



## «ФУТБОЛ. 2-я лига. «Золотая группа»



Поздравления игроков «Волги» с победой губернатора Алексея Русских стали доброй традицией.

Фото Павла ШАПАГИНА

И теперь со стопроцентным результатом в двух первых турах ульяновская команда единолично лидирует в «золотой группе» второй лиги.

## «Волга» сломила сопротивление брянских «партизан»

**ВОЛГА - ДИНАМО-БРЯНСК - 1:0 (0:0)**

23 июля. Ульяновск. Стадион «Труд». 2 200 зрителей.

**Судья** - Абросимов (Санкт-Петербург).

**ВОЛГА:** Климович, Дашаев, Маругин, Сулагин (Уридия, 83), Хабибуллин, Ден. Рахманов (Магомадов, 70), Дм. Рахманов, Махмутов (Муминов, 78), Воронин (Кирсанов, 70), Билалов, Дибиргаджиев (Альсунтанов, 46).

**Динамо-Брянск:** Чуvasов, Евтушенко, Медведев (Гордеев, 58), Луппа, Илюхин, Соболев (Евинов, 76), Пикатов (Дрогунов, 76), А. Новиков, М. Новиков, Канищев (Молчанов, 58), Белоус (Купцов, 71).

**Гол:** Хабибуллин, 75.

**Предупреждения:** Билалов, 46 - Гордеев, 68; Илюхин, 82.

**Михаил РОССОШАНСКИЙ**

### Губернатор на трибунах и в раздевалке

Победа в первом туре над московским «Велесом» сделала свое дело. Матч с брянским «Динамо» обновил рекорд посещаемости сезона - на трибуны пришло на 200 зрителей больше, чем неделей раньше. Во втором тайме к болельщикам присоединился и губернатор Алексей Русских. Причем, вопреки ожиданиям, глава региона занял место не в ВИП-ло-

же, а на центральной трибуне, где для него и его коллег по правительству нашлось несколько свободных кресел. А уже после финального свистка Алексей Русских посетил раздевалку ульяновской команды, поздравив футболистов со второй победой подряд.

- Поверьте, для футболистов такое внимание со стороны руководства области - очень большой стимул, - отметил уже после игры главный тренер «Волги» Андраник БАБАЯН. - Причем Алексей Юрьевич не просто пришел, поздравил и ушел. Он еще и успел пообщаться с ребятами, задать им вопросы об игре. Видно, что он очень хорошо разбирается в футболе.

### Фомичев помнит, как «Динамо» потопило «Волгу»

До нынешнего визита брянских «партизан» (такое прозвище среди прочих имеют футболисты «Динамо» - Прим. М. Р.) история встреч соперников насчитывала всего два матча. Оба они состоялись в 2008 году, когда соперники играли в первом дивизионе. Нынешний главный тренер «Динамо» Александр Фомичев был участником обоих поединков. В первом из них в Брянске он даже получил красную карточку, а «Волга» тогда выиграла со счетом 2:1. Ответный поединок в Ульяновске Фомичев провел практически полностью и был заменен на последней минуте, а его

команда взяла реванш со счетом 1:0.

- Прекрасно помню тот визит в Ульяновск, - отметил наставник динамовцев на послематчевой пресс-конференции. - Мы тогда занимали последнее место в турнирной таблице и уже потеряли шансы остаться в первом дивизионе. А «Волга» еще сохраняла шансы. Но мы, победив, утянули ее за собой во вторую лигу.

### Бабаян поменял треть состава

По сравнению с матчем против «Велеса», наставник «Волги» Андраник Бабаян сделал три замены в стартовом составе - братья Рахмановы и Джамал Дибиргаджиев вышли вместо Азнаура Герюгова, Чингиза Магомадова и Ислама Альсультатова.

- Особенно важно для нас было иметь в центре поля разрушителя, который мог бы прерывать атаки соперников и моментально начинать атаки нашей команды, - пояснил после игры наставник «Волги». - Именно поэтому и появился в стартовом составе Дмитрий Рахманов. А замена форвардов связана с тем, что Джамал Дибиргаджиев хорошо борется за мяч после длинных передач из глубины. И в первом тайме он выполнил большой объем работы, заставив защитников «Динамо» потратить много сил. После перерыва, заменив его, мы добавили скорости нашим атакам и имели очень большое игровое преимущество.

Продолжение на стр. 2

## «Хорошая новость»

### Денис Адамов перешел в «Зенит»!

В начале этой недели многие спортивные СМИ растиражировали информацию о том, что воспитанник ульяновского футбола, голкипер Денис АДАМОВ пополнит состав 9-кратного и действующего чемпиона России - «Зенита». А вчера днем клуб из Санкт-Петербурга уже официально подтвердил этот переход.

25-летний игрок прошел медосмотр и заключил контракт до 2027 года по схеме «4+1». ФК «Сочи», за который выступал Адамов в предыдущем сезоне РПЛ, получит за него один миллион евро (почти 100 миллионов рублей). Кроме того, сочинцы арендуют у «Зенита» другого молодого голкипера - Никиту Гойло.

Напомним: Денис Адамов является воспитанником футбольной школы «Университет». С 2015 года выступал за команды из системы «Краснодара»: «Краснодар-М», «Краснодар-3», «Краснодар-2», «Краснодар». Его дебют в РПЛ состоялся 19 июля 2020 года в матче «Краснодар - Динамо». В феврале 2021-го перешел в ФК «Сочи» (33 матча, - 48 мячей), в составе которого стал серебряным призером чемпионата России-2021/2022. Всего в профессиональной карьере провел 149 матчей, пропустил 205 мячей.



Фото transfermarkt.ru

«ФУТБОЛ. 2-я лига. «Золотая группа»

# «Волга» сломила сопротивление брянских «партизан»

Продолжение. Начало на стр. 1

## Первый тайм на равных

Дебют поединка остался за гостями. Они больше владели мячом и, как следствие, имели больше подходов к воротам «Волги». Правда, особой выгоды из этого преимущества «Динамо» не извлекло. Разве что пару угловых таили в себе потенциальную угрозу, но защита «Волги» справилась и с ними. Куда опаснее выглядел контрвыпад хозяев, когда Рахманов пасом в разрез выводил на ударную позицию Дибиргаджиева. Правда, и защитники «Динамо» следили за форвардом внимательно. Еще опаснее у «Волги» получился корнер в середине тайма - ударом головой его завершал защитник Даниил Маругин. На счастье динамовцев, мяч прошел мимо ворот.

В концовке тайма в похожей ситуации у противоположных ворот уже Андрей Климович продемонстрировал свой высокий класс - трибуны облегченно вздохнули, а тренерский штаб сразу после отдыха поменял Дибиргаджиева на Альсултанова.

## Невезучий Биалалов и счастливчик Хабибуллин

Едва прозвучал свисток о начале второй половины, «Волга» с каким-то остервенением бросилась на защитные ряды соперника.

- Ничего особенного в перерыве я им не сказал, - констатировал Бабаян после игры. - Был обычный конструктивный разговор. Мы указали на моменты, которые надо было исправить. И хочу поблагодарить ребят, что они услышали нас. В итоге мы играли с большим преимуществом и на победу точно наиграли.

Особенно неудержим в атаке был Биалал Биалалов. Правда, молодому форварду отчаянно не везло - дважды после его ударов мяч попал в каркас ворот. И все же «Волга» добилась успеха - защитник Айдар Хабибуллин подключился на розыгрыш углового и в высоком прыжке отправил мяч в дальний угол!

Правда, последние минуты «Волга» провела в обороне - это «Динамо» заставило хозяев фактически отбиваться.

- Видимо, дело в психологии, - сетовал после игры Фомичев. - Нам надо обязательно пропустить, чтобы в атаке начать играть агрессивно. Так было в первом домашнем матче против «Краснодара-2». Тогда мы позволили сопернику открыть счет, а потом сравняли, усилив натиск. Сегодня такая же картина с одним только отличием - отыграться не удалось. В целом видно, что «Волга», игравшая в прошлом сезоне в Первой лиге, действует чуть быстрее. Это и стало залогом успеха хозяев.



Брянское «Динамо» против «Волги» защищалось отчаянно, однако подопечные Андраника Бабаяна добились самого главного - взяли очередные три очка.

Фото Павла ШАПАГИНА

## «Из первых уст»

После финального свистка защитник «ВОЛГИ» был нарасхват. А иначе и быть не должно! Ведь далеко не в каждом матче победный гол забивает именно игрок обороны...

- Айдар, можно сказать, что матч против «Динамо» был из разряда «игра забудется - результат останется»?

