уютно, экономно!

В Ульяновской области активными темпами реализуется федеральная программа социальной газификации. Более 6,6 тысячи ульяновцев подали заявки на догазификацию, а свыше 3,5 тысячи семей уже пользуются природным газом.



Фото пресс-службы ООО «Газпром межрегионгаз»

Эстафета газа пришла в село Федькино Тереньгульского района

Важным пунктом визита делегации стало село Федькино в Тереньгульском районе Ульяновской области. Здесь секретарь генерального совета партии «Единая Россия» Андрей Турчак, губернатор региона Алексей Русских, член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков, генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» и ООО «Газпром газификация» Сергей Густов, а также глава ульяновских газовых компаний Владимир Камеко в торжественной обстановке ввели в эксплуатацию два новых газопровода: межпоселковый, соединивший между собой два населенных пункта в Тереньгульском районе, и внутрипоселковый - в Федькино. Новые газовые сети протяженностью 11 километров, построенные в рамках Программы развития газоснабжения и газификации Ульяновской области ПАО «Газпром» на 2021 - 2025 гг., создали условия для газификации более 500 домов в самом Федькине и Байдуллине, а также котельной ФАПа.

По случаю пуска газа в Федькине был настоящий праздник, в котором приняли участие все жители села. Почетных гостей встретили хлебом-солью, испекли настоящий каравай, напоили квасом по старинному рецепту. На площадке работал мобильный офис ульяновских газовых компаний, специалисты которого консультировали по вопросам подачи заявки на догазификацию тех сельчан, которые еще не успели этого сделать. Представители завода «СервисГаз» провели для жителей выездную выставку газового оборудования отечественного производства.

- Что такое газ? Это и экология, и тепло, и уют, и экономия средств. В три раза дешевле отапливать свой дом и готовить на газе, чем на других видах топлива. Мы перешагнули рубеж в миллион заявок от жителей на социальную догазификацию, газ подведен более чем к 700 тысячам домовладений, а половине из них уже обеспечена техническая возможность подачи газа. В Ульяновской области высокий процент реализации программы президента, действуют меры социальной поддержки граждан, - подчеркнул в своем выступлении

первый заместитель председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ Андрей Турчак.

- Задачи масштабные. Нам предстоит газифицировать 250 населенных пунктов в рамках программы, - отметил в обращении к жителям губернатор региона Алексей Русских, - тогда у нас будет 100 % газификация региона. Огромное спасибо нашему президенту, который дал старт социальной газификации. Будем и дальше двигаться вперед, улучшать качество жизни в нашем регионе.

Поздравил с приходом газа жителей Федькина, поблагодарил газозаводчиков за их добросовестный труд и генеральный директор «Газпром межрегионгаза» Сергей Густов.

- Уровень газификации Ульяновской области превышает 80%, а это значит, что уже есть хороший задел для дальнейшего роста числа участников программы социальной газификации, в планграфик которой включено порядка 10 тысяч домовладений. Сейчас область входит в топ-15 рейтинга регионов РФ по догазификации, и у субъекта есть все возможности для укрепления и улучшения позиций в нем, - отметил в своем приветствии Сергей Густов.

Со словами благодарности от жителей выступила представитель инициативной группы села Валентина Хайбуллина. В завершение торжественного мероприятия гости вместе с жителями приняли участие в символическом зажжении газового факела. Теперь можно с уверенностью сказать, что с приходом газа у жителей села появилось новое будущее. Согласитесь, с голубым топливом жизнь становится теплее и уютнее.

В «тёплом» будущем

Положительные перемены затронули и чету Лаврушкиных. Юрий Алексеевич и Ольга Ивановна живут в селе более 30 лет. На смену дровам и баллонам в их дом наконец-то пришел природный газ.

- В этом доме мы живем почти 31 год. Когда узнали о догазификации, сразу же подали заявку. До границ земельного участка нам бесплатно проложили газопровод, и буквально в течение нескольких недель наш дом уже в апреле этого года подключили к газу. Быстро, качественно, аккуратно. Очень благодарны всем сотрудникам газовой службы: приехали, все сделали. До этого мы пользовались баллонным газом, а это неудобно и большие траты. В среднем один баллон стоит порядка 800 рублей, при этом может закончиться в самый неподходящий момент, когда готовишься к приему гостей. А с газом все очень удобно. Наконец к нам пришла цивилизация. Притом платить стали гораздо меньше, - рассказали гостям хозяйка первого газифицированного домовладения в селе Юрий и Ольга Лаврушкины.

Теперь сетевое топливо позволит пенсионерам экономить на энергоресурсах и без труда поддерживать в доме комфортную температуру.

На совещании обсудили важные моменты газификации региона

В завершение делового визита в Ульяновскую область по итогам переговоров с губернатором Алексеем Русских первый заместитель председателя Совета Федерации Федерального собрания РФ Андрей Турчак, член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков и генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов провели совещание, в рамках которого обсудили реализацию программы газификации на ближайшие пять лет, ход догазификации в регионе, платежную дисциплину абонентов. Участники совещания подписали протокол и договорились о дальнейшей совместной работе.

- Пятилетняя программа развития газоснабжения и газификации Ульяновской области к настоящему времени актуализирована и расширена. Теперь она предполагает создание условий для подачи газа 13 тыс. домовладениям и 43 котельным в Базарносызганском, Барышском, Инзенском, Карсунском, Кузоватовском, Майнском, Мелекесском, Николаевском, Радищевском, Старомайнском, Сурском, Тереньгульском и Чердаклинском районах региона. В общей сложности доступ к сетевому топливу по итогам реализации программы получат жители свыше 100 населенных пунктов региона, - отметил на совещании генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Андрей ТВОРОГОВ

■ Спустя восемь лет создание крематория в Ульяновске все-таки перешло в активную фазу, однако довольны этим оказались не все. Жители Чердаклинского района начали жаловаться в социальных сетях, что новый крематорий строят буквально в шаговой доступности от участков, которые были выделены многодетным семьям для строительства домов. В ситуации разбиралась «Народная газета».

Предыстория: впервые о необходимости построить в Ульяновской области крематорий заговорили еще в 2015 году, тогда были и общественные обсуждения, и поиск инвестора. Создали специальную организацию - «Ульяновский областной крематорий». Однако дело не двигалось. Толчком послужила пандемия COVID-19.

На кладбище - переуплотнение

На пике в день от коронавируса умирало 12 - 13 человек. Это означало полтора кратный рост необходимых «мощностей» захоронения для кладбищ региона. Выросла в пандемию и смертность вообще - до примерно 40 человек в сутки. Хоронить стали больше, а мест на кладбищах стало меньше.

Кладбище - это головная боль органов исполнительной власти по всей России. Не углубляясь в юридические тонкости: земля под кладбищем должна относиться к нужной категории земель, и вокруг кладбища должна быть санитарно-защитная зона (до 500 метров). Найти место, подходящее для создания нового кладбища, почти невозможно.

Проблема существует далеко не только в Ульяновской области: только в 2021 году мест для погребения жителей не оказалось в поселке Рудничном (Кузбасс), в Нижнем Тагиле, в селе Русском (Кировская область), в некоторых районах Москвы... Самый жуткий случай произошел в 2019 году в Тольятти: в феврале того года женщина не смогла похоронить своего мужа и привезла гроб с его телом к зданию правительства Самарской области.

Вопрос-ответ

Новых машин не ждать?

Машины социального такси остаются вечно неисправными, ржавеют, приходят в негодность, зато - по странному стечению обстоятельств - ежегодно на содержание машин социального такси тратится до 10 миллионов рублей. На эти деньги можно было бы закупать по две новые машины в год, а негодные пускать на запчасти! Когда ситуация изменится?

Ольга О., город Ульяновск

Отвечает администрация города Ульяновска.

На приобретение специализированных транспортных средств службы «Социальное такси» в 2023 году денежные средства не предусмотрены. Вопрос приобретения планируется рассмотреть в новом финансовом периоде 2024 года. К сожалению, решить проблему раньше не получится из-за ограниченных денежных средств. Об итогах проведенных работ вы сможете узнать из наших соцсетей. Приносим извинения за доставленные неудобства.



■ Согласно паспорту объекта, строительство крематория должно быть завершено в мае 2024 года

С мёртвой точки

В Ульяновске начали строить крематорий, но у жителей возникли вопросы

Проблема, кстати, не новая: почти сто лет назад, в 1929 году, советская поэтесса София Парнок писала об этом так: «...трудно, трудно, брат, трехмерной тенью - в тесноте влачить свою судьбу! На Канатчиковой - переуплотнение, и на кладбище уж не в гробу, не в просторных погребках-хоромах - в жестяной кастрюльке прах хоронят...»

Умирать не положено

Расширять старые кладбища бесконечно не получается - санитарная зона упирается в земли поселений, лесного фонда или сельхозназначения. В итоге кладбища переуплотняются, как это происходит в Димитровграде, где в 2020 - 2021 годах местные чиновники в кулуарах мрачно шутили, что жителям надо запретить умирать. Но даже если найти участок, на создание легального кладбища нужны инвестиции по закупкам в других регионах: от 10 миллионов рублей.

В ряде случаев местные власти прямо закрывают глаза на нелегальные кладбища - мертвых-то где-то хоронить надо. Но тут в дело, как правило, вмешивается прокуратура: требует легализовать погребальный «самострой», а сделать это может быть невозможно - не та категория земли, нет санитарной зоны.

Да и бенефициары - в виде по-

хоронных компаний - в этом не заинтересованы: «теневое» кладбище - это возможность продавать «премиальные» участки за баснословные деньги, уплотнять захоронения все сильнее и сильнее.

Чешские печи, китайские печи

Один из способов решить проблему - создание крематория. Ульяновск в этом деле не пионер - крематории появились уже в 24 городах до нас, как правило, именно из-за дефицита земли. Сейчас ульяновцы пользуются услугами кремации от Нижегородского крематория, правда, это стоит от 45 000 рублей, а если крематорий будет в своей, Ульяновской, области - будет около 17 000 рублей.

Разумеется, это не значит, что крематорий будет единственным или даже основным способом окончить земной путь, но его мощностей хватит, чтобы значительно разгрузить традиционные места погребения.

Итак, крематорий было решено строить, были проведены работы по проектированию и внесению изменений в градостроительный план. Но возникла новая проблема: проект предусматривал покупку кремационных печей из Чехии, после начала СВО из-за санкций печи сии стали недоступны. Проект переделали на китайские печи - как объяснял «Народной газете»

генеральный директор ООО «Ульяновский городской крематорий» Сергей Шипилов, они более экологичные.

- Да, из-за санкций кое-что изменилось, но в лучшую сторону: мы поменяли оборудование с чешского на китайское, теперь у нас будут те печи, что стоят в Симферополе и Санкт-Петербурге, - пояснил он. - Они отличаются тем, что они с дожигом и у них нулевой выброс. Между прочим, это единственные в мире печи и единственная технология с нулевым выбросом.

Переговоры заняли время, и к активной фазе строительства приступили только теперь. Сейчас рабочие делают фундамент, работает экскаватор. Крематорий планируют построить к середине 2024 года. И вроде бы проблемы кончились. Или нет?

Тихие соседи

В конце августа жители Чердаклинского района начали жаловаться губернатору Алексею Русских на строительство: дело в том, что неподалеку от строящегося кладбища - участки для многодетных семей.

- У нас пятеро маленьких детей, десять лет мечтали о доме и вот уже почти построили, и тут такая новость - крематорий строят чуть ли не за забором, - рассказывает Ольга С. - Государству нужны больные дети? «Квартал Г», где была выдана земля многодетным,

тоже рядом с крематорием. Вы представляете, сколько это детей, чье здоровье будет подорвано? Тем более население и так идет на убыль с СВО, сколько там осталось навсегда! Видимо, столько мужиков с СВО приходит, что места не осталось...

Больше всего местные жители боятся, что дым печей крематория подорвет их здоровье и здоровье их детей.

- Согласно санитарным нормам, не должно быть жилых домов в радиусе 1000 метров от такого объекта, - сообщает Ольга Ш. - Люди проживают намного ближе, там и 500 метров не наберется. Более того, множество из участков и домов принадлежат многодетным семьям. У нас детской онкологии мало?

Впрочем, администрация района сообщает, что санитарная зона все-таки соблюдается: земельный участок был передан Ульяновскому городскому крематорию, по протоколу заседания комиссии по градостроительству и архитектуре при едином градостроительном совете Ульяновской области в ноябре 2022-го было выдано разрешение на строительство крематория. «Метры» соблюдены - и не только.

Подчеркивается, что разрешение было выдано с учетом обеспечения моральной защиты жителей территории, прилегающей к границам крематория, за счет высадки зеленых насаждений, устройства противопожарной стены и благоустройства сада памяти.

Необходимость создания крематория понятна, но понятны и опасения местных жителей: им сложно поверить и в нулевой выброс печей, и в создание «зоны моральной защиты».

Мы будем следить за развитием ситуации. Кредит доверия у ульяновского крематория пока есть - как руководством им распорядится, покажет следующий год.

Иди и... проголосуй

На Тутях планируется строительство десятиэтажного дома по адресу: ул. Южная, 46. Однако многие местные жители против строительства многоэтажки в частном секторе. 17 августа 2023 года состоялась встреча с представителями мэрии. На встрече жителям пообещали, что решать, появится ли на ул. Южной, 46 новый дом, будут только сами жители Тутей на общественных обсуждениях. На встрече жителям была названа дата, на которую назначены публичные слушания, - 25 августа. Мы собрали подписи, но нам сказали, что к ним было необходимо приложить копию паспорта голосовавшего! Просим вас проверить законность планируемого строительства и защитить наши права.

Елена И., город Ульяновск

Отвечает администрация города Ульяновска.

Общественные обсуждения проводятся с 25 августа по 22 сентября 2023 года. Экспозиция проекта будет представлена с 1 по 10 сентября в здании управления архитектуры и градостроительства: г. Ульяновск, ул. Гончарова, д. 38/8. Посещение экспозиции возможно с 9 до 11 часов 4, 5, 6, 7 сентября. Предложения и замечания по проекту будут приниматься с 1 по 10 сентября через официальный сайт администрации города: <https://ulmeria.ru>, в письменной форме на адрес администрации города: 432970, г. Ульяновск, ул. Кузнецова, д. 7 или в форме электронного документа по адресу: mail@ulmeria.ru. О ходе проведения обсуждений мы сообщим в наших соцсетях. Спасибо за активную позицию!

Национальные проекты. Будущее России

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ Комфорт и безопасность транспортных артерий региона - основные задачи национального проекта «Безопасные качественные дороги». Любая дорога протяженностью всего в несколько километров, проложенная там, где в ней остро нуждаются жители, способна заметно улучшить качество жизни. О том, как реализуются поставленные задачи транспортной системы, узнавал корреспондент «Народной».

Километры дорог

В этом году все районы области охвачены ремонтом. Новая и качественная дорожная инфраструктура способствует улучшению условий жизни людей в сельской местности. Одновременно с ремонтом строители повышают ее безопасность: обустраивают пешеходные переходы, устанавливают светофоры, барьерное ограждение,

Хороших дорог станет больше



Фото пресс-службы регионального минтранса

дорожные знаки, наносят разметку.

- В настоящее время на областных дорогах на 27 объектах работы завершены, на 19 продолжаются. Общий процент выполнения составляет 71%. Мероприятия проводятся в соответствии с утвержденным графиком, - отметил министр транспорта Сергей Воронцов.

На особом контроле находится и ремонт проезжей части и тротуаров в областной столице. Так, глава города Александр Болдакин поручил

до 1 сентября завершить обновление улиц Карла Либкнехта и Льва Толстого. Именно по этим дорожным участкам маленькие ульяновцы добираются в лингвистическую и Мариинскую гимназии.

Навели мосты

В этом году нацпроект дополнен новым показателем. В первую очередь ремонт производят на участках, входящих в опорную сеть. В

приоритете - ключевые магистрали региона, соединяющие областной центр с районными центрами. Как сообщили в ульяновском минтрансе, до конца года отремонтируют более 100 км таких дорог.

В самом Ульяновске продолжается строительство автодорожного моста через р. Свиягу в створе ул. Шевченко и ул. Смычки и реконструкция моста по ул. Минаева с подходами. Чтобы ускорить процесс строительства, привлекли финансирование из федерального бюджета в размере 551 млн рублей.

В районных центрах тоже не отстают от графика дорожной карты. На этот год запланировано отремонтировать 10 мостов протяженностью более 317 п. м. на автомобильных дорогах регионального значения в восьми муниципальных образованиях: Старомайском (р. Кандаля), Николаевском (р. Сухая Терешка), Карсунском (р. Букава), Сурском (р. Чилим), Мелекесском (р. Письмирь), Павловском (р. Ломовка) и Радищевском (ручей у села Адовещина) районах.

Везде - зелёный свет!

Одна из приоритетных задач регионального минтранса - запуск автоматизированной системы управления дорожным движением «Зеленая волна». Суть в том, чтобы обеспечить безостановочное движение транспортных средств за счет согласованного включения зеленого сигнала светофора на перекрестках. С учетом сданных 44 светофорных объектов в прошлом году общее количество построенных и модернизированных светофорных объектов в рамках внедрения интеллектуальных транспортных систем на начало августа текущего года составляет 75 единиц.

Эта модернизация светофорных объектов позволит не только управлять светофорами, но и анализировать заторы на оживленных перекрестках.

Создание «Зеленой волны» планируется по ул. Урицкого, Пушкина, Карева, Кирова, Локомотивной, Рябикова и на Московском шоссе со сроком исполнения до конца октября текущего года.

ЦСМ информирует



Итоги регионального этапа всероссийского конкурса «100 лучших товаров России»

Кто представит Ульяновскую область на федеральном этапе?

Несомненно, высокое качество товара - залог успеха его производителя. Одним из доказательств такого качества является участие и победа во всероссийском конкурсе «100 лучших товаров России». Этот конкурс начинает свою историю с далекого 1998 года, и вот уже 26 лет тысячи видов российских товаров и услуг принимают в нем участие, чтобы затем гордо маркироваться логотипом «100 лучших товаров России».

Ульяновские предприятия ежегодно участвуют в этом престижном мероприятии. Завершен региональный этап конкурса. Его итоги нам прокомментировала секретарь региональной комиссии по качеству Ульяновской области, заместитель директора по инновационной деятельности ФБУ «Ульяновский ЦСМ» Марина Гончарук.

- **Марина Валерьевна, много ли ульяновской продукции участвует в этом году?**

- К сожалению, меньше, чем хотелось бы. В региональном этапе приняли участие 27 видов товаров. На федеральный этап конкурса определены 22 вида. Но это средний показатель ежегодного участия ульяновских товаров и услуг.

- **Как вы думаете, могли ли другие ульяновские предприятия представить свою продукцию на конкурс?**

- Безусловно. Ульяновской области есть что показать и чем похвастаться. Многие ульяновские предприятия выпускают качественную продукцию, оказывают качественные услуги и могли бы достойно представить наш регион. Те, кто понимает выгоду от такого вида рекламы, участвуют в конкурсе каждый год.

- **Не могли бы вы сказать несколько слов о процедуре участия?**

- Конкурс предусматривает

несколько номинаций: «Продовольственные товары», «Промышленные товары для населения», «Продукция производственно-технического назначения», «Услуги для населения», «Услуги производственно-технического назначения», «Изделия народного и художественного промыслов». Для каждой номинации предусмотрена своя анкета, представляющая собой опросник с вариантами ответов. Предприятие выбирает ответ, который ему наиболее подходит. Если ответ просит подтверждение, к анкете прикладывается копия документа. Например, продукция подлежит обязательному подтверждению соответствия - предприятие выбирает данный ответ и прикладывает к анкете копию сертификата на продукцию или декларацию о соответствии. Особенность участия в том, что специально создавать дополнительные документы или их получать нет необходимости. Все, что предусмотрено ответами анкеты, у предприятия есть. Остается только сделать сканы.

- **Какие преимущества получает компания, если ее товар или услуга победят?**

- Как я уже говорила, победа позволяет маркировать продукцию или сопровождать рекламу услуги логотипом «100 лучших

товаров России». Это узнаваемый россиянами бренд. Многолетний опыт и опросы показывают, что среди равных потребители чаще всего выбирают товар со знаком «100 лучших товаров России». Кроме того, победитель попадает в каталоги конкурса, которые распространяются во всех российских регионах. В каталоге содержатся фотографии, информация о товаре (услуге) и все сведения о ее производителе.

- **Мы уже можем познакомить читателей с самыми качественными товарами этого года?**

- Да, итоги регионального этапа подведены, его победители определены. Они переходят на федеральный этап конкурса. На этом заключительном этапе МОО «Академия проблем качества» определит лауреатов конкурса, имеющих право использовать золотой знак «100 лучших товаров России», и дипломантов, получающих право маркироваться серебряным знаком. Итоги всероссийского конкурса 2023 года и награждение победителей приурочены к празднованию Всемирного дня качества, который ежегодно отмечается во второй четверг ноября.

Итак, кто же стал победителем регионального этапа конкурса 2023 года? Знакомьтесь с нашими победителями.



НОМИНАЦИЯ «ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ»

■ **Акционерное общество «Тепличное»:**

перец сладкий свежий «нагано»,

огурцы свежие «атлет»

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Мороженое»:**

пломбир ванильный в вафельном сахарном рожке «Чебурашка», мдж 15%, со вкусом шоколада и шоколадной глазурью, 70 г

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Ева»:**

шоколад темный «Сладкий привет из Ульяновска»

НОМИНАЦИЯ «ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТОВАРЫ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ»

■ **Индивидуальный предприниматель Давыдова Юлия Владимировна:** кухонный гарнитур «Милан»

■ **Общество с ограниченной ответственностью «МОНОФИКС»:**

диван «АММА»,

кровать «АММА»

■ **Индивидуальный предприниматель Верховцев Владислав Вячеславович:**

кресло-качалка «Премиум» с пуфом

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Русский лес»:**

комплекты детской мебели: стол «Классика», стул «Миша»; стол «Облако», стул «Миша»,

растущий стул и стол (парта), растущий стул детский

НОМИНАЦИЯ «ПРОДУКЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ТЕХНИЧЕСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ»

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Микроэлектронные датчики и устройства»:**

датчики избыточного давления для переработки полимерных материалов МИДА-12П-072

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Автопартнер»:**

трос привода стояночного тормоза 3163-3508068

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Техника»:**

светильник светодиодный уличный, серия FP 150,

прожектор светодиодный серии FD 111,

светильник светодиодный общего назначения стационарный, серия FT 85,

светильник светодиодный общего назначения стационарный, серия FG 55,

светильник светодиодный общего назначения встраиваемый, серия FG 595

■ **Общество с ограниченной ответственностью «Автоблик 2»:**

зеркала наружные заднего вида 1118-8201050/51, 2123-8201006/05,

2170-8201020/21, R90.8201020/21;

зеркала заднего вида 2108-8201008, 2103-8201008, 2121(2123)-8201081,

R7700413867; сменные зеркальные элементы 1118-8201230/31,

2123-8201210/11, 2170-8201230/31, R90.82001230/31;

плата фонаря для автомобилей ВАЗ 2108-3716096/097, 2110-3716096/097,

2111-3716096/097, 21213-3716096/097

В ульяновские ссузы - очередь

Кирилл ШЕВЧЕНКО

В ульяновские ссузы, работающие в рамках федерального проекта «Профессионалитет», подали заявления абитуриенты из 23 регионов РФ и пяти зарубежных стран.

Напомним: проект направлен на подготовку необходимых конкретным предприятиям кадров в сокращенные сроки, и Ульяновская область включилась в реализацию этой программы одной из первых в стране. В итоге сегодня обучение ведут девять ссузов, куда было подано более пяти тысяч заявок в образовательно-производственных кластерах «Авиастроение» (почти 3,5 тысячи заявок) и «Сельское хозяйство» (более 1,5 тысячи).

Самыми популярными направлениями кластера «Сельское хозяйство» в этом году стали «Агротехнология», «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования», «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей» и «Сварщик». Особый интерес абитуриентов по направлению «Авиастроение»

вызвали программы «Эксплуатация беспилотных авиационных систем», «Производство и обслуживание авиационной техники» и «Оператор станков с программным управлением».

Кроме выпускников школ области, заявления на обучение в ульяновские ссузы поступили от потенциальных студентов из 23 регионов страны, включая новые территории, а также из Беларуси, Таджикистана, Узбекистана, Киргизии и Казахстана.

Всего в этом учебном году по программе «Профессионалитет», по словам министра просвещения Натальи Семановой, планируется набор 2,5 тысячи студентов.

Добавим, что через год в области откроют набор по двум новым направлениям программы: «Радиоэлектроника» на базе УлГТУ и «Искусство и креативная индустрия» на базе Ульяновского техникума отраслевых технологий и дизайна. Подготовка квалифицированных кадров будет осуществляться совместно с заводом УКПБ («Радиоэлектроника») и компанией «Бостон» («Креативная индустрия»).

Учебник объяснил, как понимать спецоперацию

Семен СЕМЕНОВ

28 августа в регион поступила партия новых учебников по новейшей истории для 10 - 11-х классов.

В нем, в частности, объясняются причины начала специальной военной операции на Украине. Кроме того, разделы начиная с 1970-х годов подвергнуты корректировке.

Учебник для старшеклассников будет носить статус единого государственного учебника по истории, - заявил один из его авторов, помощник президента России Владимир Мединский. - По большому счету это первый подобный учебник после распада СССР. В учебнике написано, почему Украина стала ультранационалистическим государством, как отличить правду от фейков. Авторы учебника нередко обращаются к читателю. Один из них гласит: «После ухода иностранных компаний многие рынки перед вами открыты. Открыты фантастические возможности для карьеры в бизнесе и собственных стартапов. Не упустите этот шанс.

Сегодня Россия - страна возможностей».

- Этот учебник интересен тем, что не просто излагает факты, а объясняет их с позиции государства и пытается формировать идеологию молодых людей, - рассуждает политолог Григорий Савельев. - Он символизирует окончание периода истории,



который длился треть века, когда никакой, я повторю, никакой идеологии у России официально не было. Штаты декларировали «демократию и свободу», Евросоюз - «толерантность и мультикультурализм», Китай - консервативную модернизацию с опорой на государство. Теперь у нас своя идеология - патриотизм и справедливость».



В школах области открыто 88 парт Героев. Общероссийский проект реализуется с 2019 года.

Фото Павла ШАЛАГИНА

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Как известно, героями не рождаются, ими становятся, проходя через нелегкие испытания и проявляя в самый трудный час невероятное мужество и самоотверженность, забывая о себе во имя Родины. И те, кого мы сегодня знаем как Героев Советского Союза, Героев России, в детстве были обычными детьми, сидели за партой, бегали с друзьями в школьном дворе на переменах или после уроков.

