



Триумфом

ульяновских пловцов завершились в Испании Европейские игры полицейских и пожарных. 11 побед на счету Киры Володиной, 9 - у Сергея Прохорова. Еще одно «золото» - в активе ульяновского волейболиста Ильи Маврина.



ЧЕМПИОН

6+

№ 24 (1157). Среда, 22 июня 2016 г. | Областная спортивная газета | Издаётся с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73 | www.facebook.com/champion73.ru

« КИКБОКСИНГ

АЛЕКСЕЙ ТРИФОНОВ ЕДЕТ ПОКОРЯТЬ МОНАКО

В ближайшую пятницу, 24 июня, один из самых титулованных ульяновских кикбоксеров, трехкратный чемпион мира Алексей ТРИФОНОВ проведет свой первый бой на профессиональной арене.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Соперником 29-летнего ульяновца в поединке за звание чемпиона мира в весовой категории до 54,5 килограмма будет француз Джером Ардиссон. Встреча пройдет в Монако и станет одной из центральных в рамках вечера единоборств.

- Француз хорошо знаком мне, - говорит ТРИФОНОВ. - Три года назад мы с ним встречались в рамках полуфинального боя на Кубке мира. Тогда я одержал победу, но досталась она тяжело. Джером - очень достойный соперник. Он невысокого роста, но очень подвижный. Его главное неудобство в том, что он левша и боксирует в правосторонней стойке. Мне это доставляет некий дискомфорт.

Чтобы избавиться от этого дискомфорта, Трифонов особым образом построил свою подготовку к титульному бою. На тренировках он просил спаррингующих партнеров боксировать в манере Ардиссона.

- Мы попросили ребят буквально копировать движения француза, - говорит тренер ульяновского спортсмена Илдус САДРИЕВ. - Благо, в Интернете видеозаписей поединков с участием Ардиссона предостаточно. Параллельно мы досконально изучили манеру ведения боя. Кроме того, увеличили продолжительность каждой тренировки в два раза - с полутора до трех часов. Ведь бой пройдет по правилам профессионального кикбоксинга. А они предполагают проведение 12 раундов по три минуты. Это в четыре раза больше, чем продолжительность поединка в любительском кикбоксинге!

В французский Монако Трифонов отправится уже сегодня. Ульяновец говорит, что он очень долго ждал этого момента, но не скрывает своего волнения. В отличие от соперника, он дебютирует на профессиональном ринге.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Перед отъездом в Монако Алексея Трифонова (слева) напутствовал первый заместитель председателя правительства Ульяновской области Александр Смекалин. Он вручил ему флаг региона.

До окончания подписки осталось 3 дня!

**Подпишись на «Чемпион»
на II полугодие 2016 года и выиграй ПРИЗ!**

1 месяц - 52 руб.,
6 месяцев - 312 руб.

В редакции (ул. Пушкинская, д. 11),
в пункте альтернативной подписки
(г. Димитровград, ул. Юнг Северного флота,
д.107. Тел (84235) 3-26-49 **дешевле:**
1 месяц - 23 руб.,
6 месяцев - 138 руб.
(получать газету нужно в редакции или в
пункте альтернативной подписки)

Подписной индекс 54785

Чтобы принять участие в розыгрыше призов по итогам подписки на II полугодие 2016 года, необходимо заполнить купон и прислать или принести его в редакцию по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, д. 11 (с пометкой - в «Чемпион»).

Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Адрес _____
Телефон _____
Дата подписки _____

Только те, кто подпишется на «ЧЕМПИОН» на II полугодие 2016 года, смогут принять участие во всевозможных спортивных конкурсах с гарантированными призами.

Реклама

«Волга» - на «Труд», Отставнов - в Португалию

Лучший бомбардир ульяновского клуба в предстоящем сезоне будет выступать за рубежом. 23-летний форвард Дмитрий ОТСТАВНОВ (на фото) продолжит карьеру в португальском клубе «Санта-Клара».

Новая команда лучшего бомбардира зоны «Урал-Поволжье» выступает во второй по силе лиге Португалии. В минувшем чемпионате страны команда при 24 участниках заняла 16-е место.

Напомним, Отставнов - воспитанник тульского «Арсенала». Первые большие успехи пришли к нему в дубле столичного «Динамо», где он становился лучшим снайпером молодежно-

го первенства. Затем в карьере высококлассного форварда были нижекамский «Нефтехимик» и казанский «Рубин». В минувшем чемпионате России на правах аренды Отставнов выступал за ульяновскую «Волгу». В ее составе он провел 24 игры и забил в ворота соперников 16 мячей - лучший показатель среди участников турнира в зоне «Урал-Поволжье».



Фото Павла ШАЛАГИНА

Губернатор спас «Сызрань-2003»

Географические соседи ульяновской «Волги» с большой долей вероятности останутся среди участников чемпионата России в зоне «Урал-Поволжье».

