

**С 1 ФЕВРАЛЯ** НА II ПОЛУГОДИЕ 2024 ГОДА  
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

**Готовь сани летом, а подписку досрочно!**

1 месяц → 138 руб. 99 коп.

6 месяцев → 883 руб. 94 коп.

Подписной  
индекс  
П7772



Реклама

**Ректор Ульяновского государственного педагогического университета им. И. Н. Ульянова Игорь Петрищев:**

Мы должны вырастить  
своего абитуриента

**стр. 8**



# Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

28 февраля 2024 г.  
№ 9 (531)

16+

ТВ

В Ульяновске  
открылся  
реабилитационный  
центр  
для участников  
СВО.

**стр. 5**

Среди  
45 бойцов -  
пациентов  
ульяновского  
центра  
третьего этапа  
реабилитации  
проходит  
механик-  
водитель БМД  
Павел Кияткин.

# ВЕРНУТЬ

# К ПОЛНОЦЕННОЙ

# ЖИЗНИ

56 новых семей зарегистрировано в Ульяновской области в зеркальную дату 24.02.2024.

Более **2000** км минерализованных полос обустроят для защиты от пожаров в лесах области.

С 26 февраля по 3 марта в рамках недели нацпроекта «Образование» в регионе пройдет более 200 мероприятий.

### Конкурс

## Два миллиона для фермеров

Подписано постановление об областном конкурсе для сельхозтоваропроизводителей, повышающих эффективность производства и внедряющих передовые инновационные технологии.

К участию приглашаются юридлица, не являющиеся государственными, муниципальными или иностранными компаниями, занимающиеся растениеводством в области не менее трех лет, с объемами выручки от

продажи собственной продукции, не превышающими 400 миллионов рублей.

Четыре победителя в Заволжской, Центральной, Южной и Западной зонах получают по 2 миллиона рублей на сельхозтехнику.

### Медицина

## Госпиталь отремонтируют

Губернатор Алексей Русских поставил задачу продолжить обновление Ульяновского областного госпиталя ветеранов войн.

«Для лечения и реабилитации пациентов нужны максимально комфортные условия. Приложим все усилия. По моему поручению разработана программа развития госпиталя. В этом году в планах - закупка оборудования и ремонт», - сообщил губернатор.

На обновление учреждения привлекаются средства из разных источников. Госпиталь стал победителем конкурса благотворительного фонда «Память поколений». На прошлой неделе поступило хирургическое и эндоскопическое оборудование.

### Утрата

## Памяти Михаила Матлина

Память профессора кафедры русского языка, литературы и журналистики УлГПУ Михаила Матлина будет увековечена - соответствующее распоряжение отдал губернатор Алексей Русских на заседании штаба по развитию региона.

Известный в Ульяновской области и далеко за ее пределами ученый скончался 25 февраля на 73-м году жизни. Михаил Матлин был известен как преподаватель, собиратель фольклора, специалист по истории русской литературы XIX века, устному народному творчеству.

- Уважаемый ученый Ульяновской области и Поволжья ушел из жизни в минувшее воскресенье, - заявил Алексей Русских. - Он обучил и воспитал сотни учителей русского языка и литературы. Поручаю проработать варианты увековечения памяти этого выдающегося человека.

# Послание президента Федеральному собранию

Ежегодное обращение президента Владимира Путина состоится завтра, 29 февраля

■ Практика посланий президента Федеральному собранию закреплена в ст. 84 Конституции РФ. В них глава государства подводит итоги года, обозначает наиболее важные аспекты внешней и внутренней политики, делится своим взглядом на ситуацию в мире, а также намечает вектор дальнейшего развития страны на ближайшее время.

В четверг, 29 февраля, в 12.00 МСК 29-е послание в новейшей истории России и 19-е - для Владимира Путина будут транслировать федеральные каналы Первый и «Россия-1», а также ряд электронных СМИ.

Как уточнил глава государства 20 февраля во время пленарного заседания форума «Сильные идеи для нового времени» Агентства стратегических инициатив: «Это будет постановка задач на ближайшие шесть лет».

По словам пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова, делать выводы о главных темах послания этого года пока рано: глава государства ежедневно общается с ку-



Фото: РИА Новости/Павел Бедняков

рирующими направлениями вице-преьерами, поэтому их список постоянно актуализируют. Также Песков сообщил, что для участия в послании привлекут участников СВО.

Вот что ожидает от послания президент ульяновского общественного фонда «Региональная аналитика. Профессиональные исследования. Рейтинги» (РАПИР) Дмитрий Травкин: «Для абсолютного большинства жителей нашей страны сейчас являются актуальными вопросы, связанные с образом будущего России. Потребность в та-

ком образе имеет практическое воплощение: люди хотели бы понимать, к чему мы стремимся, какой будет наша страна хотя бы в среднесрочной перспективе. Для многих это ориентир в решении практических вопросов: насколько надежно сейчас заводить детей, какое получать образование и какие профессии востребованы? Эти и многие другие вопросы - частные следствия из образа будущего. Если мы в послании (а я убежден, что так и будет) услышим позицию руководителя страны на этот счет, это будет, с одной

стороны, очень позитивно и своевременно, а с другой стороны, это может открыть широкую общественную дискуссию, направленную на конкретизацию каких-то из поставленных образов и задач. Кроме того, за годы своего существования Послание президента Федеральному собранию превратилось по формату в площадку для магистрального взаимодействия руководителя страны со всеми уровнями власти: федеральной, региональной и даже муниципальной. Думаю, такой подход уместен и своевременен».

### Фестиваль

## Подвиг бессмертен

В Ульяновской области состоится IX Всероссийский военно-исторический фестиваль «Бессмертный подвиг» (6+). Мероприятие пройдет 3 марта в селе Ивановка у центра военно-патриотического воспитания «Авангард».

Событие посвящено памяти Героя Советского Союза Александра Матросова. В том году в фестивале

примут участие более 20 военно-патриотических клубов из Ульяновска и других городов России - всего около 150 реконструкторов.

В ходе фестиваля зрители увидят реконструкцию боев Уманско-Ботошанской операции 1944 года, 80-летие которой отмечается этой весной. Традиционно представят военную технику времен Великой Отечественной войны.

В 11.00 заработают интерактивные

площадки. Торжественное открытие фестиваля с возложением цветов к памятнику Александра Матросова запланировано на 12.30. Сама реконструкция боя начнется в 13.00.

Зрители также смогут посетить выставку «Письма с фронта», площадку мемориального музея Александра Матросова, книжную выставку молодых ульяновских писателей, детей войны, фронтовиков и отведать блюда полевой кухни.



### Погода на всю неделю

Среда, 28 февраля  
ветер - юз, 6 м/с  
t днем -2° С  
t ночью -13° С

Четверг, 29 февраля  
ветер - юз, 7 м/с  
t днем +1° С  
t ночью -7° С

Пятница, 1 марта  
ветер - с, 6 м/с  
t днем -1° С  
t ночью -6° С

Суббота, 2 марта  
ветер - с, 6 м/с  
t днем +1° С  
t ночью -3° С

Воскресенье, 3 марта  
ветер - сз, 5 м/с  
t днем -1° С  
t ночью -7° С

Понедельник, 4 марта  
ветер - с, 2 м/с  
t днем -4° С  
t ночью -13° С

Вторник, 5 марта  
ветер - сз, 4 м/с  
t днем -4° С  
t ночью -12° С

Региональный минфин выпустит народные облигации со ставкой 16,5% годовых.

**35**  
**тысяч** упаковок льготных медикаментов для лечения сахарного диабета поступило на склад госаптеки за прошлую неделю.

952 600 защитных марок изготовлено для ульяновских бюллетеней к президентским выборам.

## Цитата недели



**Мария Шпак, председатель бюджетного комитета Законодательного собрания области:**

«Социальный бизнес, наверное, наименее маржинальный. При этом он крайне важен для нашего общества, ведь далеко не все услуги могут быть оказаны в полном объеме государственными организациями. Чем благоприятнее условия для социальных предпринимателей, тем выше их доходы и зарплата сотрудников, шире спектр и лучше качество услуг».

■ На прошлой неделе президент Владимир Путин поручил правительству продлить международную выставку-форум «Россия» на ВДНХ до 8 июля. Ранее предполагалось, что открытая в День народного единства, 4 ноября 2023 года, выставка проработает до Дня космонавтики - 12 апреля.

Решение главы государства вызвано небывалой популярностью выставки, которая по своему масштабу и посещаемости уже успела затмить всемирные выставки, проводимые в Дубае, Милане и Шанхае. Для посетителей действуют 132 экспозиции, одна из самых популярных - экспозиция Ульяновской области.

# 400 часов - полёт нормальный!

Как подсчитали в правительстве региона, за четыре месяца ее уже посетили более 180 000 человек.

В культурной и образовательной программе, проводимой на базе нашей экспозиции, приняли участие более 100 артистов и спортсменов, творческие коллективы области представили 14 программ. Кроме того, более 600 школьников и студентов из Ульяновска и районов области побывали на выставке в Москве по бесплатным путевкам, выданным по инициативе губернатора Алексея Русских.

Участниками образовательных и развлекательных мастер-классов стали более 133 тысяч человек, шесть посетителей экспозиции региона выиграли туристическую путевку в Ульяновскую область.

Но популярность нашей экспозиции принесли не только артисты и спортсмены - на уникальном авиасимуляторе ИЛ-76, управляя которым можно полетать над Ульяновском, посетители налетали уже больше 400 часов! Обещают, что в ближайшее время на нашем стенде появятся новые интерактивные объекты, а по завершении форума экспозицию перевезут в Ульяновск, разместят в общедоступном месте для свободного посещения.

Добавим, что первый этап работы международной выставки «Россия» был посвящен субъектам РФ, в том числе 29 ноября состоялся день Ульяновской области. В настоящее время на ВДНХ завершаются дни российской экономики, в которых принимали участие министерства по своим направлениям. Для посетителей ульяновского стенда были организованы программы по теме финансов, цифровизации, машиностроения, промышленности, транспорта и энергетики, спорта, туризма и культуры, здравоохранения, молодежной политики, экологии и сельского хозяйства, науки и образования.

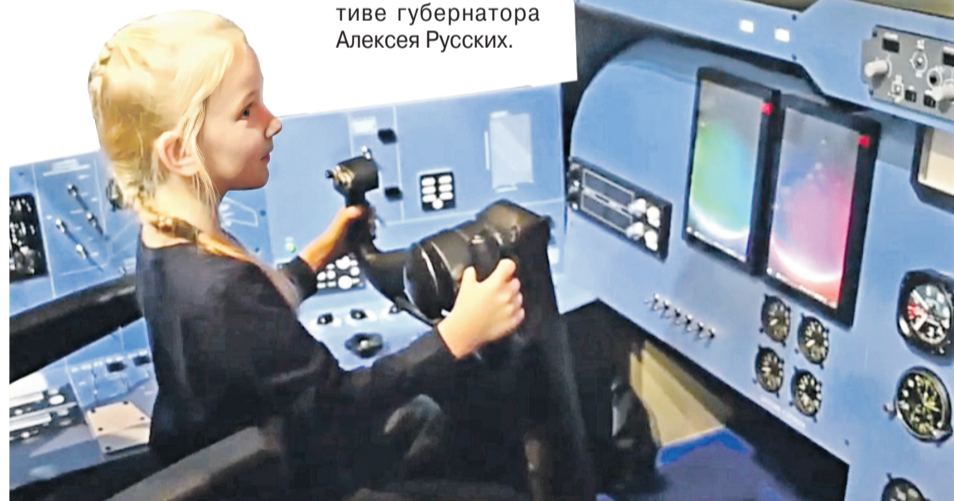


Фото: правительство Ульяновской области

## Назначение

### В минприроды новый зам

Глава областного кабмина Владимир Разумков представил 26 февраля коллективу регионального минприроды нового заместителя руководителя ведомства - Дарью Владимировну Некрасову.

Новый зам имеет высшее образование в сфере экономики и экологии, государственную службу начинала в правительстве Тюменской области, работала над реализацией «реформы чистоты» в Пермском крае, имеет опыт работы в финансовой сфере.

Дарья Некрасова будет курировать природопользование, ликвидацию свалок и объектов нако-

пленного вреда, охрану и использование ООПТ, развитие водного хозяйства, использование экологических платежей, экологический надзор и охотничье хозяйство.

Напомним: в конце 2023 года пост министра природных ресурсов и экологии региона покинула Гульнара Рахматулина, обязанности руководителя ведомства исполняет Наталья Аюкаева.

## Проект

### Семьи-победители

Состоялся второй промежуточный розыгрыш победителей конкурса «Всей семьей». По итогам победителями стали 323 семьи из Ульяновской области (в первом розыгрыше таковых было 18).

Проект «Всей семьей» реализуется в Год семьи, объявленный президентом РФ Владимиром Путиным. В настоящее время участие в нем приняли 10 тысяч семей из нашей области. По правилам раз в неделю участникам поступают несложные задания, которые нужно выполнять вместе и выкладывать фото в социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» с хештегами #всейс семьей и #всейс семьей73.

С 26 февраля во всех школах и детских садах области проходят региональные очные этапы. В каждом классе будет выбрана самая спортивная, увлеченная и креативная семья.

В финале конкурса, который пройдет в конце марта, самые активные семьи получат ценные подарки. Среди них - 100 семейных туров по России от проекта «Больше, чем путешествие».

## Сотрудничество

### Наращиваем кооперацию с Беларусью

В конце текущей недели Ульяновскую область посетит белорусская делегация во главе с чрезвычайным и полномочным послом республики в Российской Федерации Дмитрием Крутым.

Вместе с ним в регион приедут представители крупнейших предприятий Беларуси - прежде всего авиастроительных, но не только. В планах - посещение «Авиастара», УАЗа, УКБП, «Полесья» и др.

Помимо этого, запланирована и встреча чрезвычайного посла Дмитрия Крутого

с ректорами вузов Ульяновской области.

А одним из центральных событий станет участие делегации в Форуме деловых женщин - 2024, где выступит Надежда Лазаревич, зам-председателя Белорусского союза женщин.

- Наша основная цель -кратно увеличить объемы

промышленной кооперации в производстве авиационных комплектующих, электроники, - заявил на заседании штаба по развитию региона губернатор Алексей Русских. - Кроме того, поручаю уделить особое внимание реализации ранее достигнутых соглашений.

## Инвестиции дошли до районов

Андрей МАКЛАЕВ

**Ульяновская область названа в числе лидеров по внедрению муниципального инвестиционного стандарта.**

В ходе заседания комиссии Госсовета по направлению «Инвестиции» заместитель министра экономического развития РФ Мурат Кереев перечислил регионы, отличившиеся в работе по внедрению инвестстандарта.

Члены комиссии обсудили развитие регионального инвестиционного стандарта, который разработан под руководством первого вице-преьера РФ Андрея Белоусова. Сейчас он внедрен почти во всех субъектах, осталось завершить работы в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях.

Так как инвесторы работают на конкретных территориях, Минэкономразвития РФ разработало муниципальный инвестиционный стандарт. Сейчас средний показатель соответствия ему по стране превышает 60%.

«Одним из ключевых мероприятий является наличие в средних и крупных муниципалитетах инвестиционного уполномоченного - человека, ответственного за работу с бизнесом и сопровождение инвестиционных проектов. Практика отлично себя зарекомендовала в Московской, Мурманской, Свердловской областях, Республике Башкортостан. Наиболее активно внедряют муниципальный инвестиционный стандарт Ульяновская, Московская, Свердловская, Тюменская и Тульская области, Татарстан и Башкортостан. Это показывает, что на протяжении десяти лет проводится планомерная и постоянная работа с муниципальными образованиями», - сообщил замминистра экономического развития РФ Мурат Кереев.

Показатель соответствия муниципальному инвестстандарту в Ульяновской области составляет 99%. Как отметила генеральный директор региональной Корпорации развития Алина Абитова, взаимодействие с муниципальными образованиями выстраивается с самого начала работы по привлечению инвестиций. Изначально исходили из задачи равномерного распределения проектов по всей территории региона, чтобы обеспечить выравнивание социально-экономических показателей в районах и полноценно использовать весь потенциал, который представлен для инвесторов.

«В нашем случае произошла отличная синергия с логикой муниципального инвестиционного стандарта. С 2020 года в регионе ведется непрерывное обучение муниципальных инвестиционных команд. В каждом районе у нас всегда работало подразделение, отвечающее за взаимодействие с инвесторами, в формате Центра развития предпринимательства либо отдела при администрации муниципального образования. Мы проранжировали все районы исходя из преимуществ, которые могут способствовать привлечению тех или иных инвестпроектов, сформировали отраслевые ниши для размещения конкретных проектов. Сейчас мы комплектуем инвестиционные паспорта, представляющие собой каталог либо презентацию потенциала муниципального образования. Прделали с командой регионального инвестиционного стандарта большую работу. И уже есть первые результаты - появился проект, который в полной мере воспользовался сервисами как регионального центра, так и муниципального подразделения», - отметила руководитель.

Так, в прошлом году подписано соглашение о реализации проекта по созданию нового диатомового производства в Инзенском районе. В завершающей стадии - переговоры еще по двум проектам, которые планируют разместиться на муниципальных инвестиционных площадках.

Олег ДОЛГОВ

■ На протяжении двух дней первые лица ведущих корпораций, члены правительства и главы субъектов Российской Федерации, эксперты, предприниматели и неравнодушные граждане обсуждали лучшие идеи и проекты по развитию страны, предложенные россиянами. Принял участие в работе форума и губернатор Алексей Русских.

Заявки принимались по семи направлениям: «Качество жизни населения», «Эффективный труд и образование», «Пространство для жизни», «Развитие экономики и предпринимательства», «Технологическое развитие», «Эффективное государство» и «Экономика данных и цифровых решений». Лидирующей по количеству полученных заявок стала номинация «Качество жизни населения».

В этом году на крауд-платформу форума жители регионов подали 30 731 заявку - как инициатив на стадии идеи, так и уже работающих проектов. (Всего за четыре года работы форума поступило более 88 тысяч предложений, более 5 тысяч из них поддержано.) Первое место среди регионов по количеству идей заняла Башкирия, следом идут Москва, Нижегородская и Самарская области.

Ульяновская область по количеству предложений заняла седьмое место в ПФО и вошла в топ-15 по России. Ульяновцы выдвинули 411 идей, которые направлены на развитие страны и достижение национальных целей до 2030 года. В тройку лидеров среди муниципалитетов вошли Барышский, Майнский и Тереньгульский районы.

Девять идей ульяновцев вошли в топ-1000, одобренных экспертами, и будут поддержаны в реализации. Инициативы направлены на повышение качества жизни, эффективности труда, образования и технологий, на развитие экономики данных и цифровых решений. Среди них - искусственный интеллект для контроля качества на конвейерном производстве, разработка операционной системы «Ульяновск.BSD» (ULBSD) общего



■ По окончании пленарного заседания форума глава государства ознакомился с выставкой участников конкурса растущих российских брендов «Знай наших», призванной оказать поддержку перспективным отечественным производителям. На конкурс было подано более 12 тысяч заявок, на выставке представлено около 80 экспонатов из 27 регионов. Владимир Путин осмотрел тематические зоны «Креатив», «Продовольственные товары», «Потребительские товары», «Высокие технологии», «Информационные технологии».

