

Народная Газета 16+

общественно-политический
еженедельник

Поможем иммунитету

Как подготовить организм
к наступлению холодов

стр. 30 - 31

3 сентября 2025 г.
№ 36 (610)

ТВ-программа на неделю



1 сентября за парты в Ульяновской
области сели 128 800 детей, в том числе
507 одиннадцатиклассников
и 12 832 первоклассника

стр. 24

Каждому третьему
ученику требуется
от 2 до 4 недель,
чтобы полноценно
влиться в учебный
процесс после
каникул

Фото Владимира ЛАМЗИНА

УЧЕБА БЕЗ СТРЕССА

За время нахождения святыни в Спасо-Вознесенском кафедральном соборе поклониться святой Матроне смогли более 24 000 человек.

1000 площадок

для подросткового творчества откроют до конца 2025 года.

Помощь в подготовке к школе получили около 25 тысяч будущих школьников региона.

Закон

Праздничные подработки

С 1 сентября вступили в силу поправки в Трудовой кодекс, регулирующие трудоустройство подростков в летний период. Это значит, что уже во время летних каникул в 2026 году подростки смогут работать в выходные и праздничные дни при условии направления службой занятости или в составе студенческих отрядов. Также для работы потребуются письменные согласия родителей и самого работника.

Важно, что общее количество часов рабочей недели у подростков не изменится - ребята смогут выбирать дни для подработки.

«Переработки по нормам часов быть не должно, здоровье молодых - приоритет», - сказал один из соавторов закона, председатель Комитета Госдумы по молодежной политике Михаил Киселев, слова ко-

торого приводит его пресс-служба.

Раннее в законе работа в выходные дни для подростков была разрешена только в творческих профессиях, например актером в фильмах или театральных постановках. В новом законе подработка в субботу и воскресенье для подростков станет возможна и в других сферах.

Экономика

Регион сохраняет высокие темпы развития промышленности

Ульяновская область сохраняет высокие позиции по индексу промышленного производства, об этом на заседании штаба по комплексному развитию региона 1 сентября сообщил губернатор Алексей Русских.

Как заявил глава региона, по итогам семи месяцев этого года индекс промышленного производства составил в Ульяновской области 110,5%, в среднем по России - 100,8%. По этому показателю область занимает второе место в ПФО, уступая только Республике Татарстан.

Основным драйвером роста является обрабатывающая промышленность, составляющая около 80% промышленного сектора. Индекс производства на предприятиях - 112,7%

к уровню предыдущего года, а средний по стране - 103,3%.

«Достижение высоких результатов связано с реализацией в регионе эффективных механизмов государственной поддержки промышленности», - отметил Алексей Русских.

Также губернатор поручил подготовить расширенные заседания по национальным проектам, в ходе которых будут подведены итоги работы региона в этом году и обозначены дальнейшие планы.

Я - гражданин России

■ В Москве подвели итоги всероссийского конкурса «Семья года - 2025». В номинации «Многодетная семья» победили Илдар и Сания Салаховы из села Карабаевка Цильнинского района. Конкурс проходит в рамках национального проекта «Семья».

В этом году около 40 тысяч семей из всех регионов страны поделились своими историями в шести номинациях: «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Семья - хранитель традиций», «Золотая семья России» и «Семья защитника Отечества».

Супруги Салаховы вместе уже 32 года, у них четверо детей. Их история - это пример любви, единства и преданности своим корням, демонстрирующий, что истинное богатство человека заключается в его семье. И этот пример достоин подражания по всей России.

Илдар Байтимерович Салахов - глава администрации Новоникунинского сельского поселения, его супруга Сания Семигулловна работает воспитателем дошкольной группы в Красновосходской средней школе. В их доме звучит родной язык, готовятся традиционные блюда, отмечаются старинные праздники и бережно хранятся семейные реликвии.

Супруги также отмечены за вклад в развитие семейного движения на муниципальном и региональном уровнях. Среди их наград - медаль «За любовь и верность» организационного



Чтобы дети выросли хорошими людьми

комитета по проведению Дня семьи, любви и верности в РФ.

Семья очень дружная и активная, родители и дети вместе участвуют в благотворительных концертах и акциях в помощь бойцам СВО.

«В нашей семье все решается сообща, все умеют договариваться друг с другом. Папа отвечает за стратегию, мама - за тактику и чувства, а дети дарят любовь и счастье. Мы, как родители, хотим, чтобы наши дети

выросли хорошими людьми, честными, справедливыми, успешными, счастливыми», - поделилась секретом семейного счастья Сания Салахова.

«Конкурс «Семья года» помогает формировать здоровое и крепкое общество. Мы искренне гордимся семьями региона - победителями данного конкурса. Желаю дальнейших успехов, счастья и благополучия вашей дружной семье!» - эти слова министра соцразвития Ульяновской области Дмитрия

Батракова, полные искренних пожеланий, как нельзя лучше отражают всеобщую радость и гордость за семью Салаховых.

Совсем недавно члены семьи Салаховых принимали награду от губернатора Ульяновской области Алексея Русских за победу в региональном этапе конкурса. В октябре их ждет поездка в Москву для участия в чествовании победителей. Все семейные истории финалистов войдут в почетную книгу «Семья года. Россия. 2025».



Среда, 3 сентября
ветер - с, 6 м/с
т днем +18 °C
т ночью +13 °C

Пятница, 5 сентября
ветер - с, 5 м/с
т днем +16 °C
т ночью +14 °C

Суббота, 6 сентября
ветер - с, 3 м/с
т днем +18 °C
т ночью +13 °C

Вторник, 9 сентября
ветер - с, 3 м/с
т днем +22 °C
т ночью +12 °C

Четверг, 4 сентября
ветер - с, 6 м/с
т днем +17 °C
т ночью +13 °C

Понедельник, 8 сентября
ветер - ю, 2 м/с
т днем +22 °C
т ночью +12 °C

Воскресенье, 7 сентября
ветер - с, 2 м/с
т днем +19 °C
т ночью +14 °C

Не пропусти!

Ульяновцы могут присоединиться к конкурсу «Это у нас семейное»

Для участников второго сезона проекта доступно финальное тематическое задание - «Семейное древо». Больше о конкурсе - в нашей статье.

Дистанционный этап события продлится до 1 октября. Его завершит викторина на знание истории и культуры России. Семьи, набравшие больше всех баллов в дистанционном этапе, пройдут в полуфинал проекта.

Главными призами второго сезона станут 60 сертификатов по 5 миллионам рублей на улучшение жилищных условий для победителей и семейных путешествия для финалистов. Кстати, в прошлом году победителем конкурса стала семья Лакаевых - Наконечных - Новоселовых из Ульяновской области.

В конкурсе «Это у нас семейное» участвуют 396 семей из Ульяновской

области, это 1281 человек. Стать участником конкурса можно до 14 сентября: чтобы задания конкурса стали доступны, нужно зарегистрировать команду на сайте проекта.

Семейная команда должна состоять из четырех и более человек. Важно, чтобы в команде были представители трех и более поколений, а также участник от 5 до 17 лет включительно на момент окончания этапа регистрации.

Ульяновская область вошла в топ-10 по итогам всероссийского конкурса «Движения первых».

1069
заявок

маломобильных граждан
обслужили на железной
дороге в Ульяновске.

В этом году жители региона
оформили уже 2,6 тысячи
социальных контрактов.

Цитата
недели



Президент РФ Владимир Путин, комментируя суть украинского конфликта на встрече с председателем Правительства Словацкой Республики Робертом Фицо в Китае 2 сентября:
«[Россия] вынуждена была защищать свои интересы и людей, которые связывают свою жизнь и свою судьбу с Российской Федерацией, с Россией, с нашей историей и традициями. Вот в чем суть конфликта, вот откуда он взялся».

Транспорт

Тесно не будет

■ В преддверии начала нового учебного года власти Ульяновска приняли комплексные меры по улучшению работы общественного транспорта. Глава города Александр Болдакин поставил перед руководителем МКУ «Организатор пассажирских перевозок» Играмудином Эмировым задачу существенно усилить транспортное обслуживание населения в связи с ожидаемым ростом пассажиропотока.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

С 1 сентября количество автобусов на регулярных городских маршрутах увеличено до 485 единиц, включая 82 автобуса большого и среднего класса. Это позволило довести фактическое количество рейсов до 4500 в день. Приоритетное усиление коснулось наиболее востребованных направлений: маршруты № 10, 28 и 35, связывающие Заволжский район с другими частями города; маршрут № 20, соединяющий микрорайон Новая Жизнь с центром Ульяновска; маршрут № 59, проходящий через

Кстати

В Ульяновске с 1 сентября подешевели проездные. Об этом сообщили в «Ульяновскэлектротрансе». В среднем проездные потеряли в цене 20 %. Скидки для студентов и школьников стали больше. Школьный проездной стоит 555 рублей вместо 740 рублей (скидка 25 %). Студенческий проездной - 740 рублей вместо 1110 рублей (скидка 33 %). Обычный взрослый проездной на месяц - 1480 рублей вместо 1850 рублей.

Ленинский и Железнодорожный районы.

МУП «Ульяновскэлектротранс» в пиковое время задействовало систему спаренных вагонов - всего до пяти составов, каждый из которых способен перевезти до 300 пассажиров. Два спаренных состава курсируют по маршруту № 4, три - по маршруту № 22.

в будни - с 08.00 до 17.00,
в пятницу - до 16.00.
Узнать подробнее о действующих мерах поддержки в Ульяновской области можно по социальному телефону 8-800-350-46-46.

Народный кошелёк

Изменён график перечисления пенсий

В связи с выходными днями пожилым жителям региона, получающим пенсию 7-го и 14-го числа, денежные средства перечислят на банковские карты 4 и 11 сентября. Выплаты поступят на счета в течение всего дня. Дождитесь пополнения.

По всем вопросам обращайтесь к специалистам регионального отделения СФР по телефону единого контакт-центра 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). Часы работы линии:

Официально

Смерть на линейке

1 сентября в Октябрьском лицее Чердаклинского района скончалась семиклассница. Причиной смерти девочки стало молниеносное обострение хронического заболевания. Ребенок имел инвалидность в связи с врожденным пороком сердца. Об этом сообщает министерство здравоохранения Ульяновской области.

Семикласснице, потерявшей сознание на линейке, немедленно оказала помощь медсестра. Из-за критического состояния девочку экстренно транспортировали в участковую больницу, но, несмотря на усилия врачей, спасти ребенка не удалось. Родным девочки глава региона Алексей Русских выразил глубочайшие соболезнования.

«Врачи Октябрьской участковой больницы оказали всю необходимую экстренную медицинскую помощь, около часа они боролись за жизнь девочки. Но, несмотря на усилия медработников и реанимационные мероприятия, спасти жизнь пациентки не удалось», - сообщили в министерстве здравоохранения региона.

Проверку начали Следственный комитет и прокуратура Ульяновской области, выясняются все обстоятельства произошедшего.

Горячая линия

А ты доволен работой общественного транспорта?

Администрация города усилила контроль за соблюдением графика движения автобусов, трамваев и троллейбусов. Накануне горожане пожаловались на плохую работу дополнительных маршрутов ПАТП-1. Проверка показала, что график был нарушен по вине водителей.

При возникновении проблем или вопросов по движению общественного транспорта ульяновцы могут звонить на горячую линию по телефону 28-57-02, а также в муниципальный центр управления по номеру 73-79-11.



Материалы разворота подготовил Семен СЕМЕНОВ

Помочь резидентам ОЭЗ

Андрей МАКЛАЕВ

Спикер ЗСО Валерий Малышев внес предложения по совершенствованию инвестиционного законодательства.

В Оренбурге 29 августа состоялось 77-е заседание Совета законодателей Прикамья. Главными темами для обсуждения стали эффективность работы особых экономических зон (ОЭЗ) и совершенствование инвестиционного законодательства.

Открывая заседание, полномочный представитель президента в Приволжском федеральном округе Игорь Комаров подчеркнул роль ОЭЗ в развитии субъектов. «Механизм особых экономических зон зарекомендовал себя как один из самых эффективных по привлечению инвестиций, созданию высококвалифицированных рабочих мест, а также развитию и диверсификации экономик регионов. Сейчас в 10 субъектах округа расположены 12 особых экономических зон из 59 в России, то есть примерно каждая пятая ОЭЗ находится в ПФО. В особых экономических зонах на территории округа привлечено более 400 резидентов, создано 25 тысяч новых рабочих мест и проинвестировано 400 миллиардов рублей», - отметил полпред.

Добавим, что все 12 особых экономических зон ПФО признаны эффективными.

Председатель Законодательного собрания Оренбургской области Сергей Грачев отметил, что они привлекают инвесторов готовой инфраструктурой, налоговыми льготами и таможенными преференциями. В качестве примера он привел Ульяновскую область, где на конец 2024 года в портовой особой экономической зоне «Ульяновск» зарегистрировано 58 резидентов (как российских, так и иностранных). Для них доступна вся необходимая инженерная и транспортная инфраструктура, а режим свободной таможенной зоны позволяет ввозить иностранные товары без уплаты таможенных пошлин, НДС и акцизов. Объем выручки резидентов достиг 35 миллиардов рублей. Совокупные объемы налогов, уплаченных в бюджеты всех уровней и страховых взносов за период с начала функционирования ПОЭЗ, превысили 2,8 миллиарда.

По мнению председателя Законодательного собрания Ульяновской области Валерия Малышева, одним из препятствий для привлечения инвесторов является необходимость обеспечения уплаты таможенных пошлин и налогов посредством денежных залогов, банковских гарантий или поручительства.

«Размер установленного законом залога составляет 10 или даже 30 миллионов рублей, что зачастую превышает объем товарооборота компаний, - заявил ульяновский спикер. - Замораживание этих средств на протяжении всего срока деятельности в особой экономической зоне снижает интерес потенциальных инвесторов. Необходимо либо отменить требование об обеспечении, либо установить его величину пропорционально объему товарооборота резидента».

Законодатели также обсудили совершенствование инвестиционного законодательства. По словам Игоря Комарова, округ демонстрирует темпы прироста инвестиций, опережающие среднероссийские показатели, а регионы ПФО стабильно занимают высокие позиции в национальном рейтинге инвестиционного климата, формируемом агентством стратегических инициатив. По итогам заседания был сформирован перечень рекомендаций, адресованных Правительству России, профильным федеральным министерствам и органам государственной власти субъектов.

В завершение работы рассмотрен вопрос об избрании председателя Совета законодателей ПФО. По итогам голосования на новый срок переизбран спикер Законодательного собрания Нижегородской области Евгений Люлин.

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ Ульяновская область завершает подготовку к отопительному сезону 2025/2026 годов - старт теплоснабжения объектов социальной сферы намечен на 25 сентября. Детали обсудили на заседании штаба по комплексному развитию региона.

Глава региона Алексей Русских отметил высокую степень готовности коммунальной инфраструктуры к предстоящему зимнему периоду, но подчеркнул необходимость полной мобилизации ресурсов для успешного вхождения в отопительный сезон.

- Основной блок подготовки к зиме в регионе завершен. По распоряжению «О начале отопительного сезона» 25 сентября планируем начать пуск тепла на объекты социальной сферы. Учитывая, что погодные условия могут резко измениться, нужно быть готовым и к более раннему сроку пуска тепла, - обратился губернатор к руководителям муниципальных образований.

По информации заместителя министра ЖКХ и строительства Ульяновской области Андрея Головко, общий уровень готовности муниципальных образований и профильных министерств региона к отопительному периоду составляет 96 %. Максимальную готовность - 100 % - продемонстрировали 21 муниципальное образование, а также учреждения, подведомственные министерствам физической культуры и спорта, искусства и культурной политики.

В регионе продолжается осенний этап гидравлических испытаний коммунальных сетей. В 11 районах Ульяновской обла-



До 22 сентября все муниципалитеты должны завершить подготовительные мероприятия, а с 24 сентября - обеспечить циркуляцию сетевой воды в системах теплоснабжения.

Ульяновской области «О начале отопительного сезона», до 22 сентября все муниципалитеты должны завершить подготовительные мероприятия, а с 24 сентября - обеспечить циркуляцию сетевой воды в системах теплоснабжения. Для жилищного фонда региона отопительный сезон традиционно начнется в соответствии с нормативными требованиями: когда в течение пяти суток подряд среднесуточная температура наружного воздуха будет держаться ниже отметки плюс 8 градусов.

Особое внимание в ходе подготовки к отопительному сезону уделяется координации действий ресурсоснабжающих организаций, управляющих компаний и администраций муниципальных образований. Создан оперативный штаб, который будет контролировать запуск тепла и оперативно решать возникающие проблемы.

Батареи проверят по осени

сти - Базарносызганском, Кузоватовском, Майнском, Мелекесском, Новомалыклинском, Павловском, Старокулаткинском, Старомайнском, Сурском, Чердаклинском и Цильнинском - гидравлические испытания уже успешно завершены без выявления по-рывков, что свидетельствует о качественной подготовке инфраструктуры к повышенным нагрузкам в зимний период. В остальных муниципальных образованиях проверка систем теплоснабжения продолжается.

Согласно распоряжению правительства

Бюджет-2026: первые контуры

Игорь ЧЕРНЫХ

Завершается работа над главным финансовым документом Ульяновской области следующего года.

«Ключевой принцип - бюджет обязан быть реальным и сбалансированным. Каждый рубль расходов должен быть обеспечен конкретными финансовыми ресурсами и направлен на решение наиболее акту-

альных задач. По поручению президента Владимира Путина бюджет должен работать на стратегические цели, прежде всего на повышение качества жизни наших граждан, развитие социальной сферы и инфраструктуры», - заявил губернатор Алексей Русских.

Доходная часть облбюджета-2026 сформирована в сумме 89,6 млрд рублей. Основными источниками традиционно являются акцизы, налог на до-

ходы физических лиц и налог на прибыль организаций. Наибольший вклад - 33,9% всех доходов - принесет НДФЛ, который, по прогнозу, составит 30,4 млрд рублей. Второй бюджетообразующий источник - акцизы (28,8%). Их объем-2026 спрогнозирован в сумме 25,8 млрд рублей. Налог на прибыль организаций должен принести 18,8 миллиарда.

Министр финансов Наталья Брюханова отметила, что

необходимо сконцентрироваться на поиске внутренних резервов и очень взвешенно подходить к новым расходным обязательствам, отсекая все второстепенное. «При этом наш безусловный приоритет остается неизменным - это социальная поддержка населения, включая участников СВО и их семьи, а также обеспечение достойного уровня оплаты труда в бюджетном секторе», - сказала глава минфина.

Кадры

От Ульяновска до всей страны

Новое общежитие УлГУ станет магнитом для студентов из регионов России

Долгожданное для студенческого сообщества Ульяновска событие произошло 1 сентября, в День знаний: после пяти лет строительства открылось современное 13-этажное общежитие Ульяновского государственного университета на Водопроводной, 9. Символическую красную ленточку перерезали губернатор Алексей Русских, ректор УлГУ Борис Костишко, депутат Государственной думы РФ Владимир Кононов и народный художник России Никас Сафонов.

«Стройка была сложной, но тем не менее она завершилась. Когда я сам был студентом и учился в Бауманке, прожил в общежитии долгих пять лет и знаю, что это такое. Сейчас условия совсем другие», - отметил

губернатор Алексей Русских на церемонии открытия.

Глава региона подчеркнул стратегическое значение нового общежития для повышения конкурентоспособности УлГУ: «Нам крайне необходимо, чтобы обучались в нем не только ульяновцы и потом оставались у нас в регионе жить и работать. Нам желательно сюда притягивать лучшие кадры со всей страны».

Первым в новое здание запустили кота - правда, не настоящего, а переодетого актера, который стал участником небольшого театрального представления для гостей и студентов.

Строительство общежития началось еще в 2020 году, на его возведение из федерального бюджета было выделено 675 миллионов рублей по распоряжению председателя Правительства РФ Михаила Мишустина.



■ С открытием нового корпуса общий жилой фонд УлГУ увеличился до 1893 мест.

Фото: Улправдат

Танец дракона, слона и медведя

■ На площадке саммита Шанхайской организации сотрудничества (ШОС) президент России Владимир Путин появился под музыкальное сопровождение - для лидера китайский оркестр сыграл мелодию песни «Калинка-малинка».

Саммит проходил с 31 августа по 1 сентября, однако Владимир Путин проведет в городе Тяньцзине четыре дня. У президента запланировано несколько встреч с иностранными коллегами. Его торжественно пригласили на военный парад в честь 80-летия окончания Второй мировой войны, который пройдет 3 сентября в Пекине.

Несмотря на попытки западных СМИ представить саммит ШОС сугубо региональным явлением, итоги прошедшей встречи двух десятков лидеров еще надолго станут темой номер один. Причем основной акцент в таких анализах будет делаться на то обстоятельство, что, пожалуй, как никогда прежде, в центре обсуждения были не разного рода конъюнктурные моменты, а выработка общего подхода к решению глобальных вопросов. Явно обозначилось смысловое ядро ШОС, или, как иногда отмечают, платформа РИК: Россия - Индия - Китай, которые и выступили инициаторами ряда кардинальных по значимости проектов. Китай по праву принимающей стороны инициировал, впервые, вопрос создания более справедливой и равноправной системы глобального управления, которая, по мысли Си Цзиньпина, обеспечивала бы всем странам, независимо от их размера, силы и богатства, равные возможности в мире, где было бы расширено



■ Встреча в Тяньцзине мировых лидеров - Владимира Путина, Си Цзиньпина и Нарендра Моди.

их представительство и звучали бы их голос. Эту концепцию Китай выдвинул еще в 2015 году на Генассамблею ООН. Но теперь, видимо, условия для вызова западноцентричному миру созрели окончательно.

Во-вторых, не менее важно выглядит и предложенный председателем Си проект создания Банка ШОС, дополненный российским предложением о выстраивании параллельной с ним новой финансовой архитектуры. Понятно, что такие предложения были согласованы и проработаны заранее и не являются чьим-то экспромтом. Причем речь явно идет не о создании некоего дублера

Международного валютного фонда (МВФ). Известно, что МВФ остается инструментом увековечивания неоколониальной модели, предусматривающей предоставление кредитов при условии навязываемых реформ, что на деле выражается в ограничении суверенитета заемщика. Поэтому новый банк должен функционировать в связке с собственным клиринговым центром и единой наднациональной платежной системой типа SWIFT, угрозой отключения от которой западные страны постоянно манипулируют. А значит, национальные платежные системы России, Китая, Индии, других стран должны быть объединены в рамках

ШОС. Не исключено, что появится свое рейтинговое агентство без обычного для таких институтов конъюнктурного влияния политики. Все в совокупности должно стать привлекательной моделью для все большего числа развивающихся стран. Так что и уверенность в рыхлости ШОС станет меньше.

Важным явлением саммита в этом году стало демонстративное сближение недавних соперников - Индии и Китая. Заговорили даже о «совместном танце слона и дракона», к которому, без сомнения, присоединится и русский медведь. На обе страны американцами был оказан сильнейший давление ради того, чтобы нарушить

Прямая речь

Алексей Русских,
губернатор
Ульяновской области:

- Сотрудничество Ульяновской области и КНР насчитывает более 25 лет. Интенсивность экономических связей возрастает. Сегодня эта страна - наш ключевой торговый партнер. По итогам 2024 года Китай занимает первое место по объему товарооборота Ульяновской области с зарубежными странами и по импорту товаров в регион. Наше сотрудничество многогранно, и его главный результат - не только экономические показатели, но и такая нематериальная ценность, как доверие. Доверие, которое позволяет вместе преодолевать вызовы, находить новые точки роста и строить общее будущее.

их политические и экономические связи с Россией. Но страны явно выдержали экзамен на то, чтобы выглядеть суверенными, набирающими силу центрами нового мира. Выражение «против кого дружить» не теряет политической актуальности. При этом между Китаем и Индией еще далеко не все проблемы решены. Особенно в том, что касается их старого спора о территориальной принадлежности Тибета. Но вишенкой на торте выглядит блокировка Индией и Пакистаном присоединения к ШОС Армении и Азербайджана. Похоже, им показали, чем чреват их прогиб перед Дональдом Трампом.

Бди!

Обманывают
через мессенджеры

Мошенники чаще используют мессенджеры для своих преступных схем, сообщили в Министерстве внутренних дел России.

При совершении преступлений в сфере информационных технологий на 2,2 процента чаще злоумышленники используют интернет, а на 35 процентов - средства мгновенного обмена сообщениями - мессенджеры, отмечают в ведомстве.

На сегодняшний день мессенджеры мошенники используют даже чаще, чем стандартные методы социальной инженерии: фишинг, звонки от якобы сотрудников банка или сообщения от «родственника, попавшего в беду».

- На 85 процентов выросло использование методов социальной инженерии, - добавили в МВД.

Всего в январе - июле 2025 года зарегистрировано 424,9 тысячи преступлений, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий или в сфере компьютерной информации.

- Чтобы избежать мошенников, нужно быть внимательным, - рассказывает эксперт по кибербезопасности Евгения Габитова. - Не стоит на автомате переходить по ссылкам, которые вам присыпают в мессенджерах, - именно на это и рассчитывают злоумышленники. Всегда нужно проверять адресную строку.

Мошенники часто заменяют в ней одну букву: например, маленькую латинскую l (L) на заглавную l (i). Так что лучше нужный сайт самостоятельно найти через поисковик.

Законы

Добавки просите у врача

С 1 сентября в силу вступил ряд нововведений в системе здравоохранения. «Народка» разобралась, чего именно стоит ждать ульяновцам. Самое обсуждаемое изменение гласит: часть работы и ответственности врачей ложится на средний медперсонал. Это значит, что теперь вместо врачей пациента смогут принять медсестры. Причина такого решения - кадровый голод.

- Конечно, есть определенные риски. Представим, что человек пришел с головной болью. Средний медперсонал выпишет ему анальгин и отпустит. Врач же сможет объяснить происхождение боли и при необходимости направить его к нужному специалисту. У врачей все-таки есть опыт, - рассказывает врач-терапевт, заслуженный врач РФ Сергей Стеблецов. - Нам нужно

решать вопрос с уровнем нагрузки и зарплатами врачей. Второе нововведение касается выписывания БАДов - биологически активных добавок к пище. Теперь их также смогут назначать врачи.

Кроме того, изменились правила отпуска льготных лекарств. Если раньше при отсутствии лекарства в аптеке перед человеком могли просто развести руками, то сейчас организация будет обязана вести учет и записывать, какому человеку в какой срок нужно лекарство, и во время его предоставления. Так, если на медикаменте будет пометка сию (срочно), то его должны отдать заезжему не позднее трех рабочих дней.

- К этому вопросу нужно подойти очень ответственно. Чтобы все строго контролировалось, чтобы эти журналы заполнялись без ошибок, - отмечает Стеблецов.

Важным изменением стало рас-

ширение показаний для дневного стационара. Теперь при необходимости пациента смогут оставить под наблюдением на несколько часов или до конца дня. «Иногда у людей бывают так называемые светлые промежутки, когда симптомы недуга не ощущаются. Тогда человека по ошибке могут отправить домой, где у него случится следующий приступ. Единственное, нужно проследить, чтобы эти стационары были готовы к работе. Опять же, нужны кадры», - говорит врач.

Последним нововведением стало обязательство страховой компании помочь своему пациенту в случае, если он ненадолго выехал в другой регион и вдруг столкнулся с отказом при обращении по ОМС.

- Хорошо, что их по закону обязали помогать. У всех нас есть полис и страховщик. Какая разница, где мне понадобилась медицинская помощь, - заключил Стеблецов.

Кто получит повышенную пенсию в сентябре

Часть выплат пересчитывают автоматически, но некоторым пенсионерам придется написать заявление

С 1 сентября прибавку к пенсии получат сразу несколько категорий пожилых россиян. Среди них - пенсионеры, недавно вышедшие на заслуженный отдых, люди, отметившие 80-летний юбилей, и инвалиды I группы. «Народная газета» рассказывает подробности.

На заслуженном отдыхе

В сентябре увеличенную пенсию начислят пожилым людям, незадолго до этого уволившимся с работы. Дело в том, что с 2016 по 2024 год индексацию выплат пенсионерам, решившим повременить с выходом на заслуженный отдых, ежегодно проводили только «на бумаге». Новую величину пенсии фиксировали в документах, а деньги, пока человек работает, начисляли без учета индексации.

После прекращения трудовой деятельности пенсионер получает право на восстановление всех пропущенных индексаций, сказал председатель Комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям Сергей Гаврилов.

Сам перерасчет происходит автоматически с первого числа месяца, следующего за увольнением, надбавку выплачивают вместе с очередной пенсий. Тем, кто планирует уход с работы, важно учитывать технический момент: если уволиться в последний день месяца, пенсию с надбавками начнут выплачивать уже с первого числа следующего месяца. Если же уйти в начале месяца, то пересчитанную пенсию придется ждать дольше.

Юбиляры и инвалиды

Страховые пенсии по старости в России состоят из двух частей: фиксированной и страховой. Размер первой части у всех одинаков, вторую же часть определяют индивидуально, в зависимости от общего трудового стажа и среднего заработка до 1 января 2002 года и от суммы пенсионных взносов после этой даты.

В сентябре фиксированную выплату к пенсии удвоят людям, которым в августе исполнилось 80 лет. Аналогичным образом повысят пенсии и россиянам, получившим I группу инвалидности.

Сегодня размер фиксированной выплаты - 8907 рублей 70 копеек. Таким образом, размер фиксированной выплаты к пенсии у этой категории россиян составит 17 815 рублей.

Доплату устанавливают только по одному из двух оснований, но в обоих случаях ее размер - сто процентов фиксированной выплаты к пенсии. Если фиксированную выплату удвоили, например, когда человек получил первую группу инвалидности, то второй раз, при достижении им 80 лет, ее повышать не будут. Увеличение выплаты происходит в беззаявительном порядке.

Помощь для попечителей

На доплату к пенсии могут рассчитывать и пожилые люди, на попечении у которых оказались нетрудоспособные родные. Речь идет, например, о детях, внуках, братьях и сестрах до 18 лет. Если опекаемые учатся на дневном отделении, то доплату будут начислять, пока им не исполнится 23 года.

Размер доплаты зависит от того, сколько родных оказалось на попечении пожилого человека. Доплата за одного родственника - треть фиксированной выплаты к пенсии, если иждивенца два, величину доплаты удваивают. При наличии у пенсионера трех и более человек на содержании доплата будет выше ста процентов фиксированной выплаты.

По общим правилам надбавку оформляют при первичном назначении пенсии. Однако заботиться о нетрудоспособных родственниках пенсионер может начать и позже. В этом случае, чтобы получить повышенную пенсию, необходимо подать заявление в Социальный фонд и приложить документы, подтверждающие наличие иждивенцев.