Напомним, несколько дней назад руководство клуба из Самарской области объявило о том, что не сможет продолжить свое выступление в чемпионате страны. Причиной тому стали финансовые проблемы. Информация об этом даже прошла на официальном сайте Профессиональной футбольной лиги. Однако вскоре из Сызрани пришла обнадеживающая информация: губернатор Самарской области Николай Меркушкин распорядился выделить из регионального бюджета дополнительные средства, чтобы команда смогла остаться на всероссийской арене.

Напомним, в минувшем чемпионате «Сызрань-2003» заняла четвертое место в «Урал-Поволжье», опередив ульяновскую «Волгу» на девять очков. В ближайшее воскресенье, 26 июня, команды встретятся в товарищеском контрольном матче. Встреча пройдет на стадионе «Стройпластмасс» в Ишеевке и начнется в 17.00.

Нам вода - не беда!

Первую после небольшого отпуска тренировку ульяновской «Волги» едва не сорвал ливень.

На 21 июня главный тренер волжан Сергей Седышев запланировал занятие на главной спортивной арене региона - стадионе «Труд». Однако накануне в Ульяновске прошел сильнейший ливень. За считанные минуты он превратил футбольный газон в бассейн. В некоторых местах глубина воды достигала более полуметра! Правда, ливневая система справилась со стихией, и всего через несколько часов поле было свободно от воды. А уже во вторник готово было принять спортсменов.

- В ближайшие дни мы будем тренироваться здесь, - рассказал Сергей СЕДЫШЕВ. - Благо, состояние поля нам это позволяет. В составе команды пока только воспитанники местного футбола. Наши «легионеры» Иван Кузнецов, Даниил Наговицин, Игорь Бугаенко и другие присоединятся к нам в конце недели. На воскресенье планируем провести контрольный матч с «Сызранью-2003», а в понедельник сыграем со своим дублем. Никаких перерывов в предсезонной подготовке делать не собираемся. Да и нет времени на отдых. Предположительно, новый чемпионат начнем 20 июля.

«Волга» сыграет со «Спартак»

Нижегородские одноклубники ульяновской «Волги», футболисты «Волги-Олимпиец», прибыли на предсезонный сбор в Кисловодск.

Под руководством тренера Константина Галкина они будут тренироваться две недели. На это время запланированы контрольные встречи с пятигорским «Машуком», нальчикским «Спартак», «Ангустом» из Назрани, «Чайкой» из Песчанокского и белгородским «Энергомашем».

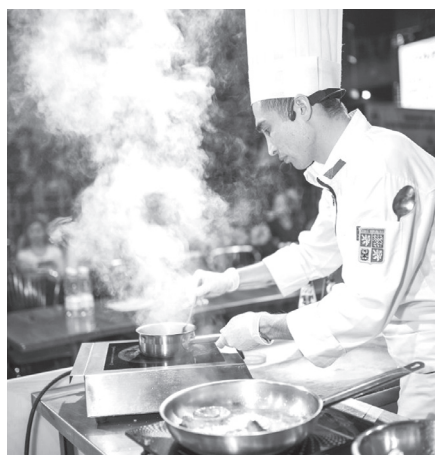
Урывков выздоровел и вернулся

Один из лидеров зоны «Урал-Поволжье» последних лет - команда «Челябинск» - начал предсезонную подготовку на стадионе «Лидер».

Главная новость из Танкограда - ведущий форвард команды Денис Урывков восстановился после травмы и вернулся в строй. Тем не менее руководство команды определило приоритеты в селекционной политике на ближайший месяц - найти достойного нападающего. В потенциальных соперниках у челябинцев по контрольным матчам - «Тюмень», «Урал», «Уфа».

Рестораторы ищут таланты

Профессия повара всегда была одной из самых востребованных. Сегодня ценность таких специалистов на рынке труда высока как никогда, однако профессия не пользуется большой популярностью среди молодежи. Проблему кадрового голода «Чемпион» обсудил с директором группы компаний «ХлебДА соль» Татьяной Щелочковой.



- Если ты повар, значит, ты всегда будешь сыт, и для тебя всегда найдется работа. Почему такая «хлебная» профессия не пользуется сегодня популярностью?

- Я думаю, что обрушение престижа этой профессии произошло в девяностые годы. Люди считали бесперспективным идти в эту профессию, потому что тогда у нас не было ресторанного бизнеса. К сожалению, после Советского Союза нам в наследство ничего не осталось. Хорошие рестораны начали появляться, по крайней мере в Ульяновске, с двухтысячных годов. Сейчас отрасль общественного питания развивается семимильными шагами, а специалистов категорически не хватает. Родители по привычке отдают детей в институты учиться на юристов, экономистов, менеджеров. Сегодня рынок ими перенасыщен, и максимум, на что может рассчитывать выпускник, если будет работать по специальности, это 15 тысяч рублей. А у нас повара после ПТУ получают 25 тысяч. Плюс социальный пакет, питание, одежда, доставка до дома и большие возможности для карьерного роста.

