



6+

№ 18 (1355) Пятница, 8 мая 2020 г. | Областная спортивная газета | Издается с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73

«АКТУАЛЬНО»

ГУБЕРНАТОР ВЫВОДИТ СПОРТ С КАРАНТИНА!

В воздухе пахло майской листвой, солнцем и немножко свободой. Спортсменов даже и не нужно было спрашивать об эмоциях и настроении. Все было понятно и так. Представляете себе, что такое для профессионального спортсмена, с детства живущего в жестком режиме с тренировками и соревнованиями, лишиться привычного образа жизни?

Анна ГРИГОРЬЕВА

Хорошая новость пришла в последние дни апреля. Губернатор региона Сергей Морозов (между прочим, первый в России) пошел на то, чтобы снять некоторые ограничения на спорт. А именно: с 1 мая на пяти стадионах Ульяновска - «Труде», «Старте», «Волге», «Станкостроителе», «Симбирске» - разрешили тренироваться. Правда, пока не всем - лишь ведущим мастерам спорта, членам сборных команд России, футбольной и хоккейной «Волге».

Условия для тренировок определили в министерстве физической культуры и спорта Ульяновской области. На входе каждому спортсмену измеряют температуру, дезинфицируют руки. На стадионе необходимо соблюдать дистанцию в 1,5 метра. Трени-



роваться должны не больше 30 человек одновременно.

- Сейчас мы разрабатываем следующие этапы открытия объектов и тренировочных групп, - рассказал региональный министр спорта Рамиль Егоров. - Планируем, что в конце мая дадим возможность тренироваться всем остальным профессиональным спортсменам. Создана рабочая группа, которая прорабатывает вопрос о допуске детей к тренировкам. Результат будет известен до 20 мая после согласования с Роспотребнадзором. А с пяти до восьми часов утра вход на стадионы открыт для всех желающих заняться физической подготовкой, конечно, с соблюдением всех мер безопасности.

Трудное ожидание

...Мы пришли на стадион «Труд» вместе с известными спортсменами (по которым уже успели соскучиться) на самую первую тренировку - первый «выход» из самоизоляции. Да и для болельщика жизнь без спорта,

без ярких эмоций, которые он дарит, пресна и грустна. Конечно, захотелось поговорить со спортсменами о том, как эпидемия повлияла на жизнь, как тренируются, что больше всего огорчает в этой непростой ситуации.

Инна ТРАЖУКОВА, мастер спорта России международного класса, чемпионка мира по вольной борьбе:

- Тренировочный процесс, конечно, сильно отличается от привычного. Спарринга нет, нельзя контактировать с партнерами, так что каждый тренируется в изоляции, как может. Я занимаюсь на тренажерах, с гантелями, делаю общефизические упражнения и упражнения на растяжку, чтобы мышцы были в тонусе. Хочется уже вернуться в привычное русло, чтобы утром и вечером проходили стабильные тренировки. Когда имеешь возможность свободно тренироваться, оказывается, этого не це-

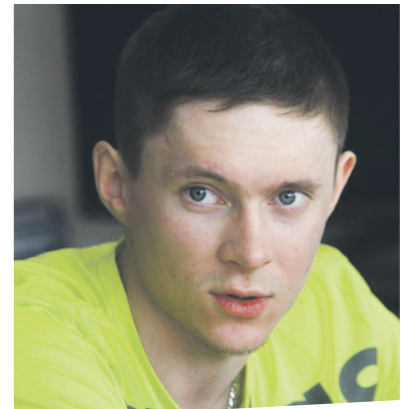
нишь. А сейчас начинаешь сравнивать и понимаешь, насколько интереснее трудная спортивная жизнь, чем относительно легкая сегодняшняя. Спортсмены привыкли трудиться. Я вот тренируюсь девятнадцать лет изо дня в день, поэтому мне тяжело переживать эту паузу. Сейчас даже плана никакого нет, потому что мы не знаем, что будет завтра. Большая тема - Олимпийские игры. Не факт, что они состоятся и в будущем году. Поэтому вот эта неопределенность - для меня стресс. Я думала, что смогу принять участие в Олимпиаде-2020 и после нее потихоньку буду переходить на тренерскую работу. Теперь - непонятно. Когда закончатся ограничения, связанные с пандемией, я в ту же минуту с тренером пойду тренироваться, как раньше.

Ринат АИТОВ, главный тренер ФК «Волга»:

- Команда первый раз вышла на свежий воздух, в основном игроки занимались дома поодиночке. Ребята соскучились, рады, что вышли на стадион. Сегодня занимались физическими - силовыми и беговыми - упражнениями. Привели организм в чувство, потому что долгое время находились в изоляции. Понятно, что на стадионе работаем совсем по-другому, чем в четырех стенах. Конечно, хочется выйти на поле, поработать с мячами, но пока это делать нельзя - футбол же контактный вид спорта. Но понимаем эту ситуацию, надеемся, в скором времени ее переживем и начнем заниматься любимым делом.

Продолжение на 2 стр.

«БИАТЛОН»



Шопин снова в сборной России!

Правда, пока в расширенном списке кандидатов, который утвердило правление Союза биатлонистов России. Кроме него, на место в главной команде страны претендуют еще 23 спортсмена.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

- С одной стороны, это вполне рабочая новость. Потому что уровень Шопина - это уровень сборной России, - говорит ульяновский наставник спортсмена Юрий ОХОТНИКОВ. - С другой стороны, очень здорово, что Юру включили в этот список. Значит, его подготовка - тренировки, сборы, выезды на соревнования - будут получать финансовую поддержку из национальной команды. В прошлом году вся эта нагрузка была на плечах региональной федерации биатлона.

Что еще дает Шопину присутствие в этом списке кандидатов?

- Это значит, что он попадет либо в группу А, либо в группу В и гарантирует себе участие в международных стартах без отбора на всероссийских соревнованиях. В прошлом году мы так и не смогли пробиться за границу. А это словно лакмусовая бумажка для выступления на международной арене можно судить о том, в какой форме находится спортсмен, как и что нужно изменить в его подготовке, если что-то идет не так.

Почему, утвердив список кандидатов, правление СБР не распределило спортсменов по тренерским группам?

- Потому что список тренеров еще не утвержден. Раньше, кстати, сначала утверждали тренерский состав, а потом утвержденные наставники брали к себе спортсменов. Сегодня списки тренеров пока виртуальные. Мужскую группу А якобы возглавят Максим Максимов и Роберт Кабуков, с группой В будут работать Алексей Волков и Николай Князев. Но, повторюсь, пока это неофициально.

С кем бы вам хотелось, чтобы работал Шопин?

- Все это - специалисты высокого уровня, и поработать со всеми из них было бы интересно и, надеемся, плодотворно.

Как Юра готовится к новому сезону?

- Пока он находится с семьей в Ленинградской области и там тренируется по индивидуальной программе. В ближайшие дни Юра должен прибыть в Ульяновск, где 10-го числа начнется тренировочный сбор биатлонистов областного Центра подготовки.



Фото Павла ШАЛАГИНА

4 мая 2020 года. Стадион «Труд». Футбольная «Волга» приступила к тренировкам. Пока на беговых дорожках.

«АКТУАЛЬНО»

ГУБЕРНАТОР ВЫВОДИТ СПОРТ С КАРАНТИНА!

Начало на 1 стр.

Естественно, обидно, что мы проделали на тренировочных сборах хорошую работу, команда уже была готова к соревновательному периоду, а теперь сошли с дистанции. Но это же всех коснулось, не только спортсменов. Перестроимся - другого выхода нет. Про отпуск вообще не говорим. Говорим или о доигрывании нынешнего чемпионата, или о возобновлении нового. Все ждут - побыстрее собраться и начать работать, играть для болельщиков. Команду, надеюсь, мы сохраним, у нас костяк неплохой. Все зависит от финансирования и от поставленных задач. Главная же задача - выигрывать в каждой игре, прилагать к этому максимум усилий - другого не дано.

Светлана СОЛУЯНОВА,
мастер спорта международного класса, чемпионка Европы по боксу:



- Чисто физически мне очень трудно не тренироваться в том объеме, в котором я тренировалась до этого. Для меня очень важно, что у нас появилась возможность вернуть себя в прежнюю форму и держать ее для дальнейших стартов.

Ильфат САДЕЕВ,
мастер спорта по легкой атлетике, чемпион России:



- Я все-таки тренировался на свежем воздухе - рядом с домом, втихаря, в лесу, где никого нет. Меня никто не видел и я никого не видел. Поддерживал форму. А вот на стадион вышел первый раз - наконец-то дождался. Конечно,

обрадовался - хоть какой-то свет в конце тоннеля. Сегодня на тренировке шло привыкание к дорожке, к резине, потому что до этого долго отдыхали, тренировались на земле. Надо потихонечку привыкать, втягиваться. Делаем легкие пробежки, разминаемся. Что сейчас труднее всего? Ждать, когда же будут главные старты. Напрягает то, что ты не знаешь, к чему готовиться. В обычное время ты, к примеру, знаешь: нужно готовиться к чемпионату России. А сейчас... Может, он будет в августе, может, в сентябре, может, совсем не будет. И эта неизвестность немного пугает. И тренеру надо заранее писать план, подводить спортсмена к определенной дате к пику формы. Ведь мы же не можем держать пик формы на протяжении нескольких месяцев. А если не знаешь, когда будет конкретный старт, просто держишь себя в форме. Но не в пиковой...

Чем тяжелее - тем лучше

Хоккейная «Волга» 16 марта провела товарищеский матч с уфимским «Кировцем». С того дня игроки и тренеры ни разу не собирались на тренировку всей командой. Стоит ли удивляться тому, что всю тренировку хоккеисты провели с улыбкой?