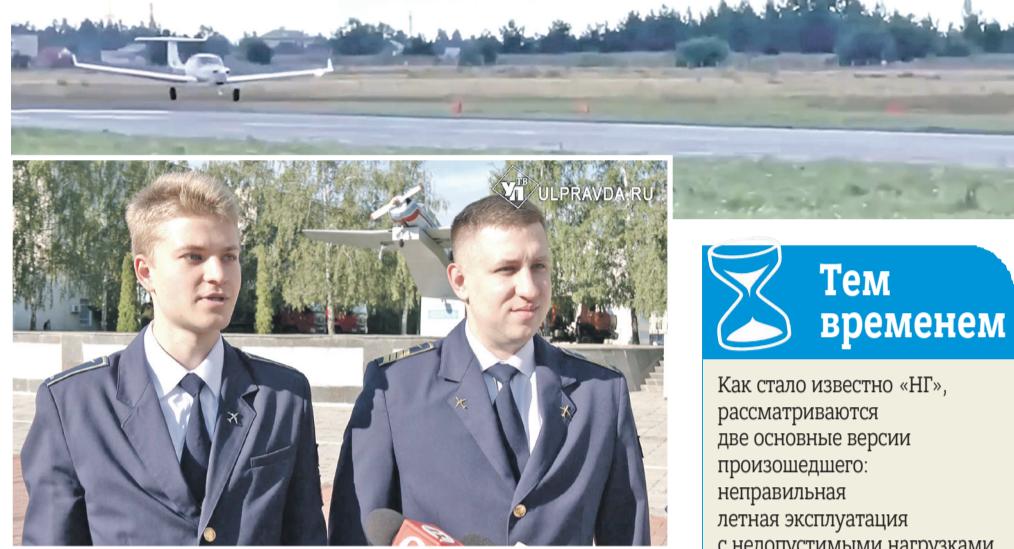
Подробности

Хочется обратно в небо!

■ 19 августа 2025 года небо над Ульяновской областью стало свидетелем серьезного авиационного инцидента, который мог обернуться трагедией, но благодаря профессионализму молодых пилотов завершился благополучно.

Около 16.00 по московскому времени на учебном аэродроме Солдатская Ташла в Сенгилеевском районе произошло чрезвычайное происшествие с легкомоторным самолетом Diamond DA40, принадлежащим Ульяновскому институту гражданской авиации. В момент выполнения тренировочного полета у воздушного судна произошло отделение колеса передней стойки шасси. На борту находились два курсанта-пятикурсника УИ ГА - Владислав Губанов из Ульяновска и Владислав Шевченко из Ростова-на-Дону, которые проходили подготовку по программе коммерческих пилотов.

Инцидент произошел во время выполнения «конвейера» - специального упражнения, представляющего собой серию посадок с последующими взлетами без полной остановки самолета, используемого для интенсивной летней подготовки. По словам Владислава Губанова, взлет и начало полета прошли в штатном режиме, однако вскоре пилоты услышали странный звук со стороны передней опоры шасси.



■ Оба курсанта имеют относительно небольшой налет - по 60 часов каждый, что делает их профессиональные действия еще более впечатляющими.

«Предположили, что какая-то неполадка. Диспетчер сообщил нам по радиосвязи, что у самолета отсутствует переднее колесо», - рассказал Губанов в интервью корреспонденту Media73.

После получения информации о потере колеса курсанты немедленно приступили к выполнению аварийных процедур, а потом еще самолет около полутора часов кружил в районе аэродрома, вырабатывая топливо.

Интересной особенностью инцидента стало использование двух каналов связи для координации действий. Владислав Губанов раскрыл необычную деталь: помимо стандартной радиосвязи, он получал инструкции от своего инструктора и командира летного отряда по мобильному телефону.

Самолет совершил посадку на задние стойки шасси, слегка коснувшись хвостовой частью бетонной полосы, после чего, погасив скорость, аккуратно опустился на бесколесную переднюю стойку. Такая техника посадки позволила сохранить в целости фюзеляж и двигатель самолета. На видеозаписи, сделанной следователями, видно, как после успешного приземления к самолету бегут очевидцы происшествия.

Никто из находившихся на борту не пострадал, корпус воздушного судна получил лишь незначительные повреждения. Планер самолета остался практически неповрежденным.

Начальник Управления летной эксплуатации Росавиации Владимир Израилев, действующий пилот гражданской авиации,

Тем временем

Как стало известно «НГ», рассматриваются две основные версии произошедшего: неправильная летная эксплуатация с недопустимыми нагрузками при взлете, посадке или рулении либо нарушения при выполнении технического обслуживания самолета.

ации, высоко оценил действия курсантов: «Уровень подготовки наших курсантов позволил им в нештатной ситуации действовать грамотно».

Несмотря на пережитый стресс, оба курсанта заявили о готовности продолжать обучение. Владислав Губанов и Владислав Шевченко планируют стать пилотами гражданской авиации. «Было чуть-чуть страшно, как любому нормальному человеку, однако нужна была сосредоточенность и четкое выполнение своей работы», - признались курсанты в интервью Media73.

«Хочется уже обратно в небо!» - в унисон заявили будущие пилоты, демонстрируя истинную преданность выбранной профессии.

Из почты губернатора

Беговые плиты

Почему беговые дорожки самого крупного стадиона Димитровграда находятся в таком ужасном состоянии, что приходится бегать по разбитым плитам? В здании этого стадиона располагается спортивный комитет администрации Димитровграда, неужели они не видят проблему? Я не прошу реконструкцию всего стадиона или кресла на трибунах - я спортсмен-любитель, люблю побегать, как и многие другие горожане. Нам нужно всего лишь сделать нормальные дорожки, например из резиновой крошки. Неужели это так дорого? Уже 15 лет дорожки находятся в ужасном состоянии. Сделали один стадион «Старт» на весь район за баснословные деньги, и то на пять лет хватило.

Илья М., город Димитровград

Отвечает администрация Димитровграда.

Вопрос реконструкции стадиона «Строитель» является очень финансово затратным проектом. Вопрос финансирования будет рассматриваться при формировании бюджета на трехлетний плановый период 2026 - 2028 годов. Обсуждение проекта бюджета состоится ориентировочно в ноябре.

Все трубы ржавые

Было бы хорошо, если бы нашлась возможность отремонтировать крышу Ишеевского лицея, здание номер 1, где обучаются более тысячи учеников. Уже много лет крыша протекает, причем до первого этажа, а это и плесень, и пожароопасная проводка. Плюс к этому все трубы холодного водоснабжения ржавые, во многих классах вода вообще закрыта. Надеемся, что найдется возможность решить этот вопрос.

Галина Р., поселок Ишеевка

Отвечает администрация МО «Ульяновский район».

В Ишеевском лицее проведены ремонтные работы. В учебных кабинетах плесень отсутствует, электрика исправна. По вопросу ремонта крыши директору дана консультация по подготовке документов для проведения ремонта кровли. Интересующую информацию можно получить по телефону 8 (84254) 2-06-95 (приемная лицея).

Нет врачей - нет здоровья

Хотелось бы получить разъяснение, что происходит во взрослых поликлиниках Нового города Ульяновска? На проспекте Авиастроителей нет терапевта - вообще нет! Предварительная запись возможна только на сентябрь, была там две недели назад. Заведующая говорит, что врачей просто нет. Время ожидания приема у фельдшера составляет три часа по живой очереди. Разве старые больные люди выдержат такое ожидание?

Светлана К., город Ульяновск

Отвечает министерство здравоохранения Ульяновской области.

В регионе имеется нехватка медицинских работников. Для решения проблемы кадрового дефицита организовано сотрудничество с образовательными организациями, в том числе расположенным в других регионах. На нашем сайте размещены вакансии. Медицинским работникам предоставляются меры социальной поддержки, приобретаются служебные жилые помещения (квартиры).

Уроки истории



Технологии

От завалов до ЛЭП

Семен СЕМЕНОВ

Ульяновские разработчики научат беспилотник «Сталкер» самостоятельно инспектировать труднодоступные объекты.

Ульяновское конструкторское бюро приборостроения (УКБП) презентовало уникальный беспилотный летательный аппарат КИД-1 «Сталкер», способный проводить мониторинг в самых экстремальных условиях. Премьера опытного образца состоялась на международной выставке «Дрон Экспо - 2025» в Казани.

На фоне других разработок, представленных на выставке - от сельскохозяйственных дронов до боевых беспилотников типа «Орск-2», - «Сталкер» занимает уникальную нишу специализированного инспекционного БПЛА. В отличие от универсальных решений он оптимизирован именно для работы

в стесненных условиях промышленных объектов, а также в опасных для человека или труднодоступных местах, например под завалами, в разрушенных зданиях.

Как рассказал руководитель коллектива разработчиков Максим Азов, при относительно небольшом весе «Сталкер» способен удаляться от оператора на расстояние до трех километров по прямой в условиях открытого пространства. Среднее время полета составляет 15 - 20 минут.

Концерн «Радиоэлектронные технологии» (КРЭТ), в состав которого входит УКБП, также представил на выставке другие разработки, включая тяжелый пожарный беспилотник КВВ-1, способный поднимать до 85 кг полезной нагрузки. Это демонстрирует комплексный подход российских разработчиков к созданию линейки специализированных промышленных дронов.

Андрей ТВОРОГОВ

■ Третьего сентября весь мир отмечает 80-летие окончания Второй мировой войны - крупнейшего конфликта в истории человечества. Мало кто знает, что и началась эта война де-юре тоже третьего сентября 1939 года - ее официально объявила не Германия, а Великобритания и Франция. И в том третьем сентябрь нужно искать истоки того, что было после, и того, что происходит ныне.

В официальной историографии данной начиная Второй мировой считается первое сентября 1939 года - в этот день нацистская Германия ввела войска в Польшу, целью ее было возвращение территории, отторгнутых по результатам Версальского мирного договора (Данциг и Польский коридор).

Юридический старт Второй мировой был дан через два дня - Великобритания и Франция объявили войну Германии. Позднее западная историография старательно не упоминала это обстоятельство, сосредотачиваясь вместо этого на попытках уравнять роль Гитлера и Сталина в развязывании войны и полностью игнорируя собственную роль как в начале Второй мировой, так и в предшествующих событиях.

Впрочем, было ли то, что началось в сентябре 1939 года на Западном фронте, именно войной? И да и нет. В историографии эти события получили название «странной войны»: стороны фактически не принимали участия в сражениях, боевые действия велись формально.

Восьмого сентября польский военный атташе в Париже докладывал в Варшаву: «До 7.09.39 10 часов на Западном фронте никакой войны фактически нет. Ни французы, ни немцы друг в друга не стреляют...» Солдаты играли в футбол и карты, расслаблялись. К примеру, 30 ноября 1939 года парламент Франции обсудил вопрос о дополнительной выдаче солдатам спиртных напитков.

Бывший начальник штаба оперативного руководства Верховного главнокомандования вермахта генерал Альфред Йодль на допросе показал: «Мы не потерпели поражения в 1939 году только потому, что во время польской кампании примерно 110 французских и британских дивизий на западе бездействовали, стоя перед 23 немецкими дивизиями».

Футбол, вино и карты

Как выглядела война в 1939 году и почему ее называют странной

Европа не стремилась ни уничтожить рейх, ни нанести ему ущерб. Слова Гитлера о том, что Германия станет антикоммунистическим бастионом Европы и будет форпостом на пути распространения большевистских идей, находили отклик у руководства Великобритании и Франции. Страны Запада интересовало одно: рейх должен был стать тараном против СССР. Для этого армия Германии должна была быть целой, свежей и боеспособной: воевать против нее не было смысла.

Поддержка Третьего рейха против СССР со стороны Франции была колоссальной: за 4 года из страны поставили сырья на сумму почти 9 759 681 млн франков, промышленной продукции - на 184 670 млн франков, сельскохозяйственной - на 126 645 852 млн франков. В 39 крупнейших французских компаниях участвовал германский капитал.

В свою очередь, Великобритания с самого 1939 года фактически не вела никаких боевых действий против Германии на суше, часть британского истеблишмента вела тайные переговоры с нацистами вплоть до самого нападения Германии на СССР: рассматривалась возможность дать Германии «свободу действий на Востоке» против СССР.

А США? Формально сохраняя нейтралитет, они активно поддерживали экономику нацистской Германии через поставки стратегических товаров и масштабные инвестиции. К 1941 году американские инвестиции в экономику Германии составили 475 млн долларов. «Стандарт ойл» - 120 млн долларов, «Дженерал моторс» - 35 млн долларов, ИТТ - 30 млн долларов, «Форд» - 17,5 млн долларов. И это не современные доллары - ценность тех долларов была кратно выше.

Так была ли это война - то, что началось в сентябре 1939 года? Или это была скорее политическая операция, направленная на подготовку к нападе-

нию на СССР, на консолидацию Европы перед лицом нашего Отечества?

Уже после войны Уинстон Черчилль в своих мемуарах писал: «Основная стратегия союзников заключалась в том, чтобы заставить Германию и Россию воевать друг с другом, в то время как Англия и Франция будут сидеть в стороне и наблюдать за их взаимным истощением».

Германию использовали и выбросили на помойку. В ней воспитали фашизм в противовес России, для наступления на Россию, целое поколение немцев превратили в пехоту будущей войны. Германия была агнцем на захвачение - она должна была погибнуть, разбившись об СССР, но предварительно ослабив СССР настолько, чтобы тот ничего не мог противопоставить США и странам Запада.

Гитлер не все сделал по британскому плану, но проиграл и убил себя (и Германию) в полном с ним соответствии.

Да, формально Вторая мировая закончилась 3 сентября 1945 года с капитуляцией Японии. Но уже через несколько месяцев Черчилль произнес свою фултонскую речь, начав холодную войну.

Разгром Японии высвободил силы для того, чтобы осуществить потенциальный удар по СССР: его сумел предотвратить лишь страх перед Красной армией.

Уже в 1945-м разрабатывались планы ядерных ударов по советским городам. Вчерашние нацистские преступники становились центральными кадрами для ЦРУ и НАТО.

Для нас война не закончилась - она перешла в другую фазу.

Она продолжается и сегодня - иногда горячая, иногда холодная, иногда гибридная, но всегда направленная на наше уничтожение. И пока существует Запад в его нынешнем виде, пока там видят в России не партнера, а эзистенциальную угрозу своему господству, эта война не закончится.

Нацпроекты

«Напрограммируют» миллиарды

Валерия ВАСИЛЬЕВА

За первые шесть месяцев 2025 года IT-компании Ульяновской области привнесли в казну региона 1 миллиард 42 миллиона рублей налогов - на 12% больше, чем за тот же период прошлого года. Подробности рассказали на заседании штаба по комплексному развитию региона.

Положительная динамика в налоговых отчислениях стала возможной благодаря последовательной политики региональных властей по поддержке IT-сектора. Дело в том, что правительство Ульяновской области продлило действие льгот по упрощенной системе налогообложения для IT-компаний до конца 2026 года, что создало благоприятные условия для развития отрасли.

- Компании, получающие льготы, не только увеличивают объем налоговых поступлений в бюджет, но и активно участвуют в развитии образования в IT-сфере, создают рабочие места, - отметил глава региона Алексей Русских.

Согласно представленным на совещании данным, по результатам 2024 года объем поступлений по налогу на доходы физических лиц от компаний, воспользовавшихся налоговыми льготами, составил около 500 миллионов рублей. При этом общий объем налоговых отчислений IT-отрасли в 2024 году вырос на 19% по сравнению с 2023 годом, достигнув 2,16 миллиарда рублей.

- Стремясь к развитию, на развитие бизнеса и расширение штата сотрудников. В настоящее время в IT-отрасли региона работают более 7,5 тысячи специалистов, для которых действуют дополнительные меры поддержки, включая единовременную социальную выплату в размере 250 тысяч рублей на первоначальный взнос по ипотеке.

Напомним: все реализуемые в регионе меры поддержки IT-отрасли осущест-вляются в рамках национального проекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства».

ЦИФРА

41 региональная IT-компания включила 81 единицу программного обеспечения в Единый реестр российского программного обеспечения Минцифры РФ.

на развитие бизнеса и расширение штата сотрудников. В настоящее время в IT-отрасли региона работают более 7,5 тысячи специалистов, для которых действуют дополнительные меры поддержки, включая единовременную социальную выплату в размере 250 тысяч рублей на первоначальный взнос по ипотеке.

Напомним: все реализуемые в регионе меры поддержки IT-отрасли осущест-вляются в рамках национального проекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства».

Валерия ВАСИЛЬЕВА

За последние годы федеральная программа «Профессионализм» стала настоящим локомотивом развития кадрового потенциала страны. Одной из первых к ней присоединилась и Ульяновская область. Современное оборудование на сотни миллионов рублей и партнерство с ведущими предприятиями превращают обычные техникумы и колледжи в кузницы высококлассных специалистов в области искусства, легкой промышленности, машиностроения и авиационной отрасли. За работой в мастерских наблюдал и наш корреспондент.

Здесь рождается мода

В новых мастерских Ульяновского колледжа отраслевых технологий и дизайна особая атмосфера. Под стук швейных машин, шелест тканей мечты будущих модельеров становятся реальностью. Рабочие места оснащены всем необходимым оборудованием - от промышленных ножниц до компью-

С 1 сентября в регионе пройдет тематическая неделя национального проекта «Молодежь и дети», ключевой составляющей которого является федеральный проект «Профессионализм».

терных программ для создания лекал. В помощь молодым творцам - сразу восемь современных учебно-производственных площадок. Каждая представляет собой важный элемент образовательного кластера «Искусство и креативная индустрия».

- Наша мастерская - это учебный мини-цех, имитация производственной линии, - рассказывает «Народной» преподаватель специальных дисциплин Альбина Павлова. - Такая модель полностью копирует работу крупных ателье и фабрик области. Более того, именно эти предприятия представляют студентам реальные за-

«Золотой стандарт СПО: кластеры-наставники ФП «Профессионализм»



Фото: УлГПУ

На старте, внимание, карьера!

казы для пошива. Такое партнерство с потенциальными работодателями превращает учебу в настоящую профессиональную стажировку.

В свободное от учебы время мастерицы конструируют авторские платья, брюки, блузы. Важно, что творческие задумки студентов колледжа не замирают на этапе эскизов, а находят отражение в крупных проектах в мире моды. Например, одним

из таких в год 80-летия Победы стал проект «Города-герои» - коллекция из тринадцати костюмов, посвященных городам-героям: Ленинграду, Одессе, Волгограду и др.

На наших глазах студентка третьего курса Полина Курамшина аккуратно обрабатывает край будущего пиджака. Девушка мечтает о работе в крупном модном доме, но понимает: впереди не один год кропотливой работы для получения опыта.

- Заказы для работодателя - это



в первую очередь практика и возможность сотрудничать с крупными брендами. В будущем это поможет устроиться на перспективное предприятие, - делится Полина.

По словам директора учебного заведения Ирины Даниловой, за счет создания новых мастерских престиж учреждения повысился. Студенты стали чаще выбирать учреждения среднего профессионального образования. Если говорить на языке цифр: конкурс на специальности в сфере креативных индустрий достигает пяти человек на место.

Идём на взлёт!

Без преувеличения, развитие профессионального образования в области получило мощный импульс. Только объем инвестиций в создание современной учебной базы составил около ста миллионов рублей. Молодым специалистам оказывается как федеральная, так и региональная поддержка.

В Ульяновской области работают кластеры по направлениям: «Сельское хозяйство», «Машиностроение», «Радиоэлектроника», «Авиастроение» и «Искусство и креативная индустрия», а с 1 сентября - и «Железнодорожный транспорт».

Огромную роль в подготовке кадров, безусловно, играют квалифицированные педагоги. Накануне Ульяновский авиационный колледж вошел в шестерку ведущих образовательных учреждений страны

- кластеров-наставников проекта «Профессионализм». Презентация опыта лучших организаций прошла в рамках экспертной сессии «Золотой стандарт СПО: кластеры-наставники ФП «Профессионализм» в рамках форума СПО в Калуге. В финале чемпионата в качестве главного эксперта по компетенции «Внешнее пилотирование и эксплуатация беспилотных воздушных судов» выступил педагог из Ульяновского авиационного колледжа - МЦК Иван Апраушев.

- Как отмечают федеральные эксперты, эти учреждения показали высокие результаты своей деятельности за последние годы, их опыт будет полезен коллегам, - убеждена министр просвещения и воспитания Ульяновской области Наталья Семенова.

Я б в бухгалтеры пошёл...

Конечно, работы по привлечению кадров в регион еще много, и радует, что она только набирает обороты. Ульяновская область уверенно идет в авангарде перемен в образовании. Благодаря «Профессионализму» тысячи молодых специалистов готовы поднимать экономику региона на новый уровень, создавать будущее своими руками и формировать индустриальную мощь России. В их числе первые выпускники профильного образовательно-производственного кластера Новоспасского технологического техникума, где состоялся первый выпуск. Дипломы сварщиков, мастеров по ремонту и обслуживанию автомобилей и бухгалтеров получили 84 молодых специалиста.

Один из выпускников - Артем Мельников - стал дипломированным бухгалтером. По словам юноши, выбор в пользу данной специальности сделал по причине ее востребованности на большинстве предприятий региона.

- Изучив предложения по труду-устройству, я понял, что без опыта бухгалтера экономиста не обойтись на любом предприятии. В программе «Профессионализм» для себя вижу много плюсов, так как, помимо качественного образования, она дает возможность «примерить» профессию, еще сидя в аудитории, - подчеркивает Артем.

Молодой специалист уже определился с планами на будущее:

- Недолго думая, решил поработать на градообразующем предприятии и поднимать престиж родного для меня Новоспасского района.

Активный гражданин

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Ульяновцы голосуют за подключение малых деревень к мобильной сети - выбор народа определит, где в 2026 году вырастут долгожданные вышки связи и куда придет скоростной интернет 4G. О том, как можно повлиять на качество связи в своем районе, рассказали на заседании штаба по комплексному развитию региона.

Выбираем связь

Ранее голосовать можно было только за населенные пункты численностью от 100 до 500 человек. В этом году расширились критерии участия, теперь в круг участников вошли поселения с населением от 100 до 1000 человек.

В 2025 году по квоте от Минцифры новые базовые станции появятся в 19 малых населенных пунктах

в 16 районах области: Старокулаткинском, Барышском, Новоспасском, Базарносызганском, Майнском, Инзенском, Чердаклинском, Николаевском, Вешкаймском, Новомалыклинском, Карсунском, Ульяновском, Радищевском, Старомайнском, Мелекесском и Цильнинском. Места установок выбраны по итогам голосования

2024 года, в котором участвовали более 18 тысяч человек.

Строительство ведется в рамках второго этапа программы по цифровизации региона. В 2021 - 2024 годах в Ульяновской области построено 90 базовых станций подвижной радиотелефонной связи. Дополнительно благодаря скидке операторам на радиочастотный ресурс возведено восемь вышек в отдаленных районах. Новые вышки обеспечили качественной связью и стабильным интернетом более

28 тысяч жителей региона. Программа установки базовых станций в малых населенных пунктах продлится до конца 2030 года.

Голосование продлится до 9 ноября на портале госуслуг по ссылке gosuslugi.ru/inet. Для участия необходимо подтвержденная учетная запись. Альтернативный способ голосования - по почте. Заявление направляется в Минцифры России по адресу: 123112, Москва, Пресненская набережная, дом 10, строение 2.

«Идеальная тишина...»

Наш земляк в рукопашном бою уничтожил польского снайпера под Петровкой

Анна ДВОРКИНА

■ Контрактник из Ульяновской области с позывным «Тоха» разбил группу наемников, среди которых был профессиональный польский снайпер. Бой длился целый день. Наш земляк выжил чудом - танковая мина взорвалась у него над головой, но судьба хранила солдата. История этого подвига стала известна благодаря журналистам телеканала «Россия 24», которые работали с бойцами 15-й гвардейской Александрийской бригады.

Все началось, когда тройка наших штурмовиков во главе с командиром группы Антоном Леонтьевым («Тохой») зашла на небольшой хутор на окраине Петровки. Там их уже ждала засада: шесть стрелков, снайпер-наемник и его помощник. Восемь против троих.

Военкор Григорий Вдовин, работавший с бойцами 15-й гвардейской Александрийской бригады (их называют «Черные гусары»), показывает место сражения: разбитый погреб, следы от пуль на стенах, украинские шев-

роны в грязи... И один польский - трофей от того самого снайпера.

- Мы незаметно подскочили через лесополку, только самому Господу Богу известно, как мы это сделали втроем, - рассказывает командир роты Антон Леонтьев журналистам федерального канала.

Это он, наш земляк, обычный водитель из Ульяновска, отец двух дочерей, оказался в эпицентре схватки. Группа из троих бойцов, которую он возглавлял, должна была занять хуторок на окраине села. Но едва они вошли в ворота - раздался шквальный огонь. Шестеро украинских стрелков открыли огонь на поражение.

- Я, так как шел первым, естественно, не задумываясь, начал отстреливаться. Быстрая реакция, - буднично говорит «Тоха».

Шестерых врагов наш земляк уничтожил лично в первые же секунды боя. Но в перестрелке оба его товарища получили ранения: у «Седого» тяжело травмировано колено, «Старого» ранил в плечо снайпер.

С этого момента бой превратился в дуэль.

«Тоха», укрыв раненых друзей в погребе, остался один против двоих профессиональных убийц - польского снайпера и его помощника.

Началась осада, которая продлилась весь день.

С Божьей помощью!

Польский снайпер с помощником засел в соседнем

доме. Профессионал, «здоровый дядька» - так описывают его бойцы. Двоих наших, пытавшихся прорваться на помощь, он снял на подходе. Третьего - уже в дверях погреба, пулев в спину.

С двух часов дня до десяти вечера противники методично пытались уничтожить друг друга. Снайпер с помощником забрасывали погреб гранатами, вели прицельный огонь. «Тоха» отстреливался, экономя патроны.

Раненый «Седой», преодолевая боль, снаряжал магазины.

- Я дал им поближе подойти к погребу и гранатой очень удачно «обнулил» помощника снайпера, - уточняет детали «Тоха».

Теперь он остался один на один с польским асом.

- В меня прилетело пять «камиков» (беспилотников-камикадзе. - Прим. ред.). Но вот чудо: обычная деревянная дверь погреба выдержала, - вспоминает боец. - Потом прилетел дрон-сбросник, скинул гранату. Дверь снова выдержала.

Он шел добивать

К десяти вечера, после восьми часов непрерывного боя, в небе зажужжала «Баба-яга». Тяжелый дрон сбросил противотанковую мину прямо на вход в погреб, где на верхней ступеньке вел огонь Антон.

- Лежал в это время на самом верху лестницы, взрывной волной снесло вниз, впечатало в стену погреба. Я как будто ослеп, тело частично онемело, - рассказывает



Фото сообщества «Черные гусары»

Антон журналистам, стоя у того самого погреба. - Как живой остался? Я правда не знаю. Благодаря Господу Богу. Я был верующим, стал еще более верующим.

Контуженный, ослепший, с онемевшим телом - но с автоматом в руках. У «Тохи» оставалось два магазина. И тут снайпер совершил роковую ошибку: решив, что после такого взрыва в погребе уже никого не может быть в живых, поляк спустился добить раненых.

- Он начал подходить. Выстрел, выстрел, выстрел... Когда уже над нами прям выстрел произошел, я один магазин просто очередь выстрелил. Услышал всхлип и выстрелил еще один магазин. Настала просто идеальная тишина.

Пять километров с раненым на спине

Утром на позицию прорвались наши. По кровавому следу нашли тело снайпера - он успел доползти до своей позиции и там умер. Бой, длившийся целые сутки с момента захода группы до эвакуации, был окончен. Точка была наша.

- Это война, это достойный соперник. Но я был лучше. Просто холодный рассудок, - говорит «Тоха» военкору.

И тут же добавляет: «А по мирной жизни - обычный человек. Папа, доченьки мои любимые...»

Но подвиг нашего земляка на этом не закончился. После боя он вынес с поля боя раненого товарища - того, кто не мог идти сам: пять километров на себе до медиков. Через открытую местность, под огнем вражеских дронов и артиллерии.

Военкор Григорий Вдовин, снимавший репортаж для «России 24», не скрывает восхищения: «За каждый из этих населенных пунктов шли ожесточенные бои. Но вот наши ребята, в том числе боец с позывным «Тоха», смогли себя проявить доблестно».

За ликвидацию польского снайпера в почти рукопашном бою Антон Леонтьев пока никаких наград не получил. «Но надеемся, что это только пока», - говорят журналисты федерального канала.

А сам «Тоха» продолжает

службу в рядах легендарной самарской бригады. Дома его ждут мама, бабушка с девушкой, жена и любимые дочки. «Я понимал, что взял ответственность за своих боевых товарищ. На меня пал такой груз - защищать свою жизнь и жизнь своих товарищ. Поэтому сдать назад - такой мысли даже не было».

Так выглядят настоящие герои: простые русские мужики, вчерашние водители и рабочие, которые встали на защиту Родины. И ВСУ, и польские наемники с американскими инструкторами разбиваются об их несгибаемую волю, как волны о скалу.

Пусть эту историю прочтут на Западе. Пусть ее переведут на польский. Пусть те, кто отправляет на Русскую землю своих наемников в погоне за «длинным долларом», поймут одну простую вещь: здесь их ждет не сафари, а бесславный конец в придорожной канаве или разбитом погребе.

Потому что им противостоят не солдаты удачи, а обычные русские мужики, для которых слова «Родина», «товарищ» и «семья» - не пустой звук.

Антон Леонтьев не исключение из правил, напротив, он - живая иллюстрация того, как живет и сражается русская армия.

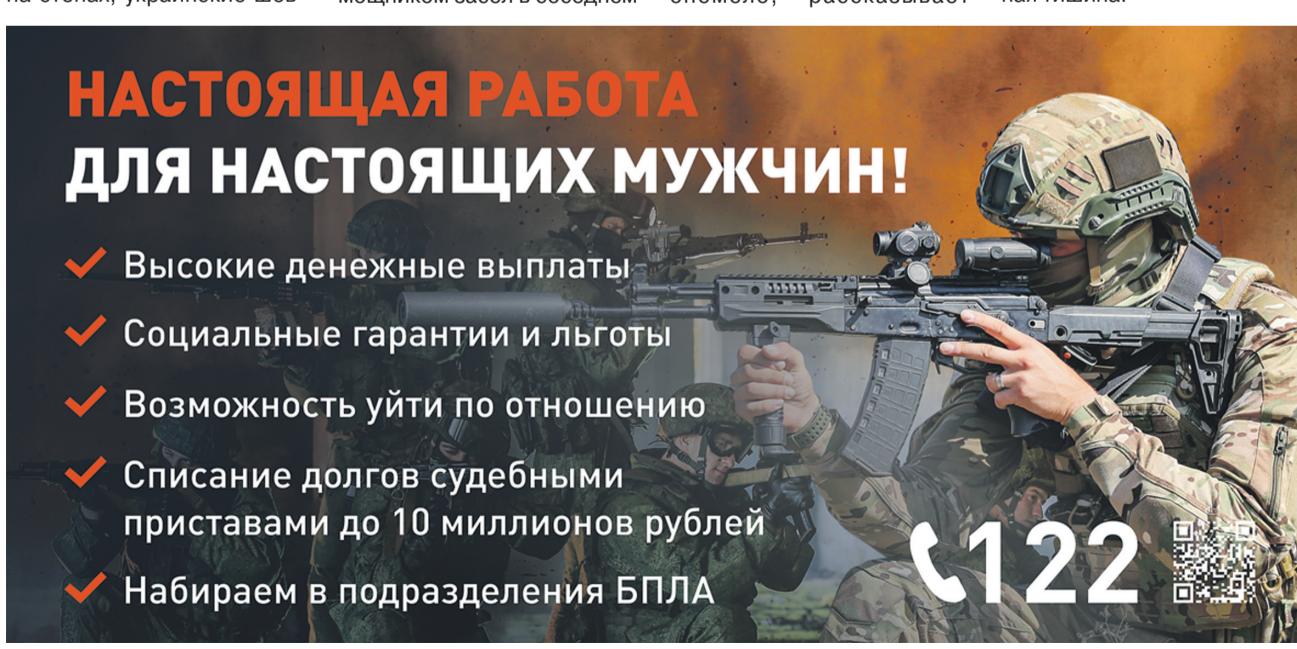
Его кровь - это кровь победителей, которую передали ему и нам праотцы.