- Как вы сейчас решаете кадровый вопрос - сотрудничаете с учебными заведениями?

- Да, мы сотрудничаем абсолютно со всеми образовательными учреждениями и среднего специального образования, и высшего образования: приглашаем студентов к нам на практику, отслеживаем всех выпускников.

- А сами вы обучаете поваров?

- В принципе, мы готовы обучать людей с нуля, но дело в том, что у нас нет возможности дать людям образование. Все-таки повар - это очень серьезная профессия и требует глубоких номенклатурных знаний. Специалист должен знать структуру и специфику работы предприятий общественного питания, санитарные нормы, правила техники безопасности, состав пищи и ее калорийность, правила хранения продуктов и многое другое. Этот базис он должен получить в образовательном учреждении. В дальнейшем мы помогаем ему расти в профессии за счет мастер-классов, курсов. Например, я шеф-повара нашего чешского ресторана «Вепрево колено» каждый год стажировую в Праге за счет компании.

- В последнее время на телевидении появилось много шоу, связанных с готовкой: и российских, и зарубежных. Они пользуются огромной популярностью. Способствует ли это популяризации профессии повара?

- Мне кажется, что нужны десятилетия, чтобы у этой профессии появился прежний престиж. Сериалы, телешоу,

мастер-классы привлекают внимание людей и формируют новую лояльность к этой профессии, но это требует времени, а у нас его нет - мне сегодня уже нужны специалисты.

- Есть ли среди ульяновских поваров свои «звезды»?

- Безусловно. У нас есть уже состоявшиеся шеф-повара в нашей собственной сети. Это Кенгес Усманов, шеф-повар ресторана «Вепрево колено», - очень талантливый, молодой, перспективный парень. Он достаточно известен, потому что неоднократно участвовал в конкурсах профмастерства федерального, регионального и локального уровней. Сегодня он сам часто дает мастер-классы, которые пользуются большой популярностью. Также у нас есть Денис Кашин, который является бренд-шефом любимого многими ульяновцами ресторана «Корчма Гопак». В этом заведении он работает уже 9 лет и за это время прошел большой путь - от простого повара до руководителя на кухне. Еще одна наша «звездочка» - Оксана Шевчук. Раньше она работала в очень престижных ресторанах в Одессе, потом жила два года в Милане, а сейчас заправляет двумя итальянскими ресторанами: Prego и Papa Giovanni.

- А есть ли у поваров поле для творчества? Часто ли они балуют посетителей новыми блюдами и как ульяновцы реагируют на новинки?

- Как ресторатор я понимаю, что новинки в меню должны появляться минимум раз в квартал, в идеале - каждый месяц. Это как раз именно то, что привлекает гостей, они охотно пробуют новые блюда. Поэтому у поваров есть широкое поле для творчества. Мы, в свою очередь, всячески поощряем это стремление в своих сотрудниках: проводим конкурсы внутри своей ресторанной сети, дарим призы за самые лучшие блюда.

Алена ДАМБАЕВА

Рецепт от Дениса Кашина

ГОЛЕНЬ ИНДЕЙКИ «КОЛЯДА»

Вес в граммах:
голень индейки - 1 шт.,
чеснок - 10,
масло оливковое - 20,
смесь перцев - по вкусу,
соль - по вкусу,
петрушка - 10,
тимьян - 3,
гречневая крупа - 100,
бекон - 40,



шампиньоны - 50,
лук-репка - 40,
масло сливочное - 30,
сахар - 20,
клюква - 35,
брусника моченая - 10,
сок лимона - 5,
сок апельсина - 20,
зелень - 10,
помидор «черри» - 20.

1. Голень индейки маринуем с чесноком, петрушкой, тимьяном, солью, смесью перцев и оливковым маслом (3 часа).

2. Замаринованную голень индейки заворачиваем в пергамент с травами и чесноком. Запекаем в духовке 80 мин. при температуре 120 градусов.

3. Гречневую крупу отвариваем до готовности.

4. Лук и бекон нарезаем соломкой, обжариваем, добавляем грибы, нарезанные дольками, затем гречневую крупу и сливочное масло и все доводим до готовности.

5. Клюкву и бруснику пробиваем блендером, добавляем сахар, апельсиновый и лимонный сок, прогреваем до растворения сахара, протираем через сито.

6. В середину тарелки выкладываем гречневую кашу, сверху ножку индейки, по-



ливаем клюквенно-брусничным соусом, декорируем зеленью и помидорами «черри».