На первом занятии игроки разделились на две группы и бегали кросс по стадиону с небольшими мячами. Задача - отрабатывать действия с мячом в движении - ну почти как во время матчей. Александр Слугин и Дмитрий Атаманюк остались без кросса - они занимались по индивидуальному плану. Не увидели мы знакомых лиц: Рустам Тургунов и Кирилл Петровский пока находятся за пределами Ульяновска и продолжают заниматься самостоятельно. По той же причине отсутствует и старший тренер команды Александр

Савченко, который постоянно поддерживает связь с Сергеем Горчаковым и хоккеистами. Для болельщиков «Волги» специально отмечу: в тренировке принимал участие вернувшийся в команду спустя шесть лет нападающий Евгений Волгуев. Он признался, что рад возвращению домой.

Сергей ГОРЧАКОВ,
главный тренер ХК «Волга»:



- С 16 марта ребята тренировались дома, делали упражнения на общую выносливость - ее можно поддерживать в домашних условиях, занимались со штангой, с гантелями, прыжками со скакалкой. Я дистанционно был с ними на связи, корректировал их работу. Но в четырех стенах физически игрок будет готов, но связь с партнерами, пасы, командный отбор и командную атаку отточить невозможно. Как проверить - выполняли ли ребята задания тренеров? По большому счету, сегодня по окончании тренировки будет видно, кто чем занимался. Про будущий тренировочный план сейчас говорить трудно, подсказывает время. Жизнь нам диктует свои условия, и только слабый человек пеняет на то, что эти условия сильно затрудняют их спортивную жизнь. Сильные люди, учитывая возникшие сложности, меняют что-то в своей жизни - вот и все. И мы что-то поменяем, и, надеюсь, что результат будет положительным. Тяжелее ли будет тренироваться в нынешней ситуации? Весь кайф спорта - в его тяжести. И выигрывает тот, кто больше работает, несмотря на всяческие тяжелые условия.

...Что остается болельщикам? Ждать возвращения спорта в нашу жизнь. Давайте потерпим.

«ФУТБОЛ. Это интересно»



В этом номере - очередная подборка интересной футбольной литературы от мастера спорта международного класса по футболу Дмитрия НИКОЛАЕВА, которая поможет скрасить дни на самоизоляции и узнать много нового о спорте № 1.

Футбольное чтение на карантине

«Леонид Слуцкий. Тренер из соседнего двора».
Автор - Игорь Рабинер
Комментарий Николаева: Книга про одного из самых успешных тренеров российского футбола. История о том, как опровергнуть утверждение, будто хороший тренер - это обязательно бывший футболист. Биография Слуцкого - пример того, как желание и хорошее образование (Леонид Викторович окончил Волгоградский педагогический с красным дипломом, а затем и аспирантуру) позволяют человеку пройти путь от тренера юношеской команды до тренера сборной России.

«Свисток».
Автор - Тони Шумахер
Комментарий Николаева: Эффект от этой книги знаменитого вратаря сборной ФРГ был сродни эффекту разорвавшейся атомной бомбы. В СССР о ней, по-моему, слышали все, но читали немногие. Содержание пересказывали, и, как следствие, она обрастала различными вымышленными историями. После издания книги сам Шумахер подвергался гонениям со стороны Федерации футбола ФРГ. С ним разорвали контракт в ФК «Кельн» и выгнали из сборной. И это не удивительно. Здесь описываются подроб-

ности скандальной травмы французского нападающего Баттистона и допинг западногерманских игроков, непрофессионализм футболистов и ошибки в подготовке юных воспитанников.

«Матрица футбола».
Автор - А.В. Такмаков
Комментарий Николаева: Нестандартная книга о нестандартном игровом мышлении, нестандартном выполнении технических действий, нестандартных перемещениях по нестандартным траекториям. Автор книги - специалист с огромным опытом работы как в детском футболе, так и в командах мастеров.

«Теория и методика футбола».
Авторы - В.Н. Губа и А.В. Лексаков
Комментарий Николаева: Эта книга, которую просто обязан знать наизусть любой тренер, работающий с любым возрастом детей, со взрослой или с профессиональной командой. Эта база знаний, платформа и фундамент, на котором строится вся теоретическая основа тренерского мастерства. Не изучив данный учебник, невозможно сдать экзамен в Академии тренерского мастерства ни на одну категорию.

«ФУТБОЛ. Межсезонье»

В Димитровграде - за систему «весна-осень»

Димитровградская «ЛАДА», как и прочие футбольные коллективы страны, ожидают решения по дальнейшей судьбе сезона-2019/2020.

Александр АГАПОВ

Возобновление чемпионатов (ПФЛ, ФНЛ и РПЛ) до сих пор остается приоритетным вариантом, однако общая неопределенность по срокам окончания карантина и сопутствующие финансовые издержки клубов вынуждают всерьез рассмотреть сценарий с досрочным завершением сезона.

В первую очередь подобная перспектива «светит» командам профессиональной лиги, для которых доигрывание турнира является наименее критичным (в еврокубки отбираться не нужно, ротация между дивизионами в большей степени зависит от экономического фактора, а не спортивных показателей).

Ранее на апрельской видеоконференции представители клубов второго дивизиона подсчитали, что для продолжения чемпионата ПФЛ необходим период в полтора календарных месяца, а также допол-

нительно от трех недель для подготовки команд после вынужденного простоя.

«С учетом указанных обстоятельств возобновление соревнований является затруднительным», - говорится в официальном заявлении лиги.

Впрочем, есть вариант, который позволит спасти нынешний сезон. Однако он потребует кардинальных преобразований в системе проведения чемпионатов - а именно: возвращения к системе «весна-осень», по которой в России играли до 2011 года. Ожидается, что соответствующую рекомендацию РФС получит от УЕФА. Обратный переход позволит доиграть нынешние турниры в период с августа по ноябрь, а следующий сезон (уже полноценный в формате «весна-осень») начать с конца февраля - марта (ПФЛ, вероятно, в апреле). Согласятся ли на это исполком Российского футбольного союза и российские лиги? Ведь разница интересов между клубами, РПЛ и ПФЛ зачастую бывает огромной и принципиальной.

- Если бы перешли на старую систему, я был бы доволен, - комментирует главный тренер «Лады»

Марс САХАБУТДИНОВ. - Мне «весна-осень» гораздо ближе и вообще для второго дивизиона, я считаю, она идеальна. Потому что до сих пор не у всех команд ПФЛ есть искусственные газоны и соответствующая инфраструктура, чтобы играть до глубокой осени и зимы. В футбол надо играть летом. Полагаю, и болельщикам приятнее ходить на стадионы в теплое время года, а не в мороз. Если переход состоится, я буду только «за».

Тем временем футболисты желто-синей команды продолжают дистанционно поддерживать физические кондиции, выполняя тренировочные планы у себя дома.

Недавнее распоряжение губернатора Сергея Морозова об открытии для профессиональных спортсменов пяти стадионов в Ульяновске наверняка обрадовало и соседний Димитровград. Если в самом городе атомщиков ладовцев (группу местных игроков и тренерский штаб) на открытые площадки не пустят (официально об этом пока ничего не сообщалось), их может принять ближайший из доступных - стадион «Старт» в Новом городе.

«Новости»

15 мая должна решиться судьба российского футбола

На будущую пятницу намечено заседание исполкома Российского футбольного союза, на котором планируется принять решение по возобновлению или прекращению чемпионата страны во всех лигах.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Ранее в режиме видеоконференции состоялось совещание Совета ПФЛ. Его участники рассмотрели вопрос о возможности возобновления матчей во втором дивизионе и пришли к выводу: возобновление соревнований является затруднительным. Поскольку у футбольных клубов отсутствует возможность тренироваться, а также неизвестно, когда возобновятся и возобновятся ли вообще соревнования. Кроме того, у команд возникли дополнительные организационные и финансовые издержки в связи с создавшейся ситуацией.

- До 15 мая мы будем совещаться с представителями клубов, - рассказал директор ульяновской «Волги» Михаил НАВОЛОКИН, который входит в состав совета Лиги. - Мое мнение по этому вопросу сформировалось еще полтора месяца назад и до сих пор не изменилось. Считаю, что чемпионат надо остановить и утвердить его результат по тому положению, которое имеется в турнирных таблицах на данный момент. Не исключаю, что чемпионат можно будет доиграть осенью, но с тем условием, что на следующий год мы вернемся к системе «весна-осень».

