

**ТОРОПИСЬ ПОДПИСАТЬСЯ  
ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ**

Подписной индекс:  
П7772

**С 1 ФЕВРАЛЯ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА  
на «Народную газету» на II ПОЛУГОДИЕ 2023 г.**

1 месяц – 128 руб. 21 коп., 6 месяцев – 769 руб. 26 коп.



**Паспорт для Антонины**  
Многодетная мать  
из Ульяновска пытается  
оформить российское  
гражданство.

стр. 22



**Народная**  
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
**Газета**

1 февраля 2023 г. № 5 (475)

16+

**ТВ**



Единые игры  
специальной  
Олимпиады  
стали заменой  
международных  
зимних игр,  
которые должны  
были пройти  
в Казани,  
но их отменили  
из-за политической  
обстановки.

стр. 11

В копилке  
ульяновской  
команды  
7 золотых,  
10 серебряных  
и 13 бронзовых  
медалей.  
Гордимся!

**НАШ ОТВЕТ**

**КЕННЕДИ**

38,5 миллиарда рублей -  
общая стоимость госзакупок  
в Ульяновской области в 2022 году.

**7879**  
случаев

ОРВИ и гриппа  
выявили в регионе  
за минувшую неделю.

В Чердаклинском районе  
приступили к ликвидации  
старого мусорного полигона.

## Пять в одном

Президентская академия  
запускает межрегиональный центр  
общественных связей в Поволжье

**Информационный хаб - центр общественных связей (ЦОС) в Поволжье - создается на базе ульяновского филиала РАНХиГС, в его состав входят Поволжский институт управления (Саратов), балаковский, казанский, самарский филиалы и Красноармейский автомобилестроительный колледж.**

«Президентская академия традиционно является центром профессиональной экспертизы по целому ряду направлений, начиная от социально-экономического и технологического развития, инвестиционной деятельности до построения прогнозных моделей будущего. Наш новый подход позволит более оперативно предоставлять такую экспертизу, поднимаясь при этом на межрегиональный уровень, объединяя тенденции и интересы нескольких соседних регионов», - прокомментировал директор по региональному развитию Президентской академии Александр Смекалин.

Всего в структуре РАНХиГС должны работать девять межрегиональных центров общественных связей во Владимире, Екатеринбурге, Калуге, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Санкт-Петербурге, Ульяновске и Хабаровске. В их задачи будет входить создание единого пула экспертов, проведение

единой информационной политики, организация системной совместной работы со СМИ и в социальных сетях.

«Ульяновский филиал РАНХиГС понимает ответственные задачи, которые будут стоять перед центром, информационно объединяющим пять филиалов. Предстоит серьезная совместная работа по взаимодействию с коллегами из других филиалов в вопросах формирования позитивного имиджа академии, содействие в подготовке высококвалифицированных управленческих кадров для региона. Необходимо наладить предоставление оперативной информации по актуальным вопросам научно-образовательной деятельности» - подчеркнул директор ульяновского филиала Президентской академии Вячеслав Ваховский.

Сегодня в ульяновском филиале формируется пул экспертов из профессорско-преподавательского состава вуза.

### Чтобы помнили

■ На региональном слете студенческих поисковых отрядов ульяновцы не только показали свои уникальные находки, обнаруженные во время экспедиций, но и поделились с участниками форума опытом своей поисковой работы.

В настоящее время в регионе работает девять отрядов, входящих в состав поискового движения России. В них состоят более трехсот человек, которые регулярно принимают участие в работах по поиску и перезахоронению останков советских воинов, павших в боях в годы Великой Отечественной войны. Усилиями волонтеров были найдены и подняты более четырех тысяч останков солдат и командиров Красной армии, ранее считавшихся без вести пропавшими. Установлены судьбы нескольких сотен военнослужащих. Только за прошлый год проведено 13 поисковых экспедиций и найдены останки 71 воина.

- В 2022 году у нас состоялось три захоронения: в Новоспасском, Старомайновском и Барышском районах. Нахождение и возвращение бойца из Стромайнского района домой стало возможным после проведения большой совместной российско-белорусской экспедиции под городом Жлобином Гомельской области. Там он был найден,



■ На выставке найденных поисковиками вещей всеобщее внимание привлек экспонат, представленный отрядом «Авангард». Это фляжка защитника Сталинграда - перед боем он наполнил флягу, и полфляги воды дожило до нашего времени.

## «Мы долго шли к его имени...»

и там же удалось прочитать документы, имевшиеся при нем в небольшом портмоне, которое находилось в нагрудном кармане бойца. Мы долго шли к установлению его имени, - сказал руководитель Ульяновского регионального отделения поискового движения России Сергей Зуев.

По словам Сергея Зуева, руководители поисковых отрядов нередко жалеют, что не хватает времени тщательнее поработать с архивными

документами и фотоснимками еще до поездки на вахту памяти. Ис с этой точки зрения слет как площадка для обмена опытом имеет большое значение для движения в целом.

Преемственность поколений в поисковом движении, где есть и взрослые, и студенты, и школьники, - это основа для того, чтобы развиваться, двигаться вперед, подчеркнул глава региона и инициировал создать поисковые отряды

во всех муниципалитетах. Поле для деятельности поисковиков сегодня действительно колоссальное, согласился Зуев: на 2023 год Министерством обороны уже сформирован и утвержден план поисковых работ для всех поисковых отрядов и объединений РФ. Ульяновская область там представлена 15 поисковыми экспедициями и двумя разведками. Первые экспедиции начнутся уже с середины апреля.

## Французская компания Legrand в Ульяновске сохранит коллектив и рабочие места

Об этом сообщил губернатор Ульяновской области Алексей Русских. 26 января после совета по инвестициям он встречался с генеральным директором Legrand в России и СНГ Паскалем Деконсом и директором АО «Контактор» Людмилой Некрасовой.

«Под давлением санкций французская компания Legrand вынуждена покинуть Россию. Несмотря на внешнеполитические обстоятельства, завод в нашем регионе продолжит работать в своем обычном режиме. Коллектив будет сохранен. Все эти аспекты мы очень подробно обсудили, получив ряд гарантий. В настоящее время ведутся переговоры с ря-

дом потенциальных инвесторов. Продукция ульяновского предприятия крайне востребована. У завода есть запас материалов на несколько месяцев вперед», - заявил Алексей Русских.

Напомним: французская компания Legrand производит продукцию электротехнического назначения на трех заводах в Ульяновске, включая знаменитый «Контактор».

## Привлечь к труду осужденных

В УФСИН подвели итоги оперативно-служебной, производственно-хозяйственной и финансово-экономической деятельности за 2022 год.

По словам начальника УФСИН России по Ульяновской области Сергея Балдина, благодаря взаимодействию с правительством региона в 2022 году успешно реализованы планы по размещению государственного и муниципального заказов. Заключено 27 госконтрактов и договоров на поставку продукции. Также в прошлом году приобретены 34 швейные машинки, которые передали в ИК-2. Это позволило дополнительно создать 34 рабочих места и привлечь к труду 70 осужденных. За счет прибыли прошлых лет подведомственные учреждения закупили 536 швейных машинок.

Балдин также сообщил, что количество содержащихся в учреждениях УФСИН за последний год снизилось на 13,5%. «Серьезное влияние на оперативную обстановку оказывает криминальный состав спецконтингента», - отметил полковник.



### Погода на всю неделю

Среда,  
**1 февраля**  
ветер - ю, 3 м/с  
t днем -2° C  
t ночью -7° C

Четверг,  
**2 февраля**  
ветер - юв, 2 м/с  
t днем -12° C  
t ночью -16° C

Пятница,  
**3 февраля**  
ветер - ю, 2 м/с  
t днем -12° C  
t ночью -16° C

Суббота,  
**4 февраля**  
ветер - с, 1 м/с  
t днем -11° C  
t ночью -16° C

Воскресенье,  
**5 февраля**  
ветер - з, 2 м/с  
t днем -9° C  
t ночью -11° C

Понедельник,  
**6 февраля**  
ветер - з, 2 м/с  
t днем -9° C  
t ночью -10° C

Вторник,  
**7 февраля**  
ветер - с, 1 м/с  
t днем -3° C  
t ночью -4° C

К 2025 году планируют завершить все работы в Ленинском мемориале.

**1,3 миллиона услуг**

получили жители Ульяновской области за минувший год.

Буровые машины начнут производить в Ульяновской области.

**Цитата недели**



**Директор центра «Мой бизнес» Руслан Гайнетдинов:**

«В рамках стартовавшей недели предпринимательских инициатив (30 января - 5 февраля) каждый предприниматель может отправить свое предложение по улучшению делового климата, рассказать о проблемных вопросах и о возможном варианте решения, предложить законодательные и нормативные изменения. Самые проблемные, требующие решения на федеральном уровне вопросы будут направлены на рассмотрение в Москву».

# В Ульяновске проведут инвентаризацию сетей отопления

■ Такое поручение с целью выявления незаконного нахождения в их охранных зонах нестационарных торговых объектов дал врио главы города Дмитрий Зверев подчиненным. Поводом стала коммунальная авария, произошедшая на улице Промышленной 26 января, для ликвидации которой пришлось демонтировать установленные над поврежденными сетями торговые павильоны.

«Именно такие киоски, расположенные на частном земельном участке рынка на улице Промышленной, примерно на три часа задержали ремонтные работы на тепломагистрали. Управлению административно-технического контроля необходимо активизировать работу по демонтажу таких объектов», - заявил Дмитрий Зверев.

По данным филиала «Т Плюс», в охранных зонах ульяновских теплосетей на территории города находится 137 объектов. Размещение объектов в охранных зонах теплосетей (3 метра

по обеим сторонам трассы) запрещено строительными нормами и правилами. Незаконные сооружения, расположенные вблизи тепломагистралей, создают дополнительную нагрузку на грунт, в котором проложена труба. Это ведет к более быстрому износу системы и возникновению дополнительных дефектов и утечек. Незаконные постройки представляют опасность и подлежат переносу или сносу.

Как сообщил начальник управления ЖКХ администрации Александр Андреев, всего за минувшую неделю,



с 25 по 31 января, на территории Ульяновска 38 раз приостанавливали подачу того или иного ресурса. Семь раз это делалось в плановом режиме, 31 - в аварийном. Во всех случаях, отмечают в мэрии, подача коммунальных услуг была возобновлена в нормативные сроки.

Диспетчеры Центра управ-

ления городом приняли 448 обращений по различным сферам деятельности, при этом из-за ситуации на Промышленной больше всего граждан волновали вопросы подачи тепла - 106 заявок. По ХВС поступило 40 обращений, по уличному освещению - 32, по канализации - 26, по электроэнергии - 22, по ГВС - 13.

## Стартовала рекультивация полигона ТБО под Красным Яром

В Чердаклинском районе возле села Красный Яр начали рекультивацию застарелого полигона ТБО, сообщают в областном минприроды. По оценкам специалистов, на полигоне площадью 5,8 гектара захоронено более 458 тысяч тонн отходов.

Как уточнила глава ведомства Гульнара Рахматулина, на участке проложена временная дорога для проезда спецтехники, устраивается строительный городок с видеонаблюдением.

По данным министерства, проект включает дегазацию, обустройство специального «купола», высадку зеленых насаждений, строительство

ограждения и очистных сооружений для сбора поверхностных вод, перемещение грунтов на насыпной холм полигона, укрепление откосов.

Общественный контроль над ходом проекта возьмут на себя депутаты аграрного комитета ЗСО, профильному министерству также рекомендовали наладить постоянный мониторинг.

**Болеем за наших!**

## С кем сыграет «Волга» в феврале?

В Турции футбольная команда Сергея Жукова начала второй этап подготовки к продолжению сезона в Первой лиге и к игре против «Зенита» в Кубке России.

«После нескольких выходных ребята снова приступили к занятиям. Сформирована игровая программа сбора. Единственной открытой позицией в первоначально запланированном расписании остается полдень 8 февраля. Вечерний же оппонент определен - это победитель первой лиги Казахстана минувшего сезона «Окжетпес». 11 февраля - встреча с махачка-

линским «Динамо», а на 18-е существует предварительная договоренность с красноярским «Енисеем», - сообщили в клубе.

Напомним: по итогам жеребьевки Кубка России по футболу в соперники «Волги» достался чемпион России с берегов Невы. Игра с командой Сергея Семака намечена на 25 февраля 2023 года на стадионе «Труд» имени Яшина.

## На прививку становись!

Профилактическая вакцинация от гриппа показала в регионе эффективность в 98,8%. Об этом 31 января заявила руководитель Управления Роспотребнадзора по Ульяновской области Елена Дубовицкая. Ведомство рекомендует сотрудникам учреждений, организаций и предприятий также активно участвовать в прививочной кампании текущего эпидсезона.

По данным областного минздрава, за неделю отмечается рост числа вакцинированных, в среднем каждый день процедуру проходят около 500 человек.

Как сообщила Елена Дубо-

вицкая, недельный показатель выше эпидемиологического порога на 12%. Среди положительных находок обнаруживается грипп А (49%), грипп А нетипированный (12%), грипп В (28%).

Заболееваемость гриппом также регистрируется среди детей: 89 случаев - у детей до 14 лет, 35 случаев - от 7 до 14 лет, 30 случаев - до 2 лет, 24 случая - от 3 до 6 лет.

Также сохраняется напряженная ситуация с распространением новой коронавирусной инфекции. За прошлую неделю было зарегистрировано 243 случая, рост в 1,6 раза по сравнению с третьей неделей года. По

показателю ежедневной заболеваемости коронавирусом Ульяновская область занимает 25-е место в рейтинге субъектов РФ, неделю назад регион был на 40-м месте.

В возрастной структуре заболевших в январе преобладали лица 65 лет и старше, по тяжести течения болезни преобладает легкая форма - 93%, при этом 4,9% случаев протекает в форме внебольничной пневмонии (в России в среднем - 1,8%).

Народная  
газета

Купон розыгрыша призов

**ПОДПИСКА НА I ПОЛУГОДИЕ 2023 ГОДА**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Контактный телефон, адрес проживания: \_\_\_\_\_

Дата подписки на I полугодие 2023 г. \_\_\_\_\_

## Рейтинги власти - на пике

Что происходит с общественным мнением, каков рейтинг основных политических акторов и насколько вырос уровень тревоги

Анатолий МАРИЕНГОФ

**Фонд «Общественное мнение» опубликовал результаты еженедельного социологического исследования, которое измеряет отношение к властям разного уровня и оценку их работы, протестные настроения, показатели восприятия экономической ситуации в стране и в семье.**

За последнюю неделю уровень тревожности россиян упал сразу на 4 процентных пункта - с 54% до 50%, а уровень спокойствия вырос с 40% до 45%. Напомним: пиковых значений в 70% тревога, по данным ФОМ, достигала в конце сентября прошлого года. Эксперты ожидаемо связывали это с частичной мобилизацией, уровень тревоги тогда за неделю вырос почти в три раза. С тех пор он неуклонно падает. В общем, то ли жизнь стала менее нестабильной, то ли привыкли.

И об отношении к власти: оценка работы Владимира Путина и доверие к нему выросли - 80% и 79% соответственно (по сравнению с 78% и 76% неделю назад). Кроме того, сразу на 4 процентных пункта выросла оценка работы российского кабмина - с 51% до 55%. Настолько же увеличился и рейтинг Михаила Мишустина - с 56% до 60%.

Рейтинг партий почти не изменились. Рейтинг «Единой России» в целом по России составляет 44%. КПРФ - 8%. ЛДПР - 8%. Популярность СРЗП и «Новых людей» не изменилась за последнее время - 3% и 2% соответственно.

Отметим, что после начала СВО рейтинги «Единой России» выросли примерно на 10% и остаются на этом уровне уже почти год; рейтинги КПРФ же упали почти в два раза - с 16% до 9% и тоже остаются на этом уровне. ЛДПР демонстрирует постоянство - 8 - 10%.

Главными событиями недели россияне назвали (помимо спецоперации) чемпионат мира по футболу, рост цен и тарифов, а также повышение зарплат, пенсий и пособий.

И о ценах: примерно треть респондентов отмечает, что цены за прошедшую неделю значительно выросли: в лидерах роста, по мнению населения, рыба и морепродукты (33%), лекарства и медикаменты (36%), ЖКХ (36%), мясо и птица (38%).

А вот рост цен на алкоголь заметили только 12% опрошенных - коррелирует ли это со снижением тревожности, науке неизвестно.

# Соцконтракт: не курам на смех

Анна ДВОРКИНА

■ Около 4,5 тысячи малоимущих семей и одиноких граждан смогли улучшить свое материальное положение при помощи социального контракта в минувшем году.

В отличие от выплаты пособий здесь действует принципиально другой механизм - не просто дать нуждающимся денег, а помочь им перейти на самообеспечение.

Порядка двух тысяч жителей Ульяновской области, заключивших соцконтракты, с его помощью ищут работу, тысяча прошли в минувшем году переобучение или обзаводятся всем необходимым для личного подсобного хозяйства, порядка 700 ульяновцев завели подсобное хозяйство и иное - чуть меньше 900. Впервые в минувшем году было заключено 18 соцконтрактов с семьями мобилизованных. Напомним: в этом случае зарплата военнослужащего не учитывается при прохожде-

нии требований на соцконтракт. Главное условие, что выделенные средства должны быть потрачены на преодоление жизненных трудностей, а не на ежедневные расходы. Например, в сельской местности востребованы единовременные выплаты на развитие личного подсобного хозяйства. Нуждающимся гражданам помогают приобрести скот, кур, пчел, посадочный материал, сельхозинвентарь.

- Нужно напоминать людям, что деньги не просто так даем, а на развитие, - потребовал губернатор Алексей Русских. - Чтобы не было так, что они цыплят купили, вырастили и съели, и опять денег нет. Надо объяснить, что дело должно приносить прибыль. А то: забил - съел, а потом опять надо давать! Получается не очень эффективно.

Лидерами по итогам года стали Новоульяновск (126% от плана), Вешкаймский (125%) и Карсунский (122%) районы. Аутсайдером - Чердаклинский район, там выполнили только 70,3% от плана. Но, учитывая, что этот район один из лидеров по уровню жизни в регионе и размеру зарплат, возможно, соцконтракт здесь

оказался менее востребован, чем ожидалось.

Соцконтракт заключается органами соцзащиты с гражданами и семьями, доход которых ниже прожиточного минимума. Сумма выплаты выросла с 250 до 350 тысяч рублей, а по личным подсобным хозяйствам - с 100 до 200 тысяч рублей. Всего на эти цели региону выделены субсидии на 2023 год на 570 млн рублей - это на 82 миллиона больше, чем в минувшем году.

■ Ярослав Швердяков на средства соцконтракта открыл мастерскую по производству гримерных зеркал, а в 2021 за счет второго соцконтракта закупил оборудование и расширил производственную линейку.



Фото с личной страницы Ярослава Швердякова «ВКонтакте»

## Для детей и росгвардейцев

Соцвыплаты на прошлой неделе получили 221 000 ульяновцев. На выплаты из регионального бюджета было выделено 332 миллиона рублей.

Сумма распределилась следующим образом: 134 миллиона рублей направлено ветеранам труда федерального и регионального значения, 67,2 миллиона рублей - на субсидии и компенсации расходов по оплате ЖКХ. На ежемесячную выплату на детей от 8 до 17 лет выделено 59,6 миллиона рублей и 24 миллиона рублей составила ежемесячная выплата на содержание ребенка в семьях опекунов и приемных семьях.

Помимо этого, на меры социальной поддержки военнослужащим, проходящим службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации, - 4 миллиона рублей.

Всего с начала года на пособия ушло свыше 674 миллионов рублей, выплаты уже получили 390 тысяч жителей Ульяновской области.

Если у вас остались вопросы, обращайтесь по единому социальному телефону 88003504646.

## Заинвестируемся!

Что ждет промышленность региона в 2023-м?

Анатолий МАРИЕНГОФ

На заседании штаба по развитию региона коснулись вопроса будущего завода «Легран» («Контактор»).

Напомним: французская компания заявила об уходе из России.

Завод, рассказал губернатор Алексей Русских, будет работать в обычном режиме, коллектив будет сохранен - уже идут переговоры с рядом потенциальных инвесторов, продукция востребована, французы дали определенные гарантии. Аналогичная ситуация складывается с другими предприятиями ушедших компаний и с инвестпроектами: к примеру, строительство завода алюминиевых банок в промзоне

«Заволжье», замороженное американской компанией, возобновится этой весной уже под эгидой отечественной ГК «Арнест». Более того, как и планировалось, завод будет запущен до конца года.

Всего в этом году ожидается завершение строительства и ввод в эксплуатацию 12 промышленных предприятий, будет создано около тысячи рабочих мест, общий объем инвестиций, как ожидается, превысит 10 миллиардов рублей.

Кстати, ждем мы инвесторов и из братской Белоруссии. Уже завтра Ульяновскую область посетит делегация во главе с премьер-министром этой страны Романом Головченко. Речь будет идти о совместных проектах в авиационной отрасли.

## А заказчики кто?

Доклад Счетной палаты выявил нюансы областных строек

Соломон ХАЗИН

На заседании штаба по развитию региона был озвучен доклад Счетной палаты по итогам года в части строительства, капитального и текущего ремонта. И хотя в структуре признали, что в Ульяновской области было многое сделано для того, чтобы за стройками был установлен постоянный контроль, кое-что не всегда налажено.

Первейшей из проблем в Счетной палате назвали отсутствие согласование техзаданий с «Облстройказчиком». К чему это приводит? К тому, что на местах, особенно в сельских районах, задания на строительство составляются так, что

их воплощение оказывается «не соответствующим реальной жизни...»

И вот почему заказчиками при возведении крупных объектов - детских садов в Ульяновской области - зачастую оказывались, например... школы. Иначе говоря, районная администрация перекладывает ответственность на школу, а глава района - на директора школы, и тот «заказывает» у частной компании строительство садика.

Практики такой нет больше ни в одном соседнем регионе, признали в Счетной палате: «Директоров следует похвалить за старание, но такого быть не должно!» Такого, к примеру, как в Большом Чиркее, где было подписано актов, не соответствующих объемам

работ, на 304 тысячи рублей. В Сосновке - и того больше, на два миллиона!

Еще одна вскрытая проблема: отсутствие специалистов, имеющих дипломы в сфере строительства, их нет в администрациях чуть ли не половины районов. В итоге не имеющие строительного образования чиновники делегируют заказ директорам школ, которые тоже не имеют такого образования. Подрядчики получают задание, составленное не специалистами, выполняют его как могут - и на выходе нарушения.

Решить проблему предлагают через передачу большей ответственности «Облстройказчику», где такие специалисты имеются.

Кадры

## Иванов уходит

Егор Иванов покидает должность руководителя Агентства по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов Ульяновской области, его должность займет непосредственный заместитель Павел Калашников.

Об этом на заседании штаба по комплексному развитию региона сообщил губернатор Алексей Русских, причиной такого решения он назвал семейные обстоятельства Иванова.

Глава региона поблагодарил бывшего главу агентства за труд, а нынешнему руководителю пожелал успехов в работе. По его словам, Калашников имеет значительный опыт работы в этой отрасли: возглавлял кадровый центр региона, работал заместителем руководителя агентства.

«Павел Николаевич - автор множества программ, сейчас в фокусе его деятельности молодежная занятость, реконструкция центров занятости, через которые проходят тысячи наших земляков. Пожелаем ему удачи в этой непростой работе», - сказал Алексей Русских.

Должность руководителя агентства Иванов занимал один год.

Валентина НИКОНОВА

■ Губернатор Русских провел заседание регионального оргкомитета «Победа». Центральной темой стала подготовка к празднованию 78-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, также были подведены основные итоги патриотической работы, которая велась в Ульяновской области в течение 2022 года.

Участники встречи обсудили вопросы, которые позволят достойно выразить уважение всем, кто приближал День Победы. В регионе продолжают заботиться об инвалидах, участниках ВОВ, вдовах, тружениках тыла, блокадниках и детях военных лет. В работе с ветеранами обеспечат особый индивидуальный подход.

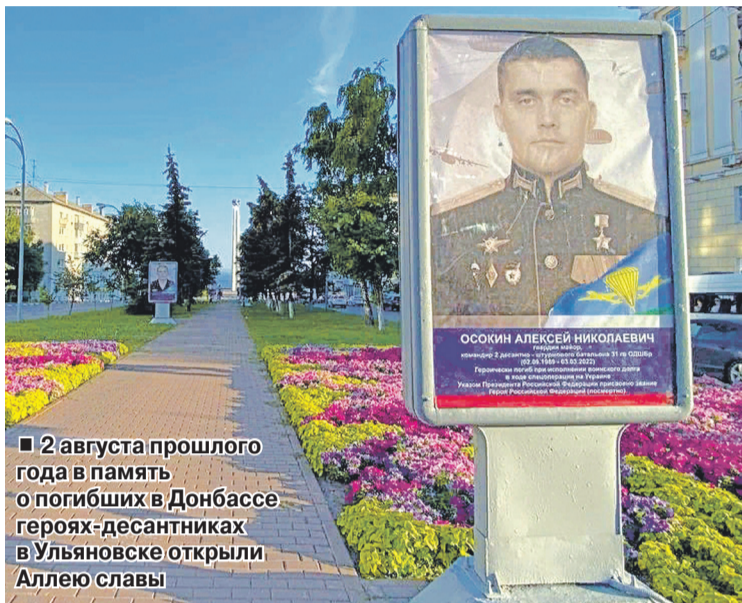
### Они не вернулись из боя

События, которые разворачиваются на территории Украины, показывают, насколько сегодня важно достоверно рассказывать молодому поколению о том, что происходило во времена Великой Отечественной войны, и о том, что происходит сегодня. Уже сейчас проводится большая работа в этом направлении, открываются мемориальные доски, устанавливаются стелы и баннеры с фотографиями героев, имена защитников Отечества присваиваются школам и спортивным турнирам.

Губернатор считает необходимым увековечить память тех, кто отдал жизни ради обеспечения мира в Донбассе и в самой России. Такое предложение высказал Алексей Русских в ходе встречи с членами оргкомитета «Победа». Мемориал ульяновцам, погибшим при исполнении воинского долга, в том числе в ходе специальной военной операции, предполагается установить на территории парка «Победа», также рассматривается возможность его размещения в парке Маргелова.

Монумент будет представлять собой собирательный образ погибших земляков, над проектом работает скульптор Олег Клюев. Также ведется дискуссия о том, чтобы рядом с большим памятником воинам

# Каждый герой нам важен!



■ 2 августа прошлого года в память о погибших в Донбассе героях-десантниках в Ульяновске открыли Аллею славы

Фото: 73online.ru

установить бюсты ульяновцев, героически погибших в СВО.

### Шагнувший в бессмертие

12 июля 2022 года шагнул в бессмертие наш земляк, кавалер ордена Мужества, участник операции в Сирии, командир вертолета Ка-52, майор Игорь Сараев. Он погиб в небе над Украиной, выполняя задачи по нанесению авиационных ударов по объектам военной инфраструктуры украинских националистов, обеспечивая воздушное сопровождение военных колонн. Обращения родных и близких в региональные инстанции с просьбой увековечить в селе Новая Дмитриевка Радищевского района память о герое результатов не принесли.

- Даже памятник родители ставили за свой счет, - возмутился губернатор. - А вот именем его штурмана из Уфы названа улица, на школе установлена мемориальная доска. Такой подход с затягиванием или игнорированием абсолютно недопустим, каждый

герой нам важен, его имя и подвиг являются примером настоящего патриотизма.

Профильных министров и главу администрации Радищевского района Русских попросил взять этот вопрос на личный контроль.

### Одобрено президентом

Родственники военнослужащих, участвующих в спецоперации, и общественники решили создать Комитет семей воинов Отечества. Такая организация необходима, чтобы консолидировать усилия, направленные на помощь военным и их семьям, рассказал на встрече глава регионального комитета Олег Шигирданов, потерявший в сентябре в ходе СВО своего сына Евгения - командира отделения спецназа, гвардии старшего сержанта. Известно, что Олег Васильевич и сам служил в Воздушно-десантных войсках, а также имеет за плечами большой опыт общественной и административной работы.

Напомним: идею о создании организации озвучивали президенту Владимиру Путину на встрече с матерями военнослужащих, глава государства тогда одобрил инициативу и поручил властям регионов поддержать такие объединения.

У организации федеральные задачи. 3 января президент подписал ряд поручений, в частности Минкультуры, Минпросвещения и руководители регионов совместно с КСВО должны будут «обеспечить создание общественных пространств, арт-объектов, школьных музеев в честь участников и героев спецоперации». Кроме того, КСВО будет помогать правительству разрабатывать комплексную программу сопровождения участников спецоперации, а также членов их семей.

Формировать структуру начали в декабре 2022 года. В комитет вошли жены и матери участников специальной военной операции, волонтеры и представители общественных организаций. За месяц с небольшим комитет провел уже несколько мероприятий.

- Мы формируем гуманитарные грузы для участников СВО, консультируем родных бойцов. Для детишек из таких семей в новогодние праздники организовывали елки. Приняли участие в проведении новогодних и рождественских елок для детей бойцов. Сейчас мы выстраиваем работу со всеми профильными ведомствами и готовы принять в свои ряды желающих. Действовать будем сообща! - призвал в свои ряды Олег Шигирданов.

Ранее Общероссийский народный фронт (ОНФ) совместно с всероссийским движением «Мы вместе» запустил ежедневные прямые эфиры, во время которых волонтеры принимают звонки нуждающихся в помощи военных, участвующих в спецоперации на Украине, а также их семей, показывают, как решаются проблемы.

Обратиться за помощью в региональный комитет можно через соцзащиту, площадку ОНФ, а также Центр управления регионом.

### Какие права отстаивает новая организация

Мобилизованным положены те же выплаты, что и всем контрактникам. Также предусмотрены единовременная выплата в размере 195 тыс. руб., освобождение от пеней за просрочку оплаты услуг ЖКХ, приостановка судопроизводства, кредитные каникулы и пр.

### Одним абзацем

### В ГИБДД на Ефремова услуги не оказываются

А городе Ульяновске в здании МРЭО ГИБДД УМВД России по региону по адресу: Ефремова, 52 проводятся ремонтные работы. Для удобства граждан и в целях повышения качества и доступности получения государственных услуг в пункте регистрации транспортных средств на проспекте Зозидателей, 27а дополнительно оборудованы окна приема граждан по замене водительских удостоверений и регистрации ТС. Получить государственные услуги по замене водительского удостоверения, регистрации транспортного средства и внесению изменений в его конструкцию также можно в следующих подразделениях МРЭО ГИБДД УМВД России по Ульяновской области: в городе Димитровграде (ул. Промышленная, д. 38); в городе Барыше (ул. Толстого, д. 47); в р. п. Новоспасское (ул. Строителей, д. 24). Напоминаем, что для получения государственных услуг вы можете предварительно записаться через единый портал государственных услуг.

### Кредитный самозапрет

В России может появиться закон о самозапрете на получение кредита или займа. Такой законопроект, как сообщила пресс-служба Центрального банка, внесут в Госдуму. Запрет будет распространяться на всех кредиторов, а не только на тот банк, в котором у человека есть счет. Такое ограничение поможет россиянам защититься от мошенников, которые могут использовать персональные данные и оформить кредит на их имя, и внимательнее следить за своими расходами и доходами, чтобы не влезать в долги.

### Обед по расписанию

Пассажиры верхних полков российских поездов с 1 сентября 2023 года получат законное право садиться на нижние полки для завтрака, обеда и ужина. Такое изменение в правилах утвердил Минтранс. Как пояснили в Федеральной пассажирской компании, попутчик с нижней полки должен будет уступить место утром (с 07.00 до 10.00), днем (с 12.00 до 15.00) и вечером (с 19.00 до 21.00).

## Мы у вас проверим газ

В 2022 г. специалисты «Газпром газораспределение Ульяновск» проверили состояние внутридомового и внутриквартирного газового оборудования (ВДГО/ВКГО) у 300 тыс. жителей Ульяновской области.

Профилактические рейды с участием сотрудников МЧС, полиции, представителей органов областной жилищной инспекции проводились в многоквартирных домах и частном жилом фонде на протяжении всего года. Цель мероприятий - проверка состояния бытовых газовых приборов и соблюдения правил безопасности. Всего в 2022 г. по итогам рейдов было от-



ключено 675 ед. ВДГО/ВКГО, находящегося в аварийном состоянии. В частности, в 139 случаях отсутствовала тяга в дымоотводных каналах. В отношении подобных нарушителей были также подготовлены и направлены соответствующие предписания об устранении выявленных нарушений.

Особое внимание в ходе проверок газовой безопасности уделяется информированию потребителей о правилах надлежащего содержания, безопасной эксплуатации бытовых газовых приборов и обязательному обеспечению доступа для проведения технического обслуживания. В 2022 г. по результатам рейдов в контролирующие органы областной жилищной инспекции были направ-

лены данные о 7,3 тыс. нарушителей, отказавших специалистам в допуске для проведения работ по техобслуживанию газового оборудования.

Владимир Камеко, генеральный директор «Газпром газораспределение Ульяновск», рассказал о проделанной работе:

«Обеспечение доступа специалистов для проведения своевременного технического обслуживания - это обязанность каждого абонента, пользующегося природным газом. Для удобства потребителей мы внедрили дистанционные сервисы: о дате ТО можно узнать на нашем сайте, а также через единый платежный документ, который был направлен 277 тыс. наших потребителей».

