



«ХОККЕЙ С МЯЧОМ». Юноши



Детские эмоции - самые искренние. Приходите поддержать наши хоккейные команды!

фото Дмитрия ПРИХОДЬКО

Нам морозы не страшны!

Сегодня, 5 января, сразу в девяти городах нашей необъятной страны стартуют Всероссийские юношеские соревнования. Ульяновск примет турнир на призы клуба «Плетёный мяч» среди мальчиков не старше 12 лет (2012-2013 гг.р.). На протяжении целой недели хоккейные баталии с участием 13 команд будут проходить на засвияжском стадионе «Станкостроитель».

Максим СКВОРЦОВ

Ожидается, что в отдельные дни термометра опустится до 20 градусов мороза, однако сей факт ничуть не пугает юных хоккеистов ульяновской «СШОР-Волги», подопечных Дениса Чибрикова и Дениса Новикова.

- Мы еще в конце прошлого года, как только появился лед на «Станкостроителе», стали проводить тренировки на от-

крытом воздухе, чтобы ребята привыкали к тем погодным условиям, с которыми им придется столкнуться, - говорит тренер «СШОР-Волги» Денис ЧИБРИКОВ. - Со 2 января возобновили тренировки. Можно сказать, что это своего рода закалка, ведь настоящий русский хоккей всегда ассоциируется с морозами, и мы не растим «тепличных» детей. Так что нам морозы не страшны!

Для мальчишек это будет дебют на всероссийской арене. Чтобы пробиться в финальный этап «Плетенки», необходимо побеждать в своей группе, которых на ульяновском турнире будет сразу три. Пожалуй, главный конкурент по подгруппе для совсем еще юных волжан - сверстники из архангельского «Водника».

- Лично у меня такое ощущение, что мальчишки пока еще не до конца осознают, что выходят на всероссийскую арену, - продолжает Чибриков. - Но ничего страшного, может, оно и к лучшему, не перегорят. Думаю, уже после первой игры все встанет на свои места.

Календарь игр с участием наших команд

5 января (пятница)		
11.40	СШОР-ВОЛГА - Ракета (Казань)	Группа А
12.45	Ур. Трубник (Первоуральск) - ЧЕРЕМШАН	Группа В
14.50	СИМБИРСК - Спутник (Карпинск)	Группа Б
6 января (суббота)		
11.40	Строитель (Сыктывкар) - СШОР-ВОЛГА	Группа А
12.45	ЧЕРЕМШАН - СШОР Королев	Группа В
15.55	Нижегородская обл. - СИМБИРСК	Группа Б
7 января (воскресенье)		
8.30	СШОР Мончегорск - СИМБИРСК	Группа Б
11.40	СШОР-ВОЛГА - Водник (Архангельск)	Группа А
12.45	СШ № 6 (Мурманск) - ЧЕРЕМШАН	Группа В
8 января (понедельник)		
12.05	Родина (Киров) - ЧЕРЕМШАН	Группа В
9 января (вторник)		
11.40	А1 - Б1	за 1-3-е места
12.45	А4 - Б4	за 10-12-е места
14.50	А2 - Б2	за 4-6-е места
15.55	А3 - Б3	за 7-9-е места
10 января (среда)		
8.30	Б3 - В3	за 7-9-е места

9.35	Б2 - В2	за 4-6-е места
11.40	Б1 - В1	за 1-3-е места
12.45	Б4 - А4	за 10-12-е места

11 января (четверг)

8.30	А3 - В3	за 7-9-е места
9.35	А2 - В2	за 4-6-е места
11.40	А1 - В1	за 1-3-е места
12.45	А4 - В4	за 10-12-е места

* Матчи пройдут в два тайма по 25 минут.

Города и сроки проведения предварительных этапов турниров «Плетёный мяч» и первенств России с участием ульяновской «СШОР-Волги»

Н. Новгород (2005-2006 гг.р.). 5 - 10 января
Сыктывкар (2007-2008 гг.р.). 5 - 11 января
Киров (2009-2010 гг.р.). 5 - 10 января
Первоуральск (2010 г.р.). 5 - 12 января
Архангельск (2011 г.р.). 5 - 9 января

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ». Чемпионат России. Суперлига

Здесь не «Рио-де-Жанейро»



Фото Владимира ПАМЗИНА

В матче против кировской «Родины» полузащитник «Волги» Султан Сырачев (справа) открыл счет своим забитым мячам в Суперлиге.

Поражением в Кирове ульяновская «ВОЛГА» завершила свое выступление в 2023 году. В матче против «Родины» волжане установили антирекорд по количеству штрафных минут в нынешнем чемпионате. Таковых набралось ровно 100.

РОДИНА - ВОЛГА - 6:4 (4:3)

29 декабря 2023 года. Киров. Стадион «Родина». 1 137 зрителей. Минус 12 градусов.