# Время России

В Москве прошел IV форум «Сильные идеи для нового времени»

пользования для персональных компьютеров, проекты «Ядерные технологии - книга будущего», «Сохраняя семью» и другие.

## ЦИФРА

**411** идей прислали ульяновцы на крауд-платформу четвертого форума «Сильные идеи для нового времени».

В деловую программу форума, проведенного Агентством стратегических инициатив и Фондом Росконгресс при поддержке «ВЭБ.РФ», вошли сессии, на которых авторы идей рассказали о своих проектах, представили их потенциальным партнерам,

а также обсудили с экспертным сообществом возможности их долгосрочного развития и тиражирования в регионах и на международном уровне.

Ключевым событием деловой программы форума стало пленарное заседание, на котором выступил президент Российской Федерации Владимир Путин.

«Сильные идеи всегда нужны, потому что всегда стоят задачи, связанные с развитием. Но сильные идеи для нового времени именно сегодня - это прямо в точку. Почему? Потому что сегодня - думаю, что все со мной согласятся, - мы переживаем все-таки особое время. И эта новизна, новое время заключается в том, что мы выходим на совершенно другой уровень стоящих перед нами задач для того, чтобы, решая

их, вывести страну на новый уровень развития. И в условиях сегодняшнего дня, когда мы стоим перед таким количеством разнообразных вызовов, мы каждый день - надеюсь, многие со мной согласятся, - имеем право сказать: и в области обеспечения нашей безопасности, и в области экономического развития, экономического суверенитета, и в области решения социальных задач - нерешенных, конечно, гораздо больше того, что мы сделали, - но все-таки по каждому из этих стратегических направлений движение есть. Мы качественно меняемся, страна качественно меняется изнутри, становится более самостоятельной, более суверенной, более уверенной в себе. Это время России», - заявил глава государства.

## В родной «паутине»

Анна ДВОРКИНА

**С 2022 года сайты государственных органов России начали большой переезд: Минцифры запустило проект «ГосВеб», конструктор безопасных сайтов с готовыми шаблонами и единым стандартом дизайна для муниципалитетов, школ, детских садов и больниц.**

Одна из главных причин запуска «ГосВеба» - участвовавшие

атаки на российскую сетевую инфраструктуру. Проще говоря, если сайт, к примеру, школы делал учитель информатики в свободное от уроков время, такой сайт противнику будет легко взломать и разместить на нем вирус или вредоносную информацию.

Ульяновская область в числе первых 17 субъектов РФ успешно начала реализовывать пилотный этап проекта по внедрению новой платформы при поддержке Цент-

Регион с опережением осваивает платформу «ГосВеб»

ра управления регионом. И вот результат: сайты всех школ и детских садов области, а также самих муниципалитетов уже перешли на единую безопасную платформу, причем сделали это качественно. К примеру, сайт Старомайского района на «ГосВебе» вошел в пятерку лучших в России.

Процесс перехода в «родную сеть» продолжается: ульяновская городская поликлиника № 3 стала первой в России поликлиникой, официальный сайт кото-

рой работает на отечественной платформе «ГосВеб».

Теперь пользователи могут найти сведения о деятельности и структуре учреждения, данные о предоставляемых услугах и специалистах, записаться на прием, а также оставить отзыв или задать интересующий вопрос через платформу обратной связи.

И главное - сайт не будет взломан, безопасность обеспечивается на высочайшем уровне, ведь «ГосВеб» - это подсистема «Госуслуг».

В Ульяновске открылся реабилитационный центр для участников СВО

# Первый в стране в системе соцзащиты

Олег ДОЛГОВ,  
Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Накануне Дня защитника Отечества прошла торжественная церемония открытия реабилитационного учреждения на базе бывшего профилактория УАЗа в Ульяновске. Посмотреть, как выглядит процесс реабилитации изнутри, отправился наш корреспондент.

## Вернуть бойца к жизни

Новый корпус социально-реабилитационного центра имени Чучалова - центра реабилитации участников специальной военной операции оснащен современным оборудованием, а для пациентов подготовлены десятки направлений медпомощи и реабилитации. Он рассчитан на 60 стационарных мест с круглосуточным пребыванием, шесть мест дневного пребывания и 34 места для амбулаторного лечения. У героев спецоперации появилось еще одно место, где можно поправить здоровье и набраться сил.

- В прошлом году мы приступили к разработке концепции по просьбе участников спецоперации и членов их семей. Это первый в стране подобный центр, который создан в системе социальной защиты, - подчеркнул глава региона Алексей Русских.

Медики центра активно взаимодействуют с фондом «Защитники Отечества». Перед тем как пройти курс реабилитации, ветераны боевых действий проходят первичный осмотр терапевта на наличие противопоказаний и получают индивидуальный план по оздоровлению. Для того чтобы бойцы получали помощь в комплексе, задействована профессиональная команда специалистов. С каждым при необходимости работают невролог, рефлексотерапевт, физиотерапевт, кардиолог, психотерапевт, врач функциональной диагностики, травматолог-ортопед и инструктор по лечебной физкультуре.

- В реабилитации важен именно третий уровень, направленный на восстановление утраченных функций. Давно стало понятно, что вылечить человека, получившего инсульт или серьезное ранение, - это только полдела, - подчеркивает замдиректора центра по лечебной части Марина Корнилова. - Поэтому наша первоочередная задача - вернуть защитников к нормальной повседневной жизни.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

## Надежда на выздоровление

В центре множество видов реабилитационной помощи. Если посчитать - не хватит пальцев одной руки. В их числе и механотерапия. Упражнения на специальных тренажерах помогают заново восстановить все двигательные функции даже после тяжелых ранений и разработать мышцы. Пациенты отмечают, что уже видят положительные перемены.

Одним из первых на реабилитацию попал механик-водитель БМД Павел Кияткин. С 2013 года боец служил по контракту в 104-й гвардейской десантно-штурмовой дивизии. С первых дней спецоперации рядовой находился на передовой. Фронтные будни приостановило минно-взрывное ранение. Павлу пришлось пройти череду операций и долгие курсы реабилитации. Поначалу казалось, что солдат полностью потеряет возможность ходить. Но терапия в центре помогла справиться с постоянными болями, вселила уверенность в завтрашнем дне.

- Новый центр подарил надежду на выздоровление. Сейчас прохожу третий этап реабилитации, направление на лечение получил от соцзащиты. Удобное расположение, и все процедуры все в одном месте. Огромная благодарность чуткому персоналу! - делится Павел Кияткин.

После механотерапии рядовой отправится на другие процедуры: электрофорез, ЛФК, иглоукалывание и массаж. Помимо лечения, бойцам предоставлены комфортные условия проживания, услуги фитобара, библиотеки и даже культурная программа.

## Терапия в невесомости

Сейчас помощь получают 45 участников специальной военной операции. Встать на ноги помогает как зарубежное, так и отечественное оборудование. В учреждении также работают галокамера, кабинеты лечебной физкультуры, сухая углекислая ванна, грязелечение, бальнеотерапия, лазеротерапия, игло-рефлексотерапия, ингаляций, сенсорная комната, кислородная камера, кабинет с аппаратом криотерапии и сухая иммерсионная ванна.

- Изначально этот вид реабилитации применяли для подготовки космонавтов к полету, - поясняет инструктор-методист по лечебной физической культуре Денис Павлов. - Пациент находится в невесомости, получает разгрузку организма, расслабляет мышцы. Всего 30 минут процедуры заменяет 7 часов сна. Уникальность такой терапии - и в отсутствии каких-либо противопоказаний.

Планируется, что оздоровление и реабилитацию в социальном учреждении будут получать не только участники СВО, но также члены их семей. Они смогут получить бесплатную психологическую помощь, здесь проводятся как групповые, так и индивидуальные занятия. Также сюда за помощью смогут обратиться и жители области других категорий, например старшее поколение. Пациенты «серебряного» возраста смогут пройти диагностику хронических заболеваний.

Для того чтобы получить услуги нового центра, можно обратиться в отделение соцзащиты своего района или к профильному специалисту по единому социальному телефону 8-800-350-46-46. Напомним: центр располагается по адресу: г. Ульяновск, ул. Октябрьская, 30.

## Одним абзацем

### За голосом прилетели на вертолёте

В минувшее воскресенье, 25 февраля, в России стартовало досрочное голосование на президентских выборах. По данным Центризбиркома, решение о проведении «досрочки» приняли в 42 субъектах, однако в каждом самостоятельно определяют сроки такого типа волеизъявления. Традиционно досрочно голосуют жители труднодоступных территорий - вахтовики, оленеводы, пограничники, рыболовы и сотрудники приисков. Но на этот раз к ним присоединились граждане и участники спецоперации в новых субъектах. Первыми в России избирателями стали сотрудники метеостанции Кур Александр и Мария из Хабаровского края. Члены избиркома добирались до них на вертолете МИ-8. Напомним: основные дни голосования - 15, 16 и 17 марта.

### Где на Руси заправляться выгодно?

Рейтинг российских регионов по доступности бензина в январе 2024 года был опубликован «РИА Новости» на прошлой неделе. Ульяновская область - почти в середине списка. Более двух тысяч литров бензина на среднемесячную зарплату в январе 2024 года покупали в Москве, Ямало-Ненецком и Чукотском автономных округах. В аутсайдерах - республики Северного Кавказа. Ульяновская область заняла в рейтинге 62-е место - на среднюю зарплату можно купить 845 литров бензина марки АИ-92. В Мордовии ситуация хуже - 70-е место и 797 литров, а вот в Татарстане - 28-е место в рейтинге - на среднюю зарплату можно купить 1072 литра бензина.

### «Добавки» не будет

В Евразийском экономическом союзе (ЕАЭС), куда входят Россия, Белоруссия, Армения, Казахстан и Киргизия, запретят использовать 19 пищевых добавок. Решение вступило в силу 27 февраля. Документ обновляет пять разделов технического регламента Таможенного союза «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств». Новый документ запрещает подсластитель стевия, сорбат натрия (Е201) и сорбат кальция (Е203), танины пищевые (Е181), а также ряд консервантов и антислеживающие агенты, содержащие алюминий.

### Здоровеем на глазах

Россияне утверждают, что стали вести более здоровый образ жизни. Таковы результаты опроса Федерального научно-клинического центра ФМБА. Четыре года назад 54% опрошенных признались, что имеют вредные привычки, а в 2023 году таковых осталось лишь 44%. В 2023 году в перечень вредных привычек вошли избыточное потребление сладкого (36% респондентов), переизбыток (36%), злоупотребление алкоголем (27%), курение сигарет (24%), вейпов (16%) и кальянов (12%), а также регулярное потребление энергетических напитков (11%).

### Добавим наноинженерию

Правительство Российской Федерации утвердило квоты приема на целевое обучение в вузах на 2024 год, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин на оперативном совещании со своими заместителями. На следующий учебный год решено увеличить число целевых мест в отношении почти половины из 900 направлений подготовки. Всего на целевое обучение отведено свыше 145 тысяч мест, что примерно на 6% больше, чем в 2023 году. Целевой останется большая часть бюджетных мест по медицинским специальностям. Кроме того, регионы заявили о потребности в специалистах по 22 новым направлениям, среди которых фундаментальная и прикладная биология, наноинженерия и наноматериалы.

### Кони, в строй

В Иглинском районе Башкирии коневод и блогер Сагитзян Идиятуллин выстроил 1500 лошадей башкирской породы в виде надписи «РОССИЯ». Как сообщили в пресс-службе минсельхоза Башкирии, фермер провел эту акцию в честь нашей страны и одноименной выставки-форума. Действие наблюдали на главном экране 23 февраля посетители экспозиции «Есть свое!» (Ново-Простоквашино) федерального Минсельхоза на международной выставке «Россия».

### А вы - на российском?

Продажи российских компаний на рынке программного обеспечения в минувшем году выросли на 35% - об этом рассказали в ассоциации «РУССОФТ», все больше компаний переходят на отечественные решения. Как рассказал президент ассоциации Валентин Макаров, тенденция уже революционная, и именно импортозамещение позволило добиться таких положительных результатов.

Каждый девятый россиянин предпочитает вести отдельный семейный бюджет. Такие данные опроса опубликовал сервис по поиску работы. Большинство респондентов (64%) назвали правильным способом распределения семейного бюджета тот, при котором доходы считаются общими, а траты согласовываются.

## ВОПРОС НЕДЕЛИ

### Каждый девятый россиянин выбирает отдельный бюджет в семье. И как вам?

**Владимир Михайлов, общественный деятель:**

- Я считаю, что бюджет в семье должен быть общим. Я понимаю, конечно, все современные веяния. Но если люди объединились в семью, значит, они должны вместе деньги зарабатывать и так же тратить. Финансовые манипуляции должны быть открытыми. Я уверен, что отдельный бюджет - начало пути к разводу. Ведь это может вызвать недоверие. Живут люди вместе, а кто сколько зарабатывает, кто сколько тратит - не знают. Если один из партнеров зарабатывает больше, чем другой, то что же это получается? Он на ужин будет покупать икру, а другой - картошку? Один на какое-нибудь мероприятие придет в дорогом костюме, а другой - в более дешевом? А дети как? Нет уж: если семью создали, то все должно быть общее: и доходы, и траты.

**Юлия Габерштейн, психолог:**

- Семья, которая ведет отдельный бюджет, имеет больше шансов на более долгую и счастливую совместную жизнь. Несколько поколений до нас жили по принципу: мужчина - добытчик, а женщина от него финансово зависима. Сегодня у каждой жены есть возможность зарабатывать свои собственные деньги наравне с мужем. В модели с отдельным семейным бюджетом у каждого из партнеров есть возможность самостоятельно распоряжаться финансами. Например, для девушек очень важны всякие косметические процедуры, и это понимает не каждый мужчина. Не все мужья готовы вкладывать в это деньги из общего бюджета, считая своих жен и без того привлекательными. А для женщин эти процедуры могут быть очень важны. И при отдельном бюджете они сами вольны выбирать, потратить им на них свои деньги или нет.

**Эдгар Красаусас, председатель совета отцов Ульяновской области:**

- Я считаю, что бюджет в семье в принципе не может быть отдельным, потому что семья - общая. В голове у меня не укладывается понятие «отдельный бюджет». Я считаю, что в правильной семье муж и жена должны договариваться о тратах «на берегу» - семья определяет свой бюджет, что можно потратить на, скажем, спортивные секции или на развлечения. Только вместе! А так, чтобы: «Я потратил на сто рублей больше, чем ты» - так быть не должно. В любом случае все траты определяются только сообща.

**Зулия Лоикова, HR-эксперт:**

- Отдельный бюджет - тема очень любопытная. В Европе, например, он распространен повсеместно. Это обусловлено тем, что женщины стали больше зарабатывать и обучаться. Несмотря на то что мы живем в весьма патриархальной системе, мужчины не всегда играют у нас роль добытчика. В последние годы многие женщины продолжают достойно зарабатывать, даже когда находятся в декрете. У нас стало больше бизнесов, которые организованы представительницами прекрасного пола. Да, семья - это не просто люди, которые живут своими интересами. У пары должны быть общие цели. У многих сегодня разорваны представления о настоящей семье: нет любви, теплоты, доверия. Поэтому над построением семьи нужно очень упорно работать. А отдельный бюджет как раз может быть показателем доверия внутри пары. Им не нужно контролировать друг друга, они уверены в разумности и честности своего партнера. К тому же у семей все-таки есть какой-то общий счет, из которого они оплачивают жилье, еду и покупают что-то детям.

**Олег ДОЛГОВ**

■ Городские жители прекрасно знакомы с иллюстрациями к ужастикам или фильмам-катастрофам, расположенными если не по соседству, так в следующем микрорайоне.

Именно декорацией к таким кинолентам может легко послужить любая заброшка - неиспользуемое, порой полуразрушенное здание с выбитыми стеклами, кучами мусора непонятного происхождения, иногда - следами пожара или просто разведенных костров. Сюда как магнитом притягивает детей и подростков, пользуются спросом заброшки и у люмпенов, а то и уголовников.

Юридически все заброшки можно поделить на две части. Это либо объекты незавершенного и приостановленного строительства, либо неэксплуатируемые здания. (Чисто внешне одни от других отличить бывает невозможно.)



В городах, тем более в региональных центрах, с заброшками пытаются бороться. Так, год назад губернатор Алексей Русских поручил мэрии Ульяновска разобраться для начала с недостроями, которых тогда насчитали целых 86. Все-таки именно заброшенные стройки многоэтажек представляют собой наибольшую угрозу, в первую очередь для детей. Достаточно вспомнить, как в марте 2019 года на заброшенной стройплощадке в Новом городе - с разницей в три недели - покончили с собой две школьницы.

Но оказывается, вопрос заброшек актуален и для сельской местности. Немного под иным углом и немного в другом аспекте, но он также имеет социальную нагрузку и несет потенциальную опасность.

### Страшный кадр из неснятого фильма

Хотите один пример? Итак, Ульяновский район, поселок Тимирязевский, за околицей - чистое поле.

# Отравленная заброшка

Чистое поле, что немало важно в дальнейшем, используется по своему назначению: вспахивается, засеивается, дает урожай. И в этом чистом поле, внимание, аки перст торчит самая настоящая заброшка. Нет, не многоэтажка, как в городах. И не глобальный недострой несостоявшегося спорткомплекса, как было в Ульяновске на улице Абулкова. Обыкновенный давным-давно не используемый домик. Ну как домик, далеко не избышка - по площади почти пятнадцать двухкомнатных хрущевок. Главное, со всеми признаками декорации для фильма ужасов. Включая

жили помнят, как когда-то они лежали в этом здании буквально на полу рассыпью. Чем не фильм-катастрофа: сумрак, заснеженное поле, дом с раскачиваемой ветром незакрытой скрипящей дверью, и оттуда тонким шлейфом выдувается тонкой поземкой какой-то порошок...

Да, времена «лишних» центнеров ядохимикатов прошли. Сегодня это чистые деньги и, разумеется, пол тимирязевской заброшки ими уже не усыпан. Но то, что пестицидами пропитаны каждый кирпич и каждая доска в здании, не вызывает сомнений. Все-таки хранились они там с 80-х годов прошлого

### Снести нельзя оставить

Выход один - снести бывший склад, провести рекультивацию земель и ввести их в оборот, избавив жителей от любых негативных последствий.

Здесь-то и кроется самая главная проблема. Собственник земельного участка - компания «Семеноводческое хозяйство «Тимирязевское» - долгое время вообще не мог найти, кому принадлежит злосчастный склад. Только после долгих поисков выяснилось, что это некое ООО «Ремонтно-строительное управление». И здесь глубоким мраком покрыта тайна, как так получилось, что одной компании на правах бессрочного пользования принадлежит земельный участок, а другой - стоящее на нем здание? (Кстати, все проверяющие органы за ненадлежащее состояние этого здания предъявляют претензии именно собственнику земли, хотя он сам рад от него избавиться, но не имеет никакого права это сделать.)

