

№2 (94)
Февраль 2013 г.

С И М Б И К

журнал для мальчиков и девочек



0+



● ПОЧЕМУ НАМ СНЯТСЯ
КОШМАРЫ стр. 10-11

● ЖВАЧКА -
ПОЛЕЗНО ИЛИ НЕТ стр. 12

● НАЧНИ ОСВАИВАТЬ
ИСКУССТВО АЙКИДО стр. 13



РЕКЛАМА

Тариф
«Детский Интернет+»

Только добрые сайты. Проверено!

Приобретайте в комплекте с 3G-модемом

www.deti.megafon.ru



"Симбик", № 2 (94) февраль 2013.
 Главный редактор Ковела Диана Шамилевна,
 ответственный секретарь Фаина Алимова,
 редактор-стилист Дарья Горячева,
 авторы: Луиза Муслимова, Людмила Францева,
 Анна Беленя, Марина Максимова, Дарья Горячева,
 Олеся Терехина, Кристина Дунаева, Мария Спичина
 иллюстраторы: Олег Ершов, Денис Ершов,
 Андрей Миняков, Анастасия Иванова, Елена Пашиннова
 дизайнер Олеся Тюльпа.
 Учредитель:

Министерство внутренней политики Ульяновской области.
 Издатель: ОГБУ "МедиаЦентр"
 Адрес редакции, издателя: 432063, г. Ульяновск,
 ул. Пушкинская, д. 11. Тел.: 30-15-85
 Сайт www.simbik.ru, e-mail: u-simbik@mail.ru
 Заказ № , тираж 1500 экз. Подписано в печать 16.01.2013

Цветоделение заказчика
 Печать офсетная, мелованная
 ОАО «Областная типография «Печатный двор»
 432049, г. Ульяновск, ул. Пушкарёва, 27.
 Издание зарегистрировано
 Управлением Федеральной службы
 по надзору в сфере связи,
 информационных технологий
 и массовых коммуникаций
 по Ульяновской области.
 ПИ №ТУ73-00206 от 28 июля 2011г.
 Журнал для чтения взрослыми детям.
 Рекомендован УИПК ПРО как средство
 педагогической работы с младшими школьниками.
 Распространяется по подписке и в свободной продаже.
 Подписной индекс на полугодие - 31789.



Сказка Кот Маркиз	4-5 стр.
Животные Кошки-целители	6 стр.
Любознйки Школьная академия	7 стр.
Лучший вопрос месяца Почему снег белый?	7 стр.
Праздники Имена героев Великой Отечественной войны	8 стр.
Воспитаи-ка Польза скороговорок	9 стр.
Пытливый ум Почему снятся кошмары	10-11 стр.
Будь здоров Жвачка - полезно или нет	12 стр.
На подъём Начни осваивать искусство айкидо	13 стр.
Карта Ульяновская область	14-15 стр.
Своими ручками Снежный шар	16 стр.
Природа слова Фразеологизмы	17 стр.
Готовим с мамой Салат «Букет сирени»	18 стр.
Шкатулка народной мудрости	
На обиженных воду возят. Черёмуха и дрозды	19 стр.
Задачник	20 стр.
Советует Совёнок	21 стр.
Фотоконкурс	22-23 стр.
Интересные места Сухие долины Антарктиды	23 стр.
Праздники Ульяновские красавицы представят родной край в Греции.	
Фестиваль науки в Ульяновской области	24 стр.
Кроссворд	25 стр.
Родителям и педагогам Фразы, которые не стоит говорить детям	26 стр.
Остров Развлечений	27 стр.



ПОЧЕМУ НАМ СНЯТСЯ
 КОШМАРЫ стр. 10-11



ЖВАЧКА -
 ПОЛЕЗНО ИЛИ НЕТ стр. 12



НАЧНИ ОСВАИВАТЬ
 ИСКУССТВО АЙКИДО стр. 13



Внимание!
С 1 февраля
 открыта досрочная подписка
 на журнал «Симбик»
 на 2-е полугодие 2013 года.
 Стоимость подписки
 на 6 месяцев -
258 рублей 66 копеек.
 Индекс издания - **31789**

Журнал читателя

вписать Ф.И.О.

Кирилл АВДЕЕНКО

КОТ Маркиз



Кот Маркиз
Не ловит крыс -
Обленился кот Маркиз!

Только ест!
Только спит!
Да на кур сидит, глядит.

Куры просят:
- Кот Маркиз!
Ты ступай, поймай-ка крыс!

А не то ведь,
Ко-ко-ко,
Крысы выпьют молоко!

Он в ответ им:
- Не хочу!
Ох, вас, куры, проучу!

Раскричались тут:
«Кис-кис!»
Не ловлю я серых крыс!

Куры с криком -
Ко-ко-ко -
Убегают далеко!

А за ними
С горки вниз
Мчит как ветер кот Маркиз.

Рано утром,
Бом-бом-бом,
В доме пыль стоит столбом;

Ходит, бродит
Стая крыс -
Не глядит на них Маркиз.

Кур гонял он,
Ко-ко-ко,
Ищет дома молоко;

Нет на кухне!
Нет в подвале!
Крысы ночью пировали.

Кот заплакал:
- Вот беда!
Пить мне воду из пруда!

А хозяин,
Ой-ей-ей,
Завтра лишь придёт домой;

Голодать мне,
Ох, весь день!
Всё она - злодейка-лень.

Тут собрались все:
- Кис-кис!
Что ты плачешь, кот Маркиз?

Не печалься!
Очень просим!
Мы в беде тебя не бросим!

Просят куры:
- Ко-ко-ко,
Принесём мы молоко!



С этих пор
Ленивый кот
Любит всё наоборот;

Ловит ночью
Серых крыс -
Вот такой теперь Маркиз!

Ходит с курами,
Ко-ко,
На прогулку далеко!

Всё мурлычет:
- Мур-мур-мур!
Охраняет в поле кур.

Все довольны:
- Вот сюрприз!
Изменился кот Маркиз!
Ох, как радуется всех нас...

Здесь закончим мы рассказ,
Потому что,
Кис-кис-кис,
Сладко спит сейчас Маркиз;

Уморился он -
Вот-вот -
Весь в работе целый год!

Да и мы пойдём -
Пора!
Дома дел у нас гора;

Ну а кот пусть спит -
Кис-кис...
До свиданья, кот Маркиз!



Привет! У тебя дома есть кошка? Издревле говорят, что кошки – удивительные животные, которые способны лечить болезни. Может, тебе приходилось испытывать на себе чудодейственные кошачьи способности?

Статистика утверждает, что любители кошек обращаются к врачам на 18% реже.