Напомнить сегодняшним школьникам о том, что в жизни всегда есть место подвигу, показать им положительные примеры, на которые можно и нужно равняться, научить уважать историю своей страны и своей малой родины призван образовательный проект «Парта героя», который уже реализуется во многих школах нашего региона по инициативе партии «Единая Россия» и движения «Общероссийский народный фронт». В реализацию этого проекта уже активно включились многие школы нашего региона.

Быть достойным сесть за парту

В День знаний для почти тысячи учеников 31-й ульяновской школы, носящей гордое имя Героев Свири, прозвенит первый в этом году школьный звонок. Ребята по обычаю сядут за парты. И только самые достойные - за парту героя.

Прогуливаясь по уютному школьному двору, невозможно не заметить мемориальный камень и целые три памятные доски в честь выпускников-

За одной партией с героем

героев, двое из которых - участники спецоперации.

В мае прошлого года в 31-й школе появился еще один военно-патриотический объект - парта Героя России Сергея Кузьмина, погибшего в июне 2022-го во время спецоперации. Герой учился в этой школе. После окончания высшего военного технического училища Сергей начал свой офицерский путь в 31-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. За свои заслуги перед страной он дважды удостоен ордена Мужества. Второй раз - посмертно.

Каждая неделя у учеников начинается с торжественной линейки и гимна России. С белых школьных стен на учащихся строго смотрят портреты ульяновских героев боевых действий. «Славься, страна, мы гордимся тобой!» - разливается по школе пенie юных патриотов.

Парту разместили здесь же, в центральной рекреации, она стала продолжением экспозиции школьного музея.

- Я уверена, что именно через такие проекты, как «Парта героя», мы и можем раскрыть душу ребенка, достучаться до нее, вложить в нее некие правильные послы. По проекту парта должна стоять в учебном классе. По результатам достижения школьником совет школы выбирает, какой именно ученик получит почетное право сесть за эту парту. Посудите сами, в условиях школы, где обучаются

900 человек, переносить парту из класса в класс трудно, - делится с «Народной» заместитель директора по учебно-воспитательной работе Ольга Пономарева.

Помним всех поименно

За годы службы Сергей Кузьмин участвовал во многих боевых операциях, например по урегулированию конфликта в Грузии в 2008 году и по возвращению Крыма в 2014 году. Вот и с началом боевых действий на Украине офицер не мог остаться в стороне, а сразу встал на защиту родных рубежей.

- Несмотря на загруженность и постоянные командировки, Сергей никогда не забывал родную школу. Перед уходом на фронт офицер подготовил подарок для музея - макет десантной бронемашины. Только вот передать не успел, ценный дар недавно передали родные, - рассказывает Ольга Пономарева.

В роковой день, 9 июля 2022 года, у города Алчевска полковник ВДВ, заместитель командира 106-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии (г. Тула) Сергей Кузьмин героически погиб.

Наследники героев

- Мы гордимся Сергеем, он для нас герой! Он защищал свою Родину, не предал своих друзей, не прятался ни за чьи спины и до конца

исполнил свой долг! - говорит ученица школы Арина Прохорова, которая была удостоена чести сидеть за партией героя в числе первых. - Когда садились за парту, мы давали клятву патриота. Особенно мне запомнились слова: всегда служить Отечеству и быть достойными подвигов наших героев.

Дети не умеют притворяться, и, если им неинтересно то, что их заставили делать, это сразу заметно: ребенок может вызубрить то, что ему сказали, но обязательно сохнет, забудет, если не пропустил это через свою душу. В школе имени Героев Свири я как раз увидела обратное: у ребят глаза горят, они с удовольствием рассказывают о героях их классов, ведут экскурсии по школьному музею. Основателем и идейным вдохновителем музейного дела в 1967 году был ветеран Великой Отечественной войны, участник Свирской Петрозаводской операции Николай Михайлович Егоров. В 1944 году, чтобы успешно форсировать Свирь и отвлечь внимание противника от направления главного удара, первыми на противоположный берег переправились 16 комсомольцев-добровольцев. Среди бойцов было пятеро ульяновцев, выполнив боевое задание, все гвардейцы остались живы. Имя этих героев-десантников и носят школа и музей.

- Мой дедушка часто рассказывает мне о подвиге моих прадедов. К сожалению, я не смогла услышать их боевые рассказы живую. Но знаю и горжусь, что один из них прошел всю войну, управляя танком Т-34, а другой прадедушка дошел до Берлина. У нашего поколения очень важная роль - сохранить память о героях, - подытожила свой рассказ Арина Прохорова.

В этом году Арина выпускается из школы, планирует поступать в технический университет. Но какой бы путь ни выбрала девушка в дальнейшем, она признается, что будет с гордостью вспоминать о том, что сидела за партией героя.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Войну не выиграть без поддержки тыла. Поэтому в Ульяновской области не прекращается поддержка наших военнослужащих. Сотни неравнодушных ульяновцев вкладывают свою лепту в общую победу: гуманитарные конвои регулярно уходят «за ленточку».

Учредители Ульяновского областного отделения межрегиональной общественной организации ветеранов боевых действий «Рубеж», давние товарищи Владимир Ярухин и Марс Саяпов с первых дней спецоперации объединились для помощи фронту. Подробно узнавал корреспондент «Народной».

Всегда со СВОими

В первые дни спецоперации полковник в отставке Марс Саяпов пришел в военкомат, но, увы, не прошел по возрасту. Тогда начал искать возможности помогать бойцам, находясь в тылу. За плечами у офицера мощная десантная подготовка: Рязанское десантное училище, а потом назначение в 104-ю дивизию ВДВ командиром взвода. Марс Киямович прошел все ужасы Афганистана и выполнил 170 прыжков с парашютом. Долгое время служил в разведке.

- Я занимался разработкой плана разведывательно-диверсионных действий. Проводил засады в своем районе на караванных путях, дорогах, по которым передвигались «духи». Порой приходилось идти всю ночь, при этом только бронезилет весил 19 кг. Двое - трое суток вели наблюдение. А у противника кругом глаза и уши, - делится полковник ВДВ Марс Саяпов.

Его товарищ, полковник полиции Владимир Ярухин тоже прошел суровую школу

Тем временем

«Паучки» победы

Рукодельницы ЦАД «Мастерская жизни» совместно с волонтерской группой «ZOV Памяти» продолжают изготавливать маскировочные сети для бойцов СВО. Недавно «паучки», как они сами называют себя, получили очередную партию материалов для плетения и сразу приступили к работе, так как сейчас сети очень нужны там, где идут боевые действия. В скором времени сети отправятся к нашим солдатам. В каждом завязанном лоскутке не только труд и старание, но и теплые слова, добрые пожелания скорейшего благополучного возвращения домой.



Фото из личного архива М. Саяпова

Если и вы хотите принять участие в помощи нашим защитникам, можете обратиться в чувашский культурный центр «Ниме» по адресу: г. Ульяновск, проспект Ленинского Комсомола, д. 4а.

«Даже после победы мы будем помогать бойцам!»

жизни, воевал на Северном Кавказе.

- Мы познакомились с Марсом в 2010 году, когда стали вместе проводить уроки мужества в школах. В год мы проводим от 200 до 250 уроков в разных регионах страны: в Башкортостане, Татарстане, Мордовии, Хакасии, Самарской области. Наша главная цель - передать молодым ребятам любовь к Родине, к нашей великой России, - подчеркивает Владимир Ярухин.

На фронте товарищи полковники уже были девять раз. Сейчас собирают юбилейный, десятый гуманитарный конвой.

- Даже после победы мы будем помогать нашим бойцам, которые останутся охранять освобожденные территории, - отмечают волонтеры.

Как все начиналось...

К концу марта 2022 года ветераны собрали свой первый гуманитарный конвой: средства связи и личной гигиены, генераторы, детские письма и рисунки. А все началось с личной просьбы сослуживцев.

«Солдаты моего взвода, тоже сейчас полковники, принимают активное уча-

стие в СВО. Когда началась спецоперация, ребята позвонили мне с просьбой, могу ли я оказать им сильную помощь. Конечно, я сразу откликнулся, узнал, что конкретно нужно. Больше всего защитникам требуются средства связи, медикаменты, средства



Фото: ulpravda.ru

личной гигиены. Помню, после звонка бойцов начинаю набирать номер телефон Егорыча (Владимира Ярухина. - Прим. «НГ»).

- Поможем?

- Да, начинаем работать, - слышу я уверенный голос в трубке», - рассказывает Марс Саяпов.

Ангелочек на передовую

В каждую поездку Владимир и Марс отправляются на личном транспорте. Когда выгрузят ценные посылки, надевают экипировку и сами едут по подразделениям и частям, чтобы поддержать бойцов на передовой.

очень трогательно. Эти письма нужно сохранять, в будущем они станут ценными экспонатами для музеев. Даниил вырастет, покажет это письмо своему внуку и скажет: это я писал на фронт. Согласитесь, такие воспоминания дорогого стоят, - рассказывает нам Владимир Ярухин.

В знак благодарности за любовь и добрые строки бойцы передают детям не только ответные письма, но и частичку своих боевых будней: сухпайки, конфеты, открытки.

Помогаем всем миром

В кропотливой работе волонтеров задействованы десятки россиян. Полковникам помогают жители Ульяновской области и других регионов: Самары, Татарстана, Хакасии. Поначалу собирали средства личной гигиены и бытовые товары для солдат прямо в квартире. Потом волонтерам предоставили место в чувашском культурном центре «Ниме».

Сегодня по городу и области работает уже разветвленная волонтерская сеть - каждый третий ульяновец помогает фронту. Среди волонтеров и военные, и ученые, и деятели искусства. Так, к примеру, вместе с организаторами «Рубежа» работает Федор Горобцов - бард, поэт, член Союза журналистов России.

- Наша страна пишет новую историю. Во все времена, когда стране тяжело, народ и армия объединяются. Испокон веков: и в царское время, и в советское - русский народ помогал фронту. Как можно оставаться равнодушными, когда «за ленточкой» находятся наши друзья, боевые товарищи, отцы, братья, сыновья и даже соседи? Дай бог, чтобы все вернулось домой живыми! - подытожил свой рассказ «Народной» ветераны-волонтеры.



ЗАЩИТА РОДИНЫ — ДЕЛО НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА **195 000 Р** ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

ПОВЫШЕННОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

БЕСПЛАТНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

СТАТУС ВЕТЕРАНА БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ

ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, НАГРАЖДЕННЫМ В ПЕРИОД ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННЫМИ НАГРАДАМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ:

- ЕДИНОВРЕМЕННО 5 ОКЛАДОВ ДЕНЕЖНОГО СОДЕРЖАНИЯ;
- ЕЖЕМЕСЯЧНО - 50% ОКЛАДА ПО ВОИНСКОЙ ДОЛЖНОСТИ

8 (8422) 35-66-08

8 (8422) 21-44-25 доб.674

8-927-816-68-36



«Юность» прирастёт на 49 мест

Ульяновская область вошла в федеральную программу строительства лагерей для детского отдыха

Регион стал одним из победителей отбора субъектов Российской Федерации на предоставление в 2024 году субсидий из федерального бюджета, направленных на софинансирование мероприятий по созданию быстровозводимых конструкций отдыха и оздоровления детей.

Это событие произошло при активном содействии сенатора Сергея Рябухина, представляющего Ульяновскую область в Совете Федерации. В частности, сенатор вместе с коллегами из Федерального собрания участвовал в обсуждении вопросов детского отдыха с председателем Правительства РФ Михаилом Мишустиним и председателем Совета Федерации Валентиной Матвиенко.

Комментируя итоги этого совещания, премьер Михаил Мишустин заявил: «Мы подробно обсуждали вопрос улучшения условий для детского отдыха с председателем Совета Федерации Валентиной Ивановной Матвиенко на встрече с сенаторами. Удвоим финансирование - дополнительно направим еще 1 млрд рублей. Так что до конца года в 30 регионах появится около 100 новых зданий, и в них ежегодно будут отдыхать больше 20 тыс. детей и подростков».

Если говорить конкретно об Ульяновской области, итогом победы в отборе на конкурсе субсидий станет создание в 2024 году в областном детском оздоровительном образовательном центре «Юность» нового современного жилого корпуса на 49 мест.

Отмечая важность субсидирования мероприятий по оздоровлению юных жителей региона, сенатор, зампред Комитета Совета Федерации по бюджету Сергей Рябухин пояснил: «Мы с коллегами-сенаторами прилагаем значительные усилия для продвижения идеи строительства оборудованных лагерей для юных ульяновцев с ограниченными возможностями здоровья, а также для детей участников СВО. И вот, наконец, эти усилия дали свои плоды: в центре «Юность» появится такой объект, оснащенный всем необходимым. Полученная из федерального бюджета субсидия пойдет на приобретение и установку быстровозводимой конструкции жилого корпуса, а средства регионального бюджета - на благоустройство территории лагеря и оборудование. Буду лично контролировать все этапы строительства объекта и то, насколько комфортные условия будут созданы для отдыха и оздоровления юных ульяновцев. Уверен, это первая ласточка, и в дальнейшем строительство подобных объектов для отдыха детей на территории области будет продолжено».

Сенатор добавил, что софинансирование подобных программ осуществляется в рамках федерального проекта «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» государственной программы «Развитие образования», реализуемого в соответствии с поручением президента Российской Федерации от 16 марта 2022 г.

В суд за дело

Захватила по-соседски

■ Зачастую заборы между участками ставились так давно, что владельцы уже не помнят, когда это было. Большинство ограждений возводились на глаз. Поэтому нередко выясняется, что забор стоит не на меже, а на территории одного из соседей. Это нарушает права второго соседа на пользование и распоряжение своей законной собственностью.

Ульяновский районный суд рассмотрел иск жительницы района К. к своей соседке Ж., которая самовольно заняла часть земельного участка. Земельный участок размером 12 соток с домом в Сланцевом Руднике достался К. по договору дарения в 2013 году. Спустя семь лет она обратилась в КУМИЗО района с заявлением об утверждении схемы участка путем перераспределения земель, в результате которого его площадь увеличилась еще на шесть соток.

Принадлежащий К. участок имеет общую границу с земельным участком жительницы поселка Ж., при этом, как и положено, координаты границ смежных участков зарегистрированы в ЕГРН.

Однако, несмотря на определенность границ, ответчица в том же 2020 году установила забор, не соответствующий установленным границам. В результате К. лишилась доступа к части своего земельного участка площадью 49 кв. метров. Высота забора - около трех метров, хотя, согласно законодательству РФ, по границе территории ведения

садоводства следует предусматривать ограждение высотой 1,5 - 2 метра. Также в нижней части ограждения установлен поликарбонат, препятствующий свободной циркуляции воздуха между участками. На расстоянии 50 см ответчица посадила туи, которые в последующем могут привести к затемнению соседнего участка, а также повреждению фундамента жилого дома.

В своем иске К. просила обя-



зать соседку освободить самовольно занятую часть земельного участка, перенести забор, уменьшив его высоту, и пересадить туи.

Истица против удовлетворения иска возражала, указав, что, согласно заключению судебной экспертизы, нарушения имеются с обеих сторон. В частности, по земельному участку Ж. проходит газовая труба, принадлежащая К. Ж. просила урегулировать спор на взаимовыгодных условиях.

Для подтверждения всех обстоятельств по ходатайству стороны истца судом были назначены комплексная землеустроительная и строительно-техническая экспертизы, которые подтвердили, что забор стоит не на положенном ему месте. По выводам экспертов, для устранения выявленных нарушений необходимо сдвинуть установленный Ж. забор, уменьшив при этом его высоту, и большую часть туй, установив границу между участками по данным ЕГРН.

Руководствуясь ст. 194 - 199 ГПК РФ, суд решил иск К. удовлетворить частично и обязать Ж. освободить самовольно занятую часть земельного участка, перенести забор, уменьшив высоту до 1,8 м, пересадить туи на расстояние не менее двух метров по всей длине межевой границы земельных участков, а те деревья, корневая система которых могла повредить фундамент дома, - на расстояние не менее пяти метров от наружной стены дома. Также с Ж. будут взысканы расходы на проведение экспертиз и госпошлина, что в сумме составило 30 тысяч рублей.

И ещё три наивных вопроса в тему

1 Откуда у нас взялись участки «без границ» и кому они мешают?

В рамках дачной амнистии землю можно было оформить в собственность без межевания. Вот и получилось, что чуть ли не половина участков у нас официальных границ не имеют. То есть на земле заборы там, может, и стоят, но в госреестре сведений о том, где заканчивается один участок и начинается другой, нет. И это чревато проблемами. Покажется одному из соседей, что забор стоит где-то не там, - второму крыть нечем. Только звать кадастрового инженера - устанавливать официальную границу. Кроме того, участок без узаконенных границ теряет в цене при продаже. Логично, потому что хлопоты по межеванию лягут на нового владельца. Покупатели сейчас в дефиците и, как правило, предпочитают товар, на который есть все соответствующие современным требованиям документы.

2 Почему, если мне 10 лет назад уже делало план БТИ, надо опять что-то делать и платить деньги?

Изменились обозначения к точности определения границ участков. Сейчас они действительно привязываются к системе координат - долготы и широты, которые можно фиксировать из космоса. Понять, соответствует ли ваш план участка современным требованиям и занесены ли данные о ваших границах в Единый реестр недвижимости, можно так. На сайте Росреестра rosreestr.ru найдите публичную кадастровую карту. На ней обозначены все официальные занесенные в кадастр границы земельных участков. Ищите нужный участок и смотрите.

3 Как сделать межевание подешевле?

Обратитесь к любому кадастровому инженеру, у которого есть лицензия (квалификационный аттестат) на такие работы. Проверить, аттестован ли конкретный специалист, можно опять же на сайте Росреестра - в разделе «Сервисы», подраздел «Реестр кадастровых инженеров». Там есть поиск по фамилии и имени. Сравнивайте цены на услуги специалистов, которые работают в нужном вам районе, и выбирайте того, кто вас больше устраивает.

МФЦ разъясняет

Срочный отказ от биометрии! Нужно ли паниковать?

Семен СЕМЕНОВ

У людей в России новая паника.

«Срочно откажитесь от предоставления биометрии (биометрических данных) в своем ближайшем МФЦ!», «Сделать это можно только до 31 августа, а если не сделать, данные уйдут в общую базу без гарантий безопасности!» - пестрят заголовками статьи и посты на различных сайтах и каналах блогеров.

Многие ульяновцы наверняка до сих пор даже не слышали об этом. «Отказ от биометрии за такой маленький срок? Что за чушь?» - говорят они и не обращают внимание на панику. Другие бегут в МФЦ, где уже привыкли к таким обращениям

за последние несколько дней.

Так где здесь правда, что нужно делать? Разберемся вместе.

До 31 августа 2023 года банки, которые ранее собирали биометрические данные у клиентов, обязаны передать всю информацию в ЕБС. Соответственно, заявление нужно подать тем, кто сдавал биометрические данные в любом банке и не хочет, чтобы данные были переданы в государственную базу. Поэтому если вы не сдавали биометрические данные в банке, то идти вам в МФЦ не нужно. Раз информации в банковской базе нет, то и передавать нечего.

В настоящее время более 2,1 тысячи человек подали заявление на отказ от сбора биометрических данных в МФЦ

Ульяновской области, сообщил директор ОГКУ «Правительство для граждан» Олег Ягфаров.

- Услугой можно воспользоваться даже после того, как данные будут перенесены в Единую биометрическую систему. К сожалению, в интернете можно встретить недостоверную информацию. Подача отказа от сбора биометрических персональных данных - это право, а не обязанность. Без письменного согласия гражданина и предоставления ряда документов собрать биометрию невозможно. Согласно федеральному закону, все банки обязаны обеспечить размещение биометрических персональных данных в ЕБС до 30 сентября 2023 года, - пояснил Олег Ягфаров.

Как удалить биометрию онлайн

В качестве бонуса для тех, кто дочитал до конца. С 1 сентября 2023 года биометрические данные, которые вы когда-либо сдавали в банке, можно будет удалить дистанционно. Достаточно иметь подтвержденный аккаунт на «Госуслугах».

сделаем

МРОТ

50000

рублей



ЛДПР

Алгоритмы будущих профессий

С развитием искусственного интеллекта тесно связаны профессии будущего. А его изучение хотят сделать обязательным в российских вузах уже в новом учебном году. Насколько это оправданно, «НГ» узнала у экспертов

Кстати

Искусственный интеллект состоит из множества элементов - «нейронов», обменивающихся информацией. По сути, это математические модели, имитирующие работу мозга. Одни «нейроны» получают информацию извне, в этом им помогают наши органы чувств, другие обрабатывают полученную информацию, третьи - выдают готовый результат. Но чтобы ИИ приблизился по своей разумности к человеку, ее нужно обучить.

Фото: ассистент с помощью нейросети создаст диффузия



■ Искусственный интеллект способен управлять человекоподобным роботом.

ЦИФРА

В 2022 году объем частных вложений в ИИ составил \$91,9 млрд, что на 26,7 процента меньше рекордного показателя 2021 года - \$125,4 млрд. Лидером по этому показателю стали США с \$47,4 млрд вложений, на втором месте - Китай с \$13,4 млрд. Страны Евросоюза и Великобритания суммарно вложили в ИИ около \$11 млрд. Израиль и Индия - по \$3,24 млрд. Самые большие суммы вложили в сферы медицины и здравоохранения (\$6,1 млрд), обработку и управление данными и облачные технологии (\$5,9 млрд), финтех (\$5,5 млрд).

Тест на человечность

Урван Парфентьев, координатор направления интернет-безопасности РОЦИТ - регионального общественного центра интернет-технологий, поясняет: - Не нужно пугаться. Искусственный интеллект - лишь очень красивое сочетание слов. Этикетка. А за ней - старая добрая компьютерная программа, которая умеет две вещи: быстро обрабатывать большой массив данных - примерно как калькулятор, и выбирать определенную последовательность действий. ИИ - это аналитик, даже советчик, но ни в коем случае не мыслитель. Придумать что-то свое, как это делает человек, он не в состоянии. И тест Тьюринга не пройдет.

Сейчас в российских вузах наблюдается недобор на инженерные специальности.

Как пояснил эксперт, еще в 1950 году английский математик Алан Тьюринг предложил тест, который позволил бы оценить уровень искусственного интеллекта относительно человеческого. Идея проверки предполагала общение человека с другим человеком и с компьютерной программой в течение пяти минут, только в тестовом режиме. Если компьютер сможет обмануть как минимум 30 процентов собеседников, тест считается пройденным. Эксперты общаются одновременно с живым человеком и роботом, находясь в разных комнатах и не видя друг друга. По окончании теста каждый из них должен сказать, кто из двух его собеседников был человеком, а кто - программой. Тем не менее еще девять лет назад, впервые в истории компьютерной программы удалось пройти тест Тьюринга на «человечность» и убедить аж 33 процента судей в том, что с ними общается не машина. Программа Eugene Goostman («Евгений Густман») («Евгений Густман»), выдающая себя за тринадцатилетнего мальчика по имени Евгений Густман из Одессы, смогла убедить беседовавших с ней людей в том, что выдаваемые ею ответы принадлежат человеку. Тест проходил в Лондонском королевском обществе, его проведение организовал Университет Рединга, Великобритания. И все же...

- Искусственный интеллект - не аналог естественного. Его сущность - иная, - пояснил Урван Урванович. - Тем не менее все его аналитико-рекомендательные программы могут и должны иметь применение в бизнесе, военной сфере, государственному

управлению. Ведь искусственный интеллект, например, способен мониторить, то есть отслеживать огромное количество параметров и делать более точный, чем человек, на основании этих параметров, прогноз.

Евгений Тишковец, ведущий аналитик центра погоды «Фобос», не согласен: - Сейчас в каждом смартфоне есть встроенное приложение, где можно узнать прогноз погоды, как краткосрочный, так на неделю вперед. Но вот проблема: сколько приложений, столько и прогнозов. В разных телефонах - разная «погода». А вы не задумывались - откуда в смартфоне вообще прогнозы берутся? Так вот: они составляются автоматически. По сути, это ретрансляция закодированных сигналов из разных метеорологических центров мира: Вашингтона, Мельбурна, Токио, Тулузы и так далее. Человеческий разум при составлении таких прогнозов не используется. Поэтому точность «машинного» прогноза - под большим вопросом.

Если бы погоду, грубо говоря, предсказывал только телефон, синоптики были бы вообще не нужны.

Тем не менее, как считает Урван Парфентьев, ИИ - история перспективная.

- Еще в 1960 - 1980-е годы на основе данных радиолокационных станций и космических спутников компьютер - с помощью искусственного интеллекта - мог спрогнозировать траектории ядерных ракет, если бы их, например, запустили. А если знать траекторию, то ракету можно сбить, - пояснил эксперт. - Сейчас же, спустя 40 - 60 лет, ИИ способен на большее.

Справка

Искусственный интеллект - это метод, позволяющий компьютеру или управляемому компьютером роботу или программному обеспечению мыслить разумно, почти как человек. ИИ появляется так: сначала изучаются модели принятия решений человеческим мозгом. Как правило, эти модели работают на основе прецедентов. А прецеденты считаются значимыми, если принятое мозгом решение дало положительный результат. Ну, например, мы здороваемся с приятным нам человеком, потому что знаем - он поздоровается и улыбнется в ответ. Или мы автоматически отходим от лужи на проезжей части, потому что убедились - проезжающая мимо машина нас обрызгает.

Искусственный интеллект - модная тема. Крупнейшие американские корпорации вкладывают в его развитие десятки миллиардов долларов. Это их дело - тем более что денег у них много. Но мы-то вкладываем бюджетные средства! Поэтому, я думаю, перед принятием подобных решений нужно всегда просчитывать экономический эффект. Что мы хотим получить на выходе? Облегчение каких интеллектуальных процессов? Принятие каких решений? Вот один из крупнейших российских банков сократил несколько лет назад три тысячи бухгалтеров: теперь вместо них работает компьютерная программа. Тут логика ясна - сэкономили на фонде оплаты труда. И немало. Похожим образом должны обосновываться и все остальные вложения в ИИ. Ставится конкретная задача, определяются параметры, на которые необходимо выйти. В противном случае выйдут из-под контроля и бюджетные деньги, и сам ИИ, что, наверно, еще хуже.

Прямая речь



Александр Бахин, заведующий телекоммуникационных систем Московского института электронной техники:

- Искусственный интеллект изучают в наших вузах еще с советских времен. Студенты-математики, например, учились работать с большими массивами данных, которые сейчас называют Big Data. Сегодня во многих вузах есть отдельные учебные курсы по изучению искусственного интеллекта. Их читают будущим математикам, программистам, инженерам и представителям некоторых других специальностей, например ИТ-менеджерам. Одних учат с искусственным интеллектом работать, других - его, собственно, создавать, модернизируя нейросети под новые задачи. Специалистов, умеющих работать с ИИ, к сожалению, остро не хватает. Когда, например, мы начинали внедрять комплексы видеонаблюдения на дорогах, возник дефицит кадров для их обслуживания. Тем не менее мы сумели создать в России программное обеспечение, способное фиксировать нарушение ПДД, определять виновных, а также вычислять ямы на дороге, чтобы оперативнее полотно ремонтировать. Это здорово, что власти страны хотят увеличить число специалистов в области ИИ. За искусственным интеллектом - будущее.



