



Эксклюзивное интервью с чемпионкой Европы
Еленой Разинкиной, которая сейчас живет в Хабаровске

ЧЕМПИОН

6+

№ 16 (1353) Среда, 22 апреля 2020 г. | Областная спортивная газета | Издается с 23 апреля 1997 года в Ульяновской области | vk.com/champion73

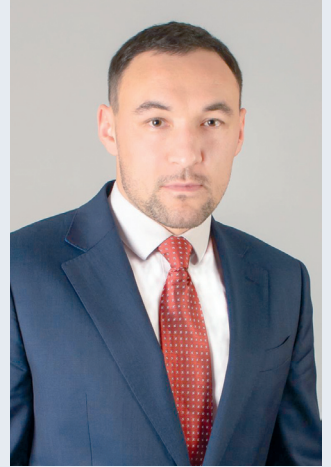


Стр. 8

23 апреля - 23 года газете «ЧЕМПИОН»

«АКТУАЛЬНО»

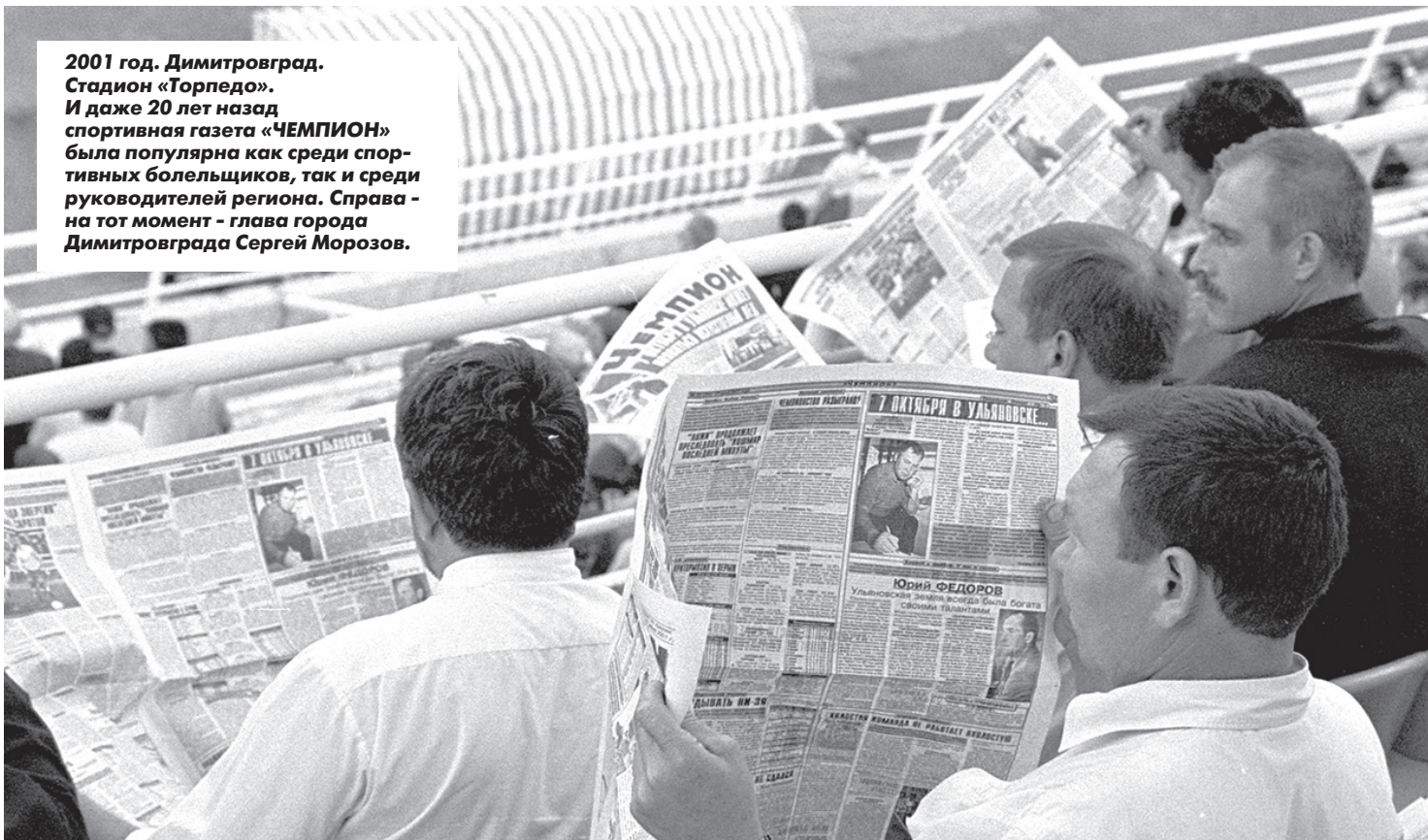
С днем рождения!



Поздравляю редакционный коллектив и читателей главной спортивной газеты региона с днем рождения! Вашу газету всегда узнаешь по оперативности информации, профессионализму ее журналистов, любящих спорт, болеющих за него. От всей души желаю вам не останавливаться на достигнутом и продолжать работать во благо развития ульяновского спорта еще одно десятилетие! Пусть лучшим подарком для вас будут благодарность, преданность и постоянство ваших читателей.

Министр физической культуры и спорта Ульяновской области
Рамиль Егоров.

2001 год. Димитровград. Стадион «Торпедо». И даже 20 лет назад спортивная газета «ЧЕМПИОН» была популярна как среди спортивных болельщиков, так и среди руководителей региона. Справа - на тот момент - глава города Димитровграда Сергей Морозов.



Этот снимок сделал наш фотограф Сергей Ершов. Работа журналистов и фотокорреспондентов - рассказывать о героях спорта. В этом номере мы изменили традицию: материал о Сергее Георгиевиче и остальных журналистах «Чемпиона» читайте на 4-5-й страницах.



Три года назад наша газета «Чемпион» отмечала круглую дату - 20-летний юбилей. Тогда вот на этом самом месте, на первой полосе, я написал колонку

До встречи на спортивных площадках!

