



6+

«ММА. Актуально»

«ХОЛОДОВОЕ ПЛАВАНИЕ»

У МИНЕЕВА КОНТРАКТ НА БОЙ С ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Ульяновский боец смешанных единоборств Владимир МИНЕЕВ заявил, что имеет подписанный контракт на бой с Александром Емельяненко. Кроме того, наш спортсмен ждет боя-реванша с Магомедом Исмаиловым, а Александру Шлеменко Минеев посоветовал завершить карьеру.

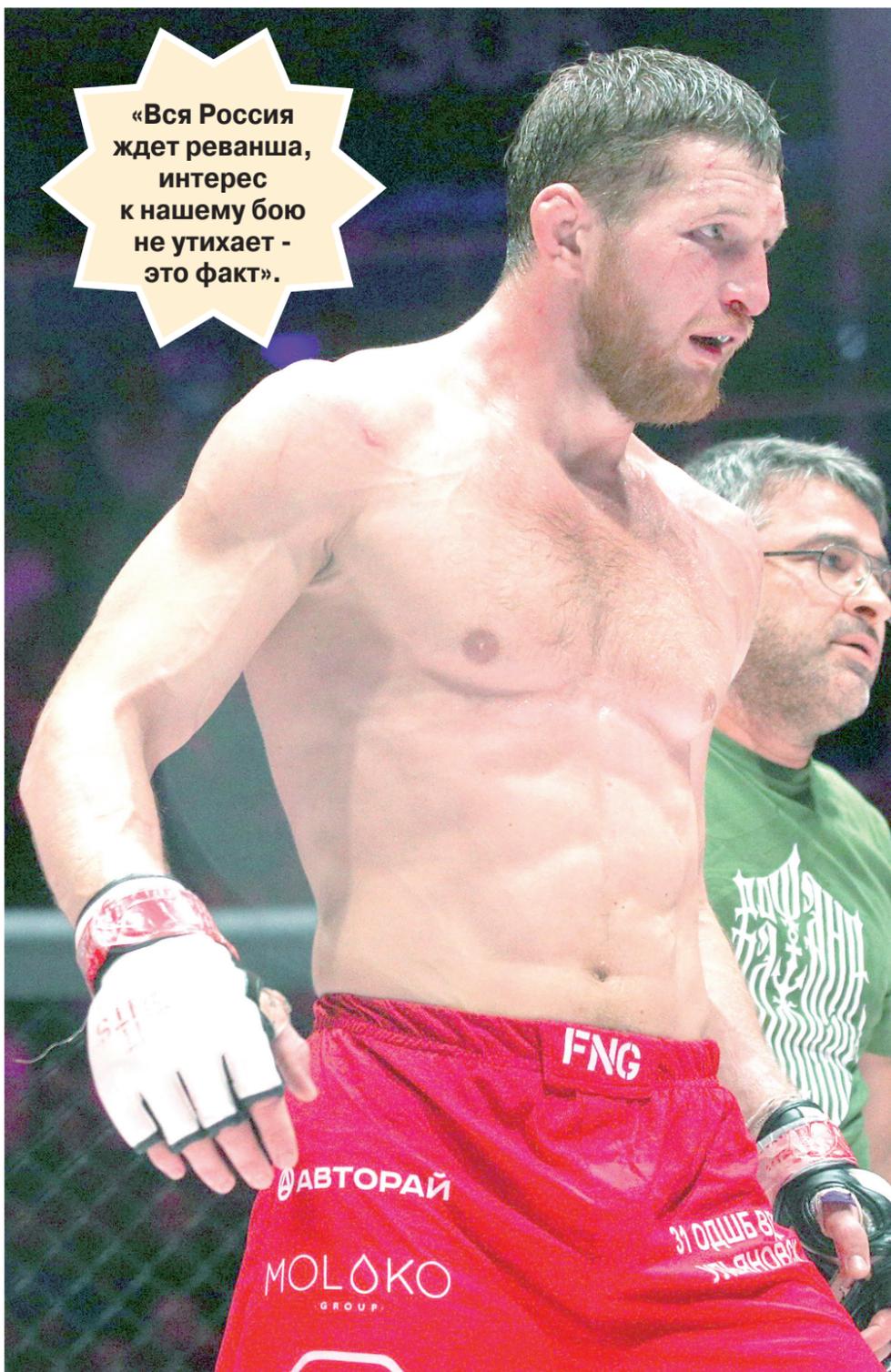
Максим СКВОРЦОВ

- Контракт на бой с Емельяненко по правилам бокса был подписан с телеканалом «РЕН ТВ» и должен был состояться в июне, но в связи с пандемией коронавируса бой перенесен на неопределенный срок, - заявил в видеоинтервью всероссийскому вестнику MMA 30-летний спортсмен. - Почему по правилам бокса? А почему бы и нет? Мне интересно побороться с Александром Емельяненко, я и сам начинал с бокса. В MMA сейчас много бойцов-борцов, а вот про бокс стали подзабывать. Почему бы тем самым не поддержать свой вид спорта? Бокс - это искусство, бокс - это сила.

В октябре 2018-го в Москве в рамках турнира MMA Fight Nights Global 90 бой между Владимиром Минеевым и Магомедом Исмаиловым (в прямом эфире транслировал телеканал «Матч»). - Прим. М.С.) завершился ничьей и с тех пор не утихают разговоры о бое-реванше.

- Вся Россия ждет реванша, интерес к нашему бою не утихает - это факт, - высказался о возможном бое с Исмаиловым МИНЕЕВ. - И у меня есть понимание, где может пройти этот бой - в Fight Nights, и каждый из нас может получить по 10 миллионов (рублей). Разве это плохие условия? Разве Исмаилов от них откажется? Послушайте, этот парень - бизнесмен.

Не один год идет медийное противостояние между Минеевым и известным российским бойцом MMA, чемпионом Bellator Александром Шлеменко. Однако противостояние в клетке между ними пока так и не состоялось. «Думаю, ему (Шлеменко) легче закончить карьеру», - заявил Минеев.



...Открываю электронную почту, а там, разумеется, письмо, в котором сотни фотографий практически со всего света! Разве что из Африки нет. На каждом из снимков - молодая красивая женщина, действующая рекордсменка мира по холодному плаванию Ольга СОКОЛОВА (на фото). В минувший понедельник, 27 апреля, у нее был день рождения. О годах, конечно, умолчим. Поскольку они, похоже, над Ольгой не властны...

Аллергия на холод

- А знаете, в школьные годы и в студенчестве я вообще мороз не переносила, - огоршила Ольга корреспондента «ЧЕМПИОНА». - У меня даже аллергия была на холод. Снимешь капроновые колготки после прогулки по улице, а тело все чешется. И спортом вообще никаким ни в детстве, ни потом никогда не занималась. У меня даже медицинское освобождение от уроков физкультуры из-за проблем со зрением было.

- Но наверняка, как и любая девушка, старались следить за своей фигурой?

- Особо никогда не переживала. Но однажды мой учитель физкультуры сказал: «Ты толстая». Меня это задело. И я начала бегать кроссы. По примеру мамы. Она у меня в свое время и бегом увлекалась, и аэробикой, и вообще спортивная была. Я, кстати, до сих пор практически ежедневно круги трусцой нарезаю. Благо живу в ста метрах от парка «Молодежный» в Засвияжье Ульяновска. Так что режим самоизоляции не нарушаю.

- А если б не эта сегодняшняя ситуация, вы бы, наверное, уже в заплыве каком-нибудь участвовали?

- Такие планы, конечно, были. Вместе с Леной Семеновой (еще одна ульяновская фанатка холодного плавания). - Прим. М.Р.) планировала ехать в Новороссийск. Там хотели устроить заплыв в Севастополь, дистанция 555 километров. Финишировать должны были 9 мая в день 75-летия Победы. Даже отпуск на работе выбила, хотя сделать это было ой как непросто. Но заплыв, по понятным причинам, пока перенесли на осень.

Продолжение на 8 стр.



Подпишись на «Чемпион»!

С 20 по 30 апреля объявлена декада подписки на II полугодие 2020 года

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

на 1 месяц - 58,12 руб.
на 6 месяцев - 348,72 руб.

Индекс

П2983

Вы можете оформить подписку на газеты и журналы не выходя из дома с помощью электронного сервиса Почты России на сайте podpiska.pochta.ru и мобильного приложения Почты России.

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Из первых уст»

Виталий Макаров:

«Сегодняшняя «Волга» не похожа ни на одну другую, за которую я играл»

Многолетний капитан «ВОЛГИ» в особом представлении болельщикам не нуждается. Четыре года назад он повесил коньки на гвоздь и вместе с семьей осел в соседней Казани. Сегодня Виталий МАКАРОВ трудится на благо футбольного «Рубина», но русский хоккей как был, так и остается в самом сердце одного из лучших бомбардиров за всю историю ульяновской хоккейной команды.

С испанским тренером общаемся на русском

- Виталий, тяжело далось решение о переезде в Казань?

- Не назвал бы это полноценным переездом. Все-таки последние два года моей карьеры я отыграл в казанском «Динамо», нашей семье предоставлялось служебное жилье. Но когда весной 2016-го пришло время завершить карьеру игрока, тогда уже встал вопрос: «Возвращаться домой или же остаться в Казани?». На тот момент в академии ФК «Рубин» занимался не только мой старший сын Никита, но и младший - Денис. Тренеры Академии были заинтересованы в Денисе, и мы всей семьей решили, так скажем, закрепиться в Казани.