- Скорее да, чем нет. Было очень много борьбы. Но, считаю, мы справились со всеми трудностями, а во втором тайме полностью переиграли соперника. И гол с углового закономерен - мы наигрывали такие стандарты на тренировках. Мы знали, кто и как делает передачу, а также знали, кто и куда должен при этом бежать.

- С чем связано преобразование «Волги» после перерыва?

- Считаю, что мы неплохо готовы физически. Поэтому добавили интенсивности и переиграли Брянск.

- Что прежде всего не получалось в первом тайме?

## Айдар Хабибуллин: «При угловом знали, кто и куда должен бежать»

- Начали мы неплохо, но потом какая-то суета пошла, что позволило Брянску навязать много борьбы. Неплохая команда, кстати. Думаю, что в нашей зоне с ней легко никому не будет. Возможно, их физически на второй тайм не хватало, чем мы и воспользовались.

- Две победы на старте сезона - более чем уверенное начало...

- Признаться, я не сомневался, что в двух домашних матчах мы возьмем шесть очков. У нас очень хороший состав, дружный коллектив. Поэтому сомнений не было.

- Сильно ли изменился тренировочный процесс, когда тренерский штаб возглавил Андраник Бабаян?

- Больше уделяем времени тактике. И это логично. Потому что мы стали играть по другой тактической схеме.

- В чем особенность новых тактических схем?

- В подстраховке. Кроме того,

появляется много возможностей играть «один в один». Поэтому мы много работаем над физической подготовленностью.

- В чем нужно еще совершенствоваться?

- В перестроениях, прежде всего, а также в переходах из обороны в атаку, в контратаку. Многие ребята вообще ни разу не играли при таких тактических перестановках. Поэтому работы еще много.

- Нынешний чемпионат проходит по новой формуле. В чем ее плюсы и минусы?

- Поскольку матчей в обеих половинах чемпионата не так много, возрастает цена каждой осечки. Поэтому по таблице можно двигаться вверх и вниз чуть ли не после каждого тура. Болельщикам наверняка это интересно. Мне бы предпочтительнее, чтобы было 36 туров. Ведь сыграв первую половину, команды начинают с нуля. Ведь можно здорово сыграть в этом году, а после зим-

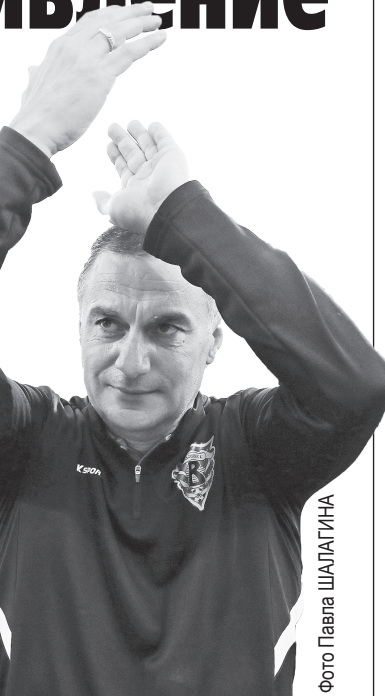


Фото Павла ШАПАГИНА

## Статистика

### 2-й тур (23 июля)

УФА - МУРОМ - 2:2 (1:2)

1 845 зрителей. **Голы:** Теняев, 10 (1:0); Бутаков, 12; Агуреев, 41 (1:2); Хлебородов, 80 (2:2).

ВЕЛЕС - РОТОР - 0:0

630 зрителей.

ИРТЫШ - ЧАЙКА - 0:0

1 057 зрителей. **Удален** Шахтиев (И), 40 - за две желтые карточки.

КРАСНОДАР-2 - СПАРТАК Кс - 1:1 (0:1)

662 зрителя. **Голы:** Бугриев, 45+1 (0:1); Кучугура, 56 (1:1). **Незабитый пенальти:** Кучугура (К), 88 - вратарь.

### Положение на 26 июля

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	ВОЛГА	2	2	0	0	2-0	6
2.	Иртыш	2	1	1	0	2-1	4
3.	Чайка	2	1	1	0	2-1	4
4.	Муром	2	0	2	0	3-3	2
5.	Краснодар-2	2	0	1	0	2-2	2
6.	Ротор	2	0	2	0	1-1	2
7.	Уфа	2	0	1	1	3-4	1
8.	Спартак Кс	2	0	1	1	2-3	1
9.	Динамо-Брянск	2	0	1	1	1-2	1
10.	Велес	2	0	1	1	0-1	1

3-й тур (30 июля): Спартак Кс - ВОЛГА, Муром - Иртыш, Динамо-Брянск - Велес, Ротор - Уфа, Чайка - Краснодар-2.

## «Что по тактике?»

# Денис Рахманов - специалист по нейтрализации лидеров соперника

Тактические наблюдения по матчу «Волга - Динамо-Брянск».

1. Одним из наиболее эффективных решений Андраника Бабаяна по стартовому составу стал выход Дениса Рахманова на позицию правого латерала вместо Магомадова. С одной стороны, эта перестановка стала реакцией на проблемы «Волги» в этой зоне в предыдущем матче с «Велесом», с другой стороны - адаптацией под одного из самых опасных игроков динамовцев Брянска - Дмитрия Пикатова (лучший бомбардир команды в прошлом сезоне, отличился в игре первого тура нынешнего чемпионата), игравшего на левом фланге. С задачей по его нейтрализации ульяновец справился на пять баллов - лидер гостей вплоть до своей замены был не замечен. В этом контексте вспоминается прошлогодняя домашняя игра Первой лиги против «КАМАЗа», когда все тот же Рахманов качественно закрыл лидера челинцев - Александра Гаглоева. И если тогда этого не хватило для положительного результата («Волга» проиграла 0:2), то в этот раз удачные действия восьмерки желто-черных стали одним из немаловажных факторов успеха. Однако в неудачной игре Пикатова также «виновата» и сверхоборонительная модель игры его собственной команды. Кроме того, Денис Рахманов обеспечил атакующую опцию на своем фланге за счет скоростных рывков и дриблинга.

2. Выход на поле с первых минут второго из братьев придал баланс средней линии волжан. Присутствие Дмитрия Рахманова, уверенно играющего против соперника с мячом в ситуации «1в1», а также способного за счет постоянного движения покрыть большое пространство, позволило Махмудову активнее включаться в атакующие действия.

3. Брянская команда фактически «отзеркалила» расстановку волжан 3-4-2-1 и согласилась на игру вторым номером. Хозяева имели ощутимый перевес по контролю мяча (62 на 38 после первого тайма, 60 на 40 по итогам матча), но тотальное владение по большей части оставалось «стерильным» - без качественного продвижения в финальную треть поля. Этому способствовали как усилия соперника - в виде низкого оборонительного блока и прессинга в центре поля, так и собственные ошибки - брак при передачах и приеме мяча, и в целом еще сырая структура позиционного футбола.

4. В этом матче обе команды постарались по максимуму лишить друг друга свободных зон у своих ворот. Как итог - ноль офсайдов за 90 минут при обилии стандартных положений, в особенности угловых. Неудивительно, что в столь вязкой и сверхплотной игре нападающим было трудно проявить себя. В итоге и Дибиргаджиев, проводивший дебютный матч за волжан, и сменивший его Альсултанов, играя в амплу центрфорвардов, в поисках мяча были вынуждены отходить к центру, а вместо ударов по воротам собирали на себе фолы соперников. Двое других игроков атаки оказались ближе к взятию чужих ворот. Воронин здорово закручивал мяч с корнера и едва не спровоцировал автогол, а Биалалов дважды отметил попаданием в перекладину. К тому же оба вновь выдали большой объем «черновой» работы, помогая обороне.

5. В первом тайме можно было заметить несколько удачных попыток контрпрессинга в исполнении футболистов «Волги», когда при потере мяча они сразу же вступали в отбор на чужой половине поля. Говорить о системности этого тактического приема пока не приходится, но будет интересно понаблюдать за его потенциальным развитием на дистанции всего сезона.

### Статистика матча

	Волга	Динамо-Брянск
Голевые моменты	5	3
Владение мяча (%)	60	40
Удары (в створ)	10(2)	5(3)
Угловые	8	6
Офсайды	0	0
Нарушение	8	9
Предупреждения	1	2

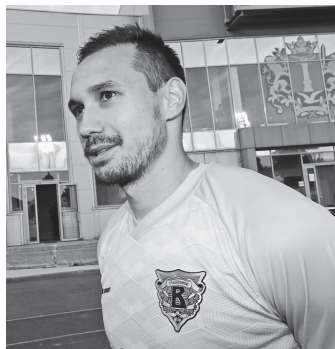


Фото Павла ШАПАГИНА

ней паузы провалиться. В любом случае, вторая часть чемпионата будет сумасшедшей. Каждая игра будет за шесть очков.

