



« MMA

# САМАРКИН покорил Саранск!



Ульяновский боец, воспитанник региональной школы кудо, 29-летний Виктор САМАРКИН одержал победу на профессиональном турнире по смешанным единоборствам «Битва на финно-угорской земле», который завершился в столице Мордовии.

Александр АГАПОВ

ММА - один из немногих видов спорта, еще готовый противостоять коронавирусу. Организаторы не отменяют соревнования микстфайтеров (по крайней мере, на прошлой неделе было так), но вынуждены строго соблюдать рекомендованные меры предосторожности.

Изначально саранский турнир хотели провести на большой арене, но из-за карантина его перенесли в небольшой зал и резко ограничили количество зрителей,

- говорит наш герой Виктор САМАРКИН. - Поэтому я остался немного разочарован - на мой бой собирались приехать около 50 человек из Ульяновска. Но всем пришлось сказать, чтобы оставались дома и смотрели турнир в прямом эфире.

Соперником Виктора в октагоне стал 24-летний Тамерлан Токов из Кабардино-Балкарии. Их поединок стал главным событием бойцовского вечера.

Два года назад я видел его в действии на любительских турнирах, - добавляет Самаркин. - Знал, что Тамер-

лан - очень хороший боец, опасный в партере. Поэтому последние два месяца я добавил в свою подготовку занятия джиу-джитсу. Идти с ним в борьбу не планировал, больше настраивался провести бой в стойке, но при этом был готов защищаться от его приемов, если окажусь на канвасе (настиле, полу).

В итоге ульяновец так «прокачал» борцовскую технику, что побил оппонента его же оружием - провел болевой на руку и заставил сдаться уже в первом раунде.

Больше всего радуется, что

сработала именно та связка приемов, которую мы постоянно отработывали на тренировках, - замечает наш земляк. - Соперник попал в сложное положение, из которого уже не смог выбраться.

Благодаря этому успеху показатели Самаркина в профессиональном ММА вышли в плюс - две победы при одном поражении.

Добавим, что на турнире в Саранске выступал еще один ульяновец - Владимир Зызин, специализирующийся в тайском боксе. Но в своем поединке он уступил.

« АКТУАЛЬНО

## Обращение министра спорта России Олега Матыцина



Дорогие друзья!

С 21 марта Министерство спорта рекомендует приостановить, перенести или отменить все спортивные соревнования на территории нашей страны, а также установить ограниченный режим работы детских спортивных школ.

Эти решения были для нас непростыми. Они затронут огромное количество людей - не только спортсменов-профессионалов, тренеров, специалистов, но и любителей, болельщиков и детей, занимающихся в спортивных школах. Для большинства из них спорт - это не просто хобби, спорт - это норма жизни.

Считаю это решение единственно верным. Пандемия коронавируса затронула все сферы нашей жизни. Физическая культура и спорт не стали исключением. Сегодня на первом месте для нас всех - здоровье людей. Все вместе мы должны не допустить распространения вируса. Нам необходимо соблюдать все возможные меры предосторожности, беречь себя и окружающих.

Многие уже перешли на удаленный режим работы, кто-то находится на карантине. Это особенная и крайне непривычная для нас ситуация - отказываться от ежедневных дел, социальных активностей, ограничивать общение с коллегами, друзьями и родственниками.

Отдельно обращаюсь к детским тренерам, чьи воспитанники временно не смогут ходить на тренировки. Поддержите их, будьте на связи с ними и с их родителями. Объясните, как нужно тренироваться дома, чтобы не растерять все то, чему вы их научили. Ведь именно они - наше будущее.

Просьба к российским спортсменам, звездам театра, кино, эстрады, известным блогерам, увлеченным спортом. Рассказывайте и показывайте в социальных сетях о том, как вы поддерживаете физическую форму в домашних условиях. Вас любят, ценят, вы станете примером для всех. Уверен: эти простые действия помогут нам пережить непростую ситуацию.

Призываю всех с пониманием отнестись к нашим рекомендациям. Будьте здоровы, берегите близких, особенно пожилых людей.

Спорт обязательно вернется в нашу жизнь!

## Ульяновцы могут заняться спортом онлайн

С инициативой создания платформы «Спортивные активности онлайн» выступило минспорта региона совместно с советом при губернаторе по развитию физической культуры и спорта. «Любой желающий сможет найти здесь для себя что-то полезное, заняться спортом в домашних условиях и без специальных тренажеров. В скором времени мы планируем провести первые онлайн-соревнования. Следите за новостями», - говорит руководитель профильного ведомства Рамиль ЕГОРОВ.

Популярным форматом активностей уже сейчас стали различные челленджи и флешмобы в социальных сетях.

Для участия в челлендже:

- снимай минутное видео
- выкладывай пост в Instagram
- отмечай @minsport73 и не забудь хэштеги #минутавпланке #весьульяновсквпланке
- передавай эстафету своим друзьям и знакомым!

## «ФУТБОЛ. Межсезонье. Из первых уст»

В конце прошлой недели димитровградская «ЛАДА» вернулась домой из Краснодарского края, где завершила большой учебно-тренировочный сбор. Его итоги в разговоре с корреспондентом «ЧЕМПИОНА» подвел главный тренер желто-синих.

### Погода прыгала, лазарет пополнялся

- За время сборов на большом из-за простуды и травм побывал десяток футболистов «Лады». У вас есть этому объяснение?

- Какой-то системы я в этом не вижу. Думаю, просто сложились обстоятельства. На юге нас будто преследовал злой рок. Кто бы мог представить, что на последней минуте матча с «Черноморцем» соперник попадет локтем по лицу Александра Васильева... Было ли это умышленно или нет, я не знаю, но наш игрок на месяц выбыл из игры с трещиной лицевой кости. Алексей Карнаухов, Артем Аксьоненко и Константин Павлов простудились в начале сбора. Во время нашего пребывания под Новороссийском погода была очень изменчивой. Когда приехали, дул пронизывающий ветер, шел дождь. Потом потеплело до 20 градусов, ребята тренировались в футболках и шортах, но под конец сбора снова вернулась прохлада. Может, этот перепад температур повлиял на их здоровье, но скорее всего, на юг они уже приехали с инфекцией. Ну а когда объявили о пандемии коронавируса, мы всю команду взяли под контроль. Регулярно измеряли температуру. И сейчас регулярно мониторим здоровье футболистов. К счастью, больше никто не заболел.

- Кто из лазарета команды ближе всех к возвращению в строй?

- Если бы сейчас мы собирались на тренировку, думаю, к занятиям в общей группе уже были бы готовы почти все, за исключением Васильева и Шляпкина, у которого проблемы с икроножной мышцей, требующие лечения.

### Шагеев и Сладков хорошо себя проявили

- Насколько при сложившихся обстоятельствах вы довольны итогами проделанной работы на юге?

- Все, что запланировали, мы выполнили. Единственное - простуды и повреждения немного нас подвели в том плане, что не все получили нагрузку в полном объеме. Хотелось бы большей ротации в контрольных матчах. А то перед игрой с Великими Луками мы оказались в такой кадровой ситуации, что пришлось брать футболистов из ульяновской «Волги». Немного беспокоит, что сейчас игроки нашей команды находятся в разной готовности. К примеру, Павлов на сборах набрал хорошую форму, но затем подхватил грипп и на девять дней вылетел из тренировочного процесса.

- Насколько молодежь вашей команды сумела заявить о себе на этом сборе?



Тяжело в учении - легко в бою.

Фото Владимира КРАСНОВА.

## Марс Сахабутдинов:

# «Хотим играть в зрелищный футбол, но есть проблема с домашним полем»



- Все ребята хорошо себя проявили. Руслан Шагеев отыграл практически все матчи, действуя на флангах защиты. То же самое относится к Андрею Сладкову, который очень неплохо вышел на замену в матче с ФК «Луки-Энергия». В силу возраста они допускали ошибки, но без этого никак. В любом случае для них и остальной молодежи - это хороший опыт подготовки и знакомство с требованиями команды мастеров.

### В юности подавал Степанову мячи, сейчас вместе работаем

- С новичком тренерского штаба Олегом Степановым полностью сработались?

