

**ТОРОПИСЬ ПОДПИСАТЬСЯ
ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ**

Подписной индекс:
П7772

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
на «Народную газету» на I ПОЛУГОДИЕ 2024 г.**

1 месяц – 128 руб. 99 коп., 6 месяцев – 773 руб. 94 коп.

Реклама



Читатель - газета

**С вас - подписка,
с нас - призы!**

Розыгрыш состоялся, ищите
свои имена среди победителей



Стр. 6

Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

2 августа 2023 г. № 31 (501)

16+

ТВ

К празднику в 31-й бригаде
был обновлен храм Ильи Пророка
– покровителя Воздушно-десантных
войск. Открытие состоялось
второго августа, солдаты-срочники
идут сюда ставить свечи за здоровье
тех, кто сейчас на передовой,
а с ними – в этот день – вся Россия.

В рамках проекта
«Все для победы!»
«Народный фронт»
призывает всех
поучаствовать
в сборе гумпомощи
для десантников,
присоединиться
может каждый.

стр. 9

ЗаВДВ!

На 8% вырастут зарплаты работников УАЗа.

50 миллионов рублей

направят на модернизацию завода «Кварц».

На 60% выполнена рекультивация полигона Красный Яр.

Подготовительная оценка

До 15 августа все образовательные учреждения региона должны быть готовы к учебному году

На заседании штаба по развитию региона губернатор Алексей Русских поднял вопрос приемки школ - до начала нового учебного года остался всего месяц. На протяжении всего лета в учреждениях спорта, культуры и образования ведутся непрерывные работы, но уже через две недели они должны завершиться.

- Ребята должны учиться в комфортных условиях, родители - не переживать за их безопасность, - отметил глава региона.

Приемку всех 724 учреждений отрасли должны завершить до 15 августа. До 18 августа 2023 года данные о них должны быть занесены в Федеральную автоматизированную систему сбора данных Министерства просвещения Российской Федерации.

Пока приемка идет по плану: полностью завершили ее уже 8 муниципальных образований - Мелекесский, Старомайский, Тереньгульский, Новома-

лыклинский, Цильнинский, Ульяновский, Майнский и Радищевский районы. В остальных муниципальных образованиях в соответствии с графиком приемка продолжается - время есть.

Отметим, что в этом году в регионе внедряется пилотный проект по единому оформлению школьных пространств. Кроме того, в рамках защиты детей от дезинформации вводятся новые учебники истории для одиннадцатых классов. Среди прочего будет продолжена работа по школьным театрам и спортивным клубам.

В Калининград - с 16 августа

«У меня прошли переговоры с губернатором Калининградской области Антоном Алихановым, - в своих соцсетях сообщил губернатор Алексей Русских. - Наше общее мнение: рейс будет востребован у туристов. Это третье новое направление, которое мы открыли за последнее время. В прошлом году запустили прямой авиарейс из Ульяновска в Минеральные Воды, а совсем недавно - в Махачкалу».

Рейс Ульяновск - Калининград будет выполняться по средам. Вылет из аэропорта имени Н. М. Карамзина (Баратаевка) в 18.50. Длительность

полета составит 3 часа 30 минут. Рейсы будет выполнять авиакомпания «Икар» на самолетах «Эмбраер-190», вместимость - 110 кресел.



Погода на всю неделю

Среда,
2 августа
ветер -
с, 5 м/с
t днем +27° C
t ночью +14° C

Четверг,
3 августа
ветер -
з, 6 м/с
t днем +27° C
t ночью +17° C

Пятница,
4 августа
ветер -
с, 5 м/с
t днем +29° C
t ночью +17° C

Суббота,
5 августа
ветер -
с, 4 м/с
t днем +32° C
t ночью +18° C

Воскресенье,
6 августа
ветер -
сз, 6 м/с
t днем +32° C
t ночью +19° C

Понедельник,
7 августа
ветер -
св, 5 м/с
t днем +30° C
t ночью +20° C

Вторник,
8 августа
ветер -
сз, 3 м/с
t днем +29° C
t ночью +18° C

Акция

Корпоративное донорство спасает жизни

Современная медицина достигла больших высот и позволяет быстро проводить сложные операции. Но даже это не является гарантией спасения жизни пациента, если у врачей не хватит крови для переливания. Помочь поддержать необходимые запасы на станции переливания крови может только донор.

Рано утром 2 августа прием доноров будет организован в центре здоровья Центральной городской клинической больницы Ульяновска (улица Оренбургская, 27), 3 августа - в Цильнинской участковой больнице, 8 августа - в Центральном банке РФ.

9 августа мобильный пункт по сдаче крови развернется на базе ПАО «Ил» - Авиастар. 16 августа доноров примут в центральном отделении «Почты России» (улица Льва Толстого, 62), 18 августа - в ОАО «УАЗ».

Донорское поле очень подвижное: люди переезжают, болеют. Чтобы банк крови постоянно пополнялся, на их место должны приходиться другие. Поэтому доноров должно быть много. Для многих это становится образом жизни.

23 августа ульяновцев ждут



■ Донором стать достаточно просто. При отсутствии противопоказаний сдавать кровь можно несколько раз в год: женщины могут это делать четыре раза в год, мужчины - пять.

на сдачу крови в женской консультации Городской клинической больницы святого апостола Андрея Первозванного, 24 августа - в МФЦ Ленинского района (улица Гончарова, 11), 29 и 30 августа - в Ульяновском конструкторском бюро приборостроения (улица Крымова, 14).

Врачи Службы крови замечают, что процесс сдачи

крови для доноров быстрый и очень простой. Доноры заполняют анкеты, сдают экспресс-анализ крови из пальца и, если нет противопоказаний, отправляются пить сладкий чай с печеньем. Это нужно, чтобы организм легче переносил забор крови, ведь за одну процедуру он отдает ее до 450 миллилитров.

Тем временем

У Ульяновской службы крови появился виртуальный помощник, который готов рассказать, как стать донором, что можно есть перед кровосдачей, как часто можно сдавать кровь и компоненты.

Фото из архива «НГ»

Тепло наших котельных

Уже сейчас регион завершает подготовку к предстоящей зиме

Правительство Ульяновской области продолжает держать на контроле ход работ по подготовке к отопительному сезону. По всей области проводятся гидравлические испытания, ремонт котельного оборудования, наружных сетей, а также жилищного фонда и социальной инфраструктуры.

Как сообщили на заседании штаба по развитию региона, все мероприятия

должны быть выполнены на 100% до 1 сентября. Согласно еженедельному мониторингу, готовность муниципальных образований на сегодняшний день составляет 72,8%, что опережает план на 6,8%.

- Общий план мероприятий по подготовке к отопительному сезону сформирован на сумму миллиард двести двадцать пять миллионов рублей, - отметил министр жилищно-коммунального хозяйства и строительства Александр Черепан. - Сегодня

мы выполнили работы уже на 712 миллионов, это 58 с небольшим процентов. Работы ведутся масштабные!

Что касается запасов топлива: поставлена задача подготовить запас общим объемом 42 тысячи кубов древесины и 3 тысячи тонн угля. По состоянию на 26 июля по дровам готовность - почти 52%, по углю - 34%.

И о гидравлических испытаниях: всего на сегодняшний день выявлено 496 порывов, 437 устранено, 59 в работе. Испытания про-

должаются и после проведения ремонтных работ.

Отметим, что на территории Ульяновской области функционирует единая система мониторинга инцидентов и аварий на объектах жилищно-коммунального хозяйства. К ней, как отметил министр, подключается все больше поставщиков данных, что позволяет оперативнее принимать решения по ремонту или замене оборудования. Это позволит снизить число чрезвычайных ситуаций в жилищно-коммунальном хозяйстве.

Грант в 80 миллионов рублей направят на благоустройство сенигилеевской набережной.

Более
500
активистов

входят
в состав
ульяновского
«Рокота».

300 мест будет в большом зале обновленного ТЮЗа.

Цитата недели



Министр финансов РФ Антон Силуанов, отвечая ТАСС на вопрос, на какие масштабные проекты выделяют средства Фонда национального благосостояния:

«На МС-21 будет выделено около 280 миллиардов рублей, на Ту-214 - 41,8 миллиарда. До 2030 года предприятия ОАК должны поставить российским авиакомпаниям 500 гражданских самолетов. Ульяновские предприятия «Авиастар», «АэроКомпозит» и «Спектр-Авиа» задействованы в этой огромной работе».

■ С 21 по 29 июля в Самарской области проходил ежегодный молодежный форум «iВолга», в нем приняли участие представители 14 регионов ПФО. В делегацию Ульяновской области в результате тщательного отбора вошли 85 человек - это самые яркие, талантливые и активные ребята области.

- Претендентов было более тысячи, - отметил зампред правительства Вадим Андреев. - Делегация Ульяновской области была представлена студентами образовательных организаций среднего профессионального и высшего профессионального образования.

В рамках программы форума проходили тренинговые занятия, конкурсы молодежных проектов, презентации программ и проектов социально-экономического и общественно-политического развития Российской Федерации, научные и практические конференции, межрегиональные соревнования, встречи с экспертами федерального уровня, а также культурно-досуговые, спортивные программы.

В форуме принял участие и волонтер Юрий Жуков, член всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы». Юрий, кроме работы в регионе по



Молодые и верные Отечеству

Делегация региона показала высокий уровень на «iВолге»

направлению «Патриотическое воспитание молодежи», более месяца находился в зоне проведения специаль-

ной военной операции для оказания помощи в госпиталях и областной больнице в городе Донецке.

- Юрий оказывал помощь как младшему медицинскому персоналу, так и медсестрам и врачам, - объяснил Вадим Андреев. - Его кандидатура была представлена на окружной выставке «Герои среди нас».

Важной частью «iВолги» стала практическая акция «Встанем в поддержку защитников Отечества, участников специальной военной операции». Участники акции выстроились в надпись «Спасибо» на фестивальной поляне. Одновременно во флешмобе приняли участие около тысячи ребят.

Также участники в течение 9 дней писали военным служащим письма на фронт с поддержкой и верой в победу. А еще на церемонии закрытия презентовали фильм, снятый на форуме, для бойцов СВО.

Наши в Арктике

Ульяновские ученики гимназии № 1 Богдан Солонец и Савва Хапман победили в федеральном конкурсе «Ледокол знаний» и отправляются 13 августа в числе 68 школьников и студентов на атомном ледоколе «50 лет Победы» в десятидневную арктическую экспедицию на Северный полюс.

Алексей Русских встретился с ребятами и передал им флаг Ульяновской области, который они возьмут с собой в путешествие.

Наши школьники третий год принимают участие в проекте «Росатома» и неизменно входят в число победителей. Финалистами «Ледокола знаний» и участниками экспедиции на Северный полюс в 2021 году стал ученик Ульяновской средней школы № 58 Никита Медведев, а в 2022 году - обучающаяся Мариинской гимназии Анна Лаур.

В этом году отбор лауреатов проходил в обнов-

ленном интерактивном формате. Ученики 7 - 10-х классов и первокурсники средних специальных учебных заведений смогли выбрать задания по трем трекам: «Наука и технологии», «Наука и окружающая среда» и «Наука и искусство». Участники конкурса проходили интеллектуальные задания, отвечая на максимальное количество вопросов за минимальное время по четырем уровням сложности. Финальным этапом стало творческое задание в формате видеоэссе, тематика которого зависела от выбранного трека.

Ну и ну!

Обвенчались в тюрьме

Первая церемония венчания осужденного за 105 лет существования тюрьмы состоялась в храме учреждения в честь святого покровителя города Димитровграда, архимандрита Гавриила Мелекесского.



В сентябре прошлого года Дарья и Дмитрий Якимовы познакомились в социальной сети. Через несколько месяцев после знакомства Дмитрий был осужден, до вынесения приговора они уже планировали зарегистрировать брак и повенчаться несмотря на то, что отбывать наказание осужденному остается около двух лет.

Церемония прошла в торжественной обстановке: золоченые венцы, праздничные свечи, венчальное полотенце. После завершения таинства супруги направились в помещение для длительных свиданий. Руководство тюрьмы УФСИН России по Ульяновской области предоставило им трое суток на то, чтобы они смогли побыть вместе.

АПК

Ульяновские аграрии взяли первый рубеж уборочной

Уборочная кампания пройдена в Ульяновской области на 24%, зерновые и зернобобовые культуры собраны со 159 тысяч гектаров, намолочено 562 тысячи тонн. О прохождении работ сообщил министр АПК региона Михаил Семенкин.

С полей убирают озимую пшеницу и рожь, тритикале, горох, яровой ячмень и овес. Темпы намолота

значительно превышают прошлогодние, отмечается высокая урожайность зерновых. Сейчас она устано-

вилась на уровне 35 центнеров с гектара.

Быстрее остальных урожаи собирают в Мелекесском, Чердаклинском и Старомайском районах, наивысшая урожайность достигнута в Карсунском, Чердаклинском и Базарносызганском.

Планируется, что в этом году в регионе соберут не менее 1,6 миллиона тонн зерна, что позволит не только обеспечить внутреннюю потребность, но и отправить часть урожая на экспорт в рамках нацпроекта «Международная кооперация и экспорт».

Что реформы нам готовят

Повестка нацпроектов будет существенно обновлена в соответствии с глобальными геополитическими вызовами

Олег ДОЛГОВ

В четверг, 27 июля, Алексей Русских провел заседание Совета по реформам, национальным и приоритетным проектам.

В нем приняли участие руководители региональных и ведомственных проектных офисов, представители Счетной палаты, прокуратуры Ульяновской области, в режиме видео-конференц-связи - главы муниципальных образований, обсудившие ход реализации национальных проектов и перспективные задачи на 2024 год.

Сегодня в Ульяновской области реализуется 12 нацпроектов:

- «Безопасные качественные дороги»
- Демография»
- «Образование»
- «Здравоохранение»
- «Культура»
- «Жилье и городская среда»
- «Экология»
- «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы»
- «Цифровая экономика»
- «Международная кооперация и экспорт»
- «Производительность труда»
- «Туризм и индустрия гостеприимства»

В 2023 году в области ведется работа по 12 нацпроектам, в которые входят 47 региональных проектов. На все это заложено почти 19 миллиардов рублей. Так, по нацпроектам ведется строительство трех десятков объектов социальной инфраструктуры. Еще столько же ремонтируется. Из общего числа 28 подлежат вводу в текущем году, восемь уже введены в эксплуатацию. Алексей Русских подчеркнул, что ответственность за срывы сроков будет персональной, и поручил до ноября подготовить проектно-сметную документацию на объекты следующего года.

Вот что еще сказал губернатор: «Важно, чтобы за текущими, рутинными делами мы не теряли системного видения в логике долгосрочных целей развития страны и области. Нас ждет существенное обновление повестки нацпроектов. Приоритеты будут меняться в соответствии с глобальными геополитическими вызовами, с которыми столкнулась Российская Федерация. На первый план выходят вопросы стимулирования экономического и инновационного развития в условиях санкций, активизации инвестиционной политики, деятельности ОПК, состояния и развития рынка труда. Появятся новые проекты, связанные, в частности, с беспилотными летательными аппаратами и экономикой данных. Прошу правительство Ульяновской области быть готовым к подобным изменениям и планировать работу на 2024 год, в том числе проектный бюджет в соответствии с меняющимися реалиями».

Партиям предложили подписать меморандум о честных выборах

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ В Ульяновской области завершается первый большой этап выборной кампании - 2023 - этап выдвижения и регистрации кандидатов в депутаты. Причем на главных региональных выборах года - выборах VII созыва Законодательного собрания - он уже окончен.

По его итогам зарегистрировано шесть партийных списков (отказано только партии «Родина» из-за нарушений в составлении документов) и 99 кандидатов-одномандатников (отказано в регистрации одному представителю «Коммунистов России» из-за непредоставления полного комплекта имущественных документов). Напомним: эти 99 кандидатов претендуют на победу в 18 избирательных округах.

Для сравнения: пять лет назад в выборах действующего созыва областного парламента участвовали девять партий и 90 кандидатов-одномандатников (отказано в регистрации было четверым).

В Димитровграде, где также уже обозначен круг участников агитационной кампании, зарегистрированы те же шесть партийных списков и 91 кандидат-одномандатник на 15 округов.

В воскресенье, 6 августа, завершится регистрация кандидатов в депутаты на выборах остальных муниципальных ор-



ганов представительской власти (ими в этом году охвачены все муниципалитеты, кроме Ульяновска, Новоульяновска и Барышского района, всего состоятся 134 избирательные кампании). На понедельник, 31 июля, было зарегистрировано 2025 кандидатов из 2178, изъявивших желание участвовать в выборах.

По словам председателя областной избирательной комиссии Юрия Андриенко, «этап выдвижения кандидатов великолепно прошли все - и партии, и избирательные комиссии всех уровней, хотя, учитывая масштаб предстоящих выборов и количество задействованных в них кандидатов и членов штабов, это было нелегко».

Пока с начала предвыборного марафона - 10 июня - по разным поводам и в разные структуры, включая облизбирком, было подано пять жалоб. Три признаны необоснованными, одна находится на рассмотрении, еще одна не имеет отношения к выборным процессам.

В понедельник, 31 июля, Общественная палата провела круглый стол, посвященный окончанию первого этапа выборной кампании.

Участовавшие в нем представители политических партий единодушно высоко оценили работу избирательных комиссий.

Андрей Седов («Справедливая Россия - Патриоты - За правду») поблагодарил облизбирком за «большое понимание и внимание ко всем партиям» и оказание любой помощи в процессе подачи и оформления документов и предостерег чиновников, особенно глав муниципалитетов, от агитации.

Дмитрий Грачев (ЛДПР) присоединился к благодарностям и подчеркнул, что не стоит отодвигать на второй план выборы в муниципальные органы представительской власти, по-

жаловавшись, что из-за малых полномочий депутатов такого уровня становится очень сложно находить желающих на эти должности.

Артем Титов («Коммунисты России») оценил, что «выдвижение прошло легко», и рассказал, что посетил все территориальные избирательные комиссии и везде высоко оценивали помощь облизбиркома.

Владимир Камеко («Единая Россия») сказал спасибо облизбиркому «за честную работу по регистрации кандидатов, не оставившую ни малейших сомнений в искренности комиссии» и отдельно поблагодарил за то, что была поддержана идея трехдневного голосования (это решение принимается именно региональными избирательными комиссиями), добавив, что «сейчас не время для распрей и «Единая Россия» хочет провести выборы честно и открыто, без подковерных игр - мы все в

ЦИФРА

136 избирательных кампаний завершатся 10 сентября в Ульяновской области.

первую очередь должны думать, как помочь стране и людям».

Именно эту мысль подхватила председатель Общественной палаты Ирина Колоткова и предложила всем партиям, участвующим в выборах-2023,

подписать соглашение о честных выборах, и лучше это сделать совместно. Это покажет избирателям, что все участники выборного процесса - от кандидатов до наблюдателей - работают на единый результат и, безусловно, поддерживают честные и прозрачные выборы.

У TOP «Инза» новый резидент

Главы муниципалитетов должны активнее вовлекаться в процесс привлечения инвесторов

Игорь ЧЕРНЫХ

Новый резидент TOP «Инза» ООО «Инзпошив» планирует на арендованных площадях разместить производство одежды. Инвестиции в размере 2,5 миллиона рублей будут направлены на приобретение оборудования. В результате реализации проекта будет создано не менее 35 новых рабочих мест, в том числе не менее 20 в течение первого года. Начало производственной деятельности запланировано уже на сентябрь 2023 года.

Выступая на комиссии по рассмотрению заявок 25 июля, первый вице-премьер Марина Алексеева сказала: «Территории опережающего развития - это эффективный инструмент с большим объемом преференций для привлечения инвесторов и возможностей

развития зон. В Ульяновской области у нас две таких площадки - Димитровград и Инза, насчитывающих 45 резидентов, проинвестировавших порядка 1,7 миллиарда рублей. Сейчас федеральный центр утвердил ряд изменений, которые касаются работы терри-

торий опережающего развития в моногородах и позволяют привлечь дополнительные инвестиции, стимулировать реализацию значимых проектов, создать новые рабочие места. Это хорошее подспорье для нас. Считаю, что главы муниципалитетов должны активнее вовлекаться в процесс привлечения инвесторов в ТОРы и быть более заинтересованными в развитии инвестиционной привлекательности своих территорий».

Поясним, что на прошлой неделе Правительство РФ расширило перечень видов экономической деятельности,

доступных для инвесторов территорий опережающего социально-экономического развития, созданных в моногородах. (Ранее для каждой из таких территорий, расположенных в моногородах, действовал строго определенный перечень разрешенных видов деятельности.) Теперь резиденты смогут заниматься любой деятельностью, за исключением некоторых видов (производство подакцизных товаров, лесозаготовки, оптовая и розничная торговля, финансовые услуги, страхование, аренда, лизинг, деятельность компаний сухопутного, водного и воздушного транспорта).

Анатолий МАРИЕНГОФ

■ Выстраивание непрерывной цепочки мер поддержки материнства и детства позволит улучшить демографическую ситуацию в регионе. Такое мнение высказала министр Анна Тверскова на заседании штаба по развитию региона. Она напомнила, что сегодня ульяновским семьям, нуждающимся в помощи, предоставляются различные выплаты из федерального и областного бюджетов, а общее количество льготных программ составляет 45.

■ Почти 40% россиян уверены, что многодетные семьи живут счастливее других.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Благодаря мерам поддержки в регионе выросло число многодетных

Льготы - дело семейное

Демографическая проблема остается одним из серьезных вызовов для Ульяновской области и России в целом. В то же время за последние десятилетия удалось достичь определенных успехов в ее решении. На уровне государства введен ряд мер, направленных на стимулирование рождаемости и поддержку семей с детьми. Основная задача на ближайшее время - выстроить всю цепочку для помощи семьям.

Одним из приоритетов социальной политики в регионе является повышение социальной защищенности семей с детьми, и прежде всего - многодетных семей, что в целом должно положительно сказаться на демографической ситуации. Как отметила профильный министр Анна Тверскова, с начала года такие ежемесячные денежные выплаты при рождении третьего и последующих детей получили законные представители более шести тысяч

детей на общую сумму почти 384 миллиона рублей.

Следует отметить, что количество многодетных семей только за последний год увеличилось на 7,4%, а количество детей в них возросло на 7,1%. На 1 июля 2023 года в регионе зарегистрировано 15 476 таких семей, в которых воспитываются 51 330 детей.

Любопытно, что многодетные семьи считают более счастливыми 39% россиян. Причем чаще всего так утверждают мужчины (45%). Это показало исследование, проведенное АНО «Национальные приоритеты» и НАФИ летом 2023 года в рамках коммуникационной кампании по национальному проекту «Демография». В целом же опрос показал, что люди позитивно относятся к многодетным. Большая часть опрошенных считает многодетных матерей опытными (46%), счастливыми (40%), добрыми (38%), активными (32%) и мудрыми (29%).

- Безусловно, за последние несколько лет мы сняли часть вопросов. С целью упрощения системы социальной поддержки семей с детьми было принято решение ввести единое пособие по случаю рождения и воспитания ребенка, охватывающее период от регистрации беременных женщин до достижения ребенком возраста 17 лет. Это нововведение объединяет все действовавшие до начала 2023 года меры социальной поддержки, - особо отметила Анна Тверскова.

В то же время особую тревогу региональных властей вызывает сокращение числа первых детей, откладывание рождения первого ребенка на потом. Отмечается снижение числа женщин фертильного возраста. По словам профильного министра, общее количество родившихся детей за первую половину 2023 года составило всего 4436, что на полпроцента меньше, чем в аналогичный период про-

шлого года. Это все связано с общероссийской тенденцией демографической ямы, снижением интенсивности рождаемости и откладыванием рождения детей.

С учетом актуальности демографической проблемы в мае 2023 года была принята комплексная программа по стабилизации рождаемости на период до 2025 года. Цель программы - стабилизировать демографические показатели в каждом муниципальном образовании региона. Главы муниципальных образований получили задачу проводить мониторинг ключевых демографических показателей и разрабатывать мероприятия, направленные на нейтрализацию демографических рисков. Большую поддержку семьям с детьми окажут мероприятия второго проекта нацпроекта «Демография» по содействию занятости женщин - созданию условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет.

Нацпроекты. Будущее России

Свет озарит дороги

Анатолий МАРИЕНГОФ

Ульяновские дорожники пообещали выполнить все показатели нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» (БКАД) к концу 2023 года. О планах на август - в материале «Народной».

В текущем дорожно-строительном сезоне на автомобильных дорогах регионального значения проводится работа по нанесению горизонтальной дорожной разметки общей протяженностью 3309 километров, устройству барьерного огражде-

ния общей протяженностью 7828 погонных метров. Кроме того, обустраивается электроосвещение 10 пешеходных переходов, проводятся работы по установке и замене дорожных знаков в количестве 812 единиц. Все работы планируется завершить до конца августа.

Другим важным направлением по обеспечению безопасности на дорогах является устройство электроосвещения на участках региональных трасс, проходящих через населенные пункты. В рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в Ульяновской области обустраиваются системы освещения



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Кстати

К 2024 году в нормативное состояние должны быть приведены 85% дорог в 105 крупнейших агломерациях, то есть около 100 тыс. км дорог.

на 208 километрах транзитных участков, а до середины сентября этого года планируется осветить еще 19,9 километра.

Помимо этого, в планах - дополнительно установить наружное электроосвещение на 12 участках автомобильных дорог, проходящих через 10 населенных пунктов.

Кроме того, ожидается, что на предстоящем заседании

комиссии 23 августа будут рассмотрены вопросы подготовки школьных маршрутов к началу учебного года и завершения дорожных работ на территории муниципальных образований.

Одним абзацем

ВОТ ВАШ КЛАСС, СТУДЕНТ

Студенты последних курсов педагогических колледжей смогут работать учителями в начальной школе или воспитателями в детских садах. Соответствующий закон подписал президент России Владимир Путин. Трудоустраивать будут студентов старше 18 лет, которые успешно прошли промежуточную аттестацию.

ЗЕРНОВАЯ СДЕЛКА ПО-УЛЬЯНОВСКИ

Ульяновский агропромышленный комплекс открывает новые экспортные направления, курс - на страны Азии. Как сообщил глава аграрного ведомства Михаил Семенкин, только за первое полугодие в Афганистан, Армению и Азербайджан было отправлено около 1,5 тысячи тонн пшеничной муки. При этом экспорт этого продукта в Афганистан составил за весь 2022 год 1,8 тысячи тонн. «С получением зерна нового урожая направления экспорта пшеничной муки будут расширяться», - отметил министр. Аграрии пользуются благоприятной погодой и убирают более 10,5 тысячи гектаров за день.

КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ

Кредитные каникулы, которые вводили в качестве временной антикризисной меры в период пандемии, теперь можно будет получить в любое время. Президент Владимир Путин своим указом сделал их бессрочными для жителей страны. Закон вступит в силу 1 января 2024 года. За кредитными каникулами по потребительским займам смогут обратиться россияне, которые оказались в трудной жизненной ситуации, если их доходы за последние два месяца снизились более чем на 30 процентов по сравнению со среднемесячным доходом за последний год. Отсрочка по платежам на шесть месяцев по потребительским кредитам будет предоставляться гражданам, которые взяли в долг минимум 450 тысяч рублей, а максимум - 1,6 миллиона рублей.

СТАВКА СНОВА ПОШЛА ВВЕРХ

Центробанк повысил ключевую ставку до 8,5 процента годовых. Как правило, дальше должны вырасти ставки по вкладам и кредитам. По словам главы Банка России Эльвиры Набиуллиной, ставку подняли из-за увеличения инфляции, ослабления курса рубля. Возможно, это не последнее ее изменение.

ПОДДЕРЖАЛИ И ВЫИГРАЛИ

Стали известны итоги ежегодной федеральной премии «Мой бизнес». Торжественное награждение было организовано в рамках форума «Мой бизнес-лагерь» в Карачаево-Черкесии. Лучшими названы проекты из 30 регионов по 16 направлениям. В номинации, посвященной поддержке женского предпринимательства, лидером стал ульяновский форум деловых женщин. Масштабный проект, включающий в себя образовательную, деловую и выставочную части, направлен на развитие и популяризацию женского предпринимательства, что соответствует задачам нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство». Проводится с 2016 года. В марте проект победил в номинации всероссийского конкурса «Лидеры поддержки. Женщины в экспорте».

ШТРАФЫ ПОСТАВИЛИ НА РЕЛЬСЫ

Россиян, которые переходят железнодорожные пути в неположенном для этого месте, будут наказывать строже. Депутаты Госдумы приняли закон об увеличении штрафа до 500 рублей. В Москве, Санкт-Петербурге, Ленинградской и Московской областях его сумма увеличится до 1500 рублей.

БЕЗ КОМИССИИ

Банки не смогут брать с клиентов комиссию за перевод денег между своими счетами в разных кредитных организациях. Нужный для этого закон приняла Госдума во втором чтении. Максимальная сумма переводов составит 30 миллионов рублей в месяц.

