



Ульяновский спорт разбогател на 2,5 миллиона рублей!
Помог Фонд президентских грантов.

ЧЕМПИОН



6+

№ 25 (1362) Среда, 24 июня 2020 г. | Областная | Издаётся с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73

Стр. 5

« БОКС

Со 2 по 11 октября Ульяновск примет чемпионат России среди женщин. Планируется, что соревнования пройдут в «Волга-Спорт-Арене».

Светлана Солюянова (в красном) уже дважды становилась чемпионкой страны. Пора оформлять хет-трик!



В Ульяновске определяют состав сборной России

Максим СКВОРЦОВ

20 лет назад Ульяновск уже принимал второй чемпионат России. На нем тогда боксировала будущая чемпионка мира среди профессионалов Наталья Рагозина. Две наши спортсменки - Лилия Шарапова и Лейсан Илалутдинова - завоевали медали высшей пробы, а Дарья Абрамова уступила в финале. Как-то будет на этот раз? За эти годы женский бокс получил колоссальное развитие по всему миру. И связано это, в первую очередь, с тем, что с 2012 года женский бокс включен в программу Олимпийских игр.

Нынешний женский чемпионат России по своему размаху и значимости не идет ни в какое

сравнение с тем, что проходил у нас в 2000 году, - подчеркнул заслуженный тренер России Олег АТАПИН. - Ведь по итогам этого чемпионата будет сформирована сборная России, которая весной будущего года на европейской и мировой квалификациях будет бороться за путевки на Олимпийские игры (олимпийские весовые категории - 51 кг, 57 кг, 60 кг, 69 кг, 75 кг. - Прим. М.С.). Чемпионки страны практически гарантируют себе участие в квалификациях.

Чтобы попасть в основной состав национальной команды, необходимо пробиваться в полуфиналы соревнований, четвертьфиналистки будут включены в резерв сборной России. И нужно признать, что в этом году

у сборной Ульяновской области подобрался очень приличный коллектив. Помимо главной звезды нашей команды Светланы Солюяновой (весовая категория 51 кг), за высокие места наверняка поборются Алена Артемова (48 кг), Светлана Цурганова (54 кг), Мария Уракова (75 кг), а также уроженка Кстова Евгения Молочкова (81 кг). В этом году 20-летняя спортсменка уже выигрывала чемпионат Приволжского федерального округа, после чего решила переехать в Дмитровград. Ожидается, что впервые за сборную Ульяновской области Молочкова выступит в начале сентября на I Играх стран СНГ.

Планируется, что чемпионат России примет «Волга-Спорт-Арена», и выбор в пользу Ледо-

вого дворца спорта сделан отнюдь не случайно.

В 2013 году мужской чемпионат России в Хабаровске также проходил в ледовой арене для русского хоккея и собирал полные трибуны, - пояснил Атапин. - К тому же все мы помним, какой ажиотаж был вокруг финальных поединков мужского чемпионата России 2003 года в Ульяновске: Мемцентр был переполнен и многие любители бокса просто не смогли попасть на поединки. Так, например, мои иномгородные друзья вынуждены были следить за боями в фойе на экранах мониторов. В «Волга-Спорт-Арене» же, думаю, такой проблемы не будет. Наша главная задача - чтобы ульяновская спортсменка выступила на Олимпийских играх в Токио.

« АКТУАЛЬНО

Олимпийский день объединили с Днем физкультурника

Накануне спортивная общественность отметила Международный олимпийский день. Правда, в Ульяновской области мероприятия в рамках этого праздника пройдут чуть позже - 8 августа.

Искренне поздравляю всех, кто неравнодушен к спорту и физической культуре, - говорит президент регионального Олимпийского совета Олег КАЛМЫКОВ. - И особые поздравления в этот день представителям олимпийских видов. Безусловно, мы никогда не забудем подвиг ульяновских чемпионов - борца Виталия Константинова, спринтера Владимира Крылова и тяжелоатлета Юрия Захаревича. При этом я убежден, что новый герой Игр от нашего региона уже родился и тренируется в одной из наших детских спортивных секций.

При этом из-за пандемии запланированные мероприятия в рамках Олимпийского дня перенесены на начало августа и пройдут одновременно с мероприятиями Всероссийского дня физкультурника. Предполагается, что центральной олимпийской площадкой станут набережная в районе «Аква-молла» и пляж на противоположном берегу Свяги.

« АНОНС

В политехе устроят гонки на дронах

Осенью этого года на базе УлГТУ пройдут первые в регионе соревнования по дрон-рейсингу, а позже подадут заявку на проведение этапа чемпионата страны.

Для этого на территории вуза оборудуют Дрондром для беспилотных летательных аппаратов. По словам советника губернатора по цифровому и технологическому развитию Ульяновской области Вадима Павлова, в настоящее время производится установка наземного оборудования и приобретается соответствующая техника.

Во втором полугодии 2020 года на Дрондроме запланировано проведение двух масштабных социально значимых мероприятий: фестиваля беспилотной авиации и гонок на дронах, - рассказал Вадим Вячеславович. - Они станут праздниками высокотехнологического спорта, операторы беспилотников покажут свое мастерство, а зрители смогут увидеть аппараты вживую и принять участие в мастер-классах.

Совместно с министерством физической культуры и спорта Ульяновской области в ближайшее время будут организованы трехмесячные обучающие курсы для тренеров беспилотных летательных аппаратов, по итогам которых участники получают сертификаты и смогут развивать это направление в регионе: тренировать и проводить официальные соревнования.

На следующий год от Ульяновской области уже подана заявка в федеральное министерство спорта на проведение этапа чемпионата России по дрон-рейсингу.

С 1 июля начинается досрочная подписка на газету «Чемпион» на I ПОЛУГОДИЕ 2021 года

Спортивные новости региона из первых уст, эксклюзивные интервью - все это в областной газете «ЧЕМПИОН»!

НЕ УПУСТИ СВОЙ ШАНС!

Стоимость подписки:

на 1 месяц - 60,44 руб.,
на 6 месяцев - 362,64 руб.

Индекс
П2983



Каждый ПОДПИСЧИК газеты «ЧЕМПИОН» станет участником розыгрыша призов!

УСПЕЙ ПОДПИСАТЬСЯ НА «ЧЕМПИОН»!

Реклама

«ФУТБОЛ. Из первых уст»



Фото Павла ШАЛАГИНА

Из досье «Чемпиона»

Руслан МАХМУТОВ

Родился 27 января 1991 года. Рост - 173 см, вес - 68 кг. Полузащитник. Воспитанник тольяттинского футбола. Выступал за «Рубин-мол» (Казань), «Нефтехимик» (Нижнекамск), «Лада-Тольятти», «Сызрань-2003», «Чайка» (Песчанокопск), «Зенит-Ижевск». В чемпионате и Кубке России провел 191 матч, забил 12 мячей. В «Волге» с июня 2020 года.

Еще одним новичком «ВОЛГИ» в межсезонье стал 29-летний полузащитник Руслан МАХМУТОВ. Чтобы подписать контракт с ульяновским клубом, футболисту понадобилось всего несколько тренировок.

- В этом нет ничего удивительного, - поспешил успокоить корреспондента «ЧЕМПИОНА» новичок ульяновской команды. - Во-первых, мои возможности главный тренер «Волги» Ринат Нуралиевич Аитов знает уже хорошо. Поскольку год назад он меня звал в «Ладу», когда сам тренировал в Димитровграде. Во-вторых, Ульяновск для меня - тольяттинца - самый приемлемый сейчас вариант трудоустройства. Три месяца назад у нас с супругой родился сын. Поэтому хочется быть ближе к дому, чтобы помогать жене. С предыдущим клубом - ижевским «Зенитом» - у меня не сложилось. Поэтому и позвонил в Ульяновск Аитову.

- Как назвали первенца? И позволяет ли он маме ночами высыпаться?

- Имя, кстати, выбирали очень

«Тренерский штаб ставит атакующий комбинационный футбол, который мне очень нравится и с которым можно добиваться результата».

Руслан Махмутов: «Бердыев заставлял меня играть «в Снейдера»»

долго. Надумали уже только после того, как родился мальчик - назвали Макар. Роды прошли нормально. Парень растет достаточно спокойным, супруга ночами высыпается. Отмечу, что ребенок у нас долгожданный. Мы с женой встречаемся лет с 15, наверное. Поженились в 2012-м. И только теперь родился сын.

- Признайтесь, если бы дочка родилась...

- Конечно, мне хотелось первенца - сына. Но если бы дочка родилась, нисколько бы не расстроился. Главное - чтобы здоровы были и ребенок, и мама. В этом плане все отлично.

- Чем еще привлек вариант с Ульяновском, кроме близости к Тольятти?

- Обновленной инфраструктурой. В последние годы центральный стадион, где «Волга» играет домашние матчи, преобразился. Естественный газон поля классный, раздевалки современные, тренажерные залы прямо в павильоне арены - здорово. Все, что нужно для профессионального футболиста, есть.

