

Народная Газета

общественно-политический
еженедельник

16+

ЧЕРНАЯ
ПЯТНИЦА

Подписной индекс: П7772

С 3 по 13 июня
выпиши «Народную газету»
на II полугодие 2025 года
по льготной цене

886,26 РУБ.

28 мая 2025 г.
№ 22 (596)

ТВ-программа на неделю



Более 120 мероприятий
запланировано в рамках
стартовавшего 27 мая в Ульяновске
XVI Международного фестиваля
кино и телепрограмм
для семейного просмотра
имени Валентины Леонтьевой
«От всей души»

фото Павла ШАЛАГИНА

На ульяновской Аллее звезд появилось новое
имя - кинорежиссера Никиты Михалкова [стр. 5](#)

БЕСОГОН СО ЗВЕЗДОЙ

Ульяновская область обещает к 2030 году квартиры всем сиротам.

Из точек общепита в регионе изъяли 54 килограмма мяса.

Спрос на доставку посылок на вокзале Ульяновск-Центральный вырос за год втрое.

Буферная зона обеспечит безопасность приграничья

На границе России и Украины будет создана буферная зона безопасности. Об этом вчера рассказал президент России Владимир Путин на совещании с членами правительства.

Глава государства отметил, что российские военнослужащие уже решают задачу по созданию буферной зоны, активно подавляя огневые точки противника. Владимир Путин подчеркнул, что украинские формирования применяют террористические методы, выбирая в приграничье для обстрелов цели, не имеющие военного назначения.

События сегодняшнего дня подтверждают то, что мною было только что сказано: при налетах дронов, действиях диверсионно-разведывательных групп охотятся за гражданским транспортом, включая автомобили скорой помощи и сельхозтехнику, - отметил Владимир Путин.

Одной из важнейших тем для обеспечения безопасности президент назвал гуманитарное разминирование, в пунктах временного размещения, у родственников или снимает жилье.

Опрос

Утром - в школу, вечером - в курьеры

Аналитики сервиса по поиску вакансий и сотрудников SuperJob провели опрос среди родителей ульяновских школьников 14 - 17 лет.

15 % опрошенных рассказали, что подростки подрабатывали в течение учебного года. Чаще всего они были сотрудниками общепита, продавцами, кассирами, курьерами, промоутерами или аниматорами. В 35 % случаев ребята сами находили себе работу, в 28 % им помогали родители, в 17 % - друзья. 23 % респондентов сообщили, что их дети планируют работать во время летних каникул. В большинстве случаев ребята станут трудиться продавцами, курьерами, помощниками вожатых, работниками общепита, озеленителями.



Погода на всю неделю

Четверг, 29 мая
ветер - юв, 3 м/с
т днем +28 °C
т ночью +13 °C

Пятница, 30 мая
ветер - юв, 5 м/с
т днем +28 °C
т ночью +14 °C

Суббота, 31 мая
ветер - юв, 4 м/с
т днем +28 °C
т ночью +19 °C

Воскресенье, 1 июня
ветер - юз, 4 м/с
т днем +27 °C
т ночью +20 °C

Понедельник, 2 июня
ветер - сз, 3 м/с
т днем +24 °C
т ночью +16 °C

Вторник, 3 июня
ветер - з, 2 м/с
т днем +22 °C
т ночью +11 °C

Языком цифр

А цены растут...

Годовая инфляция в России снизилась до 10,2 %, и в 48 российских регионах она уже развернулась вниз. При этом везде инфляция все еще значительно выше 4 %. Это связано с тем, что во многих отраслях возможности производства пока не могут в полной мере обеспечить спрос на товары и услуги.

По информации Росстата, цены в Ульяновской области в апреле 2025 года выросли на 0,71 % к марта. Годовая инфляция увеличилась и составила 11,46 %. Это выше, чем в целом по стране (10,23 %).

Значительнее всего в апреле и в целом за год подорожало продовольствие. В месячном и годовом выражении непродовольственные товары и услуги также поднялись в цене, но более умеренно. Меньше всего за апрель и за 12 месяцев подорожали не-



за 12 месяцев (годовая инфляция, г/г):
11,46 %

продовольственные товары.

С исключением сезонности цены в Ульяновской области в апреле выросли больше обычного для этого месяца. Одна из основных причин - рост издержек производителей и поставщиков товаров и услуг, в том числе

на оплату труда персонала, логистику.

По мнению аналитиков, для устойчивого снижения инфляции требуется более сдержаный рост спроса в экономике и продолжительный период высоких ставок по кредитам

и депозитам. Банк России продолжит политику по снижению инфляции. По прогнозу, месячные темпы роста цен снизятся к 4 % в годовом выражении уже в конце этого года, а в 2026 году к цели вернется и годовая инфляция.

В суд за дело

Деньги направляли на покупку оружия

Киев продолжает активно вербовать исполнителей терактов в РФ. Очередные одноразовые агенты украинских спецслужб получили огромные сроки вплоть до 23 лет за «выполнение квестов», а по сути - диверсии и теракты на территории России.

Как стало известно «НГ», Центральный окружной военный суд признал виновными в совершении диверсий и приготовлении к террористическому акту шестерых ульяновцев и приговорил их к лишению свободы на сроки от девяти до 23 лет. Об этом сообщает региональное управление ФСБ.

В ходе оперативно-разыскных меро-

приятий правоохранители установили, что фигуранты поддерживали связь с эмиссарами международной террористической организации. По инструкциям одного из них злоумышленники проводили сбор средств при помощи мессенджера. Полученные деньги направляли на покупку оружия, амуниции, лекарств, продуктов питания для боевиков из Ближневосточного региона.

Следственный отдел УФСБ возбудил и расследовал уголовные дела по ч. 1.1 ст. 205.1, ч. 4 ст. 205.1, ч. 2 ст. 205.5 УК РФ (содействие террористической деятельности, участие в деятельности террористической организации).

Как отметили в ЦОС, основной целевой аудиторией украинских вербовщиков остается молодежь, пожилые люди, радикалы, маргиналы, а также подростки, которые не обладают базовыми юридическими познаниями. То есть те, кто зачастую не отдает себе отчет в тяжести совершаемых деяний, за которые грозит суровое наказание вплоть до пожизненного лишения свободы.



Дню славянской письменности и культуры в Ульяновской области посвятили более 150 мероприятий.

49
пожаров

произошло
в Ульяновской области
за неделю.

Оборот внешней торговли региона вырос на 16 %.

Цитата
недели



Глава города Ульяновска Александр Болдакин:

«Благодаря синергии двух программ - президентской и губернаторской - в этом году в Ульяновске отремонтируют более 100 территорий. От администрации города контроль за качеством работ осуществляют специалисты МБУ «Стройзаказчик». Жителям МКД контролировать подрядчиков помогают депутаты в округах».

Сезон

■ Купальный сезон в Центральной России наступит в середине июня. Об этом «РИА Новости» сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец. Пока же торопиться с открытием купального сезона не стоит: вода еще не успела достаточно прогреться из-за неустойчивого тепла.

«Думаю, что многие в первых числах уже начнут купаться, но самое оптимальное время - это примерно после 10 июня», - добавил синоптик прогностического центра «Метео» Александр Ильин.

Накануне вопросы безопасности мест массового отдыха рассмотрели на заседании комитета по ЖКХ и комитета по развитию пригородных территорий под председательством депутата гордумы Ульяновска Владимира Фадеева. Отдыхать этим летом жители города смогут на участках прибрежных акваторий: северо-западнее парка «40 лет ВЛКСМ» в Заволжском районе, юго-западнее садового товарищества

Назван срок начала купального сезона в Ульяновске



Фото из архива «НГ»

«Борьба» - котлован на реке Свияге в Железнодорожном районе, также готовят к массовому отдыху центральный волжский пляж.

«Для безопасного и комфортного отдыха на территории пляжа силами Го-

родского центра по благоустройству и озеленению проводятся санитарная очистка, сбор и вывоз мусора, завоз песка, уборка дорожек и бетонного покрытия, установка спусков в Волгу, покраска малых архитек-

турных форм», - рассказал первый заместитель главы города Алексей Онищенко.

Также на центральном волжском пляже приводятся в надлежащее состояние туалеты, устанавливаются контейнеры для сбора и вывоза мусора, производится очистка и промывка дна и стен трех бассейнов. Ближе к открытию сезона бассейны на пляже наполняют водой, менять ее будут ежедневно.

«Организуем отбор лабораторных проб воды из Волги, трех бассейнов и питьевых фонтанчиков. Дважды в месяц будем отбирать пробы почвы и песка», - уточнил ранее директор Городского центра по благоустройству и озеленению Геннадий Моргунов.

Владимир Фадеев обратился к горожанам обращать внимание на знаки безопасности «Купание запрещено», следить за детьми на воде, не подвергать всех напрасной опасности.

Фотофакт



■ В день памяти Николая Чудотворца настоятель Никольского храма Павел Путилкин освятил мозаичное изображение святителя Николая. Священнику пришлось воспользоваться услугами подъемного крана, поскольку мозаика размещена под колокольней Никольского храма. Мозаика изготавливалась в художественной мастерской ArtWorker. Ее руководитель и основатель Сергей Колбасов родился в Ульяновской области. За время своего существования мастерская выполнила несколько крупных реставраций мозаик по всей России, а самую большую ее мозаику включили в Книгу рекордов Гиннеса.

Выиграй приз с «Народной»

Во всех почтовых отделениях завершается основная подписка на второе полугодие 2025 года. Индекс издания - П7772. По добной традиции мы проведем розыгрыш призов среди наших верных читателей. На кону - ценные призы. Удачи вам, дорогие подписчики!

«Народная газета»: ближе к людям!



Купон розыгрыша призов

ПОДПИСКА НА II ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

Ф.И.О. _____

Контактный телефон, адрес проживания: _____

Дата подписки на II полугодие 2025 г. _____

Присылайте купоны по адресу: 432017, ул. Пушкинская, 11, «Народная газета».

Фестиваль

Обещают приз за лучший рецепт кваса



До 31 мая продолжается прием заявок на участие в фестивале хлеба и кваса.

Как сообщает организатор события - АНО «Центр поддержки», мероприятие состоится 21 июня на набережной «Мостовая слобода» в Инзе. Центральная идея проекта - сохранение и популяризация традиционных рецептов хлеба и кваса, являющихся символами русской культуры и важной частью нацио-

нального культурного кода.

В рамках фестиваля запланированы ярмарка хлебобулочных изделий и домашних сортов кваса, кулинарные мастер-классы с дегустацией, выступления фольклорных ансамблей, народные игры и забавы для всей семьи.

В этот день проведут конкурс на лучший традиционный хлеб, квас по старинному рецепту, окрошку, лучший семей-

ный рецепт. Предусмотрен приз зрительских симпатий для участников состязаний. Победителям вручат дипломы и ценные призы.

нального культурного кода. В рамках фестиваля запланированы ярмарка хлебобулочных изделий и домашних сортов кваса, кулинарные мастер-классы с дегустацией, выступления фольклорных ансамблей, народные игры и забавы для всей семьи.

В этот день проведут конкурс на лучший традиционный хлеб, квас по старинному рецепту, окрошку, лучший семей-

ный рецепт. Предусмотрен приз зрительских симпатий для участников состязаний. Победителям вручат дипломы и ценные призы.

нального культурного кода. В рамках фестиваля запланированы ярмарка хлебобулочных изделий и домашних сортов кваса, кулинарные мастер-классы с дегустацией, выступления фольклорных ансамблей, народные игры и забавы для всей семьи.

В этот день проведут конкурс на лучший традиционный хлеб, квас по старинному рецепту, окрошку, лучший семей-

Логичный шаг в укреплении кооперации

Игорь ЧЕРНЫХ

На минувшей неделе официальная ульяновская делегация во главе с губернатором Алексеем Русских посетила с рабочим визитом Набережные Челны (Татарстан). По итогам дня поставщика на ПАО «КАМАЗ» и выезда на предприятия Набережных Челнов и Чистополя ульяновскими промышленными предприятиями намечено 40 новых кооперационных цепочек.

Алексеем Русских и гендиректором ПАО «КАМАЗ» Сергеем Когогиным подписано соглашение о намерениях по проекту ООО «ДААЗ». В планах - расширение номенклатуры выпускаемой продукции, включая узлы подвески и шасси для легковых автомобилей. Планируется создать 225 рабочих мест для димитровградцев. После выхода проекта на полную мощность ежегодная выручка вырастет до 10 миллиардов рублей - это значительно увеличит налоговую отдачу в областной и местный бюджеты. В целом на проект модернизации будет направлено 4,2 миллиарда.

Сергей Когогин отметил стратегическую важность сотрудничества с Ульяновской областью, подчеркнув преимущества логистики, многолетней кооперации и кадровой политики. Особо он выделил развитие Димитровграда, где расположены ключевые производства, и программу «Профессионализм», переориентированную местный колледж на подготовку специалистов для машиностроения.

- Сотрудничество с ульяновским регионом - это конкретика, к примеру, кузова для нашего автобуса «Вега» производятся в Ульяновске, а бренд КАМАЗ помогает выводить их на федеральный уровень. Логистика всего в 300 км - наше общее преимущество, но главное - в Ульяновске много высококлассных специалистов, люди здесь ориентированы на производство, а не только на торговлю. И сегодняшнее соглашение - логичный шаг в укреплении кооперации, - заявил гендиректор КАМАЗа.

В рамках визита также был рассмотрен вопрос развития инфраструктуры Димитровграда с учетом дальнейшего промышленного роста. Правительство области рассчитывает привлечь федеральные средства на строительство коммунальных сетей в Первомайском районе города. Планируется, что сети будут обеспечивать надежное тепло- и водоснабжение для 35 тысяч димитровградцев и прилегающих соцобъектов. Новая инфраструктура также придаст импульс развитию промышленных мощностей.

Семен СЕМЕНОВ

■ Станкостроительная отрасль региона получила второе дыхание. Создан единый, объединяющий кластер.

Работать в команде, да еще и в большой, чтобы производить высокотехнологичные и точные станки для российской промышленности. С этой целью в регионе создан станкостроительный кластер. Соответствующее соглашение об участии в промышленной деятельности подписали сразу пять отраслевых предприятий: Ульяновский станкостроительный завод, «Завод тяжелых станков Ульяновск», «ФРЕСТ», «Легато» и «ПасКом». В работу уже включаются не только промышленные предприятия, но и учебные заведения, в частности УлГУ.

Первый в России станкостроительный кластер был создан на территории Пензенской области в декабре 2021 года. Время доказало эффективность мощнейшего инструмента отраслевой политики для решения задач по импортозамещению.

Кластерные механизмы открывают возможности увеличения объемов производства и уровня локализации, перспективы совершенствования выпускаемого

Кластерный подход



Фото: минпром Ульяновской области

■ Первое общее собрание участников нового промышленного кластера состоялось в середине мая при участии зампреда правительства Ульяновской области - министра промышленности, инвестиций и науки Сергея Васина.

оборудования и повышения его качества. В целом это способствует укреплению индустриального сектора и выполнению поручений лидера России Владимира Путина, который назвал развитие средств производства в качестве одной из ключевых задач. Итогом должно стать достижение к концу текущего десятилетия технологического совершенства в сквозных сферах, ко-

торые обеспечивают устойчивость всей экономики страны. Особая роль в этом отводится робототехнике и станкоинструментальной промышленности.

Ассоциация теперь вправе расчитывать и на государственную помощь, средства от которой пойдут на переоснащение предприятий. Усиливая позиции в станкостроении, регион тем самым наращивает про-

мышленный потенциал, в котором разработка и серийное производство станков играют значимую роль.

Кроме того, регион планирует активно участвовать в нацпроекте «Средства производства и автоматизация», который запущен по поручению президента Владимира Путина. Об этом на заседании штаба по комплексному развитию сообщил губернатор Алексей Русских.

Тенденции

Мал, да продал

Надя АКУЛОВА

По итогам 2024 года оборот внешней торговли Ульяновской области со странами СНГ составил более 230 миллионов долларов и по сравнению с 2023 годом увеличился более чем на 16 %. Тему обсудили на заседании форума «Сделано в Ульяновской области» с участием главы правительства региона Геннадия Спиричагова.

Встреча была посвящена обсуждению актуальных мер государственной поддержки в сфере внешнеэкономической деятельности, которые особенно необходимы предприятиям для развития и выхода на новые внешние рынки.

В заседании приняли участие представители органов власти, руководители ведомств и министерств, представители федеральных институтов поддержки, Российского экспортного центра и «АгроЭкспорта» и региональных институтов развития, предприниматели и руководители производств.

- Партнерами Ульяновской области за 2024 год стали более 90 стран. 530 компаний региона стали экспортёрами по итогам 2024 года, более 510 из них являются субъектами малого и среднего предпринимательства, - отметил в своем вступительном слове Геннадий Спиричагов.

Основными товарными группами при экспортёрах остаются минеральные продукты, машины, оборудование и транспортные средства, продукция химической промышленности, а также продовольственные товары и сельскохозяйственное сырье. При этом приоритетными продуктами

для экспорта остаются мебель и предметы интерьера, строительные материалы, продукция пищевой промышленности. На сегодняшний день основными странами - партнёрами для Ульяновской области являются Азербайджан, Казахстан, Киргизия, Туркменистан, Узбекистан, Ирак, Иран, Объединенные Арабские Эмираты, Саудовская Аравия.

В условиях западных санкций в отношении РФ, а также переориентации бизнеса на новые рынки небольшие компании гораздо быстрее могут перестроить свою деятельность, отметил Геннадий Спиричагов. Так же важную роль играет и поддержка со стороны властей.

Напомним: сегодня на территории Ульяновской области реализуются два региональных проекта в рамках нацпроекта «Экспорт». Этими двумя проектами являются «Системные меры развития международной кооперации и экспорта» и «Экспорт продукции агропромышленного комплекса». Основной задачей нацпроекта и входящих в него подпроектов является наращивание объемов экспорта, в первую очередь за счет несырьевых неэнергетических товаров.

В целом у МСП есть большой потенциал. Оно создает фундамент для роста экономики в целом, говорит Геннадий Спиричагов. При этом выход на международную арену подразумевает масштабирование бизнеса из малых в средние и затем в крупные предприятия.

Особенно важно для экономики то, что вклад малого и среднего бизнеса в экспорт - это несырьевые неэнергетические товары. Диверсификация экспорта снижает риски.

АПК

Картофель посажен, ждём урожай

Семен СЕМЕНОВ

Картофельный вопрос обсудили на выездном заседании Агропромышленной палаты Ульяновской области. Вот почему мероприятие состоялось 22 мая на базе одного из успешных овощеводческих хозяйств региона - ООО «АгроФирма «Айнетдинов» в Ульяновском районе.

Руководитель ООО «АгроФирма «Айнетдинов» Ильнур Рафисович провел для гостей экскурсию по территории и овощехранилищам, продемонстрировав линию сортировки картофеля. Он также поделился, что в ближайшее время будет завершено строительство нового склада на три тысячи тонн. В настоящее время складские мощности позволяют хранить 12 тысяч тонн картофеля и других овощей. Посевные площади картофеля в хозяйстве сохранены на уровне прошлого года - 300 гектаров, осталось посадить



около 40 гектаров. Картофель, произведенный в ООО «АгроФирма «Айнетдинов», доступен для покупки в региональных и федеральных торговых сетях.

На заседании обсуждались аспекты выращивания картофеля в 2023 - 2025 годах и ценовая ситуация по культуре. Также актуальным стал вопрос закупки минеральных удобрений текущей весной.

Напомним: общая посевная площадь под урожай этого года составит в регионе 1 миллион 100 тысяч гектаров, под картофель будет занято свыше тысячи гектаров. В настоящее время картофель посажен на 724 гектара. С учетом хозяйств населения область полностью обеспечена «вторым хлебом», заверили в региональном минсельхозе.

Тем временем в морской порт «Новороссийск» прибыла очередная партия свежего картофеля из Египта, общий объем которого составил 728,4 тонны. Будучи в основном пустыней, Египет в настоящее время является одним из крупнейших поставщиков картофеля на мировые рынки. Вся картофелеводческая отрасль страны представляет собой высокотехнологичные угодья, на которых в последнее время все чаще используются биопродукты для растений. Египетский картофель известен своим хорошим качеством и лежкостью, выращивается как на глинистой, так и на песчаной почве, сезон экспорта египетского картофеля начинается с середины января и продолжается до конца мая.

Семен МАТВЕЕВ

■ XVI Международный кинофестиваль имени Валентины Леонтьевой вчера только начался, а одно из его ярких событий - по сути, главное - уже случилось. Именную звезду Никиты Михалкова на улице Гончарова в сквере напротив областного театра кукол открыли, и Гран-при фестиваля в номинации «Честь и достоинство» Никита Сергеевич из рук ульяновского губернатора получил.



В Ульяновске Никита Михалков, которому осенью этого года исполнится 80 лет, вдруг задумался о возрасте:

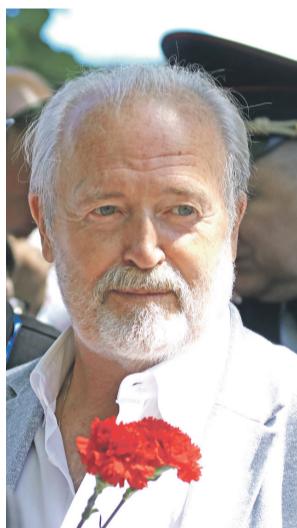
- Здесь присутствует президент вашего фестиваля Владимир Хотиненко. А он, между прочим, мой ученик. И ему 73 года. Вот я смотрю на Володю и понимаю, раз уж его наставник, про свой возраст...

Казалось бы, именная звезда в Ульяновске для обладающего званиями и наградами актера и режиссера - скорее, жест вежливости. Но нет. Никита Сергеевич объяснил, что для него каждый титул почетен:

- Когда Бог дает человеку талант, очень скоро одаренному начинает казаться, что от самого человека теперь больше ничего не требуется. И, забыв, что этому Божьему дару необходимо соответствовать, можно потерять все, что имеешь, и очень быстро стать никем. Я никогда не был рабом своего таланта и ощущения собственного величия. Всегда помнил, что состоялся благодаря народной любви ко мне и к моим фильмам. А то, что произошло в Ульяновске, есть проявление этой любви. Это невозможно не уважать. К этому невозможно относиться сквозь пальцы.

Задержаться в Ульяновске у Михалкова не получилось. В Москве у него продолжается курс лечения, поэтому выезжать из столицы больше чем на один день для него пока непозволительная роскошь. Отработав в рамках открытия 16-го ульяновского кинофестиваля сольную программу «Территория моей любви», Никита Сергеевич улетел домой. Даже на фуршет по случаю фестивального начала не остался.

А «От всей души» продолжится еще пять дней, даря незабываемые встречи, эмоции и впечатления. Ну и конечно, новые интересные фильмы.



В Ульяновске Михалков удивился своему возрасту

На церемонию открытия своей звезды Михалков задержался. Прямо из аэропорта поспешил встретиться с главой региона. А нужно было еще личные носильные вещи в отель «Рэдиссон» отвезти. Но уложились на трех правительственные машинах с небольшим эскортом за 20 минут. Рекорд, если учсть, что передвигаться Никите Сергеевичу тяжело. Он даже нагнулся к собственной звезде не рискуя. Попросил открыть памятный знак подвернувшемуся суворовца. После двух перенесенных операций

на бедре Михалков ходит с тростью уже пять лет. Но сохраняет бодрость, оптимизм и юмор. Например, перефотографироваться со всеми детьми, присутствовавшими на церемонии открытия звезды, не отказался. Стоически перенес 15 минут на ногах без опоры. Хотя рядом под деревом находился раскладной шезлонг на случай, если мэтр все-таки устанет и захочет присесть. Кресло не понадобилось. А во время селфи с многочисленной ребятней игриво пошутил: «Только на алименты потом не подавайте».

Нацпроекты

«Поднять ребёнка на ноги»

Надя АКУЛОВА

Для воспитания ребенка россиянам требуется от 1,2 миллиона до 3,6 миллиона рублей. Об этом рассказала кандидат экономических наук, доцент кафедры экономики и управления ИМЭС Люза Байгузина.

Байгузина уточнила, что в первые три года жизни ребенка расходы на питание, одежду, игрушки и медицинское обслуживание составляют примерно 200 - 400 тысяч рублей. Дополнительные траты на дошкольные учреждения и занятия могут увеличиться до 300 - 500 тысяч рублей.

На содержание школьников с шести до 17 лет требуется около 800 тысяч

- 1,2 миллиона рублей, а затраты на высшее образование варьируются от 400 тысяч до 1,5 миллиона рублей.

- Оценку стоимости воспитания ребенка мы берем условно от рождения до окончания вуза, - уточнила Люза Байгузина в разговоре с Lenta.ru.

В России продолжается разработка ряда программ поддержки родителей. Большим подспорьем в этой работе является новый национальный проект «Семья», реализация которого началась с этого года по поручению президента России Владимира Путина.

- Многодетным помогают в том

числе в рамках муниципальной программы «Забота». За январь - март этого года помочь получили порядка тысячи ульяновцев. Свыше 18 тысяч детей получают бесплатное горячее питание в школах.

В 2024 году многодетные ульяновцы получили бесплатно 73 земельных участка: 20 участков в селе Луговое, 21 - в селе Кувшиновка, 18 - в селе Кротовка, еще 14 - для ведения садоводства. Кроме того, многодетные платят лишь половину родительской платы за присмотр и уход за их детьми в детских садах, - подчеркнул глава Ульяновска Александр Болдакин.

В Ульяновске проживает 8130 многодетных семей, где растут 26 396 детей.

Вся Россия - одна команда

Волонтеры стали надежным тылом для наших бойцов

Андрей ТВОРОГОВ

Впервые после полного освобождения от боевиков ВСУ Курскую область посетил президент России Владимир Путин.

Во время поездки глава государства встретился с руководителями муниципалитетов, побывал на строящейся Курской АЭС-2 в Курчатове, а также встретился с представителями добровольческих организаций не только Курской области, но и Москвы, Донецкой и Луганской народных республик, Рязанской и Калужской областей. И сделал ряд важных заявлений.

Президент, в частности, рассказал, что вооруженные силы Украины все еще пытаются двигаться в сторону границы России.

А ситуация в приграничных районах Курской области остается сложной даже после освобождения территорий: много пострадавших домов, много мин.

- ВСУ уничтожают памятники времен Второй мировой войны, потому что это люди с идеологией неонацизма. А как по-другому их определить? И даже на конкурсе идиотов они заняли второе место. Почему?

Потому что идиоты, - сказал президент.

Путин добавил, что священнослужители практически всех традиционных конфессий России помогают на линии боевого соприкосновения. И, увы, несут потери.

- Вся Россия сейчас - одна команда. Главный залог успеха в бою - внутренняя мотивация человека делать то, что ждет от него Родина, - сказал глава государства.

Он распорядился увеличить группировку разминирования в Курской области, чтобы люди как можно быстрее могли вернуться домой. А еще - создать на Курщине особую экономическую зону - для ее быстрого восстановления.

На фронте меж тем продолжается наступление. Передовые подразделения 90-й гвардейской танковой Витебско-Новгородской дважды Краснознаменной дивизии группировки войск «Центр» вышли на границу Днепропетровской области. Русские танки неумолимо рассекают украинские стели, и время работает на нас - с каждым днем ВС РФ только усиливаются в зоне СВО, а наш противник слабеет.

Сергей Лавров четко обозначил: перемирия до переговоров по Украине быть



не может. Россия хорошо помнит, как в 2022 году Запад запретил Киеву подписывать в Стамбуле договор с Москвой. Теперь мы ждем устранения первопричин конфликта - расширения НАТО на восток и курса киевской хунты на истребление всего русского.

Западные аналитики до сих пор в замешательстве - они не могут понять, почему после всех их прогнозов о «коллапсе российской экономики» и «стратегическом поражении» мы не только выстояли, но и развернули масштабное наступление по всем фронтам. А ответ прост: мы сражаемся за правду, за право жить на своей земле по своим законам.

Мы больше не стыдимся быть русскими: мы не просим разрешения говорить на своем языке и читать нашу Победу, мы сбросили с себя оковы чуждых идеологий и вспомнили, кто мы есть - народ-победитель, народ-освободитель. Мы вспоминаем свою подлинную природу - природу созидателей и воинов.

Из чего складывается русская победа? Из мозолистых рук швеи, ночами шьющей балаклавы для наших ребят. Из бессонных ночей врача в полевом госпитале, вытаскивающего раненых с того света. Из упрямой воли комбата, поднимающего бойцов в атаку под шквальным огнем. Из молитв матерей, из писем детей, из стойкости стариков, переживших эвакуацию. Наша победа - это миллионы судеб, сплетенных воедино.

