

**ПОЧТА РОССИИ ОБЪЯВИЛА
ДЕКАДУ ПОДПИСКИ**

Не пропустите!

С 10 ПО 20 АПРЕЛЯ

Вы можете выгодно подписаться
на «Народную газету»
на II полугодие 2023 года

Стоимость подписки (П7772)
в ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

118,84 руб. – 1 месяц
713,04 руб. – 6 месяцев



«Вальс цветов» в Ульяновске!
Весной в городе зацветут
тюльпаны, а летом на клумбах
появятся бегонии, бархатцы
и колеусы.

стр. 5

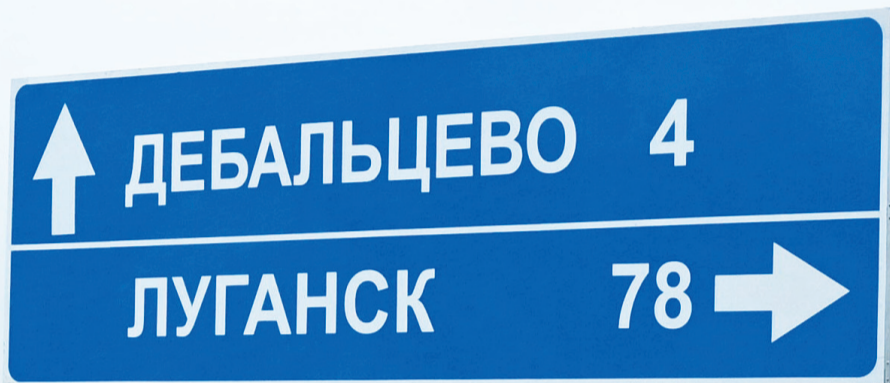


Народная
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
Газета

19 апреля 2023 г. № 16 (486)

16+

ТВ



У ребят наших только
одна цель - победа,
их боевой дух
чрезвычайно высок,
они упорные.
Они справятся со всем.
А мы как можем –
поможем.

стр. 9

**ОТ УЛЬЯНОВСКА
ДО ФРОНТА**

Очередной гуманитарный конвой
«за ленточку» сопровождал
директор ИД «Ульяновская
правда» Алексей Шишов.

Более 1,1 млрд рублей направят дополнительно на строительство минаевского моста через Свиягу в Ульяновске.

274 ульяновца зарегистрировались волонтерами всероссийского онлайн-голосования за проекты благоустройства.

64 человека покусали клещи в 14 муниципалитетах области.

АПК

Озимые подкормили

В Ульяновской области набирают оборот весенние полевые работы. По последним данным, практически завершена подкормка озимых культур, выполнена большая часть мероприятий по боронованию зяби и пара.

Мониторинг состояния всходов показал, что 98,6% озимых сейчас в хорошем и удовлетворительном состоянии, ученые совместно со специалистами минсельхоза продолжают выезды в поля.

В части районов уже провели подкормку посевов, на финишной прямой - хозяйства Базарносызганского, Барышского, Вешкаймского, Инзенского, Мелекесского, Николаевского, Новомалы-

клинского, Павловского, Радищевского, Старокулатинского, Цильнинского и Чердаклинского районов. Всего удобрения внесли на 260 тысячах гектаров - 94% посевной площади.

В 19 районах на полях проводят боронование зяби и пара, в работах задействовано более 600 сельхозмашин.

В этом году посевную площадь в регионе увеличивают на 12 тысяч гектаров.

Визит

Летим выше

В Ульяновске обсудят будущее авиационной отрасли

«Внимание федеральных руководителей к региону не ослабевает - на этой неделе Ульяновскую область посетят председатель Комитета Совета Федерации РФ по бюджету и финансовым рынкам Анатолий Артамонов и ряд федеральных гостей.

Обсуждать будем развитие авиационной отрасли. Решения, которые будут приняты на совещаниях, существенно продвигают развитие авиационного кластера региона, - заявил губернатор Алексей Русских.

Кстати, расширять в Ульяновске планируют не только производство

самых самолетов, но и обучение летчиков: к гражданским в скором времени могут присоединиться военные. Глава региона сообщил, что ведутся переговоры с Минобороны РФ о создании на территории области вуза для подготовки пилотов Военно-космических сил страны.

■ Этой весной проблемы с пожарами начались по всему ПФО, но в Ульяновской области они встали особенно остро. По сравнению с прошлым годом число пожаров увеличилось в 2,5 раза - уже зафиксировано 1364 пожара. Значительная часть из них произошла на открытой территории и связаны с горением мусора и сухой травы.

К примеру, только за последнюю неделю в селе Игнатовка Майнского района сгорел жилой дом, горел лес близ Богдашкина, тушили его больше 70 человек, а на тушение сухой травы сотрудники МЧС выезжали больше

Горячая весна

В Ульяновской области в разы выросло количество пожаров. Кто виноват и что делать?

200 раз. Катализатором проблемы, безусловно, стала ранняя весна. Но можно ли списывать все на природу?

- Я вижу причину пожаров в отсутствии контроля, - заявила глава минприроды Гульнара Рахматуллина. - Пока есть те, кто осуществляет бесконтрольный пал, пока их не наказывают рублем, ситуация будет усугубляться. Почему не горит Татарстан, Чувашия? Почему горим мы? Потому что не проводятся контрольно-надзорные мероприятия.

У нас было ноль проверок!

- Абсолютно согласен с тем, что пока рублем наказывать не начнем, так и будут у нас палы травы продолжаться, - поддержал губернатор Алексей Русских. - Ситуация из ряда вон выходящая, в разы больше пожаров, не первое аппаратное обсуждаем ситуацию - и ничего не меняется. Подумайте, какие меры можно принять.

При этом до 10 мая в области действует особый противопожарный режим. Запрещается посещение лесов,

выжигание сухой травянистой растительности на землях населенных пунктов, объектах промышленности, энергетики, транспорта, связи, обороны, безопасности и землях иного специального назначения.

За несоблюдение правил должностным лицам грозит штраф до 60 тысяч рублей, юридическим лицам - до 800 тысяч рублей, физлицам - до 20 тысяч рублей. А если из-за сжигания травы пострадает какое-либо имущество, могут возбудить уголовное дело.

■ Всего за весну в регионе произошло восемь возгораний из-за сжигания травы и мусора.



Фото из архива «НГ»

Экономика

«Газпром» увеличил вложения в газификацию региона

ПАО «Газпром» и Ульяновская область подписали актуализированную программу развития газоснабжения и газификации региона на 2021 - 2025 годы.

Пятилетняя программа была утверждена в 2020 году. Вместе с тем к настоящему моменту в регионе сформировалась потребность в расширении и модернизации газовой инфраструктуры. Так, в обновленный документ включены дополнительные межпоселковые и внутрипоселковые газопроводы для газификации населенных

пунктов в 13 районах области: Базарносызганском, Барышском, Инзенском, Карсунском, Кузоватовском, Майнском, Мелекесском, Николаевском, Радищевском, Старомайнском, Сурском, Тереньгульском и Чердаклинском, а также четыре автомобильных газонаполнительных станции для заправки транспорта с подводными газопроводами в Ульяновске, Инзе, Тереньге и Мелекесском районе.

В 2022 году «Газпром» уже проложил 12 межпоселковых газопроводов протяженностью около 300 километров. Как результат, доступ к сетевому топливу получают жители

около 13 тыс. домовладений и 43 котельные.

В свою очередь, регион продолжит оказывать меры социальной поддержки гражданам при газификации домовладений. Заявки на участие в программе догазификации принимаются через портал единого оператора газификации, портал государственных услуг РФ, в офисах ООО «Автогазсервис», в семи филиалах ООО «Газпром газораспределение Ульяновск». Также можно подать заявку в подразделениях МФЦ. По всем вопросам, связанным с догазификацией, можно обращаться на телефон горячей линии 8-800-350-49-07, либо

в контакт-центр Единого оператора газификации 8-800-101-00-04.



В план-график Ульяновской области вошли 5502 домовладения в 340 населенных пунктах. Сейчас обеспечена техническая возможность для подключения 5383 домовладений, а жители примерно трех тысяч из них уже пользуются природным газом.



Погода на всю неделю

Среда,
19 апреля
ветер -
в, 4 м/с
t днем +17° С
t ночью +4° С

Четверг,
20 апреля
ветер -
в, 2 м/с
t днем +17° С
t ночью +4° С

Пятница,
21 апреля
ветер -
в, 3 м/с
t днем +16° С
t ночью +5° С

Суббота,
22 апреля
ветер -
с, 5 м/с
t днем +16° С
t ночью +7° С

Воскресенье,
23 апреля
ветер -
сз, 3 м/с
t днем +17° С
t ночью +4° С

Понедельник,
24 апреля
ветер -
юз, 5 м/с
t днем +18° С
t ночью +6° С

Вторник,
25 апреля
ветер -
юв, 5 м/с
t днем +16° С
t ночью +8° С

В 9 колледжах и техникумах региона 22 апреля пройдет единый день открытых дверей.

Более
165
тысяч

жителей области получили социальные выплаты с 10 по 14 апреля.

На 10% за месяц выросла отпускная цена на сахар-песок у АО «Ульяновский сахарный завод». Причина - мировая конъюнктура.

Цитата недели



Андрей Северинов, замминистра просвещения и воспитания Ульяновской области:

«В этом году материалы к ЕГЭ по географии, а именно политическая карта мира и карта России, будут передаваться в пункты проведения экзаменов накануне экзамена и не будут включаться в КИМ».

Связь не прерывается

В МРУЦ состоялся юбилейный, 60-й выпуск курсантов-связистов

■ Некоторые из этих ребят учили «морзянку» (азбуку Морзе), другие работали в аппаратных радиорелейной связи; одним открывали тайны ЗАС (засекреченной связи), других готовили к полевой работе, с «катушкой». В субботу, 15 апреля, на плацу ульяновского межрегионального учебного центра стояло больше тысячи выпускников - все полностью овладели своей новой военно-учетной специальностью.



Фото Владимира ЛАМЗИНА

Войска связи - ключевое звено любой операции. Из-за отсутствия связи проигрываются и битвы, и целые войны, а устойчивая связь обеспечивает превосходство армии на земле, воде и в воздухе, позволяя десяткам тысяч солдат, сотням подразделений действовать как единый организм.

Ульяновское училище связи (первоначально, в 1936 году, - Ульяновское военнотехническое училище, сейчас - межвидовой региональный учебный центр войск связи) имеет богатую историю: раньше здесь готовили офицеров, сейчас - сержантов, ефрейторов и рядовых.

Выпускники служат по всей России: в ракетных и десантных войсках, в пехоте и «на броню». Тысячи из них обеспечивали связь в Афганистане, Чечне, Сирии. Тысячи задействованы сейчас в

СВО. Связь поколений не прерывается - здесь все так же готовят лучших, но уже на новейшей технике.

Сегодня в МРУЦ проходят обучение военнослужащие срочной службы - срок подготовки составляет четыре месяца, после чего ребята отправляются в боевые части всех родов и видов войск - так же, как и поколения их предшественников.

Отдельно оговаривается, что принимать участие в СВО ребята не будут, если сами не примут решение заключить контракт. Таких, кстати, довольно много: после прохождения обучения такие отправляются в боевую часть уже контрактниками, некоторые - в звании

ефрейтора или младшего сержанта.

На торжественном построении с напутствиями выступили начальник Ульяновского гарнизона полковник Дмитрий Бадаев, сенатор Совета Федерации Сергей Рябухин, министр Геннадий Неробеев, генерал-майор Алексей Швецов.

Кроме того, на церемонию выпуска была привезена икона Божией Матери «Августовская», написанная в честь явления Божией Матери русским воинам. От Симбирской епархии в мероприятии принял участие игумен Серафим (Ляхов). Отец Серафим поздравил военнослужащих, благословил на дальнейшее служение Отечеству и окропил их святой водой.

На старт!

В воскресенье, 23 апреля, пройдет 79-я традиционная областная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Ульяновская правда».

Почетными гостями мероприятия станут президент Всероссийской федерации легкой атлетики Петр Иванов и олимпийские чемпионы Ирина Привалова (Сидней-2000) и Юрий Борзаковский (Афины-2004).

Как сказал министр физической культуры и спорта Рамиль Егоров: «Эстафета на призы газеты «Ульяновская правда» является одним из самых ярких и запоминающихся спортивных состязаний

Эстафета!

не только в Ульяновской области, но и в Поволжье. В этом году мероприятие пройдет под лозунгом «Выше знамя российского спорта». Главная цель эстафеты - единение различных групп населения: работающих граждан, школьников, студентов, спортсменов, приобщение к здоровому образу жизни».

Старт забегам будет дан в 10.00 на Соборной площади. В эстафете примут участие команды учащихся, пред-

приятый, районов и силовых структур, разделенные на десять групп. Также состоятся старты семейных команд и команд спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Трансляция будет вестись в режиме реального времени на протяжении всего мероприятия, в том числе с использованием аэровидеосъемки.

В этот день водителей просят искать альтернативные пути проезда по ряду участков центральных дорог города, которые будут перекрыты с 10.30 до 13.30. Кроме того, с 07.00 до 14.00 будет запрещена остановка и стоянка транспорта по всему маршруту эстафеты.

Финансы

Охота на гранты

Муниципалитеты Ульяновской области призывают участвовать в борьбе за финансирование

На прошлой неделе в Ульяновской области работал Роман Карманов - генеральный директор Президентского фонда культурных инициатив. По итогам визита выяснилось, что наш регион может дополнительно привлекать 250 - 300 миллионов рублей через грантовую систему.

Общий объем поддержки культурных проектов фондом культурных инициатив на 2021 - 2024 годы - 32,5 миллиарда, вот только Ульяновской области пока досталось только 74 миллиона. Причина - в малом количестве поданных заявок.

У нас заявки на гранты чаще всего подают НКО (50%) и ТОСы (18%). Реже всего заявки подают муниципальные учреждения и районы, а вот у соседей именно муниципалы отправляют их сотнями! Так что по итогам общения с гендиректором ПФКИ было принято решение увеличить подачу заявок

- в следующую волну подать не менее двухсот (сейчас их только 117), а в следующем году - не менее трехсот заявок. - Предлагаю НКО, учреждениям культуры активнее участвовать в грантовых конкурсах Президентского фонда культурных инициатив, это реальный способ решения задач, в том числе в районах, - отметил губернатор Алексей Русских. - В беседе с президентом фонда я выяснил, что наш регион может привлекать 250 - 300 миллионов в год. Давайте активнее поработаем. Пока за два года привлекли 74 миллиона, а могли бы 500 - 600 миллионов.

ЧП

Ураганный нокаут

В конце прошлой недели регион настиг сильнейший ветер, что привело к отключениям электроэнергии. В населенных пунктах падали столбы и даже останки.

Ситуацию немедленно взяли под контроль. 13 апреля с 17.00 осуществлялись круглосуточный мониторинг и устранение последствий порывов. Всего было зафиксировано 32 инцидента в 15 муниципальных образованиях, над устранением работали 97 бригад.

Несмотря на принятые меры, частично отключались от электроэнергии 47 населенных пунктов, 24 000 человек сидели без света, но, к счастью, недолго: за нормативные сроки устранения порывов работники вышли только три раза, и то незначительно.



Фото: ulpravda.ru

■ От мощных порывов ветра деревья упали на припаркованный во дворе автомобиль.

Эксперт РАНХиГС: Благотворительные акции и волонтерские движения помогают менять жизнь к лучшему

Волонтерство и благотворительность играют важную роль в жизни общества. Сегодня при поддержке президента Российской Федерации и Правительства РФ в России реализуются десятки благотворительных проектов по самым разным направлениям. В свою очередь волонтерские акции в странах присутствия российских компаний позволяют укреплять дружественные отношения с зарубежными партнерами.

Волонтеры акции «Мы вместе» с начала 2023 года реализовали 31 гуманитарную миссию в Донбассе, оказали помощь 120 тыс. жителей.

Программа реализуется в соответствии с указом президента Российской Федерации и направлена на поддержку волонтерской деятельности, а также на оказание помощи жителям и социально значимым организациям Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей.

Комментарий выпускника РАНХиГС, исполняющего обязанности директора АНО «Счастливый регион» Кирилла Богданова:

«Волонтерской деятельностью занимаюсь уже 9 лет. Убежден: каждый из нас способен на добро и, как следствие, может менять свою жизнь и жизнь окружающих: повышать качество городской среды, высаживать леса, развивать научное направление и, самое главное, оказывать адресную помощь тем, кому она действительно необходима. Уже третий год более 15 тысяч волонтеров Ульяновской области участвуют в реализации акции #МыВместе. В период сложной эпидемиологической обстановки каждый вносил свой вклад в решение проблемы: помогал врачам в красной зоне, в доставке продуктов и лекарственных препаратов, работал на горячей линии. Все это было подчинено одной миссии - помочь медицинскому персоналу спасти человеческие жизни. С начала СВО перешли на работу с вынужденными переселенцами. Помогали и помогаем в сборе гуманитарной помощи для бойцов, находящихся в зоне СВО. В ходе акции «Письмо солдату» более 50 000 писем ушло в поддержку наших бойцов, изготовлено около 80 печей и более 2000 окопных свечей. Зачастую мы забываем о том, что человеческое участие - эмпатия - имеет порой большую ценность, а простое спасибо важнее материального вознаграждения.»



В призыве наведут порядок

Что изменится в системе воинского учета после нового закона

Анатолий МАРИЕНГОФ

Президент России Владимир Путин подписал закон об электронных повестках для военнообязанных. Теперь в России создается единый цифровой реестр воинского учета, а сами повестки будут направляться не только в традиционной форме, но и в электронной - уведомление придет на портал «Госуслуги».

В законе также говорится, что повестка будет считаться врученной через неделю после ее размещения в электронном реестре повесток. С наступлением момента, когда повестка считается врученной, ее адресуату запретят выезд из страны. Призывникам в течение суток со времени, когда повестка будет считаться врученной, направляется предупреждение о возможных ограничениях. Они вступают в силу, если не явиться в военкомат в течение 20 дней

со дня, указанного в повестке.

В число возможных ограничений входят запрет на регистрацию ИП или самозанятого, приостановка государственной регистрации недвижимости, ограничение на управление транспортом и запрет на его регистрацию, отказ в получении кредитов.

Минцифры, разработавшее реестр, заявило, что база начнет действовать не раньше осеннего призыва. Ну а в Министерстве обороны добавили, что «веерных» рассылок электронных повесток не будет. Начальник управления Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба ВС РФ полковник Андрей Бирюков подчеркнул, что единый электронный реестр воинского учета создан для упрощения взаимодействия граждан с военными комиссариатами, и уточнение или изменение данных можно будет вести онлайн, без личной явки.

**Валентина НИКОНОВА
Кирилл ШЕВЧЕНКО**

■ В Ульяновской области с рабочим визитом побывал председатель аграрного комитета Государственной думы РФ Владимир Кашин.

Рабочая поездка главного агрария Думы началась с презентации региональных отделений КПРФ Приволжского федерального округа. Активисты угощали его блюдами местной кухни, вручали агитационные материалы и сувениры. Презентацию продолжил семинар-совещание КПРФ. Событие посетил и губернатор Алексей Русских, предложивший провести съезд партии в Ульяновске в 2025 году, когда откроется отреставрированный Мемцентр.

«Открытие обновленного Ленинского мемориала станет большим событием не только для нашего региона, но и для всех коммунистов нашей страны и всего мира», - подчеркнул он.

Рабочую программу Владимира Кашина продолжила встреча с главой региона. Парламентарий высоко оценил достижения области в сфере сельского хозяйства и поблагодарил губернатора за грамотно выстроенную работу. За

Большой шаг ульяновского агропрома

«Увеличили урожайность до рекордных за всю историю 33,7 ц/га. Продолжаем вводить заброшенные земли в севооборот, в этом году в пашню вернули 12 тысяч га. Работаем над увеличением урожайности. Нам предстоит нарастить поголовье крупного рогатого скота. Сейчас инвесторы строят несколько больших ферм, которые помогут выполнить эту задачу. В этом году поддержка агропромышленного комплекса области увеличена на миллиард и составляет 4,1 миллиарда рублей, а с учетом федеральных средств это уже 5,6 миллиарда», - рассказал Алексей Русских в ходе встречи.

участие в отправке гуманитарного груза в зону СВО. Две большие фуры с самым необходимым для ульяновских солдат уехали из Ульяновска прямо с Соборной площади.