- Мне кажется, что вас, поигравшего в казанском «Рубине» времен Курбана Бердыева, очень трудно удивить такими вещами...

- Тем не менее инфраструктура для команды мастеров здесь, в Ульяновске, сейчас на очень хорошем уровне. Смело могу

сказать - для второго дивизиона здесь все очень прилично.

- Полтора года, что вы провели в «Рубине», пока самые яркие впечатления карьеры?

- Они потихоньку забываются. Ведь это было в начале моей футбольной жизни, когда я был совсем молодым. Да, тренировался бок о бок с Семаком, Нобоа, Ансальди, Караденизом и другими звездами команды той поры. Как же быстро они думают и исполняют на футбольном поле! Казалось бы, тот же Рязанцев не обладает высокой скоростью, но отобрать мяч у него практически невозможно. Потому что решение отдать передачу он принимает быстрее, чем ты к нему приближаешься.

- И все же, как можно забыть атмосферу матча «Рубина» в Лиге чемпионов в Киеве, на который вы были заявлены?

- Это как раз незабываемо. Гимн Лиги чемпионов, сотысячный стадион... Эмоции, конечно, до сих пор.

- Трясло от волнения, наверное, тогда?

- Если и трясло, то немного. Было понимание, что шансов выйти на поле у меня немного. Я тогда конкурировал за место в составе с другим молодым футболистом. В итоге на нашу позицию вообще вышел третий футболист.

- Как работало с Бердыевым?

- Самое главное - дисциплина. Кроме того, он нас, молодых игроков, учил заниматься футбольным образованием на примере игроков экстра-класса. Например, я не просто смотрел видеозаписи матчей с участием голландца Снейдера и испанца Иньесты, а подробно выписывал то, что они делают на поле. После с Курбаном Бекиевичем мы подробно обсуждали их действия, а во время тренировок я старался играть «в Снейдера» и «в Иньесту».

- В составе «Волги» вы провели всего несколько тренировок. Как вам состав новой команды?

- По уровню очень приличный. В команде есть и опытные игроки, и молодые перспективные воспитанники местного футбола. Кроме того, тренерский штаб ставит атакующий комбинационный футбол, который мне очень нравится и с которым можно добиваться результата.

- Вашу левую руку украшает большая тату...

- Она у меня уже очень давно. Появилась, правда, довольно спонтанно. Однажды очень захотелось украсить руку татуировкой. Стал придумывать образы. В итоге остановил выбор на хризантеме и леопарде - это мое любимое животное с детства. Никакого скрытого смысла в татуировке нет. На мой взгляд, это просто красиво.

«Межсезонье»

Жаркий «товарняк» на сызранском пекле

В своем первом контрольном матче нынешнего лета ульяновская «ВОЛГА» уступила тольяттинскому «Акрону» со счетом 2:3. Матч прошел на нейтральном для соперников поле в Сызрани.

Михаил РОССОШАНСКИЙ из Сызрани

«Акрон», как известно, нежданно-негаданно для всех и, в первую очередь, для себя в этом году выступит в ФНЛ. Команда уже прошла лицензирование, а тренерский штаб во главе с Дмитрием Емельяновым набирает состав, который поможет дебютанту закрепиться в первом дивизионе. И именно с этой командой и решили сыграть волжане. Поскольку и в Ульяновске, и в Тольятти сняты не все ограничения на занятия спортом, местом встречи выбрали сызранский стадион «Кристалл».

- Главная задача - просмотреть потенциальных новичков, - именно эту цель обозначил главный тренер волжан Ринат Аитов. Поэтому дома остались несколько игроков, имеющих контракты с командой. Среди них - братья Рахмановы, Алексей Цыганцов, Станислав Прокофьев и другие.

В Сызрань команда отправилась на клубном автобусе, который буквально накануне вернули в распоряжение «Волги». В прошлом году комфортабельный транспорт отдавали в аренду в одну из туристических компаний. В штат клуба вернули и водителей автобуса, которые, в свою очередь, снова украсили салон вымпелами команд, с которыми «Волга» пересекалась в рамках чемпионата и Кубка России. По ним, кстати, вполне можно изучать географию нашей необъятной Родины - Махачкала, Калининград, Новокузнецк, Барнаул, все Поволжье... Всего более 30 вымпелов! Правда, вернуть клубную раскраску на борту автобуса пока не успели. Но это, как говорится, дело времени.

В стартовом составе «Волги» против «Акрона» вышла совершенно обновленная защита - это касается и вратарской позиции, и центральных защитников. Не мудрено, что именно игра в обороне стала проблемной для «Волги» в этом матче. Уже к середине первого тайма соперник забил дважды. Лишь после этого волжане пришли в себя на сызранской жаре и провели образцовую атаку, которую точным ударом завершил Сергей Сорокин.

Уступив в первом тайме, «Волга» к тому же из-за травмы потеряла еще и полузащитника Михаила Горелишвили. Не исключено, что несколько ближайших тренировок команды футболист пропустит.

Второй тайм прошел в равной борьбе. В итоге команды обменялись голами. Сначала отличились футболисты «Акрона», а в концовке встречи отменным ударом отметился воспитанник ульяновского футбола Максим Гришин. 3:2 - в пользу тольяттинцев.

«ФУТБОЛ. Из первых уст»

Дмитрий Яшин: «Настраиваемся дать бой сопернику»

- У команд ФНЛ, в отличие от коллективов Премьер-лиги, сезон завершился досрочно. Выходит, «Шинник» и «Урал» готовятся к Кубку не в одинаковых условиях?

- На самом деле, я считаю, мы примерно в равных условиях. Наша команда тренируется с конца мая. 18 июня сыграла контрольный матч против «Химок». А «Урал» до возобновления чемпионата не провел ни одной товарищеской игры. Другое дело, что от нас в межсезонье ушли пятеро игроков основы, у которых закончились контракты. Плюс из-за дисквалификации четвертьфинал пропускает защитник Константин Щербаков. Получается, нет половины состава. Но, несмотря на потери, руки никто не опускает, настраиваемся дать бой сопернику.

- Победа в матче с «Химками» со счетом 2:0 внушает оптимизм?

- Эта встреча в первую очередь была нужна для оценки физического состояния наших футболистов. Игра проходила в очень жаркую погоду и оказалась полезна тем, что в ней нужно было проявить волевые качества, перебороть себя. Думаю, тренерам это дало много пищи для размышлений, информации о готовности игроков.

- Как оцените собственную форму?

- Конечно, физические кондиции оставляют желать лучшего. Возвращаться к тренировкам было тяжело. Все-таки самостоятельные занятия дома это совсем не то. Сейчас работаем над ОФП, к августу форма будет намного лучше. Однако на одну игру можно собраться с силами и сейчас. Надеюсь, наш характер нас не подведет, и мы будем достойно сражаться.

- Два из трех матчей в нынешнем Кубке «Шинник» выиграл в серии пенальти. Сейчас 11-метровые отрабатываете на случай, если и в третий

Сегодня в Ярославле состоится перенесенный четвертьфинальный матч Кубка России между «Шинником» и «Уралом». Накануне игры на вопросы «ЧЕМПИОНА» ответил голкипер хозяев - воспитанник ульяновского футбола Дмитрий ЯШИН. Для него выход в полуфинал турнира может стать вторым в карьере.



Во время тренировок Дмитрий Яшин нередко парит в воздухе.

раз дойдет до футбольной «лотереи»?

- Специально не отрабатываем. И я не вижу в этом смысла. Потому что одно дело - бить или отражать пенальти на тренировке и совсем другое - в решающий момент игры, когда на тебя оказывается большое давление. Такое не натренируешь. Здесь все решает психология, у кого крепче нервы. По предыдущим матчам наш тренер прекрасно знает, кто у нас психологически более устойчив. А дальше все будет зависеть от физического состояния каждого игрока в матче.

- По статистике, вам чаще уда-

ется отражать пенальти или пропускать?

- За прошлый сезон отбил 70 процентов 11-метровых. Все это в матчах чемпионата. В нынешнем Кубке я еще не играл. Но готовлюсь и настраиваюсь помочь команде, если будет нужно.

- Команду часто тестируют на коронавирус?

- Крайний раз анализы брали в понедельник. До этого положительных результатов, к счастью, ни у кого не было. Тем более команда на время подготовки закрыта на карантин. Хотя, как показывают последние события, это не дает

стоцентной гарантии. Дай бог и дальше все будет нормально.

- Какое впечатление произвел «Урал» в матче с «Рубином»?

- Первый тайм в исполнении екатеринбуржцев оставил положительное впечатление, а вот после перерыва было видно, что «Уралу» не хватило тренировочных спаррингов, команда подседа. Все-таки длинная пауза не может не сказываться. При этом у них стабильный состав, которому проще восстанавливать игровые связи.

- Что «Шинник» может противопоставить такому сопернику?

- Очень серьезный настрой.

Все в команде понимают, что на кону стоит звание мастера спорта России. Такой шанс выпадает нечасто. Им нужно пользоваться. А второе - это наши болельщики, которых в это трудное время особенно хочется порадовать хорошим результатом.

