

1 месяц ▼
129 руб. 29 коп.
6 месяцев ▼
775 руб. 74 коп.
Справки по 41-34-36

ВЫПИСЫВАЙ!
ЧИТАЙ!

ПОДПИСКА БЕЗ ДОСТАВКИ - ПОЧТИ В 2 РАЗА ДЕШЕВЛЕ!

Пожужжим сладко!
Пчелиные продукты
для красоты и здоровья



стр. 30 - 31

Народная Газета

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

17 мая 2023 г. № 20 (490)

16+

ТВ

Губернатор
Алексей Русских
передал комбату
флаг Ульяновска.

Бойцы нового
именного батальона
«Ульяновск»
отправились
защищать Родину
в зону СВО

стр. 5



ЛЮБИМ И ЖДЁМ С ПОБЕДОЙ

РИА «Новости»: Ульяновская область в рейтинге социально-экономического развития заняла 57-е место.

35% жителей в Ульяновской области охвачено диспансеризацией.

С начала года зарегистрировали 1475 ульяновских семей - на 22 больше, чем в прошлом году.

Законопроект

Обеспечить безопасность на транспорте помогут собаки

Правительство предложило урегулировать законом вопросы использования служебных собак подразделениями транспортной безопасности.

Животные будут искать преступников, помогут обнаружить оружие, наркотики и другие запрещенные предметы. При этом собаки должны быть обучены и аттестованы. Такой законопроект Госдума приняла во втором чтении на пленарном заседании 16 мая.

Сейчас установлено,

что для защиты транспортной инфраструктуры можно использовать электрошокеры и огнестрельное оружие. Речь идет о вокзалах, железнодорожных путях, автомобильных дорогах. Собак официально разрешено использовать только во время таможенного контроля.

Бизнес

Ну, заяц, продвигай!

26 мая в Ульяновске состоится выставка-форум «Сделано в Ульяновской области», во время которой будет работать площадка по лицензированию продукции с использованием героев киностудии «Союзмультфильм».

Специалисты компании расскажут о сотрудничестве брендов и о том, как оно помогает в продвижении товаров и услуг. Предприниматели узнают об условиях партнерства с «Союзмультфильмом» и совместимости мультигероев с различными целевыми аудиториями.

Глава регионального центра «Мой бизнес» Руслан Гайнетдинов подчеркнул, что «Союзмультфильм» впервые выступит на площадке выставки-форума «Сделано в Ульяновской области».

- Это крайне полезная и интересная возможность внедрения креативного

инструмента продвижения. У региона имеется позитивный опыт сотрудничества с киностудией, - считает Гайнетдинов.

Он напомнил, что такой опыт у ульяновских предпринимателей уже есть: производитель мороженого использовал образ Чебурашки, чтобы привлечь внимание к продукту и увеличить продажи.

Планируется, что в выставке-форуме примут участие свыше 130 ульяновских товаропроизводителей. Они презентуют широкий ассортимент продукции - от товаров для дома и ремонта до продуктов питания.



Погода на всю неделю

Среда, 17 мая
ветер - с, 7 м/с
t днем +22° С
t ночью +12° С

Четверг, 18 мая
ветер - с, 5 м/с
t днем +23° С
t ночью +13° С

Пятница, 19 мая
ветер - с, 6 м/с
t днем +22° С
t ночью +13° С

Суббота, 20 мая
ветер - сз, 5 м/с
t днем +18° С
t ночью +12° С

Воскресенье, 21 мая
ветер - с, 7 м/с
t днем +17° С
t ночью +13° С

Понедельник, 22 мая
ветер - ю, 5 м/с
t днем +20° С
t ночью +14° С

Вторник, 23 мая
ветер - юз, 3 м/с
t днем +18° С
t ночью +11° С

Из космоса - в Ульяновск

На кинофестиваль «От всей души» ждем Юлию Пересильд

■ Губернатору Алексею Русских презентовали программу XIV Международного фестиваля кино и телепрограмм для семейного просмотра имени В. М. Леонтьевой. Ключевыми лицами мероприятия заявлены известные актеры Юлия Пересильд и Андрей Соколов.

Фестиваль состоится 1 - 5 августа. Сроки его перенесли в связи со столетием народной артистки СССР Валентины Леонтьевой. Глава регионального минкульта Евгения Сидорова сообщила, что идет работа над концепцией и программой события.

Известно, что фестиваль начнется с творческого вечера Андрея Соколова. Затем состоится встреча артиста с жителями Димитровграда. Ведущими церемонии будут заслуженная артистка Рос-



фото: sport24.ru

сии Полина Агуреева и ее супруг, актер театра и кино Федор Малышев.

Творческий вечер Юлии Пересильд станет завершающим мероприятием фестиваля. Церемонию проведет телеведущая Тутта Ларсен и

ведущая детской программы на телеканале «Карусель» и дочь Тутты Марфа.

Также 1 августа в Ульяновском областном краеведческом музее имени И. А. Гончарова откроется выставка личных вещей

телеведущей. Во Дворце дружбы народов «Губернаторский» развернется экспозиция московского Музея телевизионного искусства.

- На один день площадь Ленина превратится в детский киногородок. Киностудия «Союзмультфильм» покажет там музыкальный спектакль. Композитор, лауреат премии «Золотой орел - 2023» за лучшую музыку к фильму «Чемпион мира» Артем Васильев представит малышам в рамках программы «Музыка детям» сборник анимационных работ Владимира Сутеева, в который войдут «Муха-цокотуха», «Колобок», «Дядя Степа» и другие произведения известного мультипликатора, - рассказала Евгения Сидорова.

В программе фестиваля предусмотрены дни белорусского кино.

Во всех муниципалитетах региона организуют бесплатные кинопоказы конкурсной и внеконкурсной программ кинофестиваля. Специальные показы устроят для детей из многодетных семей, сирот, детей участников спецоперации.

От систем индикации до пульта управления

Новый «Сухой-Суперджет» с ульяновским БРЭО взлетит через год

Первый полет опытного образца самолета RRJ-95NEW-100 (торговая марка Superjet-NEW) запланирован на май 2023 года, сообщил журналистам генеральный директор Ульяновского конструкторского бюро приборостроения (УКБП, входит в концерн «Радиоэлектронные технологии» госкорпорации «Ростех») Александр Войт.

«Первый полет SSJ-NEW запланирован на май. Все, что видят пилоты в кабине, сделано в УКБП, все, что сигнализирует пилоту, - тоже. Это самое значимое событие, которое мы все ждем с нетерпением в этом году», - приводит его слова агентство РИА «Новости».

Он уточнил, что предприятие в рамках проекта импортозамещения создало бортовое радиоэлектронное

оборудование, включая системы индикации и пульта управления.

К первому полету готовится самолет с номером 97001, оснащенный вспомогательной силовой установкой ТА18-100С, шасси, бортовым оборудованием и системами, кабельной сетью отечественного производства. При этом на самолете сохраняется маршевая силовая установка в составе двух российско-французских двигателей SaM146. Ранее производственный центр корпорации «Иркут» в Комсомольске-на-Амуре завершил строительство планеров самолета для ресурсных и статических испытаний. Планер SSJ-NEW, предназначенный для проведения ресурсных испытаний, доставлен в Центральный аэрогидродинамический институт имени профессора Н. Е. Жуковского, планер для статических испыта-



фото: yablog.ru

ний - в Сибирский научно-исследовательский институт авиации имени С. А. Чаплыгина. В процессе сборки второй летный экземпляр самолета, имеющий заводской номер 97003.

Как сообщалось ранее, двигатель ПД-8, создаваемый Объединенной двигателестроительной корпорацией на замену SaM146, в настоящее время проходит испытания и в текущем году

получит сертификат типа, что позволит до конца 2023 года передать эксплуатантам первые два самолета SSJ-NEW. По словам заместителя министра промышленности и торговли России Олега Бочарова, двигатель ПД-8 должен в сентябре получить сертификат и начать сертификационные испытания силовой установки в составе самолета.

АвиаПорт.Ру

Сельхозпроизводителей просят усилить профилактику птичьего гриппа на предприятиях.

52
ТЫСЯЧИ звонков на номер 122 сделали ульяновцы с начала года.

Исследование: почти каждый третий ульяновец признался в отсутствии денег на отпуск.

Цитата недели



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл:

«Возвращение церкви чудотворного образа Святой Троицы, написанного в XV веке преподобным Андреем Рублевым, и раки святого благоверного князя Александра Невского - исторические события. В течение года образ выставят для поклонения в храме Христа Спасителя, а после его передадут на хранение в Троицкий собор Свято-Троицкой Сергиевой лавры. С 1929 года икона находилась в Третьяковской галерее».

Почтовые ящики могут уйти в прошлое

■ В Минцифры разработали мобильное приложение «Госуслуги.ДОМ», где можно поболтать, пожаловаться, внести показания счетчиков и оплатить коммунальные услуги.

В настоящее время продвинутый софт на базе государственной информационной системы ЖКХ (ГИС ЖКХ) уже запущен в пяти пилотных регионах - в Белгородской, Калужской, Омской и Челябинской областях, а также в Ханты-Мансийском автономном округе. К концу года общее количество пользователей новаторского сервиса может превысить миллион человек. В первую очередь - за счет создания комфортных условий в цифровой среде, где россияне смогут в одном месте легко и просто вписать данные счетчиков, оплатить услуги и пожаловаться управля-

щим компаниям или жилищной инспекции на их неудовлетворительное качество. Об этом рассказал замминистра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Дмитрий Огуряев в Совете Федерации на заседании секции совета по развитию цифровой экономики 16 мая.

«Мы будем пропагандировать сервис совместно с Минстроем и порталом госуслуг, чтобы все было в одном месте. Чтобы граждане могли увидеть все приборы учета, внести показания, и самое главное, если будут появляться элементы, связанные с умным домом, чтобы мы могли вести пропаганду и в этом направлении», - сказал чиновник. Замминистра напомнил, что сейчас в системе ЖКХ отсутствует единообразие, поэтому люди вынуждены либо ногами добираться до «окошечка», либо куда-то звонить, выяснять, либо пользоваться услугами разнообразных



интернет-сайтов.

Еще один важный сектор, где приложение может оказаться полезным для населения, - это направление заявок в управляющую организацию, «а если что-то не так, какие-то проблемы или не отвечают, то и в жилищную инспекцию».

Кроме того, жильцы смогут общаться в приложении, обмениваясь в чате мыслями по злободневным вопросам. «В режиме живого общения можно будет при желании поругаться, обсудить, повлечься в нашу реальную жизнь. Кто-то - про детскую площадку, кто-то - про выгул

собак, но, что интересно, коллеги получают доступ к этим диалогам, и по ним будет понятно, чего хотят люди, что их волнует. Мы увидим как на ладони всю проблематику ЖКХ по территориям и отдельным локациям. Это нам откроет глаза на многие вещи, на которые можно будет оперативно отреагировать», - пояснил замминистра.

Дмитрий Огуряев добавил, что внедряемое приложение «сделает, наверное, ненужными все эти почтовые ящики в подъездах, потому что все будет приходить в электронном виде».

Ульяновский педагог попала в топ-100 лекторов России

Общество «Знание» определилось с финалистами всероссийского конкурса «Лига лекторов». За победу боролись 9174 человека из 88 регионов страны. Лучшие из них попали в топ-100. И в их числе - наша землячка, проректор УлГПУ Елена Папуша. Она успешно преодолела полуфинальные испытания, состоявшиеся в Казани. Теперь ей предстоит выступить уже в Москве.

Известно, что Елена Папуша выступит с лекцией на тему «Формула успешного названия проекта» на площадке Сеченовского университета. Удастся ли ей победить, определит зрительское голосование, в том числе и онлайн-слушатели, которые подключатся к прямой трансляции на сайте проекта «Лига лекторов». Учитывать будут и манеру держаться, и актуальность затрагиваемой темы, и умение взаимодействовать с аудиторией.

Организаторы напоминают: победители «Лиги лекторов» и «Школьной лиги лекторов» войдут в число лекторов Российского общества «Знание» и будут участвовать в его мероприятиях. Также в



Фото: общество «Знание»

числе бонусов - сертификаты на туристические поездки в рамках проекта «Больше, чем путешествие» и денежные призы на развитие просветительских проектов.

До конца 2023 года в 39 ТОСах будут реализованы проекты по благоустройству

По решению комиссии субсидии из областного бюджета в размере 20 миллионов рублей на реализацию заявленных мероприятий выделят 39 ТОСам, расположенным в 16 муниципальных образованиях.

Наибольшее число победителей находится в Майнском районе, также поддержаны проекты в Ульяновске и Димитровграде, Барышском, Вешкаймском, Карсунском, Кузоватовском, Мелекесском, Николаевском, Нововоспасском, Павловском,

Итоги конкурса

Радищевском, Сурском, Тереньгульском, Ульяновском и Чердаклинском районах.

Всего на конкурс поступило 146 заявок. Победителей выбирали в четырех категориях в зависимости от численности населения, проживающего на территории. В категории ТОСов с численностью до 500 человек определили 16 лучших проектов, которым выделено по 312,5 тысячи рублей. Десять инициатив ТОСов в категории от 500 до тысячи

жителей получают по 500 тысяч рублей. Среди ТОСов с численностью населения от одной до полутора тысяч человек на реализацию восьми проектов направят по 625 тысяч рублей, в категории до двух тысяч жителей пять организаций получат по миллиону рублей.

Так, на средства гранта в Ульяновске в ТОСе «Мостовая слобода» продолжится обустройство зоны отдыха на берегу реки Свяги. Здесь установят кабинки

для переодевания, шезлонги и сделают площадку для игры в волейбол. Как рассказал председатель организации Владимир Сидоров, в прошлом году здесь были проведены работы по программе «Чистый берег»: выполнили планировку, завезли песок, установили беседки. Для комплексного благоустройства в 2024 году на прилегающей к пляжу территории планируют обустроить сквер по нацпроекту «Жилье и городская среда».

Все запланированные работы по всем проектам-победителям должны быть выполнены до конца 2023 года.

Рынок труда

Нужны инженеры и врачи

Агентство по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов региона опубликовало рейтинг работодателей и вакансий этой недели.

Больше всего сотрудников - 535 человек - готовы принять в филиале ПАО «Ил» - «Авиастар». АО «ПАТП-1» приглашает на работу 154 человека. 136 вакансий имеется в Центральной клинической медико-санитарной части имени В. А. Егорова. ООО «УАЗ» примет на работу 124 человека. 94 вакансии необходимо закрыть в Ульяновской областной клинической больнице.

Самую большую зарплату на текущей неделе предлагает «Авиастар»

- там механику по приборам и электрооборудованию 8-го разряда будут платить 90 тысяч рублей в месяц. Столько же заплатят за работу руководителю сервисной компании в ООО «Уником». Ведущий инженер-технолог на «Авиастаре» станет получать 80 тысяч рублей. 75 тысяч рублей в месяц заплатят за месяц слесарю-сборщику двигателей в ООО «Инжиниринг Сервис-Путьмаш», а инженеру-конструктору на том же предприятии - 70 тысяч.

Господдержка

Аграрии Приволжья
получат 2,5 млрд рублей
на производство зерна

Субсидии выделяют 13 регионам из 14

Семен СЕМЕНОВ

Правительство России выделило регионам 10 млрд рублей на поддержку производителей зерновых культур. Соответствующее распоряжение подписал председатель кабмина Михаил Мишустин.

Средства поступят из федерального бюджета в 65 субъектов ПФО. Из них сельхозпроизводители смогут компенсировать до половины затрат на производство и реализацию пшеницы, ржи, ячменя и кукурузы.

В Приволжском федеральном округе господдержку получают все регионы, кро-

ме Пермского края, в общей сложности в размере 2,57 млрд рублей. Самые большие суммы предназначены для Башкирии (467,6 млн рублей), Саратовской области (412,2 млн), Татарстана (358,3 млн) и Оренбургской области (313,1 млн). Значительно меньше выделяют Кировской (169,2 млн), Пензенской (162,8 млн) и Самарской (151,1 млн) областям. Одинаковый объем господдержки получают Удмуртия и Ульяновская область (113,5 млн рублей), Нижегородская область (104,7 млн) и Мордовия (97,4 млн). Меньше всех полагается Чувашии (57,6 млн) и Марий Эл (47,1 млн рублей).

НАМИ - к нам, а мы - в Китай

Анна ДВОРКИНА

Очередное заседание штаба по развитию региона начали с темы международной кооперации, и Ульяновской области есть чем похвастаться!

Во вторник в областном центре работал Федор Назаров, руководитель ФГУП «НАМИ» (Центральный научно-исследовательский автомобильный и автомоторный институт). Обсуждались локализация производства и развитие автомобильной отрасли - в перспективе это может принести региону сотни миллионов рублей ин-

вестиций. Параллельно в Димитровграде работала делегация «Полесье-Машстрой» (Белоруссия).

- Практически все наши предприятия адаптировались к новым условиям, в том числе за счет импортозамещения, - отметил губернатор Алексей Русских. - Но работу по выстраиванию международной и межрегиональной кооперации нужно продолжать.

Так, в рамках международной кооперации запланирована поездка ульяновской делегации в Китай. Сейчас ведутся предварительные переговоры с потенциальными партнерами (их более десяти).

Губит людей вода?

Пляжи региона готовят к жаркому лету

Анна ДВОРКИНА

В прошлом году за купальный сезон погибли 25 человек, в том числе трое детей. Основные причины - купание в состоянии опьянения, купание в необорудованных местах, отсутствие контроля за несовершеннолетними. В этом году ситуацию обещают изменить и предотвратить трагедии.

- Предстоящее лето будет жарким, поэтому нам важно создать комфортные и безопасные условия для отдыха людей на воде, - заявил губернатор Алексей Русских и подчеркнул: - Делаю акцент именно на безопасности.

В этом году на всех местах купания установят системы видеонаблюдения. Главам муниципальных образований уже переданы рекомен-

дации по организации мер безопасности. Рекомендовано использовать СМИ для доведения информации о местах купания.

В сменах детских оздоровительных лагерей будут организованы занятия по безопасности на воде и способам оказания первой помощи. Кроме того, сформируют мобильные спасательные группы для дежурства на местах неорганизованного купания людей.

А еще губернатор призвал министерство образования провести родительские собрания на тему безопасного пребывания детей на воде.

Отметим, что официальных разрешенных мест купания в области всего три: в Ульяновске (центральный пляж), в Сурском и Вешкаймском районах. Еще одно будет оборудовать в Заволжском районе города Ульяновска.

Приёмку проведёт
независимая комиссияСвыше 70 нарушений при проведении капремонта
в домах со спецсчетом пресечено в регионе в 2022 году

Олег ДОЛГОВ

■ Первое заседание обновленного Координационного совета собственников жилья провел по поручению губернатора глава областного кабинета министров Владимир Разумков.

Ключевыми темами стали обеспечение законных прав и интересов собственников при формировании фондов капитального ремонта на спецсчете, перерасчет платы за коммунальные ресурсы на содержание общего имущества, повышение степени энергоэффективности и энергосбережения жилого фонда.

Как подчеркнул председатель правительства: «По данным социологических исследований, коммуналка по-прежнему остается одним из приоритетных вопросов, волнующих граждан. В составе координационного совета - представители муниципальных образований, председатели советов многоквартирных домов, отраслевые специалисты, депутаты, представители общественных организаций. Надеюсь, в таком составе мы сможем выработать актуальные и грамотные предложения для обеспечения в Ульяновской области благоприятных условий для реализации гражданами жилищных прав, повышения качества управления многоквартирными домами и предоставления коммунальных услуг».

С 2021 года по инициа-



Фото Павла ШЛАГИНА

тиве губернатора Алексея Русских в регионе поступательно решается проблема с обеспечением законности при проведении капитального ремонта в многоквартирных домах, где собственники копят средства на отдельном спецсчете. В 2022 году Фонду модернизации ЖКК области совместно с органами жилищного надзора удалось пресечь свыше 70 различных нарушений, допущенных при организации и проведении капремонта в таких МКД.

По информации специалистов фонда, для усиления контроля за качеством и объемами выполненных

ЦИФРА

В 78 МКД области выполнен монтаж узлов погодного регулирования за время действия региональной программы капремонта общего имущества.

преобразований приемку работ в домах со спецсчетом будет проводить независимая комиссия. Планируется включить в ее состав специалистов администраций муниципального образования, региональ-

ного агентства государственного строительного и жилищного надзора и Фонда модернизации ЖКК, представителей управляющей компании, а также уполномоченных представителей жильцов из числа собственников. Нормативный акт, регламентирующий порядок приемки выполненных работ в домах со спецсчетом, планируют принять в ближайшее время.

Одним из важных вопросов обсуждения на заседании координационного совета собственников стал перерасчет платы за коммунальные ресурсы, потребляемые при содержании общего имущества. Напомним: норма, предусматривающая проведение такого перерасчета, вступила в силу с 1 сентября 2022 года.

По результатам рассмотрения вопроса управляющим компаниям области было рекомендовано оказать помощь советам домов в организации своевременной и одновременной передачи показаний приборов, провести работу с собственниками квартир, где еще не установлено такое оборудование.

Директор фонда Руслан Хайрудинов напомнил, что капитальный ремонт элементов общедомового имущества является одним из действенных способов снижения расходов жителей МКД на оплату коммунальных услуг. Мероприятия по повышению степени энергоэффективности и энергосбережения выполняются при обновлении фасадов, крыш, замене внутридомовых инженерных сетей и лифтового оборудования.

Народный кошелек

Вторичка в Ульяновске подорожала за месяц на 3,4%
Стоимость 1 кв. м достигла 76,205 тыс. рублей

Надя АКУЛОВА

В апреле квадратный метр на вторичном рынке недвижимости Ульяновска подорожал на 3,4%. В среднем по стране ценник вырос на 1,8%, говорится в свежем исследовании федерального портала «Мир квартир».

Эксперты проанализировали апрельскую динамику цен на жилье

в 70 крупных городах страны. Оказалось, что в 60 городах цены выросли, в девяти - опустились и еще в одном остались неизменными.

Больше всего за апрель квадратный метр подорожал в Чебоксарах (+7,7%, до 85,373 тыс. рублей за 1 кв. м), Кирове (+7,2%, до 86,382 тыс.), Челябинске (+6,6%, до 73,249 тыс.), Магнитогорске (+6,4%, до 62,747 тыс.) и Тольятти (+6%, до 74,729 тыс.).

Из городов Приволжья, кроме Чебоксар и Тольятти, «квадрат» недвижимости также сильно подорожал в Ижевске (+3,3%, до 77,321 тыс.), Саранске (+3,1%, до 75,242 тыс.), Перми (+3,1%, до 90,086 тыс.), Саратове (+3%, до 78,567 тыс.). В Казани цены за месяц поднялись на 1,9% (до 139,87 тыс.), в Уфе - на 0,5% (до 103,222 тыс.). В Самаре же ценник снизился на 0,7% (до 101,244 тыс. рублей за «квадрат»).

В регионе сформирован третий именной батальон добровольцев - на этот раз мотострелковый

Андрей ТВОРОГОВ

■ Их провожали рано утром от старого вокзала - откуда уходили на запад, на войну, их прадеды. Жены и дети, друзья, родители никак не могли отпустить ребят в автобус, и все-таки он тронулся с оглушительным в наступившей тишине ревом. Так уходила сначала в зону боевого слаживания, потом на фронт первая из команд добровольцев нового мотострелкового батальона «Ульяновск» - третьего (после «Свияги» и «Симбирска») именованного батальона Ульяновской области.

До торжественной отправки ребята и их близкие стояли небольшими группами, пока над площадью гремела одна из самых узнаваемых песен времен СВО: «...Я русский, я иду до конца, я русский, моя кровь от Отца...»

Одна из маленьких девочек льнула к отцу в новой, только отшитой, форме с шевроном «Ульяновска», пока он что-то объяснял ее маме.

Невдалеке - трое мужчин в форме, отец и два сына. В добровольцы записались вместе. Братья Денис и Дмитрий служили срочную в третьей бригаде спецназа, их папа прошел Афганистан. Женщины в семье сначала их отговаривали, потом приняли решение своих мужчин.

- Люди делятся на две категории: те, кого защищают, и те, кто защищает. Мы себя относим к тем, кто защищает, - объяснил Дмитрий журналистам. - Поэтому приняли общее решение.

Их отец добавил, что, возможно, ему будет тяжелее физически, но есть опыт - он поможет.

Чуть дальше стоит один из офицеров нового батальона - ротный Анатолий Чернышов. Рядом с капитаном Чернышовым никого в «гражданке», он стоит в кругу других добровольцев и выглядит увереннее большинства. Анатолий служил в Монголии, на Дальнем Востоке, в Приволжско-Уральском военном округе. На вопрос о том, чем предстоит заниматься мотострелковому батальону, отвечает: решим любую задачу, готовы и к штурму, и к обороне. Добавляет: в строю много таких, имеющих реальный боевой опыт, ветеранов, есть те, кто уже принимал участие в СВО и теперь решил вернуться в Новороссию снова. Но есть и те, кто пришел на



Фото Андрея ТВОРОГОВА

Прямая речь

Алексей Филатов, вице-президент международной антитеррористической ассоциации «Альфа» подполковник ФСБ в отставке:

- Успех выполнения боевых задач зависит не от отдельно взятых солдат, а от умения работать в коллективе. Поэтому формирование батальонов именно из жителей одного региона может помочь в этом. Это часть боевого слаживания. Если есть общие знакомые, то проще договариваться и пройти такое слаживание, ведь так окажется меньше разногласий. Взаимопонимание будет лучше и эффект боевого слаживания выше.

Под ружьё встал «Ульяновск»

службу после десятилетий на «гражданке», отслужив только срочную, - их будут учить с нуля, инфраструктура и время есть.

Отдельно хвалит новую форму, отшитую специально для СВО, - разительный контраст с тем, какую выдавали в сентябре прошлого года.

Изменилось не только это: теперь за каждым солдатом будет закреплен опытный наставник-инструктор, участник СВО, а обучение начали еще до отправки - участвовал НВП «Рокот». К тому же ведет-

Тем временем

Известно, что украинцы благодаря западной технике активно перехватывают радиопереговоры наших войск. Так, батальон из Тувы нашел способ собственной шифровки. Солдаты общались строго на тувинском языке, что сделало украинскую прослушку бессмысленной. Такой же трюк частенько использовали татары-красноармейцы против немцев на полях сражений Великой Отечественной войны.

Для вступления в ряды добровольцев нужно обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту. Адрес: г. Ульяновск, ул. Карла Маркса, д. 39а. Телефон 35-62-78.

ся активная работа с семьями добровольцев, созданы чаты, чтобы не допускать распространения фейковой информации. Проводить бойцов пришел и губернатор Алексей Русских.

- То, что вы записались в именной батальон, говорит о том, что вы настоящие герои. Вам предстоит месяц подготовки, изучить военную науку. Хочу пожелать, чтобы все вернулись живыми, здоровыми и невредимыми, - обратился он к бойцам. - Встречать будем на этом же месте. Место символичное. Именно здесь встречали наших прадедов с победой. Я лично приеду в ваше расположение. Держаться друг за друга!

Та команда, что уходила во вторник, только первая - донабирать бойцов будут до 1 июня. Потом все вместе будут проходить обучение и боевое слаживание и только после этого выдвинутся на боевые позиции.

Командир батальона - гвардии подполковник с позывным Морпех в черном берете и тельняшке - уверенно строит бойцов.

- За моей спиной - гвардия, лучшие сыны Отечества, воины, - обращается он к близким военнослужащим и журналистам. - Мы выполним поставленную задачу в полном объеме и вернемся домой. Мы благодарим вас за помощь, по возможности будем поддерживать связь, но слез вы наших не увидите.

...Плачет трехлетняя дочка одного из добровольцев. После команды «Вольно! Разойтись! Пять минут на прощание» бежит к папе и долго обнимает его. Снова играет песня «Я русский», сияет невозмутимое майское солнце.

Быстрее, чем вспышка, пролетают пять минут, и колонна садится в автобус, но уже под «Прощание славянки».

Одним абзацем

ШТРАФЫ СГУЩАЮТСЯ

Продавцам, которые отпустили сигареты, вейпы или кальяны несовершеннолетним, грозят увеличенные штрафы. Теперь им за такое нарушение придется заплатить от 40 тысяч рублей до 60 тысяч, ранее штраф могли выписать на сумму от 20 тысяч до 40 тысяч. Закон с поправками в Кодекс об административных правонарушениях с новыми суммами наказания подписал Владимир Путин. Для юридических и должностных лиц штрафы тоже подняли, максимальная сумма составит 600 тысяч рублей.

СТАВКА СТОИТ НА МЕСТЕ

Банк России снова сохранил ключевую ставку на уровне 7,5 процента годовых. Глава ЦБ Эльвира Набиуллина заявила, что пока нет оснований для ее снижения. Экономика страны продолжает постепенно восстанавливаться, темпы прироста цен увеличились, но остаются умеренными.

ИМУЩЕСТВО СЧЁТ ЛЮБИТ

По итогам 2022-го в государственной собственности региона находится 12 368 объектов, из них 5198 - движимого имущества, 2971 - земельные участки и 4184 - недвижимость. Годовой план по управлению объектами госимущества в регионе выполнен на более чем 88,5%. Об этих и других итогах работы министерства имущественных отношений Ульяновской области за 2022 год в Общественной палате доложил глава ведомства Михаил Додин. В этом году работа продолжится по всем направлениям, в числе которых - учет земельных участков, предоставление земли многодетным и другие.

НА ВЫСОТЕ

В Сочи, Питер, Москву, Минеральные Воды и Новосибирск можно улететь прямым рейсом из Ульяновска. Новые пути для путешествий, возможно, откроются и в этом году - до Махачкалы и Калининграда. Помимо организации воздушных сообщений, в регионе ежегодно выпускают высококлассных пилотов, бортиженеров и других специалистов в сфере авиа. На ульяновском заводе строятся транспортные самолеты Ил-76 и пассажирские Ту-206, в ближайшее время планируют приступить к изготовлению новых транспортных самолетов Ил-100.