«Мы работаем не ради награды, не ради пиара, а ради большой победы. Ради той совестливости, сердечности и доброты, которую мы обязаны проявить к своим родителям, дедушкам, бабушкам, сломавшим хребет фашизму в Великой Отечественной войне. Это очень важно сегодня. Еще раз хочу сказать спасибо за этот конвой, за эти машины, за это снаряжение и оборудование. Здесь,



Фото Павла ШАЛАГИНА

последние два года наше сельское хозяйство сделало большой шаг вперед.

В этом году аграрии области засеют более миллиона гектаров пашни. Под зерновые и зернобобовые культуры будет отведено 657 тыс. га, что на 24,5 тыс. га, или 4%, больше, чем годом ранее. Из них яровые зерновые и зернобобовые - 365 тыс. га. С учетом рекомендаций специалистов площадь под подсолнечником снижена на 33 тыс. га и составила 259 тыс. га. Под сахарную свеклу будет отведено 10,3 тыс. га. Кормовые культуры займут 82 тыс. га, картофель - 1,4 тыс. га.

В прошлом году ульяновцы собрали 2,2 миллиона тонн зерновых. Это рекорд в российской истории области. Неперекрывтым осталось только достижение 1973 года, когда валовой сбор составил 2 883 800 тонн, но и засеяно тогда было 1 178 500 га против 627 700 в прошлом году.

«Сегодня американцы боятся не только наших ракет. Они заверещали от страха, так как мы сейчас получаем в России 157 миллионов тонн зерна, а в 2012 - 2013 годах получали 60 миллионов. Это колоссальный рывок вперед! Кроме того, мы видим и знаем, как получить 200 миллионов тонн, знакомы с технологиями и приняли систему законов, которая будет способствовать росту урожайности в нашей стране», - заявил Владимир Кашин.

ЦИФРА

5,6 млрд руб. выделят на поддержку АПК Ульяновской области в текущем году.

Потом парламентарий вместе с активистами КПРФ возложил цветы к памятнику Ленину и принял

в этом гуманитарном конвое, не только продовольствие, здесь - оборудованная машина. Половина груза собрана при личном участии Алексея Русских, вторую половину собрали активисты КПРФ», - отметил Кашин.

Завершая рабочую поездку, главный аграрий Госдумы вместе с Алексеем Русских дал старт региональной посевной кампании в поселке Новая Бирючевка в Ульяновском районе и осмотрел хозяйство АО «Тепличное». Он высоко оценил качество продукции и вручил ценные подарки ведущим сотрудникам предприятия.

Визит Владимира Кашина еще раз подтвердил, что Ульяновская область становится центром притяжения федеральных руководителей разных направлений. Благодаря таким посещениям область получает стимул для развития перспективных проектов и федеральную поддержку для финансирования новых программ.

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ В Ульяновске высадят больше 300 тысяч цветов к майским праздникам, сообщили накануне сотрудники Городского центра по благоустройству и озеленению. Наш корреспондент выяснила, как готовят клумбы к высадке первых цветов.

Сейчас в ульяновских питомниках сейчас рассада проходит процесс закалывания. Важно, чтобы первоцветы как можно дольше радовали глаз ульяновцев и гостей областной столицы. Аклиматизацию проводят специалисты.

В каждой теплице устанавливают свой микроклимат. Подпитывают растения капельным поливом, выстраивают особую систему света и даже туманообразователи. Закаленную таким образом виолу высаживают первой - она способна выдержать заморозки до минус трех градусов.

К майским праздникам в городе проснутся многолетники, среди них различные сорта тюльпанов.

- Первыми к майским праздникам на клумбах распустятся около 105 тысяч тюльпанов, которые высадили минувшей осенью, - привела данные пресс-секретарь МБУ «Городской центр по благоустройству и озеленению» Екатерина Миронова. - Это бульвары Гончарова и Новый Венец, территории около администрации города, гостиницы «Волга», Центробанка, «Современника», в скверах на Ульяновском проспекте, на кольцевых перекрестках улиц Кирова и Пушкирева.

Всего в этом году город будут украшать около 305 тысяч однолетних цветов. Суммарно будет оформлено 77 цветников общей площадью в 5600 кв. м. Среди них будут преобладать бархатцы различных оттенков, колеусы и бегонии. Они хорошо переносят резкие перепады температур, долго цветут, отличаются ярко



■ Весной в городе зацветут тюльпаны, а летом на клумбах появятся бегонии, бархатцы и колеусы.

Фото: ulimeria.ru

«Вальс цветов» в Ульяновске!

Кстати

Первый весенний гриб уже заметили в Ульяновском районе. Его название - саркосцифа, хотя среди любителей «тихой охоты» он известен еще и как эльфовая чаша. Все дело в алой шляпке, загибающейся наверх.

выраженными декоративными свойствами.

Когда риск заморозков пройдет, силы направят на высадку многолетников: пионов, хост и очиток. Особым украшением города в этом году станет мини-

петуния - изящная калибрахоа, которая украсит аллею парка 40-летия ВЛКСМ. Рассаду цветка выращивали в теплицах Городского центра по озеленению совместно с экспериментальной лабораторией ООО «Органик Микс».

Помимо цветов, город озеленят 1300 саженцев деревьев различных пород и около пяти тысяч кустарников, их высадят в сквере Трех поколений, сквере имени Александра Зубова, в парках Дружбы народов и имени генерала Маргелова, у Дворца культуры имени 1 Мая, на проспектах Зырина, Ливанова и Академика Филатова.

Тем временем

Без цветов, но с кафе

К летнему сезону преобразится и улица Федерации. В планах - установка однотипных лавочек и урн, причем все в цвет фасадов зданий. Завершение работ собираются приурочить к 375-летию Симбирска-Ульяновска. Пока закончен первый этап реконструкции улицы: до семи метров расширили тротуар для установки летних веранд, выполнили мощение новой плиткой, разметили велодорожку и установили кованые фонари в стиле XIX века. От цветов отказались - вместо них будут использованы декоративные кустарники шиповника и барбариса.

Одним абзацем

Новый состав ОП

Сегодня, 19 апреля, на 70-м заседании Законодательного собрания Ульяновской области VI созыва депутаты определяют первых 20 членов нового состава Общественной палаты. Напомним, что из 60 человек, заседающих в палате, 20 выбираются ЗСО, 20 назначаются губернатором, а последние 20 избираются первыми 40. Депутатам будет предложено 48 кандидатур представителей НКО или региональных общественных отделений. (На 45 процентов больше, чем три года назад, когда определялся текущий состав палаты.) Конкурс составит почти 2,5 человека на место и является рекордным в истории. Двадцать человек отберут среди них рейтинговым голосованием - за каждую кандидатуру будут голосовать отдельно.

Мы ждем перемен

До 1 августа в центре Ульяновска возле драматического театра появится еще одно место притяжения жителей и гостей города. Его украшением послужат красные клены, а также каскад переливных бассейнов. Концепцию преобразования площадки возле драматического театра выбрали сами ульяновцы в ходе всероссийского голосования за проекты благоустройства парков, скверов и площадей, состоявшегося в прошлом году.

Кстати, 15 апреля в Ульяновске стартовало очередное всероссийское голосование. Жителям самим предстоит решить, какие перемены необходимы еще шести городским общественным пространствам: продолжится благоустройство скверов Антонова и Трех поколений, аллеи Строителей УАПК, организуют ремонт в скверах Языковых, Менделеева и «Мостовая слобода». Работы там с учетом мнения населения проведут уже в 2024 году.

Уже с опытом

Информацию о практике или стажировке во время учебы, возможно, будут вносить в трудовую книжку. Законопроект о «нулевом рабочем месте» внесен в Госдуму. Он должен помочь выпускникам и студентам при первом трудоустройстве - они часто получают отказы на собеседованиях.

Ах, эта свадьба

Эксперты ювелирного холдинга и маркетплейса посчитали, где дешевле всего сыграть свадьбу. Минимальный чек для торжества - в Уфе и Челябинске, там можно уложиться в 66 324 рубля и 64 822 рубля. Дороже всего праздник обойдется москвичам - более 100 тысяч рублей и ростовчанам - 97 тысяч. При анализе учитывали траты на кольца, услуги организатора, декоратора, ведущего, фотографа, стилиста, визажиста, бармена, повара.

Выбери свой вариант

Стартовало всероссийское онлайн-голосование по определению приоритетных проектов обновления парков, скверов и зон отдыха.

Голосование проводится на сайте <https://73.gorodsreda.ru> и продлится до 31 мая. Жителям Ульяновской области предстоит определить, как будут благоустроены 16 общественных территорий. Варианты, которые наберут наибольшее количество голосов, получат целевое финансирование из федерального бюджета, их воплотят в жизнь в 2024 году по нацпроекту «Жилье и городская среда». Проголосовать можно через личный кабинет на портале «Госуслуги». Помощь в выборе конкретных дизайн-проектов окажут волонтеры.

Юные мастера

Юлия РУДНЕВА

С 4 по 10 апреля в области прошли региональные соревнования по профессиональному мастерству для школьников и студентов техникумов и колледжей «Профессионалы».

Наш корреспондент побывала на турнире в Ульяновском техникуме железнодорожного транспорта.

Здесь ребята соревновались по направлениям «Вертикальный транспорт», «Сантехника и отопление», «Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома» и «Прово-

дник пассажирского вагона». Во время соревнований участники чемпионата «Профессионалы» не только показали свое мастерство, но и познакомились с будущими работодателями, которые присутствовали в качестве экспертов.

- Наше предприятие нуждается в новых молодых кадрах. При такой отличной базе, я думаю, будут выходить очень хорошие специалисты, потому что первый раз база на таком уровне: настоящие лифты, в рабочем состоянии. Прогресс сильно ушел вперед, поэтому даже моим специалистам есть чему поучиться у нынешних студентов. Улучшилось не только

оснащение, но и качество образовательных программ. Например, теперь будущие специалисты по обслуживанию лифтов учатся эвакуировать детей на специальных роботах, которые повторяют человеческую внешность и могут оценить качество первой медицинской помощи с помощью встроенной сенсорной системы, - отметил Валерий Волков, эксперт чемпионата «Профессионалы» и главный инженер сервисной компании, обслуживающей лифты.

Эксперты проверяли качество выполнения работы по индивидуальным параметрам для каждой специальности. «Это время выполнения задания, качество

выполнения, соблюдение размеров, технических характеристик, аккуратность и так далее. То есть очень много нюансов, которые для каждой компетенции, конечно же, свои», - поясняет заместитель директора по учебно-производственной работе железнодорожного техникума Татьяна Загитова.

Всего в областных соревнованиях по 44 компетенциям приняли участие 71 школьник и 300 студентов. По итогам регионального этапа 150 ульяновских ребят примут участие уже в межрегиональном отборочном туре всероссийского чемпионата мастерства «Профессионалы» этим летом.

Надя АКУЛОВА

■ В этом году в Новой Майне Мелекесского района будет завершена реконструкция системы водоснабжения с установкой станции водоподготовки. О решении объявил губернатор региона 13 апреля.

С этим вопросом к нему на личный прием пришла жительница Новой Майны и попросила содействия главы региона в нормализации водоснабжения 27 домов по улицам Микрорайон и Маширина в Новой Майне Мелекесского района, на которых проживают 3524 человека. По словам женщины, вода не соответствует требованиям СанПиН.

На объекте уже произведены бурение четырех скважин, монтаж трубопровода и линий электропередачи, устройство котлована под накопительные резервуары питьевой воды, заливка фундамента для станции водоподготовки, а также ведется монтаж колодцев. В



Лично Русских

Ульяновцы обратились к губернатору с просьбами о решении проблем в сфере экологии, транспорта и благоустройства сельских территорий

настоящее время выполнено 57% от общего объема работ. Глава региона поставил задачу следить за качеством и сроками запланированных мероприятий.

Личный прием Алексей Русских проводит по поручению президента России. «На подобных приемах мы можем разобраться с вопросами, которые требуют индивиду-

ального подхода. В любом случае люди должны получать поддержку и помощь, - подчеркнул Алексей Русских.

Второе обращение касалось неудовлетворительного

состояния автомобильной дороги и пешеходного тротуара по улице Гвардейской в Кузоватове, по которому жители поселка и района идут в Кузоватовскую районную больницу, и к образовательному комплексу «Школа - детский сад». Губернатор поручил запланировать ремонт асфальтобетонного покрытия в дорожно-строительный сезон этого года. Предусмотреть уклоны и водоотводные каналы. Также он обратил внимание на важность обустройства парковочной площадки у центральной районной больницы. Все работы должны

быть выполнены к середине лета.

Жительница села Баратаевка попросила содействия губернатора в благоустройстве центральной площади у памятника участникам Великой Отечественной войны и восстановлении асфальтового покрытия на территории детского сада «Сказка». Как доложил врио главы Ульяновска Сергей Мишин, во время подготовки к празднованию 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне до 5 мая будут проведены помывка памятника, завоз грунта, выравнивание газона и ремонт неудовлетворительных участков асфальтобетонного покрытия центральной площади. На территории детского сада работы будут выполнены до 30 июня. Губернатор рекомендовал держать вопрос качества и соблюдения сроков на контроле.

Кроме того, в ходе личного приема Алексей Русских вручил благодарственное письмо губернатору Ульяновской области жительнице Ульяновска и поблагодарил за решительные и самоотверженные действия, проявленные при спасении человека на пожаре, достойное исполнение гражданского долга.

Актуальный вопрос

Получить образование будет проще

В этом номере мы продолжаем отвечать на вопросы читателей

Совет Федерации одобрил упрощенный выход из гражданства Украины. Как этим воспользоваться?

- Согласно новому закону, граждане РФ, имеющие гражданство Украины, будут считаться не имеющими его со дня подачи заявления в МВД России или его территориальный орган о нежелании состоять в данном гражданстве, - пояснил первый зампред Комитета СФ по конституционному законодательству и госстроительству Владимир Полетаев. - Необходимость подачи такого заявления исключается для граждан, которые подавали его ранее в соответствии с иными законами. Также вводится обязанность граждан воздержаться со дня подачи заявления от реализации прав и исполнения обязанностей гражданина Украины, в том числе от получения и использования украинского паспорта и других документов, удостоверяющих это гражданство.

Как оформить РВП - новый статус для иностранных студентов - и какие у него преимущества?

- РВП - это разрешение

на временное проживание в целях получения образования, - пояснил юрист Московской коллегии адвокатов Сергей Гладиллин. - Разрешение могут оформить в полиции иностранцы - студенты, аспиранты и ординаторы, обучающиеся в российском вузе очно. При этом программа, по которой они обучаются, должна иметь государственную аккредитацию. Студент, оформивший РВП, сможет находиться в России в течение всего срока обучения. Разрешение могут аннулировать, если его отчислят. Тогда ему необходимо покинуть Россию. Аннулировать разрешение могут и по общим основаниям. Например, в случае нарушения миграционного законодательства, при наличии административных штрафов, судимости, при выявлении опасных инфекционных заболеваний. РВП дает право на проживание в РФ в течение срока обучения, на получение бесплатной медпомощи, на оформление постоянной регистрации, на официаль-

ное трудоустройство без патента и разрешения на работу. После завершения обучения студенты, получившие РВП, смогут оформить вид на жительство. В отличие от РВП, с РВП не нужно подавать ежегодное уведомление и подтверждать доход. Срок действия обычного РВП - три года. РВП действует в течение срока обучения и еще 180 дней после.

Мастеров народных художественных промыслов (НХП) планируется включить в число самозанятых. Какие преимущества им даст такое нововведение?

- Правительство планирует внести изменения в ФЗ «О народно-художественных промыслах», - пояснил член Комитета Госдумы России по экономической политике Сергей Алтухов. - Если эти изменения примут, то мастера НХП смогут платить налог в размере 4 - 6 процентов, в отличие от 13 процентов, которые платят официально трудоустроенные. Так государство поддержит мастеров.

Свои вопросы присылайте нам по адресу: glavrednarod@mail.ru с пометкой «Актуальный вопрос».

Вопрос - ответ

Едет без остановок

Переполненная 78-я маршрутка вчера проехала мимо остановки «Речпорт - УльГЭС» примерно в 20.30. Полагаю, что и другие редкие заволжские маршрутки, если они вообще были, проехали УльГЭС также переполненными без остановки. Как попасть в транспорт, если он не делает остановок?

В прошлом году в аналогичной ситуации редкие переполненные маршрутки спускались по легкой восьмерке, на остановке «УльГЭС» летним вечером в выходной стоять в ожидании общественного транспорта в заволжском направлении было вообще бесполезно. Чтоб уехать, нужно было сесть в обратную сторону на 31-ю, 38-ю, 66-ю и доехать до ЦУМа. Там ждать 22-ю или 78-ю, если повезет...

Владимир В., г. Ульяновск

Отвечает администрация города Ульяновска.

- С водителями маршрута № 78 проведена беседа по правилам перевозки пассажиров, о соблюдении графика и маршрута движения маршрутных транспортных средств. Перевозчику рекомендовано урегулировать расписание движения маршрутов, а также увеличить число машин, курсирующих по этим маршрутам в вечернее время. По всем интересующим вопросам вы можете обратиться к организатору пассажирских перевозок по телефонам: (8422) 58-40-78, 58-76-91. Спасибо за сообщение.



Фото из архива «НГ»

Лор принимает в «Улитке»

Почему в детской поликлинике на улице Камышинской нет лор-врача? Ужас, дети болеют, а к врачу не попасть - все бегают, ищут платных врачей, когда это прекратится? Зато везде отчеты - все прекрасно!

Сергей К., г. Ульяновск

Отвечает минздрав Ульяновской области.

- Из-за ремонта в основном корпусе детской поликлиники № 3 по ул.

Камышинской, д. 39, лор-врач принимает по адресу: ул. Шолмова, д. 12а (лор-стационар «Улитка»). Записаться на прием к врачу можно через портал «Госуслуги», а также регистратуру и инфомат, который находится в холле поликлиники. Педиатры регулярно проходят обучение и могут качественно проводить лечение острых заболеваний уха, горла, носа и при необходимости направлять на консультацию к лор-врачу.

Игорь ЧЕРНЫХ

■ Впервые комплексная оценка проводилась по новым параметрам, за которые взяли национальные цели развития РФ, определенные указом президента № 474 от 21.07.2020.

Это «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» (всего 5 показателей), «Возможности для самореализации и развития талантов» (4 показателя), «Комфортная и безопасная среда для жизни» (4), «Достойный и эффективный труд и успешное предпринимательство» (10), «Цифровая трансформация» (2), к которым добавили показатель «Оценка общественного мнения».

В итоге в топ-5 вошли Новоспасский (67,15 балла) и Чердаклинский (62,42) районы, Ульяновск (59,67), Димитровград (56,53) и Новоульяновск (55,99). Что показательно, остальные заметно отстали. Так, ставший шестым Ульяновский район набрал только 47,59 балла.

Улучшили свое положение по сравнению с результатами девяти месяцев: Старомайский (поднялся с 19-го на 16-е место), Цильнинский (с 11-го на 8-е), Сенгилеевский (с 9-го на 7-е) и Карсунский (с 16-го на 12-е) районы.

С 12-го на 18-е место опустился Радищевский район, с 6-го на 9-е - Мелекесский, с 13-го на 17-е - Инзенский и с 8-го на 10-е - Николаевский.

Аутсайдерами - в порядке убывания с 20-го по 24-е место - остались Тереньгульский (29,86 балла), Павловский (29,25), Вешкаймский (27,29), Базарносызганский (27,1) и Старокулаткинский (24,85) районы.

Новоспасский район возглавил список лидеров благодаря самым высоким показателям по объему НДСЛ, зачисляемому в бюджет муниципального образования, по

От Старой Кулатки до Новоспасского

Подведены итоги социально-экономического развития муниципалитетов области в 2022 году



■ **Областным лидером прошлого года по объему инвестиций в основной капитал в расчете на душу населения (105 417 рублей) и высокому среднему баллу по ЕГЭ у обучающихся 11-х классов по предмету «Русский язык» стал Димитровград, занявший в итоговом рейтинге четвертое место.**

отгрузке товаров собственного производства (около 1,2 миллиона рублей на душу населения), обороту организаций по всем видам экономической деятельности, низкому уровню зарегистрированной безработицы (0,18), высокой оценке

населением деятельности органов власти и удовлетворенности положением дел в муниципальном образовании в текущей ситуации.