- Как так получилось, что сам перешел на тренерскую работу в Академию «Рубина»?

- Как-то в «Рубине» сменился директор, и он хотел познакомиться с родителями мальчишек, занимающихся в футбольной школе. Он знал, что я бывший хоккеист, встретились, зашел разговор про работу, и с тех пор я работаю тренером в Академии «Рубина». За это время окончил курсы в РФС на категорию С, что дает мне право тренировать мальчишек не старше 9 лет. Сейчас учусь на категорию В, но из-за пандемии коронавируса успел пока пройти один из четырех курсов. Быть может, доучиваться придется в режиме онлайн. Среди преподавателей - генеральный директор Академии тренерского мастерства РФС Андрей Лексаков, автор множества учебников и методической литературы о футболе Михаил Полишкис.

- Когда только начал работать в Академии «Рубина», что в первую очередь бросилось в глаза?

- Даже когда не работал в Академии, а приезжал к ним вместе с детской командой «Университет», то сразу выделялась заряженность и самоотверженность местных мальчишек на футбольном поле. И это понятно. Если в Ульяновске ты можешь прийти и записать своего ребенка в ту или иную футбольную секцию, то в Академии «Рубина» нужно пробиться - туда берут только лучших, дети прекрасно это понимают и выкладываются на поле «от и до». С малых лет стараются играть во взрослый футбол. Если ульяновские мальчишки выделяются преимущественно своими индивидуальными качествами, то в «Рубине», конечно, уровень тренировок на очень серьезном уровне. Мы, тренеры, расписываем не только каждую тренировку, но также недельный и месячный циклы. Работает вместе с нами и испанский специалист.

- На каком языке общаетесь?

- На русском, он уже не один год в «Рубине», хотя был период, когда он уезжал работать в Китай. Очень интересно с ним трудиться. Да, он делится своими знаниями, но при этом всегда настаивает, что тренеры должны и саморазвиваться, разрабатывать именно свои решения в той или иной ситуации.

Никита - в «Волгу»? В приоритете - клуб ФНЛ

- Футбольные агенты - как рано они появляются в жизни футболистов?

- В «Рубине» есть несколько

селекционеров, которые ездят на соревнования и просматривают мальчишек с малых лет. Например, моих детей они «взяли на карандаш», когда им было 7-8 лет. В штате Академии «Рубина» есть один агент, который вправе подписывать договор с родителями детей с 12 лет. Но сразу скажу, что данный контракт не подразумевает под собой какой-то финансовой составляющей. Тут больше моральная составляющая - данные контракты подписываются только с самыми одаренными детьми. Скажем, из 30 человек только пятерым-шестерым будет предложено подписать данный контракт. Заинтересованность Академии в таких контрактах вполне объяснима - обезопасить себя от возможного отъезда талантливых мальчишек в ту же Москву. И тогда весь труд детских тренеров улетит в тартарары.

- Старший сын Никита в нынешнем сезоне дебютировал за основной «Рубин», но с переменами в тренерском штабе казанского клуба перестал вызываться на матчи Премьер-лиги. Есть понимание о дальнейшей карьере Никиты?

- В мае у Никиты истекает двухлетний контракт с «Рубином», и пока нет четкого представления, где он продолжит карьеру. Если прежний наставник казанской команды Роман Шаронов доверял Никите, то у нынешнего главного тренера «Рубина» Леонида Слуцкого другое видение, другие амбиции. На сегодняшний день Никита находится в дубле «Рубина», но летом, скорее всего, будем подыскивать новую команду - на правах



Из досье «Чемпиона»

Виталий МАКАРОВ

Родился 24 мая 1976 года в Мирном (Ульяновская область). Выступал за ульяновскую «Волгу» (1993-2001, 2006-2014), шведский «Юсдаль» (2001-2002), нижегородский «Старт» (2002-2006), «Динамо-Казань» (2014-2016). Бронзовый призер чемпионата России (1997), финалист Кубка России (2000). За «Волгу» забил 145 мячей - это четвертый результат в списке бомбардиров за всю историю «Волги» и второй - в чемпионатах России. В ЧР - 410 матчей, забил 196 мячей, отдал 104 голевые передачи, в КР - 129 матчей, 56 мячей, 44 голевые передачи. Мастер спорта.

P.S. Виталий Макаров передает привет маме, брату, всем родственникам, Анатолию Рушкину, а от детей - всем тренерам команды «Университет».

аренды. Этим вопросом будет заниматься агент «Рубина». Хотел бы заиграть в команде ФНЛ, но не все так просто. Хотя Никита - игрок юношеской сборной России, провёл три матча в Премьер-лиге. Не исключен вариант и продолжения карьеры во втором дивизионе.

- Так может быть, в ульяновскую «Волгу»?

- Разговоры такие заходили, но сейчас трудно что-либо загадывать. Все-таки в приоритете у нас клуб ФНЛ, а уж как там сложится, никому неизвестно. Сначала нужно дождаться, когда футбол в нашей стране выйдет с карантина.

- Есть такое мнение, и с каждым годом оно становится все сильнее, что профессиональный спорт становится доступным только для обеспеченных семей. Согласен с этим?

- Сейчас, видимо, жизнь другая. Поэтому все боятся, перестраховываются, в большинстве своем дети приезжают на тренировки на машинах с родителями. Люди в основной массе обеспеченные. Понятно, что, так скажем состоятельные люди готовы вкладываться в своего ребенка, это нормально. Хотя есть у нас дети и из простых семей. И не надо забывать, что, когда мы просматриваем детей, мы не спрашиваем их, из какой они семьи? Сначала мы ходим по детским садам, потом устраивается специальный фестиваль, на котором присутствуют по 15-20 тренеров, и только после многоступенчатого отбора самые одаренные дети попадают в Академию.

- Ребята из Академии часто выезжают на соревнования в другие города?

- Первенство Татарстана, где есть Нижнекамск, Набережные Челны, - это хорошо, но нельзя вариться только в собственном соку. Поэтому каждый год пять-шесть возрастов Академии, пусть и вне зачета, участвуют в зимнем первенстве Москвы. По выходным на поезде выезжаем в столицу и играем с командами ЦСКА, «Локомоти

ва»... По возможности стараемся играть и в других регионах. Так, осенью, по приглашению Юрия Назарова, работающего в «Университете», приезжали в Ульяновск с мальчишками 2011 г.р. Тогда и команда московского «Спартака» участвовала, им мы проиграли.

Мне было у кого учиться, многое копировал у Сергея Евдокимова

- В Казани часто посещаешь матчи хоккея с мячом с участием местного «Динамо»?

- Стараюсь выбираться в свободное время. Чаще получается по выходным, потому что в будни я работаю до 18.30. С удовольствием смотрю хоккей с мячом, все-таки наш вид спорта динамичный, с высокими скоростями, голевыми моментами, все родное, живое.

- А в Ульяновск получается выбираться на матчи «Волги»?

- В этом сезоне ни разу не был. В последний раз в Ульяновске на хоккей был в конце декабря 2018 года, когда приезжал на юбилей Анатолия Григорьевича Рушкина. В этот день «Волга» играла со «Строителем».

- В «Волге» ты успел поиграть в разные времена. На твой взгляд, сегодняшняя «Волга» похожа на какую-то одну из ульяновских команд, в которой тебе довелось играть?

- Нет. Когда я начинал свою карьеру, «Волга» была гораздо сильнее. Анатолию Григорьевичу удалось собрать опытных игроков - Юрий Логинов, Раис Гайфуллин, Дмитрий Маланин, Олег Шубин, Андрей Рушкин... можно перечислять, и перечислять. А Сергей Евдокимов и вовсе был моим кумиром, в «Волге» я рос на его примере, старался во многом копировать его. Именно поэтому, когда Евдокимов завершил карьеру, я и взял его восьмой игровой номер.

Сейчас же в «Волге» другая ситуация. Играют свои доморощенные, в большинстве своем -



Семья Макаровых (слева направо) в полном составе: 14-летний Денис, супруга Елена, глава семьи Виталий, 19-летний Никита.

Игровой номер «8» Виталий Макаров «унаследовал» от Сергея Евдокимова.