Обеспокоены ситуацией жители поселка Тимирязевский, которые совершенно не рады такому соседству. Они обратились к своему депутату в райсовете - главе Тимирязевского сельского поселения Марату Авхадиеву - с просьбой поставить точку в запутанном вопросе.

«Более того, - говорит Марат Мирзаянович, - то, что происходит, затрагивает и жителей села Новый Урень, расположенного ниже водных скважин, в которые могут попасть ядохимикаты. Я неоднократно обращался в администрацию и в совет народных депутатов района, с представителями районной прокуратуры осматривал здание бывшего склада. Все вроде бы согласны, что так нельзя, что сложившаяся ситуация противоречит и закону, и здравому смыслу и несет непосредственную угрозу здоровью граждан. Но пока сдвинуть дело с мертвой точки не получается...»

Итак, в описываемой проблеме сошлись вопросы экологии, здоровья и продовольственной безопасности. А ведь всем этим темам сегодня уделяется повышенное внимание, все они являются одними из самых волнующих для населения. Так почему нельзя решить эту задачу? Где зарыт камень преткновения? И кто в силах его разбить?..

Итак, в описываемой проблеме сошлись вопросы экологии, здоровья и продовольственной безопасности. А ведь всем этим темам сегодня уделяется повышенное внимание, все они являются одними из самых волнующих для населения. Так почему нельзя решить эту задачу? Где зарыт камень преткновения? И кто в силах его разбить?..

**Под официальной вывеской минеральных удобрений, по свидетельству местных жителей, здесь хранились ядохимикаты.**

такой, что городам и не снился. Домик строился и использовался как склад для минеральных удобрений. Ничего страшного, скажет кто-то. Не согласимся. Под официальной вывеской минеральных удобрений, по свидетельству местных жителей, здесь хранились ядохимикаты. Те самые сельскохозяйственные ядохимикаты, что активно применяются для борьбы с вредителями и болезнями растений, а иногда и в качестве удобрений. Старо-

Президент России подписал закон, который предполагает конфискацию имущества и лишение званий за преступления против безопасности страны, включая фейки об армии. Как именно будет работать новый закон?

Этот закон уже назвали «законом о негодях». Ведь он фактически предполагает наказание за подлость в отношении собственной страны. В статье 104.1 УК РФ «Конфискация имущества» появился дополнительный список преступлений, по которым она может применяться.

### Кому грозит конфискация

Президент Союза адвокатов России Игорь Трунов уточнил, за какие правонарушения можно оказаться на скамье подсудимых.

- Новый закон расширяет список преступлений, по которым суд может конфисковать имущество, - пояснил Игорь Трунов. - К этим преступлениям теперь отнесено публичное распространение заведомо ложной информации о российских Вооруженных силах (статья 207.3) и публичные призывы, направленные против безопасности государства (статья 280.4).

Имущества можно лишиться, если преступление совершено «из корыстных побуждений или по найму», а также «по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы».

- Принципиальный момент в том, что по закону конфискации подлежат имущество и активы, которые использовались при совершении преступления, - пояснил Игорь Леонидович. - То есть не любые деньги и имущество, а лишь те, что были получены преступным путем, использовались в качестве орудия преступления или направлялись в качестве финансирования преступной деятельности.

Как пояснил эксперт, конфисковывать, в частности, могут технические средства, с помощью которых было совершено преступление, скажем, мобильный телефон, компьютер или ноутбук.

- Я думаю, будет также изъято все, что было куплено на «преступно нажитые деньги». Ну, например, автомобиль или недвижимость, если докажут, что вы заработали их незаконно, - расска-

### Прямая речь

**Сергей Миронов, депутат Госдумы:**

- Под действие «закона о негодях» может подпасть значительная часть так называемой творческой интеллигенции и шоу-бизнеса. Если ты популярный человек, то важно отдавать себе отчет, как твоё слово может отзываться в обществе. У себя на кухне, в близком кругу своих друзей можешь высказывать все, что угодно. Но если ты осознанно делаешь так, чтобы твои заявления прозвучали максимально публично, если ты выслуживаешься перед властями той страны, на территории которой сейчас находишься, и рассчитываешь, что тебе это зачтется, то тогда в отношении тебя могут быть применены нормы этого нового закона.

зал юрист Московской коллегии адвокатов Екатерина Зайченко.

Кстати, закон обратной силы не имеет: конфискация не будет применяться к гражданам за правонарушения, совершенные до вступления поправок в силу.

### Наказание за враньё

Ангелина Малахова, адвокат адвокатской группы «Логард», пояснила, что за фейки о Российской армии можно получить многотысяч-

# Негодяев лишат имущества

ные штрафы, а то и лишиться свободы.

- Еще в марте 2022 года президент России Владимир Путин подписал законы о внесении изменений в Уголовный кодекс и Кодекс об административных правонарушениях РФ. Согласно новым нормам, нельзя, например, публиковать в социальных сетях непроверенные сведения о действиях армии России, принижать ее авторитет и призывать к введению антироссийских санкций.

- За совершение данного преступления максимальным наказанием станет лишение свободы на срок до трех лет. Однако суд может назначить менее суровое наказание: штраф в размере от 700 тысяч до 1,5 миллиона рублей,

исправительные или принудительные работы, - пояснила Ангелина Малахова.

При отягчающих обстоятельствах наказание может быть и более суровым - до 10 лет тюрьмы.

Также в конце декабря прошлого года были внесены поправки в статью 48 Уголовного кодекса РФ, которые

дают негосударственные организации, и звания, относящиеся к квалификации, например доктор наук. Решают

**Этот закон фактически предполагает наказание за подлость в отношении собственной страны и ее граждан.**

предусматривают лишение специального, воинского или почетного звания, классного чина и государствен-

ных наград за совершение тяжкого или особо тяжкого преступления. Почетными считаются звания, которые присваиваются гражданам в целях поощрения их деятельности, например, заслуженный деятель науки РФ, заслуженный юрист РФ и так далее. Исключения составляют звания, которые

■ Недвижимость, автомобили, вклады, нажитые преступным путем, государство конфискует.

### Справка

Наказание за дискредитацию армии грозит даже в случае публичного спора. Так, второкурсник Сахалинского морского колледжа стал фигурантом административного дела по статье о дискредитации Российской армии после публичного спора с преподавателем. В отношении учащегося составили протокол по 20.3.3 КоАП и оштрафовали на 50 тысяч рублей. В случае повторения инцидента административное дело может стать уже уголовным.

ние о лишении звания также принимает суд.

- Закон на самом деле мягкий, - считает политолог Евгений Суздальцев. - Например, инаогент Макаревич после начала спецоперации не раз оскорблял бывших соотечественников. И ничего - он до сих пор народный артист России. Кстати, по новому закону гражданин может быть лишен званий и наград за публичные призывы к нарушению территориальной целостности России, дискредитацию Вооруженных сил, призывы к введению санкций против России, реабилитацию нацизма.

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ О том, как пройти путь от детского сада до вуза, о шефстве над Египтом, Эфиопией и Джибути и о мерах поддержки студенческих семей «Народной» рассказал ректор Ульяновского государственного педагогического университета им. И. Н. Ульянова Игорь Петрищев.

**- Игорь Олегович, 2023-й прошел под эгидой Года педагога и наставника. Оглядываясь назад, какие итоги работы можно подвести?**

- В прошлом году Ульяновский педагогический университет подписал соглашение с Минпросом РФ о создании единого педагогического округа с Пензенской областью. Думаю, такая кооперация станет большим подспорьем для межрегионального сотрудничества, поможет развить сеть психолого-педагогических классов.

Если говорить о новациях в образовательной сфере, мы дополнительно запустили две группы среднего профессионального образования по двум направлениям - психологическому и юридическому - для тех, кто пока не решился получать высшее образование.

Также вуз включился в федеральный проект «Университетская смена». Мы впервые принимали школьников из Запорожской области. Десять дней 146 подростков участвовали в творческих и спортивных мероприятиях университета, познакомились с достопримечательностями Ульяновска и историей области.

**- Насколько я знаю, в прошлом году именно УлГПУ стал организатором первого съезда народных учителей и педагогических династий...**

- Да, гордимся тем, что именно наш вуз стоял у истоков I съезда



Фото Владимира ЛАМЗИНА

# Игорь Петрищев: Мы должны вырастить своего абитуриента

народных учителей России. Наш друг, народный учитель Петр Петрович Головин, предложил эту идею министру просвещения и фактически сразу получил одобрение. Получилась очень теплая встреча с коллегами из других регионов, по итогам которой нам удалось выпустить сборник трудов народных педагогов в качестве практического пособия для наших студентов и молодых учителей.

В один день со съездом народных учителей был проведен и съезд учительских династий. Считаю, это

очень символично. На тот момент мы не предполагали, что следующий год станет Годом семьи, но понимали, что именно в семьях аккумулируется опыт поколений, традиции и методики преподавания. Их нужно поддерживать, о них нужно говорить и поощрять. Теперь благодаря инициативе УлГПУ симбирский кубок будет ежегодно вручать лучшей педагогической династии Рос-

сии. Повторюсь, для нас гордость - приложить руку к зарождению новой традиции.

**- Если говорить о нацпроекте «Образование», какие направления являются приоритетными для университета?**

- В первую очередь университет продолжает развивать комплекс непрерывного образования и участвует сразу в двух федеральных проектах: «Учитель будущего» и «Успех каждого ребенка». Мы понимаем, что должны вырастить своего абитуриента начиная с детского сада. Для этого под шефством УлГПУ работают детский сад «У-Знайки» и специализированный лицей. Пройдя две промежуточные ступени образования, абитуриент поступает в вуз осознанно и понимает, какие вызовы преподнесет профессия.

возможностями здоровья. Наша задача - не оставить родителей наедине с проблемой, помочь ребенку в социализации и в то же время придать уверенности маме с папой.

Тематика родительских обращений различна, но чаще всего связана с вопросами поступления в детский сад, школу, профориентацией, излишней тревожностью, буллингом. И что важно, каждый случай прорабатывается индивидуально и поступательно. С участниками занятий работает наш профессорский состав: практикующие психологи, педагоги, социальные работники, логопеды, дефектологи. Отмечу, что консультация может быть проведена в любой форме - очно, на мастер-классе или дистанционно по телефону, услуги предоставляются бесплатно и поэтому доступны каждому.

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ**

**- О деятельности педагогического вуза можно услышать не только в наших широтах.**

**Так, в январе вы вернулись из рабочей поездки в Эфиопию. Каких договоренностей удалось достичь?**

- Сейчас мы вплотную занялись международным сотрудничеством и увеличением количества иностранных студентов. Отправной точкой стало поручение министра просвещения закрепить за российскими педагогическими вузами несколько стран Африканского континента. Нам посчастливилось взять шефство над Египтом, Эфиопией и Джибути. Теперь университет будет развивать центры обучения русскому языку, оказывать методическое обеспечение преподавателей на территории этих государств. И одновременно с этим транслировать правдивое представление об истории и географии нашей страны в мире.

Также у нас развиваются связи и с Китаем, есть вузы, с которыми мы работаем, у нас обучаются студенты из КНР. С недавних пор в университете преподает носитель языка.

**- В Год семьи нельзя не коснуться темы поддержки молодых семей. На сегодня в законе нет четкого понятия «студенческая семья», как нет и системной господдержки вступающим в брак ученым. Как университет участвует в личной жизни будущих выпускников?**

- Конечно, мы уделяем внимание семьям, которые зарождаются в нашем университете. В начале февраля я проводил встречу с представителями студенческих семей, нам удалось обсудить наиболее важные вопросы в неформальной обстановке. Например, мы рассмотрели возможность предоставлять материальную поддержку студентам, вступающим в брак, при постановке на учет по беременности и при рождении ребенка, одиноким родителям, имеющим несовершеннолетних детей.

Помимо этого, студенческим семьям выделяют места в общежитии, даже если один из супругов является студентом другого образовательного учреждения. Особое внимание, конечно, уделим детям, которых обеспечим местами в инновационном центре детского развития - детском саду «У-Знайки». Также в планах - разработка вузовской семейной карты, с помощью которой студент педагогического сможет получить дополнительные льготы.

## ЦИФРА

**88%** выпускников УлГПУ - 2023 трудоустроились сразу после выпуска.





# Герои среди нас

**Валерия ВАСИЛЬЕВА**

■ В преддверии Дня защитника Отечества в Ульяновске прошло мероприятие в рамках патриотической акции «Знание. Герои». Студенты УлГПУ вживую услышали подлинные истории о выполнении воинского и гражданского долга.

Неформальная встреча с ветераном спецоперации

состоялась на базе регионального отделения фонда «Защитники Отечества». Николай Кужаков поделился с молодежью своей боевой историей и жизненным опытом. На встрече побывал и корреспондент «Народной».

В последние годы Российское общество «Знание» активно борется с фальсификацией истории и ведет патриотическое воспитание молодежи. Главная цель каждого мероприятия - воспитать молодое поколение не по вырванным из контекста цитатам, а на основе реальных исторических фактов. О

подвигах и любви к Родине студенты должны слышать из первых уст.

- Очень важно показать молодежи, что герои - это не просто вымышленные персонажи из фильма, они живут среди нас, борются за мирное небо над нашей головой, - рассказала «Народной» директор филиала Российского общества «Знание» в Ульяновской области Надежда Петрищева.

- За каждым подвигом стоит история, которую нужно рассказывать и передавать другим поколениям.

Встреча в формате дружеского чаепития сразу рас-



Фото Владимира ЛАМЗИНА

положила героя и участников к диалогу. Ребята живо интересовались ситуацией

на фронте, спрашивали о деталях службы.

Участнику спецоперации действительно есть чем поделиться. Боевой путь Николая Кужакова начался еще в Афганистане, когда он проходил срочную службу в разведротте. Демобилизовавшись в 1985 году, боец отправился покорять спортивный олимп, трижды стал чемпионом мира по кикбоксингу, установил мировой рекорд в преодолении лестницы.

Николай Зиновьевич признается: в тот момент и не думал, что спустя почти 40 лет придется снова взять в руки оружие. В свои 59 лет Кужаков сохранил отличную физическую форму, поэтому без труда прошел учения на полигонах и влился в ряды молодых добровольцев именного батальона «Свияга». Теперь за плечами разведчика - десятки пройденных километров на Херсонщине, бои под Донецком и Бахмутом. За проявленное мужество и неравнодушие в боях Николай Кужаков представлен к награде - медали «За отвагу».

- Мы живем в такое время, когда нельзя молча оставаться в стороне. Помню, в

Советском Союзе нас воспитывали в духе патриотизма, и я с детства знал: если моя страна нуждается в помощи, кто я такой, чтобы не помочь? - поделился Николай Кужаков.

Пройдя все тяготы фронтовых лишений, боец отметил: выстоять «за ленточкой» помогала поддержка земляков, их вера в победу и сплоченность.

- Самым ценным подарком для нас были детские рисунки и открытки с пожеланиями, - вспоминает ветеран. Вдали от дома солдатам прежде всего не хватает добрых слов с «большой земли»... Каждая строчка, особенно написанная детской ручонкой, греет душу.

Помимо встреч с участниками спецоперации, молодое поколение Ульяновской области ждет серия дружеских мероприятий от общества «Знание». Так, с 19 по 29 февраля студенты и школьники расширяют свои знания об истории России, о воинской славе родных регионов. С ребятами встречаются историки, политологи, общественные и государственные деятели.



## От ветеранов - бойцам СВО

**Анатолий МАРИЕНГОФ**

Члены регионального отделения Союза десантников России решили лично поздравить своих братьев из 104-й ДШД с Днем защитника Отечества: ветераны выехали на передовую с грузом гуманитарной помощи.

Конвой отправился в путь 20 февраля - везли личные посылки от родных и близких, письма от ребят из школ Ульяновска, а также снаряжение, которое заказывали сами бойцы, в том числе квадрокоптер.

- В этот раз груз надо было доставить в Херсонскую область, в Новониколаевку, - рассказал руководитель регионального отделения Союза десантников России Вячеслав Николаев. - Путь лежал через освобожденный Мариуполь, который зализывает раны после

сильнейших боев и буквально расцветает на глазах мирных жителей.

Сам Вячеслав Николаев прошел через Афганистан, Чечню и Югославию. Он служил в 104-й гвардейской воздушно-десантной дивизии, которая была реорганизована в прославленную 31-ю бригаду. Уже после начала СВО 31-я бригада была вновь развернута в дивизию, теперь не воздушно-десантную, а десантно-штурмовую.

В расположение дивизии ветераны прибыли 22 февраля, в канун праздника. Там они провели беседы с командирами подразделений, убедились в высоком морально-психологическом состоянии личного состава.

Отметим, что гуманитарную помощь 104-й дивизии Союза десантников России собирает на регулярной основе - с начала СВО организацией отправлено уже несколько десятков конвоев.

НАСТОЯЩАЯ РАБОТА  
ДЛЯ НАСТОЯЩИХ  
МУЖЧИН!

**СТАТУС ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО**  
**ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОТ 210 ТЫС. РУБ**  
**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА 300 ТЫС. РУБ**

**СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ**  
**ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: Г. УЛЬЯНОВСК, УЛ. КАРЛА МАРКСА, Д. 39А ИЛИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**

Пункт отбора на военную службу по контракту г. Ульяновск.  
Тел.: 8(8422) 35-62-78

# Крах империй-паразитов

Анатолий МАРИЕНГОФ

■ Глобальный политический и экономический кризис, вызванный действиями США и блока НАТО, продолжает нарастать: конфликты вспыхивают по всему миру, и, как кажется, в 2024 году их будет еще больше. И хотя ситуация на Украине развивается в пользу России, глобальный Запад не оставляет попыток удержать рассыпающийся колониальный миропорядок.

О том, как он сложился - и как будет разрушен, - размышляет секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев в своей статье «Крах империй-паразитов». Западноцентричный миропорядок зародился еще в эпоху Крестовых походов и оформился во времена Великих географических открытий. Именно тогда были заложены основы грабительской по своей природе западной модели цивилизации, просуществовавшей с отдельными изменениями до наших дней.

## Грабительская модель

Узкая группа государств выстроила пирамиду, утвердившись на ее вершине и наделив себя исключительными полномочиями. Завоеванию европейцами Нового Света сопутствовал геноцид коренного населения. Из Африки в результате ее раздела и грабежа были вывезены в Америку, в первую очередь в США, более 15 миллионов рабов. На памяти - масштабное выкачивание ресурсов из Южной и Юго-Восточной Азии, опиумные войны в Китае и другие подобные операции.

Сегодня на смену остиндским компаниям и колониальным администрациям пришли транснациональные корпорации, ресурсы которых превышают потенциал боль-

шинства государств мира. Политику в странах Запада формируют не избранные гражданами органы власти, а все тот же крупный капитал. Американские оружейные концерны давно чувствуют себя хозяевами Пентагона, а их коллеги из информационных гигантов вроде Google, Meta, Apple, Microsoft и Amazon даже не пытаются скрывать использование в собственных целях технологий по сбору личных данных и социального контроля по всему миру.