У серебряного призера - Чердаклинского района - зафиксирован самый высокий показатель ввода в

эксплуатацию жилых помещений в расчете на душу населения (1257,2 кв. м). Также район характеризуется низким коэффициентом смертности, отсутствием задолженности бюджета района перед предпринимателями, высоким уровнем цифровой трансформации.

Ульяновску третье место обеспечили высокий уровень среднемесячной начисленной заработной платы (48 666 рублей), низкий темп убыли населения, самое большое количество субъектов малого и среднего предпринимательства на 10 тысяч населения (43,7).

Лидером по объему инвестиций в основной капитал в расчете на душу населения (105 417 рублей) и высокому среднему баллу по ЕГЭ у обучающихся 11-х классов по предмету «Русский язык» стал Димитровград, занявший четвертое место.

Сильными сторонами замкнувшего топ-5 Новоульяновска стали высокие показатели оборота организаций по всем видам экономической деятельности в расчете на душу населения и отгрузки товаров собственного производства, а также высокий коэффициент миграционного прироста населения. Кроме того, в городе отмечен высокий индекс удовлетворенности населения уровнем благоустройства общественных территорий и экологической ситуацией.

«В целом проведенная комплексная оценка выявила ряд муниципальных образований Ульяновской области, демонстрирующих высокие результаты эффективности работы органов местного самоуправления, опыт которых можно транслировать в муниципальные образования с низкими показателями оценки эффективности деятельности», - сказал министр экономического развития и промышленности Николай Зонтов.

ЦИФРА

25 показателей в пяти группах учитывались при составлении итогового рейтинга развития муниципалитетов в 2022 году.

Рассказал министр, и по каким причинам несколько муниципалитетов снизили свои показатели. Так, в Мелекесском районе допущены изменения не в лучшую сторону по уровню регистрируемой безработицы и снижению показателя «Коэффициент миграционного прироста». В Николаевском районе отмечено снижение позиций по заработной плате и вводу в эксплуатацию жилых помещений. Инзенский район подвели рост числа безработных и уменьшение объемов строительства жилья. В Радищевском районе ухудшились результаты вовлечения детей, обучающихся в 5 - 11-х классах, в мероприятия по выявлению и сопровождению одаренных детей и предоставления муниципальных услуг в электронном виде.

По итогам доклада и обсуждения губернатор Алексей Русских поручил рассмотреть возможность предоставления дополнительных мер поддержки отстающим муниципалитетам с целью улучшения сложившейся социально-экономической ситуации.

ЦСМ информирует

Ульяновский ЦСМ напоминает о необходимости своевременной подготовки к отопительному сезону

Пришла весна. Закончился отопительный сезон. Но так получается, что именно в летнее время мы готовимся к следующей зиме. Подготовка к отопительному сезону включает целый ряд мероприятий, в том числе проверку целостности и работоспособности оборудования, промывку отопительной системы, опрессовку.

Но в рамках подготовки к будущему отопительному сезону немаловажным этапом является проверка средств измерений, которые контролируют потребление тепловой энергии, воды, газа: тепловычислителей, расходомеров-счетчиков

воды, комплексов для измерения количества газа, счетчиков газа, корректоров объема газа и других приборов, установленных на узлах учета энергоносителей, а также различных сигнализаторов загазованности в котельных. Это необходимо, чтобы быть уверенным в точности показаний приборов.

Такие метрологические услуги по проверке средств измерений в Ульяновской области оказывает ФБУ «Ульяновский ЦСМ».

Для максимально широкого спектра услуг по проверке расходомеров-счетчиков воды ФБУ «Ульяновский ЦСМ» оснащено различными типами проливных поверочных установок:

- переносными, предназначенными для проверки



счетчиков воды с диаметрами условного прохода 15 и 20 мм на дому;

- стационарными, предназначенными для проверки расходомеров-счетчиков жидкости, в том числе общедомовых, с диаметра-

ми условных проходов от 15 до 100 мм включительно по адресу: г. Ульяновск, ул. Урицкого, 13.

Для проверки счетчиков газа ФБУ «Ульяновский ЦСМ» оснащено поверочной газовой автоматизи-

рованной установкой УПГА 0,4/650 с верхним пределом измерения до 650 куб. метров в час.

Кроме того, Ульяновский ЦСМ проводит демонтаж средств измерений, установленных на узлах учета воды и тепловой энергии (расходомеров-счетчиков жидкости, тепловычислителей, преобразователей давления и температуры, манометров и т. п.), для проведения их поверки, а также последующий монтаж на месте эксплуатации. Это очень удобно и выгодно для заказчиков, поскольку исключается необходимость обращения за данной процедурой к сторонним организациям.

Помните, что в том числе и от своевременной поверки

данных средств измерений зависит качественное прохождение отопительного сезона.

Заявки на поверку принимаются в свободной форме по эл. адресу: csm@ulcsm.ru. По вопросам организации поверки и уточнения дополнительной информации можно звонить по телефону 8-9372-75-37-37 (доб. 127) или обратиться непосредственно в ЦСМ по адресу: г. Ульяновск, ул. Урицкого, д. 13.

«Лес Победы» растёт

Семен СЕМЕНОВ

Многих жителей р. п. Старая Майна обеспокоила вырубка деревьев в парке Победы. На самом деле некоторые из них имели признаки аварийности и могли представлять угрозу для жизни и здоровья людей, заверяют специалисты.

«Возраст вырубленных деревьев более 65 лет, они были посажены в 1957 - 1959 годах. А после воздействия ураганного ветра и проливных дождей в 2017 году стволы и ветви многих деревьев были повреждены, у части деревьев также повреждена корневая система из-за размокания почвы и шквального ветра», - цитирует газета «Старомайнская газета» слова главного эколога района Алены Зашихиной.

По словам эксперта, после проведенной поэтапной вырубке аварийных деревьев и очистки территории парка будет проходить высадка новых саженцев. Ранее в социальных сетях проводилось голосование среди жителей поселка, где большинство проголосовало за посадку каштана, берез, елей и лип.

Кстати, Ульяновская область признана лидером Приволжского федерального округа по лесовосстановлению. В 2022 году регион первым в Поволжье завершил посадочный сезон и оказался на втором месте по площади, занятой посадками. Саженцы деревьев рассаживали на площади 1662 гектара, перевыполнив годовой план на 11%. Всего в Ульяновской области посадили порядка 14 миллионов деревьев. Восстановление лесов происходит за счет питомников. Губернатор Алексей Русских поручил создать подобные питомники во всех лесничествах. В этом году такой питомник откроют в Барышском районе.

Ульяновская область готовится встретить 78-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. Что уже сделано, а что еще предстоит успеть до праздника, обсудили на заседании организационного комитета «Победа» с участием губернатора Алексея Русских.

«Необходимо проконтролировать состояние памятников и мест захоронения ветеранов войны, участников СВО. Помните о том, что нужно уделить внимание и лично посетить каждого ветерана, если это позволяет его состояние здоровья», - обратился Алексей Русских к руководителям муниципалитетов.

На особый контроль главы региона поручил взять работу по оформлению населенных пунктов и особо отметил, что использование старых поблекших баннеров и плакатов недопустимо.

Одним из центральных событий празднования Дня Победы в областной столице станет традиционное прохождение войск Ульяновского территориального гарнизона. Парад в Ульяновске в этом году будет организован не на Соборной, а на площади 30-летия Победы. Торжественным маршем пройдут более 1160 человек.

«Парад пройдет на новом месте, но опыт у нас уже есть, начало прохождения войск - в 11 часов. В этом году мы продолжим традицию использования военной формы времен войны. Ярким завершением прохождения станет демонстрационный пролет авиации, вопрос согласован. Предлагается задействовать новый образец нашего Ил-76, Ан-2 и вертолеты Ми-8», - цитирует «Медиа73» начальника Ульяновского территориального гарнизона Дмитрия Бадаева.

Кроме того, у домов ветеранов планируется прове-

Парад Победы с видом на Волгу

Как Ульяновск отметит 9 Мая



сти около 30 мини-парадов с участием концертно-фронтовых бригад.

Есть некоторые изменения и в проведении всероссийской акции «Бессмертный полк» - предлагается в этот раз не перекрывать для шествия улицу Спаскую. Сбор участников начнется в 14.00, а движение демонстрационный пролет авиации, вопрос согласован. Предлагается задействовать новый образец нашего Ил-76, Ан-2 и вертолеты Ми-8», - цитирует «Медиа73» начальника Ульяновского территориального гарнизона Дмитрия Бадаева.

Кроме того, у домов ветеранов планируется прове-

ЦИФРА

В Ульяновской области на сегодня проживают **5175** ветеранов, в том числе 78 участников Великой Отечественной войны.

Гончарова, режима онлайн в этом году не будет. Мы надеемся, что каждый, кто бережет светлую память о своих родственниках, погибших как в годы Великой Отечественной войны, так и в борьбе с фашизмом в более позднее время, примет участие и присоединится к нашему шествию»,

- прокомментировал председатель регионального штаба общероссийского общественного гражданско-патриотического движения «Бессмертный полк России» Дмитрий Травкин.

«Бессмертный полк» - самая массовая акция празднования Дня Победы, только в Ульяновске она собралась в прошлом году около 70 тысяч человек. Поэтому Алексей Русских подчеркнул крайнюю важность обеспечения безопасности при проведении шествия.

Также на оргкомитете обсудили патриотические проекты мотоклуба «Ночные волки» и его участие в праздничных мероприятиях. Руководитель регио-

Кстати

В рамках празднования светлого праздника Победы запланировано проведение более двух тысяч мероприятий. Ключевыми акциями в преддверии 9 Мая станут «Диктант Победы», «Окна Победы», «Письмо ветерану» и «Георгиевская ленточка». Центральной площадкой проведения мероприятий Дня Победы в 2023 году станет площадь 30-летия Победы, а также прилегающие к ней территории.

нального отделения клуба Владимир Парфенов рассказал, что мотосезон откроют в этом году 7 мая кроссом в Петровом овраге в Ульяновске, гонку посвятят Дню Победы. В начале мая участники клуба также примут участие в мотопробеге по городам-героям.

С 30 июля по 2 августа Ульяновск присоединится к акции «Автобус Победы». Музей на колесах приедет на родину Ленина из Благовещенска, передвижная экспозиция посвящена 80-летию победы в Сталинградской битве. Байкеры будут сопровождать автобус по всему маршруту - от Екатеринбурга до Волгограда.

«Наши ребята входят в состав добровольческого батальона, мы оказываем им всяческую помощь, купили автомобиль, на днях отправимся в зону СВО с очередным гуманитарным грузом. Мотоклуб живет и развивается, спасибо региону за внимание к нашей работе», - отметил Парфенов.

Ульяновцев ждут в МФЦ, чтобы сохранить память

Семен СЕМЕНОВ

В преддверии празднования 78-летия Дня Победы напомним о возможности сохранить семейные истории родственников - участников Великой Отечественной войны - в цифровом формате в Музее Победы. Сделать это можно самостоятельно или обратившись в любой МФЦ региона.

Электронные копии документов попадут в исторический депозитарий «Лица Победы».

Реализация проекта стала возможной благодаря подписанному соглашению между ОГКУ «Правительство для граждан» и Музеем Победы.

- Отсканировать документы и загрузить в депозитарий можно в зоне доступа к portalу госуслуг. Сначала нужно зарегистрироваться на сайте «Лица Победы», а затем внести фамилию, имя, даты рождения и смерти, а также фотографии и личную информацию воевавшего родственника. При необходимости гражданам помогут наши консультанты, -

рассказал директор ОГКУ «Правительство для граждан» Олег Ягфаров.

Также добавить свою историю можно самостоятельно с домашнего компьютера, зайдя на сайт ЛицаПобеды.рф. Для этого необходимо собрать данные и фото о герое из семейного архива и загрузить сведения на сайт исторического депозитария <https://historydepository.ru/>.

Проект «Лица Победы» рассчитан на хранение сведений о более чем 150 миллионах судеб участников Великой

Отечественной войны. В Музее Победы создана народная экспозиция, в которой участники проекта «Лица Победы» могут найти портрет своего предка и показать его своим детям и внукам. Главная цель проекта - собрать подлинные истории о каждом, кто прошел через войну и внес свой вклад в Победу.

■ Количество родственников, истории которых вы можете внести, не ограничено.



Андрей ТВОРОГОВ

■ На прошлой неделе в зону СВО из Ульяновска отправился очередной гуманитарный конвой - в этот раз с грузом и от нашего издательского дома «Ульяновская правда», который сопровождал директор ИД, член Общественной палаты Алексей Шишов. О том, что он увидел на линии соприкосновения, и в каких условиях живут наши ребята - в материале «Народки».

На трех автомобилях «за ленточку» отправился груз, собранный мэрией Ульяновска, ТОСами, движением «За Симбирск», Общественной палатой. Много было и персональных посылок.

- Когда коллеги узнали, что я еду в командировку, они сами собрали что могли для наших солдат, в основном это продукты, сладости, - говорит Алексей Шишов. - Всем самым необходимым солдаты обеспечены, они обуты, одеты, накормлены. Но любая домашняя еда - это и вкуснее, и знак внимания...

Вместе с Алексеем Шишовым сопровождающими были депутат Ульяновской городской думы Дмитрий Сауров, председатель регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы Рафаэль Мардеев и председатель ТОС «Володарец» Сергей Клопков.

Перед ними только «Вагнер»

В этот раз конвой вез много запчастей: для несения службы бойцам положены военные машины - «Уралы», КамАЗы. Но нужна и более легкая, мобильная техника - УАЗы, «Нивы». Эти машины не стоят на довольствии, но их тоже нужно ремонтировать. Колеса, к примеру, в зоне СВО - это просто расходник. Еще везли генераторы, бензопилы, маскировочные сети.

Путь от Ульяновска до фронта занимает сутки, если ехать не останавливаясь. Но, как правило, конвои делают одну остановку перед въездом в зону боевых действий - отдохнуть, поспать. Там, «за ленточкой», отдохнуть уже некогда. Так было и на этот раз.

Потом ночевали в расположении артиллерийского дивизиона «Симбирск» - оттуда выезжали и «на передок», к солдатам, это полсотни километров.

- Когда мы приехали в расположение «Симбирска», разгрузили машину, попили чайку, нам удалось уговорить командиров отвезти нас на передовую. Повеяло - погода была нелетняя, то есть нас бы не засекли коптеры, - говорит Алексей Шишов. - Добрались до передовой, это 10 км от Бахмута, там сейчас стоит «Симбирск», а перед ним только ЧВК «Вагнер». Вернулись, два часа поспали и поехали в расположение «Свягия»



«Ребята носят у сердца письма детей»

Боевой дух бойцов батальонов «Свягия» и «Симбирск» на передовой поддерживают наши письма и посылки

- оттуда тоже к передовой, туда, где служит Николай Лазарев.

О том, как рвался на фронт депутат Ульяновской гордумы, ветеран Афганистана, «Народная газета» уже рассказывала. Кто-то писал, что служить он будет на особых условиях, но в зоне СВО особых условий нет, здесь все на равных. «У кого будет желание приехать, кто не боится - сами все увидите и будете служить рядом со мной, работы всем здесь хватает, - заявил Лазарев. - Приезжайте сюда, ребята, приезжайте, я буду вас всех ждать!»

Удивил солдатский юмор

Ульяновцы часто задают вопросы о быте солдат, который редко показывают. Так вот, живут он не в землянках или палатках - с нашей группой, к примеру, общались в обычном частном доме. На передовой то же самое - стоит разбомбленное село, а в полуразрушенных домах - наши ребята. Такой способ организации быта выбран потому, что концентрировать бойцов в одном месте опасно, работают беспилотники, артиллерия противника. Поэтому солдаты сливаются с местностью маленькими группами, к примеру, в «Симбирске» бойцы живут вместе по восемь человек, это один расчет орудия.

- В местах, где они живут, - печки, генераторы. Я своими глазами увидел то, о чем мы говорим и пишем, возможно, одну из этих печек делали ульянов-

ские студенты, а один из генераторов отправил ТОС, - делится впечатлениями Алексей Шишов. - Кто-то, может быть, смеялся, что студенты варят печки-буржуйки, а там, на передовой, им нет альтернативы. Когда дети начали писать письма бойцам - кто-то над этим иронизировал, а я видел ребят, которые носят письма чужих детей в кармане, у сердца.

В целом бойцы настроены очень позитивно. Удивило их отношение к происходящему: даже обстрелы воспринимают с юмором, шутят. «Это нельзя пересказать, чтобы все это понять, надо побывать здесь, почувствовать, как парни живут, их настрой, - говорит Дмитрий Сауров. - Настрой их боевой очень сильно впечатляет».

Сейчас и в «Симбирске», и в «Свягии» просят технику - легкой транспорт, ведь тот же УАЗ «буханка» удобнее бронетранспортера или КамАЗа, если нужно перевезти 2 - 3 человека или документы, еду, расходники. К тому же «буханка» на грунтовке является менее приоритетной целью. Еще ребятам пригодятся средства от комаров и клещей, дождевики. Да, у них есть уставные ОЗК, но они некомфортные, да и, как все вещи, имеют свойство приходить в негодность.

- Я могу сказать так: у ребят наших только одна цель - победа, их боевой дух чрезвычайно высок, они упорные, - заявил по итогам командировки Рафаэль Мардеев. - Они справятся со всем. А мы как можем - поможем.

Боевое братство

Начались первые отпуска участников специальной военной операции

Участники специальной военной операции начали уезжать в первые двухнедельные отпуска, обеспечить которые ранее поручил Владимир Путин.

Не реже одного раза в полгода, без учета времени на дорогу. О том, как важно для бойцов иметь возможность побывать дома, президент говорил в Послании Федеральному собранию.

Трогательные кадры из Вешкаймского района. Долгожданная встреча, теплые объятия. Дмитрий Колчин из поселка Вешкайма работал до мобилизации вахтовым методом в Башкортостане. Альберт Айзатов из поселка Чуфарово в той, мирной, жизни тоже был вахтовиком. С сентября прошлого года оба являются стрелками. Рядовые Альберт Айзатов и Дмитрий Колчин служат в одной роте, только в разных отделениях, находятся на третьей линии обороны в Херсонской области. Мобилизованные говорят, что в их роте много ульяновцев.

«Какие отношения между бойцами там, на передовой?» - интересуется корреспондент районной газеты «Вешкаймские вести» у наших героев.

«Дружеские, - отвечают они. - Мы друг для друга стали второй семьей. Ты прекрасно понимаешь, что справа и слева от тебя нет людей, которые убегут, предадут. Ты доверяешь им как себе. Они всегда встанут плечом к плечу и помогут тебе. Нас так воспитали, - говорят вешкаймцы. И добавляют: - Наша задача сегодня - не разобщаться по категориям, социальному статусу, воинским званиям. На войне лишнее отсекается. Там все делают одно дело и невозможно кого-то выделить, хуже

они или лучше. Там либо человек есть, либо его нет. Нет различий по национальности или вероисповеданию. В окопах нет атеистов... Все нацелены на победу».

Военные не только проводили время в кругу семьи, но и общались со школьниками, рассказывали о своей службе на уроке мужества.

По признанию мобилизованных, вся необходимая помощь от региона и района им оказывается, с обещанными выплатами и льготами семьям никаких задержек и проблем не было. Там, на передовой, по словам Дмитрия и Альберта, очень ждут гумпомощь и именныя посылки - люди видят, что о них не забыли. Им самим очень помогают письма от детей, в своих посланиях они желают солдатам здоровья, просят быстрее вернуться домой, не только живыми, но и с победой.



НАСТОЯЩАЯ РАБОТА ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!



СТАТУС ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО

ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ ОТ 200 ТЫС. РУБ

СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ

ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Пункт отбора на военную службу по контракту г. Ульяновск.

Тел.: 8(8422) 35-62-78

CONTRACT.MIL.RU
GOSUSLUGI.RU

ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ: Г. УЛЬЯНОВСК, УЛ. КАРЛА МАРКСА, Д. 39А ИЛИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА.

Разъясняет прокуратура

Из аварийного жилья: деньги или новая квартира

Собственники квартир в аварийном доме имеют право на предоставление другого благоустроенного жилого помещения вместо выкупной стоимости.

Это возможно при наличии нескольких условий:

1. Многоквартирный дом должен быть включен в региональную программу переселения.

2. Достигнуто соглашение между собственником квартиры и органами местного самоуправления о предоставлении жилого помещения.