редактора. Прошло три года. Хочется слово в слово повторить сказанное тогда: «Я горжусь, что с самого первого дня работаю в этом издании». Горжусь, что именно в нашем регионе появилась и уже 23 года живет такая спортивная газета. А ведь далеко не каждый город России имеет свое спортивное издание. Хочется поблагодарить руководство Ульяновской области, губернатора, правительство, что ни разу за это время не усомнились в нас,

доверяли и продолжают нам доверять. Так же, как и мы, в свою очередь, доверяем нашим спортсменам и тренерам, болельщикам и простым людям, любящим физкультуру. Любую победу или неудачу «Чемпион» переживает вместе с командой, спортсменами и их наставниками.

Только сплоченная команда может добиваться в спорте максимального результата. Со всей ответственностью заявляю, что в «Чемпионе» работает настоящая команда

профессионалов, которая все 23 года изо дня в день трудится на ниве спорта. Вместе с димитровградской «Ладой» и ульяновской «Волгой» мы прошли футбольную школу первого дивизиона, вместе с баскетбольным «Димитровградом» играли в Высшей лиге чемпионата России, с Лезиным, Безручкиным и Казаковым выигрывали чемпионаты мира по боксу и борьбе, была у нас и олимпийская медаль - «бронза» Серджи Казакова в 2004 году в Афинах.

Много чего было в нашей спортивной жизни. Оглядываясь назад, понимаешь, что 23 года - серьезная дата, серьезный срок. И не было бы его, если бы рядом не было умных и добрых друзей, руководителей наших спортивных федераций, отзывчивых директоров спортивных школ, наших героев - спортсменов и тренеров. Спасибо вам всем, что вы есть в нашей жизни, что всегда рядом и готовы протянуть руку помощи. Спасибо читателям, особенно

тем, кто читает нас все 23 года - есть и такие, между прочим.

Даже в это непростое время газета «Чемпион» продолжает работать и, надеюсь, радовать читателей своими материалами. Все вместе мы с нетерпением ждем, когда закончится «спортивный карантин» и мы вернемся к нормальной жизни. Уверен, что произойдет это очень скоро. До встречи на спортивных площадках региона!

Юрий ОЩЕПКОВ.



Реклама

Подпишись на «Чемпион»!

С 20 по 30 апреля объявлена декада подписки на II полугодие 2020 года

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ:

на 1 месяц - 58,12 руб.

на 6 месяцев - 348,72 руб.

Индекс

П2983

Вы можете подписаться не выходя из дома с помощью электронного сервиса Почты России и оформить подписку на газеты и журналы через интернет и мобильное приложение. О том, как воспользоваться электронным сервисом, читайте на 3 стр.

«ФУТБОЛ. Актуально»



Фото ФК «Волга».

Процедуры, которые обогатят почву футбольного газона кислородом, планируют провести в ближайшую пятницу.

Поле стадиона «Труд» ЖДЕТ АЭРАЦИЯ

Михаил РОССОШАНСКИЙ

По словам директора центрального стадиона Виктора Афанасьева, «Труд» мог бы принять матчи чемпионата России по футболу «хоть завтра». Ведь подготовка к играм началась еще в начале марта, когда включили систему подогрева футбольного газона.

- Мы планировали, что система работает вплоть до 7 апреля, когда «Волга» на своем поле должна была принимать «Урал-2» из Екатеринбурга, - говорит АФАНАСЬЕВ. - Если бы этим планам суждено было сбыться,

мы уже тогда получили бы качественный травяной газон. Однако матчи отменили. В целях экономии мы включили систему подогрева. При этом погодные условия пока не позволяют траве полноценно восстанавливаться после зимы и быстро расти. Поэтому процесс подготовки газона замедлился. Изменился и план работ по его подготовке. Недавно наши бригады внесли удобрения в почву, провели подсев травы во вратарских площадках, а также в центральном круге, сделали одну стрижку газона. Сейчас высота травы, как и положено, не выше 3,5 сантиме-

тра. В ближайшую пятницу планируем провести аэрацию. Благодаря этой процедуре в почву поступит больше кислорода, что положительно скажется на росте травы. Думаю, что при таком положении дел поле окончательно будет готово к 10-15 мая. Хотя, повторюсь, футбольные игры мы можем принять хоть завтра.

Тем временем пресс-служба ФК «Волга» устроила на стадионе «Труд» необычную фотосессию. Ее героем стал талисман команды львенок Лева, который, как и все болельщики, уже соскучился по большому футболу.

«Спортсмены на карантине»

Футбольные судьи держат форму и разбирают теорию

Арбитры наравне с игроками, тренерами и болельщиками вынуждены проводить весну без футбола. Впрочем, это не означает, что им нечем себя занять.

Александр АГАПОВ

Из 30 представителей судейского корпуса Ульяновской области есть немало рефери, которые продолжают работать по своим основным профессиям - на заводе, в банке, сфере IT, МЧС и так далее.

Физическую форму все поддерживают по-разному. Кто-то - в домашних условиях, кто-то находит возможность выбраться в безлюд-

ное место, поближе к природе, например, в лесопарковую зону, где выполняет индивидуальный комплекс упражнений на развитие силы и скоростной выносливости.

Впрочем, независимо от рода деятельности, ко всем аспектам судейской подготовки региональные арбитры подходят профессионально: многие тренируются по два раза в день, дополняя занятия теорией.

- Разбираем вопросы, из которых составляются экзаменационные билеты, а также видеозаписи интересных и сложных моментов с точки зрения арбитража, когда необходимо принимать решение за считанные секунды, - поведал председатель судейско-инспекторского комитета областной федерации футбола Александр КОРОБКОВ. - Пока судьи занимаются этим самостоятельно.

Планирую немного активизировать данный процесс и сделать из этих вопросов викторину, которая будет оцениваться по баллам.

Также Александр Валерьевич поделился мнением о перспективах рестарта футбольного сезона.

- Сейчас возможно все: как сравнительно раннее возобновление чемпионатов, так и весьма не быстрое, - отмечает Коробков. - Мне бы очень хотелось, чтобы все ограничения сняли как можно скорее, но, судя по тому, что мы каждый день видим и слышим по новостям, у нас еще будет много свободного времени. Главное, правильно им воспользоваться: не растерять навыки, улучшить функциональное состояние, подтянуть теорию, проанализировать свои ошибки в играх и сделать правильные выводы.