Вопрос-ответ



С 11 июля 2023 года начал действовать порядок ограничения права военнообязанных управлять автомобилем в случае неявки по повестке в военкомат. Что будет, если остановят такого человека? Какое наказание ему ожидать?

Станислав Р., г. Новоульяновск

Отвечает Дмитрий Славнов, авторист, автоэксперт:

- Важно уточнить, что граждане, которые не являются в военкомат по повестке и просто бегают от воинского призыва, лишаются не водительских прав, а именно водительского удостоверения. И сразу, как только они отдадут долг Родине, они смогут продолжить пользоваться транспортными средствами. Вообще это правильное решение. Ведь если призывнику так нравится скрываться, то пусть он это делает пешком.

Если же уклониста от армии все-таки поймали за рулем транспортного средства, то его ждет наказание. Вследствие того, что действие его водительского удостоверения приостановлено, нарушитель подпадает под статью 12.7 части 2 Кодекса РФ об административных правонарушениях (КоАП РФ) - «Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством». В таком случае нарушителю закона грозит штраф в 30 000 рублей, или административный арест на 15 суток, или обязательные работы на срок от 100 до 200 часов - как решит суд. В случае повторного нарушения предусмотрено более серьезное наказание: штраф на сумму в размере от 50 000 до 100 000 рублей или обязательные работы на срок от 150 до 200 часов.



Что делать, если питомец сбежал из переноски по дороге из грузового терминала в самолет? Как найти животное?

Светлана Иванова, по телефону

Ответ знает Галина Кивва, администратор гостиницы для животных:

- Важно помнить, что за питомца отвечает авиакомпания, с которой хозяин заключает договор. Если питомец сбежал в аэропорту, нужно обратиться к руководству авиакомпании и написать заявление о пропаже, подробно изложив обстоятельства произошедшего. Сотрудники должны будут сделать максимум для того, чтобы найти питомца. Также стоит обратиться в организации, которые занимаются поисками животных - с их помощью часто получается найти животное. Для таких случаев стоит всегда иметь на телефоне пару фотографий вашего питомца.

В целом животное при перевозке всегда очень сильно нервничает, поэтому оно может из-за стрессовой ситуации попытаться сбежать. Например, оно откроет замок или сломает сетку в переноске. К тому же при транспортировке, в незнакомой среде, без хозяев, в багажном отделении питомцы тоже могут очень сильно нервничать и паниковать. Поэтому по возможности лучше брать их с собой в салон самолета. Или вообще оставить дома под чьим-то присмотром или в гостинице для животных.

С вас - подписка, с нас - призы!

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ На протяжении многих лет «Народная газета» не перестает радовать своих преданных подписчиков не только интересными публикациями, но и полезными призами. Участники подписной кампании на II полугодие 2023 года попытались удачу в традиционном розыгрыше призов. О том, как это было, расскажем далее.

Единственным критерием для определения победителей был его величество случай - на глазах у подписчиков, пришедших на торжество, из лототрона доставали шарики, внутри которых были купоны с именами участников. В этот день счастье улыбнулось 9 нашим подписчикам.

В этот раз мы подготовили целый ряд полезных призов: мультиварку, набор столовых приборов, постельное белье, вентилятор, наручные часы, плед и многое другое.

Торжественное мероприятие по подведению итогов и определению победителей состоялось 25 июля в медиацентре ИД «Ульяновская правда».

Главный приз - мультиварка - отправится к нашему читателю из п. Пригородный, а набор столовых приборов - в Старомайский район. Из пришедших на мероприятие тоже было несколько счастливиц.

Обладательницей комплекта постельного белья стала наша преданная подписчица из Ульяновска Тамара Корнилова. Тамара Петровна признается: «Народку» читает с самого первого номера «от корки до корки».

- Было очень приятно и неожиданно получить приз от любимого издания, признаюсь, последние семь лет ничего не выигрывала. Что уж говорить, «Народная»



Фото Владимира ЛАМЗИНА

всегда дарит положительные эмоции. В газете есть материалы на любой вкус. Можно узнать занимательные исторические факты, спланировать путешествие или найти вкусный рецепт.

- С «Народной газетой» меня связывает уже не один десяток лет, а потому принимаю участие в каждом розыгрыше, - вторит ей наш читатель Николай Трофимов. - В этот раз мне улыбнулась удача, домой возвращаюсь с напольным вентилятором. Во время жары теперь точно не пропадем!

По традиции трое гостей редакции получили поощрительные



Есть ответ!

Кому положены ветеранские?

С января 2023 года я не получаю ежемесячную денежную выплату ветеранам труда Ульяновской области в размере 713 рублей. В этом же месяце моя пенсия была проиндексирована на 4,8% и составила чуть более 23 000 рублей. Правда ли, что в связи с ростом пенсии из-за индексации ветеранская надбавка не предусмотрена?

Фарида С., г. Ульяновск

В министерстве семейной, демографической политики и социального благополучия Ульяновской области пояснили:

- Ежемесячная денежная выплата предоставляется гражданам, удостоенным звания «Ветеран труда Ульяновской области», достигшим возраста 60 лет (мужчины) и 55 лет (женщины), среднемесячный доход которых за три месяца, непосредственно предшествующих

месяцу обращения за получением ЕДВ, составляет менее 200% величины прожиточного минимума пенсионера в Ульяновской области (в 2023 году - 22 006 руб.).

Если же пенсия ниже двукратной величины прожиточного минимума, выплата в размере 713 рублей назначается с первого числа месяца обращения за ее получением и осуществляется в течение одного года.

Погода - совсем никуда

Тропические ливни в регионе этим летом, сменяющиеся резким похолоданием, - к тому нас синоптики точно не готовили. В чем же причина погодных качелей: циклоны, антициклоны, глобальное потепление, набившее всем оскомину?

Есть, конечно, самая популярная версия в духе «сами виноваты»: человечество «перегрело» планету, человечество много потребляет, сильно загрязняет, и вообще... лучше бы всем сесть в ракету и улететь на Марс. Но действительно ли проблема только антропогенная? Так вот, ученые, а они люди дотошные, выяснили, что ледники Антарктиды тают не только потому, что мы с вами

Наши победители

- 1. Саландаева Вера Павловна,** р. п. Старая Кулатка
Набор кухонных полотенец
- 2. Поляков Владимир Иванович,** г. Ульяновск
Часы наручные
- 3. Бурлаков Александр Павлович,** Павловский район, с. Старый Пичеур
Плед
- 4. Андреев Борис Александрович,** г. Ульяновск
Комплект полотенец
- 5. Корнилова Тамара Петровна,** г. Ульяновск
Комплект постельного белья
- 6. Трофимов Николай Сергеевич,** Чердаклинский район, пос. Первомайский
Вентилятор напольный
- 7. Карпухин Константин Петрович,** Старомайский район, с. Красная Река
Набор столовых приборов
- 8. Агаркова Радия Харисовна,** Ульяновский район, с. Загудаевка
Чайный набор
- 9. Гарсков Михаил Иванович,** п. Пригородный
Мультиварка

призы с символикой издания: футболки, кружки, канцелярские товары. Перед этим читателям раздали купоны со счастливым числом.

Искренне поздравляем победителей и ждем их в нашей редакции по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, д. 11а (ИД «Ульяновская правда»).

Спасибо всем, кто идет по жизни с «Народной газетой»!

ездим на машинах с бензиновыми двигателями, и не потому, что вырубает леса и еще много чего делаем вредного, а потому, что теплые течения с определенной цикличностью меняют свое направление. И таяние ледников, как оказалось, явление для нашей планеты не новое: около 10 тысяч лет назад льды в Антарктиде практически так же быстро «расплавилась», как и сегодня, их объем уменьшился в два раза. Тогда это случилось из-за изменения розы ветров: теплые течения стало прибывать ближе к берегу. А еще 12 - 15 тысяч лет назад лед стремительно таял, но в Арктике это было началом вступления в теплый межледниковый период, в котором мы сейчас пребываем.

Ветры враждебные валят деревья

В выходные регион столкнулся с по-настоящему яростной стихией

Анатолий МАРИЕНГОФ

■ Ураган, прошедший по региону в субботу, нанес серьезный ущерб Ульяновской области. Как сообщили на заседании штаба по развитию региона, всего пострадало 15 муниципалитетов. Песчаная буря и град, ливни, шторм - в соцсетях жители с ужасом выкладывали кадры «судного дня». К счастью, в нашей области обошлось без погибших, а всего в ПФО стихия унесла жизни десяти человек.

- Каждый час руководители мне докладывали о ликвидации последствий непогоды, - сообщил губернатор Алексей Русских. - Поручил

главам районов срочно сделать дефектные ведомости. Будем проводить восстановительные работы.

Одним из самых пострадавших районов стал Чердаклинский. Как сообщили в муниципальном образовании, в ликвидации последствий там помогли и областные службы, и энергетики, так что к семи утра воскресенья все населенные пункты, которые остались без электроэнергии, были заново подключены к линиям.

В областном центре было повалено более 400 деревьев, 14 опор электропередачи, 61 трансформаторная подстанция попала под отключение, без света остались 16 тысяч абонентов. На кадрах в телеграм-каналах и в группах в соцсетях - поваленные набок грузовики, летящие билборды, выбитые оконные рамы новостроек и коричнево-серая пугающая стена бури, охватывающая город.

Но уже в воскресенье по-

дачу электричества восстановили полностью. Всего в Ульяновске последствия урагана устраняли почти 500 человек и 97 единиц техники. В Димитровграде зафиксировано более 150 упавших деревьев, повреждено 12 автомобилей, 61 линия электропередачи.

- Я проезжал мимо Димитровграда во время урагана - вместо дорог в городе были реки. Так всегда во время непогоды? - уточнил губернатор Алексей Русских.

В администрации города отметили, что будут обследовать ливневую канализацию, расширять ее при необходимости. Алексей Русских потребовал в срочном порядке разобраться с проблемой и провести отдельное совещание по оборудованию ливневок.

Пока остальная область страдала от урагана и подтоплений, в Кузатовском районе случился пожар. Площадь возгорания составила до 200 гектаров. Были



■ В Ульяновске было повалено более 400 деревьев.

Фото со страницы Алексея Русских

привлечены дополнительные силы, люди, техника, помогли и местные жители. Благодаря слаженной работе всех служб на 9 часов утра 30 июля ландшафтный пожар был ликвидирован.

Пожар начался от нежилого дома по улице Набереж-

ной. В результате сильного ветра (ураган и тут приложил руку) загорелся второй нежилой дом. На место сразу направили два экипажа пожарной части. К сожалению, из-за сильного ветра по самосеву огонь зашел в лес.

В тушении теперь уже

ландшафтного пожара принимали участие и лесопожарная служба, и местное лесничество, и ассоциации кузатовских лесопромышленников, в том числе сельхозпредприятия предоставили технику. На сегодня обстановка нормальная.

ЦСМ информирует

Знакомьтесь с ГОСТами августа

Креветки, защита от фальсификации и контрафакта, воздействие электрического тока на людей и домашних животных. Какие требования начнут действовать с 1 августа.

Традиционно ЦСМ Росстандарта в Ульяновской области информирует о новых стандартах, устанавливающих требования в различных сферах нашей жизни.

ГОСТы августа затронули безопасность атомных станций, гидроэлектростанций, гидротехнических сооружений в сейсмических районах, трубопроводной арматуры.

Особое внимание стандарты уделили защите от фальсификаций и контрафакта. Они касаются общих положений по предотвращению оборота фальсифицированных, контрафактных и повторно используемых материалов, по машиночитываемой маркировке материалов, по автоматизированным информационным системам прослеживаемости оборота материалов.

Вступает в силу целый блок стандартов, определяющих методики поверки расходомеров массовых кориолисовых, преобразователей расхода турбинных, установок трубопоршневых.

ГОСТ 20845-2022 Креветки мороженые. Технические условия

ГОСТ 34884-2022 Рыба, водные беспозвоночные, водные млекопитающие, водоросли и продукция из них. Термины и определения

ПНСТ 826-2023 Продукция пищевая. Определение срока годности. Общие требования

ГОСТ ISO 5077-2022 Материалы и изделия текстильные. Метод определения изменения размеров после стирки и сушки

ГОСТ ISO 13937-2-2022 Материалы и изделия текстильные. Определение усилия раздира для испытуемых проб в форме брюк (метод одинарного раздира)

ГОСТ Р 70479-2022 Аппараты для ультразвуковой терапии. Общие технические условия

ГОСТ Р 70480-2022 Излучатели аппа-

ратов для ультразвуковой терапии. Общие технические условия

ГОСТ 33748-2023 Банки алюминиевые глубокой вытяжки с легковскрываемыми крышками. Технические условия

ГОСТ 5556-2022 Вата медицинская гигроскопическая. Технические условия

ГОСТ Р 70646.1-2023 Воздействие электрического тока на людей и домашних животных. Часть 1. Общие аспекты

ГОСТ Р 70646.2-2023 Воздействие электрического тока на людей и домашних животных. Часть 2. Специальные аспекты

ГОСТ 31385-2023 Резервуары вертикальные цилиндрические стальные для нефти и нефтепродуктов. Общие технические условия

ГОСТ 34932-2023 Материалы полимерсодержащие конструкционные и отделочные для внутреннего оборудования пассажирских вагонов. Требования безопасности и методы контроля

ГОСТ Р 7.0.80-2023 Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Заголовок. Общие требования и правила составления

ГОСТ Р 70338-2022 Клапаны балансирующие для систем отопления, внутренних систем тепло-, холодоснабжения и горячего водоснабжения. Общие технические условия

ГОСТ Р 70516-2022 Черепица битумная. Метод определения максимального усилия при отрыве от крепления

ГОСТ Р 70827-2023 Системы противодымной вентиляции стоянок автомобилей. Метод испытаний при имитации пожара с использованием горячего дыма

ГОСТ Р ИСО 22497-2023 Конструкции фасадные светопрозрачные. Термины и определения

ГОСТ Р МЭК 62035-2021 Лампы разрядные (кроме люминесцентных ламп). Требования безопасности



■ Солдатам и офицерам, участвующим в спецоперации, передали первую партию обновленной полевой формы. Перед тем как запустить в массовое производство, ее протестировали в боевых условиях и учли пожелания военных. «Народка» разбиралась, что входит в новый комплект.

В начале СВО были определенные проблемы с обмундированием: его количество и качество не всегда устраивало бойцов. Изучив все предложения и просьбы, Минобороны поручило одному из предприятий разработать новый, отвечающий всем потребностям военнослужащих комплект одежды и обуви - ВКПО 3.0. Первыми в зоне СВО ее смогли опробовать бойцы Воздушно-десантных войск.

Без молний

Как считает военный эксперт, полковник в отставке Виктор Баранец, произошло много изменений в лучшую сторону.

- В первую очередь поменялась ткань, она стала намного долговечнее и удобнее, - поясняет «Народке» эксперт. - У ткани повышена прочность на разрыв и паропроницаемость. Вместо молнии на куртках, которая была маленькой и неудобной, сделали липучки. Иначе в темноте было довольно сложно застегнуться.

Изящным образом решалась проблема с наколенниками и налокотниками. По словам Виктора Баранца, раньше они были на резинках, которые часто мешали, сползали, терялись и всячески отвлекали бойцов.

Больше карманов, прочнее ткань

Участники спецоперации получили новое обмундирование



- Теперь в самую полевую форму шьют карманчики. Воины могут по необходимости заполнять их пластинами или освобождать, - рассказал военный эксперт.

Семь цветов

Улучшилось и качество обуви. По словам эксперта, армейские берцы раньше были с длинными шнурками, которые могли стать причиной падения.

- Для концов шнурочки придумали специальные карманчики, - продолжает полковник в отставке.

Был у старых комплектов еще один минус: обувь промокала. Не было и резиновых утепленных сапог.

- На тот случай, если холодно, появилась войлочная подкладка для ботинок. Когда погода теплая, но при этом дождливая, можно легко убрать этот элемент, - отмечает Баранец.

Антипрокольные стельки, предохраняющие стопы от колото-резаных ран, - еще один плюс новой обуви.

Уделено внимание и расцветке. Семь оттенков цветовой гаммы позволяют использовать разнообразную

маскировку - в зависимости и от времени года, и от типа местности.

- При создании новой формы отталкивались от задач СВО, потребностей ее участников, - говорит Виктор Баранец. - Все для того, чтобы нашим ребятам было удобно добывать победу.

Форма стала легче, что тоже важно - ведь на нее надевают бронезащиту.

Для любой погоды

По словам начальника вещевого службы соединения Западного военного округа

Прямая речь



Василий Дандькин, военный эксперт, капитан первого ранга запаса:

- Обмундирование должно отвечать всем требованиям боевых действий. Новая форма прошла так называемую обкатку и постепенно вводится для подразделений, которые находятся в зоне СВО. Однако вполне возможно, что в ближайшем будущем обновленной формой снабдят всю Российскую армию.

■ 13 июля 2023 года. Военнослужащие во время занятий по боевой подготовке в новой форме.

Комплектация

■ И зимой, и летом.

Комплект головных уборов состоит из утепленной демисезонной шапки и летней фуражки. Не должно возникать дискомфорта при их ношении с бронешлемами. Шарф летний и шарф зимний тоже входят в комплект. А еще - удобный баул, поясной ремень, утепленные рукавицы.

■ Верхняя одежда.

В комплекте четыре типа костюма (куртка и брюки), разработанные для бойцов: летний, зимний, демисезонный и ветровозодозащитный. А также флисовая куртка. Кроме того, теперь у бойцов в гардеробе есть летняя боевая рубашка.

■ Бельё.

Включает в себя фуфайку и кальсоны. Один комплект - из флиса, потеплее. Другой - длинное, облегченное нательное бельё. Трусы, футболки тоже входят в комплект, и носки - зимние и летние.

■ Обувь.

В комплекте демисезонные ботинки, ботинки для зимней и летней погоды, демисезонные легкие кроссовки и утепленные резиновые сапоги. «Вся обувь - с нескользящей подошвой и с глубоким самоочищающимся протектором. Верхний слой подошвы - из специального облегченного материала повышенной плотности», - говорят в Минобороны РФ.

Что представят ульяновцы на форуме «Армия-2023»?

Семен СЕМЕНОВ

Центр развития промышленности области формирует бизнес-делегацию для посещения главного военно-технического форума «Армия-2023», который пройдет с 14 по 20 августа 2023 года в московском центре «Патриот». Мероприятие станет уже 9-м по счету. Каждый год форум получает все больше признания и интереса со стороны зрителей. Цифры говорят сами за себя: в прошлом году форум посетили более 1,7 миллиона человек.

«Армия-2023» - это площадка для демонстрации новейших видов оружия, заключения крупных государственных контрактов между странами и корпорациями. В этот раз на форум пригласили делегации и предприятия промышленности из 129 стран. В их числе Беларусь, Индия, Казахстан, Пакистан и Узбекистан. Одновременно с форумом в парке «Патриот» пройдет

конференция по международной безопасности.

Ульяновская область - постоянный участник форума. Так, в прошлом году свой оборонно-промышленный потенциал представили Ульяновский патронный завод, выпускающий различные модификации автоматных и пистолетных патронов, компания «Автодом», осуществляющая

производство автомобилей специального назначения, а также агентство инновационного развития Ульяновской области. Кроме того, на форуме будут проведены переговоры с руководителями федеральных структур по обсуждению планов загрузки ульяновских промышленных предприятий в рамках гособоронзаказа, хода реализации окружных проектов в Ульяновской области и привлечение дополнительных средств на их реализацию, перспективы создания технопарка радиоэлектронной промышленности. Также пройдет ряд деловых встреч с представителями бизнеса.

Форум «Армия-2023» - не только заседания военных, ведь этому организаторы уделяют внимание

лишь в первые дни. А затем начинаются зрелищные шоу. К примеру, в Кубинке поочередно выступают всемирно признанные российские пилотажные группы - «Стрижи» и «Витязи». Теперь к этой плеяде присоединятся асы из других стран - Китая, ОАЭ и Южной Кореи. Лучшие летчики-испытатели и перспективные образцы авиатехники сделают шоу еще более зрелищным. Также в дни форума проходит выставка наземной техники.

На форуме по традиции представят множество новинок. В этом году на экспозиции появятся наиболее эффективные средства вооруженной борьбы, а также технические решения, применяемые в ходе специальной военной операции, заявляют организаторы.

Ожидается, что свои разработки представят ФНПЦ АО «НПО «Марс», занимающееся автоматизацией процессов управления боевыми действиями на флоте, созданием и обслуживанием территориально-распределенных систем управления, АО «Ульяновское конструкторское бюро приборостроения», специализирующееся на разработке и производстве приборов для воздушных судов, АО «Ульяновский моторный завод», стабильно выполняющее государственный заказ для Министерства обороны Российской Федерации.

Как стало известно «Народной газете», цены на 2023 год пока не объявили. В прошлом году входной билет стоил 400 рублей, ближе к мероприятию - 700.

Андрей ТВОРОГОВ

■ В России 2 августа отмечают профессиональный праздник, о котором знает вся страна, - День Воздушно-десантных войск (ВДВ). Сейчас тысячи наших парней-десантников мужественно и самоотверженно сражаются в зоне спецоперации на передовой, на самых горячих направлениях: под Артемовском, в Кременском лесу, на Днепре, в Херсонской области. И, как положено десанникам, не отступают ни на шаг, идут только вперед, штурмуют, давят противника.

Служба в Воздушно-десантных войсках для кавалера ордена Мужества, гвардии майора Владимира Верховодка началась с детской мечты продолжить династию отца и деда, мечты быть защитником Родины. Мечты о голубом небе, по которому тебя несет белоснежный купол.

Небо над его головой не было мирным: он прошел через грозные тучи Гостомеля. Он и его братья-десантники выполнили приказ и вернулись, чтобы рассказать о том, что значит быть достойными голубого берета и тельняшки. В черед громких песен и торжественных поздравлений офицер «Народной газете» откровенно рассказал о том, как служил, о своих первых прыжках и, конечно, дал наставления всем призывникам.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Голубой берет - это ответственность!

- Как вы вообще прошли на службу в Воздушно-десантные войска? С чего все началось?

- Все началось с мечты детства - продолжить династию. Мне кажется, за меня уже давно все решили. Быть военным. Да и думать тут было нечего: у меня отец десантник. Противопоказаний по здоровью, к счастью, я не имею. У меня было на выбор четыре высших военных училища - остановился на Рязанском. Обучались пять лет, строгий распорядок дня, занятия, боевая подготовка, физическая подготовка. Тяжело в учении - легко в бою.

Что касается смелости во время первых прыжков, то Владимир Верховодка говорит откровенно, что, разумеется, это не так просто.

- Я в один день сделал два прыжка. Вообще когда ты совершаешь первые прыжки, то не очень осознаешь, что делаешь. Я осознал только на шестнадцатом. Тогда пришло понимание, что ты в небе, уже не было ни страха, ни адреналина, только трезвое восприятие своих действий.

Как сказал «отец» ВДВ Василий Маргелов, «тот, кто ни разу в жизни не покидал самолет, откуда города и села кажутся игрушечными, кто ни разу не испытывал радости и страха свободного падения, свист в ушах, струю ветра, бьющего в грудь, тот никогда не поймет чести и гордости десантника».

- До СВО, я так понимаю, были Казахстан, Белоруссия?

- Да, и Белоруссия, и Казахстан, и по территории Российской Федерации много учений. Но в том феврале все изменилось... Мы все люди военные, знали, что это наш долг - встать на защиту страны, государства, Родины. Мы же готовились к этому. Родина позвала, сказала «надо». Мы понимали, что это далеко не учения, что мы едем

выполнять боевую задачу. Многие говорят, что им не было страшно. Не верьте, страшно всем - без адреналина такие моменты не обходятся.

- Все началось с Гостомеля - эту операцию называют самой дерзкой в новейшей истории Воздушно-десантных войск...

- Да, стояла задача по захвату и удержанию аэропорта Гостомель. Профессионально выполнили поставленную задачу. Я был

Для того чтобы поддержать наших воинов-десантников, обратитесь в ульяновское региональное отделение межрегиональной общественной организации «Союз десантников» по адресу: Ульяновск, проспект Созидателей, 62. Контактный телефон +7 (8422) 98-08-87.

командиром роты. Насколько было сложно физически? Это не объяснить. Где-то требовалось выложиться на 200%, а где-то и на 300%, если можно так выразиться. В основном больше морально тяжело было. Не знаешь, что и когда произойдет. Когда ты под артиллерийским огнем, то не знаешь, куда, в кого прилетит мина. Тут только надеяться на Бога, свои профессиональные навыки и плечо боевого товарища.

- После Гостомеля вы продолжали участвовать со своей ротой в СВО. В какой момент вы получили ранение?

- Была поставлена задача закрепиться на рубеже и удерживать свои позиции до подхода основных сил. Ранение получил от артиллерийского огня, противник вел массированный артиллерийский огонь по нашим позициям. Прилетела мина. После ранения меня эвакуировали, оперировали.

- Вы были в сознании?

- Когда человек получает тяжелое ранение, главное - находиться в сознании. С первых минут и до медицинского батальона я был в сознании, следил за обстановкой, за своим организмом. Когда пришел в себя после операции, первая моя мысль была: я мало выполнил боевых задач, мало сделал, хотел бы больше, но теперь такой возможности нет.

- Расскажите об общественной работе, которую вы теперь проводите.

- Работаю, в том числе в рамках фонда «Защитники Отечества», созданного по поручению президента. Мы помогаем ветеранам решать их проблемы, проводим патриотические беседы, буквально на той неделе ездили в детский лагерь - я проводил урок мужества. Вопросы от детей хорошие, дети вообще задают грамотные вопросы.

- Если бы ребенок спросил, что значит быть десанником, как бы вы ему ответили?

- Это значит быть профессиональным военным и быть готовым в любой момент встать на защиту нашего Отечества. Для любого десантника голубой берет и форма - это не аксессуар. Это ответственность. Современной армии сейчас не хватает хороших, здоровых и крепких парней. Призывникам хотелось бы пожелать быть достойными защитниками Родины, чтобы уважали и любили матерей своих.

Традиции

В Вооруженных силах есть традиция: навечно зачислять в списки частей и соединений героев, отдавших свои жизни, защищая Отечество. Их фамилии называют первыми на построениях, будто они все еще в строю. Их кровати в казармах всегда заправлены. На кроватях павших героев-десантников - голубые береты.

В 31-й отдельной гвардейской десантно-штурмовой бригаде до недавнего времени был один такой герой - участник Великой Отечественной войны (тогда 31-я бригада была 104-й дивизией. - Прим. авт.), после начала СВО в строй встали еще трое. В память об их подвигах сегодня, 2 августа 2023 года, в бригаде открыли комнату героев.

Купаться в фонтанах...

Официально в День ВДВ вспоминают событие 2 августа 1930 года. Тогда впервые в истории Красной армии прошло десантирование 12 солдат. Потом началось создание авиадесантных соединений. Именно они активно участвовали в ВОВ. Самоотверженность десантников стала легендарной.

Праздник ВДВ начинают с молебна. Он посвящен пророку Илье. Именно Илью считают защитником ВДВ. Также десантники участвуют в крестном ходе. После крестного хода проводится молитва. Она проходит на лобном месте. Есть несколько версий появления традиции купаться в фонтанах. Предполагается, что славяне в Ильин день умывались водой из родника. Потом обряд стал полным окупанием в воду. Вздэвэшники проводят купание в городских фонтанах.



Как гласила древняя легенда, каждый, кто в воду входил в Ильин день, мог быть утоплен мистическими водными обитателями. Это мог быть водяной или русалки. Вздэвэшники ничего не боятся, что и подтверждают купанием. Наиболее подходящим местом для этого являются фонтаны.

Есть также легенда, что купание десантников возникло после случая, когда пару нетрезвых вздэвэшников упали случайно в фонтан. Им захотели помочь их друзья и тоже бросились в фонтан, а затем к ним же присоединились милиционеры. Прохожие все сняли на фотоаппарат. Так и возникла традиция купания.

...и есть арбузы

В начале 90-х прошлого столетия у десантников появилась еще одна традиция - есть арбузы. Именно арбузами отмечали праздник военнослужащие, которые возвращались из Афганистана. Во-первых, так можно было утолить жажду, а во-вторых, в начале августа арбузы очень вкусны.

На земле у десантников также есть особые ритуалы. Вечером 1 августа нужно обязательно созвониться с сослуживцами, чтобы утром встретиться и отметить День ВДВ - вспомнить былое, не чокаясь выпить и спеть песню «Расплескалась синева».

Три реестра для такси

Депутаты ЗСО утвердили расширение ряда региональных льгот

Кирилл ШЕВЧЕНКО

В среду, 26 июля, в ходе 74-го заседания Законодательного собрания Ульяновской области VI созыва депутаты приняли ряд изменений в региональные законы. «Народная газета» выделяет главное.

