

№1 (93)
Январь 2013 г.

СИМБИК

0+

журнал для мальчиков и девочек

Ульяновская область



70 лет

- Это
Родина моя!



УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ -
70 ЛЕТ
стр. 3

КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ -
НЕВИДИМАЯ СИЛА
стр. 10-11

ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ
БЫТЬ ЗДОРОВ
стр. 12





ФОТОГРАФИЯ

Тариф
«Детский Интернет+»

Только добрые сайты. Проверено!

Приобретайте в комплекте с 3G-модемом

www.deti.megafon.ru



"Симбик", № 1 (93) январь 2013.
 Главный редактор Ковела Диана Шамильевна,
 ответственный секретарь Фаина Алимova,
 редактор-стилист Дарья Горячева,
 авторы: Луиза Муслимова, Людмила Францева,
 Анна Беленя, Марина Максимова, Дарья Горячева,
 Олеся Терехина, Кристина Дунаева, Мария Сплицына
 иллюстраторы: Олег Ершов, Денис Ершов,
 Андрей Миняков, Анастасия Иванова, Елена Пашиннова
 дизайнер Олеся Тюльпа.

Учредитель:
 Министерство внутренней политики Ульяновской области.
 Издатель: ОГБУ "МедиаЦентр"
 Адрес редакции, издателя: 432063, г. Ульяновск,
 ул. Пушкинская, д. 11. Тел.: 30-15-85
 Сайт www.simbik.ru, e-mail: u-simbik@mail.ru
 Заказ № , тираж 1500 экз. Подписано в печать 16.12.2013

Цветоделение заказчика
 Печать офсетная, мелованная
 ОАО «Областная типография «Печатный двор»
 432049, г. Ульяновск, ул. Пушкарева, 27.
 Издание зарегистрировано
 Управлением Федеральной службы
 по надзору в сфере связи,
 информационных технологий
 и массовых коммуникаций
 по Ульяновской области.
 ПИ №ТУ73-00206 от 28 июля 2011г.
 Журнал для чтения взрослыми детям.
 Рекомендован УИПК ПРО как средство
 педагогической работы с младшими школьниками.
 Распространяется по подписке и в свободной продаже.
 Подписной индекс на полугодие - 31789.



Мой край Семь чудес Ульяновской области	4-5 стр.
Праздники Ульяновской области – 70 лет!	6 стр.
Любознайки Школьная академия	7 стр.
Лучший вопрос месяца Дышит ли цыплёнок в яйце?	7 стр.
Сказка Батарейные куры	8-9 стр.
Пытливый ум Колыбельные песни – невидимая сила	10-11 стр.
Будь здоров Закаляйся, если хочешь быть здоров!	12 стр.
На подъём Регбол	13 стр.
Календарь	14-15 стр.
Загадки Отгадай загадки!	16-17 стр.
Готовим с мамой	18 стр.
Шкатулка народной мудрости Визит Бога	19 стр.
Кроссворд	20 стр.
Советует Совёнок	21 стр.
Фотоконкурс Зимние праздники	22-23 стр.
Природа слова Фразеологизмы	24 стр.
Остров Развлечений	25 стр.
Родителям и педагогам Дети и деньги	26 стр.
Посмеёмся Анекдоты	27 стр.



КОЛЫБЕЛЬНЫЕ ПЕСНИ - НЕВИДИМАЯ СИЛА
 стр. 10-11

Ульяновской области - 70 лет



Ульяновской области - 70 лет!
 стр. 6

ЗАКАЛЯЙСЯ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ
 стр. 12



Журнал читателя

вписать Ф.И.О.

7 чудес Ульяновской области

2013 год – юбилейный год для нашего края. Ульяновской области исполняется 70 лет. Несколько лет назад, в 2008 году, по образу и подобию семи чудес света был составлен список семи достопримечательностей Ульяновской области, которыми может гордиться любой ульяновец. Какие же из ульяновских чудес стали достойными этого гордого звания и почему?



Этот памятник природы входит в состав лесного фонда Елшанского лесничества Тереньгульского лесхоза. Как памятник природы он образован 16 июня 1987 г. Ценность Скрипинских Кучур заключается в том, что это хорошо сохранившийся участок древней поверхности Приволжской возвышенности с характерным растительным покровом. В Скрипинских Кучурах выходят на поверхность монолитные глыбы песчаника отложений палеогена. И, глядя на них, легко можно представить, как раньше, в незапамятные времена, выглядела эта местность. Многие, кто бывал на Скрипинских Кучурах, видят в огромных глыбах не просто уникальные природные экспонаты, а прежде всего фигуры животных, которые, по древнему преданию, если их правильно попросить, могут творить чудеса.

СКРИПИНСКИЕ
КУЧУРЫ,
ТЕРЕНГУЛЬСКИЙ
РАЙОН

1



Этот объект имеет огромную историко-культурную ценность. Аналогов ему нет не только в Ульяновске, но и во всей России. Государственный историко-мемориальный Музей-заповедник, созданный в 1984 г., объединяет памятные места, которые связаны со знаменитыми деятелями края. Это не просто здание или двор, это целая улица, которая сохранила в себе дух прошлых веков.

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК
«РОДИНА В.И. ЛЕНИНА»,
УЛЬЯНОВСК

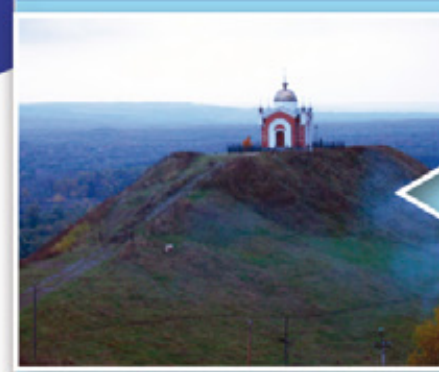
2



Юловский пруд считается удивительным памятником природы благодаря своей кристально чистой воде, окружающему его лесному массиву и уникальным, красивейшим водным растениям. Со временем пруд приобрёл свойства озера. Водное зеркало достигает 65 га, глубина – 10 метров. Здесь находятся растения, животные и насекомые, занесённые в Красную книгу.

ЮЛОВСКИЙ ПРУД,
ИНЗЕНСКИЙ РАЙОН

3



Возвышается Николина гора неподалёку от р.п. Сурское, на берегу реки Суры. Именно здесь ежегодно в майские дни проходят празднования в честь Святого Николая Угодника. И это неспроста – с горой связана одна из красивейших легенд.

В былые времена Сурское было селом Промзиним Алатырского уезда Симбирской губернии, а Николина гора называлась тогда Белой. Промзино было сторожевым пунктом, и задачей его жителей было защищать свои земли от кочевников, кубанских татар. И именно тогда, в незапамятные времена, его жителям явилась икона Святого Николая Чудотворца, защитившего промзинцев от нападения. Те же самые кубанские татары, когда их потом спросили, почему они стоят у гарнизона, но не нападают, ответили, что «вокруг них царит непроницаемая тьма, среди которой на горе, в необыкновенном сиянии, стоит какой-то величественный старец с изображением вашего храма в одной руке и с мечом в другой. Верно, за вашу землю вступился сам Бог ваш и грозит своим мечом», – сказали татары и ушли. После этого промзинцы с благоговением подняли найденную икону и в её честь возвели на горе часовню. А саму гору из Белой переименовали в Николину. Кстати, под той горой бьёт Никольский источник, известный своей удивительной целебной водой.