Кошки-целители

Я нашла в саду котёнка.
Он мяукал тонко-тонко,
Он мяукал и дрожал.

Может быть, его побили,
Или в дом пустить забыли,
Или сам он убежал?

День с утра стоял ненастный,
Лужи серые везде...
Так и быть, зверёк несчастный,
Помогу твоей беде!

Я взяла его домой,
Накормила досыта...
Скоро стал котёнок мой
Загляденье просто!
Шерсть – как бархат,
Хвост – трубой...
До чего ж хорош собой!

Елена Благинина

Как же лечит кошка?

Известно, что кошек притягивает отрицательная энергия, они её в себя просто впитывают.

Первое и главное условие эффективности кошачьей терапии – это её любовь и доверие к «пациенту». Если ты не любишь кошек, можешь даже не рассчитывать на то, что она тебе поможет. Животные вообще, а кошки в особенности очень чутко улавливают настроение человека и его отношение к ним. Потребительского отношения к себе кошки не переносят!

Обычно найдя болевую точку, животное пытается устроиться максимально удобно для тебя, стараясь не причинить неудобства, и начинает усиленно урчать. Иногда этот пушистый комочек может выпустить коготки и начать делать своеобразный кошачий массаж, перебирая лапками. Кстати, следы от таких укулов никогда не воспаляются и всегда очень быстро заживают.

Конечно же, на этом кошачьи возможности не заканчиваются! Может быть, где-нибудь уже живёт котёнок, который вскоре поселится у тебя в доме, вырастет в красавца-кота и уберёжёт от многих-многих болезней. Береги кошек и цени их дружбу!



Школьная академия

Члены научного общества младших школьников МОУ Салмановской средней школы «Росток» – активные участники конкурса исследовательских работ «Малая академия».

Памятка юному исследователю «Как выбрать тему исследования». Выбрать тему несложно, если точно знаешь, что тебя интересует в данный момент, какая проблема волнует больше других. Если не сможешь сразу понять, о чём хотелось бы узнать побольше, попробуй задать себе следующие вопросы:

1. Что мне интересно больше всего?
2. Чем я хочу заниматься в первую очередь (математикой или поэзией, астрономией, историей или чем-то другим)?
3. Чем я чаще всего занимаюсь в свободное время?
4. Что позволяет мне получать лучшие отметки в школе?
5. Что из изученного в школе хотелось бы узнать более глубоко?
6. Есть ли что-то такое, чем я особенно горжусь?

Если эти вопросы не помогли, обратись к учителям, спроси родителей, поговори об этом с одноклассниками. Может быть, кто-то подскажет тебе интересную идею.

Какими могут быть темы исследования?

- Все возможные темы можно условно объединить в три группы:
- фантастические – о несуществующих, фантастических объектах и явлениях;
 - экспериментальные – предполагающие проведение собственных наблюдений и экспериментов;
 - теоретические – предусматривающие изучение и обобщение сведений, фактов, материалов, содержащихся в различных теоретических источниках (книгах, кинофильмах и т.д.).

Лучший вопрос месяца

Почему снег белый?

Табачкова Ангелина,
ученица 1 класса
МОУ «Салмановская
средняя школа»

Отвечает победительница зонального тура конкурса «Малая академия-2011» Иванова Анастасия:

«Снежинки – это замёрзшая вода, то есть крошечные шестигранные льдинки, а лёд прозрачный. Это означает, что он пропускает сквозь себя все лучи света. Каждая снежинка сама по себе тоже прозрачна! Но снежинки падают на землю и лежат в сугробе беспорядочно. Вся эта рыхлая масса не пропускает свет, он не может через неё пробиться. Каждый лучик света, попадая на верхний слой снега, преломляется в огромном количестве ледяных кристалликов – снежинок. В результате все кристаллики-снежинки «передают свет» до тех пор, пока он весь не «выйдет» обратно, то есть снег полностью отражает свет. А когда весь свет отражается от предмета, мы видим этот предмет белым.

Если быть ещё точнее, снег белый потому, что белым является свет солнца, который он отражает. Если бы лучи нашего Солнца были жёлтыми и красными, то и снег тоже был бы жёлтым или красным. На закате или восходе, когда лучи солнца видятся нам как розовые, снег тоже становится розовым».



Одним из лучших проектов регионального конкурса исследовательских работ младших школьников «Малая академия» признан проект Абитовой Ангелины.



Журнал «Симбик» приглашает Вас принять участие в зональных этапах конкурса исследований младших школьников «Малая академия», которые состоятся 2 марта в 33 гимназии города Ульяновска, в Сурской школе и школе №3 города Барыша. 6 марта в Новомалыклинской начальной школе. 13 марта в Салмановской школе. 16 марта в школах №59 и №61 города Ульяновска и Павловской школе.

Подписка на журнал «Симбик» на второе полугодие 2013 года будет организована в школе №3 города Барыша (2 марта), в Новомалыклинской начальной школе (6 марта), в Салмановской школе (13 марта), Павловской школе (16 марта).



ПРАЗДНИКИ

Привет, мой друг! Тебе, конечно, известно, что грядёт один из великих праздников – 23 февраля! А великий он потому, что изначально праздновался как День Красной Армии и Военно-Морского Флота. Наш долг – помнить тех героев, что сложили свои головы в боях за Родину.

ИМЕНА ГЕРОЕВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ



Сегодня мы поздравляем в этот день всех мужчин независимо от того, сколько им лет, и служили ли они в армии. Ведь если нашей родной земле будет угрожать опасность, именно они встанут на её защиту!

Имена героев, прославивших наш город, у всех на слуху, просто мы этого не замечаем. Ты, наверное, бывал на улице Матросова, Аблюкова, Доватора, Тюленева! Возможно, на одной из них расположен твой дом, школа или детский сад. Но знаешь ли ты, что они носят имена героев Великой Отечественной войны?



Улица А.Ф. Наганова (Заволжье). **Алексей Фёдорович Наганов** погиб, защищая от врага первые метры родной земли.



Улица Л.М. Доватора. Под командованием **Льва Михайловича Доватора** крупное конное соединение впервые совершило рейд во вражеский тыл, нанося удары по коммуникациям, уничтожая штабы, транспорт, склады и живую силу гитлеровцев.



Улица А.М. Аблюкова (Засвияжье) названа в память о **командире артиллерийского полка Александре Михайловиче Аблюкове**. Будучи раненым, он не покинул поля боя. После войны проживал в Ульяновске.



Улица врача Ф.М. Михайлова (Заволжье) названа в честь **военного врача Фёдора Михайловича Михайлова**, руководившего подпольной и партизанской борьбой на Украине.