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Суперлига. Из первых уст»

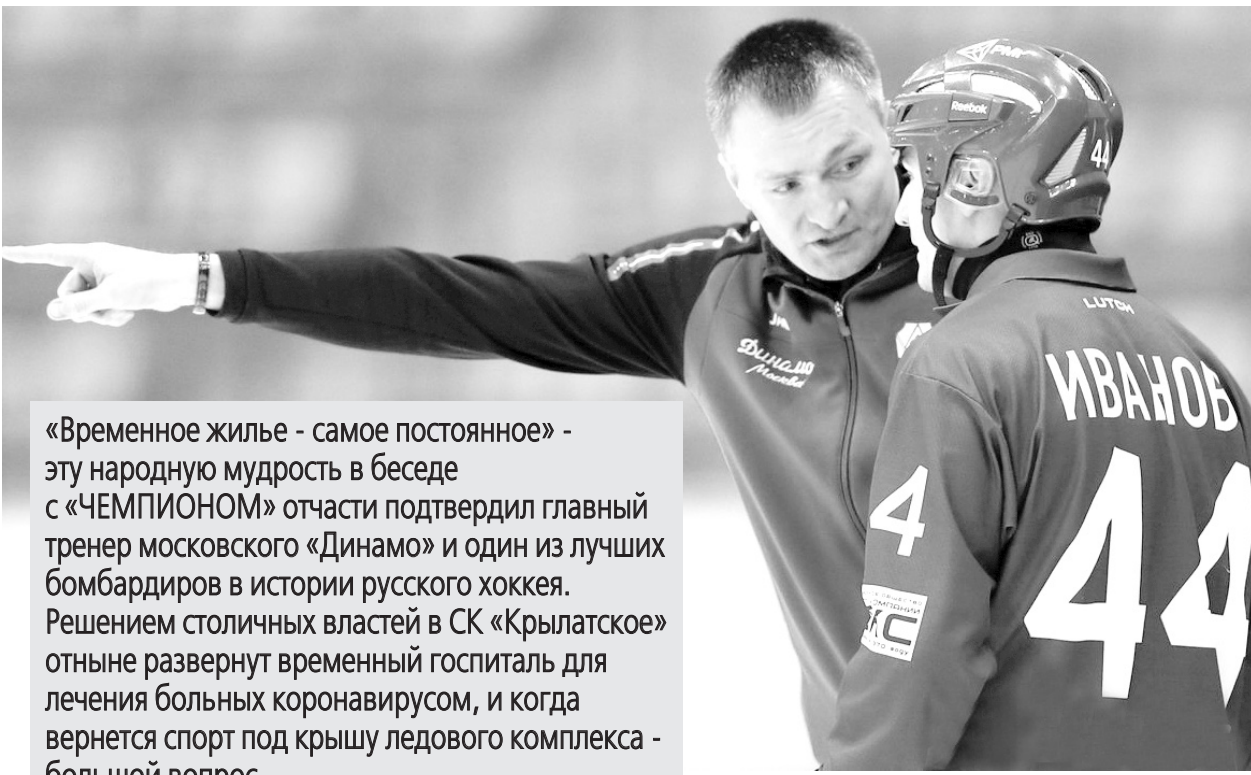


Фото rusbandy.ru

«Временное жилье - самое постоянное» - эту народную мудрость в беседе с «ЧЕМПИОНОМ» отчасти подтвердил главный тренер московского «Динамо» и один из лучших бомбардиров в истории русского хоккея. Решением столичных властей в СК «Крылатское» отныне развернут временный госпиталь для лечения больных коронавирусом, и когда вернется спорт под крышу ледового комплекса - большой вопрос.

Евгений Иванушкин: «Боюсь, в «Крылатском» в этом году не сыграем»

- Евгений Александрович, лично вы как восприняли новость о перепрофилировании «Крылатского»?

- С пониманием. Все-таки здоровье людей всегда должно быть на первом месте. Как будет развиваться ситуация в дальнейшем, не знаем, и, конечно, такое положение дел нас расстраивает. По разговорам, перспективы не радужные - скорее всего, ситуация в «Крылатском» продлится до Нового года. Нужно понимать, что в спортивном комплексе развернута грандиозная стройка, и даже если пандемия коронавируса спадет, только чтобы разобрать временный госпиталь, потребуется пару месяцев. Сегодня «Крылатское» даже на стадион не похоже, осталась только крыша.

- Рано или поздно, но «Динамо» выйдет из отпуска. Есть понимание, где проводить предсезонные сборы?

- Есть понимание, что для начала нужно выйти из режима самоизоляции. И очень хотелось, чтобы сезон начался. Уже сейчас понятно, что по окончании всех карантинных мероприятий спорт будет не на первом месте, во главу угла будут ставиться другие отрасли. Министр спорта РФ Олег Матыцин уже заявил, что в первую очередь приоритет будет отдан олимпийским видам спорта. И если раньше наши спортсмены могли себе позволить тренировочные сборы за рубежом, то сегодня все границы закрыты. Все - футболисты, хоккеисты, баскетболисты, волейболисты... будут тренироваться в нашей стране, и нетрудно предположить, что все российские спортивные базы будут переполнены. У нас,

у «Динамо», предсезонный сбор забронирован в федеральном спортивном центре «Юг-Спорт» в Сочи, где культивируются все виды спорта. Надеюсь, что так и случится.

- Вы опасаетесь, что сезон может не начаться в традиционные сроки и тот же Кубок России, который, как правило, проходит в сентябре, может быть перенесен на более поздний срок?

- Я больше переживаю не за соревновательный календарь, а за команды. Потому как в связи с сегодняшней ситуацией финансирование клубов может сильно сократиться, все-таки наш вид спорта не в первых рядах в плане финансирования. К тому же все команды в разных условиях. Те, кто живут за счет областного или городского бюджетов, находятся в одной ситуации, а те, кто содержится на средства спонсоров - в другой.

- Что лучше?

- Бюджетное финансирование прописано отдельной строкой, и клубы на эти средства рассчитывают. Со спонсорами же ситуация сильно отличается. Из-за коронавируса практически весь бизнес встал. Руководителям фирм сейчас явно не до благотворительности. Даже крупные госкомпании прекратили финансирование спорта. Вы посмотрите, что происходит с хоккеем с шайбой, где по несколько месяцев зарплата не платят, в футболе уже произошло сокращение зарплат на 30-50%. Это же все не просто так, просто пока об этом мало говорится. А самые трудные времена еще впереди, и поверьте, регионы столкнутся с такой проблемой. Думаю, сейчас ни один губернатор не подпишет ни-

каких гарантийных документов об участии клуба в будущем сезоне в чемпионате страны, потому что он сам не знает, что будет завтра с его регионом.

- Видимо, именно по этой причине московское «Динамо» пока не так активно ведет себя на трансферном рынке?

- Наша страна большая, и везде ситуация с коронавирусом разная. Например, в моем родном Краснотурьинске не выявлено ни одного

«Как только начнутся послабления правительства в плане режима самоизоляции, мы сразу включимся в работу, в том числе и на трансферном рынке».

случая заражения COVID-19. Москва же - это апогей распространения данной инфекции. У нас даже в магазин без пропуска выйти нельзя, все парки пусты - они патрулируются сотрудниками Росгвардии. И если бы, скажем, «Динамо» вышло тренироваться на стадион, как это делает «Волга», то нас тут же всех уволили. Мы уже месяц как не работаем, поэтому не можем вести трансферную кампанию. Мы не можем обещать игрокам какие-то условия, когда сами не знаем, что будет завтра. Мы - «Динамо», и всегда выполняем взятые на себя обязательства перед хоккеистами. Поэтому, как только начнутся послабления правительства в плане режима самоизоляции, мы сразу включимся в работу, в том числе и на трансферном рынке.

- «Динамо» финансируется на средства спонсоров?

- Да. У нас есть генеральный спонсор «Русская медная компания» и частный спонсор Majot - ассоциация, занимающаяся автомобильным бизнесом. И у тех, и у других сейчас непростые времена. К тому же все усилия крупных госкомпаний, по поручению правительства РФ, направлены на борьбу с коронавирусом.

- Горячая пора межсезонья в самом разгаре. Лично для вас какой трансфер стал самым неожиданным?

- Конечно, я слежу за переходами хоккеистов, но не могу сказать, что какой-то трансфер меня удивил. Перемены в составах команд происходят каждый год. Обращает на себя внимание, что «СКА-Нефтяник» покинули несколько мастеровитых хоккеистов, но почему это произошло, не могу сказать, никогда не лез в «кухню» других команд. Занимаюсь только своей командой.

- На большой лед чисто по территориальному принципу, наверняка, планируете выйти в Ульяновске?

- На большой лед планируем выйти в августе, и географический принцип сейчас не играет решающей роли. Это раньше, если мы и выезжали на сборы, то на краткосрочные. Сейчас же за неимением «Крылатского» мы уже не будем сильно привязаны к Москве - наши сборы могут длиться и месяц, и два. Поэтому будем рассматривать все варианты - Ульяновск, Красноярск, Иркутск, Хабаровск.

Беседовал
Максим СКВОРЦОВ.

