



«АКТУАЛЬНО»

## Рамиль Егоров: «Наши онлайн-проекты стали международными. А мы не потратили на них ни рубля»

Два месяца назад региональное министерство физкультуры и спорта возглавил 31-летний Рамиль ЕГОРОВ - самый молодой министр правительства Ульяновской области. Промежуточные итоги работы своей команды он подвел в интервью корреспонденту «ЧЕМПИОНА».



**Сам закрыл, сам открыл**

- Эти два месяца получились очень насыщенными. Ведь мы были весьма активны в своих начинаниях, - отмечает Рамиль ЕГОРОВ. - Событий произошло много. Одно из самых главных - в начале мая мы первыми в России открыли спортивные площадки. Причем это не было сделано спонтанно. Мы проанализировали обстановку. В том числе и эпидемиологическую. Аргументированно доказали губернатору Сергею Ивановичу Морозову, что пять основных стадионов Ульяновска можно открыть для тренировок профессиональных спортсменов. И он нас поддержал. Перед этим все согласовали с Роспотребнадзором. Я рад, что мы это сделали. Нам уже звонят спортсмены из других регионов - Татарстана, Чувашии, хотят приехать и тренироваться на наших объектах.

**- Вы возглавили министерство еще до пандемии...**

- ...И первым же своим распоряжением закрыл все спор-

тивные объекты для посещения. Вот она - ирония судьбы. Но если вернуть время вспять, я снова поступил бы так же, не задумываясь. Причем мы закрыли стадионы, опередив соответствующие распоряжения и приказы Минспорта России. Решением этим, считаю, сбавили темп распространения коронавируса. Потому что у нас тысячи спортсменов и любителей физкультуры. И среди них большинство детей. Нельзя было рисковать их здоровьем. Уверен, на моем месте так поступил бы каждый.

**Переход на цифру неизбежен**

**- Вряд ли вы рассчитывали, что вам - молодому руководителю - выпадет такая доля...**

- Разве это можно просчитать? Даже все проанализировав, я такого и предположить не мог. Конечно, не хватает спортивного адреналина, который присутствует во время соревнований и тренировок, не хватает эмоций. Элементарно не хватало обычной физкультуры. Думаю, не у

меня одного от этого была ломка. Любому спортсмену скажет вам, что для него сладок запах пота. Но даже в этой ситуации есть и положительная сторона. Не удивляйтесь! У нашей министерской команды, обновившейся, кстати, на 40 процентов, появилось время для анализа, для обдумывания целей и задач. Мы создали большой спортивный онлайн-проект, в котором девять подпроектов. И эту активность отметил министр спорта России Олег Матыцин. Ведь наши проекты охватили все слои населения.

**- Какие особенно?**

- Соревнования онлайн по гиревому спорту и отжиманиям от пола, которые провела Ассоциация национальных и неолимпийских видов спорта. Отдельно хочу поблагодарить за это Александра Стафеева, который отработал просто отлично. Кстати, соревнования гиревиков выиграл врач-хирург с результатом 230 повторений. Разве это не удивительно? Вторые соревнования - «Сила дома». К нам подключилась федерация силовой атлетики, что позволило провести состязания по шести видам.

В них приняли участие не только ульяновцы, но и жители Украины, Молдавии. Проект получился международным. И на него мы не потратили ни рубля! Также делали ежедневный дайджест спортивных новостей, записали 36 выпусков утренней зарядки с нашими ведущими спортсменами. И особо хочу отметить проект, в котором мы рассказывали о ветеранах ульяновского спорта. Были, кстати, скептики у этого проекта: мол, он не будет востребован у молодежи. Напротив! Именно сейчас нашей молодежи надо напомнить о славных страницах ульяновского спорта, о его героях, о тех, кто выстраивал нашу систему. Многие из них сейчас живы-здоровы и по-прежнему занимают активную позицию. Ведь почти вся молодежь сейчас сидит дома, в соцсетях. Самое время предоставить ей эту информацию. Когда спортивная жизнь вернется в привычное русло, когда молодые спортсмены снова будут заняты на тренировках и соревнованиях, им будет не до этого.

Продолжение на 8-й стр.

«ОФИЦИАЛЬНО»



## Станислав Донец будет бороться с допингом

Самому титулованному пловцу региона доверили один из наиболее ответственных участков в спортивной отрасли.

**Михаил РОССОШАНСКИЙ**

- Работа в этом направлении и ответственная, и сложная, - отметил сам Станислав ДОНЕЦ в беседе с корреспондентом «ЧЕМПИОНА». - Мне эта тема очень хорошо знакома. Поскольку на протяжении долгих лет входил в число ведущих пловцов мира и находился в пуле постоянного допинг-тестирования. И очень хочу передать все свои знания как уже опытному атлету, так и начинающим спортсменам.

По собственному признанию, пловец уже наметил первые свои шаги на новом поприще. Планируется, что он будет выступать с лекциями и проводить семинары в спортивных школах.

- Начну, скорее всего, с родного Димитровграда - со спортшколы «Нейтрон», школы бокса имени Альфреда Гришина, затем обязательно проведем мероприятия в областном техникуме олимпийского резерва в Ульяновске, - говорит неоднократный чемпион мира. - Свою главную задачу вижу в том, чтобы донести спортсменам, как опытным, так и молодым, информацию о том, что побеждать надо честно. В ином случае можно подвести не только себя и своего тренера, но и весь вид спорта, всю страну наконец. Во-вторых, хочу объяснить коллегам, что нужно быть очень внимательным к тому, что попадает в твой организм во время тренировочного и соревновательного периода. Поскольку всю ответственность в области допинга несет в первую очередь сам спортсмен. Увы, в Ульяновской области за последние несколько лет были случаи положительных допинг-проб у ведущих атлетов. Приложу максимум усилий, чтобы этого больше не повторилось.

Станислав Донец - трехкратный чемпион мира и десятикратный чемпион Европы по плаванию на короткой воде, двукратный чемпион Европы в классическом бассейне, восьмикратный рекордсмен мира и неоднократный рекордсмен Европы в коротких бассейнах.

**ИДЕТ ОСНОВНАЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ЧЕМПИОН»!**

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:**

на 1 месяц - 63 руб.  
 на 6 месяцев - 378 руб.

**Индекс П2983**



Для удобства читателей: ПОДПИСАТЬСЯ на газету можно, пригласив почтальона на дом по телефону 8-917-638-15-83 или с помощью электронного сервиса Почты России на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и мобильного приложения Почты России. ПОДПИСЧИКОВ газеты «ЧЕМПИОН» непременно ждет розыгрыш призов!

Реклама

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Высшая лига. Из первых уст»

Равиль Сиразетдинов:

# «Давно хотел вернуться в Ульяновск»

38-летний воспитанник ульяновского хоккея возвращается домой. В последний раз форму «ВОЛГИ» Равиль СИРАЗЕТДИНОВ надевал 12 декабря 2014 года в домашнем поединке против казанского «Динамо».

В новом же сезоне опытный хоккеист будет играть за молодежный состав ульяновской команды.

- Равиль, каким получился минувший сезон для «Кировца» и почему решил покинуть Уфу?

- Сезон для уфимской команды получился весьма успешным. Жаль, конечно, что не сыграли в финальном турнире Высшей лиги - это было бы хорошей школой для молодых хоккеистов, да и в целом было бы интересно для популяризации хоккея с мячом. Почему решил покинуть Уфу? Давно хотел вернуться домой в Ульяновск, хотя на следующий сезон «Кировец» собирается ставить задачу выхода в Суперлигу.

- По поводу искусственного льда в Уфе что-нибудь слышно?

- Пока дальше разговоров дело не сдвинулось. Хотя вопрос именно качества льда стоял в минувшем сезоне наиболее остро. «Киров-

цу» предстоит проделать еще немало работы, чтобы сделать шаг вверх, и я буду только рад, если это получится.

- Сейчас у твоей семьи дом в Оренбурге. Насколько строгий там режим самоизоляции?

- У нас нет такого жесткого пропускного режима, как в Москве, но все меры безопасности соблюдаем - носим маски, обрабатываем руки антисептиками. Нашему сыну скоро исполнится три года, поэтому гулять все равно выходим - за домом, где меньше народа. Частенько выезжаем на дачу. Как только начнутся послабления

по режиму самоизоляции, тут же поедем в Ульяновск.

- В «Волгу-2» ты возвращаешься в роли дядьки-наставника на льду. Себя помнишь в играх за молодежную команду? Были ли тогда рядом с тобой опытные хоккеисты?