Ян Арт, кандидат экономических наук:

- Искусственный интеллект - модная тема. Крупнейшие американские корпорации вкладывают в его развитие десятки миллиардов долларов. Это их дело - тем более что денег у них много. Но мы-то вкладываем бюджетные средства! Поэтому, я думаю, перед принятием подобных решений нужно всегда просчитывать экономический эффект. Что мы хотим получить на выходе? Облегчение каких интеллектуальных процессов? Принятие каких решений? Вот один из крупнейших российских банков сократил несколько лет назад три тысячи бухгалтеров: теперь вместо них работает компьютерная программа. Тут логика ясна - сэкономили на фонде оплаты труда. И немало. Похожим образом должны обосновываться и все остальные вложения в ИИ. Ставится конкретная задача, определяются параметры, на которые необходимо выйти. В противном случае выйдут из-под контроля и бюджетные деньги, и сам ИИ, что, наверно, еще хуже.

Равнение на фронт

Так и есть. В июне этого года, например, российский комплекс ПВО С-350 «Витязь» впервые в мире поразил воздушные цели в зоне спецоперации в автоматическом режиме. - Да, с использованием искусственного интеллекта, без участия человеческого фактора. Электроника самостоятельно обнаружила, сопроводила и сбила украинские боевые самолеты и беспилотники. Оператор контролировал работу системы, но не вмешивался в ее алгоритм, - уточнил вице-премьер Денис Мантуров, курирующий российский ВПК.

Военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев считает, что именно военная приращивать ИИ.

- Так было и будет всегда: новые технологии первым делом приходят в военную сферу. Древние греки ходили по морю на довольно примитивных торговых судах. Зато, металлические, для осаджения городов, машины у них были лучшими в мире. Римляне придумали свои знаменитые дороги прежде всего для быстрой переброски войск, - рассказывает эксперт. - Война - это жизнь или смерть. У кого решение дало положительный результат. Ну, например, мы здороваемся с приятным нам человеком, потому что знаем - он поздоровается и улыбнется в ответ. Или мы автоматически отходим от лужи на проезжей части, потому что убедились - проезжающая мимо машина нас обрызгает.

На любом планшете с подобной программой можно увидеть подробные цифровые карты поля боя,

скажем, под Бахмутом. Причем на эти карты наложены разведданные, полученные главным образом с коммерческих спутников и загруженные разведгруппами «с земли», - рассказывает Андрей Земцев. - Если сделать приближение, можно увидеть даже траншеи и тепловые изобращения огня нашей и украинской артиллерии.

Искусственный интеллект собирает данные самолетов-разведчиков и разведывательных БПЛА, потоковых видео и фотографий и даже просто сообщений с места событий, оперативно анализирует их и выдает требуемую информацию о местонахождении и перемещениях российских войск, вплоть до места стрельбы отдельных орудий. Все эти данные тут же передаются ВСУ.

- Есть у ВСУ и система «Крапива». Она позволяет в реальном времени наносить боевую обстановку на электронные карты. Старший начальник получает информацию с мест, младшие командиры у флажках понимают, что творится на подразделении воев, машины у них были лучшими в мире. Римляне придумали свои знаменитые дороги прежде всего для быстрой переброски войск, - рассказывает Андрей Земцев. - Война - это жизнь или смерть. У кого решение дало положительный результат. Ну, например, мы здороваемся с приятным нам человеком, потому что знаем - он поздоровается и улыбнется в ответ. Или мы автоматически отходим от лужи на проезжей части, потому что убедились - проезжающая мимо машина нас обрызгает.

Артиллерия получает координаты для нанесения ударов, - рассказывает Андрей Земцев. - У нас, в это жизнь или смерть. У кого решение дало положительный результат. Ну, например, мы здороваемся с приятным нам человеком, потому что знаем - он поздоровается и улыбнется в ответ. Или мы автоматически отходим от лужи на проезжей части, потому что убедились - проезжающая мимо машина нас обрызгает.

На любом планшете с подобной программой можно увидеть подробные цифровые карты поля боя,

Антитеррор

Из пекарей - в террористы

Как спецслужбы Украины обманом втянули жительницу Инзы в преступление

Андрей ТВОРОГОВ

■ В июне этого года 52-летняя жительница Инзы вошла в фойе военного комиссариата на ул. Революции и бросила на пол бутылку с легковоспламеняющейся жидкостью. Акт поджога военкомата вышел исключительно формальным: ни языков пламени, ни реального ущерба. Что стояло за преступлением - разбиралась «Народная газета».

Несмотря на то что оппозиционные СМИ и Telegram-каналы немедленно начали писать о «героизме» женщины, которая попыткой поджога военкомата «выступила против СВО», реальность оказалась куда прозаичнее: женщина-пекарь из Инзы сама оказалась не только преступницей, но и жертвой преступления.

Все началось с того, что ей позвонили неизвестные и представились сотрудниками банка. По одной из распространенных мошеннических схем они вынудили ее взять в кредит около 800 тысяч рублей и перевести деньги им.

Не сразу, но пекарь поняла, что была обманута. Тогда преступники пообещали вернуть эти деньги, если она кинет бутылку с зажигательной смесью в административное здание Министерства обороны с обязательной видеонаблюдением.

Как предполагают в силовых структурах, позвонили ей сотрудники спецслужб Украины. В отношении гражданки было возбуждено уголовное дело за хулиганство, которое впоследствии было переквалифицировано по ст. 205 УК РФ.

К сожалению, случай в Инзе не единственный. Как сообщает центр общественных связей ФСБ России, результаты расследований поджогов зданий органов государственной власти, МВД и Минобороны России, а также инфраструктуры ОАО «РЖД» свидетельствуют о прямой причастности к их организации украинских спецслужб.

С началом проведения специальной военной операции на Украине на раз-



личных интернет-площадках и в Telegram-каналах резко возросло количество объявлений о «быстром заработке», основной целевой аудиторией которых являются молодежь и представители пожилого поколения. Особый упор делается на вовлечение в противоправные действия несовершеннолетних, радикалов, маргинальных слоев населения и лиц с психическими заболеваниями, не обладающих базовыми юридическими познаниями и не отдающих себе отчет в тяжести совершенных деяний.

Кроме того, сотрудники украинских спецслужб и информационных центров посредством популярных месенджеров осуществляют звонки россиянам от имени сотрудников банков, Следственного комитета, МВД и ФСБ России и, используя методы психологического воздействия, заставляют преступники пообещали вернуть эти деньги, если она кинет бутылку с зажигательной смесью в административное здание Министерства обороны с обязательной видеонаблюдением.

Как предполагают в силовых структурах, позвонили ей сотрудники спецслужб Украины. В отношении гражданки было возбуждено уголовное дело за хулиганство, которое впоследствии было переквалифицировано по ст. 205 УК РФ.

К сожалению, случай в Инзе не единственный. Как сообщает центр общественных связей ФСБ России, результаты расследований поджогов зданий органов государственной власти, МВД и Минобороны России, а также инфраструктуры ОАО «РЖД» свидетельствуют о прямой причастности к их организации украинских спецслужб.

С началом проведения специальной военной операции на Украине на раз-

рублей, и возврат похищенных денег. Однако, достигнув желаемого результата, они обрывают контакты.

Российскими правоохранительными органами все поджоги раскрыты, и в большинстве случаев действия исполнителей квалифицированы как террористический акт, диверсия и посягательство на жизнь сотрудника правоохранительного органа. Ряд поджигателей, совершивших преступления на территориях Удмуртской и Чувашской республик, Краснодарского, Пермского и Приморского краев, Амурской, Ивановской, Московской, Омской, Тюменской, Челябинской и Ярославской областей, уже осуждены по статьям 205, 281 и 317 Уголовного кодекса Российской Федерации к лишению свободы на сроки от 8 до 19 лет, некоторые из них - с отбыванием части наказания от 2 до 4 лет в тюрьме.

На этапе судебного рассмотрения находятся еще 22 уголовных дела. Сомнений нет - все преступники понесут заслуженное и суровое наказание.

В очередной раз напоминаем, что спецслужбы Украины ведут активную вербовочную работу в интернет-пространстве, социальных сетях и месенджерах по вовлечению граждан России в противоправную деятельность. Вместо быстрого «заработка» за совершение преступления небольшой тяжести виновные получают длительные сроки лишения свободы.

ФСБ России предупреждает: настоящие сотрудники банков, правоохранительных органов, государственных учреждений и ведомств никогда не звонят по месенджеру и не пересылают фотографии своих служебных документов.

ПОНЕДЕЛЬНИК / 4 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 УГРЮМ-РЕКА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Легкие дни. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. 16+
23.30 Праздничный концерт к 80-летию освобождения Луганска от фашистских захватчиков.



1.00 «Вечер» с Владимиром Соловьевым. 12+
3.00 Освобождение. Док. фильм. 16+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ. 16+
22.10 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+



23.35 Сегодня.
0.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
0.45 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.55, 6.15 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
8.50 Интуристы. 16+
9.25 100 мест, где поесть. 16+
10.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
12.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. 0+
14.00 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2. 12+
15.40 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3. 12+
17.50, 20.00, 20.30 КИБЕР ИВАН. 16+
21.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ. 16+
Эван Макколи страдает шизофренией, влечит жалкое существование и зависит от таблеток. Обстоятельства складываются так, что Эван узнает истинное положение вещей: в мире насчитывается около 500 человек, известных как вечные, которые могут вспомнить все свои прошлые жизни..
23.05 Я, РОБОТ. 12+
1.20 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
2.25 РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ. 18+
4.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16+

РЕН ТВ



6.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
17.00 Информационная программа 112. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
20.00 Информационная программа 112. 16+
21.00 КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. 12+
Археолог Лили отправляется в дебри Амазонки на поиски редкого артефакта.
23.20 Водить по-русски. 16+
0.30 Документальный спецпроект. 16+
1.30 ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА. 16+
3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком..
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм.
8.35 Черные дыры. Белые пятна.
9.25 Жизнь и судьба.
9.45 АННА КАРЕНИНА.
12.15, 2.05 XX век.
13.45 Новости. Подробно. АРТ.
14.00 Большие и маленькие.
15.50, 0.40 Три минуты тишины.
15.55 ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!.
17.20 Эпизоды.
18.15, 3.05 К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. С. Рахманинов. Симфония № 2. Дирижер Евгений Светланов. Запись
19.10 Рассказы из русской истории.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Иду.. Эрик Булатов. Док. фильм.
22.35 Сати. Нескучная классика..
23.15 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.
0.45 Засекреченная история. Док. фильм.
1.10 Крепость в Провансе - в единении со скалой. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Здравствуйте! 16+
10.00 Душа ищет тепла. 16+
11.00, 0.00 ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ. 12+
12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
12.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
13.00, 23.10 АННА ГЕРМАН. 16+
14.00 Семь дней. 16+
15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+
15.45, 17.30 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
18.00 Душа ищет тепла. 16+
19.00, 1.50 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
20.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Трактор. 6+
23.00 Вызов 112. 16+
1.00 Соотечественники. Магуба Сыртланова. Вырваться из лучей вражеских прожекторов. 16+
1.25 Каравай. 6+
2.15 Ужин со звездой (на тат. яз.). 16+

СПАС



6.00, 1.00 День патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+
6.20, 16.00 День Ангела. Док. фильм. 0+
6.55 ПЕРВОКЛАССНИЦА. 0+
8.15 Знак равенства. 16+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 1.15 Завет. 6+
12.40, 2.10 Святыни России. 6+
13.45 Простые чудеса. 12+
14.35, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.35 С нами Бог. Док. фильм. 0+
17.20 ЖИЗНЬ СНАЧАЛА. 0+
18.55 ЛИВЕНЬ. 0+
20.30, 4.15 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Тонкий баланс. Док. фильм. 0+
23.10 Прямая линия. Ответ священника. 12+
0.00 Прямая линия жизни. 16+
3.05, 3.40 За далью века. Док. фильм. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 БАРСЫ. 16+
7.10 БАРСЫ. 16+
7.55 БАРСЫ. 16+
8.50 БАРСЫ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 СВОИ-5. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-5. 16+
2.15 СВОИ-3. 16+
3.40 СЛЕД. 16+
4.20 СЛЕД. 16+
4.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Петроникс. 0+
9.05 ВИП петс. 6+
9.25 Команда СТИМ! 6+
10.15 Кошечки-собачки. 0+
11.15 Суперкрылья. Мировые защитники. 0+
11.45 Театр Беряляки. 0+
12.05 Турбозавры. 0+
13.35 Петроникс. 0+
13.50 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикае Скричеры! 6+
14.30 Диностер. 6+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.15 Ник-изобретатель. 0+
16.00 Час Союзмультфильма. 0+
17.05 Клуб Винкс. Школа волшебниц. 6+
18.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
19.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
19.15 Отель у овечек. 0+
20.00 Лео и Тиг. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Лунтик. 0+
23.00 Мотофайтеры. 6+
23.30 Герои Гуджитсу. 6+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
0.35 Приключения капитана Врунгеля. 6+
1.15 Театр Беряляки. 0+
1.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА. 0+

МИР



6.00 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ. 16+
6.45, 11.20 СМЕРТЬ ШПИОНАМ! 16+
11.00 Новости. 12+
11.10 Белорусский стандарт. 12+
14.00, 17.00, 19.30, 3.20 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.40 Мировое соглашение. 16+
19.50 30 лет. Хорошо звучит. Док. фильм. 12+
20.20 Игра в кино. 16+
22.30 Назад в будущее. 16+
23.15 Всемирные игры разума. 16+
23.50 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА. 16+
1.30 Рожденные в СССР. 16+
1.55 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА. 16+
3.35 [Не] Фантастика. 12+
3.50 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ОТР



7.00 МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА. 12+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 12.25 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
13.15 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+
13.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 РЕСПУБЛИКА ШКИД. 12+
17.50 Первая помощь. 12+
18.00 Календарь. 12+
18.35 Вспомнить все. 12+
19.05 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
23.35 СЭР. 16+
0.50 Дракула. Док. фильм. 12+
2.00 ОТражение. Главное. 12+
4.35 Сделано с умом. 12+
5.05 Большая страна. 12+
6.00 Вспомнить все. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
9.15, 9.45 СЛЕПАЯ. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Вернувшиеся. 16+
16.30, 17.15 Гадалка. 16+
17.45, 18.15, 19.00 СЛЕПАЯ. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30 ВРЕМЯ ВЕДЬМ. 16+
23.15 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
0.30, 1.30 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «Дневник экстрасенса» с Дарией Воскобоевой. 16+
6.15 Мультфильмы. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.25 ДРУГАЯ. 12+
11.35 Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Прошание. 16+
18.50 События.
19.10 ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 12+
23.00 События.
23.40 Специальный репортаж. 16+
0.10 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Блудный сын президента. Док. фильм. 16+
2.30 Николай Караченцов. Укрощение плейбоя. Док. фильм. 16+
3.10 Гражданская война. Забытые сражения. Док. фильм. 12+
3.50 Осторожно, мошенники! 16+
5.45 Анатолия Убийства. Не сыграно, не спето. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.20 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.40 БЛОКАДА. 12+
14.25, 19.50 Специальный репортаж. 16+
14.40, 20.55 По горячим следам. 16+
15.00, 16.05, 18.15, 5.10 ЛЕТО ВОЛКОВ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оборона Ленинграда. Док. фильм. 16+
21.10 Загадки века. Док. фильм. 12+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 Двенадцать кремлей России. Док. фильм. 12+
0.45 ЛЕТАТ ЖУРАВЛИ. 12+
4.30 Легендарные самолеты. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+
7.40, 7.00 По делам несовершеннолетних. 16+
8.35 Давай разведемся! 16+
9.35 Тест на отцовство. 16+
11.45, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.50, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ. 16+
3.35 ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ. 16+
6.50 6 кадров. 16+

МАТЧ!



7.00 «Звезды без правил». 12+
7.30 Все о главном. 12+
8.00, 11.10 Новости.
8.05, 14.25, 19.55, 22.45, 1.30 Все на «Матч!»
11.15 Специальный репортаж. 12+
11.35 Лучшие из лучших. 12+
12.05 Смешанные единоборства. С. Ган - С. Спивак. UFC. трансляция из Франции. 16+
13.25, 4.00 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 6+
14.55 Футбол. «Динамо» (Киров) - 2Drots (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Мурманска.
17.00 Громко.
17.55 Футбол. «Тюмень» - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция.
20.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
23.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Прямая трансляция из Москвы.
2.25 География спорта. 12+
2.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. трансляция из Сочи. 6+
3.55 Новости. 0+
5.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/2 финала. 12+

ТНТ



8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
20.00, 23.00 Однажды в России. 16+
21.00, 21.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ. 16+
22.00, 22.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ. 16+
0.00 БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ. 16+
Отставному генералу хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на патриках, а в настоящей русской деревне, с баней и рыбалкой. Приглашены все любимые герои, но праздник идет не по плану. Жители патриков умудряются настроить против себя местных жителей, переругаться между собой и остаться без трапезы.
2.10 Такое кино! 16+
2.40, 3.25 Импровизация. Команды. 16+
4.10, 5.00, 5.50 Студия «Союз». 16+
6.40, 7.20 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ВТОРНИК / 5 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 УГРЮМ-РЕКА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 Живу и вижу. К 90-летию Эрика Булатова. Док. фильм. 16+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Креативные индустрии. 16+
2.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
3.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Жизнь замечательных. 16+
3.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.

21.20 СПАСКАЯ.
НОВЫЕ СЕРИИ. 16+

23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 12+
3.45 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ. 16+

22.10 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+



23.35 Сегодня.
0.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
0.45 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.55, 6.15 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 20.00, 20.30 КИБЕР ИВАН. 16+
10.05 Уральские пельмени. 16+
10.15 ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ. 12+
13.35 Кощей. Начало. 6+
15.25 Кощей. Похититель невест. 6+
Вечно молодой Кощей вот уже сотни лет не может найти себе невесту. Запугивая, похищая и превращая прекрасных девушек в лягушек, принц тьмы не добился никаких результатов. Тем временем прекрасная богатырша Варвара только и делает, что отбивается от женихов, позарившихся на ее приданное. А Царь Горох, как и многие, мечтает жениться на Варваре из корыстных целей.
17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ. 16+
23.05 ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЕК. 12+
1.15 ДОРОГОЙ ПАПА. 12+
3.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16+
6.00 6 кадров. 16+

РЕН ТВ



6.00, 19.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 СОВБЕЗ. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
21.00 ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН. 16+
23.05 Водить по-русски. 16+
0.30 Знаете ли вы, что? 16+
1.30 ВО ВЛАСТИ СТИХИИ. 16+
Курортный роман превращается в идею отправиться в путешествие по Тихому океану на яхте. Он, она и... смертоносная стихия. Смогу ли влюбленные не сойти с ума и справиться с неуправляемой стихией воды?
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком..
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 16.15 Крепость в Провансе - в единении со скалой. Док. фильм.
9.25 Жизнь и судьба.
9.45 АННА КАРЕНИНА.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 2.10 XX век.
13.15 Цвет времени.
13.45 Новости. Подробно. Книги.
14.00 Иду.. Док. фильм.
14.45, 23.20 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.
16.10, 0.45 Три минуты тишины.
17.05 Линия жизни.
18.15 Передвижки. Док. фильм.
18.45, 3.05 К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. А. Скрябин. Симфония № 3 Дирижер Евгений Светланов. Запись
19.35 Роман в камне. Док. фильм.
20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. Док. фильм.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Искусственный отбор.
22.25 Человек на все времена. Док. фильм.
0.50 Рассекреченная история. Док. фильм.
1.15 Альгамбра: крепость Андалусии. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Здравствуйте! 16+
10.00, 18.00 Душа ищет тепла. 16+
11.00, 0.00 ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ. 12+
12.00 Фолиант в столетнем переплете. 16+
12.15 Память сердца. 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 АННА ГЕРМАН. 16+
14.00 Родная земля. 12+
14.30 Путник (на тат. яз.). 16+
15.00 Путь. 16+
15.15 Не от мира сего. 16+
15.45, 4.30 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
19.00 Там, где кипит жизнь (на тат. яз.). 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей (на тат. яз.). 0+
22.00 Соотечественники. 16+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Каравай. Мастер - изготовитель тальянок. 6+
1.50 Соотечественники. Лиана Тергулова. Делай добро и бросай в воду. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 ПЕРЕХВАТ. 16+
8.10 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 СВОИ-5. 16+
23.20 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-5. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-5. 16+
2.15 СВОИ-3. 16+
3.45 СЛЕД. 16+
4.25 СЛЕД. 16+
5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 4.05 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
6.55 СМЕРТЬ ШПИОНАМ! 16+
7.45, 11.10 СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.40 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.40 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.40 Назад в будущее. 16+
23.30 Всемирные игры разума. 16+
0.05 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА. 16+
1.45 Рожденные в СССР. 16+
2.10 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА. 16+
3.55 [Не] Фантастика. 12+

ТВ-3



7.00 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
7.30, 8.15 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
9.15, 9.45 СЛЕПАЯ. 16+
10.15 Утренние гадания. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Герои. 16+
16.30, 17.15 Гадалка. 16+
17.45, 18.15, 19.00 СЛЕПАЯ. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30 БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА. 16+
23.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
0.45, 1.45 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15 Охотники за привидениями. 16+
4.45 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



6.55, 15.00, 16.05, 18.15, 5.10 ЛЕТО ВОЛКОВ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.35 БЛОКАДА. 12+
14.25, 19.50 Специальный репортаж. 16+
14.40, 20.55 По горячим следам. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оборона Ленинграда. Док. фильм. 16+
21.10 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 Двенадцать кремлей России. Док. фильм. 12+
0.45 ЖАВОРОНОК. 12+
3.50 Герой 115. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.45 Давай разведемся! 16+
9.45 Тест на отцовство. 16+
11.55, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.00, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+
14.05, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.40, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.15, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.50 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ЯБЛОКО РАЗДОРА. 16+
3.35 КАРНАВАЛ. 16+
6.00 6 кадров. 16+
6.50 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.10 День Патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+
6.50 У НИХ ЕСТЬ РОДИНА. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 1.50 Простые чудеса. 12+
12.20 В поисках Бога. 6+
12.55 Расскажи мне о Боге. 6+
13.30 Профессор Осипов. 0+
14.05, 23.00 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Тонкий баланс. Док. фильм. 0+
16.45, 18.10, 19.20 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
20.30, 4.15 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 День Ангела. Док. фильм. 0+
23.50, 3.35 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
0.40 Александрова дорога. Док. фильм. 6+
1.25 Молящаяся. Док. фильм. 0+
2.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
3.20 Люди Донбасса. Док. фильм. 12+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Петроникс. 0+
9.05 ВИП петс. 6+
9.25 Оранжевая корова. 0+
11.15 Суперкрылья. Мировые защитники. 0+
11.45 ТриО! 0+
12.05 Турбозавры. 0+
13.35 Петроникс. 0+
13.50 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Скричеры! 6+
14.30 Диностер. 6+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.15 Оранжевая корова. 0+
16.00 Час Союзмультфильма. 6+
17.05 Клуб Винкс. Школа волшебниц. 6+
18.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
19.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
19.15 Барбоскины. 0+
20.00 Оранжевая корова. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Лунтик. 0+
23.00 Мотофайтеры. 6+
23.30 Герои Гуджитсу. 6+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
0.35 Приключения капитана Врунгеля. 6+
1.15 Театр Берилляки. 0+
1.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА. 0+
2.40 Давайте рисовать! 0+

ОТР



7.00 Коллеги. 12+
7.40 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 12.25 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
13.15 Вспомнить все. 12+
13.45 Песня остается с человеком. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА. 12+
17.50 Первая помощь. 12+
18.25 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
19.05 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
23.35 ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ. 12+
0.50 Белая гвардия. Рождение романа. Док. фильм. 12+
2.00 ОТражение. Главное. 12+
4.35 Сделано с умом. 12+
5.05 Большая страна. 12+
6.00 Человек и судьба. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.25 ДРУГАЯ. 12+
11.35 Фаина Раневская. Королевство маловато! Док. фильм. 12+
12.30 События.
12.50 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Прощание. 16+
18.50 События.
19.15 ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ. 12+
23.00 События.
23.35 Формула успеха. 16+
0.10 Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Приговор. Док. фильм. 16+
2.25 Прощание. 16+
3.05 Гражданская война. Забытые сражения. Док. фильм. 12+
3.45 Осторожно, мошенники! 16+
4.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.40 Фаина Раневская. Док. фильм. Королевство маловато! 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00, 16.25 Звезды без правил. 12+
7.30 Наши иностранцы. 12+
8.00, 11.10, 16.00 Новости.
8.05, 16.55, 19.45, 22.45, 1.30 Все на «Матч!»
11.15, 16.05 Специальный репортаж. 12+
11.35 Лучшие из лучших. 12+
12.35 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Филиппин.
14.40 «Есть тема!»
17.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Академия Михайлова» (Тулская область). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция.
20.15 Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
23.30 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Прямая трансляция из Москвы.
2.25 География спорта. 12+
2.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. 6+
3.55 Новости. 0+
4.00 Хоккей на траве. Кубок наций. Финал. Трансляция из Казани. 6+
5.00 Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Кубок России. 1/2 финала. 12+

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спец-дайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+
18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ. 16+
22.00, 22.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ. 18+



2.10, 3.00 Импровизация. Команды. 16+
3.50, 4.40, 5.25 Студия Союз. 16+
6.10, 7.00, 7.45 Импровизация. 16+

СРЕДА / 6 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 УГРЮМ-РЕКА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Психика. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Обязательно к прочтению. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ АстроУмные. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Письма. 16+
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Неформат. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Хоккей не футбол. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.

21.20 СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. 16+



23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 12+
3.45 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ. 16+
22.10 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+



23.35 Сегодня.
0.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
0.45 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.55, 6.15 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 20.00, 20.30 КИБЕР ИВАН. 16+
10.05 Уральские пельмени. 16+
11.10 Академия магии. 6+
12.50 ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЕК. 12+
15.00 МАРА И НОСИТЕЛЬ ОГНЯ. 12+
16.55 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 ПЯТАЯ ВОЛНА. 16+
23.15 БЕСКОНЕЧНОСТЬ. 16+
1.20 БЕЛЫЙ СНЕГ. 6+
История жизни российской лыжницы Елены Вяльбе: от девочки из бедной магаданской семьи до лучшей лыжницы XX века. После ряда серьезных поражений Лена решает покинуть спорт и заняться воспитанием ребенка. Но, чтобы вырвать команду, она соглашается принять участие в чемпионате мира 1997 года в Норвегии.
3.45 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16+
6.00 6 кадров. 16+

РЕН ТВ



6.00, 19.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00, 16.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00, 0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00, 4.00 Тайны Чапман. 16+
21.00 ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ. 16+
23.15 Смотреть всем! 16+
1.30 ЭОН ФЛАКС. 16+
Печальный сценарий свирепой пандемии! Горстка людей, избежавшая смерти от свирепого вируса, живет под куполом в изоляции от внешнего мира. Но даже в преддверии конца света продолжают междуособицы. Ее зовут Эон Флакс. Она красива, стремительна и беспощадна. Ее цель - вершина нового правительства, ее мотивы туманны. Что это: попытка государственно-переворота, личные счеты или безумие изоляции?