И сегодня, когда знамя победы уже видно на горизонте, каждый из нас должен спросить себя: достоин ли я стоять в одном строю с героями новой Курской битвы, с витязями Гостомеля, ветеранами освобождения Мариуполя, Бахмута, Попасной?

Был ли я там, когда страна горела единным огнем?

Что сделал я для победы? На руинах иллюзий расцветает Русская весна. И каждый из нас - ее творец, ее защитник, ее наследник.

Вопрос-ответ

Почему нужно платить за домофон, если у меня в квартире трубка не установлена?
Надежда Устинович,
Ульяновск

Кодовый замок относится к общему имуществу. Домофон - это разновидность замка, имеющая возможность устанавливать связь визитера с собственником жилого помещения. Сама трубка в квартире жильцов - это не домофон, а лишь часть устройства, установленного на подъездной двери.

- Любой собственник имеет право отказаться от установки в квартире трубки, - поясняет консультант в сфере ЖКХ Анастасия Павлова. - Однако вне зависимости от того, установлена в квартире трубка или нет, за домофон придется платить, причем в полном объеме.

Поскольку имущество общее, все собственники отвечают за его содержание. Все вопросы, касающиеся общего имущества многоквартирного дома, в том числе и выбор компании, устанавливающей и обслуживающей кодовый замок, решаются на собрании собственников.

- При этом, если собственники на собрании откажутся от услуг обслуживающей домофон компании, замок, трубы и ключи останутся у жильцов, поскольку они платили за это оборудование и за его установку, - добавляет эксперт.

По словам Павловой, если на подъездной двери установлен обычный кодовый замок, без возможности подключения к нему трубок, но платят собственники как за домофон, то нужно обратиться в управляющую организацию или ТСЖ, заключившие договор с компанией, обслуживающей замок.

Сосед курит на лестничной площадке и уверяет, что ничего не нарушает. Многие жильцы против. Кто виноват?

Анатолий Каспарян,
Ульяновск

- Курить в подъезде однозначно запрещено, - констатирует юрист Руслан Замалетдинов. - Все помещения в доме, кроме квартир, являются общим имуществом. Курить в лифте, на общих балконах, лестничных площадках и чердаках нельзя. Однако чуть ли не в каждом доме найдется человек, который пренебрегает этими запретами и мешает спокойно жить другим собственникам квартир.

Как и во всех потенциально конфликтных ситуациях с соседями, в первую очередь нужно попытаться решить вопрос мирно.

- Увидели курящего соседа - поговорите с ним, - советует эксперт. - Если сосед никак не реагирует на ваши доводы, обращайтесь к участковому.

По его словам, козырями в решении спора будут доказательства, например фотография того, как сосед курит на лестнице. Если в подъезде установлены камеры, обратитесь в управляющую компанию с просьбой предоставить вам записи. Если есть свидетели того, что сосед курит, можно в заявлении в полицию с их согласия указать их данные. В случае подтверждения факта курения в подъезде штраф для курильщиков составит до 1500 рублей.

Лица Победы

■ Когда началась война, наши земляки - супруги Сергей и Анна Кирюшкины из с. Елаур Сенгилеевского района - проводили на фронт четверых своих сыновей - Ивана, Андрея, Николая и Михаила. Об одном из них - Иване - нашим читателям решил рассказать наш подписчик, краевед, председатель Ульяновского филиала Чувашской национальной академии наук и искусств Николай Казаков.



■ Фронтовой журналист Кирюшин И. С. под Смоленском.

На фронт Иван Кирюшин ушел в 1941-м с должности редактора Богдашинской районной газеты. Стрелковая дивизия, в которой он сначала был политруком роты автоматчиков, затем политруком роты станковых пулеметов стрелкового полка, а впоследствии - ответственным секретарем дивизионной газеты, прошла боевой путь от Москвы до Эльбы.

Во время войны Иван Кирюшин был фронтовым журналистом дивизионной газеты «За Сталина», где он подробно освещал боевой путь дивизии и писал о своих товарищах. С «Лейкой» и блокнотом он всегда был там, где трудно, где шли ожесточенные бои.

«Единая Россия» благодарит ульяновцев за активное участие в предварительном голосовании

Свыше 60 тысяч жителей Ульяновска помогли партии определить самых достойных кандидатов в депутаты городской думы.

За неделю голосования на платформе pg.er.ru ульяновцы выбрали лучших из 218 участников - среди них бойцы СВО, медики, управленцы и представители общественности.

«Хотим поблагодарить каждого, кто принял участие в голосовании. Именно благодаря вашему выбору мы смогли сформировать сильную команду профессионалов. Спасибо за ваше доверие», - отметил секретарь регионального отделения партии Владимир Камеко.

Весь фронт прошёл с блокнотом

Прорвав оборону противника под городом Кировом Калужской области, дивизия нашего земляка вступила на территорию Белоруссии. За успешное форсирование реки Сож и участие в освобождении Кричева 385-й стрелковой дивизии было присвоено почетное наименование - Кричевская. Зимой 1943 года в дивизию приехал поэт Алексей Сурков, автор известной песни «Землянка», с которым Иван Кирюшин долгое время переписывался.

Больше всего Кирюшину запомнилось наступление 1944 года, когда советские солдаты освобождали Белоруссию.

- Фашисты сопротивлялись с особой яростью, превращая каждый населенный пункт, каждую высоту в мощные укрепрайоны. Однажды мы внезапно вышли на большое скопление фашистов, и завязалась рукопашная схватка, - рассказывал герой. - В ход пошли саперные лопаты. Взяли в плен двух фрицев. Вочных атаках нам почти всегда сопутствовал успех. Потерь мы почти не имели. За эту операцию я был награжден орденом Красной Звезды.

В середине января 1945 года советские войска перешли в наступление и вторглись в Восточную Пруссию, шли упорные бои за г. Данциг.

- Большую часть пути прошли в пешем строю, преодолевая за сутки тридцать - тридцать пять километров. Навстречу нам шли старики, женщины, дети. Они возвращались домой, к своим очагам, на тележках, велосипедах везли свои вещи. Люди часто останавливались и приветствовали нас. Наша дивизия стремительно продвигалась на запад, к Эльбе, - вспоминал Иван Сергеевич. - В районе Грабова 3 мая 1945 года встретились с дозором 82-й воздушно-десантной американской дивизии, выехавшей навстречу нам на двух машинах. Тут же появилось еще несколько машин с белыми звездами. Объ-



■ Встреча на Эльбе с союзниками. Крайний справа - Кирюшин Иван Сергеевич.

Тем временем

Рассказ о подвиге Кирюшиных вошел в 160 рассказов шестого народного альманаха «Незабытые истории Победы». 20 мая Николая Казакова наградили в Музее Победы на Поклонной горе. Все произведения альманаха передадут на вечное хранение в мультимедийный музейный комплекс «Дорога памяти» главного храма Вооруженных сил России, в военно-патриотический парк «Патриот» и в Музей Победы на Поклонной горе. Всего в 2025 году участники из 50 регионов России и Республики Беларусь отправили в альманах более 13 тысяч писем. Всего отобрали 160 писем.

яснялись жестами: мы не знали английского языка, а они - русского. Но понимали друг друга очень хорошо: войне конец.

Воины дивизии, оставшиеся в живых, написали книгу воспоминаний «От Фрунзе до Эльбы», в которой рассказали о своих боевых товарищах. Вошел в этот сборник и рассказ фронтового журналиста И. С. Кирюшина «Верные солдатскому долгу».

После войны Кирюшин продолжал армейскую службу в составе советских войск в Германии. Занимая должность замкомандира инженерного полка по политчасти, капитан Кирюшин руководил строительством железнодорожного и шоссейного мостов через реку Одер в городе Франкфурт-на-Одере. В последние годы жизни Иван Сергеевич был председателем Ульяновского областного чувашского просветительского общества им. И. Я. Яковлева. Фронтовик И. С. Кирюшин похоронен в селе Елаур Сенгилеевского района, где он родился и вырос.

Подготовила
Олеся ЗЛОТНИКОВА

Поздравление

С юбилеем, доктор!

Мы, пациенты из разных районов Ульяновской области, сердечно поздравляем с юбилеем заслуженного врача РФ Татьяну Васильевну Федотову! Желаем ей крепкого здоровья, долголетия и дальнейших успехов в ее благородном труде.

Особую благодарность хотим выразить всему коллективу неврологического отделения Ульяновской областной клинической больницы, которым много лет руководит Татьяна Васильевна. За годы работы она заслужила непрекращающий авторитет среди пациентов и коллег, посвятив свою жизнь здоровью жителей нашего региона.

Татьяна Васильевна собрала вокруг себя прекрасную команду специали-

стов. Врачи неврологического отделения ежедневно верны клятве Гиппократа, помогая каждому пациенту вне зависимости от его социального положения. Выражаем искреннюю признательность врачам отделения: Алексеевой Елене Ивановне, Преображенской Евгении Сергеевне, Платовой Юлии Александровне, Морозовой Татьяне Викторовне, Биктимировой Камиле Тофиковне.

Мы гордимся, что в нашей области работают такие профессионалы своего дела, чей труд является примером истинной гуманности и преданности медицине.

С уважением, пациенты
Ульяновской областной
клинической больницы

Подробности

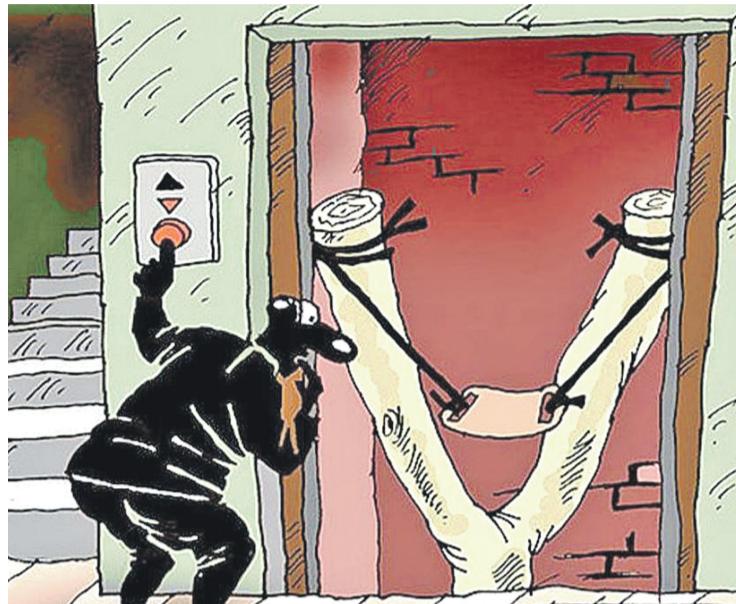
На 24-й этаж без лифта

Элла ДМИТРИЕВА

■ 17 мая в 24-этажном доме по адресу: ул. Александра Невского, 46, корпус 1 перестали работать сразу все три лифта. Жильцы, среди которых есть семьи с маленькими детьми, пенсионеры и инвалиды, были вынуждены подниматься на верхние этажи пешком. Пикантность ситуации придает тот факт, что дом является новостройкой. Почему починить в итоге удалось только один лифт, а историей заинтересовались прокуратура и Следственный комитет - разбиралась «Народная газета».

Наши корреспонденты отправились на ул. Александра Невского. Что же: прямо сейчас в доме работает бригада лифтеров, работает маленький лифт, однако два грузовых подъемника по-прежнему находятся в нерабочем состоянии. Жители между тем требуют полной замены лифтов и продолжают судиться с застройщиком и управляющей компанией.

- Неделю мы были полностью отрезаны от нормальной жизни. Для инвалида-колясочника, проживающего в нашем доме, это



стало настоящей катастрофой, - рассказала жительница дома Елена К.

- Из-за низкого качества постройки проблемы были с самого начала. В стенах появляются трещины, звукоизоляция отсутствует, вода на верхние этажи поступает с перебоями. Если проблему не решат, вряд ли им удастся продать остальные квартиры, - отметили жители дома в беседе с корреспондентом.

Изначально в новостройке было предусмотрено три лифта, однако первый из них отключили еще полгода назад, то есть через полгода после постройки дома. А 17 мая был отключен последний лифт.

В пресс-службе администрации Ульяновска сообщили, что ситуация находится на контроле городских властей. Глава Ульянов-

ска Александр Болдакин заявил о готовности оказать содействие в решении проблемы.

- Вопрос с лифтовым оборудованием в данном жилом комплексе взят на особый контроль. Мы будем добиваться того, чтобы жители получили качественное и безопасное обслуживание, - подчеркнул мэр.

В настоящее время на объекте продолжают работу представители надзорных органов. Прокуратура Засвияжского района по итогам проверки даст оценку бездействию служб, отвечающих за обслуживание и надлежащую работу соответствующей коммунальной инфраструктуры МКД. Ход проверки и мероприятий, реализуемых следственными органами, находится на контроле прокуратуры области.

Председатель Следственного комитета России Александр Бастрыкин поручил доложить ему о результатах проверки информации о нарушении прав жильцов многоквартирного дома в Ульяновске.

Кроме того, следственное управление СКР проводит по данному факту процессуальную проверку. Руководитель федеральной структуры Александр Бастрыкин поручил провести ее руководителю СУ СК региона.

Не исключено, что повышенное внимание силовых структур к ситуации с лифтами в новостройке на улице Александра Невского может быть не случайным: в стране реализуется масштабная программа по замене лифтового оборудования стоимостью в десятки миллиардов рублей. Так что случай с новым домом, где лифты вышли из строя практически сразу после сдачи объекта, вызывает серьезные вопросы.

Проверка, к примеру, может выявить связь между поставщиком лифтового оборудования для новостройки и компаниями, участвующими в федеральной программе замены лифтов в старых домах. Дом был введен в эксплуатацию после 2022 года (в 2023-м) - вероятнее всего, лифты в нем уже импортозамещенные тем или иным образом: то есть или произведены в России, или куплены заранее, за рубежом, но обслуживаются и устанавливаются российскими компаниями.

Возникает вопрос: не то же ли самое оборудование устанавливается и в рамках государственной программы на замену советским лифтам 1970-х годов?

В суд за дело

Со дна Волги достали затонувший теплоход «Пожва»

Решение поднять со дна Волги затонувший 14 лет назад теплоход «Пожва» принял суд в ответ на требование Ульяновской межрайонной природоохранной прокуратуры. Судно создавало преграды судоходству на реке.

Известно, что теплоход 1958 года постройки не эксплуатировался с 2008 года, а весной 2011 года затонул в затоне Криушинского судоремонтного завода из-за плохого технического состояния и недосмотра команды.

Суд постановил компании-владельцу поднять судно из акватории. Добиваться исполнения решения судебным приставам было непросто.

Сотрудники УФССП уведомили компанию о возбуждении исполнительного производства. Так как к исполнению судебного решения организация не приступила, взыскали исполнительский сбор в размере 50 000 рублей.

Затем неоднократно устанавливался новый срок для исполнения, по истечении которого к юридическому лицу принимались меры административного воздействия с назначением штрафов на общую сумму 80 000 руб. Также руководителя компании предупреждали об уголовной ответственности, предусмотренной ст. 315 УК РФ, за неисполнение судебного решения.

Наконец, затонувший теплоход достали со дна Волги. По словам водолазов, судно было погружено в ил примерно на 1,8 метра по всему периметру корпуса.

Юрий Вяземский: «Война во мне...»

Пять ульяновских финалистов олимпиады «Умницы и умники» поборются за выход на всероссийский уровень

Ирина АНТОНОВА

23 мая в Ульяновске прошел финал региональной гуманитарной олимпиады «Умницы и умники». В съемках принял участие писатель, профессор МГИМО и ведущий одноименной федеральной программы Юрий Вяземский.

Он высоко оценил уровень подготовки ульяновских школьников, отметив их глубокие знания и нестандартное мышление. Особо Вяземский похвалил выбор темы финала - «Ничто не забыто... Вторая мировая война». При этом отметил, что вопросы были очень сложные: «Даже представители ареопага попросили меня, чтобы я стал задавать свои вопросы, считая, видимо, что они у меня намного легче...»

В финал вышли пять старшеклассников из Ульяновска, Дмитровграда, п. Октябрьского Чердаклинского района. Всего на участие подали заявки более 100 школьников. Финальный этап пройдет в формате телевизионной игры.

Как выяснилось из разговора с автором и ведущим передачи, Великая

Отечественная война не обошла стороной его семью. Дед всю блокаду находился в Ленинграде и чудом выжил. «Как он мне потом объяснял, благодаря тому, что стал историком, - грустно улыбнувшись, пояснил Вяземский. - Он стал изучать историю родного города. И вот эта концентрация на газетах и книгах его спасла». А мама Вяземского 21 июня 1941 года окончила школу. Всем классом они поехали на дачу в Ленинградской об-

ласти, чтобы отпраздновать выпускной. «А на следующий день, возвращаясь в город, эти выпускники узнали, что началась война, - продолжал рассказывать Юрий Павлович. - Мальчиков в классе было много, они все пошли на фронт, мало кто вернулся, и, в частности, не вернулся мальчик, который нравился моей маме. Его звали Юра. И она решила назвать сына в честь этого юноши, который погиб, защищая родной город. Так что война во мне...»



ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

председателя Барышского городского суда Ульяновской области - 1 ед.;

судьи Димитровградского городского суда Ульяновской области - 2 ед.;

мирового судьи судебного участка № 3 Ленинского судебного района г. Ульяновска - 1 ед.

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с 14.00 до 17.00 по 11 июня 2025 года включительно по адресу: г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 10.

Кроме заявлений, в квалификационную коллегию представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

**Телефон для справок
8 (8422) 44-47-12.**

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ От дизайнерских платьев и фермерских деликатесов до передовых беспилотников и электрооборудования. Ежегодно выставка-форум «Сделано в Ульяновской области» собирает представителей бизнеса из России и зарубежных стран для обмена опытом, заключения выгодных сделок и кооперации. Более 150 производителей превратили площадку «Волга-Спорт-Арены» в настоящую ярмарку мастеров. На площадках форума побывал и наш корреспондент.

Держим марку качества

Показать товар лицом

Прогуливаясь между стенами, невольно поражаешься разнообразию представленной продукции. Наравне со знакомыми брендами отечественных материалов, детских игрушек, косметики и кулинарии в этом году не мало новичков. Например, грозные дроны «Пиранья», уже успевшие показать себя в боевых условиях. Эти юркие «хищники» уже не раз спасали жизни нашим бойцам на передовой. А рядом - их миролюбивые родственники: беспилотники-агрономы, которые помогут фермерам опрыскивать поля. К последним - при покупке - обещают в придачу и полный курс обучения.

Радует, что ежегодно увеличивается не только количество участников, но и количество заключенных контрактов и создания кооперации между малым, средним и крупным бизнесом. За годы санкций ульяновские предприятия не только выжили, но и нарастили производство. Импортозамещение оказалось мощным стимулом для развития как промышленных гигантов, так и небольших частных мастерских и фермерских хозяйств.

- В этом году губернатор провел ряд переговоров с руководством торговых сетей, и мы вышли на подписание соглашения, связанного с продвижением нашей продукции в сетевых магазинах. В регионе в отдельных магазинах будут сформированы так назы-

ваемые островки продукции «Сделано в Ульяновске», - делится с «Народной» руководителем регионального центра «Мой бизнес» Руслан Гайнэтдинов. - В закупочной сессии с торговыми сетями «Перекресток» и «Пятерочка» приняли участие около 20 товаропроизводителей Ульяновской области.

Показательно, что товары ульяновских производителей сумели зарекомендовать себя не только на малой родине, но и за ее пределами. Например, на крупнейших российских маркетплейсах ульяновские товары уже заняли 10 процентов от всего ассортимента. В прошлом году это обстоятельство привнесло региону 28 миллиардов рублей прибыли.



Готовы одеть мир

В этом году выставка делила площадку с всероссийским форумом производителей одежды, который собрал гостей из 20 регионов страны, а также представителей из Узбекистана, Казахстана, Беларуси и Азербайджана. У стендов с модными новинками не протолкнуться: самарские и рязанские блейзеры и пиджаки, тренчи от казахстанских брендов и, конечно, ульяновские деловые костюмы.

Руководитель компании - производителя одежды из Казахстана Арина Кея



на форуме уже четвертый раз и с каждым визитом не перестает удивляться уровню его организации.

- Очень удобно, когда в одном месте собираются и крупные, и более мелкие производители и тебе не приходится бегать и искать партнеров, - отмечает гость из Казахстана. - Ты со всеми можешь переговорить не отходя от стендов и тут же заключить выгодные договоры о сотрудничестве.

От модных тенденций не отстают и ульяновские спортсмены. Хоккейный клуб «Волга» представил авторскую линию одежды. В коллекцию вошли модели зимних курток и бомберов.

- Нашим хоккеистам важно продвигать собственный бренд, который объединит и команду, и болельщиков. Для нас очень ценно, что после показа мы сможем услышать мнение ульяновцев. Возможно, доработаем какие-то детали, улучшим, сделаем так, чтобы им нравилось, - рассказывает директор ХК «Волга» Николай Цуканов.

Хедлайнером мероприятия выступил известный российский дизайнер, эксперт в мире меховой моды Игорь Гуляев, который специально приехал поддержать региональных производителей.

- Мы должны что-то делать, чтобы у нас через пять - десять лет была команда профессионалов своего дела, - считает Гуляев. - У нас уходит поколение технологов, швей - никто не хочет работать, все хотят сразу быть дизайнерами. Я считаю, что наши бренды в самом ближайшем будущем будут готовы одеть мир в красивую, современную одежду.

Ульяновские модницы непредсказуемы

Одним из главных результатов форума стало подписание соглашения между ульяновским центром «Мой бизнес» и федеральной сетью универмагов российских

дизайнеров SLAVA concept о продвижении товаров производителей одежды региона.

- Мы уже эффективно сотрудничаем с ульяновскими брендами, а новое соглашение призвано дать еще больше возможностей для тех, кто хочет выйти за пределы своего региона. Мы будем являться той самой платформой - и онлайн, и офлайн, - через которую они смогут это сделать, - поясняет вице-президент Союза торговых центров Александра Перемятов.

К слову, дизайнер высоко оценил красоту и неповторимый стиль ульяновских модниц.

- Как и любой город, в котором есть водная доминанта в виде реки, Ульяновск богат на смелые и непредсказуемые решения. Река - это та субстанция, которая никогда не бывает одинакова, поэтому ульяновские модницы постоянно разные. И всегда красивые, - подытоживает Перемятов.

Экспорт набирает обороты

Отдельным треком стало подведение итогов региональной премии «Экспортер года - 2024». В прошлом году оборот внешней торговли Ульяновской области со странами СНГ составил более 230 миллионов долларов, увеличившись за год на впечатляющие 16%.

- Успех наших брендов доказывает, что Ульяновск - территория качества и креатива. Санкции показали, что внутренние ресурсы развития - необходимость и гарант экономической стабильности, - подчеркнул глава региона Алексей Русских, вручая заслуженные награды победителям.

- Наша цель - максимальное количество ульяновских производителей вывести на российские и международные площадки.

Среди лауреатов - компании самых разных направлений: «Фабрика снов» в легкой промышленности, «Гурманов» в агропромышленном комплексе, «Интервуд» в деревообработке и производстве мебели. Особенно тепло публика приветствовала завод промышленной арматуры, получивший, казалось бы, неожиданный для всех приз в номинации «Женское предпринимательство».

Умеем продавать

Второй день деловой программы был посвящен встречам с байерами и экспертами. С большим энтузиазмом гости посетили мастер-класс по маркировке товаров легкой промышленности и экспертные сессии по кадровым вопросам и повышению производительности труда. Особый интерес вызвала работа сырьевой биржи, где

предприниматели смогли наладить контакты с производителями фурнитуры и тканей.

При поддержке Минпромторга России наш регион стал центром по обсуждению развития отечественной легкой промышленности. В области более 150 производителей в этой сфере: от дизайнерских ателье до крупных фабрик. Объем производства одежды ежегодно растет. Производителей обещают поддержать как на федеральном, так и на региональном уровне, предоставив широкий спектр инструментов поддержки. Например, помогут создать спецвитрины для локальных брендов на маркетплейсах, выйти на крупные шоурумы, поучаствовать в выставках и показах.

По заверениям приглашенных экспертов форума, одним из главных достоинств ульяновских предпринимателей является не только умение производить качественные товары, но и грамотно представлять их миру. Область не просто держит марку качества, но и осваивает новые рынки. За последние годы торговыми партнерами региона стали более 90 стран. Среди них - не только традиционные партнеры из СНГ, но и страны Ближнего Востока: Ирак, Иран, ОАЭ, Саудовская Аравия.



Фото Павла ШАЛАГИНА

- Екатерина Вячеславовна, президент России Владимир Путин всегда подчеркивает особую важность заботы о подрастающем поколении страны. Накануне Дня защиты детей расскажите, какая работа ведется по поддержке институтов семьи, материнства и детства в нашем регионе.

- В настоящее время мы работаем над совершенствованием системы социальной поддержки, прежде всего членов семей наших защитников Отечества. Ведется большая работа по обеспечению земельными участками, оказывается существенная поддержка студенческим семьям, в том числе на уровне высших учебных заведений. Мы хотим сказать нашим студентам: не бойтесь создавать семьи и рожать детей.

Сейчас у молодежи немного другой подход: сначала окончание школы, затем поступление в высшее учебное заведение, трудоустройство и только потом, где-то на последнем месте создание семьи и рождение детей. Поэтому мы это учитываем и предоставляем единовременную выплату, так называемую подъемную.

Благоприятные условия создаются повсеместно: меняются школьные программы, вводится курс семьюведения - все это в совокупности нацелено на улучшение демографической ситуации в нашем регионе.

- О чём сегодня болит сердце детского уполномоченного?

- Прежде всего мы беспокоимся о детях, которые воспитываются в семьях с различными проблемами, конфликтными ситуациями. Сейчас совместно с социальным министерством и комиссиями по делам несовершеннолетних мы полностью перестраиваем работу с семьями, в которых родители страдают алкогольной и наркотической зависимостью.

Речь идет о перестройке системы социальной защиты, социальной работы и социального обслуживания таких семей, чтобы сохранять их целостность. Максимально необходимо предоставлять услуги непосредственно в семье, а не отрывать их от семьи, пока мама с папой самостоятельно решают свои проблемы.

Сейчас меняется и судебная практика. Суды не сразу выходят с инициативами органов системы профилактики, таких как опека и попечительство или комиссии по делам несовершеннолетних, на ограничение или лишение родительских прав. Создается система, когда семьи начинают помогать, оказывая услуги непосредственно на дому.

Статистика показывает эффективность новых подходов: если в прошлом году за аналогичный период (пять месяцев) были лишены родительских прав 23 родителя, то на текущий момент произошло только одно лишение родительских прав. Семейная ориентация, семейные услуги, семьюберегающие технологии - это то, что мы сегодня активно внедряем.

- Вы находитесь на постоянной связи с жителями нашего региона. С какими проблемами чаще всего обращаются ульяновцы?

- На первом месте, конечно, семейные конфликты и проблемы. Когда дети остаются без родительского попечения из-за алкогольной зависимости родителей или когда

Сегодня наша страна по праву заняла место глобального лидера по защите детства, выступая гарантом безопасности на фоне преступного мракобесия, происходящего на Украине. Значительный вклад в общегосударственную стратегию по обеспечению благополучия семей вносит и Ульяновская область. Чем сегодня живут наши дети и как соблюдаются их права? Накануне Дня защиты детей наш корреспондент побеседовал с уполномоченным по правам ребенка в Ульяновской области Екатериной Смородой.

Екатерина Сморода: Не бойтесь создавать семьи

родители после развода начинают делить детей.

На втором месте - школьные конфликты. Их очень много, и чем больше мы помогаем их разрешать, тем больше поступает обращений. Иногда родители необоснованно обвиняют учителей в предвзятости, иногда мы действительно помогаем разрешить ситуацию.

Не могу не сказать про уникальный проект, который мы запустили в 102-м инженерном лицее - кодекс доброжелательности участников образовательных отношений. Родители и учителя учатся договариваться между собой, вырабатывая единые правила поведения. Они обсуждаются в классах, на роди-

тельских собраниях, принимаются общешкольным референдумом.

- Если говорить о соотношении обращений, сколько их поступило с начала года и какой процент из них разрешаются положительно?

- С начала года к нам поступило около 300 обращений. Некоторые требуют длительной работы: проверка обстоятельств, выезды на место, встречи с участниками, иногда судебные процессы. Мы стараемся помочь всем, и в 80% случаев ситуация разрешается положительно.

Обращаются с разными вопросами: семейными, медицинскими, образовательными. Конечно, в при-



оритете сейчас - забота о семьях участников СВО. Решаем вопросы оперативно, даже когда обращаются сами защитники из-за проблем в семье. Например, восстанавливаем права детей и родителей, когда речь идет о заселении в жилое помещение. Вдобавок к мерам поддержки с этого года запустили новый формат общения с семьями защитников - «СВОя гостиница».

