



«ПАУЭРЛИФТИНГ. Чемпионат России»

# Битва до последнего подхода

## Как опыт переиграл молодость

Наталья САЛЬНИКОВА третий год подряд выигрывает чемпионат страны в классическом (безэкипировочном) троеборье. На турнире в Мурманске прославленная ульяновская спортсменка вновь праздновала успех в весовой категории до 52 кг.

**Александр АГАПОВ**

Нынешнее «Золото» досталось Наталье гораздо труднее, чем два предыдущих. В этом году серьезнейшую попытку оспорить ее лидерство предприняла Елизавета Никитина из Московской области, которая специализируется на «классике».

Их соперничество стало хрестоматийным противостоянием опыта и молодости

сти и началось уже в первом упражнении - приседании, где москвичка считалась фавориткой, что и не преминула доказать, обновив свой же рекорд России уже во втором подходе - 150,5 кг. Сальникова ответила на это успешной попыткой на 151 кг, однако последнее слово осталось за Никитиной, которая взяла 153 кг.

Жим лежа обе спортсменки завершили с одинаковым результатом - 92,5 кг, так что все решалось в становой тяге. У Натальи этот вид считается сильнейшим, однако и ее визави показала, что может тянуть на очень высоком уровне. Наша землячка, выходящая на помост первой, начала со 155 кг. Елизавета подняла 160 кг. Далее Сальникова зажала штангу весом 162,5 кг и уверенно с ней справилась. Никитина, в свою очередь, продолжая повышать ставки, пошла на 167,5 кг и также не

подкачала. В итоге под занавес соревнований и ульяновская прима, и ее столичная конкурентка подошли к предельным для себя весам, так что в финальных подходах для итогового успеха обе должны были рисковать и бросать вызов собственным возможностям. Наталья заявила 170 кг и вытянула этот вес, обновив как личный, так и областной рекорды. Елизавета была вынуждена идти на 172,5 кг, но не справилась, выпустив штангу из рук. В итоге судьбу высшей награды решили всего 500 граммов. Именно столько заслуженный мастер спорта из Ульяновска выиграла у мастера спорта международного класса из Мытищ по сумме троеборья - 413,5 против 413 кг.

Для Натальи этот титул чемпионки страны стал уже 17-м в карьере! 12 из них добыты в экипировочном пауэрлифтинге, три в классическом, а еще два в отдельном виде - жиме лежа.

- С Елизаветой мы соперничали с 2020-го, и пару раз я ей даже проигрывала, - рассказала САЛЬНИКОВА. - В этом году она хорошо прибавила, неслучайно полгода целенаправленно готовилась к этому старту. Я же ехала в Мурманск не в 100-процентной форме - еще не успела полностью восстановиться после майского чемпионата страны в «экипировке», где к тому же выступала с травмой ноги.



Наталья Сальникова (справа) и Елизавета Никитина благодарят друг друга за красивую и увлекательную борьбу на чемпионате России.

Фото из личного архива

Прекрасно понимала, что будет серьезная борьба. Поэтому и эмоции от этой победы более яркие. В этот раз соперница была сильнее физически, но для победы одного этого мало. Мне удалось обойти ее за счет характера и опыта.

- В первую очередь, это тактическая победа, - добавляет тренер ульяновской спортсменки Сергей ЗАЙЦЕВ. - В становой тяге нам удалось загнать соперницу на тяжелый вес. Уже по второму подходу, где Никитина поднимала 167,5 кг, было видно, что концовку она делает не очень хорошо, а со следующим весом может вообще не справиться. Так и получилось. На моей памяти настолько плотно-

го соперничества в чемпионатах страны у Натальи еще не было. Чтобы победителя и второго призера разделили всего полкилограмма - такое в пауэрлифтинге вообще происходит крайне редко.

Этот успех обеспечил Сальниковой место в национальной сборной для участия в чемпионате Азии. Напомним: год назад она дебютировала на этих соревнованиях, завоевав серебряную медаль.

- Думаю, в этом году у нас будут хорошие шансы даже на первое место, - добавляет Сергей Владимирович. - Нынешняя сумма Натальи уступает результату чемпионки Азии всего пять килограммов. При целенаправленной под-

готовке этот гандикап вполне можно отыграть.

Добавим, что «золотом» в женской категории до 52 кг призовые выступления ульяновцев на этом чемпионате страны не ограничились. У мужчин второй год подряд вшаге от заветного титула оставался Егор Хуторов. В весе до 74 кг он уступил только признанному фавориту - Илье Маричеву из Калужской области - и при этом набрал сумму, которая на 22,5 кг превышает норматив МСМК - 707,5 кг.

Обладательницей бронзовой награды стала Марина Гусарева, которая в категории до 84 кг обновила региональные рекорды в приседании (195 кг) и в сумме троеборья (487,5 кг).



Коронное упражнение Сальниковой - становая тяга, в которой она установила новый личный рекорд.

### Подпишись на «Чемпион»!

Продолжается основная подписка  
на II полугодие 2025 года

Реклама

**Стоимость подписки:**

на 1 месяц - 96,76 руб.,

на 6 месяцев - 580,56 руб.

**Редакционная подписка**

Стоимость подписного абонемента

на 6 месяцев (без доставки)

составляет всего 306 руб.

Тел. 8 (8422) 41-04-32

Индекс **П2983**

Для удобства читателей предлагаем альтернативную подписку через агентство «Урал-Пресс Нижний Новгород».

Тел. 8 (908) 483-39-94

### КУПОН РОЗЫГРЫША «Чемпион»

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

Дата подписки \_\_\_\_\_

Чтобы принять участие в розыгрыше призов по итогам подписки, необходимо заполнить купон, прислать или принести его в редакцию по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, д. 11.



## «ФУТБОЛ. 2-я лига. Дивизион «А». «Золотая группа». Итоги

«ЧЕМПИОН» подводит статистические итоги выступления ульяновской команды как в «Золотой группе», так и во всем сезоне-2024/2025.

# «Волга» установила

В 18 матчах второго этапа «Волга» забила 32 мяча. Ровно столько же набралось и в «Серебре-2024». И если тогда это был **второй показатель** в своей группе, то сейчас - **лучший в «Золоте»**. Причем лучший за **все два сезона**, что существует «Буферная зона»: до этого ни одной команде, выступающей в сильнейшей группе дивизиона «А», не удавалось преодолеть **рубеж в 30 голов** за один этап чемпионата. По итогам нынешнего турнира на два мяча от волжан отстал костромской «Спартак» (30). Также в тройку самых результативных команд весенне-летнего отрезка вошел «Велес» (22).

За весь сезон-2024/2025 «Волга» поразила ворота соперников **64 раза** - это новый рекорд среди команд дивизиона «А» с момента реорганизации Второй лиги. До собственного клубного рекорда не хватило всего **трех мячей**. В сезонах 2001 и 2002 годов волжане забивали по **67 голов**.

По надежности обороны «желто-черные» разделили второе место в «Золоте-2025» с «красно-белыми». И те и другие пропустили по **15 мячей**. Лучше них в этом году защищался только «Машук-КМВ» (-13 мячей).

«Волга» - **единственная команда**, которая не потерпела **ни одного поражения** в гостях по ходу второго этапа сезона в дивизионе «А» (среди всех участников «Золота» и «Серебра») - **пять побед и четыре ничьи**.

Волжане чаще всех в «Золотой группе» били пенальти во второй части сезона - **шесть раз**. Все 11-метровые при этом были реализованы. В ворота ульяновской команды назначили **три пенальти**, которые соперники также использовали на 100 процентов.

На домашнем поле «желто-черные» отправили в чужие ворота **15 мячей**, пропустили **9** и набрали **15 очков**. В гостях им удалось забить **17 голов**, 6 они получили в свои и пополнили турнирный актив **19 очками**.

В период с 23 марта по 4 мая «Волга» не проигрывала **восемь матчей подряд** (3 победы, 5 ничьих). Среди команд «Золота-2025» более продолжительные беспроигрышные серии были только у «спартаковцев» Костромы - 11 (9 побед, 2 ничьи) и «Машука-КМВ» - девять (4 победы, 5 ничьих).

По ходу турнира в «Золоте» волжане **ни разу не опускались ниже третьего места**. Такой же стабильностью не может похвастать ни одна другая команда этой группы. Даже чемпионы Второй лиги - спартаковцы Костромы - после рестарта сезона поднялись в топ-3 только после третьего тура.

В этом году «Волга» **не проигрывала матчи**, в которых открывала счет - **девять побед и две ничьи** в 11 играх. **Трижды** «желто-черные» пропускали первыми и после этого **ни разу не смогли выиграть** - две ничьи и одно поражение.

Совокупная аудитория **9 матчей** на стадионе «Труд им. Л. И. Яшина» в этом году составила **18 564 зрителя** - в среднем **2 063 болельщика** за игру. Оба показателя входят в топ-3 Второй лиги «А». Впереди только челябинский стадион «Центральный» - **24 977 (2 775)** и домашний стадион «Спартак» - «СШОР им. А. В. Голубева (Урожай)» в поселке Караваяево - **19 639 (2 182)**.

За весь сезон-2024/2025 (с учетом первой его части в «Серебре») домашние игры ульяновской команды собрали **30 814 зрителей**, или в среднем **1 712** за матч, что на **280** больше, чем в предыдущей кампании. По средней сезонной посещаемости «Волга» заняла четвертое место в дивизионе «А». Больше зрителей ходило на «Челябинск» - **2 856**, костромской «Спартак» - **1 958** и «Волгарь» - **1 887**.

