

№7 (99)
Июль 2013 г.

СИМБИК



0+

журнал для мальчиков и девочек

Внимание!
Журнал "СИМБИК"
стал толще!
Теперь - 32 страницы
интересной и полезной
информации
для мальчиков и девочек

УЛЬЯНОВСК - РОДИНА
БУКВЫ Ё

стр. 6

КАКАЯ ВОДА ЧИЩЕ: РЕЧНАЯ,
ВОДОПРОВОДНАЯ ИЛИ
БУТИЛИРОВАННАЯ?

стр. 8-9

В ГОСТИ К ДИНОЗАВРАМ

стр. 18



Тариф
«Детский Интернет+»
 Только добрые сайты. Проверено!

Приобретайте в комплекте с 3G-модемом

www.deti.megafon.ru



"Симбик", № 7 (99) июль 2013.
 Главный редактор Ковалева Диана Шамильевна,
 ответственный секретарь Фаиза Алимова,
 редактор-стилист Дарья Горячева,
 авторы: Луиза Муслимова, Людмила Францева,
 Анна Беленя, Марина Максимова, Дарья Горячева,
 Олеся Терехина, Кристина Дунаева, Мария Спидына
 иллюстраторы: Олег Ерахов, Денис Ершов,
 Андрей Миняков, Анастасия Иванова, Елена Пашиннова
 дизайнер Олеся Тюльпа.
 Учредитель:
 Министерство внутренней политики Ульяновской области.
 Издатель: ОГБУ "МедиаЦентр"
 Адрес редакции, издателя: 432063, г. Ульяновск,
 ул. Пушкинская, д.11. Тел.: 30-15-85
 Сайт www.simbik.ru, e-mail: u-simbik@mail.ru
 Заказ № , тираж 1000 экз. Подписано в печать 17.07.2013

Цветосделение заказчика
 Печать офсетная, мелованная
 Отпечатано: ООО "ДГМ"
 443070, г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3а, оф. 1
 Издание зарегистрировано
 Управлением Федеральной службы
 по надзору в сфере связи,
 информационных технологий
 и массовых коммуникаций
 по Ульяновской области.
 ПИ №ТУ73-00206 от 28 июля 2011г.
 Журнал для чтения взрослыми детям.
 Рекомендован УИГК ПРО как средство
 педагогической работы с младшими школьниками.
 Распространяется по подписке и в свободной продаже.
 Подписной индекс на полугодие - 31789.



Стихи	4-5 стр.
Мой край Буква «Ё»	6 стр.
Праздники Мы в ответе за тех, кого приручили!	7 стр.
Пытливый ум Какая вода чище: речная, водопроводная или бутилированная?	8-9 стр.
Воспитай-ка Как вести себя на каруселях	10 стр.
Советует Совёнок	11 стр.
Будь здоров Солнышко на ножке!	12 стр.
На подъём Пейнтбол	13 стр.
Каникулы Режим дня на каникулах	14 стр.
Праздники Проект «Атомный лагерь»	15 стр.
Своими ручками Подсолнух. Вертушка	16-17 стр.
Мир животных В гости к динозаврам	18 стр.
Природа слова Фразеологизмы	19 стр.
Готовим с мамой Мини-пицца для большой компании	20 стр.
Шкатулка народной мудрости Небезупречный горшок	21 стр.
Аппликация	22-23 стр.
Из писем Секвойя	24 стр.
Интересный мир Дорога гигантов	25 стр.
Мир, в котором мы живём	26-27 стр.
Посмеёмся	28 стр.
Остров Развлечений	29 стр.
Родителям и педагогам Развивающие игры с песком	30 стр.
Подпишись Абонемент	31 стр.



УЛЬЯНОВСК - РОДИНА
 БУКВЫ Ё стр. 6



КАКАЯ ВОДА ЧИЩЕ: РЕЧНАЯ,
 ВОДОПРОВОДНАЯ ИЛИ
 БУТИЛИРОВАННАЯ? стр. 8-9

В ГОСТИ
 К ДИНОЗАВРАМ
 стр. 18



Журнал *читателя*

вписать Ф.И.О.

Июль – лета макушка

Макушка лета тяжела,
Коль лето всё пригожее,
Жарю не удручена
Лишь ягодка расхожая:
Зарделась земляника,
Уж подошла черника,
За нею – костяника,
Малина, ежевика...
Месяц-сладкоежка
Нам знаком, конечно,
А ягоды лесные
Мы любим хоть какие!

Июль – «жарник» и «грозник»

«Жарник» - самый жаркий месяц
Нам жару решил отвесить
Полной мерой: - А грозу
Вам впридачу предложу!
Ведь ещё и «грозник» я.
Устрашились ли меня?
В старину меня так звали.
Мой характер люди знали!

Середина лета

Пришла пора уgomониться,
И приумолкли наши птицы.
Надо деток накормить
И летать их научить.
Птицам стало не до пенья,
Нелегко идёт ученье.
Обучи-ка всех птенцов
На хороших летунов!

Июль – «сенозорник» и «страдник»

Сенокос в разгаре и жара.
Нет покоя никому от комарья.
Отбивают косы – звонница! –
Удалые добры-молодцы.
Подсыхает травка-мурава,
Ворошить, переворачивать пора.
Гребельки мелькают – весело! –
Споро, ладно да с задорной песенкой.
«Сенозорником» и «страдником» зовусь,
Никакой работы не страшусь!

Хотели топольки
Закутаться в платки,
Но ветер их платочки
Порвал на лоскуточки.
Морозными клубами
Вились над тополями,
Метались в круговерти
Охлопя белой шерсти.
(тополиный пух)

Я рождена не ползать, а летать,
Мечтаю бабочкой я стать!
Всю жизнь на брюхе от куста к кусту
Жую противную листву...
Я засыпаю, и во сне
Дано красавицей оборотиться мне
Проснувшись, крылья расправляю,
И – чудеса: летаю я, летаю!

(гусеница)

Легки, воздушны, шаловливы,
Изящны, радостны – на диво!
«Лимонница», «Павлиний глаз»...
Прекрасна каждая из вас!

(бабочки)

Деловита, домовита,
Голос вовсе не сердитый,
Прожужжала мимо нас:
- Дорог летом каждый час! –
Не до разговора
Во время медосбора...

(пчела)

Это не простая куча сора,
Выстроен огромный чудный город.
В нём живут трудяги-муравьи,
Все в работе от зари и до зари.
(муравейник)

Лапкою по крылышку повою,
Крылышко зелёное почешу,
В жарких травах словно скрипка запоёт,
Удалую плясовую заведёт.

(кузнечик)

Серый хвостик,
Впальтй бочище,
По лесам всё шастает,
Да зубами лязгает.
Звери все его боятся...
Да уж, можно испугаться!

(волк)

Я кролику родимый брат,
Люблю морковь, капусту...
Всё те же уши, тот же взгляд,
Лишь в нём поменьше грусти:
Я вольным воздухом дышу,
Когда... от страха не дрожу.

(заяц)

Не огонь по кустам –
Хвост мелькает тут и там.
Шерсти рыжие клочки
Зацепились за сучки.
И собаки не догнали,
След плутовки потеряли.
Что стащила, петушка?
Как всегда исподтишка!

(лиса)

Сам себе я кладовая.
Летом я всегда гуляю,
Для зимы суровой впрок
Запасаю я жирок.
Им и греюсь, и кормлюсь,
Я морозов не боюсь!

(медведь)

Мой край

— Андрей, что задано, скажи?
Ах, повторяем падежи?
Все снова, по порядку?
Ну ладно, трубку поддержи,
Я поищу тетрадку.