- Следующий матч у «Волги» в Костроме против «Спартак». Учитывая турнирное положение, будет ли ульяновская команда фаворитом?

- Трудно сказать. Могу только заверить, что мы тщательно будем готовиться к сопернику и поведем в Кострому только за победой. Другого варианта мы не рассматриваем.

«ЮБИЛЕЙ»

# Владимир Пронин: «За десять лет «Волга» стала родной командой»

Лучший бомбардир в российской истории ульяновской «ВОЛГИ», на счету которого в десяти проведенных сезонах 90 мячей, отметил 50-летний юбилей. Этот день рождения Владимир ПРОНИН, ныне работающий детским тренером в родной Йошкар-Оле, отметил в Калининграде, где отдыхал вместе с семьей. Там-то экс-форварда и застал корреспондент «ЧЕМПИОНА».

**- Владимир, с юбилеем. Десять лет своей жизни ты провел в ульяновской «Волге», оставив заметный след в ее истории. А какой след в твоей судьбе оставила команда?**

- Так сложилось, что «Волга» стала первой и последней командой в моей профессиональной карьере. И за десять лет, что я провел в Ульяновске, она стала для меня по-настоящему родной.

**- Как считаешь, кто-то сможет побить твой рекорд результативности?**

- Если кто-то превзойдет мое достижение, буду очень рад. Но, думаю, сделать это будет очень проблематично. Чтобы забить 90 мячей, мне потребовалось десять сезонов. Сегодня футболисты так долго не играют в одной команде, в основном бегают из клуба в клуб. Да и забивать по 20-30 мячей за сезон стало очень трудно. В последние годы Марат Сафин, кажется, был одним из ближайших моих преследователей (53 гола за «Волгу» в чемпионатах России и третье место в списке лучших голеадоров. - Прим. М. Р.), но и он завершил карьеру. Так что, думаю, мои бомбардирские подвиги еще долго будут в топе.

**- С кем из бывших партнеров поддерживаешь связь?**

- С Сашей Заикиным часто созваниваемся (57 голов и второе место в списке бомбардиров «Волги». - Прим. М. Р.). Он мне очень

помогает советами в моей тренерской работе. А еще очень дружу с Андреем Голиковым. Он живет в Ульяновске, играет за ветеранскую команду «Симбирск».

**- Ты работаешь детским тренером, а есть ли планы, как тот же Александр Заикин, например, войти в штаб какой-либо профессиональной команды?**

- У меня есть тренерская лицензия В, которая позволяет работать с командой Второй лиги, но пока я работаю с мальчишками. У меня группа 2010 года рождения. Я веду ее уже несколько лет и хочу довести до выпуска. Очень хочется посмотреть результаты своего многолетнего труда. Я же набирал их совсем маленькими, а теперь они уже почти взрослые. Кроме того, у нас в Йошкар-Оле нет профессиональной команды - негде применить мою тренерскую лицензию.

**- А вдруг кто-то предложит в другой город перебраться?**

- Вряд ли соглашусь в ближайшее время. Считаю, что я должен быть рядом с семьей. У меня ведь сын подрастает - Сергей, ему 12 лет. И за все время мы больше чем на две недели не расставались. Он футболом занимается, и мне очень важно видеть, как он растет, как прогрессирует.

**- За десять лет, что ты провел в «Волге», неужели никто из соперников не пытался тебя переманить?**

- До меня доходили слухи, что мной интересовались другие клубы, но конкретных предложений не было. В жизни я всегда придерживался того, что от добра добра не ищут. Мне нравилось играть в Ульяновске, я доверял руководству «Волги» во главе с Василием Михайловичем Пищулиным. И карьерой своей, по большому счету, доволен и не жалею ни о чем.

**- Какой сезон чаще всего вспоминается?**

- Сложно выделить, очень сложно... Чаще всего вспоминаю дружный коллектив, играв-

ший под девизом «Один был за всех и все за одного», в котором довелось играть с Сашей Акимовым, Сашей Заикиным... Тогда у нас была очень сплоченная команда, что на футбольном поле, что за его пределами. А какое место мы при этом занимали и кто сколько забивал - не так уж и важно, на мой взгляд.

**- Из 90 голов какой самый запоминающийся для тебя?**

- В домашней видеотеке у меня много моих голов и она постепенно пополняется. Вот буквально вчера Сергей Викторович Седышев прислал мне сюжет о том, как мы играли дома против волжского «Торпедо». В том матче я забил гол ударом в падении через себя - очень эффектно получилось. Сын у меня, когда увидел этот гол, в шоке был. Наверное, это один из самых-самых эффектных голов в карьере.

**Сергей СЕДЫШЕВ о юбиляре:**

- Володя Пронин стал одной из легенд ульяновского клуба. Как в советское время болельщик ходил на Николая Мишина, так в конце 90-х и начале 2000-х люди ходили смотреть на игру Пронина. Скромный в жизни, на поле это был один из самых универсальных игроков, с которыми мне довелось работать. Чаще я его ставил в нападение, но при необходимости он не раз играл и в полузащите, и даже в обороне. Разве что в воротах ему не довелось защищать цвета «Волги». Много лет подряд партнеры доверяли ему капитанскую повязку, а его преданность клубу - пример для многих футболистов нынешнего поколения. Откровенно говоря, мне до сих пор не верится, что ему уже 50 - для меня он всегда останется молодым, энергичным. Сейчас он уже работает тренером - профессия сложная, знаю по себе. Поэтому желаю ему всяческих успехов на этом поприще.



Владимир Пронин не раз выводил «Волгу» на поле в качестве капитана.

## Лучшие бомбардиры «Волги» в чемпионатах России

1.	Владимир ПРОНИН	90
2.	Александр ЗАИКИН	57
3.	Марат САФИН	53
4.	Алексей КОРНИЛИН	24
5-6.	Ильнур МУХАМЕТДИНОВ	22
	Дмитрий ОТСТАВНОВ	22
7-9.	Ринат АИТОВ	19
	Владимир МИШИН	19
	Денис РАХМАНОВ*	19
10-11.	Дмитрий БОРИСКО	17
	Виталий БУРМАКОВ	17

Примечание: \* - действующий игрок

Беседовал  
Михаил РОССОШАНСКИЙ

Фото Сергея ЕРШОВА

## «ФУТБОЛ. 2-я лига. «Золотая группа». Цифры и факты»

# Хабибуллин забивает только победные мячи

★ Айдар Хабибуллин, проводящий пятый сезон подряд в составе желто-черных, забил всего лишь второй мяч за «Волгу». Первый гол центрального защитника состоялся более полутора лет назад - 31 октября 2021 года в домашней игре с «Тюменью» (3:2). Любопытно, что тот мяч Хабибуллина также стал победным и был забит... после углового! Всего в профессиональной карьере Айдара теперь стало 10 мячей.

★ Этот матч стал 10-м подряд с участием ульяновской команды, в котором забивается не больше двух мячей (тотал меньше 2,5). Всего таких игр состоялось в прошлом сезоне и две в новом.

★ Поединок «Волга - Динамо-Брянск» побил рекорд «Золотой

группы» по общему количеству поданных корнеров за матч. На двоих команды соорудили 14 угловых - восемь у волжан и шесть у динамовцев. Любопытно, что предыдущий рекорд был установлен в первой игре 2-го тура между «Уфой» и «Муромом» - 13 (12-1).

★ Победа над динамовцами Брянска стала для «Волги» 393-й в чемпионатах России.

★ Ульяновцы вышли в лидеры турнирной таблицы уже после второго тура чемпионата. Это 11-й случай в нынешнем столетии и всего третий, когда для выхода на первое место хватило двух стартовых матчей. Но даже на таком коротком отрезке «Волга» прежде никогда не ограничивалась всего двумя забитыми мячами.

10 предыдущих случаев в XXI веке, когда «Волга» впервые становилась лидером турнира

Сезон	Кол-во матчей*
2001	3 (3 победы, разница мячей 8-0)
2002	9 (7 побед, 2 ничьи, 22-5)
2007	5 (4 победы 1 поражение, 8-4)
2009	2 (2 победы, 4-0)
2011/2012	12 матчей (9 побед, 3 поражения, 21-11)
2012/2013	9 матчей (7 побед, 1 ничья, 1 поражение, 15-3)
2013/2014	4 матча (3 победы, 1 ничья, 7-4)
2018/2019	8 матчей (6 побед, 2 поражения, 14-7)
2020/2021	3 матча (3 победы, 4-0)
2021/2022	2 матча (2 победы, 6-1)

\* Количество матчей, потребовавшихся для того, чтобы выйти на первое место.