Самым посещаемым домашним матчем «Волги» в сезоне стал мартовский поединок с «Торпедо Миасс» - **2 630 зрителей**. Для сравнения: в 2024-м наибольший интерес у местных любителей футбола вызвала сентябрьская встреча с липецким «Металлургом» - **2 430 зрителей**. Меньше всего болельщиков в этом году собрал апрельский матч с «Родиной-2» - **1 612 зрителей**. При этом антирекорд всего сезона принадлежит ноябрьской игре с дзержинским «Химиком» - 676 зрителей.

Алексей Кенякин надежно прикрыл последний рубеж ульяновской команды.

Голкипер «Волги» Алексей Кенякин стал лучшим вратарем «Золота» по количеству совершенных сейвов. В активе первого номера волжан - **19 спасений**. В 17 матчах Кенякин отразил **74%** ударов и пропустил **13 мячей** при показателе xGA (ожидаемые пропущенные голы) - **19,28**. То есть на шесть меньше, чем должен был согласно продвинутым метрикам. Также Алексей разделил первое место с Олегом Суворовым из «Машука-КМВ» по числу матчей «на ноль» во второй части сезона. У каждого из них набралось **по восемь**. И только по продолжительности «сухой» серии страж ульяновских ворот уступил лидерство коллеге из Пятигорска - **333** минуты против **433**.





# НОВЫЙ рекорд Второй лиги

## Статистика футболистов «Волги»

| Футболист            | Амплуа         | «Золото-2025» |      |        |          |      |      | Сезон-2024/2025 |      |        |          |      |      |
|----------------------|----------------|---------------|------|--------|----------|------|------|-----------------|------|--------|----------|------|------|
|                      |                | И             | Мин  | Голы   | Передачи | Ж.К. | К.К. | И               | Мин  | Голы   | Передачи | Ж.К. | К.К. |
| Айдар ХАБИБУЛЛИН     | ц.з.           | 16            | 1324 | 2      | -        | -    | -    | 34              | 2944 | 4      | 1        | 3    | -    |
| Евгений ВОРОНИН      | ц.н./п.в./а.п. | 17            | 1288 | 2      | 4        | 1    | -    | 33              | 2447 | 6      | 8        | 1    | -    |
| Дмитрий КАМЕНЩИКОВ   | ц.н./а.п.      | 18            | 1243 | 8(3)   | 1        | 1    | -    | 35              | 2317 | 16 (3) | 1        | 5    | 1    |
| Дэвид КОКОЕВ         | ц.з.           | 15            | 1350 | -      | -        | 1    | -    | 24              | 2130 | -      | -        | 2    | -    |
| Константин КОВАЛЕВ   | п.з.           | 14            | 1094 | 1      | 2        | 3    | 2    | 26              | 1950 | 1      | 3        | 7    | 2    |
| Илья ДЯТЛОВ          | л.з.           | 11            | 547  | -      | 2        | 1    | -    | 29              | 1982 | 2      | 6        | 3    | -    |
| Георгий УРИДИЯ       | л.в.           | 15            | 759  | 3(1)   | 4        | 3    | -    | 32              | 1924 | 6(1)   | 5        | 3    | -    |
| Артур МУРЗА          | а.п./п.в.      | 16            | 1013 | 4(1)   | 4        | 1    | -    | 30              | 1631 | 6(1)   | 8        | 1    | 1    |
| Алексей КЕНЯЙКИН¹    | г.             | 17            | 1530 | -13(3) | -        | 1    | -    | 17              | 1530 | -13(3) | -        | 1    | -    |
| Дмитрий РАХМАНОВ     | о.п.           | 12            | 572  | 1      | 1        | 1    | -    | 29              | 1481 | 2      | 1        | 2    | -    |
| Владимир ШАЙХУТДИНОВ | г.             | 1             | 90   | -2     | -        | 1    | -    | 17              | 1475 | -18(1) | -        | 2    | -    |
| Денис РАХМАНОВ       | п.в./п.з.      | 9             | 341  | 1      | -        | 1    | -    | 26              | 1390 | 3      | 1        | 2    | -    |
| Олег КРАСИЛЬНИЧЕНКО¹ | л.з.           | 16            | 1251 | -      | -        | 2    | -    | 16              | 1251 | -      | -        | 2    | -    |
| Данил НОВИКОВ¹       | ц.п.           | 16            | 1322 | 1      | 2        | 2    | -    | 16              | 1322 | 1      | 2        | 2    | -    |
| Максим НОВИКОВ       | о.п.           | 4             | 57   | -      | -        | -    | -    | 21              | 1214 | 1      | 1        | 3    | -    |
| Михаил УМНИКОВ¹      | о.п.           | 17            | 1189 | 1      | -        | 3    | -    | 17              | 1189 | 1      | -        | 3    | -    |
| Роман МИНАЕВ         | ц.н.           | 15            | 477  | -      | 1        | -    | -    | 27              | 1039 | 3      | 2        | 1    | -    |
| Билал БИЛАЛОВ        | ц.н.           | 13            | 293  | 3(1)   | -        | -    | -    | 30              | 942  | 4(1)   | 1        | 1    | -    |
| Илья МАКСИМЕНКОВ     | ц.з.           | 8             | 567  | -      | -        | 2    | -    | 15              | 932  | -      | -        | 2    | -    |
| Лука БАГАТЕЛИЯ¹      | л.в./п.в.      | 14            | 828  | 2      | 3        | 1    | -    | 14              | 828  | 2      | 3        | 1    | -    |
| Захар КРАВЦОВ        | ц.п./л.в./п.в. | 11            | 218  | -      | -        | -    | -    | 20              | 702  | 1      | 3        | 2    | -    |
| Данил ПОЛЯХ          | л.в.           | 9             | 264  | 1      | -        | -    | 1    | 20              | 632  | 1      | 1        | -    | 1    |
| Игорь ГЕРШУН         | л.в./п.в.      | 4             | 112  | 1      | -        | 1    | -    | 12              | 494  | 2      | 1        | 2    | -    |

¹Пришел в команду во второй половине сезона  
Примечания: ц.з. - центральный защитник; л.з. - левый защитник; г. - голкипер; л.в. - левый вингер, ц.н. - центральный нападающий, п.в. - правый вингер; а.п. - атакующий полузащитник; о.п. - опорный полузащитник; п.з. - правый защитник, ц.п. - центральный полузащитник.

В «Золоте-2025» лучшими ассистентами команды стали **Евгений Воронин, Артур Мурза и Георгий Уридия**. У каждого по **четыре** результативные передачи. За всю кампанию-2024/2025 в лидерах - **Воронин и Мурза**. Каждый из них отдал **по восемь** голевых пасов.

Во второй части сезона среди волжан чаще остальных по ходу матчей меняли Воронина - **14 раз**. На втором месте - Мурза (**13**), на третьем - Умников (**11**). Со скамейки запасных в игру чаще всех вступал Билал Билалов - **12 раз**. Также в топ-3 резервистов - Захар Кравцов (**11**) и Роман Минаев (**10**).

Уридия занял первое место среди футболистов, на которых в этом сезоне чаще всего нарушали правила. Против Георгия соперники фолили **77 раз**. Кроме того, «десятка» волжан совершил за сезон **103 успешные обводки** - больше всех во Второй лиге «А». На третьем месте по этому показателю - Михаил Умников, сделавший **97 удачных попыток**.

Средний возраст состава волжан, по сравнению с первой частью сезона, «постарел» с **24,7** до **24,9** года. И если в «Серебре-2024» «желто-черные» заняли по этому показателю 8-9-е места, то в «Золоте-2025» расположились в середине - на пятой позиции. Самой молодой командой оказалась «Родина-2» (**21,7**), самой возрастной - «Ленинградец» (**26,2**).

В этом году футболисты «Волги» получили **24 желтые и 3 красные карточки**, расположившись на **втором** месте fair play-рейтинга в «Золоте». Более корректной командой во второй части сезона оказался только «Ленинградец». Репутацию самой грубых участников «Золота-2025» заработали футболисты «Торпедо Миасса».

## Fair play-рейтинг «Золота» по итогам второго этапа сезона

| №    | Команда       | ж.к. | к.к. | рейтинг |
|------|---------------|------|------|---------|
| 1.   | Ленинградец   | 26   | 1    | 29      |
| 2.   | ВОЛГА         | 24   | 3    | 33      |
| 3.   | Велес         | 30   | 2    | 36      |
| 4.   | Машук-КМВ     | 31   | 2    | 37      |
| 5.   | Челябинск     | 36   | 1    | 39      |
| 6-7. | Родина-2      | 33   | 3    | 42      |
|      | Спартак Кс    | 39   | 1    | 42      |
| 8.   | Волгарь       | 40   | 1    | 43      |
| 9.   | Кубань        | 41   | 1    | 44      |
| 10.  | Торпедо Миасс | 36   | 4    | 48      |

Нападающий Дмитрий Каменщиков с **8 мячами** оказался самым результативным игроком «Золота-2025». Столько же раз он отличился и в «Серебре-2024». Таким образом, с **16 голами** форвард волжан стал лучшим бомбардиром сезона в дивизионе «А». Добавим, что по ожидаемым голам (xG) показатель Дмитрия за это первенство составил - **15,38**. Из этого можно сделать вывод, что забил он даже больше, чем должен был.

