



ПОДПИШИСЬ

ПОЧТА РОССИИ

на 1 п/г 2023 г. с 5 по 15 декабря 2022г.

1 месяц - **117,52 руб.**, 6 месяцев - **705,12 руб.**

Подписной индекс П7772

РЕГИОНА

Светлана Яшнова:
**Не надо ничего
подмазывать,
всё и так едет**



стр. 11

Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

30 ноября 2022 г. № 48 (466)

16+

ТВ

Равняться
на таких
необыкновенных
людей очень
хочется.

Ветеран Великой
Отечественной
войны

Екатерина
Ивановна
Синюкова
отметила
100-летний
юбилей.

стр. 5

Больше 40 лет
Екатерина
Ивановна
проработала
в Ульяновском
госпитале
ветеранов войн.

РАВНЕНИЕ

НА БАБУШКУ!

Конкурс по отбору кандидатов на должность мэра Ульяновска стартует 1 декабря.

Больше 2000 ДОМОВ

Ульяновской области газифицированы по социальной программе.

Авиастар сдал очередной Ил-76МД-90А из отечественных комплектующих.

Глас народа

ВЦИОМ назвал политиков, которым доверяют россияне

ВЦИОМ регулярно проводит опросы о доверии политикам и государственным институтам. Генеральный директор рассказал о тенденциях.



Фото: kremlin.ru

В девяностые годы, по словам гендиректора Всероссийского центра изучения общественного мнения Валерия Федорова, наша современная политическая система только строилась. Лидеров было много, они быстро появлялись, достигали культового статуса, а затем так же быстро «сгорали». «Вспомнить хотя бы генерала Лебеда. Это было время быстрых и ярких карьер, - сказал глава ВЦИОМ. - Но последние два десятилетия система стабилизировалась, революционных изменений больше нет, обновления носят весьма ограниченный характер. Повисли управляемость и предсказуемость. Большинству избирателей это нравится».

Сегодня российская политическая система, по оценкам социологов, стала моноцентриче-

ской, в ее центре находится Владимир Путин, а вокруг него, как планеты вокруг Солнца, движутся другие политики. Их совсем немного, это ключевые члены правительства и лидеры парламентских партий. Список весьма стабилен: Шойгу, Лавров, Зюганов... Кто-то его покидает, как Жириновский. Кто-то добавляется - как Мишустин, Слуцкий, Нечаев. «Это происходит редко и чаще всего по естественным причинам - смерть, болезнь, пенсия, - объяснил Федоров. - В списке главных политических институтов тоже все стабильно: лидируют президент, армия, правительство и губернаторы. Из негосударственных - церковь. Остальные институты маловажны и маловлиятельны, а значит, не пользуются и доверием граждан».

Проект

■ В топ-10 по реализации федерального профориентационного проекта «Билет в будущее» в 2022 году вошла Ульяновская область. Программа реализуется благодаря нацпроекту «Образование». В этом году его участниками стали около пяти тысяч ульяновских школьников.

Достижения региона по реализации профориентационного проекта в 2022 году были отмечены на мероприятии в рамках форума «Билет в будущее», которое состоялось в Москве. В числе самых активных педагогов-навигаторов - начальник отдела регионального координационного центра развития профессиональных компетенций Института развития образования, региональный оператор проекта в Ульяновской области Вероника Антипина.

В регионе вопросам профориентации и построения индивидуальной образовательной траектории уделяется особое внимание. В этом году программа ранней профориентации по различным проектам охватила более 20 тысяч школьников, из них более пяти тысяч ребят стали участниками большого федерального проекта «Билет в будущее». Практически за полгода ребята смогли примерить на себя различ-



Фото: пресс-служба правительства Ульяновской области

Ульяновская область вошла в число лидеров по профориентации молодежи

Справка

«Билет в будущее» - проект ранней профессиональной ориентации учеников 6 - 11-х классов, который проводится по поручению президента Российской Федерации при поддержке Минпросвещения России совместно с Фондом гуманитарных проектов.

ные профессии, принимая участие в пробах, которые прошли на площадках дополнительного и среднего профессионального образования.

- Также в рамках профориентационной работы, где работодатели презентуют свои предприятия, расскажут о перспективах развития производства и востребованности рабочих профессий, - сказала министр просвещения и воспитания Улья-

новской области Наталья Семенова.

По итогам форума было принято несколько важных решений, касающихся расширения проекта «Билет в будущее». Так, создатели при разработке дальнейших программ планируют учитывать индивидуальные особенности школьников, расширить материалы и возможности для детей с ОВЗ, внедрить профориентационный минимум. Кроме того,

была также учреждена первая всероссийская премия среди профориентационных инициатив.

Туризм

По святым местам

Новый экскурсионный маршрут по святым местам разрабатывают совместно Спасский женский монастырь города Ульяновска и региональное агентство по туризму.

Как рассказал директор агентства Денис Ильин, среди мест, куда поведут туристические экскурсии, - место пребывания в эвакуации во время Великой Отечественной войны местоблюстителя, главы Московской патриархии митрополита Сергия.

Другая точка - место рождения православного святого Андрея Блаженного Симбир-

ского, Христа ради юродивого. По преданию, сам преподобный Серафим Саровский во время войны 1812 года ответил пришедшим к нему паломникам из Симбирска: «Что приходите ко мне, убогому? У вас лучше меня есть - ваш Андрей Ильич».

Одним из объектов туристического маршрута станет недавно возрожденный Спасский женский монастырь.

- Есть сведения, что обитель существовала еще до основания Симбирска, в 1648 году. Город рос не только вокруг симбирского кремля, но и вокруг Спасского женского монастыря. Это был один из духовных



центров города. С ним связаны и трагические события, когда после 1917 года процветало богоборчество. И вот с Божьей помощью мы возродили наш монастырь, - рассказывает его настоятельница мать Сергия (Вотрина).

Первый ознакомительный

тур по новому экскурсионному маршруту для операторов и агентств Ульяновской области прошел 15 ноября в рамках декады нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства». До конца года планируется включить маршрут в экскурсионные программы туроператоров региона.



Погода на всю неделю

Среда,
30 ноября
ветер -
с, 3 м/с
t днем -8° C
t ночью -11° C

Четверг,
1 декабря
ветер -
с, 4 м/с
t днем -8° C
t ночью -10° C

Пятница,
2 декабря
ветер -
в, 3 м/с
t днем -8° C
t ночью -11° C

Суббота,
3 декабря
ветер -
сз, 2 м/с
t днем -6° C
t ночью -11° C

Воскресенье,
4 декабря
ветер -
с, 4 м/с
t днем -7° C
t ночью -8° C

Понедельник,
5 декабря
ветер -
в, 3 м/с
t днем -9° C
t ночью -12° C

Вторник,
6 декабря
ветер -
сз, 4 м/с
t днем -9° C
t ночью -13° C

Из-за ледяного дождя в Ульяновске оборвалось больше сотни участков на линиях электропередачи.

12 животных вакцинировали от бешенства в 2022 году в регионе.

Ульяновская область подписала контракт на выпуск больше 5,5 тысячи автобусов СИМАЗ.

Цитата недели



Директор департамента информационной безопасности Банка России Вадим Уваров:

«Объем хищений в результате мошеннических операций со счетами в российских банках вырос в этом году на 23 процента - это один из максимальных показателей. При этом в Центробанке высоко оценивают подготовку специалистов финансовой сферы по вопросам информационной безопасности: благодаря их работе серьезных инцидентов в работе финансовых сервисов в России зафиксировано не было».

Ведущие медицинские специалисты из Ульяновской областной клинической больницы уже выехали в Мелекесский и Барышский районы

■ Порядка четырех тысяч семей военнослужащих, выполняющих задачи специальной военной операции, уже оформили меры поддержки, реализуемые в соответствии с указом губернатора Ульяновской области и на основании рекомендаций главы региона муниципальным образованиям. Это и бесплатное питание в школах, и освобождение от платы за детский сад, и бесплатный проезд.

На прошлой неделе министр здравоохранения региона начал выездные осмотры семей мобилизованных ульяновцев, живущих в сельской местности. Специалисты из УОКБ уже посетили Мелекесский и Барышский районы. Администрации районов организуют доставку жителей из близлежащих сел в районные поликлиники, где медики проводят осмотр и при необходимости направляют пациентов дообследоваться и лечиться в стационары Ульяновска. Это нужно потому, что семьи бойцов, при-

Показаться врачам



нимающих участие в СВО, испытывают сильную эмоциональную нагрузку: зачастую у них попросту нет времени показаться врачам.

- Это хорошая практика! Считаю, что каждое региональное ведомство должно подумать, какую реальную помощь может оказать семьям мобилизованных, - сказал на штабе по развитию региона Алексей Русских, при этом отметив важность оказания помощи всем без исключения семьям мобилизованных.

Глава региона также акцентировал внимание на том, что ответственные за адресную помощь семьям каждого муниципалитета из числа высшего руководства

региона должны не просто взять на контроль все семьи, а оперативно реагировать на их проблемы и чаяния. По статистике, из 400 «кураторских» вопросов от родственников мобилизованных более половины кураторы решили самостоятельно, еще 145 были направлены для более детального рассмотрения. В числе основных вопросов звучат: выплаты денежного содержания военнослужащим; финансовая помощь семьям и исполнение кредитных обязательств; само прохождения службы в ходе СВО; социально-бытовые вопросы семей мобилизованных; вопросы медицинского характера.

Тем временем

Губернатор Алексей Русских подписал указ об освобождении мобилизованных и членов их семей от начисления пеней или неполную оплату жилого помещения и коммунальных услуг, а также взносов на капремонт.

По заверениям областного правительства, 95% заданных вопросов семей мобилизованных уже решены положительно.

По закону

Полис ОМС преобразится в штрихкод

При обращении в больницы и поликлиники россиянам больше не понадобится бумажный полис ОМС: этот документ перейдет в цифровой формат. Соответствующие нормы закона вступают в силу 1 декабря.

Новая форма документа будет представлять собой «уникальную последовательность символов в машиночитаемой форме». Присваивать код планируют в едином реестре застрахованных лиц в системе ОМС. Хранить документ можно будет, например, в смартфоне.

Теперь полис можно получить как на бумажном носителе, так и в виде штрихкода. При посещении врача достаточно будет предъявить паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Кроме того, постановлением Правительства утверждён порядок ведения персонализированного учета в сфере ОМС. Федеральный фонд обязательного медицинского страхования и страховые медорганизации будут заниматься персонализированным учетом сведений о застрахованных лицах, а медорганизации - учетом оказанной медицинской помощи. Обеспечивать процесс поможет Государственная информационная система ОМС.

На баланс школ и больниц

53 новых школьных автобуса и 14 машин скорой помощи поступят в Ульяновскую область. Обновление транспорта в школах и медицинских организациях проводится благодаря федеральной поддержке по поручению президента России. Исполнителями этого крупного заказа по изготовлению почти двух тысяч единиц школьных автобусов и скорых определены три российских предприятия, включая Ульяновский автозавод.



По информации министерства здравоохранения Ульяновской области, скорые класса В, которые поступят в регион, будут укомплектованы полным спектром медицинского оборудования, необходимого для оказания скорой помощи и проведения реанимационных мероприятий, в том числе электрокардио-

графами, дефибрилляторами, устройствами для проведения кислородной терапии.

Как рассказала министр просвещения и воспитания Ульяновской области Наталья Семёнова, полсотни новых школьных автобусов заменят старые машины, у которых срок эксплуатации более десяти лет.

На 20% выгоднее

В Ульяновской области завершается одна из самых масштабных программ обновления лифтов за последние годы: уже введены в эксплуатацию 24 новых лифта из 87, а 84 лифта уже смонтированы, остались некоторые технические работы.

До полного ввода в эксплуатацию всего нового лифтового состава остались считанные недели: к 15 декабря все будут запущены. Всего в этом году работы кипели в 26 домах Ульяновска (это 82 лифта) и в пяти домах Димитровграда (это пять лифтов). Область софинансировала работы

в размере 100 миллионов рублей, в каждом случае софинансирование составляло 40% от общей стоимости работ.

О временных неудобствах граждане были предупреждены заблаговременно.

Новый лифтовый состав - полностью отечествен-

ный, а главное - новые лифты снижают расходы на электроэнергию на 20%. Их грузоподъемность - 400 кг, или примерно три человека за рейс, в четырех многоквартирных домах высокой этажности устанавливают усиленные лифты на 4 - 5 человек, грузоподъемность - 630 кг.

Прокатиться на новых лифтах получится уже к 15 декабря

Не рубим с плеча - пускаем под нож

В регионе ликвидируют множество избыточных управленческих структур

Анатолий МАРИЕНГОФ

Об этом сообщил губернатор Ульяновской области Алексей Русских на заседании штаба по развитию региона. Правительство ведет работу по наращиванию доходной части бюджета и сокращению расходной: вместо того, чтобы влезать в долги, чиновники решили всерьез оценить, куда уходят бюджетные деньги. И выяснили много интересного.

- Нам необходима оптимизация управленческих структур, и мы ее проводим, - объяснил Алексей Русских. - Мы проводим ликвидацию ЦСИ (центр стратегических исследований) и иных структур, раздувающих управленческий аппарат. Их полномочия и функции будут переданы иным существующим структурам.

Выборы

Избирком утвердил схему округов к парламентским выборам

Избирком Ульяновской области определил схему одномандатных избирательных округов для проведения выборов депутатов в 2023 году.

Количество округов и, соответственно, парламентариев, остается прежним - 36. 18 из них избираются по партийным спискам и

В планах правительства, сообщил Русских, - ликвидировать АНО «Улконгресс» (дирекция социально значимых и конгрессных мероприятий в Ульяновской области, сайт недоступен, группа в сети «ВКонтакте» не обновлялась с 2018 года), АНО «Агентство здорового и социального питания» (последние новости от них - 4 февраля сего года), АНО «Центр развития физкультуры и спорта» (информацией о структуре редакция вовсе не располагает), АНО социокультурного развития Димитровграда и множество иных структур.

- Ликвидация организаций будет проведена уже в следующем году, - пояснил Алексей Русских. - Это значительно сократит расходы региона! Мы не рубим с плеча, мы проводим большую работу, чтобы оптимизировать наши расходы, оцениваем каждую структуру, перераспределяем полномочия.

18 - по одномандатным избирательным округам. Такие требования прописаны в Уставе Ульяновской области.

В избиркоме отмечают, что округа образуются исходя из количества избирателей: по состоянию на 1 июля 2022 года в Ульяновской области зарегистрировано 959 824 избирателя.

Утрата

Их вклад останется навсегда

По-мирному уходят ветераны, все сделав, чтобы не было войны. 26 ноября на 98-м году ушла из жизни участница Великой Отечественной войны Анна Ивановна Медведчук.

Губернатор Алексей Русских направил соболезнования родным и близким Анны Ивановны, отметив, что вместе с нашими ветеранами уходит целая эпоха.

Глава региона отметил, что ратный и трудовой путь Анны Медведчук является примером искреннего служения Отечеству и ульяновской земле.

«Анна Ивановна воевала

рядовой на Украинском, Ленинградском, III Белорусском фронтах. Была награждена орденом Отечественной войны II степени, медалями «За боевые заслуги», «За Победу в ВОВ» и «За взятие Кенигсберга». Ее вклад в победу нашей Родины навсегда останется в наших сердцах. После войны Анна Ивановна много лет работала врачом в детской поликлинике № 5 Ульяновска, помогая своим соотечественникам и в мирное время. От правительства региона и себя лично выражаю соболезнования родным и близким Анны Ивановны Медведчук», - сказал губернатор Ульяновской области Алексей Русских.



Фото: правительство Ульяновской области

Помощь онкобольным становится качественнее и доступнее

Семен СЕМЕНОВ

■ Игорь Комаров во время своего визита в Димитровград высоко оценил функционал Федерального научно-клинического центра медицинской радиологии и онкологии.

Здесь используется передовой метод борьбы со зло-

качественными опухолями - система протонной терапии. Кроме того, на данный момент это единственный в России комплекс, который работает по принципу замкнутого цикла. Все этапы оказания помощи - от первой консультации онколога до реабилитации после лечения - пациенты получают в одном медицинском комплексе.

Начальник управления оказания медицинской помощи ФМБА России Михаил Ратманов подчеркнул, что

все высокотехнологичное лечение предоставляется бесплатно в рамках госгарантий по квотам, в том числе и такая прогрессивная методика, как протонная терапия.

Генеральный директор ФГБУ ФНКЦРиО ФМБА России Юрий Удалов отметил, что Федеральный научно-клинический центр радиологии и онкологии ФМБА России тесно сотрудничает с Ульяновским областным онкологическим диспансе-

ром и предоставляет возможность самообращения пациентам из всех регионов ПФО и РФ. Система протонной терапии - передовой метод лечения онкологии, используемый в Центре, - уникальна. Всего через ФНКЦРиО ФМБА России за прошедший год прошли пациенты 76 субъектов страны, в 2022 году уже прошли лечение 52 пациента по линии проекта Союзного государства России и Республики Беларусь.

Куда уходят главы - в какие ВПК?

Свой пост покидает градоначальник Дмитрий Вавилин

Анатолий МАРИЕНГОФ

Свой 41-й день рождения Дмитрий Вавилин в последний раз отметил в кресле мэра города Ульяновска: накануне стало известно, что он подал в отставку в связи с предложением занять руководящую должность на одном из предприятий оборонно-промышленного комплекса.

По словам теперь уже бывшего градоначальника, побывав в Мариуполе, Луганске, Лутугине, он задумался о том, чтобы уйти на фронт добровольцем, но решил, что принесет больше пользы, если внесет свой

вклад в усиление обороноспособности страны и реализацию программы импортозамещения. Скорее всего, он войдет в топ-менеджмент Ульяновского приборостроительного завода.

С 29 ноября обязанности мэра выполняет первый заместитель главы города Ульяновска Дмитрий Зверев. Параллельно будет идти подготовка к конкурсу по отбору новой кандидатуры на должность главы Ульяновска.

- Надеюсь, комиссия выберет достойного кандидата, который сможет решить комплекс застарелых городских проблем, - прокомментировал отставку губернатор Ульяновской

области Алексей Русских.

Мэра Ульяновска, напомним, не выбирают голосованием жителей, а назначают решением гордумы. Согласно процедуре, Ульяновская

ЦИФРА

В 2023 году бюджет города Ульяновска составит

19 млрд рублей, тогда как в прошлом он был равен 16 миллиардам.

городская дума объявит конкурс по отбору кандидатуры на должность нового главы города, затем будет

сформирована конкурсная комиссия по предложению депутатов гордумы и губернатора. Решение о результатах конкурса будет направлено в Ульяновскую городскую думу для последующего принятия решения по избранию главы города из числа представленных кандидатов.

Согласно федеральному закону, в случае досрочного прекращения полномочий избрание главы муниципальной образования из числа кандидатов, представленных конкурсной комиссией по результатам конкурса, осуществляется не позднее чем через шесть месяцев со дня такого прекращения полномочий.

Анатолий МАРИЕНГОФ

■ Ящик за ящиком, коробка за коробкой на территорию бригады вносят груз для воинов 31-й бригады: на некоторых посылках имена солдат, которым они полагаются, на некоторых - название организаций-отправителей. Коробочка с надписью: «Стиральный порошок от учеников школы № 51» небольшая, но почему-то именно глядя на нее понимаешь, насколько общим делом стала помощь фронту.

Бабушки вновь передают десанникам коробки вязаных носков: вот коробка с надписью: «Связано с любовью». Бизнесмены закупают дорогостоящее специальное оборудование. В этот раз особенно много личных посылок: их собирают близкие, друзья бойцов - на месте командиры распределяют их по подразделениям.

Исключает прослушку

- Помимо личных посылок, грузятся и специальная техника, техника связи, отопительные приборы, десятки лопат, одеяла и подушки, матрасы, термобелье - то есть все то, что особенно нужно зимой, - рассказывает председатель ульяновского регионального отделения Союза десанников России, гвардии подполковник запаса Вячеслав Николаев. - Подключился весь бизнес Ульяновской области

Мы с вами, ребята!

Очередной конвой помощи бойцам 31-й бригады собирали всей областью



■ Коробок с именными посылками и общей помощью - на целый КАМАЗ.

и общественные, ветеранские организации. Наша задача - доставить, а народ Ульяновской области очень отзывчивый, все, что нужно, собираем.

Посылки и грузы повезет КамАЗ, в него же грузят отправляемые

на фронт автомобили - уазики и одну бронированную «Ниву».

- Автомобили мы отправляем не в первый раз. Потребность в средствах передвижения высокая, командование бригады, офицеры просят мобильные средства

передвижения, чтобы небольшую группу десантников можно было быстро перебросить, - пояснил гвардии подполковник. - Ульяновские автомобили хорошо себя зарекомендовали.

Самое дорогое из отправляемо-

го (помимо уазиков) - это специальные антенные комплексы, они полностью исключают возможность прослушки противником, и командование сможет общаться безопасно.

Продолжение на стр. 10

Земляки

Не дошла до Берлина 18 километров

Семен СЕМЕНОВ

Когда-то из них можно было собрать целую армию, а теперь их осталась горстка. Они встречались со смертью лицом к лицу не раз, пережили страшный голод. Казалось бы, такая жизнь должна была их сломить, украсть здоровье, но это были люди-кремь. А те, кто сейчас живет среди нас, как будто сделаны из стали.

В Ульяновске живет такой человек - 100-летняя участница Великой Отечественной войны Екатерина Ивановна Синюкова. Несмотря на возраст, она по-прежнему излучает доброту, а при разговоре словно улыбается внутри. А вот про войну вспоминать не любит. Иногда начнет что-то рассказывать, потом задумается, и в глазах появляются слезы...

Она прошла сложный путь от службы в эвакогоспитале до работы в Ульяновском госпитале инвалидов войны. Была призвана в Красную армию в 19 лет летом 1941 года и прослужила до конца войны.

- Я не дошла до Берлина



Фото: телеграм Алексей Русских

18 километров, а в 21 год уже стала седая... - вспоминает ветеран. Сначала она спасала солдат с Ленинградского и Волховского фронтов в Коломне и Тихвине. Оперировали пострадавших без перерыва, а после отправляли в тыловые госпитали. С Свияжских болот привозили бойцов, умерших от голода.

Екатерина Ивановна не раз рассказывала журналистам, как страшно было,

когда на одной из станций, где одновременно собралось два десятка поездов, которые шли на фронт с горючим, снарядами и солдатами, появились немецкие самолеты.

- Это был настоящий ад. Все везде взрывалось и горело. Раненые солдаты в одном белье кто как мог выбирались из горящих вагонов и ползли по снежной грязи к частным домам. А

путейцы в это время отправляли эти самые горящие вагоны в тупики. Бомбы падали в том числе и в вагоны эвакогоспиталей. Кони, как безумные, выламывали вагонные доски и бежали куда-то. Крики, везде огонь, бомбы рвутся, - снова и снова переживая тот день, 22 марта 1943-го, пересказывала события Екатерина Ивановна.

По словам ветерана, вы-

жила она чудом и очень благодарна судьбе за это. Молодую медсестру взрывной волной выбросило из вагона. А уже через два дня из-за нехватки медиков, контуженная, с язвой желудка, Екатерина вернулась в строй. О Победе она узнала в три часа ночи 9 мая в городе Арнцвальде: «Тогда плакали от радости все: и раненые, и медики. Но в ту же ночь вместе с этим известием привезли 200 раненых. И снова работа».

Фронтальная медаль «За боевые заслуги» нашла Екатерину Ивановну уже в Ульяновске в 1953 году. Эта высокая награда заработана всем нашим народом, убеждена юбилярша.

В наш город медсестра Синюкова приехала вместе с мужем-фронтовиком в 1946 году. Екатерина Ивановна устроилась работать в ульяновский эвакогоспиталь № 3415. Говорит, здесь в первом послевоенном ноябре находилось 120 покалеченных солдат на семь врачей: «Помню каждого раненого... Некоторые были без ног, без рук, со свищами. Многих мне пришлось проводить на кладбище на

Карла Маркса. Их не забрала родные, а у кого-то их и вовсе не было: погибли».

В ульяновском госпитале она проработала вплоть до 1986 года сначала палатной сестрой в хирургическом отделении, а последние 40 лет - старшей сестрой.

В ноябре Екатерина Ивановна перешагнула вековой рубеж в бодром настроении и с хорошей памятью. Сетка морщин не портит, а лишь украшает ее улыбочное, умное лицо. Лицо женщины, повидавшей на своем веку очень много - и горести, и радости.

Поздравить юбиляршу с букетом цветов поспешил и глава региона.

«Екатерина Ивановна пригласила меня в гости. Есть потрясающие люди, общение с которыми - большая ценность. Оптимистичная, с большой доброй улыбкой. Поистине уникальный человек», - написал в своем телеграмканале Алексей Русских.

Екатерина Ивановна надеется попасть на парад Победы в Ульяновске. 9 мая для нее, как и для любого ветерана, - особенный день, тем более и дата в этом году красивая - 77 лет.

Это не запах, это железо!

Хочу спросить, куда обращаться по поводу плохой воды (ее невозможно пить - она пахнет, бывают перебои с подачей) в селе Татарский Калмаюр. Обращались и в местную администрацию, и в чердаклинскую, каждый валит друг на друга: то нет денег, то не в их компетенции. А вода пахнет ужасно, ее не то что пить, умыться ею невозможно, а ведь здесь живут старики, дети. Что нам делать, куда обращаться?

Римма И., Чердаклинский район

Отвечает администрация Чердаклинского района.

Вода в центральной системе водоснабжения с. Татарский Калмаюр поступает из природных подземных источников артезианских скважин, где присутствует природное железо, это объясняет ее мутность и запах. Сейчас подача воды проходит в штатном режиме. При возникновении аварийных ситуаций ремонт трубопровода проводится своевременно.

Неуловимый ПАТП

Третьи сутки нет ни одного автобуса ПАТП на заволжских маршрутах, работает только электротрансовский маршрут № 73 до Нижней Террасы. В утренний час пик нет ни одного автобуса ПАТП на всех внутригородских маршрутах. От «профильных специалистов» получаю отписки.

Александр И., город Ульяновск

Отвечает администрация города Ульяновска.

Приносим свои извинения за сложившуюся ситуацию. В связи с профилактическими работами на оборудовании системы ГЛОНАСС на автобусах ПАТП-1 не происходит передача данных. Работы продлятся до 25 ноября 2022 года.

Обращение поступило 24 ноября. 26, 28 ноября и далее Александр сообщил, что автобусы так и не появились.

Когда у ремонта крыши - крыша

Во всех регионах проблема ЖКХ решается так: кто проверяет - тот и принимает меры, выдавая представления, предупреждения. А в Ульяновске министерство ЖКХ может проверить, но не может наказать, жилищная инспекция не может проверить, но обязана принять меры. Личный пример: пробуем остановить хищения средств и ремонтные работы на кровле на нашем доме, чтобы не клали рубероид на снег и лёд, - куда там... Раз нет ответственности, то управляющая компания работы останавливать не будет, да еще и наши деньги на капремонт в сумме 3 млн руб. похитят, списав на работы, которые никто не выполняет.

Ольга О., Ульяновск

Отвечает министерство ЖКХ и строительства Ульяновской области.

Понимаем ваше возмущение и негодование касательно некачественного проведения капремонта крыши. Однако, учитывая, что по решению жителей взносы на капитальный ремонт копятся на отдельном спецсчете, собственники самостоятельно выбрали подрядную организацию, заключили контракт и определили условия выполнения работ. На сегодняшний день отсутствует законный способ органам государственной власти повлиять на действия строительной компании. Ваши правоотношения регулируются гражданским законодательством. Для защиты ваших прав и интересов рекомендуем привлечь независимый строительный контроль для проверки соблюдения норм и правил выполнения работ, качества и объемов ремонта крыши. Перечень организаций, которые могут осуществлять профессиональный строительный надзор за капремонтом, размещен в реестре квалифицированных подрядчиков на сайте Фонда модернизации ЖКК Ульяновской области. В связи с ненадлежащим, по вашему мнению, выполнением капитального ремонта крыши также можно обратиться в прокуратуру и судебные органы с иском к подрядчику.

Что нужно успеть пенсионерам до 1 декабря

Поторопиться стоит желающим сменить страховщика и претендентам на надбавку за иждивенцев

■ Ежегодно до 1 декабря россияне могут подать заявление о смене фонда, в котором у них формируется накопительная пенсия. Как можно быстрее обратиться в Пенсионный фонд стоит и тем пенсионерам, на иждивении у которых оказались родственники, - им начислят надбавку к пенсии. Как это сделать, разбиралась «Народная газета».