Эта кровь сильнее любого оружия, натовского производства или нет.

НАСТОЯЩАЯ РАБОТА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

- ✓ Высокие денежные выплаты
- ✓ Социальные гарантии и льготы
- ✓ Возможность уйти по отношению
- ✓ Списание долгов судебными приставами до 10 миллионов рублей
- ✓ Набираем в подразделения БПЛА

122



Осень перемен

С 1 сентября в стране вступил в силу ряд новых законов

Семен СЕМЕНОВ

■ В этом году законодатели сосредоточили внимание на борьбе с финансовыми мошенниками и стандартизации образовательного процесса.

Так, с 1 сентября Центробанк России вводит ограничения на снятие наличных средств. В своем заявлении ведомство отметило, что существует девять признаков, которые свидетельствуют о попытках мошенничества. В их числе: направление запроса на выдачу наличных в течение суток после выдачи кредита; появление информации о пяти и более отказах в выдаче денежных средств в течение одного дня и ряд других.

Финансовый консультант Камила Зайнуллина рассказала, что главным изменением стал запрет снимать более 50 000 рублей в сутки.

- Это действительно осложнит жизнь мошенникам, - рассказывает Зайнуллина. - Однако пока сложно сказать, решит ли это проблему полностью. Надо понимать, что злоумышленники быстро придумывают обходные схемы - например, будут держать связь с жертвой до момента снятия денег. Поэтому важно не только менять правила, но и повышать финансовую грамотность людей, а банкам - усиливать защиту клиентов.

Значимые изменения ждут автомобилистов. С начала осени вступит в силу новый список медицинских противопоказаний и ограничений, куда с этого года включат «общие расстройства психологического развития» и «аномалии цветового зрения».

Кроме того, ужесточат процедуру медицинского освидетельствования заподозренных в пьяной езде водителей. Например, обязательной станет сдача мочи и крови, увеличится с

15 - 20 до 25 минут интервал между двумя стандартными продувками алкотестером и будет введено обязательное указание на прием лекарств. Помимо этого, вырастет госпошлина за получение прав - с 2000 до 4000 рублей.

Также в начале нового учебного года все школы обязаны будут перейти на единые образцы учебников и расписание. Контрольные и домашние задания сократили, а нагрузку для младших классов заметно ограничили.

- Мы возвращаемся к неплохой советской системе, - рассказал заслуженный учитель России, кандидат исторических наук Александр Пименов. - А введение нового предмета - «Духовно-нравственная культура» - отражает запрос общества. С началом проведения спецоперации на Украине стало видно, чего не хватает нашему народу - коллективизма. Хорошо это или плохо, покажет лишь время.



Фото Павла ШАЛАТИНА

■ Благодаря введенным Центральным банком ограничениям на снятие наличных мошенникам будет заметно труднее получать средства, выманивенные у россиян.

АНТИТЕРРОР

«Мне отмщение, и аз воздам»

Третьего сентября вся Россия склоняет головы в память о жертвах самого чудовищного преступления современности - теракта в Беслане. Двадцать один год назад международный терроризм показал свое истинное, звериное лицо. Впрочем, сегодня День солидарности в борьбе с терроризмом обретает и новые смыслы: наша Родина вновь столкнулась с террористической угрозой, исходящей от вскормленного Западом режима. Враг не изменился - изменились лишь его маски. Не изменилась, впрочем, и беззаветная преданность Отечеству тех, кто борется с терроризмом.



В Ульяновске, на родине Героя России Дмитрия Разумовского, этот день наполнен особым смыслом: мы храним память о подвиге подполковника «Вымпела» и бережно передаем новым поколениям. День солидарности начался с митинга-реквиема у памятника герою

- воину, выносящему из огня спасенную девочку. Эта композиция - символ вечной борьбы добра со злом: светлый круг жизни, разорванный двумя пулями, но все же перекрывающий черный круг смерти. Снова, как каждый год, к подножию монумента легли живые цветы.

Подполковник ФСБ Дмитрий Разумовский погиб, прикрывая собой детей от пули террористов. Две снайперские пули сразили спецназовца в тот момент, когда он выносил (как и на памятнике) девочку из горящего ада школы № 1. Дмитрий Разумовский и его товарищи

в Беслане шли в самое пекло, зная, что могут не вернуться. Он отвлек огонь на себя, он погиб, спасая будущее. Этот подвиг - наш нравственный ориентир, наша святыня.

Память о Дмитрии Разумовском для нас - это живая традиция. В день выхода в печать нашей газеты на стадионе «Локомотив» проходит турнир по мини-футболу его имени, на поле сойдутся детские команды и команды силовых структур - преемственность поколений защитников Отечества в действии. Десятки мероприятий по всему городу объединят тысячи ульяновцев. В спортивной школе имени Разумовского в Заволжском районе пройдет масштабный праздник «Спорт против террора!». В ДШИ № 7, где учился будущий герой, состоится возложение цветов к мемориальной доске.

Масштаб мероприятий впечатляет - 35 акций памяти охватят более 3700 ульяновцев. ДК имени 1 Мая станет центром районной акции «Наш мир без терроризма»: здесь и митинг, и турнир по лазертагу, и показ фильма о Дмитрии Разумовском «Помним имя твое». В домах культуры - от Плодового до Белого Ключа - пройдут часы мужества и памяти.

Трагедия Беслана, увы, была не первой и не последней. Буденновск, «Норд-Ост», взрывы домов и самолетов - Россия заплатила страшную

цену в борьбе с международным терроризмом. Сегодня мы столкнулись с новым вызовом: терроризм стал официальным инструментом государственной политики Украины. Статистика МВД: если в 2021 году в России было зарегистрировано около 40 - 50 терактов, то в 2024-м - уже 1191! Рост почти в тридцать раз.

Этот кровавый всплеск начался не случайно. Терпя сокрушительное поражение на поле боя, агонизирующий киевский режим и его западные кураторы перешли к своей излюбленной тактике - подлой войне против мирного населения.

Как справедливо заметил президент России Владимир Путин, Украина, неся огромные потери, пытается запугивать Россию терактами. В ход идет все: вербовка молодежи и мигрантов через интернет, подготовка диверсий на объектах инфраструктуры, удары по жилым кварталам.

Только за этот год наши спецслужбы предотвратили более 172 терактов! Вдумайтесь в эту цифру: за каждым расследованием - спасенные жизни, предотвращенное горе. Но это и доказательство того, что против нас ведется тотальная война на уничтожение, где нет ни правил, ни чести.

История учит: терроризм - оружие слабых и обреченных. Наш ответ на этот террор - не

только мужество наших воинов на фронте и выверенная работа спецслужб. Наш главный ответ - это наша память: память о жертвах Беслана, о подвиге подполковника Разумовского, обо всех, кто пал от рук террористов. Эта память делает нас сильнее, сплоченнее, она лишает врага главной надежды - поселять в наших сердцах страх и разобщение.

Сегодня по всей России в небо поднимаются белые шары и тихий звон колоколов сливается с биением миллионов сердец. Но пусть враг не обманывается нашей скорбью.

Слова апостола Павла, вынесенные в заголовок, - не о слепой человеческой мести, которая лишь множит зло, они о высшей, неотвратимой справедливости истории, чьим орудием сегодня стала наша страна. Когда человек отказывается от личной мести, он дает место гневу Божьему - праведному и всесокрушающему.

Киевский режим и его западные кураторы в своей звериной злобе давно перешли черту, за которой кончается человеческое. Они бьют по беззащитным, вербуют подростков, радуются смертям детей. Они думают, что их террор останется безнаказанным. Им неведомо: когда Господь говорит: «Аз воздам», в XXI веке это «Аз» произносит Россия.

Андрей ТВОРОГОВ

Ульяновский район

Юннаты напали на след

В последние дни лета (23 августа) на территории сквера «Северный Венец» и Дома молодых состоялся региональный этап всероссийских юннатских экспедиций в формате игры «Юннатское ориентирование». Региональный этап всероссийских юннатских экспедиций собрал более ста школьников из различных районов Ульяновской области, готовых продемонстрировать свои знания и навыки командной работы.

Участники прошли через шесть тематических блоков



испытаний, включающих 12 разнообразных заданий повышенной сложности. Юные исследователи природы изучали следы животных, анализировали природные звуки, разгадывали экологические детективы и принимали участие в командных интеллектуальных играх. Каждое задание требовало не только глубоких теоретических знаний, но и способности эффективно работать в коллективе.

Золото завоевала команда «Клевер» из Новоульяновска, продемонстрировав высочай-



ший уровень подготовки. Серебряными призерами стали ребята из команды «Коржевская школа» Инзенского района, показавшие достойную борьбу за лидерство. Бронзовые награды получила команда «Экодвиж» ульяновской школы № 50 имени Д. С. Сухорукова.

По словам организаторов, подобные мероприятия играют ключевую роль в воспитании экологического сознания подрастающего поколения. Все участники получили именные сертификаты, а команды-победители были награждены дипломами и памятными призами.

Карсунский район

По узелку к победе

В селе Усть-Урен Вальдиватского сельского поселения второй год действует уникальная волонтерская группа «Узелки Победы». Женщины освоили сложное ремесло плетения маскировочных сетей, которые могут спасти жизни наших защитников на передовой. За время работы на фронт отправлено более 70 «масок», подобранных под различные типы ландшафта.

- Обратилась к жителям с идеей, и несколько человек поддержали. Моя подруга из группы «Добротворец» Лариса Отряскина научила технике плетения, предоставила материалы, - рассказала организатор волонтерской группы Галина Афоньшина.

- Местные мужчины помогли с пиломатериалом и изготовили станки для натяжения сетей.

Сейчас в коллективе работают десять активисток, включая Павлову Л. А., Таймолкину Н. П., Смолину А. А., Грачеву Л. В. и других неравнодушных женщин. Они приходят в пункт плетения ежедневно на несколько часов, откладывая домашние дела ради важного дела.

- Мы делаем это не по обязанности, а потому что понимаем важность происходящего. На передовой наша помощь действительно нужна, - подчеркивает пенсионерка Любовь Грачева.

В каждую сеть волонтеры вплетают пойски с молитвой 90-го псалма, поддерживая бойцов и духовно. Работа в группе не прекращается ни на минуту. Совсем скоро «за ленточку» отправится еще несколько спасительных сетей.



Сурский район

О героях будем помнить вечно

На территории Сурской средней школы полным ходом идет строительство мемориального комплекса, посвященного воинам - участникам специальной военной операции.

Основание предстоит облицевать керамической плиткой для придания мемориалу торжественного вида. Бригада завершает укладку тротуарной плитки и подготовку основания под памятник. Статуя воина с маленькой девочкой на руках уже изготовлена в Сурское.

- Строительство памятника

ведется в рамках реализации проекта поддержки местных инициатив, - пояснил первый заместитель главы администрации района Максим Веденников.

При благоприятных погодных условиях мемориал обещают открыть 1 сентября - на торжественной линейке. В дальнейшем планируется дополнительное благоустройство территории памятника для создания полноценного мемориального комплекса, который станет местом памяти и патриотического воспитания молодежи.

Старомайнский район

Дороги по новой технологии

В селе Малая Кандала завершены работы по ремонту участков дорог на улицах Больничной и Титова в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни», реализуемого по инициативе президента России Владимира Путина.

Общая площадь обновленного дорожного покрытия составила 3825 квадратных метров. Качественный ремонт существенно повысит уровень безопасности и комфорта для жителей и гостей населенного пункта. Работы выполнены с использованием современных технологий и материалов, что обеспечит долговечность покрытия.

В масштабах региона текущий дорожно-строительный сезон предусматривает приведение к нормативному состоянию 39 участков автомобиль-

ных дорог регионального значения общей протяженностью более 150 километров, а также ремонт 12 искусственных сооружений в десяти муниципальных образованиях протяженностью более 474 погонных метров.

На дорожный ремонт в районе в 2025 году запланировано свыше 119 миллионов рублей, основная часть которых поступает из областного бюджета. Работы охватывают 13 стратегически важных объектов транспортной инфраструктуры.



Димитровград

«Росатом» обновит наукоград

В Москве обсудили масштабное развитие Димитровграда с созданием современной инфраструктуры и комфортной среды для жизни. 26 августа в столице состоялась стратегическая встреча между руководителем департамента по взаимодействию с регионами госкорпорации «Росатом» Мариной Кирдаковой и первым заместителем председателя правительства Ульяновской области Мариной Алексеевой.

В настоящее время в рамках действующего соглашения между «Росатомом» и региональными властями в городе активно строятся стратегически важные объекты. Среди них - жилой квартал на улице Курчатова, Дом молодых, новые производственные и научные мощности на базе Государственного научного центра НИИАР.

- Тесное сотрудничество с госкорпорацией и институтом атомных реакторов позволило нам значительно преобразить городскую инфраструктуру и решить вопросы, волнующие димитровградцев. Это ремонт дорог



и замена остановочных павильонов. Кроме того, в прошлом году мы впервые осуществили уникальный для региона проект - ремонт дамбы на Верхнем пруду, - отметила Марина Алексеева. - В этом году здесь будет создан пешеходный мост, работы - в активной фазе. Считаем, что формирование комфортных условий для жизни является важным фактором - в первую очередь для молодежи - при выборе оставаться в родном городе или уезжать. Для нас крайне важно сохранить и нарастить исключительный кадровый потенциал Димитровграда.

Вешкаймский район

Слёт молодых душой

С 21 по 23 августа в реабилитационном центре «Сосновый бор» рабочего поселка Вешкайма прошли «Серебряные каникулы» для представителей старшего поколения. Участниками уникальной смены стали победители вокального конкурса «Живем в ритме внуков», состоявшегося в марте текущего года.

Для участников была подготовлена насыщенная программа, включающая репетиции и подготовку к областному празднику, приуроченному ко Дню пожилого человека. Особое внимание уделялось познавательным мероприятиям в рамках образовательной программы, организованной Российской обществом «Знание».

На заключительной торжественной линейке звуки слова благодарности, участники делились яркими впечатлениями и выражали искреннее желание вернуться. Каждый получил памятный календарь на память о чудесных днях.

- Средняя продолжительность жизни в регионе постепенно увеличивается, и это не может не радовать, - отметил министр социального развития Ульяновской области Дмитрий Батраков. - Поддержка старшего поколения является приоритетным направлением национального проекта «Семья», инициированного президентом Владимиром Путиным.



Ученые бьют тревогу: Тик-Ток-зависимость разрушает мозг в пять раз интенсивнее алкоголя.

Бесконечный поток коротких видео не просто крадет время, он провоцирует психологическую зависимость, снижает концентрацию и запускает эмоциональные расстройства. Как же цифровой контент стал новым фактором риска и что с этим делать?

В эпоху бесконечной ленты коротких роликов многие замечают, что сосредоточиться на длинном тексте или фильме становится все сложнее. Почему так происходит и чем это грозит нашему мозгу? На эти вопросы ответила нейропсихолог Наталья Наумова.

Корень проблемы

По ее словам, короткие видео вызывают мощнейшую перегрузку нервной системы. Механизм этого воздействия прост и в то же время коварен: он основан на принципе мгновенного вознаграждения.

- Происходит очень быстрая смена контента, - объясняет она. - Человек просматривает короткий ролик продолжительностью в несколько секунд, не прилагая практически никаких усилий, и сразу же получает порцию удовольствия.

Как только алгоритм понимает, что контент интересен пользователю, он начинает подбирать ему все новые и новые ролики похожей тематики. Этот замкнутый круг приводит к постоянному выбросу дофамина - нейромедиатора удовольствия. По словам Наумовой, именно за счет этого и происходит «перегрузка нейронных цепей».

Психолог указывает на корень проблемы: этот контент освобождает мозг от необходимости прилагать усилия - ни анализировать, ни планировать, ни концентрироваться надолго это не требуется.

Плата за эту легкость высока - под удар попадает префронтальная кора, главный центр управления, отвечающий за сложные когнитивные функции.

- Снижается качество работы фронтальной коры, - констатирует эксперт. - А вслед за этим закономерно ухудшается концентрация внимания, затрудняется принятие решений, аналитическое мышление перестает тренироваться и деградирует.

Функции, которые делают нас продуктивными и планирующими, организацию, самоконтроль, - ослабевают. Как отмечает нейропсихолог, проходит мотивация к учебе, живое общение и чтение книг кажутся утомительными. Даже полнометражный фильм не выдерживает конкуренции с бешеным ритмом рилсов - его хочется переключаться. Способность к глубокой концентрации и работе ради отложенного результата вытесняется тягой к быстрому и бездумному удовольствию.

Наталья Наумова проводит прямую и пугающую параллель между бесконечным скроллингом коротких видео и химической зависимостью.

Механизм воздействия, по ее словам, идентичен: в обоих случаях наблюдается повышенная выработка дофамина, компульсивное поведение (непреодолимая тяга зациклившись в приложении), синдром отмены (раздражительность и скуча при отсутствии доступа к контенту) и классическое отрицание проблемы («я могу остановиться в любой момент»). Однако ключевое отличие кроется в уровне воздействия на организм.

- При химической зависимости все-таки у нас формируется стойкая биологическая зависимость, и зачастую требуется серьезная медицинская помощь, - поясняет Наумова. - В случае с рилсами мы имеем дело с исключительно психической зависимостью, которая выправляетя значительно быстрее и зачастую силами самого человека.

Но здесь же кроется и хорошая новость: наш мозг обладает феноменальной

пластичностью и способен восстановиться. Главное - осознанно пойти на «цифровую диету». Для этого, как утверждает эксперт, необходимо жестко ограничить экранное время просмотра коротких роликов до 30 - 60 минут в день и целенаправленно «разнообразить свою жизнь другими видами деятельности, заставляющими мозг работать в глубоком, а не клиповом режиме». Наумова предлагает эффективный план ежедневной когнитивной реабилитации. Его основа - это чтение в течение 30 - 40 минут для тренировки концентрации и воображения; мыслительные операции в виде решения математических задач, разгадывания головоломок или анализа детективных сюжетов; работа с таблицами Шульте (5 - 7 минут в день) для тренировки периферического зрения и скорости обработки информации; а также живое общение и потребление «длинного» контента - полнометражных фильмов или аудиокниг.

- Главное - целенаправленно подключить мозг к сложной деятельности, и тогда процесс восстановления запустится

достаточно эффективно, - уверена нейропсихолог.

Первые положительные сдвиги, такие как улучшение концентрации и снижение тревожности, можно заметить уже через полторы-две недели, а для полного восстановления когнитивных функций обычно требуется от одного до трех месяцев.

Не всё так однозначно

И вот уже руки потянулись к телефону в попытке узнать, есть ли у меня признаки зависимости. Останавливает только скептический настрой исследователя Института когнитивных нейронаук НИУ ВШЭ Алисы Годованец. Как она пояснила, вердикт, выдвинутый китайскими учеными, слишком радикален.

- Я хочу сразу сказать важную оговорку: утверждение, что «рилсы убивают мозг в 5 раз быстрее алкоголя», научных подтверждений не имеется.

Рецензируемых исследований с таким сравнением нет. Но это не значит, что проблема отсутствует, - предупреждает эксперт.

Так где же правда? Вызывают ли бесконечный скроллинг ленты настоящую зависимость

или просто вознаграждения и обучения, что повышает обратимость изменений при грамотной коррекции.

Эксперт объясняет, почему после часа скроллинга в соцсетях почти невозможно взяться за работу.

- Этот час просмотра буквально перенстраивает работу наших механизмов внимания. Мозг, привыкший к частым дофаминовым всплескам, начинает воспринимать обычные задачи как невыносимо скучные, - объясняет эксперт. - Существуют исследования, доказывающие, что TikTok brain служит медиатором между интенсивностью использования и потерей концентрации.

Проще говоря, чем больше вы смотрите, тем труднее сосредоточиться.

Но, как уже успела отметить нейропсихолог Наталья Наумова, дело это обратимое.

Концентрация восстанавливается за

3 - 4 недели ограничения просмотра коротких видео. Отдельно эксперт затрагивает тему клипового мышления, называя его не медицинским диагнозом, а описательной метафорой реального феномена. По словам нейропсихолога, проблема куда глубже, чем неумение современной молодежи читать книги.

- Люди с выраженным клиповым мышлением хуже устанавливают причинно-следственные связи и испытывают трудности с синтезом информации из разных источников, - отмечает Алиса Годованец, ссылаясь на анализ феномена, который характеризует ее как качественно иной способ восприятия мира через набор несвязанных фрагментов. Это сравнение, по мнению исследователя, удивительно точно. Постоянная стимуляция системы вознаграждения приводит к снижению чувствительности к естественным наградам.

Просмотр персонализированных коротких видеороликов активирует те же цепи мозга, что и наркотики, хоть и с несравненно меньшей интенсивностью. Противоядием же служит «полезная еда» для мозга: деятельность, требующая глубокой переработки информации, - чтение, решение задач, медитация и физическая нагрузка, которая стимулирует выработку BDNF, белка, необходимого для нейропластичности.

Она убеждена, что решение проблемы - не в жестком запрете, который лишь рождает чувство лишения, а в осознанной трансформации поведения. Ключ к успеху -

вознаграждения и обучения, что повышает обратимость изменений при грамотной коррекции.

Эксперт объясняет, почему после часа скроллинга в соцсетях почти невозможно взяться за работу.

- Этот час просмотра буквально перенстраивает работу наших механизмов внимания. Мозг, привыкший к частым дофаминовым всплескам, начинает воспринимать обычные задачи как невыносимо скучные, - объясняет эксперт. - Существуют исследования, доказывающие, что TikTok brain служит медиатором между интенсивностью использования и потерей концентрации.

Проще говоря, чем больше вы смотрите, тем труднее сосредоточиться.

Но, как уже успела отметить нейропсихолог Наталья Наумова, дело это обратимое.

Концентрация восстанавливается за

3 - 4 недели ограничения просмотра коротких видео. Отдельно эксперт затрагивает тему клипового мышления, называя его не медицинским диагнозом, а описательной метафорой реального феномена. По словам нейропсихолога, проблема куда глубже, чем неумение современной молодежи читать книги.

- Люди с выраженным клиповым мышлением хуже устанавливают причинно-следственные связи и испытывают трудности с синтезом информации из разных источников, - отмечает Алиса Годованец, ссылаясь на анализ феномена, который характеризует ее как качественно иной способ восприятия мира через набор несвязанных фрагментов. Это сравнение, по мнению исследователя, удивительно точно. Постоянная стимуляция системы вознаграждения приводит к снижению чувствительности к естественным наградам.

На этот вопрос отвечает пиар-менеджер Мэнз Варданян.

Она убеждена, что доминирование коротких видео - это во многом следствие агрессивного продвижения формата самими создателями социальных сетей. По ее наблюдениям, тренд, не стихающий вот уже несколько лет, эволюционировал из временного увлечения в стандарт цифрового потребления.

- Это уже не просто тренд, а новая медийная норма, - констатирует пиар-эксперт.

И как побочный эффект - своеобразное «расстройство» в виде клипового мышления, которое теперь наблюдается у большинства пользователей. Исчертает ли формат коротких видео себя, мы сможем узнать лишь со временем.

Поколения, потребности и тренды сменяют друг друга с огромной скоростью, и предугадать появление новых или упадок существующих практически невозможно.

По словам Годованец, сходство с зависимостями, такими, например, как азартные игры, действительно есть, хотя интенсивность воздействия иная.

Эксперт объясняет, почему после часа скроллинга в соцсетях почти невозможно взяться за работу.

- Этот час просмотра буквально перенстраивает работу наших механизмов внимания. Мозг, привыкший к частым дофаминовым всплескам, начинает воспринимать обычные задачи как невыносимо скучные, - объясняет эксперт. - Существуют исследования, доказывающие, что TikTok brain служит медиатором между интенсивностью использования и потерей концентрации.

Проще говоря, чем больше вы смотрите, тем труднее сосредоточиться.

Но, как уже успела отметить нейропсихолог Наталья Наумова, дело это обратимое.

Концентрация восстанавливается за

3 - 4 недели ограничения просмотра коротких видео. Отдельно эксперт затрагивает тему клипового мышления, называя его не медицинским диагнозом, а описательной метафорой реального феномена. По словам нейропсихолога, проблема куда глубже, чем неумение современной молодежи читать книги.

- Люди с выраженным клиповым мышлением хуже устанавливают причинно-следственные связи и испытывают трудности с синтезом информации из разных источников, - отмечает Алиса Годованец, ссылаясь на анализ феномена, который характеризует ее как качественно иной способ восприятия мира через набор несвязанных фрагментов. Это сравнение, по мнению исследователя, удивительно точно. Постоянная стимуляция системы вознаграждения приводит к снижению чувствительности к естественным наградам.

На этот вопрос отвечает пиар-менеджер Мэнз Варданян.

Она убеждена, что доминирование коротких видео - это во многом следствие агрессивного продвижения формата самими создателями социальных сетей. По ее наблюдениям, тренд, не стихающий вот уже несколько лет, эволюционировал из временного увлечения в стандарт цифрового потребления.

- Это уже не просто тренд, а новая медийная норма, - констатирует пиар-эксперт.

И как побочный эффект - своеобразное «расстройство» в виде клипового мышления, которое теперь наблюдается у большинства пользователей. Исчертает ли формат коротких видео себя, мы сможем узнать лишь со временем.

Поколения, потребности и тренды сменяют друг друга с огромной скоростью, и предугадать появление новых или упадок существующих практически невозможно.

Поэтому

важно не просто вырвать из кorma плохую привычку, оставить после себя пустоту, а бережно вытеснить ее новой - той, что дает мозгу желанную стимуляцию, но более здоровым способом, - резюмирует исследователь.

Процесс удаляет раздражитель, а заполнить освободившееся пространство осмысленной и полезной активностью, совершив по-взрослому апгрейд.

Здесь важно не просто вырвать из кorma плохую привычку, оставить после себя пустоту, а бережно вытеснить ее новой - той, что дает мозгу желанную стимуляцию, но более здоровым способом, - резюмирует исследователь.

Леса удобнее для работы, на них можно разложить эскизы и краски, но изображение видно лишь фрагментарно, - уточняет Марат.

Концепция полотна такова: фигура Бугаева словно связующее звено между достижениями авиации прошлого и настоящего. В центре художественной композиции - Главный маршал авиации. Его пронзительный взгляд, устремленный в небесные дали, говорит больше любых слов. Поднятая осанка, волевая подбородок и благородные черты - таков портрет покорителя неба. Рядом с ним парят сиребристые силуэты - стремительные лайнеры МС-21 и Sukhoi Superjet. Вокруг - ультрамариновое небо... Искусная игра света и тени придает всей композиции особую глубину

и красоту. Главный маршал гражданской авиации, дважды Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии...

- Все объекты, которые построены на сегодняшний день, которые остались с тех времен, - это заслуга Бориса Павловича Бугаева. Мурал станет наивным элементом патриотического воспитания, который покажет курсантам имя Бориса Бугаева навечно связано со стенами института, с мечтами о небе и будущим гражданской авиации.

Свой путь покорения неба Борис Павлович Бугаев (1923 - 2007), начал в огненные годы Великой Отечественной войны. В 1957 году его выдающиеся способности были отмечены особым назначением - Бугаев стал командиром элитного авиаотряда, выполнявшим специальные миссии. Можно сказать, что судьба подарила Бугаеву испытание, достойное гиганта. Он был личным пилотом генсекретаря ЦК КПСС Леонида Брежнева, и однажды его лайнер подвергся дозрой атаке истребителя с опознавательными знаками ВВС Франции. Хладнокровие и мастерство Бугаева, который увел самолет в безопасное пространство, не только спасли жизнь советскому лидеру, но и предотвратили возможный глобальный конфликт...

Личность Бориса Бугаева навечно связана с этими стенами, с мечтами о небе и с будущим отечественной авиации. Отдавая дань глубокого уважения выдающимся заслугам маршала, институт с гордостью носит его имя уже целое десятилетие. Новый мурал станет не просто украшением, а безмолвным напоминанием для курсантов. Ведь небо покоряется лишь тем, кто готов отдать ему всю свою жизнь, как это сделал легендарный маршал авиации.



■ Погружение в ленту коротких видео настолько всеобъемлюще, что за этим занятием можно потерять несколько часов.

фото.ru/freepik.com

и не просто удалить раздражитель, а заполнить освободившееся пространство осмысленной и полезной активностью, совершив по-взрослому апгрейд.

Леса удобнее для работы, на них можно разложить эскизы и краски, но изображение видно лишь фрагментарно, - уточняет Марат.

Концепция полотна такова: фигура Бугаева словно связующее звено между достижениями авиации прошлого и настоящего. В центре художественной композиции - Главный маршал авиации. Его пронзительный взгляд, устремленный в небесные дали, говорит больше любых слов. Поднятая осанка, волевая подбородок и благородные черты - таков портрет покорителя неба. Рядом с ним парят сиребристые силуэты - стремительные лайнеры МС-21 и Sukhoi Superjet. Вокруг - ультрамариновое небо... Искусная игра света и тени придает всей композиции особую глубину

ПОНЕДЕЛЬНИК / 8 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.10 Модный приговор. 0+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 13.00, 16.00, 19.00 Новости (с субтитрами). 11.10 50 лет в эфире. Спецпроект. Что? Где? Когда? 12+ 12.15 Время покажет. 16+ 13.15 Время покажет. 16+ 15.15 Большая игра. 16+ 16.15 Большая игра. 16+ 16.35 Давай поженимся! 16+ 17.25 Мужское / Женское. 16+ 18.15 Большая игра. 16+ 19.30 Большая игра. 16+ 19.50 Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. 16+



22.45 Время покажет. 16+ 0.00 Время героев. 16+ 1.00 Большая игра. 16+ 2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00 БЫЛ СЛУЧАЙ... 16+ 11.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 12.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+ 12.30 Народ мой... (на тат. яз.). 12+ 13.00 ХОРОШО ЖИВЕМ! 16+ 14.00 Семь дней. 16+ 15.00 Соотечественники. 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Песочные часы (на тат. яз.). 16+ 17.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Авангард - Ак Барс. Прямая трансляция. 0+ 20.00, 1.35 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Специальный проект «Алга». 16+ 23.10 Tatarstan today. Открытый миру. 16+ 23.40 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 1.10 Каравай. 6+ 2.00 Споехте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 4.30 Концерт. 12+ 4.55 От сердца - к сердцу. 16+

СПАС



6.00, 13.05, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+ 7.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+ 12.00, 2.00 Блокада. Восхождение. Док. фильм. 16+ 13.15, 21.55, 4.20 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.15, 14.45, 15.15 Монастырская кухня. 0+ 15.50 Спектакль «Ленька, или Один из 5 миллионов». 0+ 17.55 ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ. 6+ 19.55, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.00 Бесогон. 18+ 22.55 Ленинград: 872 дня ада. Док. фильм. 16+ 0.00, 0.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Блокадные свадьбы. Док. фильм. 16+ 3.00 Земля жизни. Док. фильм. 0+ 3.50 Двенадцать. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30, 2.10, 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Малахов. 16+ 18.00 60 минут. 12+ 20.00 Вести. 21.30 СЛАПСКАЯ. 16+ Владельцу ювелирной компании Долгову на день рождения присылают гигантский картонный торт. Внутри него обнаруживают труп директора компании Елены Рузаковой. Во время беседы с Голицыным и Слапской Долгов упоминает, что недавно ему пришло аудиосообщение с угрозой от серьезного конкурента и крупного игрока на ювелирном рынке Пименова. Оперативники выясняют, что накануне убийства Долгов и Рузакова поссорились, а также то, что убитая была его любовницей. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 3.00 Вести.