- Олег Николаевич влился в наш коллектив с первых дней. Сам по себе он человек порядочный и коммуникабельный, легко идет на контакт. Профессионал с большой буквы. Ранее успешно трудился в дубле пермского «Амкара». Под

### КОНТРОЛЬНЫЕ МАТЧИ «ЛАДЫ» В МЕЖСЕЗОНЬЕ-2020

15 матчей: 9 побед, 1 ничья, 5 поражений

Соперник	Счет	Кто забил у «Лады»
Крылья Советов-М	1:0	Заикин
Крылья Советов-М	0:1	-
Акрон	0:3	-
КАМАЗ	0:2	-
Смена (Казань)	2:0	Бурмаков, Егоров
Рубин-2	2:0	Павлов, Васильев
Волга Ул	1:0	-
Волна (Ковернино)	4:0	Щербин, Карпук, Бурмаков, автогол
Нефтехимик-М	3:1	Карпук-2, Маскаев
Зенит-Ижевск	2:4	Кузнецов, Аксьоненко
Урожай (Краснодар)	1:4	Карпук
Черноморец	3:1	Аксьоненко, Карпук, Кузнецов
Калуга	0:0	-
Луки-Энергия	2:1*	Захаров, Заикин
Сахалин	3:2	Карпук, Чупин, Маскаев

\* В этом матче по предварительной договоренности за «Ладю» сыграли 10 футболистов ульяновской «Волги».

его началом здорово прибавили оба наших голкипера - Валерий Ионин и Андрей Сейкин. Для димитровградского футбола Степанов - не чужой человек. Защищал ворота знаменитой «Лады-Град». Помню, как в свое время подавал ему мячи, а теперь мы работаем в одном тренерском штабе. На сборах очень интересно было слушать его рассказы о легендах той команды - Чернове, Хузине, Лоткове, Боброве и других. О том, как они тренировались у Евсюкова в период выступлений в первом дивизионе.

- Тренировочный процесс сильно поменялся по сравнению с предыдущим межсезоньем, когда главным тренером был Ринат Аитов?

- У каждого тренера может быть свое видение в подготовке и тактике команды, поэтому определенные изменения, конечно, присутствуют. Но в детали я бы не хотел углубляться. Это внутренние дела.

### Сыграют ли Бурмаков и Карпук вместе в нападении?

- Илья Карпук в первой части сезона был главным «джокером» команды: выходил на замену и забивал важные мячи. Сейчас вы наигрываете его под стартовый состав?

- На данный момент все складывается именно так. Илья заслуживает быть нападающим, который начинает матчи с первых минут. Он старается на каждой тренировке и в каждой контрольной игре. Конечно, порой мы можем быть недовольны его действиями, но это нормальное явление. Уверен: Карпук может играть в два-три раза лучше того, что он показывал в первой части сезона.

- Совместим ли он на поле с другим центральным форвардом команды - Виталием Бурмаковым?

- Сейчас тяжело об этом судить. Они слишком мало играли вместе. Если память не изменяет, это было только один раз - в матче с «Урожаем», когда вся команда находилась под нагрузками. Чаше задействовать обоих не получилось, так как Бурмаков пока находится не в лучшем физическом состоянии. Это время покажет, насколько этот вариант возможен и оправдан.

### Каждому раздадим индивидуальные задания

- За нынешнее межсезонье «Лада» провела 15 контрольных матчей. Этого хватило, чтобы серьезно обновленная команда сыгралась?

- Этого вполне достаточно. Уже по ходу сбора игровой рисунок стал заметен. Были приятные моменты, но нам есть в чем еще прибавлять. Уж такова работа тренера: постоянно ищешь компоненты в игре своей команды, которые можно и нужно улучшать.

- Насколько новый игровой стиль «Лады» будет зависеть от качества газона?

- Мы хотим играть в приятный для зрителя футбол: атакующий, комбинационный. Отсутствие в нашем городе ровного искусственного поля - это, безусловно, проблема. Поэтому тот факт, что рестарт чемпионата перенесли, может быть для нас даже выгоден. Может быть, натуральный газон на «Торпедо» за это время станет чуть-чуть лучше. По крайней мере, мы надеемся на это.

- Эпидемия и карантин спутали планы всех российских команд. Как вы планируете действовать в этой ситуации?

- Первоначально футболисты должны были собраться в Димитровграде 24-25 марта, но сейчас, понятное дело, это невозможно. Пропустить такую работу на сборах и снова уйти на бессрочный перерыв. Я переживаю из-за этого, но стараюсь использовать все доступные возможности, чтобы футболисты поддерживали форму. Конечно, всем раздадим индивидуальные задания. Но вы сами понимаете, что это совсем не то, что может дать организованное занятие в команде. Но другого варианта на данный момент все равно нет. Посмотрим, как дальше будут развиваться события.

Беседовал Александр АГАПОВ.

### Тем временем...

Полузащитник «Лады» Валерий Чупин присоединился к популярному спортивному челленджу StayAtHome («Оставайся дома»), участники которого демонстрируют технику жонглирования (преимущественно ногами), только вместо мяча используют рулон туалетной бумаги.

Короткий видеоролик, в котором 18-летний игрок ловко укрощает необычный «снаряд», появился в официальной группе футбольного клуба в соцсети «ВКонтакте» 22 марта и стал активно набирать просмотры.

- Признаюсь, записать видео получилось не с первого дубля, - отмечает ЧУПИН. - Пара минут потребовалась на то, чтобы немного потренироваться, так как опыта набивания туалетной бумаги у меня прежде не было. Конечно, это труднее, чем работа с мячом.

В челлендже приняли участие десятки знаменитостей, среди которых - Лионель Месси, Тьерри Анри, Серхио Рамос, Маттиас Де Лигт и другие футболисты, а также представители других видов спорта.



«ФУТБОЛ. Межсезонье. Из первых уст»

# Ринат Аитов: «Не сорвалась ни одна тренировка!»

По словам главного тренера ульяновской «ВОЛГИ», трехнедельные тренировочные сборы под Новороссийском получились для команды очень плодотворными.

**то, над чем работают футболисты?**

- Согласен с этим. Постараемся обойтись своими силами и играть двусторонние поединки. Конечно, контрольные игры нужны: ведь они лучше всякой тренировки. Потому что именно против реального соперника футболисты работают на максимуме. Увы, в ближайшее время такой возможности, наверное, не будет.

медицинского штаба, который очень внимательно следил за здоровьем футболистов.

**- В целом итогами сборов вы довольны?**

- Вполне. Потому что последние контрольные игры показали: ребята могут действовать на высоких скоростях все 90 минут. Кроме того, стало меньше ошибок в обороне, стали больше создавать голевых моментов у ворот соперника. Но, естественно,

- Испытание сложное. Но ребята прошли его с честью. Признаться, я сам даже был удивлен, что к последним контрольным играм футболисты в себе находили эмоции и силы действовать с желанием и на высоких скоростях. Но опять-таки нам есть к чему стремиться. Мы хотим играть в атакующий футбол, высоко встречать соперника. И футболисты уже поняли то, чего мы от них хотим. Положительные сдвиги налицо. Вот это для меня самое главное.

## Спать ложился за полночь

**- Кто-то из ребят персонально удивил?**

- На ум сразу приходит Левани Лацузбая. Мы же с первого дня следили за функциональным состоянием каждого игрока. В том числе и с помощью специальных датчиков. И в начале сборов у Левани состояние было хуже, чем у других. А несколько дней назад его показатели были лучше других. Это не значит, что все остальные стали менее требовательны к себе. Это, в первую очередь, говорит о потенциале конкретного футболиста.

**- Какая из игр стала самой показательной в плане потенциала всей команды?**

- Против «Сахалина», которая завершилась вничью - 1:1. Все 90 минут мы провели на половине поля соперника. Было очень хорошее взаимодействие на поле, был прессинг, который мы - тренеры - требуем от ребят, было много контратак и много позиционного нападения, были голевые моменты с ударом в штангу... И лишь обидная ошибка в уже добавленное время не позволила нам выиграть. Кроме того, вспоминаю первую игру против «Черноморца», когда в первом тайме соперник вообще ничего не мог нам противопоставить.

**- Для футболистов три недели сборов - сложно. А для тренерского штаба?**

- С одной стороны, нам проще. Ведь мы не получаем такие большие физические нагрузки, как футболисты. С другой стороны, много было анализа. Это очень кропотливая работа, отнимающая много времени. Мы - тренеры - ложились спать всегда за полночь. А в семь утра подъем, и на зарядку с командой. Но я не считаю такой тренерский график каким-то подвигом. Это нормальная работа, которая, кстати, лично для меня пролетела как один миг.

Беседовал Михаил РОССОШАНСКИЙ.

Фото Владимира КРАСНОВА.



На южных сборах волжане очень много работали с мячом.