Страховщика можно сменить

Согласно действующим нормам, россияне, у которых пенсионные накопления формируются в системе обязательного пенсионного страхования, имеют право передавать эти средства организации для инвестирования на финансовом рынке. Выбранный страховщик несет обязательства перед человеком по назначению и выплате накопительной пенсии, напоминают на официальном сайте Пенсионного фонда России (ПФР).

Выступить таким страховщиком может как сам ПФР, так и негосударственный пенсионный фонд (НПФ). Список этих фондов можно найти на сайтах Центрального банка России и Агентства по страхованию вкладов.



Фото из архива «НГ»

Пользоваться правом на смену страховщика можно ежегодно. При этом стоит помнить, что частый переход от одного страховщика к другому (чаще, чем раз в пять лет) чреват потерей инвестиционного дохода. Предупредить о возможных убытках в случае досрочного перевода средств должны в уведомлении, которое человек получит при подаче заявления.

Наиболее выгодный вариант - смена страховщика раз в пять лет. В этом случае инвестиционный доход останется неприкосновенным.

Чтобы перейти к другому страховщику, нужно подать заявление в ПФР. Сделать это можно как лично, так и через

законного представителя. Обратиться необходимо в территориальный орган ПФР. Также можно сделать это онлайн через Единый портал государственных и муниципальных услуг (ЕПГУ).

За иждивенцев положена надбавка

Пенсионеры, на иждивении которых находятся родственники, могут получать доплаты к пенсии - треть фиксированной выплаты к страховой пенсии. Эта норма действует с 2002 года. На данный момент размер такой доплаты составляет чуть больше 2400 рублей. Пенсионерам с двумя иждивенцами поло-

жена доплата в 4814 рублей. С тремя иждивенцами - 7220,74 рубля. Больше трех иждивенцев не учитываются.

Данная доплата положена лишь на близких родственников, пояснила «Парламентской газете» заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Елена Бибикина. «Например, к иждивенцам относятся несовершеннолетние дети или дети до 23 лет, которые учатся очно», - пояснила сенатор.

Кроме того, к этой категории относят братьев, сестер и внуков, если у них нет других родственников трудоспособного возраста, которые по закону обязаны их содержать.

Назначают надбавку не автоматически - чтобы начать ее получать, нужно подать заявление в Пенсионный фонд. Сделать это можно в любом месяце, так что желающим получить доплату уже в декабре затягивать не стоит. Что касается дополнительных документов, то о необходимости их предоставить ПФР уведомит отдельно. Они могут и не потребоваться, если у Пенсионного фонда уже есть необходимые сведения. Например, данные об инвалидности иждивенца - указано на сайте ПФР. В отдельных случаях пенсионера попросят представить подтверждающие документы.

Надбавка к пенсии дополняет, а не заменяет тех мер поддержки, которые назначают непосредственно на нетрудоспособного гражданина, уточнили в Пенсионном фонде.

Мой дед - особенный человек

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Почти 80 лет назад завершилась Великая Отечественная война, а значит, самые молодые участники сражений уже перешагнули столетний рубеж.

С каждым годом живых свидетелей военных лет становится все меньше и меньше, они уходят тихо, по-одному, по-солдатски. Недавно произошла еще одна утрата, 17 ноября не стало ветерана-фронтовика, известного педагога Бориса Ильича Ермилова. Ранее, в августе, он отметил свой столетний юбилей.

За плечами Бориса Ильича - целый век. На фронт он отправился летом 1941-го, будучи еще совсем юным: ничего

не поделаешь, позвала Родина. После окончания летного училища был направлен в ряды морской авиации Тихоокеанского флота.

Ермилову предстояло выполнять ответственные задания на самолетах Ил-3 и Ил-4 в качестве стрелка и борт-радиста. Вместе с экипажем он проводил торпедные атаки по кораблям противника. На его счету около 150 боевых вылетов.

После демобилизации, в сентябре 1945 года, Борис Ильич решил получить педагогическое образование и полностью посвятить себя воспитанию подрастающего поколения. Долгое время он работал учителем математики, а потом являлся директором трех школ Алатыря. За преданность профессии был удостоен

звания «Отличник народного просвещения РСФСР».

Свой золотой юбилей Борис Ильич встречал в кругу семьи. Юбилей получил многочисленные поздравления не только от близких, но и от представителей власти: президента РФ и губернатора области Алексея Русских.

- Он любил жизнь и старался прожить ее со смыслом, достойно, - рассказывает внучка ветерана, Ирина Азоркина. - Мой дед - особенный человек, не каждому удается перешагнуть 100-й рубеж. Наверное, главный секрет долголетия заключался в его отношении к каждому прожитому дню и к окружающим в целом. Я помню, как у дедушки было все рассчитано по минутам, например, он составлял

себе план на день, которому неукоснительно следовал.

Несмотря на свой почтенный возраст, Борис Ильич постоянно проводил патристическую работу с молодежью и принимал активное участие в памятных мероприятиях, посвященных Великой Отечественной войне.

- Дедушка был требовательным и строгим человеком не только по отношению к другим, но и прежде всего по отношению к себе. Как-то перед очередным выступлением перед молодежью он произнес: «Если я не пойду, то кто им, молодым, расскажет? Нас, ветеранов, осталось мало...», - с грустью вспоминает Ирина.

Теперь от нас ушел и Борис Ильич, но память о нем останется навсегда.

ЦСМ информирует

Федеральному бюджетному учреждению «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Ульяновской области» -

100 лет!

Немного из истории...

В начале 1922 года вышло Постановление Совета труда и обороны «О местных поверочных палатах мер и весов», которое предусматривало расширение поверочной системы в стране, и уже в конце года открылось Симбирское отделение Казанской поверочной палаты. Сохранились телеграфные послания, по которым можно установить, что открытие произошло в начале декабря. Официальное распоряжение о создании

Симбирского отделения не сохранилось. Но в ведомости о поверках Казанской палаты вне самого учреждения за декабрь 1922 года значится: «город Симбирск, отделение Казанской поверочной палаты».

В справочной книге «Весь Ульяновск и Сызрань на 1925 год» можно прочитать: «Ульяновское отделение Казанской поверочной палаты мер и весов. Заведующий Иванов Сергей Андреевич, Панская, д. 33. При палате весоремонтная мастерская».

В период Великой Отечественной войны в Ульяновск было эвакуировано семнадцать предприятий. Для обеспечения их деятельности Ульяновским отделением поверялись весы товарные, автомобильные, циферблатные, аналитические, технические, а также безмены, гири, меры длины, молокомеры, пурки, манометры. Так, согласно отчетам, только в марте 1942 года была осуществлена поверка 1555 единиц СИ, выдано 1532 заключения, забраковано 32 прибора. Метрологи принимали приборы на поверку в лаборатории и выезжали на ревизии.

После войны началось активное развитие стандартизации. Для того чтобы вывести качество на новый уровень, следовало внедрять стандарты, контролировать их соблюдение, организовывать и совершенствовать службы стандартизации и ведомственный надзор на предприятиях.

В государственных стандартах (ГОСТ) прописывалось, как должно быть изготовлено, испытано, принято изделие или продукция. Они содержали



требования к безопасности, качеству и единообразию товаров или услуг. Эти требования создавались на базе наилучшего опыта и достижений научно-технического прогресса. Стандарты были обязательны на всех стадиях жизненного цикла продукции - от а до я. На каждом стандарте было начертано: «Несоблюдение ГОСТа преследуется по закону».

За 100 лет названия Ульяновского ЦСМ неоднократно менялись, но его сущность оставалась неизменной. По-прежнему основными направлениями его деятельно-

сти являются стандартизация и метрология, по-прежнему главная задача ЦСМ - защита интересов государства и граждан от проникновения на рынок опасной продукции и неточных измерений, по-прежнему вся деятельность Ульяновского ЦСМ ориентирована на нужды экономики Ульяновской области.

Сегодня в центре для заказчиков предоставляется широкий спектр услуг: поверить и откалибровать средства измерения, аттестовать лабораторию, сертифицировать систему менеджмента, актуализировать ГОСТ и раз-

работать технические условия для производства по ним товаров, получить метрологическую экспертизу проектной, конструкторской, технологической, эксплуатационной документации и других документов.

Но главная гордость центра - это высококвалифицированные специалисты, в полной мере обладающие творческим подходом к важному и ответственному делу, умеющие искать и находить эффективные пути решения задач.

**С юбилеем,
Ульяновский ЦСМ!**



■ В здании с надписью «Экипажи» помещалась Симбирская поверочная палата, слева от него - дом купца Заборина в готическом стиле, в настоящее время в нем размещается Ульяновский государственный технический университет на улице Энгельса.

Валентина НИКОНОВА

■ Когда в мире нестабильно, когда вспыхивают очаги войны, голос женщин должен быть слышен. Женщина всегда за мир, за согласие, за социальное благополучие, ведь ее беспокоит будущее детей.

Межрегиональный форум Союза женщин России в Ульяновске прошел под лозунгом «Роль женщин в реализации приоритетных национальных проектов в России: региональные и муниципальные аспекты». Мероприятие такого формата организовано впервые. Его участниками стали 300 делегатов, в том числе из Пензенской, Московской, Кировской областей.

Был важен доклад члена Совета Федерации, руководителя Союза женщин России Екатерины Лаховой. Она подчеркнула, что в сложной внешнеполитической ситуации активные, молодые и творческие женщины смогут стать той силой, которая поможет России в реализации приоритетных нацпроектов. Традиционно именно женщинам отводится важная роль в таких нацпроектах, как «Культура», «Демография», «Здравоохранение», «Образование», «Экология» и «Малый и средний бизнес».



Женский взгляд на нацпроекты

- Сегодня региональная власть, к счастью, понимает, что за выполнение показателей национальных проектов рано или поздно придется отчитываться. При этом без гражданского общества не решить ни один вопрос, - подчеркнула почетный гость форума.

Ульяновское отделение Союза женщин России работает в обновленном формате под руководством депутата Ульяновской городской думы Алсу Айзатуллиной с февраля

2021 года. Она напомнила слова главы государства: «В центре нашей масштабной работы по достижению национальных целей развития, конечно же, человек, его благополучие».

Как отметила Алсу Айзатуллина, за последние несколько лет в рамках реализации национальных проектов и при активном участии женсоветов в Ульяновской области построено восемь детских садов, четыре школы и два образовательных комплекса, проведены ка-

питальный ремонт здания 5-й детской поликлиники и благоустройство прилегающей территории.

- Одной из эффективных форм такого участия стала работа женского актива в общественных и наблюдательных советах при образовательных и медицинских учреждениях. После начала специальной военной операции наши женсоветы взяли на себя заботу о семьях военнослужащих и мобилизованных, задачи по сбору и отправке на фронт гуманитарной помощи, теплых

вещей и медикаментов, - отметила Алсу Айзатуллина

По словам члена правления ульяновского отделения Зинаиды Кудиновой, 22 года возглавлявшей его, проведенный форум показал, насколько важные и актуальные задачи продолжают решать женщины. Красной нитью сквозь все площадки и доклады прошла идея сохранения традиционных семейных ценностей и укрепления института семьи.

- В непростое время, когда вся наша страна сплотилась перед лицом опасности, на женские плечи ложится огромная ответственность, и смело можно сказать, что мы готовы ответить на все вызовы, поддержать мужчин в тылу и на передовой! - заявила Ольга Желтова, замдиректора центра «Семья», представившая на форуме проект «Солнечные мате-

ри Ульяновской области».

Одной из площадок межрегионального форума Союза женщин России стал круглый стол «Женское предпринимательство: развитие и перспективы». Его модератором выступила Мария Петухова - лидер сообщества «Бизнес Леди Ульяновск», член совета ассоциации предпринимателей индустрии красоты. Последние несколько лет бизнес-леди работает в индустрии красоты - занимается шугарингом и хиромассажем лица, руководит студией шугаринга и эстетики лица и тела «Леди Мэри», ведет авторский мастер-класс. Оказавшись дома с ребенком, молодая мама поняла, что хочет заняться каким-то прикладным делом, которое бы приносило ей стабильный доход. До декретного отпуска и бизнеса Мария несколько лет успешно трудилась в сфере телекоммуникаций и продажей телекоммуникационных услуг, поэтому хорошую базу теоретических знаний и практических навыков сегодня использует в своей студии.

- У ульяновского предпринимательства женское лицо. И форум еще раз это подтверждает, - поделилась впечатлениями Мария. - Проекты, которые мы здесь увидели, пронизаны любовью и искренним желанием изменить мир вокруг, начав с малого. Кроме того, эти проекты еще и очень устойчивы, потому что их основательницы к деталям и к каждому аспекту планирования и реализации.

Надя АКУЛОВА

Цифровизация сегодня - огромный ресурс для повышения эффективности системы здравоохранения и качества медицинской помощи. «Народная газета» обратилась к врио директора Ульяновского медицинского информационно-аналитического центра Ильясу Шаулиханову, чтобы оценить, как меняется здравоохранение под влиянием цифровизации, какие возможности открывают цифровые сервисы и какие области это затронет в будущем.

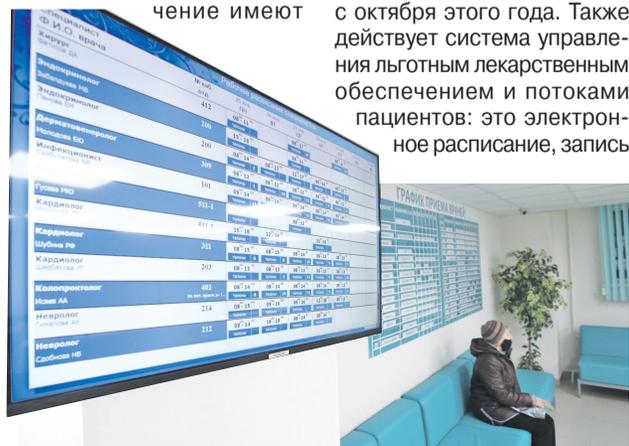
От самостоятельных решений - к федеральной программе

Всеобщая цифровизация отрасли, по сути, началась с момента внедрения системы ОМС. В те далекие годы органы управления здравоохранением вместе со страховыми компаниями решали проблемы обеспечения медицинских организаций компьютерной техникой и обучения персонала работе с программным обеспечением. Из-за отсутствия единых стандартов информатизации процессов каждый регион и даже каждое медицинское учреждение решали эти вопросы самостоятельно. В итоге в стране образовался обширный диссонанс. И эту проблему Минздраву пришлось решать с первых дней утверждения федеральной программы цифровизации.

Системная работа

Сейчас вопросы цифровизации начали решаться системно. В этом году в 50 медицинских лабораториях Ульяновской области завершены работы по внедрению системы «Лабораторные исследования», что позволило медицинским работникам получать результаты лабораторных исследований в электронном виде в кратчайшие сроки.

Для решения проблем пользователей важное значение имеют



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Цифровое здравоохранение - это не только электронная карта и чат с врачом

прикладные сервисы и аналитика, помогающие решать конкретные задачи каждой группе пользователей - от пациента, врача и медицинской организации до страховой компании, производителя и аптеки. Учитывая, что лидирующими причинами смертности среди населения являются сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, еще одним важным нововведением, облегчающим работу врачей, стало внедрение систем мониторинга сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Медицинские организации, заполняя эти регистры, формируют регистр пациентов, что позволяет отследить, какая медицинская помощь была оказана больным с данными заболеваниями. Система дает возможность участвовать в лечении пациента как врачам первичного звена, так и узким медицинским специалистам профильных медучреждений.

Больничный - не заходя в поликлинику

Еще один тренд - цифровизация производства. Так, в 2022 году в работу медицинских учреждений региона внедрена система мониторинга управления скорой медицинской помощью, в том числе и санитарной авиацией, которая возобновила работу у нас в регионе с октября этого года. Также действует система управления льготным лекарственным обеспечением и потоками пациентов: это электронное расписание, запись

на диспансеризацию и профосмотры, запись к врачу по направлению, вызов врача на дом, электронные медицинские карты.

Трансформация здравоохранения не может произойти за один день, но позитивные изменения уже видны. Ульяновцы по достоинству оценили дистанционное создание юридически значимых электронных медицинских документов. Наверняка многие из наших читателей уже смогли получить электронный больничный, результат теста на COVID-19, справку на оружие или свидетельство о рождении ребенка, не посещая поликлинику.

Телемедицина в помощь

Важно понимать, что развивающиеся технологии искусственного интеллекта могут стать цифровыми помощниками для врачей, освободить их от рутинных задач, но не могут полностью заменить специалистов и тем самым решить эту проблему. Восполнить нехватку узких специалистов в малых городах и сельской местности и дать местным жителям доступ к большому спектру медицинских услуг помогают телемедицинские решения.

Телемедицина позволяет, например, оперативно передавать рентгеновские снимки и изображения, полученные в результате КТ или МРТ-обследования, в медицинские центры на расстоянии сотен километров

Справка

Проект «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)» направлен на создание федеральной платформы медицинского документооборота и медицинских данных.



При экстренном состоянии или ухудшении состояния здоровья, необходимо обращаться за экстренной помощью (вызов скорой помощи)

от места оказания помощи в ситуации, когда там нет профильного специалиста или необходимо дополнительное экспертное мнение для уверенности в принятии решения. Эти данные выводятся на экран компьютера, врач удаленно анализирует полученную информацию и уточняет диагноз.

Сегодня к данной системе подключено 100% медицинских организаций и фельдшерско-акушерских пунктов региона. Преимущество данной системы ульяновцы могли оценить в период пандемии новой коронавирусной инфекции. Способы получения консультации доступны как через веб-версию, так и в мобильной версии. Для этого необходимо скачать приложение «Телемедицина Ульяновской области» в App Store/Google Play, авторизоваться через портал «Госуслуги», далее пациент получит уведомление о назначенной консультации. В назначенное

время необходимо принять вызов врача, предварительно проверив настройки видео и наличие интернета на устройстве. Сервис заработал недавно, и многие о нем еще не знают, поэтому с начала года было проведено только 160 плановых медицинских консультаций, в дальнейшем планируем эти объемы наращивать.

«Моё здоровье» на «Госуслугах»

У пациента есть потребность быть здоровым, а не лечиться. В идеале он хочет решить свои проблемы, нажав одну кнопку, чтобы потом его «взяли за руку» и помогли: удобно, персонализированно и прозрачно. Благодаря интеграции региональной медицинской информационной системы с порталом госуслуг жители получили возможность через личный кабинет записаться на прием в поликлинику к терапев-

Из первых уст

И. о. министра
здравоохранения региона
Олеся Колотик-Каменева:

- Возможности современных технологий открывают новые горизонты для здравоохранения. До конца года в регионе планируется внедрить электронный рецепт для получения льготных препаратов в госаптеках, систему акушерско-гинекологического и неонатологического мониторинга. Планируется также подключить 57 единиц нового диагностического оборудования к центральному архиву мидизобразий; внедрить систему мониторинга профилактической медицины. Также будет внедрено 20 новых видов электронных медицинских документов, что позволит существенно расширить возможность их получения через личный кабинет «Мое здоровье».

ту, педиатру, врачу общей практики, хирургу, офтальмологу, оториноларингологу, акушеру-гинекологу, психиатру-наркологу, фтизиатру, стоматологу, стоматологу-терапевту, детскому хирургу, стоматологу детскому, психиатру детскому. В случае необходимости можно перенести время приема или отменить запись. Запись к узким специалистам областных медицинских учреждений, например в Ульяновскую областную больницу, осуществляется пока через посещение поликлиники, по направлению врача. В дальнейшем планируется внедрить данную услугу в онлайн-формате.

Также можно вызвать врача на дом на сайте госуслуг и записаться онлайн на диспансеризацию, вакцинацию. В личном кабинете «Мое здоровье» на портале «Госуслуги» можно проверить полис обязательного медицинского страхования и прикрепить его к поликлинике онлайн.

Многие люди переезжают из района в город или меняют место прописки. С середины 2022 года можно прикрепить к поликлинике на сайте госуслуг. На портале на данный момент могут оформить прикреплению только взрослые. До конца года появится возможность прикрепить дистанционно и ребенка. Сменить поликлинику в своем регионе по желанию можно раз в год, кроме случаев переезда, в этом случае ограничение не действует.

Одним словом, повышение качества здравоохранения по всей Ульяновской области становится реальностью благодаря сотрудничеству всех заинтересованных участников отрасли.

Доброта без возраста и границ

Волонтерство в последние годы превратилось из увлечения отдельных групп в массовое движение, ставшее по-настоящему важным социальным явлением.

Анатолий МАРИЕНГОФ

Переломным моментом стала пандемия, когда отношение к волонтерам изменилось по всему миру. В 2020 году вместе с соцработниками они вошли в топ-10 героев года согласно опросу ВЦИОМ, и, безусловно, заслуженно. Сейчас волонтеры активно помогают участникам СВО и семьям мобилизованных, оставшимся дома без поддержки мужей, отцов или сыновей. Добровольцы - это очень разные люди, но всех их объединяет неравнодушное отношение к нуждам других людей, желание творить добро и делать этот мир лучше. Их истории показывают, что помочь может каждый - нужно только захотеть.

Руководитель центра добровольчества «Счастливый регион» Кирилл Богданов к добровольчеству пришел еще в школе - занимался активной общественной работой, посещал ветеранов Великой Отечественной войны, участвовал в организации праздников...



- Я, наверное, так воспитан, что всю жизнь старался делать добро, протягивать руку помощи, помогать людям. Бум начался в 2013 году - на Универсиаде в Казани, многие из нас были там волонтерами, а потом была Олимпиада в Сочи. Тогда волонтерское движение в России стало



Добровольцы из Мелекесского (на фото), Старомайнского и Карсунского районов формируют посылки, письма и отвозят бойцам-землякам.

значимым явлением, была создана Ассоциация волонтерских центров России, волонтеров поддержал президент. Мы участвовали в организации массы мероприятий и в Ульяновской области, и за ее пределами...

- ...но самым большим вызовом для волонтеров стала не организация мероприятий, а коронавирус...

- Пожалуй, пандемия стала катализатором олимпийской истории: наступил период, когда волонтерам дали не просто сопровождение событий - на нас возложили огромную задачу, мы стали ресурсом социального блока, мы стали теми, кто оказывает в экстремальных условиях системную помощь. Волонтеры пришли на помощь медицинским ра-

ботникам, пенсионерам, находящимся в самоизоляции, и никого не бросили. Представьте: нами было выполнено 62 000 заявок о помощи, по разным источникам, за два года пандемии!

- Вероятно, подходящий к концу 2022 год принесет новые рекорды в этой области, так как о волонтерстве и необходимости сплотиться для решения общей задачи в условиях СВО задумались многие люди, ранее не представлявшие себя добровольцами.

- Так и будет, уверен. Все мы знаем историю и понимаем, что тыл тоже кует победу. Поэтому те, кто остался в тылу, должны помогать друг другу, сплотиться и консолидироваться. И мы обязаны помогать всем, кто остался без мужчин, - мамам, сестрам, женам - всем. По крайней мере, попытаться помочь всем чем можем. В феврале мы с первого дня СВО открыли пункты гуманитарной помощи, и пошло-поехало. У нас было много интересных историй, когда нам за неделю принесли по две тысячи наименований вещей, приносили продукты... Мы сразу увидели активный отклик населения. Помощь беженцам стала общим делом для всех ульяновцев. Конечно, вначале был упор на тех, кто размещен в ПВР (пункты временного размещения. - Прим. авт.). Это вынужденные переселенцы

сначала из Донбасса, потом из Мариуполя. В эту работу очень активно включились студенты СПО и вузов. Они

работаем над сбором именных посылок. Для раненых и проходящих реабилитацию в госпитале проводят твор-



Студенты Булат Мурсалимов и Никита Хилинцев накололи и разложили дрова.

участвовали в сортировке гуманитарной помощи, проводили культурные мероприятия для вынужденных переселенцев, помогали детям с освоением школьной программы. А потом появились и новые задачи.

- С началом частичной мобилизации?

- Да. Эти задачи были чуть более сложные. Отклик населения был активный, уже когда мы работали с вынужденными переселенцами, но после того как это коснулось каждого - брата, соседа, друга, - волонтеров стало еще больше, как и помощи, которую приносят люди. Прямо сейчас волонтеры стараются формировать гуманитарную помощь для ребят, которые сейчас в учебных частях и в зоне СВО,

ческие встречи. Масштабы акции складываются из малых, но конкретных дел.

Записаться в волонтеры можно по номеру телефона 8-937-035-39-85.

- История про 82-летнюю Зинаиду Семеновну из Ульяновска, которая передала 300 тысяч рублей на покупку квадрокоптеров для военных, облетела многие информационные ленты.

- Знаю, что благотворительница потом снова пришла в штаб #МыВместе не

с пустыми руками, принесла еще теплые носки для военных. Хватает и других примеров. Отмечу, что некоторые проекты, начинавшиеся как индивидуальные небольшие истории, за короткое время приобрели популярность и сторонников по всей стране - в том числе благодаря популярности самой акции взаимопомощи #МыВместе. Например, стараниями ульяновских женщин зародился проект «Связано с любовью Z.V.», для участников СВО связана уже не одна сотня пар носков. Сейчас же география проекта охватывает многие регионы России.

Доброта не имеет границ. Не вызывает сомнений активность молодежи и людей пожилого возраста, старающихся оказывать ближним посильную помощь. Самому старшему волонтеру региона 86 лет, самой младшей - всего пять, девочка помогает вместе с папой.

- Насколько я знаю, вы занимаетесь и помощью семьям военных...

- Мы опрашиваем мужчин в частях: какая помощь нужна вашим семьям? Запросы поступают постоянно, и они могут быть самыми разными: починить колесо у коляски, повесить шкафчик или починить освещение, почистить снег, нарубить дров. Огород перекопать, обои переклеить. У нас есть ребята, которые готовы бесплатно учить - оказывать детям репетиторские услуги. Если что-то мы не можем сделать сами, то начинаем искать возможность так или иначе решить возникшие вопросы. Мы помогаем и самим мобилизованным, постоянно принимаем участие в сборах гуманитарной помощи. Хочу еще раз ска-



Совсем недавно студенты ОГБПОУ «Ульяновский колледж градостроительства и права» изготовили противоткатные буфера для транспортировки техники, которые будут направлены в помощь мобилизованным 31-й отдельной десантно-штурмовой бригады.

Фото из личного архива Кирилла Богданова

звать большое спасибо всем неравнодушным жителям. Сейчас главное, чтобы наши ребята вернулись с победой, живые и здоровые!

Необходимо отметить, что есть и единый для всех регионов России телефон горячей линии 8-800-200-34-11, дающий возможность получения помощи мобилизованным и их семьям.

Одним абзацем

Для нужд армии

Компании Ульяновской области готовы производить продукцию для военнослужащих - участников СВО. Сейчас в перечне 15 предприятий, в основном это цеха легкой промышленности, сообщил губернатор Алексей Русских. Список производств области направит в Минпромторг РФ.

Так, в регионе разработали модели удобных тактических рюкзаков, крепких носилок, утепленных спальных мешков, термобелья и аптечек, наладили производство буржук.

«Работаем над тем, чтобы ульяновские предприятия как можно скорее освоили изготовление нужной для армии продукции, примеров много. Профессиональные бойцы тестируют образцы и говорят, что можно улучшить, производители прислушиваются», - отметил глава региона.

Поддержать это направление могут, к примеру, производители Ульяновского района. Вчера во время визита в муниципалитет губернатор обсудил возможность отгрузки текстиля для нужд армии с руководством «Промтекс Плюс». С помощью инструментов господдержки компании помогут обновить станочный парк.

Целевое обучение

В следующем учебном году большинство бюджетных мест на медицинские специальности будут целевыми. Это обеспечит больницы и поликлиники новыми кадрами, а выпускникам даст гарантию трудоустройства. Правительство утвердило квоты приема на целевое обучение в вузах на 2023 год. Довольно много целевых мест выделили в сферах самолето- и вертолетостроения, кораблестроения, эксплуатации железных дорог и по другим техническим специальностям.

Жильё за счет маткапитала

Материнский капитал на улучшение жилищных условий в 2022 году направили 4965 ульяновских семей. Это одно из самых популярных в регионе направлений использования средств маткапитала - всего с начала года его выбрали более 60% заявителей. Так, порядка 4026 семей частично или полностью погасили материнским капиталом кредит либо первый взнос на приобретение или строительство жилья. Еще 939 семей улучшили жилищные условия без привлечения кредитных средств. В общей сложности на эти цели ОПФР перечислил семьям 2,62 млрд рублей, что составляет почти 92,87% всех средств, направленных в этом году на предоставление материнского капитала.