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком..
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 16.15 Альгамбра: крепость Андалусии. Док. фильм.
9.25 Жизнь и судьба.
9.45 КАВКАЗСКИЙ ПЛЕННИК.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 2.05 XX век.
13.10 Цвет времени.
13.45 Новости. Подробно. Кино.
14.00 Искусственный отбор.
14.45, 23.15 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.
16.10, 0.40 Три минуты тишины.
17.05 Человек на все времена. Михаил Швыдкой. Док. фильм.
18.15 Библиейский сюжет.
18.45, 2.55 95 лет со дня рождения Евгения Светланова. Авторский концерт Евгения Светланова.
20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. Док. фильм.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Больше, чем любовь.
22.35 Власть факта.
0.45 Рассекреченная история. Док. фильм.
1.10 Шартрский собор: история одного шедевра. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Здравствуйте! 16+
10.00, 18.00 Душа ищет тепла. 16+
11.00, 0.00 ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ. 12+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 АННА GERMAN. 16+
14.00 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
15.15, 1.50 Если хочешь быть здоровым. 16+
15.45, 4.30 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
19.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
20.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - ХК «Сочи». 6+
23.00 Вызов 112. 16+
1.00 Каравай. Восточные сказки в живописи. 6+
1.25 Соотечественники. Карл Фукс, которого любили все. 16+
2.05 Наша Республика - наше дело. 16+
4.55 От сердца - к сердцу. Телеочерк. 16+
5.45 Точка опоры. 16+
6.35 Ретро-концерт. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ. 16+
7.30 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ. 16+
8.15 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ. 16+
9.05 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 СВОИ-5. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-5. 16+
2.20 СВОИ-3. 16+
3.45 СЛЕД. 16+
4.20 СЛЕД. 16+
4.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 4.55 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
6.40 СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ. 16+
9.30, 11.10 СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 4.15 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.40 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.40 Назад в будущее. 16+
23.30 Всемирные игры разума. 16+
0.05 ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ. 16+
2.30 Наше кино. История большой любви. 16+
2.50 НОВАЯ МОСКВА. 16+
4.30 [He] Фантастика. 12+
4.40 Сделано в Евразии. 12+

ТВ-3



7.00 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
7.30, 8.15 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
9.15, 9.45 СЛЕПАЯ. 16+
10.15 Утренние гадания. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Лучший друг человека. 16+
16.30, 17.15 Гадалка. 16+
17.45, 18.15, 19.00 СЛЕПАЯ. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30 МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ. 16+
23.15 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
0.30, 1.30 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Нечисть. Док. фильм. 16+
5.30 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



6.55 ЛЕТО ВОЛКОВ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.35 БЛОКАДА. 12+
14.25, 16.05, 18.15 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН», ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оборона Ленинграда. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Секретные материалы. Док. фильм. 16+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 Двенадцать кремлей России. Док. фильм. 12+
0.45 КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА. 12+
4.15 Ордена Великой Победы. Док. фильм. 12+
5.00 Москва - фронту. Док. фильм. 16+
5.20 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.35 Давай разведемся! 16+
9.35 Тест на отцовство. 16+
11.45, 0.10 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.50, 1.15 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.10 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.05 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ. 16+
3.30 СЕЗОН ДОЖДЕЙ. 16+
6.40 6 кадров. 16+
6.45 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.10 День патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+
6.45 ЖУКОВСКИЙ. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.50, 3.35 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
12.20, 2.20 В поисках Бога. 6+
12.55, 0.40 Александрова дорога. Док. фильм. 6+
13.30, 2.50 Профессор Осипов. 0+
14.05, 23.00 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 День ангела. Док. фильм. 0+
16.35 Люди Донбасса. Док. фильм. 12+
16.50, 18.00, 19.10 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
20.30, 4.15 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Апостолы. Док. фильм. 0+
1.25 Дорога. 0+
3.20 Знак равенства. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Петроникс. 0+
9.05 ВИП петс. 6+
9.25 Команда СТИМ! 6+
10.15 Кошечки-собачки. 0+
11.15 Суперкрылья. Мировые защитники. 0+
11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 6+
12.15 Волшебная кухня. 0+
13.35 Петроникс. 0+
13.50 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Скриачеры! 6+
14.30 Диностер. 6+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.15 Маша и Медведь. 0+
16.00 Час «Союзмультфильма». 0+
17.05 Клуб Винкс. Школа волшебниц. 6+
18.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
19.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
19.15 Отель у овечек. 0+
20.00 Лео и Тиг. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Лунтик. 0+
23.00 Мотофайтеры. 6+
23.30 Герои Гуджитсу. 6+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
0.35 Приключения капитана Врунгеля. 6+
1.15 Театр Берилыки. 0+
1.30 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА. 0+

ОТР



7.00 За дело! 12+
7.40 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 Отражение-1.
11.10, 12.25, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
13.15 Человек и судьба. 12+
13.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
14.10, 15.05 Отражение-2.
16.10 ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ. 12+
17.25 Диалоги без грима. Док. фильм. 12+
17.40 За Дело. Неравнодушные люди. 12+
18.30 Бах. 0+
18.35, 6.00 Свет и тени. Док. фильм. 16+
19.05 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
20.20 Отражение-3.
23.35 ГОЛОВА. ДВА УХА. 16+
0.55 Георг. Гений безумного короля. Док. фильм. 12+
2.00 Отражение. Главное. 12+
4.35 Сделано с умом. 12+
5.05 Большая страна. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.20 ДРУГАЯ. 12+
11.30 Юрий Никулин. Шутки в сторону! Док. фильм. 12+
12.30 События.
12.50 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Прощание. 16+
18.50 События.
19.15 ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА. 12+
23.00 События.
23.35 Формула успеха. 16+
0.10 Прощание. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 90-е. Заказные убийства. Док. фильм. 16+
2.25 Знак качества. 16+
3.10 Гражданская война. Забытые сражения. Док. фильм. 12+
3.50 Осторожно, мошенники! 16+
4.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.45 Короли эпизода. Док. фильм. 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Звезды без правил. 12+
7.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. 6+
8.00, 11.10, 16.00 Новости.
8.05, 19.45, 22.45, 1.30 Все на «Матч!»
11.15, 16.05 Специальный репортаж. 12+
11.35 Лучшие из лучших. 12+
12.35, 16.25 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Филиппин.
14.40 Есть тема!
18.25 Дуэль. Финал. Док. фильм. 12+
20.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
23.30 Смешанные единоборства. Б. Туменов - Л. Палмер. АСА. Трансляция из Краснодар. 16+
2.25 География спорта. 12+
2.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. 6+
3.55 Новости. 0+
4.00 Автоспорт. Российская дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. 6+
5.00 Триатлон. Суперлига. Трансляция из Франции. 0+

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спец-дайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ИНТЕРНЫ. 16+
18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+

21.00, 21.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ. 16+
22.00, 22.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ. 12+
2.00, 2.50 Импровизация. Команды. 16+
3.40, 4.30, 5.15 Студия «Союз». 16+
6.00, 6.50, 7.35 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 7 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 УГРЮМ-РЕКА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ Легкие деньги. 16+
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.



*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Наши. 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 СПАССКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ. 16+
23.25 «Вечер» с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 12+
3.45 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ. 16+
22.10 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+

23.35 Сегодня.
0.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+
0.50 Поздняков. 16+
1.00 Мы и наука. Наука и мы. 12+
1.50 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.55, 6.15 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00, 20.00, 20.30 КИБЕР ИВАН. 16+
10.05 Уральские пельмени. 16+
11.15 Золушка и тайна волшебного камня. 6+
13.05 МОЙ ВОЛК. 6+
14.45 ПЯТАЯ ВОЛНА. 16+
17.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА. 16+
23.45 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ. 16+
1.45 ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ. 16+
Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живет миллионер-затворник. Баркас со съемочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу.
3.25 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16+
6.05 6 кадров. 16+

РЕН ТВ



6.00, 19.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00, 0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00, 3.55 Тайны Чапман. 16+
21.00 ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ. 16+
23.20 Смотреть всем! 16+
1.30 ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА.


КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком..
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 16.15 Шартрский собор: история одного шедевра. Док. фильм.
9.25 Жизнь и судьба.
9.50 ДВА ГУСАРА.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 2.10 XX век.
13.45 Новости. Подробно. Театр.
14.00 Абсолютный слух.
14.45, 23.15 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.
16.10, 1.10 Три минуты тишины.
17.15 Острова.
18.15 Пряничный домик. Док. фильм.
18.40, 3.15 К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. Л. Бетховен. Симфония № 5.
19.20 Дом полярников. Док. фильм.
20.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. Док. фильм.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.50 Народный классик. Эдуард Асадов. Док. фильм.
22.35 Энигма.
1.15 Акрополь: секреты древней цитадели. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Здравствуйте! 16+
10.00, 17.30 Душа ищет тепла. 16+
11.00, 1.00 ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ. 12+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Телевизионный спектакль по произведениям Г. Тукая (на тат. яз.). 16+
14.00, 5.45 Жавид-шоу. Юристическая передача (на тат. яз.). 16+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
15.15 Классный час. 16+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
18.30 Точка опоры. 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей (на тат. яз.). 0+
22.00 Погружение на 100. 12+
22.10 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
23.00 Открытие XIX Казанского международного фестиваля.
1.50 Видеоспорт. 16+
2.15 Соотечественники. Вселенная династии Дубяго. 16+
2.40 Аура любви. Гильям Камай. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
9.35 День ангела. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 СВОИ-5. 16+
23.20 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-5. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-5. 16+
2.15 СВОИ-3. 16+
3.00 СВОИ-3. 16+
3.40 СЛЕД. 16+
4.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
6.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА. 16+
9.45, 11.10 СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.35 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.40 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.40 Назад в будущее. 16+
23.30 Всемирные игры разума. 16+
0.05 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 16+
1.45 Рожденные в СССР. 16+
2.15 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. 16+
3.50 [He] Фантастика. 12+
4.05 Мультфильмы. 6+

ТВ-3



7.00 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
7.30, 8.15 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
9.15, 9.45 СЛЕПАЯ. 16+
10.15 Утренние гадания. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Врачи. 16+
16.30, 17.15 Гадалка. 16+
17.45, 18.15, 19.00 СЛЕПАЯ. 16+
19.30, 20.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
21.30 ПАССАЖИР. 16+
23.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
0.45, 1.45 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
2.30, 3.15, 4.00 ТРИНАДЦАТЬ. 16+
5.00 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



7.00 Военная приемка. След в истории. 12+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.30 БЛОКАДА. 12+
13.50, 19.50 Специальный репортаж. 16+
14.25, 16.05, 18.15 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Оборона Ленинграда. Док. фильм. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Код доступа. 12+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 Двенадцать кремлей России. Док. фильм. 12+
0.45 ВОРОТА В НЕБО. 12+
3.40 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ. 12+
5.05 БЛИЗНЕЦЫ. 6+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.30 Давай разведемся! 16+
9.30 Тест на отцовство. 16+
11.40, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.25 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.20 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.45 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.15 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ. 16+
3.40 СЕЗОН ДОЖДЕЙ. 16+
6.55 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.10 День патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+
6.35, 16.00 Апостолы. Док. фильм. 0+
7.05 ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.50, 3.35 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
12.20 В поисках Бога. 6+
12.55, 0.40 Александрова дорога. Док. фильм. 6+
13.30 Профессор Осипов. 0+
14.05, 23.00 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.35, 17.55, 19.10 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
20.30, 4.15 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+
1.25 Война и мир Александра I. Док. фильм. 0+
2.35 «Свое» с Андреем Даниленко. 6+
3.05 Святой среди пиратов. Док. фильм. 0+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Петроникс. 0+
9.05 ВИП петс. 6+
9.25 Команда СТИМ! 6+
10.15 Кошечки-собачки. 0+
11.15 Суперкрылья. Мировые защитники. 0+
11.45 Проще простого! 0+
12.05 Ми-ми-мишки. 0+
13.35 Петроникс. 0+
13.50 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Скричеры! 6+
14.30 Диностер. 6+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.15 Маша и Медведь. 0+
16.00 Час «Союзмультфильма». 0+
17.05 Клуб Винкс. Школа волшебниц. 6+
18.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
19.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
19.15 Отель у овечек. 0+
20.00 Лео и Тиг. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Лунтик. 0+
23.00 Мотофайтеры. 6+
23.30 Герои Гуджитсу. 6+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
0.35 Приключения капитана Врунгеля. 6+
1.15 Театр Берилки. 0+
1.35 Простоквашино. 0+
2.40 Давайте рисовать! 0+

ОТР



7.00 Преодоление. 12+
7.40 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТРАЖЕНИЕ-1.
11.10, 12.25, 22.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ УЧАСТОК. 16+
13.15 Свет и тени. Док. фильм. 16+
13.45 Песня остается с человеком. 12+
14.10, 15.05 ОТРАЖЕНИЕ-2.
16.10 ГОЛОВА. ДВА УХА. 16+
17.25 Диалоги без грима. Док. фильм. 6+
17.40 За Дело. Неравнодушные люди. 12+
18.30 Костя. 6+
18.35 Сделано с умом. 12+
19.05 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
20.20 ОТРАЖЕНИЕ-3.
23.35 СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ. 12+
0.55 ГЭСЛО. Исчезнувшая экспедиция. Док. фильм. 12+
2.00 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. 12+
4.35 Сделано с умом. 12+
5.05 Большая страна. 12+
6.00 Расул Гамзатов. Док. фильм. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.20 ДРУГАЯ. 12+
11.35 Надежда Румянцева. Неподдающаяся. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Прощание. 16+
18.50 События.
19.15 ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН. 12+
23.00 События.
23.35 Формула успеха. 16+
0.10 Закулисные войны. Театр. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Удар властью. Александр Лебедь. Док. фильм. 16+
2.25 Дорогие товарищи. Золото партии. Док. фильм. 16+
3.05 Следствие ведет КГБ. Шпион на миллиард долларов. Док. фильм. 16+
3.50 Осторожно, мошенники! 16+
4.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.45 Короли эпизода. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Звезды без правил. 12+
7.30 Голевая неделя. РФ. 6+
8.00, 11.10, 16.10 Новости.
8.05, 17.05, 0.45 Все на «Матч!»
11.15, 16.15 Специальный репортаж. 12+
11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи.
13.15 Есть тема!
14.40 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи.
16.35 Большой хоккей. 12+
17.50 Футбол. Казахстан - Финляндия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
20.00 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Франция - Ирландия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
1.55 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. 6+
2.25 Дуэль. Финал. Док. фильм. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Футбол. Аргентина - Эквадор. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
6.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. 16+

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30
ИНТЕРНЫ. 16+

18.00, 19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ. 16+
22.00, 22.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД. 12+
2.05, 3.00 Импровизация. Команды. 16+
3.45, 4.30, 5.20 Студия «Союз». 16+
6.10, 6.55, 7.40 Импровизация. 16+

ПЯТНИЦА / 8 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости.
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
14.10 Давай поженимся! 16+
15.00 Новости.
15.15 Мужское / Женское. 16+
16.10 Информационный канал. 16+
16.55 Человек и закон с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Информационный канал. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Голос. Уже не дети. 12+
23.30 Шипы белых роз. К 50-летию Юрия Шатунова. Док. фильм. 12+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не лыком шиты. 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. 16+
2.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. 16+
3.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. 16+
4.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. 16+
4.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шредингера. 16+
5.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Анекдоты. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
16.00 Вести.
16.30 Прямой эфир. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
0.15 Истории большой страны. 12+
1.15 МИШЕЛЬ. 12+
Мишель получила необычное имя благодаря отцу, которого ей не суждено было увидеть. Накануне свадьбы он был арестован за ограбление, которого не совершал. Мать очень надеялась, что дочка не повторит ее судьбу. Но в день перед свадьбой жениха Мишель арестовывают за убийство. Мать отправляет ее в Москву к своей бывшей соседке...

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ. 16+
22.10 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ. 16+

0.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 16+
2.00 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
2.30 Квартирный вопрос. 0+
3.25 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.25 Простоквашино. 0+
8.40 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 КИБЕР ИВАН. 16+
10.05 ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА. 16+
12.45 Уральские пельмени. 16+
14.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+
23.30 ДРУГ НА ПРОДАЖУ. 16+
После расставания со своей возлюбленной Катей Иван разочаровался в отношениях. Его друг Гоша в своем фейковом брачном агентстве создал анкету Ивана в образе мачо-миллионера. Теперь сотни незамужних девушек готовы на все, чтобы заполучить в мужа Ивана, который не подозревает о проделках Гоши.
1.35 АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ. 12+
3.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00, 4.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00, 19.00 Главные тайны мира. 16+
21.00 ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ. 16+
23.10 ЛЕГИОН. 16+
1.05 Соль. 16+
2.50 ДАЛЬНИЙ КОСМОС. 16+
Экипаж космического корабля, направляющегося на Марс, обнаруживает на борту случайного пассажира - техника без сознания. Однако миссию остановить уже невозможно, впереди два года пути, а внимательно обследовав поврежденный прибор, команда понимает, что ресурсов до конца полета на всех не хватит.

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 Акрополь: секреты древней цитадели. Док. фильм.
9.25 Жизнь и судьба.
9.50 ДВА ГУСАРА.
11.15 Чистая победа. Док. фильм.
11.55 Шеддевры старого кино.
13.45 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. Док. фильм.
14.45 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.
16.40, 23.50 Три минуты тишины.
16.50 Роман в камне. Док. фильм.
17.15 Энигма.
18.15 Письма из провинции.
18.45, 2.25 Шлягеры уходящего века.
19.40 Атомный директор. Док. фильм.
20.45 Расул Гамзатов. Страна любви. Док. фильм.
21.30 РОДНЯ.
23.05 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда. Док. фильм.
23.55 2 Верник 2.
0.50 ОТРЯД ТАГАНК.
3.10 Искатели. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Здравствуйте! 16+
10.00 Душа ищет тепла. 16+
11.00, 5.45 От сердца - к сердцу. Телеочерк (на тат. яз.). 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
14.00 Головоломка. (на тат. яз.). 12+
15.00 Актуальный ислам. 16+
15.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+
15.45, 2.50 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00, 5.20 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+
18.00 Душа ищет тепла. 16+
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
20.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Куньлун Ред Стар.
23.00 Вызов 112. 16+
23.10 ГЕНЕРАЛ ДЕ ГОЛЛЬ. 16+
1.10 Точка опоры. 16+
2.00 Ужин со звездой (на тат. яз.). 16+
4.50 Точка опоры (на тат. яз.). 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25, 10.30, 14.30 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+

10.00, 14.00, 18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 СВОИ-5. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 16+
2.45 СВОИ-5. 16+
3.30 СВОИ-3. 16+
4.05 СВОИ-2. 16+
4.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
6.15 ДВА БОЙЦА. 16+
7.30, 1.40 Наше кино. История большой любви. 16+
7.55 Фабзайцы. Док. фильм. 16+
8.25 Дорога-101. Док. фильм. 16+
9.30, 11.10 ЛАДОГА. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.40 Мировое соглашение. 16+
19.50 Миллион за 5 минут. 16+
20.30 СЕРДЦА ТРЕХ. 16+
2.05 ПОДКИДЫШ. 16+
3.20 Путь к независимости. Док. фильм. 12+
3.30 Наши иностранцы. 12+
3.40 Мультфильмы. 6+

ТВ-3



7.00, 10.00 Утренние гадания. 16+
7.15, 8.00, 0.15, 1.00 МИСТЕР ОШИБКА. 18+
9.00, 9.30, 17.45, 18.15, 19.00 СЛЕПАЯ. 16+
10.15 Секреты здоровья. 16+
10.30, 11.00, 11.45, 16.30, 17.15 Гадалка. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20, 3.45 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Старец. Док. фильм. 16+
15.30 Вернувшиеся. 16+
19.30 Экстра такси. 16+
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
2.00 ПОСТ МОРТЕМ. 16+
В результате Первой мировой войны и эпидемии «испанки» наш мир наводило множество призраков людей, чьи души так и не смогли найти успокоения. Томас, странствующий «посмертный фотограф», оказывается в венгерской деревне, где встречает десятилетнюю девочку-сироту Анну.

ЗВЕЗДА



6.30, 10.20, 14.25, 14.40, 16.05 ВОЙНА И МИР. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
16.00 Военные новости. 16+
17.05, 18.15, 20.45 1812. Док. фильм. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+. 12+
1.30 МИГ УДАЧИ. 12+
2.45 ЧУЖАЯ РОДНЯ. 12+

4.25 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.35 Давай разведемся! 16+
9.35 Тест на отцовство. 16+
11.45, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.50, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ. 16+
3.35 СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ. 16+
6.45 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.55 День Патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+
6.30 Заступница. 0+
7.00 КУТУЗОВ. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.35, 0.25, 1.10 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
12.20 В поисках Бога. 6+
12.55 Александрова дорога. Док. фильм. 6+
13.30 Профессор Осипов. 0+
14.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+
16.35, 17.50 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
19.10 Я - ХОРТИЦА. 6+
20.30, 4.15 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Память. Док. фильм. 16+
2.10 Бесогон. 18+
3.00 Спас-стрим. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Петроникс. 0+
9.05 ВИП петс. 6+
9.25 Команда СТИМ! 6+
10.15 Кошечки-собачки. 0+
11.15 Суперкрылья. Мировые защитники. 0+
11.45 Студия Каляки-маляки. 0+
12.15 Ми-ми-мишки. 0+
13.35 Петроникс. 0+
13.50 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Скричеры! 6+
14.30 Диностер. 6+
15.00 Навигатор. У нас гости! 0+
15.15 Маша и Медведь. 0+
16.00 Час Союзмультфильма. 0+
17.05 Клуб Винкс. Школа волшебниц. 6+
18.00 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
19.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
19.15 Отель у овечек. 0+
20.00 Лео и Тиг. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Царевны. 0+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
1.15 Театр Берилляки. 0+
1.35 Простоквашино. 0+
2.40 Давайте рисовать! 0+
3.05 Ум и Хрум. 0+
4.15 Лапы, морды и хвосты. 0+
4.35 Смешарики. 0+

ОТР



7.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
7.40 МАНЕКЕНЩИЦА. 16+
8.30, 12.05 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 19.00 Великие шедевры строительства. Док. фильм. 12+
12.30 В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ. 12+
17.30 Диалоги без грима. Док. фильм. 6+
17.45 Задело. Неравнодушные люди. 12+
18.00 Календарь. 12+
18.30 Про маму. 0+
18.35 Расул Гамзатов. Док. фильм. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ПОРОХ. 12+
23.30 ОПАСНАЯ РОЛЬ ДЖИН СИБЕРГ. 16+
1.10 ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ. 16+
3.00 ПОД ЗВУКИ МЕДИ. 16+
4.45 Сделано с умом. 12+
5.20 ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.30 ПЛЕМЯШКА. 12+
12.30 События.
12.50 ПЛЕМЯШКА. 12+
13.35 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ. 12+
17.55 Актерские драмы. Покорить Москву. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.15 ДОКТОР ИВАНОВ. РОДНАЯ КРОВЬ. 12+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.00 Хорошие песни. 12+
1.30 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ. 0+
3.00 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ. 6+
4.15 Надежда Румянцева. Неподдающаяся. Док. фильм. 16+
4.55 Петровка, 38. 16+
5.10 Преступления, которых не было. Док. фильм. 16+
5.50 Юрий Никулин. Док. фильм. Шутки в сторону! 12+

МАТЧ!



7.00 Звезды без правил. 12+
7.30 Третий тайм. 12+
8.00, 11.10, 16.00, 19.00 Новости.
8.05, 16.25, 19.05, 22.00, 0.45 Все на «Матч!»
11.15 Небесная грация. 0+
11.35 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Отборочный турнир. Обзор. 6+
12.35 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Филиппин.
14.40 Есть тема!
16.05, 6.45 Лица страны. 12+
16.55 Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Узбекистана.
19.50 Футбол. Грузия - Испания. Чемпионат Европы - 2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Словакия - Португалия. Чемпионат Европы - 2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
1.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023. Трансляция из Москвы. 6+
2.55 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Трансляция из Москвы. 0+
4.30 Новости. 0+
4.35 Футбол. Бразилия - Боливия. Чемпионат мира - 2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция.