Реклама

«КИБЕРСПОРТ. Это интересно»

«МЫШКИ» К БОЮ, или Двоечника вход запрещен

В начале июня приказом Министерства юстиции РФ киберспорт внесли во Всероссийский реестр спортивных дисциплин.



Александр АГАПОВ

К слову, он уже там был в начале XXI века, но из-за правовых нарушений продержался в статусе спорта всего пять лет. С тех пор были сделаны правильные выводы, и спустя 15 лет киберспорт официально вернулся в спортивную семью.

Первые киберспортсмены появились в обычных компьютерных клубах, где устраивались неофициальные турниры по компьютерным играм через локальную сеть. В середине нулевых широкое развитие технологии скоростного интернета (DSL) позволило любителям «шутингов» и «стратегий» играть друг с другом через сервер, не выходя из дома, а география нового вида спорта стала поистине мировой. На сегодняшний день киберспорт - успешная индустрия, в которую инвестировано более 700 миллионов долларов. И это далеко не предел.

Киберспорт развивает интеллект

На заре компьютерного спорта Россия находилась в числе лучших киберспортивных держав мира, но сегодня сильнее «гейме-

ры» планеты представляют азиатские страны. Особняком стоит Гонконг, где киберспорт входит в программу школьного образования.

- Все потому, что киберспорт положительно влияет на развитие головного мозга за счет частого стимулирования мелкой моторики и выработки скорости реакции, - объясняет Алексей ГАВРИЛОВ, руководитель ульяновской федерации киберспорта. - Пожалуй, не будет преувеличением сказать, что этот вид спорта является самым интеллектуальным после шахмат. Согласно статистике, киберспортсмены в среднем имеют более высокий IQ по сравнению с представителями более традиционных видов.

Даешь самостоятельность

Местная федерация киберспорта насчитывает около 30000 человек, из них примерно 700 можно отнести к наиболее активным киберспортсменам.

Последние годы региональное отделение находилось в весьма своеобразном подчинении с головным офисом в Москве, что осложняло развитие и реализацию собственных проектов. Поэтому сейчас руководство улья-

новского филиала активно работает над тем, чтобы сменить юридический статус, который обеспечит ему значительно большую самостоятельность.

- Мы заручились поддержкой Светланы Владимировны Опенышевой, которая курирует все IT-направления в областном правительстве, - добавляет Алексей Гаврилов. - Также нас поддержала начальник регионального управления физической культуры и спорта Альбина Владимировна Никитина. В перспективе рассчитываем активно сотрудничать с Министерством образования, так как будущих киберспортсменов мы будем привлекать из школ.

Плохо учишься - не играешь

И тут возникает вопрос: «А как к этому относятся родители, многие из которых связывают отсутствие физической активности у своих детей с увлечением именно компьютерными играми?»

- Это действительно болезненный вопрос, но мы его учитываем, - отвечает Гаврилов.

- Нами предусмотрен регламент, по которому ребенок в зависимости от медицинских показателей будет иметь четкие ограничения на занятия этим видом спорта. Например, если у ребенка плохое зрение, то мы можем позволить ему тренироваться не более четырех часов в неделю. То же самое касается вопросов успеваемости. Те, кто плохо учатся, на тренировки не допускаются. До тех пор, пока не исправят оценки.

Алексей подчеркнул важный момент: киберспорт вовсе не противопоставляется традиционному спорту, а напротив, предполагает их взаимодополнение.

- Киберспорт формирует интеллектуальное развитие, условные гребля или бокс обеспечивают физическое развитие. Только в связке двух этих показателей мы получаем полноценную личность, - резюмирует Гаврилов.

КМС по Counter-Strike? Почему бы нет

Компьютерный спорт уже имеет определенный «бэкграунд», но по-прежнему остается новым, непонятным для многих явлением, который непременно будет вызывать нарекания и споры, что вполне естественно. Однако, не заметить потенциал этой дисциплины просто невозможно. Как знать, может, и не за горами то время, когда в Ульяновске появятся первый КМС по Counter-Strike, мастер спорта по WorldofTanks и перворазрядник в Dota 2, а статьи об очередном турнире в Heroes of Might and Magic будут востребованы наравне с футбольными обозрениями. Ну а сам киберспорт станет полноценной и важной частью спортивной жизни страны и региона.

«Новости «УСС»»



Стадион «Труд»

(Ульяновск, ул. Энгельса, д. 23)

В понедельник главную спортивную арену региона затопило водой. «За 10 лет работы на стадионе подобное я увидел впервые, - говорит заместитель директора «УСС» Виктор ПРОКОФЬЕВ. - Вода поднялась на метровую высоту! И проблема оказалась не в обилии дождя над полем, ливневая система работала исправно. Огромный поток воды хлынул с улицы К. Маркса через соединительный подземный тоннель. Мы оказались заложниками обстоятельств...»