Изменения в закон № 059-ЗО позволяют многодетным семьям, ветеранам и студенческим семьям бесплатно получить в собственность земельные участки, ранее предоставленные им в аренду для индивидуального жилищного строительства, ведения личного подсобного хозяйства или садоводства (при этом их размер не сможет превышать установленные муниципалитетом ограничения), что дает возможность закладывать участки и брать ипотечные займы на строительство дома, то есть улучшать жилищные условия.

Новый шаг сделан и в рамках «гаражной амнистии»: для того чтобы узаконить гараж его собственнику в случае отсутствия подтверждающих документов (договора строительного подряда, по строительству гаража), теперь можно предоставить решение о создании гаражного кооператива, которому земельный участок был предоставлен для размещения гаражей. Это касается гаражей, построенных до введения в действие Градостроительного кодекса РФ.

Еще одним изменением депутаты сохранили на 2024 год пониженную до 12,5% ставку налога на прибыль для организаций, завершивших реализацию особо значимых инвестиционных проектов. Правом применения этой льготы в будущем году смогут воспользоваться 24 организации. При этом общий объем поступлений в консолидированный бюджет от инвесторов, реализовавших особо значимые проекты, в 2024 году

оценивается в сумме почти 1,6 миллиарда рублей.

Об эффективности такой меры поддержки свидетельствует общий объем налоговых поступлений от организаций, уже реализовавших особо значимые инвестпроекты. Он превышает 80 миллиардов рублей, а в текущем году прогнозируется в размере более 1,5 миллиарда. Этими организациями создано около пяти тысяч новых высокопроизводительных рабочих мест, а заработная плата их сотрудников в полтора раза превышает среднеобластную.

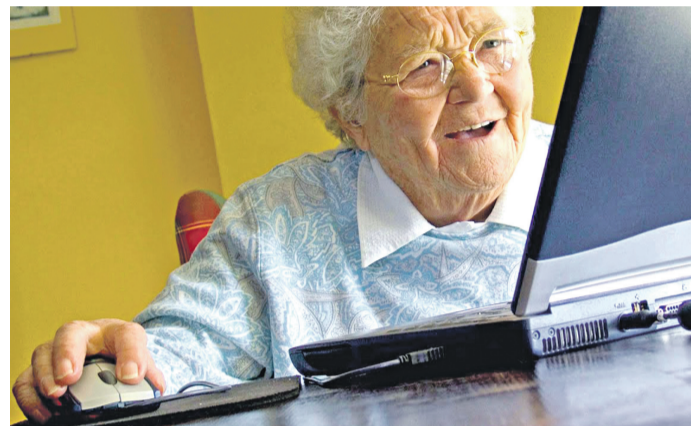
Особо выделим изменения в закон «О правовом регулировании отдельных вопросов, возникающих в сфере организации в границах территории Ульяновской области транспортного обслуживания населения автомобильным транспортом». Речь идет о регулировании работы служб такси.

Облправительство наделяется правом предоставлять разрешения на ведение юридическими, физическими лицами и индивидуальными предпринимателями деятельности по перевозке пассажиров и багажа легковым такси. Как отметил вице-спикер, председатель промышленного комитета ЗСО Дмитрий Грачев: «Данная сфера деятельности - одна из самых «серых». Введение поправок позволит сделать ее прозрачной и наполнить региональную казну налоговыми платежами. Будет сформировано три реестра: реестр водителей, которые заняты в этой сфере, реестр автомобилей и реестр службы заказов. Все это будет размещено в региональной информационной системе, которую подключат к федеральной. Это позволит профильному министерству контролировать автомобили такси и отслеживать, не имеет ли водитель переработки, что в свою очередь, как мы ожидаем, сократит число ДТП на дорогах и повысит безопасность пассажиров».

Народный кошелёк

Где твой цифровой кошелек?

1 августа произойдет перерасчет пенсии работающих пенсионеров. Это прибавка, которая зависит от уплаты работодателем взносов за работающих пенсионеров в прошлом году. Размер прибавки индивидуален, однако он не может превышать трех пенсионных коэффициентов, стоимость коэффициента в 2023 году составляет 123,77 рубля. Соответственно, максимальная прибавка составит 372,31 рубля. Повышение пенсии также коснется граждан, которым исполнилось 80 лет в предыдущем месяце, - их пенсия увеличится на 7567,33 рубля.



Также с августа начнется тестирование цифрового рубля - новой формы национальной валюты. Чтобы ею пользоваться, нужен будет цифровой кошелек. Открыть его можно в банковском приложении. Один цифровой рубль равен одному традиционному.

Огромное преимущество в том, что цифровой рубль сочетает в себе наличные и

безналичные деньги. Новый закон разработан для дополнительной защиты средств граждан и уменьшения зависимости от иностранных валют и криптовалют, - рассказал член Комитета Госдумы по бюджету и налогам Никита Чаплин.

Выплачивать зарплаты цифровым рублем пока не планируется.

Прямая речь

Председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков:

- Цифровой рубль равен рублю бумажному, но его эмиссия и обращение будут производиться только в системе, никуда за пределы Центробанка он не уйдет, нет рисков, что его украдут, перегонят в другое место. Если вдруг что-то произойдет, банк сможет проследить и остановить движение рубля.

Банки и платежные системы обязали проверять и приостанавливать мошеннические операции между счетами физических лиц. В противном случае оператор по переводу средств должен будет возместить украденное. «Народка» узнала подробности.

Государственная дума РФ приняла во втором и третьем чтениях изменения в Федеральный закон «О национальной платежной системе», направленные на обеспечение дополнитель-

Банки вернут всё до копейки

Похищенные мошенниками деньги возместят клиентам

ной защиты граждан. Теперь банки и платежные системы обязаны пристально следить за подозрительными транзакциями и приостанавливать явно мошеннические операции даже в том случае, если клиент дал согласие на перевод средств.

Речь идет о тех случаях, когда злоумышленники с помощью обмана получают у своей жертвы согласие на перевод денежных средств, - пояснили в Государственной думе.

Жертвами мошенников, прибегающих к методам социальной инженерии, часто становятся пожилые граждане. Нередки случаи, когда люди переводят

злоумышленникам последние средства.

В пояснительной записке к законопроекту говорится, что подобного рода мошенничество является «одной из острых проблем, отрицательно влияющих на уровень доверия населения к дистанционным платежным сервисам и, как следствие, к кредитно-финансовой системе в целом». Новый закон направлен как раз на то, чтобы пресечь подобные случаи.

Так, банки получили возможность заморозить на два дня операцию, если есть подозрение в мошеннической

схеме, и отключить дистанционное обслуживание злоумышленника.

Как правило, за два дня клиент осознает, что деньги

Организации получили возможность заморозить подозрительную операцию на два дня.

перечисляются аферисту, - говорится в пояснительной записке к законопроекту.

Также банк-получатель теперь может приостановить использование клиентом электронного средства платежа, который находится в базе данных о попытках переводов без согласия клиента.

Отключение дистанционного обслуживания банком мошенника предусматривается при наличии информации от МВД о возбужденном уголовном деле или

записи в книге учета состава преступлений. Как отметил глава департамента информационной безопасности Центробанка Вадим Уваров, такие сведения будут транслировать всем кредитным организациям, и они обязаны будут отключать электронные средства платежа. Получается, что в распоряжении банка-отправителя будет база счетов, которые используют

злоумышленники.

Финансовая организация, получая от вас сигнал о том, что надо перевести некую сумму, может, используя технологии и системы, определить, насколько санкционированный перевод, сверяясь с базой данных, и, если видит, что деньги переводятся на счет злоумышленника, он вправе приостановить операцию, - говорит председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков.

Если банк не сделает этого

и человек потеряет деньги, организация обязана будет возместить клиенту средства в полном объеме. То же касается и перевода финансов без согласия клиента. В этом случае жертве мошеннических схем нужно написать заявление о возмещении суммы. Финансовая организация обязана будет вернуть деньги своему клиенту в течение 30 дней, а в случае трансграничного перевода - в течение 60 дней.

Важным нововведением, согласно новому закону, является и то, что ответственность за мошеннические транзакции лежит теперь не только на банке плательщика, но и на банке получателя.

Факт

По данным статистики, в 2022 году россияне потеряли более 14 миллиардов рублей из-за несанкционированных переводов на счета злоумышленников. В эту сумму также входят и те средства, что граждане перевели мошенникам добровольно.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

©NARODNAYAGAZETA73

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Тысячи квадратных метров игрушечного мира в Димитровграде. Размеры совсем не детские. Здесь находится филиал одного из самых крупных заводов по производству игрушек «Полесье ДГ». Основная же фабрика по выпуску продукции для детей находится в Республике Беларусь. В начале июля предприятие стало участником международной промышленной выставки «Иннопром», где представило 3D-модели новой линейки игрушек, которые заменят ушедшие из России западные бренды.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

История игрушек на ульяновский лад

Корреспондент «Народной» выясняла, чем порадуют самых маленьких потребителей и как собирается ульяновское LEGO

Наши на «Иннопроме»

Сегодня «Полесье ДГ» как мини-город занимает порядка 36 000 квадратных метров. Поездка на международную промышленную выставку «Иннопром» предоставила компании возможность расширения делового сотрудничества. Выставку посетили более 700 компаний-участников более чем из 35 стран и 25 регионов России.

В ближайшие три года планируется строительство пяти новых заводов и цехов по производству игрушек. Перегнать китайцев пока не получится, но нарастят объемы изготовления на 10 - 20%, увеличив долю продукции на рынке до 44%.

В ближайшей перспективе у «Полесье» - производство 30 разных моделей детских игрушек под товарным знаком «КАМАЗ».

- Основная цель нашего проекта - популяризация отечественных промышленных брендов. Нами запланировано производство моделей грузовиков КамАЗ в трех размерах. Форум прошел продуктивно, провели переговоры с руководством УАЗа, Ростсельмаша и другими крупными предприятиями, - рассказывает директор предприятия Вячеслав Гнутов.

Примерно через полгода с кон-

вейера завода сойдут точные игрушечные копии автомобилей КамАЗ. Сейчас для кабины игрушечной копии изготавливают пресс-формы, дизайн будет проработан до мелочей, машинка должна быть узнаваемой. К новому году автомобили разойдутся по прилавкам детских магазинов.

- Наши дети должны играть российскими образцами техники. Как сейчас помню, в детстве у меня все машины без капота были КамАЗы, с капотом - ЗИЛы, - отмечает Гнутов. В Белоруссии в этом смысле правильный подход, с детства воспитывается гордость за национальную промышленность. Если игрушечный трактор, то «Беларус», если комбайн, то «Гомельсельмаш».

От сжатой пластмассы до КамАЗа!

- В день мы собираем до 5 тонн игрушек, а в год «Полесье» производит более 2 млн артикулов, - рассказывает заместитель директора «Полесье ДГ» Александр Караулов. Всего в ассортименте компании 3500 наименований. Собирают практически все: от погремушек и каталок до компактных грузовичков, тракторов, развивающих конструкторов.

В качестве сырья применяются полиэтилены высокого и низкого давления, полипропилен, полистирол и пищевые красители. На 90% используются российские комплектующие и сырье, как отмечают производители, все экологически чистое и безопасное.

Специальные силосы подключены к трубопроводу, по которому полиэтилены доставляют в цех. Самые ответственные задачи на производстве выполняют роботизированные станки - термопласты. Их здесь несколько десятков, и

Топ-5 игрушек по мнению читателей

Каждая советская игрушка - будь то уже выцветший пупс или старое елочное украшение - словно напоминание о беззаботном детстве. «НГ» предлагает вместе вспомнить самые популярные игрушки из прошлого.

1. Железная дорога

Электрическая железная дорога была заветной мечтой каждого советского мальчишки. Игрушка поступила в продажу в середине 50-х годов с конвейера московского завода «Прожектор». Но по праву самой лучшей считалась железная дорога Ріко производства ГДР. И несмотря на высокую цену (меньше чем за 10 рублей ее было не купить), спрос на игру был колоссальным!



2. Пупсы

После того, как закончилась Великая Отечественная война, на одном из химических предприятий в Ленинграде появилась целая вселенная кукол-малышек. Эти куклы изображали маленьких детей: у них было характерное пухленькое тело, ручки и ножки. Пупсики прекрасно подходили для игры в «дочки-матери».



3. Интернациональные куклы

В знак дипломатической дружбы СССР со странами Африки и Ближнего Востока выпускали семейства интернациональных кукол - индианок, негритят, японок, которые в свое время считались редкостью и пользовались большим спросом у ребят.



4. «За рулём»

Детская игра «За рулём» представляла собой вращающийся диск, имитирующий дорожное полотно. Игра стала прообразом современных автосимуляторов.



5. Невяляшки

Эти игрушки стояли на полках в каждом детском саду. Механизм игры прост: как невяляшку, или ваньку-встаньку, ни наклоняй, она вернется в исходное положение.



И, конечно, вне конкурса - любимые всеми елочные игрушки из ваты, стекла, пластмассы, папье-маше, бумаги. Несмотря на то что игрушки были очень хрупкими, они до сих пор хранятся в российских семьях.



каждый отвечает за литье определенной детали.

Как горячие пирожки, с конвейера вылетают новые детали для игрушечных грузовичков МАЗ. Потом игрушки склеиваются ультразвуком, а не клеем, так и надежнее, и безопаснее, ведь дети берут их в рот. А для того чтобы изделие имело правильную цветовую гамму, красители добавляют вручную. Три разные детали - три цвета. В начале краска дозируется, происходит перемешивание и впрыск в литьевую форму.

Когда деталь готова, ее сверяют с эталоном и только потом отправляют на сборку. В сборочном цехе все доведено до автоматизма. Раз, два, и из-под локтя руки технолога проглядывают очертания прицепа. Сотрудники пытаются обучить и нас этому нехитрому ремеслу.

- Смотрите, здесь три детали: дышло, поворотная платформа и рама. Закрепили. Далее берется рама, надеваются колеса, потом ставится капот, фары и клеится фирменная наклейка, - поясняет нам мастер производственного цеха. Игрушки практически неубиваемые, прежде чем попасть на полки магазинов, они проходят тестирование на прочность.

Достойный ответ LEGO

Гордость завода не только игрушечные автомобили, но и конструкторы «Макси» - точный аналог LEGO Duplo. За последние полтора года появилось уже 28 разновидностей конструктора «Полесье макси»!

- Если хотите, можете поиграть, - предлагает нам директор компании, раскладывая перед нами чудо-конструктор.

Вместе с фотографом пробуем собрать ульяновское LEGO. На ощупь приятные фигурки плотно крепятся к игровому полю. Качество исполнения ничем не уступает западным наборам.

До недавнего времени «Полесье» поставляло игрушки в 78 стран мира, сейчас рынок покупателей сузился до россиян и жителей ближайшего зарубежья.

- До февраля этого года сегмент «игрушечного» бизнеса делился следующим образом: 70% продукция производил Китай, 20% - европейцы, 10% - россияне. Когда иностранные бренды ушли из России, китайцы сразу заняли освободившуюся нишу. Производители приходятся уговаривать подписать соглашение на использование бренда, тогда как на Западе производство игрушек - копия отечественных брендов - уже давно крутой маркетинговый ход. Ведь через игрушки можно зайти в каждый дом, будь то в России или в Африке, - разводя руками, поясняет директор производства Вячеслав Гнутов.

В планах у производства - совместные проекты с «Союзмультфильмом». Помимо полюбившихся мультяшек, у детей появятся развивающие игры и конструкторы с любимыми персонажами.

То, что малыши видят в мультфильмах, скоро воплотится в реальности. Любимые герои: кот Матроскин, Чебурашка и крокодил Гена - появятся в ассортименте предприятия. Успех изделий уже предпрещен, ведь еще с советских времен куклы по мотивам мультфильмов были абсолютным хитом. Стране нужны добрые игрушки, которые будут не просто развлекать, но и воспитывать.

Инженеры остро нужны стране. С проблемой авральной подготовки кадров для промышленного сектора мы сталкиваемся не впервые. Какие уроки стоит извлечь из опыта прошлых лет, чтобы достойно ответить вызовам времени?

мысленной сферы наше государство за свою большую историю сталкивалось не раз и решало проблему вполне успешно.

- После революции СССР по многим экономическим показателям серьезно отставал от капиталистических стран, - говорит историк Любовь Степанова. - И на XIV съезде партии было принято решение взять курс на индустриализацию, чтобы в кратчайшие сроки развить и усовершенствовать производство, обеспечить техническую и экономическую независимость страны и укрепить ее безопасность. Чтобы реализовать эти планы, требовалось срочно создать свою инженерную школу.

С инженерным составом в годы первых пятилеток действительно было туго.

Великой Отечественной: штурмовик Ил-2, артиллерийская система «катюша» и многое другое серьезно сработали на Победу. А послевоенное время! Это поистине золотой век советской инженерии. Мы в сжатые сроки восстанавливаем экономику страны, строим атомные электростанции, первыми запускаем человека в космос.

Прорыв советских технологий всерьез беспокоил зарубежных конкурентов. О чем в 1959 году в своем докладе «Научно-техническое образование и кадровые резервы в СССР», подготовленном для комитета по вопросам науки НАТО, с тревогой сообщил известный физик, доктор Чарльз Мэндерс. «Сегодня СССР оспаривает право США на мировое господство, - го-

А сейчас в Госдуме рассматривается законопроект об обязательном распределении студентов-бюджетников. И это правильно! Только опыт нужно перенимать комплексно. В Советском Союзе выпускники вузов получали существенную поддержку: предприятия предоставляли жилье, места в детских садах, путевки в санатории, даже продуктовые заказы - все, чтобы молодым специалистам было комфортно жить и работать. Хорошие условия труда в том числе позволили стране выйти на передовой технологический уровень.

Кадровый голод

Но потом система дала сбой. Как отмечают эксперты, в период застоя, начиная с середины 1980-х годов,

инженеров в стране стало больше, чем необходимо. И их количество стало, как писала газета «Правда», «опережать «прибавку» от результатов их деятельности».

- Добила инженерную школу в стране, конечно, перестройка, - считает экономист Андрей Демин. - А с развалом Союза начинается повальная деиндустриализация, заводы и фабрики массово закрываются, инженеры оказываются не у дел.

Собственно, последствия этой недальновидной политики мы и расхлебываем по сей день. Еще семь лет назад эксперты отмечали, что представители инженерных специальностей буквально бегут с предприятий и вообще из профессии - из-за низкой оплаты труда и отсутствия перспектив. Аналитики сервиса SuperJob в 2016 году предупреждали: больше 62 процентов промышленных компа-



■ Советский плакат художника Бориса Решетникова, 1960 год. В СССР многие будущие инженеры начинали свой трудовой путь на заводах.

ний могут остаться без своих передовых инженеров. Причем эксперты отмечали утечку кадров из стратегически важных сфер: авиастроение, оборонный комплекс, ракетостроение и авиакосмические предприятия.

- К так называемой четвертой промышленной революции, при которой существенную роль в производстве играют инновационные технологии, мы подошли с не самыми лучшими результатами, - считает кандидат технических наук Олег Проклов. - Когда зарубежные компании

чем в айтишниках. А отечественный промышленный сектор, отвечая на вызовы, оперативно внедряет инновации. Только в столице работают, используя передовые технологии, более 650 крупных предприятий самых разных отраслей.

- Нужно разрабатывать новое оборудование, налаживать собственные производственные линии. А для их обеспечения необходимы молодые современно мыслящие инженеры с новаторскими взглядами и желанием проявить себя, - комментирует ректор Государственного университета управления, доктор экономических наук профессор Владимир Строев. - Новые технологии появляются, и поэтому воз-

ИНЖЕНЕРЫ БУДУЩЕГО

В ближайшем будущем рынку труда потребуются новые инженерные специальности:

■ **Тканевый инженер.** Вместе с хирургами-трансплантологами будет создавать технологии производства искусственных органов и тканей под каждого конкретного пациента, нуждающегося в пересадке.

■ **Инженер-космодорожник.** Будет обслуживать околоземную транспортную сеть и отвечать за организацию транспортных потоков в космосе.

■ **Архитектор живых систем.** В городах будущего системы переработки мусора будут работать с помощью микроорганизмов. Для проектирования таких городских ферм нужны инженеры.

■ **Инженер по безопасности транспортной сети.** С его помощью с улиц мегаполисов исчезнут пробки. Инженер будет перестраивать транспортную инфраструктуру так, чтобы заторов на дорогах не было.

■ **Проектировщик инновационных материалов.** Будет востребован в легкой промышленности для разработок умных тканей, способных менять свойства в зависимости от температуры тела, самоочищаться, накапливать солнечную энергию.

■ **Инженер терраформирования.** Займется превращением малопригодных для жизни территорий (в том числе на других планетах) в потенциально обитаемые для человека.

Потенциал у нашей страны огромный. Нужно только грамотно им распорядиться, помогая молодым кадрам осваивать новейшие технологии.

стали покидать российский рынок и возникла потребность в импортозамещении, это стало особенно заметно. Да, время диктует новые условия. О том, что спрос на представителей технических профессий в ближайшие 20 лет будет расти, заявил недавно Минтруд РФ. А сейчас российские предприятия, участвующие в процессе импортозамещения, испытывают острый дефицит в инженерах. Причем, по мнению некоторых экспертов, потребность в них сегодня становится выше,

никает острая необходимость в людях, обладающих соответствующими компетенциями.

И это не только исключительно инженерные навыки, но и умение внедрять нестандартные, а также креативные решения, работать в команде, кроме этого, необходимо желание постоянно учиться. Общая экономическая стратегия государства направлена на расширение практически всех отраслей производства и замещение импортной продукции собственными аналогами. И страна сейчас только в начале этого пути.

Вырастим своих

Жесткие экономические санкции спровоцировали потребность в импортозамещении, а стремительный рост инновационных достижений заставляет всерьез задуматься о научно-технологическом суверенитете страны. В таких условиях вопрос дефицита инженерных кадров нового поколения особенно актуален. Эта тема стала лейтмотивом прошедшего в конце июня XI Международного молодежного промышленного форума «Инженеры будущего - 2023». В видеообращении к его участникам президент страны Владимир Путин назвал развитие и модернизацию промышленности безусловным приоритетом России. А на проведенном недавно первом форуме будущих технологий «Вычисления и связь. Квантовый мир» глава государства отметил повышенный интерес молодых людей к инженерным профессиям. Растет на них и спрос: по данным сервиса по поиску работы SuperJob, число вакансий по инженерно-техническим специальностям за полгода увеличилось в 1,5 раза.

Догнать и перегнать

Кулибины на Руси всегда славились смелыми изобретениями, но с дефицитом инженерных кадров для про-

на всю огромную страну имеющих инженерную специальность насчитывалось всего-то 25 тысяч человек. По статистике тех лет, это меньше 1 процента к числу рабочих, повышением квалификации которых в оперативном режиме занимались школы фабрично-заводского ученичества. В 1930-х годах в стране уже действовала и единая система высшего образования. Всего за несколько лет число вузов выросло со 150 до 800, а количество студентов-технарей увеличилось в три раза. На страницах учебников истории это время обозначается беспрецедентным технологическим прорывом. Всего через десять лет в СССР уже проектируются и создаются современные заводы, станки, товары народного потребления, производятся лучшие в мире самолеты, танки, тракторы.

- Разработавший легендарный танк Т-34 инженер-конструктор Михаил Кошкин призывал работать не вдогонку, а на результат, используя мировые тенденции, - рассказывает историк. - К началу войны производственная мощь страны уже во многом опережала западных конкурентов. Свои возможности советская промышленность продемонстрировала в годы

■ 30 мая 2023 года. Слесарю-сборщику Алексею Корнееву в его работе необходимы инженерные знания новейших технологий.

ворилось в документе. - Это достижение, которое не знает равных в современной истории». Техническое образование поощряется и ценится, мальчишки и девочки мечтают стать изобретателями. Кстати, не случайно: по всей стране открывается огромное количество бесплатных технических кружков самых разных направлений.

- При плановом хозяйстве молодые специалисты гарантированно получают рабочие места, - говорит социолог Алексей Егоров. - Причем и после техникума, и после вуза нужно было несколько лет отработать на производстве.



Антитеррор

Без срока давности. Герои и антигерои

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Специальная военная операция на Украине выявила, насколько широко распространен нацизм в «незалежной». Несмотря на все документальные свидетельства и исторические факты, в Киеве до сих пор не могут определиться с тем, были украинцы жертвами германского нашествия или скорее союзниками вермахта. Места героев И. Кожедуба, С. Ковпака, Р. Малиновского, освобождавших Украину от фашизма, заняли те, кто, убив мирных граждан без суда и следствия.

С 2015 года на смену провозглашенной «декоммунизации» пришла нацификация украинского государства. Практически во всех украинских городах полным ходом продолжается переименование улиц и площадей, пересматриваются школьные программы, по-новому интерпретируют исторические события. На днях вместо герба СССР на киевском монументе «Родина-мать» появился трезубец, отлитый из европейской стали. К слову, в качестве государственного символа Украины он появился в УНР, существующей под началом псевдогероя Симона Петлюры (1918).

Потомки псевдогероев пытаются умолчать о том, что националисты во главе с С. Бандерой и Р. Шухевичем являлись активнейшими

оруженными бандами было создано семь оперативных войсковых групп НКВД.

Из истории современной Украины будто вычеркнули трагедию в белорусской деревне Хатынь 22 марта 1943 года. Все 149 жителей деревни, в том числе 75 детей, были живыми сожжены. Из 300 палачей Хатыни только 100 были немцами, а 200 - украинские националисты. Достоверно известны имена и детали Вольнской резни, во время которой бандеровцы сожгли сотни семей вместе с жителями. Похожий по черк прослеживается и в трагедии, произошедшей в 2014 году в одесском доме профсоюзов, где живых людей забросали бутылками с горючей смесью. Кстати, и тех и других карателей приравняли к героям.

- Перед войной я окончил 9 классов. Когда немцы забирали молодежь в Германию на каторгу, то взяли и меня. Но мне повеселилось в партизанах. Попал в партизанское объединение М. Шукаева, которое прошло с боями по тылам от Чернигова до Чехословакии.

То есть через Житомирщину, Ровенщину, Тернопольщину, Львовщину, Прикарпатье. Так что с бандеровцами приходилось встречаться не раз и не два... Не дай бог было попасть им в руки! Издевались хуже немцев. Вырезали на груди или на лбу звезды, выкручивали руки, ноги, истязали до смерти... Вот какой была их борьба за вольную Украину! - вспоминает свое детство один из очевидцев тех страшных событий. (Фрагмент из книги Виктора Полищука «Горькая правда. Преступления ОУН-УПА» (исповедь украинца).



В основе сегодняшнего неонацизма украинских ультраправых организаций сохранены все лозунги и идеи Третьего рейха. Только теперь говорят о превосходстве украинского этноса над «москалями». Регулярные террористические нападки на «инакомыслящих», пытающихся пробить заслон навязываемой лжи, - тому подтверждение.

Говоря об историческом пути Украины, можно вспомнить несколько любопытных фактов. Перед самым началом войны украинское государство официально националистами. В 1944 - 1945 годах для борьбы с во-

пособниками гитлеровцев. На базе так называемой освободительной армии сформировалась дивизия СС «Галичина», в которую вступили около 80 тыс. жителей Украины. Под аббревиатурой - ОУН-УПА - украинские нацисты обещали установление «нового порядка» с тотальным уничтожением евреев, поляков и коммунистов.

Таким образом, в начале сороковых годов советским солдатам приходилось не только бороться с немецкими захватчиками, но и с их пособниками - украинскими националистами. В 1944 - 1945 годах для борьбы с во-

*Организация украинских националистов - Украинская повстанческая армия (ОУН-УПА) - украинская организация, признанная экстремистской и запрещенная на территории России (решение Верховного суда РФ от 17.11.2014).

