



ЧЕМПИОН

6+

№ 26 (1159). Среда, 6 июля 2016 г. | Областная спортивная газета | Издаётся с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73 | www.facebook.com/champion73.ru



**Тяжело
в учении
легко в бою.
Денис Цыцаров
готовится
к новому
сезону.**

Фото Павла ШАЛАГИНА

« ХОККЕЙ С МЯЧОМ

Под палящим солнцем

Ульяновская «ВОЛГА» начала подготовку к новому сезону на стадионе УЛГТУ.

Максим СКВОРЦОВ

Первые занятия получились на редкость изнуряющими. Под палящим солнцем искусственный футбольный газон, беговая дорожка стадиона УЛГТУ раскалились до 40 градусов. Но хоккеисты «Волги» не ропщут и беспрекословно выполняют все задания тренерского штаба.

- Все собирали грибы? - с неугасающим задором обращается к хоккеистам старший тренер «Волги» Александр ЕПИФАНОВ. И на собственном примере показывает упражнение с приседанием.

- Да, ребятам сейчас не позавидуешь, - рассуждает главный тренер «Волги» Вячеслав МАНКОС. - Но и жаловаться здесь на что-то было бы неправильно. В 90-х, когда я тренировался на большой спортивной арене «Динамо», у нас не было такого высокого современного газона, а столбик термометра, который лежал на футбольном поле, поднимался до 50 градусов. Только за один сезон я изнашивал две пары кед - подошва на них истиралась буквально в «ноль».

Тренируется вместе с «Волгой» и Эмиль Бихузин, однако, буквально уже на следующей неделе 21-летний нападающий присоединится к московскому «Динамо».

- В новом сезоне у Бихузина будет много игровой практики в «Динамо», и я уже сказал ему: «Эмиль, через год ты должен вернуться в «Волгу» игроком основного состава», - говорит наставник ульяновской команды.

Нынешняя предсезонная подготовка «Волги» проходит под знаком научного подхода. Специальное функциональное обследование в Казани дало много исчерпывающей информации о состоянии игроков. Кроме того, получены данные аэробного пульса каждого из игроков - то есть такой пульс, который не должен превышать при физических нагрузках. Все хоккеисты «Волги» тренируются исключительно в напульсниках и не снимают их вплоть до окончания двухчасового занятия. Что позволяет затем определить, насколько эффективно проходит восстановление того или иного хоккеиста от предложенных нагрузок.

Но и это еще не все. Отныне вместе с «Волгой» будет работать тренер по аэробике.

- Уверен, специальные упражнения, которые разработала наш тренер по аэробике, будут весьма полезны нашим игрокам по ходу сезона, - говорит Манкос. - Эти занятия улучшают координацию и не только. Далеко за примером ходить не буду. Летом тот же Саня Слугин и Эмиль Бихузин не уходили в отпуск, занимались аэробикой, и прогресс уже заметен.

« ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Новые чемпионы в Стара-Загоре

Медали всех достоинств завоевали ульяновцы на чемпионате мира среди глухих. Чемпионом соревнований в Болгарии стал 22-летний Виктор ОБЛОМКОВ.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

В сборную России на Стара-загорский чемпионат, кроме Обломкова, вошел его партнер по региональной команде - 22-летний Александр Беляков. В составе российского квартета они завоевали «серебро» в эстафете 4x100 метров.

- Результат российской команды - 41,89 секунды, - рассказывает тренер ульяновцев Елена АНИСИМОВА. - Первой финишировала команда Украины с преимуществом в 0,13 секунды. Это меньше одного метра! То есть борьба в забеге была очень упорной. И все решилось буквально на последних метрах.

Куда более удачно сложилась для сборной России эстафета 4x400 метров. Из ульяновцев в забег взя-

ли только Обломкова. И вместе с партнерами он завоевал золотую награду.

- Это очень большой успех наших ребят, - говорит тренер ульяновцев Владимир ЛАВРЕНТЬЕВ. - Именно они сейчас пишут историю ульяновской легкой атлетики. Они словно первопроходцы. Ведь до них наша региональная королева спорта не была представлена на чемпионатах мира среди глухих.

Беляков при этом отличился и в личном зачете. На 100-метровке с результатом 11,1 секунды он занял третье место. Теперь оба представителя регионального центра спортивной подготовки вошли в состав сборной России и будут готовиться к сурдлимпийским играм, которые пройдут в 2017 году в Турции.



Александр Беляков (крайний слева) и Виктор Обломков (второй слева) принесли сборной России золотую, серебряную и бронзовую награды.

« ФУТБОЛ. Межсезонье

«ВОЛГА» ПОДПИСАЛА ПОБЕДИТЕЛЯ «РОСТОВА»

Очередным новичком ульяновского клуба стал полузащитник Роман ТЕРЕХИН, ранее выступавший за «Сызрань-2003».

27-летний Роман Терехин - воспитанник самарского клуба «Крылья Советов». Однако практически всю свою карьеру провел в Тольятти и Сызрани. При этом в его послужном списке есть и исторический матч команды: в сезоне 2014/15 года сызранцы в матче 1/16 финала Кубка России разгромили на своем поле «Ростов» - 3:0 - и отправили в отставку Миодрага Божовича.

Правда, первый контрольный матч Терехина за «Волгу» не удался ни ему, ни его новой команде. На обновленном искусственном газоне стадиона «Старт» волжане встречались с тольяттинской «Ладой» и уступили со счетом 0:1. Единственный гол во встрече был забит на 34-й минуте поединка. Игрок «Лады» Владислав Кратнов вышел один на один с голкипером Дмитрием Красильниковым и отправил мяч в ворота.

Кроме Терехина, контракты с «Волгой» подписали воспитанники ульяновского футбола - опытный защитник Ильдар Вагапов и 19-летний голкипер волжского дубля Дмитрий Долгов.



В матче «Волги» и «Лады» было много борьбы и всего один гол.

ФОТО ВЛАДИМИРА КРАСНОВА

Статистика

Контрольный матч

ВОЛГА - ЛАДА-ТОЛЬЯТТИ - 0:1 (0:1)

2 июля. Ульяновск. Стадион «Старт».

ВОЛГА: Красильников (Баранов, 46), Кузнецов (игрок на просмотре, 25; Кузнецов, 60), Бикчантаев (Наговицин, 46), Ден. Рахманов

(Таныгин, 46), Терехин (Глухов, 46), Хайрулов (Вагапов, 46), Кураев (Юсупов, 60), Шанин (Матвеев, 75), Дм. Рахманов (Бугаенко, 75), Савельев (Скобеев, 75), Захаров.

ЛАДА-ТОЛЬЯТТИ: Ефремов, Кирдяпкин, Веселов, Хуторсков, Лобов, Кратнов, Попов,

Пестрячев, Валитов, Петросян, Халилулов.

На замену выходили: Волков, Мережко, Пашенко, Аксьоненко, Ежов, Вахтеев, Мононов, Казаков, Родионов, Баев, Корольков.

Гол забил Кратнов, 34.

« МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ

Великолепная гребля!

Благодаря успехам в гребной дисциплине женская и юношеская сборные Ульяновской области стали победителями чемпионата и первенства России. Соревнования прошли в ярославском городке РЫБИНСК.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

- В этом году борьба за победу в женском чемпионате

России получилась как никогда упорной, - рассказывает тренер сборной области Михаил НИКОЛАЕВ. - Судьи к нашей команде были очень строги. Возможно, даже слишком. Посудите сами: в одной из трех парусных гонках они влепили нам дисквалификацию за то, что мы якобы коснулись ограничительного знака. После этого команда в двух других оставшихся гонках не имела права даже на малюсенькую ошибку. Иначе за этот вид мы получили бы «баранку»

и о борьбе за «золото» не могло бы быть и речи.

К счастью, две оставшиеся гонки под парусом ульяновские девушки прошли без эксцессов. А в гребле задали такого жару, что соперницы только и видели корму ульяновского яла и как мелькают ульяновские весла! В итоге после пяти видов сборная Ульяновской области заняла первое место! Победительницами соревнований стали Алсу Ахметханова, Марина Носенко, Ирина Гриценко, Екатерина

Смекаленкова, Татьяна Костяева, Адели Шакурова и Тамара Евдокимова. В личном зачете весь пьедестал заняли ульяновские спортсменки - мастер спорта международного класса Евдокимова, Гриценко и Ахметханова.