В этом фрагменте нелегко определить, как нужно читать: «все» или «всё». Такое противоречие возникает, потому что не всегда на письме ставятся две точки над буквой «е». Хотя буква «ё» — это самостоятельная, седьмая буква русского алфавита.



Известной буква «ё» стала благодаря нашему земляку, писателю Николаю Михайловичу Каразину. В 1797 году в первой книге его сборника «Аониды» с буквой «ё» были напечатаны слова «зарёю», «орёлъ», «мотылькъ», «слёзы», «потёкъ».

Факты о букве «Ё»

• День буквы «ё» отмечается ежегодно 29 ноября

• Буква «ё» в русском языке всегда стоит под ударением. К исключениям относятся заимствованные слова (ке́нигсбергский, сёрфингист), сложные слова (лёссовидный, четырёхэтажный) или в словах, образованных от названия самой буквы «ё» (ёфикация).

• Существует легенда, что на распространение буквы «ё» оказал влияние правитель Иосиф Сталин. Как-то раз Сталину на подпись принесли приказ, в котором фамилии нескольких генералов были напечатаны с буквой «е», а не «ё», как предполагало произношение. Сталин пришёл в ярость, и на следующий день во всех статьях газеты «Правда» вдруг появилась буква «ё».

• В русском языке около 12 500 слов с буквой «ё». Из них около 150 на «ё» начинаются и около 300 на «ё» заканчиваются.

• В русских фамилиях «ё» встречается примерно в двух случаях из ста.

• В журнале «Симбик» букву «Ё» уважают и никогда не забывают ставить две дружные точки.

Буква «Ё»



Высота памятника букве «Ё» из красного и серого гранита — 2,05 метра. Каждая из плит основания имеет длину 1,25 метра.

В Ульяновске 4 сентября 2005 года перед зданием Ульяновской областной научной библиотеки был установлен памятник букве «Ё». Памятник увековечил букву такой, какой она была напечатана в альманахе «Аониды» в 1797 году на странице 166 в слове «слёзы».

• В русском языке насчитывается 12 мужских и 5 женских имён, в которых присутствует «ё». Это Аксён, Артём, Нефёд, Пармён, Пётр, Рёрик, Савёл, Селивёрст, Семён, Фёдор, Ярём; Алёна, Клёна, Матрёна, Фёкла, Флёна.

• Немецкая по происхождению фамилия известного русского поэта Афанасьеви́ча Фёта была искажена при печати его первой книги. Известность он получил уже под фамилией Фет.

• «Ё-мобиль» — название российского легкового автомобиля.



Празднички

Мы в ответе за тех, кого приручили!

Привет, мой друг! Хочу рассказать об одном интересном празднике. В третью субботу августа отмечается Всемирный день бездомных животных. В этом году это 17 августа!

Всемирный день бездомных животных

Человек собаке друг,
Это знают все вокруг.
Понятно всем как дважды два —
Нет добрее существа.



Суть праздника

Эта дата считается скорее не праздником, а поводом обратиться к проблеме бездомных животных, рассказать людям об их трагической судьбе. По всему миру в этот день проходят благотворительные мероприятия. Волонтеры проводят концерты, конкурсы и аукционы, помогающие собрать средства, которые направляются на помощь бездомным животным: в первую очередь, конечно, собакам и кошкам. Также этот день — хороший шанс найти хозяина для беспризорного пса или котенка. Одна из задач этого праздника — убедить владельцев животных относиться к своим питомцам более серьезно, заботиться о них, нести ответственность за прирученного зверя.

А ты встречал когда-нибудь на улице одиноко гуляющую собаку с грустными глазами, молящими о помощи? Думаю, что да! Ведь это, к сожалению, не редкость в наше время! Таких животных легко отличить: они, как правило, без ошейника, голодные и неухоженные.

В нашей стране количество уличных собак оценивается в несколько десятков тысяч особей. Существует множество причин появления бездомных животных:

- 1) хозяева могли переехать в другой город — в результате домашние питомцы лишились и крова, и любящего хозяина;
- 2) хозяин мог заболеть, и заботиться о четвероногом друге стало некому;
- 3) собака или кошка могли попросту потеряться.

На помощь часто приходят приюты для животных. Кстати, первый в России частный приют для бездомных животных был создан в Московской области в 1990 году. А сейчас такой приют есть и в нашей области. В нём живут сотни четвероногих друзей, которые ждут своих хозяев.



Не дразните собак, не гоняйте кошек,
Не жалейте для птиц ни зерна, ни крошек.
И тогда воробьи песенкой разбудят,
А царапать и кусать вас никто не будет.



Если в твоей семье есть возможность, пригрей несчастное животное, осчастливив его новым домом, своей любовью и заботой! При случае покорми несчастных животных, но будь осторожен: во избежание агрессивного поведения со стороны собак оставь им еду в месте их обитания в тот момент, когда их нет рядом. Или позвони в специальный приют по телефону 8-927-988-76-14 с информацией о бездомных животных.

История праздника



Идея организации ежегодной акции, посвящённой проблеме беспризорных меньших братьев человека, принадлежит Соединённым Штатам Америки. Чуть больше 20 лет тому назад данное мероприятие задумывалось как Национальный день бездомных животных. Своими действиями американские защитники животных хотели привлечь внимание людей к проблеме жестокости по отношению к живущим на улицах зверям. Впоследствии данная идея была поддержана во многих странах мира, в том числе и в России.

Какая вода чище: речная, водопроводная или бутилированная?

Я опросила своих одноклассников, какие источники воды в нашем посёлке им известны.

Ответы были такими:
- водопроводная вода;
- река Сызранка;
- пруд Зыков Ключ;
- ручей в роще посёлка;
- вода из магазина.

Я живу в р.п. Новоспасское Ульяновской области. Однажды в магазине я увидела, что можно купить обыкновенную питьевую воду. Я спросила маму, зачем покупать воду, если она есть у каждого дома в кране? Мама мне объяснила, что вода может быть загрязнённой и опасной для здоровья человека. Поэтому некоторые люди предпочитают покупать очищенную воду в бутылках. Я задумалась: а какую воду пьём мы? Где взять самую чистую и безопасную воду?

Источник №1
Вода из водопровода



Источник №2
Река Сызранка



Источник №3
Пруд Зыков Ключ



Источник №4
Ручей в посёлке в роще



Источник №5
Вода из магазина



Для начала я решила проверить качество воды «на глаз». Набрала воду из всех названных источников в прозрачные пластиковые бутылки.

Опыт №1 **Определение качества воды по цвету, прозрачности и запаху**



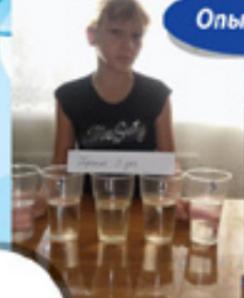
Вывод был таким: запах у всех образцов отсутствует, все образцы прозрачны, имеется желтоватый оттенок у образцов под номерами 2, 3, 4.

Опыт №2 **Фильтрация воды**



Я профильтровала все образцы воды через фильтровальную бумагу.
Вывод: После фильтрации всех образцов фильтры остались чистыми.

Опыт №3 **Отстаивание воды**



Все образцы воды я поставила в тёмное место на 3 дня. После этого их внимательно изучила.

Вывод: В образцах под номерами 1 и 5 никаких изменений не произошло. В образце под номером 2 образовался небольшой осадок. В образцах под номерами 3 и 4 образовался осадок и плёнка на поверхности. Кроме этого, третий образец приобрёл зеленоватый оттенок.