ПОНЕДЕЛЬНИК / 7 АВГУСТА

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 КАЗАНОВА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 АнтиФейк. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. 16+
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Легкие деньги. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 ГОДУНОВ. 16+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛОВЕЦ СНОВ. 12+



23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.00 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+



16.00 Сегодня.
16.45 ЗИМОРОДОК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
0.35 Основано на реальных событиях. 16+
1.20 ДИКИЙ. 16+
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Простоквашино. 0+
8.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 «Уральские пельмени». 16+
9.25 Взрослым не понять. 12+
10.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+
20.00, 20.30 ПЯТЬ С ПЛЮСОМ. 12+



21.00 ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ. 12+
23.05 ЛЮБОВНИКИ. 16+
1.10 ПОСЛЕ. ГЛАВА 2. 16+
3.05 ПОСЛЕ. ГЛАВА-3. 18+
4.35 ПОГНАЛИ. 16+
5.45 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПРОФЕССИОНАЛ. 16+
23.15 Водить по-русски. 16+
0.30 Документальный спецпроект. 16+
1.30 ПОСЛЕДНИЙ ШАНС. 18+
3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.05 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 17.15 Репортажи из будущего.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35, 19.10 Первые в мире.
9.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Роман в камне.
11.50 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА.
13.10 Цвет времени.
13.45 Земля людей.
14.25 Линия жизни.
15.20 Святые Кремля.
15.50, 22.55 ТАЛАНТ.
17.00 Забытое ремесло.
18.15, 2.20 Мастер-класс.
19.25 Короли Европы в последней битве за Англию.
20.45 Агафья.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10, 3.10 Дубна. Рождение мира.
0.05 Рэгтайм, или Разорванное время.
0.35 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт в Цхинвале.
1.40 Твербуль, или Пушкинская верста.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 НЕОТОСЛАННЫЕ ПИСЬМА. 16+
12.00 Концерт (на тат. яз.). 12+
12.30, 22.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
13.00, 23.10 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
14.00 Семь дней. 16+
15.00 Соотечественники. 16+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
17.30 Концерт «Радио Болгар». 16+
19.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
20.00, 1.50 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей (на тат. яз.). 0+
1.00 Соотечественники. 16+
1.25 Каравай. 6+
2.15 КВН RT-2022. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 КУПЧИНО. 16+
9.10 ПУСТЫНЯ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ПУСТЫНЯ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.20 СВОИ-4. 16+
0.10 СВОИ-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-4. 16+
2.15 СВОИ-4. 16+
3.00 СЛЕД. 16+
3.40 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
6.25, 11.10, 4.45 БРАТАНЫ-3. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.20 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.15 Приговор!? 16+
18.10 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
0.00 СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ. 16+
1.45 Наше кино. История большой любви. 16+
2.10 СВАДЬБА. 16+
3.35 Дословно. 6+
3.45 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.00 Любовь без границ. 16+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 5.00 Мультфильмы. 0+
8.15, 1.45 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
9.15, 9.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.30, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.45 Знаки судьбы. 16+
13.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
13.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ. 16+
15.30 Вернувшиеся. 16+
19.30, 20.30 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. 16+
21.30 ВЗАПЕРТИ. 16+
23.15, 0.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
2.30, 3.15, 4.00 Тайные знаки. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



5.35 НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 3.20 ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ. 12+
13.20, 14.25, 16.05, 18.15 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ... 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Вторая мировая: пламя и сталь. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Загадки века. 12+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 ПАРАШЮТИСТЫ. 12+
2.15 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ. 12+
4.25 ВХОД ЧЕРЕЗ ОКНО. 16+
6.25 Москва - фронту. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.00 Давай разведемся! 16+
10.00 Тест на отцовство. 16+
12.15, 0.00 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.30, 1.15 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 1.45 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.15 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 2.45 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 РАДИ ЖИЗНИ. 16+
20.00 ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ. 16+
3.10 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО. 16+
6.35 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+
6.10, 16.55, 23.25 Пилигрим. 6+
6.40 ЖДИ МЕНЯ. 6+
8.25 Мультфильмы. 0+
8.45 Знак равенства. 16+
9.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00, 22.35, 4.25 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
11.50, 3.30 Святые России. 6+
13.00, 1.50 Завет. 6+
14.05 Профессор Осипов. 0+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Верные люди. 0+
17.25 ТЯЖЕЛАЯ ВОДА. 12+
19.10 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ. 0+
20.30, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 Путь раскола. 16+
22.00 Прямая линия. 12+
0.15 Апокалипсис. 18+
1.20 Киево-Печерские святые. 0+
2.45 Когда Бог на первом месте. Док. фильм. 0+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 Тайны космоса. 12+
1.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
2.30 Парк Культуры. 12+
3.00 УБИЙСТВА В... 16+
4.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Почему Я. 12+
9.30 ДЫМ ОТЕЧЕСТВА (с субтитрами). 12+
11.00 Спросите доктора. 16+
12.00 ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ. 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
15.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Дагестан туристический. 12+
19.30 УЧИТЕЛЯ. 12+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 ВЕК АДАЛИН (с субтитрами). 16+
22.30 Почему Я. 12+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 Почему Я. 12+

ОТР



7.00 ЧАЙКА. 12+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 Отражение-1.
11.10, 12.25, 23.45 ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО... 12+
13.20 Вспомнить все. 12+
13.45 Большая страна: открытие. 12+
14.10, 15.05 Отражение-2.
16.10 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ. 12+
17.30 Один день из жизни врача. 12+
18.25 Художник и хулиганы. 12+
18.35 Свет и тени. Док. фильм. 16+
19.05 У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК... 12+
20.20 Отражение-3.
22.00 ВЗЯТКИ ГЛАДКИ. 12+
1.25 Той дорогой... Док. фильм. 12+
2.20 Отражение. Главное. 12+
6.30 Сделано с умом. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.20 Петровка, 38. 16+
9.35 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ. 12+
11.30 Рина Зеленая. 12 историй со счастливым концом. 12+
12.30 События.
12.50 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Хроники московского быта. 12+
18.50 События.
19.15 СИННИЧКА. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.05 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Дряхлая власть. Док. фильм. 16+
2.30 90-е. Уроки пластики. Док. фильм. 16+
3.15 Герои и жертвы холодной войны. Док. фильм. 12+
3.55 Петровка, 38. 16+
4.10 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.40 Владимир Конкин. Искушение славой. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Кто кого? 12+
7.30 Все о главном. 12+
8.00, 13.50 Новости.
8.05, 17.45, 19.55, 22.45 Все на «Матч!»
11.00 Специальный репортаж. 12+
11.20 Футбол. ЧМ. Женщины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Австралии.
13.30 Специальный репортаж. 12+
13.55 Есть тема!
15.25 Хоккей. Лига Ставок. «Авангард» (Омск) - Сборная России. Прямая трансляция.
17.55 Баскетбол. Россия - Иран. Мужчины. Прямая трансляция из Перми.
20.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция.
23.45 Тренер. Анатолий Рахлин. 12+
0.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. 0+
1.45 Футбол. ЧМ. Женщины. Обзор. 0+
2.15 Лучшие из лучших. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Женщины. Финал. Трансляция из Австрии. 0+
6.00 Регби. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. Пляжное. 0+
6.30 Регби. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. Пляжное. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
18.00, 19.00, 20.00 ЕСЛИ СИЛЬНО ПОЛЮБИШЬ. 16+
21.00, 21.30, 22.00 257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2. 16+
22.30 МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ. 16+

0.35, 1.40 ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». 18+



2.40 Импровизация. Команды. 16+
3.30 Импровизация. Команды. 16+
4.20, 5.05 Студия «Союз». 16+
5.55 Импровизация. 16+
6.40 Импровизация. 16+
7.30 Импровизация. 16+


ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 КАЗАНОВА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 АнтиФейк. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Произвольная программа. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Все хотят летать. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+

РОССИЯ

5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 ГОДУНОВ. 16+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛОВЕЦ СНОВ. 12+



23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.00 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+
4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ


4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+



10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ЗИМОРОДОК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
0.35 Основано на реальных событиях. 16+
1.20 ДИКИЙ. 16+
4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС

7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.30 Простоквашино. 0+
8.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 КОНТИНУУМ. 16+
11.05 КОНАН-ВАРВАР. 16+
13.20 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. 12+
16.00 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. 16+
18.55, 19.25, 20.00, 20.30 ПЯТЬ С ПЛЮСОМ. 12+



21.00 ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ. 16+
23.40 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ. 6+
1.20 ЧУЖОЙ. ЗАВЕТ. 16+
3.35 ПОГНАЛИ. 16+
5.35 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 СОВБЕЗ. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ. 16+
23.45 Водить по-русски. 16+
0.30 Знаете ли вы, что? 16+
1.30 ЯРОСТЬ. 18+
3.50 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.35 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА

7.30 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 17.15 Репортажи из будущего.
9.15 Жизнь и судьба.
9.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Археология. История с лопатой.
11.45 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ.
13.15 Цвет времени.
13.45 Земля людей.
14.15, 19.25 Короли Европы в последней битве за Англию.
15.20 Святые Кремля.
15.50, 22.55 ТАЛАНТ.
17.00 Забытое ремесло.
18.15, 2.20 Мастер-класс.
19.10 Первые в мире.
20.45 Письма из провинции.
21.15 Больше, чем любовь.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10, 3.10 Дубна. Рождение мира.
0.05 Рэгтайм, или Разорванное время.
0.35 СПРУТ-4.

ТНВ

7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 НЕОТОСЛАННЫЕ ПИСЬМА. 16+
11.00, 0.00 УЧИТЕЛЯ. 16+
12.00 Фолиант в столетнем переплете. 16+
12.15 Память сердца. 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
14.30 Путник (на тат. яз.). 16+
15.00 Путь. 16+
15.15 Не от мира сего... 16+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00, 22.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
19.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей (на тат. яз.). 0+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Каравай. 6+
1.50 Соотечественники. 16+
2.15 КВН РТ-2022. 16+

5 КАНАЛ

6.00 Известия. 16+
6.25 КУПЧИНО. 16+
9.40 БЕЛАЯ НОЧЬ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 БЕЛАЯ НОЧЬ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.20 СВОИ-4. 16+
0.10 СВОИ-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-4. 16+
2.15 СВОИ-4. 16+
3.00 СЛЕД. 16+
3.35 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР

6.00, 11.10, 4.45 БРАТАНЫ-3. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.20 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.15 Приговор!? 16+
18.10 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
0.00 ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ. 16+
1.30 Наше кино. История большой любви. 16+
1.55 ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ. 16+
3.35 Евразия. Регионы. 12+
3.45 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.00 Любовь без границ. 16+

ТВ-3

7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 5.00 Мультфильмы. 0+
8.15, 2.00 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
9.15, 9.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.30, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.45 Знаки судьбы. 16+
13.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
13.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ. 16+
15.30 Герои. 16+
19.30, 20.30 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. 16+
21.30 ЧИСТИЛЬЩИК. 16+
23.15, 0.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
2.30, 3.30, 4.15 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА

6.45 ГЕРОЙ 115. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 3.15 РАССЛЕДОВАНИЕ. 12+
13.40, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Вторая мировая: пламя и сталь. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА. 12+
2.00 КЛЮЧИ ОТ НЕБА. 12+
4.30 ПАРАШЮТИСТЫ. 12+
6.00 Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа. Док. фильм. 12+

ДОМАШНИЙ

7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.55 Давай разведемся! 16+
9.55 Тест на отцовство. 16+
12.10, 0.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.45 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.45 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ. 16+
20.00 ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА. 16+
3.35 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО. 16+
7.00 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС

6.00, 1.35 День патриарха. 0+
6.10 Расскази мне о Боге. 6+
6.40 ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК. 6+
8.25 Мультфильмы. 0+
9.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00, 22.50, 4.25 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
11.50 В поисках Бога. 6+
12.25, 3.40 Профессор Осипов. 0+
13.15, 2.35 Простые чудеса. 12+
14.05, 22.00 Прямая линия. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Когда Бог на первом месте. Док. фильм. 0+
17.00 МОРСКОЙ ОХОТНИК. 12+
18.25 ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС. 0+
20.30, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 Святые целители. 0+
23.40 Пилигрим. 6+
0.30 Апокалипсис. 18+
1.50 Верные люди. Док. фильм. 0+
3.15 Творец новой России. 0+
4.10 Знак равенства. 16+

УЛПРАВДА ТВ

0.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 ВЕК АДАЛИН (с субтитрами). 16+
3.00 Почему Я. 12+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Дагестан туристический. 12+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Почему Я. 12+
9.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
10.30 УЧИТЕЛЯ. 12+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ВЕК АДАЛИН (с субтитрами). 16+
13.30 Почему Я. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Дагестан туристический. 12+
15.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Литературная гостиная. 16+
19.30 УЧИТЕЛЯ. 12+
21.00 СЕМЬЯ (с субтитрами). 12+
22.30 Почему Я. 12+
23.30 Почему Я. 12+

ОТР

7.00 Коллеги. 12+
7.40, 19.05 У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК... 12+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 12.25, 23.45 ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО... 12+



13.20 Моя история. 12+
13.45 Песня остается с человеком. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 ВЗЯТКИ ГЛАДКИ. 12+
18.25 Пишто уезжает. 12+
18.35, 6.30 Сделано с умом. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ. 16+
1.30 Вторая мировая война и кино. Док. фильм. 12+
2.20 ОТражение. Главное. 12+

ТВЦ


7.00 Настроение.
9.20 Петровка, 38. 16+
9.40 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ. 12+
11.40 Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слезы. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Хроники московского быта.
18.50 События.
19.10 СИНИЧКА. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.05 90-е. Жены миллионеров. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 90-е. Ликвидация шайтанов. Док. фильм. 16+
2.25 Хроники московского быта. 12+
3.10 Герои и жертвы холодной войны. Док. фильм. 12+
3.50 Петровка, 38. 16+
4.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.35 Робер Оссейн. Жестокий романтик. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!

7.00 Кто кого? 12+
7.30 Наши иностранцы. 12+
8.00, 15.55 Новости.
8.05, 16.00 Все на «Матч!»
11.00 Специальный репортаж. 12+
11.20 География спорта. 12+
11.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/8 финала. Прямая трансляция из Австралии.
14.00 Есть тема!
15.25 Кто кого? 12+
16.30 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция.
19.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция.
0.15 Все на «Матч!»
1.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. 0+
1.45 География спорта. 12+
2.15 Лучшие из лучших. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Пляжный волейбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Финал. Трансляция из Австрии. 0+
6.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. 0+

ТНТ

8.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ИНТЕРНЫ. 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ. 16+
21.00, 21.30, 22.00 257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2. 16+
22.30 ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР. 16+
0.50, 1.55 ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА».
18+



2.50, 3.40 Импровизация. Команды. 16+
4.25, 5.15 Студия «Союз». 16+
6.00 Импровизация. 16+
6.50 Импровизация. 16+
7.35 Импровизация. 16+

СРЕДА / 9 АВГУСТА

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 КАЗАНОВА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 АнтиФейк. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Психика. 16+
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. АстроУмные. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Повара на колесах. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 ГОДУНОВ. 16+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЛОВЕЦ СНОВ. 12+



23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.00 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+
4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ЗИМОРОДОК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
0.35 Основано на реальных событиях. 16+
1.25 ДИКИЙ. 16+
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Простоквашино. 0+
8.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 ЗАВТРАК У ПАПЫ. 12+

10.55 КУХНЯ В ПАРИЖЕ. 12+
13.05 В поисках йети. 6+
14.50 Тайна Мосли. 6+
16.50 ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ. 12+
18.55, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 ПЯТЬ С ПЛЮСОМ. 12+
21.30 КАСПЕР. 6+
23.25 ПРИВИДЕНИЕ. 16+
2.00 ПОКА Я РЯДОМ. 16+
3.40 ПОГНАЛИ. 16+
5.15 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ТРИ ИКСА. 16+
23.20 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ. 16+
3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.05 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 17.15 Репортажи из будущего.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35, 19.10 Первые в мире.
9.50 КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВА-СЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕ-ВЕРоятные.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Археология. История с лопатой.
11.45 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ.
13.15 Цвет времени.
13.45 Земля людей.
14.15, 19.25 Короли Европы в последней битве за Англию.
15.20 Святыни Кремля.
15.50, 22.55 ТАЛАНТ.
17.00 Забытое ремесло.
18.15, 2.25 Мастер-класс.
20.45 Письма из провинции.
21.15 К 70-летию со дня рождения Виктора Авилова.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10, 3.10 Дубна. Рождение мира.
0.05 Рэгтайм, или Разорванное время.
0.35 СПРУТ-4.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 НЕОТОСЛАННЫЕ ПИСЬМА. 16+
11.00, 0.00 СВАТЪИ. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
14.00 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 12+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
19.00, 1.50 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
20.00 Прощальный матч Даниса Зарипова. ХК «Ак Барс» - Сборная России. Прямая трансляция. 6+
23.00 Вызов 112. 16+
1.00 Каравай. 6+
1.25 Соотечественники. 16+
2.15 КВН RT- 2022. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 КУПЧИНО. 16+
9.45 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.20 СВОИ-4. 16+
0.10 СВОИ-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-4. 16+
2.15 СВОИ-4. 16+
3.00 СЛЕД. 16+
3.40 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 11.10 БРАТАНЫ-3. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.35 Новости.
14.15, 15.10, 16.05 Дела судебные. 16+
17.15 Приговор!? 16+
18.10 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.25 Всемирные игры разума. 16+
0.00 ЗМЕЕЛОВ. 16+
1.50 Наше кино. 16+
2.10 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. 16+
3.50 Специальный репортаж. 12+
4.00 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.15 Любовь без границ. 16+
5.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 5.15 Мультфильмы. 0+
8.15, 2.00 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
9.15, 9.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.30, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.45 Знаки судьбы. 16+
13.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
13.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ. 16+
15.30 Лучший друг человека. 16+
19.30, 20.45 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. 16+
21.45 ВРЕМЯ ПСОВ. 16+
23.30, 1.00 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
2.45, 3.30, 4.15 Колдуны мира. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.55 Гангутское сражение. Док. фильм. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.10 В КВАДРАТЕ 45. 12+
13.40, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Вторая мировая: пламя и сталь. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Секретные материалы. Док. фильм. 16+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО. 12+
3.15 БЕЗ ОСОБОГО РИСКА. 12+
4.30 ГОСПОДА ГОЛОВЛЕВЫ. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.00 По делам несовершеннолетних. 16+
8.55 Давай разведемся! 16+
9.55, 5.05 Тест на отцовство. 16+
12.10, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.05 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 Скажи, подруга. 16+
15.55 ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ. 16+
20.00 БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ. 16+
3.30 ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА. 16+
6.45 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 1.35 День патриарха. 0+
6.10 КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ. 0+
8.20 Мультфильмы. 0+
9.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00, 22.55, 4.25 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
11.50 В поисках Бога. 6+
12.25 Профессор Осипов. 0+
13.15 Простые чудеса. 12+
14.05, 22.05 Прямая линия. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Святые целители. 0+
16.35 Путь раскола. 16+
17.05 ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС. 0+
19.05 МАЙОР ВИХРЬ. 12+
20.30 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 Лики Богородицы. 0+
23.45 Пилигрим. 6+
0.35 Апокалипсис. 18+
1.50 Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре. 0+
2.35 Русский мир. 12+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 СЕМЬЯ (с субтитрами). 12+
3.00 Почему Я. 12+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Литературная гостиная. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Почему Я. 12+
9.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
10.30 УЧИТЕЛЯ. 12+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 СЕМЬЯ (с субтитрами). 12+
13.00 Почему Я. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Литературная гостиная. 16+
15.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Дагестан туристический. 12+
19.30 ПРИИСК. 12+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 ПЕНЕЛОПА. 12+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 Почему Я. 12+

ОТР



7.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
7.40, 19.05 У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК... 12+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 12.25, 23.55 ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО... 12+
13.20 Человек и судьба. 12+
13.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ. 16+
18.25 Мультфильмы. 12+
18.35 Свет и тени. Док. фильм. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ. 16+
1.30 Вторая мировая война и кино. Док. фильм. 12+
2.20 ОТражение. Главное. 12+
6.30 Сделано с умом. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.20 Петровка, 38. 16+
9.40 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ. 12+
11.35 Борис Клюев. Заложник об-раза. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 СПАСАТЕЛЬ. 16+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Хроники московского быта. 12+
18.50 События.
19.05 СИНИЧКА. 12+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.05 Прощание. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Хроники московского быта. 12+
2.30 Знак качества. 16+
3.10 Герои и жертвы холодной войны. Док. фильм. 12+
3.50 Петровка, 38. 16+
4.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.35 Рина Зеленая. 12 историй со счастливым концом. Док. фильм. 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Кто кого?12+
7.30 Футбол. Мелбет-Первая лига. Обзор тура. 0+
8.00, 13.50, 15.55 Новости.
8.05, 16.00, 0.15 Все на «Матч!»
11.00 Специальный репортаж. 12+
11.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Нижнего Новгорода. 0+
11.50 Бросок в прыжке: история Кенни Сейлорса. Док. фильм. 12+
13.30 Специальный репортаж. 12+
13.55 Есть тема!
15.25 Кто кого?12+
16.30 Футбол. «Оренбург» - «Сочи». Прямая трансляция.
19.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
21.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». FONBET Кубок России. Прямая трансляция.
1.15 Баскетбол. Россия - Иран. Товарищеский матч. Мужчины. Трансляция из Перми. 0+
3.15 Магия большого спорта. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Гольф. Чемпионат России. 0+
6.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ИНТЕРНЫ. 16+

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ. 16+
21.00, 21.30, 22.00 257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2. 16+
22.30 МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР. 16+
0.35, 1.40 ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». 18+
2.40, 3.30 Импровизация. Команды. 16+
4.20, 5.05 Студия «Союз». 16+
5.50, 6.40, 7.30 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 10 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.30 Информационный канал. 16+
20.55 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 КАЗАНОВА. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 АнтиФейк. 16+
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. 16+
2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Жизнь замечательных. 16+
3.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. Произвольная программа. 16+
4.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Свидетели Эйзенштейна. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 ГОДУНОВ. 16+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.

21.20 ЛОВЕЦ СНОВ. 12+

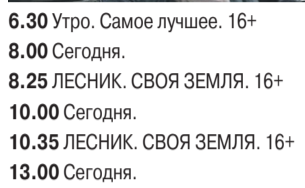


23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.00 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+
4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ. 12+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+



6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ЗИМОРОДОК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
0.35 Основано на реальных событиях. 16+
1.20 ДИКИЙ. 16+
4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00, 6.50 Ералаш. 0+
7.30 Простоквашино. 0+
8.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.10 КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА. 12+
11.25 ПРИВИДЕНИЕ. 16+
14.00 ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ. 16+
16.35 ТРИ ОРЕШКА
ДЛЯ ЗОЛУШКИ. 6+
18.20, 18.55, 19.25, 20.00, 20.30, 21.00 ПЯТЬ С ПЛЮСОМ. 12+
21.30 БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА. 12+
0.55 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ. 16+
2.45 ЗАВТРАК У ПАПЫ. 12+
4.15 ПОГНАЛИ. 16+
5.20 6 кадров. 16+
6.20 Мультфильмы. 0+



РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Навероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». 16+
23.30 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 СТУКАЧ. 18+
3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.15 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 17.15 Репортажи из будущего.
9.15 Жизнь и судьба.
9.45 КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Археология. История с лопатой.
11.45 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ.
13.45 Земля людей.
14.15 Короли Европы в последней битве за Англию.
15.20 Святыни Кремля.
15.50, 22.55 ТАЛАНТ.
17.00, 2.10 Забытое ремесло.
18.15, 2.25 Мастер-класс.
18.55 Роман в камне.
19.25 Скитания капитана армады.
20.15 Цвет времени.
20.45 Письма из провинции.
21.15 Больше, чем любовь.
21.55 Спокойной ночи, малыши!
22.10, 3.05 Дубна. Рождение мира.
0.05 Рэгтайм, или Разорванное время.
0.35 СПРУТ-4.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 16.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 17.30 НЕОТОСЛАННЫЕ ПИСЬМА. 16+
11.00, 0.00 СВАТЫ. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ. 16+
14.00 Хоккей. Кубок TANESCO. ХК «Локомотив» - ХК «Барыс». Прямая трансляция. 6+
18.30 Точка опоры. 16+
20.00 Хоккей. Кубок TANESCO. ХК «Ак Барс» - ХК «Трактор». Прямая трансляция. 6+
23.00 Вызов 112. 16+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Соотечественники. 16+
1.50 Аура любви. Иляловы. 16+
2.15 Точка опоры. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 КУПЧИНО. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 ТАНКИСТ. 12+
14.00 Известия. 16+
14.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
19.50 СЛЕД. 16+
20.45 СЛЕД. 16+
21.35 СЛЕД. 16+
22.25 СЛЕД. 16+
23.20 СВОИ-4. 16+
0.10 СВОИ-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СВОИ-4. 16+
3.00 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 5.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
9.10, 12.05, 15.10 Дела судебные. 16+
10.05, 13.00, 16.05 Дела судебные. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.35 Новости.
11.10, 14.15 Дела судебные. 16+
17.15 Приговор!? 16+
18.10 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
22.35 Назад в будущее. 16+
23.05 Всемирные игры разума. 16+
0.00 ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ. 16+
1.20 Наше кино. 16+
2.10 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 16+
3.50 Сделано в Евразии. 12+
4.00 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.15 Любовь без границ. 16+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 5.30 Мультфильмы. 0+
8.15, 1.30 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
9.15, 9.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.30, 19.00 Слепая. Док. фильм. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.45 Знаки судьбы. 16+
13.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
13.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ. 16+
15.30 Врачи. 16+
19.30, 20.30 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. 16+
21.30 ВНЕ ВРЕМЕНИ. 16+
23.45 ВЗАПЕРТИ. 16+
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 ТРИНАДЦАТЬ. 16+

ЗВЕЗДА



6.00 ДЖОКЕРЪ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 2.10 ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА. 12+
13.40, 14.25, 16.05 НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2. 16+
16.00 Военные новости. 16+
16.25, 18.15 ФАРТОВЫЙ. 16+
19.00 Вторая мировая: пламя и сталь. Док. фильм. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 Код доступа. 12+
23.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.15 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ. 12+
3.20 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО. 12+
4.45 Нормандия-Неман. В небесах мы летали одних... Док. фильм. 12+
5.35 Москва - фронту. 16+
5.55 ЧУЖАЯ РОДНЯ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.55 Давай разведемся! 16+
9.55, 5.05 Тест на отцовство. 16+
12.10, 0.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.40 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.10 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.05 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА. 16+
20.00 ВТОРАЯ ЖЕНА. 16+
3.30 ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК! 16+
6.45 6 кадров. 16+
7.05 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.40 День патриарха. 0+
6.10, 11.50, 2.45 В поисках Бога. 6+
6.40 СЕМЕРО СМЕЛЫХ. 0+
8.30 Побег. 0+
9.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00, 22.50, 4.25 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
12.25 Профессор Осипов. 0+
13.15 Простые чудеса. 12+
14.05, 22.00 Прямая линия. 12+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Лики Богородицы. 0+
16.35 Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре. 0+
17.30, 18.55 МАЙОР ВИХРЬ. 12+
20.30, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 День ангела. Док. фильм. 0+
23.40 Пилигрим. 6+
0.30 Апокалипсис. 18+
1.55 Святой Николай Угодник. 0+
3.15 Расскажи мне о Боге. 6+
3.45 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Док. фильм. 0+
4.10 Люди Донбасса. 12+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Дагестан туристический. 12+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Почему Я. 12+
9.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН. 16+
10.30 ПРИИСК. 12+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ПЕНЕЛОПА. 12+
14.00 Спросите доктора. 16+
15.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН - 2. 16+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Разговор о медицине. 16+
19.30 ПРИИСК. 12+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 РАЗЖАЛОВАННЫЙ. 16+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 Почему Я. 12+

ОТР



7.00 За дело! Поговорим. 12+
7.40, 19.05 У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК... 12+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 12.25, 23.45 ПЕТР ЛЕЩЕНКО. ВСЕ, ЧТО БЫЛО... 12+
13.20 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+
13.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ. 16+
18.25 Осторожно, двери открываются. 0+
18.35 Свет и тени. Док. фильм. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ. 12+
1.30 Вторая мировая война и кино. Док. фильм. 12+
2.20 ОТражение. Главное. 12+
6.30 Сделано с умом. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.20 Петровка, 38. 16+
9.40 НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ. 12+
11.35 Олег Стриженов. Никаких компромиссов. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.50 БЕГЛЕЦ. 16+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
17.55 Хроники московского быта. 12+
18.50 События.
19.05 СИНИЧКА. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.05 Актерские драмы. Док. фильм. Осторожно: фанаты! 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Приговор. Док. фильм. 16+
2.30 Личный фронт красных маршалов. Док. фильм. 16+
3.10 Герои и жертвы холодной войны. Док. фильм. 12+
3.50 Петровка, 38. 16+
4.05 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
5.35 Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут. Док. фильм. 16+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Кто кого? 12+
7.30 География спорта. 12+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.00 Специальный репортаж. 12+
11.20 Магия большого спорта. 12+
11.50 Тош. Док. фильм. 12+
13.30 Специальный репортаж. 12+
13.50 Новости.
13.55 Есть тема!
15.25 Кто кого? 12+
15.55 Новости.
16.00 Все на «Матч!»
17.00 Хоккей. Чемпионат ФХР 3x3 - Лига Ставок Sochi XHL. Прямая трансляция.
20.25 Все на «Матч!»
20.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция.
23.00 Все на «Матч!»
0.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. 0+
1.15 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. Трансляция из Москвы. 16+
2.15 Лучшие из лучших. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Гольф. Чемпионат России. 0+
6.00 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. 0+

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ИНТЕРНЫ. 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ. 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ-2. 16+
23.00 НАЧНИ СНАЧАЛА. 16+
1.00, 2.05 ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». 18+
3.05, 3.50 Импровизация. Команды. 16+
4.40, 5.25 Студия «Союз». 16+
6.15, 7.00, 7.50 Импровизация. 16+



ПЯТНИЦА / 11 АВГУСТА

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+
11.00 Жить здорово! 16+
11.50 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
16.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Информационный канал. 16+
19.50 Премьера. Штирлиц навсегда. Рождение легенды. 12+
21.00 Время.
21.45 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. В день 50-летия легендарного фильма. 12+
0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. Антропология. 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Астроумные. 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Неформат. 16+
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. Письма. 16+
3.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. Анекдоты. 16+
4.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. Легкие день-ги. 16+
4.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Триггеры. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.40, 21.15 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
15.05 Вторая мировая война. Битва за Днепр. Док. фильм. 12+
16.00 Вести.
16.30 Прямой эфир. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.30 Удивительные люди. Лучшее. 12+
23.55 СОСЕДКА. 12+

2.00 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+

10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ЗИМОРОДОК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+
0.00 Авторитеты. Док. фильм. 16+
1.00 Инфоцит. 16+
1.30 ДИКИЙ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Простоквашино. 0+
8.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
9.00 Взрослым не понять. 12+
10.00, 12.15 Стать шефом. 16+
13.15 «Уральские пельмени». 16+
14.15 Шоу «Уральских пельменей». 16+
23.30 ПАПЫ ПРОТИВ МАМ. 12+
Накопившиеся семейные разногласия приводят к войне пап и мам сразу в двух семьях. Чтобы помирить родителей, дети вызывают на помощь дедушку-генерала...