Прожиточный минимум

Госдума во втором чтении приняла законопроект об увеличении суммы прожиточного минимума до 14 375 рублей в 2023 году и 15 049 рублей в 2024-м. Как поясняют в Минтруде, повышение прожиточного минимума позволит увеличить ежемесячные выплаты для 15 миллионов россиян.

В двойном размере

Участникам спецоперации будут в двойном размере засчитывать стаж для назначения пенсии. Решение распространяется на граждан, призванных на службу по мобилизации, на контрактников и добровольцев, заявил премьер-министр Михаил Мишустин.

Вырулил автокредит

Программу льготного автокредитования продлили на 2023 год. Как сообщили в Минпромторге России, сейчас подать заявление на предоставление субсидии можно до 20 декабря текущего года, после этого программа будет возобновлена банками с 1 января. В этом году стоимость автомобиля, подпадающего под льготный автокредит, увеличилась до 2 миллионов рублей.

Не только за газетой и посылкой

Надя АКУЛОВА

■ Независимо от того, где живет человек - в крупном городе или на окраине небольшой деревни, - ему должны быть доступны сервисы, которые являются неотъемлемой частью современной, цивилизованной жизни. Удобный способ ими воспользоваться - зайти в обновленное отделение почты.

У большинства россиян возникают схожие ассоциации, когда они слышат фразу «почтовое отделение». Но почта меняется, а вместе с ней - и ее облик в разных точках страны. Например, знали ли вы, что на почте в селе Дмитриево-Помряскино Старомайнского района посетители могут бесплатно воспользоваться медицинскими приборами для самостоятельного измерения показателей здоровья (температуры тела, давления, веса, роста, уровня кислорода в крови)? Пункты контроля здоровья с декабря 2020 г. успешно работают также в отделениях в селах Сосновка Карсунского района, Живайкино Барышского района, Русский Мелекес Мелекесского района.

Последние три года почта реализует социальную инициативу, направленную на повышение качества жизни жителей Ульяновской области, - «Почталюны здоровья». У занятых в проекте почталюнов во время доставки на дом пенсии есть

Почта меняется - ее отделения становятся центрами, где можно получить все необходимые услуги



с собой тонометры и пульсоксиметры, чтобы клиент мог проверить свое давление или уровень сахара. В случае необходимости они также могут помочь клиенту оформить запись к врачу, а в экстренных случаях - вызвать скорую помощь на дом. Почталюны также выдают информационные материалы о здоровом образе жизни, проводят анкетирование по вопросам здоровья и передают информацию в медицинские учреждения. «Почталюны здоровья» также помогают клиентам подключаться к удаленным медицинским консультациям формата «врач - пациент».

За время реализации проекта почталюны Ульяновской области выявили более 7000 граждан, нуждающихся в предварительной медицинской помощи, записали около 2000 человек на прием к врачу, порядка 2000 раз они вызва-

ЦИФРА

В Ульяновской области работает

более **520** почтовых отделений, из которых свыше 400 - в сельской местности.

ли на дом к пациенту врача или бригаду скорой помощи. Информационные материалы получили около 10 000 человек, а более 11 000 - прошли анкетирование. Количество телемедицинских (удаленных) консультаций в формате «врач - пациент» превысило 1000.

Обновленная почта - это функциональные пространства, наполненные полезными сервисами. Помимо традиционных почтовых услуг (отправка и получение посылок и писем, под-

писка на периодическую доставку пенсий), посетителям доступны страховые и финансовые услуги. Жители городов и сельских населенных пунктов могут в шаговой доступности оплатить коммунальные и другие виды услуг, приобрести продукты и непродовольственные товары. Автолюбители, живущие в сельской местности, обращаются в почтовые отделения для оформления полисов ОСАГО. Если раньше для этого нужно было ехать в город, то сейчас услуги страхования доступны в ближайшем почтовом отделении.

В 2022 году почта начала модернизировать отделения на отдаленных территориях, чтобы сделать их комфортными и полноценными сервисными центрами. Программа стартовала по поручению президента РФ Владимира Путина и при поддержке «Единой России». Ремонтные работы завершены в 16 отделениях почтовой связи в Ульяновском, Мелекесском, Тереньгульском, Новомалыклинском, Цильнинском, Николаевском и Майнском районах Ульяновской области, а также в городах Ульяновске и Новоульяновске. В пяти из них, расположенных далеко от МФЦ, почта установила в клиентских залах компьютеры. С их помощью можно самостоятельно зайти на «Госуслуги» и другие ресурсы, например сайты Федеральной налоговой службы или Пенсионного фонда. В некоторых отделениях получить государственные и муниципальные услуги помогают операторы.

Мы с вами, ребята!

Окончание. Начало на стр. 5

Традиционная часть груза - письма школьников, их с каждым разом становится все больше и больше.

- Бойцам очень приятно их читать, обратно мы по возможности привозим ответы военнослужащих в школы, в детские сады, - добавил Вячеслав Николаев.

По России ездю!

Грузят бодро, командует - помимо офицеров-десантников - небольшого роста молодой мужчина в «гражданке». Его зовут Виктор, он водитель КамАЗа.

- На его машине звездочки можно рисовать: Белгородская область, ЛНР, Херсонская область, сейчас территория ДНР, - рассказывают офицеры. - А водитель один и тот же.

- А чего мне бояться? Я же по России ездю, - рассказал молодой человек «Народной газете». - В первый раз меня попросили доставить груз по-

сле начала СВО, отказать - никак, понимаю, что всем помощь нужна, вариантов нет. Сам служил в войсках связи ПВО. Здесь-то у нас все есть, можно в любой момент зайти в магазин. А у них нет ничего: ни одежды, ни продуктов. Как они ждут этих посылок... Все-таки боевые действия - это боевые действия. Без нашей помощи им тяжело.

Семья, признается Виктор, в такие командировки отпускает нехотя, но он и не думает от-

Справка

Присоединиться к помощи военнослужащим приглашают всех желающих: связаться с Союзом десантников можно по телефону **+7-951-098-08-77**; с группой ZV - по телефону **8-903-337-91-99**, у них же можно узнать адреса пунктов сбора. Вам сообщат, какая конкретно помощь нужна именно сейчас.



■ Автомобили бойцам-десантникам отправляют не в первый раз. Нужна мобильность.

казываться. С работой еще проще: это его руководитель, владелец коммерческого предприятия, и предложил помочь фронту. «Он нам пообещал: раз в месяц автомобиль в вашем распоряжении», - рассказывает Вячеслав Николаев. За водителя обещать не мог, но тот и сам не мог отказать.

Помимо Союза десантников и бизнеса, к сбору подключились десятки разных организаций, сообществ, даже чатов. Например, уже известная нашим читателям группа ZV - именно они покупали антенные комплексы. Каждый стоит 250 тысяч рублей. Но для фронта сумели найти у поставщиков за 100 тысяч, чтобы поста-

вить больше таких комплексов. Деньги давали все - от простых рабочих до владельцев предприятий, кто 500 рублей, а кто 500 000 рублей.

- У нас есть связь с командирами, они сообщают нам, что конкретно нужно, чтобы мы покупали конкретные позиции, - рассказывает администратор группы ZV Алексей Кашин. - Выбрать подходящее оборудование тоже помогают десантники, наше дело - организовать, привезти, отправить. Народ Ульяновской области действительно добрый, ведь мы помогаем не только 31-й бригаде, в ближайшее время отправим караван нашим мобилизованным, например.

Анатолий МАРИЕНГОФ

■ 9 декабря отмечается Международный день борьбы с коррупцией, провозглашенный Генеральной Ассамблеей ООН в 2004 году. О системной работе в этом направлении в интервью «Народной газете» рассказала руководитель управления по реализации единой государственной политики в области противодействия коррупции, профилактики коррупционных и иных правонарушений Светлана Яшнова.

На языке кукол и сказки

- Светлана Георгиевна, вы возглавляете управление с момента его создания - с января 2019 года. Три года назад мы уже беседовали с вами о борьбе с коррупцией, с тех пор у управления значительно вырос штат, а главное - появились видимые результаты работы. Стало ясно, на что следует делать акцент?

- В рамках профилактической работы мы все больше работаем именно с подрастающим поколением - школьниками, студентами, даже ребятами из детских садов. Казалось бы, коррупция - это не детское понятие. Но, как показывает практика, дети прекрасно понимают то, что мы им говорим на языке кукол, на языке сказки. И самое главное: через детей нам удается воздействовать на взрослых.

- Во взрослых коррупционные модели поведения могли уже закрепиться...

- Да, представитель старшего поколения, когда ему, к примеру, приходит время заменить водительские права, думает: «Нужно найти человека, чтобы без очереди попасть на прием...» На самом деле это уже лет десять работает не так. Записаться можно и в электронном виде, есть портал государственных услуг - приходишь в назначенное время, потратив буквально 15 минут.

С «цифрой» по жизни

- «Цифровизация» - это модный нынче термин. Можно ли говорить о «цифре» как средстве борьбы с коррупцией?

- Безусловно, цифровизация системы госуправления - это мощный фактор противодействия коррупции. Особенно эффективны современные информационные технологии в борьбе с низкой коррупцией. В основе портала «Госуслуги» заложено отсутствие контакта чиновника и гражданина. К примеру, гражданин приходит к чиновнику заключить договор аренды на надел земли. Казалось бы, какой вред государству, это всего-навсего 10 соток в селе. Но это самая массовая коррупция! Из-за нее у людей складывается стереотип: «Не подмажешь - не поедешь». Поэтому перевод в электронный вид всех обращений, услуг помогает победить

Светлана ЯШНОВА: Не надо ничего подмазывать, всё и так едет



бытовую коррупцию. Или когда работу с населением переводят на специалиста МФЦ: в этом случае должностное лицо и гражданин тоже не контактируют напрямую. С девушкой «в окошке» контактировать бесполезно, она просто передает документы.

- Это примерно как с камерами фиксации нарушений правил дорожного движения: чем меньше возможностей прямого душевного общения водителя и гаишника, тем меньше соблазнов с обеих сторон для коррупции.

- Многофункциональные центры оказания государственных и муниципальных услуг, ограничив возможности чиновников низового

уровня для вымогательства взяток, при этом еще и в разы облегчили получение многих услуг для граждан.

Еще недавно у нас желающих поохотиться было в десятки раз больше, чем разрешений на охоту, и мы выяснили, что заявления на право охотиться принимаются без особого порядка и вообще непонятно как («Народная газета» подробно писала об этом. - Прим. авт.). Хотя в федеральном законе четко прописано: должна быть жеребьевка. Десять билетов - баран крутится, разыгрываем. Мы обязали, чтобы все заявления переводились в электронный вид. Все, сейчас по-другому никак не происходит. Жалобы прекрати-

лись. Все встало на свои места. Аналогично с организациями, которые оказывают социальные услуги: все переводим в электронный вид. Таким образом мы пытаемся изменить отношение людей, чтобы они поняли: не надо ничего подмазывать, все и так едет.

Квартира даром. Почти

- Получается, именно цифровизация поможет победить коррупцию?

- Никакая цифровизация сама по себе не может стать панацеей от коррупции. Средства если не полного искоренения, то минимизации ее известны еще с тех пор, когда

никаких компьютеров вообще не было. Это, например, независимые СМИ, свободные и честные выборы, независимый суд, который способен без всякой «большой цифры» гарантировать непредвзятое рассмотрение дел, в том числе тех, где речь идет о конфликте гражданина и государства.

- Как ведется работа в рамках декларационной кампании? По-прежнему забывают задекларировать кто прицеп, а кто - автомобиль?

- В этом году ни один из тех, кто занимает государственную должность (это министры, замгубернаторов и так далее - всего 26 категорий), не допустили ошибок в декларациях, мы долго шли к этому. Да и обычные госслужащие стали делать меньше ошибок. С депутатским корпусом сложнее - их очень много, это огромная армия, много представителей сельской местности. Понимаем, что у кое-кого недостаток знаний. Но и они исправляются, лиц, лишенных полномочий, у нас очень мало.

Вскрывались и необычные случаи, уже есть два судебных решения. Один депутат зависил стоимость продажи автомобиля.

- Чтобы «обелить» доходы?

- Да. Мы же проверяем сведения: из банков, налоговой, ГИБДД, иных организаций. Также работаем с соцсетями, СМИ, смотрим сайты объявлений - мы же можем оценить среднерыночную стоимость автомобиля? Скажем, стоит подержанная «Тойота» определенной модели два миллиона, а гражданин декларирует, что продал за пять...

- Это своего рода расследование, тут нужны особые навыки...

- Для этого у нас и работает департамент! Потом начинается проверка. Еще один пример: буквально недавно было заседание первой инстанции, вынесено положительное решение. Один из граждан, обязанных подавать декларации, купил квартиру в Московском регионе за два миллиона рублей. Вот видите: вы смеетесь! Мы тоже не нашли таких квартир, прокуратура подтвердила наши сомнения. Вот такие интересные дела появились в нашем архиве.

- Кумовство в органах власти, пожалуй, самое страшное, из-за этого коррупция возрастает в разы. Три года назад вы рассказывали о работе по предотвращению конфликта интересов и говорили, что теперь список родственников расширился...

- Ситуация с конфликтом интересов непростая: у нас еще бывают «одаренные» руководители, которые позволяют себе принимать на работу близких родственников, мы указываем на это, требуем принять меры. Но это уже исключение из правил. Сейчас по конфликту интересов работаем больше по закупкам. Используем межведомственное взаимодействие. У нас установлена система «СПАРК», выросло качество и количество независимых экспертов.

Убеждена, борьба с коррупцией должна происходить не только наверху. Вот почему необходимо, во-первых, создавать в обществе понимание, что коррупция - это зло, а во-вторых, поддерживать все общественные гражданские инициативы в подавлении коррупционных проявлений.

ТРЕВОЖНОЕ НАСТРОЕНИЕ ИСПЫТЫВАЮТ 69 ПРОЦЕНТОВ РОССИЯН, ВЫЯСНИЛ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОПРОСА ФОНД «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ», И ЛИШЬ 26 ПРОЦЕНТОВ СЧИТАЮТ ЕГО НОРМАЛЬНЫМ

О психологическом состоянии общества и возможности его улучшения мы поговорили с психиатром Ольгой Шевченко.



Ольга Юрьевна, внешние факторы добывают людям тревог. Но есть состояния, с которыми человек может справиться сам, а при других состояниях ему нужна помощь. Когда именно обращение к врачу необходимо?

- Конечно, COVID-19 добавил тревожности в нашу жизнь. Это само по себе заболевание непростое, с большим количеством осложнений и последствий, да еще и вынужденная изоляция привела к росту числа нерализованных прежде тревожных расстройств, депрессивных и психотических состояний. Не сразу стало понятно, что характерное для постковид-да депрессивное состояние обусловлено в том числе и нарушением работы сосудов. У некоторых людей в постковиде замедлялся, например, темп мышления, что проявлялось в бытовых вещах: человек пошел в магазин, но забыл купить продукты, и все это добавляло людям и раздражения, и переживаний, а мы тогда не знали, как с этим бороться. Лишь спустя какое-то время удалось составить алгоритмы действий при лечении постковидного синдрома. Две острые ситуации этого года, начало СВО и частичная мобилизация, подогрели те тревожные состояния, которые были заложены во время пандемии. Вынуждена констатировать: количество обращений пациентов с психическими расстройствами возросло в разы. И стало больше обращений, связанных с детьми, их состоянием. У нас в клинике поток пациентов вырос где-то в полтора-два раза, количество консультантов возросло втрое. Панические состояния, страх потери близких - с этим к нам шел поток. Внешние факторы запустили и многие прежде дремавшие или находившиеся вне обострения психические расстройства. Любое обострение обычно спровоцировано какими-то стрессовыми ситуациями. Когда человек достаточно долго существует на высоком уровне тревоги, компенсатор-

ные возможности организма перестают справляться с возложенными на них задачами. Организм в какой-то момент не выдерживает нагрузки, и человек проваливается в подобное состояние.

А с какими жалобами или беспокойствами обращаются родители?

- Жалуются на агрессию детей, нарушения поведения, расстройства личности, депрессивные состояния, психические расстройства, нарушения сна, ипохондрии.

Означает ли это, что психические заболевания молодеют?

- Молодеют, и значительно. Мы в какой-то момент столкнулись с тем, что у нас в стационаре лежало порядка десяти подростков. Такого раньше никогда не было.

Возможно, вы не согласитесь с этим, но у нас еще и какая-то мода появилась на психические заболевания. Мне кажется, к этому руку приложили

и СМИ, призывая по поводу и без бежать к психологу, а то и к психиатру. Сегодня у молодых чуть что - депрессия, а «биполярочка» является едва ли не предметом гордости.

- Знаете, человек, у которого все в порядке с психикой, читать и копаться в какой-то специальной литературе вряд ли будет. Если у вас все хорошо, зачем вам читать о депрессии и изучать, как она проявляется. Да, можно это делать из любопытства, но если этому начинает уделяться пристальное внимание, говорить просто о модном увлечении нельзя точно. Надо понимать, что настоящая депрессия и биполярное аффективное расстройство - не шутки, а серьезные состояния, требующие медикаментозной терапии и длительной психотерапии. Биполярное аффективное расстройство (БАР), кстати, появилось в списке заболеваний недавно, это заболевание «молодое», для России - новое, оно требует лечения специальными препаратами и достаточно хорошо корректируется. В нем присутствуют разные формы, оно нуждается в дифференциальной диагностике, поскольку есть БАР, а есть пограничное рас-

Досье

Шевченко - психиатр, психотерапевт, нарколог. В профессии 25 лет. Работает с неврозами, невротическими состояниями, депрессиями, БАР, острыми психотическими состояниями, нарушениями пищевого поведения и зависимостями.

стройство личности (ПРЛ), которое ныне тоже широко транслируется из эфиров. К этим заболеваниям нужен разный подход и в терапии, и в психотерапии.

Но в сказанном вами доля правды есть. Раньше психические расстройства и

правда были своего рода стигматизацией - о них не говорили, их стеснялись и скрывали, что являлось большой проблемой. Подобное поведение приводило к ухудшению течения расстройств, и порой человек мог остаться совсем без медицинской помощи. Сейчас обсуждение этой темы в массмедиа позволило молодому поколению не бояться принимать себя и признавать возможность наличия у себя и у других психических расстройств. В общем, то, что информация обо всех этих заболеваниях есть, это хорошо, но без врача назначать себе какую-то терапию нецелесообразно. И есть ряд состояний, которые амбулаторному лечению не поддаются.

окружающих его людей, или его беспомощность, то есть неспособность самостоятельно удовлетворять основные жизненные потребности, или существенный вред его здоровью вследствие ухудшения психического состояния, если он будет оставлен без психиатрической помощи. Но у нас психиатрическая помощь сейчас находится на таком высоком уровне, что бояться психиатров не нужно. К слову, в частных клиниках лечение анонимно, что многих, естественно, устраивает.

- Как же определить момент, когда обращение к врачу уже необходимо? Как понять, это затяжное плохое настроение или уже депрессия?

- Да, грань между этими

ностью. Допустим, обычно вы на какое-то замечание отреагировали бы без намеков на раздражение, а тут вдруг срываетесь, к тому же вас просто бесят окружающие люди, поскольку они вас не понимают, да и раздражают своим присутствием. Вы не получаете удовольствия от жизни или, например, вас радовали какие-то мелочи: книга, утренняя чашка кофе, а теперь вам все равно, кофе это, чай или стакан воды. И вам все тяжелее подниматься утром с кровати и что-либо делать. Люди в таком состоянии перестают следить за собой, причисляются, мыться. Это уже не намек, а оглушительный сигнал: к врачу нужно бежать бегом.

- Можно ли сказать, что активные люди защищены от депрессии особенностями психики?

- Вы знаете, нет. Человек, который работает от рассвета до заката якобы без усталости, в какой-то момент понимает, что завтра будет такой же день, впадает в состояние переживания «дня сурка», и на этом фоне может развиваться как апатия, так и злость и агрессия. Ощущение безвыходности и безысходности своего состояния добром, как правило, не кончается. Мы в наших рекомендациях всегда говорим пациентам, что в жизни человека должна быть не только работа: семья и работа должны уравновешивать друг друга. Есть такое правило, которое мы назы-

рого диагностирована депрессия?

- Надо просто быть рядом, помогать и поддерживать его. Надо понимать, что назначенные ему препараты работают по накопительному принципу, и ощутимый эффект от медикаментозной поддержки мо-

ты тонко понимаешь, что у тебя наступают периоды усталости. Важно не игнорировать это состояние, а послушать его, себя, но не констатировать: «Ах, что-то я устала, но потерпи...», а взять паузу. Когда человек устал, он что-то перестает для себя делать:

Наступление усталости нужно чувствовать, чтобы вовремя взять паузу и залечь на дно: от него отталкиваются, поднимаясь.

жет наступить не раньше, чем на 14-й день их приема. До этого важна поддерживающая терапия сочувствия.

А потом уже начинается активная работа психотерапевта: вместе с врачом пациент должен проработать эту историю - почему это с ним случилось, что бессмысленно и вредно делать на начальном этапе. Многие люди, которым довелось столкнуться с той же депрессией, страдают и от чувства вины: мол, как так, лежу, ничего не делаю, подниматься не могу. Чувство вины не дает выйти из тяжелого состояния. Не надо его усугублять. Важно: назначенные препараты нельзя отменять самостоятельно.

- А вы не находите, что наше подрастающее поколение слабее психически, чем поколение старшее? Они чаще выгорают, устают, удивляются, что

краситься, делать зарядку, застилать кровать, мыть посуду. Наступление этого момента нужно предчувствовать и осознавать. Но с осознанием как раз проблемы... Хорошо бы оно наступило хотя бы в тот момент, когда вы уже перестали что-либо делать из перечисленного выше.

Тогда нужно уделить себе внимание. Главное, не испытывать чувства вины за то, что вы временно ничего не делаете, залечь на дно - ведь это то, от чего отталкиваются, поднимаясь. Эта пауза - момент накопления ресурсов для того, чтобы дальше жить и радоваться жизни. Причем у каждого свои источники ресурсов. Одним важно побыть с близкими, другим - отправиться на прогулку.

Третьим - и то, и другое.

- У нас в аптеке самолечение, а в аптеках полно успокоительных. Как вам это?

- Без рецепта в аптеках продаются в основном травяные средства в таблетированной форме. Это выбор каждого. Они не так опасны. А вот спиртовые настойки... Надо понимать, что это 70-процентный спирт, действуют они быстрее, поскольку всасываемость их выше, но и вреда от них больше. Уж если прибегать к этим средствам, то лучше выпить таблетку валерианы и подождать десять минут начала ее действия. Ну а в смысле других препаратов - за последнее время выросло количество продаж в аптеках антидепрессантов и нейролептиков. Но все это препараты рецептурные.

- Не могли бы вы дать какой-то совет, как себя настроить с утра на активность?

- Общий совет тут вряд ли возможен. Мне, например, чтобы прийти в активную форму, нужно сделать несколько упражнений и выпить чашку вкусного кофе. Мои знакомые встают и медитируют, настраиваясь надень, закладывают себе какие-то установки. Мы разные, и ключики к каждому - разные. Надо искать то, что подходит именно вам, индивидуально.

СОХРАНИ СЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА

И нервы давно не канаты, а ведь где тонко - там и рвется... Чтобы не допустить беды, нужно отнестись к себе с вниманием и не постесняться обратиться к врачу

- Только клинично? Но по закону лечение в психиатрической больнице возможно лишь при желании пациента. А все ли соглашаются...

- Конечно, мы все придерживаемся закона о психиатрической помощи, но 29-й статьи еще никто не отменял. А в ней сказано, что госпитализация в недобровольном порядке согласно законодательству и решению судебных органов может использоваться в том случае, если без действия медработников существует опасность для жизни пациента или

состояниями тонкая. Но если вас начинают сильно раздражать звуки большого города, будь это сигнал машины или крик ребенка, причем это не просто раздражение, а буря эмоций - от страха до злости, это нехороший признак. Еще признак - появление навязчивых мыслей, от которых вы никак не можете отделаться. То есть когда присутствует навязчивая циркуляция мыслей, которая не позволяет нормально жить. Должны настораживать нарушения сна - трудности засыпания, ранние пробуждения. Конечно же, агрессив-



Восхождение в прошлое

Как воины настоящего и воины прошлого встречаются на Эльбрусе

Анатолий МАРИЕНГОФ

Между ледниками Терскол и Ирик, на осыпях скальника, лежали гранаты РГД-33 времен Великой Отечественной войны и фрагменты воинского снаряжения. Евгений Корсаков, ветеран спецназа, застыл перед реликвиями прошлого - ни подойти, ни тронуть. Не даром одно из названий горы - гора духов.



Сейчас ветеран спецназа «Шквал» трудится на «Авиастаре», на Эльбрус взял знамя предприятия.

- Я оцепенел: ни подойди, ни тронуть не могу, - вспоминает он. - И после этого начался камнепад. Раньше я видел его только по телевизору, а тут увидел на самом деле. Мы спрятались за валун размером с целую квартиру.

Самое тяжелое испытание в жизни

Блеск металла в горах Эльбруса не редкость - в годы Великой Отечественной войны тут шли ожесточенные бои.

Для русского воинства горы вообще имеют особое значение: от высот Афганистана, где приняла бой у высоты 3234 легендарная девятая рота, до гор Чечни - на высоте 776 пала шестая рота псковских десантников.

Ветеран боевых действий, бывший сотрудник отряда специального назначения «Шквал» УФСИН России по Ульяновской области Евгений Корсаков хорошо знает их историю, а Чечню, две компании, он прошел сам. История - это его страсть, вторая страсть - горы. В этот раз группу альпинистов вел его сослуживец: ветеран боевых действий Игорь Токмаков, тренер по спортивному туризму училища олимпийского резерва.

Сейчас Евгений Корсаков - сотрудник летно-испытательной станции, контролер БТК отдела 341 филиала ПАО «Ил» - «Авиастар».

Восхождение требует немало и физических, и душевных сил, но это именно те качества, без которых в «Шквале» не место, - даже те, кто уже не в строю ОШ УФСИН, сохраняют форму и ведут активный образ жизни. Подготовка к высокогорью заключалась в 8-дневной акклиматизации, переход с южного на северный склон.

К длительным переходам с 23-килограммовым рюкзакам, движению по ледникам со множеством трещин мужчины были готовы, но к встрече с эхом войны...

В августе 1942 года бойцы немецкой дивизии «Эдельвейс», состоящие их егерей и альпийских стрелков, под командованием капитана Хайнца Грота установили на восточной и западной вершинах Эльбруса нацистские штандарты. Они планировали переименовать гору в «Пик Адольфа Гитлера». Их остановили советские воины: сколько уже о той войне рассказано, снято, стало легендой, однако до сих пор открываются ранее неизвестные события. Дело в том, что с 2009 года ледники Эльбруса начали подтаивать, и гора стала отдавать то, что хранила более 70 лет. За следующие

Первый шаг - и кошки безжалостно выгнзуются в зеркальную поверхность ледника. Привал у нижних скал Ленца (4500 м), на склонах закреплены таблички с фамилиями погибших альпинистов. Таких мест на Эльбрусе много.

Если меня однажды спросят, какое испытание было самым тяжелым в моей жизни, я отвечу: это именно восхождение на Эльбрус, - рассказывает Евгений Корсаков. - Однако я не перестану рекомендовать пройти через это...

До войны Гурген Григорянц был глубоко гражданским человеком - заводским парикмахерской при банно-прачечном комбинате. От гор тоже был далек. В одном из тяжелых боев с фашистами из «Эдельвейса» он был ранен в обе ноги и остался на поле боя.

Обычно пишут, что лейтенанта представили к награде посмертно, но на самом деле к ордену Красной Звезды его представили еще за две недели до гибели, - рассказывает Евгений Корсаков. - Там, в строках, он еще жив. А получить орден не успел.

Долгое время считалось, что фашисты взяли его в плен. Такой вывод сделали из личного журнала немецкого офицера Майера о некоем раненом советском лейтенанте. Но сослужившие ледники рассказали: он сражался до последнего.

Теперь воин вернулся из боя и снова лед рядом со своими бойцами - в братской могиле около памятника защитникам Приэльбрусья, в поселке Терскол.

Эльбрус все еще хранит застывшую во льдах правду о мужестве советского солдата, которая обнажается только иногда.

Выходит на поверхность блеском гранаты РГД-33. Именно эта правда важна для Евгения Корсакова, а во все не само восхождение.

Эта правда важна и для нас - особенно теперь, когда Отечество вновь борется с фашизмом.

четыре года было обнаружено 192 тела погибших в 1942 году. А в 2014 году на 60-метровой глубине было обнаружено тело ейтаната Гургена Григорянца.

Отряд идет в облака

- Это произошло почти как у Высоцкого, - рассказывает Евгений Корсаков. - Он провёл свой отряд наверх, в облака - и не вернулся из боя. Пропал.