ПОСТРОИМ И БАНЮ, И ТЕПЛИЦУ

Дачникам и владельцам участков больше не нужно будет брать разрешение на строительство небольшой бани или теплицы. Новые правила возведения дополнительных сооружений утвердил премьер-министр Михаил Мишустин, они вступят в силу с 1 сентября 2023 года. В постановлении определены характеристики объектов, которые можно построить рядом с основным зданием, без выдачи разрешения на это. Так, на приусадебных участках или участках, где возводят частный дом, вспомогательные постройки не могут быть выше трех этажей или 20 метров. Это касается теплиц, бань, колодцев, сараев и навесов, погребов и прочих сооружений, нужных гражданам для бытовых и иных нужд.

ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ

Каждая вторая россиянка сообщает своему работодателю о предстоящем пополнении в семье еще в первом триместре беременности. В исследовании сервиса SuperJob говорится, что чаще всего начальники позитивно реагируют на подобную новость - так ответили 43 процента женщин, которые участвовали в опросе. Еще 27 процентов респондентов сообщили, что работодатель отреагировал нейтрально, а 9 процентов участниц исследования столкнулись с негативной реакцией.

ОГРАНИЧЕНИЯ КРЕПЧАЮТ

В стране могут появиться новые алкогольные ограничения. В отчете Минздрава говорится, что рассматривается введение запрета на продажу крепких напитков с 20.00 до 11.00. Также хотят увеличить и минимальный возраст покупателей с 18 до 21 года.

■ Передать весточку российским военнослужащим, выполняющим свой долг в зоне СВО, просят в письмах родные и близкие бойцов, а также читатели «Народки».

Каждый день в редакцию приходят письма, в которых читатели газеты благодарят и поддерживают наших бойцов, находящихся в зоне проведения СВО. А сегодня мы публикуем послания, написанные мужьям участниками проекта «Жена героя».



Юлия К.

Здравствуй, мой любимый!

Прошло больше года, как мы ждем тебя дома, а ты отважно защищаешь Родину. За это время столько чувств накопилось во мне, что не хватит и листа описать, как я скучаю по тебе. Но мы с тобой - сильные и точно знаем, что после дождя будет радуга, а за расставанием будет наша долгожданная встреча.

Ничто не может сломить тебя. Но как ты справишься сейчас, я не могу и представить. Могу лишь с гордостью сказать: «Ты настоящий офицер!» А мы ежесекундно ждем тебя с победой дома!

Жду тебя, родной!



Елена Д.

Дорогой наш защитник, мы благодарим за каждую минуту, которую ты отдал фронту, чтобы отстоять интересы и ценности нашей страны. В самые трудные моменты помни, что твоя семья и близкие всегда будут поддерживать, ценить и верить в тебя. Я, твоя жена, посылаю тебе свою любовь и молитву:

*«Я молюсь о тебе, мой родной,
Чтоб хранил тебя Бог от несчастья,
Чтоб удача укрыла волной,
Не рвалось чтоб сердце на части.
Я молюсь.*

*Пусть Господь снизойдет
И избавит тебя от тревоги.
Пусть подалеке Господь ответит
Твой маршрут от опасной дороги.»*



Мария В.

Привет, мой родной! Я долго думала, что написать тебе в письме, чтобы в тяжелый момент ты прочитал и вспомнил обо мне, знал, что я тебя жду и скучаю. Мне без тебя плохо, сложно, невыносимо. В голове лишь один вопрос: «Когда ты вернешься насовсем?»

Без тебя мир пуст, в нем совсем нет красок. Ты - мой свет в окошке, мое счастье. Знай, что ты всегда в моих мыслях и сердце. Любимый мой! Служба твоя трудна, но очень благородна. Будь осторожен, но и

Прямая речь

Директор издательского дома «Ульяновская правда» и член Общественной палаты региона, председатель комиссии по развитию информационного сообщества, СМИ и цифровой трансформации Алексей Шишов:

- Теплый привет из дома! Никогда бы не поверил, что мобилизованные и добровольцы этому так радуются. Лично видел, как эти письма ульяновцы на груди носят! Кстати, знаю, что с украинской стороны всю насмежаются над письмами детей: «Дядя солдат из зоны СВО, я пишу тебе...»

не трусь, когда страшно. Победивший страх всегда победит врага. Помни, что я тебя сильно люблю и горжусь тобой. Я уверена, что ты выполнишь с честью воинский долг и вернешься с победой!



Полина А.

Мой хороший, мой любимый! Последний раз я писала тебе письмо в институте в далеком 2017 году. Кто же мог тогда предположить, что судьба уготовит нам



Фото: revisiaefictos.com

такое? Но все испытания даются нам по силам! Я верю, что наша семья с гордо поднятой головой переживет все. Прошел уже целый год. Год, наполненный мучительным ожиданием. Год, который сорвал маски с окружающих, по-

казал реальную цену звонков. Год, который напомнил, что самое главное - просто быть вместе. Муж, но о чем не волнуйся и не переживай, мы с сыном - твой самый крепкий тыл - со всем справимся. Главное - береги себя.

Как дачникам принять участие в программе догазификации

Благодаря программе догазификации (социальной газификации) у дачников появилась возможность бесплатно провести газопровод до границы СНТ. Однако стать ее участниками могут только те товарищества, которые расположены в границах населенных пунктов. Тем не менее к отдельным участкам сеть прокладывать будут платно.

Если члены СНТ, оценив свои материальные возможности, приняли решение подать заявку на догазификацию, рекомендуется провести общее собрание товарищества. Большинство голосов должен быть сделан выбор, обязатель-

ный для исполнения всеми участниками товарищества. Таким образом, оплата за строительство газовой сети будет в обязательном порядке делиться на всех дачников в равных частях. Это поможет избежать конфликтов впоследствии, когда газораспределительная сеть построит одни садоводы, а подключиться внезапно захотят и все остальные.

Формально заявку может подать законный представитель всего СНТ

- председатель или другой человек с доверенностью, а могут и отдельные члены товарищества. После запуска в эксплуатацию газораспределительная сеть будет находиться на балансе СНТ, то есть товарищество обязано обеспечить ее безопасную работу.

Ульяновским дачникам вновь компенсируют расходы на проезд до СНТ

С началом дачного сезона жители Ульяновской области вновь могут обратиться в МФЦ с заявлением о компенсации расходов на проезд до своих садовых участков, в месяц можно вернуть стоимость 12 поездок.

Оформить услугу могут как владельцы участков, так и их родные, помогающие вырастить урожай, а с наступлением летних каникул это право также предоставляется школьникам и студентам очной формы обучения. По словам директора ОГКУ «Правительство для граждан» Олега Ягфарова, в прошлом году такой возможностью воспользовались около 20 тысяч человек.

«Компенсацию могут получить граждане, чей размер пенсии или среднедушевой доход семьи ниже 150% величины прожиточного минимума, сейчас это 19 191 рубль на каждого члена семьи», - уточнили в ОГКУ «Правительство для граждан».

Чтобы получить выплату, собственникам участков достаточно обратиться в центры «Мои документы» только один раз в период с 1 мая до 31 октября, а гражданам, совместно обрабатывающим участки, - ежемесячно до 15-го числа каждого месяца, следующего за отчетным.

При этом компенсация не положена тем, кто имеет право на покупку месячного единого социального проездного билета (ЕСПБ). Телефоны для справок: 8 (8422) 37-31-31 или 122.

Внимание!

По территории вашего муниципального образования проходят магистральные газопроводы высокого давления!

Согласно «Правилам охраны магистральных газопроводов», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 08.09.2017 № 1083, установлены ОХРАННЫЕ ЗОНЫ, проходящие в 25 метрах от газопроводов с каждой стороны. А также ЗОНЫ МИНИМАЛЬНЫХ РАССТОЯНИЙ до зданий, строений и сооружений, границы которых определяются индивидуально на основании СП 36.13330.2012 «Магистральные трубопроводы» и подлежат согласованию с организацией, эксплуатирующей газопровод. Прохождение трасс газопроводов на местности обозначено специальными знаками.

Зоны минимальных расстояний обеспечивают гражданам и их имуществу необходимый уровень безопасности, а также отсутствие ущерба (или его минимизацию) при возможных аварийных ситуациях на объектах магистральных газопроводов.

В охранных зонах ЗАПРЕЩАЕТСЯ производить всякого рода действия, которые могут привести к повреждению газопроводов, разводить костры и размещать источники огня, запрещается огораживать и перегораживать охранные зоны.

В охранных зонах и зонах минимальных расстояний газопроводов ЗАПРЕЩАЕТСЯ без письменного разрешения организации, эксплуатирующей газопровод, размещать какие-либо здания, строения, сооружения, вести хозяйственную деятельность, сооружать проезды через газопроводы, устраивать стоянки транспорта, производить мелиоративные, земляные, горные, строительные, монтажные и взрывные работы, планировку грунта, производить инженерные изыскания, связанные с бурением скважин и устройством шурфов.

Полевые сельскохозяйственные работы в охранных зонах газопроводов должны производиться землепользователями с предварительным письменным уведомлением организации, эксплуатирующей газопровод, об их начале.

Основными признаками утечек газа из магистральных газопроводов являются изменение цвета (пожелтение) растительного или снежного покрова над газопроводом; сильный шум от выхода газа на поверхность; видимый выход газа на поверхность; возможен, но необязателен специфический запах.

В случае обнаружения утечек газа в местах прохождения газопроводов необходимо немедленно прекратить любые работы и сообщить диспетчеру ООО «Газпром трансгаз Самара»

по тел. (846) 332-04-28 (круглосуточно) или в филиалы: Ульяновское ЛПУМГ по тел. (8422) 34-83-04 (круглосуточно), Павловское ЛПУМГ по тел. (84248) 2-18-37 (круглосуточно), Сызранское ЛПУМГ по тел. (8464) 99-31-31 (круглосуточно).



Фото: Валерий Матвеев/ТАСС

**Анатолий
МАРИЕНГОФ**

■ Законодательное собрание Ульяновской области приняло постановления о прекращении полномочий депутатов Дмитрия Алексева (фракция КПРФ) и Матвея Володарского (нефракционный депутат).

Отметим, что оба не явились на заседание. Вопрос о прекращении полномочий рассматривался первым. На прекращение полномочий Дмитрия Алексева ушло всего несколько минут - свой мандат он, как сказали бы в народе, пропил.

На Пасху, 16 апреля, в поселке Карсун Алексей вез в жигули, два человека были госпитализированы. В УМВД сообщили, что, по предварительной информации, парламентарий был пьян, после чего в КПРФ объяснили: употреблял алкоголь он накануне, был с похмелья, но это его не оправдывает. В итоге коммунист написал заявление по собственному желанию.

- Факт всем известный, предлагаю сразу перейти к голосованию, - заявил председатель ЗСО Валерий Малышев.

Проголосовали единогласно. А вот рассмотрение ситуации Матвея Володарского было чуть более долгим.

Не по масти мандат

В ЗСО разжаловали двух депутатов за одно заседание



Фото Павла ШАЛАГИНА

Муж и жена - одна...

Предысторию рассказал председатель парламентской комиссии по контролю за достоверностью сведений о доходах Дмитрий Грачев. В ходе декларационной кампании (а депутаты ЗСО обязаны подавать сведения о доходах, расходах, имущественных отношениях, причем не только за себя, но и за жен/мужей и несовершеннолетних детей) за 2022 год выяснилось, что супруга Володарского получала доход от ценных бумаг, приобретенных их несовершеннолетним сыном.

- Была проведена проверка, - объяснил Грачев, - и было установлено, что

эти бумаги выпущены иностранными компаниями.

В соответствии с федеральным законодательством лица, замещающие государственные должности, и их близкие родственники не вправе владеть или пользоваться иностранными финансовыми инструментами. Володарский же работал в ЗСО на постоянной основе, занимал должность заместителя председателя комитета по жилищной политике и коммунальному хозяйству. То есть факт нарушения запрета налицо. А это влечет досрочное прекращение полномочий или увольнение в связи с утратой доверия.

- Информировую о том, что состоялась комиссия, эти

факты были рассмотрены. Матвей Володарский приглашался на заседание комиссии, но не присутствовал. 3 мая, после очередного заседания комиссии, в адрес Володарского было отправлено уведомление, что в случае неявки 10 мая вопрос будет рассмотрен в его отсутствие. Он был уведомлен, но не явился, - продолжил Дмитрий Грачев. - Так что члены комиссии пришли к выводу об установлении факта нарушения, был подготовлен проект постановления о досрочном прекращении полномочий. Проект был направлен мандатной комиссии.

Снова выборы?

Слово предоставили представителю прокуратуры, который полностью подтвердил факт нарушения.

- Он документально подтвержден, необходимые процедуры проведены, законодательство предусматривает безальтернативную меру - прекращение полномочий, - заявил представитель прокуратуры Эдуард Щербатов. - Законодательные органы должны показать пример соблюдения законодательства. Эта про-

филактическая мера должна соблюдаться органами власти и должностными лицами. Требуется принятие решения.

Вопрос у парламентариев возник только один: Матвей Володарский не явился и на заседание ЗСО, можно ли прекратить его полномочия заочно? Можно! Правовое управление это подтвердило. В итоге решение было принято почти единогласно - 25 голосов за при одном воздержавшимся.

Как пояснили «Народной газете» в ЗСО, полномочия обоих депутатов заканчиваются в день принятия соответствующего постановления. Следующий шаг - это решение, что будет с их мандатами. С местом списочника Алексева разберутся внутри партии. С Володарским же, как депутатом по одномандатному Засвияжскому округу № 18, дело обстоит иначе. Случись подобное год назад, были бы обязательно назначены довыборы. Сегодня же, когда до выборов нового созыва ЗСО остается всего ничего, мандат будет замещен новым депутатом только по итогам голосования 10 сентября.

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 года № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» (далее - Закон «О статусе судей в Российской Федерации») квалификационная коллегия судей Ульяновской области объявляет об открытии вакантных должностей:

■ заместителя председателя Железнодорожного районного суда г. Ульяновска Ульяновской области - 1 ед.;

■ заместителя председателя Ленинского районного суда г. Ульяновска Ульяновской области - 1 ед.;

■ судьи Арбитражного суда Ульяновской области - 1 ед.

Заявления от претендентов будут приниматься в рабочие дни с 14.00 до 17.00 по 31 мая 2023 года включительно по адресу: г. Ульяновск, ул. Дворцовая, д. 3, каб. 8.

Кроме заявлений, в квалификационную коллегия представляются документы, указанные в пункте 6 статьи 5 Закона «О статусе судей в Российской Федерации». Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Телефон для справок
8 (8422) 44-47-12.

Реклама

ЦСМ информирует

20 мая - Всемирный день метрологии

20 мая будет отмечаться Всемирный день метрологии. Именно в этот день в 1875 году была подписана Метрическая конвенция - основа для согласованной системы измерений во всем мире, которая в свою очередь лежит в основе научных открытий и инноваций, промышленного производства и международной торговли, а также совершенствования качества жизни и защиты окружающей среды. В настоящее время конвенцию подписали 55 стран.

В 2023 году праздник проходит под девизом «Измерения, поддерживающие глобальную продовольственную систему». Эта тема была выбрана для того, чтобы осознать важную роль, которую измерения играют в поддержании глобальной продовольственной системы, в обеспечении соответствия продукции стандартам и правилам и удовлетворении ожиданий качества клиентов.



Измерения для поддержания мировой продовольственной системы



20 Мая 2023
www.worldmetrologyday.org

Послание директоров МБМВ и МБЗМ к Всемирному дню метрологии 2023

Еда - это серьезная проблема, которая затрагивает каждого из нас. Обеспечение доступа к безопасным и недорогим продуктам питания остается одной из основных задач правительств во всем мире. Это также является целью фермеров и производителей продуктов питания, которые продают продукцию потребителям на международном, национальном и местном уровнях через дистрибьюторов и розничных торговцев. В 2021 году эта торговля оценивалась в 22 триллиона долларов США и составила примерно 20% всей мировой торговли.

Чтобы вести международную торговлю и получать доступ к рынкам сбыта дорогостоящей продукции, производители могли показать, что их продукция соответствует пищевым стандартам. Кроме того, правительствам необходимо обеспечить безопасность и справедливую торговлю, особенно на местных рынках продуктов питания. Все это обеспечивается надежными измерениями количества и качества используемых первичных и переработанных пищевых продуктов.

В рамках Всемирного дня метрологии в 2023 году мы сосредоточим внимание на многочисленных проблемах измерения, которые необходимо решить, чтобы глобальная продовольственная система заработала. Например:

- для определения количества купленных и проданных продуктов питания производится измерение их массы или объема. Эти измерения варьируются от больших объемов зерна и пшеницы, продаваемых на международном уровне, до быстрых весовых измерений онлайн для обеспечения правильной маркировки предварительно упакованных товаров;

- эффективное хранение и упаковка пищевых продуктов зависит от точного контроля температуры и влажности среды их хранения;

- качество и подлинность пищевых продуктов определяется путем измерения их химического состава. При этом требуются измерения от тех, кто гарантируют содержание заявленных уровней витаминов, до измерений

изотопного состава для подтверждения происхождения ценных продуктов, таких как мед или вино;

- безопасность пищевых продуктов обеспечивается путем тщательных измерений, используемых для обнаружения присутствия химических загрязнений, таких как остатки пестицидов и тяжелых металлов или биологических загрязнений, таких как микотоксины.

В настоящее время признано, что истощение природных ресурсов и воздействие изменения климата создают серьезные проблемы для глобальной продовольственной системы, поэтому цель создания мира без голода и с всеобщим доступом к чистой воде была включена в число целей в области устойчивого развития, установленных ООН.

Мы снова с нетерпением ждем возможности отпраздновать Всемирный день метрологии вместе с теми, кто занимается этим вопросом во всем мире.

Мартин Милтон, директор МБМВ
Энтони Доннеллан, директор МБЗМ

ФБУ «Ульяновский ЦСМ» поздравляет всех метрологов, специалистов предприятий и организаций, научных и медицинских работников Ульяновской области с праздником, желает творческих успехов, здоровья, финансового благополучия и процветания!

Дата

Памяти Гейдара Алиева

Десятого мая Гейдару Алиеву - экс-лидеру независимого Азербайджана - исполнилось бы 100 лет. Отмечали круглую дату с широким размахом и в Ульяновске. В масштабной программе праздника приняли участие жители города, представители власти и гости региональной столицы - члены делегации из Республики Азербайджан.

О том, какой вклад он внес в политику своего и соседних государств и как был связан с Ульяновским регионом, «Народная газета» вспоминала вместе с председателем Ульяновской региональной азербайджанской национально-культурной автономии (УРАНКА) Исламом Гусейновым.

Ульяновск - один из немногих городов России, где установлен памятник Гейдару Алиеву - человеку, который с честью служил и Советскому Союзу, и новому Азербайджану. Можно сказать, что и новой России, потому что именно он заложил фундамент конструктивных и дружественных отношений между двумя странами, которые раньше были союзными республиками, - как мы прекрасно знаем, так бывает далеко не всегда.



То событие совершенно справедливо привлекло внимание руководителей России и Азербайджана - 24 ноября 2009 года на церемонии открытия присутствовали президенты двух стран. Кстати, это был первый в новейшей истории случай, когда встреча на высшем уровне состоялась в Ульяновске. Карты, как говорится, совпали: в этот же день открывалось движение по новому автомобильному мосту через Волгу - много лет назад именно Гейдар Алиев настоял на том, чтобы началась его проектировка.

- В том, что городу нужен второй мост, Гейдар Алиев убедился в трагические для нашего города дни - сразу после катастрофы теплохода «Александр Суворов» в 1983 году, - рассказывает Ислам Гусейнов, - Он тог-



да возглавлял правительственную комиссию по ликвидации последствий аварии, помогал городу и его жителям придти к себе.

Очень символично, что открывал Президентский мост именно Ильхам Алиев - как продолжатель дела своего великого отца.

Возведение монумента стало мощнейшим импульсом и для отношений между двумя странами, и для активности местной азербайджанской диаспоры. Она по праву считается одной из лидирующих в межнациональной работе в Ульяновской области. В 2014 году имя Гейдара Алиева было присвоено средней школе № 78, которая расположена совсем недалеко от памятника. Традиционно после первого и последнего звонков школьники отправляются к памятнику и возлагают цветы к его подножию. В течение учебного года проходят уроки межнациональной дружбы и другие анало-



гичные мероприятия. В учебном учреждении открыт музей национальной культуры Азербайджана, работает азербайджанская воскресная школа. В 2010 году Фонд Гейдара Алиева, возглавляемый первой леди республики, выделил на капитальный ремонт 78-й школы более 20 миллионов рублей.

Ежегодно силами УРАНКА проводится Кубок дружбы народов по мини-футболу, в котором принимают участие десятки команд из различных российских регионов. Организуются и другие спортивные мероприя-

тия, каждое из которых имеет ярко выраженный межнациональный характер. Активисты автономии осуществляют шефство над несколькими детскими домами. Также ими реализованы содержательные культурные проекты, такие как ежегодное общегородское празднование Навруз Байрама, вечера памяти Муслима Магомаева, гастроли ансамбля «Гейгель», «Дервиш-театра» и многие другие.

В день 100-летия Гейдара Алиева иностранная делегация гостей открыла в универсальном спортивном комплексе «Новое поколение» второй этап Кубка дружбы народов по дзюдо - участие в нем приняли 350 спортсменов из 15 регионов.

Цикл мероприятий завершился торжественным концертом под названием «Пою о тебе, Азербайджан!», посвященным 100-летию со дня рождения Гейдара Алиева, во Дворце культуры «Губернаторский». В концертной программе были

представлены песни из репертуара легендарного азербайджанского мастера Муслима Магомаева и увертюра азербайджанского композитора Огтая Зульфугарова «Севин, халгым». Песни прозвучали в исполнении солиста Большого театра России и Пермского академического театра оперы и балета Константина Сучкова в сопровождении Ульяновского государственного академического симфонического оркестра «Губернаторский». Концерт состоялся под управлением главного дирижера Эдуарда Дядюры.

Тенденции

Нас опять объединила беда



■ В этом году этнокультурным компонентом охвачено около 88 тысяч учащихся региона, в том числе 8 тысяч воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

Семен СЕМЕНОВ

■ 18 мая президент России Владимир Путин проведет заседание Совета по межнациональным отношениям, совещание с кабинетом и постоянными членами Совета безопасности. План работы на неделю раскрыл в своем телеграм-канале телеведущий Павел Зарубин.

Он опубликовал фрагмент эфира программы «Москва. Кремль. Путин» на телеканале «Россия 1». По словам Павла Зарубина, президент возглавит заседание Совета по межнациональным отношениям. «Тема, всегда требующая особого внимания, а сейчас тем более: западные политики уже прямым текстом заявляют, что хотели бы распада России», - сказал журналист.

Накануне в Оренбурге прошел семинар-совещание с заместителями глав регионов ПФО, отвечающими за сферу этноконфессиональных отношений. Его провел заместитель руководителя Администрации президента Магомедсалам Магомедов. Ульяновскую область в работе семинара представили заместитель председателя правительства Вадим Андреев и начальник управления по делам национальностей и межконфессиональных отношений администрации губернатора Сергей Паховский.

В нашей стране на протяжении веков в мире и дружбе живут представители разных

национальностей. Традиции добрососедства и взаимопонимания, исторический опыт межкультурного взаимодействия - гордость и общее достояние народа России. И потому вопросы обеспечения межнационального и межрелигиозного согласия, упрочения единства, сохранения многообразия обычаев, языков и самобытных культур - в числе неизменных, значимых, ключевых приоритетов.

«Приволжский федеральный округ является лидером по основным показателям межнациональных отношений: почти 90% населения считают их положительными. Благополучие регионов - во многом результат колоссальной работы, позволившей создать прочный фундамент за 10 лет. Консолидация российского народа на фоне внешнего давления только выросла. Более 80% жителей нашей страны поддерживают решение главы государства о проведении специальной военной операции, в том числе наши национальные организации и объединения», - подчеркнул заместитель

руководителя Администрации президента РФ Магомедсалам Магомедов. По его словам, проведение специальной военной операции на Украине актуализировало целый ряд задач, имеющих прямое отношение к государственной национальной политике.

На территории Ульяновской области проживают представители более 120 национальностей.

Полпред президента в ПФО Игорь Комаров подчеркнул, что одной из важных задач региональных органов власти в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений в условиях внешнего давления остается профилактика, предупреждение и ликвидация конфликтов на национальной и религиозной почве.

Как стало известно «НГ», на совещании в Оренбурге также обсуждались финно-угорская проблематика, развитие общественной организации «Ассамблея народов России», сети региональных центров во взаимодействии с «Домом народов России».

Как подчеркнул Игорь Барин, руководитель Федерального агентства по делам национальностей, такой важный показатель, как уровень общероссийской гражданской идентичности, достиг в ПФО 94,4%, что выше среднего по стране. Фактор осознания людьми связи с государством, с народом, с обществом находится на самом высоком уровне за всю историю исследований.

Кстати

В этом году увеличено финансирование из областного бюджета, направленное на предоставление субсидий 29 социально ориентированным НКО, реализующим проекты в сфере укрепления гражданского единства и гармонизации межнациональных отношений, по противодействию фальсификации истории, поддержке традиционных духовных и нравственных ценностей. Субсидии были предоставлены на сумму 11,1 млн рублей.

Андрей ТВОРОГОВ

■ На минувшей неделе глава государства подписал указ о призыве на военные сборы граждан, которые находятся в запасе. Приказ действует с 10 мая. Начальник управления специальных мероприятий администрации губернатора Ульяновской области Андрей Киселев отметил, что эти сборы ежегодные, они проводятся для запасников - предполагается, что бойцы таким образом могут повысить профессиональные навыки.

- Указ о проведении военных сборов на год был подписан, это такой же указ, какой был за год до того и ранее, по приказу № 333 сборы проводятся ежегодно уже десятилетиями, какое-то время они были чаще, потом стали чуть реже, - объяснил начальник управления специальных мероприятий администрации губернатора Ульяновской области Андрей Киселев. - Все всегда происходит по плану: пришли, ушли.

На эти сборы призывают граждан из запаса: тех, кто уже служил в армии, а также выпускников военных кафедр, граждан, прошедших альтернативную службу, резервистов, контрактников. Под призыв попадают рядовые и сержанты не старше 35 лет, младшие офицеры (от младшего лейтенанта до капитана) - до 50 лет, старшие - до 55 лет.

От этих сборов могут быть освобождены те, кто забронирован на время мобилизации, сотрудники полиции, УФСИН, Росгвардии и так далее.

Находящиеся в запасе россияне обязаны явиться в воен-



■ Резервистов и находящихся в запасе проверяют на боеспособность и обучат обращаться с новой техникой.

Снова в армию

«Народная» разобралась, кто может получить повестку о призыве на военные сборы

комат. Если проигнорировать повестку и не прийти в военкомат, грозит штраф.

Тяжело в учении

Как рассказал Андрей Киселев, видов сборов существует несколько, вид зависит от цели их проведения, это определяет Министерство обороны. Первый и, наверное, основной вид сборов

- учебные сборы. Они проводятся для того, чтобы обучить граждан на новую ВУС (военно-учетную специальность), переучить их или актуализировать знания. К примеру, ранее гражданин в ходе срочной службы работал на радиорелейной станции, поставленной на вооружение в 1980-х и снятой с вооружения в 2015 году; выходит, в случае, если его придется вернуть в строй, специальность будет неактуальна, станции, на которой он умеет работать, попросту уже нет. Поэтому нужно заблаговременно призвать гражданина на сборы и научить работе на новом оборудовании. Данные по ВУС есть у военкоматов - они смотрят, кому может потребоваться новая ВУС и чьи знания нужно обновить.

Другой вид сборов - это сборы приписного состава. Они проводятся для граждан, которые уже приписаны в военкомате на какую-либо должность в конкретной воинской части. У всех них есть соответствующие предписания, и они знают, что их могут призвать на сборы, вероятно, их уже призывали на сборы ранее. Если соответствующего предписания у вас нет, вам не о чем волноваться, а если есть - вы и так все знаете.

И это еще не все. Есть сборы по обслуживанию техники НЗ (неприкосновенный запас). В рамках таких сборов люди призываются на обслуживание техники, потом возвращаются домой. Людей на обслуживание техники, как правило, нужно немного - такие сборы позволяют разгрузить действующие части, перед которыми стоят совсем другие боевые задачи.

Есть и проверочные сборы - как

правило, внезапные. В ходе них проверяется сама работа военкоматов и воинских частей по постановке бойцов в строй. Соединение поднимают, смотрят, укладываются ли в сроки, есть ли обмундирование.

Заплатят дважды

Сроки сборов зависят от их вида, в общей сложности призывают на срок от 10 - 14 дней до двух месяцев, при этом учебные длятся дольше - чтобы овладеть специальностью, нужно время, ну а проверочные сборы, как правило, краткосрочные. Конкретные сроки обозначат в военкомате.

Привлеченные на военные сборы могут изъявить желание отправиться в зону СВО, но в этом случае им предстоит заключить контракт.

Отказаться от участия в сборах нельзя - гражданин обязан явиться по повестке, после чего он проходит медицинское освидетельствование. Если есть препятствия к службе (например, состояние здоровья или бронь), в сборах он не участвует. Если препятствий нет, он получает еще одну повестку - куда конкретно и когда явиться, на обороте будет написано, что иметь при себе.

Доставка на место проведения

Повестки на военные сборы

пока вручаются только

лично в руки, остальные

механизмы еще отработываются.

военных сборов осуществляется за счет Министерства обороны. Есть казарменный фонд, выдается вещевое имущество, ставят на котловое довольствие.

Далее извещение о том, что гражданин был призван на военные сборы, вручается его работодателю. Он, во-первых, обязан отпустить работника. Во-вторых, он продолжает выплачивать работнику зарплату на протяжении всего периода сборов, а параллельно подает в Министерство обороны справку о среднем заработке ушедшего на сборы сотрудника. Это нужно для того, чтобы МО компенсировало работодателю затраты на зарплату фактически отсутствующего работника.

При этом сам гражданин помимо зарплаты по прежнему месту работы в полном объеме получает оклад по воинскому званию и должности, на которую поставлен в рамках сборов. Иначе говоря, получает две зарплаты.