- Три года назад вы вошли в Совет по правам человека при президенте Российской Федерации. Вами было заявлено немало полезных инициатив. Расскажите, над какими из них ведется работа.

- Все инициативы рождаются в диалоге, и глава государства нас хорошо слышит. От того, как чувствует себя российская школа, зависит, в каком обществе мы будем жить в дальнейшем. Стоит отметить, что по нашей инициативе в более чем 20 регионах прошла ревизия нагрузки на учителей, и выявлено, что около 50% рабочего времени уходит на бюрократию. Нужно, чтобы у учителей оставалось время на работу с учениками и передачу знаний.

Что касается вопроса обучения детей-мигрантов, не знающих русский язык, на законодательном уровне уже закреплено обязательное тестирование. С 1 апреля механизм заработал.

Недавно завершился форум по противодействию деструктивному воздействию на детей, где мы представили инициативы, включая введение оценок по поведению. Все новое - это хорошо забытое старое. Вспомните, раньше был аттестат зрелости, а не просто аттестат об освоении общеобразовательной программы или завершении обучения на той или иной ступени образования. По моему мнению, процесс воспитания не менее важен, чем процесс образования. Нас услышали в Министерстве просвещения, и с 1 сентября в шести pilotных регионах (ЛНР, Чечня, Мордовия, Тульская, Новгородская и Ярославская области) оценки за поведение вернутся. Прежде всего мы изучили мнение общества о необходимости оценивать поведение как воспитательную меру. Поступки детей, особенно негативные, требуют пристального внимания.

Важная часть работы - постепенное возвращение ценности гуманитарных дисциплин. Недавнее исследование ЦУР показало, что молодежь 18 - 25 лет не может ответить на простые вопросы: куда впадает Волга, почему Кузбасс называется Кузбассом, кого убил Чичиков? Лишь 7 - 18% ответили верно. Из-за ранней профилизации дети фокусируются только на нескольких предметах для экзаменов, игнорируя остальные. А ведь во многом именно гуманитарные дисциплины: история, география, литература - формируют культурный код наших маленьких граждан.

- Знаю, что вы неоднократно отправлялись в Донбасс, в Луганскую республику, Запорожскую область с гуманитарными миссиями. Как они проходили? Кто оказывал содействие?

- С начала СВО мы постоянно отправляем гуманитарные грузы на новые территории, курируем детей, оставшихся без родителей. В то время, когда наши войска активно продвигаются и освобождают населенные пункты от нацистов, многие семьи и дети теряют жилье и нуждаются в простых бытовых вещах, начиная от постельного белья и заканчивая одеждой, бытовой техникой.

Сейчас сложно сказать, сколько миссий мы уже реализовали за три года, но помогают абсолютно все: правоохранительные органы, органы прокуратуры, Следственный комитет, УФСИН, МЧС, министерство социального развития Ульяновской области, предприниматели, НКО.

Последняя наша миссия прошла в апреле. В канун Дня Победы мы отправили гуманитарный груз и сотни символических броши в виде георгиевских ленточек. Дети на новых территориях очень тепло нас встречают и всегда выражают желание посетить Ульяновскую область. Лично подходят, выражают благодарность: «Вы такие добрые, такие горячие, спасибо за ваше тепло, которое греет наши сердца. Мы вместе одна семья, одна Россия».

Это огромное счастье, несмотря на то что последователи фашизма продолжают наносить удары по мирному населению, по гражданским населенным пунктам, - общаться и помогать друг другу. Наши двери открыты по адресу: ул. Льва Толстого, 58. Приглашаем всех неравнодушных присоединяться и помогать формировать очередную гуманитарную миссию на новые территории.

Олеся ЗЛОТНИКОВА



Жди штраф, если забросил дачный участок

Росреестр уточнил размер штрафов к разработанному проекту поправок в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП). Напомним: если земля под дачный участок не используется, владельца ждет штраф.

- Сейчас участок в составе земель населенных пунктов, а также садовые и огородные участки нужно начинать использовать по целевому назначению со дня приобретения прав на него. Купить и оставить, чтобы потом перепродать, нельзя, - пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Евгений Ефименко. - Исключение составляют случаи, когда требуется время на подготовку к целевому использованию.

Купили землю - начинайте ее обрабатывать.

Ну, например, осушение или, наоборот, увлажнение земли, выравнивание участка, подготовка грунта и прочие работы. На эти действия

законодательством отводится три года. По их истечении собственник обязан начать использовать землю по назначению. Но наказания за нарушение до сих пор не было. Однако если законопроект примут (а его примут наверняка) - наказание появится.

Согласно законопроекту, штрафы за неиспользование участка будут такими: для физических лиц - от 1 до 1,5 процента от кадастровой стоимости или до 50 тысяч рублей, если кадастровая стоимость не определена. Для должностных лиц штраф будет выше: 1,5 - 2 процента от кадастровой стоимости или до 100 тысяч рублей, если стоимость не определена. Штраф для юридических лиц и вовсе 3 - 5 процентов или, если стоимость не определена, - до 700 тысяч.

- Власти пытаются бороться как минимум с двумя негативными явлениями. Первое - заброшенные участки, с которых на соседние распространяются сорняки и вредители, создавая беспокойство соседям, - пояснил Ефименко. - Второе явление - это спекуляция земельными участками, которая носит массовый характер.



■ Санкции за неиспользование земель призваны навести порядок в СНТ.

Перевод на карту налогом чреват

С 1 июня вступают в силу важные поправки по банковским операциям и налоговому контролю

Дело серьезное. В письме Федеральной налоговой службы № БС-16-11/33 от 11.02.2025 сказано: если перевод - это не просто подарок или возврат долга, а плата за что-либо, это уже доход. И он должен быть декларирован.

- Простой пример: вы сдаете квартиру и каждый месяц получаете от жильца деньги на карту, - рассказывает юрист Московской коллегии адвокатов, налоговый консультант Ирина Батушева. - По закону с этого дохода вы обязаны платить налог. Но многие этого не делают. Теперь сведения о регулярных переводах банки будут обязаны подавать в налоговую инспекцию. А ФНС, в свою очередь, может попросить у вас объяснения.

Эксперт уточнила: бояться перевести деньги с карты на карту не стоит. Если, например, вы отправляете кому-то деньги в качестве подарка или, напротив, получаете средства, ничего страшного, ведь день рождения не каждый месяц. А вот если переводы регулярные, к получателю средств могут быть вопросы. Также, как пояснила Батушева, проблемы могут возникнуть у тех, кто занимается мелким бизнесом.

- Ну, например, человек оказывает услуги электрика. Или штукатура-маляра. Выполнил работу - ему перечислили деньги, - пояснил Ефименко.

нила эксперт. - Эти деньги - доход, с него необходимо уплатить налог. Если человек этого не делает, ему грозит наказание, предусмотренное статьей 122 Налогового кодекса РФ, а в отдельных случаях - статьей 198 Уголовного кодекса. Если человек умышленно не уплатил налог, то сумма штрафа составит 40 процентов задолженности. Плюс, конечно, сам налоговый платеж. А если сумма задолженности по налогам за последние три финансовых года составила более 2,7 млн рублей, то вас ждет уже уголовное дело.

При этом, как пояснила эксперт, у налоговой не будет к вам претензий, если вы, скажем, получаете каждый месяц от определенного человека деньги, но сможете предъявить расписку, что он взял у вас некую сумму в долг и обещает частями возвращать. В этом случае вы по закону не получаете доход - вам просто возвращают когда-то занятые.

Также с 1 июня вводится еще одно новшество. При снятии денег через банкомат банк будет обязан проверить, согласен ли



Фото: ru.freepik.com

■ Новые ограничения при регулярных переводах с карты на карту вызваны борьбой с отмыванием доходов, полученных преступным путем.

клиент. Иными словами, ему могут позвонить и спросить: «Знаете ли вы о запросе на снятие налички?» Если деньги снимаются без вашего согласия, банк должен на 48 часов ограничить

выдачу наличных. Кстати,

граждане могут обратиться в банк и наделить родного или близкого человека статусом уполномоченного лица:

он будет давать разрешение на снятие и перевод денег.

Будь здоров!

Врач призывала ульяновцев восполнить дефицит йода креветками и гречкой

Надя АКУЛОВА

Ульяновская область - йододефицитный регион, поэтому жители нуждаются в йодной профилактике. Об этом в рамках Недели профилактики эндокринных заболеваний напомнила Галина Милюкова, главный эндокринолог Ульяновской области.

Люди с дефицитом йода в организме жалуются на усталость и слабость, у них увеличена щитовидная железа. Чаще всего заболевание наблюдается у женщин. Однако мужчины болеют тяжелее.

Вариантов борьбы с йододефицитом

два: употреблять богатую йодом пищу или принимать лекарства с йодом. Так, в плане питания полезны морепродукты, например треска, креветки, морская капуста. Также восполнить дефицит помогут йодированная соль, яйца, молоко и гречка.

В день дозировка такая: детям до 6 лет - 90 микрограммов в сутки, детям 7 - 12 лет - 120 микрограммов, для подростков старше 12 лет и взрослых - 150 микрограммов. Для беременных дозировка другая - 200 микрограммов в день. Кроме того, рекомендуется подсаливать еду йодированной солью.

Лекарства же назначают врачи. Самолечение исключено.

«На протяжении всей жизни гормо-

ны влияют на умственное, психическое и физическое развитие организма. Гормоны щитовидной железы также ответственны за нормальное функционирование иммунитета - они стимулируют клетки иммунной системы, так называемые Т-клетки, с помощью которых организм борется с инфекцией», - рассказала Галина Милюкова.

Раз в 1 - 2 года нужно проходить УЗИ щитовидной железы, сдавать анализ крови на гормоны, особенно после 35 лет.

«Лучшая защита - своевременная диагностика. Даже если ничего не беспокоит, раз в год проверяйте щитовидку!» - подчеркнула главный эндокринолог Ульяновской области.

Старомайнский район

Патриотов растят смолоду



В старомайнской средней школе № 2 прошла военизированная эстафета памяти кавалера ордена Мужества Александра Лебедева, погибшего при выполнении задач в ходе специальной военной операции.

В соревнованиях приняли участие учащиеся 8-11-х классов. Школьники демонстрировали навыки в сборке и разборке автомата АК-74М, стрельбе из пневматической винтовки, надевании противогаза, ориентировании на местности и ока-

зании первой помощи. Эстафета объединила школьников, воспитывая в них чувство патриотизма, ответственности и взаимовыручки. Участники показали высокий уровень подготовки и искреннюю заинтересованность в военно-патриотической деятельности.

Как отметили организаторы, подобные эстафеты сохраняют память о героях нашего времени и формируют у молодежи понимание значимости служения Отечеству.

Новоспасский район

Бросили вызов засухе

Сельхозпредприятия Новоспасского района завершили весенний сев, опередив график, несмотря на неблагоприятные погодные условия. Отсутствие осадков и низкое содержание влаги в почве создали нешуточную угрозу сохранности посевов.

Району удалось стать лидером по темпам сева наравне с Сурским и Радищевским. Яровых зерновых посажено 8936 га, что составляет 103% от плана.



Всего яровыми культурами засеяно 24 936 га.

- Специалисты управления по развитию сельских территорий совместно с руководителем сельхозпредприятий проводят постоянный мониторинг состояния посевов. По последним данным, они находятся в хорошем состоянии, гибель не зафиксирована, - сообщают в районной администрации.

В посевной кампании было задействовано 6 посевных комплексов и более 40 сеялочных агрегатов. Сейчас аграрии проводят уход за посевами - предстоит обработать более 30 тыс. га.

Базарносызганский район

Обновят по нацпроекту

В Базарном Сызгане ведутся работы по созданию детской модельной библиотеки нового поколения. Объект реализуется в рамках национального проекта «Семья».

Ремонтные работы начались в апреле текущего года. За это время выполнен монтаж перегородок, пола, стен и дверей. В мае осуществлена поставка оконных блоков. Параллельно

модернизируют подвальные помещения и принимают новое мультимедийное оборудование.

- Начало положено, и это, несомненно, радует. Все работы, согласно заключенному контракту, должны быть завершены в июле. Торжественное открытие планируем на конец сентября. Будем рады всех видеть! - поделилась

директор центральной библиотеки имени К.Г. Паустовского Любовь Моржанова.

Финансирование проекта составило 8163,3 тыс. рублей, из которых 7760 тыс. - средства федерального бюджета, 240 тыс. - областного и 163,3 тыс. - муниципального бюджета. Новая модельная библиотека станет современным

культурным пространством и долгожданным подарком для жителей райцентра. Дети и подростки скоро смогут не только читать, но и заниматься творчеством и получать новые знания под одной крышей.

Чердаклинский район

Вернулся в юбилей Победы

В селе Енганаево состоялась церемония захоронения останков героя Великой Отечественной войны Абдуллагата Ахметвалеевича Бильданова. Спустя 80 лет после гибели солдат наконец вернулся на родную землю.

Останки нашего земляка были обнаружены поисковиками отряда «Долг»

из Нефтеюганска в Старорусском районе Новгородской области. Вместе с ними были найдены каска, магазин от автомата ППШ, ложка и медаль «За отвагу», по номеру которой и удалось установить личность бойца.

Абдуллагат Бильданов родился в 1923 году в селе Енганаево в многодетной се-

мье. На фронт был призван в феврале 1942 года. Воевал в составе 9-го отдельного саперного батальона 26-й стрелковой дивизии. За отвагу и мужество был награжден медалью «За отвагу». Геройски погиб 23 августа 1943 года.



Мы стоим рядом с тем самым домом, из которого мой дядя Абдуллагат ушел на войну. И вот он спустя 80 лет вернулся домой, чтобы наконец-то тоже обрести вечный покой на родине предков. Этот памятный момент очень волнителен не только для меня и многочисленных родственников, но и для всех односельчан, - отметил племянник героя Фарит Бильданов.

Проводить в последний путь земляка пришли представители районной администрации, военного комиссариата, поисковых отрядов, священнослужители, односельчане и школьники. Останки солдата захоронили в почетном ряду героев СВО со всеми воинскими почестями.

Медаль «За отвагу» и личные вещи Абдуллагата Бильданова родственники передали в школьный музей.

Барышский район

Покорили позитивом

Барышский театр танца «Позитив» триумфально выступил на XXI Международном конкурсе-фестивале «Открытые страницы» в Нижнем Новгороде, завоевав сразу три престижные награды.

Коллектив представил две композиции, которые произвели настоящий фурор среди зрителей и жюри.

За первую постановку в возрастной группе 13-15 лет в номинации «Народно стилизованный танец» танцоры стали

лауреатами третьей степени. Однако настоящий триумф принесла вторая композиция. Постановка Натальи Сомовой «Сказ о кошке» выгодно отличалась оригинальной хореографией и необычным музыкальным сопровождением.

Руководитель коллектива Наталья Петровна Сомова была удостоена специального приза «За оригинальность сценических решений». Ее творческий подход к народному танцу заслужил высокую оценку профессионалов.



Павловский район

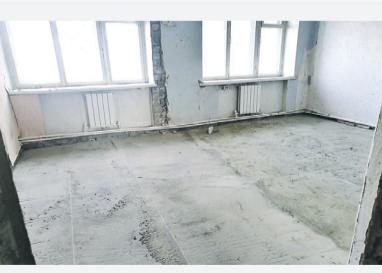
Сохранят память в «Галерее»



В селе Шалкино установлен стенд «Галерея памяти» с фотографиями местных уроженцев - участников Великой Отечественной войны. Проект символично реализован в год 80-летия Великой Победы. Инициатором создания памятного стендса выступил краевед Виталий Глущенков, потомок нескольких поколений шалкинцев. Два года он кропотливо собирали фотографии ветеранов, обращаясь к потомкам по всей России и за рубежом. Исследование, начавшееся с изучения личной родословной, переросло в масштабную работу по сохранению исторической памяти всего села.

- Делитесь фотографиями. Передавайте их в Шалкинскую школу, пересылайте мне на электронную почту или публикуйте на сайте «Бессмертный полк». Совместными усилиями мы сохраним память о наших героях, - призывает односельчан Глущенков.

На стенд попала лишь треть фронтовиков - уроженцев села. Многие старые снимки с могил на местном кладбище были восстановлены благодаря современным технологиям. Особую сложность представлял поиск фотографий людей, чьи потомки покинули село. Сбор сведений продолжается, планируется работа по увеличению количества таких памятных объектов.



Благодарим за сотрудничество редакции районных газет

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Когда грохочут пушки, музы отнюдь не молчат, а находятся рядом, становясь грозным оружием, ведущим в бой. Вместе со всей страной Победу приближали и ульяновские артисты, певцы и режиссеры. Служители Мельпомены первыми приняли написк врага, будучи на гастролях. Несмотря на суровые испытания, постигшие труппу, драматический театр работал все военные годы, а в 1944-м его коллектив объединился с артистами филармонии в одну концертную бригаду и отправился к бойцам Первого Белорусского фронта.

Искусство помогало побеждать

Июнь 1941-го. Страшное слово «война» тяжелым молотом прокатилось по стране. Сокрушив немецкую боевую машину стало целью не только тех, кто сражался на передовой, но и тех, кто находился в тылу, трудясь на театральных подмостках.

Буквально в первые дни войны на территории нашей (вернее - тогда еще Куйбышевской) области все библиотеки, музеи, театры превратились в настоящие центры агитации и пропаганды.

Забыть о сне и отдыхе, городские художники создавали пламенные агитационные плакаты. На улицах Ульяновска расклеивали «Окна ТАСС» - яркие образы, созданные советскими карикураторами, призывали к борьбе с фашизмом.

Удивительно, но даже в тяжелейшие дни войны, в голове и холода, культурная жизнь города не замирала. Концерты

забыли о сне и отдыхе, городские художники создавали пламенные агитационные плакаты. На улицах Ульяновска расклеивали «Окна ТАСС» - яркие образы, созданные советскими карикураторами, призывали к борьбе с фашизмом.

Здесь билось сердце города

В 1943 году - с образованием отдельной Ульяновской области - драматический театр получил областной статус. Несмотря на все тяготы военного времени, театр не просто выживал - он развивался, осваивал новые формы работы, расширял репертуар.

Артисты работали на износ.

Двадцать - четырнадцать часов в сутки, без выходных, часто в холодных помещениях,

Их музы в бой вели

О том, чем «дышала» культура рожденной в военное время Ульяновской области

филармонии и представления драмтеатра собирали полные залы. Люди, измотанные 12-часовыми сменами на заводах, находили силы прийти на спектакль. Искусство давало надежду, вселяло веру в победу, позволяло хоть на пару часов забыть о тяготах военного времени.

Фронт из-за кулис

Для городского драматического театра война началась раньше, чем для большинства ульяновцев. Судьба распорядилась так, что в мае - июне 1941-го труппа оказалась в эпицентре военных действий, на гастролях в Сумской области - там, куда через считанные дни ворвались фашистские полчища.

- Война застала театр на Украине, и все имущество было оставлено там. Работники театра с большим трудом, побросав свое личное имущество, приехали в Ульяновск, - вспоминал впоследствии директор театра Олимпий Дмитриевич Малотин, который буквально за два дня до начала войны прибыл к труппе.

Потеряв все декорации, костюмы, реквизит, электротехническое оборудование, актеры тем не менее не опустили руки. В августе, когда многие еще не могли прийти счастью от шока первых военных месяцев, театр открыл новый сезон! Уже в начале сентября на сцене было показано 14 новых спектаклей.

Именно в эти годы родился особый стиль ульяновской театральной школы - предельная искренность, глубокое проникновение в образ. Когда нет возможности поразить зрителя богатыми декорациями или сложными спецэффектами, остается только одно - играть сердцем, вкладывая в роль всю душу.

Плечом к плечу с ульяновцами работали и эвакуированные из Белорусской ССР артисты. Одним из них был Павел Молчанов - именно ему выпала честь 6 ноября 1941 года впервые на родине Ленина волготянуть образ воождя революции в спектакле «Человек с ружьем».

Плечом к плечу с ульяновцами работали и эвакуированные из Белорусской ССР артисты. Одним из них был Павел Молчанов - именно ему выпала честь 6 ноября 1941 года впервые на родине Ленина волготянуть образ воождя революции в спектакле «Человек с ружьем».

Первые «гастроли» Андрея Миронова

В 1943 году - с образованием отдельной Ульяновской области - драматический театр получил областной статус. Несмотря на все тяготы военного времени, театр не просто выживал - он развивался, осваивал новые формы работы, расширял репертуар.

Артисты работали на износ.



■ В 1941 - 1943 годах в составе концертной бригады «Ястребок», сформированной композитором Василием Соловьевым-Седым, народная артистка РФ Лия Радина выступала на Калининском и Западном фронтах. Тяжкие фронтовые годы запомнились незабываемыми встречами с корреспондентом газеты «Красная звезда» Константином Симоновым, поэтом Юлией Друниной.

фото Павла ШАДРИНА



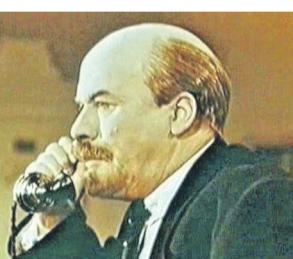
■ 33-летний Марк Бернес собирает зрителей на концерты в Ульяновске с 18 по 22 июля 1944-го. Рассказывал о своих ролях, читал отрывки из сценария фильма «Два бойца», пел.



ЦИФРА

В 1944 году артисты драмтеатра отыграли на передовой

100 спектаклей для действующей армии.



■ 6 ноября 1941 года Ленина в спектакле «Человек с ружьем» сыграл эвакуированный в Ульяновск белорусский актер-орденоносец Павел Степанович Молчанов. Несколько годами ранее он стал первым исполнителем роли Ленина в Белоруссии.

артистов, музыкантов, режиссеров. Летом и осенью 1941-го на улицах Ульяновска видели легендарного Владимира Козина, чей бархатный голос заставлял замирать сердца, изысканную Инну Юрьеву, со-листа Большого театра Александра Батурина.

Особым событием стали гастроли Московского государственного театра эстрады и миниатюр, прошедшие в ноябре 1941 года. Мало кто знает, что в картинах прошлого отражали несгибаемую силу духа советского народа, напоминали о героическом прошлом страны, укрепляли веру в победу.

Популярностью пользовалась пьеса Александра Гладкова «Давным-давно» - комедия о героях Отечественной войны 1812 года. По воспоминаниям современников, многие из сидящих в зале живо отклинулись на премьеру, плакали, будто

видя в картинах прошлого отражение собственной борьбы с захватчиками.

Каждый спектакль, каждый концерт, каждый фильм был маленькой победой над врагом. Под свист пуль, под грохот орудий, в наспех сколоченных декорациях, рискуя жизнью, наши земляки поднимали боевой дух солдат, освобождавших Латвию, Литву, Эстонию, Псковскую, Калининскую (ныне Тверскую) и Витебскую области.

Сегодня, когда мы обращаем взор к геройическим страницам Великой Победы, в нашем сознании невольно рисуются образы солдат в окопах, летчиков в небе, танкистов в горящих машинах. Но за линией огня была еще одна армия - тех, в чьих руках искусство становилось мечом, разящим врага с не меньшей силой, чем снаряды и пули.

Сердца звучали в унисон

Кроме театральных постановок, в городе на Волге звучала музыка. В госпиталях, на заводах, в парках и скверах

МНЕНИЕ

Директор Государственного архива новейшей истории Ульяновской области Андрей ПАШКИН:

- Важно понимать, что культура в годы войны являлась не только основным ресурсом для поддержания трудового подъема. Она, к слову, обеспечивала и всестороннее развитие личности. В условиях, когда рабочий день достигал 12 часов, а рабочая неделя была непрерывной, жители находили время, чтобы посетить культурные учреждения.

проходили концерты военных оркестров, солистов, импровизированные выступления самодеятельных коллективов.

Классические произведения Чайковского и Бетховена сопровождались с задорными частушками, лирическими романсами - с боевыми маршами. Музыка стала универсальным языком, который без труда понимали все, от мала до велика. Многоголосие всех наших творческих земляков, сплотившихся на борьбу с врагом, сливалось воедино - сердца звучали в унисон.

Немалую роль в поддержании боевого духа сыграли и кинотеатры города. Здесь показывали не только кинохроники с фронта, но и художественные фильмы, которые становились настоящими событиями для тружеников тыла, - «Два бойца», «В шесть часов вечера после войны», «Жди меня», «Радуга». На несколько часов темный зал становился островком надежды на другую, счастливую, мирную жизнь рядом с родными и близкими.

Мальчишкой был, что говорить.

Вышел как-то на лесную поляну, смотрит: стоят большие зеленые танки. Броня местами помята, но цифры на башнях наведены свежей белой краской.

- Эй, мальчишок! - громко крикнул чумазый и веселый танкист. - Ты, конечно, пешота?

Зал отчетливо помнился.

- Пехота, - почему-то смутился Юра. - Минер я...

- Минер? - удивленно прогнулся танкист. - А чего тебе, минер, в пехоте делать?

Да помнил еще, что видел в пехоте солдат на танках вояевать, а..

А годы летели, летели... Много раз собирался поклониться отцу, праху его.

Он крепко прижал шапель, такое родное тело солдата, с которым он сражался.

В селе ни у кого ничего не хотели спрашивать: в горле комок стоял. Его узнали. Древний дед, сидевший на низенькой скамейке, стукнул клюкой по утрамбованной земле.

Пусть же я умру, отец! Я очень долго шел к тебе...

Смятена мысль от родных судей в минувшей войне. Но есть утешение: мы, оставшиеся в живых, - благодарные свидетели того, что все неисчислимые жертвы

были не напрасны. Родина, во имя которой пали они, осталась жива, не попрана, не осквернена.

- А ты вылитый Иван Сергеевич. К отцу пришел, сынок? А могилка-то вон, на взгорке. Вишни, падубы? Это лейтенанта Ивана Вашурина, погибшего в бою с большим десантом...

С каждым днем, с каждой минутой все дальше и дальше уходят тревожные дни детства. Вырос ты, Юрий Иванович Вашурин, скоро

Эта фотография сделана в самом конце Великой Отечественной войны. Мальчика в погонах зовут Юрий. Из десяти с половиной прожитых им тогда лет два года - фронтовые.

Еще одна, скажете вы, обычная для того тяжелого времени история сына полка.

Нет, речь пойдет о другом, хотя обычными подобные истории я называть бы не смог: все-таки «война и дети» - сочетание противоречивое...

Отец воевал под Витебском, когда в 1943 году в далекой от фронта Уфе неожиданно умерла мать, и мальчишка остался один.

- Пропадет ведь мальец, - подумал лейтенант Иван Сергеевич Вашурин и привез сына к себе в часть. Как ему удалось уговорить начальство, мы никогда не узнаем. Факт остается фактом: Юра Вашурин стал минером-разведчиком.

Над суровой военной действительностью он тогда глубоко не задумывался, не тот возраст был. Знал: его народ воюет против фашистов. Одного не мог понять: почему сильные, молодые, рослые красноармейцы иногда беспомощно лежали на земле, как будто спали крепки-крепки сном. Ему всегда хотелось подойти к спящим и разбудить их...

Мальчишкой был, что говорить.

Вышел как-то на лесную поляну, смотрит: стоят большие зеленые танки. Броня местами помята, но цифры на башнях наведены свежей белой краской.

- Эй, мальчишок! - громко крикнул чумазый и веселый танкист.

- Да... - Когда?

- В сорок пятом, при мне...

Тридцать три года назад...

Тихо отошли студенты.

Молча подошли студенты, сняли лыжные шапочки.

- Отец?

- Да...

- Когда?

- В сорок пятом, при мне...

Тридцать три года назад...

Юрий Иванович помогал

еще несколько минут, потом

посмотрел на увядший букет цветов, опустил голову,

как узел офицера...

Зал отчетливо помнился.

Лейтенант Вашурин, спрыгнув с подножки теплушек только что подошедшего эшелона, с завистью смотрел на дымившуюся внизине башню и совершил случайно упавший мимо усатый старшина.

Старшина сказал кому-то: «А ты быве Юрию, сыну полка, захватил?»

Сердце так и пропалило куда-то...

Но это утешение: мы, оставшиеся в живых, - благодарные свидетели того, что все неисчислимые жертвы

были не напрасны. Родина, во имя которой пали они, осталась жива, не попрана, не осквернена.

Пусть же я умру, отец! Я очень долго шел к тебе...</

ПОНЕДЕЛЬНИК / 2 ИЮНЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.10 Модный приговор. 0+

10.00 Жить здорово! 16+

10.50 Новости (с субтитрами).