Кроме того, в ранге действующего победителя приехала в Рыбинск и юношеская команда под руководством тренера Валерия Озерова. Год назад в Екатеринбурге ульяновцы взяли «золото» и теперь им предстояло защитить титул. Поначалу - после плавания, стрельбы и паруса - соперников пришлось догонять. Но когда настало время, ульяновцы включили все свои внутренние резервы и создали чемпионский отрыв! Даже записные фавориты подобных стартов - дальневосточники - остались далеко позади. В заключительном виде - кроссе - ульяновцы выступили на уровне главных конкурентов и второй год подряд сохранили первую позицию. В личном зачете Дмитрий Козиков занял второе место, а Сергей Круглов - третье. Кроме них, в чемпионскую команду вошли Владислав Мартынов, Артем Косолапов, Максим Костин, Александр Житков и Андрей Гордеев.



В гребле ульяновские девушки показали соперницам только корму своего яла.

« Девушки

Мелекесс едет на финал «Кожаного мяча»!

Команда «Олимпия» стала победителем соревнований Приволжского федерального округа «Кожаный мяч» (спортсменки 2003 г.р.), прошедших в Володарске Нижегородской области.

Главными конкурентками футболисток из Мелекесса была команда хозяев «Старт», которая два года назад перешла нашим дорогу в матче за «бронзу» «Кожаного мяча». Тогда в 2014-м в Туапсе «Олимпия» уступила 0:4, сейчас подопечные Олега Ухвакова вернули должок - 2:0! В другом матче наши разгромили «Огонек» из Владимирской области - 8:0. На следующий день «Олимпия» еще раз скрестила шпаги со «Стартом» - неоднократным победителем проекта «Минифутбол в школу». Наши снова проявили себя настоящими бойцами - 1:1, и теперь именно они поедут на финал «Кожаного мяча» в Ейск (с 30 июля по 9 августа).

«Для нас это очень важно, - говорит Олег УХВАКОВ. - Мы заслужили эту путевку и сделаем все возможное, чтобы оправдать доверие своих земляков и тех людей, которые нам систематически помогают - это главе администрации Мелекесского района Ильясу Мухутдинову и областному министерству спорта в лице его руководителя Сергея Кузьмина».

Пожелаем нашим девушкам удачи. В Мелекессе действительно подобрался отличный игровой ансамбль,

который имеет хороший шанс вписать свое имя в российскую историю. В «Олимпии» есть свои лидеры - Анна Короткова, Лера Белякова, Яна Тарасова (на фото). Да и остальные девчонки им под стать.



« пляжный футбол. Чемпионат области

Лидеры без осечек

Без единой осечки выступило трио лидеров в двух турах минувшего уик-энда. «Север» поочередно обыграл «Валенте» (10:1) и «Молнию-ВДВ» (6:4), «Олимпик-Фактум» сразил «ПСК-Платон» (3:1) и «Май Медиа» (9:2), а «Арсенал» взял верх над «Спартак» (5:0) и «Симкор» (6:5). В других матчах зафиксированы следующие результаты: «Май Медиа» - «Симкор» - 3:3 (по пенальти - 0:1), «Валенте» - «Спартак» - 3:4.

В субботу (9 июля) на Центральном пляже состоится большой праздник - Фестиваль пляжных видов спорта. В его рамках пройдет межрегиональный турнир и по пляжному футболу с участием иностранных команд. К участию приглашаются все желающие местные команды. Начало турнира в 8.30. А вот следующий тур областного первенства пройдет в воскресенье, 10 июля.

Положение на 6 июля

№ Команда	И	В	Н	П	М	О
1. Север	5	4	1	0	29-14	14
2. Олимпик-Фактум	5	4	0	1	25-9	12
3. Арсенал	5	3	1	1	20-9	11
4. ПСК-Платон	5	3	1	1	14-7	10
5. Спартак	5	2	0	3	10-20	6
6. Симкор	5	1	2	2	20-21	5
7. Валенте	5	1	2	2	13-18	5
8. Молния-ВДВ	5	0	3	2	13-16	5
9. Май Медиа	5	1	1	3	14-29	4
10. Техноальянс	5	0	1	4	5-20	1

« ФУТБОЛ. 3-й дивизион. МФС «Приволжье»

Перед концовкой первого круга своих болельщиков порадовали обе команды региона. Дубль «Волги» впервые победил в родных стенах, а «Димитровград» сенсационно обыграл не знавшего поражений «Спартак Марий Эл» и ушел со дна турнирной таблицы.

ПОБЕДНАЯ «ЧУЙКА» ЛОГУНОВА

**СДЮСШОР-ВОЛГА-М - ЦПРФ
МОРДОВИЯ (Саранск) - 2:1 (1:0)**
28 июня. Ульяновск. Стадион «Старт». 50 зрителей. Судья - Сахно (Ижевск).
Голы: Заикин, 39 (1:0); Макаров, 55 (1:1); Заикин, 77 (2:1).
Незабитый пенальти: Афонин (Ц) - мимо.
Удален Сарычев (Ц), 90+ - за две желтые карточки.

Александр АГАПОВ

До этого волжане не могли победить на своем поле в пяти матчах подряд (с учетом Кубка) - ничья и четыре поражения. Посему искать повышенную мотивацию на игру против «Мордовии» не пришлось. «Конечно, ребята помнили об этой серии и настраивались сделать все, чтобы наконец-то порадовать своих родственников и друзей, которые регулярно приходят на матчи», - сказал главный тренер ульяновцев Александр ЗАЙКИН.

Два тайма на поле заволжского «Спартак» царил зазорный, чисто молодежный футбол с обходными атаками и убойной нереализованных моментов. В целом при равной игре гости выглядели чуть предпочтительнее за счет высокой скорости и лучшей технической выучки, которые позволяли раз за разом создавать свободные зоны на половине поля хозяев. Те старались играть как можно плотнее, однако несыгранный центр защиты (Матвеев - Юсупов) оставлял достаточно работы голкиперу Дмитрию Долгову, которому до перерыва пришлось пару раз по-настоящему выручить свою команду при выходах «один на один». Дублеры были близки к тому, чтобы пропустить, но вместо этого забил сам. После подачи со штрафного Георгий Заикин опередил защитника и распечатал ворота саранцев. У тех был отличный шанс вернуть равенство на табло, но пенальтист мордовцев Антон Афонин дрогнул и пробил мимо.

Во втором тайме непреложный закон «не забиваешь ты...» сработал против волжан. Имея ряд хороших подходов, но не сумев развить преимущество, «СДЮСШОР-Волга-М» зевнула контратаку саранской команды - 1:1. На это коуч Заикин отреагировал заменой, выпустив в пару к Равилу Юсупову более привычного партнера - Роберта Удинова, а Дмитрия Матвеева перевел в опорную зону. Эта на первый взгляд оборонительная перестановка вдруг помогла забить. Дмитрий активным прессингом вынудил ошибиться защитника «Мордовии», чем воспользовался Заикин-младший. Подхватив мяч, Гера ворвался в штрафную и неотразимо пробил в ближний угол.

Уже в самой концовке гости также провели второй гол, но судьи взятие ворот не засчитали, зафиксировав положение «вне игры», чем вызвали гневную реакцию со стороны тренерского штаба саранцев сразу после финального свистка.

ДИМИТРОВГРАД - ЗЕНИТ-ИЖЕВСК-М - 1:2 (0:0)

28 июня. Димитровград. Стадион «Спартак». 300 зрителей. Судья - Бондаренко (Саранск).

Голы: Сахапов, 59 (0:1); Кудряшов, 75 - с пенальти (1:1); Лимонов, 90+ (1:2).

Удален Мингалиев, 81 - за две желтые карточки.

Судейская тема была актуальна и после матча в Димитровграде, где претензии к качеству работы арбитров появились у команд хозяев. По мнению наставника мелекесцев Игоря ЛОГУНОВА, неверное решение саранского рефери Бондаренко в середине второго тайма повернуло игру не в пользу его подопечных. «На 58-й минуте Евгения Куличкова сбили в штрафной «Зенита», - рассказывает Игорь Александрович. - Главный судья не отреагировал и вместо пенальти дал желтую