- Это было в конце 90-х, и тогда пара игроков из основного состава «Волги» регулярно заигрывались за дубль. Чаще других к играм за молодежку, пожалуй, привлекался Андрей Кулагин. Во всяком случае, именно он мне запомнился больше всего, и я многому у него научился. Хотя в первой лиге я отыграл всего один сезон. Кулагин обладал неуступчивым характером, и он всегда говорил, что ульяновские ребята никогда не проигрывают. В то время к молодежи было другое отношение. Нас воспитывали так, чтобы на льду мы играли как цепные псы.

- А ты готов сейчас стать таким суровым дядькой?

- Почему нет? С игрока же всегда надо спрашивать, иначе он ничему никогда не научится. Диалог между опытными и молодыми игроками должен быть всегда - как на поле, так и за его пределами. Будучи уже игроком «Волги», я многому обучался у Сергея Евдокимова и Олега Батова, постоянно разговаривал с ними.

«Как только начнутся послабления по режиму самоизоляции, тут же поедем в Ульяновск».

Фото Павла ШАЛАГИНА

Марат ШАКУРОВ, директор ХК «Волга»:

- Молодому поколению немножко не хватает в команде мотора в виде опытного игрока. В том же «Черемшане», например, в свое время играли Вячеслав Бронников и Алексей Загарских. Задача Равиля - передать свой опыт молодым ребятам, чтобы они как можно быстрее сделали шаг из Высшей лиги в Суперлигу. Думаю, своим авторитетом Равиль может наладить железную дисциплину в молодежной команде. Не все из молодых игроков станут профессиональными хоккеистами, и наша задача воспитывать в них не только спортивные качества, но и человеческие. Чтобы наша молодежь всегда могла бы найти себя в жизни.

- Наверняка уже задумываешься о будущем. Тренерская работа - это твое?

- Я учусь в Оренбургском педуниверситете и свое будущее хотел бы связать с тренерской деятельностью. Тем более в родном городе. А какие условия сейчас созданы для развития хоккея с мячом?! Это же небо и земля по сравнению с тем, чтобы было в Ульяновске в мои молодые годы. В поисках даже малого льда мы выезжали за сотни километров - в Пензу, Тольятти. С первыми морозами тренировались на Свяеге.

- Другой воспитанник ульяновского хоккея - Султан Сырачев остается в Уфе?

- Султан играл вместе со мной в опорной зоне, хороший мальчишка, здорово прибавил в этом сезоне. Но в Суперлигу ему еще рановато, а чтобы прибавлять в мастерстве, ему полезнее остаться в Уфе. Все-таки в той группе, где выступает «Кировец», есть немало по-настоящему взрослых мужских команд: «Акжайык», «Маяк», «Знамя-Удмуртия», «Никельщик». Именно в матчах против таких соперников и нужно оттачивать мастерство и закалять характер. Ничего страшного в том, что Султан уехал из Ульяновска в Уфу, я не вижу. Хоккеист всегда должен прогрессировать - не получилось здесь, значит, нужно искать другое место. Поэтому как только Султан окрепнет и обобьется в Высшей лиге, его возвращение в «Волгу» не заставит себя долго ждать.

«С игрока же всегда надо спрашивать, иначе он ничему никогда не научится. Диалог между опытными и молодыми игроками должен быть всегда - как на поле, так и за его пределами».

Беседовал  
Максим СКВОРЦОВ.

«ФУТБОЛ. Это интересно»

Встречайте свежую порцию книг, представленную мастером спорта международного класса по футболу Дмитрием НИКОЛАЕВЫМ. В этом небольшом списке масса увлекательного и полезного как для специалистов, так и для простых поклонников игры, желающих расширить свой футбольный кругозор.



## Футбольное чтение на карантине

«Футбольные финты, уловки, трюки». Самоучитель для футболиста. Автор Валерий Мелентьев.

Комментарий Николаева: Пока это единственная книга, которая описывает не только сам финт, но и условия, ситуацию и место его применения. Может, не всем понравится и даже покажется странным, что в книге про финты нет рисунков. Но описание заставляет тренера или самого футболиста включить воображение и визуализацию. Это позволяет лучше разобраться в элементе, а значит, осознанно и качественно применить его в игре. И самое главное - зная и понимая суть использования финтов, можно придумывать новые или модернизировать старые, создавая из них целые каскады.

«Как смотреть футбол. Руководство диванного эксперта». Автор Рууд Гуллит.

Комментарий Николаева: Как вы смотрите футбол? «Как все, - скажете вы. - А что, можно по-разному?». Представьте себе, да. Можно смотреть как зритель, можно - как судья, можно - как тренер. И есть еще масса вариантов просмотра футбольных матчей. Вот о том, как смотреть игру тренеру или футбольному специалисту, посвящена эта книга. Расстановка игроков, игровые амплуа, мировые культуры, психологические аспекты, скаутинг, анализ соперника и так далее.

«TheManager. Как думают футбольные легенды». Автор Майк Карсон.

Комментарий Николаева: Очень полезная книга о том, как решаются проблемы в футбольном коллективе. Великие тренеры-менеджеры рассказывают о том, какие проблемы возникали в их командах и как они блестяще их решали.

«Футболматика». Автор Дэвид Самптер.

Комментарий Николаева: Книга о том, как футбол и математика идут нога в ногу. Моделирование - важнейший процесс как в тренировке, так и в игре. Здесь нам на помощь и приходит математика. К сожалению, тем, кто прогуливал уроки в школе и не знает, что такое массивы, будет сложнее разобраться. Однако это даст лишний повод освежить информацию в Википедии или в учебнике за 8 - 9 классы. Так вы получите серьезный инструмент в своей тренерской работе.

«Пеле». Автобиография.

Комментарий Николаева: Книга о выдающемся футболисте из Бразилии. Трехкратный чемпион мира. Сейчас даже представить себе невозможно, что такое может быть в наше время. Рассказ о том, как в бразильских Фавелах вырос великий нападающий, забивший более 1000 голов. Человек, который был богатым и дважды в своей жизни потерял все финансы. Здесь история о том, как Пеле стал бизнесменом и политиком, как нашел себя после футбола.

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Высшая лига. Из первых уст»

# Валерий Костюнев: «Высшую лигу нужно перепрыгивать - чем быстрее, тем лучше»

В беседе с «ЧЕМПИОНОМ» наставник молодежного состава «ВОЛГИ» поделился последними новостями, а также выразил мнение, что Высшая лига для молодых игроков не то место, на котором следует «засиживаться».

**- Валерий Николаевич, минувший сезон можно считать завершенным, и, насколько мне известно, уже приняты первые кадровые решения.**

- Все решения принимались коллегиально с главным тренером «Волги» Сергеем Горчаковым. В итоге мы не стали продлевать контракты с Радинуром Мифтахутдиновым, Дмитрием Барляевым и Александром Деминым. В то же время молодежный состав пополнят два игрока 2003 года рождения. Помимо Дмитрия Игумнова, уже заигранного в нескольких матчах за нашу команду в минувшем сезоне, приглашение получили Владимир Пустоляков и Дмитрий Каскеев. Сейчас мы тренируемся на стадионе «Станкостроитель», и наши двери открыты для всех ребят 2002 года рождения. Тот же Андрей Улазов уже тренируется вместе с нами. Кроме того, в новом сезоне, по крайней мере, к тренировочному процессу будем привлекать нескольких ребят 2004 года рождения. Все-таки им уже по 16 лет. За

тот же «Старт-2» в минувшем сезоне заигрывались сразу восемь ребят 2003 года рождения. И что, нижегородская команда плохо выглядела? Мне она очень понравилась. Понятно, что из этих восьми только двое выходили в стартовом составе, но и для остальных это стало хорошей школой - они уже, что называется, понохали порогу.

**- Теперь молодым игрокам на льду поможет Равиль Сиразетдинов. Не так ли?**

- Рассчитываем, что поможет. Ни для кого не секрет, что во многих молодежных командах играют и опытные хоккеисты. Так, например, в минувшем сезоне за «Кузбасс-2» играл хорошо известный ульяновским болельщикам Павел Якушев. Да и за нас во второй половине сезона выступал Борис Вавилов, и он очень нам помог. Боря грамотный и тактичный человек, и, конечно, наша молодежь к нему прислушивалась. Тем более что по возрасту он чуть ли не в отцы им годится.

**- Новый сезон для некоторых из ребят в силу их возраста**

не исключено, что осенью, если появятся варианты с их трудоустройством в других клубах Суперлиги, то мы отдадим их в аренду. «Волга-2» - это река с быстрым течением, здесь не принято засиживаться. Если не смог себя проявить в ограниченный промежуток времени, освободи место другому. Это нормально, это жизнь.