«Акция»

Сегодня футбольной «Волге» пустят кровь

Игроки и тренеры ульяновской команды намерены стать донорами. Они сдадут кровь на областной станции переливания крови.

В целом волжане активны в волонтерском движении. Только в апреле они уже приняли участие в двух подобных мероприятиях. Сначала на спуске Степана Разина высадили 15 кленов в рамках международной акции, цель которой - посадить 27 миллионов деревьев в память о каждом погибшем во время Великой Отечественной войны. А затем вместе с хоккеистами одноименного клуба стали участниками всероссийской акции «Мы вместе».

Ее инициаторами выступили Ассоциация волонтерских центров «Общероссийский Народный фронт» и Всероссийское общественное движение «Волонтеры медики». На собственных автомобилях волжане развезли около 200 продуктовых наборов ульяновцам, которые нуждаются в помощи.

- Такая помощь дорогого стоит, - считает голкипер хоккейной «Волги» Иван СИЛАНТЬЕВ. - Сейчас многие пенсионеры, ветераны, пожилые люди просто не имеют возможности выйти в магазин. И эти несколько килограммов продуктов им очень нужны.

- Приятно было слышать слова благодарности от тех, кому мы сейчас доставили эти продуктовые наборы, - говорит главный тренер футбольной «Волги» Ринат АИТОВ. Он развозил продукты на своем авто вместе с тренером вратарей Александром Кузнецовым. - Кроме всего прочего, очень важно, что на призыв поучаствовать в этой акции откликнулись несколько молодых игроков нашей команды. Значит, люди понимают важность социальной ответственности, которые они несут.

Напомним: ранее футбольные «Волга» и «Лада» вместе с хоккейной «Волгой» перечислили 900 тысяч рублей на помощь тем, кто оказался в трудной ситуации во время пандемии коронавируса.



«Новости»

Ринат Аитов стал дедушкой

Дочка Ленера подарила наставнику «ВОЛГИ» внуку Сафию. Девочка появилась на свет 19 апреля в 8.10.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

По словам медиков, роды прошли нормально. Молодая мама и дочка чувствуют себя хорошо. Параметры новорожденной, как говорят в таких случаях, стандартные: вес - 3,3 кг, рост - 51 см.

- Конечно, это долгожданное событие в семье Ленера и его жены Рустамы, - говорит Ринат АИТОВ. - Да и я тоже ждал внука с нетерпением. Правда, пока не могу привыкнуть к тому, что меня дедушкой называют. Но, откровенно признаюсь, уже мечтаю, что когда Сафия немного подрастет, поведу ее на прогулку и постараюсь

быть для нее самым лучшим дедушкой на свете.

Напомним: дочке Рината Аитова Ленера 26 лет. В свое время она занималась легкой атлетикой у известного ульяновского тренера Натальи Шагиевой, окончила факультет физкультуры и реабилитации УлГУ. Ее муж Рустам приехал в Ульяновск из Старой Кулатки, где увлекался гиревым спортом. Сейчас он работает в сфере энергетики.

- Имя своей дочке - Сафия - они выбрали сами, - говорит Аитов. - Они уже подготовили все, что нужно в таких случаях: коляску, пеленки, распашонки и прочее-прочее. Нам же - старшему поколению - пока остается только умиляться и ждать, когда девочка сделает свои первые шаги и скажет свое первое слово в жизни...

«ХОККЕЙ С МЯЧОМ. Суперлига. Новости»

В беседе с «ЧЕМПИОНОМ» директор ХК «ВОЛГА» поделился мыслями о проведенной селекции и ближайших планах нашей команды.

Марат Шакуров: «Состав команды скомплектован»

выйти в начале июля - команда пройдет углубленный медосмотр, а с середины июля заложен базовый учебно-тренировочный сбор по ОФП. В начале августа планируем выйти на лед «Волга-Спорт-Арены». В отличие от других видов спорта, где сезоны были в самом разгаре, у нас есть запас прочности в виде времени. Даже если из-за коронавируса мы выйдем из отпуска не в июле, а в августе, ничего страшного не произойдет.

- В свете коронавируса перед игроками и работниками клуба озвучены все необходимые рекомендации?

- Строжайше соблюдать режим повышенной готовности. По возможности сводить к минимуму

- Тем не менее сразу несколько игроков «Волги» выступили в роли волонтеров, обеспечив продуктами наиболее нуждающихся жителей Ульяновска. Не переживали за здоровье ребят?

- Наши хоккеисты были полностью под контролем волонтерского движения. И если строго следовать прописанным инструкциям, вирус не столь опасен. Волонтеры же, в отличие от тех же врачей, не контактируют с людьми. Доставка продуктов осуществляется бесконтактно. К тому же кто, если не мы, поможет инвалидам, ветеранам Великой Отечественной войны, малообеспеченным семьям? Их же не 100 человек, а тысячи. На

В первую очередь - наши прямые конкуренты. В том же «Уральском Трубнике» произошли серьезные изменения в составе. Наши соседи - нижегородский «Старт» - хоть пока и не озвучивают о подписании новых игроков, но, по моей информации, ведут активную селекционную работу. Видимо, готовят вишенку на торт. Интересно, где же все-таки продолжит свою карьеру один из лучших игроков современности Максим Ишкельдин. Любопытные перемены происходят в Иркутске.

- Вы сказали про прямых конкурентов. В борьбе за плей-офф?

- Да, в следующем сезоне мы будем ставить перед командой задачу выхода в плей-офф. Считаю, что при правильном построении тренировочного процесса нам это под силу. Во всяком случае, очень хочется верить, что нам удастся решить эту задачу.

- Как президента федерации хоккея с мячом Ульяновской области, не могу не спросить о чемпионате области. Удастся его доиграть?

- Моя точка зрения - чемпионат необходимо доигрывать. Конечно, возникает немало организационных вопросов. Например, сможет ли осенью собраться в этом же составе претендент на медали - команда «СДЮСШОР-2002». Думаю, мы пойдем на некоторые смягчения по составам команд. Разрешим дозаявлять, скажем, по три хоккеиста. Но сейчас для всех нас самое главное - победить эту заразу под названием коронавирус. Я полностью поддерживаю тот курс, которое выбрало наше государство. В отличие от западных стран, оно защищает здоровье и жизнь людей. Сейчас вкладываются громадные средства в строительство новых медицинских центров и модернизацию имеющихся. Пандемия в любом случае пройдет, а все построенное останется в нашем здравоохранении.