Переходы Суперлиги

ЕНИСЕЙ	
Пришли	Ушли
з. Коньков (Ур. Трубник), п. Ишкельдин (СКА-Нефтяник), п. Дашков (Динамо-Казань), п. Гильям (Хаммарбю, Швеция).	в. Лисак, з. Осипенков, з. Плешивцев (Байкал), п. Варламов (Ур. Трубник), п. Лапшин, п. Чернов (Байкал), н. Эдлунд (Вилла, Швеция), н. Тарнаруккий.
СКА-НЕФТЯНИК	
Пришли	Ушли
гл. тр. Свешников (Юсдаль, Швеция), тр. Линдквист (Швеция), н. Рязанцев (АИК, Швеция), п. Ту. Мьятта (Эдсбюн, Швеция), п. Сидоров (Ур. Трубник).	гл. тр. Юрьев, тр. Большаков, п. Аникин (Кузбасс), п. Джусоев, п. Ишкельдин (Енисей), п. Д. Корев, н. Петтерссон (АИК, Швеция).
ВОДНИК	
Пришли	Ушли
в. Рейн (Динамо М), п. Сергеев (Динамо М), н. Насекин (Старт, из аренды).	в. Черных (Динамо М), в. Дорохин, з. Н. Шеховцов (Мурман), п. Клишкин (ВОЛГА), п. Фомичев (Строитель), н. Ничков.
ДИНАМО	
Пришли	Ушли
в. Черных (Водник).	тр. Тарасов, в. Рейн (Водник), з. Золотарев (завершил карьеру), п. Сергеев (Водник).
ДИНАМО-КАЗАНЬ	
Пришли	Ушли
	п. Дашков (Енисей), п. Неронов (Строитель)
БАЙКАЛ-ЭНЕРГИЯ	
Пришли	Ушли
гл. тр. Е. Хвалько (Енисей-2), з. Плешивцев (Енисей), п. Исалиев (ССМ), п. Чернов (Енисей), н. Ландстрем (Вестерос, Швеция).	з. Юрлов, п. Цыцаров, п. А. Егорычев, п. Белошицкий (Родина), п. Баздырев (Кузбасс), п. Шевцов, н. Волгушев (ВОЛГА), н. Ган.
КУЗБАСС	
Пришли	Ушли
п. Баздырев (Байкал), п. Аникин (СКА-Нефтяник).	тр. Лихачев, з. Горячев, п. Тарасенко (Хаммарбю, Швеция), тр. Тарасенко (Мурман).
УРАЛЬСКИЙ ТРУБНИК	
Пришли	Ушли
в. Морковкин, в. Топоров (СКА-Свердловск), п. Варламов (Енисей), п. Брызгин (СКА-Свердловск), п. Еловиков (СКА-Свердловск), п. Вшивков (Сибсельмаш).	з. Коньков (Енисей), з. Разуваев, п. Воробьев, п. Грачев, п. Утебалиев, п. Сидоров (СКА-Нефтяник), п. Д. Ширяев, п. М. Ширяев, н. Герасимов.
ВОЛГА	
Пришли	Ушли
п. Клишкин (Водник), н. Волгушев (Байкал).	з. Вавилов.
СТРОИТЕЛЬ	
Пришли	Ушли
з. Горячев (Кузбас), з. Селиванов (Зоркий), п. Фомичев (Водник), п. Неронов (Динамо-Казань), п. Тихвинский (Родина).	п. Оппенлендер, п. Медведь, п. Зимин, п. Воюшин, н. Фролов.
СТАРТ	
Пришли	Ушли
	з. Шора, п. Долгих, н. Насекин (Водник, из аренды).
МУРМАН	
Пришли	Ушли
тр. Тарасенко (Кузбасс), з. Н. Шеховцов (Водник)	
РОДИНА	
Пришли	Ушли
п. Белошицкий (Байкал), п. Меньшиков (СКА-Нефтяник-2).	з. Кулдышев, з. Поскребышев, п. Прокашев, п. Ронжин, п. Тихвинский (Строитель), н. Маслов.
СИБСЕЛЬМАШ	
Пришли	Ушли
	п. Вшивков (Ур. Трубник), п. Исалиев (Байкал)

«МЫ ПОМНИМ». 75-летию Великой Победы посвящается

Спортивная закалка не раз спасала жизнь на войне

- Спортивная закалка не раз спасала мне жизнь, помогала нам, молодым солдатам, выполнять нелегкие задания, умело бить врага, выносить тяготы всей фронтовой жизни, - рассказывал Никита Викторович при жизни ульяновским журналистам. - Жизнь порой зависела от мгновенно принятого решения, находчивости, умения перехитрить врага. Спорт закалил характер, волю, научил умению выкручиваться из любых ситуаций, как и в поединках на борцовском ковре.

И далеко за примерами ходить не надо. «Танковая бригада пошла в атаку, и пшеничное поле на глазах превратилось в огненный котел. Взрыв потряс Т-34: сразу же погибли два члена экипажа, но мы с водителями успели выскочить из поврежденной машины. Под огнем отремонтировали гусеницу», - вспоминал ветеран.

Отсюда, с нейтральной полосы, утром танк Пьянкова вновь пошел в атаку. Бой разгорелся с новой силой. Под яростным огнем гитлеровцев передовой экипаж вел свою боевую машину вперед, сбил с занятой высоты противника и стал готовиться к наступлению на совхоз «Комсомольский». Отбив контратаку фашистов, танк Пьянкова сжег немецкую «пантеру», но и сам попал под плотный огонь. Последнее, что помнил лейтенант, - это лязг металла, вспышка огня и взрыв.

Очнувшись Пьянков уже в тыловом госпитале. Четыре месяца выхаживали его медики. За бой на «огненной дуге» гвардейца наградили орденом Красной Звезды. Свою бригаду Пьянков догнал уже под Харьковом, но в бой танки водить уже не мог. Нашли ему место при роте управления. Бросали его туда, где было жарко, где нужно было быстро решать ту или иную оперативную задачу.

За отвагу и мужество при форсировании Днестра Пьянкову был вручен второй орден Красной Звезды. С боями прошел борец, освобождая Украину, Белоруссию, Прибалтику. Под Шяуляем закончилась для танкиста война. Тяжелое ранение, глубокий тыл, госпиталь...

Борьба зародилась в танковом училище

- Так как же опаленный войной фронтовик оказался в Ульяновске?

- ... Прибыл к нам из госпиталя brave офицер, случай нас свел в лазарете, - вспоминает вдова Никиты Викторовича Мария Александровна. - Встретились наши взгляды, и жизнь перевернулась: через месяц стали мужем и женой. Это была наша первая в жизни любовь. Крепкой, долговечной получилась... Подходила к концу война, меня по беременности демобилизовали досрочно. Приехала я в марте 1945-го в подмосковное Раменское, нашла госпиталь, где залечивал раны мой муж. А Никита тоже вре-

Николай ИЛЬКОВ, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РФ по греко-римской борьбе: - Никита Викторович для нас, спортсменом, был примером стойкости и мужества, честности и скромности, смелости и беззаветной преданности Родине. Он любил нас, спортсменов, любил жизнь и делал ее богаче, интереснее, содержательнее. Это был человек с большой буквы.

В эти дни наша страна празднует знаменательное событие - 75-ю годовщину со дня Победы в Великой Отечественной войне.

Одним из героев тех сражений можно по праву назвать Никиту ПЬЯНКОВА - родоначальника борьбы в Ульяновской области. И несмотря на то, что Никиты Викторовича уже нет с нами, его дела навсегда останутся в памяти ульяновского спорта.

ФРОНТОВИК, БОРЕЦ, ИНТЕЛЛИГЕНТ



Из досье «Чемпиона»

Никита Пьянков

Родоначальник классической и вольной борьбы в Ульяновске - родился в 1916 году. Окончив танковое училище, в июне 1943 года был направлен в 5-ю гвардейскую танковую армию генерала Ротмистрова. Командир боевой машины лейтенант Пьянков участвовал в самом крупном сражении Великой Отечественной войны - на Курской дуге, на решающем направлении - под Прохоровкой. Война для Никиты Викторовича закончилась под Шяуляем, где он получил тяжелое ранение.

В Ульяновск Никита Пьянков вместе с супругой Марией приехал после войны. Ранее в наш город из Ленинграда была эвакуирована его мама.

Первые шаги на борцовском ковре Никита Пьянков сделал еще в 1935 году на родине родителей - во Владивостоке, затем продолжил тренироваться в Харькове, где учился в школе тренеров. В Ульяновске он основал первую секцию классической и вольной борьбы. С 1947 по 1956 год возглавлял сборную команду области по данному виду спорта.

После заочного окончания Института физкультуры имени И.В. Сталина был направлен работать учителем физкультуры в среднюю школу № 38 г. Ульяновска. Под его руководством ученики школы выиграли немало районных и городских турниров по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, хоккею...

В 1957 году после полученной травмы Никита Викторович читал лекции в физкультурно-педагогическом училище. Более 20 лет возглавлял областную федерацию спортивной борьбы, готовил тренерские кадры, организовывал семинары и курсы повышения квалификации, участвовал в проведении соревнований. Умер в 1993 году. Супруга Никиты Пьянкова - Мария Александровна - в настоящее время вместе с дочерью и внуками живет в Ульяновске.

мени даром не терял. Нашел свою маму, которая была эвакуирована из Ленинграда в Ульяновск. И решили мы ехать в этот волжский городок.

Самым трудным тогда для Никиты Пьянкова было найти работу по специальности. Ведь он - квалифицированный тренер по борьбе, о которой в Ульяновске и представления не имели. Никита тосковал по борьбе, места себе не находил и решил все-таки идти в спорткомитет. Вернулся оттуда расстроенный: не требуются специалисты такого профиля, нет такого вида спорта в городе. Правда, посоветовали сходить в местное танковое училище. И он пошел...

Начальник кафедры физподготовки, просмотрев документы Пьянкова, сказал: «Все это бумажки, а ты в деле докажи, что «коверный мастер». И повел бывшего фронтовика в спортзал. «Видишь, сколько тут крепких парней! Курсанты - народ боевой. Выбирай любого и покажи, что умеешь». Сбросив старенькую шинель и поставив в уголок подожок, Никита Викторович подошел к самому рослому и здоровому парню. Вышли они на середину зала, сошлись, и через несколько секунд курсант ловким приемом был прижат к полу, но от резкого движения Пьянков вскрикнул от пронзительной боли в ноге... Вот так почти на пустом месте бывший танкист создал в Ульяновске первую секцию классической и вольной борьбы.

Октябрь 1946 года стал официальной датой рождения классической борьбы в областном центре.

С 1947 по 1956 год Никита Викторович возглавлял сборную Ульяновской области. За это время он воспитал целую плеяду талантливых мастеров ковра: Г. Сорокин, братья Маляевы, братья Ткачевы, И. Хамзин, А. Иванов с блеском выступали на всероссийских и всесоюзных соревнованиях. Ульяновская школа борьбы набирала силу.