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спец-дайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 ИНТЕРНЫ. 16+
16.35 ХОЛОП. 12+
18.50 БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ. 16+
21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб. 16+
0.00, 0.30, 1.00, 1.30 Галустян плюс. 16+

2.00, 2.55 Импровизация. Команды. 16+
3.40, 4.30, 5.20 Студия «Союз». 16+
6.00, 6.50, 7.40 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 9 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро». Суббота.
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00 Новости.
10.15 Поехали! 12+
11.05 ПроУют. 0+
12.00 Новости.
12.15 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ. 12+
13.45 ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ. 12+
15.35 Татьяна Дороница. Не люблю кино. Док. фильм. 12+
16.30 ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ. 12+
18.00 Вечерние новости.
18.20 Сегодня вечером. 16+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером. 16+
23.20 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ. 12+
0.50 ПОДКАСТ.ЛАБ Пусть не говорят, пусть читают. 16+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ Космические истории. 16+
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Собрались с мыслями. 16+
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ Креативные индустрии. 16+
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ Триггеры. 16+
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 20 лет спустя. 16+
4.35 ПОДКАСТ.ЛАБ Жизнь замечательных. 16+
5.10 ПОДКАСТ.ЛАБ Письма. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Вести-Ульяновск.
*8.20 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.50 В кругу друзей.
12.55 Доктор Мясников. 12+
14.00 Вести.
14.50 Юморина. 16+
17.00 Вести.
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести.
21.00 КОМИТЕТ СПАСЕНИЯ. 12+
0.35 ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ. 12+

4.15 ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ. 12+



НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.15 НашПотребНадзор. 16+
14.20 Игры разумов. 0+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. 16+
17.00 Следствие вели. 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. 16+
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+
0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
1.30 Дачный ответ. 0+
2.25 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
8.00 Три кота. 0+
8.30 Отель у овечек. 0+
8.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00, 10.30 Просто кухня. 12+
11.00 100 мест, где поесть. 16+
12.00 Интуристы. 16+
12.40 Уральские пельмени. 16+
13.40 МОЙ ВОЛК. 6+
15.20 Коати. Легенда джунглей. 6+
В юном возрасте зверек Начи потерял родителей и оказался единственным представителем своего вида в джунглях Амазонии. Начи одинок, окружающие смотрят на него с опаской, потому что он постоянно создает проблемы. Однажды происходит землетрясение и вынуждает всех животных искать новый дом.
17.05 Неисправимый Рон. 6+
19.15 КРУЭЛЛА. 12+
22.00 МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ. 6+
0.20 АЛЛЕЯ КОШМАРОВ. 18+
3.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 0+
6.10 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+

РЕН ТВ



6.00, 5.45 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрим утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+
10.00 Минтранс. 16+

Программа посвящена всем видам транспорта и тому, как ими пользоваться. От полезных лайфхаков до информации, которая поможет сохранить вам жизнь. Обо всем расскажет самый известный автомобильный журналист России, экс-редактор легендарного журнала «За рулем» и основатель гоночной команды «ГАЗ Рейд Спорт» Вячеслав Субботин.
11.00 Самая полезная программа. 16+
12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
16.00 СОВБЕЗ. 16+
18.00 Документальный спецпроект. 16+
19.00 Засекреченные списки. 16+
20.00 ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ. 16+
22.10 ЛЮДИ ИКС. 16+
0.10 ЛЮДИ ИКС-2. 12+
2.50 ЭОН ФЛАКС. 16+
4.20 ЛЕГИОН. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библейский сюжет.
8.05 Кто ж такие птички.
8.25 РОДНЯ.
10.00 Первые в мире. Док. фильм.
10.15 Мы - грамотеи!
11.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК.
12.30 Земля людей. Док. фильм.
13.00 Черные дыры. Белые пятна.
13.40 Атомный директор. Лев Рябев. Док. фильм.
14.30, 2.35 Лазурная обитель. Док. фильм.
15.15, 23.00 Три минуты тишины.
15.20 Рассказы из русской истории.
17.05 Большие и маленькие.
19.10 ДЕТИ ДОН КИХОТА.
20.45 КИНО история контрразведки. Док. фильм.
21.25 СОТРУДНИК ЧК.
23.05 Мир, который построил Пьер Карден. Док. фильм.
0.00 Клуб Шаболовка. 37.
1.00 БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ.
3.25 Мультфильмы.

ТНВ



7.00 От сердца - к сердцу. Телеочерк (на тат. яз.). 16+
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+
10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
12.20, 15.00, 2.35 Концерт. 16+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Видеоспорт. 16+
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
17.30 Телеочерк о творчестве поэта Ильдара Юзеева (на тат. яз.).
18.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+
19.00, 5.45 Жавид-шоу. Юмористическая передача (на тат. яз.). 16+
20.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
21.30 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 12+
23.00 КунакБит-шоу. 16+
0.00 СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ.
1.35 Соотечественники. Лев Толстой. Казань. Становление. 16+
2.10 Вехи истории. Три письменности татарского языка. 16+
4.55 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 6+

5 КАНАЛ



6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
10.00 Страна советов. 16+
10.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
18.40 СЛЕД. 16+
1.00 Известия. Главное. 16+
2.05 Светская хроника. 16+
3.10 МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5. 16+



МИР



6.00, 10.00, 4.55 Мультфильмы. 6+
7.00 Все как у людей. 6+
7.15, 8.30 Наше кино. История большой любви. 16+
9.00 Независимость. Миссия выполнена. Док. фильм. 16+
9.30 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. 16+
10.30 Фазендалайф. 6+
11.10 ГАРАЖ. 16+
13.10 КУРЬЕР. 16+
14.55, 17.10 ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ. 16+
17.00, 19.30 Новости.
17.40 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 16+
19.45 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ. 16+
21.15 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ. 16+
23.00 КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ. 16+
1.30 Концерт «Юбилейный. Яркий. Музыкальный». 12+
2.15 ЦИРК. 16+
3.45 ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ. 6+

ТВ-3



7.00, 11.00, 4.30 Мультфильмы. 0+
8.45 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ. 12+
10.30 Вкусно с Ляйсан. 16+
12.00 ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ. 12+
14.00 ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА. 16+
16.00 МАЖОР. 16+

18.00, 19.00, 20.00, 21.00 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
22.00 СНЕГОУБОРЩИК. 16+
0.15 ПАССАЖИР. 16+
2.15 ИЧЧИ. 16+
3.45 Мистические истории. 16+
4.30 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



6.05 САМЫЙ СИЛЬНЫЙ. 6+
7.25 ЗОЛОТЫЕ РОГА. 6+
9.00, 14.00, 20.00 Новости дня. 16+
9.15 Морской бой. 6+
10.15, 3.00 ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ. 12+
12.40 Мужики. 16+
13.10 СССР. «Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+
14.15 Не факт! 12+
14.40 Война миров. Док. фильм. 16+
15.30 Легенды науки. Док. фильм. 12+
16.20 Время героев. 16+
16.40 Главный день. 16+
17.30 Специальный репортаж. 16+
17.45 Военная приемка. След в истории. 12+
18.45, 20.25 Кремль 9. Док. фильм. 12+
21.35 Легендарные матчи. 12+
0.15 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ. 12+
2.15 22 победы танкиста Колобанова. Док. фильм. 12+
5.15 МИГ УДАЧИ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.15 6 кадров. 16+
7.50, 5.45 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ. 16+
9.30 Пять ужинов. 16+
9.45, 1.45 УЛЫБКА ПЕРЕСЕМЕНИКА. 16+
20.00 ЯРКОЕ ПЛАМЯ. 16+
23.35 Скажи, подруга. 16+
23.50 ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ. 16+
Одним совершенно обычным утром в дом въезжает новая соседка Ирина. Тихо терзавшие соседей конфликты начинают раскрываться со стремительной скоростью. 50-летнего Геннадия накрывает кризис среднего возраста. 30-летняя Ольга понимает, что муж буквально душит ее своим контролем. 18-летняя Вера ищет у Ирины защиты от властной матери. Но никто из соседей не догадывается, какая личная драма скрывается за лучезарной улыбкой Ирины.

СПАС



6.00, 2.30 День патриарха. 0+
6.10, 17.15, 18.20 Святых России. 6+
7.05 ВЕСНА. 0+
9.10, 9.45 Мультфильмы на «Спасе». 0+
9.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. 0+
10.10, 21.35, 3.45 Простые чудеса. 12+
11.00 «Свое» с Андреем Даниленко. 6+
11.35, 4.25 В поисках Бога. 6+
12.05, 3.15 Расскажи мне о Боге. 6+
12.40 Андреевский крест. Док. фильм. 0+
13.30 Пространства радости. Док. фильм. 0+
14.05, 15.40 ДЕМИДОВЫ. 12+
19.25 РЕСПУБЛИКА ШКИД. 0+
22.25, 5.30 Профессор Осипов. 0+
0.05 Бесогон. 18+
1.15 Спас-стрим. 16+
2.45, 4.50 День Ангела. Док. фильм. 0+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С бодрим утром, малыши! 0+
8.30 Мышкин дом. 0+
8.50 Черепашки. 0+
10.00 Съедобное или несъедобное. 0+
10.25 Цветняшки! 0+
11.00 Барбоскины. 0+
12.00 Семья на ура! 0+
12.30 Команда Флоры. 0+
14.05 Мир Винкс. 6+
15.00 Буба. 6+
16.00 Ералаш. 6+
17.10 Геройчики. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Геройчики. 0+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
1.15 Театр Берилки. 0+
1.35 Простоквашино. 0+
2.40 Давайте рисовать! 0+
3.05 Шаранавты. Герои космоса. 6+
4.15 Лапы, морды и хвосты. 0+
4.35 Смешарики. 0+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.55 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+
8.10 Человек и судьба. 12+
8.40 НОВАЯ МОСКВА. 12+
10.00 Все по-взрослому.
10.45, 16.05 Календарь. 12+
11.15, 12.35, 16.00, 20.00 Новости.
11.20 ОТРАЖЕНИЕ. Суббота.
12.40 Коллеги. 12+
13.25, 17.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
13.40 ГОРОД МАСТЕРОВ. 0+
16.30 Маршрут построен. 12+
17.15 Свет и тени. Док. фильм. 16+
17.40 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+
18.00, 4.45 Сделано с умом. 12+
18.30 В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ. 12+
20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
20.45 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+
21.30 ПОД ЗВУКИ МЕДИ. 16+
23.15 ДВОЕ. 16+
0.50 ГЕРДА. 18+
2.50 Пешком в историю. Док. фильм. 12+
3.20 ПИРОСМАНИ. 12+
5.15 Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. Док. фильм. 16+
5.35 Вечное движение. Док. фильм. 12+

ТВЦ



6.40 СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ. 12+
8.10 Православная энциклопедия. 6+
8.35 В круге смеха. Юмористический концерт. 12+
9.30 ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ. 12+
11.25 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 0+
12.30 События.
12.45 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 0+
14.25 ПЕТРОВКА, 38. 12+
15.30 События.
15.45 ПЕТРОВКА, 38. 12+
16.30 ОГАРЕВА, 6. 12+
18.20 ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР. 12+
22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.05 Правое знание! 16+
0.20 События.
0.30 Русские тайны. Загадка Жириновского. Док. фильм. 16+
1.10 90-е. Менты. Док. фильм. 16+
1.50 Специальный репортаж. 16+
2.20 Прощание. 16+
3.00 Прощание. 16+
3.45 Прощание. 16+
4.25 Прощание. 16+
5.05 Актерские драмы. Покорить Москву. Док. фильм. 16+
5.45 Большое кино. Док. фильм. 12+
6.15 Борис Андреев. Я хотел играть любовь. Док. фильм. 12+

МАТЧ!



7.00 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. 6+
7.30 Большой хоккей. 12+
8.00, 11.10, 15.55, 19.00 Новости.
8.05, 14.05, 16.00, 19.05, 22.00, 0.45 Все на «Матч!»
11.15 Кругосветное путешествие Болека и Лелека. 0+
11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины.
13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Прямая трансляция.
14.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины.
16.50 Футбол. Азербайджан - Бельгия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир.
19.50 Футбол. Андорра - Белоруссия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир.
22.35 Футбол. Северная Македония - Италия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир.
1.55 Бильярд. Кубок Кремля. Женщины. Трансляция из Москвы. 0+
3.15 Художественная гимнастика. Гала-концерт. 6+
4.30 Новости. 0+
4.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Трансляция из Сочи. 0+
6.00 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикланд. Т. Туиваса - А. Волков. UFC.

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 САШАТАНЯ. 16+
12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Битва экстрасенсов. 16+
18.00, 20.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
22.00 Конфетка. 16+
Шоу «Конфетка» соберет непрофессиональных музыкантов и поможет их пока еще не признанным шедеврам по-настоящему зазвучать. Новое музыкальное сопровождение, профессиональная запись и звездные исполнители превратят любую песню в настоящую «конфетку». Ведущими шоу станут Гарик Мартиросян и Марина Кравец.
0.00 Женский стендап. 16+
1.00 Такое кино! 16+
1.35 Выжить в Дубае. 16+
3.20, 4.10 Импровизация. Команды. 16+
5.00, 5.50 Студия «Союз». 16+
6.30, 7.20 Импровизация. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 10 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не льком шиты. 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Мечталлион. Национальная Лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00, 12.00 Новости.
10.10 Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Пленительное счастье. К юбилею Игоря Костоловского. Док. фильм. 12+
14.50 ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ. 12+
18.00 Вечерние новости.
18.50 Михаил Задорнов. Пророчества. 16+
19.50 Мужская работа. Фильм Дмитрия Кулько. Док. фильм. 16+
21.00 Время.
22.35 НЕБЕСНАЯ КОМАНДА. 12+
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Жизнь замечательных. 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Не льком шиты. 16+
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
2.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. 16+
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Обязательно к прочтению. 16+
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. 16+

РОССИЯ



6.15 ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО. 12+
***8.00** Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.05 СРОК ДАВНОСТИ. 12+
17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 11 сентября. Док. фильм. 16+
2.30 ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО. 12+



НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
11.55 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды. 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели. 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Ты супер! Суперсезон. 6+
23.00 Звезды сошлись. 16+
0.35 Основано на реальных событиях. 16+
3.30 БРАТАНЫ. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
8.00, 9.00 ДЕТЕКТИВ ФИННИК. 0+
9.20 Уральские пельмени. 16+
10.00 Рогов в городе. 16+
11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
12.05 Золушка и тайна волшебного камня. 6+

13.55 Коати. Легенда джунглей. 6+
15.40 МАРА И НОСИТЕЛЬ ОГНЯ. 12+
17.35 МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ. 6+
20.00 Энканто. 6+
22.00 АЛАДДИН. 6+
0.35 ДРАКУЛОВ. 16+
2.20 АЛЛЕЯ КОШМАРОВ. 18+
4.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. 0+
6.15 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Неизвестная история. 16+
13.30 Новости. 16+
13.45 КРУТЫЕ МЕРЫ. 16+
15.30 ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ. 16+
В 2024 году мир все еще находится во власти опасного вируса. Зараженных силой забирают из домов и отправляют в зловещие карантинные лагеря. У курьера Нико редкий иммунитет к болезни, и он свободно передвигается по городу. Когда его девушка Мара заражается, Нико понимает, что за ней уже выехали военные и у него есть считанные часы, чтобы спасти возлюбленную.
17.15 ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ. 16+
19.15 ЖИВОЕ. 16+
21.15 МАРСИАНИН. 16+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Король и дьяна. Дюймовочка.
8.20 СОТРУДНИК ЧК.
10.00 КИНО история контрразведки. Док. фильм.
10.40, 2.10 Диалоги о животных.
11.25 БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ.
13.00 Неизвестные маршруты России.
13.40 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм.
14.10 Фестиваль Союзного государства «Творчество юных». Гала-концерт.
15.10 «Элементы» с Ираидой Ботт. Док. фильм.
15.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
16.20 ГОРЯНКА.
17.25, 0.00 Три минуты тишины.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 Пешком..
18.40 Театр на линии фронта. Дон-басс Опера. Док. фильм.
19.35 Романтика романа.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 ВЕЧНЫЙ МУЖ.
0.05 АРСЕНАЛ.
1.00 ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК.
2.50 Искатели. Док. фильм.
3.35 Великолепный Гоша. Белая бабочка.

ТВН



7.00 Концерт (на тат. яз.) 16+
9.00, 14.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Мультфильм. 0+
9.45 Эти хам мин. 0+
10.15 Тамчы- шоу (на тат. яз.). 0+
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 0+
11.15 Откровенно обо всем (на тат. яз.). 16+
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
12.20, 14.40, 21.30 Концерт. 16+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Закон. Парламент.Общество. 16+
14.30 Погружение на 100. 12+
15.00 Наша республика - наше дело. 16+
16.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
17.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
18.00 Видеоспорт. 16+
18.30 Соотечественники. 16+
19.00 Головоломка. (на тат. яз.). 12+
20.00, 23.00 Семь дней. 16+
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
0.00 ТЕРРИТОРИЯ. 16+
3.00 Манзара. 16+
4.30 Концерт. 12+
4.55 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 6+
5.45 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+

СПАС



6.00, 0.35 День патриарха. 0+
6.10 Молитвослов. 0+
6.45 Я - ХОРТИЦА. 6+
8.10 В поисках Бога. 6+
8.45 Профессор Осипов. 0+
9.20 Простые чудеса. 12+
10.10 День ангела. Док. фильм. 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Завет. 6+
14.50, 0.50 Русский мир. 12+
15.55, 4.35 Святыни России. 6+
17.05 ЧЕТВЕРО. 12+
19.00, 1.50 «Главное» с Анной Шафран. 16+
21.00 Двенадцать. Док. фильм. 16+
21.35 Лето Господне. 6+
23.00 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
0.00, 5.30 Щипков. 12+
3.30 Бесогон. 18+

5 КАНАЛ



6.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
6.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
6.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
7.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
8.25 ЧЕРНЫЙ ПЕС. 12+
10.20 ЧЕРНЫЙ ПЕС. 16+
12.40 ЧЕРНЫЙ ПЕС. 16+
15.00 ПИЛИГРИМ. 16+
15.55 ПИЛИГРИМ. 16+
16.50 ПИЛИГРИМ. 16+
17.45 ПИЛИГРИМ. 16+
18.40 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
19.40 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
20.40 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
21.40 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
22.30 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
23.30 ЧУЖОЙ РАЙОН. 16+
0.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
1.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
2.15 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+
3.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С бодрым утром, малыши! 0+
8.30 Смеш! Юные супергерои. 0+
10.00 Еда на ура! 0+
10.25 Цветняшки! 0+
11.00 Улетная доставка. 0+
12.00 Студия красоты. 0+
12.20 Маша и Медведь. 0+
14.05 Мир Винкс. 6+
15.00 Час Союзмультфильма. 0+
16.00 Ералаш. 6+
17.10 Простоквашино. 0+
18.20 Оранжевая корова. 0+
19.45 Три кота. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Барбоскины. 0+
23.45 Фьюжн Макс. 6+
0.10 КЛАССНАЯ ШКОЛА. 6+
1.15 Театр Берляки. 0+
1.35 Простоквашино. 0+
2.40 Давайте рисовать! 0+
3.05 Доктор Айболит. 0+
4.15 Лапы, морды и хвосты. 0+
4.35 Смешарики. 0+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
8.05 ГАРАЖ. 16+
9.55 Наше кино. Неувядающие. 16+
10.25 Будь, готовь! 6+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.10 КУРЬЕР. 16+
12.55, 17.15, 20.30 КОМИССАРША. 16+
Много лет назад Галина Семенова уехала в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания института девушка устроилась на работу в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Получив ранение, Галина через два года возвращается на службу в родной город..
19.30, 1.00 Вместе.
22.35, 2.00 ЛАДОГА. 16+
3.35 МОЯ ЛЮБОВЬ. 16+
4.55 СВАДЬБА. 16+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.50, 4.50 Сделано с умом. 12+
8.20 От прав к возможностям. 12+
8.30 ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА. 12+
10.00 Все по-взрослому.
10.45, 16.05 Календарь. 12+
11.15, 12.35, 16.00, 20.00 Новости.
11.20 ОТражение. Воскресенье.
12.40 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
13.20 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
13.35 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 12+
16.30 Пешком в историю. Док. фильм. 12+
17.00 Песня остается с человеком. 12+
17.15 Моя история. 12+
18.00 Женщина, которая строила города. Док. фильм. 12+
18.55 Ко Дню города. Праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце. 12+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45 Вспомнить все. 12+
21.20 ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПОБЫСТРОМУ. 16+
22.55 ПИРОСМАНИ. 12+
0.20 Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. Док. фильм. 16+
0.40 Вечное движение. Док. фильм. 12+
2.00 ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН. 12+
3.20 ПОРОХ. 12+
5.20 ОПАСНАЯ РОЛЬ ДЖИН СИБЕРГ. 16+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+
8.00 Женский журнал ТВ-3. 16+
9.00 Мультфильмы. 16+
10.15 Секреты здоровья. 16+
10.30 СуперЖенщина. 16+
11.00, 11.45 Чудо. 12+
12.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
12.30, 13.30, 14.30, 15.30 СУПЕРИВАНОВЫ. 16+
16.30 Экстра такси. 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 16+
21.15 БОЛЬШАЯ ИГРА. 16+
23.00 СЛАВНЫЕ ПАРНИ. 16+
1.15 ОСОБО ОПАСНА. 16+
3.00, 3.45 Мистические истории. 16+
4.30 Мультфильмы.0+

ТВЦ



6.55 ПЕТРОВКА, 38. 12+
8.25 ОГАРЕВА, 6. 12+
10.00 Юлиан Семенов. Жизнь как детектив. Док. фильм. 16+
10.50 НЕПОДАЮЩИЕСЯ. 6+
12.30 События.
12.45 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ. 0+
14.35 Иннокентий Смоктуновский. Док. фильм. Простите, а Вы не псих? 16+
15.30 Московская неделя.
16.00 Дорогие товарищи. Побег дипломата. Док. фильм. 16+
16.50 Следствие ведет КГБ. Красная помада. Док. фильм. 16+
17.40 СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ. 12+
19.35 ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРЬИ КИРИЛЛОВНЫ. 12+
23.15 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ. 16+
1.05 События.
1.20 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ. 16+
2.55 Петровка, 38. 16+
3.05 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 0+
5.20 Большое кино. Док. фильм. 12+
5.45 Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн. Док. фильм. 12+
6.30 Московская неделя. 12+

ЗВЕЗДА



6.20 СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ. 12+
8.00 АТАКА. 12+
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
12.30 Код доступа. 12+
13.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
14.15 Специальный репортаж. 16+
14.30, 23.10 История русского танка. Док. фильм. 16+
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
20.40 Концерт «С днем рождения, Москва!» 6+
0.00 Фетисов. 12+
0.55 ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА! 12+
3.30 22 победы танкиста Колобанова. Док. фильм. 12+
4.20 1812. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.15 6 кадров. 16+
8.15 ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ. 16+
9.35 Уют за 15 минут. 16+
9.50 МОЛОДАЯ ЖЕНА. 16+
12.00 Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ. 16+
16.15 ЯРКОЕ ПЛАМЯ. 16+
23.50 КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ. 16+

1.45 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА. 16+
5.45 ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ. 16+

МАТЧ!



7.00 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикланд. Т. Туиваса - А. Волков. UFC.
9.00, 11.10, 16.00, 18.50 Новости.
9.05, 14.10, 16.05, 18.55, 22.00, 0.45 Все на «Матч!»
11.15 Талант и поклонники. 0+
11.25 На воде. 0+
11.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины.
13.05 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Прямая трансляция.
14.35 Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины.
16.35 Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал.
19.50 Футбол. Финляндия - Дания. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Ирландия - Нидерланды. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир.
1.55 Бильярд. Кубок Кремля. Мужчины. Трансляция из Москвы. 0+
3.15 Современное пятиборье. Кубок Союзного государства. 0+
4.30 Новости. 0+
4.35 Автоспорт. Чемпионат России по дрифт-рейсингу. 6+
5.05 Мини-футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Норманочка» (Нижний Новгород). БЕТСИТИ Суперкубок России. Женщины. 0+

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 САШАТАНЯ. 16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30 Битва экстрасенсов. 16+
20.00 Выжить в Дубае. 16+

22.00 Шоу Воли. 16+
23.00 Женский стендап. 16+
0.00 Женский стендап. 16+
1.00 ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ. 16+
2.50 Я тебе не верю. 16+
3.40 Я тебе не верю. 16+
4.30, 5.20 Импровизация. Команды. 16+
6.05 Студия «Союз». 16+
6.50 Студия «Союз». 16+
7.40 Импровизация. 16+

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Основная сцена

1 сентября, 18.00 - «Космос» (18+)

2 сентября, 17.00 - «Дни нашей жизни» (18+)

3 сентября, 17.00 - «Ножницы» (16+)

Фестиваль «Золотая маска» в Ульяновске

5 сентября, 18.00 - «Старший сын» (12+)

Малая сцена

2 и 3 сентября, 17.00 - «Селфи со склерозом» (16+)

6 сентября, 18.00 - «Обрыв» (16.00)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «NEBOLSHOY TEATR»

(Ульяновск, ул. Спасская, 10)

1 сентября, 11.00 - «Большой секрет» (6+)

1 сентября, 12.30 - «День рождения кота Леопольда» (6+)

2 сентября, 18.00 - «Мама, я блогер» (16+)

3 сентября, 11.00, 14.00 - «Солнце. Муха. Крокодил» (6+)

Театр-студия ENFANT-TERRIBLE

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

1 сентября, 18.00 - «Дядя Степа» (6+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал театра

1 сентября, 18.00 - «Волк, коза и козлята» (6+), действует «Пушкинская карта»

2 сентября, 12.00, 14.00, 16.00 - «Винни Пух» (0+)

3 сентября, 10.00, 12.00, 14.00 - «Три поросенка» (3+)

Малый зал театра

6 сентября, 18.00 - «Волшебный колодезь» (6+), действует «Пушкинская карта»

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

1 сентября, 16.00 - «Винни Пух» (0+)

2 сентября, 11.00 - «Зайкина избушка» (0+), действует «Пушкинская карта»

3 сентября, 11.00 - «Винни-Пух» (0+)

Прелюдия

Гранд-оперетта

3 сентября в 17.00 в усадьбе семьи Ульяновых (территория Дома-музея В. И. Ленина) Ульяновский государственный академический симфонический оркестр «Губернаторский» под управлением художественного руководителя и дирижера Андрея Данилова представит программу «Гранд-оперетта».

Оркестр пригласит слушателей в волшебный мир оперетт Иоганна Штрауса, Имре Кальмана, Франца Легара и Исаака Дунаевского. Изящные и искрометные арии прозвучат в исполнении солистов филармонии.

Действует «Пушкинская карта». (6+)



Ассамблея

Пластовская осень

1 сентября стартует XIII Международная ассамблея художников «Пластовская осень», посвященная 130-летию со дня рождения А. А. Пластова. В 12.00 в селе Прислониха Карсунского района состоится ее торжественное открытие. С концертом выступит мужской хор Московской государственной консерватории. В историко-художественном музее-заповеднике «Прислониха - Родина А. А. Пластова» откроется юбилейная выставка народного художника СССР. (6+) В этот же день в 18.00 в Музее А. А. Пластова в Ульяновске состоится открытие юбилейной выставки А. А. Пластова из собрания Государственной Третьяковской галереи и фондов семьи художника. (6+) В 18.30 в галерее Ульяновского регионального отделения ВТОО «Союз художников России» заработает итоговая выставка членов Ульяновского регионального отделения «Союз художников России» в галерее УРО СХР «Традиции и современность». (6+)

2 сентября с 11.00 до 14.00 на бульваре Новый Венец в Ульяновске состоится массовый пленэр, посвященный Году наставника и педагога в Российской Федерации. (6+)

Клуб

День открытых дверей

31 августа в 11.00 в Центре татарской культуры состоится день открытых дверей. Все желающие смогут ознакомиться с работой клубных формирований Центра татарской культуры, пообщаться с руководителями кружков. Дети и родители смогут выбрать для себя или своего ребенка творческий коллектив, кружок, в котором смогут развиваться и проявлять свои таланты. В Центре татарской культуры работают следующие клубные формирования: народный коллектив ансамбль танца «Идель», народный коллектив - татарский театральный коллектив имени



Бари Тарханова, татарский («Капельки мечты»), детский вокальный ансамбль «Хыял тамчылары» (0+)

Гала-концерт

Родом из народа

2 сентября в 14.00 во Дворце «Губернаторский» пройдет гала-концерт конкурса самодеятельного творчества «Родом из народа». На главной сцене прозвучат популярные эстрадные песни 80-х - 90-х годов.

Напомним, что старт конкурса самодеятельного творчества «Родом из народа» состоялся 29 июля и завершился 26 августа 2023 года. В конкурсе приняли участие жители Ульяновской области из числа непрофессиональных вокалистов и любителей песенного творчества. (0+)



Кино

Девочка Нина и...

31 августа выйдет в российский прокат фильм «Девочка Нина и похитители пианино» режиссера Романа Шаляпина.