## КОНТРОЛЬНЫЕ ИГРЫ «ВОЛГИ» НА СБОРЕ В НОВОРОССИЙСКЕ

7 игр: 3 победы, 2 поражения, 2 ничьи

Дата	Соперник	Счет	Кто забил у «Волги»
25 февраля	Черноморец	2:1	Прокофьев - 2
29 февраля	Машук-КМВ	0:2	
4 марта	Ротор-2	0:0	
6 марта	СКА (Ростов-наДону)	0:2	
10 марта	Луки-Энергия	2:1	Карпук, Дмитрюк
14 марта	Сахалин	1:1	Цыганцов
18 марта	Сатурн (Раменское)	1:0	автогол игрока «Сатурна»

## Ни одной травмы!

**- Все ли игроки здоровы?**

- Поплюю трижды через левое плечо! Все ребята здоровы! Все тренировочные сборы мы провели в оптимальном составе, никто не выбыл. Были микротравмы - ушибы, ссадины небольшие, но они не помешали всем футболистам готовиться в полном объеме. Считаю, в этом есть заслуга тренерского штаба, который правильно построил работу на первом зимнем сборе в Ульяновске, а также заслуга

но, как тренер я не могу быть доволен абсолютно всем. Потому, как и любому наставнику, хочется, чтобы команда играла идеально. Но таких не бывает. Ошибки совершают даже великие клубы и игроки. Но, в общем, я удовлетворен сбором. Доволен, кстати, погодой, которая позволила заниматься нам в двухразовом режиме - ни одна тренировка, ни один контрольный матч не сорвались.

**- Сборы длиной в три недели - не много ли для игроков?**

## Новости смотреть не хочется

**- Удивлены тем, какие события происходят в спортивном Ульяновске?**

- Конечно, удивлены. И не только тем, что в Ульяновске происходит, а вообще в целом в стране, в мире. В голове не укладывается, что вся спортивная жизнь практически замерла. В душе надеюсь, что все это скоро пройдет и все вернется в нормальное русло. Но пока, разумеется, тяжело психологически. Хоть новости не смотри и не слушай.

**- Чем будет заниматься команда в ближайшее время?**

- Пока футболисты отпущены по домам. Планируем собраться 26 марта и продолжить тренировки. Если, конечно, нам разрешат это сделать. Некоторые команды Премьер-лиги, насколько я знаю, потихоньку начинают заниматься. Может, и нам позволят тренироваться хотя бы на улице. Нам другого не остается. Ведь правила, которые сейчас ввели, мы обязаны будем соблюдать.

**- Уже ясно, что первый домашний матч против «Урала-2», намеченный на 7 апреля, не состоится...**

- Думаю, не только этот поединок, но и несколько следующих тоже перенесут на более поздний срок.

## Обойдемся

**«двусторонками»**

**- В связи с этим можно ли говорить о том, что итоги сборов на юге России для «Волги» окажутся насмарку?**

- Я бы так не сказал. Напротив, может быть, возникшая отсрочка нам и на руку. Ведь коллектив у нас только формируется. И для того, чтобы еще больше сыграть, еще больше притереться друг к другу, и понадобится время. Понятно, что этот сбор на юге был длительным и утомительным. Но тренерскому штабу всегда не хватает времени для того, чтобы отладить какие-то моменты в игре команды, может, даже на какие-то эксперименты в тактическом плане. Работы всегда непечальный край.

**- Но ведь без контрольных игр трудно будет проверить**

## «AFL»

# «Антарес» засиял по-чемпионски

В Ульяновске завершился первый розыгрыш зимнего чемпионата любительской лиги AFL по футболу 7x7.

Александр АГАПОВ

С ноября 2019 по март 2020-го девять команд сражались за очки и высокие места на искусственном поле спорткомплекса «Университет футбола».

Первым чемпионом нового турнира стал коллектив «Антарес», третий год выступающий в различных городских соревнованиях. «Скорпионы» (на эмблеме команды изображен скорпион, так как Антарес - ярчайшая звезда в созвездии Скорпиона) имеют приличный опыт игры в «Русский футбол» (8x8), так что легко освоились в похожем формате.

В споре за первое место им удалось обойти грозную «Погоду в доме». «Антарес» не сумел обыграть главного конкурента в личных встречах (2:4 и 2:2), но, в отличие от дружины Нурали Латыпова, не терял очков в остальных играх. «Погода» прошла турнирную дистанцию без поражений, но осталась позади из-за одной «лишней» ничьей - с молодежным составом ульяновской «Волги» (5:5), который в итоге финишировал с «бронзой».

- Уровень конкуренции в первом сезоне был не очень высокий, - признает полузащитник чемпионской команды Шамиль ХАЛИМОВ. - По сути, за победу боролись мы и «Погода». В нашем составе достаточно опытные и сыгранные ребята, чтобы ровно пройти весь чемпионат. Для «Антареса» это лучшее достижение в своей истории.

Чемпионат AFL - глобальная футбольная франшиза, охватывающая несколько городов и стран. Лучшие команды местных турниров могут представить свой регион в большом финале. Однако в нынешних условиях говорить о сроках и месте его проведения не представляется возможным.

Итоговая таблица						
№	Команда	И	В	Н	П	М О
1.	Антарес	16	14	1	1	80-24 43
2.	Погода в доме	16	13	3	0	130-29 42
3.	Волга	16	9	4	3	66-33 31
4.	Симбирские Львы	16	7	2	7	66-59 23
5.	Аверс	16	7	2	7	50-56 23
6.	Текстильщик (Ишеевка)	16	6	2	8	56-72 20
7.	Университет-Олимп	16	4	2	10	53-58 14
8.	Премьера	16	1	3	12	28-79 6
9.	Олимп	16	1	1	14	21-140 4

Бомбардиры	
1.	Нурали ЛАТЫПОВ - Погода в доме - 33
2.	Николай ВАСИН - Симбирские Львы - 24
3.	Максим КАПРАЛОВ - Погода в доме - 22
4-5.	Рахим БАТЫРГЕРЕЕВ - Антарес - 21
	Марат САФИН - Симбирские Львы - 21

## «МИНИ-ФУТБОЛ»

### Ветераны

В заключительном матче первенства Ульяновска среди футболистов 60 лет и старше команда «Север» уверенно победила «Новый город» со счетом 4:1 и стала чемпионом. «Серебро» у «Вымпела», третье место занял «Новый город». Напомним, что в этом сезоне наши ветераны ВПЕРВЫЕ провели сразу три чемпионата в трех возрастных группах (45+, 50+ и 60+). Футбольное ветеранское движение набирает силу!

Итоговая таблица 60+						
№	Команда	И	В	Н	П	М О
1.	Север	6	4	0	2	26-17 12
2.	Вымпел	6	3	2	1	19-16 11
3.	Новый город	6	3	1	2	19-17 10
4.	Динамо	6	0	1	5	11-26 1

## «ХОККЕЙ С МЯЧОМ». Новости

# ТРЕНИРОВКИ

# по мониторингу

Несмотря на то, что спортивная жизнь не только в нашем регионе, но и по всей стране практически приостановлена, хоккеисты ульяновской «ВОЛГИ» продолжают готовиться к следующему сезону. Причем все свои тренировки они снимают на видео.

### Максим СКВОРЦОВ

Распоряжением министерства физической культуры и спорта Ульяновской области № 48 с 17 марта «Волга-Спорт-Арена» закрыта на неопределенный срок в рамках мероприятий по снижению рисков распространения коронавирусной инфекции.

Все это сподвигло к тому, что хоккеисты «Волги» были переведены на индивидуальный тренировочный режим и отправляют отчеты тренерскому штабу о проделанной работе.

Хоккеисты выполняют как технико-тактические занятия, так и упражнения по ОФП и отправляют нам видеотренировки, - говорит главный тренер ХК «Волга» Сергей ГОРЧАКОВ. - Единственный, кто сейчас освобожден от тренировок - Дмитрий Атаманюк. Нашему голкиперу сделали операцию, ориентировочно на восстановление потребуется месяц.

Любопытно, что, в отличие от хоккеистов, другие сотрудники ХК «Волга» работают в штатном режиме и регулярно находятся под наблюдением медицинского персонала «Волга-Спорт-Арены».

### В «Волге» все здоровы!

По состоянию на утро 23 марта у наших сотрудников не выявлено ни одного случая заражения ни коронавирусной инфекцией, ни ОРВИ или гриппом, - пояснил «ЧЕМПИОНУ» директор ХК «Волга» Марат ШАКУРОВ.

В связи с карантином, введенным в Ульяновской области, ХК «Волга» уже уведомил ФХМР о невозможности приезда в Москву на финальный турнир Высшей лиги команды «Волга-Черемшан», а также об отмене проведения финала всероссийских соревнований среди юношей не старше 16 лет (турнир должен был пройти в Ульяновске 28 марта - 5 апреля. - Прим. М.С.). К слову, финал Высшей лиги в итоге был перенесен и, скорее всего, пройдет осенью. То же самое касается и финального матча Суперлиги.

По регламенту соревнований ФХМР нынешний сезон заканчивается 31 марта, но нужно понимать, что регламент подразумевает плановый ход соревнований, - заявил «ЧЕМПИОНУ» директор по организации и проведению соревнований ФХМР Юрий МОЛОТКОВ. - Сейчас же возникли форс-мажорные обстоятельства, и каким образом ситуация будет развиваться дальше, бессмысленно загадывать. Хотя бы потому, что от нашего желания здесь ничего не зависит. В аналогичной ситуации находятся всероссийские федерации и других игровых видов спорта.