## «Хорошая новость»

Ровно неделю назад, в день выхода предыдущего номера газеты, в которой опубликована заметка об уходе Германа ПАСКИНА из «ВОЛГИ», игрок и клуб достигли соглашения и заключили новый контракт до конца сезона-2023/2024.

# Паскин остается

- У меня состоялась новая встреча с руководством ФК «Волга», где мы еще раз все обсудили и пришли к взаимопониманию, - прокомментировал ситуацию сам ПАСКИН. - Решили, что так будет лучше для всех. Я рад остаться в родной команде и буду стараться помочь

ей решить поставленные задачи. Добавим, что Паскин попал в заявку волжан на матч с «Динамо-Брянск», но на поле не вышел. Всего за желто-черных Герман сыграл 62 матча, в которых забил три мяча и отдал пять голевых передач.

## «Дела семейные»



Михаил Наволокин и его дружная семья - жена Ольга, дочь Александра и сыновья Иван и Матвей.

фото из личного архива

# Серебряные кольца на «серебряную» свадьбу

Директор футбольной «ВОЛГИ» Михаил НАВОЛОКИН и его супруга Ольга отметили 25-летие совместной жизни. В честь юбилея они подарили друг другу серебряные обручальные кольца.

- Знакомство с Ольгой - моя самая большая удача в жизни, - констатирует в беседе с «ЧЕМПИОНОМ» Михаил НАВОЛОКИН. - Причем наша встреча была совершенно случайной. В феврале 1996 года я пошел в кафе на вечер встречи выпускников. А Ольга в этот же день, прогуливая урок физкультуры в своем педагогическом училище, зашла именно в то же самое кафе. Там-то я ее и увидел впервые. Подошел, познакомился, а уже на следующий день пришел к ней в училище с цветами. Это было наше первое свидание...

Через два года Михаил и Ольга поженились и 25 лет идут по жизни рука об руку. У них трое детей. Старшая дочь Александра уже выросла, работает врачом. Старший сын Иван заканчивает школу, серьезно занимается плаванием. А самый перспективный в спортивном плане, по словам Наволокина-старшего, младший сын Матвей. В предстоящем сентябре он пойдет в первый класс, но уже пробует себя в футболе, дзюдо и шахматах.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

## «ХОККЕЙ С МЯЧОМ». Это интересно

Анатолий РУШКИН  
обзавелся уникальными  
спортивными значками.

Максим СКВОРЦОВ

Анатолию Рушкину - 74 года, Александру Парфенову - 67. Пусть и не совсем ровесники, зато оба - заслуженные тренеры. Рушкин - по хоккею с мячом, Парфенов - по греко-римской борьбе. И это далеко не все, что связывает их по жизни. Оба выросли на Тутях - поселок в Железнодорожном районе Ульяновска в советское время славился своими спортивными традициями. Именно Тути воспитали для нашего города первого мастера спорта по греко-римской борьбе Игоря Хамзина, мастера спорта международного класса по греко-римской борьбе Александра Зобкова, известного тренера по боксу Петра Липатова.

- Без всякого преувеличения могу сказать, что раньше мы чуть ли не молились на Зобкова, - вспоминает Анатолий РУШКИН. - Его успехи на борцовском ковре были для нас примером для подражания.

Парфенов и Рушкин в юношеские годы не были большими друзьями, однако уже в 1967 году Парфенов знал, что есть такой хоккеист, как Рушкин. А всего через каких-то пару лет об Анатолии Рушкине узнала вся хоккейная общественность. В 1969 году в составе сборной СССР он выиграл чемпионат мира, став самым молодым в истории ульяновского хоккея чемпионом мира. На тот момент ему было всего 20 лет.

Чуть позже жизненные пути Парфенова и Рушкина стали пересекаться все чаще. Так, например, в середине 70-х в лагере «Ласточки», что в Старомайском районе. Благо уже в то время неподалеку от лагеря в Садовке у Рушки-

# Из рук в руки



фото Владимира ПАМЗИНА

Александр Парфенов (слева) и Анатолий Рушкин выросли на Тутях и до сих пор идут по жизни нога в ногу.

на имела дача, да еще с баней.

- Мы - борцы - тренировались в лагере под руководством Юрия Васильевича Митяева, нагрузки были такие, что пот с нас лил ручьем, - вспоминает Александр Сергеевич. - А какое лучшее средство для восстановления после тренировок? Конечно, баня. Вот мы и ходили париться к Анатолию Григорьевичу. Банька у него была еще та, да еще с фирменными веничками!

Но и это еще не все. Именно наличие бани на даче Рушкина сыграло в свое время, возможно, судьбоносную роль в жизни «Ласточки».

- Тогда же, в 70-х, санэпидемстанция грозилась прикрыть «Лас-



точку», и тогда я пригласил всех детей лагеря, а их было порядка 300, помыться к себе в баню, - вспоминает, в свою очередь, Анатолий РУШКИН. - Нужно было видеть реакцию моей мамы, когда она узнала об этой затее. Но я стоял на своем, а лагерь удалось отстоять.

И это не все. Так, в непростые 90-е, когда хоккейная «Волга» вернулась в класс сильнейших, а свои сборы проводила в Садовке, руководство хоккейного клуба во гла-

ве с Олегом Горячевым регулярно оказывало помощь с продовольствием спортсменам из «Ласточки». «Какое-то время в лагере питание было неважное, вот мы и помогли», - вспоминает Рушкин.

И вот новый поворот в жизни Александра Парфенова и Анатолия Рушкина. Недавно Александр Сергеевич совершенно случайно увидел на рынке шесть значков, пять из которых посвящены русскому хоккею и один - хоккею канадскому. Парфенов практически не раздумывая выкупил этот мини-комплект и без всяких колебаний передал их Анатолию Григорьевичу. Самый большой интерес у Рушкина вызвал значок, посвященный проходившему в Ульяновске в 1972 году первому международному турниру на приз газеты «Советская Россия»: «Признаться, впервые вижу этот значок».

Удивительно, но спортивные раритеты будто сами собой притягиваются к Рушкину. Так, в январе этого года на похоронах прославленного ульяновского спортивного деятеля Бориса Кузьмина Григорич узнал о еще одной «находке».

- Владимир Коников показал мне объявление в интернете, где продавались серебряный знак и номерное удостоверение заслуженного тренера РСФСР на имя Николая Петровича Гунина, - поясняет Анатолий Григорьевич. - Не знаю, как все это оказалось у продавцов, но я тут же с ними связался, выкупил и передал на хранение своему сыну Андрею.

## «ВЕЛОСПОРТ. Шоссе

### Старт - на Сенгилеевском шоссе, финиш - на Соборной площади

В Ульяновской области завершилось первенство России среди юниоров 17-18 лет по велосипедному спорту на шоссе в формате многодневной гонки. 73-й регион принимал эти соревнования 10 раз подряд! В этом году за награды боролись полсотни сильнейших молодых спортсменов из 12 регионов страны.

Александр АГАПОВ

За пять гоночных дней участники преодолели в общей сложности более 350 километров. Два первых этапа велогонщики крутили педали по территории Сенгилеевского района, где им предстояло проехать две групповые гонки по 100 километров. Два следующих старта - 95-километровая гонка и «разделка» на 20 километров - прокатились по шоссе «Лица», расположенному в Заволжском районе Ульяновска. А финальная групповая гонка на 50 километров состоялась в самом центре города с финишем на Соборной площади. В генеральной классификации по сумме пяти этапов победу одержал Даниил Мальцев из Москвы, на втором месте - Владислав Созинов из Санкт-Петербурга, тройку сильнейших дополнил еще один столичный велогонщик - Алексей Аверин.

Среди наших земляков лучший результат показал его однофамилец - Валентин Аверин, параллельно выступающий за Новосибирскую область. Во второй день он финишировал вторым, а по сумме всех гонок вошел в десятку сильнейших, заняв восьмое место в общем зачете. Еще один ульяновец - Антон Ермолаев - расположился на 17-й строчке итогового протокола. Оба гонщика являются воспитанниками спортивной школы «Волга» и тренируются под руководством Тимура Сагдуллаева.

- Ребята достойно прошли эту многодневку и постоянно были на виду, - отметил председатель областной федерации велосипедного спорта Павел ЗАВЬЯЛОВ. - Валентин в каждом из дней не отсиживался, а часто атаковал. Особенно мне понравилось его выступление в заключительный день, когда он дважды пробовал уезжать в отрыв. Сначала с гонщиками из Санкт-Петербурга, а за два круга до финиша - в одиночку. Увы, во втором случае его рывок никто не поддержал, и под конец Аверина догнала группа преследования. Впереди него в общем зачете оказались только те, на которых работала вся команда. Ермолаев также был активен в финальной гонке, выходил вперед, но, к сожалению, из-за поломки велосипеда получил отставание, которое потом было уже не отыграть. При этом замечу, что велоспортом Антон занимается всего третий год и пришел к нам из хоккея с мячом.