МОЙ
КРАЙ

НИКОЛИНА
ГОРА,
СУРСКИЙ РАЙОН

4



В Ульяновске есть немало лошадей-першеронов. Эта порода была выведена ещё в эпоху крестовых походов, когда кони-силачи могли на огромные расстояния перевозить на своих спинах рыцарей в железных латах. В Россию першероны были завезены в XIX веке, а в нашем крае они оказались во время Великой Отечественной войны, когда в 1942 году их вывезли к нам из Воронежа.

В настоящее время Октябрьский конный завод, где разводят эту уникальную породу лошадей, – единственный в России.

ЧУДО-КОНИ,
КУЗОВАТОВСКИЙ
РАЙОН

5



Эта церковь расположена на возвышении в центральной части посёлка Базарный Сызган.

Особенности строения и внутреннего убранства храма, роспись стен позволяют отнести сооружение к концу XIX – началу XX века.

Церковь и по сей день используется по своему прямому назначению, и, более того, она включена в список объектов культурного наследия (памятников истории и культуры) Ульяновской области.

ХРАМ ДМИТРИЯ
СОЛУНСКОГО,
БАЗАРНЫЙ СЫЗГАН

6



Николаевское Белое озеро является уникальным памятником ледникового периода, и возраст этого чуда – не менее 250 тысяч лет. Водоём славится своей кристально чистой водой, целебным сосновым воздухом и уникальными, красивейшими пейзажами. Озеро и его окрестности по праву считаются одним из самых живописных уголков Ульяновской области. Кстати, своё название озеро получило не за чистую воду, а за то, что его дно, как это ни странно, покрывает чистейший белый песок.

БЕЛОЕ ОЗЕРО,
НИКОЛАЕВСКИЙ
РАЙОН

7

Пришли на u-simbik@mail.ru свой рассказ о месте в Ульяновске или области, которое ты считаешь чудесным, прикрепи фотографию этого места, в строке «тема» напиши «Мой край», и о твоей ульяновской диковине узнают сотни девочек и мальчишек.

Это семь признанных ульяновцами чудес нашего родного края. Но, наверняка, каждый из читателей легко найдет ещё не одно чудо в том месте, где живёт. Ведь недаром говорят, что родина – на то и родина, что всё здесь сердцу удивительно и мило.

Ульяновская область - вчера, сегодня, завтра

У каждого человека есть своя малая родина – это место, где он родился, где сделал первые шаги, где учился и становился как личность. Для тебя и для меня это Ульяновская область, которой в этом году исполняется 70 лет! Сколько это: много или мало? С одной стороны, это целая человеческая жизнь, а с другой, лишь маленький отрезок истории человечества.



Несмотря на свою молодость, Ульяновская область имеет интереснейшую историю, которая корнями уходит в далёкое прошлое. Но обо всём по порядку!

Ульяновская область – вчера...

В средствах массовой информации часто встречается двойное название нашего города – Симбирск-Ульяновск. Ты не задумывался, почему?

Симбирск – это первоначальное название города Ульяновска. Город-крепость Симбирск был заложен в 1648 году Богданом Матвеевичем Хитрово, памятник которому стоит на площади в центре города, на правом берегу Волги, для оберегания земель от набегов кочевников. Это место с незапамятных времён получило в народе название «Венец» (отсюда название гостиницы города).

В 1924 году Симбирск был переименован в Ульяновск в честь Владимира Ильича Ульянова-Ленина – вождя революции – знаменитого человека, который здесь родился, прожил первые 17 лет своей жизни и оказал влияние на всю современную историю.

19 января 1943 город Ульяновск стал центром вновь образованной Ульяновской области. В её состав вошли 26 районов: Николаевский, Новоспасский, Карсунский, Радищевский, Цильнинский и др.

Ульяновская область – сегодня и завтра...

Сегодня Ульяновская область – красивейший уголок России, неразрывно связанный с матушкой Волгой. Сколько песен и стихов сложено о ней! Её мы встретим на страницах интереснейших романов и на полотнах известных художников. Волга-кормилица, красавица – так величали её наши предки! Её имя носит гостиница города, всем известный автомобиль, футбольный и хоккейные клубы и многое другое!

С Ульяновской областью связаны судьбы многих выдающихся людей: историографа Н.М. Карамзина, писателей И.А. Гончарова, Д.В. Григоровича, А. Коринфского, поэтов Н.М. Языкова, Д.Д. Минаева, Н. Садовникова, Д. Ознобишина, Д. Давыдова, художников А.А. Пластова, Д.И. Архангельского, композиторов А.А. Варламова, О.С. Станкевича, просветителей И.Н. Ульянова и И.Я. Яковлева, декабристов А.И. Тургенева, В.П. Ивашева, архитекторов Ф.О. Ливчака, А.А. Шодэ, Ф.Е. Вольсова, биолога А.А. Любичева, ботаника В. Благовещенского, зоолога С.А. Бутурлина, дирижёра Э.А. Серова. И это лишь малый перечень личностей, живших в нашей области и прославивших её!

Было бы нечестно прославлять Ульяновск и не обмолвиться о посёлках и деревнях, которых в нашей области немало. И если уж перечислять достопримечательности Ульяновской области, список будет долгим и пополнить его можно многими замечательными природными, историческими и культурными памятниками, такими, как старинное село Ундоры, Канадейская башня, Никольская гора, остатки Симбирской засечной черты в Карсуне, село Языково, где бывал А.С. Пушкин, «Берег Орланов», реликтовое Белое озеро...

19 января 2013г. Ульяновской области исполняется 70 лет! Пожелаем ей процветания и всех благ! Возможно, именно ты сможешь прославить свой край, став известным учёным, артистом или поэтом! Ведь земля славится людьми и их поступками!



Школьная академия

Привет! Спешу сообщить тебе, что в МОУ СОШ №3 им. И.В. Седова МО «Барышский район» есть внеурочное объединение для младших школьников «Я - исследователь». Руководит ребятами педагог-тьютор Е.В. Калинин.

Многие ребята принимают участие в конкурсе исследований младших школьников «Малая академия».

Наши победители:

Гурина Татьяна, ученица 2 класса, научный руководитель М.С. Макарова. *Тема исследования «Последний исполин»*

Романов, ученик 4 класса, научный руководитель Е.А. Писнова. *Тема исследования «Почему картофель считается на Руси вторым хлебом?»*

Кузнецов Валерий, ученик 3 класса, научный руководитель Е.В. Калинин. *Тема исследования «А полезна ли газировка?»*

Куркина Татьяна, ученица 4 класса, научный руководитель Е.А. Писнова. *Тема исследования «Легко ли быть леворуким?»*

Правила успеха юных исследователей:

- не бойся ошибаться;
- смело принимай решения;
- не сомневайся в своих силах;
- будь в исследовании целеустремлённым.



Юными исследователями в школе являются не только учащиеся, но и дошколята. Окружающий мир дети познают в своей научной лаборатории через наблюдения и эксперименты.

Позволь напомнить, что 15 февраля заканчивается приём материалов для участия в областном экологическом фестивале младших школьников «Чистота нашего края». Подробная информация на сайте Ульяновского ИПКПРО. В феврале 2013 года пройдут школьные туры конкурса исследований младших школьников «Малая академия». Я желаю всем удачи. До встречи в зональных этапах конкурса!

Лучший вопрос месяца

Дышит ли цыплёнок в яйце?