Пока в наших планах растопка льда не значится, хотя бы потому, что залить новый лед весьма дорогостоящая процедура - более миллиона рублей, - прокомментировал ситуацию директор ДС «Волга-Спорт-Арена» Эдуард ШАБАЛИН. - Карантин введен до 10 апреля, что будет дальше - покажет время. Нужно понимать, что наш комплекс выполняет Госзадание, а именно:

предоставляет лед спортсменам таких видов спорта, как хоккей с мячом, хоккей с шайбой, фигурное катание, конькобежный спорт - в общей сложности у нас занимаются порядка 1 500 спортсменов. И решение о растопке льда должно принять руководство региона. По плану лед в «Волга-Спорт-Арене» должен продержаться до 1 июня, поскольку с наступлением лета у детей, занимающихся в спортшколах, начинается пора выездов в оздоровительные лагеря. К заливке нового же льда мы планируем приступить 20 июля, чтобы к 1 августа лед был готов.

Лед в «Волга-Спорт Арене» пока не «топят». Шабалин ждет развития ситуации

### Лед в «Волга-Спорт Арене» пока не «топят». Шабалин ждет развития ситуации

Между тем начали поступать первые новости из клубов Суперлиги. Так, «Строитель» уже объявил, что команду покидает Антон Оппенлендер, а Эрик Петтерссон попрощался с болельщиками «СКА-Нефтяника». Поговаривают, что потеря шведского бомбардира будет не единствен-

Дмитрий Атаманюк пока освобожден от тренировочного процесса.

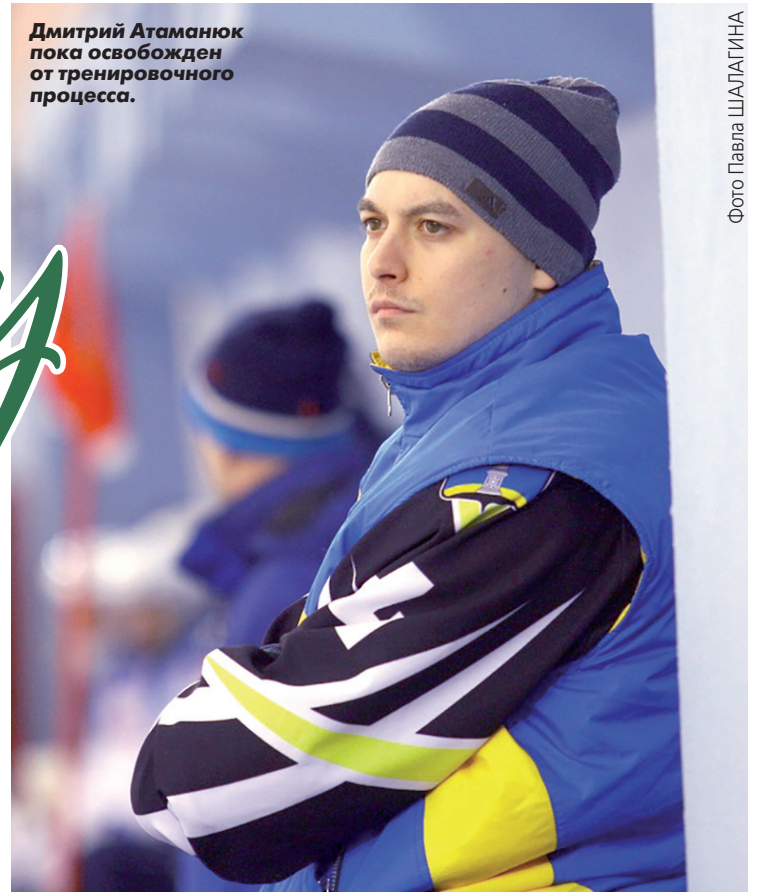


Фото Павла ШАЛАГИНА

ной в рядах хабаровской команды. Завершил карьеру игрока и продолжит работу в тренерском штабе московского «Динамо» Андрей Золотарев, который через месяц отметит свой 49-й (!) день рождения. Золотареву принадлежит уникальное достижение - он принимал участие во всех 28 чемпионатах России и является рекордсменом по количеству сыгранных матчей в чемпионатах страны - 735 (пал рекорд Юрия Логинова - 731 матч. - Прим. М.С.). За свою карьеру Золотарев 14 раз завоевывал «золото» ЧР.

### Золотарев повесил коньки на гвоздь

Что же до «Волги», то, по словам руководства ульяновского клуба, селекционная работа ведется, а подписание контрактов с первыми новичками, если не ужесточатся карантинные меры по коронавирусу, планируется в первой половине апреля.

В то же время в Швеции, как в мужской, так и в женской Элитсерии, чемпионаты завершились в срок. У мужчин в финале, проходившем без зрителей, «Эдсбю» переиграл «Виллу» - 5:1.

## «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

### Будем бороться на уроках?

Ульяновск намерен войти в федеральную программу, благодаря которой в некоторых школах региона третий урок физкультуры будет посвящен спортивной борьбе.

### Михаил РОССОШАНСКИЙ

Напомним: федеральная программа по внедрению спортивной борьбы в школь-

ную программу уже реализуется в Калининграде, Якутии, Бурятии и Башкирии. Решение о том, что Ульяновск намерен стать пятым в этом списке, было принято на совещании с участием руководителей региональной спортивной борьбы. Он прошёл в Ульяновске в рамках первенства Приволжского федерального округа для спортсменов не старше 16 лет.

Никто не говорит, что

благодаря этим занятиям все дети побегут в наши спортивные секции, - говорит исполнительный директор федерации спортивной борьбы Ульяновской области Владимир КОЧЕТКОВ. - Но какая-то часть, какой-то процент материала все равно придет в борьбу и в ней останется. Благодаря этому тренеры получают материал, с которым можно будет работать на высокий спортивный результат.



Фото Павла ШАЛАГИНА

## «ПАУЭРЛИФТИНГ

### Зрители не увидели счастливых слез ульяновского мастера

Ульяновцы Егор ХУТОРОВ и Диана ЗАМАЛДИНОВА стали серебряными призерами первенства страны по классическому пауэрлифтингу и завоевали путевки на декабрьское первенство Европы.

### Михаил РОССОШАНСКИЙ

Решение о том, проводить ли соревнования, принимали в министерстве спорта Архангельской области. На одной чаше весов - рекомендации минспорта о запрете, на другой - колоссальные усилия фаната пауэрлифтинга, архангелогородца Антона Солодова. В итоге нашли золотую середину: соревнования состоялись, но без зрителей.

Впервые, наверное, в своей жизни наша команда выступала при пустых трибунах, - говорит заслуженный тренер России, ульяновец Альберт ФОМИН. - Конечно, в таких условиях спортсменам нелегко найти эмоциональную подпитку. Тем не менее наши спортсмены справились с этими трудностями. Особенно отличился Евгений Коптев из Новоульяновска. Пауэрлифтингом он занимается уже

десять лет и очень мечтал выполнить норматив мастера спорта России. Его мечта осуществилась именно в Архангельске. Когда судьи засчитали его последнюю попытку и стало ясно, что Женя выполнил заветный норматив, он не только прыгал на помосте, но и расплакался от счастья. Это был один из самых трогательных моментов соревнований. Жаль, что зрители этого не видели...

Правда, побороться за медали чемпионата страны Коптеву не удалось. За него это сделали Егор Хуторов в соревнованиях спортсменов до 23 лет и Диана Замалдинова среди тех, кому не больше 18 лет. В своих весовых категориях они заняли второе место и попали в состав сборной России на первенство Европы. Также норматив мастера спорта страны по итогам соревнований выполнили ульяновцы Размин Аракелян и Константин Волков.



« ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

# Алексей Евдокимов:

## «О пользе «классики», насущных проблемах и планах на будущее»

У лыжников региона, как и у других представителей зимних видов, минувший сезон выдался непростым: из-за нехватки снега он начался позже обычного (не в декабре, а в январе) и вынужденно завершился к середине марта, когда весь спорт отправили на карантин. Об итогах скомканного, но продуктивного сезона «ЧЕМПИОН» поговорил с председателем областной федерации лыжных гонок, старшим тренером региональной сборной Алексеем ЕВДОКИМОВЫМ.

### Ребенку нужна «классика»!

- Алексей Анатольевич, что вы могли бы отметить в качестве главных достижений сезона-2019-2020?