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+ 6.25 СВОИ-6. 16+ 9.05 Фирменный рецепт. 12+ 9.40 Знание - сила. 12+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 СВОИ-6. 16+ 10.35 СВОИ-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 2.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+ 4.15 СЛЕД. 16+ 4.50 СЛЕД. 16+ 5.25 СЛЕД. 16+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 Удиви меня. 12+ 1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+ 2.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+ 2.30 Парк Культуры. 12+ 3.00 КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ. 16+ 3.40 Путешествия по России. 12+ 4.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+ 9.30 АРШИН МАЛ-АЛАН. 0+ 11.00 Спросите доктора. 16+ 12.00 ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ. 12+ 13.30 ДНК России. 12+ 14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+ 15.02 ЗАХВАТ. 12+ 16.00 Мультфильмы. 6+ 17.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 19.00 Путешествия по России. 12+ 19.30 АЛИБИ. 16+ 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 21.00 КУЗЕНЫ. 16+ 22.30 ДНК России. 12+ 23.30 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+

НТВ



4.50, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 10.00 Сегодня. 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 СТРАЖНИК. 16+ После удачной операции по освобождению заложников майор Михаил Царев получает внеочередной отпуск и едет в родной город на юбилей к отцу Николаю Цареву, начальнику Управления Росгвардии. Прямо во время празднования отца арестовывают по обвинению в коррупции. Михаил решает оставить службу и поступить в Росгвардию в своем городе, чтобы иметь возможность вести расследование изнутри. Следователем по делу Николая Царева назначают Юлию Борисоглебскую... 23.15, 0.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 3.00 Вести.

СТС



7.00 Машинки страшилки. 0+ 7.05 Маша и медведь. 0+ 9.20 ТЕТЯ МАРТА. 16+

РЕН ТВ



6.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Засекреченные списки. 16+ 17.00 Информационная программа 112. 16+ 18.00 Тайны Чапман. 16+ 20.00 Информационная программа 112. 16+ 21.00 УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ 16+ 23.25 Знаете ли вы, что? 16+ 0.30 ЧЕСТНЫЙ ВОР 18+ 2.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 3.05 Тайны Чапман. 16+ 5.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 6.20 Три кота. 0+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

7.30 Диалоги о животных. 8.20 Первые в мире. Док. фильм. 8.35 Черные дыры. Белые пятна. 9.15 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм. 9.45 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 0.35 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.15, 0.50 ХХ век. 13.45 Новости. Подробно. АРТ. 14.05 Линия жизни. 14.55 АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ. 16.35 Забытое ремесло. Док. фильм. 16.55 Агора. 18.30, 1.45 Музыка советских композиторов. 19.35 Рассказы из русской истории. 20.45 Главная роль. 21.05 Правила жизни. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.50 Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда. Александр Траут. 22.30 Сати. Нескучная классика... 23.15 История Китая. 0.05 Рэгтайм, или Разорванное время. 2.45 Больше, чем любовь. 3.25 Запечатленное время. Док. фильм.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00 БЫЛ СЛУЧАЙ... 16+ 11.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 12.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+ 12.30 Народ мой... (на тат. яз.). 12+ 13.00 ХОРОШО ЖИВЕМ! 16+ 14.00 Семь дней. 16+ 15.00 Соотечественники. 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Песочные часы (на тат. яз.). 16+ 17.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Авангард - Ак Барс. Прямая трансляция. 0+ 20.00, 1.35 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Специальный проект «Алга». 16+ 23.10 Tatarstan today. Открытый миру. 16+ 23.40 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 1.10 Каравай. 6+ 2.00 Споехте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 4.30 Концерт. 12+ 4.55 От сердца - к сердцу. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+ 6.25 СВОИ-6. 16+ 9.05 Фирменный рецепт. 12+ 9.40 Знание - сила. 12+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 СВОИ-6. 16+ 10.35 СВОИ-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 2.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+ 4.15 СЛЕД. 16+ 4.50 СЛЕД. 16+ 5.25 СЛЕД. 16+

ТНТ



8.00, 7.00 Утро ТНТ-2025. 16+ 9.00, 4.45, 5.35, 6.25 Однажды в России. 16+ 10.00 Большой куш. Бангкок. 16+ 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 16+ Вот уже два года, как Юлия и Андрей жили вместе. И хотя они не были женаты, девушка делала все, чтобы быть для любимого «идеальной женой». Найдя непонятный мешочек с собственной фотографией, Юлия не на шутку испугалась. Эта жуткая находка побудила ее обратиться к ясновидящей Райсе. 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 22.00 УНИВЕР МОЛОДЫЕ. 16+ 23.25 БОТАН И СУПЕРБАБА. 16+ 1.30 МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО. 16+ 3.10 МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ. 18+

ТВ-3



7.00, 6.15 Мультфильмы. 0+ 9.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.45, 10.15, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 16+ Вот уже два года, как Юлия и Андрей жили вместе. И хотя они не были женаты, девушка делала все, чтобы быть для любимого «идеальной женой». Найдя непонятный мешочек с собственной фотографией, Юлия не на шутку испугалась. Эта жуткая находка побудила ее обратиться к ясновидящей Райсе. 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.15, 14.45, 15.15, 16.00 Гадалка. 16+ 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 23.00, 24.00, 25.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 24.00, 25.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 25.00, 26.00, 27.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 27.00, 28.00, 29.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 29.00, 30.00, 31.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 31.00, 32.00, 33.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 33.00, 34.00, 35.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 35.00, 36.00, 37.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 37.00, 38.00, 39.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 39.00, 40.00, 41.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 41.00, 42.00, 43.00 СПЕЦНАЗ. 16+ 43.

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+ 9.55 Жить здорово! 16+ 10.40 Большая игра. 16+ 11.00 Новости (с субтитрами). 11.30 Большая игра. 16+ 12.15 Время покажет. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Время покажет. 16+ 15.15 Большая игра. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Большая игра. 16+ 16.35 Давай поженимся! 16+ 17.25 Мужское / Женское. 16+ 18.15 Большая игра. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Большая игра. 16+ 19.50 Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. 16+ 22.45 Время покажет. 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.10 Обыкновенный фашизм-2. Фильм четвертый. Док. фильм. 18+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+ 11.00, 17.30 Был случай... 16+ 12.00 Выборы-2025. 16+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00 Хорошо живем! 16+ 14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+ 14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+ 15.00 Путь. 16+ 15.15 Не от мира сего... 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Рыцари вечности. 16+ 16.30 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+ 18.30, 20.00, 1.35 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Страйк с нуля. 12+ 22.00 Зеркало эпохи (на тат. яз.). 6+ 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 0.40 Видеоспорт. 16+ 1.05 Наши герои. 16+ 2.00 Жавид-шоу. Юмористическая передача (на тат. яз.). 16+ 4.30 Концерт. 12+ 4.55 От сердца - к сердцу. 16+

СПАС



6.00, 12.50, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+ 7.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+ 12.00, 1.15 Андреевский крест. Док. фильм. 0+ 13.00, 22.05, 4.20 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.00, 14.30, 14.55 Монастырская кухня. 0+ 15.25, 16.45 ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР. 12+ 18.05 АЛЕНКА. 12+ 19.55, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.00 Бесогон. 18+ 23.05 День Ангела. Док. фильм. 0+ 23.40 Кто такие копты? 0+ 23.45 Что такое икона? 0+ 23.50 21. 16+ 0.00, 0.35 Поле битвы. 16+ 2.00 Рукофобия. История ненависти. Док. фильм. 16+ 3.00 Земля жизни. Док. фильм. 0+ 3.50 Двенадцать. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Малахов. 16+ 18.00 60 минут. 12+ 20.00 Вести. 21.30 СПАССКАЯ. 16+ Во время рекламного гончего заезда погибают два члена экипажа болида: Анастасия Рогозина и Андрей Шагал. При осмотре места аварии находят легенду - маршрут, где допущена серьезная ошибка. Сложнейший поворот шестого уровня обозначен как поворот простой. По версии следствия, легенду могли специально подменить, что наталкивает оперативников на версию об убийстве. Также следствию становится известно, что в последний момент состав экипажа заменили. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 2.10, 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 3.00 Вести.

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+ 6.25 СВОИ-6. 16+ 7.40 Страна советов. 16+ 9.40 Знание - сила. 12+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 СВОИ-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 0.10, 1.30, 3.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 2.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+ 4.10 СЛЕД. 16+ 4.50 СЛЕД. 16+ 5.20 СЛЕД. 16+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 ЗАХВАТ. 12+ 1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 1.30 Мультфильмы. 6+ 2.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+ 2.30 Мультфильмы. 6+ 3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 4.30 Путешествия по России. 12+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+ 9.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 10.30 АЛИБИ. 16+ 11.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 12.00 КУЗЕНЫ!. 16+ 13.30 ДНК России. 12+ 14.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+ 14.30 Путешествия по России. 12+ 15.02 ЗАХВАТ. 12+ 16.00 Мультфильмы. 6+ 17.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 19.00 Литературная гостиная. 16+ 19.30 АЛИБИ. 16+ 21.00 СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ. 12+ 22.30 ДНК России. 12+ 23.30 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+

НТВ



5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. 16+ 10.00 Сегодня. 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 СТРАЖНИК. 16+ Михаил рассказывает Борисоглебской о Барине. Найденная у Воронина на тетрадь указывает на то, что «крышевать» бизнесменов мог именно он. Михаил обращается за помощью к Оксане, хозяйке компании по обработке алмазов, чтобы узнать, кто написал заявления на его отца. Он заставляет бизнесменов признаться, что они оговорили Царева под давлением Воронина. Николая Царева выпускают. Он сообщает сыну, что намерен оставить службу. 23.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 1.50 АКУЛА. 16+

СТС



7.00 Машкины страшилки. 0+ 7.05 Маша и медведь. 0+ 9.20 ТЕТЯ МАРТА. 16+ 11.25 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+ 14.40 МОРЕ НА ДВОИХ. 12+ 16.25 ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ! 16+ 18.55, 20.00, 20.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! 16+ 21.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ. 16+ 23.15 БИЛЛ И ТЕД. 16+ 1.00 КАК ВЫЖИТЬ БЕЗ СМАРТФОНА. 16+ 2.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 2.45 ПЫШКА. 16+ 4.15 СЕНЯ-ФЕДЯ. 16+ 5.50 Три кота. 0+

ТВ-3



7.00, 6.30 Мультфильмы. 0+ 9.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.45, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 16+ 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.15, 14.45, 15.15, 16.00 Гадалка. 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 0.00 ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ. 18+ Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка в 17:00. Фрэнк соглашается и приезжает в назначенное время к банку. Там он забирает некую Анну и ее двух сообщницы - Маиссу и Цю. Увидев, что их преследует полиция, Фрэнк отказывается их везти. 2.00 ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖИН. 16+ 7.00, 6.30 Мультфильмы. 0+ 9.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.45, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 16+ 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.15, 14.45, 15.15, 16.00 Гадалка. 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 0.00 ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ. 18+ Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка в 17:00. Фрэнк соглашается и приезжает в назначенное время к банку. Там он забирает некую Анну и ее двух сообщницы - Маиссу и Цю. Увидев, что их преследует полиция, Фрэнк отказывается их везти. 2.00 ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖИН. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА. 12+ 11.35, 5.20 Актёрские драмы. Бьет - значит любит? 16+ 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА. 12+ 14.45 Мой герой. 12+ 15.50 Город новостей. 16.05 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА. 16+ 18.00 Легенды эстрады. Замуж за поклонника. Док. фильм. 16+ 19.15 КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА. 16+ 21.05 КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ. 16+ 23.35 Закон и порядок. 16+ 0.10 Брачный нокут. 16+ 1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка. 38. 16+ 1.45 Настоящий детектив. Загадка мумии. Док. фильм. 16+ 2.25 Хроники московского быта. 16+ 2.20 ОТражение. Итоги. 12+ 2.50 ОЙ, ВЫ, ГУСИ. 18+ 4.35 Свет и тени. Док. фильм. 16+ 4.15 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+ 5.35 Большая страна. 12+

РЕН ТВ



6.00, 19.00, 2.10, 5.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 10.55 СОВБЕЗ. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Документальный спецпроект. 16+ 18.00, 3.00 Тайны Чапман. 16+ 21.00 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ. 16+

ЗВЕЗДА



6.10 КОМАНДА-8. 16+ 8.00 Сегодня утром. 12+ 10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+ 10.15, 22.20 Открытый эфир. 16+ 12.00 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. 12+ 13.35, 14.25, 16.05, 16.20, 18.15, 4.15 БЕЗ ПРАВА О ОШИБКУ. 16+ 16.00 Военные новости. 16+ 19.00 Ленинград. Снять блокаду. Док. фильм. 16+ 19.50 Специальный репортаж. 16+ 20.55 По горячим следам. 16+ 21.10 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+ 23.45 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. 12+ 0.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. 12+ 1.45 ВОЙНА И МИР. 12+ 3.25 Стрелковое вооружение русской армии. Док. фильм. 16+

МАТЧ!



7.00 Лучшие из лучших. 12+ 7.30 Наша иностранцы. 12+ 8.00, 13.55, 16.20 Новости. 8.05, 12.30, 18.30, 22.55 Все на «Матч!». Прямая трансляция. 8.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Блочный лук. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи. 11.00 Специальный репортаж. 12+ 11.20 Профессиональный бокс. С. Ибрагимов - Э. Холифилд. 16+ 13.35 Специальный репортаж. 12+ 14.00 Есть тема! Прямая трансляция. 15.25 Инал Тасеев. Петербургский файбр. Док. фильм. 12+ 16.25 Футбол. «Астрахань» - «Легион» (Махачкала). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция. 19.15 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Трансляция из США. 16+ 20.15 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Минск). Fonbet Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция. 0.00 ВОИН. 12+ 1.50 Все на «Матч!». Прямая трансляция. 2.25 Футбол. Эквадор - Аргентина. Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир. Прямая трансляция. 5.00 Новости. 0+ 5.05 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Китая. 6+

МИР



СРЕДА / 10 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+ 9.55 Жить здорово! 16+ 10.40 Большая игра. 16+ 11.00 Новости (с субтитрами). 11.30 Большая игра. 16+ 12.15 Время покажет. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Время покажет. 16+ 15.15 Большая игра. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Большая игра. 16+ 16.35 Давай поженимся! 16+ 17.25 Мужское / Женское. 16+ 18.15 Большая игра. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Большая игра. 16+ 19.50 Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. 16+ 22.45 Время покажет. 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.10 Обыкновенный фашизм-2. Фильм пятый. Док. фильм. 18+ 2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.15, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 19.45 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+ 11.00, 17.30 Был случай... 16+ 12.00 Выборы-2025. 12+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00 ХОРОШО ЖИВЕМ! 16+ 14.00, 1.30 Спомите, друзья! (на тат. яз.). 12+ 15.00 Специальный проект «Алга». 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Если хочешь быть здоровым. 16+ 16.30 Каравай. 6+ 18.15 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 18.45, 1.05 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 20.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Автомобилист. Прямая трансляция. 0+ 23.00 Вызов 112. 16+ 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 0.40 Каравай. 6+ 2.20 Татарские народные мелодии. 0+ 4.30 Концерт. 12+ 4.45 От сердца - к сердцу. 16+ 5.45 Жавид-шоу. Юмористическая передача (на тат. яз.). 16+ 6.35 Ретроконцерт. 12+

СПАС



- 6.00, 13.00, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+ 7.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 День ангела. Док. фильм. 0+ 12.35 Кто такие копты? 0+ 12.40 Что такое икона? 0+ 12.45 21. 16+ 13.10, 21.35, 4.20 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.10 Монастырская кухня. 0+ 16.05 АЛЕНКА. 12+ 17.55 СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ. 12+ 19.55, 5.05 Вечер на «Спасе». 0+ 21.00 Бесогон. 18+ 22.35 Лето Господне. 6+ 0.00, 0.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Пророки. Док. фильм. 0+ 1.45 Избранный Небо. Святой благоверный князь Александр Невский. Док. фильм. 0+ 2.10 Дети войны. Возвращение. 12+ 3.00 Земля жизни. Док. фильм. 0+ 3.50 Двенадцать. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00, 18.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Малахов. 16+ 20.00 Вести. 21.30 СПАССКАЯ. 16+ Девушка обнаруживает на обочине рядом с брошенной машиной труп полицейского Владимира Денисова. Бывший владелец машины Тетерин рассказывает следователям, что ее купил у него некий Сергей, но его фамилии он не знает. Оперативники также выясняют, что Денисов сподствовал заключению в тюрьму за взятки своего друга и коллеги Михаила Антонова. Последний вышел из тюрем за две недели до смерти Денисова. Возможно ли, что причиной убийства полицейского стала месть?
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 2.10, 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 3.00 Вести.

НТВ

НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25, 10.35, 11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ. 16+ 10.00 Сегодня. 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 СТРАЖНИК. 16+ Карт в камере отправлен тем же препаратором, который обнаружен в крови матери Михаила. На записях с камера в больнице видно, что ей приносил передачу санитар. Под давлением тот признается, что пакет просил передать мужчину. Препаратор Карпу доставили по просьбе парикмахера Ольги Левиной. Во время допроса Ольги ее приятель Герман Юдин, отглушив Борисоглебскую и опера, устраивает пожар.
- 23.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 1.50 АКУЛА. 16+

СТС

СТС

- 7.00 Маша и медведь. 0+ 9.30 ТЕТЯ МАРТА. 16+ 11.55 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+ 15.00 МАРА И БОГ ОГНЯ. 12+ 17.00 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ. 12+ 18.55, 20.00, 20.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! 16+ 21.00 ПРИТЯЖЕНИЕ. 12+ 23.40 ВТОРЖЕНИЕ. 12+ 2.20 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+ 23.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 3.05 ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ. 18+ 4.35 СЕСТРЫ. 16+ 6.10 Три кота. 0+



РЕН ТВ

Р

- 6.00, 19.00, 2.15, 5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 9.55 Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца. Док. фильм. 16+ 11.15 Засекреченные списки. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Легенды и мифы. 16+ 18.00, 3.05 Тайны Чапман. 16+ 21.00 ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО. 16+ Спецагент Итан узнает о своей смертельной болезни. Он решает покинуть службу и провести оставшееся время с семьей. Руководство предлагает ему попробовать новейшую разработку секретных лабораторий - препарат, способный значительно продлить жизнь даже самому безнадежному больному.
- 23.15 Безумные факты. 16+ 0.30 ОДИН ПУТЬ. 18+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

- 7.30 Диалоги о животных. 8.20 Легенды мирового кино. 8.50, 14.30, 23.15 История Китая. Док. фильм. 9.45 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 0.35 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.15, 0.50 ХХ век. 13.10 Забытое ремесло. Док. фильм. 13.45 Новости. Подробно. Кино. 14.00, 0.05 Рэгтайм, или Разорванное время. 15.20 ГОРЕ О УМА. 16.45 Отец Рафаил и его друг Балабанов. Док. фильм. 17.30 Библейский сюжет. 18.15 Запечатленное время. Док. фильм. 18.45, 1.45 Музыка советских композиторов. 19.45 Больше, чем любовь. 20.45 Главная роль. 21.05 Правила жизни. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.50 Абсолютный слух. 22.30 Власть факта. 2.45 Больше, чем любовь. 3.25 Запечатленное время. Док. фильм.

ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.15, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 19.45 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+ 11.00, 17.30 Был случай... 16+ 12.00 Выборы-2025. 12+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00 ХОРОШО ЖИВЕМ! 16+ 14.00, 1.30 Спомите, друзья! (на тат. яз.). 12+ 15.00 Специальный проект «Алга». 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Если хочешь быть здоровым. 16+ 16.30 Каравай. 6+ 18.15 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 18.45, 1.05 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 20.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Автомобилист. Прямая трансляция. 0+ 23.00 Вызов 112. 16+ 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 0.40 Каравай. 6+ 2.20 Татарские народные мелодии. 0+ 4.30 Концерт. 12+ 4.45 От сердца - к сердцу. 16+ 5.45 Жавид-шоу. Юмористическая передача (на тат. яз.). 16+ 6.35 Ретроконцерт. 12+

5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+ 6.25 СВОИ-6. 16+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 СВОИ-6. 16+ 10.35 СВОИ-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 4.10 СЛЕД. 16+ 4.50 СЛЕД. 16+ 5.30 СЛЕД. 16+

ТНТ



- 8.00, 7.10 Утро ТНТ-2025. 16+ 9.00 Кто куда. 16+ 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.30 ИНТЕРНЫ. 16+ 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ПЕРВОКУРСНИЦЫ. 16+ 22.00 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ. 16+ 23.20 АДАМ И ЕВА. 12+ Одним летним днем все население Москвы вместе с птицами и животными неожиданно исчезло. Возможно, на Земле остались лишь Марина и Виктор, но они совершенно не нравятся друг другу. Перед парой встают бытовые и эзистенциальные вопросы, а надежда найти людей вынуждает их вместе отправиться на Урал.
- 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 4.30 Литературная гостиная. 16+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+ 9.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 10.30 АЛИБИ. 16+ 11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 12.00 СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ. 12+ 13.30 ДНК России. 12+ 14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+ 14.30 Мультфильмы. 6+ 15.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 16.00 ГРЕШНИК. 16+ 16.15 ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ. 12+ 18.00 Моя история. 16+ 21.15 Календарь. 6+ 21.45 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+ 22.15 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ. 12+ 13.30 ДНК России. 12+ 14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+ 14.30 Мультфильмы. 6+ 15.00 СЕКРЕТАРША. 16+ 16.00 ГРЕШНИК. 16+ 16.15 ОБРАЗЫ. 16+ 17.00 ГРЕШНИК. 16+ 18.00 Легенды эстрады. Кино и барды. Док. фильм. 16+ 19.15 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЕЗЫ. 16+ 20.25 КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА. 16+ 23.35 Хватит слухов! 16+ 0.10 Прощание. 16+ 1.00 События. 25-й час. 1.30 Петровка. 38. 16+ 1.45 Хроники московского быта. 16+ 2.30 Знак качества. 16+ 3.10 Мифы о еде. 16+ 3.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ. 16+ 5.20 Актерские драмы. Вредные родители. Док. фильм. 16+ 6.00 Мой герой. 12+ 6.30 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+

ТВ-3



- 7.00, 6.15 Мультфильмы. 0+ 9.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.45, 10.15, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 16+ 10.45, 11.20, 12.00, 12.30, 13.00, 13.40, 14.15, 14.45, 15.15, 16.00 Гадалка. 16+ 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 0.00 МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР. 18+ 2.00, 3.00, 3.45, 4.45, 5.30 ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН. 16+ 5.05 Однажды в России. 16+ 7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ. 12+ 11.40 Актерские драмы. Вредные родители. Док. фильм. 16+ 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12+ 12.50 ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ. 16+ 14.45 Мой герой. 12+ 15.50 Город новостей. 16.05 ЗАЛОЖНИКИ. 12+ 18.00 Легенды эстрады. Кино и барды. Док. фильм. 16+ 19.15 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЕЗЫ. 16+ 20.25 КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ЧЕТВЕРГ / 11 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+ 9.55 Жить здорово! 16+ 10.40 Большая игра. 16+ 11.00 Новости (с субтитрами). 11.30 Большая игра. 16+ 12.15 Время покажет. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Время покажет. 16+ 15.15 Большая игра. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Большая игра. 16+ 16.35 Давай поженимся! 16+ 17.25 Мужское / Женское. 16+ 18.15 Большая игра. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Большая игра. 16+ 19.50 Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ. 16+ 22.45 Время покажет. 16+ 0.00 Большая игра. 16+ 1.10 Обыкновенный фашизм-2. Фильм шестой. Док. фильм. 18+ 2.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ



- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00, 18.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30, 2.10, 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Малахов. 16+ 20.00 Вести. 21.30 СПАССКАЯ. 16+ В частной клинике убит известный криминальный авторитет Юрий Щербак. Злоумышленник пробрался в палату через балкон, усыпал охранника и застрелил мужчину. Голицын и Спасская опрашивают персонал. Выясняется, что у Щербака был конфликт с одним из охранников. Также оперативники беседуют с вдовой и юристом Ольгой Одинцовой, которая приходила к Щербаку накануне. Главный вопрос - кому потребовалось устранить и так уже умирающего человека? Убитого была терминальная стадия рака. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+ 3.00 Вести.

НТВ



- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ. 16+ 10.00 Сегодня. 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ. 16+ 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 19.00 Сегодня. 20.00 СТРАЖНИК. 16+ 23.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 Поздняков. 16+ 0.15 СЕВЕРНАЯ ЗВЕЗДА. 16+ 2.05 ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО. 16+ 

СТС



- 7.00 Маша и медведь. 0+ 9.25 ТЕТЯ МАРТА. 16+ 11.40 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+ 14.55 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ. 16+ Меган Майлз, репортер из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей. И вот ее мечта может осуществиться, когда телеканал объявляет о прослушивании на эту должность. Но после ночи кутежа она оказывается в дальнем районе Лос-Анджелеса без телефона, автомобиля, паспорта и денег, и у нее остается только 8 часов, чтобы добраться до самого важного собеседования ее жизни... 16.50 ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА. 16+ 18.55, 20.00, 20.30 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! 16+ 21.00 ДАЛЬНИЙ КОСМОС. 16+ 23.20 КОСМОС МЕЖДУ НАМИ. 16+ 1.50 НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ. 18+ 3.15 ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ. 18+ 4.45 МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ. 16+ 5.55 Три кота. 0+

РЕН ТВ



- 6.00, 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+ 10.00 Документальный спецпроект. 16+ 11.00 Засекреченные списки. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Купи-продай. 16+ 15.00 Невероятно интересные истории. 16+ 16.00 Неизвестная история. 16+ 18.00, 3.10 Тайны Чапман. 16+ 21.00 БАГРОВАЯ МЯТА. 16+ Райли Норт жила счастливой семейной жизнью, пока ее муж и дочь не расстреляли бандиты. За пять лет из скорбящей вдовы она превратилась в машину для убийств. На что способна разъяренная женщина с оружием в руках? 23.00 Момент в истории. 16+ 0.30 МОРЕ СОБЛАЗНА. 18+ 2.20, 5.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



- 7.30 Диалоги о животных. 8.20 Легенды мирового кино. 8.50, 14.30, 23.15 История Китая. Док. фильм. 9.40 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 0.35 Новости культуры. 11.15 Наблюдатель. 12.10, 0.50 ХХ век. 12.45 Путешествие из Дома на набережной. Док. фильм. 13.45 Новости. Подробно. Театр. 14.00, 0.05 Рэгтайм, или Разорванное время. 15.20 Волки и овцы. 16.45 2 Верник 2. 17.30 Моя любовь - Россия! 18.15, 2.55 Запечатленное время. Док. фильм. 18.45, 1.25 Музыка советских композиторов. 19.45 Больше, чем любовь. 20.45 Главная роль. 21.05 Открытая книга. 21.30 Спокойной ночи, малыши! 21.50 Старшая сестра. Любите ли вы театр? Док. фильм. 22.30 Энigma. 2.15 Больше, чем любовь. 2.55 Запечатленное время. Док. фильм. 3.25 Роман в камне. Док. фильм.