Конгломерат частных банков, известный как Федеральная резервная система США, является кредитором американского правительства, которое, в свою очередь, посадило на «долларовую иглу» остальной мир. Вашингтон продолжает сознательно, пусть и вынужденно, наращивать государственный долг, который уже превысил 32,5 триллиона долларов.

Ради глобального господства Запад использует прямое военное воздействие, угрозы применения силы, «приватизацию» элит, «цветные революции», поощряет терроризм и экстремизм. Так, непрерывное расширение Североатлантического альянса фактически обещивает США возможность поглотить государства, лишая их самостоятельности при отстаивании ими своих национальных интересов. За



Фото: globalfinancial.crisis.tilda.ws

семь десятилетий натовцы стали участниками более чем 200 военных конфликтов по всему миру.

Главной причиной современных миграционных кризисов также стали спровоцированные западниками конфликты и их многовековая хищническая политика по отношению к государствам Ближнего Востока, Азии, Африки и Латинской Америки.

## Время России

Россия воспринимается Западом как постоянная угроза. Ведь демонтаж колониальной системы начался после Второй мировой войны под непосредственным влиянием достижений и побед Советского Союза. Именно тогда западные метрополии потеряли прямой контроль над своими владениями, а десятки государств мира получили независимость. Вследствие этого колонизаторам пришлось переи-

ти на механизмы и методы косвенного принуждения: затягивание новых стран в политические и военные блоки, подкуп местных элит, экономическое закабаление, эксплуатация чужих ресурсов по скрытым схемам.

Сегодня против России задействован весь арсенал средств, имеющихся у противников. Это не только угрозы или санкции, но и тысячи подконтрольных им информационных ресурсов, и многоуровневая система обработки общественного мнения, которые опираются на разветвленную сеть зарубежных пиар-агентств, призванных создавать поводы для развязывания оголтелых информационных кампаний по всему миру.

В этой связи следует помнить, что для защиты от западной геополитической агрессии одного военного потенциала, даже продвинутого ракетно-ядерного, недостаточно. Важ-

но организовано противостоять ей в масштабной битве за умы и сердца. Распад СССР привел к смещению баланса сил, и борцы за доминирование поспешили воспользоваться этим поводом, чтобы усилить свой диктат остальному миру.

Важнейшим ресурсом в противостоянии замыслам современных колониалистов является историческая память, которую западники вопреки стараниям так и не смогли стереть. Народы во всех регионах мира помнят столетия ожесточенного гнета, и никакие басни о «цивилизаторской миссии белого человека» не в состоянии вытравить у них ужасы английского рабовладения, злодеяния гитлеровских нацистов и их приспешников. Не забудут и бельгийцев, отрубавших жителям Конго конечности в наказание за недостаточные результаты в сборе каучука, и французов с американцами, за два века бесчеловечных

грабежей превративших цветущий остров Гаити в гигантскую трущобу.

Европа, которую в последнее время будоражит стремление к суверенитету (его еще называют «стратегической автономией»), также представляет все большую угрозу для гегемонии США. Конфликт на Украине был организован Вашингтоном и Лондоном не только с целью нанести стратегическое поражение России, но и ослабить Европу, где ранее первую скрипку играла Германия.

## Законы экономики

В попытках сохранить доминирование Запад сам уничтожил инструменты, которые работали на него лучше, чем военная машина. Речь о свободе перемещения товаров и услуг, транспортно-логистических коридорах, единой системе расчетов, глобальном разделении труда и цепочках создания добавленной стоимости. В результате западники ударными темпами сами отгораживаются от остального мира. Доля США в мировом ВВП быстро падает. Нынешнее десятилетие пройдет под лозунгами импортозамещения и отказа от доллара.

Стратегия «печатного станка», как и вся финансовая система Запада, жизнеспособна ровно до тех пор, пока США и их сателлиты ведут новые колониальные войны. Однако нет финансовых пирамид, которые существуют вечно. Это непреложный закон экономики. Очевидно, что уже в обозримом будущем США придется смириться с ролью одного из полюсов многополярного мира, а Европе, согласившейся стать американским вассалом, нужно будет еще изрядно потрудиться, чтобы обрести геополитическую самостоятельность.

## Останутся без машин?

Анна ДВОРКИНА

На прошлой неделе в регионе прошла профилактическая акция «Нетрезвый водитель». С 19 по 25 февраля были задержаны 33 пьяных или отказавшихся от освидетельствования автомобилиста. Пятеро из них задержаны за такое нарушение повторно, им грозит уголовное дело.

Конкретно за длинные выходные - 23 - 25 февраля - были задержаны 23 водителя, из них трое - повторно.

Госавтоинспекция напоминает: даже после одного бокала вина вы рискуете лишиться водительских прав на два года и быть оштрафованным на 30 тысяч рублей.

Региональная Госавтоинспекция обращается ко всем участникам дорожного движения с просьбой не оставлять равнодушными к проблеме пьянства за рулем, своевременно сообщать в полицию по специально выделенной телефонной линии 8 (8422) 736-736 либо по телефону 112.

## От ответственности не уйти

В регионе за минувший год были раскрыты все случаи изнасилования и почти все убийства

Анна ДВОРКИНА

В следственном управлении Следственного комитета Российской Федерации по Ульяновской области подвели итоги работы в 2023 году. И следователям есть чем похвастаться.

В минувшем году в производстве находилось 1891 уголовное дело, из них следователями управления уже окончено 1049 дел. Особое внимание уделялось тяжким и особо тяжким преступлениям - и здесь раскрываемость почти стопроцентная.

Так, в минувшем году были раскрыты все без исключения совершенные на территории области изнасилования и факты причинения тяжкого вреда здоровью со смертельным исходом, а также 96,2% убийств.

- Хочу отметить, что, кроме того, в прошедшем году деятельность управления была направлена на защиту и восстановление прав граждан в сфере уголовного производства, оперативное и качественное расследование уголовных дел, - рассказал руководитель следственного управления генерал-майор юстиции Сергей Михайлов. -

Особое внимание уделялось вопросам возмещения ущерба, причиненного преступлениями. На контроле находится рассмотрение сообщений и расследование уголовных дел о преступлениях, связанных с невыплатой заработной платы, организовано надлежащее взаимодействие в данном направлении с контролирующими органами.

Только цифры: по расследованным в 2023 году преступлениям возмещено 288 миллионов рублей, наложен арест на имущество на сумму более двух миллиардов рублей.

Ну а в целом по итогам

2023 года зафиксировано снижение преступности как в целом, так и по ряду ключевых направлений: уменьшилось число тяжких преступлений против личности, посягательств корыстно-насильственного характера, в том числе убийств, изнасилований, грабежей, разбоев, вымогательств, краж имущества.

Следственным комитетом и УМВД России по Ульяновской области суммарно пресечена деятельность 114 участников организованных преступных групп, расследовано 202 факта их противозаконной деятельности.

## Николаевский район

## Знатоки татарского

Учащиеся Николаевского района сумели пройти отбор для участия в международной олимпиаде по татарскому языку. Для этого им нужно было преодолеть межрегиональный этап, прошедший в Казани.

В столицу Татарстана съехались 165 учеников 8 - 11-х классов из 22 регионов России. Отборочный этап включал письменный тур по татарскому языку и культуре и устный тур по художе-

ственному слову, посвященному Году семьи.

Призерами стали учащиеся из Николаевского района Аминя Рафикова (9-й класс), Гузель Куликова и Марьям Даньялова (10-й класс), а также Салават Рафиков (11-й класс).

И призеры, и победители олимпиады приглашены к участию в международной олимпиаде по татарскому языку, которая пройдет в апреле.



## Сенгилеевский район

## К юбилею музея - ремонт

Сенгилеевскому народному краеведческому музею имени А. И. Солюянова исполнилось 60 лет! Он был создан 23 февраля 1964 года по инициативе ветерана Великой Отечественной войны, учителя истории и краеведа Александра Ивановича Солюянова и при активной поддержке единомышленников.

В 2021 году Сенгилеевский краеведческий музей был включен в государственную программу Ульяновской области «Развитие культуры, туризма и сохранение объектов культурного наследия в Ульяновской области» - был выполнен внешний ремонт здания. В 2022 году в рамках национального проекта «Культура», государственной программы «Развитие культуры» завершился второй этап ремонта музея, полностью отремонтирован первый этаж, и в сентябре мы встречали посетителей в новых светлых залах.



Наступивший 2024 год для музея особенно значимый: в этом году пройдет третий этап ремонтных работ. По программе комплексного развития территорий заключено трехстороннее соглашение между регионом, цемзаводом и районом. Теперь на средства Сенгилеевского цементного завода ведутся ремонтные работы помещений второго этажа. После завершения ремонта по нацпроекту «Культура» музей будет оснащен новым экспозиционно-выставочным оборудованием по государственной программе «Развитие культуры».

## Новоспасский район

## Выше урожай, ниже себестоимость

Животноводческий комплекс «Агро-Нептун» и Новоспасский технологический техникум приступили к реализации совместного проекта по производству биологического препарата для повышения урожайности кормовых культур.

Производственники поставили задачу снизить себестоимость, повысить урожайность, при этом уменьшить затраты, сохранив



качество кормов. Заключили договор о научном сотрудничестве с УлГАУ, стали взаимодействовать с доктором наук Александром Тойгильдиным. Провели эксперимент с бактериальным препаратом, которым обработали опытное поле. Результат превзошел ожидания - урожая собрали в два раза больше. Стоимость сенажа снизилась с шести рублей за килограмм до четырех. Аналогичный эксперимент провели с озимыми, он тоже удался.

## Вешкаймский район

## Русские не сдаются!

В Вешкаймском лицее при УлГТУ открыли памятные мемориальные доски участникам СВО - командиру десантной разведывательной роты гвардии капитану, Герою Российской Федерации Вадиму Епифанову и командиру роты мотострелкового полка старшему лейтенанту Артуру Малафееву.

Вадим Епифанов и Артур Малафеев жили в одном поселке, учились в одной школе. Вадим (позывной «Хитрец») погиб 7 июля 2023 года. Его группа попала в засаду, и на предложение сложить оружие и сдаться Вадим Епифанов ответил огнем. За мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, ему присвоено звание Героя Российской Федерации.

Артур (позывной «Арчи») получил смертельное ранение в бою под Клещеевкой. При жизни он был награжден медалью «За боевые заслуги», посмертно - орденом Мужества.

На траурной церемонии по случаю открытия мемориальных досок героям СВО собрались учащиеся, родители, учителя, все неравнодушные патриоты-вешкаймцы

## Павловский район

## Расскажут историю комсомола

Павловский историко-краеведческий музей планирует открытие новой экспозиции под названием «Из истории павловского комсомола». Идея проекта появилась после общения с председателем районного совета ветеранов комсомола Владимиром Подсеваловым.

В экспозиции будут представлены предметы из фондов музея, а также экспонаты, подаренные музею, которые расскажут о деятельности районного ВЛКСМ: личные вещи комсомольцев, форменная одежда студотрядов, значки, комсомольские билеты, атрибутика, в том числе и главный комсомольский документ - устав молодежной организации.

Выставка рассчитана на учащихся средних и старших классов общеобразовательных учреждений, студентов и взрослых, интересующихся историей.

## Кузоватовский район

## «Отечеству посвящается...»

Конкурс патриотической песни под таким названием прошел в Кузоватовском районе.

Этот конкурс - одно из самых ярких мероприятий месячника героико-патриотической и оборонно-

массовой работы, сообщают в администрации района. В этом году он состоялся в рамках Года семьи и проекта «Всей семьей».

Конкурсанты вместе с родителями, бабушками, сестрами исполняли песни



военных лет, композиции, посвященные солдатскому подвигу и любви к Родине, современной армии, долгу и чести защитников Отечества.

Церемония награждения победителей прошла 22 февраля в рамках торжественного сбора юнармейцев Кузоватовского района «Я - Юнармия!» - он стал завершением месячника героико-патриотической и оборонно-массовой работы в районе.





ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
8.55 Выборы-2024.
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+

РОССИЯ

- 5.00 Утро России.
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.35, 21.05 Вести-Ульяновск.
\*9.25 Утро России. Ульяновск. Выборы президента России - 2024. Дебаты.

НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ПЕС. 16+

СТС

- 7.00 Ералаш. 0+
7.30 Маша и Медведь. 0+
9.00, 18.20, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 СЕСТРЫ. 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+

КУЛЬТУРА

- 7.30 Пешком...
8.00 Легенды мирового кино.
8.30 Наша бесконечная Вселенная: одиноки ли мы?

ТНВ

- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+

5 КАНАЛ

- 6.00 Известия. 16+
6.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
9.20 Страна советов. 16+

МИР

- 6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-3

- 7.00 Мультфильмы. 0+
9.00 Леди Баг и Супер-Кот. 6+

ЗВЕЗДА

- 6.15 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+

ДОМАШНИЙ

- 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
8.25, 5.30 Давай разведемся! 16+

СПАС

- 6.00, 1.15 День патриарха. 0+
6.10 СВИНАРКА И ПАСТУХ. 0+

УПРАВДА ТВ

- 0.02 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+

ОТР

- 7.00, 1.55 Большая страна. 12+
7.50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+

ТВЦ

- 7.00 Настроение.
8.40 Выборы-2024. 12+

МАТЧ!

- 7.00 Кто кого? 12+
7.30 География спорта. 12+

ТНТ

- 8.00 Однажды в России. Спец-дайджесты-2023. 16+















## Хрупкие КОЖЕВНИКИ

Валерия ВАСИЛЬЕВА

**Издrevле считалось, что кожевник - это рослый богатырь, от которого пахнет кожей и клеem. Этот стереотип легко развеивает творческая группа кожевников мастерской «Знаки» под руководством 37-летней Юлии Емелиной.**

Мастерицы вручную изготавливают сумки, ремни, брелоки, обложки и многое другое. Для того чтобы привлечь юные таланты, девушки проводят занимательные мастер-классы. Один из них состоялся 20 февраля в рамках большого выставочного цикла «Мир кожи: искусство и мастерство» в музее «Пожарная охрана Симбирска-Ульяновска».

Прошедшие через огонь - так прозвали кожевников на выставке. Отважные и порой хрупкие представители уходящей профессии до сих пор используют в своей работе высокие температуры и открытое пламя.

Изготовление элегантных сумок, изысканных портмоне и брелоков - дело кропотливое, требующее умений и навыков. Благодаря мастер-классу студенты и школьники смогли узнать нюансы выделки кожи, ознакомиться с видами тиснений и гравировок. Ведь даже из небольшого кусочка кожи уже может получиться красивое изделие. Залог успеха только в ловких руках и подходящем материале.

После недолгих манипуляций каждый присутствующий изготовил собственное неповторимое изделие из кожи, в качестве украшения использовали изображения ульяновского памятника букве «Е».

Мастерицы отмечают, если хоть один из участников мастер-класса научится чему-то новому, это уже будет маленькой победой. Главное, развивать в молодом поколении предпринимательскую жилку.

- Можно сказать, что шкуры стали первым одеянием человека, а значит, искусство обработки кожи стало одним из первых ремесел, которыми овладел человек, - отметила руководитель мастерской «Знаки» Юлия Емелина. - Это древнейшее искусство продолжает существовать и развиваться и в наше время, привлекает женскую половину человечества, чему мы очень рады.

Помимо мастер-класса, посетители выставки смогли ознакомиться с видами художественной обработки, применяемыми в древности, аксессуарными и предметами быта, выполненными в технике горячего и холодного тиснения, перфорации и аппликации, инструментами для обработки кожи.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ Кооператив «Станичный» в Троицком Сунгуре - один из примеров успешного развития собственных проектов и не менее успешного объединения их затем в общее дело.

Начиналось все именно с отдельных, личных проектов, которые сунгурцы открывали по программам «Агростартап», «Начинающий фермер», «Семейная животноводческая ферма». По ним можно получить безвозмездную государственную помощь на развитие своего хозяйства до 3 - 4 млн рублей. Средства выделяются в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство».



■ Алексей Нестеров презентует новый вид сырной продукции - классический шевр.

1200 голов, и мини-фермы на 20 коров, каждая из которых в сутки дает в среднем почти тридцать литров молока. В будущем владельцы мини-ферм выходят на «Агростартап» - получают гранты и расширяют производство, - поясняет Алексей Нестеров. - Часть натуральной продукции отправляется на переработку, а часть - на молокозаводы, активно работаем с ООО «НовМолДом».

### Качотта по-станичному

Настоящая гордость кооператива - современная сыроварня. Она расположена в самом центре Троицкого Сунгура. В «Станичном» изготавли-

# От соцконтрактов до кооператива

Но, пожалуй, самой востребованной формой господдержки начинающих предпринимателей является социальный контракт. В рамках этой социальной программы россиянам с доходом ниже прожиточного минимума оказывается разнообразная государственная помощь: кто-то осваивает новую специальность, а кто-то начинает собственный бизнес.

Министерство соцзащиты Ульяновской области отчиталось, что только в прошлом году жители региона заключили более четырех тысяч социальных контрактов. Свыше двух тысяч - на получение субсидии по поиску работы, 826 - на развитие индивидуальной предпринимательской деятельности и 584 - на ведение личного подсобного хозяйства. Еще 566 ульяновцев получили выплаты для решения трудной жизненной ситуации. Всего на эти соцконтракты в 2023 году было направлено 490 миллионов рублей.

Добавим, что в текущем году объем финансирования соцконтрактов в области составит 535,7 миллиона рублей, из которых 428,5 миллиона - средства федерального бюджета.

Но вернемся к Троицкому Сунгуре. Весной прошлого года в селе распахнул свои двери уникальный комплекс, объединивший пекарню, сыроварню и кафе. Перед тем как отправиться на конно-пешую прогулку по местным достопримечательностям, здесь можно выпить чашку кофе, одновременно наблюдая за процессом приготовления сыров. В гостях у станичников побывал и наш корреспондент.

### Двигаться дальше

- Мы решили объединить производство и реализацию на одном объекте, - рассказывает председатель кооператива «Станичный» Алексей Нестеров. - Теперь гости района могут не только попробовать готовую продукцию, но и увидеть

сам процесс производства. Сыроварня, пекарня и кафетерий под одной крышей уже с дороги привлекают гостей красочной вывеской.

Станичная история началась с инициативы местного фермера Сергея Артемьева. Раньше он развивал свое небольшое подсобное хозяйство, но после участия в программе «Агростартап» решил двигаться дальше. Именно благодаря ему в Сунгуре и появился кооператив, состоящий из десятков личных подсобных хозяйств, мини-ферм и сельскохозяйственных организаций.

Молодые фермеры признаются: разводить крупный рогатый скот и сдавать молоко поодиночке нерентабельно. До и порой боязно вступать в бизнес без опыта. А в кооперативе помогут не только поставить на поток производство качественных продуктов, но и правильно оформить грант.

- Под шефством «Станичного» развиваются десятки фермеров. Мы строим и большие фермы на

несколько видов сыров: чечил, сулугуни, халуми (сыр для жарки), сливочный сыр рикотта.