Поднял 38-ю школу на небывалую спортивную высоту

Но в 1952 году здоровье бывшего фронтовика резко ухудшается, дают о себе знать старые раны. Опасаясь за здоровье, медики не только рекомендуют, а приказывают Пьянкову уйти с тренерской работы. Да он и сам понимает, что тянуть хлопотливый тренерский груз не по силам. Но жить без дела этот беспокойный человек не мог. Чуть оклемавшись, идет в горно и просит направить его учителем физкультуры в одну из школ города. А чтобы иметь моральное право на преподавание, едет в Москву и поступает в институт физкультуры им. И.В. Сталина на заочное отделение.

Василий СТЕПЧЕНКО, заслуженный тренер РСФСР по греко-римской борьбе, отличник физической культуры и спорта РФ, «Почетный динамовец»:

- Никита Викторович - человек с очень трудной судьбой. Его родители, которые были из дворян, в 1937 году по доносу расстреляли, а семью сослали в Сибирь - в Томскую область. Но, несмотря на все тяготы, он реализовал себя в жизни. Как говорится, он сам себя сделал! В высшей степени интеллигентный и выдержанный человек - никогда не повышал голос.



Александр ПАРФЕНОВ, заслуженный тренер России по греко-римской борьбе, отличник физической культуры и спорта РФ:

- С Никитой Викторовичем познакомился полвека назад, когда он приходил к нам на тренировки. А более тесно мы узнали друг друга несколько позже. После службы в армии я работал инструктором-методистом в школе ДОСААФ, как раз в это время Никите Викторовичу, как инвалиду войны, выдали «Запорожец». И я пусть и неофициально, во время обеденного перерыва, брал автомобиль в ДОСААФ и обучал Никиту Викторовича вождению. Оба моих деда погибли на войне, поэтому тема войны во время этих «курсов» затрагивалась нередко. И потом я постоянно чувствовал некоторую заботу обо мне со стороны Никиты Викторовича. А в 1983 году именно по его рекомендации я был командирован в Ленинград на учебно-тренировочный сбор сборной Ульяновской области по греко-римской борьбе.

В молодом Виннике разглядел тренерский талант

Но в 1957 году его бурная творческая деятельность в школе внезапно прервалась - и навсегда. Пьянков получает нелепую и тяжелейшую травму. На стадионе «Спартак» учитель готовил сборную Ульяновской области к Спартакиаде школьников России. Один из учеников в секторе метал молот, снаряд сорвался и угодил в голову Никите Викторовичу. К счастью, рядом оказался заслуженный тренер России по тяжелой атлетике Николай Потапов, который на своей машине быстро доставил залитого кровью и потерявшего сознание коллегу в ближайшую больницу. Десять дней не приходил в сознание Никита Викторович. И все эти беспokoйные дни и ночи не отходила от него любимая супруга. Врачи буквально вырвали у смерти Пьянкова, выходили и поставили на ноги. Но последствия травмы оказались довольно серьезными. Приговор людей в белых халатах был суров: про физкультуру и спорт забыть навсегда.

Через полгода Пьянкова пригласили читать лекции в физкультурно-педагогическое училище, и он с радостью согласился. Но новый удар судьбы обрушивается на Николая Викторовича: в расцвете лет погибают оба любимых сына. Огромное горе пришлось пережить этому стойкому и мужественному человеку. Но все эти годы он не забывает своего главного детища, которое он вырастил в Ульяновске - борьбу. Он сделал все возможное, чтобы в Ульяновске остался молодой выпускник Ленинградского спортивного техникума Анатолий Винник. Пьянков увидел в нем продолжателя своего дела, разглядел в нем большие тренерские задатки и незаурядную личность. Никита Викторович растопил лед отчуждения, который создали вокруг молодого специалиста некоторые руководящие функционеры и чиновники. Винник остался и поднял ульяновскую классическую борьбу на небывалую высоту.

- Если бы не встретил Пьянкова, не состоялся бы я как личность и профессионал, - не раз говорил заслуженный тренер СССР и РФ Анатолий ВИННИК. - Это был мой надежный и прочный тыл, мой добрый старший друг и коллега. И умер он как солдат - на боевом посту, собираясь съездить на соревнования к юным богатырям. Остановилось сердце...

По материалам книги Александра АРТЕМОВА «Ульяновские гладиаторы».

«ЮБИЛЕЙ»

«МАКАРЕНКО ОТ СПОРТА» ИЗ СЕЛА НОВЫЙ ДОЛ

5 мая 70 лет исполнилось одному из самых уважаемых сподвижников физкультурного движения в Барышском районе, школьному учителю и футбольному тренеру - Виктору ЖАВОРОНКОВУ.



К спорту приобщил дядя-фронтовик

Недавно в редакцию «ЧЕМПИОНА» пришло письмо, в котором поздравить и написать о юбиляре просят его ученики - воспитанники Новодольского детского дома. Спустя 30-40 лет после выпуска они по-прежнему вспоминают Виктора Петровича с уважением и благодарностью. Что совсем не удивительно.

В духе знаменитого педагога Антона Макаренко Жаворонков находил подход к «трудным детям» и многим из них помог найти себя в жизни, социализироваться через физкультуру и спорт.

Сам Виктор Жаворонков родом из села Румянцево, что в полсотне километров от Нового Дола. К спорту с малых лет приобщался благодаря дяде - Александру Дмитриевичу, заслуженному учителю, фронтовику, преподававшему физкультуру и военное дело в Ленинской средней школе.

Следуя примеру родственника, в 1967 году Виктор Петрович решил поступать в Ульяновское физкультурное училище (УФПУ № 3). Конкурс был серьезным, однако все экзамены он сдал без проблем и попал в группу легкоатлетов, так как еще с детства занимался метаниями. За время учебы много раз участвовал в областных стартах и эстафетах на призы газеты «Ульяновская правда».

В 1969 году на соревнованиях среди учебных заведений в городе Орджоникидзе (нынешний Владикавказ) ульяновская сборная стала второй среди 35 команд. Жаворонков внес персональный вклад в этот успех, заработав хорошие очки за четвертое место в метании диска и за шестое место в толкании ядра.

Педагогическую практику Вик-

«В районе нашу команду побаивались и Барыш, и рабочие поселки Ленинка, Измайловка, Тимошкино. Они не подводили меня даже в трудные минуты.»

тор Петрович проходил во второй школе города Ульяновска под руководством Валентина Токманя. Помогал проводить внеклассные мероприятия, так как жил рядом с учебным заведением.

Трудовой стаж - 49 лет!

После службы в армии он начал самостоятельную работу учителя в Николаевском районе, а продолжил ее в селе Живайкино, неподалеку от Барыша. Трудовой стаж Жаворонкова - 49 лет. Из них 40 он отдал обучению и воспитанию детей из Новодольского детского дома. Как и родной дядя, он преподавал местным ребятам (за все годы их было 820 человек) физическую культуру и основы начальной военной подготовки. Некоторые из воспитанников детдома в дальнейшем стали офицерами, другие пошли по его стопам.

За счет педагогического таланта и отличного чувства юмора Виктор Петрович сразу завоевал авторитет учеников, среди которых было немало ребят со сложными судьбами. Под его влиянием они вместе с детьми из соседних сел стали опорой района на различных соревнованиях. Побеждали в районных турнирах по футболу и хоккею, на спартакиадах, в туристических слетах, военно-патриотических играх «Зарница», «Орленок» и так далее.

В 1981 году Петрович, как уважительно называли его ученики, создал футбольную команду «Колос», которая достойно играла в первенстве района среди колхозов и совхозов.

Даже те из его воспитанников, которые оступились в жизни, до сих пор не забывают своего учителя. Приходят, приезжают, навещают. Выходит, не зря Виктор Петрович столько лет вкладывал свою душу в этих детдомовцев.

Как признается Жаворонков, он и сам обязан за помощь и знания многим людям: первому учителю

Борису Ивановичу Панину, директору физкультурного училища Анатолию Васильевичу Жидкову, всем преподавателям и тренерам - Ибрагимову, Арсеньеву, Горбенко, Воронину, Дроздову, Платонову, Федулову, Луговцеву.

В 2005 году при содействии председателя районного спорткомитета Алексея Толстошеева и директора местной спортшколы Нины Ткаченко Виктору Жаворонкову



Виктор Иванович 47 лет вместе со своей супругой Верой Геннадьевной.

было присвоено звание «Отличник физической культуры и спорта». Однако, по словам самого юбиляра, главная награда для него - это уважение односельчан, коллег и учеников.

Жаворонков о своих воспитанниках 1970-1980-х годов:

- Как только в 1979-м приехал работать в Новый Дол, коллеги-педагоги сразу предупредили: «Ребята из детдома сложные, с ними надо быть построже». Действительно, поначалу были негативные моменты, некоторые ребята нарушали дисциплину, покурились, матерились, отзывались толь-



Виктор Жаворонков и его внуки.

ко на клички. Тогда я собрал всех «вожаков» и прямо говорю: «Ваши подколы здесь не пройдут. Давайте жить мирно. Я человек воспитанный, люблю порядок. К вам отношусь с уважением, так что и вы будьте любезны». В общем, поговорили, проблемы разрешились. Ну и спорт, конечно, помог. Те, кто его любил, могли и держали дисциплину. В спорте они другие - отличаются характером, силой воли, упорством, спортивной злостью, умением делать через не могу. Уважал их и любил за трудолюбие - сказали, сделали. Часто проявляли инициативу. Зимой сами чистили лед, сметали снег, летом косили траву, наносили разметку. Все своими руками. Ребята из детского дома были ударной силой и в школе, и на соревнованиях. Нашей специализацией был футбол. Играли по субботам и воскресеньям, дома и на выезде. В районе нашу команду побаивались и Барыш, и рабочие поселки Ленинка, Измайловка, Тимошкино. Давали им бой, боролись до последних минут и частенько выигрывали. Благодарен своим воспитанникам. Они не подводили меня, даже в трудные минуты.