Уже во вторник арена пришла в свое нормальное состояние, правда, запланированную на этот день тренировку ФК «Волга» провести так и не смог.

ФОК «Цильна»

(р.п. Цильна)

В новом физкультурно-оздоровительном комплексе уже открыты секции по борьбе и боксу. Пока тренировки носят втягивающий характер - один раз в неделю. Администрация «Цильны» в настоящее время ведет набор сотрудников на вакантные должности тренеров-инструкторов и обслуживающего персонала.

ФОК «Лидер»

(Ульяновск, проезд Сиреневый, 13а)

В ледовом ФОКе полностью растоплен лед. В настоящее время идут просушка спортивной площадки и покраска хоккейных бортов. В «Лидере» произведена замена 20 из 54 имеющихся светильников. Остальная часть освещения будет заменена уже на новом льду. Пока шайбовая «коробка» отдыхает, в ФОКе продолжают свою работу тренажерный и фитнес-залы. В «Лидере» полным ходом идет регистрация граждан для сдачи норм ГТО. Напомним, что ФОК имеет свою собственную ГТОшную площадку.

Телефон для справок 73-62-74.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Чемпионат России»

Ахиллесова пята Бреднева и личный рекорд Фашенко

Ульяновские спортсмены остались без наград в стартовый день чемпионата страны в Чебоксарах.

Александр АГАПОВ

Первые комплекты медалей турнира-2016 были разыграны на дистанциях 100 и 5000 метров. Надежды региональной сборной были связаны с мужским спринтом. Среди наших представителей ближе всех к медалям был Александр Бреднев. 28-летний димитровградец пробился в финал, но не вышел на решающий забег из-за травмы ахиллова сухожилия, которая беспокоит спортсмена по ходу всего сезона.

«Не было смысла рисковать и еще больше усугублять повреждение, - считает личный тренер двукратного чемпиона России в этом виде программы Александр БУДАЕВ. - Шансов выступить на международных турнирах, и особенно на Олимпийских играх, в этом году все равно нет. Этот чемпионат России не последний в его карьере. Так что в этой ситуации лучше поберечься и восстановиться к будущим соревнованиям. Помимо Бреднева, от ульяновской сборной на стометровке бежали Игорь Образцов и Ильфат Садеев, но оба закончили борьбу в полуфинале.

В финале женской «пятерки» Ульяновск представляла 32-летняя Оксана Фашенко. По словам наставника спортсменки Владимира Лаврентьева, этот чемпионат они

рассматривали как этап подготовки его подопечной к престижному марафону «Белые ночи», который через две недели состоится в Санкт-Петербурге. Однако даже в режиме контрольного старта Фашенко удалось показать достойный, шестой результат (16.07,80), что стало ее личным рекордом на летних чемпионатах России.

Увы, остальные ульяновцы в этот день выступили ниже ожидаемого. В забеге на 800 м Наталья Перякова из-за плохого самочувствия сошла после 600 метров. Татьяна Зотовой не хватило трех десятых, чтобы отобраться в финальную восьмерку на 400 м. В этой же дисциплине Андрей Галацков, имеющий шестой результат сезона в России (46,49) и считавшийся претендентом на призовое место, в итоге остался

десятым (47,14). Артем Гончарук, представляющий Ульяновск в десятиборье, после первых пяти видов (100 м, длина, ядро, высота, 400 м) находится далеко за пределами первой десятки.

Единственным приятным сюрпризом первого дня чемпионата страны для региональных легкоатлетов стал бег Сергея Хваткова на дистанции 800 метров, где он остановился в 0,83 секундах от выполнения норматива мастера спорта.

Сегодня в Чебоксарах пройдут забеги на 200 метров, где планируется участие нашей Екатерины Вуколовой. Ну а завтра, в заключительный день легкоатлетического турнира, состоится эстафета - 4x100 и 4x400, на которые ульяновская команда, по традиции, делает главную ставку.

« ВЕЛОШОССЕ



Роман Шишминцев (на фото второй слева) умеет выстрелить в нужный момент.

НУ ЭТО ПРОСТО ВЕЛО-ПРАЗДНИК КАКОЙ-ТО!

Минувшая неделя оказалась богата на велоспортивные события как в Ульяновской области, так и за ее пределами.

Александр АГАПОВ

Велогоночный «фест» открылся всероссийской многодневкой для юниоров. В наш город пожаловали 17-18-летние спортсмены из 12 регионов страны. Уровень соперничества оказался под стать масштабу соревнований - лидер промежуточного тотала менялся на каждом из четырех этапов, а развязка наступила только в последний день, когда на заволжском шоссе «Лика» завершилась индивидуальная гонка на 20 км. Ее выиграл самарец Никита Щербунь, которому в итоге досталась победа и в генеральной классификации.