Проспект генерала Тюленева (Заволжье). **Генерал Иван Владимирович Тюленев** был награждён 12 орденами, почётным оружием, медалями, а также иностранными орденами и медалями.



Улица Д.М. Карбышева (Заволжье). **Дмитрий Михайлович Карбышев** – генерал-лейтенант инженерных войск, долго содержался в фашистских концлагерях, где руководил лагерным движением сопротивления.



Улица А.М. Матросова. Всем известен подвиг **Александра Матвеевича Матросова**, закрывшего своим телом вражескую амбразуру.

Поистине героические поступки совершали не только мужчины. Вслед за 23 февраля мы отмечаем 8 Марта, поэтому уместно будет вспомнить и о женских подвигах. Женщина не только мать и кормилица, но в тяжёлые времена она ещё и прекрасный воин. Подтверждением тому является одна из улиц нашего города, носящих имя женщины-героини.



Улица Любви Шевцовой. **Любовь Григорьевна Шевцова**, одна из руководительниц подпольного комсомольского движения «Молодая гвардия», не выдала фашистам данных о местонахождении рации, о кодах, с помощью которых она должна была разговаривать со штабом партизанского движения.

У тебя ещё есть время, чтобы подготовить приятный сюрприз для любимых мужчин и женщин. Искренне поздравь их с 23 февраля и 8 Марта.

Воспитай-ка

Подъезжай скороговорок

Кто хочет разговаривать,
Тот должен выговаривать
Всё правильно и внятно,
Чтоб было всем понятно...

Об интеллекте человека принято судить по его речи. Что делать, если ты нечётко произносишь те или иные звуки? Во-первых, только специалист сможет дать нужные рекомендации, подойдя к каждому индивидуально. Но иногда простые скороговорки помогают достичь чистой чёткой дикции, только не надо лениться, а нужно проявить усидчивость. Скороговорки – это устное богатство языка. Каждый из нас знает их огромное количество.

Пошагово отрабатывая скороговорки и трудные слова, можно добиться великолепной чёткости речи. А шаги очень просты:



Для начала стоит проговорить текст медленно. То, что скороговорки нужно говорить сразу очень быстро, большое заблуждение!

Беззвучно проговори скороговорки, чтобы можно было прочесть по губам. Этот приём называется проработкой артикуляции.

Отработав движения губ, произнеси текст шёпотом. Не шипя, а шёпотом!

Произносить надо медленно и чётко. Помни: чтобы научиться говорить быстро, нужно научиться говорить медленно!



Для того чтобы развить правильную дикцию, занимайся 2-3 раза в неделю по 15 минут. Учиться выговаривать скороговорки надо по одной, пока не научишься произносить одну, не начинай изучать другую.

Проговаривай скороговорки как стихотворение: плавно и напевно. Потом продемонстрируй скорость речи. Затем можно попробовать спеть фразу.

Выбери понравившиеся тебе скороговорки!



Шесть мышат в шалаше шуршат.
Везёт Сенька Саньку с Сонькой на санках. Санки – скок, Сеньку – с ног, Соньку – в лоб, все – в сугроб.

Чешуя у щучки, щетинка у чушки.

Четыре чёрненьких чумазеньких чертёнка чертили чёрными чернилами чертёж.



Бобры храбры идут в боры, бобры для бобрат добры.

У четырёх черепашек по четыре черепашонка.

Жук жужжит над абажуром, жужжит жужелица, жужжит, кружится.

Почему снятся кошмары?



Необходимое условие жизни человека – это чередование сна и бодрствования. Во время сна организм отдыхает и восстанавливается. Здоровым людям для полноценного отдыха требуется 7–8 часов, для детей возраста учеников начальной школы – 10 часов. Во время сна нам иногда кажется, что мы «бодрствуем», видим картинки. Это снятся сны, происходит сновидение.

«Сновидение» – это переживаемое психическое явление, которое периодически возникает во время сна.

Я выяснила, что в сновидениях мы продолжаем решать вопросы, на которые не ответили днём. Психологи рассказывают, что человек должен видеть сны. Мозгу нужно время, чтобы переработать много информации, разложить всё по полочкам. Это возможно только во время сна.

Все видят сны: хорошие и плохие. Когда я вижу хорошие сны, у меня весь день хорошее настроение. Плохие сны меня пугают, тревожат. Особенно тревожно, когда снятся кошмары. Я решила больше узнать о том, почему видят плохие сны, как они влияют на здоровье и как от них избавиться. Ответить на этот вопрос мне помогли мои одноклассники. В классе я провела опрос: «Какие вы видите сны». Вот какие вопросы я предложила ребятам:

1. Что тебе снилось вчера?
2. Сон был «цветной» или «чёрно-белый»?
3. Что ты чувствовал во время сна?
4. В каком настроении ты проснулся?
5. Если можешь, нарисуй картинку.

Итоги опроса оказались такими: мои одноклассники, как и я, видят хорошие и плохие сны. Многие забывают сны, а им бы хотелось помнить, особенно если это был радужный сон. Многие видят «цветные» сны. Хороших снов и «цветных» намного больше, чем плохих и «чёрно-белых». Вот картинки из снов одноклассников.



Пытливый Ум



Хотя плохих снов не много, хотелось бы, чтобы их совсем не было. Плохие сны заставляют нас просыпаться среди ночи в ужасе, нарушают наш сон. Они портят наши нервы, здоровье, ухудшают качество жизни. Утром мы испытываем неприятные ощущения, страх, ужас. В школу идём в плохом настроении. Это влияет на учёбу, на общение с друзьями.

Продолжая исследование, я выяснила, что плохие сны приходят после просмотра фильмов-ужасов, триллеров, после спора с одноклассниками на какую-нибудь тему, после неприятного разговора с родителями и учителем. Я составила список причин появления ночных кошмаров, куда вошли:

1. Беспокойство, стресс.
2. Просмотр телепередач и общение с компьютером во второй половине дня.
3. Употребление пищи перед сном.
4. Болезни и приём медикаментов.
5. Неблагоприятная обстановка в семье, в школе.



Психологи пишут, что кошмаров бояться не надо. Всё, что мы видим во сне, разрешено нашим мозгом к просмотру. Мозг никогда не покажет нам ничего такого, что мы не могли бы пережить. А вот пытаться меньше их видеть стоит. Необходимо следовать важным правилам:

- соблюдать режим дня;
- перед сном проветривать комнату;
- принимать пищу за 1,5 – 2 часа до отхода ко сну;
- не смотреть страшные фильмы вечером;
- ходить на прогулку вместе с родителями перед сном;
- чаще улыбаться.