3. В случае соглашения сторон о предоставлении другого жилого помещения взамен изымаемого выкупная цена изымаемого жилого помещения определяется по правилам части 7 статьи 32 ЖК РФ с зачетом стоимости предоставляемого жилого помещения.

Если стоимость жилого помещения, передаваемого в собственность взамен изымаемого жилья, ниже выкупной цены изымаемого жилого помещения, то собственнику выплачивается разница между стоимостью прежнего и нового жилого помещения, а если стоимость предоставляемого жилого помещения выше выкупной цены изымаемого жилого помещения, то по соглашению сторон обязанность по оплате разницы между ними возлагается на собственника.

Если согласия между органом местного самоуправления и собственником так и не удалось достичь, данный вопрос подлежит разрешению в судебном порядке.

Таким образом, включение жилых помещений в региональную адресную программу переселения граждан из аварийного жилищного фонда расценивается в качестве обстоятельства, расширяющего объем жилищных прав собственников помещений при переселении их из аварийного жилищного фонда по сравнению с положениями, установленными Жилищным кодексом Российской Федерации.

По материалам прокуратуры Ленинского района Ульяновска

■ По данным Центробанка, в России в несколько раз участились случаи мошенничества с помощью QR-кодов. «НГ» узнала, как обезопасить себя от действий злоумышленников.

Сегодня главная стратегия мошенников - выпросить у жертвы QR-код. Это позволяет злоумышленникам похищать деньги с банковских карт, не имея их данных.

Код за семью замками

Мошенники представляются сотрудниками службы безопасности банков

- Ряд банков несколько лет назад ввели услугу на снятие наличных с помощью QR-кода, - рассказал эксперт по кибербезопасности Сергей Белов. - При правильном использовании это довольно безопасный инструмент



■ Для проведения денежных операций используют одноразовый QR-код.

Не стоит хранить данные карты в памяти телефона.

для финансовых операций. Генерируешь в приложении код на нужную сумму, посылаешь получателю. Тот сканирует код в банкомате и снимает деньги. Все быстро и удобно. Но, конечно, мошенники отреагировали на нововведение.

Теперь аферисты, представляясь сотрудниками службы безопасности банков, просят не номер карты, не данные паспорта, а всего лишь QR-код. При этом потенциальной жертве кажется, что это не такая уж секретная информация, можно и поделиться. В результате клиенты теряют деньги.

- Для обеспечения безопасности при использовании QR-кодов важно следовать рекомендациям

Прямая речь

Максим Калинов, адвокат:

- К сожалению, похищенные по QR-коду средства финансовая организация вам не вернет. Передавая злоумышленникам код, держатель карты формально дает согласие на совершение операции, в этой ситуации банк никакой ответственности не несет. Чтобы избежать подобных неприятностей, при любом звонке «из банка» следует прервать звонок и перезвонить в отдел обслуживания клиентов, он всегда указан на обратной стороне вашей банковской карты.

Кстати

Важно помнить, что коды нельзя не только отправлять третьим лицам, но и сканировать, если их прислали незнакомцы. Скорее всего, левый QR-код ведет на фишинговый мошеннический сайт, где вас точно ограбят.

и правилам, установленными банками и другими организациями, которые предоставляют сервис. К примеру, не следует хранить QR-коды в памяти телефона, распечатывать их или передавать третьим лицам. А подозрительные звонки нужно просто игнорировать. К тому же стоит узнать официальный номер вашего банка, ведь с других они не звонят. В противном случае это мошенники, - подчеркнул эксперт.

В Ульяновске готовятся ловить поджигателей травы

Решение проводить такие рейды с участием полиции было принято на заседании городской КЧС, прошедшей под председательством и. о. первого заместителя главы Ульяновска Александра Болдакина.

Как доложил заместитель начальника МБУ «Управление гражданской защиты» Владимир Серов, за последнюю неделю произошел резкий рост возгораний травы и мусора, всего

с установлением сухой и теплой погоды в черте города зафиксировано порядка 150 ландшафтных пожаров.

- При этом есть несколько участков, где они возникают регулярно. Это пустыри в районе ТЭЦ-3, где огонь прошел более четырех гектаров, промзон и ГСК Заволжского и Засвияжского районов. На особом контроле находятся территории вокруг Баратаевки, Арского, Карлинского, Плодового, Протоповки

и других населенных пунктов, подверженных угрозе ландшафтных пожаров, - сказал Владимир Серов.

Александр Болдакин отметил, что для решения проблемы нужно задействовать не только спецтехнику муниципальных предприятий, с помощью которой уже перевыполнен весенний план создания противопожарных полос, но и собственников земельных участков, где происходят возгорания.

- Также необходимо проработать вопрос изменения правил благоустройства, чтобы мы могли обязать собственников самых разных объектов не только очищать прилегающую территорию от мусора, но и косить на ней траву, чтобы она не выростала выше 20 сантиметров. Тогда вероятность пожара снизится. В Подмосковье, где я работал ранее, это показало положительный результат, - подчеркнул Александр Болдакин.

Народный кошелек

Доллар и евро подорожали. На какие продукты могут измениться цены?

Всего за неделю - с 31 марта - доллар прибавил 5,8 рубля, а евро - 6,6. В минувший понедельник и вторник валюта чуть подешевела, но ее курс все равно выше мартовского. Как это отразится на продуктах?

Среди продуктов и товаров повседневного спроса доля импорта составляет от 40 до

50 процентов, пояснил финансовый аналитик Артем Извольский.

- Многие фрукты, овощи, например египетская картошка и турецкие помидоры, а также бытовая химия закупаются за доллары, - пояснил эксперт. - Разумеется, они подорожают. Я думаю, процентов на 10 - 20.

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев уточняет:

- Большая часть того, что мы едим каждый день, производится в России. Крупы, почти все мясо, яйца, рыба, молочная продукция, хлеб - здесь мы от импорта практически не зависим. Другое дело, что на птицефабриках и молочных заводах, а также на фермах оборудование в основном импортное. Чтобы его обслуживать, нужно покупать за доллары запчасти, - рассказывает эксперт. -

Подорожал доллар - подорожали запчасти, что, конечно, скажется на цене конечной продукции. Хотя и не так сильно - процент-два, не выше.

По мнению Кудрявцева, рост цен на продукты во многом нивелируется массовым открытием продуктовых дискаунтеров.

- Магазины, где все дешевле, чем в обычных супермаркетах, открыли многие сети, - пояснил эксперт.



■ Импортные фрукты и овощи могут подорожать.

- Андрей Ефимович, вы почти год являетесь не только дирижером оркестра, но и художественным руководителем. По сути, являетесь той единственной фигурой, которая определяет практически всю политику внутри коллектива. На ваш взгляд, какая она - работа с ульяновским оркестром?

- Ульяновский оркестр очень профессиональный и по атмосфере, и по духу. Коллектив оркестра состоит из множества неординарных, ярких и сильных личностей. Это всегда сложно, но и интересно работать в таком творческом коллективе, обмениваться мыслями, чувствами. В оркестре много музыкантов опытных, с большим стажем работы, которые могут сами поделиться важными знаниями. Так что это всегда такая комбинация, обмен общением, энергетикой. И я очень рад, что мы этот сезон провели вместе.

- Вы работали во многих городах России, таких как Новосибирск, Пермь, Самара, и со столичными оркестрами выступал тоже немало. Не жалеете о переезде в Ульяновск?

- Ульяновск для меня привлекателен как город, место силы, мне очень нравится здесь. И конечно, важен сам коллектив симфонического оркестра. Он является для города чем-то особенным. Очень приятно и важно видеть, что в городе есть серьезная публика, которая действительно ценит этот жанр, это искусство. Сегодня мне сказали, что очень хорошо идет продажа абонементов, и это крайне важный показатель для нас всех. И музыканты сюда съезжаются со всей страны. У нас в оркестре работает очень много выпускников консерваторий, в том числе Москвы и Петербурга. Так что абсолютно естественно, что сюда приезжают и дирижеры из других городов. Я сам петербуржец, но рад и горд, что работаю в Ульяновске. Публика тут очень хорошая, это отмечают гастролеры - и дирижеры, и солисты. Так что очень комфортно работать. Кроме того, и это очень важно, у оркестра есть интерес и амбиции исполнять хорошие концерты. А это качество не у всех именитых оркестров имеется, между прочим.

- А влияет ли культура региона на самочувствие оркестра?

- Мне кажется, что это взаимные процессы. Но, конечно, оркестр может существовать сам по себе как некое культурное ядро, которое будет за собой вести культуру и развивать в том числе наших слушателей, любителей музыки новыми произведениями, какими-то фестивалями и многими другими событиями. Но, безусловно, мы зависим друг от друга. И что очень важно, это понимание и поддержка со стороны губернатора, правительства, многих организаций. И конечно, благодарен нашим слушателям. Их желание приходит на наши концерты, услышать музыку, которая нас всех обогащает, говорит об их культуре, об их образований.

- Какие перемены произошли в оркестре с вашим приходом?

- Я надеюсь, что перемены положительные. Мы играем огромное количество концертов. Конечно, приходят новые люди, и это радостно. Слава богу, мы сохраняем

Музыка гениальных русских композиторов - от Глинки до Свиридова - прозвучала 16 апреля в исполнении Ульяновского государственного академического симфонического оркестра «Губернаторский», который в этот вечер отметил свой 55-й день рождения. За дирижерский пульт в юбилейный день встал художественный руководитель и дирижер оркестра, лауреат национальной театральной премии «Золотая маска» Андрей Данилов. Накануне концерта он ответил на несколько вопросов нашего корреспондента.

Андрей Данилов:

Оркестр наполнен сплошь талантливыми музыкантами



костяк, который здесь работал многие годы. У нас были интересные гастролы, фестиваль, который недавно прошел. Мне кажется, все это и есть обновление.

Я считаю, что задача нового художественного руководителя состоит не в том, чтобы делать все новое. Его задача - обеспечивать высокий уровень выступлений и развивать оркестр. Глобальные изменения в репертуарной политике оркестра не относятся к моим пожеланиям. Для нас важнее и дальше развивать добрые отношения с публикой. И самое главное - мы хотим понять ее потребности. А при наличии сложившегося союза с публикой в обязанности артиста как раз и входит представлять на ее суд что-то новое, но в осмысленной осторожной дозировке. Должно все происходить постепенно, эволюционно развиваться. И от концерта к концерту мы замечаем, как оркестр и дирижеры чувствуют

друг друга, и это все выливается в качественное вдохновенное исполнение на наших концертах.

- Ранее вы много работали с музыкальными театрами. Это как-то отразилось на репертуаре оркестра в этом сезоне?

- Да, действительно, в предыдущие годы я работал в основном в оперных театрах. Знаю большой оперный репертуар, дирижировал его многие годы, и поэтому я стараюсь как бы сбалансировать в работе оркестра традиционный симфонический и оперный репертуар. Сейчас хотел бы привнести оперный репертуар в Ульяновск, и мы в течение этого сезона уже исполнили несколько концертов с вокалистами из оперных арий. Я сам дирижировал вечер опер Верди и Пуччини, совсем недавно на фестивале стоял за пультом нашего концертного исполнения оперы Рахманинова «Алеко». Впереди у нас еще есть планы по

совместному исполнению оперных произведений с Самарским театром оперы и балета и другими оперными труппами. Мне кажется, это очень важно, чтобы оперная музыка звучала в Ульяновске.

- Хотелось бы узнать о ваших предпочтениях. Какой палочкой вы дирижуете?

- Мне кажется, дирижерская палочка не самое важное в дирижерском искусстве. Конечно, иногда публике свойственно мистифицировать этот факт, но ни ее длина, ни ее размеры и даже наличие дирижерской палочки в руке у дирижера не имеют принципиального значения.

Если говорить о моих музыкальных предпочтениях, стараюсь играть много новой музыки для оркестра, которая редко исполняется. В год 150-летия Рахманинова было много его произведений. Это один из моих любимых авторов, поэтому тут все совпало - я дири-

Справка

Коллектив Ульяновского симфонического оркестра был создан 16 апреля 1968 года согласно постановлению Совета Министров РСФСР. Первым главным дирижером и художественным руководителем оркестра был Эдуард Серов, под руководством которого коллектив стал лауреатом Всероссийского конкурса (1975) и Всесоюзного смотра-конкурса профессиональных оркестров (1977). Рядом с Серовым у истоков оркестра стоял еще один представитель ленинградской дирижерской школы Александр Алексеев (художественный руководитель и главный дирижер в 1978 - 1983 гг.). В 80-е годы на базе Ульяновского симфонического оркестра проводились выездные заседания правления секретариата Союза композиторов СССР. В 1988 году оркестр занял второе место (из 150 претендентов) на Всесоюзном конкурсе симфонических оркестров. В 1985 - 2001 гг. главным дирижером и художественным руководителем коллектива был Николай Алексеев, в этот период оркестру присвоено почетное звание «Академический» (1993). В последующие годы коллектив возглавляли Евгений Ионесян, Владимир Кудря, Сергей Ферулев, Олег Зверев, Илья Дерибилов, Фабио Мастранджело.

жирую его произведения. Впереди есть много планов: это и гастролы, и произведения, которые ранее редко звучали в Ульяновске, это и много русской музыки. Русская музыка - основа нашего репертуара и всегда таковой будет.

- Вы любите репетировать утром или вечером?

- Мы работаем всегда утром. Редко когда репетиции переносятся на вечер, но я думаю, что для меня и для многих утро - это время активного труда.

- Мы все переживаем сейчас непростой в эмоциональном плане период. Что лично вас поддерживает, вдохновляет, заряжает силами?

- Я не буду оригинален: это семья и творчество. Что мне очень важно в творчестве? То, что я старался на протяжении своей многолетней деятельности никогда не останавливаться на достигнутом. Я имею в виду свой большой репертуар, который я постоянно старался расширять. Сейчас мне большое удовлетворение доставляет то, что я изучаю партитуры произведений, ранее мной не исполнявшихся. Надеюсь продирижировать ими в будущем.

А еще сейчас началась весна. Как и для любого человека искусства, для меня имеет большое значение красота природы, это меня вдохновляет. Честно говоря, самое прекрасное в отъезде для меня - побыть на природе. Если удастся пойти в лес, испытываю от этого большое удовольствие. Вкупе с творчеством и общением с близкими это держит меня в определенном тоне.

Ирина АНТОНОВА

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 27 АПРЕЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
10.00 Новости (с субтитрами).
10.20 АнтиФейк. 16+

РОССИЯ РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России.
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05
Вести-Ульяновск.

НТВ НТВ

- 4.45 ПЛЯЖ. 16+
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+
8.00 Сегодня.



СТС СТС

- 7.00 Ералаш. 0+
8.00 Лунтик. 0+
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ПРОТИВ
ВСЕХ. 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+
7.00 С бодрым утром! 16+

КУЛЬТУРА РОССИЯ R

- 7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 13.30,
18.00, 20.30 Новости культуры.
7.35 Пешком...

ТНВ ТНВ ТАТАРСКИ

- 7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана. 16+

5 КАНАЛ 5

- 6.00 Известия. 16+
6.30 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО
ОТДЕЛА. 16+

МИР МИР

- 6.00, 11.10 ЧУЖАЯ КРОВЬ. 16+
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Но-
вости.

ТВ-3 ТВ-3

- 7.00, 10.15 Утренние гадания. 16+
7.15 Мультфильмы. 0+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.20, 14.40, 16.05, 4.00 СЛЕПОЙ-2. 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 7.30 По делам несовершеннолетних. 16+

СПАС СПАС ТЕЛЕВИДИЙ

- 6.00, 0.40 День патриарха. 0+
6.10 СВИНАРКА И ПАСТУХ. 0+

УПРАВДА ТВ УПРАВДА ТВ

- 0.02 МЕНТОЗАВРЫ. 16+
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+

ОТР ОТР

- 7.00 Моя история. 12+
7.25 Специальный проект ОТР «От-
чий дом». 12+

ТВЦ ТВЦ

- 7.00 Настроение.
9.10 Доктор И... 16+

МАТЧ! МАТЧ!

- 7.00 Лучшие из лучших. 12+
7.30 Вид сверху. 12+

ТНТ ТНТ

- 8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России.
Спецдайджест. 16+



Театральная афиша

Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(г. Ульяновск, ул. Спаская, 12а)

Основная сцена

20 апреля, 18.00 - «Леди Гамильтон» (12+)

21 апреля, 18.00 - «Леди Гамильтон» (12+)

22 апреля, 18.00 - «Пигмалион» (16+)

23 апреля, 18.00 - «Пигмалион» (16+)

25 апреля, 18.00 - «Бабаня» (16+)

26 апреля, 18.00 - «Кукольный дом» (18+)

Малая сцена

22 апреля, 17.00 - «Малу» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Ульяновский театр юного зрителя «Nebolshoiy Teatr»

(Ульяновск, ул. Спаская, 10)

22 апреля, 18.00 - «Лучшее, что было в моей жизни» (16+)

23 апреля, 11.00, 14.00 - «Солнце. Муха. Крокодил» (6+)

Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова

(г. Ульяновск, ул. Железной дивизии, 6, вход со двора)

20 апреля, 18.00 - «Весь мир - театр» (12+)

21 апреля, 18.00 - «С училища» (18+)

22 апреля, 17.00 - «В день свадьбы» (16+)

23 апреля, 17.00 - «Завтра была война» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Театр-студия Enfant-Terrible

(г. Ульяновск, ул. Минаева, 6)

22 апреля, 18.00 - «Леди Макбет Мценского уезда» (18+)

23 апреля, 18.00 - «Зимовье зверей» (6+)

Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

Гастроли Ивановского областного театра кукол

Большой зал театра

20 апреля, 12.00, 15.00 - «Левша» (12+)

21 апреля, 18.00 - «Левша» (12+)

22 апреля, 10.00, 12.00, 14.00 - «Сказка о глупом мышонке» (0+)

23 апреля, 10.00, 12.00, 14.00 - «Мойдодыр» (0+)

Малый зал театра

20 апреля, 13.00 - «Кукла. Блокадная история» (6+)

21 апреля, 11.00, 15.00 - «Кукла. Блокадная история» (6+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(г. Димитровград, ул. Королева, 1)

22 апреля, 11.00 - «Аленький цветочек» (3+), действует «Пушкинская карта»

23 апреля, 11.00 - «Подлинная история бременских музыкантов» (6+), действует «Пушкинская карта»

Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(г. Димитровград, ул. III Интернационала, 74 и пр-т Димитрова, 31а)

21 апреля, 18.00 - «Манекены» (16+)

22 апреля, 17.00 - «Сиротливый запад» (12+)

23 апреля, 17.00 - «Шальной вариант» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

Театр «Подиум»

(г. Димитровград, пр-т Димитрова, 31а)

23 апреля, 17.00 - «Тартюф» (14+)

Выставка

Красота домашняя



В преддверии Светлого воскресенья, «праздника праздников, торжества торжеств» в музее-усадьбе городского быта «Симбирск конца XIX - начала XX вв.» открылась традиционная выставка «Красота домашняя». В столовой комнате среди повседневной посуды конца XIX - начала XX веков представлены современные пасхальные сувениры, выполненные в разных техниках и из разных материалов. Посетители музея могут полюбоваться пасхальными яйцами, выточенными из дерева и оплетенными бисером и лентами, а также лаковыми миниатюрами на поделочном камне, праздничными открытками, авторскими куклами из серии «Вербное воскресенье».

В рамках выставки можно будет научиться делать подставку из бумаги под пасхальное яйцо в виде цыпленка или заказать мастер-класс по украшению деревянного яйца в технике декупажа. Выставка продлится до 25 апреля 2023 года. (6+)

Кино

Вызов

20 апреля на экраны выходит самый масштабный кинопроект последних десятилетий «Вызов». Это первый фильм, который был снят в космосе. 5 октября 2021 года российский кинокипаж в составе актрисы Юлии Пересильд, режиссера Клим Шипенко и космонавта Антона Шкаплерова отправился на МКС.

Перед этим Пересильд и Шипенко ускоренно готовились к полету в центре подготовки космонавтов шесть полных месяцев (обычно на подготовку новичка уходит 2 года). Они тренировались в скафандрах, проходили испытания центрифугой и барокамерой, выучили назубок конструкцию и оборудование МКС, учились подавать сигналы SOS с помощью солнечных датчиков, сдавали зачеты по действиям в нестандартных ситуациях. Также съемочную группу научили выживать в условиях дикой природы - на случай, если при посадке их спускаемый аппарат окажется не в расчетной точке, а в глухом лесу или ледяном озере. Более того, поскольку Юлия исполняла роль торакального хирурга, ей понадобилось научиться зашивать пинцетом и многое узнать из области медицины. (12+)

Действует «Пушкинская карта».