«Девочка Нина и похитители пианино» - история о восьмилетней Нине, импульсивной и эмоциональной девочке, быстро загорающейся идеями и бросающей их на полпути. Свое новое увлечение - музыку - Нина бы наверняка тоже скоро забросила, но случается странное: инструмент начинает вести себя вызывающе, играет сам по себе и всячески провоцирует хозяйку. А вскоре Нину и вовсе похищают вместе с ним. Злодеи планируют подчинить себе мир при помощи пианино. Сумеет ли Нина помешать им осуществить задуманное?

В ролях: Ева Смирнова, Егор Николаенко, Наталья Ноздрин, Алексей Филимонов. (6+)

Презентация

Длиною в век

5 сентября в 14.00 в выставочном зале Дворца книги - Ульяновской областной научной библиотеки им. В. И. Ленина состоится презентация историко-краеведческого издания «Симбирск-Ульяновск: дорога длиною в век».



Это уникальный в своем роде альбом, посвященный Ульяновску (Симбирску) и повествующий о его историческом облике в прошлом и архитектурной судьбе сегодня, спустя век. Творческий труд уроженцев Ульяновска, авторов-энтузиастов пронизан их любовью к своей родине и истории родного края. (6+)

В Ульяновске выступила лектор Российского общества «Знание» Елена Линькова

Андрей ТВОРОГОВ

■ Российское общество «Знание» продолжает работать в регионах - лучшие ученые проводят бесплатные просветительские лекции для студентов и военных, государственных служащих и школьных учителей. На прошлой неделе в Ульяновске выступала профессор кафедры истории России Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы Елена Линькова.

В эксклюзивном интервью «Народной газете» профессор рассказала о том, почему Россия уникальна и о том, когда впервые против нашей страны начали вести информационную войну.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

«Противоречия с Западом возникли не сейчас»

- Елена Валентиновна, как давно вы сотрудничаете с обществом «Знание» и почему приняли такое решение?

- С мая 2022 года. Как преподаватель университета, я понимаю, как важно вести не только образовательную, но и просветительскую работу среди разных категорий общества - молодежи, государственных служащих, военнослужащих. Важно делиться своим опытом с коллегами - мероприятия общества «Знание» проводятся в том числе для учителей, преподавателей. Работаем мы и на новых территориях - там особенно важна поддержка профессорско-преподавательского состава, работа с местным населением. Я увидела себя в этой работе.

- Вы уже объехали с лекциями немало регионов. Есть ли разница в том, как люди принимают общество «Знание»?

- Большой разницы нет. Я была и на Дальнем Востоке, и в Центральной России, и на юге - в Ставропольском крае, география действительно обширная. А вот на новых территориях пока все действительно немного иначе: университеты, органы образования там пока только входят в наше образовательное пространство. Но большой разницы все-таки нет.

- Первой темой вашего выступления был глобальный контекст украинского кризиса...

- Тема очень актуальная, по понятным причинам мы все находимся в гуще этих событий. Я делаю упор на исторический контекст, истоки украинского национализма. В этом нужно разобраться, чтобы понять причины противоречий. Кроме того, мы говорим о странах так называемого коллективного Запада, которые тоже участвуют в этом конфликте. Важно понять, почему они это делают, с какого момента начались у них противоречия с Россией. Я думаю, эти знания нужны не только для государственных служащих: нам всем важно понимать, что эти противоречия возникли не сейчас, что не Россия была их инициатором. У нас изучают историю России, историю Советского Союза, взаимоотношений с Западом со школы, но по ограниченной программе. Нужно давать более детальное представление, мы расширяем знания об истории нашей страны.

- Это действительно важно, но прийти на вашу лекцию возможность была не у всех. Как быть, если получить более детальное представление об истории страны хочется самостоятельно?

- Я могу посоветовать материалы Российского общества «Знание» - многие просветительские лекции есть в открытом доступе, к ним можно обращаться. Сейчас проблем с контентом нет: много лекций записывают крупные российские историки, единственная проблема - отсеивать фейковую информацию, лженаучные теории. Обращаться нужно к тем специалистам, которые работают на реальном историческом материале, только они могут дать объективную картину. Со своей стороны могу сказать, что лучше обращаться к тем работам, авторами которых являются признанные историки, политологи, международники. Если мы берем монографию, она должна быть написана на исторических источниках, а не просто содержать суждения автора. Поиск таких работ - сложный труд, который требует от человека времени, интеллектуальных усилий. Но на сайте Российского общества «Знание», на сайте Российского исторического общества, Российского военно-исторического общества представлены списки литературы, списки источников - можно начать с них. И, конечно, рекомендую обращаться к официальным источникам.

- С этим связан второй вопрос, который вы раскрываете на лекциях:

информационная война как элемент гибридной войны. Информационная война - это нечто большее, чем просто распространение фейков?

- В большей степени мы говорим о целях, которые преследуются в ходе информационных войн. Первой из этих целей является воздействие на сознание народа. Второй - создание отрицательного образа врага на международной арене. Если мы говорим об информационной войне против России, цели противника - это формирование негативного представления о России в мире и воздействие на мировоззрение наших граждан с тем, чтобы изменить его в соответствии с их интересами. Кроме того, мы говорим об исторических корнях информационных войн. Конечно, сегодня инструменты отточены, появились новые методы, однако сами информационные войны начали вестись против России еще в конце XVI века. Особенно активной была польская пропаганда. Мы обращаем внимание на этот исторический аспект. Приводим и практические примеры дня сегодняшнего: как именно создаются фейки и для чего они используются.

- Можете ли вы для наших читателей кратко объяснить, как понять, что перед нами фей-

ковый материал? Как проверять подлинность в домашних условиях?

- Если совсем кратко, нужно использовать разные источники, сравнивать информацию, обязательно брать информацию из официальных источников. Всегда нужно понимать, кем создан документ, кем он тиражируется, откуда появилась новость, в чьих интересах она может быть создана. Критически относиться к документам, новостям, информации.

- Последняя тема ваших выступлений - российская идентичность. Разумеется, однозначного ответа на вопрос «кто мы?» не существует, и все-таки как вы на него отвечаете?

- Полемика по поводу того, что есть Россия, ведется с очень давних времен - с XVIII - XIX веков. Мыслители спорили об этом: мы - это Европа, или мы - это другая Европа? Или мы - это сочетание Европы и Азии? Или мы - это Азия? Сейчас мы говорим, что Россия - это нечто уникальное,

- традиционная семья, брак. Это уникальное отношение - что особенно проявляется в настоящее время - к армии, к своей территории и ее защите. Ранее существовал концепт сакральной земли - Святой Руси, сейчас мы не используем это понятие, но на уровне менталитета наша земля для нас священна. Это чувство патриотизма, любви к Родине. Несмотря на некоторую присущую нам критику власти, мы умеем сохранять любовь к нашей стране, к земле, которую защищали наши предки. Это поддерживает нас в сложных ситуациях.

- Какое место в карте российской идентичности занимает советский период и как повлиял наш самый знаменитый земляк на уникальные черты России?

- Конец 1910-х - начало 1920-х гг. - это крайне сложный период в истории нашей страны, мы понесли огромные потери в населении и экономике, а также лишились статуса великой державы, он был утрачен в 1920-х годах и только впоследствии восстановлен. Владимир Ильич Ленин, разумеется, связан с этими событиями. Споры о роли Ленина продолжаются и по сей день так же, как и споры о самой революции. Этот вопрос крайне сложен для нашего общества, он имеет глубокие цивилизационные корни. Я уверена, что эти дискуссии будут продолжаться и в будущем. Революция, как и фигура Ленина, нельзя воспринимать только в одном цвете: с одной стороны, были огромные человеческие жертвы, крах империи. С другой стороны - произошли значительные изменения в социальной политике, ликвидированы сословные ограничения.

- От Разина до Ленина Поволжье поставляло России бунтарей. Верно ли это утверждение? Можно ли сказать, что это часть нашего регионального менталитета?

- Сложно сказать, является ли это архетипом Поволжья. Для русского человека в целом всегда были характерны поиск воли, вольницы. Можно сказать, что колоссальные территории нашей страны давали возможность вырваться из удручающей обстановки Центральной России, найти выплеск своей души. Для Поволжья это может быть свойственно: огромная река, ощущение свободы, воля... но это больше философский вопрос. Тем не менее из Ульяновской области, Симбирска выходили не только бунтовщики. Мне как историку близка фигура Николая Михайловича Карамзина, который тоже был родом из Симбирска. Ульяновская область - это очень интересный регион. С одной стороны - бунтарство, с другой стороны - великие люди, созидатели.

Справка «НГ»

Линькова Елена Валентиновна - доктор исторических наук, профессор кафедры истории России Российского университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы. Область интересов: история общественно-политической и внешнеполитической мысли России, история внешней политики России XIX в.

это евразийское пространство, страна, которая отличается своим уникальным культурным кодом, отличается от других цивилизаций и государств. У нас есть уникальные черты и азиатского мира, и Европы. Уникальность России заключается и в ее многонациональности, и в многообразии религий. В ходе лекции мы говорим об особенностях нашего менталитета, об архетипах, сформировавшихся еще в Древней Руси и перенесенных в современность, они отличают нас от всех остальных.

- О каких особенностях менталитета идет речь?

- Это особое отношение к государству - приверженность к сильной власти, этатизм. В самые сложные периоды нашей истории наш народ, наши предки делали выбор в пользу крепкой власти, только такая власть способна предотвратить разрушения. Это традиционализм, приверженность традиционным ценностям

Топ-5 советов, как избежать отравлений в грибной сезон

Свинушка - хитрый гриб-аллерген

■ Ульяновское управление Роспотребнадзора опубликовало грибную карту региона. «Народка» собрала топ-5 советов, как любителям тихой охоты сберечь здоровье.

Совет 1.

Выучите опасные грибы.

В большинстве случаев причина отравлений - ядовитые грибы. Кандидат биологических наук, миколог, председатель Русского микологического общества Михаил Вишневский перед походом на тихую охоту советует выучить ядовитые грибы своего региона.

- Съедобных - больше тысячи видов. А ядовитых - всегда не больше десятка. Можно во всех деталях изучить их и ничего похожего в корзину не класть, - говорит он. -

Ядовитых грибов, кстати, в этом году много. Например, у бледной поганки рекордный по урожайности год. Больше ее становится из-за изменений климата, глобального потепления. Бледная поганка достаточно теплолюбива, и сейчас в средней полосе России она себя чувствует хорошо. Также у нас появилась галерина окаймленная, которая очень похожа на летний опенок. Гриб содержит те же яды, что и бледная поганка.

Совет 2.

Собирайте только в проверенных местах.

И съедобные грибы стоит есть с осторожностью.

- Конечно, просто так ими отравиться нельзя, - уточняет Михаил Вишневский. - Это возможно, если в среду, где растет гриб, попадет загрязнитель. Такое случается достаточно редко, но это всегда яркие случаи. Классика - Воронежская область, 2000 год. Тогда белыми грибами отравились население нескольких деревень, потому что с секретного завода произошел выброс ракетного топлива. Так что лучше не собирать дары леса в сомнительных местах и рядом с опасными объектами.

Совет 3.

Учитывайте особенности здоровья.

Стать плохо после употребления грибов может из-за особых реакций вашего организма. Бывает непереносимость любого вида грибов. Иногда люди травятся подберезовиками, белыми грибами. Им просто противопоказано их есть. Кроме того, грибы опасны для людей, имеющих проблемы с желудочно-кишечным трактом. Они очень чувствительны к сложно устроенным белкам. При этом все без исключения грибы содержат белки лектины, которые вызывают несмертельные отравления разной степени тяжести.

- Такую реакцию могут вызвать самые распространенные грибы типа рядовки, говорушки, осенних опят. При первой дегустации съешьте граммов 100, не больше. Если станет плохо, это не ваш вариант, - советует Вишневский.

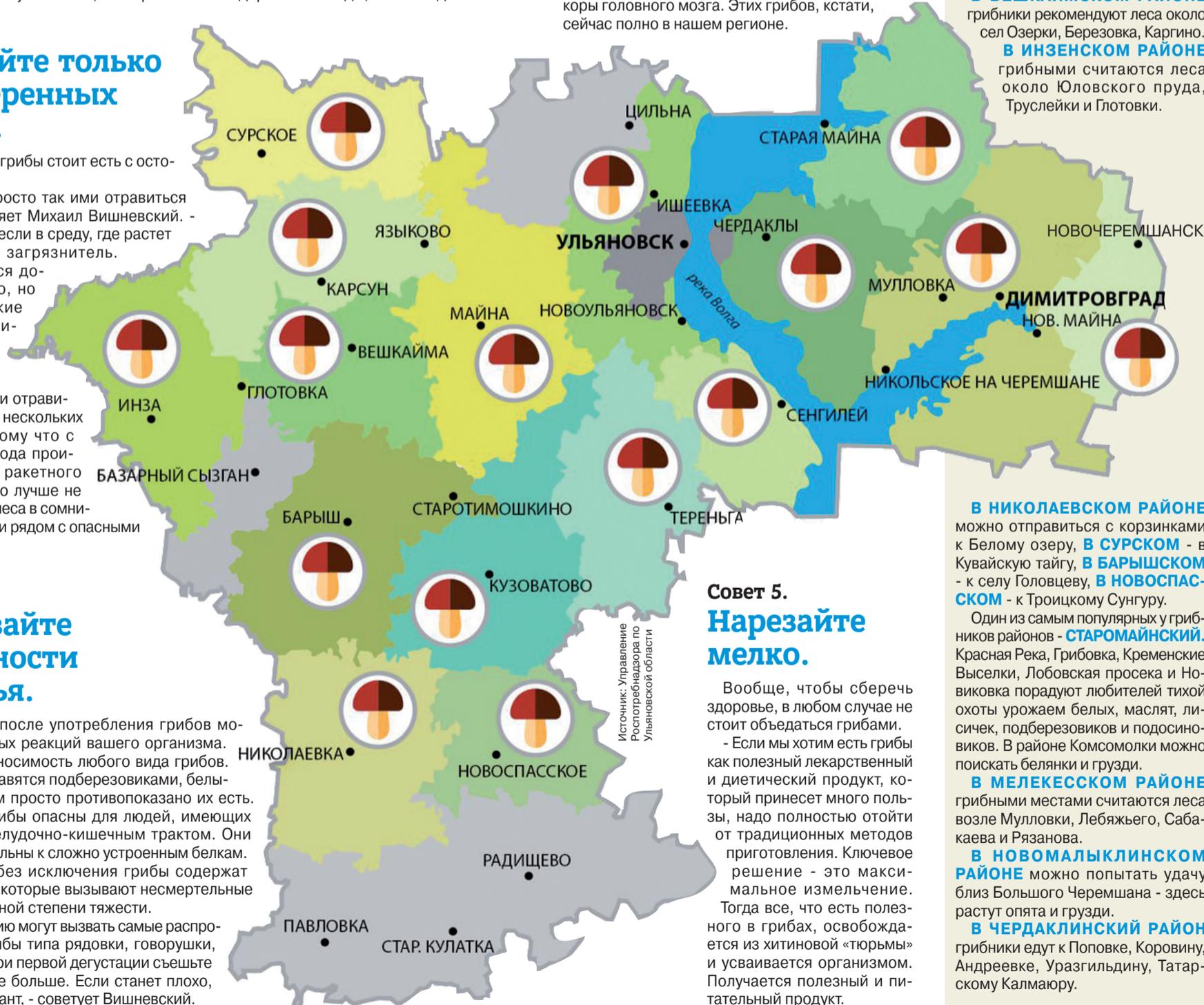


Совет 4.

Аллергикам и пожилым на заметку.

Аллергическую реакцию, которая сопровождается разрушением крови, вызывает гриб свинушка.

- Это очень хитрый гриб-аллерген, - поясняет биолог. - Он действует только на тех людей, у которых есть проблемы с кровью (плохая свертываемость, гепатит и так далее). Родственник вешенки - плеврочицелла пальчатая - опасна для людей старше 70 лет, у которых есть проблемы с почками или печенью. У них гриб вызывает разрушение коры головного мозга. Этим грибом, кстати, сейчас полно в нашем регионе.



Источник: Управление Роспотребнадзора по Ульяновской области

Совет 5.

Нарезайте мелко.

Вообще, чтобы сберечь здоровье, в любом случае не стоит объедаться грибами.

- Если мы хотим есть грибы как полезный лекарственный и диетический продукт, который принесет много пользы, надо полностью отойти от традиционных методов приготовления. Ключевое решение - это максимальное измельчение. Тогда все, что есть полезного в грибах, освобождается из хитиновой «тюрьмы» и усваивается организмом. Получается полезный и питательный продукт.

За маслятами - на Лысую гору

Традиционно много грибных мест в Тереньгульском районе. Среди них - Ясашная Ташла, Федькино, Риновский хутор, село Зеленец, Поджуровка, Скугареевка, Скрипино. Собирают здесь опята, рыжики и маслята.

В УЛЬЯНОВСКОМ РАЙОНЕ

грибы можно поискать в лесах близ Ломов и Поникого Ключа; за груздями и опятами можно ехать в Ундоры, за белянками - в Дворики.

В СЕНГИЛЕЕВСКОМ РАЙОНЕ

грибными местами считаются леса близ сел Екатериновка, Шиловка, Тушна, Русская Бектяшка, Мордово.

Богатый урожай самых разных грибов можно собрать в тагайских лесах и **ОКРЕСТНОСТЯХ МАЙНЫ**, близ сел Дедашевка, Комаровка, Абрамовка, Загоскино, Сосновка, Аксаково Майнского района.

В КАРСУНСКОМ РАЙОНЕ

обычно едут за белыми - они растут у Прислонихи, Языкова, Урено-Карлинского.

КУЗОВАТОВСКИЙ РАЙОН

славится маслятами и рыжиками: эти грибы можно поискать близ самого Кузоватова и на так называемой Лысой горе, в Лесном Матюнино и Русской Темрязани.

В ВЕШКАЙМСКОМ РАЙОНЕ

грибники рекомендуют леса около сел Озерки, Березовка, Каргино.

В ИНЗЕНСКОМ РАЙОНЕ

грибными считаются леса около Юловского пруда, Труслейки и Готовки.

В НИКОЛАЕВСКОМ РАЙОНЕ

можно отправиться с корзинками к Белому озеру, **В СУРСКОМ** - в Кувайскую тайгу, **В БАРЫШСКОМ** - к селу Головцеву, **В НОВОСПАСКОМ** - к Троицкому Сунгуру.

Один из самых популярных у грибников районов - **СТАРОМАЙНСКИЙ**. Красная Река, Грибовка, Кременские Выселки, Лобовская просека и Новиковка порадуют любителей тихой охоты урожаем белых, маслят,лисичек, подберезовиков и подосиновиков. В районе Комсомолки можно поискать белянки и грузди.

В МЕЛЕКЕСКОМ РАЙОНЕ

грибными местами считаются леса возле Мулловки, Лебяжьего, Сабакеева и Рязанова.

В НОВОМАЛЫКЛИНСКОМ РАЙОНЕ

можно попытаться удачу близ Большого Черемшана - здесь растут опята и грузди.

В ЧЕРДАКЛИНСКОМ РАЙОНЕ

грибники едут к Поповке, Коровину, Андреевке, Уразгильдину, Татарскому Калмаюру.

Воспоминания о море



фото: volgastory.ru

Весёлые животные

Пакет ракушек, упаковка игрушечных глаз, немного красок, клей и подручные материалы - и вот уже готов целый зоопарк. Птицы, жирафы, лягушки, лебеди, коты и собаки - это лишь малая часть всего, что можно сделать своими руками.

Поделки из ракушек своими руками

Ну кто не привозил с летнего отдыха целые пакеты ракушек? Но вот что делать с ними потом? Так и пылятся в шкафу до лучших времен... «НГ» предлагает вам пустить их на поделки - детские и не очень, забавные и вполне функциональные, чего пожелает душа. Ловите подборку лучших идей!

Рамка для фотографий

Лучший способ украсить трогательные фотографии из отпуска - вот такая рамка из ракушек. Для нее нужна готовая основа. Можно вырезать ее из картона, но лучше взять самую простую деревянную рамку, которая не будет деформироваться под весом декора, и уже идет со стеклом. Потренируйтесь красиво раскладывать ракушки и приклейте их с помощью клея.

фото: pining.com



фото: get.pxihere.com

Необычная шкатулка

Такая оригинальная поделка, но при этом с ней справится даже ребенок. В качестве основания можно взять старую шкатулку, картонную коробку или просто собрать все из плотного картона. Для красоты оклейте внутреннюю часть тканью вроде бархата. А уже сверху выкладывайте ракушки на клей. Рекомендуем сначала потренироваться с выкладкой, чтобы выбрать удачную композицию и в процессе все красиво сошлось по размерам.

Оригинальные украшения

Из ракушек получается не только красивая, но и вполне приспособленная к жизни бижутерия. Сережки, колье, браслеты. Отверстия можно аккуратно прокрутить с помощью толстой иглы, а для крепления мелких деталей используйте прозрачный клей. А уж потом подобрать фурнитуру не составит никакого труда!



фото: uhd.name

Новогодние игрушки

Кто сказал, что нельзя украсить новогоднюю елку в морском стиле? Крупные ракушки - это уже готовые подвесные игрушки, которым просто не хватает петельки или крючка. А из ракушек помельче получаются красивые шары и особенно ангелочки.



фото: tybodelki.ru

Морской букет

Очень необычная, но простая поделка. Понадобится шарообразная основа, которую можно скрутить даже из газеты с ПВА. Дальше нужно красиво обклеить ее. Из мелких круглых и плоских ракушек будут чудесные розочки. Из спиральных - готовые бутоны. По желанию подкрасьте акриловыми красками или добавьте блесток. И не забудьте обернуть букет красивой плотной бумагой или тканью и сделать основание, обмотанное лентой.



фото: moemisto.ua

Музыка ветра

Это те самые подвески, которые часто вешают в дверях, чтобы они стучали на ветру. Уместны они и просто в интерьере, а делаются проще простого! Нужна красивая ветка, ракушка покрупнее или любое подходящее основание, моток красивых ниток, пару горстей мелких ракушек для самих подвесок, и еще какие-то украшения вроде бусин по желанию.



market.ya

Не болтай!

Разговоры по телефону повышают риск гипертонии

Мобильные телефоны - практически продолжение нашей руки. Почти у 75% населения в возрасте от 10 лет и старше они есть. И повышенное давление - основная причина внезапной смерти взрослых людей.

Всего 30 минут разговора по мобильному телефону - и считайте, что вы в группе риска по развитию гипертонии или высокого артериального давления. Шанс получить такое заболева-

ние - 12% и выше по сравнению с теми, кто такой связью не пользуется или держит телефон подальше от головы. Причина в низком уровне радиочастотной энергии, излучаемой гаджетом.

Китайские исследователи выяснили, что время разговора по мобильному отрицательно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы. Чем больше времени тратится на разговор, тем больший вред причиняется здоровью. А вот переговоры на громкой связи (когда аппарат

не находится непосредственно у головы) не оказывают влияния.

Учитывая, что в России почти каждый второй житель (47%) владеет подобными гаджетами и около 40% взрослого населения (а это 32 млн человек) страдают от гипертонии, результаты измерений имеют особое значение для здоровья нации.

Психология

Отдыхайте правильно

Вы наверняка сталкивались с тем, что, проспав 12 часов кряду, с кровати буквально сползали - сил богатырских как не было, так и нет. Уютная кровать - самый известный, но не всегда самый лучший способ восстановиться.

Важно различать типы отдыха и практиковать те, которые работают для вас.

Физический отдых

Включает любую деятельность, которая улучшает ваше физическое самочувствие и восстанавливает организм. Когда телу нужно расслабиться, оно сигнализирует вам об этом. Вы начинаете испытывать недостаток энергии и боль в разных частях тела. Не игнорируйте эти сигналы. Вы спасете себя любимыми расслабляющими мероприятиями, йогой или растяжкой.

Умственный отдых

Туман в голове и подавленность являются признаками того, что вам пора отдохнуть. Умственный отдых позволяет отвлечься от требований разума, чтобы мозг восстановился. Отложите телефон или компьютер и вместо этого прогуляйтесь. Единение с природой - один из лучших способов вычистить шлак из мыслей и перезагрузить мозг.

Социальный отдых

Проводить время с людьми, выслушивать их, решать проблемы да и просто всегда находиться в обществе - это бывает утомительно. Если вы чувствуете, что семья и общество требуют от вас слишком многого, можно сделать шаг назад и посвятить время себе. Это называется социальным отдыхом. Социальный отдых дает вам перерыв в общении, чтобы восстановить энергию.

Сенсорный отдых

Осознаете вы это или нет, но наш разум и чувства могут ежедневно перегружаться. Делают это уведомления соцсетей, новости, музыка, реклама, подкасты, окружающие шумы, блики от освещения и тому подобное. Сенсорная информация, которой нас ежедневно засыпают, мешает расслабиться. Поэтому важно практиковать сенсорный отдых - отключать посторонние шумы и следить за своим благополучием.

Эмоциональный отдых

Мы все знакомы с эмоциональным выгоранием, заработанным благодаря повседневному трудностям и жизненным проблемам. Рано или поздно это приводит к стрессу, поэтому так важно подготовиться и практиковать эмоциональный отдых. Для этого установите личные границы, перестаньте всегда говорить «да» и научитесь говорить «нет», общайтесь с людьми, которым вы доверяете.

Творческий отдых

Когда работа буквально выжимает из вас творческие жилы, один мозговой штурм сменяется другим, в какой-то момент вы можете оказаться в творческом блоке. Вы просто не можете выдавать свежие идеи! Поэтому так важно защищать и пополнять свою энергию за счет творческого отдыха: читайте новые или любимые книги, ходите в музеи, общайтесь с творческими людьми, научитесь игре на инструменте.

Материалы страницы подготовила
Юлия МАСЛИХОВА

Ирина АНТОНОВА

■ Новый, 238-й театральный сезон Ульяновского драматического театра имени И. А. Гончарова, стартует в ближайшую пятницу, 1 сентября.

На афишах мелькают заманчивые названия и имена известных актеров - нужно сделать нелегкий выбор, на какой спектакль пойти. «Народная газета» решила облегчить задачу и попросила главного режиссера театра Владимира Золотаря рассказать о новых постановках, а также самих зрителей - о том, какие спектакли им понравились и почему на них стоит обратить внимание.

1 сентября на Большой сцене будет показан бестселлер прошлого сезона - спектакль «Космос» по одноименной пьесе Житковского. По словам зрительницы Анны Сатаровой, оставившей восторженный отклик в соцсетях, это «пьеса про обычную жизнь. Про несбывшиеся мечты и нереализованные желания. Про самообман, в который по вечерам погружается каждый. Про то, как обломок карандаша становится символом веры в лучшую жизнь».