Ишкельдин может переехать в Иркутск?

Полузащитник сборной РОССИИ и экс-игрок «СКА-Нефтяника» не исключил возможность, что может оказаться в «Байкал-Энергии».

Такое заявление 29-летний хоккеист сделал в прямом эфире на своей странице в «Инстаграме». В частности, на предложение одного из болельщиков: «Давай к нам, в «Байкал-Энергию», Ишкельдин ответил: «Почему бы и нет?».

В целом же Ишкельдин, конечно, не особо распространялся насчет вариантов продолжения своей карьеры. Сейчас, в условиях пандемии коронавируса, хоккеист находится в родном Новосибирске. Переезд в Швецию, по его словам, маловероятен.



Марат Шакуров (справа) и старший тренер «Волги» Александр Савченко всегда находят общий язык.

Фото Павла ШАЛАГИНА

свое появление на улице. Если и ходить в магазины, то не чаще двух-трех раз в неделю, при этом соблюдать все меры безопасности. Чаще мыть руки, обрабатывать их антисептиками, а при посещении тех же продуктовых магазинов надевать маски и перчатки.

всех, особенно в первые дни самоизоляции, волонтеров не хватало. За день наши ребята обходили по 15 адресатов.

- В клубах Суперлиги произошли изменения в составах. Какие команды представляют для вас повышенный интерес?

«ПОДПИСКА»

Подпишись не выходя из дома

Удобный электронный сервис Почты России позволяет жителям, не выходя из дома, оформлять подписку на газеты и журналы через интернет и мобильное приложение. Воспользоваться электронным сервисом очень легко:

- на сайте podpiska.pochta.ru;
- через **мобильное приложение** Почты России.

ПОДПИСКА ЧЕРЕЗ САЙТ «PODPISKA.POCHTA.RU»

- 1 Выберите журнал и газету из 5 000 изданий по теме, алфавиту, по части названия или из списка самых популярных, который хотите подписать себе или в подарок, в онлайн-каталоге.
- 2 Выберите способ доставки.
- 3 Введите данные получателя: адрес, ФИО. В поле «Адрес» укажите адрес соц. учреждения, в поле «ФИО получателя» укажите фамилию директора учреждения, одного из сотрудников или конкретного подопечного.
- 4 Выберите период подписки.
- 5 Пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте.
- 6 Оплатите заказ.

ПОДПИСКА ЧЕРЕЗ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПОЧТЫ РОССИИ

- 1 Зайдите в приложение.
- 2 В правом нижнем углу выберите «Еще».
- 3 Нажмите на строчку «Подписка на журналы и газеты».
- 4 Выберите журнал и газету из 5 000 изданий по теме, алфавиту, по части названия или из списка самых популярных, который хотите подписать себе или в подарок, в онлайн-каталоге.
- 5 Выберите способ доставки.
- 6 Введите данные получателя: адрес, ФИО. В поле «Адрес» укажите адрес соц. учреждения, в поле «ФИО получателя» укажите фамилию директора учреждения, одного из сотрудников или конкретного подопечного.
- 7 Выберите период подписки.
- 8 Пройдите простую процедуру регистрации или авторизуйтесь на сайте.
- 9 Оплатите заказ.

ПОДПИСКА НА ИЗДАНИЯ ОНЛАЙН – БЕСКОНТАКТНЫЙ СЕРВИС

на сайте podpiska.pochta.ru | мобильное приложение Почты России | через почталюна

Больше возможностей – меньше рисков

Подписка на издания онлайн – это тысячи печатных изданий из каталога Почты России. Оформив подписку онлайн, вы будете регулярно получать свежие газеты и журналы. В том числе те, которые нельзя купить ни в магазине, ни в интернете.

Мы заботимся о Вашей безопасности! Ваше здоровье – главный приоритет.

«ФУТБОЛ. Из истории ФК «Волга»

У «Волги» задача - первый дивизион

Для «Волги», как и для всего российского футбола, данный сезон оказался историческим. В 2011 году РФС инициировал реформу календаря соревнований - переход системы «весна-осень» на более европейскую «осень-весна». Впервые розыгрыш национального чемпионата во всех профессиональных лигах не уложился в один календарный год, а растянулся на без малого полтора. Для ульяновцев переходный сезон начался в апреле 2011-го, проводился в три круга и завершился в июне 2012-го.

Турнир обещал быть сложным, однако перед главной командой региона поставили амбициозную задачу - выход в первый дивизион, к тому моменту уже переименованный в Футбольную национальную лигу (ФНЛ). Для ее решения в Ульяновск пригласили нового тренера - Владимира Евсюкова. Ранее он возглавлял учалинский «Горняк» и занял с этой командой четвертое место в чемпионате-2010. Выбор специалиста на тот момент выглядел подходящим: Владимир Николаевич обладал достаточным опытом и авторитетом, а кроме того, был хорошо знаком с областным футболом со времен димитровградской «Лады Града», которую выводил в первую лигу и два года подряд занимал там шестое место. В ульяновской команде Евсюков воссоединился с давним коллегой, старшим тренером «Волги» Валерием Денисовым, с которым они прежде работали в Димитровграде, Липецке и Тольятти.

Ставка на Соколова сработала

Сообразно задаче, подбирались и состав футболистов. «Волга» в очередной раз провела масштабное кадровое обновление: от прошлогоднего состава осталась лишь треть игроков. Остальные позиции в заявке заполнили дебютанты. Среди них были и те, кто в прежние годы уже примерял футболку волжан - защитники Максим Игошин, Алексей Журавлев, хавбек Максим Самойлов, нападающий Виталий Бурмаков, - и те, кто впервые пришел в команду, но быстро стал своим. Яркий пример такового - вратарь Ренат Соколов. До подписания контракта с «Волгой» он сидел в глубоком запасе хабаровской «СКА-Энергии» (всего один матч в ФНЛ). Но Евсюков вместе со спортивным директором клуба Сергеем Седышевым разглядели потенциал в 27-летнем вратаре и сделали на него основную ставку. Соколов оправдал доверие: сыграл 15 матчей

«на ноль» и множеством сейвов не раз сохранял для «Волги» важные очки.

