



Василий ХУДЯКОВ: «Своими руками хочу срубить русскую баню»

ЧЕМПИОН

6+

№ 48 (1334) Среда, 4 декабря 2019 г. | Областная спортивная газета | Издаётся с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73



стр. 4

« БИАТЛОН

Юрий Шопин нацелился на КУБОК РОССИИ

На первом этапе Кубка страны в Ханты-Мансийске лидер региональной сборной – 26-летний Юрий ШОПИН (на фото № 2) – завоевал полный комплект медалей: золотую, серебряную и бронзовую. На второй этап Кубка, который пройдет в Увате в ближайшие дни, ульяновец выйдет лидером общего зачета.



Михаил РОССОШАНСКИЙ

В Ханты-Мансийске Шопин стартовал в трех гонках и всякий раз попадал на пьедестал почета. Сначала был вторым в спринте, уступив всего 4,7 секунды Семену Сучилову из Тюмени. Затем ульяновец первенствовал в гонке преследования. И, наконец, в мегамасс-старте Шопин финишировал третьим. Таким образом, подопечный тренера Юрия Охотникова возглавил общий зачет Кубка страны.

Я несколько не удивлен такому удачному выступлению Шопина, - говорит ОХОТНИКОВ. - С его данными, с его талантом Юра может и должен быть в сборной России. Мы тщательно готовились к этим стартам, целый месяц целенаправленно тренировались в Тюмени, прежде чем отправиться в Ханты-Мансийск. Вся эта работа сейчас дает плоды. Кстати, не только для Шопина. По словам Охотникова, кроме лидера сборной области, возглавившего общий зачет Кубка среди мужчин, с наи-

лучшей стороны в соревнованиях юношей проявил себя 20-летний Никита Окунев - будущее региональной команды. В спринте он занял шестое место, в гонке преследования - 11, в мегамасс-старте - 17.

При этом в мегамасс-старте до последнего рубежа Никита претендовал на то, чтобы быть в пятерке сильнейших, - говорит Охотников. - Но на последней стрельбе «схватил» четыре промаха и откатился на 17-ю позицию.

Теперь все российские биатлонисты переезжают в Уват на второй этап Кубка России. По автомобильной дороге это около 450 километров. По мнению Охотникова, путешествие несколько не отразится на физическом состоянии спортсменов. А вот борьба за медали будет более острой. Ведь состав участников пополнится новыми спортсменами. Вместо 50 биатлонистов, которые соревновались в Ханты-Мансийске, организаторы состязаний в Увате ждут около 70 спортсменов.

« АКТУАЛЬНО

В Ишеевке построят новый ФОК с бассейном!

В 2020 году на территории Ульяновского района начнется строительство нового физкультурно-оздоровительного комплекса. Это стало возможным благодаря проекту «Детский спорт», реализуемого партией «Единая Россия».

Отрадно, что ФОК будет построен именно в Ишеевке, рядом с новой школой, которая также строится по партийному проекту и совсем скоро откроет свои двери, - рассказал глава Ульяновского района Владимир КУЗИН. - Многие наши земляки с нетерпением ждут появления такого объекта в районном центре. Проектно-сметная документация утверждена. Строительство должно начаться сразу после Нового года. Сдача объекта в эксплуатацию ожидается в 2021 году.

Стоимость ФОКа - 114 миллионов рублей, выделенных из федеральных источников. Кроме этого, еще пять миллионов на проведение экспертизы были заложены из местного бюджета и еще около 10 миллионов поступили из областного.

Новый комплекс будет расположен на территории стадиона «Центральный» (рядом с главным входом) и в непосредственной близости от уже имеющегося спортивного зала. В состав ФОКа войдут 25-метровый бассейн, малая ванная для детского плавания и тренажерный зал.

ПОДПИШИСЬ НА «ЧЕМПИОН» И ВЫИГРАЙ ПРИЗ!

Со 2 по 12 декабря 2019 г. Почта России проводит **ДЕКАДУ ПОДПИСКИ НА 1-е полугодие 2020 г.**



**1 месяц – 55,39 руб.,
6 месяцев – 332,34 руб.**

Чтобы принять участие в розыгрыше призов по итогам подписки на 1-е полугодие 2019 года, необходимо заполнить купон, прислать или принести его в редакцию по адресу: г. Ульяновск, ул. Пушкинская, д. 11 (с пометкой - в «Чемпион»).