Судья - Габов (Сыктывкар).
Родина: Шакиров, Кулдышев, Хрустов, Рябухин, Соковнин, Кураев, Пивоваров, Неронов, Маслов, Кулаев, Ибрагимов. **На замену выходили:** Чистосердов, Нагибин, Лысов, Шилин, Перминов, Мостовой.

ВОЛГА: Атаманюк, Васюкович, Смиргин, Бобров, Сырачев, Лихачев, Плюха, Галаяутдинов, Королев, Тарнаруцкий, Волгуев. **На замену выходили:** Шельпяков, Мартынов, Глотов, Краснов, Терехов.

Голы: Пивоваров, 11 - с пенальти; Маслов (Неронов), 13 (2:0); Смиргин, 17; Сырачев (Королев), 24 (2:2); Рябухин (Неронов), 26; Ибрагимов, 32 - с пенальти (4:2); Шельпяков, 36; Плюха, 51 - с пенальти (4:4); Ибрагимов, 70 - с пенальти; Кураев, 90 (6:4). **Незабитые пенальти:** Волгуев, 34 - вратарь; Ибрагимов, 75 - вратарь. **Штраф:** 40-100.

Максим СКВОРЦОВ

В августовском матче Кубка России «Волга» в «тепличных» условиях «Волга-Спорт-Арены» не оставила камня на камне от кировских хоккеистов - 12:1. К слову, та игра запомнилась не только полным доминированием волжан, но и многочисленными потасовками между командами, в результате чего уже на 30-й минуте красные карточки получили Руслан Галаяутдинов и Никита Меньшиков.

В Кирове «Волга» пожаловала без травмированного Эмиля Бихузина и отбывавшего одноматчевую дисквалификацию за красную карточку, полученную в игре против «Байкал-Энергии», Дмитрия Тумаева. С такими потерями в составе матч против «Родины» изначально предполагал нелегкое испытание для подопечных Равиля Сиразетдинова. А в том, что кировчане у себя дома предстают совершенно иной командой, наглядно убедил красноярский «Енисей», незадолго до визита «Волги» проигравший «Родине» - 3:7.

В Кирове не оказалось «тепличных» условий, зато «Волга» ощутила на себе всю «прелесть» ежовых рукавиц, в объятиях которых ульяновские хоккеисты оказались с первых минут встречи. Волжане были близки, чтобы выбраться из такой сложной ситуации, но при счете 4:4 с 56-й по 70-ю минуты сразу пятеро игроков «Волги» поочередно отпра-

вились на скамейку штрафников. Это не оправдание, а констатация факта. В итоге - поражение. Обидное, досадное, болезненное. Быть может, самое болезненное в минувшем году. Остается только верить, что в новом году все будет иначе.

В матче против «Родины» свой первый мяч в Суперлиге забил Султан Сырачев, замкнувший прострел Кирилла Королева. Свою бывшую команду после красивого одиночного прохода огорчил Артур Шельпяков.

3 января «Волга» провела свою первую тренировку в 2024 году - на льду «Волга-Спорт-Арены». В воскресенье, на Рождество, ульяновские хоккеисты отправятся в Архангельск на матч с «Водником» (8 января). Снова без Бихузина. Его возвращение в строй ожидается не ранее 31 января.

После игры

Равиль СИРАЗЕТДИНОВ, и. о. главного тренера ХК «Волга»:
- Играли неплохо, установку на игру ребята выполнили. «Родину» - с победой.

Игорь КОНОПЛЕВ, главный тренер ХК «Родина»:
- Сами создали себе лишние заботы: много моментов не реализовали, допускали грубые ошибки в обороне после верховых передач. Но по самоотдаче мне упрекнуть некого. Все ребята - молодцы.

«Высшая лига. Группа 2

По схожему сценарию

Молодежный состав «ВОЛГИ» завершил минувший год четырьмя гостевыми поединками - в Оренбурге и Казани. И прошли они по схожему сценарию. Если в первых матчах волжане играли вничью, то на следующий день уступали. Между тем завидную результативность показывает экс-нападающий ульяновской команды Максим ПАХОМОВ. Ныне форварду «Акжайык» хватило всего двух матчей в Оренбурге, чтобы «отгрузить» в ворота соперников сразу десять мячей.

20-21 декабря

ЛОКОТИВ - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 5:5 (2:2)

60 зрителей. Минус 1 градус. **Голы:** Хасянов, 15 - с углового (1:0); Терехов, 16; Яковлев, 19 (1:2); Николаев, 31; Ромашов, 50 - с пенальти; Гусев, 51 (4:2); Терехов, 70 (4:3); Ромашов, 74 - со штрафного (5:3); Арапов (Терехов), 77; Сафонов, 83 (5:5). **Незабитые пенальти:** Балушкин (Л), 27 - вратарь; Майструк (В-Ч), 68 - штанга. **Штраф:** 20-40.