Фото Павла ШАЛАГИНА

Переходы Суперлиги

ЕНИСЕЙ		КУЗБАСС	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
з. Коньков (Ур. Трубник), п. Ишкельдин (СКА-Нефтяник), п. Дашков (Динамо-Казань), п. Гильям (Хаммарбю, Швеция).	в. Лисак, з. Осипенков, з. Плешивцев (Байкал), п. Варламов (Ур. Трубник), п. Лапшин, п. Чернов (Байкал), н. Эдлунд (Вилла, Швеция), н. Тарнарецкий.	п. Баздырев (Байкал), п. Аникин (СКА-Нефтяник).	тр. Лихачев, з. Горячев, п. Тарасенко (Хаммарбю, Швеция), тр. Тарасенко (Мурман).
СКА-НЕФТЯНИК		УРАЛЬСКИЙ ТРУБНИК	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
гл. тр. Свешников (Юсдаль, Швеция), тр. Линдквист (Швеция), п. Ту. Мьятта (Эдсбю, Швеция), п. Сидоров (Ур. Трубник).	гл. тр. Юрьев, тр. Большаков, п. Аникин (Кузбасс), п. Ишкельдин (Енисей), н. Петтерссон (АИК, Швеция).	в. Морковкин, в. Топоров (СКА-Свердловск), п. Варламов (Енисей), п. Брызгин (СКА-Свердловск), п. Еловики (СКА-Свердловск), п. Вшивков (Сибсельмаш).	з. Коньков (Енисей), з. Разуваев, п. Воробьев, п. Грачев, п. Утебалиев, п. Сидоров (СКА-Нефтяник), п. Д. Ширяев, п. М. Ширяев, н. Герасимов.
ВОДНИК		ВОЛГА	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
в. Рейн (Динамо М), п. Сергеев (Динамо М), н. Насекин (Старт, из аренды).	в. Черных (Динамо М), в. Дорохин, з. Н. Шеховцов (Мурман), п. Климкин (ВОЛГА), п. Фомичев, н. Ничков.	п. Климкин (Водник), н. Волгуев (Байкал).	з. Вавилов.
ДИНАМО		СТРОИТЕЛЬ	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
в. Черных (Водник).	тр. Тарасов, в. Рейн (Водник), з. Золотарев (завершил карьеру), п. Сергеев (Водник).		п. Оппенлендер, п. Медведь, п. Зимин, п. Воюшин, н. Фролов.
ДИНАМО-КАЗАНЬ		СТАРТ	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
	п. Дашков (Енисей).		н. Насекин (Водник, из аренды).
БАЙКАЛ-ЭНЕРГИЯ		МУРМАН	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
гл. тр. Е. Хвалько (Енисей-2), з. Плешивцев (Енисей), п. Чернов (Енисей).	з. Юрлов, п. Цыцаров, п. А. Егорычев, п. Е. Егорычев, п. Белошицкий (Родина), п. Баздырев (Кузбасс), п. Шевцов, н. Волгуев (ВОЛГА), н. Ган.	тр. Тарасенко (Кузбасс), з. Н. Шеховцов (Водник)	
РОДИНА		СИБСЕЛЬМАШ	
Пришли	Ушли	Пришли	Ушли
п. Белошицкий (Байкал), п. Меньшиков (СКА-Нефтяник-2).	з. Поскребышев, п. Ронжин, н. Маслов.		п. Вшивков (Ур. Трубник).

молодые. Желания и самоотдачи у ребят хоть отбавляй, но нехватка опыта все же видна. На мой взгляд, «Волге» недостает опытных мастеровитых хоккеистов. Повторюсь, мне было намного проще развиваться, когда рядом играл тот же Евдокимов или Сергей Барбунов. Сегодня же молодые игроки «Волги» набираются опыта на своих шишках. Пусть работают, стараются, ничего другого не остается. Благо проблемы льда в Ульяновске теперь не существует.

команду в Казани на игре с местным «Динамо», мне «Волга» понравилась. Команда играла в хоккей, все старались, в борьбе не уступили.

Ловлю только хищную рыбу

- По всем известным причинам нынешний чемпионат России по хоккею с мячом не был доигран. Твое мнение - нужно ли проводить финал и матчи за бронзовые медали?

- Как болельщику, мне бы хотелось увидеть эти матчи, но если бы команды играли бы в тех же составах. Сейчас такое уже невозможно, поэтому логики в проведении этих матчей не вижу.

- То есть дать по два комплекта медалей?

- Сложно сказать. Смысл раздавать медали? Никто не завоевал ни первое, ни третье место. Поблагодарить всех за сезон и все. Так сложилось, ничего не поделаешь.

- За эти годы в Казани у твоей семьи наверняка появились любимые места. Где любите отдыхать?

- Не так давно обзавелись дачей, что в 30 минутах от дома. Поэтому все свободное время любим проводить на природе. Как фанат рыбалки, дачу выбрал близи залива. К сожалению, лодка у меня осталась в Ульяновске у брата, поэтому чаще рыбачу с берега. У меня дюжина спиннингов, хожу на судака, щуку, окуня, иногда жерех попадается.

- И какой, если не секрет, самый памятный трофей на рыбалке?

- Самую большую щуку я поймал в Ульяновске - на 7 кило, судака - на 4,7. Здесь же, в Казани, все гораздо сложнее, с берега крупную рыбу не поймаешь. Попадали судаки на 3-4 килограмма, но ульяновские рекорды побить не удалось.

По матчу в Казани «Волга» понравилась

- На твой взгляд, команда должна опираться на местных воспитанников или же времена поменялись?

- Я сторонник того, чтобы в команде в большинстве своем играли местные воспитанники. Но нет ничего зазорного, если есть возможность пригласить в команды игроков со стороны. Главное - чтобы они были высокого уровня. Также считаю, что люди, которые отдали родному клубу долгие годы своей карьеры, должны и дальше работать в нем.

- За играми «Волги», наверняка, наблюдал по видеотрансляциям. Кого из игроков нашей команды мог бы отметить?

- Признаться, мне не нравится качество ТВ-трансляций матчей из «Волга-Спорт-Арены». Видео из Хабаровска или Красноярска смотреть намного приятнее. Я понимаю, что здесь немаловажную роль играет финансовый вопрос. Но если мы хотим развиваться, нужно вкладываться. Это я, разбирающийся в хоккее с мячом человек, могу понять из ульяновских трансляций, что и где происходит. Люди же, впервые решившие посмотреть русский хоккей, мало что поймут - они и мяча-то толком не видят. В плане популяризации хоккея с мячом нужно развивать вопрос трансляций в Ульяновске.

Не хотел бы выделять кого-то из игроков «Волги». Я видел нашу



«ФУТБОЛ. Актуально»



Долгожданный волжский десант в поселке Лесном Мелекесского района.

Работаем на несколько вариантов

Руководство и тренерский штаб ульяновской «Волги» обсудили стратегию своей работы на ближайшее время.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

- Рассматривали несколько вариантов развития событий. В их числе - «первенство в ПФЛ возобновится в ближайшее время» и «первенство в ПФЛ не возобновится вообще», - рассказал директор клуба Михаил НАВОЛОКИН. - А уж по какому из них нам предстоит работать, в ближайшее время узнаем из решения РФС. Слухов и предположений очень много. Поэтому и прогнозов делать никаких не буду.

Накануне этой онлайн-конференции сам Наволокин вместе с главным тренером «Волги» Ринатом Аитовым, а также защитник клуба Валерий Захаров и пресс-атташе Софья Суханова поучаствовали в региональной акции «Караван добра». В поселок Лесной Мелекесского района они отвезли 80 продуктовых наборов нуждающимся.

- Жители поселка встретили нас очень дружелюбно, - рассказал Ринат АИТОВ. Кстати, для него и Захарова участие в подоб-

ных мероприятиях не в новинку. Ранее они уже развозили продуктовые наборы в Ульяновске. - Нас даже угостили чаем. Правда, при этом мы соблюдали все требования, которые предписаны в условиях режима самоизоляции. Было очень приятно, что некоторые сельчане, которые увлекаются футболом, вспомнили меня как игрока «Лады», когда я играл в Димитровграде. Мы, конечно, пригласили всех в будущем побывать в Ульяновске на матчах «Волги» и поболеть за команду.

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Юбилей»

4 мая областная школа по легкой атлетике отметит свой 75-летний юбилей. Эту знаменательную дату работники школы и ее воспитанники встретят необычно: впервые в истории все они сотрудничают дистанционно. Сегодня «ЧЕМПИОН» расскажет о том, какие еще изменения произошли в школе за последние пять лет с предыдущего - 70-летнего - юбилея.

ШКОЛА ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОХРАНИЛА СВОИХ МАСТЕРОВ ЭКСТРА-КЛАССА

Михаил РОССОШАНСКИЙ

- Нам, конечно, привычнее мыслить четырехлетними циклами, мы все же олимпийский вид спорта, - говорит директор школы Евгений ЯНКАУСКАС. - Но поскольку российская легкая атлетика сейчас отстранена от международных стартов, логичнее подводить итоги именно пяти последних лет. А изменения у нас за это время глобальные, если не сказать, революционные.

Главное, что выделяет ее руководитель, легкоатлетическая школа перешла на стандарт спортивной подготовки. Если раньше легкоатлеты работали под крылом министерства образования, то теперь - под началом минспорта. Из

названия школы ушло словосочетание «Детско-юношеская». Это значит, что теперь воспитанники школы могут тренироваться здесь не только до достижения 18 лет, как раньше, а до завершения спортивной карьеры.