Купон розыгрыша

Фамилия _____
Имя _____
Отчество _____
Адрес _____
Телефон _____
Дата подписки _____



**Индекс
П2983**

Реклама

«КАК ЖИВЕШЬ, ЧЕМПИОН»

Василий Худяков: «Своими руками хочу срубить русскую баню»

Мы продолжаем проект «Как живешь, чемпион?». И в этом номере решили напомнить нашим читателям об одном из самых ярких ульяновских бойцов-легковесов 1990-х...

Свой последний бой в качестве действующего спортсмена он провёл в 2010-м. С тех пор Худяков полностью окупнулся в тренерство...

Ваша родина - Новосибирск. Какие воспоминания остались о городе, где прошла часть вашего детства?

Я запомнил тот район, в котором жил. Двухэтажная сталинская коммуналка рядом с кирпичным заводом. Дом до сих пор стоит нетронутый в окружении многоэтажек...

Как же вы попали в карате? Благодаря Леониду Михайловичу Илюшкину. Хотя к себе в группу он меня взял не сразу...

Василия Худякова помят как бойца-легковеса, который достойно противостоял и побеждал соперников значительно тяжелее себя (в абсолютной категории). В чем ваш секрет?

За десятилетия на татами вы завоевали множество всевозможных наград. Какую считаете самой ценной?

Если бы дрался попроще, выиграл бы Кубок мира

он смог, почему бы и мне не попробовать...». Интересно, что впоследствии мне удалось лично с ним пообщаться.

При каких обстоятельствах?

В июне 2005-го в Японии проходил Кубок мира, где я занял второе место в своей категории. Видимо, Мидори понравилось мое выступление...

На каком языке общались? На английском. Он хорошо им владеет. А я перед поездкой специально полтора месяца усиленно занимался с репетитором...

Как же вы попали в карате? Благодаря Леониду Михайловичу Илюшкину. Хотя к себе в группу он меня взял не сразу...

Василия Худякова помят как бойца-легковеса, который достойно противостоял и побеждал соперников значительно тяжелее себя (в абсолютной категории). В чем ваш секрет?

За десятилетия на татами вы завоевали множество всевозможных наград. Какую считаете самой ценной?

Если бы дрался попроще, выиграл бы Кубок мира



Из досье «ЧЕМПИОНА»

Василий ХУДЯКОВ

Мастер спорта международного класса, черный пояс, 4-й дан по карате кекусинкай, мастер боевых искусств (РСБИ). Родился 7 июля 1975 года в Новосибирске. В детстве переехал с родителями в Заволжский район Ульяновска...

чемпионатах Японии. Это как в футболе выиграть чемпионат Англи. Ценно еще и потому, что после первого раза я смог повторить этот результат.

Реально было выиграть эти турниры? Проанализировав финалы, понял, что да. Тогда, оказавшись в Японии, мне хотелось показать красивый бой...

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну? В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме...

«Я занимаюсь интересным делом, которое позволяет мне зарабатывать, а также сохранять общение и дружбу с теми людьми, которых я знаю с детства.»

четыре - это как-то не солидно, поставил пять и... не разбил. Ну что поделать - значит, так надо было (улыбается).

Вы преподаете традиционный стиль карате. А не было соблазна переключиться на олимпийскую разновидность этого единоборства, которая дебютирует в Токио-2020 и у которой, возможно, больше перспектив?

В кекусинкай есть своя Олимпиада - это абсолютный чемпионат мира. А по поводу олимпийского бесконтактного карате... Я думаю, в Токио будет первый и последний раз, когда этот вид представлен в программе соревнований...

Слушаю аудиокниги и не смотрю телевизор

Ваше любимое блюдо и напиток? Из напитков в последнее время балуюсь иван-чаем собственного сбора. В дореволюционной России это был основной чай...

Спор для вас - это занятие для души, возможность зарабатывать, общение с друзьями или что-то еще? Всего понемногу. Спорт - это моя жизнь. Я занимаюсь интересным делом, которое позволяет мне зарабатывать...

Последняя книга, которую вы прочитали? Сейчас меня интересует святоотеческая православная литература. Вот недавно ознакомился с книгами Игнатия Брянчанинова...