- В Ярославле действует запрет на посещение спортивных мероприятий. При этом фанаты «Шинника» активно просят разрешения посетить матч. Ожидаете увидеть зрителей на трибунах?

- Карантин у нас действовал до 22 июня. А дальше все зависит от решения губернатора Ярославской области. На матчи Премьер-лиги в других регионах пускают до десяти процентов болельщиков.

Мне кажется, Кубок России в этом плане ничем не хуже. Думаю, минимальному количеству зрителей все-таки позволят смотреть игру на стадионе. Их поддержка будет важным психологическим фактором для нашей команды.

- За «Урал» с этого года выступает еще один ульяновец - Дмитрий Ефремов. Знакомы с ним?

- Да, познакомились в Ульяновске на моем турнире «Большие звезды светят малым», когда Дмитрий приезжал поддержать своего младшего братишку. С тех пор периодически созваниваемся.

- А на футбольном поле вы до этого пересекались?

- Дважды, когда он играл в ФНЛ за «Оренбург». В первом круге на выезде мы проиграли со счетом 0:1, а дома сыграли вничью - 0:0. Посмотрим, как будет в этот раз.

Беседовал Александр АГАПОВ.

P.S. Вчера стало известно, что кубковый матч «Шинника» и «Урала» пройдет без зрителей.

«Премьер-лига»

Пропесочить «Сочи»

Максим СКВОРЦОВ

Речь, конечно же, идет о ФК «Сочи», который не пошел на встречу «Ростову» о переносе матча. И можно сколько угодно говорить о жизненной важности этих трех очков для сочинских футболистов, но так ронять в глазах общественности свое чести и достоинство...



- Не понимаю, почему вообще кто-то спрашивает у кого-то, в данном случае у «Сочи», решение на перенос матча, - заявил клубной пресс-службе главный тренер ФК «Ростов» Валерий КАРПИН. - В регламенте прописано, что в случае форс-мажора одна-единственная организация принимает решение - это РПЛ. Не РФС, не «Ростов» и не «Сочи», а только РПЛ. Тем более что похожая ситуация была у «Сочи», когда ряд футболистов заболел ангиной. В этом случае РПЛ признала, что это форс-мажор, и приняла решение о переносе игры. Если ангина или иное заболевание

в нормальное время считается форс-мажором, а COVID во время всемирной пандемии форс-мажором не считается, тогда я не знаю, что надо называть форс-мажором. Войну? На мой взгляд, победитель конкурса «Фейр-Плэй года» в РПЛ уже определен.

Думается, впервые в отечественном футболе в одном конкретном матче почти вся страна болела только за одну команду - это были ребята даже не из молодежного состава, а из Академии «Ростова». И когда на 50-й секунде Роман Романов открыл счет в матче, российские болельщики наверняка радовались этому событию не меньше, чем голу Марио Фернандеса хорватам в дополнительное время четвертьфинального матча ЧМ-2018.

«Сочи» же не просто вышли на матч в самом боевом составе, да еще и забили неоперившимся юнцам десять мячей. Что и кому они этим самым доказали, непонятно. Но почти каждый забитый мяч в ворота ростовчан сочинцы отмечали чуть ли не всеобщим ликованием. Такой улыбки на лице Александра Кокорина не было даже, когда его выпускали из

мест не столь отдаленных...

Поглумились над «Ростовом» в преддверии матча и пресс-служба ФК «Сочи», выпустившая карикатуру, на которой изображен школьник, увязший в болоте. Впрочем, потом пресс-служба сочинского клуба принесла свои извинения «за неудачную попытку скреативить».

Радует, что дурной пример «Сочи» точно не стал заразителем. ФК «Краснодар», в отличие от своих южных соседей, пошел навстречу московскому «Динамо» (там у троих футболистов обнаружен коронавирус. - Прим. М.С.) и согласился на перенос матча на резервный день - 19 июля.

23-й тур (19-21 июня)

КР. СОВЕТОВ - АХМАТ - 2:4 (1:0)

4 107 зрителей. Голы: Бурлак, 6 (1:0); Ильин, 54; Глушаков, 61; Ильин, 66; Бериша, 69 (1:4); Глушников, 88 (2:4).

СОЧИ - РОСТОВ - 10:1 (4:1)

2 807 зрителей. Голы: Романов, 1 (0:1); Абрамов, 7 - в свои ворота; Кокорин, 15, 44; Заболотный, 45+1, 47; Кокорин, 51; Новосельцев, 53; Полоз, 74, 86; Колдунов, 87 (10:1). Незабитый пенальти: Заболотный (С), 26 - вратарь.

УРАЛ - РУБИН - 1:2 (1:1)

3 043 зрителя. Голы: Пабло Сантос, 7 - в свои ворота (1:0); Кварацхелия, 39; С. Бакаев, 56 (1:2). Удален Подберезкин (Р), 71 - грубая игра.

АРСЕНАЛ - СПАРТАК - 2:3 (0:1)

1 896 зрителей. Голы: Соболев, 44; Рассказов, 66; Понсе, 79 (0:3); Луценко, 90+4; Лесовой, 90+9 (2:3). Нереализованный пенальти: Лесовой (А), 90+8 - вратарь.

ЦСКА - ЗЕНИТ - 0:4 (0:3)

2 904 зрителя. Голы: Иванович, 2; Малком, 9, 45+2; Дриусси, 90+4 - с пенальти.

УФА - ТАМБОВ - 2:1 (1:0)

456 зрителей. Голы: Фомин, 20 - с пенальти (1:0); Костюков, 77 (1:1); Гиоргобиани, 90+1 (2:1). Удален Тетрашвили (Т), 36 - за две желтые карточки.

ЛОКОМОТИВ - ОРЕНБУРГ - 1:0 (1:0)

1 800 зрителей. Гол забил Ал. Миранчук, 38. Нереализованный пенальти: Эдер (Л), 90+4 - выше ворот. Удаления: Жемалединов (Л), 45+3; Мишкич (О), 58; Малых (О), 84 - все за две желтые карточки.

Положение на 24 июня

№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Зенит	23	16	5	2	48-10	53
2.	Локомотив	23	13	5	5	33-25	44
3.	Краснодар	22	11	8	3	36-22	41
4.	Ростов	23	11	5	7	40-44	38
5.	ЦСКА	23	10	6	7	29-26	36
6.	Спартак	23	9	4	10	27-25	31
7.	Динамо	22	8	6	8	20-25	30
8.	Уфа	23	7	9	7	18-20	30
9.	Арсенал	23	8	4	11	27-30	28
10.	Сочи	23	7	6	10	36-29	27
11.	Рубин	23	6	8	9	14-23	26
12.	Урал	23	6	7	10	27-43	25
13.	Тамбов	23	7	4	12	27-29	25
14.	Ахмат	23	5	8	10	20-31	23
15.	Оренбург	23	6	5	12	26-37	23
16.	Кр. Советов	23	6	4	13	24-33	22

Бомбардиры

1.	Артем ДЗЮБА	Зенит	13 (4)
2-3.	Элдор ШОМУРОДОВ	Ростов	11
	Александр СОБОЛЕВ	Кр. Советов	11 (2)
		/Спартак	11 (2)
4-5.	Евгений ЛУЦЕНКО	Арсенал	10
	Сердар АЗМУН	Зенит	10 (1)

24-й тур. 26 июня (пятница): Зенит - Кр. Советов, Ахмат - Сочи.

27 июня (суббота): Спартак - Уфа, Рубин - Локомотив, Ростов - Арсенал, Динамо - ЦСКА, Оренбург - Краснодар.

28 июня (воскресенье): Урал - Тамбов.

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Из первых уст»

Так называемый «шведский» сезон «ВОЛГИ» 2013-2014 гг., когда за нашу команду играли сразу трое шведских хоккеистов - Андерс БРУУН, Калле СПЬЮТ и Робин СУНДИН, навсегда останется в памяти ульяновских болельщиков. Вне всякого сомнения, это была одна из самых симпатичных ульяновских команд в новейшей истории. Тем обиднее было наблюдать, как после Нового года «Волгу» словно подменили... Один из героев того сезона дал эксклюзивное интервью «ЧЕМПИОНУ».

Робин Сундин: «Хотел играть в «Волге» дольше одного сезона»



Игра за «Волгу», Робин Сундин (в синем) стал лучшим плеймейкером чемпионата России.