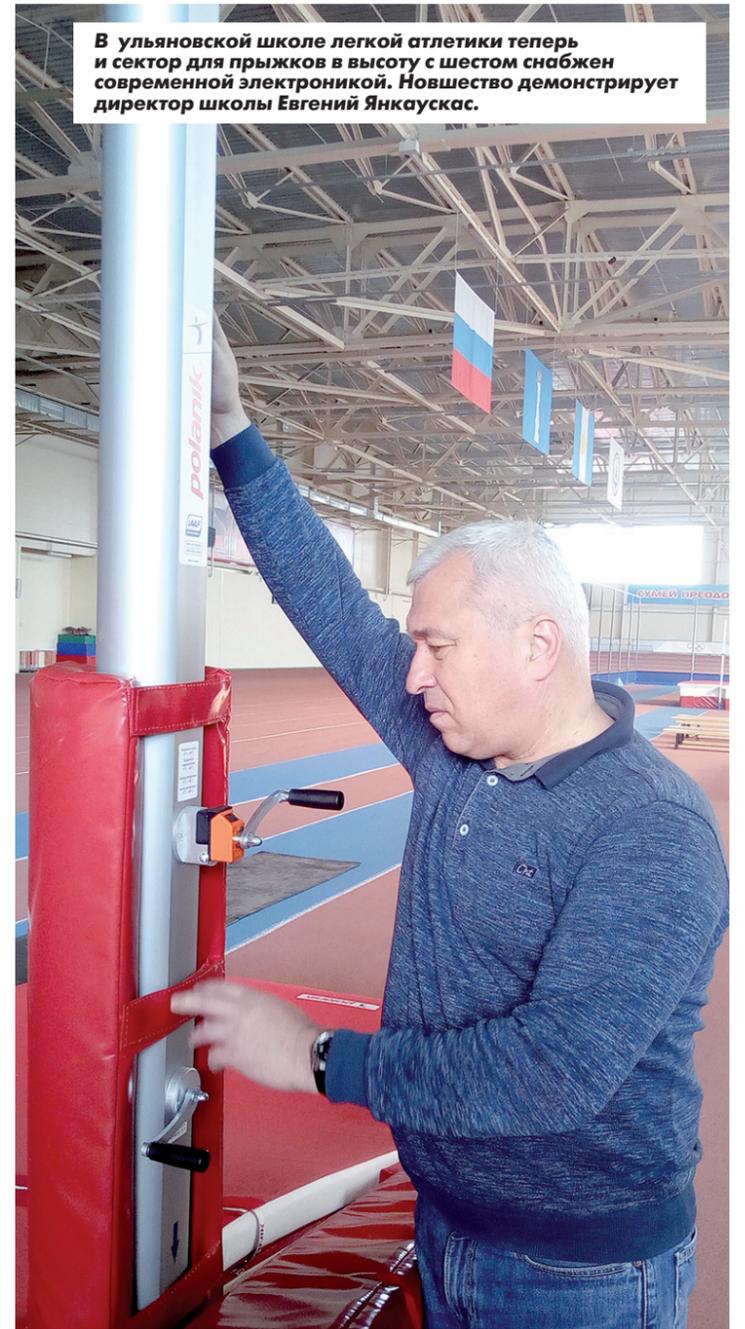
- Соответственно, все наши тренеры и руководители прошли переподготовку, - констатирует Янкаускас. - Теперь мы больше работаем на результат. Если раньше у нас обучающие группы составляли 70 процентов, а группы высшего спортивного мастерства - 30, то теперь наоборот. И что самое интересное: после того как российская легкая атлетика была исключена из международной семьи, около трети ведущих спортсменов в стране, не видя перспективы, ушли из «ко-

ролевы спорта». Нам же, горжусь этим, удалось полностью сохранить всех своих ведущих атлетов! Этого достижения, безусловно, не было бы без поддержки руководства региона.

Именно руководство региона помогло существенно улучшить материальную базу школы и две ее главные площадки - легкоатлетический манеж «Спартак» и центральный стадион «Труд». В школе появились несколько залов общефизической подготовки, оснащенные самыми современными тренажерами. Многие из них уникальны и годятся для атлетов высочайшего мирового уровня. Кроме того, школа приобрела сектор для толкания ядра, который при необходимости можно смонтировать в течение часа. Благодаря этому толкание ядра из позабытого вида возвращается в областные соревнования полноправным членом: если раньше за медали спорили 3-4 толкателя ядра, то теперь в секторе до 30 участников не протолкнуться! И, конечно, гордость технической части школы - система фотофиксации результатов.

- Ее наличие повысило объективность труда тренеров и спортсменов, - говорит Янкаускас. - И за этой объективностью, кстати, к нам на областные соревнования приезжают спортсмены ближайших регионов - Саратова, Самары, Чебоксар, Саранска и даже такой развитой в спортивном плане Казани.

В ульяновской школе легкой атлетики теперь и сектор для прыжков в высоту с шестом снабжен современной электроникой. Новшество демонстрирует директор школы Евгений Янкаускас.



Самые знаменитые представители ульяновской областной школы легкой атлетики

Олимпийский чемпион

Владимир КРЫЛОВ

Бронзовый призер Олимпийских игр

Александр ПУЧКОВ

Заслуженные тренеры страны

Александр ЛАРИН, Александр КРАСНОБАЕВ, Геннадий КЛИМОВ, Виктор ОРЕШКИН, Ефим КАУФМАН, Владимир ЛАВРЕНТЬЕВ, Евгений ТРОФИМОВ, Вячеслав ДОГОНКИН.

Мастера спорта международного класса

Раиса САТРЕТДИНОВА, Сергей КЛИМИН, Наталья ШАГИЕВА, Рустам ШАГИЕВ, Екатерина ВЫСОЦКАЯ, Игорь ОБРАЗЦОВ, Александр БРЕДНЕВ, Егор КИБАКИН.

«ФУТБОЛ. Это интересно»

Чем заполнить острую футбольную недостаточность в разгар весны, когда приходится сидеть дома в самоизоляции? Как вариант - прочитать несколько хороших книг, посвященных любимой игре.

Благо в Ульяновске есть человек, который может сориентировать в богатом мире футбольной литературы. Это руководитель областной федерации мини-футбола Дмитрий НИКОЛАЕВ, в личной библиотеке которого собраны около 500 книг по заданной теме.

В дни карантина Дмитрий Сергеевич не терял времени зря и подготовил список книг, обязательных к прочтению для тех, кто в той или иной мере интересуется футболом - тренерам, игрокам, болельщикам.

- Многие из этих книг оказали на меня серьезное влияние в профессиональном плане, - отмечает НИКОЛАЕВ. - Некоторые книги перечитывал по несколько раз, какие-то даже конспектировал. Например, книга про зонную оборону написана очень сложным языком, поэтому для того, чтобы лучше донести ее ключевые мысли до тех, с кем работаю, пришлось ее фактически переписать

Футбольное чтение на карантине

в более понятной форме.

В списке must read от Николаева - более 30 произведений, в этом номере мы опубликуем первую пятерку.

«Эра Лобановского».

Автор - Дэви Аркадьев.

Комментарий Николаева: «Тренер должен учиться всю жизнь».

Если зачерствел, перестал учиться - значит, перестал быть тренером. Время не обмануть. Акценты расставляет оно. И учит - тоже». Великая цитата великого тренера. Этот тот, кто ввел в футбол понятие - КНГ (комплексная научная группа) и моделирование тренировочного процесса.

Дмитрий Николаев свой «книжный» опыт пытается переложить на практику.



Фото Анны КИСЛЯКОВОЙ

«Борис Аркадьев».

Автор - Александр Горбунов.

Комментарий Николаева: «Он опережал свое время» - так говорил Валерий Лобановский о Борисе Аркадьеве. Глава из этой книги - «Тактика футбольной игры» - это пример описания действий игроков, тактических задумок, проведения тренировок и такое понятие, как «тактика маневра». Написано гениально и одновременно просто.

«Жозе Моуринью».

С близкого расстояния».

Автор - Роберт Бизли.

Комментарий Николаева: Здесь вы не узнаете о тактических схемах и стратегиях на поле. Вы узнаете о Моуринью-мужчине и менеджере. Почему он эпатажно ведет себя в медиапространстве, а в обычной жизни совсем другой? Как он формировал свои команды и вел переговоры с игроками? Имел «своего» журналиста, чтобы делать информационные вбросы. В общем, обязательно к прочтению.

«Алекс Фергюсон».

Автобиография»

Комментарий Николаева: Если

кому-то кажется, что история Сэра Алекса - это история бесконечного успеха, он глубоко ошибается. Автобиографическая книга Фергюсона - это инструкция, как вести себя в ситуациях падений и провалов и как с честью из них выходить. Конечно, это книга для тех, кто из футбола. Кто возьмет ее просто из любопытства, многого не поймет. Удачного прочтения.

«Футбол сквозь годы».

Автор - Николай Старостин

Комментарий Николаева: Книга отца-основателя спортивного общества «Спартак». Это сейчас, когда говорят «футболист», возникает образ Мамаева и Кокорина, море шампанского, кальян, стул и дорогие тачки. А во времена Старостина эталоном футболиста был Николай Петрович. Это сейчас в поездке на клубном автобусе можно посмотреть сериальчик, а тогда, будучи начальником команды «Спартак», он мог несколько часов наизусть читать стихи, цитировать знаменитые произведения. И даже когда его по оговору отправили валить лес, даже там он пользовался уважением среди местного контингента. Советую всем тренерам в обязательном порядке рекомендовать для прочтения своим воспитанникам.

«**ФУТБОЛ.** Из первых уст

Михаил Барановский:

«До сих пор с теплотой вспоминаю время, проведенное в Димитровграде»

Этого игрока должны помнить болельщики со стажем. В самом начале «нулевых» Михаил 18-летним юнцом приехал в Димитровград и два сезона защищал ворота местной «Лады» («Лада-Энергии», позднее - «Лада-СОК») времен второго дивизиона.