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну? В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме...

Василия Худякова помят как бойца-легковеса, который достойно противостоял и побеждал соперников значительно тяжелее себя (в абсолютной категории). В чем ваш секрет?

За десятилетия на татами вы завоевали множество всевозможных наград. Какую считаете самой ценной?

Если бы дрался попроще, выиграл бы Кубок мира

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну?

В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме. Хотя до этого сам никогда в сельской местности не жил...

Сейчас меня интересует святоотеческая православная литература. Вот недавно ознакомился с книгами Игнатия Брянчанинова (русский епископ XIX века. - Прим. А.А.). В основном книги я слушаю в аудиоформате...

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну? В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме...

Василия Худякова помят как бойца-легковеса, который достойно противостоял и побеждал соперников значительно тяжелее себя (в абсолютной категории). В чем ваш секрет?

За десятилетия на татами вы завоевали множество всевозможных наград. Какую считаете самой ценной?

Если бы дрался попроще, выиграл бы Кубок мира

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну?

В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме...

«ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ»

1 декабря, по случаю Всероссийского дня хоккея, в ФОКе «Лидер» открыли стенд памяти Александра ПЛОХОВА.

Память о Плохове будет жить

Александр АГАПОВ

Александр Сергеевич был одним из виднейших спортивных деятелей Ульяновской области, внесший существенный вклад в становление и развитие регионального хоккея с шайбой...

И хозяйство ведете? Только огород. Скотину пока не держим. Для этого надо окончательно осесть в Старой Майне, а пока по работе я все время в разъездах...

Слушаю аудиокниги и не смотрю телевизор. Ваше любимое блюдо и напиток? Из напитков в последнее время балуюсь иван-чаем собственного сбора...



1 декабря 2019 года. Фото друзей, родных и близких в память об Александре Плохове.

«КИКБОКСИНГ»

На чемпионате мира в Турции 28-летний ульяновский тяжеловес Андрей БАТЯЕВ не смог побороться за медали. Он уступил в первом же поединке.

Жребий снова поиздевался над Батяевым

Михаил РОССОШАНСКИЙ

В карьере Андрея Батяева это был четвертый чемпионат мира. Однажды в соревнованиях по лайт-контакту он даже стал бронзовым призером. Но вот в разделе «фул-контакт» дела с завоеванием медалей не складываются...

Почему шесть лет назад вы решили переехать из Ульяновска в Старую Майну? В последние годы понял, что мне ближе жизнь на природе, в своем доме...

Беседовал Александр АГАПОВ.

«СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»

Лансков в Могилеве - на золотом коне

16-летний ульяновский юниор Матвей ЛАНСКОВ стал призером международного турнира в Могилеве. Из Беларуси воспитанник школы спортивной подготовки при УФСОР вернулся с двумя медалями.

Александр АГАПОВ

Самую ценную из них - золотую - Лансков принесло выступление на коне по программе кандидатов в мастера спорта. Также Матвей ровно отработал остальные снаряды...

Но даже если бы Матвей набрал 74 балла, он бы не смог официально выполнить «мастера», так как мы заявлялись в кандидатскую программу, но сам факт, что Лансков вплотную приблизился к этому рубежу...

Там же, в Могилеве, выступал еще один ученик Силенко - 13-летний Марат Шайдуллов. Несмотря на юный возраст, он, наряду с Лансковым, соревновался в «кандидатском» зачете (2002-2006 годы рождения) и завоевал «бронзу» в многоборье.

Два ульяновских дубля на мемориале Печенегова. В бассейне «Торпедо» в 21-й раз прошел традиционный турнир памяти известного ульяновского тренера Анатолия ПЕЧЕНЕГОВА...

Почетным гостем соревнований стала супруга Печенегова, экс-главный тренер сборной Ульяновской области Наталья Юлушова. Ныне она живет и работает в Москве...

«ПЛАВАНИЕ. Новости»

Два ульяновских дубля на мемориале Печенегова

Почетным гостем соревнований стала супруга Печенегова, экс-главный тренер сборной Ульяновской области Наталья Юлушова. Ныне она живет и работает в Москве...

Мастера плыли мастерски. В Саранске прошли всероссийские соревнования «Резерв России». В них приняли участие 750 пловцов из нескольких регионов страны...