Ульянова Анна, 4 класс МОУ СОШ №3 им. И.В. Седова МО «Барышский район»

Отвечает учитель природоведения Стрелина Наталья Александровна. МОУ СОШ №3 им. И.В. Седова МО «Барышский район»:

«Да, дышит. Газообмен происходит через поры скорлупы, а также в яйце есть воздушная камера, которая находится на тупом конце яйца. Именно в неё на 20 или на 21 день цыплёнок просовывает клюв и в первый раз вдыхает воздух лёгкими»



Батарейные куры



– Тебе не надоело варить яйца в кастрюльке на плите? – спросил я папу.

– Надоело, – честно признался он. – А что ты предлагаешь?

– В Африке яйца пекут под солнцем в раскалённом песке, – говорю я и таинственно улыбаюсь.

– Но у нас же нет песка... – растерялся папа.

– Зато есть раскалённые батареи парового отопления, – подсказываю я.

Тут папа бросается мне на шею, обнимает и кричит:

– Ты Кулибин! Ты Эдисон! Ты станешь великим изобретателем!

Потом мы с папой взяли яйца и стали устраивать их на батарею парового отопления возле окна. Яйца, конечно, не могли лежать спокойно. Они все время скатывались, и нам приходилось ловить их на лету.

– А не прикрутить ли яйца верёвками к батарее? – предложил папа.

Мы привязали яйца к батарее и стали ждать, когда они испекутся.

А яйца тоже чего-то ждали и не пеклись.

– Да, – сказал папа через час. – Здесь тебе не Африка.

Мы ушли из дома голодными: папа – на работу, а я – в школу.

Когда мы вернулись домой под вечер, на батарее вместо яиц сидели связанные цыплята.

– Пи-пи-пи... – щебетали они и жались к батарее. Они, наверное, принимали её за свою маму.

– Вот тебе и Африка! – сказал удивлённый папа. – Придётся теперь растить цыплят. Не выгонять же их на улицу!

И мы стали растить цыплят.

Только они выросли, только стали настоящими курами – и сразу давай яйца нести!

– Теперь у нас каждый день будет яичница! – радостно говорит нам мама.

– Ну нет! – возражаем мы с папой. – Это батарейные яйца, их надо на батарее выводить.

И снова прикрутили яйца к батарее. А на следующий день из них вылупились маленькие батареи. Ноги у них – цыплячьи, головы – цыплячьи, а туловище – батарейное.

Бегают они, пищат и тепло по квартире распространяют. Скоро у нас дома стало, как в Африке. Ещё бы! Ведь, кроме трёх чугунных батарей, в квартире появилось ещё восемь куриных.

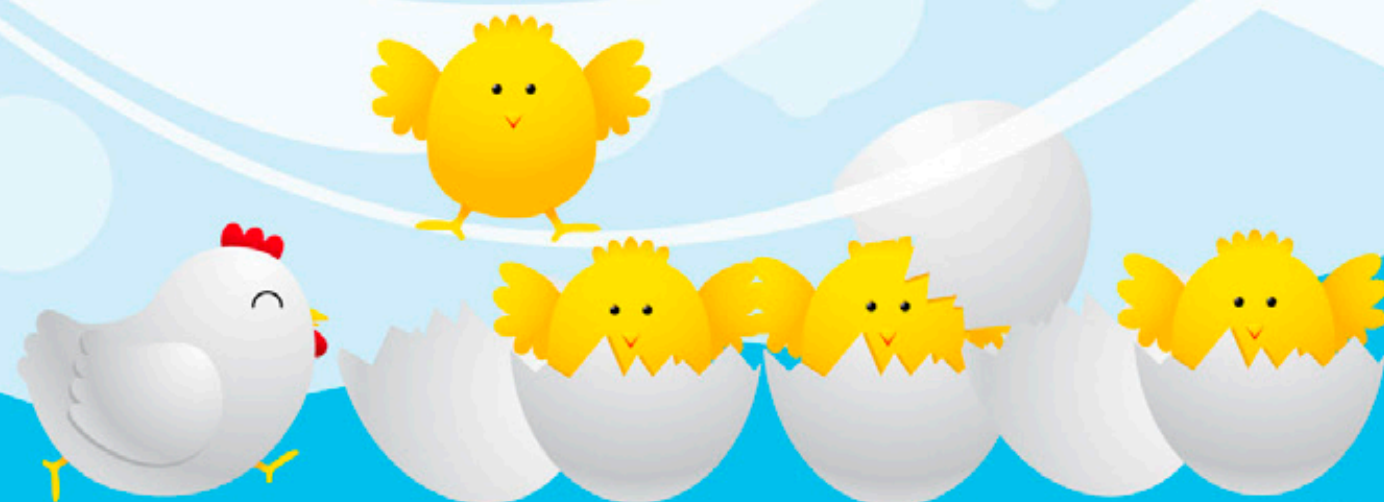
Когда батарейные цыплята подросли, мы стали их на прогулку выводить. Кругом зима, мороз трещит, прохожие в шубы кутаются, а мы идём в окружении батарейных кур и от жары охаем. Папа – в пижаме, а я в одних трусах.

– Чудо! Чудо! – кричат прохожие простуженными голосами.

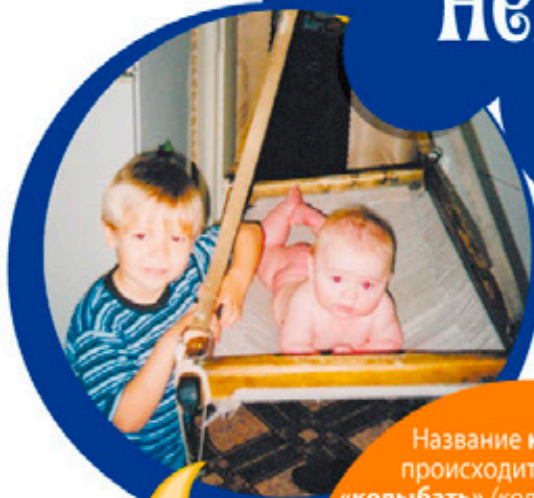
А папа говорит:

– И никакого чуда здесь нет! Это мой сын придумал. У него фантазия что надо!

И смотрит на меня с большой отцовской гордостью.



Колыбельные песни – невидимая сила



Недавно в нашей семье произошло радостное событие: родился мой двоюродный братик Миша. Я обратил внимание на то, как ему нравится засыпать, слушая колыбельные песни. Мне стало любопытно: почему эти песни так называются, какие бывают колыбельные, чем они отличаются от других песен? Я решил раскрыть тайну этих песен.

Название колыбель происходит от глагола «колыбать» (колыхать, качать). Колыбель – зыбку (ящик, изготовленный из луба) подвешивали к гибкому шесту на потолке, снизу прикреплялась верёвка, которая позволяла взрослому качать эту колыбель с находящимся в ней ребёнком, не отвлекаясь от повседневной домашней работы.

Из прочитанной литературы я узнал, для того чтобы малыш быстрее засыпал, была придумана специальная кроватка для укачивания – колыбелька (зыбка), а песни, под которые малыш засыпал, назвали колыбельными.



Крестьянская колыбель (конец XIX — начало XX века)

Покачивая колыбельку, мать исполняла колыбельные припевы. Взрослые понимали, что нужны светлые, успокаивающие, монотонные песни. Детишки легче понимали не просто речь, а именно песню. Мамин голос помогал им успокоиться. И вот такие успокаивающие плавные напевы стали называться колыбельными.