Представление

Весна священная

23 апреля в 17.00 во Дворце творчества детей и молодежи Ульяновский государственный оркестр русских народных инструментов под управлением художественного руководителя и главного дирижера Артема Белова представит мультимедийное музыкальное представление «Весна священная». Музыка легендарного балета Игоря Стравинского прозвучит в авторском переложении Артема Белова для оркестра народных инструментов и в сопровождении светового шоу и тематического видеоряда. Кстати, 29 мая 2023 года исполняется 110 лет со дня премьеры балета Игоря Стравинского «Весна священная». Идея балета явилась Стравинскому во сне. Премьерный показ состоялся в мае 1913 года в Париже, в Театре Елисейских полей. (6+)

Действует «Пушкинская карта».



Композиция

С Россией в сердце



20 апреля в 18.30 во Дворце творчества детей и молодежи состоится концерт «С Россией в сердце». Ульяновский государственный духовой оркестр «Держава» под управлением художественного руководителя и главного дирижера Кирилла Ильина исполнит фрагменты «Славянской симфонии» Бориса Коженикова, увертюру «Российские просторы» Бориса Диева и «Русь Великую» Геннадия Чернова. Также прозвучат стихи и проза о России, которые зачитает заслуженный работник культуры России Лариса Куфтина.

Соллисты - заслуженная артистка России Вера Чиркина (сопрано), Елена Рождественская (сопрано) и Эльмира Сидорова (сопрано). (6+)

Действует «Пушкинская карта».

Фестиваль

Денис Мацуев представляет

22 апреля в 17.00 на сцене ДК «Губернаторский» выступит народный артист России Денис Мацуев (фортепиано) в сопровождении Ульяновского государственного академического симфонического оркестра «Губернаторский» под управлением главного дирижера Эдуарда Дядюры.

В концертной программе примут участие именитые российские музыканты - Павел Милюков (скрипка), Ирина Поливанова (сопрано), Борислав Струлев (виолончель), Елисей Мысин (фортепиано) и Екатерина Мочалова (домра).

Программа концерта представит торжество российской исполнительской школы - фортепианной, струнной, вокальной, народной, воплощенной в выступлениях музыкантов, чьи имена известны во всем мире и составляют славу современного российского музыкального искусства.

Фестиваль проходит при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. (6+)

Действует «Пушкинская карта».

Музыкальный фестиваль «Дуэль поколений» 21/04 15:00 во Дворце творчества детей и молодежи. Лауреаты международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров им. С. В. Рахманинова.

Арсений ТАРАСЕВИЧ-НИКОЛАЕВ (фортепиано, Москва)
Илья ПАПОЯН (фортепиано, Санкт-Петербург)

Эдуард ДЯДЮРА (главный дирижер)
Денис МАЦУЕВ (фортепиано)
Павел МИЛЮКОВ (скрипка)

Елисей МЫСИН (фортепиано)
Екатерина МОЧАЛОВА (домра)
Борислав СТРУЛЕВ (виолончель)
Ирина ПОЛИВАНОВА (сопрано)

Ульяновский государственный академический симфонический оркестр «Губернаторский»

Названы самые популярные модели УАЗа

В Ассоциации европейского бизнеса выяснили, что ульяновский автозавод (УАЗ) в I квартале 2023 года реализовал в России 5,3 тыс. внедорожников и легких автомобилей, это на 2% больше, чем в прошлом году.

Так, флагманский внедорожник «УАЗ-Патриот» был продан в количестве 1,7 тыс. единиц, что на 8% меньше, чем в январе - марте 2022-го. При этом он вошел в топ-25 самых популярных автомобилей на российском рынке.

В серии легких коммерческих автомобилей лидирует семейство УАЗ СГР («буханка» и прочие), их продали 2,2 тыс. экземпляров (+1%).

Грузовик «УАЗ-Профи» реализован в количестве 821 экземпляра (+48%).

Водителям предложили принять участие в «Бессмертном полку»

Сотрудникам полиции, которые стоят на службе, также предложили прикрепить на форму портрет своего родственника-ветерана.

Организаторы акции «Бессмертный полк» призвали россиян размещать фотографии родственников - ветеранов Великой Отечественной войны на боковых или задних стеклах автомобилей. Такое предложение высказал сопредседатель центрального штаба общероссийского общественного движения «Бессмертный полк России» Геннадий Иванов.

«Какой формат - размещать на стеклах автомобилей изнутри салона, на заднее или боковое стекло фотографии наших героев. Это очень доступно - прикрепить с помощью скотча. Заламинировать фотографию, и чтобы автомобиль был чистым», - сказал он на пресс-конференции о форматах проведения акции в 2023 году.

Иванов добавил, что те, кто не может стать в шестие, например полицейские, которые стоят на службе, могут прикрепить на форму портрет своего родственника-ветерана.

Тенденции

Авто в долг, зато своё

По данным статистики, которые привел Центробанк РФ, в марте выдачи автокредитов в России превысили 94 миллиарда рублей, что почти на 20 процентов выше результата февраля.

Всего по итогам первого квартала на покупку транспортных средств физлица получили около 250 млрд рублей. Это примерно на четверть превосходит итоги января - марта прошлого года и на 8 процентов - рекордного 2021 года.

- Хорошая новость в том, что автокредит как способ приобрести автомобиль по-прежнему доступен и россияне им активно пользуются, - пояснил автоэксперт Владимир Федоринов. - А плохая новость - у многих

не хватает средств, чтобы купить автомобиль из своих сбережений, ведь они в разы подорожали.

Около 60 процентов купленных в кредит автомобилей - с пробегом. Самые популярные марки - Kia, Hyundai и Lada.

Тише едешь меньше платишь

Средний чек по ОСАГО вырос на 21 процент

Госдума заявила, что планирует сократить срок оформления договора ОСАГО. Тем временем водители отмечают подорожание полисов. «НГ» узнала, от чего зависит стоимость страхования.

Средний чек по ОСАГО вырос на 21 процент, с 5599 до 6793 рублей. Страховщики заявляют, что виной всему подорожавшие на 20 - 30 процентов запчасти.

По данным Российского союза автостраховщиков (РСА), средняя выплата по ОСАГО сегодня составляет 76 858 рублей. Это на 10 процентов больше, чем в 2021 году. Если еще несколько лет назад автовладельцы скептически воспринимали идею ремонтировать по ОСАГО, то теперь сами страховщики все чаще отказывают в ремонте и перечисляют деньги, которых, с учетом стоимости запчастей, порой не хватает на то, чтобы восстановить поврежденный автомобиль.

Новые справочники средней стоимости запчастей, материалов и нормо-часа работ вступили в силу 19 марта. В соответствии с ними рассчитываются выплаты по ОСАГО.

Страховка напрямую зависит от стоимости запчастей.

- Средняя стоимость запчастей в очередной актуализированной версии по сравнению с ценами марта прошлого года увеличилась на 19,5 процента, - сообщили в РСА.

В организации отмечают общий тренд на снижение стоимости запчастей, однако по некоторым популярным маркам наблюдают рост:

- Так, запчасти для автомобилей ВАЗ в справочниках на 19 марта по сравнению со справочниками на 19 декабря выросли в цене в среднем на 3,9 процента,



для автомобилей Chevrolet - на 5,1 процента. Также выросла стоимость запчастей для автомобилей Volvo - на 4 процента и Lifan - на 0,6 процента. Растущие выплаты по ОСАГО страховщики могут компенсировать только за счет повышения базовой ставки в пределах установленного Центробанком коридора.

В Сети можно найти разные отзывы о покупке ОСАГО в этом году. Кто-то говорит, что полис подорожал на 1000 - 2000 рублей, кто-то заявляет о росте стои-

мости чуть ли не в три раза. При этом нужно понимать, что, говоря о подорожании, многие в своих комментариях не указывают дополнительную информацию, например попадали ли они за последний год в ДТП. По данным РСА, опытные водители, коэффициент возраста-стажа которых составляет 0,9 и менее (возраст - от 50 лет, стаж - от 10 лет), становятся виновниками ДТП вдвое реже остальных. Средняя премия для водителей с таким коэффициентом по итогам января - февраля 2023 года составила 5026 рублей, тогда как средняя премия по ОСАГО в целом за этот период - 8037 рублей.

Как бы ни подорожал полис ОСАГО, оформлять его все равно придется. Штраф за просроченный полис составляет 500 рублей, а за полное отсутствие страховки - на 300 рублей больше, поскольку это уже нельзя расценить как невнимательность автомобилиста.

Прямая речь

Евгений Уфимцев, президент Российского союза автостраховщиков:

- Цены на запчасти продолжают понемногу стабилизироваться, главным образом благодаря появлению новых каналов поставок запчастей. Это сдерживает давление на тариф по ОСАГО, которое оказывают резко возросшие цены на ремонт автомобилей.

ЦИФРА

800 рублей составляет максимальный штраф за отсутствие страхового полиса.

стоимость страхования будет существенно выше. Вскоре планируют запустить систему отслеживания и наказания водителей, ездящих без страховки, с помощью камер. Но ряд экспертов отмечает, что проверка наличия полиса возможна лишь вручную, поскольку пока невозможно совместить базы страховщиков с системой МВД.

Чаще всего сейчас берут в кредит авто из модельного ряда «Лады».



■ Когда дети с ментальными особенностями здоровья достигают совершеннолетия, они практически не готовы к самостоятельной жизни. Прежде чем начать свой путь без помощи родителей, им необходимо освоить важные навыки: как ухаживать за собой, убираться в квартире или приготовить еду. Адаптироваться в обществе ребятам помогают специалисты ульяновского центра социальной реабилитации «Радиус». Подробности выяснял корреспондент «Народной».

Кто, если не я?

- Сейчас моей Дашеньке 27 лет. Когда ей было полгода, она заболела менингитом, без последствий не обошлось - у нее началась задержка развития. В 2010-м она окончила коррекционную школу, и встал вопрос: а что дальше? - рассказывает «Народной» директор АНО «Социальное благополучие» Милена Краснова. - На тот момент в городе не было ни одного центра, где могли бы развиваться особенные дети в возрасте от 18 лет. Поэтому я решила все взять в свои руки, уволилась с работы и открыла автономную некоммерческую организацию «Социальное благополучие», в которую вошел центр

Здесь и развитие коммуникации, и бытовых навыков, и социально-средовое ориентирование, и ЗОЖ с досугом, а еще трудотерапия.

Терпение и труд всё перетрут

В качестве социальной адаптации особенных детей используют трудотерапию. Сотрудники центра учат самостоятельно обслуживать себя и развивать жизненные навыки.

- Для того чтобы у ребят было больше социально-бытовой пра

«Радиус» - добра

социальной реабилитации «Радиус». Такое название придумали сами ребята - по начальным буквам имен тех, кто пришел первым.

Так Милена посвятила себя не только развитию дочки, но и стала помогать другим ребятам с ментальными особенностями (расстройством аутистического спектра, синдромом Дауна, задержкой умственного и речевого развития) найти себя в жизни.

Воспитанники «Радиуса» уже не дети, их возраст варьируется в промежутке от 18 до 35 лет. Зачастую родители и окружающие обращаются с ними как с маленькими, поскольку развитие многих остановилось еще в дошкольном возрасте.

Со временем центр расширился, сейчас в «Радиусе» находятся уже 69 человек с особенностями развития. За плечами команды неравнодушных педагогов и добровольцев уже множество побед на различных конкурсах, в том числе получено несколько президентских грантов на реализацию творческих проектов.

Для наглядности свой проект женщина представила в виде... ромашки. Каждый лепесток в цветке Милены - задача, которая стоит перед работником центра.

тики, мы реализовали проект «Тренировочная квартира». Это обычная, средне-статистическая квартира, в которой есть кухня. Здесь можно научиться готовить самые простые блюда: бутерброды, борщ, пельмени и многое другое, - делится Милена Краснова.

На окошках аккуратно стоят ящики с рассадой цветов и овощей. Первые всходы ребята ждут с замиранием сердца, каждому росточку требуется полноценный уход и внимание. Совсем скоро саженцы отправятся на грядки - в две теплицы, стоящие прямо во дворе центра. Воплотить в жизнь такую задумку получается в рамках грантового проекта «Труд на кончиках пальцев».

Целебный напиток

Еще одно направление трудовой реабилитации центра - сбор лекарственных трав для изготовления собственного чая. Отведать целебный напиток удалось и нам. Ароматный, густой чай насыщенного цвета стал прекрасным дополнением рабочего дня.

За беседой время пролетело незаметно, оказалось, что у мяты существует около 25 разновидностей, четыре из них как раз вошли в состав чая «Вечерний».

Мяту выращивают сами в открытом грунте, в теплице, а летом дружной компанией отправляются в поля и луга за другими травами (чабрецом, иван-чаем, зверобоем). Процесс долгий, но увлекательный: сначала нужно собрать листья и цветки, потом отсортировать, высушить, а еще расфасовать в фирменные бумажные пакетики с логотипом.

Недавно центр приобрел сушилку, на которой можно поэкспериментировать не только с травами, но и с фруктами, например заготовить цитрусовые. Помимо чая появились и чайные наборы, в каждый из которых помимо различных трав и кусочков фруктов ребята вкладывают частичку своей души. Потом свою продукцию они могут представить на социальной ярмарке, а заработанные средства потратить на общее благое дело. Например, купить швейную машинку или материалы для пошива балаклав в зону СВО.

С любовью в каждой строчке

С началом спецоперации семья «Радиуса» решила объединиться для помощи фронту. Педагоги подготовили выкройку, а родители помогли финансово: закупили

гог должна уделить время каждому, подсказать, как правильно скрепить куски ткани и где сделать вытачку. Сейчас воспитанники готовятся отправить на передовую еще один полезный груз с нательным бельем и косынками.

- Мне здесь очень нравится, я уже четыре года прихожу на занятия в «Радиус». Здесь, как в большой семье, царит атмосфера добра и понимания, тебя всегда поддержат. А еще есть возможность развиваться творчески, например, я научилась вязать и шить, - поделилась

творчестве: сделать мыло своими руками или слепить игрушку из глины. Осознать, что твой ребенок - инвалид, и понять, как сделать его жизнь счастливой, непросто, часто требуется помощь психолога.

- Подавленное внутреннее состояние родителей - одна из главных, если не основных проблем, с которыми сталкиваемся мы как психологи, - отмечает педагог-психолог АНО «Социальное благополучие» Анна Хорохорина. - Многие



Фото Владимира ЛАМЗИНА



с нами воспитанница центра Марина Митрофанова.

Семейный релакс

В центре не забыли и про родителей, которые тоже нуждаются в поддержке. Когда ребенку ставится диагноз, переживает стресс вся семья. Помочь настроиться на положительный результат и на совместную работу помогает специальная сенсорная комната. Пока ребенок под присмотром педагогов, родители могут на некоторое время отрешиться от повседневных обязанностей, отдохнуть на массажном кресле или получить заряд положительных эмоций в

родители всю свою жизнь посвящают только ребенку, но это в конечном итоге может привести к эмоциональному выгоранию и апатии. Обязательно нужно найти время для себя, неважно, будет это поход в театр или в парикмахерскую. Женщина должна уметь отдыхать и выражать свои эмоции и потребности в работе, спорте и творчестве.

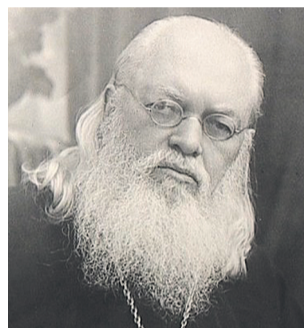
В планах у центра - не останавливаться на достигнутом, расширять количество творческих направлений и увеличить количество воспитанников. Совсем скоро «Радиус» откроет свои двери для реабилитации самых маленьких детей с ментальными нарушениями.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Свет неугасимый Луки

■ 28 апреля в Ульяновском областном краеведческом музее состоится открытие выставки «Свет неугасимый...» Тамбовского областного краеведческого музея. Выставочный проект посвящен страницам православной истории Тамбовского края, которая неразрывно связана с жизнью и служением духовных подвижников, особо почитаемых святых.

Среди них и святитель Лука Войно-Ясенецкий - для ульяновцев особенно близкий, поскольку его биография связана с Симбирско-Ульяновским краем.



■ **Врачом в Ардатском земстве Симбирской губернии Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий проработал около 10 месяцев.**

После Русско-японской войны молодой врач работал в земской больнице Ардатова Симбирской губернии. Валентин Феликсович и фельдшер составляли весь персонал крошечной больницы, врач трудился по 14 - 16 часов в сутки, сочетая универсальную врачебную работу с дальними выездами к больным и организационно-профилактическими работами в земстве.

А во время Великой Отечественной войны, когда Московская патриархия находилась в эвакуации в Ульяновске, архиепископ Лука был здесь дважды: в марте 1942 г. на архиерейском Соборе РПЦ и в августе 1943 г. на предсоборном совещании РПЦ перед избранием Патриарха Московского и

всего Руси Сергия (Страгородского).

Ровесник наших дедушек и бабушек, святитель Лука прожил потрясающую жизнь, в которой были и аресты, и ссылки, и голод, и потеря жены, и война. И тысячи больных, которых он прооперировал. И научные открытия в области регионарной анестезии. И книги, ставшие классикой: «Очерки гнойной хирургии» в медицине, «Дух, душа и тело» в богословии, а еще автобиографическая «Я полюбил страдания» и сенсационная для атеистов - «Наука и религия». А кроме того, более тысячи проповедей, произнесенных в атеистической стране.

Стойкость и сила духа этого уникального человека поражают, о святителе Луке Войно-Ясенецком можно написать тома, но мы расскажем только о трех фактах биографии святого, которые помогут понять, откуда у человека такая сила.

Стать священником, когда люди боялись даже упоминать о Боге

В 1917 году у супруги Анны открылся туберкулез, и семья переехала в Ташкент, где Валентин возглавил большую городскую больницу. В 1921 г. Войно-Ясенецкий появился в коридоре ташкентской больницы в рясе и с крестом на груди. Обратившемуся к нему по имени-отчеству ответил: «Валентина Феликсовича



■ **Епископ Лука. 1923 год.**

больше нет, есть священник отец Валентин». Надеть рясу в то время, когда люди боялись упоминать в анкете дедушку-священника, когда на стенах домов висели плакаты: «Поп, помещик, белый генерал - враги советской власти», мог либо безумец, либо человек безгранично смелый.

«Безумным Войно-Ясенецкий не был, - вспоминает медсестра, работавшая с хирургом. - Перед тем как начать операцию, он должен был обязательно перекрестить ассистента, операционную сестру, больного. Он делал так вне зависимости от национальности и вероисповедания пациента. Однажды больной, по национальности татарин, спросил:

«Я ведь мусульманин, зачем вы меня крестите?» «Под Богом все едины», - прозвучал ответ».

В 1923 г. отец Валентин принял монашеский постриг с именем Лука - в честь евангелиста Луки, врача. В том же 1923 г. был тайно рукоположен в епископы, а через неделю его арестовали - начался 11-летний период ссылок и тюрем. Но ни ссылки, ни лагеря, ни Великая Отечественная война не остановили его научную деятельность и его служение хирургом.

Военный хирург

Началась Великая Отечественная война, и ссыльный епископ стал главным

хирургом эвакогоспиталя. Это произошло после его телеграммы Калинин: «Я, епископ Лука, профессор Войно-Ясенецкий, отбываю ссылку в поселке Большая Мурта Красноярского края. Являясь специалистом по гнойной хирургии, могу оказывать помощь воинам в условиях фронта или тыла, там, где будет мне доверено. Прошу ссылку мою прервать и направить в госпиталь. По окончании войны готов вернуться в ссылку».

Ссылный делал по четыре-пять операций в день, посещая и другие госпитали, куда его приглашали консультировать: например, только за три недели 1942 года он поставил диагноз 87 больным. «Раненые любили меня. Когда я обходил палаты по утрам, меня радостно приветствовали больные. Некоторые, безуспешно оперированные в других госпиталях и излеченные мною, салютовали мне высоко поднятыми прямыми ногами», - писал святитель.