ТНВ



- 7.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30, 6.50 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 8.10 Манзара. 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+ 11.00, 17.30 БЫЛ СЛУЧАЙ... 16+ 12.00 Каравай. 6+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00 ХОРОШО ЖИВЕМ! 16+ 14.00, 1.35 Жавид-шоу. Юмористическая передача (на тат. яз.). 16+ 15.00, 1.20 Память сердца. 16+ 15.15 Наши герои. 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Национальный калейдоскоп. 12+ 18.30 Точка опоры. 16+ 20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Погружение на 100. 12+ 22.10, 1.05 Наши герои. Телеочерк. 16+ 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 0.40 Видеоспорт. 16+ 2.25 Татарские народные песни. 0+ 3.00 Манзара. 16+

5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+ 6.45 СВОИ-6. 16+ 9.00 Ваше здоровье! 12+ 9.35 День ангела. 0+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 СВОИ-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. 16+ 2.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7. 16+ 2.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+ 4.10 СЛЕД. 16+ 4.50 СЛЕД. 16+ 5.25 СЛЕД. 16+

УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 ЗАХВАТ. 12+ 1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 1.30 Мультфильмы. 6+ 2.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+ 2.30 Мультфильмы. 6+ 3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 4.30 Путешествия по России. 12+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+ 9.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 10.30 АЛИБИ. 16+ 11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 12.00 ПОСЛЕ ЯНГА. 16+ 13.30 ДНК России. 12+ 14.00 Спросите доктора. 16+ 15.02 ЗАХВАТ. 12+ 16.00 Мультфильмы. 6+ 17.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 19.00 Разговор о медицине. 16+ 19.30 АЛИБИ. 16+ 21.00 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ. 12+ 22.45 Путешествия по России. 12+ 23.30 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+

СПАС



- 6.00, 13.25, 1.05 День патриарха. 0+ 6.10 Мультфильмы на «Спасе». 0+ 7.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+ 12.00 Лето Господне. 6+ 13.35, 21.55 Прямая линия. Ответ священника. 12+ 14.35, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+ 16.00 СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ. 12+ 17.55 ПРИЕЗЖАЯ. 12+ 19.55 Вечер на «Спасе». 0+ 21.00 Бесогон. 18+ 22.55 День ангела. Док. фильм. 0+ 23.30 Святые воины. 6+ 0.00, 0.35 Поле битвы. 16+ 1.15 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. Док. фильм. 0+ 1.50 Святые целители. 0+ 2.20 Немногое рая. Док. фильм. 0+ 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 Александрова дорога. Док. фильм. 6+

ТНТ



- 8.00, 7.00 Утро ТНТ-2025. 16+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 УНИВЕР. МОЛОДЫЕ. 16+ 23.25 ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН. 12+ Франция, 1627 год. Наивный, но дерзкий д'Артаньян отправляется в Париж, чтобы исполнить мечту и стать мушкетером. На пути его ждут дуэли, опасные схватки и встреча с тремя легендарными мушкетерами - Атосом, Портосом и Арамисом. Вместо врагов он находит союзников. 1.55 ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ. 12+ 3.45 ФРАНКЛИН. 18+ 5.00 Однажды в России. 16+ 0.00, 7.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 21.00, 24.00, 27.00, 30.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 

ТВ-3



- 7.00 Мультфильмы. 0+ 9.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.45, 10.15, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 СЛЕПАЯ. Док. фильм. 10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+ 12.00, 0.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. 12+ 13.50, 19.50 Специальный репортаж. 16+ 14.25, 16.05, 18.15, 5.40 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ. 16+ 16.00 Военные новости. 16+ 19.00 Третий фронт: дипломатия. Док. фильм. 16+ 20.55 По горячим следам. 16+ 21.10 Код доступа. 12+ 23.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+ 0.00 КАПИТАН АЛАТРИСТЕ. 18+ 2.45, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00 ВСПЫШКА. 16+

ТВЦ



- 7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА. 12+ 11.35 Актёрские драмы. Предательское лицо. Док. фильм. 16+ 12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События. 12.00, 1.10 ГРЕШНИК. 16+ 16.15 ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ. 12+ 17.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиним. 12+ 18.00 Родительское собрание. 19.00, 21.00, 22.00, 23.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ. 16+ 22.15 МИМИНО. 12+ 

ЗВЕЗДА



- 6.15 ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА. 16+ 8.00 Сегодня утром. 12+ 10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+ 10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+ 12.00, 0.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ. 12+ 13.50, 19.50 Специальный репортаж. 16+ 14.25, 16.05, 18.15, 5.40 НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ. 16+ 16.00 Военные новости. 16+ 19.00 Третий фронт: дипломатия. Док. фильм. 16+ 20.55 По горячим следам. 16+ 21.10 Код доступа. 12+ 23.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+ 0.00 ВОЙНА И МИР. 12+ 3.40 РОДНАЯ КРОВЬ. 12+ 5.05 Стрелковое вооружение русской армии. Док. фильм. 16+ 15.25 Неймар. Номер один в Бразилии. Док. фильм. 12+ 17.55 Футбол. «Амкаль» (Москва) - «Салют» (Белгород). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция. 18.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Женщины. Прямая трансляция из

ПЯТНИЦА / 12 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+ 9.55 Жить здорово! 16+ 10.40 Большая игра. 16+ 11.00, 13.00, 16.00, 18.00 Новости (с субтитрами). 11.20 Большая игра. 16+ 12.10, 13.15 Время покажет. 16+ 14.00 Давай поженимся! 16+ 14.50 Мужское / Женское. 16+ 15.45 Большая игра. 16+ 16.15 Большая игра. 16+ 17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+ 18.40 Большая игра. 16+ 19.45 Поле чудес. 16+ 21.00 Время. 21.45 Голос. Дети. Новый сезон. 0+ 23.20 ШЕРЛОК И ДОЧЬ. 16+ Лондон. 1986 год. После загадочного убийства матери молодая американка Амелия узнает, что ее пропавшим отцом, возможно, является сам Шерлок Холмс. Так она оказывается на пороге его дома с этой шокирующей новостью. А легендарный детектив тем временем пытается спасти доктора Ватсона и миссис Хадсон, которых держит в заложниках преступный синдикат во главе с Мориарти. 0.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00 Манзара. 16+ 8.00 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 8.10 Манзара. 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+ 11.00, 17.30 БЫЛ СЛУЧАЙ... 16+ 12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+ 12.30 Пятничная проповедь из Галеевской мечети г. Казани. 0+ 13.00, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.35, 1.35 Концерт Зейнаб Фархетдиновой. 12+ 15.00 Актуальный ислам. 16+ 15.15 Наши герои. 16+ 15.45, 0.45 Семь дней +. 16+ 16.15 Музыкальный майдан. 16+ 18.30 Кто мы, татары? 12+ 19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+ 19.30, 21.30 Новости Татарстана. 16+ 20.00 Горячий казан. Кулинарная программа (на тат. яз.). 6+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00, 4.00 Концерт «Радио Болгар». 16+ 23.10 ГДЕ ТЫ? 16+ 1.10 Национальный калейдоскоп. 12+

СПАС



- 6.00, 8.30 Утро на «Спасе». 0+ 11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+ 13.30 Святые воины. Док. фильм. 6+ 14.05, 14.35, 15.05, 15.35 Монастырская кухня. 0+ 16.00 ПРИЕЗДЯЯ. 12+ 18.00 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ. 12+ 19.55 Вечер на «Спасе». 0+ 21.00 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. 6+ 23.10 Александро-Невская лавра. Новое дыхание. Док. фильм. 0+ 0.25 «Русский ковчег» с Яном Так-сюром. 12+ 1.15 День патриарха. 0+ 1.25, 1.55, 2.25, 2.55 Щит и нимб. Док. фильм. 0+ 3.25, 3.55, 4.20, 4.50 Поле битвы. 16+ 5.15 «Русский ковчег» с Яном Так-сюром. 12+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск. 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Прямой эфир. 16+ 18.00 60 минут. 12+ 20.00 Вести. 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.55 Истории Большой Страны. 12+

5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+ 6.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+ 9.30 Ваше здоровье! 12+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 19.20 СЛЕД. 16+ 21.25 СЛЕД. 16+ 22.30 СЛЕД. 16+ 23.20 СЛЕД. 16+ 0.10 Светская хроника. 16+ 1.10 Они потрясли мир. 16+ 2.00 Они потрясли мир. 16+ 2.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+ 3.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+ 4.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+ 4.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+ 5.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+

УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 ЗАХВАТ. 12+ 1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 1.30 Мультфильмы. 6+ 2.00 Разговор о медицине. 16+ 2.30 Мультфильмы. 6+ 3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 4.00 Мультфильмы. 6+ 4.30 Разговор о медицине. 16+ 5.00 Мультфильмы. 6+ 5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+ 9.00 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+ 9.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 10.30 АЛИБИ. 16+ 11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 12.00 ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ. 12+ 13.45 Путешествия по России. 12+ 14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+ 14.30 Разговор о медицине. 16+ 15.02 Удиви меня. 12+ 16.00 Мультфильмы. 6+ 17.30 СЕКРЕТАРША. 16+ 18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 19.00 Путешествия по России. 12+ 19.30 Тайны кино. Док. фильм. 12+ 20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 21.00 ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОРОВЬ. 12+ 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+ 23.30 «Мнимый больной» с Андреем Понкратовым. 16+

НТВ



- 5.00, 11.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ. 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00 Сегодня. 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. Док. фильм. 6+ 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+ 10.00 Сегодня. 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+ 13.00 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.00 Сегодня. 16.45 ДНК. 16+ 17.55 Жди меня. 12+ 19.00 Сегодня. 20.00 СТРАЖНИК. 16+

ТНТ



- 8.00 Утро ТНТ-2025. 16+ Полезно, весело, актуально - ведущие делятся лайфхаками, обсуждают горячее и делают каждое утро чуть лучше. С нами ты начинаешь день не с будильника, а с вдохновения. 9.00, 11.00, 23.00, 3.50, 4.35, 5.20, 7.00 Однажды в России. 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 ИНТЕРНЫ. 16+ 21.00 Комеди Клаб. Дайджест. 16+ 22.00 Комеди Клаб. 16+ Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без щады. 0.00 Стендап рулетка. 16+ 1.00, 1.30, 2.00, 2.30, 3.00, 3.25 Галустян +. 16+

ОТР



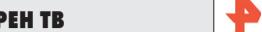
- 7.00, 18.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+ 7.50 Моя история. 16+ 8.30, 21.15 Календарь. 6+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.50, 13.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости. 9.05, 9.35 Пестрый мир. 10.05, 10.35, 11.05, 13.05, 14.10, 19.20 ОТРАХение. 12.00 Человек и судьба. 12+ 12.25 Почитаем! 12+ 12.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. 12+ 16.15 МИМИНО. 12+ 18.00 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+ 21.45, 22.50 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 12+ 0.00 КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ. 18+ 1.25 ДРУГОЕ НЕБО. 18+ 2.50 ФРАНЦ. 16+ 4.40 МЕНЯЛЫ. 12+

СТС



- 7.00 Машинки страшилки. 0+ 7.00 Маша и медведь. 0+ 7.05 Маша и медведь. 0+ 9.20 ТЕТЬ МАРТА. 16+

РЕН ТВ



- 6.00, 19.00, 3.50 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+ 10.00 Документальный спецпроект. 16+ 11.00 Засекреченные списки. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+ 13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+ 14.00 Тайны Чапман. 16+ 18.00 Главные тайны мира. 16+ Мы живем в эпоху, когда всему, казалось бы, легко найти научное объяснение. Планета изучена вдоль и поперек. Однако мир ревниво хранит свои тайны, и ученые могут лишь строить гипотезы, пытаясь их разгадать. Озеро скелетов в Индии, ледяные черви Антарктиды, вращающиеся остров в Аргентине, загадки хрономира. Пропавший в тумане, тайны Голубой дыры в Красном море... 21.00 ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО. 16+ 23.00 ГОРОД СТРАХА. 16+ 0.40 ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА. 18+ 2.25 БУДЬ МОИМИ ГЛАЗАМИ. 16+

ТВ-3



- 7.00 Мультфильмы. 0+ 9.30, 10.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Порча. Док. фильм. 16+ 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00, 19.30 СЛЕПАЯ. ДОК. ФИЛЬМ. 16+ 20.00 БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ. 12+

ТВЦ



- 7.00 Настроение. 9.10 МОЯ ЗВЕЗДА. 12+ 12.30, 15.30, 18.50 События. 12.50 МОЯ ЗВЕЗДА. 12+ 13.35, 16.05 ПРИЗРАКИ ЗАМОСКОВРЕЧЬЯ. 12+ 15.50 Город новостей. 18.00 Легенды эстрады. Хит по наследству. Док. фильм. 16+ 19.15 ЧТО ОН СКАЗАЛ? 16+ 21.05 ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА. 16+ 23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 0.05 Хорошие песни. 12+ 1.15 САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ. 12+ 2.35 Петровка, 38. 16+ 2.50 Закон и порядок. 16+ 3.15 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА. 16+ 6.25 Большие деньги советского кино. Док. фильм. 16+ 7.00 Голубой огонек. Битва за эфир. Док. фильм. 16+ 6.05 Большая страна. 12+

МАТЧ!



- 7.00 Лучшие из лучших. 12+ 7.30 Формула-1. Гаснут огни. 12+ 8.00 Новости. 8.05, 12.30, 22.20, 1.50 Все на «Матч!». Прямая трансляция. 8.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Мужчины. Прямая трансляция из Кореи. 11.00 Небесная грация. 6+ 11.20 Бокс. Л. Пердомо - А. Адамс. Bare Knuckle FC. 16+ 13.35 Лица страны. 12+ 13.55 Новости. 14.00 Есть тема! Прямая трансляция. 15.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. 6+ 16.25 Новости. 16.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда. 20.30 ВОИН. 12+ 22.55 Футбол. «Севилья» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция. 1.00 Евротур. 12+ 2.55 Стрельба из лука. Чемпионат мира. Классический лук. Мужчины. Трансляция из Кореи. 6+ 5.00 Новости. 0+ 5.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. 6+ 6.00 Конек Чайковской. Док. фильм. 12+ 22.25 ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ. 16+ 0.04 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 16+ 2.40 МЫ ИЗ ДЖАЗА. 16+ 4.05 Наше кино. История большой любви. 16+ 5.45 НОВАЯ МОСКВА. 16+

КУЛЬТУРА



- 7.30 Диалоги о животных. 8.20 Легенды мирового кино. 8.50, 14.25 История Китая. Док. фильм. 9.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО. 11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.00 Новости культуры. 11.15 Открытая книга. 11.45 Старшая сестра. Любите ли вы театр? Док. фильм. 12.25 ХХ век. 14.00 Рэгтайм, или Разорванное время. 15.15 Волки и овцы. 16.50 Энigma. 17.30 Письма из провинции. 18.15 Первые в мире. Док. фильм. 18.30 Музыка советских композиторов. 19.20 Царская ложа. 20.00 Роман в камне. Док. фильм. 20.45 Линия жизни. 21.40 Шлягеры уходящего века. Государственный академический симфонический оркестр под управлением Евгения Светланова. Солисты - Лариса Долина и Александр Градский. 22.30 ОТЧИЙ ДОМ. 0.10 2 Верник 2. 1.15 ОТРЯД ТАГАНКОК. 2.45 Искатели. Док. фильм. 3.35 Персей. Это совсем не про это.

ДОМАШНИЙ



ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00 Новости.
10.15, 23.55 Александр Масляков. Ульбнитесь, вспомнив обо мне... Док. фильм. 16+
Тем, кто родился в шестидесятые и позже, кажется, что КВН был всегда. И Александр Масляков тоже был всегда. К сожалению, его не стало год назад. Но программа продолжает жить, запущенная когда-то счастливой рукой Александра Васильевича Маслякова. Александр Васильевич мгновенно стал популярен. КВН, который закрывали в советское время из-за слишком смелых шуток, пользовался невероятной славой. По всей стране возникло КВН-движение.
11.05 Вспомнить все. 12+
12.00, 18.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Поехали! 12+
13.05 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ. 12+
14.35 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.20 Концерт Ларисы Долиной «Юбилей в кругу друзей». 12+
21.00 Время.
21.35 Клуб веселых и находчивых. Встреча выпускников-2025. 16+
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



7.00 От сердца - к сердцу. Телеочерк (на тат. яз.). 16+
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+
10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30 Музыкальный майдан. 16+
13.00 Кто мы, татары? 12+
13.30 Видеоспорт. 16+
14.00 Погружение на 100. 12+
14.10 Концерт «Радио Болгар». 16+
14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+
15.00, 1.35 Спектакль «На закате». 16+
17.00 Концерт Эльмиры Калимуллиной. 12+
18.00 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
19.00, 5.45 Жавид-шоу. (на тат. яз.). 16+
20.00 Tatarstan today. Открытый мир. 16+
20.30, 23.15 Новости в субботу. 16+
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
21.30 Музыкальный Сабантуй. 6+
23.45 ГДЕ ТЫ? 16+
1.10 Соотечественники. 16+
3.30, 4.30 Концерт. 12+
4.55 От сердца - к сердцу. 16+
6.35 Ретроконцерт. 12+

СПАС



6.00 День патриарха. 0+
6.10 Пояс Богородицы. Док. фильм. 0+
7.05 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ. 12+
9.00 Мультфильмы на «Спасе». 0+
10.00, 22.00, 5.10 Простые чудеса. 12+
11.00, 11.50, 2.15, 3.00 Пилигрим. 6+
12.40 Святыни России. 6+
13.45, 14.10, 14.40, 15.05 Монастырская кухня. 0+
15.35 В поисках Бога. 12+
16.05, 3.40 Профессор Осипов. 0+
16.40 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. 6+
18.50 ВРЕМЯ СВИДАНИЙ. 0+
20.10 ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ. 0+
23.00 Русский мир. 12+
0.05 Бесогон. 18+
1.15 Святой Муром. История Петра и Февронии. Док. фильм. 0+
4.10 Русский мир. 12+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры. 12+
12.00 Доктор Мясников. 12+
13.00 Большие перемены.
14.00 Вести.
*14.30 Вести-Ульяновск.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.00 Вести.
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести.
*20.50 Вести-Ульяновск.
21.00 ПОХИЩЕННАЯ. 16+
Кристина Малахова - эксперт-эколог, находится в процессе развода с мужем Яковом, которого подозревает в измене. Однажды Кристина приезжает в городок Древлянск, чтобы провести экологическую экспертизу, и вступает в конфликт с местным застройщиком. Эта история попадает в объектив местного телевидения, и вскоре к Кристине приходит незнакомая женщина Светлана Калинина.
0.40 Посвящение Москве. Трансляция из парка Зарядье. К 878-летию Москвы.
2.10 ОДИНОЧКА. 12+

НТВ

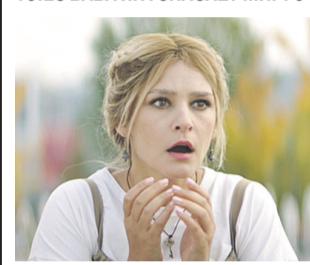


4.55 ЛОВУШКА. 16+
6.20 Жди меня. 12+
7.20 Смотр. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Основано на реальных событиях. 16+
14.00 Секрет на миллион. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. 16+
17.00 Своя игра. 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 16+
20.10 ВИА Суперстар! Новый сезон. 16+
0.00 Ты не поверишь! 16+
1.00 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. 16+
1.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
2.35 Дачный ответ. 0+
3.30 ВСЕ ПРОСТО. 16+

СТС



7.00 Машкины страшилки. 0+
7.05 Маша и медведь. 0+
7.10 Ищу друга на конец света. 16+
8.55, 10.00 ПроСТО кухня. 12+
11.00 100 мест, где поесть. 16+
12.05 Побег из лабиринта времени. 6+
14.20 Повелитель драконов. 6+
16.10 Охотники на драконов. 12+
17.55 Кошкой. Похититель невест. 6+
19.25 БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР. 6+



РЕН ТВ



6.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Минтранс. 16+
11.00 Самая полезная программа. 16+
12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
16.00 СОВБЕЗ. 16+
17.00 Информационная программа 112. 16+
18.00 Документальный спецпроект. 16+
19.00 Засекреченные списки. 16+
20.00 Добровэфире. 16+
21.00 НАЕМНИК. 16+
23.00 ИНОСТРАНЕЦ. 16+
Бывший спецагент, ветеран вьетнамской войны Цюань давно сложил оружие и завел мирную жизнь. Но все меняется, когда на его глазах во время теракта погибает дочь-подросток. Цюань понимает, что власти не спешат разыскивать преступников, и принимает решение бороться за справедливость самостоятельно. Он пойдет на все, чтобы совершить праведное возмездие...

1.15 ОХОТА НА КИЛЛЕРА. 18+

КУЛЬТУРА



7.30 Сплюшка. Ай да Пушкин! Маленький рыжик.
8.25 СВИНАРКА И ПАСТУХ.
9.50 Свинаярка и пастух. Друга я никогда не забуду. Док. фильм.
10.30 Мы - грамотеи!
11.15 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ.
13.25 Черные дыры. Белые пятна.
14.10 Земля людей. Док. фильм.
14.35, 2.30 Сила природы. Док. фильм.
15.30 Рассказы из русской истории.
16.25 Большие и маленькие.
18.30 Линия жизни.
19.20 ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ.
20.30 Новости культуры.
20.50 Роман в камне. Док. фильм.
21.20 Юрий Башмет, Константин Хабенский, Сергей Гараш и Полина Агуреева в большом праздничном концерте «Посвящение Москве». Трансляция из парка «Зарядье».
23.00 Агора.
0.00 Клуб «Шаболовка», 37».
1.05 СВИНАРКА И ПАСТУХ.
3.20 Приключения Васи Куролесова. Гром не грянет.

ТНВ



6.00 Маша и Медведь. 0+
6.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
10.00 Страна советов. 16+
10.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
10.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+
11.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+
12.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
13.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
14.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
15.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
17.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
17.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+
18.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. 16+
19.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
20.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. 16+
23.15 ФИЛИН-4. 16+
0.05 ФИЛИН-4. 16+
1.00 Известия. Главное. 16+
2.05 Светская хроника. 16+
2.55 ФИЛИН-4. 16+
4.20 ФИЛИН. 16+
5.40 ФИЛИН. 16+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 НОВАЯ ЖИЗНЬ. 12+
1.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
2.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
3.00 Научные сенсации. 12+
3.45 Путешествия по России. 12+
4.00 Мультфильмы. 6+
5.00 Научные сенсации. 12+
5.45 Путешествия по России. 12+
6.00 Мультфильмы. 6+
8.00 Собаки гении-2. 6+
9.30 Научные сенсации. 12+
10.15 Путешествия по России. 12+
11.30 Недетские вопросы о природе. 12+
12.00 ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР. 12+
14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.00 СЕКРЕТАРША. 16+
16.00 Тайны кино. Док. фильм. 12+
17.00 Дело раскрыто. Док. фильм. 16+
17.30 КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ. 16+
18.15 Путешествия по России. 12+
19.30 ДЕМИДОВЫ. 12+
20.45 Путешествия по России. 12+
21.00 НИТИ ЛЮБВИ. 12+
22.30 ДНК России. 12+

5 КАНАЛ



8.00, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 3.50, 4.30, 5.20, 6.10, 6.50, 7.00
Однажды в России. 16+
12.30 Кто куда. 16+
13.00 Битва экстрасенсов. 16+
16.55, 19.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
22.00 Большой хит. 16+
0.00 Женский стендап. 18+
Женский юмор может шокировать - если вы думаете, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, и еще множество всяких «не». В этом шоу они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеиваются стереотипы семейной жизни, которые столетиями культивировались в нашем обществе, откровенно заявляют о том, что быть хорошей материю вообще-то очень сложно, и о том, как важно в замужестве оставаться отдельной личностью.
1.00 Stand up. 18+
2.00 Погоня. 16+

ТНТ



7.00 Мультфильмы. 0+
9.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
12.00 ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН. 16+
14.00 ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ. 16+
16.00 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ. 12+
17.45 БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ. 12+
20.00 ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА. 6+
22.00 НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ. 16+
0.15 ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ. 16+
2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00 ВСПЫШКА. 16+

ОТР



7.00 Это сделано в России. 12+
7.10 КУТУЗОВ. 12+
9.00 Пестрый мир. 12+
10.00 Календарь. 6+
10.30 Все по-взрослому.
11.20, 12.25 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА. 12+
13.35, 16.00, 18.00, 20.00 Новости.
13.40 ПРАЗДНИК НЕПТУНА. 12+
14.25 Преодоление. 12+
15.05, 6.05 Большая страна. 12+
16.05 Специальный репортаж. 12+
16.20 Песня остается с человеком. 12+
16.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
16.50 Календарь. 6+
17.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном. 12+
18.10 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 12+
19.40 Почитаем! 12+
20.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
20.55 Вспомнить все. 16+
21.25 МЕНЯЛЫ. 12+
22.55 ФРАНЦ. 16+
0.45 НИША. 12+
2.20 ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ. 16+
3.25 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
3.45 САДЫ ОСЕНЬЮ. 16+
5.45 Стоит лишь тетиву натянуть. Док. фильм. 16+
22.30 ДНК России. 12+

ТВЦ



7.40 Православная энциклопедия. 6+
8.05 МОСКОВСКИЙ РОМАНС. 12+
10.00 Здоровый смысл. 16+
10.35 Смех, дрожь и видео. 16+
11.05 Фиши о еде. 16+
11.55 Просто & вкусно. 6+
12.30, 15.30, 0.35 События.
12.55 Смешите меня семеро. 16+
13.45 Анекдот-клуб «Немурье люди». 16+
14.15 ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 14 СЕНТЯБРЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой. 12+
7.25 Здоровье. 16+
8.30 Золотая коллекция «Союзмультифильма». 0+
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
9.30 Мечталлон. Национальная Лотерея. 12+
10.00 Новости.
10.15 Жизнь других. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Видели видео? 0+
13.30 Светлана Крючкова. Мы выбираем, нас выбирают. Док. фильм. 12+
14.20 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 12+
16.50 Уроки забвения. Полная версия. Фильм Ивана Благого. Док. фильм. 12+
18.00 Вечерние новости.
19.00 Премьера. Две звезды. Семейный подряд. 12+
21.00 Время.
23.00 ТРИГГЕР. 16+
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



- 7.00 Концерт. 12+
7.30 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
8.30 Зеркало эпохи (на тат. яз.). 6+
9.00, 20.30 Телемарафон «Я люблю тебя, Татарстан!» 0+
- 17.57 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Металлург (Mr). Прямая трансляция. 0+
23.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
0.00 ГДЕ ТЫ? 16+
1.45 Видеоспорт. 16+
2.15 Музыкальный майдан. 16+
2.40 Соотечественники. 16+
3.05 Манзара. 16+
4.55 От сердца - к сердцу. 16+
5.45 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
4.30 Концерт. 12+
6.35 Ретроконцерт. 12+

СПАС



- 6.00, 2.00 День патриарха. 0+
6.10 Пояс Богородицы. Послесловие. Док. фильм. 0+
7.15 ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ. 0+
9.05 Мультфильмы на «Спасе». 0+
10.00 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. Док. фильм. 6+
15.20 День ангела. Док. фильм. 0+
15.55 Русский мир. 12+
17.00 В ДОБРЫЙ ЧАС! 0+
19.00, 3.15 «Главное» с Анной Шафран. 16+
20.30, 4.35 Щипков. 12+
20.40 Бесогон. 18+
21.45, 5.15 «Парсун» с Владимиром Легойдой. 6+
22.45, 0.35 БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ. 6+
2.10 Александро-Невская лавра. Новое дыхание. Док. фильм. 0+
4.45 Киево-Печерские святые. 0+

РОССИЯ

РОССИЯ 1



5.25, 2.30 ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ. 12+



- 7.20 В кругу друзей.
*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры. 12+
12.00 Путь. К 80-летию атомной промышленности. Док. фильм. 12+
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+
14.00 Вести.
*14.30 Вести-Ульяновск.
15.00 Аншлаг и Компания. 16+
17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 Путь. Док. фильм. 12+

НТВ



- 5.05 ОТЦЫ. 16+
Учитель истории Александр Львов счастливо женат на Анне. Приемный сын, восьмилетний Ванька, давно стал Александром родным. Но вот возвращается из армии отслуживший по контракту десантник Вадим Котов, бывший муж Анны и родной отец мальчика. Он хочет вернуть сына, разгорается конфликт. Но обоих мужчин объединяет общая беда - Ваньку похищают.
6.50 Центральное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 По следу монстра. Док. фильм. 16+
16.20 «Человек в праве» с Андреем Кунинским. 16+
17.00 Своя игра. 0+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты супер! Новый сезон. 6+
23.40 Звезды сошлись. 16+
1.15 Основано на реальных событиях. 16+
4.20 ЧП. Расследование. 16+

СТС



- 7.00 Маша и медведь. 0+
8.15 Ариэтти из страны лилипутов. 6+
10.10 Охотники на драконов. 12+
11.55 Кошечка. Похититель невест. 6+
13.25 МАРА И БОГ ОГНЯ. 12+
15.25 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА. 12+



- 18.00 Прятки. 16+
19.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы. 16+
21.05 КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ. 16+
23.25 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ. 16+
1.15 МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ. 18+
3.00 ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ. 16+
4.45 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ. 16+
6.10 УХОЖУ КРАСИВО. 16+
6.50 Три кота. 0+

РЕН ТВ



- 6.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+
9.55 Самая народная программа. 16+
10.25 Знаете ли вы, что? 16+
11.25 Наука и техника. 16+
12.30 Легенды и мифы 16+
13.55 Неизвестная история. 16+
15.00 Купи-продай. 16+
15.55 Безумные факты. 16+
17.00 Информационная программа 112. 16+
17.55 ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ. 16+
19.30 ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО. 16+
21.30 ПЕРЕВОДЧИК. 16+
Джон Кинли не помнит, как выжил, попав в окружение врага в Афганистане, но понимает, что обязан жизнью местному переводчику по имени Ахмед. Именно ему удалось отбить раненого Кинли и на себе вытащить через опасную территорию. Теперь настает черед Кинли рискнуть всем и вернуться за Ахмедом и его семью. На обоих объявляла охота, действовать приходится в одиночку, но он понимает, что не может бросить своего товарища в беде.
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+

КУЛЬТУРА



- 7.30 Молодильные яблоки. Тайна третьей планеты.
8.45 ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ.
9.55, 2.50 Диалоги о животных.
10.40 Его назвали Гением. Геннадий Юхтин.
11.20 ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ.
12.30 Метод Сократа.
13.15 Неизвестные маршруты России.
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм.
14.25 «Элементы» с Людмилой Сяговой.
14.50 Страдалец до Голгофы. Вечер памяти священномученика Вениамина в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии имени Д.Д. Шостаковича.
16.05, 1.30 СВЕТ ЗА ШТОРАМИ.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.15 Романтика романса.
19.10 Антонин Капустин - создатель Русской Палестины.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ.
23.40 Летний фестиваль Дениса Мануева в Суздале. Концерт-открытие фестиваля.
0.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником.
3.30 Как один мужик двух генералов прокормил.