«Баю – баюшки – баю...» – строчки часто повторяющиеся в колыбельных песнях возникли от устаревшего слова «баять», т.е. говорить, рассказывать.



Лялька (Ф. Рисс. Колыбельная песня. Ранее 1886)

Устройство колыбели для новорождённого традиционно на Руси обыгрывалось множеством таинств и мистических обрядов. Прежде чем впервые положить в новую колыбельку младенца, в неё обязательно сажали хозяйского кота. Считалось, что коты разгоняют чертей и злых духов, поэтому коту доверяют баюкать ребёнка. Чтобы дети сладко спали, иногда кота клали в колыбель, так как у него тёплая шерстка и ласковое мурлыканье. Теперь понятно, почему народные колыбельные песни наполнены образами кота.

пытливый Уш

Я решил собрать колыбельные песни нашего Павловского района. Начал свою работу с села Илюшкино, где живут мои дедушка и бабушка. Также встретился с директором краеведческого музея Н.Б. Ждаркиной, которая с желанием рассказала о Павловском фольклоре и показала тексты. В детской школе искусств я прослушал много разных колыбельных песен. С папой мы съездили в с. Октябрьское, с. Евлейку, где встретились и записали колыбельные песни у старожилов этих сёл. Я услышал и записал исполнение колыбельных песен на мордовском, татарском, русском языке. Во всех этих песнях слышалась материнская душа, любовь и нежность.

В настоящее время колыбельные песни почти забыты. Забывая народные обычаи, песни, мы что-то невосполнимо теряем. Что знают современные родители о колыбельных песнях, поют ли они, укладывая ребёнка спать? Чтобы получить ответы на наши вопросы, я отправился в детский сад «Колосок», выпускником которого я когда-то был. Мне предстояло провести анкетирование родителей.



Причины, по которым родители уже не поют своим детям колыбельные:

- уже не нравятся,
- больше читаем книжки,
- нет времени,
- ребёнок вырос и засыпает сам,
- не хотим петь,
- смотрит мультфильмы,
- детям неинтересны колыбельные.



Результаты моего исследования подтверждают мнение специалистов, что колыбельные песни родители поют детям лишь для того, чтобы успокоить и укачать малыша. Чем старше становится ребёнок, тем меньше звучит для него колыбельных песен. Это ещё раз говорит о том, что современные мамы и папы не знают, какие секреты таят в себе колыбельные песни.

Колыбельные песни складывались веками. Они появились давно и будут существовать вечно. Все или почти все дети слушали их от своих мам, бабушек или нянь. Под звуки колыбельной песни малыш засыпает, погружаясь в мир сновидений. Песня содержит сведения о проблемах и радостях взрослого мира, даёт первые представления о родном языке, знакомит с народной музыкой.

Дети, которым мама с младенчества пела песни, более спокойные, здоровые, как будто колыбельная их действительно защищала и оберегала. А всё дело в установленной эмоциональной связи между матерью и ребёнком. Вот и получается, что тесная связь и материнская любовь – это и есть защита малыша от невзгод, а колыбельная – невидимый талисман, изготавливаемый любящим материнским сердцем.

Я сам до сих пор люблю и жду, когда мама подойдет к кровати, поправит одеяло и сядет рядом. Сразу становится спокойно, наваливается дрема. А мама поглаживает меня по волосам и напевает:

«Ай, люли, ай, люли! Прилетели к нам гули.
Стали гули ворковать, как нам Колю укачать.
Качи-кач, качи-кач. Ты, Николушка, не плачь!
Глазки крепко закрывай, поскорее засыпай...»

В опросе приняло участие 14 человек: 10 человек – родители мальчиков, 4 – девочек. Возраст детей 2-7 лет.

Ответы на вопросы анкеты были следующие:
Знаете ли Вы колыбельные песни?
«Да» – 13 человек
«Нет» – 1 человек

Откуда они Вам известны?
«С детства, пели родители» – 7 человек
«Из книг, мультфильмов и кино» – 5 человек
Не ответили на вопрос 2 человека

Пели ли Вы колыбельные песни своему новорождённому малышу?
«Да» – 13 человек
«Нет» – 0 человек
Не ответил 1 человек

Поёте ли вы сейчас своему ребёнку колыбельные песни?
«Да» – 8 человек
«Нет» – 6 человек

Как часто вы поёте колыбельные песни?
«Каждый день» – 5 человек
«Иногда» – 9 человек

Исследовательскую работу выполнил ученик 2 класса Павловской средней общеобразовательной школы №1 Николай Гришутков. Научный руководитель Л.Ю.Тихомолова

Материал подготовлен при содействии доцента кафедры начального образования УИПК ПРО С.Ю. Прохоровой.



Василий Лебедев-Кумач
(1947)

Закаляйся!

Закаляйся,
если хочешь быть здоров!
Постарайся
позабыть про докторов.
Водой холодной обтирайся,
если хочешь быть здоров!

Будь умерен
и в одежде и в еде,
Будь уверен
на земле и на воде,
Всегда и всюду будь уверен
и не трусь, мой друг, нигде!

Ты не кутай
и не прячь от ветра нос
Даже в лютый,
показательный мороз.
Ходи прямой, а не согнутый,
как какой-нибудь вопрос!

Всех полезней
солнце, воздух и вода!
От болезней
помогают нам всегда.
От всех болезней всех полезней
солнце, воздух и вода!

Бодр и весел
настоящий чемпион,
Много песен,
много шуток знает он.
А кто печально нос повесил,
будет сразу побежден!

Мамы, папы!
Не балуйте вы детей —
Выйдут шляпы
вместо правильных людей.
Прошу вас очень, мамы, папы:
— Не балуйте вы детей!

Мне о спорте
всё известно, мой родной,
Зря не спорьте
вы поэтому со мной.
Прошу, — пожалуйста, о спорте
вы не спорьте, мой родной!

Будь здоров!



Привет, мой друг!
Сегодня поговорим о таком способе
укрепления организма, как
закаливание! Не любишь холодную воду?
Не обливайся! Незачем делать то, что
тебе неприятно. Но это не повод не
заниматься закаливанием вообще!

Закаляйся, если хочешь быть здоров!

Не забывай о спорте в зимнее время:

- делай зарядку;
- если можешь, делай зарядку с открытой форточкой;
- проводи время на свежем воздухе, лови солнышко;
- ешь здоровую пищу.



К холоду привыкать можно по-разному. Поиграй в снежки голыми руками, например, или перед самым уходом домой хотя бы подержи снежок в ладошках. Ходишь на каток, закутанный по самые уши? Попробуй в следующий раз одеть не варежки, а перчатки!

Совет родителям:
Не бойтесь разрешать ребёнку бегать босиком. Да-да! Прямо по ХОЛОДНОМУ полу! Пусть хотя бы 5 минут в день для начала, потом привыкнете.

Интересно узнать,
как закаливались наши предки?

Оказывается «моржи» закаливали свой организм инстинктивно – пищей в зависимости от сезона. «Моржи», как правило, больше питаются растительной пищей, чем мясной. На летнем столе больше преобладают «охлаждающие» продукты, а зимой – наоборот, «согревающие». К «охлаждающим» продуктам моржи относят картофель, курицу, рыбу, рис, гречиху, морковь, капусту, свёклу, редис, изюм, цитрусовые, фасоль, горох. Чай – из шиповника, зверобоя, иван-чая, солодки. Варенье – из одуванчика, рябины, облепихи, барбариса, брусники.