Мастера плыли мастерски

В Саранске прошли всероссийские соревнования «Резерв России». В них приняли участие 750 пловцов из нескольких регионов страны...

В них приняли участие 750 пловцов из нескольких регионов страны - победители отборочных стартов на уровне федеральных округов. Победителей выявляли в двух возрастных группах - «не старше 16 лет» и «не старше 18 лет»...

Мастера плыли мастерски. В Саранске прошли всероссийские соревнования «Резерв России». В них приняли участие 750 пловцов из нескольких регионов страны...

Подготовил Михаил РОССОШАНСКИЙ.



Фото Павла ШАПЛАГИНА

«МИНИ-ФУТБОЛ»

УлГПУ: худший старт за последние годы

Три очка после трех туров и два поражения кряду - таков результат команды педуниверситета в первых матчах нынешнего чемпионата области.

Александр АГАПОВ

После осечки в предыдущей игре с «Май Медиа» (5:6) «педагоги» не совладали с «Альфа-Банком», пропустив пять безответных мячей уже в первом тайме, и в итоге оказались разгромлены со счетом 1:6. Эта неудача отправила УлГПУ на последнюю строчку турнирной таблицы.

Главную неожиданность тура преподнесла «молодежка» «Университета». Подопечные Юрия Назарова встречались с футболистами «Май Медиа», которые накануне отдали много сил в субботней битве городской Суперлиги с «Элиной» (медийщики выиграли со счетом 8:5).

«Студенты» максимально использовали фактор утомленности соперника и просто растерзали оборону вице-чемпионов области со счетом 8:1. Больше других в этом преуспел Сергей Козиков, оформивший хет-трик.

Продолжает идти без осечек «Погода в доме». На сей раз лидер чемпионата обыграл «Крылья» - 5:2. Главным преследователем «Погоды» стал коллектив «ПСК». В третьем туре дружина Павла Майорова взяла верх над УлГТУ - 6:2. У «строителей» половину всех мячей забил опытный Андрей Кузнецов.

Положение на 4 декабря

1. Погода в доме - 9 очков (после 3 матчей), 2. ПСК - 7, 3. Крылья - 4, 4. Альфа-Банк - 3, 5. УлГТУ - 3, 6. Май Медиа - 3, Университет - 3, УлГПУ - 3.

4-й тур. Манеж «Университет футбола». 8 декабря (воскресенье): Университет - ПСК (9.00), УлГПУ - Крылья (10.00), Май Медиа - Альфа-Банк (11.00), Погода в доме - УлГТУ (12.00).

«Ветераны»

Наши блеснули в Чебоксарах!

Ульяновский «Симбирск» стал победителем XX Всероссийского турнира памяти мастера спорта России, полковника Петра Валькевича, прошедшего в Чебоксарах.

Юрий ОЩЕПКОВ

На групповом этапе (игроки 45+) «Симбирск» сразил «Волга ТАВ» (Чебоксары) - 3:1, уступив кировскому «Маяку» - 2:3. В полуфинале горожане одолели «Регион 16» из Елабуги - 2:1. Победный гол в концовке матча забил Михаил Клейменов. В финале «Симбирск» взял реванш у «Маяка» - 4:2. Причем в решающем матче ульяновцы уступали со счетом 0:2, но сумели проявить свой боевой характер, вырвав победу. Чемпионами в составе «Симбирска» стали: вратари - Александр Баринов, Александр Николаев; игроки - Ринат Аитов, Андрей Стрельченко, Алексей Егоров, Михаил Клейменов, Игорь Мишин, Вячеслав Усачев, Алексей Капустин, Игорь Долматов; тренер - Сергей Жиринов.

Еще один наш клуб - «Динамо» - стал бронзовым призером этого турнира в категории 55 лет и старше. На предварительном этапе наши земляки обыграли местную «Волгу» (3:2), сыграв вничью с йошкарлинской «Дружкой» (2:2). В полуфинале ульяновцы уступили будущим чемпионам - московскому «Локомотиву» (2:3). А в игре за «бронзу» «Динамо» было сильнее «Союза» из Чебоксар - 3:1. Цвета «Динамо» в Чебоксарах защищали: Николай Стрельцов, Вагыз Камальдинов, Владимир Казаков, Рэстэм Сафин, Марс Кадыров, Владимир Агашин, Сергей Евдокимов.