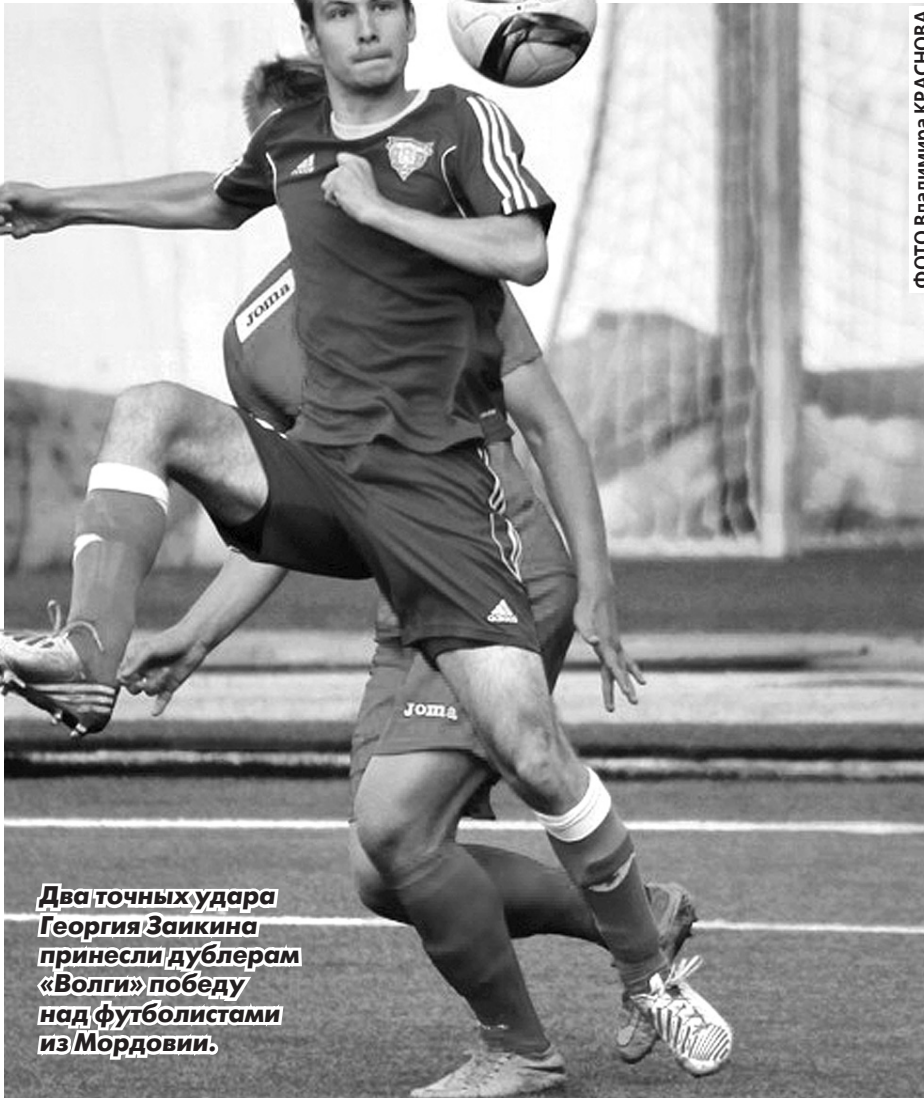


ФОТО Владимира КРАСНОВА

**Два точных удара
Георгия Заикина
принесли дублерам
«Волги» победу
над футболистами
из Мордовии.**

карточку игроку за споры, хотя на записи нарушение правил было очень четко видно. Тут же гости развернули ответную атаку, Хисмятулову пришлось сфолировать, они заработали штрафной, с которого нам забил».

Димитровградцы не повесили головы и свой одиннадцатиметровый все-таки заработали. Перед тем как удалиться за второй «горчишник», крайний хавбек Максим Мингалиев получил по ногам так, что не указывать на «точку» было нельзя. Кудряшов продрол стопроцентную серию реализованных пенальти в этом сезоне (пять из пяти), вернув мелекесцев в игру. Даже в меньшинстве они пытались вырвать победу, но в итоге роковой угловой у собственных ворот оставил команду без набранных очков.

- Футбол такая штука: одни атакуют, другие забывают, - иронично заметил Игорь Логунов. - Мы весь матч давили, а у соперников было два стандарта, но им и этого хватало. У нас за матч много желтых и даже красная карточка, у них ни одного предупреждения. При равной борьбе, как сегодня, такого не бывает. Это опять к вопросу о судействе. Оно было безобразное. Я не понимаю, как можно назначать на игру 20-летних судей, которые еще толком не умеют работать. Мы оплачиваем им проезд, проживание, питание и саму работу, а в итоге они просто на нас тренируются судить за наши же деньги! Уже надоело, - негодуя димитровградский специалист. - Следовало бы поменять подход: плохо отработал - остался без вознаграждения. Вот тогда, может, они начнут думать и отвечать за свою работу. А так только команды страдают. Мне своих ребят особенно жалко. Многие приходят на игру после работы, стараются, выкладываются, хотя чего-то добиться, но тут возникает судья, от чьих решений волосы дыбом встают.

9-й тур (28 июня): Газовик-2 - Искра - 2:0 (инспектировал матч ульяновец Владислав КУЧЕРЕНКО), Крылья Советов-М-ЦПФ - Спартак Марий Эл - 1:2.

СДЮСШОР-ВОЛГА-М - АКАДЕМИЯ-ХТС (Дзержинск) - 0:1 (0:1)
30 июня. Ульяновск. Стадион «Старт». 100 зрителей. Судья - Лысенко (Йошкар-Ола).

Гол забил Сирцов, 42.

Эхо физически затратной игры с «ЦПРФ Мордовией» отразилось на действиях ульяновцев, которым не хватало свежести, особенно в атаке, где обычно мобильные Павлов и Заикин-младший на сей раз не смогли показать привычный КПД. За оба тайма волжане так и не создали моментов, которые можно было бы отнести к голевым. Не блистало в этот день и нападение гостей. Единственный гол «академики» провели в результате ошибки в центральной зоне дублеров, после чего спокойно играли по счету, отойдя большими силами назад.

- Против более опытной и взрослой команды мы не прыгнули выше головы, но сыграли на своем уровне, - резюмировал коуч Александр ЗАЙКИН. - С таким соперником интересно играть, но чтобы его обыгрывать, нужно быть функционально готовым на сто процентов, потому что текущий уровень нашего мастерства не позволяет этого добиваться без должной свежести и скорости. Но ребята показали желание, боролись на равных, что для нас уже хорошо.

ДИМИТРОВГРАД - СПАРТАК МАРИЙ ЭЛ (Йошкар-Ола) - 2:1 (1:1)

30 июня. Димитровград. Стадион «Строитель». 300 зрителей. Судья - Харьков (Саратов).

Голы: Соболев, 38 (0:1); Кудряшов, 44, 78 (2:1).

За день до матча наставник димитровградцев сетовал, что при хорошей игре и должном настрое его команде все никак не удастся победить. «Это проблема, но одна победа может все изменить, выиграем, и дела пойдут легче», - сказал Игорь ЛОГУНОВ.

- Против «Спартак», который в первенстве вообще никому не отдает очков, это реально? - спросил тогда автор этих строк.

- Да мы их хлопнем, вот увидишь, - парировал тренер. - Такое ведь постоянно происходит: встречаются первая и последняя команды. И аутсайдер побеждает, когда этого никто не ждет. В этот раз будет также. По крайней мере, я очень на это надеюсь.

Слова Игоря Александровича оказались пророческими. Хотя реализуй спартаковцы хотя бы половину из своих шансов в стартовые 45 минут, и абзац выше не имел бы актуальности. Йошкаринцы предстали фаворитами не только на бумаге, вынуждая «Димитровград» тратить силы и нервы на непрестанное сдерживание их атакующих порывов. Но, к счастью для хозяев, в этот вечер Евгений Маслов вместе с летящими в его сторону мячами ловил недюжинный кураж. За первый тайм кипер сделал пять эффектных спасений, не совладав лишь с ударом бомбардира красно-белых Дениса Соболева.

На чужого голеадора у мелекесцев нашелся свой, причем не хуже. Поразив верхний угол на 44-й минуте, форвард Владислав Кудряшов забил во многом ключевой мяч этой игры, который позволил уйти от поражения в проигранном тайме.

После перерыва лидеры чемпионата начали подседать - казался долгий переезд в день матча. Подгоняемые болельщиками футболисты «Димитровграда» прибавили в активности и ненадолго перехватили инициативу. Плодом их усилий стала удачная «двухходовка» Леонида Романченко и Кудряшова, в завершение которой 22-летний форвард опять уложил мяч в «девятку». До конца игры оставалось еще достаточно минут, чтобы не обольщаться такому повороту событий. Но «Спартак», ранее спасавшийся в Ульяновске и Самаре, на сей раз оказался физически не готов к подобному «камбэку» и впервые в сезоне покинул поле побежденным.

«Это очень важная победа, которая, безусловно, вдохновила нас после ряда поражений, - поведал Владислав КУДРЯШОВ, - большую роль сыграл настрой в раздевалке. Тренер дал понять всей команде, что отступать некуда, и нужна только победа».

Кстати, Влад после этой игры вышел в лидеры бомбардирской гонки, первым достигнув рубежа в 10 забитых мячей. В целом по сезону результативность димитровградца впечатляет: с учетом Кубка на его счету уже 16 точных ударов, а голевая серия составляет уже семь матчей!

«По позиции играю то в нападении, то в центре полузащиты, хотя это значения не имеет, потому что я всегда нацелен на ворота соперника, - говорит Кудряшов. - Почему столько забиваю? Все дело в усердных тренировках, помимо футбола, занимаюсь еще в тренажерном зале. Ну и вера в себя. Это, я думаю, самое главное».