1.25 ЛЮБОВНИКИ. 16+
3.20 ПОГНАЛИ. 16+
4.50 6 кадров. 16+
6.15 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
17.00 Информационная программа 112. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
20.00 Информационная программа 112. 16+
21.00 ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ. 16+
22.50 КАРАТЕЛЬ. 16+
1.10 Соль. 16+
2.05 ДЕЛО ХРАБРЫХ. 16+
4.25 Камуфляж и шпионаж 6+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 17.15 Репортажи из будущего.
9.15 Жизнь и судьба.
9.35, 0.20 Первые в мире.
9.50 ПЕТЬКА В КОСМОСЕ.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.15 Археология. История с лопатой.
11.45 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ.
13.00, 19.15 Роман в камне.
13.45 Земля людей.
14.15 Скитания капитана армады.
15.05 Забытое ремесло.
15.20 Святыни Кремля.
15.50, 23.00 ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ.
18.15, 2.25 Мастер-класс.
19.45 Престольный праздник. День Николая Чудотворца.
20.45 Смехоностальгия.
21.15 Искатели.
22.00 Линия жизни.
0.35 СПРУТ-4.
3.25 Мультфильмы.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 16.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 Доигрались! 16+
11.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
14.00 Хоккей. Кубок ТАНЕСО. ХК «Трактор» - ХК «Барыс». Прямая трансляция. 6+
17.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
20.00 Хоккей. Кубок ТАНЕСО. ХК «Ак Барс» - ХК «Локомотив». Прямая трансляция. 6+
23.00 Вызов 112. 16+
23.10 ЖЕНИХ НАПРОКАТ. 16+
1.05 ОСОБО ОПАСНА. 16+
2.40 Точка опоры. 16+
3.30 Концерт. 12+

СПАС



6.00, 2.40 День патриарха. 0+
6.10 Неизвестная Европа. 0+
6.40 ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ. 0+
8.35 Мультфильмы. 0+
9.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.30 В поисках Бога. 6+
14.05 Расскажи мне о Боге. 6+
14.40, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 День ангела. Док. фильм. 0+
16.35 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. 0+
17.10, 18.45 МАЙОР ВИХРЬ. 12+
20.30, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 Святые воины. 6+
22.00 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+
23.45, 0.35, 1.20, 2.00 Византия. Жизнь после смерти. 0+
2.55 Бесогон. 18+
4.00 Пилигрим. 6+
4.40 Русские праведники. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 КУПЧИНО. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 КУПЧИНО. 16+
10.45 КУПЧИНО. 16+
11.45 БЕЛЫЙ ТИГР. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.20 СВОИ-4. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 12+
2.00 Они потрясли мир. 12+
2.45 Они потрясли мир. 16+
3.25 Они потрясли мир. 12+
4.05 Они потрясли мир. 12+
4.45 Они потрясли мир. 12+
5.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 МАЙОР И МАГИЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Разговор о медицине. 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Почему Я. 12+
9.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН - 2. 16+
10.30 ПРИИСК. 12+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 РАЗЖАЛОВАННЫЙ. 16+
14.00 Передача производства «УПРАВДА ТВ». 16+
14.30 Разговор о медицине. 16+
15.00 Тайны космоса. 12+
15.45 Мультфильмы. 6+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 КУРОРТНЫЙ РОМАН - 2. 16+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Дагестан туристический. 12+
19.30 Галапагоссы. На краю земли. 6+
21.00 БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА. 16+
22.30, 23.30 Почему Я. 12+

МИР



6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
9.10, 12.05, 15.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
10.05, 13.00, 16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10, 14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
17.15 Приговор!? 16+
18.10 Мировое соглашение. 16+
19.50 Слабое звено. 16+
20.50 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ. 16+
22.40 ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ. 16+
0.30 ЗМЕЕЛОВ. 16+
2.15 Наше кино. История большой любви. 16+
3.30 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ. 16+
4.50 АРИНКА. 16+

ОТР



7.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
7.40 У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК... 12+
8.30, 12.00, 18.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 19.05 Человек будущего. Док. фильм. 12+
12.25 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ. 12+
18.25 Умба-умба. 12+
18.35 Свет и тени. Док. фильм. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН. 16+
23.10 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ. 16+
1.05 О ТЕЛЕ И ДУШЕ. 18+
2.55 МЕЛКИЙ БЕС. 16+
4.45 За дело! Поговорим. 12+
5.25 ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ. 16+

ТВ-3



7.00, 10.00 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.15 Мультфильмы. 0+
9.00, 9.30, 17.45, 18.30, 19.00, 19.30 Слепая. Док. фильм. 16+
10.15 Секреты здоровья. 16+
10.30, 11.00, 11.45 Гадалка. 16+
12.15, 12.45 Знаки судьбы. 16+
13.15 «Хорошие новости» с Василисой Володиной. 16+
13.30, 3.00, 4.00, 4.45, 5.30 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ. 16+
15.30, 16.45 Вернувшиеся. 16+
20.00 БАГРОВАЯ МЯТА. 16+
22.00 УЦЕЛЕВШАЯ. 16+
0.00 ЧИСТИЛЬЩИК. 16+
1.45 ВРЕМЯ ПСОВ. 18+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.25 ДЕТИ ВЕТРА. 12+
12.30 События.
12.50 ДЕТИ ВЕТРА. 12+
13.35 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА. 12+
15.30 События.
15.45 Город новостей.
16.00 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА. 12+
17.55 Актерские драмы. Дело принципа. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.10 СИННИЧКА. 16+
23.00 Хорошие песни. 12+
0.25 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА. 0+

2.10 Петровка, 38. 16+
2.25 АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ. 12+
5.30 Борис Клюев. Заложник об-раза. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



7.35 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.20 ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ. 12+
12.05, 14.25 ФАРТОВЫЙ. 16+
14.45, 16.05 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ. 12+
16.00 Военные новости. 16+
18.15, 20.45 ВИКИНГ-2. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+. 12+
1.25 РОДНЯ. 12+
3.10 ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ. 12+
4.40 СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ. 12+
5.50 Стихия вооружений: воздух. Док. фильм. 12+
6.15 Москва - фронту. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.00 Давай разведемся! 16+
10.00 Тест на отцовство. 16+
12.15, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.30, 1.30 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.00 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.30 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ. 16+
20.00 В ТИХОМ ОМУТЕ... 16+
3.25 ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА. 16+
6.35 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+

МАТЧ!



7.00 Кто кого? 12+
7.30 Третий тайм. 12+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.00 Небесная грация. 0+
11.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Новой Зеландии.
13.30 Лица страны. 12+
13.50 Новости.
13.55 Есть тема!
15.25 Кто кого? 12+
15.55 Новости.
16.00 Все на «Матч!»
16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.
18.45 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. 0+
19.45 Новости.
19.50 Все на «Матч!»
21.15 Смешанные единоборства. М. Гасанов - С. Абдурахманов. АСА. Прямая трансляция из Москвы.
0.15 Все на «Матч!»
1.15 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. 0+
1.45 РецептТура. 0+
2.15 Лучшие из лучших. 12+
3.45 Новости. 0+
3.50 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Бокс. Дж. Додсон - Дж. Ридж. Bare Klucke FC. Прямая трансляция из США.

ТНТ



8.00, 9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ. 16+

21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб. 16+
0.00, 0.30, 1.00, 1.30 Галустьян плюс. 16+
2.00, 2.50 Импровизация. Команды. 16+
3.40, 4.30 Студия «Союз». 16+
5.15, 6.00, 6.50, 7.40 Импровизация. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 12 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.45 Слово пастыря. 0+

10.00 Новости.

10.15 Поехали! 12+

11.05 ПроУют. 0+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 Премьера. Крым. Небо Родины. День Военно-воздушных сил. Фильм 1-й. Док. фильм. 12+

13.20 Крым. Небо Родины. Фильм 2-й. Док. фильм. 12+

15.15 ТОРПЕДОНОСЦЫ. 12+

17.10 Между прошлым и будущим. Концерт к 90-летию Леонида Дербенева в Кремле. 12+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.20 Между прошлым и будущим. Концерт к 90-летию Леонида Дербенева в Кремле. 12+

19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+

21.00 Время.

21.35 Сегодня вечером. 16+

23.15 АННА И КОРОЛЬ. 0+

1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. Космические истории. 16+

2.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+

3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.

*8.00 Вести-Ульяновск.

*8.20 Местное время. Суббота.

8.35 По секрету всему свету.

9.00 Формула еды. 12+

9.25 Пятеро на одного.

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.40 Доктор Мясников. 12+

12.45 МИЛЕНЬКИЙ ТЫ МОЙ. 12+



17.00 Вести.

17.50 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести.

21.00 НЕКРАСИВАЯ. 12+


0.40 ЛАБИРИНТЫ СУДЬБЫ. 12+

4.10 ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ. 12+

НТВ



4.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+



8.00 Сегодня.

8.25 Поедем, поедим! 16+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.25 Главная дорога. 16+

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Основано на реальных событиях. 16+

15.00 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.25 Следствие вели... 16+

19.00 Сегодня.

19.25 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ. 16+

23.00 Золотой граммофон. Лауреаты церемонии в Санкт-Петербурге. 12+

0.55 ДИКИЙ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+

8.00 Три кота. 0+

8.30 Отель у овечек. 0+

8.40, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.00, 10.30 ПроСТО кухня. 12+

12.00 Интуристы. 16+

12.40 Потерянное звено. 6+



14.35 Тайна Мосли. 6+

16.35 Мадагаскар-2. 6+

18.20 Мадагаскар-3. 0+

20.05 КАСПЕР. 6+

22.00 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ. 16+

0.20 ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ. 18+

2.00 ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ. 16+

3.40 ПОГНАЛИ. 16+

5.15 6 кадров. 16+

6.10 Мультфильмы. 0+

6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

8.00 С бодрым утром! 16+

9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+

10.00 Минтранс. 16+

11.00 Самая полезная программа. 16+

12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

16.00 СОВБЕЗ. 16+

18.00 Документальный спецпроект. 16+

19.00 Засекреченные списки. 16+

20.00 БРОСОК КОБРЫ. 16+



22.10 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2. 16+

0.20 БЕЗБАШЕННЫЕ. 16+

2.20 ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ. 18+

3.55 МЕТРО. 16+

5.45 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библейский сюжет.

8.05 Мультфильмы.

8.55 НА ГРАНИЦЕ.

10.30 Классная тема!

11.00, 20.30 Новости культуры.

11.15 Тайны старого чердака.

11.45 Тамара Макарова. Свет Звезд.

12.20 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ.



14.15 Неизвестные маршруты России.

14.55, 3.00 Серенгети.

15.50 Большой балет.

17.55, 0.05 Роман в камне.

18.25 Линия жизни.

19.20 ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...

20.45 Эстрада, которую нельзя забыть.

21.35 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!

0.35 ВДОВЕЦ.

2.15 Искатели.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+

8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+

10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+

11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+

12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+

12.20 Концерт. 12+

13.00 Каравай. 6+

13.30 Видеоспорт. 16+

14.00 Соотечественники. 16+

14.30 Семейный очаг. 16+

15.00, 2.00 Спектакль Татарского государственного академического театра имени Г. Камала. 16+

17.30 Уроки истории. 6+

18.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+

19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+

20.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+

20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+

21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+

21.30 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 12+

23.00 КунакБит-шоу. 16+

0.00 ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙЯМИ. 12+

1.40 Соотечественники. 16+

2.05 Вехи истории. 16+

5 КАНАЛ



6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+

6.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+

13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+

19.00 СЛЕД. 16+

19.50 СЛЕД. 16+

20.25 СЛЕД. 16+

21.15 СЛЕД. 16+

21.55 СЛЕД. 16+

22.45 СЛЕД. 16+

23.30 СЛЕД. 16+

0.10 СЛЕД. 16+

1.00 Известия. Главное. 16+

2.05 Светская хроника. 16+

3.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

3.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

4.40 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

5.30 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00 АРИНКА. 16+

6.10, 7.15 Мультфильмы. 6+

7.00 Все, как у людей. 6+

9.00 ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ. 16+

10.30 ФазендаЛайф. 6+

11.00, 17.00, 19.30 Новости.

11.10 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ. 16+



13.00, 17.15 БРАТАНЫ-3. 16+

16.50, 19.45 БРАТАНЫ-4. 16+

0.10 СТРЕЛОК. 18+

3.30 ЗАКОН ЖИЗНИ. 16+

5.10 БЛИЗНЕЦЫ. 16+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+

10.30 Вкусно с Ляйсан. 16+

11.00 Женский журнал ТВ-3. 16+

12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Гадалка. 16+

22.00, 23.15, 0.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+

2.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+

2.45 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+

3.30 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+

4.15 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+

5.00 Странные явления. 16+

5.30 Странные явления. 16+

6.00 Странные явления. 16+

6.15 Странные явления. 16+

6.45 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



6.35 ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО. 12+

8.35, 9.15 ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА. 12+

9.00, 14.00, 20.00 Новости дня. 16+

10.25, 3.00 ЧИСТОЕ НЕБО. 12+

12.40 Легенды музыки. 12+

13.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+

14.15 Не факт! 12+

14.45 Война миров. 16+

15.35 Легенды кино. 12+

16.25 Время героев. 16+

16.50 Москва - фронту. 16+

17.10, 20.25 Битва за небо. История военной авиации России. Док. фильм. 16+

22.50 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС. 16+

0.30 ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ. 12+

4.45 ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 6.40 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+

11.45 Пять ужинов. 16+

12.00 МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ. 16+


16.05 ПРОВИНЦИАЛКА. 16+

23.35 ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ. 16+

1.20 РАДИ ЖИЗНИ. 16+

4.40 Настоящая Ванга. Док. фильм. 16+

6.15 6 кадров. 16+



УЛПРАВДА ТВ



0.02 ОПАСНЫЙ ЭЛЕМЕНТ. 16+

2.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+

3.00 Мемориалы России. 12+

3.30 Земля. Территория загадок. 12+

4.00, 4.30 Город в ритме. 16+

5.00 Мемориалы России. 12+

5.30 Земля. Территория загадок. 12+

6.00 Город в ритме. 16+

6.30 Мультфильмы. 6+

8.00 Чокнутые птички. 6+

9.30 Мемориалы России. 12+

10.10 Земля. Территория загадок. 12+

10.30 Дагестан туристический. 12+

11.30 Король гриля. 12+

12.00 БРЮС ЛИ. РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА. 16+

13.30 Почему Я. 12+

14.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+

15.00 КУРОРТНЫЙ РОМАН - 2. 16+

16.00 Галапагоссы. На краю земли. 6+

17.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+

17.30 УБИЙСТВА В... 16+

18.30 Итоги недели (с субтитрами) 16+

19.30 БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА. 12+

21.00 СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ. 12+

22.30 Почему Я. 12+

23.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+

7.55 Человек и судьба. 12+

8.20 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ. 12+

10.00 Кошкин дом. 0+

10.30, 16.05 Календарь. 12+

11.00, 12.35, 16.00, 20.00 Новости.

11.05 ОТражение. Суббота.

12.40 Коллеги. 12+

13.20, 17.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+

13.35 КРИК ТИШИНЫ. 12+

15.05 Большая страна. 12+

16.30 Главная улица страны - Волга. Док. фильм. 12+

17.10 Звездное эхо Михаила Громова. Док. фильм. 12+

18.00 Наукограды. 12+

18.25 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ. 12+

20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

20.35 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+

21.15 ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ. 16+

22.50 ЖАСМИН. 12+

0.25 ДВА В ОДНОМ. 18+

2.35 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ. 12+

4.10 МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ. 16+

ТВЦ



6.10 ИЩУ ТЕБЯ. 16+

7.40 Православная энциклопедия. 6+

8.10 Александр Невский. Защитник земли русской. Док. фильм. 16+

8.50 Смех без причины. Юмористический концерт. 12+

9.30 СПАСАТЕЛЬ. 16+

11.25 НЕПОДСУДЕН. 6+

12.30 События.

12.45 НЕПОДСУДЕН. 6+

13.25 ВЫСОТА. 0+

15.30 События.

15.45 УСЛЫШАТЬ МУЗЫКУ ДУШИ. 12+

19.20 АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ. 12+

23.00 События.

23.15 Тайная комната. Эммануэль Макрон. Док. фильм. 16+

0.00 90-е. Док. фильм. Прощай, страна! 16+

0.50 Дикие деньги. Док. фильм. 16+

1.35 Власть без любви. Док. фильм. 16+

2.15 Хроники московского быта. 12+

5.00 10 самых... 16+

5.25 10 самых... 16+

5.55 10 самых... 16+

6.20 10 самых... 16+

МАТЧ!



7.00 Бокс. Дж. Додсон - Дж. Ридж. Варе Кнукле FC. Прямая трансляция из США.

8.00 Новости.

8.05 Все на «Матч!»

10.50 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Австралии.

13.00 География спорта. 12+

13.30 Новости.

13.35 Все на «Матч!»

14.20 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Австралии.

16.30 Новости.

16.35 Все на «Матч!»

17.15 Вы это видели. 12+

18.15 Футбол. «Оренбург» - «Краснодар». Прямая трансляция.

20.30 Все на «Матч!»

21.00 Дартс. Профессиональная лига. Прямая трансляция. Турнир «Вечерняя Москва».

22.30 Все на «Матч!»

23.30 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. 0+

0.00 Смешанные единоборства. В. Люке - Р. Дос Аньос. UFC. Прямая трансляция из США.

6.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+

9.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+

10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+

11.30 Новая битва экстрасенсов. 16+

13.00 Новая битва экстрасенсов. 16+

14.30 Новая битва экстрасенсов. 16+

16.00 Новая битва экстрасенсов. 16+

17.30 Новая битва экстрасенсов. 16+

19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+

20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+

22.00 Музыкальная интуиция. 16+

0.00 Женский стендап. 18+

1.00 Выжить в Дубае. 16+

2.55 Импровизация. Команды. 16+

3.45 Импровизация. Команды. 16+

4.30 Студия «Союз». 16+

5.20 Студия «Союз». 16+

6.10 Импровизация. 16+

6.55 Импровизация. 16+

7.45 Импровизация. 16+

СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+

6.10, 18.20 Святые России. 6+

7.05 ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ. 0+

9.00, 9.45 Мультфильмы. 0+

9.30 Тайны сказок. 0+

10.10, 21.35, 3.15 Простые чудеса. 12+

11.00 «Свое» с А. Даниленко. 6+

11.35, 4.00 В поисках Бога. 6+

12.05, 2.00 Расскажи мне о Боге. 6+

12.40 Пилигрим. 6+

13.30 Святые воины. 6+

14.05, 4.30 Сердце Диксона. 0+

14.40 ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ... 0+

16.30 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+

19.55 НАШИ СОСЕДИ. 12+

22.25, 5.00 Профессор Осипов. 0+

23.00 Русский мир. 12+

0.00 Бесогон. 18+

1.20 Петербургский ангел. 0+

2.30 Курск. 20 лет спустя. 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 13 АВГУСТА

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. Произвольная программа. 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Мечтатель. Национальная лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00 Новости.
10.10 Штирлиц навсегда. Рождение легенды. Док. фильм. 12+
11.15 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Мгновения. Татьяна Лиознова. Док. фильм. 12+
13.20 Крым Юлиана Семенова. 16+
14.35 Вечер музыки Микаэла Таривердиева. 12+
15.55 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. К 50-летию фильма. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Три аккорда. 16+
21.00 Время.
22.35 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК. 16+
23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. Гори огнем. 16+
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. Кот Шредингера. 16+
1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 20 лет спустя. 16+

РОССИЯ



6.10 ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ. 0+
8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.40 Доктор Мясликов. 12+
12.45 МИЛЕНЬКИЙ ТЫ МОЙ. 12+

17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести.
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Док. фильм. 12+
1.55 ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ. 0+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 12+

8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
11.50 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Сегодня.
19.35 ЧЕРНЫЙ ПЕС-3. 16+
23.40 Маска. Спецвыпуск. 12+
2.35 ДИКИЙ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
8.00 ДЕТЕКТИВ ФИННИК. 0+
9.00, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00 Рогов в городе. 16+
11.35 Барбоскины на даче. 6+
13.05 В поисках йети. 6+
14.55 Стражи терракоты. 12+
17.05 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. 16+

19.20 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ. 16+
22.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ. ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ. 16+
0.55 ДРУГОЙ МИР. 18+
3.10 ПОГНАЛИ. 16+
4.50 6 кадров. 16+
6.15 Мультфильмы. 0+

РЕН ТВ

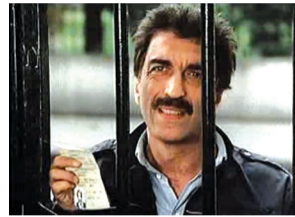


6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Неизвестная история. 16+
14.00 ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА. 12+
16.25 ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ. 12+

18.50 ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД. 12+
21.25 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА. 12+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Загадочная планета. Бюро находок.
8.25 НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!
10.55 Диалоги о животных.
11.35 Тайны старого чердака.
12.05 МОНЕТА.
13.35 Человеческий фактор.
14.10, 1.25 Страна птиц.
14.50 Спектакль «Ревизор».
18.05 Первые в мире.
18.20 Пешком...
18.50 Парадная хореография Страны Советов.
19.35 Романтика романса.
20.30 Новости культуры.
20.45 ПАСПОРТ.

22.25 Ольга Перетятко, Павел Небольсин. «Концерт на бис!»
23.55 КАПИТАН КИДД.
2.25 Искатели.
3.10 Мультфильмы.

ТНВ



7.00 Концерт (на тат. яз.). 16+
9.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Мультфильмы. 0+
9.45 Папа и я. 0+
10.15 Тамчы-шоу (на тат. яз.). 0+
10.45 Молодежная отставка (на тат. яз.). 0+
11.15 Откровенно обо всем (на тат. яз.). 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30 Видеоспорт. 16+
13.00 Хоккей. Кубок TANECO. ХК «Трактор» - ХК «Локомотив». Прямая трансляция. 6+
15.30 Погружение на 100. 12+
15.40 ОТ СУДЬБЫ НЕ УЙДЕШЬ... 16+
17.00, 2.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
18.00 Хоккей. Кубок TANECO. ХК Ак Барс - ХК Барыс. Прямая трансляция. 6+
20.30, 23.30 Семь дней. 16+
21.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
22.00 Концерт. 16+
22.30 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
0.30 ОБНИМИ МЕНЯ. 16+
3.00 Манзара. 16+

5 КАНАЛ



6.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
6.20 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
7.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
7.55 АФОНЯ. 12+
9.35 СПОРТЛОТО-82. 12+
11.25 КОНТУЖЕННЫЙ. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
19.50 СЛЕД. 16+
20.35 СЛЕД. 16+
21.20 СЛЕД. 16+
22.10 СЛЕД. 16+
22.55 СЛЕД. 16+
23.40 СЛЕД. 16+
0.30 СЛЕД. 16+
1.15 КАМЕНСКАЯ. 16+
2.15 КАМЕНСКАЯ. 16+
3.05 АФОНЯ. 12+
4.35 СПОРТЛОТО-82. 12+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
8.30 БЛИЗНЕЦЫ. 16+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.10, 17.15 БРАТАНЫ-4. 16+
Четверо друзей-десантников, не раз вместе проходивших и огонь, и воду, в обыденной жизни не могут найти себя. Из-за бытовых и служебных проблем их многолетняя дружба, кажется, вот-вот даст трещину... И только случайная встреча Макара Крылова с особо опасным преступником Юрием Журбиным помогает братьям вновь сплотиться, чтобы помочь попавшему в беду товарищу.
0.05 СТРЕЛОК. 18+
3.20 СЕМЕРО СМЕЛЫХ. 16+
4.50 БЕЛЫЙ КЛЫК. 16+

ТВ-3



7.00, 9.00, 10.15 Мультфильмы. 0+
8.00 Женский журнал ТВ-3. 16+
10.00 Секреты здоровья. 16+
11.45 ЦУНАМИ. 16+
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.45, 20.00, 21.00 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ. 16+
22.00, 23.15, 0.30 ИМПЕРАТРИЦА КИ. 16+
1.45, 2.45, 3.30, 4.15 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+
5.00, 5.30, 5.45, 6.15 Странные явления. 16+
6.45 Мультфильмы. 0+


ЗВЕЗДА



6.15 СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА. 12+
8.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС. 16+
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
12.30 Код доступа. 12+
13.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
14.15 По горячим следам. 16+
14.55 ВИКИНГ-2. 16+
19.00 «Главное» с О. Беловой. 16+
20.40 Легенды советского сыска. Док. фильм. 16+
0.00 ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА. 12+
1.40 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН. 16+
3.15 ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО. 12+
4.55 Амет-Хан Султан. Гроза Мессеров. Док. фильм. 12+
5.40 Москва - фронту. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+
11.35 ВТОРАЯ ЖЕНА. 16+
15.50 В ТИХОМ ОМУТЕ... 16+
20.00 РЕАБИЛИТАЦИЯ. 16+
0.15 ИСЧЕЗНОВЕНИЕ. 16+
Совладельцы успешной фирмы супруги Катя и Сергей собираются ехать на работу. Жена уже села за руль, но муж вспоминает, что забыл дома телефон, возвращается... и исчезает. Катя обращается в милицию - безрезультатно. И тогда она начинает собственное расследование. В конце концов она узнает, что у Сергея есть любовница и внебрачный ребенок, который болен и находится в больнице. Катя распродает все имущество, находит мужа в больнице, отдает ему деньги и теперь исчезает сама...
2.15 ПРОВИНЦИАЛКА. 16+
5.15 Настоящая Ванга. 16+

СПАС



6.00, 1.20 День патриарха. 0+
6.10 Молитвослов. 0+
6.35 СЫН ПОЛКА. 0+
8.15 В поисках Бога. 6+
8.50 Профессор Осипов. 0+
9.25 Простые чудеса. 12+
10.15 Петербургский ангел. 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Завет. 6+
14.50, 0.15 Русский мир. 12+
15.55 Святыни России. 6+
17.25 АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР. 0+
19.00, 19.35, 20.05, 3.35, 4.05 Война и Библия. 16+
20.50 Лето Господне. 6+
22.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
23.25, 5.30 Щипков. 12+
0.00 Медовый Спас. 0+
1.35 Крест. Док. фильм. 0+
2.35 Бесогон. 18+
4.40 Специальный корреспондент.

УПРАВДА ТВ



0.02 Происхождение. Пять элементов человеческой цивилизации 6+
1.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
2.00 Дагестан туристический. 12+
2.30 Литературная гостиная. 16+
3.00 Передача производства «УПРАВДА ТВ». 16+
3.30 УБИЙСТВА В... 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Спросите доктора. 16+
6.00 Вопросы о религии 0+
6.15 Чокнутые птички. 6+
7.45 Мультфильмы. 6+
9.30 Мемориалы России. 12+
10.10 Земля. Территория загадок. 12+
10.30 Спросите доктора. 16+
11.30 Король гриля. 12+
12.00 СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ. 12+
13.30 Почему Я. 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
15.00 Тайны космоса. 12+
16.00 Происхождение. Пять элементов человеческой цивилизации 6+
17.00 Парк Культуры. 12+
17.30 УБИЙСТВА В... 16+
18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами) 16+
19.30 Всемирное наследие. Россия. Выпуск 5. 12+
20.15 Вулкан. 6+
21.00 СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ. 12+
22.30 Почему Я. 12+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.50, 18.00 Наукоград. 12+
8.20 От прав к возможностям. 12+
8.35 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО. 12+
10.00 Сказка о золотом петушке. 0+
10.30, 16.05 Календарь. 12+
11.00, 12.35, 16.00, 20.00 Новости. 11.05 Отражение. Воскресенье.
12.40 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
13.20 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
13.35 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ. 12+
16.30 Главная улица страны - Волга. Док. фильм. 12+
17.00 Песня остается с человеком. 12+
17.15 Моя история. 12+
18.30 КРИК ТИШИНЫ. 12+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45 Вспомнить все. 12+
21.10 МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ. 16+
0.00 Мое поколение. 18+
1.25 Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век. 16+
1.35 Взгляните на лицо. 12+
1.45 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ. 16+
3.40 ЖАСМИН. 12+
5.15 ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН. 16+
6.30 Сделано с умом. 12+

ТВЦ



6.50 БЕГЛЕЦ. 16+
8.25 ВЫСОТА. 0+
Режиссер: А. Зархи. В ролях: Н. Рыбников, И. Макарова, Г. Карнович-Валуа, В. Макаров, М. Стриженова, Б. Ситко, С. Ромоданов, Е. Максимова, Л. Борисов. На строительство комбината приезжает бригада монтажников-верхолазов, им предстоит осуществить монтаж домов по новому методу.
10.05 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА. 16+
12.30 События.
12.45 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА. 0+
14.50 Москва резиновая. 16+
15.30 События.
15.45 Один веселый день. Юмористический концерт. 12+
16.55 ИЩУ ТЕБЯ. 16+
18.55 ОКНА ДОМА ТВОЕГО. 12+
22.45 ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ. 12+
1.20 События.
1.35 ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ. 12+
2.20 Петровка, 38. 16+
2.30 ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА. 12+
5.25 Олег Стриженов. Никаких компромиссов. Док. фильм. 16+
6.05 Александр Пушкин. Главная тайна поэта. Док. фильм. 12+

МАТЧ!