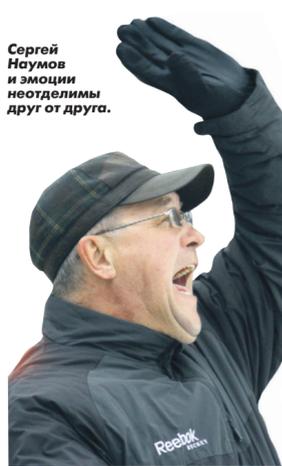
- Робин, в том сезоне тебе удалось сделать 36 голевых передач - это рекорд в истории «Волги». Как сам считаешь, за счет чего добился такого высокого результата?
- На тот момент за моими плечами уже был опыт игры за «Уральский Трубник», что помогло мне хорошо изучить российский чемпионат - как лучше подготовиться к нему. Сезон в «Волге» у меня действительно получился хорошим - во многом это заслуга тренерского штаба и ульяновских болельщиков.
- Если бы не финансовые проблемы, на что могла рассчитывать «Волга» в том чемпионате?
- Мы действительно очень неплохо начали чемпионат, но финансовые проблемы, увы, наложили отпечаток на нашу игру. Считаю, что если бы не эти трудности, то «Волга» по итогам сезона вошла в шестерку лучших команд России.
- Что тебе больше всего запомнилось от сезона, проведенного в «Волге»?

- В первую очередь, это, конечно, преданные и дружелюбные ульяновские болельщики, которых можно было встретить повсюду. Кроме того, я полюбил и сам город Ульяновск. И у меня было желание играть за «Волгу» больше одного сезона.
- А как же история с обморожением пальцев на ногах в Новосибирске?
- О, да. Такое впервые было в моей карьере и больше никогда не повторялось. Случилось это в выездной игре против «Сибсельмаша» (температура была 28 градусов мороза. - Прим. М.С.). Причем по ходу самого матча я и не подозревал, что все так закончится. То, что обморозил пальцы на ногах, я понял только, когда пришел домой после матча - пальцы почти не чувствовали воду. На полное восстановление после того обморожения мне потребовались две недели.
- В одном из сезонов тебе удалось побить скорость самого Уэйна Болта. Помнишь, как это произошло?
- Узнал я об этом из прессы в фев-

рале 2011 года. На тот момент пик скорости Болта равнялся 43,9 км/ч, мне же, если не ошибаюсь, в игре против «Болльнеса» удалось разогнаться до 46,8 км/ч. Удавалось ли мне после этого показывать более высокую скорость? Не могу сказать.
- За свою карьеру ты сыграл только на одном чемпионате мира - в 2011 году стал бронзовым призером. Есть чувство неудовлетворенности?
- Конечно, мне хотелось играть за сборную Швеции как можно больше, но сейчас я сосредоточен только на той команде, за которую играю - «Хаммарбю».
- В межсезонье «Хаммарбю» неплохо укрепился. Команда намерена решать серьезные задачи в будущем сезоне? И поедет ли «Хаммарбю» на Кубок мира в Красноярск?
- В следующем сезоне мы хотим стать лучшей командой Элитсерии и, возможно, «Хаммарбю» пополнят от одного до троих хоккеистов. Что же до участия в Кубке мира - реше-

ние пока не принято, может быть, и сыграем. Но я думаю, что это будет очень трудно сделать.
- Совсем скоро тебе исполнится 37, но, по мнению специалистов, твой возраст никоим образом не сказывается на твоей игре. Поделись секретами, как удается поддерживать себя в такой великолепной игровой и физической форме?
- Хоккей с мячом - сложный вид спорта, и нужно время, чтобы полностью понять, как нужно играть и тренироваться. И мой большой опыт, безусловно, помогает мне в этом. Я до сих пор провожу много часовые тренировки - бегая, занимаюсь в спортзале, чтобы должным образом подготовиться к новому сезону. Не могу сказать, что я себя ограничиваю в каких-то продуктах, но в то же время я уделяю внимание питанию - на завтрак, обед и ужин, а также в перерывах между ними, ем только хорошую еду. Сплю по часам... Желаю «Волге» удачи в предстоящих сезонах!

Сергей Наумов: «Робин не был молчуном в раздевалке»



Сергей Наумов и эмоции неотделимы друг от друга.

На протяжении практически всего сезона «ВОЛГОЙ» тогда руководил Сергей НАУМОВ. По словам наставника, переломным моментом в игре нашей команды стала победа над «Кузбассом».

- Сергей Михайлович, можно ли назвать Робина Сундина лидером той «Волги»?
- Конечно, он был одним из лидеров, но это не значит, что он в одиночку тащил всю команду. Робин играл на достаточно высокой скорости, но самое главное - это несколько не мешало ему в техническом плане: он здорово видел поле, вовремя отдавал передачи. Все эти качества гармонично вписывались в игру «Волги».
- Но языковой барьер наверняка мешал ему быть лидером в раздевалке?
- У нас была демократичная команда и все всегда

друг с другом общались. И не правильно думать, что шведские ребята и Робин в том числе молча сидели в раздевалке. Нет, они также участвовали в обсуждении игры команды. А если возникали какие-то языковые трудности, то на помощь всегда приходил Миша (Пашкин. - Прим. М.С.). Ну а лидерами раздевалки на тот момент были Виталий Макаров, Денис Цыцаров и Максим Москвичев, хотя основным голкипером нашей команды в том сезоне был Дмитрий Сергеев.
- В какой момент вы поняли, что в команде произошел некий надлом в игровом плане?
- После победы в Кемерове. Мы вернулись домой, но финансовые

проблемы так и оставались нерешенными. Вдобавок к этому места в турнирной таблице стали уже вырисовываться, и, видимо, нас не очень-то хотели видеть на определенных позициях. Началось еще и противостояние с судейским корпусом. Наспоились одно на другое... В том же Нижнем Новгороде, где мы проиграли «Старту», Сундин из-за обморожения играл только на пятках...
- На ваш взгляд, если бы не финансовые проблемы, на что могла рассчитывать «Волга» в том сезоне?
- В восьмерку бы вошли как нечего делать. А уж как бы мы сыграли в четвертьфинале, на кого бы там вышли, трудно загадывать.

Материалы подготовил Максим СКВОРЦОВ.

Только факты

● Два стартовых домашних матча XXII чемпионата России - против московского «Динамо» и «Водника» - «Волга» провела на нейтральных полях - «Крылатском» и Обухове соответственно. Тем самым свой первый по-настоящему домашний поединок - на стадионе «Труд» - волжане сыграли только на 42-й (!) день чемпионата - 18 декабря 2013 года против «Старта».

● В том же домашнем матче против «Старта» нападающий «Волги» Эмиль Бикузин забил свой первый мяч в Суперлиге. В тот день хоккеисту исполнилось 18 лет и 286 дней.

● Робин Сундин с 34 голевыми передачами стал лучшим ассистентом по итогам регулярного чемпионата. Позади полузащитника «Волги» оказались такие мастера отечественного хоккея с мячом, как Максим Ишкельдин («Зоркий», 30 передач) и Михаил Свешников («Динамо», 29). По итогам всего чемпионата Сундин отдал 36 голевых передач, пропустил вперед только Ишкельдина (37 передач), который сыграл на шесть матчей больше игрока «Волги». Впрочем, даже это не помешало Сундину стать лучшим плеймейкером чемпионата - на его счету 28 голевых передач с игры, тогда как у Ишкельдина и Свешникова - по 24. Самым боатым на голевые передачи для Сундина стал домашний поединок против «Старта», в котором он сделал пять голевых передач (две - после розыгрышей угловых).

● Две из трех гостевых побед «Волги» наверняка надолго останутся в памяти ульяновских болельщиков. В регулярном чемпионате наша команда сначала переиграла будущего бронзового призера - казанское «Динамо» (7:5). Тогда динамовцами руководил самый титулованный тренер в истории хоккея с мячом - Владимир Янко. А цвета казанской команды защищала целая россыпь мастеровитых хоккеистов - действующие на тот момент игроки своих национальных команд: шведы Андерс Свенссон, Даниэль Вэллалло, Ханс Андерссон, россияне - Сергей Шабуров и Алексей Бушуев, финн Сами Ляакконен. Кроме того, за «Динамо-Казань» играли Максим Пахомов, Алексей Щеголов, Иван Щеголов, Максим Черных, Сергей Калинин, Михаил Жданов и нынешний игрок «Волги» Кирилл Петровский. А уже после Нового года «Волга» одержала свою первую и пока единственную победу в чемпионатах России в Кемерове - над местным «Кузбассом» (5:4).

Как играла «Волга» в XXII чемпионате России 2013 год

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include ENISEI - VOLGA - 5:2 (2:1), SKA-NEFTYANIK - VOLGA - 4:4 (2:1), BAYKAL-ENERGIYA - VOLGA - 5:4 (4:2), VOLGA - DYNAMO - 3:8 (1:2), VOLGA - VODNIK - 3:0 (0:0), UR. TRUBNIK - VOLGA - 3:4 (3:4), RODINA - VOLGA - 6:3 (3:2), DYNAMO-KAZAN' - VOLGA - 5:7 (3:3).

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include ZORKIY - VOLGA - 6:6 (2:4), VOLGA - START - 9:1 (4:0), VOLGA - KUZBASS - 4:4 (3:2), VOLGA - SIBSELMASH - 4:1 (2:1).

Table with 7 columns: Rank, Team, W, L, D, P, GF, GA. Rows list teams like Dynamo, Enisei, Байкал, Зоркий, VOLGA, Родина, Кузбасс, Динамо-Казань, Сибсельмаш, SKA-Neftyanik, Водник, Start, Ur. Trubnik.