## Есть ответ!

**Что делать, если на кассе цена на товар оказалась выше, чем на ценнике?**

Объясняет начальник отдела по работе с гражданами и организациями Роскачества Елена Карпенко:

- Иногда при обращении потребителя с такой проблемой продавцы говорят, что не успели поменять ценник. Но изначально скажем о том, что у потребителя есть право на получение всей необходимой достоверной информации о реализуемом товаре, в том числе о цене. Ценник является предложением продавца приобрести товар именно по этой цене. И, соответственно, увидев это предложение, потребитель на него соглашается, акцептирует его и уже на другую цену не согласен.

Если при продаже товара на кассе его цена не соответствует той, что вы увидели на ценнике, у покупателя есть право приобрести товар по цене, которая была представлена на ценнике, с которой он был ознакомлен и на которую он согласился. Если продавец категорически отказывается в такой продаже, то потребитель тоже имеет право отказаться от такого товара.

Но бывают моменты, когда потребитель обнаружил такое несоответствие уже после того, как он оплатил покупку, получил чек и, отойдя, увидел такие нюансы. Здесь порядок тот же. Потребитель может обратиться к кассиру либо, если кассир отказывается решать этот вопрос, попросить пригласить администратора и обозначить проблему.

Если вопрос не решен, потребителю необходимо оставить запись в книге отзывов и предложений о случившейся ситуации и, соответственно, можно оформить письменную претензию на адрес предприятия торговли, которую направить почтовым отправлением. Если все-таки вопрос с возвратом денежных средств либо частичной разницы между ценой, которая была на ценнике, и ценой, которую взяли с потребителя при расчете на кассе, не будет решен продавцом добровольно, у потребителя есть право обратиться в судебные органы.

**Какие сроки установлены законом для возврата денег за некачественный товар?**

На этот вопрос ответил юрист-консульт отдела по защите прав потребителей Роскачества Игорь Поздняков:

- Многие потребители считают, что продавец обязан вернуть денежные средства, например, если потребитель купил товар ненадлежащего качества, сразу в день обращения в магазин. Однако это не так. Закон о защите прав потребителей установил четкие сроки, в которые продавец обязан удовлетворить требования потребителя. Если потребитель определяет требования, например, о замене товара на качественный, то срок - семь дней. Если же продавец хочет провести дополнительную проверку качества товара, то срок увеличится максимум до 20 дней. Если же мы говорим о возврате денег, то это 10 дней.

Что касается гарантийного ремонта, то срок устранения недостатков товара, который определяется в письменной форме по соглашению сторон, не может быть более 45 дней. Если же продавец нарушает данные сроки, то у потребителя возникает право предъявить ему требование о выплате неустойки в размере 1% за каждый день просрочки.

**1 февраля 2023 года начинается досрочная подписка на периодические печатные издания на второе полугодие 2023 года.**

А какой тираж областные и районные газеты Ульяновской области набрали на первое полугодие текущего года? Оправдываются ли прогнозы о скорой смерти районных печатных изданий из-за широкого развития социальных сетей? Есть ли признаки ухода института подписки? Будут ли повышаться подписные цены на основной этап подписки?

Попробуем найти ответы на эти вопросы.

Управление информационной политики администрации губернатора Ульяновской области совместно с филиалом ФГУП

# Печатная пресса умирать не собирается

«Почта России» подвели итоги завершившейся подписной кампании на первое полугодие 2023 года. Сформированный совокупный тираж всех районных газет Ульяновской области вновь превысил 57 тысяч экземпляров. Если сравнивать итоги подписки на первое полугодие 2023 года с итоговыми показателями подписки на первое полугодие 2022 года, то отмечается хотя и небольшой, но рост подписного тиража (без розницы) на 3,17 процента. Если в цифрах: 50 311 экземпляров и 48 766 экземпляров соответственно. Отметим, что в завершившейся подписной кампании немного увеличилась так называемая альтернативная, или редакционная подписка, когда за газетой люди приходят в редакцию или редакция на своем транспорте доставляет печатное издание на предприятие, в школу.

**Вопрос-ответ****«Нетрадиционный» мост**

Это (на фото. - Прим. ред.) мост в селе Канадей, что в Николаевском районе. Рядом с ним - «спасительная» тропа через речку, поскольку по мосту идти опасно. Или приходится обходить за семь верст, лесом. Когда починят мост?

Анатолий К., Николаевский район

Отвечает администрация Николаевского района.

- Мост действительно находится в состоянии, требующем ремонта. Однако он традиционно практически не использовался жителями, есть обходные пути. В летний период текущего года силами администрации Канадейского сельского поселения будет проведен ремонт.



Фото из социальной сети «ВКонтакте»



Фото из архива «НГ»

остается стабильным на протяжении пяти последних лет.

- То есть у районов по-прежнему высокий уровень доверия со стороны людей, - говорит заместитель губернатора Ульяновской области Александр Коробко. - Так что о скорой кончине муниципальных печатных изданий вряд ли можно говорить. Взять, например, газету «Барышские вести», которая уже много лет является бесспорным лидером по тиражу не только в нашем регионе, но и во всем Поволжье. В завершившейся кампании наши коллеги вновь сумели набрать тираж почти семь тысяч (!) экземпляров (6940 экземпляров). Более трех тысяч экземпляров - тираж с 1 января 2023 года у «Кузоватовских вестей», инзенской газеты «Вперед», «Карсунского вестника» и других районных газет...

Кстати, «Барышские вести» имеют один из самых высоких показателей по охвату населения тиражом печатного издания - 19,18 экземпляра на 100 человек. А лидер по этому показателю среди ульяновских районов - газета Старокулаткинского района «Кумяк юк» - 26,08 экземпляра на 100 человек.

Время, когда каждая ульяновская семья выписывала 4 - 5 газет и журналов, увы, ушло в прошлое. Дорожают почтовые тарифы, растет стоимость газетной бумаги, а вместе с тем увеличиваются и подписные цены. Но и районные, и областные печатные издания по-прежнему остаются востребованными у населения. Солидное число подписчиков у газеты «Эмет», издающейся на татарском языке, - 4600 экземпляров. Тираж «Народной газеты» - 4500 экземпляров. Почти 4400 экземпляров составляет тираж газеты «Православный Симбирск».

Как видите, у ульяновских читателей большой выбор. А что касается института подписки, то большинство экспертов уверены в том, что в ближайшей перспективе замена ему вряд ли найдется. Кстати, все областные и районные газеты сегодня имеют аккаунты в социальных сетях. Один из редакторов районной газеты признался, что, когда решили создать аккаунты газеты в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», опасались, что это отразится на уровне подписки на печатную версию газеты. В итоге же и тираж бумажной версии остался практически без изменений, и число подписчиков на аккаунты газеты растет каждый месяц.

Все почтовые отделения сегодня начнут принимать подписку на печатные издания на второе полугодие текущего года по ценам первого полугодия. А основной этап подписной кампании стартует 1 апреля. Вполне возможно, что подписная цена с этого времени немного возрастет. Не лучше ли отправиться на почту прямо сейчас?

- Несмотря на век информационных технологий, остаюсь постоянным и верным подписчиком и читателем газеты «Вперед», - говорит почетный житель Инзенского района, бывший председатель колхоза «Прогресс» Евгений Иванович Яшанин. - Газету свою люблю, читаю от первой строчки до последней. Всегда выписываю и всем советую...

- Читать в любимой районке люблю все, но особенно мне интересны публикации о людях, чьи судьбы связаны с нашей историей, с Великой Отечественной войной, - делится своим мнением ветеран педагогического труда из села Алинкино Анна Михайловна Кибакина. - Корреспонденты пишут так проникновенно, что слез не сдерживаю.

Как отмечают эксперты, тираж районных газет, несмотря на развитие интернета,

**Куда утилизируют снег?**

Хотелось бы узнать, куда должны свозиться снег и лед после уборки. Есть ли в окрестностях Димитровграда такие места сбора?

Сергей К., город Димитровград  
Отвечает администрация города Димитровграда.

- В Димитровграде заключен договор с полигоном «Современные экологические технологии» на прием и утилизацию снега, вывезенного с улиц города. За декабрь и январь вывезено 3800 кубометров снега и льда. В этой работе задействованы 2 погрузчи-

ка, 5 машин КАМАЗ, одна машина МАЗ. Работа продолжается. Сегодня (27 января. - Прим. авт.) снег и лед после очистки дорог вывозят с улиц Курчатова, Королева. Мы прорабатываем возможность устройства полигона со снегоплавильным оборудованием совместно с «Ульяновскоблводоканалом», потому что очистные сооружения находятся в его собственности. Процесс достаточно долгий, связан с финансированием, строительством, проведением конкурсных процедур, обслуживанием.

**«Водоканал» сказал - «Водоканал» сделает?**

Когда же достроят водопровод в квартале многодетных семей юго-западнее поселка Ишеевка?

«Водоканал» отчитался, что все сделано. А это неправда! Помогите решить эту проблему!

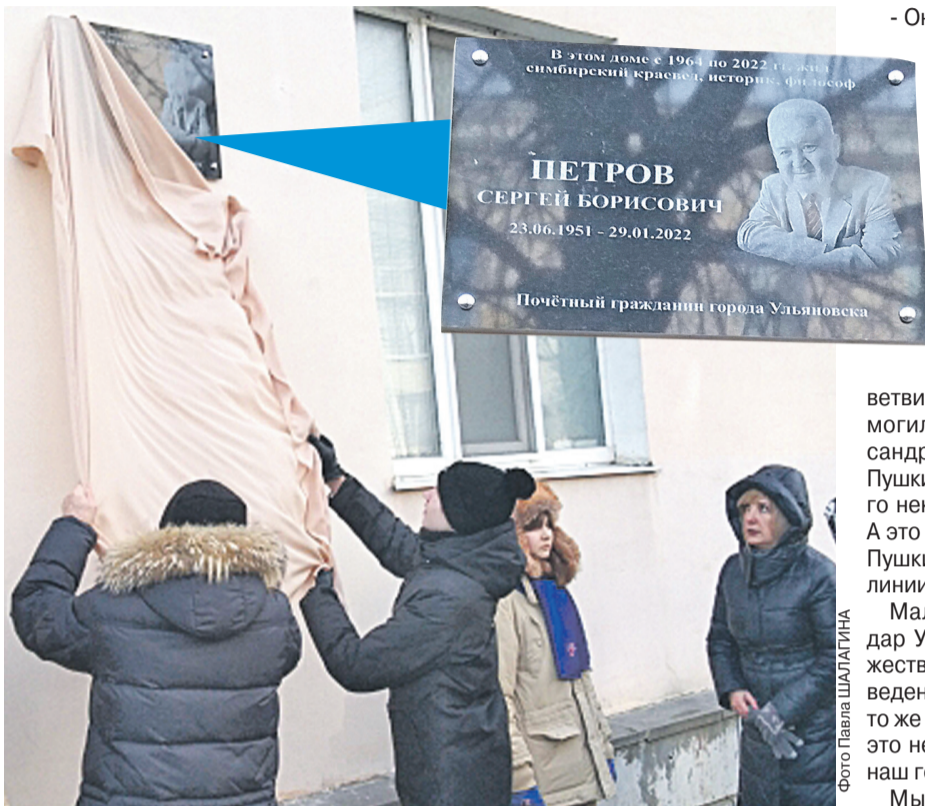
Наталья Г., Ульяновский район

Отвечает администрация города Ульяновска.

- Из-за большого объема работ сроки по прокладке уличного водопровода в квартале многодетных семей юго-западнее поселка Ишеевка были смещены. Работы продолжают и будут закончены в 2023 - 2024 гг.

В Ульяновске увековечили память о краеведе Сергее Петрове - на доме, где он жил более 60 лет, установили памятную доску.

## Открыта памятная доска Сергею Петрову



- Он состоял в числе тех уникальных немногих, по которым можно сверять историю Симбирска-Ульяновска, - отмечает Ольга Даранова.

Сергей Борисович много занимался установлением родственных связей Столыпинных с нашим краем. При его непосредственном участии был открыт памятник М. Ю. Лермонтову на улице Льва Толстого. Краевед изучал род Глинок, в частности их симбирской ветви. Это ему принадлежит открытие могилки родного праправнука Александра Сергеевича Пушкина - Саши Пушкина на территории Воскресенского некрополя на улице Карла Маркса. А это практически последний потомок Пушкина в России по прямой мужской линии.

Мало кто знает, что он передал в дар Ульяновскому областному художественному музею 32 ценных произведения искусства XVIII - XX веков и в то же время просил сотрудников нигде это не афишировать. Он очень любил наш город, и город любил его.

Мы чтим Сергея Борисовича не только как краеведа, писателя, историка - мы чтим его как гражданина нашей страны. Право открыть мемориальную доску доверили брату Сергея Петрова Евгению Лосеву и девятикласснику 66-й школы, победителю акции «Стань краеведом» Константину Нефедову.

Решено учредить премию за достижения в области краеведения, которую будут вручать сотрудникам городских библиотек. Ее приурочат ко дню рождения Сергея Петрова - 23 июня. Также этим летом на его могиле установят памятник.

Ирина АНТОНОВА

У кирпичного здания на улице Ленина, 130 в минувшую пятницу днем собралось около полусотни человек. Прошел без малого год, а кажется, что Сергей Борисович сейчас выйдет из этого дома, посмотрит лукаво, улыбнется...

Заммэра Ульяновска Инна Митрофанова говорит, что он учил нас самому главному - смелости и справедливости. Когда касались осовременивания старых кварталов, мест, которые характеризуют аутентичность края, он всегда был на страже их.

Тихий голос Петрова иногда звучал

громко. Мы помним его выступление против инициативы областных чиновников подарить китайцам бюст Ленина и переноса органа в Ленинский мемориал. Не смог удержаться Сергей Петров и от критики памятника дивану Обломова. А в 2006 году он вел заочную полемику с писателем Э. Н. Успенским по поводу происхождения слова и имени Чебурашка.

Ольга Даранова, ученый секретарь Дворца книги - Ульяновской областной научной библиотеки имени В. И. Ленина, говоря о Петрове, называет его «человеком - пульсом времени».

Фото Павла ШАЛАГИНА

### Проект

## На недельку до второго я уеду в Прислонику

Ульяновская область отметила 130-летие со дня рождения народного художника СССР, лауреата Сталинской и Ленинской премий, академика живописи Аркадия Александровича Пластова. Круглая дата вполне может послужить своеобразным толчком для реализации амбициозных планов. По крайней мере, небезразличные люди надеются на это.

С темы сохранения памяти о признанном классике советского реализма губернатор Алексей Русских начал заседание штаба по комплексному развитию региона.

«Его картины стали символом эпохи. Наша задача - беречь память о великом художнике, заботиться о его малой родине - селе Прислоники, а также привлечь туда как можно больше начинающих художников со всей страны и развивать туристический потенциал», - сказал глава региона.

Самой большой любовью художника стали люди и действительность поволжского села Прислоники. Не случайно Алексей Русских затронул тему строительства в селе мини-гостиницы для туристов и участников ежегодного пластовского пленэра. Как отметил глава областного правительства Владимир Разумков, наработки в этой области уже есть, проектом плотно занимается агентство по туризму в рамках развития туристического маршрута «Дворянин на Волге».

«Федеральное агентство по туризму рекомендовало к реализации наш маршрут, средства на его развитие мы можем привлечь из федерального бюджета

в рамках профильного нацпроекта. В марте с районной администрацией и туроператорами мы провели комплексное обследование инфраструктуры сел и разработали три маршрута, включающие Ульяновск, Прислонику и Карсун», - сообщил глава агентства по туризму Денис Ильин.

### ЦИФРА

В 2022 году на благоустройство Прислоники было направлено 11,5 миллиона рублей. В этом году на ремонт дорог выделят уже около **17** миллионов.

Также, по его словам, в прошлом году в Прислоники удалось запустить проставляющее придорожное кафе, ведутся работы по ремонту номерного фонда.

Губернатор обратил внимание глав районов на возможность привлечения федеральных средств на благоустройство общественных пространств. В этом году поддержку получили пять муниципальных образований области.

### ЦСМ информирует

## Ульяновские ребята могут принять участие в Международной молодёжной олимпиаде стандартов среди школьников



### УЛЬЯНОВСКИЙ ЦСМ

Юные ульяновцы могут подать заявки на участие в Международной молодёжной олимпиаде стандартов среди школьников. Сборная команда Российской Федерации во второй раз станет участником олимпиады, которую проводят при поддержке Международной организации по стандартизации (ИСО) и Международной электротехнической комиссии (МЭК).

Основные цели олимпиады - выявление и развитие у школьников творческих способностей и инте-

реса к научно-исследовательской деятельности, повышение уровня знаний о важности применения стандартов для безопасности, качества жизни и устойчивого развития.

Отборочный тур стартовал в рамках проекта «Метрологический образовательный кластер» 20 января и продлится до 1 марта. Финальный этап российского отборочного тура состоится 26 апреля в Нижнем Новгороде.

Принять участие в олимпиаде может любой желающий школьник в возрасте от 13 до 18 лет. Для этого необходимо заполнить анкету, написать эссе (сочинение небольшого объема) на тему «Для чего нужны стандарты?» и направить на электронный адрес: olymp@rst.gov.ru.

По итогам финального этапа олимпиады будет сформирована команда, которая представит Российскую Фе-



По всем вопросам участия в олимпиаде можно обратиться в ЦСМ Росстандарта в Ульяновской области по телефону 8-937-275-37-37, доб. 107.

дерацию в XVIII Международной молодёжной олимпиаде стандартов.

Подать заявку на участие, а также узнать более подробную информацию можно на сайте олимпиады: <https://gost.olymp.bashtest.ru/>.

Напомним: Международная олимпиада школьников по стандартизации впервые прошла 17 лет назад по инициативе национального органа по стандартизации Южной Кореи - Корейского агентства по технологиям и стандартам (KATS). В 2022 году в олимпиаде впервые приняла участие команда Российской Федерации. Для участия в национальном отборе было подано более 230 заявок из 21 региона страны. В отборочный тур попали 75 школьников, 34 из которых участвовали в финале. В прошлом году шесть ребят в составе сборной России впервые представили нашу страну на XVII Международной олимпиаде стандартов.

Олеся ЗЛОТНИКОВА

■ С наступлением 2023 года новые цифры в квитанциях на оплату капремонта неприятно удивили многих собственников квартир. В домах до пяти этажей минимальный размер взноса составит 10,09 рубля за квадратный метр, от пяти до девяти этажей включительно - 9,98, выше девяти этажей - 9,86. Конечно же, подобное положение вещей вызвало очень серьезное недовольство среди населения.

### В разы ниже экономически обоснованного

Тарифы на оплату коммунальных услуг в стране никак нельзя назвать низкими, а такое увеличение взносов еще больше осложнило положение многих граждан. За разъяснениями наш корреспондент обратился к директору Фонда модернизации ЖКК Ульяновской области Руслану Хайрутдинову.

- Долгое время размер взноса на капитальный ремонт в Ульяновской области практически не менялся. Этот тариф был в три раза ниже экономически обоснованного размера, который позволил бы проводить капитальный ремонт в домах в необходимом объеме. Поэтому ежегодно в регионе сокращались объемы выполнения работ. Размер экономически обоснованного размера взноса еще три года назад составлял 17 рублей 40 копеек за 1 квадратный метр, а для старых домов низкой этажности, требующих комплексного проведения работ, этот размер составлял более 30 рублей за 1 квадратный метр. Таким образом, к настоящему моменту этот взнос в 2 - 3 раза ниже, чем размер экономически обоснованного платежа, который необходим для проведения капитального ремонта в полном объеме, - пояснил Руслан Хайрутдинов.

**По данным регператора, в семейном бюджете среднестатистической ульяновской семьи из трех человек расходы на уплату взносов на капитальный ремонт не превышают 3% в месяц.**

### По своей инициативе

Любопытный факт: 389 жителей региона по своей инициативе увеличили размер взноса на капремонт многоквартирных домов, уплачивая ежемесячно вместо положенной суммы 26 рублей с квадратного метра. Зачем же собственники решают платить больше? Дело в том, что средства, накопленные за счет дополнительного взноса (в отличие от минимального), можно направить на любые виды работ по капитальному ремонту, даже не предусмотренные в региональной программе капремонта. Напри-

# Что важно знать о капремонте

мер, их можно использовать, чтобы утеплить фасад дома или провести другой энергосберегающий ремонт. Кроме того, допвзнос позволяет отремонтировать дом раньше установленного программой срока и сделать дополнительный объем работ.

Принятие такого решения характерно для домов, в которых проживают активные собственники. Они понимают, что их комфорт напрямую зависит от технического состояния дома. Дополнительный взнос позволяет более оперативно накопить средства на необходи-

мые виды работ, следовательно, быстрее их провести, не доводя ситуацию до плачевной. Так, с увеличением выплаты в доме № 8 по ул. Крюльницкого отремонтировали скатную крышу и заменили всю сантехнику, а в доме № 36 по ул. Тухачевского отреставрировали фасады и заменили канализацию. Сейчас такой подход практикует все большее количество домов.

### Три вопроса о главном

И так как эта тема достаточно острая, разберемся в том, можно ли приблизить сроки капремонта, а также как снизить плату за капитальный ремонт и кому положены льготы по уплате взносов. Разъяснения дали сотрудники Фонда модернизации ЖКК Ульяновской области.

**- Подскажите, что делать, если срок проведения долговых работ в нашем многоквартирном доме установлен на какой-то поздний срок - 2029 или 2035 год. Можно ли приблизить сроки проведения капремонта?**

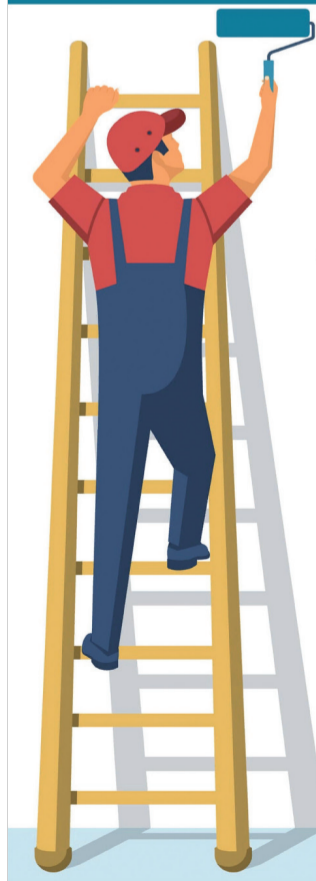
Срок проведения капитального ремонта в каждом конкретном многоквартирном доме на этапе формирования региональной программы устанавливался автоматически. Однако в отдельных случаях бывает, что крыша, фасад или внутридомовые инженерные коммуникации имеют высокий физический износ и находятся в

■ В 2023 году в Ульяновской области предусмотрено выполнить капитальный ремонт по 386 видам работ в 134 многоквартирных домах на общую сумму 446,8 млн рублей.



Фото из архива «НГ»

## НА СКОЛЬКО В РЕГИОНАХ ПОВЫСИЛАСЬ ПЛАТА ЗА КАПРЕМОНТ НА 2023 ГОД



Максимальный размер взноса в 2023 году будет установлен в Москве - **24,09 руб./кв.м**, что выше на 15% по сравнению с 2022 годом

стоимость капремонта средняя з/п в регионе\*

### СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

14,81 руб./кв.м 52 473 руб.

### РЕСПУБЛИКА КОМИ

15,35 руб./кв.м 66 930 руб.

### ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

12,42 руб./кв.м 46 962 руб.

### МОРДОВИЯ

10,24 руб./кв.м 39 159 руб.

### ПЕРМСКИЙ КРАЙ

10,10 руб./кв.м 49 504 руб.

### УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

10,09 руб./кв.м 39 503 руб.

### КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

9,00 руб./кв.м 39 423 руб.

\* - данные на август 2022 г. Источник: Росстат.

неудовлетворительном состоянии, а срок проведения капитального ремонта в доме установлен на более поздние периоды.

В этом случае в Ульяновской области разработан Порядок внесения изменений в региональную программу, который позволяет перенести срок проведения работ на более ранний период. Такая возможность может быть реализована по инициативе жильцов - на общем собрании требуется принять соответствующее решение. Основанием для переноса сроков является заключение технической экспертизы, в котором подтверждается высокий износ и необходимость скорейшего проведения мероприятий по капремонту.

Решение по каждому дому принимает специальная комиссия, действующая при министерстве ЖКХ и строительства Ульяновской области.

**- Какие категории граждан имеют право на компенсацию расходов после уплаты взноса?**

- В бюджете Ульяновской области на 2023 год предусмотрено больше 45 миллионов рублей на выплату компенсации расходов на капремонт для льготных категорий граждан. Компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества многоквартирных домов - одна из актуальных тем для собственников жилых помещений. Это касается людей преклонного возраста, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Согласно закону, ежемесячная компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт предоставляется:

- в размере 50% - одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет, а также проживающим в составе семьи, состоящей из неработающих пенсионеров и (или) неработающих инвалидов I и (или) II групп;
- в размере 100% - одиноко проживающим неработающим пенсионерам старше 80 лет, а также проживающим в составе семьи, состоящей из неработающих пенсионеров и (или) неработающих инвалидов I и (или) II групп.

Также предусмотрена выплата детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, являющимся собственниками жилых помещений, - в размере 50%.

**- Можно ли по итогам проведения капитального ремонта добиться снижения расходов на оплату коммунальных услуг и текущего ремонта?**

- Да, так как реализация энергоэффективных мероприятий позволяет сократить теплопотери, обеспечить энергосбережение в доме и тем самым снизить расходы на «коммуналку». В 2022 году монтаж оборудования по управлению системой теплоснабжения выполнили в семи МКД.

В среднем уровень достигнутой экономии после выполнения таких преобразований составляет от 12% до 35% по сравнению с предыдущим периодом даже при условии повышения тарифа на теплоснабжения.

К примеру, за обычную двухкомнатную квартиру размер платы за отопление в среднем снижается на 700 рублей. Размер экономии увеличивается с каждым годом даже при условии роста тарифов.



Надя АКУЛОВА

■ Александр Стеклов стал победителем региональной премии «Предприниматель года» в номинации «Лучший социальный проект». Доктор занимается изготовлением отечественных ортезов. Разработка ульяновского врача уже заменила зарубежные аналоги.

Летом прошлого года «Народная газета» одной из первых сообщила о том, что в Ульяновске началось производство новой ортопедической конструкции - динамичных голеностопных ортезов. Со дня открытия мастерская «Ортопедия доктора Стеклова» уже помогла 600 людям с нарушениями опорно-двигательной системы.

**Цифровым путем**

Если вы смотрели фильм «Форрест Гамп», то должны помнить, что вначале главный герой носит странные скобы на ногах. По-научному такие приспособления и называются ортезы. Конечно, от показанных в фильме Земекиса современные ортезы отличаются разительно. Это раньше процесс их изготовления напоминал работу скульптора. Нужно было сделать гипсовую модель, не меняя положения ноги 40 минут, пока снимают мерки... А если это ребенок с ДЦП, да еще и со своими капризами? На изготовление самого ортеза уходило еще около недели. Кто-то работает так и сегодня. Ульяновский врач-нейроортопед Александр Стеклов пошел другим путем - цифровым.

- Все, что мне нужно, чтобы сделать цифровую модель, - это бытовой 3D-сканер для iPod. Я трачу на это буквально полминуты. Если же пациент - ребенок, который вертится, потрачу не более 10 минут, - показывает свою работу Александр.



Фото Александра СТЕКЛОВА

# Начни с себя!

Ульяновский предприниматель поставил на ноги более 600 больших и маленьких пациентов

**С недели до одного дня**

Когда трехмерный снимок готов, он переносится на компьютер, где отрисовывается 3D-модель части тела. Дальше она передается мастеру, который делает реальную модель из пенопропилена - она изготавливается всего час в отличие от гипсовой, на которую тратятся сутки. Всего же новые технологии сокращают весь процесс в пять - семь раз - с недели до одного дня.

- Плюс цифровой технологии в том, что созданная модель никуда из программы не денется. А гипсовая могла, например, разбиться. И если у пациента ломался ортез, то процедуру снятия параметров приходилось повторять, - рассказывает доктор Стеклов.

Александр - человек увлеченный. Говорит, что каждый должен начать с себя, если хочет что-то изменить к лучшему.

- Если хочешь что-то изменить в нашей стране - нужно начать с себя, а не кивать на ближнего. Поэтому мы и начали с себя. Для меня открытие «Ортопедии» - это возможность заниматься любимым делом в окружении про-

**Новые технологии сокращают весь процесс производства ортезов в пять - семь раз - с недели до одного дня.**

фессионалов - людей, которые так же, как и я, убеждены, что жизнь требует движения и что нельзя добиться больших успехов, оставаясь неподвижным. И это тем более актуально, когда речь идет о людях, для которых каждый шаг - громадная работа над собой и своими физическими возможностями.

**Не сковывая движения**

Начинал свое дело Александр в 2006 году. Тогда ему, молодому врачу детской специализированной психоневрологической больницы № 2, стало понятно, что в родном городе почти невозможно найти подходящий голеностопный ортез для разгрузки, фиксации, активизации и коррекции функций сустава. Объединившись с коллегами-докторами, спустя два года ортопед открыл маленькую мастерскую, для того чтобы самим изготавливать правильные и надежные ортезы, исходя из

**Мнение**

Руслан Гайнетдинов, руководитель регионального центра «Мой бизнес»:

- Такие уникальные социально значимые предприятия - большая гордость для любого региона. Сегодня в мастерской используются передовые технологии и новейшее оборудование. Тиражировать этот проект просто необходимо по всей России и за рубежом. Недавно в рамках встречи «Час с торгпредом» мы совместно с Александром Стекловым провели встречу с представителями Индии, которые крайне заинтересованы в приобретении ортезов.

собственных наблюдений, опыта и лучших практик.

После нескольких лет совершенствования технологии предприимчивым медицинским специалистом был разработан уникальный динамический ортез на голеностопный сустав - он превосходит своих предшественников расширенными функциями, не сковывающими движения пациентов, которым по медицинским показаниям предписано ходить.

**Из Ульяновска - в Барнаул и Дели**

Разработка ульяновского предпринимателя Александра Стеклова стала достойным аналогом европейской ортопедической продукции.

- Мы на 99 процентов используем отечественные комплектующие и материалы, - говорит Александр, поясняя, что недостающий процент - это одна деталь, используемая далеко не во всех ортезах. - Изначально искали именно российских поставщиков, сейчас у нашей мастерской 12 компаний-партнеров по всей стране и собственный филиал в Нижнем Новгороде. В будущем появится не меньше 10 филиалов в России.

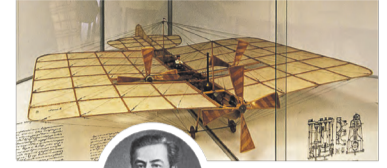
Также компания подала документы на вступление в реестр социального бизнеса, что позволит воспользоваться дополнительными мерами поддержки, в частности получить федеральный грант до 500 тыс. рублей на развитие производства. По словам Стеклова, в последние месяцы запросы на приобретение приспособлений, которые теперь почти полностью заменили зарубежные аналоги, значительно выросли.

- Наша задача - развить сеть по стране, чтобы доступность нашего изделия была очень высокой. Чтобы, допустим, на Сахалине или во Владивостоке могли сделать скан, прислать нам и в течение двух недель получить готовое качественное изделие, - поясняет доктор Стеклов.

При содействии центра поддержки экспорта регионального центра «Мой бизнес» в рамках реализации нацпроекта «Международная кооперация и экспорт» прорабатывается выход на международный рынок, где подобная продукция также в дефиците.

**Нас не догонят!**

Многие даже не догадываются, что за самыми известными достижениями человечества стоят русские первооткрыватели.



**«Жар-птица» против братьев Райт**

Первый самолет наш ученый Александр Можайский сконструировал и опробовал за 21 год до полетов американцев братьев Райт, которых принято считать изобретателями самолета. В 1882 году Можайский создал первый в истории человечества летательный аппарат тяжелее воздуха «Жар-птица». Получить патент ему не удалось - в комиссии сидели, как правило, иностранцы. Зато позже братья Райт не постеснялись использовать наработки и расчеты русского конструктора.

**Земля в иллюминаторе**

Российским ученым принадлежит масса открытий в космосе. Первая в мире баллистическая ракета, первый спутник Земли, первый космический корабль - все это заслуга нашего конструктора Сергея Королева. Кроме того, именно Россия первой заявила, что Земля при наблюдении из космоса имеет голубой цвет. Это установил астроном Гавриил Тихов.

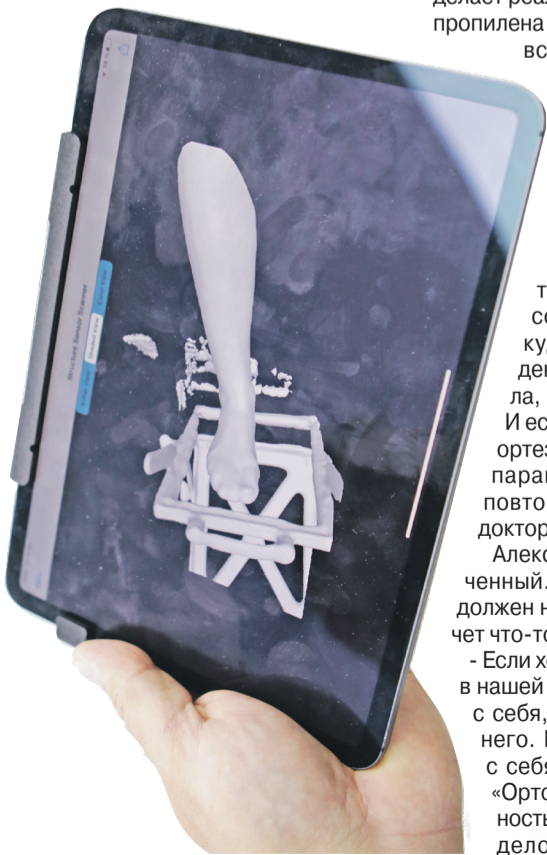
**И радио, и телевизор**



Физика Александра Попова знает весь мир: в 1895 году он сделал революционное для того времени изобретение - изготовил первый в мире радиоприемник. К слову, и первый цветной телевизор тоже изобрел русский инженер: он был разработан Владимиром Зворыкиным в 1936 году. Затем благодаря трудам Зворыкина появилось и телевидение.