7.00 Автоспорт. Российская Дрифт-серия «Европа». Трансляция из Санкт-Петербурга. 0+
8.00, 15.50 Новости.
8.05, 1.05 Все на «Матч!»
11.10 ВИРАЖ. 12+
13.15 Хоккей. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Новосибирска.
15.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). 1/4 финала. Прямая трансляция. PARI Кубок России.
17.55 Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Баия». Прямая трансляция.
20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
20.55 Футбол. ЦСКА - «Сочи». Прямая трансляция.
22.55 Футбол. «Гремио» - «Флуминенсе». Прямая трансляция.
1.25 Футбол. «Фламенго» - «Сан-Паулу». Прямая трансляция.
3.35 Новости. 0+
3.40 Велоспорт. Чемпионат мира. Трансляция из Шотландии. 0+
5.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. 0+
6.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+
9.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+
10.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+
11.00 Новая битва экстрасенсов. 16+
12.30 Новая битва экстрасенсов. 16+
14.00 Новая битва экстрасенсов. 16+
15.30 Новая битва экстрасенсов. 16+
17.00 Новая битва экстрасенсов. 16+
18.30 Новая битва экстрасенсов. 16+
20.00 Выжить в Дубае. 16+
22.00 Шоу Воли. 16+
23.15 ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ. 16+
2.00 Я тебе не верю. 16+
2.50 Я тебе не верю. 16+
3.40 Импровизация. Команды. Дайджест. 16+
4.50 Импровизация. Команды. Дайджест. 16+
5.35 Студия «Союз». 16+
6.20 Студия «Союз». 16+
7.10 Импровизация. 16+

Театральная афиша

Театр-студия *Enfant-Terrible*

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

5 августа, 16.00 - «Сережа очень тупой» (16+) на сцене Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал театра

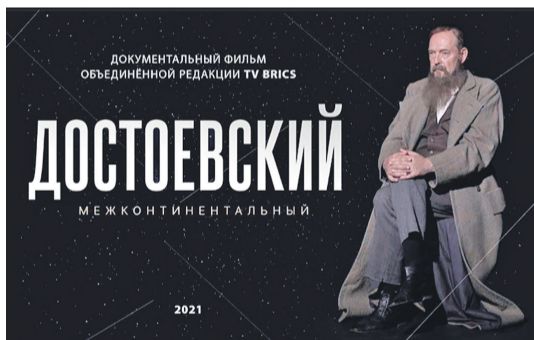
6 августа, 10.00, 12.00 - «Теремок» (0+), действует «Пушкинская карта»

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

5 августа, 11.00 - «Муха-цокотуха» (0+), действует «Пушкинская карта»**6 августа, 11.00** - «Зайкина избушка» (0+), действует «Пушкинская карта»

Кино

Достоевский
межконтинентальный**4 августа в 18.00** во Дворце дружбы народов «Губернаторский» на XIV Международном фестивале кино и телепрограмм для семейного просмотра имени Валентины Леонтьевой «От всей души» в рамках тематического квартирника с участием гостей III Международного молодежного лагеря стран БРИКС покажут фильм «Достоевский межконтинентальный».

Событие объединит молодых творческих людей из разных стран, готовых говорить на языке искусства, представлять свою культуру и находить новые возможности для общения. Все желающие смогут принять участие в фестивальном КИНОпроменаде, интервью-сессии и кофейном сете со звездой.

Пригласительные билеты на событие доступны в кассах Дворца «Губернаторский» и кинозала «Люмьер». (12+)

Встречи

Режиссёры, актёры, продюсеры

На XIV Международном фестивале кино и телепрограмм для семейного просмотра имени Валентины Леонтьевой «От всей души» пройдет несколько творческих встреч и мастер-классов.**3 августа в 12.00** в кинотеатре «Созвездие» в р. п. Старая Майна состоится зрительская конференция с участием режиссера, актера Владимира Потапова.**3 августа в 14.00** в Ульяновском театре кукол пройдет мастер-класс режиссера Елены Туровой.**3 августа в 18.00** в Ульяновском театре кукол после просмотра фильма «Жаворонки в репейном поле» состоится творческая встреча с режиссером Ксенией Лагутиной.**3 августа в 18.00** в кинотеатре «Октябрь» в р. п. Новоспасское после просмотра фильма «Со дна вершины» зрители смогут встретиться с продюсером Русланом Витрянюком и прообразом главного героя картины, двукратным чемпионом зимних Паралимпийских игр Алексеем Мошкиным.**4 августа в 13.00** в МКДЦ р. п. Николаевка после просмотра фильма «Водный мальчик» состоится встреча с заслуженным артистом РФ Владимиром Демидовым.**4 августа в 14.00** в ульяновском кинотеатре «Люмьер» (кинозал «Луи») после просмотра фильма «Про мою маму и про меня» пройдет творческая

встреча с продюсером Юрием Обуховым.

4 августа в 14.00 в ДК «Руслан» состоится творческая встреча «Композитор Артем Васильев - детям».**4 августа в 15.00** во Дворце книги - творческая встреча с автором книги «Здравствуйте, тетя Валя!» Геннадием Демочкиным.**4 августа в 15.00** в Ульяновском театре кукол - мастер-класс режиссера и сценариста Арсена Аракеяна.**4 августа в 16.00** в кинотеатре «Центральный» в р. п. Майна состоится зрительская конференция с участием режиссера и актера Владимира Потапова.**4 августа в 18.00** в ЦКС р. п. Старая Кулатка после просмотра фильма «Со дна вершины» зрители смогут встретиться с продюсером Русланом Витрянюком и прообразом главного героя картины, двукратным чемпионом зимних Паралимпийских игр Алексеем Мошкиным.**5 августа в 12.00** в ульяновском кинотеатре «Люмьер» (кинозал «Луи») после просмотра фильма «Чемпион» состоится творческая встреча с продюсерами Уткиржоном

Ахмедовым и Олимжоном Рахматовым.

5 августа в 12.00 в кинотеатре «Браво» г. Новоульяновска - творческая встреча с продюсером Юрием Обуховым.**5 августа в 12.00** в кинотеатре «Рассвет» села Ундоры после просмотра фильма «Огород» пройдет встреча с заслуженным артистом РФ Владимиром Демидовым.**5 августа в 14.00** в Ульяновском театре кукол после просмотра фильма «Застывший ангел» - встреча с режиссером Владимиром Потаповым.**5 августа в 16.00** в Ульяновском театре кукол после показа спектакля «Сережа очень тупой» - встреча с художественным руководителем театра *Enfant-Terrible* Дмитрием Аксеновым.**5 августа в 18.00** в кинотеатре «Спутник» в р. п. Радищево после просмотра фильма «Со дна вершины» зрители смогут встретиться с продюсером Русланом Витрянюком и прообразом главного героя картины, двукратным чемпионом зимних Паралимпийских игр Алексеем Мошкиным. (12+)

Вечер

Заккрытие кинофестиваля

**5 августа в 18.00** во Дворце «Губернаторский» состоится церемония закрытия XIV Международного фестиваля кино и телепрограмм для семейного просмотра имени Валентины Леонтьевой «От всей души». Церемонию закрытия проведут известная телеведущая Тутта Ларсен и ее дочь Марфа. Главными персонами основного мероприятия последнего фестивального дня станут Екатерина и Анна Гусевы, чей звездный семейный дуэт с успехом выступил в шоу «Две звезды. Отцы и дети».

Концертная программа пройдет в сопровождении ансамбля «Творческое содружество музыкантов» под управлением Александра Покидченко. (12+)

Выставка

Камера, мотор!

3 августа в 14.00 во Дворце книги состоится открытие выставки «Камера, мотор!».

На выставке будут представлены уникальные архивные документы, связанные с историей развития киноиндустрии на территории Ульяновского края. Отдельная часть выставки посвящена нашим землякам - народному артисту РСФСР Анатолию Ивановичу Устюжанинову и народной артистке СССР Валентине Михайловне Леонтьевой. Кроме того, будут представлены документы из книжного фонда архива, например письмо с поздравлением от диктора Всесоюзного радио, народного артиста СССР Юрия Борисовича Левитана, которое он направил Валентине Леонтьевой.

Вход на открытие выставки свободный. В следующие дни действует «Пушкинская карта». (12+)



Мастер-класс

Пробуждение

5 августа в 12.00 во Дворце книги состоится мастер-класс «Пробуждение» по изготовлению панно из кофейных зерен АРТ-студии «Территория творчества». Из кофе можно сделать не только чашку ароматного бодрящего напитка, но и панно или даже картину. На мастер-классе вы своими руками изготовите оригинальный кухонный декор, благоухающий ароматом кофе. Особенно интересно выглядит такое украшение в пространстве столовой или в уютном уголке для отдыха.

Необходима предварительная регистрация.

АРТ-СТУДИЯ
«ТЕРРИТОРИЯ ТВОРЧЕСТВА»
приглашает на мастер-классы

5 АВГУСТА 12:00
«ПРОБУЖДЕНИЕ»
панно из кофейных зерен

19 АВГУСТА 12:00
«МАСТЕРСКАЯ МОДНИЦЫ»
украшение из атласных лент

Действует «Пушкинская карта». (12+)

Интерактив

Фиксики. Новые тайны

5 августа в 12.00 в ДК «Руслан» состоится показ спектакля «Фиксики. Новые тайны». Событие станет частью программы специальной программы для детей XIV Международного фестиваля кино и телепрограмм для семейного просмотра имени Валентины Леонтьевой «От всей души».

«Фиксики. Новые тайны» - это музыкальное интерактивное познавательное развивающее зрелище для всей семьи. В спектакле «Фиксики. Новые тайны» герои любимого сериала Симка, Нолик, Фрика и Гика приглашают зрителей поиграть! Но как это сделать, если фиксики такие маленькие? Очень просто! Фиксики уменьшат зал! (0+)

Очень просто! Фиксики уменьшат зал! (0+)

100 лет и одна жизнь

Год - это один виток Земли вокруг Солнца. В жизни Елены Семеновны Николаевой таких оборотов планеты ровно сто: 2 августа она отметит свой вековой юбилей.



■ Такой помнят младшие коллеги Елену Семеновну Николаеву.

Наталья ИВАНОВА

Ее жизнь началась в далеком 1923 году в небольшом селе Пензенской области. Семья была многодетной: четыре сына погибли в Финскую и Великую Отечественную войны, но четыре дочери и пятеро их племянников, оставшихся без отцов, росли в труде, честности и дружбе. Леночка выделялась не только красотой, но и умом. И после школы, вопреки сомнениям родителей и конкурсу по пять человек на место, поступила в Куйбышевский химико-технологический институт.

Все планы оборвала война. В военкомате ее желание добровольно пойти на передовую оценили, однако решили, что больше пользы от юной комсомолки будет на трудовом фронте. Так по направлению она оказалась в Николаевском районе Ульяновской области, откуда потом была направлена на учебу в Москву, а в итоге без малого сорок лет отдала работе в облпотребсоюзе и получила звание «Заслуженный работник торговли РСФСР».

В советские годы облпотребсоюз был мощным, влиятельным заготовительно-торговым ведомством, удостоенным высшей награды страны - ордена Ленина. Елена Семеновна, зная, что от ее любимой организации остались большие воспоминания и маленький штат, до сих пор искренне беспокоится: «А как же там старики в дальних селах? Без хлеба не сидят?»

«Там сейчас и «Пятерочки», и «Магниты» заказы принимают», - успокаивает ее дочь Ольга, для которой красавица-мама стала ребенком, и разве можно не отблагодарить ее за собственное детство? Они вместе борются с болезнями и благодарно вспоминают прошлое.

В том прошлом Елена Семеновна отвечала за снабжение магазинов с пометкой «КООПторг» - единственного источника товаров в райцентрах и селах (уровень снабжения могут подтвердить старожилы, которые «за покупками выходного дня» объезжали окрестности Ульяновска). Про ее организаторские способности, честность, умение ладить с торговыми людьми, принципиальность на партсобраниях легенды живы до сих пор.



Первым о юбилейше напомнил бывший зампред облпотребсоюза Василий Алексеевич Мельник, с которым они долго работали, ругались порой вдрызг, но успехам радовались вместе, безмерно уважали друг друга и дружат на расстоянии до сих пор. Он позвонил из Москвы ровно за год (!) до события и заботливо сообщил: «Очень хорошему человеку, профессионалу и красивой женщине совсем скоро исполнится 100 лет. Нельзя ли о ней рассказать в газете, ведь бывшие коллеги до сих пор интересуются, жива ли Елена Семеновна?» Договорились, что можно, и обещание выполняем.

Трудовая биография любого человека - это только половина жизни. Тем более что история со второй половинкой Елены Семеновны ну просто сюжет для большого романа! Но мы расскажем вкратце.

...Оказавшись в военные годы в Ульяновске, она снимала комнату у женщины, чей сын, военный летчик, согласно похоронке, погиб в бою. Мать рыдала, Елена ее поддерживала, а невеста, поплавав, окончив войну вышла замуж. И тут вдруг объявился чудом выживший Костя! Мать, видя его любовные переживания, прожужжала сыну все уши про замечательную квартирантку. По дороге в свою часть черноволосый, голубоглазый летчик нашел Елену в Москве, где она тогда училась, а через три года комиссовался и сделал ей предложение.

Про Константина Николаевича Николаева в Ульяновске тоже помнят: он командовал механосборочным корпусом автозавода, был заместителем директора УАЗа. В браке они прожили 44 года, до самой его смерти. Родили сына, который до полковничьей пенсии служил в Генштабе ВС России, и дочь, которая, как папа, стала инженером и работала на ведущих заводах Ульяновска.

Династию продолжают три внуки, три правнука и одна правнучка. Они, несомненно, поздравят ту, без которой не появились бы на свет. А вот толпу гостей именинница не ждет - силы подводят, спать все время хочется...

Но когда бодрствует, то переживает за самоотверженную дочку, за родной облпотребсоюз, за события в России. Слушает телевизионные дебаты и возмущается миллионными зарплатами ведущих: «Сейчас весь патриотизм в деньги упирается! Наше поколение было другим, бескорыстным!»

Это правда. И лучших людей того времени мы должны помнить как можно дольше.

«Русская красавица» ушла в писатели

Бывшая модель написала книгу про свой опыт материнства

Екатерина РОССОШАНСКАЯ

■ Сегодня 40-летняя Елизавета Баюшева - писательница, певица, блогер, ведущая. Многие ульяновцы запомнили ее дебютное дефиле по подиуму «Миссис Ульяновск - 21», где она завоевала титул «Супермодель Ульяновска». А в декабре прошлого года Елизавета отправилась в Москву на финал всероссийского конкурса красоты и таланта «Российская красавица - 2022» и получила звание «Русская красавица».

В июне Елизавета Баюшева представила свою третью книгу «Задачник приемной мамы с ответами», написанную в жанре нон-фикшен. Презентация новой книги запланирована в ульяновской библиотеке «Содружество».



По сути, у Елизаветы получился роман-откровение, позволяющий читателям окунуться в жизнь российского бомонда, скрытую от большинства любопытных глаз. Эта книга для всех, кто верит в знаки судьбы, в красивую сказку о Золушке, для тех, чье сердце бьется исключительно для достижения одной-единственной цели - счастья.

«Это личная, пережитая история. Всю жизнь я была сторонницей чайлдфри, никогда не хотела детей и не собиралась их заводить, но судьба сложилась иначе. Вот уже пять лет я приемная мама для детей моего мужа Александра. 17 июня мы поженились. Не скрою, я очень ждала законного брака, т. к. для меня это некая точка в личных амбициях и желаниях, - призналась ulpravda.ru Елизавета. - Сегодня семья для меня - эталон абсолютного счастья. С каждым днем я люблю ее все больше и больше».

В книге Елизавета рассказывает, как выстраивала отношения с детьми, зачастую с помощью психолога.

«Я всегда считала себя сентиментальной, ранимой, кисейной барышней, как у Пушкина. На самом деле я оказалась сильной и решительной женщиной. Со второго года в роли мамы я

работала с психологом, и это была мощная поддержка. Взаимоотношения с детьми были непростыми, но сейчас, надеюсь, трудности позади. Поэтому мой опыт, думаю, кому-то будет полезен».

Навеяна личным опытом и первая книга «Осторожно, развод!». В ней Елизавета в юмористическом ключе поведала о 12-летних отношениях с первым мужем и о финальном аккорде в виде развода.

«В этой книге я посмеялась над собой и экс-мужем в хорошем смысле. Мы оба дали жару, потому и развелись, а над отношениями нужно работать, беречь друг друга», - говорит Лиза.

Во второй книге - «Новейшие истории повседневности» - девушка собрала короткие рассказы и стихи, которые писала с 15 лет.

Похоже, наша героиня готова на все ради достижения своей мечты - она может броситься из крайности в крайность, совершать эпатажные поступки и уверена, что в жизни просто так ничего не бывает, а все события предопределены судьбой. Именно поэтому ее жизненный роман имеет счастливый эпилог - нынешним летом Елизавета обрела статус законной супруги.

Траектория добра

Спасают даже пленных украинцев

Ульяновский врач, находящийся в зоне СВО, выложил в соцсетях видеоролик, в котором рассказал о своих непростых трудовых буднях.

«Благодаря четким действиям операционных бригад, врачей и медсестер, нам удается спасти сотни жизней - не только наших раненых бойцов, но и получивших ранения гражданских лиц, - рассказал Сергей Беззубенков, подводя итоги первой недели своей работы в прифронтовом военном госпитале. - Мы не забываем о

милосердию и состраданию, оказывая помощь пленным украинцам. Это большой опыт и очень важная работа».

В комментариях к видео жители Ульяновской области пишут, что гордятся своим земляком, выражают Сергею Беззубенкову слова благодарности и желают ему сил и терпения в его не легком, но благородном труде.



Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ В любой семье знают с самого детства, как помочь себе и другим. Если простужались - дышали над горячей картошкой, заваривали какие-то травы, малину, добавляли мед в чай, делали лечебные соки - из редьки, например. Высокая температура? Марш на улицу - обливаться холодной водой! Если ухо приболело, тоже знают, что делать, - зажгут свечку и вытянут боль.

Истинное травничество - это настоящее искусство, целая наука медленных шагов. Неверно думать, что травником может стать каждый, кто обзавелся книгой народных рецептов, набором трав из аптеки и готов давать всем желающим «авторитетные» рекомендации, приводящие к «полному исцелению», убеждена специалист по фитооздоровлению, руководитель проекта «Сила в травах» фитоцентра «Аленький цветочек» (г. Ульяновск), эксперт международного издания «Народный доктор» Олеся Касимова.

- Олеся Алексеевна, как давно вы изучаете травы?

- Еще будучи ребенком, я стала обращать внимание на лекарственные травы. Наверное, на это повлияла тяжелая болезнь моей бабушки. Когда мне было 10 лет, у нее обнаружили рак легкого. К сожалению, тогда бабушку спасти не удалось, но мысль погрузиться в мир лекарственных растений застряла где-то на подсознательном уровне. Повзрослев, я тяжело заболела сама, врачи поставили диагноз «ревматоидный артрит», но динамика его лечения оказалась нулевой.

Знакомые фитотерапевты предложили, что, возможно, у меня протозойная инвазия - лямблиоз. Так и оказалось. Сдала анализ и начала курс лечения травами. С тех пор как я избавилась от тяжелого недуга, решила посвятить свою жизнь народной медицине и надеюсь быть полезной людям. Ведь в современном мире так много искусственного, а так хочется много живого, натурального.

Запасись корой осины и соком лопуха

- В наше время народное траволечение, аккумулированное в себе опыт многих поколений, трансформировалось в целую науку, которую назвали фитотерапией.

- Но это не просто современное название старого ремесла: современный фитотерапевт чаще всего человек с профильным образованием. Я прошла курс обучения по программе «Российское травничество» (при Российском университете дружбы народов, г. Москва, проф. В. Ф. Корсун), получила статус специалиста по фитооздоровлению в Школе К. А. Трескунова, одного из лучших фитотерапевтов России. Хочу обратить внимание на то, что специалисты относят традиционное народное траволечение к так называемой комплементарной медицине, то есть к тем видам альтернативных направлений медицины, которые применяются в здравоохранительной практике совместно с официально признанными методиками. Именно такая комбинированная схема очень результативна. У моего мужа было тяжелое заболевание печени из-за неправильного питания. Когда мы обратились к специалистам, нам был предложен двухгодичный курс лечения. А с помощью 4-месячной

фитотерапии ему удалось полностью излечиться.

- Июль - август - время буйства зелени, пик сбора многих трав. Какие травы сейчас можно успеть заготовить, на какие обратить внимание в первую очередь?

- Отвар июльского репешка и семян расторопши поможет восстановить печень, предотвратит образование песка и камней. Душицу и зверобой можно использовать как добавку к чаю, однако ежедневное потребление такого напитка у мужчин может снизить уровень половых гормонов, а зверобой может повысить давление. Раньше, до появления черного чая и кофе, на Руси пили копорский чай (ферментированные листья иван-чая, прокрученные через мясорубку). В августе созреют плоды боярышника, настоятельно рекомендую ими запастись, посушить и употреблять в чай, это прекрасный иммуномодулятор.

- Мы привыкли к изобилию нужных лекарственных трав - достаточно зайти в аптеку и спросить. Все ли так просто?

- Даже у самых простых трав могут быть противопоказания. Как говорили древние китайцы, «все есть яд, и все есть лекарство». Поэтому я советую прежде всего начать



Важно научиться совмещать медикаментозную терапию с методами фитотерапии. Именно такая комбинированная схема очень результативна.

познавать мир растений с самых безопасных трав, которые распространены в нашем регионе. Часто новички путают лекарственные травы, ведь в природе очень много похожих растений. К примеру, до цветения многие путают иван-чай с золотарником канадским.

- Важно ли учитывать экологию, когда собираешь травы? Где категорически нельзя их брать?

- У растений нет органов выделения, все, что они поглощают из окружающей среды, накапливается. Поэтому крайне нежелательно собирать травы в черте города или вдоль трассы. Собирайте в чистых районах, в полях, степной зоне. Торопясь жить, растения интенсивно вбирают в себя солнечный свет, соки земли, энергию окружающей среды. Так они обретают силу...

- Назовите свой топ лекарственных трав, из вашей аптечки. Какие травы должны быть дома у каждого?

- В моей аптечке главное место занимает природный антибиотик

широкого спектра, например кора осины. Настойка на основе свежего сырья, вытяжка. Она используется при любых воспалениях, неважно, что воспалилось - горло ли, мочевого пузыря, желудок.

Обязательно в аптечке у меня присутствует настойка «тройчатка» из трех трав - зимолоубки, грушанки и боровой матки. Такой целебной настоей универсален и может быть использован для лечения половой системы - как мужской, так и женской.

Соки - еще одна важная составляющая фитоаптечки. Например, сок одуванчика и сок лопуха прекрасно восстанавливают работу всего желудочно-кишечного тракта. Кстати, обратите внимание на донник. Это растение разжижает кровь. К слову, после перенесенного COVID люди стали жаловаться на сгущение крови, появилась опасность образования тромбов.

- Какие растения помогут поддержать иммунитет в сезон ОРВИ?

- Сироп из сосновых шишек, или, по-другому, сосновый мед, - отличное средство для стимуляции иммунной системы. Масло зверобоя успокоит слизистые ротовой полости и носоглотки. А от кашля поможет исландский мох. Отдельно хочу выделить хвою сосны: ее можно собирать круглый год и хранить в холодильнике, а потом заваривать с чаем для поддержания иммунной системы.

- Стресс, тревога, бессонница - это только малая часть заболеваний нервной системы, от которых страдают современные люди, в частности работающие. Как облегчить свое состояние с помощью трав?

- Эти заболевания действительно являются бичом нашего времени. Могу сказать: от работы нервной системы зависит функционирование всех внутренних органов.

У организма существуют свои биоритмы. С утра мы должны быть бодрыми, а вечером уже успокаиваться, готовиться ко сну. И вот когда биологические ритмы нарушены, человек начинает страдать от стрессов, бессонницы. Мы должны приучить организм работать правильно. Утром до обеда рекомендуется принимать природные адаптогены: лимонник, женьшень, элеутерококк. В вечернее время - седативные, успокоительные травы: мяту, меллису, пустырник, синюху голубую. Если человек страдает бессонницей и принимает настойки из этих трав, спустя 7 - 10 дней есть шанс почувствовать облегчение.

- Как отличить настоящих травников от шарлатанов? Боязно нанести себе вред по неосторожности...

- При лечении травами стоит ориентироваться на людей, которые обучались в специализированных центрах при высших учебных заведениях. Например, я всегда с опаской отношусь к тем людям, которые назначают травы без учета хронических заболеваний. Помните: подбор трав осуществляется только после прохождения анализов и выявления хронических заболеваний пациента.

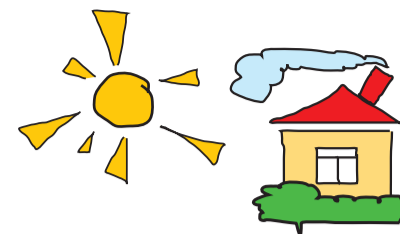
**Статья носит рекомендательный характер, возможны противопоказания. Перед применением трав посоветуйтесь со специалистом.*



Акция «НГ»

ВОЗЬМИ МЕНЯ, МАМА!

Семья - это...



Любовь



Мария, 11 лет

Контактная, веселая и непоседливая Машенька легко сходится с ровесниками и взрослыми. У этой фантазерки хорошо получается придумывать игры и вовлекать в них своих друзей. Артистичная Мария любит выступать на сцене: рассказывать стихотворения, петь и танцевать. Внимание и одобрение старших очень важны для этой искренней девочки. Она любит помогать взрослым, берется за любую посильную ей работу.

Дети

Евгений, 13 лет

Открытый и коммуникабельный Женя рад общению с новым человеком. Любознательному мальчику всегда есть о чем поговорить. Смышленный мальчик много читает, смотрит познавательные программы и обучающие ролики в интернете. Уверенный в себе подросток всегда готов помочь старшим, никогда не отказывает в помощи своим друзьям. Целеустремленный Женя с удовольствием учится, к критическим замечаниям относится доброжелательно, старается исправить недостатки. В свободное время посещает спортивную секцию «Вольная борьба».



Глеб, 10 лет

Улыбчивый Глеб - активный и энергичный мальчишка. Вместе с братом обожает мастерить из подручных материалов гаражи и гоночные трассы для своих машинок. Послушный и доброжелательный Глеб легко вступает в контакт со взрослыми и детьми. Умеет себя занять, не сидит без дела. Глебу нравятся коллективные спортивные игры, особенно футбол и волейбол.



Евгений и Глеб - братья.

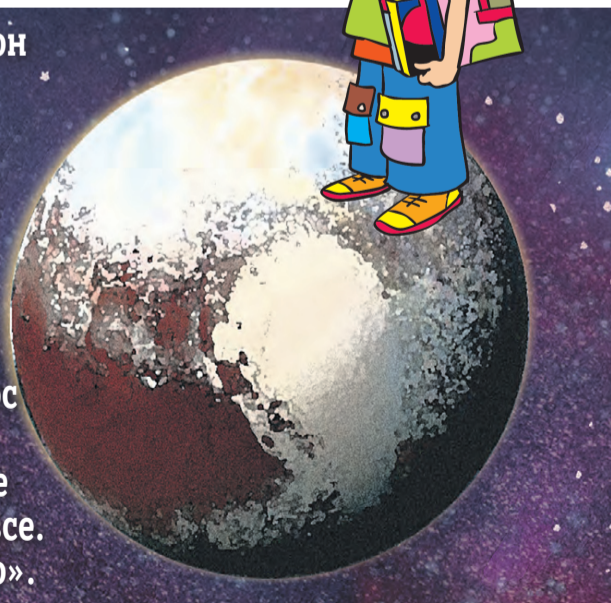
Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону (8422) 44-96-84, доб. 5810.