Приятных сновидений!



Исследовательский проект выполнила ученица МОУ «Салмановская СОШ» Ульяновского района Ульяновской области Ангелина Абитова. Научный руководитель Г.А. Семёнова.

Материал подготовлен при содействии доцента кафедры начального образования УИПК ПРО С.Ю. Прохоровой.

Будь здоров!

Жвачка =

полезно или нет

Откуда появилась жевательная резинка?

Оказывается, археологи обнаружили небольшие кусочки смолы при раскопках древних поселений. Кусочки эти, мягко говоря, кто-то давным-давно жевал-жевал, однако съесть не смог. Стало быть, можно предположить, что первыми случайными изобретателями жевательной резинки были наши древние предки.

Письменные источники свидетельствуют, что древние греки тоже жевали смолу дерева. Для этих целей использовалось мастиковое дерево, которое растёт в Турции и Греции. Использовалась такая жевательная резинка для чистки зубов и освежения дыхания. Жвачку из смолы мастикового дерева находят также на Ближнем Востоке.

Достоинства жевательной резинки:

- жевание сопровождается обильным выделением слюны, и происходит частичное очищение зубов и удаление остатков пищи;
- освежает дыхание;
- хорошо, когда в составе жевательной резинки присутствует лактат кальция: зубная эмаль получает этот минерал для восстановления микроповреждений именно из слюны;
- улучшает кровообращение в дёснах;
- укрепляет нижнечелюстной сустав и дёсны.



Минусы жевательной резинки:

- некоторые её компоненты могут вызывать аллергические реакции;
- у постоянно жующих детей может появиться неправильный прикус, ведь в детском возрасте происходит формирование ротовой полости;
- вызывает привыкание;
- не даёт возможности сосредоточиться, притупляет внимание и ослабляет процесс мышления;
- негативно влияет на эмаль зубов.

Для того, чтобы жевательная резинка приносила только пользу, придерживайтесь следующих советов:

- жвачка полезна исключительно первые 5-10 минут после еды;
- жевательная резинка не должна содержать сахар;
- жвачку ни в коем случае нельзя проглатывать;
- использованная жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места, например, мусорные урны.

Начни осваивать искусство АЙКИДО



Ай

– «гармония»

Ки

– «жизненная энергия, дыхание»

До

– «дорога, путь»

Что такое «Айкидо»?

Айкидо – боевое искусство, основной целью которого выступают духовные и физические тренировки без лишних напряжений сил. Это искусство подчёркивает важность гармонии с противниками и основано на классическом характере боевых искусств дзю-дзюцу и айки-дзю-дзюцу.



Основатель айкидо

– О’Сэнсей Морихей Уэсиба. Большой его заслугой стало то, что он сумел сделать общественными прежде засекреченные дисциплины будо. При этом он упростил систему подготовки так, чтобы любые желающие могли заниматься этим боевым искусством. Название «айкидо» появилось только в 1942 году.

Форма для занятий айкидо:

Традиционная форма для айкидо – «кейкоги» – состоит из куртки и брюк. Куртка, предназначенная для айкидо значительно толще, чем, например, традиционная куртка карате. В технике айкидо используются захваты за куртку, и поэтому её делают из крепкого материала.



Преимущества айкидо:

Все родители хотят, чтобы ребёнок развивался физически и в то же время рос, как личность. Таким желанием полностью отвечает айкидо, боевое искусство, основанное на сочетании гармоничной физической нагрузки и воспитании крепкого духа и воли.

Японское боевое искусство айкидо делает ребёнка сильнее и выносливее, он с малых лет сможет постоять за себя, научится дисциплине и самоконтролю. С первых дней занятий дети приобретают необходимые в повседневной жизни навыки безопасных падений, развивают координацию движений, учатся направлять энергию в правильное русло. Тренировки помогут вашему ребёнку не только познать основы боевого искусства, избавиться от неуверенности в себе, но и приобрести новых друзей!



В айкидо используется 3 вида оружия:

- Бокен – деревянный меч.
- Дзё – деревянная палка (шест).
- Танто – деревянная имитация ножа

Как записаться в секцию по айкидо?

Адрес: г. Ульяновск, ул. Орлова, 21А
Телефон: 700-112
Сайт: www.aikischool.ru





Ульяновская область

Ближе познакомиться с родным краем
поможет тебе карта Ульяновской области.

КАРТА



Своими ручками

Нам потребуется:

- прозрачная баночка округлой формы;
- фигурка на зимнюю тему (это может быть, например, Дед Мороз со Снегурочкой или снеговик с ёлкой);
- блёстки, бусинки;
- прозрачный суперклей;
- герметик (продают в строительных магазинах);
- глицерин или детское масло (можно купить в аптеке).

Зима – время чудес и исполнения самых заветных желаний. А хочешь, чтобы кусочек зимы был у тебя дома круглый год? Тогда давай сделаем своими ручками волшебный снежный шар, который будет дарить весёлое зимнее настроение, а может быть, и исполнит твоё самое сокровенное желание.

Снежный шар

- 1 Приклей зимнюю фигурку на крышку от банки.
- 2 В банку залей глицерин или масло пополам с холодной кипячёной водой. Насыпь блёстки и бусинки.
- 3 Намажь герметиком крышку в месте соединения с банкой. Завинти крышку на банку и дай герметику хорошо просохнуть.
- 4 Загадай желание... Тряси и переворачивай свой волшебный шар... Смотри, как блёстки-снежинки закружились в волшебном танце... Будь уверен, что желание обязательно исполнится!



Готово!



Природа слова

Мальбрук в поход собрался

Английский герцог Джон Черчилль Мальборо (1650 - 1722) прославился как дипломат и полководец в борьбе за испанский престол. Одно время он командовал Нидерландской армией, которая разбила французов.

Но если соотечественники чтут Мальборо как национального героя, то французы, чья гордость была несколько задета горечью поражения, сочинили про него язвительную песенку. В ней Мальборо стал неудачливым воякой Мальбруком.

Эту песню знает вся Франция, известна она и у нас. Начинается она так:

- Мальбрук в поход собрался,
- Мирандон-дон-дон, Миранделё!
- Мальбрук и сам не знает, Когда вернётся он...

Первая строфа песни стала крылатой. «Мальбрук в поход собрался», – говорим мы о забияке, переоценивающем свои силы и возможности, а также о том, кто шумно и хвастливо сообщает о своих военных приготовлениях.