- Определенные успехи были на нескольких направлениях. Во-первых, удалось сохранить с прошлого года количество участников областных соревнований. Особенно радует стабильность в младших возрастах - это ребята 11-12 и 13-14 лет, где самая высокая массовость и здоровый, спортивный ажиотаж. Это видно и по основному составу сборной области: те, кто был в ней год назад, продолжают активно заниматься и сейчас. Значит, мы не зря делали на них ставку.

В этом сезоне мы провели много гонок классическим стилем, что я считаю большим плюсом, хотя именно за это меня часто критикуют. Но я говорил и скажу снова: ребенок в первую очередь должен научиться ходить на лыжах «классикой», которая по своей биомеханике более естественная и органична для человека. При коньковой технике нагрузка распределяется ассиметрично (правое плечо выше, левое ниже). Для детского и подросткового организма это не полезно. Так как скелетные мышцы еще не окрепли, очень легко заработать сколиоз. Биатлонисты могут со мной не согласиться, но извините: если не научить ребенка ходить классикой, коньком он не побежит. Это не я придумал. Это сказано заслуженными тренерами.

Также к достижениям отнесем тот факт, что вопреки погодным капризам удалось продлить традицию «Симбирских марафонов». Расширяется их география. Информация о наших соревнованиях продолжает разноситься по стране. От

иногородных участников приходят положительные отзывы. Это очень приятно. В частности, лыжники-ветераны из Санкт-Петербурга похвалили идею сделать медаль-участника с конкретной датой - 29.02.20. В этот же день марафоны были в Тольятти и Рыбинске, но там на медальках обозначили только год. Поэтому наша наградная атрибутика в этом плане оказалась уникальна - следующие старты 29 февраля можно будет провести только через 12 лет.

В плане организации марафона тоже сделали шаг вперед: расширили круг до 7,5 км, организовали экспресс-интервью с призерами после финиша и «цветочную церемонию», как на международных турнирах. Считаю, все это дополнительно привлекает участников.

### Матросов выполнил КМСника в 16 лет

- Здорово, что в этом сезоне у нас на одного кандидата в мастера спорта стало больше. Недавно это звание официально присвоили Дмитрию Матросову из Карсуна. Это успех как самого спортсмена, так и его молодого тренера - Алексея Брындина. Теперь новые КМСники появляются у нас практически каждый год и стремительно молодеют. Если в нулевых норматив выполняли лет в 25, то сейчас в 17-18. А тот же Матросов вообще в 16.

призера международных детских игр Айдара Абдуллина. - Прим. А.А.). За что ему большое спасибо. Наш инвентарь при той погоде явно проигрывал. Новая пара лыж стоит 40 тысяч рублей. Не каждый может себе такое позволить. Однако можно найти резерв и в старых, если поменять на них структуру («рисунки» на скользящей поверхности лыжи наносится специальным шлифт-станком, улучшает скольжение. - Прим. А.А.). Сейчас это не проблема. На соревнования часто приезжает мобильный сервисный центр от Олимпийского комитета России, где специалисты бесплатно готовят инвентарь для участников.

### У Алимбекова - перезагрузка

- У лидера областной сборной и кандидата в сборную страны Дамира Алимбекова нынешний год практически выпал из-за призыва в армию. Каковы его дальнейшие перспективы на спортивном поприще?

- Самое главное, что у самого Дамира есть желание продолжать. Значит, будем двигаться дальше. Этот сезон был для него сезоном перезагрузки. Но в следующем, я надеюсь, все вернется в привычное русло. Сейчас он имеет возможность тренироваться после обеда, но это тренировки только для поддержания формы, чтобы

любился спортсменам и тренерам. Гости из Кузнецка, которые приезжали на эти соревнования, говорят, что у них такие старты не проводятся. Также хотелось бы вернуть в календарь сезона классические эстафеты. Мы также открыты к экспериментам. Например, есть идея провести гонку в гору в Ундорах, если руководство горнолыжного курорта ее поддержит. Нечто подобное мы в свое время делали на «Ленинских горках». Также хочу организовать командную гонку, как в биатлоне и велоспорте: три или четыре человека бегут дистанцию вместе. Разрыв между первым и последним не должен превышать 30 секунд. На одном километре обязательно лидирует один, на втором - другой и так далее. Пока это все в моей голове, но попробуем реализовать на практике. Для этого нужен подготовленный судейский корпус.

### На чипы надо 150 тысяч рублей

- Станция Охотничья за последние годы стала главной базой ульяновских лыж. Каким вы видите следующий шаг по развитию местной инфраструктуры?

- Сейчас территория, на которой расположена лыжная трасса, находится на балансе областного лесничества. Как официального спортивного объекта ее не суще-

контрольные отсечки, чтобы следить за результатами в режиме онлайн. Но для этого нужно закупить комплект чипов. Один стоит больше тысячи рублей. А для крупных соревнований требуется до 150 чипов... Сумма выходит немалая. Для начала было бы хорошо обзавестись системой автоматического фотофиниша с финишным лучом для более точного определения результатов.

### В Инзе и Барыше хорошие условия

- В Карсуне мощная школа лыжных гонок. Но областные соревнования в последнее время там не проводятся. Почему?

- Все упирается в организацию и человеческий фактор. Я сам отсюда и могу сказать, что рельеф там подходящий для этого, но нет людей, готовых постоянно заниматься трассой, создавать условия. Все брать на себя я не могу чисто физически. Нужны ответственные на местах. Например, в той же Охотничьей есть тренер Роман Александрович (Расык Афуатуллоевич. - Прим. А.А.) Абдуллин, который на обычном «Буране» с помощью укатчика делает отличную трассу. Порой ночует на лыжной базе! Я ему бесконечно благодарен. Также хорошие условия создаются в Барыше. В Инзе без лишнего слов сделали освещенную трассу. Когда есть желание, будет и результат.

- В этом сезоне достойные результаты показывал уроженец Павловского района Александр Осипов (дважды в топ-10 на всероссийских соревнованиях в Красноярске). Однако в последние годы он представляет Мордовию. Почему так произошло и есть ли шанс вернуть перспективного спортсмена в зачет Ульяновской области?

- Свою первую серьезную медаль (на всероссийском финале соревнований на призы газеты «Пионерская правда» - Прим. А.А.) Саша завоевал, выступая за наш регион, но затем, не предупредив федерацию, перешел сначала в Пензу, а оттуда его пригласили в Мордовию. Я не стал этому препятствовать. Речь о возвращении или параллельном зачете сейчас не идет. Если рассуждать объективно, на данный момент у нас нет тех условий, которые может предложить Мордовия. Это не только инвентарь, но и сборы и зарплата. Парень мотивирован, растет. Это здорово.

### Нынешний карантин как-то изменит планы ульяновских лыжников на межсезонье?

- Для нас пока ничего глобально не поменялось. Сейчас все равно идет переходный период. Но тренировочный процесс у спортсменов не прерывался. Проводим его дистанционно, на местах. В группы не собираемся. Говорю ребятам: «Если есть желание покататься, пока снег окончательно не растаял, приезжайте по одному». Считаю, эпидемия - это не надуманная штука, и нужно соблюдать все меры предосторожности.



В плане организации марафона тоже сделали шаг вперед: расширили круг до 7,5 км, организовали экспресс-интервью с призерами после финиша и «цветочную церемонию», как на международных турнирах. Считаю, все это дополнительно привлекает участников.

### Современные успехи в лыжных гонках немыслимы без качественного инвентаря. Как с этим обстоят дела в нашем регионе?

- Проблема хорошего инвентаря для нас всегда актуальна, потому что его не хватает. Что говорить, если на первенстве России среди юношей и девушек почти вся ульяновская команда бежала классические гонки на личных лыжах одного из родителей - Руслана Абдуллина из Димитровграда (отец

совсем не выпасть из обоймы. Рассчитываем, что к лету Алимбеков получит разрешение от командования части и сможет полноценно готовиться к следующему сезону.

- В рамках областных соревнований этого года были опробованы редкие для нашего региона форматы гонок - скиатлон, командный спринт. Сохранятся ли они в календаре? Планируете ли добавить что-то новое?

- Да, есть задумка их сохранить и тот же скиатлон добавить в программу Кубка области. Формат по-

стует. Поэтому первым логичным шагом должна стать передача этого участка в ведение областной федерации лыжных гонок с последующим составлением всей необходимой документации по этой трассе.

Не менее важна ее грамотная планировка. Мы третий год проводим там соревнования, и все это время пробуем, ищем лучший вариант. Уже сейчас очевидно, что нужна более просторная стартовая поляна. Во-вторых, следует установить небольшой вагончик для судей и секретарей с компьютерами. В идеале можно сделать

## «МИНИ-ФУТБОЛ. Чемпионат Ульяновска. Из первых уст»

# Павел Трошин: «Глиензовский много сделал для развития ульяновского мини-футбола»

Для 30-летнего ульяновца Павла ТРОШИНА нынешний сезон сродни сказке. «Платон» под его руководством стал лучшим в Суперлиге, а сам он в составе команды «Олимп-С» победил в соревнованиях клубов Высшей лиги. Кроме того, в октябре 2019-го воспитанники Павла стали победителями первенства Ульяновска по футболу среди игроков 2006 года рождения.