До войны Гурген Григорянц был глубоко гражданским человеком - заводским парикмахерской при банно-прачечном комбинате. От гор тоже был далек. В одном из тяжелых боев с фашистами из «Эдельвейса» он был ранен в обе ноги и остался на поле боя.

Обычно пишут, что лейтенанта представили к награде посмертно, но на самом деле к ордену Красной Звезды его представили еще за две недели до гибели, - рассказывает Евгений Корсаков. - Там, в строках, он еще жив. А получить орден не успел.

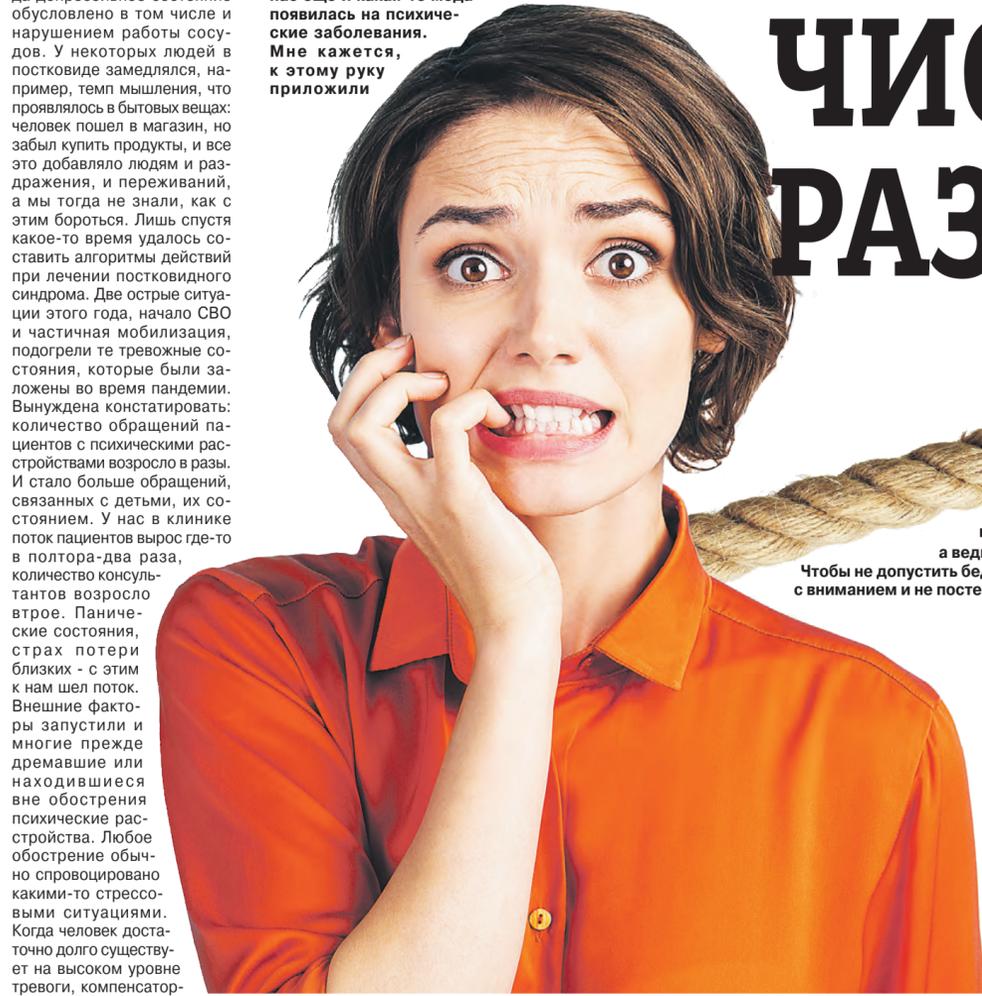
Долгое время считалось, что фашисты взяли его в плен. Такой вывод сделали из личного журнала немецкого офицера Майера о некоем раненом советском лейтенанте. Но сослужившие ледники рассказали: он сражался до последнего.

Теперь воин вернулся из боя и снова лед рядом со своими бойцами - в братской могиле около памятника защитникам Приэльбрусья, в поселке Терскол.

Эльбрус все еще хранит застывшую во льдах правду о мужестве советского солдата, которая обнажается только иногда.

Выходит на поверхность блеском гранаты РГД-33. Именно эта правда важна для Евгения Корсакова, а во все не само восхождение.

Эта правда важна и для нас - особенно теперь, когда Отечество вновь борется с фашизмом.



ПОНЕДЕЛЬНИК / 5 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости с субтитрами.
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости с субтитрами.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости с субтитрами.
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости с субтитрами.
19.20 Информационный канал. 16+
22.00 Время.
22.45 ШИФР. НОВЫЕ СЕРИИ. Памяти Сергея Пускепалиса. 16+

23.45 Большая игра. 16+
0.45 Информационный канал. 16+
3.00 Новости.
3.05 Информационный канал. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 22. 16+

22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 16+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
22.10 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
0.35 ПРИГОВОРЕННЫЙ. 12+
2.05 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+

СТС



7.00, 6.40 Ералаш. 0+
8.00 Приключения Вуди и его друзей. 0+
10.55 100 мест, где поесть. 16+
12.00 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ. 0+
13.45 АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. 6+

15.45, 20.00, 20.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+
21.00 ВЕНОМ. 16+
23.00 СЕДЬМОЙ СЫН. 16+
1.00 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
2.00 ВОРОНИНЫ. 16+
4.15 6 кадров. 16+

РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
7.00, 19.00, 3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
21.00 КОРОЛЬ АРТУР. 12+
23.20 Водить по-русски. 16+
0.30 Документальный спецпроект. 16+
1.30 КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ. 16+
3.55 Тайны Чапман. 16+
5.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35 Черные дыры. Белые пятна.
9.15, 17.25 Цвет времени.
9.35 ДЛИННЫЙ ДЕНЬ.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 1.30 XX век.
13.00 Забытое ремесло.
13.20, 23.15 ТИХИЙ ДОН.
14.10 Эпизоды.
14.50 Первые в мире.
15.05 Рубеж.
16.05 Новости. Подробно. АРТ.
16.20 Агора.
17.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты.
19.35, 2.20 Короля делает свита: Генрих VIII и его окружение.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.35 Биохакинг.
22.30 Сати. Нескучная классика...
0.00 Рэгтайм, или Разорванное время.
0.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником.
3.15 Звезда жизни и смерти.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 6+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 12+
10.00 ГДЕ ТЫ? 12+
11.00, 0.00 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК. 12+
12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 12+
12.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
13.00, 23.10 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР. 16+
14.00 Семь дней. 12+
15.00 Закон. Парламент. Общество. 12+
15.45 Ретроконцерт. 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачу для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
18.00 БЕДНЯЖКА. 12+
19.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+
22.00 Tatarstan today. Открытый миру. 12+
23.00 Вызов 112. 16+
0.50 Рыцари вечности. 12+

СПАС



6.00, 1.30 День патриарха. 0+
6.10 Лица Церкви. 6+
6.25 «Главное» с Анной Шафран. 16+
8.00 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 3.20 Русские праведники. Док. фильм. 0+
12.05, 1.45 Завет. 6+
13.10 Расскажи мне о Боге. 6+
13.40 Двенадцать. 12+
14.15 Знак равенства. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Воины Христовы. 0+
17.10 ПИРОГОВ. 0+
19.10 ВОРОТА В НЕБО. 0+
21.00 Вечер на «Спасе». 0+
23.00 Война и Библия. 16+
23.35 Ледовое побоище. Рождение России. Док. фильм. 0+
0.35 Прямая линия жизни. 16+
2.45 Щипков. 12+
4.10 Встреча. 12+
5.05 Прямая линия. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 ЧУЖОЕ. 12+
7.50 ТРИО. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 6. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 6. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 6. 16+
20.50 СЛЕД. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Звездная логика. 0+
8.40 Монсики. 0+
9.10 Царевны. 0+
11.45 Лабораториум. Маленькие исследователи. 0+
12.05 Простоквашино. 0+
13.40, 23.30 Инфинити Надо. 6+
14.30 Петроникс. 0+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.10 Барбоскины. 0+
18.00 Суперкрылья. Подзарядка. 0+
18.25 Черепашки. 0+
19.50 Оранжевая королева. 0+
21.05 Отель «У овечек». 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Сказочный патруль. 0+
23.00 ТОБОТ. ДЕТЕКТИВЫ ГАЛАКТИКИ. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Залочкованный мальчик. 0+
1.05 Синеглазка. 0+
1.20 Смешарики. 0+
2.30 Еда на ура. 0+
2.55 Скай Бластерс. 6+
4.15 Каша-малаша. 0+
4.45 Салон дядюшки Брэда. 6+
5.45 Что в тарелке? 0+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
6.15 АЗАЭЛЬ. 12+
9.45, 11.20 ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 Белорусский стандарт. 12+
14.15, 18.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+
18.05 Мировое соглашение. 16+
19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+
21.50 Слабое звено. 12+
22.45 Назад в будущее. 16+
23.40 ГАИШНИКИ. 16+
2.30 Наше кино. История большой любви. 12+
2.55 СВИНАРКА И ПАСТУХ. 0+
4.25 РАЗВОД. 16+

ОТР



7.00 Диалоги без грима. 6+
7.10 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА. 12+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00 Отражение-1.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.
11.10, 19.00 НАЗАД В СССР. 16+
12.30 Новости Совета Федерации. 12+
12.45 СЕМЬ НЯНЕК. 12+

14.10 Отражение-2.
16.10, 0.10 СЕКРЕТАРША. 16+
17.05, 1.05 Глубокая разведка. 12+
18.00 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
18.45 Песня остается с человеком. 12+
20.20 Отражение-3.
22.00 ПОКЛОННИК. 16+
23.30 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
2.00 Вспомнить все. 12+
2.30 Отражение. Главное. 12+
5.05 Дом «Э». 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Вернувшиеся. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10 Гадалка. 16+
17.05 Я хочу такой дизайн. 12+
17.45 Секреты. 16+
20.30 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+
21.30, 22.30, 23.30 ГРИММ. 16+
0.15 12 ОБЕЗЬЯН. 16+
2.45 Наследники и самозванцы. 16+
4.00, 4.45, 5.30, 6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.00 Жанна Прохоренко. Баллада о любви. Док. фильм. 12+
10.05 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА. 12+
11.55 Городское собрание. 12+
12.30 События.
12.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА. 12+
17.55 Право на безопасность. 12+
18.35 Петровка. 38. 16+
18.50 События.
19.10, 21.00 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
23.00 События.
23.40 Специальный репортаж. 16+
0.05 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка. 38. 16+
1.45 Следствие ведет КГБ. Черный крест Пеньковского. 12+
2.25 Анне Вески. Холод в груди. 16+
3.05 Юрий Андропов. Легенды и биография. Док. фильм. 12+
3.45 Актерские судьбы. 12+
4.15 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА. 12+
5.40 Павел Кадочников. Затерянный герой. Док. фильм. 12+
6.20 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



7.05 Оружие Победы. Щит и меч Красной армии. Док. фильм. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.20, 0.25 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ. 12+
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+
14.25, 16.05 КОМАНДА 8. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.15 Специальный репортаж. 16+
19.50 Холодная война. Битва экономик. Док. фильм. 16+
20.40 Загадки века. Док. фильм. 12+
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
2.10 В ТРУДНЫЙ ЧАС. 12+
3.50 ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА. 16+
5.20 Военные врачи. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+
7.45, 6.20 По делам несовершеннолетних. 16+
9.45, 5.30 Давай разведемся! 16+
10.45, 3.50 Тест на отцовство. 16+
13.00, 2.05 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
14.05, 0.00 Порча. Док. фильм. 16+
14.35, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
15.10, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.45 ЧУЖАЯ ДОЧЬ. 16+
20.00, 21.35 ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ. 16+
21.30 Шаг в карьере. 16+
3.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ. 16+

МАТЧ!



7.00 Новости.
7.05 Все на «Матч!»
10.05 Новости.
10.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катар. 0+
12.15 Оазис футбола.
13.15 Новости.
13.20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. 0+
13.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катар. 0+
15.50 Новости.
15.55 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катар. 0+
18.00 Новости.
18.05 Катар-2022. Все на футбол!
18.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катар.
21.00 Катар-2022. Все на футбол!
22.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катар.
1.00 Все на «Матч!»
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катар. 0+
4.15 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катар. 0+
6.20 Баскетбол. «МИНСК» (Белоруссия) - «Пари НН» (Нижний Новгород). Единая лига ВТБ. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00 Звезды в Африке. 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ФИЗРУК. 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ЖУКИ. 16+
22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ - 2. 16+
23.00 Влюбись, если сможешь. 16+
0.30 Женский стендап. 18+
1.30, 2.30, 3.20 Импровизация. 16+
4.05, 4.50 Comedy Баттл. 16+
5.40, 6.25 Открытый микрофон. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ВТОРНИК / 6 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости с субтитрами.
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости с субтитрами.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости с субтитрами.
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости с субтитрами.
19.20 Информационный канал. 16+
22.00 Время.
22.45 ШИФР. НОВЫЕ СЕРИИ. 16+



23.45 Большая игра. 16+
0.45 Информационный канал. 16+
3.00 Новости.
3.05 Информационный канал. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 22. 16+



22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 16+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
22.10 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
0.20 Англия - Россия. Коварство без любви. Битва за третий мир. Док. фильм. 16+
1.30 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+
4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00, 6.40 Ералаш. 0+
8.00 Приключения Вуди и его друзей. 0+
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+
10.00 Маска. Танцы. 16+
12.20 «Уральские пельмени». 16+
12.40 ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ. 0+

15.00 КЛАССНАЯ КАТЯ. 16+
21.00 ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ. 12+
23.25 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. 12+
2.05 ВОРОНИНЫ. 16+
4.15 6 кадров. 16+
6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
7.00, 19.00, 3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 СОВБЕЗ. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00, 4.20 Тайны Чапман. 16+
21.00 КОЛОМБИАНА. 16+
23.00 Водить по-русски. 16+
0.30 Знаете ли вы, что? 16+
1.30 ТАЧКА НА МИЛЛИОН. 18+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 19.35, 1.55 Короля делает свита: Генрих VIII и его окружение.
9.35 Цвет времени.
9.50 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 0.50 XX век.
13.20, 23.15 ТИХИЙ ДОН.
14.10 Забытое ремесло.
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.10 Монологи кинорежиссера.
16.05 Новости. Подробно. Книги.
16.20 Эрмитаж.
16.50 Сати. Нескучная классика...
17.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Искусственный отбор.
22.30 Белая студия.
0.00 Рэгтайм, или Разорванное время.
2.45 Вода. Голубое спокойствие.
3.30 Роман в камне.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 6+
8.00, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+
9.10 Утренняя программа «Здравствуй!» 12+
10.00 ГДЕ ТЫ? 12+
11.00, 0.00 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК. 12+
12.00 Азбука долголетия. 6+
12.15 Память сердца. 12+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР. 16+
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
14.30 Путник (на тат. яз.). 6+
15.00 Путь. 12+
15.15 Не от мира сего... 12+
15.45 Ретроконцерт. 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Барыс» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 6+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+
22.00, 1.15 Соотечественники. 12+
23.00 Вызов 112. 16+
0.50 Видеоспорт. 12+

СПАС



6.00, 1.30 День патриарха. 0+
6.10, 3.15 В поисках Бога. 6+
6.40 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 0+
8.00 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.00 Война и Библия. 16+
12.05 Александр Невский. Между Востоком и Западом. 0+
13.10 Русский мир. 12+
14.15 Лица Церкви. 6+
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Ледовое побоище. Рождение России. Док. фильм. 0+
17.00 Александра обитель. 0+
17.20 ВОРОТА В НЕБО. 0+
19.10 КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА. 12+
21.00 Вечер на «Спасе». 0+
23.35, 5.05 Прямая линия. 12+
0.05 Крестный ход. 16+
0.35 Служба спасения семьи. 16+
1.45 Старцы. Док. фильм. 0+
2.15 Расскажи мне о Боге. 6+
2.45 Ной. 12+
3.40 Физики и клирики. 0+
4.10 Встреча. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 ИСКУПЛЕНИЕ. 16+
7.50 ДВОЕ. 16+
9.30 БАРСЫ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 БАРСЫ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 6. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ - 6. 16+
20.55 СЛЕД. 16+
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Звездная логика. 0+
8.40 Монсики. 0+
9.10 Чуч-Мяуч. 0+
11.45, 5.45 Что в тарелке? 0+
12.00 Простоквашино. 0+
13.40, 23.30 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Кричеры! 6+
14.30 Петроникс. 0+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.10 Лунтик. 0+
18.00 Суперкрылья. Подзарядка. 0+
18.25 Черепашки. 0+
19.50 Оранжевая корова. 0+
21.05 Отель «У овец». 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Сказочный патруль. 0+
23.00 ТОБОТ. ДЕТЕКТИВЫ ГАЛАКТИКИ. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Каникулы Бонифация. 0+
0.35 Приключения кузнечика Кузи. 0+
0.55 Крашенный лис. 0+
1.10 Сестрица Аленушка и братец Иванушка. 0+
1.20 Смешарики. 0+
2.30 Еда на ура. 0+
2.55 Скай Бластерс. 6+
4.15 Каша-малаша. 0+
4.45 Салон дядюшки Брэда. 6+

МИР



6.00, 4.15 РАЗВОД. 16+
6.30 Мультфильмы. 6+
8.30 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ. 6+
10.00, 11.10 СТАТСКИЙ СОВЕТНИК. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
14.15, 18.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+
18.05 Мировое соглашение. 16+
19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+
21.50 Слабое звено. 12+
22.45 Назад в будущее. 16+
23.40 ГАИШНИКИ. 16+
2.30 Наше кино. История большой любви. 12+
2.55 БЛИЗНЕЦЫ. 0+

ОТР



7.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
7.40, 11.10, 19.00 НАЗАД В СССР. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00 Отражение-1.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.
12.30 ПОКЛОННИК. 16+

14.10 Отражение-2.
16.10, 0.10 СЕКРЕТАРША. 16+
17.05, 1.05 Женщина, которая строила города. Док. фильм. 12+
18.00 Моя история. 12+
18.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
20.20 Отражение-3.
22.00 МИР ВХОДЯЩЕМУ. 12+
23.30 За дело! Поговорим. 12+
2.00 Сделано с умом. 12+
2.30 Отражение. Главное. 12+
5.05 Потомки. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
9.15 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. 16+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10 Гадалка. 16+
17.45 Секреты. 16+
20.30 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+
21.30, 22.30, 23.30 ГРИММ. 16+
0.15 ВЕТРЕНАЯ РЕКА. 18+
2.15 СКОРОСТЬ: АВТОБУС-657. 18+
3.45, 4.30, 5.15, 6.00 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.00 Право на безопасность. 12+
9.30 Доктор И... 16+
10.05 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА. 12+
11.55 Актерские судьбы. 12+
12.30 События.
12.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА. 12+
17.55 Право на безопасность. 12+
18.35 Петровка, 38. 16+
18.50 События.
19.15 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. 12+
23.00 События.
23.35 Закон и порядок. 16+
0.10 Лидия Иванова. Секс и жареная картошка. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 90-е. Голосуй или проиграешь! 16+
2.25 Жизнь без любимого. 12+
3.05 Атака с неба. Док. фильм. 12+
3.45 Актерские судьбы. 12+
4.15 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВКА. 12+
5.45 Олег Стриженов. Никаких компромиссов. Док. фильм. 12+
6.25 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



5.55 ДЖОКЕРЬ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.20, 0.25 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ. 12+
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+
14.20, 19.15 Специальный репортаж. 16+
15.00, 16.05 ТОЧКА ВЗРЫВА. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.50 Холодная война. Битва экономик. Док. фильм. 16+
20.40 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
2.10 ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ. 12+
3.40 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО. 12+
5.00 ВНИМАНИЕ, ГОВОРIT МОСКВА! 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.45, 5.30 Давай разведемся! 16+
10.45, 3.50 Тест на отцовство. 16+
13.00, 2.05 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
14.05, 0.00 Порча. Док. фильм. 16+
14.35, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
15.10, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.45 ЧУЖАЯ ДОЧЬ. 16+
20.00, 21.35 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО. 16+
21.30 Шаг в карьеру. 16+
3.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ. 16+
6.20 По делам несовершеннолетних. 16+

МАТЧ!



7.00, 10.05, 13.15, 15.50, 18.00 Новости.
7.05 Все на «Матч!»
10.10 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
12.15 Оазис футбола.
13.20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. 0+
13.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
15.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
18.05 Катар-2022. Все на футбол!
18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара.
21.00 Катар-2022. Все на футбол!
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Прямая трансляция из Катара.
1.00 Все на «Матч!»
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
6.20 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.20 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.30 Модные игры. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ФИЗРУК. 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ЖУКИ. 16+

22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ-2. 16+
23.00 Влюбись, если сможешь. 16+
0.30 Женский стендап. 18+
1.35, 2.35, 3.25 Импровизация. 16+
4.10 Comedy Баттл. 16+
5.00 Comedy Баттл. 16+
6.30 Открытый микрофон. 16+

СРЕДА / 7 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости с субтитрами.
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости с субтитрами.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости с субтитрами.
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости с субтитрами.
19.20 Информационный канал. 16+
22.00 Время.

22.45 ШИФР. НОВЫЕ СЕРИИ.
16+



23.45 Большая игра. 16+
0.45 Информационный канал. 16+
3.00 Новости.
3.05 Информационный канал. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05
Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 22.
16+



22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 16+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ.
16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. 16+



10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
22.10 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 АДМИРАЛЫ РАЙОНА. 16+
0.20 Англия - Россия. Коварство без любви. Сепаратизм с британским акцентом. Док. фильм. 16+
1.35 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+
4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
8.00 Приключения Вуди и его друзей. 0+
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+
10.00 Маска. Танцы. 16+
12.35 «Уральские пельмени». 16+
12.50 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. 12+
15.40 КЛАСНАЯ КАТЯ. 16+

21.00 ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ. 6+



23.00 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. 16+
1.55 ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ. 12+
4.20 6 кадров. 16+
6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
7.00, 19.00, 3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00, 16.00 Засекреченные спски. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
21.00 ПАССАЖИР. 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 ДРАКУЛА. 16+
3.55 Тайны Чапман. 16+
5.35 Документальный проект. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35, 19.35, 1.50 Короля делает свита: Генрих VIII и его окружение.
9.40, 13.10 Цвет времени.
9.50 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 0.50 XX век.
13.20, 23.15 ТИХИЙ ДОН.
14.10 Людмила Макарова. Надо жить, чтобы все пережить.
14.35 Искусственный отбор.
15.20 Сезар Франк: святой от музыки.
16.05 Новости. Подробно. Кино.
16.20 Библийский сюжет.
16.50 Белая студия.
17.35 XXIII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано.
20.45 Главная роль.
21.05 Правила жизни.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Абсолютный слух.
22.30 Власть факта.
0.00 Рэгтайм, или Разорванное время.
2.40 Лебединый рай.
3.25 Роман в камне.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 6+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 12+
10.00 ГДЕ ТЫ? 12+
11.00, 0.00 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК. 12+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР. 16+
14.00, 2.10 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 6+
15.00 Если хочешь быть здоровым. 12+
15.15 Родная деревня (на тат. яз.). 6+
15.45 Ретроконцерт. 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
18.00 БЕДНЯЖКА. 12+
19.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
20.00, 1.45 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+
22.00 Спортивная среда. 6+
23.00 Вызов 112. 16+
0.50 Соотечественники. 12+
1.15 Рыцари вечности. 12+
1.30 Фолиант в столетнем переплете. 12+

СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+
6.10 Пилигрим. 6+
6.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 0+
8.00 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.00 Война и Библия. 16+
12.05 Простые чудеса. 12+
12.55, 1.20 Следы империи. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Крестный ход. 16+
16.35 Старцы. Док. фильм. 0+
17.10 КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА. 12+
19.00 ПОДРАНКИ. 12+
21.00 Вечер на «Спасе». 0+
23.35, 5.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+
0.05 Донбасс. Дети. 16+
2.50 Двенадцать. 12+
3.20 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. Док. фильм. 0+
4.10 Встреча. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 ДВОЕ. 16+
7.55 МОЙ ГРЕХ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 СИЛЬНЕЕ ОГНЯ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
19.50 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
20.45 СЛЕД. 16+
23.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+
5.35 СТАРОЕ РУЖЬЕ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С бодрым утром, малыши! 0+
8.30 Звездная логика. 0+
8.40 Монсики. 0+
9.10 Супер МЯУ. 0+
11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 6+
12.10 Простоквашино. 0+
13.40, 23.30 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикае Скричеры! 6+
14.30 Петроникс. 0+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.10 Смешарики. Пин-код. 6+
18.00 Суперкрылья. Подзарядка. 0+
18.25 Кошечки-собачки. 0+
19.50 Команда Флоры. 0+
21.05 Отель «У овечек». 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Сказочный патруль. 0+
23.00 ТОБОТ. ДЕТЕКТИВЫ ГАЛАКТИКИ. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Вовка в тридевятом царстве. 0+
0.35 Сказка о золотом петушке. 0+
1.10 Глаша и Кикимора. 0+
1.20 Смешарики. 0+
2.30 Еда на ура. 0+
2.55 Скай Бластерс. 6+
4.15 Каша-малаша. 0+
4.45 Салон дядюшки Брэда. 6+
5.45 Что в тарелке? 0+

МИР



6.00, 4.15 РАЗВОД. 16+
8.50, 13.15, 16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 Дела судебные. Деньги верните! 12+
12.00, 15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
14.15, 18.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.05 Мировое соглашение. 16+
19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+
21.50 Слабое звено. 12+
22.45 Назад в будущее. 16+
23.40 ГАИШНИКИ. 16+
2.25 Наше кино. История большой любви. 12+
2.50 ТАХИР И ЗУХРА. 0+

ОТР



7.00, 18.00 За дело! Поговорим. 12+
7.40, 11.10, 19.00 НАЗАД В СССР. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00 ОТражение-1.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.
12.30 МИР ВХОДЯЩЕМУ. 12+
14.10 ОТражение-2.
16.10, 0.10 СЕКРЕТАРША. 16+
17.05, 1.05 Случайные носители мышления. Док. фильм. 12+
18.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАВЯУ. 12+



23.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
2.00 Свет и тени. Док. фильм. 12+
2.30 ОТражение. Главное. 12+
5.05 Потомки. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10 Гадалка. 16+
17.45 Секреты. 16+
20.30 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+
21.30, 22.30, 23.30 ГРИММ. 16+
0.15 ПРИЗРАК. 16+
2.45 СТУКАЧ. 16+
4.30, 5.15, 6.00 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.00 Право на безопасность. 12+
9.30 Доктор И... 16+
9.55 МАМЕНЬКИН СЫНОК. 12+
11.55 Актерские судьбы. 12+
12.30 События.
12.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА. 12+
17.55 Право на безопасность. 12+
18.35 Петровка, 38. 16+
18.50 События.
19.10 ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН. 12+
21.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
23.00 События.
23.35 Хватит слухов! 16+
0.05 Прощание. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Проклятые сокровища. 12+
2.25 Знак качества. 16+
3.05 Подслушай и хватай. 12+
3.45 Актерские судьбы. 12+
4.10 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА. 12+
5.45 Последняя обида Евгения Леонова. Док. фильм. 12+
6.25 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.25 ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА! 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.20, 0.25 ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА. 12+
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+
14.20, 19.15 Специальный репортаж. 16+
15.00, 16.05, 4.55 БАТЯ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.50 Холодная война. Битва экономик. Док. фильм. 16+
20.40 Секретные материалы. 16+
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
2.10 СХВАТКА. 12+
3.45 Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа. Док. фильм. 12+
4.40 Сделано в СССР. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.45, 5.30 Давай разведемся! 16+
10.50, 3.50 Тест на отцовство. 16+
13.05, 2.10 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
14.10, 0.00 Порча. Док. фильм. 16+
14.40, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
15.15, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.50 ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ. 16+
20.00, 21.35 АКВАМАРИН. 16+
21.30 Шаг в карьере. 16+
3.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ. 16+
6.20 По делам несовершеннолетних. 16+

МАТЧ!



