

Народная Газета 16+

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ПОДПИШИСЬ СО СКИДКОЙ!

«Почта России» объявила ДЕКАДУ ПОДПИСКИ
с 2 по 12 декабря на 1-е полугодие 2025 г.

1 месяц - **145,27** руб., 6 месяцев - **871,62** руб.

Подписной индекс П7772

Реклама

27 ноября 2024 г.
№ 48 (570)

ТВ-программа на неделю



В Ульяновске завершается
выставка трофейной техники НАТО.
За неделю выставку посетили
более 60 тысяч человек

стр. 12 - 21

Гости могли не только осмотреть
технику, но и узнать ее тактико-
технические характеристики,
а с помощью QR-кодов - увидеть
моменты поражения каждой единицы

ТОЧНЫМ

УДАРОМ ПО НАТО

В этом году Президентский фонд культурных инициатив поддержал 32 проекта нашего региона.

329 многодетных мам

в Ульяновской области досрочно вышли на пенсию с начала года.

Отель Radisson Ulyanovsk получил сертификат халяль.

Кадры

В Старокулаткинском районе новый глава

Сегодня, 27 ноября, после подписания контракта к работе в должности главы Старокулаткинского района приступает Рево Тяминов.

Назначение состоялось в понедельник, 25 ноября, решением совета депутатов района, на заседании которого за него проголосовали все 14 присутствовавших депутатов (всего в совет входит 15 народных избранников).

Всего на конкурс подали документы четыре кандидата: глава администрации «Терешанское сельское поселение» Рево Тяминов, начальник отдела общественных коммуникаций и информационных технологий администрации Марат Сайфуллин, первый замглавы администрации по экономическому развитию Ильдус Ахмедов и предпри-

ниматель Дамир Аксенов. Новому главе района 58 лет, Рево Рафатович Тяминов член «Единой России», занимался фермерством, с 29 мая 2005 года (с момента образования) возглавляет Терешанское сельское поселение.

Предыдущий глава района Ильдар Магдеев покинул пост, по собственной версии, из-за низких показателей социально-экономического развития муниципалитета. При этом есть мнение, что добровольная отставка связана со скандалом из-за отказа администрации в материальной помощи участника СВО.

Образование

А вам - миллион!

Школьные проекты из Ульяновской области получили федеральные премии

Три проекта родительских комитетов школ Ульяновской области стали победителями федерального конкурса, его итоги подвели на заседании Всероссийского родительского комитета в Московской области с участием министра просвещения России Сергея Кравцова.

Проект Силикатненской средней школы имени В. Г. Штыркина «Под одним небом» удостоен премии в категории до одного миллиона рублей. Средства планируется направить на модернизацию музея о своих земляках - участниках СВО и других локальных конфликтов.

Лицей УЛГПУ имени И. Н. Ульянова и средняя школа № 37 города Ульяновска получают до 500 ты-

сяч рублей на реализацию своих инициатив. Все три работы посвящены патристическому и трудовому воспитанию школьников и получили высокую оценку жюри.

Кстати, генеральный директор общества Максим Древалев объявил о старте второго сезона конкурса, который пройдет в 2025 году. Родители могут уже сейчас подавать предварительные заявки на участие.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

■ В Ульяновске, на индустриальной площадке УАЗа стартовало производство среднетоннажных грузовых автомобилей «Соллерс» серии TR. Новая линейка грузовиков займет на рынке нишу ушедшего под давлением санкций завода «Исузу».

Новое предприятие, расположенное на площади почти 16 000 кв. м, рассчитано на выпуск модельного ряда Sollers TR полной массой от 3,5 до 18 тонн. Годовая мощность нового завода составляет 5000 автомобилей в год.

Первые серийные автомобили сошли с конвейера в присутствии губернатора Алексея Русских и предсе-

УАЗ начал выпуск Sollers TR

дателя совета директоров компании «Соллерс» Адиля Ширинова.

Как отметил Алексей Русских: «На ульяновском предприятии развернута не просто сборка, а полноценное производство нового модельного ряда. Здесь трудятся более 100 жителей региона. В целом УАЗ - флагман группы «Соллерс». Мы ежегодно расширяем сотрудничество региона и компании. Нарастивает мощности завод Sollers Argo. Стартовало производство пикапов Sollers ST6, в стадии реализации - проект по системам безопасности. Всего «Соллерс» направит более 20 миллиардов рублей

на индустриальные проекты и локализацию компонентов, значительная часть этих инвестиций - в наш регион. Со своей стороны мы окажем содействие по подбору кадров. Ульяновская область создает благоприятные условия для развития предприятий, в результате чего по индексу промпроизводства регион занимает 3-е место в ПФО и входит в десятку лидеров по России».

В свою очередь, Адиль Ширинов заявил: «Запуск серийного производства грузовиков на заводе в Ульяновске - это важный шаг для нашей компании. «Соллерс» снова выводит на рынок среднетоннажные автомобили,

и наша линейка техники полностью удовлетворяет всем требованиям в столь конкурентном секторе».

В рамках реализации проекта по выпуску среднетоннажных автомобилей были применены инновационные подходы в автоматизации и цифровизации бизнес-процессов, нашедшие отражение во внедрении современных IT-решений на всех стадиях работы: от формирования заказа до управления производством и отгрузки готового автомобиля дилеру. Все это построено на импортонезависимых решениях, разработанных совместно с ульяновской компанией «PROF-IT Групп».



Погода на всю неделю

Четверг,
28 ноября

ветер -
з, 2 м/с
t днем -1 °C
t ночью -3 °C

Пятница,
29 ноября

ветер -
сз, 3 м/с
t днем -1 °C
t ночью -3 °C

Суббота,
30 ноября

ветер -
сз, 4 м/с
t днем 0 °C
t ночью -1 °C

Воскресенье,
1 декабря

ветер -
з, 3 м/с
t днем -1 °C
t ночью -3 °C

Понедельник,
2 декабря

ветер -
з, 3 м/с
t днем 0 °C
t ночью -2 °C

Вторник,
3 декабря

ветер -
сз, 3 м/с
t днем +2 °C
t ночью 0 °C

Туризм

Вкусный сувенир

В региональном агентстве по туризму сообщили, что пять туристических сувениров из Ульяновской области вошли в финал окружного этапа всероссийского конкурса «Туристический сувенир». Он пройдет с 4 по 6 декабря в Перми.

В номинации «Гастрономический сувенир» в ценовой категории от 200 до 500 рублей победил имбирный печатный пряник, изготовленный в Димитровграде.

В номинации «Сувенир города» в высокой ценовой категории от 500 до 3000 рублей лучшей стала ульяновская матреш-

ка, а в категории VIP (от 3000 руб.) - композиция «Русская усадьба».

Лучшими музейными сувенирами по цене от 200 до 500 рублей (средняя ценовая категория) стали магниты-наличники для музея на-личников Симбирского-Ульяновского края.

В номинации «Магазин



Агентство по туризму Ульяновской области

туристических сувениров» финалистом стал магазин «Влюбляю в Ульяновск».

На «Мегамаркете» появился раздел с продукцией Ульяновской области.

Более
15
тысяч

ульяновцев стали участниками программы долгосрочных сбережений.

Численность поголовья свиней в регионе выросла на 3,5%, до 173 143 голов, а поголовье овец и коз - на 2,1%, до 1980 голов.

Цитата недели



Директор ОГКУ «Правительство для граждан» Ирина Новикова:

«С 2025 года деньги на приобретение школьной и спортивной формы многодетным ульяновским семьям будут перечисляться автоматически на беззаявительной основе. В будущем также в проактивном формате планируется предоставлять услуги по обеспечению бесплатным питанием обучающихся образовательных организаций общего образования».

Городская среда

Станет всем светлей

В этом году систему уличного освещения областного центра расширили на 35 километров

- Нам удалось реализовать несколько крупных проектов в сфере уличного освещения. На Сельдинском шоссе построено пять километров сетей, в заводских кварталах многолетних «Г» и «Д» - три, в поселках Пригородном и Плодовом - в общей сложности более двух километров, в Кротовке - 500 метров, на улице Нефтяников - 900, а на Варейкиса - еще 800, здесь освещен тротуар. Новые опоры и светильники смонтированы во многих дворах, на хоккейных кортах, пешеходных дорожках, передвигаться по которым в темное время суток стало комфортнее и безопаснее. В следующем году данная работа будет продолжена, - отметил глава города Александр Болдакин.

Директор МБУ «Горсвет» Роман Исаев доложил, что для повышения надежности работы системы больше ста километров обычного провода специалисты заменили на самонесущий



■ С начала года в Ульяновске подключено больше 1000 уличных фонарей.

изолированный, серьезно отрегулировали управление освещением.

- В результате резко упало количество заявок на неработающее освещение, кото-

рые нам оставляют граждане. Если с августа по ноябрь прошлого года их поступило почти четыре с половиной тысячи, то за аналогичные месяцы этого - всего 985.

Раньше аварийная защита по разным причинам срабатывала в день в среднем по 20 - 30 раз, сегодня - от одного до трех, - сказал директор предприятия.

Будь здоров

Идём в патруль - лечиться будем!

Борьба с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями является одной из ключевых задач здравоохранения в Ульяновской области, отметил на штабе по развитию региона губернатор Алексей Русских. С этой целью в регионе реализуются профилактические проекты «Онкопатруль» и «Кардиопатруль».

Проект «Онкопатруль» стартовал в регионе в сентябре 2024 года. Первый выезд состоялся в Новоспасский район, там анкетирование прошли

2,5 тысячи человек, а 200 жителей были осмотрены врачами. В результате выявлено 16 случаев подозрения на онкологические заболевания, в том числе четыре подтвержденных случая злокачественных новообразований. Сейчас пациенты проходят дополнительные обследования для уточнения тактики лечения. Следующий выезд запланирован в Кузоватовский район. Такие мероприятия будут проводиться не реже четырех раз в год.

Параллельно с этим в сентябре началась реализация проекта «Кардиопатруль», направленного на раннюю

диагностику сердечно-сосудистых заболеваний. Осмотры проводятся непосредственно на предприятиях, что позволяет сотрудникам пройти обследование без отрыва от работы. На данный момент обследованы 692 человека, из них у 26,6% выявлен высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний. По итогам 140 человек направлены на консультацию к кардиологу, 73 - на дообследование, четырем пациентам потребовалась госпитализация.

- Мы обязательно продолжим эту работу, чтобы жители региона могли вовремя получить помощь, - подчеркнул Алексей Русских.

Фотофакт



Ульяновская спортсменка Линара Муслимова завоевала золотую медаль на первом международном чемпионате по тхэквондо «Африка - Россия». Соревнования проходили с 4 по 18 ноября в столице Мали - городе Бамако. В турнире участвовали команды из России, Мали, Буркина-Фасо и Нигерии. Муслимова одержала три победы в весовой категории свыше 67 кг. Планируется, что чемпионат «Африка - Россия» станет ежегодным.

Выиграй приз от «Народной»

По доброй традиции в новом году мы проведем розыгрыш призов среди наших подписчиков. Вас ждут ценные призы. Испытайте свою удачу!

«Народная газета»: ближе к людям!

Народная
газета

Купон розыгрыша призов

ПОДПИСКА НА I ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

Ф.И.О. _____

Контактный телефон, адрес проживания: _____

Дата подписки на I полугодие 2025 г. _____

Присылайте купоны по адресу: 432017, ул. Пушкинская, 11, «Народная газета».

Андрей ТВОРОГОВ

■ Во вторник, 26 ноября, губернатор Ульяновской области Алексей Русских провел прямую линию с жителями региона. Актуальность такого механизма с каждым годом повышается, поскольку это один из наиболее ярких и эффективных инструментов.

Ульяновцы присылали и озвучивали вопросы к главе области в течение двух недель. К началу встречи в адрес главы региона поступило порядка 1,5 тысячи вопросов, а только за время прямого эфира - еще порядка 1400 обращений. Губернатор поблагодарил жителей области за активную жизненную позицию и неравнодушие, напомнив, что «под лежащий камень вода не течет». Алексей Русских заверил, что на каждое обращение, даже если вопрос не прозвучал в эфире, обязательно будет дан ответ.

Ставшая традиционной прямая линия главы региона в этом году проходила в нетипичной атмосфере: не было вопросов о простое предприятий и рабочих местах, о зарплатах и ценах. Глобальные экономические проблемы в регионе решены, но остались локальные, бытовые вопросы.

- Три года назад я ставил планку поднять бюджет региона до 100 миллиардов, и мы перешагнули эту планку, в том числе благодаря федеральной поддержке, - заявил губернатор, открывая прямую линию. - К примеру, на протяжении всего этого года наш регион посещали многие федеральные министры, руководители. Регион в центре внимания, мы один из оплотов России в плане оборонно-промышленного комплекса. И вот результат: вопросов по промышленности и трудоустройству действительно все меньше. Экономика области работает. Но людей волнуют транспорт, дороги, мосты. Это те проблемы, которые нам предстоит решить.

Это уже третья прямая линия, которая проходила на базе Центра управления регионом. Данные ЦУРа подтверждают тенденцию: каждая пятая жалоба (21 %) была по сфере ЖКХ (отопление, лифты, газификация), также в топе - благоустройство, транспорт, медицина и образование.

По признанию губернатора, его вдохновила статистика реализованных программ и проектов, а это значит, «Верной дорогой идете, товарищи!» - процитировал Алексей Русских нашего земляка Ленина.

Год трёх мостов

Прямую линию начали с самого острого для региона вопроса - с ремонта мостов. Вопросы о состоянии Императорского моста, а также по мостам на улицах Минаева и Шевченко приходили и в социальные сети, и по телефону, и в редакции СМИ.

Отвечая на них, губернатор сообщил, что региону удалось добиться передвижки запланированных на возведение этих объектов средств с 2027 на 2025 год. Это позволит ввести объекты в эксплуатацию уже в следующем году. Минаевский мост планируется запустить уже летом, а в декабре



Кстати

По поручению губернатора в Ульяновской области разработан график ежеквартальных отраслевых прямых линий членов правительства. Встречи проводятся для эффективного и оперативного рассмотрения обращений граждан.

Вопросы острые - ответы прямые

откроется движение по улице Хлебозаводской в сторону центра.

- Быстро ничего не делается, - объяснил губернатор Алексей Русских. - Минаевский мост не ремонтировался, наверное, лет пятьдесят. Благодаря федеральной поддержке нам удалось передвинуть необходимое финансирование, это более полумиллиарда рублей. С середины декабря на правой полосе начнут укладывать шпалы и рельсы. Заканчивается монтаж балок. До конца года смонтируют 33 балки.

Что касается Императорского моста: работы по его ремонту будут идти два года, в этом году, как сообщил мэр Ульяновска Александр Болдакин (он тоже принимал участие в прямой линии и держал ответ перед губернатором. - Прим. авт.) акцент сделают на двух самых проблемных стыках. Закрывать мост будут только на выходные.

Садик, школа, институт

Много вопросов было по ремонту образовательных учреждений, при-

чем и детских садов, и школ, и даже институтов. Начнем с самых маленьких: до 2030 года, как сообщил губернатор, в регионе отремонтируют большую часть детских садов, принципиальное решение об этом уже принято.

- Наша задача - привести все детские сады в надлежащее состояние, - заявил он. - За последние годы в регионе построили 10 детских садов, создали 1800 мест. Проблем с детскими садами нет. Но есть такие, что были построены давно, ими будем заниматься.

Школы ремонтируют уже сейчас, но это тоже вызывает вопросы жителей. К примеру, в 40-м лицее ремонт только-только провели, но не закупили туда новую мебель и оборудование! То есть здание новое, «начинка» - нет. Губернатор пообещал взять проблему на карандаш - оборудование появится, и очень скоро.

Из школы № 7 поступил вопрос: когда же туда смогут пойти дети? Ремонт затянулся. Губернатор ответил: ремонт завершат до конца этого года.

В сельской местности ситуация тоже неоднородная: родители учащихся МКОУ «Уренокарлинская СШ им. Героя Советского Союза И. Т. Пименова» просят капитально отремонтировать здание, ведь там с потолка падает керамзит, проваливаются полы.

Как объяснила губернатору министр просвещения Наталья Семёнова, район, к сожалению, не подготовил сметный расчет для того, чтобы войти в программу. Глава региона поручил главе района не-

медленно взять этот вопрос в работу, чтобы уже в 2025 году можно было приступить к ремонту этой школы.

Всего до конца 2027 года в Ульяновской области планируется капитально отремонтировать 79 зданий школ. Помимо ремонта, во все образовательные учреждения поступит современное оборудование.

А из Димитровграда пришел вопрос по ремонту целого института! Вообще-то они находятся в федеральном подчинении, и ни муниципалитет, ни область их чинить не обязаны и не могут, но ДИТИ НИЯУ МИФИ имеет для региона очень большое значение, а губернатор - скажем прямо - имеет выходы на федеральных чиновников.

В план-график

догазификации вошло

2126 домовладений

в 81 СНТ.

- Действительно, состояние института удручающее, поэтому за этот год мною были проведены переговоры и с министром науки и образования, и с ректором МИФИ, - сообщил Русских. - В итоге было принято решение о том, что филиал в Димитровграде будет отремонтирован. Уже выделены деньги на проектную работу, она заканчивается, и в 2025 году начнется непосредственно ремонт. Ремонт займет два года, сумма - 1,3 миллиарда рублей. Первого сентября 2026 года студенты должны пойти в обновленное здание.

«Губит» людей вода

На прямую линию губернатора поступило множество вопросов, касающихся отопления, качества воды и состояния коммунальной инфраструктуры. Алексей Русских дал поручения профильным ведомствам и главам муниципалитетов оперативно разобраться в каждой ситуации.

К примеру, пенсионерка Клавдия Сергеевна Иванова, жительница дома № 74 по улице 9 Мая, сообщила, что в прошлом году для улучшения отопления в доме был установ-



■ В общении губернатора с жителями также приняли участие руководители профильных министерств, в режиме видео-конференц-связи - главы всех муниципальных образований области.

лен новый насос, однако работал хорошо он разве что месяц - и вот теперь в квартирах снова холодно!

«Как узнали, что будет прямая линия, тепла добавили», - впрочем, отметила жительница. Губернатор поручил главе города и министру строительства выехать на место для проверки ситуации и принятия мер.

А жители поселка Мирного Чердаклинского района пожаловались на ржавую воду, которая непригодна для питья и негативно влияет на здоровье детей. Алексей Русских напомнил, что еще три года назад было принято решение о строительстве нового водопровода для Чердаклов и Мирного. «Работы завершены, пробы воды соответствуют нормам. До конца декабря 2023 года жители получат чистую воду», - заверил губернатор, добавив, что на проект было выделено около 300 миллионов рублей.

Глава региона также подчеркнул, что задачи по модернизации инфраструктуры решаются поэтапно, начиная с самых проблемных участков. В частности, в Сенгилее уже удалось снять остроту проблемы, хотя ранее жители массово жаловались на аварии и перебои.

Со стариков плату не брать!

На прямую линию обратились пенсионеры одного из центров активного долголетия региона - свой центр они любят и занимаются в нем в том числе помощью фронту - вяжут маскировочные сети. И все-таки до них дошла информация, что центры будут работать на... платной основе!

Губернатор Алексей Русских тому немало удивился и объяснил, что все услуги в центрах активного долголетия будут предоставляться исключительно на бесплатной основе. По его словам, идея введения платных услуг обсуждалась, однако от нее отказались. «Центры должны работать бесплатно, особенно для тех, кто активно участвует в общественно-политической жизни региона», - подчеркнул Русских. Он попросил донести эту информацию до всех жителей, чтобы исключить недопонимание.

Также глава региона отметил важность добровольческой деятельности. В Ульяновской области насчитывается около 15 тысяч волонтеров, и их работа оказывает заметное влияние на помощь нашим военнослужащим на передовой. Губернатор поручил предоставлять волонтерам помещения для работы над маскировочными сетями - недопустимо, чтобы люди, которые и так трудятся бесплатно, были вынуждены выбивать себе помещения.

В 2025 году планируется отремонтировать более 100 км автомобильных дорог.

Особое внимание Алексей Русских уделил помощи участникам спецоперации.

- Любая просьба от участника СВО или его семьи должна решаться в первую очередь, - акцентировал внимание губернатор. - Если чего-то не хватает, звоните мне, профильным министрам, все мы заточены на то, чтобы выполнять все просьбы наших ребят, которые вернулись с поля боя.

Для местных чиновников прямые линии - испытание, так как им приходится мгновенно реагировать даже на самые локальные проблемы жителей региона. Например, в Кузоватовском районе уже проложили дорожку к дому участника СВО, инвалида колясочника, который накануне прямой линии обратился за помощью в адрес губернатора. А житель дома по улице Железнодорожной просил установить фонарь, так как по ней проходит школьный маршрут. Русских обратился к мэру Александру Болдакину: «Сегодня фонарь должен гореть!» Такое вот ручное управление.

Анна ДВОРКИНА

■ На минувшей неделе губернатор Ульяновской области Алексей Русских, находясь в рабочей поездке в столице страны, провел ряд встреч с представителями сразу трех федеральных ведомств, по итогам которых были приняты положительные решения. Поддержка федерального центра открывает новые возможности для Ульяновской области, а это в конечном счете наша перспектива роста.

Важным итогом встречи с министром культуры Ольгой Любимовой стала поддержка инициативы по реставрации литературного музея «Дом Языковых». Работы начнутся в 2025 году, выделено федеральное финансирование. Кроме того, Министерство культуры поддержало заявку региона на оснащение Димитровградского драматического театра, работы запланированы на 2026 - 2027 годы. Отметим, что в регионе по поручению губернатора ведется системная работа по модернизации отрасли. В рамках реализации нацпроекта «Культура» ведутся ремонт и оснащение учреждений культуры. С 2025 года регион войдет в новый национальный проект «Семья», что позволит открыть пять модельных библиотек и обновить Карсунский художественно-краеведческий музей.

Также обсуждались вопросы кадровой политики в культуре. В 2025 году Ульяновская область подключится к федеральной программе «Земский работник культуры». По рекомендации министра культуры регион будет активно направлять молодых специалистов на обучение в творческие вузы по целевым квотам.

С заместителем министра обороны РФ Павлом Фрадковым ульяновский губернатор обсудил развитие военного образования в регионе. В октябре при поддержке Министерства обороны в регионе были

Столичные встречи

Губернатор Русских провел ряд встреч с руководителями федеральных ведомств



открыты новые корпуса Суворовского училища, где учатся более 500 воспитанников. Рассматривается возможность создания высшего военного училища летчиков военно-транспортной авиации на базе бывшего технического училища в Ульяновске. Проект, представленный главой региона, получил предварительное одобрение руководителя профильного федерального ведомства. В ближайшее время в регион прибудет делегация из Минобороны для обсуждения деталей.

Отдельной темой этой встречи стало создание военного городка для 104-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. Обсуждали и проектирование нового военного госпиталя в Ульяновске, а так-

же реализацию социальных программ для военнослужащих.

Встреча с главой Федерального агентства по делам молодежи Григорием Гуровым была посвящена в том числе Дому молодых, который был открыт 2023 году при поддержке Росмолодежи в Ульяновске. В 2025 году подобные центры появятся в Димитровграде и Новоспасском районе, а в дальнейшем - во всех муниципалитетах области. Также обсуждались планы по проведению образовательных мероприятий, международного сотрудничества и поддержке работающей молодежи, их содержательное наполнение. Одной из инициатив стало проведение в регионе финала окружного конкурса для молодых специалистов.

Переобуем к зиме

Стало известно, какие шины будут выпускать на шинном заводе в Ульяновске

Шинный завод в Ульяновске, который раньше принадлежал сбежавшему из России Bridgestone, возобновил работу.

Как говорится в сообщении холдинга «Кордиант», на площадке в Ульяновске сначала будут производить летнюю резину под брендом Cordiant, а с 2025 года ассортимент резины будет расширяться, в том числе за счет бренда Gislaved.

Старт производства зимних шин запланирован на первое полугодие 2025 года. Всего на заводе в Ульяновске в 2025 году планируется выпустить 1,2 млн шин, при этом максимальные производственные мощности завода рассчитаны на 2,4 млн.

Компания Bridgestone приостановила поставки автомобильных шин в Россию, а также их локальное производство на предприятии в Ульяновске в марте 2022 года. В том же месяце о приостановке работы в стране объявил Continental, выпускавший шины на предприятии в Калужской области.



Кстати

Пресс-служба Ikon Tyres рассчитала подорожание шин по отношению к 2023 году по наиболее популярным размерам с посадочным диаметром 15 и 16 дюймов. Оказалось, что в среднем шины стали стоить дороже на 9 - 11 %, однако динамика напрямую зависит от конкретного типоразмера, а также от модели шины и от сегмента, к которому она относится.

Проект новый - помощь прежняя

Семен СЕМЕНОВ

Маргарита Лейкомцева, мама четверых детей, создала свой собственный бренд одежды KOFPLA в 2018 году. Сейчас это собственное производство, где отшивают более 1000 изделий в месяц, и два магазина в Ульяновске.

В компании работают около 40 человек. Благодаря программе поддержки местных брендов, действующей по поручению президента, зарегистрировали собственную торговую марку. Сейчас реализуют масштабный проект «Преображение», где бесплатно создают образ для жителей ниц региона.

По словам главы регионального центра «Мой бизнес» Руслана Гайнетдинова, сделать первые шаги в бизнесе таким, как Маргарита, и другим женщинам помогает образовательная поддержка, которая организуется на базе центра. Более 30 % выходят на открытие

собственного дела после участия в таких образовательных проектах.

Как отметил министр экономического развития и промышленности Ульяновской области Николай Зонтов, в новый нацпроект «Эффективная и конкурентная экономика» войдет федеральный проект «Малое и среднее предпринимательство», который будет предусматривать сохранение действующих мер поддержки.

«В рамках нового нацпроекта предусмотрены льготные кредиты субъектам МСП в приоритетных отраслях, «зонтичные» поручительства, поручительства (гарантии) РГО, льготная финансовая поддержка за счет средств государственных МФО. В целях увеличения охвата субъектов МСП услугами и мерами поддержки субъектов МСП будет осуществляться в том числе предоставление услуг и сервисов на цифровой платформе МСП.РФ», - пояснил глава регионального ведомства.

Народный адвокат

Многое решают сроки

У меня умер отец, я смотрел за ним долгие годы. Тут объявились его внебрачные сыновья, которые хотят вступить в наследство. Они с ним связь не поддерживали. Что делать?

Иван, Ульяновск

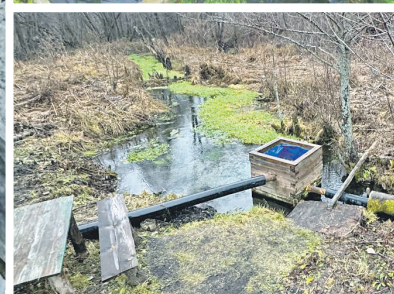
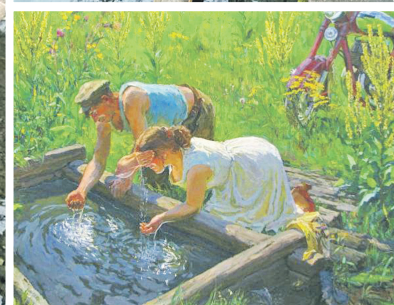
Стоит не забывать, что самый важный параметр, связанный с наследством, - сроки его принятия. После смерти человека тем, кто считается наследником, дается шесть месяцев, чтобы обратиться к нотариусу, а также три года для обращения в суд. Поскольку вы прямой наследник, то советуем идти к нотариусу. Напоминаем, что раньше можно было обратиться к любому на ваше усмотрение. В настоящее же время для борьбы с коррупцией каждый нотариус имеет свою территорию, поэтому вам нужно найти специалиста в соседнем доме. Вы подаете ему заявление о вступлении в наследство и документ о том, что входит в наследственную массу. Есть квартира - значит, даете все документы на нее, есть земельный участок - счет в банке. Вы не обязаны никого извещать. Скорее всего, так называемые внебрачные дети подадут какие-то документы. Но тут есть важный момент. Если ваш отец вписан в их свидетельство о рождении, то они имеют шансы вступить в наследство. А если нет, то шансов у них крайне мало. Если же кто-то поздно узнал, что открылось наследство, для этого дается срок исковой давности - три года. Спустя год после смерти отца к нотариусу уже не пойдешь - он автоматически откажет. Тогда придется обращаться в суд по последнему месту жительства отца и просить признать себя наследником данного гражданина. Как правило, в вашем случае бывают коллизии - нотариус откажет внебрачным детям, так как отец не вписан в их свидетельство. Тогда они подадут в суд, а на время суда нотариус приостановит оформление документов на наследство. Хочу заметить, что подобные дела тянутся годами: запрашиваются различные справки, свидетели внебрачных связей. Поэтому не волнуйтесь, значительная часть достанется именно вам, но потратить время, силы на суд придется. В любом случае, я уверен, что победа будет на вашей стороне в этом довольно непростом деле.

■ Русский музей в Питере. Одна из самых известных картин Аркадия Пластова «Полдень», на которой запечатлен родник в Прислонихе Карсунского района Ульяновской области. Мужчина и женщина по сюжету остановились, чтобы умыться холодной проточной водой разгоряченные жарким полуденным солнцем лица. Вот только сегодня современные земляки живописца из родного ему села наблюдают на месте того самого Мошкова родника иную картину, о чем на днях написали жалобу губернатору Ульяновской области.

Мошков родник с картины «Полдень» должен был быть благоустроен в этом году в рамках программы «Охрана окружающей среды и восстановление природных ресурсов в муниципальном образовании «Карсунский район» Ульяновской области. На это, а также на строительство поварни (купели) и благоустройство еще трех родников в Прислонихе было выделено из регионального бюджета три с половиной миллиона рублей. И в отчетах руководства Карсунского района и Языковского поселения все гладко: 3 499 000 бюджетных рублей освоено. А по факту, как пишут прислонцы в своем обращении к главе региона, «купель получилась со стоячей водой, обтянутая по дну и бокам брезентом. То есть это уже есть потенциальный рассадник инфекции. Зато в отчетах фигурирует, что купель с проточной водой, как это и должно было быть. Красная цена этому строению - 800 000 рублей».

Что касается родников, и главным образом Мошкова колодца, то составлявшая письмо губернатору инициативная группа уверена, что для прочистки были наняты те еще «специалисты».

- Основания сомневаться в их компетентности у нас появились сразу же после окончания работ, - с болью рассказывает жительница Ульяновска Юлия Семагина, у которой вот уже несколько лет дача в Прислонихе. - Не знаем, откуда у этих «спецов» руки растут, но после их вмешательства в благоустройство



Пластовский родник зарастает и пахнет. Так и должно быть?

Обращение жителей Карсунского района села Прислониха

Мы, нижеподписавшиеся жители села Прислониха, просим Вас разобраться с крайне некачественным строительством купели, которую построили в январе 2024 года. Сам факт того, что поспешное строительство началось в декабре месяце и было закончено в кратчайшие сроки, уже наталкивает на мысль, что интерес был не в самой купели, а в отмывании денежных средств, выделенных на это мероприятие. Строительство производилось без соблюдения необходимых норм и привело к тому, что вода в купели не проточная, а стоячая, что является рассадником инфекции. В ноябре месяце 2024 года купель была закрыта брезентом, что является нарушением санитарных норм.

И от изображенной на картине Аркадия Александровича Пластова родниковой воды ничего не

осталось. Все минувшее лето местные жители и гости Прислонихи видели лишь стоячую плохо пахнущую воду, которая даже тиной заросла».

При этом на родник, как следует из письма прислонцов, «по документам приходилось 105 тысяч рублей, однако на эту сумму его огородили 4 профлистами и сделали деревянный настил размером 2х2. Таким же образом были «отремонтированы» и другие родники нашего села». Но самое примечательное в этой ситуации - реакция местной власти на жалобы сельчан и дачников. «Неоднократные обращения жи-

телей Прислонихи к местному руководству в администрацию поселения Языково и в Карсунскую районную администрацию ни к чему не привели, - пишут они в письме-обращении. - Никакого внятного и адекватного ответа не получено». А Семагина добавляет:

- Руководство района и сельского поселения заверяют, что были на месте, но никаких нарушений не нашли. По их словам, с купальней и родниками все в порядке, так и должно быть.

Так что увидеть Мошков родник в нетронутой чистоте теперь можно отнюдь не в Прислонихе, а только в Русском музее Санкт-Петербурга.

Владислав СТАСОВ

Из почты губернатора

Ремонт заморожен, что дальше?

В МБОУ «Инзенская СШ № 1» г. Инзы сложилась критическая ситуация. Здание школы, являющееся объектом культурного наследия, находится в аварийном состоянии. Капитальный ремонт был начат, но приостановлен из-за неправомерного заключения договора с подрядчиком без необходимой лицензии. Ученики вынуждены учиться во вторую смену в других школах, удаленных от места их проживания. Путь детей осложнен отсутствием транспорта и освещения... Если ремонт не будет завершен, 1/4 города останется без образовательного учреждения, что усугубит и без того сложную ситуацию.

**Александр А.,
Инзенский район**

Отвечает администрация Инзенского района.

Для продолжения ремонта инзенской средней школы № 1 требуется разработка проектно-сметной документации, учитывающей статус этой школы как объекта культурного наследия. Заявку на оказание финансовой помощи на эти цели мы уже направили в правительство Ульяновской области. Ожидаем, что эти работы получатся выполнить в 2025 году. Сейчас работы по капитальному ремонту временно приостановлены, выполнены работы для сохранения

здания: закрыта и утеплена стена со стороны разрушенной части здания, запущена система отопления по временной схеме. Подрядчиком выполнено устройство кровли на 96% от общей площади покрытия (кроме эркера). На время капитального ремонта ученики инзенской школы № 1 проходят обучение в инзенской средней школе № 4. Подвоз детей осуществляется на школьном автобусе по школьному маршруту, с 5 ноября организован дополнительный рейс в вечернее время.

Время молодых

Дирижабль снова в деле!

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ Он способен часами парить в открытом небе, фиксировать лесные пожары, искать пропавших людей и даже следить за безопасностью стратегических объектов. Команда третьекурсников факультета информационных систем и технологий УлГТУ представила миру свое изобретение - многоцелевой беспилотный дрон-дирижабль, который обещает стать новой вехой в развитии аэротехнологий.

Ежегодно российские регионы страдают от лесных пожаров, в огне гибнут не только краснокнижные животные, но и страдают люди. Желание найти технологичное решение данной проблемы возникло у студента 3-го курса УлГТУ Павла Кузина. Изобретатель загорелся идеей создать эффективный инструмент для мониторинга и предупреждения пожаров - первый дрон-дирижабль. Уникальность конструкции в том, что она легче воздуха, оболочка дирижабля наполнена легким газом, который, согласно закону Архимеда, стремится вверх. А значит, в отличие от классического квадрокоптера конструкция может поддерживать себя в полете, меньше тратить заряд аккумуляторов.

- Мы стремились создать устройство, которое сможет долго оставаться в воздухе, зависать над определенной точкой и не требовать взлетно-посадочных полос, - рассказывает Павел Кузин. - Дирижабль оказался идеальной базой. Его конструкция позволяет минимизировать затраты энергии, увеличивать автономность за счет большей грузоподъемности, а также выполнять задачи, недоступные для традиционных беспилотников.

Дрон-дирижабль предназначен не только для мониторинга лесов. Среди его функций - аэросъемка, контроль нефтеперерабатывающих заводов, охрана стратегических



Фото из личного архива Павла КУЗИНА

Это интересно

В годы Первой мировой войны Россия была воздухоплавательной державой, имевшей в Петербурге крупный воздухоплавательный парк с более чем двумя десятками аппаратов. Большая часть из них использовалась в военных целях, в качестве военных разведчиков. Поэтому дирижабль можно смело величать прадедушкой современных беспилотников.

объектов, а также поиск людей, пропавших в сложных природных условиях.

Несмотря на успешный тестовый запуск, команда видит потенциал для доработок. Уже идет работа над вторым прототипом, который станет более стабильным и функциональным.

- Наша цель - довести технологию до уровня, который позволит использовать ее в коммерческих целях, - делится Павел. - Мы собираемся выйти на рынок аэросъемки, участвовать в грантовых конкурсах и добиваться региональной поддержки на развитие проекта.

Конкурс

Целеустремленность, решительность, талант!

Надя АКУЛОВА

Четыре ульяновских педагога представят регион в финале конкурса «Педагогический дебют». Итоги регионального этапа соревнований подвели накануне.

Это уникальный конкурс, программа которого включает конкурсные испытания, круглые столы и встречи с участием представителей Государственной думы ФС РФ, Минпросвещения России, Общероссийского профсоюза образования, семинарские занятия, мастер-классы ведущих ученых и педагогов страны, обучение новым информационным технологиям.

- «Педагогический дебют» выявляет многие личностные и профессиональные качества тех, кто рискнул принять в нем участие: целеустремленность, умение преодолевать препятствия, собранность, решительность, наличие талантов! Ребята доказали, что многое в жизни и профессии могут преодолеть... Среди конкурсантов много прекрасных молодых педагогов, и это так здорово! - отметила министр просвещения Наталья Семенова.

На всероссийском форуме наш регион представят Алина Полубесова (учитель математики Губернаторского лицея № 101) - в номинации «Молодые классные руководители»; Юлия Айнуллина (учитель математики Губернаторского инженерного лицея № 102) - в номинации «Молодые педагоги дополнительного образования»; Анастасия Кечайкина (учитель-логопед тереньгульского детского сада «Колосок») - в номинации «Молодые управленцы. Педагоги-наставники. Педагоги-методисты»; Валерия Шаршакова (педагог-психолог детского сада № 48 «Дельфиненок») - в номинации «Молодые воспитатели дошкольных образовательных организаций, молодые педагоги-психологи».

Заработать 300 тысяч за каникулы

По данным частного исследования, 26 процентов россиян планируют взять подработку на новогодних праздниках. «НГ» выяснила, чем можно заняться для дополнительного заработка.

Более трети респондентов отметили, что они рассматривают возможность подработки при наличии подходящих предложений, а 14 процентов опрошенных уже подрабатывают каждые новогодние каникулы. Чтобы получить дополнительный доход перед праздниками, необязательно иметь специальное образование. Для этого достаточно просто зайти в интернет и просмотреть свежие вакансии.

Складской оператор

В рабочие обязанности такого сотрудника входит прием и сортировка грузов, сбор и распределение посылок, а также работа с терминалом сбора данных и управление

гидравлической тележкой. Смена в качестве оператора длится с 9 утра до 21 часа. Работодатель утверждает: всемо научат, а заработная плата составит от 5 тысяч рублей за смену.

Сборщик заказов

При графике 26 смен в месяц работодатель обещает сотрудникам заработок до 143 тысяч рублей! В обязанности сотрудника входит сбор и комплектация заказов с использованием специального терминала. Обучение и специальный комплект рабочей одежды предоставит фирма при трудоустройстве.

Специалист по кадрам

Сотрудники перед Новым годом в отдельных отраслях очень востребованы. Популярна логистическая сфера: прежде всего доставка. А еще актуальны вакансии на маркетплейсах: ближе к праздникам все

Прямая речь

Ольга БОРОДИНА, специалист по кадрам:

- Сотрудники перед Новым годом в отдельных отраслях очень востребованы. Популярна логистическая сфера: прежде всего доставка. А еще актуальны вакансии на маркетплейсах: ближе к праздникам все начинают активно закупаться подарками для своих близких. Благодаря приложениям для поиска вакансий сейчас удобно искать работу.

начинают активно закупаться подарками для своих близких. Благодаря приложениям для поиска вакансий сейчас удобно искать работу.

Выкладка товара

Такая работа, как утверждается в объявлении, идеально подходит для студентов, людей старше 45 лет

Топ-5 вакансий, актуальных в новогодние праздники

и пенсионеров. Сотрудник должен раскладывать продукцию на полках магазина, поддерживать порядок в зале и расставлять ценники. За одну смену можно получить 3058 рублей.

Продавец билетов на мероприятия

Зарплата в такой вакансии указана просто сказочная - от 100 до 300 тысяч рублей в месяц! Продавцы требуются в связи с увеличением спроса на новогодние представления. График 5/2 с 09.00 до 19.00. Кстати, дополнительным бонусом работодатель указывает карьерный рост аж до уровня руководителя.

Упаковщик пряников

Эта по-настоящему сладкая вакансия также появилась в интернете совсем недавно. Работник должен собирать коробки для сладостей, упаковывать пряники, наклеивать штрихкоды и завязывать на продукции ленточки. Оплата составит 240 рублей в час и будет выплачиваться дважды в месяц.



■ Менеджер в магазине продуктов может заработать около трех тысяч рублей за одну смену в Новый год.

Бизнес

Помогли преференции

Объем закупок госкомпаний у самозанятых Ульяновской области по итогам трех кварталов составил 9,5 млн рублей

Надя АКУЛОВА

Общий объем закупок госкомпаний у самозанятых за три квартала 2024 года составил 8,13 млрд рублей. По сравнению с аналогичным периодом 2023 года он вырос более чем в 1,5 раза. При этом количество таких поставщиков увеличилось на 20%.

В Ульяновской области объем закупок составил 9,5 млн рублей. Число участников закупок составило 23.

Как отметил гендиректор Корпорации МСП Александр Исаевич, последовательному увеличению объемов закупок у самозанятых способствует распространение на них преференций, которые есть у малого и среднего бизнеса в закупках. Это решение заметно упростило участие самозанятых в закупках по 223-ФЗ и помогло за год обеспечить прирост их объема.

Наиболее востребованными в системе закупок у самозанятых в целом за три квартала текущего года стали вспомогательные услуги, связанные с услугами финансового посредничества

и страхования, - более 3 млрд рублей (37,2% от общего объема закупок у самозанятых), профессиональные, научные и технические услуги - почти 0,6 млрд рублей (7,1%), услуги в области творчества, искусства и развлечений - свыше 0,5 млрд рублей (6,5%), строительные работы - более 0,4 млрд рублей (5,3%), рекламные услуги и услуги по исследованию конъюнктуры рынка - почти 0,4 млрд рублей (4,6%).

Кстати

Самозанятые могут участвовать в закупках по 223-ФЗ на тех же условиях, что и малый и средний бизнес, с 1 апреля 2020 года.

По приросту объемов закупок к третьему кварталу 2023 года лидируют услуги по обеспечению безопасности - прирост в 7 раз (+159,3 млн рублей). Юридических и бухгалтерских услуг закупили у самозанятых почти в 5 раз больше, вспомогательных услуг, связанных с услугами финансового посредничества и страхова-

Откройте дверь газовику, обеспечьте себе безопасность

С начала отопительного сезона ульяновские газовики провели более 30 рейдов по газовой безопасности в многоквартирном жилом фонде региона. Рейдовые мероприятия проводились в целях обеспечения безопасного содержания бытовых газовых приборов, предупреждения чрезвычайных ситуаций и соблюдения требований платежной дисциплины.



инспекцию. 14 347 нарушителям платежной дисциплины были направлены соответствующие уведомления о необходимости погашения задолженности, после получения которых большая часть уплатила долги. Отключены 124 абонента с задолженностью более 5 млн рублей.

«Стартовал отопительный сезон. В холода бытовое газовое оборудование испытывает повышенные нагрузки, поэтому рейды мы проводим для того, чтобы взять нарушителей дисциплины газопотребления под контроль. К абонентам, нарушающим правила безопасности, отказывающимся от проведения технического обслуживания, имеющим задолженность, мы будем вынуждены применить жесткие меры, вплоть до ограничений поставок газа. Каждый, у кого в доме есть газовые приборы, должен нести личную ответственность за их безопасную эксплуатацию», - отметил генеральный директор ООО «Газпром газораспределение Ульяновск» Владимир Камеко.

Всего в ходе рейдовых мероприятий газовики проверили состояние газового оборудования в 419 многоквартирных домах, доступ в свои квартиры предоставили 25,5 тысячи ульяновцев.



Фото из личного архива Галины Камаевой

Лотос дружбы

Валерия ВАСИЛЬЕВА

С 11 по 17 ноября один из крупнейших мегаполисов Китая, город Чэнду, принял фестиваль-ярмарку «Сделано в России». Поклонники русской культуры могли приобрести на выставке буквально все: от изделий народного промысла, косметики и одежды до традиционных русских угощений. Свою продукцию презентовали более сотни производителей. Ульяновскую область на выставке представила Галина Камаева из р. п. Вешкайма.

От холста до багета

- По профессии я агроном, но желание рисовать было со мной с самого рождения, - начинает свой рассказ Галина. - Раньше большое хозяйство и трое детей не позволяли мне уйти в любимое дело с головой.

Засесть за холст с палитрой и красками в руках удалось лишь восемь лет назад. Несмотря на отсутствие академической подготовки, наша собеседница освоила техники живописи самостоятельно и через онлайн-курсы. Она экспериментирует в различных техниках, но признается: больше всего по душе масляные краски, которые как нельзя лучше отображают красоту российских просторов. Сейчас у нашей землячки более 150 работ, среди них есть даже иконы. К последнему жанру творчества Галина относится с особым трепетом, бережно сохраняя каноничность и глубину изображения.

Кстати, в регионе Галина известна не только живописными работами, но и успешным запуском багетной мастерской, открытой по соцконтракту. Благодаря государственной поддержке предпринимателей Галина предоставляет

услуги по оформлению картин, вышивок, икон, а также реставрации различных рам. В собственной мастерской можно не только эффектно завершить выполненный на холсте образ, но и сделать это с минимальными затратами.

- Внешний вид картины или вышивки напрямую зависит и от формы, и качества багета, - поясняет предпринимательница. - Оформление может подчеркнуть сильные стороны картины, а может убить ее. Рама - это продолжение холста, она устанавливает границы композиции и придает индивидуальность. В искусстве должен быть синтез.

И в Вешкайме, и в Китае

Работы художницы Камаевой уже давно вышли за пределы Ульяновской области. Ее картины можно встретить в частных коллекциях Татарстана и в других регионах России. На этот раз творчество ульяновской художницы пришлось по душе китайским ценителям искусства. Галина вернулась из Чэнду налегке, лишь с двумя небольшими работами, которые повредились из-за долгой дороги.

- Попасть на выставку и познакомиться с китайской культурой поближе мне помогла коллега по творческому цеху - художник и предприниматель Екатерина Манько, - делится наша героиня. - Она курирует бизнес-сотрудничество между Россией и Китаем. Несмотря на то

что поездка была очень затратной финансово, она того стоила. Эмоции непередаваемые! Общение затруднял языковой барьер, но даже о Путине поговорили. Можно с уверенностью сказать, что китайцы очень любят нашего президента.

Мечты сбываются на холсте

Одним из ярких впечатлений гостей выставки «Сделано в России» стал необычный мастер-класс от ульяновской художницы. Вместе с посетителями Галина создала символическую картину, посвященную дружбе России и Китая. Более 20 человек смогли оставить свой след на картине, создаваемой под руководством Галины. Один за другим ровным слоем мази ложилась на отрисованный лотос. Подобный интерактив заинтересовал и именитых гостей выставки. К слову, первый лепесток китайского лотоса на полотно нанесла генеральный директор Российского экспортного центра Вероника Никишина.

- Безусловно, участие в выставке - новый виток творческого развития. Думаю, теперь количество картин будет только расти, - улыбаясь, отмечает наша собеседница. - В поездке мне удалось заключить несколько контрактов с китайскими партнерами. Один из них предусматривает открытие интернет-магазина и регулярную поставку в Китай не только моих картин, но и работ других молодых российских художников. Китайцы очень любят русскую живопись, неслучайно в большинстве крупных выставочных залов китайских городов можно найти полотна, написанные народными и заслуженными российскими художниками.

Уже сейчас Камаева получила первые заказы, включая портрет, оплаченный прямо на выставке, и начала готовиться к следующей международной выставке в Сингапуре.

- Во все, что рождается на холсте, художник вкладывает определенный смысл. Хочется, чтобы мои картины приносили в жизнь людей свет и радость, а иконы помогали задуматься о чем-то глубоком и вечном, - подытоживает живописец.



■ Третьего декабря во всем мире отмечается Международный день инвалидов. Это особый день - не праздничная дата, а напоминание о том, что рядом с нами живут люди с ограниченными возможностями, им труднее, чем всем остальным, и наш долг - уделять им внимание, помогать и словом, и делом.

В Ульяновской области для людей с инвалидностью реализуется целый ряд мер государственной поддержки, часть из которых предоставляет региональное отделение Социального фонда России. Подробнее о них рассказывает управляющий отделением фонда по Ульяновской области Павел Андрюшин.

- Павел Николаевич, Международный день инвалидов призван не только напомнить о трудностях, с которыми сталкиваются люди с ограниченными возможностями здоровья. Одна из главных целей этой даты - повысить осведомленность инвалидов о предоставляемых им услугах. В Ульяновской области свыше 100 тысяч граждан с инвалидностью получают выплаты по линии Социального фонда России. Расскажите, что это за выплаты и как их оформить.

- Во-первых, при установлении инвалидности гражданину полагается страховая или социальная пенсия по инвалидности в зависимости от того, работал он ранее или нет.

Страховая пенсия устанавливается при наличии стажа, ее размер рассчитывается индивидуально, исходя из накопленных пенсионных прав гражданина. Если человек с инвалидностью не работал и у него нет стажа, ему устанавливают социальную пенсию по инвалидности в фиксированном размере. При наличии у гражданина права одновременно на страховую и социальную пенсию устанавливается только один вид пенсии, наиболее выгодный для гражданина.



Павел Андрюшин: Мы уходим в «цифру» только для тех, кому это удобно

и социальные пенсии по инвалидности, в том числе детям-инвалидам, без обращения в МФЦ или клиентскую службу регионального отделения СФР. Решение о назначении пенсии принимается после появления у ФРИ информации об инвалидности. Уведомление об оформленной пенсии направляется в личный кабинет на портале госуслуг либо по почте.

От гражданина потребуется только заявление о доставке пенсии.

- Если человек получил инвалидность, находясь на пенсии, ему установят к текущей пенсии по старости дополнительную пенсию по инвалидности?

- Нет, пенсия по инвалидности назначается тем, кто до утраты трудоспособности не был пенсионером. Если отделение СФР по Ульяновской области получит сведения об инвалидности получателя пенсии, то в дополнение к ней автоматически будет установлена ежемесячная денежная выплата.

Право на одновременное получение двух пенсий - государственной пенсии по инвалидности и страховой пенсии по старости - предоставляется только некоторым категориям граждан с инвалидностью. Это касается, в частности, тех, кто стал инвалидом вследствие военной травмы.

- 1 января 2024 года на 7,5 процента повысили пенсии неработающим пенсионерам. На аналогичный размер, 7,5 процента, с 1 февраля повышены все социальные выплаты и пособия. В том числе выросли ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ), положенные многим категориям пенсионеров. Одновременно возросли стоимость набора социальных услуг и денежная компенсация, положенная при отказе от пакета, предоставляемого социальной службой РФ.

- А что входит в этот набор, помните, пожалуйста.

- Набор социальных услуг включает в себя обеспечение необходимыми лекарственными препаратами



Фото Павла ШАЛАГИНА

по рецептам врача, предоставление путевки на санаторно-курортное лечение по медицинским показаниям и бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также междугородном транспорте к месту лечения и обратно. Его можно получать в натуральном виде, т. е. услугами, или заменить деньгами, причем полностью или частично.

Категория получателей	Размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ)	Размер ЕДВ, выплачиваемый при получении набора соц. услуг полностью в натуральном виде
инвалиды (I группа)	5324,84 руб.	3746,34 руб.
инвалиды (II группа)	3802,78 руб.	2224,28 руб.
инвалиды (III группа)	3044,15 руб.	1465,65 руб.
дети-инвалиды	3802,78 руб.	2224,28 руб.

- При установлении инвалидности разрабатывается ИПРА - индивидуальная программа реабилитации или абилитации.

Слышала, что в ближайшее время инвалидов намерены направлять в том числе на социокультурную реабилитацию. Хотя куда важнее, на мой взгляд, оперативно получить необходимые технические средства реабилитации. Подскажите, как это сделать?

- Самый быстрый и удобный на данный момент вариант получения прописанных в ИПРА технических средств реабилитации - с помощью электронного сертификата. Владелец электронного сертификата самостоятельно покупает необходимое ТСР, оплачивая электронным сертификатом. Отмечу еще один плюс: сертификатом можно оплатить покупку средств реабилитации не только в специализированных магазинах, но и на популярных маркетплейсах, пункты выдачи которых находятся в шаговой доступности. В этом году отделением СФР по Ульяновской области более чем 1600 жителям региона было выдано свыше 6700 электронных сертификатов на приобретение технических средств реабилитации и абилитации.

- Если в семье растет ребенок с особенностями здоровья,

можно ли купить ему средства реабилитации за счет материнского капитала?

- Семьи, у которых есть сертификат на маткапитал, могут использовать его для социальной адаптации и реабилитации детей-инвалидов, но не напрямую, а посредством компенсации затрат на приобретение необходимых товаров и услуг, которые указаны в ИПРА ребенка и включены в специальный перечень, утвержденный распоряжением Правительства РФ. Этот перечень содержит 59 товаров (например, очки и линзы, подъемники, приборы для письма шрифтом Брайля и др.), а также услугу чтеца-секретаря.

- Для родителей детей, имеющих ограничения здоровья, положены дополнительные дни по уходу. Расскажите подробнее об этом.

- Родителям, которые воспитывают детей с инвалидностью, положено 4 дня в месяц для ухода за детьми. Воспользоваться такой возможностью могут мамы или папы, или опекуны и попечители. Заявление на дополнительные выходные подается работодателю. Дни можно копить в течение года, чтобы в дальнейшем использовать в рамках дополнительного отпуска (до 24 дней подряд в течение календарного года). Использовать дни может как один из родителей, так и оба, разделив дополнительные выходные между собой.

Отмечу, что дополнительные выходные дни по уходу за ребенком с инвалидностью не предоставляются, если сотрудники находятся в ежегодном, в том числе дополнительном, оплачиваемом отпуске, в отпуске без сохранения заработной платы либо в отпуске по уходу за ребенком до достижения им 3 лет.

С начала 2024 года отделение СФР по Ульяновской области оплатило 11 320 дополнительных выходных дней по уходу за такими детьми.

- Павел Николаевич, граждане с инвалидностью имеют право компенсировать 50 % стоимости полиса ОСАГО. Всем ли положена такая компенсация?

- Возместить расходы на ОСАГО могут все граждане с инвалидностью независимо от установленной им группы. Главное условие - транспорт им необходим по медицинским показаниям в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации.

Выплата может быть предоставлена на одно транспортное средство в период действия страховки, в которой указаны сам льготник или его законный представитель, а также не более двух других водителей.

В этом году более 180 ульяновцев воспользовались правом и получили такую компенсацию.

- Отмечу, что социальный фонд активно развивает систему проактивного назначения выплат и электронные сервисы, что особенно важно для людей с инвалидностью.

- Все так: уже сегодня они могут на портале госуслуг поменять вариант доставки пенсии, выбрать способ получения набора социальных услуг и оформить получение технических средств реабилитации. Подчеркну, что мы уходим в «цифру» только для тех, кому это удобно. Клиентские службы отделения СФР сохранены в каждом районе Ульяновской области и оказывают все услуги в полном объеме.

Надя АКУЛОВА

Категория получателей	Размер социальной пенсии по инвалидности
инвалиды с детства I группы, дети-инвалиды	18 455,42 руб. в месяц
инвалиды с детства II группы, инвалиды I группы	15 379,73 руб. в месяц
инвалиды II группы	7689,83 руб. в месяц
инвалиды III группы	6536,41 руб. в месяц

В более редких случаях может быть назначена государственная пенсия по инвалидности - она полагается тем, кто получил инвалидность в результате военной травмы, из-за радиационных или техногенных катастроф.

На основании сведений, имеющих в распоряжении фонда, а также сведений, поступающих из Федерального реестра инвалидов (ФРИ), отделение СФР по Ульяновской области устанавливает в проактивном режиме страховые

■ **Фальшивомонетничество** - это одно из уголовных преступлений в России, за которые предусмотрена серьезная ответственность. Изготовление фальшивых денег с последующим выпуском их в оборот - деяние опасное, а санкции за это суровые.

Полиция напоминает: единственный орган на территории нашей страны, имеющий право изготавливать и выпускать деньги, - это Центральный банк Российской Федерации.

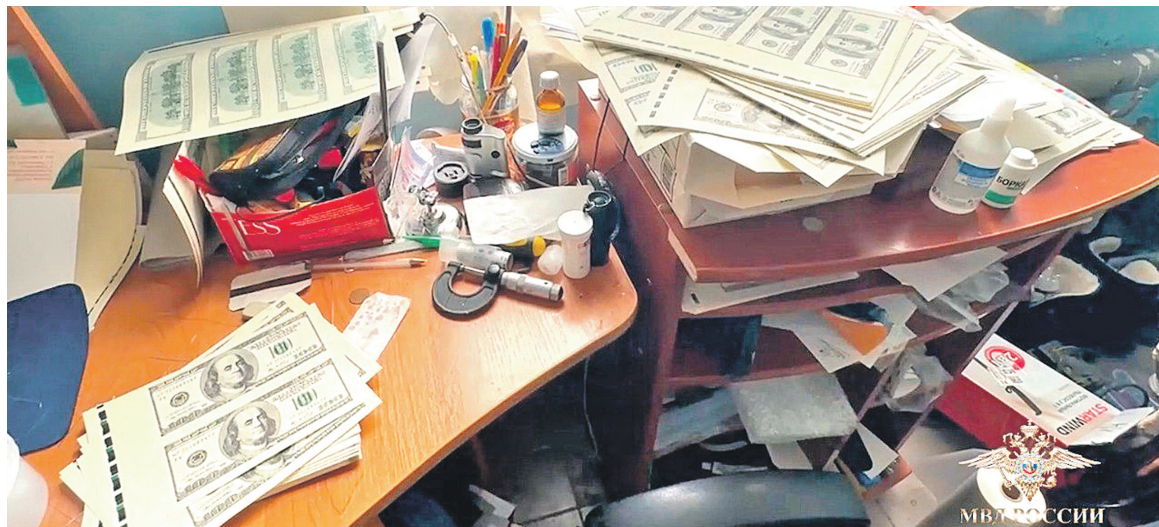
По статистике, чаще всего подделывают бумажные купюры, однако статья 186 Уголовного кодекса Российской Федерации «Изготовление, хранение, перевозка или сбыт поддельных денег или ценных бумаг» дает более широкий перечень объектов, за незаконную подделку которых можно попасть в места лишения свободы.

Он включает в себя: банковские билеты Центрального банка Российской Федерации, металлические монеты, государственные ценные бумаги или другие ценные бумаги в валюте Российской Федерации, иностранную валюту или ценную бумагу в иностранной валюте.

Применение преступниками современных технических средств при изготовлении поддельных денежных билетов и бланков ценных бумаг, имеющих достаточно высокое сходство с подлинными, вызывает определенные затруднения в выявлении фальшивок.

Тысяча, пять тысяч

В полиции рассказали, какие купюры подделывают чаще всего



Чаще всего изготовлением фальшивых денежных купюр занимаются хорошо организованные и технически оснащенные преступные группы, превратившие эту деятельность в высокодоходный бизнес. Именно поэтому борьба с этим видом преступления приобретает все более острый характер.

Преимущественно подделываются и сбываются купюры в 1000 и 5000 рублей, изготовленные способом цветной капельно-струйной и лазерной печати с использованием компьютерного оборудования.

Тем не менее благодаря работе всех правоохранительных органов, финансовых структур и кассовых работников постоянно выявляются, изымаются из обращения и направляются на экспертизу поддельные денежные билеты различных номиналов разных стран, различающиеся между собой по качеству и профессиональному уровню исполнения.

Анализ раскрытых уголовных дел, связанных со сбытом фальшивых купюр, позволяет сделать вывод, что большинство преступлений раскрывается благодаря правиль-

ным первоначальным действиям граждан, распознавших фальшивку, запомнивших приметы и своевременно сообщивших о факте сбыта в отдел полиции.

Характерными местами сбыта являются рынки, коммерческие киоски, автозаправочные станции, предприятия малого бизнеса.

Чтобы не стать жертвой фальшивомонетчиков и не оказаться в неприятной ситуации, необходимо соблюдать следующие правила:

- не разменивайте купюры незнакомым лицам;

- при продаже автомобиля или недвижимости лучше проверить получаемую наличность в банке;

- не покупать валюту с рук, даже если граждане предлагают вам обмен по более выгодному курсу;

- приобретая валюту за границей, вы рискуете купить подделку;

- совершая покупки на рынке, будьте очень внимательны по отношению к деньгам;

- снимая деньги с банкомата, сохраняйте чеки;

- если вам пытаются сбыть поддельную купюру и вы это заметили, постарайтесь запомнить приметы сбытчика и приметы людей, с которыми он общается, автотранспорт, на котором он приехал, и позвоните в отдел полиции.

Уважаемые граждане! Будьте бдительны! Если вы обнаружили у себя денежную купюру с признаками подделки, ни в коем случае не пытайтесь каким-либо образом ее сбыть. Ваши действия, несмотря на обстоятельство поступления к вам фальшивки, могут быть квалифицированы как фальшивомонетничество. Незамедлительно сообщите об обнаружении поддельной денежной купюры в ближайшее отделение полиции или в дежурную часть УМВД России по Ульяновской области.

УМВД России по Ульяновской области

Проект

Расскажи о своём дде - освободителе Европы

Семен СЕМЕНОВ

Общероссийское общественное гражданско-патриотическое движение «Бессмертный полк России» запускает проект «Освободители Европы». Организаторы приглашают жителей Ульяновской области также принять участие в конкурсе.

Задача конкурса - привлечение внимания широкой аудитории россиян и иностранных граждан к тому факту, что герои - освободители Европы - это солдаты Красной армии, наши деды и прадеды. Он направлен

на сохранение семейной памяти о героях, освобождавших европейские страны от нацизма в годы Великой Отечественной войны. Ведь пока жива память, история не будет переписана в угоду тем, кто не согласен с правдой. Сегодня, когда наши бойцы героически сражаются на фронте, истребляя остатки нацистской идеологии, это особенно важно.

Сегодня на Западе развивается тенденция фальсифицировать историю. Переписываются исторические события, присваиваются чужие подвиги, забываются имена настоящих героев, сносятся памятники советским солдатам-освободителям. К сча-

стью, многие европейские граждане с этим не согласны.

- Победители конкурса смогут поучаствовать в мероприятиях, посвященных 80-летию Победы, а герои их историй будут изображены на картине известного художника. Также фотографии героев и их истории, присланные участниками конкурса, будут увековечены на интерактивном панно, созданном на основе картины. Панно будет размещено на сайте движения для подготовки уроков и методических материалов педагогами школьного и внеклассного образования, - рассказала руководитель ООД Наталья Шадрина.

Проще простого

Как уплатить налоги онлайн

Налог на доходы физических лиц (НДФЛ), а также налог на имущество, который начисляется гражданам за землю, недвижимость и транспортные средства, можно уплатить онлайн. О том, как это сделать, - в материале «Народной газеты».

Сроки уплаты

НДФЛ по декларации 3-НДФЛ за текущий год уплачивается до 15 июля следующего года, а имущественный налог - до 1 декабря следующего года. Если срок уплаты приходится на выходной, он переносится на ближайший рабочий день. Не уплаченный вовремя налог становится задолженностью, что влечет за собой начисление пеней.

Как уплатить через «Госуслуги»

Уплатить налог на портале государственных услуг можно с помо-

щью сервиса «Оплата по квитанции». Для этого понадобится номер уникального идентификатора начисления (УИН), который можно найти в уведомлении или квитанции.

Уплата через сайт ФНС

Еще один способ уплаты - на сайте Федеральной налоговой службы в личном кабинете. Преимущество такого способа заключается в том, что для него не требуется знать УИН.

Для того чтобы уплатить налог на сайте ФНС, нужно войти в личный кабинет, ввести логин и пароль, либо зайти через аккаунт на «Госуслугах».

Далее необходимо проверить начисления налогов (они отображаются на главной странице личного кабинета или в разделе «Налоги») и выбрать необходимый пункт. Затем следует нажать значок «Оплатить».

Ну и ну!

Жириновский на реверсе

В России может появиться памятная монета, посвященная политику Владимиру Жириновскому, который ушел из жизни в 2022 году. Об этом главу Центробанка попросили депутаты думской фракции ЛДПР и входящие в партию сенаторы.

В обращении, направленном 14 ноября 2024 года на имя главы Центробанка Эльвиры Набиуллиной, говорится: «В связи с предстоящими юбилейными датами - 35-летия деятельности политической партии ЛДПР - либерально-демократической партии России (13 декабря 2024 года), а также 80-летия со дня рождения Основателя ЛДПР Владимира Вольфовича Жириновского (25 апреля 2026 года) просим рассмотреть вопрос о выпуске памятной юбилейной монеты, посвященной личности Владимира Вольфовича Жириновского».

Авторы обращения написали слово «Основателя» с прописной буквы в знак глубокого уважения к Жириновскому. Партия и сейчас живет по его заветам, а многие его идеи и инициативы не раз оказывались пророческими, и это продолжается даже после его ухода из жизни, рассказал «Парламентской газете» глава Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. «Выпуск памятной монеты мы считаем логичным продолжением увековечения памяти выдающегося политика и человека», - цитирует слова депутата издание.

Пока, по данным на сайте финрегулятора, в планах на следующий год выпуска монеты с Жириновским нет.

Димитровград

Память живёт вечно

Димитровградский технический колледж Ульяновской области стал победителем всероссийского проекта «Без срока давности». Торжественная церемония награждения состоялась в Зале Полководцев Музея Победы в Москве.



Студенты колледжа Прохор Семенкин и Владислав Гордеев под руководством преподавателя Ирины Кузнецовой создали проект, который получил высокую оценку федерального жюри. Отмечу, что ранее данная работа вошла в число лучших исследовательских проектов на региональном уровне.

По словам преподавателя Ирины Кузнецовой, воплощением проекта стал видеоролик «Геноцид: страшный сказ, ставший явью», главной целью которого выбрана возможность расширения представлений молодежи о трагедии и тяжелой судьбе советских граждан в годы Великой Отечественной войны.

- Мои дедушка и бабушка прошли всю войну от начала и до конца, участвовали в освобождении Освенцима, после войны работали в советской военной администрации в Берлине. Наших родных уже давно нет с нами, как и многих других очевидцев тех страшных событий. Бесспорно, данный федеральный проект «Без срока давности» является тем важным связующим звеном между героическим прошлым и нашим будущим, - прокомментировала Ирина Кузнецова.

Напомним: всероссийский конкурс исследовательских проектов «Без срока давности» прошел в 2024 году в третий раз. В нем приняли участие 3647 конкурсантов из 75 субъектов РФ. В финале конкурса было представлено более 240 проектов по восьми тематическим направлениям. По итогам рассмотрения всех работ экспертное жюри выбрало шесть победителей, 12 призеров и 12 лауреатов конкурса.

Мелекесский район

Собираем для фронта!

В Тиинском сельском поселении объявили старт очередного сбора гуманитарной помощи для участников специальной военной операции.

- Ваша поддержка очень важна для наших воинов, защитников Отечества, которые сейчас выполняют на передовой самые сложные боевые задачи, - уверены активисты ТОСа «Исток». - Вы можете передать военнослужащим не только необходимые им в быту вещи, но и слова поддержки в письмах и открытках.

Итак, нашим бойцам в первую очередь нужны продукты с длительным сроком хранения: конфеты, сгущенка, варенье и мед, тушенка, чай и кофе, расфа-



сованные в пакеты сахар-рафинад, печенье, вафли, сушки. А еще свечи, перчатки, в том числе хозяйственные, футболки, носки, налобные фонарики,

газовые баллончики, батарейки, зубные пасты и щетки, а также салфетки влажные. Сбор организован в Доме культуры села Тиинск.

Барышский район

«Увлекательный путь» лауреата

Учитель начальных классов школы № 2 Наталья Парнявская стала лауреатом всероссийской олимпиады педагогов начальной школы «Мой первый учитель» в номинации «Социально-воспитательная деятельность и взаимодействие с учреждениями культурной и социальной сферы».

Отбор проходил в четыре этапа в течение полугода дистанционно и очно. Наталья вошла в число 33 финалистов в Москве. На суд жюри она представила проект «Увлекательный путь в мир проектов с чат-ботом НИП-73».

- НИП - это надежный индивидуальный помощник,



созданный мной цифровой ресурс, которым могут пользоваться дети в онлайн- и офлайн- форматах обучения, - пояснила Наталья. - При подготовке к олимпиаде мне очень помогла поддержка коллег, семьи и учеников, за что я всем очень благодарна.

По мнению участницы, важна не только победа, но и полученный багаж идей и новые знакомые, единомышленники со всей России.

Новоспасский район

Новоспасские куранты

В преддверии Нового года для жителей приготовили необычный архитектурный подарок - часовую башню «Спаская». Идея создания часовой башни принадлежит Василию Зинину, руководителю компании «Центротех АЗС».

- Почти в каждом российском городе есть свои часы, которые являются местным ориентиром, захотелось сделать что-то подобное и у нас, - прокомментировал Зинин.

Дизайн башни разработал ульяновский архитектор Виктор Шестаков. Ее купол, изготовленный из меди, весит около 70 кг и отличается уникальной отделкой. Особое внимание было уделено нижнему поясу - бордюру. Для его укладки был ис-



пользован прочный и долговечный гранит, который придает башне законченный и аккуратный вид. Гранит - символ стойкости и устойчивости к времени, что отражает важность этого объекта для района.

- Часовая башня «Спаская» - это не только красивый объект, но и символ процветания и развития Новоспасского района, - прокомментировал архитектор Шестаков. - Надеюсь, она станет новым ориентиром и любимым местом для прогулок и фотографий.

Завершился проект установкой светильников и асфальтированием территории вокруг башни.

Чердаклинский район

«Юная топ-модель Ульяновска» из Октябрьского

В областном центре прошел региональный этап всероссийского конкурса красоты «Юная топ-модель Ульяновска - 2024» и «Юный модельер Ульяновска - 2024», где самые талантливые модели из разных агентств показали свое подиумное мастерство.

«Юной топ-моделью Ульяновска» в категории Little стала 10-летняя жительница из поселка Октябрьский Вероника Зотова, заняв первое место.

- Так получилось, что в день конкурса я жутко не выпалась, и казалось, что я не выдержу целый день на ногах, ведь надо еще достойно показать себя



и улыбаться, но я собрала все силы в кулак и твердо решила: готова выигрывать! - поделилась Вероника.

Конкурс состоял из четырех выходов в разных наря-

дах, которые были успешно пройдены победительницей. В ближайшее время Вероника представит Ульяновск на всероссийском конкурсе в Москве.

Старомайнский район

Траектория в будущее

На базе школы № 2 прошел муниципальный этап робототехнических соревнований «РобоТраектория». Организатором соревнований, в которых приняли участие ученики школ района, выступил Старомайнский центр творчества и спорта.

В категории «Робот-

сортировщик» 1-е место - у команды старомайской школы № 2, которую представил ученик 4-го «Б» класса Володя Волокушин под руководством педагога дополнительного образования Регины Гареевой.



Второе - у ребят из первой школы.

Победители награждены почетными грамотами управления образования МО «Старомайский район». Каждому участнику соревнований выдан сертификат. Далее победителю предстоит участие в региональных соревнованиях.

«РобоТраектория» - это не просто соревнования, а возможность для юных инженеров и программистов продемонстрировать свои таланты, получить бесценный опыт и посоревноваться с лучшими соперниками, попробовав свои силы в командной работе.

Натовская техника все-таки доехала вглубь России, но есть нюанс. С пробоинами и на автотралах. 14 трофейных бронемашин разместили на выставке трофейной техники стран НАТО «Сила V правде - гордость и победа» в Ульяновске.

Из «ДОПОМОГИ» - В кунсткамеру

Натовских «уродцев» привезли на Соборную площадь

Обезглавленные и подбитые, с опущенными гаубицами и брошенные на фронте, все они склонились под силой и мощью русского оружия. Армады западной техники превратились не просто в груды металла, а в реальное свидетельство героизма и мужества бойцов СВО. Сквозь толпу зрителей, желающих взглянуть на побежденную натовскую технику, пробрался и наш корреспондент.

Первые посетители начали собираться еще за несколько часов до открытия выставки. Посмотреть на трофейную технику, отбитую у врага в зоне проведения спецоперации, ульяновцы приходят целыми семьями.

Соборная площадь разделилась на два фланга. С одной стороны - лучшие образцы российской техники:

Мы воюем не только с нацистской Украиной, а со всем блоком НАТО.

«Тигр», а с другой - трофейная, изрядно подбитая российскими бойцами «за ленточкой». Здесь яркие представители тяжелой военной техники США, Великобритании, Германии, Австрии, Турции и Украины, захваченные военными группами



натомет УАГ-40 Незалежной. Взглянуть на железного врага вживую пришли сотни ульяновцев. Несмотря на то что выставка только открылась, многие уже успели оценить необычную победную экспозицию.

- Натовские смотрятся как-то несолидно. Тем более они все разбитые, не внушают трепета. Мы, конечно, там не были, но наши - новенькие, сверкающие и стоят красиво. Гордимся нашими воинами и желаем им только победы, - отмечает гостья выставки Лариса Боброва.

Гости могли не только осмотреть технику, но и узнать о ее тактико-технических характеристиках, а с помощью QR-кодов - увидеть моменты поражения каждой единицы.

Пробитая немецкая броня вновь на русской земле... В пробоинах на корпусе - реальная иллюстрация событий на передовой. На нее граждане нашей страны смотрели в 1943-м в парке Горького, в 1945-м и сейчас, в преддверии уже новой победы.

Некоторые образцы приехали «с передка» практически без повреждений, а это значит, что некоторые экипажи бронемашин сдавались фактически без боя. Например, бронетранспортер «Кирпи» турецкого производства, который был брошен украинцами в донбасской грязи.

А вот американскому БМП-113 досталось по-крупному. Снаряд разорвался прямо в отсеке с двигателем, а от взрывной волны вылетела крышка люка.

пировки войск «Центр» на Донецком и Авдеевском направлении. В их числе танк «Абрамс», бронетранспортеры M113, «Кирпи», боевые машины пехоты «Мардер», «Брэдли», броневомобиль «Мастиф» и вездеход «Пингвин».

Для наглядности на каждом экспонате - флаг страны-производителя как еще одно упоминание

о том, что весь коллективный Запад, снабжающий киевский режим оружием и наемниками, не способен сломить сопротивление России.

В шатрах рядом еще одна экспозиция - средства связи, различные виды стрелкового оружия, противотанковые ракеты и беспилотники. В их числе - пулемет Браунинга американского производства и гра-



Рядышком устроился британский «Брэдли», весь изрешеченный пулями. Но смертельный удар нанесли с фланга, в корпусе пробоина от касетного снаряда. Искореженный металл вздыбился, обнажив внутренность кабины. Вмятину уже стала покрывать ржавчина, беспощадно съедающая корпус... Вместе с дорогостоящей бронемашинной мертвым грузом лягут и миллиарды долларов, выделенные Западом на помощь Украине.

Жемчужина выставки - хваленый американский танк «Абрамс». Тяжелый и неповоротливый танк весом более 66 тонн был остановлен силой русской военной смекалки. К слову, первый такой танк подбили ульяновским дроном «Пирания», который был разработан на базе Симбирского конструкторского бюро. Сокрушительный удар на этого «железного зверя» нанесли с воздуха, направив на него два дрона-камикадзе.

- Первый дрон поразил моторный отсек танка, тем самым танк был обездвижен, вторым дроном добились командирский люк. Соответственно, произошли возгорание и детонация боекомплекта, - рассказывает «Народной» руководитель выставки трофейной техники НАТО «Сила V правде - гордость и победа» майор Джангар Даров.

Традиция экспозиций трофейной техники идет с грозных лет Великой Отечественной войны. Когда-то наш народ уже развеял миф о непобедимости Германии, сегодня - миф о непобедимости всего натовского альянса. Согласитесь, мертвое железо уже точно никого не пугает. Заявления о превосходстве западной техники - не более чем сфабрикованная украинская и американская пропаганда.



- Каждый, кто сегодня пришел посмотреть на эти трофеи, понимает, что мы воюем не только с нацистской Украиной, а со всем блоком НАТО. Наши победы - свидетельство того, что правда - за нами, самые лучшие воины - это наши воины и что самое лучшее оружие - это наше оружие, - обратился к гостям выставки глава региона Алексей Русских.

История повторяется, и наши воины вновь полны решимости дать достойный ответ поднявшему голову нацизму и его приспешникам. Каждый подбитый «Абрамс» не просто грудка железа, а живое свидетельство подвига, история доблестной битвы за большую историческую Россию, за светлую память дедов и прадедов, за

мирное небо и будущее поколения. В 1940-х их деды и прадеды били «Тигры» и «Пантеры», сейчас под натиском русского оружия сдаются «Абрамсы» и «Леопарды».

Ульяновск станет крайней точкой маршрута передвижной выставки, ранее она побывала в Москве, соседних Казани и Самаре, Свердловской, Челябинской, Курганской, Тюменской, Новосибирской и Кемеровской областях и других регионах России. Ее посетителями стали более миллиона человек. Далее техника отправится на Урал, где займет свое место в музейной экспозиции. Успеть взглянуть на трофеи вживую можно до 28 ноября включительно.

Олеса ЗЛОТНИКОВА

Фото Владимира ЛАМЗКИНА, Таша ШАЛАГИНА

ПОНЕДЕЛЬНИК / 2 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. 0+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
11.00 Новости.
11.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
12.00 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
14.30 АнтиФейк. 16+
15.00 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Премьера. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ. 16+
22.40 Информационный канал. 16+
0.05 Большая игра. 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55, 2.10, 3.30 РАЙСКИЙ. 16+
17.30 Малахов. 16+
21.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+**
После очередного расставания с Луганским в жизни Марии Сергеевны появляется новый поклонник - Васнецов, но Швецова не воспринимает его всерьез, стараясь разорвать в себе и своих чувствах. Тем временем отношения между Платоновым и психологом Верой Черняевой продолжают набирать обороты, а новый криминалист Аркадий Башмаков с первого взгляда влюбляется в Людмилу Колонкову. Вместе с командой оперов под бессменным руководством Кораблева Мария Сергеевна каждый день сталкивается с изощренными преступниками и распутывает сложнейшие дела, которые для всех прочих, как всегда, являются тайной следствия...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+**

22.15 БАЛАБОЛ. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 БАЛАБОЛ. 16+
2.45 ЧЕРНОВ. 16+

СТС



7.00 **Ералаш. 0+**

7.15, 12.00 «Уральские пельмени». 16+
8.25, 13.45 Шоу «Уральские пельмени». 16+
10.00, 11.00 **ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ. 16+**
Родственники успешного бизнесмена из богатой семьи недовольны, что он до сих пор не женился. Особенно это волнует его тетю, которая, по условию завещания, может остаться без наследства, если племянник так и будет жить холостяком. Поэтому у нее возникает коварный план, который изменит ситуацию...
20.00, 20.30 **ЭКСТРИМ. 16+**
21.00 КТО БЫСТРЕЕ? 16+
21.45 БЛАДШОТ. 16+
0.00 АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. 18+
1.50 ПОЕЗД В ПУСАН. 18+
3.50 Суперниндзя. 16+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ИНФЕРНО. 16+
23.25 Знаете ли вы, что? 16+
0.30 ОДНИМ МЕНЬШЕ. 18+
2.40 Смотреть всем! 16+
3.30 Тайны Чапман. 16+
5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.00 Легенды мирового кино.
8.35, 14.55 Забытое ремесло.
8.50 ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО.
10.30 Невский ковчег. Теория невозможного.
11.00, 13.30, 17.30, 19.45, 0.55 Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10 XX век.
13.45 Новости. Подробно. АРТ.
14.00 Линия жизни.
15.10 МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ.
16.25 Агора.
17.45 Передвижники.
18.15 Рассказы из русской истории.
20.00 Торжественное закрытие XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
22.35 Сати. Нескучная классика...
23.15 МЕГРЭ.
1.10 Магистр игры.
1.40 Россия Марка Антокольского.
2.35 ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
12.00, 15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+
12.30, 17.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.40 БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА. 16+
14.00, 15.45 Семь дней. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.30 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
18.30 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
19.00 Кто мы татары? 12+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Специальный проект «Алга». 16+
23.10 Tatarstan today. Открытый миру. 16+
0.30 ТОНКИЙ ЛЕД. 16+
1.15 Каравай. 6+
1.40 Фолиант в столетнем переплете. 16+
1.55 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
2.45 В стране дружбы... (на тат. яз.). 12+

СПАС



6.00, 13.00, 1.05 День патриарха. 0+
0.10 РЕВИЗОР. 6+
7.30 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00 Моя большая семья. 6+
13.10, 20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.10, 14.40, 15.05, 15.35 Монастырская кухня. 0+
16.00 КОНТРУДАР. 12+
17.45 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ. 12+
19.30, 0.05, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+
21.30 Чудо на войне. Док. фильм. 12+
23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+
1.15 Прямая линия жизни. 16+
2.10 Паломница. 12+
3.00 Семь нот для Безымянной высоты. Док. фильм. 6+
3.45 Еж против свастики. Док. фильм. 6+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
9.00 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
9.20 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 СЛЕД. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25, 3.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+**
23.20, 1.30, 2.15 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+**
0.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+**
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
3.40 СЛЕД. 16+
5.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 6+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Беби Борн. 0+
8.50 Школьный автобус Гордон. 0+
9.05 Мини-Мишки. 0+
9.55 Робокар Поли и его друзья. 0+
10.30 Мини-Мишки. 0+
11.30 Суперкрылья. Удивительные питомцы. 0+
12.00 Приключения мегащенков. 0+
12.20 Диностер. 6+
12.50 Геройчики. 0+
14.35 Карбот. 6+
15.05 Тобот. 6+
15.30 Навигатор. Новости. 0+
15.45 Крутой Майк. 6+
17.00 Час «Союзмультфильма». 6+
18.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
18.10 Царевны. 0+
20.00 Чик-Чирикино. 0+
21.30 Муся, Чук и Станислав. 6+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.20 Барбоскины. 0+
23.05 Стальные страхи. 6+
23.30 Дикие скричеры! 6+
23.50 Фьюжн Макс. 6+
0.10 Ералаш. 6+
1.35 Простоквашино. 0+
3.00 Бобби и Билл. 0+
4.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. 0+

ТНТ



8.00 Утро ТНТ. 16+
9.00, 23.00 Однажды в России. 16+
10.00 Звезды в джунглях. 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ПОЛЯРНЫЙ. 16+
22.00, 22.30 МАКРОН. 16+
0.00 Первые на деревне. 16+
2.05 СААХО. 16+
4.50 Я тебе не верю. 16+
5.40 Однажды в России. Спецдайд-жест. 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайд-жест. 16+
7.00 Утро ТНТ. 16+

ОТР



7.00 Большая страна: открытие. 12+
7.05 ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА. 12+
8.30, 21.10 Календарь. 6+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.
9.05, 9.35 Пестрый мир.
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
12.00, 1.30 СЕКРЕТАРША. 16+
16.10 Игра в классики. 12+
16.50 Новости. Совета Федерации. 12+
17.05 За дело! 12+
17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
18.00, 6.15 Преодоление. 12+
18.40 Почитаем! 12+
21.40, 22.35, 4.30, 5.25 **ИГРА С ОГНЕМ. 16+**
1.00 МАСОНЫ. 12+
2.25 Свет и тени. Док. фильм. 16+
2.55 Большая страна. 12+
3.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

ТВ-3



7.00 Такое видео. 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+
9.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+
16.15, 16.45, 17.20 СЛЕПАЯ. 16+
18.00, 19.10 КОРДОН. 16+
20.15, 21.30, 22.30, 23.25, 23.45 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. 16+
1.00 БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ. 18+
2.45 Экстра такси. 16+
3.15 Кадони шоу. 16+
4.00, 4.45, 5.30, 6.15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.15 Доктор И... 16+
9.45 ОХОТНИЦА. 12+
11.45 Петровка, 38. 16+
11.55 Городское собрание. 12+
12.30 События.
12.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ. 12+
14.45 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.55 Город новостей.
16.05 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ. Последняя капля. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.15 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА. 16+
21.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА. 16+
23.00 События.
23.40 Специальный репортаж. 16+
0.10 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.35 Петровка, 38. 16+
1.50 Тайная комната. Больная власть. Док. фильм. 16+
2.30 Избитые звезды. 16+
3.10 Доказательства смерти. 16+
3.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ВУН-ДЕРКИНД. 16+
5.20 Короли эпизода. 16+
6.00 Мой герой. 12+
6.30 Обложка. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.10 БУДУ ПОМНИТЬ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 1.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.35, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15, 4.30 КРЕМЕНЬ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Саперы СВО. 16+
19.50 Специальный репортаж. 16+
20.55 По горячим следам. 16+
21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 СВО: Здесь живут люди. 12+
2.15 СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА. 16+
3.45 Шедевры военных музеев. 12+

МАТЧ!



7.00 Вопреки всему. 12+
7.30 Все о главном. 12+
8.00 Новости.
8.05, 20.25, 22.45, 1.45 Все на «Матч!» Прямая трансляция.
11.00 Новости.
11.05 Лица страны. 12+
11.25 Непобедимый. 12+
12.30 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 6+
13.35 Специальный репортаж. 12+
13.55 Новости.
14.00 Есть тема! Прямая трансляция.
15.25 Магия большого спорта. 12+
15.55 Вопреки всему. 12+
16.30 Новости.
16.35 Громко. Прямая трансляция.
17.45 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция.
20.55 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Югорск). БЕТСИТИ. Суперлига. Прямая трансляция.
23.35 Футбол. «Рома» - «Аталанта». Прямая трансляция.
2.40 Футбол. «Хайденайм» - «Айнтрахт» (Франкфурт). Чемпионат Германии. 6+
4.40 Специальный репортаж. 12+
4.55 Новости. 0+
5.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Локомотив» (Калининградская область). Кубок России. Женщины. 1/2 финала. 6+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.15, 5.35 Давай разведемся! 16+
9.15, 3.55 Тест на отцовство. 16+
11.30, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.35 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 3.05 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.30 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ОНА, ОН И ОНА. 16+
6.25 По делам несовершеннолетних. 16+

МИР



6.00, 7.15, 11.20 РАЙСКИЙ УГОЛОК. 16+
7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 Белорусский стандарт. 12+
14.15 Мировое соглашение. 16+
15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
21.55 Игра в кино. 16+
22.45 Миллион за 5 минут. 16+
23.25 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА. 16+**

1.20 Наше кино. История большой любви. 16+
2.00 Первый Евразийский канал.
2.55 ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОВА. 16+
4.20 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОВОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
5.00 Телеканал «Доброе утро».	
9.00 Новости.	
9.05 Модный приговор. 0+	
9.55 Жить здорово! 16+	
10.45 Информационный канал. 16+	
11.00 Новости.	
11.20 Информационный канал. 16+	
13.00 Новости.	
13.15 Информационный канал. 16+	
14.30 АнтиФейк. 16+	
15.00 Информационный канал. 16+	
16.00 Новости.	
16.15 Давай поженимся! 16+	
17.05 Мужское / Женское. 16+	
18.00 Информационный канал. 16+	
19.00 Вечерние новости.	
19.30 АнтиФейк. 16+	
19.50 Пусть говорят. 16+	
21.00 Время.	
21.45 Премьера. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ. 16+	
22.45 Информационный канал. 16+	
0.10 Большая игра. 16+	
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+	
3.00 Новости.	
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+	

РОССИЯ	РОССИЯ 1
5.00 Утро России.	
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск.	
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.	
9.55 О самом главном. 12+	
11.30, 18.30 60 минут. 12+	
13.00 Наши. 12+	
14.55, 2.10, 3.30 РАЙСКИЙ. 16+	
17.30 Малахов. 16+	
18.30 60 минут. 12+	
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+	
Неизвестный на мотоцикле в упор расстреливает машину известного журналиста Артема Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе. Девушку с легким ранением увозят в больницу. Ночным звонком Ковин вызывает Швецову на место преступления, поскольку дело обещает быть резонансным. В мусорном баке неподалеку Платонов находит травматический пистолет, переделанный под стрельбу боевыми патронами.	
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+	

НТВ	
4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+	
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+	
8.00 Сегодня.	
8.25 ПЕС. 16+	
10.00 Сегодня.	
10.35 ПЕС. 16+	
13.00 Сегодня.	
13.25 Чрезвычайное происшествие.	
14.00 Место встречи. 16+	
16.00 Сегодня.	
16.45 За гранью. 16+	
17.50 ДНК. 16+	
19.00 Сегодня.	
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+	
22.15 БАЛАБОЛ. 16+	
23.35 Сегодня.	
0.00 БАЛАБОЛ. 16+	
2.50 ЧЕРНОВ. 16+	
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+	

СТС	
7.00 Ералаш. 0+	
7.15, 13.45, 16.55 «Уральские пельмени». 16+	
8.35, 17.15 Шоу «Уральские пельмени». 16+	
10.00, 11.00 ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ. 16+	
12.00 Красные туфельки и семь гномов. 6+	
15.00, 21.00 КТО БЫСТРЕЕ? 16+	
18.50, 20.00, 20.30 ЭКСТРИМ. 16+	
22.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3. 16+	
Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Йонас Джонсон. Он рассказал, что по заказу крупной корпорации, занимающейся переработкой и утилизацией отходов, похищена Валентина - дочь украинского министра по охране окружающей среды...	
23.55 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК. 16+	
1.50 Шоу из шоу. 16+	
3.15 Суперниндзя. 16+	
5.55 Маша и Медведь. 0+	
6.50 Ералаш. 0+	

РЕН ТВ	
6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+	
7.00 С бодрым утром! 16+	
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+	
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+	
11.00 СОВБЕЗ. 16+	
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+	
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+	
14.00, 23.15 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+	
15.00 Невероятно интересные истории. 16+	
16.00 Документальный спецпроект. 16+	
18.00 Тайны Чапман. 16+	
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+	
21.00 КНИГА ИЛАЯ. 16+	
0.30 МЕСТЬ БАНШИ. 18+	
2.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+	
3.10 Тайны Чапман. 16+	
5.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+	

КУЛЬТУРА	РОССИЯ K
7.30 Пешком...	
8.00 Легенды мирового кино.	
8.30, 1.10 Нерассказанная история древних кельтов.	
9.20, 23.15 МЕГРЭ.	
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.55 Новости культуры.	
11.15 Наблюдатель.	
12.10 Театральная летопись.	
13.45 Новости. Подробно. Книги.	
14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.	
14.45, 2.40 ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА.	
16.00 Сати. Нескучная классика...	
16.45 Тайные дворцы Эрмитажа.	
17.45 Роман в камне.	
18.15 Симфонические оркестры России.	
19.00 Жизнь замечательных идей.	
19.25 Настоящее-прошедшее. Поиски и находки.	
20.00 Уроки русского. Чтения.	
20.45 Главная роль.	
21.05 Правила жизни.	
21.30 Спокойной ночи, малыши!	
21.45 Завтра не умрет никогда.	
22.30 Белая студия.	
2.05 XX век.	

ТНВ	
7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+	
8.00, 19.15 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+	
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+	
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+	
11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+	
12.00 Рыцари вечности. 16+	
12.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+	
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+	
13.00, 23.10 БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА. 16+	
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+	
14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+	
15.00 Путь. 16+	
15.15 Не от мира сего... 16+	
15.45 Семь дней+. 16+	
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+	
18.15 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+	
18.45 Звучат в душе мелодии тальянки (на тат. яз.). 12+	
19.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Динамо». Прямая трансляция. 0+	
23.00 Вызов 112. 16+	
0.00 ТОНКИЙ ЛЕД. 16+	
0.50 Видеоспорт. 16+	
1.15 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+	
2.05 Головоломка (на тат. яз.). 12+	

5 КАНАЛ	5
6.00 Известия. 16+	
6.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+	
9.20 Страна советов. 16+	
9.55 Знание - сила. 0+	
10.00 Известия. 16+	
10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+	
14.00 Известия. 16+	
14.30 СЛЕД. 16+	
18.00 Известия. 16+	
18.30 СЛЕД. 16+	
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+	
23.20, 1.30, 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+	
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+	
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+	
3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+	
3.40 СЛЕД. 16+	
5.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+	

ТНТ	
8.00 Утро ТНТ. 16+	
9.00 Однажды в России. 16+	
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 САШАТАНЯ. 16+	
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ИНТЕРНЫ. 16+	
20.30, 21.00, 21.30 ПОЛЯРНЫЙ. 16+	
22.00, 22.30 МАКРОН. 16+	
23.00 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ. 16+	
1.25 БАГРОВЫЕ РЕКИ. 16+	
3.15 Я тебе не верю. 16+	
4.05, 4.50 Импровизация. Команды. 16+	
5.40, 6.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+	
7.00 Утро ТНТ. 16+	

ТВ-3	3
7.00 Такое видео. 16+	
7.30, 6.15 Мультфильмы. 0+	
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+	
9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+	
9.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+	
16.15, 16.45, 17.20 СЛЕПАЯ. 16+	
18.00, 19.10 КОРДОН. 16+	
20.15, 21.15, 22.30, 23.25, 23.45 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. 16+	
1.00 ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ. 18+	
2.30 НЕВЕСТА. 16+	
4.00, 4.45, 5.30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. 16+	

ЗВЕЗДА	
6.15 КРЕМЕНЬ. 16+	
8.00 Сегодня утром. 12+	
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+	
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+	
12.00, 1.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+	
13.30, 14.25, 16.05, 16.20, 18.15, 4.20 КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ. 16+	
16.00 Военные новости. 16+	
19.00 Саперы СВО. Док. фильм. 16+	
19.50 Специальный репортаж. 16+	
20.55 По горячим следам. 16+	
21.10 Улика из прошлого. 16+	
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+	
0.15 СВО: Здесь живут люди. 12+	
2.15 ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ. 12+	
3.40 Военные миссии особого назначения. Док. фильм. 16+	

ДОМАШНИЙ	
7.30 По делам несовершеннолетних. 16+	
8.15, 5.45 Давай разведемся! 16+	
9.20, 4.00 Тест на отцовство. 16+	
11.30, 0.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+	
12.45, 1.40 Порча. Док. фильм. 16+	
13.55, 2.40 Знахарка. Док. фильм. 16+	
14.30, 3.05 Верну любимого. Док. фильм. 16+	
15.05, 3.35 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+	
15.40 Кризисный центр. Док. фильм. 16+	
20.00 НАСЛЕДСТВО. 16+	
5.40 6 кадров. 16+	
6.35 По делам несовершеннолетних. 16+	

СПАС	
6.00, 13.00, 2.10 День патриарха. 0+	
6.10 РЕВИЗОР. 6+	
7.15 Мультфильмы. 0+	
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+	
12.00 Паломница. 12+	
13.15, 20.30, 2.20 Прямая линия. Ответ священника. 12+	
14.15, 14.45, 15.10 Монастырская кухня. 0+	
15.40 БЕЗ ВЕСТИ ПРОПАВШИЙ. 12+	
17.20 КОМАНДИР КОРАБЛЯ. 6+	
19.30, 0.35, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+	
21.25 Лето Господне. 6+	
23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+	
0.05, 1.30 Бесогон. 18+	
3.15 Чудо на войне. Док. фильм. 12+	

КАРУСЕЛЬ	
6.00 Ранние пташки. 6+	
8.00 С добрым утром, малыши! 0+	
8.35 Беби Борн. 0+	
8.50 Школьный автобус Гордон. 0+	
9.05 Мини-Мишки. 0+	
9.55 Робокар Поли и его друзья. 0+	
10.30 Мини-Мишки. 0+	
11.30 Суперкрылья. Удивительные питомцы. 0+	
12.00 Приключения мегашенков. 0+	
12.20 Диностер. 6+	
12.50 Геройчики. 0+	
14.35 Карбот. 6+	
15.05 Тобот. 6+	
15.30 Навигатор. Новости. 0+	
15.45 Крутой Майк. 6+	
17.00 Час «Союзмультфильма». 6+	
18.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+	
18.10 Царевны. 0+	
19.25 Царевны и Таинственная гостя. 0+	
20.00 Чик-Чирикино. 0+	
21.30 Муся, Чук и Станислав. 6+	
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+	
22.20 Барбоскины. 0+	
23.05 Стальные стражи. 6+	
23.30 Дикие скричеры! 6+	
23.50 Фьюжн Макс. 6+	
0.10 Ералаш. 6+	
1.35 Простоквашино. 0+	
3.00 Бобби и Билл. 0+	
4.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. 0+	

ОТР	
7.00, 2.55 Большая страна. 12+	
7.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+	
8.30, 21.10 Календарь. 6+	
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.	
9.05, 9.35 Пестрый мир.	
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 ОТражение.	
12.00, 1.30 СЕКРЕТАРША. 16+	
16.10 СЕДЬМОЙ СПУТНИК. 12+	
17.40 Люди Арктики. 12+	
18.00 Моя история. 16+	
18.40 Специальный репортаж. 12+	
21.40, 22.35, 4.30, 5.25 ИГРА С ОГНЕМ. 16+	
23.30 ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ. 16+	
В одной из северо-западных областей России, оккупированной фашистами, действует партизанский отряд лейтенанта Ивана Локоткова. Отряд кормить нечем: в округе - одни сожженные деревни и каратели. Командир принимает решение захватить фашистский эшелон с продовольствием на узловой станции, где охраняется каждый метр. Провести операцию берется раскаявшийся полицей Лазарев...	
0.10 Ералаш. 6+	
1.35 Простоквашино. 0+	
3.00 Бобби и Билл. 0+	
4.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. 0+	
6.15 Преодоление. 12+	

ТВЦ	
7.00 Настроение.	
9.15 Доктор И... 16+	
9.45 ОХОТНИЦА-2. 12+	
11.40 Большие деньги советского кино. Док. фильм. 16+	
12.30 События.	
12.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДНЕМ С ОГНЕМ. 12+	
14.45 Мой герой. 12+	
15.30 События.	
15.50 Город новостей.	
16.05 ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ. 16+	
18.00 Актерские драмы. Общага. Док. фильм. 16+	
18.50 События.	
19.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА. 16+	
21.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА. 16+	
23.00 События.	
23.35 Закон и порядок. 16+	
0.10 Выбираю папу! 16+	
1.00 События. 25-й час.	
1.35 Петровка, 38. 16+	
1.50 Неизвестный Фидель Кастро. Док. фильм. 16+	
2.30 90-е. Звездные разводы. 16+	
3.10 Мифы о еде. 16+	
3.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТЕМНАЯ ЛОШАДКА. 16+	
5.20 Короли эпизода. 16+	
6.00 Мой герой. 12+	
6.30 Обложка. Док. фильм. 16+	

МАТЧ!	
7.00 Вопреки всему. 12+	
7.30 Наши иностранцы. 12+	
8.00, 11.00, 13.55, 16.30 Новости.	
8.05, 16.35, 19.35, 1.45 Все на «Матч!» Прямая трансляция.	
11.05 Специальный репортаж. 12+	
11.25 Непобедимый. 12+	
12.30 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. Трансляция из Таджикистана. 16+	
13.35 Специальный репортаж. 12+	
14.00 Есть тема! Прямая трансляция.	
15.25 География спорта. 12+	
15.55 Вопреки всему. 12+	
17.30 Неймар. Номер один в Бразилии. Док. фильм. 12+	
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 6+	
20.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.	
22.55 Все на «Матч!» Прямая трансляция.	
23.35 Футбол. «Бавария» - «Байер». Прямая трансляция.	
2.40 Бадминтон. BetBoom Кубок НФБР. Трансляция из Казани. 0+	
4.40 Специальный репортаж. 12+	
4.55 Новости. 0+	
5.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо» (Москва). Мужчины. 1/2 финала. 6+	

МИР	
6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+	
7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.	
7.15 Культ личности. 12+	
7.30, 11.10 ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». 16+	
14.15 Мировое соглашение. 16+	
15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+	
19.50 Игра в кино. 16+	
21.55 Игра в кино. 16+	
22.45 Миллион за 5 минут. 16+	
23.25 КУРЬЕР. 16+	
Многих поведение юного Ивана шокирует. Многие вызывают у него приступ скепсиса. Но знакомство с новыми людьми заставляет его иначе оценивать свои поступки. Любовь к профессорской дочери не только заводит в тупик их отношения, но и делает Ивана жертвой собственной неискренности.	
1.20 Наше кино. История большой любви. 16+	
2.00 Первый Евразийский канал.	
2.55 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 16+	
4.20 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+	

СРЕДА / 4 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.05 Модный приговор. 0+

9.55 Жить здорово! 16+

10.45 Информационный канал. 16+

11.00 Новости.

11.20 Информационный канал. 16+

13.00 Новости.

13.15 Информационный канал. 16+

14.30 АнтиФейк. 16+

15.00 Информационный канал. 16+

16.00 Новости.

16.15 Давай поженимся! 16+

17.05 Мужское / Женское. 16+

18.00 Информационный канал. 16+

19.00 Вечерние новости.

19.30 АнтиФейк. 16+

19.50 Пусть говорят. 16+

21.00 Время.

21.45 Премьера. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ. 16+

22.45 Информационный канал. 16+

0.10 Большая игра. 16+

1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

3.00 Новости.

3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.

***5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10** Вести-Ульяновск.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.

9.55 О самом главном. 12+

11.30, 18.30 60 минут. 12+

13.00 Наши. 12+

14.55, 2.10, 3.30 РАЙСКИЙ. 16+

17.30 Малахов. 16+

21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктов питания, вел бизнес с давним партнером Леонидом Токаревым. В той же компании на должности коммерческого директора работает Трегубов. Из дома пропали дорогие часы отца, столовое серебро, а также опустошен сейф. Что было в сейфе, родственники погибшего не знают...

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00 Сегодня.

8.25 ПЕС. 16+



10.00 Сегодня.

10.35 ПЕС. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Место встречи. 16+

16.00 Сегодня.

16.45 За гранью. 16+

17.50 ДНК. 16+

19.00 Сегодня.

20.00 БАЛАБОЛ. 16+

22.15 ПУСТЫЕ ГОРОДА. 16+

0.00 Сегодня.

0.30 Управляемый риск. История Дмитровского автополигона. Док. фильм. 12+

1.30 ЧЕРНОВ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+

7.15, 15.15, 16.55 «Уральские пельмени». 16+

8.35 Шоу «Уральские пельмени». 16+

10.00, 11.00 ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ. 16+

11.55 СинДбад. Пираты семи штормов. 6+

13.35 Садко. 6+

16.00 КТО БЫСТРЕЕ? 16+

17.25 Шоу «Уральские пельмени». 16+

18.50, 20.00, 20.30 ЭКСТРИМ. 16+

21.00 КТО БЫСТРЕЕ? 16+

22.00 МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ. 16+

0.20 ДРАЙВ. 18+

2.20 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+

3.55 Машины страшилики. 0+

4.00 Маша и Медведь. 0+

6.50 Ералаш. 0+



РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+

9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+

10.00 Документальный спецпроект. 16+

11.00 Засекреченные списки. 16+

12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+

13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+

14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+

15.00 Невероятно интересные истории. 16+

16.00 Легенды и мифы. Док. фильм. 16+

18.00 Тайны Чапман. 16+

19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

21.00 МЕДАЛЬОН. 16+

22.55 Безумные факты. 16+

0.30 СТУКАЧ. 18+

2.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+

3.25 Тайны Чапман. 16+

5.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Престольный праздник. Введение во храм Пресвятой Богородицы.

8.15 Оттепель. В добрый час.

8.30, 1.00 Нерассказанная история древних кельтов.

9.20, 23.15 МЕГРЭ.

11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.45 Новости культуры.

11.15 Наблюдатель.

12.10, 1.50 XX век.

12.45 НОВАТ. Либретто в 15 картинах.

13.45 Новости. Подробно. Кино.

14.00 Искусственный отбор.

14.45 ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ДВОРЯНИНА ЧЕРТОПХАНОВА.

16.00 Белая студия.

16.45 Тайные дворцы Эрмитажа.

17.45 Библейский сюжет.

18.15 Симфонические оркестры России.

18.45 Забытое ремесло.

19.00 Жизнь замечательных идей.

19.25 Настоящее-прошедшее. Поиски и находки.

20.00 Уроки русского. Чтения.

20.45 Главная роль.

21.05 Правила жизни.

21.35 Абсолютный слух.

22.15 Линия жизни.

2.50 ЗАТИШЬЕ.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+

8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+

9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+

9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+

11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+

12.00, 0.50 Каравай. 6+

12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+

13.00, 23.10 БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА. 16+

14.00, 1.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+

15.00 Специальный проект «Алга». 16+

15.45 Семь дней+. Интервью с Алексеем Расческовым. 16+

16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+

18.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+

19.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 12+

20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+

21.00, 23.00 Вызов 112. 16+

21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+

22.00 Спортивная среда. 6+

0.00 ТОНКИЙ ЛЕД. 16+

1.15 Если хочешь быть здоровым. 16+

2.20 Головоломка. (на тат. яз.). 12+

СПАС



6.00, 2.05 День патриарха. 0+

6.10 Мультфильмы. 0+

7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+

11.00 Божественная литургия. 0+

13.30 Лето Господне. 6+

15.05, 15.35 Монастырская кухня. 0+

16.00 ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ. 6+

17.40 ЧЕТВЕРО. 12+

19.30, 0.45, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+

20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+

21.25, 3.10 Мама. Жизнь Богородицы. Док. фильм. 0+

22.25 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+

23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+

0.05, 1.40 Бесогон. 18+

2.15 Моя большая семья. 6+

4.05 Белая полоса. Док. фильм. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+

6.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+

9.25 НоваяЯ. 12+

10.00 Известия. 16+

10.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 16+

14.00 Известия. 16+

14.30 СЛЕД. 16+

18.00 Известия. 16+

18.30 СЛЕД. 16+

22.25, 3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+

23.20, 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+

0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+

1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+

3.45 СЛЕД. 16+

45.00 ПИЛИГРИМ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 6+

8.00 С добрым утром, малыши! 0+

8.35 Беби Борн. 0+

8.50 Школьный автобус Гордон. 0+

9.05 Лунтик. 0+

9.55 Робокар Поли и его друзья. 0+

10.30 Лунтик. 0+

11.15 Суперкрылья. Удивительные питомцы. 0+

11.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 6+

12.15 Приключения мегащенков. 0+

12.30 Диностер. 6+

13.05 Геройчики. 0+

14.35 Карбот. 6+

15.05 Тобот. 6+

15.30 Навигатор. Новости. 0+

15.45 Крутой Майк. 6+

17.00 Час «Союзмультфильма». 6+

18.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+

18.10 Команда Флоры. 0+

20.00 Семь королевств. 0+

21.30 Муся, Чук и Станислав. 6+

22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+

22.20 Барбоскины. 0+

23.05 Стальные стражи. 6+

23.30 Дикие скричеры! 6+

23.50 Фьюжн Макс. 6+

0.10 Ералаш. 6+

1.35 Простоквашино. 0+

3.00 Бобби и Билл. 0+

4.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. 0+

ТНТ



8.00, 7.00 Утро ТНТ. 16+

9.00 Однажды в России. 16+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 САШАТАНЯ. 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ИНТЕРНЫ. 16+

20.30, 21.00, 21.30 ПОЛЯРНЫЙ. 16+

22.00, 22.30 МАКРОН. 16+

23.00 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ. 16+

1.25 САБОТАЖ. 18+

3.15 Я тебе не верю. 16+

4.05, 4.50 Импровизация. Команды. 16+

5.40, 6.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

ОТР



7.00, 2.55 Большая страна. 12+

7.50 За дело! 12+

8.30, 21.10 Календарь. 6+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.

9.05, 9.35 Пестрый мир.

10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.

12.00, 1.30 СЕКРЕТАРША. 16+

12.50 Большая страна: открытие. 12+

16.10 ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ. 16+

17.45 Полигон. 12+

18.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

18.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+

21.40, 22.35, 4.30, 5.25 ИГРА С ОГНЕМ. 16+

23.30 ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ. 12+

1.10 ПЕРВЫЙ. 16+

2.25 Свет и тени. Док. фильм. 16+

3.50 Моя история. 16+

6.15 Преодоление. 12+

ТВ-3



7.00 Такое видео. 16+

7.30 Мультфильмы. 0+

9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+

9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+

9.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+

16.15, 16.45, 17.20 СЛЕПАЯ. 16+

18.00, 19.10 КОРДОН. 16+

20.15, 21.15, 22.30, 23.25, 23.45 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. 16+

1.00 ДОМОВОЙ. 18+

2.45 ГОСТИ. 18+

4.00, 4.45, 5.30, 6.15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.

9.15 Доктор И... 16+

9.40 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА. 16+

11.35, 5.20 Бедные родственники советской эстрады. 16+

12.30 События.

12.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ. 12+

14.45 Мой герой. 12+

15.30 События.

15.50 Город новостей.

16.00 ТАНЦЫ НА УГЛЯХ. 16+

18.00 Актерские драмы. Печки-лавочки. Док. фильм. 16+

18.50 События.

19.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ. 16+

21.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.

23.00 События.

23.35 Хватит слухов! 16+

0.05 90-е. Авантюристски. 16+

1.00 События. 25-й час.

1.35 Петровка, 38. 16+

1.50 Дорогие товарищи. Королевский гамбит. Док. фильм. 16+

2.30 Знак качества. 16+

3.10 Хроники московского быта. 12+

3.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА. 16+

6.00 Мой герой. 12+

6.30 Обложка. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.05 КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ. 16+

8.00 Сегодня утром. 12+

10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+

10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+

12.00, 1.05 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+

13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+

13.45, 20.55 По горячим следам. 16+

14.25, 16.05, 18.15, 4.55 ЖАЖДА. 16+

16.00 Военные новости. 16+

19.00 Саперы СВО. 16+

21.10 Секретные материалы. 16+

23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+

0.15 СВО: Здесь живут люди. 12+

2.15 В ТРУДНЫЙ ЧАС. 12+

3.55 Шедевры военных музеев. 12+

МАТЧ!



7.00 Вопреки всему. 12+

7.30 География спорта. 12+

8.00, 11.00, 13.55, 18.00 Новости. 16+

8.05 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

11.05 Специальный репортаж. 12+

11.25 Непобедимый. 12+

12.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда. 16+

13.35 Специальный репортаж. 12+

14.00 Есть тема! Прямая трансляция.

15.25 Вид сверху. 12+

15.55 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Мужчины. Прямая трансляция.

18.00 Новости.

18.05, 20.20, 2.00 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

18.55 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. Прямая трансляция из Москвы.

21.15 Настольный теннис. BetBoom Кубок Грандов. Прямая трансляция из Москвы.

22.45 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

23.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.

2.50 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). БЕТСИТИ. Суперлига. 0+

4.40 Специальный репортаж. 12+

4.55 Новости. 0+

5.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. 6+

МИР



6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.

7.15 Культ личности. 12+

7.30, 11.10 ОПЕРАЦИЯ «МУХАБ-БАТ». 16+

14.15 Мировое соглашение. 16+

15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+

19.50 Игра в кино. 16+

21.55 Игра в кино. 16+

22.45 Миллион за 5 минут. 16+

23.25 ВИЙ. 16+

Мистическая фантазия, родившаяся в воображении Гоголя ничуть не устарела, не потеряла своей яркости и вовсе не спроста называется фильмом ужасов. И бурсаку Хоме Бруту - как и нам с вами - придется натерпеться страху, пока гуляет в украинской ночи неугомонная нечисть...

1.05 Наше кино. 16+

2.00 Первый Евразийский канал.

3.00 Разгром немецких войск под Москвой. Док. фильм. 18+

4.15 Панфиловцы. Позади Москва. Док. фильм. 16+

4.45 Спасти Москву. 16+

5.10 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. 0+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал. 16+
11.00 Новости.
11.20 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.15 Информационный канал. 16+
14.30 АнтиФейк. 16+
15.00 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское / Женское. 16+
18.00 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости.
19.30 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Премьера. ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ. 16+
22.45 Информационный канал. 16+
0.10 Большая игра. 16+
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ

7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 БОСОНОГАЯ ДЕВЧОНКА. 16+
14.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+
15.00 Классный час. 16+
15.15 Память сердца. 16+
15.45 Семь дней+. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет перепродажи для детей. 0+
18.30 Точка опоры. 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Погружение на 100. 12+
22.10 Наши герои. Телеочерк. 16+
0.00 ТОНКИЙ ЛЕД. 16+
0.50 Видеоспорт. 16+
1.15 Кто мы татары? 12+
1.40 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+
2.30 Татарские народные мелодии. 0+

СПАС

6.00, 13.00, 2.05 День патриарха. 0+
6.10 ТРАКТОРИСТЫ. 0+
7.45 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00 Тетя Катя. Док. фильм. 0+
13.15, 20.30, 2.15 Прямая линия. Ответ священника. 12+
14.15, 14.45, 15.10 Монастырская кухня. 0+
15.40 ЧЕТВЕРО. 12+
17.35 НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ. 12+
19.30, 0.35, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+
21.25, 3.10 Святые воины. Док. фильм. 6+
22.00, 3.40 Ледовое побоище. Рождение России. Док. фильм. 0+
23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+
0.05, 1.30 Бесогон. 18+

РОССИЯ

5.00 Утро России.
***5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10** Вести-Ульяновск.
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55, 2.10, 3.30 РАЙСКИЙ. 16+
17.30 Малахов. 16+
18.30 60 минут. 12+
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+
В квартире своей любовницы Наталья Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. Причиной смерти стал яд, входящий в состав средств от тараканов и других паразитов. Панов подтверждает, что яд попал в организм жертвы вместе с пищей. Скороспелов пил коньяк и ел суши «Филадельфия».
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+


5 КАНАЛ

6.00 Известия. 16+
6.25 ПИЛИГРИМ. 16+
8.25 ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 16+
9.00 Ваше здоровье. 12+
9.35 День ангела. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 СЛЕД. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+
23.20, 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+
0.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
2.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+
3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+
3.40 СЛЕД. 16+

КАРУСЕЛЬ

6.00 Ранние пташки. 6+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Беби Борн. 0+
8.50 Школьный автобус Гордон. 0+
9.05 Лунтик. 0+
9.55 Робокар Поли и его друзья. 0+
10.30 Лунтик. 0+
11.15 Суперкрылья. Удивительные питомцы. 0+
11.45 Мастерская «Умелые ручки». 0+
12.00 Приключения мегащенков. 0+
12.20 Диностер. 6+
12.50 Геройчики. 0+
14.35 Карбот. 6+
15.05 Тобот. Герои Дэйдо. 6+
15.30 Навигатор. Новости. 0+
15.45 Крутой Майк. 6+
17.00 Час «Союзмультфильма». 6+
18.00 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+
18.10 Команда Флоры. 0+
20.00 Семь королевств. 0+
21.30 Муся, Чук и Станислав. 6+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.20 Барбоскины. 0+
23.05 Стальные стражи. 6+
23.30 Дикие скричеры! 6+
23.50 Фьюжн Макс. 6+
0.10 Ералаш. 6+
1.35 Простоквашино. 0+
3.00 Бобби и Билл. 0+
4.20 Белка и Стрелка. Озорная семейка. 0+

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 БАЛАБОЛ. 16+
22.15 ПУСТЫЕ ГОРОДА. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 ПУСТЫЕ ГОРОДА. 16+
0.55 Поздняков. 16+
1.10 Мы и наука. Наука и мы. 12+
2.05 ЧЕРНОВ. 16+
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

ТНТ

8.00, 7.00 Утро ТНТ. 16+
9.00 Однажды в России. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 САШАТАНЯ. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ИНТЕРНЫ. 16+
20.30, 21.00, 21.30 ПОЛЯРНЫЙ. 16+
22.00, 22.30 МАКРОН. 16+
23.00 ДУБЛЕРША. 16+
1.10 АССАСИН: БИТВА МИРОВ. 16+
3.25 Я тебе не верю. 16+
4.10 Импровизация. Команды. 16+
5.20 Импровизация. Команды. 16+
6.10 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
6.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

ОТР

7.00, 2.55 Большая страна. 12+
7.50 Моя история. 16+
8.30, 21.10 Календарь. 6+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.
9.05, 9.35 Пестрый мир.
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 Отражение.
12.00, 1.30 СЕКРЕТАРША. 16+
16.10 ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ. 12+
17.50 Премудрый пескарь. 0+
18.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
18.15 Родительское собрание.
21.40, 22.35, 4.30, 5.25 ИГРА С ОГНЕМ. 16+
23.30 МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН. 16+
История небольшого отрезка жизни начальника уголовного розыска города Унчанска Ивана Лапшина, а также его друзей, товарищей и знакомых. Иван Лапшин ловит банду матерого бандита, живет в коммуналке и ищет взаимности у актрисы местного театра.
1.05 ВЕСТИ ИЗ НЕПАЛА. 16+
2.25 Свет и тени. Док. фильм. 16+
3.50 Коллеги. 12+
6.15 Преодоление. 12+

СТС

7.00 Ералаш. 6+
7.15, 15.40, 16.55 «Уральские пельмени». 16+
8.30, 17.20 Шоу «Уральские пельмени». 16+
10.00, 11.00 ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ. 16+
12.00 Леонардо: миссия «Мона Лиза». 6+
13.40 Тайна Мосли. 6+
16.00, 21.00 КТО БЫСТРЕЕ? 16+
18.55, 20.00, 20.30 ЭКСТРИМ. 16+
22.00 ФОРСАЖ В ПАТАЙЕ. 16+
23.30 ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ. 12+
1.35 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
2.35 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК. 16+
Агент частной охранной организации Денни Страттон сопровождает ценный груз из Шанхая. Денни и его команде необходимо доставить в Лондон бесценную вазу, стоимость которой исчисляется десятками миллионов долларов...
4.05 Машины страшилики. 0+
4.10 Маша и Медведь. 0+
6.50 Ералаш. 0+

ТВ-3

7.00 Такое видео. 16+
7.30, 6.15 Мультфильмы. 0+
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+
9.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Понять. Простить. 16+
16.15, 16.45, 17.20 СЛЕПАЯ. 16+
18.00, 19.10 КОРДОН. 16+
20.15, 21.15, 22.30, 23.25, 23.45 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ. 16+
0.45 ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ. 18+
2.45 СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ. 18+
4.15, 5.00, 5.45 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадудевой. 16+

ТВЦ

7.00 Настроение.
9.15 Моя война. Иван Слухай. 16+
9.40 ТАЙНА ЗА УГЛОМ. ПОД МАСКОЙ ЛЬВА. 16+
11.35 Легенды советской эстрады. Звездные гастроли. 12+
12.30 События.
12.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ. 12+
14.45 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 ТАНЦЫ НА УГЛЯХ. 16+
17.55 Актерские драмы. Полные, вперед! 16+
18.10 События.
19.10 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ. 16+
21.00 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ. 16+
23.00 События.
23.35 10 самых... 16+
0.10 Актерские драмы. Звездный возраст. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.35 Петровка, 38. 16+
1.50 Следствие ведет КГБ. Бомба в метро. Док. фильм. 16+
2.30 Русские тайны. Страшно есть. Док. фильм. 16+
3.10 Хроники московского быта. 12+
3.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА. 16+

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Документальный спецпроект. 16+
11.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 СТРАХОВЩИК. 16+
23.05 Наука и техника. 16+
0.30 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР. 18+
2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
3.20 Тайны Чапман. 16+
5.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+

ЗВЕЗДА

6.20 ЖАЖДА. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+
12.00, 1.05, 2.15 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+
13.45, 20.55 По горячим следам. 16+
14.25, 16.05, 18.15, 6.05 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.00 Саперы СВО. Док. фильм. 16+
21.10 Код доступа. 12+
23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.15 СВО: Здесь живут люди. Док. фильм. 12+
4.45 ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ. 12+

МАТЧ!

7.00 Вопреки всему. 12+
7.30 Вид сверху. 12+
8.00 Новости.
8.05, 16.35, 22.55, 2.00 Все на «Матч!» Прямая трансляция.
11.00 Новости.
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Непобедимый. 12+
12.30 Смешанные единоборства. А. Пантожа - Б. Ройвал. UFC. Трансляция из США. 16+
13.35 Специальный репортаж. 12+
13.55 Новости.
14.00 Есть тема! Прямая трансляция.
15.25 Большой хоккей. 12+
15.55 Вопреки всему. 12+
16.30 Новости.
17.25 Рууди. Док. фильм. 12+
19.35 Все на «Матч!» Прямая трансляция.
20.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
23.50 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция.
2.50 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «ИрАэро» (Иркутск). 0+
4.40 Специальный репортаж. 12+
4.55 Новости. 0+
5.00 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Мужчины. 6+

КУЛЬТУРА

7.30 Пешком...
8.00 Легенды мирового кино.
8.30, 1.00 Нерассказанная история древних кельтов.
9.20, 23.15 МЕГРЭ.
10.45 Дороги старых мастеров.
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.45 Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10, 1.55 XX век.
12.45 12 стульев. Держите гроссмейстера!
13.45 Новости. Подробно. Театр.
14.00 Чистая победа.
14.50, 2.30 ЗАТИШЬЕ.
16.00 2 Верник 2.
16.45 Тайные дворцы Эрмитажа.
17.45 Моя любовь - Россия!
18.20 Симфонические оркестры России.
19.55 Уроки русского. Чтения.
20.45 Главная роль.
21.05 Открытая книга.
21.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Белое солнце пустыни. Для кого ты добрая, госпожа удача?
22.30 Энигма.
3.40 Забытое ремесло.

ДОМАШНИЙ

7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.15, 5.40 Давай разведемся! 16+
9.20, 4.00 Тест на отцовство. 16+
11.30, 0.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.40 Порча. Док. фильм. 16+
13.50, 2.40 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.25, 3.05 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.00, 3.35 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.35 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
20.00 ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ. 16+
6.30 По делам несовершеннолетних. 16+

МИР

6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
7.15, 8.55, 10.00, 11.10, 12.05, 13.00, 15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+
14.15 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 16+
21.55 Игра в кино. 16+
22.45 Миллион за 5 минут. 16+
23.25 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ. 16+

1.25 Наше кино. История большой любви. 16+
2.00 Первый Евразийский канал.
2.55 БЛИЗНЕЦЫ. 16+
4.15 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ПЯТНИЦА / 6 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.05 Модный приговор. 0+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45 Информационный канал. 16+
11.00 Новости.
11.20 Информационный канал. 16+
13.00 Новости.
13.20 АнтиФейк. 16+
13.50 Давай поженимся! 16+
14.40 Мужское / Женское. 16+
15.35 Информационный канал. 16+
16.00 Новости.
16.20 Информационный канал. 16+
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Информационный канал. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 ФАНТАСТИКА. СЛЕДУЮЩИЙ УРОВЕНЬ. 12+
23.40 Спецпроект. 30 лет вместе. Минута славы. 12+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск.
9.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.00 Вести.
14.55 РАЙСКИЙ. 16+
17.00 Вести.
17.30 Прямой эфир. 16+
18.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» 12+
0.50 **Истории большой страны. 12+**
Смешные и остроумные истории из нашей повседневной жизни в исполнении любимых актеров в образах персонажей, в которых каждый узнает своего соседа, начальника, мужа, жену или коллегу. Эти истории происходят в большой стране с ее гражданами каждый день. И всякий раз они находят нестандартные выходы из любых ситуаций и вновь готовы поделиться своим опытом! Убедитесь сами!
1.50 ГОРДИЕВ УЗЕЛ. 12+

НТВ





4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. 6+
9.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 БАЛАБОЛ. 16+

22.15 ПУСТЫЕ ГОРОДА. 16+
0.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+
2.10 Инфоцит. 16+
2.55 Квартирный вопрос. 0+
3.50 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+

7.15 «Уральские пельмени». 16+
9.20 Поехали с нами!. 16+
10.10, 14.35 Шоу «Уральские пельмени». 16+
13.00, 23.30 Шоу «Русская дорога». 16+
1.00 Премия «Блогема». 16+
3.00 АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ. 18+
4.15 Машины страшилки. 0+
4.25 Маша и Медведь. 0+

6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный спецпроект. 16+
11.00, 16.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Главные тайны мира. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ВО ВЛАСТИ СТИХИИ. 16+
22.50 ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ. 16+
0.30 СИНЯЯ БЕЗДНА. 18+
2.05 СИНЯЯ БЕЗДНА-2. 18+
3.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Пешком...
8.00 Легенды мирового кино.
8.30 История в шифрах.
9.20 МЕГРЭ.
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.20 Новости культуры.
11.15 Наблюдатель.
12.10 Шедевры старого кино.
13.45 Забытое ремесло.
14.05 ...Жизнь была и сладкой и соленой.
14.50 ЗАТИШЬЕ.
16.00 Энигма.
16.45 Тайные дворцы Эрмитажа.
17.45 Письма из провинции.
18.15 Екатерина Семенчук. Концерт-посвящение Елене Образцовой.
19.45 Царская ложа.
20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.50 Линия жизни.
22.45 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА.
0.35 2 Верник 2.
1.30 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ.
3.05 Запечатленное время.
3.35 Лабиринт. Подвиги Тесея.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.15 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 19.45 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+
15.00 Актуальный ислам. 16+
15.15 Наши герои. Телеочерк. 16+
15.45, 2.20 Семь дней +. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
18.15 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
18.45 Родная земля. 12+
20.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Витязь» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 0+
23.00 Вызов 112. 16+
23.10 КВН РТ - 30 лет! Кубок чемпионов. 16+
2.45 Фолиант в столетнем переплете. 16+
3.00 АЙСЫЛУ. 16+

СПАС



6.00, 13.15 День патриарха. 0+
6.00, 13.00 ОБРЕЧЕННЫХ. 12+
8.10 Утро на «Спасе». 0+
12.00, 22.05 Святые воины. 6+
12.35 Александр Невский - святой защитник земли Русской. 0+
13.30, 14.00 Монастырская кухня. 0+
14.30 Моя большая семья. 6+
15.30 НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ. 12+
17.20 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. 6+
19.30 Вечер на «Спасе». 0+
20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+
21.30, 3.30 День ангела. 0+
22.40 В поисках веры. 0+
23.00 Следы империи. 12+
0.35, 5.10 «Русский ковчег» с Яном Таксиром. 12+
1.30, 2.00, 2.30, 3.00 Поле битвы. 16+
4.00 Александр-Невская лавра. Новое дыхание. Док. фильм. 0+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 ПИЛИГРИМ-2. 16+
9.30 Ваше здоровье. 12+
10.00 Известия. 16+
10.30 СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 СЛЕД. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
19.20 СЛЕД. 16+
20.05 СЛЕД. 16+
20.55 СЛЕД. 16+
21.40 СЛЕД. 16+
22.35 СЛЕД. 16+
23.20 СЛЕД. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 16+
2.00 Они потрясли мир. 16+
2.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 6+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Беби Борн. 0+
8.50 Школьный автобус Гордон. 0+
9.05 Лунтик. 0+
9.55 Роботар Поли и его друзья. 0+
10.30 Лунтик. 0+
11.15 Суперкрылья. Удивительные питомцы. 0+
11.45 Студия Каляки-маляки. 0+
12.15 Диностер. 6+
12.45 Супер Ралли. Тайна двух планет. 0+
14.35 Карбот. 6+
15.05 Тобот. Герои Дэйдо. 6+
15.30 Навигатор. У нас гости! 0+
15.45 Шаранавты. Герои космоса. 6+
17.00 Час «Союзмультфильма». 6+
18.00 Барбоскины. 0+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.20 Ум и Хрум. 0+
23.30 Инфинити Надо. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Флип Чейнджер. 6+
0.35 Ералаш. 6+
2.10 Колобанга. Только для пользователей интернета. 6+
3.35 Супер МЯУ. 0+
4.35 Машины сказки, Машины страшилки. 0+

ТНТ



8.00 Утро ТНТ. 16+
9.00, 21.00 Однажды в России. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 САШАТАНЯ. 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 МАКРОН. 16+
19.30 Большое переселение. 16+
22.00 Комеди Клуб. 16+
23.00 Лига городов. 16+
1.00 Миллион вопросов. 16+
2.00 Я тебе не верю. 16+
2.50, 3.40 Импровизация. Команды. 16+
6.00 Импровизация. 16+
6.50, 7.15 Однажды в России. Спец-дайджест. 16+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+
7.50 Коллеги. 12+
8.30, 21.10 Календарь. 6+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.
9.05, 9.35 Пестрый мир.
10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 ОТражение.
12.00, 6.05 УНОВИС. Док. фильм. 12+
12.50 Большая страна: территория тайн. 12+
16.10 МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН. 16+
17.45 Почитаем! 12+
18.00 Вспомнить все. 16+
18.30 Человек и судьба. 12+
21.40 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+
22.20 ТОРПЕДОНОСЦЫ. 12+
0.00 ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ! 18+
2.25 ВАН ГОГИ. 16+
4.05, 4.50 ПОДСАДНОЙ. 16+
5.40 Один день из жизни врача. 12+

ТВ-3



7.00 Такое видео. 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+
9.40, 10.15, 10.45, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Гадалка. 16+
11.15 Новый день. 16+
15.00, 16.10 Вернувшиеся. 16+
17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 СЛЕПАЯ. 16+
20.15 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ. 16+
22.30, 23.25 ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ. 16+
0.15 СПУСК-2. 18+
2.15 ШОУ АНДРОИДОВ. 18+
3.45 ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ. 16+
5.30, 6.15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.15 Тайна песни. 16+
9.45 БИТВА ЗА МОСКВУ. 12+
12.30 События.
12.50 БИТВА ЗА МОСКВУ. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 БИТВА ЗА МОСКВУ. 12+
18.00 Актерские драмы. Покорить Москву. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.10 ИГРУШКА. 12+
21.00 НОЧНАЯ СМЕНА. 16+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.05 Приют комедиантов. 12+
1.30 ЗОЛОТАЯ МИНА. 0+
3.40 Петровка, 38. 16+
3.55 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА. 16+
5.25 Королевы красоты. Проклятие короны. Док. фильм. 16+
6.05 Доказательства смерти. Док. фильм. 16+
6.40 Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



7.35 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 16+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.20 Ищу своих. 12+
11.05 Битва оружейников. 16+
12.00, 14.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
15.50, 16.05 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ. 12+
16.00 Военные новости. 16+
17.40, 18.15 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. 16+
20.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Док. фильм. 12+
21.30 Война миров. 16+
22.20 Специальный репортаж. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.30 Музыка+. 12+
1.50 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН. 12+
3.15 АДМИРАЛ УШАКОВ. 12+
5.00 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ. 12+

МАТЧ!



7.00 Вопреки всему. 12+
7.30 Большой хоккей. 12+
8.00, 14.25, 16.25 Новости.
8.05, 23.00 Все на «Матч!» Прямая трансляция.
9.30 Биатлон. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
11.10 Небесная грация. 0+
11.30 Неймар. Номер один в Бразилии. Док. фильм. 12+
12.30 Биатлон. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
14.30 Есть тема! Прямая трансляция.
15.55, 4.25 Формула-1. Гаснут огни. 12+
16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.
19.25 Профессиональный бокс. Ночь Чемпионов ИВА. Прямая трансляция из ОАЭ.
20.55 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
23.35 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Прямая трансляция.
1.45 Евротур. 12+
2.35 Баскетбол. «Самара» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. 6+
4.55 Новости. 0+
5.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.

МИР



6.00 Время возможностей. Док. фильм. 12+
7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
7.15, 8.55, 10.00, 11.10, 15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+
11.35 Союз нерушимый. Док. фильм. 16+
12.15 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА. 16+
14.15 Мировое соглашение. 16+
19.50 Миллион за 5 минут. 16+
20.30 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ. 16+

22.35 ОТВЕТНЫЙ ХОД. 16+
0.20 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80. 16+
1.55 ВИЙ. 16+
3.10 Спитак. Боль земли. Док. фильм. 16+
3.40 Наше кино. История большой любви. 16+
4.30 БЕЛЫЙ КЛЫК. 16+
5.50 Мультфильмы. 6+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

9.00 Умницы и умники. 12+

9.45 Слово пастыря. 0+

10.00 Новости.

10.15 Савелий Крамаров. Джентльмен удачи. Смешной до слез. 12+

11.05 Поехали! 12+

12.00 Новости.

12.15 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+

16.05 Я к себе не пускаю. К 90-летию со дня рождения Нины Дорошиной. Док. фильм. 12+

17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+

18.00 Вечерние новости.

18.20 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ.** 0+



20.00 Эксклюзив. 16+

21.00 Время.

21.35 Клуб веселых и находчивых. Кубок мэра Москвы. 16+

23.50 Премьера. КОРСАЖ. ИСТОРИЯ ЕЛИЗАВЕТЫ АВСТРИЙСКОЙ. 18+

1.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.

***8.00** Вести-Ульяновск.

8.35 **По секрету всему свету.**
«Чудо-остров, чудо-остров! Жить на нем легко и просто!» На этом острове выращивают средство для богатырского здоровья, знают, как в 70 лет выглядеть на 40, а урожай мандаринов собирают круглый год! Островитяне раскроют все секреты, а Ольга Кузьмина поделится ими - «По секрету всему свету»!

9.00 Формула еды. 12+

9.25 Пятеро на одного.

10.10 Сто к одному.

11.00 Вести.

11.50 Доктор Мясников. 12+

12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+

14.00 Вести.

***14.30** Вести-Ульяновск.

14.50 Парад юмора. 16+

17.00 Вести.

17.50 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести.

***20.50** Вести-Ульяновск.

21.00 ВЕРИТЬ НЕЛЬЗЯ СОЛГАТЬ. 16+

0.40 ДОМ ГДЕ СЕРДЦЕ. 12+

4.20 ЛИЧНЫЙ ИНТЕРЕС. 12+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.20 Жди меня. 12+

7.20 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 Поедем, поедим! 16+

9.20 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 Живая еда с Сергеем Мало-земовым. 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Попутчик. 16+

14.15 Чудо. 6+

16.00 Сегодня.

16.20 ЧП. Расследование. 16+

17.00 Своя игра. 0+

18.00 Следствие вели... 16+

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.20 Секрет на миллион. 16+

23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+

0.20 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+

1.00 «Квартирник НТВ» у Маргулиса. 16+

2.10 Дачный ответ. 0+

3.00 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА. 18+

СТС



7.00 Ералаш. 16+

8.00 **Три кота.** 0+



8.15 «Уральские пельмени». 16+

8.30, 10.00 ПроСТО кухня. 12+

9.30 Просто завтрак. 16+

11.00 100 мест, где поесть. 16+

12.00 Битва стартапов. 16+

13.05 Суперниндзя. Финалисты. 16+

14.45 Тайна семьи монстров. 6+

16.25 Супермозг. 12+

18.05 Angry Birds в кино. 6+

20.00 Angry Birds-2 в кино. 6+

22.00 МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР. 16+

0.00 НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА. 16+

2.00 ОСАДА РОБИН ГУДА. 18+

4.00 Машинки страшилки. 0+

4.05 Маша и Медведь. 0+

6.50 Ералаш. 16+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

8.00 С бодрым утром! 16+

9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+

10.00 Минтранс. 16+

11.00 Самая полезная программа. 16+

12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

16.00 СОВБЕЗ. 16+

18.00 Документальный спецпроект. 16+

19.00 Засекреченные списки. 16+

20.00 Добровэфире. 16+

21.00 **БИБЛИОТЕКАРЬ.** 16+

Из тайных хранилищ нью-йоркской библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы. Библиотекарь Флинн Карсен должен вернуть его любой ценой и заодно найти оставшиеся два фрагмента раньше злодеев.

22.55 КОНЕЦ СВЕТА. 16+

1.10 ВОЙНА ТОКОВ. 12+

3.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библейский сюжет.

8.05 Радуга. Каникулы Бонифация. Малыш и Карлсон. Карлсон вернулся.

9.15 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА.

10.45 Мы - грамотеи!

11.25 КОНЕЦ СТАРОЙ БЕРЕЗОВКИ.

12.35 Нина Дорошина.

13.20 Черные дыры. Белые пятна.

14.00 Земля людей.

14.30 Как выжить в дикой природе.

15.20 Рассказы из русской истории.

16.05 Большая опера. Лучшее.

17.45 Энциклопедия загадок.

18.15 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ.

19.45 Космический рейс. Миссия на Марс.

20.30 Новости культуры.

20.50 История в шифрах.

21.35 ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ.

23.00 Агора.

0.05 МЕФИСТО.

2.15 Как выжить в дикой природе.

3.10 Искатели.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+

8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+

10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+

11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+

12.00 Каравай. 6+

12.30, 2.35 Музыкальный майдан. 16+

13.00 Кто мы татары? 12+

13.30 Видеоспорт. 16+

14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+

14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+

15.00 Концерт. 12+

16.00 Музыкальный Сабантуй (на тат. яз.). 6+

18.00 Первый театр. 6+

20.00 Tatarstan today. Открытый миру. 16+

20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+

21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+

21.30 Телеигра (на тат. яз.). 12+

23.00 ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ. 16+

0.55 ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ. 12+

3.00 БИБИНУР. 16+

СПАС



6.00 День патриарха. 0+

6.10 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Док. фильм. 6+

7.05 Святые воины. Док. фильм. 6+

7.35 День ангела. Док. фильм. 0+

8.10, 9.40 Мультфильмы. 0+

9.30 Девочка и робот. 0+

10.00, 22.05, 5.10 Простые чудеса. 12+

11.00 Пилигрим. 6+

11.35 Святые России. 6+

12.40 Моя большая семья. 6+

13.40, 14.05, 14.35 Монастырская кухня. 0+

15.00 В поисках Бога. 12+

15.35, 3.40 Профессор Осипов. 0+

16.05 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. 6+

18.15, 19.25 ПОДВИГ ОДЕССЫ. 6+

21.00, 2.40 Паломница. 12+

23.05, 4.10 Русский мир. 12+

0.10 Бесогон. 18+

1.20 Спас-стрим. 16+

5 КАНАЛ



6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

9.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+

10.00 Страна советов. 16+

10.30 НоваяЯ. 12+

11.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+

11.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+

12.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

13.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

14.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

15.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

16.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

19.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+

20.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+

21.25 НАШ СПЕЦНАЗ. 16+

1.00 Известия. Главное. 16+

2.05 Светская хроника. 16+

3.10 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+

8.00 С добрым утром, малыши! 0+

8.35 Край Бебис. Волшебные слезки. 0+

8.40 Маша и Медведь. 0+

10.00 Съедобное или несъедобное. 0+

10.25 Смешарики. Новые приключения. 0+

12.00 Семья на ура! 0+

12.25 Отель у овечек. 0+

14.00 Это супер! 0+

14.30 В некотором царстве... 0+

15.05 Супер Ралли. Тайна двух планет. 0+

17.05 Ум и Хрум. 0+

18.55 Сказочный патруль. 0+

20.35 Побег из цирка. 6+

22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+

22.20 Простоквашино. 0+

23.30 Инфинити Надо. 6+

23.55 Фьюжн Макс. 6+

0.20 Флип Чейнджер. 6+

0.35 Ералаш. 6+

2.10 Колобанга. Только для пользователей интернета. 6+

3.35 Супер МЯУ. 0+

4.35 Машины сказки, Машинки страшилки. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

8.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

9.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

10.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

11.30, 14.05, 16.50 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+

19.30 Экстрасенсы. Реванш. 16+

22.00 Ярче звезд. 16+

0.00 Женский стендап. 18+

1.00 Такое кино! 16+

1.30 Звездные танцы. 16+

3.15 Лига городов. 16+

4.45 Импровизация. Команды. 16+

5.30 Импровизация. Команды. 16+

6.20 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+

7.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+

ОТР



7.00 ВАНЯ. 12+

8.30 Королевский бутерброд. 12+

8.40 В мире басен. 12+

8.50 Жил-был Козявин. 12+

9.05, 15.05 Большая страна. 12+

10.00, 17.00 Календарь. 6+

10.30 Все по-взрослому.

11.30 ПОВТОРНЫЙ БРАК. 12+

13.05, 16.00, 20.00 Новости.

13.10 МЕНЯЛЫ. 12+

14.35 Два царства Бориса Пиотровского. Док. фильм. 12+

16.05, 6.35 РУДОЛЬФИО. 12+

16.30 МЯСО. 16+

16.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+

17.30 Человек и судьба. 12+

18.00 Собачья площадка. 12+

18.05 Зима пришла. 0+

18.10 Штормовое предупреждение. 0+

18.20 Пишто уезжает. 12+

18.30, 19.15 БОЙ С ТЕНЬЮ. 16+

20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

20.45 Вспомнить все. 16+

21.15, 22.00 ПОДСАДНОЙ. 16+

22.50 ВАН ГОГИ. 16+

0.30 ИРМА ВЕП. 16+

2.05, 3.20 АГОНИЯ. 12+

4.30 ГЕРОЙ. 16+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+

9.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+

9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+

9.40, 10.00, 10.45, 11.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+

11.30 ПЕРЕГРУЗКА. 16+

13.30 ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. 6+

15.45, 16.10 ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ. 16+

18.00, 19.10 ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ. 16+

20.00 СКАЙЛАЙН. 16+

21.45, 23.25 СКАЙЛАЙН-3. 16+

0.15 ПОВОРОТ НЕ ТУДА: НАСЛЕДИЕ. 18+

2.30 КРАЙ СВЕТА. 16+

4.00, 4.45, 5.15 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. 16+

6.00 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. 16+

ТВЦ



7.35 Православная энциклопедия. 6+

8.00 НОЧНАЯ СМЕНА. 16+

10.00 Здоровый смысл. 16+

10.35 Смех, дрожь и видео. 16+

11.05 Мифы о оде. 16+

11.55 Просто & вкусно. 6+

12.30 События.

12.45 Смешите меня семеро. 16+

13.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». 16+

14.05 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 16+

15.30 События.

15.45 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 16+

18.10 ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС. 16+

22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

23.15 Право знать! 16+

0.35 События.

0.45 СМЕРШ. Рижское досье. 16+

1.30 90-е. Ножки Буша. 16+

2.10 Специальный репортаж. 16+

2.40 Хватит слухов! 16+

3.05 Актерские драмы. Последняя капля. Док. фильм. 16+

3.45 Актерские драмы. Полные, вперед! 16+

4.25 Актерские драмы. Общага. 16+

5.05 Актерские драмы. Печки-лавочки. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.55 БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ. 12+

8.15 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ. 6+

10.00, 14.00, 20.00 Новости дня. 16+

10.15 Второе мнение. 12+

10.45 Мужики. 16+

11.15 Не факт! 12+

11.45, 12.35, 13.30, 14.15, 14.35, 15.25 Время вперед. Док. фильм. 16+

16.25, 20.20 Док. фильм Время вперед? 16+

0.00 Фетисов. 12+

0.45 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ. 12+

3.50 МАРИЯ ЗАКРЕВСКАЯ. ДРАМАТУРГИЯ ВЫСШЕГО ШПИОНАЖА. ДОК. ФИЛЬМ. 12+

4.45 ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН. 12+

6.10 Хроника Победы. Док. фильм. 16+

МАТЧ!



7.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.

8.00 Новости.

8.05, 14.00, 19.50, 23.00 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

9.30 Биатлон. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

11.00 Век нашего спорта. 12+

12.35 Биатлон. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

14.25 Новости.

14.30 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.

17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция.

20.50 Футбол. «Ювентус» - «Болонья». Прямая трансляция.

23.50 Футбол. «Жирона» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.

2.00 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

2.50 Футзал. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). БЕТСИТИ. Суперлига. 0+

4.40 Лица страны. 12+

4.55 Новости. 0+

5.00 Футбол. «Штутгарт» - «Унион». Чемпионат Германии. 6+

ДОМАШНИЙ



7.30 ОНА, ОН И ОНА. 16+

10.55 Уютное утро. 16+

11.25 **ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ.** 16+



15.40 НА РЕКЕ. 16+

20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. 16+

0.10 ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ. 16+

2.00 КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА. 16+

4.00 Кризисный центр. Док. фильм. 16+

7.15 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА. 16+

МИР



6.00, 7.10 Мультфильмы. 6+

6.45 Все, как у людей. 6+

7.35 ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА. 16+

9.20 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. 16+

9.55 Диктор делает. 16+

10.30 ФазендаЛайф. 6+

11.00, 17.00, 19.30 Новости.

11.10 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ. 16+

13.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД. 16+

15.00 **СЛУЧАЙ**
В КВАДРАТЕ 36-80. 16+



16.30, 17.15, 19.45 БОМБА. 16+

2.30 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО. 16+

5.10 Наше кино. История большой любви. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 8 ДЕКАБРЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+
7.35 Часовой. 12+
8.05 Здоровье. 16+
9.10 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+
9.30 Мечталлион. Национальная Лотерея. 12+
10.00 Новости.
10.15 Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости.
12.15 Премьера. В моей душе покоя нет. К 90-летию Алисы Фрейндлих. Док. фильм. 12+
13.15 НА ВЕРХНЕЙ МАСЛОВКЕ. 12+
15.35 Джентльмены удачи. Все от-тенки Серого. Док. фильм. 12+
16.20 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ. 12+
18.00 Вечерние новости.
19.00 Премьера. Точь-в-точь. 16+
21.00 Время.
23.00 Что? Где? Когда? Зимняя се-рия игр. 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



7.00, 4.30 Концерт. 12+
8.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
9.00, 14.10 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Мультфильмы. 0+
9.45 Полосатая зебра. 6+
10.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
11.30 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 21.30 Концерт «Радио Бол-гар». 16+
13.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
13.30 Закон. Парламент. Обще-ство. 16+
14.00 Погружение на 100. 12+
14.40 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
15.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Са-лават Юлаев» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 0+
18.00 Музыкальный Сабантуй (на тат. яз.). 6+
20.00, 23.00 Семь дней. 16+
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
22.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
0.00 Видеоспорт. 16+
0.30 ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ. 16+
2.45 В стране дружбы (на тат. яз.). 12+
3.00 Манзара. 16+

СПАС



6.00 Евангелие вслух. 0+
6.15 В поисках Бога. 12+
7.45 Профессор Осипов. 0+
7.50 Святыни России. 6+
8.55 Инкерман. Чудо святого Кли-мента. Док. фильм. 0+
10.00 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. 0+
13.45 Паломница. 12+
14.50 Моя большая семья. 6+
15.50 Русский мир. 12+
16.55 МОРЕ ЗОВЕТ. 6+
19.00, 2.45 «Главное» с Анной Шаф-ран. 16+
20.35 Щипков. 12+
20.45 НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ. 0+
22.20 Боевые отцы. Хроника служе-ния военного духовенства 16+
23.00, 4.10 «Парсуна» с Владими-ром Легойдой. 6+
0.00 День патриарха. 0+
0.10, 5.00 Бесогон. 18+
1.20 Спас-стрим. 16+

РОССИЯ



6.40 Смотрим мультфильмы.
7.20 В кругу друзей.
*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Большие перемены.
12.30 Истории большой страны. 12+
13.30 ФАНТАЗЕР. 12+
14.00 Вести.
*14.30 Вести-Ульяновск.
15.00 Петросян-шоу. 16+
17.00 Песни от всей души. 12+
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талан-тов «Синяя птица».
19.00 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владими-ром Соловьевым. 12+
1.35 СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧ-НОСТЬ. 12+

5 КАНАЛ



6.00 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
10.00 «Фирменный рецепт» с Еме-льяненко. 12+
10.30 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
12.00 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
13.00 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
13.55 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
14.45 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
15.40 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
16.35 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
17.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
18.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
19.20 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
20.15 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+
21.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
22.05 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
23.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
23.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
2.40 48 ЧАСОВ. 16+
4.00 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние пташки. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Край Бебис. Волшебные слез-ки. 0+
8.40 Лео и дикая природа. 0+
10.00 Еда как в сказке. 0+
10.25 Волшебная кухня. 0+
12.00 Студия красоты. 0+
12.20 Кошечки-собачки. 0+
14.00 У меня лапки. 0+
14.35 Три кота. 0+
17.05 Оранжевая корова. 0+
19.30 Ми-ми-мишки. 0+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.20 Турбозавры. 0+
23.30 Инфинити Надо. 6+
23.55 Фьюжн Макс. 6+
0.20 Флип Чейнджер. 6+
0.35 Ералаш. 6+
2.10 Колобанга. Только для пользо-вателей интернета. 6+
3.35 Супер МЯУ. 0+
4.35 Машины сказки, Машины страшилки. 0+

НТВ



4.45 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Шоу «Аватар». Новый сезон. 12+
23.20 Звезды сошлись. 16+
0.55 Основано на реальных собы-тиях. 16+
4.10 Таинственная Россия. 16+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдай-д-жест. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдай-д-жест. 16+
10.00 Большое переселение. 16+
11.30, 14.15 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
16.50 Экстрасенсы. Реванш. 16+
19.30 Звезды в джунглях. 16+
22.30 Звездные танцы. 16+
0.30 Шоу Воли. 16+
1.30 Ярче звезд. 16+
3.10 Первые на деревне. 16+
4.40 Импровизация. 16+
5.30 Однажды в России. Спецдай-д-жест. 16+
6.15 Однажды в России. Спецдай-д-жест. 16+
7.00 Утро ТНТ. 16+

ОТР



7.00 БУЛЬВАР САНСЕТ. 16+
8.45 От прав к возможностям. 12+
9.05, 15.05 Большая страна. 12+
10.00, 17.00 Календарь. 6+
10.30 Все по-взрослому.
11.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
12.25 Моя история. 16+
13.05, 16.00, 20.00 Новости.
13.10 Кино на все времена. 16+
14.50 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
16.05 Концерт «Мое Отечество». 16+
17.30 Свет и тени. Док. фильм. 16+
18.00 Про Сидорова Вову. 12+
18.10 Мартынок. 12+
18.20 Охота. 12+
18.30, 19.10 БОЙ С ТЕНЬЮ. 16+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45, 22.05 АГОНИЯ. 12+
23.15 ГЕРОЙ. 16+
1.20 Сны об Альфеони. Док. фильм. 12+
2.15 ПОВТОРНЫЙ БРАК. 12+
3.50 ВАНЯ. 12+
5.20 ИРМА ВЕП. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+

8.00 Отель у овечек. 0+
8.15 «Уральские пельмени». 16+
8.25 Просто завтрак. 16+
9.00 100 мест, где поесть. 16+
10.00 Кто круче всех?. 16+
11.00 Поехали с нами!. 16+
12.00 «Уральские пельмени». 16+
12.05 Angry Birds в кино. 6+
14.00 Angry Birds-2 в кино. 6+
15.55 Энканто. 6+
18.00 Суперниндзя. 16+
21.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+
23.30 Шоу из шоу. 16+
1.05 Импровизаторы. 16+
2.05 Импровизаторы. 16+
3.05 ДРАЙВ. 18+
4.35 Машины страшилки. 0+
4.40 Маша и Медведь. 0+
6.50 Ералаш. 16+

ТВ-3



7.00, 6.30 Мультфильмы. 0+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. 16+
9.00 Новый день. 16+
9.30, 19.00 Новости. 16+
9.40, 10.00, 10.45, 11.00, 11.30 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 СЛЕПАЯ. 16+
20.10 ХОРОШИЕ ДЕВОЧКИ. 16+
22.00 РОДНЯ. 16+
0.00 Итоги с Малькевичем. 16+
1.00 ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ. 16+
2.30 ШОУ АНДРОИДОВ. 18+
4.00, 5.00, 5.45 «Дневник экстра-сенса» с Фатимой Хадуевой. Моло-дой ученик. 16+

ТВЦ



6.20 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕ-КРЕТ НЕВЕСТЫ. 16+
7.50 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ. 16+
9.40 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРО-ВАВАЯ МЭРИ. 16+
11.35 Алиса Фрейндлих. Вчера, се-годня и всегда. Док. фильм. 16+
12.30 События.
12.45 ЗОЛОТАЯ МИНА. 0+
15.30 Московская неделя.
16.00 Дорогие товарищи. Против шерсти. Док. фильм. 16+
16.55 Следствие ведет КГБ. Ме-довая ловушка для Этьена. Док. фильм. 16+
17.40 Русские тайны. Так говорил Жириновский. Док. фильм. 16+
18.30 ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ. 12+
22.20 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ. 12+
1.10 События.
1.25 ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ. 12+
2.20 Петровка, 38. 16+
2.30 АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ. 16+
5.25 Закон и порядок. 16+
5.50 Большие деньги советского кино. Док. фильм. 16+
6.30 Московская неделя. 12+

РЕН ТВ



6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Купи-продай. 16+
14.00 Легенды и мифы. Док. фильм. 16+
15.00 Неизвестная история. 16+
16.00 ОПЕРАЦИЯ В КРАСНОМ МОРЕ. 16+

18.40 ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ. 16+
21.45 БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ. 16+
0.00 Итоговая программа с Петром Марченко. 16+

ЗВЕЗДА



6.35 ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ. 12+
7.55 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. 16+
10.00 Новости недели. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40 Легенды армии. 12+
12.30 Легенды госбезопасности. 16+
13.20 Война миров. 16+
14.10 Код доступа. 12+
15.00 Улика из прошлого. 16+
15.50 Скрытые угрозы. 16+
16.40 Секретные материалы. 16+
17.30 Загадки века. 12+
18.20 Специальный репортаж. 16+
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
20.40 КРЫМ. 16+
22.15 Битва оружейников. 16+
23.10 Легендарные матчи. 12+
1.55 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕ-НИЯ. 12+
3.15 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ. 6+
4.35 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ. 12+

МАТЧ!



7.00 Смешанные единоборства. А. Пантожа - К. Асакура. С. Ган - А. Волков. UFC. Прямая трансляция из США.
10.00, 14.50, 19.55 Новости.
10.05 Все на «Матч!» Прямая транс-ляция.
10.30 Биатлон. Масс-старт. Женщи-ны. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
11.50 Биатлон с Дмитрием Губер-ниевым.
13.20 Биатлон. Масс-старт. Муж-чины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
14.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Виктор» (Ставрополь). Мужчины. Прямая трансляция.
16.35, 1.45 Все на «Матч!» Прямая трансляция.
17.10 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Финал. Прямая транс-ляция из Москвы.
20.00 Футбол. «Краснодар» - «Ло-комотив» (Москва). Прямая транс-ляция.
22.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
23.40 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Прямая трансляция.
2.50 Футзал. «Тюмень» - «Сибиряк» (Новосибирск). БЕТСИТИ. Супер-лига. 0+
4.40 Лица страны. 12+
4.55 Новости. 0+
5.00 Футбол. «Боруссия» (Менхен-гладбах) - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. 6+

КУЛЬТУРА



7.30 Энциклопедия загадок.
8.05 Лиса и заяц. Крокодил Гена. Чебурашка. Шапокляк. Чебурашка идет в школу.
9.25 ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ.
10.55, 2.00 Диалоги о животных.
11.35 АФРИКАНЫЧ.
12.45 Метод Сократа.
13.30 Неизвестные маршруты Рос-сии.
14.10 Невский ковчег. Теория не-возможного.
14.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.20 Древо жизни Скульптора Эрьзи.
16.05, 0.35 АННА И КОМАНДОР.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 Первые в мире.
18.30 Романтика ромansa.
19.25 Хроники Нубийской экспе-диции.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 Люди и страсти Алисы Фрейндлих.
22.10 Спектакль «Укрощение строп-тивой».
2.45 Искатели.
3.30 Фатум. О море, море!.. Велико-лепный Гоша.

ДОМАШНИЙ



7.30 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА. 16+
10.50 Пять ужинов. 16+
11.05 СКАЗОЧНЫЙ СОН. 16+
Сбежав от мужа Кирилла, Василиса решает открыть небольшой соб-ственный бизнес. Но муж не соби-рается ее отпускать и пытается уни-чтожить ее дело, чтобы, оставшись ни с чем, она приползла к нему на коленях. Василисе во всем помогает подруга Светочка, которая мечтает выскочить за богатого принца. Вот только идеального мужчину суждено встретить не Светочке.
15.30 Н+Н. 16+
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. 16+
0.10 ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ. 16+
2.05 ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ. 16+
3.40 Кризисный центр. Док. фильм. 16+
5.20 6 кадров. 16+
5.40 КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА. 16+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
6.45 Наше кино. Неувядающие. 16+
7.15 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ. 16+
9.10 Союз нерушимый. Док. фильм. 16+
9.55 Диктор делает. 16+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.15 ЮНОСТЬ ПЕТРА. 16+
14.15, 17.20 ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ. 16+

19.30, 1.00 Вместе. 16+
20.30 ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ. 16+
23.25 ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ? 16+
2.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙ-СТВО. 16+
4.45 БОМБА. 16+

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Большая сцена

28 ноября, 18.00 - CONSTANTIA (16+)**29 ноября, 18.00** - «Кадриль» (16+)**30 ноября, 17.00** - «Правда - хорошо, а счастье лучше» (12+)**1 декабря, 17.00** - «А. Каренин» (16+)**3 декабря, 18.00** - «Лев зимой» (18+)**4 декабря, 18.00** - «Космос» (18+)

Малая сцена

30 ноября, 17.00 - «Там же, тогда же...» (18+)**1 декабря, 17.00** - «Тепло в ноябре» (16+)
(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова

(Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6, вход со двора)

28 ноября, 18.00 - «Не жизнь, А.С.казка ПУШКИНА» (12+)**29 ноября, 18.00** - «Дубровский» (16+)**30 ноября, 17.00** - «Не все коту масленица» (12+)**1 декабря, 17.00** - «Завтра была война» (16+)
(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «Небольшой театр»

(Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11)

30 ноября, 18.00 - «ПУШКИН. Кого любить? Кому же верить?» (16+), действует «Пушкинская карта»

Театр-студия Infant-Terrible

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

1 декабря, 18.00 - «Зимовье зверей» (6+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал

29 ноября, 18.00 - «Шекспир. Со-неты» (12+), действует «Пушкинская карта»**30 ноября, 10.00, 12.00, 14.00** - «Сказка о Ежике, волшебном лесе и еще кое о чем» (0+)**1 декабря, 12.00, 14.00, 16.00** - «Пряничный домик» (3+), действует «Пушкинская карта»

Малый зал

4 декабря, 18.00 - «Волшебный колодец» (6+), действует «Пушкинская карта»

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

30 ноября, 11.00 - «Морозко» (0+)**30 ноября, 17.00** - «Предложение» (12+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(Димитровград, ул. III Интернационала, 74)

27 ноября, 18.00 - «Сказка о золотом петушке» (6+)**29 ноября, 18.00** - «Пиковая дама» (12+)**1 декабря, 15.00** - «Лес» (12+)

Малая сцена

1 декабря, 11.00 - «Мойдодыр» (6+)
(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Театр-студия «Подium»

(Димитровград, пр-т Димитрова, 31а)

30 ноября, 17.00 - «Земля Эльзы» (16+)**1 декабря, 17.00** - «Ловушка» (16+)

Юбилей

Без преувеличения народный

30 ноября в 18.00 в ДК «Губернаторский» - рубиновый юбилей. В 1984 году в Ульяновске выпускник Казанской государственной консерватории Евгений Федоров с группой единомышленников создал оркестр русских народных инструментов. Его нотная библиотека ныне насчитывает более тысячи наименований музыкальных произведений разных эпох, стилей и жанров. На 40-летие Ульяновского государственного оркестра русских народных инструментов его художественный руководитель и главный дирижер Артем Белов подготовил большой праздничный концерт с участием солистов, коллективов, дирижеров и композиторов Ульяновска и регионов России. (6+)



https://ulcult.ru/

Театр



https://ulcult.ru/

Осенняя скука в деревне

1 декабря в 18.00 в ДК «Губернаторский» состоится беспрецедентное событие - антрепризная комедия «Жениться вам надо, барин». Николай Некрасов - не только о том, кому на Руси жить хорошо. Классик и комедии, преимущественно одноактные, писал. Правда, в прижизненные собрания сочинений их не включал. Стеснялся. Деревенская сцена «Осенняя скука» как раз из таких произведений Некрасова. Написана она ровно 175 лет назад.

Помещик и его челядь прилегли после обеда поспать и проснулись аж в девять часов вечера. За окном - стужа, темень непроглядная. До ближайшей усадьбы - несколько верст. Впереди долгая зимняя ночь, а уснуть уже не получается. И барин начинает дурить, чудить, чтобы хоть как-то развлечься... На сцене - популярный киноактер и телеведущий Марат Башаров, а также звезда телескетчкома «Даешь молодежь» Егор Сальников и другие. (12+)

Кино

Четверо в Стамбуле, не считая покойника



https://vk.com/lumiere73

С 28 ноября в российском прокате - комедия «Один день в Стамбуле». Четверка топовых российских комиков из «Квартета И» - гарантия того, что на экране будет очень смешно. А в результате и подумать найдется над чем. И лаконичные остроумные философские афоризмы уйдут гулять в народ и станут крылатыми фразами.

Даже если тема для шуток выбрана не самая веселая сама по себе. Скорее, мрачноватая. Реализовать очередную историю Леонид Барац, Камилль Ларин, Ростислав Хаит и Александр Демидов доверили кинорежиссеру-дебютанту Авету Оганесяну. Что, если собрать на своей яхте четверых своих друзей, а самому накануне... умереть?

Такова завязка. Помощник покойного Вадима предлагает помянуть своего босса на уже бронированной яхте во время прогулки по Босфору. Скорбное мероприятие объединяет давних друзей усопшего. Герои шутят, закусывают, вспоминают. Всплывает и не самое приятное. Ясно одно: Вадик повлиял на жизнь каждого из собравшихся. А в развязке, в конце такого бурного и непростого дня, компания узнает, что смерть друга - не самое худшее, что случилось с ними за сегодня. (16+)

Музыка

«Бесаме мучо» в Новом городе

29 ноября в 18.30 в ДК «Руслан» в рамках цикла «Музыка Нового города» Ульяновский государственный духовой оркестр «Держава» во главе с Кириллом Ильиным, ансамбль спортивного бального танца «Каскад» под руководством Веры Никоновой, а также солисты облфилармонии Эльмира Сидорова, Владимир Самарев, Ванесса Куранова и другие представят программу «Вива, латина!». Это латиноамериканская музыка и карибский карнавал в одном флаконе. Прозвучит зажигательная музыка Астора Пьяццоллы, Зеккиньо де Абру, Консуэло Веласкеса, Джо Лопеса, Карлоса Сантаны, Чика Кория. (6+)

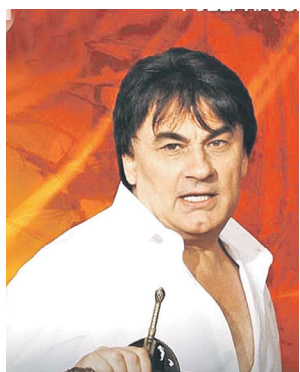
Действует «Пушкинская карта».



https://lenmemorial.ru/

Концерт

Лепит, творит, малюет...



https://ulcult.ru/

29 ноября в 19.00 в ДК «Губернаторский» состоится сольный концерт в рамках юбилейного тура Александра Серова. Исполнителю таких шлягеров, как «Я люблю тебя до слез», «Мадонна», «Ты меня любишь», «Сюзанна», уже 70 лет. И 40 из них он стабильно собирает аншлаги на отечественной эстрадной сцене. Для ульяновцев сладголосый баритон исполнит свои золотые хиты и новые песни. (12+)

Выставка

Мультитики и живопись

Новую выставку «Скрытые фигуры» представляет Молодежный центр современного искусства (МЦСИ) в Ульяновске. Это экспозиция талантливого художника, фотографа, 3D-дизайнера и путешественника Миши Дрожжина, создаваемая им на протяжении последних 12 лет в Ульяновске и Санкт-Петербурге. Супрематизм, пуантилизм и абстракция. Для тех, кто понимает. А в течение короткого времени Миша работал и в необычном для себя мультяшном стиле. Получившиеся работы принадлежат кисти его альтер эго Nari Sauval. Это странные и мрачные мультяшные персонажи, вырывающиеся из темного портала, вопиющие о существовании, но так и не обретшие свободу. Они застряли в транзите, будучи везде и нигде... (16+)



https://uohm.art

Юмор

Шутят все!

1 декабря в 12.00 в ЦКК «Патриот» пройдет I региональный фестиваль юмора «Золотой Остап». На одной сцене соберутся комики, актеры, команды КВН и другие представители самых разных юмористических жанров. Тут будут представлены коллективы всех ведущих вузов региона плюс одна школьная команда из Инзы. Всех, кто не прочь посмеяться, ждет большая программа, полная ярких шуток. (12+)

Действует «Пушкинская карта».



https://ulcult.ru/

Андрей ТВОРОГОВ

■ Он влетел в «Рок-стар-паб» (бывший «Байкер-клуб») как ураган, в черном кожаном жилете и ковбойской шляпе, и его немедленно обступила толпа друзей. Байкеры и рокеры, неформалы и панки всех мастей, и все задавали один и тот же вопрос: «Ну что там было на войне, «Амигос?»

- Расскажу сразу всем! - эмоционально и со смехом крикнул он в толпу. - Приехали пушки, мы их сняли, поставили, команда: «Огонь!», команда: «Снаряды!», навелись, к нам обратно летит, прячемся, тут - взрыв, там - осколки, сюда - не беги, туда - беги! И так каждый день. Это если кратко. Война и война! Так и было.

Больше десяти лет «Амигос» проработал барменом в рок-клубе, да что там проработал - он стал, наверное, самым известным барменом Ульяновска. Харизматичный, похожий на мексиканца, с длинными черными волосами, обвешанный цепями: кто мог подумать, что он пойдет в добровольцы, станет солдатом?

А он взял и пошел в артиллеристы. Как позже расскажет сам, потому что давал присягу еще Советской армии и был так воспитан. В первый раз с «Амигосом»-солдатом мы встретились на полигоне в селе Тоцком в начале лета. К тому моменту он уже сбрил длинные волосы и переделался в камуфляж.

Тогда его было сложно узнать, но сегодня в бар зашел старый добрый «Амигос». Такой же, каким он был до СВО, да только к цепям на шее добавился жетон армии России.

С поля боя он на две недели приехал в отпуск. «Народная газета» побеседовала с добровольцем о том, через что за эти месяцы прошел дивизион, и о том, изменился ли он сам.

Копать, опять копать, копать

- Мы расстались с вами на полигоне в Тоцком. Буквально через две недели вы уже попали в зону боевых действий. Как это было?

- В Тоцком нам подогнали эшелон, огромный, с платформами. Мы погрузили туда бронетехнику, узики, пушки. Вручную двигали пушки на платформы, как в кино, закрепляли их железными прутьями, чтобы не шатались. Весь наш полк загружался по вагонам, как в Великую Отечественную. Мы сели и четверо суток ехали военным эшелонном, пропуска

все гражданские поезда. Четыре дня пути, и мы прибыли в поселок. Война для нас еще не началась, нам сказали, что неделю будем здесь стоять. Чтобы не сидеть без дела, копали блиндажи - тренировались. А через неделю приказали ехать на передовую. Первые боестолкновения были уже под Коксохимом. Мы прибыли туда, начали копать блиндажи и траншеи. Через два дня к нам подтянули пушки - так и началась моя война.

много всего валяется. Все натовское оружие, что враг оставил. Мы заезжали на их позиции, а они отступали.

- Как я понял, место, куда вы прибыли, не стало пунктом дислокации - вы так и шли все вперед и вперед...

- Да. Когда я собирался на СВО, смотрел новости и думал, как это будет: что мы будем стоять на месте, как на телевидении показывают: пушку поставили, вырыли укрепленные блин

сейчас как раз на острие атаки и непрерывно идет вперед?

- Я общался со многими мобилизованными, некоторые из них воюют уже два года. Они говорят, что за это время отвоевали километр, второй, третий, но не больше. А в основном месяцами стояли на одной позиции. Но когда приехал наш дивизион, наш полк, началось летнее на

ва. Боеприпасов было очень много! Нужно же освободить склады? Ни разу не было ситуации, когда нам сказали, мол, нечем стрелять. Всегда подвоз.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Боец с позывным «Амигос» рассказал, как сменил барную стойку на блиндажи и траншеи, а байк - на гаубицу.

Рок-н-ролл и большие пушки



Фото Павла ШАЛАГИНА

- Большая часть вашего подразделения до этого в зоне боевых действий не была и участия в них не принимала, так?

- Да, все новички, новобранцы, многие даже в срочной армии не служили. Я служил в Советском Союзе с 1988 по 1990 год. Но, несмотря на это, все настроены были воевать. Тяжело никому не было, никто виду не показывал. Нас учили, как сохранить свою жизнь: быть осторожными, смотреть под ноги - там и растяжки, и мины,

дажи, укрепили брусом, и все - кофе пьем. Я думал, что будет так - красивая жизнь! На деле все оказалось иначе. Каждую неделю или дней через десять нам говорили: «Снимаемся, совершаем перекат». По-военному это называется «перекат», когда подразделение идет вперед. Отвоевали пять километров - значит, двигаемся на пять километров вперед, переезжаем, стреляем. Это было удивительное летнее наступление!

- Выходит, дивизион

ступление. С июня по осень мы продвинулись на 50 - 60 километров, и перекаты были очень частыми. Мы устали копать блиндажи и траншеи, потому что перекатывались постоянно. Короче говоря, война оказалась не такой, как в кино. Мы продвигались вперед, брали одну деревню за другой, освобождали множество населенных пунктов, и это была работа нашего полка.

- И боеприпасов, видимо, не жалели.

- Мы стреляли без переры

Остался собой

- Сплотилось ли подразделение за эти месяцы в зоне боевых действий? Появились ли у вас новые друзья?

- Лично у меня да. В основном новобранцы были из деревень, из разных социальных слоев, кто-то всю жизнь читал книги, кто-то никогда не читал. Но война стирает различия. Я, например, встретил одного боксера, типичного такого гопника, из группировки. А я рокер!

На «гражданке» подрались бы, а тут делаем общее дело. Конечно, у меня появились новые друзья. Мы беседуем в траншеях, спим в одном блиндаже, едим из одного котла. Я им рассказываю о своей жизни, о байкерской, рокерской. Они удивляются, что такой человек может быть на войне, и, конечно, они начинают воспринимать меня как своего.

- А от старых друзей, здесь, в Ульяновске, не отделились? Как встретил родной бар?

- Перед моим приездом повесили объявление: «Амигос» приехал в отпуск! И пришло много людей. Я вчера и позавчера был в клубе. Очень многие мои друзья пришли, все просили: «Амигос», расскажи, как ты воевал». Я начинаю рассказывать, как все происходит, честно, без утайки. Стараюсь смешно рассказывать! А клуб не изменился: я всегда говорил, что он напоминает мне фильм «От заката до рассвета». Все такой же душевный, приятный.

- Ульяновск не изменился, а вы изменились?

- Лично я считаю, что не изменился. На меня война пока не повлияла. Я видел людей, которые изменились. Они были одними, а после стали другими. Но, глядя на себя, я бы не сказал, что изменился. Война для меня - это просто выполнение долга. Но вот я приехал в Ульяновск, надел свою любимую одежду - и я снова рокер! Вернулся на фронт - все, дальше я воюю за Родину. Мне приятно на сердце, что я воюю за Россию против НАТО. Я обожаю Путина и поддерживаю его, но так было и раньше. Ничего не поменялось.

- Как вы думаете, почему вы не изменились?

- Я воюю, но остаюсь собой. И я думаю, что прочитанные книги и мысли помогают мне остаться собой. Они как бы создают барьер, чтобы плохое не проникло в мой мозг. Я воюю, но при этом сохраняю свою личность.

- Я знаю, что вы очень близки с женой, даже вместе ведете канал в «Телеграме». Как она вообще вас отпустила?

- Когда война началась, в 2022 году, я сразу сказал, что хочу идти. Я был полон патриотизма и решимости. Тогда она мне сказала: «Ну пока не надо, давай работать, наслаждаться жизнью». Но я не мог наслаждаться, со временем это чувство, что надо идти, во мне усиливалось. Я снова сказал жене: «Хочу идти на войну». Она ответила: «Давай чуть попозже». А желание все росло. И когда я окончательно принял решение, она промолчала, приняла его и меня отпустила. Правда, она стояла в военкомате три часа, чтобы проводить меня. Но я понимал, что если бы я не пошел на войну, то это чувство внутри не отпустило бы меня. Оно бы меня съело. Я бы не мог себя простить.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ В Древней Руси гусли были одним из самых популярных инструментов. Они незримо присутствовали в народных былинах, были спутниками богатырей, скоморохов, поэтов и певцов-сказителей. До недавнего времени казалось, что Садко и Вещий Боян стали архаичными образами из прошлого. В наши дни самый народный и, можно сказать, былинный инструмент вновь становится модным и популярным.

Звучат вместе с ДНК

Возродить забытое, но родное для русского человека звучание решил и ульяновский музыкант, единственный гуслиар, установивший три мировых рекорда за один день, композитор и сказитель Леонид Максимец.

- Если хотите произвести впечатление на человека с первых секунд, сыграйте ему на гусях! Раньше все былины, сказки и истории передавались именно гуслиями. Радует что сегодня этот инструмент обретает второе дыхание. Уникальные гармоника, сочетания звуков не могут оставить никого равнодушным, - говорит наш собеседник, вынимая древний инструмент из чехла.

Знакомство с Леонидом Максимцом запомнится нам надолго. Он и сам похож на былинного героя. Гусли наперевес, распущенные волосы до плеч, белоснежная рубаха... Музыкант дотрагивается до струн... В этот момент кажется, что ты тоже становишься частью какой-то сказочной и доброй истории. Стоит лишь прислушаться - и в гуслиных аккордах отразится безмолвие полей, пение птиц, шелест лесов и колосающейся ржи, журчанье родников... Не случайно ученые установили, что гусли звучат на частоте ДНК человека, пробуждая родовую память.

Стоит заметить, что на гусях Леонид озвучивает не русские потешки и частушки, а в основном собственное творчество - он сам пишет музыку. Авторские мелодии вдохновлены этническими мотивами и древними шаманскими традициями. Некоторые композиции напоминают даже птичьи трели. Впрочем, и сама форма гусли в древности чаще всего представляла собой треугольник по аналогии с птичьим клином, где у каждой птицы-струны - свое место.

Восьмой, но самый родной инструмент

Наш собеседник - мультиинструменталист. Гусли уже восьмой инструмент, которым овладел ульяновец, после гитары и бас-гитары, трубы, скрипки, диджерида, ханга и ксилофона. На струнных он играет с детства, а знакомство с гусями началось четыре года назад во время поездки на единственную в мире производящую их мануфактуру «Мир гуслий». И оставило неизгладимое впечатление.



Играй, гуслиар!

Фото Владимира ЛАМЗИНА

ЦИФРА

4 ноября Леонид Максимец поставил сразу три мировых рекорда: самая длинная импровизация, самое длинное сольное выступление и самый длинный концерт на гусях, исполняемый на протяжении

12 часов, 30 минут и 14 секунд!

ства буквально висела на волоске. Я захотел помочь им и сказал: «Работу оплатите гусями». Так у меня появился инструмент.

На мануфактуре есть добрая традиция: покупая инструмент, даже начинающие гуслиеры отмечают себя флажком на просторах нашей необъятной Родины. Пока наш земляк - единственный гуслиер из Ульяновска. Большое количество фолк-музыкантов проживает на севере

тора уже 40 произведений, три из которых вскоре будут записаны в студии. Что интересно, он объединяет в своем творчестве новые технологии (электронную музыку) и традиционные музыкальные формы. Несмотря на свою древность, гусли могут прекрасно вписаться в современный музыкальный трек.

- До этого я уже писал музыку, добавлял в нее этнические элементы, а с гусями получился еще более интересный опыт. Под гусли прекрасно рассказывать волшебные истории, которые перенесут слушателей в мир легенд, например русские сказки, в которых зашифрованы древние смыслы и образы, порой открывающиеся только через несколько столетий, - делится наш герой. - Я вижу, что после гуслиных концертов люди действительно изменяются. Они выходят светлыми, с искренними улыбками, как будто освободились от тревог. Это не просто музыка, это своего рода терапия, - отмечает он. - Ту внутреннюю гармонию, которой добиваются йоги долгими часами практики, гусли помогут обрести за считанные минуты.

Семейная терапия за гусями

Дома у Леонида хранятся три вида гуслий. Есть звончатые, есть и так называемые религиозные, для пения молитв. Но самые любимые - 18-струнные, или, как их еще называют, былинные. На таких можно сыграть все: от русских частушек до тяжелого рока. Принцип игры простой, схож с игрой на гитаре. Также зажимаются струны, а мелодии раскладываются по аккордам.

- Люблю под них рассказывать сказки про изумрудного лося, про дедушку Порфирия, - с улыбкой отмечает Максимец. - Гусли выбирают как жену и призвание - сердцем. Однажды прикоснувшись к струне, ты сразу поймешь: это мое!

Ульяновец верит, что когда-нибудь русские инструменты снова станут видом семейного досуга. Тем более что гусли обладают целительной силой, как ни один другой инструмент в мире. Мелодия струн умиротворяет, расслабляет и помогает собраться с мыслями.

- В последнее время смартфоны и соцсети разобщили нас, - говорит он. - Игра на гусях - прекрасный метод сплочения, еще один повод собраться вместе. Представьте: семья собирается, кто-то играет, кто-то слушает. Мне кажется, это самый лучший психологический тренинг, а главное - уходящий корнями в прошлое. Недаром гусли - важная составляющая нашего национального и культурного кода. Это инструмент и, если хотите, лекарство для человеческой души, а когда ты можешь затронуть чью-то душу, это бесценно!

Кстати

В 2024 году исполняется 155 лет со дня рождения симбирского певца, музыканта, поэта и революционера Степана Гавриловича Скитальца. До сих пор сохранился деревянный дом Скитальца на улице Пролетарской (бывший Старый Венец). Но имя его, к сожалению, сегодня забыто. А между тем он дружил с Горьким и Шалапиным, Васнецовым и Чеховым, а его произведениями зачитывался Ленин. Знаменитую русскую народную песню «Из-за острова на стрежень» знают все. Многим уже известен автор слов - симбирский поэт Дмитрий Садовников. А вот то, что впервые эта песня прозвучала под аккомпанемент гуслий в исполнении Степана Скитальца, знают лишь немногие. Автор мелодии так и остался неизвестен; предполагают, что сам Скиталец впервые и распел эти стихи...

Производство этих инструментов открыто под Тверью в селе Пушкино. Местные мастера выпускают около 2,5 тысячи штук в год. Гусли этой мастерской есть в коллекциях многих известных российских музыкантов - от фольклориста Егора Стрельникова до Константина Кинчева, Шнура и SHAMAN.

- В свободное от музицирования время я занимаюсь видеосъемкой. И получилось так, что ребята из мануфактуры «Мир гуслий» обратились ко мне с просьбой смонтировать видео по игре на инструменте, - рассказывает «Народной» Леонид. - Тогда у них был сложный период, им намеренно сожгли мануфактуру, и судьба производ-

нашей страны: в Великом Новгороде, Вологде и Архангельске.

Садко возвращается

Нашего героя можно с уверенностью назвать симбирским Садко. Под аккомпанемент гуслий Леонид исполняет сказки собственного сочинения. В арсенале ав-



Лайфхак

Кофе жёлудем
не испортишь

Оказывается, желуди можно использовать и в кулинарии. Однако из-за наличия специфических элементов, придающих излишнюю горечь и терпкость, люди их не едят. Между тем в кулинарии используются способы, которые нивелируют неприятный человеческим рецепторам вкус питательных орехов.

В мире произрастают сотни видов дуба, среди которых нет ядовитых плодов. Все они съедобны в большей или меньшей степени. Желуди наполнены витаминами группы В, дубильными веществами, белками и сложными углеводами, которые хороши для контроля уровня сахара в крови. В них небольшое количество жира. Однако очень важно не есть их в сыром виде. Чтобы избавиться от горького и вяжущего вкуса, желуди сначала нужно правильно обработать.

Для приготовления подходят только созревшие, желто-коричневые желуди. Зеленые, поврежденные плесенью, почерневшие выбрасываем.

Характерный вяжуще-горьковатый вкус желудей объясняется высокой концентрацией дубильных веществ. Сами по себе они являются полезными компонентами, но в желудях их слишком много. В большом количестве они токсичны для организма человека. Дубильную кислоту можно вывести путем выщелачивания. Самый простой способ - многократное вываривание. Заливаем воду, кипятим, выливаем. И так несколько раз, пока вода при варке не станет приятного глазу коричневого оттенка. Если есть свободное время, можно в емкость с желудями налить воды, добавить по ложке пищевой соды на литр жидкости и вымачивать более 12 часов, лучше - сутки.



Теперь вы можете приготовить желудевый кофе. Для этого просушите выщелоченные орехи в духовке на слабом огне. Обжарьте на сковороде до желаемого состояния: светлого, среднего или темного. Измельчите в кофемолке. Полученный порошок смешивают с кофе или используют в качестве самостоятельного ингредиента. Заливают водой и доводят до кипения. Гурманы рекомендуют повторить процедуру до трех раз. Пьют с сахаром, сливками, молоком.

Желудевая мука делается точно так же, как и кофе. Но можно обойтись без обжарки. Из такой муки можно печь кексы, хлебцы, добавлять в блины.

А еще желуди можно мариновать и консервировать в банки, наподобие оливок. Для этого вымачиваем желуди в чистой воде несколько суток. Кладем в стерилизованную банку вместе с пряностями: чесноком, кориандром, лавровым листом. Можно добавить дольки лимона или немного острого перца. Заливаем рассолом: полкило соли на 4 л воды. Добавляем немного растительного масла, чтобы создать сверху защитную пленку. Закатываем и помещаем в прохладное место, они должны настояться несколько месяцев.

Лесные мотивы на вашей кухне

Прихватка в виде желудя
своими руками

Иногда одно оригинальное украшение может изменить весь кухонный интерьер в лучшую сторону и сделать это помещение более ярким и уютным. С такой целью хорошо справляются прихватки под горячее.

■ Конечно, в магазинах довольно большой выбор прихваток, но те, что сделаны своими руками, гораздо удобнее: вы гарантированно сошьете их именно такими, как нужно вам. К тому же, если использовать для пошива оставшиеся от другого рукоделия лоскутки, это будет и экономно, и экологично.

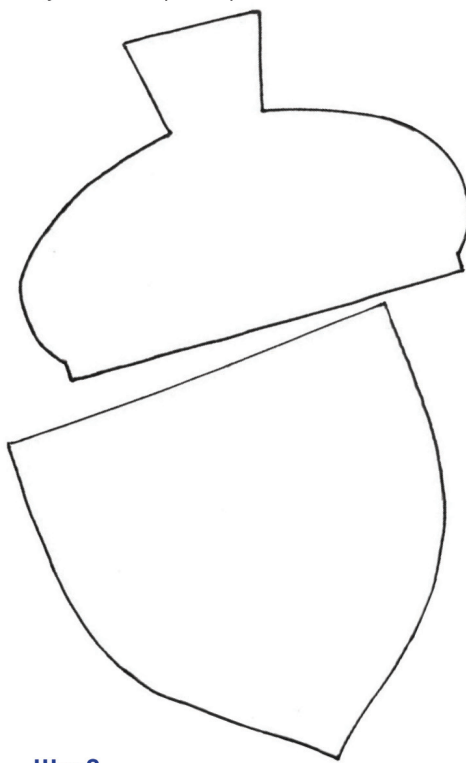
Мы предлагаем вам скрасить осенний вечер изготовлением очаровательной прихватки-желудя в стиле пэчворк с помощью нашего мастер-класса.

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- Обрезки хлопка
- Термопрокладка, можно заменить синтепоном или ватином
- Кухонное полотенце

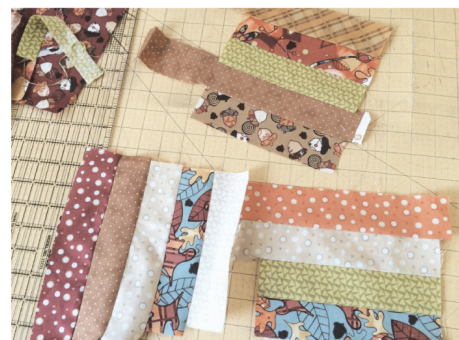
Шаг 1

Распечатайте выкройку, увеличив ее на нужный вам размер.



Шаг 2

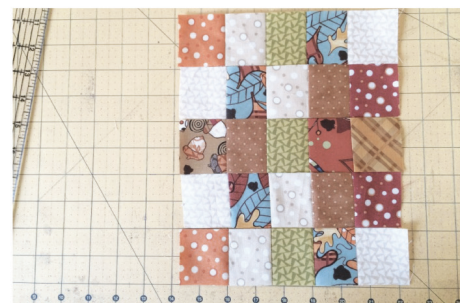
Нарежьте хлопок на полосы шириной 5 см. Сшейте вместе по 5 полосок, чтобы сделать блоки.



Шаг 3

Сделав 3 блока, заутюжьте припуски в одном направлении. Разрежьте блоки

на полосы шириной 5 см. Разложите 5 полосок и сшейте их вместе, совместив срезы (припуск 0,5 см). Заутюжьте припуски в одном направлении.



Шаг 4

Расположите нижнюю часть желудя, как на фото, вырежьте деталь.



Шаг 5

Верхнюю деталь - «шапочку» желудя - выкроите из коричневой ткани.

Шаг 6

Сложите детали лицевыми сторонами друг к другу и выровняйте по срезу.



Шаг 7

Прострочите и разутюжьте швы.



Шаг 8

По форме желудя вырежьте термопрокладку или ватин. Если у вас клеевая прокладка, приутюжьте ее.



Шаг 9

Расположите деталь на полотенце лицевыми сторонами друг к другу. Сколите булавками и прострочите, отступая 0,5 см от края. Оставьте отверстие для выворачивания. Срежьте излишек.



Шаг 10

Выверните изделие. Подверните внутрь и приутюжьте припуск полотенца. Зашейте отверстие вручную или прострочите по контуру прихватки, застрочив его.

При желании можно добавить петельку, чтобы прихватку можно было подвешивать.

Подготовила Юлия МАСЛИХОВА

■ Предыдущая книга ульяновских краеведов Наталии Бороденковой и Владислава Ястребова «Зодчие Симбирска» поражала своим размахом. Прошел месяц, и вот вышел новый труд Владислава и Наталии - краеведческий сборник, двухтомник «Симбирика». Формат побольше. Два увесистых фолианта по два килограмма каждый. Общий объем - полторы тысячи страниц. По содержанию это сборник описаний Симбирска, или, как определяют сами составители, антология краеведческих текстов 1764 - 1948 годов.

Число представленных источников (текстов) впечатляет не меньше объема двух книг. Всего в них 85 частей, каждая из которых представляет собой отдельную выдержку из краеведческого издания, статью, очерк. Здесь по максимуму представлены подробные исторические, географические, топографические, статистические, антропологические, хозяйственные, архитектурные и природные описания. А также путевые записки, очерки путешественников, путеводители, фрагменты воспоминаний.

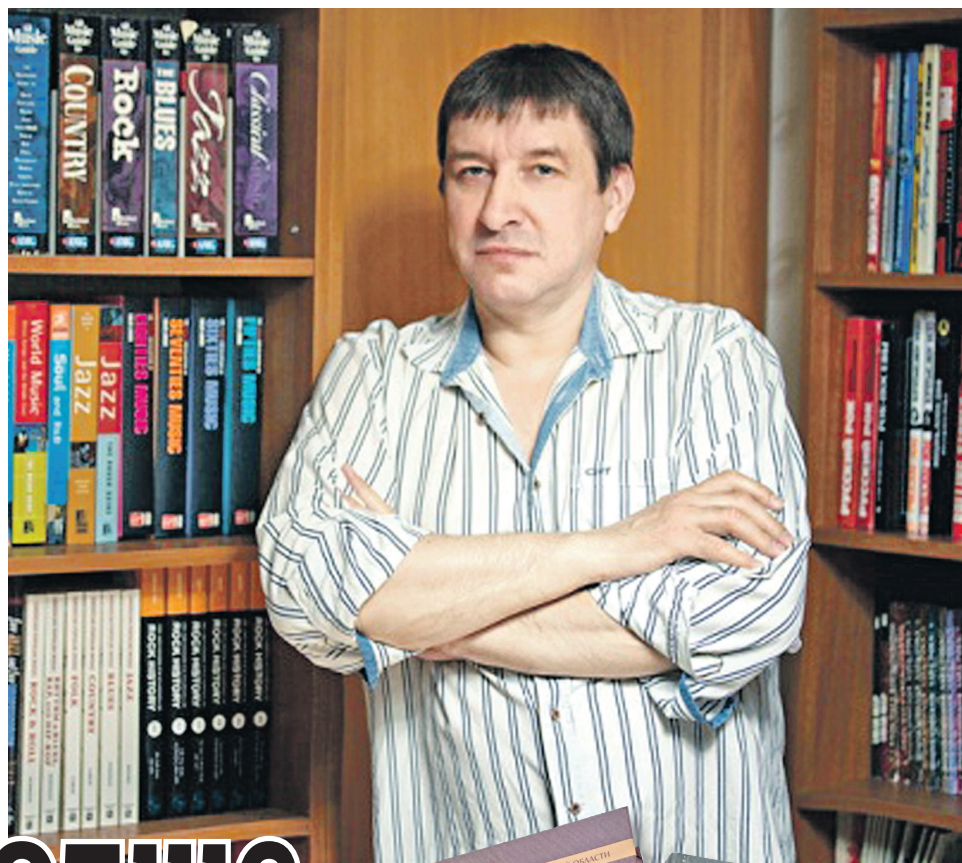
Одно лишь содержание первого тома занимает восемь страниц. А большую часть второго тома - 670 страниц - составляет глоссарий, то есть перечень упоминаемых названий, имен, фактов. Новое издание - это не только расположенные в хронологическом порядке тексты, но и множество иллюстраций, фрагменты старинных книг, гравюры.

Их с Бороденковой антология не претендует, по словам Влада Ястребова, на полный охват когда-либо составлен-

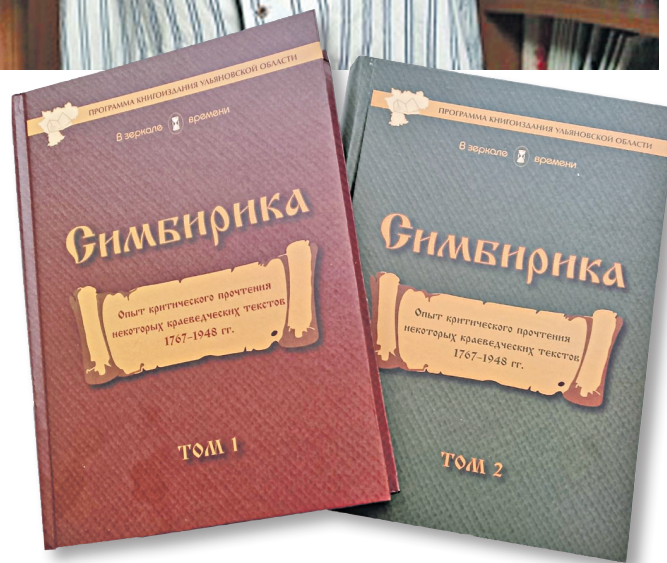
ных краеведческих текстов с описаниями Симбирска. Это невозможно. Поэтому они, мол, выбирали те сочинения, которые сочли наиболее интересными и отражающими самые важные моменты существования Симбирска - от основания города до переименования в Ульяновск. Есть у Ястребова и простой ответ на вопрос о названии нового двухтомника: почему именно «Симбирика»?

Всё толще и больше

- Из той же серии, что «Бри- таника» - концентрация справочной информации. Или вот есть группа «Металлика» - от слова «металл», а книга «Симбирика» - от слова «Симбирск». Идея книги очень проста, и странно, что до нас



она никому не приходила в голову: изучить город по имеющимся фактам за последние 200 с лишним лет. Человеку, обладающему такой книгой, не надо будет часами сидеть в интернете, искать объяснения устаревших и старин-



ных слов, выражений, чинов, званий, событий и так далее. В «Симбирике» есть все.

Без ложной скромности Влад по праву считает, что новое издание, наконец, даст ему повод все же называться писателем... Вот, например, визит в Симбирск Екатерины Второй в июне 1767 года. По слухам, тогда растянули чуть ли не через весь город алое полотно, чтобы императрица по грязи не шла. А в «Симбирике» интересное мнение из письма самой Екатерины о городе, который она считает «скардным и все дома, кроме того, в котором я стою, в конфискации... Я теперь здесь упражняюсь сыскать способы, чтоб дома по пустому не сгнили и люди не приведены были вовсе в истребление».

А известно ли вам, что было время, когда местная городская управа писала, будто нет смысла заниматься телефонией в Симбирске, дескать, непонятные перспективы? Люди просто отказывались от телефонов. Подробности о телефонной связи в городе в «Симбирике» тоже есть. И таких моментов очень много.

Для авторов оказалась очень важна поддержка программы книгоиздания Ульяновской области. «На свои средства такой опыт критического прочтения некоторых краеведческих текстов не потянул бы», - признается Ястребов. И как результат - наиболее обширное и полное собрание краеведческих описаний Симбирска.

Семен МАТВЕЕВ

Дата

35 лет звучит русская песня

30 ноября на свой юбилейный концерт в ДК «Губернаторский» приглашает ансамбль русской песни «Завалинка». Уже 35 лет этот народный коллектив развивает культуру народного творчества как наследие. А еще учит радоваться жизни и всегда дарит прекрасное настроение. И в этом неповторимый творческий стиль «Завалинки».

Ансамбль появился в 1989 году. Тогда в его состав вошли самодеятельные артисты, а в быту - представители самых разных профессий: служащие, рабочие, учителя. Название придумал создатель и бессменный руководитель коллектива, заслуженный работник культуры Ульяновской области Владимир Карушин. Он сам вырос в деревне и видел, как на завалинке собирались люди по вечерам, чтобы отдохнуть и попеть душевные песни. Не все из «Завалинки» дошли за 35 лет до полотняного юбилея старейшего и уникального ульяновского ансамбля, всего восемь человек.

Еще одна константа ансамбля - его душевность, которой пронизан весь репертуар. Исполняют ли певцы народные или стилизованные под таковые композиции, жизнерадостные, патриотические или лирические песни - их искренность никого не оставляет равнодушным. Тут и русский старинный фольклорный материал; волжские и казацкие напевы Ульяновской, Саратовской областей, юга России и Урала; песни советских композиторов; шуточные,



плясовые и игровые песни; частушки, кадрили и хороводы.

При этом ансамбль постоянно готов к творческим экспериментам. Владимир Карушин признается: «Мы успешно сочетаем фольклор и рок-музыку, народную песню с современной популярной музыкой. Из этих сочетаний получаются настоящие нетривиальные произведения искусства».

«Завалинка» на протяжении многих лет визитная карточка Ульяновска. Представляет регион, дав уже более тысячи концертов во многих городах России - от Астрахани до Новосибирска - и ближнего зарубе-

жья. Коллектив ценится даже звездными гостями областного центра. Хлеб-соль от «Завалинки» до конца жизни вспоминал Иосиф Кобзон, например. У ансамбля не счесть грамот и благодарственных писем за участие во всероссийских, областных и городских фестивалях и конкурсах. И есть главное - зрительская любовь.

Юбилей коллектив встречает в кругу друзей. Будут ансамбли танца «XXI век», «Дети Солнца», «Каскад», гости-вокалисты из Сурского района, а также из Самары и Саранска.

Семен МАТВЕЕВ

Акция

Что подарить мечтателю?

В Ульяновской области начался прием заявок на «Елку желаний». Участие во всероссийской акции - это возможность совершить чудо, исполнить заветное желание ребенка, оказавшегося в трудной жизненной ситуации. Регистрация продлится до 20 декабря.

- В прошлом году в Ульяновскую область поступило 789 желаний, 711 из которых было исполнено. Причем стать дарителем может любой житель региона. Также 33 заветных желания для детей из города Лутугино Луганской Народной Республики исполнили ульяновские дарители, в числе которых губернатор Алексей Русских. Совместными усилиями мы делимся теплотой и вниманием с теми, кто особенно уязвим и кому необходимо новогоднее чудо. В этом мы видим объединяющую силу акции, - отметила председатель совета регионального отделения «Движения первых» Ульяновской области Светлана Миронова.

В рамках акции предусмотрено три вида категорий желаний - материальные, нематериальные, подарок-сюрприз. В первой категории можно подарить книги, товары для хобби, игрушки, одежду. Во второй - подарить ребенку путешествие в Москву или организовать встречу с космонавтом. В третьей - познакомиться с историей ребенка, его увлечениями, с тем, как он живет, и самому принять решение, что подарить мечтателю.

Мандарин, цены тебе нет

■ Согласно данным аналитиков, цены на мандарины могут вырасти в России в декабре в полтора раза. «НГ» узнала, как поменяется стоимость сезонных фруктов в ближайшее время.

Главной причиной подорожания стали логистические проблемы и значительное снижение поставок мандаринов из Марокко. Сейчас оптовики везут мандарины из Турции, Ирана, Грузии, Китая, Абхазии, Египта, однако часть товара отгружается еще и в Европу, поэтому в преддверии праздников начались перебои с поставками.

На данный момент стоимость килограмма составляет 150 рублей против 90 в прошлом году. А в декабре цена может и вовсе подскочить до 180 - 190 рублей из-за повышенного спроса. Чтобы сэкономить, можно закупиться цитрусовыми заранее на оптовом рынке. На балконе они могут храниться от одного до четырех месяцев и сохранять свежесть.

Фото: shutterstock/ FOTODOM



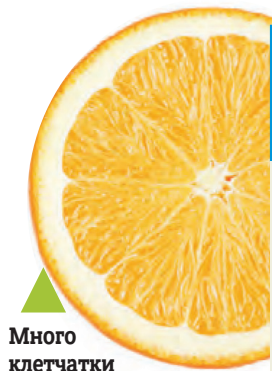
Снижает холестерин

Благодаря богатому витаминному составу помело помогает снижать уровень холестерина и служит для профилактики заболеваний сердца и сосудов, повышает иммунитет. Главные импортеры продукции: Бразилия и ЮАР. Также помело везут из Вьетнама, Индии, Таиланда, Тайваня. **Цена:** 249 рублей/1 кг

Снимает отечность

Мандарины везут из Турции, Ирана, Китая, Абхазии, Египта. Продукт оказывает благоприятное действие на кровеносную систему, снимает отечность, нормализует давление. Однако людям, имеющим проблемы с ЖКТ, стоит ограничить потребление.

Цена: 190 рублей/1 кг



Много клетчатки

Поставляют из Египта, Турции. Апельсины полезны для кишечника благодаря высокому содержанию клетчатки, которая помогает нормализовать пищеварение.

Цена: 155 рублей/1 кг

Прямая речь

Ирина Козий, глава Ягодного союза:

- Давайте сразу закроем тему дефицита. У нас пока открытый рынок, поэтому дефицита как такового не возникает. То есть если продукции поставляется на рынок меньше уровня спроса, она дорожает, если продукции поставляется больше, она дешевеет. Спрос, предложение, цена - это те вещи, которые уравнивают друг друга.



Улучшает настроение

Грейпфрут способствует улучшению настроения, снимает напряжение и тревожность после стрессов, нормализует сон. Везут из ЮАР, Египта, Турции. **Цена:** 190 рублей/1 кг

Для здоровой кожи

Лимон благотворно влияет на кожу, состояние сосудов и предотвращает болезни почек. Везут из Китая, Таджикистана, Турции, Узбекистана.

Цена: 149 рублей/1 кг



Цитрусовые можно купить заранее и хранить до праздников.

Из Москвы и Сахалина

Семен СЕМЕНОВ

В ноябре в Ульяновскую область поступило более 1,3 тонны натуральной и имитированной икры лососевых пород рыб, сообщили в Россельхознадзоре.

Более тонны натуральной икры прибыло в регион из Камчатского края, Сахалинской, Магаданской и Московской областей, еще 281 килограмм имитированной икры - из Москвы, Московской, Ленинградской и Владимирской областей.

В ведомстве разъяснили, что наряду с натуральной на рынке сейчас много имитированной и структурированной икры, и дали несколько советов по выбору качественного продукта.

Имитированная икра чаще всего производится из водорослей, рыбного бульона и желатина, а также усилителей вкуса и ароматизаторов. Структурированная состоит в основном

из икорного сока и желатина, поэтому по составу она ближе к натуральной. Такие продукты при правильном изготовлении и хранении не нанесут вреда организму, но и большой пользы от них ожидать тоже не стоит.

Имитация уступает натуральному продукту в пищевой ценности, там нет белков, полезных омега-3 и омега-6 жиров и витаминов, отмечают специалисты.

Главное правило при приобретении натуральной икры - это правильный выбор торговой площадки, не стоит покупать икру с рук, на развес или в местах несанкционированной торговли.

Стоит обратить внимание на этикетку, на ней должны быть указаны вид рыбы, из которой получена икра, условия и срок хранения продукта, дата изготовления и дата фасовки. Рекомендуется покупать икру в стеклянной таре, так можно оценить ее внешний вид. Если берете продукт в металлической банке, осмотрите ее на отсутствие вздутия и вмятин.

Масло от нас не ускользнёт

Согласно отчету аналитиков, стоимость подсолнечного масла выросла за месяц на 11 процентов из-за дефицита пальмового масла. «НГ» разобралась в ситуации.

В конце октября поставки пальмового масла в Россию сократились на 8,7 процента. Причиной тому - неурожай, который случился в Индонезии. Это основной поставщик продукта. Многие предприятия стали переходить на наращивание закупок подсолнечного масла, в связи с чем его стоимость значительно выросла.

- Сейчас 1 литр стоит 150 рублей, а в ближайшие недели цена может подняться еще на 10 - 15 рублей, - рассказал аналитик Даниил Кашин.

Сейчас выгоднее всего приобретать этот продукт в оптовых магазинах - там стоимость ниже, и приобрести можно в больших объемах. В любом случае, как утверждают эксперты, поводов для паники



нет. Дефицита подсолнечного масла не будет.

- Не стоит думать, что мы останемся без него. У нас достаточно хорошо налажено его производство, поэтому продукта хватит всем, - добавил эксперт.

Более половины производимого в России подсолнечного масла в последнее время уходит на экспорт. Однако повышение экспортной пошлины

побудит производителей сконцентрироваться на внутреннем рынке.

Эксперты советуют при покупке подсолнечного масла обращать внимание на то, как хранится продукт: свет сильно портит его, поэтому его лучше держать в темном месте. Посмотрите на цвет масла. Рафинированное должно быть светлым, прозрачным, чистым, осадок не допускается.

Куплю старинные

иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, знаки, самовары, колокольчики.

Тел. 8-920-075-40-40.

Реклама

■ По данным аналитиков, любимый новогодний салат россиян оливье подорожал почти в два раза.

Теперь классика новогоднего стола домашнего приготовления обойдется россиянам в среднем в 350 рублей против 200 в прошлом году. Такую стоимость составляет порция на четверых. Сильнее всех прочих ингредиентов подорожала колбаса - ее стоимость выросла до 540 рублей за килограмм. На втором месте по росту цен картофель - сейчас килограмм обойдется в 65 рублей. Чтобы сэкономить, можно сделать оливье с курицей - этот вариант будет стоить на 100 рублей дешевле. Правда, это будет уже не совсем оливье, а, скорее, салат «Столичный». Использовать натуральное куриное мясо вместо магазинной колбасы не только дешевле, но и полезнее.

Экономить можно, заменив колбасу куриной грудкой.

Прямая речь

Виктория Безнебева, диетолог:

- Если хотите сэкономить на салатах и привести в порядок фигуру, откажитесь от добавления в них жирных соусов - особенно майонеза. Также стоит заменить колбасу на куриную грудку. Самые полезные салаты - это винегрет, цезарь (при замене соуса на более диетический) и классический овощной, греческий.

«Столичный» рубль бережёт

Оливье

Для приготовления 800 граммов оливье потребуются пара яиц, четыре небольшие отварные картофелины, по одному огурцу и моркови, треть банки горошка, 80 граммов майонеза и зелень. В 2023 году этот набор продуктов стоил 196 рублей. Сейчас он вдвое дороже.



Сельдь под шубой

Еще один хит новогоднего стола - сельдь под шубой. В прошлом году «шуба» стоила 600 рублей за килограмм, в этом - уже 900 рублей. Причина - подорожавшая рыбная продукция.



Винегрет

Любимый многими россиянами винегрет несильно подорожал по сравнению с остальными. Его цена 650 рублей, в прошлом году - 600.

Крабовый

Один из самых дорогостоящих салатов на праздничном столе за счет крабовых палочек. Сейчас стоит 490 рублей за 800 граммов, если готовить дома. В прошлом году он стоил 390 рублей.



Цезарь

Один из самых популярных салатов на Новый год - цезарь. Если в 2023-м порция на четырех человек обошлась бы в 250 рублей, то сегодня - уже в 370. Дороже всего стоят сыр (200 рублей за 200 г) и курица (390 рублей за 1 килограмм).

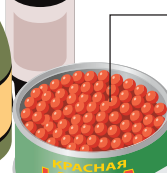


Чек-лист: что купить заранее



Алкоголь

Накануне праздника цены традиционно поднимутся на 15 процентов. А сейчас еще можно найти акции или скидки на напитки

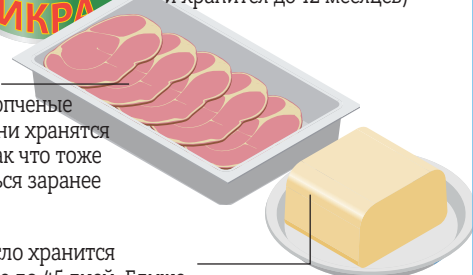


Красная икра

Цены на этот деликатес бьют рекорд, и рост продолжится. Можно купить заранее икру в жестяной банке (она стоит от 300 рублей по акции и хранится до 12 месяцев)

Копчености

Дорожают и копченые деликатесы. Они хранятся до полугода, так что тоже стоит закупиться заранее

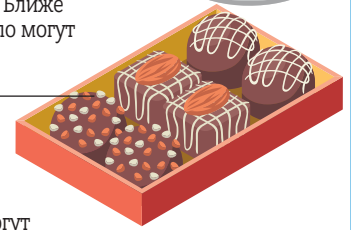


Масло

Сливочное масло хранится в холодильнике до 45 дней. Ближе к Новому году цены на масло могут вырасти на 15 процентов

Сладости

Шоколадные конфеты тоже можно купить заранее. Но лучше запастись ими не ранее чем за две недели до праздника, иначе они могут покрыться белым налетом



Мимоза

Стоимость салата мимоза тоже изменилась. Сейчас килограмм стоит 900 рублей, в прошлом году - 500. Так дорого из-за рыбных консервов.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

- мирового судьи судебного участка № 1 Вешкаймского района Майнского судебного района Ульяновской области - 1 ед.;
- мирового судьи судебного участка Новоспасского судебного района Ульяновской области - 1 ед.;
- мирового судьи судебного участка Цильнинского района Ульяновского судебного района Ульяновской области - 1 ед.

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с 14.00 до 17.00 по 11 декабря 2024 года включительно по адресу: г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 10.

Кроме заявлений, в квалификационную коллегия представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 Закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Телефон для справок 8 (8422) 44-47-12.

Реклама

Столовая димитровградского лицея стала одной из лучших в России

Вкусные перемены

В Саранске прошел финал IV Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая». В нем приняли участие 110 команд из 75 регионов России. Призером этого масштабного мероприятия стала команда лицея ядерных технологий из Димитровграда, которая вошла в двадцатку лучших участников Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая - 2024» в номинации «Лучшая столовая городской школы».

В федеральный тур прошли 110 команд и 50 школьных поваров из 75 субъектов. Они прошли по нескольким испытаниям. В первом туре под названием «Тематический стол» организовали дегустацию блюд участников. Их оценивали ученики школ и их родители.



Участники продемонстрировали свои навыки и умения в организации питания школьников. Концепция стола заключалась в том, что школьное питание должно быть не только полезным и сбалансированным, но и модным и интересным для детей. Во втором туре конкурсанты

ответили на вопросы от родителей и прошли квест-практикум «Безопасный пищеблок», в рамках которого выявляли нарушения в школьной столовой.

12 ноября в Москве на базе Министерства просвещения РФ состоялась церемония награждения.

Источник: министерство просвещения и воспитания Ульяновской области

Все процедуры рядом с домом

В Барышской районной больнице начал работу центр амбулаторной онкологической помощи. В структуре центра действует дневной стационар на десять коек, есть все необходимые препараты. Медучреждение поможет не только оперативно диагностировать онкозаболевания, но и обеспечивать лечением пациентов с установленным диагнозом. Ульяновцы смогут посещать процедуры, не приезжая в областную столицу.

- В зависимости от тактики лечения в центре пациенту назначаются химиотерапия, иммунотерапия, гормональная, симптоматическая и таргетная терапия. Причем помощь оказывается не только пациентам из Барышского, но и из ближайших районов, - рассказал «Народной» врач-онколог, участник программы «Земский доктор» Ншан Арутюнян. - Процедуры химиотерапии тяжело переносятся, ранее жителям приходилось ездить в онкодиспан-

сер в Ульяновск, теперь они могут получать эту услугу в шаговой доступности. В настоящее время лечение в нашем центре получили уже 13 человек.

Напомним: всего в регионе работают семь центров амбулаторной онкологической помощи. Жители могут получить лечение в Новоспасской районной больнице, в Ульяновске в ЦКМСЧ, горбольнице № 3, ЦГКБ, поликлиниках № 4 и 5, поликлинике № 1 имени С. М. Кирова.

Сел за руль? Проверься!

В Минздраве готовы рассмотреть инициативу, предложенную Национальным автомобильным союзом. Автолюбители предлагают обязать водителей сдавать тесты на употребление наркотиков при получении водительской медсправки.

Ранее глава Национального автомобильного союза Антон Шапарин заявил о том, что сферу выдачи справок нужно полностью реформировать, как это уже произошло со справками на приобретение оружия. Частные конторы, которые откровенно продают справки кому угодно, должны уйти в прошлое. При этом, по словам Шапарина, анализ на наркотики и хронический алкоголизм должен стать обязательным для всех.

- Пока действующий порядок проведения обяза-

тельного медицинского освидетельствования водителей и тех, кто получает права впервые, позволяет достоверно устанавливать у них психические расстройства и расстройства поведения, препятствующие управлению автомобилем, даже без проведения дополнительного тестирования, - отметили в профильном ведомстве. Предложения Национального автомобильного союза будут рассмотрены в установленном порядке при их поступлении в министерство.

Врачей на вас нет...

В преддверии прямой линии соцсети губернатора заполнили обращения жителей. Большинство сообщений связаны с оказанием медицинской помощи и записью к профильным специалистам. Так, одна из жительниц Ульяновска отметила серьезную нехватку врачей в государственных медицинских учреждениях. Горожанка рассказала, что пациенты с острыми заболеваниями не могут записаться к специалистам, так как очереди составляют месяц и даже больше.

Тем временем стоимость лечения в платных клиниках доходит до астрономических значений. Екатерина подчеркнула, что во многих государственных стоматологических учреждениях не хватает специалистов, в том числе и детских.

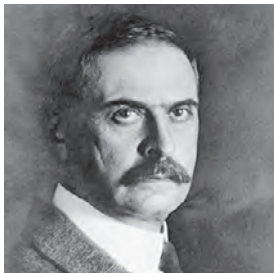
В министерстве здравоохранения Ульяновской области признали проблему нехватки медицинского персонала, в частности узких направлений. К процессу поиска кадров подключат учебные за-

ведения из соседних регионов, таких как Самара, Саранск и Пенза. Также министерство предлагает абитуриентам возможность обучения по целевым направлениям с последующим трудоустройством в госучреждениях.

Напомним: свои вопросы, жалобы или предложения ульяновцы могут оставлять по номеру горячей линии министерства здравоохранения Ульяновской области 8 (800) 200-73-07.

Подготовила Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ 123 года назад, 14 ноября 1901 года, врач Карл Ландштейнер разделил все образцы крови на три группы: 0 (первая), А (вторая) и В (третья).



Четвертую группу (AB) открыли позднее. При этом новейшие исследования показывают, что всего существует 35 групп крови и более 300 возможностей их смешения!