- Также к достижениям можно отнести уровень проведения многодневной гонки, который остается неизменно высоким, - добавляет Павел Иванович. - Отдельную благодарность хочу выразить комитету дорожного хозяйства Сенгилеевского района, чьи сотрудники качественно подготовили участок шоссе, по которому была проложена дистанция двух первых этапов. В том числе благодаря этому не было ни одного падения и ни один участник не обращался за медицинской помощью. Все гости остались довольны.

## «ФУТБОЛ. Кубок России. Анонс

### «Энергетики» и «студенты» сыграют на «Труде»

Изменилось место проведения матча Кубка России между «Оргэнергостроем» и «Университетом». Дебютанты турнира, которым предстоит сыграть в первом раунде «Пути регионов», будут определять сильнейшего на главной спортивной арене региона - стадионе «Труд» имени Л. И. Яшина в Ульяновске. Игра состоится в следующую среду, 2 августа.

Напомним: изначально планировалось, что эта встреча пройдет в Димитровграде на «ОЭС-Арене» (бывшее «Торпедо»), которая прошла необходимую сертифи-

кацию РФС. Специально для этого на стадионе провели небольшой «апгрейд» газона, засеяв новую траву на вытопанных участках возле ворот. Но именно она

и стала причиной переноса матча в Ульяновск.

- Как нам сказали агрономы, эта трава еще не успела прижиться, и пока она не укрепится, играть на этом поле нельзя, сейчас мы даже там не тренируемся, - рассказал главный тренер «Оргэнергостроя» Гоча ЧАНУКВАДЗЕ. - Требования к принимающей стороне в Кубке России достаточно строгие, поэтому нам пришлось искать

запасной вариант. В Ульяновской области есть только один стадион, соответствующий всем требованиям РФС - это стадион «Труд», поэтому и было принято решение перенести игру туда.

Чтобы «Оргэнергострой» не остался без поддержки, в день игры будет организован автобус для болельщиков из Димитровграда. Начало матча в 19.00.

Александр АГАПОВ

## «ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Ульяновцы Олег МАКАРОВ и Мария КУБАРЕВА стали победителями традиционного турнира в смешанном разряде, который прошел в минувшую субботу на центральном пляже Ульяновска.

### Команды - смешанные, победа - одна на двоих

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Соревнования собрали 22 смешанных дуэта - 15 команд из Ульяновска, а в семи оставшихся играли представители Чебоксар, Тольятти, Пензы, Екатеринбурга и даже Хабаровска. Первый матч начался в десять часов утра, а финал завершился в семь часов вечера. Особое внимание на старте турнира было приковано к гостям из Чебоксар - Алексею Фалину и Юлии Музуровой. Ведь именно они начали состязания в статусе победителей прошлого года. Однако на этот раз оступились в 1/8 финала, уступив своим землякам из столицы Чувашии

- Кириллу Федорову и Алине Поясовой. Этот успех сделал чебоксарский дуэт Федорова и Поясовой новыми фаворитами соревнований. Но и они дошли только до полуфинала. А титульный матч получился чисто ульяновским: Олег Макаров и Мария Кубарева встретились с Павлом Канашкиным и Любовью Солдатовой.

Первый сет выиграли Канашкин и Солдатова. Однако соперники во второй партии перехватили инициативу и сравняли счет, переведя матч в тай-брейк, где имели психологическое преимущество. Им-то и воспользовались Макаров и Кубарева - 2:1 в их пользу.

- Для нас с Машей это не первый успех в подобных всероссийских турнирах, - прокомментировал победу Олег МАКАРОВ. - Четыре года назад мы также поднимались на первую ступень пьедестала почета. Потом был перерыв из-за того, что Маша ушла в декретный отпуск и вот через два года вернулась на площадку. Надо отдать должное, этот перерыв несколько не сказался на ее игре. Мне показалось, что она стала даже лучше играть. И ее вклад в эту победу очень большой. Для меня же этот успех в какой-то степени исторический. 20 лет назад 17-летним парнишкой я выиграл свой первый турнир на центральном пляже Ульяновска. Потом было много турниров и побед. И эта серия продолжается уже второй десяток лет.

«ТЕННИС»

Все это - о самом престижном теннисном турнире в мире - Уимблдоне, на котором в качестве зрителя два дня и одну ночь провел ульяновец Антон БЕЛОВ. Своими впечатлениями об игре великого серба Новака Джоковича и других ведущих теннисистов мира он поделился с корреспондентом «ЧЕМПИОНА».

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Антону Белову - 40. Играть в теннис он начал в десять лет. На сегодня это - один из ведущих игроков Ульяновска.

- Побывать на Уимблдоне - мечта детства, - говорит сам Антон. - Осуществить ее удалось нынешним летом, когда повез свою 13-летнюю дочь Машу в Лондон в языковой лагерь. Перед поездкой и подумал: почему бы не совместить приятное с полезным и посетить матчи самого престижного турнира в мире. Правда, была одна загвоздка - ведь билеты на Уимблдон были раскуплены еще в январе.

Впрочем, на Уимблдоне есть традиция - ежедневно уже после старта соревнований организаторы выбрасывают в продажу несколько сотен билетов, которые можно купить исключительно в живой очереди. Такой «опцией» и воспользовался Антон.

- Чтобы занять место в этой очереди, надо прийти очень рано, - рассказывает Антон. - В первый раз занял очередь в пять часов утра. Передо мной уже были полторы тысячи болельщиков, надевавшихся купить билет. К восьми часам утра очередь выросла до восьми тысяч! Тем не менее удалось купить билет, и в десять часов утра мы оказались на территории теннисного центра. У нас был доступ на так называемые неглавные корты. Но поскольку стадию турнира были ранними, довелось увидеть игру многих известных теннисистов - канадца Милоша Раонича, американца Томи Пола и многих других.

- Атмосфера Уимблдона, конечно, непередаваемая, - продолжает Антон. - Болельщикам можно передвигаться от корта к корту, чтобы выбирать, за кого болеть. За день можно пос-

# Свистящие мячи, палатка и клубника со сливками



Ульяновец Антон Белов в мекке мирового тенниса - на центральном корте Уимблдона.

смотреть несколько матчей. В перерывах, конечно, купили сувениров - в основном виброгасители для ракеток в виде клубники. Почему именно эта ягода в таком почете на Уимблдоне, я узнал позже, когда мне рассказали про многолетнюю традицию турнира. Оказывается, клубника со сливками - главный десерт соревнований, который обязательно нужно попробовать болельщикам. Безусловно, вкусили и мы - сочетание клубники и сливок - это что-то! При этом одного дня пребывания в Мекке мирового тенниса, конечно, не хватило. И мы решили, что

надо попасть на четвертьфиналы. Тем более в эту стадию в мужской сетке пробилась трое россиян!

Чтобы купить билеты на главные корты Уимблдона, Антону и его дочери Марии пришлось заниматься очередью... накануне вечером.

- Арендвали палатку, дабы комфортнее было коротать ночь, - рассказывает Антон. - Расположились прямо на лужайке около спортивного комплекса. В итоге получили от волонтеров 420-й номер в очереди. Это очень сильно повышало наши шансы получить заветный билет. И ночевка не прошла даром! Нам удалось купить билеты на центральный корт, где играли Андрей Рублев и Новак Джокович.

- Сравнить игру вживую и по телевизору

вообще не имеет смысла, - продолжает Белов. - С трибуны теннис в исполнении мастеров такого уровня смотрится совершенно по-другому. Когда бьет Рублев, мяч летит со свистом - такая у него высокая скорость. Но для Джоковича большинство таких мячей не проблема. Серб не только успевает среагировать, но и отвечает достойно. Работа ног просто великолепная! Также отметил для себя особенности техники подачи Рублева. Возможно, на своих тренировках попробую подавать, как Андрей. Жаль только, что, выиграв первый сет у Новака, россиянин в итоге уступил в четырех партиях. А как болеют трибуны! Охи, вздохи, овации после красивых розыгрышей - все это не может передать в полной мере ни одна ТВ-трансляция. А еще по телевизору не слышно, как зрители на трибунах порой открывают бутылки с шампанским: смотреть теннис с бокалом благородного напитка в руках - тоже еще одна традиция Уимблдона.

Кроме противостояния Рублева и Джоковича, Беловы побывали и еще на одном четвертьфинале - женском, в котором произошла одна из самых громких сенсаций Уимблдона-2023: украинка Элина Свитолина обыграла главную фаворитку турнира, первую ракетку мира - Игу Свентек из Польши.