По итогам соревнований Аитов и Казаков были признаны лучшими нападающими турнира, а наш главный организатор и двигатель ветеранского движения Вагыз Ибрагимович Камальдинов был награжден почетной грамотой министерства спорта Чувашской Республики за заслуги в развитии ветеранского футбола в Приволжском округе!

«ЗНАЙ НАШИХ!»

Наш спортивный журналист - призер всероссийского конкурса!

Корреспондент «Чемпиона» Михаил РОССОШАНСКИЙ - бронзовый призер Всероссийского конкурса спортивных журналистов «Энергия побед». Свою награду он завоевал в номинации «Лучший телевизионный репортаж» среди федеральных СМИ.

Конкурс «Энергия побед» прошел уже в девятый раз, и в шестой раз подряд его организатором выступил Олимпийский комитет России. В этом году на конкурс пришло более 300 работ из 53 регионов России и пяти зарубежных стран. В жюри собрались ведущие спортивные журналисты, фотографы, редакторы страны во главе с председателем, известным отечественным комментатором, обладателем нескольких премий «ТЭФИ» Виктором Гусевым. Бронзовую медаль Михаилу принес сюжет о чемпионате мира по стрельбе из арбалета, который прошел в Ульяновске минувшим летом.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Сюжет этот вышел на канале «Матч ТВ», - рассказал бронзовый призер конкурса. - Героями трехминутной записки стали российский арбалетчик Владимир Куц, Елизавета Палехова, Артем

Хаджибеков и другие.

Кстати, «на экран» Михаил Россошанский попал не случайно. Ведь свою карьеру спортивного корреспондента он начал в 1994 году на телеканале «Симбирск-Эфир». Затем работал на других ульяновских каналах - «Симбирск-Эфир-Плюс», «ТНТ-Ульяновск», «Ре-

портер». Сейчас делает сюжеты для сайта Upravda.ru.

- Не могу выделить, что приносит мне больше удовольствия - писать статьи в «Чемпион» или делать ТВ-сюжеты, - говорит Михаил. - Наверное, одно дополняет другое и помогает реализовать все мои журналистские амбиции.

«ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА»

Юнусов получил подспорье из четырех финалистов

Четверо ульяновских борцов пробившись в финал чемпионата России. Все они стали призерами чемпионата ПФО, который завершился в Саранске.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Выше всех в столице Мордовии поднялся опытный 31-летний Аделъ Садыков. У него второе место в весовой категории до 82 килограммов. В первой схватке подопечному тренера Олега Ефремова выпало бороться с Михаилом Чакрагиным из Нижнего Новгорода.

- Сложно складывался поединок для Аделя, - говорит ЕФРЕМОВ. - Во втором периоде счет был равным - 1:1. И Садыкову непременно надо было совершить результативное

действие. И он сумел провести прием на два балла, которые и стали победными.

В полуфинале Садыкова ждал представитель команды хозяев Гаджимурад Джалалов - молодой, но очень перспективный борец. Специалисты ждали, что поединок будет упорным. Однако опытный ульяновец разобрался с соперником еще в первом периоде. Сначала Садыков совершил прием «мельница» и заработал четыре балла, а затем сделал фирменный «ульяновский ключ» и одержал досрочную победу. Этот успех гарантировал Садыкову участие в чемпионате России, который пройдет в Новосибирске в январе будущего года. Поэтому на финальный поединок против еще одного представителя Мордовии - Руслана Вардана - ульяновец не вышел.

- Несколько лет назад Аделъ перенес операцию на колене, - поясняет Ефремов. - И чтобы исключить риск по-

лучения травмы, мы решили в решающем поединке не бороться. Побережем силы и колена к финальной части чемпионата России.

Кроме того, в копилке сборной Ульяновской области еще три бронзовые награды. Их завоевали Андрей Эльмуков (63 кг), Никита Мелехин (97 кг) и Олег Морев (77 кг). Особенно ценен успех Морева, которому всего-навсего 18 лет, а он уже

на равных борется со многими взрослыми спортсменами Приволжского федерального округа.