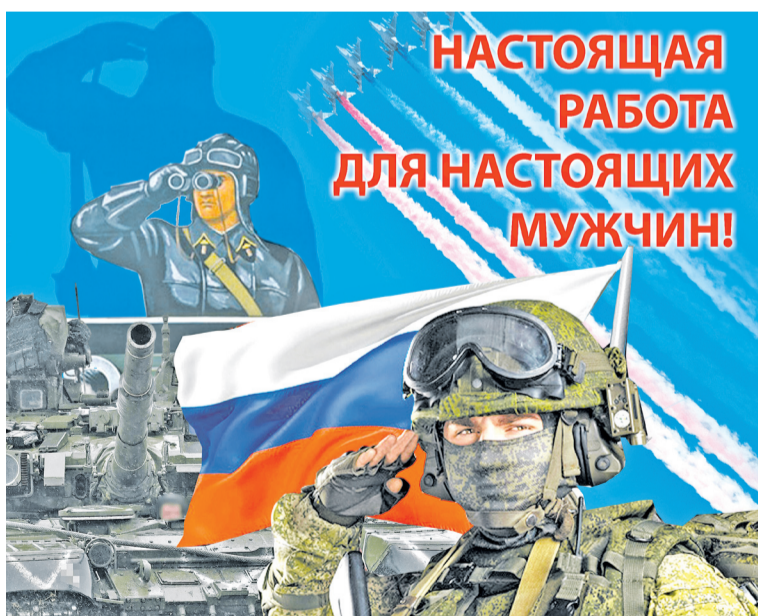
Сложные вопросы

Один из наиболее часто задаваемых вопросов читателей: могут ли привлекаться на военные сборы граждане, у которых вообще нет ВУС и которые не служили в армии?

- На сборы могут быть привлечены граждане вне зависимости от того, проходили ли они срочную службу. Действительно, раньше бывало, что, людям без образования и не служившим ставили определенные «пустые» ВУС, - объяснил Андрей Киселев. - Сейчас человеку в военкомате присваивают специальность по образованию, по месту работы. Даже если он не служил - военно-учетная специальность есть. И на нее обучат в ходе сборов. Но все зависит от того, почему гражданин не служил. Не призывают тех, кто имеет категорию годности В, забронированных - ограничений много.

Второй вопрос: все-таки могут привлеченных на сборы отправить в зону СВО или нет? Ответ: сборы этого не подразумевают, они проводятся с другой целью. В случае гипотетической мобилизации нет никакой разницы между участвующим в сборах и не участвующим - повестка может прийти и тому и другому. Сначала мобилизация - потом отправка в зону СВО, а сборы - это не мобилизация. Сами привлеченные на военные сборы могут изъявить желание отправиться в зону СВО, но в этом случае им предстоит заключить контракт, и снова: никакой разницы между призванным на сборы и не призванным нет.

Иначе говоря: участие в военных сборах никак не влияет на возможность оказаться в зоне СВО, но те, кто прошел через, к примеру, учебные сборы, будут более подготовленными, если колокол все-таки прозвонит. В этом цель учебных сборов - подготовить граждан, обучить их.



СТАТУС ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОТ 204 ТЫС. РУБ

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Пункт отбора на военную службу по контракту г. Ульяновск.

Тел.: 8(8422) 35-62-78



CONTRACT.MIL.RU
GOSUSLUGI.RU

**ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: Г. УЛЬЯНОВСК, УЛ. К. МАРКСА, Д. 39а
ИЛИ В ВОЕННЫЙ КОМИСАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.**

ГО

Включайте телевизор и мобильник

Для информирования населения о ЧС будут использоваться все доступные технические средства. За их исправность будут нести ответственность региональные и муниципальные власти, руководители предприятий. Проверку работоспособности должны проводить дважды в год. Соответствующий закон вступил в силу 4 мая. Как не пропустить важное сообщение, узнала «Народная газета».

Об унификации требований к системам оповещения задумались после их комплексной проверки в 2020 и 2021 годах. Тогда выяснилось, что в отдельных местностях такие системы не реконструировались с восьмидесятих годов прошлого века, о чем при рассмотрении законопроекта в Госдуме рассказал замглавы МЧС Алексей Серко. Ведомство, по его словам, готово перейти на цифровые методы оповещения: «Мы должны перейти к современным методам, не зависящим от человека, которые позволят охватить если не сто процентов, то, по крайней мере, подавляющее большинство населения. Люди должны быть в курсе того, что происходит».

Комплексные проверки готовности региональных и муниципальных систем оповещения будут проводить дважды в год - в первую среду марта и октября.

При ведении военных действий или вследствие этих действий, при угрозе возникновения или возникновении ЧС природного и техногенного характера жителям той или иной местности должны сообщить о правилах поведения и способах защиты. Произойдет это так: сначала в течение трех минут будут выть сирены, а из громкоговорителей раздаваться: «Внимание всем!» Услышав сигнал, людям необходимо включить телевизор или радио, взять в руки мобильный телефон.

Прервав обычное вещание, в эфир выйдет сообщение от местной службы ГО и ЧС, а на мобильник поступит смс. Ранее МЧС своим приказом установило длительность сообщения - не больше пяти минут, а для сотовых сетей - не больше 134 символов, включая пробелы и знаки препинания. Сообщение могут повторить до трех раз.

Информацию будут транслировать и на телевизионных панелях в местах массового пребывания людей, а также в интернете. Диспетчер отправит сообщение в СМИ. В 2020 году в закон о СМИ внесли изменения, по которым редакции обязаны бесплатно и незамедлительно размещать информацию властей о ЧС.

Сирены и громкоговорители - традиционные средства оповещения, они существуют в большинстве стран и являются самым простым и дешевым средством, чтобы привлечь внимание и донести информацию. Из уличных громкоговорителей должен раздаваться сигнал «Внимание всем!», а затем сообщение: «Проводится проверка готовности системы оповещения населения! Просьба сохранять спокойствие». Тот же текст должен показывать по ТВ и на рекламных экранах.

Первое, что нужно сделать, если вы вдруг увидели или услышали оповещение о ракетном ударе, - проверить остальные телеканалы и радиостанции, а также собственный телефон, если вы подключены к кому-то из «большой тройки», распахнуть окна и прислушаться, не гудят ли по городу сирены. Если тревожный сигнал дублируется везде, значит, повод для беспокойства есть и нужно принимать меры. Если же он поступает только из какого-то одного источника - значит, это просто в очередной раз резвятся хакеры и причин для волнения нет.

Семен СЕМЕНОВ

Покататься на каруселях любят взрослые и дети, но это может быть опасно: ежегодно в развлекательных центрах происходят несчастные случаи из-за неосторожности посетителей или неисправности устройств. Кто следит за их состоянием, разбиралась «Народная газета».

В сентябре прошлого года 13-летний подросток упал с веревочного аттракциона в Ульяновске и висел на высоте 4 метров до приезда спасателей. На майские праздники в ульяновском парке «Семья» вновь произошло ЧП, к счастью, без пострадавших: заклинило механизм аттракциона, и посетители зависли в воздухе. Отделались испугом, но вот что обращает на себя внимание: тот аттракцион только-только прошел сертификацию.

По этой причине губернатор Алексей Русских потребовал заново провести проверку всех без исключения аттракционов в парках Ульяновской области. При этом с информацией о дате последней ежегодной проверки может ознакомиться любой посетитель парка перед входом на аттракцион.



Фото из архива «НГ»

Как выбрать карусель

Ранее «НГ» писала о том, что в этом году все 145 поднадзорных и зарегистрированных аттракционов прошли обязательный технический осмотр и допущены к эксплуатации.

- Через информационную систему «Гостехнадзорэксперт» мы отслеживаем соблюдение периодичности проведения технического освидетельствования, - отметил министр

транспорта Сергей Воронцов.

В то же время в стране действует постановление Правительства России № 1939 от 2019 года с правилами регистрации аттракционов. В нем указано, что у регионов есть право устанавливать правовое регулирование на свое усмотрение. На практике это привело к тому, что в разных городах и областях действуют

ВАЖНО!

Перед тем как садиться на карусели, американские горки и другие развлекательные сооружения, следует обязательно проверить, чтобы на них были государственный регистрационный знак, информация о правилах пользования, таблички с основными техническими характеристиками и датой последней ежегодной проверки. Если это предусмотрено эксплуатационными требованиями, должны быть и приборы для измерения силы ветра и температуры воздуха.

разные стандарты и разные правила эксплуатации. Но при этом контролировать их работу не может никто. Потому что нет федерального закона, который бы регламентировал вопросы эксплуатации, технического состояния аттракционов и их госрегистрации.

ИТ-эксперты подтвердили готовность к работе системы предварительного голосования ЕР

Семен СЕМЕНОВ

Число атак на цифровую инфраструктуру «Единой России» в период предварительного голосования обычно возрастает в разы, однако персональные данные пользователей надежно защищены. Об этом в ходе круглого стола «Электронное предварительное голосование «Единой России»: безопасность, легитимность и удобство для пользователей» сообщил руководитель IT-проектов единороссов Вячеслав Сатеев.

Рассказывая о подготовке системы к электронному предварительному голосованию, в рамках которого пройдет 183 кампании в 55 субъектах РФ, Вячеслав Сатеев отметил, что партия задействует 40 серверов в четырех дата-центрах.

«Мы полагаемся на непрерывное тестирование и постоянно работаем с уязвимостями, которые доступны и видны. Для защиты от DDoS-атак используем внешние сервисы. Скрытие результатов голосования гарантируется процедурой разделения ключей блокчейна, в таком же режиме ключи



разделяют на дистанционном электронном голосовании (ДЭГ)», - пояснил он.

Как отметил замсекретаря генсовета партии Сергей Перминов, для того, чтобы организовать процедуру праймериз, партия развернула 25 тыс. счетных участков.

«Для нас процедура отбора кандидатов - это портал, через который каждый заинтересованный в развитии страны, региона, муниципалитета может попробовать себя в политике», - сказал Сергей Перминов.

По его словам, на предварительное голосование зарегистрировались более 1,5 млн человек. Это более 6,5% от числа избирателей в регионах, где осенью пройдут выборы.

«Таких значений мы не достигали при проведении ре-

В единый день голосования в 54 субъектах РФ пройдет 78 избирательных кампаний. Будет замещено более 34 тысяч мандатов.

Член оргкомитета, заместитель секретаря Ульяновского регионального отделения партии Илья Ножечкин отметил, что предварительное голосование - фактор формирования в регионе высокопрофессиональной депутатской команды в парламентах различных уровней, а конкурентность борьбы среди кандидатов - залог обновления кадрового состава власти в регионе. Среди кандидатов - действующие депутаты, волонтеры, участники СВО, спортсмены, руководители предприятий, врачи, педагоги, работники социальной сферы.

В завершение круглого стола представители «Единой России» объявили специальный конкурс, в рамках которого любая киберкоманда или хакер в течение недели смогут попытаться взломать копию системы предварительного голосования партии и выявить слабые места в преддверии праймериз.

Напомним: электронное предварительное голосование «Единой России» состоится с 22 по 28 мая.

На предварительное голосование «Единой России» в Ульяновской области зарегистрировалось уже более 62 тысяч избирателей. Регистрация избирателей продлится до 26 мая.

сегодня переводит в «цифру» не только саму процедуру предварительного голосования, но и все сопутствующие процедуры.

Какие выплаты и льготы положены многодетным

Не только бесплатный земельный участок и досрочный выход на пенсию

■ По данным Минтруда, в России проживают два миллиона многодетных семей, из них около 2,5 тысячи воспитывают десять и более детей. В нашей стране супружеские пары поощряют за рождение детей - для них предусмотрены федеральные и региональные льготы. В Международный день семьи, который во всем мире отмечают 15 мая, «Народная газета» разобралась, на какую поддержку государства могут рассчитывать многодетные семьи.

Единый статус

В большинстве регионов семью считают многодетной, если в ней трое и более детей до 18 лет. Однако на федеральном уровне такой порядок пока не закреплен. Парламентарии считают, что это необходимо сделать, чтобы семьи сохранили положенные им выплаты при переезде, к примеру, из одного региона в другой. Ведь сегодня в каждом субъекте свое представление о поддержке многодетных семей.



«Мы должны определить, что такое многодетная семья на федеральном уровне, - подчеркнула первый заместитель председателя Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Татьяна Буцкая. - Первое, что мы должны сделать, - это утвердить единый статус по всей стране».

С 2023 года семьям, которые воспитывают трех и более детей и имеют низкие доходы, выделяют единое пособие. Оно может составлять 50, 75 или 100 процентов от прожиточного минимума в регионе. Чтобы получить деньги, среднедушевой доход семьи за месяц не должен превышать региональный прожиточный минимум на человека. Сейчас его уровень в Ульяновской области составляет 12 388 рублей. Семья также должна предоставить документы, которые подтверждают трудовой доход и владение имуществом.

Женщины, родившие третьего и последующего ребенка, также вправе получить единовременную выплату, размер которой утверждают в регионах. «Возможно, имеет смысл протестировать рождение первого ребенка в определенной возрастной категории матери - до 25 или 27 лет. Когда рождается первый ребенок в возрасте 40 - 45 лет, говорить о большой семье достаточно сложно», - считает Татьяна Буцкая.

По ее словам, на одну россиянку приходится в среднем 1,5 ребенка. Чтобы демография росла, этот показатель должен быть минимум 2,15.

В приоритете - жилье

На сайте Минтруда сообщается, что семьи, у которых родился третий ребенок, могут рассчитывать на льготную ипотеку по ставке 6 процентов и выплату до 450 тысяч рублей на погашение займа.

«Как может идти речь о рождении двух-трех детей, когда у нас 50 - 80 процентов семей берут льготную ипотеку на однукомнатную квартиру? Надо смотреть, как выходить из этой ситуации. Либо уменьшать процент по ипотеке после рождения третьего или четвертого ребенка и в конце концов сделать его нулевым, либо должна появиться система меньших платежей для больших квартир», - предложила Буцкая.

Парламентарий считает, что введение социального или субсидированного найма жилья тоже помогло бы многодетным семьям решить жилищный вопрос.

Семьям с тремя и более детьми по закону положен земельный участок. Но на пути к строительству своего дома много преград. «Часто эти земельные участки предоставляют без коммуникаций, без межевания, до них трудно добраться. Система не работает. Пока изучаем, как в регионах решают эти проблемы», - пояснила парламентарий.

Досрочная пенсия и льготный проезд

Многодетные мамы могут досрочно выходить на пенсию,

а периоды ухода за ребенком включаются в трудовой стаж. Также в перечне льгот:

- налоговый вычет;
- транспортные льготы - государство освобождает от транспортного налога одного из супругов. Школьники из многодетных семей имеют бесплатный проезд на городском и пригородном транспорте, а скидка на авиабилеты может достигать 50 процентов;
- коммунальные льготы - по

ЦИФРА

На одну россиянку приходится в среднем 1,5 ребенка. Чтобы демография росла, этот показатель должен быть

минимум **2,15**.

федеральному закону семьи вправе получить скидку 30 процентов на оплату жилищно-коммунальных услуг. В регионах действуют дополнительные льготы.

На портале госуслуг указано, что много-

детные семьи также бесплатно могут получить:

- питание в школах;
- лекарства, если ребенку меньше шести лет;
- школьную форму;
- место в детском саду в первую очередь.

Многодетным семьям государство предоставляет преференции при посещении музеев, парков и выставок.

Для получения выплат многодетная семья должна предоставить заявление, паспорт, свидетельство о рождении детей, документы, подтверждающие проживание в регионе. Матери, которые родили десять и более детей и получают пенсию, могут претендовать на ежемесячную компенсационную выплату.

В Ульяновске зафиксирован рост рождаемости

С начала 2023 года в областной столице родились 2079 детей, из них 817 - первый ребенок, 778 - второй, 335 - третий, 149 - четвертый и последующие. Количество появившихся на свет детей по сравнению с прошлым годом увеличилось на 73 человека.

Национальный проект «Демография» включает в себя несколько проектов, направленных на поддержку семей с детьми, активного долголетия, занятости и здорового образа жизни.

В Ульяновске проживает 76 828 семей, в которых воспитываются 127 989 несовершеннолетних детей. На протяжении нескольких лет наблюдается положительная тенденция по увеличению количества многодетных семей. Так, по итогам 2022 года их число увеличилось почти на 8% и составило 6879 семей. Именно они должны стать ключевой группой в демографической, социальной и семейной политике, - сказала первый заместитель главы города Инна Митрофанова.

Проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей» предусматривает около 40 федеральных, региональных и муниципальных мер поддержки. Одной из самых значимых является материнский капитал, размер которого в этом году на первого ребенка составляет 586,9 тыс. рублей, а на второго - 775,6 тыс. рублей. Предусмотрены и ежемесячные выплаты на детей, их размер зависит от региона. В Ульяновской области он равен 12 915 рублям. В рамках городской программы «Забота» различные категории граждан могут получить меры социальной поддержки: беременные женщины, семьи с детьми, опекаемые и приемные семьи, отдельные категории специалистов, учащиеся, оказавшиеся в трудной ситуации граждане.

По проекту «Содействие занятости женщин - создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет» действуют программы переобучения для безработных женщин с детьми дошкольного возраста и женщин в отпуске по уходу за ребенком до трех лет. При поддержке нацпроекта «Демография» в Ульяновске строятся детские сады с ясельными группами. К примеру, в прошлом году было открыто новое дошкольное учреждение на улице Отрадной.

По проекту «Старшее поколение» создаются условия для увеличения продолжительности активной и здоровой жизни ульяновцев. В городе на сегодняшний день функционируют 18 центров активного долголетия, в которых около четырех тысяч человек систематически занимаются фитнесом, оздоровительной гимнастикой, теннисом, йогой и скандинавской ходьбой.

В рамках проекта «Укрепление общественного здоровья» ульяновцы могут получить бесплатные консультации специалистов о ведении здорового образа жизни в Центре общественного здоровья на улице Гончарова, 4. Врачи подробно расскажут, как расстаться с вредными привычками и разработать здоровый рацион питания.

Основная задача проекта «Спорт - норма жизни» - сделать спорт доступным для всех категорий граждан, повысить качество подготовки спортсменов и тренеров. К 2024 году необходимо довести долю граждан, систематически занимающихся спортом, до 55%, а к 2030 году - до 70%. В прошлом году плановый показатель для Ульяновска составил 49%.

Каждый желающий может пройти тестирование на соответствие государственным требованиям к уровню физической подготовленности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в центрах тестирования ГТО.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

■ По сообщениям из больницы, фигуриста Романа Костомарова медленно, но верно готовят к выписке. Позади тяжелая болезнь и частичная ампутация конечностей. Процесс реабилитации предстоит долгий, но уже сейчас нужно задуматься, какие протезы помогут ему вернуться к полноценной жизни. И не только ему, но и бойцам, участникам СВО, которые были ранены в ходе боевых действий.

Встать на ноги - и идти!

Панацея для людей без конечностей или лишь один из вариантов реабилитации и возвращения к полноценной жизни? О бионических протезах беседем со специалистом

Правда ли, что таким людям помогут бионические протезы? Об этом мы спросили главного врача ортопедической компании Бориса Юдина.

- Борис Александрович, насколько обосновано предположение, что бионические протезы помогут именно при ампутации стоп?

- При такой ситуации мы практически никогда не рекомендуем протезы, укомплектованные электронными стопами. Причин тому несколько: все электронные стопы, которые на сегодняшний день доступны на рынке, обладают внушительным весом (около двух килограммов); на протезы голени, укомплектованные такими стопами, невозможно сделать косметическую облицовку, что немаловажно для многих пользователей; помимо этого, электронные стопы не предназначены для высоких нагрузок при их регулярном использовании (занятия в спорте, прыжки, бег, активная ходьба по пересеченной местности). Электронные стопы предназначены в основном для спокойной, размеренной ходьбы в городских условиях. Да, в конструкции таких стоп есть ряд преимуществ, которых нет в обычных, - например, встроенные гироскопы, которые позволяют распознавать неровные поверхности и тем самым максимально предотвращать возможные спотыкания; воссоздано максимально приближенное к естественному объему движение в голеностопном суставе, объем движения в щиколотке искусственной стопы. Имеются режимы расслабления для комфортного пребывания пациента в положении сидя и режим вставания со стула, обеспечивающий надежную опору. Но все эти преимущества теряются,

если пользователь протеза очень активен и его можно отнести условно к 3 - 4 уровню двигательной активности по классификации одной из соответствующих шкал. Данные стопы нельзя эксплуатировать в экстремальных режимах, они не имеют достаточной степени влагозащитности, при интенсивных нагрузках электроника часто дает сбой, ну и один из главных факторов - это габариты стопы, ее вес. Также одним из важнейших факторов



Фото: ФОТОДОМ

■ Фигуристу Роману Костомарову предстоит сделать много работы над собой (1). Подбор комплектации предполагаемых протезов всегда индивидуален (2,3).

является уровень ампутационного дефекта, при котором возможно применение данных стоп (имеется в виду длина ампутационного дефекта). В целом и в целом, исходя из нашей практики, если данный вид стоп планировался к установке пациентам с высоким уровнем двигательной активности, пациент не получал ожидаемого реабилитационного эффекта. Поэтому в таких случаях мы практически всегда рекомендуем стопы не электронные, а выполненные из различных композитных материалов. Они прочные, легкие, надежные, возможны к применению при различных ампутационных дефектах. Сейчас на рынке есть множество различных стоп из композитных материалов, которые могут быть применены пациентам с любым уровнем двигательной активности. Их конструкция может включать и возможность компенсации различных неровных поверхностей, максимально

комфортное передвижение по спускам, наклонам, они могут быть оснащены дополнительными модулями гашения ударных нагрузок, гидравлическими шиколотками с возможностью самостоятельного изменения высоты каблук и т. д. Иными словами, в достаточном объеме компенсируют утраченные функции своей стопы.

- А какие тогда надо подбирать, например, Роману Костомарову?

- Я не могу точно сказать, какой протез ему подойдет, поскольку не видел его культы, не знаю причину, которая привела к ампутации. Если мы говорим о протезах в целом, то нужно оценить ряд факторов, прежде чем обсуждать комплектацию предполагаемых протезов: это причина ампутации, вес пациента, длина ампутационной культы и ее состояние (оцениваются мягкие ткани культы, послеоперационный рубец, движение в сохранившихся крупных суставах, мышечный тонус культы и вышележащих отделов опорно-

двигательного аппарата). Принимается во внимание сочетание или парность ампутационных дефектов. Далее с пациентом оговаривается планируемый вид деятельности на протезах, оценивается его общее физическое состояние, состояние основных органов и систем, так называемый реабилитационный потенциал пациента. Подбор комплектации предполагаемых протезов индивидуален.

- Что делать, когда коленный сустав не сохранился?

- Если ампутация произведена выше колена, то здесь мы уже можем говорить о различных коленных модулях, которых сегодня также великое множество. Подразделяются они на несколько групп: механические, пневматические, гидравлические и электронные. При выборе модификации коленного модуля мы также сначала все тщательно оцениваем. Безусловно, наибольшим функционалом на сегодняшний день обладают электронные коленные модули. Они в достаточной мере заменяют утраченные функции конечностей. В таких колесках стоит микропроцессор, который считывает информацию при односторонней ампутации с сохранившейся конечности, сохраняя шаг, сохраняя сустав, так как он двигается; подстраивается под интенсивность и темп



Многие ждут протезирования как манны небесной. И при этом ничего не делают. Но нужно учиться вновь правильно держать себя в пространстве и передвигаться.

ходьбы пациента, имеет защиту от спотыканий. Некоторые коленные модули имеют функцию помощи при вставании, практически все они помогают при присаживании. Есть коленные модули, которые специально программируются, имея до пяти индивидуальных режимов работы - в том числе и спортивных, в частности для катания на коньках, лыжах. Если протез оснащен подобным коленным модулем, то пациент сам выбирает себе тот режим, который для него более предпочтителен. Все они активируются с помощью смартфона. При правильной обучении пациента технике ходьбы со стороны не всегда можно сказать, что он идет на протезе.

Однако не всем и не всегда нужна электроника, есть также ряд противопоказаний к назначению электронных коленных модулей. Если мы используем гидравлические или пневматические модули, мы можем настроить плавную работу искусственного коленного модуля для

выработки естественного рисунка ходьбы на протезе, механические коленные модули наиболее просты в пользовательских режимах, но и наиболее прочны.

- От чего зависит выбор того или иного протеза?

- От причины и уровня ампутации, сопутствующих заболеваний, возраста, социального статуса человека, рода деятельности и многих других факторов. Одно дело - если к ампутации привела болезнь, которая подрывала здоровье пациента (это может быть онкологическое заболевание, тяжелые формы сахарного диабета, сосудистые поражения), и совсем другое, если это произошло в результате ДТП, несчастного случая на производстве, военной травмы, то есть на фоне общего нормального здоровья.

Наша задача - в кратчайшие сроки вернуть пациента к тому уровню жизни, к которому он привык. Но многие ждут протезирования как манны небесной. И при этом ничего сами не делают. Сидят в коляске и верят, что сейчас получат протез и тут же побегут. Это в корне ошибочное мнение. Потому мы стараемся общаться с пациентом у постели, когда он находится еще в больнице. И даем ему рекомендации, как готовить себя к протезированию, как готовить культю, мышечный корсет. Какие надо делать физические упражнения, как передвигаться с помощью вспомогательных приспособлений. Нужно научиться правильно держать себя в пространстве.

Безусловно, чем раньше пациент получит нужные рекомендации, тем лучше будет и для него, и для протезистов, с которыми он будет сотрудничать.

Но главное в любом протезе - это качество изготовления культеприимчивой гильзы и правильная сборка протеза. От того, как сделана гильза, насколько хорошо она соответствует параметрам культы и насколько правильно собран протез, и зависит качество его использования. Но мало сделать протез, нужно еще научить человека им пользоваться. Здесь без реабилитолога не обойтись. Такие специалисты дают пациенту навыки, знания. Каждый шаг должен быть выверен, отточен до совершенства. Правильная ходьба должна отложиться на подкорке.

- Есть ли разница между спортивными и обычными протезами?

- Конечно. Чаще всего протезы для спорта используются профессиональными атлетами на тренировках и соревнованиях, в обычной жизни они практически неприменимы. Но существуют стопы, предназначенные для игровых видов спорта - волейбола, баскетбола, футбола, в них можно ходить и в обычной жизни. Походка не будет отличаться от походки здорового человека. Есть еще специальные протезы для бега. В них стопы не предназначены для обычной ходьбы. В конструкции спортивных протезов применяются более прочные материалы.

Заработать на грехах предков

Каких только специалистов мы не видели в последнее время: мастеров разборов, магов-тарологов, специалистов по исполнению желаний и других инфоцыган. А теперь пришло время для родологов. Они готовы за кругленькую сумму избавить вас от грехов предков. «НГ» разобралась с новым веянием.



■ Основатели Академии родологии Валерий и Лариса Докучаевы.

Прямая речь

Михаил Хорс, клинический психолог, кандидат наук:

- Родология - это эзотерика, поскольку нет научных данных, подтверждающих связь настоящего с поступками предков. Любой человек, который занимается выявлением таких взаимосвязей, обязан предупредить клиентов, что его деятельность не психология как наука, а эзотерика, иначе это мошенничество. Опасность родологии в том, что она развивает безысходность: если предок совершил какой-то неблагоприятный поступок, то ты обязан нести бремя через всю жизнь либо отнестись к родологу сдержанно, кошелем.

Не ходи к гадалке!

Что же такое родология? Это доктрина, которая предполагает, что жизнь человека определяет «родовая генетическая память». То есть некие события, как правило негативного характера, которые создают «отпечаток» в ДНК рода. Поэтому в рамках семьи все проблемы повторяются и закладываются.

- Старая добрая гадалка сказала бы просто - на вашей семье глаз, - сказала психолог Ксения Гринева. - Вам говорят на консультации, что ваша проблема, например с деньгами или в области отношений, исходит от аших предков. И просят вспомнить, были ли такие ситуации у кого-то из ваших близких родственников. А у кого не было? Но родолог начинает ма-



■ Родологи утверждают: даже по детским фото ваших близких можно узнать причины проблем.

Вам предложат почистить карму и связаться с ангелами.

нипулировать сознанием и внушать, что во всем виноваты грехи предков и надо разбираться.

Старая песня на новый лад

Родология вовсе не новинка. Еще в 1990-е годы в России это направление продвигало семейство Валерия и Ларисы Докучаевых. Они, конечно, кандидаты физико-математических и философских наук соответственно. Пара в какой-то момент основала целую «академию». Сегодня

звездой родологии считается блогер-эзотерик Ксения Губина. Она даже придумала собственную науку - анестологию. Какая-то жуткая смесь из психологии, генетики и математики.

«НГ» решила изучить предложения родологов более предметно.

ЦИФРА


5000 рублей минимум стоит консультация у родолога.

13 тысяч, если учиться с помощью видеороликов, либо берешь курс с сопровождением родолога - от 100 тысяч рублей и до бесконечности.

- Все эти направления не имеют научного подкрепления, - подчеркнула Гринева. - Тут за основу берется теория расстановок по Хеллингеру, когда проблемы якобы решаются ролевой игрой с людьми, которые замещают родственников. Отыгрывается проблема. Мода на это прошла, надо было искать новые пути заработка. Но родологии ничего не решить.

ПОНЕДЕЛЬНИК / 22 МАЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 

5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.20 Информационный канал. 16+
20.50 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 ПРЕМЬЕРА. ТРЕЙДЕР. 16+
1.00 Премьера. На футболе с Денисом Казанским. 18+
1.30 ПОДКАСТ. ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
2.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Креативные индустрии. 16+
2.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. Психика. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Психика. 16+
3.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+
4.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Кот Шредингера. 16+

РОССИЯ 


5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 16+


23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. 16+
3.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА. 16+

НТВ 

4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 БОРЦИ. 16+


22.15 ЧИНГАЧГУК. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 ЧИНГАЧГУК. 16+
0.55 БЕЗДНА. 16+
3.30 ПЕТРОВИЧ. 16+

СТС 

7.00 Ералаш. 0+
7.30 Буба. 6+
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ. 12+
9.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.35 Взрослым не понять. 12+
10.35 Побег из космоса. 6+
12.40 ОДНОКЛАССНИКИ. 16+
14.40 ОДНОКЛАССНИКИ-2. 16+
16.40, 20.00, 20.30 ЮНОСТЬ. 16+
19.00 На выход! 16+
21.00 Фактор страха. Испытание тайгой. 16+
22.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ. 12+
0.15 БОЛЬШАЯ СВАДЬБА. 16+
1.55 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+
2.55 ПО КОЛЕНУ. 16+
5.15 6 кадров. 16+

5.20 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ 


6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ЖАЖДА СКОРОСТИ. 16+
23.30 Водить по-русски. 16+
0.30 Документальный спецпроект. 16+
1.30 ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ. 16+
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
3.55 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА 

7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35 Звезда жизни и смерти.
9.15 Цвет времени.
9.30 Жизнь и судьба.
9.50 МУЖЕСТВО.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 2.15 XX век.
13.45 Новости. Подробно. АРТ.
14.00 Монолог в 4 частях. К 85-летию со дня рождения Армена Медведова.
14.30 Престольный праздник. День Николая Чудотворца.
15.10 Линия жизни.
16.05, 23.25 Настоящая война престолов.
16.55 Агора.
18.15, 3.25 Роман в камне.
18.45 Мастера фортепианного искусства.
19.45 Острова.
20.45 Главная роль.
21.05 Семинар.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Балерина - Весна. Юбилей Ирины Колпаковой.
22.40 Сати. Нескучная классика...
0.15 Свидетели времени.
0.55 Магистр игры.
1.25 Планеты.