ЛОКОТИВ - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 7:2 (5:1)

50 зрителей. 3 градуса. **Голы:** Николаев, 3; Хасянов, 5; Балушкин, 9; Гусев, 12; Хасянов, 38 - с углового (5:0); Терехов (Майструк), 40 (5:1); Балушкин, 56 (6:1); Тонеев (Ляхов), 60 (6:2); Ромашов, 70 - с пенальти (7:2). **Незабитый пенальти:** Тонеев (В-Ч), 64 - вратарь. **Штраф:** 20-10.

25-26 декабря

АК БАРС-ДИНАМО-2 - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 2:2 (1:2)

35 зрителей. Минус 3 градуса. **Голы:** Сафонов (Терехов), 13 (0:1); Пимяхин, 24 (1:1); Тонеев (Сафонов), 32 (1:2); Хаймурзин, 52 - с пенальти (2:2). **Штраф:** 30-10.

АК БАРС-ДИНАМО-2 - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 5:2 (3:0)

25 зрителей. Минус 1 градус. **Голы:** Бубнов, 9 - с углового; Блохин, 29; Бубнов, 38 (3:0); Д. Галаяутдинов (Осипов), 65 (3:1); Бубнов, 73; Лисин, 80 (5:1); Пятайкин (Афонин), 84 (5:2). **Незабитый пенальти:** Осипов (В-Ч), 82 - вратарь. **Штраф:** 60-50.

20-21 декабря: Маяк - Никельщик - 6:3, 1:5, Акжайык - Ак Барс-Динамо-2 - 7:1, 5:2, Знамя-Удмуртия - СКА-Ур. Трубник-2 - 5:3, 4:4. **24-25 декабря:** Маяк - Знамя-Удмуртия - 8:5, 1:0, СКА-Ур. Трубник-2 - Никельщик - 1:4, 8:5, Локомотив - Акжайык - 4:10, 2:10.

Положение на 5 января

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Никельщик	8	5	1	2	40-31	16
2.	Маяк	10	5	1	4	36-34	16
3.	ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН	8	4	2	2	39-28	14
4.	Акжайык	4	4	0	0	32-9	12
5.	Знамя-Удмуртия	10	3	2	5	34-45	11
6.	Локомотив	6	3	1	2	32-33	10
7.	Ак Барс-Динамо-2	10	2	1	7	22-45	7
8.	СКА-Ур. Трубник-2	8	1	2	5	25-35	5

Бомбардиры

- Артем САМОЙЛОВ - Никельщик - 21 (6)
 - Константин ЕЛОВИКОВ - Маяк - 12 (2)
 - Максим ПАХОМОВ - Акжайык - 10
 - 12-14. Александр МАЙСТРУК - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 5
 - Иван МАРТЫНОВ - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 5
 - Денис САФОНОВ - ВОЛГА-ЧЕРЕМШАН - 5
- 6-7 января (суббота-воскресенье): Знамя-Удмуртия - Акжайык.

Итоговая таблица первого круга регулярного чемпионата

№	Команда	ВСЕГО						ДОМА						В ГОСТЯХ					
		И	В	Н	П	М	О	И	В	Н	П	М	О	И	В	Н	П	М	О
1.	КУЗБАСС (Кемерово)	13	13	0	0	111-39	39	8	8	0	0	77-26	24	5	5	0	0	34-13	15
2.	ВОДНИК (Архангельск)	13	12	0	1	98-42	36	6	6	0	0	49-15	18	7	6	0	1	49-27	18
3.	ДИНАМО (Москва)	13	10	0	3	130-55	30	7	6	0	1	72-29	18	6	4	0	2	58-26	12
4.	СКА-НЕФТЯНИК (Хабаровск)	12	8	1	3	84-36	25	7	5	1	1	52-17	16	5	3	0	2	32-19	9
5.	БАЙКАЛ-ЭНЕРГИЯ (Иркутск)	13	8	1	4	66-53	25	6	4	1	1	34-23	13	7	4	0	3	32-30	12
6.	ЕНИСЕЙ (Красноярск)	13	7	2	4	75-54	23	6	4	1	1	39-22	13	7	3	1	3	36-32	10
7.	АК БАРС-ДИНАМО (Казань)	13	6	0	7	56-80	18	6	5	0	1	36-22	15	7	1	0	6	20-58	3
8.	СТАРТ (Нижний Новгород)	13	4	2	7	44-61	14	7	3	0	4	23-27	9	6	1	2	3	21-34	5
9.	СИБСЕЛЬМАШ (Новосибирск)	13	3	2	8	42-72	11	6	2	0	4	19-28	6	7	1	2	4	23-44	5
10.	МУРМАН (Мурманск)	13	3	2	8	46-80	11	4	2	2	0	17-6	8	9	1	0	8	29-74	3
11.	РОДИНА (Киров)	13	3	1	9	41-92	10	8	3	0	5	29-56	9	5	0	1	4	12-36	1
12.	ВОЛГА (Ульяновск)	12	3	0	9	40-81	9	5	2	0	3	20-31	6	7	1	0	6	20-50	3
13.	САЯНЫ (Абакан)	13	2	1	10	39-96	7	5	1	0	4	18-35	3	8	1	1	6	21-61	4
14.	СКА-УРАЛЬСКИЙ ТРУБНИК (Свердл. обл.)	13	2	0	11	41-72	6	8	2	0	6	32-44	6	5	0	0	5	9-28	0