В 1942 году архиепископ Лука получил представление патриархии без отрыва от хирургии возглавить Красноярскую кафедру, а в 1944 году, с переездом госпитала в Тамбов, возглавил Тамбовскую епархию, где совмещал архипастырское служение и работу хирурга. Под руководством архиепископа Луки за несколько месяцев 1944 года для фронта было собрано более 250 тыс. руб. на строительство танковой колонны имени Дмитрия Донского и авиаэскадрильи имени Александра Невского. В общей сложности за неполные два года было перечислено около миллиона рублей.

В декабре 1945 года за помощь Родине архиепископ Лука был награжден медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне».

СОЦСЕТИ
Читайте нас
в TELEGRAM



@NARODNAYAGAZETA73

Жизнь вопреки

С 44 лет, когда, исследуя трупы, хирург заразился возвратным тифом, он уже ни одного дня не чувствовал себя здоровым, болезни преследовали его. Преследовали, но не смогли победить. Святитель вернул жизнь десяткам тысяч больных, читал лекции (в рясе!), написал 55 научных трудов, оставил 10 томов проповедей. За труд «Очерки гнойной хирургии» епископ-хирург получил Сталинскую премию. 130 тысяч рублей из 200 он передал в детские дома, остальные разошлись по нуждающимся. Скончался святитель Лука в 1961 г., 84 лет от роду, в День Всех Святых, в земле русской просиявших. Верующие молятся святителю Луке, испрашивая исцеления от болезней.

В одной из проповедей святителя есть такие слова, «сказанные не от разума, а по собственному опыту»: «Вы спросите: «Господи, Господи! Разве легко быть гонимыми?» Вы спросите с недоумением, в ваше сердце, может быть, закрадется сомнение, легко ли иго Христово? А я скажу вам: «Да, да! Легко, и чрезвычайно легко». А почему легко? Почему легко идти за Господом по тернистому пути? Потому что будешь идти не один, выбиваясь из сил, а будет тебе сопутствовать Сам Христос; потому что Его безмерная благодать укрепляет силы, когда изнываешь под игом; потому что Он Сам будет поддерживать тебя, помогать нести это бремя, этот крест», - говорил святитель Лука.

На Радоницу до ульяновских кладбищ пустят больше транспорта

На Радоницу (25 апреля) в Ульяновске усилят работу автобусов, следующих до городских кладбищ.

По данным администрации, транспорт будет работать в усиленном режиме - с 06.30 до 18.00. В указанное время в городе от автостанции «Парк Победы» до кладбища «Северное» будет ходить специальный маршрут, на котором задействуют до 13 автобусов средней и большой вместимости.

На Радоницу до Заволжского кладбища можно будет добраться специальными автобусными маршрутами - рейсы будут выполняться из микрорайонов Новый город, Нижняя Терраса и Верхняя Терраса. Для

перевозки горожан до пунктов отправления этих автобусов администрация города собирается усилить работу троллейбусных маршрутов № 2, 14 и 15.








Мастерская Марфы

В швейную мастерскую церковных облачений женского монастыря Архангела Михаила

Требуются швеи.

Можно без специального образования, т.к. есть возможность обучения необходимым навыкам.
Адрес: Ул, Федерации 63. Тел. +7 927 821 44 80



■ Педро Паскаль в роли героя сериала «Одни из нас» Джоэла Миллера.

Грибы вышли на охоту

Сценаристы фильмов предсказывают будущие события

■ Сбылось пророчество сериала «Одни из нас», где грибы становятся зомби. К такому выводу пришли ученые. «НГ» выяснила, какие еще предсказания из кино сбывались.

Они хотят нас съесть?

Ученые пришли к выводу: скорость мутации грибов заметно увеличилась. И к каким последствиям это приведет, пока предсказать сложно. Собственно, ситуация складывается, как в сериале «Одни из нас». В кинокартине раскрывается история двух ученых, которые пришли к выводу: грибки намного опаснее для человечества, чем вирусы. Главные герои сериала уверены: грибы умеют манипулировать поведением и сознанием человека и медленно его убивать. И в качестве доказательства они представляют кордицепс однобокий, который «вселяется» в муравья. Микроорганизм манипулирует насекомым так, что он забирается на вершину растения, вцепляется челюстями в листочек и умирает... А гриб продолжает прорастать спорами в теле муравья.

- Грибы-зомби есть, но они способны менять только поведение муравьев и других членистоногих, - объяснил кандидат биологических наук, доцент кафедры антрополо-

гии МГУ имени Ломоносова Станислав Дробышевский. - Потому что у тех же самых муравьев грибу-паразиту достаточно замкнуть два нейрона и уже управлять их организмом. А вот у человека 86 миллиардов нейронов. Значит, манипулировать людьми грибы не смогут.

Существуют грибы, которые поражают организм человека, но не управляют им, утверждает микробиолог, член-корреспондент РАН, академик Иван Дятлов. Он добавляет, что есть *Candida auris* - одноклеточный гриб, очень устойчивый к препаратам. - Он вызывал много смертей. И мы только сейчас научились его диагностировать. Однако как бороться с ним, нам пока неизвестно, - рассказывает Иван Дятлов.

Накрыло волной

Немало пророческих фильмов уже выпустили японцы, уверен футуролог Сергей Москалев:

Сериалы пророчили пандемию коронавируса и природные катаклизмы.

- До аварии на «Фукусиме» в Японии сняли немало фильмов-катастроф. В разных картинах все так и началось: приходит цунами, а после - кризис в стране.

Досталось Японии пророчеств и от американского фильма: «Послезавтра» 2004 года. Правда, в кино пострадали Соединенные

■ Ученые выяснили, что споры грибов могут управлять муравьями.



Факт

Боевик с Мэлом Гибсоном в главной роли, в котором ураган надвигается на Пуэрто-Рико, вышел 27 августа 2020 года. И практически ровно через год - 29 августа 2021-го - ураган «Ида» накрыл Луизиану.

Штаты: Нью-Йорк и другие города накрывало цунами, вызванное таянием ледников. Затем вода замерзает, и люди оказываются под толщами снега. Похожие снежные бури, по словам футуролога, случались и в Японии. Одна из них - в январе 2019 года.

Битва за маски

По словам Москалева, немало фильмов, которые пророчили пандемию.

- В начале 2020 года вышел канадский сериал «Эпидемия», там показывались драки в магазинах за марлевые повязки, - говорит Москалев. - Спустя некоторое время история начала повторяться в жизни.

На киносъемки иногда приглашают футурологов в качестве консультантов. Так, в фильме «Бегущий по лезвию» рассматривался вопрос создания биологических роботов. И на этот фильм пригласили 12 человек, которые дали футурологические прогнозы в различных областях. И они, по словам Москалева, нарисовали очень реальную картину.

«Первый взмах» зажжёт в Ульяновске новые звёзды

Валентина НИКОНОВА

Воскресным вечером в одном из городских заведений собрались талантливые вокалисты и те, кто пока еще только мечтает о сцене. Все, кто любит, умеет и хочет научиться петь профессионально, теперь могут сделать это благодаря творческому проекту Ильяс Хасанова «Первый взмах». В народе проект уже называют ульяновской «Фабрикой звезд».

Создатель и идейный вдохновитель проекта - музыкант, продюсер и композитор Ильяс Хасанов. Широкую известность он получил благодаря победе своей родной сестры Гузели Хасановой как раз на «Фабрике звезд». Песни, написанные им для сестры, сегодня знает наизусть и поет вся страна. Безграничная вера Ильяс в талант и способности Гузели помогли ей проявить свою индивидуальность, одержать победу над конкурентами и стать настоящей звездой российской эстрады.

Исполнительный директор творческого центра «Крылья» Ирина Ургапова, выходя на сцену, обратилась к ульяновцам, которые хотят принять участие в конкурсе, но по каким-то причинам не решаются пока этого сделать.

«В прошлом году многие участники совершили настоящую победу над собой, сделав первый шаг к мечте. Один настолько волновался, что пел, повернувшись к залу спиной. Другая участница убежала из-за кулис прямо перед своим выходом, мы вернули ее, и всю песню девушка пела с закрытыми глазами, так как боялась увидеть зрителей. Один известный и успешный сегодня певец, у которого сейчас даже есть свой фан-клуб, совершенно не мог держаться на сцене, когда пришел к нам на конкурс. Сейчас у него армия поклонниц, он пишет и исполняет

рэп. Все остальные стали востребованными артистами, выступают в составе кавер-групп или как сольные исполнители. Главное - не бояться и сделать «Первый взмах», - подчеркнула Ирина Ургапова.

Многие талантливые певцы, кто работал и продолжает сотрудничать с Ильясом Хасановым, уверены в том, что его миссия - раскрывать таланты, зажигать звезды и выписывать им билет на большую сцену. Именно эту цель преследует проект «Первый взмах». Принять участие в нем могут все желающие. На презентации будущие участники увидели и услышали тех, кто не побоялся выйти на сцену в первом сезоне проекта

победительница прошлого сезона конкурса Арина Мягдиева.

Айгуль Измайлова заняла первое место в первом сезоне творческого проекта «Крылья». Теперь она педагог по вокалу и организатор второго сезона проекта «Первый взмах». Девушка уверена в том, что Ильяс Хасанов - талантливый человек с уникальным мировоззрением и собственным взглядом на мир.

«Это новый формат для нашего города. Было интересно, как конкурс пройдет в первый раз, поэтому я решила принять в нем участие. И даже мне, опытному человеку, который более 15 лет на сцене, было чему поучиться. Я очень хотела победить, но люблю что-то делать



Фото Валентины НИКОНОВОЙ

год назад, а сегодня с успехом покоряет столичные площадки.

«Участие в проекте Ильяс Хасанова «Крылья» в прошлом году в хорошем смысле перевернуло мою жизнь. Я не ожидала, что выиграю конкурс, и очень удивилась, когда на награждении в финале назвали мое имя. Дальше я поехала в Москву и выступила там на федеральном конкурсе. Благодаря победе мой талант раскрылся по-новому, голос зазвучал увереннее. Также я стала ярче проявляться: не только петь, но и пробовать писать песни самой. Этой смелости в творчестве как раз и учит Ильяс Хасанов. У него настоящий талант от Бога - видеть и раскрывать людей», - подчеркнула

просто так. Если идешь на конкурс, ты должен идти за победой», - подчеркнула Айгуль.

Другая участница, Екатерина Куликова, благодарна Ильяс Хасанову за возможности, которые открыл перед ней проект «Крылья». Девушка пела в детстве, а теперь снова вернулась на сцену, призовых мест не заняла, но, преодолев себя, превратила свое хобби в небольшой источник дохода.

«Я очень благодарна Ильяс Хасанову, всем педагогам, которые с нами занимались, а также ребятам, с которыми я подружилась. Проект стал для меня ярким всплеском эмоций и позволил получить новый опыт», - поделилась Екатерина Куликова.

Чтобы принять участие в новом сезоне проекта Ильяс Хасанова, достаточно заполнить анкету (<https://forms.yandex.ru/cloud/642da9e1f47e73189d9b6960>) и прийти на конкурс 22 или 29 апреля в ДК имени 1 Мая. Профессиональное жюри прослушает каждого и даст вокалистам рекомендации. 24 лучших участника на три месяца погрузятся в атмосферу творческого центра «Крылья». Их ждут уроки вокала, сценического мастерства, репетиции и подготовки к финальному шоу. В августе жюри выберет одного победителя, который представит Ульяновск на международном фестивале в Москве. Все участники проекта «Первый взмах» получают дипломы.



Бронзовые таблички

В 2006 году на аукционе в Нью-Йорке были выставлены на продажу две бронзовые таблички. На одной выбито: Liverpool, на другой - S.S. Titanic. Антиквары выкупили вещицы за 60 000 и 72 000 долларов соответственно (около 5 и 6 миллионов рублей).

В Лондоне выставили на торги самую первую почтовую открытку с описанием катастрофы «Титаника». Трагедия случилась в ночь с 14 на 15 апреля. С того момента прошло уже 111 лет. «НГ» узнала о судьбах других артефактов, связанных с печально известным лайнером.

Председатель историко-исследовательского сообщества «Титаника» Максим Полищук отметил, что самым важным артефактом считается колокол, в который члены корабельной команды, вперёдсмотрящие Фредерик Флит и Реджинальд Ли, ударили три раза, заметив роковой айсберг:

- Колокол достали со дна в ходе первой экспедиции в 1987 году, с тех пор было поднято более 5000 предме-



Время остановилось

Время на часах стюарда Эдмунда Стоуна остановилось на цифрах 2.16. В момент, когда их хозяина поглотили воды океана. Лот ушел за 154 тысячи долларов (более 12,5 миллиона рублей).

Прямая речь

Арсен Мелитонян, вице-президент Союза коллекционеров РФ:

- Открытка, которую продадут на аукционе, - почтовая редкость. В чистом виде ее цена 400 фунтов стерлингов (41 тысяча рублей). Но эта - с «биографией». На ней даже есть марка. Оценивается в 300 фунтов стерлингов (более 200 тысяч рублей).



Коробка для сигар

Ящик для сигар, принадлежавший капитану Джону Смиту, продан за 25 тысяч фунтов (2,5 миллиона рублей).

Факт

В музее «Титаника» в Брэнсоне и его филиале в Пиджен-Фордж, штат Теннесси, хранится более 400 экспонатов с самого судна, однако экспозиция обновляется.

Что в меню?

В первый день путешествия в ресторане «Титаника» подавали куриный суп, ягненка, ветчину со шпинатом, жареную курицу. Это известно из меню, которое продали на аукционе за 100 тысяч фунтов (почти 7 миллионов рублей) в 2018 году.

Загадочный браслет

Хозяинку золотого браслета с надписью «Эми», выложенной бриллиантами, установить так и не удалось. Но и других «безымянных» драгоценностей на корабле было обнаружено много. Их общая стоимость оценивается в 200 тысяч долларов (16,5 миллиона рублей).



«Титаник» нарасхват

Самые знаменитые предметы с утонувшего корабля продают за миллионы

тов. Вторым по важности артефактом я бы назвал основание штурвала, за которым стоял рулевой Роберт Хиченс. А еще можно выделить поднятый гудок «Титаника» с одной из огромных труб. Он хорошо сохранился. Свисток вернули в рабочее состояние. Так, в 1993 году, 81 год спустя, «голос «Титаника» зазвучал вновь.

По словам историка, в этом году планируется очередная

экспедиция на корабль - там осталось много ценного. Например, инкрустированный драгоценными камнями экземпляр книги со стихами Омара Хайяма и каминные часы из номера люкс, который занимала знаменитая чета Штраус (жена отказалась покинуть мужа и осталась с ним на борту. Оба погибли). Кстати, на экскурсию на лайнер может отправиться любой. Стоит это 20,5 миллиона рублей.

Скрипка как символ мужества

Оркестр на борту тонущего судна продолжал играть, чтобы скрасить последние моменты жизни - себе и пассажирам. В 2013 году в Лондоне продали скрипку одного из музыкантов, Уоллеса Хартли, которую он привязал к себе перед гибелью, всего за 900 тысяч фунтов стерлингов (около 100 миллионов рублей).



Поднятый гудок лайнера в 1993 году вновь зазвучал.

Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ

Бани, заборы, веранды, терраски, дома дачные и жилые с нуля, выравнивание домов, сараи, ремонт полов, кроем крыши, сайдинг, бетонруем фундамент, электросварочные работы. И многое другое...

ХОРОШИЕ ЦЕНЫ!

• МОЖНО С НАШИМ СТРОЙМАТЕРИАЛОМ!
• ВЫЕЗЖАЕМ В ЛЮБОЙ РАЙОН И ДЕРЕВНЮ.

8-927-882-66-09, Артем

Шашлычный бум в России

Цены на мангалы взлетели на 34%. Зато подешевели шампур...

Анна ДВОРКИНА

Шашлычный набор в России значительно подорожал на фоне резкого потепления - средний чек вырос на 8% и составил 2,2 тысячи рублей, но россияне это, похоже, не останавливает - продажи товаров, входящих в набор, подскочили на 19%.

Как сообщили в «Платформе ОФД», значительнее всего подорожали мангалы - сразу на 34%, но даже это не смутило покупателей - объем продаж вырос на 6%.

Шампуры обходятся пока на 4% дешевле, чем в прошлом году, а продажи их в штуках увеличились на 14%. Древесный уголь и розжиг выросли в цене на 21 и 24% соответственно.

Как и предсказывали специалисты, шашлычный бум начался с приходом тепла и шел до самой

Пасхи. Многие семьи собирались вместе с друзьями и близкими и устраивали настоящие банкеты.



К тому же, хорошая погода и праздничное настроение дополнительно способствовали росту продаж.

Несмотря на рост цен на мангалы, само по себе мясо подешевело на 5% по сравнению с прошлым годом. В апреле его средняя цена составила 624 рубля. Это может быть одной из причин увеличения продаж мяса на 12%.

В целом, анализируя данные за первые две недели апреля 2023 года, можно сделать вывод, что любовь россиян к шашлыкам не знает границ и даже рост цен их не останавливает.

А впереди майские праздники! Какие высоты покорят цены на шашлычный набор в следующем месяце не возьмется предсказать ни один аналитик - если, конечно, погода не подведет.

Куплю старинные

иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, сервизы, золотые монеты, знаки, самовары, колокольчики.

Тел. 8-920-075-40-40.



■ Завтраки, распечатанные на 3D-принтере, заменят шведский стол в отелях. А пройти контроль перед посадкой в самолет можно будет без паспорта - по сердцебиению. Так, по свежим данным исследования ученых-футурологов, будут выглядеть путешествия через 50 лет. «НГ» выяснила, что из этого необычного прогноза уже не кажется фантастикой.

Сердце вместо документа

Согласно докладу футурологов, в 2070 году у нас будут биометрические паспорта с микрочипами, в которых зашифрована информация о... сердцебиении. Оказывается, наши сердечные ритмы такие же уникальные, как отпечатки пальцев и сетчатка глаза. Их можно идентифицировать на расстоянии, поэтому в бумажных документах необходимость отпадет.

- Данные о сердцебиении пассажиров будут регистрироваться в глобальной системе точно так же, как сегодня работает технология сканирования отпечатков пальцев, - говорится в отчете футурологов.

Сердцебиение будут считывать специальные сканеры в аэропорту.

- Думаю, путешественники смогут избавиться от бумажного паспорта, - считает эксперт по туризму Диана Фердман. - Кстати, у нас в стране уже лет пять пытаются ввести на государственном уровне электронную путевку. Этот документ помогает вести учет поездок, чтобы турпотоки были «прозрачны». Уверена, что в ближайшем будущем это получится сделать.

Самолеты станут удобнее

Мечта любого туриста - удобные кресла в экономклассе самолета. И через 50 лет такие появятся! Изготовленные из инновационных материалов, кресла будут легко трансформироваться с учетом роста, веса, сложения и даже температуры тела пассажира.

Факт

По данным Ассоциации туроператоров России, в прошлом году прирост внутреннего туризма составил 10 процентов к 2021 году.

- Наверное, за 50 лет наше авиапроизводство вполне сможет предложить что-то подобное, - говорит Фердман.

Багаж оставлю дома

Ученые считают: через полвека людям не придется брать в поездку не только паспорт, но и багаж: они смогут просто выбрать одежду, напечатанную на 3D-принтере, прямо в отеле. А при отъезде сдать вещи на переработку.

Также, полагают футурологи, шведские столы в гостиничных ресторанах

А купальник напечатаю на принтере

Эксперты составили прогноз, какими будут путешествия через 50 лет

Люди скоро откажутся от бумажных паспортов.

