

# Народная Газета 16+

общественно-политический  
еженедельник

Картофель подорожал  
из-за отказа горожан  
от огородов?

стр. 23

14 мая 2025 г.  
№ 20 (594)

ТВ-программа на неделю

Парадный расчет  
женщин-военнослужащих  
на Красной площади  
возглавила выпускница  
Ульяновского военно-  
технического училища

стр. 5



# КОМБАТ МИТЯШИНА

По нацпроекту «Инфраструктура для жизни» в план капремонта на этот год вошло 127 км дорог по всей области.

**Более  
100  
тысяч**

ульяновцев прошли в строю «Бессмертного полка».

В районах области проверили 34 бесхозных ГТС.

## Недвижимость

### Вторичное жильё в Ульяновске подешевело

Средняя цена квартиры достигла 4,6 млн рублей

**В Ульяновске в апреле стоимость квадратного метра на вторичном рынке жилья снизилась на 0,1%, а цена лота - на 1,6 %. Такие данные приводят федеральный портал «Мир квартир».**

Специалисты проанализировали цены на вторичное жилье в 70 городах России с населением более 300 тыс. человек. За прошедший месяц в среднем по городам квадратный метр подорожал на 0,3%, до 120,3 тыс. рублей. Квартиру на «вторичке» можно купить за 6,4 млн рублей,

ценник за апрель снизился на 0,2%.

В областной столице стоимость 1 кв. м на вторичном рынке жилья равняется 88 686 тыс. рублей (-0,4% за месяц). Средний лот за апрель подешевел на 1,6% - до 4,57 млн рублей. Ульяновск оказался в пятерке городов с наибольшим снижением ценника.

В ПФО самые высокие цены на жилье в Казани (1 кв. м - 180,8 тыс. рублей, средняя цена квартиры - 8,688 млн рублей). В Уфе «квадрат» стоит 121,8 тыс. рублей, средняя стоимость лота - 6,36 млн рублей.

## Экономика

### Чьи налоги самые большие

**Министерство финансов Ульяновской области обнародовало список главных налогоплательщиков региона в 2024 году.**

На первом месте две компании по производству пива и напитков - ООО «Трехсценский» (выплатило 11,8% всех налоговых доходов консолидированного бюджета области и 43,48% собранных акцизов) и ООО «Аб Инбев Эфес» (5,93% и 21,32%, соответственно).

Замыкает тройку лидеров американская компания «Марс», производящая шоколадную продукцию и корма для домашних животных (2,54% налоговых доходов и больше всех - 11,17% общего налога на прибыль организаций).

Далее идут только отечественные предприятия. Четвертое место - АО «ГНЦ НИИАР» (2,01% общих налогов, второе место

по доле в налоге на прибыль организаций - 6,45%). Пятое - Ульяновский авиационный завод (2,00% общих налогов, первые места по доле в НДФЛ - 5,10% и в налоге на имущество организаций - 3,27%). Шестое - Ульяновский механический завод (1,35% общих налогов, второе место по доле в НДФЛ - 3,52%). Затем следуют «Альфа-банк» (0,87% общих налогов); Ульяновский автозавод (0,82% и второе место в доле налога на имущество организаций - 2,22%); Сбербанк России (0,80%) и УКБП (0,68%).

Любопытно, что банки делят третье место по доле налога на прибыль организаций - по 2,95%.



Погода на всю неделю

Четверг,  
**15 мая**  
ветер -  
3, 4 м/с  
t днем +18 °C  
t ночью +6 °C

Пятница,  
**16 мая**  
ветер -  
3, 3 м/с  
t днем +19 °C  
t ночью +9 °C

Воскресенье,  
**18 мая**  
ветер -  
юз, 3 м/с  
t днем +21 °C  
t ночью +12 °C

Понедельник,  
**19 мая**  
ветер -  
юз, 3 м/с  
t днем +21 °C  
t ночью +11 °C

Среда,  
**14 мая**  
ветер -  
сз, 3 м/с  
t днем +17 °C  
t ночью +10 °C

Суббота,  
**17 мая**  
ветер -  
юз, 3 м/с  
t днем +21 °C  
t ночью +11 °C

Вторник,  
**20 мая**  
ветер -  
юз, 4 м/с  
t днем +20 °C  
t ночью +11 °C

## Итоги

### Уполномочен помочь!

Больше 10 тысяч человек обратились в офис ульяновского уполномоченного по правам человека за последние пять лет. Об этом омбудсмен Сергей Люльков доложил депутатам Заксобрания в своем отчете за 2020 - 2024 гг.

По словам Люлькова, за этот период с вопросами об оказании помощи участникам СВО и членам их семей поступило 1510 обращений (в 2022 году - 160, в 2023 году - 368 и в 2024 году - 982). Из них порядка 80% получено в ходе личных приемов. Чаще всего ульяновцы обращались с вопросами об установлении местонахождения военнослужащих, порядке признания их погибшими, об оказании мер социальной поддержки, медицинской помощи военнослужащим, о получении денежного довольствия и единовременных выплат в связи с ранением и гибелю военнослужащего.

Больше всего обращений - 823 - составили жители города Ульяновска. Число их выросло почти в 1,8 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года - тогда было составлено 459 обращений. Значительно увеличилось количество жалоб от жителей



Кузоватовского, Мелекесского, Новомалыклинского, Павловского, Цильнинского и Чердаклинского районов. Сократилось число обращений от Базарносызганского, Радищевского, Тереньгульского районов и из города Новоульяновска.

Члены комитета хорошо оценили работу Сергея Люлькова в качестве омбудсмена и единогласно поддержали его в качестве кандидата на следующий срок полномочий. Окончательное согласование пройдет на заседании Законодательного собрания 16 мая.

### Право на внесудебное банкротство получат больше россиян

Участники СВО смогут списать долги до миллиона рублей

В 2024 году процедурой внесудебного банкротства воспользовались более 55 тысяч человек.

Списать долги без обращения в суд могут в числе прочих пенсионеры или

люди, получающие пособия на детей. Такое право получили и участники специальной военной операции. Соответствующий закон Госдума приняла во втором и третьем чтениях на пленарном заседании 13 мая.



### Каждому по соцконтракту

С начала года ульяновцы оформили 1,2 тысячи договоров на получение государственной поддержки, что составляет более 30 % от запланированного годового показателя. На реализацию программы выделено почти 600 миллионов рублей, большая часть средств поступила из федерального бюджета.

Социальные контракты затронули самые разные категории населения. Из общего числа 517 договоров заключено с семьями, воспитывающими детей, причем 342 - с многодетными семьями. Особое внимание уделяется семьям участников специальной во-

енной операции - с ними оформлено 24 контракта.

Направления использования государственной поддержки весьма разнообразны. 331 контракт был заключен на поиск работы, 221 - на развитие предпринимательской деятельности. Благодаря этой мере поддержки 208 жителей региона стали самозанятыми, а 13 зарегистрировались как индивидуальные предприниматели. Кроме того, 136 контрактов оформлено на ведение личного подсобного хозяйства, а 538 - на преодоление трудной жизненной ситуации.

- По итогам оценки эффективности реализованных мер поддержки почти 80 % соцконтрактов оправдали свое назначение, то есть семьи смогли уве-

личить доход, - отметил министр социального развития Ульяновской области Дмитрий Батраков.

Лидерами по заключению соцконтрактов стали Ульяновский, Радищевский и Сурский районы. Для достижения плановых показателей в текущем году необходимо заключить еще около 2,6 тысячи социальных контрактов. Для получения дополнительной информации о порядке оформления соцконтрактов жители региона могут обратиться по телефону горячей линии 8-800-350-46-46 или посетить отделения социальной защиты по месту жительства. Также действует единый центр социальных контрактов в Ульяновске по адресу: улица Карла Маркса, 19.

Озеленители Ульяновска вырастили 1 миллион цветов.

**Более  
4,6  
тысячи**

ульяновских одиннадцатиклассников будут сдавать ЕГЭ, более 12 тысяч девятиклассников - ОГЭ.

Дуб Павловского района вновь борется за звание «Российское дерево года».

## Цитата недели



**Глава Ульяновска Александр Болдакин:**

«В ближайшее время проработаем вопрос об организации места массового отдыха у воды в районе старого свияжского пляжа. Как и обещали, после завершения реконструкции моста по улице Минаева необходимо возродить это пространство и обеспечить доступ на берег реки».



■ В заповеднике «Аскания-Нова» Херсонской области завершилась масштабная реставрация монумента МиГ-21 - памятника 9-й гвардейской авиадивизии, которой командовал легендарный летчик, трижды Герой Советского Союза Александр Покрышкин.

Монумент, установленный в честь подвига советских летчиков, за годы нахождения под украинской юрисдикцией пришел действительно в удручающее состояние. Некогда величественный памятник советским летчикам был покрыт коррозией, его звезды потускнели, а подписи с указанием имен героев практически стерлись.

- Символично, что в преддверии 80-летия Победы самолет установлен там, где в годы Великой Отечественной войны вела борьбу 9-я истребительная эскадрилья, которой руководил легендарный летчик, трижды Герой Советского Союза Александр Покрышкин, - делится боец с позывным «Космос».

Более двух недель десантники группировки войск «Днепр» работали



Фото ГТРК «Волга»

■ Отреставрированный МиГ-21 вновь гордо возвышается на своем постаменте, напоминая о героизме советских летчиков, победивших фашизм.

над возвращением памятнику первоначального облика. Для проведения работ потребовалась спецтехника, с помощью которой «буквально подняли память на высоту» и бережно восстановили каждый элемент конструкции. Затем, вооружившись компрессором, краскопультами и респираторами, слой за слоем возвращали монументу утраченное величие. Один слой за другим ложилась краска, и с каждым днем памятник обретал свой исторический облик.

- Отремонтировали фундамент,

основание, провели полную зачистку от грязи и старой краски, а затем нанесли новую, специальную авиационную краску, произведенную на недавно перезапущенном ульяновском заводе «Литум», - дополняет «Космос».

Инициатива восстановления монумента превратилась в полноценный проект по сохранению исторической памяти. Отрадно, что дело героя Александра Покрышкина уже в наше время, в том же месте гордо продолжают и ульяновские военнослужащие в зоне СВО.

## Экология

### В регионе восстановили 1,3 тысячи гектаров леса

Пятый год подряд регион в лидерах ПФО по лесовосстановительным работам, например, в прошлом году область занимала третье место по площади создания лесных культур.

Сезон для проведения таких работ достаточно короткий - около полутора, и его нужно использовать максимально эффективно. Весеннее лесовосстановление началось в этом году на две

недели раньше обычного и к началу мая уже завершено - высажено 1388 гектаров культур. Сеянцы с закрытой корневой системой, которые отличаются высокой приживаемостью, посажены на 291 гектаре.

«Наше участие в нацпроекте направлено на увеличение площади лесовосстановления на участках, не переданных в аренду, в том числе вокруг городов и промышленных центров, а также на создание и развитие се-

новодческих хозяйств и питомников, сейчас для этого мы подбираем подходящий участок», - сообщил и. о. министра природных ресурсов и экологии Евгений Черкасов.

Согласно задачам профильного нацпроекта, к 2030 году отношение площадей восстановленных и вырубленных лесов должно составить 112%, а площадь лесных пожаров - сократиться вдвое относительно показателя 2021 года.

Материалы разворота подготовили Валерия ВАСИЛЬЕВА, Кирилл ШЕВЧЕНКО, Семен СЕМЕНОВ

## Фотофакт



Фото Павла ШАЛАТИНА

■ В Ульяновске впервые проходит международный турнир по микрофутзалу. За Кубок Победы борются сборные России, Бразилии, Казахстана, Беларуси, Кыргызстана и Кот-д'Ивуара. В матче открытия россияне были сильнее бразильцев (кстати, это реальные профессионалы, играющие в футбол у себя на родине, а не студенты российских вузов) - 6:1. Две голевые передачи - на счету ульяновца Игоря Ахметшина, выступающего под 4-м номером.

## Будь здоров

### Осторожно: клещ!

За прошедшую неделю на территории Ульяновской области зарегистрировано 119 случаев присасывания клещей, 28 из них - у детей младше 14 лет. Больше всего пострадавших от укусов насекомых в городе Ульяновске - 71 человек, в Барышском районе - 9 случаев, в Старомайнском районе - 8 случаев, от одного до пяти обращений еженедельно фиксируют во многих других районах области.

С профилактической целью получили противо-клещевой иммуноглобулин 60 человек, в том числе 27 детей.

Как сообщает региональный Роспотребнадзор, в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Ульяновской области проведено 57 исследований насекомых, снятых с людей. В эпидемический сезон 2025 года случаев заболевания клещевым боррелиозом и клещевым вирусным энцефалитом не зарегистрировано.

Специалисты продолжают проводить вакцинацию от клещевого вирусного энцефалита, привито уже 1199 человек, детей - 351. Желающие получить при-



вивку могут обратиться в поликлинику по месту жительства и заключить трехсторонний договор на проведение вакцинации. Вакцина предоставляется за счет собственных средств. Бесплатные прививки получают жители пяти эпидемиологически опасных районов - Майнского, Мелекесского, Старомайнского, Сенгилеевского, Ульяновского.

## Мнение

## Генконсул КНР в г. Казани Сян Бо: Китайско-российские отношения крепки как скала

На днях по приглашению президента РФ В. В. Путина председатель КНР Си Цзиньпин совершил успешный государственный визит в Россию и принял участие в торжественных мероприятиях по случаю 80-й годовщины Победы Советского Союза в Великой Отечественной войне (на фото).

В ходе визита главы двух государств около десяти часов обменивались мнениями, обсудили ключевые планы китайско-российского стратегического сотрудничества и на международной арене снова подали мощный сигнал о том, что китайско-российские отношения крепки как скала, итоги Второй мировой войны не подлежат провокациям, а миру нужна справедливость, а не гегемония.

Данный визит придает новый импульс развитию межрегионального сотрудничества между Китаем и Россией, раскрывая его огромный потенциал. Под стратегическим руководством лидеров двух стран межрегиональное сотрудничество Китая и России динамично развивается, становясь с каждым днем все более важной точкой роста двустороннего сотрудничества.

Механизмы межрегионального сотрудничества, такие как «Янцзы - Волга» и «Северо-Восток Китая - Дальний Восток России» эффективно функционируют. Такие площадки, как форум «Ростки: Россия и Китай - взаимовыгодное сотрудничество» и Российско-китайское ЭКСПО, приносят все более ощутимые результаты.

В ходе данного визита лидеры двух стран достигли важного консенсуса по углублению межрегиональных обменов и расширению практического сотрудничества на местном уровне, что открыло новые возможности для качественного развития межрегионального взаимодействия между Китаем и Россией. Сотрудничество между Приволжским федеральным округом России и соответствующими провинциями Китая всесторонне развивается и приносит плоды.

В ближайшее время в России состоятся пятое заседание совета по межрегиональному сотрудничеству в формате «Янцзы - Волга» и восьмой форум ассоциации вузов «Янцзы - Волга», которые всесторонне спланируют и скоординируют межрегиональное сотрудничество обеих регионов. В августе этого года в Казани также пройдет третий форум «Ростки: Россия и Китай - взаимовыгодное сотрудничество», который сыграет важную роль в развитии прямых межрегиональных связей, углублении кооперации между предприятиями и расширении гуманитарных обменов между регионами обеих сторон.

Благодаря совместным усилиям двух сторон китайско-российское межрегиональное сотрудничество, в том числе в рамках механизма «Янцзы - Волга», вносит вклад в долгосрочное развитие дружественных отношений между Китаем и Россией.



■ Ульяновская область входит в пятерку лидеров ПФО по темпам роста инвестиций.

Андрей ТВОРОГОВ

■ Элиты коллективного Запада, еще вчера бравировавшие своей непоколебимой поддержкой киевского режима, сегодня растерянно мечутся между пропастью военного поражения и необходимостью спасать свои политические шкуры. В ночь на 11 мая Верховный главнокомандующий Владимир Путин протянул руку для прямых переговоров - без предварительных условий, с конкретным местом и датой: 15 мая, Стамбул.

Предложение, от которого, казалось бы, невозможно отказаться. Это ход гроссмейстера geopolитики, уверенного в своей позиции настолько, что может позволить себе широкий жест.

Проницательный турецкий лидер Эрдоган мгновенно уловил открывшееся окно возможностей, заявив о готовности принять у себя переговоры, которые «приведут к постоянному решению конфликта». Еще бы! Участие в исторических мирных переговорах - шанс закрепить за Турцией статус ключевого geopolитического игрока, о котором так долго мечтал Эрдоган.

Одновременно с этим накаиненная (и это уже не метафора) свора европейских политиков в лице Макрона, Мерца и Стармера демонстрирует миру, как выглядит настоящий «европейский выбор». Пакетик с белым веществом, который французский президент так неуклюже пытался спрятать в поезде на Киев, - вот лучший символ гниения элит Старого Света. «Это просто салфетка!» - на следующий же день начал истерично оправдываться Елисейский дворец, тем самым только подтвердив

# Прочный тыл - основа переговоров

начавшие муссировать в соцсетях слухи.

Именно такие «салфетки» и определяются сегодня европейскую политику в отношении украинского кризиса.

Дональд Трамп, вернувшись в Белый дом с ясным пониманием губительности прежнего курса поддержки киевского режима, занял позицию pragmatika. «Киев должен немедленно согласиться на переговоры», - заявил он. Упустить такой шанс - значит признать, что все время шла игра в одни ворота, что никакого мира Киев не желал, а лишь использовал своих западных покровителей для затягивания конфликта.

И каков же ответ Зеленского? Трясущийся от французских «салфеток» актер, понимая, что его дни у кормушки сочтены, пытается изобразить готовность к переговорам, но требует «личной встречи с Путиным» - жалкая попытка сохранить лицо и выторговать себе оставшееся время у власти. Это неудивительно - ведь всем очевидно, что в случае мирных переговоров вопрос о собственной судьбе будет решен так же, как в 1945-м был решен вопрос с нацистскими прихлебателями.

Это большая политика, но уверенное положение России в ней было бы невозможно без маленьких достижений на местах каждого из нас. Ульяновская область под руководством губернатора Алексея Русских показывает пример того, как должны работать регионы в эпоху мобилизационной экономики,

пока на Западе точат ножи и перепрятывают пакетики с порошком. Наше дело - простое и правое: создавать прочный тыл, без которого невозможно вести переговоры с позиции силы.

Регион не просто выживает, а демонстрирует впечатляющий рост. По итогам прошлого года мы заняли второе место среди регионов ПФО по индексу выпуска товаров и услуг (108,9%), пятое место в России по индексу промышленного производства (116%) - и это реальный вклад в обеспечение стратегической устойчивости всей страны.

Это только часть данных, полные результаты минувшего года будут озвучены в ходе ежегодного отчета Русских, запланированного на 16 мая. Объем инвестиций в нашу область достиг 143 млрд рублей (111% к показателю 2023 года), практически все производства, ранее принадлежавшие ушедшим из России иностранцам, успешно перезапущены новыми собственниками. Это ли не пример настоящего импортозамещения?

Особенно показателен рост экспорта ульяновской продукции в страны СНГ на 7,6%, а несыревого экспорта в Узбекистан, Монголию и Иран - более чем в 2 раза. Именно таким должен быть ответ на западные санкции - не плач Ярославны, а конкретные дела и поворот на Восток, к надежным партнерам, которые не предадут в угоду сиюминутной конъюнктуре.

На фоне впечатляющих экономических успехов в области также решаются важнейшие социальные задачи. Новые корпуса Суворовского военного училища - это кузница будущих защитников Отечества, которые завтра встанут на страже наших рубежей. А реабилитационный центр для участников СВО - это конкретная забота о тех, кто сегодня с оружием в руках защищает интересы России.

Показательно, что Ульяновская область вошла в топ-10 регионов России по научно-технологическому развитию. В эпоху, когда технологический суверинитет становится вопросом выживания государства, такие достижения бесценны. ПОЭЗ «Ульяновск», вошедшая в пятерку лидеров особых экономических зон России, становится форпостом инновационного развития не только региона, но и всей страны.

В отличие от европейских лидеров, стыдливо прячущих свои «салфетки», губернаторы российских регионов заняты реальным делом - обеспечением устойчивого развития страны в условиях беспрецедентного внешнего давления. Да и есть ли в Европе лидеры, если суверенитета у них меньше, чем у любого из регионов в составе России?

Мир придет. Но на условиях победителя. И вклад в эту победу внесла в том числе и Ульяновская область под руководством губернатора Алексея Русских.

Фото Владимира ЛАМЗИНА

# Парад времени

## 80-летие Победы объединило поколения

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ С каждым годом фронтовиков все меньше, и тем ценнее память о тех, кому мы всем обязаны. Мы живы, потому что они победили. Они живы, потому что мы будем помнить их всегда...

Великой Победе - 80 лет. Сменилось несколько поколений, но одно остается неизменным: на главной площади страны Верховный главнокомандующий произносит главные в этот день слова.

«Мы верно храним память об этих исторических, триумфальных событиях. И, как наследники победителей, отмечаем праздник 9 Мая как родной, как самый главный для страны, для всего народа, для каждой семьи, для каждого из нас», - подчеркнул президент РФ Владимир Путин.



Трибуны встают, когда мимо них знаменная группа торжественно проносит флаг Российской Федерации и Знамя Победы.

Строгие коробки войск, колонны техники и боевые самолеты в небе - все это, по сути, воинские почести героям - как погибшим, так и выжившим, всем, кто принес нам Победу. Это еще и форма клятвы

в том, что и нынешние поколения не посрамят память о том, чего все стоило. Наконец, военный парад на Красной площади - это еще и демонстрация решимости сегодня отстаивать интересы России.

Российская армия во всем ее блеске. Маршируют десантники и морские пехотинцы, четко отбивают шаг росгвардейцы, на брусятке и казаки Донского и Терского казачьих войск. Ярким моментом парада стало прохождение под знаменитую «Катюшу» строя военнослужащих-женщин, которые своей безупречной выправкой и слаженностью движений покорили сердца миллионов телезрителей. Возглавила расчет подполковник Мария Митяшина - выпускница Ульяновского военно-технического училища. К слову, каменные по форме буханки, которыми замощена главная площадь России, из крымского диабаза. За внешней легкостью и красотой парадного марша скрываются колоссальный труд и самоотдача.

батьсяся при прохождении по Красной площади, демонстрируя не только военную выправку, но и женское обаяние.

Главные гости парада, конечно же, ветераны. Рядом с Владимиром Путиным 102-летний Иван Мартынушкин. На фронт ушел, присвоив себе один год. С боями освобождал Украину, Чехословакию и Польшу. Там, под Краковом, одним из первых ворвался в Освенцим. И с президентом знаком еще с 2005 года. Тогда Владимир Путин взял его в свой самолет, чтобы отвезти на церемонию памяти об узниках концлагеря.

«Мы с Владимиром 20 лет тому назад летали в Краков, в Освенцим, по случаю 60-летия освобождения Освенцима. Вот вспомнили об этом», - говорит ветеран Великой Отечественной войны Иван Мартынушкин.

А собеседник Си Цзиньпина Евгений Знаменский свой 100-летний юбилей отметит через три месяца. С лидером Китая они обсуждали парад.

«Я говорю, вон как хорошо идут, и он начал мои слова переводить китайцу», - говорит ветеран Великой Отечественной войны Евгений Знаменский.

Среди почетных гостей парада на Красной площади в Москве побывала и Валентина Николаевна Мельникова из Ульяновска. Она является активным членом совета ветеранов Засвияжского района, принимает участие в патриотическом воспитании молодежи и сбере гуманитарной помощи для бойцов, участвующих в специальной военной операции.

В свои почтенные годы она сохранила цепкую память, которая хранит воспоминания о праздничном параде в Ленинграде, состоявшемся 8 июля 1945 года. Тогда ей было всего пять лет.

Справляться с трудностями воинской службы девушкам помогает добрая традиция батальона - улы-



■ В числе наград 34-летнего подполковника Митяшиной есть и медаль «Участнику военной операции в Сирии».

первый раз увидели гвардейцев, сидящих на лошадях. Они нам показались великанами. И лошади впервые увидели в Ленинграде вживую. Тогда мне сказали подойти подарить цветы, я испугалась -рост у меня был меньше, чем нога у лошади, я ей до колена была. Я бросила цветы, но с испугу повернулась и убежала, - поделилась Валентина Николаевна.

Ветераны теперь не только на трибунах. Те, кто идет по брусятке Красной площади, тоже проливали кровь за Россию. Знамя Сухопутных войск нес Герой России

Данияр Джартанов - спецназовец, который несколько раз совершил дерзкие вылазки в тыл к противнику. Однажды, когда его группа попала в засаду, Данияр моментально нашел выход - разведчики притворились мертвыми и перебили всю группу противника.

Участники специальной военной операции, которые не дожили до Дня Победы, тоже незримо присутствовали на параде, глядя на него глазами своих детей. Среди почетных гостей на центральной трибуне - семья погибшего на СВО бойца Сергея Чебнева.

## Капсула в будущее

Валерия ВАСИЛЬЕВА

7 мая у величественной стелы «Ульяновск - город трудовой доблести» состоялась церемония, соединившая неразрывной связью три эпохи: военное прошлое, настоящее и будущее нашей страны. Ульяновск присоединился к всероссийской акции «Капсула Победы», заложив для потомков металлический цилиндр с символическим посланием.

- В суровые военные годы Ульяновск стал настоящим оплотом тыла. Здесь, вдали от линии фронта, шла своя битва. Битва за оружие, за хлеб, за снаряжение. Рабочие, женщины и дети - все не жалея сил трудились сутками напролет, - подчеркнул глава региона Алексей Русских.



Фото: Т-канал Алексея Русских

Символично, что инициатива акции родилась в Ярославле - городе, также носящем почетное звание города трудовой доблести и славы. Именно там были изготовлены специальные капсулы. Послание в будущее подготовлено и на бумажном, и на цифровом носителях.

Самым волнующим моментом церемонии стал акт закладки капсулы, выполненный руками двух людей, символизирующих связь времен: жительницы блокадного Ленинграда Галины Елизаровой и девятиклассника школы № 70 Дмитрия Пайгушева.

Судьба Галины Елизаровой - живое свидетельство несгибаемой воли советского народа. Маленькой девочкой она оказалась в кольце фашистской блокады. В той страшной осаде она потеряла родителей, но сама выжила, несмотря на голод и лишения. Ее

вывезли на «Большую землю» только после полного снятия блокады, в 1944 году.

- Не зря, наверное, я перенесла этот голод и назло всем врагам осталась жива и приносila пользу, - считает Галина Григорьевна. - Воспитала двоих сыновей, сейчас у меня три孙女. Большое, огромное спасибо за вашу память!

Капсула времени будет символично извлечена в 2045 году, когда наша страна отметит столетие Великой Победы. Кем будут те люди, которые прочтут эти послания? Что они будут знать о войне? Как они будут относиться к подвигу своих предков? Эти вопросы остаются открытыми, но одно можно сказать с уверенностью: голоса из прошлого напомнят им о цене мира и о том, что без памяти не будет достойного будущего.

Сервис по поиску работы провел соцопрос среди трудоспособных россиян. По его результатам граждане РФ в среднем могут выделить 52 тысячи рублей на человека для недельного отпуска. Для идеального отдыха россиянам требуется 190 тысяч рублей. При этом каждый четвертый говорит, что пока не может позволить себе отпуск.

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Россиянам нужно 52 тысячи рублей на неделю отпуска. И как вам?**

**Екатерина Манахова, турагент:**

- Суммы, которые люди готовы выделить, и реальные цены за отдых сильно разнятся. Для точного их определения стоит разделить отдых внутри России и за рубежом, потому что здесь на ценник влияет множество факторов. Например, в этом году средний чек за поездки в другие страны на двух человек достигает 206 тысяч рублей. Это на 44 процента больше, чем в прошлом году. Отдых на территории России подорожал до 65 тысяч рублей на человека. Безусловно, все эти цифры усредненные, так как в любом случае затраты будут зависеть от направления, категории отдыха, возраста туристов и ряда других факторов.

**Петр Щербаченко, финансовый аналитик:**

- Несмотря на экономические факторы, туристы готовы платить больше за комфорт и уникальность. В 2025 году средний чек на внутренние путешествия выше на 9 - 10 процентов, что соответствует уровню инфляции по сравнению с прошлым годом. Основные причины - повышение затрат отельеров на продукты, коммунальные услуги, оплату труда. Ежегодный рост цен присутствует на всех рынках, и туристический не исключение. Сегодня также отмечается увеличение глубины бронирования. Россияне заранее планируют свои путешествия, что связано с ростом дисциплины туристов и желанием выбрать более выгодные предложения. Кроме того, ежегодно увеличивается число автопутешественников. Это свидетельствует о стремлении людей исследовать родные края и открывать для себя новые маршруты. Так люди сохраняют свою независимость от туркомпаний, расписания транспорта, при этом сокращая уровень расходов.