7.00, 10.05, 13.15 Новости.
7.05 Все на «Матч!»
10.10 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
12.15 Оазис футбола.
13.20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. 0+
13.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
15.50 Новости.
15.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Трансляция из Катара. 0+
17.55 Спортивная гимнастика. Кубок олимпийского чемпиона Михаила Воронина. Прямая трансляция из Москвы.
19.55 Катар-2022. Все на футбол!
20.25 Баскетбол. МБА (Москва) - «Астана» (Казахстан). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
22.20 Катар-2022. Все на футбол!
22.55 Новости.
23.00 Все на «Матч!»
23.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
6.20 Волейбол. «Факел» (Новый Уренгой) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Ргг Суперлига. Мужчины. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.45 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ОЛЬГА. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+
19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ЖУКИ. 16+
22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ - 2. 16+
23.00 Влюбись, если сможешь. 16+
0.30 Женский стендап. 18+
1.30, 2.30, 3.20 Импровизация. 16+
4.10, 4.55 Comedy Баттл. 16+
5.40, 6.30 Открытый микрофон. 16+



ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 8 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости с субтитрами.
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости с субтитрами.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости с субтитрами.
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости с субтитрами.
19.20 Информационный канал. 16+
22.00 Время.

22.45 ШИФР. НОВЫЕ СЕРИИ.
16+



23.45 Большая игра. 16+
0.45 Информационный канал. 16+
3.00 Новости.
3.05 Информационный канал. 16+

РОССИЯ



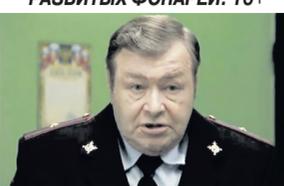
5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ - 22.
16+



22.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
3.00 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 16+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ
РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. 16+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
23.55 Сегодня.
0.20 Поздняков. 16+
0.35 Мы и наука. Наука и мы. 12+
1.30 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+
4.25 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
8.00 Приключения Вуди и его друзей. 0+
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+
10.00 Маска. Танцы. 16+
12.35 «Уральские пельмени». 16+
12.40 НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. 16+
15.25 КЛАСНАЯ КАТЯ. 16+

21.00 КАРАТЭ-ПАЦАН. 12+
23.50 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ. 16+
1.45 ГЛАДИАТОР. 18+
4.45 6 кадров. 16+
6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Документальный проект. 16+
7.00, 19.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
21.00 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН. 16+
23.00 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 МЕДАЛЬОН. 12+
3.55 Тайны Чапман. 16+
5.30 Документальный проект. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 19.45, 0.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 Короля делает свита: Генрих VIII и его окружение.
9.35 Цвет времени.
9.45, 17.35 И ЭТО ВСЕ О НЕМ.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 0.50 XX век.
13.20, 23.15 ТИХИЙ ДОН.
14.10 Проповедники.
14.35 Абсолютный слух.
15.15 Лебединый рай.
16.05 Новости. Подробно. Театр.
16.20 Моя любовь - Россия!
16.45 2 Верник 2.
18.50 Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты.
20.00 Торжественное закрытие XXIII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция из КЗЧ.
22.00 Открытая книга.
22.30 Энигма.
0.00 Рэгтайм, или Разорванное время.
1.55 Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты.
2.45 Нерка. Рыба красная.
3.45 Первые в мире.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 6+
8.00, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 12+
10.00 ГДЕ ТЫ? 12+
11.00, 1.00 БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК. 12+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 0.10 СЕРЕБРЯНЫЙ БОР. 16+
14.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 6+
15.15 Рыцари вечности. 12+
15.45 Ретроконцерт. 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Авангард» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 6+
20.00 Точка опоры. 16+
21.00 ПОДМЕНА. (НА ТАТ. ЯЗ.). 12+
22.00 Соотечественники (на тат. яз.). 12+
23.00 Вызов 112. 16+
23.10 Наша Республика - наше дело. 12+
1.50 Видеоспорт. 12+
2.15 Соотечественники. 12+
2.40 Рыцари вечности. 12+
2.50 Фолиант в столетнем переплете. 12+

СПАС



6.00, 2.10 День патриарха. 0+
6.10 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ. 0+
8.05 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 23.00 Война и Библия. 16+
12.05, 2.55 Пилигрим. 6+
12.55 Ной. 12+
13.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Донбасс. Дети. Док. фильм. 16+
17.05 ПОДРАНКИ. 12+
19.05 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+
21.00 Вечер на «Спасе». 0+
23.35, 5.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+
0.05 Донбасс. Вчера, сегодня, завтра. Док. фильм. 16+
1.10 Русский мир. 12+
2.25 В поисках Бога. 6+
3.40 Профессор Осипов. 0+
4.10 Встреча. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 СТАРОЕ РУЖЬЕ. 16+
9.30 День ангела. 0+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ОРДЕН. 12+
14.00 Известия. 16+
14.30 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
20.45 СЛЕД. 16+
23.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.10 ДЕТЕКТИВЫ. 16+
4.40 ДЕТЕКТИВЫ. 16+
5.05 ДЕТЕКТИВЫ. 16+
5.30 СНАЙПЕРЫ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Звездная логика. 0+
8.40 Монсики. 0+
9.10 Зук. 0+
11.45 Проще простого! 0+
12.00 Простоквашино. 0+
13.40, 23.30 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикае Скринеры! 6+
14.30 Петроникс. 0+
15.00 Навигатор. Новости. 0+
15.10 Буба. 6+
18.00 Суперкрылья. Подзарядка. 0+
18.25 Кошечки-собачки. 0+
19.50 Оранжевая корова. 0+
21.05 Отель «У овечек». 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Сказочный патруль. 0+
23.00 ТОБОТ. ДЕТЕКТИВЫ ГАЛАКТИКИ. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Котенок по имени Гав. 0+
1.05 Хвосты. 0+
1.20 Смешарики. 0+
2.30 Еда на ура. 0+
2.55 Скай Бластерс. 6+
4.15 Каша-малаша. 0+
4.45 Салон дядюшки Брэда. 6+
5.45 Что в тарелке? 0+

МИР



6.00, 4.15 РАЗВОД. 16+
8.50, 13.15, 16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 Дела судебные. Деньги верните! 12+
12.00, 15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
14.15, 18.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
18.05 Мировое соглашение. 16+
19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+
21.50 Слабое звено. 12+
22.45 Назад в будущее. 16+
23.40 ГАИШНИКИ. 16+
2.30 Наше кино. История большой любви. 12+
2.55 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. 0+

ОТР



7.00, 23.30 Моя история. 12+
7.40, 11.10, 19.05 НАЗАД В СССР. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00 ОТражение-1.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.
12.30 ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ. 12+

14.10 ОТражение-2.
16.10, 0.10 СЕКРЕТАРША. 16+
17.05, 1.05 Исследуя искусство. Док. фильм. 16+
18.00 Коллеги. 12+
18.40 Два царства Бориса Пиотровского. Док. фильм. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 СОРОК ПЕРВЫЙ. 12+
2.00 Дом «Э». 12+
2.30 ОТражение. Главное. 12+
5.05 Потомки. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строчки. Док. фильм. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40, 17.10 Гадалка. 16+
15.25 Я хочу такой дизайн. 12+
17.45 Секреты. 16+
20.30 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+
21.30, 22.30, 23.30 ГРИММ. 16+
0.15 КОНТРАБАНДА. 16+
2.30 НЕРВ. 16+
3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.15, 5.45, 6.00, 6.30 ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.00 Право на безопасность. 12+
9.30 Доктор И... 16+
10.05 МАМЕНЬКИН СЫНОК. 12+
11.55 Актерские судьбы. 12+
12.30 События.
12.50 МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА. 12+
17.55 Право на безопасность. 12+
18.35 Петровка, 38. 16+
18.50 События.
19.10 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.10 Закулисные войны. Спорт. 12+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Актерские судьбы. 12+
2.25 90-е. Тур для дур. 16+
3.05 Подлинная история всей королевской рати. Док. фильм. 12+
3.45 Большое кино. 12+
4.15 СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА. 12+
5.45 Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой. 12+
6.25 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.20, 15.00, 16.05, 6.00 БАТЯ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.20, 0.25 ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА. 12+
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+
14.20, 19.15 Специальный репортаж. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.50 Холодная война. Битва экономик. Док. фильм. 16+
20.40 Код доступа. 12+
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
2.15 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ. 12+
3.15 ВЗЯТКИ ГЛАДКИ. 16+
5.00 Военные врачи. Док. фильм. 16+
5.40 Москва - фронту. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.25, 5.30 Давай разведемся! 16+
10.30, 3.50 Тест на отцовство. 16+
12.40, 2.05 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.45, 0.00 Порча. Док. фильм. 16+
14.15, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.50, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.25 СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО. 16+
19.45 Спасите мою кухню. 16+
20.00, 21.35 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ. 16+
21.30 Шаг в карьеру. 16+
3.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ. 16+
6.20 По делам несовершеннолетних. 16+

МАТЧ!



7.00, 12.45, 16.10, 22.55 Новости.
7.05 Все на «Матч!»
9.50 Биатлон. Рэгби Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.
11.15 Вид сверху. 12+
11.45 Оазис футбола.
12.50 Биатлон. Рэгби Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.
14.05 Футбол. ЧМ-2022. Трансляция из Катара. 0+
16.15 Футбол. ЧМ-2022. 1/8 финала. Обзор. 0+
16.45 Все на «Матч!»
17.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
19.50 Катар-2022. Все на футбол!
20.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
23.00 Все на «Матч!»
23.40 Футбол. ЧМ-2022. Трансляция из Катара. 0+
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. ЧМ-2022. Трансляция из Катара. 0+
4.15 Футбол. ЧМ-2022. Трансляция из Катара. 0+
6.20 Баскетбол. «Енисей» (Красноярский край) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.30 Перезагрузка. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 ОЛЬГА. 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ - 5. 16+
19.00, 20.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. 16+
21.00, 21.30 ЖУКИ. 16+
22.00 ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ - 2. 16+
23.00 Влюбись, если сможешь. 16+
0.30 Женский стендап. 18+
1.30, 2.30, 3.20 Импровизация. 16+
4.05, 4.50 Comedy Баттл. 16+
5.40, 6.25 Открытый микрофон. Дайджест. 16+

ПЯТНИЦА / 9 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости с субтитрами.
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости с субтитрами.
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
16.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

18.00 Вечерние новости.
18.30 Информационный канал. 16+
19.40 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети возвращаются. 10-й, юбилейный сезон. 0+
23.20 АНИМАТОР. 16+
1.15 СУДЬБА НА ВЫБОР. 16+
2.10 Информационный канал. 16+
5.00 Россия от края до края. Док. фильм. 12+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов. 16+
21.30 Дуэты. 12+
23.45 Улыбка на ночь. 16+
0.50 Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ. 12+
Полина и ее отец живут в станице неподалеку от моря. Полине 19 лет, она работает медсестрой, а отец занимается фермерством. Здесь же живет Михаил - он держится чужаком, у него репутация человека с темным прошлым. Однако когда в жизни Полины происходят несчастья, одно за другим, именно Михаил приходит ей на помощь. Обстоятельства заставляют девушку уехать из станицы и устроиться горничной в гостиницу на берегу моря. Здесь Полина встречает свою первую любовь - Вадима, сына хозяина гостиницы...
4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 16+

НТВ



4.55 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. Док. фильм. 6+
9.25 Следствие вели... 16+
10.00 Сегодня.
10.35 Следствие вели... 16+
11.00 Запчасти для человека. Научное расследование Сергея Малоземова. Док. фильм. 12+
12.00 ДедСад. 0+
13.00 Сегодня.
13.30 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 ПРАКТИКАНТ-3. 16+
0.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. 16+
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
2.20 Квартирный вопрос. 0+
3.10 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+
4.40 Их нравы. 0+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
8.00 Приключения Вуди и его друзей. 0+

9.00 ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+
10.00 Маска. Танцы. 16+
11.55 КАРАТЭ-ПАЦАН. 12+
14.45 «Уральские пельмени». 16+
16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
22.00 ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. 6+
0.00 Я ИДУ ИСКАТЬ. 18+
1.55 ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ. 16+
3.40 6 кадров. 16+
6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Документальный проект. 16+
7.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПОХИЩЕНИЕ. 16+
22.45 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ. 16+
0.30 САБОТАЖ. 18+
2.35 ПАССАЖИР. 16+
4.15 ФОБОС. 16+
5.30 Невероятно интересные истории. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 9.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.00 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Легенды мирового кино.
8.35 Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты.
9.35, 17.15 Цвет времени.
9.45, 17.35 И ЭТО ВСЕ О НЕМ.
11.15 Шедевры старого кино.
12.55 Открытая книга.
13.25, 23.15 ТИХИЙ ДОН.
14.10 Первые в мире.
14.25 Сохранить образы святости.
15.05 Нерка. Рыба красная.
16.05 Письма из провинции.
16.35 Энигма.
18.50 Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?
19.45 Царская ложа.
20.45 Смехоностальгия.
21.10 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
22.15 Линия жизни.
0.20 2 Верник 2.
1.05 НИЧЕГО ЛИЧНОГО.
2.45 Искатели.
3.30 Балерина на корабле. Лев и Бык.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 6+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 12+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 12+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 12+
10.00 ГДЕ ТЫ? 12+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 6+
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 6+
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+
15.00 Актуальный ислам. 6+
15.15 Телефильм. 12+
15.45 Ретроконцерт. 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Деревенские посиделки (на тат. яз.). 6+
17.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
18.00 БЕДНЯЖКА. 12+
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
20.00 Концерт «Радио Болгар». 6+
21.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+
22.00 Путник (на тат. яз.). 6+
23.00 Вызов 112. 16+
23.10 БИНГО БОНГО. 16+
1.00 Соотечественники. 12+
1.25 Рыцари вечности. 12+
1.50 Фолиант в столетнем переплете. 12+
2.05 ЗВЕЗДА МОЯ ДАЛЕКАЯ... 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 СНАЙПЕРЫ. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 СНАЙПЕРЫ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
19.45 ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
20.45 СЛЕД. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 12+
1.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
2.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
3.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
3.50 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+
4.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+
2.05 ЗВЕЗДА МОЯ ДАЛЕКАЯ... 12+

МИР



6.00 РАЗВОД. 16+
8.50, 13.10, 16.15, 18.55 Дела судебные. Новые истории. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 В гостях у цифры. 12+
11.20, 14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
12.10, 15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
18.05 Мировое соглашение. 16+
19.50 Слабое звено. 12+
20.40 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА. 0+
22.25 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ. 12+
0.05 ХОД КОНЕМ. 0+
1.30 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ. 6+
2.50 Наше кино. История большой любви. 12+
3.15 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 12.50, 13.20, 17.45, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
11.35 Я хочу такой дизайн. 12+
12.15 Новый день. 12+
14.00, 14.30, 15.00 Гадалка. 16+
15.30, 16.40 Вернувшиеся. 16+
20.30 ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН. 16+
22.30 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ. 16+
0.30 ДОМ ДОРАМ. ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ. 16+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

ЗВЕЗДА



7.40 БАТЯ. 16+
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+
10.20, 0.55 ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА. 12+
14.20, 16.05 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.55 Легенды госбезопасности. Док. фильм. 16+
20.55 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ. 12+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+. 12+
3.45 ОПАСНЫЕ ТРОПЫ. 12+
4.45 БЛИЗНЕЦЫ. 6+
6.05 Военные врачи. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.45, 5.30 Давай разведемся! 16+
10.50, 3.50 Тест на отцовство. 16+
13.05, 2.10 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
14.10, 0.00 Порча. Док. фильм. 16+
14.40, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
15.15, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.50 АКВАМАРИН. 16+
20.00, 21.35 БЛИЗКО К СЕРДЦУ. 16+
21.30 Шаг в карьере. 16+
3.00 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ. 16+
6.20 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 1.20 День патриарха. 0+
6.10 ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ. 0+
7.50 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30, 1.35, 2.10, 2.40, 3.10 Война и Библия. 16+
12.10 В поисках Бога. 6+
12.45 Профессор Осипов. 0+
13.20 Бесогон. 16+
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Двенадцать. 12+
16.35 Донбасс. Вчера, сегодня, завтра. Док. фильм. 16+
17.45 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+
19.40 БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ. 12+
21.00 Вечер на «Спасе». 0+
22.30, 0.40 Кино и смыслы. 12+
22.35 ЗЕРКАЛО. 12+
3.45 Простые чудеса. 12+
4.30 Следы империи. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С добрым утром, малыши! 0+
8.30 Звездная логика. 0+
8.40 Монсики. 0+
9.10 Волшебная кухня. 0+
11.45 Студия «Каляки-маляки». 0+
12.10 Готовим с Бубой. 0+
13.40, 23.30 Инфинити Надо. 6+
14.05 Дикие Скримеры! 6+
14.30 Петроникс. 0+
15.00 Навигатор. У нас гости! 0+
15.10 Три кота. 0+
17.55 Ми-ми-мишки. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Оранжевая корова. 0+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Дед Мороз и лето. 0+
0.40 Кот в сапогах. 0+
0.55 Хитрая ворона. 0+
1.05 Ежик в тумане. 0+
1.15 Просто так! 0+
1.20 Смешарики. 0+
2.25 Еда на ура. 0+
2.50 Космический рейнджер Роджер. 6+
3.45 Простые чудеса. 12+
4.30 Следы империи. 16+

ОТР



7.00 Коллеги. 12+
7.40 НАЗАД В СССР. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00 ОТражение-1.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.
11.10, 17.10 Не дожидетесь! Док. фильм. 12+
12.30 СОРОК ПЕРВЫЙ. 12+
14.10 ОТражение-2.
16.10 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
16.55 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+
18.00 Вспомнить все. 12+
18.25 ЖЕНА УШЛА. 16+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ЧИСТОЕ НЕБО. 12+

23.45 Концерт, посвященный Дню Героев Отечества «Здравствуй, страна героев!» 12+
1.00 Свет и тени. Док. фильм. 12+
1.25 ИНТЕРДЕВОЧКА. 16+
3.45 ПОДСАДНОЙ. 16+
5.20 АРТИСТ. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.05 Право на безопасность. 12+
9.40 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА. 12+

12.30 События.
12.50 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА. 12+
13.35 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР. 12+
17.55 Право на безопасность. 12+
18.35 Петровка, 38. 16+
18.50 События.
19.10 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ. 12+
21.00 СЛЕД ТИГРА. 16+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.00 Хорошие песни. 12+
1.25 Русский рок. Виктор Цой. Док. фильм. 12+
2.05 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 12+
4.15 ФАНФАН-ТЮЛЬПАН. 12+
5.50 Закон и порядок. 16+

МАТЧ!



7.00 Новости.
7.05 Все на «Матч!»
10.05 Новости.
10.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
12.15 Оазис футбола.
13.10 Новости.
13.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/8 финала. Обзор. 0+
13.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
15.50 Новости.
15.55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. 0+
18.00 Новости.
18.05 Катар-2022. Все на футбол!
18.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Прямая трансляция из Катара.
21.00 Катар-2022. Все на футбол!
22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Прямая трансляция из Катара.
1.00 Все на «Матч!»
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+
4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+
6.20 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.20 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.30 Звездная кухня. 16+
10.00 Вызов. 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ. 16+**

19.00 Концерты. 16+
20.00, 21.00 Однажды в России. 16+
22.00, 23.00 Комеди Клуб. 16+
0.00 Открытый микрофон. 16+
1.00 ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ. 18+
4.05, 4.55 Импровизация. 16+
5.40 Comedy Баттл. 16+
6.30 Открытый микрофон. Дайджест. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 10 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 Умницы и умники. 12+

9.45 Слово пастыря. 0+

10.00 Новости.

10.15 Премьера. ПроУют. 0+

11.10 Премьера. Поехали! 12+

12.00 Новости с субтитрами.

12.15 Премьера. Бог войны. История русской артиллерии. Док. фильм. 12+

13.45 Все, что успел. К 65-летию со дня рождения Михаила Евдокимова. Док. фильм. 12+

14.25 БЕГ. К 95-летию со дня рождения Владимира Наумова. 12+

18.00 Вечерние новости с субтитрами.

18.20 Премьера. Снова вместе. Ледниковый период. 0+

21.00 Время.

21.35 Сегодня вечером. 16+

23.40 Премьера. НОТР-ДАМ. 16+

1.25 Великие династии. Пушкины. Док. фильм. 12+

2.20 Моя родословная. 12+

3.00 Россия от края до края. Док. фильм. 12+

3.35 БЕГ. 12+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.

*8.00 Вести-Ульяновск.

*8.20 Местное время. Суббота.

8.35 По секрету всему свету.

9.00 Формула еды. 12+

9.25 Пятеро на одного.

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.30 Доктор Мясников. 12+

12.35 СКЛИФОВСКИЙ. 16+



17.00 Вести.

18.00 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести.

21.00 ЛЕКАРИ ДУШ. 12+

1.05 ВОПРЕКИ ВСЕМУ. 12+

4.20 КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ. 16+

НТВ



5.00 Спето в СССР. Док. фильм. 12+

5.45 ИНСПЕКТОР КУПЕР. 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 Поедем, поедим! 0+

9.20 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Секрет на миллион. 16+

15.00 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 ЧП. Расследование. 16+

17.00 Следствие вели... 16+

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.25 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ. 12+

23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. 16+

0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+

1.35 Дачный ответ. 0+

2.30 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+

4.00 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+

7.05 Фиксики. 0+

7.25 Мультфильмы. 0+

7.45 Три кота. 0+

8.30 Отель «У овечек». 0+

9.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. 6+

9.25, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

10.00, 10.30 Просто кухня.. 12+

11.05 ДАМБО. 6+



13.25 ПЕРСИ ДЖЕКсон И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ. 12+

15.55 ПЕРСИ ДЖЕКсон И МОРЕ ЧУДОВИЩ. 6+

18.00 ВЕНОМ. 16+

20.00 История игрушек-4. 6+

22.00 СОНИК В КИНО. 6+

23.55 ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. 6+

1.45 ДОСТАТЬ НОЖИ. 16+

4.05 6 кадров. 16+

6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Невероятно интересные истории. 16+

8.00 С бодрим утром! 16+

9.00 О вкусной и здоровой пище. 16+

9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+

10.00 Минтранс. 16+

11.00 Самая полезная программа. 16+

12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

15.30 СОВБЕЗ. 16+

16.30 Документальный спецпроект. 16+

18.00 Засекреченные списки. 16+

19.00 ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП. 16+

В маленьком городке в жестоком противостоянии сталкиваются профессиональный киллер и знаменитый аферист. Между молотом и наковальней оказывается девушка-новичок, едва успевшая заступить на службу в местный полицейский участок.

21.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА. 16+

23.20 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА. 16+

1.35 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА. 18+

3.20 ПОХИЩЕНИЕ. 18+

4.45 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библейский сюжет.

8.05 Приключения капитана Врунгеля.

8.55 ВОТ ТАКАЯ ИСТОРИЯ...

10.35 Обыкновенный концерт.

11.00 СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ.

12.30 Эрмитаж.

12.55 Черные дыры. Белые пятна.

13.40 Эффект бабочки.

14.05, 1.35 Дикая природа Уругвая.

15.05 Рассказы из русской истории.

16.10 Отсекая лишнее.

16.55 Искатели.

17.40 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ.

19.10 Репортажи из будущего.

19.50 Без антракта. Елена Щербакова.

20.50 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ.



22.15 Эстрада, которую нельзя забыть.

23.00 Агора.

0.00 ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ.

2.30 Искатели.

3.20 Мультфильмы.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 6+

8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 6+

10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 12+

11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 12+

12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 6+

12.30 Там, где кипит жизнь (на тат. яз.). 12+

13.00, 4.00 Каравай. 6+

13.30 Видеоспорт. 12+

14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 12+

14.30 Татарские народные мелодии. 0+

15.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+

17.00 Спектакль «Дитя». 12+

19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+

20.00 Tatarstan today. Открытый миру. 12+

20.30, 22.30 Новости в субботу. 12+

21.00 Шаги (на тат. яз.). 12+

21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 6+

23.00 КунакБит-шоу. 12+

0.00 ЗДРАСЬТЕ, Я ВАШ ПАПА. 12+

1.35 АВГУСТ. 18+

3.35 Вехи истории. 12+

5 КАНАЛ



6.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 5. 16+

6.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 2. 16+

7.10 АКВАТОРИЯ. 16+

10.00 Светская хроника. 16+

11.10 Они потрясли мир. 12+

11.55 ПРОВИНЦИАЛ. 16+

13.05 ПРОВИНЦИАЛ. 16+

14.10 ПРОВИНЦИАЛ. 16+

20.30 СЛЕД. 16+

21.20 СЛЕД. 16+

22.15 СЛЕД. 16+

23.05 Загадки подсознания. 12+

0.05 СЛЕД. 16+

1.00 Известия. Главное. 16+

2.05 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. 16+

2.50 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. 16+

3.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. 16+

4.10 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. 16+

4.50 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ. 16+

МИР



6.00, 4.10 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

6.50, 7.15 Мультфильмы. 6+

7.00 Все как у людей. 6+

9.10 Наше кино. История большой любви. 12+

9.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. 12+

10.05 Слабое звено. 12+

11.10 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА. 0+

16.45, 17.15, 19.45 СЫН ОТЦА НАРОДОВ. 12+

17.00, 19.30 Новости.

1.15 ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ. 16+

3.15 ПОДКИДЫШ. 0+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+

8.45, 9.45, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.15 ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. 16+

16.30 СВОРА. 16+

18.15 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ. 16+

20.30 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ. 12+

23.00 Наследники и самозванцы. 16+

0.30 ОХОТА. 18+

2.15 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

3.15 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

4.00 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

4.45 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

5.45 ДОКТОР ХЭРРОУ. 16+

6.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.40 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА. 12+

8.30 10 декабря - День образования ФГАУ «Патриот». Док. фильм. 16+

9.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+

9.20, 5.25 ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА. 6+

11.00, 2.35 НЕПОДДАЮЩИЕСЯ. 12+

12.45 Легенды музыки. 12+

13.10 Легенды телевидения. 12+

14.15 Время героев. 16+

14.35 Главный день. 16+

15.20 СССР. Знак качества. 12+

16.10 Не факт. 12+

16.35 Война миров. 16+

17.25 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80. 16+

19.30 ВЫСОТА 89. 16+

22.00 Легендарные матчи. 12+

1.00 СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ. 12+

3.55 ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+



7.50, 11.35 ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ. 16+

11.30 Шаг в карьере. 16+

12.00, 3.15 ТРИ СЕСТРЫ. 16+

20.00 ВЕТРЕННЫЙ. 16+

23.30 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ. 16+

6.15 Нотариус. Док. фильм. 16+

7.05 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 2.10 День патриарха. 0+

6.10, 7.20 МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ. 0+

8.40 Русские праведники. 0+

9.10, 9.50, 5.40 Мультфильмы. 0+

9.35, 5.25 Тайны сказок. 0+

10.15, 21.30, 3.25 Простые чудеса. 12+

11.05 В поисках Бога. 6+

11.35, 2.55 Расскажи мне о Боге. 6+

12.10, 23.55, 4.10 Пилигрим. 6+

13.00 Двенадцать. 12+

13.35, 22.20 Русский мир. 12+

14.40, 15.10, 15.45, 16.20 Война и Библия. 16+

16.55 ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ! 12+

18.30, 20.50 Кино и смыслы. 12+

18.35 ЗЕРКАЛО. 12+

23.20, 4.55 Профессор Осипов. 0+

0.40 Ной. 12+

1.10 Бесогон. 16+

2.25 День ангела. Док. фильм. 0+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+

8.00, 3.50 С добрым утром, малыши! 0+

8.30 Деревяшки. 0+

10.00 Съедобное или несъедобное. 0+

10.20 Морики Дорики. 0+

10.45 Смешарики. Новые приключения. 0+

12.00 Семья на ура! 0+

12.30 Ну, погоди! Каникулы. 6+

14.00 Зеленый проект. 0+

14.25 Монсики. 0+

14.50 Геройчики. 0+

16.00 За секунду до счастья! 0+

16.30 Ералаш. 6+

17.50 Трое из Простоквашино. 0+

18.10 Каникулы в Простоквашино. 0+

18.30 Пес в сапогах. 0+

18.50 Три кота. 0+

20.10 Смешарики. Дежавю. 6+

21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.45 Сказочный патруль. Хроники чудес. 0+

23.30 Инфинити Надо. 6+

23.55 Приключения пингвиненка Лоло. 0+

1.15 Бобр добр. 0+

2.25 Еда на ура. 0+

2.50 Космический рейнджер Роджер. 6+

4.15, 5.30 Каша-малаша. 0+

4.45 Домики. 0+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+

7.55, 18.00 Иконы нашего времени. Док. фильм. 12+

8.20, 18.25 Диалоги без грима. Док. фильм. 6+

8.35 ТРАКТОРИСТЫ. 12+

10.00 ОТражение. Детям.

10.30, 16.05 Календарь. 12+

11.00, 12.35, 16.00, 20.00 Новости.

11.05 ОТражение. Суббота.