Следом расположились краснодарец Владимир Казимирский и еще один представитель Самары Павел Дороговцев. Среди местных гонщиков самый высокий результат показал Роман Шишминцев (выступал в смежном зачете с Московской областью). Юниор из Чердаклинского района лихо начал многодневку, заехав в прологе на четвертое место. Он также был на виду, когда тур перебрался в Сенгилей. Во время первой горной гонки Шишминцев дважды уезжал в отрыв, но пелотон оба раза его догонял. В итоге Рома финишировал 17-м. Напряженная борьба в сенгилеевских холмах забрала много сил, поэтому в следую-

щей гонке ульяновец не сумел отыграть позиции (27-е место).

- Роман имеет репутацию взрывного гонщика, поэтому соперники постоянно его стерегут, - отметил председатель региональной федерации велоспорта Павел ЗАВЬЯЛОВ. - В таких условиях активно вести гонку еще сложнее, но он старался и в любом случае получил важный опыт.

Под занавес веломногодневки Шишминцев реабилитировался на финальной «разделке», закончив ее с девятым временем, что помогло Роману подняться на 11-е место общего зачета.

Четыре пугачевских «золота»

За день до финиша ульяновского тура радостная новость пришла из города Пугачев Саратовской области, где в рамках всероссийских соревнований блистательного результата добились наши молодые гонщики. Среди девушек 2002-2003 годов рождения Елена Бойкова выиграла индивидуальную и групповые гонки, в обоих случаях не оставив соперницам ни единого шанса. В этом же возрасте бронзовая медаль по итогам «разделки» досталась Софье Павловой. У младших юношей 2004-2005 годов рождения двойной успех отпраздновал Андрей Белянин. На 10-километровой гонке с раздельным стартом он опередил второго призера на 1,5 минуты! Не менее эффектной получилась и вторая виктория юного спортсмена, когда он к середине дистанции сделал неотыгрываемый просвет от основной группы. Еще одну награду ульяновскому велоспорту принес тренер Белянина, в недавнем прошлом - профи велокоманды «Катюша» Никита Капранов, который взял «бронзу» в мужской гонке с общего старта.

По площади Ленина на автомобильной скорости

В минувшее воскресенье уникальный заезд организовали в самом центре Ульяновска. На площади В.И. Ленина велосипеды впервые ездил со скоростью автомобиля: на отдельных участках спортсмены разогнали своих металлокарбоновых «коней» до 60 км/ч.

Данный «перформанс» стал возможен благодаря третьему этапу первенства России в критериуме. Критериум - кольцевая гонка с промежуточными финишами, на которых участники разыгрывают зачетные очки (от пяти до одного), считается самой

скоростной и зрелищной дисциплиной шоссейного велоспорта. Импровизированная трасса протяженностью чуть более километра, захватив главную площадь Ульяновска, также развернулась по городской эспланаде - мимо главного корпуса УлГПУ и Краеведческого музея. Дистанция состояла из 40 кругов, призовые финиши устраивались на каждом втором из них. На старт вышли многие из юниоров-многодневщиков, которые до этого успели накрутить больше 200 километров по дорогам области.

Главным героем ульяновского критериума стал симферополец Станислав Коняев (на фото). В отличие от большинства конкурентов, он не участвовал в многодневке, поэтому ехал гонку «на свежаке». 18-летний гонщик из Крыма совершил «побеги» из общей группы уже на пятом круге и, захватив лидерство, собирал максимальные бонусы до самого финиша. В итоге он заработал 90 очков из 100 возможных! Для сравнения: второй и третий призеры (Илья Лосев и Никита Мартынов из Санкт-Петербурга) проиграли ему более 60 баллов.

- Мне удалось на сто процентов реализовать свою тактику, - рассказал чемпион. - Но это только со стороны могло показаться, что уехать от группы было так просто. На самом деле всю дистанцию пришлось тяжело. В Ульяновске очень короткий круг с множеством поворотов, что позволяет скрыться от глаз соперников. Поверьте, это огромный плюс. Когда они не видят, какое между нами расстояние, преследовать гораздо сложнее.

Коняев до этого уже побеждал на первом и втором этапах в Феодосии, так что третья подряд виктория принесла ему досрочную победу в общем зачете всероссийского первенства.

Что до хозяев соревнований, то лучшим вновь был Шишминцев. Роман старался держать голову пелотона и несколько раз поучаствовал в «драке» за очки.

- После многодневки еще не успели толком восстановиться, поэтому на первых кругах критериума вообще не понимал, где нахожусь, - признался после финиша ульяновец. - Но потом отсиделся в «пачке», отдохнул и где-то с середины начал работать. Так как наших поблизости не было, помогал гонщикам из других команд, «развозил» на финиш их лидеров. Это нормальная практика, у нас со многими из них хорошие, дружеские отношения. Потом они и сами меня выручали по необходимости. В целом, учитывая текущее состояние и накопившуюся усталость, со своей задачей я справился, пробовал бороться на финишах и два раза заехал в очки.