Приведу один пример. У меня были хорошие отношения с первым тренером Алмаза Миргазова Николаем Степановичем Вяткиным, Царствие ему небесное. Так он всегда Алмазу говорил: «Это болото в виде Высшей лиги нужно перепрыгнуть». И именно с его подачи Миргазов в совсем еще юном возрасте (в 17 лет. - Прим. М.С.) переехал в кировскую «Родину». А сейчас, думаю, он входит в пятерку лучших игроков страны. Николай Степанович - для меня был эталоном как детский тренер. Поэтому и сегодня мы с Алексеем Юрьевичем (Лукиным - главным тренером «Волги-2». - Прим. М.С.) не устаем повторять нашим молодым игрокам: «Если

**«Далеко не всегда одаренные в детстве игроки вырастают в мастеров. Скорее, наоборот. Считаю, что на 70% Суперлига состоит из хоккеистов, которые на юношеском уровне особо о себе не заявляли».**

**наверняка станет последним в молодежном составе «Волги». Для кого наступающий сезон станет своего родом часом икс?**

- Прежде всего это касается Василия Смоленкова и Виктора Алексева. Этим ребятам в предстоящем сезоне необходимо приложить сверхусилия, чтобы пробиться в главную команду.

вы отсюда уйдете как можно раньше - в Суперлигу, мы будем только рады за вас». Наша главная тренерская задача - как можно больше ребят поднять вверх.

**- За кого из молодых игроков за последние годы порадовались больше всего?**

- Я очень рад за Егора Норкина, который всего за один сезон превратился из гадкого утенка в

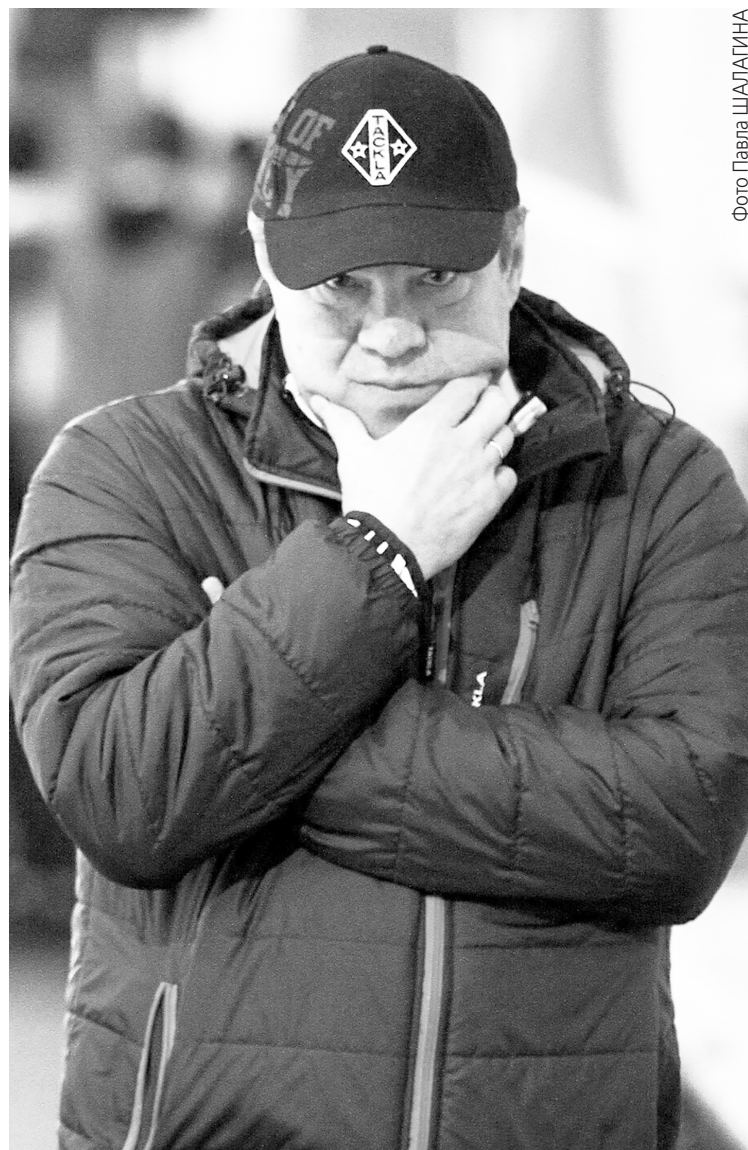


Фото Павла ШАЛАГИНА

лебеда. Егор - универсал и очень преданный хоккею человек. Он может очень многим пожертвовать в пользу хоккея. Тот же Ваня Силантьев за этот сезон очень сильно прибавил. Я даже подшучиваю над ним: «Ваня, если раньше с трибун кричали: «Коля, Коля!» в адрес легендарного Николая Афанасенко, то сейчас: «Ваня! Ваня!». У меня даже есть такое ощущение, что Ваня может вырасти в игрока сборной России. Думаю, он уже попал на карандаш главного тренера национальной команды и сыктывкарского «Строителя» Павла Франца, когда «Волга» в Сыктывкаре победила 9:3. Иван Силантьев в той игре отразил два пенальти и в целом показал очень уверенную игру.

Далеко не всегда одаренные в детстве игроки вырастают в мастеров. Скорее наоборот. Считаю, что на 70% Суперлига состоит из хоккеистов, которые на юношеском уровне особо о себе не заявляли. А в пример нашим мальчишкам всегда привожу Сергея Глухова. Он никогда ничем выдающимся у Юрия Андриановича Васильева не отличался, но был настоящим трудягой. И в итоге дорос до сборной России и переехал в Швецию. Тот, кто по-настоящему любит хоккей с мячом, тому воздается, а тот, кто транжирит все те авансы, который Боженка раздал, того мы и не знаем.

**Беседовал Максим СКВОРЦОВ.**

«СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ»

# Детей в четырех стенах не удержишь

«ЧЕМПИОН» продолжает знакомить своих читателей с тем, как ведущие спортсмены нашего региона преодолевают все тяготы режима самоизоляции. Сегодня наш рассказ об ульяновской семье ЛАПТЕВЫХ, в которой мама и папа - Екатерина и Олег - мастера спорта по тяжелой атлетике.

**Максим СКВОРЦОВ**

Как известно, распоряжением губернатора Сергея Морозова с недавних пор для тренировок профессиональных спортсменов заработали сразу пять стадионов: «Труд», «Станкостроитель», «Волга», «Старт» и «Симбирск». Впрочем, данное послабление абсолютно никак не коснулось тяжелоатлетов.

- Те же легкоатлетические кроссы, которыми сейчас разрешено заниматься на стадионах, «убивают» нас, тяжелоатлетов, - пояснил



«ЧЕМПИОНУ» тренер УФСТОР по тяжелой атлетике Олег ЛАПТЕВ. - Все дело в том, что бег на длинные дистанции развивает выносливость, а сила при этом уменьшается. В тяжелой атлетике же важно показать именно максимальную,

своего рода взрывную силу в кратчайший промежуток времени, чтобы взять тот или иной вес. И если взять, к примеру, топовых тяжелоатлетов - чемпионов мира и Европы, то они по своей выносливости уступят даже обычному человеку.

Поддерживать форму Олег и Екатерина вынуждены в домашних условиях. Благо спортивный инвентарь имеется - штанга, диски, специальные смягчающие резинки, выполняющие роль матов. «Конечно, с большими весами работать не получается, но сам технический стереотип движений сохранять удается. Потому как, если на два-три месяца позабыть о штанге, то затем потребуются очень много времени, чтобы восстановить технику», - подчеркнул Олег.

В семье Лаптевых не скрывают, что в первые дни самоизоляции они вели себя более строго: выходили только в магазин за продуктами три раза в неделю. В последнее время ситуация поменялась.

- И страха стала поменьше, и детей стало уже невозможно удерживать в четырех стенах, поэтому пусть понемногу - по 15 - 20 минут, а гуляем ежедневно, - отметила Екатерина ЛАПТЕВА. - Но в то же время мы соблюдаем все меры предосторожности.

По самым оптимистичным про-

гнозам, соревнования по тяжелой атлетике возобновятся не раньше июля. Уже сегодня перенесены такие крупные старты, как чемпионат России в Грозном - с апреля на сентябрь, и чемпионат Европы в Москве - с июня на ноябрь. Не до конца понятно пока, как будет осуществляться отбор на чемпионат страны. Не исключено, что от проведения чемпионатов федеральных округов и вовсе откажутся, а приглашение на чемпионат России получат все регионы в полных составах - по десять мужчин и женщин.

- Если такое произойдет, то мужская сборная Ульяновской области впервые на чемпионате России выступит в полном составе и будет иметь неплохие шансы побороться за медали в командном зачете, - отметил Олег Лаптев. - А вот женщин мы в полном составе точно не выставим, не хватает нам пока спортсменок в тяжелых весовых категориях. Думаю, через три-четыре года мы выправим ситуацию и в женской команде.