Кроме того, Каменщиков - единственный футболист «Волги», который принял участие в каждом из **18 матчей** второй части сезона. При этом по общему количеству игровых минут «девятка» «желто-черных» занимает лишь седьмое место. На вершине этого списка - вратарь Алексей Кеняйкин. Среди полевых игроков чаще всех в этом году играл центральный защитник Дэвид Кокоев. На дистанции же всего сезона лидером по проведенным матчам и игровым минутам является другой центрдеф волжан, капитан команды Айдар Хабибуллин.

Также Каменщиков попал в число самых дорогих футболистов Второй лиги «А». Его трансферная стоимость, по данным transfermarkt, составляет **500 000 евро (45 150 000 рублей)** - больше, чем у любого другого игрока «Золота». В такую же сумму оценивается полузащитник новосибирской «Сибири» из «Серебра» Кирилл Фольмер. Также в топ-15 входят Алексей Кеняйкин, Евгений Воронин и Айдар Хабибуллин (**по 350 000 евро, или 31 605 000 рублей**).

Дмитрий Каменщиков стал главной ударной силой «Волги» в сезоне-2024-2025.

Подготовил Александр АГАПОВ.  
В материале использованы данные телеграм-канала @ZHYOLTO



«ЧЕМПИОН» продолжает знакомить читателей с малоизвестными видами спорта, которые развиваются в Ульяновской области, завоевывая новых поклонников. Нынешний выпуск посвящен сквошу, который в 2028 году дебютирует на Олимпийских играх.

**Александр АГАПОВ**

Сквош - игровой вид спорта с мячом и ракеткой в закрытом помещении. Обычно в сквош играют в формате «один на один», но также проводятся и парные встречи. Площадь корта - 62 м<sup>2</sup> - позволяет это делать. Цель игры - поочередно отбивать ракеткой мяч в переднюю или фронтальную стенку так, чтобы соперник не смог его отбить или допустил ошибку, отправив мяч за линию аута.

Один гейм в сквоше разыгрывается до тех пор, пока один из участников не наберет 11 очков. По современным правилам матч длится до победы в трех геймах. То есть выиграть можно как «всухую» (3:0), так и затратив на это максимальные пять геймов (3:2). На отдельных турнирах в зависимости от регламента один матч может идти в укороченном формате - до победы в двух геймах.

Игровая площадка для сквоша - самая необычная среди всех видов спорта, где используются ракетки. Здесь в буквальном смысле играют в четырех стенах и при этом каждую можно использовать во время розыгрыша - фронтальную, две боковые и заднюю. Также корт маркируется специальными линиями (см. схему).

# Игра в четырех



Денис Емельянов (крайний справа) вместе с почетными гостями и призерами (в центре) первого Кубка Ульяновска по сквошу.

## Сила удара здесь - не главное

Игра в сквоше начинается с подачи, когда игрок совершает удар с лета - из левого или правого квадрата. В начале матча подающий определяется жребием. Участники вращают ракетку, выбирая при этом положение логотипа на рукоятке после ее падения. Тот, кто угадал, выбирает квадрат подачи.

Если очко в розыгрыше выигрывает подающий, то следующую подачу он должен произве-

сти с противоположной стороны. Если очко достается сопернику, то к нему переходит и право выбора квадрата подачи.

Подача считается правильной, если после удара мяч первым касанием попадает во фронтальную стену ниже верхней линии аута и выше линии подачи, в результате чего он отлетает в зону соперника. Мяч в эту область может попасть как напрямую, после касания о переднюю стенку, так и после следующего касания (рикошета) через одну из боковых стен. Как только подача состоялась, можно свободно перемещаться по всему корту.

Именно нахождение в замкнутом пространстве делает эту игру динамичной, ведь когда мяч касается боковой стены, это не аут, а новый виток событий, новый игровой момент, - поясняет основатель и тренер первого в Ульяновской области сквош-клуба «Ракетки-PRO» Денис ЕМЕЛЬЯНОВ. - На корте вас не спасет сильный удар о стенку, потому что после него мяч обязательно отскочит от задней стены обратно в центр корта. Если сравнить с большим теннисом, то в теннисе удары разнообразнее за счет возможности вращать и закручивать мяч. И все же в плане арсенала технических приемов я бы оставил паритет между двумя этими видами, потому что в сквоше можно использовать боковые и заднюю стенки для нанесения удара.

## В сквоше мячи надо «греть»

По словам специалиста, ракетки для сквоша отличаются от теннисных не только своим весом (в сквоше они в два раза легче), но также размером и формой «головы».

- У ракеток для сквоша бывает овальная и каплевидная формы «головы», - добавляет Денис. - Первая подходит спортсменам, которые предпочитают контроль мяча и оборонительный стиль игры. Вторая за счет удлиненной струны позволяет генерировать большую силу удара, поэтому ее предпочитают игроки атакующего плана. Подобрать для себя оптимальную ракетку с первого раза почти нереально. К тому же требования к инвентарю будут меняться вместе с ростом уровня игры.

- Своя градация и у игровых мячей, - продолжает Емельянов. - Обычно они черного цвета, так как стены корта белые. Хотя бывают корты с полностью стеклянными стенами или со стенами темного цвета. Соответственно, на таких площадках играют белыми мячами. Если на мяче синяя точка, то это быстрый мяч, предназначен для новичков. Красная точка - средний по скорости, рассчитан для тренировок. Желтая точка - медленный, для прогрессирующих игроков. Две желтые точки - это сверхмедленный мяч для продвинутых игроков, также используется на официальных турнирах. Мяч с синей точкой «греть» не надо. Все остальные необходимо прогреть, то есть хорошенько побить их о стену. Мячи незначительно отличаются по размеру и своей массе и в значительной степени различаются скоростью и высотой отскока.

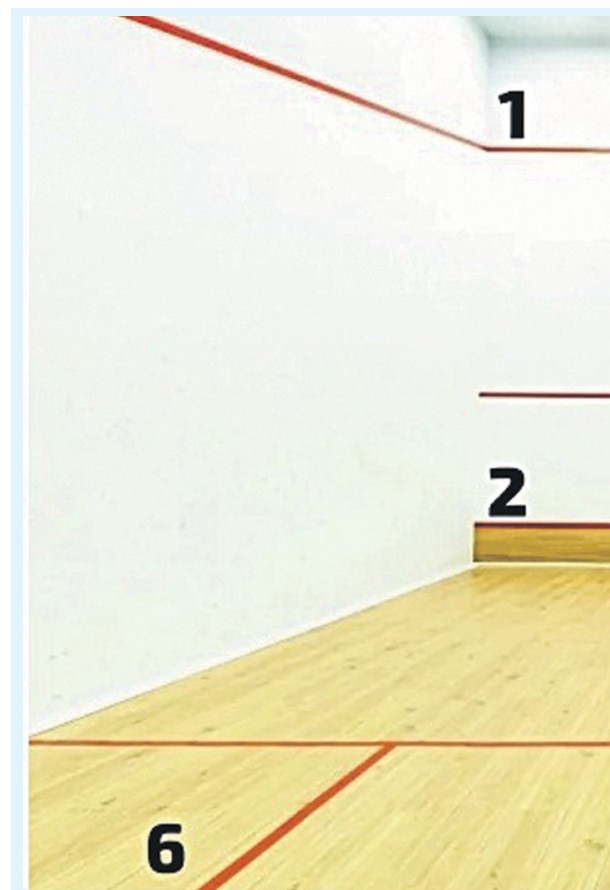
## Как один человек увлек сквошем более 1 000 ульяновцев

Родиной сквоша считается Англия, откуда этот вид спорта распространился сначала на Европу, а затем на Индию, Австралию

и Северную Америку. В России сквош появился еще в начале 1990-х, но до Ульяновской области добрался только осенью

2024 года - благодаря и увлеченности Емельяновым, который за свои средства создал клуб и возглавил Ульяновскую сквош-федерацию.

- До этого я несколько лет работал в Екатеринбурге и познакомился с сквошем, - рассказывает Денис Емельянов. - Возвращения в Ульяновск мне предложили идею популяризировать этот вид спорта в регионе. Целый год я прилагал все усилия, искал помещения, искал партнеров, искал спонсоров. Мне пришла в голову идея сделать сквош-клуб самостоятельно с семьей. Вспомогательная идея - год назад на майские праздники вместо шашлыков мы собирались заниматься строительством кортов: супруги разбирали плитку, которую планировали использовать для строительства с отцом и мужем. Стены демонтировали, а площадку под корт благодарен президенту Федерации сквоша России Владимиру Буслаеву и члену правления Валерию Литвиненко. Именно коллеги помогли мне познакомиться с правилами сквоша-клубов, которые поделились знаниями и опытом. Я начал заниматься развитием сквоша в Ульяновске, веду тренировки, занимаюсь социальными сетями, организую административную работу. 8 декабря 2024-



## Схема площадки

1 - верхняя линия аута. Наносится на фронтальную и боковые, а также заднюю стену. После попадания в эти линии или выше мяч оказывается вне игры в любой момент розыгрыша.

2 - нижняя линия аута. Наносится горизонтально, внизу фронтальной стены, и отделяет тин, или звуковую панель. Звуковая панель - нижняя часть стены, на которую, как правило, устанавливают металлический щит, попадание мяча в который сопровождается характерным звуком. Это позволяет опреде-

лить, вылетел ли мяч за пределы площадки. 3 - линия тин. Наносится на фронтальную и боковые стены. 4 - координатная линия. Наносится на фронтальную и боковые стены. 5 - линия тин. Наносится на фронтальную и боковые стены. 6 - линия тин. Наносится на фронтальную и боковые стены.