Ульяновский журналист, переводчик, гештальт-консультант Сергей Гогин считает, что спектакль можно посвятить тем, кто выжил в 90-е, и разместить это посвящение на афишах. Тем, кто выжил и продолжает выживать, потому что для людей «ничего не изменилось». О каком космосе идет речь? Гузелия Садртдинова пишет: «Само понятие «космос» - это, безусловно, надежды на новую и лучшую жизнь, в то же время это и страх перед этой новой жизнью (есть ли там что-то в этом «космосе» и так ли уж там будет хорошо, как себе нафантазировала, намечтала героиня?). «Космос» - душа, а черная дыра - то, во что сейчас превращается жизнь героини».

2 и 3 сентября на Малой сцене театра покажут премьеру - лирическую комедию

Вампилов, Арбузов, Булгаков на сцене драмтеатра

Какие спектакли увидят ульяновцы в новом сезоне

«Селфи со склерозом» по пьесе Александра Володарского в постановке заслуженного работника культуры РФ Владимира Казанджана. История немного наивной и очень обаятельной героини в исполнении народной артистки России Зои Самсоновой - неопровержимое доказательство, что из памяти может стереться что угодно, кроме любви. На сцену также выйдут заслуженный артист России Виктор Чукин (в трех ролях) и заслуженный работник культуры Ульяновской области Алексей Вольный.

Дождитесь Костолевского

Далее ульяновские зрители окупятся в грандиозный проект «Лучшие спектакли «Золотой маски», который Ульяновский драмтеатр принимает с 2013 года. В числе участников региональной программы заявлен народный артист России, лауреат Государственной премии РФ, а с 2017 года - президент Российской национальной театральной премии «Золотая маска» Игорь Костолевский. Ожидается, что Игорь Матвеевич выйдет на сцену облдрамы с театром имени Маяковского, в котором служит скоро полвека, и блестяще перевоплотится в музыканта-неудачника в спектакле «Старший сын».

Кажется, трудно найти театр, который не брал в свой репертуар вампиловскую

историю родства не формального, а по душе. Театры ее берут, как правило, для своего старейшего актера, чтобы тот сыграл Сарфанова. Маяковка не стала исключением: Игорь Костолевский выступил в этой роли. По мнению столичного театрального критика Марины Райкиной, в багаже Костолевского обнаружились такие краски, с помощью которых он и создал удивительный и неожиданный портрет. Но появляется он, как известно, не в первых сценах.

Также театр Маяковского «преподаст» ульяновскому зрителю «Школу жен» по Мольеру.

До свидания, мальчики...

Финальная постановка региональной программы «Золотая маска» о честности, бескомпромиссности и умении дружить наверняка вызовет большой резонанс у ульяновцев, убеждена директор театра Наталья Никонорова:

«Спектакль новосибирского молодежного театра «Глобус» «Мальчики» по повести Владислава Крапивина «Та сторона, где ветер» неформально считают тинейджерским, однако и взрослая аудитория оценит его по достоинству. В спектакле взрослые играют детей. Мальчишки дружат, дерутся, запускают змеев, сбивают их, обретают и теряют друг друга. В постановке режиссер, автор литературной композиции и музыки Артем Терехин не ошибся, выбирая материал и демонстрируя особую, очень точную интонацию под условным названием «все мы родом из детства». Вместе с актерами он отвечает на вопросы: кто они, сегодняшние мальчики, и что заключено в этом образе, полном надежд на будущее».

При работе над спектаклем, которому скоро исполнится два года, режиссер в многочасовых беседах проговаривал с артистами истории из их детства, дет-

ства их родителей. Спектакль получился нежный, местами откровенно смешной, а местами щемяще грустный. Полный боли за вымышленных крапивинских мальчиков и за свое собственное детство, за уходящее, но так окончательно и не ушедшее советское прошлое. Спектакль, в котором всех жалко и никому не позавидуешь... Спектакль из разряда тех, от которых ничего не ждал, а потом хочешь вернуться и пересмотреть.

Театр приглашенных режиссеров

30 сентября на основной сцене Ульяновской драмы состоится бенефис заслуженного артиста России Михаила Петрова. В январе мастер отметил юбилей, и подарком стала главная роль в премьерке к открытию нового сезона. Михаил Николаевич сыграет Алексея Каренина в спектакле Владимира Золотаря «А. Каренин». Одноименная пьеса Василия Сигарева - фантазия драматурга по мотивам романа Льва Толстого «Анна Каренина».

После первых премьер сезона на основной и Малой сцене театр приступит к работе над новыми спектаклями с приглашенными режиссерами.

По словам главного режиссера Ульяновской драмы Владимира Золотаря, Ирина Дремова поставит в Ульяновске «Таню» Алексея Арбузова - премьера планируется в ноябре. Над спектаклем по советской классике будет

работать команда молодых постановщиц. Параллельно с этой работой начнутся репетиции «Катапульты» Дмитрия Богославского - режиссер Владимир Золотарь презентовал эту пьесу на драматургической лаборатории «Театр.Форма. Содержание».

Следующим в Ульяновск прибудет выпускник мастерской Сергея Женовача Артем Устинов. Будучи начинающим режиссером, он участвовал в лаборатории Лоевского в Ульяновске и ставил «Исход» Полины Бородиной, и за время, прошедшее с первой встречи с ульяновской труппой, завоевал признание в профессиональной среде, был номинирован на премию «Золотая маска» в 2021 году в номинации «Работа режиссера». Скоро станет известно, какую пьесу молодой мастер выбрал для работы с ульяновской труппой.

Зимой главный режиссер театра начнет постановку музыкального спектакля «Зойкина квартира» Михаила Булгакова, премьеры запланирована на весну следующего года.

Прямая речь

Игорь Костолевский, президент Российской национальной театральной премии «Золотая маска»:

- Для меня самое главное - это связь фестиваля со всей театральной страной, с регионами, и постоянный поиск и открытие новых театров, имен талантливых режиссеров, актеров, художников. Удивительно, когда город, в котором живут 37 тысяч человек, привозит спектакль, который конкурирует с большими спектаклями Санкт-Петербурга и Москвы и получает «Золотую маску»! На мой взгляд, это очень и очень важно. Мы все время расширяем географию. И не примите как хвастовство, но этот фестиваль действительно уникален - ни в одной стране мира такого фестиваля нет. Иностранцы, когда приезжают, очень удивляются. Главное - регионы сами стремятся попасть в номинацию, войти даже в лонг-лист фестиваля - это большая честь.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Репортёр



Фото пресс-службы УФСИН

Почти на воле

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Покрыть дефицит кадров в России помогут осужденные. За хорошее поведение граждане могут получить послабление в виде принудительных работ и официально трудоустроиться на предприятия региона. Что такое исправительные центры и какая от них польза? Чтобы ответить на эти вопросы, корреспондент «Народной» отправился в изолированный участок, функционирующий как исправительный центр при ИК-9.

Завод исправит

С виду это небольшое двухэтажное здание можно принять за обычное общежитие или пионерский лагерь. Чисто, современно, уютно. Внутри помимо комфортных спальных мест с тумбочками есть комнаты для отдыха и религиозных обрядов, просторная кухня со всей бытовой техникой и оборудованные душевые.

От курорта это место отличает строгая трудовая дисциплина и контроль. На входе работает пункт осмотра, а по всем помещениям установлены камеры. Если обнаружатся нарушения или осужденный уклонится от принудительных работ, встанет вопрос о возвращении уклониста в колонию.

Кстати, исправительные центры - относительно новый вид отбывания наказания. В Ульяновской области таких участков, функционирующих как исправительные центры (УФИЦ), три: два в Димитровграде, один при ИК-9 в Заволжском районе и в р. п. Ишеевка. К слову, один из центров расположен на территории предприятия ДААЗ в Димитровграде. Помимо стабильной работы осужденные могут получить и дополнительную квалификацию.

- Главная задача таких центров (УФИЦ. - Прим. «НГ») - помочь оступившемуся человеку встать на путь исправления, обрести цель в жизни посредством еже-

дневного труда, - поясняет начальник УФИЦ при ИК-9, майор внутренней службы Ренат Абдуллин. На отбывание наказания сюда могут отправить за преступления небольшой или средней тяжести, а также тех, кто впервые оступился и совершил тяжкое преступление.

На волю за карьерой

По сравнению с исправительной колонией условия пребывания здесь намного лояльнее. Можно свободно пользоваться мобильными устройствами и выезжать в город на выходные.

- Осужденные могут адаптироваться к привычным нам условиям жизни, социализироваться. В перерывах между работой занимаются спортом, навещают родственников, сходить в кино, театры или кафе, естественно, с разрешения администрации, - рассказывает «Народной» руководитель пресс-службы УФСИН Ольга Егорова.

Более того, около 45 предприятий региона заключили договоры с УФСИН. Благодаря этому все осужденные получают зарплату в размере МРОТ, которую могут потратить на оплату продуктов, ЖКХ или другие личные нужды.

Самым добросовестным сотрудникам предприятия предлагают возможности карьерного роста и после выхода на свободу. Так, один из осужденных Роман Болда-

рев планирует остаться на своем месте работы.

- За ряд поощрений и по решению суда мое наказание смягчили и часть срока заменили на принудительные работы, - делится с «Народной» осужденный Роман Болдарев. - В сентябре уже будет год, как я работаю оператором на одном из предприятий города Ульяновска. После колонии было тяжело адаптироваться к обычной жизни, но работа помогла реализоваться и почувствовать себя нужным.

В кругу друзей и семьи

В самом коллективе центра - дружественная атмосфера, осужденные поддерживают друг друга, вместе готовят еду, а в свободное время посещают театр, аквапарк и даже катаются на коньках.

- У нас хороший УФИЦ, дружный! Условия очень приближены к домашним, после срока можно легко адаптироваться к обычной жизни, - подчеркивает «Народной» один из осужденных.

За хорошее поведение по решению начальника исправительного центра осужденным можно проживать и дома, вместе с семьей. В таком случае сотрудники УФСИН будут ежемесячно проверять, успешно ли человек адаптировался в обществе, нет ли каких-либо нареканий по его поведению от семьи или соседей.

- Создание исправительных центров - это ключ к решению различных проблем общества. Кстати, у нас не было ни одного повторного преступления среди граждан, состоящих на учете в исправительных центрах, что подтверждает высокую эффективность альтернативной системы лишения свободы, - отмечает врио заместителя начальника УФСИН по Ульяновской области Маргарита Коноплева.

КПРФ № 4. НАША ПРОГРАММА:

1 Сохранение бесплатной и доступной медицинской помощи для жителей Ульяновской области:

- ✓ формирование бездефицитной программы государственных гарантий оказания жителям Ульяновской области бесплатной медицинской помощи;
- ✓ финансирование в полном объеме лекарственного обеспечения для региональных льготников (в том числе детей);
- ✓ законодательный запрет на любую «оптимизацию» государственных медицинских организаций без согласия жителей обслуживаемых ими населенных пунктов;
- ✓ принятие областного закона о дополнительных гарантиях для медицинских работников региона (доплаты, жилищная программа, возвращение коммунальных льгот сельским медикам).

2 Сокращение административно-управленческого персонала на 50%, ликвидация необоснованных льгот и привилегий для высокопоставленных чиновников и депутатов.

3 Всемерная поддержка производственно-промышленного потенциала нашей области, именно местных производителей. Будет покончено с порочной практикой привлечения инвесторов исключительно за счет низкой стоимости рабочей силы и размещения экологически вредных производств.

4 Обеспечение продовольственной безопасности региона. Справедливая и открытая система распределения сельхозсубсидий. Приоритетная передача земли местным сельхозпредприятиям. Создание и поддержка народных предприятий на территории Ульяновской области.

5 Возвращение принципов реального самоуправления: прямые народные выборы глав городов и районов области (соответствующий законопроект внесен нами и заблокирован депутатами от «Единой России») и возможность народного отзыва избираемых руководителей и депутатов всех уровней.

6 Восстановление государственного и муниципального автотранспорта для пассажирских перевозок на местном, региональном и межрегиональном уровнях. Обеспечение регулярного пассажирского сообщения со всеми населенными пунктами Ульяновской области.

7 Наведение порядка в градостроительной деятельности: запрет точечной застройки и ликвидации общественных пространств и зеленых зон в интересах застройщиков. Повышение прозрачности и роли публичных слушаний.

8 Создание государственных (муниципальных) управляющих компаний, пересмотр нормативов накопления твердых коммунальных отходов, реальная активизация деятельности государственного жилищного надзора (инспекции) в интересах жителей - собственников и нанимателей.

9 Выравнивание финансовых возможностей муниципальных отделений политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», специальный избирательный счет № 4070481086900000003.

стандартами социального обеспечения (заплаты бюджетников, право на бесплатный проезд и бесплатное питание для детей и др.) независимо от места проживания на территории области.

10 Повышение в два раза минимальной оплаты труда исходя из реально существующих финансовых возможностей нашего региона.

11 Принятие и реализация программы строительства специализированного и социального жилья для малоимущих граждан, молодых семей и востребованных специалистов бюджетной сферы. Принятие долгосрочной программы субсидирования платы за ЖКУ, если ее размер превышает 10% семейного дохода!

12 Недопустимо формировать бюджет отрасли «Культура» по остаточному принципу. Необходимо стремиться к единому уровню заработной платы для муниципальных работников культуры, недопустимо, когда заработная плата формируется не по принципу стажа и квалификации, а по финансовым возможностям бюджета.

13 Законодательное упрощение получения звания «Ветеран труда Ульяновской области» - присвоение его только по стажу. Сохранение ежемесячной выплаты ветеранам труда Ульяновской области независимо от размера получаемой пенсии. Введение ежемесячных выплат детям войны.

14 Грамотное управление государственной и муниципальной собственностью. Запрет на приватизацию стратегических предприятий (МУП «УльГЭС», МУП «Водоканал», ОАО «Тепличное» и др.).

15 Спорт должен быть реально доступен для большинства жителей, причем в приоритете должен быть бесплатный массовый детский спорт. При каждом образовательном учреждении должен быть оборудованный и безопасный стадион.

16 Образование должно стать абсолютно бесплатным и доступным. Для этого необходимо прекратить порочную практику сбора средств на ремонт и школьные принадлежности. Мы добьемся полного запрета на закрытие школ и детских садов, кроме того, недопустимо приватизировать здания образовательных учреждений с целью коммерческого использования.

17 Инициативы для федерального парламента:

✓ Отмена пенсионной реформы. Вернуть прежний пенсионный возраст: 55 лет - для женщин, 60 лет - для мужчин. Восстановить индексацию пенсий работающим пенсионерам.

✓ Ввести прогрессивную шкалу налогообложения. Освободить от уплаты налогов граждан с небольшими доходами.

✓ Ввести налог на роскошь. Около 5 тысяч человек имеют в месяц доход в сто миллионов рублей. Их срочно нужно обложить дополнительным налогом. Только от этой меры можно получить дополнительный триллион рублей и направить на решение социальных задач.

✓ Запретить вывоз капитала за границу.

Оплачено 230 кв. см из средств избирательного фонда избирательного объединения зарегистрированных областных списки кандидатов в депутаты Законодательного собрания седьмого созыва «Избирательного объединения Ульяновское областное отделение политической партии «КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ», специальный избирательный счет № 4070481086900000003.

КПРФ

10 СЕНТЯБРЯ - ВЫБОРЫ
в Законодательное Собрание Ульяновской области

КПРФ
- всегда
с народом!

Александр КОШЛИН
Рабочий
Кандидат в депутаты по округу №2

Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Кошлину Александру Сергеевичу по Вешкаймскому одномандатному избирательному округу № 2 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

**ВЕРНЁМ
УЛЬЯНОВСКУ
БУДУЩЕЕ!**



Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Кузовенкову Николаю Вячеславовичу по Вешкаймскому одномандатному избирательному округу № 2 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

**10 СЕНТЯБРЯ
ВЫБИРАЕМ
БУДУЩЕЕ!**



Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Медведеву Алексею Борисовичу по Заволжскому одномандатному избирательному округу № 10 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

**НЕ ВРАТЬ
И НЕ БОЯТЬСЯ!**



Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Лисову Евгению Сергеевичу по Сенгилеевскому одномандатному избирательному округу № 5 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

**НЕ ВРАТЬ
И НЕ БОЯТЬСЯ!**



Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Старателеву Эрнесту Юрьевичу по Димитровградскому одномандатному избирательному округу № 9 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

10 СЕНТЯБРЯ - ВЫБОРЫ
в Законодательное Собрание Ульяновской области



**Павел
АРХИПОВ**

Руководитель производственного предприятия
Кандидат в депутаты по округу №7



КПРФ
- всегда
с народом!

Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Архипову Павлу Леонидовичу по Чердаклинскому одномандатному избирательному округу № 7 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.



КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ
КОММУНИСТЫ РОССИИ



**ДОВЕРИЕ ЛЮДЕЙ
ПОДТВЕРДИМ ДЕЛАМИ!**

Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Краснову Евгению Валерьевичу по Мелекесскому одномандатному избирательному округу № 8 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.



КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ
КОММУНИСТЫ РОССИИ



**ДОВЕРИЕ ЛЮДЕЙ
ПОДТВЕРДИМ ДЕЛАМИ!**

Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Шишковой Людмиле Михайловне по Заволжскому одномандатному избирательному округу № 10 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.



КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ
КОММУНИСТЫ РОССИИ



**ДОВЕРИЕ ЛЮДЕЙ
ПОДТВЕРДИМ ДЕЛАМИ!**

Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Маракину Валерию Александровичу по Ленинскому одномандатному избирательному округу № 13 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

**Областной
МРОТ –
50 000
руб.**



Печатная площадь предоставлена зарегистрированному кандидату в депутаты Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва Яркому Алексею Сергеевичу по Ленинскому одномандатному избирательному округу № 13 на безвозмездной основе на основании Закона Ульяновской области «О выборах депутатов Законодательного собрания Ульяновской области» от 20 июля 2012 г. № 102-30.

Одним абзацем

БЕГОМ В СТОЛОВКУ

С 1 сентября 2023 года все ученики начальных классов государственных и муниципальных школ (а это 7,7 миллиона детей) будут получать бесплатное горячее питание. Об этом сообщила вице-премьер Татьяна Голикова, уточнив, что на эти цели предусмотрено выделить 67 миллиардов рублей. Субсидии получат 88 регионов страны, включая ДНР, ЛНР, Запорожскую и Херсонскую области, для которых дополнительно выделено около 1,4 миллиарда рублей.

**С ВЫХОДНЫМИ
ОПРЕДЕЛИЛИСЬ**

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин утвердил календарь праздничных и выходных дней в 2024 году. Новогодние каникулы продлятся с 30 декабря 2023 года по 8 января 2024 года. В феврале у нас будет три выходных - с 23-го по 25-е число. В марте мы будем отдыхать тоже три дня подряд - с 8-го по 10-е число, в первые майские праздники у нас будет четыре нерабочих дня - с 28 апреля по 1 мая. Следующие выходные придутся на 9 - 12 мая. День России мы, как обычно, отметим 12 июня. В ноябре нерабочими днями будут 3 - 4 ноября, в конце декабря стране предстоит поработать шестидневную неделю. А новогодние каникулы 2024 года начнутся 29 декабря.

МЁДОМ НЕ НАМАЗАНО

Минздрав подготовил перечень ароматизаторов, которые будут запрещены для вейпов с 1 марта 2024 года. В списке - пищевые ароматизаторы: фрукты и овощи, ваниль, пряности, имбирь и корица. Попали туда и подсластители: патока, мед, стевия, кленовый сироп, сироп агавы и некоторые другие вкусы, делающие процесс курения более привлекательным.

ЕСЛИ НЕЧЕГО СКРЫВАТЬ

Глава Комитета Госдумы по информационной политике Александр Хинштейн назвал запрет на использование iPhone для россиян, не занятых на госслужбе или на ключевых производствах, нерациональным. Ранее сотрудникам нескольких министерств и ведомств запретили пользоваться техникой Apple в служебных целях, а затем была начата проверка iPhone и iPad на защищенность от слежки.

Реабилитация В НОВЫХ масштабах

Анна ДВОРКИНА

Ульяновская область продолжает работу по развитию системы медицинской реабилитации. На заседании штаба по развитию региона губернатор Алексей Русских подчеркнул: система реабилитации должна эффективно помогать людям преодолевать последствия болезней и травм. Нельзя забывать и о ветеранах СВО.

- С прошлого года в соответствии с новым утвержденным федеральным законодательством мы приступили к модернизации системы реабилитации, которая заключается в обеспечении доступности данного вида медицинской помощи, - отметила и. о. министра здравоохранения региона Олеся Колотик-Каменева. - Ранее оказание реабилитационной медицинской помощи на территории региона было достаточно ограничено.

ЦИФРА

18 участников специальной военной операции

и **16** членов их семей получили необходимую медицинскую помощь с начала года.

Теперь медицинская реабилитация оказывается по трем основным профилям. Это неврологический (77 коек круглосуточно-го стационара), травматологический профиль (45 коек) и соматический профиль (78 коек). При этом медицинская реабилитация оказывается практически при всех нозологиях, которые выявляются у пациентов.

В настоящее время система медицинской реабилитации трехуровневая, пациент имеет возможность получить реабилитационные процедуры буквально с первых дней нахождения в стационаре. Реабилитацию уже проходят даже те больные, которые находятся на аппаратах искусственной вентиляции легких.

В нее входят процедуры по лечебной физкультуре, дыхательной гимнастике и многое другое. На всех трех этапах оказания медицинской реабилитации работает мультидисциплинарная бригада, в которую входят врачи физической и реабилитационной медицины, инструкторы ЛФК, психологи, а также узкие специалисты, которые путем консилиума

определяют необходимый фронт работы по каждому пациенту.

Отметим, что в 2022 году в регионе на базе Ульяновского областного госпиталя ветеранов войн было создано два новых отделения реабилитации, которые уже активно функционируют. Одно отделение реабилитации было создано на базе центральной клинической медико-санитарной части, еще одно - на базе поликлиники № 2 на проспекте 50-летия ВЛКСМ, есть отделения в поликлинике № 6 и городской клинической больнице святого апостола Андрея Первозванного.

Также с целью оказания в полном спектре травматолого-ортопедической медицинской помощи создается новое отделение реабилитации на базе Ульяновского областного клинического центра специализированных видов медицинской помощи имени Чучалова, оно начнет активно функционировать до конца этого года.

В планах - переоснащение круглосуточного стационара в центральной городской клинической и областной кардиологическом диспансере, туда в настоящее время приобретает соответствующее современное медицинское оборудование.

- И конечно, мы не забываем про тех участников специальной военной операции, которые периодически приходят либо в отпуск, либо возвращаются после боевых действий, - добавила и. о. министра. - Работаем и с членами их семей. С 1 июня у нас функционирует фонд «Защитники Отечества», на базе которого оказывается психолого-психотерапевтическая медицинская реабилитация. Ежедневно там работают врачи-психологи, врачи-психотерапевты.

За два месяца их работы за помощью обратились более 40 пациентов. Кроме того, дополнительно с целью специализированной медицинской реабилитации для ветеранов СВО был развернут коечный фонд на базе областного клинического госпиталя ветеранов войн.



Фото: пресс-служба правительства Ульяновской области

По последнему слову медтехники

■ В 95% детских поликлиник уже внедрили новую модель медорганизации. Благодаря ей оказание медпомощи стало доступнее, а условия для пациентов - комфортнее. В этом же направлении планируется работать по взрослым поликлиникам и больницам. Качество и сроки ремонтных работ на объектах здравоохранения Ульяновской области - на личном контроле у главы региона.

Поликлиника по стандартам

- Сейчас перед нами стоит задача модернизировать взрослые поликлиники, а также укомплектовать их современной техникой и медперсоналом. В прошлом году в одну из поликлиник городской больницы № 3 поступило шесть единиц нового оборудования, - отметил губернатор на встрече с медиками в поликлинике городской больницы № 3 на улице Хрустальной.

В структуру городской больницы входят два поликлинических отделения, два отделения общеврачебной практики, а также стационар и женская консультация. Всего сюда прикреплено 49 тысяч жителей Железнодорожного района Ульяновска. Закупка новой аппаратуры помогает врачам улучшить выявляемость заболеваний на ранней стадии.

По программе модернизации первичного звена в лечебнице появятся

два аппарата суточного мониторинга артериального давления, пять аппаратов холтеровского мониторинга сердечной деятельности, кальпоскоп и УЗИ-аппарат.

- Мы стараемся создавать максимально комфортные условия для наших пациентов при проведении процедур и осмотров. В 2022 году получили новый флюорограф, маммограф, эндоскопическое оборудование, аппараты для ультразвуковой диагностики, суточного мониторинга артериального давления, холтеровского мониторинга сердечной деятельности. Новое оборудование - цифровое, позволяет увеличить объем проводимых исследований, снизить лучевую нагрузку на организм, а также повысить качество исследований. «Только за прошлый год специалистами больницы выявлено порядка 200 онкологических заболеваний, - сообщила главный врач больницы № 3 Ольга Свирид.

Палаты нового уровня

Операция для одного из первых пациентов отремонтированного хирургического корпуса центральной клинической медико-санитарной части имени В. А. Егорова пенсионера Геннадия Большакова прошла успешно.

- Все хорошо, лежим вдвоем, конечно, здесь намного комфортнее, чем было раньше в шестиместной палате старого отделения, - поделился впечатлениями пациент.

ЦИФРА

Более **130** млн рублей будет дополнительно направлено на содержание учреждений здравоохранения.

Обновленный корпус расположился в четырехэтажном здании бывшего родильного дома. Теперь тут начали работу отделения хирургического профиля: общая хирургия, гинекология, урология, целый этаж выделен под анестезиолого-реанимационную службу и единый операционный блок.

- Мы старались учесть все современные требования к оперативным вмешательствам, санитарные нормы и правила,

пожелания пациентов и медицинских работников. Выполнены общестроительные работы, отделка стен, помещений, закуплена часть медицинского оборудования и мебели, электроприборы. Объем работ был очень большой, - прокомментировал главный врач учреждения Юрий Келин.

В распоряжение хирургов поступил новый компьютерный томограф, оборудование для эндоскопии, современные операционные столы, стерилизатор, упаковочная машина, светильники, инвентарий.

Создание единого операционного блока позволит увеличить спектр выполняемых операций и эффективность использования оборудования.

Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» в этом году в области ремонтируют 16 поликлиник и строят девять фельдшерско-акушерских пунктов. Обновляют и поставляют медицинское оборудование в онкодиспансер, региональные сосудистые центры и первичные сосудистые отделения.

Также до конца текущего года завершится модернизации поликлиники № 2 центральной клинической медико-санитарной части на проспекте 50-летия ВЛКСМ в Засвияжском районе Ульяновска.

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Знай наших!