Сейчас Барановскому - 37, и он продолжает спортивную карьеру в родной Беларуси - единственном месте Европы, где играют в футбол, несмотря на пандемию. В недавнем туре Высшей лиги местного чемпионата его нынешняя команда - «Славия» из города Мозырь - принимала ФК «Минск» и уступила со счетом 1:3. В этом сезоне Барановский, будучи капитаном, провел от «свистка до свистка» все шесть матчей.

Корреспондент «ЧЕМПИОНА» связался с голкипером-ветераном, чтобы узнать, каково это - играть назло коронавирусу.

Матчи без рукопожатий

- Михаил, не страшно выходить на поле, когда остальной футбол на карантине?
- Нет. Тренируемся и готовимся в обычном режиме, о посторонних вещах стараемся не думать. Все мы - профессионалы и должны выполнять свою работу!

- Меры предосторожности в команде соблюдаются?
- По мере возможности, конечно. Например, в раздевалках и кафе все используют антисептики. После тренировок стараемся находиться дома, лишний раз не появляться в людных местах. В футбольной федерации приняли решение обойтись без рукопожатий перед матчами. При этом для зрителей ограничений никаких нет. Но посещаемость все равно очень сильно упала в связи с этой ситуацией. Многие смотрят наши игры по телевизору, тем более все матчи тура показываются в прямом эфире. В Мозыре, как и по всей стране, жизнь изменилась. Людей в



18-летний Михаил Барановский на димитровградском стадионе «Торпедо». Снимок был опубликован 18 октября 2002 года в газете «ЧЕМПИОН».

городе стало меньше, без особой необходимости никто на улицы не выходит.

- Как местные футболисты отреагировали на новость о том, что белорусский чемпионат стали показывать в России и других европейских странах? Удивились?

- Удивиться не удивились, приняли как факт! Это реальный шанс ребят помоложе показать себя и уехать в более сильный чемпионат. Для меня было приятным сюрпризом получить много сообщений и звонков от знакомых и друзей, с кем прежде играл в разных командах России.

- С каким из российских дивизионов можно сравнить нынешнюю высшую лигу чемпионата Белоруссии?

- Белорусский чемпионат - это самобытный турнир со своим колоритом. Считаю, что сравнивать его с каким-то другим турниром или лигой было бы некорректно! Есть очень хорошие команды, которые на постоянной основе играют в еврокубках, есть много талантливых ребят, много умных качественных тренеров. Поэтому, думаю, футбол здесь прогрессирует.

- Во втором туре чемпионата-2020 «Славия-Мозырь» обыграла БАТЭ (2:1). Со стороны это выглядит очень круто. В нынешних реалиях белорусского чемпионата - это полноценная сенсация?

- Конечно, приятно обыгрывать лидеров белорусского футбола. Но на тот момент было и много сопутствующих факторов. В данном конкретном матче мы оказались просто лучше готовы. Если посмотреть начало чемпионата, то все команды, которые претендуют на высокие места, немного забуксовали. Поэтому в первых турах случилось несколько сенсаций.

- В истории ФК «Славия-Мозырь» были серьезные достижения (2-кратные чемпионы и 2-кратные обладатели Кубка Белоруссии). Нынешняя команда вернулась в сильнейший дивизион только в прошлом году. Какие задачи перед ней ставятся?

- Сейчас в «Славии» очень грамотные руководители, которые ставят во главу угла развитие инфраструктуры и детской школы! Считаю, это очень важно в долгосрочной перспективе. А задача конкретно на этот сезон - выступить не хуже, чем в прошлом году (восьмое место. - Прим. А.А.), постараться подняться как можно выше, идти шаг за шагом. Ну а чего в итоге добьемся - узнаем в декабре.

Благодарен Логунову за вратарскую школу

- В раздевалке команды вы - главный авторитет, который при случае может поставить на место?

Из досье «Чемпиона»

Михаил БАРАНОВСКИЙ

Родился 4 января 1983 года в городе Мозырь Белорусской ССР. Рост - 183 см, вес - 78 кг. Воспитанник мозырского футбола. В профессиональной карьере выступал за димитровградскую «Лада-Энергию» («Лада-СОК») (2002-2003), калининградские «Балтику-Тарко» (2004) и «Балтику» (2005-2009 и 2015-2017), солигорский «Шахтер» (2007), «Жемчужину-Сочи» (2010, 2011), брянское «Динамо» (2011-2012), волгоградский «Ротор» (2012), «Уфу» (2013, 2014), «Калугу» (2014), саратовский «Сокол» (2015). За мозырскую «Славию» играет с 2018 года. Бронзовый призер чемпионата Белоруссии-2007, признавался лучшим вратарем чемпионата ФНЛ в сезоне 2011-2012.

- Нет, я спокойный парень, всех стараюсь поддерживать. Конечно, могу успокоить, если кто-то поведет себя неправильно. Но у нас все ребята ответственные и воспитанные, поэтому конфликтов не было и, надеюсь, не будет.

- Семья вместе вами в Беларусь переехала?

- Жена, дочь и сын на данный момент в Калининграде, где мы постоянно живем. Очень их не хватает! В связи с закрытием границ и авиасообщений они не могут приехать ко мне, а я не могу прилететь к ним! И сколько эта ситуация продлится - никто не знает.

- Расскажите, как, будучи совсем молодым воспитанником мозырского футбола, вы попали в профессиональную команду из Димитровграда?

- Так сложилось, что в 18 лет пришлось уехать из родного города. Свой первый год я провел в ФК «Химки», но играл только за вторую команду. Затем появилась возможность приехать на просмотр в «Лада-Энергию». За неделю сбора приглянулся тренерскому штабу и остался у вас на два года. Можно сказать, это моя первая профессиональная команда в России. Благодарен тренерам и руководящему персоналу за теплое отношение, поддержку в любых ситуациях. Это был очень полезный жизненный опыт для меня! Было очень комфортно играть за ту команду. До сих пор вспоминаю время, проведенное в Димитровграде, с теплотой!

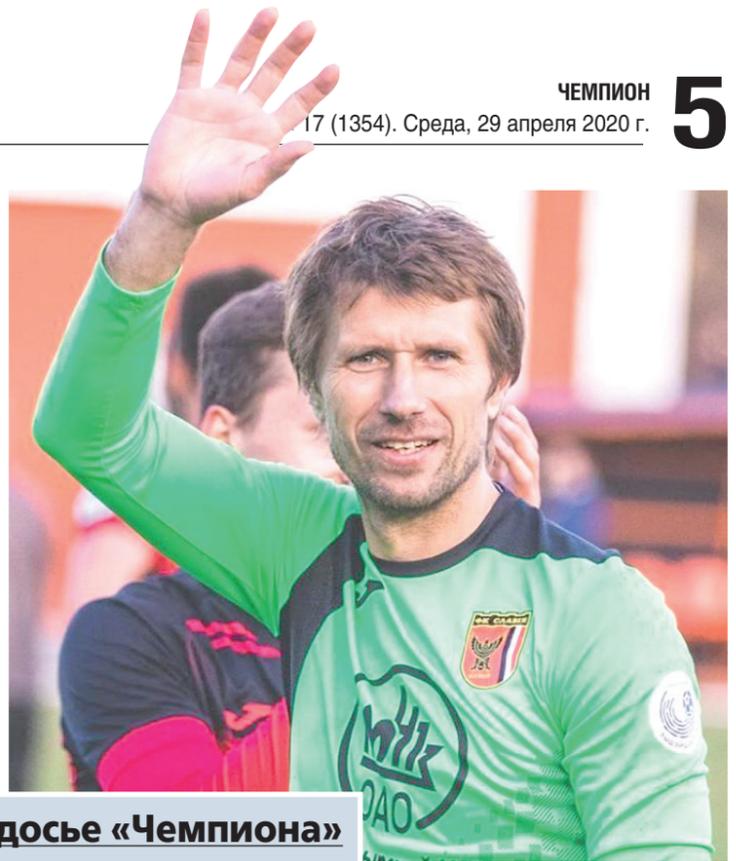
- После 2003-го хоть раз возвращались туда?

- Был в 2007 году, можно сказать, проездом - на несколько часов заезжал по некоторым вопросам.

- С кем-то из бывших партнеров по той команде связь поддерживаете?

- Из игроков относительно недавно общались с Тимуром Касимовым. Также пару лет назад виделся с Игорем Логуновым. Он приезжал в Калининград. Мы тогда с его сыном Александром играли в «Балтике». Вообще, Саньчу я очень благодарен. В той «Ладе» он тренировал голкиперов и заложил в меня хорошую вратарскую базу.

- А Касимов тогда являлся



на хорошее кино. Например, часто пересматриваю советские фильмы.

- Уже определились, сколько еще готовы играть и чего хотели бы добиться в качестве действующего футболиста?

- Мы предполагаем, а Бог располагает, поэтому говорить о том «сколько еще?» - бесполезно. Какие сейчас цели перед собой ставлю? Цель одна - достойно проводить матчи, ведь каждый из них может стать заключительным.

- Задумывались, чем будете заниматься, когда все-таки придется повесить бутсы на гвоздь?

- Планы есть. Уже рассматриваю в качестве следующего этапа учебу на тренерских курсах. Хочется остаться в футболе и передавать свой опыт и знания следующему поколению!