Несмотря на ограниченное пространство корта, сквош является очень динамичным видом спорта.



# стенах

энтузиазму  
ельянова, ко-  
тва организол  
региональ-  
лько лет жил  
инбурге, там  
этой игрой,  
нис. - После  
ьяновск ро-  
яризовать  
одном регио-  
кидывал фи-  
щение, зани-  
ного работы  
тельно вме-  
оминаю, как  
ие праздни-  
в мы начали  
ельством бу-  
уга с дочкой  
ы на стенах,  
али сносить,  
и родной се-  
и стены, очи-  
корты. Очень  
енту Федера-  
(ФСР) Арте-  
ну президиу-  
ко за своево-  
по открытию  
еги из ФСР  
с владель-  
других горо-  
лись своими  
Сейчас я за-  
клуба и сам  
ена отвечает  
и другую ад-  
боту.  
го в клубе

«Ракетки-PRO» состоялось первое официальное соревнование - Кубок Ульяновска - с участием спортсменов из Чебоксар и Самары. Открывали турнир руководители всероссийской федерации, а также мастера спорта по сквошу из Москвы и Санкт-Петербурга. Победители получили спортивные разряды.

А уже в начале 2025 года была основана Ульяновская лига по сквошу. Каждый месяц в ее рамках проводятся турниры (туры), где участники борются за очки, которые суммируются в общий зачет. Таким образом, по итогам года будут определены лучшие игроки региона. На сегодняшний день в «тотале» лидируют Тимур Камалов у мужчин и Елена Гогина у женщин. Кроме того, к числу ведущих ульяновских игроков в сквош можно отнести серебряного призера межрегионального турнира «Жемчужина Поволжья» Андрея Дунаева и победительницу прошлогоднего кубка города Ольгу Емельянову.

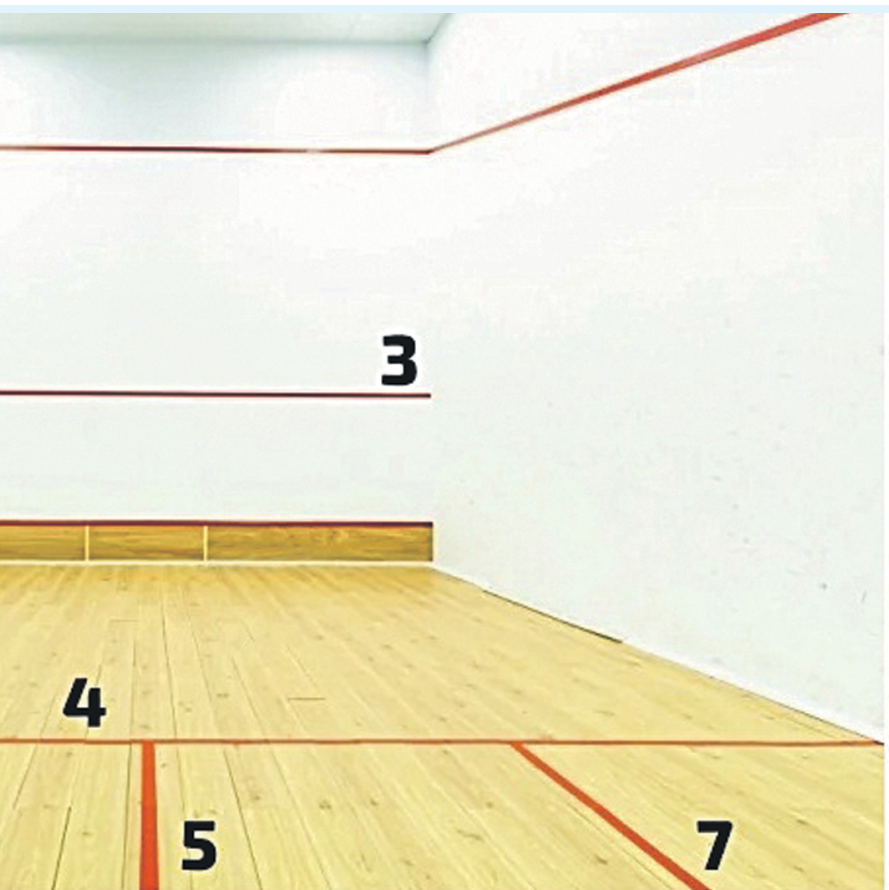
Также на очереди - организация первого областного чемпионата и дальнейшее участие сборной региона в соревнованиях ПФО.

- Более 1 000 ульяновцев уже познакомились со сквошем, по соотношению парней и девушек это 50 на 50, - говорит Емельянов. - Кто-то просто удовлетворил свой интерес, посетив клуб один раз, но очень многие возвращаются к нам снова и снова. Понятно, что

у всех разная потребность в частоте тренировок. Есть группа, которая занимается на постоянной основе по три-четыре раза в неделю. Конечно, таким активным игрокам хочется и соревноваться, поэтому они часто посещают турниры в других городах: Казань, Самара, Чебоксары, Москва. И занимают там призовые места. Сейчас у нас играют в основном взрослые люди, но я как руководитель регионального отделения ишу возможность привлечь больше студентов и школьников. Одна из острых проблем на сегодня - это отсутствие квалифицированных тренеров. Решать ее самостоятельно можно, но ненадолго. Появятся тренеры, будут и детские секции.

- Мы идем в ногу со временем, поэтому в планах у нас провести соревнования по новой дисциплине - фиджитал-сквош, - говорит Денис. - Пригласим гостей из соседних городов и сразимся с ними как на сквош-кортах, так и в виртуальной реальности. Уверен: это поможет привлечь внимание молодежи к новому для Ульяновска спортивному направлению. Сквош в регионе набирает обороты, и кто знает, может, однажды олимпийским чемпионом в этом виде спорта станет один из наших земляков.

**При подготовке материала использованы данные сайта [www.squashpoint.ru](http://www.squashpoint.ru)**



шел мяч в аут или нет. При попадании в линию или непосредственно в звуко-ель мяч также оказывается вне игры.  
**линия подачи.** Наносится на фронтальную, чуть ниже ее середины. Если в подаче мяч попадает в эту линию или подача не засчитывается.

**Короткая линия; 5 - линия половины** Наносится на пол для того, чтобы обозначить положение игроков в момент подачи мяча. В момент удара подающий должен находиться в квадрате подачи хотя бы одной ногой - в противном случае подачу могут не засчитать.

роткой линией. Таким образом, по правилам, эти линии также являются линиями аута и при попадании в них мяча подача не засчитывается. Обе линии образуют Т-зону - условную область корта, которую игроки стараются занять во время розыгрыша.

**6 и 7 - линии квадратов подачи.** Наносится на пол и идут от короткой линии к боковым стенам, образуя собой зоны, из которых игроки выполняют подачу. В момент удара подающий должен находиться в квадрате подачи хотя бы одной ногой - в противном случае подачу могут не засчитать.

## «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»



Фото из личного архива

Максим СОЛЮЛЕВ завоевал единственную медаль для сборной Ульяновской области на юношеском первенстве России (до 18 лет). По итогам турнира в Смоленске ученик Ксении МАСКАЛЬОНОВОЙ занял третье место в соревнованиях по прыжкам в высоту.

## Прыгнул летом, как зимой, и снова попал на пьедестал

**Александр АГАПОВ**

«Пропуском» на пьедестал почета стала успешная попытка на 2,03 метра. Столько же молодой ульяновец прыгал и на зимнем первенстве страны. Тогда этот результат принес ему серебряную награду.

На стадионе, где, в отличие от манежа, дополнительным испытанием для «высотников» являются погодные условия, Солюлев выше двух метров ранее не забирались. Так что на ПР-2025 он обновил еще и летний личный рекорд. Первый прыжок оказался неудачным, но со второго раза 17-летний легкоатлет успешно перемахнул через планку, гарантировав себе медаль. Далее состязания в секторе продолжились на высоте 2,06 метра, но нашему парню она не покорилась. А взяли ее всего двое участников - ростовчанин Илья Харитонов и Дмитрий Морозов из Брянской области. В итоге по дополнительным показателям «золото» досталось южанину.

- Два лета подряд у нас не получалось выступать на первенствах России так же хорошо, как и зимой. Поэтому нынешняя медаль - большое дело, этой «бронзе» мы искренне рады, - призналась тренер Солюлева Ксения МАСКАЛЬОНОВА. - Конечно, Максиму очень хотелось установить новый рекорд на 2,06 см, чтобы быть наравне с первыми двумя соперниками, и попытки, кстати, у него оказались берущимися, более уверенными, чем например, в зимнем сезоне. Погода в Смоленске была очень капризная: то дождь, то солнце. Ветер по сектору «гулял» каждую минуту: встречный, попутный, боковой... Все время приходилось вносить корректировки в разбег. И здесь нужно отдать должное Максиму: у него был отличный настрой, и он сам понимал, что и где нужно подправить, что получается, а что нет. Плюс, несомненно, его опыт и характер сыграли свою роль. Так получилось, что из зимних медалистов он один остался в первой тройке и летом. Даже победитель зимнего первенства России оказался за чертой призеров. Такая стабильность дорогого стоит.