### Рождение сына важнее футбольных побед

- А еще у меня 4 февраля родился сын Савелий, - говорит наставник. - Это будет важнее всего остального. Даже той драматичной победы, что «Платон» одержал в Суперлиге чемпионата Ульяновска.

**- Это чемпионство команда завоевала за тур до финиша, победив на последних секундах «Погоду в доме» со счетом 6:5. Есть ощущение эйфории? Ведь за три минуты ваши ребята уступали искушенному сопернику три мяча!**

- Никакой эйфории нет. Есть ощущение чего-то незаконченного. Ведь по известным причинам все соревнования в Ульяновске прекратили. В том числе и наш чемпионат. А осталось-то сыграть всего один тур! Поэтому с одной стороны, нас никто уже не догонит по очкам, а с другой - хотелось бы поставить точку.

### Удивили Малышин, Румянцев и Пантелеев

**- Гордитесь своей командой? - Безусловно. Мы стали чемпионами, несмотря на многие трудности. По разным причинам по ходу сезона у нас выбывали те, на кого мы делали ставку в начале чемпионата. И оставшиеся взяли на себя это бремя, раскрывшись для меня с доселе неизведанной стороны.**

**- Например...**

- Миша Малышин очень приятно удивил своей игрой во второй половине чемпионата, Стас Румянцев тоже. Голкипер Дмитрий Пантелеев очень достойно заменил выбывшего Андрея Сейкина. Первую половину Пантелеев был без игровой практики, а когда пришла его пора, творил в воротах настоящие чудеса - вспомнить хотя бы отбитый им пенальти от Марата Сафина в победном матче против «ПСК» - 7:4. Да и в целом доволен всей командой. При этом считаю, что к психологической уверенности прибавилось и мастерство. Уровень того мини-футбола, который показывали футболисты, был на достаточно высоком уровне.

**- Вас не удивляет, что лучшим бомбардиром команды стал**

**новичок клуба Юрий Абдулхаков?**

- А его и брали в команду, чтобы он был одним из лидеров и тащил команду, передавая свой победный опыт молодым футболистам. Он ведь рисковал пропустить решающий матч против «Погоды». Но сделал все для того, чтобы не оставить команду в этот трудный момент.

**- С чем связано такое преобразование молодых игроков?**

- Когда у коллектива возникают трудности с составом, это раскрепощает. Ведь в такие моменты не на кого переложить ответственность ни за выполнение большой задачи на весь сезон, ни за каждый мало-мальский эпизод в каждом матче. Вот это испытание, считаю, ребята прошли с честью.

### Шампанского перед матчем с «Погодой» не-бы-ло!

**- Признаться честно, шампанское, которым залили весь пол в чемпионской раздевалке, купили до игры с «Погодой»?**

- Как на духу говорю: не было шампанского перед матчем! Не-бы-ло! Мы очень уважительно относимся к соперникам. Заранее праздновать победу над «Погодой» даже в мыслях не было. И поверьте, если бы судьба чемпионства решалась в последнем матче против «Май Медиа», все равно с шампанским не торопились бы.

**- Вы ведь возглавили «Платон» три года назад, когда команда играла в Высшей лиге...**

- Да, это было посреди сезона. «Платон» в тот момент шел на пятом месте и задачу на сезон - выход в Суперлигу - не выполнял. Я тогда играл за «Погоду в доме», и руководство клуба предложило мне возглавить команду до конца чемпионата, чтобы по-



Наставник «Платона» Павел Трошин дает своим подопечным не только теорию, но и практику.

мочь исправить ситуацию. Договоренность была всего на полгода. Потому что у меня еще есть основная работа в детской футбольной школе «Волга-СШОР». Но это сотрудничество затянулось на три года (смеется).

### Трошина-тренера поначалу не все воспринимали

**- Что же зацепило вас в «Платоне»?**

- Возможность поработать со взрослыми игроками. В «Волга-СШОР» все воспитанники смотрят тебе в рот на тренировках, ты для них - большой авторитет. Во взрослой команде, где каждый игрок со своим характером, этот авторитет надо было завоевать. Не буду лукавить, что некоторые поначалу меня не воспринимали как наставника. Для меня как для тренера это был определенный вызов. И, конечно, я приобрел ценнейший опыт работы.

**- Какой момент чемпионата для «Платона» был самым трудным?**

- Когда мы проиграли «ПСК» со счетом 3:9. Эта неудача паровозом зацепила поражение от «Олимпа» в полуфинале Кубка Мишина и поражение в финале Кубка Суперлиги от «Погоды». Эти две недели были очень трудными. И выходили мы из них тяжело. Да, последовали победы, но целостной игры я не видел. Вытаскивали на характере, на индивидуальном мастерстве отдельных игроков. И лишь в середине второго круга чемпионата команда стала работать как единый механизм.

### Игра в «Олимп-С» - это релакс

**- Параллельно как игрок вместе с «Олимп-С» вы завоевали путевку в Суперлигу. Как удается, и главное - зачем совмещать две такие сложные роли?**

- Все очень просто. В моей жизни очень много футбола - кроме «Платона», это еще и тренировки в детской школе «Волга-СШОР». Выходных практически не бывает. Психологически очень тяжело. И игра за «Олимп-С» - это своеобразная отдушина - матчи в Высшей лиге заряжали меня новыми эмоциями, которых не хватает на тренерском поприще. Это своеобразный релакс.

**- Релакс с серьезной задачей выхода в сильнейшую лигу чемпионата Ульяновска?**

- Одно другому вообще не мешает. Тут как себя настроишь. Главное, на мой взгляд, на площадку надо выходить расслабленно и получать удовольствие от игры. Некоторые футбо-



**скольких команд был победителем чемпионата города!**

- Просто давно уже играю в мини - с 15 лет! Благодарен Юрию Васильевичу Назарову, который нас, сопливых мальчишек, не побоялся поставить в состав взрослых команд, а также своему первому тренеру - Александру Геннадьевичу Мишину. И, конечно, своему отцу - Владимиру Алексеевичу Трошину, который много со мной занимался индивидуально. Кстати, и сейчас отец мне очень помогает. Перед каждой игрой созваниваемся, и его советы для меня очень ценны.

**- Наверняка была мечта играть в большой футбол?**

- Да, такая цель была. Но подвело собственное разгильдяйство. Жалеть об этом нет смысла. Потому что я работаю с детьми, и это лучшее, что со мной сейчас происходит в профессиональном плане. От общения с мальчишками получаю огромное удовольствие.

**- На следующий год и «Олимп-С», и «Платон» будут играть в Суперлиге. Регламентом запрещено одну команду тренировать, а за другую играть. Как будете выходить из этой ситуации?**

- У меня нет пока ответа на этот вопрос. И тренировать очень хочется, и вешать кроссовки на гвоздь не собираюсь. Надеюсь, что по завершении сезона сядем вместе с руководством команд и найдем выход из этой непростой для меня ситуации.

**- Кстати, о руководстве. Антон Глиензовский - руководитель «Платона» - на протяжении всего сезона был на скамейке запасных команд. Как на главного тренера это на вас не давило?**

- Никаких проблем! Роль Антона в успехе главная. Не будь его, не было ни команды «Платон», ни меня как мини-футбольного тренера. В любой ситуации, как бы нас не трясло, он всегда с нами, всегда поддерживает и не дает опустить руки даже в самой безнадёжной ситуации. Антон очень многое сделал для развития ульяновского мини-футбола. И победа команды в Суперлиге, прежде всего, его заслуга.

### Благодарен Назарову, Мишину и отцу

**- Что ценнее - выход с «Олимп-С» в Суперлигу как игрока или победа в Суперлиге во главе тренерского штаба?**

- Провокационный вопрос! Для меня очень дорого и то, и другое. Давайте будем откровенны: как тренер я еще ничего не достиг. Поэтому победа с «Платоном» - первая в моей тренерской карьере - очень важна. А путевка с «Олимп-С» - это попытка доказать, что не сказал последнего слова как игрок.

**- И это говорит игрок, который несколько раз в составе не-**



В тайм-аутах у «Платона» минимум эмоций, максимум конструктива.