**Алексей Адамчук, HR-специалист:**

- Думаю, что на самом деле люди способны больше выделять средств на отдых. Безусловно, все зависит от уровня заработка, выбора туристического направления и вида отдыха. Однако практически всегда можно увеличить бюджет. Например, наши сотрудники, как я замечал, путешествуют два раза в год. При этом деньги на это они выделяют из отпускных средств, которые выплачивает организация, и из собственных запасов. Свою финансовую подушку они формируют, откладывая по 5 - 10 тысяч рублей в месяц. И это только молодые сотрудники. Те, кто старше и выше по должности, конечно же, увеличивают цифры своего «неприкоснутого запаса» более решительно.

**Екатерина Трофимова, кандидат биологических наук:**

- Разрыв между реальными и идеальными цифрами говорит о том, что для кого-то отпуск - это компромисс, а для кого-то - недостижимая мечта. При этом самые высокие траты, как правило, идут у более молодого населения. Это, скорее всего, связано с тем, что пик активности в области карьеры, доходов приходится на возраст 35 - 45 лет. Также у этих людей больше стресса. По этой причине россияне готовы вкладывать деньги в свой отпуск, словно в психотерапию, чтобы почувствовать себя лучше и достичь больших успехов в работе. То есть амбициозные цели заставляют людей тратиться на «амбициозный отпуск». А вот поколение младше еще не обладает такими финансовыми ресурсами, поэтому отдых у них гораздо скромнее. Кто-то выбирает малобюджетный отпуск, кто-то же не путешествует вообще. Старшее же поколение чаще занимается вопросами помощи детям, внукам. Кто-то оплачивает им образование, кто-то содержит. Поэтому они тоже не располагают крупными ресурсами. Их приоритеты смещаются не в пользу своего потребления, а в сторону поддержки подрастающего поколения.

**Надя АКУЛОВА**

■ Глава города Александр Болдакин поручил профильным службам приступить к покосу травы в областном центре. Мэр подчеркнул, что в результате город должен стать чистым и ухоженным.

- Со своей стороны постепенно улучшаем материально-техническое оснащение предприятий и учреждений - в этом сезоне впервые задействуем три специализированных минитрактора для механизированного покоса, которые закупили для Городского центра по благоустройству и озеленению, - отметил Александр Болдакин.

Масштабные работы организовали на территориях, прилегающих к городским дорогам, вдоль трамвайных путей, в парках, скверах и других общественных пространствах. За состояние этих участков отвечают муниципальные учреждения «Дорремстрой» и «Городской центр по благоустройству и озеленению» и городские предприятия «Ульяновскэлектротранс» и «Парки Ульяновска». Будут привлекаться специализированные организации на договорной основе.

Как пояснили специалисты, траву косят, чтобы не разводились клещи; мусор, пластиковые бутылки проще убирать, в траве всего этого не видно; в целях благоустройства, достижения эстетического вида (хотя какая красота от сухой травы?); чтобы не разводились мыши



Фото: администрация Ульяновска

■ В указанных мероприятиях задействовано 10 спецмашин и порядка 40 рабочих.

## Зачем в городе косят траву

и крысы. К тому же некоторые люди страдают от аллергии на определенные сорняки.

По регламенту покос травы предусмотрен на центральных улицах и участках вдоль магистральных дорог. Каждый участок будут обрабатывать по пять-шесть раз за сезон.

Понятно, что есть законодательство и определенные нормы, по которым производится покос травы. Только ведь Россия большая, климат

разный, а нормы для всех одинаковые.

- Мне кажется, в нашем регионе хватило бы и одного покоса травы. А еще нужно косять ее не под самый корень. У нас же косят траву за лето раз 5 или больше. Мало того, что эти жужжалки работают по пол дня и обычно в выходные, так еще и приходится потом ходить «любоваться» засохшей травой, - сетует жительница Засвияжья Алла

Дмитриева. - А ведь трава очищает воздух, благотворно влияет на экологию. Это целая экосистема. Как свежо возле травы после дождя!!! Вместо этого приходится нюхать пыль. За это мы еще платим коммунальным службам немалые деньги.

Неравнодушная горожанка признает, что покос травы необходим, но считает, что к этому нужно подходить с умом.

### Из почты губернатора

#### Обещанного три года ждут?

Мой ребенок скоро окончит школу, и очень трудно добираться туда из микрорайона Тути до проспекта 50-летия ВЛКСМ. На двух маршрутках в школу и на двух маршрутках из школы домой. До перестройки моста мы спокойно садились на трамвай на остановке «Университет» и на четвертой остановке выходили. Три года уже ждем и никак не дождемся...

**Светлана К., г. Ульяновск**

Отвечает администрация г. Ульяновска.

После реконструкции моста остановки трамвая и автобусов будут напротив УлГУ, в створе тоннеля 1. Завершение работ по реконструкции минаевского моста планируется в IV квартале 2025 года.

#### Выплаты по прописке

Подскажите, пожалуйста: я сам из Москвы, а заключил контракт в Ульяновске. По итогу получил 2,3 млн выплат из 2,5 обещанных, мне положено получить еще 200 тысяч. Если у меня нет ульяновской прописки, я могу получить эти 200 тысяч?

**Сергей Н., г. Ульяновск**

Отвечает администрация г. Ульяновска.

Мера социальной поддержки оказывается на заявительной основе гражданам, заключившим контракт о прохождении военной службы в Вооруженных силах Российской Федерации для участия в специальной военной операции и постоянно или преимущественно проживающим на территории города Ульяновска. Для получения меры социальной поддержки регистрация по месту жительства в городе Ульяновске является обязательным условием.

#### О Тюленеве

#### ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО...

Проспект Авиастроителей не успел сильно-то износиться, а вот проспект Генерала Тюленева - это ужас, тротуары - нигде таких уродливых нет, бутики и непонятные постройки изуродовали весь проспект... А ведь Тюленев - герой СССР, генерал армии, наш земляк... Кстати, на Тюленева, 12 раньше город сажал цветы на клумбах, поливал, разбивал скверик - сейчас Горзеленхоза будто нет... Столько лет на это смотрю, и уже, честно, наболело!

**Раиса С., г. Ульяновск**

Отвечает администрация г. Ульяновска.

В этом году запланирован ремонт дороги по проспекту Генерала Тюленева на участке от проспекта Авиастроителей до Ленинского Комсомола, в прошлом году проводился ремонт по проспекту Генерала Тюленева от Маршала Устинова до Авиастроителей. На других участках проспекта проведен ямочный ремонт. К сожалению, в этом году бюджетом не предусмотрена высадка цветников в зеленой зоне по проспекту Генерала Тюленева. Этот вопрос будет проработан при формировании бюджета на следующий год.

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ БРИГАДЫ**

выполняют ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
из своего материала. Ремонт и подъем частных домов.  
**ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА**

**ТЕЛ. 8-927-630-52-52**

Реклама

# Плясать «от земли»

**Опрос мнения жителей по актуальным стратегическим приоритетам решено продолжить в муниципалитетах**

**Андрей МАКЛАЕВ**

■ С материалами для новой Стратегии социально-экономического развития региона до 2036 года познакомились участники XXIX сессии совета региональных, местных властей и сообществ Ульяновской области, состоявшейся в Чердаклинском районе в конце апреля.

В мероприятии приняли участие руководители органов государственной власти и органов местного самоуправления, федеральные эксперты, представители научного сообщества. Именно такой расширенный формат взаимодействия позволяет системно вести предметный практический разговор, отталкиваясь от проблем, которые волнуют жителей, причем не только Ульяновска, но и самых отдаленных от регионального центра уголков.

- Обсуждение и принятие Стратегии социально-экономического развития нашего региона до 2036 года станет основной повесткой в текущем и следующем году. Сегодня фактически мы дали старт такому широкому обсуждению. Особенно ценно, что в нем участвовали главы муниципальных образований - те, кто знает ситуацию «на земле». Ваши идеи и предложения по развитию районов очень ценные и актуальны, - отметил губернатор Алексей Русских.

О предварительных контурах основного стратегического документа рассказал министр экономического развития Николай Зонтов. Он подчеркнул, что значительная часть целевых показателей напрямую зависит



■ Стратегия пройдет широкое общественное обсуждение.

от работы органов местного самоуправления и ее оценки со стороны населения.

На дискуссионной площадке были отмечены экономические успехи области, рост доходов населения, туристического потока и посещаемости культурных и спортивных событий, а также эффективность системы развития талантов, быстрая цифровизация оказываемых государственных и муниципальных услуг и повышение комфортности и безопасности проживания в регионе. В то же время говорилось о проблемах развития здравоохранения, демографической угрозе и кадровом дефиците, устаревании инфраструктуры ЖКХ и необходимости модернизации производственных фондов.

- Одним из стратегических приоритетов по-прежнему остается сбалансированное территориальное развитие Ульяновской области и снижение межмуниципальных различий в социально-экономическом развитии территорий, - акцентировал внимание собравшихся министр Зонтов.

О роли муниципальных образований в стратегическом пла-

## Наша справка

Совет региональных и местных властей и сообществ в Ульяновской области является уникальным институтом, созданным по инициативе органов государственной власти, депутатов Законодательного собрания, губернатора и органов местного самоуправления.

нировании рассказал профессор Анатолий Лапин. Он обратил внимание, что по своей форме и объему стратегии на уровне региона, района и поселения могут различаться, но обязательно должны быть согласованными между собой и объединять все уровни публичной власти в достижении общих целей.

В числе действенных механизмов развития территорий экспертами были названы проект экономических точек роста, получение средств на проекты через конкурсное и инициативное финансирование, реализация проектов комплексного развития, в том числе совместно

с крупными предприятиями, а также акселерация и обеление деятельности малого бизнеса.

Среди направлений развития территорий были названы строительство нового жилья, повышение качества коммунальных услуг, газификация и обеспечение доступа в интернет, ликвидация стихийных свалок, обновление общественного транспорта и дорог, ремонт детских садов, школ, учреждений здравоохранения и культуры, создание новых общественных пространств, спортивных объектов, магазинов и производственных помещений.

Дискуссионная площадка на сессии совета региональных, местных властей и сообществ Ульяновской области стала частью большого общественного обсуждения новой стратегии региона. По ее итогам было принято решение о продлении срока проведения опросов населения в муниципальных образованиях Ульяновской области. Они призваны отразить мнение жителей по актуальным стратегическим приоритетам и помочь в разработке обновленной стратегии развития региона.

# Историю пишут лопатами

**Анна ДВОРКИНА**

В 2025 году 17 поисковых отрядов Ульяновской области, насчитывающих более 350 человек, примут участие в масштабных экспедициях по поиску и установлению личностей погибших во время Великой Отечественной войны. Уже сейчас 49 ульяновских поисковиков работают в Волгоградской, Новгородской, Калужской областях России и Гомельской области Беларусь.

- Сохранение исторической памяти является неотъемлемой частью патриотического воспитания молодежи, тем более в год

празднования 80-летия Великой Победы. Поисковые отряды вносят неоценимый вклад в это важное дело, кропотливо, самоотверженно они восстанавливают утраченные страницы истории и увековечивают память о героях Великой Отечественной войны, - подчеркнул министр молодежной политики Артем Мирошников на заседании по комплексному развитию региона.

За год численность поисковых формирований выросла с 13 до 17. В Ульяновске появились новые отряды: «Бастин», «Ориентир», «История», «Факел» и «Век». По словам министра, всего в 2025 году запланировано 17 поисково-разведывательных экспедиций,

согласованных с Министерством обороны РФ.

По поручению губернатора Алексея Русских была оказана всесторонняя поддержка поисковым отрядам: организованы сборы, трансфер и проживание участников в местах проведения экспедиций. Впервые ульяновские поисковики дважды за год посетят Беларусь для проведения работ.

- Это, на самом деле, очень важный процесс. У них теперь есть возможность два раза выезжать туда в весенний период. Они подготавливают место для проведения раскопок и во второй выезд уже не трятают на это время, а сразу начинают с раскопок и подъема бойцов

Красной армии, - пояснил Мирошников.

Помимо полевых работ, поисковики реализуют образовательные проекты. Отряд «Авангард» из Ульяновска работает над проектом «Нам доверена память», исследуя архивные документы и карты боевых действий ульяновских дивизий в Центральном архиве Министерства обороны.

С 15 по 31 августа в селе Бряндино Чердаклинского района будет организован учебно-поисковый лагерь «Волжский фронт», где участники освоят теоретический курс дисциплин, необходимых для успешной поисковой работы. Поисковый сезон завершится мероприятиями ко Дню Неизвестного Солдата 3 декабря.

## Нацпроекты

### Лето под колёсами

**Анна ДВОРКИНА**

В Ульяновской области полным ходом идет реализация национального проекта «Инфраструктура для жизни», в рамках которого запланирован ремонт 120 километров региональных дорог и 12 мостов. На дорожное строительство в 2025 году выделено 8 миллиардов рублей. Благоприятные погодные условия позволили начать работы раньше обычного - уже в апреле.

- В рамках реализации регионального проекта «Региональная и местная дорожная сеть» для Ульяновской области установлены показатели по приведению в нормативное состояние автомобильных дорог регионального и местного значения - до 51,9 % и опорной сети - до 66,7 %, - сообщил министр транспорта Евгений Лазарев.

На сегодняшний день заключено шесть государственных контрактов на выполнение ремонта 27 участков протяженностью около 110 километров. По словам министра, сложившаяся экономию по результатам торгов планируется направить еще на три участка общей протяженностью порядка 11 километров. Дополнительные контракты будут заключены до конца мая.

Ремонтные работы уже ведутся на 12 участках дорог, где проводят фрезерование старого покрытия и регенерацию дорожного полотна. Общий процент готовности на этих объектах составляет 5 %. На 11 мостовых сооружениях работы выполнены на 25 %.

- Так же в рамках регионального проекта для обеспечения безопасности дорожного движения в темное время суток запланирована и законтрактована работа по обустройству на 26 транзитных участках автомобильных дорог регионального значения нового современного электроосвещения общей протяженностью более 37 километров, - отметил Лазарев.

В Ульяновске активно ремонтируют пять участков дорог общей протяженностью более 4 километров. Работы ведут на проспекте Авиастроителей в Заволжском районе (1,4 км) и на улице Ленина в Ленинском районе. Общий процент готовности по двум объектам составляет 16 %.

Продолжается реализация капитальных проектов - строительство автодорожного моста через реку Свиягу в створе улиц Шевченко и Смычки (готовность 87 %) и реконструкция моста по улице Минаева (готовность 79 %).

Особое внимание уделяется безопасности движения. По итогам первого квартала 2025 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество погибших в ДТП снизилось на 30,4 %, общее число аварий уменьшилось на 14,1 %, а количество раненых - на 14,3 %.

- Для обеспечения безопасности автомобильных дорог также большое внимание уделяется дополнительной установке новых технических средств организации дорожного движения. В текущем году запланированы нанесение более 3000 км дорожной разметки, установка дополнительно более 7 км нового удерживающего барьера ограждения на потенциально опасных участках, установка около 2000 новых дополнительных дорожных знаков и освещение 9 пешеходных переходов, - рассказал министр.

В рамках профилактики ДТП продолжается работа 335 стационарных, 32 передвижных и 9 мобильных камер фотофиксации нарушений ПДД. Все работы по обустройству дорог планируются завершить до 1 сентября 2025 года.

## Уроки истории

■ Треть опрошенной социологами молодежи затруднилась назвать имена героев Великой Отечественной войны.

Недавнее исследование ВЦИОМ заставляет задуматься: сохранился ли память о величайшей трагедии нашей страны и гордости за народ, который ценой неизбывалых в мировой истории жертв завоевал Победу в том страшном противостоянии добра и зла.

Проводя опрос, россиян попросили назвать имена героев Великой Отечественной войны. 28 процентов респондентов не вспомнили никого. Причем среди россиян моложе сорока лет ни одного героя не назвали 40 - 45 процентов. Согласитесь, цифры удручающие... Однако при этом, согласно исследованию, память о Великой Отечественной войне не уходит в прошлое, но меняется. Для представителей старших поколений она неразрывно связана с личной, семейной, историей. Самых ветеранов и детей войны в живых осталось уже очень мало. Но живы люди, чьи родители, бабушки и дедушки - дети войны - застали Великую Отечественную и рассказывали детям и внукам о тяготах военного времени, о своих воевавших отцах и дедах... Кроме того, представителям старшего поколения выпала счастливая возможность видеть и общаться непосредственно с ветеранами Великой Отечественной.

Миллениалы (люди, родившиеся в 1981 - 1996 годах. - «НГ») и зумеры (годы рождения 1997 - 2010), согласно исследованию ВЦИОМ, более отстранены (скорее, отдалены) от истории Великой

# Не осталось порой имён\*

**ЭТИХ ГЕРОЕВ ВОЙНЫ ПОМНЯТ ЛУЧШЕ ВСЕГО** (По данным ВЦИОМ)



Отечественной. Победу в ней они расценивают всего лишь как эпизод исторического прошлого страны, важность которого демонстрируют памятные мероприятия, которые объединяют россиян, в чем, собственно, и заключается их важность.

- Почему юные и даже не очень молодые люди не могут назвать героев Великой Отечественной? На мой взгляд, причина проста. Большое количество мероприятий и акций, посвященных тем или иным памятным датам, не дают глубокого

качества знаний, - считает кандидат исторических наук, начальник научно-экспозиционного и выставочного отдела Центрального музея Вооруженных сил России Сергей Разин.

По словам Разина, никто не оспаривает святость темы Великой Отечественной. Но подход к просвещению россиян о событиях и героях войны, на его взгляд, дает сбои.

- Множество общественных организаций выигрывают гранты на патриотическое воспитание молодежи. И,

как правило, все ресурсы уходят на то, что не требует от организаторов много сил. Например, людям раздают флаги, ленточки. Затем делаются красивые фото. Но никто при этом не объясняет участникам акции, что означает этот флаг, почему георгиевскую ленту выбрали как символ памяти о Великой Отечественной, - рассуждает Сергей Разин.

Историк обращает внимание на то, что в школах и университетах тема войны может ограничиваться одним-двумя занятиями.

Этого недостаточно, чтобы рассказать о подвигах, которые совершил советский народ, тем более об историях конкретных героев. Все ограничивается сухими цифрами: дата начала войны, даты ключевых сражений и дата окончания.

- Конечно, есть дети, которые интересуются историей Великой Отечественной, за что надо сказать спасибо их родителям, и сами начинают, что называется, копать глубже. Но ребят, которые знают о войне лишь из параграфов учебника, написанных сухим языком, сподвигнуть на самостоятельное изучение темы проблематично, - подчеркивает Сергей Разин.

Историк обратил внимание на тот факт, что 4 процента участников опроса ВЦИОМ назвали в качестве героев войны своих родственников. По его словам, это очень важно и ценно. Когда память об участниках Великой Отечественной передается ребенку в семье и прививается уважение к их подвигу, он не только сохранит эту память, но и передаст ее своим детям, то есть последующим поколениям.

- Ведь одно дело - читать о человеке, который когда-то жил и воевал, и совсем другое - знать, что это твой прадед, что в тебе течет кровь отважного мужественного человека, - говорит историк.

По мнению Сергея Разина, не последнюю роль в сохранении памяти о войне играют

музеи, ведь они позволяют людям своими глазами увидеть материальные свидетельства событий.

Он много раз наблюдал, как у детей загорались глаза, когда им показывали подлинное оружие времен войны.

- Мы, сотрудники музея, понимаем, что несем большую ответственность, являясь проповедниками памяти о Великой Отечественной войне и других героических событиях в истории нашей страны. И огромное значение мы придаем рассказам о забытых героях войны - о тех, о ком не снимают фильмы, имена которых не увековечены в названиях улиц, но их самоотверженность и любовь к Родине достойны того, чтобы о них помнили, - говорит историк.

Сергей Разин подчеркивает: очень важно, когда в музей приходят всей семьей. Тогда знакомство с его экспонатами воспринимается не как обязателька, а как опыт, сплачивающий близких.

- Еще раз хочу подчеркнуть: очень многое зависит от семьи. Если родители будут рассказывать детям о прошлом их бабушек и дедушек, объяснять, что у них есть повод им гордиться, если они вместе с ребятами будут ходить в музеи, показывать им реликвии

- свидетельства трагедий и подвигов, память о Великой Отечественной будет жить вечно, - уверен Сергей Разин.

\* В заголовке использована строка из песни к фильму «Офицеры» на музыку Рафаила Хозака и стихи Евгения Аграновича (1971).

## Акция

## По зову сердца

Агитпоезд Минобороны с трофеями СВО сделал остановку в Ульяновске

### Кирилл ШЕВЧЕНКО

Более 33 тысяч километров за 75 дней, 75 городов в 61 регионе страны - таков путь состава с уникальной экспозицией, отправившегося с Киевского вокзала Москвы

19 апреля. Ульяновск стал 24-м населенным пунктом, в который прибыл агитпоезд Министерства обороны Российской Федерации. На железнодорожном вокзале Ульяновска-Центральный по такому случаю была организована торжественная церемония встречи поезда.

Митинг в честь прибытия агитпоезда был по-военному

кратким. Замгубернатора Александра Коробко подчеркнул значимость проекта: «Единство - в памяти. Сила - в подвиге!» И подчеркнул: наша задача - сохранить эту память навсегда, передать ее новому поколению.

«Наша цель - показать единство общества и Вооруженных сил, противодействовать фальсификации истории, рассказать о ратных трудах и буднях наших Вооруженных сил», - рассказал руководитель акции, контр-адмирал Александр Гринкевич.

В свою очередь, Алла Шишкова, мать уроженца Ульяновска, Героя России Александра Шишкова, подчеркнула важность того, что молодежь видит, как

сегодня формируется боевой дух: «Это зов сердца. Мы обязаны чтить память предков. Наш долг - быть в этот день здесь. Наши деды подарили нам жизнь, счастливое детство и мир. Сколько подвигов совершилось в тылу и на фронте! Сегодня такие же подвиги совершают наши сыновья.

Дорогие наши бойцы, никто, кроме вас, не принесет нам победу. Слава героям всех времен!»

Посетители увидели боевые знамена воинских частей, которые принимали участие в Великой Отечественной войне, познакомились с рассекреченными архивными документами и экспозицией ведущих высших военных училищ России, рас-

сказывающих об их славных выпускниках; попробовали себя в роли пилотов боевых самолетов, штурманов кораблей и даже дроноводов. Не обошлось, конечно, и без полевой кухни.

Особый интерес у ульяновцев вызвала трофеинная боевая техника, захваченная в зоне специальной воен-

ной операции, - американские, канадские и турецкие бронетранспортеры, среди которых знаменитый «американец» М-113.

Но одним только поездом Минобороны действие на центральном ульяновском вокзале не ограничилось. На перроне были развернуты выставки 235-го



Фото Владимира ГАМЗИНА

полка военно-транспортной авиации, 104-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии и памятная выставка о Великой Отечественной войне. Работал мобильный пункт отбора на военную службу по контракту, прошли акции «Письмо на фронт» и «Рисунок воину». По традиции агитпоезда состоялась дискуссионная площадка «Разговоры о самом важном» с участием представителей «Движения первых» и ветеранских организаций.

Наконец, в торжественной обстановке в ряды «Юнармии» были приняты молодые ульяновцы, после чего юнармейцы развернули копию Знамени Победы размером 10 на 20 метров.

**Андрей ТВОРОГОВ**

■ 80-летие Великой Победы отмечалось по всей России с размахом: парады, концерты, торжественные мероприятия... Но порой маленькие встречи важны не меньше, чем масштабные шествия. Даже если на этой встрече не было ветеранов той, большой войны. Сердца родных и близких одинаковы - что сейчас, что 80 лет назад. У нас одна Родина и одна память.

В начале встречи чувствовалась напряженность, неловкость с появлением новых членов небольшого сообщества, но в процессе задушевных разговоров, радушного чаепития общение стало теплым и уютным. Ведь женщины с полуслова понимали друг друга. Могли высказаться по наболевшей теме, задать любой волнующий их вопрос. Главное в этих встречах - открытость, искренность, взаимопонимание, взаимопомощь.

Год назад мы писали о проекте «Сердце вновь оживет» - такое символичное название получил один из первых в нашей стране проектов психологической помощи родным погибших военнослужащих. И хотя проект официально завершен - техника собрана, все отчеты сданы - его дело живет.

**В память о сыне**

История проекта «Сердце вновь оживет» началась с личной трагедии семьи Ханнановых. Погиб гвардии лейтенант Ильдар Ханнанов, заместитель командира по боевой подготовке, командир взвода 31-й отдельной десантно-штурмовой бригады. Всю свою жизнь он был первым во всем - и в гимназии, и в Рязанском десантном училище. «Всегда шагал со знаменем Победы в руках», - вспоминает его мать.

Для Резеды Ханнановой, основательницы проекта, сохранение памяти о сыне стало ее личной миссией - она подхватила его знамя. В апреле 2023 года, когда в Ульяновской области еще не существовало специальных программ психологической помощи семьям погибших бойцов, Резеда Фаризовна решила помочь другим - кто пережил то же, что и она. За первый год работы была проделана огромная: за это время было проведено 520 индивидуальных психологических консультаций, 31 занятие по вышиванию, созданы 2 вокальные группы, прошло 30 уроков мужества.



■ «Я благодарна всем, кто поддержал проект», - попросила передать через нашу газету Резеда Ханнанова.

Проект охватил 14 районов Ульяновской области, кроме того, в нем принимали участие семьи из Пензы, Алтайского края и Чувашии - их ребята служили в нашей бригаде. Под влиянием успешного опыта кураторы фонда «Защитники Отечества» открыли подобные клубы в Мордовии и Удмуртии. Клуб единомышленников - это возможность выговориться, разделить горе и получить внимание, поддержку, советы приглашенных специалистов.

- Задача психологической помощи - помочь человеку справиться с горем и вернуться к жизни. Одна из мам два года сторонилась наших встреч, только наблюдала. Когда она наконец вышла на сцену с нашим хором, то потом призналась мне: «Два года моих мучений разрешились одним этим выходом на сцену», - делится руководитель проекта.

### В этом году к проекту присоединились и отцы погибших военнослужащих.

Помощь не ограничивается только психологической поддержкой. В рамках проекта в поселке Кузоватово волонтеры плетут маскировочные сети для передовой, изготавливают костюмы «лешего» для снайперов и разведчиков. За время работы было сплетено более 8000 квадратных метров сетей, изготовлено около 300 маскировочных костюмов и связано около 2000 нашлемников.

Особенно отличилась Зинаида Петровна Жукова, получившая на праздничном мероприятии медаль «Участнику гуманитарного конвоя» от Российской организации содействия спецслужбам и правоохранительным органам. «За неделю отправляли по 50 нашлемников!» - поделилась бабушка.

**История - это мы**

Важной частью работы Резеды Ханнановой стало создание музея памяти героев Гостомельского десанта, где и проходила встреча. Супруга погибшего гвардии лейтенанта Ханнанова Алина разработала концепцию музея, которую поддержало правительство области. За полгода музей посетили 1387 человек. Особенность экспозиции в том, что 70% представленных экспонатов - подлинные предметы: личные вещи, документы бойцов, артефакты.

Во время встречи представитель 104-й дивизии капитан Никита И. подробно рассказал посетителям музея о том, что происходило в ходе Гостомельского десанта: вдовы и матери военных уже знают эту историю. А вот приглашенные к участию школьники - нет...

- Утром 24 февраля 2022 года российские десантники осуществили переброску личного состава воздуш-

ным транспортом и успешно высадились на территорию аэродрома Антонов, в городе Гостомеле Киевской области. Так началась специальная военная операция на Украине, - начал он. - Гостомельский десант золотыми буквами вписан в военную историю России, а детали проведения данной операции стали предметом изучения военных специалистов не только в России, но и далеко за ее пределами.

Подробный рассказ офицера о деталях операции, сложностях, с которыми столкнулись десантники, и их героизме стал центральным моментом встречи. Те, кто победил 80 лет назад, за редчайшим исключением, уже не могут рассказать о том, как это было. Что же - в строй за ними встали герои СВО.

На таких камерных, маленьких мероприятиях лучше всего чувствуется то, что идет из народа: понимание Победы не просто как разгрома фашизма в 1945-м, а как стержня всей нашей культуры - через десятки войн прошлого, настоящего и, к сожалению, будущего. В этой Победе сплетаются те, кто входили в Берлин, и те, кто брали Гостомель, и те, кому - не дай Бог - придется взять в руки оружие, когда страница истории в очередной раз перевернется.

**Новые горизонты**

Теперь, когда задача немедленной помощи семьям выполнена, руководитель проекта видит новые горизонты - сейчас нужно больше работать с детьми, вкладывать надо в будущее, поэтому открыт музей.