11.20 Премьера. Время героев. 16+

12.25 Информационный канал. 16+

13.00 Новости (с субтитрами).

13.15 Информационный канал. 16+

16.00 Новости (с субтитрами).

16.15 Антифейк. 16+

16.45 Давай поженимся! 16+

17.35 Мужское / Женское. 16+

18.30 Информационный канал. 16+

19.00 Вечерние новости (с субтитрами).

19.30 Информационный канал. 16+

19.50 Пусть говорят. 16+

21.00 Время.

21.45 ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК.

12+

22.45 Информационный канал. 16+

0.10 Большая игра. 16+

1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

3.00 Новости.

3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,

8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10

Вести-Ульяновск.

9.00 Вести.

9.55 О самом главном. 12+

11.00 Вести.

12.00 60 минут. 12+

14.00 Вести.

14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+

16.30 Вести.

17.00 Малахов. 16+

18.00 60 минут. 12+

20.00 Вести.

21.30 ВАСНЕЦОВА. 12+



23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

2.05 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+

3.00 Вести.

3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+

НТВ

НТВ

5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+

Группе «Тайфун» приказывают прибыть на остров «Северный», проникнуть в подземный комплекс министерства обороны, вывести оттуда персонал и вынести секретную документацию. В секретной лаборатории произошел взрыв в лифтовой шахте, а лифт резервного входа заблокирован...

6.30 Утро. Самое лучшее. 16+

8.00 Сегодня.

8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+

10.00 Сегодня.

10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Место встречи. 16+

16.00 Сегодня.

16.45 За гранью. 16+

17.50 ДНК. 16+

19.00 Сегодня.

20.00 Волчий берег. 16+

22.15 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+

23.35 Сегодня.

0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+

1.05 Пальцы. 16+

4.30 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

16+

СТС

СТС

7.00 Три кота. 0+

8.00 Маша и Медведь. 0+

8.15 Суперниндзя. Дети. 12+

12.35 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ. 16+

14.25 КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ. 16+

16+

16.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 16+

Режиссер-постановщик:

Антон Федотов.

В ролях: Михаил Трухин, Сергей Бурунов, Семен Трекунов, Александра Флоринская, Анна Уколова, Алексей Лукин, Юрий Ицков, Грант Тохатян.

2000 год. В роддоме одновременно

принимают роды у однофамильц

Ивановых: Полины и Лиды. По стечению обстоятельств младенцев

перепутали. Спустя 16 лет семьи

случайно узнают о подмене...

19.00, 20.00 ДОМОХОЗЯИН. 16+

21.00 АКСЕЛЬ. 12+

23.00 ДУБЛИКАТ. 16+

1.00 ПРЕДЧУСТВИЕ. 16+

2.55 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА. 16+

5.45 Три кота. 0+

РЕН ТВ

РЕН ТВ

6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

7.00 С бодрым утром! 16+

9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00

Новости. 16+

10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+

12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+

13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+

14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+

15.00 Невероятно интересные истории. 16+

16.00 Засекреченные списки. 16+

18.00 Тайны Чапман. 16+

19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

21.00 В ЭФИРЕ. 16+

23.00 Знаете ли вы, что? 16+

0.30 МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА. 18+

2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+

5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+

3.20 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

7.30 Диалоги о животных.

8.20 Черные дыры. Белые пятна.

9.05 Невский ковчег. Теория невозможного.

9.35 МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЕЙКЕ.

11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.

11.15 Наблюдатель.

12.15, 1.00 ХХ век.

13.45 Новости. Подробно. АРТ.

14.00 Линия жизни.

15.10 ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...

16.25 Агора.

17.30 Передвижники.

18.15 Александр Рудин и Российский национальный оркестр.

19.00 Роман в камне.

19.30 Рассказы из русской истории.

20.45 Главная роль.

21.05 Семинар.

21.45 Спокойной ночи, малыши!

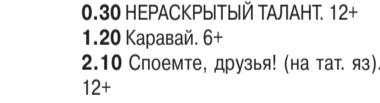
22.00 Укрощение стихии. Петербург.

22.45 Сати. Нескучная классика...

23.25 МЕГРЭ.

2.00 ДУБРОВСКИЙ.

3.05 Балтийский мотор Российской империи.



6.00, 13.00, 1.15 День патриарха.

0+

6.10 Мультфильмы. 0+

7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+

11.00, 22.00, 4.10 День ангела. 0+

11.30 Святыни христианского мира.

0+

12.00, 20.30 Прямая линия. Ответ

священника. 12+

13.10, 13.35 Монастырская кухня.

0+

14.05 Донбасс. Поэтому я здесь.

16+

15.10 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, или ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН. 0+

16.40 СКВОЗЬ ОГОНЬ. 6+

18.05 СВАДЕБНАЯ НОЧЬ. 6+

19.30, 0.20, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+

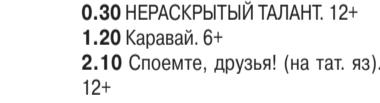
21.25, 3.40 Лики Богородицы. 0+

22.35, 23.05, 4.40 Поле битвы. 16+

23.40 Бесогон. 18+

1.25 Прямая линия жизни. 16+

2.20 Тишина должна быть нарушена. 18+



КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

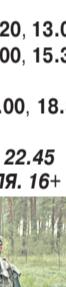
6.00 Ранние птички. 6+

8.00 С добрым утром, малыши! 0+

8.35 Мультилеки. Шоу. 0+

8.40 Лунтик. 0+

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1	РОССИЯ	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	СТС	СТС	РЕН ТВ	Р	КУЛЬТУРА	РОССИЯ	К	
5.00 Телеканал «Доброе утро».		5.00 Утро России.		5.00, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		7.00 Три кота. 0+		6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		7.30 Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо.			
9.00 Новости.		*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10		Батя с коллегами пресекает сделку по продаже партии оружия. В перестрелке Бизон убивает одного из торговцев, который оказывается... сотрудником силовых структур, работавшим «под прикрытием». Разгорается межведомственный конфликт, в котором Бизону грозит арест и заключение. Батя не отдает своего бойца. Проанализировав все нюансы, он приходит к выводу, что работавшие «под прикрытием» сами являлись торговцами смертью. Но это надо доказать...		8.00 Маша и Медведь. 0+		7.00 С бодрым утром! 16+		8.20 Легенды мирового кино.			
9.05 Модный приговор. 0+		Вести-Ульяновск.		11.25 ПРИТЯЖЕНИЕ. 12+		9.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+		9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00		8.50, 3.10 Честь мундира.			
9.55 Жить здорово! 16+		9.00 Вести.		Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий, так как корабль не проявлял агрессии, несмотря на атаку землян. К месту крушения стягиваются представители силовых структур, решается вопрос об эвакуации местных жителей...		10.00 Новости. 16+		10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+		9.30 МЕГРЭ И ЧЕЛОВЕК НА СКАМЬЕКЕ.			
10.45 Информационный канал. 16+		9.55 О самом главном. 12+		14.05 ВТОРЖЕНИЕ. 12+		11.00 СОВБЕЗ. 16+		11.00 «Военная тайна» с Тимофеем Баженовым. 16+		10.40 Первые в мире.			
11.00 Новости (с субтитрами).		11.00 Вести.		16.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 16+		12.00 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+		12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+		11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.			
11.20 Информационный канал. 16+		12.00 60 минут. 12+		18.55 ДОМОХОЗЯИН. 16+		13.45 Новости. Подробно. Книги.		13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+		11.15 Наблюдатель.			
13.00 Новости (с субтитрами).		14.00 Вести.		20.00 ДОМОХОЗЯИН. 16+		14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишким. 16+		14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишким. 16+		12.15, 1.00 ХХ век.			
13.15 Информационный канал. 16+		14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		21.00 КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ. 16+		15.00 Невероятно интересные истории. 16+		15.00 Невероятно интересные истории. 16+		13.45 Новости. Подробно. Книги.			
16.00 Новости (с субтитрами).		16.30 Вести.		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		16.00 Документальный спецпроект. 16+		16.00 Документальный спецпроект. 16+		14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.			
16.15 Антифейк. 16+		17.00 Малахов. 16+		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		18.00 Тайны Чапман. 16+		18.00 Тайны Чапман. 16+		15.10, 2.05 ДУБРОВСКИЙ.			
16.45 Давай поженимся! 16+		18.00 60 минут. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		16.20 Запечатленное время.			
17.35 Мужское / Женское. 16+		20.00 Вести.		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		21.00 СТРАХОВЩИК. 16+		21.00 СТРАХОВЩИК. 16+		16.45 Сати. Нескучная классика...			
18.30 Информационный канал. 16+		21.30 ВАСНЕЦОВА. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		23.05 Смотреть всем! 16+		23.05 Смотреть всем! 16+		17.30 Эрмитаж.			
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).				20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		0.30 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС. 18+		0.30 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС. 18+		18.15 Николай Луганский, Александр Рудин и Российский национальный оркестр.			
19.30 Информационный канал. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+		2.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+		19.15 Роман в камне.			
19.50 Пусть говорят. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		3.20 Тайны Чапман. 16+		3.20 Тайны Чапман. 16+		19.40 Евгений Адамов. Не благодаря, а вопреки.			
21.00 Время.		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+		5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+		20.45 Главная роль.			
21.45 ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК. 12+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+						21.05 Семинар.			
22.45 Информационный канал. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		21.45 Спокойной ночи, малыши!			
0.10 Большая игра. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		21.00 СТРАХОВЩИК. 16+		21.00 СТРАХОВЩИК. 16+		22.00 Искусственный отбор.			
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		23.05 Смотреть всем! 16+		23.05 Смотреть всем! 16+		22.45 Свидетели времени.			
3.00 Новости.		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		0.30 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС. 18+		0.30 ОПАСНЫЙ БИЗНЕС. 18+		23.25 МЕГРЭ.			
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		22.15, 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		1.05 БЕШЕНСТВО. 18+		1.05 БЕШЕНСТВО. 18+					
ТНВ	ТНВ ТАТАРСТАН	5 КАНАЛ	5	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	3	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ	Д	
7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+		6.00 Известия. 16+		8.00 Утро ТНТ 16+		7.00 Мультфильмы. 0+		6.05, 14.25, 16.05, 18.15, 4.25		7.30 По делам несовершеннолетних. 16+			
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+		6.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+		9.00, 10.00, 11.00, 4.50, 5.40, 6.25		9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+		ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ. 16+		8.25 Давай разведемся! 16+			
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+		9.05 Страна советов. 16+		Однажды в России. 16+		9.30, 16.00, 19.00, 0.00		Новости. 16+		9.30 Тест на отцовство. 16+			
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+		9.40 Знание - сила. 0+		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30		9.40 БИМ. 16+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00		Новости дня. 16+			
11.00, 17.30 БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ. 16+		10.00 Известия. 16+		САШАТАНЯ. 16+		10.45, 11.15, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+		Новости дня. 16+		11.40, 0.00 Понять. Простить. Док. фильм. 16+			
12.00 Рыцари вечности. 16+		10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+				16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30		12.00, 1.40 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 12+		12.45, 1.05 Порча. Док. фильм. 16+			
12.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+		14.00 Известия. 16+				Слепая. Док. фильм. 16+		16.00 Военные новости. 16+		13.55, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+			
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+		14.30 СЛЕД. 16+				19.10, 20.30, 21.45, 22.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+		19.50 Специальный репортаж. 16+		14.30, 2.30 Верну любимого. Док. фильм. 16+			
13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+		18.00 Известия. 16+					20.55 По горячим следам. 16+		21.10 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+		15.05, 3.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+		
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+		18.30 СЛЕД. 16+					21.40 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+		23.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+		15.40 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ. 16+		
14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+		23.20 СВОИ-7. 16+					0.10 СУДЬЯ ДРЕДД. 18+		0.15 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ. 12+		20.00 ОДНОЧКИ. 16+		
15.00 Путь. 16+		0.05 СВОИ-4. 16+					2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00		3.15 Шедевры военных музеев. Док. фильм. 12+		3.25 Тест на отцовство. 16+		
15.15 Не от мира сего... 16+		1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+					ПЯТНИЦКИЙ. 16+		4.00 Перелом. Хроника Победы. Док. фильм. 16+		5.05 6 кадров. 16+		
15.45 Семь дней+. 16+		1.30 СВОИ-7. 16+					6.45 Мультфильмы. 0+						

СРЕДА / 4 ИЮНЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро». 9.00 Новости. 9.05 Модный приговор. 0+ 9.55 Жить здорово! 16+ 10.45 Информационный канал. 16+ 11.00 Новости (с субтитрами). 11.20 Информационный канал. 16+ 13.00 Новости (с субтитрами). 13.15 Информационный канал. 16+ 16.00 Новости (с субтитрами). 16.15 Антифейк. 16+ 16.45 Давай поженимся! 16+ 17.35 Мужское / Женское. 16+ 18.30 Информационный канал. 16+ 19.00 Вечерние новости (с субтитрами). 19.30 Информационный канал. 16+ 19.50 Пусть говорят. 16+ 21.00 Время. 21.45 ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК. 12+ 22.45 Информационный канал. 16+ 0.10 Большая игра. 16+ 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+ 3.00 Новости. 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. *5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск.

- 9.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12+ 11.00 Вести. 12.00 60 минут. 12+ 14.00 Вести. 14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+ 16.30 Вести. 17.00 Малахов. 16+ 18.00 60 минут. 12+ 20.00 Вести.

21.30 ВАСНЕЦОВА. 12+



НТВ

НТВ

- 5.00, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+

Группа «Тайфун» получает очередное задание: в районе острова Лосиной должна произойти встреча покупателя с продавцом. Предметом сделки являются контейнеры с опасными бактериями. Батя и его бойцы выдвигаются к острову и вскоре засекают катер, с которого на берег высадился покупатель. Но где продавец с товарами? Оказалось, что он хитростью проник на борт рыболовной шхуны и взял в заложники ее немногочисленный экипаж - старого шкипера и его помощника. Теперь вся надежда только на «Тайфун»...

- 6.30 Утро. Самое лучшее. 16+ 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие. 14.00 Место встречи. 16+ 16.45 За гранью. 16+ 17.50 ДНК. 16+ 20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+ 22.15 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+ 23.35 Сегодня. 0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+ 1.05 ПАЛЬЦЫ. 16+ 4.30 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС

СТС

- 7.00 Три кота. 0+

- 8.00 Маша и Медведь. 0+ 9.10 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+ 10.50 МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ. 6+

12.50 ПЕНЕЛОПА. 16+

Восемнадцатилетняя Пенелопа Уильхерн - представительница древнего аристократического рода. Многие годы бедняжка вынуждена жить с родителями в огромном особняке и прятать лицо от окружающих: над ней тяготеет семейное проклятие. Вместо носа у девушки - свиной пятачок, который пропадет только тогда, когда юноша благородных кровей по-настоящему полюбит Пенелопу и женится на ней...

- 15.00 СТРАШНО КРАСИВ. 16+ 16.45 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 16+ 18.55, 20.00 ДОМОХОЗЯИН. 16+ 21.00 ШУТКИ В СТОРОНУ. 16+ 22.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ. 16+ 1.00 ЯГУАР. 16+ 2.55 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ. 16+ 6.05 Три кота. 0+

РЕН ТВ

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

- 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+

10.00 Документальный спецпроект. 16+

- 11.00 СОВБЕЗ. 16+ 12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+

13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+

- 14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишким. 16+

15.00 Невероятно интересные истории. 16+

- 16.00 Легенды и мифы. 16+

18.00 Тайны Чапман. 16+

- 19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+

21.00 ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ. 16+

23.10 Безумные факты. 16+

0.30 ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА. 18+

- 2.50 Самые шокирующие гипотезы. 16+

3.35 Тайны Чапман. 16+

5.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+

22.45 Власть факта.

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

7.30 Диалоги о животных.

8.20 Легенды мирового кино.

8.45, 3.05 Господа офицеры!

9.30, 23.25 МЕГРЭ.

11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.

11.15 Наблюдатель.

12.15, 1.00 ХХ век.

13.45 Новости. Подробно. Кино.

14.00 Влюбленные в Россию.

14.30 Искусственный отбор.

15.10, 2.00 ДУБРОВСКИЙ.

16.20 Запечатленное время.

16.45 Свидетели времени.

17.30 Библейский сюжет.

18.15 Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр.

19.05 Роман в камне.

19.40 Вячеслав Симачев. Вижу цель.

20.45 Главная роль.

21.05 Семинар.

21.45 Спокойной ночи, малыши!

22.00 Абсолютный слух.

22.45 Власть факта.

ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+ 8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+ 9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+ 9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+ 11.00, 17.30 БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ. 16+ 12.00, 0.50 Каравай. 6+ 12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+ 13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+ 14.00, 1.45 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 15.00 Специальный проект «Алга». 16+ 15.45 Семь дней+. 16+ 16.15 Если хочешь быть здоровым. 16+ 16.30 Наши герои. 16+ 18.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+ 19.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+ 20.00, 1.15 Точка опоры (на тат. яз.). 16+ 21.00, 23.00 Вызов 112. 16+ 21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+ 22.00 Соотечественники. 16+ 0.00 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ. 12+ 2.35 Татарские народные мелодии. 0+

5 КАНАЛ

5

- 6.00 Известия. 16+ 6.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2. 16+ 7.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+ 10.00 Известия. 16+ 10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+ 14.00 Известия. 16+ 14.30 СЛЕД. 16+ 18.00 Известия. 16+ 18.30 СЛЕД. 16+ 23.20 СВОИ-7. 16+ 0.05 СВОИ-4. 16+ 1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+ 1.30 СВОИ-7. 16+ 2.15 СВОИ-4. 16+ 2.55 СВОИ-3. 16+ 3.35 СВОИ-3. 16+ 4.15 СВОИ-3. 16+ 4.50 СВОИ-3. 16+ 6.00 Ранние птички. 6+ 8.00 С добрым утром, малыши! 0+ 8.35 Мультипелки. Шоу. 0+ 8.40 Ася и Вася. 0+ 10.05 Робокар Поли и его друзья. 0+ 10.20 Супер Крылья. Мировые защитники. 0+ 10.35 Король Шакир. 6+ 11.45 Все, что вы хотели знать! 6+ 12.15 ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЦИК. 6+ 12.30 Турбозавры. 0+ 15.00 Инфинити Надо. 6+ 15.30 Навигатор. Новости. 0+ 15.40 Три кота. 0+ 17.00 Час «Союзмультифильма». 0+ 18.00 Оранжевая корова. 0+ 19.55 Макс и Кряк. 0+ 20.00 Геройчики. 0+ 21.50 Бумажки. 0+ 22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.20 Команда Флоры. Экопатруль. 0+ 23.15 Тобот. Герои Дэйдо. 6+ 23.30 Дикие скричеры! 6+ 23.55 Простоквашино. 0+ 1.25 Ералаш. 6+ 3.05 Клуб «Вопросики». 0+ 4.40 Смешарики. 0+

ТНТ

ТНТ

- 8.00 Утро ТНТ 16+ 9.00, 10.00, 11.00, 4.25, 5.10, 5.55, 6.45 Однажды в России. 16+ 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САШАТАНЯ. 16+ 22.00 БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+ 23.00 ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО. 16+ 1.00 МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ. 16+ 2.55 ФРАНКЛИН. 18+ 7.00 Утро ТНТ 16+

- 7.00 Большая страна. 12+ 7.50 Моя история. 16+ 8.30, 21.15 Календарь. 6+ 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.50, 13.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости. 9.05, 9.35 Пестрый мир. 10.05, 10.35, 11.05, 13.05, 14.10, 19.20 ОТРажение. 12.00, 1.55 МАМА ЛОРА. 16+ 16.15 ТЫ ЕСТЬ... 12+ 18.00 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+ 18.15 Человек и судьба. 12+ 18.40 Почитаем! 12+ 21.45, 22.35, 4.40, 5.25 МАЙЯ. 16+ 23.25 Фабрика грез для товарища Сталина. Док. фильм. 12+ 0.35 ПАЛАТА № 6. 16+ 2.50 ОТРажение. Итоги. 12+ 3.20 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+ 4.10 Свет и тени. Док. фильм. 16+ 6.15 Преодоление. 12+ Артем Иванович Микоян - знаменитый советский авиаконструктор, глава конструкторского бюро «МиГ», генерал-полковник инженерно-технической службы, академик АН СССР, является одним из родоначальников реактивной авиации в СССР.

ТВ-3

3

- 7.00 Мультифильмы. 0+ 9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+ 9.40 БИМ. 16+ 10.45, 11.15, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+ 16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30 Слепая. Док. фильм. 16+ 19.10, 20.30, 21.45, 22.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+ 0.10 2:22. 16+ 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00 ПЯТНИЦКИЙ. 16+ 6.45 Мультифильмы. 0+

- 7.00 Настроение. 9.15 Доктор И... 16+ 9.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. 16+ 11.40, 5.45 Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда. 16+ 12.30 События. 12.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА. 12+ 14.45 Мой герой. 12+ 15.30 События. 15.50 Город новостей. 16.05, 3.35 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА. 16+ 18.00 Актерские драмы. Скупой рыцарь. Док. фильм. 16+

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	1	РОССИЯ	РОССИЯ 1	НТВ	НТВ	СТС	СТС	РЕН ТВ	РЕН ТВ	КУЛЬТУРА	РОССИЯ
5.00 Телеканал «Доброе утро».		5.00 Утро России.		5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		7.00 Три кота. 0+		6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		7.30 Диалоги о животных.	
9.00 Новости.		*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск.		Затонула украинская подводная лодка, шедшая своим ходом на утилизацию. На ее борту пять человек, один из них ранен. Украинские моряки обращаются за помощью к соседям - Черноморскому флоту России. К месту аварии на вертолете прибывает отряд «Тайфун»...		8.00 Маша и Медведь. 0+		7.00 Маша и Медведь. 0+		8.20 Легенды мирового кино.	
9.05 Модный приговор. 0+		9.00 Вести.		6.30 Утро. Самое лучшее. 16+		9.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+		9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+		8.50, 3.15 Светильник правды и добра.	
9.55 Жить здорово! 16+		9.55 О самом главном. 12+		8.00 Сегодня.		11.05 МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛЛИТТЛ. 6+		10.00 Документальный спецпроект. 16+		9.30, 23.20 МЕГРЭ.	
10.45 Информационный канал. 16+		11.00 Вести.		8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		11.00 Засекреченные списки. 16+		11.00 С бодрым утром! 16+		11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.	
11.00 Новости (с субтитрами).		12.00 60 минут. 12+		10.00 Сегодня.		12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+		12.00 Наблюдатель.		12.15, 1.00 ХХ век.	
11.20 Информационный канал. 16+		14.00 Вести.		10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+		13.45 Новости. Подробно. Театр.		13.45 Влюбленные в Россию.	
13.00 Новости (с субтитрами).		14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		13.00 Сегодня.		14.00 Купи-продажай. 16+		14.00 Абсолютный слух.		14.30 Абсолютный слух.	
13.15 Информационный канал. 16+		16.30 Вести.		13.25 Чрезвычайное происшествие.		15.00 Невероятно интересные истории. 16+		15.00 Невероятно интересные истории.		15.10, 2.10 ДУБРОВСКИЙ.	
16.00 Новости (с субтитрами).		17.00 Малахов. 16+		14.00 Место встречи. 16+		16.00 Неизвестная история. 16+		16.20 Запечатленное время.		16.45 2 Верник 2.	
16.15 Антифейк. 16+		18.00 60 минут. 12+		16.00 Сегодня.		18.00 Тайны Чапман. 16+		17.30 Моя любовь - Россия!		17.30 Моя любовь - Россия!	
16.45 Давай поженимся! 16+		20.00 Вести.		20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		20.45 Главная роль.		18.15 Филипп Чижевский и Академический симфонический оркестр Московской филармонии.	
17.35 Мужское / Женское. 16+		21.30 ВАСНЕЦОВА. 12+		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		23.35 Сегодня.		21.00 РАСПРАВА. 16+		19.45 Цитаты из жизни.	
18.30 Информационный канал. 16+		2.05, 3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		0.00 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+		23.00 Момент в истории. 16+		20.45 Семинар.		21.45 Спокойной ночи, малыши!	
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).		1.15 Мы и наука. Наука и мы. 12+		1.00 Поздняков. 16+		0.30 ВЛАСТЬ УБИЙЦ. 16+		2.20 Тайны Чапман. 16+		22.00 Новый Гулливер. Моя лилипуточка, приди ко мне!	
19.30 Информационный канал. 16+		3.00 Вести.		2.15 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+		5.30 Три кота. 0+		5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+		22.40 Энigma.	
ТНВ	ТНВ ТАТАРСТАН	5 КАНАЛ	5	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
7.00, 8.10, 2.15 Манзара. 16+		6.00 Известия. 16+		8.00 Утро ТНТ 16+		7.00 Мультифильмы. 0+		6.05 ВОЛЬЧЕ СОЛНЦЕ. 16+		7.30 По делам несовершеннолетних.	
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+		6.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+		9.00, 10.00, 11.00, 4.20, 5.05, 5.50, 6.40 Однажды в России. 16+		9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+		8.00 Сегодня утром. 12+		8.15, 5.45 Давай разведемся! 16+	
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+		9.25 Ваше здоровье! 12+		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САШАТАНЯ. 16+		9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		9.20, 3.35 Тест на отцовство. 16+	
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+		10.00 Известия. 16+				9.40 БИМ. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		11.35, 0.15 Понять. Простить. Док. фильм. 16+	
11.00, 17.30 БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ. 16+		10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+				10.45, 11.15, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+		12.00, 2.10 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА. 12+		12.40, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+	
12.00 Каравай. 6+		14.00 Известия. 16+				16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30 Слепая. Док. фильм. 16+		14.25, 19.50 Специальный репортаж. 16+		13.45, 2.15 Знахарка. Док. фильм. 16+	
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+		14.30 СЛЕД. 16+				19.10, 20.30, 21.30, 22.45 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+		15.05, 16.05, 18.15, 5.55 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА. 16+		14.20, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+	
13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+		18.00 Известия. 16+				20.55 По горячим следам. 16+		16.00 Военные новости. 16+		14.55, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+	
14.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+		18.30 СЛЕД. 16+				21.10 Код доступа. 12+		20.55 По горячим следам. 16+		15.30 ПОКА ИДУТ ЧАСЫ. 16+	
15.00 Память сердца. 16+		23.20 СВОИ-7. 16+				23.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+		21.10 Код доступа. 12+		20.00 ФАРФОРОВОЕ СЧАСТЬЕ. 16+	
15.15 Наши герои. 16+		0.05 СВОИ-4. 16+				0.15 ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ. 16+		23.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. 12+		5.15 6 кадров. 16+	
15.45 Семь дней +. 16+		1.30 СВОИ-7. 16+				3.40 ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ. 12+		0.15 ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ. 16+		6.35 По делам несовершеннолетних. 16+	
16.15 Национальный калейдоскоп. 16+		2.15 СВОИ-4. 16+				4.45 Шедевры военных музеев. 12+		3.40 ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ. 12+			
18.30 Точка опоры. 16+		2.55 СВОИ-3. 16+				5.30 Перелом. Хроника Победы. 16+		4.45 Шедевры военных музеев. 12+			
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+		3.30 СЛЮ-7. 16+				6.15 Мультифильмы. 0+		5.30 Перелом. Хроника Победы. 16+			
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+		4.10 СЛЮ-7. 16+									
21.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+		4.50 СЛЮ-7. 16+									
22.00 Наши герои. Телеочерк. 16+											
0.00 НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ. 12+											
1.00 Видеоспорт. 16+											
1.25 Древние татарские монаджаты. 0+											
СПАС	СПАС	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	ОТР	ОТР	ТВЦ	ТВЦ	МАТЧ!	МАТЧ!	МИР	МИР
6.00, 1.35 День патриарха. 0+		6.00 Ранние птички. 6+		7.00 Большая страна. 12+		7.00 Настроение.		7.00 Непобедимый. 12+		6.00, 7.15, 11.10 СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+	
6.10 Мультифильмы. 0+		8.00 С добрым утром, малыши! 0+		7.50 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артуром Аветисяном. 12+		9.15 Доктор И... 16+		7.30 Вид сверху. 12+		7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.	
7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+		8.35 Мультилеки. Шоу. 0+		8.30, 21.15 Календарь. 6+		9.40 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2. 16+		8.00 Новости.		13.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+	
11.00 Божественная литургия. 0+		8.40 Ася и Вася. 0+		9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.50, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 СОТЫ. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		10.00 Новости.		14.15 Мировое соглашение. 16+	
13.30, 14.00 Монастырская кухня. 0+		10.05 Робокар Поли и его друзья. 0+				10.45 Мой герой. 12+	</td				

ПЯТНИЦА / 6 ИЮНЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.10 Жить здорово! 16+
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Курбан-байрам. Трансляция из Уфимской соборной мечети.
11.05 Информационный канал. 16+
11.55 АнтиФейк. 16+
12.25 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
14.00 Давай поженимся! 16+
14.50 Мужское / Женское. 16+
15.45 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Информационный канал. 16+
19.45 Пое чудес. 16+
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? Летняя серия игр. Игры магистров. 16+
23.10 Премьера. Наша новая музыка. 12+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск.
9.00 О самом главном. 12+
10.00 Праздник Курбан-байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети.
11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+
17.00 Прямой эфир. 16+
21.30 Поймай меня, если сможешь. 12+
23.35 Истории большой страны. 12+
0.40 ПОДСАДНАЯ УТКА. 12+
Кира - девушка, выросшая в состоятельной семье. Сейчас она готовится к свадьбе с компаньоном отца Николаем. Кира уверена, что сумеет найти общий язык с падчерицей своего избранника Евой и вскоре родит мужу еще детей. Отец Кирьи против их свадьбы. Но внезапная кончинка не позволила ему отговорить дочь. А через месяц после свадьбы Николай уезжает в командировку и исчезает. Вскоре Кира узнает, что муж ограбил ее и сбежал, оставив ей свои огромные долги. Кира остается без дома, без денег и с чужой девочкой, которая ее ненавидит и обвиняет во всех бедах...