Благодаря успешному выступлению в Смоленске Солюлев отобрался на матчевую встречу юношеских сборных России и Белоруссии, которая состоится в середине июля в Бресте. Для ульяновца это будут первые международные соревнования в карьере.

### Бросила самбо, взялась за ядро

Добавим, что параллельно с первенством страны до 18 лет проводились всероссийские соревнования для легкоатлетов не старше 16 лет, где успеха добилась Злата Семочкина, которая заняла первое место в толкании ядра у девушек. Причем свой победный бросок на 12,49 метра 14-летняя спортсменка



**Злата Семочкина** - одна из главных надежд ульяновской легкой атлетики в толкании ядра.

Фото из личного архива

совершила в заключительной шестой попытке, обойдя Ксению Захарову из Санкт-Петербурга, и заодно улучшила высшее личное достижение.

К слову, для Семочкиной это уже не первый успех в 2025 году.

Ранее она завоевывала «серебро» зимнего и «золото» летнего первенств ПФО. - Злата занимается у меня второй год, - рассказывает личный тренер юной толкательницы Юрий ЖУЛЬКОВ. - В легкую атлетику она пришла из самбо, где тренировалась у своего отца. Потом мама привела ее ко мне, чтобы она просто побегала, подтянула выносливость. А я смотрю: девочка рослая, крепкая, и уговорил ее попробовать свои силы в толкании ядра. Вначале не получалось, но потом ее упорство и природная одаренность все-таки стали приносить результат. Сейчас она начинает раскрываться. Перспективы хорошие. Готовимся к первенству России по этому возрасту, который состоится в Краснодаре уже в начале июля. Если там не растеряется и толкнет так же, как в Смоленске, то может побороться и за медаль.



## «ФУТБОЛ. 3-й дивизион. Первенство МФС «Приволжье»

Молодежка «Волги» впервые в сезоне разделила очки с соперником, а димитровградцы потерпели второе подряд разгромное поражение - на сей раз в домашнем матче.

### СШ-ВОЛГА-М - СШОР СОКОЛ-М - 1:1 (0:0)

22 июня. Ульяновск. Стадион «Локомотив». 150 зрителей.

**СШ-Волга-М:** Баржев, Д. Мухин, Устимов, Платонов, Гатиатуллин, Казанцев, Абзалилов, Скорогудаев, Комаров (Гиря, 68), Волков (Тараканов, 81), С. Мухин.

**Голы:** Гатиатуллин, 58 (1:0); Костин, 68 (1:1).

#### Александр АГАПОВ

В Ульяновск пожаловала номинально лучшая молодежка нынешнего первенства, однако конкретно в этой игре саратовцы не были сильнее волжан. По ходу встречи инициатива переходила от одной команды к другой и обе могли поразить ворота друг друга больше одного раза.

Хозяева свои моменты «черпали» в основном на стандартных положениях и один из них смогли реализовать ближе к середине второго тайма. Защитник Артур Гатиатуллин удачно открылся в чужой штрафной под подачу углового и переправил мяч в сетку, оформив первый гол за дубль «Волги».

Однако в дальнейшем свою роль сыграла психология: поведя в счете, ульяновцы, в составе которых из-за травм отсутствовали сразу шесть игроков основной обоймы, непроизвольно стали больше играть на удержание счета. «Соколы» перестроились на вертикальный футбол - упростили розыгрыши и стали чаще использовать длинные передачи в борьбу. А пропустила «СШ-Волга-М» после потери в центре поля, когда гости развернули быструю контратаку, которую завершил один из лучших снайперов саратовской команды Владислав Костин.

В самой концовке матча гости и вовсе могли вырвать волевою победу, но «простили» желто-черных». На последней из трех добавленных ко второму тайму минут футболисты «СШ Сокол-М» организовали выход «два в одного», но завершающий удар у игрока соперника получился недостаточно сильным и точным, так что вратарь волжан Семен Баржев уверенно нейтрализовал угрозу.

- Игроки Саратова постарше наших ребят, поэтому делают ставку на более взрослый, силовой футбол, как «БоМиК», «ЛАТО» или «Шумбрат», а по качеству игры наша команда, на мой взгляд, выглядела даже лучше, -

# С «соколами» - на мировую

отметил главный тренер ульяновских дублеров Александр ЗАИКИН. - В целом же матч получился равным, поэтому и ничью можно назвать закономерным результатом.

#### ЛАДА - БОМИК - 1:5 (0:2)

22 июня. Димитровград. Стадион «Торпедо». 1 000 зрителей.

**Лада:** Багиров, Сабиров, А. Кузнецов, Антонов, Прокопенко (Числов, 75), Королев (Трошин, 59), Белоусов (Клопков, 50), Сафин, Драгин (Федоров, 46), Мингалиев, Р. Шагеев (А. Шагеев, 90).

**Голы:** Дудников, 5; Рахматов, 42 (0:2); Федоров, 58 (1:2); Рахматов, 60, 72; Панов, 90 (1:5).

Будущее димитровградской команды по-прежнему остается туманным. Так что отдельные игроки уже начинают покидать «Ладу». В частности, за лучшей футбольной долей отправлялись ульяновцы Булат Рябов и Кирилл Гречкин. Также «желто-синие» не смогут рассчитывать на Владислава Кондратюка. Однако его отсутствие связано с серьезной травмой - из-за повреждения колена форвард выбыл на долгий срок. Также по состоянию здоровья на этот матч был недоступен центральный защитник Илья Шевченко.

Не от хорошей жизни в основном составе хозяев поля вышли сразу четверо 16-летних воспитанников местного футбола - центральные полузащитники Константин Белоусов и Никита Королев, вингер Михаил Драгин и фулбек Сабир Мингалиев.

Даже кадрово ослабленная «Лада» в целом неплохо сдерживала крепкого соперника из Цивильска, но в начале и в конце первого тайма допустила две результативные ошибки.

Переломный момент встречи случился на исходе часа игры. Стоило вышедшему на замену Максиму Федорову «размочить» счет, как почти сразу же надежду на камбэк у димитровградцев отобрал нападающий соперника Амирчон Рахматов. 20-летний воспитанник ульяновского футбола забил один из лучших голов нынешнего первенства: принял мяч на своей половине поля, убежал от двоих защитников, обыграл голкипера и поразил пустые ворота.

На этом молодой форвард не остановился и вскоре оформил дебютный хет-трик в составе «БоМиКа» и первый после тяжелой травмы - разрыва крестообразных связок колена.

- Сейчас чувствую себя отлично, ничего не беспокоит, - рассказал РАХМАТОВ. - Хотя понимаю, что в дальнейшем придется себя беречь, внимательнее относиться к колену. В новой команде освоился. Конечно, после дубля «Волги» разница большая. Другой, более высокий уровень. Здесь на каждой тренировке нужно доказывать свое право на место в составе. С хет-триком меня, конечно, все поздравили, но без особых празднований. Рано еще. Впереди много игр. Задача для нас в этом сезоне - попасть в первую тройку.

- Мы хорошо начали второй тайм, перехватили инициативу и забили гол, продолжили подавливать соперника, - отметил главный тренер «Лады» Дмитрий ГОДУНОК. - Казалось, что вот-вот сравняем счет, но вместо этого получили третий мяч в свои ворота. Не скрою, психологически нас это немного «прибило», но мы все равно пытались вернуться в игру, большими силами шли вперед. В принципе игра у нас получалась, но мы слишком легко позволяли соперникам вскрывать нашу оборону, а свои голы давались с большим трудом. Молодых ребят, которые вышли с первых минут, могу только похвалить. Насколько у них хватало сил, они отыграли хорошо. Вообще ни к кому из футболистов нет претензий. Несмотря на нашу ситуацию, все стараются, бьются на поле.

Впереди у димитровградцев очередной гостевой матч. На этот раз в Ижевске. Напомним: на предыдущий выезд - в Саратов - команда добиралась на своих автомобилях, а деньги на бензин удалось собрать только с помощью болельщиков. Как будет сейчас?

- Пока ничего неизвестно, - добавляет Дмитрий Владимирович. - Продолжаем тренироваться и готовиться. Ясность наступит ближе к матчу. Мы готовы к любому развитию событий.