12.40 Коллеги. 12+

13.20, 17.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+

13.35 ЖЕНА УШЛА. 16+

16.30 Открывая Россию. Док. фильм. 12+

17.15 Свет и тени. Док. фильм. 12+

17.40 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+

18.40 ПОЙ ПЕСНЮ, ПОЭТ... 12+

20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

20.45 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+

21.30 ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ. 12+

23.15 ПОДСАДНОЙ. 16+

0.50 ВЕЛИКАЯ КРАСОТА 18+

3.15 ДАМА ПИК. 16+

5.10 ЧИСТОЕ НЕБО. 12+

ТВЦ



6.25 ВЫСОКО НАД СТРАХОМ. 12+

8.00 Православная энциклопедия. 6+

8.25 За шуткой в карман. Юмористический концерт. 12+

9.35 ПРАВДА. 12+

11.15 НАД ТИССОЙ. 12+

12.30 События.

12.45 НАД ТИССОЙ. 12+

13.10 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 12+

14.45 ЗАГОВОР НЕБЕС. 12+

15.30 События.

15.45 ЗАГОВОР НЕБЕС. 12+

18.30 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА. 12+

22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

23.05 Право знать! 16+

0.20 События.

0.30 Политический мордобой. Док. фильм. 16+

1.10 90-е. Компромат. 16+

1.50 Специальный репортаж. 16+

2.20 Хватит слухов! 16+

2.45 Удар властью. Павел Грачев. Док. фильм. 16+

3.25 Удар властью. Егор Гайдар. Док. фильм. 16+

4.10 Дикие деньги. 16+

4.50 10 самых... 16+

5.15 Петровка, 38. 16+

5.25 СЛЕД ТИГРА. 16+

МАТЧ!



7.00, 15.45, 18.00 Новости.

7.05 Все на «Матч!»

9.50 Биатлон. Par1 Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.

10.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+

12.50 Биатлон. Par1 Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.

13.40 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+

15.50, 1.00 Все на «Матч!»

16.25 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция.

18.05 Катар-2022. Все на футбол!

18.45 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Прямая трансляция из Катара.

21.00 Катар-2022. Все на футбол!

22.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Прямая трансляция из Катара.

1.45 Один день в Катаре. 16+

2.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+

4.15 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+

6.20 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда. 0+

ТНТ



8.00, 9.00, 7.50
Однажды в России.
Спецдайджест. 16+



10.00 Модные игры. 16+

10.30 Звездная кухня. 16+

11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Однажды в России. 16+

15.00 Вызов. 16+

15.50, 17.10, 18.50, 20.30 Новая битва экстрасенсов. 16+

22.00 Новые танцы. 16+

0.00 Женский стендап. 18+

1.05, 2.40 Битва экстрасенсов. 16+

3.50, 4.40 Импровизация. 16+

5.25 Comedy Баттл. 16+

6.15 Открытый микрофон. Дайд-жест. 16+

7.00 Открытый микрофон. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 11 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 БЕГ. 12+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00 Новости.
10.10 Премьера. Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости с субтитрами.
12.15 Премьера. Голос наших побед. К 100-летию Николая Озерова. Док. фильм. 12+
13.20 Легендарные фильмы Михаила Козакова. БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА И ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 12+
18.25 Михаил Задорнов. От первого лица. Док. фильм. 16+
19.10 Премьера. Поем на кухне всей страной. 12+
21.00 Время.
22.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр. 16+
23.45 Романовы. Док. фильм. 12+
0.45 Камера. Мотор. Страна. 16+
2.05 Моя родословная. 12+
2.45 Наедине со всеми. 16+
3.30 Россия от края до края. 12+

РОССИЯ



6.15 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ. 16+
*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.50 ЛУЧШАЯ ПОДРУГА. 12+
16.00 Вести.
17.00 Песни от всей души. 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
19.00 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
2.30 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ. 16+

НТВ



5.00 ИНСПЕКТОР КУПЕР. 16+

6.35 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
11.55 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон. 16+
23.15 Звезды сошлись. 16+
0.50 Основано на реальных событиях. 16+
3.25 ЗАЩИТА КРАСИНА. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.05 Фиксики. 0+
7.25 Мультфильмы. 0+
7.45 Три кота. 0+
8.30 Царевны. 0+
8.55, 11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00 Рогов+. 16+
11.35 Кунг-фу Панда. 0+
13.25 Кунг-фу Панда-2. 0+
15.05 Кунг-фу Панда-3. 6+
17.00 МУЛАН. 12+

19.10 ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ. 16+
21.35 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ. 12+
0.00 Маска. Танцы. 16+
1.55 ВОРОНИНЫ. 16+
4.10 6 кадров. 16+
6.40 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Тайны Чапман. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 **Неизвестная история. 16+**
Вместе с ведущим, профессором Борисом Рыжовым, зрители отправятся в ключевые точки истории - чтобы узнать, как все было на самом деле. Что связывает крыс, американца, которому внутривенно вводили плутоний, и Зигмунда Фрейда? Что бы было, если бы Берию не убили? Как советская Москва оказалась под угрозой эпидемии легочной чумы?
14.00 МЕДАЛЬОН. 12+
15.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ. 16+
18.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА. 16+
20.15 ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ. 12+
22.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ. 16+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
5.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Приключения капитана Врунгеля.
9.00 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ.
10.30 Тайны старого чердака.
11.00 Передача знаний.
11.50 ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ.
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного.
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
14.25 «Элементы» с Антоном Успенским.
14.55 АРСЕНАЛ.
15.50 ВДОВЕЦ.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 Первые в мире.
18.25 Пешком...
18.55 Предки наших предков.
19.35 Романтика романа.
20.30 Новости культуры.
21.10 САС. Детство.
21.55 СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ.
23.25 Легендарные спектакли Большого.
1.20 КРОВЬ ПЕЛИКАНА.
3.25 Мультфильмы.

ТНВ



7.00 Концерт Ильсии Бадретдиновой. 6+
9.00 Шаги (на тат. яз.). 12+
9.30 Зебра полосатая. 0+
9.45 Папа и я (на тат. яз.). 0+
10.15 Тамчы-шоу (на тат. яз.). 0+
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 12+
11.15 Откровенно обо всем (на тат. яз.). 12+
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 6+
12.20, 2.30 Концерт Зейнаб Фархетдиновой. 6+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 12+
14.00 Инновации в будущее: 50 лучших инновационных идей для Республики Татарстан. 12+
15.00 ПОДМЕНА (на тат. яз.). 12+
16.00 Теплые руки матери (на тат. яз.). 6+
17.00, 1.35 Песочные часы (на тат. яз.). 12+
18.00 Видеоспорт. 12+
18.30 Соотечественники. 12+
19.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+
20.00, 23.00 Семь дней. 12+
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
21.30 Концерт «Радио Болгар. 6+
22.00 Судьбы человеческие. 12+
0.00 СОЛНЦЕВОРОТ. 16+
3.00 Манзара. 6+

5 КАНАЛ



6.00 АЗ ВОЗДАМ. 16+
9.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
9.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
10.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
11.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
12.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. 16+
19.50 СЛЕД. 16+
20.30 СЛЕД. 16+
21.20 СЛЕД. 16+
22.10 СЛЕД. 16+
23.00 СЛЕД. 16+
23.45 СЛЕД. 16+
0.35 СЛЕД. 16+
1.25 СЛЕД. 16+
2.05 СЛЕД. 16+
2.45 ГРИГОРИЙ Р. 12+
3.30 ГРИГОРИЙ Р. 12+
4.15 ГРИГОРИЙ Р. 12+
5.00 ГРИГОРИЙ Р. 12+
5.50 ГРИГОРИЙ Р. 12+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
8.00 Осторожно, вирус! 12+
8.50 Мультфильмы. 6+
9.00 ХОД КОНЕМ. 0+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.10 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ. 12+

12.40, 17.20, 20.30 ИКРА. 12+
19.30, 1.00 Вместе.
21.55, 2.00 СЫН ОТЦА НАРОДОВ. 12+

ТВ-3



7.00, 2.30 Дом исполнения желаний. 16+
7.05 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.20 Новый день. 12+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45 Гадалка. 16+
14.15 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ. 12+
17.00 ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА. 16+

20.00 ПОГОНЯ. 16+
22.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ. 16+
0.15 НЕИЗВЕСТНЫЙ. 16+
2.35 ПАРАНОЯ. 16+
4.15 Городские легенды. 16+

ЗВЕЗДА



6.50 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80. 16+
8.00 ВЫСОТА 89. 16+
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
12.30 Код доступа. 12+
13.00 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
14.05 Специальный репортаж. 16+
14.40, 4.20 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ. 16+
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
20.45 Легенды советского сыска. 16+
0.00 Фетисов. 12+
0.45 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... 12+
2.20 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА. 12+
4.00 Москва - фронту. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ. 16+
Успешная и самоуверенная телеведущая Вера работает в паре с импозантным Валентином. У них начинается роман, дело идет к свадьбе. Неожиданное появление в прямом эфире бывшей Валентина и ее признание рушит все планы Веры. Чтобы прийти в себя, Вера отправляется в отпуск. Там она знакомится с изобретателем Николаем и сразу понимает, что их встреча - знак судьбы.
11.25, 11.35 В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ. 16+
11.30 Шаг в карьеру. 16+
15.40 БЛИЗКО К СЕРДЦУ. 16+
19.45 Пять ужинов. 16+
20.00 ВЕТРЕННЫЙ. 16+
23.30 ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ. 16+
3.15 ТРИ СЕСТРЫ. 16+
6.15 Нотариус. Док. фильм. 16+
7.05 6 кадров. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00, 3.50 С бодрым утром, малыши! 0+
8.30 Оранжевая корова. 0+
10.00 Еда на ура! 0+
10.20 Морики Дорики. 0+
10.45 Супер МЯУ. 0+
12.00 Вкусняшки шоу. 0+
12.15 Ну, погоди! Каникулы. 6+
14.00 Студия красоты. 0+
14.20 Барбоскины. 0+
16.00 У меня лапки. 0+
16.30 Ералаш. 6+
17.50 38 попугаев. 0+
19.15 Маша и Медведь. 0+
21.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.45 Команда Флоры. 0+
23.30 Инфинити Надо. 6+
23.55 Варежка. 0+
0.05 Пони бегают по кругу. 0+
0.15 Мы с Джеком. 0+
0.25 В стране невыученных уроков. 0+
0.45 Рикки-Тикки-Тави. 0+
1.05 Мы с Шерлоком Холмсом. 0+
1.15 Бобр добр. 0+
2.25 Еда на ура. 0+
2.50 Космический рейнджер Роджер. 6+
4.15, 5.30 Каша-малаша. 0+
4.45 Домики. 0+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.55, 18.00 Иконы нашего времени. Док. фильм. 12+
8.20 От прав к возможностям. 12+
8.35 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД. 12+
10.00 ОТРАЖЕНИЕ. Детям.
10.30, 16.05 Календарь. 12+
11.00, 12.35, 16.00, 20.00 Новости.
11.05 ОТРАЖЕНИЕ. Воскресенье.
12.40 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
13.20 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
13.35 Хроники общественного быта. Док. фильм. 6+
13.50 ПОЙ ПЕСНЮ, ПОЭТ... 12+
16.30 Открывая Россию. Док. фильм. 12+
17.00 Песня остается с человеком. 12+
17.15 Моя история. 12+
18.25 Диалоги без грима. 6+
18.40 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ. 12+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45 Вспомнить все. 12+
21.15 ДАМА ПИК. 16+
23.10 АРТИСТ. 12+
0.50 Балет «Спартак». 12+
2.25 ВЕЛИКАЯ КРАСОТА 18+
4.45 ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ. 12+
6.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+

ТВЦ



7.00 НАД ТИССОЙ. 12+
8.20 ФАНФАН-ТЮЛЬПАН. 12+

10.05 Здоровый смысл. 16+
10.35 ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 12+
11.55 Страна чудес. 6+
12.30 События.
12.45 ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ. 12+
15.30 Московская неделя.
16.00 Смотри и смейся! Юмористический концерт. 12+
17.15 РЕАЛЬНЫЙ ПАПА. 12+
19.00 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ. 12+
22.40 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ. 12+
1.15 События.
1.30 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ. 12+
2.15 ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА. 12+
5.15 Док. фильм. Док. фильм. 12+
5.50 Москва резиновая. 16+
6.20 Петровка, 38. 16+
6.30 Московская неделя. 12+

МАТЧ!



7.00 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Я. Блахович. Прямая трансляция из США.
9.00 Профессиональный бокс. Т. Кроуфорд - Д. Аванесян. Трансляция из США. 16+
9.50 Биатлон. Рагб Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.
10.55 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+
13.05 Биатлон. Рагб Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени.
14.05 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+
16.10 Футбол. ЧМ-2022. 1/4 финала. Трансляция из Катара. 0+
18.15, 23.00 Новости.
18.20 Катар-2022. Все на футбол!
18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
20.55 Профессиональный бокс. Е. Тищенко - И. Каленга. Прямая трансляция из Екатеринбурга.
23.05 Все на «Матч!»
23.35 Хоккей. КХЛ. Матч звезд. Трансляция из Челябинска. Фонбет. 0+
1.45 Один день в Катаре. 16+
2.10 Футбол. ЧМ-2022. Трансляция из Катара. 0+
4.15 Бокс. Р. Дай - А. Сангмуанг. Vare Kluckie FC. Трансляция из Таиланда. 16+
6.20 Дзюдо. Кубок России. Трансляция из Калининграда. 0+

ТНТ



8.00 БИТЛДЖУС. 12+
9.40 Том и Джерри. 6+
11.30 Перегрузка. 16+
12.00, 12.35, 13.05, 13.40, 14.10, 14.40, 15.15 ЖУКИ. 16+

15.50 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ. 12+
17.55 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ. 12+
20.00 Звезды в Африке. 16+
22.00 Концерты. 16+
23.00 Импровизация. Дайджест. 16+
0.00 Я тебе не верю. 16+
1.00 Новые танцы. 16+
2.55, 4.05 Битва экстрасенсов. 16+
5.20 Импровизация. 16+
6.10 Comedy Баттл. 16+
6.55 Открытый микрофон. 16+
7.40 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

СПАС



6.00, 0.35 День патриарха. 0+
6.10 Молитвослов. 0+
6.45 ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ. 12+
8.30 Профессор Осипов. 0+
9.00, 20.45 Двенадцать. 12+
9.35 День ангела. Док. фильм. 0+
10.10 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Завет. 6+
14.50, 0.50 Русский мир. 12+
15.55 СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ. 0+
17.50, 4.55 Бесогон. 16+
19.00, 1.50 «Главное» с Анной Шаfran. 16+
21.15, 3.25 Следы империи. 16+
22.50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
23.50 Щипков. 12+
0.20 Лица Церкви. 6+



Балет спасает мир

Помните строки из песни?

«Балет, балет, балет -

души призывный звук».

Ах, каким же праздником для души

стали гастроли Донецкого театра

оперы и балета

имени А. Б. Соловьяненко!

Ульяновские зрители увидели три балета. На каждом - аншлаг. На каждом - бурные, не утихающие овации. На каждом - счастливые глаза зрителей, которым подарили встречи с красотой - той, что спасает мир.

Поклонников этого искусства в городе немало, а



балет приезжает к нам нечасто. Да еще с таким удивительным, многоцветным

репертуаром! Завораживающая восточная сказка - «Тысяча и одна ночь». История о добре и волшебстве чувств - «Малыш и Карлсон». Драматические поиски любви и смысла жизни - «Пер Гюнт». И эти удивительные спектакли создаются в сложных условиях.

«Сегодня «Большие гастроли» имеют для театра огромное значение, - говорит генеральный директор театра, народный артист ДНР Евгений Денисенко. - «Донбасс Опера», как и весь Донбасс, переживает крайне непростые времена. С февраля 2022 года театр вынужденно работает в закрытом режиме без показа спектаклей зрителям. И гастроли для артистов нашего театра являются жизненной необходимостью и спасением, возможностью хоть

ненадолго отвлечься от тягот и бед войны. А также это большая возможность сохранить профессиональную форму и выступить перед зрителем. К тому же гастроли Донецкого театра оперы и балета



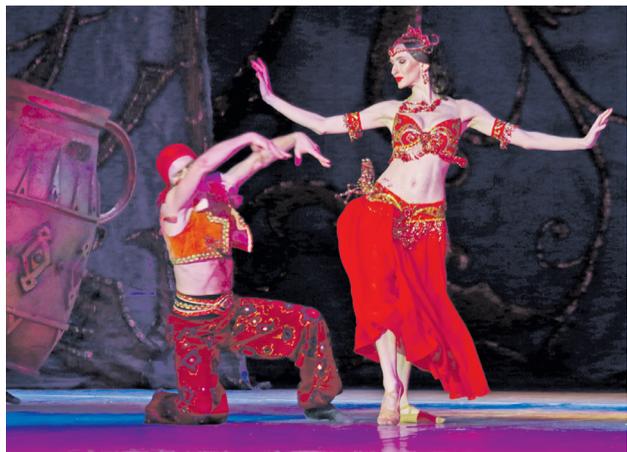
боубежище. Все трудности закаляют артистов, показывают их характер, внутренний стержень», - сказал художественный руководитель «Донбасс Оперы», народный артист Украины Вадим Писарев.

А потом эти артисты приехали к нам. Мы наслаждались балетом, и казалось, что в мире нет трагедий и бед. Посмотрите на эти снимки. Приобщитесь к яркости эмоций и восторженности чувств. Мир спасут искусство и красота, правда же?

Ольга САВЕЛЬЕВА

по городам России - это своеобразное знакомство регионов огромной страны с культурой Донбасса, с его людьми и их несгибаемым характером. В Донецке театр очень востребован. Зритель любит балет, ходит на оперу. Сейчас здание театра немного пострадало, но мы выстояли».

«Несмотря на тяжелое время, труппа не пропустила ни одного дня, готовилась к гастролям под пулями и обстрелами, спускалась в бом-



Откуда берутся патриоты

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Экскурсия в детство

- Ой, не нравится мне это слово - «старейшая», - смеется Нина Павловна. - Я же молодая душой! Но для своих ребят сначала была как мама, а теперь как бабушка. Они все - мои внуки. А детский сад - моя семья.

Здание детского сада на проезде Менделеева, 10 по праву можно назвать сказочным оазисом внутри города, здесь царит особая атмосфера добра и заботы. Это второй корпус детского сада № 148 комбинированного вида для детей с тяжелыми нарушениями психики и речи, действующий под руководством Нины Павловны.

Ее рабочий кабинет выполняет не только свою основную функцию, но и используется как музей и комната для развивающих занятий. На стеллажах расположена бесценная коллекция деревянной посуды, матрешки, куклы в национальных костюмах, редкие советские игрушки. Ровно посередине лежит мягкий ковер, а вдоль стен - детские столики, на которых аккуратно расставлены сувениры и поделки, выполненные не только воспитателями, но и талантливыми ребятами.

Каждый этаж садика выполнен в особом стиле, чувствуется, что все продумано до мелочей. В детских игровых уютно по-домашнему, созданы все условия для того, чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности.

История детского сада № 148 в Заволжье - отдельная страница и в жизни Нины Павловны. В 1966 году она участвовала в его строительстве и открытии, только тогда он назывался ясли-сад № 19. Волей судьбы ей предстояло вернуться в родные стены в 2014 году, когда здание находилось на грани разрушения. Практически не раздумывая, Нина Павловна согласилась на предложение администрации возглавить масштабную стройку. В то время в ее ведении находился еще один, действующий корпус детского сада - на улице Тельмана, 32, и работать приходилось сразу на два фронта.

- Когда я пришла сюда зимой 2014 года, здесь (в здании на проезде Менделеева) были руины: выбиты окна, сломаны двери, повреждены коммуникации. Прилегающая территория была раскопана, а растительность загублена. На строительство садика были выделены немалые средства и ограниченный временной интервал.

В свои 75 лет Нина Павловна сначала самостоятельно проектировала расположение



Фото Павла ШАЛАГИНА

Любовь к Родине и преданность профессии - два слагаемых профессионального долголетия заведующей детским садом № 148 г. Ульяновска Нины Павловны Сосиной. Свой 84-й день рождения Нина Павловна отметит на рабочем месте, а вообще в педагогике она 66 лет. Сосина - старейший воспитатель Ульяновска.

помещений и разрабатывала дизайн этажей, а после внимательно подбирала необходимое детскую мебель, игрушки и оборудование. Следила за тем, чтобы каждый сантиметр был использован разумно. Лично принимала участие в закупках стройматериалов, подтверждении смет, договаривалась с подрядчиком.

- Настаивала, чтобы все было сделано качественно, на совесть - рассказывает Сосина. - Ведь дети - самое дорогое, что у нас есть!

О патриотизме для самых маленьких

Патриотическое воспитание дошкольников всегда актуально, в его необходимости никто не сомневается. Но задавали ли мы, взрослые, себе вопрос: откуда берутся патриоты, кем воспитываются люди, готовые на подвиг ради ближнего, своей Родины?

Про секрет ее воспитания за полвека не раз спрашивали многие коллеги. Кто в

шутку, а кто всерьез. Но, по словам Нины Павловны, секретика никакого нет. Все дело - в единении.

- Исторически сложилось так, что патриотизм во все времена в Российском государстве был чертой национального характера. В наше время патриотика важна не только для подрастающего поколения, но и для поддержания ветеранов, детей войны, тружеников тыла.

го поколения, но и для поддержания ветеранов, детей войны, тружеников тыла. Конечно, для патриотического единения нужна системная, слаженная работа, - убеждена педагог.

В каждой мини-группе детского сада на проезде Менделеева есть

свой патриотический уголок. Например, в одной из игровых комнат находится настольный макет крестьянской избы, в котором детально восстановлены элементы русского быта - деревянная мебель, печка, лучина, колыбель. Ведь именно со знакомства с обычаями, культурой, природой своей малой родины мы начинаем воспитание патриотизма у детей.

- В 2017 году в канун празднования Дня Победы мы в первый раз провели встречу воспитанников с ветеранами. Вы бы видели, какое впечатление на малышей производит преобразование знакомых бабушек и дедушек 9 Мая. С каким восторгом и удивлением рассматривают они награды, хотя еще не понимают их значения; слушая рассказы о военных событиях, зачастую воспринимают их как сказку. Но ничего в жизни ребенка не проходит бесследно, - убеждена Нина Сосина. - Наши ребята с энтузиазмом выступают на тематических концертах и даже мастерят подарки для наших ветеранов. А год назад вблизи детского сада мы открыли Аллею Памяти, на которой появились туи, носящие имена знаменитых людей города, участников встреч прошлых лет.

Сама Нина Павловна - ребенок войны и о роковых 1940-х знает не понаслышке:

- В то время, когда началась война, наша семья жила на Железнодорожной улице, около центрального вокзала. Особенно мне запомнился момент, когда на платформу прямо с фронта приходили поезда с ранеными. Многие из бойцов были родом из районов, из отдаленных деревень. Машин для транс-

портировки раненых до места не было, хорошо, если лошадь найдется. Поэтому моя мама часто пускала раненых на ночлег. Помню, они лежали на полу, снимали бинты со спешейся кровью. Потом вставляли и отправлялись на Свягу, чтобы их постирать и обратно наложить повязки на раны. Мы, дети, тоже старались им



помочь: приносили воду и еду, поддерживали как могли.

Мой первый воспитатель

«За несколько десятков лет в садиках почти ничего не изменилось. Дети - они всегда дети, одинаковы во все времена. Нужно любить каждого ребенка, вкладывать в него добро, и тогда результат не заставит себя ждать», - рассказывает заведующая детсадом.

Ее стаж насчитывает уже 66 лет, а первые дети, воспитанные Ниной Сосиной, уже вышли на пенсию. Воспо-

минает, как недавно встретила одного из своих первых воспитанников.

- На улице было холодно, метель. За одной из девочек пришел дедушка и предложил довезти на машине и меня. Едем, - рассказывает наша героиня. - В дороге мужчина начинает восхищаться работой сотрудников и говорит: «Своего воспитателя я тоже помню. Ее Нина Павловна звали». Конечно, я удивилась и решила узнать, в какой садик он ходил в детстве. Оказалось, это был детский сад на Нижней Террасе, в котором я начинала работать в свои 18 лет. Дальше интересуюсь: «А какая у вас фамилия?» - «Пичугин». - «Коля, ты, что ли? Так это же я!» Тогда Коля настолько опешил, что даже остановил машину (смеется).

За многолетний самоотверженный труд Нина Павловна снискала не только безграничную любовь своих воспитанников, но и была удостоена множества наград всероссийского уровня. Одна из последних была присуждена нашей землячке в сентябре этого года в рамках международного форума «Инновации и развитие» - Нина Павловна Сосина стала обладателем почетного диплома победителя всероссийского конкурса «Лучшие руководители РФ. Всероссийское признание - 2022», а также

была награждена орденом «Звезда Отечества» за выдающиеся заслуги перед Родиной, способствующие экономическому и социальному процветанию России.

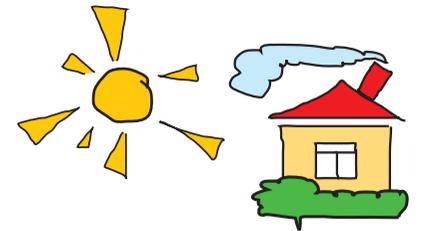
Несмотря на ее почтенный возраст, созидательной энергии и внутреннему оптимизму Нины Павловны могут позавидовать даже молодые активисты региона.

- Мой возраст - это мое богатство! - с гордостью произносит 84-летний педагог. Признается, что планов и проектов у нее еще очень много: - Жизнь бурлит. Хочется еще столько всего успеть! Помочь ребятам хочется...

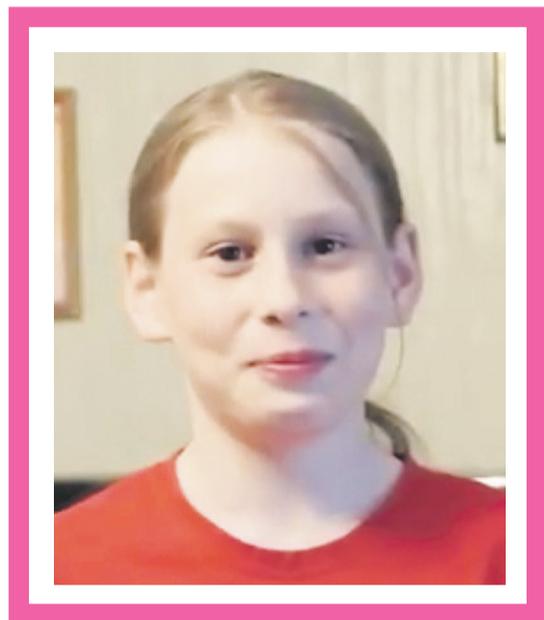
Акция «НГ»

ВОЗЬМИ МЕНЯ, МАМА!

Семья - это...



Любовь

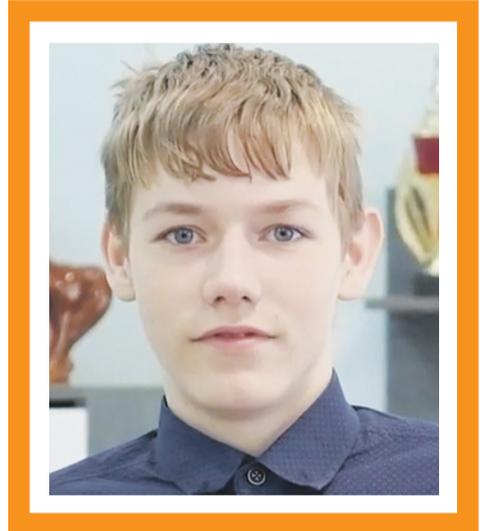

Анна, 12 лет

Анечка любит подвижные игры, рукоделие и не откажется помочь по хозяйству. Усидчивая, хозяйственная девочка умеет шить, вышивать и вязать, любит готовить. Она берется за любые, даже сложные дела. Чуткая, заботливая Аня обожает домашних питомцев, ухаживает за всеми кошками и собаками, которые приходят на территорию детского дома. Анна собирается стать ветеринаром.

Дети

Владимир, 16 лет

Трудолюбивый и хозяйственный Владимир любит работать руками. Мальчик мастерит красивые поделки, умеет ремонтировать, строгать и собирает роботов из конструкторов. Володе нравится заниматься спортом, играть в футбол.



Николай и Владимир - братья, они надеются, что в их жизни скоро появятся отзывчивые мама и папа.

Николай, 10 лет

Подвижный и дружелюбный Коленка часто организует приятелей для командных игр. Любопытный, веселый и подвижный мальчик, играет в футбол, смотрит телевизор и рисует. Ему нравится изучать английский язык, в будущем Коля хочет побывать в разных странах. Мальчик мечтает работать в МЧС, чтобы спасать людей.



Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону (8422) 44-96-84, доб. 5810.