Также много пользы для команды в этом сезоне принесли нападающие Антон Бобылев

Пока футбол отложили до конца весны (и это как минимум), мы решили заглянуть в недалекое прошлое и вспомнить крайние достижения «Волги» в чемпионатах «Урал-Приволжья», которые ульяновская команда заканчивала с медалями. Что ж, мысленно перенесемся на девять лет назад и начнем с сезона-2011-2012, принесшего желто-черным первые медали после возвращения в ПФЛ (с 2009 года).



В борьбе двое цепких защитников «Волги» - Максим Минеев (крайний слева) и Ильдар Вагапов (справа).

Фото Павла ШАЛАГИНА

Самый долгий чемпионат УВЕНЧАЛСЯ «БРОНЗОЙ»



6 мая 2012 года. ФК «Волга» сделал фото на память после победы над ижевским «Зенитом» - 2:0.

и Иван Лужников. Первого ульяновские селекционеры заприщипали в ижевском «СОЮЗ-Газпроме»,

где ранее он забил семь мячей. Второго на берега Волги занесло из Тюмени. В Ульяновске Бобылев заработал репутацию игрока вторых таймов: из 11 голов в чемпионате 6 он забил после выходов на замену. Результативность Лужникова была ниже (8 голов), но его мячи оказались чуть ценнее, так как обеспечили команде 13 очков, в то время как голевые свершения Антона принесли 10.

В атаке - Константин Советкин.



Футбольная «Волга» всегда играет для болельщиков.

В линии атаки - Советкин и Шустиков

Самой резонансной стала аренда двоих молодых футболистов из клубов Премьер-лиги - полузащитника московского «Спартака», чемпиона турнира дублеров в составе красно-белых, воспитанника барышского футбола Константина Советкина и защитника «Ростова», представителя известной футбольной династии Сергея Шустикова (сын известного российского футболиста и тренера Сергея Шустикова-старшего, внук двукратного чемпиона СССР Виктора Шу-

стикова). Советкин сыграл в большинстве матчей команды (24), а вот Шустиков-младший игроком основной обоймы так и не стал, приняв участие лишь в 9 играх, в основном появляясь на поле в концовках встреч, и уже летом оказался в другой команде - дзержинском «Химике».

Старт чемпионата для «Волги» выдался скромным. При трех победах над «Октаном» (3:2), кировским «Динамо» (3:0) и «Рубином-2» (1:0) ульяновцы потерпели два гостевых поражения от прямых конкурентов в борьбе за первое место в «Урал-Приволжье» - «Нефтехимика» и «Уфы» (оба раза - 0:1).

Евсюков продержался девять матчей

После пяти туров команда шла на шестой позиции. Однако болельщиков и специалистов смущало не столько место в таблице, сколько невнятный футбол в исполнении «Волги». Евсюков, принявший команду только в декабре 2010-го, не успел поставить игру, которая приносила бы результат и радовала глаз болельщика. Не хватило ни четырех сборов, ни восьми официальных матчей.

Чаша терпения руководства переполнилась после безвольного домашнего проигрыша «Химике» (0:2). Рулевой ульяновцев, признавая ошибки команды в этом матче, все больше упирал на неверные судейские решения. В частности, на неназначенный пенальти в моменте, когда защитник гостей помешал Ивану Лужникову нанести завершающий удар по воротам. Вот только возмущения (скорее всего, справедливые) тренера не спасли. После матча он был отправлен в отставку. Таким образом, ульяновская «Волга» стала первой в зоне «Урал-Приволжье», досрочно уволившей своего наставника.

«Волга» в лидерах после первого круга

По ходу сезона нового специалиста нашли не сразу. Из-за этого на тренерский мостик вернулся спортивный директор клуба Сергей Седышев. Правда, в новом-старом качестве Сергей Викторович руководил командой всего один матч - в Учалах против местного «Горняка». Кстати, это была первая игра в сезоне, на которую «Волга» добиралась не автобусом, а самолетом. Ульяновцы провели встречу с высокой самоотдачей и взяли три очка. Судьбу поединка решил единственный гол, эффектно забитый со штрафного Михаилом Мустафиным.

Вернувшись домой, волжане узнали имя нового главного тренера. Им стал еще один старый знакомый - Армен Адамян, который работал с ульяновской командой, когда та играла в первом дивизионе.

Армянский специалист не стал устраивать революций, но перестроил игру своих подопечных в сторону большей комбинационности. Команда стала чаще контролировать мяч и за счет этого взламывала оборону соперников.

Подхватив победный импульс матча в Учалах, ульяновцы выиграли три следующие встречи, поднявшись на второе место в чемпионате. Первый круг «Волга» завершила крупной победой - 5:1. Пострадала при этом «Носта». Забавно, что волжане пропустили первые мячи. Однако на ход игры этот гол никак не повлиял. Хозяева владели подавляющим преимуществом и отыгрались благодаря точному удару Сафина с «точки». Доиграть матч до конца Марат, увы, не смог. В конце первого тайма из-за теплового удара - в день матча в Ульяновске установилась 40-градусная жара - он потерял сознание прямо на поле. Медикам из бригады скорой помощи потребовалось около пяти минут, чтобы реанимировать полузащитника. На это время стадион погрузился в тишину, а когда Сафин пришел в себя, «взорвался» бурными овациями. Встречу Марат досматривал с трибуны, а вместо него в игру вступил Антон Бобылев. Нападающий, совсем недавно оправившийся от травмы, стал главным героем матча, оформив первый и единственный хет-трик среди футболистов «Волги» в том сезоне. Эта победа, а также неожиданное фиаско «Нефтехимика» в Тольятти (1:2) подняли «Волгу» на Олимп турнирной таблицы.

Александр АГАПОВ.

Продолжение материала о сезоне-2011-2012 - в следующем номере газеты «Чемпион».