НТВ

НТВ

- 5.00, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+
Сухогруз «Капитан Шаронов» возвращается в родной порт - Петербург. Спецслужбам становится известно, что на корабле под видом фармацевтической продукции везут большую партию наркотиков. Необходимо взять преступников с поличным, а главное, захватить сопроводительную документацию, которая поможет выявить всю цепочку наркотрафика. Бизон, Барс и Багира на транспортировочных торпедах под водой подходят к судну и высаживаются на него...
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
20.00 ВОЛЧИЙ БЕРЕГ. 16+
22.15 АГЕНТСТВО «СПРАВЕДЛИВОСТЬ». 16+
0.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+
2.15 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
2.45 Квартирный вопрос. 0+
3.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

СТС

СТС

- 7.00 Три кота. 0+
8.00 Маша и Медведь. 0+
9.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ. 12+
11.10 ВСЕ ВКЛЮЧЕНО - 2. 16+
Россия, 2013 г.
Режиссер: Эдуард Радзюкович.
В ролях: Михаил Беспалов, Федор Добронравов, Роман Мадянов, Сергей Бурунов, Эдуард Радзюкович, Андрей Кайков, Григорий Сиятвина, Нонна Гришаева, Анна Ардова.
Жизнь Андрея наконец-то налаживается, он счастлив и готовится к предстоящей свадьбе. Последний штрих к грядущему торжеству - обручальные кольца, эксклюзивный заказ из Стамбула. Но уже в аэропорту происходит ряд непредвиденных событий, и ситуация быстро выходит из-под контроля. Андрея ждут новые встречи со старыми друзьями и недругами, а также целый ряд весьма опасных знакомств...
13.15 Шоу «Уральские пельмени». 16+
4.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
4.55 ЖЕНА ОЛИГАРХА. 16+
5.40 Три кота. 0+

РЕН ТВ

Р

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный спецпроект. 16+
11.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00, 16.00 Тайны Чапман. 16+
18.00 Главные тайны мира. 16+
Мы живем в эпоху, когда всему, казалось бы, легко найти научное объяснение. Планета изучена вдоль и поперек. Однако мир хранит свои тайны, и ученые могут лишь строить гипотезы, пытаясь их разгадать. Озеро скелетов в Индии, ледяные черви Антарктиды, вращающийся остров в Аргентине, загадки хрономиражей, поезд-призрак, пропавший в тумане... Все это в проекте «Главные тайны мира».
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 АВТОБАН. 16+
22.50 НЕИСТОВЫЙ. 16+
0.30 ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ. 18+
2.30 ДЖУНГЛИ. 18+
4.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

- 7.30 Диалоги о животных.
8.20 Балтийский мотор Российской империи.
9.25 МЕГРЭ.
11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
11.20 Шедевры старого кино.
12.45 Ошибка фортуны.
13.45, 20.45 Книжный фестиваль «Красная площадь».
14.00 Влюбленные в Россию.
14.30 Власть факта.
15.10 ДУБРОВСКИЙ.
16.20 Дорога к Пушкину.
16.45 Энigma.
17.30 Письма из провинции.
18.15 Царская ложа.
19.20 А.С. Пушкин. Стихи и мысли. Пушкинский день России.
21.05 Искатели.
21.50 Линия жизни.
22.45 НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ.
0.15 2 Верник 2.
1.15 РАПАНА.
2.30 Искатели.
3.15 Мена. Кутх и мыши. Поморская быль.

ТНВ



- 7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
11.00, 17.30 БЕЛЫЕ ЦВЕТЫ. 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30 Пятничная проповедь из Галеевской мечети г. Казани. 0+
13.00, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+
13.35 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ.
14.35 Праздничная проповедь и на-
маз по случаю Курбан-байрама. 0+
15.30 Актуальный ислам. 16+
15.45, 1.35 Семь дней +. 16+
16.15 Музыкальный майдан. 16+
18.30 Кто мы, татары? 12+
19.00 Родная земля. 12+
20.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
21.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
22.00 Концерт «Радио Болгар». 16+
23.00 ЯРАЛЫ ЯЗМЫШЛАР. 16+
0.00 НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ. 16+

5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+
6.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 6. 16+
9.30 Ваше здоровье! 12+
10.00 Известия. 16+
10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 СЛЕД. 16+
18.00 Известия. 16+
18.30 СЛЕД. 16+
19.10 СЛЕД. 16+
20.00 СЛЕД. 16+
20.50 СЛЕД. 16+
21.40 СЛЕД. 16+
22.30 СЛЕД. 16+
23.20 СЛЕД. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 12+
2.00 Они потрясли мир. 12+
2.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+
6.00 Ранние птички. 6+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Мультипелки. Шоу. 0+
8.40 Царевны. 0+
11.15 Царевны и Таинственная гостья. 0+
11.45 Студия Каляки-Маляки. 0+
12.15 Сказка о рыбаке и рыбке. 0+
12.50 Буба. 6+
15.00 Инфинити Надо. 6+
15.30 Навигатор. У нас гости! 0+
15.40 Три кота. 0+
17.00 Час «Союзмультфильма». 0+
18.00 Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях. 0+
18.35 Кошечки-собачки. 0+
21.50 Бумажки. 0+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.15 Ум и Хрум. 0+
23.45 Карбон. 6+
0.00 Сказка о царе Салтане. 0+
1.00 Ералаш. 6+
1.50 Простоквашино. 0+
3.20 Супер МЯУ. 0+
4.30 Смешарики. 0+

ТНТ



- 8.00 Утро ТНТ 16+
9.00, 10.00, 11.00, 23.30 Однажды в России. 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.30, 20.00 САШАТАНЯ. 16+
21.00 Комеди Клаб. 16+
22.00 Караоке Клаб. 16+
0.30 Сетка. 16+
1.30 Женский стендап. 16+
2.20 Женский стендап. 16+
3.15 Женский стендап. 16+
4.00 Женский стендап. 16+
4.50 Однажды в России. 16+
5.35 Однажды в России. 16+
6.25 Однажды в России. 16+
7.15 Однажды в России. 16+
7.00 Мультфильмы. 0+

ТВ-3



- 9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+
9.40 Новый день. 16+
10.15, 10.45, 11.15, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Порча. Док. фильм. 16+
16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Слепая. Док. фильм. 16+
20.15 ДОМОВОЙ. 16+
22.15, 0.10 ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ. 16+
0.30 ДЕТЕКТОР. 16+
2.45, 3.30, 4.15, 5.00, 5.45 ПЯТНИЦКИЙ. 16+
6.30 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



- 7.30 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА. 16+
10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+
10.20 Ищу своих. 12+
11.05, 22.20 Специальный репортаж. 16+
11.25 Военная приемка. След. в истории. 12+
12.20, 14.25 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. 16+
14.45, 16.05, 18.15 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
20.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. Док. фильм. 12+
21.30 Война миров. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.30 Музыка+. 12+
1.55 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ. 12+
4.00 ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ. 16+
5.30 ПОДКИДЫШ. 6+

ДОМАШНИЙ



- 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.25, 5.45 Давай разведемся! 16+
9.25, 3.35 Тест на отцовство. 16+
11.40, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
12.45, 1.20 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.15 Знакарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ. 16+
20.00 НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ. 16+
5.15 6 кадров. 16+
7.25 МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ. 16+
6.35 По делам несовершеннолетних. 16+
6.00 Мультфильмы. 6+
7.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
7.10 Пять причин поехать в... 12+
7.20 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ. 16+
9.15 СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ. 12+
11.10 БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА. 16+
13.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
14.15 Мировое соглашение. 16+
15.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+
18.30 Секретное оружие Великой Победы. 16+
19.50 Игра в кино. Чемпионат МИРа. 16+
20.40 ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ. 16+
22.40 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 16+
0.35 ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ. 16+
2.25 ВЫСТРЕЛ. 16+
3.40 Наше кино. История большой любви. 16+
4.55 Мультфильмы. 6+

СПАС



- 6.00, 13.00 День патриарха. 0+
6.10 Мультфильмы. 0+
7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+
11.00 День ангела. Док. фильм. 0+
11.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. Док. фильм. 0+
12.00 Прямая линия. Ответ свящ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 8.35 Умницы и умники. Финал. 12+ 9.45 Слово пастыря. 0+ 10.00 Новости. 10.15 Вспомнить все. 12+ 11.05 Поехали! 12+ 12.00 Новости (с субтитрами). 12.15 АННА КАРЕНИНА. Ко дню рождения Татьяны Друбич. 16+



17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами). 18.20 Премьера. Шансон года. 12+ 21.00 Время. 21.35 Сегодня вечером. 16+ 23.25 Премьера. ГРАНИ ЛЮБВИ. 18+ 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+ 8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+ 10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+ 11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+ 12.00 Каравай. 6+ 12.30, 0.50 Музыкальный майдан. 16+ 13.00 Кто мы, татары? 12+ 13.30 Видеоспорт. 16+ 14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+ 14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+ 15.00 Концерт. 12+ 17.00 КВН РТ-2025 (на тат. яз.). 16+ 19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+ 20.00 Tatarstan today. Открытый мир. 16+ 20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+ 21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+ 21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 23.00 СМАТЫВАЙ УДОЧКИ. 16+ 1.15 От судьбы не уйдешь... 16+

СПАС



6.00 День патриарха. 0+ 6.10 Три святыни. Тайна монахов. Док. фильм. 0+ 7.05 Неизвестная Европа. Док. фильм. 0+ 7.35 Где просто - там ангелов со стоя. Док. фильм. 0+ 8.35 Мультфильмы. 0+ 10.00, 22.00, 5.10 Простые чудеса. 12+ 11.00, 4.10 Дорога. 0+ 12.05 Святыни России. 6+ 13.10, 13.40, 14.05, 14.35, 15.00 Монастырская кухня. 0+ 15.30, 3.15 В поисках Бога. 12+ 16.00, 3.40 Профессор Осипов. 0+ 16.35 ГОСТЬ С КУБАНИ. 0+ 18.00 Всенощное бдение. 0+ 20.30 ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ. 12+ 23.00 Русский мир. 12+ 0.05 Бесогон. 18+ 1.20 Спас-стрим. 16+ 2.45 День ангела. Док. фильм. 0+

РОССИЯ

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота. *8.00 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету. 9.00 Формула еды. 12+ Свинина - очень энергоемкое мясо. Она особенно полезна тем, кто занимается активной физической работой и спортом, потому что хорошо восстанавливает силы и даже содержит особый «минерал стройности». В новом исследовании ведущим, как всегда, помогут ученые, сотрудники Роспотребнадзора и шеф-повара. Большое гастрономическое путешествие продолжается - в Оренбургской области! 9.25 Пятеро на одного. 10.10 Сто к одному. 11.00 Вести. 11.30 Наши. Военкоры. 12+ 12.00 Доктор Мясников. 12+ 13.00 Большие перемены. 14.00 Вести. *14.30 Вести-Ульяновск. 14.50 Петросян-шоу. 16+ 17.00 Вести. 17.50 Привет, Андрей! 12+ 20.00 Вести. *20.50 Вести-Ульяновск. 21.00 ТАНОШКА. 16+ 0.45 МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ. 12+

НТВ



4.35 УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА. 16+ 6.20 Жди меня. 12+ 7.20 Смотр. 16+ 8.00 Сегодня. 8.20 Поедем, поедим! 16+ 9.20 Едим дома. 0+ 10.00 Сегодня. 10.20 Главная дорога. 16+ 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+ 12.00 Квартирный вопрос. 0+ 13.00 Гладиаторы. 12+ 15.00 Своя игра. 0+ 16.00 Сегодня. 16.20 ЧП. Расследование. 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тамбеневым. 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.25 Секрет на миллион. 16+ 23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. 16+ 0.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+ 1.40 ЧП. Расследование. 16+ 2.15 Дачный ответ. 0+ 3.05 КОМА. 16+ 3.35 Три кота. 0+

СТС



7.00 Три кота. 0+  7.15 Тайна Мосли. 6+ Главные герои этой истории - необычные животные - торифанты. Однажды они понимают, что больше не могут находиться в рабстве у людей. Торифант Мосли и его отец отправляются в опасное путешествие навстречу свободе. 8.55 ПроСТО кухня. 12+ 10.00 ПроСТО кухня. 12+ 11.00 Куриный забег. 6+ 12.40 Крутые яйца-2. 6+ 14.25 Крутые яйца: Миссия Пингвин. 12+ 16.20 Мармадок. 6+ 18.05 Яга и книга заклинаний. 6+ 20.05 10 жизней. 6+ 22.00 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ. 12+ 23.45 ШУТКИ В СТОРОНУ. 16+ 1.35 АФЕРА. 18+ 3.15 МЕТОД ЛАВРОВОЙ. 16+ 5.35 Три кота. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+ 7.00 С бодрым утром! 16+ 9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+ 10.00 Минтранс. 16+ 11.00 Самая полезная программа. 16+ Все, что хотел бы сделать любой покупатель перед покупкой: проверить на прочность, надежность, износостойкость, удобство в использовании, сломать, облить, сжечь, а заодно проверить, врет реклама или говорит правду, - все это за каждого телезрителя вытворяют ведущие программы. Все, что попадает в их поле зрения, проходит серию самых жестких краш-тестов. После такого каждый товар получит объективную оценку. 12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+ 16.00 СОВБЕЗ. 16+ 17.00 Информационная программа 112. 16+ 18.00 Документальный спецпроект. 16+ 19.00 Засекреченные списки. 16+ 20.00 Добровэйре. 16+ 21.00 ДЖОН УИК-4. 16+ 0.15 МАНКИМЭН. 18+ 2.35 ОХОТА. 18+ 4.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



7.30 Библейский сюжет. 8.05 Трое из Простоквашино. Каникулы в Простоквашино. Зима в Простоквашино. 9.05 Роман в камне. 9.35 НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ. 11.05 Передвижники. 11.35 СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА. 13.05 Эрмитаж. 13.35, 20.45 Книжный фестиваль «Красная площадь». 13.50 Черные дыры. Белые пятна. 14.35, 2.45 4 сезона в королевстве большой панды. 15.30 Рассказы из русской истории. 16.35 Бомба для Пушкина. 17.20 Энциклопедия загадок. 17.45 ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ. 20.30 Новости культуры. 21.05 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ. 22.55 Игорь Бриль. Юбилейный концерт. 23.55 Спектакль «Вальпургиева ночь, или Шаги Командора». 3.40 Тяп, ляп - маляры! Кот и Ко.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+ 8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+ 10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+ 11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+ 12.00 Каравай. 6+ 12.30, 0.50 Музыкальный майдан. 16+ 13.00 Кто мы, татары? 12+ 13.30 Видеоспорт. 16+ 14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+ 14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+ 15.00 Концерт. 12+ 17.00 КВН РТ-2025 (на тат. яз.). 16+ 19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+ 20.00 Tatarstan today. Открытый мир. 16+ 20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+ 21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+ 21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+ 23.00 СМАТЫВАЙ УДОЧКИ. 16+ 1.15 От судьбы не уйдешь... 16+

5 КАНАЛ



6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 10.00 Страна советов. 16+ 10.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 11.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 12.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 13.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 13.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 14.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 15.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 17.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 18.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 19.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+ 21.15 ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ. 16+ 1.00 Известия. Главное. 16+ 2.05 Светская хроника. 16+ 3.00 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+ 3.40 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+ 4.20 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+

КАРУСЕЛЬ



6.00 Ранние птички. 0+ 8.00 С добрым утром, малыши! 0+ 8.35 Маша и Медведь. 0+ 10.15 Черепашки. 0+ 11.00 Съедобное или несъедобное. 0+ 11.25 Оранжевая корова. 0+ 13.00 Семья на ура! 0+ 13.30 Чик-Чирикино. 0+ 15.25 Чемпионы. 6+ 16.25 Ум и Хрум. 0+ 18.00 Ми-ми-мишки. 0+ 20.30 Снежная королева - 3: Огонь и лед. 6+ 22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+ 22.15 Фиксики. Новенькие. 0+ 23.45 Карбон. 6+ 0.00 Крокодил Гена. 0+ 0.20 Чебурашка. 0+ 0.40 Шапокляк. 0+ 1.00 Чебурашка идет в школу. 0+ 1.10 Котенок по имени Гав. 0+ 1.50 Простоквашино. 0+ 3.20 Супер МЯУ. 0+ 4.30 Смешарики. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. 16+ 9.00 Однажды в России. 16+ 10.30 Однажды в России. 16+ 10.00 Время завтрака. 16+ 11.05, 12.35, 14.05, 15.25, 17.00, 18.25 Битва экстрасенсов. 16+ 20.00 Мастер игры. 16+ 22.00 Музыкальная интуиция. 16+ 0.00 Stand up. 18+ 1.00 Stand up. 18+ 2.00 Stand up. 18+ 2.50 Stand up. 18+ 3.30 Однажды в России. 16+ 4.15 Однажды в России. 16+ 5.05 Однажды в России. 16+ 5.55 Однажды в России. 16+ 6.45 Однажды в России. 16+ 7.15 Однажды в России. 16+

ОТР



7.00 Это сделано в России. 12+ 7.05 МИЧУРИН. 12+ 8.45, 16.20 Песня остается с человеком. 12+ 9.00 Пестрый мир. 12+ 10.00, 16.50 Календарь. 6+ 10.30 Все по-взрослому. 11.30 ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ. 16+ 13.15, 16.00, 18.00, 20.00 Новости. 13.20 Живой. Док. фильм. 16+ 14.25 Преодоление. 12+ 15.05, 6.05 Большая страна. 12+ 16.05 Специальный репортаж. 12+ 16.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+ 17.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артуром Аветисяном. 12+ 18.10 СВОЙ. 12+ 19.30 Город с историей. 12+ 20.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+ 20.55 Вспомнить все. 16+ 21.20 ПАССАЖИРКА. 16+ 22.55 ВАЛЬМОН. 16+ 1.05 НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ. 16+ 2.45 Вестивуд: Панк, икона, активист. Док. фильм. 18+ 3.20 Супер МЯУ. 0+ 4.30 РЕСТАУРАНТЫ. 16+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+ 9.40 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. 16+ 10.15, 10.45, 11.15 Леди Баг и Супер-Кот. 6+ 11.45 ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ. 16+ 12.35 Легенды музыки. 12+ 13.30 Любовь на линии огня. Док. фильм. 16+ 14.20 Я - ХОРИЦА. 12+ 15.55 ТРАССА. 16+ 20.25 ПРОЕКТ АЛЬФА. 12+ 22.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». 6+ 23.45 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. 16+ 3.40 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ. 12+ 5.50 Перелом. Хроника Победы. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.45 ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ. 6+ 8.20 ИНСПЕКТОР ГАИ. 12+ 10.00, 14.00, 20.00 Новости дня. 16+ 10.15 Второе мнение. 12+ 10.45 СССР. Знак качества. 12+ 11.35 Не факт! 12+ 12.05 Легенды музыки. 12+ 12.35 Легенды кино. 12+ 13.30 Любовь на линии огня. Док. фильм. 16+ 14.20 Я - ХОРИЦА. 12+ 15.55 ТРАССА. 16+ 20.25 ПРОЕКТ АЛЬФА. 12+ 22.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». 6+ 23.45 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ. 16+ 3.40 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ. 12+ 5.50 Перелом. Хроника Победы. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 8 ИЮНЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой. 12+
7.25 Здоровье. 16+
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма». 0+
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
9.30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
10.00 Новости.
10.15 Жизнь других. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Премьера. Они выбрали - Родину. 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 АССА. 16+
17.05 Ее звали Джипси. Док. фильм. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Премьера. Перепой звезд. 12+
21.00 Время.
23.00 Премьера. ТАНГО НА ОСКОЛКАХ. 16+
23.30 ТРИГГЕР. 16+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

РОССИЯ

РОССИЯ 1



- 5.30 БЕРЕГА ЛЮБВИ. 12+
7.20 В кругу друзей.
*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.50 Наши. Военкоры. 12+
12.20 Артек на все 100. Большой праздничный концерт, посвященный юбилею.
14.00 Вести.
*14.30 Вести-Ульяновск.
15.00 Парад юмора. 16+
17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.35 БЕРЕГА ЛЮБВИ. 12+

НТВ

НТВ

- 4.40 ВЗЛОМ. 16+
Сергей Алехин - полковник полиции в отделе кадров Центрального управления МВД. Каждый день он кого-то повышает в должности, а кого-то увольняет. Обычная жизнь рушится в один день. Катя, единственная дочь давно овдовевшего Сергея, объявляет, что выходит замуж за программиста Артема. Артем вроде бы любит Катю. Но Сергей не может смириться с женихом, который только может, что кнопки на ноутбуке нажимать. В разгар конфликта дочку Сергея похищают...
- 6.35 Центральное телевидение. 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 «Человек в праве» с Андреем Кунинским. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Основано на реальных событиях. 16+
0.15 Звезды сошлись. 16+
2.00 ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ. 16+

СТС

СТС

- 7.00 Три кота. 0+
7.25 Братья медведи. Тайна трех миров. 6+
История о двух братьях медведях, которые очень любят свой лес и воюют с местным лесорубом из-за вырубки деревьев.
8.55 Кот Гром и заколдованный дом. 16+
10.35 Зверолэнд. 6+
12.25 Мармадок. 6+
14.10 10 жизней. 6+
16.00 ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ. 6+
18.00 Суперниндзя. Дети. 12+
22.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ. 16+
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Счастье человечества может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырех элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...
- 0.40 ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ. 18+
2.40 ДУБЛИКАТ. 18+
4.15 ПСИХОЛОГИИ. 16+
5.50 Три кота. 0+

РЕН ТВ

Р

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Легенды и мифы. 16+
Неизвестная история событий, личностей и открытий, навсегда изменивших мир. Характерной особенностью проекта стало погружение в ту или иную эпоху с помощью исторических реконструкций и модного приема макенеен-челендж. Неважно, как давно произошло событие, если оно оказалось существенное влияние на историю человечества, оно станет предметом пристального изучения для профессора Бориса Рыжова.
14.00 Неизвестная история. 16+
15.00 Купи-продай. 16+
16.00 Безумные факты. 16+
17.00 Информационная программа 112. 16+
18.00 ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА. 16+
19.40 БИБЛИОТЕКАРЬ. 16+
21.30 ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА. 16+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА

РОССИЯ

- 7.30 Лето Господне.
8.00 Кот в колпаке. Мешок яблок.
8.35 ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ. 11.15 Док. фильм Роман в камне.
11.45, 1.25 ДУШЕЧКА.
13.05 Покрово-Эннатский монастырь. Святая обитель в сердце Башкирии.
13.55 Невский ковчег. Теория невозможного.
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным.
15.05 Сказка о царе Салтане.
16.00 Парад победителей XXV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Государственная академическая капелла Санкт-Петербурга.
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 Пешком...
18.40 ХХ век.
19.15 Их называли русскими. Самый далекий фронт.
20.30, 20.45 Новости культуры.
21.25 СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА.
23.00 Опера «Паяцы».
0.30 Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть.
2.40 Искатели.
3.25 О море, море!.. Что там, под маской?

ТНВ



- 7.00, 15.00 Концерт. 12+
8.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
9.00, 14.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Звучат в душе мелодии тальянки (на тат. яз.). 12+
10.00, 22.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+
11.30 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
11.45 Полосатая зебра. 6+
12.00 Каравай. 6+
12.30 Тархан. 6+
13.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+
14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+
16.00 Чемпионат России по ралли-кроссу. Прямая трансляция. 0+
17.30, 21.30 Концерт «Радио Болгар». 16+
18.00 Видеоспорт. 16+
18.30 Соотечественники. 16+
19.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
20.00, 23.00 Семь дней. 16+
21.00 Зеркало эпохи (на тат. яз.). 6+
0.00 ДУРАК. 16+
2.00 Точка опоры. 16+
3.00 Манзара. 16+

5 КАНАЛ



- 6.00 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+
10.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+
10.30 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+
10.55 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+
11.50 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+
15.30 ДУПЛЕТ. 16+
19.05 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
20.55 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
21.50 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
22.45 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
23.40 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
0.35 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
1.25 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
2.20 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
3.00 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
3.45 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+
4.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ. 16+
5.10 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ. 16+

КАРУСЕЛЬ



- 6.00 Ранние птички. 0+
8.00 С добрым утром, малыши! 0+
8.35 Яна в сказочной стране. 0+
9.20 Отель у овечек. 0+
11.50 Катя и Эф. Куда-угодно-дверь. 0+
13.50 Тайна парка развлечений. 6+
15.20 Сказочный патруль. 0+
18.00 Мастер Витя и Мотор. 0+
19.40 Мини-Мишки. 0+
22.00 Спокойной ночи, малыши! 0+
22.15 Смешарики. Легенда о золотом драконе. 6+

Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооруженные гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!

23.45 Карбон. 6+

0.00 Ералаш. 6+



СПАС



- 6.00 Новый Завет вслух. 0+
6.25 Профессор Осипов. 0+
6.55 Дорога. 0+
8.00 Космос Троицы. 0+
8.55 Русский мир. 12+
10.00 Простые чудеса. 12+
11.00 Божественная литургия. 0+
14.00 Лето Господне. 6+
16.35 День ангела. Док. фильм. 0+
17.10, 20.35 АНДРЕЙ РУБЛЕВ. 12+
19.00, 2.15 «Главное» с Анной Шафран. 16+
20.25, 3.35 Щипков. 12+
22.35, 3.45 «Парсун» с Владимиром Легойдой. 6+
23.35 День патриарха. 0+
23.45 Бесогон. 18+
0.55 Спас-стрим. 16+
4.30 Донбасс. Память поколений. Док. фильм. 16+
5.30 Святые воины. Док. фильм. 6+

ТНТ



- 8.00 Однажды в России. 16+
9.00 Однажды в России. 16+
10.00 Однажды в России. 16+
11.00 Однажды в России. 16+
10.30 Битва пикников. 16+
11.30, 13.00, 14.35, 16.00, 17.30 Битва экстрасенсов. 16+
19.00 Сокровища императора. 16+
22.30 БРАТЬЯ. 16+
0.40 Шоу Воли. 16+
1.50 Музыкальная интуиция. 16+
3.25 Женский стендап. 16+
4.10 Женский стендап. 16+
5.00 Однажды в России. 16+
5.45 Однажды в России. 16+
6.35 Однажды в России. 16+
7.00 Утро ТНТ 16+

ОТР



- 7.00 Это сделано в России. 12+
7.10, 2.20 МАГАЗИНЧИК ЗА УГЛОМ. 12+
8.45 От прав к возможностям. 12+
9.00 Пестрый мир. 12+
10.00, 17.00 Календарь. 6+
10.30 Все по-взрослому.
11.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
12.25, 13.05 Кино на все времена. 12+
13.00, 16.00, 18.00, 20.00 Новости.
14.05 Кокколито. Танцующие над бездной. Док. фильм. 12+
14.30 Тайны в искусстве. 16+
14.50 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
15.05 Большая страна. 12+
16.05 Моя история. 16+
17.30 Свет и тени. Док. фильм. 16+
18.10 ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ. 16+
20.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
21.15 ГОЛОВА. ДВА УХА. 16+
22.35 БЕЛАЯ ЛЕНТА. 16+
0.55 Пальмникенская трагедия. Док. фильм. 18+
4.00 СВОЙ. 12+
5.25 КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ. 12+

ТВ-3



- 7.00 Мультфильмы. 0+
9.30, 19.00 Новости. 16+
9.40 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. 16+
10.15, 10.45, 11.15, 11.45 Леди Баг и Супер-Кот. 6+
12.15, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 18.45, 19.10, 19.30 Слепая. Док. фильм. 16+
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 УКРАДЕННАЯ КРАСОТА. 16+
0.00 «Итоги» с Малькевичем. 16+
1.00 КОШКИ-МЫШКИ. 18+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15, 6.00 ПЯТИЦКИЙ. 16+
6.45 Мультфильмы. 0+

ТВЦ



- 6.50 ВИШЕНКА НА ТОРТЕ. 16+
8.20 НОЧНАЯ СМЕНА. 16+
10.05 СЕЗОН ПОСАДОК. 12+
11.55 Полезная программа. 6+
12.30 События.
12.50 Наша смешная жизнь. 16+
13.35 ТРЕМБИТА. 12+
15.30 Московская неделя.
16.00 Русские тайны. Печать проклятия. Док. фильм. 16+
16.50 Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды. Док. фильм. 16+
17.40 90-е. Фанера. Док. фильм. 16+
18.35 ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ. 16+
22.30 БЕГИ! 16+
1.15 События.
1.30 БЕГИ! 16+
2.20 Петровка, 38. 16+
2.30 РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА. 12+
5.25 Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих? 16+
6.00 Большое кино. Док.