**Поехали быстрее всех**

В конце XVIII века Россия была впереди планеты всей в области автопрома. В 1752 году русский конструктор Леонтий Шамшуренков создал самобеглую коляску - по сути, первый в мире автомобиль. Чтобы колеса крутились, два водителя вращали ногами ворот, запускающий привод. Коляска развивала скорость до 15 километров в час. Француз Никола Кюньо презентовал подобный аппарат лишь в 1769 году.



## Конкурс

Ульяновские фермеры  
вновь поборются  
за «Агростартап»

Министерство АПК и развития сельских территорий Ульяновской области объявляет о проведении конкурсного отбора на получение грантов в форме субсидий по проекту «Агростартап». Заявочная кампания продлится с 8 февраля по 10 марта.

Участие в государственной программе могут принять главы фермерских хозяйств, предприниматели и граждане. Полученные грантовые средства по условиям конкурса необходимо будет направить на реализацию проектов по созданию или развитию крестьянского (фермерского) хозяйства. Главное требование - создание новых рабочих мест.

Формы документов и информационное сообщение с требованиями и критериями конкурсного отбора размещены на официальном сайте ми-

нистерства. Документы принимаются в рабочие дни с 09.00 до 16.00 по адресу: Ульяновск, улица Радищева, дом 5, кабинет 38. Заявку может подать заявитель или его представитель, действующий на основании доверенности. Консультации по телефонам: 8 (8422) 67-01-98, 8 (8422) 44-01-31.

В прошлом году 23 лучших фермерских проекта были поддержаны по грантовой программе на 87,5 миллиона рублей. Победители занялись развитием молочного и мясного скотоводства и рыбоводства.

## В суд за дело

Отсудила у бывшего  
половину автомобиля

Он ушел к другой женщине, оставив ее с несовершеннолетним ребенком. Жизненная ситуация разрешилась в Засвияжском районном суде.

В Госюрбюро Железнодорожного района обратилась гражданка и рассказала, что муж, с которым они прожили всю сознательную жизнь, ушел к другой женщине, оставив ее с несовершеннолетним ребенком. В период брака у супругов было нажито совместное имущество: автомобиль - его они купили на общие деньги. Но после разрыва мужчина машину забрал себе.

«Приняли решение обратиться в суд с иском о разделе совместно нажитого имущества. Поделить авто-

мобиль не так просто. Дело в том, что машина относится к неделимым вещам, раздел в натуре невозможен. Обычно автомобиль оставляют в собственности одного из супругов с выплатой другому половины стоимости объекта спора», - рассказала главный специалист Госюрбюро, член регионального отделения Ассоциации юристов России Наталья Полякова.

С учетом этого были заявлены иски о разделе имущества женщины, их Засвияжский районный суд удовлетворил в полном объеме.

## Своих не бросаем

## Студенты - фронту!

Валерия ВАСИЛЬЕВА

■ С первых дней проведения специальной военной операции студенты активно поддерживают наших бойцов, находящихся на передовой. На базе 38 профессиональных образовательных организаций региона работает 121 волонтерское объединение. В конце 2022 года на базе техникумов региона было открыто 13 центров сбора гуманитарной помощи для мобилизованных ульяновцев.

«Бьется в тесной печурке огонь...», - поется в лирической песне военных лет К. Листова, но нашим студентам не до лирики, перед ними стоит непростая задача: согреть тех, кто находится в зоне боевых действий и проводит долгие холодные ночи в землянках и окопах. Так, студенты Инзенского техникума отраслевых технологий, экономики и права занимаются производством - сами организовались и начали изготавливать на базе образовательного учреждения печки-буржуйки из газовых баллонов, которые затем передают военнослужащим в зону действия СВО. В День студента к ребятам приехал губернатор Алексей Русских, чтобы поблагодарить их за важное дело и инициативу, а также ознакомиться с результатами труда студентов. Как отметил глава региона, студенты делают большое и благое дело, и суть даже не в изготовлении печек, а в том,



что ребята стараются помочь своим военным чем могут.

- Такой пример вдохновляет, побуждает к подобным действиям сверстников, превращает волонтерское движение в созидательную силу. С такой молодежью можно не просто быть спокойным, а уверенным в будущем, - подчеркнул Алексей Русских.

Оказывается, газовый баллон - это практически уже буржуйка, так как он имеет идеальную форму и нуждается лишь в небольшом усовершенствовании. Перед началом работы ребята убирают кран и протравливают баллон от мусора, а затем вырезают необходимые отверстия для прохода тяги и крышку. Подарок получился еще и душевным - на печки-буржуйки студенты обязательно ставят надпись: Инза ZOV Техникум. После в печь закладывают дрова для первой растопки, чтобы убрать запах краски.

Молодые умельцы под руководством преподавателей уже изготовили шесть таких буржоек для российских во-



## ЦИФРА

**77** печей, 16 противокатных буферов, 76 толстостенок и 74 пары стелек изготовили и отправили на фронт учащиеся средне-профессиональных учреждений нашего региона.

еннослужащих, а на подходе еще три.

- Печки-буржуйки - вещь необходимая, помогут и согреться, и еду приготовить, и одежду высушить. Потому решили изготовить именно их. Мы делаем это от всего сердца, хотим поддержать

наших бойцов. Чтобы они знали, что мы, студенты Инзенского государственного техникума, о них помним и заботимся, - рассказал обучающийся по специальности «сварщик» и по совместительству волонтер со стажем Данил Репьев.

С подачи студенческого сообщества участие во всероссийских акциях «Мы вместе» и «Мы рядом» объединило людей всех возрастов и профессий. Для блиндажных свечей, к примеру, воск в Ульяновски привез пасечник из Сызрани, а в Кузватове к этой работе присоединилась местная церковь.

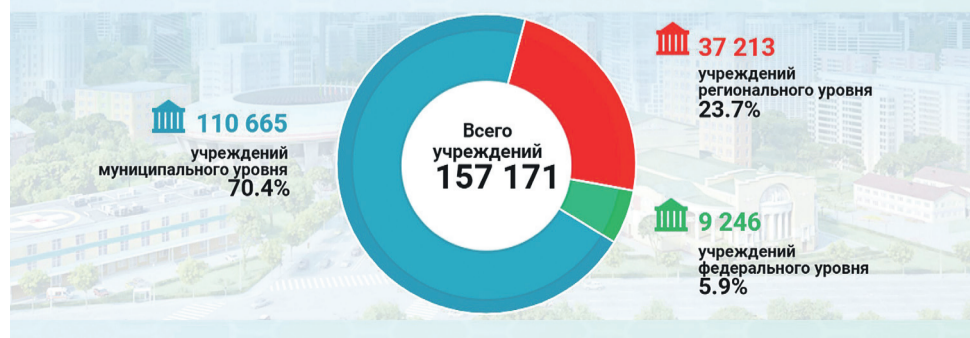
По словам министра просвещения и воспитания Натальи Семеновой, СПО стало флагманом развития добровольчества в регионе: «Отрадно, что наше студенчество серьезно вовлечено в волонтерство по различным направлениям. Помимо поддержки наших защитников, это помощь детям и взрослым, жителям новых территорий».

Волонтерская работа в УПК в этом году приобрела большой размах благодаря, правда пока техническому, открытию второго в Ульяновской области добротцентра «Добро профтех».

«Ребята сами организовали сбор средств на покупку толстого металла и делают печи, которые мы через «Счастливый регион» отправляем в зону СВО и получаем положительные отклики. Так студенты больше вникают в свою профессию: они знают, что делают конкретную вещь, которая нужна людям, у них есть понимание конечного продукта», - прокомментировала замдиректора по УВР Ульяновского профессионально-политехнического колледжа, руководитель добротцентра Милана Мишина.

## Оценка качества условий оказания услуг

- На официальном сайте для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях bus.gov.ru можно увидеть и оставить независимую оценку и отзыв о качестве оказания услуг в организациях Ульяновской области по различным параметрам.

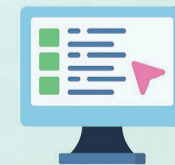


## Как оценить учреждение?

1. Зайти на сайт bus.gov.ru.
2. Выбрать регион - Ульяновская область.
3. В строке поиска набрать наименование организации и перейти на страницу нужного учреждения.
4. Нажать на кнопку «Оценить учреждение».

## Как оставить отзыв о качестве услуг, предоставляемых организациями?

1. Зайти на сайт bus.gov.ru.
2. Выбрать регион - Ульяновская область.
3. В строке поиска набрать наименование организации и перейти на страницу нужного учреждения.
4. Нажать кнопку «Оставить отзыв».
5. В случае появления окна «Политика безопасности», отметить пункт галочкой и выбрать «Оставить отзыв».
6. Заполнить форму.



Валерия ВАСИЛЬЕВА

Здесь все как в большом спорте: постоянные тренировки, подготовка экипировки, оттачивание техники, поддержка трибун, наставления тренеров. В Казани завершились Единые игры специальной Олимпиады. В них принимают участие атлеты с ментальными нарушениями.

Специальная Олимпиада должна была состояться еще в прошлом году. Не сложилось из-за пандемии. Позже организаторы решили отменить всемирные игры в России. Приехала только делегация из Белоруссии. Зато удалось принять в десять раз больше атлетов из разных регионов страны. Ульяновскую область представляли 38 особых атлетов, у каждого из них свой путь к спортивным вершинам и своя история преодоления.

### Спорт для жизни

Состязания уникальные: впервые в мире они объединили летние и зимние виды спорта. Кроме этого, в турнире неважны ни возраст, ни рекорды. Каждый участник уже победитель.

Я верю в волшебную силу спорта, - подчеркнула директор центра «Подсолнух» Татьяна Лучникова. - Он способен творить чудеса в жизни человека. И в Казани мы это увидели как нигде. Для наших воспитанников занятия спортом важны еще и как средство реабилитации. Оценить возможности будущего атлета с синдромом Дауна или интеллектуальными нарушениями - это значит оценить его реабилитационный потенциал по таким показателям, как мобильность, ориентация в пространстве, способность к общению и обучению. Важно обращать внимание не только на физическую подготовку человека, но и на мотивацию. Должна проводиться комплексная работа и тренера, и психолога с каждым ребенком.

Спорт для жизни. Этот тезис как никогда напрямую от-



# Волшебная сила спорта

носится к особым атлетам. Несколько бытовых картинок с Олимпиады. В обеденном зале столовой университетской деревни, где питались атлеты, меню было на выбор, и ребята пытались составить себе обед или ужин. Это тоже надо уметь так же, как и разместить поднос с грязной посудой на специальной стойке. Надо уметь много: ботинки на лыжах перед стартом пристегнуть самому, так как в стартовую зону не пускают маму и тренера. Принимать самостоятельно душ и жить по общему режиму дня, соблюдать правило «честного участия», то есть соревноваться с равными.

### Семь отважных команд

Инклюзивные соревнования включают 18 видов спорта. Здесь нет командных зачетов и рекордов, потому что важно заметить каждого.

Руководитель отделения общественной благотворительной организации «Специальная Олимпиада России» Владимир Татьянин настаивает, что победы и медали в этих стартах не глав-



ное. У спортсменов - свое видение и свои цели.

Впервые ульяновцы смогли собрать большую команду и выступить сразу по семи видам спорта. Среди самых опытных участников - наши пловцы, главный тренер - Елена Николаевна Каленик. Некоторые из ребят уже имели успешный опыт участия в чемпионатах мира и Европы, поэтому все были настроены на победу. Так, у Натальи Николаевны - золото на дистанции 50 метров вольным стилем и серебро на дистанции 50 метров на спине. Личных рекордов добились Марина Калагина - бронза на дистанции 100 метров в комплексном плавании и

100 метров брассом. Вячеслав Харитонов завоевал золото на дистанции 50 метров вольным стилем и серебро на 100 метров вольным стилем.

Опыт выступления на российских соревнованиях был у атлетов, представляющих бадминтон, и у женской команды по футболу (мини-футбол в зале). Ребята, занимающиеся бадминтоном, - воспитанники тренера Максима Иванова (Ульяновская спортивно-адаптивная школа, тренировочная группа по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в г. Димитровграде): у Рината Минсафина и Валерии Борисовой - по серебру и две бронзы, Анастасии Предигер - две бронзы. Команды по футболу представляли воспитанники психоневрологического интерната в г. Новоульяновске. Ребята провели десять матчей и заняли достойное 4-е место. Лидия Албутова забила гол Омской команде, победительнице чемпионата мира (тренеры - Николай Егунов, Владимир Кирышин).

Дебютантами на соревнованиях такого высокого уровня выступили команды

### НАШ ОТВЕТ КЕННЕДИ

Специальная Олимпиада - международное движение, зародившееся в Штатах под началом семейства Кеннеди. Его основательница Юнис Кеннеди Шрайвер - сестра Джона Кеннеди и теща Арнольда Шварцнеггера. Если Паралимпиада открыта для людей с ограничениями физического характера, Сурдлимпиада - для тех, у кого проблемы со слухом, то специальная Олимпиада отвечает за вовлечение в спорт людей с особенностями ментального здоровья. Основа движения - зимние и летние игры, которые проводятся каждые четыре года. Ранее их принимали только американские города, а в 1990-х соревнования стали проходить в других точках мира. Сейчас в движении более 180 государств, в том числе Россия. К специальной Олимпиаде страна присоединилась еще в 1990-х, но движение в РФ набрало обороты лишь в недавнее время, когда отделение возглавила Ольга Слуцкер - пионер фитнеса в России и президент международной сети клубов WorldClass.

по флорболу, легкой атлетике, лыжам, бегу на снегоступах. Флорбол - редкий вид спорта у нас в регионе, а для ребят с интеллектуальными нарушениями освоить такие навыки, как точность и меткость при ударах, передаче мяча, тактическое мышление, было сверхсложной задачей. Поэтому завоеванные подопечными тренера Владимира Татьянина золотые медали и кубок достойны громкого «ура!».

Легкоатлетов готовила учитель физкультуры школы № 23 Наталья Валерья-

новна Лунина. Результаты тоже впечатляющие: Алина Глухова - первая на 200 м, Нусратулло Садилов первенствовал на дистанции 800 м и занял второе место в забеге на 400 м, Милана Тимофеева финишировала третьей на дистанции 800 метров. Также наши атлеты участвовали в эстафете 4 x 100 м, в которой стали серебряными призерами.

Первый день отборочных соревнований показал, что в беге на снегоступах атлеты, которые показывали стабильные результаты дома на выбранных дистанциях, улучшили результаты на 6 - 10 секунд. Эмоциональный фактор - подбадривающие зрители, флаги, красивая маркировка дистанции и желание получить медаль - превзошел все прогнозы. Тогда тренер команды реабилитационного центра «Подсолнух» Андрей Волгушев предложил двум своим воспитанникам попробовать посоревноваться в более сильной группе и на более длинных дистанциях. Выбор в пользу более сильной группы - маленький подвиг юных атлетов, которые вместо 50 метров пробежали 100 и 200 метров и победили в честной борьбе.

Я горжусь своим сыном! Он проявил невероятное упорство и силу воли, - рассказывает Юлия Сапегина, мама бронзового призера в беге на снегоступах на 200 метров Алексея Сапегина. - Возможно, кто-то другой, глядя на моего сына, тоже захочет иметь такую же жизненную цель, как у Алексея, и осознанное отношение к своему здоровью.

### Дайте им победить

«Дайте мне победить. А если я не смогу, пусть я буду смелым в этой попытке!» - так звучит клятва спецолимпийца. Хочется надеяться, что ее услышат многие и помогут.

К сожалению, пока точно не ясно, какова будет дальнейшая судьба Игр, однако организаторов есть планы проводить их в будущем на регулярной основе. Пока же для родителей особых детей, молодых людей с ментальными особенностями, желающих заниматься физкультурой, выбор, увы, по-прежнему небольшой. Из доступных ресурсов - коррекционные школы, где есть штатные физруки, готовые консультировать их по различным видам спорта, и специальная Олимпиада (а это, не забывайте, общественная организация). В нашем регионе в последние годы значительно увеличилось количество социально ориентированных НКО, оказывающих услуги лицам с ментальными нарушениями. Сегодня есть учреждения социального обслуживания, есть инициативные родители, готовые сопровождать ребят на соревнованиях и быть помощниками тренеров, наконец, есть вузы, которые могут вести научную работу и осуществлять волонтерскую практику.

### Экспертное мнение

Учитель физкультуры школы для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 23

Наталья Лунина:

Подготовка к спортивным состязаниям - это всегда долгая и совместная работа. Специфика работы с особыми ребятами заключается в том, что от тренера требуется больше внимания к подопечным. Многие приемы приходится показывать наглядно с помощью различных визуальных средств: карточек с объяснениями, фильмов и т. д.

Председатель регионального отделения специальной Олимпиады России, тренер Владимир Татьянин:

Считаю, что нужно увеличивать количество спортивных мероприятий под эгидой специальной Олимпиады, чтобы жизнь людей с ментальными нарушениями улучшалась и они не чувствовали себя обделенными заботой и вниманием окружающих. Эмоции переполняют, для нас всех это огромная победа. Всего за два месяца подготовки нашей команде удалось одержать победу на таком масштабном соревновании! Очень порадовала дружеская атмосфера на Единых Играх, огромная благодарность всем болельщикам и оргкомитету Игр!

Ученых тревожит проблема: согласно проведенному исследованию, уже в 2050 году у человечества могут возникнуть сложности с воспроизводством

# Кто новых людей делать будет

Если верить результатам проведенного исследования, в обозримом будущем количество сперматозоидов среднестатистического мужчины... будет равно нулю. Половина всех мужчин вообще не будет производить сперму, а другая станет производить ее так мало, что окажется бесплодной.

Группа исследователей из Израиля, США, Дании, Бразилии и Испании проанализировала данные о количестве сперматозоидов у мужчин в 53 странах. Причем в регионах, где раньше подобных исследований не проводилось. И что же выяснилось? Оказывается, мужчины в Латинской Америке, Азии и Африке страдают от точно такого же «значительного снижения» общего количества спермы и концентрации сперматозоидов ускоряется во всем мире с 2000 года.

В целом мы наблюдаем значительное снижение количества сперматозоидов во всем мире - более чем на 50 процентов за последние 46 лет, и это снижение ускорилось в последние годы, - сказал глава израильской ассоциации врачей общественного здоровья Хагай Левин. - У нас имеется серьезная проблема, которая может угрожать выживанию человечества. Мы настоятельно призываем к глобальным действиям по созданию более здоровой окружающей среды, поскольку ее загрязнение вредит нашему репродуктивному здоровью.

Шанна Свон, американский эколог и репродуктивный эпидемиолог, предсказывает надвигающийся сценарий «спермагеддона», когда к 2050 году почти нулевое количество сперматозоидов приведет человечество к проблеме «быть или не быть».

## Прямая речь

**Елена СОЛОМАТИНА, диетолог, кандидат медицинских наук:**

- Снижение количества и качества сперматозоидов связано, в частности, с «пищевым вызовом», когда человек злоупотребляет слишком калорийной пищей. В результате обильного питания мужчины толстеют, уровень их фертильности (способности производить здоровое потомство) снижается. Если хотите улучшить качество спермы, питайтесь правильно: никакой жарки - только варка или тушение. Ешьте больше овощей, фруктов, кисломолочных продуктов, постного мяса, рыбы, курицы, орехов, меньше фастфуда. Фертильность повышают продукты с высоким содержанием цинка. Например, морепродукты, пеньек и тыквенные семечки - очень их мужчинам рекомендуют. А вот «старинный рецепт» - орехи с медом - не советуем. Он хорош для тех, кто падает в поле, чтобы быстро восстановиться после тяжелой физической работы. Для обычного «офисного» человека сочетание орехов и меда слишком калорийно.

По словам эксперта, они содержатся в микропластике - крошечных кусочках пластика, которые циркулируют по всей планете, оседая в легких, мозге и плаценте млекопитающих, включая человека.

Фталаты, придающие пластику мягкость и гибкость, уже есть в каждом из нас. Ведь мы буквально едим их: в производстве, переработке и упаковке продуктов фталаты принимают участие. Они имитируют половые гормоны человеческого



**■ Если количество и качество спермы продолжит снижаться, то детей рано или поздно придется зачинать буквально в пробирках.**

**Качество репродуктивного здоровья снижается из-за городского образа жизни: низкая физическая активность, стрессы и избыточное питание, приводящее к лишнему весу.**

сохранена нормальная подвижность и строение половых клеток мужчины.

По словам эксперта, средняя норма количества сперматозоидов - от 60 до 150 миллионов спермиев на один миллилитр эякулята. Это более чем достаточное количество для зачатия. Проблем может быть две. Первая - уменьшение в

смысле ошеломлен, что сказывается и на количестве, и на качестве сперматозоидов, - убежден уролог Анатолий Маруцак.

По его словам, еще один фактор - облучение.

- Вовсе не обязательно служить на атомной подводной лодке или

электромобильных импульсов, поскольку связь в парке крайне неустойчива, и телефон постоянно ищет сеть, - рассказывает Анатолий Маруцак. - Имейте это в виду и переключайтесь на мобильник, скажем, в рюкзаке, подальше от тела. Также, например, не стоит держать в кармане брюк мобильник, если вы едете в метро, электричке, поезде дальнего следования. Там сеть тоже теряется. Врач также советует не злоупотреблять компьютерной томографией.

- Я знаю людей, которые буквально «подсаживаются» на такие обследования и начинают делать КТ - компьютерную томографию, когда нужно и не нужно, - рассказывает Анатолий Александрович. - Но КТ - это вам не давление измерить! Если делать обследования неоправданно часто, то дозу радиации вы получаете довольно существенную.

Еще одним фактором снижения количества и качества спермы доктор назвал... покрывало нижнего белья.

- Ношение тесного белья может нарушать сперматогенез, то есть развитие мужских половых клеток, сперматозоидов. Таким образом, лучше выбирать «семейные» трусы или «боксеры». В трусах-плавках сперматогенез идет хуже, - объясняет эксперт. - Я бы также не советовал автомобильным водителям часто пользоваться подогревом сиденья, чтобы не перегреть мошонку.

По мнению эксперта, негативно влияют на репродуктивную функцию стрессы.

- Своим пациентам, особенно менеджерам и бизнесменам, я часто цитирую свой любимый стих Игоря Губермана: «Если жизнь излишне деловая, функция слабеет половая», - продолжает Анатолий Маруцак. - Хронический стресс, в условиях которого эти люди обычно живут, приводит к снижению качества спермы, и к эректильной дисфункции. Цепочка обычно выстраивается так: постоянные волнения на работе, низкий уровень физической активности, лишний вес, снятие стресса алкоголем, проблемы со сном. И вот организм буквально загнан. Он настраивается на выживание, а не на размножение. Так что, если хотите наладить свою половую жизнь, сначала просто научитесь отдыхать. В том числе спать не меньше восьми часов в сутки.

Член ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов добавляет:

## Кстати

Если не хотите, чтобы качество спермы снижалось, откажитесь от продуктов, содержащих трансжиры: печенье, булочки, вафли, изделия из слоеного теста. Избегайте переработанного мяса - разного рода колбас. Также снизьте потребление сладкого: оно тоже способствует ожирению и приводит к диабету или преддиабетическому состоянию.

электромобильных импульсов, поскольку связь в парке крайне неустойчива, и телефон постоянно ищет сеть, - рассказывает Анатолий Маруцак. - Имейте это в виду и переключайтесь на мобильник, скажем, в рюкзаке, подальше от тела. Также, например, не стоит держать в кармане брюк мобильник, если вы едете в метро, электричке, поезде дальнего следования. Там сеть тоже теряется. Врач также советует не злоупотреблять компьютерной томографией.

- Я знаю людей, которые буквально «подсаживаются» на такие обследования и начинают делать КТ - компьютерную томографию, когда нужно и не нужно, - рассказывает Анатолий Александрович. - Но КТ - это вам не давление измерить! Если делать обследования неоправданно часто, то дозу радиации вы получаете довольно существенную.

Еще одним фактором снижения количества и качества спермы доктор назвал... покрывало нижнего белья.

- Ношение тесного белья может нарушать сперматогенез, то есть развитие мужских половых клеток, сперматозоидов. Таким образом, лучше выбирать «семейные» трусы или «боксеры». В трусах-плавках сперматогенез идет хуже, - объясняет эксперт. - Я бы также не советовал автомобильным водителям часто пользоваться подогревом сиденья, чтобы не перегреть мошонку.

По мнению эксперта, негативно влияют на репродуктивную функцию стрессы.

- Своим пациентам, особенно менеджерам и бизнесменам, я часто цитирую свой любимый стих Игоря Губермана: «Если жизнь излишне деловая, функция слабеет половая», - продолжает Анатолий Маруцак. - Хронический стресс, в условиях которого эти люди обычно живут, приводит к снижению качества спермы, и к эректильной дисфункции. Цепочка обычно выстраивается так: постоянные волнения на работе, низкий уровень физической активности, лишний вес, снятие стресса алкоголем, проблемы со сном. И вот организм буквально загнан. Он настраивается на выживание, а не на размножение. Так что, если хотите наладить свою половую жизнь, сначала просто научитесь отдыхать. В том числе спать не меньше восьми часов в сутки.

Член ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Руслан Халилов добавляет:

## Прямая речь

**Михаил СОКОЛЬЩИК, профессор Клинического центра микрохирургии, реконструктивной и репродуктивной андрологии:**

- Я бы не стал нагнетать! Репродуктивная система человека, как показывает практика, защищена лучше любой другой. Мужчина, условно говоря, может не в состоянии ходить, но размножаться сумеет. Так природа защищает людской род от вымирания. Вместе с тем, по статистике, сегодня от 30 до 33 процентов пар в силу разных причин бесплодны. Но так было всегда. Есть же в природе пустоцвет. Но надо понимать и другое: причиной бесплодия, как у мужчин, так и у женщин, часто служит не какая-то там природная аномалия или воздействие пластика, а банальные половые инфекции, которые либо не долечили, либо не лечили вовсе. Поэтому первый мой совет: пользуйтесь механическими средствами контрацепции, чтобы не заразиться. Еще одна причина бесплодия - редкая и неупорядоченная половая жизнь. Чтобы орган был здоров, он должен работать! Отсюда второй совет: если хотите, чтобы половая функция была на высоте, следите за своей половой жизнью.

Высокий уровень полового здоровья и активности определяется высоким уровнем тестостерона - мужского полового гормона. Лучший способ повысить уровень тестостерона - силовые физические упражнения. Если вы регулярно занимаетесь, но при этом без фанатизма и приема анаболиков, тестостерон будет высоким, тогда половые проблемы вам вряд ли грозят. К тому же физические упражнения помогут сжечь жир, который в гормональном плане превращает мужчину в женщину, поскольку в организме повышается уровень эстрогена - женского полового гормона.

Плюс регулярная физическая активность в принципе делает ваш организм более здоровым. Не бывает какого-то отдельного «полового» здоровья. Не бывает, что человек толстый, с одышкой, еле ходит, но при этом половой гигант. Так что старайтесь вести активный образ жизни, тогда и с передачей своих генов в будущее проблем не будет!

По словам эксперта, для повышения уровня тестостерона мужчине достаточно трех-четырёх тренировок в неделю: средней интенсивности и часовой протяженности.

## Есть повод отметить вместе

ФЕВРАЛЬ 2023						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### 8 февраля

150 лет со дня рождения Петра Чардынина (Красавцева)

В детском возрасте начал творческий путь на театральной сцене Симбирска. По окончании Музыкально-драматического училища при Московском филармоническом обществе работал актером и режиссером в провинциальных театрах под псевдоним Чардын, затем Чардынин. С 1906 г. стал ведущим кинорежиссером московской фабрики А. А. Ханжонкова.



### 11 февраля

35 лет со дня образования Ульяновского государственного университета

Важным этапом в развитии нового высшего учебного заведения классического типа стал 1995 г.: 17 декабря указом президента РФ Б. Н. Ельцина Ульяновский филиал МГУ был преобразован в УлГУ.

### 16 февраля

130 лет со дня рождения Михаила Тухачевского

В июле 1918 г. командующий 1-й Революционной армией Восточного фронта, действовавшей в районе Среднего Поволжья. В августе предпринял попытку взять занятый белыми Симбирск, но потерпев поражение от частой полковника Генерального штаба В. О. Каппеля. В начале сентября провел успешную операцию по взятию Симбирска, в которой впервые проявил полководческие качества.

### 19 февраля

165 лет со дня рождения Веры Кашкадамовой

По ее инициативе в 1896 г. в Симбирске была открыта вторая в России воскресная женская школа. В 1911 г. учредила женскую гимназию министерского типа. В. В. Кашкадамова отдала делу народного просвещения 48 лет. Имя педагога носит средняя школа № 7 г. Ульяновска.

### 15 февраля

80 лет со дня основания ОГАУК «УльяновскКинофонд»

Официальным появлением кинематографа в Симбирской губернии считается 1909 год, когда один из других стали открываться электротeatры: «Патэ», «Модерн», «Идеал», «Зеркало жизни», «Экспресс». Однако только 15 февраля 1943 года с образованием Ульяновской области в регионе была открыта Ульяновская областная контора «Главинопрокат».

Сегодня «УльяновскКинофонд» - это уникальное хранилище более чем 7000 фильмов всех времен. Также это офис региональных кинопроизводителей (кинолаборатория), мультимедийный комплекс «Киномобиль», международный фестиваль кино и телепрограмм для семейного просмотра им. Валентины Леонтьевой «От всей души», областные конкурсы «Лучший кинозал», «Кинолюбитель» и другие.



## ПОНЕДЕЛЬНИК / 6 ФЕВРАЛЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

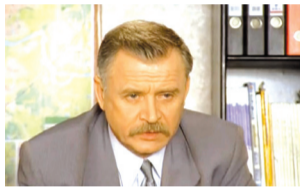


5.00 Телеканал «Доброе утро».  
10.00, 13.00, 16.00 Новости (с субтитрами).  
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+  
10.55 Жить здорово! 16+  
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал. 16+  
17.00 Мужское / Женское. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
22.00 Время.  
**22.45 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+**  
Павел находит своего бывшего информатора, который рассказывает, какое задание выполнял по его поручению до аварии. В другой реальности Фролов ловит душегуба, который копирует стиль маньяка по прозвищу «Близнец», убитого несколько лет назад. Павел начинает сомневаться, что имеет дело с подражателем, и задумывается, почему вообще судьба свела его с этим серийным убийцей...  
23.45 Большая игра. 16+  
0.45 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+  
3.00 Новости.  
3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.  
\*9.34 Утро России. Ульяновск.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести.  
16.30 Малахов. 16+  
17.30 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.20 СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН. 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
0.10 Гиена Европы. Док. фильм. 16+  
0.55 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
**2.30 КАМЕНСКАЯ. 12+**



## НТВ



4.50 ДЕМОНЫ. 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
**8.25 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+**  
  
10.00 Сегодня.  
10.35 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.45 За гранью. 16+  
17.50 ДНК. 16+  
19.00 Сегодня.  
20.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ. 16+  
22.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
23.35 Сегодня.  
0.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
0.25 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
8.00 Лунтик. 0+  
**8.45, 20.00, 20.25 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+**  
  
20.50 ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС. 16+  
23.30 ДЖЕК РИЧЕР. 16+  
2.05 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком. 18+  
3.00 Даешь молодежь! 16+  
**5.00 6 кадров. 16+**  
  
6.30 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+  
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Засекреченные списки. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 ПОСЛЕЗАВТРА. 12+  
23.10 Водить по-русски. 16+  
0.30 Документальный спецпроект. 16+  
1.30 ВЕДЬМИНА ГОРА. 12+  
3.10 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.00 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 8.30, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком...  
8.05 Невский ковчег. Теория невозможного.  
8.40 Дуэлянтки.  
9.25 Жизнь и судьба.  
9.50, 17.30 СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ.  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 1.00 XX век.  
13.20 Цвет времени.  
13.30, 23.10 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.  
15.05 Линия жизни.  
16.05 Новости. Подробно. АРТ.  
16.20 Агора.  
18.40, 3.00 Шедевры симфонической музыки. П. И. Чайковский. Симфония № 5.  
19.35, 2.10 Секреты древних мегаполисов.  
20.45 Главная роль.  
21.05 Правила жизни.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Поднебесная Иакинфа Бичурина.  
22.25 Сати. Нескучная классика...

## ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
10.00, 18.00 ПОДМЕНА. 16+  
11.00, 0.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ. 16+  
12.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+  
12.30, 22.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+  
13.00, 23.10 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ. 12+  
14.00 Семь дней. 16+  
15.00 Закон. Парламент. Общество. 16+  
15.45 Ретроконцерт. 12+  
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+  
17.00 Переведи! 6+  
17.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
19.00 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+  
20.00, 2.10 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинец для малышей. 0+  
0.50 Соотечественники. 16+  
1.45 Каравай. 6+  
2.35 Татарские народные мелодии. 0+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+  
6.25 НЕПОКОРНАЯ. 12+  
9.55 Знание - сила. 0+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
18.30 Известия. 16+  
19.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
20.50 СЛЕД. 16+  
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
1.30 СЛЕД. 16+  
4.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
5.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

## МИР



6.00 ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.  
11.10 Белорусский стандарт. 12+  
11.20, 19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+  
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
15.05, 17.15, 1.55 Дела судебные. Битва за будущее. 16+  
16.10, 2.35 Дела судебные. Новые истории. 16+  
17.45 Мировое соглашение. 16+  
21.50 Слабое звено. 12+  
22.45 БРАТАНЫ-4. 16+  
1.30 Наше кино. История большой любви. 12+  
3.20 ЦИРК. 0+  
4.25 ПОДКИДЫШ. 0+

## ТВ-3



7.00, 10.15, 11.35, 12.45 Утренние гадания. 16+  
7.15 Мультфильмы. 0+  
9.00, 9.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. 16+  
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+  
13.20 Мистические истории. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40 Гадалка. 16+  
17.10, 17.45 Старец. 16+  
21.30, 22.45 МАЖОР. 16+  
0.00 13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ. 16+  
2.00, 2.45, 3.15 ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ. 16+  
4.00, 4.45 Места силы. 16+  
5.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+  
6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

## ЗВЕЗДА



6.20 ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ. 16+  
8.00 Сегодня утром. 12+  
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+  
10.20, 2.10 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА. 12+  
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+  
14.20 Москва - фронту. 16+  
14.45, 16.05 ПРАВО НА ПОМИЛОВАННИЕ. 16+  
16.00 Военные новости. 16+  
19.20 Специальный репортаж. 16+  
19.55 Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта. Док. фильм. 16+  
20.40 Загадки века. Док. фильм. 12+  
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+  
0.20 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ. 12+  
3.50 СКАЗКА СТРАНСТВИЙ. 12+  
5.35 Россия и Китай. Путь через века. Док. фильм. 6+

## ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.20 Давай разведемся! 16+  
10.20 Тест на отцовство. 16+  
12.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
13.35, 0.35 Порча. Док. фильм. 16+  
14.05, 1.10 Знахарка. Док. фильм. 16+  
14.40, 1.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+  
15.15, 0.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+  
15.50 И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ... 16+  
20.00 По тонкому льду. 16+  
2.10 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ. 16+  
5.15 БЕЗОТЦОВЩИНА. 16+  
6.45 6 кадров. 16+  
6.55 По делам несовершеннолетних. 16+

## СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+  
6.10 «Главное» с Анной Шаfran. 16+  
7.50 Мультфильмы. 0+  
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.30, 1.50 Завет. 6+  
12.35 Святыни России. 6+  
13.40 Простые чудеса. 12+  
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Ксения. Путь земной. 0+  
16.50 Ксения. Док. фильм. 0+  
17.35 У ТВОЕГО ПОРОГА. 12+  
19.10 ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО. 12+  
21.00, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+  
23.00 Лики Богородицы. 0+  
23.35 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
0.05 Прямая линия жизни. 16+  
1.20 Киево-Печерские святыне. 0+  
2.50 Щипков. 12+  
3.20 Встреча. 12+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 Вулкан. 6+  
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
2.00, 2.30 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+  
3.00 УБИЙСТВА В... 16+  
4.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+  
9.00 Ели у Емели. 12+  
9.30 СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ (с субтитрами). 0+  
10.45 Симбирская кругосветка. 12+  
11.00 Вулкан. 6+  
12.00 ОСЕННИЕ ЦВЕТЫ. 12+  
14.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
15.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.00 Город в ритме. 16+  
17.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
19.00 Симбирская кругосветка. 12+  
19.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
21.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН (с субтитрами). 16+  
22.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
23.30 Ели у Емели. 12+

## ОТР



7.00 ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ. 12+  
8.30, 12.00 Календарь. 12+  
9.00 Отражение-1.  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.  
11.10, 19.00 ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА. 16+  
12.30 Новости Совета Федерации. 12+  
12.45 У ТИХОЙ ПРИСТАНИ. 12+  
14.10 Отражение-2.  
16.10, 0.15 ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1. 16+  
17.05, 1.05 На пьедестале народной любви. Док. фильм. 12+  
18.00 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+  
18.45 Песня остается с человеком. 12+  
20.20 Отражение-3.  
22.00 ЗЕМЛЯ САННИКОВА. 12+  
23.35 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+  
2.00 Отражение. Главное. 12+  
4.35 Сделано с умом. 12+  
5.05 Потомки. 12+  
5.35 Большая страна. 12+  
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.00 Большое кино. Док. фильм. 12+  
9.35 ЧУЖИЕ ГРЕХИ. 12+  
11.45 Петровка, 38. 16+  
11.55 Городское собрание. 12+  
12.30 События.  
12.50 НАПАРНИЦЫ. 16+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.10 СВОИ. 16+  
17.55 90-е. Криминальные жены. Док. фильм. 16+  
18.50 События.  
19.10 Петровка, 38. 16+  
19.20 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ. 12+  
23.00 События.  
23.40 Специальный репортаж. 16+  
0.10 Знак качества. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.30 Петровка, 38. 16+  
1.45 Тайная комната. Семейка Бушей. Док. фильм. 16+  
2.25 Олег Яковлев. Чужой. Док. фильм. 16+  
3.05 Признания нелегала. Док. фильм. 12+  
3.50 НАПАРНИЦЫ. 16+  
5.25 Петровка, 38. 16+  
5.40 Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние. Док. фильм. 12+  
6.20 Мой герой. 12+

## МАТЧ!



7.00 Бокс. Дж. Бельтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. 16+  
8.00, 11.00, 13.55, 15.20, 16.25, 17.50, 20.50, 23.45 Новости.  
8.05, 20.00, 23.00 Все на «Матч!»  
11.05 Специальный репортаж. 12+  
11.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - В. Рамирес. Трансляция из Москвы. 16+  
12.30 Есть тема!  
14.00 Специальный репортаж. 12+  
14.20 География спорта. 12+  
14.50 Что по спорту? 12+  
15.25 Мировой футбол. Обзор. 0+  
16.30 Громко.  
17.55 Футбол. «Сочи» - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция из ОАЭ.  
20.55 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция из ОАЭ.  
23.50 Смешанные единоборства. UFC. Фрэнсис Нганну. Лучшее. 16+  
0.55 Конный спорт. «Dubai World Cup Carnival». Трансляция из ОАЭ. 0+  
1.50 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. 0+  
3.50 Новости. 0+  
3.55 «Легенды бокса» с Владимиром Познером. 16+  
5.30 Специальный репортаж. 12+  
5.50 Громко. 12+

## ТНТ



8.00, 8.40, 9.30, 7.40 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ. 16+  
**17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ПАТРИОТ. 16+**  
  
19.35, 20.00, 20.20, 20.40, 21.00, 21.20, 21.40 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ. 16+  
22.00, 22.30 ПРОСТО МИХАЛЫЧ. 16+  
23.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ. 16+  
0.00 МАТРИЦА. 16+  
3.00, 3.45 Импровизация. 16+  
4.30, 5.20 Comedy Баттл. 16+  
6.05, 6.55 Открытый микрофон. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ВТОРНИК / 7 ФЕВРАЛЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
10.00, 13.00, 16.00 Новости (с субтитрами).  
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+  
10.55 Жить здорово! 16+  
11.45 Информационный канал. 16+  
13.15 Информационный канал. 16+  
16.15 Информационный канал. 16+  
17.00 Мужское / Женское. 16+  
17.50 Информационный канал. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.20 Информационный канал. 16+  
22.00 Время.

## 22.45 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+

Пациент психиатрической клиники Гоша захватывает заложников и угрожает взорвать здание, если к нему не приведут его сестру. Гоша утверждает, что родственницу похитили, но он знает, где ее искать. Фролов оказывается единственным, кому Гоша доверяет и кого впускает в больницу. Теперь от Павла зависит, сумеют ли заложники спастись...

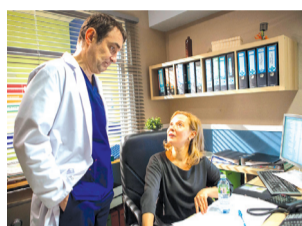
23.45 Большая игра. 16+  
0.45, 3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+  
3.00 Новости.

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.  
\*9.34 Утро России. Ульяновск.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести.  
16.30 Малахов. 16+  
17.30 60 минут. 12+  
20.00 Вести.

## 21.20 СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН. 16+



23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.05 КАМЕНСКАЯ. 12+  
3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 12+

## НТВ



4.55 ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА. 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.25 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
  
10.00 Сегодня.  
10.35 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.45 За гранью. 16+  
17.50 ДНК. 16+  
19.00 Сегодня.  
20.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ. 16+  
22.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
23.35 Сегодня.  
0.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
0.25 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
8.00 Лунтик. 0+  
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
10.00 100 мест, где поесть. 16+  
11.00 «Уральские пельмени». 16+  
11.20 ВОРОНИНЫ. 16+  
12.55 Стражи терракоты. 12+  
15.00 ТЕТЯ МАРТА. 16+  
21.00 ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО. 12+  
23.40 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ. 16+  
2.00 ЖИВОЕ. 18+  
3.40 Даешь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+  
  
6.30 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрим утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+  
10.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
11.00 СОВБЕЗ. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Засекреченные списки. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ. 16+  
23.10 Водить по-русски. 16+  
0.30 Знаете ли вы, что? 16+  
1.30 НОВАЯ ЭРА Z. 16+  
3.20 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.10 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком...  
8.05 Легенды мирового кино.  
8.30, 19.35, 2.10 Секреты древних мегаполисов.  
9.25 Жизнь и судьба.  
9.50, 17.30 СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ.  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 1.00 XX век.  
13.20, 3.50 Цвет времени.  
13.30, 23.10 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.  
15.00 Первые в мире.  
15.20 Иностранное дело.  
16.05 Новости. Подробно. Книги.  
16.20 Передвижники.  
16.50 Сати. Нескучная классика...  
18.45, 3.05 Шедевры симфонической музыки. Д. Шостакович. Симфония № 5.  
20.45 Главная роль.  
21.05 Правила жизни.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Искусственный отбор.  
22.25 Белая студия.

## ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+  
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.00 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
10.00, 18.00 ПОДМЕНА. 16+  
11.00, 0.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ. 16+  
12.00 Азбука долголетия. 16+  
12.15 Память сердца. 16+  
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 23.10 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ. 12+  
14.00 Родная земля (на тат. яз.). 12+  
14.30 Путник (на тат. яз.). 16+  
15.00 Путь. 16+  
15.15 Не от мира сего... 16+  
15.45 Ретроконцерт. 12+  
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+  
17.00 Соотечественники (на тат. яз.). 16+  
19.00 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
20.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» - «Ак Барс». Прямая трансляция. 0+  
23.00 Вызов 112. 16+  
0.50 Видеоспорт. 16+  
1.15 Соотечественники. 16+  
1.40 Каравай. 6+  
2.05 Головоломка (на тат. яз.). 12+

## СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+  
6.10, 16.50 Пилигрим. 6+  
6.40 НОВЫЙ ДОМ. 0+  
8.00 Мультфильмы. 0+  
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.30, 23.00 Лики Богородицы. 0+  
12.05, 23.35 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
12.35 В поисках Бога. 6+  
13.05 2.50 Рассказы мне о Боге. 6+  
13.40 Простые чудеса. 12+  
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Киево-Печерские святые. 0+  
16.35 Дети Донбасса. 16+  
17.35 ПЕРЕД РАССВЕТОМ. 16+  
19.20 ОДНОЛЮБЫ. 0+  
21.00, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+  
0.05 Служба спасения семьи. 16+  
1.20 Святая Голгофа Новоисерусалимского монастыря. Док. фильм. 0+  
1.55 Святые России. 6+  
3.20 Встреча. 12+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+  
6.25 ХОЛОСТЯК. 16+  
9.55 Знание - сила. 0+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
18.30 Известия. 16+  
19.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
21.00 СЛЕД. 16+  
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
1.30 СЛЕД. 16+  
2.15 СЛЕД. 16+  
4.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
1.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН (с субтитрами). 16+  
3.00 Горизонт приключений. Крым. 12+  
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
4.00 Город в ритме. 16+  
4.30 Симбирская кругосветка. 12+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+  
9.00 Ели у Емели. 12+  
9.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
10.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
12.00 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН (с субтитрами). 16+  
13.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+  
14.30 Симбирская кругосветка. 12+  
15.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.00 Город в ритме. 16+  
17.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
19.00 Литературная гостиная. 16+  
19.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
21.00 СЛОВА (с субтитрами). 12+  
23.30 Ели у Емели. 12+

## МИР



6.00 Мультфильмы. 6+  
7.35 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ. 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.  
11.10, 19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+  
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
15.05, 17.15, 1.55 Дела судебные. Битва за будущее. 16+  
16.10, 2.35 Дела судебные. Новые истории. 16+  
17.45 Мировое соглашение. 16+  
21.50 Слабое звено. 12+  
22.45 БРАТАНЫ-4. 16+  
1.30 Рожденные в СССР. 12+  
3.20 СЕМЕРО СМЕЛЫХ. 0+  
4.45 Наше кино. Неувядающие. 12+  
5.10 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ. 12+

## ОТР



7.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+  
7.40, 11.10, 19.00 ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА. 16+  
8.30, 12.00 Календарь. 12+  
9.00 ОТражение-1.  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.  
12.25 ЗЕМЛЯ САННИКОВА. 12+  
  
14.10 ОТражение-2.  
16.10, 0.15 ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1. 16+  
17.05, 1.05 Охотники за глубиной. Док. фильм. 12+  
18.00 Моя история. 12+  
18.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». 12+  
20.20 ОТражение-3.  
22.00 АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА. 12+  
23.35 За дело! 12+  
2.00 ОТражение. Главное. 12+  
4.35 Сделано с умом. 12+  
5.05 Потомки. 12+  
5.35 Большая страна. 12+  
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

## ТВ-3



7.00, 10.15, 11.35, 12.45 Утренние гадания. 16+  
7.15 Мультфильмы. 0+  
9.00, 9.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. 16+  
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+  
13.20 Мистические истории. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40 Гадалка. 16+  
17.10, 17.45 Старец. Док. фильм. 16+  
21.30, 22.45 МАЖОР. 16+  
0.00 ФАР КРАЙ. 18+  
2.00, 2.45, 3.15 ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ. 16+  
4.00, 4.45 Места силы. 16+  
5.30, 6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.00 Доктор И... 16+  
9.35 ЧУЖИЕ ГРЕХИ. 12+  
11.40 Александра Завьялова. Заторница. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 НАПАРНИЦЫ. 16+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.10 СВОИ. 16+  
17.55 90-е. Квартирный вопрос. Док. фильм. 16+  
18.50 События.  
19.05 НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ. 12+  
23.00 События.  
23.40 Закон и порядок. 16+  
0.10 Георгий Данелия. Любовный марафон. Док. фильм. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.30 Петровка, 38. 16+  
1.45 90-е. Во всем виноват Чубайс! 16+  
2.25 Знак качества. 16+  
3.05 Петр Столыпин. Выстрел в антракте. Док. фильм. 12+  
3.55 НАПАРНИЦЫ. 16+  
5.30 Петровка, 38. 16+  
5.40 Александра Завьялова. Затворница. Док. фильм. 12+  
6.20 Мой герой. 12+

## ЗВЕЗДА



6.00 КЛАССНЫЕ ИГРЫ. 16+  
8.00 Сегодня утром. 12+  
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+  
10.20, 2.10 ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА. 12+  
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+  
14.20 Москва - фронту. 16+  
14.45, 16.05 НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ. 16+  
16.00 Военные новости. 16+  
19.20 Специальный репортаж. 16+  
19.55 Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта. Док. фильм. 16+  
20.40 Улика из прошлого. 16+  
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
0.20 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ... 12+  
3.45 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ. 12+  
5.15 Вымысел исключен. Век разведчика. Док. фильм. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30 По делам несовершеннолетних. 16+  
8.45 Давай разведемся! 16+  
9.45 Тест на отцовство. 16+  
11.55 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
13.00, 0.35 Порча. Док. фильм. 16+  
13.30, 1.10 Знахарка. Док. фильм. 16+  
14.05, 1.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+  
14.40, 0.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+  
15.15 Скажи, подруга. 16+  
15.30 ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА... 16+  
20.00 СЛУЧАЙНЫЙ БРАК. 16+  
2.10 МЕНЯ ЗОВУТ САША. 16+  
5.20 6 кадров. 16+  
5.40 По делам несовершеннолетних. 16+


## МАТЧ!



7.00 Есть тема! 16+  
8.00 Новости.  
8.05 Все на «Матч!»  
11.00 Новости.  
11.05 Специальный репортаж. 12+  
11.25 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродола. Трансляция из Казани. 16+  
12.30 Есть тема!  
13.55 Новости.  
14.00 Специальный репортаж. 12+  
14.20 Здоровый образ. 12+  
14.50 Что по спорту? 12+  
15.20 Новости.  
15.25 Все на «Матч!»  
17.25 Ты в бане! 12+  
17.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.  
20.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.  
22.45 Все на «Матч!»  
22.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Фламенго» (Бразилия). 1/2 финала. Прямая трансляция из Марокко.  
1.00 Все на «Матч!»  
1.50 Баскетбол. МБА (Москва - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. 0+  
3.50 Новости. 0+  
3.55 «Легенды бокса» с Владимиром Познером. 16+  
5.30 Человек из футбола. 12+

## ТНТ



8.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
9.30 Модные игры. 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ. 16+  
  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ПАТРИОТ. 16+  
19.30, 19.50, 20.15, 20.35 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ. 16+  
21.00, 21.30 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2. 16+  
22.00, 22.30 ПРОСТО МИХАЛЫЧ. 16+  
23.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ. 16+  
0.30 МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА. 16+  
2.55, 3.45 Импровизация. 16+  
4.30, 5.20 Comedy Баттл. 16+  
6.05 Открытый микрофон. 16+  
6.50 Открытый микрофон. 16+  
7.40 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

## СРЕДА / 8 ФЕВРАЛЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру


## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
10.00, 13.00, 16.00 Новости (с субтитрами).  
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+  
10.55 Жизнь здорово! 16+  
11.45, 13.15, 16.15, 17.50, 19.20 Информационный канал. 16+  
17.00 Мужское / Женское. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.20 Информационный канал. 16+  
22.00 Время.  
22.45 **ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+**  
Фролов и Пушкин распутывают дело Алисы Нестеровой - молодой девушки, упавшей с крыши. Расследование переплетается с другой реальностью, в которой произошло жестокое убийство мужчины. В причастности к смерти Нестеровой подозревают ее друга Makeeva, но Павел не верит в его виновность и ищет знаки, которые помогут ему докопаться до истины. Кроме того, Фролов понимает, что главное для него сейчас - сохранить семью, а для этого придется решиться на переезд...  
23.45 Большая игра. 16+  
0.45, 3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+  
3.00 Новости.

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.  
\*9.34 Утро России. Ульяновск.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести.  
16.30 Малахов. 16+  
17.30 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.20 СКЛИФOSОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН. 16+  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
2.05 **КАМЕНСКАЯ. 12+**  
  
3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 12+

## НТВ



4.55 ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА. 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.25 **МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+**  
  
10.00 Сегодня.  
10.35 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.45 За гранью. 16+  
17.50 ДНК. 16+  
19.00 Сегодня.  
20.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ. 16+  
22.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
23.35 Сегодня.  
0.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
0.25 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
8.00 Лунтик. 0+  
9.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
10.00 100 мест, где поесть. 16+  
11.00 «Уральские пельмени». 16+  
11.10 **ВОРОНИНЫ. 16+**  
  
13.20 ДОРОГОЙ ПАПА. 12+  
15.05 ТЕТЯ МАРТА. 16+  
19.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
20.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
20.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
21.00 ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС. 12+  
23.55 КОМАТОЗНИКИ. 16+  
2.05 Дашь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+  
6.30 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+  
10.00 Засекреченные списки. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Засекреченные списки. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
0.30 Засекреченные списки. 16+  
1.30 АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ. 18+  
3.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.20 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком...  
8.05 Легенды мирового кино.  
8.30, 19.35, 2.10 Секреты древних мегаполисов.  
9.25 Жизнь и судьба.  
9.50, 17.35 ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА.  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 1.00 XX век.  
13.25 Цвет времени.  
13.30, 23.10 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.  
14.35 За науку отвечает Келдыш!  
15.20 Иностранное дело.  
16.05 Новости. Подробно. Кино.  
16.20 Библейский сюжет.  
16.50 Белая студия.  
18.40, 3.05 Шедевры симфонической музыки. В. А. Моцарт. Концертная симфония для скрипки и альта.  
20.45 Главная роль.  
21.05 Правила жизни.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Абсолютный слух.  
22.25 Власть факта.  
0.10 Роман в камне.

## ТНВ



7.00, 8.10, 3.00 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
10.00, 18.00 ПОДМЕНА. 16+  
11.00, 0.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ. 16+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 23.10 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ. 12+  
14.00 Спойте, друзья! (на тат. яз.). 12+  
15.00 Если хочешь быть здоровым. 16+  
15.15 Родная деревня (на тат. яз.). 12+  
15.45 Ретроконцерт. 12+  
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+  
17.00 Переведи! 6+  
19.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+  
20.00, 1.40 Точка опоры (на тат. яз.). 16+  
21.00, 23.00 Вызов 112. 16+  
21.15 Гостинец для малышей. 0+  
22.00 Спортивная среда. 6+  
0.50 Соотечественники. 16+  
1.15 Каравай. 6+  
2.05 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+  
6.25 НЕМЕДЛЕННО РЕАГИРОВАНИЕ. 16+  
9.55 Знание - сила. 0+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
18.30 Известия. 16+  
19.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
21.05 СЛЕД. 16+  
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
1.30 СЛЕД. 16+  
4.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

## МИР



6.00 ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ. 12+  
7.55 ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА. 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.  
11.10 ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА. 12+  
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
15.05, 17.15, 1.55 Дела судебные. Битва за будущее. 16+  
16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+  
17.45 Мировое соглашение. 16+  
19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+  
21.50 Слабое звено. 12+  
22.45 БРАТАНЫ-4. 16+  
1.30 Наше кино. История большой любви. 12+  
2.55 ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ. 12+

## ТВ-3



7.00, 10.15, 11.35, 12.45 Утренние гадания. 16+  
7.15 Мультфильмы. 0+  
9.00, 9.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. 16+  
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+  
13.20 Мистические истории. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40 Гадалка. 16+  
17.10, 17.45 Старец. Док. фильм. 16+  
21.30, 22.45 МАЖОР. 16+  
23.45 СТИРАТЕЛЬ. 16+  
2.00, 2.45, 3.30 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ. 16+  
4.15, 5.00 Места силы. 16+  
5.45, 6.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+

## ЗВЕЗДА



6.00 ДЖОКЕРЬ. 16+  
8.00 Сегодня утром. 12+  
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+  
10.20, 2.10 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ. 12+  
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+  
14.20 Москва - фронту. Док. фильм. 16+  
14.45, 16.05, 4.50 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ. 16+  
16.00 Военные новости. 16+  
19.20 Специальный репортаж. 16+  
19.55 От Ту-104 до МС-21. История высокого полета. Док. фильм. 16+  
20.40 Секретные материалы. Док. фильм. 16+  
23.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. 12+  
0.20 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО. 12+  
3.55 Набирая высоту. Истории про больших мечтателей. Док. фильм. 16+

## ДОМАШНИЙ



7.30, 5.40 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.20 Давай разведемся! 16+  
10.20 Тест на отцовство. 16+  
12.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
13.35, 0.35 Порча. Док. фильм. 16+  
14.05, 1.10 Знахарка. Док. фильм. 16+  
14.40, 1.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+  
15.15, 0.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+  
15.50 ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ. 16+  
2.10 НОВАЯ ЖЕНА. 16+  
4.00 ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ. 16+  
5.35 6 кадров. 16+

## СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+  
6.10 В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ. 6+  
7.50 Мультфильмы. 0+  
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.30, 23.00 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+  
12.05, 23.35 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
12.35 В поисках Бога. 6+  
13.05 Расскажи мне о Боге. 6+  
13.40 Простые чудеса. 12+  
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Святая Голгофа Новоиерусалимского монастыря. 0+  
16.40, 17.30, 2.50 Пилигрим. 6+  
18.15, 19.35 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 0+  
21.00, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+  
0.05 Русский мир. 12+  
1.20 Самосвяты. Док. фильм. 16+  
2.20 Профессор Осипов. 0+  
3.20 Встреча. 12+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
1.30 СЛОВА (с субтитрами). 12+  
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
4.00 Город в ритме. 16+  
4.30 Литературная гостиная. 16+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
9.00 Ели у Емели. 12+  
9.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
10.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
12.00 СЛОВА (с субтитрами). 12+  
14.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+  
14.30 Литературная гостиная. 16+  
15.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.00 Город в ритме. 16+  
17.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
19.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+  
19.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
21.00 ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНОТОЦЦИ. 0+  
23.30 Ели у Емели. 12+

## ОТР



7.00, 18.00 За дело! 12+  
7.40, 11.10, 19.00 ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА. 16+  
8.30, 12.00 Календарь. 12+  
9.00 ОТражение-1.  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.  
12.30 АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА. 12+  
14.10 ОТражение-2.  
16.10, 0.15 ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1. 16+  
17.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком. 12+  
17.30 Ученые люди. Док. фильм. 12+  
18.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+  
20.20 ОТражение-3.  
22.00 ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ. 12+  
23.35 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+  
1.05 История большой страны. Конструктивизм. Док. фильм. 12+  
2.00 ОТражение. Главное. 12+  
4.35 Сделано с умом. 12+  
5.05 Потомки. 12+  
5.35 Большая страна. 12+  
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.00 Доктор И... 16+  
9.30 ЧУЖИЕ ГРЕХИ. 12+  
11.35 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 НАПАРНИЦЫ. 16+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 СВОИ. 16+  
17.55 90-е. Черный юмор. Док. фильм. 16+  
18.50 События.  
19.05 Петровка, 38. 16+  
19.20 СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ. 16+  
23.00 События.  
23.40 Хватит слухов! 16+  
0.10 Прощание. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.30 Петровка, 38. 16+  
1.45 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие. Док. фильм. 12+  
2.25 Сталинградская битва. Оборона. Док. фильм. 12+  
3.05 Президент застрелился из калашникова. Док. фильм. 12+  
3.45 НАПАРНИЦЫ. 16+  
5.25 Петровка, 38. 16+  
5.35 Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения. Док. фильм. 12+  
6.20 Мой герой. 12+


## МАТЧ!



7.00 Есть тема! 16+  
8.00, 11.00, 13.55, 15.20, 17.50, 19.25 Новости.  
8.05, 15.25, 19.30, 22.15, 1.00 Все на «Матч!»  
11.05 Специальный репортаж. 12+  
11.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - М. Гассиев. Трансляция из Москвы. 16+  
12.30 Есть тема!  
14.00 Специальный репортаж. 12+  
14.20 Большой хоккей. 12+  
14.50 Вид сверху. 12+  
16.30 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы.  
18.30 Конный спорт. Dubai World Cup Carnival. Трансляция из ОАЭ. 0+  
19.55 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Алмаз» (Череповец). Прямая трансляция.  
22.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Реал» (Мадрид, Испания). 1/2 финала. Прямая трансляция из Марокко.  
1.50 Смешанные единоборства. А. Волкановски - М. Холлоуэй. UFC. Трансляция из США. 16+  
2.50 Ты в бане! 12+  
3.20 География спорта. 12+  
3.50 Новости. 0+  
3.55 «Легенды бокса» с Владимиром Познером. 16+

## ТНТ



8.00, 8.50, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ. 16+  
  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ПАТРИОТ. 16+  
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2. 16+  
22.00, 22.30 ПРОСТО МИХАЛЫЧ. 16+  
23.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ. 16+  
0.30 МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ. 16+  
2.50, 3.40 Импровизация. 16+  
4.30, 5.10 Comedy Баттл. 16+  
5.55 Открытый микрофон. 16+  
6.40 Открытый микрофон. 16+  
7.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

ЧЕТВЕРГ / 9 ФЕВРАЛЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
10.00, 13.00, 16.00 Новости (с субтитрами).  
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+  
10.55 Жить здорово! 16+  
11.45, 13.15, 16.15 Информационный канал. 16+  
17.00 Мужское / Женское. 16+  
17.50 Информационный канал. 16+  
19.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.20 Информационный канал. 16+  
22.00 Время.

## 22.45 ПРОБУЖДЕНИЕ. 16+

Совершено покушение на Сергея Маркова - финансиста крупного преступного авторитета Шубина. Фролов и Пушкин предлагают Маркову и его жене Альбине программу защиты свидетелей в обмен на информацию о Шубине. Марков соглашается, а вот его супруга пропадает: она не готова все бросить в одночасье. В свете этих событий Павел задумывается, насколько он сам готов изменить свою жизнь и решиться на переезд...

23.45 Большая игра. 16+

0.45, 3.05 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+

3.00 Новости.

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести-Ульяновск.  
\*9.34 Утро России. Ульяновск.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести.  
16.30 Малахов. 16+  
17.30 60 минут. 12+  
20.00 Вести.

## 21.20 СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН. 16+



23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

2.05 КАМЕНСКАЯ. 12+

3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 12+

## НТВ



4.55 ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА. 16+  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.

## 8.25 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+



10.00 Сегодня.

10.35 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Чрезвычайное происшествие.

14.00 Место встречи. 16+

16.00 Сегодня.

16.45 За гранью. 16+

17.50 ДНК. 16+

19.00 Сегодня.

20.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ. 16+

22.00 ДУШЕГУБЫ. 16+

23.35 Сегодня.

0.00 ДУШЕГУБЫ. 16+

0.20 Поздняков. 16+

0.35 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
8.00 Лунтик. 0+  
9.00, 19.30, 20.00, 20.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
10.00 100 мест, где поесть. 16+  
11.05 ВОРОНИНЫ. 16+  
13.10 МЕДАЛЬОН. 16+  
15.05 ТЕТЯ МАРТА. 16+  
21.00 ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА. 16+  
23.05 НОВЫЕ МУТАНТЫ. 16+  
0.55 РИТМ-СЕКЦИЯ. 18+  
2.55 Даешь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+



6.30 Мультфильмы. 0+

6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30, 0.00 Новости. 16+  
10.00 Засекреченные списки. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Неизвестная история. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 ДЕЛО ХРАБРЫХ. 16+  
23.30 Смотреть всем! 16+  
0.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
1.30 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ. 12+  
3.30 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
4.20 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком...  
8.05 Легенды мирового кино.  
8.30, 19.35, 2.10 Секреты древних мегаполисов.  
9.25 Жизнь и судьба.  
9.50, 17.35 ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА.  
11.15 Наблюдатель.  
12.10, 1.00 XX век.  
13.30, 23.10 ЖИЗНЬ ВЕРДИ.  
14.35 Эпизоды.  
15.20 Иностранное дело.  
16.05 Новости. Подробно. Театр.  
16.20 Пряничный домик.  
16.45 2 Верник 2.  
18.50, 3.05 Шедевры симфонической музыки. Р. Шуман. Симфония №1 Весенняя.  
20.45 Главная роль.  
21.05 Открытая книга.  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 31 июня. Всегда быть рядом не могут люди.  
22.30 Энигма.  
0.20 Забытое ремесло.  
3.45 Цвет времени.

## ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+  
8.00, 19.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 22.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуй!» 16+  
10.00 ПОДМЕНА. 16+  
11.00, 0.00 КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ. 16+  
12.00 Каравай. 6+  
12.30, 17.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00, 23.10 СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ. 12+  
14.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+  
15.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+  
15.15 Рыцари вечности. 16+  
15.45 Над полями, льдами и лесами... Док. фильм. 12+  
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+  
17.00 Там, где кипит жизнь (на тат. яз.). 16+  
18.00 ПОДМЕНА. 16+  
19.00 Путник (на тат. яз.). 16+  
20.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» - «Амур». Прямая трансляция. 0+  
23.00 Вызов 112. 16+  
0.50 Видеоспорт. 16+  
1.15 Соотечественники. 16+

## СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+  
6.10, 13.05 Расскажи мне о Боге. 6+  
6.40 ЦВЕТЫ ДЛЯ ОЛИ. 0+  
8.10 Мультфильмы. 0+  
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.30, 23.00 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+  
12.05, 23.35 Прямая линия. 12+  
12.35, 2.00 В поисках Бога. 6+  
13.40 Простые чудеса. 12+  
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Самосвяты. Док. фильм. 16+  
17.10 Дети Донбасса. 16+  
17.25 Пилигрим. 6+  
18.15, 19.40 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 0+  
21.00, 4.10 Вечер на «Спасе». 0+  
0.05 Святыни России. 6+  
1.20 Спас на Сенной. Воскрешение. Док. фильм. 0+  
2.30 Прямая линия жизни. 16+  
3.20 Встреча. 12+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+  
6.45 НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ. 16+  
9.35 День ангела. 0+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
18.30 Известия. 16+  
19.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
21.05 СЛЕД. 16+  
23.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
0.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
1.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
1.30 СЛЕД. 16+  
4.10 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
1.30 Город в ритме. 16+  
2.00 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+  
2.30 Мультфильмы. 6+  
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
4.00 Город в ритме. 16+  
4.30 Передача производства «Ул-Правда ТВ». 16+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+  
9.00 Ели у Емели. 12+  
9.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
10.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
12.00 ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ. 0+  
14.00 Спросите доктора. 16+  
15.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.00 Город в ритме. 16+  
17.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
19.00 Разговор о медицине. 16+  
19.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
21.00 ОДИН ВДОХ. 12+  
22.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
23.30 Ели у Емели. 12+

## МИР



6.00, 22.45 БРАТАНЫ-4. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.  
11.10, 19.50, 20.25, 21.10 Игра в кино. 12+  
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
15.05, 17.15, 1.55 Дела судебные. Битва за будущее. 16+  
16.10 Дела судебные. Новые истории. 16+  
17.45 Мировое соглашение. 16+  
21.50 Слабое звено. 12+  
1.30 Наше кино. История большой любви. 12+  
2.35 Дела судебные. Новые истории. 16+  
3.40 ВРАТАРЬ. 0+  
4.50 У САМОГО СИНЕГО МОРЯ. 12+

## ОТР



7.00 Моя история. 12+  
7.40, 11.10, 19.00 ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА. 16+  
8.30, 12.00 Календарь. 12+  
9.00 ОТражение-1.  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.  
12.25 ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ. 12+  
14.10 ОТражение-2.  
16.10, 0.15 ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1. 16+  
17.05 История большой страны. Конструктивизм. Док. фильм. 12+  
18.00 Коллеги. 12+  
18.45 Большая страна: открытие. 12+  
20.20 ОТражение-3.  
22.00 МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ. 16+  
23.35 Моя история. 12+  
1.05 FERМАТА. Док. фильм. 12+  
2.10 ОТражение. Главное. 12+  
4.40 Сделано с умом. 12+  
5.05 Потомки. 12+  
5.35 Большая страна. 12+  
6.30 Пешком в историю. Док. фильм. 0+

## ТВ-3



7.00, 10.15, 11.35, 12.45 Утренние гадания. 16+  
7.15 Мультфильмы. 0+  
9.00, 9.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. 16+  
10.30, 11.05, 11.40, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+  
13.20 Мистические истории. 16+  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.40 Гадалка. 16+  
17.10, 17.45 Старец. Док. фильм. 16+  
21.30, 22.45 МАЖОР. 16+  
0.00 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ. 16+  
1.45, 2.30, 3.15 ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ. 16+  
4.00, 4.45 Места силы. 16+  
5.30, 6.15 Городские легенды. Док. фильм. 16+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.00 Доктор И... 16+  
9.35 ЧУЖИЕ ГРЕХИ. 12+  
11.40 Николай Еременко. Загнать себя в тупик. Док. фильм. 12+  
12.30 События.  
12.50 НАПАРНИЦЫ. 16+  
14.40 Мой герой. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 СВОИ. 16+  
17.55 90-е. Малиновый пиджак. Док. фильм. 16+  
18.50 События.  
19.10 ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ. 12+  
23.00 События.  
23.40 10 самых... 16+  
0.10 Советские мафии. Док. фильм. 16+  
1.00 События. 25-й час.  
1.30 Петровка, 38. 16+  
1.45 Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер. Док. фильм. 12+  
2.25 Сталинградская битва. Контрудар. Док. фильм. 12+  
3.05 Последние залпы. Док. фильм. 12+  
3.45 НАПАРНИЦЫ. 16+  
5.25 Петровка, 38. 16+  
5.35 Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал. Док. фильм. 12+  
6.20 Мой герой. 12+

## ЗВЕЗДА



6.20, 14.45, 16.05, 4.30 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ. 16+  
8.00 Сегодня утром. 12+  
10.00, 14.00, 19.00, 21.30 Новости дня. 16+  
10.20 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ. 12+  
12.20, 22.15 Открытый эфир. 16+  
14.20 Москва - фронту. Док. фильм. 16+  
16.00 Военные новости. 16+  
19.20 Специальный репортаж. 16+  
19.55 От Ту-104 до МС-21. История высокого полета. Док. фильм. 16+  
20.40 Код доступа. 12+  
23.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
0.20 НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. 12+  
2.15 НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО. 12+  
3.40 Последнее дело майора Прошина. Док. фильм. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30, 5.40 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.20 Давай разведемся! 16+  
10.20 Тест на отцовство. 16+  
12.30 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
13.35, 0.35 Порча. Док. фильм. 16+  
14.05, 1.10 Знахарка. Док. фильм. 16+  
14.40, 1.40 Верну любимого. Док. фильм. 16+  
15.15, 0.00 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+  
15.50 СЛУЧАЙНЫЙ БРАК. 16+  
20.00 ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ. 16+  
2.10 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ. 16+  
5.20 6 кадров. 16+

## МАТЧ!



7.00 Есть тема! 16+  
8.00, 11.00, 13.55, 16.25, 22.50 Новости.  
8.05 Все на «Матч!»  
11.05 Специальный репортаж. 12+  
11.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. Трансляция из Москвы. 16+  
12.30 Есть тема!  
14.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция из Уфы.  
16.05 Специальный репортаж. 12+  
16.30 Все на «Матч!»  
17.25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.  
19.45 Все на «Матч!»  
19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
21.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее. 16+  
22.55 Все на «Матч!»  
23.35 Голевая феерия Катара! 0+  
1.50 Все на «Матч!»  
2.50 Вид сверху. 12+  
3.20 Здоровый образ. 12+  
3.50 Новости. 0+  
3.55 «Легенды бокса» с Владимиром Познером. 16+

## ТНТ



8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 САШАТАНЯ. 16+  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ПАТРИОТ. 16+  
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2. 16+  
22.00, 22.30 ПРОСТО МИХАЛЫЧ. 16+  
23.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ. 16+  
0.35 ОСТРОВ. 12+  
3.00, 3.50 Импровизация. 16+  
4.40, 5.25 Comedy Баттл. 16+  
6.10 Открытый микрофон. 16+  
7.00 Открытый микрофон. 16+  
7.45 Однажды в России. Спецдайджест. 16+





## ПЯТНИЦА / 10 ФЕВРАЛЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
10.00 Новости (с субтитрами).  
10.20 Премьера. АнтиФейк. 16+  
10.55 Жить здорово! 16+  
11.45 Информационный канал. 16+  
13.00 Новости (с субтитрами).  
13.15 Информационный канал. 16+  
16.00 Мужское / Женское. 16+  
16.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
  
18.00 Вечерние новости.  
18.30 Информационный канал. 16+  
19.45 Поле чудес. 16+  
21.00 Время.  
21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон. 0+  
23.25 Премьера. КАНИКУЛЫ В АФРИКЕ. 16+  
1.15 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+

## РОССИЯ



5.00 Утро России.  
\*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести-Ульяновск.  
\*9.34 Утро России. Ульяновск.  
9.55 О самом главном. 12+  
11.00 Вести.  
11.30 60 минут. 12+  
14.00 Вести.  
14.55 Кто против? 12+  
16.00 Вести.  
16.30 Малахов. 16+  
17.30 60 минут. 12+  
20.00 Вести.  
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+  
23.55 Улыбка на ночь. 16+  
1.00 ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ. 12+



4.10 ЛИЧНОЕ ДЕЛО. 12+

## НТВ



4.55 ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА. 16+  
  
6.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.25 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.35 МЕДВЕЖИЙ УГОЛ. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи. 16+  
16.00 Сегодня.  
16.45 ДНК. 16+  
17.55 Жди меня. 12+  
19.00 Сегодня.  
20.00 ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ. 16+  
22.00 ДУШЕГУБЫ. 16+  
0.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. 16+  
1.45 Захар Прилепин. Уроки русского. 12+  
2.10 Квартирный вопрос. 0+  
3.00 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
8.00 Лунтик. 0+  
9.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. 12+  
10.00 100 мест, где поеть. 16+  
11.05 ДОРОГОЙ ПАПА. 12+ Россия, 2019 г.  
Режиссер: Михаил Расходников.  
В ролях: Владимир Вдовиченков, Валентина Ляпина, Ирина Пегова, Иева Андреевайте.  
Владелец ведущей торговой сети Вадим Дюмин привык добиваться своего любимыми способами. Он находит китайского инвестора, который готов стать партнером в фирме, некогда оформленной на его мать. Сделка уже вот-вот будет заключена, но тут выясняется, что мать умерла, а акции компании она завещала своей внучке, его дочери, которую Вадим бросил, когда ей было 2 года...  
12.55 «Уральские пельмени». 16+  
14.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
23.30 ОНА - МУЖЧИНА. 12+  
1.40 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ. 0+  
3.10 Даешь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+  
6.30 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
7.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 16+  
10.00 Документальный проект. 16+  
12.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112. 16+  
14.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. 16+  
15.00 Невероятно интересные истории. 16+  
16.00 Засекреченные списки. 16+  
18.00 Тайны Чапман. 16+  
19.00 Самые шокирующие гипотезы. 16+  
21.00 АГЕНТ ЕВА. 16+  
22.45 24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ. 16+  
0.30 ТУРИСТ. 16+  
2.20 АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ. 18+  
4.15 Невероятно интересные истории. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30, 8.00, 11.00, 16.00, 20.30, 0.40 Новости культуры.  
7.35 Пешком...  
8.05 Легенды мирового кино.  
8.30 Секреты древних мегаполисов.  
9.25 Жизнь и судьба.  
9.50, 17.35 А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...  
11.15 Котильонный принц.  
12.10 КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА.  
13.50 Открытая книга.  
14.20, 21.30 Линия жизни.  
15.20 Иностранное дело.  
16.05 Письма из провинции.  
16.35 Энигма.  
17.20 Первые в мире.  
18.40 Шедевры симфонической музыки. А. Дворжак. Симфония № 7.  
19.45 Билет в Большой.  
20.45 Искатели.  
22.25 ПИКОВАЯ ДАМА.  
23.55 2 Верник 2.  
1.00 ЧТО КАСАЕТСЯ ГЕНРИ.  
2.45 Искатели.  
3.30 Пиф-паф, ой-ой-ой! Обратная сторона луны.

## ТНВ



7.00, 8.10 Манзара. 16+  
8.00, 19.30, 21.30, 22.30 Новости Татарстана (на тат. яз.). 16+  
9.00, 15.30, 20.30 Новости Татарстана. 16+  
9.10 Утренняя программа «Здравствуйте!» 16+  
10.00, 18.00 ПОДМЕНА. 16+  
11.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+  
12.00 Наставление (на тат. яз.). 16+  
12.30 Татары (на тат. яз.). 12+  
13.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+  
14.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+  
15.00 Актуальный ислам. 16+  
15.15 Здоровая семья: мама, папа и я. 12+  
15.45 Ретроконцерт. 12+  
16.15 «Шаян ТВ» представляет передачи для детей. 0+  
17.00 Вечерние посиделки (на тат. яз.). 6+  
17.30 Литературное наследие (на тат. яз.). 16+  
19.00 Родная земля (на тат. яз.). 16+  
20.00, 21.00 Точка опоры. 16+  
22.00 Путник (на тат. яз.). 16+  
23.00 Вызов 112. 16+  
23.10 К ЧУДУ. 12+  
1.15 ГЛУХАРЬ В КИНО. 16+  
2.40 Соотечественники. 16+  
3.05 Каравай. 6+  
3.30 Концерт (на тат. яз.). 12+

## СПАС



6.00, 1.05 День патриарха. 0+  
6.10 ЗВЕЗДА. 0+  
7.50 Мультфильмы. 0+  
8.30, 10.00 Утро на «Спасе». 0+  
11.30, 23.00, 23.35, 0.05, 0.35 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+  
12.05 Прямая линия. Ответ священника. 12+  
12.35 В поисках Бога. 6+  
13.05 Расскази мне о Боге. 6+  
13.40, 2.20 Простые чудеса. 12+  
14.30, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. 0+  
16.00 Спас на Сенной. Воскрешение. Док. фильм. 0+  
16.40, 17.30, 3.05, 3.35 Пилигрим. 6+  
18.20, 19.40 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 0+  
21.00 Вечер на «Спасе». 0+  
1.20 Бесогон. 18+  
4.05, 4.35 Святые целители. 0+  
5.05 Елизавета. Док. фильм. 0+

## 5 КАНАЛ



6.00 Известия. 16+  
6.25 НЕМЕДЛЕННО РЕАГИРОВАНИЕ. 16+  
10.00 Известия. 16+  
10.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
14.00 Известия. 16+  
14.30 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
18.30 Известия. 16+  
19.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ. 16+  
21.00 СЛЕД. 16+  
0.10 Светская хроника. 16+  
1.10 Они потрясли мир. 12+  
1.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
2.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
3.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
3.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 МЕТОД ФРЕЙДА. 16+  
1.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
1.30 Город в ритме. 16+  
2.00 Разговор о медицине. 16+  
2.30 Мультфильмы. 6+  
3.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
4.00 Город в ритме. 16+  
4.30 Разговор о медицине. 16+  
5.00 Мультфильмы. 6+  
5.30 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
6.00 Доброе утро, Ульяновск! 16+  
9.00 Ели у Емели. 12+  
9.30 СТАРШАЯ ДОЧЬ. 12+  
10.30 НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ. 12+  
11.30, 18.30, 20.30, 23.00 Итоги дня (с субтитрами). 16+  
12.00 ОДИН ВДОХ. 12+  
13.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
14.00, 19.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+  
14.30 Разговор о медицине. 16+  
15.00 Вулкан. 6+  
16.00 Мультфильмы. 6+  
17.00 Город в ритме. 16+  
17.30 ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ. 16+  
19.30 Всемирное наследие. Россия. 12+  
21.00 МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ. 16+  
22.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
23.30 Ели у Емели. 12+

## МИР



6.00 БРАТАНЫ-4. 16+  
11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости.  
11.10 В гостях у цифры. 12+  
11.20 Игра в кино. 12+  
14.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
15.05, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. 16+  
16.15 Дела судебные. Новые истории. 16+  
17.45 Мировое соглашение. 16+  
19.50 Слабое звено. 12+  
20.45 ДЕТИ ДОН КИХОТА. 6+  
22.15 КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ. 0+  
0.05 ВИЙ. 12+  
1.25 МОЙ КАПИТАН. 16+  
4.55 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 0+

## ОТР



7.00 Коллеги. 12+  
7.40 ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА. 16+  
8.30, 12.00 Календарь. 12+  
9.00 ОТражение-1.  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Новости.  
11.10 Жена Рубенса и черное золото. Док. фильм. 12+  
12.25 МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ. 16+  
14.10 ОТражение-2.  
16.10 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+  
16.50 FERMATA. Док. фильм. 12+  
18.00 Вспомнить все. 12+  
18.25 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+  
18.40 ВЫСТРЕЛ. 12+  
20.20 ОТражение-3.  
22.00 БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ. 16+  
23.45 Свет и тени. Док. фильм. 12+  
0.15 СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ. 16+  
2.15 НЕБЫВАЛЬЩИНА. 12+  
3.40 День чудесный. 0+  
3.55 МЕДВЕДЬ. 0+  
4.45 ЧЕРНЫЙ, ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК. 16+

## ТВ-3



7.00, 10.15, 11.35, 12.45 Утренние гадания. 16+  
7.15, 6.45 Мультфильмы. 0+  
9.00, 9.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. 16+  
10.30, 11.05, 11.40, 17.45, 18.20, 18.55, 19.30, 20.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.15, 12.50 Знаки судьбы. 16+  
13.20 Мистические истории. 16+  
14.30, 15.00 Гадалка. 16+  
15.30 Вернувшиеся. 16+  
16.40 Врачи. 16+  
20.30 ВЫЖИВШИЙ. 16+  
23.45 НАЧАЛО. 12+  
2.30 ФАР КРАЙ. 18+  
4.00, 4.45, 5.45 Последний герой. Зрители против звезд. 16+

## ТВЦ



7.00 Настроение.  
9.15 КОШКИН ДОМ. 12+  
12.30 События.  
12.50 КОШКИН ДОМ. 12+  
13.35 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 12+  
15.30 События.  
15.50 Город новостей.  
16.05 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 12+  
17.55 Актерские драмы. Фаталисты. Док. фильм. 12+  
18.50 События.  
19.05 Петровка, 38. 16+  
19.20 НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД. 12+  
21.05 СПАСАТЕЛЬ. 16+  
23.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
0.00 Хорошие песни. 12+  
1.15 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ. 12+  
  
2.45 СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН. 12+  
4.10 Закон и порядок. 16+  
4.40 Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер. Док. фильм. 12+  
5.20 Николай Еремко. Загнать себя в тупик. Док. фильм. 12+

## ЗВЕЗДА



5.55, 14.20, 16.05, 19.40, 5.40 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ. 16+  
7.30 КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ. 12+  
10.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+  
10.20 ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА. 12+  
12.20 Карим Хакимов. Советский паша. Док. фильм. 16+  
13.10 Карим Хакимов. Миссия выполнима. Док. фильм. 16+  
16.00 Военные новости. 16+  
23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
0.00 Музыка+. 12+  
1.10 МИССИЯ В КАБУЛЕ. 12+  
3.35 Хроника Победы. Док. фильм. 16+  
4.10 НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30, 5.55 По делам несовершеннолетних. 16+  
9.20 Давай разведемся! 16+  
10.20 Тест на отцовство. 16+  
12.30, 5.05 Понять. Простить. Док. фильм. 16+  
13.35, 0.30 Порча. Док. фильм. 16+  
14.05, 1.05 Знахарка. Док. фильм. 16+  
14.40, 1.35 Верну любимого. Док. фильм. 16+  
15.15, 23.55 Голоса ушедших душ. Док. фильм. 16+  
15.50 КОГДА ТЫ МАМА. 16+  
20.00 СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ. 16+  
2.05 МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ. 16+

## МАТЧ!



7.00 Есть тема! 16+  
8.00 Новости.  
8.05 Все на «Матч!»  
11.00 Новости.  
11.05 Специальный репортаж. 12+  
11.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - Ж. Дюоп. Трансляция из Екатеринбурга. 16+  
12.30 Есть тема!  
13.55 Новости.  
14.00 Лица страны. 12+  
14.20 Магия большого спорта. 12+  
14.50 Что по спорту? 12+  
15.20 Новости.  
15.25 Все на «Матч!»  
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда.  
18.45 «Легендарный кубок». 12+  
19.15 Новости.  
19.20 Все на «Матч!»  
19.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Сочи». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция из ОАЭ.  
22.00 Все на «Матч!»  
23.40 Футбол. «Милан» - «Торино». Прямая трансляция.  
1.45 Все на «Матч!»  
2.30 Легкая атлетика. Всероссийские соревнования «Русская зима». Трансляция из Москвы. 0+  
4.00 Новости. 0+

## ТНТ



8.00, 8.30, 9.00, 7.40 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
10.00 Конфетка. 16+  
12.00 Однажды в России. 16+  
13.00 Однажды в России. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ПОЛЯРНЫЙ. 16+  
  
22.00 Комеди Клуб. 16+  
23.00 Комеди Клуб. 16+  
0.00 Stand up. 16+  
1.00 СПЛИТ. 16+  
3.10 Импровизация. Дайджест. 16+  
3.55 Импровизация. 16+  
4.40 Comedy Баттл. 16+  
5.25 Comedy Баттл. 16+  
6.10 Открытый микрофон. 16+  
7.00 Открытый микрофон. 16+

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

СУББОТА / 11 ФЕВРАЛЯ

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00 Новости.  
10.15 Премьера. ПроУют. 0+  
11.10 Премьера. Поехали! 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Разговор по душам. К 95-летию Вячеслава Тихонова. 12+

13.15, 18.20 СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ. 12+



18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.00 Сегодня вечером. 16+  
21.00 Время.  
21.35 Премьера. К 100-летию отечественной гражданской авиации. Праздничный концерт в Кремле. 12+  
23.40 Дамир вашему дому. 16+  
0.35 ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ. 18+  
2.20 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+

## РОССИЯ



5.00 Утро России. Суббота.  
\*8.00 Вести-Ульяновск.  
\*8.20 Местное время. Суббота.  
8.35 По секрету всему свету.  
9.00 Формула еды. 12+  
9.25 Пятеро на одного.  
11.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
12.00 Доктор Мясников. 12+  
13.05 ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ. 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.00 МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ. 12+  
0.40 ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС. 12+

## 4.05 ПРЕДСКАЗАНИЕ. 12+

Со стороны жизнь Лены кажется идеальной: интересная работа, роскошная внешность, именитый и состоятельный муж. Но сама героиня так не считает, ей давно все наскучило. Она устала играть роль светской львицы, а ее любовь к мужу безвозвратно прошла. Однажды Лена встречает в музее мужчину, который с первой же минуты вызывает в ней сильнейшие чувства. Тут-то она и вспоминает предсказание, которое много лет назад услышала от гадалки...

## НТВ



4.50 СТАЖЕРЫ. 16+  
7.25 Смотр. 0+  
8.00 Сегодня.  
8.20 Поедем, поедим! 0+  
9.20 Едим дома. 0+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым. 12+  
12.00 Квартирный вопрос. 0+  
13.00 Научное расследование Сергея Малоземова. Док. фильм. 12+  
15.00 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 ЧП. Расследование. 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.25 Секрет на миллион. 16+  
23.30 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. 16+  
0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. 16+  
1.30 Дачный ответ. 0+  
2.25 НЕВСКИЙ. 16+

## СТС



7.00 Ералаш. 0+  
7.05 Фиксики. 0+  
7.25 Мультфильмы. 0+  
7.45 Три кота. 0+  
8.30 Отель «У овечек». 0+  
9.00 Лекс и Плу. Космические таксисты. 6+  
9.25 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
10.00, 10.30 ПроСТО кухня. 12+  
11.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
11.40 ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА. 16+  
13.45 ЛЮДИ ИКС. ПЕРВЫЙ КЛАСС. 16+  
16.25 ЛЮДИ ИКС. ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО. 12+  
19.05 ЛЮДИ ИКС. АПОКАЛИПСИС. 12+  
22.00 ЛЮДИ ИКС. ТЕМНЫЙ ФЕНИКС. 16+  
0.15 МАРСИАНИН. 16+  
3.00 Даешь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+  
6.20 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



6.00 Невероятно интересные истории. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30, 17.30 Новости. 16+  
10.00 Минтранс. 16+  
11.00 Самая полезная программа. 16+  
12.00, 14.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 16+  
15.30 СОВБЕЗ. 16+  
16.30 Документальный спецпроект. 16+  
18.00 Засекреченные списки. 16+  
19.00 ПОСЛЕДНИЙ ШАНС. 16+



20.50 ЗАСТУПНИК. 16+  
22.50 ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ. 16+  
0.45 ВОЛНА. 16+  
2.40 РАЗЛОМ. 16+  
4.20 Тайны Чапман. 16+

## КУЛЬТУРА



7.30 Библийский сюжет.  
8.05 Голубой щенок. Пес в сапогах.  
8.50 ПИКОВАЯ ДАМА.  
10.20 Мы - грамотеи!  
11.00 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ.  
12.25 Забытое ремесло.  
12.40 Передвижники.  
13.15 Черные дыры. Белые пятна.  
13.55 Эффект бабочки.  
14.25 Эйнштейны от природы.  
15.15 Рассказы из русской истории.  
16.15 Усадьба Марфино. Советский Голливуд.  
16.55 Спектакль «Спешите делать добро».  
18.55 Роман в камне.  
19.25 Линия жизни.  
20.25 КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. КОДА: СМЕРТЬ МАЙКЛА КОРЛЕОНЕ.  
23.00 Агора.  
0.00 СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА.  
1.35 Эйнштейны от природы.  
2.25 Искатели.  
3.15 Персей. Прометей.

## ТНВ



7.00 От сердца к сердцу (на тат. яз.). 16+  
8.00 SMS. Музыкальные поздравления (на тат. яз.). 16+  
10.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+  
11.00 Хит-парад (на тат. яз.). 16+  
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+  
12.30 Там, где кипит жизнь (на тат. яз.). 16+  
13.00 Каравай. 6+  
13.30 Видеоспорт. 16+  
14.00 Закон. Парламент. Общество (на тат. яз.). 16+  
14.30 Развлекательная программа-театра эстрады «Мунча ташы». 16+  
18.05 Концерт. 16+  
19.00 Жавид-шоу (на тат. яз.). 16+  
20.00 Народ мой... (на тат. яз.). 12+  
20.30, 22.30 Новости в субботу. 16+  
21.00 Шаги (на тат. яз.). 16+  
21.30 Споемте, друзья! (на тат. яз.). 12+  
23.00 КунакБит-шоу. 16+  
0.00 МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ. 16+  
1.35 Спортивная среда. 6+  
2.05 ЗВЕЗДА МОЯ ДАЛЕКАЯ... 16+

## СПАС



6.00, 2.20 День патриарха. 0+  
6.10 ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. 0+  
7.40, 8.10 Святые целители. Док. фильм. 0+  
8.45, 9.45, 5.45 Мультфильмы. 0+  
9.30, 5.30 Тайны сказок. 0+  
10.25, 23.00, 3.50 Простые чудеса. 12+  
11.15 В поисках Бога. 6+  
11.50, 3.20 Рассказы мне о Боге. 6+  
12.20, 1.50 Пилигрим. 6+  
12.55, 20.55 Святые России. 6+  
14.00, 14.35, 15.05 Лики Богородицы. Док. фильм. 0+  
15.40 БАБУШКИН ВНУК. 0+  
17.20, 18.40 ТАК И БУДЕТ. 16+  
20.05, 2.35 День ангела. 0+  
22.00 Русский мир. 12+  
23.50, 4.30 Профессор Осипов. 0+  
0.25 Бесогон. 18+  
1.20, 5.00 Война и Библия. 16+

## 5 КАНАЛ



6.00 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5. 16+  
6.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3. 16+  
7.05 АКВАТОРИЯ. 16+  
10.00 Светская хроника. 16+  
11.05 Они потрясли мир. 12+  
11.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ. 16+  
19.40 СЛЕД. 16+  
1.00 Известия. Главное. 16+  
2.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
3.05 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
4.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
4.55 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
5.50 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+

## УЛПРАВДА ТВ



0.02 ПЕРЕД ПОЛУНОЧЬЮ (с субтитрами). 16+  
2.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
3.00 Выходные на колесах. 6+  
4.00 Город в ритме. 16+  
4.30 Город в ритме. 16+  
5.00 Выходные на колесах. 6+  
6.00 Город в ритме. 16+  
6.30 Мультфильмы. 6+  
8.00 Пушистые спасатели. 6+  
9.30 Выходные на колесах. 6+  
10.30, 17.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+  
11.00 Симбирская кругосветка. 12+  
11.30 Матрица клуба. 12+  
11.45 Хоккейная вертикаль. 12+  
12.00 МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ. 16+  
13.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
15.00 ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ. 16+  
16.00 Всемирное наследие. Россия. 12+  
17.30 УБИЙСТВА В... 16+  
19.30 АКВАЛАНГИ НА ДНЕ. 0+  
21.00 РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ. 12+  
22.30 Горизонт приключений. Крым. 12+

## МИР



6.00 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА. 0+  
6.20, 7.15, 5.05 Мультфильмы. 6+  
7.00 Все, как у людей. 6+  
9.40 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым. 12+  
10.05 Слабое звено. 12+  
11.10 ДЕТИ ДОН КИХОТА. 6+  
12.30 МОЙ КАПИТАН. 16+  
16.45, 17.15, 19.45 КЛАССНЫЕ МУЖИКИ. 16+  
17.00, 19.30 Новости.  
0.15 КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ. 0+  
2.00 ОСТРОВ СОКРОВИЩ. 0+  
3.25 ВЕСНА. 0+



## ТВ-3



7.00 Мультфильмы. 0+  
10.30 Старец. Док. фильм. 16+  
11.00 Старец. Док. фильм. 16+  
11.30 Старец. Док. фильм. 16+  
12.00 НАЧАЛО. 12+  
15.00 ВЫЖИВШИЙ. 16+  
18.15 Я, АЛЕКС КРОСС. 16+  
20.30 ШИРОКО ШАГАЯ. 16+  
22.00 РАСПЛАТА. 16+  
0.45 СТИРАТЕЛЬ. 16+  
2.45 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ. 18+  
4.15 Места силы. 16+  
5.00 Места силы. 16+  
5.45 Городские легенды. Док. фильм. 16+  
6.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+

## ЗВЕЗДА



7.05, 5.10 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ. 16+  
9.00, 14.00, 19.00 Новости дня. 16+  
9.15 Морской бой. 6+  
10.15 Освобождение. Док. фильм. 16+  
10.45 БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ. 12+  
12.45 Легенды музыки. 12+  
13.10 Легенды науки. 12+  
14.15 Время героев. 16+  
14.35 Главный день. 16+  
15.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. 12+  
16.10 Не факт! 12+  
16.35 Война миров. 16+  
17.25, 19.25 Великие битвы России. Док. фильм. 16+  
0.05 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». 12+  
1.55 ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА. 12+  
3.25 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ. 12+

## ДОМАШНИЙ



7.30 6 кадров. 16+  
7.40 Предсказания-2023. Док. фильм. 16+  
8.40 НЕЛЮБОВЬ. 16+  
12.15, 2.50 ПЛЕННИЦА. 16+  
19.45 Скажи, подруга. 16+  
20.00 ВЕТРЕННЫЙ. 16+  
23.20 ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ. 16+  
5.50 Настоящая Ванга. Док. фильм. 16+  
7.25 6 кадров. 16+



ЭКОЛОГИИ

## ТВЦ



6.00 НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД. 12+  
7.30 Православная энциклопедия. 6+  
7.55 СПАСАТЕЛЬ. 16+  
9.45 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ. 12+  
11.50 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ. 12+  
12.30 События.  
12.45 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ. 12+  
14.05, 15.45 МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ. 16+  
15.30 События.  
18.20 НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ. 12+  
22.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.  
23.05 Право знать! 16+  
0.20 События.  
0.30 Дорогие товарищи. Гибель Машерова. Док. фильм. 12+  
1.10 90-е. Профессия - киллер. Док. фильм. 16+  
1.50 Специальный репортаж. 16+  
2.15 Хватит слухов! 16+  
2.45 90-е. Черный юмор. Док. фильм. 16+  
3.25 90-е. Квартирный вопрос. Док. фильм. 16+  
4.10 90-е. Криминальные жены. Док. фильм. 16+  
4.50 90-е. Малиновый пиджак. Док. фильм. 16+  
5.30 10 самых... 16+  
6.00 Актерские драмы. Фаталисты. Док. фильм. 12+  
6.40 Петровка, 38. 16+

## МАТЧ!



7.00 Есть тема! 16+  
8.00, 13.55 Новости.  
8.05, 20.30, 1.15 Все на «Матч!»  
8.45 Лыжные гонки. Прямая трансляция. «Лыжня России 2023».  
14.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. 0+  
14.30 Легендарный кубок. 12+  
15.00 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки. Международный турнир «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы.  
16.25 Футбол. Сборная Звезд - Легенды Африки. Международный турнир «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы.  
17.25 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. Международный турнир «Кубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы.  
18.25 Футбол. «Бавария» - «Бохум». Прямая трансляция.  
20.55 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Краснодар». Прямая трансляция из ОАЭ.  
22.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция из Марокко.  
2.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Чемпионат Германии. 0+  
4.00 Новости. 0+  
4.05 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки. Международный турнир «Кубок Легенд». Трансляция из Москвы. 0+  
5.05 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. Международный турнир «Кубок Легенд». Трансляция из Москвы. 0+

## ТНТ



8.00, 8.30, 9.00, 7.30 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
9.55 Модные игры. 16+  
10.30, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. 16+  
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 ЖУКИ. 16+  
22.00 Конфетка. 16+  
0.00 Женский стендап. 18+  
1.00 Такое кино! 16+  
1.35 ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ. 18+  
3.30 Импровизация. 16+  
4.20 Comedy Баттл. 16+  
5.05 Comedy Баттл. 16+  
5.50 Открытый микрофон. 16+  
6.40 Открытый микрофон. 16+



## ВОСКРЕСЕНЬЕ / 12 ФЕВРАЛЯ

ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам. Источники фото: кинопоиск.ру, кино-театр.ру

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ



- 6.00 Новости.  
6.10 Вячеслав Тихонов. Разговор по душам. Док. фильм. 12+  
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+  
7.45 Часовой. 12+  
8.15 Здоровье. 16+  
9.20 Мечталлион. Национальная лотерея. 12+  
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. 12+  
10.00 Новости.  
10.10 Жизнь других. 12+  
11.05 Премьера. Повара на колесах. 12+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 Видели видео? 0+  
14.05 ЭКИПАЖ. К 100-летию отечественной гражданской авиации. 12+  
16.50 Премьера. Михаил Задорнов. От первого лица. Док. фильм. 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
19.00 Три аккорда. Новый сезон. 16+  
21.00 Время.  
22.35 Премьера. КОНТЕЙНЕР. 16+  
23.30 ПОДКАСТ. ЛАБ. 16+

## РОССИЯ



## 6.15 ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ. 12+



- \*8.00 Местное время. Воскресенье.  
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.  
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00 Вести.  
12.00 Большие перемены.  
13.05 ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ. 12+  
17.00 Вести.  
18.00 Песни от всей души. 12+  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+  
1.30 Веймарская республика. Док. фильм. 16+  
2.15 ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ. 12+

## НТВ



- 4.50 СТАЖЕРЫ. 16+  
6.35 Центральное телевидение. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.20 У нас выигрывают! 12+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Первая передача. 16+  
11.00 Чудо техники. 12+  
11.55 Дачный ответ. 0+  
13.00 НашПотребНадзор. 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации. 16+  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
20.20 Маска. Новый сезон. 12+  
23.30 Звезды сошлись. 16+  
1.15 НЕВСКИЙ. 16+  
2.35 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. 16+

## СТС



- 7.00 Ералаш. 0+  
7.05 Фиксики. 0+  
7.25 Мультфильмы. 0+  
7.45 Три кота. 0+  
8.30 Царевны. 0+  
9.00 ДЕТЕКТИВ ФИНИК. 6+  
10.00 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ. 0+  
11.55 ОНА - МУЖЧИНА. 12+  
14.00 ЛЕНА И ЛЬВЕНОК. 6+  
15.55 ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ. 6+  
18.00 Камуфляж и шпионаж. 6+  
20.00 Вперед. 6+  
22.00 МАЛЕФИСЕНТА. ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ. 6+  
0.20 ОЛЕНЬИ РОГА. 18+  
2.20 РИТМ-СЕКЦИЯ. 18+  
4.05 Даешь молодежь! 16+  
5.00 6 кадров. 16+  
  
6.20 Мультфильмы. 0+  
6.50 Ералаш. 0+

## РЕН ТВ



- 6.00 Тайны Чапман. 16+  
8.00 С бодрым утром! 16+  
9.30, 13.30 Новости. 16+  
10.00 Самая народная программа. 16+  
10.30 Знаете ли вы, что? 16+  
11.30 Наука и техника. 16+  
12.30 Неизвестная история. 16+  
14.00 ТУРИСТ. 16+  
16.00 АФЕРИСТКА. 16+  
18.10 АГЕНТ ЕВА. 16+  
20.00 ЛЬВИЦА. 16+  
22.00 ИГРА ТЕНЕЙ. 16+  
*США - Австралия - Китай, 2022 г. Режиссер: Марк Уильямс. В ролях: Лиям Нисон, Айдан Куинн, Тейлор Джон Смит, Эмми Рэвер-Лэмпман. Он делал для ФБР разную работу. Он не задавал лишних вопросов и просто исполнял свой долг. Но когда лучший из агентов решил выйти из игры ради своей внучки, ведомство ответило ему отказом. Теперь он готов бросить вызов системе и пролить свет на все заговоры, которые ведут к самой верхушке правительства.*  
0.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. 16+  
0.55 Самые шокирующие гипотезы. 16+

## КУЛЬТУРА



- 7.30 Сказка о золотом петушке.  
8.15 СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА.  
9.50 Тайны старого чердака.  
10.20, 2.40 Диалоги о животных.  
11.00 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ.  
12.20 Невский ковчег. Теория невозможного.  
12.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.  
13.30 Сказка о царе Салтане.  
14.25 Геннадий Селюцкий. Док. фильм. Рыцарь танца.  
15.20 Балет Баядерка.  
17.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.  
18.10 Первые в мире.  
18.25 Пешком...  
18.55 Матвей Блантер и его песни.  
19.35 Романтика романса.  
20.30 Новости культуры.  
21.10 Последний герой уходящей эпохи.  
21.55 МИЧМАН ПАНИН.  
23.30 Великие имена.  
0.25 Спектакль «Старый сеньор и...»  
1.30 АНОНИМКА.  
3.20 Перевал.