О друзьях:

- 50 лет прошло, как окончили училище, старичками стали. Вечная память тем, кого уже нет в живых. Все разъехались по стране, со многими очень давно не виделись. Но есть костяк друзей, с которым часто общаюсь, либо по телефону, либо при личной встрече. Это заволжские ребята - Михаил Мионов, Владимир Мартынов, Геннадий Кузин, Николай Давыдов из Сенгилея, Юрий Жульков и Анатолий Журавлев из Ульяновска.

Особо хотел бы отметить Анатолия Рушкина. Добрый души человек. Человек слова и дела. Гостил у него дома, также мы встречались в «Волга-Спорт-Арене», где я по-

бывал в музее, в котором нашла отражение история хоккейной «Волги» и самого Анатолия Григорьевича как игрока и тренера. А экскурсию для меня провел Владимир Васильевич Куров, за что ему также большое спасибо.

Ульяновский тренер Юрий Жульков о юбиляре:

- Он по жизни юморист и фантазер, придумал себе прозвище «Феликс» в честь Феликса Дзержинского. Познакомились с ним еще в педучилище. Вместе тренировались - Виктор толкал ядро, был одним из лучших в области, еще метал диск, а я выступал в десятиборье. Когда уже начал тренировать, он попросился ко мне в группу, так мы стали друзьями и до сих пор не разлей вода. Общение с ним всегда в радость. Когда видит, что мне грустно, обязательно развеселит, поднимет настроение, так что сразу чувствуешь прилив сил.

При этом человек он скромный, честный и надежный. В начале своей трудовой деятельности хотел обосноваться в Ульяновске. Валентин Токмань, у которого он проходил практику, звал его сюда работать и место было. Но видно, не судьба. Жена Виктора наотрез отказалась переезжать в город, а потом и его самого на родину потянуло. Так всю жизнь и проработал в деревне. Почти полвека. Раньше мы встречались чаще, но и сейчас он меня не забывает, приезжает в манеж «Спартак».

Рыбалка, внуки и футбол

По сей день Виктор Иванович живет в Новом Доле вместе с супругой Верой Геннадьевной (они вместе уже 48-й год) и наслаждается жизнью пенсионера - ведет огород, ходит рыбачить, благо в тех краях предостаточно чистых водоемов, и радушно принимает внуков, которых из Барыша привозит дочь. А до карантина Жаворонков регулярно играл в футбол за ветеранов и организовывал детские турниры.

Александр АГАПОВ.



Футбольная команда из Новодольского детского дома.

«ФУТБОЛ. Из истории ФК «Волга»

Негласная «традиция» последних лет - менять главных тренеров перед новым сезоном - получила продолжение и на сей раз. Армянский специалист Армен Адамян, ранее возглавлявший «Волгу», продлевать контракт с клубом отказался. Вместо него рулевым ульяновской команды стал опытный Константин Галкин. В 2010-м этот тренер возглавлял оренбургский «Газовик», который выиграл зону «Урал-Приволжье» и завоевал путевку в первый дивизион. Сам Константин Северьянович пошел еще дальше и успел поработать в Премьер-лиге - в качестве старшего тренера нижегородской «Волги», где помогал Дмитрию Черышеву. Однако летом 2012-го в команде полностью сменился тренерский штаб (нижегородцев возглавил Гажи Гаджиев), и Галкин остался без работы. Тут-то и подвернулся вариант с еще одной «Волгой», но уже из второй лиги. В Ульяновске от тренера ждали, что он создаст боеспособный коллектив, который в ближайшие годы сможет побороться за выход в ФНЛ.

Времени на подготовку команды к сезону-2012/2013 было очень мало. Предыдущий чемпионат ПФЛ завершился 5 июня, а следующий стартовал уже 21 июля. В столь сжатые сроки тренерскому штабу Галкина, который пополнили недавно завершившие карьеру ветераны «Волги» Александр Заикин и Ринат Аитов, предстояло компенсировать уход практически половины состава. Часть футболистов (Максим Игошин, Алексей Журавлев, Илья Дериглазов, Максим Минеев, Сергей Симонов, Андрей Павленко, Константин Советкин) попрощалась с «Волгой» еще в межсезонье, другая (Артем Абрамов, Ильнур Мухаметдинов, Рустам Курбанадамов, Антон Бобылев) отсеклась после первых туров.

Новобранцы приходили в команду либо перед самым началом, либо уже по ходу сезона. Самая кадрово обескровленная линия - оборона - пополнилась Рустамом Каниповым («Челябинск»), Константином Низовцевым («Газовик», ФНЛ), Евгением Кругом («Иртыш») и Андреем Сидяевым («Черноморец», ФНЛ). Новыми лицами в полузащите стали Михаил Канаев («Газовик», ФНЛ), Сергей Лужков («Енисей», ФНЛ), Антон Усов («Торпедо» Вл, ФНЛ) и Наиль Хабибуллин («Уфа»). На усиление атаки призвали Никиту Жданкина («Газовик», ФНЛ) и воспитанника московского «Локомотива», победителя молодежного первенства России среди клубов Премьер-лиги - Максима Барсова. А вот еще один дебютант - полузащитник Станислав Ваниев, перешедший из «Машука-КМВ», продержался в команде чуть больше месяца, сыграв в чемпионате всего 197 минут и уже в сентябре попрощался с командой.



Михаил Мустафин ведет неравный бой с высоченным защитником «Сызрани-2003».

Тренер новый - РЕЗУЛЬТАТ СТАРЫЙ

Продолжаем вспоминать медальные сезоны ульяновской команды. Нынешний рассказ - о кампании-2012/2013, в которой волжане второй год подряд оказались в тройке сильнейших.



Акробатический этюд от нападающего «Волги» Никиты Жданкина.

Старт при 40-градусной жаре

Новый сезон «Волга» открывала в Ростосах, где ее соперником, по иронии календаря, стала бывшая команда Галкина - вылетевший из ФНЛ «Газовик», который считался главным фаворитом нового чемпионата «Урал-Приволжья». Матч проходил при 40-градусной жаре на синтетическом поле, так что нетрудно представить, в каком «пекле» приходилось играть футболистам. Не удивительно, что судьбу трех очков в этой встрече решили длина и качество скамейки резервистов. Если вышедшие на замену «газовики» заметно оживили игру своей команды, то о свежих волжанях такого сказать было нельзя. Как итог - на вторую половину второго тайма ульяновцев банально не хватило. Они пропустили два гола и были вынуждены признать поражение - 0:2.



Защитник «Волги» Ильдар Вагапов (№ 5) ведет борьбу в окружении многочисленных соперников.

Однако уже через три дня в соседнем Новотроицке «Волга» реабилитировалась, добившись положительного результата в поединке с «Ностой». Победу гостям принес единственный гол Марата Сафина, который в концовке игры первым успел к прострелу Никиты Жданкина и протолкнул мяч в ворота. Уже в компенсированное время хозяева могли уйти от поражения, но ульяновцев выручил отменный сейв вратаря Дмитрия Красильникова.

«Галкин, продолжай в том же духе»

Далее в чемпионате наступил самый успешный для «Волги» того сезона август. За этот месяц ульяновцы не проиграли ни один из шести матчей, набрав 16 очков (пять побед, одна ничья). Все началось с домашнего матча против йошкаринского «Спартака», вернувшегося в профессиональную лигу спустя девять лет.

В качестве главного тренера игрой гостей руководил экс-волжанин Александр Ненашкин. Кроме того, в рядах соперника желто-черных оказался лучший бомбардир ульяновской «Волги» в чемпионатах России (90 мячей) - Владимир Пронин, которому на тот момент было уже 39 лет. На поле он так и не вышел, но стал очевидцем того, как его бывшая команда устроила разгром нынешней. За



му защитнику Константину Низовцеву! Данную рокировку Галкин испробовал еще в кубковой игре с «Сызранью-2003» (2:1) и решил повторить с «Октаном». Впрочем, серьезных дивидендов этот ход не принес. Ульяновцы могли забить в середине второго тайма, но вышедший на замену Марат Сафин, исполняя пенальти, угодил в штангу. В итоге три очка ульяновской команде в самой концовке игры принесли угловой и голевое чутье Максима Барсова.

«Волга» теряет Сафина

С наступлением осени успешная серия «Волги» продолжилась. Четвертая кряду виктория, добытая в Учалах, подняла ульяновскую команду на первое место в таблице с минимальным отрывом от «Газовика» (22 очка против 21). Однако в ранге лидера волжане продержались всего один тур и после ничьей с «Тюменью» (1:1) пропустили оренбуржцев вперед. Домашняя игра с сибиряками запомнилась своей грубостью - на двоих команды заработали 11(!) желтых карточек. «Волга» выдержала стартовый натиск соперника и забила первой, использовав любимый «стандарт» - угловой. Никита Теленков шикарно навесил в штрафную площадь, где первым к мячу подоспел защитник Рустам Канипов. «Тюмень» отыгралась ближе к завершению встречи, прервав 593-минутную «сухую» серию Дмитрия Красильникова.

В следующем туре «Тюмень» поделила очки с «Газовиком» (1:1). Вот только ульяновцы этим не воспользовались, так как сами потерпели поражение в Ижевске (1:2), хотя и вели по ходу встречи. Таким образом, в столице Удмуртии прервалась 10-матчевая беспроигрышная серия «Волги».