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Большая сцена

«БОЛЬШИЕ ГАСТРОЛИ»
Тверской академический театр драмы

28 мая, 18.00 - «Свидетель обвинения» (18+)

29 мая, 18.00 - «Улетные парни» (18+)

30 мая, 18.00 - «Женитьба» (16+)

Малая сцена

29 мая, 18.00 - «Время Веры» (12+)

30 мая, 18.00 - «Тепло в ноябре» (16+)

3 июня, 18.00 - «Там же, тогда же...» (18+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта»)

Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова

(Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6, вход со двора)

1 июня, 17.00 - «Шишок» (12+), действует «Пушкинская карта»

Ульяновский театр юного зрителя «Небольшой театр»

(Ульяновск, ул. Пушкинская, 1/11)

30 мая, 18.00 - зрительский клуб. Музыкальная гостиная. «Эра винила. Итальянцы в России» (12+), действует «Пушкинская карта»

31 мая, 17.00 - «Граф Нулин» (16+), действует «Пушкинская карта»

1 июня, 12.00 - «Верхом на портфеле» (6+)

1 июня, 14.00 - зрительский клуб. Экскурсии по театру (6+)

1 июня, 17.00 - «Король-олень» (16+), действует «Пушкинская карта»

Театр-студия Enfant-Terrible

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

31 мая, 18.00 - «Сережа очень тупой» (18+)

1 июня, 18.00 - «Слон Хортон» (3+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал

31 мая, 12.00, 14.00, 16.00 - «Подлинная история бременских музыкантов» (6+)

1 июня, 10.00, 12.00, 14.00 - «Айболит» (3+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта»)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

31 мая, 11.00 - «Носорог и Жирафа» (6+)

1 июня, 11.00 - «Кошкун дом» (3+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта»)

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(Димитровград, ул. III Интернационала, 74)

Большая сцена

28 мая, 18.00 - «Три мушкетера» (12+)

30 мая, 18.00 - «Последний срок» (12+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта»)

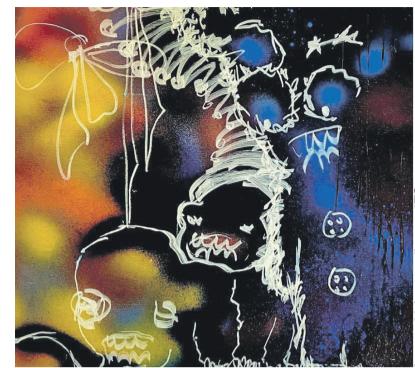
Выставка

Семейное счастье из симбирских архивов

В креативном пространстве «Квартал» - новая персональная выставка. Молодая художница Настя Терн делает первый шаг во взрослый мир со своей экспозицией «Детство. Фобос». Через призму страха автор раскрывает многогранность детского восприятия

мира. Исследование переживаний ребенка превращается в диалог между прошлым и настоящим. Анастасия переплетает личные воспоминания с общечеловеческим опытом, создавая пространство, где каждый зритель найдет отголоски собственного дет-

ства. Неизбежность перемен становится центральной темой выставки, напоминая нам о важности этого уникального периода жизни. Экспозиция дарит встречу с детством, которое, казалось бы, давно позади, но продолжает жить в каждом из нас. (16+)



https://vk.com/kvartal73

Мода

Красота в каждом...



https://uliclit.ru/

1 июня в 14.00 в ДК «Губернаторский» - эксклюзивный шоу-показ «Красота - это ты!». Народный коллектив театра моды Tempesta Infiniti представляет лучшие бренды Ульяновска и своих самых ярких моделей, чтобы доказать: красота живет в каждом из нас. Это будет манифест уверенности и индивидуальности. Зрителей ждут новые коллекции от ведущих дизайнеров Ульяновска. (0+)

Действует «Пушкинская карта»

Кино

Приключение по навигатору

С 15 мая в российском прокате - новая дорожная комедия «Туда», которая стала одной из последних киноработ для известной российской актрисы театра и кино Евгении Доброльской, ушедшей из жизни в январе этого года.

Кроме нее, в фильме Ивана Петухова можно увидеть Владислава Тирона, Алексея Серебрякова и Ингрид Оленинскую. А в главных ролях - Ирина Старшенбаум и Петр Федоров.

Эта история начинается со встречи Веры и Вадима. Для нее жизнь - одно большое сплошное приключение. Его лучший друг по распланированной и размежеванной жизни - навигатор. Два противоположных человека, пять живописных городов, 1400 километров на обычном городском такси и миллион эмоций на пути друг к другу. Это путешествие поменяет все. Вперед, поехали... (16+)

Действует «Пушкинская карта»



Концерт

Звезда по имени Виктор

29 мая в 19.00 в ДК «Руслан» состоится концерт группы «Виктор». Голос поколения, изменивший рок-музыку. Человек, чьи песни звучат сегодня так же остро, как тогда, когда их пел Виктор Цой. Он ушел, но его музыка продолжает жить. Это не просто имя - эпоха. Символ свободы, силы духа и внутренней правды. Прошли десятилетия, а его музыка продолжает будоражить сердца. Честно, просто, прямо, без лишнего шума. Трибют-группа Асхата Калбаева и он сам в роли Цоя - это не попытка копировать, а уважение и глубокое прочтение с той же искренностью и внутренним огнем. Эмоциональное событие, стирающее грань

между прошлым и настоящим. Это возможность заново услышать знакомые песни так, будто они написаны сегодня. Это не просто трибют, а живая энергия, которая звучит в каждом легендарном аккорде. С максимальной искренностью, драйвом и атмосферой концертов времен свободы, рока и правды. (16+)



https://simbilet.ru/

Музыка

Джаз в усадьбе

30 мая в 18.30 во дворе Дома Ленина открывается новый сезон филармонического проекта «Летние сезоны в усадьбе». В самом конце весны меломанов ждут дни джаза, которые, в свою очередь, откроет ансамбль «Академик Бэнд», чей творческий союз с пианистом и актером Георгием Худоноговым не раз радовал ульяновскую публику оригинальными интерпретациями знаменитых джазовых мелодий, демонстрируя высочайший уровень исполнительского мастерства, свободы и чувства стиля джазовой импровизации. Предпоследний весенний майский вечер позволит еще раз насладиться совместным выступлением «академиков» и Георгия и подарит отличное джазовое настроение. (6+)



Гастроли

Мальчик-праздник

28 мая в 20.00 в Ледовом дворце «Волга-Спорт-Арена» - единственный грандиозный сольный концерт Xolidayboy. Кто не знает, это яркий, эпатажный музыкант, который ломает стереотипы и создает новый уникальный звук. Шоу захватит с первой ноты и захватит энергией. Такое может подарить только Xolidayboy. Его концерты - это всегда максимальная отдача и безудержный драйв. Готовы к настоящему взрыву эмоций? Тогда вам сюда. (16+)



https://simbilet.ru/

Встреча

Тётя Ася приедет к тёте Вале

28 мая в 12.00 на открытой площадке СДК поселка Новоселки Мелекесского района пройдет творческая встреча с киноактрисой Татьяной Ташковой. Мероприятие в рамках кинофестиваля «От всей души» приурочено ко дню памяти Валентины Михайловны Леонтьевой. Популярная актриса известна не только как тётя Ася из телерекламы отбеливателя. Татьяна Ташкова - звезда фильмов «Трясины», «Тревожное воскресенье», «Уроки французского», «Тайны дворцовых переворотов» и других. (6+)



https://vk.com/lumiere73

Юбилей

Восточные танцы и звёздный гость

1 июня в 18.00 в ЦКК «Патриот» состоится концерт «Юбилей», который ждали. Программу, посвященную своему 10-летию, представляет народный коллектив ансамбль национального танца «Мерджана». Специальный гость - артист международного уровня, перкуссионист, исполнитель на дарбуке, преподаватель на многих танцевальных фестивалях по всему миру, композитор, шоумен, автор и исполнитель Артем Узунов. Он известен как автор музыки для Олимпиады в Рио и Токио, телепроекта «Танцы» на ТНТ и шоу фигуристов на Первом канале. (6+)



https://uliclit.ru/

Андрей ТВОРОГОВ

■ Фокс Форджер приехал в Ульяновск из США, как он сам признается, в поисках приключений.

Россия, которая представлялась ему мистической и даже дикой, на поверку оказалась современной безопасной страной - страной, в которой хочется жить.

В интервью «Народной газете» Фокс рассказал о том, почему русские друзья оказались удивительно похожими на американских, как устроена политика США изнутри и почему обычный турист из Америки всерьез думает остаться в России.

Хорошие русские люди

- Фокс, расскажите, как вы оказались в Ульяновске.

- Я приехал в Россию в поисках приключений. Когда выбираю место для путешествий, обычно еду туда, где знаю хороших людей. За последние три-четыре года познакомился и подружился с множеством людей через интернет - многие из них американцы, но оказалось, что еще больше русских. Познакомился с одним русским, потом с другим, потом еще с одним. И заметил закономерность: многие хорошие люди, которых встречаю, - именно русские. Выбирал между Швецией, Японией, Россией, Таиландом. Но больше всего людей знал именно в России. В Ульяновске и Тольятти у меня трое друзей - это один из городов, который вписался в мою поездку.

- Ваши русские друзья сильно отличаются от американских?

- Удивительно, но они невероятно похожи. Думаю, отчасти потому, что познакомились мы в интернете, а у интернета есть общая культура. Он отлично объединяет людей независимо от географии. Даже другие россияне, которых встретил здесь, поразительно похожи на американцев. В Америке Россию видят мистической, неизвестной, но это, как оказалось, современная страна. Я был немного разочарован в хорошем смысле - искал приключений, хотел поехать куда-то в место странное и захватывающее. А приехал - и здесь все нормально!

Война между братьями

- Отношения с русскими друзьями усложнились после начала специальной военной операции?

- Нет. С большинством из них я познакомился уже после ее начала. Отношения не стали сложнее, потому что никто из россиян, кого

Искал приключений, а нашёл дом?

Американец
Фокс Форджер -
о России, Америке
и поиске себя

я знаю, не хочет войны - все хотят мирной жизни.

Они очень беспокоились, что я могу начать относиться к ним иначе. Но это не так. Во-первых, американские граждане различают российское правительство и российский народ. Даже те, кто не доверяет правительству России, не враждебны к русским людям. У нас много россиян приезжает и постоянно живет в Америке.

- А как вы лично оцениваете специальную военную операцию?

- Не люблю конфликты и войну, но понимаю, что война иногда бывает необходима или становится следствием других событий. Американские СМИ называют это «полномасштабным вторжением России в Украину», как будто Россия просто однажды решила: хотим войны. Это смешно! Нужно почти не знать истории после Второй мировой войны, чтобы в это поверить.

Украина и Россия не враги. Я рассматриваю это как гражданскую войну, войну между братьями - самый трагичный конфликт. У нас в Америке была такая война 150 лет назад, она стоила больше американских жизней, чем любая другая.

Это кульминация напряженности, длившейся десятилетиями с тех пор, как американцы и русские встретились в Берлине после Второй мировой. Никогда не было полного разрешения конфликта. Несмотря на распад СССР, НАТО не только не распустилось, но и продолжало расширяться. Это угроза для России. В 1962-м был Кубинский ракетный кризис - ракет там еще не было, но существовала их угроза.

Почему Россия не должна рассматривать расширение НАТО как такой же кризис?

По моему мнению, Россия проявляет огромную сдержанность. Если бы хотела, могла бы сравнять Украину с землей за неделю, но не делает этого. Она не хочет уничтожать Украину - здесь считают, что украинцы - бра-

тья, Украину нужно сохранить.

Американское оружие сейчас убивает русских людей, а российское правительство остается дружелюбным к американскому народу. Мне разрешили посетить Россию, это было несложно. Невероятная сдержанность!

Американцы устали от конфликтов

- Считаете ли вы, что американское правительство намеренно создает конфликты?

- Да. Но это требует объяснения американской политики. После Второй мировой войны Америка получила огромную выгоду. Полная победа позволила стать глобальным лидером, контролировать мировую финансовую систему, сделать доллар резервной валютой. Все это обогащало американский народ и правительство, создавая конфликты. Конфликты стимулируют экономику - возникает необходимость производить оружие. Растет стоимость оборонных компаний. Многие политики владеют акциями этих компаний. Когда возникает конфликт, стоимость растет, они лично обогащаются.

Компаниям разрешено финансировать избирательные кампании политиков. Если вы призываете к конфлиktу, военные компании дадут вам деньги на переизбрание. Но американский народ устал от постоянных конфликтов, особенно молодое поколение. Благодаря интернету мы знакомимся с новыми идеями, а не только с медиа, одобренными правительством.

Американцы страдают от этих конфликтов. Когда правительство тратит деньги, оно их печатает - у него нет денег. Это означает рост налогов или обесценивание валюты.

Мои братья и сестры в Сиэтле втроем снимают одну маленькую квартиру - нужны три зарплаты, чтобы позволить себе жилье в городе.



Поэтому я там больше не живу. Сторонники Дональда Трампа говорят: «Перестаньте тратить деньги на другие страны и сделайте Америку снова великой, потому что у нас заканчиваются деньги».

- Согласны ли вы, что конфликты, происходящие сегодня в мире, связаны не только с экономическими проблемами, но и с противостоянием традиционных ценностей и либеральных ценностей Запада?

- Я не считаю, что это вызывает военный конфликт между странами. Поскольку российские законы влияют только на российских людей, а американские - только на американских, различия в ценностях сами по себе не создают конфликтов. Такие различия становятся проблемой, только когда существует имперский или экспансионистский образ мышления, когда одна страна считает, что должна, по сути, завоевывать другую нацию и внедрить в нее свои ценности. Америка делала это долгое время, но сейчас американцы очень устали от этого.

Некоторые люди, у которых все еще сохранилось старое представление о России и СССР, могут считать, что Россия намерена распространять свои ценности, но я не вижу этому доказательств. Если вы послушаете официальную версию в Америке о причинах конфлик-

та в Украине, вы услышите теорию, что Россия хочет воссоздать СССР и сделать весь мир коммунистическим. Но это пропаганда, а не реальность.

Америка долго функционировала с очень либеральными ценностями - я имею в виду не только ЛГБТ*. Это хорошо работает, пока люди вежливы и хорошо себя ведут. Но сейчас мы теряем мораль, христианство, веру в Бога, вежливость и способность сотрудничать друг с другом. Когда это происходит, возникает конфликт, и для его разрешения требуются какие-то меры, иногда даже принудительные. Я надеюсь, что этот конфликт не приведет к большому насилию.

Новое место для жизни

- Хотели бы остаться в России?

- Одна из причин моего приезда - поиск нового места для жизни. Последние годы были трудными для меня в Америке. Несколько несчастий, беспорядки в правительстве. Знаю человека, которого незаконно арестовали на митинге протеста в поддержку Трампа. Я почти был на том митинге - просто не хватило денег на авиабилет. И это я мог быть в тюрьме. Когда мне говорят, что Россия сажает полити-

ческих оппонентов, думаю: моя страна тоже это делает. Хуже быть не может. Сначала нужен постоянный доход, нужно выучить язык, понять потребности российской экономики. Но идея жить здесь мне очень нравится.

Сейчас между странами санкции - я даже не могу отправлять посылки друзьям. Пришлось везти американские сладости в чемодане. Но когда наступит мир, будет много экономических возможностей. Смогу использовать знание американской экосистемы для работы между странами.

- Что вас удивило в России?

- Россия, определенно, одна из наиболее технологически развитых стран в мире наряду с США и Китаем. Я пока не вижу столько инноваций от России, как от Америки и Китая, но это может быть потому, что между нашими странами существует своего рода информационный барьер. Американские СМИ мало рассказывают о российских технологиях, концентрируясь в основном на Китае.

Но достиг своей цели - исследовал Россию, встретился с друзьями, понял, захочу ли вернуться. Когда вернусь в Америку, начну строить планы, где хочу жить. Это займет несколько месяцев, но сейчас идея жить в России мне очень нравится.

*Признано экстремистским движением.

В марте 2022 года наша съемочная группа была на подступах к городу: тяжелые бои еще шли, артиллерия работала с обеих сторон без перерыва, а старый контрольно-пропускной пункт бывшей государственной границы пересекали тысячи машин: туда ехали гуманитарные грузы. Оттуда - беженцы в побитых машинах, разбитые окна были заклеены полиэтиленом и бумагой, на крышах - баулы вещей. На некоторых машинах были наклеены листы бумаги с рукоописным: «ДЕТИ».

Город-призрак

На тот момент Мариуполь был городом-призраком, опустошенным батальоном «Азов», превращенным в опаленные руины, с подвалами, в которых прятались мирные жители. Мы остановились на трассе, у импровизиро-

вавшегося перекрестка. Это было первое крупное сражение СВО и первый освобожденный от нацистов русский город: бои за Мариуполь продолжались почти три месяца, с марта по май 2022 года. Украинские боевики использовали мирное население как живой щит, перекрыли выезды из города и расстреливали пытающиеся выехать автомобили. В итоге сами оказались заперты в подземельях «Азовстали», откуда умоляли мир обеспечить им «экстракшен».



Здесь начинается Родина

Три года назад был освобожден Мариуполь

ванного (других тогда не было!) блок-поста, где собирались беженцы.

- Мне 72 года, снаряд попал в дом, дед погиб, стала нищей, - рассказывала одна из беженок. - Город весь разрушен. Люди выходили и в сторону Запорожья, и в сторону Донецка, нас не выпускали. Возле домов стояли! Мосты взрывали. По радио говорят, что есть коридор, а его нет!

Эта группа беженцев стояла на трассе уже шестой день - слишком много было желающих уехать в Россию и слишком много тех, кто беженцем лишь притворялся.

Часть мариупольцев через несколько дней окажется в Ульяновске: уже 29 марта 2022 года Ульяновская область встречала эвакуированных жителей города. Большинство прибывших - женщины, дети, старики, инвалиды. Всего более 500 человек разместили в пунктах временного пребывания Ульяновска, Димитровграда, Ульяновского района. Беженцев принимали по всей

России, наш регион был одним из первых протянувших руку помощи.

Трехмесячная битва за Мариуполь завершилась сдачей в плен «эсэсовцев» из «Азова». «Экстракшен» не случился, 20 мая сложили оружие свыше 2700 боевиков, оборонявших более 11 квадратных километров одной из крупнейших в Европе промзон. Так закончилась история укрывшихся в подземельях выродков, но история Мариуполя только началась.

Они поехали туда, откуда начиналась Россия, чтобы быть ее частью, чтобы через годы, когда пройдут эти грозовые дни, с гордостью говорить: «Я был там, на Русской весне...»

Активист МГЕР (молодежное крыло «Единой России») Айдар Арсланов и студент Ульяновского государственного технического университета Сергей Зюзин в числе первых поехали восстанавливать город. Ребятам на тот момент было всего 21 и 19 лет.

- Я сам принял это решение, чтобы увидеть все своими глазами, чтобы помочь тем, кому тяжелее, - рассказал «Народной газете» Сергей Зюзин. - Сначала родители отговаривали, но потом поняли, почему я еду, и приняли мое решение.

Среди ульяновских волонтеров был и Юрий Жуков, побывавший в зоне СВО трижды. В последнюю поездку он оказывал помощь в больницах Донецка.

- Страшно ли там? Сначала было страшно, Донецк до сих пор обстреливают, но привыкаешь, - рассказывал он. - Главное, нужно помнить, что ты пришел помочь, помочь простым людям, делать это в опасной обстановке, поэтому нужно быть собранным, сконцентрированным, не сомневаться ни в себе, ни в товарищах.

В августе 2022 года губер-



Фото Владимира Ламзина

натор Ульяновской области Сергей Зюзин в числе первых поехали восстанавливать город. Ребятам на тот момент было всего 21 и 19 лет.

Активист МГЕР (молодежное крыло «Единой России») Айдар Арсланов и студент Ульяновского государственного технического университета Сергей Зюзин в числе первых поехали восстанавливать город. Ребятам на тот момент было всего 21 и 19 лет.

Масштаб работ впечатлял: к примеру, в 41-й школе были полностью отремонтированы кровля, фасад, лестницы и инженерные системы. Строители выполнили отделку внутренних помещений, обустроили спортивный и актовый залы, а на прилегающей территории уложили асфальт, установили тренажеры, устроили волейбольную, баскетбольную площадки и футбольное поле.

Президент в Мариуполе

В марте 2023-го Владимир Путин посетил Мариуполь во время первого своего визита в Донбасс. Во время общения с президентом жители города обозначили ряд проблем: задержки зарплат, проволочки с оформлением российского гражданства и паспортов. Глава государства внимательно выслушал людей и дал поручения по решению этих вопросов. Результаты не заставили себя ждать - бюрократические барьеры были существенно снижены.

В том же 2023 году мы и сами побывали в Мариуполе - город было не узнать.

на улицу, гулять с детьми.

Мы сражаемся против тех, кто ненавидит нас, кто запрещает наш язык, наши ценности и даже нашу веру, кто насаждает ненависть к истории нашего Отечества. И Мариуполь стал символом этой священной борьбы.

Сегодня, спустя три года после освобождения, Мариуполь - это место, где начинается Россия - не географически, а духовно.

Для каждого из тех, кто был в этом городе, Мариуполь навсегда останется символом победы жизни над смертью, созидания над разрушением, возрождения над забвением.

Здесь начинается Родина - с каждого восстановленного дома, с каждой открытой школы, с каждого спасенного человека.

И ульяновцы могут с гордостью сказать: мы были там. Мы помогали возрождать русский город. Мы строили будущее, в котором нет места нацизму и ненависти. Мы защищали и защищаем своих.

Андрей ТВОРОГОВ



Лайфхак

Хвоя вылечит и украсит

Все знают о пользе прогулок по сосновому бору. Запах сосны способен улучшить память и снять депрессию. Сосновые иголки, лечебные свойства которых являются уникальными, всегда применялись очень широко. Ведь сосна - это кладезь полезных веществ. Предлагаем вам рецепты из сосновой хвои для вашего здоровья и красоты.

При суставной боли для исцеления суставов

При этих недугах рекомендуется набить матрас свежими иглами сосновой хвои (измельченными) и спать на нем.

Через 2-3 недели боли пройдут.

Ванна для общего оздоровления организма

Хвойные ванны необходимо принимать при простудных заболеваниях. Для этого нужно набрать в холщовый мешочек сосновой хвои (желательно свежей) и поместить его в ванну с горячей водой.

Не рекомендуется принимать такие ванны с высокой температурой тела.



Маска для тонизирования кожи лица

Чтобы приготовить эту целебную маску у себя дома, необходимо смешать до однородной массы в равных пропорциях примерно по 50 г домашнего творога и свежего кефира. Затем нужно разбавить смесь до каешеобразного состояния при помощи настоя хвои по такому рецепту: 3 ст. л. сосновой хвои заварить в 1 стакане кипятка.

Дайте смеси настояться до комнатной температуры, после чего поставьте ее на водяную баню и проварите средство под крышкой еще пять минут. Остуженный настой нужно профильтировать через ситечко и марлю.

Готовую маску наносят на кожу лица равномерным слоем на 30-40 минут, а затем смывают остатки маски проточной прохладной водой.

Данная маска является прекрасным антисептиком, а также обладает отбеливающим и тонизирующим свойствами.

Для разглаживания морщин на лице

Необходимо нанести ровным тонким слоем на кожу лица следующую смесь: 20 г любого растительного масла (можно использовать подсолнечное или оливковое), 3 ст. л. жидкого меда и 2-3 ст. л. измельченной сосновой хвои.

Маску смывают через 10-15 минут настоем ромашки лекарственной или теплой водой.

Для достижения большего эффекта рекомендуется применять эту маску не менее 2 раз в 10 дней.

Для укрепления волос

Уложите в кастрюлю 2 полных стакана сосновой хвои (свежей) и залейте их очищенной водой так, чтобы она слегка покрыла иглы.

После этого проварите хвою на слабом огне около часа, а затем снимите с плиты, охладите и отфильтруйте.

Нанесите средство на волосы, утеплите их пленкой и продержите не менее 20 минут.

Перед применением любого средства или метода лечения обязательно проконсультируйтесь с врачом, специалистом, так как у большинства растений/масел/продуктов есть противопоказания для применения!

Шьём из льна

Сшить летние шторы для кухни из льняной ткани очень просто!

Если карниз не позволяет сшить шторы на шторной ленте или люверсах, воспользуйтесь альтернативным способом оформления верхнего среза - петли из ткани.

Вам потребуются:

- отрез льняной ткани
- портновские ножницы
- маркер по ткани
- портновские булавки
- нитки в тон ткани
- иголка для шитья
- сантиметровая лента и линейка

ШАГ 1. Расчёты

Определите длину будущих штор, измерив высоту от карниза до подоконника.

Длина штор зависит от того, какими будут шторы - длинными или короткими.

Ширина штор зависит от ширины ткани, ширины окна, вида ткани и ваших личных предпочтений.

Длина петель в готовом виде 10 x 12 см (но имейте в виду, что она зависит от диаметра карниза). Оптимальная ширина петель - от 2,5 до 5 см.

Количество петель - от ширины шторы.

В нашем мастер-классе размер штор в готовом виде - 172 x 128 см. Длина указана, включая длину петель.

Ширина штор равна ширине ткани за минусом припусков на подгибку по боковым срезам.

Количество петель - 14 (по 7 на каждую штору).

ШАГ 2. Раскрой

Выкроите две детали штор длиной 168 см, включая припуски по боковым срезам - 4 см, на подгибку - 2 см по верхнему срезу и 4 см по нижнему срезу.

Две обтакки верхнего среза штор - полосы длиной 134 см и шириной 8 см, включая припуски по срезам 2 см.

Достаточное количество петель размером 16 x 26 см (в готовом, сложенном, виде 4 x 11 см).

ШАГ 3. Обработка штор

Боковые срезы деталей штор отверните на изнаночную сторону сначала на 2 см и приутюжьте. Затем снова отверните на 2 см, приутюжьте и отстрочите в край.



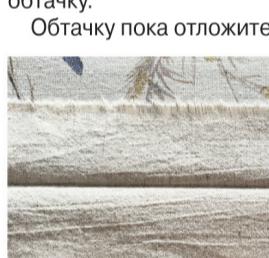
Срез по низу штор отверните на изнаночную сторону сначала на 2 см и приутюжьте. Затем снова отверните на 2 см, приутюжьте и отстрочите в край.



ШАГ 4. Подготовка обтакок

Полосу сложите вдоль пополам, совместив длинные срезы. И слегка приутюжьте по всей длине.

Затем полосу раскройте. Край полосы с одной стороны отверните к середине, приутюжьте и проутюжьте обтакку.



ШАГ 5. Петли

Каждую деталь сложите вдоль пополам, совместив по длинным срезам и приутюжьте по всей длине. Затем раскройте каждую деталь.

Сначала отверните к сгибу срез с одной стороны и приутюжьте. Затем отверните к середине срез с противоположной стороны и также приутюжьте.

Снова сложите детали петель пополам и хорошо проутюжьте.

Каждую деталь стачайте в край.



ШАГ 6. Разметка

По верхнему срезу штор с лицевой стороны выполните разметку расположения петель: две петли располагаются по краям, одна посередине и еще по две - между крайними и средней петлями.

ШАГ 7. Приколоть петли

Каждую деталь сложите пополам, точно совместив короткие срезы, образуя петлю.

Петли приколите по разметке с лицевой стороны.

ШАГ 8. Обтакка верхнего среза штор

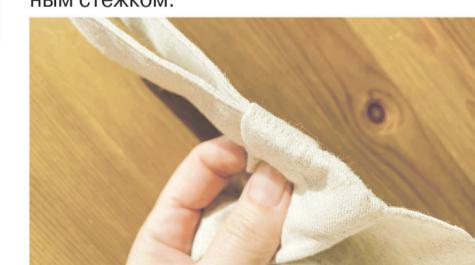
Обтакчу наложите на штору лицевой стороной к лицевой стороне, совместив открытые срезы. Сколите или сметайте. При этом петли располагаются между обтаккой и шторой.