Фразеологизмы

Заткнуть за пояс

Выражение это, как многие простые с виду поговорки, имеет не одно, а несколько возможных объяснений. Его нередко связывают с привычкой многих ремесленников, мастеровых, да и просто крестьян засовывать за пояс ненужный в данный момент инструмент: топор, молоток и т. п. В таком случае «за пояс заткнуть» значит: поступить с кем-нибудь так же бесцеремонно, по-хозяйски, как с этими предметами поступают мастеровые, ремесленные люди; например, шутя с кем-либо расправиться. Но вот у Пушкина в «Сказке о царе Салтане» царевна-лебедь говорит Гвидону: «Но жена не рукавица: с белой ручки не стряхнёшь, да за пояс не заткнёшь...»

Вполне вероятно, что именно от этого привычного движения возникло наше общепринятое выражение: народ мог иметь в виду не обязательно инструменты, а и варежки, рукавицы.

Наконец, есть и ещё одна догадка, может быть, наиболее близкая: с «затыканием рук за пояс» противника были связаны многие решительные приёмы русской народной борьбы; известно, что существует даже особый вид спорта – «борьба па поясах». Проще всего предположить, что выражение, означающее «одержать полную победу», «доказать своё бесспорное преимущество», могло родиться именно тут, среди умелых борцов земли русской.



Готовим с мамой

Салат Букет сирени

- картофель - 3-4 шт.;
- одна луковица;
- свекла;
- пучок укропа;
- копченая или вареная колбаса - 200 г.;
- одно яблоко;
- орехи (грецкие или миндаль);
- яйца - 4 шт.;
- консервированный ананас;
- майонез.

Готовить можно только под присмотром взрослых!



Уже много лет люди не только любят цветы, но и используют их в приготовлении блюд. К примеру, китайцы готовят из цветков хризантемы вкусный десерт. Кушанье это похоже на нежное пирожное. Розы используют в кулинарии в качестве добавления аромата. Популярны и сладости из лепестков роз, например: варенье, засахаренные лепестки, морс, уксус. Из жёлтых цветков одуванчика может получиться отличный мёд – незаменимое лекарство при простуде и общей слабости. А какой может получиться цветочный ароматный чай! Ингредиенты должны быть непременно свежие: цветки бузины, душистые лепестки розы, побеги мяты и многое другое.

Отправимся на кухню и приготовим салат «Букет сирени».

Способ приготовления

- 1 Нарезаем на кубики луковицу, колбасу, орехи, ананас. Сваренный картофель, а потом и яблоко (предварительно сняв кожицу) натираем на крупной тёрке;
- 2 Выкладываем салат слоями: картофель – майонез – лук – колбаса – майонез – яблоко – орехи – ананас – майонез. И так ещё один раз.
- 3 Готовим «полотно» для цветов. Насыпаем по краям блюда натёртый на тёрку белок яйца, а серединку украшаем натёртым жёлтком.
- 4 Аккуратно выкладываем укроп. Можно использовать другую зелень.
- 5 Сваренную свёклу натираем и осторожно выкладываем на зелень. Чтобы наше блюдо стало ещё краше, выкладываем и белок. Сирень будет и белая.

Салат готов. С приходом весны тебя!

Приятного аппетита!

Хочешь, чтобы мы приготовили твоё любимое блюдо? Напиши Симбику, и в журнале появится новый кулинарный шедевр. Напоминаю электронный адрес: u-simbik@mail.ru

Сказочная мудрость

На обиженных воду возят

Вряд ли можно встретить человека, который никогда бы ни на кого не обижался. Но народная мудрость, накопленная веками, учит нас не копить в себе обиды, учит прощать своих обидчиков. Ты можешь подумать: разве это правильно, разве справедливо? Но на самом деле, какой бы горькой обида ни была, лучше стараться как можно быстрее от неё избавиться. Наверняка ты замечал, что когда на кого-то долго обижаешься, чувствуешь себя не очень хорошо, портится настроение, копится раздражительность. Но когда внутренне простишь своего обидчика или даже постарайся вовсе не обижаться на окружающих людей, сам в скором времени заметишь, как проще и веселее станет жить!



Черёмуха и дрозды

Басня Леонардо да Винчи

У черёмухи лопнуло всякое терпение. С той поры, как созрели её терпкие ягоды, житья не стало от дерзких назойливых дроздов. С утра до вечера они кружились стаями над ней, безжалостно обдирая клювом и когтями все ветки.

– Пожалуйста, прошу тебя! – взмолилась она, обращаясь к самому докучливому дрозду. – Знаю, что мои ягоды – твоё любимое лакомство. Поедай их на здоровье, мне не жалко. Но оставь в покое мои листья. Не срывай их! Под их сенью я спасаюсь от палящего солнца. И не терзай меня острыми когтями, не сдирай кожу!

Дрозд был первым забиякой в стае, и слова черёмухи пришлись ему не по вкусу.

– Помалкивай, коли тебя не спрашивают! Самой природой так заведено, чтобы ты плодоносила ради моего удовольствия. Да что с тобой, дубиной стоеросовой, толковать! Зимой пойдёшь на дрова.

Услышав такой ответ, черёмуха ещё пуще опечалилась и молча заплакала.

Но предрекавший ей гибель озорной дрозд сам угодил в силоч, поставленный крестьянином. Чтобы соорудить для пойманной птицы клетку, человек надёргал прутьев из плетня и сломал несколько гибких веток у черёмухи.

Так черёмуха снова свиделась со своим обидчиком, который теперь сидел понуро в клетке и был тише воды, ниже травы. Но она промолчала, вспомнив слова, услышанные ещё в молодости: как тёплая одежда спасает от стужи, так выдержка защищает от обиды. Умножай терпение и спокойствие духа, и обида, как бы горька ни была, тебя не коснётся.



Дружбу помни, а зло забывай! (русская пословица)

Если осёл тебя лягнул, не отвечай ему тем же (Плутарх, древнегреческий философ)

ЗАДАЧНИК С 23 ФЕВРАЛЯ

На 23 февраля Маша решила сделать подарок своему дорогому папе. У Маши было 4 купюры по 50 рублей, 5 монет по 2 рубля и 6 монет по 10 рублей. Сколько всего денег у Маши на подарок?

Олегу на праздник подарили 4 красных, 5 зеленых, 2 жёлтых и 7 синих карандашей. Сколько всего карандашей подарили Олегу на праздник?

Антон помогал маме и перевозил сумки на велосипеде. За один раз Антон мог увезти не более трёх сумок. Сколько раз надо приехать Антону, чтобы перевезти 8 сумок?



Ответы на стр. 28.