- Среди местных любителей футбола вы - узнаваемая личность?

- Не сказал бы, что очень узнаваемая. Все-таки провожу здесь только третий сезон в Высшей лиге. Основная часть моей карьеры прошла в России.

- Но раздавать автографы и делать селфи с болельщиками в Мозыри, наверняка, приходилось?

- Не без этого, ребяташки после игр подходят. Вообще, можно сказать, что сейчас вокруг футбола в Мозыри возникает небольшой ажиотаж, дети охотно идут заниматься в спортивные школы! В принципе, так всегда бывает. Когда в городе есть команда мастеров, детишки находят себе кумиров и стараются им подражать, меньше сидят дома в телефонах и компьютерах. Так было и в моем детстве, когда мы с утра до вечера гоняли мяч во дворе.

Беседовал Александр АГАПОВ.

Чемпионат Белоруссии-2020. Высшая лига

Положение на 29 апреля							
№	Команда	И	В	Н	П	М	О
1.	Слуцк	6	4	1	1	12-8	13
2.	Ислочь	6	4	0	2	9-7	12
3.	Торпедо-БелАЗ	6	3	2	1	4-2	11
4.	БАТЭ	6	3	1	2	8-5	10
5.	Витебск	6	3	1	2	4-5	10
6.	Городея	6	3	0	3	3-5	9
7.	Энергетик-БГУ	6	3	0	3	6-7	9
8.	Минск	6	3	0	3	9-10	9
9.	Динамо Мн	6	3	0	3	9-6	9
10.	Неман	6	2	2	2	6-4	8
11.	Шахтер С	6	2	2	2	5-3	8
12.	Рух	6	2	2	2	2-2	8
13.	СЛАВИЯ-МОЗЫРЬ	6	2	1	3	7-10	7
14.	Динамо-Брест	6	2	1	3	6-7	7
15.	Смолевичи	6	0	3	3	3-7	3
16.	Белшина	6	0	2	4	5-10	2

«ФУТБОЛ. Из истории ФК «Волга»

Пока футбол отложили до конца весны (и это как минимум), мы решили заглянуть в недалекое прошлое и вспомнить крайние достижения «ВОЛГИ» в чемпионатах «Урал-Приволжья», которые ульяновская команда заканчивала с медалями. Что ж, мысленно перенесемся на девять лет назад и начнем с сезона-2011-2012, принесшего желто-черным первые медали после возвращения в ПФЛ (с 2009 года). Сегодня вторая часть нашего рассказа, который мы начали в предыдущем номере «ЧЕМПИОНА».

Канчельскис на «Труде»

Второй круг чемпионата желто-черные открывали лидерами чемпионата, но продержались в этом статусе недолго. Следующий матч с пермским «Октаном», завершившийся крупным поражением (0:3), спустил волжан на две строчки вниз. Накопившаяся усталость от плотного графика игр (с учетом Кубка страны команда сыграла 5 матчей за 17 дней) сказалась и на ключевой игре с «Уфой», которая состоялась 21 июля, собрав на ульяновском «Труде» 5 500 зрителей. Были на этом матче и звездные гости - Владислав Третьяк и Андрей Канчельскис. И если легендарный хоккейный вратарь занял место в VIP-ложе, то экс-полузащитник английского «Манчестер Юнайтед» и сборной России расположился в тренерском кресле, откуда руководил игрой башкирской команды. В поединке с сильным соперником «Волга» оставила свои ворота на замке, но и чужие поразить не сумела - 0:0. Для хозяев эта ничья стала первой в чемпионате. С нее началась 11-матчевая беспроигрышная серия, включившая семь побед, четыре мирных исхода и 25 заработанных баллов. Однако продвижению вверх это не помогло. Конкуренты волжан - все та же «Уфа» и «Нефтехимик» - на этом же отрезке набрали еще больше очков - 28 и 29 соответственно.

Накануне важнейших спаренных игр с нижекамцами контракты с «Волгой» расторгли Иван Лужников и второй вратарь Владимир Пешкин. Официальной причиной ухода нападающего стали «семейные обстоятельства».

Подопечные Адамяна настраивались дать бой лидеру чемпионата, но собственные ошибки в обороне привели к домашнему фиаско со счетом 0:3. Спустя неделю волжане ехали на ответный матч в Татарстан с мыслями о реванше, но вернулись только с ничьей. Календарный 2011 год «Волга» завершила на третьем месте - в четырех очках от уфимцев и в 12-ти от «нефтехимиков».

«Свое» место

Во время зимней паузы ульяновскую команду пополнили пятеро новичков. Замену ушедшим Пешкину и Лужникову тренерский штаб «Волги» нашел в костромском «Динамо», подписав голкипера Дмитрия Красильникова (лучший вратарь зоны «Центр»-2010) и форварда Александра Белявского. Также ради усиления передней линии в Ульяновск позвали



Марат Сафин (№15) принимает поздравления от партнеров по команде.

Самый долгий чемпионат увенчался «Бронзой»



Кто нарушил правила в этом моменте? Сергей Евкин (№17) в недоумении от свистка арбитра.



Звездный гость в Ульяновске - Андрей Канчельскис.



К воротам соперника устремился Михаил Мустафин.

Итоговая таблица							
№	Команда	И	В	Н	П	Мячи О	
1.	Нефтехимик	39	26	8	5	68-25	86
2.	Уфа	39	25	11	3	54-19	86
3.	ВОЛГА	39	22	7	10	54-31	73
4.	Академия	39	19	8	12	61-36	65
5.	Челябинск	39	17	13	9	42-28	64
6.	Тюмень	39	17	12	10	52-35	63
7.	Горняк	39	14	16	9	57-45	58
8.	Сызрань-2003	39	13	10	16	42-48	49
9.	Химик	39	13	9	17	41-52	48
10.	Зенит-Ижевск	39	12	10	17	50-52	46
11.	Октан	39	12	5	22	44-65	41
12.	Рубин-2	39	7	8	24	32-57	29
13.	Динамо	39	5	11	23	23-64	26
14.	Носта	39	3	8	28	19-82	17

атакующего универсала Евгения Скобликова из Владивостока. Для усиления конкуренции в защите взяли Артема Абрамова из ниже-

городской «Волги». Кроме этого, в первую команду пригласили лучшего бомбардира дубля - полузащитника Александра Попова.

Состав «ВОЛГИ»:

Р. Соколов	31 (-25)
Д. Красильников	6 (-5)
В. Пешкин	2(-1)
П. Нефедов,	
Н. Теленков	36 (1)
И. Мухаметдинов	34 (3)
И. Дериглазов	34 (2)
М. Сафин	33 (6)
С. Евин	33 (4)
А. Бобылев	32 (11)
И. Вагапов	32 (2)
Р. Курбанадамов	32 (2)
С. Симонов	31
А. Павленко	25 (3)
К. Советкин	24
М. Игошин	23
И. Лужников	22(8)
А. Журавлев	22
А. Цыганцов	21
В. Лобановский	13 (1)
А. Чуравцев	11 (1)
А. Злыдарев	11
М. Суршков	9 (1)
Е. Скобликов	9
С. Шустиков	9
В. Бурмаков	8 (5)
М. Кузьмин	8 (1)
А. Абрамов	8
А. Белявский	8
М. Минеев	7 (1)
М. Самойлов	5
А. Попов	3

Фото Павла ШАЛАГИНА

Из девяти матчей весенней части чемпионата пять «Волга» играла с представителями нижней части турнирной таблицы (места с 8-го по 14-е) и собрала в них 12 очков - неудача постигла ульяновцев только в домашней встрече с «Химиком» (0:1). А вот игры с командами из топ-7 ульяновцам не удалось и пополнили очковую копилку всего на два пункта. И если волевою ничью в Челябинске (желто-черные проигрывали в два мяча, но ушли от поражения в концовке благодаря голу Ильдара Вагапова) можно занести в актив, то безвольный проигрыш «Тюмени» в родных стенах (1:3) не только оставил жирную кляксу на сезоне, но и лишил команду шансов на «серебро». Следом «Волга» оступилась в Тольятти (0:1), но, несмотря на это, досрочно гарантировала «бронзу». Концовку чемпионата ульяновцы провели на мажорной ноте, выиграв у «Сызрани-2003» (1:0) в гостях и победив дома «Носту» (2:0).

Формально задачу на сезон команда не выполнила. Однако с учетом более широких финансовых возможностей вышестоящих конкурентов руководство и футболисты «Волги» признали итоговый результат удовлетворительным, назвав третье место «своим».

Оказывается, в этом сезоне...

● За «Волгу» играл Валерий Лобановский. Тезка и однофамилец знаменитого советского футболиста и тренера киевского «Динамо» перебрался в стан ульяновцев из Дзержинска. Сыграл на позиции нападающего в 13 матчах чемпионата (плюс один в Кубке) и забил один мяч. А уже зимой 2012-го ушел из команды в клуб восточной зоны ПФЛ - «Амур».

● Ульяновцы одержали три победы над кировским «Динамо» с общим счетом 11:0.

● Вторые таймы в исполнении «Волги» получались более результативными. Из 54 мячей, забитых в ворота соперников, 23 пришлось на первую половину, а 31 - на вторую.