Стачайте на расстоянии припуска - 2 см. Припуск отверните и заутюжьте на штору.

Обтакчу отверните на изнаночную сторону шторы, приколите и притачайте в край подгибы.

Края обтакки подшейте вручную потайным стежком.



ШАГ 9.

Отутюжьте шторы.

Подготовила Юлия МАСЛИХОВА

■ В семье, где шили все, а детей одевали так, что все называли их принцами, хотя бы один ребенок не вырасти в модного дизайнера не мог. Так и произошло с Игорем Гуляевым, известным сегодня российским кутюрье, специалистом по мехам, одевающим звезд первой величины - от Аллы Пугачевой и Лолиты до Канье Уэста и Лары Фабиан. А в минувшие выходные Игорь Геннадьевич сам стал звездным гостем на Днях высокой моды в Ульяновске...

- Что нужно делать, чтобы стать популярным кутюрье?

- Не допускать фальши - ни в жизни, ни в профессии, ни в судьбе. Не позволять себе этого.

- В детстве были другие мечты, кроме как стать дизайнером?

- У меня дирижерско-хоровое образование. Я писал музыку и стихи. Но главное - всегда, сколько себя помню,

подчеркнуть индивидуальность человека. Я утру нос многим, кто преподает психологию. В свое время окончил психфак в университете. Эти знания мне очень помогают в работе.

- Звезды - капризная клиентура?

- Мир шоу-бизнеса на первый взгляд сложный, очень фальшивый и наигранный. Но там много хороших людей, открытых, добрых, простых и настоящих. Таких, какая была Уитни Хьюстон. И, наоборот, те, кто казался душкой, могут проявить себя как лицемеры. Среди звезд я выбираю тех, с кем можно дружить, людей со светлой душой. Они для меня не клиенты. И это не дружба по бартеру. Люблю работать с теми, с кем можно поспорить, похулиганиить. В споре рождаются самые интересные и оригинальные образы.

- А отрицательная?

- Скорее, она и отрицательная, и положительная. Я жуткий, противный perfectionist. Если хоть какая-то мелочь меня не устраивает, я и сам буду работать до умопомрачения, и людей изведу.

- Чем главным запомнится Ульяновск?

- Дождем, и тем, что я здесь сильно простыл. А еще красивыми людьми и невероятным гостеприимством. Занемогшего Гуляева и в самом деле окружили теплом и заботой. Предоставили сауну, чтобы отогрелся. Обильно угостили раками. Правда, без пива. Ничего крепче чая русский маэстро меха не пьет. В итоге он уехал с навязчивой мечтой вернуться в Ульяновск, где, как он сам написал в своих аккаунтах в соцсетях, «умеют встречать красиво».

Владислав СТАСОВ



Фото Павла Шалагина

Король русских мехов Игорь Гуляев занемог в Ульяновске

знал, что буду известным. И неважно, в какой сфере творчества. Важно просто верить в себя, потому что все наши мысли материальны.

- Помните свое первое модное изделие?

- Рубашка. Мне было 15 лет. Я сам ее сшил и продал через два часа за 14 рублей, на которые купил ткани еще на пять рубашек. Через два года одевал уже весь свой город.

Любитель поспорить и похулиганиить

- Мода - это только стиль и гламур?

- Это понятие - шире. Мода - отражение эпохи: обычаев, привычек, идеалов, подлинной жизни, наконец. Дизайнер - это своего рода психолог, которому надо

- У кого из селебрити самая большая коллекция ваших нарядов?

- У Орнеллы Мути, кажется. Из наших - у певицы Славы и, наверное, все-таки у Филиппа Киркорова.

Носки за 200 и царская шуба

- Чем принципиально русская мода отличается от западной?

- Наша строится на том, что ни в одной другой стране мира нет такой любви к себе.

- У вас есть что-то бюджетное? И что самое дорогое из того, что вы сшили?

- Есть носки от Игоря Гуляева за 200 рублей. А о самом дорогом изделии я однажды уже говорил. Это царская шуба-пальто из горностая со шлейфом - 200 тысяч евро.

- А отрицательная?

- Скорее, она и отрицательная, и положительная. Я жуткий, противный perfectionist. Если хоть какая-то мелочь меня не устраивает, я и сам буду работать до умопомрачения, и людей изведу.

- Чем главным запомнится Ульяновск?

- Дождем, и тем, что я здесь сильно простыл. А еще красивыми людьми и невероятным гостеприимством.

Занемогшего Гуляева и в самом деле окружили теплом и заботой. Предоставили сауну, чтобы отогрелся. Обильно угостили раками. Правда, без пива. Ничего крепче чая русский маэстро меха не пьет. В итоге он уехал с навязчивой мечтой вернуться в Ульяновск, где, как он сам написал в своих аккаунтах в соцсетях, «умеют встречать красиво».

Выставка

Творцы атомного века

29 августа 1949 года на учебном семипалатинском полигоне № 2 впервые испытали ядерный заряд отечественной атомной бомбы РДС-1. Ее создание, как и сам советский атомный проект, стали вынужденным ответом нашей страны на разработку ядерного оружия в США. Этот шаг стал значимым в установке ядерного щита нашей страны и установлении мира. И в 75-ю дату со дня испытаний Научно-культурный центр имени Славского в Димитровграде предлагает своим посетителям погрузиться в историю: узнать о событиях тех дней в увлекательном формате выставки, которую устроили называли «Творцы атомного века».

Гости перенесутся в первую половину XX века, когда произошло открытие энергии атома. Они увидят мощь атомной энергии и поймут, почему так важно избегать ис-

пользования ядерного оружия. Особое внимание в экспозиции уделено многогранной личности выдающегося советского физика-ядерщика Юлия Харитона: его детству в Петрограде,



научной карьере, включая стажировку в Кавендишской лаборатории Эрнеста Резерфорда, и участию в разработке взрывчатых веществ для Красной армии. Одним из уникальных экспонатов выставки является

реконструкция личного салон-вагона выдающегося атомщика, в котором он путешествовал по СССР. Экспозиция дополнена мультимедийными фильмами и виртуальными турами. Вход свободный. 6+

До встречи через два года

Каким будет «Дом Языковых» после реставрации?

Ирина АНТОНОВА

Литературный музей «Дом Языковых» (улица Советская, 22), расположенный в ста-ринном особняке XIX века, закрылся на масштабный ремонт. Первых посетителей здесь встретят в конце 2027 года. Об этом «Народной газете» рассказала исполняющая обязанности заведующей музея Дарья Козловская.

- «Дом Языковых» давно ждет реставрации. Здание обновлялось в разные годы, но всегда не хватало единовременного, капитального ремонта. Были вопросы с фасадом, подсветкой. Это важно, но самое главное - внутренние коммуникации, и нам приятно, что очередь дошла до них, - рассказала Дарья Козловская.

Как отметил гендиректор подрядной организации ООО «Симбирск-Рем-Сервис» Герман Емельянов, уже в этом году усилят фундаменты здания, а также разберут пристрой. Отметим, что в сентябре 1833 года Александр Пушкин видел здание как прямоугольное сооружение. По словам музейщиков, пристрой является более поздними постройками и датируются предположительно 1840 - 1860 годами в отличие от самого дома, который был построен в период с 1780 по 1790 год. При реставрации учтут традиции оформления декора дворянского особняка первой половины XIX века и в отделке стен, и в оформлении оконных проемов. В 2026 году займутся фасадом и воссозданием внутренних интерьеров.

Музею обещают вернуть не только исторический вид, но и содержание. Современные технологии встроят в старые стены, проложат оптоволоконный кабель и новые коммуникации.

По словам и. о. заведующей литмузеем, ведущей темой основной экспозиции станет посещение Симбирской губернии Александром Сергеевичем Пушкиным с целью сбора материалов по истории пугачевского бунта. Экспозиция будет повествовать не только о хронологии пребывания Пушкина в Симбирске и в селе Языково, но и о предпосылках, итогах и последствиях этого события, причем как для нашего региона, так и для творчества самого Александра Сергеевича Пушкина.

- Мы планируем создать диораму исторической части города Симбирска. При изготовлении макета «Дома Языковых» будем ориентироваться на «нащокинский домик» - это миниатюрная копия дома московского дворянина Павла Нахшокина, где часто гостил его друг - поэт Александр Пушкин. В доме размером 2,5 на 2 метра детально воссозданы обстановка и быт начала XIX века, вплоть до сервисов и книг. Хранится это уникальное произведение искусства в собрании Всероссийского музея А. С. Пушкина (ВМП) на Мойке в Санкт-Петербурге. А голограммы и визуальные эффекты позволят нам воссоздать, например, образ Емельяна Ивановича Пугачева, - уточнила Дарья Козловская.

Музейщики не раскрывают всех планов, однако «НГ» удалось выяснить, что в «Доме Языковых» появится и своя пушкинская симбирцитовая комната. Ее стены украсят, в частности, гербы тех симбирских родов, которые состояли в родственных или дружеских связях с Пушкиным или участвовали в увековечивании его памяти.

В обновленном музее начнет работать современный выставочный зал, на базе которого будут экспонироваться выставки, подготовленные при участии музеев - членов сообщества пушкинских музеев и, конечно же, выставочные проекты самого литературного музея «Дом Языковых» на основе фондов коллекции. Там же продолжит свою активную работу представительство государственного мемориального историко-литературного и природно-ландшафтного музея-заповедника Александра Сергеевича Пушкина «Михайловское». И оно, по сути, перерастет уже в представительство сообщества пушкинских музеев.

Официант! Чашечку цикория!

Стоимость кофе может вырасти на 40 процентов. С чем это связано и какие полезные альтернативные напитки сегодня продаются в магазинах?

Ценники на кофе в магазинах растут на глазах. И виной тому вовсе не столько алчность продавцов, сколько погода в Бразилии. Крупнейший мировой поставщик кофейных зерен столкнулся в прошлом году с небывалой по масштабам засухой. Местные фермеры в отчаянии пытались противостоять природному катаклизму. Но битва была проиграна: кофейные деревья погибли целыми плантациями, снижая уровень предложения на рынке.

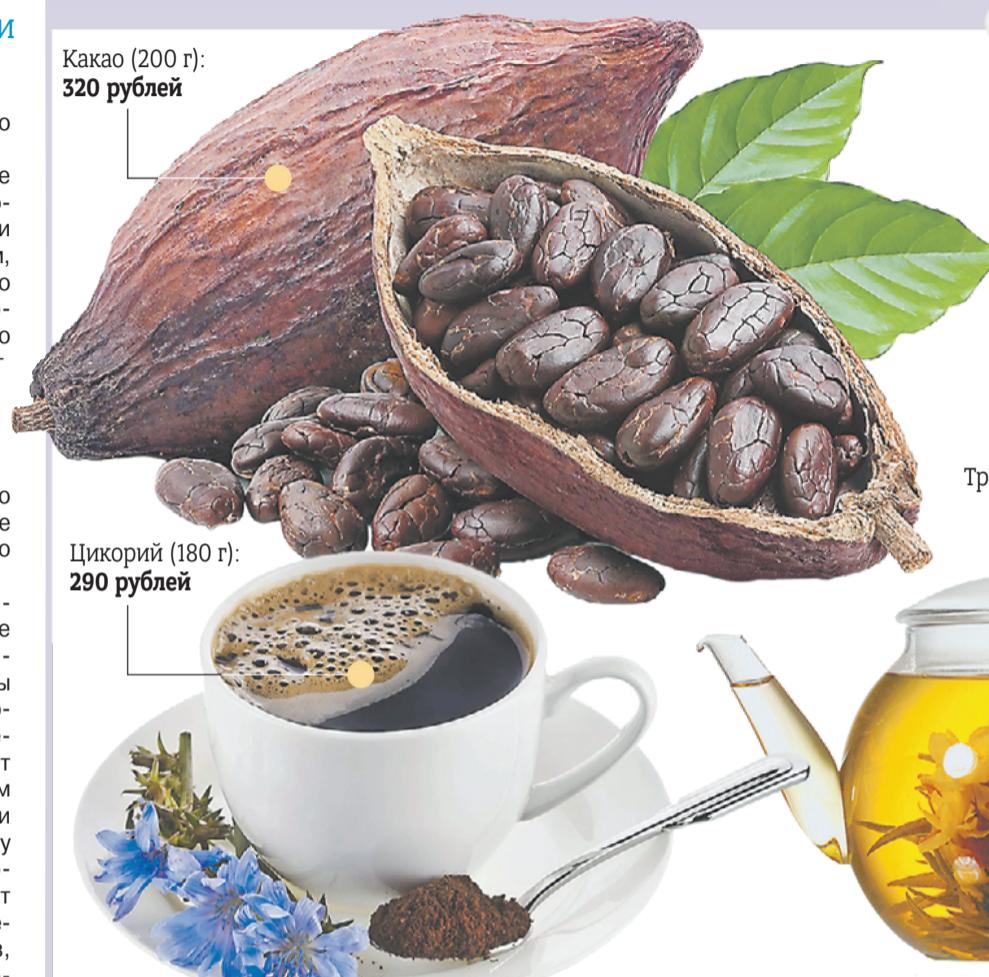
Недорогие напитки помогут взбодриться не хуже кофе.

По данным Международной организации кофе International Coffee Organization, производство арабики сократилось на 15 процентов, а robusta - на 10. В результате сработал один из базовых законов экономики: дефицит породил рост цен.

Россию, которая является одним из крупнейших импортеров кофе из Бразилии, проблемы поставок затронули ощутимо. Плюс добавился конкурентный спрос со стороны других стран. Даже этих двух причин вполне было бы достаточно для оправдания

ПОЛЕЗНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КОФЕ

Какао (200 г): 320 рублей



Цикорий (180 г): 290 рублей



Мате (200 г): 500 рублей



Фото: shutterstock/ fotodom

- Какао дарит не меньший заряд бодрости, чем кофе, но при этом и обладает более нейтральной кислотностью. Польза для работы желудочно-кишечного тракта очевидна, - рассказывает диетолог Виктория Безнееева.

Стоимость 200-граммовой упаковки какао - 320 рублей,

что существенно дешевле, чем кофе. Взбодриться помогут и травяные чаи. Они способствуют укреплению иммунитета, улучшают работу почек и печени, очищают организм. Стоимость напитка - около 200 рублей за пачку. Выбирайте сорт с добавлением меда, липы, лемонграсса - они

позволят повысить уровень энергии.

- Травяные чаи помогают при борьбе с неврологическими заболеваниями, мигренем, головокружением, - добавляет врач.

Без особых сожалений отказаться от кофе поможет и чай мате, который имеет ярко выраженные тонизирую-

щие свойства. В 100 граммах готового напитка содержится 40 - 60 мг кофеина, а также природный стимулятор матеин. При этом чай мате подавляет выработку адреналина. Более того, он не вызывает привыкания и проблем с нервной системой. 200-граммовая пачка мате стоит около 500 рублей.

Тенденции

Над градусом

В это трудно поверить, но «градус падает», и россияне все реже прикладывают к стакану.

В России, по данным Росалкогольтабакконтроля, производство водки с начала года упало на 15,6 процента, производство коньяка - на 22,7 процента. В целом производство алкоголя упало на 6 процентов. Розничные продажи алкоголя, в свою очередь, снизились на 14,7 процента. Неужели мы стали меньше пить? Или из-за постоянного роста акцизов перешли на самогон?

По словам директора Национального научного центра наркологии, профессора, доктора медицинских наук Татьяны Клименко, в России с 2009 года последовательно идет снижение как продаж алкоголя, так и по-

требление на душу населения.

- В 2009 году на душу населения в России приходилось 18 литров чистого спирта в год. Сейчас - 8,3 литра. В Румынии, например, по данным доклада ВОЗ, этот показатель - 17 литров. В Грузии - 14,3. В Чехии - 13,3. Значительно больше, чем в России, пьют в Германии, Чехии, Австрии, Болгарии. По уровню потребления алкоголя мы в мире середняки, - рассказывает Татьяна Валентиновна.

Причин тому много. Но главная, убеждена профессор Клименко, - это государственная политика. Она не только и не столько про здоровый образ жизни - скорее про социальную успешность. У общества наконец-то появились цели в жизни: сделать карьеру, реализовать себя в се-

мье, в каких-то увлечениях. Обратите внимание: в последние годы появилось много способов досуга, никак с алкоголем не связанных. И эти способы стали реально доступны. Прежде всего для молодых и людей среднего возраста. Стали доступнее занятия спортом, путешествия, у многих появились автомобили, вождение которых с алкоголем несовместимо. Есть чем заняться. Пить некогда и незачем!

- Десять лет назад число пьющих и непьющих было 4:1, а сейчас примерно 1:1. Непьющий - значит совсем не пьет. Даже по пятницам. Даже по праздникам. Совсем. Никогда. Таких сейчас, по нашим данным, около половины населения. И большая часть непьющих - среди молодого поколения, - уточняет эксперт.

Что почем

Горе луковое

Цены на лук и капусту резко выросли из-за неурожая

Розничные цены на капусту и лук за год увеличились на 57 - 87 процентов на фоне сокращения запасов и неурожая 2024 года.

Согласно данным Росстата, по состоянию на 12 мая средняя стоимость лука составила 72,3 рубля за килограмм, что на 87 процентов выше, чем годом ранее. Капуста подорожала до 75,2 рубля за килограмм, прибавив 57 процентов. При этом другие овощи подорожали не столь значительно: свекла - на 12 процентов, помидоры - на один процент, а морковь даже снизилась в цене.

Главной причиной резкого роста цен специалисты называют неудачный урожай: объем сбора капусты сократился на 5,6 процента, а лука - на 0,7 процента.

Кроме того, наблюдается сни-

жение качества овощей. В Картофельном союзе отмечают, что негативную роль сыграла засуха в Волгоградской области, которая является одним из ключевых регионов для выращивания овощной продукции.

Ожидается, что стабилизировать ситуацию сможет увеличение объемов импорта овощей из Узбекистана, Ирана, Казахстана и Китая. Также планируется расширение посевных площадей в России, что должно повлиять на рост объемов производства.

В Министерстве сельского хозяйства сообщили, что в 2025 году ёмкость овощехранилищ в стране увеличена на 147 тысяч тонн. По прогнозам экспертов, с началом сбора нового урожая, который стартует в июле, темпы роста цен должны замедлиться, передает «Коммерсантъ».

Лето - время отпусков, шашлыков на природе и дачных работ. Прополка грядок, строительство беседки, переноска тяжестей - все это может обернуться болями в спине, пояснице и суставах. Как совместить приятный отдых с физическим трудом и не навредить здоровью?

На даче многие сразу хва-таются за лопату или тяпку, забывая, что тело нужно подготовить к нагрузкам.

Разминка прежде всего

- Перед любыми активностями - будь то прополка грядок, игра в бадминтон или купание - сделайте разминку. Холодные мышцы травмируются легче, - напоминает реабилитолог Александра Бонина.

Даже 5 - 10 минут простой разминки помогут разогнать кровь и разогреть тело, снизив риск растяжений и болей.

Начинаем с шеи, медленно наклоняя ее вправо-влево и вперед-назад (по 5 - 7 раз в каждую сторону). Затем разминаем плечи, врашая ими вперед и назад. Тренируем локти и кисти, сжимая и разжимая кулаки. Делаем круговые движения и в конце - легкие приседания без нагрузки, чтобы подготовить колени.

Даже короткая растяжка основных групп мышц не просто улучшит гибкость - вы почувствуете прилив бодрости. И настроение тут же улучшится - бывалые зожники подтвердят.

Кстати

Самые распространенные травмы рук на даче - это растяжение связок, микротравмы локтя. Также нередко случается обострение артрита мелких суставов кисти из-за длительных повторяющихся движений, например при окучивании грядок. При этом суставы не только начинают болеть, но и опухают, становятся тугоподвижными. При дискомфорте и болях в руках врачи советуют нанести на суставы мазь либо пройти лечение на специальном аппарате.

Совмещаем правильно отдых и труд

Для спины и поясницы отлично подойдут наклоны вперед до пола, прогибы назад и, конечно, классическая «кошечка» (стоя на четвереньках, выгибаем и прогибаем спину).

Если вы знаете, что вам предстоит копать или полоть, разогрейте ноги и поясницу приседаниями, а перед поднятием тяжестей сделайте серию тренировочных наклонов, сгибая главным образом колени, а не спину. А еще помните, что сильные мышцы живота защищают поясницу, поэтому упражнения на пресс - это именно то, что доктор прописал.

ровать прострел в спине или растяжение. Поэтому если приходится поднимать тяжести, сгибайте колени, а не спину, приседайте, держа груз ближе к телу; не скручивайте корпус - поворачивайтесь всем телом, а не только поясницей; распределите вес - лучше сходить дважды, чем надорваться. И если чувствуете, что предмет слишком тяжелый, попросите помочь!

Если спина или суставы все же дали о себе знать, по-

могут простые методы: при боли в спине сразу отмените все нагрузки и по возможности лягте на жесткую поверхность. В первые сутки можно ненадолго прикладывать лед, предварительно завернув его в ткань. Также пригодятся обезболивающие мази, например с диклофенаком. При мышечных спазмах попробуйте растяжку - аккуратно потяните мышцы и сделайте себе теплую ванну, это поможет расслабиться. Если боль слишком сильная, не

КАК ПРОЖИТЬ ЛЕТО БЕЗ ТРАВМ

■ Укрепляйте мышцы спины и другие весь год - отлично подойдут плавание, йога, упражнения на пресс.

■ Носите поддерживающий пояс, особенно если предстоит тяжелая работа.

■ Слушайте тело - не игнорируйте боль, вовремя сделанный перерыв может защитить от гораздо более серьезных проблем.

И помните: дача должна приносить радость, а не новый больничный.

И ваше здоровье скажет вам спасибо!

■ Не делайте резких движений без подготовки, например не начинайте сразу копать грядки или рубить дрова. Сделайте разминку.

■ Не работайте в одной позе долгое время, это приведет к затеканию мышц, нарушению кровообращения.

■ Если что-то заболело, остановитесь, сделайте перерыв. Если боль не проходит, обратитесь к врачу.

обернуться болью, если не соблюдать осторожность.

Например, готовка шашлыка и работа с мангалом чреваты перегрузом поясницы из-за долгого стояния в полусогнутом положении, например при переворачивании мяса. Кроме того, резкие повороты с шампуром или тяжелым казаном могут спровоцировать прострел спины. Избежать этого можно, используя удлиненные инструменты, например щипцы для шашлыка, чтобы не наклоняться. Если поднимаете мангал или казан - сгибайте колени, а не спину. Чаще меняйте позу - постойте, посидите, пройдитесь.

Во время активных игр с детьми или животными резкие наклоны и повороты могут привести к защемлению нерва. А прыжки на неровной поверхности перегружают колени и голеностопы.

- Запомните правило: если какое-то движение вызывает дискомфорт - значит, вы делаете его неправильно, - уверена йогатерапевт Татьяна Дудина.

- Перед активными играми разомнитесь и по возможности избегайте слишком резких движений - лучше плавно приседать, чем наклоняться. Выбирайте ровные площадки для игр, не бегайте по кочкам.

Даже любимое всеми купание в речке или озере требует повышенного внимания и осторожности. Особенно опасны прыжки в воду с разбега или с высоты - из-за высокого риска получить травмы шеи и поясницы. У людей старшего поколения долгое плавание в одном стиле, особенно «лягушкой», может вызвать перенапряжение в плечах и пояснице. Поэтому заходить в воду лучше постепенно, а не прыгать, менять стили плавания, например чередуя кроль и плавание на спине. После купания стоит хорошо потянуться, чтобы снять напряжение с мышц. Или вот символ ленивого дачного отдыха - гамак. Врачи не советуют зависать в нем надолго из-за неестественного положения поясницы и угрозы мышечных зажимов.



Фото: iu.freepik.com

Минздрав обнародовал данные: около 15 миллионов россиян страдают расстройством слуха. Некоторые из них носят слуховые аппараты. Иногда эти устройства «свистят». Как справиться с проблемой, рассказал эксперт

Причин свиста может быть несколько. Одна из самых распространенных - аппарат надет неправильно.

- Даже люди, которые давно пользуются слуховыми аппаратами, бывает, неплотно его закрепляют, - рассказывает врач-отоларинголог, сурдолог Борис Аванесов. - Услышали свист? Проверьте, как аппарат надет. Если не носите аппарат сами, но это делает ребенок или близкий человек, научитесь

Справка

Свист для слухового аппарата, даже для относительно нового и высокотехнологичного, - нормальное явление. Это вовсе не означает, что вам попался бракованный прибор. Свист, или, как говорят сурдологи, обратная связь, возникает, когда звуковые волны возвращаются назад от ресивера к микрофону, где происходит их повторное усиление. Отсюда резкий свистящий звук. Но от него несложно избавиться.

Со свистом можно справиться

вместе с ним вставлять прибор в ухо правильно, крепить его и проверять.

Вторая причина свиста - сера в слуховом проходе. У одних людей серы в ушах образуется очень много, у других - чуть-чуть.

- Это очень индивидуальная история. Плюс объем вырабатываемой серы может варьироваться в разные периоды жизни, - рассказывает Борис Эдуардович. - Иногда случается, что из-за серы вкладыш не удается поместить глубже в слуховой проход - туда, куда это необходимо, и прилегание получается неплотным. Соответственно, нарушается обратная связь, и слуховой аппарат свистит. И что делать? Во-первых, нужна регулярная гигиена вкладышей. Не реже одного раза в одну-две недели их необходимо промывать обычным мылом, вытирать мягкой тканью и просушивать сначала естественным образом, затем - в сушилке. Во-вторых, нужно регулярно бывать у отоларинголога, чтобы он убирал серные пробки.

Носим аккуратно

- Иногда слуховой аппарат свистит даже из-за того, что человек надел шапку, шарф, капюшон, задел звуковод, и получилось неплотное при-

легание, - рассказывает врач. - Похожим образом высокочувствительная техника может отреагировать на слишком бурные обстояния. В этом случае достаточно просто поправить аппарат, надеть его снова, и, высока вероятность, что свист прекратится.

Посещение отоларинголога поможет решить многие проблемы.

Также слуховой аппарат может начать свистеть, если вы включили его на полную громкость. Сделайте потише. Если неприятный звук пропал, проблема обнаружена и решена.

- В любом случае лучше избегать увеличения громкости до 100 процентов, - говорит Борис Эдуардович. - Если вы плохо слышите с помощью своего старого аппарата, значит, пора выставить у сурдолога новые настройки или вовсе заменить аппарат.

А если сломался

Аппарат - это техника. С ней может случиться неисправность. Поэтому при свисте посмотрите, цела ли трубочка.

Иногда трещинки на ней сразу бывают незаметны, а слуховой аппарат уже свистит. Второй совет: оцените, не разболтался ли рожок. Третий: осмотрите все доступные для самопроверки детали. Прилегают ли они, как обычно, нет ли трещин, обрывов.

- Кстати, не забывайте чистить их. Для этого продаются специальные уходовые наборы, - рассказывает Борис Эдуардович. - За слуховым аппаратом нужно ухаживать, как и за любой другой техникой. Только после того, как проверили все, но ничего не нашли или обнаружили повреждение, из-за чего, вероятнее всего, свистит слуховой аппарат, обращайтесь к специалисту.

- Желательно к тому, который подбирал и настраивал аппарат, - поясняет Борис Аванесов. - Он профессионально проверит его и, если надо, поможет выбрать и установить новые детали. А когда аппарат нуждается в ремонте или замене, подскажет, что нужно делать.

Что ещё важно помнить

- Еще один совет: откажитесь от аналоговых аппаратов в пользу цифровых, - говорит эксперт. - Большинство современных цифровых аппара-



Чтобы слуховой аппарат не создавал дискомфорта из-за свиста, нужно его правильно надевать, крепить и проверять.

Фото: ru.freepik.com

КАК УСТРАНИТЬ ПРИЧИНЫ

Чтобы слуховой аппарат исправно работал, нужно выявить причины свиста и устраниить их. Если вы, когда снимаете вкладыш, постоянно замечаете, что на нем много серы, имеет смысл обратиться к доктору и проверить, нет ли у вас серной пробки.

Если она есть, ее необходимо удалить! Если сера выделяется слишком обильно, то у вас два варианта. Первый - перейти на другой тип слуховых аппаратов. Второй - более тщательная гигиена ушной раковины, включая регулярные походы к врачу для удаления серной пробки. И уж тем более пора идти к сурдологу, если вы стали заметно хуже слышать. Причина может быть и в той же серной пробке - она способна дать ухудшение слуха даже на 30 дБ, либо, увы, упавший слух.