« Хочу все знать!

Лучшие ребята играют в сборной области

«ЧЕМПИОН» продолжает новую рубрику «Хочу все знать!». Интересующие вас вопросы вы, уважаемые читатели, можете задать письменно по адресу: г.Ульяновск, ул. Пушкинская, д. 11 (индекс 432017).

? - Почему в большом теннисе цвет мячей желтый, а никакой другой?

- Традиционным цветом мяча в теннисе всегда считался белый цвет, каковым он и был до 1972 года. Но в результате исследований выяснилось, что желтый насыщенный цвет воспринимается органами зрения в любое время суток и на кортах с разным цветовым покрытием лучше. Кроме того, именно желтый цвет наиболее удобен для ТВ-трансляций, что в современном мире является темой № 1. Последним турниром, кто перешел на «желтый», стал Уимблдон (после турнира 1986 года). Напомним, диаметр мяча в теннисе не превышает 6,7 см, вес - 58,5 грамма.

? - Сын занимается футболом в Новом городе. Скажите, как он может попасть в сборную области по своему возрасту?

Отвечает директор областной футбольной школы «Волга» Дмитрий НИКОЛАЕВ:

- Для участия в межрегиональных соревнованиях на базе нашей областной школы создаются сборные команды, составленные из лучших представителей своих возрастных групп со всех школ Ульяновской области, которые потом представляют наш регион на соревнованиях, проводимых под эгидой РФС, МФС «Приволжье». Таким образом, воспитанники всех футбольных школ Ульяновской области повышают свое мастерство, становятся конкурентоспособными, находятся на виду ведущих тренеров. Цель работы нашей СДЮСШОР - подготовить достойную смену для ФК «Волга».

Выпускники нашей школы входят в состав дублирующей команды «Волга», принимают участие в соревнованиях «Первенство России по футболу среди футбольных команд III дивизиона» и «Кубок России по футболу среди любительских команд». Пятеро воспитанников СДЮСШОР только в этом году подписали профессиональные контракты и представляют честь флага Ульяновской области ФК «Волга».

« ДЕНЬ ЙОГИ

19 июня - День йоги в Ульяновске

В минувшее воскресенье более 200 горожан получили возможность приобщиться к древнеиндийской практике на площади 100-летия Ленина.

Программа, приуроченная к Всемирному дню йоги, состояла из обязательного двухчасового занятия под руководством профессиональных инструкторов. Тем, кому не хватило этого времени, могли использовать дополнительный сеанс. Примечательно, что мероприятие вызвало наибольший интерес у представителей молодого поколения. Львиную долю тех, кто развернул коврики рядом с Мемориалом, составили студенты и работающая молодежь. Причем процентов на восемьдесят это был женский контингент.





Сакис Прагалос и Сергей Морозов решили, что регион и Европейский союз тхэквондо теперь будут идти вперед в тесном сотрудничестве.

« ТХЭКВОНДО

РЕГИОН В ПАРЕ С ТХЭКВОНДО

В Ульяновской области открылось первое в России представительство Европейского союза тхэквондо. Оно будет действовать в рамках Соглашения между регионом и одной из ведущих спортивных федераций Европы.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Спортивный бриллиант

Документ о сотрудничестве нашего региона с одной из самых влиятельных спортивных организаций Старого Света подписали врио губернатора Сергей Морозов и президент Европейского союза тхэквондо Сакис Прагалос.

- Фактически это представительство у нас уже работает, - говорит президент регионального отделения Союза тхэквондо России Евгений КЛЮЧНИКОВ. - И переоценить его значение очень трудно. Фактически наличие такого представительства позволит нам более продуктивно подходить к участию российских паратхэквондистов в международных турнирах. А ведь не за горами новый четырехлетний олимпийский цикл, в котором будет огромное внимание уделено и паралимпийцам.

И этот четырехлетний олимпийский цикл для паратхэквондистов начнется именно в Ульяновске: в мае 2017 года в Ледовом дворце «Волга-Спорт-Арена» пройдет чемпионат Европы. Планируется, что в наш регион приедут представители 20 стран. Решение о том, что соревнования пройдут в «непрофильном» спортивном объекте, приняла авторитетная комиссия во главе с Прагалосом.