Дом

Симбик



Почему Плутон перестали считать планетой, как другие, известные нам? Ответ на этот вопрос Симбик нашел в книге «Хочу знать все. Звездное небо».



За что разжаловали



Плутон был девятой планетой Солнечной системы. Он занимал это место более 75 лет, пока в 2006 году Международный астрономический союз не разжаловал его до планеты-карлика. А все из-за того, что он не выбил со своей орбиты все астероиды. Обидно за Плутон, но зато он занимает первое место среди карликовых планет. В отличие от газовых соседей, Плутон - каменное небесное тело с твердой поверхностью, на которую можно встать. Хотя при этом вам придется надеть скафандр потеплее и взять баллон с кислородом: температура на Плуtone в среднем составляет 223 градуса ниже нуля, а атмосфера состоит в основном из метана и азота.

МАСТЕР-КЛАСС

Дождь из красок

<p>1</p> <p>Налей в стакан немного (чуть меньше половины) растительного масла.</p>	<p>2</p> <p>На альбомный лист вылей немного краски одного цвета, а рядом - другого.</p>
<p>3</p> <p>Подуй на краски через трубочку, чтобы появилась причудливая фигура.</p>	<p>4</p> <p>Зубочисткой растяни краску, чтобы сделать ноги и руки. Позже дорисуй глаза и рот.</p>

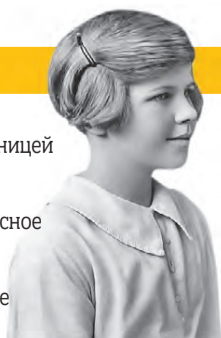
ЗАГАДКИ

- Бог войны покровительствует этой планете. Там часто кружат бури пылевые, ветры воют штормовые. Там ржавого цвета равнины и ледяные вершины.
- Планету назвали в честь римского бога морей. Этот ледяной гигант окрашен в красивый синий цвет.
- Солнце и Луна светят ярче, чем она. Горячей планеты в Солнечной системе нету.

Ответы: 1. Марс. 2. Нептун. 3. Венера.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Когда Плутон был открыт, астрономы объявили международный конкурс на его название. Победительницей стала 11-летняя школьница Венеция Берни из Англии. Девочка была большой любительницей астрономии и древних мифов. Она предложила назвать новое небесное тело по имени римского бога подземного царства. Жюри решило, что это имя - Плутон - как нельзя лучше подходит таинственной и такой далекой планете (или карликовой, как оказалось впоследствии).



XIV Международный фестиваль кино и телепрограмм для семейного просмотра «От всей души» имени Валентины Леонтьевой, который проходит уже в четырнадцатый раз, открыл народный артист России Андрей Соколов.

Он приехал на кинофестиваль с большой творческой программой. Поклонники творчества артиста с утра ждали встречи с ним на Аллее звезд напротив театра кукол. Приехали губернатор Алексей Русских, президент фестиваля «От всей души» народный артист России, режиссер Владимир Хотиненко, директор «УльяновскКинофонда» Сергей Брагитцев и Андрей Соколов и возложили цветы к памятнику Валентине Леонтьевой.

Актер с удовольствием фотографировался со зрителями. А потом открыл именную доску на Аллее звезд. Напомним, что первой в 2008 году здесь появилась именная доска народного артиста России Бориса Хмичева. Теперь каждое имя на аллее - страница истории советского кино. Режиссеры Владимир Грамматиков, Станислав Говорухин, Светлана Дружинина, Алла Сурикова и Эмир Кустурица (Сербия), дирижер Сергей Скрипка, актеры Сергей Шакуров, Чулпан Хаматова, Лидия Шукшина и Федор Добронравов. Хорошая компания, не правда ли?

Андрей Соколов, как принято, поблагодарил за такую честь, погордился и признался, что его звезда - самая красивая. «Фестиваль не зря назван «От всей души», на этом фестивале есть зрители и есть душа», - сказал актер.

Вечером по звездной дорожке прошли первые гости фестиваля - Андрей Соколов, заслуженные артисты России Полина Агуреева и Владимир Демидов (между прочим, уроженец Инзенского района), режиссер и сценарист Владимир Потапов.

Как же обойтись без «Маленькой Веры»!

Главной изюминкой первого фестивального дня стал творческий вечер Андрея Соколова с поэтическим названием «Дом мой вырос без тебя». Актер пел песни и читал свои стихи, рассказывал о ролях и забавных историях из собственной жизни. Сегодня этот концерт увидят и услышат зрители Димитровграда.

Наверное, многие удивились, узнав, что Андрей Соколов не только тот самый красавчик Сергей, который свел с ума маленькую Веру. Актер окончил три вуза. В авиационно-техническом ин-

ституте он получил специальность инженера-технолога по производству летательных аппаратов, в Щукинском театральном училище окончил актерский факультет, а после обучения в Московском государственном лингвистическом университете стал переводчиком с английского языка. А еще были Высшие курсы режиссеров и сценаристов, работа в «Ленкоме», Театре Луны, театре «Монолог XXI век», поставил три спектакля и снял как режиссер четыре фильма.

А еще Соколов издал сборник собственных стихов «Дом мой вырос без тебя», давший название его творческому вечеру. Кстати, одна из песен на стихи артиста «Я бездонный, я бездомный...» прозвучала в



Фото Владимира ЛАМЗИНА

«Моя звезда - самая красивая»

картине любимого режиссера актера Зиновия Ройзмана «Охота на асфальте».

Во второй фестивальный день Андрей Соколов принял участие в деловой программе кинофестиваля, посвященной Году педагога и наставника. На круглом столе вместе с Владимиром Хотиненко и Полиной Агуреевой обсудил тему «Кино как учитель».

Среди киноролей Андрея Соколова - работы в фильмах «Раз, два - горе не беда!», «Я остаюсь», «До свидания, мальчики», «Личные обстоятельства», «Вампиры средней полосы», «Адвокат», «Палач», «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...», «Царь Иван Грозный», «Предсказание», «Линия защиты».

Конечно, как же обойтись без воспоминаний о «Маленькой Вере»? Картина вышла 35 лет назад, но актера до сих пор спрашивают об этом фильме.

«Нет актера, который не любил бы все свои роли, - признался артист, - но есть среди них те, которые знаковые. Для меня знаковые - это «Бездна - круг седьмой», картина Ройзмана «Охота на



Губернатор Ульяновской области Алексей Русских, президент фестиваля «От всей души» народный артист России, режиссер Владимир Хотиненко и Андрей Соколов возложили цветы к памятнику Валентине Леонтьевой.

асфальте». Я уж не говорю про «Маленькую Веру». Если говорить о театре - это спектакль «Пролетая над гнездом кукушки».

- Да, этот фильм стал моей визитной карточкой, хотя мы такое и не предполагали. «Маленькая Вера» - действительно была огромным событием, - считает Соколов. - Говорить с такой беспощадной смелостью и с таким откровением о реалиях дня, фактически стать документом времени было непросто. Все было не просто так, и не из-за скандальной сцены,

а потому что фильм был жесткий. Помню, после просмотра рабочего материала я вышел с ощущением, что меня по голове мешком стукнули, это был шок, такое эмоциональное потрясение я испытывал еще, может, раза два в жизни.

- Многие современные молодые зрители не смотрели «Маленькую Веру». Вас это не огорчает? - спрашиваю артиста.

- Да нет. Время же не стоит на месте, все движется, все меняется. В том числе и отношение к кинематографу.

- О чем современное кино должно говорить со зрителем?

- О жизни. О чувствах. О человеческих отношениях. О душе. Если этого нет, то это неинтересно.

А большинство стихов артиста, прочитанных им на творческом вечере, - о любви. В них - и жизнь души, и настоящие откровения:

*Вы простите меня,
я грешил!
Много дров наломал,
накрушил!
Много песен не спел -
не допел!
Но не ползал я,
а горел!*

Жила от всей души

На каждом фестивале «От всей души» проходил творческий вечер, посвященный Валентине Михайловне. Приезжали ее известные коллеги-телеведущие, создатели телепрограммы «От всей души». На этот раз по каким-то причинам вечер не включен в программу фестиваля, да и именитые коллеги проигнорировали 100-летие Валентины Леонтьевой.

Но о любимой телеведущей вспоминали вчера на открытии выставки «Дорогая тетя Валя...» в Ульяновском областном краеведческом музее имени И. А. Гончарова.

В конкурсной программе. В кинозале «Люмьер» была представлена притча-сказка режиссера Файзулло Файзова «Водный мальчик». В рыбацкой деревне наступают тяжелые времена: Кайраккумское водохранилище мелеет, рыбы в нем становится меньше. Понимая это, главный герой, прозванный водным мальчиком, самозабвенно заботится о сохранении природной среды. Ведь побережье оскудело не только рыбой и водой, но и людьми - обитателями этих мест.

Юные зрители с удовольствием посмотрели фильм якутского режиссера Никандра Федорова «Как починить велосипед». Это история мальчика Сарыала, который, сломав велосипед, убегает из дома. Боясь, что его накажут, Сарыал пускается в неожиданные приключения. Кстати, осенью прошлого года картина приняла участие в программе международного кинофестиваля для детской и юношеской аудитории в Германии. Этот фильм в программе был единственным из России. А на международном фестивале детского, юношеского и семейного кино «Хрустальный нерпенюк» в Бурятии картина «Как починить велосипед» получила Гран-при фестиваля. Показ фильма «Как починить велосипед» прошел в кинозале «Люмьер», в селах Большое Нагаткино и Степная Репьевка.

В Цильне зрители увидели фильм «Фортуна» таджикского режиссера Мухиддина Музафара. Это история двух друзей, происходящая в сложный переломный момент для Таджикистана. Главные герои трудятся на заводе по производству запчастей. Чтобы выжить, им приходится поступаться принципами.

ВГИК плюс музей

Сегодня в Музее изобразительного искусства XX - XXI веков открывается выставка «Эхо кинофестиваля». Она проходит в рамках долговременного выставочного проекта «Современные художники кино» ВГИКа имени С. А. Герасимова и Ульяновского областного художественного музея, который длится уже шесть кинофестивалей.

На нынешнем фестивале «От всей души» выставка посвящена 85-летию художественного факультета Всероссийского государственного института кинематографии имени С. А. Герасимова. В экспозиции представлены произведения преподавателей ВГИКа, современных российских художников - Виктора Брагинского, Виталия Ермолаева, Вадима и Марины Курчевских, переданные авторами в дар Ульяновскому художественному музею. 5 августа на церемонии закрытия фестиваля мы узнаем имена победителей.

Ольга САВЕЛЬЕВА

О ПРОВЕДЕНИИ ЖЕРЕБЬЕВКИ ПО РАСПРЕДЕЛЕНИЮ ПЕЧАТНОЙ ПЛОЩАДИ для размещения предвыборной агитации в газете «Народная газета»

Жеребьевка по распределению между зарегистрированными кандидатами, избирательными объединениями, зарегистрировавшими областные списки кандидатов, печатной площади в региональном государственном периодическом печатном издании «Народная газета» при проведении выборов депутатов Законодательного собрания Ульяновской области седьмого созыва на безвозмездной и платной основе будет проведена **4 августа 2023 года в 13.00 по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, ОГАУ ИД «Ульяновская правда».**

Заявки на предоставление безвозмездной и платной печатной площади принимаются в ОГАУ ИД «Ульяновская правда» (рекламный отдел) по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, в рабочие дни недели с 9 до 17 часов.

Справки по телефонам: 8 (8422) 41-44-88, 8 927 810 68 62

Алкоголь и хлеб в Ульяновской области стали дешевле

Согласно свежнему отчету «Ульяновскстата», за прошедший месяц в области подорожали практически все категории продуктов.

Среди непродовольственных товаров наибольший рост показали материалы ГСМ - моторное топливо подорожало на 2,6%. В цене прибавили табак, одежда и медикаменты. Стройматериалы подорожали на 0,3%.

В то же время упала цена на мебель - на 0,2%. Электротовары, бытовые приборы, моющие и чистящие средства стали дешевле на 0,1%.

В Ульяновской области за прошлый месяц выросли цены на сахар, мясопродукты, крупы, бобовые, молоко, рыбные изделия, яйца и макароны.

Дешевле стала плодоовощная продукция. На 0,7% упала цена на хлеб и хлебобулочные изделия. Кроме того, подешевели кондитерские изделия (0,5%), мука (0,4%), алкоголь (0,3%). Ценник на масло и крупы упал на 0,2%.

Крупные поставщики и федеральные торговые сети пока смогли удержать отметку на прежнем уровне - в некоторых супермаркетах цены даже упали. Администраторы таких магазинов говорят, что стоимость продукции постоянно колеблется, изменится ли она со следующей партией товара, предсказать невозможно.

Острее всего подорожание затронуло мелких розничных продавцов и небольшие фермерские хозяйства. Их руководство связывает рост с постепенным подорожанием расходных материалов.



Фото: pinterest.com

ГОТОВЬ ПУХОВИК ЛЕТОМ

Вещи экономкласса заметно подешевели

■ Согласно данным аналитиков, цены на одежду в стране упали на 15 процентов по сравнению с прошлым годом. «НГ» разобралась, с чем это связано и где сейчас выгоднее всего покупать вещи.

Снижение цен больше всего коснулось самых дорогостоящих предметов гардероба - пуховиков, плащей, ветровок. На втором месте по снижению цен - блузки, брюки и джинсы. По словам аналитика Даниила Кашина, главная причина - это

Наиболее привлекательные цены на верхнюю одежду.

успешное импортозамещение, которое за год помогло избежать дефицита многих предметов гардероба после ухода иностранных компаний с рынка.

- Вещевая отрасль в 2022

году прошла так называемую шоковую терапию. У нас большинство вещей было преимущественно западных компаний, а российским с такой конкуренцией было очень тяжело развиваться. Сейчас ситуация - наша одежда стала не только качественнее, но и дешевле, - отметил он.

Конечно, часть тканей и фурнитуры все еще приходится закупать в других странах. Однако основные поставщики теперь - это дружественные Турция, Индия и Бангладеш, которые предлагают качественные ткани дешевле, чем европейские поставщики.

- Другой вопрос заключается в том, о каком сегменте вещей мы сейчас говорим. Если, например, взять пуховик с натуральным пухом, то сейчас в российских магазинах он стоит в среднем

6000 рублей, а если возьмем менее качественную модель, то она будет стоить около

4000 и сделана из искусственных тканей. Вот вещи сегмента «эконом» действительно подешевели, а о премиальном классе пока сложно такое сказать, - добавил эксперт. Аналитик рекомендует покупать одежду к следующему сезону на распродажах, которые активно проходят во многих магазинах, - скидка доходит порой до 70 процентов.

- Еще один выгодный путь - оформление вещи на сайте магазина. Нередко бывает, что цена там на 15 - 20 процентов ниже благодаря различным акциям и предложениям. На рынках сейчас ходить смысла нет - там некачественные материалы, за которые продавцы порой просят в несколько раз больше положенной стоимости, - поделился советом Кашин.

ЦИФРА

50 процентов составил рост продаж на сайтах отечественных брендов одежды.



Фото: wumns.ru

Топ наших брендов

Вот список самых популярных марок, которые отличаются стильными фасонами, высоким качеством и хорошим ценовым сегментом:

■ **Sela** (блузка ≈ 2000 рублей, брюки ≈ 3000 рублей, пуховик ≈ 5000 рублей);

■ **Zolla** (футболка ≈ 1500 рублей, рубашка ≈ 3000 рублей, юбка ≈ 2000 рублей);

■ **Ostin** (платье ≈ 3000 рублей, кардиган ≈ 3000 рублей, куртка ≈ 6000 рублей);

■ **Lime** (юбка ≈ 4000 рублей, свитер ≈ 5000 рублей, пиджак ≈ 8000 рублей);

■ **FunDay** (шорты ≈ 1500 рублей, толстовка ≈ 2000 рублей, дубленка ≈ 8000 рублей);

■ **Gloria Jeans** (джинсы ≈ 2000 рублей, майка ≈ 600 рублей, ветровка ≈ 3000 рублей);

■ **Oodji** (рубашка ≈ 2500 рублей, брюки ≈ 3000 рублей, жилет строгий ≈ 1500 рублей).

Реклама

Операторы, осуществляющие обработку персональных данных, обязаны направить в уполномоченный орган по защите прав субъектов персональных данных уведомление об обработке персональных данных (информационное письмо)

Роскомнадзор напоминает, что операторы, осуществляющие обработку персональных данных, обязаны направить в уполномоченный орган по защите прав субъектов персональных данных уведомление об обработке персональных данных (информационное письмо о внесении изменений в сведения об операторе в реестре операторов, осуществляющих обработку персональных данных).

Рекомендации о порядке заполнения уведомления об обработке (о намерении осуществлять обработку) персональных данных, в том числе и в электронной форме, формы уведомлений (информационного письма) размещены на интернет-странице Управления Роскомнадзора по Ульяновской области (<http://73.rkn.gov.ru>) и на сайте Роскомнадзора на портале персональных данных (<http://pd.rkn.gov.ru>).

Прием уведомлений об обработке персональных данных (информационных писем) осуществляется по адресу: 432071, г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, д. 33/2, Управление Роскомнадзора по Ульяновской области. Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (8422) 21-42-03

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

швей, механика по ремонту швейного оборудования.

Бригаду швей с мастером, мастера-технолога.

Работа и заработная плата стабильная. График 5/2. Обращаться с 08.00 до 17.00

Телефоны:
8-906-504-78-87,
8-966-322-66-22,
8-906-504-77-78,
8-996-475-56-34

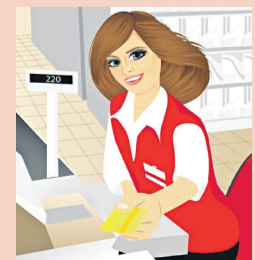
Реклама



Требуются продавцы-кассиры в магазин «За грош» в г. Новоульяновске.

Работа по графику. З/п от 35 000 руб./мес.

Тел.:
8-908-473-3914,
8-967-716-6726



Реклама

Вопрос обязательной сертификации электросамокатов обсуждают в Минпромторге. Как сделать самокаты более безопасными для всех?

Рынок проката электро-самокатов - кикшеринг (система краткосрочной аренды электросамокатов по аналогии с каршерингом для автомобилей. - «НГ») стремительно растет. Если еще пару-тройку лет назад арендовать чудо технической мысли можно было только в крупнейших городах, то сегодня прокатные средства индивидуальной мобильности (СИМ) доступны и в небольших населенных пунктах.

Сертификация - это в первую очередь мера обеспечения безопасности. Согласно принятому ГОСТу, максимальная скорость, которую может развивать электросамокат, не должна превышать 25 километров в час. Прокатные самокаты уже сейчас не могут разогнаться быстрее, а вот частные устройства не подлежат обязательной сертификации. Ее введение как раз и позволит ограничить импорт «гонимых» электросамокатов и обеспечить безопасность для всех: пешеходов и водителей.

В Минтрансе всерьез задумались, как уравнивать самокатчиков с другими участниками дорожного движения. Пока ответственность за поведение на дороге несут водители, пешеходы и велосипедисты. Если самокатчик нарушит правила, ему может грозить штраф в размере полтора тысяч рублей.

Если соблюдать правила

По итогам первого квартала 2023 года продажи электросамокатов в России выросли на 43 процента. Это говорит о популярности самого вида транспорта прежде всего, а не услуги кикшеринга.

Предложения запретить электросамокаты полностью звучат регулярно. Примерно с той же частотой, что и предложения полностью запретить продажу вейпов или алкоголя, а также использования того или иного слова в соцсетях. Список предложений по запретам можно продолжать бесконечно. Руководитель проекта «Пробок.нет» Александр Шумский считает, что запрет электросамокатов все же может когда-то случиться, судя по тому, как активно некоторые законодатели взялись за эту тему.

- Судя по количеству попыток запретить или ограничить использование средств индивидуальной мобильности, в конце концов это может произойти. Не зря в Париже, Копенгагене, Барселоне пошли по этому пути, - отмечает Александр Шумский.

Только за первую половину 2023 года зафиксировано более 1000 аварий с уча-

стием средств индивидуальной мобильности. Это почти на 182% больше по сравнению с периодом прошлого года.

Упомянутая выше обязательная сертификация могла бы стать компромиссным решением. Бюджетные модели с рынка уйдут, да и не каждый захочет связываться с сертификацией своего устройства, как следствие - самокатов станет меньше, а у самокатчиков появится ответственность.

Регулировать пользование самокатами просто необходимо. Так считает каждый второй ульяновец. 54% горожан полагают, что необходимо законодательно ввести ограничения для вождения.

- Всем понятно, что электросамокаты очень востребованы в повседневной жизни, когда надо добраться из одной точки в другую, потратив минимум времени и средств. Другой вопрос - как человек сам ведет себя при пользовании электросамокатом, не создает ли аварийную ситуацию.

Проблема в людях

Сегодня в Правилах дорожного движения появилось такое понятие, как «средство индивидуальной мобильности». Теперь это официальное транспортное средство, на которое распространяются правила и ограничения. Так, к примеру, если электросамокат весит больше 35 килограммов, на нем

Запретить нельзя кататься

нельзя передвигаться по тротуарам. По проезжей части на них можно ездить только на участках дорог с разрешенной скоростью не более 60 километров в час и только «наездникам» старше

новой мобильности происходят при выезде с прилегающих территорий. «В прошедшем, 2022 году с участием маломощных электрических средств произошло 4 дорожно-транспортных происшествия, в которых 4 человека получили травмы различной степени тяжести, среди них один несовершеннолетний», - рассказал «Народной» инспектор отдела пропаганды управления ГИБДД УМВД России по Ульяновской области Константин Николаев. Количество травмированных из-за неосторожного использования СИМ возрастает с каждым днем. Несколько дней назад, 22 июля, в Ульяновске произошло очередное ДТП с участием самоката. В Сети сообщают, что напротив дома № 36 по проспекту Генерала Тюленева водитель Ford Fusion наехал на 15-летнего мальчика, который пересекал проезжую часть на внутривортовой территории дороги на электросамокате.

- Все обсуждают возможный запрет самокатов, ограничения их скорости, но упустили из вида тот факт, что у велосипедов вообще нет специальных ограничений скорости, то есть в городе можно двигаться до 60 километров в час, - отмечает Александр Шумский, подчеркивая при этом, что велосипедисты имеют право ездить по тротуарам, даже если велосипед электрический.

В одном мнении экспертов сходятся: проблема не в самокатах, а в самокатчиках, и регулировать нужно скорее не технику, а поведение горожан на дорогах.

Безопасное движение электросамокатов зависит не только от закона, но и от горожан.

14 лет, на пешеходных переходах нужно спешиваться и так далее.

Чаще всего аварии с участием средств индивидуаль-

фото: inokim-russia.ru



■ Конец лета - традиционный пик санаторно-курортного сезона. Аналитики привели данные, согласно которым 43 процента россиян в оздоровительных центрах выбирают массажи и серные ванны. «НГ» узнала, какие еще процедуры помогут нам укрепить организм.

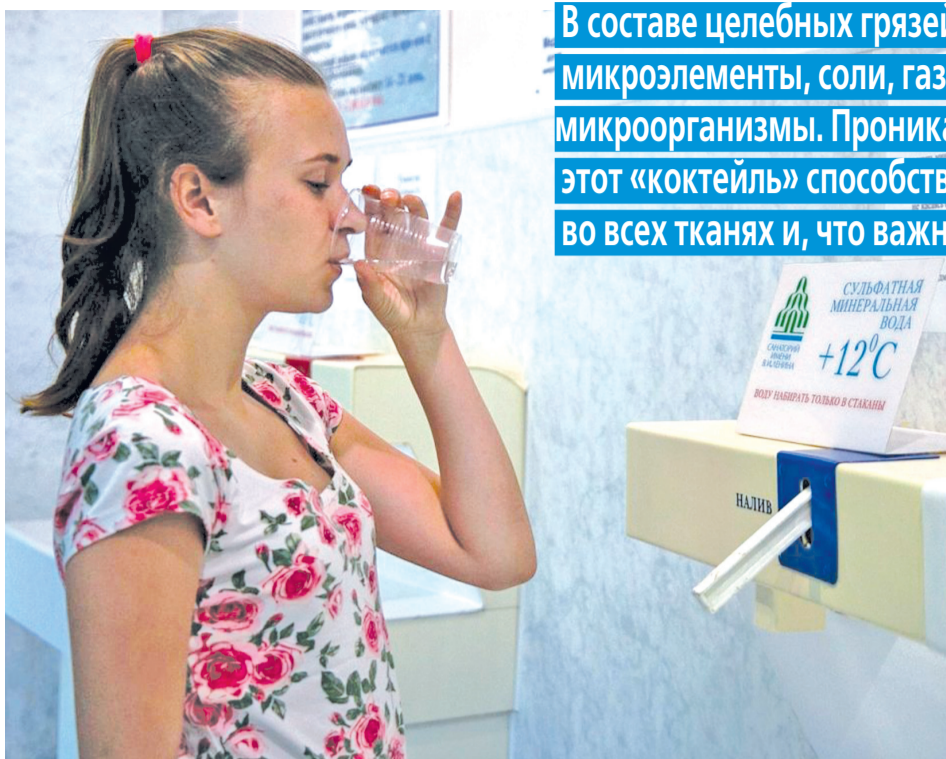
Врач-терапевт, доктор медицинских наук Андрей Звонков отмечает, что курс санаторно-курортного лечения назначается в зависимости от того заболевания, с которым поступает человек:

- Но если мы говорим о здоровом организме, то, в принципе, для повышения тонуса полезно практически все, но в ознакомительном режиме.

Вода всему здравье

Одним из самых проверенных способов природного лечения Андрей Звонков назвал бальнеотерапию (процедура, при которой на пациента воздействует сила минеральных вод):

- Минеральные воды отлично действуют и на кишечник, и на обмен веществ, потому что содержат разные соли. Это все очень хорошо работает как в лечебном плане, так и в общеукрепляющем. В современных санаториях минводы назначаются и питьевыми курсами, и в виде ингаляций, ванн, душей, компрессов. Цена такой



В составе целебных грязей содержатся микроэлементы, соли, газы, полезные микроорганизмы. Проникая в кровь через кожу, этот «коктейль» способствует регенерации во всех тканях и, что важно, купирует боли.

пантовых ванн (не менее пяти процедур стоимостью от 15 тысяч рублей) человек чувствует небывалый прилив энергии: кожа становится более молодой и упругой, «оживляются» кровообращение и обмен веществ. В санаториях Алтайского края для лечения используют свежее пантовое сырье.

Грязь от всех болезней

Пелоидотерапия (грязелечение) полезна при недомоганиях широкого спектра. В составе целебных грязей содержатся микроэлементы, соли, газы, полезные микроорганизмы. Проникая в кровь через кожу, этот «коктейль» способствует регенерации во всех тканях и, что важно, купирует боли. Популярные грязелечебные курорты расположены в крымском городе Саки, в Кисловодске, в Краснодарском крае. Также лечение грязями можно пройти и в наших санаториях.

Масло земли, помоги

Еще одно природное целебное средство - нафталановая нефть. Месторождение этого чудо-лекарства расположено в Азербайджане, но оно импортируется и в Россию. Во многих наших санаториях можно пройти

■ В санаториях минеральные воды часто назначаются питьевыми курсами.

процедуры зависит от того, какую минеральную воду применяют.

Рог изобилия

С конца мая до конца июня мараловодческие хозяйства Горного Алтая заготавливают панты (рога) алтайского оленя. В этот период у животных отрастают молодые рога. Это настоящий кладезь питательных веществ: гормонов, ферментов, витаминов, минералов. На фермах вытяжку из рогов запасают впрок, а потом используют для приготовления ванн, компрессов, обертываний. После курса

Факт

Курорт Ундоры с лечебной минеральной водой - это 14 источников, однако лишь два из них (№ 1 «Главный» и №4) официально используются для лечебных целей, хотя источник № 1 заодно обслуживает завод минеральной воды «Волжанка». «Классическая» ундоровская вода выходит на поверхность сама, и как раз по этой причине Ундоры входят в перечень 19 уникальных курортов России. Это единственное в нашей стране естественное месторождение минеральной воды с высоким содержанием органических веществ (ближайший аналог - вода «Нафтуса» в украинском Трускавце).

курс из 10 - 15 сеансов (от 400 рублей за 1 процедуру).

Обогатимся кислородом

Внутривенное лазерное облучение крови - один из инновационных методов, который взяли на вооружение во многих санаториях. Через катетер в вену пациенту вводят иглу с лазерным излучателем и подключают к специальному аппарату. Процедура безболезненная. Человек лежит на кушетке, а в это время его организм обогащается кислородом, улучшается ток лимфы, все ткани и органы омолаживаются. Стоимость процедуры - от 800 рублей.