Опыт №4 **Эксперимент с зеркалом**



Известно, что, если на зеркало капнуть загрязнённую воду, после высыхания на зеркале останется пятно.

Вывод: На зеркале не осталось следов после высыхания всех образцов воды.

Опыт №5 **Эксперимент с марганцовкой**



Если в загрязнённую воду добавить раствор марганцовки, то вода пожелтеет.

Вывод: Цвет всех образцов воды после добавления раствора марганцовки не изменился.

Опыт №6 **Эксперимент с домашними животными**



Все образцы воды были предложены домашним животным: кошке и черепахе.

Вывод: После трёхкратного повторения кошка выбрала образец под номером 1.



Опыт №7 **Эксперимент с цветком**



Во все образцы воды поставила цветы и стала наблюдать. Через 3 дня изменений не произошло, через 5 – также никаких заметных изменений не наблюдалось, через 10 – небольшие изменения. Листочки у цветка в воде из источника №3 пожелтели.

По итогам экспериментов наилучшим способом себя проявила вода из водопроводного крана. Хуже всех оказалась вода из пруда Зыков Ключ.

Чтобы удостовериться в истинности полученных данных, я обратилась к главному специалисту сектора охраны окружающей среды Администрации Муниципального образования «Новоспасский район» Анастасии Александровне Пашиной. Специалист познакомила меня с содержанием государственного доклада «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Новоспасском районе». Я узнала, что на территории Новоспасского района определены 2 точки лабораторного контроля воды. Частота отбора проб - не менее 12 раз в год. После анализа воды в прошлом году отклонений зарегистри-

ровано не было. Однако загрязнение водоёмов в населённых пунктах района в основном связано техногенным воздействием на них предприятий за счёт сброса неочищенных сточных вод и за счёт деятельности самого населения.

Анастасия Александровна подтвердила, что водопроводная вода в р.п. Новоспасское соответствует нормам, и её можно употреблять без опасений навредить своему здоровью.

Я убедилась, что в любой местности можно самостоятельно определить качество питьевой воды в домашних условиях и принять решение, какую пить воду.

Исследовательскую работу выполнила ученица 3 А класса МБОУ СОШ №2 р.п. Новоспасское Яна Опешкевич.
Научный руководитель Е.Г. Никулина.

Материал подготовлен при содействии доцента кафедры начального образования ИИПК ПРО С.Ю. Прохоровой.



Воспитай-ка

Как вести себя на каруселях



Привет! Лето и каникулы – любимая пора почти всех школьников. Вот и наступили долгожданные, самые длинные летние каникулы! Пора бесконечных прогулок, вкусного мороженого и весёлых аттракционов. А знаешь ли ты, как вести себя на каруселях?

Конечно, тебе хочется с ветерком прокатиться на всех аттракционах парка. Но нужно узнать в кассе, можно ли тебе одному кататься на этой карусели. Если нет, то попроси кого-нибудь из взрослых, чтобы они сопровождали тебя.



2 У тебя в руках долгожданный билет на любимый аттракцион! Но нужно помнить о том, что нельзя нестись к месту и толкать других отдыхающих. Ты или другие могут упасть, разбить коленки, удариться обо что-то.

3 Ты сел на аттракцион, обязательно пристегнись ремнём безопасности. И обеими руками держись за поручень. У тебя ничего не должно быть с собой: ни шариков, ни вкусной сахарной ваты. Нельзя вертеться по сторонам, вставать. А ремень безопасности можно расстегнуть только после полной остановки аттракциона. Это очень важное правило.

4 Запомни: в целях безопасности во время катания нельзя пить, есть, жевать.

И не забывай про вежливость! Удачного отдыха!



Советуют Совёнок



Юный читатель, я, маленький Совёнок, готов помочь тебе разобраться с твоей проблемой. Присылай письма на u-simbik@mail.ru



На что нам задали прочитать большой список книжек. Так не хочется своей братсье за уроки. Но родители и старший брат заставляют меня читать. Никто-то они не понимают, что каникулы делятся на то, чтобы отдохнуть, а не учиться.
Лёша, 8 лет

Лёша, конечно же, каникулы – это пора отдыха. Именно летом во дворе с утра и до вечера играют и веселятся мальчишки и девочки. И я понимаю, тебе совсем не до книжек. Но согласишься, когда придёшь в сентябре в школу, тебе будет неловко от осознания, что ты не брал книгу в руки. Одноклассники, возможно, многое прочитают, а ты нет. Кстати, ты вовсе не обязан все дни напролёт проводить за книгами. Распредели, сколько страниц тебе нужно читать в день, чтобы к концу каникул все книги были прочитаны. Каждый день по чуть-чуть, по несколько страничек, а потом можешь бежать во двор к друзьям.

Ты уже решил, какую книгу начать читать? Молодец! Приятного отдыха!



А теперь пройди тест: «Любишь ли ты читать?»

Отвечай «да» и «нет».

1. Ты читаешь каждый день дополнительно.
2. У тебя есть домашняя библиотека.
3. Самый лучший подарок для тебя – книга.
4. Ты часто ходишь в общественную библиотеку.
5. Твои родители часто покупают тебе книги.

За каждый утвердительный ответ ставь себе 1 балл.

А теперь считай баллы!

4-5 баллов: Ты очень любишь читать и постоянно этим занимаешься! Молодец! Так держать!

2-3 балла: Чтение не самое любимое твоё занятие. Но всё-таки ты ходишь в библиотеки и читаешь!

0-1 балл: Тебе совсем не нравятся книжки. Но не забывай, книги важны для расширения кругозора и получения знаний.

Материал подготовлен при содействии Ольги Чаусовой, ведущего психолога кафедры психологии Ульяновского Государственного университета.

Будь здоров!

Солнышко
На
ножке!

Яркий солнечный цветок
Наклонил свой стебелёк,
Чтобы хрюша подошла,
Семечки его взяла.
(Подсолнух)

У извилистой дорожки
Растёт солнышко на ножке.
Как созреет солнышко,
Будет горстка зёрнышек.
(Подсолнух)



Подсолнухи пришли к нам из Северной Америки. Возможно, это одна из первых зерновых культур, выращенных в Америке. До этого подсолнухи собирали охотники-собиратели в качестве естественного источника жиров. Семена можно было размолоть и смешать с мукой и изготовить хлеб, напоминающий лаваш, которые мы едим и сегодня. В течение многих поколений подсолнухи стали приносить более крупные семена и в большем количестве. Существует много ранних свидетельств о том, что из семян подсолнуха выжимали масло и использовали его при приготовлении хлеба. Однако, подсолнух использовался не только в качестве пищи.

Оказывается, он использовался для изготовления краски пурпурного цвета, которая использовалась для украшения одежды, раскраски тела и предметов. Прочие части растения использовались для приготовления лечебных препаратов от змеиных укусов и в качестве мази. Масло из семян использовалось для смазывания волос и кожи. Стебли растений высушивали, а затем использовали в качестве строительного материала. В России подсолнух получил огромную известность в качестве культурного растения в 18 веке. Пётр Великий, царь России, отправился в одно из многих своих путешествий и пристал к берегам Голландии. Здесь он был настолько очарован этим гигантским цветком, что взял с собой семена растения в Россию, где люди, без сомнения, были им изумлены.



Возьми на заметку!