Для этой цели была создана автономная некоммерческая организация «Патриотический центр памяти», основными задачами которой становятся сохранение исторической правды и воспитание молодого поколения.

Маленькое мероприятие в музее героев Гостомельского десанта вновь показало, что настоящая память о погибших воинах живет в сердцах людей, которые, несмотря на свое горе, находят в себе силы жить дальше, помогать другим и сохранять память о своих героях.

В тихом зале музея, среди фотографий и личных вещей погибших бойцов, в этот день звучали не только слова скорби, но и рассказы о том, как медленно, но верно заживают душевные раны, как оживают сердца, которые, казалось, остановились навсегда.

Сердце вновь оживает. Но дело памяти продолжается - Резеда Ханнанова уже подготовила первую книгу памяти о воинах-десантниках, павших в боях за свободу России в ходе СВО. Пока там только около 60 фамилий - столько, сколько удалось согласовать на первом этапе. Работы предстоит много, но однажды, через годы, именно ее труд и труд таких, как она, позволит показать далеким потомкам, как это было, как Россия отстояла свою свободу.

# От скорби - к сохранению памяти

**Проект «Сердце вновь оживет» завершился, но перед его автором стоят новые задачи**





**Судебная система Ульяновской области отметила 80-летие Победы праздничным концертом**

■ Душевно и трогательно прошел концерт «Великая Победа», посвященный 80-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне. Этот концерт был посвящен тем, кто ценой своей жизни смог защитить нашу Родину от фашистских захватчиков, это дань памяти всем тем, кто заслужил Победу.

Накануне празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, 6 мая, в «Губернаторском» дворце собрались сотрудники и ветераны судебной системы Ульяновской области, их родственники, дети, внуки. В числе почетных гостей - Анатолий Васильевич Жеребцов, председатель Ульяновского областного суда в отставке, заслуженный юрист Российской Федерации, почетный гражданин Ульяновской области. В своем интервью корреспонденту ВГТРК «Волга» Анатолий Васильевич отметил, что Победа в Великой Отечественной войне является примером патриотизма, образцом мужества и стойкости нашего народа.

## Праздник со слезами на глазах

Перед началом торжества гости смогли по достоинству оценить развернутую в фойе выставку творческих работ детей сотрудников судебной системы Ульяновской области. На стендах были представлены творческие композиции, посвященные Великой Отечественной войне. Каждая работа - настоящее произведение искусства со своим особенным настроением!

Открыл концерт председатель Ульяновского областного суда Александр Иванович Максимов, который поздравил всех с праздником Великой Победы и отметил:

- Указом президента Российской Федерации Владимира Владимиоровича Путина 2025 год объявлен в стране Годом защитника Отечества и 80-летия Победы. Этот год - дань уважения



■ Выставка детских творческих работ.

■ Почетные гости концерта: судьи Ульяновского областного суда в отставке. Слева направо: Терентьева Н. А., Жеребцов А. В., Ямчиков В. В.

к ратному подвигу тех, кто сражался за Родину в разные исторические эпохи, а также нынешним героям - участникам специальной военной операции.

9 мая - в День Великой

Победы - мы вновь обращаемся к исторической памяти и чтим героизм, стойкость и самоотверженность всех людей, кто боролся за мир и свободу в нашем доме.

80 лет назад, в самые трудные времена, наши предки проявили невероятное мужество, защищая Родину от врага. Их подвиги навсегда останутся в наших сердцах и памяти.

Мы чтим героев и никогда не забудем имена тех, кто отстоял наше будущее, кто ценой своей жизни спас наш мир от угрозы фашизма.

Специально ко Дню Победы судейским сообществом Ульяновской области была издана Книга Памяти «Наш бессмертный полк», в которой представлены уникальные биографические материалы, архивные документы, фотографии фронтовиков. В ней собраны имена людей - судей и работников судебной системы Ульяновской области - ветеранов Великой Отечественной войны. Они были живыми свидетелями этого трагического времени и остались нам свой голос.

Голос правды о том нелегком времени, которую не опишет даже самый лучший учебник истории в мире. Голос, который важно услышать! Можно сказать, что это бесценный клад для потомков. Составители Книги Памяти намерены и дальше продолжать работу по сбору информации о Великой Отечественной войне и ее героях.

Гости торжества почтили минутой молчания память миллионов погибших в Великой Отечественной войне.

Концертная программа состояла из трогательных номеров, подготовленных судьями, работниками аппаратов судов Ульяновской области, а также их детьми. Песни и стихи военных лет, лирические баллады, театральные постановки и импровизации уносили зрителей в те далекие 40-е годы, когда было трудно и страшно, но наш народ сумел выстоять ради мира на земле! Зрители не сдерживали эмоций, встречая и провожая каждый номер бурными аплодисментами. В зале царила настоящая теплая атмосфера, ведь на сцене в этот день выступали не профессиональные артисты, а талантливые коллеги по работе.

По мнению зрителей, праздничное мероприятие стало ярким и искренним выражением уважения к великому подвигу народа-победителя. Завершился концерт исполнением всеми любимой песни «День Победы». Кажется, нет в России человека, который не знал бы эту песню наизусть. И в этот раз гимн 9 Мая хором исполнял весь зал.

## Ульяновские товары выходят на Uzum

**Анна ДВОРКИНА**

Делегация ульяновских предпринимателей заключила ряд перспективных соглашений на промышленной выставке «Иннопром - Центральная Азия» в Ташкенте, всего наш регион представляли восемь компаний из сфер пищевой промышленности, малой авиации и ветроэнергетики. Настоящим прорывом для региона стала договоренность с ведущим узбекским маркетплейсом Uzum о создании отдельной витрины ульяновских товаров.

- Наша делегация успешно отработала на «Иннопроме» в Узбекистане. За последние два года нам удалось увеличить товарооборот с Узбекистаном на 30 %, что полностью соответствует постав-

ленным задачам, - отметил руководитель регионального центра «Мой бизнес» Руслан Гайнетдинов.

Ульяновская область стала

дет создана отдельная комплексная витрина товаров на платформе Uzum. Это открывает беспрецедентные возможности для выхода на 35-миллионный рынок Узбекистана без необходимости открытия представительств и создания дорогостоящей логистической инфраструктуры.

- Мы договорились о том, чтобы руководство Uzum приехало в Ульяновск для участия в выставке «Сделано в Ульяновске» с байерской («купеческой»), если дословно. - Прим. авт.) сессией. Здесь пройдет закупочная

сессия, где наши производители смогут напрямую представить свои товары и заключить контракты, - уточнил Гайнетдинов.

Особую ценность представляет удобная система рассрочек, действующая на платформе. Это значительно снижает порог входа для потребителей Узбекистана и увеличивает объемы продаж.

Помимо электронной коммерции, особое внимание было удалено поставкам ветропастей, произведенных на ульяновском заводе, для новых энергетических

проектов в Узбекистане. Проведены переговоры в Министерстве энергетики Республики и с подразделениями «Росатома» по возобновляемой энергии.

- Мы рассчитываем, что они выйдут на поставки этого оборудования. Кроме того, достигнута договоренность о частичной локализации производства на территории Узбекистана, что укрепит наши долгосрочные партнерские отношения, - пояснил Гайнетдинов.

Не осталась в стороне и продовольственная сфера. Один из крупнейших оптови-

## «Справка НГ»

Маркетплейс объединяет более 9000 продавцов и предлагает свыше 600 000 наименований товаров. Ежемесячно платформой пользуются более 8 миллионов жителей Узбекистана - это почти четверть всего населения страны.

ков Узбекистана, поставляющих продукцию в более чем две тысячи розничных магазинов страны, заключил контракт на приобретение большой партии ульяновской продукции. Первая поставка уже состоялась в Бухарскую область.

Сенгилеевский район**История оживает в «бою»**

В Сенгилеевском районе состоялась историческая реконструкция контрдиверсионной операции «Волжский вал», проведенной в 1943 году. Мероприятие погрузило зрителей в исторический момент, когда советские силы предотвратили диверсии вражеских групп, пытающихся уничтожить стратегические объекты региона.

В реконструкции приняли участие 155 молодых людей, включая воспитанников Ульяновского суворовского училища, студентов и представителей Российского общества «Знание». Участники реконструкции прошли также по интерактивному маршруту «Тропа героев», знакомясь с подвигами ульяновских земляков.

- Важно помнить, что вклад ульяновцев в Победу был колоссальным. Только представьте: восемь суконных фабрик области произвели треть все-



го шинельного сукна страны в военные годы, а это почти 24 миллиона метров материала, - отметил руководитель регионального общества «Знание» Надежда Петрищева.

Завершилось мероприятие праздничным смотром строевой песни и обсуждением дальнейшего развития в регионе программ президентской платформы «Россия - страна возможностей».

Чердаклинский район**Аграрии впечатляют**

Глава региона Алексей Русских с рабочим визитом посетил сельхозпредприятие СХПК «Новая жизнь» в Чердаклинском районе. Вместе с министром агропромышленного комплекса Алексеем Леушкиным он ознакомился с новым оборудованием зернотока, включающим два ЗАВа мощностью 60 и 100 тонн и современную сушилку.

Руководитель хозяйства Александр Харитонов провел экскурсию по предприятию и рассказал о текущих работах:

- На сегодняшний день земледельцы сельхозпредприятия в оптимальные агротехнические сроки завершили сев ранних яровых культур. На днях также приступим к севу поздних



культур - подсолнечника и кукурузы.

Особую гордость хозяйства составляют посевы озимой пшеницы, которые успешно перезимовали. В прошлом году урожайность составила впечатляющие 50,9 центнера с гектара на площади 2286 гектаров.

- Слежу за ходом посевной кампании в регионе и могу с уверенностью сказать, что аграрии области ведут ее хорошими темпами, - отметил глава региона.

Карсунский район**Парад проходит под окном**

В канун 80-летия Победы в Великой Отечественной войне у дома 98-летнего ветерана Николая Степановича Столыпина собрались представители власти, общественности и молодежи, чтобы поздравить героя.

Боевой путь 98-летнего ветерана начался в ноябре 1943 года. После призыва и принятия присяги он был направлен под Сталинград, а затем в Крым, где прослужил до окончания войны. Николай Степанович принимал участие

в освобождении Керчи, в операции «Третий сталинский удар», а в феврале 1945 года охранял участников Ялтинской конференции.

- Мне вдвойне приятно его поздравить, потому что моего отца после принятия присяги и присвоения звания младшего лейтенанта тоже направили под Сталинград, но только годом раньше - в 1942 году. Они победили крупнейшую вражескую группировку, и это был поистине переломный момент в войне, - отметил председатель



Законодательного собрания Ульяновской области Валерий Малышев.

Самым счастливым днем в жизни ветерана стал День Победы. По его воспоминаниям, бойцы ликовали, поздравляя друг друга, в ту праздничную ночь никто не сокнулся глаз. Демобилизовался Николай Степанович только в апреле 1953 года в звании старшего сержанта.

Торжественное мероприятие завершилось парадом у дома ветерана - кадеты прошли торжественным маршем, чеканя шаг и гордо неся знамя России, отдавая честь героя Великой Отечественной войны.

Инзенский район**Сады памяти и благодарности**

В преддверии 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне в городе Инзе по улице Мира появилась аллея из 30 молодых елей. Патриотическая акция «Сад памяти» объединила руководство района и молодежных активистов.

Участие в посадке приняли глава администрации Инзенского района Александр Кузнецов, первый заместитель главы администрации Сергей Ключников, главный эколог района Сергей Канаков и активисты «Движения первых».

- Думаю, что сейчас эта акция имеет еще большее значение: каждый житель страны не только вспоминает героев Великой Отечественной, но и низко кланяется сегодняшним защитникам России, - подчеркнул Александр Кузнецов. - Прекрасно, что у нас есть возможность выразить свое почтение с помощью добра и полезного дела, которое также помогает в реализации задач президента по нацпроекту «Экологическое благополучие».

Каждое посаженное дерево стало живым символом памяти и благодарности за великий подвиг предков.

Цильнинский район**Помним о подвиге**

В поселке Арбузовском Цильнинского района состоялось торжественное открытие памятника участникам Великой Отечественной войны. Монумент установлен благодаря средствам, собранным местными жителями.



- Особенно значимо, что открытие состоялось на кануне 80-летия Великой Победы. Память жива, пока мы ее храним. И сегодня Арбузовский показал, что мы помним! - отметил глава районной администрации Владимир Бабайкин.

На создание памятного монумента жертвовали средства все неравнодушные селяне, объединенные общей целью - увековечить память своих земляков, вставших на защиту Родины в годы Великой Отечественной войны. Памятник стал символом единства сельчан и их глубокого уважения к поколению победителей.

Открытие монумента прошло в торжественной обстановке с участием ветеранов, школьников и представителей общественности. У нового мемориала состоялся митинг, на котором прозвучали имена всех арбузовцев, отдавших жизни за свободу Отечества.

**Благодарим за сотрудничество  
редакции районных газет**

Мелекесский район**Бегут за Победу!**

В селе Новоселки Мелекесского района состоялась традиционная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Мелекесские вести». В этом году спортивное событие приурочили к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Участников приветствовали директор из-

дания Родика Минсафина и ветеран спортивной отрасли Анатолий Курицын, для которого эти соревнования стали юбилейными - 70-ми в его жизни.

- Впервые я вышел на эстафету в послевоенные годы, будучи школьником. Желаю вам только побед и настоя-



щих любви к спорту! - обратился к молодым спортсменам Анатолий Архипович, давший старт соревнованиям.

Несмотря на дождливую погоду, эстафета прошла в боевом настро-



Праздник Победы - день, пронизанный эхом артиллерийских залпов и тихой скорбью по павшим героям. Митинг-реквием и церемония возложения гирлянды Памяти и венков к Вечному огню состоялись на площади 30-летия Победы.



Губернатор Алексей Русских вместе с остальными гостями на параде в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.



На улице Гончарова раздавали репринтные номера газет «Пролетарский путь» и «Ульяновская правда» 1941 - 1945 гг. В выпуске от 9 мая 1942 года - заметка о переименовании Симбирска в Ульяновск. К слову, такое решение было принято 9 мая 1924 года.



Кроме портретов своих близких - героев Великой Отечественной войны, участники акции несли портреты участников специальной военной операции. Как восемьдесят лет назад наши предки отстояли право на будущее, так и сегодня их наследники, участники спецоперации, не отступят перед лицом любых вызовов. В этом - суть нашего национального характера, закаленного в горниле исторических испытаний. Победа вновь будет за нами!

# Наследники славы

Ульяновцы помнят бессмертный подвиг советского народа

Олеся ЗЛОННИКОВА

■ Мы не знаем, как они это сделали. Правда. Сколько бы ни читали о войне и ни смотрели хроники и фильмы. Невозможно осознать до конца и те цифры, что давно известны каждому: на фронтах Великой Отечественной воевали 268 тысяч наших земляков, более 170 из них стали Героями Советского Союза, около 40 - полными кавалерами ордена Славы. Домой с той войны не вернулось более 125 тысяч ульяновцев.

Память о тех, кто улетел журавлем в поднебесье, не добрая и не дожив, как хотелось, 80 лет растворена в воздухе, которым мы дышим. Она - в окопах, уже поросших лесом, что остались на нашей земле вечными шрамами-напоминаниями. Она - в полях бывших сражений. В головокружительной высоте неба. В названиях улиц. В смехе наших внуку и правнуку. Она - в наших душах.

Спасибо им за все. За то, что живем - вместо многих из них. Что пользуемся правом быть счастливыми, которые завоевали они. За все.

А неблагодарная Европа... Это у них пройдет. Слишком хорошо они жили после войны - и тоже благодаря тем героям...



Центральным событием священного для каждого из нас дня стал праздничный парад. В торжественном марше чеканили шаг спасатели и сотрудники МЧС, барабанщики Ульяновского суворовского военного училища, воспитанники учебного центра войск связи. В их безупречной выправке можно было найти отголосок той непоколебимой силы, которая 80 лет назад сокрушила фашизм. Каждый их взмах руки, поворот головы - это дань уважения тем, кто отстоял свободу и подарил нам мирное небо над головой.

За пешими колоннами торжественно прошествовала военная техника: неуязвимый «Тигр» ГАЗ-233014, мощная 122-миллиметровая гаубица Д-30, готовая сокрушить любого врага, надежные машины «Урал-4320» и передовые цифровые радиорелейные станции.

Особым восторгом и трепетом наполнились сердца ульяновцев при виде легендарного танка Т-34. Этую машину собрали из двух танков, участвовавших в боях Великой Отечественной войны и поднятых из болот под Псковом.



В минуте молчания застыли почетные гости, среди них - ветераны Великой Отечественной войны: танкист Василий Костюкович, сын полка Александра Козинцев, который ушел защищать Родину в партизанский отряд уже в 14 лет, боровшийся с союзником Гитлера, милиционер Афанасий Золотухин. На их парадных кителях не хватает места от орденов и памятных медалей. Это они прошагали в пыльных сапогах половину Европы и подняли не над Reichstagом, а именно над освобожденной, флаг Победы. И символ вашего поколения - могучий и добный воин со спасенным ребенком на руках.



Торжественным маршем в форме времен Великой Отечественной войны прошли курсанты Межвидового регионального учебного центра связи и студенты колледжей.

Более 100 тысяч жителей Ульяновской области приняли участие в шествии «Бессмертного полка», состоявшемся 9 Мая во всех муниципальных образованиях региона. Ведь Великая Отечественная война коснулась каждой советской семьи. За четыре года сражений и борьбы потери на фронтах, в немецких концлагерях, под бомбежками на улицах мирных вчера городов составили более 26 миллионов человек. В память о тех, кто отдал жизнь за защиту своего Отечества, прошли по улицам люди с портретами героев в руках. Наибольший масштаб акция носила в Ульяновске. По улице Гончарова «Бессмертный полк» шел двумя колоннами, разделяемыми бульваром. Впереди одной - Знамя Победы и российский триколор, впереди другой - георгиевская лента.

## ПОНЕДЕЛЬНИК / 19 МАЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.05 Модный приговор. 0+  
9.55 Жить здорово! 16+  
10.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+  
11.00 Новости (с субтитрами).  
11.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+  
11.30 Премьера. Время героев. 16+  
12.25 Информационный канал. 16+  
13.00 Новости (с субтитрами).  
13.15 Информационный канал. 16+  
16.00 Новости (с субтитрами).  
16.15 АнтиФейк. 16+  
16.45 Давай поженимся! 16+  
17.35 Мужское / Женское. 16+  
18.30 Информационный канал. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.30 Информационный канал. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.45 ПАЛАЧ. 16+  
22.45 Информационный канал. 16+  
0.10 Большая игра. 16+  
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+  
3.00 Новости.  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

## РОССИЯ

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10  
Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
12.00 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
**14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+**
- 16.30 Вести.  
17.00 Малахов. 16+  
18.00 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
**21.30 МАНИ И ГРУНЯ. 16+**  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
**2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+**  
3.00 Вести.  
**3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+**

## НТВ



- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+**  
Тайфуны отправляются на один из российских кораблей, стоящих в открытом море, для помощи в поисковой операции: потерпело кораблекрушение иностранное судно, а в генштабе уверены, что оно занималось не экологическими исследованиями, а вело разведку. Тайфуны должны поднять с судна все, что может иметь отношение к подобной деятельности...  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
**8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+**  
10.00 Сегодня.  
**10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+**  
13.00 Сегодня.  
**13.25 Чрезвычайное происшествие.**  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.45 За гранью. 16+  
**17.50 ДНК. 16+**  
19.00 Сегодня.  
**20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ. 16+**  
**22.15 ЛИХАЧ. 16+**  
23.35 Сегодня.  
**0.00 ЛИХАЧ. 16+**  
**0.55 ПРИСТАВЫ. 12+**  
**4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+**  
16+  
**6.05 Три кота. 0+**

## СТС



- 7.00 Три кота. 0+  
8.00 Маша и Медведь. 0+  
**9.20 Богатырские игры. Секреты сезона. 16+**  
10.15 Суперниндзя. Дети. 12+  
**14.20 ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ. 16+**  
**16.25 ЗОВ ВОЛКА. 16+**  
**18.55, 20.00 МОЙ БРАТ - КЛОН. 16+**  
**21.00 ТАКСИ. 16+**  
**22.50 ТАКСИ-2. 16+**  
**0.40 ТАКСИ-5. 18+**  
**2.40 ИГРА В ПЕРЕГОВОРЫ. 16+**  
Инспектор Ха Чхэ-юн, переговорщик Агентства городской полиции Сеула, стала свидетельницей жестокого убийства заложников и хочет уволиться, но капитан Чон считает ее решение поспешным. Пока Ха переживает смятение чувств, ее вызывает комиссар города для выполнения очередного задания...  
**4.25 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА. 16+**  
**6.05 Три кота. 0+**

## РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+**  
7.00 С бодрым утром! 16+  
**9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00**  
Новости. 16+  
**10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+**  
**12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+**  
**13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+**  
**14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+**  
**15.00 Невероятно интересные истории. 16+**  
**16.00 Засекреченные списки. 16+**  
**18.00 Тайны Чапман. 16+**  
**19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+**  
**21.00 ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ. 16+**  
**23.00 Знаете ли вы, что? 16+**  
**0.30 ПОДСТАВА. 18+**  
**3.10 Тайны Чапман. 16+**  
**2.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+**  
**5.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+**

## КУЛЬТУРА



- 7.30 Диалоги о животных.**  
**8.20 Черные дыры. Белые пятна.**  
**9.10 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм.**  
**9.35 МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА.**  
**11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.05**  
Новости культуры.  
**11.15 Наблюдатель.**  
**12.10 XX век.**  
**13.45 Новости. Подробно. АРТ.**  
**14.00, 0.35 Иосиф Бродский. Возращение. Док. фильм.**  
**14.30 Линия жизни.**  
**15.20 МУЖЕСТВО.**  
**16.30 Агора.**  
**17.30 Передвижники. Док. фильм.**  
**18.15, 2.15 Исторические концерты.**  
**19.20 Рассказы из русской истории.**  
**20.45 Главная роль.**  
**21.05 Правила жизни.**  
**21.30 Спокойной ночи, малыши!**  
**21.45 Свидетели времени. Док. фильм.**  
**22.30 Сати. Нескучная классика...**  
**23.10 МЕГРЭ.**  
**1.20 Земля легенд. Док. фильм.**  
**3.15 Запечатленное время. Док. фильм.**

## ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
**9.00, 15.30, 20.30, 22.30** Новости Татарстана. 16+  
**9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+**  
**11.00, 17.30, 21.00 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ. 16+**  
**11.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+**  
**12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+**  
**12.30, 17.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+**  
**13.00 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+**  
**14.00 Семь дней. 16+**  
**15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+**  
**15.45 Семь дней+. 16+**  
**16.15 Кто мы, татары? 12+**  
**18.30 Песочные часы (на тат. яз.). 16+**  
**20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+**  
**22.00 Специальный проект «Алга». 16+**  
**23.00 Вызов 112. 16+**  
**23.10 Торжественная церемония на граждения победителей XVIII республиканского конкурса «Хрустальное перо - 2025». 16+**  
**0.45 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 16+**  
**1.30 Каравай. 6+**  
**2.10 Спомеите, друзья! (на тат. яз.). 12+**

## 5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+**  
**6.25 СВОИ-3. 16+**  
**7.40 СВОИ-5. 16+**  
**9.05 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+**  
**9.40 Знание - сила. 0+**  
**10.00 Известия. 16+**  
**10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+**  
**14.00 Известия. 16+**  
**14.30 СЛЕД. 16+**  
**18.00 Известия. 16+**  
**18.30 СЛЕД. 16+**  
**23.20 СВОИ-7. 16+**  
**0.05 СВОИ-4. 16+**  
**1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+**  
**1.30 СВОИ-6. 16+**  
**2.15 СВОИ-4. 16+**  
**2.50 СЛЕД. 18+**  
**4.05 СВОИ-5. 16+**  
**5.25 СВОИ-3. 16+**

## ТНТ



- 8.00 Утро ТНТ. 16+**  
**9.00 Однажды в России. 16+**  
**10.00 Сокровища императора. 16+**  
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 КАЗАЧОК. 16+**  
**22.00 БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+**  
**23.00 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ. 16+**  
**0.50 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ. 16+**  
**2.35 ПУТЬ ВОИНА. 16+**  
**4.05 Однажды в России. 16+**  
**4.55 Однажды в России. 16+**  
**5.45 Однажды в России. 16+**  
**6.30 Однажды в России. 16+**  
**7.00 Утро ТНТ. 16+**

## ТВ-3



- 7.00 Мультифильмы. 0+**  
**9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+**  
**9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+**  
**9.40 БИМ. 16+**  
**10.45, 11.15, 11.50, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Гадалка. 16+**  
**16.15, 16.45, 17.20 Слепая. Док. фильм. 16+**  
**18.00, 19.10 ЛИСА. 16+**  
**20.15, 21.30, 22.30 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+**  
**23.45 БЕЗ КОМПROMИССОВ. 16+**  
**0.10 БЕЗ КОМПROMИССОВ. 16+**  
**2.00 Кадони шоу. 16+**  
**2.40 Итоги с Малькевичем. 16+**  
**3.30 Экстра такси. 16+**  
**4.00, 4.45, 5.30, 6.15 ПЯТНИЦКИЙ. 16+**

## ЗВЕЗДА



- 6.20 РУССКИЕ АМАЗОНКИ. 16+**  
**8.00 Сегодня утром. 12+**  
**10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+**  
**10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+**  
**12.00, 0.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА. 12+**  
**13.25 ВМФ СССР. Хроника Победы. Док. фильм. 12+**  
**14.25, 16.05, 18.15, 4.30 ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА. 16+**  
**16.00 Военные новости. 16+**  
**19.00 Точно в цель! Авиационное вооружение. Док. фильм. 16+**  
**19.50 Специальный репортаж. 16+**  
**20.55 По горячим следам. 16+**  
**21.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндринским. 16+**  
**23.45 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. 12+**  
**1.35 ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ. 12+**  
**2.55 СВЕТЛЫЙ ПУТЬ. 12+**

- 7.30 6 кадров. 16+**  
**7.35 По делам несовершеннолетних. 16+**  
**8.35 Давай разведемся! 16+**  
**9.35 Тест на отцовство. 16+**  
**11.40, 0.00 Понять. Простить. Док. фильм. 16+**  
**12.45, 1.05 Порча. Док. фильм. 16+**  
**13.55, 2.00 Знакарка. Док. фильм. 16+**  
**14.35, 2.25 Верну любимого. Док. фильм. 16+**  
**15.10, 2.55 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+**  
**15.45 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ. 16+**  
**20.00 НАДЯ. 16+**  
**3.20 ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2. 16+**  
**6.35 6 кадров. 16+**  
**6.45 По делам несовершеннолетних. 16+**

## СПАС



- 6.00, 13.00, 1.00** День патриарха. 0+  
**6.10** Мультфильмы. 0+  
**7.00, 9.00** Утро на «Спасе». 0+  
**11.00** Воин от Бога. Док. фильм. 12+  
**12.00, 20.30** Прямая линия. Ответ священника. 12+  
**13.15, 13.45, 14.10** Монастырская кухня. 0+  
**14.40** Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. Док. фильм. 16+  
**15.40 ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ. 16+**  
**17.40** САШКА. 6+  
**19.30, 0.00, 5.10** Вечер на «Спасе». 0+  
**21.25, 21.55, 2.05, 2.35** День ангела. Док. фильм. 0+  
**22.30, 23.05, 4.40** Поле битвы. 16+  
**23.35** Бесогон. 18+  
**1.10** Прямая линия жизни. 16+  
**3.05** Монах. Док. фильм. 0+  
**3.50** Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. Док. фильм. 0+

## УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 Неизвестные сражения. 12+**  
**1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+**  
**2.00 Передача производства «УлПравда ТВ**