## ТНВ



- 7.00 Юбилейный концерт Ильдуса Сафина. 12+  
9.00, 14.00 Шаги (на тат. яз.). 16+  
9.30 Мультфильмы. 6+  
9.45 Папа и я (на тат. яз.). 0+  
10.15 Тамчы-шоу (на тат. яз.). 0+  
10.45 Молодежная остановка (на тат. яз.). 0+  
11.15 Откровенно обо всем(на тат. яз.). 16+  
12.00 Родная деревня (на тат. яз.). 12+  
12.20 Концерт (на тат. яз.). 12+  
13.00 Каравай. 6+  
13.30 Закон. Парламент. Общество. 16+  
14.30, 2.15 Концерт Раяза Фасихова. 12+  
16.00 Теплые объятия матери (на тат. яз.). 16+  
17.00 Песочные часы (на тат. яз.). 16+  
18.00 Видеоспорт. 16+  
18.30 Соотечественники. 16+  
19.00 Головоломка (на тат. яз.). 12+  
20.00, 23.00 Семь дней. 16+  
21.00 Зеркало времени (на тат. яз.). 6+  
21.30 Концерт «Радио Болгар». 12+  
22.00 Судьбы человеческие (на тат. яз.). 16+  
0.00 ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ. 12+  
3.00 Манзара. 16+

## 5 КАНАЛ



- 6.00 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
6.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. 16+  
7.40 ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ. 16+  
9.30 ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
10.35 ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
11.35 ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
12.40 ВОЗМЕЗДИЕ. 16+  
19.40 СЛЕД. 16+  
20.35 СЛЕД. 16+  
21.25 СЛЕД. 16+  
22.15 СЛЕД. 16+  
23.05 СЛЕД. 16+  
23.50 СЛЕД. 16+  
0.40 СЛЕД. 16+  
1.30 СЛЕД. 16+  
2.15 ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ. 16+  
3.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ. 16+  
4.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ. 16+  
5.15 ДОЗНАВАТЕЛЬ. 16+

## МИР



- 6.00, 8.50 Мультфильмы. 6+  
8.00 Осторожно, вирус! 12+  
9.05 ВИЙ. 12+  
*Режиссеры: К. Ершов, Г. Кропачев  
Актеры: Леонид Куралев, Наталья Варлей, Алексей Глазырин  
Мистическая фантазия, родившаяся в воображении Гоголя ничуть не устарела, не потеряла своей яркости и вовсе не спроста называется фильмом ужасов. И бурсаку Хоме Бруту - как и нам с вами - придется натерпеться страху, пока гуляет в украинской ночи неугомонная нечисть...*  
10.30 ФазендаЛайф. 6+  
11.00, 17.00 Новости.  
11.10, 17.15, 20.30 ИНКВИЗИТОР. 16+  
19.30, 1.00 Вместе.  
23.50, 2.00 КЛАССНЫЕ МУЖИКИ. 16+

## ТВ-3



- 7.00 Мультфильмы. 0+  
11.00 СЛЕПАЯ. 16+  
11.30 СЛЕПАЯ. 16+  
12.00 СЛЕПАЯ. 16+  
12.30 СЛЕПАЯ. 16+  
13.00 ШИРОКО ШАГАЯ. 16+  
14.45, 16.00, 17.00, 18.15, 19.30, 20.30, 21.45, 22.45 МАЖОР. 16+  
0.00 ЧИСТИЛЬЩИК. 16+  
1.45 Мистические истории. 16+  
2.45 Мистические истории. 16+  
3.30 Мистические истории. 16+  
4.15 Мистические истории. 16+  
5.00 Мистические истории. 16+  
5.45 Городские легенды. Док. фильм. 16+  
6.30 Городские легенды. Док. фильм. 16+


## ЗВЕЗДА



- 6.40 ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ. 16+  
8.20 БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ. 12+  
10.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. 16+  
10.25 Служу России. 12+  
10.55 Военная приемка. 12+  
11.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. 16+  
12.30 Код доступа. 12+  
13.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом. 12+  
14.05 Специальный репортаж. 16+  
15.00 ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. 16+  
19.00 «Главное» с Ольгой Беловой. 16+  
20.40 Легенды советского сыска. Годы войны. Док. фильм. 16+  
0.00 Фетисов. 12+  
0.45 КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ. 12+  
2.35 ГОРОЖАНЕ. 12+  
4.05 Оружие Победы. 12+  
4.15 ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА... 16+

## ДОМАШНИЙ



- 7.30 Предсказания-2023. Док. фильм. 16+  
8.15 ОДНОКЛАССНИЦЫ. 16+  
10.15 НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». 16+  
  
12.00 ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ. 16+  
16.00 СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ. 16+  
20.00 ВЕТРЕННЫЙ. 16+  
23.20 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ. 16+  
3.00 ПЛЕННИЦА. 16+  
6.00 Настоящая Ванга. Док. фильм. 16+

## СПАС



- 6.00, 0.10 День патриарха. 0+  
6.10 Молитвослов. 0+  
6.45 ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ. 0+  
8.30, 5.00 В поисках Бога. 6+  
9.05 Профессор Осипов. 0+  
9.35 Пилигрим. 6+  
10.10 Простые чудеса. 12+  
11.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 0+  
13.45 Завет. 6+  
14.50 День ангела. Док. фильм. 0+  
15.40, 4.00 Святыни России. 6+  
16.45 ЧИСТОЕ НЕБО. 12+  
19.00, 1.25 «Главное» с Анной Шафран. 16+  
21.00 ПОСЛЕ ВОЙНЫ - МИР. 0+  
22.35 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. 6+  
23.35, 5.30 Щипков. 12+  
0.25 Русский мир. 12+  
3.10 Бесогон. 18+

## УПРАВДА ТВ



- 0.02 Стрелковые виды спорта. Наука попасть в цель. 12+  
1.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
2.00 Симбирская кругосветка. 12+  
2.30 Литературная гостиная. 16+  
3.00, 17.00 Передача производства «УлПравда ТВ». 16+  
3.30 УБИЙСТВА В... 16+  
4.30 Разговор о медицине. 16+  
5.00 Спросите доктора. 16+  
6.00 Вопросы о религии. 0+  
6.15 Пушистые спасатели. 6+  
7.45 Мультфильмы. 6+  
9.30 Выходные на колесах. 6+  
10.30 Спросите доктора. 16+  
11.30 Неопознанный Алтай. 12+  
12.00 РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ. 12+  
13.30 Горизонт приключений. Крым. 12+  
14.00, 18.30, 23.00 Итоги недели (с субтитрами). 16+  
15.00 Вулкан. 6+  
16.00 Стрелковые виды спорта. Наука попасть в цель. 12+  
17.30 УБИЙСТВА В... 16+  
19.30 ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ. 12+  
20.40 Симбирская кругосветка. 12+  
21.00 РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ. 12+  
22.30 Страна Кинозерье. 12+

## ОТР



- 7.00, 15.05 Большая страна. 12+  
7.50 Книжные аллеи. Адреса и строки. Док. фильм. 12+  
8.20 От прав к возможностям. 12+  
8.35 Мультфильмы. 12+  
10.00 ОТражение. Детям.  
10.30, 16.05 Календарь. 12+  
11.00, 12.40, 16.00, 20.00 Новости.  
11.05 ОТражение. Воскресенье.  
12.45 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко. 12+  
13.25 Специальный проект ОТР «Отчий дом». 12+  
13.35 ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА. 6+  
16.30 Потомки. 12+  
17.00 Песня остается с человеком. 12+  
17.15 Моя история. 12+  
18.00 Мозг. Вторая Вселенная. Док. фильм. 12+  
18.25 Хроники общественного быта. Док. фильм. 12+  
18.40 ГОРОД ПРИНЯЛ. 12+  
20.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым. 12+  
20.45 Игра в классики. 12+  
21.25 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА. 12+  
23.10 ГАМЛЕТ. 12+  
1.25 Гунда. Док. фильм. 6+  
3.00 Я ОСТАЮСЬ. 16+  
4.55 СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ. 16+

## ТВЦ



- 6.50 НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ. 12+  
8.25 ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА. 12+  
10.05 Здоровый смысл. 16+  
10.35 ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ. 16+  
12.30 События.  
12.45 Петровка, 38. 16+  
12.55 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ. 12+  
14.45 Москва резиновая. 16+  
15.30 Московская неделя.  
16.00 Смешите меня семеро! Юмористический концерт. 16+  
17.05 ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ. 12+  
19.00 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ. 12+  
22.45 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2. 12+  
1.10 События.  
1.25 УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2. 12+  
2.10 ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ. 12+  
5.05 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие. Док. фильм. 12+  
5.45 Борис Андреев. Я хотел играть любовь. Док. фильм. 12+  
6.30 Московская неделя. 12+

## МАТЧ!



- 7.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Прямая трансляция из Австралии.  
9.30, 11.00, 14.25, 23.00 Новости.  
9.35, 14.30, 18.25, 20.30, 23.05, 1.45 Все на «Матч!»  
11.05 Мультфильм. 0+  
11.15 Футбольные звезды. 0+  
11.30 Бегущие вместе. 6+  
12.25 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Прямая трансляция.  
15.00 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Москвы.  
16.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы.  
17.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы.  
18.55 Гандбол. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). Женщины. Прямая трансляция.  
20.55 Футбол. «Ювентус» - «Фиорентина». Прямая трансляция.  
23.40 Футбол. «Наполи» - «Кремонезе». Прямая трансляция.  
2.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. Трансляция из Австралии. 16+  
4.00 Новости. 0+  
4.05 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. 0+

## ТНТ



- 8.00, 8.30, 9.00 Однажды в России. Спецдайджест. 16+  
9.55, 10.20, 10.50, 11.20, 11.50, 12.20, 12.50, 13.20, 13.50 САШАТАНЯ. 16+  
  
14.20 КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА. 16+  
16.40 ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА. 12+  
18.55 ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984. 12+  
22.00 Однажды в России. 16+  
23.00 Однажды в России. 16+  
0.00 Это миниатюры. 16+  
1.00 Конфетка. 16+  
2.50 LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева. 16+  
3.15 LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева. 16+  
3.40 Импровизация. 16+  
4.30 Импровизация. 16+  
5.15 Comedy Баттл. 16+  
6.00 Comedy Баттл. 16+  
6.50 Открытый микрофон. 16+

## Кино

## О чём говорят мужчины

**2 февраля** в кинотеатрах начнется показ комедийной мелодрамы «О чём говорят мужчины. Простые удовольствия» режиссера Михаила Полякова. Это четвертая часть знаменитой истории «О чём говорят мужчины».

Главные герои неизменны: Леонид Барац, Ростислав Хаит, Александр Демидов и Камилль Ларин. Также в картине снимались Гарик Харламов, Дмитрий Нагиев, Михаил Полицеймако и Максим Виторган.

Напомним: первый фильм франшизы увидел свет в 2010 году. Тогда это было легкое кино, полное искрометных шуток от «Квартета И», участники которого и сыграли главные роли в ленте. Но время идет, герои взрослеют, так что темы разговоров становятся все серьезнее.

Герой Камилля Ларина думает о том, как уволить лучшего друга, персонаж Александра Демидова рассуждает о потере



отца. Главный вопрос для Леши в исполнении Леонида Бараца касается женской дружбы, а Ростислав Хаит мучается от того, что такое первая любовь и была ли она в его жизни.

Действует «Пушкинская карта». (16+)

## Экскурсии

## Девичий альбом

**1, 2 и 3 февраля в 18.00**

в Молодежном центре современного искусства будут проходить кураторские экскурсии по выставке «Девичий альбом». Лирика. Эстетика. Мифология.

Рукописный девичий альбом - один из наиболее интересных жанров современного городского фольклора, отражающего мир девичества, культуры девочек-подростков. В ходе кураторской экскурсии вы познакомитесь с авторской концепцией выставки, узнаете про историю рождения и бытования девичьего альбома с XIX века до наших дней.

Ведущая - Анна Маркеш Карвалейру, директор Ульяновского областного художественного музея, куратор выставки.

Действует «Пушкинская карта». (6+)



## Музыка

## Латино втроём

**2 февраля в 18.30** в зале Дворянского собрания Дворца книги состоится вечер Trio de Latino. Произведения классиков исполнят Кирилл Ильин (кларнет), Феодора Соколова (виолончель) и Ксения Соколова (фортепиано).

Несомненный лидер и инициатор создания коллектива - художественный руководитель и главный дирижер духового оркестра «Держава» Кирилл Ильин. Блестящий кларнетист-виртуоз, неутомимый исследователь нового музыкального материала, он постоянно удивляет зрителей уникальными находками.

Одной из премьер программы станет произведение Алексея Шора - современного композитора - сюита «Вердиана» на темы Дж. Верди в трех частях: Il Sambatore, Un bossa in Mascera, Don Tangoletto в аранжировке для виолончели, кларнета и фортепиано.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

## Выставка

## Краеведческие зарисовки

Музей «Метеорологическая станция Симбирска. Планетарий» приглашает посмотреть экспозицию «Краеведческие зарисовки. Персональная выставка Валерия Кузнецова».

Персональная выставка живописи члена Ульяновского регионального отделения Союза художников России Валерия Сергеевича Кузнецова знакомит посетителей с одной из граней творчества ульяновского художника, по-

священной родному краю. На выставке представлено около 50 работ, выполненных в жанре пейзажа, натюрморта, жанровой картины. На полотнах художник запечатлел природу и архитектуру Ульяновска и Ульяновской области, Кирова, Татарстана.

Выставка работ Валерия Кузнецова - результат многолетнего сотрудничества музея и детской художественной школы, в которой Валерий



Сергеевич преподает много лет. Жанр пейзажа особенно ему близок. Некоторые городские пейзажи, представленные на выставке, написаны с натуры в музее-заповеднике «Родина В. И. Ленина». (0+)

## Оркестр

## Кинохиты

**4 февраля в 17.00** во Дворце творчества детей и молодежи и 5 февраля в 15.00 в ДК «Руслан» Ульяновский государственный академический симфонический оркестр «Губернаторский» под управлением главного дирижера Эдуарда Дядюры исполнит программу «Кинохиты: золотая коллекция». Солисты: Елена Рождественская (сопрано), Эльмира Сидорова (сопрано), Владимир Самарев (баритон), Алена Тюрина (вокал). В программе принимают участие Алексей Мыкитенко (баян) и Сергей Коротин (электргитара). Прозвучат песни из кинофильмов «Мэри Поппинс, до свидания!», «Гардемарины, вперед!», «Чародей», «Иван Васильевич меняет профессию». Они знакомы нескольким поколениям слушателей и по сей день остаются мегахитами отечественной эстрады.

Действует «Пушкинская карта». (6+)

## Концерт

## В честь 80-летия победы

**7 февраля в 14.00** во Дворце творчества детей и молодежи государственный духовой оркестр «Держава» представит новую программу в честь 80-летия победы в Сталинградской битве. Прозвучат: грандиозная сюита из музыки к легендарному фильму «Сталинградская битва» композитора Арама Хачатуряна, произведения Арно Бабаджаняна, Сергея Прокофьева, Александры Пахмутовой, Евгения Мартынова, Кирилла Молчанова в исполнении солистов филармонии: заслуженной артистки России Веры Чиркиной, заслуженного работника культуры Ульяновской области Владимира Самарева, лауреатов международных конкурсов Эльмиры Сидоровой и Елены Рождественской. Программу ведет заслуженный работник культуры России Лариса Куфтина. За дирижерским пультом - художественный руководитель и главный дирижер оркестра Кирилл Ильин.

Действует «Пушкинская карта». (6+)



## Театральная афиша

## Ульяновский драматический театр им. И. А. Гончарова

(Ульяновск, ул. Спасская, 12а)

## Основная сцена

**2 февраля, 18.00** - «Любовь людей» (18+)

**3 февраля, 18.00** - «Космос» (18+)

**4 февраля, 17.00** - «Лес» (16+)

**5 февраля, 17.00** - «Кадриль» (16+)

**7 февраля, 18.00** - «Лев зимой» (18+)

**8 февраля, 18.00** - «Горе от ума» (12+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

## Ульяновский театр юного зрителя «Неболшой театр»

(Ульяновск, ул. Спасская, 10)

**2 февраля, 16.00** - «Концерт фронту» (12+)

(в детской библиотеке им. Аксакова), действует «Пушкинская карта»

**4 февраля, 18.00** - «Лучшее, что было в моей жизни» (16+)

**5 февраля, 11.00, 14.00** - «Солнце. Муха. Крокодил» (6+)

## Ульяновский молодежный театр им. Б. В. Александрова

(Ульяновск, ул. Железной Дивизии, 6, вход со двора)

**2 февраля, 18.00** - «Завтра была война» (16+)

**4 февраля, 17.00** - «Записки сумасшедшего» (16+)

**5 февраля, 17.00** - «Записки сумасшедшего» (16+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

## Театр-студия Enfant-Terrible

(Ульяновск, ул. Минаева, 6)

**4 февраля, 18.00** - «Трижды три» (16+)

**5 февраля, 18.00** - «Зимовье зверей» (6+)

## Ульяновский театр кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой

(Ульяновск, ул. Гончарова, 10)

## Большой зал театра

**4 февраля, 12.00, 14.00, 16.00** - «Приключения домовенка Кузьки» (6+), действует «Пушкинская карта»

**5 февраля, 10.00, 12.00, 14.00** - «По щучьему веленью» (0+), действует «Пушкинская карта»

## Малый зал театра

**4 февраля, 10.00** - «Зайкина избушка» (0+), действует «Пушкинская карта»

## Филиал Ульяновского театра кукол им. народной артистки СССР В. М. Леонтьевой в Димитровграде

(Димитровград, ул. Королева, 1)

**4 февраля, 11.00** - «Муха-цокотуха» (0+), действует «Пушкинская карта»

**5 февраля, 11.00** - «Солнышко и снежные человечки» (0+)

## Димитровградский драматический театр им. А. Н. Островского

(г. Димитровград, ул. III Интернационала, 74 и пр-т Димитрова, 31а)

**3 февраля, 18.00** - «Шальной вариант» (16+)

**4 февраля, 17.00** - «Салтан» (0+)

**5 февраля, 17.00** - «Шикарная свадьба» (12+)

(Все спектакли участвуют в проекте «Пушкинская карта».)

## Театр «Подиум»

(г. Димитровград, пр-т Димитрова, 31а)

**4 февраля, 17.00** - «Мудрецъ» (16+)

**5 февраля, 17.00** - «Варшавская мелодия» (12+)

## Проект

## Выходные с Рахманиновым

**4 февраля в 18.00** в Ульяновском театре юного зрителя стартует культурно-образовательная программа «Выходные с Рахманиновым». В 2023 году в соответствии с указом президента РФ Владимира Путина от 25.01.2020 № 62 отмечается 150-летие со дня рождения выдающегося композитора, пианиста и дирижера Сергея Рахманинова.

Новый проект «Не-

большого» театра позволит зрителям прикоснуться к великому наследию Сергея Рахманинова. Произведения композитора можно будет послушать в театре перед спектаклями по выходным. Проект будет длиться в течение года. Произведения Сергея Рахманинова исполнят как начинающие, так и профессиональные музыкан-

ты. Проект познакомит зрителей с творчеством и интересными фактами биографии композитора. В фойе «Небольшого» театра будет представлена инсталляция, посвященная Сергею Рахманинову.

Проект реализуется при поддержке министерства искусства и культурной политики Ульяновской области, партнером выступает Государственная школа искусств для одаренных детей. Открытие культурно-образовательной программы пройдет в первые выходные февраля перед спектаклем «Лучшее, что было в моей жизни».

Посмотреть репертуарную афишу «Небольшого» театра, а также приобрести билеты онлайн можно на официальном сайте по ссылке - <http://nebolshoy.ru/afisha/>. (6+)



# Паспорт для Антонины

Многодетная мать из Ульяновска пытается оформить российское гражданство

Валентина НИКОНОВА

■ 29-летняя Антонина Карпенко, в одиночку воспитывающая четверых детей, на протяжении нескольких лет не может оформить российское гражданство. Полуторогодовалым ребенком родители привезли ее из Молдовы в Россию, однако вскоре отец умер. По словам женщины, матери было не до документов - Тоне приходилось помогать растить младших братьев и сестер. Сегодня в ее паспорте в графе «Гражданство» значится «Лицо без гражданства». Одни рекомендовали ей выйти фиктивно замуж, другие советовали выехать вместе с детьми в Молдову, получить там национальный паспорт, а затем оформить российское гражданство. По словам женщины, ехать ей некуда - ни родственников, ни друзей в Молдавии у нее нет.

## Не было оснований

С первого визита в миграционную службу у молодой женщины сразу все не заладилось: не будем описывать все мелкие издевательства, которые изобретали чиновники, чтобы «поставить на место иностранку», желавшую претендовать на гражданство РФ. Самое горькое, что они действовали на основании закона, дающего им право отказывать.

- В 19 лет я пришла в миграционную службу в Завьяжском районе со своим свидетельством о рождении и попросила о помощи. Чиновница, к которой я зашла на прием, сказала, что я плохо читала закон и она мне ничем не может помочь. Даже не сказала, куда мне обращаться дальше и что делать, - вспоминает молодая женщина.

Хорошенькую трудолюбивую девушку заметила одна из прихожанок церкви. Приютила у себя, затем сроднилась с ней, прописала у себя. Квоту ей не давали, оснований для получения гражданства, как говорили малограмотной Антонине, у нее не было. При этом «иностранка» каждый год должна была доказывать свою материальную обеспеченность. То есть подтверждать тот факт, что работает не в теневом секторе, а официально, хотя все знают, что переселенцу устроиться на работу без российского паспорта почти невозможно. Она и работала - посудомойщицей, уборщицей, официанткой...

Ну где здесь логика: нетрудоспособным даются преференции, а тем, кто моложе пенсионного возраста и даже нашел себе работу, - отказ?

- У меня была еще одна попытка самой решить этот вопрос. Около года назад



я обратилась в Управление Федеральной миграционной службы по Ульяновской области, - делится Антонина. - Я была уверена, что легко получу гражданство РФ «по детям», но не тут-то было! Девушка на приеме была вежливой, но, узнав, что у меня нет никакого образования, сказала, что я просто не сдам экзамен. Для проверки уточнила, знаю ли я, что такое «Ледовое побоище». Я не знала, на что сотрудник ведомства пояснила: вот видите, а это история России. Так я и ушла ни с чем, а дальше было не до этого. Гражданский муж выгнал меня из дома беременную, пришлось вновь искать, где жить...

На тот момент у Антонины было уже двое детей, которых она воспитывала в одиночку.

## Не один на один

Большая семья Антонины Карпенко сегодня ютится в



Фото Валентины НИКОНОВОЙ

ка - ее принесли волонтеры, узнав о крайней нужде семьи. Восемимесячные близнецы Матвей и Ангелина спят в этой кроватке по очереди. 12-летняя Мила и полуторагодовалая Любочка спят на полу, положив матрасы. Вместе с ними живет бабушка, которая помогает многодетной семье по хозяйству.

- Когда мы сюда заехали, тут была только электрическая плита. Все, что здесь сегодня есть, принесли соседи, волонтеры и добрые люди. Телевизор принес сосед-инвалид, который сам без ноги, старый телефон отдала другая соседка. Какие-то подержанные вещи докупила позже на детское пособие, - делится Антонина, признавая, что детских катастрофически не хватает даже на еду. - Батюшка из церкви приносит нам продукты, женщина из ближайшего частного магазина тоже помогает. Всем им мы очень благодарны!

Сразу после того, как о молодой маме узнали жи-

тели микрорайона «Север 1», они привезли Тоне два дивана, вещи, подгузники и детское питание. Общественная организация татарских бизнесменов «Сембер» закупила продукты и предложила сделать вместительный шкаф, молодые мамы делятся своими запасами детских товаров. Ситуация сплотила людей, желающих проявить щедрость и доброту оказалось много. Стихийный народный сбор помощи продолжается.

## Хочу учиться!

Сегодня Антонина официально нигде не работает, не получает декретных и алиментов. Многодетная семья живет на небольшое детское пособие - все дети Антонины родились в Ульяновске и являются гражданами России.

Хоть как-то решить жилищный вопрос Антонине помог бы материнский капитал, но пока у женщины нет гражданства РФ, а следовательно, нет и шансов претендовать на эту меру социальной поддержки нашего государства.

- С детства помогала по хозяйству родителям, у них не было возможности меня отдать в самую обычную школу. Поэтому у меня нет никакого образования, я даже не училась в школе. Я очень хочу учиться, получить профессию, но чиновники от образования надо мной просто посмеялись, - сетует молодая мама. - Ведь за парту с 7-летними детьми я не сяду, в вечернюю

## ВАЖНО!

Для наших читателей напоминаем телефон горячей линии ульяновского регионального отделения Ассоциации юристов России - **8-800-100-1384**. Звонок бесплатный.

школу принимают только тех, кто окончил хотя бы начальную школу. Вот и получается замкнутый круг. С радостью буду учиться и получу профессию, если такой шанс предоставится. Я способная: вместе со старшей дочерью я практически освоила школьную программу.

Мы проговорили с Антониной больше часа, слезы на глазах у молодой женщины появились лишь однажды. Она сожалела не о трудностях, выпавших на ее долю, а лишь о том, что не смогла выносить тройню.

- Врач на ультразвуковом исследовании повернула ко мне монитор и сказала, что у меня тройня. Тройня! Понимаете, я увидела троих малышек, у них были ручки, ножки. К сожалению, одна беременность оказалась замершая, двое деток родились немного раньше срока. У меня могло бы быть сейчас пятеро детей!..

## Пока верстался номер

Мы обратились в министерство семейной, демографической политики и социального благополучия Ульяновской области, а также в ульяновское региональное отделение Ассоциации юристов России и рассказали эту историю. У специалистов она вызвала недоумение и желание разобраться в ситуации детально. Сейчас, когда документы изучены, работники соцзащиты в сжатые сроки организовали помощь в решении насущных проблем семьи: так, у маленьких Матвея и Ангелины уже появились свои кроватки и коляски. Самой маме в ближайшие дни предстоит сдать экзамен по русскому языку, после которого будет запущена процедура подачи документов на гражданство.

Процесс получения гражданства не быстрый, главное - решение найдено!

- Ситуация у меня под личным контролем, Антонину и ее семью не оставим, - заверила министр Анна Тверскова. - Без человеколюбия, терпения и отзывчивости в нашей работе не обойтись. Стараемся найти выход из любой ситуации и помочь.

Безусловно, с такими людьми, как Антонина, работать непросто, но понимаем, что ситуации бывают разные и всем нужна помощь. Рассматриваем варианты проживания семьи в комплексе кризисном центре, позже - в спецжилфонде.

## Родом из прошлого

Любовь к кораблям у Владислава Глухова появилась еще в детстве: свою первую лодку он построил уже в 12 лет, с тех пор корабли навсегда запали в душу, а конструирование судов стало делом всей его жизни.

- Наше государство фактически и образовалось благодаря кораблям, с помощью них осуществлялась торговля и взаимодействие с развитыми государствами: Византией, Персией, - рассказывает Владислав, показывая нам строящийся красавец-драккар, декорированный изысканной резьбой. С норвежского языка слово drakkar переводится как «дракон». Внешне корабль и впрямь напоминает огромное сказочное существо. Уже исторически установлено, что в Старой Майне находились поселения варягов и важный торгово-экономический перевалочный пункт.

Действительно, берега самого древнего русского села

Старая Майна до сих пор помнят ладьи скандинавов и древних болгар. В Старой Майне сходились сразу три великих торговых пути: из варяг в арабы, который проходил непосредственно по самой Волге, из Средней Азии в Булгарию и путь из Булгарии в Киев. Многие археологи выдвигают гипотезу о том, что даже Киев моложе Старой Майны на целых двести лет, а в качестве доказательства предьявляют найденные здесь археологические находки: серебряные украшения скандинавов, перстни болгар, хазарские дирхемы и монеты из разных концов света.

- У драккара обязательно должен быть ростр (от лат. rostrum - клюв, выдающаяся часть, нос корабля), который сооружался в виде головы какого-либо животного, обычно в виде головы дракона. Его было принято убирать с носа корабля, когда судно приближалось к дружественным землям. Обычно викинги нападали на врагов рано утром. Представляете, из тумана вылезает такая голова - конечно, это вызвало неподдельный страх и ужас. Такие «украшения» присутствовали только на боевых драккарах, на грузовых судах их чаще всего не было, - делится Владислав.

## Драккар своими руками

Чтобы со всей достоверностью воссоздать древнее судно, Владислав долгое время изучал историческую литературу, эскизы и гравюры старинных лодок, советовался с преподавателями педуниверситета, который сам и окончил.

- Раньше не было никаких чертежей, но были вы-

В мире есть немало древних сооружений, над разгадкой строительства которых ученые бьются до сих пор. Но, оказывается, в самом центре Ульяновска есть мастерская по производству древних драккаров - деревянных кораблей викингов с высоко поднятыми носом и кормой. Перед своим домом их строит историк-реконструктор Владислав Глухов.

Многие даже не подозревают, какова широта его культурных интересов и интенсивность творческой жизни. Корреспондент «Народной газеты» пообщался с ульяновским викингом и узнал, как ему удалось в одиночку выстроить целую флотилию драккаров и русских ладей.