● «Волга» чаще всего забивала с 46-й по 60-ю минуты - 10 мячей. Наименее результативными стали концовки первых таймов. На 45-й и компенсированных минутах волжане провели всего два гола. Больше всего команда пропускала с 1-й по 15-ю и с 61-й по 75-ю - по 8 мячей. А наиболее надежными стали отрезок с 46-й по 60-ю и концовки матчей (90-я и добавленные минуты) - по два.

Александр АГАПОВ.

« СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ »

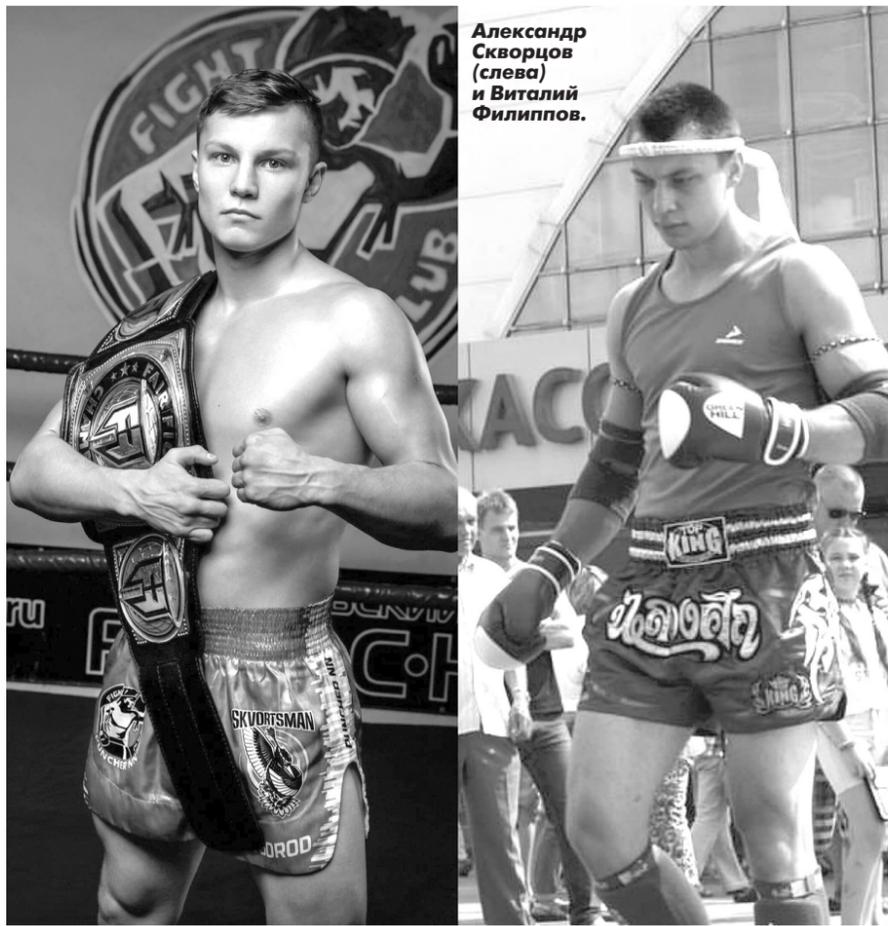
На стримы тайбоксеров собираются ЧЕМПИОНЫ МИРА

Около полутысячи человек приняли участие в онлайн-занятиях, которые в дни карантина организует президент региональной федерации муай тай, финалист Кубка мира Виталий ФИЛИППОВ.

Александр АГАПОВ

- Уже на протяжении четырех недель мы проводим в «Инстаграме» совершенно бесплатные онлайн-тренировки по тайскому боксу не только для жителей Ульяновской области, но и всей России, а также других стран мира, - рассказывает Виталий. - К нам присоединились люди из Самарской, Нижегородской, Московской, Иркутской областей, Краснодарского края, Чеченской Республики и Республики Башкирия. И это еще не весь список регионов. Сначала выполняем разминку, потом отработаем технику разных простых ударов. А в конце - общефизические упражнения. Занятие длится один час. Любой может присоединиться и попробовать.

Во время одной из недавних, уже 17-й по счету онлайн-тренировок, Филиппов объединился с молодой звездой тайского бокса и кикбоксинга - Александром Скворцовым из Нижнего



Александр Скворцов (слева) и Виталий Филиппов.

Новгорода. Их совместный стрим, во время которого они показали комплекс упражнений для ног, посетили/посмотрели 210 человек. Среди них оказалось много детей, простых любителей данного единоборства, но также именитые бойцы, заслуженные мастера спорта по тайскому боксу: двукратные чемпионы мира Аик Бегян и Магомед Зайнуков, профессиональный боец, чемпион нескольких профессиональных орга-

низаций Артем Пашкорин, чемпионы мира и Европы Светлана Винникова и Альберт Амирджанян, старший тренер сборной Дагестана Аслан Мамедов.

- Наша цель - поддерживать людей в режиме самоизоляции, помочь им держать себя в форме, пока все спортивные залы закрыты, - добавляет Виталий Филиппов. - Возможно, кто-то с помощью онлайн-тренировок впервые начнет заниматься спортом, в част-

ности единоборствами. Конечно, занятий под присмотром тренера, работы на снарядах и в парах сейчас очень не хватает. Но даже такие дистанционные тренировки в нынешнее время - это достойная альтернатива. Хорошо, что есть люди, которые делают это бесплатно для населения.

По словам главы областной федерации тайского бокса, тренировочные эфиры продолжатся до окончания карантина.

« ФУТБОЛ. Актуально »

Димитровградский клуб присоединился к благотворительному движению. Недавно представители ФК «ЛАДА» наряду с коллегами из ульяновской «ВОЛГИ» в рамках акции «Караван добра» развезли продуктовые наборы жителям Димитровграда, которые оказались в трудной жизненной ситуации в связи с пандемией. Сообща футболисты региона доставили продовольствие по 15 адресам.

Продукты развозили, деревья посадили

- На сегодняшний день сложилась непростая ситуация, поэтому мы должны помогать тем, кто нуждается в помощи, - отметил защитник димитровградцев Руслан ШАГЕЕВ. - В первую очередь - это пожилые люди, те, кто не может выйти из дома. Нам это было сделать не трудно, а им жизненно необходимо.

- Я принял участие в этой акции, потому что хотел помочь волонтерам и другим людям, которые развозили необходимые продукты нуждающимся, - пояснил хавбек «Лад» Андрей СЛАДКОВ. - Был впечатлен количеством участников, не знал, что столько людей готовы оказывать помощь. Очень рад быть в их числе.

Чуть раньше ладовцы навестили два социальных учреждения. Желто-синяя делегация в составе директора клуба Юрия Мыльникова, главного тренера Марса Сахабутдинова, а также воспитанников местного футбола поучаствовала в волонтерском флешмобе «Сад Памяти Дома». Их совместными усилиями на территории психоневрологического интерната «Союз» в селе Бригадировка Мелекесского района появились две молодые яблони.

Так, капитан команды Иван Кузнецов посадил дерево в память о своем деде - Иване Леонтьевиче, который оказался на фронте в 17 лет и впоследствии был награжден медалью «За отвагу». Коуч «Лад» Марс Сахабутдинов таким же образом почтил память уроженца Новоспасского района, солдата Александра Федоровича Караптана, закончившего войну в Японии.

Также ладовцы привезли для постояльцев «Союза» сладости, обувь, головные уборы и обещали устроить совместное чаепитие после снятия карантина.

Еще одним местом приключения волонтерской инициативы футбольного клуба из Димитровграда стал дом-интернат для престарелых и инвалидов, куда футболисты доставили продуктовые наборы и также разнообразили местную флору, высадив кусты розы и гортензии.

Кроме того, клуб договорился с руководством интерната, что его постояльцев обязательно пригласят на домашние матчи «Лад», когда чемпионат ПФЛ «Урал-Приволжье» возобновится.

Александр АГАПОВ.

« Онлайн-турнир »

Новые виды, в два раза больше участников

В Ульяновске продолжают онлайн-соревнования в силовых упражнениях. Первый опыт подобных соревнований, состоявшихся в начале месяца, признали успешным и расширили программу - к отжиманиям от пола и гиревому рывку добавились подтягивания, приседания и поднимание туловища.

Александр АГАПОВ

Новый ОФП-турнир под названием «Сила дома», организованный региональным министерством спорта, Ассоциацией национальных и неолимпийских видов спорта, а также областной федерацией воздушно-силовой атлетики, собрал более двух сотен участников. Впервые к дистанционным соревнованиям примкнули жители Новой Майны, Сенгилея, Карсунского района, а также воспитанники областной школы по хоккею с мячом.

Как и в прошлый раз, онлайн-батл проводился на платформе мобильного приложения ZOOM. Победители в каждом виде определялись по отдельным возрастным категориям.

В отжиманиях от пола гроссмейстерский рубеж в 100 повторений покорился Владимиру Патрину из Ульяновска. Петербуржец Станислав Гришеленок вновь стал вторым, повторив результат предыдущего чемпиона (димитровградца Евгения Аникина) - 87. Топ-3 замкнул ульяновский рукоборец Дмитрий Тагильцев - 70. У женщин состав призерок полностью совпал с предыдущим турниром. Евгения Федорова сохранила звание сильнейшей (52 отжимания). Жадра Кабиева из Казахстана взяла «серебро» (47), а Любовь Солдатова - «бронзу» (46).