Напомним: ранее путевку в финал чемпионата России 2020 года завоевал еще один опытный ульяновский борец - Рафаэль Юнусов. Таким образом, в январе будущего года в Новосибирске Ульяновскую область представят пятеро борцов.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

50-летний Артур КШАНОВСКИЙ в третий раз в своей карьере стал победителем первенства России среди ветеранов. Соревнования в 28-й раз подряд прошли в Перми. В решающей схватке в весовой категории до 78 килограммов ульяновец встретился с Сергеем Кочетыговым из Курганской области и победил его досрочно со счетом 9:0.

- В прежние годы на подобных ветеранских соревнованиях мы - ульяновцы - выступали полноценной командой - по пять-шесть человек. Теперь в Пермь я ездил один, - посоветовал трехкратный победитель первенства страны. - Причины, думаю, две. Во-первых, не все могут найти средства на поездку. А во-вторых, чтобы успешно выступать на подобных стартах, необходимо хорошо готовиться. А не у всех ветеранов есть возможность и желание поддерживать физическую форму.

«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

16-летний Матросов удивил на «вкатке»

Ведущие лыжники области вернулись с первого тренировочного сбора в Сыктывкаре.

Александр АГАПОВ

Перед выездом группа старшего тренера областной команды Алексея Евдокимова провела контрольный срез, на котором текущей формой приятно удивил 16-летний карсунец Дмитрий Матросов. По итогам 14-километровой тренировочной гонки в формате скиатлона (7 км классикой + 7 км коньком) он показал лучшее время, на 30 секунд

опередив лидера мужской сборной Дамира Алимбекова, который пока далек от оптимальных кондиций. Тройку сильнейших замкнул еще один представитель Карсуна - Алексей Дронин. Он был лучшим на первой половине дистанции.

Затем наступила пора официальных стартов - ульяновцы приняли участие в соревнованиях «Сыктывкарская лыжня». На знаменитом лыжном комплексе имени Раисы Сметаниной прошли индивидуальные гонки на 15 км свободным и на 10 км классическим стилями.

На фоне серьезной загруженности наши лыжники не показали высоких результатов, а лучшим среди них стал Алимбеков, занявший 84-е место на коньковой «пятнашке».

- Основная задача этого сбора заключалась в том, чтобы прикататься к лыжам, за три недели ребята сделали тренировочный объем более 500 километров, - заметил Алексей ЕВДОКИМОВ. - Радует, что обошлось без срывов, весь тренировочный план выполнили полностью. Конечно, в гонках хотелось быть выше, но ребятам еще не хватает скоростных тренировок.

Они ждут впереди. Зима покажет, кто на что способен.

Планируется, что через неделю группа Евдокимова в усеченном виде (Дронин, Матросов, Егор Желтов, Анастасия Кукса) вернется в Сыктывкар, чтобы принять участие во всероссийских соревнованиях. Цель одна - «разогнаться» перед началом основного сезона. Алимбекову предоставлен отдых.

Вернулась в Ульяновск и младшая группа лыжников, которая тренировалась в Златоусте. Дальнейшую подготовку подопечные Олега Маркина продолжат дома.

«ЮБИЛЕЙ»

Мастеру спорта международного класса Зеферу ЯКУШЕВУ исполнилось 50 лет. Этот юбилей прославленный ульяновский борец греко-римского стиля, а ныне - тренер - отметил в заботах: через несколько дней вместе со своей подопечной Анной КРАСНОВОЙ ему ехать на тренировочные сборы в Дагестан.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Зефер Якушев родился в большущем чувашском селе Чкаловское, которое по численности населения входило в тройку самых больших сел Советского Союза. Ныне родину Якушева переименовали в Шэгэрдан. По иронии судьбы получилась история и именем самого спортсмена. Отец хотел назвать будущего борца Асхатом, но тетя, которая оформляла документы мальчика, написала имя Зефер. Доподлинно неизвестно, как отреагировал отец на это, но всю жизнь он называл сына Асхатом. Ему вторили и многие родственники и знакомые. Вот так и живет Якушев свои полвека с двумя именами!

Еще в детстве Зефер начал заниматься борьбой. Только... вольной. В «классики» его переманил ульяновец Александр Парфенов, который и стал тренером Зефера, когда тот старшекласником переехал в Ульяновск.

Примерно два года потребовалось мне, чтобы отвыкнуть от вольной борьбы, - рассказывает юбиляр. - Первое время очень хотелось схватить соперника за ноги и бросить. А в греко-римской такие приемы запрещены.