советуют совёнок



Привет! Я, Совёнок, с нетерпением жду от тебя писем, если у тебя появляются небольшие проблемы. Всегда стараюсь помочь, дать совет и разобраться в непростой ситуации. А если сложная ситуация у тебя есть уже сейчас, тогда смело садись, пиши письмо и отправляй на u-simbik@mail.ru, с пометкой «совёнку».

Мои подружки часто ходят на каток и зовут меня с собой. Но мне больше нравится кататься на лыжах. А девочки не каждый раз соглашаются со мной ходить на лыжах. Что мне делать?

Яна, 8 лет



Яна, очень хорошо, что тебе нравится заниматься спортом, будь то лыжи или коньки. Это укрепляет твои мышцы, иммунитет, делает сильнее и выносливее твой организм. Хорошо и то, что у тебя есть пристрастие к какому-то определённому виду спорта – лыжам. Наверняка, ты уже освоила несколько видов ходьбы и прибавила в скорости. Но можно и чередовать коньки с лыжами. Можно за компанию пойти на каток со своими подружками. И отличного настроения наберёшься на целую неделю, и с пользой для здоровья проведёшь время, и пообщаешься с девочками. Дело ещё и в том, что площадку для лыж в нашем городе найти гораздо труднее, чем для коньков. Поэтому в будние дни можно походить на каток, а вот в выходные просить родителей или кого-то из взрослых идти кататься с тобой на лыжах, а заодно не забудь пригласить своих подружек. Я думаю, они точно согласятся. Удачи в спорте!



А сейчас пройди тест «Как ты проводишь зимой выходные дни?»

1. Каждый выходной ты ходишь в гости.
2. Несколько раз лепил (а) снежную бабу или снеговика во дворе своего дома.
3. Был(а) на катке, катался (ась) на санках и лыжах.
4. Ходил(а) в лес с родными гулять и дышать свежим воздухом.
5. Играл(а) в снежки с друзьями.

За каждый утвердительный ответ ставь себе 1 балл.

А теперь подсчитай баллы и узнай результат:

4-5 баллов: во время зимних выходных ты в постоянном движении! Это очень хорошо, но неплохо бы вспомнить о книгах и посмотреть какой-нибудь хороший поучительный фильм.

2-3 балла: молодец! Ты успеваешь и покататься на лыжах и коньках, и сходить в гости к бабушке и дедушке, и почитать книгу.

0-1 балл: наверное, все твои выходные дни зимой проходят в социальных сетях, в Интернете или за повторением пройденного материала в школе. Нужно разнообразить свой отдых. Свежий воздух – это лучший источник бодрости для активных действий!

Материал подготовлен при содействии Ольги Чаусовой, ведущего психолога кафедры психологии Ульяновского Государственного университета.



ФОТОКОНКУРС

Привет! Я ни капельки не сомневаюсь в том, что мои читатели – самые энергичные и весёлые ребята! Смотри, как активно и дружно они проводят время на свежем воздухе! Результат – хорошее настроение и крепкий иммунитет. В конкурсе «Зимние забавы» принимали участие десятки ребят. Фото победителей я с радостью публикую!



В рамках акции «Покормите птиц зимой» второклассники Большечирклейской СОШ Николаевского района под руководством классных руководителей С.Х. Байбулатовой и Г.И. Мунзафаровой установили кормушки для птиц и постоянно подкармливают пернатых. Дети делают это с радостью. Они получают огромное удовольствие от сделанных добрых дел!



Полина Самчелейкина, 4А класс, школа №47



Кира Клёмкина, 5 лет
Алёна Мельникова, 10 лет

Мельникова Алёна, 10 лет,
4А класс, школа №47.



Эта зима надолго запомнится юным скаутам из школы №62. Ребята умеют отдыхать и приглашают всех ульяновцев присоединиться к их дружной команде!



«Моё зимнее увлечение – катание на коньках»

Школа №62



Ребята, самые любимые праздники наших пап и мам – это 23 февраля и 8 Марта. Пришлите фото, где ты или твоя группа, класс поздравляют родителей и педагогов, подпиши фотографию и ищи себя на страницах любимого журнала в рубрике «Фотоконкурс». Свои электронные письма отправляй мне на почту u-simbik@mail.ru С нетерпением жду писем!

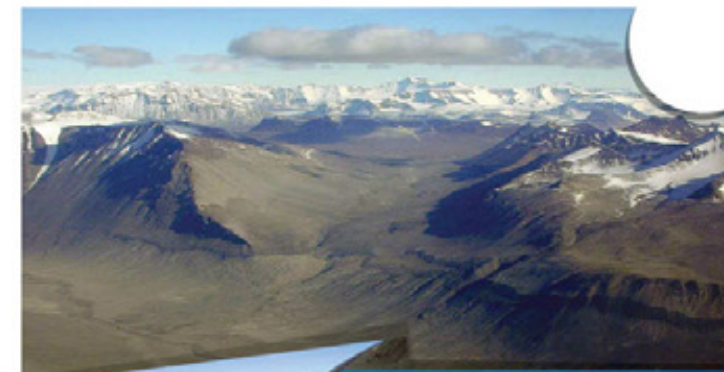
АНТАРОСЕННЫЙ МИР



Сухие долины Антарктиды

А знаешь, дорогой друг, где находится самое сухое место на нашей планете? Конечно же, в Африке, подумаешь ты? Ведь там много пустынь, солнца и так мало дождей! А вот и нет. Самое сухое место находится в Антарктиде.

Сухие долины Мак-Мёрдо – так называют эти места, которые не видели осадков уже два миллиона лет – это самая сухая пустыня на Земле. Это огромнейшая, не покрытая льдом территория. Причиной такого сухого климата являются сильнейшие ветра (до 320 км/час), которые испаряют всю влагу. Сухие долины очень близки к природным условиям Марса, поэтому там проводятся испытания космических кораблей. В этом месте очень мало животных и растений, по сравнению с другими районами Антарктиды. Выжить в таком сухом климате почти нереально. Есть в долинах небольшие озёра, вода в которых невероятно солёная, а вся поверхность покрыта льдом. Сухие долины отнесены к особо ценным охраняемым зонам.



ПРАЗДНИКИ



Ульяновские красавицы представляют родной край в Греции

9 февраля 2013 года на сцене Ульяновского Государственного Педагогического Университета состоялся конкурс красоты и талантов «Маленькая Мисс Ульяновска – 2013». Организатором конкурса выступил театр моды и танца «Dance & Models». 22 участницы соревновались за возможность представить Ульяновскую область на международном конкурсе «Маленькая Мисс мира – 2013» в Греции.

Испытания конкурсанток были непростыми: визитка, творческий этап, фотоконкурс.