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>1</b>	<b>РОССИЯ</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>	<b>СТС</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>Р</b>	<b>КУЛЬТУРА</b>	<b>РОССИЯ</b>	<b>К</b>	
5.00 Телеканал «Доброе утро».		5.00 Утро России.		4.50, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		7.00 Три кота. 0+		6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		7.30 Диалоги о животных.			
9.00 Новости.		*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,		На теплоходе проходит встреча бизнес-элиты. Среди гостей известный бизнесмен с российскими корнями Савин. Свои дела он ведет по всему миру, кроме России. В России он числится в федеральном розыске за антигосударственную деятельность. Савина сопровождает внушительная охрана. Приходит сообщение, что никакая охрана его не спасет, поскольку по следу Савина отправлен суперкиллер. Тайфуны должны предупредить убийство Савина и международный скандал...				7.00 С добрым утром! 16+		8.15 Легенды мирового кино.			
9.05 Модный приговор. 0+		8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10		6.30 Утро. Самое лучшее. 16+		8.00 Маша и Медведь. 0+		9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00		8.40, 19.35, 1.20 Земля легенд. Док. фильм.			
9.55 Жить здорово! 16+		Вести-Ульяновск.		8.00 60 минут. 12+		9.15 ТЕТЯ МАРТА. 16+		Новости. 16+		9.40 МЕГРЭ И СТАРАЯ ДАМА.			
10.45 Информационный канал. 16+		9.00 Вести.		11.00 Вести.		12.35 ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ. 16+		10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+		11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.05		Новости культуры.	
11.00 Новости (с субтитрами).		9.30 Местное время.		12.00 60 минут. 12+		Организатор праздничных мероприятий Макс Анжели проводит роскошную свадьбу на 200 персон в замке XVII века. Банquet, фотограф, повара и официанты - все в его зоне ответственности. И как всегда, при большом скоплении людей, человеческий фактор добавляет Максу нервотрепки.		11.00 СОВБЕЗ. 16+		11.15 Наблюдатель.			
11.20 Информационный канал. 16+		9.55 О самом главном. 12+		14.00 Вести.		15.00 НЕВЕЗУЧИЕ. 12+		12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+		12.10 ХХ век.			
13.00 Новости (с субтитрами).		11.00 Вести.		14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		16.00 Дама и Грунья. 16+		13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+		13.45 Новости. Подробно. Книги.			
13.15 Информационный канал. 16+		12.00 60 минут. 12+		21.30 МАНИ И ГРУНЯ. 16+		17.00 НЕВЕЗУЧИЕ. 12+		14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкным. 16+		14.00, 0.35 Иосиф Бродский. Возрождение. Док. фильм.			
16.00 Новости (с субтитрами).		14.00 Вести.		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		18.00 МАНОЛОН. 16+		15.00 ДАЛЬНИЙ КОСМОС. 16+		14.30 Городок художников на Масловке. Док. фильм.			
16.15 Антифейк. 16+		14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		19.00 МАНОЛОН. 16+		21.00 РЕПРОДУКЦИЯ. 16+		15.15 МУЖЕСТВО.			
16.45 Давай поженимся! 16+		16.30 Вести.		0.55 ПРИСТАВЫ. 12+		20.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+		23.00 СМОТРЕТЬ ВСЕМ! 16+		16.20 Роман в камне. Док. фильм.			
17.35 Мужское / Женское. 16+		17.00 Малахов. 16+		4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР.		0.30 ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА. 18+		0.30 ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА. 18+		16.50 Сати. Нескучная классика...			
18.30 Информационный канал. 16+		18.00 60 минут. 12+		16.00 ТРИ КОТА. 0+		3.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		3.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		17.30 Эрмитаж.			
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).		20.00 Вести.		6.00 ТРИ КОТА. 0+		4.25 ТАЙНЫ ЧАПМАН. 16+		3.45 Тайны Чапман. 16+		18.15, 2.15 Исторические концерты.			
19.30 Информационный канал. 16+		21.30 МАНИ И ГРУНЯ. 16+		7.00 Мультифильмы. 0+		5.15, 14.25, 16.05, 18.15, 4.40		5.15, 14.25, 16.05, 18.15, 4.40		19.05, 3.10 Запечатленное время.			
20.00 Новости.		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+		9.00 Мультифильмы. 0+		ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА. 16+		ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА. 16+		21.05 Правила жизни.			
21.00 Время.		2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		10.00 Мультифильмы. 0+		8.00 СЕГОДНЯ утром. 12+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		21.30 Спокойной ночи, малыши!			
21.45 ПАЛАЧ. 16+		0.55 ПРИСТАВЫ. 12+		11.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		11.25, 23.55 Понять. Простить. Док. фильм.		21.45 Школа. Воспоминание о будущем. Док. фильм.			
22.45 Информационный канал. 16+		4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР.		12.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		12.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		22.30 Белая студия.			
0.10 Большая игра. 16+		16.00 ТРИ КОТА. 0+		13.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		12.00, 0.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА. 12+		13.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		23.10 МЕГРЭ.			
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+		7.00 ТРИ КОТА. 0+		14.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+		14.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+					
3.00 Новости.		17.00 ТРИ КОТА. 0+		15.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		14.45, 20.55 По горячим следам. 16+		15.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+					
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+		18.00 ТРИ КОТА. 0+		16.00 ТРИ КОТА. 0+		16.00 Военные новости. 16+		16.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+					
<b>ТНВ</b>	<b>ТНВ ТАТАРСТАН</b>	<b>5 КАНАЛ</b>	<b>5</b>	<b>ТНТ</b>	<b>ТНТ</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>Д</b>	
7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+		6.00 Известия. 16+		8.00 Утро ТНТ. 16+		7.00 Мультифильмы. 0+		6.15, 14.25, 16.05, 18.15, 4.40		7.30 По делам несовершеннолетних. 16+			
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+		6.25 СВОИ-3. 16+		9.00, 10.00, 11.00, 4.00, 4.45		8.00 СЕГОДНЯ утром. 12+		8.10 Давай разведемся! 16+		8.10 Давай разведемся! 16+			
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+		7.40 СВОИ-5. 16+		5.30, 6.20 Однажды в России. 16+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		9.10 Тест на отцовство. 16+		9.10 Тест на отцовство. 16+			
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+		9.05 Страна советов. 16+		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		11.25, 23.55 Понять. Простить. Док. фильм.		12.30, 1.05 Порча. Док. фильм.		12.30, 1.05 Порча. Док. фильм.	
11.00, 17.30, 21.00 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ. 16+		9.40 Знание - сила. 0+		САШАТАНЯ. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		12.00, 0.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА. 12+		13.40, 2.25 Верну любимого. Док. фильм.		13.40, 2.25 Верну любимого. Док. фильм.	
12.00 Рыцари вечности. 16+		10.00 Известия. 16+		20.00, 20.30, 21.00, 21.30 КАЗАЧОК. 16+		12.00, 0.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА. 12+		13.30, 1.05 Захарка. Док. фильм.		14.20, 2.55 Голоса ушедших душ. Док. фильм.		14.20, 2.55 Голоса ушедших душ. Док. фильм.	
12.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+		10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+		22.00 БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+		13.30, 1.05 Захарка. Док. фильм.		15.55, 2.55 Точно в цель! Авиационное вооружение. Док. фильм.		15.55, 2.55 Точно в цель! Авиационное вооружение. Док. фильм.	
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+		14.00 Известия. 16+		23.00 МЭР ПОНЕВОЛЕ. 16+		14.45, 20.55 По горячим следам. 16+		14.00 ТУРБОДВИГАТЕЛЬ. 16+		16.20, 2.25 Верну любимого. Док. фильм.		16.20, 2.25 Верну любимого. Док. фильм.	
13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+		14.30 СЛЕД. 16+		0.45 ЛЮБОВЬ ПО ВЫЗОВУ. 18+		15.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		15.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		17.15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+		17.15 Дела судебные. Яблоко раздора. 16+	
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+		18.00 Известия. 16+		2.35 ХОЛОСТЯЧКИ. 18+		16.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		16.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		18.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+		18.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+	
14.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+		18.30 СЛЕД. 16+		7.00 Утро ТНТ. 16+		17.00 НОВЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ. 16+		17.00					

СРЕДА / 21 МАЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.05 Модный приговор. 0+  
9.55 Жить здорово! 16+  
10.45 Информационный канал. 16+  
11.00 Новости (с субтитрами).  
11.20 Информационный канал. 16+  
13.00 Новости (с субтитрами).  
13.15 Информационный канал. 16+  
16.00 Новости (с субтитрами).  
16.15 АнтиФейк. 16+  
16.45 Давай поженимся! 16+  
17.35 Мужское / Женское. 16+  
18.30 Информационный канал. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.30 Информационный канал. 16+  
19.50 Пусть говорят. 16+  
21.00 Время.  
21.45 ПАЛАЧ. 16+  
22.45 Информационный канал. 16+  
0.10 Большая игра. 16+  
1.10 Премьера. Шоу Вована и Лекуса. 16+  
2.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+  
3.00 Новости.  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

## РОССИЯ

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,  
8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10  
Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
12.00 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
**14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+**
- 16.30 Вести.  
17.00 Малахов. 16+  
18.00 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.30 МАНИ И ГРУНЯ. 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+  
3.00 Вести.  
3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+

## НТВ



- 4.50, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+**  
В зарубежном порту российское судно становится объектом провокации иностранцев: к днищу кто-то прикрепил мины, одну из которых никак не обезвредить. После взрыва корабль дал течь, начался пожар. Командование приказывает капитану пока не пользоваться услугами береговых иностранных спасательных служб. Сначала надо установить, от кого исходит опасность, и собрать доказательства. Тайфуны начинают действовать. Риф, проявив чудеса изобретательности, придумывает, как обезвредить мину...  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.45 За гранью. 16+  
17.50 ДНК. 16+  
20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ. 16+  
22.15, 0.00 ЛИХАЧ. 16+  
0.55 ПРИСТАВЫ. 12+  
4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

## СТС



- 7.00 Три кота. 0+  
8.00 Маша и Медведь. 0+  
9.10 ТЕТЬЯ МАРТА. 16+  
**13.00 БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА. 16+**  
Под властью тиранов династии Мин императорский двор погряз в коррупции. Маньчжуры совершают набеги на ослабленную империю, что привело к войне. Белокурая ведьма Лянь Ничан приходит на помощь в борьбе с врагами...  
**15.10 МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ. 16+**  
Мулан - дочь некогда великолепного китайского воина. Когда враг вторгается в их империю, девушка, переодевшись в мужскую одежду, отправляется на войну...  
16.55 ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ. 16+  
18.55, 20.00 МОЙ БРАТ - КЛОН. 16+  
21.00 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2. 16+  
23.35 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ. 16+  
2.20 КРАСНАЯ ЖАРА. 18+  
4.00 ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ. 16+  
6.20 Три кота. 0+

## РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+  
10.00 Документальный спецпроект. 16+  
11.00 СОВБЕЗ. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишким. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Легенды и мифы. Док. фильм. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА. 16+  
23.00 Безумные факты. 16+  
0.30 ТАЙНА 7 СЕСТЕР. 18+  
2.50 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
3.35 Тайны Чапман. 16+  
5.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
3.40 Первые в мире. Док. фильм.

## КУЛЬТУРА

## РОССИЯ



- 7.30 Диалоги о животных.  
8.15 Легенды мирового кино.  
8.40, 19.35, 1.20 Земля легенд. Док. фильм.  
9.35, 23.10 МЕГРЭ.  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.05 Новости культуры.  
11.15 Наблюдатель.  
12.15 ХХ век.  
13.45 Новости. Подробно. Кино.  
14.00, 0.35 Иосиф Бродский. Возрождение. Док. фильм.  
14.30 Дом полярников. Док. фильм.  
15.15 МУЖЕСТВО.  
16.20 Роман в камне. Док. фильм.  
16.50 Белая студия.  
17.30 Библейский сюжет.  
18.15, 2.15 Исторические концерты.  
20.45 Главная роль.  
21.05 Правила жизни.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Абсолютный слух.  
22.30 Власть факта.  
3.10 Запечатленное время. Док. фильм.  
3.40 Первые в мире. Док. фильм.

## ТНВ



- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
11.00, 17.30, 21.00 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ. 16+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+  
14.00, 1.45 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+  
15.00 Специальный проект «Алга». 16+  
15.45 Семь дней+. 16+  
16.15 Если хочешь быть здоровым. 16+  
16.30 Наши герои. 16+  
18.30 Горячий казан (на тат. яз.). 6+  
19.00 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+  
20.00, 1.15 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
22.00 Черное озеро. 16+  
23.00 Вызов 112. 16+  
0.00 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 16+  
0.50 Каравай. 6+  
2.35 Татарские народные мелодии. 0+

## СПАС



- 6.00, 13.35, 1.20 День патриарха. 0+  
6.10 Мультфильмы. 0+  
7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.00, 21.25, 2.20 День ангела. 0+  
11.30 Матушка Зосима. 0+  
12.35, 20.30, 1.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
13.45, 14.15 Монастырская кухня. 0+  
14.40 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+  
15.30 ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА. 12+  
17.30 МОНОЛОГ. 0+  
19.30, 0.25, 5.10 Вечер на «Спасе». 0+  
21.55 Святитель Николай. Чтоб пельмени превратились в радость. 0+  
22.30, 23.05, 4.40 Поле битвы. 16+  
23.35 Бесогон. 18+  
2.50 Николай Строгий. 0+  
3.30 Святой Николай Угодник. 0+  
4.20 По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари. Док. фильм. 0+

## 5 КАНАЛ



- 6.00 Известия. 16+  
6.25 СВОИ-3. 16+  
7.50 СВОИ-5. 16+  
9.25 Новая Я. 12+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 СЛЕД. 16+  
18.00 Известия. 16+  
18.30 СЛЕД. 16+  
23.20 СВОИ-7. 16+  
0.05 СВОИ-4. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
1.30 СВОИ-6. 16+  
2.15 СВОИ-4. 16+  
2.50 СЛЕД. 18+  
4.05 СВОИ-5. 16+  
4.45 СВОИ-5. 16+  
5.20 СВОИ-3. 16+

## ТНТ



- 8.00 Утро ТНТ. 16+  
9.00, 10.00, 11.00, 5.25, 6.15 Однажды в России. 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 24.00, 24.30, 25.00, 25.30, 26.00, 26.30, 27.00, 27.30, 28.00, 28.30, 29.00, 29.30, 30.00, 30.30, 31.00, 31.30, 32.00, 32.30, 33.00, 33.30, 34.00, 34.30, 35.00, 35.30, 36.00, 36.30, 37.00, 37.30, 38.00, 38.30, 39.00, 39.30, 40.00, 40.30, 41.00, 41.30, 42.00, 42.30, 43.00, 43.30, 44.00, 44.30, 45.00, 45.30, 46.00, 46.30, 47.00, 47.30, 48.00, 48.30, 49.00, 49.30, 50.00, 50.30, 51.00, 51.30, 52.00, 52.30, 53.00, 53.30, 54.00, 54.30, 55.00, 55.30, 56.00, 56.30, 57.00, 57.30, 58.00, 58.30, 59.00, 59.30, 60.00, 60.30, 61.00, 61.30, 62.00, 62.30, 63.00, 63.30, 64.00, 64.30, 65.00, 65.30, 66.00, 66.30, 67.00, 67.30, 68.00, 68.30, 69.00, 69.30, 70.00, 70.30, 71.00, 71.30, 72.00, 72.30, 73.00, 73.30, 74.00, 74.30, 75.00, 75.30, 76.00, 76.30, 77.00, 77.30, 78.00, 78.30, 79.00, 79.30, 80.00, 80.30, 81.00, 81.30, 82.00, 82.30, 83.00, 83.30, 84.00, 84.30, 85.00, 85.30, 86.00, 86.30, 87.00, 87.30, 88.00, 88.30, 89.00, 89.30, 90.00, 90.30, 91.00, 91.30, 92.00, 92.30, 93.00, 93.30, 94.00, 94.30, 95.00, 95.30, 96.00, 96.30, 97.00, 97.30, 98.00, 98.30, 99.00, 99.30, 100.00, 100.30, 101.00, 101.30, 102.00, 102.30, 103.00, 103.30, 104.00, 104.30, 105.00, 105.30, 106.00, 106.30, 107.00, 107.30, 108.00, 108.30, 109.00, 109.30, 110.00, 110.30, 111.00, 111.30, 112.00, 112.30, 113.00, 113.30, 114.00, 114.30, 115.00, 115.30, 116.00, 116.30, 117.00, 117.30, 118.00, 118.30, 119.00, 119.30, 120.00, 120.30, 121.00, 121.30, 122.00, 122.30, 123.00, 123.30, 124.00, 124.30, 125.00, 125.30, 126.00, 126.30, 127.00, 127.30, 128.00, 128.30, 129.00, 129.30, 130.00, 130.30, 131.00, 131.30, 132.00, 132.30, 133.00, 133.30, 134.00, 134.30, 135.00, 135.30, 136.00, 136.30, 137.00, 137.30, 138.00, 138.30, 139.00, 139.30, 140.00, 140.30, 141.00, 141.30, 142.00, 142.30, 143.00, 143.30, 144.00, 144.30, 145.00, 145.30, 146.00, 146.30, 147.00, 147.30, 148.00, 148.30, 149.00, 149.30, 150.00, 150.30, 151.00, 151.30, 152.00, 152.30, 153.00, 153.30, 154.00, 154.30, 155.00, 155.30, 156.00, 156.30, 157.00, 157.30, 158.00, 158.30, 159.00, 159.30, 160.00, 160.30, 161.00, 161.30, 162.00, 162.30, 163.00, 163.30, 164.00, 164.30, 165.00, 165.30, 166.00, 166.30, 167.00, 167.30, 168.00, 168.30, 169.00, 169.30, 170.00, 170.30, 171.00, 171.30, 172.00, 172.30, 173.00, 173.30, 174.00, 174.30, 175.00, 175.30, 176.00, 176.30, 177.00, 177.30, 178.00, 178.30, 179.00,

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>1</b>	<b>РОССИЯ</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>СТС</b>	<b>СТС</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>КУЛЬТУРА</b>	<b>РОССИЯ</b>
5.00 Телеканал «Доброе утро».		5.00 Утро России.		4.50, 8.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. 16+		7.00 Три кота. 0+		6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		7.30 Диалоги о животных.	
9.00 Новости.		*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,		Давно уволившийся из спецотряда Батя работает капитаном на рыболовном сейнере. К нему неожиданно обращаются его бывший начальник адмирал Соловьев и офицер ФСБ Пригов с просьбой выполнить секретную миссию. Нужно отправиться на его рыболовецком сейнере в море и найти в нейтральных водах места дислокации ракет, установленных иностранной спецслужбой и нарушающих стратегическое равновесие в регионе...		8.00 Маша и Медведь. 0+		7.00 С бодрым утром! 16+		8.15 Легенды мирового кино.	
9.05 Модный приговор. 0+		8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10	Вести-Ульяновск.	На свадьбе супруги Голубевы клялись друг другу в вечной любви. Со временем страсть ушла, а ее место заняли карьера, быт, друзья и личные увлечения. Они все больше ругаются по пустякам, все меньше проводят времени вместе. Перед супругами замаячила перспектива развода...		9.05 РОДКОМ. 16+		9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00	Новости. 16+	8.40, 19.35, 1.20 Земля легенд. Док. фильм.	
9.55 Жить здорово! 16+		9.00 Вести.		12.20 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. 12+		10.00 Документальный спецпроект. 16+		10.00 Документальный спецпроект. 16+		9.35, 23.10 МЕГРЭ.	
10.45 Информационный канал. 16+		9.55 О самом главном. 12+		На свадьбе супруги Голубевы клялись друг другу в вечной любви. Со временем страсть ушла, а ее место заняли карьера, быт, друзья и личные увлечения. Они все больше ругаются по пустякам, все меньше проводят времени вместе. Перед супругами замаячила перспектива развода...		12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+		13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+		11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.05	Новости культуры.
11.00 Новости (с субтитрами).		11.00 Вести.		14.40 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2. 12+		14.00 Купи-продай. 16+		14.00 Купи-продай. 16+		11.15 Наблюдатель.	
11.20 Информационный канал. 16+		12.00 60 минут. 12+		16.45 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3. 12+		15.00 Невероятно интересные истории. 16+		15.00 Невероятно интересные истории. 16+		12.10 ХХ век.	
13.00 Новости (с субтитрами).		14.00 Вести.		18.55 МОЙ БРАТ - КЛОН. 16+		16.00 Неизвестная история. 16+		16.00 Неизвестная история. 16+		13.00 Роман в камне. Док. фильм.	
13.15 Информационный канал. 16+		14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+		20.00 МОЙ БРАТ - КЛОН. 16+		18.00 Тайны Чапман. 16+		18.00 Тайны Чапман. 16+		13.45 Новости. Подробно. Театр.	
16.00 Новости (с субтитрами).		16.30 Вести.		21.00 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН. 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+		14.00, 0.35 Иосиф Бродский. Возращение. Док. фильм.	
16.15 Антифейк. 16+		17.00 Малахов. 16+		23.00 ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА. 12+		21.00 ОДИНОКИЙ ВОЛК. 16+		21.00 ОДИНОКИЙ ВОЛК. 16+		14.30 Абсолютный слух.	
16.45 Давай поженимся! 16+		18.00 60 минут. 12+		1.05 БЫВШИЕ. HAPPY END. 18+		23.00 Момент в истории. 16+		23.00 Момент в истории. 16+		15.15 МУЖЕСТВО.	
17.35 Мужское / Женское. 16+		20.00 Вести.		3.05 МОЛОДЕЖКА. 16+		0.30 КОДЕКС ВОРА. 18+		0.30 КОДЕКС ВОРА. 18+		16.25 Забытое ремесло. Док. фильм.	
18.30 Информационный канал. 16+		21.30 МАНИ И ГРУНЯ. 16+		6.10 Три кота. 0+		2.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+		2.25 Самые шокирующие гипотезы. 16+		16.40 2 Верник 2.	
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).		23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+				6.10 Три кота. 0+		6.10 Три кота. 0+		17.30 Моя любовь - Россия!.	
19.30 Информационный канал. 16+		2.10 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+								18.15, 2.15 Исторические концерты.	
19.50 Пусть говорят. 16+		3.00 Вести.								19.05 Запечатленное время. Док. фильм.	
21.00 Время.		3.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+								20.45 Главная роль.	
21.45 ПАЛАЧ. 16+										21.05 Правила жизни.	
23.45 Информационный канал. 16+										21.30 Спокойной ночи, малыши!	
1.10 Большая игра. 16+										21.45 Доживем до понедельника. Счастье - это когда тебя понимают.	
2.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+										22.30 Энigma.	
3.00 Новости.										3.05 Дом на Гульваре. Док. фильм.	
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+											
<b>ТНВ</b>	<b>ТНВ ТАТАРСТАН</b>	<b>5 КАНАЛ</b>	<b>5</b>	<b>ТНТ</b>	<b>ТНТ</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+		6.00 Известия. 16+		8.00 Утро ТНТ. 16+		7.00 Мультфильмы. 0+		6.15, 14.25, 16.05, 18.15, 5.45		7.30 По делам несовершеннолетних. 16+	
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+		6.45 СВОИ-3. 16+		9.00, 10.00, 11.00 Однажды в России. 16+		ФРОНТ. 16+		ФРОНТ. 16+		8.25 Давай разведемся! 16+	
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+		7.20 СВОИ-5. 16+		12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 САШАТАНЯ. 16+		8.00 Сегодня утром. 12+		10.00, 14.00, 18.00, 20.00 Новости дня. 16+		9.25 Тест на отцовство. 16+	
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!». 16+		9.00 Ваше здоровье! 12+		19.30 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕРСТРИТ. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		10.15, 22.00 Открытый эфир. 16+		11.40, 0.00 Понять. Простить. Док. фильм. 16+	
11.00, 17.30, 21.00 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ. 16+		9.35 День ангела. 0+		20.15, 21.30, 22.30 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+		12.00, 0.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». 12+		12.00, 0.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». 12+		12.45, 1.05 Порча. Док. фильм. 16+	
12.00 Каравай. 6+		10.00 Известия. 16+		23.45, 0.10 ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ. 16+		13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+		13.30, 19.50 Специальный репортаж. 16+		13.55, 2.00 Захарка. Док. фильм. 16+	
12.30, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+		10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+		4.30, 5.15, 6.00 Однажды в России. 16+		14.35, 20.55 По горячим следам. 16+		14.35, 20.55 По горячим следам. 16+		14.35, 2.25 Верну любимого. Док. фильм. 16+	
13.00, 23.10 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ. 16+		14.00 Известия. 16+		5.00 ФРАНКЛИН. 18+		15.00 Военные новости. 16+		15.00 Военные новости. 16+		15.10, 2.55 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+	
14.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+		14.30 СЛЕД. 16+		4.30, 5.15, 6.00 Однажды в России. 16+		19.00 Точно в цель! Авиационное вооружение. Док. фильм. 16+		19.00 Точно в цель! Авиационное вооружение. Док. фильм. 16+		15.45 Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ. 16+	
15.00 Память сердца. 16+		18.00 Известия. 16+		7.00 Утро ТНТ. 16+		21.10 Код доступа. 12+		21.10 Код доступа. 12+		20.00 ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА. 16+	
15.15 Наши герои. Иван Хомяков. 16+		18.30 СЛЕД. 16+				23.45 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. 12+		23.45 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. 12+		3.20 Тест на отцовство. 16+	
15.45 Семь дней+. 16+		23.20 СВОИ-7. 16+				1.40 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. 12+		1.40 ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. 12+		5.00 Чудеса. Док. фильм. 16+	
16.15 Радость (на тат. яз.). 0+		0.05 СВОИ-4. 16+				3.00 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ. 12+		3.00 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ. 12+		5.40 Давай разведемся! 16+	
16.20 Город-герой Керчь. 16+		1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+				4.30 МАКСИМКА. 6+		4.30 МАКСИМКА. 6+		6.30 По делам несовершеннолетних. 16+	
18.30 Точка опоры. 16+		1.30 СВОИ-6. 16+									
20.00, 1.15 Точка опоры (на тат. яз.). 16+		2.15 СВОИ-4. 16+									
22.00 Погружение на 100. 12+		2.50 СЛЕД. 18+									
22.10 Наши герои. Телеочерк. 16+		3.30 СЛЕД. 18+									
23.00 Вызов 112. 16+		4.00 Мультфильмы. 6+									
0.00 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 16+		4.30 Путешествия по России. 12+									
0.50 Видеоспорт. 16+		5.00 Мультфильмы. 6+									
1.45 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+		5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+									
2.40 Татарские народные мелодии. 0+		6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+									
<b>СПАС</b>	<b>СПАС</b>	<b>УЛПРАВ</b>									

ПЯТНИЦА / 23 МАЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.05 Модный приговор. 0+  
9.55 Жить здорово! 16+  
10.45 Информационный канал. 16+  
11.00 Новости (с субтитрами).  
11.20 Информационный канал. 16+  
11.55 АнтиФейк. 16+  
12.25 Информационный канал. 16+  
13.00 Новости (с субтитрами).  
13.15 Информационный канал. 16+  
14.00 Давай поженимся! 16+  
14.50 Мужское / Женское. 16+  
15.45 Информационный канал. 16+  
16.00 Новости (с субтитрами).  
16.15 Информационный канал. 16+  
17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.40 Информационный канал. 16+  
19.45 Поле чудес. 16+  
21.00 Время.  
21.45 Что? Где? Когда? Летняя серия игр. 16+  
22.55 Бродский не поэт. К 85-летию со дня рождения Иосифа Бродского. Док. фильм. 16+  
0.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

## ТНВ



- 7.00, 8.10 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
11.00, 17.30, 21.00 ЧЕЛОВЕК УХОДИТ - ПЕСНИ ОСТАЮТСЯ. 16+  
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+  
12.30 Пятничная проповедь из Галеевской мечети г. Казани. 0+  
13.00, 17.00 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.35 СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ.  
14.35 Татарские народные мелодии. 0+  
15.00 Актуальный ислам. 16+  
15.15 Наши герои. Телеочерк. 16+  
15.45, 2.05 Семь дней +. 16+  
16.15 Музыкальный майдан. 16+  
18.30 Кто мы, татары? 12+  
19.00 Родная земля. 12+  
20.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+  
22.00 Концерт «Радио Болгар». 16+  
23.00 Вызов 112. 16+  
23.10 ЯРАЛЫ ЯЗМЫШЛАР. 16+  
0.00 МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ. 18+  
2.30 Национальный калейдоскоп. 12+  
3.00 СЕРДЦЕ ЖДЕТ ЛЮБВИ. 16+

## СПАС



- 6.00, 13.05, 1.40 День патриарха. 0+  
6.10 Мультфильмы. 0+  
7.00, 9.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.00 Зоинко стояние: Чудо под грифом «Секретно». Док. фильм. 12+  
12.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
13.15, 13.45, 14.10 Монастырская кухня. 0+  
14.40 Абхазия. Страна души. 0+  
15.45 СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ. 12+  
17.45 ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА. 12+  
19.30 Вечер на «Спасе». 0+  
20.30 Проект патриарха. Продолжение. Док. фильм. 0+  
21.35, 3.45 Дело пастыря. 0+  
23.10 Следы империи. 12+  
0.45, 5.10 «Русский ковчег» с Яном Таксюром. 12+  
1.50, 2.20, 2.50, 3.15 Поле битвы. 16+

## РОССИЯ

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. \*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 11.30, 21.10 Вести-Ульяновск.  
9.00 Вести.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
12.00 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ. 16+  
16.30 Вести.  
17.00 Прямой эфир. 16+  
18.00 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.30 Поймай меня, если сможешь. 12+  
23.35 Истории большой страны. 12+  
0.35 ЦЕНА ЛЮБВИ. 12+  
Преподаватель университета Елена однажды приходит к выводу, что в ее жизни больше нет простого женского счастья. Раньше между ней и супругом были страсть и любовь, но, увы, был беспощадно их уничтожил. От развода Елену удерживает только дочь Катя. И однажды в университете появляется Андрей. Двадцатилетний парень вскружил голову Елене. Она не думает о разнице в возрасте и забывает об обязательствах и репутации.