Но зато когда Якушев освоил приемы «классики», он стал быстро прогрессировать и в 17 лет выполнил норматив мастера спорта



Зефер Якушев: «В свои 50 чувствую себя 35-летним»

страны. В 1992 году вышел в финал чемпионата СНГ и боролся с представителем Москвы, известным советским борцом Сергеем Мартыновым.

- Много лет прошло с тех пор, а ту схватку помню в мельчайших подробностях, - говорит Зефер. - Я вел 4:1, но он отыгрался в основное время, а в дополнительное заработал «золотое» очко.

Через год, в 1993-м, Якушев подобным образом в своей борьбе не допустит и выигрывает у Мартынова финальную схватку чемпионата страны. Еще через год завоеует второе «золото», в 96-м - третье. Однако ни на чемпионат Европы, ни на чемпионат мира, ни на Олимпийские игры в Атланте тренеры сборной его не возьмут.

- Значит, был не готов выступать на таком высоком уровне, - считает ЯКУШЕВ. - Все шансы попасть на эти соревнования у меня были. Но в том, что так и не пробился на них, виновно только себя.

Кроме трех побед в чемпионате России, Якушев

побеждал на Кубке мира и турнире Поддубного, первенствовал на играх Прибалтийских стран, Всемирных играх полицейских, а также ветеранском чемпионате мира. Карьеру закончил в 35 лет.

- Я и сейчас себя на эти 35 лет чувствую, - констатирует Якушев. - Конечно, так интенсивно, как 15 лет назад, не тренируюсь. Но форму поддерживаю. До сих пор на тренировках мои сам показываю своим подопечным. А если быть в плохой форме, как их показывать?

Несколько лет назад Зеферу предложили вернуться в... вольную борьбу. Только в качестве тренера. Его подопечными стали несколько девушек, среди которых - одна из самых перспективных ульяновских спортсменок, Анна Краснова. Ныне она учится в УлГУ и дважды в день тренируется под руководством Якушева.

- Очень трудолюбивая, очень ответственная спортсменка, - хвалит свою подопечную Зефер. - За счет этого и добивается

успехов на соревнованиях. Мне интересно с ней работать. Хотя порой думаю, что борьба - не женский вид спорта. За голову иногда хватаю: «И зачем я, девчонки, так сильно вас нагружаю!». И делаю им послабления. А уже потом себя корю: «Почему ослабил хватку!». Без труда и нагрузок ведь не достичь большого результата!

Несмотря на успехи своей подопечной Анны Красновой на всероссийских и международных стартах, Якушев не считает себя состоявшимся тренером. Каждую неделю он ездит в Заволжский район, где принимает участие в тренировках ульяновских вольников - учится у тамошних тренеров подготовке борцов вольного стиля.

- Много черпаю у тренеров сборной России, когда мы с Аней участвуем в тренировочных сборах, - говорит Якушев. - Мне как тренеру надо еще многому учиться. Но я надеюсь, что Аня реализует все те спортивные амбиции, которые я не смог реализовать в бытность борцом.