Зимой к данному рациону добавляется больше «согревающих» продуктов: яйца, лук, укроп, орехи, редька, блюда из пшеницы, овса, ячменя.

(<http://www.blog-travuscka.ru>)

Самое главное – это хорошее настроение!
Радость от настоящего момента, от снега, от русской зимы, от того, что скоро будет весна и от того, что с каждой зимой ты становишься взрослее, выносливее и закалённее!

Запомни!
Весной начинать закаливаться – не следует! С этим повышается риск заболеть, так как организм ослаблен после зимы.

Удачи и будь здоров!

НА ПОДВОДЕ

Спорт – это жизнь.
Это лёгкость движения.
Спорт вызывает у всех уважение.
Спорт продвигает всех вверх и вперёд.
Бодрость, здоровье он всем придаёт.
Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.

Регбол



Почему многие играют в регбол?

1 Регбол – зрелищная и увлекательная игра – привлекает молодежь и несёт мощный воспитательный заряд, который помогает сотням подростков найти свою дорогу в жизни.

2 Научно доказано, что регбол является наиболее подходящим средством общей подготовки борцов. Специальные силовые структуры также часто включают регбол в тренировочный процесс, наглядный пример – общероссийская организация профессиональных охранников «Элита», в которой регбол включён в процесс подготовки телохранителей, инкассаторов и охранников ценных грузов.



Регбол в настоящий момент – это национальная русская игра. Появилась она совсем недавно, в 1994 году. Своё начало эта игра берёт из силовых тренировок советских спортсменов-борцов. Автором термина и основателем игры является А.В. Нечепорук. В 1998 году появилась федерация регбола. Официально она была признана в июле 1999 года. С этого момента регбол ведёт своё существование как вид спорта.

Регбол – спортивная командная игра с элементами борьбы, баскетбола и регби. Игры в регбол на баскетбольном поле.



Как играют в регбол?

Цель игры – поразить мячом кольцо команды противника. Разрешается всё, кроме захватов ног, подножек, толчков в спину при броске. Чтобы не допустить травм и защитить игроков, предусмотрены наколенники, налокотники и шлемы.

Каждая команда состоит из 20 игроков, но не более семи могут находиться на игровой площадке.



Где играют в регбол?

Официальные встречи проходят в зале на стандартной баскетбольной площадке, но особой популярностью пользуется летняя разновидность регбола – пляжный регбол.

Федерация регбола в Ульяновске:

Адрес: 432045, Ульяновская обл., г. Ульяновск, Московское ш. 68А.
Телефон: 8 (842) 249-34-89
Желаю тебе успехов в спорте!

Ульяновской
области -
70 лет

2013

Январь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Февраль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Март

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Июль

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Сентябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Июнь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Октябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Ноябрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Декабрь

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Отгадай загадки!

ЗАГАДКА

С НОВЫМ ГОДОМ

Мы проворные сестрицы,
Быстро бегать мастерицы.
В дождь лежим, в мороз бежим,
Уж такой у нас режим.

Старик у ворот тепло уволок,
Сам не бежит и стоять не велит.

Я с морозами дружу,
Землю заметаю.
Прилетаю и кружу,
Песню завываю.
Ветерок -
мой младший брат -
Мне всегда бывает рад.

Попробуй отыскать
на этой картинке
как можно
больше слов
на букву Я.

Ответы на стр. 27.

16

17

Готовим с мамой

Кулинарный привет из Азии

- баранина - 500 г.
- лапша - 200 г.
- лук репчатый
- перец красный сладкий - 1 шт.
- морковь - 2 шт.
- помидор - 2 шт.
- картофель - 2 шт.
- редька зелёная - 1 шт.
- чеснок - 2 зубчика.
- зира - 1 щепотка.
- зелень (петрушка, укроп, лук).
- масло растительное.
- соль.

Готовить можно только под присмотром взрослых!



Чего только мы с тобой не готовили! Разные сладости, мясо, салаты и даже Колобка. На этот раз предлагаю приготовить национальное блюдо. Но не наше, а заморское, среднеазиатское.

Лагман - это лапша из пресного теста, залитая специально сваренной подливой. Возможных вариантов приготовления лагмана - целое множество. Блюда у разных народов звучат совершенно по-разному: лагман, лагмон, ламян, люмян, лёнмян, юнлюмян, тондемян, бенфан и т.д. Также отличаются виды используемой в лагмане лапши, которая может быть тянутой, резаной, тонкой или даже щипаной и пластинчатой. Из овощей в основном при приготовлении используют перец, баклажаны, фасоль, редьку, лук, морковь, засоленный болгарский перец. В лагман обязательно добавляются пряности и зелень.

Мы приготовим настоящий азиатский лагман. Только лапшу купим в магазине.

Лагман («люмян», что буквально означает «растянутое тесто») — популярное национальное блюдо уйгуров и дунган, проживающих в Казахстане, Киргизии и Китае, а также узбеков.

Способ приготовления

1 Мясо порежь на кубики. Положи в разогретый казан, налей под присмотром взрослых растительное масло, добавь соль. Готовь 25 минут. Приступай к овощам. Лук порежь полукольцами. Морковь - на тонкие полоски, перец, редьку - на кубики. Помидоры очисти от кожуры (опусти на 5 сек. в кипящую воду) и тоже нарежь на кубики.

2 Нарезанные овощи по очереди добавь в казан. Кипятком залей мясо с овощами. Зиру перетри ступкой и добавь в бульон. Вари 40 минут. Казан закрой крышкой.

3 Картофель очисти и порежь на маленькие кубики. Через 40 минут добавь его в бульон. Вари ещё 10-15 минут.

4 Отвари отдельно вермишель. Выложи её на тарелки.

5 Залей вермишель бульоном с мясом и овощами. Добавь нарезанную зелень. К лагману подай лаваш или узбекскую лепёшку.

Очень интересно изучать культуру других стран. Давайте начнём наше знакомление с кулинарией.

Приятного аппетита!



Хочешь, чтобы мы приготовили твоё любимое блюдо? Напиши Симбику, и в журнале появится новый кулинарный шедевр. Напоминаю электронный адрес: u-simbik@mail.ru

Искатчикам сокровищ и чужакам



Очень часто человек надеется увидеть собственными глазами какое-то чудо, ждёт чего-то невероятного, забывая подчас, что настоящее чудо живёт в нём самом. Вера, Любовь, Бог - видел ли ты когда-нибудь их глазами, трогал руками? Можно ответить «нет», а можно сказать и «да». У них нет единственной формы существования, потому что они повсюду, там, где мы их можем поначалу и не видеть. Бог не является к человеку в одном единственном образе. Сегодня ты помог товарищу в беде, завтра - бездомному котёнку на улице. И в обоих случаях ты встретился с Богом. Наши поступки, наши истинные мысли, желания - всё это отражает то, насколько близки к Богу мы на самом деле, ведь искать его нужно в первую очередь в своей душе.

Визит Бога

Христианская притча

Жил в одном селении сапожник. Жил он праведно, имел веру сильную. И вот перед одним из великих церковных праздников сапожник занемог. Опечалился он, что не сможет попасть в храм, как вдруг, накануне самого праздника, приснилось ему, как будто чей-то голос, совсем тихий и кроткий, говорит: «Раз ты не сможешь прийти ко мне, я приду к тебе в этот день».

Проснулся сапожник и обрадовался: «Неужто сам Господь ко мне пожалует?» - думал он.