- Конечно, мы болели за Элину, - говорит Антон. - Маша даже успела купить сувенирный теннисный мяч, чтобы после игры взять автограф у победительницы. Теперь это одна из реликвий в нашем доме! И, надеюсь, их у нас будет еще больше. Поскольку есть задумка съездить на сентябрьский Открытый чемпионат США или в январе следующего года на Открытый чемпионат Австралии. Побывав один раз на турнире Большого Шлема, хочется еще раз попасть в эту атмосферу большого теннисного праздника.

фото из личного архива



«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Ветераны»

## Кутляев ставит рекорды на поток

Ульяновец Александр КУТЛЯЕВ обновил ему же принадлежавший рекорд страны в беге на 100 метров среди мужчин возрастной категории «M55» (55-59 лет). Это событие произошло в Челябинске - на I открытом первенстве России «Мастерс».

Александр АГАПОВ

Александра Николаевича можно по праву назвать одним из самых успешных представителей ветеранской легкой атлетики 73-го региона. Он - девятикратный победитель первенств России, двукратный обладатель Кубка страны, золотой медалист открытого первенства и Кубка Беларуси. При чем коллекционирует ульяновский спринтер не только чемпионские трофеи, но и высшие достижения. Например, в этом году он четыре раза улучшал национальные ветеранские рекорды! Зимой - на дистанции 60 метров (7,77 секунды), а летом - на 100-метровке. В июне - на всероссийских соревнованиях «День спринта» Кутляев первым в своей возрастной группе пробежал прямую по стадиону за 12,23 секунды, а уже в Челябинске дважды улучшил этот рекорд. Сначала в предварительном забеге - 12,03, а затем и в финале - 12,00, где не оставил шансов своим соперникам и взял первое место.

- Честно говоря, не ожидал от себя таких

результатов, - признался Александр КУТЛЯЕВ. - Но в этот день срослось много факторов: хорошая рабочая дорожка, нежаркая погода, соперники, которые не давали расслабиться. Все это вместе и позволило показать быстрые секунды.

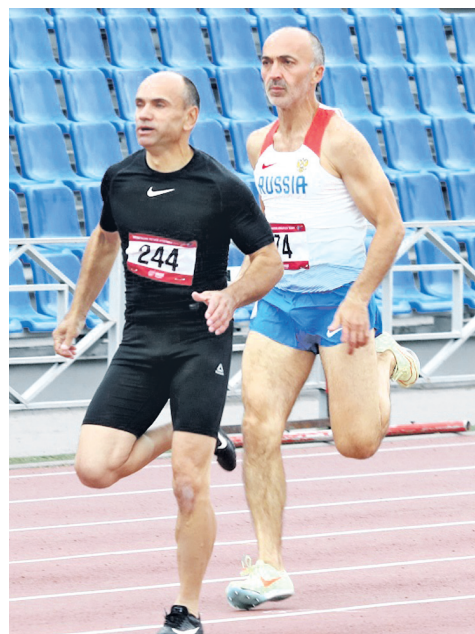
На Южном Урале 55-летний спортсмен выиграл еще одно «золото» - на 200-метровке, где также побил рекорд, но только личный - 25,36 секунды, чуть меньше полусекунды не дотянув до всероссийского (24,94).

- 200 метров уже длинноватая для меня дистанция, но все равно буду стараться и там переписать высшее национальное достижение для своего возраста, - добавляет рекордсмен-ветеран. - Другая цель - «размянуть» 12 секунд на сотне. В этом сезоне еще будет возможность это сделать. Уже на днях - с 28 по 30 июля - в Чебоксарах пройдет главный старт сезона - первенство России среди ветеранов под эгидой ВФЛА, где все будут стремиться показать максимальные результаты.

Взрывные спринтерские ускорения - серьезное испытание для мышц легкоатлета, особенно после 50 лет, однако богатый опыт вкупе с консультациями профессиональных тренеров помогают Кутляеву быстро бегать и при этом избегать серьезных травм.

- С возрастом начинаешь лучше чувствовать и понимать свой организм, - отмечает Александр Николаевич. - Обязательное требование - тщательная разминка перед каждым

стартом. Также очень помогают советы моих тренеров, у которых я занимался еще в юные годы - Юрия Александровича Жулькова и Геннадия Георгиевича Климова, с которыми мы до сих пор общаемся и которые меня всегда поддерживают.



Александр Кутляев мчится к своему очередному рекорду.

фото из личного архива

«Спорт слепых»

Семь медалей различных достоинств завоевали легкоатлеты ульяновской спортивно-адаптивной школы по итогам первенства России среди незрячих и слабовидящих спортсменов, которое завершилось в Екатеринбурге.

«Золото» в активе Максима Шаврикова, который стал лучшим в прыжках в длину. В соревнованиях по метанию диска и копья серебряный дубль удался Илфату Хамитову. Также два вторых места в активе Александра Николаева, выступавшего в беге на 800 и 5 000 метров. Бронзовыми призерами турнира стали копьеметатель Айрат Хамитов и 800-метровик Иван Мошин.

«ПОДА»

Пять золотых, две серебряные и шесть бронзовых медалей выиграли представители сборной Ульяновской области на чемпионате России по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Титулы чемпионов страны завоевали Анастасия Соловьева в беге на 200 и 400 метров, Никита Котуков в прыжках в длину, Дмитрий Чикинев в метании копья и Светлана Волкова в толкании ядра. Она же замкнула состав призеров в метании диска. Также на турнире в Чебоксарах по две медали в активе Алсу Куриловой (2-я на 800 м и 3-я на 400 м) и Артура Швейгерта (2-й на 400 м и 3-й на 200 м). Бронзовыми призерами стали Максим Шатунов (100 м), Александр Люкшин (200 м) и Светлана Лытвякова (копье).



«ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

# Рыцарский шлем для юной леди



Восемь золотых, две серебряные и одну бронзовую медали завоевали ульяновские спортсмены на престижном всероссийском турнире «Путь к Олимпу», проходившем в Москве и собравшем обширную географию участников. В том числе с Дальнего Востока.

**Максим СКВОРЦОВ**

Настоящей героиней соревнований стала 12-летняя Елена Гобева (49 кг, 10-12 лет). Всего год назад юная спортсменка выступала в весовой категории до 40 кг, а ее результаты на чемпионате области позволяли бы ей бороться за самые высокие места на первенстве России. Загвоздка в том, что в тяжелой атлетике существует возрастная ценз - к первенствам страны допускаются спортсмены не младше 13 лет. Соревновательный опыт Елена Гобева вынуждена приобретать с помощью всероссийских турниров. Так, в апреле этого года в Бугульме, выступая в весовой категории до 45 кг, она стала второй. На этот раз воспитанница Наталии Якуповой стала лучшей (рывок - 47 кг, толчок - 55 кг). Причем не только в своей весовой категории - до 49 кг, но и в абсолютке - по системе Синклера (учитываются поднятые веса во всех весовых категориях. - Прим. М. С.). Именно за победу в абсолютной весовой категории Елена Гобева удостоилась специального приза - трехкилограммового рыцарского шлема. Это первый трофей, завоеванный юной ульяновской спортсменкой на всероссийской арене.

- Участие в областных и всероссийских соревнованиях - это две большие разницы, - говорит отец спортсменки, мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике Михаил ГОБЕЕВ. - На всероссийских стартах и залы другие, и зрителей гораздо больше. К этому нужно привыкать, чтобы на первенстве России удалось избежать мандража, свойственного юным спортсменам.

Кроме того, золотые медали в своих весовых категориях завоевали: Данияр Хамидуллин (89 кг, 15-17 лет), Русалина Цыганова (49 кг, 13-15 лет), Полина Тры (71 кг, 13-15 лет), Дмитрий Хохлачев (свыше 102 кг, 15-17 лет), Варвара Фиминова (71 кг, взрослые), Юлия Самойлова (40 кг, 15-17 лет). «Серебро» на счету Александры Шкаревой (45 кг, взрослые) и Ирины Громовой (59 кг, взрослые), «бронза» у Александра Прокудина (81 кг, 13-15 лет).

Между тем в руководстве областной федерации тяжелой атлетики произошли изменения. На посту президента региональной федерации Михаила Гобеева сменила его супруга - Наталия Якупова.

Фото из личного архива

Елена Гобева с заветным трофеем.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

# Подготовка к главным стартам сезона идет по плану

Сразу трое ульяновских легкоатлетов вззошли на пьедестал почета по итогам 16-го этапа «Королевы российского спорта» - традиционного «Мемориала Владимира Куца», который завершился в Москве. Обладателями золотых медалей стали Олег НИКИТИН и Софья ПРОВОТОРОВА, а бронзовая награда досталась Ильфату САДЕЕВУ.