## НТВ

## НТВ

- 5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.50 ДНК. 16+  
17.55 Жди меня. 12+  
19.00 Сегодня.  
20.00 ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СТАИ. 16+  
0.20 «Своя правда» с Романом Баяном. 16+  
2.15 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+  
2.45 Квартирный вопрос. 0+  
3.40 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР. 16+

## СТС

## СТС

- 7.00 Три кота. 0+  
8.00 Маша и Медведь. 0+  
9.00 РОДКОМ. 16+  
12.50 СОЛНЦЕ НА ВКУС. 6+  
12-летний Тимур во время каникул отправляется к дедушке в Узбекистан. Среди старого хлама в деревенском сарае он обнаруживает медальон с загадочными знаками...  
14.45 «Уральские пельмени». 16+  
15.25 Шоу «Уральские пельмени». 16+  
  
4.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком.. 18+  
5.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА. 16+  
5.45 Три кота. 0+

## РЕН ТВ

## РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+  
10.00 Документальный спецпроект. 16+  
11.00 Засекреченные списки. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 Тайны Чапман. 16+  
18.00 Главные тайны мира. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ. 16+  
23.00 БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ. 16+  
1.05 СИНГУЛЯРНОСТЬ. 18+  
2.50 ДОВЕРИЕ. 18+  
Парочка коррумпированных полицейских в отделе улик обнаруживает сейф с деньгами наркомафии. Решив похитить тайник, они не подозревают, что вступают в игру за собственные жизни.  
4.15 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.30 Диалоги о животных.  
8.15 Легенды мирового кино.  
8.40, 19.35 Земля легенд. Док. фильм.  
9.35 МЕГРЭ.  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.15 Новости культуры.  
11.20 Шедевры старого кино.  
13.10 Забытое ремесло. Док. фильм.  
14.00, 0.45 Иосиф Бродский. Возрождение. Док. фильм.  
14.30 Власть факта.  
15.15 МУЖЕСТВО.  
16.25 Роман в камне. Док. фильм.  
16.50 Энigma.  
17.30 Письма из провинции.  
18.15 Исторические концерты.  
18.55 Царская ложа.  
20.45 Мой серебряный шар.  
21.35 Линия жизни.  
22.30 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ.  
23.55 2 Верник 2.  
1.30 КЕРОСИН.  
2.45 Искатели. Док. фильм.  
3.35 Бескрылый гусенок. Канак и орлы.

## КУЛЬТУРА

## РОССИЯ

- 7.30 Диалоги о животных.  
8.15 Легенды мирового кино.  
8.40, 19.35 Земля легенд. Док. фильм.  
9.35 МЕГРЭ.  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 1.15 Новости культуры.  
11.20 Шедевры старого кино.  
13.10 Забытое ремесло. Док. фильм.  
14.00, 0.45 Иосиф Бродский. Возрождение. Док. фильм.  
14.30 Власть факта.  
15.15 МУЖЕСТВО.  
16.25 Роман в камне. Док. фильм.  
16.50 Энigma.  
17.30 Письма из провинции.  
18.15 Исторические концерты.  
18.55 Царская ложа.  
20.45 Мой серебряный шар.  
21.35 Линия жизни.  
22.30 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ.  
23.55 2 Верник 2.  
1.30 КЕРОСИН.  
2.45 Искатели. Док. фильм.  
3.35 Бескрылый гусенок. Канак и орлы.

## ТНВ



- 6.00 Известия. 16+  
6.35 СВОИ-3. 16+  
7.50 СВОИ-5. 16+  
9.30 Ваше здоровье! 12+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 СЛЕД. 16+  
18.00 Известия. 16+  
18.30 СЛЕД. 16+  
19.10 СЛЕД. 16+  
20.00 СЛЕД. 16+  
20.50 СЛЕД. 16+  
21.40 СЛЕД. 16+  
22.30 СЛЕД. 16+  
23.20 СЛЕД. 16+  
0.10 Светская хроника. 16+  
1.10 Они потрясли мир. 12+  
2.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. 16+  
4.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
22.00 Караоке Клаб. 16+  
23.25 Комеди Клаб. 16+  
0.25 Сетка. 16+  
1.25, 2.20 Женский стендап. 18+  
19.00 Родная земля. 12+  
20.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+  
22.00 Концерт «Радио Болгар». 16+  
23.00 Вызов 112. 16+  
23.10 ЯРАЛЫ ЯЗМЫШЛАР. 16+  
0.00 МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ. 18+  
2.30 Национальный калейдоскоп. 12+  
3.00 СЕРДЦЕ ЖДЕТ ЛЮБВИ. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 СПУТНИКИ. 12+  
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
1.30 Мультфильмы. 6+  
2.00 Разговор о медицине. 16+  
2.30 Мультфильмы. 6+  
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
4.00 Мультфильмы. 6+  
4.30 Разговор о медицине. 16+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+  
9.00 Хронопот. 12+  
9.30 ВОСТОК-ЗАПАД. 12+  
10.30 ЗОРГЕ. 16+  
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
12.00 О ЛЮБВИ. 16+  
13.30 Лица Победы. 16+  
14.00 Передача производства «Улправда ТВ». 16+  
14.30 Разговор о медицине. 16+  
15.02 Неизвестные сражения. 12+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.30 ВОСТОК-ЗАПАД. 12+  
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
19.00 Путешествия по России. 12+  
19.30 Неизвестные сражения. 12+  
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
21.00 ЖИТЬ. 16+  
22.30 История одной провокации. 16+  
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
23.30 Хронопот. 12+

## ОТР



- 7.00, 6.05 Большая страна. 12+  
7.50 Коллеги. 12+  
8.30, 21.15 Календарь. 6+  
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.50, 13.00, 14.00, 16.00, 19.00, 21.00 Новости.  
9.05, 9.35 Пестрый мир.  
10.05, 10.35, 11.05, 13.05, 14.10, 19.20 ОТРажение.  
12.00 Человек и судьба. 12+  
12.25 Почитаем! 12+  
12.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным. 12+  
16.20 ГОРОД МАСТЕРОВ. 0+  
17.45 Тайны в искусстве. 16+  
18.00, 5.40 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+  
21.45 ГОРОДСКОЙ РОМАНС. 12+  
23.25 ПРАВДА. 16+  
Фабьян - звезда французского кино. Она царит среди мужчин, которые любят и восхищаются ею. Однако у нее проблемные отношения с дочерью Люмиром, сценаристкой. Люмир и ее муж возвращаются из США в Париж со своим маленьким ребенком. Неожиданно все выходит из-под контроля: Фабьян опубликовала автобиографию, проливающую свет на неудобную правду...  
1.10 ПАТЕРСОН. 18+  
3.05 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+  
3.35 ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, или СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ. 16+  
2.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
3.00 Петровка, 38. 16+  
3.15 Закон и порядок. 16+  
4.00 Валентина Титова. В тени великих мужчин. Док. фильм. 16+  
7.20 Кабачок эпохи застоя. Док. фильм. 16+

## ТВЦ



- 7.00 Настроение.  
9.25 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ. 16+  
11.20 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ. 16+  
12.30 События.  
12.50 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. МЕРТВЕЦ У ДЕРЕВА ЛЮБВИ. 16+  
13.35 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. КРАСАВЧИК. 16+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ. И ЭТО ВСЕ ЛЮБОВЬ. 16+  
18.00 Актерские драмы. Ваше благородие. Док. фильм. 16+  
18.50 События.  
19.15 МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ. 16+  
21.05 ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА. 16+  
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
0.05 Хорошие песни. 12+  
1.30 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ. 6+  
3.00 Петровка, 38. 16+  
3.15 Закон и порядок. 16+  
4.00 Валентина Титова.

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00 Новости.  
10.15 Премьера. МонеУпульторы. От звонка до звонка. 16+  
10.50 Поехали! 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 УБОЙНАЯ СИЛА. К 25-летию сериала. 16+
- 
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.20 Премьера. Концерт Сосо Павлиашвили «Я люблю тебя». 12+  
21.00 Время.  
21.35 Сегодня вечером. 16+  
23.00 Премьера. Наша новая музыка. 12+  
0.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

## ТНВ



- 7.00 От сердца - к сердцу (на тат. яз.). 16+  
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+  
10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+  
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30, 2.30 Музыкальный майдан. 16+  
13.00 Кто мы, татары? 12+  
13.30 Видеоспорт. 16+  
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+  
14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+  
15.00 Созвездие - Йолдызлык-2025. 6+  
16.00 Спектакль Сон. 16+  
19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+  
20.00 Tatarstan today. Открытый мир. 16+  
20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+  
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+  
21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+  
23.00 КВН РТ-2025. 16+  
23.30 ДРУЗЬЯ ИЗ ФРАНЦИИ. 16+  
1.15 БИЗНЕС ПО-РУССКИ. 18+  
2.55 Головоломка (на тат. яз.). 12+  
3.45 Концерт Чулпан Юсуповой. 12+

## СПАС



- 6.00 День патриарха. 0+  
6.10 Человек. Док. фильм. 0+  
7.30 Проект патриарха. Продолжение. Док. фильм. 0+  
8.35 Мультифильмы. 0+  
10.00, 22.00, 5.10 Простые чудеса. 12+  
11.00 Божественная литургия. 0+  
13.30 Дело пастыря. Док. фильм. 0+  
15.00, 3.50 В поисках Бога. 12+  
15.35 Профессор Осипов. 0+  
16.05 ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА. 12+  
17.50 ГОЛУБАЯ СТРЕЛА. 6+  
19.45 ЧУДО. 16+  
23.00, 4.15 Русский мир. 12+  
0.05 Бесогон. 18+  
1.10 День славянской письменности и культуры. 0+  
3.20 День ангела. Док. фильм. 0+

## РОССИЯ

## РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота.  
8.00 Местное время. Суббота.  
8.35 По секрету всему свету.  
9.00 Формула еды. 12+  
9.25 Пятно на одном.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.  
11.30 Наши. Военкоры. 12+  
12.00 Доктор Мясников. 12+  
13.00 Большие перемены.  
\*14.30, 20.50 Вести-Ульяновск.  
14.50 Парад юмора. 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 ПОЛЕТ ПТИЦЫ. 16+  
**0.40 Я ПОДАРЮ ТЕБЕ РАССВЕТ.**  
12+  
Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившими тебя ребенком много лет назад? Как теперь вернуться в родную семью, где все чужие? Именно это и произошло с юной художницей Кариной. Спустя семнадцать лет она возвращается к своему настоящему отцу - бизнесмену Зорину, который оплакивал ее все эти годы, и мачехе Ольге. Говорят, что самый темный час бывает перед рассветом. Еще недавно девушка думала, что кроме крестной у нее никого не осталось. Теперь у нее есть дом и семья. Однако внезапное воскрешение законной дочери спутало все планы наследницам Зорина - племяннице Сюзанне и приемному сыну Егору...

## НТВ



- 4.40 ТОЛЬКО ВПЕРЕД. 16+  
6.20 Жди меня. 12+  
7.20 Смотр. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.20 Поедем, поедим! 16+  
9.20 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+  
12.00 Квартирный вопрос. 0+  
13.00 Основано на реальных событиях. 16+  
15.00 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 ЧП. Расследование. 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым.  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.25 Секрет на миллион. 16+  
23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. 16+  
0.05 «Квартирник НТВ» у Маргулиса. 16+  
1.35 ЧП. Расследование. 16+  
2.05 Дачный ответ. 0+  
3.00 ОПАСНАЯ СВЯЗЬ. 16+

## СТС



- 7.00 Три кота. 0+  
7.25 Королевство Кенсуке. 12+  
8.55 ПроСТО кухня. 12+  
10.00 ПроСТО кухня. 12+  
11.00 Повелитель драконов. 6+  
12.55 ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН. 12+  
14.40 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ. 16+  
17.25 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2. 16+  
20.00 МОДИФИКАТЫ. 16+  
**22.05 ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ.** 12+  
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оxfordским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю, ведь ключ к разгадке этой тайны кроется в скретах прошлого...

## РЕН ТВ



- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+  
10.00 Минтранс. 16+  
11.00 Самая полезная программа. 16+  
12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
16.00 СОВБЕЗ. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
18.00 Документальный спецпроект. 16+  
19.00 Засекреченные списки. 16+  
20.00 Добровэфире. 16+  
21.00 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА. 16+  
23.20 ПАДЕНИЕ ОЛИМПА. 16+  
1.35 ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА. 18+  
3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
5.40 Три кота. 0+

## КУЛЬТУРА



- 7.30 Библейский сюжет.  
8.05 Петух и краски.  
8.20 ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ.  
9.45 Острова.  
10.25 Передвижники. Док. фильм.  
10.55 XX век.  
11.30 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА.  
13.10 Доживем до понедельника. Счастье - это когда тебя понимают.  
13.55 Эрмитаж.  
14.25, 2.20 Выда - изгнание из рая. Док. фильм.  
15.20 Рассказы из русской истории.  
16.45 Пушки победы конструктора Грабина. Док. фильм.  
17.25 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ.  
19.35 Линия жизни.  
20.30 Новости культуры.  
20.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция.  
23.00 Агора.  
0.05 Концерт «Петербургский Джазовый Актив».  
1.10 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ.  
3.10 Искатели. Док. фильм.

## ТНВ



- 7.00 От сердца - к сердцу (на тат. яз.). 16+  
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+  
10.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+  
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30, 2.30 Музыкальный майдан. 16+  
13.00 Кто мы, татары? 12+  
13.30 Видеоспорт. 16+  
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+  
14.30 Семейный очаг (на тат. яз.). 16+  
15.00 Созвездие - Йолдызлык-2025. 6+  
16.00 Спектакль Сон. 16+  
19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+  
20.00 Tatarstan today. Открытый мир. 16+  
20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+  
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+  
21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+  
23.00 КВН РТ-2025. 16+  
23.30 ДРУЗЬЯ ИЗ ФРАНЦИИ. 16+  
1.15 БИЗНЕС ПО-РУССКИ. 18+  
2.55 Головоломка (на тат. яз.). 12+  
3.45 Концерт Чулпан Юсуповой. 12+

## 5 КАНАЛ



- 6.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
10.00 Страна советов. 16+  
10.30 Новаяя. 12+  
11.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
12.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
12.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
13.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
14.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
15.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
16.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
17.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
18.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
19.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
20.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. 16+  
21.00 КРЕМЕНЬ. 16+  
1.00 Известия. Главное. 16+  
2.05 Светская хроника. 16+  
2.55 СВИДЕТЕЛИ. 16+  
5.05 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+  
5.45 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+  
**10.00 Время завтрака.** 16+  
12.20, 14.55, 17.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
20.00 Мастер игры. 16+  
22.00 Музыкальная интуиция. 16+  
0.00, 1.00, 2.00, 2.50 Stand up. 18+

## УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 ЗВЕЗДОЧКА. 16+  
1.30 Лица Победы. 16+  
2.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
3.00 Хроники московского быта. 16+  
3.40 Лица Победы. 16+  
4.00 Мультифильмы. 6+  
5.00 Хроники московского быта. 16+  
5.40 Лица Победы. 16+  
6.00 Мультифильмы. 6+  
8.00 Морские монстрики. 0+  
9.30 Хроники московского быта. 16+  
10.10 Лица Победы. 16+  
10.30 Путешествия по России. 12+  
11.30 Технологии независимости. 12+  
12.00 ЖИТЬ. 16+  
13.30 История одной провокации. 16+  
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
15.00 ВОСТОК-ЗАПАД. 12+  
16.00 Неизвестные сражения. 12+  
17.00 Дело раскрыто. 16+  
17.30 КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ. 16+  
18.15 Путешествия по России. 12+  
18.30 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
19.30 С ЮБИЛЕЕМ ПОДОЖДЕМ. 16+  
21.00 КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ. 16+  
22.40 Лица Победы. 16+  
23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+

## ТНТ



- 8.00, 8.40, 10.30, 11.00, 12.00, 3.30, 4.15, 5.05, 5.55, 6.45, 7.15  
**Однажды в России.** 16+
- 10.00 Время завтрака. 16+  
12.20, 14.55, 17.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+  
20.00 Мастер игры. 16+  
22.00 Музыкальная интуиция. 16+  
0.00, 1.00, 2.00, 2.50 Stand up. 18+

## ОТР



- 7.00 ПОДНЯТА ЦЕЛИНА. 16+  
9.00 Пестрый мир. 12+  
10.00, 16.50 Календарь. 6+  
10.30 Все по-взрослому.  
11.25, 13.00, 16.00, 18.00, 20.00 Новости.  
11.30 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+  
13.05 ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА. 12+  
14.25 Преодоление. 12+  
15.05, 6.05 Большая страна. 12+  
16.05 Специальный репортаж. 12+  
16.20 Песня остается с человеком. 12+  
16.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+  
17.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Артуром Аветисяном. 12+  
18.10 НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ. 12+  
19.45 Почитаем! 12+  
20.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+  
20.55 Игра в классики. 12+  
21.30 ЖИТЬ. 16+  
22.45 ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, или СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ. 16+  
0.45 КЛАН. 18+  
2.35 ГОРОДСКОЙ РОМАНС. 12+  
4.10 «На приеме у главного врача» с Марынкой Лысенко. 12+  
4.30 Дом Пьера Кардена. Док. фильм. 16+  
4.40 Кино. История большой любви. 16+  
5.00 Актерские драмы. Власть денег. Док. фильм. 16+  
5.50 Актерские драмы. Ваше благородие. Док. фильм. 16+  
6.30 Москва резиновая. 16+

## ТВ-3



- 7.00 Мультфильмы. 0+  
9.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. 16+  
9.30, 16.00, 19.00, 0.00 Новости. 16+  
10.15 Второе мнение. 12+  
10.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ / 25 МАЯ

ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ru, кино-театр.ru

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Новости.  
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
6.55 Часовой. 12+  
7.25 Здоровье. 16+  
8.30 Золотая коллекция «Союзмультифильма». 0+  
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+  
9.30 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+  
10.00 Новости.  
10.15 Жизнь других. 12+  
11.05 Повара на колесах. 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Премьера. Они выбрали - Родину. 16+  
13.00 Видели видео? 0+  
14.35 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ. К 80-летию Евгения Киндинова. 16+  
17.00 Премьера. Ее звали Джипси. Док. фильм. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.00 Премьера. Перепой звезд. 12+  
21.00 Время.  
23.00 Премьера. ТАНГО НА ОСКОЛКАХ. 18+  
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. 16+

## РОССИЯ

## РОССИЯ 1

- 5.20 ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ. 16+  
7.20 В кругу друзей.  
\*8.00 Местное время. Воскресенье.  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Киязовым.  
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 14.00, 17.00 Вести.  
11.30 Наши. Военкоры. 12+  
12.00 Доктор Мясников. 12+  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. 12+  
\*14.30 Вести-Ульяновск.  
15.00 Аншлаг и Компания. 16+  
17.50 Песни от всей души. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.30 Москва. Кремль. Путин.  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
**1.35 НА ВЫДОХЕ. 16+**  
Саша выросла в детдоме. Сейчас девушка живет самостоятельно и мечтает стать врачом, но пока у нее нет возможности оплатить институт. Поэтому героиня отдает силы боям без правил. Однажды ей улыбается удача: Саша за щедрое вознаграждение нанимают сиделкой к парню в инвалидном кресле. Это знакомство меняет их обоих и заставляет всерьез задуматься о будущем...

## НТВ

## НТВ

- 4.40 ПАПЫ. 6+  
Четыре истории, в каждой из которых зритель может узнать себя, объединяет тема отцовской любви. Отношения с папами бывают разными, но как бы ни переплетались наши судьбы, в любом возрасте мы остаемся для пап детьми. Разные судьбы. Разные характеры. Разные отношения. Работа одна - быть папой.  
6.35 Центральное телевидение. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.20 У нас выигрывают! 12+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Первая передача. 16+  
11.00 Чудо техники. 12+  
12.00 Дачный ответ. 0+  
13.00 НашПотребНадзор. 16+  
14.00 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации. 16+  
19.00 Итоги недели.  
20.20 Гладиаторы. 12+  
22.00 Звезды сошлись. 16+  
23.30 Основано на реальных событиях. 16+  
3.05 ВЗЛОМ. 16+

## СТС

## СТС

- 7.00 Три кота. 0+  
**7.40 Красные туфельки и семь гномов. 6+**  
Однажды в сказочном королевстве жители деревни спасли принцессу от дракона. Но, увидев ее зеленое лицо, они приняли девушку за ведьму. Чтобы преподать им урок, принцесса наложила на них проклятье - теперь, когда на них смотрят люди, они превращаются в уродливых зеленых гномов...  
**9.15 РОБОПЕС. 6+**  
Мальчик Гейб живет с мамой в красивом маленьком городке у моря. Но туристов мало, и принадлежащий ей бар терпит убытки. По преданию в этих краях пираты спрятали голубой сапфир. Взяв металлоискатель, Гейб и его подруга Кайли отправляются в близкий лес на поиски клада...  
11.00 ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН. 12+  
12.55 РОБОТ АРИ. 6+  
**14.45 ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ. 12+**  
18.00 Суперниндзя. Дети.. 12+  
21.30 ВЫШКА. 16+  
23.55 13 МИНУТ. 16+  
2.00 Киберкрай.. 16+  
2.55 ПСИХОЛОГИИ. 16+  
5.40 Три кота. 0+

## РЕН ТВ

## РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С добрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+  
10.00 Самая народная программа. 16+  
**10.30 Знаете ли вы, что? 16+**  
Инженер и изобретатель Алексей Иванченко с помощью ярких экспериментов демонстрирует, как работают законы физики. Как рождаются молнии? Почему вода горит или может течь вверх? Какие силы толкают машину вверх в горку, даже если двигатель выключен? А еще исследует физические явления, которыми пропитан быт человека, и продолжает знакомить с новинками технической мысли.  
11.30 Наука и техника. 16+  
12.30 Легенды и мифы. 16+  
13.55 Неизвестная история. 16+  
14.55 Купи-продай. 16+  
16.00 Безумные факты. 16+  
17.00 Информационная программа 112. 16+  
**18.00 13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ. 16+**  
20.00 ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ. 16+  
21.45 НАЕМНИК. 16+  
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+  
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

## КУЛЬТУРА

## РОССИЯ

- 7.30 Топтыжка. Лиса и заяц. Чиполлино.  
8.40 МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА.  
11.00 Тайны старого чердака.  
11.35 Больше, чем любовь.  
12.15 СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ.  
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного. Док. фильм.  
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским.  
14.35 Острова.  
15.20 Мой серебряный шар.  
16.05 ЗОЛУШКА.  
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковалчуком.  
18.10 Пешком...  
18.40 Романтика романса.  
19.45 Солдат из Ивановки.  
20.30, 20.45 Новости культуры.  
**21.25 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА.**  
  
23.10 Спектакль «Братья Карамазовы».  
1.45 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ.

## ТНВ



- 7.00 Концерт. 12+  
8.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+  
9.00, 14.10 Шаги (на тат. яз.). 16+  
9.30 Звучат в душе мелодии тальянки. 12+  
10.00, 22.00 Время поговорить (на тат. яз.). 16+  
11.00 Горячий казан (на тат. яз.). 6+  
11.30 Родная деревня (на тат. яз.). 12+  
11.45 Полосатая зебра. 6+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30 Тархан. 6+  
13.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+  
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+  
14.00 Погружение на 100. 12+  
14.40 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+  
14.55 Радость (на тат. яз.). 0+  
15.00 Созвездие - Йолдызылык-2025. 6+  
16.00 Чемпионат России по ралли-кроссу. Прямая трансляция. 0+  
17.30 Видеоспорт. 16+  
18.00 Концерт. 16+  
19.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+  
20.00, 23.00 Семь дней. 16+  
21.00 Зеркало эпохи (на тат. яз.). 6+  
21.30 Профсоюз - союз сильных. 12+  
21.45 Батыры. 6+  
0.00 ОНА. 18+

## 5 КАНАЛ



- 6.00 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+  
10.00 «Фирменный рецепт» с Емельяненко. 12+  
**10.30 НАСТОЯЩИЙ-2. 16+**  
Кулинарное шоу на свежем воздухе с веселыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым. В каждом выпуске два повара соревнуются, готовя по два блюда прямо на природе. Победителя определяют гости пикника и судья Алексей Васильчук.  
14.30 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
15.25 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
16.20 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
17.15 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
18.10 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
19.05 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
20.00 НАСТОЯЩИЙ-3. 16+  
20.55 ЗАКОН ТАЙГИ. 16+  
0.25 КРЕМЕНЬ. 16+  
3.50 СВИДЕТЕЛИ. 16+  
4.35 СВИДЕТЕЛИ. 16+  
5.20 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



- 0.02 Битва коалиций. Вторая мировая война. 12+  
1.00, 14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
2.00 Путешествия по России. 12+  
2.30 Литературная гостиная. 16+  
3.00 Разговор о медицине. 16+  
3.30 КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ. 16+  
4.10 Путешествия по России. 12+  
4.30 Дело раскрыто. 16+  
5.00 Спросите доктора. 16+  
6.00 Вопросы о религии. 0+  
6.15 Морские монстрики. 0+  
7.45 Мультфильмы. 6+  
9.30 Хроники московского быта. 16+  
10.10 Лица Победы. 16+  
10.30 Спросите доктора. 16+  
11.30 Технологии независимости. 12+  
**12.00, 21.00 КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ - 2. 16+**  
13.40 Лица Победы. 16+  
15.00 Неизвестные сражения. 12+  
16.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. 12+  
17.00 Парк культуры. 12+  
17.30 КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ. 16+  
18.15 Путешествия по России. 12+  
19.30 ОБОЧИНА. 16+  
22.40, 4.30 «Парсунा» с Владимиром Легойдой. 6+  
23.40 День патриарха. 0+  
23.50 Бесогон. 18+  
0.55 Спас-стрим. 16+  
5.20 Его звали Дед. 16+

## СПАС



- 6.00 Новый Завет вслуш. 0+  
6.50 В поисках Бога. 12+  
7.20 Профессор Осипов. 0+  
7.50 Дорога. 0+  
8.55 Святыни России. 6+  
10.00 Простые чудеса. 12+  
11.00 Божественная литургия. 0+  
13.45 Паломница. 12+  
14.50 Святитель. Док. фильм. 12+  
15.55 Русский мир. 12+  
17.00 ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ. 12+  
19.00, 3.00 «Главное» с Анной Шафран. 16+  
20.30, 4.20 Щипков. 12+  
20.40 СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ. 12+  
22.40, 4.30 «Парсунा» с Владимиром Легойдой. 6+  
23.40 День патриарха. 0+  
23.50 Бесогон. 18+  
0.55 Спас-стрим. 16+  
5.20 Его звали Дед. 16+

## ТНТ

## ТНТ

- 8.00, 8.50, 9.00, 10.00, 4.55, 5.40, 6.30 Однажды в России. 16+  
**10.30 Битва пикников. 16+**  
Кулинарное шоу на свежем воздухе с веселыми участниками, необычными вариантами знакомых блюд и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым. В каждом выпуске два повара соревнуются, готовя по два блюда прямо на природе. Победителя определяют гости пикника и судья Алексей Васильчук.  
11.25, 13.05 Кино на все времена. 12+  
13.00, 16.00, 18.00, 20.00 Новости.  
1.40 Шоу Воли. 16+  
2.30 Музыкальная интуиция. 16+  
4.05 Женский стендап. 18+  
7.00 Утро ТНТ. 16+

## ОТР



- 7.00 Тайны в искусстве. 16+  
7.15, 1.00 БУДЮ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ. 12+  
8.45 От прав к возможностям. 12+  
9.00 Пестрый мир. 12+  
10.00, 17.00 Календарь. 6+  
10.30 Все по-взрослому.  
11.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+  
12.25, 13.05 Кино на все времена. 12+  
13.00, 16.00, 18.00, 20.00 Новости.  
14.40 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+  
15.05 Большая страна. 12+  
16.05 Моя история. 16+  
17.30 Свет и тени. Док. фильм. 16+  
18.10 ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА. 12+  
19.25 Специальный проект ОТР «Острова в океане». 12+  
20.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+  
21.15, 22.25 МЕФИСТО. 16+  
23.30 Дом Пьера Кардена. Док. фильм. 16+  
1.40 События.  
1.55 Петровка, 38. 16+  
2.05 КОНЕЦ ИГРЫ. 16+  
5.00 Хорошие песни. 12+  
6.10 Москва резиновая. 16+  
6.20 Преодоление. 12+

## ТВ-3



- 7.00 Мультифильмы. 0+  
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. 16+  
**9.00 Новый день. 16+**  
10.30, 19.00 Новости. 16+  
9.40, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Леди Баг и Супер-Кот. 6+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.15, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.45, 17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Слепая. Док. фильм. 16+  
20.10, 21.00, 22.00, 23.00 МАГИЯ СЕРДЦА. 16+  
0.00 «Итоги» с Мальковичем. 16+  
**1.00 ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ. 18+**  
3.00 ПЯТНИЦКИЙ. 16+  
3.45 ПЯТНИЦКИЙ. 16+  
4.30 ПЯТНИЦКИЙ. 16+  
5.15 ПЯТНИЦКИЙ. 16+  
6.00 ПЯТНИЦКИЙ. 16+  
6.45 Мультифильмы. 0+

## ТВЦ



## Театральная афиша

**Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова**

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

**Большая сцена**

- 15 мая, 18.00** - «Укрощение строптивой» (18+)  
**16 мая, 18.00** - «Кукольный дом» (18+)  
**17 мая, 17.00** - «Катерина Измайлова» (18+)  
**18 мая, 17.00** - «Амадей» (18+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

**Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова**

(Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6, вход со двора)

- 16 мая, 18.00** - «Не все коту масленица» (12+)  
**17 мая, 17.00** - «Руководство для желающих жениться» (16+)  
**18 мая, 12.00** - «Сказка о Золотом человеке» (6+)  
**18 мая, 17.00** - «Метель» (12+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

**Театр-студия Enfant-Terrible**

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

- 18 мая, 18.00** - «Трижды три» (16+)  
**19 мая, 18.00** - «Человек из Подольска» (16+)

**Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой**

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

**Большой зал**

- 16 мая, 18.00** - «Муму» (12+)  
**17 мая, 12.00, 14.00, 16.00** - «Тот, кто» (3+)  
**18 мая, 10.00, 12.00, 14.00** - «Теремок» (0+)

**Малый зал**

- 21 мая, 18.00** - «Волшебный колодец» (6+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

**Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде**

(Димитровград, ул. Королева, 1)

- 17 мая, 11.00** - «Котенок по имени Гав» (3+)

- 18 мая, 11.00** - «Маша и медведи» (3+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

**Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского**

(Димитровград, ул. III Интернационала, 74)

**Большая сцена**

- 14 мая, 18.00** - «Чайка» (12+)  
**16 мая, 18.00** - «Дача» (12+),  
**17 мая, 17.00** - «Золушка» (0+),

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

## Кино

**Кровь за кровь**

С 8 мая в российском прокате - новая военная драма «Группа крови», основанная на реальных событиях. В 1943 году в Вырице, что под Ленинградом, действительно существовал детский... концлагерь. О нем этот непростой во всех смыслах фильм.