Всё утро он наводил порядок и чистоту у себя дома, готовил праздничные угощения - как мог, так и готовился к приходу желанного Гостя. И вот во время подготовки он увидел за окном рыдающего мальчика. Подозвав его к себе, сапожник спросил:

- Почему ты плачешь?

- У меня сегодня порвались последние ботинки, и мне не в чем ходить. А живём мы в семье бедно, а потому новые купить не сможем...

Тогда сапожник успокоил мальчика и сказал:

- Давай мне свои ботинки, я почию тебе их.

Через короткое время мальчик, весь сияющий от счастья, стоял в отремонтированных ботинках. Проводив его, сапожник продолжил своё дело.

Наступил вечер. И вот приходит к нему бедная женщина и говорит:

- Прости меня, пожалуйста! Я отдала тебе в ремонт свои

сапоги, а заплатить тебе мне нечем... Но ходить без сапог теперь нельзя - холода наступили...

Сапожник только улыбнулся и сказал:

- Готовы твои сапоги. Носи и не снашивай! - И отдал их женщине, так ничего не потребовав.

Наступала ночь. Давно закончив все свои дела, сапожник сидел у окна и ждал обещавшего прийти к нему Гостя. Дело уже близилось ко сну, когда сапожник, приуныв от бесплодного ожидания, стал стелить себе постель. И тут в дверь постучали.

Открыв, сапожник увидел перед собой путника. Тот сказал:

- Пусти меня к себе переночевать. Я весь день в пути, но податься мне не к кому: никто к себе на ночь не пускает...

Сжалился сапожник над ним и пустил к себе в дом. Дав отдохнуть путнику с дороги, сапожник уложил его спать на свою постель, а сам постелил себе на полу. Отходя ко сну, он думал про себя:

- Наверное, я оказался недостойн Гостя, потому что он так и не явился ко мне сегодня... Видимо, он не удостоил меня чести справиться с ним этот великий праздничный день, - с такими невесёлыми мыслями и уснул сапожник.

И снова снится ему, как всё тот же тихий голос говорит ему:

- Я сегодня приходил к тебе трижды, и каждый раз ты меня радушно принимал.



Любящих и Бог любит (русская пословица)

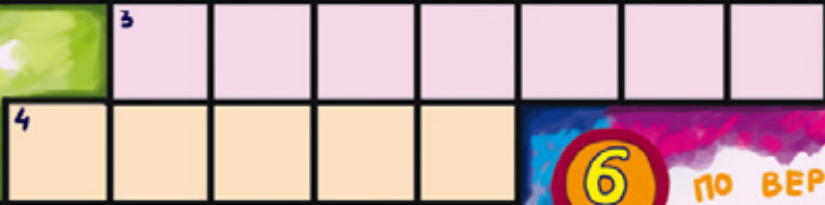
Кроссворд

4 ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Он вошёл - никто не видел,
Он сказал - никто не слышал,
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес.



2. Ты откуда, ты откуда
прилетел к нам, красно-
грудый? - Облетел я всю
Сибирь. - А зовут тебя?



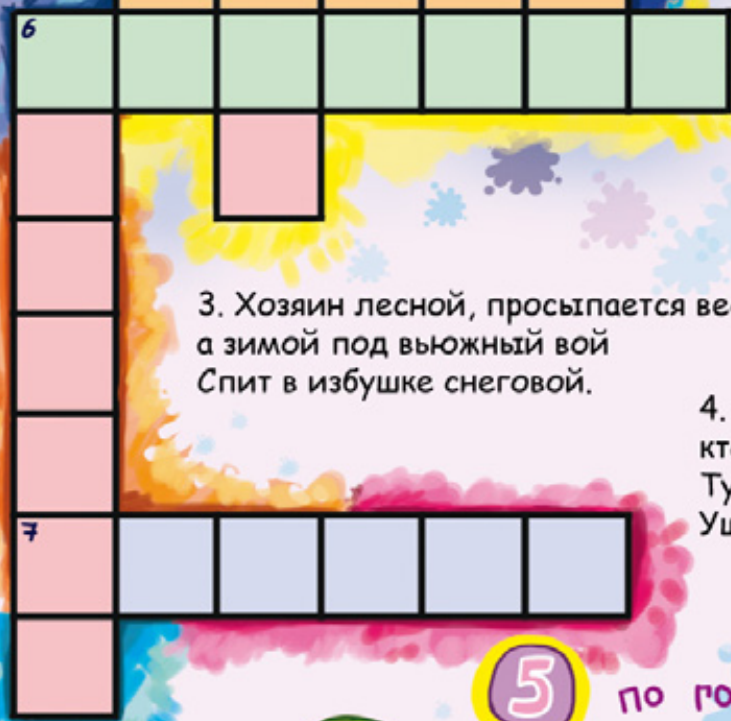
6 ПО ВЕРТИКАЛИ



3. Хозяин лесной, просыпается весной,
а зимой под вьюжный вой
Спит в избушке снеговой.

4. Кто-то свяжет,
кто сошьёт,
Ту, что на голове живёт,
Уши вам согреет в зиму.

6 ПО ГОРИЗОНТАЛИ



Ответы на стр. 27.

5 ПО ГОРИЗОНТАЛИ



20

Советуют совёнок



Привет!
Поздравляю тебя с наступившим новым годом
и жду от тебя писем на u-simbik@mail.ru.
Удачи в Новом году!

Предлагаю сегодня пройти
тест «Любишь ли ты зимние
виды спорта?»

1. Ты с радостью катаешься с горки на санках.
2. Самые любимые уроки физкультуры – зимой на лыжах.
3. Часто ходишь с друзьями и родителями на каток.
4. Зимняя прогулка – это для тебя.
5. Ты знаешь и можешь выполнять различные элементы фигурного катания.
6. Зимние олимпийские игры ждёшь с нетерпением.

За каждый утвердительный ответ ставь себе 1 балл.

А теперь подсчитай
баллы и узнай результат:

5-6 баллов: ты фанат зимних видов спорта! Знаешь практически всё о них! Но не забывай и про летний спорт, ведь не всегда же на улице зима.

3-4 балла: ты знаешь и ценишь и летние, и зимние виды спорта. Тебе интересно всё понемногу.

0-2 балла: тебе вовсе и неинтересны зимние виды спорта. Или ты ждёшь лета, чтобы тогда заниматься любимым видом спорта, или ты совсем не ценишь спорт.

Материал подготовлен при содействии
Ольги Чаусовой, ведущего психолога
кафедры психологии Ульяновского
Государственного университета.

Интересный мир



Пятнистое озеро

Одним из самых необычных мест на Земле можно назвать озеро Клилук, или Пятнистое озеро. Озеро расположено близ города Осуяс в Канаде. В жаркое время года оно превращается во множество маленьких озёр, собранных вместе.

Это происходит потому, что большая часть воды испаряется, а оставшиеся минеральные вещества затвердевают и образуют «дорожки» между озёрцами. Самое удивительное то, что озеро может быть окрашено в различные цвета. Это зависит от минерала, который преобладает на конкретном его участке. В воде озера Клилук очень высокая концентрация различных солей и других ценных веществ (серебра, титана). Больше нигде в мире сегодня не отмечено такого насыщения воды минеральными солями, как в Пятнистом озере. Благодаря этой особенности, озеро обладает лечебными свойствами. Оно считается священным у коренных индейцев Канады. Однажды в 1979 году владелец этих земель Эрнест Смит решил устроить курорт близ озера, но индейцы воспротивились этому. Более 20 лет им пришлось бороться за сохранение этого места в первоначальном виде, пока в 2001 году они не выкупили его. С того времени озеро Клилук стало заповедным, и оказаться рядом с ним можно только с разрешения старейшин.