СпортАНОНС

6+

4 декабря (среда)	
Художественная гимнастика	Межрегиональный турнир на Кубок губернатора Ульяновской области. ДЮСШ-10 (ул. Матросова).
5 декабря (четверг)	
Кикбоксинг	Кубок главы города Ульяновска. УСК «Новое поколение». 5-7 декабря.
Хоккей с мячом	Чемпионат области. «СДЮСШОР-Волга-2002» - УИ ГА. ДС «Волга-Спорт-Арена». 21.30.
6 декабря (пятница)	
Бокс	Первенство области среди юниоров. Центр бокса (ул. Железнодорожная). 6-9 декабря. 7 декабря в 10.00.
Баскетбол	Чемпионат АСБ. «Поволжье-Урал». Мужчины. УралГУФК - МарГУ (15.30), ПНИПУ - УФСТОР (17.20), УГТУ - УлГПУ (19.20). ФОК УлГУ.
Автоспорт	Кубок России по ралли-рейдам. Первый этап чемпионата области. Цильнинский район. 6-8 декабря.
7 декабря (суббота)	
Греко-римская борьба	Межрегиональный турнир на призы чемпиона мира Александра Безручкина. ФОК «Тхэквондо». 10.00.
Мини-футбол	Чемпионат Ульяновска. Суперлига. 7-й тур. «Элина» - «Погода в доме-МЧС» (9.00), «УМЗ» - «Платон» (10.30), «Смена» - «Кристалл» (12.00), «ПСК» - «Промресурс» (13.30), «Валенте-УлСити» - «Май Медиа» (15.00).
Мини-футбол	Чемпионат Ульяновска среди ветеранов (футболисты 50 лет и старше). 5-й тур. ФОК «Фаворит» (ул. Шоферов, д.12). 17.00 - 19.00.
Хоккей с шайбой	Ночная хоккейная лига среди хоккеистов 40 лет и старше. 7-8 декабря. ФОК «Лидер» (пр-д Сиреневый, д.13а).
Туризм	Чемпионат и первенство по спортивному туризму в дисциплине «Маршрут». 7-8 декабря. Новый город. СК «Горизонт».
Баскетбол	Чемпионат АСБ. «Поволжье-Урал». Мужчины. УралГУФК - УлГПУ (15.30), МарГУ - ПНИПУ (17.20), УГТУ - УФСТОР (19.20). ФОК УлГУ.
8 декабря (воскресенье)	
Мини-футбол	Чемпионат Ульяновска среди ветеранов (футболисты 45 лет и старше). 4-й тур. «Университет» - «Бриг» (8.00), «Мотор» - «Засвияжье» (8.45), «Симбирск» - «Авангард» (9.30), «Кайман» - «Волжанин» (10.15).
Мини-футбол	Чемпионат области. 4-й тур. «Университет» - «ПСК» (9.00), УлГПУ - «Крылья» (10.00), «Май Медиа» - «Альфа-Банк» (11.00), «Погода в доме» - УлГТУ (12.00). Манеж «Университет футбола».
Баскетбол	Чемпионат АСБ. «Поволжье-Урал». Мужчины. УралГУФК - УФСТОР (10.30), МарГУ - УГТУ (12.20), ПНИПУ - УлГПУ (14.20). ФОК УлГУ.
9 декабря (понедельник)	
Хоккей с мячом	Чемпионат области. «СДЮСШОР-Волга-2002» - «Волга-НТ». Стадион «Станкостроитель». 19.00.

Поддержим «Лидер» и «Торпедо»!

Два ведущих спортобъекта Ульяновска номинируются на премию «Живу спортом».

Директор ФОК «Лидер» Сергей Михайлов и директор СК «Торпедо» Владимир Дурунин стали участниками голосования в премии «Живу спортом», и им нужна ваша поддержка. Чтобы отдать свой голос за наших участников, вам нужно перейти по ссылке на сайт премии «Живу спортом», зарегистрироваться на сайте, найти среди категорий «Спортивные объекты», выбрать одного из наших участников и нажать на кнопку «Голосовать».

Активная ссылка в соцсети «ВКонтакте»: https://vk.com/wall-164556754_802

Физкультурно-оздоровительный комплекс

«РОЩА»

35-90-19

(спортивные площадки, прокат лыж),

ул. Первомайская, д. 55-59.

35-90-20

(бани).

К вашим услугам:

- Спортивные площадки для игры в футбол, большой теннис.

- Прокат лыж.
- Бани (русская, финская, турецкий хамам).
- Бассейн, бильярд.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

4 декабря

Александр КАРТАКОВ (футбол, хоккей с мячом).

6 декабря

Никита КОРОЛЕВ (хоккей с мячом).

7 декабря

Камиль МИНГАЛЕЕВ (МС по борьбе), Александр ГОРБУНОВ (волейбол).

8 декабря

Александр КЕЛЬМЕКЕЕВ (хоккей с шайбой), Михаил КОНОВАЛОВ (МС по кикбоксингу), Виктор ЗЛЫДАРЕВ, Кирилл СЕЛЕЗНЕВ (оба - футбол).

10 декабря

Валерий МАКАРОВ (футбол).

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон редакции 30-17-40.
Рекламный отдел 30-18-10.
Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л.
Тираж 3000 экз.
Заказ - 246/48
Порядковый номер выпуска - 48 (1334).
Дата выхода в свет - 4.12.2019 г.
«Чемпион» выходит по средам.
Свободная цена.
Подписной индекс П2983
vk.com/champion73