Спродюсировали его создатели «Зои» - гости одного из кинофестивалей имени Валентины Леонтьевой в Ульяновске Инесса Юрченко и Сергей Щеглов. Режиссер - Максим Бриус, снявший ту же «Зою». В картине, кроме потрясающих детских и подростковых актерских работ, можно увидеть звезд отечественного экрана: Карины Андоленко, Петера Зекавицу, Леонида Громова, Алексея Нилова, Германа Рычкова, Ксению Попову-Пендерецкую и других.

Итак, в ноябре за год до прорыва ленинградской блокады фашисты привозят новую партию советских детей-сирот в бывший пионерлагерь,



где развернут так называемый детский приют. Условия здесь невыносимые: холод, голод, принудительный труд, карцер за неповиновение, а за попытку бежать - расстрел. Детей здесь используют как доноров крови для раненых немцев. Несмотря на весь ужас и немыслимость происходящего, сплотившись, юные герои находят в себе силы и смелость сопротивляться и решаются на побег. (12+)

Действует «Пушкинская карта».

## Танцы

**«Каскад мечты»**

18 мая в 12.00 в ДК «Губернаторский» будет представлена традиционная отчетная программа ансамбля спортивного бального танца «Каскад». В концертной программе «Танцуй и мечтай» - полюбившиеся номера («Гляжу в озера синие», «Космический баскетбол», «Буги-вуги»), а также премьеры. Волшебный мир латиноамериканского и европейского танца раскрывает все свои грани. Зрителям покажут свое мастерство самые маленькие и совершенство самые старшие участники коллектива. Великолепные хореографические постановки, задорная музыка и яркие сценические костюмы будут сменяться один за другим, подобно ярким краскам акварели. Хорошее настроение и заряд энергии - в подарок. (0+)

Действует «Пушкинская карта».



## Выставка

**Спасителю Карамзина посвящается**

Выставка «Феофан Вольсов» в музее «Градостроительство и архитектура Симбирска - Ульяновска» приурочена к Международному дню памятников и исторических мест. Деятельность симбирского подвижника Вольсова - выдающегося российского архитектора, инженера и педагога, специалиста по оползням - недооценить сложно. Феофан Евтихиевич, 80-летие со дня кончины которого было совсем недавно, боролся за спасение Троицкого собора на Соборной площади. Он спас от сноса памятник Карамзину, принимал участие в реставрации Дома-музея Ленина. Под его руководством проводились работы по сооружению коллектора реки Симбирки и противооползневые мероприятия. В экспозиции представлены подлинные фотографии, документы, проекты и чертежи зданий,личные вещи архитектора. (0+)

Действует «Пушкинская карта».



[https://vk.com/theatreschool\\_ru](https://vk.com/theatreschool_ru)

## Фестиваль

**От «Места встречи» до «Надежды»**

[https://vk.com/molodezhny\\_teatr](https://vk.com/molodezhny_teatr)

15 мая в Ульяновском молодежном театре - финал молодежного театрального фестиваля-конкурса «Надежда-2025» для любителей и профессионалов. В этом году он посвящен памяти выдающегося театрального педагога и режиссера Елены Тутовой. Она основала в Ульяновске детско-юношеский театр-студию «Место встречи», ставший для многих первым шагом в мир театра. Вместе с Михаилом Скандаровым, Борисом Александровым и Юрием Копыловым стояла у истоков ульяновской театральной школы. Более 25 лет преподавала сценическую речь и была художественным руководителем актерской мастерской на факультете культуры и искусства Ульяновского госуниверситета. (12+)

## Концерт

**Песни о любви к жизни**

17 мая в 18.00 в ДК «Губернаторский» - большой концерт «Я люблю тебя, жизнь» от творческого центра «АртФедерация». Участники этого народного коллектива - дети разных возрастов - посвящают свое выступление Году защитника Отечества и 80-летию Победы. Прозвучат старые, а также новые авторские песни. Праздничная атмосфера позволит молодому и старшему поколениям эмоционально пережить важные моменты истории страны. (0+)

Действует «Пушкинская карта».



<https://vk.com/fkcenter>

## Стендап

**Прикольная терапия**

16 мая в 20.00 в ЦКК «Патриот» с премьерой нового сольного стендап-концерта выступит Елизавета Варвара Аранова, участница множества медийных шоу-проектов, комик, сценарист и режиссер. Юмор Арановой - многогранный, прямолинейный и довольно откровенный. В своих выступлениях Елизавета переходит от шуток к пронзительным откровениям, поднимая сложные и глубокие темы. Она рассуждает о психотерапии, детских и подростковых травмах, рефлексирует вместе со зрителем о смене ценностей поколений, не боится рассказывать о личных тайнах и скелетах в шкафу. Авторский почерк Елизаветы Варвары можно характеризовать как попытку психологической терапии с помощью юмора. Иначе говоря, она - личный комедийный терапевт каждого и научит смеяться даже над тем, над чем раньше хотелось плакать. (18+)



<https://simblet.ru/>

# Хождение за восемь госпиталей

■ Путешественник и создатель уникальной коллекции отечественной мототехники Николай Тубаев воюет в составе мотострелкового батальона «Ульяновск». Воюет с момента формирования части.



Так получилось, что именно Николай (позывной - «Кальян») и его земляк, уроженец Коврова, что во Владимирской области, Александр Меньшиков (позывной - «Жужик») стали первыми бойцами батальона «Ульяновск», с которыми мне посчастливилось познакомиться и подружиться во время первой командировки на СВО. У каждого из них за спиной уже была война. Саша воевал в Чечне во время срочной службы, а Николай стал первым добровольцем из Коврова, воевал сначала в составе одного из отрядов БАРС, перенес два ранения и восемь госпиталей. А самое главное - у него дома шестеро

детей. Случай для этой войны не уникальный. Но и не рядовой, надо признать. Старшей дочери - 34, а младшая осенью пойдет в школу.

Вот что говорит о себе сам заместитель командира гранатометного взвода МСБ «Ульяновск» с позывным «Кальян»: «Я путешественник. У меня за плечами и пешие походы, и восхождения на Эльбрус. И мотоциклетные походы. Поэтому вначале для меня в какой-то мере это было просто очередное путешествие. Но путешествие серьезное и с последствиями. Провоевав с 15 апреля по 3 мая 2022-го, я получил первое ранение и перелом берцовой кости. Эвакуация, четыре

госпиталя. В Моздоке сняли гипс, и я понял, что нужно вернуться. Как правило, добровольцы после тяжелых ранений освобождаются от должностей, пишут рапорт и идут домой. Я добился, чтобы опять попасть в свой отряд. И буквально на следующий день я был в своем шестом «барсе».

Путешествие это, ожидаемо, оказалось самым долгим. На дверях ювелирной мастерской, где Николай Авенирович трудился передвойной, еще долго висело от руки написанное объявление: «Закрыто до победы. Все ушли на фронт».

Дополняет слова «Кальяна» председатель совета народных депутатов города Коврова Елена Фомина: «Николай Тубаев - известный в нашем городе человек, настоящий патриот. Он участвовал в проекте «Наследники Победы», проводил исторические реконструкции событий Великой Отечественной войны и не только. А это очень важно и актуально для наших детей. На реконструкциях всегда присутствует много мальчишек и девчонок, и это возможность передачи истории, которая написана в книгах. Но когда она показывается в одежде тех лет и события происходят как наяву, это очень важно. Когда началась

специальная военная операция, он одним из первых ушел добровольцем. А когда мы с ним встречались во время его отпуска, сказал, что работает над сбором гуманитарной помощи бойцам. Сказал, что необходимы средства защиты от БПЛА. И глава города Сидорин Сергей Александрович подключился к этому вопросу. Совместно с предприятиями и организациями оборудование было приобретено и передано Николаю в отряд - туда, в зону боевого соприкосновения».

Гуманитарка и сейчас одно из направлений работы «Кальяна» «за ленточкой». В свободное от боевых действий время. Солдатская общественная нагрузка, если можно так сказать. За ним - склад гуманитарной помощи и связь с волонтерами, которые собирают и привозят посылки в расположение батальона: из Ульяновской, Владимирской областей... да практически со всей России. Кстати, один из мотоциклов приспал «Кальяну» «за ленточку» его сын Максим.

«Отец всегда занимал активную гражданскую позицию, - говорит Максим Тубаев. - Он еще в 2014-м думал пойти добровольцем, так что его решение не было неожиданным. То есть сначала потихоньку готовил нас к этому и как-то сказал, что добровольцем поедет на 3 месяца. Потом, как вернулся, уже говорил, что планирует поехать на более долгий срок...»

Третий заход на войну после очередных ранений стал для Николая самым долгим. Кратчайшая дорога на передовую лежала тогда через начавший формирование весной 2023-го батальон «Ульяновск». Добровольцев принимали со всей России, и вместе с Николаем пришли сюда еще трое ковровцев. Земляки Андрей Кипкало (позывной - «Цыган»), Александр Меньшиков («Жужик») и «Кальян» жили в одном блокпосте. Сегодня в строю остался только «Кальян». «Цыган» с «Жужиком» 1 апреля прошлого года

поехали на багги на боевое задание и подорвались на противотанковой мине. Первый погиб мгновенно, второй чудом остался жив и восстанавливается дома.

Кстати, «Жужик» и «Кальян» стали первыми бойцами батальона, которые зашли в краеведческий музей города Кременна и... решили остаться, чтобы в короткие часы солдатского отдыха помочь в его восстановлении.

Вспоминает «Кальян»: «Мы заехали посмотреть. Увидели, на улице трактор стоит старинный, Владимирского тракторного завода - ВТЗ. Разговорились с музеем сторожем, потом я познакомился и с директором - женщиной. Рассказал в батальоне. Наш начальник штаба заинтересовался. И решили помочь. Отправили туда бригаду, а я присматривал за ребятами, старшим был. Отремонтировали все окна, где-то заменили стекла, где-то их вставили, покрасили.

**«Жужик» и «Кальян» стали первыми бойцами батальона, которые зашли в краеведческий музей города Кременна и... решили остаться, чтобы помочь в его восстановлении.**

И помогли внутри: электричество провели, еще по мелочи. В общем, нормальный ремонт мы сделали. В течение 3 или 4 месяцев занимались этим музеем. Потом от командира пришел приказ прекратить работы, здесь людей не хватало. И мы оттуда уехали. Музей действует. Мы планировали отремонтировать еще крышу, но новая крыша привлечет внимание вражеских дронов. И, наверное, со старой крышей лучше, безопаснее. Там постоянно обстреливают, держат жителей в страхе, буквально два дня назад, не доехая Кременны, сожгли опять машину в Старой Краснянке».

При этом у Николая есть мечта о другом музее - о полноценном музее отечественных мотоциклов. Сейчас его коллекция, а это 75 уникальных мотоциклов, разбросана по гаражам, и лишь часть ее экспонируется в Ледовом дворце спорта в Коврове. Город - колыбель отечественного мотокросса, и «Кальян» уверен, что в нем должен быть такой музей.

Уверенность эта не случайна. Николай сам работал на заводе, где собирали всем известные «Ковровцы» и «Восходы». Работал на сборочном конвейере, в инструментальном цехе, в конструкторском бюро.

«Первый свой мотоцикл я со-

брал в 11 лет, - вспоминает «Кальян», - мне помогали сосед и дядя. Сиденье было деревянное, вместо поролона - стекловата, сверху оббито дерматином. Заднее колесо - от двухскоростного мопеда, переднее колесо - от какого-то старинного мотоцикла. Бак и двигатель - от «Минска», глушителя не было. И вот мы вдвоем с приятелем на этом мотоцикле ездили. Вдвоем заводили его с хода. Потом отобрали его гаишники. А в 1998 году пришла мне идея: почему бы не купить мотоцикл для души? Старинный мотоцикл. Не думал, что это будет ковровское изделие. Может, немецкий, может еще какой старый. Подвернулся случай - купил К-125 конца 40-х годов выпуска за 250 рублей. Реставрировал его 11 лет. Потом предложили мне еще один редкий мотоцикл. А в 2006 году завод избавился от ненужного, начал распродавать свой музей, и я купил 5 очень редких мотоциклов.

Это экспериментальные модели, которых в мире сейчас не найти. И, собственно, началось у меня такое музейное дело. Сначала я подумал, что соберу все мотоциклы до 1980 года. Потом решил, что надо все уже собрать. Пока у меня 75 экспонатов, включая трехколесные, четырехколесные мотоциклы, мини-мотики и прицепы».

А еще Николай успел сняться в четырех отечественных фильмах. Как-то по дороге увидел, как снимается кино, разговорился с администрациями, рассказал, что не только путешествует на мотоцикле, но и занимается исторической реконструкцией... И через полчаса сидел в гримерной, готовился к съемкам.

В итоге за его плечами - участие в фильмах «И была война», «Мария. Спасти Москву», «В парке Чайир» и «Обитель». «В парке Чайир» Николай так и не успел посмотреть - ушел воевать. Надеется увидеть после. А еще очень хочет побывать на Байкале и Сахалине. А главное - вернуться с победой домой, откуда весной 2022-го начал свое хождение за восемь госпиталей.

**Владимир КОРШУНОВ**

Фото из личного архива Николая Тубаева



■ Не стремитесь сделать все и сразу - все равно не успеете. Разумнее составить план и внести в него занятия, которые нельзя отложить на потом.

Например, убрать прошлогоднюю листву с газона надо обязательно, а вот покосить траву можно будет и попозже. Подкормить газон, чтобы помочь ему восстановиться после зимы - самое время. Сделайте это либо удобрением для газона, либо каким-нибудь из комплексных, в которых содержатся азот, фосфор и калий. Собирались сажать холодостойкие культуры - морковь, свеклу, редис и витаминную зелень? Значит, грядки под них вскопать и освободить от сорняков придется.

- Если вы осенью не внесли в грядки фосфорно-калийные удобрения, перед посадкой моркови и свеклы не забудьте внести в почву комплексное минеральное удобрение, - советует биохимик Екатерина Попова.

У многих дачников вовсю «колосятся» чеснок, посаженный под зиму. Самое время аккуратно прорыхлить его между рядьями, не повредив корни. Если вас расстраивают пожелтевшие концы листьев чеснока, не переживайте: пройдет немного времени, почва прогреется, корни начнут полностью усваивать питательные вещества, листья зазеленеют. А можете пролить растение водой с нашатырным спиртом (2 ст. ложки на 10 л). Это будет и азотной подкормкой,

**Не пытайтесь  
успеть все и сразу,  
это просто  
невозможно.**



Фото: Ульяна

■ В середине мая сажайте холодостойкие культуры - это морковь, свекла, редис, а также зелень: салаты, укроп, кинза, рукола, петрушка.

## Картофель подорожал из-за отказа горожан от огородов?

**Была простая, а стала золотая. Картошку в Ульяновске продают по цене апельсинов или бананов. Жители возмущены и не понимают, почему второй хлеб так подорожал. Что происходит на рынке овощей и когда ждать снижения цен на картофель - выясняла наш корреспондент.**

**- Как вам цены на картошку? Какую выбираете?**

- Караул! Никакую!

Завидев цены на картошку, жители областной столицы от прилавка бегут подальше. Килограмм от 60 рублей и выше! Овощ, который еще недавно стоил копейки, теперь - по цене экзотических фруктов.

По данным Ульяновскстата, в январе килограмм картофеля в среднем стоил 47 рублей. К концу апреля он подорожал почти до 75 рублей. Получается, с начала года картофель подорожал на 57%.

**- Как вам цены на картофель? - Ну как сказать... ужасно. С уч-**

том того, что наш климат предрасполагает к его выращиванию, цены дикие, да. То есть для семьи это накладно выходит. Тем более с учетом, что это один из любимых продуктов в семьях, - говорит Марина, жительница Ульяновска.

- Я считаю, что дорого, но люди будут все равно брать, потому что мы и первые, и вторые блюда готовим с картошкой. Людям просто деваться некуда. У нас дача, слава богу, спасаемся этим, - делится Наталья Васильевна, жительница Нового города.

И такая тенденция не только в нашем городе, но и по всей стране.

Повышательная динамика цен на картофель в текущем сезоне связана с рекордным урожаем два года назад, который обрушил его стоимость в рознице, по сути лишив производителей доходности. Следствием таких ситуаций традиционно является повышение отпускных цен. Но уже достаточно скоро ожидается их стабилизация

и снижение, приводится комментарий министра в телеграм-канале «Юнашев LIVE».

«Урожай картофеля в прошлом



Foto: Michal Kamaryt/Global Look Press

году мы получили 7,3 млн тонн. Он соответствует среднегодовым за последние 5 лет. Но на фоне того, что произошел перекос на 1 млн тонн (до этого мы собрали 8,4 млн тонн), производители во второй половине сезона стали повышать цены».

В 2023 году валовой сбор картофеля в России составил 8,6 млн тонн, став лучшим за последние 30 лет. В 2024 году в организованном секторе собрано 7,302 млн тонн. В 2022 году - 7,265 млн тонн, и по отношению к нему отпускные цены картофеля сейчас выше на 6 рублей, сообщал ранее Минсельхоз.

«В среднем за последние годы площадь высадки картофеля составляет порядка 290 - 300 тыс. га. В прошлом году было 281, потому что в 2023 году мы получили очень большой урожай, который в силу предложения обрушил цены на картофель. У производителей он стоил ниже себестоимости», - пояснила Оксана Лут. В результате картофель

долгое время был очень дешевым, но производители в такой ситуации, по ее словам, «чувствовали себя плохо, они не могли покрыть свои расходы».

Картофель дорожает из-за сокращения частных хозяйств, заявил исполнительный директор Союза участников рынка картофеля и овощей Алексей Красильников. По его данным, сельхозпроизводители становятся основными поставщиками овощей для рынка и не всегда готовы обеспечить его потребности.

Две хорошие новости от аграриев. Во-первых, в региональном минсельхозе заверили, что дефицит картофеля Ульяновской области не грозит. Как рассказали в ведомстве, в этом году посевые площади сохранены на уровне прошлого года, регион обеспечен картофелем собственного производства. Во-вторых, цены упадут, как только уродится местная молодая картошечка, но это произойдет не раньше июля.



■ Если листья березы стали размером с двухрублевую монету - значит, пора сажать картофель.

## Прямая речь

Виктор ГОРЯЧЕВ, кандидат биологических наук, гендиректор студии ландшафтного дизайна «Горячев и К»:

- В стремлении переделать как можно больше дел за майские праздники не забывайте про здравый смысл. Ну не надо сажать в начале мая рассаду томатов, баклажанов и перцев в открытый грунт! Низкие ночные температуры ее погубят. Или вы будете исполнять вокруг нее танцы с бубнами, обогревая всеми доступными способами.

товором (2 мл на 1 л воды), аполло (4 мл на 10 л воды) или вертимеком (10 мл на 10 л воды), - советует Попова. - Для полного уничтожения вредителя повторите два-три раза с интервалом в 10 - 14 дней.

Тем, кто сажает картофель, стоит обратить внимание на приметы: как только листья на березе стали размером с двухрублевую монету, можете приступить к посадке. То же самое делайте, если начал цветти одуванчик.

- Картофель обычно сажают с 7 по 12 мая, когда почва на глубине 10 - 12 см прогревается до 9 - 11 градусов, - говорит Екатерина Попова. Если вы не представляете свой сад без цветов, сажайте в грунт семенами бархатцы, календулу, однолетние дельфиниумы. Ах да, и вспомните принцип посадки гладиолусов: 10 на 10. Посадить их надо на глубину не менее 10 см и на расстоянии 10 см друг от друга.

# Научились держать марку

185 лет назад на конверты начали клеить спецзнаки

1 мая 1840 года в Англии появилась первая почтовая марка. С тех пор плата за отправку писем стала упорядоченной.

Английский предприниматель Роуленд Хилл предложил радикальную по тем временам идею: отправитель должен сам оплачивать доставку посланий. Так появился «Черный пенни» - первая марка.

В качестве дизайна выбрали профиль королевы Виктории. Марка не только упростила почтовые расчеты, но и стала приемом стандартизации, заменив хаотичные тарифы единым правилом: письмо весом до 14 граммов стоит 1 пенни.

**В Ульяновске есть незаурядный музей почты - с собственным почтовым штемпелем, чем может похвастаться не каждый музей России.**

В России марки появились в 1857 году. Их украшали гербом империи и изображением почтового рожка. Уже в 1860-х марки начали коллекционировать. Европейским аристократам нравились крошечные пейзажи далеких стран, изображения технологических достижений и памятных событий. К началу XX века филателия стала массовым увлечением. В СССР, где это хобби было очень популярно, марки прославляли космос, масштабные стройки и дружбу народов.

## Дороже всех

Святой Грааль (США, 1868)

**Цена:** 9,5 млн долларов (2021).  
**Почему:** Уникальная марка номиналом 1 цент с портретом Бенджамина Франклина. Сохранилось два экземпляра.



Голубой Маврикий (Маврикий, 1847)

**Цена:** 15 млн долларов (парная продажа с «Розовым Мавриkiem»).  
**Почему:** Ошибка в надписи: Post Office вместо Post Paid.

Тифлисская уника

(Российская империя, 1857)  
**Цена:** 1,2 млн евро.  
**Почему:** Первая марка Закавказья, сохранилось 5 шт.



Марка из метеорита  
(Сьерра-Леоне)

Вкрапления космической пыли.



## Бывает и такое



Марка-деньги (Россия)

Из-за гиперинфляции марки использовали как валюту.

## Прямая речь



Демид УСТИНОВ, руководитель

Ульяновского отделения

Союза филателистов России,

почетный филателист России:

- Ульяновское общество сегодня является третьим по численности в Российской Федерации после Москвы и Санкт-Петербурга. А если перевести данные на душу населения, то есть учесть, сколько людей живет в больших городах и сколько у нас, то мы первые в России.

С 2008 года Ульяновск является филателистической столицей России и до сих пор высоко несет это знамя.

Половина кружков юных филателистов в стране находится, подчиняется или руководится членами ульяновского общества филателистов. Четыре в таких крупных городах, как Нижний Новгород, Казань, Волгоград, Воронеж, плюс два кружка, которыми руководят ульяновские филателисты в Москве и Самаре, а еще два кружка в Ульяновске и два в Крестово-Городище. В них около ста юных филателистов. Взрослых филателистов у нас тоже около ста.

Без ложной скромности скажу, что в 2023 году ульяновское общество филателистов впервые за последние 15 лет перешагнуло второй рубеж - мы завоевали 2000 медалей на выставках национального и международного характера. Первую тысячу мы завоевали за 30 лет, а вторую - за 15, это показатель того, что мы быстрыми темпами развиваемся.



## САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ В МИРЕ

### ■ Деревянные марки

(Швейцария, 2004) - из шпона с изображением альпийских пейзажей.



### ■ Музыкальные марки

(Бутан) - пластины с музыкой (1).



### ■ Алмазные марки

(Австрия, 2021) - с кристаллами Swarovski.

### ■ Марки с запахом

(Таиланд, 2003) - пахнут розой и жасмином.

### ■ Круглые марки

(Тонга, 1963) - первые в мире круглые (2).

### ■ 3D-марки

(Северная Корея, 2014) - с эффектом объема.

### ■ Марки-пазлы

(Канада, 2020) - собираются в карту страны.

## «Ночь музеев»

Валерия ВАСИЛЬЕВА

В регионе готовятся к проведению самой «культурной» ночи в году. С наступлением темноты музеи по всей стране продолжат работу и предложат посетителям особенную программу.

17 мая Ульяновская область присоединится к всероссийской акции «Ночь музеев».

Большинство учреждений будут принимать посетителей с 17.00 до 22.00, а некоторые энтузиасты продлят работу до полуночи. Для ульяновцев подготовили захватывающие квесты, увлекательные мастер-классы, эксклюзивные экскурсии и даже поиски музеиных сокровищ.

- Всего в музеиных учреждениях Ульяновской области запланировано проведение

порядка 150 тематических творческих площадок, рассчитанных на участие свыше пяти тысяч человек, как взрослых, так и детей, - отметила министр культуры Ульяновской области Евгения Сидорова.

Ульяновский областной краеведческий музей имени И. А. Гончарова превратится в настоящий центр семейных развлечений. Гости смогут

принять участие в мастер-классах «Символ Победы» и «Победный май», проверить свои знания в краеведческой игре «Герой своего времени». Любители приключений оценят интерактивную площадку «Совершенно секретно» и квест «Найди сокровища музея».

В Ульяновском областном художественном музее и его филиалах посетителей ждут тематические экскурсии:

«Завещано помнить», «Цари на каждом бранном поле», «Герои страны, герои музея». Также будет работать выставка «Дорогами войны к Великой Победе». Для посетителей подготовлены медиапрограммы и мастер-классы для всей семьи, а искателей приключений ждет захватывающий квест «В поисках героев».

Дом-музей В. И. Ленина представит выставки

«В. И. Ленин. Соратники и оппоненты», «Приближая май 1945-го. Ленинские музеи в 1941 - 1945 гг.», «Симбирский край - земля отцов. Защитники Отечества». Здесь также можно будет посетить тематическую экскурсию «Ленинские музеи в годы Великой Отечественной войны» и музейное краеведческое занятие «Тыловой Ульяновск в годы Великой Отечественной войны».

## Пройти квест и найти сокровища

# Не только патриотично, но и познавательно

**Владислав СТАСОВ**

■ Ульяновцы поблагодарили власти за безопасные и интересные мероприятия и до сих пор активно делятся впечатлениями о праздновании Дня Победы.

- Все было интересно, эмоционально. Мне как маме очень важно было, чтобы мои дети в полном масштабе прочувствовали важность этого дня. Важно было окунуться в атмосферу времени, испытать эмоции, узнать новые исторические факты, увидеть единение всех народов, - говорит многодетная мама Ольга Нерадовских.

Запоминающейся для ульяновцев и гостей города стала международная программа ЮНЕСКО «Стихи Победы» в сквере Карамзина.

**Семен МАТВЕЕВ**

Театры Ульяновской области продолжают новыми постановками отмечать случившееся в январе этого года 165-летие со дня рождения Антона Павловича Чехова. В апреле ульяновский ТЮЗ представил премьеру спектакля «Юбилей и другие мелочи жизни» - это забавная драматическая миниатюра Чехова и несколько его коротких юмористических рассказов, среди которых абсолютно узнаются «Житейская мелочь» и «Хористка».