«**ФУТБОЛ.** Из первых уст

## Радик Хайруллов:

# «Люблю быть в центре внимания»

Воспитанник ульяновского футбола переживает карантин в родном городе. Для 27-летнего центрального защитника это время неопределенно вдвойне: мало того, что все матчи под запретом, так еще и ФК «Армавир», за который Хайруллов играл в сезоне 2019/2020, объявил о снятии с чемпионата ФНЛ. О перспективах футбольных чемпионатов в России, собственном будущем и зимней поездке в Мексику Радик поведал в эксклюзивном интервью «ЧЕМПИОНУ».

### В Армавире на тренировки команды приходят болельщики

- Когда начался твой «карантинный отпуск» и как долго планируешь быть в Ульяновске?

- Он начался в конце марта, когда власти впервые объявили о нерабочей неделе. После этого еще три недели находился в Армавире в подвешенном состоянии. Сейчас также нет никакой определенности ни в футболе, ни в спорте, ни в стране в целом. Так что тяжело назвать точную дату моего отъезда из Ульяновска. По моей информации, новый сезон в ФНЛ начнется в августе, соответственно, сборы начнутся за месяц до чемпионата, где-то в июле.

- Нашел способ поддерживать здесь физическую форму?

- Для меня поддержание формы - это большая дилемма. На улицу выходить не рекомендуется, стадионы и тренажерные залы закрыты, так что футболисты предоставлены сами себе. Сейчас я совершаю ежедневные пробежки в парке, занимаюсь на турнике и брусьях. Конечно, сложно держать себя в тонусе, когда ты ограничен в выборе, но на данный момент это единственное, что есть в свободном доступе.

- Сейчас игрокам «Волги» официально разрешили тренироваться на стадионе (небольшими группами с соблюдением мер безопасности). Не хотел попроситься к ним на занятия?

- Да, я думал об этом, но сейчас работа носит сугубо индивидуальный характер, без мячей. Как только разрешат проводить полноценные тренировки, я, скорее всего, свяжусь с Ринатом Нуралиевичем (Аитовым. - Прим. А.А.).

- Что-то можешь сказать о своем будущем?

- После того как ФК «Армавир» официально снялся с первенства ФНЛ, вероятнее всего, на будущий год он будет выступать в ПФЛ. Наши пути разошлись, я покидаю эту команду. Остался небольшой осадок. Тебя приглашают, озвучивают серьезные задачи на следующий сезон, проводят неплохую селекцию в зимнее трансфертное окно... А потом команда, в которую ты вкладывал много сил, эмоций и свою душу, вдруг снимается. Это не может не оставить отпечаток. В этом небольшом, но славном городе очень любят футбол. Вот вы где-нибудь видели, чтобы на каждую тренировку команды приходили болельщики? Вот и я нет. А в Армавире постоянно. Поэтому ФК «Армавир» я желаю скорее всего возвращения в ФНЛ.

- Сейчас ты в процессе поиска новой команды?

- Есть предварительная договоренность с клубом из футбольной национальной лиги, который ставит перед собой самые высокие задачи на следующий сезон. Но пока она в устной форме. Есть предложение из Армении, а также ряда других команд ФНЛ. Как только обстановка в стране стабилизируется, появится конкретика.

### Сейчас проще закончить чемпионаты, главное - сохранить команды

- 15 мая исполком РФС должен принять решение по нынешнему сезону. Как считаешь: нужно ли сейчас доигрывать чемпионаты или нет?

Провел все сборы, предсезонку наигрывал в основном составе, но за четыре дня до чемпионата почувствовал дискомфорт в мышце задней поверхности бедра. Тренерский штаб не стал рисковать, дал мне недельную паузу. А когда я уже был готов играть, чемпионат приостановили. Конечно, это обидно.

- Твой крайний матч в футболке «Армавира» (против «Чайки» из Песчанокоспского - 0:1) стал для тебя 150-м в профессиональной карьере. Клуб, тренеры или партнеры как-то поздравили с этим достижением? Сам обращаешь внимание на такие цифры?

- Я был в курсе, но это чистая



Хайруллов принимает поздравления с забитым мячом.

- Я на 99,9% уверен, что чемпионаты ФНЛ и ПФЛ будут досрочно завершены. В такой сложной финансовой ситуации проще закончить чемпионат, нежели пытаться его доиграть. Сейчас гораздо важнее сохранить количество футбольных команд, чтобы их не лихорадило, как «Армавир» и «Луч» из Владивостока. А вот РПЛ, я думаю, будет доиграна. Все-таки телевизионные трансляции и попадание в еврокубки приносят клубам огромный доход.

- В нынешнем сезоне до зимнего перерыва ты был твердым игроком основы своей команды (23 матча), а в двух весенних турах (до остановки чемпионата) не сыграл ни разу. Почему так получилось?

- Это было стечение обстоя-

тельств. Разумеется, что кроме меня никто об этом не знал. Надеюсь, что большая часть игр с моим участием еще впереди.

- В этом чемпионате ты забил два гола - неплохой результат для защитника, однако мы знаем, что в карьере Радика Хайруллова были сезоны и порезультативнее. Что изменилось в твоей игре: стал меньше подключаться к атакам (стандартам) или это просто полоса невезения?

- Два мяча за первую часть сезона меня и самого не удовлетворили. На самом деле моментов у чужих ворот было достаточно, не хватило везения. По моим подсчетам, я должен был забить три - четыре мяча до перерыва чемпионата. При этом сезон мог продлиться,



Хайруллов готовится к серфингу в Карибском море.

впереди было бы еще 11 туров. Буду работать над реализацией. Моменты есть - это главное. А забивать голы мне нравится.

- Все чаще приходится слышать заявление о том, что после коронавируса футбол не будет жить так же сыто, как до него. Разделяешь эти опасения?

- Безусловно, все об этом говорят. Но в ФНЛ нет заоблачных зарплат. Если и будут понижения, то не критичные. Так что отношусь к этому спокойно.

### В одной команде с футболисткой из Лондона

- За последние годы тебе довелось пожить в Нижнем Новгороде и Армавире. Готов в перспективе обосноваться в одном из этих мест или других городах страны, помимо Ульяновска?

- Да, если ничего не поменяется в моей голове, то скоро я стану нижегородцем. Этот город впечатляет. Там до сих пор меня помнят, считаю Нижний Новгород своим вторым домом.

- Зимой ты около месяца провел в мексиканском Канкуне - пожалуй, не самое распространенное место отдыха для россиян. Почему остановил свой выбор на этом курорте?

- В 2016 году я впервые побывал на побережье Атлантики - в Доминиканской Республике. В 2018-м гостил на Кубе: белый песок и бирюзовый цвет воды привлекли мое внимание. Поэтому и в 2019-м решил не менять курс и продолжить путешествовать по красивейшим побережьям Америки. Какие могут быть эмоции от этой поездки? Исключительно положительные! Три недели просыпаться и лицезреть изумительные пейзажи, серфить на волнах Карибского моря, играть в футбол на белоснежных пляжах с туристами из различных стран, питаться блюдами мексиканской кухни - все это незабываемо!

- Когда играл в футбол, иностранцы поняли, что перед ними профессиональный игрок?

- Расскажу вам об одном товарищеском матче на побережье Атлантики. Там я познакомился с девушкой - футболисткой из Лондона, она выступает в любительской лиге. Так вот, нас обоих пригласили на игру два аниматора. Матч проходил в формате 2x2 - двое мужчин против меня и этой девочки. Игра проходила с пере-

менным успехом. Первый тайм мы выиграли со счетом 3:0, во втором соперник отыгрался (3:3), но в конце нам удалось провести четвертый и победный мяч. Что интересно, все голы нашей команды забила девочка-англичанка. Аниматоры поблагодарили нас за игру, сделали несколько комплиментов. Но поняли ли они, что проиграли профессиональному футболисту, - этот вопрос остается открытым.

### Стрела Амура его еще не поразила

- Судя по «Инстаграму», за пределами футбольного поля тебе не чужды эксперименты в одежде. Это часть личного пиара или зов души?

- Моя профессия очень творческая. - Я люблю быть в центре внимания. Отсюда и эксперименты с внешностью (год назад делал мелирование). Что касается экспериментов в одежде, то это исключительно мой «испорченный» вкус (улыбается).



- И финальный вопрос, который наверняка будет интересен нашим читательницам: есть ли та самая, которой ты готов сделать предложение руки и сердца, или у поклонниц Радика Хайруллова еще остается надежда?

- Стрела Амура в меня еще не попала (улыбается). Я нахожусь в поиске.

Беседовал Александр АГАПОВ.