**7-й тур (21 - 22 июня):** СШОР-8 - Анелия-МЦПЮФПМ - 1:3, Дорожник - ЛАТО - 3:1, Шумбрат - Ижевск - 2:2.



Гола Артура Гатиатуллина молодым волжанам хватило на ничью.

| Положение на 25 июня |                             |   |   |   |   |       |    |
|----------------------|-----------------------------|---|---|---|---|-------|----|
| №                    | Команда                     | И | В | Н | П | М     | О  |
| 1.                   | Ижевск                      | 7 | 6 | 1 | 0 | 20-2  | 19 |
| 2.                   | Шумбрат (Саранск)           | 7 | 6 | 1 | 0 | 23-10 | 19 |
| 3.                   | Дорожник (Каменка)          | 7 | 6 | 0 | 1 | 19-4  | 18 |
| 4.                   | БоМиК (Цивильск)            | 7 | 3 | 1 | 3 | 14-6  | 10 |
| 5.                   | Лада (Димитровград)         | 7 | 3 | 1 | 3 | 9-15  | 10 |
| 6.                   | ЛАТО<br>(Комсомольский)     | 7 | 2 | 2 | 3 | 8-16  | 8  |
| 7.                   | СШОР Сокол-М<br>(Саратов)   | 7 | 1 | 3 | 3 | 13-19 | 6  |
| 8.                   | СШОР-Волга-М<br>(Ульяновск) | 7 | 1 | 1 | 5 | 4-13  | 4  |
| 9.                   | Анелия-МЦПЮФПМ<br>(Саранск) | 7 | 1 | 0 | 6 | 6-20  | 3  |
| 10.                  | СШОР-8<br>(Нижний Новгород) | 7 | 1 | 0 | 6 | 8-19  | 3  |

| Бомбардиры             |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. Александр РЫБЛОВЛЕВ | Ижевск ----- 6       |
| 2-3.Максим ДОНЦОВ      | Дорожник----- 5      |
| Павел ШАДРИН           | Ижевск ----- 5       |
| 4. Кирилл КАРПОВ       | Шумбрат-----5(4)     |
| 5-9.Владислав КОСТИН   | СШОР Сокол-М ----- 4 |
| Артем ЛОМУХИН          | Шумбрат----- 4       |
| Владислав ПОЛЯКОВ      | Шумбрат----- 4       |
| Амирчон РАХМАТОВ       | БоМиК ----- 4        |
| Егор СОРОНИН           | СШОР Сокол-М ----- 4 |
| 10.Марат САФИН         | Лада-----4(2)        |

*В скобках - мячи, забитые с пенальти.*  
**8-й тур. 28 июня (суббота):** СШОР Сокол-М - СШОР-8, Дорожник - Шумбрат, ЛАТО - Анелия-МЦПЮФПМ, **БоМиК - СШ-Волга-М, Ижевск - Лада.**

## «ФУТЗАЛ. Бизнес-лига

# У чемпионов забивает даже вратарь

В «Бизнес-лиге» Ульяновска состоялись очередные матчи. Действующий чемпион турнира - «Платон» - продолжает идти без потерь. В третьем туре подопечные Юрия Абдулхакова разобрались с сенгилевским «ЦемРосом» - 4:1.

Отметим, что окончательный счет в составе победителей установил вратарь Андрей Сейкин. Второй состав «платоновцев» также уверенно взял максимум очков, разгромно победив в клубном дерби свою же юношескую команду (до 18 лет) - 7:0. Первый успех в этом сезоне отпраздновала «Смена», которой удалось сломить сопротивление «МТС» - 6:4. А вот дебютанты Суперлиги областного чемпионата-2025/2026 - футзалисты «Дельта-АН Барса» - пока не познали радости побед. Второе кряду поражение им нанесли соперники из УМЗ - 5:2.

| Положение на 25 июня |                   |   |   |   |   |      |   |
|----------------------|-------------------|---|---|---|---|------|---|
| №                    | Команда           | И | В | Н | П | М    | О |
| 1.                   | Платон            | 3 | 3 | 0 | 0 | 13-3 | 9 |
| 2.                   | Платон-2          | 2 | 2 | 0 | 0 | 12-4 | 6 |
| 3.                   | УМЗ               | 2 | 2 | 0 | 0 | 9-4  | 6 |
| 4.                   | ЦемРос (Сенгилей) | 3 | 2 | 0 | 1 | 8-9  | 6 |
| 5.                   | Смена             | 3 | 1 | 1 | 1 | 9-8  | 4 |
| 6.                   | Дельта-АН Барса   | 3 | 0 | 1 | 2 | 4-8  | 1 |
| 7.                   | МТС               | 3 | 0 | 0 | 3 | 9-18 | 0 |
| 8.                   | Платон-U18        | 3 | 0 | 0 | 3 | 7-17 | 0 |

| Бомбардиры  |               |
|---|---------------|
| 1. Геворг ХАЧАТРЯН  | Платон ---- 4 |
| 2. Ильназ БАГАВИЕВ  | Смена ---- 3  |
| 3. Виктор СЕМЕЛЕНОВ   | УМЗ --- 3(1)  |
| <i>В скобках - мячи, забитые с пенальти и дабл-пенальти.</i>  |               |
| <b>4-й тур. УСК «Новое поколение». 25 июня (среда):</b> МТС - Платон-У18 (20.00), Смена - ЦемРос (21.15). <b>26 июня (четверг):</b> Платон - УМЗ (19.00), Дельта-АН Барса - Платон-2 (20.15). |               |

## «ФУТБОЛ. Чемпионат области

Тремя матчами стартовал 62-й чемпионат Ульяновской области. Каждый поединок завершился «сухими» победами.

#### Александр АГАПОВ

В двух случаях успех был на стороне хозяев поля. «Нефтяник» начал очередную защиту чемпионского титула разгромом дебютантов регионального чемпионата - «Альтернативы». Сразу пять мячей в ворота команды-новичка отправил Никита Данилин. В этой же игре состоялось и первое удаление. У гостей досрочно игру завершил Артем Косов, за одну минуту схлопотавший две желтые карточки.

Ульяновский «Спасатель», проводивший домашнюю встречу в Ишеевке, не оставил шансов футболистам «Суры». И только в городском дерби команда спортивной школы «Волга», будучи гостем, была сильнее «Университета». Седьмой участник турнира - димитровградская «Лада-М» - первый тур пропускал.

| 1-й тур (21 июня)                  |
|------------------------------------|
| УНИВЕРСИТЕТ - СШ ВОЛГА - 0:3 (0:1) |

# Начали без раскочки!

**Голы:** Сайгушев, 35; Гундров, 66; Новиченко, 86.

#### СПАСАТЕЛЬ - СУРА - 5:0 (3:0)

**Голы:** Агекян, 10; Максимов, 23 - с пенальти; Седанов, 41; Щегольков, 56; Агекян, 63.

#### НЕФТЯНИК - АЛЬТЕРНАТИВА - 8:0 (6:0)

**Голы:** Данилин, 7; Дорохин, 15 - с пенальти; Данилин, 28, 36, 40; Репин (А), 43 - в свои ворота; Данилин, 46; Гафуров, 70.

**Удален** Косов (А), 80 - за два предупреждения.

#### Первенство области

### Мулловка и Инза набирают по три очка, Ишеевка упускает победу в концовке

Также в выходные начались игры второго по силе дивизиона - первенства муниципальных образований, который в современном формате проводится уже в пятый раз.

С победы новую кампанию открыли «Урожай» и «Инза». Мулловцы на своем поле были сильнее «Кулатки», а инзенцы увезли три очка из Сенгилея, где обыграли местный «Олимп». А вот ишеевская «Свияга» на последних минутах упустила преимущество в два мяча и разделила очки с игнатовским «Текстильщиком».

Еще один участник первенства и его действующий победитель - барышский «Старт», отказавшийся от повышения в классе и перехода в чемпионат, свой первый матч проведет во втором туре.

| 1-й тур (22 июня)  |  |
|--|--|
| <b>УРОЖАЙ - КУЛАТКА - 4:0 (0:0)</b>  |  |
| <b>Голы:</b> Гебейдуллов, 58; Хохлов, 60; Калимуллин, 69; Сладков, 80.   |  |
| <b>ОЛИМП - ИНЗА - 1:3 (0:1)</b>  |  |
| <b>Голы:</b> Ф. Столбов, 29; Юков, 70, 77 (0:3); Морозов, 85 (1:3).  |  |
| <b>СВИЯГА - ТЕКСТИЛЬЩИК - 3:3 (1:0)</b>  |  |
| <b>Голы:</b> Семенов, 44 (1:0); Митрофанов, 51(1:1);Маханов,66;Коробков,68 (3:1); Власов, 85; Шленкин, 88 (3:3). |  |



«ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

# В одном шаге от золотого хет-трика

Юлия САМОЙЛОВА (45 кг) из Ульяновска стала серебряным призером молодежного первенства страны. Кроме этого, медаль бронзовой пробы досталась супертягу Глебу ОТПУЩЕННИКОВУ (свыше 109 кг).

**Александр АГАПОВ**

Турнир в Южно-Сахалинске проводился среди штангистов до 23 лет. Однако к выступлению допускались и спортсмены младшего возраста. Так, среди участниц оказалась 18-летняя Самойлова, которая в этом соревновательном сезоне уже выигрывала два андеровских первенства страны - среди девушек (до 18 лет) и среди юниорок (до 20 лет). Навязав серьезную конкуренцию соперницам, которые старше ее на три-четыре года, Юлия была очень близка к очередной победе и «золотому» хет-трику. В рывке ее лучший результат составил 56 кг, в толчке она подняла 74 кг и, набрав сумму в 130, уступила первому месту всего один килограмм!

- Месяц назад на первенстве области Юля набирала сумму в 137 (61 + 76) кг, повторила этот ре-

зультат сейчас, и «золото» было бы в кармане, - отмечает тренер спортсменки Олег ЛАПТЕВ. - Но помешали несколько факторов. Первый - это долгий перелет и выступление в непривычном часовом поясе. По ульяновскому времени она вышла на помост в три часа ночи! Конечно, это повлияло на ее состояние. Плюс сказались волнение. Все-таки соревновательный стаж у Юлии пока небольшой. Тренируется только четыре года. Из-за этого в рывке она была в шаге от «баранки» и смогла взять начальный вес только с третьей попытки. В толчке выглядела лучше, но до первого места чуть-чуть не хватило.

**Отпущенников «потерял» 14 килограммов**

В отличие от Самойловой, которая дебютировала в категории U23, для Глеба Отпущенникова эта «молодежка» стала заключительной - далее он переходит в разряд взрослых спортсменов. По итогам состязаний тяжеловетос ульяновец в обоих движениях поднял меньше личных рекордов (169 кг в рывке и 211 кг в толчке), но итоговой суммы в 361 (165 + 196) килограмм ему хватило, чтобы войти в тройку призеров.