История троицкосунгурских сыров неразрывно связана с семейным ремеслом четы Клетновых. Десять лет назад Татьяна Клетнова в домашних условиях начала варить сыр для себя и соседей. Потом в числе первых она присоединилась к «Станичному» кооперативу. Навыки сыроварения перенял и сын Максим. Теперь он отвечает за качество сырной продукции всего кооператива.

Находясь в кафетерии, можно взглянуть на процесс сыроварения. Пока посетители с жадностью уплетают свежую выпечку, Максим начинает заготовку сыра качотта. Волшебство происходит в сыроварке - большой кастрюле, оснащенной датчиками, регуляторами и мешалкой. В цельное молоко Максим добавляет фермент, именно он отвечает за процесс превращения молока в сыр.

- Крафтовый сыр не только полезен, это особое лакомство для ценителей. Главное - точно соблюдать рецептуру. По вкусу готовые сыры не уступают швейцарским, - отмечает Максим. - Сыры из «Станичного» уже хорошо знают в Москве, Санкт-Петербурге, Казани и Самаре. Наши сырные брусочки можно увидеть и на выставке «Россия» на ВДНХ.

### Только с грядки!

Кроме того, в кооперативе пекут свой хлеб и пироги, готовят голубцы и блины, разводят форель и, конечно, выращивают овощи и зелень.

Так, два года назад Александр и Дарья Радаевы построили теплицы. Огурцы, помидоры, клубнику и многое другое, совершенно органическое, выращивают без химикатов. Спрос на продукцию растет с каждым днем. Чтобы радовать сунгурцев витаминами круглогодично, теплицы работают два севооборота - зимне-весенний и летне-осенний.

- Вкус здоровья - это то, чем мы руководствуемся при выращивании наших фермерских огурчиков. Сейчас мы уже потихоньку начинаем сезон. Нам важно все: и внешний вид, и вкусовые качества, и сохранение полезных свойств продукта. Особенно наши огурчики любят дети. Ароматные, сочные, хрустящие, с тонким сладковатым вкусом! - делится Дарья Радаева.

В летнее время Радаевы приглашают гостей района на экскурсии по своим уголкам. Овощи можно собрать своими руками и увезти домой к ужину, прямо с грядки.

### Поддержат рублём

В благом деле государство поддерживает членов кооператива не на словах, а на деле. За последние два года на развитие кооперации в области было выделено более 20 миллионов рублей федеральных средств. Субсидии, гранты и стимулирующие выплаты помогают реализовать мечты фермеров и поддерживать сельское хозяйство в глубинке.

В планах сунгурских кооператоров на этот год - расширить ассортимент и увеличить объемы выпуска продукции, например выйти на полноценное производство мясных полуфабрикатов в «Станичном». А еще наладить новые каналы сбыта, чтобы продукцию из Троицкого Сунгура можно было увидеть и в сетевых магазинах.



■ Свежие овощи абсолютно экологичны. Во время ухода за растениями Дарья Радаева избегает использования химикатов.



**Два центнера сладкого**  
Гигантский пряник планируют испечь в форме подковы - на удачу. Его размер составит 3,5 на 4 метра, а вес - около 200 килограммов. Чтобы зафиксировать результат, уже подана заявка в Книгу рекордов России. А после десертом угостят всех желающих.

**Утонула в тепле свитеров**  
Также вчера в Книгу рекордов Гиннеса попала американка София Хейден, надев 45 свитеров в одной из местных библиотек. Предыдущий рекордсмен - 11-летний француз Томас Оке-Умамбо, который смог влезть в 40 вязаных фуфаек. После установления рекорда София рассказала, что все свитеры пожертвовала нуждающимся.



Прямая речь

**Станислав КОНЕНКО, главный редактор Книги рекордов России:**

- Порой людям важно заявить о своих способностях. Поэтому, следуя соревновательному чувству, они стремятся ставить рекорды. Сначала претенденты заполняют заявку на нашем сайте. Потом мы ее подробно рассматриваем, чтобы понять, сможем ли зарегистрировать. В частности, мы не фиксируем рекорды, связанные с употреблением алкоголя и табакокурением, а также нарушающие закон. Например, если кто-то хочет отметить самую скоростную езду от одной точки города в другую, то она должна соответствовать ПДД. Или если кто-то захочет внести в список рекордов какое-нибудь строение, то это допустимо, если оно сдано в эксплуатацию без нарушений. В этом вопросе очень много нюансов.

■ Совсем скоро жители Вологодской области собираются поставить неожиданный рекорд: 2 марта на фестивале «Русская тройка» они испекут самый большой пряник в России. «Народная» узнала подробности и собрала самые необычные рекорды.

# А на десерт - 200 кило пряника

Новые рекорды, которые удивили весь мир



**Сочинские пирамиды**

В Сочи построили трехметровую пирамиду из пластиковых канистр. Для установления рекорда потребовалось 385 емкостей высотой по 30 сантиметров. Достижение зафиксировала компания, которая занимается поставками бытовой химии.

**7 килограммов весит самый большой бургер с красной икрой, который приготовили на одном из телеканалов к выходу сериала «Мажор».**

**Вот так парик!**

Хелен Уильямс из Нигерии - специалист по изготовлению париков. Она потратила 11 дней и 2500 долларов (более 230 тыс. рублей), чтобы сделать головной убор из волос длиной 351,28 метра. На изготовление парика ушли тысяча пучков, 12 флаконов лака, 35 тюбиков клея для волос и 6250 заколок. Хелен попала в Книгу рекордов Гиннеса за самый длинный парик.



**Авоська всем на зависть**  
Надо сказать, что у наших соотечественников богатая фантазия на необычные рекорды. Рукодельница Наталья Барсукова из Рязанской области связала самую большую в нашей стране авоську. Ее длина 3,05 метра, ширина - 2,03 метра. Наталья сплела этот уникальный предмет в технике макраме - искусства ручного вязания, где каждый узел создает удивительные узоры и фигуры из нитей диаметром 3 миллиметра. Для этой работы потребовалось целых 5500 метров полиамидного шнура.

Для создания сумки понадобилось 5,5 километра шнура.

**Самое длинное «пи», много мультиков**

В «Книге рекордов России» ульяновские рекорды были зафиксированы несколько лет назад. 14 февраля 2013 года прошел масштабный флешмоб, приуроченный к Всероссийскому фестивалю науки. На эспланаде от площади имени 100-летия со дня рождения Ленина до Дома правительства выстроилась длинная цепочка из ульяновских студентов, каждый из которых держал

в руках табличку с цифрой числа «пи» - так было воссоздано знаменитое число целиком, до 434-й цифры после запятой. В тот зимний день российский рекорд одновременно установили 436 человек. А два года спустя, 11 июля, состоялось самое массовое шествие двойников персонажей и знаменитостей из кино и мультфильмов в России. Тогда в массовке приняли участие 267 человек.



**У кого рот до ушей и больше всех зубов?**

В прошлом году родители годовалой Полины Бадакиной из города Видное в Подмосковье рассказали, что у их дочери выросли 14 зубов, что крайне редко для такого возраста. Так ее мама и папа способствовали тому, что она попала в Книгу рекордов России. А вот Альберт Османов из Санкт-Петербурга стал рекордсменом как обладатель самого большого рта среди мужчин. Петербуржец смог открыть его на ширину 83,5 миллиметра.



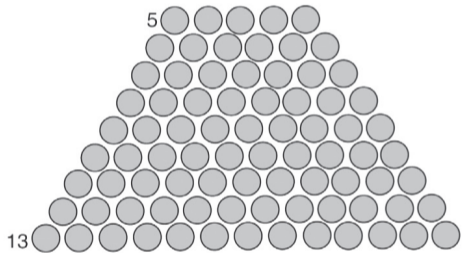
Начинающие плетельщики задаются вопросом, как освоить азы и начать изготавливать качественные и сложные изделия. Освоив несколько основных техник плетения, можно создавать разнообразные сложные творения для себя и на продажу.

Выбирая бисер для создания изделия, необходимо понимать, что вы собираетесь из него сделать. Бисер можно классифицировать по размеру, производителю и форме. Для того чтобы на выходе получить долговечное изделие, кроме выбора красивого бисера, необходимо позаботиться о качественных инструментах. Самый главный инструмент - это игла. Размер ее должен соответствовать диаметру бисерины. Чем больше номер иглы, тем она тоньше. Чаще всего используют №10 - 16, чем тоньше игла, тем более хрупкое у нее ушко. Рекомендуется покупать набор игл английского, австралийского и индийского производства, их сталь самая прочная.

Для плетения из бисера подойдет тонкая и прочная нить из капрона, шелка, нейлона или лавсана. Леску толщиной 0,2 - 0,3 мм применяют при изготовлении сумок, элементов ваз, проволоку - когда делают фигурки, деревья и цветы. В работе с ювелирным бисером лучше использовать мононить толщиной 0,1 - 0,2 мм.

Если вы загорелись желанием научиться плести из бисера, «НГ» предлагает вам подробную инструкцию изготовления красивого и необычного браслета «Хвост дракона».

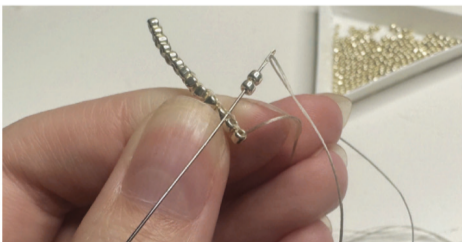
**1** Отрезаем нить длиной 150 см. Оставляем правый (свободный) конец 80 см. Левый (рабочий), соответственно, 70 см. Набираем 13 бисерин 11/0. Плетем трапецию (нижний ряд - 13 бисерин, верхний - 5 бисерин).



Проходим иглой во вторую бисерину (рабочая нить слева). Так же проходим иглой в третью бисерину. Таким образом плетем до конца ряда.



Для второго ряда набираем 2 бисерины и проходим иглой под ниткой, соединяющей предпоследнюю и предпредпоследнюю бисерины первого ряда. После возвращаемся иглой через вторую набранную бисерину, двигаемся навстречу, то есть снизу вверх.



Ныряем иглой в первую бисерину второго ряда. Проходим иглой под нитью, соединяющей последнюю и предпоследнюю бисерины первого ряда. Возвращаемся в первую бисерину снизу вверх. Продеваем иглу через вторую бисерину (сверху вниз), проходим под ниткой, соединяющей предпоследнюю и предпредпоследнюю бисерины второго ряда. Возвращаемся иглой через вторую набранную бисерину, двигаемся снизу вверх. Продолжаем плести второй ряд, набирая по одной бисерине и закрепляя ее между двумя бисеринами под ней.

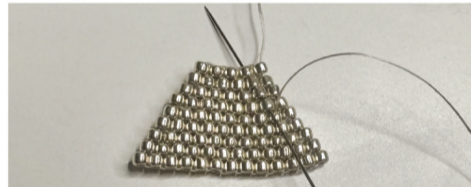
Таким образом плетем все оставшиеся ряды. Заканчиваем, когда в верхнем ряду будет пять бисерин.

# Приручить дракона

## Сделайте оригинальный браслет из бисера

Плетение из бисера - завораживающий процесс. Когда мы собственными руками создаем из россыпи маленьких бусинок оригинальные предметы декора, элементы одежды или украшения, кажется, что мы способны сотворить чудо.

**2** Для второй трапеции отрезаем нить длиной 100 см. Оставляем правый (свободный) конец 30 см. Левый (рабочий), соответственно, 70 см. Плетем так же, как первую трапецию. После того как вторая трапеция сплетена, поднимаемся свободной нитью вверх, чтобы она не мешала в дальнейшей работе.



**3** Трапеции сплетены, первую (с длинной свободной нитью) кладем слева (длинной нитью вниз), вторую трапецию - справа, располагая основаниями друг к другу.

**4** Теперь плетем сетку. На свободную длинную нить первой трапеции надеваем иглу (теперь эта нить будет рабочей) и набираем необходимое количество бисерин. Количество зависит от желаемой длины браслета (смотрите второй столбик в таблице).

Длина браслета (бисерной части), см	Исходное количество бисерин 11/0 для сетки, шт	Необходимое количество бусин Glass Dagger 5x16мм, шт	Необходимое количество бисерин 11/0, шт	Необходимое количество бисерин 15/0, шт
~11,5	55	48	569	132
~13	65	56	643	154
~14,5	75	64	717	176
~16	85	72	791	198
~17,5	95	80	865	220
~19	105	88	939	242
~20,5	115	96	1013	264
~22	125	102	1087	286

**5** Продеваем иглу через нижнюю крайнюю бисерину второй трапеции. Далее проходим иглой по схеме, чтобы закрепить нить и выйти из этой бисерины в обратную сторону.

**6** Набираем на нить 8 бисерин. Отступаем в первом ряду 8 бисерин от правой трапеции и продеваем иглу через две бисерины.

**7** Опять набираем 8 бисерин. Продеваем через 2 бисерины, пропустив 8 бисерин. Так продолжаем до конца, пока не останется 5 бисерин.

**8** Набираем 5 бисерин и продеваем иглу в четвертую снизу бисерину на левой трапеции. Закрепляем нить, как показано на схеме, и возвращаемся через ту же бисерину.

**9** И проходим еще через 2 бисерины второго ряда сетки.



**10** Набираем 8 бисерин и проходим через две бисерины второго ряда, пропустив 8 бисерин. Плетем так до конца ряда, пока не останется 3 бисерины.

**11** Набираем 3 бисерины и продеваем иглу в четвертую бисерину снизу на правой трапеции. Закрепляем нить и возвращаемся через эту же бисерину.

**12** Опять набираем 8 бисерин и продолжаем плетение.

**13** Закрепляем нить и выходим в обратную сторону через 4 бисерины сетки.



**14** Набираем комбинацию: 1 бисерину 15/0 - 1 Glass Dagger - 1 бисерину 15/0. Продеваем через бисерину, расположенную рядом ниже, как показано.

**15** Набираем одну бисерину 15/0 и возвращаемся через бисерину на сетке. Повторяем те же действия.

**16** Когда подходим к нижнему краю, набираем комбинацию, проходим иглой через 5 бисерин (двигаемся по направлению к левой трапеции). Продолжаем плетение, двигаясь снизу вверх.

**17** Когда подходим к верхнему краю, проходим иглой через 5 бисерин (двигаемся по направлению к правой трапеции).

**18** Продолжаем плетение вниз. Таким образом заполняем всю сетку.

НАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

• Бусины Glass Dagger 5x16 мм цвет 23980-27143E

• Бисер 11/0

• Бисер 15/0

• Нить для бисероплетения (Superlon цвет пепельный (песочный), толщина нити 0,11 мм)

• Игла для бисероплетения (берите самую тоненькую)

• Застежка для браслета (пара концевиков-трубочек) 13 мм.

**19** Проходим иглой через крайние бисерины левой трапеции, завязываем двумя нитями узелки и обрезаем лишнее.



**20** Вернемся к правой трапеции и добавим последний ряд бусин. Возьмем одну из ниток (выходящую из второй бисерины снизу) и пройдем иглой до нижнего края трапеции.

**21** Наберем нашу комбинацию и пройдем иглой в четвертую снизу бисерину трапеции. Наберем еще одну бисерину 15/0 и пройдем обратно в четвертую бисерину. Повторим эти действия.

**22** Проходим через бисерины трапеции так, как показано на рисунке. Теперь нить выходит из той же бисерины в другую сторону.

**23** Проходим иглой через бисерину 15/0 и надеваем еще четыре бисерины 15/0. После проходим в следующую бисерину 15/0. Набираем еще одну бисерину 15/0 и проходим в следующую. Продолжаем до конца ряда.

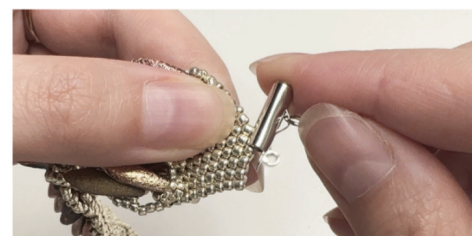
**24** Нить стала слишком короткой. Закрепляем ее в плетении, выводя к верхней правой бисерине трапеции.

**25** Теперь возьмем вторую нить (она выходит из нижней бисерины трапеции справа). Пройдем ею вниз. Добавим еще три бисерины 15/0.

**26** Крайние бусины зафиксированы. Закрепляем нить в трапеции, поднимаем ее до верхней правой бисерины трапеции.

**27** Завязываем узелок, лишнее обрезаем.

**28** Закрепляем застежку. Продеваем крайний ряд трапеции (ряд из 5 бисерин) внутрь трубочки. С помощью плоскогубцев прижимаем боковую крышечку концевика, закрывая его. То же самое делаем и со второй стороной.



Подготовила Юлия МАСЛИХОВА

Ирина АНТОНОВА

■ О том, почему орган теряет популярность в Европе и чем отличаются два ульяновских инструмента, мы поговорили с единственной органисткой филармонии Ленинского мемориала Натальей Козловой.

Наша встреча состоялась в Евангелическо-лютеранской церкви Святой Марии, которую исторически все называют просто кирхой, на репетиции предстоящего концерта. (Состоялся 17 февраля. - Ред.). Именно здесь проходят все органные концерты, пока инструмент, перенесенный в Малый зал Ленинского мемориала, ждет своего часа - окончания ремонта во всем Мемцентре.

Пожалуй, единственный минус кирхи: в зимнее время в ней достаточно прохладно, особенно в этом году. Отопление не справляется с прогревом огромного помещения, так что Наталье приходится репетировать в лыжном костюме и периодически пить горячий чай. Во время такого перерыва мы и побеседовали.

**- Расскажите, как орган стал вашей судьбой.**

- По своему первому образованию я пианистка, окончила наше училище, потом училась в Петрозаводской консерватории, работала в нашем училище педагогом и концертмейстером. Переломным моментом стала встреча с ансамблем «Классик Джаз» под руководством Олега Матвеева, который приезжал в Ульяновск с концертом. Так случилось, что органист не смог с ними сыграть, как договаривались, и они срочно начали поиски. Я тогда пришла в качестве пианистки, но мысль об органе запала в голову. Стала узнавать, как можно получить еще одно образование. И на следующий год поступила в Казанскую государственную консерваторию на факультет дополнительного образования в класс Абдуллина Рубина Кабировича. Он меня взял, и я начала с нуля. Это был новый для меня инструмент, поскольку ни в нашем городе, ни в Петрозаводске не было органной кафедры и у меня не было возможности учиться, хотя до этого работала три года в качестве ассистента с Александром Титовым, с бывшим нашим ульяновским органистом, то есть какой-то опыт у меня был. Когда окончила факультет дополнительного образования, наша филармония подписала договор о моем дальнейшем целевом обучении, и я поступила в ассистентуру на стажировку в Саратовскую государственную консерваторию по классу доцента Ольги Юрьевны Кий-

овски, где учусь второй год. **- Наталья, а какие у вас были впечатления, когда вы впервые услышали орган?**

- В детстве по выходным родители вывозили меня в центр, мы жили тогда в Новом городе. Мы приезжали на детские утренние органные концерты, я их слушала и хорошо помню, как всем детям было интересно наблюдать за ногами органиста,

новременно, поэтому нужны и четкая слуховая работа, и долгий период разбора и выучивания произведения плюс очень точная координация, потому что левая рука играет одно, правая рука - другое, ноги играют свое, а ты должен все объединить. Есть сложность стилистическая: поскольку очень много музыки написано давно, приходится читать трактаты, наставления, которые

недели обучения, когда только села за инструмент: после каждого занятия у меня было ощущение, что я пробежала кросс в несколько километров. Сейчас такого нет. А вообще я люблю активные прогулки, но специально спортом не занимаюсь.