А мы тут нефтью балуемся

«Народка» собрала топ-5 процедур, которые предлагают санатории

Сбросим за борт «спасательный круг»

Эффективные упражнения, которые помогут скинуть пару лишних кило

Если к лету похудеть не удалось - не беда, уберем лишние сантиметры с талии, которые в народе называют «спасательным кругом», к осени. «НГ» узнала у фитнес-тренера Алексея Маслова, как правильно заниматься, чтобы достичь хорошего результата.

По словам эксперта, «спасательный круг» в области живота и талии образуется из-за малоподвижного образа жизни. Особенно это касается тех, кто много времени проводит за работой у компьютера и практически не занимается спортом. Не менее значимую роль играет и питание - фастфуд, выпечка, сладкие и газированные напитки.

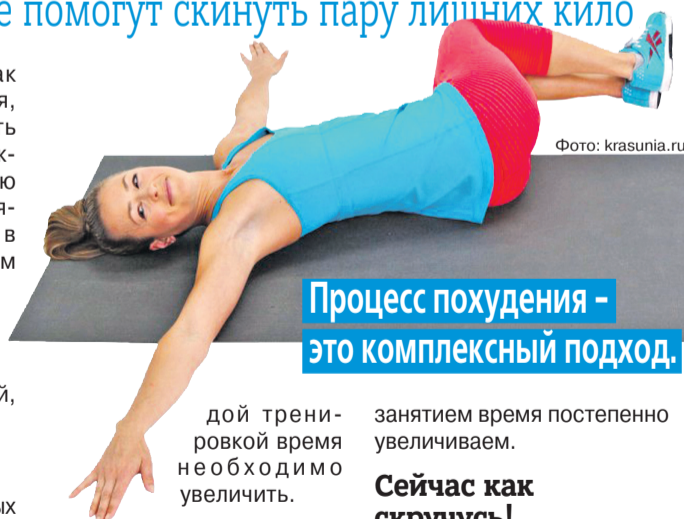
- С жиром в области живота бороться сложнее всего. Все дело в том, что

многие не понимают, как правильно тренироваться, и начинают просто качать пресс. Однако такие упражнения не сжигают жировую прослойку, а лишь укрепляют мышцы и держат их в тонусе. Но более плоским живот не станет. Кардиотренировки в такой ситуации будут гораздо эффективнее. Аналогичная ситуация и с талией, - отмечает эксперт.

Держи планку

«Планка» - одно из самых эффективных упражнений. При его выполнении важно следить за дыханием.

- Ложимся на коврик, сгибаем руки в локтях и упираемся ими в пол. Поднимаемся так, чтобы тело было максимально прямым. И задерживаемся в таком положении. В первый раз хватит трех подходов по 10 - 15 секунд, однако с каж-



Лодочка, но не плывет

Упражнение «лодочка» важно выполнять без использования ног. Для этого нужно лечь на живот. Ноги на полу, не задействуются. Руки отводим назад - в таком положении прогибаемся. Задержаться в нем нужно на 15 - 20 секунд. С каждым

дой тренировкой время необходимо увеличить.

занятием время постепенно увеличиваем.

Сейчас как скручусь!

Для упражнения «скручивания из положения лежа» согните ноги, перенесите их на правую сторону от тела. Вернитесь в исходное положение и повторите то же с левой стороной. Для первого раза достаточно десяти повторов. Потом их число необходимо постепенно увеличивать.

И помни про питание

Чтобы убрать жир в области живота и талии, мало одних тренировок. В первую очередь стоит значительно пересмотреть свой рацион. Ведь главное правило успеха в процессе похудения - сжигать калорий больше, чем ты их потребляешь. А если в рационе преобладают фастфуд, сладости и газированные напитки, то изнурительное времяпровождение в зале не поможет.

Что стоит включить:

- диетический животный белок - мясо птицы, говядину или крольчатину;
- полиненасыщенные жиры - растительное масло, рыбу, орехи;
- растительные протеины - нут, фасоль, чечевицу;
- зелень - капусту, брокколи;
- большое количество воды!

Исключаем:

- специи;
- сладкие соки;
- макаронные изделия;
- кондитерские изделия;
- фастфуд;
- алкоголь;
- готовые соусы;
- полуфабрикаты.

Важно также рассчитать норму калорий, исходя из индивидуальных параметров.

Коленом к локтю

Вариаций упражнения «скручивания из положения стоя» есть много, вот одна из них:

- Согните левую ногу и вместе с ней - левую руку. Приведите их друг к другу, чуть отклоняя корпус тела

вправо. Задержитесь на несколько секунд. Затем наоборот. Повторять упражнение стоит пять-семь раз по три подхода, - отметил тренер.

Важно делать все в комплексе, а перед тренировкой разомнитесь, чтобы не получить травму или растяжение.

Хорошая новость!

Денис Адамов перешёл в «Зенит»!



На минувшей неделе многие спортивные СМИ растиражировали информацию о том, что воспитанник ульяновского футбола, голкипер Денис Адамов пополнит состав 9-кратного и действующего чемпиона России - «Зенита». А вчера днем клуб из Санкт-Петербурга уже официально подтвердил этот переход.

25-летний игрок прошел медосмотр и заключил контракт до 2027 года по схеме «4+1». ФК «Сочи», за который выступал Адамов в предыдущем сезоне РПЛ, получит за него один миллион евро (почти 100 миллионов рублей). Кроме того, сочинцы арендуют у «Зенита» другого молодого голкипера - Никиту Гойло.

Напомним: Денис Адамов является воспитанником футбольной школы «Университет». С 2015 года выступал за команды из системы «Краснодара»: «Краснодар-М», «Краснодар-3», «Краснодар-2», «Краснодар». Его дебют в РПЛ состоялся 19 июля 2020 года в матче «Краснодар» - «Динамо». В феврале 2021-го перешел в ФК «Сочи» (33 матча, 48 мячей), в составе которого стал серебряным призером чемпионата России-2021/2022. Всего в профессиональной карьере провел 149 матчей, пропустил 205 мячей.

Алексей Ариткин из Инзы стал участником соревнований по триатлону серии Ironman, впервые преодолев так называемую железную дистанцию в 226 километров!

Александр АГАПОВ

Старты Ironman считаются одним из наиболее сложных испытаний в циклических видах спорта. В рамках одной гонки триатлеты плывут четыре километра в открытой воде, едут 180 километров на велосипеде и бегут 42,2 километра!

41-летний Ариткин принял этот вызов на соревнованиях «Медный всадник» в Санкт-Петербурге и успешно добрался до финиша за 13 часов и 14 минут, заслужив титул «железного человека».

По словам Алексея, к этому достижению он шел долгих пять лет. Успешному покорению Ironman предшествовали шесть «полужелезных» дистанций (1,9 км+90 км+21,1), одна олимпийская (1,5 км+40 км+10 км) и три спринта (0,75 км+20 км+5 км). Также в рамках подготовки к «железке» в 2021 году инзенец переплыл пролив Босфор, в 2022-м пробежал «Московский марафон» и покорил самую высокую вершину Европы - Эльбрус! Плюс к этому ежегодно выступал в двух - трех триатлонных стартах.

- Все началось в 2019 году с чемпионата Европы по триатлону в Казани, где могли принять участие любители, - рассказывает Ариткин. - Мы с другом решились на эту авантюру. Хотя на тот момент ни я, ни он еще не умели хорошо плавать, могли только на воде держаться, а еще у нас велосипедов не было. До этого мы просто любили бегать и занимались кроссфитом. Вступили в федерацию триатлона, оформили лицензию (страховку), купили стартовый костюм национальной сборной - трисят и приехали в Казань. Из всей экипировки у нас с собой были только беговые кроссовки. Велик взяли напрокат, дополнительный гидрокостюм тоже. Вышли на старт вместе с англичанами, немцами, испанцами, бельгийцами. Стартовали следом за профессионалами. Это был спринт - самая короткая дистанция в триатлоне. Кстати, среди любителей-триатлетов с нами дебю-



■ Самый протяженный этап триатлона - верхом на «железном коне».

тировал трехкратный чемпион мира и двукратный призер Олимпийских игр по биатлону Иван Черезов. В общем, атмосфера была такая, что мы сразу полюбили этот вид спорта.

Как отметил инзенский триатлет, преодолеть исполинскую дистанцию в Северной столице ему помогли правильный психологический настрой и персональная группа поддержки.

- О том, чтобы сойти, даже не думал, - добавляет Алексей. - Для меня не были важны минуты и секунды, главное - дойти до финиша без травм, проверить свой запас прочности, свою волю. Конечно, придавало сил присутствие на соревнованиях всей моей семьи, а также друзей, которые специально

Теперь у Инзы есть свой «железный человек»

приехали поболеть за меня в Санкт-Петербург из Ульяновска и Инзы.

По признанию Ариткина, из всех этапов триатлона лучше всего он чувствует себя в водной стихии.

- Плавание мне всегда дается легче всего, - поясняет спортсмен. - Наверное, потому, что раньше я толком вообще не умел плавать, а сейчас посещаю бассейн два - три раза в неделю. Пока в нашем городе не открыли свой бассейн, ездил тренироваться в соседний Никольск Пензенской области, даже брал индивидуальные занятия с тренером, чтобы поставить технику кроля. Благодаря этому на первом этапе я всегда обхожу примерно 70% участников. Буду подтягивать результаты и в других видах. Особенно в велогонке, где вижу большой резерв для роста.

Готовиться к триатлону помогают... лыжи

Тренировочный процесс в триатлоне требует огромного количества времени, что создает сложности

для спортсменов-любителей, которые вынуждены совмещать его с основной работой.

- Чтобы пройти 226 км, ты должен уделять тренировок от 8 до 10 часов в неделю, - замечает «железный человек» из Инзы. - Я тренировался шесть дней в неделю, в среднем по полтора часа в день. Выручают выходные дни, когда можно сделать длительный забег или заезд на велосипеде. Часто тренировался в обеденный перерыв. Но в основном все тренировки проходят вечером, сразу после работы - это бег в лесу и парке, плавание в бассейне или озере. Потом ужин с семьей, утром снова на работу и далее по кругу. Так формируется режим, а все мероприятия подстраиваются под тренировочный процесс. Если куда-то выезжаешь, то берешь с собой кроссовки, чтобы побегать, или плавки, чтобы поплавать.

В зимний период с поддержанием спортивной формы и развитием выносливости Ариткину помогают лыжные гонки.

■ Алексей Ариткин готов улыбаться даже после 226 километров.

- Я решил для себя, что буду принимать участие во всех областных соревнованиях по лыжам, чтобы прогрессировать и в этом виде спорта, - добавляет Алексей. - К тому же лыжными гонками занимаются двое моих старших сыновей, я с ними постоянно выезжаю на соревнования. Подумал, зачем просто стоять на финише как болельщик, когда можно самому пробежаться в качестве тренировки. Третий сын в этом году тоже пойдет в лыжную секцию, так как этот вид спорта дает лучшую функциональную базу, в том числе и для триатлона.

Старты нужны, чтобы лучше тренироваться

К слову, Ариткин далеко не единственный триатлет из Инзы. Плавают, гоняют на велосипеде и бегают (но дистанции поменьше) еще семь его земляков.

- Вообще, я заметил, что с каждым годом триатлон как в нашем регионе, так и по стране в целом набирает все большую популярность, - говорит спортсмен. - Список атлетов становится все больше и больше. Причем в последнее время появляются очень яркие личности, которые приходят из профессионального бега и показывают очень хорошие результаты.

Также Алексей сообщил, что в октябре планирует новый триатлонный старт. На сей раз - в Сочи, чтобы ударно закрыть сезон, а заодно поддержать своих друзей, которые также будут там участвовать.



■ Пора выбираться на сушу.

- Решил, что в год буду делать две - три «полужелезные» дистанции по 113 километров и, может быть, одну «железную», - добавляет Ариткин. - Ведь старты нам нужны, если честно, для того, чтобы лучше тренироваться. Когда я заранее регистрируюсь на новый старт, это автоматически заставляет меня ответственнее подходить к процессу подготовки, не пропускать тренировки, соблюдать режим, следовать плану. Как сказал один триатлет: «Если есть цель, то нет ничего невозможного. Если есть мечта, никакая цель не выглядит слишком дерзкой. Цель и мечта делают рутину осмысленной, поражения - уроками, а удача - правилом. Победа любит подготовку».

Фото из личного архива

Овен

Вы преуспеете практически во всех начинаниях. Вероятны важные события, которые затронут интересы семьи. Стоит серьезно задуматься о предстоящем отдыхе и о финансовой стороне вопроса. На работе не рассказывайте много о себе, давая коллегам пищу для сплетен.

Телец

Вас ждут приятные встречи и радостные новости. Текущей работы будет много, но пусть это вас не пугает - внутренний энтузиазм поможет со всем справиться. Решение важных вопросов отложите на понедельник, а до этого времени еще несколько раз все тщательно взвесьте.

Близнецы

Сделайте паузу и оглянитесь, все идет так как вы хотите. Не делайте поспешных выводов и не принимайте эмоциональных решений. Звезды рекомендуют вам обратить внимание на свое здоровье, поэтому найдите время и займитесь профилактикой, нормализуйте свой режим.

Рак

Постарайтесь хорошо отдохнуть. Бескорыстно служение близким людям, разумеется, дело благородное, но и в нем нужно делать перерывы. Не стоит сейчас заикливаться на вопросах карьеры и материальных благах, лучше подумайте о душевном спокойствии.

Лев

Будьте самими собой, не играйте чужие роли, иначе рискуете потерять не только себя, но и настоящих друзей. Не отказывайтесь от участия в различных мероприятиях, даже если они вам кажутся скучными и неинтересными. Помните: возможности могут скрываться повсюду.

Дева

Пришло время взобраться на трон успеха и удержаться на нем, но только не любой ценой. Если отношения закончились, то постарайтесь расстаться мирно. Проявите осторожность - возможно, интриги у вас за спиной. Посвятите достаточно времени дому и семье.

Полосатое наследие

Арбуз: польза и вред для организма

**Медок не для всех**

Из мякоти арбуза делают особый мед - нардек. Его готовят, упаривая арбузный сок, полученный из мякоти созревших арбузов, до густоты меда. Чтобы получить всего 1 кг арбузного меда, необходимо 16 - 17 кг мякоти сладких арбузов. Только больным диабетом нардек лучше не употреблять, так как он содержит не менее 60% сахара.

И молодость, и красота

Одна чашка мякоти арбуза содержит 12% суточной нормы витамина А, который поддерживает здоровье и молодость кожных покровов, способствует образованию волокон коллагена, которые отвечают за тонус и упругость кожи. А еще витамин А известен своей способностью защищать стенки кровеносных сосудов от отложений холестерина.

**Больше 90% воды**

Помимо воды человеческому организму полезно потреблять в пищу продукты с высоким содержанием воды. К счастью, арбуз примерно на 90 - 95% состоит из воды. Более того, высокое содержание воды в арбузе - одна из причин, почему он дарит чувство сытости: сочетание воды и клетчатки позволяет потреблять больше калорий при меньшем объеме еды.

■ Завтра, 3 августа, во всем мире отмечают «вкусный» праздник - День арбуза, который является незаменимым атрибутом любого пикника или летнего праздника.

Арбуз - бахчевая культура, однолетнее травянистое растение. По строению он считается ягодой и в настоящее время выращивается в 96 странах мира и имеет более чем 1200 разновидностей. Историки считают, что родина арбуза - Южная Африка. Известно, что уже в Древнем Египте люди знали и возделывали это растение, что подтверждается раскопками. В древние времена арбузы часто помещали в усыпальницы фараонов как источник пищи в их загробном существовании. В России и Европе арбузы впервые появились примерно в XIII-XIV веках, а в Америку они были доставлены в XVI веке европейскими колонистами вместе с африканскими рабами.

Сегодня арбузы выращивают практически во всех странах мира, и больше всего - в Китае, далее с заметным отставанием следуют Турция, Иран, Египет, страны Америки, а также Россия и Узбекистан.

Прямая речь

Владимир Плахотин, диетолог, нутрициолог:

- Арбузы лучше есть до еды, а еще лучше вместо нее - так вы получите гораздо больше питательных веществ и действительно промоете свой организм от токсинов. Употребление арбузов после еды или во время приема пищи может спровоцировать повышенное газообразование и уменьшит эффект промывания почек.

Проверьте на нитраты

На самом деле узнать, в каких условиях выращивался арбуз и сколько «химии» в него накачали, нетрудно. Окуните кусочек арбузной мякоти в емкость с водой. Если жидкость покраснеет или порозовеет, арбуз действительно «нитратный». Если вода просто слегка помутнеет, он чист.

Поможет похудеть

Разгрузочные дни на арбузах позволяют гарантированно скинуть лишние килограммы. Рекомендации диетологов просты: возьмите 1,5 кг арбузной мякоти, разделите ее на 5 - 6 порций и съешьте в течение дня. Мякоть арбуза подавляет чувство голода и вызывает насыщение, а сок выводит из организма лишнюю жидкость и снимает отеки.

Может быть опасным

Людам с серьезной гиперкалиемией, или слишком высоким содержанием калия в крови, не следует потреблять более 150 - 200 граммов арбуза в день, в них содержится почти 140 мг калия. Людям с сахарным диабетом нужно проконсультироваться с врачом перед употреблением арбуза. В зависимости от общей диеты человека и от количества съеденного арбуза это может повлиять на уровень сахара в крови.



Весы



Сложное и противоречивое время, навалится много дел, и вы, похоже, не будете знать, за какое из них браться в первую очередь. Возможно появление нового покровителя или начальника, который будет к вам благосклонен. Вероятен новый отсчет в вашей карьере.

Скорпион



Звезды рекомендуют быть открытыми к новым знакомствам. Появится множество возможностей, которые позволят расположить к себе нужных людей. Приготовьтесь, ведь придется много и самоотверженно работать, но все это поможет получить желаемые результаты.

Стрелец



Вам стоит чаще бывать на важных деловых встречах. Не противьтесь интуитивным желаниям. Не стоит отстаивать позиции по мелочам, вы можете пропустить что-то более существенное. В воскресенье ваши эмоции грозят выплеснуться через край и напугать окружающих.

Козерог



Ваши усилия окажутся успешными, вы выберетесь из болота текущих проблем и займетесь приятными делами. Только не суетитесь попусту, не сплетничайте и не давайте пустых обещаний. Будьте осторожны и внимательны при выполнении профессиональных задач.

Водолей



Сейчас Водолеям по максимуму нужно уплотнить свой рабочий график, сразу же обозначив главные и приоритетные для вас темы. Работать придется много, напряженно и самостоятельно, поэтому расслабиться не получится, но только так ваши труды будут вознаграждены.

Рыбы



Ваш успех будет зависеть от уверенности в правильности выбора и слаженности действий. Не рассчитывайте на других, все делайте сами, а если не можете, то строго контролируйте деятельность помощников. Возможны обман и искажение информации, избегайте этого.



Кому сладкое сердце?

Японские фермеры выращивают арбузы квадратной формы последние 40 лет. Арбузы помещают в кубическую форму, а когда они наполняют ее, их собирают. Обычно такие арбузы еще незрелые и продаются в качестве сувенира или подарка. Изначально их выращивали для того, чтобы они лучше помещались в стандартные холодильники. Недавно фермеры стали выращивать арбузы в форме сердца, пирамид и даже лица человека.



Вкусная аскорбинка

Мало кто знает, что арбуз содержит витамин С. Чашка его мякоти (условно - одна порция продукта) способна удовлетворить 25% суточной нормы витамина С. Витамин С - известный антиоксидант, обладающий противовоспалительными свойствами.

Пощёлкай семечками

Семена арбуза - это хороший источник мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот. Эти жиры полезны для защиты от сердечного приступа и инсульта, а также для снижения уровня «плохого» холестерина в крови.

Справка «НГ»

С момента посадки до сбора урожая арбузов обычно проходит примерно 80 - 100 дней. Выращивать плоды можно и на даче, особенно если разобраться в нюансах. При минимальных трудозатратах арбузы, как правило, вырастают совсем небольшими, но сладкими.

Рецепт арбузного кофе

1 часть семечек нужно соединить с 2 частями арбузного сока и взбить в блендере для однородности. Получится густой напиток, по цвету напоминающий кофе с молоком. Затем его процеживают через марлю и пьют. Нагревать или варить в турке не нужно.

Лучше целый

ВОЗ предупреждает об опасности при покупке арбузов, нарезанных кусочками. Открытая мякоть плода может стать питательной средой для бактерий. Организация рекомендует, чтобы нарезанные арбузы были упакованы и помещены в холодильник как можно скорее и хранились при температуре не более 4 градусов.

Разрезанный плод может храниться в холодильнике

3 - 5 дней, а при комнатной температуре - всего сутки.

Надо же!

Самый большой арбуз, выращенный в Европе, весил 61,4 кг. Этот арбуз вырастил фермер Игорь Лихосенко из Темрюкского района (Краснодарский край, Россия) в 2009 году.



Подготовила Юлия МАСЛИХОВА.

Фото: vseгда-pomnim.com, cdn.ananasposter.ru, dachamechty.ru, cooking-trends.com, vid.alarabiya.net, horali.ru, tcoyd.org, lortofrutifero.it, pokayadoma.ru.

«Народка» узнала, как совершить прогулку по Волге со скидкой

■ Ежедневно от причала Ульяновского речного порта теплоход «Московский-20» отправляется в двух направлениях - в сторону Императорского и Президентского мостов, а также до Красного Яра.

С понедельника по четверг первый рейс по Волге выполняется в 11.00, завершающий - в 19.00, с пятницы по субботу - с 09.00 до 19.00. Теплоходы ходят с интервалом в два часа. Расписание составлено так, чтобы можно было покататься в течение всего дня и вечером. Вечерние рейсы удобны для тех, кто работает.

С пятницы по воскресенье утренним рейсом в 09.00 можно отправиться на зеленую стоянку в Красном Яре, а вернуться вечером в этот же день или остаться на выходные на базе отдыха «Симбирская гавань». Вечерние рейсы в 19.00 в Красный Яр назначаются каждый день. Время в пути - 45 минут.

Ежедневно в 15.00 и 17.00, а в пятницу, субботу и воскресенье в 13.00, 15.00 и 17.00 на Волге проходят развлекательные «Музыкальные рейсы».

С 1 мая по 30 сентября - в течение всей навигации - организуются специальные «Школьные рейсы» для учащихся школ

На теплоходе музыка играла



по льготным ценам. При подаче заявки можно заказать фирменный «Паек моряка».

С понедельника по среду

действует скидка 20% для многодетных, пенсионеров и инвалидов I и II группы. Ежедневно скидка 100% предоставляется

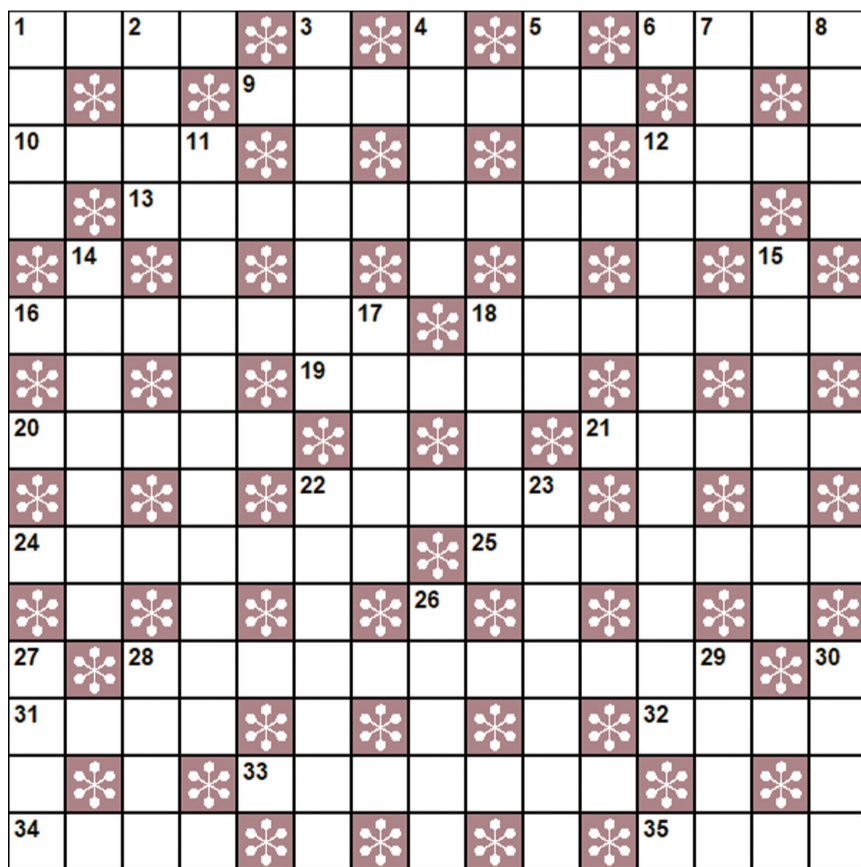
именинникам, молодоженам и детям до 7 лет на все прогулочные рейсы (кроме рейсов «Фейерверк огня»).



Антон Макарский расскажет об ульяновских храмах на телеканале «Спас»

В Ульяновской области завершились съемки передачи из цикла «Святые России». За несколько дней ведущий программы Антон Макарский вместе с командой посетил Спасо-Вознесенский кафедральный собор, Воскресенско-Германовский храм, некрополь Покровского мужского монастыря, Спасский женский монастырь и храм в честь Воскресения Христова.

Кроме того, телевизионная группа посетила храм во имя Святителя Николая Чудотворца на Никольской горе, Богоявленский храм в рабочем поселке Старая Майна, село Русская Цильна, в котором находилось имение семьи Мотовиловых, и Никольский храм в городе Димитровграде, где пребывают мощи преподобного Гавриила Мелекесского, а также женский монастырь в честь Архангела Михаила и Жадовский Казанский мужской монастырь, где пребывает чудотворная икона Божией Матери.



Кроссворд

По горизонтали:

- Забегаловка для голодных.
- «Погоняло» кучера.
- Лимон деньгами.
- Хлеб, который можно хлебать.
- Его выставляют, но не за дверь.
- Качество, наглядно демонстрирующее, что его обладатель имеет хороший и здоровый аппетит.
- Первая библикалка.
- Информатор вернувшегося из командировки мужа о поведении его жены.
- Молочный доход.
- Гарем у семейства кошачьих.
- Мыслит порциями.
- «Лысый» ковер.
- Частица с «никаким» зарядом.
- Часть одежды, которая ближе к телу.
- Что снимают, чтобы посмеяться?
- Овощная размазня для младенца.
- Масло, которым «смазан» медоточивый голос.
- Змей, ставший добычей русских богатырей.
- Птица - «тот еще фрукт».
- «Экран любопытства» в купе.

По вертикали:

- «Изюмительная» булочка.
- Донна из города Бонна.
- «Двойная борьба».
- «Корабль» тундры.
- Полтергейст за печкой.
- Рабочая смена Селены.
- Накожный шедевр.
- Уравновешенность, к которой призывал Карлсон.
- Песня кузнечика.
- Самый известный похищенный инструмент.
- «Сменка» хамелеона.
- Оружие чекиста.
- «Уши» подлодки.
- Будущий родственник.
- Ночной пришелец после святочных гаданий.
- Мальш в ванночке.
- Несправедливо обманутый персонаж, у которого украли две, вернее, три кинокамеры.
- Полцены за миллион алых роз.
- Какая шлюпка «много на себя не берет»?
- Эллипсоид вращения из курятника.

ОТВЕТЫ:
 По горизонтали: 1. Кафе. 2. Кнур. 3. Миллион. 4. Квас. 5. Счет. 6. Улитанность. 7. Пубашка. 8. Класкон. 9. Соседка. 10. Надой. 11. Прайд. 12. Повар. 13. Ласка. 14. Нейтрон. 15. Рубашка. 16. Кинокомедия. 17. Люре. 18. Ерей. 19. Горыныч. 20. Киви. 21. Окно. 22. Кинокомедия. 23. Ерей. 24. Горыныч. 25. Киви. 26. Окно. 27. Кинокомедия. 28. Люре. 29. Ерей. 30. Горыныч. 31. Горыныч. 32. Ерей. 33. Горыныч. 34. Киви. 35. Окно. По вертикали: 1. Кес. 2. Фрай. 3. Бизатлон. 4. Олень. 5. Дломовой. 7. Ночь. 8. Тат. 9. Кларнет. 10. Стрекотание. 11. Окрапка. 12. Окрапка. 13. Натан. 14. Сонар. 15. Сонар. 16. Сонар. 17. Натан. 18. Сонар. 19. Натан. 20. Сонар. 21. Натан. 22. Сонар. 23. Натан. 24. Сонар. 25. Натан. 26. Сонар. 27. Натан. 28. Сонар. 29. Натан. 30. Сонар.



Народная
 ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
 ЕЖЕНДЕЛЬНИК
Газета 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ
 E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru
 Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
 Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
 Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж. Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс). E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
 Подписной индекс П7772 - «Народная газета». Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИНВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18497. Порядковый номер выпуска 31(501). Дата выхода в свет 2 августа 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». Перечетка материалов допустима только с разрешения редакции.