Таблица за тур до окончания чемпионата						
№	Команда	И	В	Н	П	О
1.	Платон	17	16	0	1	120-44
2.	ПСК	17	14	2	1	108-50
3.	Кристалл	17	11	1	5	84-33
4.	Погода в доме-МЧС	17	11	0	6	98-64
5.	УМЗ	18	9	0	9	81-59
6.	Смена	17	6	2	9	55-76
7.	Валенте-УлСити	17	5	1	11	52-84
8.	Май Медиа	17	5	1	11	61-91
9.	Промресурс	17	4	0	13	48-131
10.	Элина	18	1	1	16	41-116

Беседовал Михаил РОССОШАНСКИЙ, фото Анны КИСЛЯКОВОЙ.

## «БОРЬБА НА ПОЯСАХ. КОРЭШ»

До того как все соревнования в стране отменили из-за коронавируса, сборная Ульяновской области успела съездить на первенство России в Казань и показала там достойный результат - сразу четверо наших земляков оказались на пьедестале почета.

## Из татарского села - в сборную России!

Александр АГАПОВ

Героем турнира стал Артур Хакимов, одержавший уверенную победу в категории до 55 кг.

Артур занимается борьбой корэш в родном селе Енганаево Чердаклинского района, где не первый год работает в отделении спортивной школы национальных и неолимпийских видов спорта. За воспитание местных батыров отвечает тренер Рустам Каримов (сам мастер спорта). Ранее его подопечные успели зарекомендовать себя на различных сабантуях. И вот настало время покорить новую вершину.

В столице Татарстана Хакимов боролся в старшей возрастной группе - юноши 17-18 лет. На пути к титулу он выиграл четыре схватки.

Конкуренция в этот раз была не просто серьезная, а очень серьезная, - говорит старший тренер областной команды Фанис ЗАББАРОВ, также участвовавший в подготовке будущего чемпиона. - Очень трудно для Артура сложился полуфинал. По ходу схватки счет был равный - 5:5. И только под конец он проявил настоящую силу духа, собрался и совершил решающий бросок, вырвав победу. В финале ему противостоял парень из Татарстана. Все думали, что интриги не будет, что борцу из Ульяновска ловить нечего. Но Хакимов доказал силу нашей школы корэш и выиграл решающий поединок со счетом 5:0! Я не думаю, что соперник его недооценил. Просто Артур на тот момент был лучше готов и заслуженно победил.

С медалями иных достоинств вернулись из Казани Динар Хабибуллин (80 кг), Данила Исаев (75 кг) и Вали Рахметов (70 кг). Двое первых выступали среди старших юношей. Динар стал обладателем «серебра», Дани-

ла взял «бронзу». Вали представлял наш регион в младшем возрасте (13-14 лет) и также замкнул тройку сильнейших.

И если для Хакимова корэш - основная специализация, то остальные призеры - выходцы из греко-римской борьбы, представляющие городскую ДЮСШ № 4.

### Не хватило опыта. Но это дело поправимое

- Выступили хорошо, тем более для наших спортсменов это было дебютное первенство России по данной разновидности борьбы, - рассказал тренер медалистов Рафаиль ЯКУПОВ. - Хотя вид для них и не основной, к соревнованиям мы готовились целенаправленно и в будущем также планируем участвовать в корэше. Каждый из борцов провел про три схватки, две из которых уверенно выиграл. В проигранных схватках сказались недостаточный соревновательный опыт. При условии его дальнейшего накопления и совершенствования технических приемов ребята старшей возрастной группы смогут претендовать на победу в первенстве России следующего года.

Добавим, что по итогам всероссийского турнира каждый из ульяновцев попал в списки сборной России. Артур Хакимов, на правах победителя, заслужил место в основном составе и сможет выступить на ближайшем первенстве мира среди юношей.

Первенство России-2020 собрало свыше 250 участников из более чем 20 регионов страны. В казанском дворце единоборств «Ак Барс» борцы трех возрастных зачетов (13-14, 15-16, 17, 18 лет) разыграли 108 медалей в 9 весовых категориях каждого возраста.

## «БОКС. Новости ассоциации»



## Помним подвиг Разумовского



16 марта, в завершающий день всероссийского турнира памяти Героя России Дмитрия Разумовского в Ульяновске, состоялось торжественное мероприятие, приуроченное к переименованию спортивной школы «Атлет» (Верхняя Терраса, ул. Димитрова, д. 10а) в честь погибшего в Беслане нашего земляка - Дмитрия Разумовского.

Олег ГУЩИН

- Для увековечивания памяти, с согласия родственников, спортивной школе «Атлет» присвоено имя Героя России Дмитрия Александровича Разумовского, - заявила начальник управления физической культуры и спорта города Ульяновска Альбина НИКИТИНА. - Это знаковое событие для школы, ее руководителей. Им предстоит воспитывать не просто спортсменов, а настоящих бойцов за мир и справедливость, защитников и патриотов. Подрастающее поколение должно знать о героях Отечества, гордиться ими и брать с них пример.

### Подружились Ульяновск и Беслан

Во время самого турнира был подписан договор о сотрудничестве между федерацией бокса Ульяновской области (президент - Игорь Орлов) и федерацией бокса города Беслана (президент федерации бокса Правобережного района города Беслан Таймураз Кокоев). Комитет «Матерей Беслана» также будет сотрудничать с нашей федерацией бокса. На турнире лично присутствовала председатель Североосетинской общественной организации «Ассоциация жертв террористических актов «Матери Беслана» Сусанна Дудиева.

### Роман Андрияхин: «Главное - не показывать, что ты пропустил удар»

Победителей соревнований, прошедших в Ульяновске, «ЧЕМПИОН» уже называл. Сегодня у нас интервью с одним из героев турнира - представителем СШОР ДЮЦ № 3 Романом Андрияхиным, одержавшим очень красивую победу.

- Роман, как, по твоему мнению, можно переломить ход тяжело поединка?

- Благодаря упорству и характеру. А еще во время ударов, например, можно добавлять голос, чтобы соперник подседал эмоционально.

- Как ты восстанавливаешься после пропущенного удара?

- Главное - не показывать, что ты пропустил удар. Надо спокойно отойти в сторону, а затем собраться с мыслями и продолжать бой.

- Что нужно для того, чтобы научиться держать удар?

- Надо больше времени уделять тренировкам, специальным упраж-

нениям, которые помогают развить координацию и вестибулярный аппарат. Например, кувырки и «вертолетики», когда ты стоишь на месте и резко начинаешь крутиться в разные стороны.

- Расскажи о тактике ведения боя против высокого соперника?

- Здесь всегда нужно работать через корпус, так как это уязвимая область. Нужно резко переводить атаку с корпуса на голову, и тогда шансы на победу возрастают.

- Хотелось бы узнать про твою манеру боя?

- Я привык боксировать в спокойной манере, без лишнего «понта». Нужно просто слушать тренера и делать свою работу.

- Какой бокс тебе ближе: профессиональный или любительский?

- Я отдаю предпочтение профессиональному боксу, ведь там совершенно другая нагрузка и атмосфера, а также за ним интересно наблюдать. Мне хотелось бы когда-нибудь выступить в профессионалах.

### ДЛЯ СПРАВКИ

Уроженец Ульяновска Дмитрий Разумовский вместе с группой «Вымпел» прибыл в Беслан, в котором 1 сентября 2004 года террористы захватили в заложники свыше тысячи детей и взрослых в здании школы № 1. На третий день после захвата группа Разумовского получила приказ на штурм здания. Разумовский под шквальным огнем указывал подчиненным на огневые точки противника, но был сражен пулей снайпера. За мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания, указом президента РФ от 6 сентября 2004 года подполковнику Разумовскому Д.А. посмертно присвоено звание Героя России.

## «КИКБОКСИНГ»

## На ПФО бьемся, чемпионат России - в уме

Сборная Ульяновской области показала один из лучших результатов на чемпионате и первенстве Приволжского федерального округа в Саратове. А вот чемпионат страны, который должен был пройти в нашем городе, перенесен на более поздний срок.

Михаил РОССОШАНСКИЙ

Лучшие российские кикбоксеры планировали приехать в Ульяновск в мае этого года. Но по известным коронавирусным причинам чемпионат страны отменили.

- Мы не собираемся отказываться от организации и проведения этого турнира, - говорит старший тренер сборной России в разделе «лайт-контакт», ульяновец Эдуард ОСТРОВСКИЙ. - Речь идет о переносе. При этом не могу назвать но-

вые сроки. Думаю, что состязания состоятся летом. До осени откладывать нельзя. Поскольку там уже, надеюсь, возобновятся международные старты.

Отборочными к несостоявшемуся в Ульяновске чемпионату должен был стать чемпионат ПФО в Саратове. Он тоже был под угрозой отмены - рекомендации минспорта о переносе стартов пришли буквально тогда, когда большинство участников уже прибыли в Саратов. Организаторы на свой страх и риск все же дали старт боям. При этом количество соревновательных дней сократили вдвое - с четырех до двух. Разумеется, выросла нагрузка на участников.