Казалось, новая серия возьмет начало после успешного выезда в Набережные Челны (2:0), где «Волга» огорчила своих бывших игроков - Ильнура Мухаметдинова и Руслана Шайдуллина. Однако на стыке первого и второго кругов игра ульяновцев разладилась. Проблемы с реализацией, травмы ключевых игроков и накопившаяся усталость на фоне короткой скамейки запасных привели к тому, что желто-черные вернулись ни с чем из Тольятти (0:2). При высокой самоотдаче не сумели забить «Газовику» на своем поле (0:0). А спустя три дня там же безвольно проиграли «Носте» - предпоследней команде чемпионата (0:1). Кстати, перед этой встречей пришла неприятная новость о том, что лидер волжан - Марат Сафин - из-за операции на мениске выбыл из строя до конца года.

Александр АГАПОВ.

Работа над ошибками
В предыдущем номере «ЧЕМПИОНА» во второй части материала «Самый длинный сезон увенчался бронзой» по техническим причинам была допущена ошибка: в списке игроков ульяновской команды не оказалось Михаила Мустафина (29 матчей, 2 гола) и Дениса Мерте (2 матча). Приносим свои извинения.



« СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ »

Представители ульяновской федерации карате WKF, используя возможности интернет-технологий, разработали уникальную систему тренировок на карантине.

Александр АГАПОВ

Помимо уже привычных онлайн-занятий, для обучения и мотивации спортсменов придумали специальный конкурс-квест «Домашний додзэ».

Его участники выполняют определенные домашние задания, фиксируют их на фото и видео (шесть роликов продолжительностью до 20 секунд) и присылают на рассмотрение судейской коллегии, - рассказал главный тренер сборной Ульяновской области по карате WKF Николай КАСАТКИН.

Работа спортсменов оценивается по трем направлениям. Первое - теория. Знание правил, наименование основных ударов. Второе - техника карате, где учитываются правильность нанесения, скорость, точность и мощность ударов руками и ногами, перемещения в стойке. Для этого привлекаем родителей, которые выступают в роли ассистентов, держат «лапы». И третье - физическая подготовка, которая проверяется в различных упражнениях. Для гибкости - продольный и поперечный шпагат, для силы - отжимания и прыжки, для выносливости - бег на месте и прыжки через скакалку и так далее. Все те упражнения, которые можно выполнить на площади два квадратных метра у себя дома.

Конкурс-квест состоит из пяти этапов. Сейчас заканчивается четвертый, а заключительный - пятый - финиширует в конце месяца. По итогам каждого этапа определяют



Домашняя тренировка Ильеса и Аделины Айзатуллиных.

Кстати...

Именно эта разновидность карате (WKF) дебютирует на Олимпийских играх в Токио. В силу известных причин его премьеры теперь придется ждать до лета 2021 года. К этому достижению Всемирная федерация карате шла с 1990 года. За 30 лет WKF распространила свою дисциплину по большинству стран планеты, унифицировала правила, повысила уровень международного судейства и обеспечила безопасность спортсменов во время боя (в разделе «кумитэ»).

Возможно, однажды на главных стартах четырехлетия за медаль будет бороться и каратист из Ульяновска. Однако это вопрос отдаленной перспективы.

не имела никакого отношения к единоборствам, увлекалась спортивной и художественной гимнастикой, но за месяц самоизоляции начала тренироваться вместе с братом и теперь успешно осваивает карате. В нашей практике это уникальный случай. Также к нам стали активно подключаются взрослые - родители юных спортсменов, которые, помогая им, и сами выполняют тренировочную программу.

Каратисты особенно заинтересованы в том, что ограничительные меры сняли (или ослабили) как можно скорее. С 30 по 31 мая в Ульяновске должен состояться мастерский чемпионат ПФО и межрегиональный детско-юношеский турнир. Получится ли их провести - большой вопрос. Тем не менее они по-прежнему стоят в календарном плане министерства спорта, а принимающая сторона уже заказала наградную атрибутику - медали и дипломы.

Цель - Олимпиада!

Чтобы вырастить олимпийца, нужно уже сейчас начинать работу с детьми 6-7 лет, - объясняет Николай Касаткин. - Первые четыре года ребенок будет заниматься ОФП-упражнениями, подводящими к виду спорта. В 10-11 лет он участвует в первых региональных и межрегиональных соревнованиях. В 16-17 выполняет норматив КМС. С 18 до 20 лет выступает на первенствах России, Европы и мира, зарабатывая спортивное звание мастера спорта и мастера спорта международного класса. А с 21 года набирает международный рейтинг, чтобы участвовать в Олимпийских играх. Задача эта - сложная и комплексная. Но мы ее перед собой ставим.

Каратисты открыли «ДОМАШНИЙ ДОДЗЭ»

ся призеры в каждом из указанных выше направлений.

Ютуб-канал в помощь!

Кроме этого, по словам Касаткина, с 25 по 31 мая запланированы отдельные онлайн-соревнования по ударной технике и бесконтактному разделу «ката» (традиционный комплекс движений).

Все аспекты заданий, которые могут быть непонятны, доступно разбираются на Ютуб-канале

региональной федерации карате WKF. Материалы об этом также можно найти на сайте и в социальных сетях.

К такой форме работы мы подготовились задолго до пандемии, - поясняет Николай Сергеевич. - В условиях современной интенсивности обучения в общеобразовательных школах дистанционные тренировки мы начали вводить еще четыре года назад. Так что опыт накоплен достаточно большой. И уже разработаны соответ-

ствующие программы на июнь.

Даже из сложных условий карантина ульяновские каратисты научились извлекать пользу, расширяя аудиторию своего вида спорта.

Уникальный случай семьи Айзатуллиных

Есть хороший пример семьи Айзатуллиных, - рассказывает Касаткин. - В ней старший брат Ильяс уже 11 лет занимается карате. Его младшая сестра Аделина раньше

« ПАУЭРЛИФТИНГ »

Пятилитровые бутылки нацепили на черенок лопаты

О том, как в условиях самоизоляции тренируются ульяновские пауэрлифтеры, рассказал заслуженный тренер России Альберт ФОМИН. Телефонный звонок корреспондента «ЧЕМПИОНА» застал наставника в машине.

Вот еду в спорткомплекс «Торпедо» за инвентарем. Развезу его спортсменам, которые будут поддерживать спортивную форму в домашних условиях, - поделился планами наставник. - Хотя, откровенно говоря, в нынешней ситуации тренироваться в полноценной мере нам, штангистам, практически невозможно. Ведь пауэрлифтинг - один из тех видов спорта, заниматься которым в многоквартирных домах очень сложно. Тем не менее мы пытаемся выйти из положения с наименьшими потерями. Благодаря разрешению руководства нашего спорткомплекса инвентарь раздали спортсменам.

Всем хватило? - Нет, конечно. И вот тут пришлось проявлять смекалку. Вот взять, к примеру, Марину Кочергину - нашу победительницу

Кубка России. Она дома из черенка лопаты и пятилитровых бутылок, наполненных водой, смастерила что-то вроде штанги и выполняет упражнения, которые я ей включил в разработанный комплекс.

Чего же еще нужно пауэрлифтерам? Инвентарь есть, есть место, куда его поставить...

Для пауэрлифтеров важно, чтобы была возможность страховки во время выполнения упражнений. Ведь чтобы добиться высокого результата, необходимо работать на максимум. И вот тут возникает самая большая проблема - не у всех в режиме самоизоляции есть человек, который может помочь во время тренировки. А без него никак нель-

зя. Это все равно, что боксеру или борцу обязательно нужен спарринг-партнер.

Как выходят из положения ведущие спортсмены вашей федерации?

Света Сайдашева тренируется в своей квартире. В коридоре поставила стойки для штанги, оборудовала лежак для жима лежа и занимается. У нее в эти сроки должен был состояться чемпионат Европы в Дании. Но его перенесли на неопределенный срок. При этом в любой момент могут объявить о его проведении и дадут на подготовку максимум пару месяцев. Поэтому Света должна поддерживать себя в хорошей форме. У нее, кстати, квартира на первом этаже и соседей снизу нет. Ей некому мешать. А вот Сергей Новиков, например, живет на четвертом этаже. И чтобы сильно не стучать штангой об пол, он работает с маленьким весом, но на количество раз. Проще всего, конечно, Сергею Гусареву. Как только объявили режим самоизоляции, он уехал домой - в деревню в Новоспас-

ском районе. Там в одной из комнат собственного дома вместе с отцом, который также очень любит силовое троеборье, они соорудили небольшой тренажерный зал. Сергей занимается наиболее плодотворно.

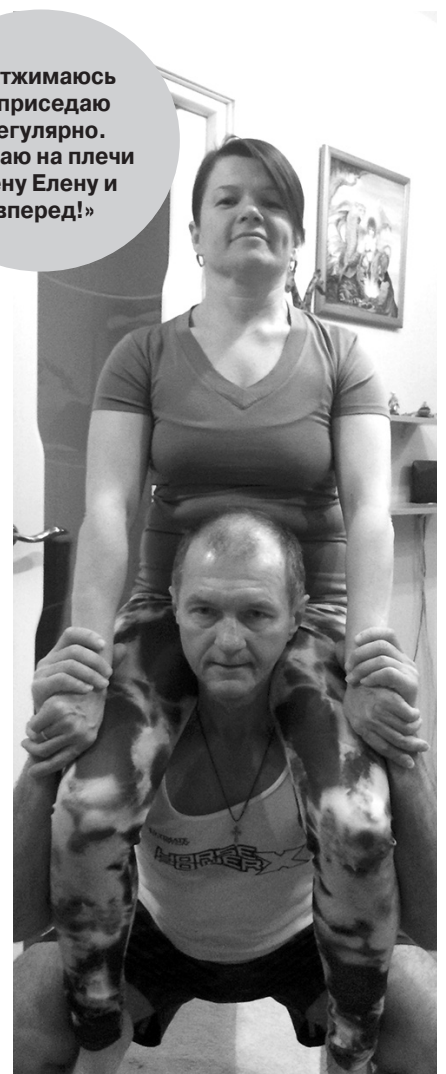
А вы сами свою физическую форму поддерживаете?