**- Сравните два ульяновских органа...**

- Оба немецкие. В первую очередь отличаются по размерам. В кирхе неболь-

можно будет наслаждаться звучанием органа, получать удовольствие от концертов.

**- Органная музыка считается духовной музыкой, в России - иначе. Как считаете, почему?**

- Я всегда вспоминаю такую фразу: «Орган - это голос вечности». Для него уже написано много современной концертной музыки, не привязанной к церковной службе. Правда, очень мно-

го Европе перестали ходить на органные концерты, много инструментов приходит в негодность, залы часто полупустые. Вполне возможно, европейцы избалованы обилием разной музыки, им нужны громкие имена или сложные красивые программы, тогда только приходят на концерт. В России ситуация другая, это наблюдалось еще до всех санкций. К нам приезжали зарубежные органисты, которые были в восторге от переполненных залов и от приема публики.

**- А вы замечаете, кто ваши слушатели?**

- Слушатели очень разные. Да, есть постоянные, которые ходят от концерта к концерту, и это приятно видеть. Еще очень важно, что приводят детей.

**- Чьи произведения вы чаще всего исполняете?**

- Альфа и омега всех органистов - это, конечно, Иоганн Себастьян Бах, мы с него начинаем, и он сопутствует любому органисту на протяжении всей карьеры. У Баха есть очень разные произведения, начиная от обучающих, таких инструктивных, которые он писал для своих сыновей, учеников, и заканчивая искусством фуги, которая считается самым сложным произведением, что было написано для органа. Я очень люблю романтическую музыку Сезара Франка, который преклонялся перед талантом Баха, но творил уже в ином ключе, с иными темами и образами. Очень люблю играть органную музыку Мендельсона. Интересно мне и современная органная музыка. Совсем современные произведения я не играю, но вот середины XX века исполняю. Эта музыка не всегда проста для восприятия. К примеру, сейчас репетирую Гамбургскую прелюдию Totentanz Ги Бове, ее еще называют «Болеро для органа».

**- Какие у вас планы на сезон?**

- У нас запланирован концерт хоровой музыки совместно с органом на апрель. Сейчас ведем работу с хором Александра Николаевича Додосова, собираем совместно исполнить какие-то номера из Мессы Станислава Монюшко. Часть программы исполнит хор «Санктус», руководителем которого является Зинаида Иосифовна Рогожина. Надеюсь, что у нас все получится. Несколько лет не было таких органно-хоровых концертов, и мы по ним скучаем. Я сама когда-то пела в хоре Додосова, у нас были интересные проекты с органом, и сейчас уже выступлю в качестве органиста. Потом у меня будет сольный концерт. Скорее всего, это будет интродукция и пассакалия Регера, какая-то прелюдия и fuga Баха и что-нибудь из современного.

**- Спасибо, следим за афишами и с нетерпением ждем вашего выступления!**



# Там, где звучит ГОЛОС ВЕЧНОСТИ

которыми он двигал в разные стороны. Но тогда я даже представить себе не могла, что когда-то буду играть на этом инструменте. Так, благодаря родителям, которые занимались моей культурной жизнью, и благодаря тому, что в городе есть орган, я познакомилась с «королем инструментов».

**- Выглядит орган солидно. Насколько сложно играть на нем?**

- Да, орган - очень сложный инструмент. И я всегда вспоминаю фразу моего педагога Рубина Кабировича: «Все думают, что самое сложное в игре на органе - это играть ногами. Нет, самое сложное - это думать головой». Обычно органные произведения - это в первую очередь полифония, когда много голосов играют од-

подсказывают правила исполнения того или иного произведения. Это учеба всей жизни, она никогда не закончится. Даже после окончания ассистентуры мне надо будет посещать различные мастер-классы, постоянно слушать других исполнителей и учиться.

К примеру, в советское время органисты не имели возможности выезжать за рубеж, были оторваны от традиций органной игры. Когда открыли железный занавес, к нам стали приезжать зарубежные органисты, и нашим исполнителям пришлось сообразно правилам, существующим в органных школах.

**- Нужна ли органисту физическая подготовка?**

- Я вспоминаю первые две

недели обучения, когда только села за инструмент: после каждого занятия у меня было ощущение, что я пробежала кросс в несколько километров. Сейчас такого нет. А вообще я люблю активные прогулки, но специально спортом не занимаюсь.

**- Его перенесли из здания филармонии. Как он сейчас звучит?**

- Несомненно, по акустике новый зал лучше, чем в филармонии. Отзвук равен где-то трем секундам. И сам инструмент звучит очень хорошо.

**- То есть не зря перенесли?**

- Нет, не зря. Мы все, конечно, с нетерпением ждем, когда этот зал откроется и

гие композиторы все-таки использовали в своих произведениях символы духовной музыки, хоралы, григорианский в первую очередь. Тем не менее сейчас люди с большим желанием идут на органные концерты, потому что атмосфера на них, какую бы музыку ни играли - связанную с церковью или написанную для концертного исполнения, все равно настраивает слушателей на возвышенный лад. Людям хочется отойти от унылого ритма жизни, обилия информации и хотя бы час послушать орган, чтобы построить гармонию внутри себя. Наверное, поэтому органные концерты, органная музыка сегодня очень востребованы. Я скажу больше, в России они востребованы как нигде в мире. В



## Рейтинг

## У Ульяновска - второе место по жилью в ПФО

Корпорация «ВЭБ.РФ» совместно со своими партнерами провела очередную ежегодную комплексную оценку индекса качества жизни.

По результатам стало известно, что среди столиц Приволжского федерального округа Ульяновск занял второе место по обеспеченности населения жильем, пятое - по средней стоимости одного «квадрата» жилья и шестое - по объемам жилищного строительства. Информация

размещена на сайте госкорпорации «ВЭБ.РФ».

Сообщается также, что город получил высокую оценку в направлениях «Работа системы образования» и «Безопасность». По удовлетворенности жителями Ульяновска своей жизнью город среди других городов ПФО занимает третье место. На первом по этому показателю находится Казань.

В исследовании участвовали 218 городов России - их оценивали по 11 направлениям качества жизни и 300 показателям.

## Оплата труда

## За переработку добавят?

Госдума РФ предлагает повысить плату за сверхурочную работу.

Законопроект об этом принят в первом чтении. По новым правилам, работодатели должны будут рассчитывать компенсацию за сверхурочную работу, исходя из текущей зарплаты сотрудника, включающей премии и другие компенсационные и стимулирующие выплаты. Поправки будут внесены в статью 152 Трудового кодекса.

В документе прописано,

что оплата сверхурочной работы сотрудникам должна быть больше по сравнению с оплатой аналогичной работы в пределах рабочего времени. Напомним: по действующему законодательству сверхурочная работа в первые два часа оплачивается не менее чем в 1,5 раза больше обычной оплаты труда, в последующие часы - не менее чем в двойном размере.

В случае принятия нововведений закон вступит в силу с 1 сентября 2024 года.

## Авторьнок

## Машины стали покупать меньше

По итогам января расходы россиян на покупку новых автомобилей снизились на 32,5% по сравнению с декабрем, до 261,5 млрд руб. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на исследование «Открытие авто» и «Автостата».

Более 30% денег ушло на покупку авто премиум-сегмента, куда входят и китайские машины. Согласно исследованию, за январь

было продано 48,3 тыс. новых легковых машин китайских марок. На их покупку потратили 176 млрд руб., что составляет 67,3% от всего рынка. На долю российских марок в январе пришлось 12,2% (31,8 млрд руб.), европейских - 9,2% (24 млрд руб.), японских - 6,2% (16,1 млрд руб.), корейских - 3,4% (8,9 млрд руб.), американских - 1,3% (3,4 млрд руб.). Снижение закупок было отмечено только у корейских брендов.

Ульяновский областной суд и Совет судей Ульяновской области с прискорбием сообщают о безвременной кончине судьи Верховного суда Чувашской Республики в отставке

## Сергея Викторовича ЛЕНКОВСКОГО.



С 1998 года по 2000 год он являлся судьей Мелекесского районного суда, а в период с 2000 по 2014 год рассматривал уголовные дела в Ульяновском областном суде.

Квалифицированный и грамотный судья, Сергей Викторович пользовался заслуженным уважением среди коллег и друзей. Добрый, яркий, душевно щедрый человек, он завоевал сердечные симпатии всего коллектива.

Судейское сообщество Ульяновской области выражает искренние соболезнования его родным и близким в связи с постигшей их безвременной утратой.

Добрая память о Сергее Викторовиче Ленковском, настоящем профессионале и человеке, навсегда останется в наших сердцах.



Фото Владимира ДАМЗИНА

## А КАК У ДРУГИХ?

Россия следует за странами Евразийского экономического союза, в которых уже приняты законы об обязательном йодировании продуктов. Российский Минздрав ссылается на Киргизию, Казахстан, а также Белоруссию, где «при производстве пищевой продукции (за исключением сыров и сырных продуктов, продуктов переработки океанических рыб и морепродуктов) должна использоваться только йодированная соль». При этом как-то умалчивают, что в этих государствах и на большей части территории России геохимическая ситуация по йоду совсем разная. В бывшем СССР большие территории эндемического йодного дефицита приходились как раз на союзные республики. В том числе - вышеперечисленные. С момента его распада Россия новых йододефицитных районов не приобрела. Также йодируют продукты во многих странах Евросоюза и, например, в Бразилии. В этих государствах показатели йододефицита были совершенно разные, однако стоимость продуктов однозначно выросла, поэтому жители нередко сталкиваются с дефицитом той же соли. Возможно, в стране необходимо провести эксперимент, прежде чем переходить к такой мере, и внимательно проконсультироваться со всеми врачами.

## Йода требуют наши продукты

## Минздрав планирует оздоровить россиян, внедрив новый законопроект

■ В этом году в России могут внедрить в производство обогащенные йодом продукты. Инициатором соответствующего законопроекта стал Минздрав. Зачем это нужно и как такая мера может повлиять на стоимость товаров?

## С чем его едят

Минздрав внес на рассмотрение закон о внедрении в производство обогащенных йодом продуктов. Если его предложения будут приняты, то нововведение вступит в силу уже с 1 сентября этого года. Важно от-

метить, что это не первая попытка ведомства внедрить в производство обогащенные йодом продукты. Однако законопроект постоянно встречает сопротивление со стороны разных ведомств.

В Минэкономразвития указывали, что обязательное йодирование продуктов приведет к повышению цен на них и даже может вызвать дефицит соли класса экстра.

- Конечно, в России есть йододефицитные регионы, где люди в принципе редко употребляют продукты, которые богаты этим элементом, - в первую очередь это морепродукты. Они не везде доступны по приемлемой цене. Поэтому Минздрав хочет йодировать то, что приобретает каждый: молоко, хлеб, соль. Тогда, по мнению ведомства, можно будет говорить об общем укреплении здоровья россиян - сократить риск возникновения опасных заболеваний. Тем более такая практика уже была в других странах, - рассказала врач-биолог Александра Иванова.

## Цена вопроса

Другой вопрос в том, что после обязательного йодирования продукты могут вырасти в стоимости на 7 - 10 процентов.

- Подорожание точно произойдет. А когда йодируют соль, то она дорожает чаще всего значительно остальных продуктов. Учитывая, что у нас уже были прецеденты с ней, где-то может возникнуть локальный дефицит. Не

## ! Факт

Больше всего йода содержится в треске и морской капусте, поэтому врачи настоятельно рекомендуют употреблять эти продукты на постоянной основе.

уверен, что с экономической точки зрения на данный момент это рациональная мера, - добавил эксперт.

## Важный шаг

С точки зрения здоровья такая мера действительно пошла бы на пользу. Все дело в том, что йод не может самостоятельно вырабатываться в организме человека. А этот элемент очень важен для нашего здоровья.

- Йодирование, если проводить его в соответствии со всеми необходимыми стандартами, однозначно изменило бы к лучшему ситуацию с иммунодефицитными заболеваниями в стране, это было бы большим шагом, - добавила Александра Иванова.

Однозначного мнения по этой ситуации пока нет, но если законопроект примут, то за здоровье точно придется платить. Сейчас можно получать йод не только с помощью морепродуктов. Этим элементом богата, например, клюква. Эта ягода содержит огромное количество антиоксидантов, ценных витаминов, элементов и веществ. Йод также содержится в картофеле, хурме, твороге.

■ Вовсю готовятся к открытию дачного сезона садоводы и огородники. Эксперты рассказали, что надо успеть сделать

Зима подходит к концу. Сейчас самое подходящее время для активной подготовки к грядущим посадкам.

- Я рекомендую высаживать рассаду в марте. Растения, посаженные в это время, имеют большую энергию развития. А еще мартовская рассада дает хороший урожай, - говорит садово-ландшафтный архитектор Ольга Солдатова.

### Свет мой, солнышко!

Обязательным условием выращивания хорошей рассады является правильное освещение. По мнению специалистов, растениям для роста и гармоничного развития свет необходим не менее 12 - 14 часов в день.

- Лампы дополнительного освещения растениям просто необходимы. Их марка в данном случае особого значения не имеет. Довольно распространены приборы являются лампы Uniel и Minifermer, - рассказывает агроном Екатерина Шалухина.

По мнению специалиста, для роста и развития растений можно использовать и линейные светильники, и светодиодные лампы. Главное, чтобы мощность их была не меньше 25 - 30 ватт.

- Лампы должны работать на постоянной основе с утра и до вечера. Пока семена не проросли, лампу необходимо установить на высоте 30 сантиметров от земли, - отметила агроном.

На ночь растениям необходимо устраивать перерыв «на сон», отключая световые приборы.

### Подготовить почву

Для рассады можно смело покупать готовые земляные смеси.

- А можно приобрести торфяную смесь «Агробалт С», которая прекрасно подходит для выращивания овощных культур, поскольку содержит необходимые микроудобрения, и подмешать в нее вермикулит

(или перлит) - природный минерал, который добавляется для разрыхления почвы, - отмечает агроном.

Вермикулит, по ее словам, усиливает аэрацию тяжелых грунтов, сохраняет влагу в легких песчаных и суперпесчаных почвах. А перлит хорошо работает на глинистых почвах. Он прекрасно подходит не только для выращивания рассады, но и комнатных растений.

- Перлит или вермикулит должны составлять 10 процентов от объема почвы, в которую вы

будете сажать семена, - отметила Екатерина Шалухина.

### Что посеешь, то и пожнешь

Пожалуй, самым важным обстоятельством, влияющим на урожай, является качество семян. Ольга Солдатова советует при их покупке ориентироваться на информацию, представленную на упаковке.

- Учитывая погодные условия области, лучше выбирать ранние,

ультраранние или среднеранние сорта: больше вероятности, что урожай, скажем, посаженных в теплицу или в открытый грунт томатов успеет вызреть на кустах, - говорит эксперт.

Если вы все-таки выбрали поздние сорта тех же томатов, то на рассаду с последующей высадкой в открытый грунт можете посеять семена в первой половине марта. В это же время можете посадить болгарский перец, баклажаны, брюссельскую и белокочанную капусту, сельдерей. В начале второй

половины марта наступает очередь лука-порея, базилика, цветной капусты и брокколи. Если на участке есть неотапливаемая теплица, в которую предполагается высаживать рассаду в дальнейшем, то сроки посадки и вовсе можно сдвинуть на две недели - то есть первое семечко может упасть в землю уже в середине февраля.

- Главное - чтобы семена оказались качественными. С этой целью следует выбирать проверенного производителя, - отмечает эксперт.



■ Земляные смеси для выращивания рассады обеспечивают растению необходимый для последующего урожая набор микроэлементов.

Фото: floriland.su

## Амнистию бане и сараю!

**Депутаты Госдумы внесли в нижнюю палату парламента законопроект, распространяющий «дачную амнистию» на бани, теплицы и прочие хозяйственные объекты.**

- Сейчас регистрация бани, теплицы и других объектов требует немало времени и денег. Их оформление невозможно без кадастровых работ, декларации об объекте и госрегистрации права собственности. Наш законопроект предлагает признать все такие объекты ранее учтенными, если до 1 января 2013 года они стояли на учете в составе домовладения, - отметил первый вице-спикер Совета Федерации Андрей Турчак.

Если законопроект примут, для регистрации таких по-

строек нужен будет лишь старый техпаспорт. Законопроект распространяет «дачную амнистию» и на дома на несколько семей, построенные до 1998 года. Напомним, что

«дачная амнистия» - это комплекс законодательных норм, которые дают возможность в упрощенной форме зарегистрировать право собственности на земельные участки и

постройки на них. Действует «дачная амнистия» до 1 марта 2031 года. По упрощенке можно зарегистрировать участки для индивидуального жилого строительства,

огородничества и садоводства или ведения подсобного хозяйства. Также можно оформить право собственности на любые капитальные постройки.

- Землю можно зарегистрировать, если она была получена до 30 октября 2001 года. Нужно подать заявление в Росреестр, приложить документ, подтверждающий ваше право на земельный участок. Например, акт органа власти о предоставлении земли. При оформлении прав на капитальную постройку к заявлению в Росреестр нужно предоставить подтверждение права собственности за землю и техплан дома, который составил кадастровый инженер, - объясняет специалист в области

гражданско-правовых отношений Инесса Дюжева.

Для оформления документов нужно уплатить пошлину (350 рублей) и учесть стоимость работ кадастрового инженера.

**Объект признают учтенным, если он был до 2013 года в составе домовладения.**

Регистрируя дачный участок и постройки, вы получаете возможность распоряжаться этим имуществом. Но нужно помнить, что, если вы воспользуетесь «дачной амнистией», по данному имуществу возникнут налоговые обязательства.



■ Если закон о «дачной амнистии» распространят на другие объекты, их можно будет зарегистрировать по старому техпаспорту.

Фото: drive2.ru

■ Пожилые люди требуют дополнительного ухода. Особенно когда теряют способность обслуживать себя самостоятельно. На что важно обратить внимание при выборе сиделки или пансионата

Мысль о сиделке рано или поздно посещает большинство людей, которые ухаживают за пожилыми родственниками. Особенно если человеку требуется постоянный уход, а живет он отдельно. Предложений услуг сиделки в интернете множество, а цены иногда отличаются в разы. Во многом они зависят от умений и навыков сиделки - наличие медицинского образования или умение, к примеру, делать уколы существенно повышает цену. Влияет на стоимость услуг и продолжительность их оказания. Если сиделка нужна на несколько часов в день, это одно дело, другое - когда требуется круглосуточный уход за человеком. Чем больше вы хотите получить от сиделки, тем дороже придется заплатить.