10-й тур (30 июня): Газовик-2 - Сызрань-2003-М-СДЮСШОР № 2 - 5:0, Крылья Советов-М-ЦПФ - Зенит-Ижевск-М - 1:0.

Положение на 6 июля						
№	Команда	И	В	Н	П	М О
1.	Спартак Марий Эл	9	8	0	1	29-7 24
2.	Зенит-Ижевск-М	9	7	0	2	17-6 21
3.	Газовик-2	10	6	1	3	24-13 19
4.	Академия-ХТС	8	6	0	2	21-7 18
5.	Крылья-Советов-М-ЦПФ	9	3	2	4	11-18 11
6.	СДЮСШОР-Волга-М	9	3	1	5	9-16 10
7.	Сызрань-2003-М-СДЮСШОР № 2	9	3	1	5	9-21 10
8.	ЦПРФ Мордовия	8	2	3	3	12-17 9
9.	Димитровград	9	2	1	6	11-21 7
10.	Искра	9	1	2	6	6-17 5
11.	Академия-Лада-М	7	1	1	5	3-9 4

Бомбардиры		
1.	Владислав КУДРЯШОВ	Димитровград 10
2.	Игорь СИРЦОВ	Академия-ХТС 9
3.	Роман ШАЛИН	Спартак Марий Эл 8
4.	Денис СОБОЛЕВ	Спартак Марий Эл 7
5.	Станислав ПЕРСТКОВ	Академия-ХТС 6
6.	Дмитрий РУДАКОВ	Газовик-2 5

11-й тур. 12 июля (вторник): Академия-Лада-М - СДЮСШОР-Волга-М, Димитровград - Крылья Советов-М-ЦПФ.

ЗАИГРАЕМ ПО-НОВОМУ

Формула проведения XXV чемпионата РОССИИ претерпела изменения.

Максим СКВОРЦОВ

Итак, как стало известно «ЧЕМПИОНУ», на первом этапе (5 ноября - 10 января) команды будут разбиты на две группы. На «Востоке» силами померяются: «Енисей», «Байкал-Энергия», «СКА-Нефтяник», «Кузбасс», «Сибсельмаш», «Уральский трубник», на «Западе»: «Динамо-Москва», «Водник», «Родина», «Старт», «Волга», «Динамо-Казань». Участие «Зоркого» в Суперлиге в будущем сезоне - под большим вопросом. На первом этапе команды внутри своей группы проведут четырехкруговой турнир, то есть путем спаренных матчей сыграют с каждым из соперников по две игры дома и в гостях. Тем самым каждая из команд сыграет по 20 матчей.

- Первый этап дает уникальную возможность тренерам команд варьировать состав, наигрывать молодежь, - сказал «ЧЕМПИОНУ» вице-президент ФХМР Сергей МЯУС.

На втором этапе в сильнейшую группу «А» (19 января - 26 февраля) войдут по четыре лучшие команды «Запада» и «Востока». В группе «В» сыграют по две худшие команды «Запада» и «Востока» (при 12

командах-участницах). Очки, набранные клубами на первом этапе, учитываться не будут. В группе «А» команды сыграют двухкруговой турнир, причем играть будут только с соперниками из противоположной группы - «западники» против «восточников». То есть каждая из команд сыграет по шесть матчей. По итогам двухкругового турнира определится шестерка лучших команд, которая гарантирует себе участие в плей-офф.

По аналогичной схеме пройдет и мини-турнир в группе «В», по итогам которого две лучшие команды получат шанс пробиться в плей-офф. А именно: две лучшие команды группы «В» сыграют в двухкруговом турнире с двумя худшими командами группы «А», по результатам которого и определятся те два клуба-счастливчика, которые войдут в число восьми участников серии плей-офф.

Матчи 1/4 финала, которые начнутся 9 марта, будут проходить до трех побед. Первые два поединка пройдут на полях команд, занявших более высокое место по итогам второго этапа. Третий и, если понадобится, четвертый - на поле соперника. В случае равенства счета в серии (2:2) пятый решающий матч пройдет на поле команды, занявшей более высокое место по итогам второго этапа.

Полуфиналы (24-25 марта) и финал

(26 марта) пройдут в одном городе и будут состоять из одного поединка. Впрочем, здесь возможны изменения. Как нам пояснили в ФХМР, не исключено, что полуфиналы также как и четвертьфиналы будут состоять из нескольких матчей. Тем самым болельщики еще раз увидят игру своих любимых команд в преддверии решающего матча за «золото».

- Не бывает идеальных формул чемпионата, - считает Мясус. - И я бы советовал всем клубам Суперлиги прежде всего сконцентрироваться на своей собственной игре. Полностью выкладываться в каждом матче, как это делает «Енисей». Или же недавний яркий пример - сборная Исландии по футболу. Парни всегда отдавались игре, пробились в четвертьфинал чемпионата Европы, и никакая система розыгрыша им не помешала добиться этого успеха.

Иванушкин снова в «Динамо»

Один из лучших нападающих современности - Евгений ИВАНУШКИН - сменил московское «ДИНАМО» на казанское.

полноценной игровой карьеры. И создание достойных условий для проживания моей семьи. Важную роль в выборе сыграл тот факт, что Казань - спортивный город с развитой инфраструктурой, в котором будет возможность для продолжения занятий спортом моему девятилетнему сыну, он играет в хоккей с шайбой. Не могу также не отметить, что было желание остаться в структуре общества «Динамо». Ведь именно под брендом «Динамо» я завоевал все свои главные награды. С буквой «Д» на груди я отыграл 12 лет, и для меня это важно, что я снова буду играть за «Динамо». Да и Казань как город мне очень нравится. Думаю, что в новом сезоне «Динамо-Казань» покажет красивый, результативный и самый настоящий русский хоккей!

- Для меня это было тяжелым решением, 12 лет в московском «Динамо» дорогого стоят, - приводит слова 36-летнего хоккеиста официальный сайт ХК «Динамо-Казань». - Клуб стал для меня родным. Более того, что никогда не думал, что уйду из этой команды. И до последнего ждал, что положение наладится. Но так уж сложились обстоятельства, что я принял решение покинуть клуб «Динамо-Москва».

- Причин, по которым я выбрал «Динамо-Казань», несколько, - добавляет хоккеист. - Это и продолжение профессиональной

Напомним, что в минувшем чемпионате восьмикратный чемпион России и семикратный чемпион мира в составе московского «Динамо» провел 27 матчей, забил 80 мячей, 20 из которых - после розыгрышей угловых.

На приглашении суперфорварда руководство казанского клуба не остановилось. В столицу Татарстана переехал 30-летний полузащитник Антон Нагуляк, на протяжении 12 лет защищавший цвета «Енисея». Вместе с красноярской командой Нагуляк трижды становился чемпионом страны (2014-2016) и дважды обладателем Кубка мира (2011, 2015). Кроме того, ряды казанского «Динамо» пополнил 33-летний экс-игрок «Волги» Иван Бойко, на протяжении четырех последних сезонов игравший в кирвской «Родине».

«Зоркий»: скорее нет, чем да

С большой долей вероятности именитый красногорский клуб следующий сезон проведет в Высшей лиге.

ФХМР ждала от «Зоркого» подтверждения участия в Суперлиге до 1 июля. Не дождавшись ответа в указанный срок, Москва продлила «время ожидания» для красногорской команды. Но, скорее всего, это всего лишь пустая трата времени. Шансы на то, что «Зоркий» сохранит прописку в элите русского хоккея, минимальны.

- Ясность в этом вопросе может наступить в среду, 6 июля, когда пройдет собрание «Зоркого», - поделился с «ЧЕМПИОНОМ» главный тренер подмосковной команды Андрей РУШКИН. - Из прошлого сезона у нас остались только голкипер Михаил Лебедев и полузащитник Дмитрий Осокин. Не хотелось бы загадывать, что же с нами будет, но вполне возможно, что будущий чемпионат мы проведем в Высшей лиге.

Явно не всееляют оптимизма в сердца болельщиков «Зоркого» и слова главы Красногорского района Михаила САПУНОВА: «Профессиональный спорт - это бизнес, а не наша ответственность. Мы не намерены платить зарплату приезжим игрокам, снимать для них жилье. Для нас самое главное - развивать массовый спорт, чтобы у детей были все условия для роста и чтобы в дальнейшем они становились игроками команды мастеров. Именно с этой целью мы планируем построить два ледовых дворца. Игровое поле в них не будет соответствовать хоккею с мячом, но даже шайбовые площадки станут хорошим подспорьем для развития русского хоккея в нашем регионе. Сегодня же в Красногорске хоккеистам просто негде тренироваться».