ТНВ 

7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 17.30 ГДЕ ТЫ? 16+
11.00 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
12.30, 22.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
13.00, 23.10 БОМБА. 16+
14.00 Семь дней. 16+
15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+
15.45 Концерт. 6+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Переведи! 6+
18.30 Трибуна Нового века. 16+
20.00, 1.25 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостиный двор для малышей. 0+
1.00 Соотечественники. 16+
1.50 Концерт. 12+

5 КАНАЛ 


6.00 Известия. 16+
6.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. 16+
15.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. 16+
16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. 16+
17.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.25 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-3. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР 


6.00 ЖИТЬ СНАЧАЛА. 16+
10.00, 11.20 ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.55 Новости.
11.10 Белорусский стандарт. 12+
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15, 2.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05, 2.55 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 12+
23.10 МАРЬИНА РОЩА. 16+
1.45 Наше кино. История большой любви. 12+
4.10 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.20 МИМИНО. 12+
5.55 ЭКСПРОПРИАТОР. 16+

ТВ-3 

7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 17.50, 18.20, 18.55 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50, 2.15, 2.45 Знаки судьбы. 16+
13.20, 1.30 Мистические истории. 16+
14.30, 1.00 Охотники за привидениями. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.45, 17.15 Гадалка. 16+
19.30, 20.30, 21.15 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
22.15 УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ. 16+
3.00, 4.00, 4.45, 5.30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. 16+
6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА 

6.00 КАДЕТЫ. 12+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.15, 22.15 Открытый эфир. 16+
11.55, 2.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.35 Победоносцы. 16+
14.25, 16.15 НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
16.55 ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ. 16+
19.20 Специальный репортаж. 16+
19.55 Битва за Россию. 16+
20.40 Загадки века. 12+
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
0.25 ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ. 12+
3.45 Александр Феклисов. Карибский кризис глазами резидента. 12+
4.30 Хроника Победы. 16+
4.55 АНАКОП. 16+

ДОМАШНИЙ 

7.30, 6.55 6 кадров. 16+
7.35, 7.05 По делам несовершеннолетних. 16+
9.05, 5.15 Давай разведемся! 16+
10.05, 3.35 Тест на отцовство. 16+
12.15, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.30, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
14.00, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.35, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.10, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.45 УБИЙСТВО НА ТРОИХ. 16+
20.00 С ЧИСТОГО ЛИСТА. 16+
6.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ. 16+

СПАС 

6.00, 1.35 День патриарха. 0+
6.10 «Главное» с Анной Шаfran. 16+
8.00 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30 Лето Господне. 6+
13.30, 1.50 Завет. 6+
14.35, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00, 22.30 День ангела. 0+
16.35 Николай Строгий. 0+
17.20 НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ. 0+
18.50 ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ. 6+
20.30, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+
23.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+
23.40 Прямая линия жизни. 16+
0.40 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. Док. фильм. 0+
2.45 Щипков. 12+
3.15 Встреча. 12+

УПРАВДА ТВ 

0.02 Великая война. 0+
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
2.00 Передача производства «Управда ТВ». 16+
2.30 Парк культуры. 12+
3.00 УБИЙСТВА В... 16+
4.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Невероятная наука. 12+
9.30 ШАРФ ЛЮБИМОЙ. 0+
11.00 Трудовой фронт Великой Отечественной. 12+
12.00 ТРИ ДОРОГИ. 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
18.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Симбирская кругосветка. 12+
19.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
21.00 ПАПАШИ (с субтитрами). 12+
22.30 Путешествия в деталях. История Камчатки. 12+
23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
23.30 Невероятная наука. 12+

ОТР 

7.00 ВЛАДИВОСТОК. 12+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 19.00 ОСКОЛКИ. 12+
12.30 Новости Совета Федерации. 12+
12.45 НЕ ЧУЖИЕ. 16+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10, 0.15 СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ. 16+
17.05, 1.15 Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Док. фильм. 12+
17.45 Бабочка. 12+
18.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым. 12+
18.45 Песня остается с человеком. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА. 16+
23.30 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
2.00 ОТражение. Главное. 12+
5.05 Сделано с умом. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ 

7.00 Настроение.
9.05 Тайна песни. 12+
9.40 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». 12+
11.45 Петровка, 38. 16+
11.55 Городское собрание. 12+
12.30 События.
12.50 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ. 12+
17.55 Евгений Мартынов. Смертельная слава. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.10 Петровка, 38. 16+
19.20 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ. 12+
23.00 События.
23.40 Специальный репортаж. 16+
0.10 Знак качества. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева. Док. фильм. 12+
2.25 Прощание. 16+
3.05 Любимая женщина Владимира Ульянова. Док. фильм. 12+
3.45 Осторожно, мошенники! 16+
4.10 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ. 12+
5.40 Короли эпизода. 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ! 

7.00 Лучшие из лучших. 12+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.00 Новости.
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Хоккей. Чехия - Швейцария. ЧМ. Трансляция из Латвии. 0+
13.35 Специальный репортаж. 12+
13.55 Новости.
14.00 Есть тема!
15.20 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. Обзор тура. 0+
16.10 Новости.
16.15 Громко.
17.15 Хоккей. Канада - Норвегия. ЧМ. Прямая трансляция из Латвии.
19.40 Все на «Матч!»
20.25 Футбол. «Рома» - «Салернитана». Прямая трансляция.
22.30 Все на «Матч!»
22.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Прямая трансляция.
0.45 Все на «Матч!»
0.55 Футбол. Уругвай - Ирак. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. Австрия - Венгрия. ЧМ. Трансляция из Финляндии. 0+
5.15 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Японии. 0+

ТНТ 

8.00, 8.30, 9.00, 7.50 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00 Новые звезды в Африке. 16+
12.00, 13.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 ЖУКИ. 16+
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САШАТАНЯ. 16+

22.00, 22.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Шоу Воли. 16+
1.10, 2.10 Импровизация. Команды. 16+
3.10, 3.55 Импровизация. 16+
4.40, 5.30 Студия «Союз». 16+
6.15, 7.00 Открытый микрофон. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ВТОРНИК / 23 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.20 Информационный канал. 16+
20.50 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 ТРЕЙДЕР. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. АстроУмные. 16+
1.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие деньги. 16+
2.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Антропология. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Не лыком шиты. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 16+



23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. 16+
3.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА. 16+

НТВ



5.00 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 БОРЩИ. 16+



22.15 ЧИНГАЧГУК. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 ЧИНГАЧГУК. 16+
0.55 БЕЗДНА. 16+
3.25 ПЕТРОВИЧ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Буба. 6+
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ. 12+
9.00, 20.00, 20.30 ЮНОСТЬ. 16+
10.05 «Уральские пельмени». 16+
11.05 Большой побег. 16+
14.00 КУХНЯ. 16+
19.00 На выход! 16+
21.00 Стать шефом. 16+
22.35 НОЧЬ В МУЗЕЕ-2. 12+
0.45 КОД ДА ВИНЧИ. 18+
3.35 ПО КОЛЕНУ. 16+

5.30 Мультфильмы. 0+



6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
11.00 СОВБЕЗ. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ. 16+
22.55 Водить по-русски. 16+
0.30 Знаете ли вы, что? 16+
1.30 ОВЕРДРАЙВ. 16+
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.00 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35, 0.55 Планеты.
9.30 Жизнь и судьба.
9.50 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 1.45 XX век.
13.45 Новости. Подробно. Книги.
14.00 Монолог в 4 частях. К 85-летию со дня рождения Армена Медведева.
14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
15.15, 0.15 Свидетели времени.
15.55, 23.25 Настоящая война престолов.
16.45 Жизнь замечательных идей.
17.15 Сати. Нескучная классика...
18.15 Эрмитаж.
18.45, 3.00 Мастера фортепианного искусства.
19.45 Алексей Арбузов. Сказки и быль.
20.45 Главная роль.
21.05 Семинар.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Искусственный отбор.
22.40 Белая студия.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.05 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 ГДЕ ТЫ? 16+
11.00, 0.00 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
12.00 Фолиант в столетнем переплете. 16+
12.15 Память сердца. 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 БОМБА. 16+
14.00 Родная земля. 12+
14.30 Путник (на тат. яз.). 16+
15.00 Путь. 16+
15.15 Не от мира сего... 16+
15.45 Концерт. 6+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00, 22.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
19.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
1.00 Видеоспорт. 16+
1.25 Каравай. 6+
1.50 Соотечественники. 16+
2.15 Головоломка. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 ШУГАЛЕЙ-3. 16+
7.55 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.25 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-3. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 ПАПАШИ (с субтитрами). 12+
3.00 Путешествия в деталях. История Камчатки. 12+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Симбирская кругосветка. 12+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Невероятная наука. 12+
9.30 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
10.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ПАПАШИ (с субтитрами). 12+
13.30 Путешествия в деталях. История Камчатки. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Симбирская кругосветка. 12+
15.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Литературная гостиная. 16+
19.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
21.00 ЖМОТ. 16+
23.30 Невероятная наука. 12+

МИР



6.00, 11.10 ЭКСПРОПРИАТОР. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.35 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15, 2.35 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05, 3.15 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 12+
23.10 МАРЬИНА РОЩА. 16+
0.05 МАРЬИНА РОЩА-2. 12+
1.45 Тайны времени. 12+
3.50 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.00 Наше кино. История большой любви. 12+

ОТР



7.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
7.40, 16.10, 0.15 СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 Отражение-1.
11.10, 19.00 ОСКОЛКИ. 12+
12.30 КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА. 16+
14.10, 15.05 Отражение-2.
17.05, 1.10 Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Док. фильм. 12+
17.50 Сеча при Керженце. 0+
18.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
18.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
20.20 Отражение-3.
22.00 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН. 12+
23.30 За дело! 12+
2.00 Отражение. Главное. 12+
5.05 Сделано с умом. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 17.50, 18.20, 18.55 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50, 2.00, 2.15 Знаки судьбы. 16+
13.20, 0.45 Мистические истории. 16+
14.30, 0.15 Охотники за привидениями. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.45, 17.15 Гадалка. 16+
19.30, 20.30, 21.15 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
22.15 СУДЬЯ ДРЕДД. 16+
2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30, 5.45, 6.15, 6.30 Старец. Док. фильм. 16+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.05 Доктор И... 16+
9.35 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». 12+
11.40 Любовные истории. Сердцу не прикажешь. Док. фильм. 12+
12.30 События.
12.50 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ. 12+
18.00 Ласточки КГБ. 16+
18.50 События.
19.10 Петровка, 38. 16+
19.20 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМРАНГ. ПАРАНОЯ. 12+
23.00 События.
23.40 Закон и порядок. 16+
0.10 Александр Барыкин. Бумеранг измены. Док. фильм. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Мистика Третьего рейха. 16+
2.25 Знак качества. 16+
3.05 Александра Коллонтай и ее мужчины. Док. фильм. 12+
3.45 Осторожно, мошенники! 16+
4.10 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ. 12+
5.40 Любовные истории. Сердцу не прикажешь. Док. фильм. 12+
6.20 Мой герой. 12+

ЗВЕЗДА



6.25 АНАКОП. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.15, 22.15 Открытый эфир. 16+
11.55, 2.10 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.35, 14.25, 16.05 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.20 Специальный репортаж. 16+
19.55 Битва за Россию. Док. фильм. 16+
20.40 Улика из прошлого. Док. фильм. 16+
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.25 ПЯДЬ ЗЕМЛИ. 12+
3.25 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО. 12+
4.50 Легендарные самолеты. Док. фильм. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.05 По делам несовершеннолетних. 16+
9.25, 5.15 Давай разведемся! 16+
10.30, 3.35 Тест на отцовство. 16+
12.35, 0.25 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.50, 1.40 Порча. Док. фильм. 16+
14.25, 2.10 Знахарка. Док. фильм. 16+
15.00, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.35, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
16.10 МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ. 16+
20.00 ГРЫМЗА. 16+
6.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ. 16+
6.55 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 1.15 День патриарха. 0+
6.10 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА. 12+
7.55 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+
12.05 Святыни России. 6+
13.10 Профессор Осипов. 0+
13.45 Простые чудеса. 12+
14.35, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. Док. фильм. 0+
17.00 К ЧЕРНОМУ МОРЮ. 12+
18.30 ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА. 12+
20.30, 3.40 Вечер на «Спасе». 0+
23.10 Патриарх Кирилл. Ничего не бойся, кроме Бога. Док. фильм. 0+
0.15 Служба спасения семьи. 16+
1.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. Док. фильм. 0+
2.25 Константин Ушинский. Отец русской школы. Док. фильм. 0+
3.10 В поисках святого города. 0+

МАТЧ!



7.00 Лучшие из лучших. 12+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.00 Новости.
11.05 Хоккей. Дания - Швеция. ЧМ. Трансляция из Финляндии. 0+
13.15 Хоккей. Германия - Франция. ЧМ. Прямая трансляция из Финляндии.
15.40 География спорта. 12+
16.10 Новости.
16.15 Все на «Матч!»
17.15 Хоккей. Швеция - США. ЧМ. Прямая трансляция из Финляндии.
19.40 Все на «Матч!»
20.25 Мировой футбол. Обзор. 0+
21.15 Хоккей. Швейцария - Латвия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Латвии.
23.40 Все на «Матч!»
0.35 Специальный репортаж. 12+
0.55 Футбол. Аргентина - Гватемала. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. Канада - Чехия. Чемпионат мира. Трансляция из Латвии. 0+
5.15 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция с Бермудских островов. 0+

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00, 7.35 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ЖУКИ. 16+

20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САША-ТАНЯ. 16+
22.00, 22.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Женский стендап. 18+
1.00, 2.00 Импровизация. Команды. 16+
2.55, 3.40 Импровизация. 16+
4.30, 5.15 Студия «Союз». 16+
6.00, 6.50 Открытый микрофон. 16+

СРЕДА / 24 МАЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.20 Информационный канал. 16+
20.50 Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 ТРЕЙДЕР. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Письма. 16+
1.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+
2.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. АстроУмные. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Психика. 16+

РОССИЯ



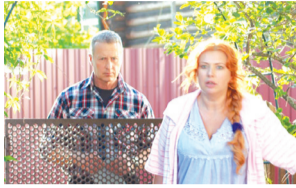
5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.
21.20 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. 16+
3.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА. 16+



НТВ



4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 БОРЩИ. 16+
22.15 ЧИНГАЧГУК. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 ЧИНГАЧГУК. 16+
0.45 БЕЗДНА. 16+
3.25 ЗАКОНЫ УЛИЦ. 16+



СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Буба. 6+
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ. 12+
9.00, 20.00, 20.30 ЮНОСТЬ. 16+
10.05 «Уральские пельмени». 16+
10.15 Принцесса и дракон. 6+
11.45 Стражи терракоты. 12+
14.00 КУХНЯ. 16+
19.00 На выход! 16+
21.00 Обратный отсчет. 16+
22.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ. 6+
0.00 АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ. 16+
2.40 ПО КОЛЕНУ. 16+
5.35 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+



РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 FORD ПРОТИВ FERRARI. 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 СКОРОСТЬ. 16+
3.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.20 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35, 0.55 Планеты.
9.30 Жизнь и судьба.
9.50 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 1.45 XX век.
13.00, 3.30 Роман в камне.
13.45 Новости. Подробно. Кино.
14.00 Монолог в 4 частях. К 85-летию со дня рождения Армена Медведова.
14.30 Искусственный отбор.
15.15, 0.15 Свидетели времени.
15.55, 23.25 Настоящая война престолов.
16.45 Жизнь замечательных идей.
17.15 Белая студия.
18.15 Евгений Колобов.
19.00, 2.30 Мастера фортепианного искусства.
19.40 Шрифт Петра Великого.
20.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади. Трансляция.
22.40 Власть факта.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 ГДЕ ТЫ? 16+
11.00, 0.00 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30 Татары. 12+
13.00, 23.10 БОМБА. 16+
14.00 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
15.15 Если хочешь быть здоровым. 16+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
16.45 Татарское слово. 6+
17.00 Переведи! 6+
17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
19.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
20.00, 1.50 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей. 0+
22.00 Соотечественники. 16+
1.00 Каравай. 6+
1.25 Соотечественники. 16+
2.15 Вечерняя игра. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
9.55 Знание - сила. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.25 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-3. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 1.45, 3.35 Наше кино. История большой любви. 12+
6.10, 11.10 ЭКСПРОПРИАТОР. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.10 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15, 2.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05, 2.55 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 12+
23.10 МАРЬИНА РОЩА-2. 12+
3.25 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+
4.50 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 17.50, 18.20, 18.55 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50, 2.00, 2.30 Знаки судьбы. 16+
13.20, 1.00 Мистические истории. 16+
14.30, 0.30 Охотники за привидениями. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.45, 17.15 Гадалка. 16+
19.30, 20.30, 21.15 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
22.15 ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. 6+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15 Нечисть. Док. фильм. 12+
6.00 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



5.30 НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.15, 22.15 Открытый эфир. 16+
11.55, 2.20 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
13.30, 14.25, 16.05, 4.55 БЕРЕГА. 16+
16.00 Военные новости. 16+
19.20 Специальный репортаж. 16+
19.55 Битва за Россию. Док. фильм. 16+
20.40 Секретные материалы. Док. фильм. 16+
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.25 САШКА. 12+
3.25 Восход Победы. Док. фильм. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.05 По делам несовершеннолетних. 16+
8.55, 5.15 Давай разведемся! 16+
9.55, 3.35 Тест на отцовство. 16+
12.05, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 С ЧИСТОГО ЛИСТА. 16+
20.00 Любовь зла. 16+
6.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ. 16+
6.55 6 кадров. 16+

УПРАВДА ТВ



0.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Литературная гостиная. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Невероятная наука. 12+
9.30 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
10.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ЖМОТ. 16+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Литературная гостиная. 16+
15.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ. 12+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
19.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
21.00 ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. 12+
23.30 Невероятная наука. 12+

ОТР



7.00, 18.00 За дело! 12+
7.40, 16.10, 0.15 СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ. 16+
8.30, 12.00 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 19.00 ОСКОЛКИ. 12+
12.30 ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
17.05, 1.15 Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Док. фильм. 12+
17.50 Жил-был Козявин. 12+
18.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА. 12+
23.15 Песня остается с человеком. 12+
23.35 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
2.00 ОТражение. Главное. 12+
5.05 Сделано с умом. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.05 Доктор И... 16+
9.35 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». 12+
11.40 Блеск и нищета советских миллионеров. Док. фильм. 12+
12.30 События.
12.50 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ. 12+
17.55 Ирина Цывина. Не могу одна. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.05 Петровка, 38. 16+
19.20 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ. 12+
23.00 События.
23.40 Хватит слухов! 16+
0.10 Прощание. 16+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Хроники московского быта. 12+
2.25 Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь. Док. фильм. 16+
3.05 Четыре жены Председателя Мао. Док. фильм. 12+
3.45 Осторожно, мошенники! 16+
4.15 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОЛЬЕ. 12+
5.45 Блеск и нищета советских миллионеров. Док. фильм. 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!

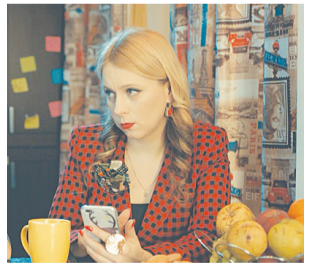


7.00 Лучшие из лучших. 12+
8.00, 11.00, 16.30 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Смешанные единоборства. М. Ден - А. Хилл. UFC. Трансляция из США. 16+
12.55 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи.
16.35 Все на «Матч!»
17.25 Вид сверху. 12+
17.55 Karate Combat 2023. Трансляция из США. 16+
18.55 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Казахстан. Прямая трансляция из Волгограда.
20.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. «Фенербахче» - «Сивасспор». Прямая трансляция.
23.30 Все на «Матч!»
0.25 География спорта. 12+
0.55 Футбол. Бразилия - Доминиканская Республика. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. Финляндия - Дания. ЧМ. Трансляция из Финляндии. 0+
5.15 Бадминтон. Чемпионат мира среди смешанных команд. Трансляция из Китая. 0+

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ЖУКИ. 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САШАТАНЯ. 16+
22.00, 22.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Женский стендап. 18+
1.00, 2.00 Импровизация. Команды. 16+
2.55, 3.40 Импровизация. 16+
4.30, 5.15 Студия «Союз». 16+
6.00, 6.50 Открытый микрофон. 16+
7.35 Однажды в России. Спецдайджест. 16+



СПАС



6.00, 0.25 День патриарха. 0+
6.10, 18.30 Мы русские. 0+
6.20 НОВЫЙ ДОМ. 0+
7.50 Мультфильмы. 0+
8.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Византия. Жизнь после смерти. Док. фильм. 0+
14.35 Код Кирилла. Рождение цивилизации. Док. фильм. 0+
15.40 Патриарх Кирилл. Отец русской школы. Док. фильм. 0+
18.40 ДЫМ ОТЕЧЕСТВА. 0+
20.30, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Лето Господне. 6+
0.40 День ангела. Док. фильм. 0+
1.10 Русский мир. 12+
2.10 Профессор Осипов. 0+
2.40 Его звали Дед. 16+
3.20 Встреча. 12+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 25 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Новости (с субтитрами).
16.15 Информационный канал. 16+
17.00 Мужское / Женское. 16+
17.50 Информационный канал. 16+
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.20 Информационный канал. 16+
20.50 Премьера. Куклы наследника Тутти. 16+
22.00 Время.
23.00 ПРЕМЬЕРА. ТРЕЙДЕР. 16+
0.00 Большая игра. 16+
1.00 ПОДКАСТ. ЛАБ. Космические истории. 16+
1.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
2.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Креативные индустрии. 16+
3.00 Новости.
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие день-ги. 16+
3.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Антропология. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.00 Вести.
14.55 Кто против? 12+
16.00 Вести.
16.30 Малахов. 16+
17.30 60 минут. 12+
20.00 Вести.

21.20 ЗЕМСКИЙ ДОКТОР.
ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 16+

23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
2.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ. 16+
3.45 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА. 16+

НТВ



4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+

10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 За гранью. 16+
17.55 ДНК. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 БОРЩИ. 16+
22.15 ЧИНГАЧГУК. 16+
23.35 Сегодня.
0.00 ЧИНГАЧГУК. 16+
0.50 Поздняков. 16+
1.00 Мы и наука. Наука и мы. 12+
2.05 ПРИГОВОРЕННЫЙ. 12+
3.25 ЗАКОНЫ УЛИЦ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Буба. 6+
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ. 12+
9.00, 20.00, 20.30 ЮНОСТЬ. 16+
10.05 «Уральские пельмени». 16+
11.15 АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ. 16+
14.00 КУХНЯ. 12+
19.00 На выход! 16+
21.00 ПРИТЯЖЕНИЕ. 12+
23.40 ВТОРЖЕНИЕ. 12+
2.10 ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ. 16+
3.45 ПО КОЛЕНУ. 16+

5.35 Мультфильмы. 0+



6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+
10.00 Засекреченные списки. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Навероятно интересные истории. 16+
16.00 Неизвестная история. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 ПАРАНОЙЯ. 12+
23.00 Смотреть всем! 16+
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
1.30 СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ. 16+
3.40 Самые шокирующие гипотезы. 16+
4.25 Тайны Чапман. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Лето господне.
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35, 0.55 Планеты.
9.30 Жизнь и судьба.
9.50 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ.
11.15 Наблюдатель.
12.15, 1.45 XX век.
13.00, 3.30 Роман в камне.
13.45 Новости. Подробно. Театр.
14.00 Монолог в 4 частях. К 85-летию со дня рождения Армена Медведова.
14.30 Абсолютный слух.
15.15, 0.15 Свидетели времени.
15.55, 23.25 Настоящая война престолов.
16.45 Жизнь замечательных идей.
17.10 2 Верник 2.
18.15 Моя любовь - Россия!
18.45, 2.25 Мастера фортепианного искусства.
19.30 Первые в мире.
19.45 Как жили Бальзаминова. Константин Воинов.
20.45 Главная роль.
21.05 Открытая книга.
21.35 Цвет времени.
21.45 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Неоконченная пьеса для механического пианино. Пропала жизнь!
22.40 Энигма.

ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 ГДЕ ТЫ? 16+
11.00, 0.00 ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА. 16+
12.00 Каравай. 6+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00 БОМБА. 12+
14.00 Эммит Жэвит. 16+
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
15.15 Классный час. 16+
15.45 Концерт. 16+
16.10 Радость (на тат. яз.). 0+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
16.45 Татарское слово. 6+
17.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+
19.00 Путник (на тат. яз.). 16+
20.00, 21.00 Точка опоры. 16+
22.00 Погружение на 100. 12+
22.10 Соотечественники. 16+
23.00 БОМБА. 16+
0.50 Видеоспорт. 16+
1.15 История побед. 12+
1.40 Соотечественники. 16+
2.05 Головоломка. 12+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
9.35 День ангела. 0+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
23.25 СВОИ-5. 16+
0.10 СВОИ-3. 16+
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
1.30 СЛЕД. 16+
4.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00, 4.50 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
7.55, 1.45, 3.35 Наше кино. История большой любви. 12+
8.20, 11.10 МАРЬИНА РОЩА. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30, 3.10 Новости.
12.10, 23.10 МАРЬИНА РОЩА-2. 12+
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15, 2.10 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05, 2.55 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 Игра в кино. 12+
3.25 (НЕ) ФАНТАСТИКА. 12+

ТВ-3



7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+
10.30, 11.05, 11.40, 17.50, 18.20, 18.55 СЛЕПАЯ. 16+
12.15, 12.50, 2.15, 2.30 Знаки судьбы. 16+
13.20, 1.15 Мистические истории. 16+
14.30, 0.45 Охотники за привидениями. 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.45, 17.15 Гадалка. 16+
19.30, 20.30, 21.15 ПОЛНОЛУНИЕ. 16+
22.15 ПЕРВЫЙ КЛОН. 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Сверхъестественный отбор. 16+
6.00 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.20, 13.35, 14.25, 16.05, 4.20 БЕРЕГА. 16+
8.00 Сегодня утром. 12+
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+
10.15, 22.15 Открытый эфир. 16+
11.55, 2.25 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. 12+
16.00 Военные новости. 16+
17.10 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ. 12+
19.20 Специальный репортаж. 16+
19.55 Битва за Россию. Док. фильм. 16+
20.40 Код доступа. 12+
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+
0.25 МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ. 12+
3.40 Афганский дракон. Док. фильм. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30, 7.05 По делам несовершеннолетних. 16+
9.00, 5.15 Давай разведемся! 16+
10.00, 3.35 Тест на отцовство. 16+
12.10, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 ГРЫМЗА. 16+
20.00 ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА. 16+
6.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ. 16+
6.55 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 1.15 День патриарха. 0+
6.10 В ТЫЛУ ВРАГА. 0+
7.25 Мультфильмы. 0+
8.00, 9.30 Утро на «Спасе». 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.30 Лето Господне. 6+
15.25 День ангела. Док. фильм. 0+
16.00, 22.30 Святитель. Док. фильм. 12+
17.10 ДЫМ ОТЕЧЕСТВА. 0+
19.05 К ЧЕРНОМУ МОРИЮ. 12+
20.30, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+
23.40 Прямая линия. Ответ священника. 12+
0.15 Святые России. 6+
1.30 В поисках Бога. 6+
2.00 Расскажи мне о Боге. 6+
2.30 Прямая линия жизни. 16+
3.20 Встреча. 12+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Невероятная наука. 12+
9.30, 17.30 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ. 12+
10.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
11.30, 18.30, 20.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. 12+
14.00 Спросите доктора. 16+
15.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
19.00 Разговор о медицине. 16+
19.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
21.00 ЛЕКАРЬ. УЧЕНИК АВИЦЕННЫ. 12+
23.30 Невероятная наука. 12+

ОТР



7.00, 23.35 Моя история. 12+
7.40, 16.10, 0.15 СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ. 16+
8.30, 12.05 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10, 19.00 ОСКОЛКИ. 12+
12.40 ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА. 12+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
17.05, 1.10 Ехал грека. Путешествие по настоящей России. Док. фильм. 12+
17.50 Дарю тебе звезду. 12+
18.00 За дело! Поговорим. 12+
18.45 Большая страна: открытия. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 АНКOR, ЕЩЕ АНКOR! 16+
2.00 ОТражение. Главное. 12+
5.05 Сделано с умом. 12+
5.35 Большая страна. 12+
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.00 Доктор И... 16+
9.35 ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». 12+
11.40 Как отдыхали вожди. 12+
12.30 События.
12.50 СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА. 12+
14.40 Мой герой. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ. 12+
17.55 Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец. Док. фильм. 16+
18.50 События.
19.10 Петровка, 38. 16+
19.20 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ. 12+
23.00 События.
23.40 10 самых... 16+
0.10 Актерские драмы. Любимцы Кремля. Док. фильм. 12+
1.00 События. 25-й час.
1.30 Петровка, 38. 16+
1.45 Хроники московского быта. 12+
2.25 По следу оборотня. 12+
3.05 Несостоявшиеся генсеки. 12+
3.45 Осторожно, мошенники! 16+
4.15 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ. 12+
5.40 Как отдыхали вожди. 12+
6.20 Мой герой. 12+

МАТЧ!