Визитная карточка каждой участницы включала короткий рассказ о себе, об Ульяновске и об отношении к конкуренткам. Самым неожиданным сюрпризом для жюри стала самопрезентация девочек на английском языке. Каждая участница таким образом следовала условиям международных судей в Греции. Девочки с лёгкостью справились со всеми заданиями.

Судейская коллегия из 8 человек выбрала лучших участниц конкурса. Ими стали **Мифтахутдинова Рания** (6 лет), **Мельник Лилианна** (9 лет), **Канбур Алина** (12 лет), **Измалкова Ангелина** (15 лет), **Стаканова Мария** (14 лет).

Пожелаем красавицам победы на родине богов!



Фестиваль науки в Ульяновской области

Полтысячи школьников приняли участие в интерактивной программе информационного центра по атомной энергии «Путешествие в мир атомной энергии».

«Рассказать интересным и доступным языком молодому поколению об инновационных ядерных технологиях – одна из основных задач проведения Дней науки в центре», – рассказал руководитель Ульяновского ИЦАЭ Игорь Мандрашов.

Посетители центра узнали о том, как работают атомные электростанции, насколько опасна или безопасна радиация, а также измерили уровень собственной радиоактивности. Также ребятам рассказали о различных сферах применения атомных технологий, таких как ядерная медицина, атомный ледокольный флот, пищевая промышленность.

Также 9 февраля в рамках фестиваля науки прошёл конкурс-викторина, посвящённый 90-летию Гражданской авиации России, организованный совместно с аэрокосмическим центром «Буран». Все участники получили именные сертификаты, благодарственные письма на имя образовательного учреждения, призёрам были вручены грамоты, победителям – кубки «Знарок авиации-2013».

Приглашаем всех желающих на интерактивные программы центра.



КРОССВОРД

Мамин праздник настает,
для неё кроссворд цветёт

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Плоская сестра глобуса.
3. Родственница сливы.
4. Бумажная реклама спектакля, концерта.
6. Больное место лентяя.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

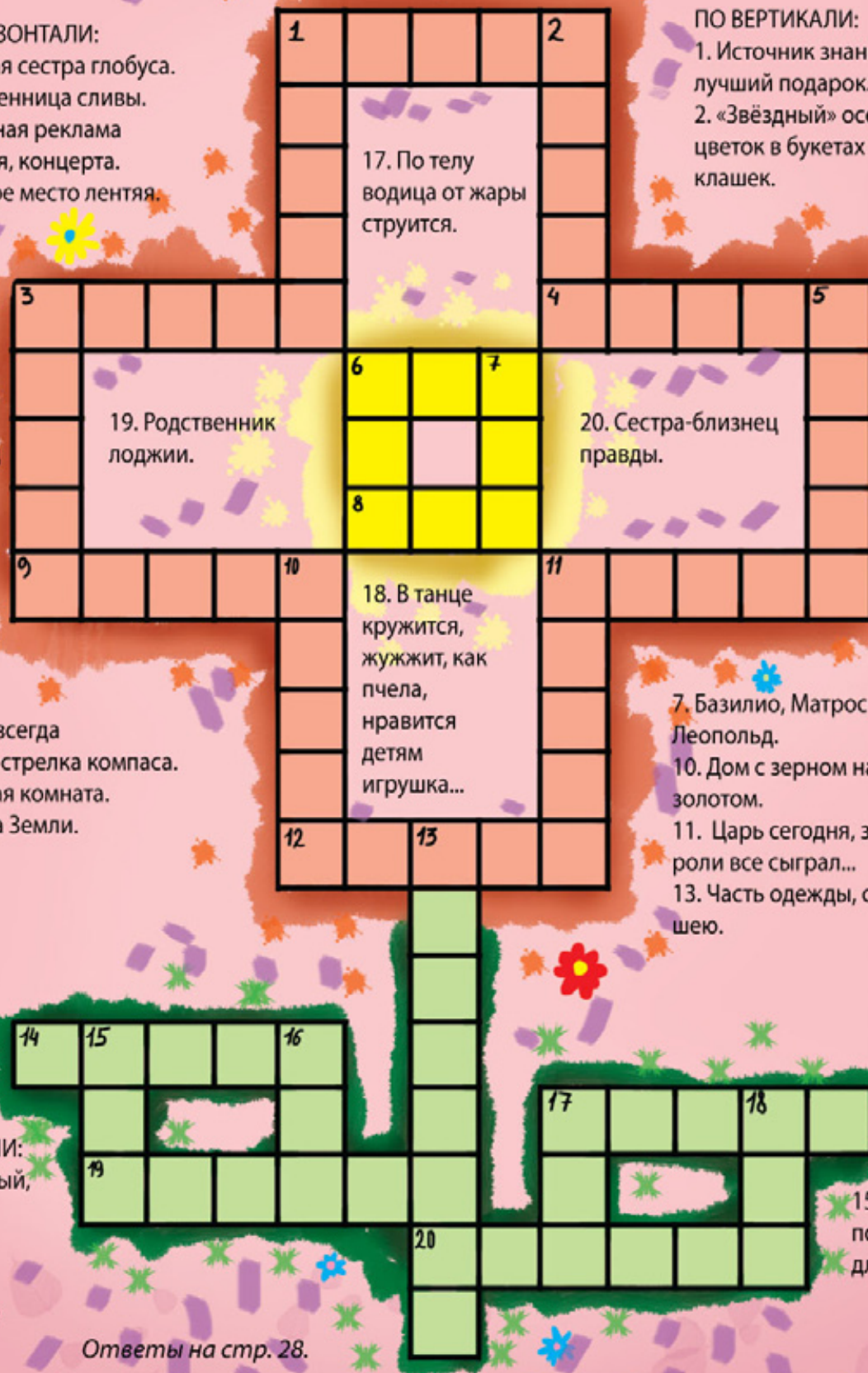
1. Источник знаний, лучший подарок.
2. «Звёздный» осенний цветок в букетах перво-клашек.

8. Дом языка и зубов.
9. Брат-близнец базара.
11. Морская суперхищница.

12. На него всегда показывает стрелка компаса.
14. Школьная комната.
17. Макушка Земли.

- ПО ВЕРТИКАЛИ:
16. Желудочный, берёзовый, томатный, яблочный, натуральный, полезный...

Ответы на стр. 28.



3. Гараж для самолётов.
5. Цирковая сцена.
6. И сосновый лес, и сверло для зубов.

7. Базилио, Матроскин, Леопольд.
10. Дом с зерном на стебле золотом.
11. Царь сегодня, завтра - вор, роли все сыграл...
13. Часть одежды, обнимающая шею.