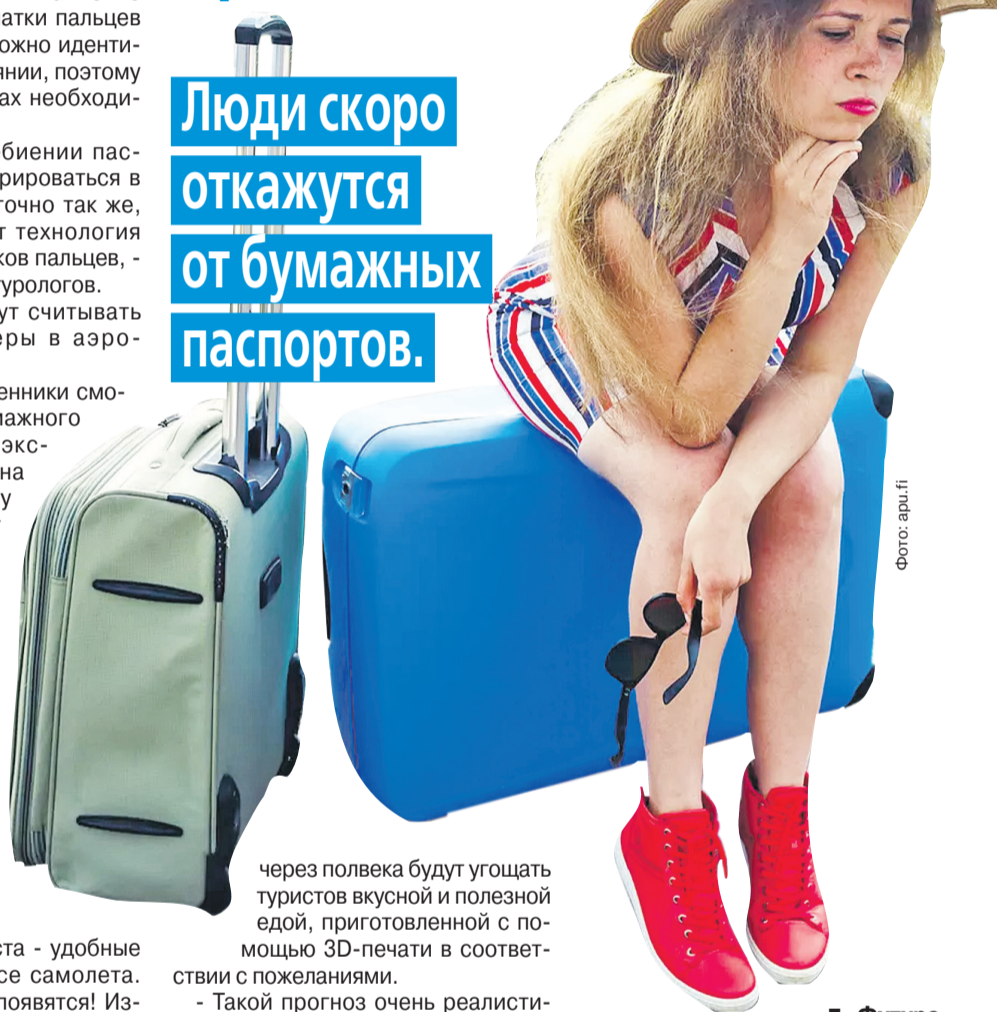


Фото: apu.fi

через полвека будут угощать туристов вкусной и полезной едой, приготовленной с помощью 3D-печати в соответствии с пожеланиями.

- Такой прогноз очень реалистичен, - считает Фердман. - В одном московском ресторане уже сегодня подают 3D-блюда, правда, стоят они пока очень дорого. Но лет через 10, возможно, «деликатесы из принтера» поступят в массовое производство. В Европе тоже вовсю идут разработки и в других направлениях, поэтому необходимость собирать чемоданы перед туром отпадет раньше, чем через 50 лет.

Демоверсия поездки

Благодаря развитию компьютерных спецэффектов: бионических, визуальных, слуховых - каждый путешественник сможет протестировать туры, прежде чем их купить.

- Возможность тестирования туров, а то и вовсе «путешествия не выходя из дома» - все это появится раньше, чем через полвека.

Уже сегодня вовсю используются костюмы виртуальной реальности, однако пока это дорогое удовольствие. В ближайшие 5 - 10 лет эти технологии будут совершенствоваться и, будем надеяться, дешеветь, становясь более доступными, - подчеркнула Диана Фердман.

■ Футурологи уверены: через полвека туристы перестанут брать багаж.

Прямая речь

Николай Мельник, эксперт по туризму:

- Сейчас идет активное внедрение технологий в туристическую отрасль. Например, интеллектуальный сервис для поиска попутчика, гида или компаньона на основе обработки данных об увлечениях, которые оставил о себе потенциальный кандидат, чтобы создать наиболее схожую по интересам компанию. Сервисы для безопасности туриста в путешествии - такие как системы защиты от удаленного считывания персональных и биометрических данных, платежных карт. Еще существует технология дополненной реальности, чтобы оценить номера отеля, экскурсии.

В Ульяновской области появится два новых пляжа

Благоустройство территории ведется в Заволжском районе Ульяновска и Чердаклинском районе в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства»

Обустройство пляжа в Заволжском районе Ульяновска завершат к июню. На данный момент возведены все основные объекты: чаша для бассейна, кабинки для отдыха, ресторан и административное здание. Управляющая проектом Ирина Гаврилова рассказала, что начинается внутренняя отделка помещений, установка кабин для переодевания и душевых кабин. После того как подсохнет грунт, установят детскую площадку и приступят к благоустройству территории

пляжа, где смогут комфортно разместиться одновременно порядка 300 человек.

Новый пляж в Чердаклинском районе Ульяновской области расположится на территории туристической деревни «Артеково» на берегу Юрманского залива. Работы по обустройству пляжа планируется завершить в мае. Директор туристической базы Евгения Кадебина рассказала, что проект рассчитан на семейный отдых с детьми. Здесь будет устроена парковка, организованы места для питания, для безопасности пребывания на территории организуют охрану и будет действовать запрет на употребление алкоголя и курение. Также в перечень услуг «Арте-пляжа» будет включена организация детских праздников.

Выбрали лучших спортивных туристов

На прошлой неделе в лесопарковой зоне стадиона «Заря» города Ульяновска прошли областные соревнования по спортивному туризму.

В соревнованиях приняли участие 70 юных туристов из города Ульяновска, Карсунского, Чердаклинского, Новомалыклинского и Мелекеского районов Ульяновской области. Перед участниками стояла задача: в связке по два человека преодолеть пешеходную дистанцию 1-го класса. Лучше всех с заданием справились:

в возрастной группе 8 - 13 лет 1-е место заняла команда объединения «Образовательный туризм» Дворца творчества детей и молодежи, руководитель - Афанасьев С. В.;

2-е место - команда объединения «Образовательный туризм» Дворца творчества детей и молодежи, руководитель - Афанасьев С. В.;

3-е место - команда объединения «Образовательный туризм» Дворца творчества детей и молодежи, руководитель - Афанасьев С. В.;

туризм» Дворца творчества детей и молодежи, руководитель - Афанасьев С. В.;

3-е место - сборная команда Карсунского района, руководитель - Мельников Б. С.;

в возрастной группе 14 - 15 лет 1-е место заняла команда объединения «Образовательный туризм» Дворца творчества детей и молодежи, руководитель - Афанасьев С. В.;

2-е место - команда Крестовгородищенской средней школы имени Героя Советского Союза М. Ф. Вахрамеева Чердаклинского района, руководитель - Фирсов В. А.;

3-е место - сборная команда Карсунского района, руководитель - Мельников Б. С.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждены дипломами министерства просвещения и воспитания Ульяновской области.

Сурки приглашают на тропу

В этом году в связи с ранней весной сурки проснулись чуть раньше, чем обычно. Уже седьмого апреля был замечен первый из них.

Грызуны уже вовсю бегают по экологической тропе, названной в их честь «По следам сурка», и прогуливаются по горе, а это значит, что температура для них стала комфортной и они готовы

показать себя во всей красе. Поэтому «Сенгилеевские горы» приглашают на экскурсию, чтобы увидеть забавных зверьков, узнать много интересных фактов. Например, о наблюдении за орлами или особенностях жизни и создания орлиной семьи.

Напомним: протяженность экотропы - 3,9 км, экскурсия охватывает тушинские меловые холмы и каменные степи.



Фото: ТГ-канал «Сенгилеевские горы»

Атеросклероз «молодеет»

Атеросклероз «молодеет», что связано, как правило, с образом жизни и наследственностью. И довольно часто на операционном столе оказываются люди молодого возраста.

Ежедневно в операционной Ульяновской областной клинической больницы выполняется до 15 коронарографий, ежегодно - более 2000 исследований сосудов сердца. Об этом сообщил эндоваскулярный хирург УОКБ Леонид Глущенко.

Напомним, в облбольнице с 2021 года функционирует ангиограф, закупленный в рамках нацпроекта «Здравоохранение». С помощью данного комплекса проводится коронарография - метод исследования артерий сердца через небольшой прокол лучевой или бедренной артерии. Данную операцию назначают пациентам с ишемической болезнью сердца, атеросклерозом сосудов, а также при подозрении на развитие инфаркта миокарда или инсульта.

Заведующий региональным сосудистым центром для больных с острым коронарным синдромом Марина Авдеенко пояснила, что коронарография безболезненна для пациента, не требует общего наркоза, а длительность ее проведения составляет от нескольких минут до часа. На основании результатов данного исследования лечащий врач определяет дальнейшую тактику лечения. Если при выполнении коронарографии специалисты обнаружили критическое поражение артерий, может быть принято решение о необходимости установки стента с лекарственным покрытием.

Направить пациента для проведения коронарографии может кардиолог, а в некоторых случаях - терапевт. Если пациент поступает в областную больницу с симптомами острого коронарного синдрома, коронарография выполняется в экстренном порядке.

Выпустили пар

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ Вейпы все же запретят продавать несовершеннолетним. Соответствующий законопроект депутаты Госдумы рассмотрели в первом чтении.

Изменения коснутся и взрослых. Они смогут купить вейпы только в стационарных розничных магазинах, где будет запрещена их открытая выкладка. Исключат продажу таких устройств на ярмарках, выставках, а также в интернете. Запретят и выпуск в продажу никотинсодержащих вейпов с ароматизаторами.

Заместитель главного врача Ульяновской областной наркологической больницы Дмитрий Волков убежден, что в действиях депутатов Госдумы прослеживается в первую очередь защита ребенка, а дальше уже акцизы, увеличение цены, качество проверки и так далее.

- Никотиновая зависимость, к сожалению, стала молодесть и все чаще встречается среди подростков. Наибольшую опасность представляет перекрестная зависимость, когда молодые люди начинают с электронных курительных устройств, а потом переходят на обычные сигареты. Электронные системы доставки никотина сокращают возраст зависимых до минимума, под ударом находится не только молодежь, но и дети. Вот почему так важно было запретить продажу никотинсодержащей продукции несовершеннолетним, как это сделано с алкоголем, - сообщил нашему корреспонденту Дмитрий Волков.

Он рассказал, что никотин и те



ВРЕД И ОПАСНОСТЬ электронных сигарет (вейпов)



В состав входят вредные вещества и красители, которые отрицательно влияют на работу органов дыхания и сердечно-сосудистую систему



В составе есть химические вещества, повышающие риск возникновения болезни Альцгеймера (слабоумие)



Ядовитые соединения в составе электронных сигарет отравляют организм, вызывают головные боли, сыпь на коже



Ошибочно используют подростки, считая безопасным



Содержание канцерогенов в 10 раз больше, чем в обычных сигаретах



Существует риск привыкания

химические вещества, которые входят в состав жидкости для вейпа, негативно влияют на здоровье, как и сигареты, а при постоянном парении могут вызвать серьезные заболевания:

- Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память и концентрацию, самоконтроль и способность к обучению, - акцентировал внимание взрослых нарколог.

Как напомнил специалист, в жидкостях для вейпа содержатся глицерин и пропиленгликоль. Последний часто вызывает непереносимость. Глицерин, в свою очередь, сушит слизистые верхних и нижних дыхательных путей, вызывает спазм сосудов, что может отразиться на работе сердечно-сосудистой системы.

При нагревании эти пищевые добавки превращаются в канцероген. Поэтому при курении вейпов часто повышается давление, ухудшается работа легочной системы, а в худшем случае развивается неинфекционная пневмония, или «попкорновая болезнь». Свое название болезнь получила из-за характерного звука лопнувшего попкорна, который возникает при прослушивании легких врачом.

«Не стоит забывать и про аллергическую реакцию: она может наступить как остро, сразу при первом курении, так и проявиться лишь со временем», - рассказал нашему корреспонденту Дмитрий Волков.

Врач отметил, что в состав жидкости для вейпа часто добавляют ароматизатор диацетил. Он может вызвать такое заболевание,

как облитерирующий бронхит, или воспаление мелких бронхов - нижней части бронхиального дерева.

- Доказано, что бросить человек может самостоятельно, не прибегая к лечению, но доля таких граждан составляет всего 10 - 15% от общего количества курящих. Поэтому чем раньше бросить пагубную привычку, тем лучше. Если ваш ребенок хотя бы раз попробовал закурить, лучше сразу обратиться к психиатру-наркологу и медицинскому психологу, - посоветовал замглавврача Ульяновской областной наркологической больницы. - В нашей практике существует безопасная никотинзаместительная терапия (пластыри, таблетки, жевательные резинки), которая поможет справиться с зависимостью и не имеет ничего общего с вейпами.

С начала апреля в несколько раз увеличился спрос на капельницы с «коктейлями» из витаминов. Одни стремятся выглядеть моложе, другие - оздоровиться после зимы. «НГ» узнала, что скрывают в себе такие вот витаминные «коктейли».

По словам врача - дерматолога-косметолога и пластического хирурга Полины Гнедько, благодаря правильно подобранной процедуре человек сразу почувствует себя более энергичным:

- Такие капельницы полезны. Витамины - необходимые нам активные вещества.

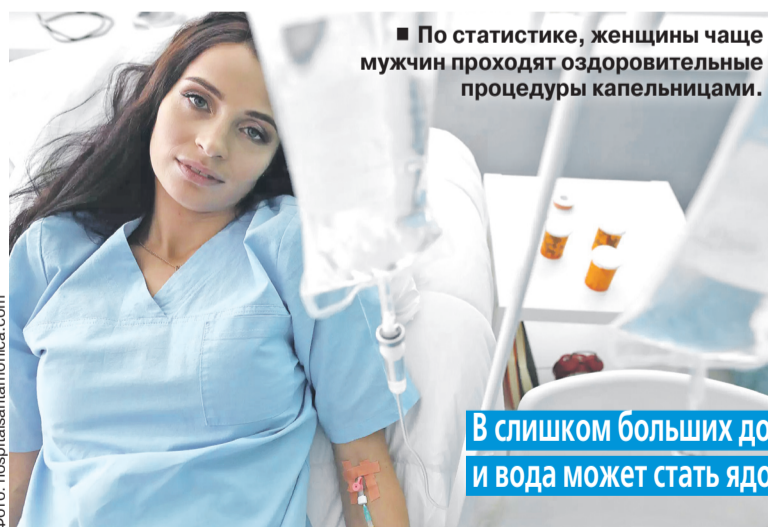
Специалист отмечает, что их дополнительные источники в той или иной мере нужны каждому:

- Современные люди часто имеют заболевания органов желудочно-кишечного тракта, и даже при качественном сбалансированном питании далеко не все элементы усваиваются.

Изначально витаминные инфузии применялись для восстановления людей после тяжелых заболеваний.

- Капельницы как способ вернуть красоту и молодость пришли к нам из среды профессиональных спортсменов, голливудских знаменито-

Капельница вам не игрушка



■ По статистике, женщины чаще мужчин проходят оздоровительные процедуры капельницами.

В слишком больших дозах и вода может стать ядом.

Факт

Сеанс внутривенного «приема» витаминного коктейля длится в среднем от 25 до 40 минут. Одна процедура обойдется в сумму от 400 до 2000 рублей, в зависимости от состава.

стей, - пояснила Полина Гнедько. - Они прибегают к таким процедурам, чтобы быстро восстановить силы. Среди наших звезд витаминные инфузии ставят актрисы Настасья Самбурская, Виктория Тарасова, певец Григорий Лепс и другие.

После пандемии ковида мощный «инструмент здоровья» шагнул в

народ. Однако «хаотично» использовать витаминные инфузии опасно, предупреждает доктор Гнедько.

- Активные вещества поступают в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт, - поясняет врач, - и сразу усваивается совершенно по-разному. Поэтому «стандартных коктейлей», которые подходят всем, быть не может, так же как и безопасной общей схемы вливания этих веществ. Сегодня одни из самых известных разновидностей «оздоровительных» капельниц - препараты на основе плаценты. В популярности этих процедур во многом виновата вера людей в чудодейственную силу иммуностимуляторов. Современные ученые сходятся во мнении, что препаратов, способных стимулировать работу иммунной системы, не существует, поскольку иммунитет - очень тонко настроенная машина.

народ. Однако «хаотично» использовать витаминные инфузии опасно, предупреждает доктор Гнедько. Активные вещества поступают в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт, - поясняет врач, - и сразу усваивается совершенно по-разному. Поэтому «стандартных коктейлей», которые подходят всем, быть не может, так же как и безопасной общей схемы вливания этих веществ. Сегодня одни из самых известных разновидностей «оздоровительных» капельниц - препараты на основе плаценты. В популярности этих процедур во многом виновата вера людей в чудодейственную силу иммуностимуляторов. Современные ученые сходятся во мнении, что препаратов, способных стимулировать работу иммунной системы, не существует, поскольку иммунитет - очень тонко настроенная машина.

Прямая речь

Полина Гнедько, врач - дерматолог-косметолог:

- У каждого витамина есть множество различных форм, каждый из них даже на генетическом уровне усваивается совершенно по-разному. Поэтому «стандартных коктейлей», которые подходят всем, быть не может, так же как и безопасной общей схемы вливания этих веществ. Сегодня одни из самых известных разновидностей «оздоровительных» капельниц - препараты на основе плаценты. В популярности этих процедур во многом виновата вера людей в чудодейственную силу иммуностимуляторов. Современные ученые сходятся во мнении, что препаратов, способных стимулировать работу иммунной системы, не существует, поскольку иммунитет - очень тонко настроенная машина.

■ Уже в начале июня возле «Волга-Спорт-Арены» возведут монумент, посвященный хоккею с мячом.

Идея возведения скульптурной композиции принадлежит воспитаннику ульяновского хоккея с мячом, чемпиону мира 1969 года, заслуженному тренеру РФ Анатолию Рушкину. А в роли мецената выступил наш земляк, ныне проживающий в Москве, Эдуард Поликарпов. Будучи еще жителем Ульяновска, Эдуард Николаевич не пропускал практически ни одного домашнего матча любимой «Волги», застал он и игру Анатолия Рушкина.

Впечатляют габариты будущего памятника - больше двух метров в высоту и три с половиной метра в длину. И вся эта в хорошем смысле глыба весом в 300 килограммов будет возведена на специальном постаменте. Вылита скульптура будет из чистой бронзы, что само по себе тоже весьма символично. Именно медали бронзового отлива чаще всего завоевывала «Волга» в чемпионатах страны - три раза - в 1976, 1977 и 1997 годах (еще на счету нашей команды серебро в 1972 году. - **Ред.**).

- Ульяновский хоккей может по праву гордиться своей историей, и все же наша задача - отдать дань всему хоккею с мячом, для этого и создается скульптура, - пояснил «НГ» сын Анатолия

Три центнера бронзы в честь русского хоккея



■ Ульяновск. Стадион «Труд». Декабрь 1998 года. Анатолий Рушкин в матче «Волга» - сборная России в честь своего 50-летнего юбилея.

Фото Павла ШАЛАГИНА

Рушкина, мастер спорта международного класса по хоккею с мячом Андрей Рушкин. - Ульяновск часто принимает Кубок России по хоккею с мячом, не говоря уж о матчах чемпионата

страны, и нам бы хотелось, чтобы данный монумент стал объединяющим символом для всех приезжающих команд. В нашей стране не так много памятников, посвященных хоккею с мячом.

Первое, что приходит на ум, - скульптурная композиция в Екатеринбурге, которая посвящена живой легенде свердловского хоккея с мячом Николаю Дуракову.

Идею возведения памят-

ника возле «Волга-Спорт-Арены» поддержал губернатор Алексей Русских. Ожидается, что глава региона лично посетит торжественную церемонию ее открытия. Так же, как и президент Федерации хоккея с мячом России Борис Скрынник.

Как именно будет выглядеть скульптура, пока держится в секрете. Известно лишь, что монумент будет выполнен в виде хоккеиста.

- Перед тем как разработать макет, архитектором из Москвы было просмотрено множество фотографий из русского хоккея, - отметил Андрей Рушкин. - Один из таких кадров и лег в основу дизайна монумента. Очень надеюсь, что всем ульяновским любителям хоккея с мячом памятник придется по душе.

Напомним, что с именем Анатолия Рушкина связаны самые славные страницы ульяновского спорта. В быт-

ность спортсменом он выигрывал чемпионат мира по хоккею с мячом, а закончив карьеру хоккеиста, перешел на тренерскую работу. Именно под его руководством в 1997 году ульяновская «Волга» стала бронзовым призером чемпионата России, а самого Анатолия Григорьевича признали лучшим тренером года по хоккею с мячом. В 2018 году в Астрадамовской средней школе был выделен класс под музей, посвященный Анатолию Рушкину. Это событие приурочили к 70-летию юбилею прославленного спортсмена.