Сам Антон Павлович говорил: «Про Сократа легче писать, чем про барышню и кухарку». И, не пугаясь трудностей, старательно вычерчивал - в прозе ли, в драматургии - яркие характеры, стремительные диалоги, комические ситуации. В этом в русской литературе ему равных нет. Гений в мелочах и характеристиках простых



Фото Павла ШАЛАТИНА

## Не про Сократа

людей. Гений линий разграничения нелепого и трогательного, грустного и смешного. В каждом диалоге - судьба. В каждой шутке - глубина. Тут и помощь тем, кто берется инсценировать Чехова и переводить его произведения на сценический язык, и испытание для постановщиков-смельчаков.

Важно, приспособливая этот юмор к сценической площадке, бережно и осторожно сохранить легкость формы, не теряя глубины подтекста. Зритель на подсознательном уровне не прости отсутствия баланса между искрометным чеховским юмором и тонким психологизмом. Особенно на стыке мужской прозы и драматургии и женской режиссуры. Главный режиссер Ульяновского ТЮЗа Марина Корнева в этом смысле оказалась едва ли не отважнее самого Антона Пальчи. Если новый спектакль и не удача театра, то его ансамблевая победа - точно.

Шипучин (Азат Ахтямов) тонко и с какой-то внemирской грацией стирает границы между юмором и абсурдом. В роли Хирина в исполнение и подтверждение комически трепетного амплуа Артемий Курчатов вновь целеустремленно движется вперед к неизвестной и на первый взгляд не вполне понятной правде сокрушенного человека. Играющая Мерчуктину Елена Мякушина по-женски точно, играво, кокетливо и одновременно нежно, кажется, умышленно оставляет размытыми границы между смешным и великим. Величественно в нелепом существует в небольших, почти эпизодических сценических появлениях Александр Сухомлинов.

Человек-гротеск, в каждом своем выходе он подчеркивает, высвечивает и делает выпукло объемной главную и вечную идею Чехова о природе человеческих взаимоотношений.

Парадокс в том, что, на первый взгляд, сильные мира сего, как им самим, во всяком случае, кажется, оказываются на поверху самими отчаянно до мелочей уязвимыми. При этом нет в новом спектакле соблазнительного нарочитого шутовства и дуракавалния. Каждая мелочь филигранна, хоть и не доведена до алмазного блеска настоящего фарса. В самой этой кажущейся умышленной недоделанности дополнительное обаяние постановки.

Критик чеховского времени Петр Гнедич называл «Юбилей» сплошным щекотанием под мышками. Создатели нового ульяновского спектакля идут дальше и глубже. Это уже не просто юмористическая карикатура на вечную тему времен и нравов. Это тот комизм, который глубоко вдумчив, и та улыбка, которая завуалированно маскирует боль сиюминутного и всамделишного - по правде жизни и предлагаемых обстоятельств. А вставки из других произведений Чехова предполагают и вовсе грустную историю оскорбленных людей. Когда и грехно вроде бы смеяться из чувства стыда и жалости почти до физической боли, но не смеяться нельзя. Ведь в трагизме грубого эгоизма, мелочности, пустоты и бездушия узнается неизменное.

Пусть не до Сократовой мудрости. Но уж точно - ясно, свежо. Когда свежесть в иронии. И в самоиронии в том числе.

## И этот свет далёкий согревал

«На позиции девушка...» Ну как, сразу начали подпевать? Редкий случай: одна из самых популярных военных песен - «Огонек» - имеет день рождения, но не знает одного из «родителей».

Днем рождения песни «Огонек» принято считать 19 апреля 1943 года, когда стихотворение Михаила Исаковского было опубликовано в «Правде» с припиской «песня». К этому моменту уже столько стихов этого поэта обрели музыкальное сопровождение, что, наверное, он не сомневался, что и новое его дитя ждет песенное будущее. А вот имя композитора мы до сих пор не знаем.



■ Этикетка пластинки с песней «Огонек». Обратите внимание: указан только автор слов.

Музыкальным исследователям известны несколько версий песни, а песню на мотив Матвея Блантера даже записали на грампластинку. Но та мелодия, что просто пронзала сердце, была записана на пластинку и зазвучала по радио уже после войны. В 1947 году ее исполнил певец Владимир Нечаев, а аккомпанировал ему эстрадный оркестр Радиокомитета под управлением Виктора Кнушиевицкого.

Музыкальный исследователь Юрий Бирюков предполагал, что Кнушиевицкий и был тем человеком, который сделал аранжировку известного всем напева. Но однажды Бирюков получил письмо, в котором воронежец Владимир Макаров рассказывал, что его отец-фронтовик, игравший на баяне, как-то по просьбе однополчанина подобрал мелодию к стихотворению Исаковского, взяв за основу танго «Стелла» и чуть изменив в нем пару тактов.

Шли годы, полемика об авторстве периодически вспыхивала. Союз композиторов даже создал специальную комиссию, чтобы выяснить, кто же автор музыки. Она установила, что стихи поются именно на мотив танго «Стелла»...

Кстати, авторов у «Стеллы» тоже было... несколько. Один из них - композитор Ежи Петербургский, автор мелодий «Утомленное солнце» и «Синий платочек». Его «Стелла» («Польское танго») на «Огонек» похожа, но не идентична ему.

Добраться до истины, пожалуй, уже невозможно. Да и важно ли это? Главное - мелодия согревала тысячи сердец... Любопытно сколько другое: секрет особой притягательности «Огонька», судя по всему, открыл поэт и военный корреспондент Евгений Долматовский. Он подметил: в стране во время войны было введено затемнение. Окна к ночи плотно зашторивались, а то и заклеивались бумагой. «И вдруг на фронт прилетела песня «Огонек», - писал он. - Сейчас трудно себе представить, какое ошеломляющее впечатление произвела эта картина: уходит боец на позиции и, удаляясь, долго видит огонек в окне любимой. А люди знали: половина страны погружается ночью в непроглядную темноту, даже машины не зажигают фар, и поезда движутся черные. Вражеские самолеты не найдут цели! Поэтический образ огонька на оконке превратился в огромный и вдохновляющий символ: не погас наш огонек!»

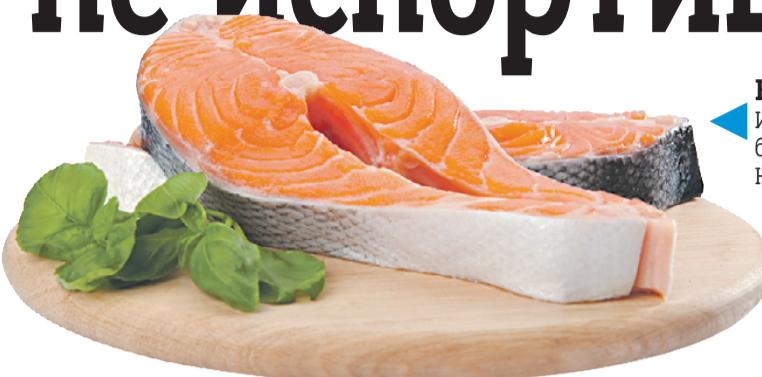
Годы шли, несколько раз в слова песни вносились насилистенные корректировки: в одном варианте паренек погибал, в другом девушка отказывалась от жениха, узнав, что он стал калекой... Но время шло, словесный мусор от песни отлетал, и «Огонек» продолжал светить людям, даря надежду на лучшее.

По данным аналитиков, стоимость набора для окрошки в России за год выросла на 14 процентов и составила 1200 рублей. Разберемся, как сэкономить на ингредиентах.

Согласно полученным от крупной отечественной компании данным, больше всего подорожали такие ингредиенты, как квас и яйца. Как известно, большинство россиян - поклонников окрошки делятся на два типа: одни любят готовить это блюдо на квасе, часто со сметаной, другие - на кефире. Второй вариант более выгодный: продуктовый набор для окрошки на квасе дороже. Еще лучше для кошелька - использовать минеральную воду. Кстати, некоторые повара предлагают добавлять в окрошку и кефир, и минералку. Так вкус интереснее.



# Окрошку рыбой не испортишь



## Идеально для фигуры

Для девушек, которые очень любят это блюдо, но хотят позаботиться о фигуре, идеальной заправкой станет греческий йогурт. Картошку отварите до готовности. Остудите и нарежьте небольшими кусочками или натрите на крупной терке. Огурцы и редиску нарежьте соломкой. Зелень измельчите. Сложите ингредиенты в миску. Йогурт смешайте с холодной кипяченой водой. Убедитесь, что он растворился. Цена: 850 рублей за четыре порции.

## Рассол вместо кваса

Огуречный рассол сделает окрошку пикантной, ароматной и с кислинкой. Нарежьте кубиками вареную колбасу, сварите и остудите картофель. Сложите все ингредиенты в глубокую емкость, добавьте туда мелко нарезанный укроп. Влейте огуречный рассол. Далее - немного сметаны и воды по вкусу. Цена: 1100 рублей за четыре порции.

**Альтернативные рецепты часто полезнее традиционного.**

Фото: [freepix.com/](http://freepix.com/)

## Вариант без мяса

Изначально окрошка появилась именно как рыбное блюдо. Отварите рыбу, картофель и яйца. Остудите. Нарежьте ингредиенты. Залейте рыбно-овощную смесь айраном и отправьте в холодильник на час. Перед подачей разлейте по тарелкам, украсьте сметаной, добавьте соль и перец по вкусу и 2-3 кубика льда. Цена: 1150 рублей за четыре порции.



## Прямая речь

Оксана ДМИТРИЕВА, диетолог, практикующий врач в частной клинике:

- С точки зрения здоровья заправлять окрошку полезнее всего кефиром или минеральной водой. В таком случае это блюдо подойдет даже тем, кто имеет проблемы с желудочно-кишечным трактом. Также советую заменить колбасу на варенную куриную грудку - такое блюдо будет гораздо полезнее.

# Мода как индустрия

Ульяновск объединяет дизайнеров и производителей одежды

24 - 25 мая в «Волга-Спорт-Арене» пройдет Всероссийский форум производителей одежды (12+). Событие обещает стать важной платформой для поддержки российской индустрии моды и развития локальных брендов. На одной площадке соберутся дизайнеры, производители и ритейлеры, чтобы обсудить пути укрепления позиций отечественных брендов на внутреннем и внешнем рынках.

Хедлайнером форума выступит известный российский дизайнер Игорь Гуляев - основатель модного дома IGORGULAYEV. Он станет модератором экспертной сессии «Производство, продвижение, продажи», в ходе которой обговорят современные подходы к созданию и реализации одежды, включая экологичные технологии и новшества в интернет-маркетинге.

Основатель проекта «Рускультпрем» Максим Андреев отметил важность предстоящего события для развития отечественной легкой промышленности.

«Опыт регионов важен! Им нужно делиться и им нужно гордиться. Сегодня как никогда необходима площадки для коллаборации, обмена знаниями и продвижения брендов. Дизайнерам и производителям нужна системная поддержка на всех этапах

- от идеи до выхода на рынок. Уверен, что форум станет катализатором новых проектов и укрепит взаимодействие между участниками отрасли», - считает Максим Андреев.

24 мая откроют деловые площадки, проведут байерскую сессию и организуют работу сырьевой биржи, где производители одежды смогут познакомиться с российскими поставщиками тканей и фурнитуры, обсудить сотрудничество и наладить деловые контакты. Участие бесплатное по предварительной регистрации. А 25 мая запланированы основные показы двенадцатого сезона Ульяновской недели моды.

Форум проводит региональный центр «Мой бизнес» при поддержке Минпромторга РФ по нацпроекту «Эффективная и конкурентная экономика».

Семен СЕМЕНОВ



■ На Всероссийский форум производителей одежды в Ульяновск приедет дизайнер, кутюрье, телеведущий, новатор в области меховой моды Игорь Гуляев.

## Народный кошелёк

### Ждать ещё долго

Регион не может похвастаться быстрым ростом зарплат

Эксперты «РИА Новости» составили рейтинг регионов России по динамике роста зарплат. При этом учитывали покупательную способность и темпы роста зарплат за последние пять лет, а также цены в регионах. В итоге аналитики выяснили, сколько потребуется лет для достижения зарплаты в 100 000 рублей.

Ульяновская область заняла 49-е место рейтинга. Ожидается, что жителям нашего региона потребуется 5,8 года на то, чтобы половина населения стала получать заработную плату в размере от 100 тысяч рублей с учетом покупательной способности в регионе. Через 8,5 года такие возможности откроются перед 75 % населения нашего региона.

Традиционно рейтинг возглавили северные регионы. Первое место - у Ямalo-Ненецкого автономного округа, в котором уже сейчас половина работников получают больше 100 000 рублей в месяц. В топ-5 вошли также Чукотский автономный округ, Магаданская область, Ханты-Мансийский и Ненецкий автономные округа, где на такую зарплату смогут рассчитывать уже через два года.

Десять и более лет для достижения зарплаты в 100 000 рублей потребуется жителям северо-кавказских республик - Ингушетии, Чечни и Дагестана. Эти регионы заняли последние места рейтинга.



1



2

**У молодежи новый тренд:** при помощи искусственного интеллекта они превращают своих питомцев в... людей. «НГ» сообщалась с детским психологом, кандидатом психологических наук, доцентом кафедры психологии личности СПбГУ и узнала, чем современников привлекает такое развлечение.

#### Больше, чем просто питомец

Искусственный интеллект позволяет увидеть, как выглядел бы ваш друг, родись он человеком. Допустим, какой бы девушкой была

# Барсик, будь человеком

ваша кошка (1), как выглядел бы в мужском обличии домашний попугай (2). Животные для человека - верные друзья, часть семьи. Сильнее всего к питомцам привязываются те, у кого пушистые живут с детства,

- Мне кажется, что именно большая любовь к своему животному вызывает у подростка желание посмотреть, как его четвероногий друг выглядел бы в образе человека, - рассказала психолог Наталья Искра. - Возможно, создание очеловеченной кошечки или собачки - это подсознательное желание завести себе воображаемого друга, хотя обычно это свойственно детям шестисемилет. И несмотря на то, что не у всех ребят бывает выдуманный товарищ, это вариант нормы.

По словам Натальи, важно, чтобы общение человека с «новоявленным» цифровым товарищем не перестало быть развлечением.

- Если взрослый человек или ребенок часами играет с нейросетями в попытках очеловечить своего питомца,

#### ЦИФРА

**43** процента семей в России держат дома кошку. Собак значительно меньше: они есть у каждой пятой семьи.

это признак неблагополучной обстановки вокруг, - сообщила эксперт.

#### Любовь к хвостатым не вредит

С домашними питомцами сейчас вообще что только не делают: им заводят странички в социальных сетях, их одевают в дорогие костюмы... И публика на это клюет. Если у человека, несмотря на сильную любовь к питомцу, есть друзья, хобби, выстроены нормальные отношения с родителями, все в порядке, проблемы нет.

#### Возраст такой

Наталья уверяет: молодежь всегда любила эксперимен-

## Прямая речь

Александр МАЛИНОВСКИЙ, нанолог частной практики, зоопсихолог:

- Животных часто сравнивают с хозяевами. И характер, и внешний вид питомца могут напоминать его владельца. Собак более плотного телосложения (английский бульдог, ротвейлер) может быть у такого же плотного человека.

А вот владелец ирландского сеттера, как правило, творческий, худой человек. Кроме того, у хозяев и питомцев один образ жизни на двоих. Именно это делает их похожими.

ты, удивляла ими. Современные технологии изменили их опыты лишь внешне.

- Сегодня нейросети - это то, что идет впереди планеты всей. Можно сказать, что это самое простое и понятное увлечение для современных молодых людей. Ведь мы с вами не знаем, как сложится история через 20 - 30 лет: вдруг почти все будет завязано на нейросетях. Так что пусть ребята экспериментируют, - заключила Наталья.

# Пришелец спрятался под пальмой

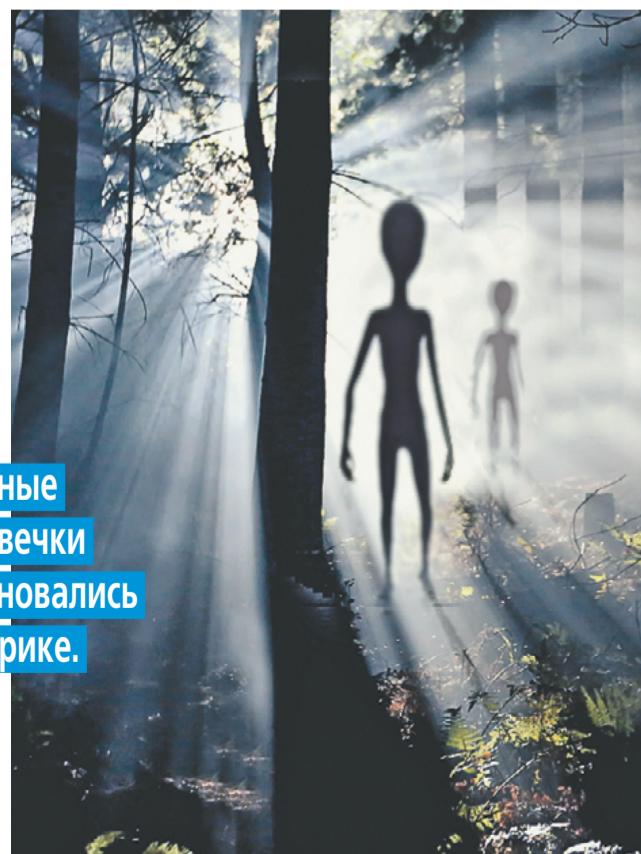
Американские спецслужбы выпустили очередную пачку «секретных» документов, в которых говорится об обнаружении трех баз инопланетян. «НГ» выяснила, можно ли верить таким данным и что стоит за всеми этими расследованиями.

С 1970-х годов в рамках сверхсекретной программы «Звездные врата» американские спецслужбы проводили эксперименты с людьми, утверждавшими, что способны видеть удаленные объекты. Эти так называемые экстрасенсы среди прочего описывали предполагаемые базы пришельцев - на Аляске, в Южной Америке, Африке и даже на Титане, крупнейшем спутнике Сатурна.

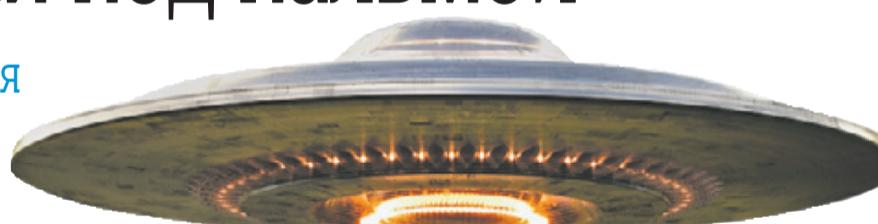
По словам уфолога и специалиста частного центра гипноза Тимура Андара, рассекрченные документы ЦРУ содержат доказательства существования НЛО и их присутствия на Земле.

- Показателен проект AATIP (Advanced Aerospace Threat Identification Program) - официальная программа Пентагона по изучению НЛО, - отмечает Тимур Андар. - В до-

Американцы пытаются доказать всему миру, что нашли секретные базы инопланетян



Зеленые человечки обосновались в Африке.



## Прямая речь

Юрий САМОНКИН, политолог, председатель коллегии АНО «Центр исследований, сохранения, поддержки и развития евразийства»:

- Для уфологов такая новость - это, конечно, победа - у них появилась новая возможность напомнить о том, что «НЛО существуют». А для серьезных людей это очередная попытка спрятать свои внутренние массовые проблемы. Уверен, позже власти США «вспомнят» про невероятные китайские дроны, которые якобы крадут любую информацию.

■ Инопланетян представляют параноиками, беззвучно прячущимися за каждым деревом и кустом.

кументах описаны материалы с аномальными свойствами: например, сплавы с памятью формы или изотопными соотношениями, не встречающимися в природе. Это позволяет утверждать, что НЛО есть, но пока скрываются от человечества.

А вот историк спецслужб и эксперт частного аналитического агентства Нурлан Абдрашитов уверен: подобное «расскречивание» документов может преследовать одну цель - отвлечение внимания общественности от реальных проблем.

- Ведь так Трамп и спецслужбы переключают внимание людей, - заявляет Абдрашитов. - Сейчас США проводят множество спецопераций, остающихся незамеченными для общества. Чтобы хоть как-то отвлечь народ от насущных вопросов, ЦРУ, ФБР и другие ведомства публикуют якобы «секретные» материалы.

## СТРАННЫЕ НАХОДКИ

■ В июле 1947 года в Розуэлле (США) местные жители нашли обломки странного объекта. Сначала военные заявили, что это «летающий диск», но позже передумали, назвав его метеорондом. В 1990-х BBC США опубликовали отчеты, объясняющие, что обломки принадлежали секретному проекту Mogul (акустические датчики для обнаружения советских ядерных испытаний).

■ В 1995 году британский продюсер Рэй Сантилли выпустил фильм Alien Autopsy, где показал вскрытие инопланетянина из Розуэлла. Однако уже в 2006-м Сантилли признал, что фильм был фейком - муляж пришельца сделал художник.

■ В 1996 году в небольшом городке Воргала (Россия) жители нашли странное существо с огромными глазами и длинными конечностями, предположив, что это инопланетянин. А через несколько недель биологи установили, что это муляж, сделанный из куриной кожи и других материалов.

Стресс - спутник современного человека. По данным опроса ВЦИОМ, 57 процентов россиян эпизодически сталкиваются со стрессом, а 26 процентов испытывают его несколько раз в месяц.

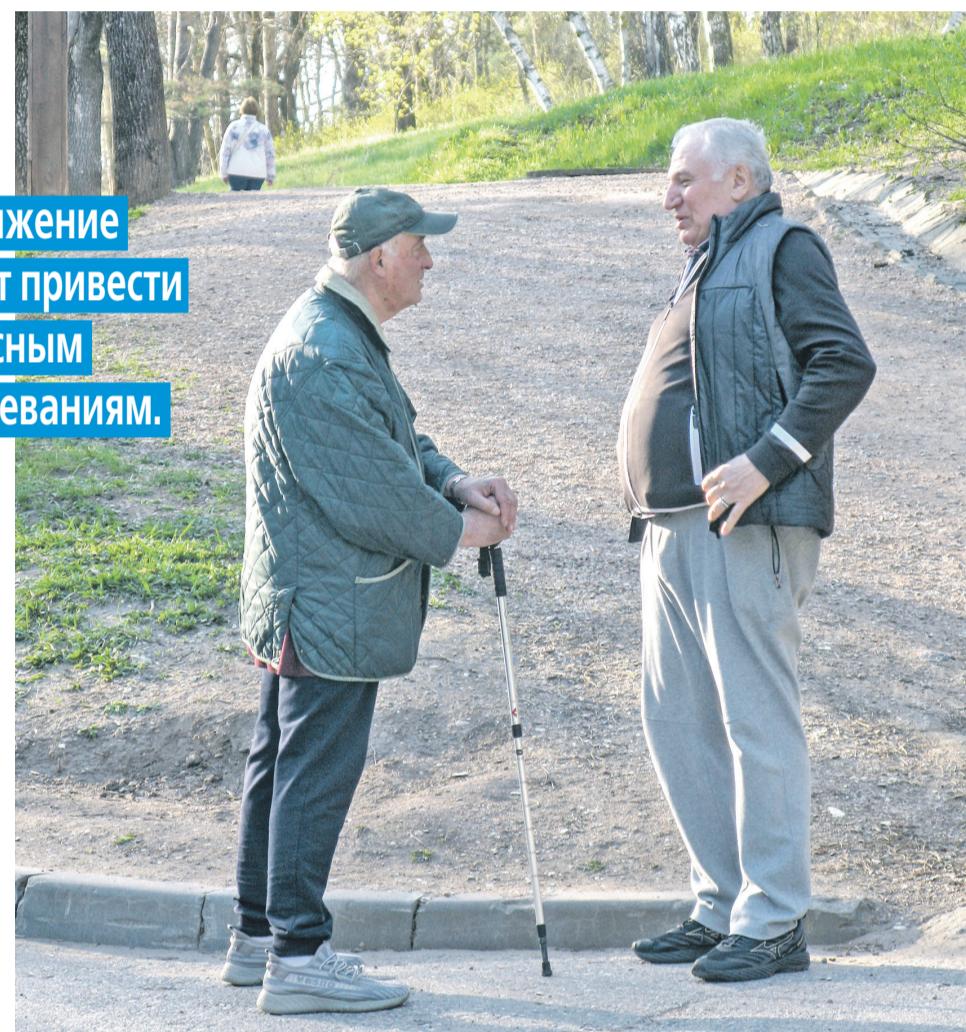
Всемирная организация здравоохранения относит стресс к главным заболеваниям, угрожающим здоровью человека в XXI веке. Почему?

- Современный человек постоянно сталкивается с неудовлетворением своих насущных потребностей. Например, в еде - кому-то нельзя сладкого, кому-то - жирного, потребности в сне - жители мегаполисов постоянно не высыпаются. Многим не хватает общения, многим - карьерных успехов. Препятствия на пути к реализации своих потребностей требуют постоянной адаптации, что в свою очередь и приводит к стрессу, - рассказывает психолог-консультант Евгений Зимин.

Как пояснил эксперт, стресс - это ответ организма на угрожающие требования, приводящий к беспокойству, дискомфорту, эмоциональному напряжению и трудностям в адаптации.

- Стресс способствует развитию и прогрессированию хронических заболеваний: артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза, ожирения, бронхиальной астмы, язвенной

**Напряжение может привести к опасным заболеваниям.**



■ Несспешная прогулка по городскому парку может заметно снизить уровень стресса.

## Справка

Последние научные данные свидетельствуют: уровень стресса зависит от микробиоты пищеварительного тракта человека. Она принимает участие в регуляции деятельности нервной системы. Серotoninergicкая система головного мозга, отвечающая за эмоции, не может в полной мере развиваться при отсутствии микробиоты. Для регулирования уровня стресса имеет смысл принимать пробиотики, которые могут принести пользу здоровью человека.

болезни двенадцатиперстной кишки и многих других, - говорит терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева.

- Механизм его влияния на организм таков: при стрессе резко активируются вегетативная нервная система и надпочечники, а это вызывает повышение уровня катехоламинов и глюкокортикоидов в крови и тканях. В результате снижается чувствительность иммунных клеток и нарушается подавление воспалительных реакций. Помимо говоря - снижается иммунитет, а значит, открываются ворота для многих заболеваний.

Как пояснила эксперт, очень часто стресс вызывает хроническую бессонницу. Она же, в свою очередь, способствует тому, что организм полноценно не восстанавливается. Как результат - обострение старых и появление новых за-

болеваний. Например, из-за стресса может обостриться остеохондроз.

## Способы борьбы

- Есть много способов борьбы со стрессом. Один из главных - работа с психологом над воспитанием в себе осознанности. Человек должен отслеживать свои реакции, сохранять самоконтроль. Очень важно следить за дыханием. Если вы не предпринимаете физических усилий, а дыхание участилось, это стресс, и его желательно снизить. Например, сделать несколько глубоких вдохов и медленно выдохнуть, - рассказывает Евгений Зимин.

Второй, как пояснил эксперт, эффективный способ борьбы - физические упражнения.

- После работы желательно пойти в спортзал или просто хорошо пройтись пешком, проветрить голову. В результате накопившийся стресс и психологическая усталость снимаются, - сказал Зимин.

## Нужна перезагрузка

Как пояснил Евгений Зимин, хорошо помогает от стресса психологическая перезагрузка.

- Для снятия стресса желательно «сменить картинку». На выходных, например, выбраться на природу и как следует погулять - чтобы устать физически, - рассказывает психолог. - Хорошо помогает модный сейчас цифровой детокс - когда человек на день или два просто отключает мобильник. Дело в том, что постоянное присутствие в соцсетях и мессенджерах, переписка, чтение новостей, просмотр видеороликов - это тоже напряжение. Хорошим способом снятия стресса эксперт назвал посещение спортивных соревнований, аттракционов.

## Мнение

# Плодоносящие наши ягодки

Елена ВИКТОРОВА

На одном из телеканалов вышло шоу «Беременна в 45». Самое интересное, как оказалось, для телезрителя - это не художественные фильмы, не научно-популярные передачи и даже не надоеvшие политические баталии, а ток-шоу про «живых людей».

Детище Малахова, где появляются реальные истории не только про звезд, но и про обыкновенных наших, считай, соседей по подъезду, дало многочисленные всходы. Одним из самых рейтинговых выпусков оказался цикл про Диану Шурыгину, которая «на донышке». И про подростка Бахова, которого избили подвыпившие товарищи, а

тело спрятали в лесу. Секс и смерть - две вечные темы, неизменно они набирают колossalные просмотры. И вдвойне интересно, когда история «из жизни». Зритель волей-неволей сравнивает с собой. Как правило, радуется: у меня все плохо, хотя не так плохо, как в ток-шоу. И вот Гордон с Барановской уже не один год изучают под микроскопом придонный мир маргинальных семей, и есть еще множество программ, где топливом являются всякие телеразборки с привлечением психологов и адвокатов, всевозможные ДНК-экспертизы якобы в прямом эфире. Программы эти идут годами - востребовано.