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Актуально»

Евгений Янкаускас: «Карантин - проверка на профессионализм для спортсменов и тренеров»

Председатель региональной федерации легкой атлетики рассуждает о последствиях карантина для легкоатлетов.

- Евгений Владимирович, поддержание формы в домашних условиях - это хорошо, однако без полноценных тренировок потеря формы атлетов неизбежна. Ожидаете сильного спада?

- Спортсмены начальных этапов подготовки, групп первых, вторых и даже третьих годов обучения при соблюдении тренировочного режима особо не утратят своих кондиций за счет естественного биологического роста. Точнее, они выйдут из всей этой ситуации с наименьшими потерями. Опасения вызывают атлеты из групп высшего спортивного мастерства, лидеры взрослой сборной области. Конечно, жиром они не заплывут, однако в их случае набор и поддержание формы требуют определенных условий - специальное покрытие дорожки, тренажеры и так далее. Без них достижение оптимальной физической готовности практически невозможно. В этом случае спортсмены, действительно, очень много потеряют. Но нужно помнить, что сейчас безопасность превыше всего. Тем более все находится примерно в одинаковых условиях.

- До этого в истории ульянов-

ской легкой атлетики были случаи, когда спортсменам, в виде исключения, приходилось бы тренироваться дистанционно?

- Если не считать примеров, когда атлеты получали серьезные травмы и вынужденно оказывались «привязаны» к дому, таких прецедентов у нас не было. Потому и нет шаблона, по которому можно было бы выстроить тренировочный процесс. Мы никогда так не работали. Сейчас уже идет речь о том, чтобы выстраивать план долгосрочной подготовки, ведь мы не знаем, когда закончится эта пандемия. Очень важно, чтобы профессионализм спортсменов был проявлен даже в тонкостях, чтобы они прислушались не только к своим наставникам, но и к ощущениям своего организма, своим мышцам, анализировали свое психологическое состояние, находили правильный настрой.

- Легче всего настраивать себя, когда понимаешь, к чему готовишься. А к чему готовиться в нынешних обстоятельствах?

- Да, ситуация сложная и неопределенная. Если раньше у нас всегда был четкий соревновательный план, он был настолько подробный, что мы знали, в какое время дня будем выступать, то теперь непонятно, когда и как выходить на пик формы, где делать большой объем, где работать над силовой выносливостью, а где «сбросить» нагрузку. Сейчас пройти обычное обследование у врача - снять кар-

диограмму, сделать полную биопсию и так далее - очень сложно. К сожалению, не все спортсмены могут тренироваться самостоятельно и правильно, даже если план написан. В тренировочном процессе корректировка идет практически ежеминутно - правильность выполнения, степень нагрузки и много других параметров. Поэтому нынешний карантин покажет, насколько наши тренеры могут подстраиваться под обстоятельства, творчески подходить к вопросам подготовки своих подопечных, используя передовые знания физиологии и психологии.

- У вас нет опасений, что из-за столь длительного простоя некоторые спортсмены могут просто завершить карьеру?

- На данный момент нет, так как мы все-таки надеемся на скорый выход из карантина. Но если интересы безопасности вынудят его продлить, возрастные спортсмены, действительно, могут задуматься о том, стоит ли им дальше продолжать или лучше посвятить себя другому виду деятельности.

Должна быть ответственность не только за себя, а за все свое окружение

- Летний сезон еще можно спасти?

- Я думаю, да. Именно поэтому интенсивность тренировок не падает. Надеемся, что июльский чем-

Владимир Янкаускас (справа) и Илья Курышев - на проведении областной легкоатлетической эстафеты 2019 года.

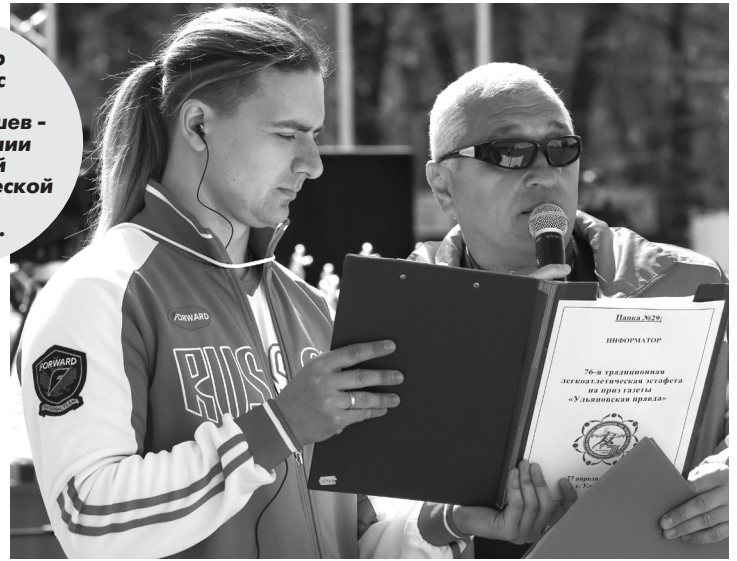


Фото Павла ШАЛАГИНА

пионат России состоится в срок. Говорят, тепло и ультрафиолет подавляет коронавирус, так что ждем жарких и солнечных дней. Но еще большее значение имеют самодисциплина и осознание ответственности не только за себя, но и за свою семью, за свое окружение. Единое соблюдение всех правил безопасности позволит быстрее преодолеть эпидемию с минимальными потерями. Это должен понимать каждый.

- Ранее стало известно, что областную эстафету перенесли с апреля на сентябрь. Дальнейшие сдвиги по срокам возможны?

- Пока все без изменений - эстафета запланирована на первый месяц осени. Однако, как говорится, надейся на лучшее, но готовься к худшему. Летний легкоатлетический сезон у нас завершается в октябре областным кроссом. Если ситуация будет этого требовать, пожертвуем им ради эстафеты. Ее проведение - приоритетная задача. Эстафета, по словам Сергея Ивановича Морозова, - одно из самых важных событий, проводимых на территории Ульяновской области. Причем не только спортивных. Это единственная эстафета в стране, которая ни разу не прерывалась, начиная с момента самых первых стартов в 1943 году! Знаю, перенос

эстафеты многих расстроил: кто-то хотел последний год выступить за свою школу, вуз или район. Ребята готовились, хотели выиграть первый призовой этап. Теперь во многих командах составы будут меняться, а значит, может серьезно измениться и расклад сил - места признанных фаворитов пострадают занять другие претенденты.