- Уход в домашних условиях зависит от состояния здоровья пожилого человека. В стандартный функционал индивидуальной сиделки входят постоянный присмотр, уход, помощь в гигиенических процедурах, контроль за приемом лекарств, сопровождение на прогулках (если пожилой человек мобилен), смена подгузников (если человек лежит или маломобилен), кормление (если требует состояние здоровья), - рассказала руководитель клиентского отдела одной из сетей пансионатов для пожилых людей Татьяна Борзенкова. Также можно оговорить с сиделкой приготовление еды, поход за продуктами, выполнение бытовых работ, таких как стирка, уборка, глажка.

Конечно, в такой ситуации главный плюс для пожилого человека, который нуждается в постоянном уходе, - то, что он находится в родных

■ В пансионатах созданы все условия для комфортного проживания пожилых людей.



Фото: avatars.mds

## Помощь всегда рядом

стенах, у себя дома. Однако есть тут и минусы.

- У частных сиделок, как правило, нет медицинского образования, и в случае резкого ухудшения самочувствия больного они не смогут оказать нужную помощь. К тому же даже круглосуточное проживание не означает, что больной человек всегда может рассчитывать на помощь сиделки. Она может уйти в магазин, заниматься хозяй-

ством или своими делами, а ночью - спать, - объясняет Татьяна Борзенкова.

Кроме того, частные сиделки крайне редко выходят со своими подопечными на прогулку. Тому есть несколько причин.

- Моя тетя живет в доме без лифта на пятом этаже и уже два года не выходит на улицу, - рассказывает Татьяна Перегуд. - Она пожилой человек и просто физически

### КСТАТИ

Возможные сложности при найме сиделки:

- отсутствие у сиделки необходимых навыков оказания медицинской помощи;
- сложности в проведении необходимых гигиенических процедур для маломобильных или лежачих больных;
- невозможность прогулок;
- невозможность круглосуточного ухода;
- невозможность организовать интересный досуг;
- необходимость дополнительных платежей за уборку, стирку, готовку и другие услуги;
- риск пустить домой неблагодарного человека.

не может спуститься и уж тем более подняться по лестнице даже с чьей-то помощью.

Есть споры и в правовой стороне.

- Ни у заказчика, ни у ис-

полнителя, как правило, нет никаких гарантий друг перед другом, - напоминает Татьяна Борзенкова. - Так, наниматель не может быть полностью уверен в добросовестности сиделки или в том, что она вдруг внезапно не решит уволиться и придется срочно искать замену. Участились и случаи мошенничества в этой сфере. Например, бывает так, что компания-посредник якобы находит сиделку, но требует стопроцентную предоплату за ее услуги. А потом сиделка просто не выходит на работу, при этом вернуть предоплату не получается: в договоре указано, что контора берет оплату за услуги по поиску сиделки, а вышла она на работу или нет, уже ваша проблема.

В общем, получается, минусов и подводных камней при найме частной сиделки очень много. Хорошим решением проблемы может стать определение родственника в пансионат для пожилых людей. В этом случае много

плюсов и лишь один минус: человек будет жить не дома. Однако зачастую бывает так, что бережный уход, возможность общения, прогулок, разнообразных занятий делают жизнь пожилых людей намного насыщеннее и интереснее по сравнению с пребыванием в четырех стенах, пусть и родных.

- Сиделки в пансионатах занимаются только своими непосредственными обязанностями, приготовлением пищи, уборкой, стиркой, а медицинскими манипуляциями - другие сотрудники, - объяснила Татьяна Борзенкова. - Ночью на смену выходят дежурные сиделки - так не теряется бдительность при уходе за подопечными.

Также в пансионатах есть необходимый инвентарь и медицинское оборудование, которое облегчает уход: МФК-кровати, противопролежневые матрасы, поручни, специальные ванночки для мытья головы и многое другое.

Еще один плюс - родственники знают, за что они платят. В договоре прописаны все услуги и их стоимость, а за выполнением работ на должном уровне следит руководство пансионатов. Некоторые пансионаты предлагают палаты разного уровня комфортности, и есть

**Родственники могут приезжать к своим близким каждый день, чтобы провести с ними время и пообщаться.**

возможность обеспечить родному человеку уют не хуже, чем дома. Кроме того, постояльцы находятся под наблюдением врачей, обеспечены сбалансированным пятиразовым питанием, для них проводятся различные занятия, а также организуют интересную досуговую программу.

Кстати, стоимость проживания в пансионатах обычно вполне сопоставима с оплатой труда сиделки. При этом заботится о больном не один человек, а команда специалистов.

## Ремонт сделают, зарплаты поднимут

**Губернатор Ульяновской области Алексей Русских посетил Инзенскую районную больницу, обсудил с ее руководством планы проведения ремонтных работ и вопрос заработной платы.**

«Мы продолжаем приводить в порядок сельские учреждения здравоохранения. Кроме поликлиник, фельдшерско-акушерских пунктов, ремонтируем и стационары. В этом году начинаем обновление хирургического отделения Инзенской районной больницы. Ремонта здесь не было больше 30 лет», - отметил глава региона.

Также в этом году в рамках двухгодичного контракта по программе модернизации первичного звена здравоохранения начнется ремонт в поликлинике

Инзенской районной больницы. Планируется закупка цифрового маммографа и эндоскопической системы для повышения доступности диагностики для жителей района.

В ходе визита в медицинское учреждение губернатор встретился с руководителями отделения скорой медицинской помощи по вопросу уровня заработной платы. Ранее сотрудники обращались к главе региона с просьбой увеличить ее.

Как рассказала министр здравоохранения Олеся Колотик-Каменева, с 1 марта будет повышен оклад на 8% у всех сотрудников, в том числе и у водителей скорой помощи.

Глава региона поручил ведомству контролировать уровень заработных плат и ежегодно проводить индексацию.

**Студенты-медики Ульяновской области представили свои достижения на международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, где в конце прошлой недели были организованы день здоровья и Форум национальных достижений.**

Гости выставки ознакомились с имобилизационным комплексом для пациентов с политравмой пояснично-крестцового отдела позвоночника, тазовой области и нижних конечностей, разработанным студентом медфакультета УлГУ Юрием Ляльченко, коллекцией адаптивной

## Ульяновские студенты на ВДНХ

одежды, предназначенной для людей с ограниченными возможностями здоровья, студентки Марии Беловой, с проектом «Виртуальная комната для эрготерапии» Кирилла Морозова.

Студентами-медиками разработаны и запатентованы такие проекты, как манекен-тренажер для обучения правилам оказания первой помощи, складное кресло-коляска с ручным приводом для передвижения маломобильных граждан, универсальная адаптивная ручка для столовых прибо-

ров, которая обеспечивает надежный захват при использовании для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Презентован проект «Ульяновский атлас экологии и здоровья», в рамках которого разработана система поддержки принятия решений, оценки и управления рисками для здоровья населения области на основе экологического паспорта региона, который содержит данные о состоянии атмосферного воздуха, поверхностных вод и почв в режиме реального времени.

# Волгужев - рекорд, «Волга» - антирекорд

Кирилл ШЕВЧЕНКО

■ Математические шансы занять восьмое место и выйти в плей-офф хоккейная «Волга» потеряла лишь в предпоследнем туре, 26 февраля. Но как же лихо и безоговорочно наша команда это сделала!

Расклад перед игрой ульяновцев в Иркутске был до изумления прост и столь же нереален. «Волга» должна была одерживать победы в двух заключительных турах над «Байкал-Энергией» (5-е место, 19-очковый отрыв от «Волги», встреча в Ульяновске выиграна 10:3) и «СКА-Нефтяником» (4-е место, 31 очко от «Волги», в домашней игре ульяновцам засчитано техническое поражение из-за невозможности сыграть в Димитровграде во время декабрьской оттепели). Одновременно «Енисей» на своем поле должен был проиграть одному из аутсайдеров - либо «Родине», либо «СКА-Уральскому Трубнику». Как видите, шансы были даже не теоретические, а исключительно математические.

И «Волга» не стала протестовать и настаивать на своем, проведя матч под девизом «умерла так умерла». Встреча 26 февраля в Ледовом дворце «Байкал» стала для ульяновцев самой разгромной в текущем чемпионате и первой, в которой наше нападение не смогло отличиться ни разу. Иркутяне выиграли 12:0 (до этого самым болезненным для наших было поражение в первый день зимы в Красноярске - 2:12). Что случилось? Да, вроде, ничего. Даже статистика матча достаточно ровная: штрафа у «Волги» - 50 минут, у хозяев - 10, угловых подали 8 против 11, свободных разыграли 2 против

5, комментаторы даже три голевых момента у ульяновцев насчитали... А на выходе - безапелляционный разгром. Не ради пародии на утешение, но ради справедливости отметим, что это было не самое разгромное фиаско тура. Часом позже «Енисей» не оставил камня на камне от «Родины» (помните, которой он должен был проиграть, чтобы пропустить «Волгу» на восьмое место, выиграв она в Иркутске?) - 16:1.

В общем, достаточно о грустном. Лучше о том, как в День защитника Отечества «Волга» славно сыграла с той же «Родиной», приведя в экстаз зрителей, а Евгений Волгужев установил очередной личный рекорд. Очки, потерянные 29 декабря в матче в Кирове, числятся по ряду тех, которые «Волга» должна была обязательно брать для выхода в плей-офф. Увы, разобранная тогда команда проиграла 4:6, и потому «Родину» в Ульяновске с особым настроением ждали не только болельщики, но и игроки. И дожались.

На 25-й минуте хозяева вели 3:0, обозначив всю серию

своих намерений. И хотя под конец первого тайма чуть расслабились - 3:2, на исходе часа игры все стало на свои места - 7:2, и вопрос о победителе (которого, впрочем, и не стояло снят. Жаль, что за минуту до финального свистка ульяновцы лишили себя второй крупной победы в чемпионате-2023/2024 (таковой в хоккее с мячом считается победа с разницей в

пять и более мячей), но и так все здорово - 11:7. А крупная победа - не более чем статистическая игра.

Статистики, кстати, на льду «Волга-Спорт-Арены» хватало 23 февраля и так. Главный бомбардир команды Евгений Волгужев установил личный рекорд, семь раз поразив ворота соперника. До этого он дважды в чемпионатах России забивал по шесть голов. Но вот абсолютный рекорд «Волги», принадлежащий великому Николаю Афанасенко, - восемь мячей в одном матче, остается непревзойденным. Как долго еще никто не забудет больше любимца публики - «Афони» - за «Волгу» в чемпионатах - 611 мячей? В этом списке Волгужев также надолго второй, после игры с «Родиной» на его счету - 203 гола за нашу команду. Единственный рекорд, который он год назад перехватил у легенды ульяновского бенди, - это число забитых голов за один чемпионат. В сезоне-1986/1987 Николай Афанасенко отличился 51 раз, а 36 лет спустя, 21 февраля, Евгений Волгужев превзошел этот результат, а до конца чемпионата довел лицевой счет до 57 голов. Этот рекорд явно переживет своего предшественника.

В XXXII чемпионате России у «Волги» осталась одна игра. Завтра, 29 февраля, ульяновцы завершают сезон матчем в Хабаровске. На очки надеяться не стоит, а вот Волгужев свой личный счет вполне может увеличить.



Фото Павла ШАЛАГИНА

## Ждём большой футбол

«Волга» завершила тренировочный сбор в Анталье матчами с ярославским «Шинником» - 0:1 и японской «Комадзавой» - 1:0 (Евгений Воронин).

Что же касается начала чемпионата, то первая домашняя игра состоится лишь 23 марта, когда в Ульяновск приедет курский «Авангард». Встреча второго тура, 9 марта, перенесена по договоренности с «Химиком» в Дзержинск, а на стадионе «Труд» команды сыграют 24 апреля. Таким образом, ульяновцы начинают чемпионат с тройного выезда по маршруту Пятигорск (2 марта) - Дзержинск (9-го) - Омск (16-го).

Тем временем наш футбольный клуб представил игровую форму на весеннюю часть сезона. Основной комплект выполнен в привычных болельщикам желто-черных цветах, а расцветка так называемого гостевого варианта на этот раз выбрана сине-черная.

На желтом комплекте, сообщают в ФК, при ближайшем рассмотрении можно увидеть фотографии болельщиков и фанатов с домашних матчей, стилизованные под фактуру камня симбирита. А «гостевой» узор символизирует течение реки Волги.

## Спортивные планы

Развитие отрасли спорта губернатор Алексей Русских обсудил с руководителем профильного ведомства Николаем Скобеллиным.

В частности, было заявлено, что в текущем году в Ульяновске на базе училища (техникума) олимпийского резерва появится фиджитал-центр, на что получена субсидия на поставку спортивно-технологического оборудования в размере 78 миллионов рублей из федерального бюджета. Фиджитал-центр будет представлять собой крытую киберспортивную зону с раздевалками, душевыми и зоной отдыха, а также открытую спортивную площадку для мини-футбола, стритбола и воркаут-тренажеров.

Также в этом году планируется завершение строительства спорткомплекса в селе Большой Чирклей Николаевского района, ФОКа с игровым залом в Троицком Сунгуре Новоспасского района, ФОКа открытого типа в Сурском, продолжится возведение ФОКа в райцентре Кузватове.

В течение 2024 года в области в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» будет проведено свыше тысячи спортивных мероприятий различного уровня, самые значимые из них - 80-я областная легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Ульяновская правда», первенство России по легкой атлетике до 18 лет в помещении, чемпионат России по парусному спорту среди мужчин и женщин, турнир по дзюдо, посвященный памяти погибших сотрудников следственного комитета РФ, всероссийские соревнования по ММА и бодибилдингу.

## Медали борцов

В Суздале 22 - 28 февраля прошло первенство России по греко-римской борьбе среди юношей до 16 лет.

Воспитанник ульяновской спортшколы № 4 Тимофей Меркулов одержал победу в весовой категории до 85 килограммов, благодаря чему попал в сборную России и вскоре начнет подготовку к международным соревнованиям.

В это же время в Егорьевске Московской области ульяновская спортсменка экспериментальной группы ЦСП Екатерина Ведмецкая завоевала бронзовую медаль среди юниоров до 21 года на соревнованиях, посвященных памяти основателя вольной борьбы в городе Юрия Чернова.

## Уникальный турнир

Андрей МАКЛАЕВ

В День защитника Отечества в Ульяновске, в спорткомплексе «Новое поколение», прошел XVI ежегодный международный турнир по мини-футболу за Кубок дружбы народов.

Турнир проводится с 2009 года Ульяновской азербайджанской национально-культурной автономией при поддержке правительства области. В соревнованиях, тради-

ционно проходящих 23 февраля, в последние годы принимают участие более 30 команд национально-культурных автономий, общественных организаций и иностранных студентов.

Как подчеркивает председатель региональной азербайджанской национально-культурной автономии, советник губернатора по национальным вопросам Ислам Гусейнов: «Турнир уникален тем, что сплачивает молодежь несмотря на национальную или религиозную принадлежность. Нам удается на протяжении многих лет собирать вместе в дружественном соревновании несколько десятков команд. Это праздник дружбы и спорта. Единство нашей многонациональной страны - это настоящее богатство. Мы также поддерживаем нашего президента Владимира Путина и бойцов, защищающих родину. Поэтому посвящаем соревнование участникам специальной военной операции».

Перед стартовым свистком футболистов приветствовал Алексей Русских. «Кубок дружбы народов - это символ братских уз народов, проживающих на территории региона. Выражаю огромную благодарность всем организаторам и участникам турнира, всем национально-культурным автономиям, спортивным и общественным организациям. Спасибо вам за то, что вы вместе делаете все, чтобы каждый из представителей более чем 120 народов, проживающих в регионе, получил возможность жить в условиях мира, дружбы и между-

национального единства», - сказал глава региона и пожелал всем дальнейших успехов, здоровья и спортивных побед, а также напомнил о важности памяти доблестных подвигов защитников Отечества. Кубок дружбы народов - 2024 достался команде МАИБ («Международная ассоциация исламского бизнеса»), которая в финале обыграла сборную областного правительства 2:0. В матче за третье место команда «Русский дом» с таким же счетом одолела «Хамар-ял».

**Овен**  
 Овны чувствуют себя уверенно, но грядет раздражающее обилие ненужных контактов. Будьте осмотрительны в высказываниях, окружающие могут оказаться излишне обидчивы и злопамятны. Есть шанс устроиться на новую работу, которая обеспечит быстрый карьерный рост.

**Телец**  
 Справляйтесь с проблемами своими силами - друзья и близкие вряд ли смогут вам помочь, только начнут обсуждать. Не будьте падки на лесть, не усыпайте себя дифирамбами окружающих. Ваши достижения требуют подтверждения практикой, эта возможность вам представится.

**Близнецы**  
 Вас ждут приятные события и нежные признания. Вы ощутите радость жизни и полную гармонию. Нужно только верить в лучшее и не бояться идти за своей мечтой. В выходные душа попросит покоя - устройте себе передышку, это благоприятно отразится на самочувствии.

**Рак**  
 Вас будут посещать новые идеи и желания что-то изменить. Не исключено, что придется столкнуться с проблемой выбора между заманчивой и очень заманчивой возможностями. Не забывайте: от добра добра не ищут. Прежде чем действовать, все обдумайте и взвесьте.

**Лев**  
 Сейчас вам нужен реалистичный взгляд на мир. Не стоит слишком увлекаться защитой интересов других людей, так как дела на работе будут накаливаться с невероятной скоростью и потребуют немедленного разрешения. Вероятно, возрастет риск конфликта.

**Дева**  
 Желательно создать в доме уют, все должно выглядеть безукоризненно, в противном случае вы можете чувствовать дискомфорт. Постарайтесь не попасть под влияние окружающих, также не стоит недооценивать свои возможности. Вам не помешают новые впечатления.

## ВИТАМИН Р

Его иногда называют главным защитником коллагена, без которого невозможна эластичная, упругая и плотная кожа. Витамин Р стимулирует клеточное дыхание, увеличивает плотность сосудов.

# Р

### Где содержится?

В орехах, семечках, цитрусовых, шиповнике, черной смородине, рябине, капусте, винограде, малине, помидорах, зеленом чае и вине.

### Коктейль «Рябина красная» с имбирём

- Ягоды рябины - 1,5 ст.
- Яблоко - 1 шт.
- Корень имбиря - 4 см
- Орехи - 0,5 ст.
- Сахар - 0,5 стакана
- Корица - 1 ч. л.
- Вода - 1,5 л

Рябину залить водой, довести до кипения. Добавить нарезанное кубиками яблоко (без кожуры), натертый корень имбиря, сахар и корицу. Вновь довести до кипения, проварить 5 минут и взбить блендером. Процедить, при подаче в каждый стакан добавлять горсть грецких орехов.



### Напиток «Сибирская тайна»

- Грецкие орехи - 1 стакан
  - Клюква (свежая, замороженная) - 500 г
  - Зеленые яблоки - 3 шт.
  - Сахар - 400 г
  - Вода - 400 мл
  - Зеленый чай - одна чашка
- Орехи измельчить в мелкую крошку, яблоки вместе с кожурой нарезать кубиками. В отдельной посуде клюкву растереть с сахаром. Подготовленные ингредиенты сложить в сотейник, залить водой и довести до кипения. Перелить в бутылку и по мере необходимости добавлять в чашку чая по одной столовой ложке.