Эйхвальд вернулся в Первоуральск

Отныне известный 64-летний специалист Валерий ЭЙХВАЛЬД - спортивный директор «УРАЛЬСКОГО ТРУБНИКА».

Напомним, что под руководством Эйхвальда екатеринбургский СКА становился победителем (1994), серебряным (1992) и бронзовым (1990) призером чемпионатов страны. На протяжении трех сезонов Валерий Иванович возглавлял сборную России, завоевавшую серебряные награды на двух чемпионатах мира (1995, 1997).

В 2009-2012 гг. Эйхвальд работал главным тренером «Уральского трубника», после чего на протяжении двух сезонов возглавлял иркутскую «Байкал-Энергию». После возвращения в Екатеринбург с 2014 по 2016 год трудился специалистом Центра подготовки сборных команд Свердловской области.

Определился «Уральский трубник» и с предсезонной подготовкой. До конца июля первоуральцы будут тренироваться дома, а в августе проведут трехнедельный сбор в Новоуральске. На большой лед первоуральские хоккеисты впервые выйдут только в конце сентября на первом этапе Кубка России.

Определился со своим новым клубом экс-игрок «Уральского трубника» Константин Пепеляев. Свою карьеру 35-летний защитник продолжит в кемеровском «Кузбассе».

«Нефтяники» нацелились на финал

Приоритетная задача хабаровского «СКА-НЕФТЯНИКА» на предстоящий сезон - пробиться в финал чемпионата страны.

Как передает официальный сайт хабаровской команды, попечительский совет ХК «СКА-Нефтяник» дал удовлетворительную оценку выступлениям главной команды и ее фарм-клуба, отметив завоевание обоими составами бронзовых наград национальных чемпионатов. Вице-губернатор

Хабаровского края Василий Шихалев, одновременно являющийся президентом ХК «СКА-Нефтяник», подчеркнул, что «бронза» чемпионата России является несомненным успехом, однако клуб и его болельщики вправе рассчитывать на более высокие достижения. Заслушав результаты селекционной работы, проведенной тренерским штабом армейцев, члены попечительского совета были единогласны во мнении, что в предстоящем сезоне «планка» должна быть поднята. Приоритетным продолжает оставаться чемпионат России. В этом турнире целью команды станет финал. По мнению собравшихся, для решения этой задачи в настоящий момент клуб располагает всеми необходимыми ресурсами.

Особый акцент на совещании был сделан на пополнении главной команды воспитанниками фарм-клуба. Участники совещания единодушно высказались за то, чтобы тренерский штаб оказывал большее доверие молодежи, а также за более тесное сотрудничество между клубом и краевым центром развития хоккея с мячом.

Выход на большой лед хабаровской команды запланирован на середину августа. К этому сроку должна быть завершена подготовка льда в арене «Ерофей».

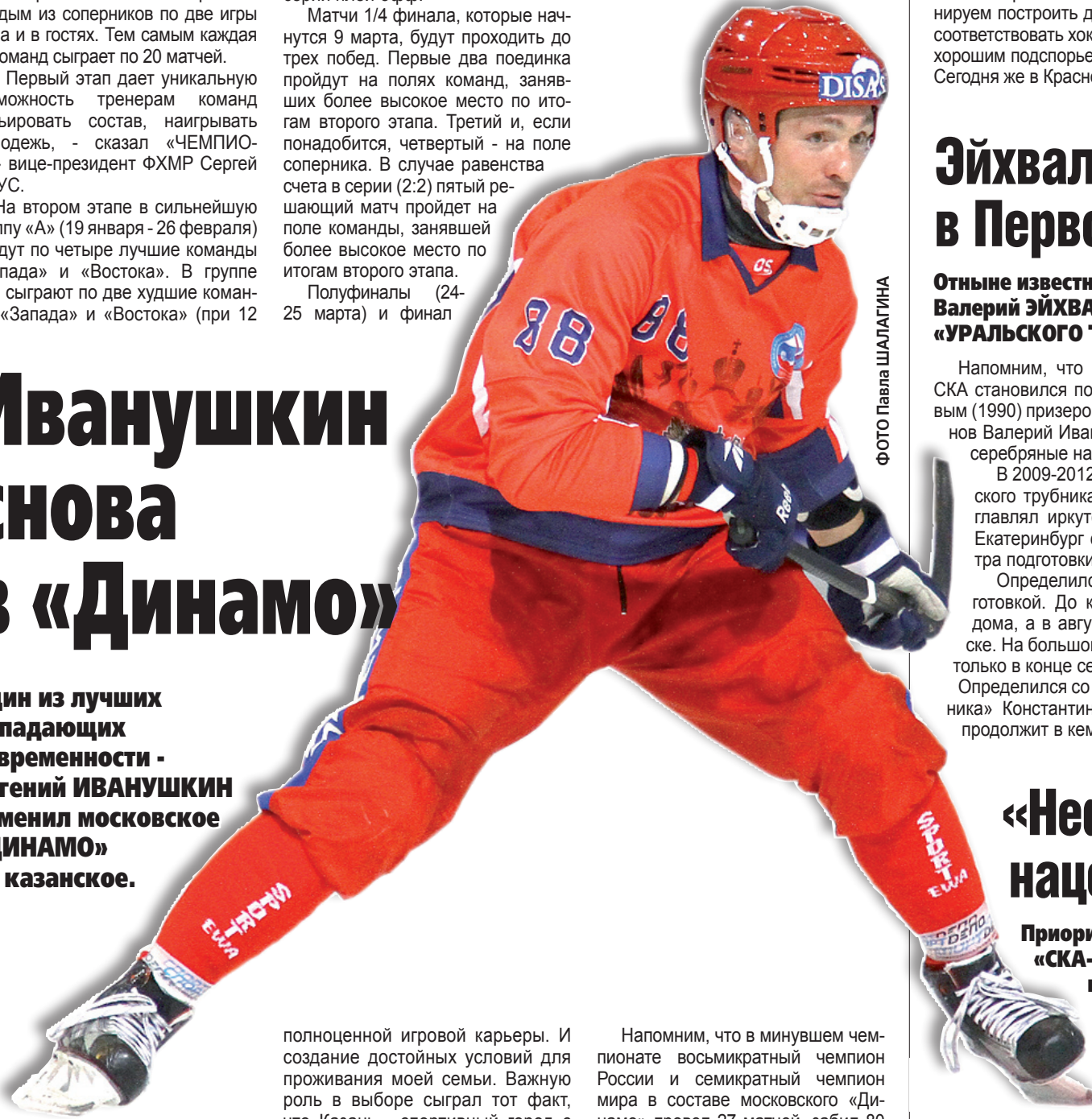


ФОТО ПАВЛА ШАЛАГИНА

« ФУТБОЛ. ЧЕ-2016

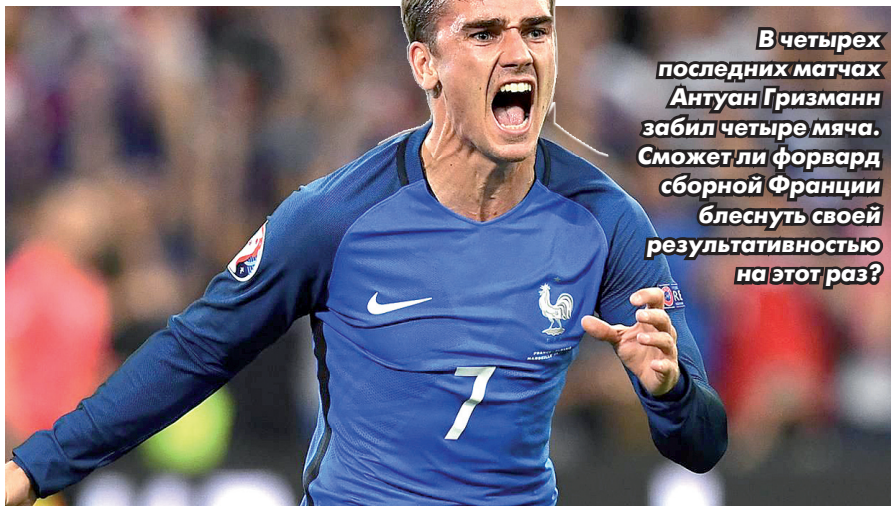
НА ЗАВИСТЬ ЛЮБОМУ ФИНАЛУ

Во ФРАНЦИИ настала пора решающих матчей. Самое большое внимание приковывает полуфинальное противостояние ФРАНЦИИ и ГЕРМАНИИ.