«ВОЛЬНАЯ БОРЬБА». Новости Конфедерации единоборств



# ДЕНЬ ПОБЕДЫ до сих пор перед глазами



12 мая свой 83-й день рождения отметил мастер спорта по вольной борьбе, бывший советник по спорту губернатора Ульяновской области Валерий Иванович КОСТЫЛЕВ.

## В спортзал - через форточку

День Победы 1945 года Валерий Иванович встретил в небольшом городке Шеркунск Архангельской области, где, собственно, и родился. В тот день Валере Костылеву было без малого восемь, но, несмотря на столь юный возраст, 9 мая 45-го навсегда останется в его памяти.

- Столько лет прошло, а тот день я помню буквально по минутам, - вспоминает Валерий Иванович. - Помню обращение Сталина по радио, помню, как народ выходил на улицы и ликовал. Во время войны детей как таковых не было, дети были со взрослым умом.

В военные годы все дети, особенно потерявшие на войне своих отцов и старших братьев, занимались спортом, старались быть сильными, чтобы могли защитить себя. Не исключением был и Валерий Костылев. Уже будучи курсантом Ленинградского суворовского училища, Валерий Иванович поначалу занимался боксом, а когда вскоре широкое распространение получила вольная борьба с ее разнообразием приемов, юный суворовец ре-

шил посвятить себя новому виду спорта.

- В то время у всех у нас была только одна мечта - выполнить норматив мастера спорта, - рассказывает КОСТЫЛЕВ. - Ради этого мы тайком через форточки пробирались в спортзал и тренировались.

## Свидетелем на свадьбе был Медведь

Там же в Ленинграде Валерий Костылев окончил военное училище, за время учебы в котором успел стать призером Ленинградского округа по вольной борьбе. После чего был направлен на военную службу в Минск командиром взвода, где в его подчинении оказался будущий трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе (1964, 1968, 1972) Александр Медведь.

- Медведь на тот момент был пятым номером в сборной СССР в своем весе, и он пригласил меня тренироваться к тренеру сборной Белоруссии

в Белоруссию навещать своего близкого друга. В 1975 году на чемпионате мира по борьбе в Минске Медведь определил своему товарищу место в VIP-ложе, а в 1980-м помогал с билетами на Олимпиаде в Москве. Костылев и Медведь до сих пор поддерживают связь друг с другом, каждый год белорусский богатырь поздравляет Валерия Ивановича с днем рождения. К слову, там же в Минске Валерий Костылев познакомился со своей женой Жанной, с которой вместе и по сей день. А свидетелем на свадьбе у молодоженов Костылевых был... Александр Медведь, большие победы у которого были еще впереди.

## Основатель турнира «Победа»

Норматив мастера спорта СССР Валерий Костылев выполнил в 1961 году в Ленинграде, заняв шестое место на чемпионате РСФСР в весовой категории до 72 кг. На этих же

стерстве обороны, а в 1970-м был переведен военпредом в Ульяновск.

Именно в Ульяновске через несколько лет и пересеклись пути Костылева и Винника. И по предложению Анатолия Ивановича Валерий Костылев на полставки устроился работать в спортивное общество «Зенит». Именно по инициативе Костылева в Ульяновске был учрежден Всероссийский традиционный турнир по вольной борьбе «Победа», насчитывающий сегодня более чем 40-летнюю историю.

## Борцовский ковер покинул победителем. В 64 года!

С 2000-го по 2004 год Костылев работал советником по спорту у губернатора Ульяновской области Владимира Шаманова. И в этом году они снова свиделись, но уже за праздничным столом. 4 февраля 2020 года Жанна Николаевна и Валерий Иванович Костылевы отметили бриллиантовую свадьбу - 60 лет семейной жизни. Пригласили и Владимира Анатольевича, благо тот волею судьбы в эти дни находился в Ульяновске.

- Последние годы меня серьезно беспокоила нога, но в Ульяновске и Чебоксарах мне отказывались делать операцию, - говорит Валерий Иванович. - И тогда Владимир Анатольевич организовал мне операцию по замене тазобедренного сустава в Центральном военном госпитале имени Бурденко. Шаманов лично встречался с начальником госпиталя, профессором, который потом и контролировал ход моей операции.

В последний раз на борцовский ковер Валерий Костылев выходил в 2001 году. В Калининграде на ветеранском международном турнире, который был отбором на первенство мира, Валерий Иванович выиграл не только в своем весе (96 кг), но и в абсолютке. В 64 года!

Максим СКВОРЦОВ.



Жанна Николаевна и Валерий Иванович Костылевы в этом году отметили бриллиантовую свадьбу!

Павлу Васильевичу Григорьеву, - поясняет Валерий Костылев. - Помню, меня даже агитировали переманить Александра в ЦСКА, но он не согласился и ушел в белорусское спортивное общество «Красное знамя».

За три года совместной службы Костылев и Медведь настолько подружились, что потом почти в каждый отпуск Валерий Иванович приезжал

соревнованиях Валерий Иванович познакомился с Анатолием Винником, ставшим чемпионом в весовой категории до 62 кг. Тогда Валерий Костылев и предположить не мог, что через 13 лет судьба снова сведет их, причем в Ульяновске. За это время Валерий Иванович с отличием окончил Ленинградскую академию артиллеристов, поработал в Москве в Мини-

«МИНИ-ФУТБОЛ»



## «Платон» запустил мини-футбольный мини-сериал

На своей странице «ВКонтакте» новый чемпион Ульяновска мини-футбольный клуб «Платон» выложил семь видеороликов о своих футболистах. Автором проекта стал нападающий команды Юрий АБДУЛХАКОВ.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

При этом идея выпустить ролики об игроках чемпионской команды принадлежит президенту клуба Антону Глиензовскому. Ей он и поделился с форвардом Юрием Абдулхаковым, которого на пару с нападающим «ПСК» Рамалом Набиевым, напомним, читатели «Чемпиона» признали лучшим игроком Суперлиги минувшего сезона.

- Задумка довольно проста, - рассказал Юрий АБДУЛХАКОВ о своем мини-сериале. - Каждый ролик длится около минуты. За это время я постарался в динамичной, а порой и шуточной форме рассказать о вкладе в нашу победу каждого из своих партнеров. Исходный материал брал из того видео, которое снимала наша команда, а также из сюжетов, которые в течение сезона выходили на интернет-портале ulpravda.ru.

Героями роликов уже стали братья Ахметшины - Сергей и Игорь (на фото), Ильдар Латыпов, Владислав Горюнов, Михаил Малышин, голкиперы Андрей Сейкин и Дмитрий Пантелеев. В скором времени, по словам Абдулхакова, выйдут ролики и об остальных футболистах команды, а также о 12-м игроке «Платона» - болельщиках.

- Безусловно, в каждую свою работу я вложил душу, - говорит Абдулхаков. - Но особенно нравится выпуск про Сергея Ахметшина, где он забивает гол в ворота «Погоды в доме» и мы становимся чемпионами. Несмотря на то, что в моей карьере это далеко не первое «золото» чемпионата Ульяновска, мурашки по коже каждый раз пробегают.

Напомним: для Юрия Абдулхакова этот видеопроjekt уже не первый в творческой жизни. Год назад он стал автором программы «2x25», которая была посвящена играм другого мини-футбольного клуба - «Мобирейт-МЧС». Проект также выходил в социальной сети «ВКонтакте» и был очень востребован среди ульяновских поклонников спорта.

«АКЦИЯ»



## Погибших почтили, живых навестили

13 участников собрал традиционный легкоатлетический пробег, посвященный 75-й годовщине со Дня Победы в Великой Отечественной войне.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

От районного центра Цильнинского района села Большое Нагаткино до села Нижние Тимерьяны чуть больше 20 километров. Именно этот путь для пробега выбрал ветеран-афганец, мастер спорта по кикбоксингу Николай Кужаков.

- Этот пробег я задумал

в память о героях Великой Отечественной войны и о тех ребятах, с которыми служил в Афганистане в середине 80-х годов прошлого века, - говорит КУЖАКОВ. - Увы, не всем им было суждено вернуться домой. За два года службы я потерял нескольких своих друзей. Кого в перестрелке убили, кто на mine подорвался... Три года уже пробегу. Не знаю, как другим участникам, а мне всякий раз легко бежится. Словно силы дают те, в память о ком мы и собираемся 9 Мая.

В этом году из-за коронавируса проведение пробега оказалось под большим вопросом. Ведь до сих пор орга-

низация спортивно-массовых мероприятий на территории региона запрещена. Зеленый свет пробегу дал лично губернатор Сергей Морозов. При этом для участия в пробеге пригласили всего 13 спортсменов. Среди них мастер спорта международного класса Татьяна Егорова, мастера спорта страны Николай Калинин, Олег Григорьев, Елена Никулина.