ТНВ



- 7.00 Концерт. 12+
7.30 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
8.30 Зеркало эпохи (на тат. яз.). 6+
9.00, 20.30 Телемарафон «Я люблю тебя, Татарстан!» 0+
- 17.57 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Ак Барс - Металлург (Mr). Прямая трансляция. 0+
23.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
0.00 ГДЕ ТЫ? 16+
1.45 Видеоспорт. 16+
2.15 Музыкальный майдан. 16+
2.40 Соотечественники. 16+
3.05 Манзара. 16+
4.55 От сердца - к сердцу. 16+
5.45 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
4.30 Концерт. 12+
6.35 Ретроконцерт. 12+

5 КАНАЛ



- 6.00 ФИЛИН. 16+
6.20 ПРИЗРАК. 16+
10.00 Фирменный рецепт. 12+
10.30 СЛЕДОПЫТ. 16+
11.25 СЛЕДОПЫТ. 16+
12.20 СЛЕДОПЫТ. 16+
13.15 СЛЕДОПЫТ. 16+
14.05 СЛЕДОПЫТ. 16+
15.00 СЛЕДОПЫТ. 16+
16.00 СЛЕДОПЫТ. 16+
16.55 СЛЕДОПЫТ. 16+
17.45 СЛЕДОПЫТ. 16+
18.40 СЛЕДОПЫТ. 16+
19.40 СЛЕДОПЫТ. 16+
20.30 СЛЕДОПЫТ. 16+
21.20 СЛЕДОПЫТ. 16+
22.15 СЛЕДОПЫТ. 16+
23.05 СЛЕДОПЫТ. 16+
0.00 РАЗВОРОТ. 12+
2.10 48 ЧАСОВ. 16+
3.25 48 ЧАСОВ. 16+
4.05 48 ЧАСОВ. 16+
4.45 48 ЧАСОВ. 16+

ТНТ



- 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 5.20, 6.05, 6.50 Однажды в России. 16+
10.30 Время завтрака. 16+
Новый сезон утреннего кулинарного шоу на ТНТ. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашенной звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра. Первый на ТВ гастрономический журнал, посвященный самому вкусному времени дня - завтраку.
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». 16+

ТВ-3



- 7.00, 6.15 Мультфильмы. 0+
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». 16+



- 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 НЕРОЖДЕННАЯ. 16+
0.00 ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ. 18+
1.45 БЫВШАЯ. 18+
3.15, 4.00, 4.45, 5.30 ВСПЫШКА. 16+

ЗВЕЗДА



- 6.45 СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ. 12+
8.35 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ. 12+
10.00 Новости недели. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.40, 12.30 Легенды армии. 12+
13.20 Война миров. 16+
14.10 Код доступа. 12+
15.00 Улика из прошлого. 16+
15.50 Скрытые угрозы. 16+
16.40 Секретные материалы. 16+
17.30 Загадки века. 12+
18.20 Специальный репортаж. 16+
19.00 «Главное» с О. Беловой. 16+
20.40 Танки Второй мировой войны. Док. фильм. 16+
22.15 За труды и Отечество. Торжественный вечер. 6+
0.00 Фетисов. 12+
0.55 ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ. 12+
2.45 АТАКА. 12+
4.35 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА. 16+

ДОМАШНИЙ



- 7.30 ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ. 16+
8.40 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА. 16+
Маша Павлова готовится к свадьбе. Ее жених Виктор - человек работящий, нельзяющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия... Младшая сестра Маши Катюша, украшая зал для торжества, падает со стремянки. Врачи констатируют: у девочки - рак мозга. Нужна срочная дорогостоящая операция. Маша обращается за помощью к жениху.
14.15 УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2. 16+
20.00 КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ. 16+
23.30 МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ. 16+
1.45 БЕЗОТЦОВЩИНА. 16+
3.20 6 кадров. 16+
3.35 УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА. 16+

СПАС



- 6.00, 2.00 День патриарха. 0+
6.10 Пояс Богородицы. Послесловие. Док. фильм. 0+
7.15 ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ. 0+
9.05 Мультфильмы на «Спасе». 0+
10.00 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Свидетели Христа. Муч

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

БОЛЬШАЯ СЦЕНА

5 сентября, 18.00 - «Кара Карамазовых» (18+)

6 сентября, 17.00 - «Кара Карамазовых» (18+)

7 сентября, 17.00 - «Трамвай «Желание» (18+)

9 сентября, 18.00 - «Лев зимой» (18+)

10 сентября, 18.00 - «Земля Эльзы» (16+)

МАЛАЯ СЦЕНА

7 сентября, 17.00 - «Академия смеха» (16+)

10 сентября, 18.00 - «Там же, тогда же...» (18+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

БОЛЬШОЙ ЗАЛ

5 сентября, 18.00 - «Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+)

6 сентября, 12.00, 14.00, 16.00 - «Подлинная история бременских музыкантов» (6+)

7 сентября, 10.00, 12.00, 14.00 - «Любопытный слоненок» (6+)

10 сентября, 18.00 - «Журавлиные перья» (6+)

МАЛЫЙ ЗАЛ

10 сентября, 10.00 - «Мама и я» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

6 сентября, 11.00 - «Петрушкины истории для любой аудитории» (0+)

7 сентября, 11.00 - «Муха-цокотуха» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Театр-студия *Enfant-Terrible*

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

6 сентября, 18.00 - «Пинежский Пушкин» (6+)

7 сентября, 18.00 - «Сережа очень тупой» (18+)

Ульяновский театр юного зрителя «Небольшой театр»

(Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11)

4 сентября, 18.30 - «Лучшее, что было в моей жизни» (16+), действует «Пушкинская карта»

5 сентября, 13.00 - «Детям о Петре Великом» (6+)

5 сентября, 18.30 - «Мама, я блогер» (16+), действует «Пушкинская карта»

6 сентября, 12.00 - «Солнце. Муха. Крокодил» (6+), действует «Пушкинская карта»

6 сентября, 18.30 - «Король-олень» (16+), действует «Пушкинская карта»

7 сентября, 12.00 - «Верхом на портфеле» (6+)

Драматическая Антреприза Молодых - ДРАМ

(в помещении креативного пространства «Квартал», Ульяновск, ул. Ленина, 78)

3 сентября, 18.30 - «Монологи в жанре олдскул» (12+), совместно с ЭНТО «КамерТон»

Выставка

Симбирские яблочки для царя-батюшки

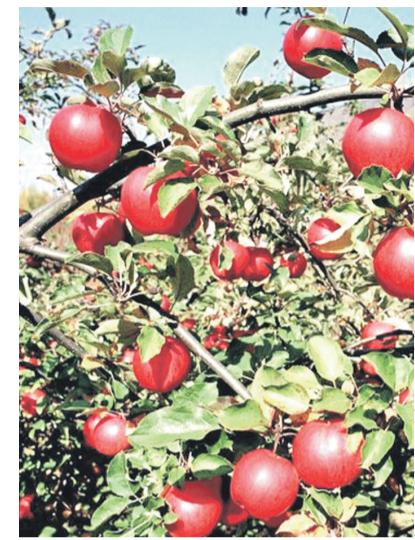
Новая выставка «Апорт из Симбирска», открывшаяся в музее «Пожарная охрана Симбирска-Ульяновска», посвящена одной из граней экономического развития Симбирской губернии. Посетителям расскажут о садоводстве и выращивании яблок. Одной из особенностей садов Поволжья являлось наличие местного и разнообразного сортового состава.

Сорт «апорт» был отмечен российским императором Александром I во время пребывания в Симбирске. Этот вкус настолько понравился государю, что он выскажал свои хвалебные отзывы. Царя не только угостили яблоками - для него выкопали яблоню, посадили в кадку и в таком виде переправили в столицу. С тех пор

симбирский сорт всенепременно поставлялся к императорскому столу.

Эта история послужила основанием для названия экспозиции, которая представляет широкой аудитории более трех десятков музеиных предметов из фондов собрания заповедника «Родина В. И. Ленина». Ключевым экспонатом выставки является графика Верейского «Лето - золотая пора» из серии «Детство и юность Владимира Ульянова». Еще одна линия экспозиции - предметы быта с декоративной отделкой в виде яблока: чайник, чайные пары, вазы, поднос. Есть и живой экспонат экспозиции - музейная яблоня. В этом году она порадовала щедрым урожаем.

(0+)



https://vk.com/ulizapoednik

Концерт

Легенда кузоватовской музыки

13 сентября в 14.00 Кузоватовский районный дом культуры открывает новый творческий сезон. В этот день здесь состоится юбилейный концерт «Близко к сердцу». Виновник торжества - Сергей Малышев, фронтмен легендарного в 70 - 80-е годы кузоватовского ВИА «Лира», лауреат премии «Браво, Маэстро!». 25 августа ему исполнилось 70 лет. Специальными гостями юбилейной программы станут участники ВИА «Аукцион» с малой родины Малышева - из Сурского.

(12+)



Фестиваль

«ОКНА» настежь

6 сентября в ульяновском парке «Владимирский сад» пройдет фестиваль современного искусства «ОКНА». Парк превратится в творческое пространство с 12.00 до 20.00. Гостей фестиваля ждет насыщенная программа: концерты, театральные постановки, ремесленные и гастрономические ярмарки. На главной сцене выступят исполнительница шлягеров «Уеду», «Улечу», «Океанами», «Придумала» и «Иди к черту» Анастасия Сотникова; известный по альбому «Солнца не видно» дуэт Palych & Alekseevna; группа «Капсайд», а завершит вечер диджей-сет. В программе также костюмированные шоу, арт-постановка, показы ульяновских дизайнеров и ярмарка.

(12+)



https://vk.com/ulobzor

Вечер

На чай с Хемингуэем



аксаковка.рф/

СТРАНИЦЫ
КНИЖНЫЙ КЛУБ
7 сентября
12:00

Музыка

Юрий Антонов и не только...

12 сентября в 18.30 в ДК «Руслан» открывается новый сезон филармонического абонемента «Музыка Нового города». Первая программа цикла называется «Мистер хит» и посвящена творчеству Юрия Антонова - композитора, певца, музыканта, чей 80-летний юбилей поклонники-меломаны отпраздновали вместе со звездой в феврале этого года. Любимые песни Антонова прозвучат под аккомпанемент Ульяновского государственного оркестра русских народных инструментов в исполнении солиста облфилармонии Владимира Самарева. Организаторы обещают дополнительные интересные музыкальные бонусы.

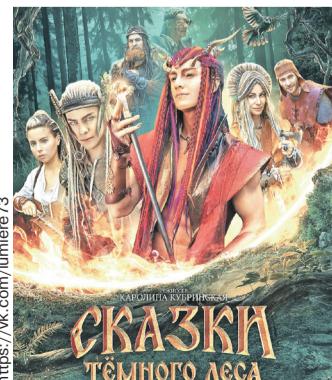
(12+)



https://leninmetropol.ru/

Кино

Воробьев и Василисса



https://vk.com/lumiere73

С 4 сентября в российском прокате - новая приключенческая киноистория «Сказки темного леса. Ворожея»

Новый фильм в любимом жанре фэнтези сняла Каролина Кубринская. Музыку к сказке написал известный российский певец и музыкант Алексей Воробьев. Он же сыграл Летавца - духа-снабжителя. Компанию ему составили отечественные звезды: Екатерина Суворова, Николай Наумов, Анна Ковальчук, Александр Дьяченко и другие.

Героиня фильма, юная Василисса, чтобы спасти своих родителей, отправляется в опасное путешествие в самое сердце дремучего леса, в котором властуют темные силы. Героине суждено пройти через множество испытаний, научиться преодолевать страх, встретить первую любовь. А главное - Василиссе предстоит узнать правду о своем происхождении, ведь чем дальше она заходит на территорию нечисти, тем яснее понимает, что у нее с темной силой слишком много общего.

(6+)



Встреча

Писательница с детства

18 сентября в 16.00 Дворец книги ждет на творческую встречу с молодой русской писательницей, эссеистом, драматургом Фаиной Савенковой. Она автор около 20 кратких очерков, эссе и пьес. Начала писать рассказы и пьесы в 10 лет. Ее книги опубликованы во многих зарубежных изданиях на английском, французском, немецком и сербском языках. Ее пьеса «Ежик надежды» получила ряд наград и премий, переведена на итальянский и чешский. Она сама стала главной героиней документального фильма «Не молчи. История Фаины Савенковой», который снял Климент Поплавский, сын известной по роли Красной Шапочки киноактрисы Яны Поплавской.

(16+)

■ «Пластовская осень» в этом году вновь подарила много встреч с именитыми художниками и знакомство с их творчеством. Среди мэтров - художник-мыслитель, председатель пермского отделения ВТОО «Союз художников России» Сергей Гавриляченко. Его творчество - не только рефлексия и искусствоведческие статьи о других художниках, но и постоянная саморефлексия.

«Я всю жизнь писал казачество, - признается Сергей Александрович. - И очень мучился, что у меня нет современной темы. В итоге оказалось: единственное, о чем могу писать, - это про себя». Его лирический герой действительно внешне похож на самого автора - то он человек, одиноко сидящий у открытого весеннего окна. То съежившийся в мерзлой мастерской художник - в туалечке и вязаной шапке. То прикорнувший в разгар веселья за книжным шкафом, а на столе впереди него - бутылки, тарелки...

Наш разговор с мэтром завязался в Прислонихе, на дорожке, ведущей к Пластовскому роднику. Беседа быстро перешла в признание в любви к Аркадию Пластову.

- Земля Аркадия Александровича - это тот самый родник. Ведь каждая его работа при всей ее абсолютной реальности, достоверности со временем вырастает до образа, символа того, что, собственно, питает русскую культуру. Родник, дерево...

Сергей Гавриляченко: А я что, не современный?

- глубоко убежден Сергей Гавриляченко. - Прислониха - гений места, она связана не только с его именем, это со-средоточие русской культуры. Для меня так сложилось: станица Вешенская - это Шолохов, а Прислониха - Пластов. Они без своей земли не могли существовать, а уж без них и без их земли не может существовать отечественная культура. Вот Аркадий Александрович, все его наследие и почва, которая его питала, - абсолютный камертон, по которому, в моем разумении, настраивается русская жизнь, русская культура. Вот если мы поймем это и будем это чувствовать, то спасемся, не исчезнем («Погибла, аки обри»), как в летописи писал монах Нестор об исчезновении племени. Особенно в такие времена, которые мы переживаем, это времена русских сосредоточений, когда идет отмена культуры, грозит страшная смертельная опасность, и мы вспоминаем, что есть особый, русский путь, есть почвенная русская культурная традиция, есть имена. В XX веке есть три имени: в литературе - это Шолохов, в живописи - это Пластов, в музыке - это Свиридов.

- В одном из своих интервью вы признались, что для вас важно лично побывать на земле Пласта, пройти к роднику, оказаться в мастерской художника, из открытой двери увидеть огород, который писал Пластов.

- Это такая подпитка - оказаться здесь и прикоснуться ко всему. Сам Аркадий



Александрович любил прикоснуться ладонью к земле. Ну вот и мы, кому посчастливится это ежегодно делать, это такая большая радость, поэтому благодарны тем, кто инициирует, проявляет энергию, собирает, в том числе и финансирует. Главное, чтобы не исчезала эта энергия, не истончалась, не иссякала и все шло по-прежнему, ежегодно: чтобы все знали, что на рубеже лета и осени состоится «Пластовская осень»

и сюда начнет стягиваться русская живопись, русская культура, русская память.

- Сергей Александрович, бытует мнение, что современное искусство далеко от реализма, который присущ картинам Пласта. Что вы думаете по этому поводу?

- Мы зря отдаляем слово «современное». Вот для меня есть современное классическое искусство, утруженное первоклассным академиче-

ским образованием с классической русской свободой выбора. И есть современное иное. Вот наиболее совестливые теоретики все-таки пользуются термином «иное», в гегелевском смысле «иначе». Вот оно почему-то претендует быть единственным актуальным и современным. Потом есть хэт-арт - такая латентная форма культурного сепаратизма. И есть то, что можем назвать современным фундаментализмом, который гласит: «делай, как в XIX веке, так и спасемся». Нет, это не так. Аркадий Александрович Пластов - это камертон современного классического искусства. Я рад, что еще юношей мог пожать ему руку, это все ведь невероятно близко, а он пожал руку Серову, Коровину. Это такая прямая непрерывная нить-связь, поэтому я упорно за то, что мы - Пластов и те, кто любит, ценит и понимает, - представители современного классического искусства.

И ни в коем случае нельзя это понятие отдавать, не говорить, что мы там какие-то архаичные. Знаете, как Чехов говорили? «Вас не понимает народ». А он разводил руками и говорил: «А я что, не народ?» И я так же говорю: «А я что, не современный?» И не собираюсь отдавать это понятие. И наши конференции позволяют утвердить понятие «современное классическое искусство». Дальше как хотите. Можете заниматься чем-то иным, создавать свои институции, свои какие-то системы, их достаточно много. Сейчас

вокруг имени Пластова, в общем-то, культура и со-средотачивается, это один из столпов современного классического искусства.

- Ваши работы ульяновцы тоже смогут увидеть. Что привезли в подарок «Пластовской осени»?

- У нас есть такая группа «Купе», неожиданно возникшая не так давно. Алексей Николаевич Суховецкий, Валерий Павлович Полотнов, Юрий Афанасьевич Грищенко, я. Я-то себя считаю чехоманом без ручки в этом купе, а это действительно крупнейшие мастера. Они все народные художники России, лауреаты Пластовской премии, профессора ведущих институтов. Это совершенно разные художники. Общее одно: шагнувшие в большую творческую жизнь на излете Советского Союза, мы выбрали реалистический метод, хотя казалось, что дни его сочтены. Мы не можем удержать все пространство, но есть и гордость быть последними... В Ульяновске в наше Купе «подсели» Андрей Ковальчук, председатель Союза художников России, он скульптор. Напомню, что Аркадий Александрович Пластов вообще оканчивал свое обучение в училище живописи, ваяния и зодчества как скульптор, поэтому решили, что эту линию его творчества не следует забывать, когда приезжаешь на Пластовскую землю. Так что приглашаем заглянуть в наше «Купе+1».

**Беседовала
Ирина АНТОНОВА**

Я - гражданин России!

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Для помощи пострадавшим от террористических атак ВСУ курянам развернулся масштабный волонтерский лагерь «Единой России» «Курский рубеж». Сотни добровольцев со всех концов страны - из Коми, Иркутска, Самары, Нижнего Новгорода - спешат на помощь землякам, пострадавшим от вражеских обстрелов. Среди них - тройка студентов из Ульяновска.

Ранее «Народная» писала об одном из них, Олеге Шурчалове, который во время массированной атаки беспилотников спас маленькую девочку. Пока до-

броволец выводил жителей из поврежденного здания, на глазах у всех произошло обрушение части стены.

- Волонтеры, как правило, работают на износ,

Мы просто помогаем

по 8-9 часов в день. В основном совместно со строителями, помогая курянам быстрее вернуться в родные стены. Где-то нужно заменить шифер после попадания дрона, где-то поставить новый забор на месте разрушенного, - делится с «Народной» Олег Шурчалов.

Всего за время работы лагеря добровольцы отремонтировали более 20 домов, благоустроили 13 дворов и оказали юридическую помощь по 98 адресам. Ведь восстановленный дом для каждого пострадавшего от украинских нацистов - не просто стены и крыша, а возвращенная надежда на мирную жизнь, на счастье быть рядом с родными.

По словам Олега, обстановка в регионе остается по-прежнему напряженной.

Каждый день в области объявляют ракетную опасность. К несчастью, тревоги и оповещения стали для курян обычной практикой.

В селах и деревнях, где особенно сильные последствия вражеских атак, людей не приходится уговаривать принять помощь. Ульяновских волонтеров поразило то, с какой любовью и теплотой их встречали местные жители:

- Ежедневно мы получаем столько добрых и искренних слов, и это ли не самая ценная награда?

К слову, это не первая гуманитарная поездка для Олега. Парень объездил практически весь фронт. Собирал и отвозил помощь в Донецк, Луганск, Мариуполь, Бердянск, Белгородскую область.

- В нынешнее время, когда

на нашу Родину покушаются пол-Европы и Запад, мы противостоим огромным силам. Только вместе мы дойдем до победы, - убежден наш земляк.

По словам Олега, курянам важна любая помощь - начиная от самой малой, скажем пачки печенья или каких-либо вещей, и заканчивая техникой и медикаментами.

- Особую благодарность хочется выразить нашим землякам из Ульяновской области, которые по первому зову организуют отправку гуманитарной помощи и в Курск, и на передовую. Среди них - руководитель фонда «Феникс» Герой России Олег Лобунец, Константин Долгов и Нина Тамбовская, - дополняет Шурчалов.

О своей же работе моло-

дой человек говорит скромно, без пафоса.

- Мы делаем то, что должны: стараемся помочь нашим соседям, попавшим в беду.

И в этой простой фразе - вся суть российского характера: когда приходит беда, мы не делим на своих и чужих. Мы просто помогаем. Потому что мы одна семья, одна страна, один народ.

Станьте одним из тех, кто помогает!



Фото: пресс-служба Ульяновского отделения «Единой России»

■ 1 сентября отметила свое 80-летие филолог, профессор факультета славяноведения Сорбонны Вероника Жобер. Исследовательница культуры XX века, истории симбирских семей, она сама является потомком симбирских дворян - Воейковых и Ильиных. Сегодня Вероника Жобер живет и работает в Европе, но помнит и любит свою малую родину, тесно сотрудничает с ульяновскими музеями.

В 2017 году Вероника Петровна передала в дар музею «Дом Гончарова» подлинный портрет Елизаветы Толстой работы художника Николая Майкова, датированный 1855 годом. Для Ивана Гончарова Елизавета Толстая стала «идеалом женщины», которой «дано все, чтобы быть единственной из числа немногих». Писатель посвятил ей неоконченный роман в письмах *Pour et contre*, избрал ее одним из прототипов Ольги Ильинской в романе «Обломов».

Первый раз он ее увидел совсем юной в квартире своего друга, русского живописца Николая Майкова. Лизе тогда шел 16-й год. Они с матерью ехали на воды в Финляндию и остановились проездом в Петербурге. У Елизаветы Васильевны, как у всех юных барышень, был альбом. А Гончаров на тот момент был уже известен как автор «Обыкновенной истории». Иван Александрович оставил в ее альбоме доброжелательную запись, в которой отметил ее юность, очарование и пожелал ей «счастливой и безмятежной будущности».

Но, видимо, тогда она не произвела на него особого впечатления.

Влюблен, как юный студент

Второй раз они встретились, когда он уже вернулся из путешествия в Японию на фрегате «Паллада» летом 1855 года, также в доме Майковых. Елизавете Васильевне уже было 28 лет. Она поразила Гончарова своей красотой, умом и серьезностью.

- Его письма к Елизавете Васильевне, которые были опубликованы в 1913 году на страницах журнала «Голос

Письма И. А. Гончарова к Елизавете
Васильевне Толстой').

1.

Угодно ли Вам читать мое письмо? Ильинской, и из-за того, что я не могу, то позвольте ли проводить Вас? Если же останется дома, то позвольте ли привезти, или прикажете показать китайские альбомы? Наконец, если ничего не угодно, то не прикажете ли мне просто лечь спать? Въ посаженой краине и из-за этого гостя. Ваших повелений будет ожидать.

Преданный Вам по гроб писатель И. Гончаров.

22 Августа 55.

Ваше кольцо и перчатки почтены: прилагаю их. Где Вы не прикажете ли чего-нибудь?

Ваш усердный читатель Гончаров.

Прилагаю также два альбома для прочтения и надпись, что М-ме Якубанская унесет от них памятью о нас очень хорошо, а М-ме Богдановой желаю выздороветь.

Не забудьте: Вы сие? 4)

Адрес: А. Мадемоисе М-ле Лис де Толст.

На второй и третьей страницах этой записки Елизавета Васильевна изображена черновистой рукой.

4) См. нашу статью «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

2) В письмах упоминается следующие члены семьи Майковых: сам Николай Александрович (1803—1885), его жена Евгения Петровна (родившаяся Гусситниковой) (1796—1873); его брат, Константин Александрович; сыновья: Леонид Николаевич и Александр Николаевич (1826—1885). Помимо: (рожденная Штегнер); Екатерина Николаевна (1826—1885), Помимо: (рожденная Старика), ее письма от 28 окт. и 1 ноября 1855 г.). Интересная съездия на Майковых—см. у А. В. Старополского. (Ист. В., 1886, кн. 3-я).

3) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

4) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

5) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

6) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

7) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

8) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

9) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

10) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

11) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

12) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

13) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

14) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

15) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

16) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

17) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

18) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

19) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

20) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

21) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

22) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

23) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

24) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

25) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

26) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

27) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

28) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

29) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

30) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

31) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

32) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

33) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

34) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

35) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

36) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

37) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

38) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

39) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

40) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

41) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

42) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

43) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

44) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

45) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

46) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

47) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

48) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

49) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

50) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

51) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

52) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

53) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

54) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

55) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

56) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

57) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

58) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

59) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

60) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

61) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

62) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

63) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

64) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

65) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

66) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

67) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

68) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

69) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

70) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

71) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

72) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

73) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

74) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И. А. Гончарова из письмах». П. Сакунин.

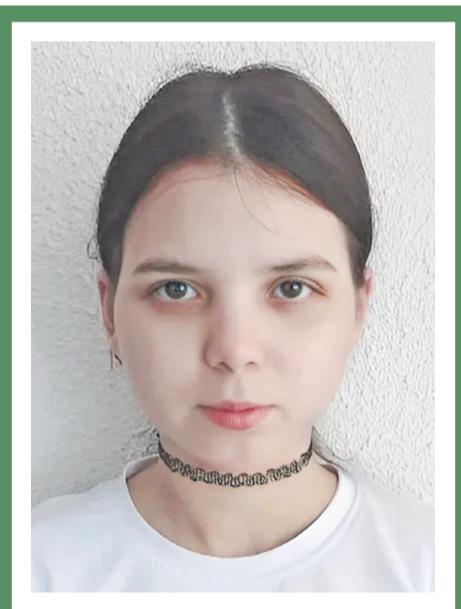
75) Гончаров пишет: «Новая глава из биографии И.

Акция «НГ»

возьми
меня, **Мама!**

Валерий, 17 лет

Открытый, улыбчивый Валера любит быть в центре внимания, он легко организует ребят на подвижные игры. У целеустремленного и трудолюбивого подростка есть несколько медалей за первые места по кикбоксингу и волейболу. Подвижный и веселый, легко вступает в контакт со взрослыми и детьми.



Диана, 16 лет

Ни одно мероприятие или концерт не проходит без артистичной Дианы. Девочка обожает заниматься творческой деятельностью: рисует, любит мастерить различные поделки, шить и вышивать. Аккуратная, всегда следит за своим внешним видом. Диана очень позитивная, общительная и трудолюбивая.

Валерий и Диана - брат с сестрой.

Семья - это...

Дети

Дмитрий, 16 лет

Дисциплинированный и неконфликтный Дима умеет дружить и дорожит каждым близким человеком. В своем классе общительный, доброжелательный, отзывчивый мальчик пользуется авторитетом и всегда уважает мнение коллектива. Подвижный, физически развитый, он активно участвует в общественных, школьных, спортивных мероприятиях. Подросток часто рассуждает о семье, он надеется, что сможет найти чутких и заботливых маму и папу.



Любовь

Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью

этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону

(8422) 44-96-84, доб. 5810.

Дом

Сентябрь - не только время отправляться за знаниями, но и пора серьезного стресса как для детей, так и для родителей. По данным ВЦИОМ, около 65 процентов школьников испытывают повышенную тревожность и трудности с концентрацией внимания в первый месяц учебы.

Каждому третьему ученику требуется от 2 до 4 недель, чтобы полноценно влиться в учебный процесс после каникул. Особенно уязвимыми оказываются новички - те, кто перешел в новую школу или класс.

- Резкая смена режима дня, увеличение умственной нагрузки, необходимость заново выстраивать социальные связи - все это серьезная встрияка для нервной системы ребенка, - объясняет детский психолог Александр

Учёба без стресса

Как помочь детям и родителям плавно войти в школьный ритм

Степанов. Действительно, после сладкого летнего безделья уроки, дисциплина, утренние подъемы по будильнику сродни шоку.

Помните: младшим школьникам необходимо 9 - 11 часов ночных сна, подросткам - 8 - 10. Собирать портфель лучше накануне и вместе с ребенком, чтобы утром не искать завалившийся учебник или спортивные штаны.

Не требуйте от ребенка мгновенной собранности и максимальных оценок с первых дней. Позвольте ему раскачаться. Снять напряжение и быстрее адаптироваться помогут и его любимые занятия - рисование, чтение, игры, а также минимум час активного отдыха на свежем воздухе. Не отпускайте в школу без завтрака!

БАЛАНС ВО ВСЕМ

Как помочь первокласснику освоиться в его новой вселенной? Проговаривайте школьные ситуации через игру с любимыми игрушками. В домашних разговорах о школе старайтесь делать акцент на положительных моментах: что было самое интересное? С кем ты сегодня играл?



■ К началу учебного года должны быть готовы не только дети, но и их родители

Кстати, все ли помнят, что рацион школьника должен быть не только полезным, но и разнообразным, содержать не менее 15 наименований продуктов, а в течение недели - не менее 30. Каждый день детям необходимы овощи, фрукты, мясо, молоко, сливочное и растительные масла, хлеб, чтобы не только обеспечивать рост организма, но и компенсировать его энергозатраты.

Улыбка позволит найти друзей и адаптироваться в новом классе.

Разбейте домашние задания на блоки с небольшими перерывами. И уберите с глаз телефон, хотя бы на время. Стоит ли напоминать, что живое общение - это лучший антистресс? Вернувшись из школы, пусть ваш ребенок выговорится, расскажет, что было смешного, обидного или странного. Задача родителей - слушать, кивать и не сразу лезть с советами. Переход в новую школу или просто новый класс - это как высадка на неизвестную планету. Посоветуйте ребенку быть открытым, чаще улыбаться. «Улыбка - универсальный пароль, она располагает», - уверен

БЕРЕГИТЕ НЕРВЫ

Родительская паника - далеко не лучший способ помочь ребенку адаптироваться к школе, ведь ваша тревога передается ему мгновенно. Поэтому не нервничайте. Помните, что первый месяц - адаптационный для всех. Подстройтесь под режим вашего школьника и ложитесь спать вовремя! Не надо штурмовать учителя вопросами или часами сидеть в родительских чатах. Доверяйте, но будьте в курсе ключевых моментов. Не ждите слишком много сразу, главное сейчас - привыкнуть к школе.

эксперт. И конечно, хотя бы один приятель в новом классе - уже победа. Общие интересы (спорт, игры, музыка) - лучший способ начать разговор. Быть общительным, не бояться задавать вопросы. В конце концов, лучше спросить, где кабинет химии, чем час блуждать по коридорам. Скажите ребенку, что все когда-то были новичками. И уж точно не стоит притворяться кем-то другим. Быть собой - лучший способ добиться популярности. Новые друзья вашего ребенка это обязательно оценят.

Собеседник

Семен МАТВЕЕВ

■ 5 - 6 сентября
Ульяновский
театр драмы
им. И. А. Гончарова
откроет свой
240-й, юбилейный
сезон премьерным
спектаклем «Кара
Карамазовых».

Его режиссер
Искандер Сакаев
популярно называет
свою постановку
«Экстрактом
Достоевского».
Накануне премьеры
наш корреспондент
пообщался
с режиссером-
постановщиком
премьеры. Впрочем,
разговор вышел далеко
за рамки спектакля.

- Почему именно Достоевский, именно «Братья Карамазовы» и именно сейчас?

- Потому что Достоевский -
такое же наше все, как и Пушкин.
Для самого Достоевского
Пушкин был явлением, ху-
дожественным ориентиром,

Поле битвы - сердца людей

критерием и вершиной. Они оба для меня конгениальны. Пушкин - в литературе вообще, а Достоевский - в прозе, в частности. Федор Михайлович - автор, к которому можно обращаться всегда, без оглядки на житейские ситуации и глобальные знаки перемен в мире. Существенно он всегда своевременный автор и в этом смысле выгоден. Когда погружаешься в его тексты, начинаешь видеть героев его романов, встречаешь их даже на улице сегодня.

- «Братья Карамазовы» - последний роман Достоевского, считающийся подведением итогов всей литературной деятельности писателя. Для вас это не своеобразный итог какого-то периода в творчестве?

- Нет, скорее наоборот, начало чего-то нового. И,

возможно, поэтому в любой другой театр я бы с «Карой Карамазовыми» не зашел. Да и сам Достоевский сознательно этим романом никаких итогов не подводил.

- Раз уж вы сами заговорили об этом. Принципиально было работать над новой инсценировкой именно с труппой Ульяновского театра драмы?

- Без ульяновских актеров это спектакль точно не состоялся бы в ближайшее время. Эта история требует предельной искренности и максимальной довоплощности. Каждый раз работа с этой труппой для меня чудо открытия.

- Вы уже ставили Достоевского в других театрах: «Чужая жена и муж под кроватью», «Преступление

и наказание», «Идиот». В чем новизна в данном случае?

- Здесь масштаб охвата, пространство, свобода и - опять же - удивительная труппа. Его возможности беспредельно космические. По большому счету здесь тот редкий слу-



Фото Павла ШАЛАГИНА

чай, когда, кажется, ничего ставить не надо. Оно само себя ставит. Труппа как будто сама с собой работает. Чувствуется масштаб и величина создавшего когда-то эту труппу Юрия Копылова. Он заложил это чувство стиля, формы, плюс интеллектуальная составляющая. Уровень и качество профессионального мастерства у всех без исключения актеров такие, что режиссеру надо до них

расти. Нельзя к ним приходить без глобальной идеи. Только если она есть, ты достоин работать с этими артистами. В каждом тонкость, спонтанная непредсказуемость, острая парадоксальность находок. Возникает даже зависть к самому себе, что ты имеешь возможность работать с этими людьми. Без страхов и ограничений. Надо взлететь? Они готовы - на любую высоту.

- Насколько новый спектакль коррелируется с вашей любимой биомеханикой Мейерхольда?

- Здесь ее практически нет. Да я и не считаю ее универсальным средством для всех спектаклей. Если только она растворена в пластике персонажей. Но сознательно и специально не самоцель. Здесь главным образом про душу. Сам автор диктует процесс. В искусстве есть два пути: призывать ангелов снаружи или призывать бесов изнутри. Мы предприняли попытку третьего пути, сформулированного в тексте Достоевского: дьявол с Богом борются, а поле битвы - сердца людей.