- Не следует употреблять семечки в большом количестве, так как они содержат огромное количество масел и углеводов. Для нашего организма в день требуется 2 столовые ложки семечек.
- Если жарить семечки долго, большее количество полезных веществ попросту исчезнет. Поэтому их рекомендуют сушить в духовке, а не жарить – как любит большинство из нас.
- У любителей щёлкать семечки зубами при частом употреблении разрушается эмаль зубов.
- Семечки неблагоприятно влияют на голосовые связки, поэтому профессиональным певцам употреблять их противопоказано.
- Если семечки не были помыты, пыль с кожуры оседает во рту, отчего можно запросто получить отравление, или что ещё хуже – инфекционное заболевание. Так что перед тем как грызть семечки, не забудь их промыть под водой.

Придерживайся моих советов
и будь здоров!



На погоне

Привет! Сегодня я расскажу тебе про
новый, интересный вид спорта –
пейнтбол.



Пейнтбол

Что такое пейнтбол?

Пейнтбол – командная спортивно-техническая игра с использованием пневматических маркеров, стреляющих хрупкими желатиновыми шариками, наполненными водорастворимой краской.

Из истории пейнтбола:

Пейнтбол возник в начале 1980-х годов в США, сейчас особенно развит во Франции, Англии, Америке, Австралии, Германии, скандинавских странах. В пейнтбол играют в 104 странах мира. В год через пейнтбольные поля проходит от 10 до 16 миллионов игроков. По оценкам американских страховых компаний, в результате жёсткого и последовательного применения мер безопасности, пейнтбол менее опасен, чем футбол, большой теннис или гольф.

Традиционно к игре допускаются лица старше 18 лет или с 10-12 лет при наличии письменного разрешения родителей. На сегодня в мире существуют сотни взрослых и десятки детских команд.

В России пейнтбол появился в 1992 году, с 1994 года сложилась сеть клубов и ассоциаций, с 1996 года пейнтбол признан видом спорта, рекомендованным к развитию.

Как играют в пейнтбол?

В ходе 10-15-минутной игры две команды, стартующие с баз в противоположных концах поля, стремятся захватить флаг, находящийся в центре поля и водрузить его на стартовой базе противника, поразив при этом наибольшее число оппонентов. Поражением считается наличие на игроке или его снаряжении пятна краски размером больше пятирублёвой монеты, выход за границу поля или удаление судьёй за нарушение правил.

В целях безопасности все находящиеся на поле (игроки и судьи) обязаны носить маски, защищающие лицо и голову, все маркеры регулируются таким образом, чтобы скорость вылета шарика не превышала безопасной, на поле во время игры присутствуют судьи, следящие за соблюдением правил. Для дополнительной защиты возможно использование стёганных жилетов, перчаток, наколенников и налокотников.

В качестве поля для игры используется лесная или открытая площадка с естественными или искусственными укрытиями для игроков.

Преимущества пейнтбола:

1. Развлекательный пейнтбол не требует специальной физической подготовки и базируется на простых и понятных правилах, поэтому участвовать в ней может любой человек, допущенный до занятий физкультурой по состоянию здоровья.
2. Игры происходят на свежем воздухе и связаны с активной двигательной нагрузкой, причём отсутствует необходимость разделения игроков по весовым или возрастным категориям.
3. По сравнению с другими видами развлечений, пейнтбол имеет особую привлекательность как военно-спортивное приключение.
4. Также в игре в пейнтбол происходит сплочение коллектива.



Федерация пейнтбола в Ульяновске:
ул. Степана Разина, д.33, тел. 41-48-12

Каникуды

Привет! На каникулах так хочется спать до часу дня, лечь спать в полночь, остальное время бегать как угорелые по улице. Стоит ли на каникулах подчинять свой день какому-то распорядку или всё-таки с утра до вечера упиваться свободой?



Режим дня на каникулах

Вариант режима дня школьника на каникулах.

Каникулы, действительно, должны быть праздничными и радостными, но это не значит, что нужно полностью забыть о режиме дня. Дело в том, что режим дня – это следование необходимым организму правильным процессам. Человек – часть природы, и все органы и системы организма работают в соответствии с природными ритмами. Главным признаком здоровья считается гармония человека и природы. Если следовать режиму, то нервная энергия будет расходоваться правильно.

Режим дня на каникулах не должен значительно отличаться от учебных дней, считают специалисты. Независимо от дня недели детям школьного возраста желательно вставать не позже 7.30, необходима и утренняя гимнастика. Режим питания и продолжительность сна должны быть те же, что и во время учебы: есть и ложиться спать нужно в привычное время.

Лучше всего, если дни отдыха максимально проводятся на открытом воздухе. Экскурсии, прогулки, походы, поездки за город дадут необходимый заряд бодрости. Тем не менее, заполняя каникулы играми и физическими упражнениями, нельзя допускать физического переутомления. Такие признаки, как бледность, вялость, головная боль, говорят о том, что нагрузка слишком высока, нужно отдохнуть.

Лучше всего отдыхать на свежем воздухе

– подъем	7.00–7.30
– утренняя гимнастика, туалет, закаливающие мероприятия	7.00–8.30
– завтрак	8.30–9.00
– пребывание на открытом воздухе	9.00–13.00
– обед	13.00–13.30
– послеобеденный дневной отдых или сон	13.30–15.30
– прогулки (игры, активный отдых), экскурсии, просмотры кинофильмов и т.д.	15.30–17.30
– полдник	17.30
– свободное время:	17.30–19.00
– прогулка:	19.00–19.30
– ужин	19.30–20.00
– свободное время:	20.00–21.00
– подготовка ко сну	21.00–21.30
– отход ко сну	21.30–22.00



завтра будет!

Праздники

Проект «Атомный лагерь»

Более 2000 школьников стали участниками проекта «Атомный лагерь»

С начала школьных каникул участниками профориентационного проекта «Атомный лагерь» стали более 2000 школьников города Ульяновска и Ульяновской области. Центр открыл свои двери перед ребятами, отдыхающими в пришкольных лагерях, а также совершил несколько выездных мероприятий в оздоровительные лагеря. Задачей выездов стали уроки по кибербезопасности, занимательные опыты по физике и химии проекта «Лабораторка».

В рамках выездных мероприятий 700 ребят познакомились с мирным атомом и сферах его применения с помощью научно-популярного цикла «Энциклопедия атома». ИЦАО посетил детский оздоровительный лагерь «Берёзка» (село Ясашная Ташла Ульяновской области) и «Волжанка» (село Ундоры Ульяновской области), пришкольные лагеря СОШ №12, СОШ №81, «Пригородной СОШ», лагерь центра детского творчества №2 в Ульяновске. После просмотра фрагмента об атомной энергетике ребята с азартом отвечали на вопросы викторины. За правильные ответы и активное участие дети вознаграждались подарками от центра.



Помимо демонстрации программы, посвящённой атомной тематике, для ребят провели уроки «Безопасный интернет!» и «Осторожно, мошенники!». Школьникам дали ценные рекомендации правильного реагирования в случаях кибермошенничества.