7.00 Лучшие из лучших. 12+
8.00 Новости.
8.05, 16.10, 1.30 Все на «Матч!»
11.00 Новости.
11.05 Специальный репортаж. 12+
11.25 Бокс. Х. Александр - Дж. Смит. Vare Knuckle FC. Трансляция из США. 16+
12.55 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи.
13.35 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. 0+
16.05 Новости.
17.15 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Прямая трансляция из Латвии.
19.40 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. 0+
21.15 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Прямая трансляция из Латвии.
23.40 Смешанные единоборства. В. Егоян - К. Келдибеков. АСА. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону.
2.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. 0+
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. 0+
5.15 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. 0+

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.30 Битва пикников. 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ЖУКИ. 16+

20.00, 20.30, 21.00, 21.30 САША-ТАНЯ. 16+
22.00, 22.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Женский стендап. 18+
1.00 Концерты. 16+
2.00, 2.55 Импровизация. Команды. 16+
4.00, 4.50 Импровизация. 16+
5.35, 6.25 Студия «Союз». 16+
7.10 Открытый микрофон. 16+

ПЯТНИЦА / 26 МАЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+
10.55 Жить здорово! 16+
11.45 Информационный канал. 16+
13.00 Новости (с субтитрами).
13.15 Информационный канал. 16+
16.00 Мужское / Женское. 16+
16.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
18.00 Вечерние новости.
18.30 Информационный канал. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 Вызов. Первые в космосе. 12+
22.45 «ГОЛОС» весны в обновленном составе. Прямой эфир. 12+
0.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. Антропология. 16+
1.30 ПОДКАСТ. ЛАБ. Не лыком шиты. 16+
2.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Письма. 16+
2.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+
3.25 ПОДКАСТ. ЛАБ. Пусть не говорят, пусть читают. 16+
4.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
4.40 ПОДКАСТ. ЛАБ. Психика. 16+
5.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Обязательно к прочтению. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести-Ульяновск.
*9.34 Утро России. Ульяновск.
9.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30 60 минут. 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир. 16+
17.30 60 минут. 12+
21.30 Удивительные люди. Новый сезон. 12+
23.35 Истории большой страны. 12+
0.35 ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ. 12+
Анна и Михаил - счастливые родители, их дочке Юле уже десять лет. Девочка родилась с пороком сердца и едва не умерла сразу после рождения. Родители окружили Юлю заботой, любовью и привыкли исполнять любые ее пожелания. После трагической гибели мужа Аня полностью посвящает себя дочери, работает сиделкой и даже не помышляет о личной жизни. Тем временем из капризного ребенка вырастает эгоистичная, бездушная и расчетливая особа...

НТВ



4.55 МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.
8.25 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
10.00 Сегодня.
10.35 ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. 16+
16.00 Сегодня.
16.50 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
19.00 Сегодня.
20.00 БОРЩИ. 16+

22.15 ЧИНГАЧУК. 16+
0.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+
2.20 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+
2.35 Квартирный вопрос. 0+
3.25 ЗАКОНЫ УЛИЦ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.30 Буба. 6+
8.00 СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ. 12+
9.00 ЮНОСТЬ. 16+
10.05 ПРИТЯЖЕНИЕ. 12+
12.40 БОЛЬШАЯ СВАДЬБА. 16+
14.25 «Уральские пельмени». 16+
15.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00, 2.00 Импровизаторы. 16+
3.00 БРАТЯ. 16+
Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому все, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежет зубами от злости. Ведь в главной роли - майора Соколова - его самовлюбленный брат Леша. Все родные и знакомые Олега без ума от героя Леша. Знали бы они, что все лучшее для своего персонажа Леша позаимствовал у старшего брата...

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+
10.00 Документальный проект. 16+
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+
15.00 Невероятно интересные истории. 16+
16.00 Засекреченные списки. 16+
18.00 Тайны Чапман. 16+
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
21.00 СУДЬЯ ДРЕДД. 16+
22.25 ПРОТИВОСТОЯНИЕ. 16+
0.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. А. Олейник - О. Томпсон Прямая трансляция. 16+
1.30 ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА. 16+
3.30 ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ. 16+
4.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30, 18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.
8.35 Планеты.
9.30 Жизнь и судьба.
9.55 ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ.
11.20 Спектакль «Средство Макропулоса».
13.45 Открытая книга.
14.15 Власть факта.
15.00 Свидетели времени.
15.40, 23.00 Настоящая война престолов.
17.15 Энигма.
18.15 Письма из провинции.
18.40 Мастера фортепианного искусства.
19.45 Царская ложа.
20.45 Смехоностальгия.
21.15, 2.55 Искатели.
22.00 Линия жизни.
0.30 2 Верник 2.
1.15 ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ.
3.40 Дарю тебе звезду. Гром не грянет.

ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+
10.00, 18.00 ГДЕ ТЫ? 16+
11.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+
13.00, 23.10 БОМБА. 16+
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+
15.00 Актуальный ислам. 16+
15.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+
15.45 Концерт. 16+
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+
17.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+
20.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+
21.15 Гостинец для малышей. 0+
22.00 Путник (на тат. яз.). 16+
0.00 ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ. 16+
1.40 Точка опоры. 16+

5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+
6.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
10.00 Известия. 16+
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+
14.00 Известия. 16+
14.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2. 16+
18.30 Известия. 16+
19.00 СЛЕД. 16+
19.45 СЛЕД. 16+
20.35 СЛЕД. 16+
21.25 СЛЕД. 16+
0.10 Светская хроника. 16+
1.10 Они потрясли мир. 12+
1.55 СВОИ-3. 16+
2.40 СВОИ-3. 16+
3.20 СВОИ-3. 16+
4.00 СВОИ-3. 16+
4.35 СВОИ-3. 16+
5.10 СВОИ-3. 16+
5.45 СВОИ-3. 16+

МИР



6.00 ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА. 12+
7.55, 3.15 Наше кино. История большой любви. 12+
8.20, 11.10 МАРЬИНА РОЩА-2. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
15.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+
16.05 Дела судебные. Новые истории. 16+
17.35 Мировое соглашение. 16+
19.50 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ. 0+
21.35 ОПЕКУН. 12+
23.15 ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН. 0+
1.45 ФОРМУЛА ЛЮБВИ. 0+
4.20 МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. 0+
5.45 МОЯ ЛЮБОВЬ. 6+

ТВ-3



7.00 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+
10.00 Утренние гадания. 16+
10.15 Секреты здоровья. 16+
10.30, 11.05, 11.40, 12.50, 17.50, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+
12.15 Новый день. 12+
13.20 Мистические истории. 16+
14.30, 15.00 Гадалка. 16+
15.30, 16.40 Вернувшиеся. 16+
20.30 В ОСАДЕ. 16+
22.30 В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ. 16+
0.45, 1.45 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ. 16+
2.45 УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ. 18+
4.30, 5.15, 6.00 Апокалипсис. 16+
6.45 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА



5.50 БЕРЕГА. 16+
7.20 В ДОБРЫЙ ЧАС! 12+

10.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+
10.40 СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ. 12+
12.40, 14.25, 16.05, 19.40 ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ. 16+
16.00 Военные новости. 16+
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
0.00 Музыка+. 12+
1.10 НА СЕМИ ВЕТРАХ. 12+
3.10 МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ. 12+
4.45 Знамя Победы. Док. фильм. 12+

ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+
9.00, 5.15 Давай разведемся! 16+
10.00, 3.35 Тест на отцовство. 16+
12.10, 0.20 Понять. Простить. Док. фильм. 16+
13.25, 1.35 Порча. Док. фильм. 16+
13.55, 2.05 Знахарка. Док. фильм. 16+
14.30, 2.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+
15.05, 3.10 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+
15.40 Любовь зла. 16+
20.00 НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ. 16+
6.05 КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ. 16+
6.55 6 кадров. 16+
7.05 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС



6.00, 0.25 День патриарха. 0+
6.10 БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ. 0+
8.05 Мультфильмы. 0+
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+
11.30 Прямая линия. Ответ священника. 12+
12.05 В поисках Бога. 6+
12.35 Расскажи мне о Боге. 6+
13.10 Профессор Осипов. 0+
13.45, 2.55 Простые чудеса. 12+
14.35, 15.05, 15.30 Монастырская кухня. 0+
16.00 Его звали Дед. 16+
16.45 ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ. 12+
18.35 БЕЗОТЦОВЩИНА. 0+
20.30, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+
22.30 Патриарх Кирилл. Не бойся никого, кроме Бога. Док. фильм. 0+
23.35 Константин Ушинский. Отец русской школы. Док. фильм. 0+
0.40 Бесогон. 18+
1.20 Спас-стрим. 0+
2.25 День ангела. Док. фильм. 0+
3.40 В поисках святого города. 0+

УПРАВДА ТВ



0.02 ДЕПАРТАМЕНТ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
1.30 Город в ритме. 16+
2.00 Разговор о медицине. 16+
2.30 Мультфильмы. 6+
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
4.00 Город в ритме. 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Мультфильмы. 6+
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+
9.00 Невероятная наука. 12+
9.30 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ. 12+
10.30 ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА. 16+
11.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
12.00 ЛЕКАРЬ. УЧЕНИК АВИЦЕННЫ. 12+
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
14.30 Разговор о медицине. 16+
15.00 Великая война. 0+
16.00 Мультфильмы. 6+
17.00 Город в ритме. 16+
17.30 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ. 12+
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+
19.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
19.30 Непокоренные. 12+
20.10 Мультфильмы. 6+
21.00 ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ. 12+
23.30 Невероятная наука. 12+

ОТР



7.00, 16.40 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
7.40 СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ. 16+
8.30, 11.55 Календарь. 12+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 10.35 ОТражение-1.
11.10 Преодоление. 12+
12.20 АНКОР. ЕЩЕ АНКОР! 16+
14.10, 15.05 ОТражение-2.
16.10 Человек и судьба. 12+
17.15 Песня остается с человеком. 12+
17.30 Вспомнить все. 12+
18.00 История одного преступления. 12+
18.20 ЛЮДИ НА МОСТУ. 12+
20.20 ОТражение-3.
22.00 ФОКУСНИК. 12+
23.20 Свет и тени. Док. фильм. 16+
23.50 ты да я, да мы с тобой. 16+
0.20 МЕКТУБ, ЛЮБОВЬ МОЯ. 18+
3.15 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ. 12+
4.25 ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ! 16+
6.10 Гимн великому городу. Док. фильм. 12+

ТВЦ



7.00 Настроение.
9.10 Петровка, 38. 16+
9.25 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ. 12+
12.30 События.
12.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ. 12+
13.35 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ. 12+
15.30 События.
15.50 Город новостей.
16.00 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ. 12+
17.55 Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб. Док. фильм. 12+
18.50 События.
19.10 Петровка, 38. 16+
19.20 КОЧЕВНИЦА. 12+
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
0.00 Приют комедиантов. 12+
1.30 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА. 0+
3.00 ЗАСТАВА В ГОРАХ. 12+
4.35 Закон и порядок. 16+
5.05 Ирина Цывина. Не могу одна. Док. фильм. 16+
5.45 Евгений Мартынов. Смертельная слава. Док. фильм. 16+

МАТЧ!



7.00 Лучшее из лучших. 12+
8.00, 11.00, 13.55, 16.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.05 Небесная грация. 0+
11.25 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. 0+
13.35 Лица страны. 12+
14.00 Есть тема!
15.20 Вы это видели. 12+
16.05 Все на «Матч!»
16.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.
18.30 Все на «Матч!»
18.55 Футбол. «Алания» (Владикавказ) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция.
20.55 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Прямая трансляция из Москвы.
21.50 Новости.
21.55 Все на «Матч!»
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
0.45 Все на «Матч!»
0.55 Футбол. Новая Зеландия - Аргентина. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. ЧМ. 1/4 финала. Трансляция из Латвии. 0+
5.15 Легкая атлетика. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
8.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 САШАТАНЯ. 16+

21.00, 22.00 Комеди Клуб. 16+
23.00, 23.30 Галустян плюс. 16+
0.00 Stand up. 18+
1.00 Музыкальная интуиция. 16+
3.00, 4.05 Импровизация. Команды. 16+
4.55, 5.40 Импровизация. 16+
6.25, 7.10 Студия «Союз». 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 27 МАЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

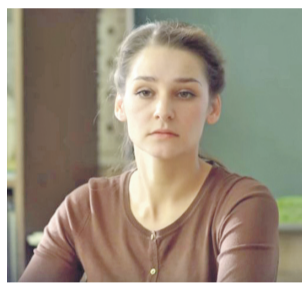


6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
9.00 Умницы и умники. 12+
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00 Новости.
10.15 Спасение в космосе. 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Выбор агента Блейка. 12+
14.20 ЩИТ И МЕЧ. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.20 Сегодня вечером. 16+
21.00 Время.
21.35 Клуб веселых и находчивых. 16+
23.50 Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун. 18+
0.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
1.30 ПОДКАСТ. ЛАБ. Мелодии моей жизни. 16+
2.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Космические истории. 16+
2.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. Собрались с мыслями. 16+
3.30 ПОДКАСТ. ЛАБ. Креативные индустрии. 16+
4.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. Легкие деньги. 16+
4.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. Произвольная программа. 16+

РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.
*8.00 Вести-Ульяновск.
*8.20 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды. 12+
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.40 Доктор Мясников. 12+
12.45 ПАРОМЩИЦА. 12+
17.00 Вести.
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести.
21.00 ГОРЬКО-СОЛЕНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ. 12+
0.40 НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ. 12+



4.10 СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ. 12+

НТВ



5.00 Жди меня. 12+
5.45 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. 16+
7.25 Смотр. 0+
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома. 0+
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос. 0+
13.00 Модный vs Народный. 12+
14.20 Своя игра. 0+
15.20 Игры разумов. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 ЧП. Расследование. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. 16+
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+
0.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+
1.50 Дачный ответ. 0+
2.45 Таинственная Россия. 16+
3.25 ЗАКОНЫ УЛИЦ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+



8.00 Три кота. 0+
8.30 Отель у овечек. 0+
8.40 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00, 10.30 ПроСТО кухня. 12+
11.00 Взрослым не понять. 12+
12.05 Обратный отсчет. 16+
13.05 Фактор страха. Испытание тайгой. 16+
14.15 Полное погружение. 6+
16.00 Angry Birds в кино. 6+
17.55 Angry Birds-2 в кино. 6+
19.55 Неисправимый Рон. 6+
22.00 БЕСКОНЕЧНОСТЬ. 16+
0.05 ЖИВОЕ. 18+
2.00 БРАТЬЯ. 16+
5.25 Мультфильмы. 0+
6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+
10.00 Минтранс. 16+
11.00 Самая полезная программа. 16+
12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+
15.20 СОВБЕЗ. 16+
16.30 Документальный спецпроект. 16+
18.00 Засекреченные списки. 16+
19.00 ВИКИНГИ. 16+
20.50 ЦЕНТУРИОН. 16+
22.45 ПОМПЕИ. 12+
0.45 АЛЕКСАНДР. 16+
«Судьба благоволит храбрым». Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший после его смерти наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца. В течение восьми лет войско Александра Великого двигалось на Восток, к берегам мирового Океана.
3.55 ПАРАНОЯ. 12+
5.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Библейский сюжет.
8.05 Кто ж такие птички. Волшебный магазин.
8.55 ДЯДЮШКИН СОН.
10.15 Мы - грамотеи!
11.00, 20.30 Новости культуры.
11.15, 14.55, 16.15, 19.15 Красуля, град Петров!
11.45 ПЕТР ПЕРВЫЙ.
13.25 Эрмитаж.
13.55, 1.40 В царстве белоголового лангура.
15.20 Рассказы из русской истории.
16.50 Шрифт Петра Великого.

17.40 ДНЕВНОЙ ПОЕЗД.



19.45 Лебединая верность.
20.45 Библиотека Петра: слово и дело.
21.10 МНЕ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ.
23.00 Агора.
0.00 МАНОН 70.
2.35 Искатели.
3.25 Бедная Лиза. Рыцарский роман.

ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+
10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
12.30 Там, где кипит жизнь (на тат. яз.). 16+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Видеоспорт. 16+
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+
14.30 Семейный очаг. 16+
15.00 Созвездие - Йолдызлык-2023. 6+
16.00 Наша Республика - наше дело (на тат. яз.). 16+
17.00 Уроки истории. 6+
18.00 Татарские народные мелодии. 0+
18.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 6+
19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+
20.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+
20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+
23.00 КВН РТ-2023. 16+
0.00 ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ. 12+
1.50 Соотечественники. 16+
2.15 Вехи истории. 16+

5 КАНАЛ



6.00 СВОИ-3. 16+
8.15 СВОИ-5. 16+
10.45 Светская хроника. 16+
11.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
12.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
13.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
14.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
15.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
16.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
17.20 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
18.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
19.10 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+
20.05 СЛЕД. 16+
1.00 Известия. Главное. 16+
2.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
3.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
4.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

МИР



6.00 МОЯ ЛЮБОВЬ. 6+
7.00 Все, как у людей. 6+
7.15, 10.10 Мультфильмы. 6+
9.40 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. 12+
10.10 Мультфильмы. 6+
10.30 Фазендалайф. 6+
11.10 ОПЕКУН. 12+
12.50 ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА. 12+
14.35, 17.15, 19.45 ДВЕ СУДЬБЫ. 16+
17.00, 19.30 Новости.
1.05 ФОРМУЛА ЛЮБВИ. 0+
2.30 Наше кино. История большой любви. 12+
3.00 ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ. 0+
4.20 БЛИЗНЕЦЫ. 0+
5.40 Мультфильмы. 6+

ТВ-3



7.00, 11.00 Мультфильмы. 0+
8.45 Маленький вампир. 6+
10.30 Вкусно с Ляйсан. 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.15 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+
16.45 ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. 6+
19.00 ГОДИЛЛА ПРОТИВ КОНГА. 12+
21.15 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ. 16+
23.15 ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА. 12+
1.15, 2.15 ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ. 16+
3.15 ПЕРВЫЙ КЛОН. 16+
5.00, 5.45 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. 12+
6.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



5.45 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС. 16+
7.20 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ. 12+
9.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+
9.15 Морской бой. 6+
10.25 Маршалы Сталина. 16+
11.15 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ. 12+
12.45 Легенды музыки. 12+
13.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+
14.15 Не факт! 12+
14.40 Война миров. 16+
15.30 Легенды кино. 12+
16.20 Время героев. 16+
16.45 Что мы Защищаем. 16+
17.15 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ. 12+
19.30 Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ. 12+
21.25 ТИХАЯ ЗАСТАВА. 16+
23.30 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023». 6+
1.15 ПРО ПЕТРА И ПАВЛА. 16+

ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+



8.00 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+
11.30 Пять ужинов. 16+
11.45 ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА. 16+
16.10 РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ. 16+
20.00 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+
1.00 ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ. 16+
4.15 Знать будущее. Жизнь после Ванги. 16+
4.00 ДВЕ ЖЕНЫ. 16+

СПАС



6.00, 2.30 День патриарха. 0+
6.10, 19.55, 20.55 Святые России. 6+
7.05 БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ. 0+
9.15, 9.45 Мультфильмы. 0+
9.30 Тайны сказок. 0+
10.25, 23.00, 4.20 Простые чудеса. 12+
11.15 В поисках Бога. 6+
11.50, 3.50 Расскажи мне о Боге. 6+
12.20, 2.45 В поисках святого города. Док. фильм. 0+
12.55 Святитель. Док. фильм. 12+
14.05 ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО. 0+
16.05 БЕЗОТЦОВЩИНА. 0+
18.05 ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ. 12+
22.00 Русский мир. 12+
23.50, 5.00 Профессор Осипов. 0+
0.25 Бесогон. 18+
1.25 Спас-стрим. 0+
3.20, 5.30 День ангела. 0+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 БРАТ ВО ВСЕМ. 16+
1.15 НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ. 12+
2.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+
3.00 Шефы и их тайны. 12+
3.30 Маршрут Прониной. 12+
4.00, 4.30 Город в ритме. 16+
5.00 Шефы и их тайны. 12+
5.30 Маршрут Прониной. 12+
6.00 Город в ритме. 16+
6.30 Мультфильмы. 6+
8.00 По ту сторону океана. 16+
9.30 Шефы и их тайны. 12+
10.00 Маршрут Прониной. 12+
10.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. 12+
11.30 Симбирская кругосветка. 12+
12.00 ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ. 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.00 ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ. 12+
16.00 Непокоренные. 12+
17.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
17.30 УБИЙСТВА В... 16+
18.30 Итоги недели (с субтитрами). 16+
19.30 ЦИРК. 16+
21.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ (с субтитрами). 12+
23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+

ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.50, 18.00 Ученые люди. Док. фильм. 12+
8.20 Человек и судьба. 12+
8.45 Мультипликационные фильмы. 12+
10.00 ОТражение. Детям.
10.30, 16.05 Календарь. 12+
11.00, 12.20, 16.00, 20.00 Новости.
11.05 ОТражение. Суббота.
12.25 Коллеги. 12+
13.10, 17.00 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+
13.25 ЛЮДИ НА МОСТУ. 12+
16.30 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+
17.15 Свет и тени. Док. фильм. 16+
17.45 Диалоги без грима. Док. фильм. 12+
18.30 ЯЗЫЧЕСКАЯ МАДОННА. 12+
20.05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+
20.45 Преодоление. 12+
21.25 РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА. 16+
0.25 КРЕМЕНЬ. 16+
1.50 ЧУЖИЕ ДЕТИ. 12+
3.05 Бог из машины. Док. фильм. 12+
4.35 ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ. 16+
5.05 ШОКОЛАД. 16+

ТВЦ



6.25 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ. 12+
8.10 Православная энциклопедия. 6+
8.35 Людям на смех. Юмористический концерт. 12+
9.35 Слушай, Ленинград, я тебе спою... Док. фильм. 12+
10.40 СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ. 16+
12.30 События.
12.45 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА. 0+
14.30 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА. 12+
15.30 События.
15.45 КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА. 12+
18.25 ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР. 12+
22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
23.05 Право знать! 16+
0.20 События.
0.30 Русские тайны. Места силы. Док. фильм. 12+
1.10 Дикае деньги. Док. фильм. 16+
1.50 Хватит слухов! 16+
2.20 Ласточки КГБ. Док. фильм. 16+
3.00 Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец. Док. фильм. 16+
3.40 10 самых... 16+
4.05 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ. ВЗРЫВ. 12+

МАТЧ!



7.00 Третий тайм. 12+
7.30 География спорта. 12+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
11.00 Новости.
11.05 Команда МАТЧ. 0+
11.25 РецептТура. 0+
11.55 Хоккей. Россия U20 - Белоруссия U20. «Кубок будущего». Прямая трансляция из Белоруссии.
14.20 Все на «Матч!»
15.15 Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Прямая трансляция из Финляндии.
17.40 Футбол. «Кельн» - «Бавария». Прямая трансляция.
19.30 Все на «Матч!»
19.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. Прямая трансляция.
22.00 Все на «Матч!»
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
0.45 Все на «Матч!»
0.55 Футбол. Колумбия - Сенегал. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии. 0+
5.15 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы. 0+

ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
8.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
9.30 Модные игры. 16+
10.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023. 16+
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Битва экстрасенсов. 16+
17.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
20.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших. 16+
22.00 Музыкальная интуиция. 16+
0.00 Женский стендап. 16+
1.00 БОЛЬШОЙ СТЭН. 18+
Стэн в панике - его ждет срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов.
2.55 Импровизация. Команды. 16+
4.05 Импровизация. Команды. 16+
4.50 Импровизация. 16+
5.40 Импровизация. 16+
6.25 Студия «Союз». 16+
7.10 Студия «Союз». 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ / 28 МАЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Новости.
6.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Космические истории. 16+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой. 12+
8.10 Здоровье. 16+
9.20 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00 Новости.
10.10 Жизнь своих. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Жизнь на большой скорости. К 70-летию Александра Абдулова. Док. фильм. 16+
15.00 ГЕНИЙ. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон. 12+
21.00 Время.
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 Арт и Факт. Демон. 12+
0.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. Кот Шредингера. 16+
0.55 ПОДКАСТ. ЛАБ. 20 лет спустя. 16+
1.35 ПОДКАСТ. ЛАБ. Не лыком шиты. 16+
2.10 ПОДКАСТ. ЛАБ. Письма. 16+
2.50 ПОДКАСТ. ЛАБ. Триггеры. 16+

РОССИЯ



6.10 ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ. 12+
В молодости Анна безумно любила Андрея. Они были счастливы и мечтали о будущем. Но однажды Анна получает ужасное известие о смерти Андрея. Проходят годы. У Анны семья: муж Михаил и дочь-подросток. Но она несчастлива - любви между супругами нет, а вечерами Михаил где-то задерживается и возвращается домой выпившим. Судьба Анны кардинально меняется, когда в школу, где она работает, приходит новый учитель. Им оказывается тот самый Андрей...

*8.00 Местное время. Воскресенье.
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.40 Большие перемены.
12.45 ПАРОМЩИЦА. 12+
18.00 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
1.30 ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ. 12+


НТВ



4.55 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА. 16+
6.35 Центральное телевидение. 16+
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня.
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
11.50 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.00 Сегодня.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Ты супер! 60+. Новый сезон. 6+
23.00 Звезды сошлись. 16+
0.25 Основано на реальных событиях. 16+
3.30 ЗАКОНЫ УЛИЦ. 16+

СТС



7.00 Ералаш. 0+
7.55 Царевны. 0+
8.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00 Рогов в деле. 16+
11.00 Стать шефом. 16+
13.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.45 НОЧЬ В МУЗЕЕ. 12+
16.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ-2. 12+
18.05 НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ. 6+
20.05 ПЕРЕВОЗЧИК. 16+
22.00 ПЕРЕВОЗЧИК-2. 16+
23.45 ВТОРЖЕНИЕ. 12+
2.10 БРАТЬЯ. 16+
5.40 Мультфильмы. 0+

6.50 Ералаш. 0+

РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
8.00 С бодрым утром! 16+
9.30 Новости. 16+
10.00 Самая народная программа. 16+
10.30 Знаете ли вы, что? 16+
11.30 Наука и техника. 16+
12.30 Неизвестная история. 16+
13.45 ХАННА. 16+
13.30 Новости. 16+
15.55 16 КВАРТАЛОВ. 16+

17.50 ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ. 16+
19.50 ОТРЯД ПРИЗРАК. 16+
21.55 КОДЕКС КИЛЛЕРА. 16+
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

КУЛЬТУРА



7.30 Где я его видел? Двенадцать месяцев.
8.40 ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА.
10.50 Страна птиц.
11.45 ПЕТР ПЕРВЫЙ.
13.25 Забытое ремесло.
13.40 Невский ковчег. Теория невозможного.
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
14.50 Опера «Евгений Онегин».
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
18.10 Пешком...
18.35 XX век.
19.35 Романтика романса.
20.30 Новости культуры.
20.45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским.
21.25 Острова.
22.05 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО.
0.25 Чик Кория на фестивале «Джаз во Вьенне».
1.15 ДЯДЮШКИН СОН.
2.40 Искатели.
3.30 Мультфильмы.