У юниоров (до 18 лет) самый впечатляющий результат показал сенгилеевский дзюдоист Святослав Комаревцев, отжавшийся 115 раз. Он же стал «коро-

лем пресса», выполнив 135 подниманий туловища за три минуты (столько давалось на выполнение упражнения). Второе место в этом виде досталось биатлонисту Тимур Хасянзянову (112), а третье - борцу Алимамеду Гурбанову (109).

В мужском зачете победитель - бывший легкоатлет Олег Алдонин - сделал «на пресс» 98 повторений. Всего на два пункта от него отстал чемпион среди «отжимальщиков» - Патрин. Следом расположился ульяновский пауэрлифтер Егор Хуторов (73).

Тяжелоатлетка Александра Блохина стала лучшей среди девушек (96). Достойную, заочную борьбу ей навязала призер женских отжиманий - Солдатова (93). При этом в абсолютной категории их обеих могла бы обойти ученица Майнского лица Милена Алексанова, выступавшая за юниорок (98).

В гиревом рывке немного изменили правила - вместо 10 минут на выполнение

упражнения давалось только пять. «Спринтерский» формат оживил действие и уплотнил борьбу. У взрослых участников «золото» вновь разыграли детский врач-хирург Денис Михайлов и учитель физкультуры из Инзы Михаил Симонов, тягавшие гири весом 32 кг.

Как и тремя неделями ранее, верх в этом споре взял ульяновский эскулап, однако на сей раз его отрыв был совсем небольшим - 121 против 116. Инзенцы сполна отыгрались в младших возрастах, забрав практически все призовые места.

Дебютные соревнования в подтягиваниях собрали всего десять участников (не у всех желающих дома есть перекладина). Причем большую часть составила молодежь. Абсолютное лучшее достижение установил 13-летний Рамиль Таипов, подтянувшийся 31 раз. В приседаниях чемпион также оказался весьма юным. 11-летний Сабир Мингалиев за отведенные две минуты присел и встал 121 раз.

ПОЗДРАВЛЯЕМ



29 апреля

Анастасия АЛЕКСЕЕВА (25-летие, баскетбол), Денис ВОРОНИН (экс-дизайнер газеты «Чемпион»).

30 апреля

Артем ХОТЕНОВ (МС, бокс).

1 мая

Николай БРИГАДНОВ (МСМК, гребля на байдарках и каноэ), Сергей ОСИПОВ (спортивный функционер).

2 мая

Анна ЧЕРНЫШЕВА, Анатолий ЯШИН (оба - футбол), Иван СВИЩЕВ (волейбол, «Динамо»).

3 мая

Олег АТАПИН (заслуженный тренер России по боксу), Антон ЗАГОРОДНИКОВ (футбол), Шамиль АЙЗАТУЛЛИН (теннис).

5 мая

Виктор ЖАВОРОНКОВ (65-летие, отличник физической культуры и спорта, Барышский район).

6 мая

Елена АНИСИМОВА (МСМК, легкая атлетика).

7 мая

Оксана БЕЛОВА (ЗМС, пауэрлифтинг), Наиль БАЙГУЗИН (50-летний юбилей, спортивный врач).

«ХОЛОДОВОЕ ПЛАВАНИЕ»

Начало на 1 стр.

Побороть страх

- И как же вас все-таки занесло в холодное плавание?

- Я даже дату помню, когда в первый раз в прорубь зашла - 25 декабря 2011 года. Меня знакомые пригласили на базу моржей в УлГУ. Конечно, было страшно: как это - раздеться до купальника в 20-градусный мороз и залезть в ледяную воду. Преодолеть этот барьер мне помог пример других людей. Раз они могут, почему я не могу?! И я шагнула в ледяную воду. Ощущения не забуду никогда в жизни! Это радость от того, что ты преодолела свой страх. А во-вторых, физическая благодать. Тело словно помолодело на несколько лет!

- И вы сразу стали членом большой дружной семьи ульяновских моржей...

- Не совсем так. Чуть больше года после первого купания в проруби мне понадобилось понять, что без ледяной воды свою жизнь не могу представить. В январе 13-го года на Крещение я второй раз в жизни побывала на базе моржей в УлГУ. Вот с тех пор и началась моя спортивная карьера.

- В ней, наверное, уже десятки экстремальных заплывов. Самый запоминающийся из них?

- Трудно выбрать. Потому что в каждом из них своя изюминка. Но все-таки две поездки в Аргентину в 2014 и 2015 годах выделю. Я буквально влюбилась в высокогорные озера и ледники. Уникальное зрелище, когда случается обвал льда. Представляете, ледяная машина в несколько этажей вдруг рушится. Мы все это видели, стоя на берегу. К счастью, во время заплывов обвалов не было. Очень мечтаю побывать там снова.

Пьяный капитан чуть не угробил

- В вашей карьере были заплывы, которые не удалось завершить?

- Трижды это было... Однажды в Финском заливе организовали заплыв. Мало того, что погода была ужасная, так и капитан сопровождавшего нас судна лишнего на грудь принял, на ногах еле стоял. Возникла серьезная угроза жизни участникам заплыва. Акцию пришлось остановить. Затем был случай на чемпионате мира по ледяному плаванию в Мурманске в марте 2019 года. Там я планировала проплыть в воде около нуля градусов 1 километр. Соревнования проходили в большой проруби, которую сделали по подобию бассейна - с дорожками, как полагается. До финиша мне оставалось меньше двухсот метров, когда я глотнула воды. А в холодном плавании это

Ольга Соколова: «Мечтаю покорить пролив Дрейка»



Успехи Ольги Соколовой так же грандиозны, как и Великая Китайская стена.

страшная штука - дыхание сбилось, сердце стало бешено колотиться, я начала задыхаться и стала уходить под воду. Водолаз был рядом, вытащил меня из воды. И наконец, во время заплыва в Баренцевом море мне не удалось завершить дистанцию из-за того, что у меня не было очков с диоптриями - я буквально не могла найти путь. С тех пор в таких заплывах участвую только в специальных очках.

- А каким достижением особенно гордитесь?

- Однажды выиграла международные соревнования в Эстонии,

в Таллине. Первой из российских женщин стала лучшей в абсолютном зачете по марафонскому зимнему плаванию. Кроме того, горжусь тем, что во время фестиваля холодного плавания в Аргентине проплыла 900 метров в озере Лахо-Архентино в акватории ледника Перито-Морено в провинции Эль-Калафате. Такое удалось единицам, в том числе и мне. И конечно, горжусь своим рекордом мира - проплыла 5 300 метров в воде при температуре около нуля градусов.

- Как в такой ледяной воде

плыть так много и так долго?

- Не за один раз, конечно. Для подобных рекордов составляется график прохождения дистанции. Первый отрезок - 700 метров, потом - определенный перерыв, чтобы дух перевести и согреться, а затем снова в путь - не менее 500 метров и так далее. Так и набралось 5 километров 300 метров.

Китай как он есть

- Благодаря холодному плаванию вы много путешествуете. Какая страна особенно запомнилась?

- Аргентина, конечно, где побывала дважды. Я буквально влюбилась в ледники, в Патагонию. Там очень красиво. Еще Китай поразил. Мы были в тех провинциях,



Российский колорит. Ольга Соколова на Камчатке.

Ноябрьские заплывы через родную Волгу порой самые эмоциональные в карьере Ольги Соколовой.

Озеро Лахо-Архентино. Ледник Перито-Морено. 2014 год.

где Поднебесная предстала перед нами такой, какой ее показывают в исторических фильмах - со своей оригинальной архитектурой. Поражает и Великая Китайская стена. Но я так скажу, что и в России очень много красивых и удивительных мест: озеро Байкал, Камчатка, да много еще где.

- Путешествия эти влетают, наверное, в копеечку?

- Не без этого. Чтобы ездить на соревнования, в 2014 году брала кредит. Недавно вот только его погасила. Увы, но сейчас многие старты стали коммерческими. В последний раз за счет организаторов участвовала в заплывах в Китае и в высокогорных озерах Аргентины. Это мероприятие выиграло Президентский грант, и единственное, что нужно было оплатить самим участникам авиабилет до Аргентины. А уже там нас встречали, как настоящих героев. Мы жили в гостинице в самом центре Буэнос-Айреса, нас приглашали на приемы в президентский дворец, устраивали всевозможные экскурсии.

- Какой пролив или озеро вы мечтаете переплыть?

- Я мечтаю плавать в Арктике и в Антарктике. Пролив Дрейка - вот мечта! Он соединяет Атлантический и Тихий океаны и считается одним из самых экстремальных в мире: там постоянные ветра, много льдин и всего подобного. Вот бы где поплавать!

Беседовал
Михаил РОССОШАНСКИЙ.



Баренцево море. Преодолено более 1 000 м. Вода - 6 °С.

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1). Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда». Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11. Телефон редакции 30-17-40. Рекламный отдел 30-18-10. Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л. Тираж 2500 экз. Заказ - 246/17. Порядковый номер выпуска - 17 (1354). Дата выхода в свет - 29.04.2020 г. «Чемпион» выходит по средам. Свободная цена. Подписной индекс П2983 vk.com/champion73