Максим СКВОРЦОВ

Такой вывеске может позавидовать любой финал. Более того, по мнению многих экспертов, поединки между Германией и Францией носит статус досрочного финала - то есть победитель данного противостояния станет впоследствии чемпионом Европы. По идее, все логично, только вот его величество футбол уже давно приучил нас к мысли, что логика здесь - далеко не главенствующий фактор определения победителя. Прогнозировать что-либо в матче Германии и Франции не более чем гадание на кофейной гуще. Впрочем, если у кого-то это здорово получается, может неплохо заработать, сделав ставку что на Францию, что на Германию.

Не менее интригующим, но с куда более скромной вывеской, обещает выдаться матч Уэльса и Португалии. Из-за дисквалификации игрока пропустил один из лидеров валлийской команды Арон Рэмзи, что явно должно сыграть на руку португальцам.



В четырех последних матчах Антуан Гризманн забил четыре мяча. Сможет ли форвард сборной Франции блеснуть своей результативностью на этот раз?

Португальцам, которые во Франции пока не одержали ни одной победы в основное время. С другой стороны, Уэльс всегда славился своей сплоченностью, да и имея в своем рукаве такого джокера, как Гарет Бэйл, всегда можно рассчитывать на удачу при розыгрыше стандартных положений, и в первую очередь - штрафных ударов.

1/4 финала

30 июня

ПОЛЬША - ПОРТУГАЛИЯ - 1:1 (1:1, 0:0, по пенальти - 3:5)
62940 зрителей. Голы: Левандовски, 2 (1:0); Саншеш, 33 (1:1).

1 июля

УЭЛЬС - БЕЛЬГИЯ - 3:1 (1:1)
45936 зрителей. Голы: Наинголан, 13 (0:1); Уильямс, 31; Робсон-Кану, 55; Воукс, 86 (3:1).

2 июля

ГЕРМАНИЯ - ИТАЛИЯ - 1:1 (0:0, 1:1, по пенальти - 6:5)
38764 зрителя. Голы: Озил, 65 (1:0); Бонуччи, 78 - с пенальти (1:1).

3 июля

ФРАНЦИЯ - ИСЛАНДИЯ - 5:2 (4:0)
76833 зрителя. Голы: Жиру, 12; Погба, 20; Пайе, 43; Гризманн, 45 (4:0); Сигторссон, 56 (4:1); Жиру, 59 (5:1); Бьярнссон, 84 (5:2).

В полуфиналах встретятся: Уэльс - Португалия (6 июля), Германия - Франция (7 июля).

Бомбардиры

1. Антуан ГРИЗМАНН Франция..... 4
2. Гарет БЭЙЛ Уэльс 3
3. Оливье ЖИРУ Франция..... 3
4. Альваро МОРАТА Испания..... 3
5. Димитри ПАЙЕ Франция..... 3

« ВЕЛОСПОРТ. Новости

Утомленная солнцем

Пример удивительной стойкости и настоящей силы воли показала ульяновская велогонщица Валентина НЕСТЕРОВА на чемпионате России по шоссейным гонкам, который завершился в Севастополе.

Александр АГАПОВ

В дни соревнований столбик термометра поднимался до 40-градусной отметки, что стало главной причиной массовых сходов. Так, у мужчин до финиша групповой гонки доехали всего 12 человек из 76. Женский заезд на 132 километра, в котором стартовала Нестерова, проходил в 37-градусную жару. На середине дистанции Валентина почувствовала себя плохо. Впрочем, это стало понятно не сразу.

- Два первых круга все было нормально, - говорит руководитель областной федерации велоспорта Павел ЗАВЬЯЛОВ. - Но уже на следующем круге ее стало «накрывать». После гонки по потерянному выражению лица и сильному жару тренер понял, что Валя получила солнечный удар.

Однако даже в таком состоянии Нестерова не остановилась и закончила гонку 24-й - крайней из тех, кто вообще смог добраться до финиша. К слову, другой гонщице, представляющей Ульяновский регион, - Анастасии Чулковой (параллельный зачет с Москвой) - этого не удалось, как и еще 26 спортсменкам. В случае с Анастасией причиной схода стал лопнувший тросик заднего переключателя.

А для Валентины это уже второй случай самопреодоления в текущем сезоне. На майском первенстве страны Нестерова проехала гонку в горах Адыгеи с температурой 38,2 и даже смогла попасть в тридцатку сильнейших, заняв 22-е место. Несмотря на неудачу в Севастополе, ульяновская спортсменка остается кандидатом на участие в ближайшем чемпионате Европы.

Артроз - лечить или смириться?

Боль в суставах, скованность движений - частые жалобы тех, кому ставят диагноз «артроз». Но болезнь, как правило, начинается развиваться задолго до того, как появляются эти симптомы...



воснабжения хряща нужны движения в суставах - если их минимум, надеяться на хорошее питание не приходится.

2. Регулярные перегрузки суставов. Не случайно артроз обычно наблюдается в зонах, которые испытывают высокую нагрузку в повседневной жизни: коленях, тазобедренном суставе, суставах позвоночника.

3. Старение организма. С возрастом замедляются процессы обновления всех клеток, и хрящевая ткань не исключение.

ЛЕЧИТЬСЯ - ВОВРЕМЯ!

Хрящевую ткань нельзя вырастить заново, но ее разрушение можно остановить. Чем раньше пациент обращается к врачу, тем лучше прогноз лечения.

Если не начать лечение, боль усилится, начнет мешать двигаться. И тогда страдающего артрозом ждут внушительные дозы препаратов, которые уменьшают боль, но имеют массу побочных эффектов. Или того «приятнее» - эндопротезирование, замена сустава на искусственный.

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ СОВРЕМЕННАЯ НАУКА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, в сочетании с медикаментами используют магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Он более 15 лет производится компанией ЕЛАМЕД и имеет подтвержденные результаты применения.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ АЛМАГА-01?

- АЛМАГ призван устранить причину заболевания. Он способен помочь активизации кровообращения с целью обеспечить суставам **улучшенное питание и очищение.**
- АЛМАГ способствует **рассасыванию отека, устранению воспаления и боли**, чтобы человек снова ощутил **удовольствие от движений.**
- Аппарат дает возможность усилить **действия лекарств:** с помощью АЛМАГа-01 можно снизить дозу обезболивающих, а значит, и число побочных эффектов.

ПОЧЕМУ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИМЕННО АЛМАГ-01?

- 1. АЛМАГ не подведет.** Аппарат используется в ведущих клиниках России, выдержал «народную» проверку и доказал свою надежность.
- 2. Иногда АЛМАГ - единственный выход для больного.** Магнитное поле рекомендуется, даже когда другие методы лечения противопоказаны. Лечиться аппаратом можно пожилым и ослабленным пациентам.
- 3. АЛМАГ - тот случай, когда гениальное действие просто.** Управлять им совсем нетрудно. Все шаги описаны в инструкции.
- 4. АЛМАГ - источник разумной экономии.** Он способен помочь усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Цена невысока и быстро окупается, ведь у АЛМАГа-01 целый ряд показаний, а лечиться при необходимости сможет практически вся семья.

ВНИМАНИЕ! Цены снижены!

Успейте купить АЛМАГ-01 только с 11 по 20 июля по сниженной цене!*



*наличие товара по акционной цене и окончательную цену уточняйте в аптеках и магазинах!

- ✓ Аптеки «Вита»,
- ✓ «Аптеки низких цен»,
- ✓ Аптеки «Вита-Экспресс», тел. справочной 46-03-03.
- ✓ Аптеки «УльяновскФармация», тел. справочной 36-36-14.
- ✓ Магазины «Домашний доктор»:
 - пр-т Лен. Комсомола, д. 37, тел. 22-04-25;
 - ул. Минаева, д. 40/1, тел. 32-32-01;
 - ул. Рябикова, 20а, тел. 58-19-20.
- ✓ Ортопедические салоны «Добрыня»:
 - пр-т Ген. Тюленева, д. 12а;
 - ул. К. Маркса, д. 33/2;
 - ул. Камышинская, д. 39.

И в других аптеках и магазинах медтехники Ульяновска и области.

8-800-200-01-13
(звонок по России бесплатный).

Заказывайте у производителя: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р.п. Елатма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в т.ч. наложенным платежом), ОГРН 1026200861620. Сайт в Интернете www.elamed.com.

АЛМАГ - важное звено в комплексном лечении суставных недугов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

« СПАРТАКИАДА

БЫВАЮТ ТРАГЕДИИ И ПОХЛЕЩЕ

В сенгилеевском ФОКе «Олимп» завершилась VIII летняя областная спартакиада работников средств массовой информации. Многократному чемпиону этих соревнований - команде «ЧЕМПИОН» - удержать победный титул на этот раз, увы, не удалось.