**Александр АГАПОВ**

Для Никитина этот успех стал дебютным в нынешнем сезоне. Олег, специализирующийся в длинном спринте, показал лучшее время по сумме финальных забегов на дистанции 400 метров. Ульяновец стартовал во втором, сильнейшем забеге по крайней шестой дорожке (на стадионе, где проводились эти соревнования, было не восемь, а только шесть дорожек) и, не имея четких ориентиров, финишировал с результатом 47,98 секунды.

- Это первая победа в весьма трудном для меня сезоне, но я бы не стал относить ее к списку больших достижений, потому что на этом турнире соперников у меня, можно сказать, не было, - отметил НИКИТИН. - Те немногие, которые бежали позади, - еще юности и особой конкуренции мне не составили, да и не могли составить. Эти соревнования были подводящими к чемпионату России. В забеге делался упор на быстрое начало, что и получилось показать.

В отличие от мужской 400-метровки, уровень соперничества на женской 200-метровке, где выступала Провоторова, был отнюдь не номинальным. Вместе с Софьей в одном забеге оказались ее прямые конкурентки - Ульяна Баженова из Тамбова и Наталья Комбарова из Челябинска. Закономерно, что борьба за призовые позиции здесь получилась весьма плотной, так что судьбу первого места решили всего три сотые секунды. Именно столько наша спортсменка выиграла в финишных клетках у Комбаровой - 23,34 против 23,37.

- Я понимала, что опередила ее, хотя все-таки были небольшие опасения, что меня поставят на второе место, но тут ко мне подошли мои болельщицы и с уверенностью сказали, что я победила, а потом уже и официальные результаты это подтвердили, - рассказала ПРОВОТОРОВА. - Перед началом соревнований переживала, не было большой уверенности, что стану первой. Но уже во время забега, выйдя с виража, я поняла, что могу вырваться вперед и, как всегда, все сделала красиво на финише. Пока выступаю нестабильно - то есть пьедестал, но нет... Поэтому очень рада этой победе. Конечно, у меня есть к себе вопросы. Не

все получилось так, как нужно. По-прежнему остается проблема с первой половиной дистанции, хотя уже меньше, чем раньше. Хотелось бы более мощный старт. Думаю, к чемпионату России мы вместе с тренером решим эту проблему.

В мужском беге на 200 метров к своей медали примчался опытный Ильфат Садеев. В сильнейшем из финальных забегов он уступил только главным фаворитам - хабаровчанину Александру Николаеву и воронежцу Владиславу Доронину, финишировав с третьим результатом - 21,68 секунды.

- Во время нашего забега начался ливень и подул сильный встречный ветер, поэтому результаты получились не лучшие, тем более мы все бежали на выигрыш, - отметил Садеев. - Одну сотую секунды я проиграл второму месту, немного обидно. А так состояние хорошее, подготовка к чемпионату России идет по плану, основная работа проделана, сейчас главное - немного сбавить нагрузку и подойти свежим к главным стартам сезона.

Добавим, что параллельно с «Мемориалом Владимира Куца» в рамках 15-го этапа «Королевы российского спорта» Москва принимала турнир «Путь к Олимпу», где участвовал еще один ульяновец - Никита Егоров, занявший седьмое место в беге на 800 метров (1.49,32).

«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Около 500 ориентировщиков приняли участие в XXVII открытом чемпионате и первенстве Ульяновской области памяти Анны Аристовой. В первый день на дистанции «Кросс-выбор» среди ульяновских спортсменов в своих возрастных группах побед добились: Екатерина АБРОСИМОВА, Ксения МУ-

БАРАКШИНА (элита), Анна АФАНАСЬЕВА, Ирина АКимова, Даниил ДЕМАШИН, Денис КУЗИН, Александр ЗАРИПОВ, Сергей АФАНАСЬЕВ. По сумме второго и третьего дней (кросс-классика и кросс многодневный) чемпионами стали: Лиана ПЕРЕВАЛОВА, Анастасия АБРОСИМОВА, Мария

АЛЕНИНА, Юлия ДИКОВА, Анна АФАНАСЬЕВА, Елена ФЕДЮКОВА, Артур ПЕРЕВАЛОВ, Даниил ДЕМАШИН, Денис КУЗИН, Сергей АФАНАСЬЕВ. Командный зачет. 1. Afanasevteam (Ульяновск) - 1 876,7 очка, 2. САКСОР (Самара) - 1 839,7, 3. ЗОЖ (Ульяновск) - 1 681,1.

«ФУТБОЛ. РПЛ»

# Своя рубашка ближе к телу

Возвращение российского футбола выдалось запоминающимся. В подавляющем большинстве матчей мы увидели бескомпромиссную борьбу с обилием забитых мячей. А за это мы и любим футбол.

**1-й тур (21-23 июля)**

**ДИНАМО - КРАСНОДАР - 1:3 (0:2)**

9 612 зрителей. Голы: Кордоба, 27; Черников, 35; Батчи, 53 (0:3); Смолов, 61 (1:3).

**УРАЛ - ЦСКА - 2:1 (1:0)**

13 525 зрителей. Голы: Аюпов, 21 (1:0), Мишкич, 54 - с пенальти (2:0), Заболотный, 62 (2:1).

**ПАРИ НН - ЗЕНИТ - 0:2 (0:0)**

12 036 зрителей. Голы: Кассьерра, 57, 83. Удален Александров (П), 48 - за фол последней надежды.

**ЛОКОМОТИВ - РУБИН - 2:2 (1:1)**

6 721 зритель. Голы: Даку, 3 (0:1); Тикнзян, 23 (1:1); Фамейе, 58 (1:2); Изидор, 88 (2:2).

**АХМАТ - КР. СОВЕТОВ - 1:2 (0:1)**

4 777 зрителей. Голы: Гарре, 13; Бабкин, 85 (0:2); Агаларов, 90+5 - с пенальти (1:2).

**СПАРТАК - ОРЕНБУРГ - 3:2 (1:0)**

11 466 зрителей. Голы: Мозес, 45 (1:0); Воробьев, 51; Флорентин, 67 (1:2); Хлусевич, 76, 90+1 (3:2).

**РОСТОВ - ФАКЕЛ - 2:1 (1:1)**

11 020 зрителей. Голы: Марков, 17 (0:1); Осипенко, 39; Тугарев, 56 (2:1).

**СОЧИ - БАЛТИКА - 2:0 (1:0)**

4 535 зрителей. Голы: Крамарич, 6; Дркушич, 83.

**Положение на 26 июля**

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Краснодар	1	1	0	0	3-1	3
2.	Зенит	1	1	0	0	2-0	3
3.	Сочи	1	1	0	0	2-0	3
4.	Спартак М	1	1	0	0	3-2	3
5.	Кр. Советов	1	1	0	0	2-1	3
6.	Ростов	1	1	0	0	2-1	3
7.	Урал	1	1	0	0	2-1	3
8.	Рубин	1	0	1	0	2-2	1
9.	Локомотив	1	0	1	0	2-2	1
10.	Оренбург	1	0	0	1	2-3	0
11.	Факел	1	0	0	1	1-2	0
12.	ЦСКА	1	0	0	1	1-2	0
13.	Ахмат	1	0	0	1	1-2	0
14.	Балтика	1	0	0	1	0-2	0
15.	Динамо М	1	0	0	1	1-3	0
16.	Пари НН	1	0	0	1	0-2	0

**Бомбардиры**

1-2. Матео КАССЬЕРРА - Зенит - 2  
Даниил ХЛУСЕВИЧ - Спартак М - 2  
**2-й тур. 29 июля (суббота):** Кр. Советов - Динамо, Урал - Пари НН, Ростов - Зенит. **30 июля (воскресенье):** Рубин - Оренбург, Факел - Локомотив, Ахмат - ЦСКА, Краснодар - Сочи. **31 июля (понедельник):** Спартак - Балтика.

«1-я лига»

Подмосковные «Химки» и махачкалинское «Динамо», ведомые, по мнению многих экспертов, едва ли не самыми сильными специалистами в Первой лиге - Андреем Талалаевым и Курбаном Бердыевым соответственно, в первых двух турах не познали радости побед.

**1-й тур (15-17 июля):** Торпедо - Динамо Мх - 2:0, СКА-Хабаровск - Шинник - 2:0, Акрон - КАМАЗ - 2:0, Родина - Сокол - 4:0, Нефтехимик - Волгарь - 2:1, Арсенал - Ленинградец - 0:0, Кубань - Енисей - 1:2, Тюмень - Химки - 3:1, Черноморец - Алания - 1:1.