- С погодой очень повезло - на протяжении всего забега светило яркое солнце и было по-летнему тепло, - рассказал участник пробега директор Цильнинской районной школы Евгений КРАСНОВ.

- Конечно, мы не бежали на результат. Тут важны сам факт участия и вера в то, что коронавирусная зараза будет побеждена.

После финиша, который традиционно состоялся у обелиска Славы в Нижних Тимерьянах, все участники пробега побывали в гостях у ветерана войны Ивана Васильевича Мулякова 1927 года рождения, он был призван в Советскую армию в конце Великой Отечественной. Спортсмены передали ветерану продуктовый набор и фирменную футболку участника третьего пробега «Нагаткино - Нижние Тимерьяны».

«ФУТБОЛ. Из истории ФК «Волга». Сезон-2012/2013

# ТРЕНЕР НОВЫЙ - результат старый



Дмитрий Красильников стал основным голкипером ульяновцев в этом чемпионате.

## Трибуны пустеют

Поединок с Новотроицком (0:1), ставший заключительным домашним матчем «Волги» в 2012-м, заострил актуальную проблему регионального футбола - снижение посещаемости. Болельщик стал реже ходить на футбол. Причинами этого назывались некомфортные условия для зрителей на стадионе «Труд», малое количество местных воспитанников в составе, отсутствие зрелищной игры, плохую погоду, индустрию развлечения в городе, которая «отбирает» аудиторию у футбола. Как бы то ни было, отток ульяновских болельщиков с трибун стал продолжением общероссийской тенденции - вместо привычных двух-трех тысяч поддержать команду теперь собирались в среднем чуть больше тысячи человек. Хотя в иных регионах ситуация была еще печальнее.

После первого в сезоне домашнего поражения «Волга» опустилась на пятое место и отставала от Оренбурга уже на 10 очков. И все же осеннюю часть чемпионата подопечные Галкина завершили на позитиве, одержав две победы после визитов в Йошкар-Олу (3:1) и Казань (4:0). В столице Татарстана волжане продлили приятную для себя традицию обыгрывать фарм-клуб «Рубина». Начиная с 2009 года, они одержали шестую победу над хозяевами (с учетом Кубка России) с общим счетом 12:0. Над улучшением статистики больше других потрудился Максим Барсов. 19-летний нападающий стал первым игроком «Волги» нынешнего сезона, кто забил в одной игре три мяча и с восемью голами включился в спор лучших бомбардиров зоны «Урал-Приволжье». Два первых гола юный форвард провел с игры, а хет-трик оформил ударом с одиннадцатиметровой отметки, исправившись за промах в предыдущей встрече.

Эти победы не сильно поправили турнирное положение «Волги». На зимний перерыв команда ушла на четвертом месте. Впрочем, отставание от идущего третьим «Челябинска» составляло всего одно очко (35 против 34). А вот «Газовик» и «Тюмень» ушли в больший отрыв, набрав по 41 баллу. К тому же у представителей Оренбурга была игра в запасе.

## Евин сыграл 100-й матч за «Волгу» и... попал в дубль

Еще по ходу чемпионата Константин Галкин говорил о необходимости кадрового усиления. Так что работы у селекционеров «Волги» во время перерыва было хоть отбавляй. Первым зимним приобретением стал 25-летний нападающий «Тюмени» Станислав Прокофьев. В Ульяновске он рассматривался в качестве замены порвавшего крестообразные связки колена Никиты Жданкина. Из расформированной «Академии» в стан желто-черных

перебрался 20-летний левый защитник Сергей Шумейко. Третьим дебютантом команды стал 18-летний полузащитник Владислав Ослоновский, в профайле которого значились школа московского «Спартака» и академия лиссабонской «Бенфики». Кроме того, тренерский штаб поднял к основной команде хорошо поработавшую на сборах ульяновскую молодежь: Валерия Захарова и братьев-близнецов Рахмановых - Дениса и Дмитрия.

Были на этом отрезке и потери. В красноярский «Енисей» ушел левый «бровочник» Евгений

провел за «Волгу» 100-й матч в чемпионатах России. Однако еще в сентябре 2012-го из-за конфликта с главным тренером Евина перевели в дубль, и с тех пор за основу он не сыграл ни минуты.

ровилось и набирающему форму после операции Сафину, а новичок Прокофьев не успел оформить документы для поездки за границу. В итоге линию атаки в авральном режиме приходилось формировать из... центральных защитников - Вагпова и Низовцева. Так что наиграть те варианты нападения, которые планировалось использовать в чемпионате, к большому сожалению



С мячом - лидер атак желто-черных Максим Барсов.



Максим Барсов (№ 10) уходит от опеки защитника.

Круг. В учалинский «Горняк» сватали и его коллегу Алексея Цыганцова, но тот все-таки остался в Ульяновске.

Также «Волга» отказалась от услуг воспитанников местного футбола, которые не проходили в состав - Дениса Мерте, Михаила Мустафина, Никиты Кузовова и Сергея Евина. В начале сезона 35-летний ветеран наигрывался на позиции правого полузащитника и

## Сборы без нападающих

Предсезонную подготовку «Волга» проводила в Ульяновске и Турции, сыграв несколько товарищеских встреч с командами из России, Украины, Белоруссии и Швеции. Контрольные встречи были примечательны тем, что волжане играли без номинальных форвардов - Барсов получил травму, нездо-

Состав «ВОЛГИ»	
Д. Красильников.....	21(-14)
Р. Соколов.....	6 (-2)
П. Нефедов.....	2(-1)
Р. Канипов.....	27(3)
М. Канаев.....	26(2)
Н. Теленков.....	26(1)
К. Низовцев.....	26
И. Вагпов.....	25
А. Цыганцов.....	25
М. Сафин.....	24 (6)
Н. Хабибуллин.....	24 (1)
А. Сидяев.....	23 (1)
С. Лужков.....	19 (3)
М. Барсов.....	18 (9)
Е. Круг.....	17 (1)
Н. Жданкин.....	16 (3)
М. Мустафин.....	13
А. Усов.....	12 (1)
С. Шумейко.....	9 (2)
С. Евин.....	7
В. Ослоновский.....	6
Д. Мерте.....	5
С. Ваниев.....	5
С. Прокофьев.....	3 (1)
Н. Кузовов.....	2
Ден. Рахманов.....	2
Р. Курбанадамов.....	1
Дм.Рахманов.....	1
Не играли.....	В. Захаров
.....	А. Попов

игру (0:2). Реакция болельщиков на это была показательной - после второго мяча в ульяновские ворота существенная их часть ушла со стадиона, хотя играть оставалось больше 20 минут.

Во многом определяющими для турнирных перспектив волжан стали три майских поединка, которые завершились одинаковым исходом - 1:1. В День Победы ульяновцы вновь обожглись на аутсайдере, поделив очки с «Горняком» (дебютный гол Прокофьева с пенальти, ответный от экс-волжанина Бобылева). Далее упустили победу в Челябинске и официально расстались с шансами на первое место, а следом «помирились» в гостях с «Тюменью». Сам по себе этот результат можно оценить со знаком плюс - на самый дальний выезд в сезоне (1 467 км от Ульяновска) команда отправилась с обоймой из 15 человек, но большую часть матча ни в чем не уступала хозяевам, располагавшим куда более широкой скамейкой запасных. Однако именно эта почетная ничья «отсекла» «Волгу» от серебряных медалей чемпионата.

В трех оставшихся матчах ульяновцам нужно было отстоять «бронзу», на которую также претендовали «Зенит-Ижевск» и «Челябинск». С данной задачей подопечные Галкина справились успешно, победив «КАМАЗ» и обыграв ижевцев в очном поединке (оба раза - 1:0). Закрывала этот насыщенный сезон домашняя игра с «Лада-Тольятти». Уже не мотивированные волжане позволили соседям увести из Ульяновска три очка (0:2).

Второй год кряду ульяновская «Волга» финишировала с бронзовыми медалями и в целом оправдала неофициальные предсезонные прогнозы. Тем удивительнее стал уход главного тренера, который еще по ходу сезона на год продлил контракт с ульяновским клубом. Сам Константин Галкин объяснил это «не самыми лучшими» изменениями в клубе, намекая на сокращение финансирования, и принял более выгодное предложение «Тюмени», у которой вместе с «Волгой» отобрал четыре очка из шести. Руководство «Волги» чинить препятствий специалисту не стало, и стороны расстались по-доброму.

Александр АГАПОВ.