- Лично вы как проводите время на самоизоляции?

- Сейчас появилась возможность навести порядок в гараже. Вообще я живу в частном доме, так что работа найдется всегда. Вот недавно подготовил курятник к приему птицы на летний сезон. Теплицей надо заниматься. При этом и на работу я также езжу. Конечно, не каждый день, но по понедельникам в обязательном порядке. Как и прежде, веду учет деятельности своего учреждения. Провожу удаленный тренерский совет. Слава богу, ни среди них самих, ни среди спортсменов заболевших нет. Через газету «ЧЕМПИОН» хочу обратиться ко всем жителям Ульяновской области: будьте очень внимательны и щепетильны в вопросах профилактики, обязательно ищите пути для поддержания физической формы. Чтобы мы как можно скорее и бесболезнее вышли из этой сложной ситуации. Всем желаю здоровья.

«СПОРТСМЕНЫ НА КАРАНТИНЕ»

Флорболисты Ульяновска не теряют времени на самоизоляции, наладив тренировочный процесс в дистанционном режиме.

Александр АГАПОВ

- Тренировки сейчас в полном разгаре, основной акцент делаем на кардионагрузку в домашних условиях, - говорит молодой тренер и по совместительству один из лучших игроков регионального флорбола Алексей СТОЛЯРОВ. - Плюс к этому не забываем упражнения с клюшкой. Занятия проходят по полтора часа.

- Как это устроено? Для начала я составляю план-конспект занятия. Прежде чем разослать комплекс, проверяю его на себе, - добавляет специалист. - Если ребятам что-то непонятно, отдельно скидываю технику выполнения. Затем они готовятся, делают комплекс самостоятельно. На следующий день проводим онлайн-тренировку - в режиме реального времени выполняем все по списку.

Флорбольное сообщество отреагировало на карантин образцово: первые видео с ОФП и дриблингом для самостоятельного изучения Столяров разослал еще 20 марта - сразу после объявления самоизоляции.

- Сначала ребята присылали мне видеотчеты о том, как они работают, но потом в моем телефоне закончилась память (смеется),



Фото Павла ШАЛАГИНА

Главное не мешать соседям

ведь я не только старшую группу веду, но также юниоров и младший возраст, - рассказывает Алексей. - Поэтому нашли более подходящий вариант и со 2 апреля работаем онлайн.

Карантин - вызов не только спортсменам, но и тренерам. Ведь даже с домашними заданиями могут возникнуть непредвиденные трудности.

- Не скажу, что есть проблемы в организации самой тренировки, но не все так гладко, - признается Столяров. - На одно подключение дают 30 минут, потом нужно заходить заново, тут некоторые спортсмены теряются. Иногда связь просто глючит! Дома порой не у всех хватает места для выполнения нужного зада-

ния, приходится изменять комплекс по ходу дела. Плюс к этому тренировка флорболиста может не понравиться соседям. Все-таки работа с мячом и клюшкой имеет серьезное шумовое сопровождение.

В таких обстоятельствах важную роль играет умение тренера подобрать нужные слова, чтобы мотивировать подопечных, а для должной эффективности использовать небольшие хитрости.

- Конечно, не хватает прямого контакта, при котором, даже взглянув на грудную клетку, понятно, как работает спортсмен, - отмечает наставник. - По видеосвязи такое сложно проконтролировать. Но в данном случае стараюсь донести до парней, что тренировки - это вклад в будущее. Карантин закончится, а мы уже будем готовы к лю-

бым вызовам, потому что работали над собой. Ну и количество повторений немного завышаю, чтобы избежать «нечестной игры» со стороны игроков.

Очередной «жертвой» пандемии в календаре спортивных событий стал июньский чемпионат мира среди студентов. Для наших флорболистов его отмена стала вдвойне плохой новостью - в конце февраля региональная команда, созданная на базе УлГПУ, выиграла вузовский чемпионат страны. Благодаря этому ульяновцы составили бы основу национальной дружины для турнира в словенском Копере.

- Ребята, безусловно, расстроились, да и я мог войти в тренерский штаб сборной России, - сообщает Алексей Столяров. - Опыт международных матчей имеет большое значение и может дать хороший импульс для общего развития флорбола в России и в нашей области, в частности. Мы готовились до последнего, но случилось так, как случилось. Турнир этот в любом случае будет сыгран. Весь вопрос - когда: в этом сезоне или уже в следующем. Все будет зависеть от обстановки в мире. Но могу сказать, что костяк нашей команды за время ожидания не поменяется, возможно, даже усилится новыми студентами. Так что, если будет необходимо еще раз сыграть за попадание в сборную, будем готовы и дадим бой!

Материалы полосы подготовил Александр АГАПОВ.



Алексей Столяров.

«МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ». Из первых уст



Счастливая жена и мама

- Ой, как-то неожиданно и приятно, что вспомнили обо мне, - на том конце телефонного провода ответила молодая женщина голосом известной актрисы Анны Михалковой. - Хотя спортивные заслуги мои невелики, считаю...

- Ну что вы! Выиграть чемпионат Европы не каждому дано. Елена, как так получилось, что вы с сестрой занимались совершенно разными видами спорта?

- А мы с ней совершенно разные. У каждой из нас свои интересы были, свои друзья. Аня в свое время кикбоксингом увлекалась, потом вот волейболом. Я же в кружок рукоделия ходила, а с пятого класса плаванием начала заниматься. И уж если быть совсем откровенной, то в детстве мы с Аней не сильно дружны были. Возможно, еще разница в возрасте свою роль сыграла: я ведь на два с половиной года старше...

- А сейчас, наверное, не разлей вода?

- Конечно! Она для меня самый родной человек, родная кровь, как говорится. Мы как две половинки одного целого. Родителям спасибо - так воспитали. Знаете, как я за Аню переживаю?! Видели бы вы, как я прыгала от счастья, когда она выиграла первый чемпионат Европы. Матчи того турнира я смотрела в прямом эфире. А это по хабаровскому времени либо глубоко ночью, либо рано утром. Финал завершился в пять часов! Когда наша сборная выиграла победное очко, я так прыгала от радости и кричала, что поставила на уши всех соседей по нашему пятиэтажному дому, в котором живем. Конечно, созваниваемся с Аней чуть ли не каждый день. Правда, ездим в гости редко - раз, максимум два раза в год. Далековато живем друг от друга.