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include SIBSELMASH - VOLGA - 2:1 (0:1), KUZBASS - VOLGA - 4:5 (2:2), START - VOLGA - 6:4 (3:2), VOLGA - ZORKIY - 4:10 (2:6), VOLGA - DYNAMO-KAZAN' - 2:5 (0:2).

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include VOLGA - RODINA - 3:8 (2:2), VOLGA - UR. TRUBNIK - 4:5 (0:2), VODNIK - VOLGA - 7:4 (4:3), DYNAMO - VOLGA - 15:0 (7:0), VOLGA - SKA-NEFTYANIK - 5:1 (3:1), VOLGA - ENISEI - 3:7 (1:4).

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include VOLGA - BAYKAL-ENERGIYA - 4:6 (3:2), VOLGA - DYNAMO-KAZAN' - 3:7 (1:3), VOLGA - RODINA - 9:1 (4:0), VOLGA - ENISEI - 3:7 (1:4).

Table with 2 columns: Team and Score. Rows include VOLGA - DYNAMO-KAZAN' - 3:7 (1:3), DYNAMO-KAZAN' - VOLGA - 6:1 (1:0).

«АКТУАЛЬНО»

Четыре спортивных проекта из Ульяновской области стали победителями II конкурса Фонда президентских грантов. Благодаря этому на развитие регионального спорта из федерального бюджета дополнительно выделит более двух с половиной миллионов рублей.

Футбол, карате и ЗОЖ покорили Фонд президентских грантов

«Красный дьявол» приедет в декабре?

Больше других из Фонда президентских грантов достанется федерации футбола Ульяновска, чей проект «Футбол для всех! Футбол для здоровья!» выиграл 1 миллион рублей.
- На самом деле в нашем проекте сразу пять направлений, - рассказал председатель городской федерации Валерий КОРОБКОВ. - И все они направлены на развитие и популяризацию футбола в регионе. Первое: мы намерены провести турнир среди детских дворовых команд в формате б6х. Сначала будет

районный этап, затем - финальный. Кроме инвентаря и формы, победители и призеры получат билеты не только на матчи нашей «Волги», но и на матчи чемпионата и Кубка России в Казань или Самару. Планируется, что в этом турнире примут участие около 350 детей. Второе направление - турнир среди дворовых команд среди детей с ограниченными возможностями здоровья. Третье - студенческий мини-футбольный фестиваль. Увы, в последние годы соревнования среди команд вузов ограничиваются рамками об-

ластной универсиады. Считаю, что для футбола этого недостаточно. Мы хотим преобразовать студенческие старты и сделать их и более масштабными, и более престижными. В-четвертых, в декабре в рамках Всемирного дня футбола мы намерены провести Фестиваль футбольного мастерства среди юношей. В его программе не только матчи, но и мастер-классы. Причем надеюсь, что нам удастся пригласить звезд отечественного футбола. Моя мечта, чтобы в наш город приехал Андрей Канчельскис, который играл

Box with statistics: Размер гранта 1 000 845,00 Р, Софинансирование 111 340,00 Р, Общая сумма расхода на реализацию проекта 1 112 185,00 Р.

за сборную России и за «Манчестер Юнайтед».
- И наконец, - продолжит Коробков. - Мы намерены провести зимний футбол для детей от 8 до 16 лет. Это будет очень массовый турнир. Планируется, что старт в нем возьмут от 60 до 70 команд. Уверен: все эти мероприятия дадут толчок в развитии не только мини-футбола и футбола, но и всего ульяновского спорта.

Box with statistics: Размер гранта 495 275,00 Р, Софинансирование 214 304,00 Р, Общая сумма расхода на реализацию проекта 709 579,00 Р.

Доктор, когда откроют «Бодрячок»?

Этот вопрос жительница села Старая Бесовка Новомаглинского района Наталья Андреева слышит в последнее время регулярно. А обращаются к ней такие же, как и она, односельчане-пенсионеры. Дело в том, что из-за пандемии местный центр активного долголетия «Вастома» пока не работает. А соответствующая и физкультурная группа «Бодрячок», входящая в этот центр. Сама Андреева надеется, что ждать осталось недолго и в ближайшее время занятия возобновятся.
- «Бодрячок» мы открыли в марте прошлого года, - рассказала Наталья АНДРЕЕВА. По профессии врач-травмотолог-ортопед, она 20 лет проработала в Узбекистане, затем еще 20 лет в Самаре. А выйдя на пенсию, переехала в улья-



В клубе «Бодрячок» в почетно-гимнастике разных направлений.

новскую губернию. Именно по ее инициативе и была создана физкультурная группа.
- 12 пенсионеров откликнулись на мой призыв. И мы стали регулярно заниматься физкультурой: два раза в неделю по одному часу. В этот час включено дыхательную гимнастику, суставную гимнастику, йогу, скандинавскую ходьбу. Руководит группой

совершенно бесплатно. Для меня главная награда в том, что участники нашей группы стали реже обращаться к врачам. Но вот проблема - своего помещения у нас не было. Мы договорились с администрацией села, чтобы нам выделили комнату под спортивный зал в местном клубе. Чтобы сделать ремонт и привести ее в надлежащий вид, мы и по-

дали заявку на участие в конкурсе Фонда Президентских грантов.

Устроители конкурса сочли заявку новомалинцев стоящей и выделили грант на полмиллиона рублей. На эти средства в помещении площадью около 35 квадратных метров сделают ремонт, а также смонтируют шведские и гимнастические стенки, закупят необходимый спортивный инвентарь для гимнастики и скандинавской ходьбы. Андреева надеется, что ремонтные работы начнутся уже 1 июля.

Box with statistics: Размер гранта 499 180,00 Р, Софинансирование 308 120,00 Р, Общая сумма расхода на реализацию проекта 807 300,00 Р.

«Форвард» - это косики-карате

Из своих 23 лет недавний выпускник УЛГПУ Андрей Антонов из поселка Мирный Чердаклинского района 16 лет занимается косики-карате. Кандидат в мастера спорта России, он несколько раз выиграл первенство России, а в 2011 году в Берлине стал победителем первенства мира.
- Дом, в котором я вырос, расположен буквально в нескольких метрах от стадиона «Бурани», - рассказывает Андрей. - И там очень популярны секции по хоккею и фут-



болу. В детстве мне эти виды казались слишком простыми. Поэтому в семь лет я выбрал единоборства.
- Теперь Антонов не только сам занимается этим видом

единоборств, но и привлекает к спорту юных чердаклинцев. Для этого в прошлом году создал центр физкультуры и спорта «Форвард». Азы косики-карате в нем уже постигают около 70 мальчишек и девчонок в возрасте от пяти до 17 лет.
- Чтобы сделать косики-карате еще более популярными, мы придумали проект «Спортивные единоборства для всех и каждого» и подали заявку на грант, - рассказал Андрей АНТОНОВ. - Наш проект предусматрива-

ет проведение трехдневного фестиваля единоборств. Он будет включать в себя тренировки и мастер-классы для детей. Их проведут известные ульяновские мастера косики-карате. Все это пройдет в Чердаклах в спорткомплексе «Мир». Планируется, что фестиваль соберет около 200 участников.

Box with statistics: Размер гранта 546 298,00 Р, Софинансирование 92 039,11 Р, Общая сумма расхода на реализацию проекта 638 337,11 Р.

Движение с увлечением

Такое название своему проекту придумали в Выровском сельском поселении Майновского района. А суть его в том, чтобы соорудить первую в поселке современную спортивную площадку для дошколят и первоклассников.
- Учащиеся средних и старших классов имеют возможность заниматься спортом, - говорит председатель местного ТОСА Екатерина ШУНДИКОВА. - А вот маленькие

детишки такой радости пока лишены: школьное футбольное поле для них великовато. Поэтому мы и решили, что надо построить отдельную площадку и подали заявку на участие в конкурсе президентских грантов.
- Проект устроителям конкурса понравился - жителям Выров выделили грант почти на 550 тысяч рублей. Эти средства пойдут на оборудование площадки размером

10х10 метров. На ней уместят маленькие футбольные ворота, турник, рукоход, гимнастическую лестницу.
- Важно, что покрытие площадки будет прорезиненным, - продолжает Шундикова. - Это существенно обезопасит наших детишек от травм. Кроме того, не случайно место для площадки выбрали рядом с нашим детсадом. Во-первых, даже во время рабочего дня маленькие детишки с воспита-

телями могут посещать спортивный объект. А во-вторых, площадка будет в поле зрения камер наблюдения. И никакие вандалы на нее не посягнутся. Возведение площадки намерены начать уже в ближайшее время.
Михаил РОССОШАНСКИЙ.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Это интересно»

50 лет назад

ВИД - метание диска (ж)
КОГДА - 1970 год
ГДЕ - Ульяновск
КТО - Зоя Ярыгина
(тренер - Валентин Кузьмин)
РЕЗУЛЬТАТ - 50,74 метра

Самый возрастной рекорд этой подборки был установлен на чемпионате области. Зоя Ярыгина представляла спортивное общество «Зенит», выступала в полуфинале Кубка СССР. В 1971 году вышла замуж за выпускника военнотехнического училища и переехала в другой город. С тех пор в Ульяновске о ней ничего не слышали.