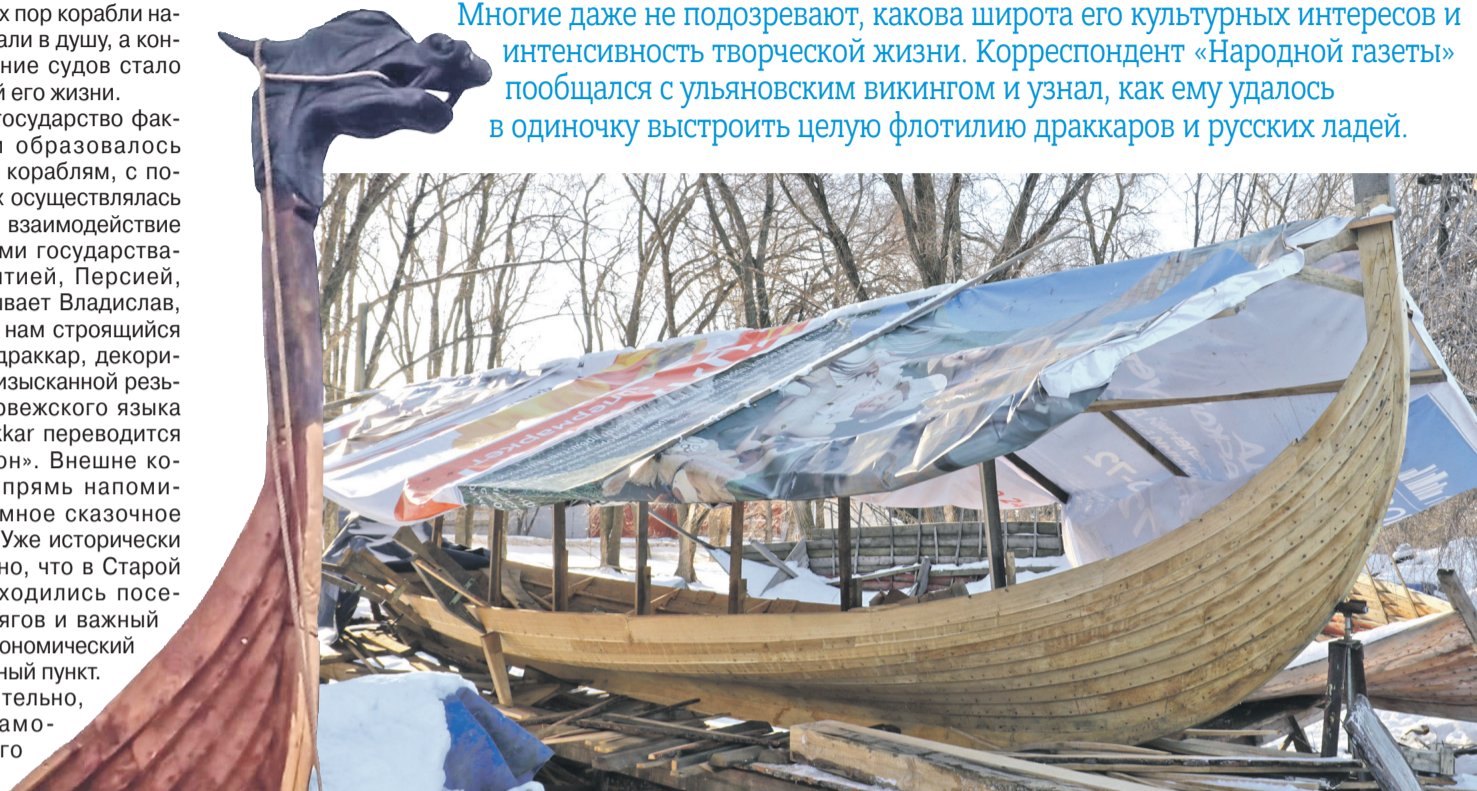


Фото Владимира ЛАМЗИНА

# На драккаре по Волге

дающиеся мастера. Каждый корабль получался по индивидуальному проекту, но всегда соблюдались общие принципы постройки кораблей, - отметил мастер. - Главное условие - чтобы корабль был устойчивым, мореходным. Традиционно корабли делали из дуба и покрывали смолой, сейчас в основном я делаю из сосны. Для обшивки ладьи ин-

слодку, которая повышала скорость движения судна, особенно при большой скорости при попутном ветре (эффект глиссирования).

С годами старинная технология скандинавов модернизировалась - на смену архаичным материалам пришли доступные по цене аналоги. Сегодня вместо веревок используют металлические клепки, а дорогостоящую и дефицитную смолу заменяют современными жидкостями: герметиками и специальными лаками.

Производство древних кораблей - драккаров - отлажено преимущественно на специализированных предприятиях, да и их по пальцам перечислить не только в России, но и в мире. Наиболее известными в нашей стране являются заводы в Петрозаводске и в Липецкой области. А вот желающих построить драккар в одиночку еще меньше, их фактически нет. Иногда в тяжелой и кропотливой работе нашему мастеру на выручку все же приходят сыновья и даже соседи, ведь заказы поступают со всей нашей необъятной Родины.

Судна, вышедшие из-под топора Владислава, про-

**Судна, вышедшие из-под топора Владислава, продуманы до мелочей, они не только демонстрируются в музейных экспозициях, но и принимают участие в историческом кинематографе.**

пользуются доски, укладываемые внахлест. Славяне скрепляли их деревянными гвоздями (нагелями) и сшивали вываренными в смоле корневищами елей. Викинги же фиксировали доски уже железными гвоздями-клепками. Затем вся конструкция конопатилась (волосами у викингов и пенькой - у славян), а потом смолилась. Уникальные обводы и способ сборки «внакрой» создавали небольшую воздушно-пузырьковую про-

думаны до мелочей, они не только представлены в музейных экспозициях и исторических клубах, но и принимают участие в историческом кинематографе. Так, ладьи мастера образца VIII - X веков принимали участие в съемках документального фильма «Русь. От рассвета до заката» и в известном сериале «Рюрикoviчи. Первая династия».

## Под контролем ГИМС

Каждый корабль мастера оформлен по закону и регистрируется в базе данных Государственной инспекции маломерных судов (ГИМС) МЧС РФ. Потом они проходят ходовые испытания, на которых проверяется их устойчивость и грузоподъемность. Если все хорошо, ладье присваивается судовый номер и выдается технический паспорт. Например, обязательно проверяется соотношение длины, ширины и высоты бортов судна, а количество пассажи-

ров не должно превышать 12 человек. Для сравнения: раньше в ладью садились по 20 - 30 воинов, которые ходили на них в торговые и боевые походы.

Владислав не только любит строить суда, конечно, он любит и путешествовать. Для этого мастер прошел специальную подготовку «капитан маломерного судна», чтобы самому протестировать свои творения на водных просторах.

## Под историческими парусами - в будущее

Владислав Глухов создал и продолжает создавать новую достопримечательность Ульяновска, однако за все эти годы так и не нашел заинтересованности со стороны городских чиновников к своему делу.

Когда мы проводили народный опрос, главной ассоциацией к словосочетанию «парусный корабль» у отвечавших в лучшем случае был фильм «Хозяин морей», а в подавляющем большинстве - «Пираты Карибского моря» и Джек Воробей. Пора изменить ситуацию!

- Мои корабли находят в музейных коллекциях, исторических клубах по всей России. Обидно, что в нашей области, расположенной на Волге и имеющей непосредственное отношение и к варяжским поселениям, и к развитию торговли в Древней Руси, мое увлечение никому не нужно, полное безразличие, - с грустью признался Владислав.

Возможно, в администрации города все же появятся люди, готовые поддержать инициативу ульяновского викинга и задержать драккары в Симбирской гавани. Согласитесь, в год празднования 375-летия Симбирска-Ульяновска драккар как музей-выставка мог бы поднять интерес к нашему городу как к туристическому центру и служить образовательным и культурно-историческим центром.

Зачем это нужно городу сейчас, зачем нужно всем нам? Глухов убежден, что это нужно не нам, как ни пафосно это прозвучит, а нашим детям. Тем, кто скоро придет нам на смену.

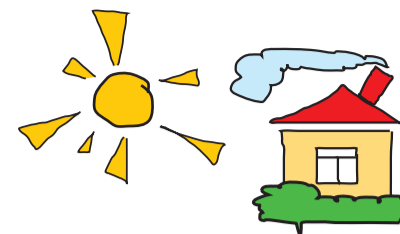
**Олеся ЗЛОТНИКОВА**



Акция «НГ»

**ВОЗЬМИ  
МЕНЯ,  
мама!**

# Семья - это...



## Любовь



**Ольга, 6 лет**

Разносторонняя и активная Оля посещает танцевальный кружок, учится играть на музыкальных инструментах, а также мастерит поделки и вырезает аппликации. Смысленная Оленька - самая настоящая модница, она любит выглядеть красиво и нарядно.



**Дима, 8 лет**

Отзывчивый Дима всегда поможет старшим по хозяйству, а малышам - с уборкой в комнате. Энергичный мальчик любит игры и забавы с мячиком, он обожает турники и другие спортивные сооружения. Он очень артистичен - участвует во всех культурных мероприятиях, красиво декламирует стихотворения, любит петь.

# Дети

**Михаил, 14 лет**

Деятельный, творческий Михаил посещает тренажерный зал, столярную мастерскую, любит готовить и рисовать. Трудолюбивый мальчик помогает младшим воспитанникам и педагогам в бытовых вопросах. Активный Миша обожает танцевать и принимать участие в театральных постановках. Энергичный и инициативный, он легко заводит друзей.



# Дом

Оля, Дима и Миша - сестра и братья. Дети искренне верят, что вскоре в их жизни появятся любящие мама и папа.

**Дорогие читатели! Если вы готовы принять в семью этого ребенка, обратитесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, по телефону (8422) 44-96-84, доб. 5810.**

# Симбик



Когда появились фейерверки и как огненным вспыхам придают разный цвет? Ответ Симбик нашел в книге «Хочу знать все про Новый год».

## Небо в алмазах



Первые фейерверки появились в Китае после изобретения пороха. Из Китая порох попал в Европу, где его использовали не только для ведения боя, но и во время праздников. Оттуда в XVII веке традиция зажигать фейерверки пришла в Россию. Основной частью фейерверков является воспламеняющееся вещество - как правило, это порох или смесь древесного угля и серы.

Как же придают цвет вспыхам? Это делают специалисты - асы в химии. Они добавляют в смесь разные элементы. Например, при внесении в пламя натрия оно становится желтым. Барий дает салатовый цвет, медь - зеленый или голубой, а литий - красный. Труднее всего получить фиолетовое пламя - в лабораторных условиях его дает калий.

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Ты обращал внимание на то, что звезды в течение ночи движутся? Для нас, жителей Северного полушария, они обращаются вокруг Полярной звезды. Полный оборот они делают за 23 часа и 56 минут: это значит, что на следующий день новые звезды будут всходить на четыре минуты раньше, а старые звезды - заходить. За месяц, за полгода звездное небо меняется: то, что можно было увидеть ночью летом, не получится найти на небе зимой.



### Конкурс

Первые шаги в техническом творчестве



21 января на базе Дворца творчества детей и молодежи прошел региональный конкурс научно-исследовательских работ «Первые шаги в техническом творчестве».

Конкурс проводится для формирования интереса к познавательной, творческой, экспериментально-исследовательской и интеллектуальной деятельности у школьников. Лучшие работы примут участие в федеральном этапе конкурса.

Ученик 1-го класса Тетюшской средней школы Егор Ильин занял третье место в номинации «Стендовое моделирование» по теме «Почему мы играем в лего?» (руководитель - М. А. Макарова). В ходе своего выступления Егор рассказал, что необычного он нашел в конструкторе лего и продемонстрировал жюри собранные им модели автомобилей и самолетов.

Елена ЕЛАПОВА

Вятский палеонтологический музей привез в Ульяновск выставку «Древняя жизнь». Она рассказывает об удивительном мире, который населял Землю от момента возникновения жизни до вымирания динозавров.



■ В переводе с латыни название этого животного означает «щекастый ящер» из-за наростов в задней части черепа, похожих на щеки. В длину парейазавры достигали 2,5 метра. Возраст выставочного экземпляра - примерно 255 млн лет.

# Древняя жизнь: 500 миллионов лет в одной выставке

Посетители Ульяновского областного краеведческого музея увидят более полусотни экспонатов, представляющих разнообразные живые организмы из различных геологических эпох. Выставка охватывает огромный временной интервал - более 500 миллионов лет. Экспонаты - оригинальные окаменелости, обнаруженные сотрудниками Вятского палеонтологического музея, и точные копии самых известных мировых палеонтологических находок.

Сразу привлекают внимание реконструкции черепа тираннозавра и трицератопса в натуральную величину (длина около 1,2 метра). Отличительная особенность тираннозавра от других хищных динозавров - самое сильное сжатие челюстей.

Экспонируются черепа и скелеты разнообразных ископаемых животных, особенно богато представлена ископаемая фауна Котельничского местонахождения парейазавров - одного из крупнейших и богатейших по видовому разнообразию местонахождений пермских рептилий. Эти предки черепах также обладали необычным органом чувств - «третьим глазом». Об этом свидетельствует отверстие на затылке.

На выставке представлены копии энциклопедических находок археоптериксов, обнаруженных в Германии в XIX столетии, летающих ящеров птеродактилей и рамфоринхов, скелеты морских ящеров из Германии, летающих рептилий, кладки яиц динозавров и многие другие уникальные находки.

## Первооткрыватель икhtiозавра

Любопытный факт: первые находки икhtiозавров в России были обнаружены именно в Симбирской губернии (Ульяновской области) палеонтологом Петром Языковым - старшим братом поэта Николая

Языкова, хозяином дома на Спасской улице, где сейчас находится литературный музей.

В небольшой статье, изданной в 1832 году, Петр Михайлович описал остатки икhtiозавра, обнаруженные им у деревни Поливно во время геологических исследований. В 1829 году, осматривая берега Волги, он нашел здесь ископаемые кости плохой сохранности, по его определению принадлежащие «большим ящеричным животным». Предполагив, что здесь могут находиться «остатки икhtiозавров или плесiosaуров, перемешанные с костями других пресмыкающихся животных», через год он специально посетил это

место и нашел «три позвонка, которые по всем признакам надлежит отнести к остову икhtiозавра значительной величины...». Тогда впервые в России были найдены остатки этой группы рептилий, и поэтому Языков имел основание утверждать, что «икhtiозавр существовал и в древнем вместилище вод, заключавшемся в пределах России, и некогда браздил поверхность онаго вместе с другими ящеричными животными, населяя оное с аммонитами, белемнитами, грифитами и бесчисленным множеством других моллюсков, коими изобиловали воды сего древнего Средиземного моря».

Скелет местного икhtiозавра сейчас можно увидеть в Ундоровском палеонтологическом музее, который находится в селе Ундоры Ульяновского района нашей области.

## Откуда динозавр?

Другая находка, найденная в Ульяновской области, ждала своего «оживления» 30 лет.



## Тем временем

### Даже динозавры вили гнезда

Накануне ученые из Индии поделились итогами исследования сенсационной находки - 256 яиц динозавров позднего мелового периода. По словам палеонтолога, заведующего кафедрой геологии Делийского университета Гунтупалли Прасада, гнезда похожи на крокодильи: они были частично закопаны, а не открыты, как у птиц. Однако их патологическая особенность - яйцо в яйце - указывает на то, что их репродуктивная физиология ближе к птичьей. Открытие поможет лучше понять эволюцию этих существ.



■ Самому «молодому» экспонату - около 65 млн лет. Примерно этого возраста череп тираннозавра.

В 2018 году в соцсети «ВКонтакте» в паблике Ундоровского палеонтологического музея появилась информация, что в 1982 году на берегу Волги около поселка Сланцевый Рудник в пяти километрах от Ульяновска были обнаружены окаменелые остатки динозавра.

Их изучением занимался палеонтолог Владимир Ефимов. В 1984 - 1987 годах на этом же участке были собраны еще четыре кости. Извлечение костей заняло несколько лет. После препарации стало ясно, что это позвонки крупного животного. Необычная находка долгие годы оставалась «гигантскими позвонками неизвестной таксономической принадлежности».

За три десятка лет ученые всего по семи хвостовым позвонкам установили, что «найден гигантский растительноядный динозавр нового для науки рода и вида, обитавший на планете 130 миллионов лет назад», так говорилось тогда в сообщении.

В начале девяностых годов фотографии костей показали известному ленинградскому палеонтологу Льву Несову, который предположил, что позвонки принадлежат гигант-

группы титанозавров. Этот динозавр входит в группу зауроподов - гигантских растительноядных динозавров с длинной шеей и хвостом, которые жили на Земле около 65 - 200 миллионов лет назад.

Волгатитан - такое имя дали находке - был взрослым, но не самым крупным представителем своего вида, он весил около 17 тонн. Возник вопрос: как сухопутный динозавр появился в водах Русского моря мелового периода, которое простиралось на территории Восточно-Европейской древней платформы, в том числе и на месте Ульяновской области? Видимо, как утверждают ученые, тело динозавра, умершего на мелководье или на берегу большой реки, было унесено в море и его кости оказались рассеяны на морском дне вместе с раковинами аммонитов и скелетами морских рептилий. По одной из версий, волгатитан бродил по отмелям и угодил в морскую впадину во время шторма. Или в море его смыла река.

Виртуальное знакомство с волгатитаном стало возможно благодаря проекту «Виртуальный маастрихт Приамурья и другие динозавры России». Главная идея исследований - открыть доступ широкой аудитории к уникальным ископаемым находкам, обнаруженным в разное время на Дальнем Востоке, в Сибири, Бурятии, Забайкалье, Поволжье и Крыму, а также к коллекциям костей динозавров, которые являются голотипами - единственными экземплярами.

Ирина АНТОНОВА





Деньги

# Аванс вдруг оказался маленьким

■ Многие ульяновцы, получив авансовые выплаты за январь, удивились: а почему так мало?

Дело не в уменьшении зарплаты, а в том, что с января 2023 года изменились правила уплаты налога на доходы физических лиц (НДФЛ), рассказал юрист Антон Старовойтов.

- Был отменен пункт 2 статьи 223 Налогового кодекса, согласно которому дата фактического получения дохода в виде зарплаты - это последний день месяца, - объясняет он. - До сих пор до окончания месяца аванс не считается полученным, поэтому НДФЛ не начисляли и не удерживали. А с 2023 года стал действовать только пункт 1 статьи 223 НК: доход считается фактически

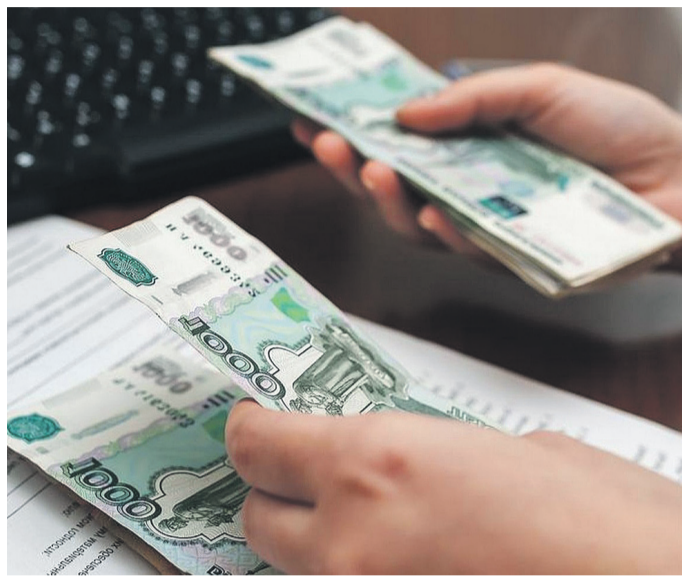


фото: pp.userapi.com

■ Теперь с аванса тоже будут удерживать НДФЛ.

полученным в день выплаты. Иными словами, в тот день, когда деньги выдали работнику наличными или перечислили на его банковский счет либо по его письменному заявлению на счета другим людям.

Следовательно, как пояснил эксперт, при выплате части зарплаты за первую половину месяца работодателю тоже нужно удерживать с него НДФЛ и перечислить в бюджет. Что и делается.

- Вы чуть меньше, чем обычно, получите денег в виде аванса и чуть больше, чем обычно, - с зарплатой, - пояснил юрист. - По большому счету, ничего не меняется.

В компаниях, где аванс небольшой, могут просто увеличить его сумму, чтобы работники не испытывали дискомфорта. Такое право у руководства есть.

Личный состав

## В ООО «УАЗ» новый гендиректор

С 1 февраля 2023 года назначены новые руководители на всех ключевых предприятиях «СОЛЛЕРС».

На должность генерального директора ООО «Ульяновский автомобильный завод» назначен Алексей Спиринов, который присоединился к группе в 2008 году и до настоящего момента занимал позицию исполнительного директора ООО «УАЗ». Одновременно упраздняются должности исполнительных директоров производственных площадок компании, сообщили в ПАО «СОЛЛЕРС».

Как отметил председатель совета директоров ПАО «СОЛЛЕРС» Адиль Ширинов, состоявшаяся кадровая ротация на производственных предприятиях компании отражает уже сложившуюся за прошедший год структуру управления, в которой операционные руководители автозаводов приняли на себя всю полноту полномочий по обеспечению текущей производственной деятельности.

### АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Ульяновском районе плановых работ в феврале 2023 года

-13.02.23 г. с 10:00 до 10:30 и с 13:00 до 13:30 на 5-10 мин в с. Протопоповка; р.п. Ишеевка ул. Беянина, 2 пер. Беянина, ул. Коринфского, ул. Просторная, ул. Садоводов.

-15.02.23 г. с 10:00 до 13:30 с. Протопоповка

-15.02.23 г. с 10:00 до 10:30 и с 13:00 до 13:30 на 5-10 мин р.п. Ишеевка ул. Беянина, 2 пер. Беянина, ул. Коринфского, ул. Просторная, ул. Садоводов.

-14.02.23 г., 15.02.23 г. с 10:00 до 14:00 с. Панская Слобода ул. Коммунаров, Рыбака, Горького, Ленина.

### АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Мелекесском районе плановых работ в феврале 2023 года

с. Бригадировка (ул. Заречная 20А), с. Новая Сахча (ул. Новая, ул. Садовая, ул. Центральная, ул. Черемшанская), с. Старая Сахча ул. 3 Интернационала, пер. В.Костина, ул. Комсомольская, ул. Кооперативная, ул. Лесная, ул. Луговая, ул. Молодежная, ул. Набережная, ул. Новая, ул. Пролетарская, ул. С. Ахметчина, ул. Советская), с. Старый Письмирь (ул. Лесная, ул. Новая, ул. Центральная) в промежутке с 09.00 до 15.00 13.02.2023 г.

### УВЕДОМЛЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ Г. УЛЬЯНОВСК, ФЕВРАЛЬ 2023 г.

АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ООО «Энергосеть» в городе Ульяновске плановых работ в феврале 2023 года

-13.02.2022 (ТП-20 Запад-1, ввод №1) в промежутке времени с 09:00 до 16:00 ул. Юго-Западная, 7,9,13,21;  
-14.02.2022 (ТП-20 Запад-1, ввод №2) в промежутке времени с 09:00 до 16:00 ул. Юго-Западная, 7,9,13,21;

### График планового отключения электрической энергии ООО «Энергомодуль» для проведения ремонтных работ на электрических сетях в городе Димитровграде на 13 февраля 2023 г.

Дата/ время отключения	Наименование отключаемого оборудования	Потребители
13.02.2023 08.30-10.00	ГКТП №304/250 кВА 10/0,4 кВ	Кузьмин С.А. - склад по ул. Тараканова 67в, ИП Сабитова Н.С. - кафе «Времена года» по ул. Куйбышева 2/1, Усатова Н.В. - нежилое помещение по ул. Куйбышева 1/25, ООО «Астра» - база по ул. Куйбышева 27; МЖД по ул. Куйбышева 2а, ул. Парадизова 1, 3; Жилые дома по ул. Парадизова 5-14, ул. Куйбышева 1, 1а, 1б, 3, 3а, 5, 5а, 7, 7а, 9-23(нечетная сторона)

### График планового отключения электрической энергии ООО «Энергомодуль» для проведения ремонтных работ на электрических сетях в городе Димитровграде на 14 февраля 2023 г.

Дата/ время отключения	Наименование отключаемого оборудования	Потребители
14.02.2023 09.00-13.00	ЗТП № 82/160 кВА 10/0,4 кВ	Жилой сектор: ул. Куйбышева 278-282, 286, ул. Лермонтова 49, 51, 53, ул. Куйбышева 274, 276, 288, 290

### УВЕДОМЛЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ БАРЫШСКОГО РАЙОНА, ФЕВРАЛЬ 2023 г. АО «Ульяновскэнерго» уведомляет потребителей о временном прекращении подачи электрической энергии в связи с проведением сетевой компанией ПАО «Россети Волга» в Барышском районе плановых работ в феврале 2023 года

Населенный пункт	Улица	Время проведения плановых ремонтных работ электрооборудования (МСК)		
		Дата	Время отключения	Время включения
с. Новый Дол, с. Беликово, с. Ляховка, с. Б.Мура	все	07.02.2023	8:30	13:00
п. Лесная Дача	ул. Центральная, Луговая, Лесная, Дачная, Прибрежная	10.02.2023	11:00	13:00
с. Чув.Решетка	ул. Луговая, Нижняя, Шоссейная, Советская	14.02.2023	9:00	15:00
с. Ст.Измайлово	все	13.02.2023	8:30	16:00
с. Красный Барыш	ул. Луговая, Центральная	15.02.2023	8:30	16:00
с. Водорацк	ул. Почтовая, Полевая, Молодежная, Солнечная	16.02.2023	8:30	16:00
с. Покровская Решетка, с. Заводская Решетка	все	17.02.2023	8:30	16:00
с. Красный Барыш	ул. Луговая, Центральная	20.02.2023	8:30	16:00
с. Старая Саводерка	все	21.02.2023	8:30	16:00
с. Ляховка	все	27.02.2023	8:30	16:00

### График плановых отключений электрической энергии ООО «Энергомодуль» для проведения ремонтных работ на электрических сетях в городе Димитровграде на февраль 2023 г.

Дата/ время отключения	Наименование отключаемого оборудования	Потребители
10.02.2023 8.30 -12.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №6 «Куйбышева» от ЗТП №26/2*400 кВА	Жилые дома по ул. Кирпичная 21-47; ул. Куйбышева 48-82, 82а, 87-117 (нечетная сторона), 133-139 (нечетная сторона), 90, 90а; ул. Трудовая 19, 25, 30.
10.02.2023 13.30-17.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №11 «Стрелец» от ЗТП №26/2*400 кВА	Жилые дома по ул. Калугина 23, ул. Кирпичная 40, 42, 46, ул. Крестьянская 18-37, 39-47 (нечетная сторона), ул. Старокирпичная 1-14, ул. Трудовая 20, 22
13.02.2023 8.30 -12.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №1 «Горького в сторону 3 Интернационала» от ГКТП №35/400 кВА	Жилые дома по ул. Горная 20, ул. Горького 45, 46, 51, 52, 57, 58, 63, 64; ул. Профсоюзная 2-36, ул. Уральская 11-35, ул. Фрунзе 1-34, ул. Щорса 19, ул. Советская 47, 49, 53
15.02.2023 8.30 -12.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №1 «Бурцева» от ЗТП №32/400 кВА	МЖД по ул. Парковая 5, 7, 8; Жилой сектор- ул. Парковая 1, 3, 9, 11, 11а, 11б; ул. Бурцева 3Б, 3Б/2, 15, ул. Герцена 1А, ул. Лянышиков 1,3;
27.02.2023 8.30 -12.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №1 «Тургенева» от ГКТП №241/400 кВА	Жилые дома по ул. Тургенева 168-172, 178-190
27.02.2023 13.30-17.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №2 «Тургенева в сторону Гагарина» от ГКТП №241/400 кВА	Жилой сектор ул. Тургенева 194-210, 212-224, 236, 240, 228, 238
27.02.2023 8.30 -12.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №3 «Тургенева в сторону Черемшанской» от ГКТП №241/400 кВА	Жилой сектор ул.Черемшанская, 116/5; 116/6; 116/4; 114В; 120В
28.02.2023 13.30-17.00	ВЛ-0,4 кВ ф. №8 «Черемшанская» от ЗТП №122/2*400 кВА	МЖД по ул. Черемшанская 3, Жилые дома по ул. 3 Интернационала 20-54, 54а, 56-62 (четная сторона), ул. Черемшанская 17а, 19, 30-38 (четная сторона)

Искусственный интеллект развивается, и сегодня он уже способен рисовать. Нейросеть создает уникальные картинки, используя запросы пользователей интернета. Порой изображения удивляют своей точностью и остроумием.

■ Крупная американская нейросеть изобразила знаменитых персонажей комиксов про супергероев в образах советских и зарубежных героев.

На одном из рисунков изображен персонаж Ник Фьюри из фильма «Железный человек», уж очень сильно напоминающий кубинского революционера Че Гевару. И зовут его соответствующе

**Железный человек стал комсомольцем и ударником труда.**

- Николай Фьюривара. Он тоже носит повязку на правом глазу, но выступает не против злодеев, а за дружбу народов. Сам Железный Человек, Тони Старк, стал комсомольцем, ударником труда - товарищем Старковым. А товарищ Халков, в отличие от своего оригинального персонажа, не хочет крушить здания, а стремится к новым победам в труде и спорте, да и выглядит более дружелюбно. Доктор Стрэндж из одноименного фильма вместо колдовства и перемещений в пространстве будет лечить людей под именем Доктор Страннов. А Бэтмен, который стал генералом Батманьяном, одет в зеленый костюм с красной звездой на лбу.

По сюжету монстр Халк крушит все на своем пути. Его фраза: «Я зол постоянно!» стала одной из самых цитируемых. А вот у товарища Халкова от персонажа - только зеленый цвет кожи и большие мускулы, которые помогают ему в спорте.

# Товарищ Халков, будь готов



## Прямая речь

**Валерий Тонких, заместитель председателя Союза кинематографистов России:**

- В качестве шутки или эпизода, думаю, было бы интересно снять проект с участием таких советских супергероев. Но снимать полноценное кино не имеет смысла. Нам нужно создавать своих супергероев, а не копировать западных, демонстрируя, что мы можем только адаптировать то, что уже есть. Хотя это далеко не так.

Вместо черного костюма летучей мыши на Бэтмене - зеленая одежда, напоминающая форму советских военных летчиков, с красной звездой. А его фамилия созвучна с фамилией Героя Советского Союза, летчика-испытателя Алексея Микояна.



Доктор Стрэндж обладает суперспособностями: магия, управление временем. Советский же герой - гений науки. Страннов - наша адаптация фамилии Стрэндж, которая переводится как «странный».



Николай Фьюривара - бывший офицер армии США и сотрудник ЦРУ Ник Фьюри - в образе кубинского революционера Че Гевары. В знак братства Кубы и СССР этот персонаж тоже выступает за дружбу народов.



«Гвозди бы делать из этих людей» - писал советский поэт Николай Тихонов. Так и Железный человек из одноименного фильма - смелый и отчаянный герой, но при этом настоящий ударник труда. В комиксах его звали Тони Старк, а по-русски - просто товарищ Старков.



Наташа Романофф (с ударением на первую «о») - супергероиня, которую и так представляют во многих комиксах как русскую девушку-шпионку из Волгограда. Нейросеть лишь изменила цвет ее костюма: вместо черного - красный. И адаптировала фамилию.

## Путь к сердцу

Валерия ВАСИЛЬЕВА

В 2023 году на базе Ново-спасской районной больницы откроется отделение неотложной кардиологии на 30 коек. Оно будет обслуживать пять ближайших муниципалитетов и даже жителей соседних регионов - Самарской и Пензенской областей. Такое решение губернатор Алексей Русских озвучил в ходе личного приема граждан.

Как отметил Алексей Русских, в отделение закупят ангиограф. Новый ангиограф, функционирующий в региональном сосудистом центре, позволяет максимально быстро выявить угрожающую жизни аритмию, предотвратить остановку сердца и инфаркт миокарда.

«Необходимо в ближайшее время - не позднее начала апреля - начать работу данного отделения. Мы обучили уже двоих специалистов для работы в нем, будут еще медики. Я прошу Минздрав взять этот вопрос на контроль и в обозначенные сроки доложить мне, что отделение начало работу, ангиограф установлен и жителям оказывается помощь», - подытожил губернатор.

По словам и. о. министра здравоохранения Олеси Колотик-Камановой, открытие регионального сосудистого отделения позволит сократить время доезда пациентов соответствующего профиля, снизить уровень инвалидизации и смертности от острых сердечно-сосудистых заболеваний. Для оснащения данного отделения по нацпроекту «Здравоохранение» в 2022 году были направлены средства на закупку современного ангиографического комплекса. Сейчас ведутся ремонтные работы в помещениях.

# Следим за лишним весом

Боль в суставах может настичь в любое время года. Главная причина этого, считают врачи, - современный образ жизни. Что делать, чтобы не болели суставы и спина, советуют эксперты

Суставы, как правило, начинают болеть с возрастом. Но дело обычно не в том, что они физически изнашиваются, а в том, что мы ведем неправильный образ жизни.

- С возрастом человек обычно поправляется, поэтому нагрузка на суставы растет, - рассказывает профессор, доктор медицинских наук Владимир Меркулов. - К тому же человек начинает меньше двигаться: он покупает автомобиль, ленится подниматься по ступеням даже

два-три этажа и всегда ждет лифта. В итоге суставы у него все меньше работают.

**Не стоит самостоятельно садиться на диету и устраивать разгрузочные дни. Любые ограничения должны быть согласованы с лечащим врачом.**

По его мнению, нужно следить за собственным весом. Ведь именно лишний вес резко увеличивает

нагрузку на суставы. Поэтому следует правильно питаться и больше двигаться, для здоровых су-

ставов это главное, напомнил Владимир Меркулов.

Еще одна причина проблем с суставами,

как поясняет ортопед, врач высшей категории Анатолий Зимин, не правильная обувь. Она либо слишком узкая, либо плоская, в результате чего плоской становится и стопа. Такая обувь при ходьбе все хуже амортизирует, растет нагрузка на колени и позвоночник, появляются боли в суставах и спине.

- Я бы советовал носить обувь с фиксированным задником и индивидуаль-

## Кстати

Хорошими мерами профилактики боли в суставах являются, по мнению специалистов, регулярные сеансы массажа и физиотерапия. Если вы занимаетесь спортом, используйте специальные наколенники.