Итоговая таблица							
М	Команда	И	В	Н	П	О	
1.	Газовик	28	21	6	1	54-15	69
2.	Тюмень	28	20	6	2	56-15	66
3.	ВОЛГА	28	15	7	6	37-17	52
4.	Челябинск	28	14	8	6	42-23	50
5.	Лада-Тольятти	28	13	9	6	39-28	48
6.	Зенит-Ижевск	28	14	5	9	47-37	47
7.	Сызрань-2003	28	11	9	8	34-21	42
8.	Рубин-2	28	9	8	11	29-35	35
9.	Горняк	28	8	7	13	22-40	31
10.	КАМАЗ	28	8	9	14	23-29	30
11.	Динамо	28	6	12	10	16-19	30
12.	Носта	28	5	8	15	21-38	23
13.	Октан	28	6	4	18	21-47	22
14.	Академия	28	5	5	18	16-57	20
15.	Спартак	28	2	6	20	26-62	12

## Оказывается, в этом сезоне...

● Из 30 футболистов «Волги» только один провел все встречи «от звонка до звонка». Рекордсменом стал защитник Рустэм Канипов, на счету которого 27 матчей, три гола и всего одно предупреждение.

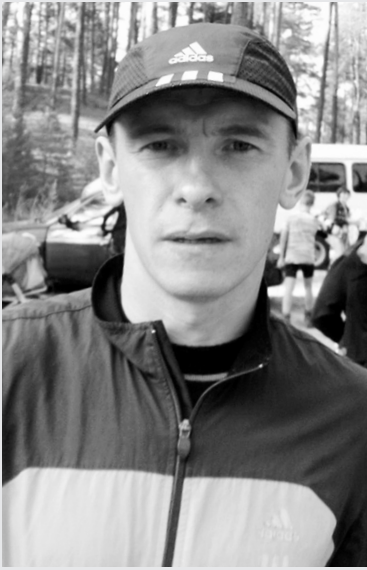
● Ульяновская команда заняла пятое место в зоне «Урал-Приволжье» по совокупной посещаемости домашних матчей. За ее игрой на трибунах стадионов «Труд» и «Старт» следили 39 тысяч человек.

● «Волга» чаще побеждала в гостях, чем дома - 8 викторий против 7. Также ульяновцам лучше давались голы на чужом поле (21), чем на своем (16).

● Волжане не получили ни одной красной карточки, заработав 35 желтых.

● В ворота «Волги» не назначили ни одного пенальти. Зато сами волжане исполнили восемь одиннадцатиметровых, из которых реализовали шесть.

## «АНТИДОПИНГ»



### Лучше тестировать знания, чем анализы

Старший тренер областной сборной по лыжным гонкам Алексей ЕВДОКИМОВ получил сертификат об успешном прохождении дистанционного обучения «Антидопинг».

**Александр АГАПОВ**

Этот онлайн-курс РУСАДА состоит из двух этапов, - рассказывает Алексей Анатольевич. - Первый - прослушивание 40-минутной лекции, разбитой на восемь глав. По ходу лекции предлагается ответить на три-четыре сопутствующих вопроса. После этого выполняется основной тест, состоящий из 23 вопросов. Тренеру для успешной сдачи нужно ответить правильно на все.

Отметим, что наставник ульяновских лыжников проходит данный курс уже третий год подряд.

- Вопросы разные, есть такие, которые вроде бы кажутся простыми, но на них легко ошибиться, - продолжает Евдокимов. - Например, в одном из предыдущих тестов был такой вопрос: от какого из этих напитков следует воздержаться или быть предельно осторожным: А. Кофе, Б. Китайский чай, В. Компот. Я тогда отметил кофе, но оказалось, что правильный ответ - китайский чай, в который производители могут добавлять подозрительные с точки зрения антидопинга вещества.

Ведущие лыжники области подобный тест прошли еще раньше, так как наличие сертификата РУСАДА является обязательным условием для допуска спортсменов к соревнованиям.

- Я всецело за чистый спорт, - добавляет тренер. - Бороться за него непросто, но необходимо. Такие образовательные тесты Российского антидопингового агентства как раз помогают в этом и являются обязательными для спортсменов и тренеров нашей федерации.

Отвечая за антидопинговое просвещение региональных лыжников, Алексей Евдокимов не забывает подавать пример и в другом не менее важном аспекте - физической подготовке. Недавно он поддержал физкультурный челлендж, приуроченный к юбилею Победы в Великой Отечественной войне и проехал на велосипеде 75 километров, затратив на это 2 часа 51 минуту.

## «СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ»

# ТРЕНАЖЕР В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ И ГАНТЕЛЬ С ОБВЕСОМ НА 40 КГ

Послабление карантина (в виде пяти открытых стадионов) не особенно повлияло на ульяновских армрестлеров. Все они продолжают тренироваться в домашних условиях, прокачивая не только силу рук, но и смекалку.

Самая небанальная самоизоляция у призера первенства России и мастера спорта Сергея Отчика. 24-летний спортсмен перебрался на загородную дачу, где приспособил хозяйственно-бытовые предметы под спортивный инвентарь.

Ульяновский рукоборец подробно рассказывает об этом на своем ютуб-канале «Отчик», где также показывает доступные лайфхаки. Например, как с помощью старого жестяного таза, веревки, полотенца и нескольких кирпичей укрепить мышцы предплечья и бицепса. Или как сделать блочный тренажер в полевых условиях, используя строительные леса и колесо от тележки в качестве ролика. А для самых продвинутых и оснащенных инструментами - вариант изготовления сварного стола для армрестлинга из железного хлама, который можно найти почти в любом сарае.

- На самом деле в этом нет ничего особенного, просто нужно немного фантазии и желания тренироваться, а средства можно найти всегда, - отмечает Сергей. - Заменить можно даже турник, начав подтягиваться, например, на уступе стены. Главное, используйте воображение, и тогда даже в карантин вы сможете тренироваться, как в обычное время в спортивном зале.

Коллега и земляк Отчика - 23-летний победитель юниорских первенств Европы и мира, медалист взрослого чемпионата страны Дамир Шарафутдинов



Сергей Отчик показывает работу самодельного тренажера.

поддерживает форму в более скромных условиях, зато с пользой для домашнего хозяйства.

- Инвентарь у меня довольно

**Дамир Шарафутдинов.**



скудный, но его хватает, чтобы хорошо проработать кисть, пронатор и плечелучевые мышцы, - говорит наш супертяж. - Специализацию последнее время получается делать лишь пару раз в неделю. Остальное время работаю в основном на огороде, помогаю родителям. Забор ставлю, землю копаю, занимаюсь благоустройством территории.

Во время специальных занятий Дамир стремится усовершенствовать свое «железо». Например, когда 25-килограммовой гантели для проработки бицепса мало, он подвешивает к ней блины на вертикальном грифе, увеличивая массу снаряда до 40 - 42 кг.

- Конечно, в условиях карантина тренироваться очень трудно, но есть и плюсы, - добавляет Шарафутдинов. - Сейчас я дал отдых рукам и чувствую, что старые травмы заживают.

Общий контроль за тренировочным планом армрестлеров региона ведет главный тренер областной команды Александр СТАФЕЕВ:

- Я задаю количество и наименование упражнений, объем их выполнения, а веса ребята определяют сами, исходя из имеющихся возможностей и физического состояния, у всех оно разное, - поясняет специалист. - В основном тренировки направлены на развитие силовой выносливости. Но все это в большей степени поддерживающая работа. Армрестлинг - контактный вид спорта, и без полноценных спаррингов здесь никуда.

- Сейчас сложно определить, к чему должны готовиться спортсмены, - продолжает Стафеев. - Майская «Европа» прошла мимо. По чемпионату и первенству мира в сентябре тоже остаются вопросы. Эти турниры должна принимать Грузия, но там действуют очень строгие карантинные меры. Возможно, единственным международным стартом в 2020-м для нас станут первые Игры стран СНГ в Казани. Их запланировали на вторую половину года.

## «ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ»

### Толкнул, заснял, победил

Череда стартов, доступных на карантине, продолжилась открытыми региональными онлайн-соревнованиями по гиревому спорту.

**Александр АГАПОВ**

Данный вид уже был представлен на двух онлайн-турнирах по ОФП, а теперь проводился отдельно с измененным форматом участия. На сей раз гиревики демонстрировали силовую выносливость не в режиме реального времени через интернет-

трансляцию, а записывали свое выступление (а также процедуру взвешивания себя и снаряда) на видео и отправляли на рассмотрение судье.

Новый турнир, помимо жителей Ульяновской области (большую их часть составили инзенцы), привлек участников из Чувашии, Самарской и Кировской областей.

Женщины, юниорки и девушки составили в классическом рывке. А мужчины - юниоры и юноши (кроме самых маленьких) - в так называемом «ульяновском

троеборье», где к традиционным толчку и рывку добавилась самая физически трудная дисциплина гиревого спорта - толчок по длинному циклу.