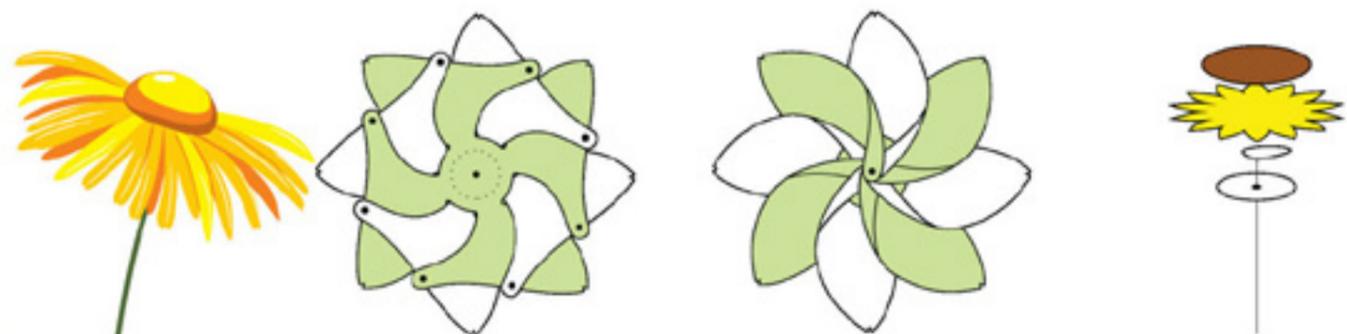
Во время выездных мероприятий в центре работа не прекращается. Пришкольные лагеря совершают виртуальные путешествия в «Мир атомной энергии», «По городам Мира», «Экскурсию по Санкт-Петербургу». Также для посетителей центра учитель химии СОШ №6 города Ульяновска, победительница всероссийского конкурса «Учитель года» Ольга Мартыненко, продемонстрировала химические и физические опыты, рассказывающие о веществе и его свойствах: менять цвет, запах. Многие школьники решили не останавливаться на достигнутом и продолжить экспериментировать в домашних условиях.

Подсолнух

Вырежьте все детали вертушки (будьте осторожны при работе с ножницами или попросите взрослых помочь), для большей прочности и чтобы вертушка с обратной стороны тоже была красивой, можно проклеить детали цветной самоклеящейся бумагой.

Попросите взрослых с помощью иголки или шила проделать отверстия в местах, обозначенных чёрными точками. Они должны быть примерно 2,5-3 мм в диаметре.

Наложите две детали вертушки друг на друга и, совместив их в центре, расположите диагонально друг к другу, склейте в области, обозначенной пунктиром. Затем переплетите лепестки вертушки, как на схеме:



Отрежьте от ватной палочки головку и вставьте её в центр вертушки, затем каждый лепесток загните к центру и наложите на палочку. Чтобы вертушка не слетала, обмотайте вокруг обоих концов палочки по небольшому кусочку самоклеящейся бумаги или клейкой ленты.

Отрежьте от проволоки кусок длиной 15 см, сделайте на его конце петельку и загните её под углом 90 градусов.

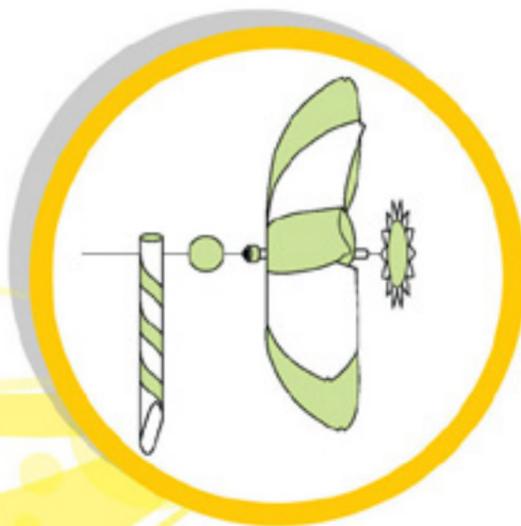
Затем наложите на проволоку кружок с отверстием, а сверху приклейте детали без отверстия так, чтобы проволоочная петля оказалась между ними.

Проделайте на одном конце деревянной палочки (палочки от сахарной ваты) сквозное отверстие.

Вы можете украсить палочку, обмотав её лентой или полоской самоклеящейся бумаги.

Нанесите на свободный конец проволоки вертушку, затем бусину, проденьте его в отверстие на палочке, оставив зазор примерно 0,5 см, и закрепите, обмотав несколько раз вокруг палочки.

Наша вертушка-подсолнух готова!



P.S. Вы можете использовать бумажные детали как шаблоны, комбинируя и создавая вертушки разных цветов и из разных материалов.

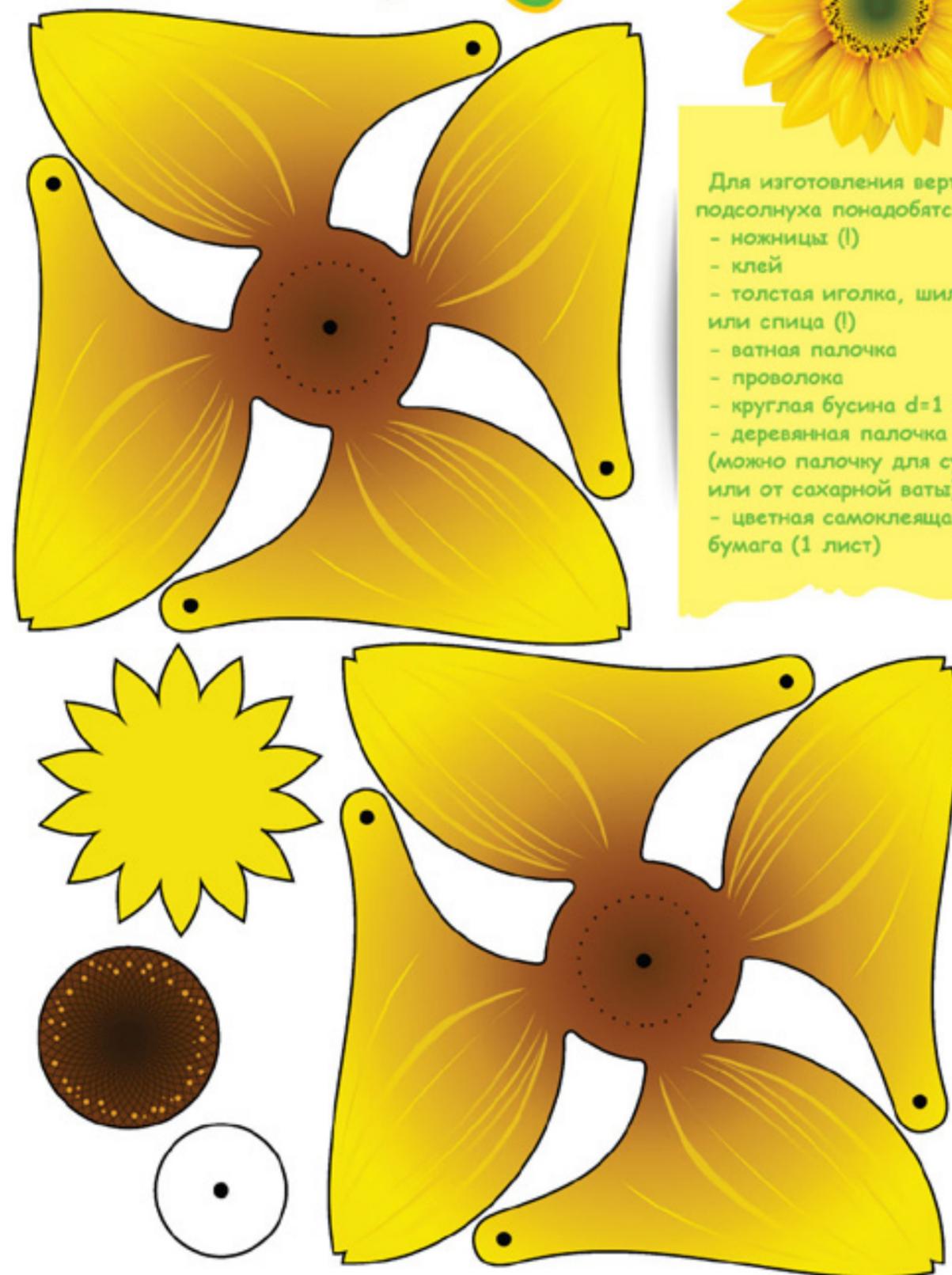


Вертушка



Для изготовления вертушки подсолнуха понадобятся:

- ножницы (!)
- клей
- толстая иглолка, шило или спица (!)
- ватная палочка
- проволока
- круглая бусина $d=1$ см
- деревянная палочка (можно палочку для суши или от сахарной ваты)
- цветная самоклеящаяся бумага (1 лист)



В гости к динозаврам

Когда я был маленьким, я любил слушать сказки разных народов о храбрцах, которые сражались с драконами. В старину находили скелеты или отдельные кости невиданных животных. Без научных знаний нельзя было определить, когда погибли эти чудовища и от чего. Вид останков динозавров навевал ужас и, наверное, поэтому в сказках они описаны как злые огнедышащие драконы и летающие змеи, пожирающие людей.