Архитектура с именем Ленина

В последнюю неделю лета в Ульяновске отметилась известная российская музейщица и историк-искусствовед Елизавета Лихачева. В третий раз. В один из предыдущих приездов в наш город она сравнила Ульяновск с «восточным караван-сараем». На этот раз отметила уникальность сохранившейся в областном центре архитектуры XIX века и зданий советского модернизма. В музее «Метеорологическая станция Симбирска» Лихачева выступила с полуторачасовой лекцией-встречей по архитектуре модерна.

Елизавета Станиславовна своеобразно подвела итоги проекта «Мастера симбирского модерна», став, по сути, его «общественным лицом». Лихачева скандально известна как «искусствовед-провокатор». То сравнил Стасина с Микки-Маусом. То появится на юбилее популярного столичного ресторана в майке с не совсем приличным принтом на английском языке. В Ульяновске, впрочем, ходила в футболке, на которой крупными буквами по-русски белым по черному было написано: «Культура - это базовая потребность человека». Не поспоришь.

Высказывалась на лекции-встрече Лихачева тоже политехническое, чем обычно. И про «Венец»: «Здание просто не сохранится, если не будет гостиницей. Никакая другая функция для него не возможна». И про советский модернизм: «Такие здания чаще всего имеют большие размеры, их сложно модифицировать, и при этом нередко они не отличаются высоким

еезд в Ульяновск экс-директор Пушкинского музея обратила внимание, что одна из самых известных гостиниц в городе называется «Венец», и узнала, что это в честь одноименного ульяновского бульвара.

Лихачева была артистична, сыпала интересными фактами. Про то что, оказывается, самую первую экспериментальную хрущевку построили в Выксе под Нижним Новгородом. Или про засекреченные чертежи снесенной столичной гостиницы «Россия», которые «остались сегодня только в архивах КГБ, поэтому гостиница восстановлению не под-

лежит». Посетовала, что не доживет, «но посмотрела бы, как муниципальные власти будут бороться с современными «человейниками» через полвека. Потому что больше десяти лет они не простоят».

Еще одно откровение Елизаветы Станиславовны оказалось связано с Лениным, которого она назвала главным жителем города:

- Один из второстепенных персонажей Ульяновска - это, конечно, архитектура. Можно совершенно спокойно заявлять, что Ульяновск - это город Владимира Ильича, который, собственно, и создал уникальную ситуацию. «Благодаря» ему, с одной стороны, в свое время не осталось ни одной церкви, все посносили. Построили Мемцентр, уничтожив старую деревянную застройку. С другой - сохранился дом семьи Ульяновых. И за счет этого не тронули огромный квартал нынешнего музея-заповедника, что в 90-е особенно было совершенно немыслимо.

То ли в шутку, то ли всерьез «ради хайпа» Лихачева предложила перенести в Ульяновск саркофаг с телом Ленина. И уже совсем серьезно высказалась по поводу того, что «симбирская-ульяновская архитектура имеет немалый потенциал для привлечения туристов, а российский бум туризма становится сегодня главным бизнесом в стране».

Владислав СТАСОВ



Фото Владислава СТАСОВА

Не до премии, была бы музой творчества

Семен МАТВЕЕВ

«Пластовская осень» в Ульяновской области традиционно ознаменовалась церемонией вручения наград в области изобразительного искусства. В последний день лета были объявлены лауреаты сразу двух премий - Молодежной имени Архангельского и Международной Пластовской.

Первая вручается уже в третий раз. В номинации «Новая генерация» победил ульяновец Алексей Адамович. А художник года в номинации «Молодое искусство» стала Дарья Румянцева из Москвы. Международной премии имени Аркадия Пластова в следующем году исполнится 15 лет. В 2025-м ей отмечены лауреаты в четырех основных номинациях.

Меценатом года в этот раз стал москвич, издатель Михаил Столяров. «За значительный вклад в развитие декоративно-прикладного искусства» отмечен скульптор и медальер Юрий Шевяков из Мариуполя. В номинации «На родине Пластова» победил председатель регионального отде-

ления Союза художников России Николай Маврин (Ульяновск). А победу в номинации «За выдающийся вклад в развитие изобразительного искусства» одержал живописец из российской столицы, народный художник РФ Виталий Миронов. Была и еще одна специальная награда - «Руководитель музея», доставшаяся руководителю Оренбургского музея изобразительных искусств Юрию Комлеву.

Вручал награды губернатор Ульяновской области Алексей Русских. Глава региона отметил, что премия Пластова - это не просто признание заслуг маститых художников, но и мощный стимул для самореализации молодых, создания новых произведений и, как следствие, радость для любителей живописи. Сами художники, как уже награжденные, так и пока еще нет, говорили о желании творить - даже независимо от премий.

О необходимости награды имени Пластова говорят и спорят со дня ее учреждения. Но интерес к ней сохраняется на протяжении без малого 15 лет, и это само по себе залог состоятельности.

Мед - один из самых популярных продуктов в нашей стране. И востребованность его не случайна - мед обладает массой ценнейших полезных свойств. Впрочем, относиться к нему следует очень аккуратно: при неправильном хранении или смешивании с некоторыми другими продуктами, которые мед «не любит», какие-то из его сортов напрочь теряют полезные свойства, оставляя взамен лишь сладкое послевкусие. Сегодня на полках магазинов столицы представлено огромное количество самых различных сортов меда. Средняя баночка весом 500 граммов стоит около 300 рублей. Но, увы, цена далеко не всегда говорит о качестве продукта. По словам медовара из Подмосковья Ивана Слободянюка, в первую очередь надо обращать внимание не столько на цену, сколько на внешний вид.

- Хотя, безусловно, хороший мед не может стоить дешево. Минимальная стоимость продукта, на которую можно ориентироваться, составляет 100 рублей за 100 граммов, - рассказал медовар. - Структура натурального меда однородная. У некоторых сортов при этом могут наблюдаться частички воска или цветов. Качественный мед обязательно обладает ярким, насыщенным, но не приторно сладким ароматом. Если мед слишком сахарный, липкий, то перед вами, скорее всего, контрафакт.

Есть несколько способов в домашних условиях проверить натуральность меда. Один из самых популярных - добавить в мед, смешанный с водой, капельку йода. Если раствор поменяет оттенок на синий, то в составе присутствует крахмал. Этот показатель говорит о том, что производитель сэкономил на производстве. Среди других признаков подделки - пена, комочки и отсутствие запаха.

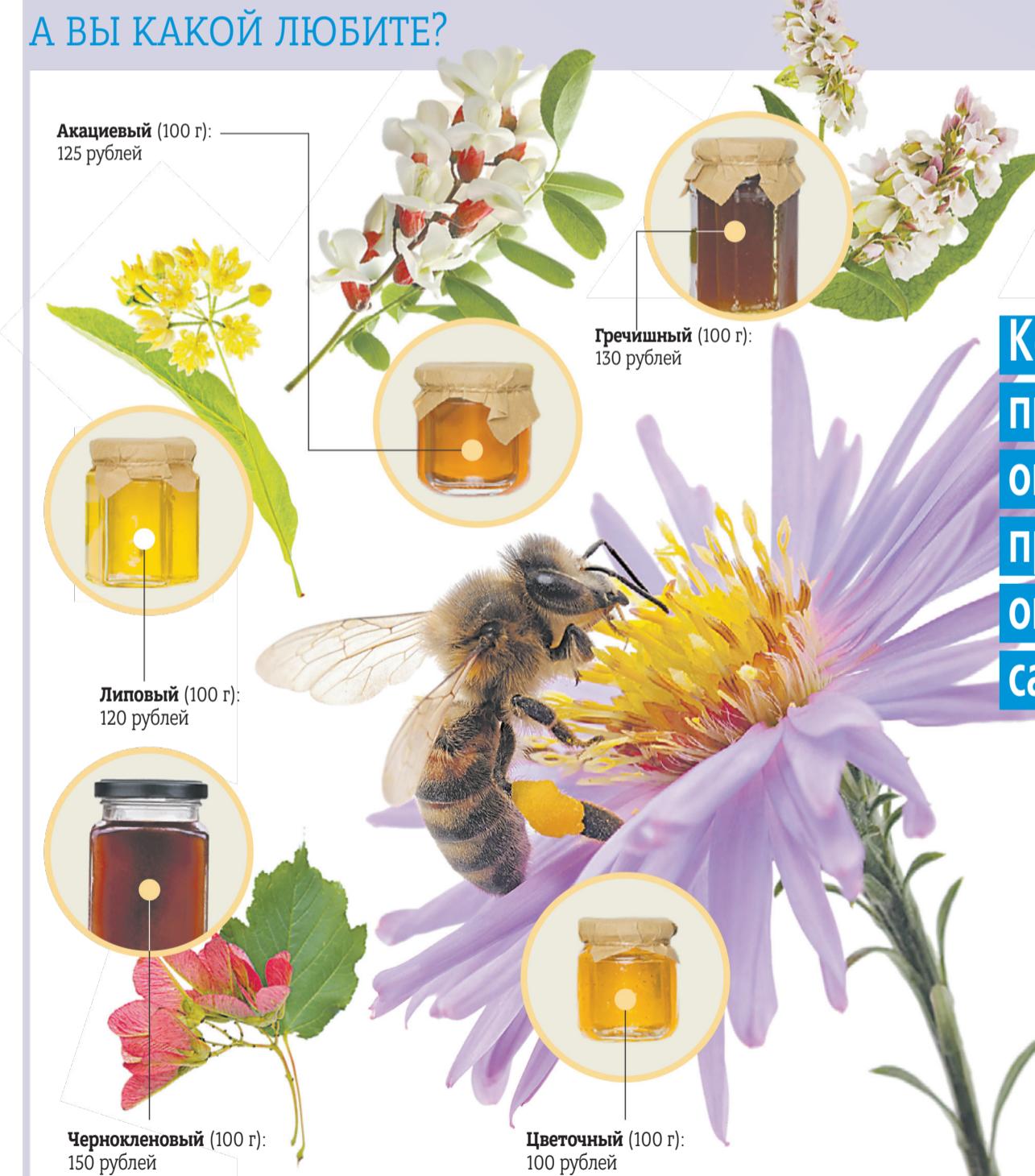
Самыми популярными сортами меда в последнее время стали акациевый, гречишный и липовый. Покупать их, как и любые другие сорта продукта, лучше на специализированных ярмарках. Одна из самых больших традиционно в последние дни августа открылась на Фестивальной площади музея-заповедника «Коломенское».

Каждая разновидность меда, естественно, обладает «эксклюзивными» качествами. Это и цвет, и аромат, и вкус. Их без труда можно оценить, опираясь на собственные органы чувств. Так, липовый мед - максимально светлый, прозрачный. Его средняя стоимость - 120 рублей за 100 граммов. Гречишный мед - темно-коричневый, густой, с ярким

К концу лета - началу осени повышается спрос на мед: в этом году - аж на 40 процентов по сравнению с прошлым годом. Как правильно выбирать ценнейший природный продукт?

Пчёлы делают правильный мёд

А ВЫ КАКОЙ ЛЮБИТЕ?



чёрнокленового меда рассказала диетолог Виктория Безнебеева.

- Регион сбора чёрнокленового меда - Татарстан. Собирают его в экологически чистых угодьях, что, несомненно, важно для продукта, на пользу которого мы надеемся, - отметила она. - Этот вид меда - настоящий кладезь ценных свойств, поэтому я нередко рекомендую его в качестве полезной сладости своим клиентам. У него очень необычный терпкий вкус. Но, как и любой продукт, употреблять его нужно в меру. Я советую не более 10 - 15 граммов в день.

А еще мед активно используется в косметологии, так как он обладает антибактериальными свойствами, борется с воспалениями и признаками старения. Например, хорошо зарекомендовали себя маски для лица.

Контрафактный продукт определить просто - он слишком сахарный.

Приготовить их несложно даже в домашних условиях. Так, если смешать всего 30 граммов меда с двумя столовыми ложками оливкового масла, можно получить состав, который прекрасно увлажнит кожу и заставит ее сиять.

Нередко для тонуса кожи мед используют при создании сахарного скраба.

- Смешайте две столовые ложки меда с двумя столовыми ложками сахара. При желании добавьте несколько капель любимого эфирного масла или базовое масло (например, оливковое или кокосовое). И благодаря такому простому рецепту вы получите натуральный скраб, который точно будет полезнее и дешевле покупного, - рассказала владелица бренда натуральной косметики Олеся Смирнова.

пряным ароматом. Стоит он чуть дороже - 130 рублей за 100 граммов. Отличительные черты акациевого меда - желтоватый оттенок и нежный вкус. Цена за

100 граммов начинается от 125 рублей.

- Одним из самых необычных и полезных видов меда считается чёрнокленовый, - добавляет Иван Сло-

бодянюк. - Он относится к редким сортам. Его несомненное достоинство - низкое, по сравнению с другими видами меда, содержание глюкозы. Поэтому его рекомендуют людям, которые строго следят за количеством сахара в крови. 100 граммов такого меда обойдется в 150 рублей.

О полезных свойствах

■ Полное лунное затмение россияне смогут увидеть 7 сентября. В честь этого события «Роскосмос» и научно-техническая гильдия «Рубежи науки» запускают авиарейс, во время которого можно будет наблюдать редкое астрономическое явление.

Ближе только с МКС

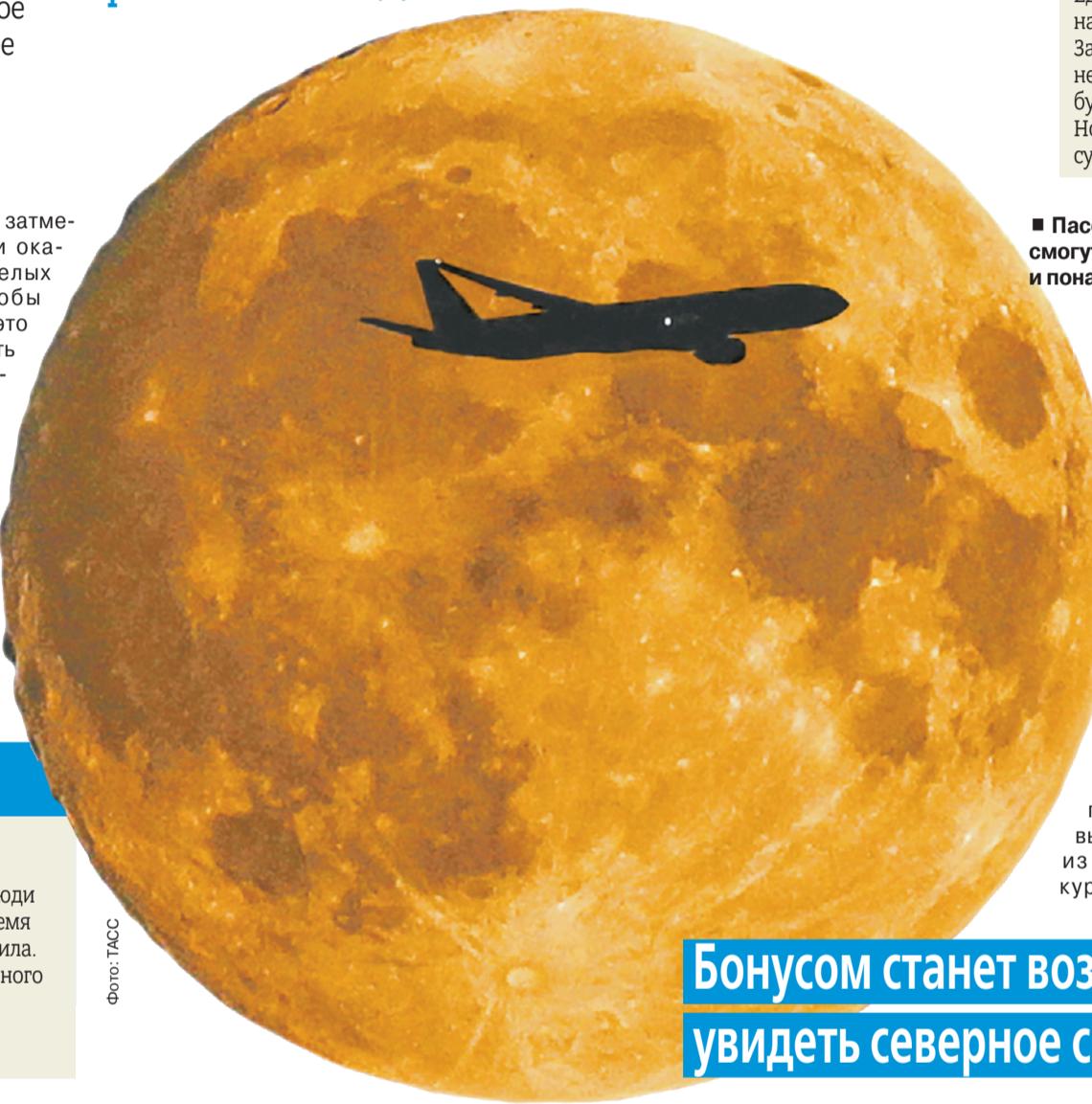
Во время лунного затмения спутник Земли окажется в тени на целых полтора часа. Чтобы детальнее изучить это явление и посмотреть на него вблизи, организаторы анонсировали специальный рейс. Планируется задействовать до восьми самолетов Astro Night. Пассажиры станут свидетелями затмения непосредственно на борту. Кстати, Луна, освещаемая лучами Солнца,

Факт

До XX века лунное затмение считалось плохой приметой. Люди думали, что в это время пробуждается злая сила. Однако после детального изучения явления все приметы были опровергнуты.

Летим к луне жениться

А ты готов отправиться в уникальный рейс наблюдать затмение?



Прямая речь

Александр КРИВЦОВ, заведующий редакцией научно-популярной литературы, астрофизик:

- Конечно, это здорово, что подобные мероприятия происходят у нас в стране. Научно-популярное просвещение в настоящий период нашей истории очень важно. Единственное, не уверен насчет полярного сияния. За такой период пока еще нельзя предсказать, будет оно или нет. Но вероятность все же существует.

■ Пассажиры самолета смогут вблизи увидеть Луну и понаблюдать за затмением.

прошедшими через атмосферу Земли, приобретет в это время красноватый оттенок. Именно за это ее называют «кровавой». Приятным бонусом путешествия станет возможность увидеть северное сияние.

Необычная экскурсия

Обычно наблюдению затмения мешает плохая погода, но полет на самолете эту проблему исключит. Первый борт вылетит в 19.30 из Внуково-3 и возьмет курс на Северный Урал,

Бонусом станет возможность увидеть северное сияние.

а в пик затмения развернется над Полярным кругом. Экскурсию в воздухе проведут астроном Владимир Сурдин, «охотник за затмениями» научный руководитель обсерватории «Ка-Дар» Станислав Короткий, а также российский космонавт (его имя пока не разглашается). Участникам экспедиции покажут, как правильно вести наблюдение Луны в бинокль и делать астрофотографии.

- Я бы посоветовал взять с собой на борт бинокль и фотоаппарат с длиннофокусным объективом для съемки лунного затмения, - рассказал Станислав Короткий. - Мы вышлем всем участникам рейса инструкции, как правильно их настроить. Не лишними будут и фотоштативы для жесткой фиксации фотоаппаратов относительно иллюминаторов. Полет к лунному затмению технически не отличается от обычных авиарейсов, разве что отсутствием посадок по пути следования и возвращением в аэропорт вылета.

Для особых романтиков

Стоимость билетов на первый борт составляет от 80 до 190 тысяч рублей. Цены на детские билеты стартуют от 72 тысяч рублей. На высоте 10 тысяч метров над Землей можно будет не только рассмотреть все небесные красоты, но и просто нестандартно провести вечер. Полет продлится четыре часа. Программу скрасит светская часть - гастрономический ужин и музыка.

Если кто-то из пассажиров решит сделать романтическое предложение руки и сердца во время полета, можно сказать об этом организаторам. Они обязательно помогут с объявлением от капитана воздушного судна.

Технологии

МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ!

Уже 18 миллионов россиян перешли на отечественный мессенджер

Анна ДВОРКИНА

Ульяновская область, как и вся Россия, активно переходит на отечественную цифровую платформу: две недели назад губернатор Алексей Русских открыл канал в мессенджере MAX, сейчас на него уже подписались почти четыре тысячи пользователей, то есть четверть аудитории аналогичного канала в Telegram. Лиха беда начало! Ожидается, что с сентября в MAX появится возможность создавать каналы для всех пользователей. Создать свой планирует и «Народная газета».

Федеральная статистика роста мессенджера MAX впечатляет даже скептиков. За два месяца - с июня

по август 2025 года - аудитория выросла с 1 до 18 миллионов пользователей. Это лучший показатель доверия россиян к отечественным технологиям и показатель устойчивости самой платформы. Вспомним, как запускались зарубежные мессенджеры - на старте многие из них не могли «переварить» и миллиона активных пользователей, они расширялись медленно. Но MAX сразу выходит на серьезные цифры, и серверы выдерживают нагрузку.

В Ульяновской области потенциальная аудитория MAX составляет около 800 тысяч человек - практически все жители региона, имеющие смартфоны. Губернатор Рус-

ских в своем канале уже разместил более пятидесяти постов - с фото, видео, инфографикой и реакциями пользователей. И все работает как часы.

- Новый национальный мессенджер быстро растет, и я хочу де-

Скачать MAX можно в App Store и Google Play. Присоединяйтесь к каналу губернатора Ульяновской области:
https://max.ru/Russkih_Aleksey

литься с вами новостями Ульяновской области на этой платформе, - объяснил глава региона.

Переход на отечественный мессенджер обусловлен не «модой», а необходимостью защиты граждан. Статистика МВД России, к при-

меру, за первую половину августа 2025 года говорит сама за себя: в Telegram в среднем фиксировалось около 400 преступлений за неделю, в WhatsApp - 300. В MAX на тот момент их не фиксировалось вовсе. Да, разумеется, мошенники еще предпримут попытки войти и на эту платформу, но как показывает опыт «ВКонтакте», именно наши, российские, разработчики смогут это пресечь, это помогут сделать верификация аккаунтов и дополнительные меры защиты.

Масштабы проблемы меж тем огромны: 87% россиян столкнулись с мошенничеством через зарубежные мессенджеры, ущерб достигает миллиарда рублей в сутки. В первой половине 2025 года количество краж аккаунтов, к примеру, в Telegram выросло на 51%.

Когда кажется, что защищенное

общение - фантазия, на рынке появился MAX: национальный мессенджер, который сломал шаблон и доказал: безопасность может быть не компромиссом, а стандартом. За июль 2025 года команда MAX заблокировала больше 10 000 номеров мошенников и удалила свыше 32 000 вредоносных документов - статистика, которой позавидуют даже именитые конкуренты. В основе успеха - клиентоориентированный подход, продвинутая технология и упор на честную обратную связь.

Цифровая независимость России начинается с каждого из нас. MAX - это наш шаг к технологическому суверенитету, шаг, который делает каждый пользователь - не только ради поддержки своих разработчиков, но и для своей собственной безопасности.

Белый воин передовой

Как «Серб» спасал жизни под свистом пуль

■ Есть герои, что идут в бой с оружием наперевес, а есть те, кто сражается за жизнь с хирургическими инструментами в руках. Они тоже воюют, только их битва происходит не в окопах, а в операционных, где каждая секунда решает, вернется ли боец домой живым. Под грохот артиллерии всего в нескольких километрах от передовой тысячи российских медиков совершают свой тихий подвиг. В их рядах и наши земляки. В числе первых, кто уехал помогать на передовую, был и главный врач УОКЦСВМП им Е. М. Чучалова Сергей Беззубенков. О том, в каких условиях трудятся медики и почему без волонтерской помощи фронту не обойтись, он рассказал в беседе с корреспондентом «Народной».

Сергей Николаевич, что привело вас в зону боевых действий?

- Военная тематика была мне близка с самого детства. Подолгу зачитывался книгами о Великой Отечественной войне, изучал историческую литературу, занимался моделированием военной техники. А когда началась специальная военная операция, появилось непреодолимое желание поучаствовать в этом историческом событии, помочь нашим ребятам. Понял, что моя помощь может пригодиться. К тому же военно-полевая хирургия является одним из ключевых направлений в моем профиле травматологии-ортопедии.

Я обратился с просьбой о предоставлении возможности попасть на фронт хотя бы на время отпуска. Помогли, предложили вариант, и в 2023 году я оказался в Лисичанске - всего в восьми километрах от передовой. По сути, мы были первым госпиталем, развернутым на передовой, первыми, кому привозили бойцов непосредственно с поля боя.

А позывной у вас был?

- Конечно. Не стал мудрить - взял первые буквы: «Сер» от имени Сергея, «Б» от фамилии Беззубенков. Получился «Серб».

Страшно ли было гражданскому врачу оказаться под огнем противника?

- Не скрою, поначалу действительно был очень сильный страх. В учебниках одно, а реальность - совершенно другое. Когда идут взрывы где-то рядом, причем ракеты взрываются совсем близко... Вначале оглушающий грохот,



Знаете, там, на передовой, совершенно по-другому ощущаешь, что мы действительно единый народ, что мы все вместе.

выстрелы... Потом спрашиваешь: «Что это? Это к нам?» Коллеги приободряют: «Да нет, это выход, наши». Но человеческая психика удивительно быстро приспосабливается к экстремальным условиям. Уже буквально через сутки практически круглосуточной канонады ты адаптируешься к этому звуковому фону, привыкаешь. Страх отступает перед профессиональным долгом и желанием помочь. Представьте картину: бойцов доставляют на всем, что способно двигаться, - квадроциклы, эвакуационные машины, танки, бронетранспортеры МТ-ЛБ. Главное - лишь бы добраться живым до госпиталя.

В каких условиях вам приходилось нести свою медицинскую службу?

- Условия, скажу честно, спартанские. Полная светомаскировка - абсолютно все окна в госпитале заделаны наглухо, снизу помещения укреплены мешками с песком для защиты от осколков. В результате полностью теряешь ощущение

дня и ночи, времени вообще. Смотришь на часы - четыре утра или четыре дня, без разницы. Живешь в искусственном освещении постоянно.

Воду завозят пожарными машинами - водопровод, естественно, не работает. График работы - формально сутки на дежурстве, сутки на восстановление, но практически никогда не было такого, чтобы кто-то спокойно отдыхал и не оказывал помощь поступающим раненым.

Когда в рацию передают сводку: «У нас трое тяжелых, два средних, трех легких везут» - все медики буквально из всех помещений, из всех импровизированных кабинетов собираются одновременно. Представьте картину: ты бежишь по коридору к сортировочному пункту и видишь, как со всех сторон, словно единая волна, бегут твои коллеги. Все понимают: если раненых много, то несколько дежурных бригад просто физически не справятся.

Все сливаются в единую команду и работают до тех пор, пока

каждому раненому не окажут необходимую помощь. Это то, чего очень сильно не хватает в обычной мирной медицине - такой слаженности, активности, искренней заинтересованности в результате.

В числе раненых, наверное, встречались и украинцы?

- Конечно, и днем и ночью врачи спасают жизни, не разделяя людей на своих и чужих. Жизнь любого человека бесцenna. Тем более что среди пострадавших немало мирных жителей. Тех, кто пострадал от обстрелов со стороны ВСУ.

Что больше всего поразило вас за время пребывания на фронте?

- Наверное, та скромность, с которой наши бойцы рассказывают о реально героических поступках, о вещах, которые в обычной жизни мы называем подвигом. Для них эти героические действия уже превратились в повседневную рутину, стали обыденностью.

Помню, поступает боец, а в его носке обнаруживаю маленький флакончик из-под глазных капель. Спрашиваю: «Это что такое? Капли?» Он спокойно отвечает: «Да нет, доктор, это флакончик для воды».

И рассказывает историю: четыре дня они не могли выбраться из окружения под постоянными артиллерийскими обстрелами. Воды не было вообще. Они собирали утреннюю росу, аккуратно делили ее между собой по каплям. У каждого было что-то свое для сбора влаги - у него оказался этот маленький флакончик.

Рассказывает об этом с такой обыденностью, спокойствием, словно речь идет о том, как он вчера в магазин за хлебом ходил. Это то, что мы в мирной жизни даже представить себе не можем. Поэтому я считаю, что все парни,

участвующие в боевых действиях, - настоящие герои.

Многие скептически относятся к волонтерской помощи, считая, что, дескать, военнослужащие получают все необходимое довольствие. Так ли это?

- На мой взгляд, эта помощь не только важна, но и необходима, особенно в госпиталях. Раненые попадают к медикам буквально без ничего - вся одежда срезается и выбрасывается. Бойца нужно во что-то одеть. Поэтому каждая вещь из гуманитарной помощи (нательное белье, носки, майки и т. д.) становится поистине бесценной.

Знаете, там, на передовой, совершенно по-другому ощущаешь, что мы действительно единый народ, что мы все вместе. Гуманитарные конвои, баночка домашнего варенья от неизвестной бабушки - все это воспринимается невероятно тепло и трогательно. В нашем госпитале на стенах висели детские письма, открытки, написанные от руки школьниками со всей России. Интернета у нас не было, нормальной связи тоже, а вот эти рукописные послания я читал с настоящим упоением.

Расскажу один эпизод. Начинаю надевать на раненого трусы и замечаю, что сзади довольно грубо пришил небольшой кармашек. Прошу пытаться - там что-то жесткое. Срезаю верхние нити на этом самодельном кармашке - и вынимаю треугольник, сложенный из тетрадного листа в клеточку. Разворачиваю - детское письмо, написанное от руки. А внутри этого письма аккуратно вложена заламинированная иконка святого Спиридона.

Представляете, в тот самый день, когда этот боец получил ранение, когда он балансировал на грани жизни и смерти, когда его буквально вырвали из лап гибели в нашем госпитале - именно в этот критический момент к нему приходит детское письмо, полное искренней веры и молитв, и иконка. Боец не выдержал - говорит сквозь слезы: «Доктор, можно я прочитаю это письмо в палате?» Трудно сдержаться в такие моменты...

Насколько я знаю, вы вместе с коллективом больницы продолжаете помогать нашим ребятам, уже находясь в тылу...

- Конечно, вместе с коллегами из нашей больницы мы регулярно собираем денежные средства и передаем их в проверенные группы, с которыми сотрудничаем практически с самого начала специальной военной операции.

Покупаем и отправляем генераторы: электричество на передовой - большая проблема; коптеры - они жизненно необходимы для разведки и корректировки огня; различное медицинское оборудование, лекарства - все, что требуется нашим ребятам. Если представится возможность, я обязательно снова поеду на передовую. Но пока здесь, в тылу, тоже хватает важных задач.

Олеся ЗЛОТНИКОВА



■ Архивное фото. 2023 год. Военный прифронтовой госпиталь. Лисичанска. Несколько километров до линии соприкосновения...

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ В седьмом туре первой лиги «Волга» вопреки уверенности специалистов одержала победу над тульским «Арсеналом», подошедшем к матчу в Ульяновске без поражений. И какую победу!