Призеры выявлялись по сумме набранных очков, которые, в зависимости от веса гири, определялись коэффициентом: чем тяжелее снаряд, тем выше балл за каждое повторение. К примеру, рывок гири на 16 кг дает 0,5 очка, на 32 кг - уже 2.

Победителями в своих возрастных и весовых категориях стали: Данил Корчун (Инза, юни-

оры 16 - 20 лет, свыше 73 кг), Дарья Краснова (Чувашия, девушки 16 лет и младше, абсолютная категория), Джанита Щербина (Самарская область, женщины, до 60 кг), Елена Голодяева (Жигулевск, юниорки 16 - 20 лет, абсолютная категория), Анатолий Узюкин (Чувашия, юниоры 16 - 20 лет, до 73 кг), Роман Бердинских (Киров, юноши 16 лет и младше, до 60 кг), Алексей Лахтионов (Инза, юноши 16 лет и младше, до 60 кг в рывке), Виктория Штупитте (Самарская область, женщины, свыше 60 кг).

## «АКТУАЛЬНО»

# Рамиль Егоров: «Наши онлайн-проекты стали международными. А мы не потратили на них ни рубля»



Начало на 1-й стр.

- Понятно, что пандемия когда-то закончится. Эти проекты будут востребованы?

- Будут востребованы наши опыт и наработки, которые мы приобрели в этот непростой для всех период. Как раз во время пандемии в Минспорта России образовался департамент цифровизации. Появление этой структуры связано с тем, что весь спорт постепенно будет переходить на новые технологии. Наше региональное министерство, например, одним из первых перейдет на цифровизацию.

- Что это такое?

- Мы хотим весь бумажный поток, связанный с организацией и проведением соревнований, их результатами, перенести на одну интернет-платформу. Мы ее уже начали делать и назвали «улспорт.рф». Презентация этого проекта уже готова. В скором времени мы представим ее губернатору. Это современная и очень удобная штука. Ведь благодаря ей из любой точки мира можно управлять процессом, смотреть статистику и аналитику не только по состязаниям в целом, но и по отдельно взятому спортсмену. Реализовав несколько онлайн-проектов, мы набрались практики и опыта. И это нам большой плюс. Когда закончится

пандемия, мы начнем не с чистого листа, а будем иметь форму перед конкурентами.

## Спорт вернется забегом

- Кто генерирует подобные идеи в министерской команде?

- Я уже говорил, что состав министерства недавно поменялся процентов на 40. Пришли молодые, активные ребята. И многие решения они вырабатывают вместе, коллективно. Причем порой идея реализуется в кратчайшие сроки. Буквально накануне 9 Мая мы задумали создать альбом «Они могли бы бить рекорды, а били фашистов». Это о наших ульяновских спортсменах, которые воевали на фронтах Великой Отечественной, а вернувшись с фронта, работали на благо нашей отрасли. Идея, на мой взгляд, супер. Через сутки альбом уже был готов! Надеюсь, что этот проект в итоге станет большой отдельной книгой.

- Когда, на ваш взгляд, состоятся первые традиционные

соревнования?

- Такие прогнозы делать практически бесполезно. Многие, думаю, решится 15 мая, когда пройдет заседание Российского футбольного союза. Кто бы что ни говорил, а именно эта организация имеет большое влияние на развитие российского спорта. Кстати, не только в нашей стране такое положение дел. Вот, к примеру, в Германии, Италии, Франции футболисты заговорили о возобновлении своих соревнований. Это и есть первые признаки возвращения жизни к нормальному графику. И именно на решение футболистов во многом будут опираться представители других видов спорта. Поэтому и у нас, думаю, многое будет зависеть от решения РФС. И если все же делать прогноз, думаю, спортивная жизнь вернется в регион в начале августа. На 2-е число у нас намечена Всероссийская легкоатлетическая акция «Забег.рф.», который должен был пройти 31 мая. А в первой декаде августа мы намерены провести чемпионат



Рамиль Егоров много лет отдал единоборствам, но и на футбольном поле готов к спортивным подвигам.

России по кикбоксингу. Первоначально он должен был пройти в нашем городе в эти майские дни. И неспроста мы уже вышли на тренировочные базы - у нас есть хороший шанс лучше подготовиться к этому, а также к другим соревнованиям.

## «Чемпион» от корки до корки

- Вам лично пандемия не мешает заниматься физкультурой?

- Заверяю, что гири и гантели у меня в кабинете без дела не лежат. Утром зарядка обязательна, порой пробежки. Без движения я уже не могу. Так приучили меня с

детства, когда я семилетним мальчишкой попал в клуб кикбоксинга «Гармония-Кик». Это в Новом городе, в Заволжье Ульяновска. Тогда мы с мамой жили буквально напротив клуба. Год я прозанимался - пришла пора участвовать в первых соревнованиях. Никогда не забуду своего мальчишеского волнения. Но оно улетучилось сразу, как в ринг вошел. Помню, завоевал в тот день какой-то приз и, конечно, пришел домой с разбитыми носом и губами. Мама увидела, причитать стала. Но мое желание заниматься спортом это не отбило. Даже когда мы переехали в Карлинское, я остался верен кикбоксингу. Каждый день ездил на тренировки в Ульяновск в клуб «Альтаир». А каждый вторник был для меня особым днем.

- Почему?

- Потому что это был день, когда выходил свежий выпуск газеты «Чемпион»! Я с придыханием ждал, когда мама придет с работы и принесет газету. Прочитывал ее тут же от корки до корки. Собирал свою подшивку. Частенько искал и находил свою фамилию в материалах о мини-футболе. Ведь уже в «Альтаире» мы создали две команды, которые играли в чемпионате Ульяновска. Жаль только, коллекция газеты потерялась при переезде. Сегодня, кстати, «Чемпион» тоже читаю от корки до корки. Не потому, что работаю министром, а потому, что это потребность в спортивной информации. И никакой, даже самый крутой, сайт не передаст запаха свежей печатной страницы!

Беседовал  
Михаил РОССОШАНСКИЙ.



Во Всероссийском забеге «Лига героев» Рамиль Егоров ведет свою команду к финишу.

## «КИБЕРСПОРТ. Анонс»

15 мая стартует Кубок Ульяновской области по киберфутболу в дисциплине FIFA 2020.

Александр АГАПОВ

Онлайн-состязания пройдут на консолях Xbox One PlayStation 4, так что наличие (или свободный доступ) таковых является обязательным условием для участия. Также каждый желающий «зарубиться в фифу» должен быть не младше 14 лет и иметь прописку на территории Ульяновской области.

При поддержке спонсоров призовой фонд турнира составит 20 000 рублей. Регистрация будет проводиться до начала соревнований, то есть до пятницы (включительно).

## Джойстики - к бою!

- Данный турнир не из тех, где можно похвалиться массовостью, но мы ждем среди участников самых лучших игроков региона, эти соревнования в первую очередь для них, - рассказал организатор Кубка области Юрий СОШИНСКИЙ.

- Это Игорь Логинов, который ранее представлял ФК «Волга» (Ульяновск) на турнире по киберфутболу и входит в топ-4 России на Xbox One по версии последнего чемпионата РФС. На этой платформе конкуренцию ему вряд ли кто-то сможет составить. А вот на PlayStation 4 ожидаем серьезной борьбы. Главными претендентами на победу являются Кирилл Ординарцев, который раньше уже представлял на киберфутбольных турнирах ФК «Оренбург» и ФК «Спартак» (Москва), а также Сергей Гор-

шенин, Дмитрий Бескоровайный, Евгений Луценко и еще ряд сильных игроков.

Кубок Ульяновской области пройдет в два этапа и будет длиться почти месяц. Первый этап - это восемь квалификаций (по четыре на PlayStation 4 и на Xbox One), а затем финал для восьмерки лучших на каждой платформе. Добавим, что победители, кроме чемпионского трофея и денежного приза, получат путевки на Кубок России - 2020.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ



13 мая

Николай ИНЬКОВ (заслуженный тренер России по греко-римской борьбе), Вадим ФЕДОРОВ (футбол), Сергей АНИСИМОВ (корректор газеты «ЧЕМПИОН»).

15 мая

Владимир ШЕЯНОВ (президент областной федерации кикбоксинга).

16 мая

Олег ПЛИСОВ (МС, самбо, дзюдо), Денис МУХИН (велоспорт).

18 мая

Сергей ВЕРШИНИН (60-летний юбилей, футбол).

## «Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1). Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда». Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11. Телефон редакции 30-17-40. Рекламный отдел 30-18-10. Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л. Тираж 2500 экз. Заказ - 246/19. Порядковый номер выпуска - 19 (1356). Дата выхода в свет - 13.05.2020 г. «Чемпион» выходит по средам. Свободная цена. Подписной индекс П2983 vk.com/champion73