- Спокойная, всегда улыбающаяся, легко входила в коллектив, - вспоминает заслуженный тренер России Геннадий КЛИМОВ, заставший выступление Ярыгиной в Ульяновске. - Зоя была однозначно первым номером области в женских метаниях, также занималась толканием ядра. Она родом с Верхней Террасы, сначала тренировалась у Николая Андреевича Культина, потом перешла к Валентину Степановичу Кузьмину.

С результатом 50,74 метра Ярыгина рассчитывала на звание мастера спорта, но официально его не присвоили. Все из-за специфичных условий проведения турнира.

- В 70-х годах метать на поле центрального стадиона запрещалось - не было специальной оградительной сетки. А во-вторых, если диск приземлялся ребром, мог оставить глубокую ямку, тем самым испортив газон, - объясняет Геннадий Георгиевич. - Поэтому соревнования проводились на верхнем ярусе стадиона. Чтобы не расколоть асфальт и сам снаряд, Зоя метала диск не с металлическим, а с резиновым ободом. По весу он не отличался от обычного. Тем не менее мастерский норматив ей тогда не засчитали.

По современным меркам, результат Ярыгиной достаточно скромный: 53 метра - уровень мастера спорта России. Но поскольку длинные метания в нашем регионе сейчас не развиваются, даже этот рекорд может стать «вечным».

40 лет назад

ВИД - бег на 1 500 метров (ж)
КОГДА - 1980 год
ГДЕ - Подольск
КТО - Раиса Садретдинова
(после замужества - Павлова, тренер - Михаил Горелов)
РЕЗУЛЬТАТ - 4 минуты 5,7 секунды

Обладая уникальным сочетанием скорости и сверхвыносливости, Раиса Айсяновна бегала на уровне мастера-международника дистанции от 800 метров до марафона! Не случайно ее имя носят четыре областных рекорда, которые в обозримом будущем едва ли будут побиты. Первый из них установила 24 августа 1980 года на Всесоюзном дне бегуна. Во время решающего забега на женской «полторашке»



Раиса Павлова (Садретдинова) передает символическую эстафету олимпийскому чемпиону Владимиру Крылову на церемонии открытия областной легкоатлетической эстафеты-2018.

О рекордах мечтают тысячи, но достигают единицы. Рекорды будоражат умы спортсменов и притягивают внимание болельщиков. Рекордами пишется и переписывается история любого вида спорта. В этом номере «ЧЕМПИОНА» дебютирует новая рубрика, в которой мы расскажем о действующих достижениях областной королевы спорта и тех, кто их установил. Поскольку на дворе конец июня, резонно начать с достижений летнего сезона. Мы собрали шесть региональных рекордов, которые в этом году отмечают юбилеи.

По следам рекордов областной королевы спорта

Садретдинова претендовала на победу, но в итоге стала второй. При этом показала время, которое солидно выглядит и сейчас.

- Она была невероятной трудягой, тренировалась на уровне лучших спортсменок страны, - говорит тренер рекордсменки Михаил ГОРЕЛОВ.

- За тренировку бежала семь отрезков по 1 000 метров! Сейчас мужики такую работу не делают.

За свою карьеру Садретдинова 12(!) раз выигрывала чемпионаты РСФСР и дважды чемпионат СССР. Хотя, по словам Михаила Анисимовича, могла значительно больше.

- Союз она могла выиграть еще раз пять, если бы на дистанции вела себя чуть поспокойнее, - замечает опытный специалист. - Но часто ей не хватало спортивного нахальства и решительности, чтобы по ходу забега выйти вперед и диктовать свой темп. Из-за этого, я считаю, она не до конца раскрыла свой потенциал. Однако даже это скромность не помешала Раисе Садретдиновой войти в историю мировой легкой атлетики с рекордом планеты на дистанции 10 000 метров. Но это уже совсем другая история.

40 лет назад

ВИД - прыжки в высоту (ж)
КОГДА - 1980 год
ГДЕ - Чебоксары
КТО - Наталья Родионова
(после замужества - Еремина, тренер - Станислав Каменский)
РЕЗУЛЬТАТ - 185 см

Оба своих рекорда Екатерина установила на дебютном чемпионате России, когда ей не было и 22 лет.

Талант Родионовой раскрылся в 16 лет, когда она первой из ульяновских школьниц выполнила норматив мастера спорта по легкой атлетике, совершив прыжок на 178 см. В 18 лет Наталья уже выступала за молодежную сборную Советского Союза на матчевых встречах с командами ГДР и США. Не удивительно, что рекорд области покорился ей в 20-летнем возрасте. Произошло это на соревнованиях ДСО «Профсоюзы СССР». Взяв планку на высоте 185 сантиметров, Родионова одержала победу. И в том же году повторила результат на молодежном первенстве страны в Тбилиси, также выиграв «золото». Всего же за карьеру она семь раз прыгала по своему рекорду.

Наталья могла бы выступать на высоком уровне лет 10-15 и существенно улучшить личное достижение, но решила уйти из большого спорта в 24 года, посвятив себя семье.

- Наталья была, несомненно, одаренной спортсменкой, - отмечает тренер Родионовой Станислав КАМЕНСКИЙ. - Взрывная, хорошо ориентировалась в пространстве. Но самое главное ее качество - психологическая устойчивость. Во время соревнований она настолько концентрировалась на прыжке, что ее невозможно было вывести из себя.

185 см - с таким результатом и по сей день можно претендовать

на медаль чемпионата России. Однако сейчас достижение Родионовой уже не выглядит незбытым благодаря новому ульяновскому вундеркинду - Анастасии Демьянковой. На зимнем первенстве России U-18 этого года 15-летняя прыгунья взлетела на 182 см. Как отмечают специалисты, с таким потенциалом Настя имеет все шансы переписать областной рекорд уже в ближайшие годы.

30 лет назад

ВИД - бег на 400 метров с барьерами (м)
КОГДА - 1990 год
ГДЕ - Милец (Польша)
КТО - Сергей Кибакин (тренер - Александр Краснобаев)
РЕЗУЛЬТАТ - 50,43 секунды

Один из редких случаев, когда рекорд Ульяновской области был установлен на международном старте - матчевой встрече сборных, где Сергей Кибакин представлял команду РСФСР. Среди прочего, турнир был одним из этапов отбора в сборную Советского Союза. В солидной компании соперников ульяновский барьерист занял второе место, совсем немного недотянув до норматива мастера-международника.

- С одной стороны, рекорд не был запланирован, но и совсем неожиданным его назвать нельзя, - вспоминает Сергей Борисович. - До этого я стабильно выбегал из 51 секунды. Мы с тренером понимали, что я готов на высокий результат, но рассчитывали показать его чуть позже - на чемпионате СССР. Там я тоже пробежал на уровне, но все-таки чуть медленнее, чем в Польше.

На чемпионате страны Кибакин в условиях высочайшей конкуренции добрался до финала, но в итоге остался за чертой призеров. Через год он выиграет «золото» Спартакиады народов РСФСР (аналог современного чемпионата страны), а уже в 1993-м завершит спортивную карьеру, так и не получив звания мастера спорта международного класса. Спустя годы заветный рубеж покорит его сын - Егор Кибакин, но уже на «гладкой» 400-метровке.

- Бег на 400 метров с барьерами сродни музыке, - рассказывает Кибакин-старший. - Здесь очень важно чувствовать ритм. Можно обладать высокой чистой скоростью, но воткнуться в первый же барьер и оказаться в полете. Я знаю много примеров, когда люди, прилично бегавшие обычные 200 или

400 метров, после перехода в барьеры ничего не показывали. Потому что не каждому дано выступать в этом виде. Среди нынешнего поколения ульяновских барьеристов пока не вижу человека, который мог бы приблизиться к моему результату. Сейчас наши ребята даже из 53 секунд редко выбегают. Так что рекорд простоит, как минимум, лет десять, а то и дольше.

10 лет назад

ВИД - бег на 200 метров (ж)
КОГДА - 2010 год
ГДЕ - Саранск
КТО - Екатерина Вуколова
(после замужества - Высоцкая, тренеры - Александр Ларин и Людмила Федорива)
РЕЗУЛЬТАТ - 22,58 секунды
ВИД - бег на 400 метров (ж)
КОГДА - 2010 год
ГДЕ - Саранск
КТО - Екатерина Вуколова
(сейчас - Высоцкая, тренеры - Александр Ларин и Людмила Федорива)
РЕЗУЛЬТАТ - 52,13 секунды

Оба своих рекорда Екатерина установила на дебютном чемпионате России, когда ей не было и 22 лет. Годом ранее Вуколова переехала в Москву, где стала тренироваться у известного специалиста Людмилы Федоривой, однако в параллельном зачете все также представляла Ульяновскую область.