Десять лет назад тренер познакомился с руководством Астрадамовской средней школы. С тех пор завязалась крепкая дружба. Анатолий Григорьевич взял своего рода шефство над школой: проводил мастер-классы для учеников, привозил им хоккейную форму, организовывал поездки мальчишек и девчонок в Ульяновск на матчи хоккейной «Волги». Несколько месяцев назад и возникла идея открыть в школе музей, посвященный Анатолию Рушкину и ульяновскому хоккею с мячом.

В музее собрано более 300 экспонатов. Многие из них уникальны. Есть, например, клюшка, с которой Рушкин в 1969 году выиграл свой первый чемпионат мира и Кубок за титул лучшего тренера. Кроме того, собраны десятки фотографий, на которых запечатлены самые значимые спортивные события в истории Ульяновской области.

Серебро с золотым отливом

Ульяновская «СШОР-Волга» завоевала серебряные медали всероссийских соревнований среди юношей не старше 16 лет. Этого успеха юные «волжане» добились в Хабаровске.

Команда Александра Малаховского уже приучила болельщиков к медалям. За годы своих выступлений на всероссийской арене ниже третьего места «СШОР-Волга-2007» никогда не опускалась. Более того, ульяновцы всегда считаются одним из главных фаворитов в борьбе за чемпионство.

Если бы финал всероссийских соревнований проходил в Ульяновске, золото наверняка было бы в копилке наших хоккеистов. А так... фактор своего поля, да и, чего греха таить, благосклонное судейство по отношению к хозяевам льда еще никто не отменял.

- Это и раньше было, когда судьи симпатизируют командам-хозяевам, не думаю, что сейчас что-то изменилось, - вспоминает мастер спорта по хоккею с мячом, экс-нападающий ХК «Волга» Рамис Хабибуллин. - Помню, в 2013 году я в качестве консультанта помогал Александру Малаховскому на финале первенства страны в Иркутске. Играли мы против хозяев и к середине первого тайма вели 4:0. Разумеется, судьи «зашевелились» и стали чуть ли не пачками удалять наших хоккеистов.

Во втором тайме беспредел продолжился, и тогда я просто подозвал судей к себе и сказал: «Если такое безобразие продолжится, я прямо сейчас позвоню кое-кому, назвал им фамилию человека, и вам тогда точно мало не покажется. И это возымело эффект. Судьи стали относиться к нам более лояльно, мы довели тот матч до победы - 4:3, а потом вместе с «СШОР-Волгой-1996» завоевали чемпионский титул.

Хабибуллин не скрывает своих симпатий к «СШОР-Волге-2007», а их игру даже сравнивает с лучшими образцами московского «Динамо». И все же на этот раз юным ульяновским звездочкам не удалось взойти на вершину пьедестала. Свое единственное поражение «волжане» потерпели в стартовой игре - против хабаровского «СКА-Нефтяника» (4:6), после чего выдали беспроигрышную серию из шести матчей, в пяти из которых добились побед.

- Безусловно, сказалась акклиматизация, на матчи мы выезжали глубокой ночью по ульяновскому времени, - отметил Александр Малаховский. - Так получилось, что в первой же встрече мы играли против хозяев, видеоматериалов об их игре у нас практически не было. То есть узнавали соперника уже по ходу матча. Если же брать в целом финальный турнир, то можно сказать, что нам не хватило удачи.

■ В этом сезоне на счету нападающего «Волги» Евгения Воронина один забитый мяч.



Фото Павла ШАЛАГИНА

А на табло одни нули...

Футбольная «Волга» в шестой раз в сезоне сыграла нулевую ничью. На этот раз - на своем поле с тульским «Арсеналом».

В трех из четырех последних матчей «Волга» не может порадовать болельщиков забитыми мячами. Немудрено, что при этом наша команда занимает предпоследнее место в турнирной таблице, а меньше забила только молодежь из «Краснодара-2».

Впереди отрезок из семи матчей, три из которых «Волга» сыграет дома. От спасительного 14-го места, где расположилась «Кубань», - девять очков. Целая пропасть. И перешагнуть ее можно только в одном случае - если команда начнет забивать, и как можно больше. Способна ли на это сегодняшняя «Волга»? И когда начнут уже забивать Момо Туре и Аллеф? Вопросы из разряда риторических.

Рулевой «Волги» Сергей Жуков уверяет, что рук в команде никто не опускает и все намерены биться до самого конца чемпионата. Рвение похвальное, но никто не отменял такое понятие, как мастерство. Обладает ли им наша команда, чтобы сохранить прописку в Первой лиге, - еще один вопрос, на который у некоторых болельщиков уже давно сформировался утвердительно-пессимистичный ответ.

Но меньше всего сейчас хочется ругать «Волгу». Ибо футбольная команда у нас одна, а другой по взмаху волшебной палочки не будет. Уже в субботу в 10 утра по ульяновскому времени в Хабаровске прозвучит стартовый свисток матча «СКА-Хабаровск» - «Волга». Как говорят сами футболисты, «поле ровное, а мяч круглый». Пусть именно так и будет 22 апреля, и, быть может, удача наконец-то повернется к нам лицом. В противном случае будет совсем грустно...

Материалы полосы подготовил Максим СКВОРЦОВ

Овен

Вы можете оказаться в эпицентре каких-то неприятных событий. Возможно, это будет конфликт с коллегами, ссора с соседями или скандал в общественном месте с незнакомцем. Проявите осторожность: не провоцируйте агрессию и не отвечайте, если кто-то ее проявит.

Телец

Не слишком увлекайтесь построением стратегических планов, лучше займитесь решением насущных проблем. Не лучшее время, чтобы пытаться на кого-то давить. Убедитесь, что вас понимают правильно. Не позволяйте страхам и сомнениям беспокоить вас.

Близнецы

Вы можете почувствовать в себе такие силы, что будете готовы горы свернуть. И вам это вполне удастся. Действуйте, идите навстречу своей мечте. А если некоторые дела и события будут тормозиться, скоро вы поймете, что так даже лучше и спешить не нужно.

Рак

Вы можете потерять контроль над чувствами. На работе вы будете переживать из-за коллективных дел, а в личной жизни начнете тревожиться из-за разлуки с любимым человеком. Лучше возьмитесь за запущенные рутинные дела - вы их с успехом переделаете.

Лев

Вы получите возможность упрочить свой лидерский статус на работе или дома. Однако звезды рекомендуют при этом отказаться от пафоса, зазнайства и деспотизма, иначе неприятностей не избежать. Здоровье кого-то из членов семьи может доставить беспокойство.

Дева

Вам потребуются выдержка и четкость. Необходимо реализовать хотя бы часть намеченных планов - не пускайте дела на самотек. Меньше контактируйте с людьми, иначе много времени уйдет на пустую болтовню. Пятница благоприятна для начала чего-то нового.

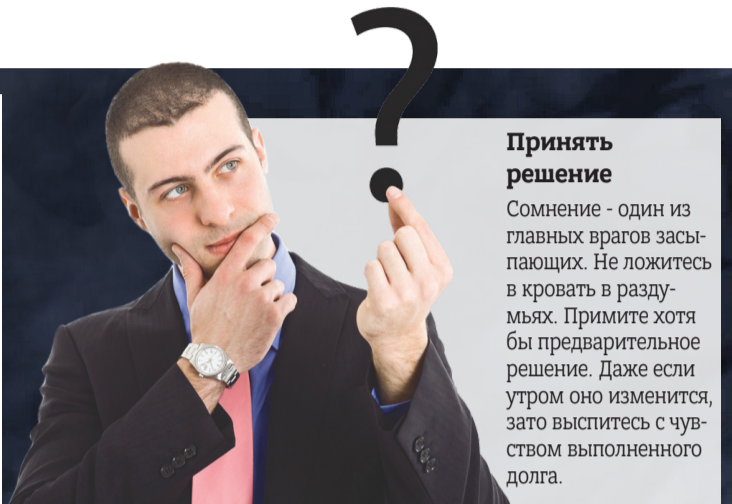
■ Весной все пробуждается, даже бессонница. Как утверждают вездесущие исследователи, в марте, апреле и мае люди страдают нарушениями сна почти на четверть чаще, чем в остальные месяцы. Главная причина - авитаминоз. Весенняя слабость организма приводит и к тому, что обычного времени на сон не хватает для того, чтобы полноценно отдохнуть.

Кроме того, авитаминоз усугубляет традиционные причины бессонницы: стенокардию, гипертонию, гастрит.

Конечно, если случай запущенный и длительная бессонница превратила вашу жизнь в кошмар, необходимо обратиться к врачу, иначе она может стать хронической. Если же бессонница носит кратковременный характер, то можно попробовать самостоятельно объявить ей войну, особенно на начальных стадиях. «НГ» подобрала для вас несложные полезные советы по борьбе с бессонницей.

Правильное питание

Ужинайте не позже 19.00 и принимайте только легкую пищу. На столе не должно быть горячих или сильно охлажденных блюд. Алкоголь, кофеин и никотин - сильные стимуляторы. Откажитесь от них не менее чем за три-четыре часа до сна.

**Принять решение**

Сомнение - один из главных врагов засыпающих. Не ложитесь в кровать в раздумьях. Примите хотя бы предварительное решение. Даже если утром оно изменится, зато выспитесь с чувством выполненного долга.

Кстати

Одним из серьезных длительных нарушений сна считается сильный храп, который не дает людям выспаться и в дальнейшем приводит к инсультам. К счастью, храп легко лечится, главное - не затягивать поход к сомнологу.

Уйди, прощу, бессонница!

Как правильно засыпать весной, чтобы легко проснуться и выспаться

**Дышим свежестью**

Обязательно проветривайте комнату перед сном, желательно спать с открытой форточкой. Поддерживайте нормальный температурный режим - не слишком холодно, но и не слишком жарко. Оптимальная температура для сна - примерно 16 - 18 градусов.

Однообразие на пользу

Избегайте физических и эмоциональных перегрузок после 17.00. За час до сна вы должны подготовиться к нему, расслабив нервную систему. В этот период не рекомендуется смотреть телевизор, работать за компьютером. Постарайтесь выбрать перед сном какое-нибудь однообразное малоподвижное занятие: легкое чтение, вязание, наслаждение приятной музыкой и т. п.



Весы



У вас появится возможность разобраться с возникающими сложными ситуациями на работе, только не стоит хвататься за все сразу. Звезды предсказывают, что в личной жизни вас ждет нечто приятное и романтическое, причем у вашего романа появится новый герой.

Скорпион



В этот период возможны нестандартные ситуации, справиться вы с ними сможете благодаря находчивости и решительности. Еще и заработаете. Из любых споров вы выйдете победителем. Сейчас к вашим словам может прислушаться начальник, а ваши идеи одобряют.

Стрелец



Не стоит тратить время и силы на дела, предполагающие отдаленные результаты. Обстоятельства могут кардинально измениться, и все ваши задумки утратят свою актуальность. Займитесь собой, в частности своим самочувствием. И берегите эмоциональный настрой.

Козерог



Вы будете пользоваться популярностью у окружающих. Кто-то завоеует уважение в профессиональной сфере, кто-то станет любимчиком противоположного пола, а кто-то - душой компании. Не забывайте и о семье: кому-то из родственников потребуется ваша помощь.

Водолей



Сейчас категорически не рекомендуется учить, наставлять или критиковать кого бы то ни было. Даже разборки с провинившимися детьми лучше отложить. И уж тем более не делайте замечаний посторонним. А вот новые знакомства - и деловые, и личные - будут удачными.

Рыбы



Не игнорируйте неприятные симптомы. Возможно, дело не в болезни. С хроническим стрессом тоже нужно бороться. Постарайтесь устроить себе мини-отпуск или хотя бы выкраивайте пару часов для отдыха. Ваш организм на пределе и требует, чтобы о нем позаботились.



Ученые подсчитали: в апреле - мае бессонницей страдают на 20% людей больше, чем в другие месяцы.

Масло для релакса

Хорошо расслабляют лавандовое и сандаловое масла. Смешайте по шесть капель каждого со столовой ложкой рафинированного оливкового или миндального масла и добавьте эту смесь в ванну с теплой водой. Перед сном капните на подушку 1 - 2 капли лавандового масла. Не превышайте дозу, иначе бессонница только усугубится.

Из первых уст

Владимир Ковальзон, специалист-сомнолог:

- Прием лекарственных препаратов не решает, а усугубляет проблему. Недаром сегодня снотворное приобрести можно только по рецепту. Вреда от снотворных гораздо больше, чем вред от того, что человек плохо спит. Это и привыкание, и нарушение памяти, и целый букет болезней. Даже последнее поколение снотворных, которые менее вредны, нарушают память.

Не сбивать режим

Самая частая ошибка - это поздний подъем в выходные, который полностью сбивает ритмы, и, естественно, в будни просыпаться раньше, когда человек не хочет. Желание пораньше лечь спать часто не работает и может даже спровоцировать или закрепить бессонницу. Чтобы лечь и заснуть, организм должен понимать, что уже наступила ночь.

Мешочек с травами

Нарушение сна можно отрегулировать «снотворной» подушкой из смеси перетертых в порошок трав (душицы, крапивы, хмеля, листьев березы, цветков календулы и т. д.). Мешочек с этими увлажненными травами можно положить на теплую батарею: испаряясь, ароматы наполнят всю спальню.

Поза для сна

Очень важна удобная постель. Прежде всего надо позаботиться о матрасе, подушка не должна быть слишком высокой. Оптимальная поза для сна - на спине. В этом случае достигается полное расслабление, человек просыпается действительно отдохнувшим.

Надо же

В идеале человеку для того, чтобы восстановиться, надо всего 6 - 6,5 часа сна. Недавние исследования американских ученых показали, что процент смертности среди малоспящих людей значительно ниже, чем у спящих по восемь и более часов.

В ванну с ароматом

Хорошее средство - горячая ванна за несколько часов до сна, желательна с ароматами лаванды, пихты, сосны, хмеля. Можно добавить немного йодированной морской соли.

Ульяновские «камни» заговорят голосами актёров драмтеатра

Юлия РУДНЕВА

■ «О чем молчат городские камни» - новый художественно-краеведческий проект Бориса Куломзина. В нем от первого лица свою историю рассказывают многие известные ульяновские объекты: памятники, мосты, заводы и другие. Что еще интересного ждет зрителей, узнала наш корреспондент.

По словам режиссера, премьеры в онлайн-формате запланирована на эту неделю. Проект «О чем молчат городские камни» был создан при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Съемки закончены в январе, сейчас идет работа над звуковой частью. Несмотря на то, что проект краеведческий, об истории ульяновских объектов зрители будут узнавать в непривычной для них форме.

- Мы привыкли рассказывать или слушать истории о зданиях и памятниках, а в этом проекте впервые многие знакомые ульяновцам

объекты расскажут про себя сами. Озвучивать их будут актеры нашего родного драматического театра. Например, древнегреческую богиню Клио, держащую скрижали истории в сквере Карамзина, озвучивает ведущая актриса Оксана Романова. Автозавод заговорит голосом Юрия Гогонина. А Императорский мост озвучил Сергей Чиненов, - рассказывает Борис Куломзин, режиссер «О чем молчат городские камни».

Проект состоит из двадцати частей. Жанр фильма создатели определяют как неигровой интернет-сериал, где

будут показаны интересные факты из истории ульяновских достопримечательностей. Старый вокзал, Мемцентр, автозавод - все это привычные для ульяновцев места, но они хранят множество секретов. Над фильмом работали региональные историки, краеведы и специалисты по туризму, в том числе и Дмитрий Илюшин, автор-разработчик интересных экскурсионных маршрутов по Ульяновской области.

В первой серии «О чем молчат городские камни» зрителям откроются тайны Ульяновского патронного завода.



Ожидание

ФИЛЬМ
О современниках
И, ВОЗМОЖНО,
О НАС САМИХ

Ольга КУЗИНА

Прочла анонс - и мурашки бегут по коже. На Первом канале 23 апреля в 22.35 покажут «Жанну» - фильм Константина Статского; сценарий написан по пьесе Ярославы Пулинович.

Пьеса под таким же названием с 2014 года с успехом шла в Театре наций и царапала душу пронзительностью. Каким окажется фильм, который, по словам создателей, несколько отличается от пьесы, сказать трудно, но, поскольку сюжетная линия в нем все же неизменна, есть чего ждать. Да и в главных ролях - яркие артисты.

Каково быть женщиной, у которой есть все, кроме молодости? А вовсе неплохо, если позволить себе жить в иллюзиях. Но все заканчивается для героини в один момент: ее мир рушится и грозит похоронить ее под своими руинами. Да только это еще не финал...

Увы, я и правда не смотрела фильм, но зато видела пьесу. Наверное, такие произведения по-разному воспринимаются в разном возрасте, и если когда-то героиню я поняла не до конца, то теперь, наверное, понимаю прекрасно. И фильм, который мне многие расхваливали, буду смотреть обязательно, что и вам советую.

Иногда все же надо «впускать в себя» картины, которые оставляют на душе и в мыслях зарубки, шрамы. Тем более это рассказ о нашем времени, и все в нем должно быть понятно и знакомо - от размышлений о самом нашем суетном веке до слишком высоких ценников на оплату успеха.



Кроссворд

По горизонтали: 3. Ледовый странник на фото. 9. Отсутствие порядка. 10. В античном мире и у народов Востока предсказание, передававшееся жрецами от имени божества. 11. Непромокаемая прокладка для малышей. 12. Служащий гостиницы, привратник, ведающий выдачей ключей, почтой. 13. Вещественная память о победе. 14. Часть оружия, за которую его держат. 15. Эталон снайперского глаза. 18. Latinoамериканский танец. 21. Продукт молочной перегонки. 22. Род конных состязаний. 23. Модное женское заведение. 26. Марка японских автомобилей. 29. Лишняя часть. 33. Спортсмен с шестом. 34. Спиральная винтовая нарезка. 35. Пожелтение кожи при болезнях печени. 36. Африканские карлики. 37. Орган, вырабатывающий гормоны. 38. Двигатель торговли.

По вертикали: 1. Ледовый проходимец. 2. Перегородка на реке. 3. Единица измерения силы тока. 4. Усатая аквариумная рыбка. 5. Герой известной всему миру русской народной сказки. 6. Запасливый ... без ложки не ходит. 7. Наклеивается на кончик сигары. 8. Злодей. 15. Объявление о предстоящих фильмах, спектаклях. 16. Крупный сибирский и среднеазиатский олень. 17. Длинный непроточный залив реки, образованный из старицы. 18. Прибор, обеспечивающий выход в интернет. 19. Береги нос в большой 20. Быстро-высыхающий состав из растительных масел, употребляемых для изготовления масляных красок. 24. «Стреляющий мальчик» в архитектуре. 25. Японское искусство изготовления бумажных поделок. 27. Библейский демон. 28. Громкое дребезжание, звяканье. 29. Фиговое дерево, такой же и плод. 30. Прозрачная часть яйца. 31. В нее деньги вылетают. 32. Деньги, взятые воровом.

По горизонтали: 1. Ледокол. 2. Плотина. 3. Ампер. 4. Сомик. 5. Емеля. 6. Гость. 7. Шапожка. 8. Душгуб. 9. Анонс. 10. Мара. 11. Мороз. 12. Мара. 13. Затон. 14. Мара. 15. Мара. 16. Мара. 17. Мара. 18. Мара. 19. Мара. 20. Олифа. 21. Амурчик. 22. Дребезг. 23. Дребезг. 24. Азазель. 25. Орагами. 26. Дребезг. 27. Дребезг. 28. Дребезг. 29. Дребезг. 30. Дребезг. 31. Дребезг. 32. Дребезг. 33. Дребезг. 34. Дребезг. 35. Дребезг. 36. Дребезг. 37. Дребезг. 38. Дребезг.

Ответы на кроссворд:



Народная
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ
ЕЖЕНДЕЛЬНИК
Газета 16+

Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ
E-mail: glavrednarod@mail.ru; http://ulpravda.ru
Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.
Объявления и реклама принимаются по адресу: Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж. Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс). E-mail: ng_reklama@mail.ru

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда». 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Подписной индекс П7772 - «Народная газета». Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИНВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18251. Порядковый номер выпуска 16 (486). Дата выхода в свет 19 апреля 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа представлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.