«МИНИ-ФУТБОЛ». Чемпионат области. Суперлига

Завтра на паркете УСК «Новое поколение» возобновятся мини-футбольные баталии, которые подведут черту под первой половиной сезона в Суперлиге.

В преддверии субботнего тура «ЧЕМПИОН» проанализировал турнирную ситуацию в сильнейшем дивизионе и выделил основные интриги перед финишем первого круга.

Будет ли седьмая подряд победа «Погоды в доме»?

Дружина Андрея Злыдарева и Нуралы Латыпова не теряла очки в Суперлиге с 9 ноября прошлого года, когда разошлась ничьей с побратимами из «Прайда» (3:3). После этого «Погода» выиграла шесть матчей подряд! На сегодняшний день это самая продолжительная победная серия в чемпионате. И если в крайнем поединке с замыкающим таблицу «Иксом» лидер таблицы не испытывает проблем, добившись успеха на классе (5:2), то его следующий соперник - готовая бороться за медали «Кучина» - выглядит куда более грозной силой.

Останется ли «Платон» лидером по потерянным очкам?

Действующие чемпионы Суперлиги находятся в амбивалентном состоянии: в реальной таблице команда Юрия Абдулхакова и Антона Глиензовского уступает первому месту четыре очка, однако по потерянному баллам имеет преимущество над «Погодой» при условии, что выиграет два перенесенных матча. Чтобы сохранить статус «теневых» лидера, «Платону» завтра необходимо обыгрывать яркий, но непредсказуемый «Штольц», также не лишенный медальных амбиций. Возможно, ключевым для этого противостояния станет «фактор Абдыжалила». Нападающий МФК «Волга» во время паузы в чемпионате России активно поддерживает форму и под конец года сыграл за платоновцев в матче Суперлиги против «ПСК» (3:2). Дебют вышел на славу! В активе киргизского джокера - дубль и ассист.

Удержится ли «Кучина» в первой тройке?

Благодаря победе над «гордыми» в последнем декабрьском туре (6:5) команда Валерия Макарова вернулась в топ-3 чемпионата, где не была с четвертого тура. Впрочем, преимущество «Кучины» над ближайшими преследователями весьма зыбкое, а за очки придется бороться с чемпионом области, который набрал мощнейший ход.

Основные интриги на «экваторе» чемпионата



Фото Павла ШАЛАГЛИНА

Борьба между «Погодой в доме» и «Платоном» к концу первого круга только набирает обороты.

Сохранит ли баланс «Олимп-С»?

С точки зрения турнирных показателей, олимпийцы - самая сбалансированная команда чемпионата: из восьми предыдущих матчей четыре они выиграли и четыре проиграли. «Уравновесило» эту статистику крупное поражение от «Кристалла» (0:6) под конец 2023-го. 2024-й команда открывает поединком с «Май Медиа». В какую сторону качнется «олимпийский маятник» на сей раз? Или первая ничья лишь укрепит этот своеобразный баланс?

Станет ли «Штольц» самой результативной командой первого круга?

«Гордым» не хватает стабильности, но при этом они забивают больше всех в чемпионате. Даже «Погода» уступает им два мяча. Конечно, голевые показатели команды Олега Асмуса «прокачал» аномальный разгром «иксов» (15:0). Но и в следующем матче «Штольц» не забыл дорогу к воротам соперника, «на-

стреляв» в сетку «Кучины» пять мячей. В ближайшем туре сохранить такой же уровень результативности будет куда труднее. Ведь в соперниках - «Платон», у которого самая крепкая оборона Суперлиги.

Включится ли «ПСК» в медальную гонку?

Неприятный факт для «строителей»: сезоном ранее на этом же отрезке чемпионата они набрали на девять очков больше, чем сейчас! При этом в нынешней кампании подопечные Дмитрия Николаева проиграли только два матча - меньше, чем вышестоящие «Кучина», «Олимп-С» и «Штольц». Однако половину всех проведенных матчей - четыре из восьми - игроки «ПСК» завершили ничью. Именно эта «миролюбивость» утянула их в нижнюю часть таблицы. Впрочем, турнирная плотность между командами такова, что даже одна победа поможет включиться в борьбу за призовые места. В дерби с «Платоном» добиться ее не удалось. Получится ли в соперничестве с молодым и неуступчивым «Прайдом»?