Ещё в 1 классе мы с мамой прочитали в энциклопедии, кто такие динозавры. Мне стало интересно:

?

долго ли на земле жили динозавры?
Почему они исчезли?

Теперь мне уже 8 лет, я перешёл в третий класс, но тема динозавров меня до сих пор волнует. Мне, как и многим, верится в то, что где-то живут огромные, добрые динозавры... Может быть, на другой планете?

Давным-давно жили на Земле динозавры. Первые динозавры появились на нашей планете свыше 300 миллионов лет назад. Последние, о которых мы знаем, вымерли примерно 65 миллионов лет назад. По сравнению с этими сроками история человечества кажется просто мгновением, ведь человек появился на земле всего-навсего 2 миллиона лет назад.

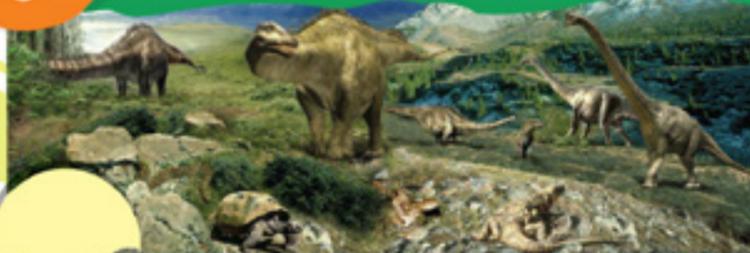
Когда-то по нашей планете бродили настоящие, невыдуманные великаны. Почему названия этих великанов оканчиваются на «завр»? И почему все они вместе называются динозаврами? Такое название им дали учёные, слово «динозавр» составлено из двух древнегреческих слов. «Завр» означает «ящер», а «динос» – чудовище. Когда я увидел динозавров в книгах, а потом их скелеты в музеях, то подумал: «И, правда, драконы».

Динозавров было много, причём самых разных. Одни были просто громадными, другие – совсем крошечными. Одни были свирепыми хищниками, другие – вполне безобидными «вегетарианцами», которые питались только сочными растениями. Учёные уже дали названия примерно 300 видам динозавров, но их было гораздо больше. Они восстановили вид динозавров по окаменелым скелетам. Останки динозавров обычно погребены в толще горных пород, и их надо выкопать оттуда. На то чтобы выкопать весь скелет, уходит несколько недель, или месяцев, а иногда и лет.

Динозавры жили по всему миру. Ископаемые останки динозавров обнаружены во всех концах света.

Что-то странное и непонятное приключилось на Земле 65 миллионов лет назад. Разом вымерли все динозавры со всеми летающими ящерами. Учёные полагают, что наша Земля столкнулась с огромным метеоритом или астероидом, прилетевшим из космоса. От удара поднялись огромные тучи пыли, которые закрыли Солнце. На Земле воцарилась долгая ночь. Из-за недостатка света погибли растения. Потом от голода и холода вымерли динозавры, которые питались растениями, а вслед за травоядными погибли и хищники.

Хоть сегодня и невозможно встретить живого динозавра, я уверен, что изучать историю этих огромных животных необходимо. Может, когда-нибудь новые факты о жизни динозавров помогут учёным прийти к сенсационным открытиям!



Морочить голову

Слово «морочить» в областных говорах русского языка означает затуманивать, затемнять. На Урале и в Сибири существует выражение: «пронесло тучу мороком», то есть «туманом», «мраком», слово «морок» и есть русская форма славянского слова «мрак» (как «город» рядом с «градом»).

«Морочить голову» значит дурачить, сбивать с толку, забивать голову пустяками.

По существу, это не крылатое слово, а только выражение, в котором употреблено малоизвестное областное словечко, реже других встречающееся в литературном языке, впрочем, мы говорим иногда «обморочить» в смысле «обмануть». Любопытно, что того же корня и всем известное слово «обморок» – затемнение сознания.



Фразеологизмы



Мокрая курица

Водоплавающие птицы (утки, гуси) имеют оперение, не замокающее в воде: под дождём они выглядят так же, как и в хорошую погоду. Куры, индейки и другие домашние птицы не обладают этим свойством. Каждый знает, что более жалкого зрелища, нежели вымокшая на дожде курица, и не вообразишь.

Естественно, что выражение «мокрая курица» стало у нас характеризовать растерянного, беспомощного человека.

Готовим с мамой

Мини-пицца для большой компании

Лето – время встреч и общения! Перед приходом друзей всегда возникает вопрос, чем угостить компанию. Почти все без исключения любят пиццу. Пицца – это вкусное, сытное блюдо как летом, так и зимой.

Первая пицца выглядела как ломти хлеба с кушаньями на них. Пицца – круглая лепёшка, её ели по утрам бедняки, в первую очередь рыбаки, кидали на тесто всё, что есть из еды. В 1832г. пицца была введена в рацион королевского двора.

Согласно исследованиям, каждую секунду в США съедается 350 кусков пиццы. За год среднестатистический житель Америки съедает 10 кг пиццы, то есть около 46 кусков.

Самый быстрый в мире пиццайоли (человек, занимающийся приготовлением пиццы) работает в сети пиццерий «Domino's» и может приготовить три больших пиццы меньше чем за минуту – за 49 секунд. На родине пиццы в Италии люди настолько любят пиццу, что хотят, чтобы изумительный запах любимого блюда, преследовал их повсюду. Итальянец Дучо Креши создал косметику с запахом пиццы.

Способ приготовления

- 1 Попроси родителей нарезать колбасу на пластинки. Натри на тёрке сыр. Сметану смешай с солью и перцем.
- 2 Тесто раздели на 8 частей.
- 3 Раскатай каждую часть на большие блины, посыпь их мукой.
- 4 Каждую часть в серединке немного спрессуй пальцами, а края защипни, чтобы получились небольшие лодочки.
- 5 Выложи каждую мини-пиццу на противень, смазанный маслом. Каждую лодочку внутри смажь сметаной. Добавь колбасу, грибы, посыпь тёртым сыром. Отдельно взбей яйцо и смажь «лодочку», чтобы она не подгорела. Поставь противень в духовку на 30 минут.

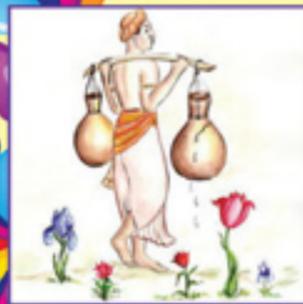
Приятного аппетита!

- слоёное тесто (можно купить в магазине);
- грибы, жаренные с морковью (начинку можно приготовить любую);
- колбаса 100 г;
- сметана 100 г;
- твёрдый сыр 75 г;
- 1 яйцо;
- соль, перец;
- растительное масло.