**2-й тур (23-24 июля):** СКА-Хабаровск - Тюмень - 2:0, Енисей - Ленинградец - 0:1, КАМАЗ - Кубань - 2:0, Волгарь - Акрон - 1:4, Сокол - Шинник - 3:2, Арсенал - Динамо Мх - 0:0, Черноморец - Родина - 0:0, Алания - Нефтехимик - 1:0, Химки - Торпедо - 1:2.

**Положение на 26 июля**

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Акрон	2	2	0	0	6-1	6
2.	СКА-Хабаровск	2	2	0	0	4-0	6
3.	Торпедо М	2	2	0	0	4-1	6
4.	Родина	2	1	1	0	4-0	4
5.	Алания	2	1	1	0	2-1	4
6.	Ленинградец	2	1	1	0	1-0	4
7.	Тюмень	2	1	0	1	3-3	3
8.	Енисей	2	1	0	1	2-2	3
9.	КАМАЗ	2	1	0	1	2-2	3
10.	Нефтехимик	2	1	0	1	2-2	3
11.	Сокол	2	1	0	1	3-6	3
12.	Черноморец	2	0	2	0	1-1	2
13.	Арсенал	2	0	2	0	0-0	2
14.	Динамо Мх	2	0	1	1	0-2	1
15.	Шинник	2	0	0	2	2-5	0
16.	Химки	2	0	0	2	2-5	0
17.	Кубань	2	0	0	2	1-4	0
18.	Волгарь	2	0	0	2	2-6	0

«ТРИАТЛОН. Знай наших»

Алексей АРИТКИН из Инзы стал участником соревнований по триатлону серии Ironman, впервые преодолев так называемую железную дистанцию в 226 километров!

Александр АГАПОВ

Старты Ironman считаются одним из наиболее сложных испытаний в циклических видах спорта. В рамках одной гонки триатлеты плывут четыре километра в открытой воде, едут 180 километров на велосипеде и бегут 42,2 километра!

41-летний Ариткин принял этот вызов на соревнованиях «Медный всадник» в Санкт-Петербурге и успешно добрался до финиша за 13 часов и 14 минут, заслужив титул «железного человека».

По словам Алексея, к этому достижению он шел долгих пять лет. Успешному покорению Ironman предшествовали шесть «полужелезных» дистанций (1,9 км+90 км+21,1), одна олимпийская (1,5 км+40 км+10 км) и три спринта (0,75 км+20 км+5 км). Также в рамках подготовки к «железке» в 2021 году инзенец переплыл пролив Босфор, в 2022-м пробежал «Московский марафон» и покорил самую высокую вершину Европы - Эльбрус! Плюс к этому ежегодно выступал в двух-трех триатлонных стартах.

- Все началось в 2019 году с чемпионата Европы по триатлону в Казани, где могли принять участие любители, - рассказывает АРИТКИН. - Мы с другом решили на эту авантюру. Хотя на тот момент ни я, ни он еще не умели хорошо плавать, могли только на воде держаться, а еще у нас велосипедов не было. До это-

# Теперь у Инзы есть свой «железный человек»

лицензию (страховку), купили стартовый костюм национальной сборной - трисят и приехали в Казань. Из всей экипировки у нас с собой были только беговые кроссовки. Велик взяли в прокат, дополнительный гидрокостюм тоже. Вышли на старт вместе с англичанами, немцами, испан-

цами, бельгийцами. Стартовали следом за профессионалами. Это был спринт - самая короткая дистанция в триатлоне. Кстати, среди любителей-триатлетов с нами дебютировал трехкратный чемпион мира и двукратный призер Олимпийских игр по биатлону Иван Черезов. В общем, атмосфера была такая, что мы сразу полюбили этот вид спорта.

Как отметил инзенский триатлет, преодолеть исполнинскую дистанцию в Северной столице ему помогли правильный психологический настрой и персональная группа поддержки.

- О том, чтобы сойти, даже не думал, - добавляет Алексей. - Для меня были не важны минуты и секунды, главное - дойти до финиша без травм, проверить свой запас прочности, свою волю. Конечно, придавало сил присутствие на соревнованиях всей моей семьи, а также дру-

По признанию Ариткина, из всех этапов триатлона лучше всего он чувствует себя в водной стихии.

- Плавание мне всегда дается легче всего, - поясняет

можно самому пробежаться в качестве тренировки. Третий сын в этом году тоже пойдет в лыжную секцию, так как этот вид спорта дает лучшую функциональную базу, в том числе и для триатлона.

## Старты нужны, чтобы лучше тренироваться

К слову, Ариткин далеко не единственный триатлет из Инзы. Плавают, гоняют на велосипеде и бегают (но дистанции поменьше) еще семеро его земляков.

- Вообще, я заметил, что с каждым годом триатлон как в нашем регионе, так и по стране в целом набирает все большую популярность, - говорит спортсмен. - Список атлетов становится все больше и больше. Причем в последнее время появляются очень яркие личности, которые приходят из профессионально-

спортсмен. - Наверное, потому, что раньше я толком вообще не умел плавать, а сейчас посещаю бассейн два-три раза в неделю. Пока в нашем городе не открыли свой бассейн, ездил тренироваться в соседний Никольск Пензенской области, даже брал индивидуальные занятия с тренером, чтобы поставить технику кроля. Благодаря этому на первом этапе я всегда обхожу примерно 70% участников. Буду подтягивать результаты и в других видах. Особенно в велогонке, где вижу большой резерв для роста.

## Готовиться к триатлону помогают... лыжи

Тренировочный процесс в триатлоне требует огромного количества времени, что создает сложности для спортсменов-любителей, которые вынуждены совмещать его с основной работой.

- Чтобы пройти 226 км, ты должен уделять тренировкам от 8 до 10 часов в неделю, - замечает «железный человек» из Инзы. - Я тренировался шесть дней в неделю, в среднем по полтора часа в день. Выручают выходные дни, когда можно сделать длительный забег или заезд на велосипеде. Часто тренировался в обеденный перерыв. Но в основном все тренировки делаются вечером, сразу после работы - это бег в лесу и парке, плавание в бассейне или в озере. Потом ужин с семьей, утром снова на работу и далее по кругу. Так формируется режим, а все мероприятия подстраиваются под тренировочный процесс. Если куда-то выезжаешь, то берешь с собой кроссовки, чтобы побегать, или плавки, чтобы поплавать.

В зимний период с поддержанием спортивной формы и развитием выносливости Ариткину помогают лыжные гонки.

- Я решил для себя, что буду принимать участие во всех областных соревнованиях по лыжам, чтобы прогрессировать и в этом виде спорта, - добавляет Алексей. - К тому же лыжными гонками занимаются двое моих старших сыновей, я с ними постоянно выезжаю на соревнования. Подумал, зачем просто стоять на финише как болельщик, когда



Пора выбираться на сушу.

го бега и показывают очень хорошие результаты.

Также Алексей сообщил, что в октябре планирует новый триатлонный старт. На сей раз - в Сочи, чтобы ударно закрыть сезон, а задом поддержать своих друзей, которые также будут там участвовать.

- Решил, что в год буду делать две-три «полужелезные» дистанции по 113 километров и, может быть, одну «железную», - добавляет Ариткин. - Ведь старты нам нужны, если честно, для того, чтобы лучше тренироваться. Когда я заранее регистрируюсь на новый старт, это автоматически заставляет меня ответственнее подходить к процессу подготовки, не пропускать тренировки, соблюдать режим, следовать плану. Как сказал один триатлет: «Если есть цель, то нет ничего невозможного. Если есть мечта, никакая цель не выглядит слишком дерзкой. Цель и мечта делают рутину осмысленной, поражения - уроками, а удача - правилом. Победа любит подготовку».



Самый протяженный этап триатлона - верхом на «железном коне».

го мы просто любили бегать и занимались кроссфитом. Вступили в федерацию триатлона, оформили

зей, которые специально приехали поболеть за меня в Санкт-Петербург из Ульяновска и Инзы.

Алексей Ариткин готов улыбаться даже после 226 километров.

фото из личного архива

## «Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, Ульяновская область, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).  
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
Адрес редакции, издателя: 432048, Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Телефон редакции 30-17-40.  
Рекламный отдел 30-18-10.  
Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», Республика Татарстан, 420095, г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8 (843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л.  
Тираж 2350 экз.  
Заказ - 246/30  
Порядковый номер выпуска - 30 (1521).  
Дата выхода в свет - 26.07.2023 г.  
«Чемпион» выходит по средам.  
Свободная цена.  
Подписной индекс П2983  
vk.com/champion73



4 607146 220338

2 3 0 3 0 >