Сможет ли «Кристалл» развить успех?

Старожил Суперлиги одержал три победы в нынешнем чемпионате. При этом ни разу «кристаллическим» не удавалось сделать это в двух турах подряд. Предыдущие успехи сменялись поражениями. Прошлый год «Кристалл» проводил разгромом крепких олимпийцев, а в новый вступает матчем с замыкающим таблицу «Иксом».

Будет ли у «Май Медиа» первая зимняя победа?

До этого команда Александра Руфова выигрывала только в ноябре, а с наступлением календарной зимы за три предыдущих тура ни разу не познала вкуса побед, дважды сыграв вничью и потерпев поражение от «Прайда». Новая попытка оформить викторию будет во встрече с «Олимпом-С».

Покинет ли «Прайд» зону вылета?

Перед Новым годом дебютанты элитного дивизиона впервые набрали три очка в чемпионате, сломив сопротивление «Май Медиа» (9:5). Чтобы подняться выше девятого места, подопечным Кириллы Селезнева нужны еще одна осечка «медийщиков» и собственная победа над «ПСК».

Выиграет ли «Икс» первый матч в этом чемпионате?

В прошлом сезоне к концу первого круга в активе «иксов» были две победы. Сейчас - ноль. Затянувшийся кризис продлило поражение от «Погоды», которая объективно выше классом. А вот против переживающего не лучшие времена «Кристалла» у аутсайдера могут быть неплохие шансы на долгожданный успех.

Статистика

8-й тур (30 декабря)

ОЛИМП-С - КРИСТАЛЛ - 0:6 (0:2)

Голы: Секретарев, 18; Вад. Харитонов, 19; Закиров, 23, 33; Секретарев, 40; Вик. Харитонов, 40.

Удален Бакиров (К), 31 - за нецензурную брань в адрес арбитра.

ИКС - ПОГОДА В ДОМЕ - 2:5 (0:3)

Голы: Савичев, 3, 11; Набиев, 12, 33; Прибылов, 36 (0:5); Юманов, 37, 40 (2:5).

ПРАЙД - МАЙ МЕДИА - 9:5 (2:2)

Голы: Сапожников, 1, 3 (0:2); Писарев, 4; Александров, 17; Писарев, 21; Шалонкин, 22; Сафонов, 26; Писарев, 27 (6:2); Ештокин, 29; Еремин, 33 (6:4); Шалонкин, 35; Сафонов, 38 (8:4); Клементьев, 39 - с дабл-пенальти (8:5); Шалонкин, 40 (9:5).

ПЛАТОН - ПСК - 3:2 (1:0)

Голы: Абдыжалил, 7, 25 (2:0); Кузнецов, 27 (2:1); Горбунов, 31 (3:1); Таиров, 33 (3:2).

КУЧИНА - ШТОЛЬЦ - 6:5 (4:1)

Голы: Антипов, 3; Убаськин, 4; Гаврилов, 4; Антипов, 8 (4:0); Шагеев, 18 (4:1); Костенко, 27 (5:1); Шагеев, 28; Чугунов (К), 29 - автогол; Числов, 30 (5:4); Убаськин, 31 (6:4); Шагеев, 38 (6:5).

Положение на 5 января

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Погода в доме	8	6	1	1	37-22	19
2.	Платон	6	5	0	1	23-13	15
3.	Кучина	8	4	1	3	29-25	13
4.	Олимп-С	8	4	0	4	13-17	12
5.	Штольц	8	3	2	3	39-27	11
6.	ПСК	8	2	4	2	23-25	10
7.	Кристалл	7	3	0	4	29-19	9
8.	Май Медиа	7	2	2	3	30-35	8
9.	Прайд	8	1	3	4	26-37	6
10.	Икс	8	0	3	5	18-47	3

Бомбардиры

1. Радмир САПОЖНИКОВ - Май Медиа - 10
 2. Сергей ПЕПИНОВ - Штольц - 9
 3. Константин КЛЕМЕНТЬЕВ - Май Медиа - 9(3)
 4. Руслан ШАГЕЕВ - Штольц - 8
 5. Константин УБАСЬКИН - Кучина - 7
 6. Эмиль ТАИРОВ - ПСК - 7(1)
- В скобках - мячи, забитые с пенальти и дабл-пенальти.

9-й тур. УСК «Новое поколение». 6 января (суббота): Май Медиа - Олимп-С (9.00), ПСК - Прайд (10.30), Штольц - Платон (12.00), Погода в доме - Кучина (13.30), Кристалл - Икс (15.00). **Перенесенный матч 7-го тура. УСК «Новое поколение». 8 января (понедельник):** Май Медиа - Платон (13.00).