В любом случае не стоит думать, что «все само пройдет», лучше идти к доктору. Только он может установить причину снижения слуха и помочь вам ее устранить.

тов имеют функцию подавления свиста. Ну и, наконец, при свисте можно попробовать продвинуть ушной вкладыш аппарата глубже в слуховой канал, чтобы создать герметичность. Возможно, размер

и форма ушного вкладыша не соответствуют анатомическому строению вашего слухового канала - требуются его замена или изготовление индивидуального вкладыша по слепку уха на заказ.

3-й этап: с 03.06.2025 10:00:00 по 05.06.2025 10:00:00 - 129 600,00 руб.;

4-й этап: с 06.06.2025 10:00:00 по 09.06.2025 10:00:00 - 113 400,00 руб.;

5-й этап: с 10.06.2025 10:00:00 по 16.06.2025 10:00:00 - 97 200,00 руб.;

6-й этап: с 17.06.2025 10:00:00 по 19.06.2025 10:00:00 - 81 000,00 руб. (цена отсечения).

Прием заявок на участие в торгах осуществляется с 10.00 по МСК с 28.05.2025 г. до 10.00 по МСК 19.06.2025 г.

Оператор торгов: АО «Центр дистанционных торгов», ИНН 1656057203; адрес: 191187, г. Санкт-Петербург, ул. Чайковского, д. 12б, пом. 23, размещенной в сети Интернет по адресу: <https://cdtrf.ru>.

Право приобретения имущества должника принадлежит заявителю, который представил в установленный срок заявку на приобретение имущества, содержащую предложение о цене имущества должника, которая не ниже начальной цены, установленной для определенного периода продажи имущества должника.

К участию в электронных торгах в форме аукциона по продаже имущества допускаются физические и юридические лица, признаваемые в соответствии с ГК РФ покупателями, своевременно подавшие заявку, внесшие задаток и предоставившие документы, которые соответствуют требованиям, установленным ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)».

До признания заявителя участником торгов он имеет право отозвать зарегистрированную заявку путем письменного уведомления на имя финансового управляющего. В этом случае поступивший от заявителя задаток подлежит возврату в течение 5 ра-

бочих дней с момента поступления уведомления об отзыве заявки.

Задаток - в размере 20% от начальной цены продажи лота по реквизитам, указанным в договоре задатка, а именно: получатель: АО «Центр дистанционных торгов» ИНН 1656057203, КПП 784101001, Р/С 40702810100000082479, Банк ГПБ (АО), г. Москва, к/с 3010181020000000823, БИК 044525823.

Задаток считается внесенным, если денежные средства поступили на счет до окончания приема заявок в конкретном периоде.

По итогам торгов составляется протокол об определении победителя торгов. Предложение о заключении договора купли-продажи направляется победителю торгов в течение 5 дней с даты подведения итогов торгов.

Победитель торгов в течение 5 дней с даты получения предложения финансового управляющего о заключении договора обязан подписать договор купли-продажи. Оплата производится покупателем в течение 30 календарных дней с даты заключения договора купли-продажи по следующим реквизитам: р/с 40817810169008708075 в ПАО «Сбербанк России» ИНН Банка 7707083893, КПП Банка 732502002, к/с 3010181000000000602, БИК 047308602 на имя Каравашкиной Веры Евгеньевны.

Ознакомление с более подробными характеристиками и документацией относительно аукциона и предмета торгов осуществляется по предварительной записи по телефону организатора торгов 89278058539, в будние дни с 09:00 до 16:00 по местному времени (МСК +1) либо по запросу на эл. почту: infofon@yandex.ru.

Реклама

Организатор торгов - финансовый управляющий Каравашкиной Веры Евгеньевны (дата рождения: 17.04.1962, место рождения: с. Новый Уренъ Ульяновского р-на Ульяновской обл., СНИЛС 065-928-347 01, ИНН 732101133464, регистрация по месту жительства: 433314, Ульяновская область, село Новый Уренъ, ул. Полевая, 15) - Ворожейкин Кирилл Сергеевич (ИНН 732730549116, СНИЛС 164-285-361 78), член ассоциации «Саморегулируемая организация арбитражных управляющих Центрального федерального округа» (ОГРН 1027700542209, ИНН 7705431418, адрес: 115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, этаж 1, ком. 85), сообщает о продаже имущества Каравашкиной В. Е. на электронных торгах в форме закрытого публичного предложения с закрытым по составу участников представлением предложений о цене.

Предметом торгов является следующее имущество: лот № 1: земельный участок, площадь 5 625 079 +/- 2490 кв. м, адрес (местонахождение): Россия, Ульяновская обл., Ульяновский р-н, 2300 м на северо-восток от административного здания, расположенного по адресу: п. Новая Бирючевка, ул. Садовая, д. 7а, кадастровый (условный) номер: 73:19:000000:462. Находится в долевой собственности, размер доли - 1/67, начальная цена продажи - 162 000,00 руб.

Величина снижения начальной цены составляет 10% от начальной цены продажи имущества должника, реализуемого посредством публичного предложения, за исключением последнего предложения, устанавливаемого с учетом цены отсечения.

Срок, по истечении которого последова-

тельно снижается указанная начальная цена, составляет 3 (три) календарных дня.

1-й этап: с 28.05.2025 10:00:00 по 30.05.2025 10:00:00 - 180 000,00 руб.;

2-й этап: с 31.05.2025 10:00:00 по 02.06.2025 10:00:00 - 162 000,00 руб.;

3-й этап: с 03.06.2025 10:00:00 по 05.06.2025 10:00:00 - 144 000,00 руб.;

4-й этап: с 06.06.2025 10:00:00 по 09.06.2025 10:00:00 - 126 000,00 руб.;

5-й этап: с 10.06.2025 10:00:00 по 16.06.2025 10:00:00 - 108 000,00 руб.;

6-й этап: с 17.06.2025 10:00:00 по 19.06.2025 10:00:00 - 90 000,00 руб. (цена отсечения).

Также предметом торгов является следующее имущество: лот № 1: земельный участок, площадь 5 625 079 +/- 2490 кв. м, адрес (местонахождение): Россия, Ульяновская обл., Ульяновский р-н, 2300 м на северо-восток от административного здания, расположенного по адресу: п. Новая Бирючевка, ул. Садовая, д. 7а, кадастровый (условный) номер: 73:19:000000:462. Находится в долевой собственности, размер доли - 1/67, начальная цена продажи - 162 000,00 руб.

Величина снижения начальной цены составляет 10% от начальной цены продажи имущества должника, реализуемого посредством публичного предложения, за исключением последнего предложения, устанавливаемого с учетом цены отсечения.

Срок, по истечении которого последова-

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ Решающий отрезок турнира в дивизионе «Золото» второй лиги чемпионата России по футболу «Волге» выпало начинать с астраханским «Волгарием», довольно неожиданно ставшим одним из преследователей лидирующей тройки.

При этом встреча первого круга в Астрахани была довольно нервной и не выявила

Каменщико спас «Волгу»

победителя - к 15-й минуте ульяновцы «горели» 0:2, но усилиями Константина Ковалева и Евгения Воронина счет сравняли. Причем оба гола были больше на совести астраханцев, и моментов наши больше не имели, а вот хозяи-

ва попали в компенсированное время в штангу.

Памятую о том матче, 24 мая на стадионе «Труд» «Волга» с самого начала пошла в атаку - первым вратаря гостей на 5-й минуте проверил Мурза, а уже на 8-й Каменщико завершил быстрый прорыв с паса Багатели - 1:0. Пять минут спустя сам Лука мог удвоить счет, но его удар пришелся «по воробьям». Астраханцы в ответ провели пару голевых атак (хозяев спасли Алексей Кенякин, закрывший ближний угол, и штанга), а своим третьим шансом за четыре минуты до свистка на перерыв не воспользовались. К голу привели пятый угловой гостей и не очень уверенная игра нашего вратаря - 1:1. В самом начале второго тайма гости вышли вперед после нерасторопности Красильниченко - 1:2. На 78-й минуте стало и вовсе сложно - за «фол последней надежды» удалили Ковалева, «Волга» осталась в меньшинстве. Но голевая атака хозяевам все же удалась. Под занавес матча судья посчитал, что в чужой штрафной сбили Каменщикова, и сам пострадавший привычно реализовал пенальти, утвердившись с семью мячами на первом месте в споре бомбардиров. Гостям решение судьи, разумеется, не понравилось, и результатом разборок после финального свистка стали четыре желтые карточки (у нас - Айдару Хабибуллину) и удаление астраханского вратаря.

Главный тренер «Волги» Михаил Белов после матча разложил все по полочкам: «Соперник немного удивил тем, что с первых минут стал высококо нас прессинговать. И все же мы быстро забили, однако вторая половина первого тайма осталась за «Волгарием». Очень жаль, что пропустили с углового. В перерыве говорили, что нужна полная концентрация на «стандартах» гостей, которые умеют их реализовывать, но получили второй мяч после аута. Тем не менее ребята проявили морально-волевые качества. Спасибо болельщикам, которые приходят и здорово нас поддерживают. В том, что мы вытащили эту игру, их большая заслуга. Возможно, сегодня наша команда заслужила золотое очко, которое позволит в итоге решить поставленную задачу. Мы внимательно посмотрели видеозапись эпизода, приведшего к назначению 11-метрового. Там четко видно, что Дима Каменщико оказался первым на мяче и в него врезались, это стопроцентный пенальти».

Как бы там ни было, по итогам турнира «Волга» сохранила за собой второе место, а значит, еще на матч приблизилась к своей цели - выйти в первую лигу, хотя в спину - на расстоянии одного очка - дышит «Челябинск».

Следующий матч уже сегодня, 28 мая, в гостях у одного из аутсайдеров - московского «Велеса». Обязаны побеждать.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Бежим синхронно со всем миром

Игорь ЧЕРНЫХ

В субботу, 24 мая, ровно в 9.00 по московскому времени на дистанцию 21,1 км во всех регионах по всей стране вышли одновременно более 180 тысяч человек. Вышли, чтобы принять участие в девятом крупнейшем полумарафоне с синхронным стартом «ЗаБег.РФ».

Самый массовый старт состоялся в Москве, собрав около 40 000 любителей спорта, что сделало его самым крупным беговым событием в истории России.

Добавим, что в этом году вместе с Россией полумарафон также пробежали 25 стран, в которых соревнование под названием OneRun собрало несколько десятков тысяч человек. Бежали Китай, Бразилия, Египет, Сербия, Беларусь, Бахрейн, ОАЭ, Тунис, Непал, Кыргызстан, Армения, Пакистан, Катар, Чили, Иордания, Малайзия, ОАЭ, Индия, Саудовская Аравия, Таджикистан, Венесуэла, Бангладеш, Узбекистан, а также Казахстан и Абхазия.

Ульяновск участвует в «ЗаБег.РФ» с 2020 года в онлайн-формате, а с 2021-го, когда на четыре дистанции (километр - для де-

тей, 5, 10 и 21,1 километра, по эспланаде, Венцу, Спасской, Пластва и Гончарова) вышли почти 850 любителей спорта, их число с каждым годом растет. Так, на этот раз было зарегистрировано почти 1700 бегунов. Кстати, по традиции перед стартом все участники получили фирменные футболки с символикой забега, а по завершении - памятные медали, которые стали не только символом достижения, но и напоминанием о важности активного образа жизни. Особое внимание органи-

заторы уделили безопасности и комфорту участников: также по традиции на дистанции были организованы пункты питания, медпункты, работали волонтеры, помогавшие с ориентацией и регистрацией.

Впервые полумарафон «ЗаБег.РФ» состоялся 21 мая 2017 года одновременно в 10 городах России. В 2018 году единый старт вне зависимости от часовых поясов прошел в 15 городах, в 2019-м - в 19, в 2020-м синхронный старт был дан во всех субъектах Российской Федерации, а в 2023-м «ЗаБег.РФ» приобрел международный статус и прошел в Китае, Беларуси, Армении, Кыргызстане и Таджикистане под названием One Run.

Любопытно, что по итогам каждого полумарафона выбирается беговая столица России. Это делается после подсчета и суммирования трех показателей: средний километраж, процентное соотношение бегунов, вышедших на дистанции, к жителям города и средняя скорость. В звании беговой столицы страны уже побывали Казань, Владивосток, Нижний Новгород, Санкт-Петербург, Магадан... Возможно, придет очередь и Ульяновска. Вы еще не участвовали в «ЗаБег.РФ»? Есть шанс в следующем году!



Фото Павла ШАЛАГИНА

Кикбоксинг

Золотые дубли

Очередное первенство России, прошедшее в Новосибирске (здесь разыгрывали награды в дисциплинах «лайт-контакт» и «файтпойнтинг») и Наро-Фоминске (лоу-кик и фулл-контакт), собрало рекордное количество участников - более 1600 спортсменов.

Тем ценнее 19 наград высшей пробы, завоеванных ульяновцами. Правда, в общекомандном зачете это принесло только второе место, впереди - Крым.

Двукратными победительницами первенства страны в Новосибирске стали ульяновская спортсменка Валерия Янчикова и димитровградка Азалия Мурадымова. Также победителем соревнований в лайт-контакте стал Григорий Колесов, выигравший через три дня в Наро-Фоминске и фулл-контакт.

Дзюдо

Миначев попал в международный рейтинг

Даниэль Миначев стал серебряным призером этапа открытого Кубка Азии среди юношей до 18 лет. На соревнованиях в Ташкенте воспитанник СШ «Спарты» отличился в весовой категории до 81 кг.

Это был первый международный опыт 16-летнего ульяновца, принесший сразу лучший для россиян результат в турнире: пять побед в шести схватках и поражение в финале представителю хозяев, да к тому же бронзовому призеру чемпионата мира.

Всего же в категории, в которой боролся Даниэль, было представлено 38 человек из девяти стран мира. Серебряная награда позволила Миначеву попасть в мировой рейтинг среди юношей, чтобы в дальнейшем иметь возможность отбираться на соревнования самого высокого уровня.

Футбол

«Серебряные» девочки

Тринадцатилетние девочки из «Волги» стали серебряными призерами первенства ПФО, которое прошло на стадионе «Локомотив» в Ульяновске.

В формате 8х8 команда Сергея Трушина и Алены Усачевой победила на групповом этапе самарскую СШ-1 (5:0) и нижегородскую «Парин-НН» (2:1), уступив только будущим победителям - казанскому «Рубину» (2:3). В играх за 1 - 4-е места ульяновки сыграли вничью с казанским «Мирасом» (2:2) и разгромили тольяттинский «Акрон» (8:1). В итоге у «Волги» - второе место, а лучшим вратарем и лучшим полузащитником турнира признаны наши Златослава Егунова и Есения Трушина. Седьмое место при восьми участниках заняла еще одна наша команда - СШ «Волга», чьи футболистки были на 1 - 2 года младше своих соперниц. Ученицы Максима Галкина и Сергея Сидякина в принципиальном матче за 7-е место победили «Шумбрат» из Ковылкина со счетом 2:0.

Греко-римская борьба

Медали из Самары

В международном турнире «Новая высота», прошедшем в Самаре, приняли участие юноши из России, Румынии, Молдавии, Ирана, Армении, Белоруссии, Азербайджана, Казахстана, Узбекистана, Таджикистана, Туркменистана и Киргизии.

Команда Ульяновской области показала отличный результат, завоевав четыре медали. Победителем соревнований стал Захарий Шамсутдинов (весовая категория 60 кг), бронзовые медали завоевали Эмин Гурбанов (45 кг), Султан Гумеров и Тимур Фаррахов (оба - 80 кг).

Овен

Вас ждут приятные события в кругу семьи. Эти дни отмечены повышенной эмоциональностью и творческим вдохновением. Финансовое положение остается стабильным, но крупные покупки лучше отложить. Ожидается встреча с человеком, который сыграет важную роль в вашей жизни.

Телец

Тельцам пора начать работать над делами, о которых они давно думали. Деловые переговоры и подписание важных документов пройдут на высшем уровне. Ваш профессионализм и личные качества будут оценены по достоинству. Благоприятное время для личных отношений.

Близнецы

Близнецы будут в центре внимания. Все захотят получить от вас дальний совет или помочь. Не отказывайте. Вас ждет исполнение самых честолюбивых желаний. Отличное время для налаживания партнерских отношений. Финансового благополучия вы добьетесь в кратчайшие сроки.

Рак

У Раков наступает период, когда они должны действовать с выгодой для себя. Подумайте, чего бы вам хотелось больше всего, и смело начинайте работать над реализацией. Не стесняйтесь обращаться за помощью к влиятельным людям. Они помогут осуществить вашу мечту.

Лев

Львы смело могут начинать даже самые рискованные дела. Вас ждет успех. Выходные звезды рекомендуют провести с друзьями. Возможно, вы будете втянуты в конфликт и окажетесь между двух огней. Не спешите занять чью-то сторону. Выходные посвятите делам, которые доставляют вам радость.

Дева

Не самое благоприятное время, чтобы действовать второпях. Тщательно обдумывайте каждый шаг. Возможно, вы будете втянуты в конфликт и окажетесь между двух огней. Не спешите занять чью-то сторону. Выходные посвятите делам, которые доставляют вам радость.

Осторожно: солнце!

■ На этой неделе отмечается День защиты от солнца. Вот-вот наступит лето, и мы будем стремиться насладиться теплом этой самой яркой звезды и провести больше времени на свежем воздухе.

Солнечные лучи необходимы всему живому на Земле - от растений и животных до представителей *homo sapiens*. Они способствуют выработке витамина D, укрепляют иммунитет, лечат как от депрессии и хандры, так и от некоторых заболеваний кожи - атопического дерматита, псориаза, экземы и др. Загар визуально стройнит, придает человеку ухоженный и отдохнувший вид.

Однако в большом количестве УФ-излучение наносит организму непоправимый вред. Частые ожоги из-за приема солнечных ванн без средств защиты приводят к тому, что человек начинает выглядеть старше своих лет. Пигментация, появляющаяся на коже, напоминает синельное лентиго - избыточное отложение пигмента меланина, которое наблюдается у большинства людей в возрасте.

«НГ» предлагает вам несколько важных мер предосторожности, которые помогут нам наслаждаться летом, не подвергая себя опасности.

Как наслаждаться летом без вреда для здоровья

Бережём глаза

Носите солнцезащитные очки с уровнем защиты от УФ-лучей, чтобы предотвратить повреждение глаз и снизить риск развития катаракты.

**Увлажнение и гидратация**

Важно поддерживать водный баланс в организме, особенно в жаркую погоду. Пейте достаточно воды и используйте увлажняющие средства для кожи.

**Одежда светлых оттенков**

Избегайте открытого солнца в час пик, когда солнечные лучи наиболее интенсивны. Предпочтение следует отдавать светлой и плотной одежде с длинными рукавами и брюками, которая защитит большую часть тела от прямого солнечного излучения. Выбирайте изделия из хлопка, льна, шелка, бамбука и конопляного текстиля. Такие ткани лучше впитывают влагу и позволяют коже «дышать», не образовывая парниковый эффект, который лишь способствует перегреву.



**Весы**

У Весов возрастет потребность в творческом самовыражении и реализации идей. Эти дни благоприятны для начала новых проектов или хобби. Возможны приятные сюрпризы и романтические моменты в личной жизни. Очень вероятны события, связанные с дальными поездками.

**Скорпион**

Наступает время для налаживания отношений с теми людьми, с которыми вы в ссоре. Проявите инициативу, сделайте первый шаг. Так вы покажете свою силу. Звезды советуют не участвовать в сомнительных мероприятиях. Вероятнее всего, вы понесете финансовые потери.

**Стрелец**

Вам потребуется проявить выдержку и хладнокровие при обсуждении серьезных вопросов на работе или в семье. И, похоже, придется даже стиснуть зубы, чтобы не высказать то, что вы думаете. Не принимайте в штыки чужое мнение, иначе конфликта не избежать.

**Козерог**

Благоприятный период для решения вопросов, касающихся личной жизни. Вы тактичны и мягки. Легко подбираете нужные слова. Вторая половина этого месяца будет полна уступок. Долгожданная гармония вернется в ваши отношения. В выходные ждите приятные новости.

**Водолей**

Будут удачными как крупные покупки, так и любые финансовые вложения. Доверяйте своей интуиции. Возможны деловые встречи. Будьте готовы продемонстрировать весь свой профессионализм. Вероятнее всего, вы заручитесь поддержкой влиятельных людей.

**Рыбы**

Непростой период. Но при разумном распорядке, даже несмотря на служебные и домашние проблемы или недомогание, вы все сможете преодолеть. Слушайте свой внутренний голос и сдерживайте эмоции, иначе общение закончится депрессией, так как нервная система даст сбой.

**Используйте солнцезащитный крем**

Не забывайте наносить солнцезащитный крем с высоким уровнем защиты SPF (50 и выше) перед выходом на улицу. Это поможет защитить вашу кожу от вредных УФ-лучей и солнечных ожогов.

**Спорт с ограничением**

В жару лучше снизить физические нагрузки на 30-40 %. Если вы почувствуете мышечные спазмы, тошноту, слабость, усталость и другие тревожные сигналы, остановите тренировку. На улице лучше проводить тренировки рано утром или вечером.

**Помощники-антиоксиданты**

Ультрафиолет способствует активности свободных радикалов и увеличивает оксидантную нагрузку на организм. Для того чтобы обеспечить клетки достаточным количеством помощников-антиоксидантов, добавьте в рацион ягоды, особенно голубицу и чернику, смородину, малину с ежевикой, барбарис, клюкву и бруснику, мороженое. Зелень - листовые салаты и разные виды капусты; цитрусовые, жирную рыбу, какао и зеленый чай в разумном количестве, а также грибы.



Солнцезащитный крем следует наносить на кожу за 15 - 30 минут до выхода на солнце и обновлять каждые 2 - 3 часа.

Как выбрать солнцезащитные очки

- Солнцезащитные очки - не просто стильный аксессуар, а самый настоящий щит для чувствительной роговицы наших глаз. Именно они защищают зрение от ультрафиолета, который негативно влияет не только на кожу, но и на сетчатку и хрусталик.
- Стеклянные солнцезащитные очки более устойчивы к царапинам по сравнению с пластиковыми, не так сильно выцветают и имеют высокие значения свето- и теплостойкости. Однако они довольно хрупки и их легче разбить. Также линзы из стекла весят больше, а потому при длительной носке может возникнуть дискомфорт.
- Линзы в большинстве современных моделей делают из полимеров разной степени качества. Пластиковые солнцезащитные очки сложнее ломаются, а еще они гораздо легче, что значи-
- тельно снижает нагрузку на переносицу.
- Несмотря на то, что лучше отражают свет темные модели, главное - чтобы в очках был ультрафиолетовый фильтр. Более того, слишком затемненные очки без такого фильтра могут навредить - вызвать расширение зрачка, позволяя большему количеству ультрафиолета попасть в глаза.
- Очки обычно имеют свою маркировку степени защиты от UV-излучения (то есть ультрафиолета). Информация о классе линз может быть указана на этикетке или в специальном сертификате. Там аббревиатурами UVA и UVB обозначают категории волн ультрафиолета: средней длины (B) и длинноволновую, более повреждающую хрусталик (A). Офтальмологи советуют покупать очки с защитой не менее 50 % в обоих показателях.

Прямая речь

Александр Мясников, главврач ГКБ им. Жадекевича (ГКБ № 71), ведущий программы

«О самом главном»:

- С наступлением лета миллионы людей отправляются на пляж, чтобы понежиться на солнышке. Важно помнить: именно солнечные ожоги - главный фактор риска развития рака кожи. В зоне особого риска - люди со светлой кожей, светлыми волосами и голубыми глазами, а также дети. Каждый солнечный ожог оставляет «зарубку» на коже и существенно увеличивает риск рака кожи в будущем. Даже спустя десятилетия последствия могут проявиться, если ребенок несколько раз обгорал на солнце. Кожные повреждения накапливаются с каждым новым случаем - этот кумулятивный эффект хорошо подтвержден современной медициной.

Важно помнить, что даже в пасмурную погоду до 80 % ультрафиолетовых лучей проходят сквозь облака. Поэтому защита необходима всегда, а не только в солнечные дни.

Следим за временем

Постарайтесь избегать солнечной активности в пиковые часы: солнце наиболее интенсивно с 10 утра до 4 вечера.

Постарайтесь ограничить пребывание на открытом воздухе в эти периоды или ищите прохладные тенистые места.



Речовки из прекрасного далёка

Владислав СТАСОВ

■ «Кто шагает дружно в ряд? Пионерский наш отряд», - бодро врываются в марше на малую сцену Димитровградского драматического театра им. А. Н. Островского три молодящиеся бабушки. Но комичное начало новой премьеры в постановке Алексея Мельникова обманчиво. И призрачно уходящей натураой, как воспоминания главных героинь.

В основе спектакля «День «пионеров» (12+) - пьеса скончавшегося в сентябре прошлого года ростовского сценариста и драматурга Михаила Коломенского «Три старушки вечерком». Сумароковско-грибоедовское триединство

места, времени и действия в постановке и драматургическом первоисточнике на первый взгляд настолько социально злободневно, что автор долгое время затруднялся с определением жанра, назвав его значительно позже «сюита». Создатели премьеры по-димитровградски соригинальничали, и «День «пионеров» стал «ностальгией по настоящему».

Камерность площадки определяет душевность существования трех актрис - Виолетты Минулиной, Натальи Григоренко и Марину Лазареву. Их героини в пионерских галстуках даже без имен и определяются инициалами: С., А. и Л. Лишь иногда в обращениях друг к другу промелькнут «Люсенька», «Андреевна», «баба Саня» (или почему-то «Сонечка»). Не все просто и с возрастом обозначенных «старушек». Они вроде бы и дамы преклонных лет, но выглядят комильфо. Актрисы шикарные, вовлечены в происходящее



абсолютно. И периодически выступающие слезы на глазах публики естественны, логичны и - апропо - дорого стоят. Комедийные вставки помогают отдохнуть и получить заряд энергии. А возникающая трогательность заставляет задуматься. Комично, печально, пронзительно - такой «контрастный

душ». С узнаваемой канвой кухонных разговоров. Но без соблазнительной провокации поругать нравы и времена. Их не выбирают, даже задавая непростые вопросы о том, куда идем и зачем. И что не менее важно: откуда и с каким багажом.

В недавнем прошлом деятельные, нужные тогдашнему

ется заколдована врагами. И рецептура - исторический сеанс антиколдовства: «Думайте о России и повторяйте. Все кривое, все дурное, приносящее урон, из России выйди вон!» Это уже не смешно. Наоборот - до мурашек.

Потому что вдруг разглядывается за внешним комизмом страшный призрак жестокого и неумолимого времени. Не безнадежно исчезающего прошлого. И не плохо просматриваемого будущего. Ни того, ни другого у «старушек» по различным объективным и субъективным причинам и обстоятельствам нет. Возникает вдруг такая тупая и ноющая боль чеховских трех сестер, только без хрестоматийно-спасительного «В Москву! В Москву...»

Зато есть только настоящее. И обеспечивающая его ответственность. Принять это возможно только, опять же, смеясь. Ибо без этой сатирической прикрышки совершенно невозможно понять, какое оно, это настоящее.

Драмтеатр откроет 240-й сезон премьерой «Кара Карамазовых»

Ульяновский драматический театр победил в конкурсе Министерства культуры РФ. Субсидию направят на постановку спектакля по роману Федора Достоевского «Братья Карамазовы» - его назовут «Кара Карамазовых». Премьера откроет юбилейный театральный сезон в сентябре.

Инсценировку по мотивам заключительного романа «великого пятикнижия» Федора Михайловича создал драматург Алексей Копылов.

Постановочную группу возглавит режиссер из Санкт-Петербурга Искандер Сакаев - автор более 70 спектаклей в России и за рубежом, лауреат и номинант престижных театральных премий. Ульяновский зритель знаком с его творчеством по спектаклям «Ромео и Джульетта» Шекспира, «Сирано де Бержерак» Ростана и «Чайка» Чехова. Над будущей премьерой также будут работать художник по костюмам Дина Тарасенко из

Санкт-Петербурга и художник по свету Денис Черепанов из Уфы.

Роль Федора Карамазова исполнит заслуженный артист России Виктор Чукин, роли братьев Ивана, Дмитрия и Алеши - Марк Щербаков, Николай Авдеев и (в двух составах) Александр Курзин и Александр Лемехов. В образе Смердякова на сцену выйдет Виталий Злобин. Женские персонажи также получили два состава исполнительниц: Катерина Ивановна - Оксана Романова и Анна Дулебова, Грушенька - Юлия Ильина и Анастасия Рачкина, Малютка - Надежда Иванова и Дарья Фарафонова.

В этом сканворде слова вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, отмеченной стрелкой.