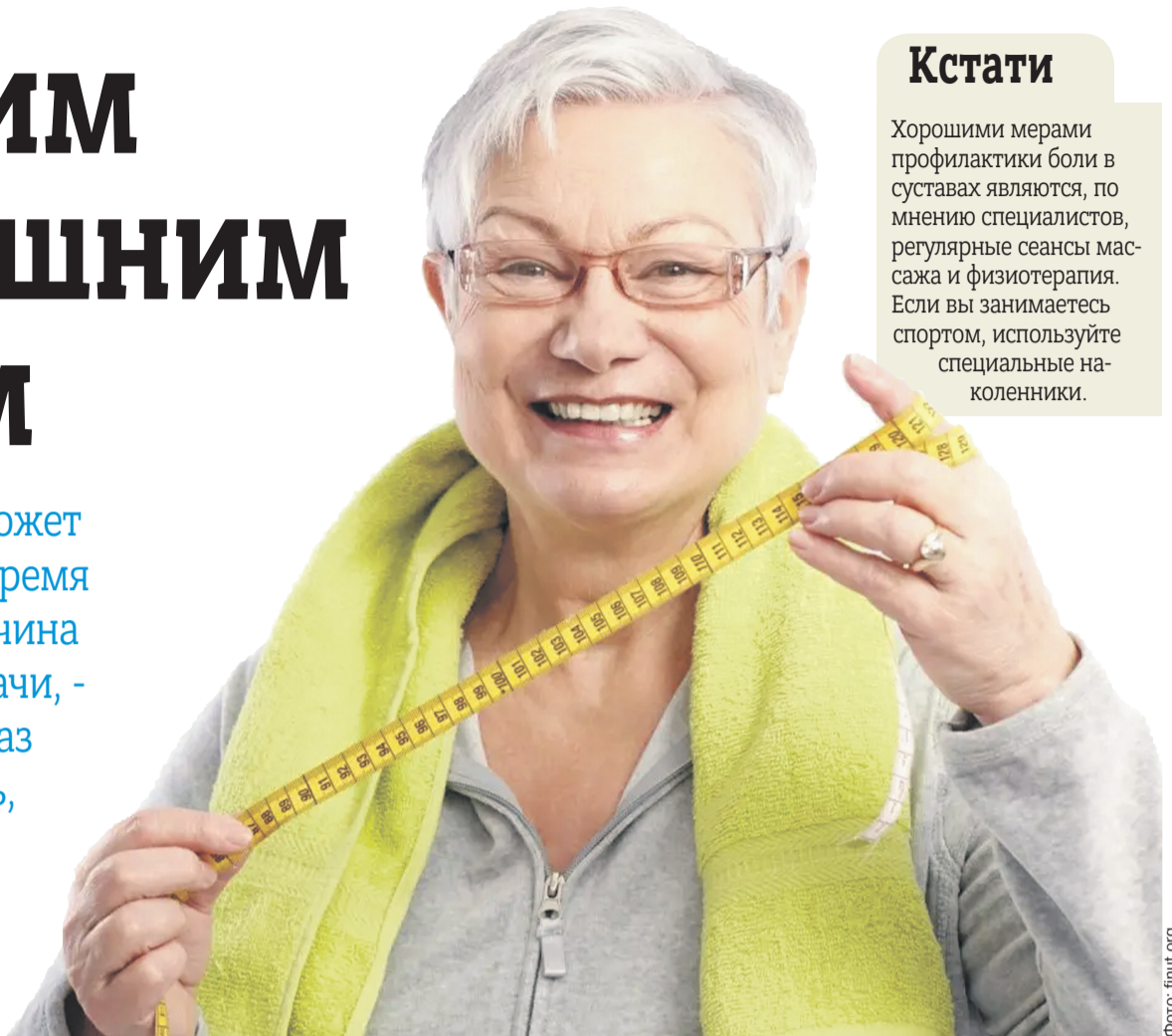


Фото: finut.org

ной ортопедической стелькой. Каблук должен быть широким, устойчивым и не должен превышать 4 - 5 сантиметров, - отметил Анатолий Зимин.

По его словам, если проблемы с суставами уже есть, то имеет смысл принимать специальные, рекомендованные врачом лекарства и биологически активные добавки, которые могут снять воспаление суставов и восстановить их. Хорошо поможет также умеренная физическая активность.

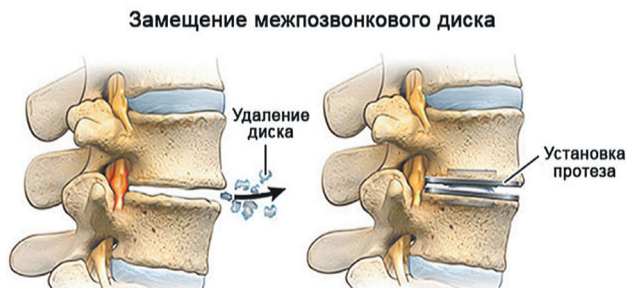
## А вместо диска - подвижное ядро

Врачи рекомендуют ульяновцам своевременно реагировать на частые боли в спине

Олеся ЗЛОТНИКОВА

Более 10 лет жительница Ульяновска Анна Дроганова мучилась от сильной боли в спине. Но в больницу обращаться до последнего не хотела, надеялась, авось и само все пройдет. Но боль не отступала и с годами становилась только сильнее.

- В августе прошлого года приступ был настолько сильный, что пришлось обратиться в больницу. В тот вечер работал врач-нейрохирург Александр Елистратов, - поделилась Анна. - Он меня госпитализировал, назначил эффективное лечение, мне стало значительно лучше, но после выписки из нейрохирургического отделения я поняла, что операции не избежать. Так, в сентябре 2022 года я вновь оказалась в уже знакомом мне отделении.



Пациентка была госпитализирована во второй раз по причине сдавления структур спинного мозга, возникшего в результате образования межпозвоночной грыжи.

Межпозвоночные диски не имеют прямого кровоснабжения, они получают питание из прилежащих позвонков. При ходьбе и переносе веса с одной ноги на другую диск расправляется и питательные вещества всасываются, а при наступлении на ногу - сжимается, и отработанные вещества уходят. Это

напоминает работу помпы и насоса. Если в 9 утра человек сел за компьютер, его диски сжались, и только когда в 18 часов вечера он встал, диски разжались, то это значит, что межпозвоночные диски весь день не получали питания. Так они теряют влагу, снижаются по высоте, и появляется протрузия, а потом и грыжа.

У человека максимальная нагрузка приходится на позвонки в поясничной части, поэтому основная масса грыж возникает между по-

звонками L4-L5 и L5-S1. Самые частые жалобы больных при грыже позвоночника в этом отделе - сильная боль в пояснице с одной стороны, которая иногда отдает в ногу, ограничивая движения. Со временем присоединяются и другие симптомы: искривление позвоночника, атрофия мышц, онемение ноги...

В нашем регионе такие операции на позвоночнике выполняются только специалистами Ульяновского областного клинического центра специализированных видов медицинской помощи имени Е. М. Чучакова. Сама операция является достаточно серьезным вмешательством, поскольку затрагивает нервный ствол позвоночника. Однако современная медицина накопила уже достаточный опыт выполнения такого рода процедур.

- Операция длилась чуть более четырех часов. Мы освободили нервные структуры от сдавления, убрали измененный межпозвоночный диск, а на его место установили протез диска, зафиксировав позвоночно-двигательный сегмент винтовой титановой конструкцией. Все прошло успешно, наша пациентка довольно быстро встала на ноги и сейчас проходит восстановительное лечение, - рассказал нейрохирург областного клинического центра Александр Елистратов.

Врачи клинического центра рекомендуют ульяновцам своевременно реагировать на частые боли в спине, не затягивая с обращением к специалисту. Помимо болевого синдрома, тревожным сигналом может быть резкое нарушение чувствительности рук или ног.

## Справка

### УСТРОЙСТВО ПРОТЕЗА

Протез состоит из двух подвижных шарниров. Внешние пластины повторяют форму позвонков, к которым будет прилегать искусственный межпозвоночный диск. Внутри располагается подвижное ядро. Именно оно обеспечивает перемещение нового стыка во всех физиологически необходимых направлениях. Элементы протеза максимально точно повторяют форму и функциональность пульпозного ядра и фиброзного кольца натурального элемента позвоночника.

- Андрей, ты родился и вырос в Архангельске, но предложение из «Волги» получил, будучи игроком северодвинского «Севера». Тяжело далось решение уехать за полторы тысячи километров от родного дома?

- Ничуть. Весной 1996 года я понимаю, что нужно что-то менять в своей карьере. Если сначала «Север» еще играл на эмоциях, то с каждым последующим сезоном команда старела. «Волга» же, напротив, сразу заявила о себе в первом же своем сезоне после возвращения в элиту отечественного хоккея с мячом, заняв пятое место. К тому же, даже играя за «Север», мне всегда импонировали ульяновские болельщики. Только в Ульяновске болельщики на трибунах начинали собираться за полчаса до матча. Да и по приезде в Ульяновск я ощутил всестороннюю поддержку.

воздухе. Да, от сильных морозов и лед трескался. Приходилось играть и в снег, и в дождь, а порой погода не раз менялась уже и по ходу матча. И нам, хоккеистам, приходилось подстраиваться под все это. Но атмосфера на трибунах была совсем другая! И это заводило не только игроков, но и болельщиков. Прекрасно понимаю, что время диктует свои правила, меняется климат, и сегодня без крытых арен хоккей с мячом просто не сможет развиваться. Но лично мне смотреть такой хоккей не доставляет большого удовольствия. Когда сидишь на трибуне и вместо скандирования болельщиков слышишь стук клюшек и подсказки хоккеистов... Все это камерно, как в театре. Не мое.

- Но хотя бы видеотрансляции чемпионата России по хоккею с мячом смотришь?

- Редко, да и то целиком все матчи не смотрю. Повторюсь, у меня

Если же говорить о борьбе за чемпионство, то здесь мои симпатии на стороне «Водника». Сейчас архангельская команда в большинстве своем делает ставку на своих воспитанников, демонстрирует настоящий поморский хоккей. Если же взять золотые годы «Водника», то в той команде были собраны практически все сливки отечественного хоккея.

- Ни для кого не секрет, что в 90-х «Север» негласно был своего рода фарм-клубом «Водника». И ты, как воспитанник архангельского хоккея, наверняка мечтал играть за «Водник». Не жалеешь, что тебе так и не представился шанс проявить себя в главной хоккейной команде Архангельской области?

- Ну почему же не было шанса? Меня

Ульяновск, где обрел много друзей, где живу и по сей день. В Ульяновске у меня родился младший сын, а старшая дочка пошла в первый класс. Теперь в Ульяновске растет и моя шестилетняя внучка. Здесь я и обрел свой дом.

- И в Ульяновске ты впервые в своей карьере узнал, что такое тренироваться не на стадионе, а на льду обычной речки?

- Да, для меня это было настоящим шоком в хорошем смысле этого слова. В первом же своем сезоне за «Волгу» мы тренировались на льду Свяги. Как ни странно, но лед на реке не просто встал, а был еще и накатистым. Мы тренировались, а по соседству мужички рыбачили. И однажды мяч улетел прямо в лунку к рыбакам.

размяться на льду перед матчем. Во-вторых, «Водник» в той игре не просто доминировал, а владел громадным игровым преимуществом. Но «Волгу» спасал не только голкипер Владимир Щепалин, но и стойка наших ворот. После той игры хоккеисты «Водника» даже отказались пожимать нам руки.

- Не все болельщики в курсе, но ведь у тебя были проблемы со зрением...

- Да, у меня была близорукость - минус 3,5. Спасали контактные линзы. Правда, если сегодня линзы представляют из себя едва заметную пленочку, то в 90-х это был кусочек пластика. Те линзы и вылетали чаще, да и купить их не всегда удавалось.

- То есть были матчи, когда на лед ты и вовсе выходил без линз?

- Таких игр было немного, но приятного все равно мало. Особенно когда играли на стадионе «Труд» вечером при желтом освещении. В тех матчах я с большим трудом ориентировался на льду: понимать, где мяч, мне удавалось по посадке хоккеистов: присел игрок - значит, мяч у него. Но самый курьезный случай произошел на тренировке, когда мы отрабатывали борьбу за верховой мяч против защитников. Моим оппонентом был Дмитрий Козлов, шла длинная верховая передача. Дима, разумеется, был в курсе моего слабого зрения и решил перехитрить меня: резко дернулся в сторону - противоположную от полета мяча. Я, не видя мяча, устремился за Козловым, а мяч оказался бесхозным. Все, кто был на тренировке, чуть не попадали от смеха!

- Еще недавно на региональном уровне

ты играл как в хоккее с мячом, так и в хоккее с шайбой. Но сейчас ты все больше времени проводишь в тренажерном зале. Решил подкачаться?

- Я работаю охранником в Сбербанке, и мы, нашей ульяновской командой, не раз проводились в финал всероссийских соревнований по хоккею с шайбой среди отделений Сбера. Потом была пандемия, соревнований не стало. Сейчас же у меня небольшая микротравма, и я решил пока воздержаться от участия в областных чемпионатах и турнирах как по хоккею с мячом, так и по хоккею с шайбой. Что же до «подкачаться», то это для меня не больше, чем увлечение. С молодых лет я стараюсь поддерживать себя в хорошей спортивной форме. Вот и сейчас каждый день посещаю тренажерный зал, тягаю железо. Но за какими-то рекордами не гонюсь. Если взять, например, упражнение жим лежа, то здесь я беру штангу весом 110 кг. Но еще раз повторюсь, самое главное - здоровый образ жизни.

Максим СКВОРЦОВ

# И мяч из лунки доставали, и на такси на игры мчали

- В той «Волге» ты был единственным иногородним хоккеистом, но при этом сразу же пришелся по сердцу ульяновским болельщикам. Ощутил на себе все прелести народной любви?

- Не буду скрывать, приятно, когда тебя узнают на улице или просят сфотографироваться после матча. Все это было. Тогда, в принципе, весь Ульяновск жил хоккеем. Стадион «Труд» всегда напоминал котел, в котором буквально все кипело. Поддержка болельщиков была просто непередаваемой, и мы - команда «Волга» - всегда старались отплатить нашим болельщикам не только хорошей игрой, но и запредельной самоотдачей.

- А что в первую очередь бросилось в глаза, когда переехал в Ульяновск?

- Люди. Если сравнивать с северянами, то здесь люди более эмоциональные. Может быть, это связано с тем, что Ульяновск сам по себе многонациональный: здесь и русские, и татары, и чуваша... Кроме того, на севере и говор другой. Да что там говор, даже слова по-разному пишутся. В Ульяновске как-то в одной из газет я открыл новый для себя глагол - «пинул», хотя до этого всю жизнь знал его только как «пнул».

- Сейчас ты редкий гость на матчах «Волги». Почему?

- Изюминка, особый шарм хоккея с мячом всегда заключался в том, что матчи проходили на открытом

Завтра, 2 февраля, 50-летний юбилей отмечает бронзовый призер чемпионата России по хоккею с мячом 1997 года в составе «Волги» Андрей Котачев. Приехав в наш город с далекого севера в середине 90-х, он сразу же стал любимцем ульяновских болельщиков.

заметно пропал интерес к хоккею с мячом.

- Как так? всю жизнь посвятил этому виду спорта, и тут на тебе - неинтересно?

- Когда играл, то тогда, конечно, смотрел матчи, изучал соперников. А сейчас-то мне кого изучать? И если уж говорить о телевизионных трансляциях, то мне намного приятнее посмотреть футбол, чем хоккей с мячом. Но это не значит, что я совсем не слежу за нашим чемпионатом. Рад за «Волгу», которая по итогам первого круга заняла высокое пятое место. Надеюсь, что «волжане» и во втором круге будут радовать своих болель-

звали в «Водник», лично Борис Иванович Скрынник приглашал весной 1995 года. Но, во-первых, тогда я был заигран за «Север», руководство которого несколькими годами ранее поспособствовало решению моего армейского вопроса. Во-вторых, на тот момент я не видел большой разницы между «Водником» и «Севером» - архангельский клуб по итогам чемпионата занял седьмое место, мы - девятое. Уже потом выяснилось, что «Водник» соберет под свои знамена чуть ли не всю сборную России. Так что не факт, что я получал бы постоянную игровую практику. А через год я переехал в

Вызвать спортивный снаряд вызвался игрок «Волги» Тимофей Кудрявцев и по пояс провалился под лед. Тимофея мы достали, обогрели, а рыбаки после того случая о рыбалке сразу позабыли и стали пристально наблюдать за нашей тренировкой.

- За «Волгу» ты забил 57 мячей. Какой самый памятный из них?

- Так уж получилось, что для меня самыми памятными за «Волгу» были матчи против «Водника». В сезоне 1998-1999 гг. мы обыграли «Водник» на своем льду 3:1, где я забил один из мячей. Как сейчас помню: передачу мне отдал Андрей Рушкин, а я сначала «качнул» Андрея Золотарева, а затем переиграл и Ильяса Хандаева.

- Не могу не спросить и про в какой-то степени исторический матч, когда в декабре 1999 года «Волга» в Архангельске победила непобедимый «Водник» - 2:1.

- В день матча главному тренеру «Волги» Анатолию Григорьевичу Рушкину исполнилось 50 лет. И некоторые болельщики до сих пор считают, что это был своего рода подарок от «Водника» Григоричу на юбилей. Уверяю, это не так. «Волга» в том матче победила скорее вопреки какой-либо логике. Во-первых, сломался автобус, который должен был доставить нас на стадион. В итоге всей нашей команде в пожарном порядке пришлось добираться на игру на такси. Мы не успели даже толком



Фото Павла ШАЛАГИНА

**Овен**

На первые план выйдут ваши контакты с друзьями. Вы почувствуете, что отношения с кем-то из них себя исчерпали. Не исключены сложности с реализацией ваших планов. Сейчас вы поймете, что запланированные мероприятия на самом деле требуют очень много времени и сил.

**Телец**

Вероятно ухудшение отношений в партнерстве. Вы можете почувствовать, что партнер по браку стал неуступчив. Воздержитесь от разговоров на острые темы - это еще больше испортит отношения. Не принимайте приглашения на торжественные мероприятия.

**Близнецы**

Уделите максимум внимания своему здоровью. Возможны ослабление иммунитета и физическая слабость, это повысит вероятность развития вирусных инфекций. Проведите профилактические меры, воздержитесь от пребывания среди большого количества людей.

**Рак**

Вас ждут испытания на прочность чувств. Чтобы сохранить гармонию в союзе, не оказывайте давление, не диктуйте свои правила. Не будьте строгими с детьми, даже если столкнетесь с непослушанием. Помните, что мягкими методами можно добиться практически всего.

**Лев**

Возможен конфликт между поколениями. Постарайтесь более терпимо и с пониманием относиться к ценностям, которые важны для ваших родителей. Это не лучшее время для совместной семейной деятельности, например, генеральной уборки или ремонта.

**Дева**

Возможно, сузится круг вашего общения из-за того, что с кем-то из знакомых произойдет размолвка. Причиной может стать и ваше личное нежелание поддерживать большое количество связей. В этот период вам придется выполнять поручения старших родственников.

■ Зимний период в наших широтах - тяжелое время. Нам не хватает солнца, дневного света и тепла. Именно поэтому нужно придерживаться правильного рациона, чтобы были силы и энергия.

Зимой все процессы организма замедляются, чтобы сохранить естественное тепло, и тело испытывает серьезный стресс. Если добавить к этому чувство голода или неправильно подобранный рацион, то мы рискуем не только подхватить тяжелую форму простудных заболеваний, но и серьезно навредить своему здоровью.

Врач-диетолог, эндокринолог Наталья Лазуренко подчеркнула: чтобы согреться, человеку нужно достаточное количество мышечной массы. «В этом нам поможет белок животного происхождения. Это яйца, мясо, рыба, птица, кисломолочные продукты», - объяснила Лазуренко, призывая делать рацион разнообразным.

Соблюдайте нехитрые правила и включайте зимой в рацион правильные продукты, и тогда даже самые лютые холода не помешают вам быть в форме, на пике активности и в хорошем настроении. Питаясь правильно, можно не бояться зимы, тяжелых простуд и зимней прибавки в весе.

# ЕШЬ, ЧТОБЫ

**Гранат**

Гранат работает на наш организм в качестве антистрессового средства. Поэтому если хотите успокоиться, то, прежде чем употреблять медицинские лекарства, съешьте гранат. В одном зернышке граната содержатся вещества, снижающие уровень холестерина в крови и укрепляющие иммунитет. Гранат содержит большое количество компонентов, которые «утепляют» наш организм.

**Квашеная капуста**

Квашеная капуста и блюда на ее основе - прекрасное средство от мороза. Она содержит в себе огромное количество нужных элементов - цинк, серу, железо, калий, кальций, натрий, витамины С и В, уксусную и молочную кислоты. В 100 граммах квашеной капусты содержится суточная норма аскорбиновой кислоты. Все это улучшает пищеварение, насыщает организм витаминами в период дефицита, а значит, защищает его от потенциальной опасности, которую может принести морозная погода. Квашеная капуста - хорошее средство профилактики от простуд и переохлаждений.

**Сало**

Ни одна зимняя рыбалка не обходится без бутербродов с салом. Это универсальный продукт, который содержит в себе большое количество жиров, долго усваивающихся организмом, и арахидоновую кислоту, предохраняющую от простудных заболеваний. С одной стороны, сало согревает организм, с другой - защищает от простуд. Еще одно подобное блюдо - кукурузная каша. Содержание углеводов, витаминов и микроэлементов позволяет не только насытиться и согреться, но и не испытывать зимнего депрессивного состояния.

**Надо же!**

Напитки с градусом способствуют расширению сосудов, а потом их сильному сужению. Именно поэтому та волна тепла, которая так приятно разливалась по вашему расслабленному алкоголем телу, быстро сменяется дрожью и ознобом. Дело может закончиться даже обморожением, если вы долго находитесь на сильном морозе.

**Картофель**

Картофель содержит калий, который улучшает наше кровообращение, а следовательно, помогает не замерзнуть даже в сильный мороз. Однако имейте в виду, что этот продукт калорийный, поэтому жарить его точно не стоит. Лучше сварите или запеките овощ в мундире: во-первых, это очень вкусно, а во-вторых, практически безвредно.

**Справка «НГ»**

Группа витаминов В отвечает за активность, стрессоустойчивость, красивые волосы и кожу. Включайте в рацион орехи, горох, рис и гречневую кашу, и вы забудете о плохом настроении и сезонной хандре.

**Имбирь**

В нем очень много витаминов, также имбирь обладает противовирусным действием. Чай с добавлением кусочка имбиря не только согреет организм, но и повысит иммунитет.



**Весы**



Могут ухудшиться отношения с партнерами. Напряженная тема, способная привести к этому, - обсуждение финансовых вопросов, принципов расходования денег и уровень доходов. Лучше не касаться этих вопросов, если не желаете поссориться с любимым человеком.

**Скорпион**



Вам придется отстаивать свою позицию перед членами семьи. Возможно, ваши намерения войдут в противоречие с мнением близких. Не стоит быть излишне упрямыми, в некоторых вопросах внимательнее прислушайтесь к мнению родственников, ведь они не желают вам зла.

**Стрелец**



До вас могут дойти слухи или сплетни, от которых может испортиться настроение. Возможно, услышанная информация будет касаться ваших близких. Откровения о личной жизни могут обернуться против вас. Сейчас следует быть осмотрительнее в контактах.

**Козерог**



Звезды советуют трезво оценить свои возможности. Если вы ставили перед собой излишне амбициозные планы, то сейчас вы столкнетесь с реальностью. Это время внесения корректив в жизненные планы. Достаточно напряженно могут сложиться отношения с друзьями.

**Водолей**



Ваша проблема будет связана с неуверенностью в себе. Старайтесь руководствоваться принципом «глаза боятся, а руки делают». Внешние обстоятельства могут препятствовать реализации ваших инициатив, поэтому не расслабляйтесь и будьте готовы к борьбе.

**Рыбы**



Вы будете преисполнены оптимизмом, что позволит легко преодолевать неизбежные препятствия и добиваться успеха практически в любом начинании. Однако многое будет зависеть от умения ладить с людьми. Излишняя напористость - отнюдь не ваш союзник на данном этапе.

# не заболеть

## Прямая речь

**Михаил Гинзбург,**  
врач-диетолог,  
доктор медицинских наук:

- Перед выходом на мороз следует плотно подкрепиться. Возможно, это будет сытный зимний суп, жаркое или котлеты с гарниром. Часть энергии, которая поступает к нам с пищей, трансформируется в тепло, поэтому, для того чтобы не мерзнуть, ни в коем случае в эти дни не голодайте и не сидите на диетах.



### Хурма

Хурма - очень полезный фрукт. Во-первых, он налаживает работу сосудов. Тем, у кого проблема с перепадами давления, мигрени, острые и болезненные реакции на погоду, крайне полезно есть хурму. Она снижает хрупкость и проницаемость сосудистых стенок и облегчает самочувствие во время приступов. Помимо прочего, хурма богата витаминами С и Р, а также кальцием, который обеспечивает нормальную работу сердца и стабильную циркуляцию крови в организме, что способствует сохранению тепла в организме.



### Морская капуста

В морской капусте содержится много витаминов группы В, которые регулируют работу надпочечников и гормонов. В случае если у вас отмечается хроническая усталость и отсутствует настроение, то морская капуста вам просто необходима. Но только имейте в виду, что в консервированной морской капусте витаминов гораздо меньше, чем в свежей.



### Хрен и горчица

Традиционные русские приправы незаменимы в мороз. Они очень полезны, помогают согреться и предотвратить простуду, борются с вирусами, укрепляют иммунитет. Недаром хрен и горчицу неизменно подавали на Руси к каждой трапезе. Кстати, эти пряности помогают жирной пище лучше перевариваться и усваиваться.



### Мёд

Все знают, что мед отлично борется с простудой и кашлем. Поэтому он идеален для поддержания ослабленного иммунитета, особенно в сочетании с имбирем. Перед походом на улицу в мороз съешьте ложечку меда с черным перцем - эта смесь поддержит тепло в вашем организме и защитит от микробов.

### Редька

Редька, как и хурма, укрепляет стенки сосудов. В ней много витамина С. Кроме того, она уменьшает риск кишечных заболеваний. Редька способствует нормальному функционированию кровеносной системы, поэтому она идеальна для холодов.

### Кстати

Обязательно включайте в рацион полезные горячие напитки, приготовленные в домашних условиях. Ягоды клюквы, брусники, дольки лимона, кусочки имбиря, чабрец, бергамот, облепиха, шиповник - вот источник тепла, энергии и хорошего настроения. Кроме того, такие горячие напитки помогут поддержать иммунитет, добавят необходимые витамины и микроэлементы, окажут антимикробное действие.

**Чтобы не навредить ЖКТ, блюда должны быть немного теплее комнатной температуры.**

### Супы

Борщ, щи, солянка - сейчас время наваристых зимних супов. Даже если вы не любите первые блюда, стоит ввести их в свой рацион хотя бы на время сильных морозов. Во-первых, супы и бульоны отлично согревают. Во-вторых, именно они помогают не набрать лишний вес. Зимой из-за работы обменных процессов и всего организма почти на износ есть хочется чаще, чем в другое время года. Если каждый раз даже легкий голод утолять чем-то жирным и сытным, то к весне можно обнаружить с десяток лишних килограммов. Супы помогут вам долго испытывать чувство сытости и тепла.



### Клюква и калина

Самые полезные ягоды в России. Они и в замороженном виде не утрачивают витаминов и полезных элементов. Так что чай из калины или клюквы - первое средство после мороза. Он согреет, поднимет иммунитет, слегка расширит сосуды и улучшит кровообращение.



### Тёплое молоко

Желательно с пряностями: корица, мускатный орех, шафран. стакан молока может очень быстро согреться, предотвратит простуду, а пряности добавят витаминов и разогреют организм.



Подготовила ЮЛИЯ МАСЛИХОВА.  
Фото: psychologies.co.uk, pro-dachnikov.com, avatars.mds, webpulse.imgsmail.ru, rsute.ru, leone-bel.ru, dnevniq.com, foodmall.ru, podpuska.ru, vkusdostavka.ru, syl.ru, kafetanusha.ru, doktordanbilgier.com

Наша акция

# Следуй за кроликом на коньках

Дорогие читатели! Мы благодарим вас за то, что вы откликаетесь на публикации газеты, участвуете в фотоконкурсе «Закружила нас зима» и продолжаете делиться своими яркими моментами волшебной и незабываемой поры.



Участница народного коллектива «Русская песня» Валентина Никонова этой зимой впервые побывала в Петербурге. Из питерского фотоальбома наша читательница выбрала фото с очаровательным кроликом - символом года. Пожалуй ему лапу на счастье можно в Монетном дворе на Заячьем острове. Понятно, что эти зайчики не обладают какими-то особенными архитектурными изысками, но их все любят - и жители и гости. Существует много легенд по поводу того, как и почему именно зайцы связаны с этим островом. Может, потому, что финны его называли Енисаари, что якобы в переводе означает «заячий остров».

«А как мне так больше нравится легенда, что якобы сам Петр I назвал остров Заячьим, потому что первым, кого он увидел на острове, был заяц. Царь решил, что это добрый знак, и повелел на этом месте строить крепость. Но так или иначе, Заячий остров заслу-

женно считается одним из символов Санкт-Петербурга, где и было положено начало нашей Северной столице», - рассказала Валентина.

А вот дети Знаковых и Романовых из Ульяновска этой зимой впервые самостоятельно встали на коньки.

- На выходных две наши семьи с детьми гуляли на Соборной площади. Дети, увидев каток, конечно, сразу захотели покататься на коньках. Но коньков-то с собой не брали! К счастью, мы очень быстро решили эту проблему, взяв коньки напрокат, - делится впечатлениями одна из мам. - Было страшно, казалось, что ноги не слушаются их совсем. Не сразу получилось держать равновесие, и большую часть времени они держались за бортики. Потом осмелели и... поехали! Погода стояла замечательная, играла музыка - в общем, было все, что нужно для веселого и здорового отдыха. И мы, и дети получили огромный заряд хорошего настроения.



Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Народки». А в конце зимы победитель станет героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту: [glavrednarod@mail.ru](mailto:glavrednarod@mail.ru). Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно - автора работы.

Ухоженное место в лесу	Спутник Урана	То, что стоматолог убивает мышьяком	Воин в тылу врага	Юнец	След от удара	Доказательство невиновности	Спутник Сатурна	Реальное событие	Опора секретарши	Тропическое дерево	Мировая религия	Ледник на Эльбрусе
Река в Европе			Итальянский город				Декоративное садовое растение				Состояние невосприимчивости	Форма мяча
«Примесь» к звуку					Небольшой каменный остров				Спецобувь, в которую можно сесть			
Австралийский мегаполис			Азотно-кислородное серебро				Вулкан в Индонезии					
					Его ищут попав в лабиринт	Правило, что дураку не писано	Что можно искать в лесу?		Чистота - ... здоровья	Римский бог любви		Склад фигуры животного
Вечнозеленое травянистое растение	Среднеазиатские виды можжевельника	Нательная графика	Поддельный, фиктивный документ	Высокий и резкий крик				Нечто дурное, вредное		Чувство меры	Дефект посуды	
					Повозка, телега				Всё то, что съедобно	Пробное задание		
Принадлежность женского белья	Сорт яблок			«Военный» цвет			Место на печи					
		Командная спортивная игра		Военный термин						Шкафчик с иконами		
Цифровой итог спортивного матча	Сильный страх		Прибрежные песчаные холмы				Гимнастический снаряд					

**По вертикали:** Тополя, Арча, Оберон, Нерва, Тату, Партизан, Лина, Молокосос, Синяк, Выход, Армию, Янус, Закон, Гривы, Факт, Запор, Нога, Еда, Какао, Ислам, Такт, Отупение, Шар, Скол, Азая, Стать.

**По горизонтали:** Рона, Милан, Флокс, Обертон, Луда, Галлоша, Перт, Ляпис, Кракрату, Барванок, Аму, Визг, Эго, Панталонч, Арба, Тест, Анис, Хаки, Лежанка, Счет, Попол, Обход, Киот, Ужас, Дюны, Гантель.



**Народная Газета** 16+

Главный редактор - И. М. АРАНОВСКАЯ  
 E-mail: [glavrednarod@mail.ru](mailto:glavrednarod@mail.ru); <http://ulpravda.ru>  
 Адрес редакции: 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
 Телефон отдела новостей 8(8422) 30-17-00.  
**Объявления и реклама принимаются по адресу:** Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11, 1-й этаж.  
 Тел. 8 (8422) 41-44-88 (факс).  
 E-mail: [ng\\_reklama@mail.ru](mailto:ng_reklama@mail.ru)

Издатель: ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
 432048, Ульяновская обл., г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
**Подписной индекс П7772** - «Народная газета».  
 Газета отпечатана с готового оригинал-макета ООО «ПОЛИГРАФИНВЕСТ», 432054, г. Ульяновск, ул. Игошина, д. 8а, кв. 2. По вопросам качества печати просьба обращаться по тел. 8 (8422) 27-87-57. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика. Объем 8 п.л. Тираж 4 500 экз. Заказ № 18067. Порядковый номер выпуска 5 (475). Дата выхода в свет 1 февраля 2023 г. Свободная цена.

За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. ТВ-программа предоставлена АО «Сервис-ТВ». Перепечатка материалов допустима только с разрешения редакции.



Учредитель - Правительство Ульяновской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области. ПИ №ТУ 73-00428 от 4 февраля 2016 года.