«Высшая лига»

«КТТ-ПСК» и «Премьера» показали, как нужно выходить из кризиса

Перед Новым годом немало интересного произошло и у команд Высшей лиги.

«КТТ-ПСК» и «Премьера» мощно прервали серии из трех поражений, обыграв лидеров турнира - «Силикатный-Инвестмен» и «Розалию» соответственно. На вторую строчку провалилась «Дельта», которая победила в четвертом матче подряд! При этом плотность в таблице такова, что второе и шестое места теперь разделяют всего три очка!

8-й тур (30 декабря)

ПЛАТОН-U21 - ПРОМРЕСУРС - 1:0 (0:0)

Гол: Тухватулло, 30.

КУЧИНА-2 - ДЕЛЬТА - 1:8 (1:3)

Голы: Коновалов, 1 (0:1); Угрюмов, 8

(1:1); Подгороднов, 10,11; Иванов, 28; Девяткин, 28, Алеев, 28, 29; Подгороднов, 29 (1:8).

ПРЕМЬЕРА - РОЗАЛИЯ - 3:2 (2:2)

Голы: Афанасьев, 7 (0:1); Федоров, 7 (1:1); Евстафьев, 12 (1:2); Сидоров, 14, 26 (3:2).

ЮНИОР-СКА - НЕФТЯНИК - 3:6 (2:1)

Голы: Трошин, 4; Галалиев, 7 (2:0); Кобяков, 15 (2:1); Галалиев, 17 (3:1); Заикин, 22; Щербakov, 22; Монахов, 25,26; Бобров, 26 (3:6).

КТТ-ПСК - СИЛИКАТНЫЙ-ИНВЕСТМЕН - 7:4 (5:1)

Голы: Таиров, 1 (1:0); Волгин, 2 - с пенальти (1:1); Комаров, 8; Баландин, 10; Дронин, 13 - с дабл-пенальти; Таиров, 15 (5:1); Айметов, 16 (5:2); Таиров, 17 (6:2); Семеленов, 20 (6:3); Таиров, 27 (7:3); Мелентьев, 28 (7:4).

Положение на 5 января

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Силикатный-Инвестмен	8	6	1	1	37-21	19
2.	Дельта	8	5	0	3	24-16	15
3.	Розалия	8	4	2	2	29-19	14
4.	Платон-U21	8	4	2	2	16-15	14
5.	Нефтяник	8	4	2	2	20-18	14
6.	КТТ-ПСК	8	4	0	4	33-29	12
7.	Премьера	8	2	2	4	18-28	8
8.	Промресурс	8	2	2	4	19-24	8
9.	Кучина-2	8	2	0	6	21-31	6
10.	Юниор-СКА	8	0	3	5	15-31	3

Первая лига. 8-й тур (30 декабря): Гранд-Хаус-Антарес-Регтайм - Шинник - 4:3, Альянс-Сигнал-МСМ-Тагай - 3:1, ОФК - Интер-Металл - 3:3, Гипростроймост - К2 - 5:6, Платон-Ветераны - Интер73 - 5:3.

Вторая лига. 7-й тур (28-30 декабря): Квадро - Новая жизнь - 1:2, АМГ - Бирюч - 7:2, ПСК Красная Звезда - Капитал+СБМЦ - 1:1, Штольц-2 - Тереньга - 2:1, Альтернатива - Аэронавигация - 6:1.

Третья лига. 9-й тур (30 декабря): С-принт - Тереньга-2 - 7:3, Посад - ЦСКА-73 - 3:3, Кристалл-Цильна - Цементник - 3:5, Розалия-2 - Икс-2 - 5:5, Кварц - Авангард-Ветераны - 3:2. *Матчи 4-го тура завершились вчера после подписания номера в печать.*

Пятая лига. 9-й тур (3 января): Нейтрон - Душанбе-Сити - 5:2, Легион - Платон-U18 - 5:0, Союз - Победа - 7:3, Лайм-Займ - УМЗ-Мотор - 3:3, КТТ - МТС - 1:11, РУСЬ - АМГ-2 - 2:3, Черкизово - Салмановка - 4:2, Автотайр - Взлет - 2:1, Сапфир - Орлан - 4:6.

«ДЖАМПИНГ. Это интересно»

Чуть меньше года назад в Ульяновской области начало развиваться абсолютно новое для региона фитнес-направление - джампинг на батутах. О том, из чего оно состоит, в чем его польза и преимущества перед другими разновидностями фитнеса, нам рассказала председатель местной федерации джампинг-фитнеса Катерина ФОТЕЕВА.

Джампинг-фитнес (другое название - ребаундинг) - это комплекс разнообразных тренировок с использованием мини-батута. Для удобства и безопасности «прыгучий» инвентарь оснащен специальной ручкой, которая помогает контролировать положение тела в фазе полета.