# Витаминные коктейли, которые помогут

После завтра наступит весна - пора авитаминоза. Состояние упадка сил вообще характерно для межсезонья. Когда погода меняется практически ежедневно, а организм испытывает острый недостаток витаминов - какая уж тут бодрость?

Но создать весеннее настроение и зарядиться энергией вполне в наших силах. Попробуйте начинать и заканчивать день яркими и витаминными смузи. Такие напитки - это и бодрое утро, и расслабляющий

ритуал перед сном. Коктейль из взбитых в блендере ягод, фруктов или овощей - отличный вариант для завтрака или перекуса. Для них нет ничего невозможного, какая бы задача перед вами ни стояла - повысить иммунитет, привести организм в тонус или улучшить состояние кожи. Такой напиток поможет похудеть и выглядеть моложе.

Коктейли делают из овощей, фруктов, зелени, заготовленных на зиму супервитаминных ягод. Для того чтобы насытиться, добавьте в смузи хлопья, отруби, орехи и семена. А оттенят фруктово-овощной вкус и принесут дополнительные витамины пряности.

## ВИТАМИН Е

Его называют витамином красоты, поскольку он защищает кожу. Организм не производит витамин Е самостоятельно, поэтому принимать его нужно с пищей. Особенно важно это делать в период солнечной активности - кожа становится беззащитной перед УФ-излучением, а витамин Е помогает укрепить ее функции. Кроме того, данный витамин благотворно воздействует на эндокринную и репродуктивную системы организма.

# Е

### Где содержится?

В сливочном масле, авокадо, шпинате, тофу, семечках и орехах, растительных маслах.

### Коктейль «Фруктовый рай»

- Льняное семя - 2 - 3 ст. л.
- Авокадо - половина
- Банан - 1 шт.
- Шпинат - 1 пучок
- Сок половины лимона
- Вода - 1 л

Растолочь в ступке семя льна. В блендере взбить остальные ингредиенты. Соединить обе массы, при необходимости добавить воды. Пить охлажденным.

## Прямая речь

**Рузанна Азатовна Еганян, ведущий научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России, специалист по рациональному питанию:**

- В домашних условиях можно приготовить лимонады из апельсинов, лимонов или грейпфрутов. Эти напитки укрепляют иммунитет, помогают бороться с простудой и сезонной депрессией. В отличие от магазинных, они не содержат искусственных красителей, консервантов и т. п. Однако употребляйте их с осторожностью. Не пейте лимонады натощак, особенно если страдаете гастритом, повышенной кислотностью и т. п. Помимо того что эти напитки раздражают слизистую желудка и кишечника, органические кислоты усиливают выработку желудочного сока. Тем, кто страдает избыточной массой тела и/или сахарным диабетом, стоит ограничивать количество сахара в лимонаде. В напитках вы смело можете использовать различные ароматные травы - мяту, Melissa, базилик, эстрагон (тархун). Для приготовления подойдет как обычная питьевая вода, так и минеральная.

# ВЗБОДРИТСЯ!





**Весы**

Вас ждут приятные новости и встречи, не исключены романтические свидания. Ваша личная жизнь изменится к лучшему. На работе удастся продемонстрировать свой профессионализм, начальство оценит ваши идеи. Вы легко найдете общий язык с разными людьми.



**Скорпион**

Используйте свою коммуникабельность на сто процентов, это поможет в реализации планов. Вас ждет удача в бизнесе, вы можете рассчитывать на солидную прибыль. Сейчас закладывается фундамент для будущих успешных проектов. Ваша личная жизнь станет более счастливой.



**Стрелец**

Вы сможете развязать многочисленные узлы и благополучно освободиться от того, в чем давно завязли. Не стоит терпеть и молчать, будьте активнее. Максимально используйте эти дни для наведения порядка в вашей жизни. Хорошее время для путешествий.



**Козерог**

Объем работы увеличится, но не пугает, могут огорчить лишь результаты. Не придирайтесь к себе, будьте объективны, а не критичны. Не стоит изливать всю душу в беседе - вас либо неправильно поймут, либо используют сказанное против вас. Пока лучше молчать.



**Водолей**

Прежде чем принять предложение, все продумайте. Это касается и профессиональной, и личной сфер. Сейчас желательно не предпринимать резких действий. Постарайтесь не вступать в конфликты без особой надобности. Скоро ситуация, вероятно, кардинально изменится.



**Рыбы**

Вам нужно быстро менять планы и принимать решения, не бойтесь рисковать. Постарайтесь быть предельно честными с самим собой, это качество позволит вам стать хозяином ситуаций. Сейчас желательно не эпатировать окружающих экстравагантностью поведения.

# Вам легко пережить сезон авитаминоза



**ВИТАМИН D**

Этот витамин производится в организме человека под воздействием солнца, но его можно получить и с помощью пищи. Правда, из очень ограниченного числа продуктов. Витамин D необходим для роста и правильного развития детей. При дефиците витамина снижается прочность костной ткани и увеличивается вероятность переломов.

**Где содержится?**

В молоке, яйцах, растительных маслах и рыбьем жире, сыре, твороге, сливочном масле.



**Молочный коктейль с клубникой или шоколадом**

- Молоко - 1 стакан
  - Сливочное мороженое - 1 шт.
  - Шоколад или клубника (свежая, замороженная) - 50 г
- Взбить в блендере молоко со сливочным мороженым. Разделить на половинки клубнику или натереть на мелкой терке шоколад, добавить в коктейль.



**ВИТАМИН A**

Это целая группа близких по химическому строению веществ, которые можно разделить на ретиноиды (содержатся в продуктах животного происхождения) и каротиноиды - предшественники витамина A (ими богата растительная пища). Витамин A помогает сохранить остроту зрения и повышает сопротивляемость организма инфекциям. Он стимулирует производство коллагена, убирает мелкие морщинки и помогает справиться с пигментацией на коже.

**ВИТАМИН C**

Этот мощный антиоксидант играет ключевую роль в профилактике старения организма и сохранении молодости и красоты. Предупреждает воспалительные процессы, уменьшает выраженность морщин и улучшает состояние кожи. Дефицит витамина C способствует снижению иммунитета.



**Где содержится?**

Практически во всех фруктах, ягодах, зелени и овощах. Им изобилуют шиповник, цитрусы, клюква, рябина, болгарский перец, клубника.

**Ароматный смузи со вкусом пунша**

- Красный болгарский перец - половина
- Грейпфрут - 1 крупный
- Апельсин - 2 шт.
- Минеральная вода - половина стакана
- Лед - по желанию

Взбить блендером все ингредиенты, кроме льда. Перед подачей на стол положить в каждый стакан по парочке кубиков льда.

**Коктейль из цитрусов с яблоком**

- Сладкое яблоко - 1 шт.
- Апельсин - 3 шт.
- Лимон - 1 шт.
- Мандарин - 3 шт.
- Мед - 1 ст. ложка

В соковыжималке выжать сок со всех фруктов, добавить мед - и можно подавать на стол.



**ВИТАМИН B3**

Обеспечивает нормальную работу пищеварительной системы организма, а также играет важную роль в поддержании красоты кожи. Исследования показали, что витамин B3 способен купировать воспалительные процессы и уменьшать проявления акне. Помимо прочего, он помогает победить бессонницу и головные боли.

**Зелёный смузи из овощей и фруктов**

- Зеленое яблоко - 1 шт.
- Сок половины лимона
- Огурцы - 2 шт.
- Пророщенные зерна пшеницы - 2 - 3 ч. ложки

Взбить в блендере все перечисленные ингредиенты, при необходимости добавить воды.



**Где содержится?**

В пивных дрожжах, пророщенных зернах пшеницы, семенах подсолнечника, арахисе, печени, яичном желтке, молоке и зеленых овощах.



**Молочный коктейль с арахисом**

- Молоко - 0,5 л.
- Мед - по вкусу
- Яйца куриные - 2 шт.
- Арахис - горсть

Взбить в блендере молоко со свежими яйцами, добавить по вкусу мед. Подавать, украсив каждую порцию арахисом и кружочком банана.



**Где содержится?**

В свежей зелени, молоке, сливках, зеленых листовых овощах, зеленом горошке, сыре, фруктах и овощах красного и желтого цвета.

**Клубничный смузи с молоком**

- Банан - 1 шт.
- Яблоко - крупное, 1 шт.
- Зеленый горошек (свежий, замороженный) - 1 стакан
- Клубника (свежая, замороженная) - 1 стакан
- Молоко (йогурт без добавок) - 1 стакан



Все ингредиенты взбить в блендере, можно украсить листиком мяты.

**Цитрусовый кисель со взбитыми сливками**

- Лимон - 3 шт.
- Вода - 2 л
- Сахар - 5 ст. л.
- Крахмал - 0,5 стакана
- Сливки - 100 мл

Мята - 2 - 3 веточки для украшения. При помощи мелкой терки получить лимонную цедру, из лимонов выжать сок. Вскипятить 1,5 л воды с 3 ст. ложками сахара, добавить полученную цедру, держать на огне в течение 10 минут. Процедить полученную жидкость, влить сок лимона, довести до кипения. Развести крахмал в половине стакана воды, влить тонкой струйкой в сироп при постоянном помешивании. Кисель снять с огня. Отдельно взбить сливки с 2 ст. ложками сахара. Подавать кисель, украсив каждую порцию шапкой из взбитых сливок.



**ВИТАМИН K**

Играет ключевую роль в процессе свертываемости крови. А также помогает избежать синяков под глазами, чувства хронической усталости, поддерживает здоровье костей и снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

**Где содержится?**

В зеленых листовых овощах, ферментированных соевых продуктах, крапиве, тыкве, зеленых помидорах, брокколи и яичных желтках.

**Черничный смузи с брокколи**

- Пюре брокколи - 1 стакан
- Ягоды черники - 1,5 стакана
- Апельсины - 2 шт.
- Вода - 1,5 стакана

Взбить блендером все ингредиенты, перед подачей в каждый стакан положить два кубика льда. Если смузи получился очень густым, добавить воды.



Валентина НИКОНОВА

■ В преддверии весны в Ульяновске состоялся благотворительный модный показ бренда KUZINA. Дефиле посвятили дню рождения основателя и дизайнера Ирины Маловой. Зрители увидели новую летнюю коллекцию «Поговорите обо мне». Модный показ был необычным - модельер пригласила пройтись по подиуму и презентовать свою коллекцию не только профессиональных моделей, но и девушек с синдромом Дауна.

Основательница KUZINA со сцены рассказала гостям показа о том, что для нее это очень личная история. Малова сама воспитывает особенного ребенка и понимает, как сильно семьям, в которых растут такие дети, нужны забота и понимание со стороны окружающих. Именно поэтому дизайнер уже несколько лет поддерживает «солнечных» людей, ежегодно проводит благотворительные показы и дает возможность особым девушкам выйти на подиум вместе с профессиональными манекенщицами. Об-

# «Поговорите обо мне»

## В Ульяновске вывели на подиум «солнечных» моделей



Фото: Евгений Шней

щаясь со зрителями и журналистами, Ирина Малова заметно волновалась. Ведь рассказать личную историю на большой зрительный зал и транслировать ее в СМИ -

настоящий подвиг, благодаря которому у особенных людей и их семей появятся надежда и вера в безграничные возможности.

Ирина Малова рассказала,

что на создание летней коллекции ее вдохновило творчество художницы и поэтессы Марины Верналис.

«У нее есть пронзительные, обращенные к нашему

внутреннему миру произведения «Поговорите обо мне», «Вы встретитесь, когда поймете суть», «Осталось место только для любви», «Тебя за руку держит Бог!». Новая летняя коллекция уникальна тем, что приглашает на разговор. Это способ выразить внутреннюю красоту, пообщаться друг с другом без ярлыков и диагнозов, стать ближе и человечнее. Каждый человек может начать свой разговор с миром и заявить людям: «Поговорите обо мне!» Я давно дружу с руководителем фонда «ВОРДИ». У меня тоже особенный ребенок в семье, знаю, как важна поддержка. Абсолютно любой человек приемлем, все равны, каждому надо давать шанс, у каждого богатый внутренний мир», - подчеркнула дизайнер.

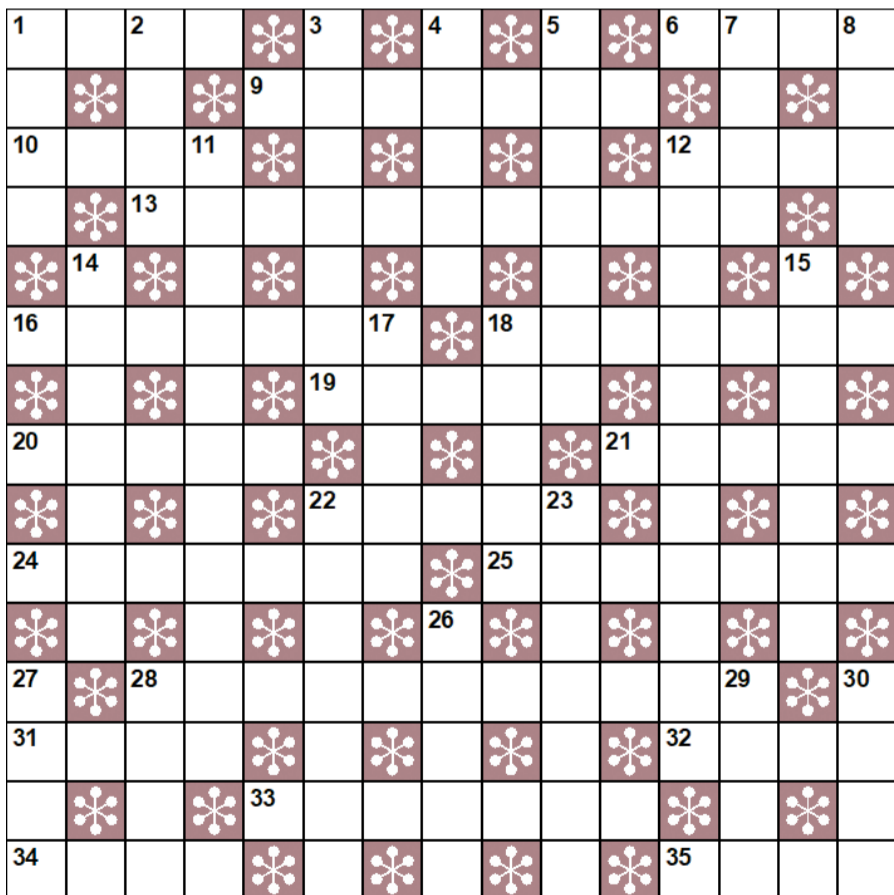
На показ хозяйка вечера пришла в costume от собственного бренда KUZINA в красно-розовых оттенках и с цветочным принтом. Модный лук является частью новой летней коллекции Маловой. Образ Ирины дополнили аксессуары собственного бренда и стильная сумочка.

Гости вечера поделились впечатлениями от показа, отметили, что коллекция Ирины

создана для людей - каждый образ будет жить на улицах города, нести свет и дарить улыбки. Главными оттенками коллекции стали красный, ярко-зеленый, молочный и глубокий синий. Капсула включает в себя как повседневные, так и праздничные луки, которые образуют ансамбли из удобных брюк, летящих рубашек и легких летних плащей. Ирина Малова не обошла вниманием и тему бикини, выбрав для лиффов ярко-зеленый и красный. Коллекция дизайнера транслирует позитив, творчество и любовь к жизни, не смотря на любые сложности, с которыми мы сталкиваемся каждый день.

На модном показе гостей угощали легкими закусками и напитками. Все желающие могли приобрести вещи от бренда KUZINA в холле в рамках маркета, организованного перед презентацией коллекции. Все вырученные средства с продажи представленных товаров будут направлены в фонд поддержки общественной организации родителей детей-инвалидов с ментальными особенностями «ВОРДИ».

Кстати, в этом году Ирина Малова стала автором еще одного проекта, создав детский модный лагерь для развития творческого потенциала детей и подростков. Первые юные ученицы модного лагеря также вышли на подиум в платьях и костюмах черного цвета, сшитых своими руками.



### Кроссворд

#### По горизонтали:

1. Забегаловка для голодных.
6. «Погоняло» кучера.
9. Лимон деньгами.
10. Хлеб, который можно хлебать.
12. Его выставляют, но не за дверь.
13. Качество, наглядно демонстрирующее, что его обладатель имеет хороший и здоровый аппетит.
16. Первая бибикалка.
18. Информатор вернувшегося из командировки мужа о поведении его жены.
19. Молочный доход.
20. Гарем у семейства кошачьих.
21. Мыслит порциями.
22. «Лысый» ковер.
24. Частица с «никаким» зарядом.
25. Часть одежды, которая ближе к телу.
28. Что снимают, чтобы посмеяться?
31. Овощная размазня для младенца.
32. Масло, которым «смазан» медоточивый голос.
33. Змей, ставший добычей русских богатырей.
34. Птица - «тот еще фрукт».

5. «Экран любопытства» в купе.

#### По вертикали:

1. «Изюмительная» булочка.
2. Донна из города Бонна.
3. «Двойная борьба».
4. «Корабль» тундры.
5. Полтергейст за печкой.
7. Рабочая смена Селены.
8. Накожный шедевр.
11. Уравновешенность, к которой призывал Карлсон.
12. Песня кузнечика.
14. Самый известный похищенный инструмент.
15. «Сменка» хамелеона.
17. Оружие чекиста.
18. «Уши» подлодки.
22. Будущий родственник.
23. Ночной пришелец после святочных гаданий.
26. Малыш в ванночке.
27. Несправедливо обманутый персонаж, у которого украли две, вернее три, кинокамеры.
28. Полцены за миллион алых роз.
29. Какая шляпка «много на себя не берет»?
30. Эллипсоид вращения из курятника.

26. Голыш. 27. Шлак. 28. Кров. 29. Ялик. 30. Яйцо.  
12. Стрекотание. 14. Кларнет. 15. Окраска. 17. Наран. 18. Сонар. 22. Потомок. 23. Суженый.

1. Кекс. 2. Фрай. 3. Биттон. 4. Олень. 5. Домовой. 7. Ночь. 8. Тату. 11. Спокойствие.  
По вертикали:  
31. Люре. 32. Ерей. 33. Горыныч. 34. Киви. 35. Окно.  
19. Надай. 20. Прайд. 21. Повар. 22. Лалас. 24. Нейтрон. 25. Рубашка. 28. Кинокамера. 29. Капюшон. 30. Соседка.

По горизонтали:

ОТВЕТЫ:



**Народная**  
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
**Газета** 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области.  
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

И.о. главного редактора - Г.А. КУЗНЕЦОВ  
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru  
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.  
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.  
Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).  
E-mail: ng\_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Подписной индекс П7772 - «Народная газета».  
Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57.  
Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 000 экз. Заказ № 366/9. Порядковый номер выпуска 9 (531).  
Дата выхода в свет 28 февраля 2024 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.  
ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.