ТНВ



7.00 Концерт. 12+
9.00, 14.00 Шаги (на тат. яз.). 16+
9.30 Полосатая зебра. 0+
9.45 Папа и я (на тат. яз.). 0+
10.15 Тамчы-шоу (на тат. яз.). 0+
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 0+
11.15 Откровенно обо всем (на тат. яз.). 16+
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+
12.30 Тархан. 12+
13.00 Каравай. 6+
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+
14.30 Погружение на 100. 12+
14.40 Концерт. 16+
14.55 Радость (на тат. яз.). 0+
15.00 Созвездие - Йолдызлык-2023. 6+
16.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+
17.00, 19.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+
18.00 Видеоспорт. 16+
18.30 Соотечественники. 16+
20.00, 23.00 Семь дней. 16+
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+
21.30 Профсоюз - союз сильных. 12+
21.45 Батыры (на тат. яз.). 6+
22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+
0.00 ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ. 16+
2.30 Татарские народные мелодии. 0+

5 КАНАЛ



6.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+
8.45 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+
12.25 ВЕТЕРАН. 16+
16.15 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ. 16+
17.15 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ. 16+
18.10 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ. 16+
19.10 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ. 16+
20.05 СЛЕД. 16+
20.55 СЛЕД. 16+
21.45 СЛЕД. 16+
22.40 СЛЕД. 16+
23.35 СЛЕД. 16+
0.25 КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ. 12+
2.15 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+
3.10 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+
3.50 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+
4.35 ТАКАЯ ПОРОДА. 16+
5.15 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. 16+

МИР



6.00 Мультфильмы. 6+
7.20 ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН. 0+
9.55, 2.40 Наше кино. История большой любви. 12+
10.25 Будь, готов! 12+
10.30 ФазендаЛайф. 6+
11.00, 17.00 Новости.
11.10 ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ. 0+

12.55, 17.15, 20.30 ДВЕ СУДЬБЫ. 16+
19.30, 1.00 Вместе.
0.00, 2.00 ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА. 12+
3.30 ОСТРОВ СОКРОВИЩ. 0+
4.55 НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР. 0+

ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+
10.30 Чудо-Юдо. 6+
12.00, 13.00, 14.15, 15.15 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА. 16+
16.15 ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА. 12+
18.15 АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ. 16+
20.15 НЕУДЕРЖИМЫЙ. 16+
22.15 ВОЗМЕЗДИЕ. 16+
0.30 В ОСАДЕ. 16+
2.30 В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ. 16+
4.00 Городские легенды. Док. фильм. 16+
4.45 Городские легенды. Док. фильм. 16+
5.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+
6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

ЗВЕЗДА



6.30 Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ. 12+
8.05 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ. 12+
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+
10.25 Служу России. 12+
10.55 Военная приемка. 12+
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. 16+
12.30 Код доступа. 12+
13.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+
14.05 Граница. Особые условия службы. Док. фильм. 16+
17.35 Специальный репортаж. 16+
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+
20.45 Легенды советского сыска. Годы войны. Док. фильм. 16+
21.35 Легендарные матчи. 12+
0.00 Фетисов. 12+
0.45 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ. 12+
2.10 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ. 12+
3.20 ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС. 16+
12+

ДОМАШНИЙ



7.30 ДВЕ ЖЕНЫ. 16+
8.00 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+
11.30 НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ. 16+
15.40 ТАКАЯ, КАК ВСЕ. 16+
20.00 ИСТЕРЗАННАЯ. 16+
0.35 ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ. 16+
Режиссер: Вячеслав Лавров
В ролях: Алла Юганова, Юлия Тахшина, Екатерина Копанова.
Катя, Жанна и Ирина - неунывающие подруги бальзаковского возраста. Секретов между ними давно нет, они привыкли все поверять друг другу и помогать в любой беде. Им не надо искать неприятности, неприятности их сами находят.
3.55 ДОЛГАЯ ДОРОГА. 16+
6.55 6 кадров. 16+

СПАС



6.00, 1.40 День патриарха. 0+
6.10 Молитвослов. 0+
6.45 ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА. 0+
8.25 Профессор Осипов. 0+
9.00 В поисках святого города. 0+
9.35 Простые чудеса. 12+
10.25, 0.05 День ангела. 0+
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+
13.45 Завет. 6+
14.50, 1.55 Русский мир. 12+
16.00 Святыни России. 6+
17.05 ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО. 0+
19.00, 2.50 «Главное» с Анной Шафран. 16+
20.55 ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК. 12+
22.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+
23.30, 5.30 Щипков. 12+
0.40 Миром Господу помолимся. 0+
4.35 Бесогон. 18+

УЛПРАВДА ТВ



0.02 Стратегия выживания. 6+
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
2.00 Симбирская кругосветка. 12+
2.30 Литературная гостиная. 16+
3.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+
3.30 УБИЙСТВА В... 16+
4.30 Разговор о медицине. 16+
5.00 Спросите доктора. 16+
6.00 Вопросы о религии. 0+
6.15 По ту сторону океана. 16+
7.45 Мультфильмы. 6+
9.30 Шефы и их тайны. 12+
10.00 Маршрут Прониной. 12+
10.30 Трудовой фронт Великой Отечественной. 12+
11.30 Мастерская схем. 12+
12.00, 21.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ (с субтитрами). 12+
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+
15.00 Великая война. 0+
16.00 Стратегия выживания. 6+
17.00 Парк культуры. 12+
17.30 УБИЙСТВА В... 16+
18.30 Итоги недели (с субтитрами). 16+
19.30 Юбилейный концерт Олега Газманова «70 в мою пользу». 16+
23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+


ОТР



7.00, 15.05 Большая страна. 12+
7.55, 18.00 Дети кукурузы. Док. фильм. 0+
8.15 От прав к возможностям. 12+
8.35 Мультпликационные фильмы. 12+
10.00 Отражение. Детям.
10.30, 16.05 Календарь. 12+
11.00, 12.20, 16.00, 20.00 Новости.
11.05 Отражение. Воскресенье.
12.25 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+
13.05 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+
13.15 Обыкновенный подвиг. Док. фильм. 12+
14.00 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ. 12+
16.30 Академики. 12+
17.00 Песня остается с человеком. 12+
17.15 Моя история. 12+
18.20 ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА. 12+
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+
20.45 Гимн великому городу. 12+
21.35 ШОКОЛАД. 16+
23.25 ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ! 16+
1.05 Бог из машины. Док. фильм. 12+
2.35 РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА. 16+
5.35 КРЕМЬЕНЬ. 16+

ТВЦ



7.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ. 12+
10.05 Здоровый смысл. 16+
10.35 ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ. 12+
12.30 События.
12.45 ЗАСТАВА В ГОРАХ. 12+
14.45 Москва резиновая. 16+
15.30 Московская неделя.
16.00 Смешите меня семеро! Юмористический концерт. 16+
17.05 ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ. 12+

19.10 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА. 12+
22.50 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2. 12+
1.20 События.
1.35 БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2. 12+
2.20 Петровка. 38. 16+
2.30 ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ. 16+
5.30 Москва резиновая. 16+
6.00 Тайна песни. 12+
6.30 Московская неделя. 12+

МАТЧ!



7.00 Все о главном. 12+
7.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. 0+
8.00 Новости.
8.05 Все на «Матч!»
9.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). Прямая трансляция.
11.25 Хоккей. ЧМ. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии. 0+
13.35 Новости.
13.40 Все на «Матч!»
14.25 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция.
16.30 Новости.
16.35 Все на «Матч!»
17.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
19.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
21.15 Хоккей. ЧМ. Финал. Прямая трансляция из Финляндии.
23.45 Все на «Матч!»
0.55 Футбол. Гондурас - Франция. ЧМ. Молодежные сборные. Прямая трансляция из Аргентины.
3.00 Новости. 0+
3.05 Хоккей. ЧМ. Матч за 3-е место. Трансляция из Финляндии. 0+
5.15 Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Трансляция из Москвы. 0+

ТНТ



8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+
10.00 Битва пикников. 16+
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 САШАТАНЯ. 16+

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ! 16+
20.00 Новые звезды в Африке. 16+
22.00 Шоу Воли. 16+
23.00 Однажды в России. 16+
0.00 Концерты. 16+
1.10, 2.10 Я тебе не верю. 16+
3.10, 4.00 Импровизация. Команды. 16+
4.40, 5.30 Импровизация. 16+
6.20 Студия «Союз». 16+
7.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

Основная сцена

18 мая, 18.00 - «Константин Иванов (ВЕРИ ЮНЛА СЕМСЕ ЧУН)» (12+) Гастроли Чувашского государственного ордена Трудового Красного Знамени академического драматического театра имени К. В. Иванова

19 мая, 18.00 - «Двенадцатая ночь, или Как пожелаете» (12+)

Малая сцена

20 мая, 17.00 - «Малу» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «NEBOLNOY TEATR»

(Ульяновск, ул. Спасская, 10)

20 мая, 18.00 - «Все о женщинах» (16+), действует «Пушкинская карта»

21 мая, 11.00 - «Верхом на портфеле» (6+)

Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова

(Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6, вход со двора)

19 мая, 18.00 - «Слуга двух господ» (16+)

20 мая, 17.00 - «В день свадьбы» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Театр-студия ENFANT-TERRIBLE

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

20 мая, 12.00 - «Планетоид» (6+)

21 мая, 18.00 - «Сереза очень тупой» (16+)

22 мая, 18.30 «Человек в закрытой комнате» (18+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Большой зал театра

19 мая, 18.00 - «Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+)

20 мая, 12.00, 14.00, 16.00 - «Приключения домовенка Кузьки» (6+)

21 мая, 10.00, 12.00, 14.00 - «Теремок» (0+)

Малый зал театра

20 мая, 17.00, 18.00 - Театрализованная экскурсия «Музейной ночи, малыши!» (0+)

24 мая, 10.00 - «Сюрприз» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

20 мая, 11.00 - «Сюрприз» (0+)

21 мая, 11.00 - «Носорог и Жирафа» (0+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(г. Димитровград, ул. III Интернационала, 74 и пр-т Димитрова, 31а)

19 мая, 20.00 - «Исход» (18+)

Кино

Хитровка

Показ комедийного детектива «Хитровка» о режиссере и писателе, ищущих вдохновение в московских трущобах, в кинотеатрах начнется с 18 мая. Режиссер - Карен Шахназаров. Главную героиню сыграла молодая Анфиса Черных. Александр Олешко - в роли Немировича-Данченко, Леша Вертков - злодей. Главные мужские роли исполнили Константин Крюков (Станиславский) и Михаил Пореченков (Гиляровский).

События в фильме происходят в Москве 1902 года. Знаменитый режиссер Константин Станиславский в поисках вдохновения для постановки новой пьесы решает познакомиться с жизнью городского дна. Он обращается за помощью к признанному знатоку московских трущоб Владимиру Гиляровскому. Вместе они отправляются на легендарную бандитскую Хитровку и оказываются втянуты в расследование убийства загадочного местного жителя - индийца-сикха с темным прошлым. (6+)



Ночь музеев

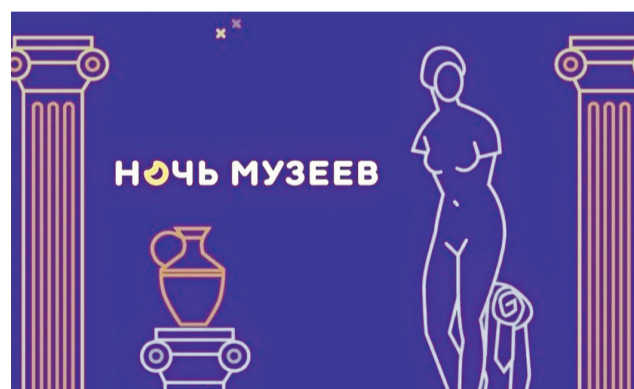
История и истории

20 мая с 17.00 до 22.00 Ульяновский областной краеведческий музей им. И. А. Гончарова и его филиалы приглашают всех желающих принять участие во всероссийской акции «Ночь музеев», приуроченной к Международному дню музеев. «История и истории» - основная тема мероприятий акции в 2023 году.

Только в Ночь музеев научные сотрудники и экскурсоводы музея приоткроют завесу тайны и расскажут об истории уникальных предметов и фотоматериалов, хранящихся в музейных фондах. Этнографическая составляющая программы - фотозона «Женские костюмы народов Поволжья», интерактивная площадка «Мир крестьянской старины», мастер-классы по качеству и национальной вышивке.

В рамках всероссийской акции «Ночь музеев» в Доме-музее В. И. Ленина с 16.00 до 22.00 пройдут тематические мероприятия:

- в 17.00 состоится интерактивная экскурсия «Сим-



бирская усадьба Ульяновых»;
- в 18.00 будет организовано музейное занятие «Досуг с Ульяновыми»;

- в 19.00 пройдет популярная лекция «Обращение к истокам. История создания мемориального музея»;

- в 20.00 состоится интерактивная экскурсия «Артефакты первого ленинского музея».

- в 21.00 музейное занятие «Дом-музей В. И. Ленина в творчестве поэтов и художников» завершит программу.

А в Музее А. А. Пластова можно будет познакомиться с выставкой «Час

ученичества. Дмитрий Константинович Мочальский и его ученики», посвященной выдающемуся художнику и педагогу, академику, народному художнику СССР Дмитрию Константиновичу Мочальскому (1908 - 1988). На протяжении более 40 лет он преподавал в Московском художественном институте (сегодня МГАХИ имени В. И. Сурикова), воспитал многие поколения известных живописцев. Среди них - Николай Аркадьевич и Николай Николаевич Пластовы, Елена Холодилина - жена Николая Аркадьевича. (6+)

Концерт

Оркестр и саксофон

19 мая в 18.30 во Дворце творчества детей и молодежи Ульяновский государственный духовой оркестр «Держава» под управлением художественного руководителя и главного дирижера Кирилла Ильина завершает концертный сезон. Гостем музыкальной программы станет известный российский саксофонист, первый победитель Международного конкурса имени А. Сакса в России Сергей Колесов.

Концерт проходит в рамках проекта «Великое искусство гнесинцев» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В программе прозвучат яркие концертные произведения для саксофона и оркестра современных композиторов Т. Машима, Р. Молинелли, Т. Досса и Ж. Матита.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

Классика

Симфония Чайковского

18 мая в 18.00 в НКЦ им. Славского (г. Димитровград) Ульяновский государственный академический симфонический оркестр «Губернаторский» под управлением главного дирижера Эдуарды Дядюры закроет концертный сезон.

В программе концерта прозвучит классика русской музыки - Четвертая симфония и сюита из балета «Лебединое озеро» Петра Ильича Чайковского.

Симфония № 4 фа минор создана Чайковским в 1877 году и отразила тяжелый душевный кризис, который композитор переживал на фоне неудачной женитьбы.



В том же 1877 году состоялась премьера «Лебединого озера» Чайковского - первого балета композитора. В программе концерта прозвучит сюита.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

Заккрытие сезона

Музыка Рахманинова

24 мая в 18.30 в ДК «Губернаторский» Ульяновский государственный академический симфонический оркестр «Губернаторский» завершит 79-й концертный сезон, который проходит под знаком 150-летия со дня рождения Сергея Васильевича Рахманинова. В сопровождении оркестра выступит один из ярких молодых российских пианистов - лауреат I премии и обладатель золотой медали Международного музыкального конкурса пианистов, дирижеров и композиторов имени С. В. Рахманинова Александр Ключко (фортепиано, Москва).

Концерт проходит в рамках программы Министерства культуры РФ «Всероссийские филармонические сезоны».

В программе прозвучат Вторая симфония и Второй фортепианный концерт Сергея Рахманинова.

Действует «Пушкинская карта». (6+)



Ирина АНТОНОВА

■ Говорят, пока не найден последний пропавший без вести солдат, война не закончена. А их, без вести пропавших, еще тысячи. Нисколько не преувеличим, если скажем, что следы многих из них теряются в Ульяновской области.

В военные годы наш регион стал одним из центров тыловой госпитальной базы: 14 тыловых эвакуационных госпиталей действовало в Ульяновске, еще 13 - в муниципальных районах. Сюда везли раненых бойцов со всей страны: с документами и без, в сознании и в бессмысленности. Кого-то вытаскивали с того света, выхаживали и возвращали в строй. Кого-то спасти не удалось. В военной статистике их сухо именовали санитарными потерями. Многие закончили свой путь и были похоронены на ульяновской земле на госпитальных кладбищах.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

И нет у нас права на забвение

Под грифом «секретно»

...Оживленно в сосновом бору на краю районного поселка Измайлово в канун Дня Победы. Это школьники средней общеобразовательной школы им. Н. Г. Зырина с граблями и метлами шагают в мемориальный комплекс участников ВОВ. Здесь покоятся останки солдат, погибших от ран в эвакогоспитале № 3281 в годы Великой Отечественной войны. Если раньше на плитах значились фамилии 45 участников, то сейчас документально подтверждено захоронение 93 солдат.

Во время военных действий деятельность эвакогоспиталей была засекречена. Поэтому многие умершие в госпиталях до сих пор числятся пропавшими без вести, причем не только бойцы, но и медки, подвиги которых не просто недооценили. Из-за секретности многие вольнонаемные госпитальные работники были лишены тылового стажа. Без сомнения, героическая история ульяновских

госпиталей остается до конца не изученной даже историками. Раскрыть некоторые ее страницы сегодня помогает учитель истории, руководитель поискового клуба «Патриот» Марина Андреева. Поисковой деятельностью она занимается более 15 лет.

Всем миром

Естественно, никто специально не строил здания для госпиталей. В Измайлово эвакогоспиталь разместили в одноэтажном здании местной больницы, которая работала с 1932 года.

- В Измайлово раненые поступали из всех фронтовых зон, но больше всего из Орловской области. Еще один штрих. Собственного транспорта у медиков почти не было. Это было связано с тем, что в области регулярно проходили транспортные мобилизации для нужд фронта. Для транспортировки раненых от железнодорожной станции Барыш, а это 15 км по без-



дорожью, зимой - в метель и стужу, привлекали подводы.

- Буквально на третий день войны пришло предписание развернуть здесь эвакогоспиталь, - вспоминая о героических событиях, делится с корреспондентом «Народной» учитель. - Документ принял главный врач больницы Сергей Васильевич Кульнев, один из первых хирургов, кто провел операцию на открытом сердце в военных условиях. Сначала подготовили 70 койко-мест, а уже в первые годы войны переоборудовали под 370 койко-мест.

Выживать раненым и медперсоналу помогали всем миром. Местные жители несли сюда абсолютно все: и молоко, и постельное белье, проблема была даже одеть раненых. Организовали сбор вещей у населения. Помогали кто чем мог - посудой, бельем, книгами, мебелью. Многие женщины работали медсестрами и санитарками. Дети тоже постоянно приходили в больницу, помогали раненым, стирали перевязочный материал, поскольку бинтов не хватало, ходили в лес за мхом - он служил антисептиком. А как поддерживали бойцов морально! Совершенно незнакомых солдат часто навещали как своих близких. Школьники читали им газеты, стихи, писали письма за тех, кто был ранен и не мог двигать руками.



Музейная комната

В 2020 году Марина Андреева вместе со своими учениками и спонсорами восстановила палату госпиталя, создала в бывшем эвакогоспитале музейную комнату.

- Это было в октябре, - вспоминает учитель русского языка и литературы измайловской школы Татьяна Борисовна Илюхина. - В помещении температура держалась почти такая же, как и на улице. Но решение было принято всем коллективом школы, поскольку нам обещали в эти стены вдохнуть жизнь, вернуть лечебное учреждение или создать здесь реабилитационный центр. Мы при помощи наших спонсоров вставили новые окна, покрыли пол листами ДВП, покрасили госпитальный инвентарь, частично восстановили картотеку раненых бойцов. Нашли новые фотоматериалы о врачах и политруках, которые несли здесь круглосуточную трудовую вахту в военные годы, и оформили стенды. Александр Барабанов слышал рассказы своего отца об эвакогоспитале и подарил для музейной комнаты металлическую кровать, которую можно сложить и переоборудовать в носилки. Именно такие стояли в эвакогоспитале в годы войны.

В Госархиве новейшей истории Ульяновской области сотрудники школы нашли документ, рассказывающий о работе эвакогоспиталя в марте 45-го. Казалось бы, война вот-вот закончится, а подводы с ранеными в Измайлово все шли и шли. Так, в донесении доктора Бабичевой, ведущего терапевта госпиталя № 3281 на излечение прибыло «три человека, раненных в об-

ласть груди; 53 человека поступили с ранениями верхних конечностей, 47 человек - с ранениями нижних конечностей; с повреждением тазовых костей - 1 человек».

- Раньше ребята изучали страницы войны по учебникам истории, по рассказам учителя и фронтовиков, а теперь воочию столкнулись с войной. Все пропускали через свои сердца, - отметила Марина Андреева в своей публикации на страничке поискового отряда в социальных сетях.

В границах объектов культуры

Бывшее здание эвакогоспиталя сейчас пустует, на двери висит замок. Ключ хранится в школе. Внутри помещения холодно, оно не отапливается с тех пор, как здесь закрыли больницу. Еще до пандемии полноценно функционировала поликлиника. По словам Татьяны Илюхиной, в советские годы в участковой больнице были даже свои родильное и хирургическое отделения. А с 2010-х годов больница попала под так называемую оптимизацию. Несколько лет назад здание поставили на государственную охрану, теперь это объект культурного наследия. Однако средства на его содержание не



выделяются, здание пустует, хотя вполне могло бы еще работать по профилю. Например, стать реабилитационным центром для участников СВО. Об этом измайловцы мечтают, к этому призывают местные власти.

- Здание госпиталя глядит на окружающий мир пустыми окнами, как бы прощаясь со своей культурной и оздоровительной миссией навсегда. Оно ведь понимает, что слишком большое для дорогого освещения и отопления. Пусть стоит, пусть разрушается! Оно ведь само... Это только в странах Прибалтики да в Украине вандалы памятники войны разрушают. А наше-то... само, - сокрушается руководитель клуба «Патриот» Марина Андреева.

Разобраться в сложившейся ситуации, по общему мнению как представителей общестественности, так и сотрудников различных министерств и профильных ведомств, возможно только с помощью диалога и активного участия в выработке эффективного решения как законодателей и представителей исполнительной власти, так и общественников совместно с заинтересованными лицами (меценаты, благотворительные организации, юристы и др.).

Мы все родом из войны. И те, кто воевал, и те, кто никогда не видел ее ужасов, и даже те, кто еще не родился. Потому что она была и осталась. Одна на всех, но каждому своя. И нет у нас права на забвение ни одного человека, ни одного подвига, ни одного проявления воли и мужества, пусть даже не под огнем на поле боя, а в тылу, в госпиталях. Это наше. Это святое...

Выстроить путь до работодателя

Главная цель фестиваля - показать подросткам, насколько широк спектр востребованных и перспективных профессий, а также помочь им определить свой профессиональный путь и попробовать себя в профессии. Знакомство ребят с различными профессиями проходило в интерактивной форме в режиме мастер-классов, а также в ходе общения с представителями этих профессий. На фестивале в одном месте - на площадке Дворца творчества детей и молодежи - были представлены и учебные заведения, и будущие потенциальные работодатели. Это позволило участникам фестиваля оценить профессию и трудовую деятельность с разных сторон.

- Задуматься о своей будущей профессии, пообщаться с профессионалами, оценить свои силы в выбранной специализации - все это важно любому подростку, а ребенку с ограниченными возможностями здоровья - тем более. В рамках фестиваля профессий такой уникальный шанс появляется у всех. Поэтому наше мероприятие так важно и нужно! - убеждена организатор фестиваля, психолог Наталья Бодина. - К сожалению, очень часто особенные дети получают специальность и сидят дома, в четырех стенах. Наша задача - помочь им поверить в себя и выстроить их путь до работодателя. Еще учась в школе, такие ребята могут заниматься по программам дополнительного образования, развиваться творчески.

Осознанный выбор профессии для подростка с ОВЗ - это важный шаг в его социальной жизни. Каждый человек, независимо от диагноза, должен найти свой путь и свою собственную реализацию в обществе, научиться отвечать за свои поступки, уметь ставить себе цели и добиваться желаемого. На инклюзивном фестивале профессий каждый участник смог попробовать себя в роли будущего специалиста в том или ином деле, раскрыть свои потенциальные способности, и, может быть, это поможет определить ему свой будущий путь.

Подражая себе или кому-то

Одним из форматов возможного трудоустройства становятся инклюзивные театры. В рамках фестиваля особенная труппа театра «Алиса» под руководством Оксаны Панковой представила зрителям яркий перформанс.

- Многие люди с аутизмом проявляют свои эмоции непонятным для неаутичных людей образом или вовсе закрываются от окружающего мира. Наш перформанс называется «Подражая себе или подражая кому-то». С помощью постановок мы по-

Особенные вакансии для особенных детей

В Ульяновске прошел инклюзивный фестиваль «ПРОСТОР - территория развития» для детей и подростков с инвалидностью. Более 200 ребят смогли познакомиться с различными профессиями, расширить кругозор и получить возможность выйти на новый уровень социального общения. Многие воспользовались шансом протестировать свои навыки и умения и поделиться мечтами.



Прямая речь

Тренер-игропрактик Анна Корюзлова:

- Акцент мероприятия сделан на то, чтобы каждый участник научился чему-то новому и смог раскрыть свой потенциал: создать настольный флорариум, научиться плести куллы-берегини, примерить на себя такие профессии, как швея, массажист, дизайнер, столяр и даже клининг-мастер.



могаем нашим актерам раскрыться в эмоциональном плане, на самом деле у них безграничные возможности, - подчеркивает Оксана.

О тонкостях работы с особенными детьми женщина знает не понаслышке. Для нее это не просто работа, а дело всей жизни. Оксана - мама двоих детей с расстройством аутистического спектра.

Несмотря на медицинские ограничения, дети театральной компании режиссера, 20-летняя Елена и 13-летний Артем, развиваются наравне со сверстниками. Более того, они уже нашли себя в профессии. Ребята - постоянные участники театральных постановок, лауреаты всерос-

сийских конкурсов и фестивалей, а также начинающие авторы пьес и сценариев.

Стать веб-дизайнером, не выходя из дома

Сразу несколько ульяновских колледжей приготовили интерактивы для юных гостей. Например, на площадке Ульяновского авиационного колледжа развернулся компьютерный батл знатоков. Участникам нужно было найти ошибку в программном коде. Если испытание пройдено, гусеница на экране участника дойдет до финиша.

- В нашем колледже существуют отдельные груп-

пированы в мир творчества, взрослые общались со спикерами - предпринимателями, представителями некоммерческих, волонтерских организаций, а также работающими инвалидами, которые сумели реализовать себя в обществе.

Одним из спикеров стала Елена Лазарева. С само-



го раннего возраста девушка боролась со страшным диагнозом: детский церебральный паралич. Пока ее сверстники лепили куличики и прыгали в классики, она пыталась ходить без помощи мамы, преодолевая боль. Несмотря ни на что, девушка получила высшее образование и жила в общежитии. Когда приходилось совсем тяжело, терпела - знала, что выживают только самые стойкие. На последнем курсе вуза устроилась работать в библиотеку и с тех пор не сидит без дела.

- Когда вам говорят, что у вас ничего не получится, или отказывают в вакансии, не сдавайтесь. Практически все люди с ОВЗ прошли через буллинг, неверие со стороны друзей и родных, - делится Елена Лазарева. - Если не знаете, куда идти учиться и чем заниматься, попробуйте себя в разных сферах. Начните шить, походите в питомник, повозитесь с документами, попытайтесь писать тексты, помузицируйте. Выходом из ситуации может стать семейное предприятие, когда родители могут выбрать подходящее ремесло и работать вместе со своим ребенком.

Девушка признается: ее секрет успеха не только в природной целеустремленности, но и в поддержке близких.

- Благодаря маме я в детстве смогла развиваться в нескольких творческих направлениях: занималась музыкой, спортом, освоила кройку и шитье, была задействована в театральных постановках. И так до сих пор,неважно, работаю я дома или в офисе, мама всегда меня подбодрит, даст ценный совет, - подытожила спикер.

Творческие поиски не прошли даром: Еле-

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Выпускники бывших коррекционных школ или коррекционных классов с интеллектуальными нарушениями могут поступать в колледжи на программы профессионального обучения в коррекционные группы. Обучение длится 1 год 10 месяцев в группах от 8 до 12 человек.

Выпускники общеобразовательных школ с иными нарушениями здоровья получают стандартный аттестат и участвуют в общем конкурсе на поступление. Во время прохождения ЕГЭ для особенных поступающих увеличивается время выполнения экзаменационной работы на 1,5 часа.

Трудоустройство сотрудника с ограниченными возможностями происходит через центр занятости населения. При приеме на работу нужно подтвердить свой статус справкой медико-социальной экспертизы. В этом случае работодатель сверяет условия работы с этой программой и предлагает претенденту подходящую должность.

В организациях с численностью сотрудников свыше 35 человек в обязательном порядке предусматриваются квотные вакансии для инвалидов. Количество таких вакансий составляет от 2 до 4%.

нашла свое призвание в SMM-сфере. Сейчас она копирайтер, руководит агентством OWL SMM (или по-другому: «Сова Может Много»), может рассказать, как оформить пост в социальной сети или настроить таргетированную рекламу.

А еще девушка всеми силами старается помочь землякам с ОВЗ почувствовать себя нужными. Для этого она разрабатывает различные проекты с возможностью трудоустройства. Среди них инклюзивная типография «Душевный ART» на базе центра «Радиус». В таком объединении молодые люди с особенностями могут познакомиться с азами полиграфической деятельности и воплотить в жизнь свои творческие задумки.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ С 1 сентября 2023 года в вузах страны появится новый курс «Основы российской государственности». Теперь первокурсники не только будут изучать историю, но и смогут понять причинно-следственные связи происходящих в мире событий и сформировать образ будущего своей страны.

Создатели учебного модуля уверяют, что будет не скучно: вместо длинных лекций студенты ознакомятся с программой через фильмы, интеллектуальные игры, викторины и иммерсивные перформансы. Подробно-сти узнал корреспондент «Народной».

Согласно концепции создателей, Россия является отдельной, самодостаточной цивилизацией со своим перечнем ценностей. Чтобы лучше погрузить ребят в тему, курс разбили на пять ключевых разделов: «Что такое Россия», «Российское

Курс на самодостаточность



Фото из архива «УИ»

государство-цивилизация», «Российское мировоззрение и ценности российской цивилизации» (многообразие, суверенность, согласие, доверие, созидание. - Прим. «НГ»), «Политическое устройство», «Вызовы будущего и развитие страны», «Основы российской государственности». Препо-

давать его будут первокурсникам всех вузов страны, изучающим как гуманитарные, так и технические дисциплины.

Опорным вузом для переподготовки преподавателей высшей школы станет Российская академия народного хозяйства и госслужбы при президенте РФ (РАНХиГС).

Кстати, сама идея о российской цивилизации, действующей в противовес западной, далеко не новая. Первым о принципе цивилизационного развития человечества заговорил великий русский ученый Н. Я. Данилевский.

Всего по стране будет организовано около 30 методических центров обучения этому курсу. В апреле завершилась образовательная программа для 200 преподавателей из опорных вузов проекта, которые в дальнейшем организуют процесс обучения основного корпуса в регионах.

Традиционно, как любая университетская дисциплина, курс будет разделен на лекции и семинары. Большую часть времени (12 - 14 учебных часов) предполагается выделить на разделы про российское мировоззрение и вызовы будущего. В конце семестра студентам нужно будет сдавать два зачета, а обучение будет проходить в интерактивной форме. Так, российское общество «Знание» создаст 121 тематический фильм для курса.

Напомним: инициатором внедрения курса «Основы российской государственности» выступил проект «ДНК России», который реализуется по поручению президента РФ Владимира Путина. Он направлен на вовлечение

академического сообщества в решение практических задач в области просвещения, высшего образования и молодежной политики.

- Курса «Основы российской государственности» сможет дать студенту представление о принципиальных особенностях формирования российской государственности, о ценностных константах, заложенных в российском мировоззрении, которые помогут ему определиться с собственной траекторией профессионального развития, найти баланс между личными и общественными интересами и в итоге стать успешным в реализации в своей стране, - поделился с «Народной» научный руководитель проекта «ДНК России» Андрей Полосин.

Как заявили в Минпросвещения, изменения коснутся и школьной программы - с 1 сентября обновятся учебники по истории и обществознанию. В частности, в программу курса «История» войдет раздел, связанный со специальной военной операцией.

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ для ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН

В УЛЬЯНОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ТЕХНИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ

Обучение граждан

Национальный проект «Демография»



Программа организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования отдельных категорий граждан рассчитана на период до 2024 года.

Цель программы:

содействие занятости отдельных категорий граждан путём организации профессионального обучения, дополнительного профессионального образования для приобретения или развития имеющихся знаний, компетенций и навыков, обеспечивающих конкурентоспособность и профессиональную мобильность на рынке труда.