И это несмотря на то, что наш дружный коллектив собрал богатую коллекцию из четырех серебряных медалей в самых популярных видах спартакиады: мини-футболе, волейболе, настольном теннисе и дартсе. Стабильнее выступила лишь команда будущих победите-

лей: у «Содружества» (коллектив представлял организаторов соревнований - работников Департамента массовых коммуникаций управления информполитикой администрации губернатора) пять попаданий на пьедестал. При этом «ЧЕМПИОН» обыграл «Содружество» во всех игровых дисциплинах: в мини-футболе (победа в полуфинале - 1:0), в волейболе (на групповом этапе - 25:18) и в настольном теннисе (групповой этап - 3:0). «Подножку нам подставила королева спорта - легкая атлетика, - говорит капитан «чемпионцев» Юрий ОЩЕПКОВ. - Именно мы инициировали этот вид спорта в программу спартакиады, который и дебютировал в этом году. Мы тщательно готовились к этой эстафете. Наш журналист Александр Агапов был победителем забега журналистов на весенней областной легкоатлетической эстафете на призы газеты «Ульяновская



правда»-2016. И надо же такому случиться, что за два дня до спартакиады Саша травмировался и остался дома. Более того, в Сен-

гилее на втором этапе у нас случилось падение, которое стоило команде драгоценных секунд, не хвативших для попадания на пье-

дестал как в эстафете, так и в общем зачете спартакиады. Конечно, обидно. Но спорт есть спорт, бывают трагедии и похлеще. «Чемпион» - дружный коллектив, и никто ни на кого не в обиде. Тем сильнее у нас будет желание победить в следующий раз. К тому же на спартакиаду мы ездим не только за победами, за почти 10-летнюю историю этих соревнований у нас появилось много друзей, с которыми очень приятно встречаться каждое лето. Пользуясь случаем, от имени газеты «ЧЕМПИОН» поздравляю всю спортивную братию региона с Международным днем спортивного журналиста, который мы отметили в первую субботу июля».

ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ 8-Й ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Команды	Виды спорта							Сумма очков	Место
		Мини-футбол	Волейбол	Дартс	Настольный теннис	Легкоат. эстафета	Стрельба	Баскетбол		
1.	«Мозаика»	6	6	3	1	6	7	1	30	5
2.	«Чемпион»	2	2	2	2	8	5	7	28	4
3.	«Сити Симбирск»	5	5	7	7	2	1	5	32	6
4.	ГТРК «Волга»	1	4	4	3	5	6	2	25	2
5.	«Ульяновск сегодня»	4	8	6	8	7	8	6	47	8
6.	«Содружество»	3	3	1	6	1	4	3	21	1
7.	«Репортер73»	8	7	8	4	3	3	8	41	7
8.	«Радио 2x2»	7	1	5	5	4	2	4	28	3



Безметалловая керамика: современный подход

Эстетические свойства искусственных зубов наряду с их прочностью и долговечностью в наше время являются для пациентов немаловажным критерием при выборе варианта протезирования.

Практически каждый человек, которому необходимо изготовить коронки или несъемные мостовидные протезы, высказывает естественное желание, чтобы они по внешнему виду не отличались от натуральных зубов. Поэтому при рассмотрении возможных современных материалов для протезирования пациент почти всегда сталкивается с вопросом: «Керамика или металлокерамика - что лучше выбрать?». За ответом наш корреспондент обратился к врачу-стоматологу-ортопеду инновационного центра Стоматологической ассоциации России клиники «Премьер-Дент» Андрею Саранцеву.



— Что стоит знать об этих материалах?

— Керамика является самым древним искусственным материалом, появление которого относят к эпохе неолита. Само название имеет греческое происхождение: keramikos - гончарное искусство, происходит от keramos - глина. Различные изделия из этого материала на протяжении истории широко использовались людьми практически во всех уголках мира.

Распространение керамики в стоматологии обычно связывают с именем французского фармацевта Алексиса Дюшата, который в 1770-х годах применил для изготовления протеза зубы

логи совершенствовались, и применяемые в современной стоматологической практике керамические массы обладают достаточной прочностью и долговечностью.

— Что объединяет и что различает металлокерамику и безметалловый аналог?

— Оба вида керамики состоят из двух слоев: внутренней и наружной. Наружный слой представлен керамикой, наносимой в лаборатории зубным техником вручную соответственно форме и цвету соседних зубов. А значит, обе они передают эстетику и неотличимы от своих зубов. И металлокерамическая коронка, и безметалловая одинаково прочны. Отличаются металлокерамическая и безметалловая реставрации химическим составом и методикой изготовления внутреннего слоя коронки (колпачка), который непосредственно прилегает к зубу.

— Что же вы можете сказать о составе колпачка?

— Колпачок металлокерамической коронки отливают из кобальт-хром-никелевого сплава. С этим связаны некоторые нежелательные моменты. Такие коронки противопоказаны людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. В большинстве случаев наличие коронки выдает состояние десны около зуба, которая может приобрести синеватый оттенок и отечность. Безметалловые керамические коронки в нашей клинике изготавливаются по технологии CAD/CAM (CAD - компьютерное проектирование, CAM - автоматизированное производство). Колпачок такой коронки изготавливается из



диоксида циркония. Колпачок является точным отображением подготовленного зуба, что гарантирует полноценность прилегания и долгосрочный результат. Изготовленные таким способом коронки и мостовидные протезы очень прочны, поэтому их можно применять для протезирования любых дефектов зубного ряда.

Цельнокерамические реставрации обладают высочайшими эстетическими свойствами и практически ничем не отличаются от настоящих зубов. В силу отсутствия металлического каркаса керамика пропускает свет, это придает искусственным зубам особую естественность и натуральность. Кроме того, они очень легкие и гигиеничные. Отсутствие металла в составе колпачка избавляет пациента от многих неприятных факторов: неприятный привкус металла во рту, «серость» коронки, «синюшность» десны и т.д. Кроме того, оксид циркония гарантирует оптимальную защиту обработанных зубов от действия тепла и холода.

Реставрации на основе каркаса из диоксида циркония обладают отличной прочностью и долговечностью. Если пациент не пренебрегает правилами гигиены, срок службы правильно изготовленного протеза составляет около 20 лет.

— О чем свидетельствует мировой опыт в этой области протезирования?

— Имеется много данных о неблагоприятном влиянии кобальт-хром-никелевого сплава не только на состояние десны, но и на весь организм. В связи с этим в развитых европейских странах металлокерамические коронки на кобальт-хром-никелевом сплаве не используются уже более 30 лет!

Исходя из возможных противопоказаний, а также пожеланий пациента и его финансовых возможностей, стоматолог-ортопед всегда подскажет, какой материал будет наиболее подходящим. Правильный выбор варианта протезирования позволит вам восстановить жевательную функцию, избежать лишних затрат, и на протяжении многих лет радовать окружающих красивой улыбкой.

Ева Невская.

Стоматологическая клиника
ПРЕМЬЕР ДЕНТ
Центр дентальной имплантации

г. Ульяновск, ул. Л. Толстого, 38/19
Тел. 76-78-88, premierdent.ru

Реклама.
Лицензия ЛО-73-01-001535, выд. 25 декабря 2015 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

« ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

ПРОБЕЖАЛ НА «ЗОЛОТО»,
ПРЫГНУЛ НА «СЕРЕБРО»

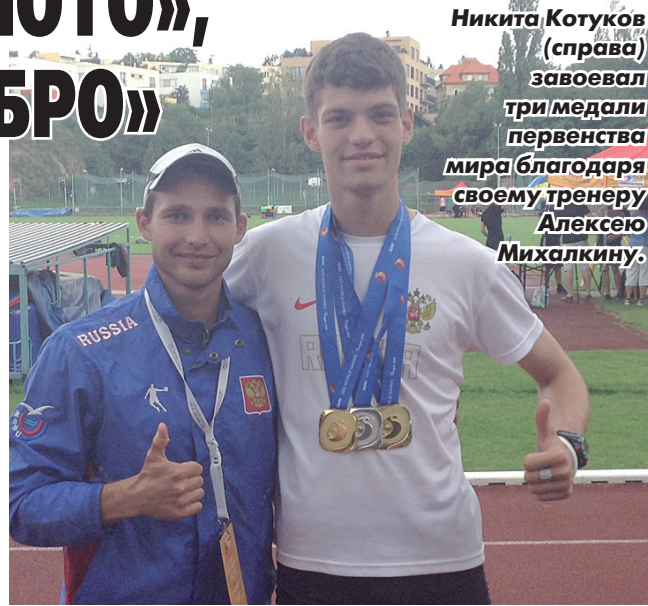
Ульяновец Никита КОТУКОВ стал двукратным победителем первенства мира для спортсменов до 23 лет с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). В Праге он выиграл золотые медали на дистанциях 100 и 200 метров.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

- Вообще-то любимая легкоатлетическая дисциплина Никиты - прыжки в длину, - рассказывает один из тренеров спортсмена Алексей МИХАЛКИН. - И именно в прыжках мы рассчитывали побороться за победу. При этом справились со своей задачей отменно! Ведь абсолютно лучший результат среди всех участников мирового первенства показал именно Никита - 6 метров 49 сантиметров. Однако, особенность соревнования для спортсменов с ПОДА в том, что победитель выявляется по результату, скорректированному определенным коэффициентом. Этот коэффициент рассчитывается в зависимости от заболевания спортсмена. И

вот когда посчитали результаты всех участников, выяснилось, что победу одержал представитель Германии. А Никита остался на втором месте. Тем не менее мы довольны серебряной медалью. Ведь среди участников первенства он - один из самых юных.