Дом

Играли мальчишки в страйкбол

■ «Орленок» и «Зарница» в советские годы были знаковыми словами для многих поколений. Игры с такими названиями были для детей первыми шагами во взрослый мир долга и службы.

Благодаря современным технологиям на смену дворовым играм в «войнушку» и школьным «Зарницам» пришли новые варианты военно-спортивных развлечений: пейнтбол со стрельбой красящими шариками и страйкбол с полноразмерными и очень реалистичными макетами оружия, которое стреляет пластмассовыми шариками. Обе игры выросли из армейских тренажеров ближнего боя и быстро набрали популярность.

- Страйкбол является очень хорошим способом приобретения навыков обращения с оружием, - рассказал президент Федерации страйкбола России Дмитрий Гулин. - Конечно, у этой игры есть большой потенциал в области педагогики и патриотического

воспитания, это несомненный плюс. Пока что есть и минус - у нас нет еще четкой методической базы для страйкбола в воспитательной области. Пока что мы имеем хорошее средство, но лишь авторские методики его использования. Однако в целом страйкбол сейчас дает лучшие, чем что-либо еще, навыки военной подготовки для гражданских людей. И важный момент -

игра в страйкбол популярна у молодежи, это можно и нужно использовать. Кроме того, в отличие от компьютерных игр или простых занятий в тире, в нашей игре люди быстро понимают, что хоть и пластмассовые, но пули реально прилетают и это может быть больно. Сразу воспитывается по-настоящему серьезное отношение и к оружию, и к тому, зачем оно нужно.

По словам Гулина, взаимодействие с представителями Минобороны у страйкболистов тоже нарабатывается: есть опыт проведения масштабных игр с использованием военной техники (бронетранспортеров, танков и даже вертолетов) на базе военных полигонов. Соответствующий антураж для приближения к боевым условиям тоже разработан и используется: это и

сигнальные мины, и дымовые шашки, и даже гранаты с тонким пластмассовым корпусом и взрывателем на базе пиротехнической петарды внутри.

- Пока что страйкбол развивается по двум направлениям: чисто спортивное и игровое, - пояснил Гулин. - Но если Министерство образования разработает методические указания по использованию страйкбола в преподавании НВП, это может дать большие плюсы в деле патриотического воспитания.

Заменять ли для нынешней молодежи «Зарницу» страйкболом или объединять для пущего эффекта - вопрос не то чтобы спорный, но обсуждаемый. Строго говоря, «Зарница» и «Орленок» никуда не исчезли, и на базе Юнармии - проекта российского Министерства обороны - по-прежнему существуют и регулярно проводятся. Упор, правда, делается на соревнования по спортивному и туристическому ориентированию, тировой стрельбе, военно-спортивным эстафетам и общефизической подготовке, никуда не делись и смотры строя и песни, а

также викторины и другие варианты проверки знаний по военной истории. В организаторах, кроме военного и образовательного ведомств, значатся Российский союз молодежи и Российское движение школьников.

Таким образом, нарабатанный в советские времена опыт не забыт и по-прежнему используется, но насколько эффективно, пока судить рано. Все-таки по охвату детско-юношеской аудитории Юнармии пока еще очень далеко до октябрьской, пионерской и комсомольской организаций времен СССР. С другой стороны, если мы не собираемся возвращать массовую многомиллионную призывную армию прежнего образца, то, возможно, и нет необходимости в этих попытках охватить всех начальной военной подготовкой. Может, разумнее и дешевле (у нас ведь рыночная экономика и денежка счет любит, не так ли?) будет дать ее истинно увлеченным военным делом и морально готовым к армейской службе людям? Действуют по известному принципу «лучше меньше, да лучше»...



Фото: voftebya.online

Ольга САВЕЛЬЕВА

■ В нашей стране проживает более 190 народов, каждый из которых богат уникальным культурным наследием и традициями, выдержавшими испытание временем. Они передаются из поколения в поколение.

Президент РФ Владимир Путин объявил 2022 год Годом культурного наследия народов России. Во всех регионах страны прошло множество ярких культурных событий. В эту культурную палитру внесли свои краски и ульяновские музыканты, национальные ансамбли, певцы и танцоры. Перелистаем страницы года и вспомним самые интересные события.

«Не старое, а модное»

Кто же, как не ульяновский народный коллектив ансамбль «Русская песня» стал одним из самых ярких участников концертных программ Года культурного наследия! К тому же коллектив отметил в феврале свой 60-летний юбилей. «Русская песня» стала преемником русского народного хора, который был основан в 1961 году Анатолием Федякиным. Уже в тот же год коллективу было присвоено почетное звание «народный».

На юбилейном концерте во Дворце дружбы народов «Губернаторский» «Русскую песню» поздравили друзья и коллеги. «Сегодняшний концерт - это живая история развития коллектива начиная с 60-х годов и до наших дней, рассказанная участниками хора, стоявшими у его основания», - сказала руководитель ансамбля «Русская песня» Надежда Масякина. - Народная культура - это неотъемлемая часть жизни любого человека, то, что связывает нас с прошлыми поколениями. Через творчество мы хотим показать зрителям, что русская народная песня жива и не теряет актуальности в современном мире. Не зря же наш концерт называется «Не старое, а модное».

Широкая Волга

Главным событием Года культурного наследия народов России стал II Межрегиональный фестиваль профессиональных коллективов народного творчества Поволжья «Широкая Волга». Он продолжался с мая по ноябрь.

Открытие фестиваля символично состоялось в День Волги. Зрители побывали на концерте Государственного театра танца Калмыкии «Ойраты» из города Элисты. Программа включила лучшие номера, входящие в золотой фонд калмыцкого танца.

В преддверии Дня России на фестивале «Широкая Волга» на сцене «Губернаторского» выступил Государственный академический ансамбль песни и танца Удмуртской Республики «Италмас» имени А. В. Мамонтова. История ансамбля берет свое начало в 1936 году. Основу репертуара составляют удмуртские народные песни и танцы. В концертах ансамбля находят свое отражение творчество финно-угорских народов, также звучат произведения Петра Чайковского, родившегося на удмуртской земле.

«Большая часть программы, с которой мы приехали, - национальная: например, наш шедевр, жемчужина



Фото Павла ШАЛАГИНА

Палитра культурного наследия

культуры Удмуртской Республики - «Танец с колокольчиками», - рассказал директор коллектива Альберт Кочуров. - Это уникальная постановка из традиционного репертуара, которая уже не первый год удивляет зрителей слаженностью хореографии и живым звучанием колокольчиков в руках танцоров».

Миссия художника

Государственная академическая симфоническая капелла России в Год культурного наследия представила в Ульяновске уникальную программу, представляющую шедевры отечественной классики и малоизвестные страницы советской музыкальной культуры. Впервые в Ульяновске капелла исполнила незавершенную оперу Дмитрия Шостаковича.

«Мы гордимся культурным, музыкальным наследием, которое нам оставили советские композиторы, потому что оно на сегодняшний день принадлежит не только России и россиянам, но и всему миру, настолько оно было велико», - сказал художественный руководитель и главный дирижер капеллы, народный артист России Валерий Полянский. - В неоконченной, к сожалению, опере «Большая молния» Дмитрия Шостаковича сопоставляются два мира - мир молодой России и мир умирающего, загнивающего капитализма. В опере показано, как на Западе воспринимают нашу страну. Я считаю, сохранение культурного наследия нашего народа - это миссия любого художника. Все, что мог, я сказал на сцене. Но тем не менее, спасибо Ульяновску, спасибо лю-

дям, которые живут в этом городе, спасибо за то, что вы сохраняете зернышко, из которого потом произрастает большое дерево культуры, оно формирует нацию».

Поют, танцуют, побеждают

Главными участниками проектов и программ Года культурного наследия стали, конечно же, дети. Они поют, танцуют, рисуют, побеждают. Их талантам могут позавидовать и взрослые.

В мае в Ульяновске состоялся всероссийский детский фестиваль традиционной народной культуры «Живое наследие». Он объединил 320 школьников и педагогов - победителей трех всероссийских конкурсов в области изучения и сохранения традиционной народной культуры: конкурса детского творчества в области сказочного эпоса «Правнуки Д. Н. Садовникова», конкурса народных хороводов и хороводных игр «Хожу я гуляю вдоль по хороводу» и конкурса «Страж школьного музея».

Первая Всероссийская детская фольклориада проходила в июне в Чебоксарах и стала крупным событием Года культурного наследия. Чувашию издавна называют краем ста тысяч вышивок и ста тысяч песен. Потому в программе фольклориады была не только выставка-ярмарка изделий мастеров декоративно-прикладного творчества. 43 кол-

лектива и 17 юных солистов из 56 регионов продемонстрировали народные игры, обряды, фрагменты праздников, народные песни и музыку. Ульяновскую область представил народный коллектив фольклорный ансамбль «Жихарка» детской школы искусств № 7, который по итогам выступления признан лауреатом конкурса.

И на этой победе ансамбль «Жихарка» не остановился - поехал на финал VII Всероссийского детского фестиваля народной культуры «Наследники традиций». Он проходил на базе кадетской школы «Корабелы Прионежья» имени Героя России Юрия Воробьева в Вологодской области.

В отборочном туре принимали участие свыше 11 тысяч юных талантов из 71 региона страны, Республики Беларусь, Донецкой и Луганской народных республик, Киргизии и Казахстана. Ансамбль «Жихарка» ДШИ № 7 стал лауреатом I степени в номинации «Фольклорный коллектив» по итогам регионального этапа, организованного в дистанционном формате, и представил Ульяновскую область в финале. Преподаватели Наталья и Олег Москаленко были отмечены благодарственными письмами. На конкурсе коллектив представил песни, записанные в фольклорно-этнографических экспедициях по Ульяновской области.

Дети не только пели и танцевали, но и участвовали в мастер-классах по народным промыслам: гончарному мастерству, художественной росписи по стеклу, плетению из бересты, вышивке, ивоятению, резьбе, кукле, федоровской игрушке.

В Год культурного наследия в Ульяновске открылась анимационная мастерская «Сказки народов

Поволжья». Она заработала на базе офиса региональных кинопроизводителей и анимационной лаборатории «Лимонад» в УльяновскКинофонде». В июле и августе здесь прошли съемки, озвучивание и монтаж восьми фильмов на русском, татарском, чувашском и мордовском языках.

Смотрим национальное кино

В Год культурного наследия состоялся II Фестиваль национальных кинематографии народов Ульяновской области, вошедший в программу XIII Международного кинофестиваля имени Валентины Леонтьевой «От всей души». Картины на национальных языках посмотрели жители 11 районов области. Прошли мастер-класс режиссера-мультипликатора студии «Татар-мультфильм» Сергея Киатрова, Дни чувашского кино, концерт эрзянского певца и композитора Баккича Видяя. Он представил картину «Азор» - первый художественный фильм на эрзянском языке.

И курай, и пондар

Ульяновский оркестр русских народных инструментов стал участником гала-концерта Фестиваля национальных оркестров России в Москве. На сцене Государственного Кремлевского дворца выступили ведущие коллективы и солисты из 15 регионов страны: прозвучали русская балалайка и башкирский курай, якутский хомус и чеченский пондар, калмыцкая домбра и осетинский дала-фандыр.

«Каждый коллектив в своем выступлении передал национальную самобытность своей малой родины», - рассказал художественный руководитель Ульяновского государственного оркестра русских народных инструментов Артем Белов. - Наш оркестр исполнил «Симбирскую фантазию», которую я написал на подлинные народные мелодии Симбирского края: русскую «Ой, на горке калина», татарскую «Бишле бию» и чувашскую «Юрапа».

Участниками межрегионального фестиваля национальных культур, прошедшего в Димитровграде, стали представители 8 регионов России - более 130 учащихся, студентов и преподавателей. Состоялись выступления конкурсантов в номинации «Исполнение музыки национальных композиторов России и стран ближнего зарубежья» по направлениям: академический вокал, народный вокал, инструменты народного оркестра, духовые инструменты, фортепиано. За четыре дня на сцене прозвучали русские, белорусские, татарские, башкирские, мордовские, молдавские мелодии. Гран-при конкурса получил народный хор Ставропольского краевого колледжа искусств и ансамбль народных инструментов «Гармоника» Димитровградского музыкального колледжа.

Кстати, в Год культурного наследия в Ульяновске родился еще один фестиваль: I Всероссийский фестиваль-конкурс «Акордеонисты и баянисты Поволжья».

Всего в рамках Года культурного наследия народов России проведено 200 мероприятий. Год близится к завершению. Но разве может иссякнуть популяризация народного искусства? В нашей стране множество талантливых людей, есть кому сохранять традиции национальной культуры.

Ольга КОТЕЛЬНИКОВА

■ Когда весной этого года карсунцы, успевшие полюбить передачу Андрея Малахова «Привет, Андрей!», неожиданно для себя увидели и услышали в одной из них молодого автора-исполнителя Вячеслава Антонова, то были приятно удивлены. Ведь Вячеслав Антонов - наш земляк.

В гости к Андрею Малахову приезжают таланты-самородки со всей страны. В теплой обстановке они рассказывают о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках. А в перерывах между душевными разговорами герои исполняют любимые народные песни и известные хиты. Вячеслав Антонов никогда не причисляет себя, свое творчество к шоу-бизнесу, рассказывает в своих песнях о том, что ему хорошо знакомо, что затрагивает его лично, что близко по своему духу и ему, и его друзьям, родным и знакомым. Иду-



Антонов споёт для земляков

щие от сердца, из души слова, незамысловатая мелодия и очень близкие российскому человеку темы любви к родине, к сельской глубинке, к товарищам-сослуживцам запоминаются, становятся своими - родными.

Слава родился в небольшом местечке Курганской области на границе с Казахстаном. Вскоре семья

перебралась в Ульяновскую область - в село Кадышево Карсунского района. Здесь он окончил среднюю школу, одновременно посещая местный сельский Дом культуры, где с огромным удовольствием выступал на сцене в составе вокально-инструментального ансамбля, участвовал в конкурсах художественной самодеятельности. Первую

гитару купил на деньги, заработанные во время уборочной - трудился помощником комбайнера.

В 19 лет он оказался в самой гуще событий чеченской войны. Служить пришлось в 101-й особой бригаде оперативного назначения. На всю жизнь остались в памяти погибшие друзья, поэтому Слава не очень то любит рассказывать о

183 своих боевых выходах и личных наградах, среди которых медали «За мужество и героизм», «За боевое содружество». Зато бывшие сослуживцы по 101-й бригаде очень уважают своего барда и, если есть такая возможность, дружно приходят на его концерты.

В 2016 году песня «За глубинку» неожиданно набрала немало просмотров

на «Ютьюбе», и Вячеслав удвоил усилия, вкладывая любые средства в запись новых песен. Наконец, год спустя творческая биография Вячеслава получила новый виток. В эфирах радиостанций зазвучал трек российского барда «Дядя Вова, мы с тобой», который на фоне обостряющейся внешнеполитической обстановки стал стремительно завоевывать популярность. По инициативе депутата Анны Кувычко был записан клип, в котором волгоградские кадеты и депутат исполнили песню «Дядя Вова, мы с тобой!».

В 2019 г. Вячеслав создал группу «За глубинку», с которой записал уже пять альбомов. В пятом сборнике вышла композиция «Бригада 101», посвященная сослуживцам и также ставшая хитом. Вместе со своей группой Вячеслав много путешествует с концертами по России, недавно они вернулись из поездки по Кузбассу, Оренбуржью, побывали в Ростове-на-Дону, дали концерт и в Москве.

Дать концерт в родном Ульяновске - давняя мечта Вячеслава: очень хочется поделиться своим творчеством с земляками. Встреча состоится 9 декабря на площадке киноконцертного комплекса «Современник». (12+)

Реклама

ОХРАННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ.
Вахта в Москве:
14/14, 28/14,
42/14.
3/п 1400 - 1600
руб. в смену.
Выплаты два
раза в месяц.
Тел.
8-916-642-60-00.

Реклама

АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Ульяновском районе плановых работ в декабре 2022 года.

- 09.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Карлинское ул. Ватутина
- 12.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. П.Слобода ул. Ленина, Горького
- 13.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Красноармейское ул. Новая, ул. Центральная
- 13.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Криуши ул. Октябрьская
- 13.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Н.Урень ул. Мира, Почтовая, Молодежная
- 13.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Отрада ул. Гая, Красноармейская, Зеленая, Южная

Хулиганский Пуччини на ульяновской сцене

Валентина НИКОНОВА

В Ульяновском драматическом театре выступил прославленный Московский государственный академический камерный хор, известный как хор Минина. Коллектив вышел на сцену вместе с оркестром «Губернаторский» и открыл цикл концертов Ленинского мемориала «Вечера в театре». Следующие концерты этого абонемента пройдут в марте в программе 61-го Международного музыкального фестиваля «Мир, Эпоха, Имена...».

В этом году прославленному коллективу Владимира Минина исполняется 50 лет. За все эти годы Московский государственный академический камерный хор исполнил огромное количество российских и зарубежных хоровых сочинений - от фактически запрещенной в советское время духовной музыки до пьес современных композиторов, представлял мировые премьеры, выступал с уникальными

программами на крупных европейских фестивалях, записал несколько дисков с участием приглашенных солистов.

На концерте - открытии «Вечеров в театре» московский и ульяновский коллективы представили сочинение Messa di Gloria Джакомо Пуччини. Эта дипломная работа молодого композитора в Консерватории Лукки (1880) по форме представляет собой полную мессу, но по сути - очень далекую от ортодоксальности. Сам дух сочинения вызывает ассоциации скорее с театральной, чем с церковной музыкой (в дальнейшем композитор использовал материал произведения в нескольких операх. - Прим. авт.). После премьеры настоятель кафедрального собора Лукки назвал Messa di Gloria «хулиганской». В нашей стране сочинение Пуччини звучит редко. Минин-хор представит его впервые в своей истории.

По словам главного дирижера Минин-хора Тимофея Гольберга, программа, представленная ульяновцам, религиозна только по форме, по своей сути «она полна радости, признания

любви к жизни, отчасти уже даже предрождественская».

Работа Ульяновского симфонического оркестра с Минин-хором, по словам дирижера Андрея Данилова, протекала интересно и творчески, а репетиции и концерт прошли с большим воодушевлением. В интервью «НГ» худрук подчеркнул, что к Ульяновску, где впервые коллектив Минин-хора выступал в далеком 1988 году, он относится с особой теплотой, так как он по духу очень напоминает его родной Нижний Новгород. А давно назревшая дискуссия о развитии хорового искусства стала своеобразным прологом к выступлению перед ульяновской публикой.

- Выбирая правопреемника, Владимир Минин целенаправленно искал не «хоровика», а дирижера на должность художественного руководителя хора. Вам удалось сохранить дух и стиль хора?

- Моей целью сразу после назначения в 2019 году было сохранить 70 - 80% традиций хора. Лишь примерно пятая часть репертуара обновилась с учетом современных течений в хоровом искусстве. У хора есть собственный зритель, который знает, любит и выбирает нас десятилетиями. Это значит, что мы хорошо справляемся со своей миссией.

- Многие поклонники Минин-хора отмечают ваши нестандартные подходы в дирижировании. В чем заключается новаторство Тимофея Гольберга?

- Речь идет только о приправе к основному блюду. Основное блюдо - это классика, которая у нас является золотым фондом и не подлежит никаким изменениям и трактовкам. В коллективе сейчас много молодых и перспективных артистов, многие из них имеют театральное образование, поэтому у нас в репертуаре есть концерты-спектакли, во время которых хор не только поет, а также участвует в действии, двигает декорации. Это своего рода отдушину. Довольно сложно стоять в четыре ряда с папками и петь, иногда нужно добавить немного движения. Для нас это скорее отдых, чем работа.



Фото Сергея Егорова

«Народная газета» разобралась, что нужно, чтобы вывезти кота или собаку из России, к каким расходам и сложностям ГОТОВИТЬСЯ.

Чип и прививки - вот мои документы

«Я чуть не поседела за время подготовки», - вспоминает IT-специалист из Ульяновска Анастасия. В середине августа 2022 года она вслед за мужем переехала в Нидерланды, получив предложение о работе от местной компании. С собой из Ульяновска супруги забрали и 6-летнюю собаку по кличке Долли.

Подготовку к перевозке собаки Анастасия начала заранее, за два с половиной месяца. «Я понимала, что на это уйдет много времени. А я хотела, чтобы на момент оффера (предложения о работе. - НГ) у меня уже не было сложностей, связанных с животными», - поясняет она.

Первым делом собаку необходимо было чипировать и привить от бешенства. Это стандартные процедуры, которые нужно пройти перед перевозкой питомца в любую другую страну. «Прививку от бешенства поставили в начале июня», - рассказывает владелица. Для этого она обратилась в ветеринарную клинику рядом с домом.

Чтобы перевезти животное за границу, Анастасии требовалось также ветеринарное свидетельство по форме № 1. Получение этого документа - третья необходимая процедура после чипирования и вакцинации для вывоза питомца в другую страну. Его выдают государственные ветеринарные клиники. Там животное обследуют на предмет лишая и других заболеваний, обрабатывают от глистов. Специалисты также проверяют данные в ветеринарном паспорте животного - чип и наличие прививок, в том числе от бешенства. Получить свидетельство необходимо за пять дней до отправки за границу. Анастасия потратила на это 300 - 500 рублей.

Путешествие Долли из Ульяновска в Амстердам

Надя АКУЛОВА

■ После объявления в России частичной мобилизации из страны уехали десятки тысяч человек, а с ними и их животные. Вслед за своими хозяевами Ульяновск покинули 57 собак, 30 кошек и один попугай, и отправились они в 20 стран мира. Показатели за аналогичный период прошлого года оказались выше почти на 73%, сообщили в пресс-службе Управления Россельхознадзора по Чувашской Республике и Ульяновской области. В среднем по России этот показатель составил порядка 10%: с февраля по октябрь 2021 года из страны было вывезено более 72 тысяч домашних питомцев. В Управлении Россельхознадзора такую тенденцию связывают с возможностью оформления документов в электронном виде.

- Самая неприятная проблема, с которой могут столкнуться хозяева животных сегодня, - считает хозяйка Долли, - дефицит нужных вакцин и чипов. Нужны именно импортные вакцины, по которым выдаются международные документы на выезд, потому что по российским вакцинам они не выдаются. Как результат, в некоторых клиниках цены на них достигают уже нескольких тысяч рублей.

Семь дней до Амстердама

Помимо ветеринарных документов, стоит обратить внимание и на условия перевозки питомцев в транспорте. И в самолете, и в поезде всем животным понадобится переноска.

На железнодорожном транспорте, как правило, существуют требования по покупке отдельного места для зверей среднего и малого размера. Так, в поездах дальнего следования в плацкарте можно перевозить лишь мелких животных и только в отдельных категориях вагонов и за отдельную плату. Компания также обязывает оформить перевозочный документ. Провоз собак крупных пород не предусмотрен, указано на сайте.

Сложнее дела обстоят с авиатранспортом. Каждая компания прописывает свои требования для перевозки домашних животных, а

некоторые категории питомцев на борту самолета провозить и вовсе запрещено. В салоне самолета в одной переноске можно провозить двух взрослых животных (6+ месяцев) в случае, если их вес вместе с контейнером не превышает 8 кг, говорится на сайте «Аэрофлота».

- Я потратила неделю на поиск подходящего рейса, но только Emirates были готовы взять нашу дворнягу весом под 30 кг, на рейсы остальных собак не проходила из-за ограничений по весу. А отдавать ее в багажное отделение я опасалась. Рейс с пересадкой - длительный, и, к сожалению, в нынешних реалиях не все животные долетают до пункта назначения, - объясняет Анастасия.

Отыскали в Подольске компанию, которая занимается автоперевозками животных в Европу. Животных раз в неделю везут по маршруту следования. Агентство она нашла через тематические чаты в Telegram и знакомых. Отец Анастасии отвез собаку в Подольск на своем авто. Далее в специально оборудованной под передержку собак гостинице Долли провела три дня до вылета.

Вместе с Долли в спецавтофургоне в дальнюю дорогу отправились еще три пса. Животных везли на машине четверо суток. Сначала их развезли по Германии, последней в новый дом въехала Долли. Эта услуга обошлась ульяновцам примерно в €1000.



- В процессе перевозки представители сервиса скидывали фото Долли, видео с прогулок. И даже рассказали историю о том, как наша собака облаяла таможенников в Польше, что ускорило их прохождение пограничного контроля, - делится воспоминаниями Анастасия. - А по приезде Долька

сутки отсыпалась на новом месте - все-таки дорога и лекарства дали о себе знать.

Любопытно, что расходы Анастасии на содержание собаки с переездом в Нидерланды даже сократились - в Ульяновске из-за подорожания корма хозяйке приходилось тратить больше.

В детский сад требуются воспитатель, помощник воспитателя.
Тел.: 37-07-15, 8-962-631-19-39.

Реклама

В связи с проведением ремонтных работ сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в сетях Барышского производственного отделения, АО «Ульяновскэнерго» уведомляет своих потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в декабре 2022 года:

Административный район	Населённый пункт	Улица	Время проведения плановых ремонтных работ электрооборудования (МСК)		
			Дата	Время отключения	Время включения
Барышский район	п.Приозерный		13.12.2022	8:30	16:00
Барышский район	п.Лесная Дача		15.12.2022	8:30	16:00

АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Ульяновском районе плановых работ в декабре 2022 года:

-14.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с.Баратаевка ул.Мира
-14.12.22 г. с 09:00 до 16:00 с. Ивановка ул.Родниковая, ул. Центральная, ул. Вишневая

АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии, в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Мелекесском районе плановых работ в декабре 2022 года:
-ВЛ-10 кВ № 8, ПС 110 кВ «Р. Мелекес» - население: п. Русский Мелекес (ул. 60 лет Октября, ул. Бориса Резвого, ул. Лесная, ул. Садовая, ул. Совхозная, ул. Солнечная, ул. Строителей, ул. Центральная, ул. Черемуховая, ул. Школьная) в промежутке с 09.00 до 16.00 (мск) 13.12.2022 г.;
-Т-1 ПС 35 Кв, «Боровка» - население: с. Боровка (ул. Советская, ул. Набережная, ул. Комсомольская, ул. Морозова, ул. Речная), с. Чувашское Аппаково (ул. Комсомольская, ул. Кооперативная, ул. Нагорная, ул. Подгорная) в промежутке с 09.00 до 16.00 (мск) 16.12.2022 г.

Мобилизованным объяснили, где можно оставить домашних животных

Призванным на службу ульяновцам ответили, где можно оставить домашнего питомца на время мобилизации. Региональное агентство ветеринарии опубликовало список приютов на своем портале.

Приюты областного фонда защиты животных «Флора и Лавра»:

Сенгилей, ул. Котовского, д. 33;
р. п. Майна, ул. Красноармейская, д. 2б;
р. п. Тереньга, ул. Степная, д. 6;
р. п. Чердаклы, ул. Врача Попова, д. 80;
г. Барыш, ул. Аптечная, д. 67а;
с. Большое Нагаткино, ул. Новая, д. 14;
приют РОО помощи бездомным животным «Кот и пес»:
г. Димитровград, ул. Баданова, д. 92.

Если мобилизованному гражданину не с кем оставить питомца, он может выбрать любой из указанных в перечне приютов и обратиться по соответствующим контактам, чтобы передать животное профессионалам на время мобилизации.

Пресс-служба УМВД России по Ульяновской области

■ В последнее время все больше жителей Ульяновской области становятся жертвами мошеннических действий, совершаемых с использованием мобильной связи и сети Интернет. О том, как не стать жертвой преступников, мы попросили рассказать подполковника полиции Ивана Фирулева. Его рекомендации - в материале «Народной газеты».