21

Зимние праздники



Привет! Только мои славные читатели могут так весело и с пользой проводить зимние каникулы. Они играют, рисуют, соревнуются, сочиняют сказки! Молодцы! Вливайся в наши ряды!

В МБОУ СОШ №61 в рамках «Клуба молодых родителей» прошёл праздник «В здоровом теле – здоровый дух». В соревнованиях принимали участие ученики первых классов и их родители: команды «Витамин» и «Апельсин».



МБОУ СОШ №61



Новогодний праздник в гимназии №34



Митрофанова Яна, гимназия №34, 46 класс.

Дорогой Симбик! Поздравляю тебя с Новым годом и Рождеством! Твой журнал очень интересный и познавательный. Я его очень люблю читать. Особенно мне приятно видеть на страницах твоего журнала своих бывших воспитателей из центра развития ребенка г.Ульяновска – детского сада №178 «Облачко». Поздравляю всех с Новым годом и Рождеством! Желаю творческих успехов!

Зимний парк

«Однажды вечером я шла с родителями из садика через парк «Семья». Под ногами хрустел снег. По дорожкам парка катались на коньках дети. Я шла по аллее парка и подняла глаза. Я увидела деревья, покрытые пушистым белым снегом. Тень от них падала на сугробы, и снег под деревьями казался фиолетовым. Всё это было похоже на красивую сказочную картинку, которую мне очень захотелось нарисовать. Я люблю этот парк. Он очень красив в любое время года!»

Малахова Олеся, 6 лет



Фотоконкурс



Лицей №11
Перед Новым годом учащиеся и родители 3 В класса лицея №11 (кл. руководитель Андриянова О.Н.) посетили физкультурно-оздоровительный комплекс «Лидер». Дети и родители получили огромное удовольствие от катания на коньках!

«Высоко, высоко в горах жила мама Метелица. Весь год она спала и только зимой выпускала своих дочек снежинок погулять. Падали снежинки, кружась в красивом танце, и укрывали собой всю землю. А весной снежинки таяли, превращаясь в ручеек с помощью жаркого солнышка. Потом они снова возвращались к маме Метелице и ждали следующей зимы. Зимой люди ловили эти снежинки и радовались, а снежинкам было весело кружиться на ветру.»

Мельникова Алёна, школа №47, 4А класс, г.Ульяновск

А ещё ребята побывали в Государственном историко-мемориальном Музее-заповеднике «Родина В.И. Ленина»



Мастерица Тучка

«Снежинки падают с облаков. А как они там появляются? На белом и пушистом облаке жила мастерица Тучка. Как-то раз смастерила Тучка снежинку и уронила её с облака. Тучке стало грустно. Но вдруг она услышала птиц и животных, которые играли на снежной полянке.

– Ура! Снег пошёл! – кричали они. И решила тогда Тучка смастерить ещё целое ведро снежинок. Опрокинула Тучка ведро, и полетели снежинки по воздуху вниз на землю. Они сверкали и блестели на солнце, как звёздочки.»

Полина Самчелейкина, школа №47, 4А класс, г.Ульяновск.

Ежегодно в школе №62 работает Фабрика Деда Мороза. И этот год не исключение. Ребята вместе с родителями изготовили замечательные поделки.



Школа №62

Снежинки из корзинки

«Откуда появляются снежинки? Вот откуда.»

Однажды, когда зима гуляла в облаках, ударил сильный мороз. Зима заметила корзинку, которая была покрыта чудесным узором. Как появился этот узор? Водяные пары воздуха стали капельками воды. Похолодало. Эти капельки осели в корзинке маленькими кристалликами, которые красиво сияли на солнышке. Зима взяла корзинку с кристалликами, высыпала их на землю и увидела, как они превращаются в красивый симметричный узор. Зима подумала, как назвать эти узоры? И придумала. Зима назвала их снежинками. К зиме пришёл гость ветер. Она рассказала ветру про снежинки, попросила его помочь украсить землю. Ветер согласился и дунул изо всех сил. На землю посыпались снежинки. Вся земля покрылась снегом. Наступил Новый год!»

Мария Варкентин

Ребята, я объявляю ежегодный конкурс – «Зимние забавы». Пришлите фото, где вы резвитесь на морозе на u-simbik@mail.ru, напишите, что вы делаете на фото, и станьте героями следующего номера любимого журнала!

Природа слова



Галопом по Европам

Ироническое выражение возникло, по-видимому, в народном языке как насмешка над теми горе-туристами, которые в конце XIX и в начале XX веков вихрем пронеслись по прославленным заграничным местам, ничего по существу не видя, нигде не задерживаясь, а потом судили обо всем как «бывалые», знающие люди.

В 1928 году М. Горький употребил это крылатое выражение в одной из своих статей. С тех пор оно сделалось постоянным определением самодовольных верхояздов, «пробегающих» какую-нибудь область земного шара, а иногда и науки, жизни, вместо того чтобы изучать её, и считающих себя после этого знатоками вопроса.

Фразеологизмы

Бросить перчатку

Рыцари средних веков, вызывая друг-друга на поединок, бросали перед собой на землю перчатку. Поднять перчатку означало принять вызов.

Позже дворяне, вызывая на дуэль, бросали перчатку к ногам своего противника.

Теперь у нас слова «бросить перчатку» означают вызвать кого-нибудь на спор, соревнование, борьбу, хотя, конечно, никто никаких перчаток при этом не кидает и не поднимает. «Оба, Фамусов и Чацкий, бросили друг другу перчатку», – писал И.А. Гончаров в статье «Миллион терзаний». Выражение стало образным.

Праздники с Шубика

Заголовки газет то и дело сообщают о том, что прошли очередные конкурсы красоты и таланта, завоеваны титулы и награды, а вместе с ними – признательность поклонников! СРЦ «Остров Развлечений» тоже ищет своих Мисс и Мистера!

Быть может, это ты? Оставь заявку на участие в конкурсе на кассе центра или пришли по электронной почте ooo.ptg@yandex.ru

Тебя ждут сюрпризы, подарки, море оваций и восторженная публика!

16 февраля в 14.00 – финал конкурса «Маленький Мистер Острова Развлечений», мальчики от 5 до 10 лет.

16 февраля в 16.00 – финал конкурса «Мистер Острова Развлечений», мальчики от 10 до 15 лет.

16 марта в 15.00 – финал конкурса «Маленькая Мисс Острова Развлечений», девочки от 5 до 10 лет.

23 марта в 15.00 – финал конкурса «Мисс Острова Развлечений», девочки от 10 до 15 лет.

СРЦ «Остров Развлечений» не впервые ведёт поиски талантов. В 2012 году награды, короны и овации нашли своих обладателей. Мальчишки и девчонки устроили настоящие соревнования на сценической площадке, а их родители и друзья – на трибуне болельщиков! Участники конкурса приглашаются на праздничные программы и активное участие в концертной жизни нашего центра!

Мы ждём и именно тебя!
Спеши! Количество мест ограничено!

Афиша на февраль

Каждую пятницу в 17.00 турниры по интерактивным шашкам (5+):

- 01 февраля – первый отборочный тур
- 08 февраля – второй отборочный тур
- 15 февраля – третий отборочный тур
- 22 февраля – СУПЕРФИНАЛ

Победители отборочных туров получат карточку на 30 минут игры. Победитель суперфинала – карту на 1 час игры на «Острове Развлечений».