- В 2010-м я находилась в лучшей форме за всю карьеру, - отмечает спортсменка. - При подготовке к сезону у меня не было ни одной травмы, поэтому удалось выполнить весь тренировочный план. В первую очередь я готовилась к 200-метровке, зарабатывала высокую скорость, благодаря этому удалось быстро пробежать и 400 метров.

По словам Екатерины, на второй дистанции она могла показать и более высокий результат, но во время полуфинала сознательно сбросила темп.

- Так я решила сэкономить силы для основного вида, - признается Высоцкая. - К тому моменту я уже знала все результаты и понимала: если отберусь в финал на 400 м, то с худшим временем попаду на самую неудобную первую дорожку против девочек, которые бегут круг за 50 секунд. То есть без шансов побороться за высокие места. Меня это не устраивало.

В итоге небольшая хитрость (или трезвый расчет) сыграла ей на руку. Уже через два дня Вуколова во время полуфинала на любимой 200-метровке промчалась быстрее норматива мастера спорта международного класса!

Повторить эту же скорость в финале она не смогла - не хватило свежести или сказалось волнение. С результатом 22,79 секунды Екатерина финишировала четвертой. Спустя семь лет результаты того забега были пересмотрены. После дисквалификации серебряного и бронзового призера - Анастасии Капачинской и Юлии Чермошанской - Вуколову постфактум поставили на второе место. Вот только никакой медали ульяновская бегунья в итоге так и не получила.

В дальнейшем Екатерина возьмет свое: завоеует шесть личных подиумов на чемпионатах России, в том числе «золото» чемпионата страны 2014 года в помещении, а также добежит до полуфинала летнего чемпионата Европы-2014.

После замужества и рождения дочери Высоцкая завершила карьеру спортсменки, обосновавшись на родине мужа - в Челябинске, где сейчас успешно работает тренером в школе олимпийского резерва и спортшколе по адаптивным видам спорта.

Подготовил
Александр АГАПОВ.

« ФЕСТИВАЛЬ

Ориентирование возвращается игрой

Уже в ближайшую пятницу, 26 июня, реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Подсолнух» примет необычные соревнования - адаптивный фестиваль игрового спортивного ориентирования «Ориентир» при поддержке Фонда президентских грантов.

Максим СКВОРЦОВ

Это будут первые спортивные соревнования в нашем регионе после снятия обязательного режима самоизоляции. Хоть и пройдут они в режиме игры.

- Во многом это стало возможным благодаря инициативе директора «Подсолнуха» Татьяны Александровны Лучниковой, - отметил президент областной федерации спортивного ориентирования Павел ТРОШКОВ. - Мы разработаем несколько маршрутов: для колясочников и с легкими ментальными отклонениями дистанция будет

проложена на территории Центра, а для других - несложный маршрут предстоит пройти в самом помещении. Это первый наш подобный опыт, и надеюсь, что такая игра поможет уникальным детям как можно быстрее научиться ориентироваться в окружающем нас мире.

Изначально планировалось, что в соревнованиях примут участие более сотни детей и подростков, но, согласно последним требованиям Роспотребнадзора, на старт смогут выйти не более 50 человек.

Второй этап адаптивной игры пройдет в июле в ФОКе «Орион».



В реабилитационном центре «Подсолнух» дети всегда активно участвуют в спортивных состязаниях.

« АКТУАЛЬНО

Стадион в Новоспасском отремонтируют к середине лета

Реконструкция спортивного объекта ведется в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Ульяновской области».

- Стадион «Центральный» в Новоспасском будет один из самых лучших стадионов в области, - отметил глава региона Сергей МОРОЗОВ, посетивший объект с инспекцией. - На следующий год мы предусмотрим средства на благоустройство территории, а также на проектирование и строительство спортивной гостиницы. Кроме того, жителям района, спортивному сообществу надо обсудить присвоение стадиону имени одного из наших выдающихся земляков.

На данный момент работы на стадионе выполнены на 70 процентов: строятся раздевалки и административный блок, ведется устройство инженерных сетей, после чего приступят к внутренней отделке. Планируется, что полностью реконструкцию завершат к середине июля.

« НАГРАДА

Был заслуженным, стал - отличником!

Заслуженный тренер России Илдус САДРИЕВ теперь и отличник физической культуры. Соответствующий нагрудный знак прославленный наставник получил из рук главы региона Сергея Морозова.

Первыми наставника поздравили коллеги по федерации кикбоксинга Ульяновской области.

- От всего дружного коллектива Ульяновской федерации кикбоксинга поздравляем вас с получением заслуженной награды, которая является прямым подтверждением ваших высоких личностных качеств. Желаем дальнейшего успешного жизненного пути, исполнения за-

думанного, реализации масштабных целей, - говорится в поздравительном адресе.

Напомним: Илдус Садриев долгие годы работает тренером в клубе «Боевые перчатки», который создал вместе со своей супругой, чемпионкой России по кикбоксингу Лилией Шараповой. Среди воспитанников Садриева - многократный чемпион мира и страны Алексей Трифионов.

« ГИРЕВОЙ СПОРТ. Знай наших

В 45 лет Симонов замахнулся на «международника»

Инзенец Михаил СИМОНОВ стал победителем онлайн-турнира под эгидой Международной федерации гиревого спорта.

Александр АГАПОВ

Соревнования, в которых участвовали силачи из России, Беларуси, Казахстана и стран Прибалтики, продолжались почти весь прошлый месяц (с 1 по 25 мая) и носили заочный характер: каждый гиревик записывал видеоролик со своим выступлением и отправлял судьям, которые проверяли и оценивали качество выполнения упражнений.

45-летний Симонов боролся за награды в классическом рывке среди ветеранов возрастной группы 45-49 лет и единственным среди «сеньоров» выступал с 32-килограммовой гирей. За отведенные по регламенту 10 минут Михаил совершил 164 подъема, уверенно заняв первое место.

- Для меня это хороший результат, - говорит Михаил Александрович. - На тренировках бывало и больше, но для соревнований - это личный рекорд. За



время карантина у меня выстроился комфортный режим: можно спокойно выспаться и восстановиться. Дома свои гири и турник, с недавних пор разрешили бегать кроссы и крутить велосипед, так что тренировочный процесс не останавливался. Сейчас моя физическая форма для рывка даже лучше, чем семь лет назад, когда я стал мастером спорта. Поэтому теперь есть задумка выполнить норматив мастера-международника.

« ФУТБОЛ.

Это интересно

Футбольное чтение на карантине

В новой подборке футбольной библиографии от мастера-международника по футболу Дмитрия НИКОЛАЕВА - книги, посвященные теме, которая относится не только к футболу - психологии в спорте.

Как правило, психологической подготовке футболистов (и не только) в нашей стране придается минимальное значение или не придается вовсе. Между тем, как показывает иностранный опыт, именно в этом аспекте кроется немалый резерв для прогресса отдельных спортсменов и команд в целом. Как разговаривать с игроками? Как объединить коллектив? Как повысить мотивацию?

Найти ответ на эти и другие вопросы поможет литература из нижеприведенного списка.

«Психодинамика спортивной группы».

Авторы - В. Паранасович и Л. Лазаревич.

Комментарий Николаева: «Начало изучения спортивной психологии плавно вытекает из психологии социальной. Материал поможет разобраться в том, как создать благоприятный психологический климат в команде. Эта книга югославских специалистов написана в 1977 году. «Так давно?», - скажете вы. Возможно. Но очень важно, что она не перегружена сложными терминами и заумными фразами, потому что чем глубже изучают эту тему, тем запутаннее становится она для непростых пользователей».

«Психотехнические игры в спорте».

Авторы - Н.В. Цзен и Ю.В. Пахомов.

Комментарий Николаева: «Внимание и самоконтроль, воображение и саморегуляция, рефлексия и эмпатия. Любому тренеру хотелось бы воспитанников с таким набором психологических качеств. Но как их развить и закрепить? Работа и упражнения - вот рецепт. Но не все хотят следовать ему, особенно дети. А если это будет игра? Играть любят все. В книге вас ждет набор игр для развития этих качеств».

«Лидер и его команда. Практика работы тренеров и консультантов в организациях».
Коллектив авторов под редакцией Надежды Ключевой.

Комментарий Николаева: «Этот труд написан для психологов и коучеров, проводящих тренинги с коллективами. Научиться в полном объеме проводить тренинги командообразования по одной книге и за короткий срок, очевидно, невозможно. Но освоить базовые навыки работы с коллективом реально. Дерзайте».

«Методики психодиагностики в спорте».
Авторы - В.Л. Марищук, Ю.М. Блудов, В.А. Плахтиенко, Л.К. Серова.

Комментарий Николаева: «Знание методик и приемов по оценке индивидуальных способностей и черт личности футболиста повысит возможности тренера при обучении в тренировочном процессе. Позволит объективно оценить готовность к соревнованиям, спроектировать психоклимат в команде. Написано советскими спортивными психологами простым и доступным языком».