- Так как Глеб параллельно выступает за Сахалин, его подготовку

к этому первенству вел другой тренер, поэтому я не знаю, с чем именно связан спад результатов, - рассказал ульяновский наставник Отпущенникова Александр СОРОКИН. - Но обращает на себя внимание тот факт, что у спортсмена сильно «ушел» его собственный вес. Если зимой он весил 140 кг, то на взвешивании перед молодежной «Россией» показал чуть больше 126 кг. Потеря почти 14 кг - это серьезно и напрямую влияет на силовые качества. При этом я вижу, что Глеб все равно прибавляет в мастерстве. Несмотря на то, что весить он стал меньше, его показатели в рывке по этому году не только сохранились, но даже увеличились. Это говорит о том, что он трудится, но существует какой-то лимитирующий фактор, который пока не позволяет ему выйти на максимальные для себя результаты. Особенно в его коронном упражнении - толчке, где как раз нужна собственная масса. Нам предстоит разобраться, почему так получилось, все проанализировать и, видимо, кардинально пересмотреть подход к тренировочному процессу.

Добавим, что Самойлова и Отпущенников вошли в расширенный состав, соответственно, юниорской и молодежной сборных России для подготовки к международным соревнованиям.



Юлия Самойлова взяла дебютную медаль молодежного первенства страны.

Фото ФТАР

«ФУТБОЛ»

Ульяновская «Волга» в третий раз подряд выиграла первенство МФС «Приволжье» среди ветеранов 50+. Как и в 2024-м, волжане защитили чемпионский титул на своем поле. Окружной турнир с участием восьми команд из шести регионов прошел на стадионе «Локомотив».

**Александр АГАПОВ**

На предварительном этапе все коллективы разделили на две группы. В финал выходили только победители каждого квартета, так что цена ошибки была особенно высока. Но футболисты «Волги» прошли групповую стадию без малейших сбоев. С одинаковым

## Мощная атака и непробиваемая оборона - «билет» в Анапу

счетом - 6:0 - они разгромили чебоксарское «Динамо» и тольяттинское «Торпедо», а затем обыграли «Нижний Новгород» - 2:0. Соперником хозяев по решающему поединку стал челнинский «КАМАЗ-Регион-16», который в своей четверке опередил «Саратов» только по лучшей разнице мячей. Остановить победную поступь волжан представителям Татарстана оказалось не под силу. «Желто-черные» взяли верх со счетом 3:0. Таким образом, за весь турнир чемпионы Приволжья чаще всех поражали чужие ворота (17 раз), а в свои не пропустили ни одного мяча!

- Победа здесь - это лишь половина задачи, - отметил капитан «Волги» Ринат АИТОВ, признанный лучшим игроком в составе своей команды. - В сентябре в Анапе нам предстоит участие во всероссийском турнире, который мы уже выигрывали два года подряд и хотим сделать это в третий раз.

Учитывая мощное выступление хозяев, волжанам также достались индивидуальные награды, которые вручили звездным «джокерам» ульяновской команды.

Лучшим бомбардиром стал бывший игрок сборной Армении и самарских «Крыльев Советов» Ка-

рапет Микаелян. А приз «Лучшему игроку турнира» получил трехкратный чемпион России в составе московского «Спартака» Константин Головской.

Бронзовый комплект медалей уехал вместе с ветеранами Нижнего Новгорода, которые в матче за третье место победили саратовцев - 4:1.

Добавим, что, помимо «Волги», в этом первенстве участвовала еще одна ульяновская команда - «Симбирск». В своей группе «горожане» стали третьими и затем проводили стыковой матч за 5-е место с тольяттинскими торпедовцами, который выиграли с минимальным счетом - 1:0.



Фото из личного архива

Ульяновская «Волга-50+» третий год подряд не знает себе равных в Приволжье.

«МИНИ-ФУТБОЛ. Чемпионат области

Областной турнир в формате «8х8» понес первую потерю - команда «Авиастар» отказалась от дальнейшего участия в связи с финансовыми трудностями.

## Дальше без «Авиастара»

Поскольку подопечные Константина Марушкина успели сыграть всего три тура, по регламенту результаты матчей с их участием были аннулированы. Из-за этого, в частности, по три очка списали у двух составов «Кучины». Но обиднее всего должно быть игрокам «Левого Берега», которые неделей ранее в поединке с «Авиастаровцами» одержали свою первую победу, которой теперь по факту лишились и «упали» в самый низ турнирной таблицы.

Из игровой программы четвертого тура отметим волевой успех «Штольца», который дважды по ходу встречи уступал «Заря-ДД73», но в итоге перевернул ход матча в свою сторону. В камбэке «гордых» поучаствовал даже руководитель команды и бывший президент областной федерации футбола Олег Асмус, отметившийся голом в концовке.

«Птимаш» на последней минуте ушел от поражения во встрече с «Орионом». При этом димитровградцы, к слову - победители «Серебряной лиги» прошлого чемпионата области, не могут выиграть четвертый матч подряд. В свою очередь, их соперники, даже упустив победу, заработали первое очко.

«Альтернатива» продолжает исправно пополнять турнирный актив и коллекционировать «сухие» победы. На сей раз

над «МТС». Внушительно разгромится по турнирной дистанции и «ПСК». Свою третью викторию подряд «строители» добыли в соперничестве с «нефтяниками». Начинает выбираться с «нижних этажей» «Интер-Металл». Команда с одним из мощнейших составов в турнире буксовала два тура подряд, но в недавнем матче отгрузила шесть безответных мячей «левобережным» и поднялась уже в середину. А первое в сезоне внутриклубное дерби двух «Кучин» обошлось без сенсаций - основа ожидаемо переиграла второй состав.

**4-й тур:** Заря-ДД73 - Штольц - 2:3, Птимаш - Орион - 3:3, Альтернатива - МТС - 2:0, Нефтяник - ПСК - 1:3, Интер-Металл - Левый Берег - 6:0, Кучина-Старт - Кучина - 0:3.

| Положение на 25 июня |              |   |   |   |   |         |
|----------------------|--------------|---|---|---|---|---------|
| №                    | Команда      | И | В | Н | П | О       |
| 1.                   | Альтернатива | 4 | 4 | 0 | 0 | 11-1 12 |
| 2.                   | Кучина       | 3 | 3 | 0 | 0 | 12-1 9  |
| 3.                   | ПСК          | 4 | 3 | 0 | 1 | 12-4 9  |
| 4.                   | Штольц       | 4 | 2 | 1 | 1 | 7-6 7   |
| 5.                   | МТС          | 4 | 2 | 0 | 2 | 5-9 6   |
| 6.                   | Интер-Металл | 3 | 1 | 1 | 1 | 8-3 4   |
| 7.                   | Нефтяник     | 4 | 1 | 1 | 2 | 5-9 4   |
| 8.                   | Новая жизнь  | 3 | 1 | 1 | 1 | 8-4 4   |
| 9.                   | Кучина-Старт | 2 | 1 | 0 | 1 | 4-3 3   |
| 10.                  | Заря-ДД73    | 4 | 1 | 0 | 3 | 5-17 3  |
| 11.                  | Птимаш       | 4 | 0 | 3 | 1 | 9-10 3  |
| 12.                  | Орион        | 4 | 0 | 1 | 3 | 6-12 1  |
| 13.                  | Левый Берег  | 3 | 1 | 0 | 3 | 2-15 0  |



«БОРЬБА НА ПОЯСАХ. Кореш

# Хакимов - № 1 в стране, № 1 в мире!

Артур ХАКИМОВ  
выиграл золотую медаль  
чемпионата мира по борьбе  
корэш, который на днях  
завершился в Казани.

Александр АГАПОВ

Для 22-летнего уроженца села Енга-  
ево Чердаклинского района это второй  
чемпионский титул в карьере. Первый  
он добыл в 2024-м - в категории до 65 кг.  
На сей раз Артур выступал в более тя-  
желом весе - до 70 кг, где его основным  
соперником считался многократный чем-  
пион мира Ислам Фаляхов.

В финале апрельского чемпиона-  
та страны Хакимов уже побеждал это-  
го борца, заслужив право представлять  
страну на «мундиале». Однако решени-  
ем тренеров национальной сборной Фа-  
ляхова также допустили к участию в ЧМ,  
аргументировав это тем, что их поеди-  
нок получился равным. А раз ни у одного  
спортсмена не было явного преимуще-  
ства, то значит, оба спортсмена досто-  
йны участвовать в главном турнире.

Перед новой схваткой с главным конку-  
рентом наш земляк «размялся» на двух  
борцах из Таджикистана, выиграв у каж-  
дого всухую - 7:0 и 5:0. Пути Хакимова  
и Фаляхова пересеклись в полуфинале  
и получили драматичную развязку:  
в разгар схватки после очередного бро-  
ска ульяновца его визави сломал руку.  
Таким образом, поединок, в котором Ар-  
тур выигрывал со счетом 4:1, завершился  
его досрочной победой.

- С моей стороны все было чисто, про-  
сто Ислам неудачно приземлился, - от-  
метил ХАКИМОВ. - Для нас обоих это  
была принципиальная схватка, каж-  
дый очень хотел победить. Но, видимо,  
в какой-то момент мой соперник в пылу  
борьбы потерял контроль, что и приве-  
ло к травме. Думаю, решающим стало  
именно психологическое состояние: кто



Артур Хакимов (в зеленой форме)  
во второй раз за этот год победил  
одного из сильнейших борцов корэш  
в мире - Ислама Фаляхова.