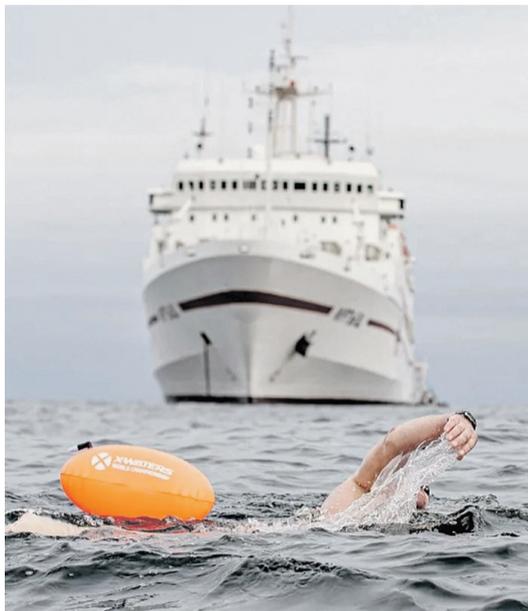
Михаил РОССОШАНСКИЙ

■ Представительницы ульяновской областной федерации зимнего плавания Ольга Соколова и Елена Семенова покорили залив Петра Великого. Они приняли участие в эстафетном заплыве «Россия, вперед!» во Владивостоке.

Десять лет назад, в 2013-м, Ольга Соколова и Елена Семенова наряду со многими российскими пловцами участвовали в первом международном межконтинентальном заплыве через Берингов пролив «Чукотка - Аляска». Та акция вошла не только в историю мирового плавания, но и в Книгу рекордов Гиннеса. И вот десять лет спустя ее российские участники снова решили собраться вместе, чтобы отметить этот первый юбилей. При этом задались целью проплыть в акватории залива Петра Великого по маршруту «Владивосток - Большой Камень - мыс Лихачева - Владивосток». Дистанция - не менее 134 км, как десять лет назад во время заплыва через Берингов пролив. Также в акции приняли участие сильнейшие пловцы клуба «Косатка ДВ» из Владивостока.

- Было очень приятно снова

Тайфун изменил планы, но не испортил настроение



■ Ульяновский дуэт Елены Семеновой (слева) и Ольги Соколовой покорила уже множество российских морей.

увидеться с теми, с кем десять лет назад в Беринговом проливе съели не один пуд морской соли, устанавливая рекорд Книги Гиннеса, - говорит Соколова. - Антуражу нынешней встрече добавляло то,

что организаторы нового заплыва снова арендовали тот же самый корабль «Иртыш», который был с нами и тогда, в 2013-м. Правда, на этот раз условия заплыва были по-настоящему курортными - тем-

пература воды около 22 градусов тепла. Только солнышка не было - все пять дней шли проливные дожди, и на многих этапах дул сильный ветер и была большая встречная волна. Поэтому требовалось при-

лагать усилия. Но, впрочем, это не помешало нашей акции.

За пять дней 35 участников акции преодолели вплавь более 300 километров! На долю ульяновских пловчих выпало примерно по девять километров. Финишировали спортсмены на мысе Лихачева. И пока один из пловцов ждал свой этап, нырял и доставал с глубины морских ежей, гребешки и морских звезд.

- За мысом Лихачева уже Тихий океан, - продолжает Семенова. - Ночью с 9 на 10 августа «Иртыш» был перебазирован на безопасную стоянку - в район бухты Тихой, поэтому шестой день заплыва прошел по незапланированному маршруту: от мыса Басаргина до бухты Лазурной.

Позже из-за приближающегося тайфуна корабль «Иртыш» был возвращен на место постоянного базирования - Корабельную набережную Владивостока. Кстати, вполне своевременно. Организаторы не стали рисковать жизнями спортсменов и на этом заплыв завершили.

Спортивная гимнастика

11 претенденток на десять мест

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Практически определен состав женской сборной Ульяновской области, которая в сентябре представит регион на первенстве ПФО в Саранске. Из 11 кандидаток тренерам предстоит выбрать десять гимнасток.



■ Инга Голова выиграла первенство области и теперь реально претендует на участие в первенстве ПФО.

Нынешний сезон в гимнастике Поволжья - особенный. Первенство округа пройдет на месяц раньше обычного - в сентябре вместо октября. Этим чиновники федерации стараются уплотнить календарь соревнований. Правда, чтобы попасть на эти состязания, самим гимнасткам пришлось досрочно возвращаться из летних спортивных лагерей и проводить отборочные состязания у себя в регионах. Именно так и произошло в Ульяновской области.

- Понятно, что к первенству Ульяновской области большинство гимнасток не набрали оптимальную форму, - говорит тренер областной команды Эдуард Долгов. - Но к первенству ПФО мы должны подойти полностью подготовленными. Поэтому после соревнований и делаем двухнедельные тренировочные сборы. По их итогам и контрольной тренировке 9 сентября и определим имена и фамилии тех гимнасток, которые поедут в Саранск.

Наставникам предстоит сформировать две команды. Одна из них выступит по программе мастеров и кандидатов в мастера спорта, другая - по программе первого спортивного разряда. На десять мест - 11 претенденток: Инга Голова, Виктория Мясникова, Божена Арбузова, Полина Гаценко, Эльза Соболева, Мария Ковалева, Мария Мартынова, Дарья Придатко, Вита Храпачева, а также сестры Кудряшовой - Дарья и Любовь. Большинство из них стали победительницами и призерами областного первенства.

Легкая атлетика

Софья Провоторова стала призером финала «Королева российского спорта». На турнире в Екатеринбурге ульяновская бегунья заняла третье место на дистанции 100 метров.

В споре за медаль Провоторова выиграла одну сотую секунды!

Александр АГАПОВ

С апреля по август сильнейшие российские легкоатлеты, а также приглашенные гости из Беларуси набирали рейтинговые очки на 17 этапах соревнований, чтобы под занавес летнего сезона войти в число финалистов и побороться за итоговые призовые места. В большинстве легкоатлетических дисциплин в финал попадали только восемь лучших. Исключением стали несколько беговых видов, включая спринт на 100 и 200 метров, куда допускались по 16 атлетов, из-за чего старты на этих дистанциях проводились в два круга.

Кульминация «Королевы российского спорта» состоялась на екатеринбургском стадионе «Калининец».

По итогам полуфинальных забегов наша спортсменка показала третий результат среди всех участниц (11,73) и сохранила эту по-

зицию в финале, где была еще быстрее, пробежав за 10,58 секунды. В споре за бронзу студентка УлГПУ всего одну сотую секунды (!) выиграла у Натальи Комбаровской из Челябинской области и на две сотых опередила Ульяну Баженову, представляющую Тамбовскую область.

- Честно говоря, с мотивацией на этих соревнованиях все было очень сложно, - призналась Провоторова. - До финала мне вообще не хотелось выходить на старт - настолько сказывалась накопившаяся усталость. Но когда я попала в решающий забег на хорошую дорожку, во мне проснулся спортивный азарт, и я очень захотела взять медаль. Понятно, что составить конкуренцию Кристине Макаренко сейчас тяжело. Она явный лидер российского женского спринта, поэтому я настраивала себя побороться за второе место. В итоге немного не получилось, но и бронза я также очень рада.



Фото ВФЛА

■ Софья Провоторова завершила летний легкоатлетический сезон на мажорной ноте.

На следующий день Провоторова бежала коронную для себя 200-метровку, где также пробилась в финал (23,58), но в итоге стала там лишь седьмой (24,38).

- После предварительного забега у нее обострилась старая травма стопы, - объясняет неудачу личный тренер спортсменки Михаил Маркин. - Думали, бежать ли вообще финал... Лучше б не бежала. Скорее всего, сказались нагрузки от длинной серии стартов. В целом за этот сезон можно поставить Софье четверку с плюсом.

Овен

Сарказм и напор Овнов могут настроить собеседников, партнеров и коллег, контролируйте свои резкие выпады в адрес окружающих. В этот период может назреть жилищный вопрос, который придется решить достаточно оперативно. Подойдите к нему ответственно.

Телец

Звезды не рекомендуют Тельцам отказывать себе в чем бы то ни было, ведь любые ограничения ваш мозг будет воспринимать достаточно резко. Лучше воздержаться от важных и грандиозных планов, посвятите это время спокойным повседневным делам и обязанностям.

Близнецы

Велика вероятность оказаться втянутыми в сомнительные аферы, будьте внимательны ко всему, что вам предлагают. Помните, бесплатный сыр может быть только в мышеловке и то только для второй мышки. В работе старайтесь проявить больше фантазии и неординарности.

Рак

Ваша коммуникабельность может быть неоднозначно расценена со стороны окружающих. К рабочим обязанностям относитесь особенно ответственно, чтобы не оставлять ни малейшей возможности упрекнуть вас в некачественном выполнении обязательств.

Лев

Положение небесных светил может спровоцировать накал атмосферы вокруг вас, поэтому не добавляйте страстей в текущие события, иначе масштабных ссор и выяснений отношений вам не избежать. Посвятите время исключительно мелким и повседневным делам.

Дева

Постарайтесь не нервничать, даже если на вас повесят дополнительную нагрузку. Настраивайтесь на положительные эмоции. Продумайте свои действия до мельчайших подробностей - так вам будет проще реализовывать планы. Больше улыбайтесь и общайтесь.

■ Вот и позади теплое лето, когда мы чувствовали себя бодрее: помогала теплая погода, много солнечного света, которого так не хватает осенью и зимой, и, конечно, обилие свежих овощей, ягод, зелени. Пройдет совсем немного времени, и придут прохладные и пасмурные осенние дни.

Осень - сложный период для нашего здоровья. Смена погоды часто становится причиной простуд, вирусных заболеваний и общего снижения иммунитета. Из-за этого мы можем столкнуться с упадком сил, апатией и даже депрессией.

А это значит, что сейчас самое время начать активно готовить организм к сезонным неприятностям.

Иммунная система человеческого организма - это своеобразный щит, с помощью которого мы противостояем разного рода инфекциям и влияниям извне. Именно благодаря сильному иммунитету мы можем не опасаться за свое здоровье в период эпидемий. Но готовить организм к холодам следует задолго до того времени, как эпидемии простудных заболеваний заявят о себе. Ведь организм со сниженной иммунной защитой не устоит перед натиском неблагоприятных факторов в виде плохой погоды, простуды и чихающих прохожих.

«НГ» подготовила для вас советы, которые помогут укрепить иммунитет, без проблем пережить резкие изменения температуры воздуха и позволят наслаждаться осенью без страха слечь с банальной простудой.

Справка «НГ»

Внезапные изменения в образе жизни всегда являются стрессом для организма, поэтому очень важны последовательность и стабильность. Если осенью вы резко начнете бегать по 5 км каждый день, а раньше не было никаких тренировок, то здоровье скорее отреагирует негативно, чем порадует таким переменам. Вводите полезные привычки в свою жизнь постепенно.

**Пора квасить**

Квашеная капуста в несколько раз полезнее свежей, так как в ней содержится огромное количество лактобактерий, которые защищают организм от болезней, вызываемых вирусами и бактериями. Всего 100 г этого продукта в день повысят сопротивляемость не только гриппу и ОРВИ, но и коронавирусу. Конечно, лактобактерии могут попасть в капусту только из специальной натуральной закваски - если квасить капусту с уксусом, таких бактерий в ней не будет. А еще квашеная капуста является средством профилактики онкологических заболеваний.

■ **Очень высокий индекс сытости имеют яблоки и апельсины. Трудно поверить, но в этом плане они превосходят даже яйца и говядину.**

Вакцинация против гриппа

Современные вакцины легко переносятся, практически не дают осложнений, спектр вакцин от гриппа сейчас очень широк. Если вы еще не сделали прививку от гриппа, то самое время задуматься об этом, так как, по мнению эпидемиологов и инфекционистов, первые волны заболеваемости приходят к нам не позднее начала ноября. Знайте, что для того, чтобы в организме полностью сформировался специфический иммунитет, от момента прививки должно пройти как минимум три недели.

**На зарядку становись**

Регулярные физические нагрузки не просто повышают общий тонус организма, но и укрепляют иммунную систему. Во время упражнений и некоторое время после повышается уровень лейкоцитов, интерферонов и других белков, участвующих в формировании иммунного ответа. Есть данные, подтверждающие, что длительность течения респираторных вирусных инфекций значительно короче у людей, которые тренируются хотя бы два раза в неделю.

Одевайтесь по сезону

Это не означает, что нужно кутаться, одежда, безусловно, должна быть теплой, но тело при этом должно иметь возможность дышать. Не отказывайтесь от шарфа, а ноги и руки держите в тепле, чтобы кровоток был равномерным.

Как выстроить защиту организма к зиме

**Здоровому
всё здорово**

Весы



Похоже, понадобится вся ваша природная смекалка, умение быть легким и быстрым, чтобы все успеть и реализовать планы. Больше опирайтесь на свой опыт, способность просчитать события и принять стратегически верное решение, а вот импровизации оставьте на потом.

Скорпион



Будьте готовы к тому, что не все ваши идеи найдут поддержку со стороны и вам в очередной раз придется доказывать свои профессионализм и значимость. Помните, если вы твердо уверены в успехе своего дела, идите до конца, отстаивая и доказывая его важность.

Стрелец



Вам придется сосредоточиться на работе. Она закружит вас в водовороте событий. Чтобы не запутаться и ориентироваться в происходящем, необходимо будет проявить недюжинную проныцательность. Зато, разобравшись, вы сможете войти в завидный рабочий ритм.

Козерог



Вам рекомендуется сохранять выдержку и терпение абсолютно во всех ситуациях. Не ждите, пока накопившиеся проблемы кто-то сможет решить за вас, такого не будет, поэтому закатайте рукава и самостоятельно принимайтесь за работу за компьютером.

Водолей



Все свободное время Водолеев будет поглощать работа. В столь активный период обязательно продумайте для себя различные варианты экспресс-отдыха и восстановления, без них в этот период никак. Также звезды рекомендуют серьезно задуматься о своем бизнесе.

Рыбы



Рыбам будет интересно все, что связано с саморазвитием и самосовершенствованием. Рутинная и повседневность смогут вызвать лишь апатию и уныние. Старайтесь сейчас больше времени уделять общению с интересными людьми и посещению различных мероприятий.



Прежде всего - анализы

Нам всем - даже редко болеющим - необходима регулярная диспансеризация. Если у вас не было времени на это летом, в начале осени - самое время. Очень важно сдать общий анализ крови, мочи, а также провести биохимический анализ крови и исследование на гормоны.



Восполнить дефицит железа

Дефицит в организме такого важного элемента, как железо, может спровоцировать понижение уровня гемоглобина в крови, привести к ухудшению процесса снабжения клеток кислородом, результатом чего станут быстрая утомляемость, постоянное чувство слабости, головокружения, бледность. К железосодержащим продуктам относятся мясо, печень, морепродукты, яйца, яблоки (с кожурой) и др.



Минимизировать стресс

Когда мы нервничаем, организм может реагировать неадекватно: неправильно вырабатывать гормоны, вызывать нарушение сна. Исследования показывают прямую связь между стрессом и расстройством желудка, кожными реакциями, аллергией, заболеваниями сердца. Можно сколько угодно не верить в психосоматику, но каждый из нас хотя бы раз в жизни свалился с температурой накануне важного мероприятия. В осенний период постарайтесь выровнять свой ритм жизни, наполнить жизнь позитивной энергией.

Из первых уст

Мargarита Провоторова, врач-инфекционист, ведущий эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора:

- Не стоит тратить деньги на поливитамины и БАДы. Исключение можно сделать, пожалуй, только для витамина D. Он рекомендован для профилактического приема детям и взрослым практически всеми мировыми клиническими рекомендациями, в том числе и российскими. Причем не только в плане укрепления иммунитета, он действительно важен и незаменим для множества обменных процессов. Исследования подтверждают, что люди с дефицитом витамина D чаще подвержены инфекционным заболеваниям, в том числе банальным ОРВИ.

Лучше без добавок

Йогурт полезен для иммунитета, если в нем содержатся живые бифидо- или лактокультуры, а также если обогащен витамином D. Первые могут стимулировать иммунитет, помогая бороться с болезнями. А второй участвует в регулировке работы иммунной системы и, как считается, повышает естественную защиту нашего организма. Но старайтесь покупать йогурты без сахара и других добавок. Подсластить такой продукт при желании можно полезными фруктами или обычным медом.



Неправильно подобранная диета приводит к сбою иммунитета. Ведь организм лишается необходимых полезных элементов, в результате страдает от атаки вирусов, бактерий и грибков. Даже туберкулез может стать следствием недостаточного питания.

Нормализовать сон

Здоровый сон - лучший способ укрепить иммунитет осенью. Только во сне организм производит белки цитокины и интерлейкины-12, которые борются с воспалительными процессами, а также Т-клетки, ответственные за иммунный ответ. Недостаток сна делает организм более уязвимым к вирусам и бактериям. Бессонница повышает уровень гормона кортизола, что также снижает иммунитет. Для поддержания иммунной системы необходимо спать не менее 7 - 8 часов ежедневно.



А на первое - сладкое

Если хочется съесть сладкого, скажем, несколько конфет или кусочек торта, то с этого лучше начинать трапезу. Сделайте это перед завтраком, обедом или ужином. И запомните: все десерты лучше усваиваются перед главной едой. Потому что все это - углеводы, которые расщепляются быстрее, чем, например, бобовые или салат. Они быстро выводятся из организма и не повредят основному приему пищи. Но если сладкое съесть после обеда, углеводы в организме задержатся и будут усваиваться организмом хуже.



Пить достаточно воды

Вода нужна не только для красоты кожи. Когда в организме не хватает жидкости, лимфа густеет, и ее движение в организме замедляется. Соответственно, иммунные клетки могут не успеть дойти туда, где они нужны, чтобы победить вирус или бактерию.

Все на воздух!

Осенью, когда погода портится, не хочется выходить на улицу. Есть мнение, что иммунитет работает как мышца и нуждается в постоянных тренировках, то есть столкновениях с вирусами и бактериями. Домашняя стерильность, отсутствие контактов не только с другими людьми, но и в целом с окружающей средой - и иммунитет расслабляется и перестает работать. В вашей жизни обязательно должны быть хотя бы прогулки в районном парке. Эта простая привычка поможет подготовить иммунитет к столкновению с вирусами.



Употребление достаточного количества чистой питьевой воды поможет избежать снижения иммунитета. Но не стоит и злоупотреблять жидкостями: отеки могут спровоцировать застои лимфы, которые также негативно отражаются на здоровье.

Подготовила Юлия МАСЛИХОВА.

Финансы

Букет на День знаний должен быть лёгким

■ Согласно данным аналитиков, цены на букеты к 1 сентября вырастут на 17 процентов. «Народная газета» узнала, как выгодно приобрести букет и какие цветочные тренды сейчас существуют.

Средняя стоимость букета цветов ко Дню знаний сейчас составляет около 1500 рублей. В прошлом году цена была ниже на 17 процентов - букет мог обойтись в 1200 рублей. Однако, по словам экономиста Александра Цапликова, в среднем россияне тратят на покупку цветов ко Дню знаний больше двух тысяч.

- Ситуация с ценами начинает накаляться за пару дней до праздника - продавцы взвинчивают их на

20 - 30 процентов, потому что спрос очень высокий. В онлайн-торговле букетами такая тенденция не наблюдается - там цены

Прямая речь

Валентина Сафронова, президент Ассоциации российских флористов:

- Букет на День знаний должен быть лёгким - так будет удобнее ребенку. Лучше выбирать устойчивые растения - астры, хризантемы. Советую добавить в букет ягоды (черноплодку, шиповник, рябину, калину), а также составить его из определенных цветов - красного, оранжевого и желтого.

стабильны, - отметил он.

Конечно, за неделю - две букет не купишь при всем желании, поэтому для экономии средств лучше отдать предпочтение другим вариантам. Например, приобрести букет из гипсофил (он обойдется в районе 1500 рублей) или собрать корзину из различных сладостей. Если вы все-таки предпочитаете классические подарки, можете купить самые приятные с точки зрения экономики цветы - гвоздики, ирисы, розы.

- Есть еще цветы в губке - они стоят рублей на 200 - 300 дешевле, чем обычные букеты. Цветы в губке довольно долго стоят при правильном уходе - до 30 дней. Лучше всего приобретать ирисы, тюльпаны и нарциссы - они некапризные, - рассказал владелец цветочной лавки Александр Есян.



Фото из архива «НГ»

Кстати

Самые дорогие букеты включают в себя гортензии. Согласно статистике, эти цветы стоят минимум на 10 - 15 процентов дороже, чем остальные.

Связали гору

Олеся ЗЛОТНИКОВА

На международном фестивале искусств «Аркадия» ульяновцы приняли участие в создании нового арт-объекта - льняной инсталляции на реке Свияге вблизи ТРЦ «Аквामолл». И смотреть приятно, и дотронуться хочется.

Художница из Екатеринбурга, член Союза художников России Ульяна Розина доказала, что с помощью петелек и завитков можно преобразить даже самые неприметные улочки. Путешествуя из города в город, Ульяна делает их более уютными. Вязаные заборы и абстрактные вышивки мастерицы в одночасье раскрашивают серые и старые здания. В работах Ульяны ценит объем материала и теплоту нитей. Цвета красок могут показывать только внешнее, а нити могут демонстрировать внутреннее содержание, чувственность.

К слову, любовь к крючку и спицам у художницы началась еще с детства. Научившись вязать в 6 лет, уже в 13 лет Ульяна выиграла городской творческий конкурс.

- Моя художественная практика основана на переосмыслении традиций вязания, которому меня научила бабушка, - делится с «Народной» Ульяна Розина. Будучи девочкой, бабушка Ульяны работала на текстильном заводе в поселке Языково. А ранее жила в селе Прислониха, где, как она рассказывала, Аркадий Пластов рисовал ее с подругами на реке, как и своих односельчан.

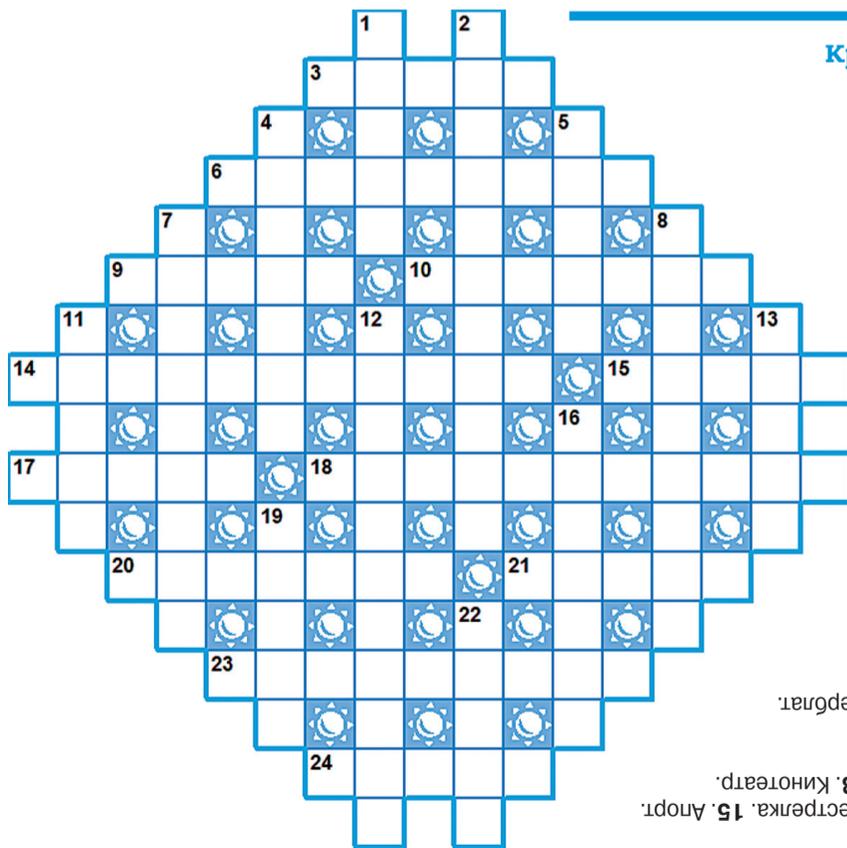
В рамках фестиваля искусств «Аркадия» Ульяна работала над льняной мегаинсталляцией на реке Свияге (тюркск. - вить). «Существует версия, что слово «симбир» (Симбирск - название города в XVII в.) раньше употребляли в значении «священная гора», - напомнила мастерица.

Каждый желающий мог привнести что-то новое в арт-объект. В распоряжении энтузиастов оказались километры льняных нитей. Под руководством гуру жители быстро подхватили инициативу. Гора постепенно «обросла» льняными цепями, будто снятыми с древнего корабля, вязаными косами, петельками и завитками.

- В создании этого объекта я хотела прежде всего обратить внимание на традиции края и свои исторические корни, создать совместно с горожанами Ульяновска (Симбирска) священную гору - символ места. Это очень важно, так как, участвуя в подобных проектах, жители сокращают дистанцию между собой и искусством, между собой и городом, - подытожила Ульяна Розина.



Фото из личного архива У. Розино



Кроссворд

По горизонтали:

3. «Естественный отбор» при вступительных экзаменах. **6.** Писатель, нобелевский лауреат с огородной грядки. **9.** Что принято желать на язык тому, кто «каркает»? **10.** Житель столицы юмора. **14.** «Дуэль» автоматчиков. **15.** Команда собаке или продавцу яблок. **17.** «Контрольная ложка» из общего котла. **18.** Упавшая вертикаль. **20.** От нее можно лопнуть. **21.** Мальчик, побитый дамой. **23.** Место приобщения к «важнейшему из искусств». **24.** Приступная деятельность военных.

По вертикали:

1. Солидные формы. **2.** Шедевр изобразительного искусства, вышедший в тираж. **4.** Именно там находят детей. **5.** Штиблетный крем. **7.** Путь для часовой стрелки. **8.** «Связник» в такси. **11.** Чаща, в которой можно заплутать. **12.** Перспектива без гарантии. **13.** Соха, для изготовления которой нужен меч. **16.** «Ладонь» весла. **19.** Самая взрывоопасная из школьных наук. **22.** «Цитрусовый мундир».

По горизонтали:
3. Отсев. **6.** Пастернак. **9.** Тилпун. **10.** Одессит. **14.** Перестрелка. **15.** Апорт. **17.** Проба. **18.** Горизонталь. **20.** Зависть. **21.** Вавет. **23.** Кинотеатр.
По вертикали:
1. Сталь. **2.** Репродукция. **4.** Капуста. **5.** Вака. **7.** Циферблат. **8.** Лисптер. **11.** Дёбри. **12.** Вероятность. **13.** Орало. **16.** Лопасть. **19.** Химия. **22.** Цедра.



Народная
 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
 ЕЖЕНДЕЛЬНИК
Газета 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ
 E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru
 Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
 Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
 Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж. Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс). E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
 Подписной индекс П7772 - «Народная газета». Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИНВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18568. Порядковый номер выпуска 35 (505). Дата выхода в свет 30 августа 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.