Уже сегодня на обучение могут записаться:

- ▶ Граждане в возрасте 50 лет и старше, граждане предпенсионного возраста;
- ▶ Женщины, не состоящие в трудовых отношениях и имеющие детей дошкольного возраста в возрасте от 0 до 7 лет включительно;
- ▶ Женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет;
- ▶ Работники, находящиеся под риском увольнения, включая введение режима неполного рабочего времени, простой, временную приостановку работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, проведение мероприятий по высвобождению работников;
- ▶ Безработные граждане, зарегистрированные в органах службы занятости
- ▶ Граждане Украины и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории Украины, которые получили удостоверение беженца или свидетельство о предоставлении временного убежища на территории Российской Федерации;
- ▶ Молодежь в возрасте до 35 лет, которые относятся к категориям:
 - граждан, которые с даты окончания военной службы по призыву не являются занятыми в соответствии с законодательством о занятости населения в течение 4 месяцев и более;
 - граждан, не имеющих среднего профессионального или высшего образования и не обучающихся по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования (в случае обучения по основным программам профессионального обучения);
 - граждан, которые с даты выдачи им документа об образовании и (или) о квалификации не являются занятыми в соответствии с законодательством о занятости населения в течение 4 месяцев и более;
 - граждан, находящихся под риском увольнения (планируемых к увольнению в связи с ликвидацией организации либо прекращением деятельности индивидуальным предпринимателем, сокращением численности или штата работников организации, индивидуального предпринимателя и возможным расторжением трудовых договоров);
 - граждан, завершающих обучение по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования в текущем календарном году (за исключением получивших грант на обучение или обучающихся по договорам о целевом обучении), обратившихся в органы службы занятости, для которых отсутствует подходящая работа по получаемой профессии (специальности).



УлГТУ
Ульяновский государственный
технический университет



Отсканируйте qr-код чтобы подать заявку на обучение или свяжитесь с нами по телефону: 8(8422)41-80-93

Ирина АНТОНОВА

Молодежный театральный фестиваль-конкурс «Надежда» был основан в 2001 году народным артистом РФ, лауреатом Госпремии, профессором УлГУ Борисом Владимировичем Александровым. Почти сорок лет актер служил в Ульяновском драматическом театре, и главной наградой для него были не многочисленные звания и регалии, которых он удостоен, а любовь зрителей, благодарность многочисленных учеников, которым он передал часть своего таланта.

- В студенческие годы этот фестиваль нас творчески очень грел, мы как бабочки на огонек слетались в эти фестивальные дни, он был для нас важен, - вспоминает одна из учеников Бориса Александрова, актриса Ульяновского драматического театра, в последние годы активно пробуящая себя в роли режиссера, Дарья Долматова. - После ухода Бориса Владимировича все как-то расстроилось в пространстве и времени... И мы посчитали своим моральным, человеческим долгом постараться дать вторую жизнь этому фестивалю. Идея на самом деле витала давно, просто мы не знали, как подступиться. Таким катализатором, на мой взгляд, конечно же, стало присвоение Молодежному театру имени Бориса Александрова. Мне кажется, это важно и нужно современным студентам, молодым артистам. К тому же память о Матере должна сохраниться надолго, она наверняка переживет

Александров ВНОВЬ ИХ СОЕДИНИЛ...

В Ульяновске завершился молодежный театральный фестиваль-конкурс «Надежда». После десятилетнего перерыва ученики Бориса Владимировича Александрова решили возродить детище Мастера, своего педагога, наставника. Весьма символично, что его возрождение состоялось в Год педагога и наставника.



Фото Павла ШАЛАГИНА



всех, кто знал его лично.

Свою работу нынешний, десятый фестиваль начал с представления спектакля «Серенада» по пьесе польского драматурга Славомира Мрожека.

- Особенностью постановки является то, что на стыке юмора и философии обнажаются глубокие социальные и человеческие проблемы, за решением которых смогут понаблюдать зрители во время просмотра, - рассказала Дарья Долматова.

Всего в фестивальной афишу театрального сектора вошли 12 театральных постановок профессиональных, студенческих, школьных коллективов по пьесам классиков и современных драматургов, а также творческие работы

Верю!

Фестиваль-конкурс имел свои традиции - гимн и переходящие символы, которые учреждались ежегодно и держались в секрете от участников до самого награждения. Первым символом в истории фестиваля стал Станиславский. На гала-концерте в сентябре 2001 года первые участники получили в подарок футболки с изображением улыбающегося Константина Сергеевича и надписью «Верю!». Для артиста это больше чем комплимент. В другие годы символами «Надежды» становились Вильям Шекспир и Антон Чехов, Чарли Чаплин и Дон Кихот, Арлекин и барон Мюнхгаузен, Фаина Раневская, Леонид Енгибаров. В этом году - в Год педагога и наставника - символом фестиваля стало изображение самого Бориса Александрова.

студентов специальности «актерское искусство» и актеров профессиональных театров.

В финале вечера один из учеников Бориса Александрова, Алексей Храбсков, художественный руководитель Ульяновского молодежного театра, выразил благодарность своему учителю за то, что тот «снова нас соединил».

«Алый первоцвет» собрал лучших вокалистов и красавиц

Валентина НИКОНОВА

В Радищевском районе зацвел дикий пион. Аленький цветочек из сказки про красавицу и чудовище - это и есть дикий пион. Именно эти ярко-красные цветы с шелковыми лепестками и пушистыми стебельками увидел сказочник Сергей Аксаков в Симбирской губернии, где часто гостил.

Сейчас популяция пиона резко сократилась из-за распашки степей и из-за красоты цветов, которые нещадно рвали на букеты. Растение занесено в Красную книгу. Полюбоваться пионами можно только в долине пионов в Селищевой балке неподалеку от р. п. Радищево. А в самом селе и на хуторе Березовском последние два десятилетия проводят фестиваль славянской культуры «Дикий пион». Продолжает жить и развиваться проект, который 22 года назад разработали и воплотили в жизнь местный житель, учитель географии и талантливый фотограф, автор герба и флага Радищевского района Владислав Селищев и заведующая районной библиотекой Вера Константиновна Баранова.

В последние годы на поляне фестиваля «Дикий пион» собирались уже не десятки и сотни, а тысячи людей, которых привлекает не только двух- или трехдневное цветение пиона тонколистного, но и интересная культурная программа. В этом году организаторы приняли решение провести его в новом формате - участники не собирались на хуторе Березовском, а пригласили всех в местный РДК. «В целях безопасности», - пояснил глава администрации Радищевского района Александр Белотелов.

Самым ярким событием в дни цветения дикого пиона стал X открытый региональный фестиваль-конкурс «Алый первоцвет». 13 мая он собрал на сцене Радищевского РДК 27 творческих коллективов из Ульяновской и Самарской областей в рамках XXII межрегионального фестиваля славянской культуры «Дикий пион». Город Ульяновск на конкурсе представил народный коллектив ансамбль «Русская песня» с вокально-хореографической композицией «Утушка луговая». Гостями фестиваля стали подразделения «Оберегъ» Сызранского станичного казачьего общества и патриотический клуб «Казачья застава» из Самарской области. Во-



Фото из архива «УГ»



Массовые праздники пиона, правда не дикого, а садового, проводят и в Японии, и в Китае.

семь творческих коллективов прибыли на конкурс из Новоспасского района. В их числе ансамбли «Мы вместе», «Станичники», «Сударушка», «Ветераночка», «ФолкStyle», «Раздолье», «Околица», и «Россианка». Вокальная группа «Рябиновые бусы» приехала из Цильнинского района. Радищевский район представили хор русской песни, ансамбли «Добро» и «Лазоревый цвет», а также группа «Верные друзья». Из Кузоватовского района приехал хор «Гармоника», из Павловского района - вокальная группа «Раздолье» и вокальная студия «Рассвет». Карсунский район представил ансамбль «Щедрый вечер», Николаевский район - ансамбль народной песни «Любава» и вокальный ансамбль «Славяночка». Из Базарносызганского района прибыли вокальные группы «Купава» и «Раздолье». Из Те-

ренгульского - ансамбль «Живая вода». Майнский район представил коллектив «Душенька».

По итогам конкурса фестиваля-конкурса «Алый первоцвет» Гран-при завоевал народный самодеятельный вокальный ансамбль «Волжанка» Ундоровского сельского поселения. Все участники получили дипломы из рук главы Радищевского района Александра Белотелова.

Особым украшением праздника славянской культуры стало дефиле «Принцесса цветов». 5 - 7-летние красавицы из детских садов Радищевского района дефилировали на сцене в шикарных нарядах, достойных настоящих принцесс, а еще пели, читали стихи и радовали зал своим неподражаемым детским обаянием. Группы поддержки из мам, пап и бабушек с волнением наблюдали за происходящим из зала. По итогам всех конкурсных испытаний корона «Принцессы цветов» досталась Полине Китаевой.

Под занавес фестиваля определили и знатоков истории дикого пиона. Диплом победителя достался ученице Дмитриевской средней школы Яне Николаевой.

Продолжение темы - на стр. 26



Фото из архива «УП»

Где в России весной можно увидеть невероятные цветочные пейзажи

Дикие тюльпаны

Где и когда

Калмыкия, апрель - май.

Чем интересны

В Калмыкии в заповеднике «Черные земли» открыт эко-маршрут «Тюльпаны Маныча» - туристов привозят на остров Пятисотка на озере, где, как говорят, тюльпаны самые яркие и крупные. Цветение начинается с тюльпана двуцветкового, затем распускается желтый тюльпан Биберштейна, а завершается праздник цветением тюльпана Шренка. Он известен с XVI века и считается родоначальником всех культурных сортов.

Красный пион

Где и когда

Ульяновская область, конец мая.

Чем интересен

Фестиваль «Дикий пион» проводят каждый год в Радищевском районе. Аленький цветочек из сказки про красавицу и чудовище - это и есть дикий пион. Именно эти ярко-красные цветы с шелковыми лепестками и пушистыми стебельками увидел сказочник Сергей Аксаков в Симбирской губернии, где часто гостил.

Сейчас популяция пиона резко сократилась из-за распашки степей и из-за красоты цветов, которые нещадно рвали для букетов. Растение занесено в Красную книгу. Полюбоваться пионами можно только в долине пионов в Селищевой балке в Радищевском районе. А в самом селе и на хуторе Березовском проводят фестиваль славянской культуры «Дикий пион». Место, где сохранились заросли пиона, нашел местный житель, учитель географии и талантливый фотограф Владислав Селищев. Он многое сделал, чтобы сохранить эту красоту, и теперь долина пионов носит его имя.

Лотосы

Где и когда

Дельта Волги, Калмыкия, Астраханская, Волгоградская области, Краснодарский край, Дальний Восток, июнь - август.

Чем интересны

Реликтовые лotosовые заросли можно увидеть только на Дальнем Востоке - в нижнем течении Амура, Уссурь, Тунгуски, Зеи, на острове Путятин. Лotosы росли в этих местах еще до ледникового периода. С похолоданием нежное растение приспособилось

сбилось переносить зимние морозы. В дельте Волги растет индийский лотос. Как он сюда попал, неизвестно. Впервые его обнаружили в Чулпанском заливе около 200 лет назад, а в начале XX века для защиты этих уникальных цветов был основан Астраханский заповедник. Позже лotosы перекечевали на озера в Волгоградской области и побережье Каспия в Калмыкии, а затем на Таманский полуостров и в лиманы Азовского моря.

Азалии и камелии

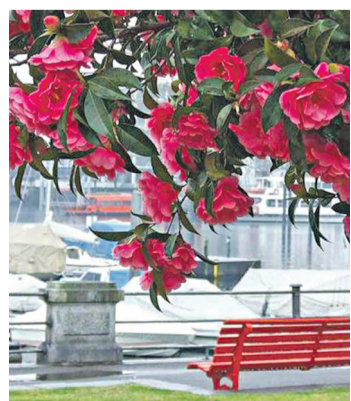
Где и когда

Сочи, Красная Поляна, апрель - май.

Что интересного

Склоны гор Закавказья пестрят самыми разными цветами. Но волна цветения азалий (рододендронов) - это незабываемое зрелище. Чтобы его увидеть, можно отправиться в пеший маршрут, например, от села Барановка на гору с одноименным названием, с нее - на гору Мосья и закончить поход в селе Разбитый Котел. По дороге можно увидеть чайные плантации, вдали синее Черное море - и еще одно, ярко-желтое, плещется совсем рядом. Это цветут кустарники желтых азалий. Пейзаж, одним словом, сногсшибательный.

А если подняться выше, в Красную Поляну, и сесть там на подъемник в горы, то прямо под ногами будут проплывать цветущие массивы других азалий - белоснежных и нежно-розовых. В самом Сочи можно увидеть магнолию - это реликтовое растение, одно из древнейших на планете. У нас в стране растет с десяток ее разновидностей. Все магнолии можно увидеть в парке «Южные культуры» в Адлере и сочинском дендрарии.



Рейсы ждали четыре года

Ограничения на полеты в Грузию ввели в июне 2019 года из-за обострения отношений между двумя странами. Тогда пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков пояснял, что возобновление авиасообщения между Россией и Грузией будет возможно после «возвращения ситуации в Грузии в нерукообъемное русло».

Теперь, спустя почти четыре года, как уточнили в Минтрансе, российские авиакомпании будут совершать семь прямых рейсов в неделю из Москвы в Тбилиси и обратно. Перелеты будут осуществляться на отечественных самолетах.

На чём полетим

Власти Грузии сообщили, что разрешат прямые перелеты в страну только для не попавших под санкции российских авиакомпаний после соответствующего уведомления со стороны Москвы.

Прямые рейсы в Грузию. Что нужно знать

■ Россия с 15 мая возобновляет прямое авиасообщение с Грузией, указ об этом подписал президент Владимир Путин. Кроме того, для граждан Грузии отменили визовый режим. Но пока авиакомпании и туроператоры только согласовывают все условия.

допусков на выполнение полетов в Грузию планирует расширить свою маршрутную сеть данным направлением. «Полагаем, что это будет востребованное направление для наших пассажиров», - отметили в авиакомпании.

Но есть различные санкции, и какие авиакомпании подпадут под критерии, которые выдвинула грузинская сторона, сейчас сказать очень сложно, отмечает

ван. Как только появятся рейсы российской авиакомпании и на паритетной основе - грузинской, начнется продажа туров на прямых рейсах.

Пока перелет с пересадкой в Грузию стоит от 30 до 50 тыс. рублей туда и обратно на человека: дешевле всего лететь до Тбилиси - это стоит около 40 тыс. рублей, чуть дороже будет добраться до Батуми (около 65 тыс. рублей).

Эксперты рынка

ного моря - примерно в 83 тыс. рублей, если не учитывать стоимость перелета и дополнительные расходы.

Спрос есть и будет

В Российском союзе туристической (РСТ) считают, что турпоток в Грузию после открытия прямых рейсов может превзойти показатели 2018 года, когда Грузию посетили 1,22 млн



Как пояснил вице-президент Российского союза туристической Дмитрий Горин, летать будут вероятно на суперджетках, максимальная емкость которых - 116 кресел.

Какие конкретно компании полетят, еще неизвестно. Росавиация ситуацию пока не комментирует. Ранее летал «Аэрофлот». Специалисты говорят, что поставить рейсы могут авиакомпании «Азимут», «Россия», Red Wings и другие перевозчики.

Во всяком случае, в Red Wings уже заявили, что при наличии

Горин. «Есть санкционные ограничения от Канады, Великобритании, США, Евросоюза. Есть также ограничения по линии лизинга, регистрации самолетов. Чем именно будет руководствоваться грузинская сторона мы пока не знаем», - цитирует Горина «Российская газета». Авиакомпаниям должны получить допуски с двух сторон.

Сколько будут стоить туры

Пока туроператоры с 15 мая формируют туры в Грузию на рейсах с пересадкой через Ере-

вожидают, что при появлении регулярных прямых рейсов авиабилеты станут дешевле.

Стоимость отдыха зависит от его продолжительности и категории отеля. Цены на номер в трехзвездочной гостинице в столице Грузии сейчас начинаются от 1,4 тыс. рублей за ночь, в Батуми - от 2,5 тыс. рублей, а в Кутаиси - от 1,5 тыс. рублей.

Таким образом, недельный отдых в Тбилиси обойдется примерно в 50 тыс. рублей на человека, а такой же по длительности отпуск в курортном городе на побережье Чер-

россиян. Но основным препятствием для этого могут стать лишь ограничения по количеству бортов, а также емкость местных гостиниц.

При этом даже без прямых рейсов в прошлом году Грузию посетили 822 тысячи россиян, что вполне сопоставимо с лучшими показателями 2018 года, замечает Горин.

Можно зимой полететь в Грузию кататься на лыжах, а летом - на пляж в Батуми. Большой интерес представляют и известный курорт Боржоми, а также экскурсионные, гастрономические туры.

Реклама

Для проведения собрания учредителей ООО «РегионКомСервис» просим откликнуться учредителя Меркулова А. А. Также просим сообщить любую информацию о его месте нахождения по телефону 8 (8422) 43-02-85. Михайлин Д. А.

Реклама

Куплю старинные

иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, знаки, самовары, колокольчики. Тел. 8-920-075-40-40.



Реклама

Дать несколько полезных советов хозяевам шести соток «НГ» попросила дачницу с 30-летним стажем, биохимика Екатерину Попову.

Только не очень коротко

Если ваш участок не представляет собой сплошное теплично-грядочное хозяйство, значит, на нем совершенно точно нашлось место газону. И сейчас самое время заняться им. Надеюсь, что вам повезло больше, чем мне: кроты не превратили ваш газон в катакомбы, и вы можете задуматься о стрижке травы. Но сначала убедитесь в том, что она достигла нужной высоты. Есть один нехитрый способ определить это, возьмите его на вооружение: пачка сигарет ставится на газон вертикально. Трава одного роста с ней? Отлично. Беритесь за газонокосилку. На какую высоту косить, подскажет та же сигаретная пачка, поставленная на ребро. Это оптимальная высота. Можно чуть покосить? Если очень хочется, то можно, конечно. Только не переусердствуйте, в противном случае рискуете «снять скальп» со своей зеленой лужайки... Весной и в первой половине лета подкармливайте газон для лучшего роста специальными удобрениями с высоким содержанием азота.

Бег в мешках

А теперь давайте поговорим о скошенной траве. Надеюсь, вам не приходится в голову вывозить ее в лес или выбрасывать в мусорный контейнер, что пытаются делать некоторые хозяева участков, вызывая справедливый гнев других членов СНТ - вывоз мусора нынче недешев... Используйте

Заботы и хлопоты на участке, которых у дачников в мае полным-полно, хоть и заставляют потратить немало сил и времени, зато в дальнейшем непременно окупятся сторицей



Фото: benzo-electro-instrument.ru

Травинка к травинке

скошенную траву с умом и с пользой для огорода. Запаситесь черными мусорными мешками и, сложив в них скошенную траву, выставите мешки на солнечное место. Через два-три дня (на скорость процесса, конечно, будет влиять температура воздуха) вы получите так называемую горячую траву - бесценный экологически чистый материал (правда, со специфическим запахом), который

я затем раскладываю на тепличные грядки (и не один раз за сезон), чтобы бороться с таким грозным заболеванием томатов, как фитофтора.

Ведь во время ферментации травы выделяется сенная палочка, тот же фитоспорин, который мы используем как профилактику от фитофтороза. Только за приготовленный вами препарат денег платить не придется, а работать он будет отлично.

Тепло ли тебе, девица?

Наученная печальным опытом, я не высаживаю рассаду помидоров, баклажанов и перца в теплицу до 10 - 15 мая. Огурцы сажаю еще позже. Думаю, объяснить почему не надо, вы и сами видели, какой погодой «порадовали» нас конец апреля и начало мая. Но если вы из тех торопыг, что уже высади-

ли рассаду, и она пережила ночные заморозки, значит, вы знаете, что надо делать, чтобы она не погибла от холода. Для тех, кто лишь недавно пополнил ряды дачников, расскажу про несколько способов, которые не сведут ваши усилия по выращиванию рассады к нулю.

Обрежьте нижнюю часть у 5-литровых пластиковых бутылей и поставьте над каждым растением или сделайте для каждого конус из газет или картона. На ночь в теплицу можно поставить горящие хозяйственные свечи, поместив их в емкости из негорючего материала. Кто-то сохраняет растения в период весенних и возвратных заморозков (а они бывают частыми гостями в первых числах июня) с помощью керосиновых ламп. Очень надежный способ - укрыть рассаду лутрасилом или другим нетканым материалом (если плотность его маленькая, укрывайте в два слоя), установив дуги в тепличные грядки. Если у вас есть сено и солома, можете использовать их: не утрамбовывая, рыхлым слоем обложите ими растения «до макушки».

Горе мое луковое

Как чувствуют себя лук и чеснок, посаженные под зиму? Не желтеют листья? Если нет - отлично, если да - поправимо. Добавьте 2 столовые ложки нашатырного спирта на 10 литров воды и полейте растения. Ведь это и отличное азотное удобрение, и эффективное средство от вредителей, в том числе от луковой мухи. Вскоре увидите, как ваши лук и чеснок позеленеют - от хорошего самочувствия, разумеется.

Проект

Все на грядки!

В парке «Семья» появились общественные огороды

Надя АКУЛОВА

Пока Тоня с папой отправляются за водой, мама пропалывает грядки, а Ваня подробно и с гордостью отчитывается о проделанной работе. Детскому счастью нет предела! Для Тони и Вани это первый опыт глубокого погружения в садоводство. На даче им доверяли только поливать саженцы. А теперь у брата и сестры появился собственный огород - в засвижском парке «Семья».

Еще в апреле дирекция парков Ульяновска объявила о старте нового проекта «Семейный огород», благодаря которому любой желающий горожанин мог получить небольшую грядку прямо в городском парке. На сегодня выращивать что-то своими руками на выделенных участках уже решились 14 семей. Жители, не имеющие своих дач, садов и огородов, смогут вместе с детьми выращивать цветы, овощи и зелень.

Эту идею заместитель руководителя МАУК «Дирекция парков Ульяновска» Мария Бохонок подглядела в Берлине, в саду Принцессиненгартен. Его открыли экоактивисты в 2009 году. За это время он разросся до 6 тысяч квадратных метров. У нашего «Семейного огорода» столь грандиозных планов пока нет, однако проект развивается очень активно. Специально для участников проекта региональное отделение движения «Волонтеры леса» устроит мастер-классы, занятия и встречи с агрономами. Также проект поддержали АНО «Счастливы регион» и «Волонтеры Победы».

Подобные проекты существуют в больших городах, таких как Москва, Санкт-Петербург, Казань и других. В большинстве крупных парков федеральных центров, чтобы занять небольшую площадь общественного пространства, требуется оплата, в нашем же городе такая возможность дается бесплатно, - подчеркнула Мария Бохонок.

На сегодня участники проекта уже определены. В основном это семьи с детьми от двух до десяти лет. Для многих детей это шанс увидеть невиданное.

- Увидеть, как вырастают те продукты, которые мы покупаем в магазине, и попробовать своим трудом их вырастить, - говорит Бохонок.

Ограничивать участников в идеях для высадки организаторы не планируют, просят только не сажать картошку. Главное условие участия в проекте «Семейный огород» - уход за своими грядками. Как отмечают организаторы, если в течение недели за растениями никто не будет следить, площадь будет передана другому ульяновцу, в таком случае дирекция еще будет объявлять об освободившихся участках и возможности присоединиться к парковым садам.



Фото: benzo-electro-instrument.ru

Огород

Ульяновцы стали чаще покупать клубни цветного картофеля. Такие данные опубликовали аналитики сервиса с бесплатными объявлениями.

«НГ» выяснила, в чем преимущество этих сортов.

Желтая, фиолетовая, ярко-розовая - такой цвет мякоти картофеля вовсе не из-за красителей. Это результат работы селекционе-

Картошка бывает разная: чёрная, розовая, красная

ров, которые годами скрещивали различные культурные сорта овоща с его дикорастущими видами.

- Интересно, что такая картошка может быть очень полезной, - рассказала «НГ» садовод Анна Борисова. - Насыщенная окраска мякоти получается благодаря высокому содержанию пигментов-антоцианов. А ученые доказали, что это хороший антиоксидант для организма. А еще в такой картошке очень много каротина. Он полезен для желудка, улучшает память. Анна начала разводить

необычную картошку три года назад.

- Сначала у соседа купила фиолетовые клубни. Затем нашла в интернете и другие цвета: розовый, ярко-желтый и даже черный. Цветной картофель можно готовить в любом виде. Красиво смотрится цветное пюре. А вот если закинуть такие клубни в суп, бульон получится темным. Мой любимый картофель сорта «вителот» - у него фиолетовая мякоть. Не менее интересны и сорта с синей и черной кожурой. Хоть и мякоть у них белая, - добавила Борисова. - Среди таких сортов я бы отметила «василек», «голубой Дунай» и «цыганку». Их несложно выращивать.

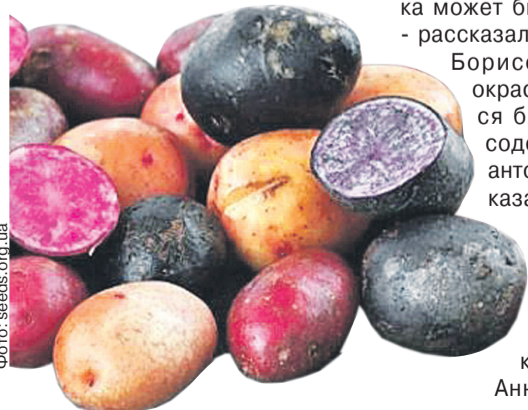


Фото: seeds.org.ua



ЯСНЫЙ УМ

Заботиться о здоровье мозга необходимо. «НГ» узнала у эксперта, что нужно делать, чтобы сохранить способность ясно мыслить до самой старости.

За мышление и память в организме человека отвечает нейронная сеть головного мозга. Чем гуще разветвление отростков, соединяющих клетки, тем дольше сохраняются когнитивные функции, рассказывает врач-невролог Галина Чудинская.

- Важно заставлять мозг работать. Выполнив сразу несколько задач активизирует его нейронные сети, - объясняет Галина Николаевна. - Однако постоянная работа без отдыха тоже вредна. В любом возрасте важен полноценный сон не менее восьми часов.

Как еще активизировать нейронные сети или сформировать новые связи? Можно начать с малого - изменить привычный режим дня. Установите другую мелодию для будильника, придумайте новый маршрут от дома до работы, а вечером вместо просмотра сериала займитесь творчеством или чтением.

минимизировать стрессы, регулярно проходить обследования, - подчеркивает врач. - При наличии сердечно-сосудистых заболеваний не откладывайте лечение и минимум раз в год проходите ЭКГ.

Для здоровья мозга полезны зарядка, танцы и пешие прогулки на свежем воздухе.

- Это повышает циркуляцию кислорода в организме, помогает вырабатывать специальный белок в мозге, который отвечает за рост новых отростков у нервных клеток, - добавила Галина Чудинская.

По ее мнению, этот белок очень важен

Справка

Еще в Древней Греции говорили о правилах овладения искусством памяти. Греки, например, использовали технику запечатления в памяти последовательности образов и мест, повторяли новую информацию. А чтобы новое слово или термин было легче запомнить, соотносили его с уже известными.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Заставляйте свой мозг работать.

Полезно изучать что-то новое,

разгадывать кроссворды

и решать логические задачи.

Но и не забывайте об отдыхе.

Галина Чудинская советует изучать и новые виды деятельности, разгадывать кроссворды, решать логические задачи. Важно придерживаться сбалансированного питания, ведь с пищей в организм должны поступать жиры, аминокислоты, витамины группы В, фолиевая кислота.

- При этом следите за уровнем липидов и глюкозы в крови. Их избыток вреден для работы мозга. Независимо от возраста необходимо всегда контролировать артериальное давление и пульс, мини-

для областей мозга, которые отвечают за обучение и память. Для улучшения когнитивной функции и лечения нейродегенеративных заболеваний может применяться лекарственная терапия. Но препараты может прописать только врач после тщательного обследования и консультации.

Сохранить ясность ума поможет и социальная активность. Можно записаться в клуб по интересам, где получится завязать новые знакомства, или заняться волонтерством.

Весна - лучшее время для оздоровительной поездки. Ведь после долгой зимы на организм активнее всего воздействуют целебные природные факторы. По последним данным, ульяновские здравницы признаны самыми дешевыми в ПФО. Полезный отдых обойдется ульяновцам всего в 4,7 тысячи рублей за сутки. Какими лечебными курортами славится Ульяновская область, узнавал корреспондент «Народной».



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Отдыхаем дома

Как восстановить здоровье, не уезжая в путешествие

Вода, которая лечит

Ульяновская область уникальна по климатическим показателям. Она занимает и южную тайгу, и степь, и лесостепь с хвойными и лиственными деревьями. А еще в нашем регионе 1500 источников - не зря его называют краем родников.

Поэтому открывает наш рейтинг здравниц уникальный местный курорт Ундоры, знаменитый минеральной водой и голубой кимериджской глиной. А вы знали, что по своему составу именно ундоровская вода близка к минеральным водам Карловых Вар?

На территории курорта располагается санаторий им. Ленина, который находится в тихом и живописном месте на берегу реки Волги. Здесь расположены семнадцать родников, акваэрарий, питьевой бювет, открытые спортивные площадки, сауна и киноконцертный зал. Главный корпус санатория рассчитан на 467 мест. Для гостей доступно около 20 лечебных программ. Лечение основано на природных факторах - минеральных водах, дороховских и ундоровских рассолах, бреховских грязях, голубой кимериджской глине. Также здесь применяют спелеотерапию, гирудотерапию, аппаратную физиотерапию. Специалисты рекомендуют применять живую водичку во время лечения заболеваний ЖКТ, урологических и гинекологических проблем.

Радоновый релакс

Санаторий «Радон» 3* находится рядом с берегом реки Волги, в зеленой лесопарковой зоне Ульяновска, в 22 км от аэропорта. Территория санатория украшена садом, есть открытая спортивная площадка и тренажерный зал. Доступно пятиразовое питание в формате

шведского стола, но есть и диетические столы.

В санатории есть возможность получить процедуры радонотерапии в виде ванн, ингаляций, орошений, аппликаций. Также именно в этом санатории были открыты первые в мире управляемые радоновые «пещера» и сауна.

Врачи чередуют радонотерапию с процедурами аппаратной физиотерапии, водо- и грязелечения, массажами, иглорефлексотерапией, гирудотерапией. Также в здравнице помогают при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ЖКТ и кожи, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной и нервной систем, гинекологических и урологических заболеваниях.

Полезное влияние радоновых ванн на организм человека основано на особых свойствах редкого химического элемента радона. Радоновые воды естественным путем появляются после прохождения подземных вод сквозь пласты породы с повышенной концентрацией урана и радия. В процессе посещения радоновых ванн на коже человека откладывается несмываемый радоновый налет. Этот налет оказывает продолжительное по времени лечебное и профилактическое влияние на организм человека, после чего выводится через легкие.