Мини-батут был создан как реабилитационное оборудование для людей с избыточной массой тела, с психологическими расстройствами, а также как профилактика остеопороза, - рассказывает Фотеева. - Однако затем к данному снаряду, помимо оздоровительной, начали разрабатываться танцевальные, высокоинтенсивные, интервальные фитнес-программы. И на сегодняшний день джампинг включает в себя десятки различных тренировочных протоколов. Любое занятие проходит на батуте. А далее все зависит от целей и задач конкретной тренировки. От этого будет зависеть структура урока: под зажигательную музыку - джампинг-dance, под расслабляющую музыку - джампинг- rehab и так далее.

По словам девушки, джампинг-фитнес имеет ряд преимуществ перед другими разновидностями фитнеса.

- Это максимальная энергозатратность за одну тренировку при минимальной нагрузке на опорно-двигательный аппарат за счет нестабильного полотна батута, - продолжает Катерина. - Также джампинг обеспе-

Прыгайте на здоровье, или Как джампинг покоряет Ульяновск

чивает проработку глубоких постуральных мышц (они отвечают за положение тела) и мышц тазового дна, ускоряет лимфодренаж и не имеет противопоказаний для различных возрастных групп.

Статистически данная разновидность фитнеса востребована преимущественно женщинами, однако, как подчеркивает специалистка, джампинг не предполагает гендерных ограничений.

- Действительно, в джампинг-фитнесе есть определенный перекос в сторону женской аудитории, как и в любых других направлениях фитнеса, - подтверждает Катерина. - Во многих странах мира сложилось именно так, что женщины отдают больше предпочтение групповым тренировкам под музыку, нежели мужчины. Но это не значит, что джампинг-фитнесом занимаются исключительно женщины. Для сильного пола польза от занятий точно такая же. Это мощное жиросжигание и снижение веса, улучшение работы суставов, укрепление сердечно-сосудистой системы и вестибулярного аппарата, развитие выносливости организма и улучшение координации.

Ульяновцы помогли установить мировой рекорд

По мере роста популярности джампинг имеет предпосылки

к тому, чтобы стать официальным видом спорта. А неофициально его таковым уже считают.

- Как вид спорта, джампинг-фитнес - это технико-эстетическая и сложнокорреляционная дисциплина с элементами акробатики и танцевально-прыжковыми связками, - поясняет Катерина. - Соревнования по джампинг-фитнесу уже проводятся. Они бывают как индивидуальные, так и командные, где участники демонстрируют силу, выносливость, гибкость, скорость, баланс, синхронность исполнения, а также перемещения и взаимодействие спортсменов и батутков. Для определения лучших используется 10-балльная система оценки. Судейская коллегия делится на судей по артистизму, технике, сложности и активности. Каждый из них оценивает выступление участника по набору критериев и выставляет оценку. Итоговый балл формируется из среднего арифметического по отдельным оценкам, а также по результатам судейского брифинга, то есть открытого обсуждения критериев и работы спортсмена или команды.

Федерация джампинг-фитнеса России зарегистрирована в апреле 2021 года и в настоящий момент активно развивается по регионам. Ульяновское отделение ФДФ открылось в феврале прошлого года на базе спортклуба «Арена» (ул. Гончарова, 52а). В настоящий момент на мини-батутах занимаются около 100



Джампинг-фитнес на улице.

Фото из личного архива

людей ульяновцев. Также это направление автономно развивается в Димитровграде.

У молодой федерации уже есть первые успехи. Так, в апреле 2023-го на открытом Кубке Чувашии по джампинг-фитнесу Юлия Елгаскина заняла третье место в номинации «соло». Кроме этого, за прошлый год наши земляки приняли участие в Кубке России, соревнованиях в Самаре, Татарстане и Москве, а также в специальном ивенте, посвященном 100-летию московского спорта, - Jumping Record, где был установлен мировой рекорд по самому массовому мастер-классу на батутах (417). Там же команда Ульяновской области выступила с показательным номером. В родном городе самым крупным мероприятием областной фе-

дерации стала открытая уличная тренировка на территории сквера «Новый Венец», в которой были задействованы два десятка любителей джампинг-фитнеса.

- Планы по развитию джампинг-фитнеса в регионе остаются неизменными, - резюмирует Катерина Фотеева. - Мы хотим увеличить количество студий, в которых будет представлено данное направление. Благодаря этому возрастает и количество занимающихся. Необходимо и дальше популяризировать джампинг-фитнес через участие в различных спортивных мероприятиях. Также продолжим выезжать на различные турниры, а у себя постараемся провести первый в истории Кубок Ульяновской области.

Подготовил Александр АГАПОВ

«МИНИ-ФУТБОЛ. Ветераны»

«Мотор» - чемпион!