У шоу «Беременна в 16» вышло продолжение - «Бере-

мenna в 45». И снова - попадание в десятку. Несмотря на весь треш, который там представлен. Все строится по шаблону: история женщины, ее рефлексия и страхи, косые взгляды окружающих, старшие дети, которые требуют материальных благ... Сомнения. Принятие решения - ребеночка оставить. Финал - счастье материнства. Шоу про «баб-ягодок», вздумавших плодоносить, было задумано аж в 2021 году, и на его подготовку ушла пара лет. Действительно, это большой труд - найти тех, кто только собирается стать «старородящими». Уговорить их сняться для ТВ. Понятно, что там много чего притянуто за уши, постановочно. Прописанные редакторами диалоги про-

износятся неуверенно, не-артистично. Но в целом все очень жизнеутверждающее. Преодоление трудностей, объединение семьи вокруг малыша, надежда, что все у него будет хорошо. Слегка странно, что у нас возраст 45 лет - это по-прежнему отсыл к мезозойской эре. Сейчас уже многие женщины впервые становятся мамами не только после 30, но и 45 - при наличии хороших врачей и медицинского обслуживания это вообще почти что норма. У меня есть приятельница - ей 50, ее старшая дочь - 27. Родили они почти одновременно и вместе катают сейчас коляски по весенней улице. Какой сюжет для канала мог бы получиться!.. А они не считают, что произошло что-то из ряда вон выхо-



Фото: Shutterstock

дящее. И просто счастливы, купаются в окситоциновых волнах и наслаждаются каждым днем. Наверное, всем нам надо понимать, что в жизни бывает по-разному. Нельзя всех под одну гребенку, и не нужно осуждать тех, кто, на наш взгляд, рвет шаблоны. Жизнь прекрасна именно в ее многообразии, и может быть, те, кому недостает личных выражений в повседневности, добирают впечатлений с телевизора. «Звезды», о которых было интересно смотреть в начале

2000-х, уже просто надоели, даже опротивели. А вот обычные люди с их историями - это да, интересно. Вот и появляются целые циклы про беременных, про людей с ну очень избыточным весом, или даже про «ждуль» - тех, кто нашел свою любовь на зоне. Слава Богу, что все эти страсти можно выключить нажатием кнопки и вернуться в свою размеренную и обыкновенную жизнь.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции

## Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ В воскресенье, 11 мая, на стадионе «Труд» имени Льва Яшина было все. Прекрасная погода, самое большое в туре дивизиона «Золото» количество зрителей (2320 человек), мемориальная кампания «Одна на всех: команда, Родина, Победа!», в рамках которой игроки вышли на поле с портретами своих родственников-ветеранов, с такими же пришли на футбол и болельщики, исполнившие на 80-й минуте встречи «Катюшу»... Не было только победы ульяновской «Волги».

Соперником наших парней был «Челябинск», ставящий, как и ульяновцы, задачу выхода в первую лигу и уже сделавший небольшой шаг к цели, выиграв осенний турнир «Золото». (Теперь уральцы, если не займут одно из первых двух мест весной, являются главными претендентами на участие в стыковых матчах за третью путевку в первую лигу.)

Челябинцы отставали от «Волги», шедшей как раз на втором месте, на расстояние вытянутой руки - на три очка. И в случае победы обгоняли ее по личным встречам. Дело в том, что в первом круге в гостях «волжане» сгнояли унылую, нулевую ничью, создав всего один голевой момент (на счету хозяев два полумомента) и ни разу не попав в створ ворот. Так что поражение в родных стенах мгновенно отдавало при равенстве очков преимущество «Челябинску».

Впрочем, о поражении никто и не думал. Уже во второй атаке хозяева дважды били по воротам, на 8-й минуте Евгений Воронин целил в дальний нижний угол, но после рикошета мяч ушел на угловой, на 13-й минуте Роман Минаев не ожидал, что мяч беспрепятственно попадет к нему, стоявшему в одиночестве в центре штрафной, и упустил возможность для опаснейшего удара... К 20-й минуте показатель владения мячом ульяновцами достиг 67 %. На 23-й минуте мог забивать Артур Мурза, а на 35-й - обязан был! Под занавес первого тайма Воронин точно ударил головой в дальнюю «девятку», но сделал это слишком медленно и читаемо - вратарь вынул мяч из самой «паутины». И это мы перечислили только самые запоминающиеся моменты. Всего же за 45 минут хозяева подали 3 угловых



Фото Павла ШАЛАТИНА

# Как же так...

## «Волга» проиграла, имея тотальное преимущество

и нанесли 8 ударов по воротам, из которых 3 - в створ (у гостей - 0 - 2 - 0).

В таком же ключе начался и второй тайм. Особенностью эпичным был промах Дмитрия Каменщикова после углового на 52-й минуте - нападающий завершал розыгрыш стандарта на дальней штанге и с метра не попал в пустой угол. Следующий отличный момент наступил через десять минут: Билал Билалов финтом прокинул мяч между двумя соперниками, почти вплотную сблизился с воротами, но не стал бить, а прострелил вдоль самой ленточки. Как мяч срикошетил от защитника не в сетку, а в сторону бровкой, можно только догадываться...

Расплата наступила на 73-й минуте, когда после второго в тайме провала на правом фланге защиты наш вратарь Алексей Кеняйкин сыграл не лучшим образом, заработал желтую карточку и пенальти - 0:1.

Увы, в оставшееся время самый реальный голевой момент упустили гости - расстроенные «волжане» больше не смогли ничего создать...

Наш главный тренер Михаил Белов на пресс-конференции был аккуратен: «С первых минут стремились доминировать, играть агрессивно, подавить соперника, и в целом нам это удалось.

Единственное, что сегодня не получилось, - это забить. Хотя были эпизоды, из которых можно было выжимать максимум. У того же Минаева и Билалова. В итоге судьбу матча решила одна хорошая атака соперника, в которой индивидуально сильно сыграл футболист «Челябинска». У нас ошибся защитник, хотя еще в перерыве мы говорили и просили, чтобы он внимательнее смотрел за диагональными передачами. Тем не менее рук никто не опускает. Мы видели самоотдачу игроков, их огромное желание. Челябинцев наша команда превзошла практически по всем компонентам. Очень надеюсь, что все это мы перенесем на последующие игры».

За шесть туров до конца чемпионата «Волга» расположилась на третьей строчке. Выше только два осенних лидера - костромской «Спартак» и «Челябинск». Больше терять очки мы не имеем права, иначе даже «черный ход» в первую лигу (стыковой матч с «Ленинградцем», ставшим третьим осенью и сейчас идущим на четвертом месте) будет закрыт.

Для начала надо побеждать 18 мая в Миассе местное «Торпедо», идущее на последнем месте. Дома три очка нам дались максимально тяжело - только на 89-й минуте Каменщикова забил пенальти.

# Ульяновцы готовятся к «Туриаде»

## Игорь ЧЕРНЫХ

Через неделю - 20 мая - на территории горнолыжного курорта «Хвалынский» в Саратовской области соберутся лучшие спортсмены-туристы из регионов ПФО, ЦФО и дружественных стран.

Соберутся, чтобы выявить сильнейших по итогам соревнований в рамках двухнедельного спортивно-туристического лагеря «Туриада», который на этот раз примет почти 800 участников из всех регионов Приволжского федерального округа: победителей региональных спортивно-туристических слетов, студентов профильных специальностей (связанных с туризмом), профессиональных тренеров по спортивному туризму, экспертов и волонтеров. Помимо 14 команд ПФО в соревнованиях планируется участие

спортсменов из Донецкой и Луганской народных республик, регионов Центрального федерального округа, а также команд из Беларуси, Таджикистана, Узбекистана, Туркменистана, Казахстана, Киргизии и Монголии.

В течение нескольких дней молодые спортсмены будут соревноваться на велосипедных, водных и пешеходных дистанциях, а также в конкурсе «Лучшая разработка проекта межрегионального туристского маршрута на территории ПФО», победитель которого получит грант до 400 тысяч рублей на организацию тура по маршруту-победителю.

Вне общего зачета состоятся матче-встречи ПФО и ЦФО по спортивному туризму на пешеходных дистанциях среди юниоров и юниорок. Участники лагеря также смогут проявить себя в межрегиональном конкурсе авторской песни «Музика сердец» и интеллектуальном марафоне, который проверит их

знания о туризме. В общий зачет также войдут результаты первенства ПФО по спортивному туризму на лыжных дистанциях, которое прошло в феврале этого года в Самарской области.

Министерством физической культуры

## Вольная борьба

## Домашние победы

На XXXV всероссийском турнире «Победа», посвященном 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, ульяновские вольники завоевали 8 золотых, 9 серебряных и 12 бронзовых медалей.

Основателем турнира в далеком 1979 году стал один из родоначальников вольной борьбы в нашем регионе - Валерий Костылев. С тех пор соревнования, приуроченные ко Дню Победы, стали не только традиционными, но и престижными. По своему уровню они ни в чем не уступают, а возможно, и превосходят первенство ПФО, недаром победители турнира выполняют нормативы кандидатов в мастера спорта. К примеру, в этом году помимо поволжских команд в Ульяновск приехали сильнейшие борцы из Сургута и ХМАО.

Остается добавить, что почетными гостями соревнований стали бронзовый призер Олимпийских игр 1996 года по греко-римской борьбе Зафар Гулиев, чемпион мира 2001 года по греко-римской борьбе Александр Безруков, чемпионка мира 2019 года по вольной борьбе Инна Тражукова, мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе Назир Шамсутдинов.

## Бокс

## Бронза из Подмосковья

Бронзовые медали первенства России среди юниорок не старше 18 лет привезли в Ульяновск из Чехова Виктория Крайнова (48 кг) и Ева Павловская (60 кг).

В Подмосковье съехались почти 500 юниоров и юниорок, что говорит о возросшей конкуренции. К примеру, в весовой категории Виктории Крайновой заявились 18 спортсменок. Кстати, если в прошлом году Вика боксировала в весовой категории до 50 кг, то на этот раз решением тренерского штаба региональной команды она перешла в более легкую весовую категорию. Не совсем удачно - бронза вместо прошлогоднего золота.

В пятерку лучших боксерш страны, выиграв два боя, пробилась Ангелина Александрова (57 кг). Хороший бокс показала Яна Варданян (57 кг), одержавшая одну победу. Как сказал заслуженный тренер РФ по боксу Олег Атапин: «Если оценивать выступление наших девушки с точки зрения результата, то мы ждали большего. Однако больших претензий к ним нет».

В пятерку сильнейших юниоров страны пробились 18-летние Матвей Мерчин (86 кг, тренер - Александр Кузнецov) и Иван Линев (92 кг, тренер - Сергей Петров). Оба ульяновских боксера уступили на тот момент первым номерам сборной России в своих весовых категориях.

## Хоккей с шайбой

## Ждём турнира высокого уровня

В октябре Ульяновск примет Кубок открытия Студенческой хоккейной лиги России, за победу в котором поборются сборные шести округов.

О проведении первого в нашей области турнира подобного уровня объявлено на встрече губернатора Алексея Русских с командой «Спарты», представляющей УлГПУ, - финалистом чемпионата СХЛ сезона-2024/2025. «Проведение подобного турнира стало возможным после того, как наша «Спарты» произвела фурор в минувшем чемпионате СХЛ, заняв второе место по итогам сезона, - отметил в своем выступлении глава региона. - Победами на ледовой площадке команда подняла популярность хоккея с шайбой в Ульяновской области на небывалый уровень. Надеюсь, что для «Спарты» это только начало большого спортивного пути».

По словам главного тренера «Спарты» Александра Сметанина, лидеры ульяновской команды войдут в состав сборной Поволжья. Всего на турнире, который пройдет с 7 по 12 октября, выступят студенты-хоккеисты 25 российских клубов, выступающих в СХЛ.

Напомним: ранее стало известно, что шесть игроков «Спарты» вошли в состав сборной Студенческой хоккейной лиги (СХЛ) России, которая в середине мая в Новосибирске сыграет в традиционном турнире «Кубок будущего».

Также был затронут вопрос реконструкции ФОКа «Лидер», где свои домашние матчи проводит «Спарты».

В заключение встречи капитан команды Егор Мирошниченко вручил Алексею Русским именной хоккейный свитер с 73-м номером.



**Овен**  
Перед вами открываются новые перспективы в профессиональной сфере - могут появиться интересные предложения или нестандартные решения текущих задач. К выходным возрастет потребность в отдыхе и восстановлении сил. Эти дни лучше провести время с близкими людьми.



**Телец**  
Время переоценки ценностей и внутренних размышлений. Можно заняться долгосрочными проектами или обучением новым навыкам. У вас возникнет желание изменить что-то в своем быту. Возможно, захочется обновить интерьер или приобрести что-то особенное для дома.



**Близнецы**  
Период активного общения и новых знакомств. Благоприятное время для деловых встреч и переговоров - партнеры проявят большую лояльность. Возможны неожиданные известия издалека. Вероятно получение важной информации, которая повлияет на дальнейшие планы.



**Рак**  
Время эмоциональных переживаний и глубоких размышлений. Возможно, возникнет необходимость решать вопросы, связанные с недвижимостью или семейными делами. В выходные дни лучше всего посвятить время себе и близким. Вам захочется создать что-то своими руками.



**Лев**  
У вас появятся особые возможности проявить себя в качестве оратора, получится донести до окружающих свои идеи, договориться о совместных планах. Вы сможете мыслить быстро и точно. Воспользуйтесь этим периодом, благоприятным для любой умственной работы.



**Дева**  
Вы станете более прозорливыми, а многие обстоятельства будут в вашу пользу. Сейчас можно попытаться возобновить отношения с теми, с кем вы в свое время разошлись во взглядах. Если в эти дни ваши пути пересекутся, то непременно что-то надо предпринять.

# Полная свобода спорта

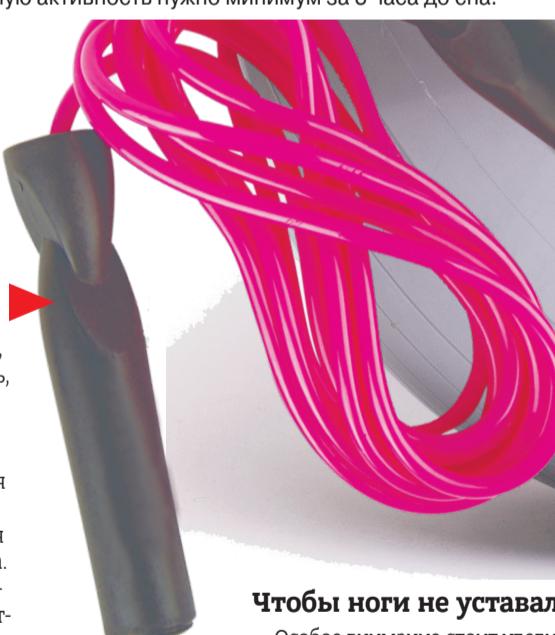
Что понадобится  
для тренировки  
на свежем  
воздухе

■ Тёплое время года хорошо подходит для тех, кто долго искал повод заняться спортом. Ведь теперь это можно делать не в душной квартире, а на свежем воздухе. А учитывая, что скоро начнутся летние каникулы, мамы и папы могут взять с собой на тренировки детей, бабушки и дедушки - внуков. Но к занятиям спортом, как и к любому серьезному делу, нужно подготовиться.

Прежде всего необходимо пройти медобследование. К сожалению, проблемы со здоровьем, препятствующие или ограничивающие спортивную активность, встречаются в любом возрасте. Нарашивать нагрузки следует постепенно, шаг за шагом. Начинать занятия необходимо с растягиваний, хорошей разминки. Примерно за час до начала занятий можно съесть шоколадку или сладкое печенье. А вот в процессе тренировки необходимо пить воду - но только небольшими глотками. И следите за биоритмами: заканчивать спортивную активность нужно минимум за 3 часа до сна.

## Для новичков и не только

Для кардиотренировок на свежем воздухе отлично подойдет скакалка. Это базовый инвентарь для упражнений на улице. Прыжки со скакалкой помогут прокачать координацию, скорость и выносливость, а также сожгут столько же калорий, сколько и бег скоростью 10 км/ч. Для выполнения упражнений в среднем темпе подойдет обычная скакалка из полиуретана. Она идеальна для новичков и тех, кто не стремится прокачать двойные и тройные прыжки.



## Чтобы ноги не уставали

Особое внимание стоит уделить выбору обуви. Она должна быть удобной, не тесной, но и не слишком свободной. Обязательно нужен запас длины примерно в полразмера: пальцы не должны упираться в мысок, между пяткой и задником должен оставаться небольшой зазор.



## Прямая речь

Наталья Просянникова,  
врач-терапевт:

- Любой вид спорта, что летний, что зимний, становится опасным, если пренебрегать простыми правилами и заниматься без профподготовки, без наставника. Многие, ничего не зная о своем организме, начинают заниматься спортом с помощью советов из интернета - это неправильный подход, который может навредить. Необходимо подобрать физнагрузку, которая подходит именно вам, при которой вы сможете и целей достигнуть, и получать удовольствие от тренировки без вреда для здоровья. Не зря же, прежде чем допустить человека до занятий в зале, в фитнес-клубе обязательно проводится медосмотр. Еще лучше провести полный чекап организма.



## ГИМНАСТИКА.

### 1 РАЗМИНКА



НАКЛОНЫ,  
ПОВОРОТЫ ШЕИ



РАЗМИНКА ПЛЕЧ И РУК  
(вращательные  
движения)



НАКЛОНЫ,  
КРУГОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ  
ТУЛОВИЩА



**Весы**  
Сейчас вероятны конфликты из-за неправильно понятых слов и неудачных фраз. Следует быть особенно внимательными в том, что вы обещаете, как отзываетесь о других, в какие обсуждения включается. А еще лучше вообще снизить количество общения и переговоров.



**Скорпион**  
Этот период для вас скорее напряженный. Вы можете ощущать то приливы чувственности, то скованность и заторможенность. Может быть сложно быстро принимать правильные решения, осуществлять активные энергичные действия. Лучше отложить важные дела и мероприятия.



**Стрелец**  
Вероятны успехи в профессиональной сфере или учебе благодаря оптимистичному настрою. Ожидается неожиданные возможности для роста и развития. К выходным возрастет интерес к мировоззренческим темам. Возможно, захочется разобраться в своих жизненных принципах.



**Козерог**  
Возможны ошибки в планировании, опоздания, неправильно понятая информация, а также ошибки в договорах и других документах. Лучше планировать на эти дни не слишком много, а также оставлять запас времени на то, чтобы разрушить возникающие трудности.



**Водолей**  
Эти дни принесут вам моменты, благоприятные для открытий и изобретений. Посвятите этот период активной умственной работе и донесению своих идей до окружающих. Вы сделаете это очень эффективно. Также вы можете взять на себя большую, чем обычно, ответственность.



**Рыбы**  
Рыбы легко смогут добиться желаемого, действуя в обход, применив хитроумный маневр или используя своих тайных сторонников. Направьте все силы в сторону повышения материального благополучия - именно эта сфера жизни будет наиболее подвержена успеху в эти дни.



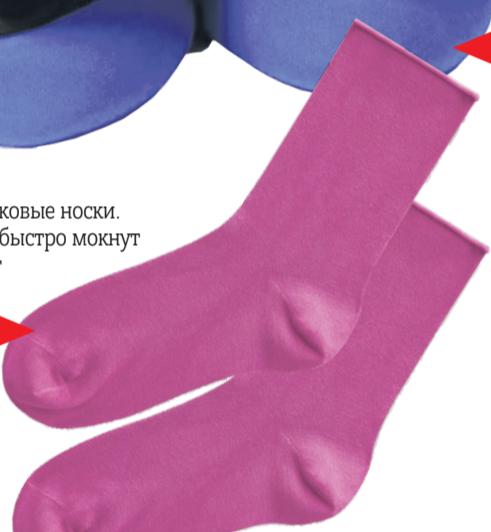
### Удобный коврик

Если не хотите пачкать ноги и руки травой да и просто для большей устойчивости купите себе хороший коврик. Он должен быть комфортной длины и ширины. А еще легким, чтобы вам было удобно его носить, но достаточно толстым, чтобы защитить суставы от травм.



### Только не хлопок!

Не надевайте на тренировки хлопковые носки. Они, как вся хлопковая одежда, быстро мокнут и долго сохнут. А комфорт для ног принципиально важен при занятиях спортом. Самый оптимальный вариант - бамбуковое волокно, потому что оно имеет антимикробные свойства, а значит, защитит ноги от воспалений и неприятного запаха.



**Спортивные занятия на свежем воздухе - прекрасный способ наслаждаться природой и поддерживать достаточное количество витамина D в организме.**

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ СПИСОК УПРАЖНЕНИЙ

### 2 УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ



ПРИСЕДАНИЯ



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ НОГ (мачи)

### 3 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ - ХОДЬБА



БЕГ НА МЕСТЕ



УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ



ХОДЬБА



### Гантели

Существует разделение на мужские и женские. Для тренировок с нуля лучше выбирать небольшой вес. Это могут быть монолитные мини-гантели для занятий фитнесом, а также разборные (с блинами или мини-дисками).

Самыми прочными считаются гантели из металла. Но удобнее те, что выполнены из прорезиненных материалов - они бесшумны и более безопасны. А от гантелей с пластиковыми элементами лучше отказаться

### Увеличим нагрузку

Иногда хочется получить больший результат при выполнении обычных упражнений. Качественно изменить подход к тренировкам помогут утяжелители. Утяжелители можно купить как для ног, так и для рук. Их следует надевать и закреплять там, где необходимо сделать акцент на усилении. При выполнении упражнений мышцы за счет улучшенного процесса кровообращения получают больше нагрузки и дополнительный тонус.



### Защита для рук

От металлических турниковых и ручек на велосипеде часто остаются неприятные мозоли. Они мешают делать бытовые дела, тренировки откладываются, да и просто жить с травмами на руках тяжело. Чтобы защитить руки, пригодятся специальные перчатки. Они помогут крепче ухватиться за турник и, может быть, даже сделать больше подходов, но при этом руки останутся целы.

### Растягиваем и сопротивляемся

Про фитнес-резинки сейчас знают даже ленивые, ведь как раз они больше всего их любят. Нагрузка на мышцы обеспечивается за счет сопротивления, которое возникает при растяжении резинки. Нагрузку вы можете регулировать самостоятельно за счет повышения и понижения амплитуды растяжения. При покупке лучше выбрать целый набор, в который входит несколько резинок разной силы сопротивления.



## Бегом за здоровьем!

Каждую субботу команда волонтеров организует пробежку «5 верст» в живописном парке «Молодежный».

Это дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Дистанцию можно пройти или пройти пешком. Особая черта проекта «5 верст» заключается в том, что это не соревнование, а замечательная возможность провести время с пользой для здоровья, наслаждаясь свежим воздухом и общением с единомышленниками.

Участие в этом проекте абсолютно бесплатное, однако требуется предварительная регистрация. Маршрут пробежки пролегает по трем кругам, извиваясь по уютным дорожкам парка. Старт и финиш находятся всего в 100 метрах от центрального входа парка со стороны улицы Богдана Хмельницкого, прямо перед сценой. Сбор участников начинается в 08.30, примерно в 08.50 проходит инструктаж, а сам старт забега назначен на 09.00.

«5 верст» проводится силами самих участников-волонтеров. Вы можете тоже стать таким волонтером. Если у вас есть такое желание, обратитесь к организатору, он расскажет вам, чем вы можете помочь.

Семен МАТВЕЕВ

■ Симфоническая, народная и духовая музыка в концертных залах во второй половине мая прозвучит перед осенью последний раз. Ульяновские оркестранты уходят на каникулы и стараются, чтобы их выступления в рамках закрытия сезона запомнились на все лето.

Программы будут представлены на любой музикальный вкус. 16 мая в 18.30 во Дворце творчества детей и молодежи состоится концерт народных и авторских песен в этнофольк, джазовых и рок-обработках от Ульяновского государственного оркестра русских народных инструментов. Прозвучат

# На любой музикальный вкус

## Ульяновские оркестры закрывают филармонический сезон

не только Григ и Бородин, но и произведения Эллингтона, Менкена, Циммера, Ллойд-Уэббера. И даже «Серенада Трубадура» Геннадия Гладкова и рок-хиты AC/DC и Rammstein. Гостьей вечера будет сопрано из Санкт-Петербурга, лучший голос Академии музыки в Зальцбурге Елизавета Бокова.

18 мая в 17.00 там же прозвучит «Духовое гала» из Респиги, Шнитке, Уэббера, Сен-Санса, Бока и не только. Ульяновский духовой оркестр «Держава» докажет, что и с чувством юмора у музыкантов коллектива все в порядке. Сыграют «Муху» Наварро, «Танго Мио» Игоря Крутого и «Дуэт Ковбоя и Ковбойки» из мюзикла «Хоттабыч».



Участие в концерте примут знакомые солисты Ульяновской областной филармонии от Владимира Самарева

до Ванессы Курановой. За дирижерский пульт встанет еще один петербуржец - Арсений Шупляков, человек,

создавший концертный духовой оркестр прославленного Мариинского театра. А художественный руководитель и главный дирижер «Державы» Кирилл Ильин на один этот вечер с кларнетом займет место рядового оркестранта. Послушать и посмотреть на такую перестановку мест слагаемых будет любопытно.

Наконец, еще через пять дней, 23 мая, в 18.30 в ДК «Губернаторский» 81-й концертный сезон закроет Ульяновский государственный академический симфонический оркестр под управлением главного дирижера Эдуарда Дядюры. Прозвучат три произведения Гershвина - «Рапсодия в стиле блюз», симфоническая поэма «Аме-

риканец в Париже» и Концерт для фортепиано с оркестром фа мажор, которому в этом году исполняется сто лет. Плюс сюита из мюзикла Бернстаина «Вестсайдская история» (к 35-летию ухода из жизни этого американского композитора и дирижера). Партия фортепиано - профессор консерватории Евгений Михайлов из Казани, известный поклонникам классической академической музыки как создатель уникального цикла «Все сонаты Скрябина». Примечательно, что среди дирижеров, с которыми за свою 30-летнюю творческую деятельность играл Евгений Владимирович, был и Николай Алексеев - один из самых известных и легендарных руководителей УГАСО в 1985 - 2000 годах.

Все концерты 6+

### Сканворд

«Плечистый» подъемник		Собачий моцион		Корабельное жилье		Изобретение Гамбринуса					Пряность, которую можно задать				Обезоруженный хирург			Гуляка в голове шалопая
Наследник от Юрия Олеши		Пронирливость	→			H5N1		Деформация проводов		«Колечко» спирали	→							Крестец, копчик и две kostи
Что регулирует эквалайзер?		Автомобильные медикаменты	→			Четырехколесная жалоба		Литература у первоклашек		Превращает машину в лом	→	Танцы в пачках		Гармония				
«Жрец» (шутка)		Царь из семейства бобовых		Насильник ступы	→					Итог «медведьей услуги»	→							Зверь, убитый Мцыри
Учитель, выводящий на природу		Куст, спасший Братца Кролика		Место глухариного соблазна		Первая леди Третьего Рейха	→			«Стук» в суд			Тепло родных стен	→				Что такое политура?
								Обычай, выработанный веками	→									
								Чья голова у бога Тота?	→									

**Ответы.**  
**По горизонтали:** Пиво, Вчаг, Перец, Юркость, Тутти, Балет, Аптека, Пара, Пест, Вред, Едок, Ева, Терн, Ритуал, Биолог, Ибис, Юра, Кафе, Якус.  
**По вертикали:** Выгул, Каюта, Провес, Виток, Терапевт, Ветер, Грипп, Лад, Таз, Телега, Чтение, Авария, Тембр, Горох, Барс, Ток, Исх, Уют, Лак.



**Народная**  
общественно-политический  
еженедельник

16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И.М. АРАНОВСКАЯ  
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru  
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.  
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл.,  
г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.  
Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).  
E-mail: ng\_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Подписной индекс П7772 - «Народная газета». Газета отпечатана с готового оригинал-макета  
ООО «ПОЛИГРАФИИНВЕСТ», 432054,  
г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2.  
По вопросам качества печати просьба обращаться  
по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная.  
Объем 8 п.л. Тираж 4000 экз. Заказ № 366/20.  
Порядковый номер выпуска 20 (594).  
Дата выхода 14 мая 2025 г. Свободная цена.

За содержание рекламы  
ответственность несут  
рекламодатели. Письма,  
рукописи, иллюстрации  
не рецензируются  
и не возвращаются.  
ТВ-программа  
предоставлена АО «Сервис-ТВ».  
Перепечатка материалов  
допустима только  
с разрешения редакции.