Отдых в бору

Продолжает рейтинг оздоровительных санаториев Ульяновской области «Сосновый бор» 3*. Он расположен в Димитровграде, в 90 км от Ульяновска, в тихом месте, в окружении соснового леса. Гости могут посещать тренажерный зал, сауну, бассейн с минеральной водой из местного источника, оснащенный гидро-массажем и водопадами. На досуге можно поиграть

в бильярд, настольный теннис, волейбол и бадминтон. В столовой сервируют трехразовое питание по системе заказного меню, в котором предусмотрены диетические и вегетарианские блюда.

В санатории разработано несколько оздоровительных программ, которые направлены на лечение и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, кожи, сердечно-сосудистой, нервной и дыхательной систем.

Есть программы лечения синдрома хронической усталости, восстановления после коронавирусной инфекции, оздоровления детей, а также гостей старше 60 лет. Курс лечения, как правило, состоит из пяти-семи ежедневных процедур, в которые входят бальнеотерапия, грязелечение, массаж, физиотерапия, сеансы в соляной пещере, плавание в бассейне, занятия ЛФК, диетотерапия.

Фиточай у озера

Замыкает наш народный рейтинг санаторий «Прибрежный». Он находится на юге Ульяновской области, на берегу чистейшего Белого озера с ультрапресной минеральной водой - возраст водоёма около 250 тысяч лет.

Местные минеральные воды из источника Гремячий Ключ и сапропелевые грязи Белого озера используют в лечебных программах санатория. Здесь можно пройти курсы лечения заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, кожи, эндокринной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Разработано восемь программ лечения, в которые входят лечебные ванны, пелоидотерапия, аппаратная физиотерапия, массажи, ЛФК, спелеотерапия, прием минеральной воды, фиточай и кумыса.

Валерия ВАСИЛЬЕВА

Спросите доктора

На вопросы «Народной» отвечает кандидат медицинских наук, врач - терапевт-кардиолог Ольга Трошенкина.

- Правда ли что человеку полезнее отдыхать в родном регионе?

- Отдых в своем регионе полезен тем, что, во-первых, отсутствует акклиматизация, человек находится в привычных для него температурах, при привычной влажности и ветре. Во-вторых, отсутствуют длинные перелеты, переезды, которые способствуют тромбозам. Длительное нахождение в одном положении может спровоцировать застои в нижних конечностях, если у пациентов есть к этому склонность. В-третьих, при резких перепадах температур, например в жарких странах, организм человека обычно испытывает стресс. При этом начинает подавляться иммунитет - и можно легко подхватить вирусную инфекцию. Стоит помнить, что при сильной жаре высок риск обезвоживания и скачков артериального давления.

- Что сделать если все-таки решились отправиться в длительный тур за пределы региона? Как смягчить процесс акклиматизации?

- Нужно помнить, что совершать длительные поездки можно только при хорошем самочувствии. Даже если вы испытываете малейший дискомфорт, а тем более боли, не рискуйте и прежде всего стабилизируйте состояние.

Заранее выспитесь, соберите вещи, не создавайте себе лишних стрессовых ситуаций. Обычно перед отдыхом туристы, уже уставшие от долгих сборов и тяжелых чемоданов, без задних ног падают в кресло самолета или поезда.

Не увлекайтесь жирной пищей, алкоголем, старайтесь придерживаться того рациона, к которому вы привыкли дома. Не проводите долгое время на солнце без головного убора. И конечно, соблюдайте правила гигиены, на отдыхе тщательно мойте руки и пейте только бутилированную воду.

- Есть ли какие-то медицинские рекомендации для отдыха людям, страдающим хроническими заболеваниями?

- Для путешествия на юг пациентам с заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы мы рекомендуем бархатный сезон - сентябрь - октябрь, когда спадает изнуряющая жара. Летом гораздо полезнее провести время на прогулках в лесных массивах Ульяновской области, чем подвергать организм температурным перепадам.

Заняв шестое место в минувшем чемпионате России, хоккейная «Волга» добилась одного из лучших результатов в российской истории. Однако куда более значимые события уже по завершении сезона произошли в жизни старшего тренера ульяновской команды. Равиль Сиразетдинов женился, а вскоре на свет появился и долгожданный малыш.

- Равиль Султанович, совсем недавно вы во второй раз стали отцом. Можете сравнить ваши чувства с теми, которые вы испытывали, когда у вас родился первый ребенок?

- Я бы не сказал, что эти чувства как-то сильно отличаются. Что в первый раз, что во второй - испытываешь огромную радость. Единственное отличие - чувство ответственности возрастает. Одно дело - воспитывать и растить одного ребенка и совершенно другое, когда появился второй. Даже если он сейчас совсем еще малыш.

- У тебя снова родился сын. А кого вы с супругой хотели?

- Старший сын у меня Тимур. Кого мы хотели, когда узнали, что у нас будет пополнение в семье? Скрывать не буду - девочку. Но это вовсе не значит, что мы расстроились, когда узнали пол ребенка. Ни грамма расстройств не было. Ребенок - это всегда чудо, и мы очень рады, что наш сынишка появился на свет здоровеньким!

- Насколько я знаю, имя у малыша достаточно редкое...

- Да, решили назвать Марселем. Много имен перебрали, был также вариант назвать Каримом, но остановились на Марселе. Так получилось, что оба варианта были с этаким французским уклоном. Марсель - город во Франции, имя Карим носит известный французский футболист Бензема. Но это скорее случайность, что так получилось.

- Бессонных ночей наверняка прибавилось?

- Есть такое, но меня это не сильно касается. Я хоть и стараюсь помогать Жене, но моя любимая жена старается по максимуму оберегать

меня от ночных «дежурств». Делает все, чтобы я хорошо выспался. За что ей, конечно, отдельное спасибо.

- Кстати, познакомились вы с женой оригинальным способом?

- Оригинально это или нет, судить не мне. А познакомилась мы полтора года назад, когда оба были за рулем своих автомобилей. Я ее увидел и попросил номер телефона. Женя показала мне лист бумаги, на котором и был ее телефон. Я тут же набрал, но на мой звонок никто не ответил. Тогда я догнал ее, погнался, и мы остановились у одного из торговых центров в дальнем Засвияжье. Оказалось, что я неправильно набрал номер, ошибся всего в одной цифре. Так и стали общаться. Гуляли, сходили в кино. Признаться, даже не помню, что за фильм был. Наверное, это и неважно. Главное - нам хорошо было вдвоем. И вот этой весной мы узаконили наши отношения.

- И дата бракосочетания была выбрана тоже весьма оригинально?

- Что есть, то есть. 23.03.23. Если сложить 2+3 в начале и 2+3 в конце, получится 55. То есть мой игровой номер, под которым я выступал почти на протяжении всей своей карьеры.

- До вашего знакомства супруга слышала о таком виде спорта, как хоккей с мячом?

- Разумеется. Евгения работает менеджером в одном из самых крупных строительных супермаркетов, и многие ее сослуживцы регулярно ходят на матчи нашей команды. А вот она впервые пришла на русский хоккей только после нашего с ней знакомства.

- Понятно, что работа отнимает много времени, но хотя бы дома удается отдохнуть от хоккея с мячом?

- Я живу хоккеем в режиме 24/7. Даже дома всегда находишься на связи - постоянные звонки по работе. Но мне это нравится. Мне моя работа не в тягость, и вдвойне приятно, что жена искренне переживает за меня, все время интересуется положением дел в «Волге».

- Но свободное время бывает? Как любите проводить свой досуг?

- Нам с Женей нравится выбираться на природу, гулять по ульяновским паркам. Кроме того, у моей мамы есть загородный дом с баней в Баратаевке. Туда также частенько приезжаем.

- Если супруге не удается выбираться на хоккей, то дома она наверняка встречает вкусным ужином? Ваши любимые блюда?

- Женя старается посещать домашние матчи «Волги», но работа не всегда позволяет ей это сделать. Дома же всегда ждет вкусный ужин. Я непривередлив в еде, тем

Живу хоккеем в режиме 24/7



более что жена хорошо готовит. Люблю мясо. Можно стейк или в любом другом виде. Кроме того, Женя очень вкусно готовит суп «Том Ям» из креветок и курицы. Но, пожалуй, главное, что нас объединяет во вкусовых пристрастиях, так это любовь к сладкому. Торты, пирожные, любим себя побаловать разными вкусняшками. А уж про конфеты и вовсе говорить не приходится. Они всегда у нас на столе. И когда мы в очередной раз покупаем конфеты, Женя даже уговаривает: «Только много не бери, все равно ведь съедим».

- Все бывшие игроки, ставшие тренерами, в один голос уверяют, что работа тренера намного сложнее. Как же так? Носиться по полю, наверное, куда более энергозатратно, чем руководить командой от бортика. Или это не так?

- Лично для меня намного легче

пробежаться по льду, я всегда получал удовольствие от игры. Там ты понимаешь, что все зависит только от тебя. Когда же ты руководишь командой, все иначе. Порой даже диву даешься, как в том или ином моменте игрок не выполнил, казалось бы, несложный технический элемент или принял неверное решение. Хочется даже самому выйти на лед и личным примером показать, как нужно играть. Вот и пропускаешь все это через себя, а нервные клетки, как известно, не восстанавливаются.

- Вы уже два года работаете старшим тренером «Волги», есть амбиции в будущем возглавить ульяновский клуб?

- Почему нет? У меня высшее образование - я окончил Оренбургский педагогический университет. Я всегда готов к новым вызовам. Сейчас же пока набираюсь опыта у Александра Николаевича (Сав-

ченко - главный тренер ХК «Волга».

- Прим. авт.). И уже в минувшем сезоне чувствовал себя намного увереннее на тренерском мостике, научился доносить свои мысли до игроков. С кем-то даже приходилось говорить несколько раз, чтобы хоккеист понял, чего именно хотят от него тренеры. Хотя, помня себя в 18 лет, когда только пришел в «Волгу», мне хватило всего одного разговора с главным тренером нашей команды Евгением Манкосом. Евгений Георгиевич мне сразу сказал: «Равиль, если не будешь слушать тренера, то ты не сможешь играть ни в одной команде». Этого правила потом я всегда и придерживался.

- Даже если не согласен с тренером?

- Если тебя что-то не устраивает, ты это можешь обсудить с тренером тет-а-тет. Но на льду ты должен делать то, что от тебя требуют.

- В это межсезонье «Волга» понесла существенные кадровые потери, главная из которых - Владислав Кузнецов. Но, насколько я знаю, Владислав обладает еще и непростым характером?

- Что значит «сложный характер»?

Да, Влад порой бывает эмоциональным, причем не только в играх, но и на тренировках, но он никогда не переступает определенную грань. Самое главное, Владислав своей игрой доказывает, что обладает настоящими лидерскими качествами. Иначе его не пригласил бы к себе чемпион страны в хабаровский «СКА-Нефтяник». Теперь Кузнецов будет играть за медали, а это уже совершенно другой уровень. Как ни крути, а в «Волге» у него такой возможности не было. Чтобы нашей команде бороться за медали, необходимо увеличивать бюджет клуба хотя бы в два раза.

- В минувшем чемпионате «Волга» заняла шестое место. Как отметили в нашем клубе, команда прыгнула выше головы. Какое место должна занять «Волга» в будущем чемпионате, чтобы удостоиться такой же оценки?

- 7 - 8-е место по итогам чемпионата. Все мы понимаем, что нас ждет непростой сезон, но это не означает, что «Волга» не будет ставить перед собой турнирных задач. Уже сейчас могу сказать, что мы будем бороться за место в плей-офф. В конце концов, костяк команды у нас сохранился. Есть свои лидеры: Эмиль Бихузин, Евгений Волгуев, Руслан Галаятдинов, Никита Симиригин, можно и дальше перечислять. Есть у нас и перспективная молодежь, на которую мы также серьезно рассчитываем. В целом же следующий сезон для «Волги» я назвал бы крайне интересным. Как никогда много игрового времени получат молодые ульяновские хоккеисты. Наверняка откроются новые имена. Работа тренера с молодежью - это как работа художника с еще пустым полотном. Сначала на холсте появляются только первые наброски, а уже затем получается картина. Хочется верить, что со временем нам удастся вырастить из наших молодых игроков готовых мастеров для «Волги».

Максим СКВОРЦОВ.
Фото из личного архива
Равиля СИРАЗЕТДИНОВА,
Павла ШАЛАГИНА



Овен

На первый план могут выйти вопросы карьеры, хотя вам захочется отдохнуть. Что ж, вероятно, придется думать о работе. Не исключено, что новые обстоятельства заставят вас переделывать уже готовый проект. При этом рассчитывать придется только на собственные силы.

Телец

Наступил благоприятный период, чтобы что-то изменить и попробовать новое. Сейчас не тот момент, когда стоит плыть по течению. Сейчас у вас не получится угодить всем, зато из окружения вы выберете на самом деле важных людей.

Близнецы

Удастся реализовать самые смелые планы, которые казались недостижимыми. Значительно возрастут ваш творческий потенциал, жизненная энергия, оптимизм, работоспособность и интуиция. Есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону. Любимый человек приятно удивит.

Рак

Эти дни могут принести много проблем и недоразумений тем, кто не склонен думать о последствиях своих действий. Постарайтесь сосредоточиться на самом главном проекте, а не расплываться на несколько мелких дел одновременно. Скоро многое прояснится.

Лев

Наслаждайтесь, плывя по течению, отдыхайте, предавайтесь неге и фантазиям. Только не стоит слепо доверять мнению других людей, лучше прислушайтесь к собственной интуиции. Чем надежнее будет ваш тыл, тем эффективнее обещает быть реализация задуманного.

Дева

Планы грозят резко измениться, не исключено, что вам не удастся отправиться в путешествие, даже в небольшую поездку. В этот период вам как воздух необходимы комфортная атмосфера и забота близких людей. А вот получите ли вы все это - зависит исключительно от вас.

■ 20 мая весь мир отмечает День пчел и меда. Полосатые трудяги, живущие семьями и занятые опылением цветов и сбором нектара, несколько лет назад получили собственный праздник.

Пчелы - высокоорганизованное насекомое, жизнедеятельность которых чрезвычайно важна не только для здоровья человека, но и для экосистем, в которых они являются необходимым звеном.

В последние годы пчелы вымирают. И это на самом деле может оказать негативное влияние на всю планету, так как крылатые труженицы выполняют важнейшую роль опылителей растений. Которые не только урожаем нам дают, но еще и вырабатывают кислород, которым мы дышим.

Вкус, цвет и аромат продукта, который производят пчелы, зависит от источников нектара. Поэтому в некоторых регионах производятся уникальные сорта меда, которых нет больше нигде в мире.

Правда, большая часть сортов меда с необычными названиями, которые можно встретить на медовых ярмарках, являются фальсификатом, а названия эти - маркетинговой уловкой.

Чтобы убедиться в том, что под красивым интригующим названием скрывается действительно тот продукт, который заявлен, покупатель может потребовать у продавца результаты пыльцевого анализа этого продукта. Если такого анализа не выполнялось или продавец отказывается его предоставить, можете не сомневаться: перед вами поддельный медовый продукт, продаваемый мошенниками. А на самом деле в баночке находится смесь дешевых сортов меда, в которые добавлены всевозможные искусственные добавки для вкуса и запаха. Это означает, что никакой пользы от употребления этого продукта вы не получите.

Помимо меда, для лечебных целей применяются другие продукты пчеловодства: воск, прополис, перга, цветочная пыльца и т. д. Сами пчелы, кстати, тоже - для укусов в нужные места. Пчелиный яд хорошо помогает при некоторых заболеваниях, если, конечно, нет аллергии на него.

**Сладких снов!**

Модное веяние для укрепления здоровья - сон на ульях. Сегодня многие пчеловоды предоставляют эту услугу. Учитывая все те свойства, которыми обладают пчелиные продукты, можно сказать о настоящем чудесном микроклимате здоровья, который царит в улье. Чудеса биоэнергетики пчел в сочетании с бактерицидным эффектом испарений продуктов пчелиной жизни дают положительный эффект. Обязательно попробуйте оздоровиться за счет невероятной целительной силы пчелок.

Молоко, но не от коровы

Наиболее сложный, а потому самый дорогой пчелиный продукт для получения - маточное молочко. Оно является ценным иммуномодулятором и прекрасным антибактериальным средством. Особенно ценно молочко при борьбе с ангиной, потому что отлично справляется со стафилококками - возбудителями инфекции. Также маточное молочко полезно сердечникам, оно улучшает работу сердечной мышцы. Молочко лечит даже диабет. Лучше применять натуральное маточное молочко, «упакованное» пчелами в воск, а не в виде порошка.

**Тонизирующий напиток**

Медовую воду рекомендовано пить тем, у кого наблюдается отечность. Она хорошо разгружает почки, восстанавливает солевой обмен. Если регулярно принимать по утрам стакан воды с медом, лимоном и оливковым маслом, то организм очищается и омолаживается, восстанавливается работа пищеварительной системы, нормализуется обмен веществ.

Справка «НГ»

У каждого сорта меда своя окраска: у цветочного - светло-желтая, у липового - янтарная, у гречишного - коричневая. Возможны различные оттенки цвета меда, но натуральный мед всегда прозрачен, пока он не закристаллизуется. Внимательно присмотритесь к продукту. Если вы заметили мутьность или осадок, то от покупки лучше отказаться.

Пожужжим

сладко!

**Пчелиные
продукты
для здоровья
и красоты**

Весы



Это время обещает порадовать вас приятными событиями. Хотя на работе лучше быть незаметным и не привлекать к себе внимания. Постарайтесь лишний раз не попадаться на глаза начальству. В выходные дни хорошо бы уделить больше времени близким людям.

Скорпион



Если вы желаете добиться результатов, нужно действовать хоть и мягко, но весьма настойчиво. Сейчас вы можете достичь многого. Впрочем, проблемы, которые мешали вам жить, решатся сами собой. Занимаясь любимым делом, вы обретете утраченную гармонию.

Стрелец



Займитесь сбором информации. Не расстраивайтесь, если ваши планы воплощаются с точностью до наоборот. Попробуйте использовать сложившуюся ситуацию себе во благо. Из-за излишней погруженности в рабочие проблемы вы рискуете не заметить некоторые важные мелочи.

Козерог



Будет много разнообразной работы, поэтому одна из важных задач - реально соотнести ваши возможности с объемом дел. Отстаивайте свои интересы. Вы можете озадачить окружающих конструктивными предложениями. Больше доверяйте своим ощущениям, они не обманут.

Водолей



Стоит заняться корректировкой личных отношений. Только не впадайте в крайности. Чем активнее вы будете вести переговоры, тем быстрее достигнете успеха. Если вы в чем-то засомневаетесь, то не стесняйтесь задать вопрос. Избегайте категоричности в высказываниях.

Рыбы



Время благоприятно для карьеры и решения важных дел. А вот апатия и лень до добра не доведут. Не упорствуйте и не проявляйте эгоизм, а учитывайте интересы членов семьи. От вас потребуются дипломатичность. Возможен серьезный разговор или крупная ссора.

Ванна красоты

Мед входил в состав легендарных ванн Клеопатры, благодаря которым египетская царица сохраняла молодость и красоту. Если хочется приблизиться к Клеопатре, растворите в теплой ванне от 1 до 3 литров молока и 5 столовых ложек меда, капните несколько капель любимого эфирного масла. Такая ванна придаст коже мягкость и эластичность, увлажнит ее и улучшит тонус.



Источник счастья

Мед вызывает выброс серотонина, который улучшает настроение и дает ощущение счастья. Лакомство содержит аминокислоту триптофан, которая провоцирует рост инсулина. Она восполняет дефицит гормонов, которые влияют на психоэмоциональное состояние человека. Регулярный прием меда снимает напряжение, уменьшает тревожность, раздражительность.

Из первых уст

Елизавета Киселева, эндокринолог и диетолог:

- Мед относится к профилактическим продуктам. Он полезен для здоровья: борется с бактериями, предотвращает простуду. Мед обладает антибактериальными свойствами, поэтому благоприятно влияет на кожу и полезен для нее. Благодаря тому, что оказывает заживляющее действие, используется в медицине. Маски на его основе питают, увлажняют, оказывают лифтинг-эффект. На Руси готовили напиток, используя в качестве главного компонента мед. Такое питье считалось энергетическим. Им угощали путников, изможденных дальней дорогой.

Избавит от похмелья

Доказано, что мед имеет ценное для многих людей свойство - он способен выводить из организма алкоголь. Если утром после бурной вечеринки вас мучает похмелье, съешьте бутерброд с медом. Отличный вариант для завтрака - поджаренный тост с медом. Не кладите мед в горячий чай или другую жидкость. Для него губительна высокая температура - полезные вещества начинают разрушаться. Температура жидкости не должна быть выше 50°C.

Во время одного медосбора пчела пролетает путь, равный расстоянию от Земли до Луны.

Спасёт от рака

Современная наука доказала, что этот удивительный продукт обладает противоопухолевыми свойствами, а также активно выводит из организма канцерогенные вещества, которые, собственно, запускают процесс перерождения здоровых клеток. Многие исследования доказали, что люди, употребляющие мед, менее подвержены риску появления злокачественных образований.

Улучшит память

Сладкий нектар содержит большое количество антиоксидантов, которые защищают клетки мозга от свободных радикалов и других вредных воздействий. Исследования показали, что ежедневное потребление чайной ложки меда укрепляет память и усиливает работоспособность мозга. Кроме того, этот сладкий продукт улучшает усвоение организмом кальция, а он, как утверждают ученые, необходим мозгу для аналитической деятельности и способности принимать адекватные решения.

SOS-средство

Если вам не дают покоя прыщи на лице, точечно нанесите на них мед. Это чудо-средство снимет раздражение и окажет противовоспалительное действие (при отсутствии аллергии). Это верный спаситель, особенно если под рукой нет никаких специализированных средств для проблемной кожи.



Пять лучей зажглись во время выступления певицы из Ульяновска на проекте «Звезда»

Валентина НИКОНОВА

■ Всероссийский вокальный конкурс «Звезда», в котором традиционно принимают участие таланты со всех уголков страны, с успехом транслируется уже восемь сезонов. Лучших из лучших выбирают зрители телеканала «Звезда» и экспертное жюри, а поддерживают соревнование сразу два министерства: Министерство обороны и Министерство культуры РФ.

Из года в год участники борются за главный приз - 1 миллион рублей и возможность ротации победной песни на одной из популярных российских радиостанций. В очередном выпуске «Звезды-2023» честь Ульяновской области представляла 29-летняя певица и исполнительница Александра Чеботаренко, выступающая под сценическим псевдонимом Саша Зетт. С песней «Ночных снайперов» солистка ульяновской группы Princess Pitch (исполняющей альтернативный металл. - Авт.) с черным чокером на шее зажгла все пять звездных лучей, но этого не хватило для безоговорочной победы в отборочном туре.

Согласно правилам конкурса, после прослушиваний члены жюри совещаются и выбирают одного исполнителя из тех, кто получил наивысшие баллы (100 и 80). Вто-

Миллион для Саши?



Фото из личного архива Саши Зетт

рого участника выбирают зрители путем интернет-голосования. Оно началось сразу после эфира и продлилось сутки.

- Мой телефон буквально разрывался от сообщений, за меня днем и ночью голосовал весь Ульяновск, другие города и даже страны. Считаю, что голосование

было честным, поскольку оно являлось бесплатным, и каждый смог выразить свое мнение, авторизовавшись в социальной сети или по номеру телефона. Зрительское голосование завершено, пока результаты не разглашают, но мы их узнаем на следующем эфире конкурса. Думаю, у меня

есть шансы на то, чтобы пройти в финал конкурса, - поделилась Саша Зетт.

По признанию певицы, она вложила в песню «Катастрофически» свои эмоции от вынужденных расставаний с дочерью и мужем.

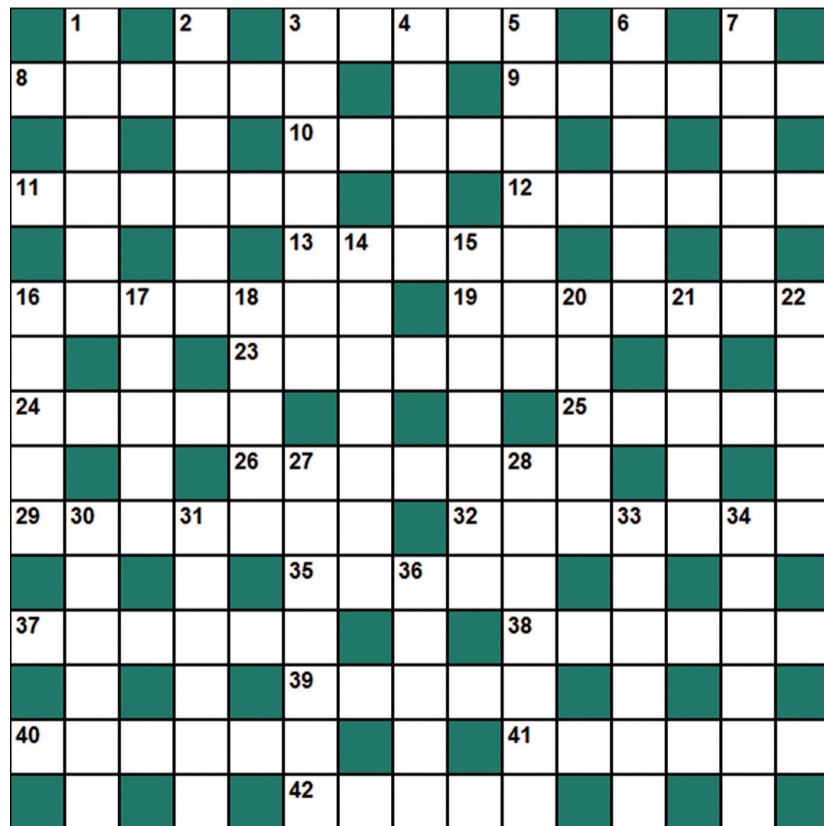
- Я выбрала песню «Ночных снайперов», так как считаю ее по-

зитивной, несмотря на небольшую внутреннюю агрессию. Когда тебе не хватает человека, ты пытаешься сделать все, чтобы быть с ним рядом. У меня не всегда получается быть рядом со своей семьей из-за большого количества репетиций и концертов. Но я всегда о них думаю! - в интервью «Народной газете» рассказала вокалистка.

Независимо от того, удастся ли Александре пройти в финал конкурса «Звезда-2023» и победить в нем, девушка уже счастлива от того, что стала участницей телепроекта. Над конкурсом работает команда профессионалов, проводятся занятия с хореографом и фониатором. Каждый участник уже получил бесценный опыт, знакомства и новых друзей со всех регионов России.

- Я давно наблюдаю за телепроектом «Звезда». Он отличается от других вокальных конкурсов масштабом (по одному представителю из каждого региона страны) и подходом. А главное - он полностью соответствует моим внутренним убеждениям и внешнему выражению. А вообще могу сказать, что на конкурсе царит невероятная дружеская и творческая атмосфера. Все участники друг друга поддерживают, помогают, создают творческие коллаборации. Я нашла на проекте новых друзей, в перерывах между репетициями и съемками мы успели посмотреть достопримечательности столицы и подумать над совместными творческими проектами.

Финал конкурса «Звезда-2023» состоялся в День России. Войдет ли наша Саша в топ-16 лучших вокалистов страны - узнаем совсем скоро.



Кроссворд

По горизонтали:

3. «Лапки», поджатые самолетом. 8. Налог на блюда, приносимые официантом. 9. Человек-фонарь. 10. Сосед гипотенузы. 11. «Собачья» звезда. 12. Мебель «под градусом». 13. Скальп манекена. 16. Хозяин Муму, который все время что-то не договаривал. 19. Повар, освоивший блюда только из крупы. 23. Парусина-«непромокашка». 24. Горячительное для сластен. 25. Великий художник с «овощной» фамилией. 26. «Бумажное рукоделие». 29. Видимая привязанность собаки к хозяину. 32. Потеря, попавшая в чужие руки. 35. Погонщик телят в неизвестном направлении. 37. Гримаса с кривлянием. 38. Экономический недуг. 39. Амурные интриги. 40. Стройматериал для сказочного дома. 41. Небьющийся предмет спора. 42. Затея прохиндея.

По вертикали:

1. «Лопухие» штаны всадника. 2. Коронный вопль Архимеда. 3. Великий драматург, на которого можно и замахнуть. 4. Божество «из копытных». 5. Застывшее извращение. 6. Репутация по-французски. 7. Объект бараньего смотрения. 14. Часть света, любящая повалить дурака. 15. Японское искусство превращения веника в букет. 16. Танцевальный «аллюр». 17. Самая важная часть смиренной рубашки. 18. Ничтожные людишки. 20. Кусочек пунктира. 21. Удар словом. 22. Капель с капитала. 27. Полевой цветок, средство установления факта любви. 28. «Все хорошо, прекрасная...». 30. Человек, не щадящий живота своего. 31. Угроза, нависшая над льготами. 33. Огрех стенографистки. 34. Застарелые привычки природы. 36. Шейный платок, в который французы прячут нос.

30. Обжора. 31. Отмена. 33. Описка. 34. Климат. 36. Кашне. на. 16. Лалоп. 17. Фукав. 18. Сброд. 20. Штрих. 21. Выпад. 22. Рента. 27. Ромашка. 28. Маркиза. 1. Галиф. 2. Эрика. 3. Шекспир. 4. Сатир. 5. Истукан. 6. Реноме. 7. Ворота. 14. Америка. 15. Икеба. 38. Крзис. 39. Шашни. 40. Прыник. 41. Зажкад. 42. Афера.

По горизонтали:
По вертикали:
3. Шаси. 8. Чаевые. 9. Светоч. 10. Катет. 11. Сирюс. 12. Углок. 13. Парик. 16. Герасим. 19. Каше-ва. 23. Брезент. 24. Ликер. 25. Репин. 26. Оприам. 29. Поводок. 32. Находка. 35. Макап. 37. Ужжика.



Народная
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНДЕЛЬНИК
Газета 16+

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж. Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс). E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Подписной индекс П7772 - «Народная газета». Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИНВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18310. Порядковый номер выпуска 20 (490). Дата выхода в свет 17 мая 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.



Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.