Готовить можно только под присмотром взрослых!

Хочешь, чтобы мы приготовили твоё любимое блюдо? Напиши Симбику, и в журнале появится новый кулинарный шедевр. Напоминаю электронный адрес: u-simbik@mail.ru

Шкапушка на рождество



У каждого человека есть свои недостатки, недостатки также бывают и у предметов, которые нас окружают. Но порой эти недостатки могут обернуться настоящими скрытыми достоинствами. Важно только научиться видеть это хорошее.

Небезупречный горшок

Индийская притча

У одного человека в Индии, носящего воду, было два больших горшка, висевших на конце шеста, который он носил на плечах. В одном из горшков была трещина, в то время как другой горшок был безупречен и всегда доставлял полную порцию воды в конце длинной прогулки от источника до дома учителя. Треснувший же горшок доносил только половину.

В течение двух лет это продолжалось ежедневно: человек, носящий воду, доставлял только полтора горшка воды в дом своего учителя. Конечно, безупречный горшок гордился своими достижениями. А бедный треснувший горшок страшно стыдился своего несовершенства и был очень несчастен, поскольку он был способен сделать только половину того, для чего он был предназначен.

После того, как два года он чувствовал горечь от своей несостоятельности, в один день он заговорил с переносчиком воды возле источника:

– Я стыжусь себя и хочу извиниться перед тобой.

– Почему? Чего ты стыдишься?

– В течение этих двух лет я был способен донести только половину моей ноши, потому что эта трещина в моём боку приводит к тому, что вода просачивается в течение всего пути назад к дому твоего учителя. Ты делал эту работу и из-за моих недостатков ты не получал полный результат своих усилий, – удручённо сказал горшок.

Переносчик воды почувствовал жалость к старому треснувшему горшку, и, будучи сострадательным, он сказал:

– Поскольку мы возвращаемся к дому учителя, я хочу, чтобы ты заметил красивые цветы по пути к нему.

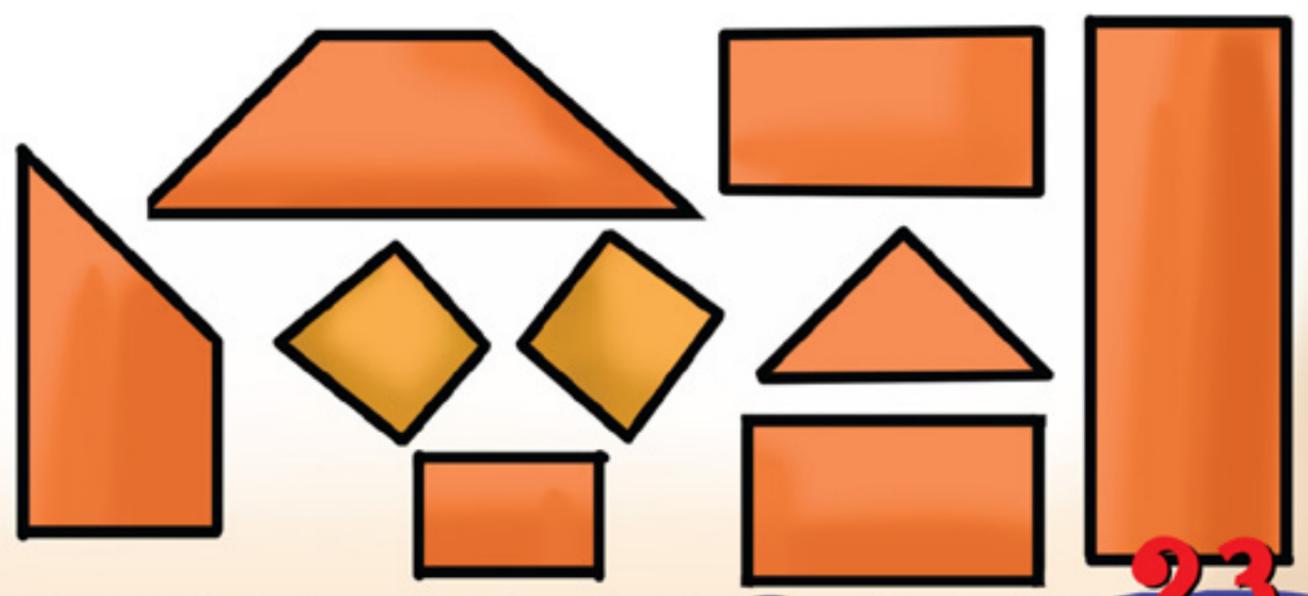
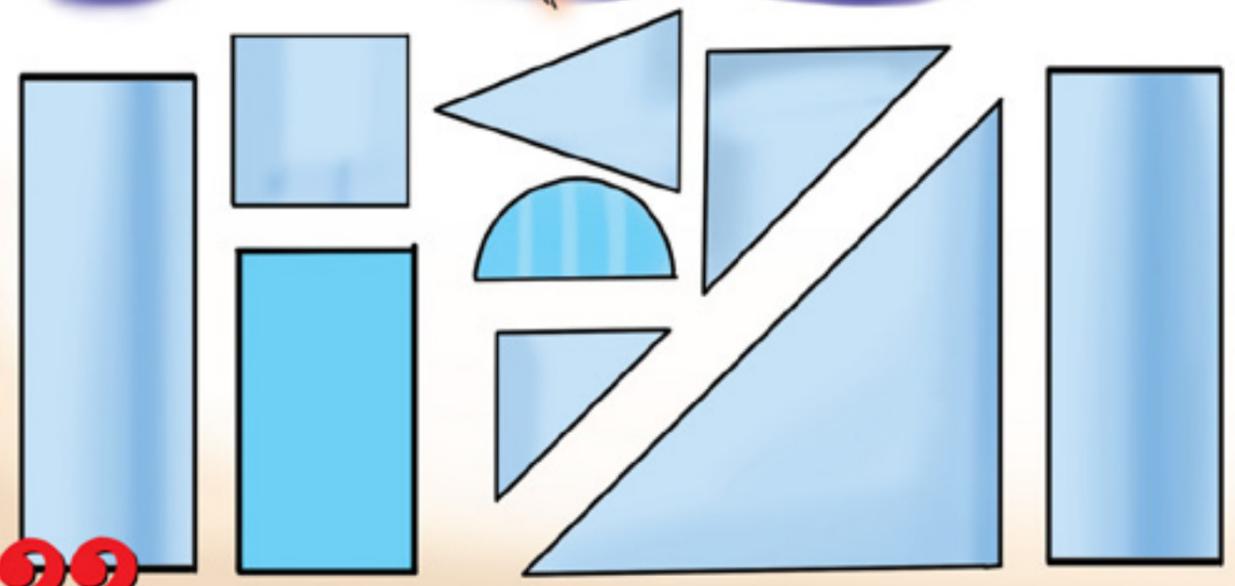
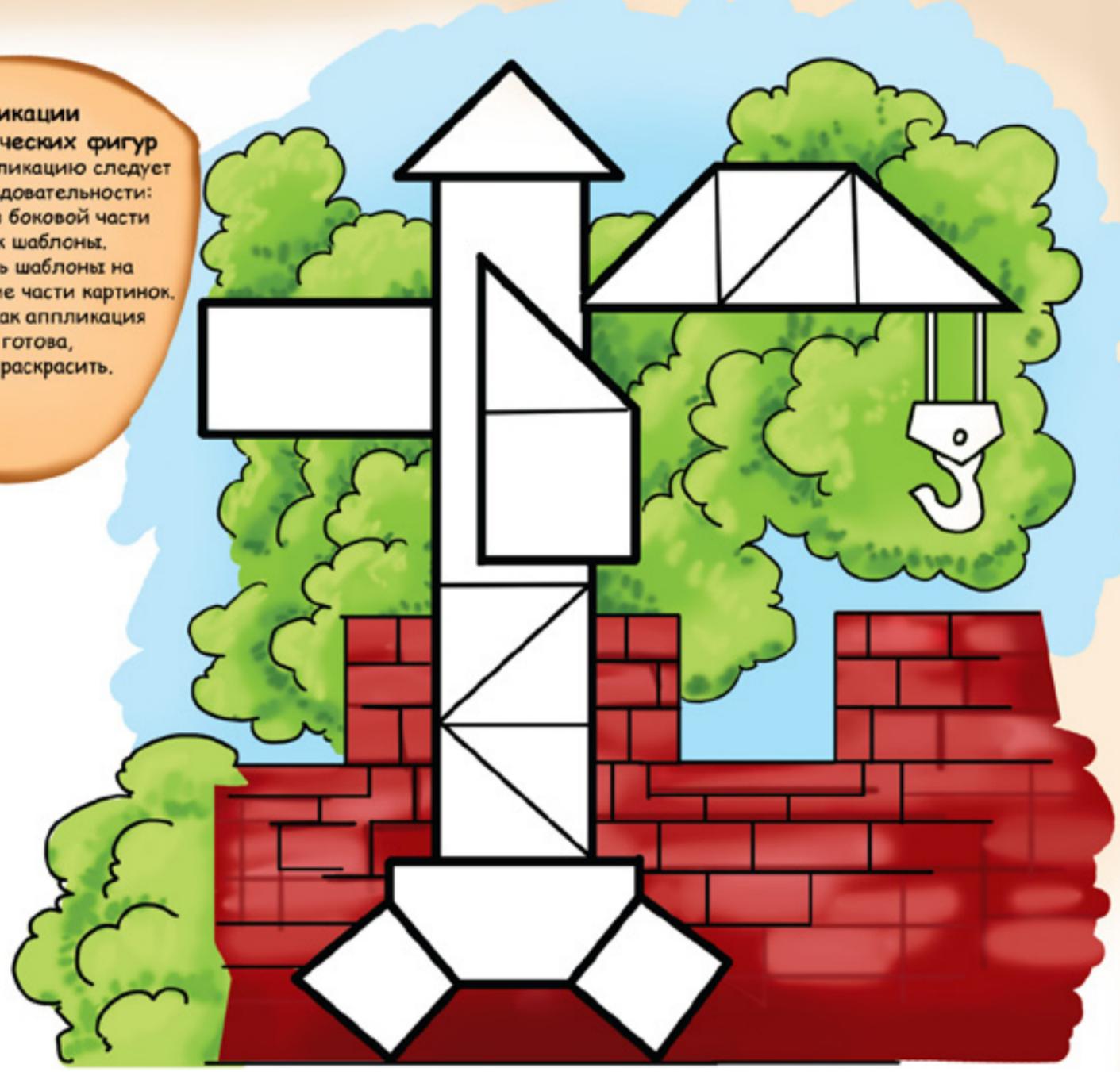
Действительно, когда они поднялись на холм, треснувший горшок обратил внимание на превосходные цветы на одной стороне пути, и это успокоило его немного. Но в конце тропинки он опять почувствовал себя плохо, потому что через него просочилась половина его воды, и поэтому он снова принёс извинения водоносу из-за своей несостоятельности.