Каждую субботу с 14.00 до 16.00 – увлекательный КВЕСТ на видеоаппаратах, в 16.00 зажигательное мини-диско в «Лагуне» (2+)

Каждое воскресенье в 16.00 – бесплатная развлекательная программа и розыгрыш призов (0+):

- 03 февраля – «Тайна индейского племени»
- 10 февраля – «В гостях у Всезнамуса». Главный приз – коллекция энциклопедий
- 17 февраля – «Зимние именинники»
- 24 февраля – «Шаро-Бум». Главный приз – самокат.

Конкурс!

«Кто громче» (6+).
С 7 января по 11 февраля придумай и напиши лучший слоган со словосочетанием «Остров Развлечений», опусти его в ящик для писем в Семейном Развлекательном Центре и получи возможность выиграть карточку на 3 часа безлимитных видеоигр!
Подведение итогов конкурса состоится 24 февраля в 16.00!

Акции!

- Ищи золотой тикет на призовых аппаратах «Острова Развлечений»! 1 золотой тикет равен 100 обычным!
- «Зимний призотрон» – пополни счёт своей игровой карты в будние дни с 9.30 до 16.00, собери попугаев и жирафов и получи карты на 30 минут безлимитных видеоигр!

Семейный Развлекательный Центр «Остров Развлечений».
Ул. Карла Маркса 4-а/1 ТРК «Версаль» 5 уровень
тел. (8422) 67-64-67, 70-75-14.
www.ostrov73.ru

Дети и деньги

Наличие у ребёнка карманных денег – важный момент в развитии его самостоятельности. И рано или поздно любой родитель задаётся вопросом: как научить ребёнка правильно распоряжаться своим «богатством»?

Не все дети с самого начала могут разумно планировать свои траты. Для того чтобы ваше чадо не выросло в будущем транжирой или неоправданно скрягой, как раз и нужны карманные деньги.

Для начала определите периодичность и сумму выдаваемых денег. Договоритесь, что карманные деньги будут выдаваться только в соответствии с выполнением определённых правил. Например, таким образом:

- Карманные деньги на неделю – это способ помочь тебе стать самостоятельным человеком. Это не значит, что их можно тратить на всякую чепуху.
- От твоего поведения будет зависеть то, сколько и как часто ты будешь получать на карманные расходы.
- Если ты не будешь придерживаться установленных правил или будешь обманывать нас, мы оставляем за собой право уменьшить твоё «жалование» на какое-то время.
- Чем лучше ты будешь распоряжаться деньгами, тем быстрее у тебя появятся дополнительные привилегии.
- С деньгами можно делать следующее: зарабатывать их, считать, экономить, делиться, приумножать и тратить. Всеми этому нам предстоит научиться.
- Каждые три месяца (месяц, полгода) мы будем проверять, как развиваются твои финансовые навыки и выяснять, что ты заслужил.

Понятно, что размер карманных денег зависит от материального положения каждой конкретной семьи. Однако не забывайте, что это не зарплата. Они не предназначены для ежедневных потребностей ребёнка (оплата проезда, обедов в школе, письменных принадлежностей и т.д.). Суммы не должны быть большими, но ребёнок должен иметь возможность хоть что-нибудь купить для себя.

Заведите копилку для каких-то крупных покупок или долгосрочных планов (летний лагерь, учёба, ролики, велосипед). А ещё лучше – заведите несколько копилочек для разных целей. Например, три копилочки с надписями «Копить», «Потратить», «Пожертвовать». Эти бирки будут постоянно напоминать вашему ребёнку о том, что необходимо сначала подумать, прежде чем потратить каждый свой рубль. Объясните ему, что у родителей могут быть порой финансовые трудности, в таких случаях вам придётся уменьшить или прекратить выдачу его карманных денег. Или даже может случиться так, что вы сами обратитесь к нему за помощью. Приучайте его к тому, что семья – это единое целое, и по большому счету всё в семье общее, и в сложное время нужно помогать друг другу.

Распоряжаться карманными деньгами ваш ребёнок непременно должен сам. Вы можете только дать совет, как их потратить. Ваши аргументы «хорошо» и «плохо» должны быть обоснованными, не должно быть строгих запретов. Если ребёнок потратил свои сэкономленные деньги на «неправильную покупку», вскоре он это сам поймёт. Если ребёнок быстро потратил свои карманные деньги на неделю, можете одолжить ему. Долг пусть возвращает обязательно с карманных денег. Так он научится отдавать и не влезать в долги. В свою очередь вы сами также возвращайте ему, если вдруг когда-то приходилось занимать.

Любой поход в магазин, на рынок обсудите заранее, сообщайте, что вы будете покупать, и сколько это приблизительно стоит. Составьте список и придерживайтесь его. Умение распоряжаться деньгами (зарабатывать, тратить, экономить, отдавать) нужно прививать ребёнку с детства, это подготовит его к взрослой жизни. Последуйте примером для своего ребёнка – тратьте деньги разумно.

Ребенок (2 года) в парке увидел близнецов... Долго и удивленно их разглядывал. Поворачивается к маме и спрашивает: «А где мой такой?»

Бальные танцы – искусство убирать ноги быстрее, чем на них наступит партнёр.

В детском саду:
– А мама мне платье купила! Угадай какое, на букву «Ф»!
– Фиолетовое?
– Нет!
– Фиалковое?
– Нет!
– Ну какое тогда?
– Ф клеточку!

16 стр.
Ответы на загадки

Коньки
Мороз
Метель

Сын разгадывает кроссворд: «Без неё не приготовишь блин» – четыре буквы, первая «М». Ребенок без колебаний пишет... «МАМА».

– Папа, папа, а как зовут коровку, которая не даёт молока!
– Жадина-говядина, доченька.

– Мам, ты получишь от папы на Новый год новую шубу?
– Боюсь, что нет...
– А ты уже пробовала падать на пол, ногами дрыгать и орать?

Вовочка, услышав, как мурлыкает кот, бежит к отцу-автомеханику:
– Папа, иди посмотри на нашего кота!
– Что такое? Что случилось?
– Он заснул с включённым двигателем!

Мама спрашивает дочку:
– Это ты съела все конфеты?
– Нет...
– А ещё хочешь?
– Хочуууу!

20 стр.
Ответы на кроссворд

По горизонтали:
1. Мороз
2. Снегирь
3. Медведь
4. Шапка
5. Санки
6. Варезки
7. Коньки

По вертикали:
4. Шарф
6. Валенки

Шоу-показ

8 января в Центре Татарской Культуры состоялся кастинг на первый региональный детский модельный конкурс «Маленькая супермодель Ульяновска 2013».

Кастинг прошёл в приятной, дружественной обстановке, несмотря на то, что конкурсантки волновались и переживали за своё предстоящее выступление. Многие девочки порадовали своей великолепной подготовкой к этому этапу конкурса и получили наивысшее количество баллов. Жюри узнало очень много интересного о конкурсантках, об их увлечениях и талантах. По итогам кастинга девочки прошли в следующий этап конкурса – этап подготовки к финальному шоу-показу. Пожелаем звёздочкам удачи и легкого преодоления всех конкурсных заданий!



Финальный шоу-показ состоится в начале февраля, именно на нём жюри определит ту самую маленькую супермодель Ульяновска, которая поедет на международный конкурс в Грецию «Little Supermodels of the world 2013».



Наш
лучший
друг -

СИМБИК



4 607146 220314