- Наши ребята с честью выдержали все внезапные нагрузки и достойно прошли все испытания, - говорит тренер клуба «Боевые перчатки» Илдус САДРИЕВ. - Больше того, мы выигрели в денежном пла-

не. Во-первых, уменьшились расходы на проживание в гостинице. А во-вторых, мы смогли обменять купленные ранее железнодорожные билеты на новые, которые оказались дешевле прежних.

На спортивной площадке ульяновские кикбоксеры были одними из лучших. Так, опытный Игорь Копылов не только выиграл соревнования в весовой категории до 94 кило раздела «лайт-контакт», но и получил приз за лучшую технику. Подобного успеха в соревнованиях девочек добилась и 12-летняя Анастасия Паничкина в разделе «пойт-файтинг». Кроме того, победителями соревнований в различных разделах стали Иван Максаев (84 кг), Марина Макмерова (48 кг), Эмил Рагимов (51 кг), Аделя Азизова (свыше 70 кг), Анна Исакова (60 кг), Анастасия Сконикина (65 кг), Наталья Соляника (60 кг), Андрей Бронский, (свыше 80 кг) и многие другие.



Наш герой Артур Хакимов (в центре) в окружении своих учителей - Рустама Каримова (слева) и Фаниса Заббарова.

## «УТРАТА»

# Ульяновская область лишилась самого доброго толкателя ядра

Месяц назад, 23 февраля, не стало Владимира БАЙДАКА. Рекордсмен области по толканию ядра не дожид до своего 60-летнего юбилея всего пару недель.

**Михаил РОССОШАНСКИЙ**

Второй инфаркт. Таково заключение врачей...

...Три года назад Владимиру Ивановичу ампутировали ногу выше колена. С тех пор он редко выходил из дома, а его родной факультет физкультуры и спорта Ульяновского педуниверситета потерял опытного преподавателя теории и методики физвоспитания. Откровенно говоря, трудно представить Байдака, еле передвигающегося и павшего духом. Ростом за 190, широченные плечи! Ему до сих пор принадлежит рекорд области в толкании ядра. Но при всех исполинских габаритах очень добрый - мухи не обидит. Признаться, и я однажды воспользовался его добротой. «Журналистам надо помогать», - с этими словами Владимир Иванович отпустил меня, студента-заочника, со своей теории и методики...

- До сих пор помню, как четвероклассником он пришел ко мне в секцию легкой атлетики, - говорит первый тренер Владимира Байдака Михаил МИРОНОВ. - В те времена в начале 70-х годов я работал на спорткомплексе «Заря» в Заволжье. Тогда ко мне весь класс Володи пришел. Многие потом бросили занятия, а он так и остался. Талантливый был! Играл ли в баскетбол, в футбол, в волейбол - везде был лидером. Многие тренеры по игровым видам спорта его хотели переманить. А он до конца дней был верен «королеве спорта». Сначала, как все, бегал, прыгал в длину и высоту. Потом переквалифицировался в толкатели ядра и метатели копья. Упертый был, настойчивый. Потому и добился больших успехов в этих трудных дисциплинах. В юношах и юниорах был победителем первенства Центрального совета «Труд», на первенстве РСФСР в шестерку лучших входил, рекорды области ставил, которые никто никак не побьет - ядро толкал на 16 метров 98 сантиметров. На тренировках - за 17 метров!

В конце 70-х в секции Миронова была традиция - майский поход на берег Волги. Выходили большой командой - тренеры, спортсмены. Байдак был тем, кто брался за самое тяжелое.

- Мы тогда пишу на костре



готовили. А вот воду для супов прямо в Волге брали, - вспоминает Миронов. - Правда, набирать ее надо было на глубине, где она была кристально чистой. Никто не решался в ледяную воду зайти - в начале мая она ведь еще не прогретая была. И только Володя брал два ведра, заходил по шее, набирал воду и приносил полнехонькие ведра до самых краев. Казалось бы, мелочь, но именно это пример того, насколько надежным товарищем был Байдак.

Еще одна история о том,

характеризующая Байдака преданным товарищем, датируется началом 2000-х. Был у него друг - Юрий Илюшкин. С детства не разлей вода: вместе тренировались, вместе учились в институте, вместе писали и защищали кандидатскую. Вместе же готовились в Питере защищать докторскую. Все было готово у обоих, осталось только съездить в город на Неве. Но на день ВДВ, 2 августа, Илюшкин трагически погиб - утонул на Волге. Байдак так был потрясен смертью друга, что так и не

решился без него ехать защищаться...

- Кроме того, что Володя был умным, корректным, добрым, он еще был мастер на все руки, - говорит Миронов. - Домик у меня на даче практически весь его руками построен - фундамент и стены. Мои родители его хорошо знали. Он был их любимцем. Когда заходил в гости к ним, всегда по дому помогал. Вот только болезнь ноги и два инфаркта не дали ему полностью раскрыться. Ни как спортсмену, ни как преподавателю...

## «МОРСКОЕ МНОГОБОРЬЕ»

Юношеская сборная Ульяновска стала бронзовым призером первенства России среди юношей не старше 18 лет. Также третий результат в личном зачете показал лидер команды Тимофей ДЕНИСОВ.

## На пьедестале все: и команда, и капитан

**Михаил РОССОШАНСКИЙ**

- В Нижний Новгород мы ехали исключительно за медалями, - комментирует выступление ульяновской команды председатель региональной федерации морского многоборья Михаил НИКОЛАЕВ. - Поскольку сейчас только юноши способны у нас бороться за место на пьедестале всероссийских стартов. Взрослые - мужская и женская команды - увы, пока не могут составить конкуренцию ведущим многоборцам страны.

В этом сезоне ульяновская юношеская команда обновилась почти наполовину. В нее пришли Григорий Попов, Алексей Вишняков и Константин Афонин. Им пока по 14-15 лет. По словам Николаева, все новички выступили достойно. Ведь после двух видов программы - плавания и стрельбы - ульяновцы в общем зачете шли на втором месте, проигрывая только сборной Рыбинска.

- Но в беге мы уступили сборной Саратова, в которой собраны спортсмены на год-два старше наших, - говорит Николаев. - Тем не менее запаса очков хватило, чтобы остаться на пьедестале и завоевать бронзовые награды. Считаю, результат достойный. Ведь всего в этой возрастной группе за медали боролись 14 коллективов.

«Бронза» в личном зачете досталась 17-летнему Тимофею Денисову. Всего полтора месяца назад он перенес операцию на глазах. Поэтому подготовка к этим соревнованиям была у него форсирована. Тем не менее спортсмен показал и бойцовский характер, и определенное мастерство. Примечательно, что такую же сумму баллов по итогам трех видов программы набрал еще один ульяновец - Тимур Саттаров. Однако именно бег, в котором Денисов показал более высокий результат, позволил ему стать призером первенства страны.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ



### 25 марта

Радик ГИЛЯЗЕТДИНОВ (МС, тяжелая атлетика).

### 26 марта

Альберт МАХМУТОВ (футбол).

### 27 марта

Алексей НЕСТЕРОВ (волейбол).

### 28 марта

Виталий КОНСТАНТИНОВ (ЗМС, олимпийский чемпион, греко-римская борьба), Евгений ЗЕМЛЯНОВ (МС, хоккей с мячом).

### 29 марта

Вадим ТРЕФИЛОВ (чемпион мира по биатлону среди ветеранов).

### 31 марта

Максим ГРИБОВ (греко-римская борьба).

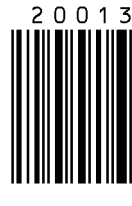
## «Чемпион» 6+

Главный редактор - ОЩЕПКОВ Юрий Михайлович. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ульяновской области (свидетельство ПИ № ТУ 73 - 00379 от 6 ноября 2014 года).

Учредитель - Правительство Ульяновской области (432017, г. Ульяновск, Соборная площадь, д. 1).  
Издатель - ОГАУ ИД «Ульяновская правда».  
Адрес редакции, издателя: 432017, г. Ульяновск, ул. Пушкинская, 11.  
Телефон редакции 30-17-40.  
Рекламный отдел 30-18-10.  
Перепечатка материалов «Чемпиона» допустима только с разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на «Чемпион» обязательна. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Письма, рукописи, иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Газета отпечатана в ООО «ПринтСервис», г. Казань, ул. Восстания, д. 100, стр. 174. По вопросам качества печати просьба обращаться по телефону 8(843) 212-51-12. Печать офсетная с оригинал-макета заказчика.

Объем 2 п.л.  
Тираж 2500 экз.  
Заказ - 246/12  
Порядковый номер выпуска - 12 (1349).  
Дата выхода в свет - 25.03.2020 г.  
«Чемпион» выходит по средам.  
Свободная цена.  
Подписной индекс П2983  
vk.com/champion73



4 607146 220338

2 0 0 1 3