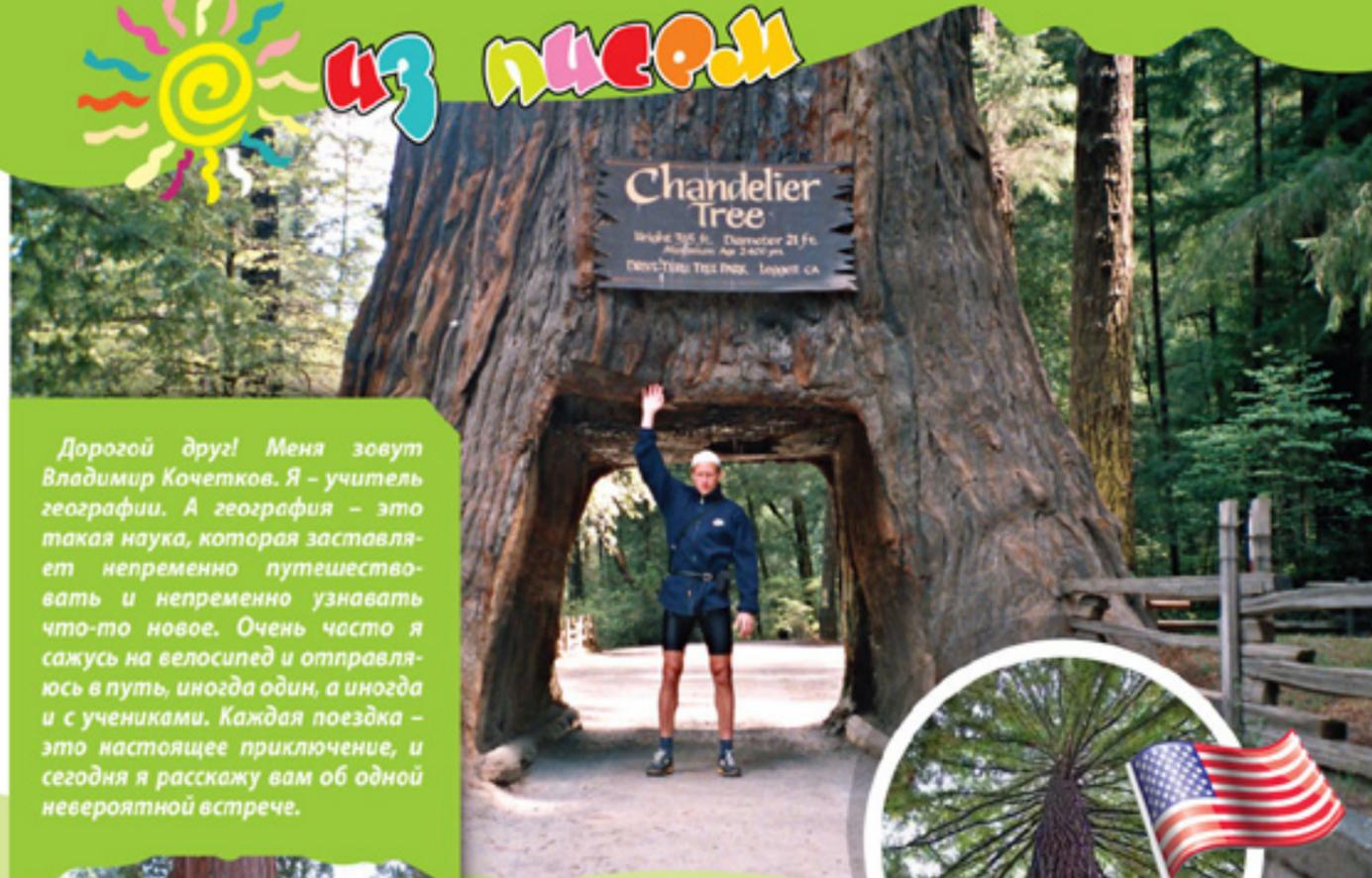
Тут водонос сказал горшку:

– Ты заметил, что цветы росли только на твоей стороне пути, но не на стороне другого горшка? Дело в том, что я всегда знал о твоём недостатке, и я воспользовался им с пользой. