

ULPRAVDA.RU

ЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ АКТУАЛЬНЫХ И ОПЕРАТИВНЫХ НОВОСТЕЙ

Народная Газета

общественно-политический
еженедельник

16+

ЧЕРНАЯ
ПЯТНИЦА

Подписной индекс: П7772

6 ноября 2024 г.
№ 45 (567)

ТВ-программа на неделю

С 11 по 18 ноября
выпиши «Народную газету»
на I полугодие 2025 года
по специальной цене

879,18 РУБ.

Реклама

10 ноября -
День
сотрудника
органов
внутренних
дел РФ
стр. 8-9

Сводный отряд УМВД
Ульяновской области несет
службу в Ингушетии.
Место дислокации - Магас,
столица республики



Фото Владимира ЛАМЗИНА

НА ДАЛЬНИХ
РУБЕЖАХ РОССИИ

Количество лесных пожаров в Ульяновской области сократилось в 2,5 раза.

На 7%

подорожала коммуналка в регионе за год.

Областной план по лесовосстановлению перевыполнен на 71%.

Здоровье

Привиты почти 440 тысяч ульяновцев

За прошедшую неделю в области зарегистрировано 7053 случая заболевания ОРВИ. Недельный показатель заболеваемости выше эпидемического порога по совокупному населению на 0,47%. По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость выросла на 3,96%.

При этом зафиксировано снижение числа госпитализированных пациентов с диагнозами ОРВИ на 8,47%. В регион поступило более 584 тыс. доз для вакцинации: более 430 тысяч для взрослых, остальное - для детей. Вакцинацию прошли порядка 440 тысяч ульяновцев.

По словам министра

здравоохранения Марии Шалягиной, в этом сезоне вакцинация против гриппа проходит активно. За последний месяц наблюдается умеренный уровень заболеваемости. Благодаря своевременной вакцинации и соблюдению санитарных норм число тяжелых случаев остается минимальным.

Документы

Статус участника СВО можно подтвердить без документов

С 1 ноября 2024 года в России введена система бездокументационного подтверждения статуса участника специальной военной операции и определен единый образец документа, подтверждающего этот статус.

«Также стало возможным заказать справку через госуслуги и получить ее в электронном виде. Ранее участники спецоперации для подтверждения статуса были вынуждены оформлять документы в нескольких организациях в бумажном виде и лично подавать комплект документов. Теперь получить справку можно в любом МФЦ во всех регионах России», - сообщили в Минобороны РФ.

Кроме самого военно-

служащего, оформить и получить справку и все полагающиеся меры социальной поддержки могут и члены его семьи. В регионах получить справку можно в МФЦ, а также в военных комиссариатах и филиалах государственного фонда «Защитники Отечества».

Единая форма справки позволит упростить оформление льгот и других мер соцподдержки всем категориям участников СВО на всей территории страны.

■ День народного единства в Ульяновске прошел с размахом. Ульяновцы смогли поучаствовать в мастер-классах, пройти крестным ходом, посетить музеи и яркие концертные программы.

В их числе - 12-часовое выступление ульяновского музыканта Леонида Максимца, известного как Леня Гусли. Исполнитель поставил сразу три мировых рекорда: самая длинная импровизация, самое длинное сольное выступление и самый длинный концерт, и все это... на гуслях! Услышать переборы гусляра в современном прочтении отправился и наш корреспондент.

Самый народный и, можно сказать, былинный инструмент в руках Леонида обретает совершенно новые грани звучания. Что интересно, он органично объединяет в своем творчестве как новые технологии, так и традиционные музыкальные формы.

- Раньше все былины, сказки и истории передавались именно гуслярами, - рассказывает «Народной» Леонид. - Сегодня гусли обретают второе дыхание, это возрождающийся тренд. Уникальные гармоники, сочетания звуков не могут оставить никого равнодушным.

Не прерываясь даже на минуту, музыкант мужественно шел к рекорду. И хотя на концерте не было привычных русских мелодий, вдохновленных примером Садко, музыка Леонида стала настоящим подарком для ценителей.

- Гусли - интуитивный инструмент, - поясняет музыкант. - Даже хаотично перебирая струны, можно почувствовать их волшебное

Звонкие мировые рекорды



Фото Владимира Памзина

действие и услышать красивую мелодию.

Гармоничные инструментальные переливы наполняли зал спокойствием и внутренней гармонией.

Импровизация и не один десяток авторских мелодий вдохновлены этническими мотивами и древними шаманскими традициями.

А если прислушаться, то в гусельных аккордах можно без труда услышать пение птиц, шелест лесов, журчание родников...

Леонид - мультиинструменталист. К слову, гусли - уже восьмой инструмент, игрой на котором овладел ульяновец. На струнных он играет с 14 лет, а вот знакомство

с гуслями началось четыре года назад во время поездки на единственную в мире мануфактуру «Мир гуслей».

- Радует, что тяга к родному искусству у нашего народа по-прежнему остается. Русская душа тянутся к природе, к русской музыке, многие переезжают из городов в села, - делится Максимец. - Игра на гуслях - отчасти моя миссия, небольшой вклад в общий процесс возрождения нашей самобытности в век электронной музыки.

Наш герой считает, что гусли обладают не только красивым звучанием, но и терапевтическим эффектом. Кстати, многие из присутствующих на марафоне даже успели помедитировать.

- Мысли успокаиваются, на душе становится легче, появляются силы. Можно сказать, это древняя русская медитация, - с улыбкой говорит Леонид. - Играешь так, будто с хорошим человеком поговорил, становится легче, приходит умиротворение...

Как итог - 12,5 часа гусельного марафона позади! Нашему земляку осталось лишь получить официальное подтверждение в международном агентстве по регистрации рекордов «Интеррекорд». Впереди у музыканта новые импровизации, еще больше авторских треков и, конечно, новые встречи со зрителями.

P. S. Более подробно «НГ» расскажет об инструменталисте в рубрике «Забытое ремесло». Следите за новыми выпусками!



Погода на всю неделю



Среда, 6 ноября
ветер - с3, 5 м/с
т днем -2 °C
т ночью -4 °C



Четверг, 7 ноября
ветер - с3, 3 м/с
т днем 0 °C
т ночью -3 °C



Пятница, 8 ноября
ветер - с3, 3 м/с
т днем +1 °C
т ночью -1 °C



Суббота, 9 ноября
ветер - с3, 4 м/с
т днем +3 °C
т ночью +1 °C



Воскресенье, 10 ноября
ветер - с3, 4 м/с
т днем +5 °C
т ночью +3 °C



Понедельник, 11 ноября
ветер - с3, 4 м/с
т днем +3 °C
т ночью -1 °C



Вторник, 12 ноября
ветер - с3, 5 м/с
т днем 0 °C
т ночью -2 °C

Экология

В прошлом номере мы сообщали, что из-за систематических нарушений и многочисленных жалоб граждан, по решению губернатора Алексея Русских, Межрегиональная экологическая компания, отвечающая за вывоз и утилизацию ТКО в Кузоватовском, Новоспасском, Радищевском, Николаевском, Павловском и Старокулаткинском районах (зона № 5), лишина статуса регионального оператора ТКО.

С 1 ноября вместо нее к работе приступил межрегиональный экологический оператор «ЮГ».

По словам генерального директора компании Андрея Милюкова, для обслуживания южных районов области компания подготовила девять мусоровозов, сформирован штат водителей и подсобных рабочих, приобретено более тысячи контейнеров. Для оптимизации затрат на транспортировку территории обслуживания поделена на три сектора (по два

района в каждом). Вся спецтехника оснащена системой ГЛОНАСС и оборудованием фото- и видеофиксации, что позволяет в режиме реального времени контролировать работу по вывозу ТКО.

Все консультации по оплате и вывозу ТКО жители «южного куста» могут получить по телефону межрегионального экологического оператора «ЮГ» 8-927-210-50-50 или на горячей линии министерства ЖКХ и строительства (8422) 41-47-48.

Только 8%

ульяновцев верят в то, что в черную пятницу честно снижают цены.

УАЗ направил помощь в Курскую область - пять автомобилей СГР «буханка».

190 тысяч

упаковок льготных лекарств получили жители региона в октябре.

Цитата недели**Игорь Комаров, полномочный представитель президента в Приволжском федеральном округе:**

«Веками сплоченность и солидарность, дружба и взаимовыручка, вера в добро и историческую правду строили и развивали нашу большую страну, нашу родину - великую Россию. Общие ценности скрепляют наше многонациональное государство и сегодня. В этом наша сила».

Традиции грозных лет

■ Уже через две недели в Ульяновске на Соборной площади откроется выставка трофеиной техники НАТО, которую российские военные изъяли в ходе специальной военной операции. Это стало возможным благодаря договоренности, достигнутой губернатором Алексеем Русских и Министерством обороны РФ, о чём 5 ноября сообщил мэр областного центра Александр Болдакин.

В экспозиции будут представлены танки и самоходные машины из Франции, Германии, Испании, Польши, Канады и Великобритании. Выставка позволит

ульяновцам увидеть широко разрекламированную западную военную технику в ее наиболее распространенном на сегодняшний день состоянии - подбитом и демилитаризованном.

Ожидается, что мероприятие создаст и потенциал для развития туризма, так как привлечет посетителей из других городов, желающих воочию увидеть уникальное зрелище.

Аналогичная передвижная выставка с 4 по 10 ноября проходит в Самаре на площади Куйбышева. Здесь представлена трофеинная техника НАТО, захваченная бойцами нашей группировки «Центр». Выставка называется «Сила В правде - гордость и победа».

Но самая известная и крупная выставка техники НАТО была организована в Москве, на Поклонной горе. Торжественная церемония открытия состоялась 1 мая. Посетители смогли увидеть лучшие образцы европейского и американского военпрома, среди экспонатов - американ-

ский танк «Абрамс» и немецкий «Леопард», которые считали практически непобедимыми. По скромным оценкам экспертов, стоимость представленных на Поклонной горе экспонатов достигла нескольких миллиардов долларов США.

Традиция выставок трофеиной техники идет с грозных лет Великой Отечественной войны. Уже в январе 1942 года в Москве Центральный музей Красной армии показал немецкое вооружение в экспозиции «Разгром немцев под Москвой», а одной из главных подобных акций стала «Выставка образцов трофеиного вооружения», которая проходила в столице, в Центральном парке культуры и отдыха им. М. Горького в 1943 - 1948 годах. Сюда со всех фронтов свезли тысячи сохранившихся образцов оружия вермахта, всего была представлена военная продукция 29 фирм и концернов Германии, оккупированных и присоединившихся к ней стран.



«Госуслуги» призвали пользователей перенести почту с Gmail на другую платформу

Пользователям «Госуслуг», которые зарегистрировали свою учетную запись с привязкой к почтовому сервису Gmail, предложили поменять почтовый адрес, перенеся его на любые другие платформы. Портал начал рассыпать своим клиентам соответствующие уведомления в среду, 30 октября.

Как передает «Газета. Ru», в рассылках отмечается, что на почту @gmail. com, которую клиенты зарегистрировали для доступа к «Госуслугам», приходят в том числе важные сообщения и письма для восстановления пароля.

Пользователям предлагается заменить почту, указав новый адрес в настройках личного кабинета. Одним из таких вариантов может стать сервис @xmail.ru от российской компании VK, который уже интегрирован с «Госуслугами», предложили там.

Выиграй приз от «Народной»

По добной традиции в новом году мы проведем розыгрыш призов среди наших подписчиков. Вас ждут ценные призы. Испытайтесь свою удачу!

«Народная газета»: ближе к людям!



Купон розыгрыша призов

ПОДПИСКА НА I ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

Ф.И.О. _____

Контактный телефон, адрес проживания: _____

Дата подписки на I полугодие 2025 г. _____

Присыпайте купоны по адресу: 432017, ул. Пушкинская, 11, «Народная газета».

Сезон

Дорожные службы готовятся к зиме

По словам зампреда правительства - министра транспорта области Евгения Лазарева, зимой для очистки дорог областного значения планируется задействовать 278 единиц дорожной техники, из которых 170 уже переоборудовано для работы в холода.

Потребность в противогололедных материалах - 172 тысячи тонн, заготовлено около 140 тысяч тонн. При обильных снегопадах для очистки про-

езжей части подрядным организациям рекомендовано заключить договоры со сторонними организациями и фермерскими хозяйствами.

Кроме того, в рамках нацпроекта БКД установлено в Инзенском, Старомайнском, Мелекесском и Радищевском районах четыре метеорологических поста с определением обстановки на проезжей части, в том числе интенсивности движения транспорта.

«Для уборки дорог в муниципалитетах имеется 186 единиц специализиро-

ванной техники, из которых 80% уже переоборудовано. Также заключаются контракты для уборки и вывоза снега в пригородных населенных пунктах. С наступлением холода дорожно-коммунальные службы переводятся на усиленный режим работы, учреждения обеспечены запасом ГСМ, резиной, запасными частями», - доложил глава Ульяновска Александр Болдакин.

Выделены средства для закупки дополнительного 22 единиц дорожной техники для Димитровграда.

Сотовую связь - в каждый населённый пункт

Олег ДОЛГОВ

В понедельник, 4 ноября, на заседании штаба по комплексному развитию региона были подведены предварительные итоги реализации в Ульяновской области проекта «Информационная инфраструктура» нацпроекта «Цифровая экономика». Главная цель проводимых в этом направлении работ - обеспечение всех жителей области бесперебойной сотовой связью.

«Доступная сотовая связь является одним из важных вопросов жизнеобеспечения на сегодняшний день, - отметил губернатор Алексей Русских. - Всего в регионе построено 98 вышек сотовой связи, в том числе 15 - в этом году. Это позволило обеспечить более 30 тысяч жителей малых населенных пунктов региона качественной сотовой связью. Сейчас продолжается работа по возведению таких объектов. Где они будут установлены, решат сами жители путем голосования».

Напомним: количество базовых станций станет известно в начале 2025 года. Отдать свой голос можно до 17 ноября на портале госуслуг. Также можно проголосовать по почте, написав письмо в Минцифры России. Заявление может быть индивидуальным или коллективным. Письмо должно содержать Ф. И. О., адрес постоянной регистрации каждого голосующего и населенный пункт, за который отдается голос.

Всего за время реализации проекта «Информационная инфраструктура» обеспечен доступ к широкополосному интернету для 737 социально значимых объектов региона. Это ФАПы, пожарные части, школы, органы исполнительной власти и местного самоуправления, отделения Росгвардии. Это позволило создать

необходимую инфраструктуру для внедрения онлайн-сервисов и обеспечить доступ к широкополосному интернету.

В рамках программы «Устранение цифрового неравенства 2.0» в области завершено строительство 90 базовых станций. Это позволило обеспечить жителей доступом к мобильной связи стандарта 4G/LTE.

Благодаря предоставленной операторам связи скидке на радиочастотный ресурс дополнительно установлено восемь базовых станций в отдаленных районах. В рамках собственных программ развития операторы за последние три года провели модернизацию существующего оборудования и построили более 150 новых объектов связи.

Как пояснил министр региона Олег Ягфаров: «На базовых станциях, построенных в рамках УЦН 2.0, начали применять технологию шеринга, которая позволяет жителям населенных пунктов, где установ-

лены базовые станции, пользоваться услугами разных операторов связи. В прошлом году по такой технологии к сети одного из операторов были подключены базовые станции в 28 небольших селах и деревнях, в этом году

аналогичным образом получили доступ к услугам другого оператора 74 населенных пункта. Третий оператор находится на завершающей стадии внедрения технологии».

Сегодня у нас даже в сельских районах активно внедряется технология GPON, обеспечивающая скорость интернета до 1 Гбит/с. По ней уже подключено более 75,9 тысячи домохозяйств. Всего же возможность пользоваться услугами проводного или мобильного широкополосного доступа к интернету есть у 82,25% домохозяйств.

С беседками и новыми каптажами

Андрей МАКЛАЕВ

В регионе завершается благоустройство родников, запланированное на текущий год по госпрограмме «Охрана окружающей среды и восстановление природных ресурсов в Ульяновской области».

Всего на этот год запланировано благоустройство 35 родников, для чего по поручению губернатора из областного бюджета выделено 7 млн рублей.

Как сообщила и. о. министра природных ресурсов и экологии Наталья Аюкаева, завершены работы по 26 объектам в Базарносызганском, Инзенском, Сенгилеевском, Цильниковском, Мелекесском, Старокулакинском, Сурском, Радищевском, Ульяновском, Вешкаймском, Карсунском, Кузоватовском, Новомалыгинском и Новоспасском районах. Обустройство девяти родников находится на завершающей стадии.

У вошедших в программу источников убирают прилегающую территорию, ремонтируют или заменяют каптажи, делают удобные подходы - дорожки и, если надо, лестницы, устанавливают навесы или

другие крытые конструкции для защиты от внешних воздействий, реконструируют или монтируют системы сбора и отвода воды, обустраивают места отдыха со скамейками и беседками, ставят таблички с данными о характеристиках воды и историей родника.

Как отметила Наталья Аюкаева: «Программа благоустройства родников в Ульяновской области реализуется на постоянной основе более десяти лет. Обустроенные родники активно используются жителями как источники питьевой воды, а также становятся дополнительными объектами для посещения и развития экологического туризма в регионе. Благоустройство источников способствует достижению целей проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология», утвержденного президентом России Владимиром Путиным».

Добавим, что в этом году по просьбе жителей выделены дополнительные средства на благоустройство родника в селе Аксаково Майнского района. По информации минприроды, администрацией муниципалитета готовится необходимая документация для заключения контракта на выполнение работ.



Фото Владимира Ламзина

Наука плюс экономика

Ульяновская область вошла в топ-10 регионов России по научно-технологическому развитию.

Игорь ЧЕРНЫХ

■ «РИА Новости» опубликовало рейтинг российских регионов по развитию науки и технологий за 2023 год. В десятке лидеров только одно изменение: ее покинула Тюменская область, опустившись с 7-го места на 11-е; на ее место поднялся с 8-го места Пермский край, а освободившуюся строчку заняла Тульская область, бывшая в 2022 году 11-й.

Первые шесть мест остались прежними: Москва (рейтинговый балл - 81,15), Санкт-Петербург (70,99), Татарстан (69,44), Нижегородская область (64,45), Московская область (60,32). Свои места в десятке - 9-е и 10-е - сохранили Ульяновская (55,03) и Свердловская области (54,39).

Рейтинг составлен центром экономических исследований «РИА Рейтинг» на основе данных Росстата и Роспатента. Позиции регионов в итоговом списке определялись агрегацией баллов (от 1 до 100) по 19 анализируемым показателям, объединенным в четыре группы:

«Человеческие ресурсы», «Материально-техническая база», «Эффективность научно-технологической деятельности» и «Масштаб научно-технологической деятельности».

В разрезе нашей области в первую очередь отметим продолжающийся рост объема средств, направляемых предприятиями и организациями региона на научные исследования и разработки - в 2023 году этот показатель составил 25 274,3 млн рублей, с темпом годового роста в 18%. И удельный вес исследователей в возрасте до 39 лет (ключевой показатель в группе «Человеческие ресурсы») - 45%, или 893 ученых из 1964.

Для вовлечения в научную деятельность в области уделяется особое внимание поддержке талантли-

вых школьников, студентов, молодых ученых и преподавателей. Для этого законодательно предусмотрено 18 видов именных губернаторских стипендий по направлениям подготовки от ИТ и ядерной отрасли до здравоохранения и культуры. Ежегодно стипендии получаются порядка 500 человек.

бенно лидирующей группы и аутсайдеров, вряд ли претерпят существенные изменения. Это обусловлено тем, что налаживание высокотехнологичных производств, внедрение инноваций, развитие научной базы - процесс долгосрочный и требующий существенных изменений в экономике регионов.

Удоски - целая династия

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ В области подвели итоги ежегодного регионального конкурса «Семейные трудовые династии». Сложно поверить, но общий трудовой стаж нынешних победителей - больше тысячи лет.

В пятерку лучших в номинации «За преемственность поколений» вошла и семья Полушкиных-Хорольских из Инзы. Супруги Александр и Наталья передают следующим поколениям не только знания, но и любовь к профессии педагога. Общий педагогический стаж семьи составляет 568 лет!

- Я - представитель третьего поколения династии Полушкиных-Хорольских, - начинает свой рассказ «Народной» Наталья Хорольская. - Мой педагогический стаж - 38 лет. Еще в 1988 году, окончив естественно-географический факультет Ульяновского педагогического института, я по распределению начала свою работу в школе села Аксаруп. Муж Алексей Николаевич - преподаватель физкультуры, также окончил этот вуз в 1990 году. Мы вместе служим школьному делу уже больше 30 лет.

Семейству действительно есть чем гордиться. Династия ведет отсчет с Михаила Николаевича Полушкина, дедушки Натальи по маминой линии,



который был первым учителем в роду. Его примеру последовали пятеро из шести детей: каждый решил связать свою жизнь с образованием. Мама Натальи, Валентина Михайловна, преподавала иностранные языки, две тети - Александра и Зинаида - тоже педагоги.

Не секрет, что во многом на выбор профессии Натальи повлияло окружение. Педсоветы плавно перетекали из учительской в гостиную. А столки тетрадей, учебные пособия и журналы стали частью домашнего интерьера.

- С выбором специальности проблем не было, в нашем роду просто не было биологов, - с улыбкой делится Наталья. - Получилось так, что мама отговаривала меня от иностранных языков, тетя Саша - от начальных классов, тетя Зина - от математики, у каждой были

свои аргументы. Только дядя Коля советовал исторический факультет, но поступить туда в восьмидесятые было сложно, так что я выбрала биологию.

За все прошедшее время наша героиня ни разу не пожалела, что стала педагогом.

- Кажется, что я больше ничего не умею, кроме как работать с детьми. Я люблю свою работу, своих учеников и легко нахожу с ними общий язык, - делится собеседница. - Для меня это настоящее счастье - каждое утро видеть горящие глаза учеников. Несмотря на трудности профессии и не измеряя жизнь в рублях...

Выбранная специализация сыграла свою роль и в личной жизни Натальи. В стенах любимой альма-матер - Ульяновского педагогического - Наталья встретила будущего супруга Александра. В браке у них

родились двое детей - Мария и Михаил. Сегодня династию продолжают представители четвертого поколения - Мария решила продолжить семейное дело, освоив специальность педагога-логопеда.

Без сомнения, участие в конкурсе трудовых династий - еще один значимый этап в истории семьи. Впервые супруги приняли участие в нем в 2010 году. За последнее десятилетие им удалось найти новые факты для семейной летописи.

- В Год семьи нам хотелось поделиться историей нашей династии со всеми жителями региона и напомнить о том вкладе, который наши родные внесли в образование и воспитание детей, - отмечает Наталья. - Большинства из них, к сожалению, уже нет с нами, но их труд продолжает жить в их учениках и благодарных потомках.

Равные среди равных

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Ежегодно чемпионат профессионального мастерства для людей с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» собирает таланты со всей страны. В этом году участниками фестиваля одаренности и преодоления стали более 800 россиян. Нашу область представлял лаборант Ульяновского авиационного колледжа - межрегионального центра компетенций Азат Ульбаев. Юноше удалось стать серебряным призером. Подробности выясняла «Народная газета».

Азат Ульбаев выступил в компетенции «Разработчик виртуальной и дополненной реальности» в категории «Специалисты». Соревнования прошли по 50 утвержденным основным компетенциям в области образования, IT-технологий, декоративно-прикладного искусства, креативных (творческих) индустрий, промышленности, общественного питания, услуг и сервиса, экономики и управления, строительства, медицинских профессий.

- Этот год для меня особенный, в чемпионате я участвую не в первый раз, но эмоции все равно зашкаливают, - признается Азат Ульбаев. - Считаю, что движение «Абилимпикс» - отличная площадка для раскрытия своих навыков и приобретения новых знаний. Мои дальнейшие планы - развиваться в профессии, которую я получил. Буду разра-

Покоритель «Абилимпикса»

батывать сайты и интерфейсы, делиться полученным опытом со студентами.

К слову, за последние десять лет Ульяновская область активно вовлечена во всероссийское инклюзивное движение. В учреждениях образования созданы все условия для

получения качественного профессионального обучения людьми с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. Возможности для творческой реализации

студентов с ОВЗ представляют на базе трех ведущих профессиональных учреждений - техникума отраслевых технологий и дизайна, педагогического колледжа и Димитровградского технического колледжа.

Недаром в числе лучших центров движения отмечены Приморский край, Москва и наша область. Напомним: регион присоединился к движению «Абилимпикс» в 2016 году. Именно на гостеприимной Ульяновской земле прошел первый чемпионат профессионального мастерства среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

- Движение «Абилимпикс» в нашем регионе стало важной составляющей системы профессионального образования и трудоустройства людей с ограниченными возможностями здоровья. За все годы, что Ульяновская область является частью движения, участниками региональных состязаний стали более 400 человек, 25 из которых пополнили копилку наград Ульяновской области медалями федерального значения, - подытожила министр просвещения и воспитания региона Наталья Семенова.



За десять лет
движение
«Абилимпикс»
в России выросло
с 250 участников
до 120 тысяч.

Впереди
новые проекты
и инициативы

ТОС «Мостовая Слобода» из Ульяновска включили в шорт-лист премии Общественной палаты РФ «Сообщество».

Андрей МАКЛАЕВ

В первые два дня ноября на итоговом форуме Общественной палаты Российской Федерации «Сообщество» в Москве были подведены итоги одноименной премии.

Премия запущена Общественной палатой РФ для выявления и поощрения лучших практик гражданской активности и повышения вовлеченности россиян в общественную деятельность. Претендовать на премию могут все желающие граждане России, НКО, общественные и гражданские организации, зарегистрированные на территории РФ, чья деятельность направлена на повышение качества жизни россиян и развитие гражданского общества.

В этом году было подано свыше 900 заявок, из которых в шорт-лист вошли только 27 - по три в каждой из девяти номинаций. В тройке лидеров в номинации «Территория развития» оказался и представитель ульяновской области - ТОС «Мостовая Слобода» со своим масштабным проектом благоустройства территории (сквера, пляжа и всей прибрежной полосы). Причем работы по благоустройству не были однократными. Экологические акции и субботники стали регулярными, а активисты прошли обучение и получили статус общественных инспекторов по охране окружающей среды.

В итоге территория заброшенной свалки на берегу Свияги стала современным благоустроенным местом отдыха для прогулок и проведения культурных мероприятий. Жители и гости Ульяновска отмечают, что теперь с удовольствием приходят на набережную, чтобы погулять всей семьей, заняться спортом или просто побывать на природе.

Председатель ТОСа «Мостовая слобода» Владимир Сидоров подчеркнул: «Наши проекты - это результат совместной работы всех жителей микрорайона, поддержки властей и активного участия общественности. Мы верим, что, создавая комфортную среду вокруг себя, мы делаем жизнь лучше для каждого. Вхождение в тройку лидеров премии «Сообщество» - важное признание наших усилий на федеральном уровне».

И пусть пока стать лучшим в стране не получилось (в номинации первенствовал проект «Кегостров - сердце Поморья» из Архангельской области), впереди у ульяновских активистов новые проекты и инициативы, ведь ТОС «Мостовая Слобода» не собирается останавливаться на достигнутом.

В планах - продолжение работы по благоустройству территории, развитие социальных программ, привлечение инвестиций в микрорайон и активное участие в общественной жизни региона. В обозримом будущем уже запланировали укладку дорожек с асфальтовым покрытием, установку детских и спортивных площадок, беседок для росписи молодоженов. Территориальное общественное самоуправление «Мостовая Слобода» также подало проект «ЭкоСлобода» на первый конкурс 2025 года Фонда президентских грантов. В рамках проекта намечены проведение уроков экологии, показ документальных фильмов о проблемах окружающей среды, акция по высадке деревьев, экологические квесты и субботники, сбор и утилизация пластика и макулатуры, создание и обустройство экотропы с привлечением к этому детей и молодежи, экологические экскурсии по созданной тропе и многое другое. Проект «ЭкоСлобода» - вклад в будущее, который поможет не только благоустроить территорию, но и воспитать в подрастающем поколении любовь и уважение к природе.

Из почты губернатора

«Метеоры» вернутся?

Возобновят ли в 2025 году движение водного транспорта? Особенно скоростного. Шлюзы чаще будут открывать, и стоячая вода начнет циркулировать... Волга оживет!

Лариса Е., город Ульяновск

Отвечает министерство транспорта Ульяновской области.

- В 2024 году было организовано 28 парных рейсов на скоростных судах «Метеор» сообщением Н. Новгород - Ульяновск, Казань - Ульяновск. На 2025 год совместно с судоходной компанией «Флот Республики Татарстан» и правительством Самарской области прорабатывается вопрос организации дополнительных межрегиональных речных рейсов на «Метеорах» по направлению Казань - Ульяновск - Самара. Обсуждаются возможности регионов и расписание.

Не просто школа - памятник

В инзенской средней школе № 1 сорван учебный процесс. Там должен был уже завершиться ремонт, но по требованию прокуратуры работы были остановлены. Надзорные органы выявили нарушения при заключении контракта на проведение этих работ. Сейчас идет процесс расторжения контракта и подготовка проектно-сметной документации, учитывающей статус инзенской средней школы № 1 как объекта культурного наследия. Кто это допустил? Где опубликованы результаты служебного расследования и наказания виновных должностных лиц?

Владимир В., город Инза

Отвечает администрация Инзенского района.

- Капитальный ремонт инзенской средней школы № 1 мы планировали организовать в два этапа: в 2024-м и в 2025 годах, но по результатам проверки Инзенской межрайонной прокуратуры выявлены нарушения при заключении контракта на проведение этих работ. Сейчас идет процесс расторжения контракта и подготовка проектно-сметной документации, учитывающей статус инзенской средней школы № 1 как объекта культурного наследия. На подготовку этой ПСД требуется около шести месяцев. Образовательный процесс для учеников этой школы сейчас организован на базе инзенской средней школы № 4. Информацию о ходе решения этих вопросов уточняйте, пожалуйста, в управлении образования по телефону 8 (84241) 2-53-73 и управлении архитектуры по телефону 8 (84241) 2-55-64.

Отделение СФР по Ульяновской области с начала 2024 года предоставило технические средства реабилитации более чем 1100 детям с инвалидностью

С начала 2024 года отделение СФР по Ульяновской области обеспечило 1160 детям с инвалидностью 90 000 технических средств реабилитации, которые были рекомендованы им в индивидуальных программах реабилитации и абилитации (ИПРА).

В перечень выданных изделий вошли кресла-коляски и ходунки, специальная одежда, слуховые аппараты, сложная ортопедическая обувь, противопролежневые матрасы и подушки, ортопедические брюки, абсорбирующее белье и подгузники, специальные средства при нарушениях функций выделения и прочие изделия.

Наибольшее количество из-

Убираемся сами

Просьба повлиять на бездействие УК СМУ Заволжского района (Нижняя Терраса). Уборка придомовой территории не проводилась с начала весны: листья, ветки и так далее. Наши жалобы в УК игнорируются с комментариями: у вас там чисто, и кроме вас, 2-3 человека, никто не жалуется. Мы сами (жильцы) убираем территорию своих дворов, а денежные средства за уборку придомовой территории с жильцов берут регулярно!

Алексей Ч., город Ульяновск

Отвечает агентство госнадзора Ульяновской области.

- Если не проводится уборка придомовой территории или качество уборки не устраивает, необходимо совместно с председателем совета многоквартирного дома составить акт для фиксации этого факта. Акт вместе с претензией следует направить в управляющую организацию для поведения перерасчета. Если УК не исправляет ситуацию, пожалуйста, напишите официальное обращение к нам через сайт ГИС ЖКХ (<https://dom.gosuslugi.ru/>) или в офисе ведомства: 432017, г. Ульяновск, ул. Карсунская, 4, эл. почта: ulgsn@ulgov.ru.

Лёд под ногами УК

У нас проблема во дворе: на бульваре Новосондецкий № 26, между 1-м и 2-м подъездами скапливается вода. Зимой там будет лед, начнутся травмы, а виноваты будут коммунальные службы. Неужели нельзя решить проблему заранее?

Юрий З., город Ульяновск

Отвечает администрация города Ульяновска.

- Работы по благоустройству дворовых территорий многоквартирных домов проводятся по программе «Формирование современной городской среды». Прием заявок на участие в программе проводился в период с 9 января по 7 февраля 2023 года. К сожалению, собственниками многоквартирного дома № 26 по бульвару Новосондецкому предложение на участие в муниципальной программе не представлено. Дворовая территория в этой программе не значится. Собственники дома могут провести общее собрание, на котором должно быть принято решение о проведении работ по благоустройству двора, в том числе порядок, размер и источник финансирования. Проведение работ возможно силами управляющих компаний на договорной основе при согласии собственников.

делий было приобретено родителями детей с инвалидностью с помощью электронного сертификата. Он позволяет сделать это мгновенно, в том числе на электронных торговых площадках с доставкой в пункт выдачи в шаговой доступности. Оформить сертификат можно на портале госуслуг, в МФЦ или клиентских службах отделения СФР по Ульяновской области. Обязательное условие - наличие банковской карты платежной системы «Мир». С начала года с помощью электронного сертификата в Ульяновской области законные представители приобрели 45 834 изделия.

Напоминаем, что семьи, у которых имеется сертификат на материальный капитал, могут ис-

пользовать его для социальной адаптации и реабилитации детей с инвалидностью. Это позволяет родителям компенсировать расходы на специализированные товары, включая функциональные кресла, подъемники, кровати с регулировкой, компьютеры, тактильные дисплеи и многое другое.

Ознакомиться со способами получения технических средств реабилитации можно на сайте СФР: <https://sfr.gov.ru/grazhdanam/invalidam/tsr/>. Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр отделения Социального фонда России по Ульяновской области, позвонив по телефону 8 800 100 00 01 (звонок бесплатный).

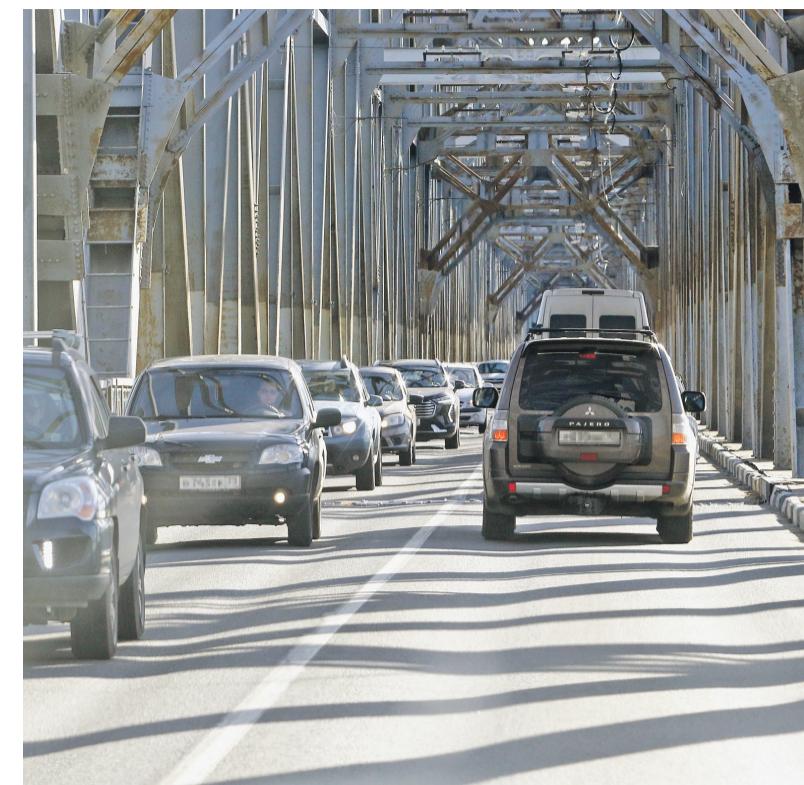


Фото Павла ШАЛАГИНА

Чёрной ночью сварят швы

Ремонт Императорского начнется уже в этом месяце, цена вопроса - 118 миллионов

Андрей ТВОРОГОВ

■ 2 ноября был наконец-то заключен муниципальный контракт на ремонт (замену) деформационных швов на Императорском мосту. Напомним, швы начали катастрофически расходиться летом этого года. Каждый раз их приходилось оперативно латать, но заплаток хватало недолго.

«Народная газета» неоднократно передавала жалобы жителей на состояние моста: из-за швов на главной транспортной артерии города регулярно возникали пробки, особенно в час пик.

Переправе срочно требовался ремонт, и после изыскания необходимой суммы в бюджете был объявлен аукцион с завершением торгов 25 октября и началом работ в ноябре.

Аукцион выиграла ульяновская компания «Гипростроймост», специализирующаяся на возведении мостов, путепроводов и дорог. История предприятия началась в 1986 году, когда был создан Ульяновский отдел СКБ Главмостостроя Минтрансстроя СССР. Цена ремонта - 118 миллионов рублей (это, кстати, на 30,5 миллиона ниже стартовой стоимости). Уже 5 ноября прошло установочное совещание, на котором подробно рассмотрели графики и сроки начала работ, а также обсудили вопросы организации дорожного движения.

Согласно контракту, деформационные швы на мосту будут замене-

ны полностью, с установкой новых конструкций - латать их бесполезно. Для контроля качества наряду с дорожными службами будет привлечена независимая организация, выбранная на конкурсной основе.

Оценка состояния швов показала высокий уровень износа у четырех из них - со стороны правого берега, которыми и займутся в первую очередь. Потом заменят еще пять швов, последний, десятый, в более приемлемом состоянии. Но если потребуется, то поменяют и его.

В администрации Ульяновска «Народной газете» сообщили, что для удобства автомобилистов работы будут вестись преимущественно в ночное время или по выходным. В часы пик планируется избегать реверсивного движения, чтобы минимизировать сложности и не создавать пробок.

Полностью завершить замену швов на мосту планируется до конца августа 2025 года.

Все это о текущем ремонте, но в планах и капитальный ремонт! Его начнут после завершения других объемных работ на мостах Ульяновска (через Свиягу. - Ред.). Капремонт будет включать восстановление плит перекрытий и частично опорных конструкций.

Полный объем работ по капитальному ремонту требует проектирования и составления сметы, поэтому его сроки никто не может назвать даже приблизительно.

Потомкам от комсомольцев-авиастроителей

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Традиция закладывать капсулы времени берет свое начало еще в прошлом веке. Сегодня интерес к ним по-прежнему не угасает: ульяновцы не только находят старые послания, но и закладывают новые.

В сквере Антонова, где в будущем воздвигнут памятник молодым строителям Ульяновского авиационно-промышленного комплекса, запечатали символичное послание от современных авиастроителей будущим поколениям. К делу общественников присоединился и наш корреспондент.

Особенно популярной эта практика была в 1967 году, когда по всей стране закладывались капсулы к 50-летию комсомола. Оставляли их порой в самых неожиданных местах: замуровывали в стены и памятники, стены зданий и заводов. Советские люди с энтузиазмом отправляли в

будущее свои мечты и планы, уверенные, что однажды их пожелания и надежды будут услышаны. В посланиях того времени - надежды на освоение Луны и Марса и мечты о счастливом будущем при социализме. Что-то из надежд, высказанных больше полувека назад, сбылось, а что-то - так и осталось мечтой.

Несмотря на осеннюю непогоду, 29 октября на месте закладки многоюдно: ветераны завода, студенты, представители авиационной отрасли и региональной власти. Под государственный гимн России кадеты средней школы № 72 вынесли российский флаг и знамя ВЛКСМ. Выполнить историческую миссию доверили ветеранам комсомола и «Авиастар» Татьяне Воробьевой и Александру Башкину.

- Мы адресуем это письмо вам, нашим внукам и правнукам. Пусть оно донесет до вас биение наших сердец и гордость за дело, начатое в 1976 году, - так обратились последние комсомольцы к будущим поколениям.

Присутствовавший на церемонии губернатор Алексей Русских под-



Находящийся с рабочим визитом в Ульяновске управляющий директор авиапрограмм госкорпорации «Ростех» Александр Артюхов сказал:

- Сегодня перед нашей страной стоят задачи импортозамещения и новой индустриализации, которые будут выполнять новое поколение молодых людей. История отечественной промышленности и значительные достижения в авиационной сфере неразрывно связаны с трудом комсомольцев, стоявших у истоков крупных предприятий.

После закладки капсулы губернатор и директор «Ростеха» поехали на открытие новой линии по выпуску высокоточного металлорежущего инструмента на завод компании «Халтек». А капсула, в которой заключено письмо потомкам, останется запечатанной до 10 июня 2076 года - до векового юбилея Ульяновского авиационного комплекса. Акция дает надежду, что память о строителях легендарного «Руслана» будет жить, вдохновляя уже следующие поколения служить на благо своей страны.

явили Ульяновск всесоюзной ударной стройкой. Сегодня «Авиастар» активно развивается и укрепляет свои позиции. Поддерживаю идею создания памятника молодым строителям и Аллеи Славы ульяновского авиацентра, - заявил глава региона.

- В 1976 году комсомольцы обь-

Атлантика принесёт холода

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Скоро за окном появится легкий снег. Начало ноября после довольно теплого октября в Ульяновской области будет холодным, но прихода зимы пока ждать не стоит. «НГ» узнала, какие сюрпризы нам готовят погода, у ведущего синоптика ульяновского гидрометцентра Натальи Александровой.

- Быстро перемещающиеся над Атлантикой циклоны принесут в Поволжье колебания атмосферного давления и температуры воздуха, порывистый ветер и частые осадки в виде дождя и мокрого снега. Температура понизится, - делится с «Народной» Наталья Александрова. - Столбики термометров в ночные часы будут опускаться ниже 0 градусов, из-за чего сформируется снежный покров высотой от 3 до 6 сантиметров в зависимости от района.

Несмотря на то, что первый такой покров растает, на поверхности асфальта может образовываться ледяная корка. Поэтому ульяновцев предупреждают, что лучше поменять зимнюю резину заблаговременно.



Прямая речь

Роман Вильфанд,
научный руководитель
Гидрометцентра России:

- Ожидается не такая уж и теплая зима. Будут частая гололедица и морозы до -25 °C, особенно в январе и феврале в Москве. Кроме того, этой зимой ожидается частая смена погоды. При этом в 2024 году очень много солнца было в сентябре. Сентябрь был самым солнечным, но при этом не было влаги.

В целом, ноябрь будет проходить в пределах климатической нормы, и устойчивый снежный покров появится не раньше конца месяца - начала декабря.

- У нас сейчас идет временная смена погоды, - отмечает синоптик. - В этом году осень была аномально теплой. В сентябре температурные показатели превышали климатическую норму, и октябрь удивил высокой температурой, которая сохранялась до последних чисел. Несмотря на дожди, в целом погода была мягкой. Температура начнет постепенно снижаться с приходом холодных фронтов с севера, влияние которых продлится до 6 ноября. Ожидается порывистый ветер и осадки в виде дождя и мокрого снега.

При этом ожидаемое количество осадков в ближайшие дни составит около 13 мм при месячной норме в 52 мм. Дневные температуры будут держаться на уровне +4... 5 °C, а ночью в отдельных районах области могут опускаться до -4 °C.

Метеорологическая зима со снежными заносами придет нескоро, пока в городе будет сырь и слякоть. Смена сезонов произойдет гораздо позже, что укладывается в тенденцию глобального изменения климата. Пока нас не пугают аномальными морозами или снегопадами, но обольщаться затянувшейся теплой осенью тоже не стоит. Кстати, если судить по народным приметам, то зима должна быть морозной: обилие грозьев на деревьях, по народным поверьям, предвещает жестокие морозы.

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ



СОЦИАЛЬНЫЙ
ФОНД РОССИИ

Электронные услуги — это удобно, быстро и просто



БЕЗ ЛИШНИХ ДОКУМЕНТОВ
большинство сведений есть в государственных системах

БЕЗ ОШИБОК
последовательные инструкции по заполнению заявлений

БЕЗ ПОТЕРИ ВРЕМЕНИ
автоматические уведомления о принятых решениях

БЕЗ ОЧЕРЕДИ



Цифровые документы всегда под рукой

- СНИЛС
- Больничный
- Трудовая книжка
- Сертификат на материнский капитал
- Сертификат на техническое средство реабилитации

выдаются в цифровом виде

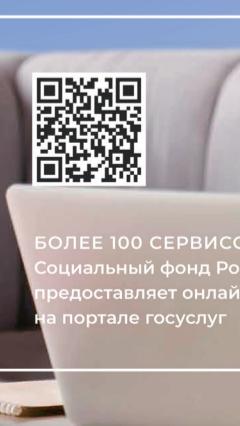
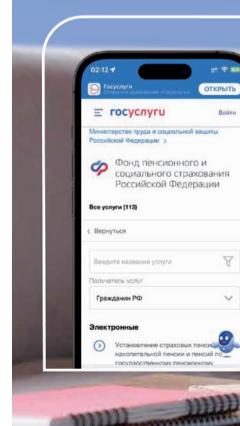


Сервис «ГосПочта»

для получения электронных писем от отделений социального фонда России подключите услугу в личном кабинете на портале госуслуг

ВОЗМОЖНОСТЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И В ЛЮБОМ МЕСТЕ

- Оформить детские пособия и выплаты семьям с детьми
- Узнать сведения о наличии льгот
- Заказать выписку из трудовой книжки
- Получить справку о статусе предпенсионера
- Посчитать будущую пенсию
- Оформить пенсию или пересчитать
- Обратиться за пособием в связи с производственной травмой
- И многое другое



■ К месту дислокации сводного отряда Ульяновского УМВД в Республике Ингушетии даже налегке - без касок, бронников и личных вещей на полгода - добраться непросто. Как-никак - через шесть регионов на автомобиле, 1700 километров дорог. Но для наших дорога хорошо знакома.

Впервые на Северный Кавказ ульяновская милиция отправилась еще в первой половине 90-х. Да так тут и осталась. Менялись лишь места базирования: Осетия, Карачаево-Черкесия, Чечня. Теперь вот Магас - новая столица Ингушетии. И здесь наши задержались надолго, так что очередное место дислокации уже можно назвать постоянным. Регион непростой. И неспокойный. Особенно теперь, когда на юго-западных рубежах Отечества идет специальная военная операция. Кавказ снова пытаются поджечь. Нести службу здесь очень непросто.

Поставленные задачи выполним!

Рассказывает командир сводного отряда УМВД Ульяновской области в Республике Ингушетии Александр Боксарев:

- Обстановка в Республике Ингушетии, как и на всем Северном Кавказе, достаточно сложная, но контролируемая. Если бы все было хорошо, нас бы сюда не отправляли. Хотя я бы не сказал, что люди здесь негативно настроены к нам. Они очень хорошие, доброжелательные. Ни разу от них не слышал слова «нет». Но есть отдельные группы лиц, которые поддаются влиянию псевдопроповедников. В основном этому подвержена молодежь. Ну опять же это влияние интернета, различных мессенджеров. Проповедники сейчас все ушли в сеть, вживую ни-

кто никого не агитирует. Как правило, это идет все из-за границы. Навязывают идеи радикального ислама. Хотя для большинства местного населения, насколько я знаю и уверен в этом, они чужды. И большая часть их не поддерживает.

- Какие задачи сейчас здесь выполняет отряд?

- Задачи отряда различные. Это оказание помощи местным правоохранительным органам. Охрана общественного порядка на различных массовых мероприятиях. Оказание содействия в несении службы

мероприятий. В том числе и по противодействию бандформированиям. При нашем участии изымались оружие, боеприпасы. То есть спектр задач различный. И личный состав отряда с достоинством и честью с этим справляется.

- Изъятие изъятия рознь. Какое-то сопротивление активное часто бывает?

- К счастью, с нашим отрядом таких случаев не было. Говорю с полной уверенностью:



Свои. На дальних рубежах

в ходе совместных рейдов, усиление блокпостов. Различные паспортные проверки. Но в то же время неоднократно мы привлекались и для проведения оперативных

наш личный состав готов к выполнению поставленных задач, в том числе и в случае осложнения обстановки.

42-я Зинина комендирочка

Напряжение чувствуется здесь сразу. Территория обнесена высоким бетонным забором и металлической сеткой, предохраняющей от заброса взрывчатки и бутылок с горючей смесью. Впрочем, также выглядят в Магасе объекты всех силовых структур, органов правопорядка и даже... школа. Дай бог, чтоб нападений не было, но тщетными эти меры предосторожности никто не считает. Так что въезжающие на территорию отряда по спецпропускам автомобили тщательно досматривают. Даже у своих - отрядных - машин осматривают днища специальными зеркалами, чтоб не «привезти домой магнитную мину». Обход территории со служебной соба-



■ Иван и Венера - семейная пара.

кой - ежедневная процедура, как утренний и вечерний разводы.

- Такие собаки особо це-няются. Очень сложно ее воспитать на поиск взрывчатых веществ, на оружие и постоянно поддерживать эти навыки. Это регулярные тренировки, занятия, общение с собакой, - рассказывает Станислав Юдин, специалист-кинолог сводного отряда полиции в Республике Ингушетии. - Никогда не надо опускать руки. Очень много

вкладывать времени и сил, чтобы достичь каких-то результатов. Это и самому приятно, и собака тоже радуется.

У Зин, как зовут отрядную собаку (по паспорту - все равно не выговорить), это 42-я комендирочка. Устает, конечно, и она. Это чувствуется. Кстати, здесь, как и на СВО, нести службу нашим помогают и другие животные. Кошки - местные, никто не помнит, когда они пришли в отряд. Да так и остались

здесь. Борются с грызунами во внутреннем радиусе. В свободное от службы время участвуют в разводах и построениях, провожают полицейских на блокпосты.

Дома пистолет не нужен

Мы побывали в отряде во второй половине октября, когда жара уже спала. Нести службу стало немного легче. Совсем недавно стоять на постах под палящим кавказским солнцем, когда жара доходила до пятидесяти градусов и выше, приходилось в бронежилетах и касках, с оружием по несколько часов... почти неподвижно.

Юлия Шараева - заместитель командира сводного отряда УМВД Ульяновской области - здесь не в первой командировке. И на постах с личным составом работает, и в районах, где периодически объявляется режим КТО (контртеррористической операции). - Ред., службу несет.



■ Кинолог Станислав Юдин совершает обход территории.



Фото Владимира Ламзина

территория. Не зря с людьми не только психологи работают после возвращения из командировки, но и медики. Сложно. Месяц однозначно адаптируешься к гражданской, обычной жизни. До такой степени привыкаешь, например, к оружию, к пистолету. Я, когда прошлый раз приехала из командировки, дверь в квартире открываю и думаю: а где у меня пистолет-то? Все! Мне дома он не нужен, а вот до такой степени за полгода вырабатывается рефлекс, что если ты выходишь за территорию, то должна всегда быть с оружием.

Здесь всё скрыто

Туи, розы, красивая тротуарная плитка - вначале даже трудно понять, где ты находишься: в расположении сводного отряда или где-то в ведомственном профилактории? Но это только внешняя, кажущаяся сторона, и напряжение здесь висит в воздухе. Каждый выход на дежурство - это всегда колоссальная отдача сил. Так что после развода свободно гуляющих по территории сотрудников не найти, просто нет сил. И так все полгода.

- Когда ты не знаешь, что дальше может произойти, всегда сложно. Я проходил службу в Югославии, там мы понимали, откуда ждать беды и какого-то подвоха. Здесь все скрыто. Напряжение постоянно. Но все сотрудники понимают: если мы не будем останавливать террор и экстремизм здесь, через какое-то время он может прийти к нам, может перекинуться и на другие регионы, - убежден командир Александр Боксарев.

За иллюстрациями обстановки и трагическими примерами далеко ходить не надо. В буквальном смысле. За две недели до нашего приезда было совершено нападение на блокпост, где несут службу сотрудники мурманской полиции. Это совсем рядом с нашим постом, да и от базы ульяновского отряда рукой подать.

На самотек эту ситуацию пускать нельзя. Ведь именно здесь вместе со своими коллегами ульяновские парни обеспечивают надежный тыл тем, кто воюет сейчас на СВО.

- Если сегодня здесь ослабить контроль, бандформирования снова поднимут голову. И Северный Кавказ у нас загорится, как это было в 90-х годах, - поясняет командир.

Надёжный тыл

Иван и Венера - семейная пара. Решили не расставаться - служить на дальних рубежах вместе, хотя живут супруги в разных кубриках. Видят между дежурствами нечасто. Но главное - дома осталось двое детей.

Венера Кутуева - психолог сводного отряда полиции УМВД России по Ульяновской области в Республике Ингушетия:

- Дети по полгода без нас растут. Но родители у нас хорошие: они приняли решение, что помогут в вос-



■ Заместитель командира Юлия Шараева и командир сводного отряда УМВД УО Александр Боксарев (проверка боеготовности - дело обычное).

питании в наше отсутствие.

- У вас была командировка до этого в зону СВО. Вы в Луганской Народной Республике службу проходили. Сравнивать как-то можно? Принципиальные отличия есть?

- Отличия во всем. Но напряжение есть везде. Безусловно, здесь спокойнее.



■ Заместитель командира сводного отряда УМВД Ульяновской области в Республике Ингушетии Юлия Шараева.

Стоять за Россию на дальних рубежах всегда очень непросто. Тем более что даже в свободное от нарядов время выйти за радиус нельзя. Даже в магазин. Только на обход территории. И так полгода. Огромное значение в этих условиях имеет надежный тыл. И быт, который отложен здесь не просто хорошо - отлично!

- Условия проживания соответствуют всем нормам и требованиям. Есть горячая вода, душ, отопление, все

необходимые коммуникации.

В каждом кубрике есть кондиционер. Потому что погода здесь переменчивая, то тепло, то холодно, - по-военному рапортует заместитель по тыловому обеспечению командира сводного отряда УМВД России по Ульяновской области в Республике Ингушетии Сергей Шагаров.

- За 5 лет пребывания отряда

провели благоустройство

территории. Посажен сад:

яблони, сливы, алыча.

Также высадили розочки - это

гордость нашего отряда.

Коллеги, приезжающие по

служебным вопросам, всегда

восхищаются, как у нас здесь

благоустроено.

В жилом комплексе для сотрудников - кубрики на три человека, санузлы, душевые кабины. Есть даже комната, где можно поиграть в настольный теннис. Есть библиотека. А на территории - волейбольная площадка и тренажерный зал.

Он, как и все здесь, построен и оснащен непосредственно самими сотрудниками, можно сказать, с самого нуля. График, конечно, плотный, но для поддержания своей физической формы сотрудники находят время - приходят позаниматься. Как говорится, в здоровом теле - здоровый дух.

За мир - всем миром

Два года назад была открыта на территории дислокации сводного отряда часовня, можно сказать, сейчас это полковой храм,

посвященный князю-воину Александру Невскому. Это второй православный храм в Ингушетии.

Протоиерей Святослав Еренков - председатель отдела по взаимодействию с правоохранительными органами Симбирской и Новоспасской епархии - вспоминает:

- Это была инициатива начальника УМВД по Ульяновской области Максима Юрьевича Петрушина, который обратил внимание на то, что наши полицейские заступают периодически на дежурство в Северокавказский регион, а молитвенная комната отсутствует, в регионе очень мало православных церквей - ближайшая в городе Магас на территории Управления ФСБ. Остальные в большом удалении от места дислокации.

Ребята после дежурства заходят, молятся, ставят свечи. Теперь я туда периодически выезжаю вместе с руководством.

Я бы хотел сказать, что в Республику Ингушетию приезжали сводные отряды из разных регионов. И было принято руководством МВД решение оставить именно сводный отряд из нашей области. Я думаю, это связано с тем, что у нас очень многонациональное представительство, представители разных конфессий у нас в регионе служат. И мы научились мирно уживаться. И этот опыт мы переносим в Ингушетию. Там также мирно сотрудники полиции работают с местным населением. И очень эффективно.

...Мы покидали Магас ясным октябрьским днем. Снова взглянули на башню Согласия - главную достопримечательность ингушской столицы, с которой и город, и окрестности - как на ладони. И так хотелось, чтобы на этой красивой и древней земле наконец-то воцарились согласие и мир.

А уже вечером того же дня стало известно, что на въезде в город была расстреляна машина, трое погибших. Мы хорошо узнали это место недалеко от Аланских ворот. Ведь накануне вечером вели там съемку. А значит, на дальних рубежах до мира еще далеко. И работы у СВОИХ много...

Владимир КОРШУНОВ

**СБОР
«УМНЫЙ ГОРОД»**

УМНЫЙ ГОРОД

Министр
России

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

Всё для победы!

QR-код: pobeda.onf.ru

Бойцам нужны:

- Бинокли
- Бронежилеты
- Рации
- Квадрокоптеры
- Шлемы
- Приборы ночного видения
- Тактические аптечки
- Тепловизоры
- Прицелы

А также:

- Бинокли
- Бронежилеты
- Рации
- Квадрокоптеры
- Шлемы
- Приборы ночного видения
- Тактические аптечки
- Тепловизоры
- Прицелы



ная сложность - расставание с семьей.

С детьми многие расстаются сложно. Хорошо, что сейчас у нас веc интернета, когда можно видео, фото отправить, пообщаться по телефону.

У самой Юлии Юрьевны дома осталась дочь, которая увидит маму лишь под Новый год.

- Как дочка маму-то отпускает в такие командировки? Что говорит?

- Очень тяжело. Особенно первая командировка. Дочь взрослеет и все понимает. Ей уже 14 лет... Я пообещала ей, что это будет завершающая командировка.

- Возвращаться потом тяжело к обычной жизни?

- Да. Адаптационный период у всех есть. Это однозначно. Привыкаешь к одной ситуации. Здесь закрытая

■ Сергей Шагаров - заместитель командира сводного отряда УМВД Ульяновской области в полковом храме.

Важно не молчать и не терпеть

Полковник полиции рассказал о ситуации с семейно-бытовым насилием в регионе

Андрей ТВОРОГОВ

■ Семейно-бытовое насилие остается одной из самых острых проблем общества - только за этот год в семьях Ульяновской области уже произошло более 258 преступлений. Как полиция работает с такими случаями и что могут сделать жертвы для своей защиты, рассказывает начальник отдела организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Ульяновской области, полковник полиции Алексей Евсюткин.

- Алексей Геннадьевич, что в полиции понимают под семейно-бытовым насилием и в каких формах оно может выражаться?

- Семейно-бытовое насилие - это противоправные действия одного члена семьи по отношению к другому, которые могут повторяться и создавать угрозу физическому или психологическому состоянию пострадавшего. Такое насилие чаще всего проходит в семьях, где супруги или родственники живут вместе.

Оно может выражаться в форме психологического, физического, экономического или сексуального насилия, и часто жертвами становятся женщины, дети, престарелые родители или лица с ограниченными возможностями, которые из-за зависимости или страха не могут дать отпор. Если говорить о конкретных преступлениях: семейное насилие может включать и побои, и угрозы убийством, и нанесение тяжкого вреда здоровью.

- Каковы масштабы проблемы

семейно-бытового насилия в Ульяновской области?

- В 2024 году в сфере семейно-бытовых отношений зарегистрировано около 258 преступлений, или 3,1% от общего числа преступлений в регионе, а 1,7% из них - тяжкие преступления, такие как убийства и нанесение тяжкого вреда здоровью. Мы наблюдаем рост таких преступлений по сравнению с предыдущим годом, и это подчеркивает важность профилактики и своевременного выявления насилийных действий в семье.

- Что чаще всего становится причиной домашнего насилия?

- Каждая ситуация индивидуальна, но, как правило, причиной являются особенности личности правонарушителя. Это могут быть психологические проблемы, убежденность в своей доминирующей роли в семье, влияние опыта или воспитания. Важным фактором является злоупотребление алкоголем или наркотиками, которое меняет поведение человека.

- Какие меры принимает полиция для предотвращения семейно-бытового насилия?

- В Ульяновской области для этого проводятся профилактические мероприятия, направленные на

предупреждение правонарушений, - в них в этом году было задействовано более 700 сотрудников полиции. Проводились проверки квартир, гостиниц, общежитий и мест концентрации антиобщественного элемента. Дополнительно контролируются неблагополучные семьи и лица, состоящие на профилактическом учете. В результате таких мероприятий выявляется множество правонарушений, что способствует снижению уровня насилия в семьях. За время профилактических мероприятий было выявлено более 800 преступлений, пресечено более 400 правонарушений.

- Как жертвы насилия могут защитить себя и куда им обращаться?

- Прежде всего важно не молчать и не терпеть. Если человек стал жертвой насилия, он должен немедленно обращаться в полицию. Это может предотвратить более серьезные последствия. Жертвам насилия также доступна психологическая помощь в специализированных учреждениях области, в кризисных центрах и социальных службах. В Ульяновске действует телефон доверия для круглосуточной психологической поддержки.

Куда обращаться, кроме полиции

На территории области имеются специализированные учреждения:

- комплексный кризисный центр (г. Ульяновск, б-р Цветной, д. 9);
- комплексный центр социального обслуживания «Гармония» (Ульяновская область, р. п. Павловка, ул. Школьная, 1);
- центр социального обслуживания «Парус надежды» (Ульяновская область, р. п. Кузоватово, ул. Октябрьская, 26);
- комплексный центр социального обслуживания «Доверие» (г. Димитровград, ул. Мелекесская, 37а).

В эти учреждения могут обратиться женщины, имеющие несовершеннолетних детей, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, подвергающиеся домашнему насилию. Кроме того, к психологам для помощи детям, подросткам, а также их родителям в сложных жизненных ситуациях можно обратиться по телефону **8 800-2000-122** или по телефону круглосуточной экстренной психологической помощи в г. Ульяновске - телефон доверия **8 (8422) 42-00-25**.

Андрей ТВОРОГОВ

На прошлой неделе в Ульяновской области завершилось расследование отравления угарным газом пятерых жителей Цильны: трагедия произошла в декабре прошлого года в трехэтажном доме по улице Пионерской. По итогам расследования под суд пойдет директор управляющей компании, обслуживающей дом.

Напомним: в трагедии погибли экс-депутат муниципального совета Александр Зайцев (он жил один в своей квартире) и девушка. Еще три человека оказались в больнице, девять - получили вред средней тяжести.

Как выяснило следствие, угарный газ из газовой колонки постепенно начал заполнять помещения; сначала он добрался до комнаты, где спал 51-летний мужчина. Этажом выше жили погибшая девушка с парнем, матерью, сводным братом и отчимом.

Начальник управления ТЭР, ЖКХ и строительства администрации МО «Цильнинский район» Владимир Сандркин тогда сразу заявил, что колонка в квартире Зайцева была нестандартная - предназначена для дачных домиков.

Впрочем, в ходе последовавшего расследования



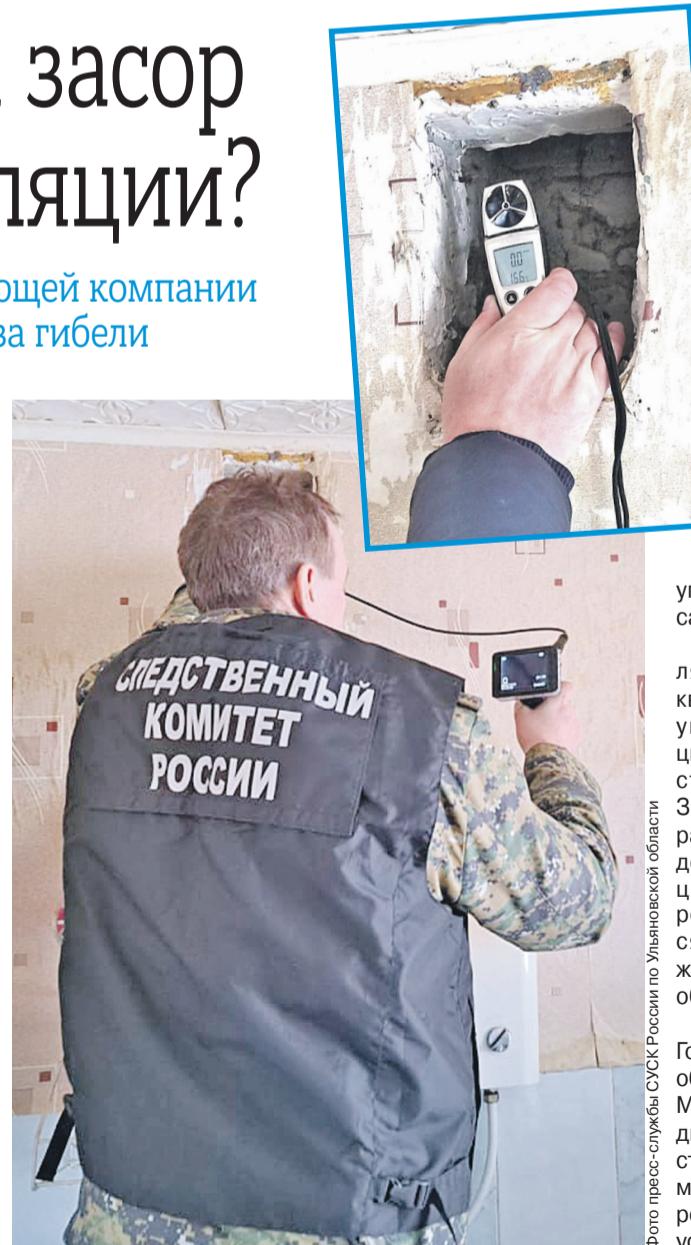
Фото пресс-службы УМВД

Их убил засор в вентиляции?

Директор управляющей компании пойдет под суд из-за гибели двух человек

было установлено и другое. Дело в том, что директор управляющей компании, в обслуживании которой находился один из домов по улице Пионерской в поселке Цильна, на протяжении четырех лет получал уведомления от проверяющей организации о невозможности получения доступа в несколько квартир дома для проверки состояния вентиляционных каналов и наличия систем оповещения о загазованности помещения. Однако, сообщает следствие, игнорировал их и действительных мер по проверке исправности коммуникаций не принимал.

В итоге и случилось то, что случилось: из-за засора вентиляционных каналов 15 декабря 2023 года продукты горения бытового газа скопились в одной из квартир, а также проникли в другие помещения, что повлекло гибель двух жильцов дома



и причинение тяжкого вреда здоровью трем жильцам.

В настоящее время расследование завершено, уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд.

По данному уголовному делу установлено, что обязанность по содержанию общедомового имущества, к которому отнесены вентиляционные каналы, лежит на управляющей компании, - пояснил и. о. старшего помощника руководителя следственного управления Дмитрий Александрович Васин.

Что же - чистить вентиляцию в квартире много квартирного дома обязана управляющая организация или товарищество собственников жилья (ТСЖ). Замена и восстановление работоспособности внутридомовой системы вентиляции относятся к текущему ремонту, а жильцы ежемесечно оплачивают содержание и текущий ремонт общего имущества.

Согласно Постановлению Госстроя № 170, работы по обслуживанию вентиляции в МКД включают в себя периодический осмотр и диагностику работы вентиляции, замену поломанных вытяжных решеток и их прикрепление, устранение трещин, несанк-

ционированных отверстий в шахте, устранение засоров, загрязнений.

Отметим, что самостоятельно прочищать шахты собственникам запрещено. Для прочистки собственник должен написать заявление в офисе управляющей организации.

Главное: собственник жилого помещения обязан предоставить доступ в квартиру для проверки вентиляционных каналов и дымоходов. Если дом газифицирован, то проверка проводится не реже трех раз в год, если газа нет - два раза в год. Может ли он не открыть дверь? Да, может, но в этом случае управляющая компания имеет право обратиться в суд с иском к собственнику о предоставлении доступа в жилое помещение.

Не обращалась конкретно эта УК в суд потому, что суд - это всегда морока, волокита, а если ничего не случится - так и ничего страшного, «бумажка» о невозможности получить доступ в помещение есть.

Однако случилось, и «бумажки» оказалось недостаточно.

Для всех нас эта история должна быть уроком: если за последние полгода у вас ни разу не проверяли вентиляцию, возможно, следует написать заявление с требованием сделать это, пока не стало слишком поздно.

Базарносызганский район

Из экспедиции - в экспозицию

«Народная» уже рассказывала о Викторе Истомине, который стал участником всероссийской вахты памяти ФССП России «Ржевский рубеж - 2024». В масштабных поисковых мероприятиях приняли участие более 200 сотрудников службы судебных приставов из 60 регионов страны. Точкой отсчета этой памятной патриотической акции стал Ржевский мемориал Советскому солдату. Виктор передал артефакты, найденные в экспедиции, в музей боевой славы базарносызганской школы № 1.

Поисковые работы велись к северу от Ржева в районе населенных пунктов Победа, Полунино, Дешевки, Глебово.

Виктор рассказал историю каждого экспоната и помог разместить их в общей экспозиции. Больше всего ребят заинтересовали винтовка Мосина, магазин с патронами для немецкой винтовки «Маузер» и гранаты. Многие школьники загорелись тоже поучаствовать в поисковом движении и отправиться на раскопки.

- Мне очень понравилась эта встреча. Вообще про такие экспедиции я услышал впервые. И возможность побывать на раскопках, несомненно, меня заинтересовала, - поделился ученик Арсений Туманов. - Я не знал о том, что до сих пор идут поиски солдат со времен Великой Отечественной войны. Самое главное, что дядя Витя все эти находки не забрал к себе домой, как бы сделали, мне кажется, многие на его месте, а отдал их в школьный музей.



Майнский район

Девчонки, на поле!

В сентябре в Майнской детско-юношеской спортивной школе стало на одну секцию больше. Да какую! Мини-футболом здесь теперь будут заниматься не только мальчишки, но и девчонки. В нашем регионе активно развивается футбол, в том числе и женский, хотя это новое, менее популярное направление. Уже есть спортивные секции, где девочки с первого класса занимаются этим командным видом спорта. Вот и в Майнской детско-юношеской спортивной школе открыт набор в женскую секцию по мини-футболу.

Сейчас в команде пока семь участниц. Ведет занятия тренер-преподаватель Майнской ДЮСШ Дмитрий Прибылов, совместно с тренером по футболу Андреем Стакиным.

- Теория и правила как для юношей, так и для девушек одинаковы. У каждой нашей спортсменки свой характер и манера игры, но тяги к тренировкам и спортивного азарта у них даже больше, чем у мальчиков. Могу сказать, что девочки очень дисциплинированные и упорные, - отметил тренер.



Мелекесский район

«Дорога» ведёт в Лебяжье

В храм Рождества Христова села Лебяжье за-глянула съемочная группа федерального телеканала «Спас». Актеры и телеведущие Алексей и Игорь Огурцов



цово посещают храмы и монастыри, разрушенные в годы лихолетья, и рассказывают о них всей стране в авторской телепередаче «Дорога». На этот раз гости из Москвы решили посетить и один из самых старинных храмов Ульяновской области.

- Мы должны объять как можно больше исторических мест нашей страны и донести через экран, что храмы должны возрождаться повсеместно. Признаюсь, на-действительно поразили симбиряне, которые своими силами пытаются сохранить историю и в складчину воз-



вращают храму утраченную красоту, - рассказал Алексей Огурцов.

Совсем недавно в храме завершились реставрационные работы, полностью поменяли кровлю и фасад. Выход программы запланирован на февраль 2025 года.

Вешкаймский район

«Кардиопатруль» на страже здоровья

По инициативе главы региона в области курсирует мобильный пункт медицинской помощи «Кардиопатруль». На этот раз специалисты областного кардиологического диспансера и Вешкаймской районной больницы провели экспресс-диагностику сердечно-сосудистых заболеваний у работников СПК имени Калинина в Ермоловке.

Медики измеряют сотрудникам артериальное давление, частоту и равномерность пульса, уровень глюкозы и холестерина в крови. Для того чтобы выявить риски сердечно-сосудистых болезней, проводится анкетирование каждого участника.



- Не всегда есть возможность доехать до районной больницы, не только до города. Порадовало, что вместе с областными специалистами приехали и врачи вешкаймской больницы. Получила ответы на все вопросы, медиками были даны рекомендации. Теперь со спокойной душой можно работать дальше. Спасибо областной и местной власти за содействие в таком нужном деле, - рассказала инспектор отдела кадров СПК им. Калинина Мария Котельникова.

Во время обследования кардиолог сможет обнаружить риск осложнений заболеваний сердца и сосудов. Всего «Кардиопатруль» выявил 16 человек, нуждающихся в дополнительном лечении, все они получили направление на прием в областной кардиологический диспансер. Четыре человека получили направление на госпитализацию, а один - на получение высокотехнологичной медицинской помощи.

Старомайнский район

Бронза - у старомайнцев

Подведены итоги регионального этапа российской национальной премии «Студент года - 2024».

Студенты Старомайнского технологического техникума были удостоены двух бронзовых наград. Первую в номинации «Добровольческое объединение года» получил волонтерский отряд «От сердца к сердцу». В числе главных достижений волонтеров - поддержка наших военнослужащих на СВО, регулярное участие в акциях и патриотических мероприятиях самого разного уровня. И вторая награда - в номинации «Спортивный клуб года», где ребята были отмечены за успехи в спорте. Награды им вручал председатель УОО ООО «Российский Союз Молодежи» Сергей Терехин.

- Такие программы, как «Студент года», дают возможность



молодежи найти единомышленников, развиваются лидерские качества и, конечно же, укрепляют их в стремлении стать профессионалами своего дела. Я рад, что работа наших ребят была отмечена, - поздравил участников директор образовательного учреждения Василий Половинкин.

- Уверен, что они не остановятся на достигнутом и будут реализовывать другие проекты, привлекая в них больше молодежи нашего района.

Победители регионального этапа поедут на финалы премии, которые пройдут в Москве и Кирове.

Новоспасский район

Пансион под вопросом?

Скандал со строительством школы-пансиона в Новоспасском обретает новые подробности. Материалы по строительству ульяновской школы всестороннего развития направили в полицию. Счетная палата Ульяновской области проверила расходование 1 млрд 493 млн рублей, выделенных на строительство образовательного комплекса со спортивной инфраструктурой.

Общий объем выявленных нарушений составил 382,9 млн рублей. Это нарушения при осуществлении госзакупок и закупок отдельными видами юридических лиц. Также выявлены несуммовые нарушения, в том числе выполнение отдельных работ, определенных контрактом, не своими силами, сообщают аудиторы.

- Материалы по итогам контрольного мероприятия направлены губернатору Ульяновской области, председателю Законодательного собрания Ульяновской области, в прокуратуру и УМВД России по Ульяновской области, - уточнили в Счетной палате.

Напомним: ООО «БПС - Бизнес плюс свет» должно было построить образовательный комплекс до конца 2024 года. Контракт с московским подрядчиком заключили в апреле 2023 года.

Невесты на экспорт

В Китае - 35 миллионов «лишних мужчин», которые не могут создать семью. Прозвучало предложение завозить русских невест. Стоит ли нам волноваться по этому поводу?

На страницах издания The South China Morning Post доцент Школы экономики Сызаньского университета Дин Чанфа предложил завозить в Китай российских девушек, чтобы с их помощью попытаться решить проблему.

В сельских районах Китая насчитывается примерно 34,9 миллиона «лишних мужчин», которые не могут себе позволить брак из-за стоимости жилья, автомобилей и выкупа невесты, ведь все это обходится в 500 - 600 тысяч юаней, то есть в 70 - 84 тысячи долларов, - объясняет Дин Чанфа. - В прошлом году средний доход после уплаты налогов на душу населения в сельских районах Китая составил чуть более 20 тысяч юаней - это 2800 долларов. Частично решить проблему можно привлечением значительного числа достойных молодых женщин из-за рубежа. Китайские мужчины могли бы подумать о женитьбе на женщинах из России, Камбоджи, Вьетнама и Пакистана.

Высказывания ученого вызвали негативную реакцию на китайских онлайн-платформах. Многие китайцы считают, что ввоз невест-иностранных сродни торговле людьми. Другие предсказывают серьезные проблемы и конфликты в таких интернациональных семьях, которые неизбежно возникнут из-за языкового барьера и разницы в менталитете. А вот китай-

По данным Федеральной службы государственной статистики (Росстата) на январь 2023 года, в Ульяновской области постоянно проживали 545 673 мужчины (44,37%) и 684 151 женщины (55,63%).

ским мужчинам идея понравилась! По их мнению, у иностранных девушек ожидания ниже, чем у их соотечественниц, они не требуют домов, машин и выкупа. А трудолюбия и добродетели у них - гораздо больше.

Одними рассуждениями на тему «кто лучше» дело не ограничивается: мужчины в Китае в последние времена все чаще и охотнее заключают браки с иностранками. Некоторые профес-

сиональные свахи быстро отреагировали на запрос представителей сильного пола и начали предлагать соответствующие услуги в отношении россиянок. В помощь свахам и демографическая ситуация в двух странах: в России на 78 461 360 женщин приходится 67 696 462 мужчины, в Китае - 722,06 миллиона мужчин и 689,69 миллиона женщин.

Мужиков девять некуда

- Демографический дисбаланс в Китае вызван политикой «Одна семья - один ребенок», которая проводилась в 1979 - 2015 годах и была, кстати, официально признана ошибочной, - пояснил кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. - Дело в том, что всеобщая пенсия появилась в Китае только в 2009 году, а до этого были лишь отдельные пенсионные программы для разных групп населения. Судя по всему, китайцы задумывались: если пенсии нет, то кто нас будет кормить в старости, когда мы не сможем работать? Очевидно, что сын. Потому что дочь выйдет замуж, станет членом чужой семьи и будет обязана больше заботиться о родителях мужа, чем о своих. Китай ведь - очень патриархальная страна. Гипотетически запрет на второго ре-



после первого ребенка пришлось бы платить штраф от 5,8 до 11,6 миллиона рублей!

- Абсолютное большинство китайцев не могли платить такие колоссальные деньги, - продолжает Виталий Караев. - Поэтому от девочек избавлялись с помощью абортов. Иногда новорожденных тайком убивали, иногда не регистрировали и они жили фактически нелегально. Но в любом случае возникла ситуация, когда мужчин в стране стало больше, чем женщин. Да, Китай долгое время проводил политику «экспорта» населения: выехать из страны на заработки было очень просто. Так возникли чайнаутауны по всему миру, так сотни тысяч китайцев перебрались в нашу Сибирь. И ехали, конечно, в основном мужчины. Но гендерный дисбаланс полностью преодолел так и не удалось, женщин не хватает. Отсюда и их требования - обеспечь меня тем, этим и еще вот тем. Жениться для китайца стало очень дорогим удовольствием.

Брачная эмиграция

А ведь мы с вами, как говорится, это уже проходили. Вспомните, после начала перестройки, когда советские люди получили право выезжать за рубеж почти без ограничений, в период с 1989 по 2002 год из России, по официальным данным, на постоянное место жительства в страны дальнего зарубежья выехали 1,26 миллиона человек. В конце 1990-х годов почти 97 процентов эмиграционного оттока направлялось в пять стран: Германию, Израиль, Канаду, США и Финляндию. Среди

Количество мужского и женского населения в СССР и России (млн человек)

Год	Всего	Мужчин	Женщин
1940	194,0	92,9	101,1
1950	178,5	78,4	100,1
1958	204,9	92	112,9
1968	237,2	108,9	128,3
1975	253,3	117,5	135,8
1985	276,3	129,6	146,7
1990	288,6	136,3	152,3
2000	146,6	68,2	77,4
2003	105,0	67,5	77,5
2008	142,0	76,3	65,7
2014	146,1	66,6	77,1
2020	146,7	68,1	78,6
2022	146,4	67,7	77,9
2024	145,9	67,9	78,2

По данным Росстата

уехавших было много женщин. Причем уезжали не обязательно замуж. - Я уехала со своим мужем, у него немецкие корни, - рассказывает 47-летняя Елена К. - Но через несколько лет мы развелись. Там немец из России не очень любят, за своих не принимают. Мы жили в Германии как люди второго сорта. Муж так и не смог найти нормальную работу, сидел на пособии, потом вообще уехал. А я вышла замуж за немца. Вообще русские женщины тут

ценятся, потому что немки какие-то бесполые, неженственны.

По уровню воздействия на психику иммиграция занимает высшую точку в стрессовой шкале - 100 баллов. Для сравнения: такой же сильный психологический удар наносит смерть близкого человека. Елена с этим согласна.

- Здесь, в Германии, все другое. Жилье, например, принято снимать. Мы с мужем платим за квартиру 1700 евро в месяц: 110 евро - плата за парковочное место во дворе. Примерно 80 евро уходит на электричество, - перечисляет женщина.

- Сначала было очень трудно привыкнуть ходить дома одетой. Здесь +16 градусов - нормальная комнатная температура. Можно, конечно, потеплее сделать, но тогда счета за электричество будут космическими.

Ульяновка Марина - 52. Она живет в Калифорнии. Муж - айтишник из Новосибирска.

- Жена уехал в США еще в 1990-х, потому что там больше платили, - рассказывает Марина. - Я познакомилась с ним в 2001-м на сайте знакомств, они тогда только появились. Сначала он приехал ко мне, потом я к нему. И осталась. Но выходить замуж за американца я бы несоветовала. Мы здесь только с русскими другим.

Потому что с американцами очень большие культурные различия. Они, например, любят в разговоре какие-то фразы из кино цитировать. Ну да, здесь их все знают, понимают, что имеется в виду, смеются. А мы глазами хлопаем: ну а что тут смешного? И так во всем. Вот у нас соседи, например, семья из Индии. Иранцы

здесь есть. С ними проще намного. Кстати, они тоже семьями приехали. В общем, замуж за американца - нет, не советую. Чужой будет вам человек, чужой по менталитету.

Марина пояснила, что заработки в Штатах высокие, но социальных гарантий, как в России, нет.

- Я когда в 2003-м родила - сра-

ще есть. С ними проще намного. Кстати, они тоже семьями приехали. В общем, замуж за американца - нет, не советую. Чужой будет вам человек, чужой по менталитету.

Марина пояснила, что заработки в Штатах высокие, но социальных гарантий, как в России, нет.

- Я когда в 2003-м родила - сра-

ще есть. С ними проще намного. Кстати, они тоже семьями приехали. В общем, замуж за американца - нет, не советую. Чужой будет вам человек, чужой по менталитету.

Марина пояснила, что заработки в Штатах высокие, но социальных гарантий, как в России, нет.

- Я когда в 2003-м родила - сра-

ще есть. С ними проще намного. Кстати, они тоже семьями приехали. В общем, замуж за американца - нет, не советую. Чужой будет вам человек, чужой по менталитету.

Марина пояснила, что заработки в Штатах высокие, но социальных гарантий, как в России, нет.

Потому что с американцами очень большие культурные различия. Они, например, любят в разговоре какие-то фразы из кино цитировать. Ну да, здесь их все знают, понимают, что имеется в виду, смеются. А мы глазами хлопаем: ну а что тут смешного? И так во всем. Вот у нас соседи, например, семья из Индии. Иранцы

здесь есть. С ними проще намного. Кстати, они тоже семьями приехали. В общем, замуж за американца - нет, не советую. Чужой будет вам человек, чужой по менталитету.

Потому что с американцами очень большие культурные различия. Они, например, любят в разговоре какие-то фразы из кино цитировать. Ну да, здесь их все знают, понимают, что имеется в виду, смеются. А мы глазами хлопаем: ну а что тут смешного? И так во всем. Вот у нас соседи, например, семья из Индии. Иранцы

Факт

По данным Министерства юстиции США, за первые 10 лет после перестройки, с 1990 до 2000 год, в США въехали более 150 тысяч русских невест - по приглашениям от мужчин. Не меньшее количество въехали по другим типам виз - гостевым, туристическим и рабочим. Многие остались.

условный американец или немец ищет русскую женщины, говорит о том, что у американок и немок он, скорее всего, успехом не пользуется. А зачем в противном случае искать женщину далеко, если можно найти близко?

Депутат Госдумы Виталий Милонов считает, что китайцам с российскими невестами тоже «не светит».

- Возможно, у китайского ученого, который выдвинул идею завоза русских невест, какое-то стереотипное представление о наших девушках. Российская девушка имеет гораздо больше требований к мужчине, чем те, о которых он говорит, - пояснил депутат. - Я помню, мой родственник с Кипра хотел найти себе невесту в России. У него были и дом, и машина, но он уехал ни с чем. Выти замуж за иностранца, я считаю, что очень небольшое число наших девушек, потому что понимают, что это так. Для девушек важно говорить с любым образом. Китайская цивилизация - совсем другая, подход другой.

Доктор исторических наук, восковков Алексей Маслов считает, что проблема невест-иностранных невест в Китае вызвана не их физическим недостатком, а образом жизни самих китайских женщин.

Наш интерес: женщины должны оставаться в России и рожать.

В Китае много женщин, которые сначала хотят получить образование, найти работу, обрести финансовую устойчивость и только потом выходят замуж. Многие вступают в брак после 30, в Китае это уже норма. Вот мужчинам невест и не хватает, - пояснил эксперт.

Виталий Караев считает:

- В России такая же ситуация. Есть локальная проблема экспорта невест и есть глобальная - эмансипация. Если девушка хочет сначала несколько лет учиться в вузе, затем делать карьеру и «жить для себя» и только потом выйти замуж и родить, то, как правило, она рожает одного ребенка.

На второго уже не остается времени и сил. Поэтому типичная российская семья уже однодетная.

Неудивительно, что численность населения страны, несмотря на миграцию, сокращается. По данным Росстата, в 2023 году россиян стало на 244 тысячи меньше. А бывает, что годовая убыль - 500 тысяч и более. Какой уж тут экспорт невест! Нужно думать о том, как создать условия, чтобы молодые женщины оставались в своей стране и больше рожали.

Россияне доверяют Путину

81% россиян положительно оценивают работу российского президента Владимира Путина.

Об этом свидетельствуют результаты опроса фонда «Общественное мнение» (ФОМ). Отмечается, что 79% респондентов заявили о доверии президента. В опросе приняли участие 1,5 тысячи россиян. «Большинство

населения - 81% (плюс 2 п. п.) уверены, что президент хорошо выполняет свою работу на посту главы государства», - говорится в сообщении фонда.

Кроме того, 52% респондентов положительно оценивают работу правительства РФ. Еще 57% опрошенных считают, что премьер-министр РФ Михаил Мишустин работает хорошо.

Наши юнармейцы в Самаре

В этом году 7 ноября 52 юнармейца из военно-патриотического клуба «Пламя» ульяновской школы № 47 представляют Ульяновскую область на ежегодном Параде Памяти. Они пройдут торжественным маршем в составе парадного расчета по площади Куйбышева в Самаре.

Старые банкноты этих номиналов не нужно обменивать на новые, они будут находиться в обращении параллельно. Можно самостоятельно проверить подлинность банкнот без специального оборудования, обратив внимание на три защитных признака: на ощупь, просвет и при изменении угла зрения.

Сомнительную банкноту следует сдать в подразделение Банка России, обратившись в любой коммерческий банк, осуществляющий операции с наличными деньгами.

Поможем Курской области вместе

Реквизиты для оплаты благотворительного пожертвования для жителей Курской области

ПОВСЮДУ И ДЛЯ ВСЕХ



Наведите камеру телефона на QR-код и перейдите по ссылке

Ульяновская область
(Ульяновское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»)
ИНН/КПП 7325019247/732501001
ОГРН 1027300005721
р/сч 40703810569020012181
Ульяновское отделение № 8588 ПАО Сбербанка России г. Ульяновск
к/сч 30101810000000000602
БИК 047308602
НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАТЕЖА
Благотворительное пожертвование для жителей приграничья Курской области

ПОНЕДЕЛЬНИК / 11 НОЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 10.00 Новости (с субтитрами). 10.20 Телеканал «Доброе утро». 10.45 Модный приговор. 0+ 11.35 Жить здорово! 16+ 12.25 Информационный канал. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Информационный канал. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское/Женское. 16+ 18.00 Информационный канал. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Антифейк. 16+ 19.50 Премьера сезона. Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 ПРЕМЬЕРА. МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ. 16+ 22.50 Информационный канал. 16+ 0.15 Большая игра. 16+ 1.15 Премьера. БРИКС. Горизонты будущего: Эфиопия. Док. фильм. 12+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 8.10 анзара. 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 12.00, 15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+ 12.30, 17.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+ 13.00, 23.40 ГДЕ ТЫ? 16+ 14.00, 15.45 Семь дней. 16+ 16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+ 17.30 Время поговорить (на тат. яз.). 16+ 18.30 Татарстан без коррупции. 12+ 20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Специальный проект «Алга». 16+ 23.10 Tatarstan today. Открытый миру. 16+ 0.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 1.15 Каравай. 6+ 1.40 Фолиант в стиле переплета. 16+ 1.55 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 2.45 В стране дружбы... (на тат. яз.). 12+

СПАС



- 6.00, 13.00, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ. 0+ 7.50 Мультфильмы. 0+ 8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 Моя большая семья. 6+ 13.10, 20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.05, 14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+ 15.55 ШУМНЫЙ ДЕНЬ. 6+ 17.55 ВО БОРОУ БРУСНИКА. 12+ 19.30, 0.05, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.25, 3.10 Содом. Кара Господня. Док. фильм. 16+ 22.10, 3.50 Умягчение злых сердец. Док. фильм. 12+ 23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Прямая линия жизни. 16+ 2.10 Паломница. 12+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 11.30 60 минут. 12+ 13.00 Наша. 12+ О событиях, которые рождают героев. О людях, чья обычная жизнь превратилась в каждодневный подвиг. Острые репортажи, самые обсуждаемые темы, включения с передовой. Наша люди в студии авторской программы «Наша» с Ольгой Армяковой и Николаем Долгачевым. 14.00 Вести. 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 17.00 Вести. 17.30 Малахов. 16+ 18.30 60 минут. 12+ 20.00 Вести. 21.30 ОВЧАРКА. 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 3.00 Вести. 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

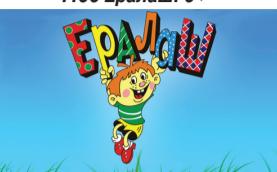
НТВ



- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 8.25, 10.35 ПЕС. 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 КОМИТЕТ. 16+ 22.15, 0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 1.55 БАЛАБОЛ. 16+ 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+ ВАСК обратилась Полина Сергеева, у которой разладились отношения с мужем. Когда-то она была его секретаршей, потом они поженились. А теперь муж Олег не подпускает Полину к дочке, для которой нанял няню. Также Полина слышала, как по телефону Олег говорил о разводе. Установив видеокамеру в кабинете Олега, сотрудники АСК выяснили, что его шантажирует няня - Надежда Жданова...

СТС



- 7.00 Ералаш. 0+  7.15 «Уральские пельмени». 16+ 7.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+ 10.20, 21.00, 22.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА. 16+ 16.50, 20.00, 20.30 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+ Коля и Даня открывают кафе. Тамара Игоревна занята предвыборной борьбой за место председателя ТСЖ... После успеха пирожков Тамары Игоревны на открытии кафе, Николай пытается узнать рецепт... 23.05 ИГРА ТЕНЕЙ. 16+ 1.10 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ. 18+ 3.15 Суперниндзя. 16+ 6.05 Маша и Медведь. 0+ 6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Засекреченные списки. 16+ 18.00 Тайны Чапман. 16+ 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 21.00 КРЕЙСЕР. 16+ 23.30 Смотреть всем! 16+ 0.30 Документальный спецпроект. 16+ 1.30 РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ. 18+ 3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 4.15 Тайны Чапман. 16+ 7.30 Пешком... 8.05 Черные дыры. Белые пятна. 8.50, 18.50 Забытое ремесло. 9.05 Невский ковчег. Теория невозможного. 9.30, 23.20 МЕГРЭ. 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.45 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.10, 1.00 ХХ век. 13.00, 19.05 Запечатленное время. 13.45 Новости. Подробно. АРТ. 14.00 Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов. 14.45, 1.55 Воображаемый Лобачевский. 15.15 КАШТАНКА. 16.25 Агора. 17.45 Передвижники. 18.15 Д. Шостакович. Концерт № 1 для скрипки с оркестром. 19.35 Рассказы из русской истории. 20.45 Главная роль. 21.05 Правила жизни. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.45 Линия жизни. 22.40 Сати. Нескучная классика... 2.25 МОЯ ЖИЗНЬ. 3.30 Роман в камне.

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



- 7.30 Пешком... 8.05 Черные дыры. Белые пятна. 8.50, 18.50 Забытое ремесло. 9.05 Невский ковчег. Теория невозможного. 9.30, 23.20 МЕГРЭ. 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.45 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.10, 1.00 ХХ век. 13.00, 19.05 Запечатленное время. 13.45 Новости. Подробно. АРТ. 14.00 Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов. 14.45, 1.55 Воображаемый Лобачевский. 15.15 КАШТАНКА. 16.25 Агора. 17.45 Передвижники. 18.15 Д. Шостакович. Концерт № 1 для скрипки с оркестром. 19.35 Рассказы из русской истории. 20.45 Главная роль. 21.05 Правила жизни. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.45 Линия жизни. 22.40 Сати. Нескучная классика... 2.25 МОЯ ЖИЗНЬ. 3.30 Роман в камне.

ТНВ



- 7.00, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 8.10 анзара. 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 12.00, 15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+ 12.30, 17.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+ 13.00, 23.40 ГДЕ ТЫ? 16+ 14.00, 15.45 Семь дней. 16+ 16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+ 17.30 Время поговорить (на тат. яз.). 16+ 18.30 Татарстан без коррупции. 12+ 20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Специальный проект «Алга». 16+ 23.10 Tatarstan today. Открытый миру. 16+ 0.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 1.15 Каравай. 6+ 1.40 Фолиант в стиле переплета. 16+ 1.55 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 2.45 В стране дружбы... (на тат. яз.). 12+

5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+ 6.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. 16+ 7.20 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. 16+ 8.55 ОРДЕН. 16+ 9.20 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+ 9.55 Знание - сила. 0+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 ОРДЕН. 16+ 13.55 Знание - сила. 0+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+ 3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+ 3.45 СЛЕД. 16+

ТНТ



- 8.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.25, 6.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+ 10.00 Звезды в джунглях. 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ПРАЗДНИКИ. 16+ 23.00 Однажды в России. 16+ 0.00 Первые на деревне. 16+ 2.05 Вызов. 16+ 3.00 Я тебе не верю. 16+ 3.50 Импровизация. Команды. 18+ 4.35 Импровизация. Команды. 16+ 7.00 Утро ТНТ. 16+

ТВ-3



- 7.00 Такое видео. 16+ 7.30 Мультфильмы. 0+ 9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+ 9.40, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Гадалка. 16+ 16.10, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30 Слепая. Док. фильм. 16+ 19.10, 20.15, 21.15, 22.15, 23.25, 23.30 НЕВСКИЙ. 16+ 0.30 НЕСЕСТВЕННЫЙ. 18+ 2.15 МОРЕ СОБЛАЗНА. 18+ 3.45 Экстра такси. 16+ 4.15 Кадони шоу. 16+ 5.00 Мистические истории. 16+ 5.45 Мистические истории. 16+ 6.30 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



- 6.10 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ. 16+ 8.00 Сегодня утром. 12+ 10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+ 10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+ 12.00, 0.15 РОССИЯ МОЛОДАЯ. 12+ 13.35, 19.50 Специальный репортаж. 16+ 13.50, 14.25, 16.05, 16.25, 18.15, 4.35 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ. 16+ 16.00 Военные новости. 16+ 19.00 Освобождение: решающие битвы. Док. фильм. 16+ 20.55 По горячим следам. 16+ 21.10 Скрытые угрозы. 16+ 23.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+ 1.35 ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА. 12+ 3.10 ПОДКИДЫШ. 6+

МАТЧ!



- 7.00 Вопреки всему. 12+ 7.30 Все о главном. 12+ 8.00 Новости. 8.05, 16.35, 0.45 Все на «Матч!» Прямая трансляция.

- 11.00 Лица страны. 12+ 11.20 Непобедимый. 12+ 12.25 Футбол. МИР Российской Примьер-лиги. Обзор тура. 6+ 13.35 Специальный репортаж. 12+ 13.55 Новости. 14.00 Есть тема! Прямая трансляция.

- 15.25 Магия большого спорта. 12+ 15.55 Вопреки всему. 12+ 16.30 Новости.

- 17.15 Хоккей. «Авангард» (Омск

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро». 10.00 Новости (с субтитрами). 10.20 Телеканал «Доброе утро». 10.45 Модный приговор. 0+ 11.35 Жить здорово! 16+ 12.25 Информационный канал. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Информационный канал. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское/Женское. 16+ 18.00 Информационный канал. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Антифейк. 16+ 19.50 Премьера сезона. Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 ПРЕМЬЕРА. МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ. 16+ 22.50 Информационный канал. 16+ 0.15 Большая игра. 16+ 1.15 Премьера. БРИКС. Горизонты будущего: Египет. Док. фильм. 12+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 11.30 60 минут. 12+ 13.00 Наши. 12+ 14.00 Вести. 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

17.00 Вести.

17.30 Малахов. 16+

18.30 60 минут. 12+

20.00 Вести.

21.30 ОВЧАРКА. 16+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

3.00 Вести.

3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25 ПЕС. 16+ 10.00 Сегодня. 10.35 ПЕС. 16+ 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 КОМИТЕТ. 16+ 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 1.55 БАЛАБОЛ. 16+ 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+ В агентство обращается Юрий Еремин, военный пенсионер, работающий охранником у Глеба Захарова. Еремин обеспечивал охрану беременной женщины, Елены Сотиной, которая жила на даче у Захарова. Еремин предполагает, что Елена - любовница Захарова. Теперь она пропала....

СТС



7.00 Ералаш. 0+ 7.15, 17.15 «Уральские пельмени». 16+ 8.25, 17.25 Шоу «Уральские пельмени». 16+ 10.00, 18.55, 20.00, 20.30 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+ 11.00, 21.00, 22.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА. 16+ 13.10 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+ 15.10 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ. 16+ Скромный фотограф Брайан Лайтхус неожиданно оказался в долгу перед обосновавшимся в США криминальным авторитетом. Теперь Брайану нужно жениться на дочери бандита, чтобы та смогла получить американское гражданство... 23.05 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ. 16+ 1.15 ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ. 18+ 3.00 Суперниндзя. 16+ 5.45 Маша и Медведь. 0+ 6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 11.00 СОВБЕЗ. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Засекреченные списки. 16+ 18.00 Тайны Чапман. 16+ 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 21.00 ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ. 16+ 22.55 Смотреть всем! 16+ 0.30 Знаете ли вы, что? 16+ 1.30 КОРОЛЬ ВОРОВ. 18+ 3.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 4.10 Тайны Чапман. 16+ 3.30 Роман в камне.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+ 12.00 Рыцари вечности. 16+ 12.15 Если хочешь быть здоровым. 16+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00, 23.10 ГДЕ ТЫ? 16+ 14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+ 14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+ 15.00 Путь. 16+ 15.15 Не от мира сего... 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+ 18.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+ 19.00 Звучат в душе мелодии татарянки (на тат. яз.). 12+ 20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Реальная экономика. 16+ 0.00 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 1.00 Видеоспорт. 16+ 1.25 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+ 2.15 Головоломка (на тат. яз.). 12+

СПАС



6.00, 13.05, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ. 0+ 8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 Паломница. 12+ 13.15, 20.30, 2.20 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.10, 14.40 Монастырская кухня. 0+ 15.05, 16.30 ТАК И БУДЕТ. 16+ 17.55 ВО БОРОУ БРУСНИКА. 12+ 19.30, 0.05, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.25, 3.10 Содом. Кара Господня. Док. фильм. 16+ 22.10, 3.50 Умягчение злых сердец. Док. фильм. 12+ 23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Бесогон. 18+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+ 6.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. 16+ 9.20 Страна советов. 16+ 9.55 Знание - сила. 0+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 НАШ СПЕЦНАЗ. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+ 3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+ 3.45 ТРИ КАПИТАНА. 16+ 4.30 ТРИ КАПИТАНА. 16+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 12+ 1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 1.30 Мультфильмы. 6+ 2.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+ 2.30 Мультфильмы. 6+ 3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 4.30 Путешествия по России. 12+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 ДНК России. 12+ 9.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 10.30 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 12.00 БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ. 16+ 13.30 Люди РФ. 12+ 14.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+ 14.30 Путешествия по России. 12+ 15.02 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 12+ 16.00 Мультфильмы. 6+ 17.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 19.00 Литературная гостинка. 16+ 19.30 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 21.00 ИВАНОВЫ. 12+ 22.30 Люди РФ. 12+ 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 23.30 ДНК России. 12+

ТНТ



8.00, 7.00 Утро ТНТ. 16+ 9.00, 5.40, 6.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+ 9.55 Знание - сила. 0+ 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+ 3.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+ 3.45 ТРИ КАПИТАНА. 16+ 4.30 ТРИ КАПИТАНА. 16+

ОТР



7.00 Большая страна. 12+ 7.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+ 8.30, 21.10 Календарь. 6+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости. 9.05, 9.35 Пестрый мир. 10.05, 10.35, 11.05, 11.35, 13.05, 14.10, 15.05, 19.20 ОТРажение. 12.00, 1.30 ЛУЧИК. 12+ 12.50 Первая помощь. 12+ 16.10 ПИРЫ ВАЛТАСАРА, или НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ. 12+ 17.35 История одного преступления. 12+ 18.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+ 18.40 Специальный репортаж. 12+ 21.40 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 22.30 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 23.25 ОСЕНЬ. 12+ 1.00 КАЛЕНДАРЬ. 16+ 2.25 Свет и тени. Док. фильм. 16+ 2.50 Мультфильмы. 6+ 3.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 3.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 4.00 Путешествия по России. 12+ 4.30 Путешествия по России. 12+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 6.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 7.00 Утро ТНТ. 16+ 7.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 8.00 Известия. 16+ 8.30 СЛЕД. 16+ 9.00 ДНК России. 12+ 9.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 10.00 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 11.00 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 12.00 БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ. 16+ 13.00 Календарь. 6+ 14.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+ 14.30 СЛЕД. 16+ 15.00 Мультфильмы. 6+ 16.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 16.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 17.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 17.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 19.00 ДНК России. 12+ 19.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 20.00 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 21.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 21.30 ДНК России. 12+ 22.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 23.00 ОСЕНЬ. 12+ 24.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 25.00 Мультфильмы. 6+ 26.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 27.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 28.00 Известия. 16+ 28.30 СЛЕД. 16+ 29.00 ДНК России. 12+ 29.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 30.00 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+ 31.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 31.30 ДНК России. 12+ 32.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 33.00 ОСЕНЬ. 12+ 34.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 34.30 ДНК России. 12+ 35.00 Мультфильмы. 6+ 36.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 36.30 ДНК России. 12+ 37.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 38.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 38.30 ДНК России. 12+ 39.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 40.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 40.30 ДНК России. 12+ 41.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 41.30 ДНК России. 12+ 42.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 42.30 ДНК России. 12+ 43.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 43.30 ДНК России. 12+ 44.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 44.30 ДНК России. 12+ 45.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 45.30 ДНК России. 12+ 46.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 46.30 ДНК России. 12+ 47.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 47.30 ДНК России. 12+ 48.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 48.30 ДНК России. 12+ 49.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 49.30 ДНК России. 12+ 50.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 50.30 ДНК России. 12+ 51.00 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+ 5

СРЕДА / 13 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро». 10.00 Новости (с субтитрами). 10.20 Телеканал «Доброе утро». 10.45 Модный приговор. 0+ 11.35 Жить здорово! 16+ 12.25 Информационный канал. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Информационный канал. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское/Женское. 16+ 18.00 Информационный канал. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Антифейк. 16+ 19.50 Премьера сезона. Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 ПРЕМЬЕРА. МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ. 16+ 22.50 Информационный канал. 16+ 0.15 Большая игра. 16+ 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10

Вести-Ульяновск.

9.00 Вести.

9.55 О самом главном. 12+

11.00 Вести.

11.30 60 минут. 12+

13.00 Наши. 12+

14.00 Вести.

14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+



17.00 Вести.

17.30 Малахов. 16+

18.30 60 минут. 12+

20.00 Вести.

21.30 ОВЧАРКА. 16+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

3.00 Вести.

3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

НТВ

НТВ

4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00 Сегодня.

8.25 ПЕС. 16+

10.00 Сегодня.

10.35 ПЕС. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Место встречи. 16+

16.00 Сегодня.

16.45 За гранью. 16+

17.50 ДНК. 16+

19.00 Сегодня.

20.00 КОМИТЕТ. 16+

22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+

23.35 Сегодня.

0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+



0.55 ТЭФИ-KIDS-2024. Российская национальная телевизионная премия. 0+

2.15 БАЛАБОЛ. 16+

2.15 Ералаш. 0+

СТС

СТС

7.00 Ералаш. 0+ *7.15, 17.35 «Уральские пельмени». 16+

7.20, 17.40 Шоу «Уральские пельмени». 16+

10.00, 18.55, 20.00, 20.30 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+

11.00, 21.00, 22.00, 23.05 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА. 16+

13.10 ВЕРИО В ЛЮБОВЬ. 12+

15.35 МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ. 6+

0.10 14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 12+

2.45 ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ. 16+

Жюльен - преуспевающий консультант по вопросам семьи и брака. Однако у него самого дела на личном фронте идут просто прескверно. Ни одна девушка не может продолжать отношения с Жюльеном больше двух недель. Но однажды Жюльен знакомится с Джоанной, и, кажется, его жизнь чудесным образом начинает налаживаться...

4.10 6 кадров. 16+

4.30 Машкины страшилки. 0+

4.35 Маша и Медведь. 0+

6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ

Р

6.00, 19.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+

9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+

10.00 Документальный спецпроект. 16+

11.00 Засекреченные списки. 16+

12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+

13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+

14.00, 0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+

15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Легенды и мифы. 16+ 18.00, 4.10 Тайны Чапман. 16+

21.00 ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ. 16+

После выхода из тюрьмы Рассел возвращается к своему отцу в надежде построить новую жизнь. Но почти сразу ему предстоит сделать нелегкий выбор: спасти свою собственную жизнь или жизни едва знакомой женщины и ее ребенка.

23.05 Безумные факты. 16+

1.30 ОПАСНЫЙ БАНГКОК. 18+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

7.30 Пешком...

8.20 Настоящая война престолов.

9.05 Жизнь и судьба.

9.25, 23.15 МЕГРЭ.

11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.50 Новости культуры.

11.15 Наблюдатель.

12.10 ХХ век.

13.45 Новости. Подробно. Кино.

14.00 Провинциальные музеи России.

14.30 Бутлеров. Химия жизни.

15.15 МОЯ ЖИЗНЬ.

16.35 Линия жизни.

17.45 Библейский сюжет.

18.15 П. Чайковский, А. Глазунов, Ф. Крейслер. Скрипичные пьесы.

19.10 Орбита Бабакина.

19.40 Настоящая война престолов.

20.45 Главная роль.

21.05 Правила жизни.

21.30 Спокойной ночи, малыши!

21.50 Абсолютный слух.

22.30 Власть факта.

1.05 Настоящая война престолов.

1.50 ХХ век.

2.40 МОЯ ЖИЗНЬ.

СПАС



6.00, 13.00, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ. 12+ 7.50 Мультфильмы. 0+ 8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 Врангель. Путь русского генерала. Док. фильм. 0+ 13.10, 20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.10, 14.40 Монастырская кухня. 0+ 15.10 ВОЛШЕБНАЯ СИЛА. 0+ 16.35, 18.00 ТАК И БУДЕТ. 16+ 19.30, 0.05, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.20, 3.10 Содом. Кара Господня. Док. фильм. 16+ 22.05, 3.55 Обитель святых целителей Космы и Дамиана. Док. фильм. 0+ 23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Бесогон. 18+ 2.20 Моя большая семья. 6+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 12+ 1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 1.30 Мультфильмы. 6+

2.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+ 2.30 Мультфильмы. 6+

3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+

4.00 Мультфильмы. 6+

5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+

6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+

9.00 ДНК России. 12+

9.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+

10.30 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+

11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+

12.00 ИВАНОВЫ. 12+

13.30 Люди РФ. 12+

14.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+

14.30 Литературная гостиная. 16+

15.02 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 12+

16.00 Мультфильмы. 6+

17.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+

18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+

19.30 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+

20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+

21.00 ОЧЕНЬ БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ. 12+

22.40 Путешествия по России. 12+

23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+

23.30 ДНК России. 12+

ОТР



7.00, 2.55 Большая страна. 12+

7.50 За дело! 12+

8.30, 21.10 Календарь. 6+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.

12.00, 1.30 Путешествия по России. 12+

16.10 ОСЕНЬ. 12+

17.40 Тайны в искусстве. 16+

18.00 Коллеги. 12+

18.40 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+

21.40, 22.30, 4.30, 5.25 УХОДЯЩАЯ НАТУРА. 16+

23.25 БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ.

12+



1.05 С

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 10.00 Новости (с субтитрами). 10.20 Телеканал «Доброе утро». 10.45 Модный приговор. 0+ 11.35 Жить здорово! 16+ 12.25 Информационный канал. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Информационный канал. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Давай поженимся! 16+ 17.05 Мужское/Женское. 16+ 18.00 Информационный канал. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Антифейк. 16+ 19.50 Премьера сезона. Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 ПРЕМЬЕРА. МОСГАЗ. ДЕЛО №10: МЕТРОНОМ. 16+ 22.50 Информационный канал. 16+ 0.15 Большая игра. 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+ 12.00 Каравай. 6+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00, 23.10 ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1. 16+ 14.00, 1.40 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+ 15.00 Классный час. 16+ 15.15 Память сердца. 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Радость (на тат. яз.). 0+ 16.20 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+ 18.30 Точка опоры 20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Погружение на 100. 12+ 22.10 Наши герои. Телеочерк. 16+ 0.00 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+ 0.50 Видеоспорт. 16+ 1.15 Кто мы, татары? 12+ 2.30 Татарские народные мелодии. 0+

СПАС



- 6.00, 13.00, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 Глинка. 0+ 7.45 Мультфильмы. 0+ 8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 Врангель. Путь русского генерала. Док. фильм. 0+ 13.10, 20.30, 2.10 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.10, 14.40, 15.10 Монастырская кухня. 0+ 15.40 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ. 12+ 17.35 НИКУДЫШНАЯ. 0+ 19.30, 0.05, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.25, 3.05 Содом. Кара Господня. Док. фильм. 16+ 22.10, 3.50 Тайна Блаженной Матроны Анемяевской. Док. фильм. 0+ 23.00, 23.35, 4.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Бесогон. 18+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск.

- 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 11.30 60 минут. 12+ 13.00 Наши. 12+ 14.00 Вести.

14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

-  17.00 Вести. 17.30 Малахов. 16+ 18.30 60 минут. 12+ 20.00 Вести. 21.30 ОВЧАРКА. 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 3.00 Вести. 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+

НТВ



4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+



- 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25 ПЕС. 16+ 10.00 Сегодня. 10.35 ПЕС. 16+ 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие.

- 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 КОМИТЕТ. 16+ 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 0.55 Поздняков. 16+ 1.05 Мы и наука. Наука и мы. 12+ 2.05 БАЛАБОЛ. 16+

СТС



- 7.00 Ералаш. 0+ 7.15 «Уральские пельмени». 16+ 7.35 Шоу «Уральские пельмени». 16+

- 10.00, 18.55, 20.00, 20.30 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+ 11.00, 21.00, 22.00, 23.05 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА. 16+

- 14.15 ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ. 6+ Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке. Таким образом детская хоккейная команда «Суровые тигры» лишится места для тренировок...

- 17.00 «Уральские пельмени». 16+ 17.20 Шоу «Уральские пельмени». 16+ 0.10 ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП. 18+ 2.15 РАДХЕ ШЯМ. 16+ 4.35 Машкины страшилки. 0+ 4.40 Маша и Медведь. 0+



6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+

- 10.00 Документальный спецпроект. 16+ 11.00 Засекреченные списки. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+

- 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+

- 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Неизвестная история. 16+ 18.00 Тайны Чапман. 16+ 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

- 21.00 ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ. 16+ 23.00 Наука и техника. 16+ 0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+

- 1.30 ЗАЛОЖНИКИ МАРСА. 16+ 3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 4.05 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



- 7.30 Пешком... 8.20, 19.40, 1.05 Настоящая война престолов. 9.05 Жизнь и судьба. 9.25 МЕГРЭ.

- 11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 0.50 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.10 ХХ век.

- 13.45 Новости. Подробно. Театр.

- 14.00 Провинциальные музеи России. 14.30 Хранители жизни. 15.15 МОЯ ЖИЗНЬ.

- 16.35 Линия жизни. 17.45 Пряничный домик. 18.15 Л. Бетховен. Скрипичные сонаты № 9 и № 10.

- 20.45 Главная роль. 21.05 Открытая книга. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.50 Иваново детство. Учи, он парень с норовом!

- 22.30 Энigma. 23.15 МЕГРЭ. 1.55 ХХ век. 3.00 Шигирский идол.

ДОМАШНИЙ



- 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+

- 8.15, 5.45 Давай разведемся! 16+ 9.15, 3.55 Тест на отцовство. 16+ 11.30, 0.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+

- 12.40, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+ 13.45, 2.35 Знакарка. Док. фильм. 16+

- 14.20, 3.05 Вернущий любимого. Док. фильм. 16+ 14.55, 3.30 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+

- 15.30 Порочные связи. Док. фильм. 16+ 20.00 МУР-МУР, АМУР. 16+ 5.35 6 кадров. 16+

- 6.35 По делам несовершеннолетних. 16+ 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+ 8.15, 5.45 Давай разведемся! 16+ 9.15, 3.55 Тест на отцовство. 16+ 11.30, 0.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+ 12.40, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+ 13.45, 2.35 Знакарка. Док. фильм. 16+

МИР



- 6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+ 7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.

- 7.15, 8.55, 9.50, 11.10, 12.00, 13.05, 15.10, 16.05, 17.15, 18.15 Дела судебные. 16+

- 14.15 Мировое соглашение. 16+ 19.50, 21.55, 22.45 Игра в кино. 16+ 23.30 МИМИНО. 16+

-  1.30, 4.25 Наше кино. История большой любви. 16+ 2.00 Первый евразийский канал. 12+ 3.00 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ. 16+ 5.15 МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ. 16+ 6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+ 7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости. 8.00, 13.55, 16.30 Новости. 8.05, 16.35, 19.30 Все на «Матч!» Прямая трансляция. 11.00 Специальный репортаж. 12+ 11.20 Непобедимый. 12+ 12.25 Смешанные единоборства. Джон Джонс - Сирила Гана. UFC. Трансляция из США. 16+ 13.15 Смешанные единоборства. Джон Джонс - Сирила Гана. UFC. Трансляция из США. 16+ 14.35 Специальный репортаж. 12+ 14.40 Есть тема! Прямая трансляция. 15.25 Большой хоккей. 12+ 15.55 Вопреки всему. 12+ 17.20 Магия большого спорта. 12+ 17.55 Гандбол. ЦСКА (Россия) - «Пермские медведи» (Россия). Прямая трансляция. 20.00 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. 22.45 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Москвы. 0.55 Футбол. Венесуэла - Бразилия. ЧМ-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция. 3.00 Специальный репортаж. 12+ 3.20 Новости. 0+ 3.25 Футбол. Парагвай - Аргентина. ЧМ-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция. 1.30, 4.25 Наше кино. История большой любви. 16+ 2.00 Первый евразийский канал. 12+ 3.00 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ. 16+ 5.15 МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ. 16+

ПЯТНИЦА / 15 НОЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Модный приговор. 0+
11.10 Жить здорово! 16+
12.00 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.20 Антифейк. 16+
13.50 Давай поженимся! 16+
14.40 Мужское/Женское. 16+
15.35 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.20 Информационный канал. 16+
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Информационный канал. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Спецпроект. 30 лет вместе. Последний герой. 12+
22.45 Голос. Дети. Новый сезон. Прямой эфир. 0+
0.30 Спецпроект. 30 лет вместе. Последний герой. 12+
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 21.10 Вести-Ульяновск.
9.00 Вести.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.00 Вести.
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+
- 17.00 Вести.
17.30 Прямой эфир. 16+
18.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
0.15 Истории большой страны. 12+
1.15 СЕМЬЯ МАНЬЯКА БЕЛЯЕВА. 12+

НТВ

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. Док. фильм. 6+
9.25 ПЕС. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ПЕС. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+
- 0.20 «Своя правда» с Романом Баяном. 16+
2.15 Квартирный вопрос. 0+
3.05 БАЛАБОЛ. 16+
3.05 Ералаш. 0+

СТС

СТС



- 7.00 Ералаш. 0+
7.15 «Уральские пельмени». 16+
7.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+
10.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ. 16+
11.00 МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА. 16+
14.10 Шоу из шоу. 16+
15.45 «Уральские пельмени». 16+
16.10 Шоу «Уральские пельмени». 16+
20.30 Шоу «Уральские пельмени». 16+
22.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
23.30 Шоу «Русская дорога». 16+
1.05 «Уральские пельмени». 16+
2.00 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
3.00 ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА! 18+
4.25 Машкины страшилки. 0+
4.30 Маша и Медведь. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ

Р

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный спецпроект. 16+
11.00, 16.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
18.00 Главные тайны мира. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
20.55 ПЕКАРЬ. 16+
22.45 ШАЛЬНАЯ КАРТА. 16+
0.20 Бокс. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Дацик - Дж. Гаверн. Прямая трансляция. 16+
2.00 ЭВЕРЛИ. 18+
3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+
3.40 Мена.

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

K

- 7.30 Пешком...
8.05 Павел I.
9.05 Жизнь и судьба.
9.25, 22.30 ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД. Следователь из центра Герман Иванович Ермаков приехал в область для расследования причин железнодорожной аварии. Скоро Ермаков понимает, что ответственность за случившееся несет не только конкретные люди, но и общество в целом...
11.00, 13.30, 17.30, 20.30, 1.05 Новости культуры.
11.15 Шедевры старого кино.
12.40 Забытое ремесло.
13.00 Открытая книга.
13.45 Провинциальные музеи России.
14.20, 21.30 Линия жизни.
15.15 САПОГИ ВСМЯТКУ.
16.45 Энigma.
17.45 С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром. Дмитрий Юровский и ГАСО России им. Е. Ф. Светланова.
18.40 Письма из провинции.
19.10 СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ.
20.45, 2.55 Искатели.
0.00 2 Верник 2.
1.20 Ограбление по Фрейду.
3.40 Мена.

ТНВ

ТНВ ТАТАРСТАН

- 7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.15 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте! 16+
11.00, 17.30 ПОДМЕНА. 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+
15.00 Актуальный ислам. 16+
15.15 Наши герои. Телеочерк. 16+
15.45, 2.15 Семь дней +. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
18.15 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
18.45 Родная земля (на тат. яз.). 12+
19.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. 0+
23.00 Вызов 112. 16+

5 КАНАЛ

5

- 6.00 Известия. 16+
6.25 ГРУППА ZETA-2. 16+
9.30 Ваше здоровье. 12+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГРУППА ZETA-2. 16+
13.55 Знание - сила. 0+
14.00 Известия. 16+
14.30 СЛЕД. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
19.20 СЛЕД. 16+
20.05 СЛЕД. 16+
20.55 СЛЕД. 16+
21.45 СЛЕД. 16+
22.35 СЛЕД. 16+
23.20 СЛЕД. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 16+
2.00 Они потрясли мир. 16+
2.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+
3.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+

ТНТ

ТНТ

- 8.00 Утро ТНТ. 16+
9.00, 6.35, 7.15 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ИНТЕРНЫ. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
19.30 Большое переселение. 16+
21.00 Однажды в России. 16+
22.00 Комеди Клаб. 16+
23.00 Лига городов. 16+
0.30 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН. 18+
2.50 ПИЛА-8. 18+
4.10 Я тебе не верю. 16+
5.00 Импровизация. Команды. 16+
5.45 Импровизация. Команды. 16+

ТВ-3

ТВ-3

- 7.00 Такое видео. 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
9.30, 16.00, 19.00, 23.15 Новости. 16+
9.40, 10.15, 10.45, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15 Порча. Док. фильм. 16+
11.15 Новый день. 16+
15.00, 16.10 Вернувшись. 16+
17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Слепая. Док. фильм. 16+
20.15 ХИЩНИКИ. 16+
22.30, 23.25 ВЫХОД. 16+
1.00 ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ. 16+
2.45 АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО. 16+
4.30, 5.30, 6.15 Мистические истории. 16+
4.00 ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ. 12+

ЗВЕЗДА

★

- 6.50 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР. 16+
8.50 Герой под чужим именем. 12+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.20 Ищу своих. 12+
11.10, 12.05 Освобождение: решающие битвы. Док. фильм. 16+
13.00, 14.25 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ. 12+
15.00, 16.05, 18.15 КАМЕНСКАЯ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
20.40 Загадки века. 12+
21.30 Война миров. 16+
22.20 Специальный репортаж. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.30 Музыка+. 12+
1.50 ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ. 12+
4.00 ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ. 12+

ДОМАШНИЙ

D

- 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.25 Давай разведемся! 16+
9.25, 4.15 Тест на отцовство. 16+
11.40, 0.50 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.55 Порча. Док. фильм. 16+
13.50, 2.55 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.25, 3.20 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.00, 3.50 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.35 Порочные связи. Док. фильм. 16+
20.00 Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ. 16+
0.20 Уютное утро. 16+
5.50 КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА. 16+

СПАС



- 6.00, 13.35, 3.50 День патриарха. 0+
6.10 ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ. 0+
7.50 Мультфильмы. 0+
8.00, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
12.00, 21.30, 4.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Док. фильм. 6+
13.50, 14.20 Монастырская кухня. 0+
14.50 Моя большая семья. 6+
15.50 НИКУДЫШНАЯ. 0+
17.45 ТЯЖЕЛАЯ ВОДА. 12+
19.30 Вечер на «Спасе». 0+
20.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+
23.00 Следы империи. 12+
0.35, 5.15 «Русский ковчег» с Яном Таксюром. 12+
1.20 Святые воины. Док. фильм. 6+
1.50, 2.20, 2.50, 3.20 Поле битвы. 16+

ОТР

ОТР

- 0.02 ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ. 12+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Мультфильмы. 6+
2.00 Разговор о медицине. 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 ДНК России. 12+
9.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+
10.30 ПОСЛЕДСТВИЯ. 16+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ПРОСТО ВМЕСТЕ. 12+
13.30 Люди РФ. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Разговор о медицине. 16+
15.02 Россия вне зоны доступа. 12+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.30 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Путешествия по России. 12+
19.30 Тайны кино. 12+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 ПУШКИН. ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭТЬ. 12+
22.45 Люди РФ. 12+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 ДНК России. 12+

ТВЦ

ТВЦ

- 7.00 Настроение.
9.20 ДИКАРКА. 16+
12.30 События.
12.50 ДИКАРКА. 16+
13.30 ДИКАРКА-2. 16+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.05 ДИКАРКА-2. 16+
17.55 Актерские драмы. Нелюбимая роль. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.10 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ. 16+
21.00 МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ. 16+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.05 Хорошие песни. 12+
1.4

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 Умницы и умники. 12+
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00 Новости.
10.15 Премьера. Джона. Дар как на-
казание. Док. фильм. 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Поехали! 12+
13.10 Наше все. 12+
14.00 Проуот. 0+
14.50 Анатолий Добринин. Самый
главный посол. Док. фильм. 12+
15.45 Горячий лед. Фигурное ка-
тание. Гран-при России 2024. Этап
IV. 0+
16.55 Кто хочет стать миллионо-
ром? 12+
18.00 Вечерние новости (с субти-
трами).
18.20 Премьера. Родня. Музыкаль-
ный детектив. 12+
19.50 Эксклюзив. 16+
21.00 Время.
21.35 АДМИРАЛЬ. 16+
23.55 УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ.
Экранизация великого романа Оноре
де Бальзака. 18+
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00 От сердца к сердцу (на тат.
яз.). 16+
8.00 SMS. Музыкальные поздравле-
ния (на тат.яз.). 16+
10.00 Время поговорить (на тат.
яз.). 16+
11.00 Хит-парад (на тат.яз.). 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 2.25 Музыкальный майдан.
16+
13.00 Кто мы, татары? 12+
13.30 Видеоспорт. 16+
14.00 Закон. Парламент. Общество
(на тат.яз.). 16+
14.30 Семейный очаг (на тат.яз.).
16+
15.00 Татарское слово. 6+
16.00 Музыкальный сабантуй (на
тат.яз.). 6+
18.00 Спектакль «Артист». 16+
19.00 Жавид-шоу (на тат.яз.). 16+
20.00 Tatarstan today. Открытый
миру. 16+
20.30, 22.30 Новости в субботу.
16+
21.00 Шаги (на тат.яз.). 16+
21.30 Споемте, друзья! (на тат.
яз.). 12+
23.00 ОТПЕТЫЕ ДРУЗЬЯ. 12+
1.00 БЛОКБАСТЕР. 16+
2.50 СЧАСТЛИВ ЛИ ТЫ? 16+

СПАС



- 6.00 День патриарха. 0+
6.10, 3.45 День ангела. 0+
6.40 Святые воины. Док. фильм. 6+
7.10 Духовный маяк на Фиоленте.
Крымский Форпост Святого Георгия.
Док. фильм. 0+
8.05, 9.45 Мультфильмы. 0+
9.30 «Тайны сказок» с Анной Ко-
вальчук. 0+
10.00, 22.00, 5.10 Простые чудеса.
12+
11.00 Пилигрим. 6+
11.35 Святыни России. 6+
12.40 Моя большая семья. 6+
13.40, 14.05, 14.35 Монастырская
кухня. 0+
15.00 В поисках Бога. 12+
15.35 Профессор Осипов. 0+
16.05, 17.25 НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧ-
КОЙ. 12+
18.55 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕ-
СЕНЬ. 12+
20.55, 2.45 Паломница. 12+
23.00, 4.15 Русский мир. 12+
0.05 Бесогон. 18+
1.20 Спас-стрим. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
Про такие путешествия говорят -
будто на другой планете побывал!
На этой планете создают главные
мировые хиты и самих звезд! Здесь
любимых питомцев угощают кофе,
а местная уличная еда даст фору
любому ресторану! Ольгу Кузьмину
и всех телезрителей ждут еще много
открытий.
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.50 Доктор Мясников. 12+
12.55 «Судьба человека» с Борисом
Корчевниковым. 12+
14.00 Вести.
*14.30 Вести. Местное время.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.00 Вести.
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести.
*20.50 Вести. Местное время.
21.00 Большой юбилейный концерт
Игоря Крутого. 12+
0.50 ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ. 12+
4.25 ПОЦЕЛУЕВ МОСТ. 12+

НТВ



- 4.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ.
16+
6.20 Жди меня. 12+
7.20 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Мало-
земовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Попутчик. 16+
14.15 Секрет на миллион. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. 16+
17.00 Своя игра. 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Тахменевым.
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Наше поколение-2024. Меж-
народный телевизионный конкурс
детской авторской песни. 0+
0.00 «Междунородная пилорама»
с Тиграном Кеосаяном. 16+
0.50 Захар Прилепин. Уроки рус-
ского. 12+
1.20 Квартирник НТВ у Маргулиса.
16+
2.40 Дачный ответ. 0+
3.30 БАЛАБОЛ. 16+

СТС



- 7.00 Ералаш. 6+
8.00 Три кота. 0+
8.15 «Уральские пельмени». 16+
8.30, 10.00 ПроСТО кухня. 12+
9.30 Просто завтрак. 16+
11.00 100 мест, где поесть. 16+
12.00 Битва стартапов. 16+
13.05 Суперниндзя. 16+
16.45 Шоу «Уральские пельмени».
16+
18.20 Мармадюк. 6+
20.05 Энканто. 6+
22.00 ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ. 6+
0.00 ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕ-
НИЯ. 18+
2.00 ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГА-
ЮТСЯ. 16+
4.00 6 кадров. 16+
-
- 4.20 Машкины страшилки. 0+
4.25 Маша и Медведь. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипоте-
зы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости.
16+
10.00 Минтранс. 16+
11.00 Самая полезная программа.
16+
12.00, 14.00 «Военная тайна»
с Игорем Прокопенко. 16+
16.00 СОВБЕЗ. 16+
18.00 Документальный спецпроект.
16+
19.00 Засекреченные списки. 16+
20.00 Добровэфире. 16+
21.00 РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ.
16+
22.50 РЭМБО IV. 16+
Ветеран Вьетнама Джон Рэмбо уже
долгие годы живет в таиландской
провинции. Он хочет забыть воен-
ные годы и посвящает себя ремонту
старых лодок и катеров. Но однажды
ему вновь приходится взять в руки
оружие: группа христианских мис-
сионеров попадает в плен к бирман-
ским боевикам. Рэмбо становится
единственным, кто может спасти
мирных американцев и жителей
маленькой тайской деревушки от
кровавой расправы.
0.30 ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ. 18+
3.40 Самые шокирующие гипоте-
зы. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



- 7.30 Библейский сюжет.
8.05 Загадочная планета. Три дрово-
сека. Котенок по имени Гав.
9.15 К кому залетел певчий кенар.
10.50 Мы - грамотеи!
11.35 СЛЕПОЙ МУЗЫКАНТ.
12.50 Коллекция.
13.20 Черные дыры. Белые пятна.
14.00, 17.05 Первые в мире.
14.20 VI Всероссийский конкурс мо-
лодых музыкантов «Созвездие».
15.35, 1.35 Дикие и домашние.
16.30 Рассказы из русской исто-
рии.
17.20 Энциклопедия загадок.
17.55 ЗЕМЛЯ САННИКОВА.
19.25 Казанский университет.
220 лет великой истории.
20.30 Новости культуры.
20.50 Курьер. Мы перебесимся и
будем такими же, как вы.
21.30 КУРЬЕР.
23.00 Агора.
0.00 ЗЕМЛЯНИЧНАЯ ПОЛЯНА.
2.30 Искатели.
3.20 Мистер Пронька. Путешествие
муряя.

ДОМАШНИЙ



- 7.30 КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА. 16+
7.40 КАРНАВАЛ. 16+
-
- 10.45 Уютное утро. 16+
11.15 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТ-
КИ ЗА 10 ДНЕЙ. 16+
15.40 ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО. 16+
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. 16+
0.00 ЗОЛУШКА.RU. 16+
2.15, 7.00 СЕЗОН ПОСАДОК. 16+
3.50 ВТОРАЯ ЖЕНА. 16+

МАТЧ!



- 7.00 Смешанные единоборства. Оне
FC. Трансляция из Таиланда. 16+
8.00 Новости.
8.05, 14.35, 17.00, 20.00, 22.25,
1.30 Все на «Матч!» Прямая транс-
ляция.
10.30 Биатлон. Масс-старт. Муж-
чины. Прямая трансляция из Ханты-
Мансийска.
12.10 Лыжные гонки. Прямая транс-
ляция из Кировска.
12.45 Биатлон. Масс-старт. Женщи-
ны. Прямая трансляция из Ханты-
Мансийска.
14.55 Волейбол. «Факел Ямал»
(Новый Уренгой) - «Зенит-Казань».
Мужчины. Прямая трансляция.
16.55 Новости.
17.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-
Петербург) - ЦСКА. Суперлига. Жен-
щины. Прямая трансляция.
20.25 Футзал. КПРФ (Москва) -
«Норильский никель» (Норильск).
Прямая трансляция.
23.20 Смешанные единоборства.
Наша в UFC. 16+
2.15 Сестры Уильямс. 16+
3.25 Что за спорт? 12+
3.55 Новости. 0+
4.00 Волейбол. «Уралочка-НТМК»
(Свердловская область) - «Локомо-
тив» (Калининградская область).
Женщины. 6+
6.00 Биатлон. Масс-старт. Мужчины.
Трансляция из Ханты-Мансийска. 0+

МИР



- 6.00 Мультфильмы. 6+
6.45 Все как у людей. 6+
7.10 Мультфильмы. 6+
7.30 МИМИНО. 16+
9.20 «Исторический детектив»
с Николаем Валуевым. 16+
9.55 Диктор делает. 16+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00, 19.30 Новости.
11.10 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА. 16+
13.05, 17.15, 19.45 СЫН ОТЦА НА-
РОДОВ. 16+
2.45 ИНТЕРДЕВОЧКА. 18+
-
- 5.10 Наше кино. История большой
любви. 16+
5.35 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 17 НОЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+
7.35 Часовой. 12+
8.05 Здоровье. 16+
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
9.30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
10.00 Новости.
10.15 Жизнь других. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Видели видео? 0+
13.20 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. К 55-летию публикации романа. 16+
15.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2024. Этап IV. 0+
17.00 Джунна. Дар как наказание. Полная версия. Док. фильм. 12+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Премьера. Точь-в-Точь. 16+
21.00 Время.
23.00 Спецпроект. 30 лет вместе. Что? Где? Когда? 12+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00 Концерт. 12+
8.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
9.00, 14.10 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Мультфильмы. 0+
9.55 Радость (на тат. яз.). 0+
10.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
11.30, 12.30 Концерт «Радио Болгар». 16+
12.00 Каравай. 6+
13.00 Соотечественники. 6+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+
14.00 Погружение на 100. 12+
14.40 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
15.05, 2.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
16.00 Музыкальный Сабантуй (на тат. яз.). 6+
17.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - ЦСКА Прямая трансляция. 0+
20.30, 23.00 Семь дней. 16+
21.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
22.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
0.00 Видеоспорт. 16+
0.30 КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ. 16+
3.00 Манзара. 16+

СПАС



- 6.00 Новый Завет вслух. 0+
6.25 В поисках Бога. 12+
6.55 Профессор Осипов. 0+
7.25 Святыни России. 6+
8.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Док. фильм. 6+
10.00 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. 0+
13.45 Паломница. 12+
14.50 Моя большая семья. 6+
15.50 Русский мир. 12+
17.00 СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ. 12+
19.00, 2.40 «Главное» с Анной Шафран. 16+
20.30 Щипков. 12+
20.40 ТЯЖЕЛАЯ ВОДА. 12+
22.25 День ангела. Док. фильм. 0+
23.00, 4.05 «Парсун» с Владимиром Легойдой. 6+
0.00 День патриарха. 0+
0.10, 4.55 Бесогон. 18+
1.20 Спас-стрим. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 6.40 Смотрим мультфильмы.
7.20 В кругу друзей.
*8.00 Вести. Местное время.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Большие перемены.
12.30 Истории большой страны. 12+
13.25 ФАНТАЗЕР. 12+
14.00 Вести.
*14.30 Вести. Местное время.
15.00 Парад юмора. 16+
17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.40 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Док. фильм. 12+

НТВ

НТВ

- 5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. 16+
6.30 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон. 12+
23.05 Звезды сошлись. 16+
0.40 Основано на реальных событиях. 16+
3.50 БАЛАБОЛ. 16+

СТС

СТС

- 7.00 Ералаш. 0+

8.00 Отель у овечек. 0+
8.15, 12.00 «Уральские пельмени». 16+
8.30 Просто завтрак. 16+
9.00 100 мест, где поесть. 16+
10.00 Кто круче всех?. 16+
11.00 Поехали с нами!. 16+
12.10 Приключения Пильи. 6+
14.05 Коати. Легенда джунглей. 6+
15.55 Энканто. 6+
18.00 Суперниндзя. 16+
21.30 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+
23.30 Шоу из шоу. 16+
1.05, 2.05 Импровизаторы. 16+
3.05 Семейные игры. Битва за Олимп. 16+
4.15 Машкины страшилки. 0+
4.20 Маша и Медведь. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



- 6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Легенды и мифы. 16+
14.00 Неизвестная история. 16+
Неизвестная история событий, личностей и открытий, навсегда изменивших мир. Характерной особенностью проекта стало погружение в ту или иную эпоху с помощью исторических реконструкций и модного приема манекен-челендж. Не важно, как давно произошло событие, если оно оказалось существенное влияние на историю человечества, оно станет предметом пристального изучения для профессора Бориса Рыжова.
15.00 ДЖУНГЛИ. 16+
17.10 АФЕРИСТКА. 16+
19.25 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА. 16+
21.40 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА. 16+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

- 7.30 Энциклопедия загадок.
8.05 Кот-рыболов. Чиполино.
8.55 ЗЕМЛЯ САННИКОВА.
10.30, 3.15 Диалоги о животных.
11.10 Курьер. Мы перебесимся и будем такими же, как вы.
11.50 КУРЬЕР.

13.20 Неизвестные маршруты России.
14.00 Невский ковчег. Теория невозможного.
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным.
15.15, 18.10 Первые в мире.
15.30, 1.20 ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.25 Романтика романа.
19.25 Казанский университет. 220 лет великой истории.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 АННА КАРЕНИНА.
23.50 Спектакль «Крик».

ТНВ



- 7.00 Концерт. 12+
8.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
9.00, 14.10 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Мультфильмы. 0+
9.55 Радость (на тат. яз.). 0+
10.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
11.30, 12.30 Концерт «Радио Болгар». 16+
12.00 Каравай. 6+
13.00 Соотечественники. 6+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+
14.00 Погружение на 100. 12+
14.40 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
15.05, 2.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
16.00 Музыкальный Сабантуй (на тат. яз.). 6+
17.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - ЦСКА Прямая трансляция. 0+
20.30, 23.00 Семь дней. 16+
21.30 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
22.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
0.00 Видеоспорт. 16+
0.30 КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ. 16+
3.00 Манзара. 16+

5 КАНАЛ



- 6.00 НАСТОЯЩИЙ. 16+
10.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+
10.30 НАСТОЯЩИЙ. 16+
11.15 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
12.05 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
13.00 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
14.00 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
14.55 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
15.45 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
16.45 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
17.40 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
18.35 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
19.25 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
20.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
2.05 48 ЧАСОВ. 16+
2.50 48 ЧАСОВ. 16+
3.30 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+
4.10 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+
4.45 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+
5.20 ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2. 16+

ТНТ



- 8.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
8.30 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
9.30 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.30 Большое переселение. 16+
12.00, 13.40, 15.10 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
16.50 Экстрасенсы. Реванш. 16+
19.30 Звезды в джунглях. 16+
22.30 Звездные танцы. 16+
0.30 Шоу Воли. 16+
1.30 Ярче звезд. 16+
3.10 Первые на деревне. 16+
4.40 Импровизация. 16+
5.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
6.15 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
7.00 Утро ТНТ. 16+

ТВ-3



- 7.00 Такое видео. 16+
7.30 Мультфильмы. 0+
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. 16+
9.00 Новый день. 16+
9.30, 19.00 Новости. 16+
9.40, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Слепая. Док. фильм. 16+
20.10, 21.00, 22.00, 23.00 НАВАЖДЕНИЕ. 16+
0.00 «Итоги» с Малькевичем. 16+
1.00 ВЫХОД. 18+
2.45 МОЙ МОНСТР. 16+
4.15, 4.45, 5.00, 5.30, 6.00, 6.15 Все в твоих руках. 16+
6.45 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



- 6.50 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ. 12+
7.55 28 ПАНФИЛОВЦЕВ. 16+
10.00 Новости недели. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40 Легенды армии. 12+
12.30 Легенды госбезопасности. Док. фильм. 16+
13.20 Война миров. 16+
14.10 Код доступа. 12+
15.00 Улика из прошлого. 16+
15.50 Скрытые угрозы. 16+
16.40 Секретные материалы. 16+
17.30 Загадки века. 12+
18.20 Специальный репортаж. 16+
19.00 «Главное» с О. Беловой. 16+
20.40 Легенды советского сыска. Док. фильм. 16+
23.10 Легендарные матчи. 12+
0.00 Фетисов. 12+
1.25 А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ. 12+
4.35 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА. 12+

ДОМАШНИЙ



- 7.30 СЕЗОН ПОСАДОК. 16+
8.40 ЗОЛУШКА.RU. 16+
10.55 Пять ухинов. 16+
11.10 ТЫ В МОЕМ СЕРДЦЕ. 16+
Журналистка Мария Кравцова счастлива в браке с бизнесменом Сергеем, они ждут ребенка и готовятся переехать в столицу. Осталось только уволиться с работы и продать квартиру. После сделки Сергей погиб, а деньги исчезли. Также выяснилось, что он изменил Маше и должен крупную сумму бандитам. На помощь пришел друг Сергея - Олег, он окружил ее заботой и любовью, казалось, с этого момента жизнь Маши должна начать налаживаться...
15.40 ВАЛЬС ЦВЕТОВ. 16+
20.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. 16+
0.10 КАРНАВАЛ. 16+
3.05 КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА. 16+
4.55 6 кадров. 16+
5.00 Эффект Матроны. 16+

УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 Тайны кино. 12+
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
2.00 Путешествия по России. 12+
2.30 Литературная гостиная. 16+
3.00 Разговор о медицине. 16+
3.30 ИМПЕ

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Большая сцена

6 ноября, 17.00 - «Бедная Лиза» (12+)

7 ноября, 18.00 - «Космос» (18)

8 ноября, 18.00 - «А. Каренин» (16+)

9 ноября, 17.00 - «Шесть блюд из одной курицы» (16+)

10 ноября, 17.00 - «Кадриль» (16+)

Малая сцена

9 ноября, 17.00 - «Тепло в ноябре» (16+)

12 ноября, 18.00 - «Оскар и Розовая Дама» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «Небольшой театр»

(Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11)

9 ноября, 16.00 - зрительский клуб. Экскурсии по театру

9 ноября, 18.00 - «Все о женщинах» (16+), действует «Пушкинская карта»

10 ноября, 12.00 - «Пампукская Хрюря» (6+)

10 ноября, 14.00 - зрительский клуб. Про театр

10 ноября, 18.00 - зрительский клуб. Театр от-кутору

Театр-студия *Enfant-Terrible*

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

9 ноября, 17.00 - «Яичница» (6+)

10 ноября, 17.00 - «Трижды три» (16+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал

8 ноября, 18.00 - «Вакула, черт и черевички» (12+)

9 ноября, 12.00, 14.00, 16.00 - «Калиф-аист» (6+)

10 ноября, 10.00, 12.00 - «Гуси-лебеди» (0+)

Малый зал

9 ноября, 10.00 - «Зайкина избушка» (0+)

13 ноября, 18.00 - «Волшебный колодец» (6+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

8 ноября, 18.00 - «Дюймовочка» (6+)

9 ноября, 11.00 - «Подлинная история бременских музыкантов» (6+)

10 ноября, 11.00 - «Гуси-лебеди» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(Димитровград, ул. 3-го Интернационала, 74)

6 - 8 ноября, 18.00 - «Три мушкетера» (12+), действует «Пушкинская карта»

9 ноября, 17.00 - «Три мушкетера» (12+), действует «Пушкинская карта»

10 ноября, 17.00 - «Отдам мужа в хорошие руки» (16+)

13 ноября, 18.00 - «Полет над гнездом кукушки» (16+), действует «Пушкинская карта»

Театр-студия «Подиум»

(Димитровград, пр-т Димитрова, 31а)

9 ноября, 17.00 - «Ну, кадриль» (16+)

10 ноября, 17.00 - «Земля Эльзы» (16+)

Кино



День сурка по-русски

С 24 октября в российском прокате мелодраматическая комедия с элементами научной фантастики «Встретимся вчера». Это такая семейная версия явления, известного по голливудскому сюжету про день сурка от режиссера Александра Богуславского.

Сюжет про переживающих кризис взаимоотношений Сергея и Аню на экране разыграют известные отечественным киноманам актеры. В главных ролях Артем Ткаченко и Аглай Тарасова. В фильме также снимались Алексей Золотовицкий, Надежда Маркина, Ольга Тумайкина и другие.

Семейные узы главных героев не выдерживают настолько, что принимается единственное решение - развод. Вот только у судьбы совсем другие планы. Каждый раз, когда супруги выходят из дома, они оказываются в... своей квартире. И на часах вечные 8.45, зима за окном или лето. Поможет ли пространственно-временная ловушка вернуть былье отношения или, напротив, заставит еще больше возненавидеть друг друга?

(16+)

Вечер

Глухарь о любви и жизни

9 ноября в 19.00 в ДК «Губернаторский» новая версия проекта известного актера театра и кино Максима Аверина «Все начинается с любви». Теперь он называется «Научи меня жить». Его уже посмотрели более 450 тысяч зрителей в 197 городах России и 18 странах мира. Премьера состоялась пять лет назад на сцене Московского театра сатиры. Это не творческая встреча, но полноценное действие, продуманная и искусно сложенная мозаика из музыки, поэзии и прозы, сопровождающаяся мастерской звуковой и световой партитурой. Это спектакль, расширяющий представление зрителей о возможностях и таланте артиста, который остается один на один с публикой и открывает свою душу в этом диалоге. В программе: стихи и проза Давида Самойлова, Александра Вергинского, Роберта Рождественского, Евгения Евтушенко и других, а также песни советских и российских композиторов.



Фото: <https://ulcult.ru/>

Мода

Подиум, который объединяет

8 - 10 ноября на площадке Radisson Ulyanovsk станет самым большим подиумом областного центра. Здесь пройдет 11-й сезон Международной недели моды ULYANOVSK FASHION WEEK. На показах будут представлены коллекции дизайнеров из Китая, Ин-

Фото: <https://ulfashion.ru/>

дии и Египта. Хедлайнерами сезона станут детская линия и концептуальный бренд от известных столичных кутюрье Евгении Климковой и Александры Гапанович, а также закрытый эксклюзивный показ коллекции Ирины Маловой. Традиционно в

рамках Недели моды пройдет конкурс для молодых дизайнеров со всей России. Мероприятие включает в себя показы моделей одежды начинающих дизайнеров, арт-перформансы, дизайн-маркет. Проект реализуется при государственной поддержке по национальному проекту «Туризм и индустрия гостеприимства». (16+)

Концерт

Услышать Славу

Фото: <https://ulcult.ru/>

11 ноября в 19.00 в ДК «Губернаторский» пройдет концерт звезды отечественной эстрады Славы. Она представит новую программу «Ты услышишь меня». Это будет ностальгия по каждой песне Славы, которая полюбилась слушателям за многие годы. И это, по словам самой певицы, торжество искренности и честности.

(12+)

Гастроль

Электронная буря

9 ноября в 23.00 в «Руки Вверх! Баре» встречаются поклонники электронной музыки. Мощная буря эмоций гарантирована. Легенда отечественного диджеинга и профессиональный музыкант, чьи релизы регулярно находятся в топах лучших музыкальных площадок и радиоротации, обещает неслыханную и невиданную вечеринку. Его зовут Евгений Рудин. Поклонники знают его под именем DJ GROOVE.



Фото: <https://ulcult.ru/>

Музыка

Семейный выходной под звуки органа

9 ноября в 15.00 в лютеранской церкви Святой Марии органистка Наталья Козлова, флейтист Федор Волков, Эльмира Сидорова (сопрано)



Фото: <https://lenmemorial.ru/>

и Лилиана Черновалова (художественное слово) сыграют, споют и прочтут повесть-сказку Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц». Это одно из самых известных произведений мировой литературы переведено на 300 языков мира. И вот едва ли не впервые в Ульяновске прозвучит на языке музыки. Музыки Глюка и Баха, Альбениса и Таривердиева.

(6+)

Действует «Пушкинская карта».

Театр

Дом с мистикой и немного «Синергии»

6 ноября в 19.00 в ЦКК «Патриот» премьера восстановленного спектакля «Дом, в котором...» от кинотеатрального объединения «Синергия» по мотивам одноименной книги Марьям Петросян. Постановки этого коллектива известны своим глубоким смыслом, нетривиальным сюжетом и способностью выводить обыденные вещи на новый уровень понимания.

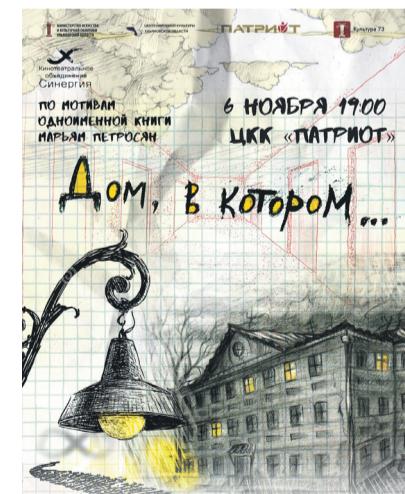


Фото: <https://patriotcult.ru/>

Реинкарнация мистического «Дома...» - не исключение. Это аллегорическое описание закрытого общества, его уникальных черт и процесса адаптации нового человека в нем. Хотя место и время действия в спектакле обозначены, они остаются абстрактными, а в повествование вплетаются элементы фантастики. Главные герои истории - подростки, обитатели дома-интерната. Больше всего они боятся пугающей «Наружности»...

(12+)

Андрей ТВОРОГОВ

■ Накануне 7 ноября, Дня Великой Октябрьской социалистической революции, «Народная газета» поговорила с доктором исторических наук Николаем Николаевичем Платошкиным. Ученый посвятил большую часть жизни истории XX века, в особенности истории социалистических движений и революционных процессов.

Но имеют значение и личные убеждения: Платошкин - социалист, глубоко погруженный в исторический контекст революционных лет. Ленин - один из главных людей в его жизни, а 7 ноября - совершенно точно - самый важный праздник.

Это создал Ленин

- Николай Николаевич, как вы считаете, вообще изменилось ли за последние годы отношение россиян к Октябрьской революции?

- Рад приветствовать город Ульяновск, я был у вас в прошлом году, 22 апреля, в день рождения Владимира Ильича Ленина. Именно тогда депутат Анжелика Глазкова от фракции КПРФ внесла законопроект о возвращении 7 ноября в качестве основного государственного праздника - Дня Великой Октябрьской социалистической революции. Я говорю это потому, что в нашей пояснительной записке к законопроекту мы приводим актуальные данные опросов общественного мнения по отношению россиян к этой дате - отношение положительное. Сегодня для людей Октябрьская революция - это впервые в мире появившиеся 8-часовой рабочий день, декретный отпуск, самый низкий в мире пенсионный возраст...

- И это при том, что история революции искалась и замалчивалась на протяжении десятилетий, особенно в 90-е и начале 2000-х...

- Да и отношение к Ленину в начале 2000-х было 50% на 50%, а сейчас он, по опросам, вновь самый популярный и любимый народом государственный деятель за все времена и эпохи России. Мы работаем, пытаемся противодействовать антисоветской пропаганде. Много сил уходит на борьбу за сохранение памятников Ленину, ведь мы помним, что на Украине все началось с так называемого ленинапада, когда ликвидировались памятники Ленину. Чем закончилось? С чего пошел разнос в перестройку? С

Николай Платошкин:

Борьба за правду - это борьба за Ленина



руссии. Народ устал воевать. Я даже вас сейчас прошу: а собственно, в чем была причина Первой мировой войны? Офицеров же спрашивали солдаты в окопах...

- И они не знали, что им ответить.

- Не было ответа, в том-то и дело. В 1941 году разве надо было спрашивать, за что воюем? Нет, все знали и сами шли в бой. А в Первую мировую мы влезли потому, что Франция давала деньги. Когда у нас кончились деньги - мы на войну во Францию отправили солдат Русского экспедиционного корпуса. Царь так и написал: «Мы будем выплачивать долг кровью». И за что же тогда осуждают Ленина? Да, он выпустил «Декрет о мире». Но ведь и президент США Вудро Вильсон говорил: «Мы за мир без аннексий и контрибуций». Германия тоже заявляла: «Мы за мир...» Так если никто не хочет продолжать войну, зачем она нужна? Ленин призывал к переговорам не только Германию, но и всех остальных. Что в этом неправильного?

Ленин поставил условие: если будет достигнут мир, ни одна немецкая дивизия с Восточного фронта не должна быть переброшена на Запад. Антантовские послы подходили к Ленину и предлагали деньги за каждого русского солдата, оставшегося на фронте. На что Ленин ответил: «Я русской кровью не торгу».

Гениальность Ленина заключалась не только в заключении перемирия. Он говорил, что скоро мы разорвем этот мир. И мы действительно разорвали его в ноябре 1918 года, когда под нашим влиянием в Германии

произошла ноябрьская революция. Мы сохранили миллионы русских жизней.

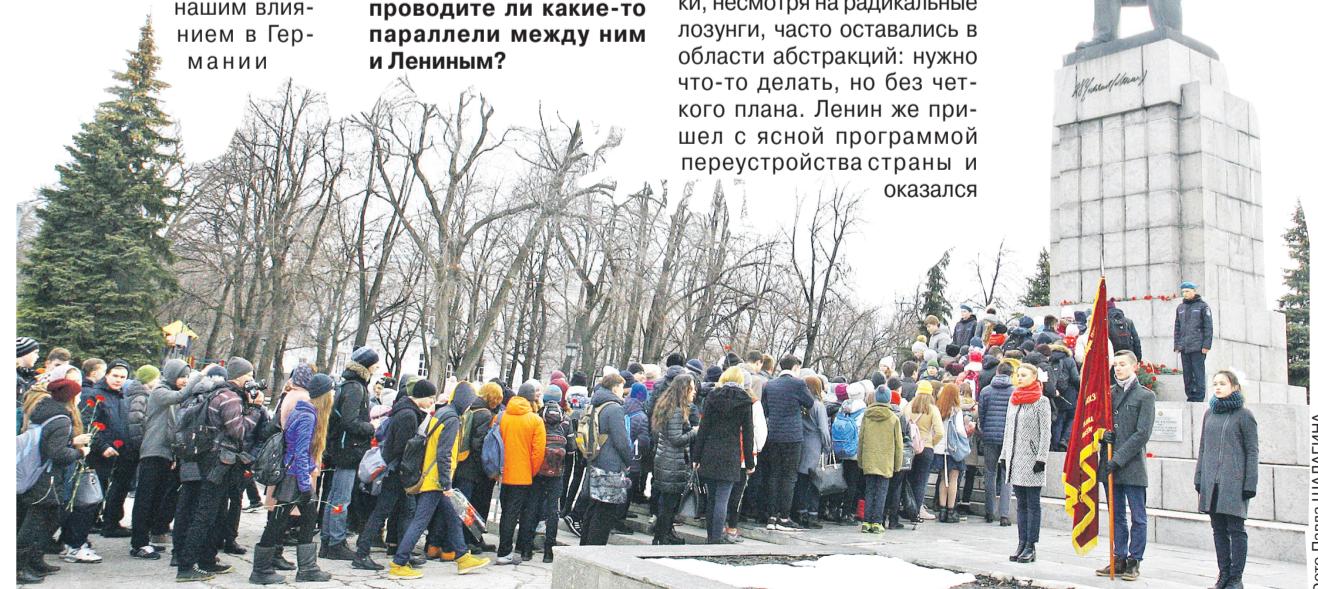
Почему возненавидели Керенского

- Можно ли сказать, что на тот момент, когда Ленин и большевики начали действовать, страны уже по большому счету не было?

- Именно так. Помните, Керенский в июне 1917 года организовал наступление - оно закончилось не просто неудачей, а полным крахом: русская армия бежала, теряя позиции. Это было последнее наступление. В сентябре 1917 года Временное правительство уже ввело продовольственные карточки. В стране не было ни запасов дров, ни энергетических мощностей, только одна немецкая электростанция под Петербургом, работающая на торфе. В Петрограде дров оставалось на четыре дня, продовольствия - на неделю.

К августу 1917 года в стране царила полная разруха. В июне того же года на первом съезде Советов, где Ленин участвовал, меньшевик Церетели задал вопрос: «Есть ли такая партия, которая готова взять на себя ответственность за страну в таком положении?» В ответ поднялся один человек и сказал: «Есть такая партия». Зал замер. Казалось, что все думали: зачем брать на себя такую ношу? А Ленин - взял.

- Но попытался и Керенский - другой наш земляк. Как бы вы охарактеризовали роль Керенского в истории и проводите ли какие-то параллели между ним и Лениным?



выдающимся государственным деятелем, который исполнял свои обещания.

- Если говорить о публицистическом наследии Ленина, что бы вы посоветовали прочитать сегодня, в 2024 году, в контексте всего происходящего?

- Я бы рекомендовал прочитать «Государство и революцию» и «Очередные задачи советской власти». Эти работы отражают взгляды Ленина на строительство социализма в первые годы после революции. Ленин подчеркивал, что советская власть установилась в стране почти бескровно, что доказывает ее народную поддержку.

Также стоит обратить внимание на работу Ленина «Детская болезнь левизны в коммунизме», где он объясняет важность участия в выборах, даже при буржуазной власти. Большевики бойкотировали только первые выборы в Государственную думу, и впоследствии Ленин признал это ошибкой, о чем написал в специальной статье.

Хочу закончить тем, что Ленин сейчас - это самый популярный русскоязычный автор во всем мире. Он входит в десятку самых издаваемых русскоязычных писателей. Городу Ульяновску очень повезло, потому что Владимир Ильич - это наше самое выдающееся достижение, и мы должны бережно хранить его.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Олеся ЗЛОТНИКОВА

История вышивки на Руси уходит корнями в далёкое прошлое. Первые образцы этого ремесла появились в IX - X веках, когда с помощью простых стежков наши предки не только украшали одежду и предметы быта, но и охраняли дом, семью и здоровье. Раньше по костюму можно было узнать возраст человека, его социальное положение и даже семейный статус.

Ольга Семенюк уже 25 лет занимается сохранением традиций рукоделия, некоторые из которых уже стали частью истории. В преддверии Дня вышивальщицы - неофициальный праздник отмечается 10 ноября - с мастерицей беседовал наш корреспондент.

От бабочек до кукол

Знаменитая фраза Софии Фамусовой «Счастливые часы не наблюдают» как ни к кому применима к вышивальщицам. Ночи напролёт мастерицы могут тратить на создание того или иного элемента на ткани. Наша собеседница признается: рукодельницы никогда не смотрят телевизор, а все потому, что вышивка требует особого внимания, чтобы не допустить ошибок. Хотя в дей-



- В вышивке нет случайных элементов. Ромб, как правило, символизировал плодородие, круг - солнце, а дерево - древо жизни, соединяющее небесное и земное. Одежда была своеобразным «паспортом» владельца, - комментирует Семенюк. - По нарядам можно было определить, кто перед тобой: девушка, замужняя женщина или вдова.

Коники - детям, неразлучники - молодым

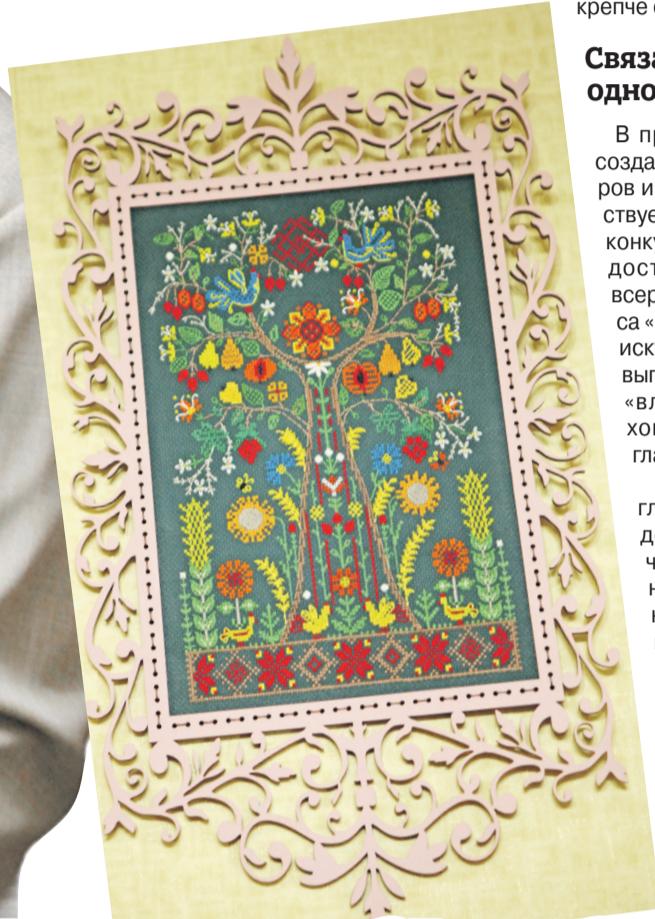
Кроме вышивок на Руси мастерили куколок - не только для забавы, но и для дела. Куклы-обереги мать дарила дочери, давала сыну, который отправлялся на службу в армию, а мужу - в дорогу. Есть такой красавец и в коллекции мастерицы. Выполнен вручную, с красной гри-

Ольга. - Эта кукла - символ любви, верности, отношений пары, однажды скрепленной клятвой, которую нельзя нарушить. Когда в семье появлялись дети, к неразлучникам добавляли еще маленьких куколок - посередине, на перекладину. Муж с женой, естественно, отдалялись друг от друга, но при этом оставались неразлучны, а детки лишь укрепляли их союз. Считалось, что тем больше детей, тем крепче семья.

Связаны одной нитью

В промежутках между созданием новых шедевров и работой Ольга участвует во всероссийских конкурсах. Из недавних достижений - диплом всероссийского конкурса «Русь мастеровая» за искусственную композицию, выполненную в технике «владимирский верхов», или русской глади.

- Отличие русской глади от других видов вышивки в том, что стежки заполняют всю поверхность ткани. Стежки на лицевой стороне должны быть длинными, а на изнаночной стороне виднеются лишь их контуры, - объясняет наша героиня. - Техника владимирского



Стежки со смыслом

ствительности одна небольшая неточность должна быть, тогда узор получится живым...

Сейчас Ольга готовится к всероссийской выставке «Всю жизнь играем в куклы», которая ежегодно проводится в Ульяновске. Ольга представит коллекцию кукол в расшитых кокошниках, рубахах и сарафанах. Но расшиты они будут со смыслом. Отличить изделия мастерицы от других кукол можно будет по древним обережным символам.

- Кукла-невеста несет в своем облике пожелание счастливого замужества, а кукла - хранительница очага - символ семейной жизни и благополучия, о чем будут свидетельствовать различные солярные узоры, - рассказывает «Народной» Ольга.

Ремесло передаётся по наследству

Затянуть свой первый стежок вышивальщица решилась более четверти века назад, когда нашла схемы вышивки бабочек в любимом журнале.

- В то время у меня был маленький ребенок, и я,



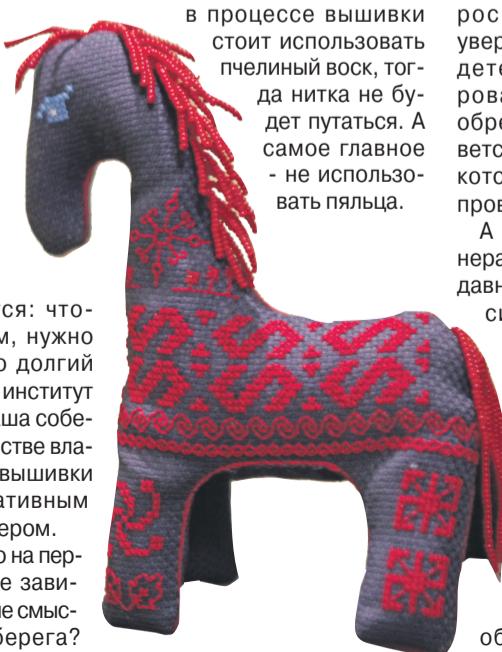
рут мастерница. - Раньше никаких схем по вышиванию не было, все делалось по памяти. Меня до сих пор удивляет тот факт, как маленькая девочка могла запомнить огромное количество символов и узоров. Перед свадьбой девочки вышивали около сотни фартуков, рубашек для будущего мужа, еще надо было не забыть одарить свекра, братьев... Все это нужно было успеть до совершеннолетия. Возьмут

замуж рукодельницу - значит, она трудолюбивая. А если неряха, так и останешься в девках на всю жизнь.

Без пялец, но с воском

Ольга признается: чтобы стать мастером, нужно пройти достаточно долгий путь, это почти как институт окончить! Сейчас наша собеседница в совершенстве владеет мастерством вышивки крестиком, декоративным швом, гладью и бисером.

Но знали ли вы, что на первый взгляд обычные завитушки несут в костюме смысловую нагрузку оберега?



Получится ли итоговый узор не только изысканным, но и символически правильным, зависит от некоторых нюансов исполнения.

- Во-первых, вышивка не допускает узелков, - продолжает наша собеседница.

- Даже на изнаночной стороне не должно быть спутанных нитей и ненужных переплетений, считается, что они смогут помешать осуществлению задуманного. Во-вторых,

в процессе вышивки стоит использовать пчелиный воск, тогда нитка не будет путаться. А самое главное - не использовать пяльца.

вой из бисера. Не секрет, что дети очень любят тактильные игрушки из натуральных материалов. Ольга по секрету призналась, что готовит к изданию книгу, посвященную поэтапному производству игрушки-оберега.

- Конь - спутник богов, символ движения, мудрости и силы, - поясняет Ольга. - Это была не просто игрушка, а символическое пожелание, чтобы ребенок рос смелым, сильным и уверенным. Для маленьких детей коник символизировал движение вперед, обретение мудрости и ответственности за животное, которое символически сопровождало его в жизни.

А молодым дарили кукол-неразлучников. К слову, недавно гости выставки «Россия» на ВДНХ в Москве могли посетить мастер-класс от Ольги и создать этот семейный талисман вручную.

- Неразлучники - это славянская кукла, состоящая из двух фигурок - женской и мужской, соединенных одной палочкой или одной общей рукой, - делится

шитья была разработана золотошвейями, что позволяло им экономно расходовать материал.

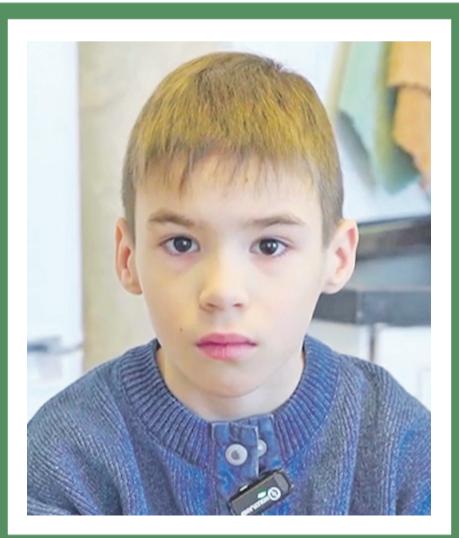
Кроме того, Ольга много лет является активной участницей студии декоративно-прикладного мастерства «Сказка». Больше 10 лет объединение действует под руководством мастера по ткачеству Валентины Сотниковой. Можно с уверенностью сказать, что каждая из участниц создает свою «сказку» из ниток, пряжи, бисера и лоскутов. Женщины охотно делятся секретами мастерства со всеми желающими, проводят выездные мастер-классы и выставки.

- Не секрет, что гаджеты поглощают все свободное время, но вышивка не сдается. Конечно, традиционные знания и умения понемногу уходят, а смысл многих узоров современным мастерницам не очень понятен, - считает Ольга. - Со временем вышивка приобрела более глубокое значение, став не только средством самовыражения, но и способом сохранения культурного наследия и единства поколений.

Акция «НГ»

возьми
меня, **Мама!****Александрина, 16 лет**

Хозяйственная Александрина охотно помогает окружающим. Спокойная, уверенная в себе Саша обожает готовить и решила стать поваром-кондитером. Девочка с интересом относится ко всему новому. Ответственно подходит к выполнению домашних заданий, стремится все сделать самостоятельно. Общительная и талантливая девочка прекрасно танцует, любит рисовать.

Максим и Александрина - брат и сестра**Максим, 9 лет**

Максимка - дружелюбный, приветливый и отзывчивый мальчик. Он хорошо учится в школе, занимается с желанием и удовольствием. Усидчивый Макс может долго выполнять одно задание и не устать. Любит общаться со сверстниками. Быстро обучается навыкам самообслуживания.

Любит дежурить по кухне, проявляет интерес к кулинарии, часто предлагает свою помощь в приготовлении обеда.

Дети**Азизбек, 9 лет**

Спокойный, доброжелательный и уравновешенный мальчишка. Он настоящий друг и никогда не бросит в беде. Ответственный и аккуратный Азиз всегда выполнит просьбу или поручение воспитателей. Смышленый и эрудированный мальчик прилежно учится в школе. Открытым Азизбеку совсем нетрудно завести беседу с незнакомым человеком, коммуникабельный мальчишка быстро найдет тему для разговора и ответы на любые вопросы.



Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону

(8422) 44-96-84, доб. 5810.

**Сказка
сказывается**

Для всех почитателей творчества Владимира Даля Ульяновские городские библиотеки объявляют конкурс чтецов «Сказка сказывается» для детей от 5 до 14 лет.

Конкурс проходит в рамках празднования дня рождения выдающегося лингвиста и писателя Владимира Даля. Ребятам предлагается выразительно прочесть фрагмент его сказки продолжительностью не более пяти минут. Выбор произведения свободный. Районный этап состоится 14 ноября. Чтобы стать участником конкурса, до 13 ноября включительно нужно заполнить заявку участника и отправить ее на адрес одной из районных библиотек:

- Засвияжский район - детская библиотека № 30 «Центр досуга», тел. 62-80-01, e-mail: cbs30@mail.ru;

- Железнодорожный район - модельная центральная городская библиотека им. И. А. Гончарова, ул. Кирова, 40; тел. 38-43-44, e-mail: ulcgb@bk.ru;

- Заволжский район - модельная библиотека № 12 имени В. И. Даля, пр. Заводской, 27а; тел. 53-54-97, e-mail: cbs_12@mail.ru;

- Ленинский район - модельная библиотека № 17 «Содружество», ул. Верхнеполовая, 13, тел. 31-00-17, e-mail: cbs17@bk.ru.

Возрождая традиции**В Ульяновске открылся шахматный клуб**

В Ульяновском Дворце культуры имени 1 Мая состоялось торжественное открытие шахматного клуба. Место для размещения шахматного клуба выбрано не случайно. ДК им. 1 Мая имеет богатую шахматную историю.

Сначала здесь собирались сотрудники Ульяновского патронного завода, а потом начали съезжаться шахматисты со всего города. Они устраивали турниры, на которые было сложно попасть, все свободное время любители гимнастики для ума проводили именно в этом месте. С 1987 года функционировал шахматный клуб, руководителем которого был Ефимов Юрий Федорович. Во Дворце проводились районные, городские и об-



ластные турниры по шахматам. Самым значимым был новогодний шахматный марафон, который собирал лучших шахматистов со всей области. Спустя многие годы традиция играть в шахматы по выходным и вечерам возвращается. Место встречи осталось неизменным, как

и сама атмосфера помещения, как будто шахматные фигуры и не покидали зала.

Шахматы заставляют работать мозг, это полезная тактическая игра. Возможность сделать зарядку для ума должна быть у каждого жителя страны, поэтому при поддержке Российской военно-исторического

ской, Московской и Архангельской областях, Алтайском, Ставропольском и Краснодарском краях, в Севастополе и Луганской Народной Республике.

«Мне очень приятно, что возродилась такая замечательная традиция деятельности шахматного клуба. В хорошую, теплую погоду в сквере ДК им. 1 Мая под открытым небом будут проводиться турниры по шахматам, а в холодную погоду игры будут организованы в здании ДК. Сегодня в честь открытия шахматного клуба РВИО состоялся турнир на семи столах, для участия в котором заявились 30 человек - от школьников начальных классов до пенсионеров. Активными участниками турнира стали студенты УлГПУ, где шахматы являются популярной спортивной дисциплиной и входят в расписание ежегодной вузовской спартакиады», - сказал председатель регионального отделения РВИО, ректор УлГПУ им. И. Н. Ульянова Игорь Петрищев.

Русская песня проста как жизнь

■ С 31 октября по 4 ноября в Ульяновской области прошел юбилейный, X Всероссийский конкурс исполнителей русской песни «Поющая Россия». На этот раз заявки на песенный форум подали солисты и коллективы из 17 регионов страны, его посетили больше трех тысяч зрителей, а в гала-концерте приняли участие порядка 400 человек.

С 2014 года, когда конкурс состоялся впервые, заметно увеличилась его география. В этом году он собрал участников из Москвы, Волгограда, Нижнего Новгорода, Оренбурга, Самары, Саратова, Чувашии, Башкортостана, Пермского края, Пензенской и Кировской областей, даже из Индии. О статусе говорят два факта. Церемонию награждения и гала-концерт вели лучшие ведущие Ульяновска - Владислав Витковский и Людмила Ляшенко. А гимн исполнил известный российский певец Василий Овсянников. Он же был и председателем жюри конкурса.

«Песня - это национальная память и генетический код русского народа, - считает автор проекта, заслуженный работник культуры России Тамара Кульбина. - Русская песня проста как жизнь».

Четыре дня в Ульяновске, Димитровграде и Цильне проходили предварительные про-

слушивания. По их итогам Василий Овсянников резюмировал:

- Нашу национальную культуру формируют маленькие ручейки, которые стекаются в большую реку из провинции. Наши великие музыканты, певцы, художники, писатели, поэты - все когда-то жили в глубинке. Здесь - наше культурное все. Небольшие города и поселки - неиссякаемый источник подпитки для русской культуры в целом.

Предваряя гала-концерт 4 ноября в ДК «Губернатор-

отмечается не только праздник народного единства, но и осенняя Казанская. Многие зрители в минувший понедельник пришли в зал «Губернаторского» прямо после крестного хода в честь праздника Казанской иконы Божией Матери. Лонгин уверен:

- Чтобы любить свою землю, надо знать, уважать и хранить традиции, веру, культуру, духовные и семейные ценности. И как участники конкурса любить и понимать народное певческое искусство, которое берет свое начало в стремле-

чил смешанному хору Спасо-Вознесенского кафедрального собора Симбирской епархии. Коллектив, состоящий из священнослужителей и мирян, существует всего четыре года. Но, по словам его регента Романа Хитева, не в первый раз участвует в «Поющей России». И даже уже становился лауреатом первой степени. Губернатор отметил труд всех организаторов этого песенного праздника, «кто приобщает к песенному искусству детей и молодежь».

А концертная программа



Фото Павла Шалаина

ский» церемония награждения победителей. Специальный приз «За лучшее исполнение духовного стиха» из рук митрополита Симбирского и Новоспасского Лонгина получил народный хор Московского государственного института музыки имени Шнитке. За кулисами митрополит сказал,

что ему отрадно проведение «Поющей России» в дни, когда

человека выразить свое восхищение гармонией и красотой окружающего мира.

Лауреатов только I степени в различных возрастных и жанровых категориях было около тридцати. Плюс 13 призов в тематических спецноминациях. Большинство наград решением жюри отправилось в Москву и Саратов. А Гран-при глава региона Алексей Русских вру-

чил смешанному хору Спасо-Вознесенского кафедрального собора Симбирской епархии. Коллектив, состоящий из священнослужителей и мирян, существует всего четыре года. Но, по словам его регента Романа Хитева, не в первый раз участвует в «Поющей России». И даже уже становился лауреатом первой степени. Губернатор отметил труд всех организаторов этого песенного праздника, «кто приобщает к песенному искусству детей и молодежь».

А концертная программа

«Ночь искусств» объединила Россию

Вечером 3 ноября и в ночь на 4-е Ульяновск вместе со всей страной принял участие в традиционной уже акции «Ночь искусств». В этом году ее приурочили ко Дню народного единства и провели под девизом «Россия объединяет».

По традиции же в Ульяновске все мероприятия акции были бесплатными, начинались после 16.00 и заканчивались ближе к девяти вечера. А в некоторых учреждениях культуры - и вовсе ближе к полуночи.

В Доме-музее Ленина, например, в рамках акции любой желающий мог «вырастить»

свое собственное генеалогическое древо. В Доме Языковых устроили мастер-класс по рисованию песком, а когда стемнело, в стенах музея зазвучала музыка. Попробовать музицировать на любительском уровне имели право все добровольцы. С одним условием: преподавались азы игры исключительно на народных музыкальных инструментах.

Главными персонажами «Ночи искусств» образца 2024-го в Историко-мемориальном центре-музее Ивана Гончарова стали матушка великого писателя-симбирянина Авдотья Матвеевна и няня будущего автора трех романов на букву «О» Анна Михайловна. Они

водили экскурсии, помогали примерить на себя эпоху и сфотографироваться в костюмах 200-летней давности и знали, в частности, с самыми модными во времена детства Ивана Александровича предметами мебели и интерьера.

Весь возможный креатив показали и ульяновские театры. В кукольном имени Валентины Леонтьевой открылась выставка театрального художника из Пензы, лауреата национальной театральной премии «Золотая маска» Виктора Никоненко. Он оформил несколько спектаклей и в Ульяновском областном театре кукол.

Сюрприз для зрителей подготовил и Ульяновский театр

драмы им. И. А. Гончарова. Сразу после спектакля CONSTANTIA его постановщик, актер и режиссер Максим Копылов, провел ночную экскурсию по театру. Причем ради того, чтобы переквалифицироваться в экскурсонаода, он даже покинул больничную палату, где поправлял здоровье. Кстати, совершившую ночную экскурсию по театру нашлось столько желающих, что администрация вынуждена была сократить их число до 60 человек. В остальных учреждениях культуры добровольцев было не меньше. И значит, в акции есть резон.

Материалы страницы подготовил Семен МАТВЕЕВ

Татьяна Буланова:
Мой спорт -
это сцена

Ульяновск стал одним из первых городов, куда популярная российская певица Татьяна Буланова отправилась на гастроли с юбилейным туром в связи со слутившимся в этом году собственным 55-летием. За кулисами ее встречала «Народная газета».



- Вы пять лет были известны как певица, выжимающая слезу. Потом был длительный период веселых композиций, начиная с хита «Ясный мой свет». А в каком состоянии вам самой находиться приятнее?

- Тут от моего настроения мало что зависит. Я бы давно многие свои популярные песни не исполняла. Уж очень они мне надоели. Но это непрофессионально. Публика же их любит и ждет. Другой вопрос, что меня знают в основном по пяти хитам: «Не плачь», «Колыбельная», «Синее море», «Атаман» и «Ясный мой свет». Доходит порой до того, что, когда у меня на родине, в Санкт-Петербурге, мой директор договаривается о концертах, его на полном серьезе спрашивают: «А что, у Булановой столько песен, что можно собрать полноценную программу?» Это обидно. С профессиональной точки зрения мне физически легче петь лирические песни. Набрала воздуха - и вперед. Когда исполняю танцевальные композиции, приходится много и быстро двигаться. Дыхание сбивается.

- Вы еще и киноактриса. Причем не только в роли камео, когда приходится играть саму себя. Есть у вас непростая работа - фильм «Школьный стрелок», где вы сыграли маму главного героя - подростка, принесшего в школу оружие и устроившего стрельбу. Картина снята ровно 10 лет назад, но так и не вышла в прокат, чтобы не вызывать нездоровьих коннотаций. Чем, кроме сложности и драматичности, запомнилась вам эта работа?

- Я тогда только что сильно переболела, и мне еще нельзя было говорить. Чтобы не напрягать связки, мне врачи велели молчать. Чтобы не подвести съемочную группу, мы придумали, что на площадке я не произносила текст, а артикулировала его одними губами. То есть в кадре, если фильм где-то остался, я в беззвучном режиме, потому что даже озвучивания, по-моему, не было. Вообще, съемки в кино для меня очень сложный процесс. Поэтому я отношусь к работе на съемочной площадке как к такому факультативу. Это интересно и здорово, но большого удовольствия мне, если честно, не приносит. Камео - исключение. Там я ничего не играю. Просто произношу текст так, как бы это сказала я сама.

- Вы 11 лет были замужем за известным российским футболистом Владиславом Радимовым. Научились за эти годы разбираться в футболе?

- Знаю правила, могу краем глаза заметить офсайд. Но не болельщица и даже не поклонница футбола. Но он не отпускает. Мой нынешний муж страстно болеет за «Зенит» и за «Краснодар». А еще и Радимов, и мой нынешний супруг - почти профессиональные теннисисты. А я до сих пор даже в теннисных терминах плохо разбираюсь. Забываю их быстро.

- Спорт помогает сохранять молодость и красоту?

- Мне - нет. Когда нужно похудеть, я лучше буду мучить себя диетами. Но спортом не стану заниматься ни за что. Побегаешь по сцене в костюме, который не дышит, вот и физические нагрузки. Так что мой спорт - это сцена.

■ В Руспродсоюзе заявили о подорожании новогоднего стола почти на два процента - до 11 740 рублей.

Вопреки словам о сильном росте цен на икру, больше всего на самом деле подорожала красная рыба - сейчас она в среднем стоит 1200 рублей за килограмм, что на 7 процентов больше, чем в прошлом году. Платить больше придется и за варенную колбасу. Сейчас кило этого продукта стоит почти 550 рублей, что почти на шесть процентов выше, чем в прошлом году. И завершает список взросших расходов подорожавшее шампанское. Сэкономить можно следующим образом: заранее приобрести продукты, которые можно хранить долго, так как к Новому году цены только вырастут. Эксперты рекомендуют обратить внимание на покупку рыбы, красной икры, соусов, алкоголя и различных закусок.



С майонезом не спеши
Приобрести майонез тоже можно раньше. Но лучше покупку отложить на пару недель. Продукт нужно держать в охлаждаемом месте без доступа прямых солнечных лучей при температуре не ниже 0 и не выше 18 °C. Так он может храниться до 45 дней.
Цена: от 95 рублей за 350 граммов.



Консервы разные нужны
Еще один незаменимый продукт новогоднего стола - консервы. Их нужно хранить при температуре от 0 до +15 °C в темном месте. **Цена:** например, горошек - от 120 рублей за 400 граммов.

Новый год начинается с икры

Хранящиеся долго продукты лучше купить заранее.



Прямая речь

Виктория Безнебеева, диетолог:

- Праздничный новогодний стол должен быть максимально сбалансированным. Можно заменить майонез в оливье йогуртом, чтобы блюдо было гораздо полезнее. Также не стоит отказываться от овощных салатов на столе. Я рекомендую сделать диетические канапе и жирное мясо заменить мясом индейки или, например, курицы.

Фото из архива «НГ»



Без красной икры

Лучше всего храниться красная икра будет при температуре -2 °C до +4 °C, если речь идет о герметичной упаковке, поэтому отправьте ее в морозилку. Таким образом продукт сможет храниться до трех месяцев.

Цена: от 4000 рублей за 500 граммов.



Лови нерку

Отличным дополнением к новогоднему столу станет килограмм нерки. Она стоит не так дорого и может храниться в морозилке несколько месяцев.

Цена: от 1200 рублей за килограмм.



Час шампанского

Хранить шампанское следует только в горизонтальном положении, чтобы пробка оставалась эластичной и упругой. Оптимальная температура - более десяти градусов по Цельсию.

При таком хранении алкогольный напиток может быть пригодным к употреблению до 12 месяцев.

Цена: от 510 рублей за бутылку 0,75 литра.

7 ноября свой день рождения отмечает депутат Ульяновской городской думы Лукъянов Сергей Александрович.

Примите поздравление с днем рождения от меня и жильцов дома № 44 по ул. Пушкина! Желаем здоровья, мужества, уверенности, самодостаточности, решительности, упорства, непоколебимости, терпения, уважения и достижения любой поставленной цели!

С уважением, старший по дому Горшков Сергей Михайлович

Знай наших!

Ульяновская студентка среди победителей российско-белорусского конкурса

Студентка из Ульяновска Светлана Янюшина стала одной из десяти лучших на конкурсе детских инициатив Союзного государства, который организовало «Движение первых». Мероприятие проходило в Смоленской области.

Для конкурса дети от семи до семнадцати лет со всей страны предлагали свои идеи, благодаря которым можно укреп-

ить дружбу между Россией и Беларусью. За несколько недель было подано более трех тысяч заявок со всей страны. Идеи участников конкурса были посвящены двум темам - 25-летию создания Союзного государства и 80-й годовщине победы в Великой Отечественной войне. Церемония награждения состоялась в рамках кинофестиваля «Под одним небом».

Победителями конкурса стали десять человек, в их

число попала и ульяновская студентка Светлана Янюшина, которая учится в Ульяновском колледже градостроительства и права.

Девушка предложила открыть к 9 Мая несколько шатров, каждый из которых будет посвящен особенностям Республики, ее культурным традициям, своеобразию кухни.

Все идеи победителей войдут в план реализации проекта «Под одним небом» на 2025 год.

Турецкий гость обойдется дорого

На фоне подорожания сливочного масла на полках российских магазинов стало появляться турецкое.

Так, с начала года данный продукт подорожал аж на 25 процентов. Причина - в повышении стоимости сырья для его изготовления.

Средняя цена - 250 рублей за 200 граммов. На фоне этой ситуации многие заговорили о необходимости импорта данного продукта, поэтому совсем недавно в страну стали ввозить турецкое сливочное масло. Правда, его цена гораздо выше - в районе 600 рублей за 200 граммов.

Стоит сказать, что этот турецкий продукт пользуется большим спросом по всему миру благодаря высокому качеству.

- Турецкое сливочное масло покупают и Европа, и даже некоторые страны СНГ. Оно считается максимально натуральным, но из-за санкций, сложной логистики этот продукт стоит гораздо дороже, чем в самой Турции. Приблизительно на 50 процентов. Поэтому



■ Для бутерброда в среднем используют 10 граммов масла.

смысла покупать его особо нет, есть достойные российские аналоги, - объяснил экономист Александр Цапликов.

Кстати, смысла переплачивать за этот продукт нет, если в его составе есть растительное масло. Допускается только коровье молоко или сливки.

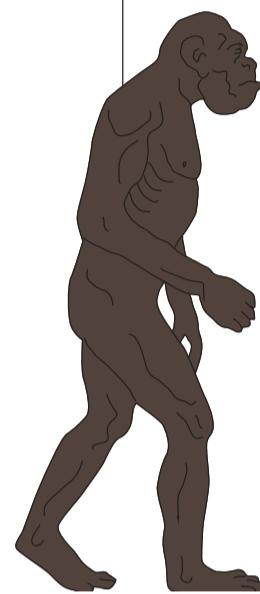
- Некоторые просто делают наценку за бренд, поэтому стоит обращать внимание в первую очередь на состав и на соответствие продукта ГОСТу. На слишком низкую стоимость тоже не стоит вестись - как правило, натурального в таком масле ничего нет, - добавил эксперт.

Когда-то английский ученый и богослов Чарльз Дарвин выдвинул теорию о происхождении и развитии видов животных и растений путем естественного отбора. Теория нашла как сторонников, так и противников. При этом в Советском Союзе она стала главенствующей, пытающейся на научном уровне доказать отсутствие божественного начала всего. Мол, даже Гагарин, который первым из людей покинул пределы Земли, не нашел в космосе Бога. Мы попытались разобраться в том, насколько теория англичанина оказалась верной.

Этапы эволюции человека

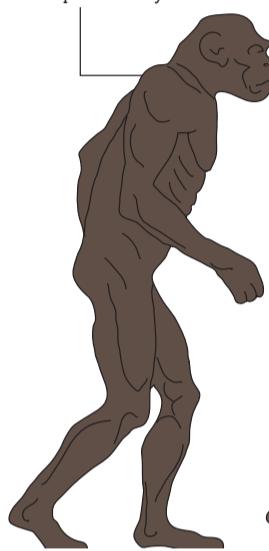
АВСТРАЛОПИТЕК

Жил на территории Африки около 4,2 млн лет назад. Тело было покрыто шерстью, и больше всего он походил на обезьяну.



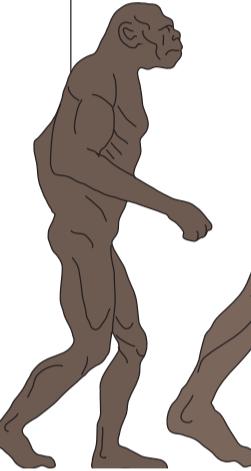
АФРИКАНУС

Вид приматов, представитель группы гоминид рода человек. Жил на территории Африки. Обладал зачатками речи. Очень близок по развитию к австралопитекам.



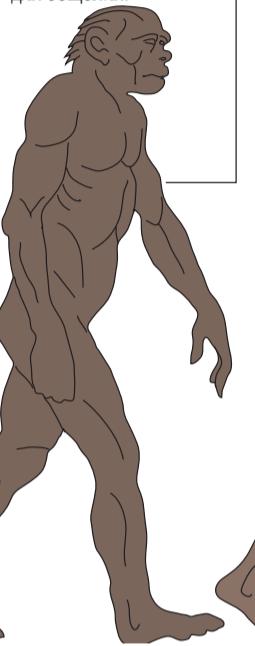
ЧЕЛОВЕК УМЕЛЫЙ

Его возраст - 2,3 - 1,5 млн лет. Голова человека умелого стала более округлой формы, чем у австралопитеков. При этом мозг человека умелого тоже стал крупнее, хотя составлял все еще лишь половину мозга современного человека.



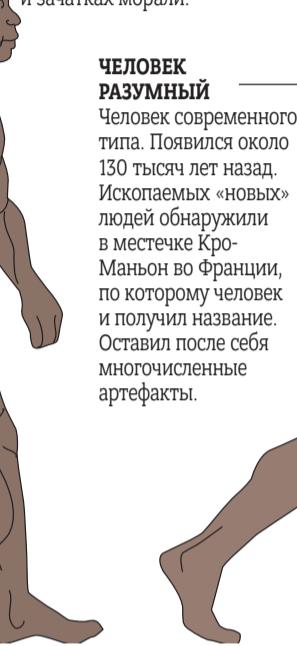
ЧЕЛОВЕК ПРЯМОХОДЯЩИЙ

Жил в Африке, Европе и Азии. Освоил добывчу огня. Был способен мастерить сложные орудия. Умел использовать речь для общения.



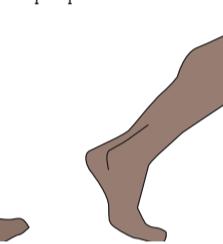
НЕАНДЕРТАЛЕЦ

Объем мозга соответствовал современному человеку. Раскопки свидетельствуют о развитой культуре и зачатках морали.



ЧЕЛОВЕК РАЗУМНЫЙ

Человек современного типа. Появился около 130 тысяч лет назад. Ископаемых «новых» людей обнаружили в местечке Кро-Маньон во Франции, по которому человек и получил название. Оставил после себя многочисленные артефакты.



СОВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК



■ Больше месяца назад дарвиновскую теорию эволюции видов предложили исключить из школьной программы. Это заявление вызвало множество споров.

В середине сентября этого года бывший председатель правительства Чечни Муслим Хучиев заявил, что теория Дарвина «идет вразрез религии».

Позже председатель Патриаршей комиссии Русской православной церкви по вопросам семьи, защиты материнства и детства иерей Федор Лукьянов поддержал эту инициативу.

- Теория эволюции изначально безнравственна, так как предполагает сиротство рода человеческого, отсутствие Создателя у столь сложного и прекрасного творения, как наша Вселенная, - заявил он. Но так ли это на самом деле?

Дипломированный священник, а в глазах людей - атеист

Дед и отец Чарльза Дарвина были врачами. Поэтому и юноша сначала решил поступить на медицинский факультет.

- Но Чарльз был человеком мягким и боялся вида крови, - рассказывает директор Государственного Дарвиновского музея Анна Клюкина. - Так что после первой лекции со вскрытием трупа парень окончательно отказался от идеи стать врачом.

После этого Дарвин, который с самого детства был верующим человеком, ушел на богословский факультет. И

Атеисты оклеветали английского учёного



по своим законам, которые сложились в процессе эволюции. Дарвин первым их заметил и описал, - рассказывает Анна.

Посмотрите на людей: мы все чем-то отличаемся друг от друга. Почему? Потому что в природе есть изменчивость. И она наследуется: у низкорослых, как правило, рождаются низкорослые, а у высоких людей и дети такие же. Это актуально для всех живых организмов.

А дальше - естественный отбор. Сильным удается выжить, оставить потомство,

Дарвин не говорил, что человек произошел от обезьяны; он утверждал, что у нас есть общий предок.

передать ему свои характеристики.

- Дарвин лишь заметил и описал эти природные процессы; говорить, прав он или нет, некорректно, - подчеркивает Анна. - К слову, у Чарльза есть фраза: «Будет пролит свет на происхождение человека и его историю», которая говорит, что нам еще предстоит это сделать.

В книге «Происхождение человека и половой отбор» учёный сравнивает строение

■ Экспозиция Дарвиновского музея в Москве, посвященная теории эволюции, и коллекция, насчитывающая более 400 тысяч предметов, всегда привлекают множество экскурсантов.

перспектива стать пастором ему, к слову, очень нравилась.

- Он всегда был любознательным: собирал жучков, увлекался книжками и лекциями по биологии и ботанике. После окончания университета Дарвин отправился на корабле «Бигль» в кругосветное путешествие, - делится подробностями

Анна Клюкина. - В этой экспедиции в Дарвина начал формироваться учёный.

На остановках он занимался сбором материалов, наблюдал за растениями и животными. Тогда молодой человек заметил изменчивость природы: у одного и того же вида птиц, например, на разных островах могли

сильно отличаться клювы. Это было связано с тем, что растительность, которой птицались особи, в одном месте была не такой, как в другом.

- В итоге Дарвин собрал много материалов и записей. Наблюдения привели его к мысли о постепенных процессах изменений в природе. Их он впоследствии и описал в своей теории, - уточняет Клюкина.

Вы не так поняли

Теория Чарльза Дарвина о происхождении видов - фундаментальная. На ней сегодня стоят все биологические науки.

- Природа развивается

людей и похожих на нас обезьян. Из-за нее-то и появилась популярная неправильная трактовка идей Дарвина. Он не говорил, что человек произошел от обезьян. Дарвин лишь обосновывал, что у нас с этими животными могли быть общие предки.

- Люди вспоминают особей из зоопарка и думают, что мы произошли от них. Но учёный говорил не о них. В подтверждение его теории сегодня благодаря работе антропологов и палеонтологов учёным уже удалось построить достаточно четкую эволюционную цепочку. И с каждым годом мы отдаляемся от ныне живущих обезьян.

С чего обезьяна зашаталась?

Так почему тогда появились заявления, что теория Дарвина противоречит религии? Ведь верующий учёный вовсе не утверждал, что жизнь не создана Богом.

- Та теория Чарльза Дарвина, которую рассказывают сегодня детям в школе, ложна, - заявил председатель общероссийского общественного движения «Семья» Андрей Кормухин. - В атеистическом Советском Союзе мысль учёного искажили и начали преподносить как идею об антибожественном происхождении человека, что в корне неверно.

А идея об эволюции видов не противоречит религии, заявил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Что свидетельствует о невероятном божественном замысле, когда человек своими силами, опираясь на внешние факторы, может развиваться таким образом, как это произошло в результате эволюции.

ВЕРА

Сближение православия и космонавтики началось в 1964 году, когда первый космонавт Юрий Алексеевич Гагарин посетил Троице-Сергиеву лавру. А наplenуме ЦК ВЛКСМ в 1965 году первый космонавт призвал к восстановлению храма Христа Спасителя, поскольку он был возведен в память о воинской доблести русского народа.

ФАП - в каждое село

Современный модульный ФАП, построенный по программе модернизации первичного звена здравоохранения, открылся в селе Аргаш Инзенского района. К медицинскому учреждению прикреплено более трехсот человек.

- На строительство объекта было выделено около 10 млн рублей. В новом здании установлено автономное электроснабжение и отопление. Строительство осуществлялось с учетом требований организации доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья. Проведены работы по благоустройству территории. Фельдшер уже приступила к работе: по будням - с 08.00 до 14.00, в субботу с 08.00 до 13.00.

Напомним, модернизация первичного звена - одно из направлений нацпроекта «Здравоохранение». Благодаря этому проекту в отдаленных районах повышается доступность и качество оказания медпомощи.

Оценили медицину области

Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава России озвучил векторы развития Ульяновского здравоохранения до 2036 года. Предложения прозвучали в рамках аудита отрасли.

- По итогам анализа медпомощь в регионе доступна по расположению структурных подразделений медорганизаций. Число амбулаторно-поликлинических посещений в среднем выше, чем по России и ПФО, это касается и сельской местности. Активно применяются выездные работы. Очень важно, чтобы для трудоспособного населения был удобен график посещения поликлиник и возможность пройти медосмотр прямо на работе, - заявила заместитель директора ЦНИИОИЗ по организации здравоохранения Татьяна Богданова.

Аудит показал, что обеспеченность средним медперсоналом в Ульяновской области довольно высокая, врачами - ниже, чем в среднем в ПФО и России. Также необходимо разработать мероприятия по закреплению медработников на местах и провести работу по выравниванию зарплатного фонда городских и сельских специалистов.

Жёсткая инициатива

В Минздраве РФ поддержали инициативу властей Вологодской области ужесточить ограничения по продаже алкоголя - ограничить торговлю спиртным в будние дни периодом с 12.00 до 14.00.

- Дело в том, что в результате мониторинга обычно наблюдается прямая связь между потреблением алкоголя на душу населения и показателями смертности в регионе, - рассказал заместитель начальника управления профилактики факторов риска и коммуникационных технологий в здравоохранении Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава России Виктор Зыков.

Подготовила
Валерия ВАСИЛЬЕВА

Слухопротезирование становится эффективным методом решения проблем, связанных со снижением слуха. Это возможно благодаря использованию цифровых технологий. Однако различные страхи мешают слабослышащим воспользоваться этой процедурой. Почему не стоит бояться слухопротезирования, рассказывает эксперт.

Люди, которым по медицинским показаниям предписано ношение слуховых аппаратов, нередко отказываются от слухопротезирования, ссылаясь на различные причины. Делать этого нельзя, потому что проблемы со слухом могут обостриться и привести к тяжелым последствиям, вплоть до наступления полной глухоты и появления признаков деменции, предупреждает специалист в области слухопротезирования Лариса Литвинова.

- Среди наших пациентов часто встречаются те, кто опасается, что слуховые аппараты могут привести к ухудшению слуха, а то и к полной глухоте. Есть такие, которые боятся выделяться как-то, отличаться от других. Ношение слухового аппарата, считают они, может изменить к ним отношение общества, да и носят его, как правило, якобы только люди пожилого возраста. Словом, одни страхи и предрассудки. И нам приходится убеждать слабослышащих в обратном, - говорит эксперт.

Слуховые аппараты сейчас можно найти, что называется, на любой вкус и цвет, напоминает Лариса Литвинова. А цифровые слуховые устройства позволяют применить любые настройки, которые специалист подбирает строго под индивидуальные потребности и ожидания каждого человека, у которого есть проблемы со слухом.

Что касается каких-то возрастных ограничений, то здесь все проще, поясняет Лариса Литвинова. Слуховые аппараты носят в любом возрасте, если того требует назначение врача. Есть слуховые аппараты и для детей, и для взрослых. Главное - захотеть их носить.

Другая категория людей боится, что слуховые аппараты могут ухудшить слух и привести к глухоте.

- Все наоборот, - поясняет эксперт, - слуховые устройства могут замедлить ухудшение слуха или совсем приостановить развитие болезни.

А вот отказ от слухопротезирования может привести к серьезным осложнениям и полной потере слуха.

Слабослышащему часто приходится переспрашивать собеседника, повышать голос во время общения с людьми, напрягаться, чтобы услышать то, о чем говорят

Не дайте страхам одолеть себя

окружающие, все это приводит к быстрому утомлению.

По словам эксперта, могут появиться проблемы в общении как с друзьями, так и с коллегами. Человек со снижением слуха замыкается в себе, это может привести к длительной депрессии, создавая проблемы в личной жизни и на работе. Потеря работы приведет к ухудшению качества жизни. Более того, у слабослышащих людей, которые не пользуются слуховыми аппаратами, могут часто возникать травмоопасные ситуации, потому что они не слышат звуки и не могут реагировать на различные угрозы. Помимо этого у них высок риск развития деменции и болезни Альцгеймера, потому что мозг перестает работать в нормальном режиме, получая

полноценную звуковую картинку об окружающем мире.

- Вообще, принцип работы человеческого уха удивителен, - рассказывает Лариса Литвинова. - Звук заставляет вибрировать барабанную перепонку. Маленькие косточки передают звук во внутреннее ухо, где находится улитка. Сенсорные клетки, покрытые волосками, преобразуют вибрацию в нервные импульсы, которые затем поступают в мозг. Когда человек перестает слышать, сенсорные клетки погибают, обрывается передача импульса в мозг, а это может привести к полной потере слуха. При наступлении полной глухоты слухопротезирование уже не поможет. Поэтому важно вовремя обратиться к специалисту и подобрать для себя слуховой аппарат, который помо-

Кстати

Ограниченнное поступление звуковой информации затрудняет мозгу распознавание звуков. И слабослышащему приходится прилагать дополнительные усилия, напрягая слух или пытаясь читать по губам. Повышенная умственная нагрузка, отсутствие стимуляции мозга снижают способность человека запоминать информацию, обучаться, концентрироваться и принимать решения.

жет сохранить социальные связи и здоровье в целом.

Словом, по мнению эксперта, рисков много, поэтому если чувствуете, что стали плохо слышать, нужно проконсультироваться с лечащим врачом, который подскажет, как дальше действовать, и направит к узкому специалисту.

- Конечно, слухопротезирование не позволит слышать так же хорошо и четко, как было до потери слуха. Даже самая современная цифровая техника с ее

накрученными функциями не в силах сравняться с природой,

- говорит эксперт. - Однако технологии не стоят на месте, на рынке слуховых аппаратов появляются новые устройства с многочисленными настройками и функциями. И слухопротезирование с каждым годом становится все более совершенным и эффективным методом решения проблем со снижением слуха. Представление о том, что слуховой аппарат

- это неудобное, громоздкое устройство, давно устарело. Есть слуховые аппараты, совсем незаметные со стороны. По типу ношения эти устройства подразделяются на заушные, микрозаушные, внутриушные и внутриканальные.

Внутриканальный слуховой аппарат полностью помещается в слуховой канал, снаружи его совсем не видно. Современные цифровые аппараты различаются также по набору функций и мощности. Они могут запоминать акустические ситуации, в которых оказывался в разное время человек, и автоматически переключаться между ними. Могут включать подавление шума на улице, а дома - выключать его, чтобы было комфортно смотреть телевизор. Есть устройства, которые можно подключить к телефону. Ими можно управлять со смартфона и смотреть сериалы прямо через слуховые устройства. А функция зарядки позволяет экономить на батарейках, увеличивая срок их службы.



■ Не стоит бояться ношения слухового аппарата тем, кто уже испытывает трудности со слышимостью и восприятием окружающих звуков.

Фото Павла ШАЛАГИНА

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ В феерическом матче с московской «Родиной-2» ульяновские футболисты имели все шансы выйти на первое место в турнирной таблице, но не удержали преимущество в два мяча.

Де-юре наши парни выполнили задачу на сезон - поднялись дивизионом выше, даже еще не выйдя на поле в 16-м туре чемпионата России по футболу в дивизионе «Серебро». Место в первой четверке, попадающей в «Золото», «Волга» забронировала днем ранее, когда были сыграны все остальные матчи тура.

Это стало возможным после того, как все преследователи нашей команды дружно потеряли очки. «Машук-КМВ» и «Муром» сыграли вничью (с миасским «Торпедо» и липецким «Металлургом» соответ-



Фото Павла ШАДАГИНА

«Волга» официально поднялась в «Золото»

ственno), а брянское «Динамо» проиграло «Иртышу». В итоге ульяновская команда, расположившаяся на третьем месте, стала досягаема только для «Машука-КМВ». Да и то при условии, что южане оба последних матча выигрывают, а «волжане» все три своих - проигрывают.

Так что на поле стадиона «Труд» в воскресенье, 3 ноября, «Волга» уже выходила в ранге клуба, участника следующего розыгрыша главного дивизиона второй лиги, откуда и переходят в лигу первую, а именно такая задача вот уже третий год подряд будет стоять перед командой. И за ее выполнение ульяновцы сразятся уже следующей весной. Для третьего в истории выхода в первую лигу «Вол-

га» необходимо будет занять одно из трех первых мест из десяти.

Но вернемся к делам дивизиона «Серебро».

Занять первое место

Неделю назад, после четвертой подряд победы в чемпионате, наши футболисты не скрывали своих амбиций - закончить турнир на первом месте, в свете чего игра с фарм-клубом «Родины» приобретала особое значение. Так как именно с москвичами, как и с миасским «Торпедо» (с ним нам играть в гостях, в следующем туре, 9 ноября), «Волга» и ведет борьбу за итоговое первое место. И победа над столич-

ной «Родиной-2» выводила ульяновцев в лидеры.

Гипотетическое преимущество «Волге» давало свое поле и то, что гости обеспечили себе выход в «Золото» туром ранее. На стороне фарма «Родины» была победа в единственной в истории встрече 8 сентября. Тогда на стадионе «Спартаковец» имени Н. П. Старостина в Москве (кстати, игра проходила без зрителей ввиду «невозможности органами правопорядка обеспечить безопасность») на исходе первого тайма сначала ошибся наш вратарь, а потом - защитники, и после перерыва счет 2:0 так и не изменился. Можно было сетовать на ряд привходящих моментов вроде лишней по сравнению с соперником игры на Кубок и ряда

приболевших ульяновцев, но это ничего не меняло: то поражение положило начало четырехматчевой безвыигрышной серии «Волги», поставившей на полтора месяца под сомнение выполнение задачи на сезон.

И забиваем, и ошибаемся

И в абсолютно равной борьбе ничто не предвещало беды для ульяновцев. Разве что желание гостей выиграть. Это они и доказали, открыв счет на 20-й минуте - 0:1. Быстрый гол стал холодным душем для немногочисленных, ввиду первых морозов, болельщиков, но не для «Волги».

Наши играли сыгранным за последние полтора меся-

ца составом. Скомплектовал его и скординировал главный тренер Михаил Белов. Единственная, хоть и очень-очень существенная потеря - получивший в предыдущем матче травму и выбывший до конца сезона Евгений Воронин, которого заменил Роман Минаев.

И именно с передачи Минаева мяч в ворота гостей проткнул на 39-й минуте лучший бомбардир дивизиона «Серебро» Дмитрий Каменщиков, 1:1.

Десять минут спустя после начала второго тайма уже привычную для «Волги» комбинацию на левом фланге Гиоргий Уридия - Илья Дятлов продолжил голом тот же Минаев, 2:1.

Но это был еще далеко не финиш. На 60-й минуте за вторую желтую карточку поле покинул игрок гостей, а на 67-й минуте дубль сделал Каменщиков (8-й гол лучшего бомбардира дивизиона), 3:1. Все? Увы, как бы не так...

Да, у ульяновцев были моменты, но гости наглядно напомнили, что нас ждет в дивизионе «Золото». На

Цитата

Александр Лактионов, главный тренер «Родины-2»:

«После матча предыдущего тура я говорил, что футбол - это театр. Сегодня был кинотриллер».

следующей игре. Повлияло ли на игроков то, что команда уже вышла в «Золото»? Мы настраивали их на игру за первое место, на победу».

Матч стал, пожалуй, своего рода квинтэссенцией сегодняшней «Волги». Белов прокачал игру команды в нападении. В этом розыгрыше ульяновцы как никогда в истории нацелены на ворота (хотя реализация, несомненно, оставляет желать лучшего). Но зато ошибаются в обороне в каждом матче. Добрых две трети из 18 пропущенных мячей откровенно лежат на совести защитников или вратаря.

Выигрывает ли «Волга» дивизион

Итак, за два тура до окончания чемпионата у «Родины-2» и миасского «Торпедо» по 31 очку, у «Волги» - 29. Подвинуть миасцев в наших силах, хотя и весьма сложно. Для этого надо обыграть их 9 ноября в Миассе, а 16-го - справиться на «Труде» с «Химиком» из Дзержинска, который к тому моменту, возможно, будет уже ничем не мотивирован, а возможно, все еще будет вести борьбу за сохранение прописки в «Серебре».

Ну а чтобы обогнать еще и «Родину-2», необходимо лишь надеяться на потерю очков самими москвичами. При этом терять они их должны минимум три, так как при равенстве баллов обходят «Волгу» по личным встречам. Но как показала игра в Ульяновске, сильно рассчитывать на это нельзя. «Родина-2» лидировала в дивизионе на протяжении 14 туров, разок уступила место «Торпедо», но вновь поднялась на первую строчку и не горит желанием ее покидать. Запутанности раскладам придает то, что в последнем туре «Родина-2» принимает «Торпедо».

В общем, остается только болеть за наших!

Олег ДОЛГОВ

В воскресенье, 3 ноября, состоялись заключительные соревнования отечественного сезона по автокроссу «Арские холмы - 2024», с 1972 года являющиеся гонками на призы Ульяновского автомобильного завода.

Тогда, более полувека назад, первый автокросс в Арском был посвящен выходу с завода конвейера нового внедорожника УАЗ-469, призванного заменить всемирно известный ГАЗ-69, он назывался «Дружба народов» в честь пятидесятилетия СССР.

Трасса в Арском - лучшая в России

С тех пор утекло много воды, но трасса в Арском, давно признанная лучшей в силу своих характеристик, неизменно собирает в ноябре поклонников этого соревнования автогонок - соревнований в классе автомобилей повышенной проходимости (T1-2500) отечественного производства.

Протяженность трассы часто варьировалась. Сегодня длина круга составляет 1380 метров. В предварительных заездах надо одолеть шесть кругов, в финальном - восемь.

Участников состязаний на призы Ульяновского автомобильного завода «Арские холмы - 2024» поприветствовали губернатор Алексей Русских и генеральный директор ООО «УАЗ» Алексей Спирик.

«Автокросс «Арские холмы» вновь подарил зрителям яркие эмоции, - отметил губернатор. - Соревнования проводятся с 1972 года. Поддерживаем эту добрую традицию! Каждый год много болельщиков. Здорово, что приезжают целыми семьями. Главный организатор - УАЗ. Кол-

лектив автомобильного завода вносит серьезный вклад в укрепление обороноспособности страны. Передали сегодня новые машины нашим военнослужащим».

На главной сцене состоялась торжественная передача ключей от автомобиля УАЗ для 104-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. Ключи вручены начальнику боевой подготовки дивизии Анатолию Семолотову. Также накануне соревнований автозавод изготовил три УАЗ СГР на средства Коммунистической партии РФ. Автомобили

будут отправлены в зону СВО.

В соревнованиях приняли участие 20 экипажей из Москвы, Московской области, Рязанской области, Республики Татарстан, Ульяновска, Пермского края, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Ямало-Ненецкого автономного округа, Тюменской области.

По итогам четырех заездов победителем стал Михаил Коструков (Ямало-Ненецкий АО), второе место занял Владимир Иванов (Пермский край), третье - ульяновец Биньямин Джепаев.



Овен
Овнам не стоит заниматься самолечением, любые процедуры или прием лекарственных препаратов необходимо согласовывать с врачом. Это время хорошо подходит для обучения. Возможно получение новостей от дальних родственников, живущих за границей.



Телец
В взаимоотношениях избегайте упрямства и проявления агрессии. Не стоит думать, что ваши цели приоритетнее, чем цели вашего партнера. Стремитесь к компромиссам и равноправию в отношениях. Страйтесь не давать никаких обещаний - выполнить их будет непросто.



Близнецы
Постарайтесь проявить повышенную осторожность при обращении с инструментами и приборами. Сейчас вы сможете легко общаться с друзьями. Учите, что лучше избегать разговоров на финансовые темы, особенно не стоит обсуждать, кто и сколько зарабатывает.



Рак
Период, полный загадок и тайн. Доступ к нужной и правдивой информации получить будет сложно, поэтому многие выводы вам предстоит делать на основе интуиции. Это время лучше подходит для изучения собственного внутреннего мира, чем для взаимодействия с окружающими.



Лев
Это время лучше посвятить накоплению жизненной энергии. К советам родственников прислушиваться не стоит, особенно если вы уверены в своей правоте. Однако и решать семейные вопросы не рекомендуется. Вы будете мыслить не так, как остальные члены семьи.



Дева
Пора заняться составлением личного бюджета. При этом постарайтесь учитывать прошлые расходы, проанализируйте траты. Это время неплохо подходит для совершения небольших покупок. Но постарайтесь сократить расходы на развлечения.

■ На прошлой неделе в нашей стране отметили День тренера. С приходом холода ульяновцы, как правило, начинают вести менее подвижный образ жизни, а это может привести к апатии и хандре. Лучший способ оставаться в тонусе - это активность! Даже дома можно делать эффективную зарядку. «НГ» делится секретами тренировки для ленивых.

Отличная физическая форма и здоровье организма - результат активного образа жизни. Но для этого не обязательно часами трудиться в тренажерном зале - тем более что такая нагрузка некоторым вовсе противопоказана. Самостоятельно поддерживать форму можно, увеличив активность: прогулки, пробежки, тренировки на свежем воздухе. Кроме того, отличный вариант - занятия дома. Сегодня существует большое количество электронных сервисов, ведь многие тренеры разработали свои онлайн-программы. Поэтому создать условия для тренировок дома не составит труда.

А ускорить результат поможет правильное питание. И речь идет не о диете и голоданиях. Напротив - возьмите за привычку составлять сбалансированную тарелку. Для этого нужно смотреть не на то, что стоит убрать, а на то - чем дополнить рацион. Сытый организм не захочет поглощать все подряд. Желательно обратиться к специалисту, который грамотно подберет для вас питание, научит составлять подходящую программу.

Если соблюдать дисциплину, то сделать красивую фигуру в домашних условиях - реально. Но начинать стоит постепенно, с небольших шагов. Тогда вы будете получать удовольствие от тренировок и своего здорового организма.

Топ-10 упражнений для «ленивой» домашней тренировки



Фото: sankalpin.org

Марш на диван!



Шаг 1: круговые вращения ступнями

Отличное начало для «ленивой» тренировки - вращение лодыжек. Можно начинать прямо в кровати. Лежа на спине, выпрямить ноги.

Затем начинаем работать ступнями: 20 - 30 раз по часовой стрелке, а затем - против. Дальше можно рассинхронизировать движения. Например, правую ступню вращаем по часовой стрелке, а левую - против.

Если хотите добиться хорошего результата - забудьте про диеты и голодания.



Шаг 2: включаем кисти и локти

Лежа на спине, вытяните руки перед собой. Начинаем вращать кисти на себя, потом в противоположную сторону по 20 - 30 раз. После этого так же вращаем руки в локтевых суставах.



Шаг 3: а теперь плечи

Можно оставаться в кровати, но надо убрать из-под головы подушку. Плечи необходимо поднять к голове, а потом опустить, сводя лопатки. Дальше делаем по 6 - 8 круговых движений в каждую сторону.



Весы
Вас могут обмануть намеренно, либо произойдет случайное искашение фактов. Поэтому проверяйте любую информацию, прежде чем будете на нее реагировать. Сейчас важно отвлекаться, общаться на абстрактные темы. Это поможет расслабиться и сделает вашу жизнь интереснее.



Скорпион
Сейчас Скорпионам можно решать любые вопросы, связанные с вашими родителями и близкими родственниками, но впутывать в эти отношения партнера по браку крайне нежелательно. Это может испортить ситуацию и помешать ее конструктивному разрешению.



Стрелец
Этот период принесет много романтики, повысится вероятность любовных свиданий. Однако не форсируйте развитие событий: быстрый переход отношений в интимную плоскость вряд ли будет способствовать их дальнейшему развитию. Откажитесь от участия в азартных играх.



Козерог
Подходящий момент для прохождения медицинского обследования, сдачи анализов, диагностики, а также проведения профилактического курса лечения. Но делать все это необходимо под руководством опытных врачей, заниматься самолечением в этот период недопустимо!



Водолей
Сейчас свои цели вам стоит обсуждать с партнером по браку. Возможно, вам будет казаться, что он или она препятствует осуществлению ваших планов, но это не так. Чтобы избежать неудачных решений, вам надо прислушаться к мнению любимого человека.



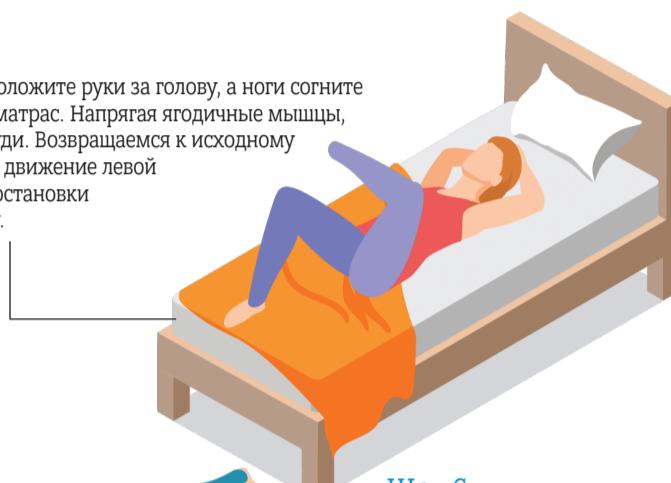
Рыбы
Старайтесь избегать риска, а также участия в коллективных авантюрах, которые могут предлагать вам друзья. Успешно могут быть решены вопросы, связанные с инвестициями и кредитами, но только в том случае, если вы не будете проявлять излишнюю самоуверенность.



Шаг 5:

сгибаем-разгибаляем

Лежа в кровати или на диване, положите руки за голову, а ноги согните в коленях, упираясь ступнями в матрас. Напрягая ягодичные мышцы, подтягиваем правое колено к груди. Возвращаемся к исходному положению, а дальше повторяем движение левой ногой. Маршировать нужно без остановки по десять раз на каждую сторону.



Шаг 4:

«мёртвый жук»

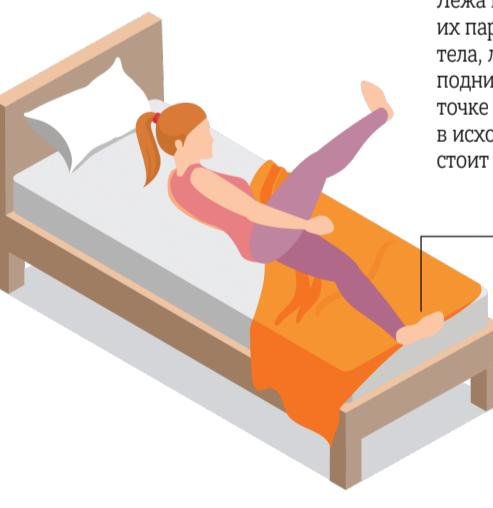
Лежа на спине, нужно согнуть ноги в коленях под углом 90 градусов. Руки поднимаем к потолку. Затем выпрямляем левую ногу и опускаем ее на кровать. Одновременно с этим правую руку отводим за голову. Возвращаемся в исходное положение и повторяем действия на другую сторону. Движения стоит повторить по 8 - 10 раз на обе части тела.



Шаг 6:

польза для спины

Нужно встать на четвереньки, выпрямить спину. Вытягиваем назад левую ногу. Но только таким образом, чтобы она находилась на уровне спины, становясь ее продолжением. Следом вытягиваем вперед правую руку. В этом положении нужно напрячь пресс и замереть на 10-15 секунд. Дыхание задерживать не нужно. Дальше возвращаемся в исходное положение и повторяем движение с левой рукой и правой ногой. Выполнять такое упражнение нужно 8 - 10 раз.



Шаг 7:

«бабочка»

Это упражнение направлено на растяжку и тонус мышц. Ложимся на спину, руки кладем вдоль тела ладонями вниз, колени согнуты. Упираемся стопами в матрас и приподнимаем бедра. При этом нужно широко развести колени в стороны. Ягодичная часть не должна касаться кровати. Дальше стоит немного опуститься. Но прежде чем ягодицы коснутся матраса, нужно снова поднять таз. Повторить упражнение стоит 12 - 15 раз.

Шаг 8:

тот самый «мостик»

Лежа на спине, нужно согнуть колени и поставить их параллельно ширине бедер. Руки положить вдоль тела, ладонями вниз. Напрягая ягодичные мышцы, поднимаем таз. Фиксируем положение в верхней точке на 10 - 15 секунд. Затем возвращаемся в исходную позицию. Повторить упражнение стоит 10 - 12 раз.

Шаг 9:

качаем пресс

Ложимся на левый бок. Медленно поднимаем правую ногу как можно выше. В таком же темпе опускаем ее вниз. Делаем так 10 - 12 раз, а затем меняем ногу. Чем медленнее движения, тем выше нагрузка. Если скорость увеличивается, то понижается эффективность упражнения.



Шаг 10:

ноги-дворники

Ложимся на спину и разводим руки в стороны. Вспоминаем, как работают дворники на лобовом стекле машины. Имитируем их движения с помощью прямых ног. Поднимаем их, сводим вместе и наклоняем из стороны в сторону.



ИНВЕНТАРЬ ПОД РУКОЙ

Пластиковые бутылки.

Им можно придать вторую жизнь и использовать на тренировках. Бутылки наполняйте водой, мелкими камушками, песком или крупой в зависимости от желаемого веса. Используйте вместо гантелей.

Книги.

Если дома большая библиотека, то ее можно найти и спортивное применение. Стопка книг поможет тренировать бицепсы. Опираясь на несколько томов интересного чтения, делайте обратные отжимания.



Стул. Такой простой предмет мебели заменит шар для фитнеса. Нужно сесть на самый край стула и поочередно поднимать выпрямленные ноги и руки. Так улучшается равновесие и укрепляются мышцы тела.

Швабра. Ручка от нее подойдет для приседов. Кладем швабру на плечи и медленно приседаем. Так же можно делать выпады. Такие упражнения рассчитаны на разные группы мышц и позволяют проработать все тело.

Эластичный бинт. Его можно использовать в качестве резинки для фитнеса. С таким инвентарем есть масса упражнений на разные группы мышц из пилатеса и йоги.