Примечательно, что в первенстве мира Котуков принял участие впервые. И, по словам его наставника, представитель ДЮСШ Засвияжского района ехал в Прагу, чтобы почувствовать атмосферу самого крупного и самого престижного турнира для его возрастной группы, а также побороться за место на пьедестале. Вполне возможно, отсутствие большой задачи и сыграло положительную роль в спринтерских дисциплинах. В них Котуков



Никита Котуков (справа) завоевал три медали первенства мира благодаря своему тренеру Алексею Михалкину.

выступил просто отменно, победив на 100 и 200 метров.

- Сейчас много говорят о паралимпийских перспективах Никиты, - говорит еще один наставник легкоатлета - Станислав ЛАРИН. - Они, конечно, есть. Но давайте будем объективны: пробиться в Рио Котукову будет очень сложно. Во-первых, он еще очень молод. Ему всего 17 лет. Во-вторых, сборная России для участия в Паралимпиаде начала формироваться четыре года назад - с начала олимпийского цикла,

когда Никита и не мечтал заниматься легкой атлетикой. И, наконец, в национальной команде есть спортсмены, которые и опытнее, и мастеровитее. При этом, уверен, за поездку на Паралимпиаду в Токио 2020 года мы обязательно будем биться! Тем более что условия для роста спортивного мастерства у нас есть. Очень важно, что нас полностью поддерживает региональное министерство спорта, которое берет на себя транспортные расходы и расходы по тренировочному процессу.

« АКЦИЯ. Анонс

Соединяя берега России и... Китая

В субботу, 9 июля, в регионе пройдет второй фестиваль пляжных видов спорта «Соединяя берега». Его центральным событием станет заплыв через Волгу.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Несколько дней назад организаторы утвердили состав участников этого экстремального заплыва. Согласно протоколу, на старт выйдут 125 пловцов. Большинство из них представят Ульяновскую область.

- Основу составят ведущие спортсмены федерации морского многоборья, - рассказал секретарь соревнований, известный ульяновский пловец Сергей ПРОХОРОВ. - В большинстве своем они - ма-

стера спорта международного класса.

Кроме ульяновцев, на дистанцию в четыре километра выйдут представители Казани, Чебоксар, Самары, Москвы, Тюмени, Пермского края. Среди них - участники заплывов через Босфор, Берингов пролив, а также участники заплывов в ледяных озерах Аргентины. Предполагается, что почетными гостями фестиваля станут четырехкратный олимпийский чемпион Владимир Сальников, а также сопредседатель Комитета национальных и неолимпийских видов спорта Геннадий Алешин.

- Мы были очень близки к тому, чтобы этот заплыв стал международным, - рассказал министр физической культуры и спорта Ульяновской области Сергей КУЗЬМИН. - Для участия пригласили наших коллег-спортсменов из китайской провинции Хунань. Это предложение им понравилось, но, к сожалению, сроки про-

ведения нашего заплыва совпали с проведением заплыва через реку Сянцзян. И он проводится у них на день позже. Наши китайские партнеры благодарили нас за приглашение и пообещали, что в будущем мы попытаемся развести эти мероприятия по разным срокам, чтобы пловцы России и Китая смогли встретиться в одном заплыве. Впрочем, и в этом году уже можно сказать, что мы соединили берега двух рек России и Китая - поскольку два больших спортивных мероприятия пройдут практически одновременно.

Кроме заплыва, в рамках фестиваля пройдут соревнования по нескольким пляжным видам спорта. На центральном пляже Ульяновска можно будет посоревноваться в футболе, волейболе. Кроме того, будет работать площадка комплекса ГТО. Планируется, что в мероприятиях примут участие школьники, студенты, а также жители районов области.

Не стало Евгения Агуреева...



3 июля в Алма-Ате после тяжелой продолжительной болезни на 66-м году ушел из жизни один из самых ярких воспитанников в истории ульяновского хоккея с мячом - Евгений АГУРЕЕВ.

Редакция газеты «ЧЕМПИОН», вся спортивная общественность выражает свои искренние соболезнования семье Евгения Яковлевича.

Дорогие наши читатели!

По независящим от нас причинам предыдущий номер газеты «Чемпион» (от 29.06.2016 г.) оказался сорванным. Необъяснимая метаморфоза (типография напечатала выпуск годичной давности) произошла впервые за 20-летнюю историю нашего издания.

Свежий выпуск газеты, кстати, в срок подготовленный и отправленный в типографию, читатели увидели только через два дня. Единственным, кто не остался в накладе, это люди, читающие «Чемпион» в Интернете.

Мы приносим нашим читателям искренние извинения. Обещаем в качестве бонуса во втором полугодии 2016 года проводить в газете как можно больше конкурсов, а в Новый год порадовать вас дополнительным спецвыпуском нашей газеты. Спасибо, что вы остаетесь с нами и нас читаете!

Редакция газеты «ЧЕМПИОН».

СпортАНОНС



6 июля (среда)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Север» - «Старт-Балтика». Димитровград. Стадион «Торпедо». 19.00.
7 июля (четверг)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Старт-Динамо» - «Симкор». Ульяновск. Стадион «Старт». 19.00.
9 июля (суббота)	
Плавание	Фестиваль пляжных видов спорта. Заплыв через Волгу «Соединяя берега». 11.00.
Пляжный футбол	Межрегиональный турнир. Ульяновск. Центральный пляж. 9.00.
Футбол	Чемпионат области. 6-й тур. «Волга-СДЮСШОР» - «Олимп», «Инза» - ХК «Волга». Начало игр в 18.00.
10 июля (воскресенье)	
Футбол	Чемпионат области. 6-й тур. «Свияга» - «Легион». Ишеевка, «Союз» - «Старт» (Барыш). Базарный Сызган, «Сура» - «Димитровград». Сурское. Начало игр в 18.00.
Футбол	УЛДФ. Премьер-лига. Ульяновск. Стадион Суворовского училища.
11 июля (понедельник)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Цементник» - «КПРФ-Ульяновск». Новоульяновск. Стадион «Цементник». 19.00.
12 июля (вторник)	
Футбол	Первенство МФС «Приволжье». «Академия-Лада-М» - «СДЮСШОР-Волга-М». Тольятти; «Димитровград» - «Крылья Советов-М-ЦПФ». Димитровград. Стадион «Спартак». 18.00.
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Ника» - «Север». Ульяновск. Стадион «Старт». 19.00.

Поздравляем!



30 июня

Воспитанника ульяновского футбола Юрия КОНДРАТЬЕВА.
Экс-форварда ФК «Волга» Виталия БУРМАКОВА.

2 июля

С 20-летием нападающего ХК «Волга» Владислава КУЗНЕЦОВА.
Воспитанников ульяновского футбола Сергея ЕВИНА, Евгения БАРДИНА.

3 июля

Мастера спорта по хоккею с мячом Сергея УЛАЗОВА.
Болешица ФК «Волга» Артема ГЛЕБАНОВА.

4 июля

Воспитанника ульяновского футбола Павла ТРОШИНА.

5 июля

Мастера спорта по дзюдо Сергея АНТОНОВА.
Воспитанников ульяновского футбола Александра РУФОВА, Ивана ВОЛКОВА.

КОЖАНЫЙ МЯЧ

RUSSIA 2018

Coca-Cola

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИНАЛ

СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФУТБОЛУ «КОЖАНЫЙ МЯЧ»

12 июля в 9:00 ТУРНИР ПО ДВОРОВОМУ ФУТБОЛУ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!
«ПРАЗДНИК ФУТБОЛА СОСА-COLA»
Стадион «Олимп» г. Сенгилей, ул. Чапаева, 29

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ:
- 12-14 лет (2004-2002 г.р.) - 15-17 лет (2001-1999 г.р.)
- 18+ и старше (1998 г.р. и)

Состав команды 5+1
Игра по правилам мини-футбола
Участие в турнире бесплатно!
Для всех пришедших будут работать
Игровые площадки с призами от Coca-Cola

Для регистрации адреса формирования:
Госка Лидия: +7 917 623 11 00, также заявку можно отправить на почту: graham@mya.ru