Как правило, гражданам звонят мошенники, которые представляются сотрудниками службы безопасности банка и сообщают о несанкционированных попытках оформления на граждан кредитов, о фиксации системой безопасности неправомерных доступов к счетам граждан, о выявлении среди сотрудников банка лиц, распространяющих конфиденциальные сведения, после чего, как правило:

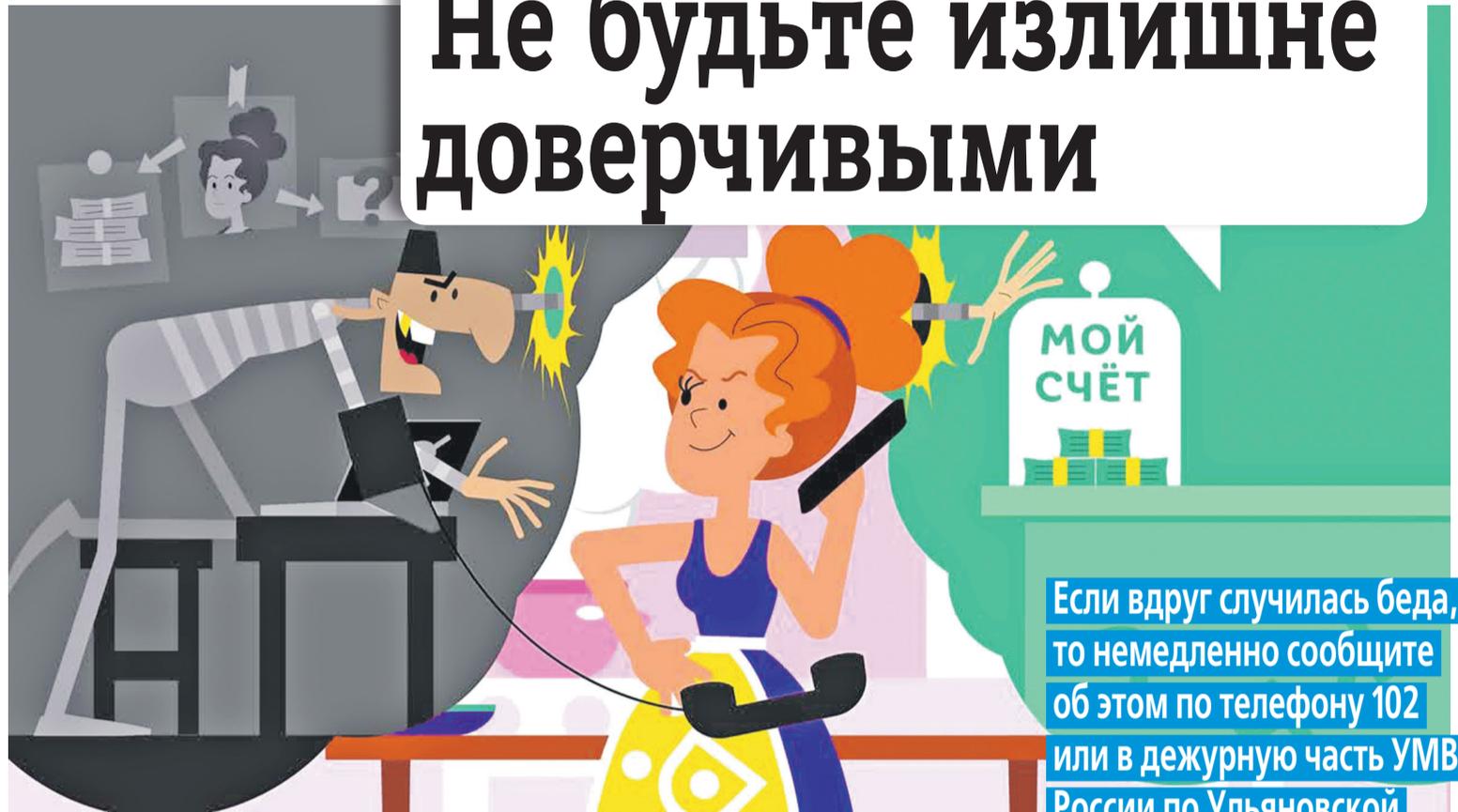
- убеждают граждан в необходимости оформления кредитов, чтобы таким образом вернуть банку средства, незаконно оформленные мошенниками;

- просят сообщить реквизиты карт (CVV- или CCV-код, код из СМС) якобы для идентификации личности клиента, перевода средств на «безопасный счет», для установления специальной программы удаленного доступа;

- могут попросить выполнить ряд операций через банковский терминал, в результате которых граждане подключают посредством приложения «Мобильный банк» чужой номер к своей карте или сами переводят денежные средства на неизвестные счета.

Чтобы не стать жертвой мошенников, не сообщайте никому реквизиты ваших карт. Чтобы проверить поступившую информацию о попытке несанкционированного списания средств, оформлении кредита, необходимо позвонить в клиентскую службу поддержки банка.

Помните, что сотрудники банка никогда не просят клиентов сообщить конфиденциальные сведения,



Не будьте излишне доверчивыми

Если вдруг случилась беда, то немедленно сообщите об этом по телефону 102 или в дежурную часть УМВД России по Ульяновской области по тел. 42-29-80.

не требуют совершать активные операции с картами.

Еще одним из распространенных видов мошеннических действий является обман пользователей сети Интернет, продающих и покупающих товары на сайтах бесплатных объявлений. Мошенники,

Основная ошибка всех пострадавших от мошеннических действий - это участие в разговоре, который на самом деле нужно немедленно прекратить.

предлагая несуществующий товар, берут за него предоплату или полную стоимость, после чего перестают выходить на связь.

Обязательно попросите продавца подтвердить реальное наличие товара фотографиями с нескольких

ракурсов. Не вносите предоплаты, пока не убедитесь, что покупаемый вами товар существует, а продавец - реальный человек.

Если продавец или покупатель настойчиво предлагает перейти из чата на сайте объявлений в другой мессенджер - это повод насторожиться. Чаще всего так поступают те, кто распространяет ссылки на вредоносные ресурсы.

Имейте в виду, что внося 100% оплату до получения товара, вы рискуете потерять всю сумму.

Телефонные аферисты стали применять новый способ психологического воздействия на граждан. Например, звонят от имени сотрудников правоохранительных органов и сообщают о расследовании уголовных дел по фактам мошеннических действий, о проведении совместных с банками мероприятий по выявлению недобросовестных банковских сотрудников, якобы сливающих данные клиентов. Звонок от представителя правоохранительных органов убеждает граждан в серьезности

происходящего, поэтому последующий разговор с якобы сотрудником службы безопасности банка не вызывает подозрений, и пострадавшие сообщают им реквизиты своих карт, включая защитные коды, оформляют кредитные обязательства.

Необходимо помнить, что сотрудники правоохранительных органов не звонят гражданам, чтобы сообщить об утечке личных данных клиентов банков, о несанкционированных доступах к счетам граждан, никогда не запрашивают по телефону конфиденциальную информацию и не требуют проведения каких-либо финансовых операций.

Просьбы подобного характера являются действиями мошенников!

Люди пенсионного возраста довольно часто лишаются своих сбережений в результате мошеннических действий по типу «Ваш родственник попал в ДТП». Злоумышленники в телефонной беседе представляются сотрудниками полиции либо имитируют голоса родственников и сообщают о виновности близких в ДТП. Чтобы не

привлечь виновника к ответственности, смягчить наказание или решить вопрос с пострадавшим в результате ДТП человеком, мошенники озвучивают определенную сумму. Возмущенные пенсионеры соглашаются передать имеющиеся сбережения, за которыми, как правило, приезжает курьер.

В случае поступления звонка с плохими известиями о близких, не впадайте в панику. Не называйте своего имени и имен своих родственников. Пусть звонивший назовет их сам. Сразу же перезвоните своему родственнику, который якобы попал в беду. Даже если вы уверены, что только что с ним разговаривали.

Если вы разговариваете якобы с представителем правоохранительных органов, спросите, из какого он отделения полиции, после чего позвоните на номер 02 и узнайте номер телефона дежурной части данного отделения, по которому уточните, действительно ли к ним доставлялся ваш родственник или знакомый.

Инвестировала в... мошенников

Еще один потерпевший от мошеннических действий с инвестициями обратился в полицию. Жительница областного центра еще в августе нашла в сети Интернет объявление о возможности дополнительного заработка путем инвестирования на бирже. В итоге была обманута.

Не разбираясь в финансовых вопросах, заявительница следовала инструкциям менеджеров и вкладывала денежные средства в криптовалюту. Для создания видимости движения денежных средств и получения прибыли мошенники в течение трех месяцев предоставляли графики и диаграммы и даже

позволили женщине вывести 47 тысяч, которые она тут же снова вложила.

В дальнейшем мошенники сообщили, что для выведения более крупной суммы необходимы новые инвестиции. Не имея собственных денег, женщина согласилась заложить квартиру, после чего 1,5 миллиона залоговых денег вложила в инвестирование. В общей сложности в течение трех месяцев потерпевшая лишилась 3 миллионов 770 тысяч рублей, в том числе и кредитных денег.

В настоящее время по данному факту следственным отделом ОМВД России по Заволжскому району города Ульяновска проводится проверка.

УМВД предупреждает о мошенничестве на инвестиционных площадках

Все чаще жители региона стали терять денежные средства при использовании инвестиционных площадок в качестве источника дополнительного заработка. За последние 10 дней в полицию обратились трое потерпевших от подобного вида мошенничества, в результате которых граждане лишились более 2 миллионов рублей.

УМВД России по Ульяновской области обращает внимание граждан на обилие в настоящее время предложений брокерских онлайн-услуг и возможность дополнительного заработка посредством инвестирования на различных площадках. Заманчивые предложения и низкая финансовая грамотность ульяновцев, поверивших в возможность быстрого обогащения, позволяют третьим лицам вытянуть из доверчивых граждан как можно больше денежных средств.

Уважаемые жители региона!

Будьте бдительны! Если вы желаете рискнуть и принять поступившее инвестиционное предложение, обязательно изучите отзывы о компании, онлайн-брокере, попросите показать лицензию на ведение соответствующей деятельности.

Если вам предлагают в короткие сроки значительно увеличить заработок, играя на биржах с помощью различных программ, - это стопроцентные виртуальные мошенники. Не верьте гарантиям высокой доходности при низком риске. Не поддавайтесь давлению инвестировать как можно быстрее.

■ Приступ счастья испытали хоккейные болельщики к 27-й минуте матча «Волга» - «Байкал-Энергия»: на табло горели просто ошеломляющие цифры - 4:0. Оставалось только надеяться, что этот счет не подействует расслабляюще на ульяновских игроков.

До игры в Ульяновске «Байкал-Энергия» одержала в чемпионате России четыре победы, один матч свела вничью и потерпела одно поражение. У «Волги» показатели победнее. Конечно, как всегда, зрители пришли на матч в надежде на победу. Но такое начало вряд ли кто мог предположить.

«Волжане» с первых минут показали, что настроены на активную игру. Могли забить и Эмиль Бихузин, и Владислав Кузнецов, и Евгений Волгушев. Последний и открыл счет в игре, забив на 21-й минуте гол с пенальти. А затем началась просто фантастическая шестиминутка. На 24-й минуте Никита Симиригин удваивает счет, точно пробив после подачи от углового флажка. На 25-й минуте Евгений Волгушев забивает третий гол и снова - с пенальти. На 27-й минуте Владислав Кузнецов доводит счет до 4:0. Что творилось на трибунах! Не верь глазам своим! И полный восторг.

Главный тренер иркутян Сергей Юсупов после третьего гола взял тайм-аут, но его, видимо, растерявшимся игрокам это не помогло сосредоточиться. До перерыва

«Байкал-Энергия» смогла отквитать только один гол и тот после рикошета. А хозяева предпочли надежно играть в защите.

Победы, которые радуют

В начале второго тайма не прошло и минуты, как «Волга» сделала счет 5:1 - отличился Дмитрий Тумаев. А через десять минут гости заработали пенальти, когда за подножку удалили Степана Сырачева. Игрок иркутской команды Александр Антипов оформляет «дубль» - 5:2. «Волга», слава богу, не отходит в оборону, пытается не удержать счет, а увеличить разницу в счете. К счастью, гости не смогли реализовать второй двенадцатиметровый, мяч пролетает мимо ворот. Но на 77-й минуте на табло уже горят цифры 5:3 - гол забивает все тот же Александр Антипов.

Конечно же, главный тренер «Волги» Александр Савченко берет тайм-аут. Видимо, это дисциплинировало его игроков. «Байкал-Энергия» один за одним бьет угловые удары и справа, и слева. Но в ворота мяч так и не залетел. Счет остался прежним - 5:3. Победа! Немного неожиданная, нервная, но от того не менее достойная.

Главный тренер «Волги» Александр Савченко: «Победа заслуженная. Моментами мы видели ту игру, которую ставим. Полтора тайма играли хорошо, были надежны в обороне, только в концовке не

хватило хладнокровия. Все-таки «Байкал-Энергия» опытная команда, ясно, что она перехватила инициативу...»

Затем «Волга» отправилась на свой первый выездной матч в Первоуральск. В активе местного «Уральского Трубника» к тому моменту была лишь одна победа и четыре поражения. Но уральцы проводили свой первый домашний матч. К тому же игры здесь проходят на открытом стадионе, на свежем воздухе, так что «волжанам» пришлось серьезно перестраиваться после ледового дворца.

Может, по этой причине зрелищной игры не полу-

чилось. Но, как говорится, игра забудется, результат останется. А он оказался положительным для ульяновской команды.

Любопытно, что главный тренер «Уральского Трубника» Олег Хайдаров в сезоне-2010/2011 играл в «Волге». Полузащитник «Волги» Рустам Тургунов тоже успел поиграть за «трубников». А наставник «волжан» Александр Савченко лет двадцать назад входил в тренерский штаб первоуральцев.

«Волжане» с первых минут быстрее двигаются и чаще атакуют, один раз мяч попадет в штангу. Первого гола пришлось ждать двадцать минут - Евгений Волгушев открывает счет. А спустя четыре минуты он не смог переиграть вратаря хозяев

и не реализовал пенальти. На 43-й минуте Эмиль Бихузин доводит счет до 2:0. При этом хозяева регулярно отправляются на скамейку штрафников.

В начале второго тайма хозяева упускают шанс забить гол - игрок «Трубника» с пенальти запускает мяч мимо ворот. Но на 73-й минуте упорные первоуральцы добиваются-таки своего. Артем Вшивков, не забивший пенальти, забивает после подачи с углового. Этот рискованный для «Волги» счет сохранился до последней минуты матча, когда после контратаки, которую завершил Сергей Шебонкин, счет стал 3:1 в пользу «Волги».

«Я понимаю чувства «Уральского Трубника» - первый домашний матч, они сделали сумасшедшее открытие, - сказал на пресс-конференции Александр Савченко. - Они просто не совладали с нервами. Игра получилась жесткая, но наши ребята выдержали и довели матч до победы».

После игры болельщики вдохновенно рассуждали о том, что в следующем домашнем матче «Волга» сможет «Волга» одолеть. Ведь после игры в Первоуральске ульяновская команда перебралась на шестое место в турнирной таблице. А тот самый следующий матч «Волга» сыграла вчера вечером. Соперником был непростой красноярский «Енисей». Удалось ли ульяновским болельщикам вновь испытать приступ счастья? Подробнее об этом читайте в следующем номере.



Фото Павла ШЛАГИНА

Команда, с которой надо считаться

«Волга» сыграла последний матч перед зимней паузой в первой лиге чемпионата России. Хотелось бы, конечно, чтобы команда завершила осеннюю часть турнира победой. Не получилось. Обидно, но не безнадежно.

После того как «Волгу» возглавил Сергей Жуков, команда выиграла три матча подряд - два в чемпионате и один в Кубке России, что, безусловно, добавило оптимизма и игрокам, и болельщикам. Перед игрой в Краснодаре местная «Кубань» опережала «Волгу» на одно очко. Победа - и обходи соперника. Тем более что за 11 дней до этого на этой же арене «Волга» победила краснодарцев в матче Кубка России. Это влияло на положительный настрой гостей и усиливало жажду реванша у хозяев.

Наверняка и тем и другим помешала погода. Размокшее от дождя поле, мокрый мяч и непрекращающийся весь матч ливень - все это не способствовало

качественной игре, зато подталкивало к горячим эмоциям. Так, в середине первого тайма судьбе пришлось провести беседу с распорившимися Билалом Билаловым и Сосланом Токазовым. Игроки погасили ненужные эмоции и обменялись рукопожатием. Первые острые эпизоды возникли в конце первого тайма, когда соперники обменялись опасными ударами по воротам. Но удары оказались неточными.

Развязка наступила на 55-й минуте же, когда был забит единственный гол в матче. Увы, это был гол в ворота «Волги». Нури Абдоков сильно пробил со штрафного - мяч влетел в нижний угол ворот «волжан». Отчаянный прыжок вратаря Семена Морозова мячу не помешал. В ответной атаке мог сравнять счет Кирилл Морозов, но с ударом голкипер «Кубани» Юрий Нестеренко справился. Концовка игры прошла в атаках «Волги». Это вполне логично. Но «Кубань» уверенно держала оборону. На 87-й минуте мог спасти «Волгу» от поражения Денис Рахманов. Но матч закончился со счетом 1:0.



Фото ФК «Кубань»

Главный тренер «Волги» Сергей Жуков: «Первый тайм был равным, ребята организованно играли в обороне, хорошо находили возможности для выхода из обороны в атаку, неплохо взаимодействовали. Во втором тайме я видел на поле только одну команду - свою. Видел огромное желание своих парней добиться положительного результата. Все к этому как бы и шло, если бы не придуманный судьей

штрафной, с которого нам забил гол. Но все равно ребята продолжили искать шансы для взятия ворот соперника. Отдали все силы, создавали моменты. Дстойно играли, тем обиднее поражение, которое неза заслуженно получили. Все поняли в этой лиге, что это настоящий коллектив, команда, с которой надо считаться. Спасибо пацанам за их стремление к совершенству, к повышению качества игры».

«Волжане» закончили осеннюю часть сезона на предпоследнем месте, опережая «Краснодар-2» на два очка. Следующий тур чемпионата России - уже в марте. «Волга» начнет с двух выездных матчей в Татарстане - сыграет с «КАМАЗом» и «Рубином».

Кстати, приятная новость перед зимней паузой. Футбольная национальная лига выбрала пять лучших голов 19-го тура первой лиги. Лучшим стал Кирилл Морозов («Волга») и его шикарный гол в ворота «Нефтехимика». Полузащитник сделал удар по такой траектории, что голкипер даже и не попытался вытащить мяч.

Тем временем определились потенциальные соперники «Волги» в плей-офф Кубка России. По результатам завершившегося группового этапа «Пути РПЛ» стал известен квартет элиты, который начнет плей-офф в нижней части сетки. Таким образом, соперником ульяновской команды на первом этапе четвертьфинала «Пути регионов» могут

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА (после 20 туров)

1. «Балтика»	41 очко
2. «Алания»	38
3. «Рубин»	37
4. «Енисей»	34
5. «СКА-Хабаровск»	33
6. «Арсенал»	32
7. «КАМАЗ»	31
8. «Волгарь»	30
9. «Шинник»	28
10. «Нефтехимик»	27
11. «Динамо»	26
12. «Родина»	22
13. «Акрон»	22
14. «Велес»	20
15. «Кубань»	19
16. «Уфа»	18
17. «Волга»	15
18. «Краснодар-2»	13

стать «Торпедо Москва», «Ахмат» (Грозный), «Нижний Новгород», петербургский «Зенит». Жеребьевка намечена на 3 декабря. Ее покажет в прямом эфире «Матч ТВ» в 16.30 по московскому времени.

Овен

Старайтесь не давать обещания и не брать на себя обязательства. В порыве повышенного энтузиазма вы рискуете взяться за дело, с которым не справитесь. Не слишком доверяйте данным вам обещаниям: люди будут склонны переоценивать свои возможности.

Телец

Проведите время с любимым человеком. Поход в ресторан или кино, вечерняя прогулка положительно скажутся на отношениях. Но есть и отрицательная сторона: не тратьте слишком много денег. В ближайшее время вас могут преследовать финансовые трудности.

Близнецы

Основной темой станет урегулирование финансовых вопросов с партнером. Если между вами есть напряжение, то оно может перерасти в открытый конфликт. Причиной, скорее всего, станет борьба за право принимать решения по поводу различных приобретений.

Рак

Вам следует в первую очередь позаботиться о собственном здоровье. Берегите силы, не взваливайте на себя непосильный груз обязанностей. В противном случае перегрузки могут привести к снижению иммунитета и развитию вирусных инфекционных заболеваний.

Лев

Звезды советуют уделять больше внимания близким. Даже элементарная забота в быту пойдет на пользу вашему союзу и поспособствует укреплению чувств. Если у вас есть дети, то можно подумать об обновлении их гардероба или дополнительных учебных занятиях.

Дева

Направьте свои усилия на то, чтобы жизнь всех членов семьи улучшилась настолько, насколько это возможно. Очень вероятно, что в семье может усилиться напряженность. Возможно, это подтолкнет вас к активной деятельности по благоустройству жилья.

■ В конце этой недели в областную столицу придет январская погода: ожидаются морозы до -9 градусов, сообщили ульяновские метеорологи.

Многие уверены, что согревающие напитки обязательно содержат алкоголь. Но это не так, слава богу. Ведь очень часто прогреть нужно и ребенка, так что какие тут градусы? Что же касается взрослых, то просто хочу напомнить, что именно в межсезонье стоит вспомнить о травяных бальзамах, которые обычно пылятся на кухонных полках. Только употреблять их нужно правильно, добавляя в чай не больше чайной ложечки. Использование бальзамов в таком количестве полезно: они слегка расширяют сосуды, тем самым помогая человеку пережить перепады атмосферного давления и прочие природные шалости. Что же касается согревающего эффекта, то он в первую очередь связан с содержанием в продуктах витамина С. Именно после его приема внутри возникает ощущение жара, отпускает «внутренний холод» - то мучительное состояние, которое в период осенних холодов может не отпускать часами, вызывая дискомфорт, а иногда завершается простудой. Так что основной арсенал средств борьбы с ознобом и простудой формируется как раз из тех продуктов, которые славятся высоким содержанием этого витамина. А это наши ягоды, фрукты и даже некоторые овощи. Кроме того, все согревающие напитки очень вкусны!

Малиновый чай с ванилью

Мороженую малину положить в термос, добавить половину стручка ванили, чайную заварку, ложку меда, залить кипятком и дать напитку настояться примерно час. Считается идеальным средством против простуды.



Имбирь да груша помогут согреть натуральные напитки в стужу

**Напиток «Замёрзшие гости»**

Яблоко нарезать тонкими ломтиками и пересыпать корицей. Замороженные ягоды (клубнику, смородину, малину, вишню) залить водой, довести до кипения, закрыть крышкой и дать постоять, после чего процедить напиток через сито, аккуратно раздавливая ягоды, чтобы в напитке не оказалось слишком большого количества взвеси. Яблоко с корицей переложить в чайник, залить медом, а затем вновь довести до кипения ягодный «компот» и залить им яблоки. Дать напитку настояться и подавать.

Глинтвейн фруктово-ягодный

Этот напиток можно приготовить на основе любых фруктовых и ягодных соков, но оптимальным считается сочетание яблочного, виноградного и смородинового соков. За основу лучше брать яблочный. На 500 мл яблочного сока берут 300 мл виноградного сока (лучше из «изабеллы»), 100 мл сока смородины или 50 - 70 мл сока лимона, 2 апельсина, 2 гвоздички, немного корицы, бадьяна, кардамон и мускатный орех - по желанию. Сок выливают в кастрюлю, добавляют специи (кроме мускатного ореха), доводят до кипения, добавляют мускатный орех и дают постоять 20 минут.

Пряно-сливовый напиток

Сливу разрезать пополам, удалить косточку и проварить в небольшом количестве воды с сахаром, переложить в термос. Туда же положить шиповник, залить термос наполовину водой и закрыть, чтобы напиток настоялся. Через час добавить в него пару гвоздичек, веточку мяты, немного ванили, пакетик чая, долить воду доверху, перед закрытием положить туда же ломтик имбиря. Этот напиток особенно хорош с горячими блюдами из птицы.



Весы



Если вы давно хотели поменять сферу деятельности, то сейчас самое время. Также можете смело начать заниматься творчеством - в семейных отношениях все спокойно. Ваша интуиция и способность убеждать хорошо отразятся на взаимоотношениях.

Скорпион



Список задач, которые вам надо будет решить, начнет увеличиваться. Но не спешите их выполнять. Лучше обратитесь внимание на свою половинку - сейчас в ваших отношениях царит гармония. А к работе, профессиональным задачам вернитесь немного позже.

Стрелец



Сейчас у вас усилятся разногласия с партнерами. Если вы состоите в браке, следует обходить наиболее острые вопросы в общении. При несогласии по каким-то принципиальным вопросам лучше отложить выяснение отношений на более благоприятное время.

Козерог



Звезды советуют искать спокойствия и уединения и всячески избегать активной деятельности. Возможно, настала пора остановиться и посмотреть на себя и свою жизнь со стороны. Сейчас полезно воспитывать в себе силу воли, преодолевать психологические комплексы.

Водолей



Возможно, в последнее время вы чувствовали ограничения. Решение этих трудностей стоит сделать главным приоритетом. Не исключено, что вам помешает плохое самочувствие. В этом случае активность стоит направить на скорейшее выздоровление.

Рыбы



Вам удастся исполнить некоторые свои самые заветные желания. Если вы проявляли недюжинное упорство, двигаясь к поставленной цели, то сейчас вы сможете насладиться результатами. Возможно, вам внезапно выдадут премию в большом размере или повысят зарплату.

Шиповниковый микс

Сухой шиповник заварить кипятком в термосе и дать ему настояться. Затем настой нужно отфильтровать и немного уварить, добавить мед, уварить еще немного. Отдельно сварить яблоки, отцедить настой до прозрачного и смешать с настоем шиповника. На дно кувшина кладут имбирь, порезанный кусочками, несколько горошин черного перца, тонкий ломтик острого перца и заливают горячим настоем. Главное, не переусердствовать с перцем: нельзя, чтобы настой получился слишком острым.

Облепиховый чай

Этот напиток удивительно красив и полезен. Ингредиенты подбирают на глаз, в зависимости от ваших пристрастий: хотите вы его пить более насыщенным или менее. Делают так: ягоды облепихи растолочь, положить в заварочный чайник, присыпать корицей. Положить немного имбиря, можно натереть его на терке. Ягодно-имбирное пюре заливают на 10 минут кипятком, укутывают, заливают кипятком доверху, добавляют мед по вкусу и подают, положив в чашки ягоды облепихи или малины.

Сбитень

Литр воды, 1 ст. л. зеленого чая и 2 ст. л. меда, сахар, корица, кардамон, гвоздика, бадьян, имбирь. Воду кипятят, кладут мед и сахар. Пряности растирают. Воду залить в кастрюлю, вскипятить. Положить мед и сахар, всыпать пряности, зеленый чай и снять с огня. Имбирь порезать, добавить в сбитень.

Смородиновый морс

Продукты берутся на глазок - смотря какой вкус вы хотите получить. Черную смородину (замороженную, свежую) смешать с кусочками лимона без цедры, разбить блендером в пюре, добавить, если нужно, сахар и залить кипятком в кувшине. Кувшин прикрыть и укутать. Напиток будет готов через полчаса.

Горячий шоколад

Этот напиток довольно калорийный, но для нечастого употребления вполне подходит. На 500 мл молока берут 120 граммов темного шоколада, 20 граммов какао-порошка, 20 - 30 граммов крахмала и сахар по вкусу. Шоколад нужно растопить на водяной бане, молоко нагреть, всыпать в него какао и крахмал, размешать и довести до кипения, добавить сахар и влить расплавленный шоколад. Помешивая, доведите до кипения, регулируя густоту напитка.

Коктейль «Бабушка»

Мелко нарезанные яблоки засыпать сахаром и дать постоять полчаса, переложить в термос, добавить кусочек имбиря, дольку лимона, корицу, заварить кипятком и дать настояться в течение двух часов. Напиток готов!

Чай «Вишнёвый цитрус»

Вишневый сок довести почти до кипения, добавить мед. Заварить дольку лайма, заварку (в пакетике), 2 гвоздички, палочку корицы залить горячим вишневым соком.

■ В холодную погоду врачи рекомендуют носить шарф не только на улице, но и в помещении.

Имбирный «ёрш»

Кусочки имбиря, ломтики лимона, палочку корицы, половину стакана клюквы, 2 гвоздички, треть стручка ванили и один пакетик черного чая положить в термос. Добавить столовую ложку меда и залить кипятком.

Суп-коктейль «Пламя»

Не удивляйтесь, есть супы, которые тоже можно отнести к числу согревающих коктейлей, ведь последние далеко не всегда должны быть сладкими или чисто фруктовыми! В крепком курином бульоне отварите картофель и морковь, нарезанную зелень, предварительно обжаренный лук смешайте с мукой, еще немного обжарьте и введите в суп, после чего разбейте его блендером и медленно влейте в суп-коктейль сливки. Вскипятите суп, постоянно помешивая его, чтобы не подгорел. По консистенции он должен получиться киселеобразным, легко текучим - таким, чтобы его можно было пить через трубочку. Это сытное и великолепно прогревающее блюдо.

Клубничный вечер

Замороженную клубнику разморозить неполностью, положить в чайник. Влить 100 мл лимонного сока, положить апельсиновую цедру, отдельно заварить чай, дать ему настояться, затем залить заваркой клубнику и сок. Добавить мед и залить кипятком.