- Как вас в Хабаровск после Ульяновска занесло?

- А это все благодаря морскому многоборью, куда я перешла из плавания в старших классах школы. Если бы не спорт, наверное, никогда со своим мужем не познакомилась. Я училась в ШВЛП, тренировалась у Михаила Николаевича Николаева. А Сергей учился в военном училище и тоже занимался многоборьем, только у Валерия Николаевича Озерова. Вот на тренировках мы и пересеклись, подру-

Елена Разинкина: «Поставила на уши пятиэтажный дом, когда сестра выиграла чемпионат Европы!»

За успехами волейболистки Анны ПОДКОПАЕВОЙ пристально следят не только на ее родине, в Ульяновске, и в Казани, где она играет за местное «Динамо». Еще как минимум один преданный болельщик лучшего либеро России сейчас живет в Хабаровске. Это ее старшая сестра Елена. Тоже, между прочим, чемпионка Европы. Только по морскому многоборью. Этот титул она выиграла в 2008 году, когда в сборной России представляла наш регион...

жились. Когда Сергей окончил училище, его отправили служить на Дальний Восток. Чуть позже, после окончания института, и я уехала к нему в Хабаровск. Сейчас у нас две дочки: Ксюше пять с половиной лет, Вике - почти полтора года. Я - счастливая жена и мама!

Гребля - самая любимая

- Часто вспоминаете свою спортивную карьеру?

- Очень часто! Эти воспоминания о тренировках, о соревнованиях очень приятны. Порой ностальгия накатывает. Очень хотелось бы вернуться в те времена. 12 лет прошло с тех пор, как мы выиграли чемпионат Европы в Севастополе, а впечатления до сих пор свежи. Никогда не забуду,

- У вас был любимый вид?

- Я все любила, кроме стрельбы. Мне она давалась тяжелее всего. Гребля - еще один сложный вид, но ее я бы как раз и выделила как самый любимый.

Хабаровское солнце

- Вы же родились и выросли в Ульяновске. Как дался переезд на другой конец страны?

- Тяжело сначала. По родным и друзьям очень скучала. Мне ведь всего 23 года было, когда я уехала из родительского дома. Молоденькая совсем! Еще недавно жила у мамы, а тут - бац! Самой надо хозяйкой становиться! Мальчишки такую ситуацию легче переносят. Нам, девчонкам, сложнее.

- За десять прошедших лет су-

мели Хабаровск полюбить?

- Да, наверное. Самое дорогое, конечно, осталось в Ульяновске. Но Хабаровск тоже интересный город. Здесь совсем другие люди, у них менталитет другой. Они более жесткие, что ли, в поступках, в решениях. К ним я тоже уже привыкла.

- Климат, наверное, совершенно другой?

- Вот за что мне нравится Хабаровск - это много солнца! Такое впечатление, что оно постоянно светит. Пасмурных дней по пальцам одной руки можно посчитать. Для



Елена и Сергей Разинкины со своими дочерьми.

меня как для авиадиспетчера это классно!

Волейболистка-универсал

- Надеюсь, спорт совсем не забросили?

- Нет, конечно. Всегда стараюсь участвовать в спартакиадах, которые организуют в госкорпорации, где я работаю. Не поверите, даже в волейбол играю. Не так сильно, конечно, как Аня, но для любителя сойдет.

- На какой позиции играете? Как Аня - либеро?

- Нет, я более универсальна - могу и защите сыграть, и пас отдать, и даже нападающий удар пробью. Но, повторюсь, все это на любительском уровне. Волейбольные баталии у нас регулярно - два раза в неделю. А по воскресеньям - бассейн... Муж тоже себя в форме держит, регулярно участвует в соревнованиях по офицерскому троеборью, в бассейн ходит, в хоккей играет. Зарядку утром 30-40 минут никогда не забываем делать, девочек наших тоже к этому приобщаем.

Подготовил
Михаил РОССОШАНСКИЙ.



Сборная России по морскому многоборью - чемпион Европы 2008 года. Елена Разинкина в центре.

как мы долго и упорно готовились к тому чемпионату. Тренировки были изнуряющие. Все девчонки понимали, какая ответственность лежит на каждой. Все-таки чемпионат Европы!

- А почему вы в свое время плавание на морское многоборье сменили?

- Это очень разнообразный вид спорта. Плавание прекрасно, но монотонно. Я бы со своим характером не смогла бы заниматься всю жизнь только одним видом. А морское многоборье так интересно! И кросс, и стрельба, и гребля, и гонки под парусом, и то же плавание.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

22 апреля

Владимир КРАСНОВ (пресс-служба ФК «Волга»), Сергей СИДЯКИН (футбол, тренер), Василий СМОЛЕНКОВ (20-летие, хоккей с мячом), Олег ИВАНОВ (теннис).

23 апреля

Файль ЗАКИРОВ (МС, тяжелая атлетика).

24 апреля

Сергей ГОРЧАКОВ (главный тренер ХК «Волга»).

25 апреля

Владислав САЛЮКОВ (МС, кикбоксинг), Олег ШМОЙЛОВ, Николай МИНАЕВ (оба - футбол).

27 апреля

Ольга СОКОЛОВА (чемпионка Европы по холодовому плаванию).

28 апреля

Равиль АЙНЕТДИНОВ (хоккей с мячом), Зинаида Саватеева (спортивный функционер), Тимур БАХТИЯРОВ (футбол).

29 апреля

Анастасия АЛЕКСЕЕВА (25-летие, баскетбол).

«Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».
Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.
Телефон редакции 30-17-40.
Рекламный отдел 30-18-10.
Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л.
Тираж 2500 экз.
Заказ - 246/16
Порядковый номер выпуска - 16 (1353).
Дата выхода в свет - 22.04.2020 г.
«Чемпион» выходит по средам.
Свободная цена.
Подписной индекс П2983
vk.com/champion73