фото из личного архива

смог справиться со своими эмоциями,  
тот и победил. Потому что по скорости,  
силе, технике мы были равны. Хочется  
отдельно отметить колоссальную под-  
держку со стороны зрителей. Несмотря  
на то, что Фаляхов из Татарстана, трибу-  
ны, да и многие спортсмены болели за  
меня. Наверное, потому, что все понима-  
ли, что Ислам по справедливости не дол-  
жен был участвовать в этом чемпионате.  
Ну а мне было важно доказать, в пер-  
вую очередь тренерскому штабу, что моя  
предыдущая победа не была случайной.

Казалось бы, путь к «золоту» был рас-  
чищен, однако испытания для Артура  
на этом не закончились. Финал - против  
борца из Узбекистана - оказался еще бо-  
лее тяжелым: по ходу схватки Хакимов  
проигрывал со счетом 0:3 и 3:6 и толь-  
ко в конце основного времени склонил  
чашу весов на свою сторону - 7:6!

- В полуфинале эмоционально я очень  
сильно потратился, поэтому тяжело было  
собраться на решающий поединок, - при-  
знался чемпион мира. - К тому же финалы

проводились под открытым небом, и так  
получилось, что ковер к моменту нашего  
выхода стал мокрым и очень скользким.  
В таких условиях борьба совершенно  
другая. Для меня это стало проблемой.  
Действовать в привычной атакующей  
манере на таком покрытии было риско-  
ванно, поэтому пришлось по ходу менять  
тактику и уходить в защиту, заставляя  
больше работать соперника и ловить его  
на ошибках. В конце он разгадал мой за-  
мысел и сам начал больше обороняться,  
тогда уже мне пришлось брать инициати-  
ву в свои руки. Рад, что все-таки удалось  
провести несколько успешных действий  
и выиграть эту схватку. В моей карьере  
это самая яркая победа. Столько эмо-  
ций я не переживал ни на одном другом  
турнире.

Как спортсмен Хакимов соревнова-  
тельный сезон завершил, а вот как тре-  
неру ему еще предстоит поездка на Ку-  
бок мира, который пройдет 4 и 5 июля  
в Москве. Там он будет помогать своему  
земляку и другу - Рустаму Фаткуллину.

«ВЕЛОСПОРТ. Шоссе

## Таисия на финише неудержима

Представительница  
региональной школы  
велосипедного спорта  
Таисия СЕМЫШЕВА  
одержала победу  
на этапе женского Кубка  
России в многодневной  
гонке. 21-летняя  
гонщица, выступающая  
за команду  
Санкт-Петербурга,  
быстрее всех  
участниц проехала  
100-километровую  
дистанцию по дорогам  
Ижевска.

Александр АГАПОВ

Большую часть гонки Таи-  
сия провела в группе отры-  
ва, а первое место завоева-  
ла в финишных разборках,

где за счет мощного сприн-  
терского ускорения смо-  
гла опередить Анну Мишину  
из Хабаровского края.

- Если честно, особого  
предчувствия успеха у меня  
не было - за предыдущие  
четыре этапа накопилась  
усталость, и первоочеред-  
ная задача состояла в вы-  
полнении командных задач,  
а там уж как сложится, - при-  
зналась СЕМЫШЕВА. - Со  
старта нужно было задавать  
быстрый темп и пробовать  
оторваться от общей груп-  
пы, чтобы заставить сопер-  
ниц нас догонять и тратить  
больше сил. Осознание того,  
что могу выиграть эту гонку,  
появилось только на втором  
из четырех 25-километровых  
кругов, когда вместе с двумя  
девушками из других команд  
удалось сделать отрыв. Ра-  
ботали там очень слаженно

и спокойно. К тому же моя  
команда помогала сдержи-  
вать преследователей и ни-  
кому не позволяла к нам пе-  
реложиться. Тем не менее  
поначалу не было уверен-  
ности, что нас не догонят.  
Но когда гонка перевалила  
за середину, стало ясно, что  
остальным будет очень труд-  
но нас догнать. После этого  
я стала готовиться к финишу.  
Ставка была сделана даже  
не на последние километры,  
а на последние сотни метров.  
В итоге все получилось.

Добавим, что на этой не-  
деле Таисии предстоит уча-  
стие в главном старте лет-  
него сезона - чемпионате  
России на шоссе, который  
состоится в Казани и его при-  
городе - Иннополисе. Там же  
выступит и другой воспитан-  
ник ульяновского велоспорта  
- Андрей Белянин.

## «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Сборная Ульяновской области вошла в число призеров  
II этапа международного «Кубка Сильнейших», который за-  
вершился на федеральной территории Сириус. Команда,  
за которую выступали София ХАБЛО, Арина КАЧАГИНА,  
Кира ЕГОРОВА, Анастасия КАКУРИНА, Софья ФЕДоро-  
ВА и Владислава АРАКСИНА, заняла первое место в фи-  
налах отдельных видов с пятью обручами. Кроме того, эта  
же шестерка ульяновских гимнасток стала четвертой среди  
16 сборных по итогам многоборья.

## «ШАШКИ

В Ульяновском колледже градостроительства и права  
состоялся чемпионат города по русским шашкам. Турнир  
собрал сильнейших игроков региона из Ульяновска, Ди-  
митровграда, Майнского, Мелекесского и Цильнинского  
районов.

**Мужчины:** 1. Владимир СЛАБОЖАНИН (Димитровград),  
2. Ярослав КРИВОШЕЕВ (Майна), 3. Алексей БАУЛИН  
(Ульяновск).

**Женщины:** 1. Айгуль ФАУЗУЛЛИНА (Ульяновск), 2. Ве-  
роника КОКШИНА (Мулловка), 3. Анастасия ШЕВЛЯКОВА  
(Димитровград).

## ПОЗДРАВЛЯЕМ



### 28 июня

Юлия ЛУКИНА (МСМК, пауэрлифтинг)  
Алексей ХУДОЖИЛОВ (МС, ХК «Волга»)

### 29 июня

Алексей ТРИФОНОВ (45-летие, бокс)  
Фархат АЧУРИН (футбол, УИ ГА)  
Андрей ЗЛЫДАРЕВ (40-летие, футбол)  
Алексей ЕРОФЕЕВ (футбол, Барыш)

### 30 июня

Иван ФЕДУЛОВ (судья, футбол)  
Юрий КОНДРАТЬЕВ (футбол)

### 2 июля

Владислав КУЗНЕЦОВ (МС, хоккей с мячом)  
Сергей ЕВИН (футбол)  
Владислав КОНДРАТЮК (футбол)

## Строительная бригада выполнит все виды работ из своего материала.

Пенсионерам - скидка

8-927-830-12-34 Валерий

Реклама

## НАСТОЯЩАЯ РАБОТА для НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

от 5 000 000 РУБЛЕЙ  
ВЫПЛАТЫ ПО КОНТРАКТУ  
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

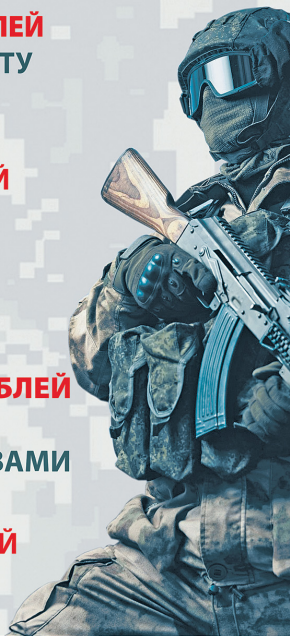
2 500 000 РУБЛЕЙ  
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ  
ВЫПЛАТА  
ПРИ ПОДПИСАНИИ  
КОНТРАКТА

до 10 000 000 РУБЛЕЙ  
СПИСАНИЕ КРЕДИТОВ  
СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ

от 210 000 РУБЛЕЙ  
В МЕСЯЦ ДЕНЕЖНОЕ  
ДОВОЛЬСТВИЕ



Тел.: 8(8422) 35-62-78



## «Чемпион» 6+

Главный редактор -  
ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович.  
Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по Ульяновской области (свидетельство  
ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области  
(432017, Ульяновская область,  
г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).  
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
Адрес редакции, издателя: 432048,  
Ульяновская область, г. Ульяновск,  
ул. Пушкинская, 11.  
Телефон редакции 30-17-40.  
Рекламный отдел 30-18-10.  
Перепечатка материалов «Чемпиона»  
допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион»  
обязательна. За содержание рекламы  
ответственность несут рекламодатели.  
Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются  
и не возвращаются.  
Газета отпечатана с готового оригинал-макета  
ООО «Мегазнак», 433504, Ульяновская обл.,  
г. Димитровград, ул. Юнг Северного Флота,  
зд. 20, пом. 201.  
По вопросам качества печати просьба обращать-  
ся по тел. +79276344240.

Печать офсетная с оригинал-макета  
заказчика.  
Объем 2 п.л.  
Тираж 2200 экз.  
Заказ - 9/26  
Порядковый номер выпуска - 26 (1621).  
Дата выхода в свет - 25.06.2025 г.  
«Чемпион» выходит по средам.  
Свободная цена.  
Подписной индекс П2983  
vk.com/champion73



4 607146 220338

2 5 0 2 6 >