За тур до окончания турнира среди ветеранов 55+, посвященного памяти Л. И. Яшина, победителем соревнований стала команда «Мотор». Для золотого успеха дружке Сергея Жирнова хватило ничьей с «Новым городом» - 0:0. А имевший шансы на чемпионство коллектив «Волга-НТ» уступил «Альянсу» (1:3), который гарантировал себе пьедестал.

Положение на 5 января. 55+							
№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Мотор	8	4	3	1	17-8	15
2.	Альянс	7	3	2	2	13-12	11
3.	Динамо	7	2	2	3	14-15	8
4.	Волга-НТ	6	1	3	2	9-10	6
5.	Новый город	6	1	2	3	8-16	5

Аккурат под Новый год завершился первый круг в чемпионате области среди ветеранов 50+. Лидеры турнира - «Симбирск» и «Волга» - отметились дежурными победами, соответственно, над «Волгой-НТ» (5:0) и «Динамо» (8:0). «Торпедо-73» обыграло тонущий корабль под названием «СССР» - 2:1. Середняки чемпионата - «Речпорт» и «Альянс» - разошлись миром - 2:2. Завтра, 6 января, в ФОКе «Фаворит» стар-

тует второй круг. В 8-м туре должны играть: «Речпорт» - «Симбирск», «Динамо - СССР», «Торпедо-73» - «Альянс», «Волга-НТ - Волга».

Положение на 5 января. 50+							
№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Волга	7	6	1	0	38-6	19
2.	Симбирск	7	6	1	0	29-5	19
3.	Динамо	7	3	1	3	16-19	10
4.	Альянс	7	3	1	3	18-23	10
5.	Речпорт	7	2	2	3	11-27	8
6.	Торпедо-73	7	2	0	5	11-21	6
7.	СССР	7	1	2	4	15-22	5
8.	Волга-НТ	7	1	0	6	10-25	3

ХХIV традиционный турнир памяти экс-игрока ульяновской «Волги» Виталия ИЛЬИНА выиграл ишеевский «Текстильщик». Второе место заняли хозяева соревнований - команда «Авангард». «Бронза» у «Автозапчасти». Лауреаты турнира: вратарь - Олег Туляков («Авангард»), защитник - Андрей Стрельченко, нападающий - Алексей Корнилин, лучший игрок - Александр Заволжский (все - «Текстильщик»). Лучшим бомбардиром стал авангардонец Анатолий Филатов.

СпортАНОНС 6+

5 января (пятница)	
Хоккей с мячом	Турнир на призы клуба «Плетеный мяч» среди мальчиков 11-12 лет. Зональный этап. Стадион «Станкостроитель». 5-11 января. С 7.30 до 16.00.
Легкая атлетика	VIII межрегиональный турнир, посвященный памяти заслуженного тренера России Карпова Н. Д. Манеж «Спартак». 10.30.
Хоккей с шайбой	Турнир «Герои СВО» среди детей 2016 г.р. ФОК «Лидер».
6 января (суббота)	
Легкая атлетика	Первенство «Спортивной школы олимпийского резерва по легкой атлетике им. А. С. Ларина». Ульяновск. Манеж «Спартак». 11.00.
Мини-футбол	Чемпионат области. Суперлига. 9-й тур. УСК «Новое поколение». «Май Медиа - Олимп-С», 9.00; «ПСК - Прайд», 10.30; «Штольц - Платон», 12.00; «Погода в доме - Кучина», 13.30; «Кристалл - Икс», 15.00.
Мини-футбол	Чемпионат области среди ветеранов 50+. 8-й тур. ФОК «Фаворит». 17.00 - 20.00.
8 января (понедельник)	
Хоккей с мячом	Чемпионат России. Суперлига. «Водник» - «Волга». Архангельск. Стадион «Труд». 14.00.
Мини-футбол	Перенесенный матч 7-го тура. УСК «Новое поколение». «Май Медиа - Платон». 13.00.
ВНИМАНИЕ: Массовое катание!	Дворец спорта «Волга-Спорт-Арена». 5 - 7 января с 10.00 до 21.30, 8 января с 14.00 до 21.30. «ПРОКАТ» на Соборной площади. 5 - 8 января с 13.00 до 23.00 ФОК «Лидер». 5 января с 13.20 до 19.30, 6 - 7 января с 16.00 до 19.30

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № Ту 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, Ульяновская область, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда». Адрес редакции, издателя: 432048, Ульяновская область, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон редакции 30-17-40. Рекламный отдел 30-18-10. Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», Республика Татарстан, 420095, г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8 (843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л. Тираж 2200 экз. Заказ - 246/1. Порядковый номер выпуска - 1 (1544). Дата выхода в свет - 05.01.2024 г. «Чемпион» выходит по средам. Свободная цена. Подписной индекс П2983 vk.com/champion73



4 607146 220338

2 4 0 0 1 >