Начнем с того, почему массовые предпочтения были на стороне тульяков (к примеру, гостящий в это время на родине Ленина знаменитый футбольный тренер Валерий Непомнящий перед игрой был уверен, что «Волге» несдобровать). «Арсенал» играет в первой лиге всего четвертый сезон. До этого он шесть лет провел в высшем дивизионе отечественного футбола. И после понижения не прочь вернуться: если в первом чемпионате тульяки были только 13-ми, то в следующем заняли 4-е место и проиграли в стыках за право попасть в премьер-лигу, а в минувшем сезоне и вовсе до 14-го тура шли на первом месте.

В общем, ульяновцам, как и в предыдущем матче, предстояло сыграть с клубом иного, более высокого уровня. (Напомним: неделю назад «Волга» без шансов была разгромлена в Екатеринбурге тамошним «Уралом» - 4:0, в то время как «Арсенал» в гостях разбил со счетом 3:0 «Чайку» из Песчанокопского, откуда «волжане» ранее с трудом увезли одно очко.)

Три очка имени Ковалёва

Что могли противопоставить хозяева? Оправившегося от микротравмы Артура Мурзу и двух до-заявленных новичков - 21-летнего опорника Руслана Шагиахметова из «Сочи» и 23-летнего нападающего Владислава Яковлева

пытаясь сдержать прорыв главного бомбардира гостей Амура Калмыкова (5 голов в 6 турах), травму получил наш капитан, центральный защитник Айдар Хабибуллин (выбыл на срок до трех недель), а на 15-й желтую карточку получил

будущий герой встречи Константин Ковалев.

Лишь в районе 20-й минуты «Волга» начала забирать контроль над мячом. Пару раз неплохо отдавал в штрафную Владислав Руденко, заменивший в стартовом составе Дмитрия Каменщикова, мимо били Данил Новиков и Евгений Воронин. И все равно канониры выглядели наглее и мастеровитее. А на 35-й минуте после рядового навеса ошибся Владимир Шайхутдинов, буквально забросивший мяч в собственные ворота, - 0:1. Пару минут спустя по такому же принципу уже мог пропустить вратарь гостей, выбивая мяч, попавший в Олега Красильниченко. Но увы...

Надо отдать должное хозяевам, которые продолжили как ни в чем не бывало, а к исходу часа игры и во-все забрали ее нити. Вот только до по-настоящему опасных моментов не доходило. Пока на 86-й минуте практически на линии штрафной не сбили Шагиахметова и Воронин слегка обводящим ударом под ближнюю штангу не сравнял счет (и тут не обошлось без неудачной игры голкипера) - 1:1.

«Волга» не остановилась, но атаковала без ударов (за исключением зарядившего выше из убойной позиции Каменщикова). И только за мгновение до финального свистка (а к основному времени второго тайма было добавлено 5 минут) Ковалев решился на дальний выстрел, с которым вновь не справился вратарь гостей, - 2:1. «Волга» одержала волевую победу и поднялась на 12-ю строчку в таблице.

Уже сегодня, 3 сентября, в 18.30 наши парни принимают новороссийский «Черноморец», идущий с 2 очками на последнем месте. Победа над аутсайдером даст «Волге» столь необходимую уверенность в своих силах и позволит прилично оторваться от зоны вылета.

Поддержим наших! Все на футбол!

Являла о том, что уже осенью начнется строительство завода. Но со стартом специальной военной операции работа встала. Впрочем, ненадолго. Уже в сентябре 2022-го российская группа «Арнест» оперативно выкупила все активы американцев в РФ (заводы в Московской, Ленинградской и Челябинской областях), включая ульяновскую стойлоплощадку, и 7 декабря была достигнута договоренность о ее расконсервации и продолжении строительства. В итоге, вложив более 13,5 миллиарда рублей, 15 марта

2024-го концерн открыл первую ульяновскую линию, а летом - вторую. Сегодня предприятие выпускает более 1,6 миллиарда банок в год, что окончательно закрыло потребности российского рынка.

По имеющейся информации, компания вложит в клуб 35 - 40 миллионов рублей. Соглашение имеет возможность пролонгации на следующий сезон. Очередной чемпионат России во втором дивизионе футзала стартует 6 сентября. В «Новом поколении» ульяновцы примут «Саратов-Волгу».

В команде два новичка: вратарь Давид Савлохов из нижегородского «Торпедо» и Артем Малиновский из «Газпром-Югры» (в сезоне-2023/2024 - обладатель серебряных медалей Суперлиги, в прошлом сезоне - обладатель Кубка России). Ушли три игрока. Денис Родин перешел в клуб суперлиги «ЛКС», где уже успел отметить результивными действиями в первом туре нового чемпионата, Евгений Чарушин уехал к себе на родину, в Екатеринбург, Иван Андреев тоже вернулся домой - в саратовскую «Волгу».



Фото Павла ШАЛАГИНА

Мини-футбол

Назван новый спонсор «Волги»

Новым генеральным спонсором футзальной «Волги» взамен отказавшегося от партнерства после двух лет сотрудничества завода «Трехсосенский» стала компания «Арнест Упаковочные Решения», под чьим управлением находится завод алюминиевой упаковки в промзоне «Заволжье».

История предприятия пока короткая, но яркая. Она началась в июле 2021 года, когда компания Ball Corporation (США) объ-

будший герой встречи Константин Ковалев.

Лишь в районе 20-й минуты «Волга» начала забирать контроль над мячом. Пару раз неплохо отдавал в штрафную Владислав Руденко, заменивший в стартовом составе Дмитрия Каменщикова, мимо били Данил Новиков и Евгений Воронин. И все равно канониры выглядели наглее и мастеровитее. А на 35-й минуте после рядового навеса ошибся Владимир Шайхутдинов, буквально забросивший мяч в собственные ворота, - 0:1. Пару минут спустя по такому же принципу уже мог пропустить вратарь гостей, выбивая мяч, попавший в Олега Красильниченко. Но увы...

Надо отдать должное хозяевам, которые продолжили как ни в чем не бывало, а к исходу часа игры и во-все забрали ее нити. Вот только до по-настоящему опасных моментов не доходило. Пока на 86-й минуте практически на линии штрафной не сбили Шагиахметова и Воронин слегка обводящим ударом под ближнюю штангу не сравнял счет (и тут не обошлось без неудачной игры голкипера) - 1:1.

«Волга» не остановилась, но атаковала без ударов (за исключением зарядившего выше из убойной позиции Каменщикова). И только за мгновение до финального свистка (а к основному времени второго тайма было добавлено 5 минут) Ковалев решился на дальний выстрел, с которым вновь не справился вратарь гостей, - 2:1. «Волга» одержала волевую победу и поднялась на 12-ю строчку в таблице.

Уже сегодня, 3 сентября, в 18.30 наши парни принимают новороссийский «Черноморец», идущий с 2 очками на последнем месте. Победа над аутсайдером даст «Волге» столь необходимую уверенность в своих силах и позволит прилично оторваться от зоны вылета.

Поддержим наших! Все на футбол!

Хоккей с мячом

В ожидании Кубка

В рамках подготовки к сезону «Волга» продолжает серию товарищеских матчей с клубами суперлиги.

Уже в субботу, 6 сентября, в Ульяновске начнется групповой турнир Кубка России - 2025, в котором кроме хозяев примут участие «Динамо» (Москва), «Родина» (Киров), «Ак Барс-Динамо» (Казань), «Водник» (Архангельск), «Старт» (Нижний Новгород) и «СКА-Уральский Трубник» (Первоуральск). В плей-офф выйдут четыре первые команды.

В первый день в 13.00 «Волга» играет со «Стартом», 7 сентября в это же время - со столичным «Динамо», 8-го - в 19.00 с «Ак Барс-Динамо», 9-го - в 19.00 с «Родиной», 12-го - в 19.00 с «Водником» и 13-го - в 13.00 со «СКА-Уральским Трубником».

Пока же на льду «Волга-Спорт-Арены» команды втягиваются в сезон. До конца лета ульяновцы успели дважды сыграть со «Стартом» и разок - с «Родиной». С нижегородцами обменялись победами - 5:2 (в «Волге» забили Егор Кулаков, Никита Терехин, Руслан Галяутдинов, Данила Арапов, Кирилл Королев) и 5:6 (Султан Сырачев, Евгений Мельников, Евгений Волгужев, Кирилл Королев, Никита Терехин), у кировчан выиграли - 3:2 (Никита Ковалев, Егор Мурзайкин, Егор Кулаков).

Велоспорт. Шоссе

Почти доехал до Франции и Руанды

Воспитанник ульяновского велоспорта 20-летний Андрей Белянин первенствовал на молодежном чемпионате России (до 23 лет) в Ижевске в индивидуальной гонке на 25 километров.

В аналогичной «разделке» год назад Андрей занял только пятое место, но сейчас приехал на первенство уже в ранге главного фаворита благодаря бронзе, завоеванной в июне в этой же дисциплине на взрослом чемпионате страны.

Его личный тренер Павел Завьялов сказал: «Андрей понимал, что должен выигрывать индивидуальную гонку на этом первенстве, но при этом отдавал себе отчет, что у него есть достойные соперники. Как потом он сам сказал после финиша: гонка была трудной с первого и до последнего километра. Пришлось долго терпеть».

Белянин, выступающий за команду Санкт-Петербурга, заявил в первую стартовую группу под общим 10-м номером раньше основных соперников. И ближайшие преследователи уступили ему на финише больше полуминуты. Ставший вторым петербуржец Владислав Созинов - почти 33 секунды, а показавший третье время тюменец Максим Мишанков - 35. Время победителя 30 минут и 6 секунд, по словам специалистов, очень хороший результат, с которым не стыдно отправляться на международную арену.

И за границу велогонщик из Ульяновска может отправиться очень скоро - на сентябрь запланировано проведение главных стартов сезона - континентальных чемпионата и первенства Европы во Франции, а также чемпионата и первенства мира в Руанде. Чтобы попасть туда, Андрей проходит необходимые процедуры для получения статуса нейтрального спортсмена. Если все сложится благополучно, Белянин поедет сначала в Европу, а затем и в Африку первым номером молодежной сборной в индивидуальной гонке.

Шашки

Окружное серебро

Максим Ткачев из Мелекесского района стал призером первенства ПФО по стоклеточным шашкам.

На турнире в Казани с участием 232 спортсменов из 14 регионов Приволжья 19-летний воспитанник клуба интеллектуальных видов спорта «Мулловская ладья» занял второе место в молниеносной программе среди юношей до 20 лет. Свой путь к серебряной медали Максим начал с поражения от будущего чемпиона, во втором туре разошелся ничьей с итоговым обладателем бронзы, а затем одержал пять побед подряд.

Всего на окружных соревнованиях Ульяновскую область представили 12 участников.

Дзюдо

Безрукова заменил Басыров

В субботу, 30 августа, состоялось внеочередное собрание Федерации дзюдо Ульяновской области.

Участники единогласно приняли отчет Сергея Безрукова, назначенного заместителем министра спорта региона, о работе в прошлом году и избрали нового президента Федерации, которым стал Линар Басыров, ранее исполнявший функции исполнительного директора. Басыров - мастер спорта, победитель открытого чемпионата России по дзюдо среди ветеранов, недавно прошедшего в Нижнем Новгороде.

**Овен**

Вас попросят взять на себя чужую задачу, ведь ваша репутация человека, который всегда справляется, у всех на слуху. В личной жизни возможны короткие вспышки эмоций: старый друг вдруг напомнит о себе, а спор с близким человеком разрешится после пары часов молчания.

**Телец**

Ваша сила проявится в умении удерживать равновесие на фоне перемен. С самого начала вы почувствуете, как растет доверие со стороны близких: коллеги попросят вас взять на себя организацию важного дела, а семья прислушается к вашим советам в вопросах, связанных с домом.

**Близнецы**

Может возникнуть необходимость начать все сначала в доме, семье или вашей семейной жизни. Например, кто-то из вас может переехать, сделать ремонт. Если по какой-то причине кто-то из ваших родственников нуждается во внимании, обязательно сделайте шаг навстречу.

**Рак**

Появятся задачи, справиться с которыми не сможет никто, кроме вас. Лучше не откладывайте важные дела на долгий срок. Удача будет на вашей стороне, и этим стоит воспользоваться, чтобы справиться с делом, которому вы в последнее время отдали немало сил.

**Лев**

Это время новых идей и планов. Если вы правильно расставите приоритеты, удастся реализовать все задуманное. Начинайте с самой сложной задачи - с ней вы справитесь довольно быстро, а все остальные потом будете щелкать как семечки. Лучше действовать самостоятельно.

**Дева**

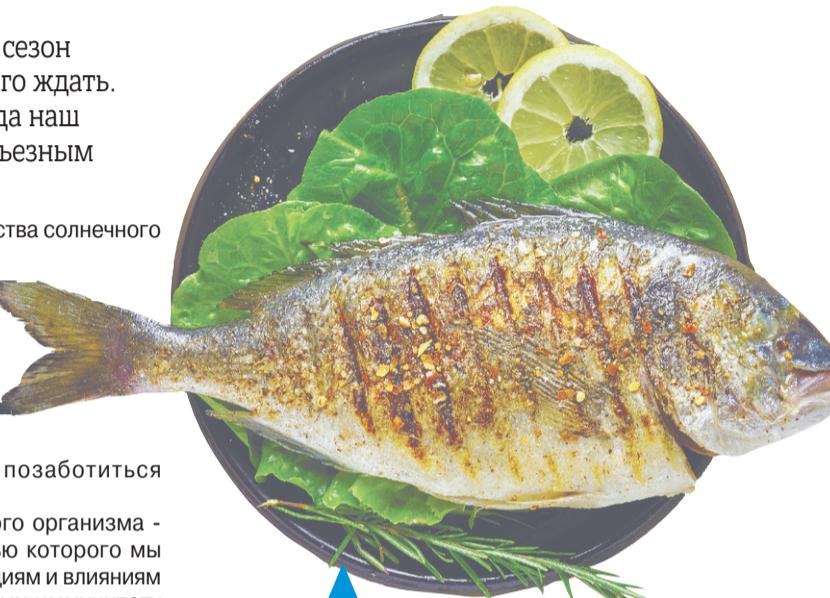
Привычные методы окажутся неэффективными, но решительность и уверенность в своих силах помогут достичь успеха. Не исключено, что вы будете вовлечены в какие-то важные события, и это заставит нервничать. Будьте осторожнее с деньгами, нежелательно брать в долг.

■ Наступила осень, а значит, сезон простуд не заставит себя долго ждать. Это время года - период, когда наш иммунитет подвергается серьезным испытаниям.

Смена погоды, снижение количества солнечного света, увеличение контактов с людьми в закрытых помещениях - все это способствует распространению вирусов и бактерий, вызывающих простудные заболевания, грипп и обострение хронических болезней. Поэтому, чтобы встретить осень во всеоружии, важно заранее позаботиться об укреплении своего иммунитета.

Иммунная система человеческого организма - это своеобразный щит, с помощью которого мы противостоим разного рода инфекциям и влияниям извне. Именно благодаря сильному иммунитету мы можем не опасаться за свое здоровье в период эпидемий. Но готовить организм к холодам следует до того времени, как эпидемии простудных заболеваний заявят о себе. Ведь организм со сниженной иммунной защитой не устоит перед написком неблагоприятных факторов в виде плохой погоды, простуды и чихающих прохожих.

«НГ» предлагает для вас подборку советов, как подготовить организм к холодному времени года.

**Меньше мяса**

Мясоеды должны переключиться на мясо кролика или куриное мясо. Особенно полезной будет морская рыба, богатая йодом, что также важно для здоровья щитовидной железы. Помните о дробном питании, так как обильные, но редкие приемы пищи перегружают печень, ухудшая ее работу.



Не забывайте про яблоки, один из самых полезных фруктов в наших широтах. Врачи рекомендуют всем россиянам съедать по 1 яблоку в день.

Поможем иммунитету

Как подготовить организм к наступлению холодов

Помните о водных процедурах

Соблюдайте правила личной гигиены и мойте руки с мылом по возвращении домой, даже если нигде не испачкались. Огромное количество микробов находится на предметах общего пользования: ручках и поручнях, денежных купюрах, тележках в магазине и т. д. Другой важной водной процедурой должно стать промывание носовой полости, например, раствором морской соли. Делать это нужно для того, чтобы избавиться от попавших воздушно-капельным путем на слизистую оболочку носа микробов.

**Белок для жизни**

С каждым приемом пищи употребляйте белки. Это необходимые участники нашего обмена веществ. Снижение потребления белка может критически отразиться на иммунитете.

**Вылечите зубы**

Приведите зубы в идеальное состояние. Для иммунитета губительны любые хронические болочки. Поэтому обязательно сделайте полное обследование организма с посещением специалистов.

**Весы**

Вы почувствуете, что перемены не за горами, и это заставит вас волноваться. Опасения по большей части будут лишены оснований: все сложится неплохо, вы сможете осуществить задуманное, только тщательно выбирайте союзников, полагайтесь на людей, которых хорошо знает.

**Скорпион**

Прекрасный период для решения серьезных проблем. Вы заметите то, что ускользнуло от других, и сделаете правильные выводы из своих наблюдений. Удачно завершится работа над проектами, которым было отдано немало времени и сил.

**Стрелец**

Ваши идеи многим будут по душе, найдутся желающие помочь в осуществлении самых смелых планов. Вероятны успехи в работе, требующей творческого подхода и нестандартных решений. Вы почувствуете себя увереннее. Потрясным будет общение с друзьями и близкими.

**Козерог**

Эмоциональный фон нестабилен, вы будете часто волноваться и переживать из-за мелочей, терять душевное равновесие. Не исключены конфликты и споры. Пока не предпринимайте ничего важного. Не нужно следовать советам окружающих, руководствуясь здравым смыслом.

**Водолей**

Ответственный подход к любым делам позволит добиться успеха даже в тех случаях, когда обстоятельства складываются не в вашу пользу. Откроются новые перспективы в деловой сфере. Главное, действуйте решительно, верьте в успех - именно это может сыграть решающую роль.

**Рыбы**

Хлопот будет много, но стоит сосредоточиться на работе, так как есть реальный шанс достичь больших успехов, укрепить свои профессиональные позиции и подняться по карьерной лестнице. С финансами все отлично, возможны значительные денежные поступления.

**Берегите печень**

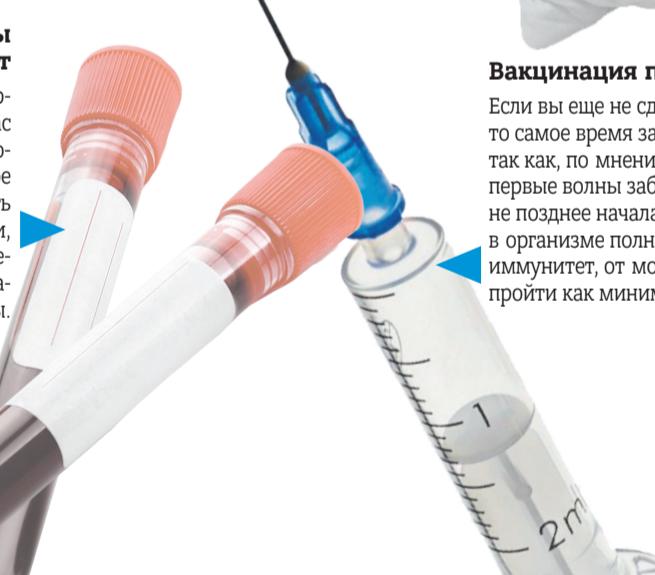
Для здоровья печени и всего организма в целом врачи-диетологи рекомендуют, особенно в осенний период, включать в меню мед, цельнозерновые каши и сухофрукты (изюм, курагу, инжир), богатые магнием и калием.

Соблюдайте режим сна

Обеспечьте своему организму полноценный отдых, то есть сон на протяжении 6 - 8 часов, который укрепит иммунитет и поможет организму противостоять вирусам.

**Анализы по осени считают**

Нам всем необходима регулярная диспансеризация. Если у вас не было времени на это мероприятие летом, осень - самое время. Очень важно сдать общий анализ крови, мочи, а также провести биохимический анализ крови и исследование на гормоны.

**Вакцинация против гриппа**

Если вы еще не сделали прививку от гриппа, то самое время задуматься об этом, так как, по мнению эпидемиологов и инфекционистов, первые волны заболеваемости приходят к нам не позднее начала ноября. Знайте, что для того, чтобы в организме полностью сформировался специфический иммунитет, от момента прививки должно пройти как минимум три недели.

**Любите и балуйте себя**

Это особенно важно осенью, когда так мало солнца и тепла. Проводите по возможности больше времени с приятными, позитивными людьми. Вспомните заброшенное хобби и больше бывайте на природе в погожие дни. То есть занимайтесь всем тем, что способно дать вам положительный заряд, ведь именно гормоны радости являются самым надежным союзником в деле укрепления иммунитета и в борьбе организма с осенними неприятностями.

**Больше двигайтесь**

Никто не спорит с тем, что движение - это жизнь. Однако не каждый знает о том, что это еще и надежный способ безболезненно пережить период сезонной адаптации организма. Неважно, какого рода будет ваша двигательная активность, будете ли вы танцевать или бегать по утрам, а может быть, просто станете прогуливаться перед сном, ваш организм станет более закаленным, а значит и приспособленным к любым переменам, в том числе и к перемене сезона.

Прямая речь

Наталья Петрова,
врач - иммунолог-аллерголог:

- Для крепкого иммунитета важен качественный сон. Совет, который стоит того, чтобы его дали дважды: избегайте еды на ночь. Ложитесь вовремя спать - не позднее 22 - 23 часов. Отдыхать желательно не менее восьми часов. В этот период организм имеет возможность восстановиться и перезагрузить все внутренние процессы, которые напрямую влияют на самочувствие и сопротивляемость болезням. В комнате, в которой вы спите, не должно быть посторонних шумов и света, препятствующих выработке гормона сна - мелатонина. Он также важен для крепкого иммунитета, поскольку обладает противовоспалительными и антиоксидантными свойствами. Перед сном помещение обязательно нужно проветрить: оптимальная температура сна не превышает 21 °C.

Неожиданные случаи на главной детской передаче

■ 1 сентября 1964 года в эфир вышла первая передача «Спокойной ночи, малыши!».

Советские дети хорошо помнят, что вместо кукол в пилотных выпусках передачи использовались рисованные герои, которых озвучивал закадровый голос. Первыми героями были Буратино и заяц Тепа, а также куклы Шустрик и Мямялик. Лишь позднее к ним присоединились Филя, Хрюша и другие персонажи.

- Вдохновились создатели «Спокойной ночи, малыши!» передачами в ГДР, которые помогали ребятам готовиться ко сну. К работе привлек-

По просьбам телезрителей авторы «Спокойной ночи, малыши!» продолжили съемки, хотя бюджет был сокращен.

ли ведущих специалистов Театра кукол имени С. В. Образцова. В разработке

Степашку мог съесть дельфин

передачи принимали участие такие знаменитые личности, как Александр Курляндский, Эдуард Успенский, Роман Сеф. Название выбирали долго, оно настолько полюбилось зрителям, что за все эти годы ни разу

не подверглось изменениям, - рассказал художник-мультипликатор Георгий Хвалев.

Передачу на протяжении всего периода ожидали различные сложности. Так, в 1991 году из-за непростой экономической ситуации бюджета на новые выпуски не было.

Но телезрители в письмах создателям жаловались, что дети перестают засыпать, и просили вернуть передачу.

- 90-е и начало нулевых ознаменовали тяжелый период для телевидения в стране - тогда закрылись

многие известные передачи. Но «Спокойной ночи, малыши!» показывала высокие рейтинги и поэтому всегда оставалась в эфире, - добавил эксперт.

С передачей связано множество интересных фактов и легенд. Например, некоторых героев чуть не «уволили»: Хрюшу - за его неморгающие глаза, Степашку - из-за того, что премьером в стране стал Сергей Степашин и многие боялись такой неудачной ассоциации с политиком.

А одним из самых ярких выпусков стала серия с кадрами из дельфинария. Необычная локация очень полюбилась зрителям, но во время съемок случился курьез - дельфин принял Степашку за вкусняшку и унес его собой в воду. Другой выпуск, снятый в зоопарке, закончился трагично уже для Хрюши. Медведь решил полакомиться свининой и откусил бедолаге голову.

- Порой казалось, что наши герои - живые, настолько мы тесно с ними работали, - рассказала одна из монта-



■ 12 апреля 1973 года. Ведущая телевизионной передачи для детей «Спокойной ночи, малыши!», диктор Центрального телевидения Валентина Леонтьева держит в руках плюшевую игрушку, а справа от нее за столом - знакомый многим юным зрителям персонаж Филя.

жеров передачи Юлия Вольтина, которая работала там в 2001 - 2005 годах.

Сегодня передача транслируется на канале «Карусель».

К золотому составу участников присоединился медведь Мишутка, а также недавно появился 3D-персонаж - тирренок Мур.

Реклама

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

Замена и ремонт полов, потолков
строим дома дачи, гаражи, крыши,
беседки, веранды, заборы.
Обшиваем дома сайдингом.

Внутренние работы
в частных домах и дачах

Поднятие домов и бани
из своего материала

Ремонт квартир.
Отмостки, фундамент

Замена и ремонт кровли

Пенсионерам и
семьям участников СВО
скидка до 30%

8-937-037-11-95
Алексей

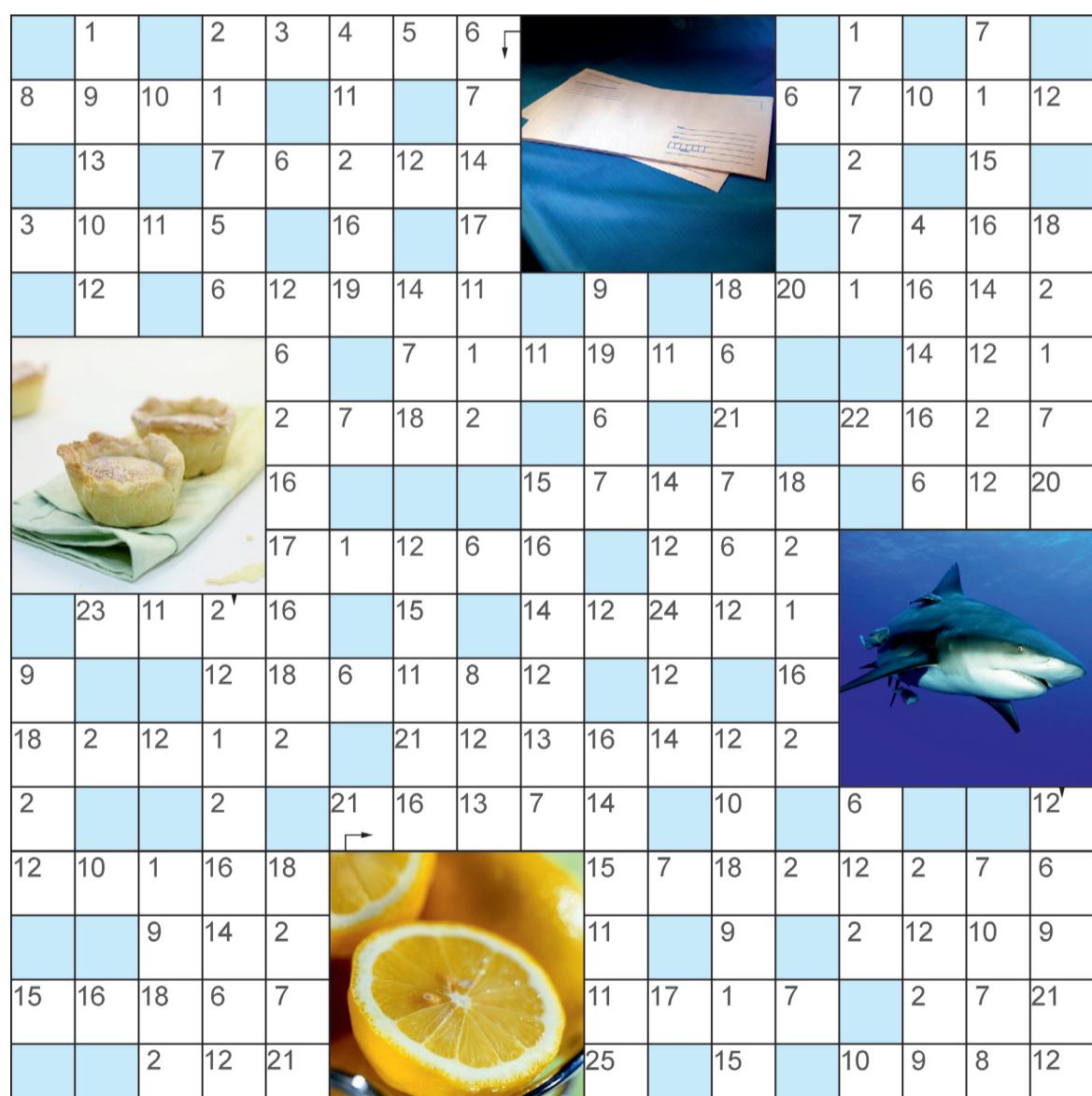
Реклама

Кейвورد

В этом кроссворде каждой букве соответствует свое число. Попробуйте восстановить кроссворд, вписывая одинаковые буквы в клетки с одинаковыми числами.

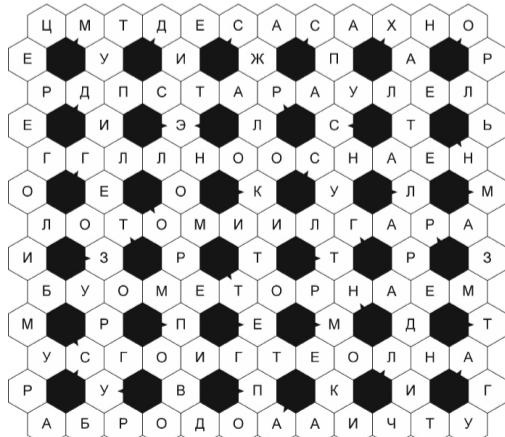
Ячейки для записи найденных букв

1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	
11		12	
13		14	
15		16	
17		18	
19		20	
21		22	
23		24	
25			



Ответы
на сканворд
«НГ» № 35
от 27 августа

Реклама
в «Народной газете»
Тел. 8 (8422) 41-44-88.
E-mail:
ng_reklama@mail.ru



Народная
общественно-политический
ежедневник

16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
по Ульяновской области. ПИ №73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ
E-mail: glavrednarod@mail.ru; <http://ulpravda.ru>
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон отдела новостей 8 (8422) 30-17-00.
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл.,
г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.
Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).
E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Подписной индекс П7772 - «Народная газета».
Газета отпечатана с готового оригинал-макета
ООО «Общество с ограниченной ответственностью «Полипринт».
Адрес: 432006, Ульяновская область, г. Ульяновск,
ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просим обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная.
Объем 8 п. л. Тираж 4000 экз. Заказ № 366/36.
Порядковый номер выпуска 36 (610).
Дата выхода 3 сентября 2025 г. Свободная цена.

За содержание рекламы
ответственность несут
рекламодатели. Письма,
рукописи, иллюстрации
не рецензируются
и не возвращаются.
ТВ-программа
предоставлена АО «Сервис-ТВ».
Перепечатка материалов
допустима только
с разрешения редакции.



25036 >
4 607146 220376