Не без этого. Отжимаюсь и приседаю регулярно. Причем приседания выполняю с отягощениями. Сажаю на плечи жену Елену и вперед! Так, кстати, поступают многие спортсмены - кто детей на плечах таскает, кто жен... Ничего в этом удивительного нет.

Для вас как для тренера эта ситуация ведь тоже сродни профессиональному вызову?

Особой трудности составить комплекс упражнений для меня нет: общаюсь с учениками практически в режиме онлайн. Единственное - пришлось вернуться к истокам и вспомнить о существовании волевой гимнастики Анохина, которая основана на напряжении без отягощения. Ее разработали около ста лет назад и несколько позабыли, когда появилось специализированное оборудование. Вот нам и приходится возвращаться к азам силового развития, но при этом все равно мы, считаю, двигаемся вперед.

«Отжимаюсь и приседаю регулярно. Сажаю на плечи жену Елену и вперед!»



Марина Кочергина из черенка лопаты и пятилитровых бутылок, наполненных водой, смастерила что-то вроде штанги.

«ВОЛЬНАЯ БОРЬБА». Новости конфедерации единоборств

Вера Барчукова: «Без твердого характера на борцовском ковре делать нечего»

Тренер ульяновской ДЮСШ-9 Вера БАРЧУКОВА в очередной раз опровергает мнение, что борьба - исключительно мужской вид спорта. Недавно молодой перспективный специалист отметила свой 29-й день рождения. Коллеги-тренеры и воспитанники школы завалили ее поздравлениями - в нынешней ситуации пока только, разумеется, в соцсетях...

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Испокон веков тренерский коллектив детской спортивной школы № 9, что действует в Заволжском районе Ульяновска, был мужским. Однако семь лет назад в него приняли молодого специалиста, выпускницу Ульяновского педуниверситета Веру Пирогову.

- Никто и слова не сказал против, когда Вера пришла к нам работать, - говорит нынешний директор школы Дмитрий ИЛЬИН. - Она воспитанница нашей школы, росла, можно сказать, у нас на глазах. И этот переход из спортсменки в тренеры у нее получился очень естественным. Первое время, конечно, более опытные наставники помогали ей советом. Сейчас она - вполне самостоятельный тренер и педагог. Мне как директору очень трудно представить школу без нее. Ответственная, целеустремленная, дети ее любят и уважают.

...12-летней девчушкой Вера Пирогова пришла в ДЮСШ-9. До этого посетила несколько секций, среди которых большинство были «девчачьими»: например, спортивная аэробика. Однако нигде надолго не задержалась. И когда однажды вечером дома Вера объявила о том, что будет заниматься вольной борьбой, старший брат и мама только усмехнулись и даже заключили пари. Один говорил, что Веры хватит на две недели, другой - на месяц. Однако оба просчитались - Вера



осталась в борьбе на всю свою жизнь.

- Особенно моим спортивным успехам радовался папа, - вспоминает Вера. - Он внимательно следил за борьбой, выписывал, кстати, и газету «Чемпион». Когда там печатали заметки про мои победы на соревнованиях, вырезал их и оставлял на память.

Правда, в 2008-м папы не стало... Девушка очень сильно переживала по этому поводу и даже не смогла поехать на всероссийские соревнования за команду Ульяновской сельхозакаде-

мии. В тот год она приняла судьбоносное для себя решение стать тренером и поступила в педагогический университет на факультет физкультуры и спорта...

- Для меня ответ на вопрос, куда пойти работать после окончания университета, был очевиден, - говорит Вера. - Конечно, в родную спортивную школу. Тем более там трудятся мои тренеры - Дмитрий Ильин и Алексей Борисов. Они для меня как семья. С Дашей - дочкой Алексея Викторовича (Борисова) - мы боролись вместе до старших классов. Именно Ильин и Борисов воспитывали меня с самого дет-

ства, уму-разуму учили. И потом, когда я уже пришла работать в школу, мне помогали.

В первое время Вере доверяли совсем маленьких спортсменов, которые только-только начинают заниматься борьбой. Многие из первого ее набора уже выросли, возмужали и теперь побеждают на областных соревнованиях. Примечательно, что свою вторую половинку Вера также нашла в борцовской среде. Минувшей осенью она вышла за воспитанника клуба «Атлет» Алексея Барчукова.

- Мы с Лешей с детства знакомы, - говорит Вера. - Вместе в спортивные лагеря ездили, на соревнования. Дружили, конечно. Но тогда я и представить не могла, что когда-нибудь стану женой одного из мальчишек, которые были рядом с нами. Встретиться с Лешей начали годы спустя, повзрослев. Я, конечно, понимала, что дело идет к свадьбе, но предложение руки и сердца все равно прозвучало очень неожиданно. 8 марта прошлого года он подарил мне не только цветы, но и коробочку с кольцом. Это было очень романтично... Нашей семье уже почти год. О детях, конечно, задумываемся. Оба хотим, чтобы первенцем была девочка. Будет ли она, как мама, заниматься борьбой, посмотрим. Загадывать не хочу. Борьба - это такой вид спорта, который требует не только крепкого физического здоровья. Здесь характер нужен твердый. Без него на ковер лучше не выходить.

«АКТУАЛЬНО»

Общественный Совет при региональном министерстве физкультуры и спорта возглавил мастер спорта международного класса по борьбе Назир ШАМСУТДИНОВ.

Не только советовать, но и держать ответ

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Прежний руководитель - известный ульяновский тренер Евгений Головихин - покинул пост по собственному желанию. Он решил сосредоточиться на своей профессиональной деятельности.

- Общественным советом Головихин руководил около года и за это время показал себя только с лучшей стороны, - говорит президент Олимпийского совета Ульяновской области Олег КАЛМЫКОВ. - Сейчас он решил полностью посвятить свое время тренерской деятельности. Поскольку у него есть реальный шанс вывести своего ученика на Паралимпийские игры. И это для него самого, для его воспитанника и для всей отрасли в целом более важно, чем работа в общественной организации.

В создавшейся ситуации пост руководителя общественности доверили председателю федерации спортивной борьбы Ульяновской области Назиру Шамсутдинову - экс-депутату Городской думы. Напомним: в свое время он первым возглавлял Олимпийский совет региона, работал в должности министра спорта Ульяновской области.

- Общественный совет - обязательная площадка при любом ведомстве, - отметил новый руководитель общественного совета при минспорта. - Мне почетно его возглавить. Я уверен, что в него войдут лучшие представители нашей отрасли. Именно на их экспертное мнение должно опираться региональное министерство при принятии судьбоносных для ульяновского спорта решений. Поэтому наша за-



дача - повысить качество работы общественников, повысить их содержательную активность в решении принципиальных стратегических приоритетных вопросов. Ведь от качества работы этой общественной организации во многом зависит и оценка работы всей отрасли. При этом отмечу, что мы готовы разделить и ответственность за принятые решения.

По словам Шамсутдинова, в повестке рабочих будней Общественного совета много задач. Одна из них - до 15 июня внести региональную составляющую в федеральную Стратегию развития спорта до 2030 года. Она касается работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

- Такие люди - подопечные минздрава, и никто не гарантирует вовлечение их в активные занятия спортом, - говорит ШАМСУТДИНОВ. - Мы же хотим предложить, а затем и внедрить на федеральном уровне региональную методику, которая разработана в одном из наших вузов. И это одна из многих задач, которые мы хотим решить совместно с региональным минспорта, советом по спорту при губернаторе и Олимпийским советом.

ПОЗДРАВЛЯЕМ



8 мая

Дмитрий КОЗЛОВ (МСМК, хоккей с мячом).

9 мая

Сергей ГУРЯГИН (мотоциклетный спорт), Андрей ГРЕХОВ (МСМК, хоккей с мячом), Сергей ГВОЗДКОВ (спортивный функционер), Мария ШИШКИНА, Вячеслав БОРИСОВ (оба - СДЮСШОР по хоккею с мячом), Олег ТУЛЯКОВ, Олег ВОЛКОВ, Рафаэль САТДАРОВ,

Александр ГРИШИН (все - футбол), Никита СИМИРГИН (25-летие, ЖК «Волга»).

10 мая

Константин МАРУШКИН, Павел СОКОЛОВ (оба - футбол).

11 мая

Юрий ОХОТНИКОВ (заслуженный тренер России по биатлону), Михаил ДРЯЗГОВ (футбол).

12 мая

Сергей ПРОХОРОВ (МСМК, плавание), Александр КУЗНЕЦОВ (ФК «Волга»).

Идет ОСНОВНАЯ подписка на газету «ЧЕМПИОН»!

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

на 1 месяц - 63 руб.
на 6 месяцев - 378 руб.

Индекс **П2983**



Для удобства читателей: ПОДПИСАТЬСЯ на газету можно, пригласив почтальона на дом по телефону 8-917-638-15-83 или с помощью электронного сервиса Почты России на сайте podpiska.pochta.ru и мобильного приложения Почты России. ПОДПИСЧИКОВ газеты «ЧЕМПИОН» непременно ждет розыгрыш призов!

Реклама

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1). Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда». Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11. Телефон редакции 30-17-40. Рекламный отдел 30-18-10. Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л. Тираж 2500 экз. Заказ - 246/18. Порядковый номер выпуска - 18 (1355). Дата выхода в свет - 08.05.2020 г. «Чемпион» выходит по средам. Свободная цена. Подписной индекс П2983 vk.com/champion73