ПОЗДРАВЛЯЕМ

25 июня

Сергей САВИНОВ (судья, футбол).

28 июня

Юлия ЛУКИНА (МСМК, пауэрлифтинг), Алексей ХУДОЖИЛОВ (МС, хоккей с мячом).

29 июня

Алексей ТРИФОНОВ (бокс), Фархат АКЧУРИН, Андрей ЗЛЫДАРЕВ, Алексей ЕРОФЕЕВ (все - футбол).

30 июня

Юрий КОНДРАТЬЕВ (футбол).



«СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ»

Как во время пандемии живут представители ульяновского авто- и мотоспорта?

Ответ - в материале корреспондента «ЧЕМПИОНА».

Александр АГАПОВ

Для воспитанников школы картинга настали счастливые дни - уже две недели, как им разрешили полноценные гоночные тренировки на картодроме. Правда, доступна для них только открытая трасса. На закрытый трек «КартХолла» никого не пускают.

Кроме местных картингистов, на гоночные сессии в Ульяновск приезжает тольяттинская команда «Лада-Спорт». В тренировочные дни на картодроме гоняют от восьми до 20 пилотов. Однако даже в самый загруженный час никто никому не мешает - емкость трассы рассчитана на 40 машин. Одним лишь пилотажом подготовка гонщиков в этот период не ограничивается.

- Всегда есть чем заняться и за пределами трассы, ведь в работе над спортивной техникой нет предела, - замечает заместитель председателя областной федерации автомобильного спорта Павел МИРОНОВ. - У ребят в боксах всегда найдется, что улучшить и доработать. Сейчас для этого больше времени. Все активно готовятся к сезону и надеются, что с 1 июля разрешат муниципальные и региональные соревнования. Тогда мы сможем провести и «Холмы России», и чемпионат области по

КОРОНАВИРУСУ за ними не угнаться



Мотокроссмены Ульяновска с нетерпением ждут конца июля, когда смогут вновь окатиться на любимых виражах Петрова оврага.

«Когда под тобой почти 100 килограммов и часто приходится ехать стоя, сильными должны быть все группы мышц».

трофи-рейдам, и первые внутренние старты по картингу. До того, как автогонщики вер-

нулись в родную стихию, им, как и прочим спортсменам, приходилось индивидуально заниматься общефизической подготовкой.



- Кроме самих тренировок и постоянной работы с мотоциклами, мы регулярно ухаживаем за трассой - заделываем виражи и трамплины, которые естественным образом разбиваются после заездов и периодически размываются дождями.

Самые долгожданные даты в календаре местных гонщиков - 25 и 26 июля. Именно в эти дни Петров овраг должен принять этап Кубка России среди мужчин и женщин, чемпионат и первенство ПФО по мотокроссу, а также Кубок страны по гонкам на мотоциклах с колясками.

- Все знают наш уровень организации соревнований, в российском мотоспорте Ульяновск на хорошем счету, - добавляет Чикилев. - В конце июля ожидается много стартов, но мы постараемся справиться.

Авто- и мотогонщикам проще всего соблюдать меры предосторожности. Даже без масок их достаточно неплохо защищает подшлемник, не говоря уже про сам шлем. Добавьте к этому плотный гоночный комбинезон, который надежно закрывает остальные части тела.

Выдерживание социальной дистанции здесь также не проблема. Во время тренировочных заездов машины и мотоциклы держатся на приличном расстоянии друг от друга, а скорости такие, что никакому коронавирусу не угнаться. Даже в технических боксах механиков по нормам собственной безопасности разделяют не менее двух метров.

- В картинге перегрузка в 5-6 G для пилотов совершенно обычная, - добавляет Павел Геннадьевич. - Поэтому важно укреплять верхне-плечевой пояс, мышцы брюшного пресса и ног, дыхательную систему - иначе на пятом круге неподготовленный человек просто начнет задыхаться. Гонщик, претендующий на высокие места, регулярно работает на тренажерах, бегает, прыгает и так далее. Причем с раннего возраста. Например, сейчас у меня занимается девятилетний картингист. Для него отжаться 500 раз - вообще не проблема!

Представители гонок по бездорожью в качестве технической подготовки много времени уделяют навигации: работе с приборами, их настройке, отладке и проверке. Впрочем, и про физнагрузку забывать нельзя. Чтобы пройти всю дистанцию ралли-рейда и не получить тепловой удар после долгих часов в кабине или выбраться из болота во время трофи-рейда, требуется недюжинная выносливость.

То же самое справедливо и по отношению к мотокроссменам, которые с начала июня возобновили тренировки на трассах «Виктория» и «Петров овраг».

- Когда под тобой почти 100 килограммов и часто приходится ехать стоя, сильными должны быть все группы мышц, - поведаль глава областной федерации мотоциклетного спорта Дмитрий ЧИКИЛЕВ.

«НОВОСТИ»

У «Грации» семь международных медалей

Ульяновские спортсменки взяли семь наград на международных онлайн-соревнованиях по спортивной аэробике AeroJask. Турнир собрал более 400 участников из Израиля, Киргизии, Казахстана и России.

По условиям турнира участницы записывали видеоролики с исполнением своих программ и отправляли на рассмотрение судей. Наш регион представляли 19 спортсменок клуба «Грация». В итоге среди девочек не старше восьми лет победу праздновала Арина Азовцева, второй стала Арина Иванова. Еще одно «серебро» в активе Полины Требуховой (не старше 11 лет). Плюс к этому бронзовыми призерками стали Дарина Хамматова (не старше 9 лет), Виктория Яковлева (не старше 10 лет), Полина Штапнова (не старше 13 лет) и Яна Тарханова (не старше 15 лет).

Это не первый успех воспитанниц «Грации» за время карантина. В начале месяца подопечные тренера Елены Жига взяли главный приз по итогам другого международного онлайн-конкурса - Dont stop me now.



Настольный хоккей «ожил» возле «Лидера»

В период карантинного межсезонья ульяновские любители хоккея устроили необычный мини-турнир, вдохновившись любимой игрой детства.

На асфальтированной площадке возле ФОКа «Лидер» шайбисты «зарубились» по правилам настольного хоккея. Участники, подобно фигуркам в оригинальной игре, могли передвигаться в пределах своего заранее очерченного участка, контактируя с соперником

только с помощью клюшки (выход за границу зоны - потеря владения). А вместо каучукового диска использовали пластиковый шарик.

В оригинальном состязании приняли участие три коллектива - команда областной федерации хоккея, юные воспитанники местной школы и сборная хоккейных тренеров. В итоге победа досталась федерации, которая в решающем поединке взяла верх над коучами (3:1).

- Идею устроить необычный турнир нам подали в региональном министерстве спорта, - рассказал президент областной федерации хоккея Евгений ДАВЫДЕНКО. - Вместе с нами ее охотно поддержало руководство хоккейной школы. Несмотря на ограничения, игры получились интересными. Всем понравилось, особенно молодым ребятам. Так что постараемся в скором времени организовать более крупные соревнования.

Боевая ничья мальчишек и девчонок

Юношеские сборные Ульяновска и Африки по шахматам сыграли драматичный матч онлайн. Итоговый результат поединка определен в последней партии.

Играть в шахматы по интернету ульяновцы и африканцы начали в самом конце мая, когда сборная региона разгромила сборную Анголы со счетом 5:3. Теперь на просторах всемирной паутины схлестнулись

юные шахматисты в возрасте от девяти до 15 лет. Сборной нашего региона противостояла сборная Африки, в состав которой вошли самые талантливые шахматисты Анголы, Уганды, ЮАР и Нигерии. Поединок превратился в настоящую битву и продолжался два дня.

После первого дня сборная Ульяновска усилиями димитровградца Александра Абрамова, а также ульяновцев Валерии Клейменовой и Тараса

Шовканя повела со счетом 5:3. А когда в начале второго игрового дня Егор Осипов довел преимущество своей команды до 7:3, казалось, что победа у ульяновцев уже в кармане. Однако африканцы и не думали сдаваться. Они одержали пять побед подряд и вырвались вперед. В заключительной партии матча девятилетнему Володе Колмакову надо было обязательно побеждать нигерийца Тимейна Одина.

- Откровенно говоря, я уже смирился с поражением, - подвел итог матчу один из его главных организаторов, ульяновец Дмитрий САВЕЛЬЕВ. - По тому, как складывалась партия, у Володи было мало шансов на победу. Но в какой-то момент соперник не выдержал напряжения и совершил ошибку. Колмаков ей сполна воспользовался и принес нашей сборной боевую дружескую ничью - 8:8.

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон редакции 30-17-40.
Рекламный отдел 30-18-10.
Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8 (843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л.
Тираж 2500 экз.
Заказ - 246/25
Порядковый номер выпуска - 25 (1362).
Дата выхода в свет - 24.06.2020 г.
«Чемпион» выходит по средам.
Свободная цена.
Подписной индекс П2983
vk.com/champion73