- Мне много пришлось поехать по миру, и я вочию видел все дворцы спорта, где проводились крупнейшие мировые турниры по тхэквондо и паратхэквондо. Но могу заверить, что «Волга-Спорт-Арена» среди них - настоящий бриллиант, - не скрывал своего восхищения руководителем европейского тхэквондо после посещения Ледового дворца. - Знаете, мой хороший друг Евгений Ключников недавно сказал мне, что в его родном Ульяновске построили очень современный спортивный комплекс, где можно проводить соревнования самого высокого уровня. Я не поверил. Но теперь мои сомне-



Тренировки сборной России по паратхэквондо продлятся в Ульяновске практически до конца июня.

Фото Павла ШАЛАГИНА

ния рассеялись. «Волга-Спорт-Арена» - это то, что нужно для проведения чемпионата Европы.

На пути к Рио

«Отрепетировать» проведение чемпионата Европы Ульяновск сможет в октябре 2016 года. На базе региональной школы

тхэквондо пройдет чемпионат России по паратхэквондо. В эти дни здесь тренируются пятеро спортсменов сборной России. Среди них - серебряный призер чемпионата мира, победитель чемпионата Европы по паратхэквондо Виталий Назаренко. Единственному из российских спортсменов, ему выпала честь в сентябре принять участие в показа-

тельных соревнованиях по паратхэквондо в Рио-де-Жанейро. Напомним, в официальную программу Паралимпиады паратхэквондо войдет с 2020 года.

- Очень горжусь тем, что именно мне предоставлено право показать паратхэквондо на Олимпийских играх, - говорит титулованный спортсмен. - Мы очень долго этого ждали, долго к этому шли. И это заслуга всей команды, всех тренеров. Думаю, именно здесь в Ульяновске подготовлюсь к выступлению в Рио так, как надо. Здесь отличная тренировочная база, красивый город, доброжелательные люди.

Все условия!

Кроме того, гостям встречи представили проект адаптивно-спортивной школы на базе Ульяновского физкультурно-спортивного техникума олимпийского резерва. По замыслу авторов проекта, в школе будут заниматься представители нескольких паралимпийских видов спорта.

- Открытие в Ульяновске первого в России представительства Европейского союза тхэквондо - значимый шаг в развитии параспорта всей России, - подчеркнул президент Европейского союза паратхэквондо Александр ШЛЫЧКОВ. - Думаю, что локомотивом для развития всех паралимпийских видов спорта в регионе именно станет паратхэквондо. При этом Ульяновск в перспективе может замахнуться на роль одного из основных российских центров паралимпийского движения.

Для этого, по мнению высокопоставленных властей, в регионе есть все необходимые условия: наличие современной спортивной базы, опытного тренерского состава, спортсменов всероссийского и международного уровня, также самое главное - пристальное внимание со стороны властей.

СпортАНОНС



22 июня (среда)	
Легкая атлетика	Турнир, посвященный Международному олимпийскому дню. Поселок Октябрьский (Чердаклинский район). Стадион «Олимп-Агро». 22-23 июня. Начало в 10.00.
23 июня (четверг)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Академия-Муромец» - «Старт-Балтика». Поселок Октябрьский. Стадион «Олимп-Агро». 19.00.
24 июня (пятница)	
Авто-спорт	Открытый чемпионат области по ралли-рейдам БАХА «Введенские просторы». Тереньгульский район. 24-25 июня.
25 июня (суббота)	
Футбол	Чемпионат области. 4-й тур. «Легион» (Вешкайма) - «Старт» (Барыш), «Волга-СДЮСШОР» - «Инза». Начало игр в 18.00.
Пляжный футбол	Чемпионат области. 2-3-й туры. Центральный пляж Ульяновска. 25-26 июня. 8.00.

26 июня (воскресенье)	
Футбол	Чемпионат области. 4-й тур. «Сура» - «Олимп» (Сенгилей), «Союз» (Б. Сызган) - ХК «Волга», «Свияга» (Ишеевка) - «Димитровград». Начало игр в 18.00.
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Старт-Балтика» - «Ника». Ульяновск. Стадион УлГУ.
Футбол	УЛДФ. Премьер-лига. 7-й тур. Начало игр в 8.30. Ульяновск. Стадион Суворовского училища.
27 июня (понедельник)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Симкор» - «КПРФ-Ульяновск». Ульяновск. Стадион «Старт». 19.00.
28 июня (вторник)	
Футбол	Чемпионат Ульяновска. «Академия-Муромец» - «Север» (Димитровград). Поселок Октябрьский. Стадион «Олимп-Агро». 19.00.

Поздравляем!



16 июня

Заслуженного тренера России по тхэквондо Василия СВАЛУХИНА.
Мастера спорта по кикбоксингу Романа БАДАЛОВА.

17 июня

Заслуженного мастера спорта по греко-римской борьбе Зафара ГУЛИЕВА.

21 июня

Мастера спорта по каратэ-кекусинкай Владимира ШТУРМИНА.

22 июня

С 30-летним юбилеем мастера спорта по греко-римской борьбе Владимира КОЧЕТКОВА.