- Есть версия, что группы крови у людей возникли в процессе эволюции как адаптация к различному образу жизни. Например, первая группа встречалась у охотников-собираателей, вторая - у земледельцев, а третья - у кочевников-скотоводов Центральной Азии, у которых были отличные от других народов распорядок дня и стиль питания, - рассказывает терапевт Лариса Алексеева. - Появление четвертой группы до сих пор точно не объяснено.

О: аллергики

Надежда Полушкина, автор «Диагностического справочника иммунолога», приводит данные о здо-

Как возникла четвертая, ученые до сих пор не разобрались.

Сезон

Гриппуем...

Эпидемиологическую ситуацию прокомментировали в региональном управлении Роспотребнадзора.

За прошедшую неделю, с 18 по 24 ноября, в Ульяновской области зарегистрировали 6615 случаев ОРВИ. Недельный показатель заболеваемости ниже эпидемиологического порога по совокупному населению на 12,35%. По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость снизилась на 5,6%.

В Ульяновске за неделю был зарегистрирован 5291 случай

ОРВИ, что ниже недельного эпидпорога на 14,21%. Случаев заболевания гриппом среди жителей Улья-

новской области не зафиксировано, заболеваемость обусловлена вирусами негриппозной этиологии.



С первой группой доживу до 100

О чем может рассказать наша кровь



■ **Анализы крови - наиболее точный способ диагностики проблем, связанных со здоровьем.**

ровые людей с разными группами крови. Среди обладателей первой группы крови много долгожителей. Однако у них повышен риск развития аллергических реакций. Могут быть различные инфекционные и кожные заболевания.

А: проблемы с печенью

Обладатели второй группы крови меньше других

подвержены онкологическим заболеваниям. Но у них чаще бывают сердечно-сосудистые и гематологические заболевания, также могут возникать проблемы с печенью.

В: хроническая усталость

Считается, что люди с третьей группой крови реже заражаются коронавирусом. Однако у них часто наблюда-

ется синдром хронической усталости.

AB: меньше инфарктов

У людей с четвертой группой крови высокая склонность к проблемам опорно-двигательного аппарата и атеросклерозу. В то же время у них меньше риск инфарктов и редко встречаются гипертония, тромбозы и эмболия.

Прямая речь

Александр Мясников, врач:

- Группа крови определяет многие характеристики организма, это зашифрованная генетическая информация, и мы хорошо знаем, что люди первой группы чаще страдают язвой желудка, второй - чаще раком желудка, третьей и четвертой - раком поджелудочной железы.

Горячая линия

Верное направление!

В Ульяновской области работает горячая линия «Верное направление» - служба социальных координаторов, которые помогут тяжелобольным детям и взрослым получить необходимую медицинскую и социальную помощь.

Обратиться на бесплатную горячую линию 8-800-303-30-30 можно в случае, если нужна помощь в получении или оплате лекарств, лечения, технических средств реабилитации, обследований, анализов, средств гигиены, проезда до места лечения и проживания в момент его прохождения. Также получить помощь социальных координаторов можно по направлениям: уход на дому, доступная среда, трудоустройство и образование. Вся помощь оказывается бесплатно.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ Хоккейная «Волга» - неожиданно для многих специалистов - одержала очередные две домашние победы. На сегодня в XXXIII чемпионате России по хоккею с мячом в своих стенах не проигрывают только четыре клуба. Мастодонты отечественного бенди - «Кузбасс», «Водник», «Динамо» и «Волга».

Да, на выезде ульяновцы без шансов уступили тем же «Динамо» и «Воднику». Но безусловным лидерам проигрывают все, а вот в матчах равных выигрывают те, кто больше этого хочет.

Именно по такому турнирному графику идет пока «Волга», занимающая шестое место в таблице и сохраняющая его, как бы ни закончились матчи сегодняшнего игрового дня, который ульяновцы пропускают.

Добавим, что если первые две победы наших ребят (над «Родиной» и «Мурманом») уверенно предсказывались большинством специалистов, то в победный дубль 20 - 23 ноября, мягко говоря, мало кто верил.

«АК-Барс-Динамо» - 5:3

В среду, 20 ноября, в гости к ульяновцам приехал самый принципиальный на сегодня соперник. В разные времена таковыми для «Волги» были алма-атинское «Динамо», «Водник», Уральский Трубник... а последние лет десять - казанский «Ак Барс-Динамо». Помимо географического соседства, именно казанцы и ульяновцы в трио с нижегородским «Стартом» чаще всего оспаривают между собой последние путевки в плей-

Ударная четырёхдневка «Волги»

офф. Отсюда и важность каждой победы в играх между «волжанами».

Счет, как и положено негостеприимным хозяевам, открыла «Волга» - первый же угловой реализовал Вадим Краснов, использовав передачу Артура Шельпякова. На 33-й минуте с передачи опять же Шельпякова Никита Терехин сделал счет 2:0. До перерыва гости сократили разницу в счете, хотя преимуществом владели ульяновцы. Атаковали наши и во втором тайме, но на 57-й минуте казанцы еще раз использовали угловой и сравняли счет, а на 72-й - вышли вперед. Впрочем, хозяева этого как будто и не заметили, и усилиями Краснова, Евгения Королева и Никиты Терехина уверенно одержали третью домашнюю победу подряд.

Главный тренер Равиль Сиразетдинов был доволен: «Моментами мы играли хорошо, но сильно хромает реализация - команда все-таки молодая. Отсюда такие качели - проигрываем, догоняем, выигрываем. Конечно, болельщикам нравится. Ребята молодцы. Выполнили установку тайм-аута, дожали соперника в концовке, выложившись не на сто, на сто пятьдесят процентов!»

«СКА-Уральский Трубник» - 5:3

В субботу, 23 ноября, на лед «Волга-Спорт-Арены» вышла

команда, сотворившая первую и пока единственную сенсацию в XXXIII чемпионате России. В первом туре «СКА-Уральский Трубник» «не заметил» в гостях «Енисей» - 6:2.

Более того, перед командой из Свердловской области стоит в этом году задача выйти в плей-офф с места не ниже шестого, чтобы далее побороться и за выход в полуфинал. Недаром «Трубник» летом заметно усилился, что давало специалистам право предвещать ему в Ульяновске победу. Уверены в «Трубнике» были и букмекеры: коэффициент на победу «Волги» и даже на ничью позволял увеличить ставку более чем в шесть раз.

Начали первоуральцы, как и положено фавориту, без раскочки и к 13-й минуте вели 2:0. Хозяев это не обескуражило, были у «Волги» и сольные проходы, и длинные передачи на другой фланг, и удары, и угловые (шесть за первые 20 минут), и два спасения вратаря первоуральцев... Пока на 33-й минуте Олег Тарнарукский с передачи Ивана Мартынова не использовал первое в матче большинство. Четыре минуты спустя Дмитрий Тумаев счет сравнял (пас на счету Шельпякова). В начале второго тайма наш вратарь Иван Силантьев отбивает пенальти, чем кладет начало окончательному повороту игры в пользу «Волги». На 55-й минуте Тарнарукский реализует угловой, поданный Степаном Васюкови-

чем. Через три минуты уралец Сергей Лихачев, еще в прошлом сезоне игравший в «Волге», забивает свой второй гол в матче и сравнивает счет, но «Волгу» уже не удержать.

Сначала Тарнарукский с передачи Никиты Терехина оформляет хет-трик, а на 86-й минуте точку ставит Шельпяков, использовавший пас Тумаева - 5:3.

«Волга» одерживает заслуженную волевою победу, закрепляет за собой шестую строчку турнирной таблицы и уходит на недельный перерыв. Следующая игра - 30 ноября дома с нижегородским «Стартом».

ЦИФРА

5 очков по системе «гол + пас» (3+2) набрал в двух последних матчах нападающий «Волги» Олег Тарнарукский.

Как посетовал после матча тренер гостей Александр Савченко (возглавлявший в свое время и нашу команду), «минут двадцать мы двигались, повели 2:0, а потом встали. Видимо, кто-то подумал, что «Волгу» можно обыграть в полконька. Надеюсь, эта игра послужит нам хорошим уроком. Можно сослаться на определенные причины, но это не оправдание».

Наш же Равиль Сиразетдинов был краток: «Мы играли вторым номером, сыграли удачно, забили свои моменты. Спасибо Ване (вратарю. - Ред.), вытаскивающему такие моменты, спасибо нашим болельщикам, которых слышно».

Гребля на байдарках и каноэ

Кубковое золото

Представитель сборной Ульяновской области, каноист Данил Положенцев завоевал две золотые медали на Кубке России в Краснодаре.

Наш спортсмен отличился на дистанциях 2000 и 10 000 метров. Соревнования собрали более 250 сильнейших спортсменов из 30 регионов страны.

Тхэквондо

Урожай наград

На 26-х всероссийских соревнованиях «Кубок Балтийского моря» ульяновские тхэквондисты завоевали 11 медалей. Ежегодный турнир в Санкт-Петербурге собрал около 2000 спортсменов из более чем 30 регионов страны. Были разыграны 150 комплектов наград.

У юниорок 15 - 17 лет по итогам боев в категории до 44 кг серебряная медаль досталась Дарье Полуэктовой. В зачете кадетов и кадеток 12 - 14 лет высшая ступень пьедестала покорилась Нике Кузнецовой (41 кг), второе место - у Раниса Хусаинова (45 кг). Бронзовыми призерками стали Полина Жидова (59 кг) и Дарья Рясова (37 кг). Последняя также выступала среди девочек 11 - 12 лет, где заняла первое место в категории до 36 кг. В этой же возрастной группе серебро на счету Варвары Беловой (44 кг), а бронза - у Влады Колесовой (36 кг), Камилы Курбангалиевой (44 кг), Дарьи Воеводиной (57 кг) и Василисы Самсоновой (свыше 57 кг).

Вольная борьба

Серебро перед сборной

Серебряную медаль на всероссийских соревнованиях среди юниорок не старше 19 лет на турнире на призы олимпийской чемпионки Натальи Воробьевой в Иркутске завоевала в весовой категории до 59 кг 17-летняя Екатерина Ведмецкая.

В первых двух схватках ульяновская спортсменка победила соперниц из Красноярского края и Бурятии, а в полуфинале была сильнее оппонентки из Санкт-Петербурга. В решающей схватке Ведмецкую ждала двукратная чемпионка страны Должон Цынгуева (Бурятия), оказавшаяся сильнее Натальи на недавнем переходном первенстве России до 21 года в Чебоксарах. Увы, так же завершилась и схватка в Иркутске.

В начале декабря Ведмецкая отправится на двухнедельные тренировочные сборы во Владикавказ вместе с юниорской сборной России.

Футзал

«Волга» побеждает по пенальти

В очередном туре Высшей лиги чемпионата России 23 ноября в Реутове ульяновские футболисты, ведя в счете 2:0, на последних секундах упустили победу в основное время, но оказались сильнее КПРФ-2 в серии пенальти - 7:6.

СМИ

«Чемпион» - лучшая спортивная газета России

Газета «Чемпион» издательского дома «Ульяновская правда» стала победителем всероссийского конкурса «Спорт - норма жизни» среди региональных средств массовой информации и социальных медиа, проведенного Минспортом РФ, в номинации «Лучшее региональное печатное СМИ по вовлечению населения в занятия физической культурой и спортом».

Вместе с «Чемпионом» первое место разделило издание «Спорт47» из Ленинградской области. Второе место - у иркутского еженедельника «СПОРТ Тайм» из Братска. Бронзу завоевала забайкальская газета «Чита спортивная».

Как сказал главный редактор «Чемпиона» Юрий Ощепков: «Это наша общая победа, всей спортивной отрасли региона. Конечно, побеждать всегда приятно. А еще приятнее оставаться востребованными на протяжении уже почти трех десятков лет».

Напомним: два года назад «Чемпион» также становился призером национальной спортивной премии «Спортивный Парнас» в номинации «Лучшая спортивная печатная медиапродукция 2022 года».

**Овен**

Готовность действовать и вера в свои силы - вот главные положительные составляющие этого периода. Также этому будут способствовать ваше хорошее физическое самочувствие и особая сфокусированность внимания. Направьте свои усилия на решение важных для вас задач.

**Телец**

Непростой период, связанный главным образом с неспособностью быстро принимать решения, ошибками и отсрочками. Будет высока вероятность, что эти ошибки будут приводить к конфликтам и противостояниям. Помочь вам может неуклонное следование намеченным планам.

**Близнецы**

Близнецам предстоит конфликтный период, связанный с отстаиванием своих интересов, своей точки зрения. У вас будет потребность проявлять себя ярко и активно, но чаще это будет приводить к недоразумениям. Также возможно ухудшение физического самочувствия.

**Рак**

У Раков сейчас будет наблюдаться усиление умственных способностей, памяти и интуиции. Все это поможет вам успешно решать возникающие перед вами задачи и проблемы. Вы сможете удачно договориться с окружающими, эффективно доказать свою точку зрения.

**Лев**

Возможны нервозность, рассеянность и раздражительность, а также мелкие досадные ошибки и недоразумения. Вам сложно договариваться с партнерами и близкими людьми, приходится к взаимопониманию. Помогать вам будут вера в себя и высокая самооценка.

**Дева**

Ваша высокая организованность и способность сделать все точно и в срок будут приносить вам глубокое удовлетворение. Вы чувствуете себя на своем месте и знаете, что приносите пользу, и этого вам достаточно. Хорошее время для переговоров с окружающими.

Анализируем вес

Для эффективного похудения необходимо регулярно взвешиваться. Это помогает держать под контролем вес, при необходимости корректировать рацион. Весы-анализаторы могут рассчитать количество жира и воды в организме, предложить отчет об обменных процессах в организме, подсчитывать отношение мышечной и костной ткани, давать рекомендации по борьбе с лишним весом и эффективным тренировкам.



Часики

Пора начинать худеть к Новому году

■ Конец осени и начало зимы как будто придуманы для посиделок под теплым пледом с какао и зефиром. Но Новый год близится, и все хотят встретить его во всеоружии - красивыми, стройными и подтянутыми.

Если есть цель похудеть к новогодним праздникам, заняться этим стоит уже сейчас. Итак, берем себя в руки и приводим фигуру в порядок. Здоровое питание, физические нагрузки - это, бесспорно, полезно, но так скучно... Почему бы не внести разнообразие и не сделать процесс похудения более интересным и технологичным? «НГ» представляет вам гаджеты, с которыми худеть будет весело и интересно.

Коврик не для отдыха

Древнейшее средство для точечного воздействия на жировые отложения иглоукалыванием. Избавление от жира достигается за счет стимуляции кровообращения на месте воздействия аппликатора. Чтобы добиться жиросжигающего эффекта, необходимо положить акупунктурный коврик на твердую поверхность и несколько минут пролежать на нем на животе.

**Накормит и рассмешит**

Тем, кто не привык ограничивать себя в еде, сбрасывать лишний вес сложно. Есть гаджет, который станет лучшим помощником для контроля неумного аппетита. Это «умная» вилка. Гаджет окажется полезным, чтобы проконтролировать, не слишком ли вы быстро едите. А чем медленнее вы едите, тем быстрее приходит насыщение. Еще вилка издает смешные комментарии, которые помогут не переест за столом. Теперь прием пищи будет не таким скучным, как раньше!

**Еда под замком**

Если лишний вес - следствие чрезмерного аппетита, свой «вечный» голод нужно контролировать. Помощь в этом окажет кухонный сейф - пластиковый контейнер с дисплеем и электронным замком, на котором можно заблокировать крышку на период до нескольких дней. Крышка не откроется, пока не истечет заданный промежуток времени. Теперь можно будет спрятать в кухонный сейф кусок торта, чтобы «случайно» не съесть его перед сном.

**Сахара меньше**

Современные диеты часто рассчитаны на добавление в меню свежевыжатых соков и смузи. При этом желательно снизить потребление сладких напитков. Очень полезной окажется «умная» чашка, которая подскажет, сколько калорий в ее содержимом. «Умная» чашка не только считает калории напитка, но и может давать информацию о количестве кофеина, жиров, белков и сахара в нем.

**«Говорящая» тарелка**

«Говорящая» тарелка работает по схожему с вилок принципом. Она подсказывает владельцу, насколько большие порции тот съедает, насколько быстро еда исчезает с тарелки. Все это поможет нормализовать рацион. Если вы сильно торопитесь, тарелка не постесняется вам об этом сказать.

Без жира

Графин, который способен убрать из бульона или жидкого соуса излишки жира, станет полезным гаджетом на вашей кухне, если вы стараетесь снизить калорийность рациона. Это своего рода мини-сепаратор, разделяющий раствор на две фазы, - водную и жировую. В полость графина заливайте бульон. Через пару минут «лишний» жир всплывает на поверхность жидкости. А «чистый» бульон, сняв фильтр, потом перелейте в другую емкость. Будьте уверены, что ваш обед точно будет диетическим.



**Весы**

Вы обаятельны и уверены в том впечатлении, которое производите на других. А это так важно, когда вы строите отношения с окружающими. Вы легко подбираете нужные слова и нужный тон. В итоге вам удастся достичь нужных договоренностей без давления и конфликтов.

**Скорпион**

Вы чувствуете потребность глубоко все осмыслить, а также внести изменения в свою жизнь и окружающую действительность. Этот период хорош для того, чтобы вести переговоры с окружающими, влиять на них и доносить свое мнение. Вам будет это очень хорошо удаваться.

**Стрелец**

Ощущение жизненной энергии толкает вас к новым свершениям. Вам удастся многое реализовать. Также Стрельцы начинают справлять свои дни рождения, поэтому полезно будет подвести итоги уходящего года - чему он вас научил; а также спланировать новый год.

**Козерог**

Планирование и контроль, которые так важны для вас, будут удаваться особенно хорошо. Также вы будете склонны к активным энергичным действиям,двигающим вас прямо к цели. Очень хороший период для деловой активности, легко будут даваться и физические нагрузки.

**Водолей**

Сложность и запутанность, искажающие вашу мыслительную деятельность, будут мешать общению с окружающими. Ваши мысли кажутся им непонятными или непрактичными. Эти недопонимания могут превращаться и в конфликты. К счастью, это не ударит по вашей самооценке.

**Рыбы**

У Рыб откроется способность договариваться с окружающими, найти общий язык, объяснить свои чувства и свою позицию. Также вы сможете активно влиять на окружающих словом, например помочь им восстановить силы в сложной ситуации, поддержать и подбодрить.

Тикают

Похудение - это всегда банальная математика. Количество потребляемых калорий должно оказаться ниже расходуемых калорий в течение дня.

Не болей

Чтобы расслабить мышцы после активной тренировки и они меньше болели, необходим перкуссионный массажер. А еще он улучшает кровообращение и циркуляцию лимфы - это помогает сделать кожу более ровной и гладкой.

Попрыгаем?

У электронной скакалки усовершенствованы ручки - они с дисплеем. Такая скакалка может подсчитывать количество сделанных прыжков. Есть гаджеты, которые считают не только количество прыжков, но и сожженные калории. Есть скакалки вообще без веревки - для тех, кто боится запутаться в скакалке, прыгая в небольшой комнате.

Для любых спортивных тренировок

Специальные трекеры давно заняли лидирующие позиции в фитнес-индустрии. Они могут считать пройденное расстояние в километрах или пройденные шаги, измерять пульс и считать сожженные калории. Приборы позволяют контролировать показатели длительности и качества физических нагрузок.

Справка «НГ»

Не надо издеваться над своим здоровьем и садиться на жесткие диеты. Итогом могут стать плохое самочувствие, слабость, отказ от физической активности, ухудшение сна. Впоследствии же это с большой вероятностью приведет к перееданию и возвращению сброшенного веса с лихвой.

И работа, и зарядка

Малоподвижный образ жизни - гарантия лишнего веса. Но что делать тем, кто значительную часть дня работает за компьютером? Поможет активная офисная мебель - фит-стол. С виду это простейший велотренажер, но дополнительно он оснащен удобным рабочим местом, на котором можно зафиксировать планшет или ноутбук. Панель двигается вверх-вниз, чтобы у вас была возможность отрегулировать ее по своему росту.

Из первых уст

Софья Елиашевич, диетолог и терапевт Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России:

- Около половины женщин регулярно покупают слишком тесные вещи или хранят в шкафах старую одежду, которая им уже мала. Однако в большинстве случаев это не является стимулом к похудению. Конечно, все зависит от того, насколько сильным мотиватором является та или иная вещь для конкретного человека. Но, по статистике, такой способ внешней мотивации все-таки не помогает. Эластичная или мешковатая одежда (оверсайз) может способствовать набору веса. Свободная одежда зачастую скрывает тот факт, как изменились границы тела и/или увеличилась масса. Кроме того, эластичная обтягивающая одежда дает обманчивое ощущение отсутствия перемен.

Аромат против лишнего веса

Есть мнение, что вдыхание некоторых ароматов способно подавлять аппетит. Это помогает сбросить лишний вес. Если верите в эту теорию, можно постоянно зажигать аромалампы.

Игорь Лифанов - заложник фактуры

■ Звезда кино и сериалов Игорь Лифанов в Ульяновске частый гость. В минувшее воскресенье вновь побывал здесь с антрепризным спектаклем «Зинон. С приветом». Так что с ним всегда есть о чем пообщаться.

- Пару лет назад во время съемок в Ульяновске сериала «Пять минут тишины» вы в сердцах сказали кому-то из коллег на площадке: «Кино украло мою жизнь». Можете сейчас пояснить?
- Кино использовало, использует и, судя по всему, намерено еще долго использовать мою фактуру. Мой большой нос, мою физическую силу. А я ведь острохарактерный, комедийный актер. Такая киношная однобокость мне поднадоела. Больше того, мои киноперсонажи начали прирастать ко мне. Порой мне начинает казаться, что я на самом деле такой, как на экране. И замечаю, что в какой-то момент даже с членами своей семьи становлюсь грубым, как

мои герои в кино. И ничего веселого в этом нет, увы.

- В Ульяновск вы не раз приезжали с антрепризными спектаклями, в которых вы как раз другой - смешной, даже неожиданно трогательный. Можно же в этом амплу реализовываться в театре?

- Да, в театре и только там я могу проявиться по-разному как актер. Но ведь и мою театральную карьеру кино сломало. Точнее, чего уж греха таить, я сам. Больше десяти лет служил в легендарном питерском БДТ. Великого Кирилла Юрьевича Лаврова застал. В спектакле Тимура Нодаровича Чхеидзе выходил на одну сцену с не менее великим Олегом Валериановичем Басилашвили. Но казалось, что этого мало, что роли играю мелкие. А тут начали снимать сериалы. Я со своим типажом и внешностью попробовал. Карьера стремительно пошла наверх. Взял академический отпуск в театре, чтобы больше успевать в кино. И в итоге на сцену тогда не вернулся. Жалел страшно.

- В одном из антрепризных спектаклей в Ульяновске вы играли

с Дмитрием Нагиевым - вы с ним закадычные друзья с институтской скамьи. Вы его уже знаете? Или он не перестает вас удивлять?

- Нагиев парень своеобразный. И чему все время удивляюсь, так это его чуйке. Тот же спектакль «Кыся», который мы привозили в Ульяновск раза два, кажется. Он же задумывался как спектакль-капустник, потому что мы с Нагиевым были однокурсниками и просто прикалывались. Но Димка тогда сказал мне: «А ведь «Кыся» - это надолго». Я: «Да ладно...» И почти 25 лет играли.

- Во время съемок сериала «Пять минут тишины» вы прожили в Ульяновске наездами, но почти год. Город за это время, наверное, изучили от и до?

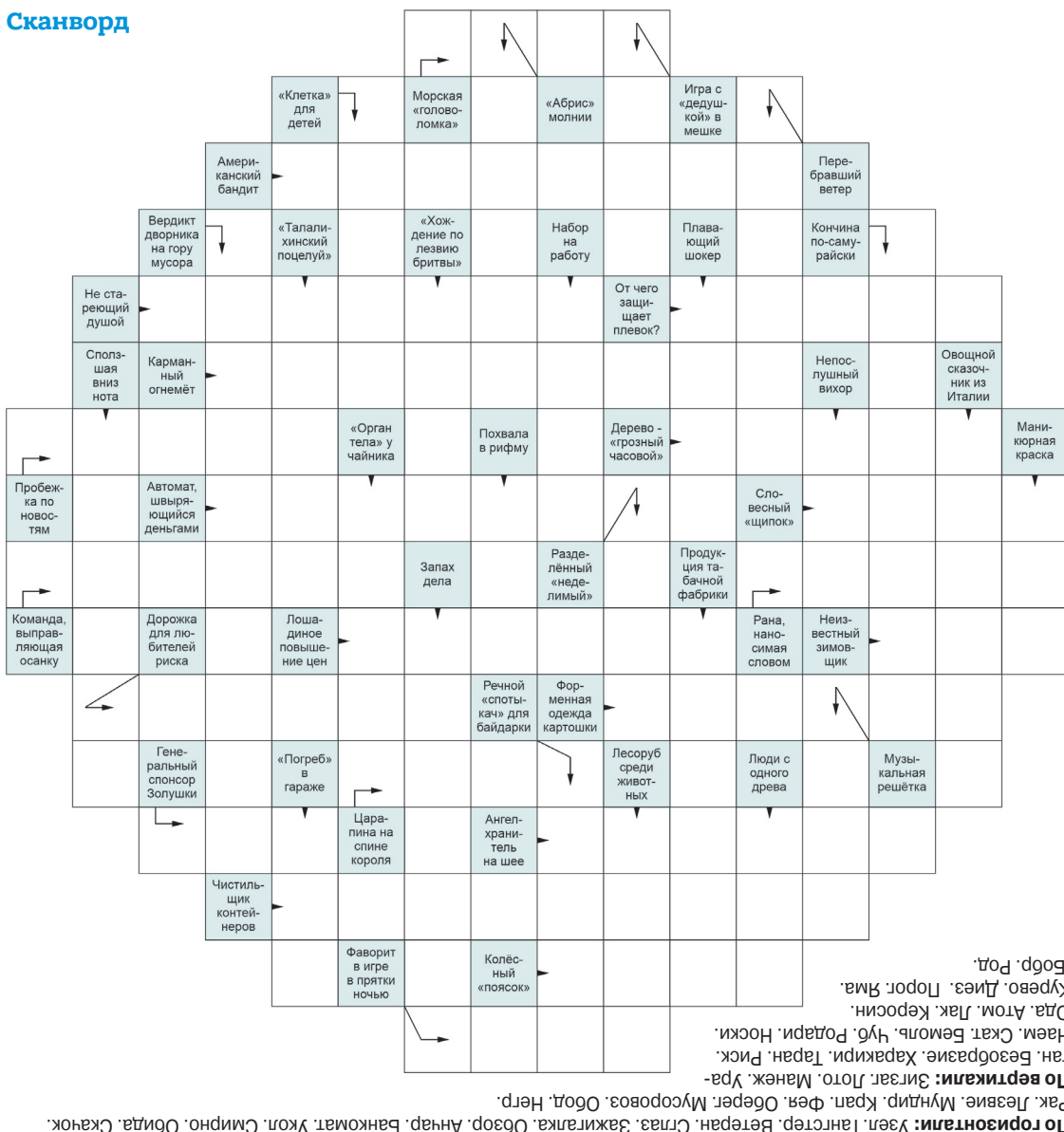
- Если бы... У нас с женой, а мы всегда вместе - и на съемках, и на гастролях, - два любимых места в Ульяновске. У меня - бульвар Венец. Люблю смотреть на Волгу и вспоминать потрясающие съемки на воде. А у жены - центр города, потому что там магазинов много...

Владислав СТАСОВ



Фото: vk Театр Д. Матросова

Сканворд



Праздник

В «Винновку» за зимней радостью

Семен СЕМЕНОВ

Зимний сезон в парках Ульяновска торжественно откроют 7 декабря. Об этом сообщает пресс-служба городской администрации.

По данным профильных служб, в прошедшие выходные подрядчики начали монтировать элементы нового года оформления в городских парках.

«Несмотря на холодную погоду, городские общественные пространства остаются центрами притяжения для жителей и гостей Ульяновска. Наша задача - обеспечить комфортные условия и разнообразный досуг на этих территориях. Работы по подготовке ульяновских парков к работе в зимний период должны быть завершены к 5 декабря», - подчеркнул глава города Александр Болдакин.

Как рассказала руководитель «Дирекции парков Ульяновска» Александра Демочкина, зимний парковый сезон откроется 7 декабря под единым названием «Зимние семейные радости». Уже 21 и 22 декабря состоится открытие елок. Всего с 21 декабря по 8 января в парках запланировано более 70 новогодних мероприятий.

В парке «40 лет ВЛКСМ» установят пять горок для массового катания,

зальют каток и организуют прокат тюбингов. В течение всей зимы продолжит свою работу ульяновский зоопарк, его территория будет украшена световой иллюминацией общей протяженностью более 5000 метров.

В парке «Прибрежный» традиционно зальют каток, установят горки для катания на тюбингах. Гостям парка будет также доступен прокат коньков, тюбингов и лыж. В вечернее время все желающие смогут посетить необычную выставку световых фигур.

В «Винновской роще» откроют самую длинную горку в Железнодорожном районе, а у центрального входа ульяновцев встретит живая новогодняя ель. В «Молодежном» будет работать прокат лыж. Ульяновцы смогут покататься на санях, пони и лошадях.

В парке «Семья» каждую неделю будут проходить ретродискоотеки и семейная йога в онлайн-формате. А в парке Победы заработают двухуровневая горка, площадка аркадных игр и каток. Для детей будет открыт новый зимний аттракцион «Бублик-кросс».

По сложившейся традиции в парках «Прибрежный», «Владимирский сад», «40 лет ВЛКСМ», «Семья» и парке Победы будут установлены почтовые ящики Деда Мороза. Все желающие смогут опустить письмо о своих добрых делах, совершенных в 2024 году.

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
выполнит все виды работ из своего материала.

Владислав 8-906 147 21 31.
Пенсионерам
СКИДКА

Реклама



Народная
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
Газета 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И.М. АРАНОВСКАЯ
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.
Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).
E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Подписной индекс П7772 - «Народная газета».
Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «Мегазнак», 433504, Ульяновская обл., г. Димитровград, ул. Юнг Северного Флота, зд. 20, пом. 201.
По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. +79276344240. Печать офсетная.
Объем 8 п.л. Тираж 4000 экз. Заказ № 5/17.
Порядковый номер выпуска 48 (570).
Дата выхода 27 ноября 2024 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.
ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.