15. Часть головы, подставляемая для щелчков.



Фразы,

которые не стоит говорить детям

1. Оставь меня в покое!

Вариантов у этой фразы может быть много: «отстань от меня», «не мешай», «я сейчас занят» и так далее. Если слишком часто произносить эти фразы, у ребёнка может возникнуть чувство, что его место в жизни родителя далеко не самое первое. В дальнейшем это неизбежно скажется на взаимоотношениях родителей и подросших детей.

2. Ты такой...

«Глупенький», «капризный», «ленивый» – всего этого лучше не употреблять в общении с детьми. Ярлык, повешенный в детстве, неизбежно отразится на характере ребёнка в будущем.

3. Не плачь. Не расстраивайся из-за ерунды

Это одна из наиболее часто употребляемых родителями фраз. Повторяя её, вы даёте понять ребёнку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет, недостойны внимания, незначительны. Да, конечно, сломанный картонный домик – не самая большая проблема в жизни, но вспомните себя в его годы? Ведь для него именно это сейчас может играть значительную роль. Гораздо более действенный способ – пожалеть ребёнка, показать, что вы понимаете его чувства. Демонстрируя пренебрежение к проблемам ребёнка, взрослые рискуют потерять его доверие и в дальнейшем не узнать о других, совсем неерундовых проблемах.

4. Почему ты не можешь быть как...? У всех дети как дети, а ты...

Подобные сравнения с сестрой, братом или с каким-то другим ребёнком могут родить долгосрочную обиду и ревность, спровоцировать негативную реакцию, нежелание делать то, что вы от ребёнка хотите.

5. Молодец!

Психологи утверждают, что при частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается. Ребёнок начинает воспринимать её как некий механический ответ и на подсознательном уровне перестаёт придавать ему какое-либо значение. Так что хвалить лучше каждый раз по-разному, не используя одних и тех же выражений.

6. У тебя не получается, дай я сама

Такая фраза, повторяемая изо дня в день, программирует ребёнка на неудачу. Он заранее готов к тому, что у него не получится, но мама всё за него сделает. Он чувствует себя глупым, неловким, неудачливым и поэтому старается как можно реже проявлять инициативу как дома, так и в школе, и в кругу друзей. Предоставьте ребёнку возможность сделать что-то самому, но дайте ему понять, что вы в любой момент готовы прийти на помощь.

7. Возьми, только успокойся!

Эта фраза опасна тем, что ребёнок может решить, что нытьём, капризами рано или поздно можно добиться от родителей желаемого.

8. Нет, это мы не купим – денег нет (дорого)

Фраза подразумевает: были бы деньги, обязательно купили бы. Конечно, сказать это проще, чем объяснять, почему не стоит покупать всё подряд, как надо относиться к деньгам и строить семейный бюджет, но вряд ли правильнее. Чадо поймёт лишь одно: у папы с мамой мало денег, и именно из-за этого ему не покупают коробку шоколада и очередного монстра.

9. Не будешь слушаться, придёт милиционер/Баба Яга/Леший и заберёт тебя!

Ребёнок с крепкими нервами и хорошим чувством юмора в лучшем случае скоро перестанет реагировать на подобные заявления. А вот более тревожный малыш может пережить сильный испуг и заработать фобию.

10. Ты плохой!

Ни в коем случае нельзя осуждать самого ребёнка, можно лишь осуждать его поступки и действия. Нельзя говорить ребёнку, что «он плохой», правильно говорить, что он «поступил плохо». Дети младшего возраста не подвергают сомнению наши слова, они безоговорочно верят всему, что мы им скажем. Если ребёнку постоянно говорить, что он лентяй, жадина и грязнуля, то не удивляйтесь, что в конце концов он будет вести себя соответственно.

Праздники и смышляка

Ты любишь воздушные шары? «А кто ж их не любит!» – воскликнешь ты. Да, действительно, все люди от мала до велика обожают воздушные шары.

Праздники – это, наверное, самое приятное, что смог придумать для себя человек. Любое торжество нуждается в оформлении. Отличное украшение праздника – это залог отличного настроения, веселья, радостной атмосферы и уюта.

СРЦ «Остров Развлечений» – один из экспертов в этом вопросе! Мы умеем точно подобрать гамму цветов, спроектировать расположение гирлянд и фигур из шаров, при этом учесть все пожелания и тематику торжества.

Красочные букеты из гелиевых шариков украсят день рождения, а панно из воздушных шаров с поздравлением удивит именинника своей необычностью и уникальностью. Цифра, символизирующая возраст, имя, выложенное из шаров, производят неизгладимое впечатление на человека, для которого сделан такой подарок.



А сколько ярких эмоций дарит детям и взрослым – «Взрыв-Шар», или как его еще называют, «Салют-шар». Это надо видеть самому!

Самые популярные в нашем центре развлечений шары – фигурки животных, цветы, шляпы и украшения. Весёлые фигурки из воздушных шаров – это отличный подарок для каждого – они всегда вызывают улыбки и радость!

Спешите на «Остров Развлечений», и вы убедитесь в том, что мы умеем дарить прекрасное настроение!



Афиша на март

Каждую пятницу в 17.00 турниры по интерактивным шашкам (5+):

- 01 марта – 1 отборочный тур
- 08 марта – 2 отборочный тур
- 15 марта – 3 отборочный тур
- 22 марта – СУПЕРФИНАЛ

Победители отборочных туров получают карточку на 30 минут игры. Победитель Суперфинала – карту на 1 час игры на «Острове Развлечений».

Каждую субботу с 14.00 до 16.00 – увлекательный КВЕСТ на видеоаппаратах, в 16.00 – зажигательное мини-диско в Лагуне (2+)

Каждое воскресенье в 16.00 – бесплатная развлекательная программа и розыгрыши призов (0+):

- 3 марта – «ЧП на острове развлечений»
- 10 марта – «День тропического надувательства». Главный приз – конструктор.
- 17 марта – «Широкая Масленица»
- 24 марта – «В мире Чародеев». Главный приз – набор для фокусов.
- 31 марта – «История Золушки»
- 1 марта в 17.00 – праздник «Пришла весна»
- 8 марта – праздничный концерт.

Акции!

Ищи золотой тикет на призовых аппаратах «Острова Развлечений»! 1 золотой тикет равен 100 обычным!

Посещай нас в выходные дни и узнавай свежие новости!



Семейный Развлекательный Центр «Остров Развлечений». Ул. Карла Маркса 4-а/1 ТРК «Версаль» 5 уровень тел. (8422) 67-64-67, 70-75-14. www.ostrov73.ru

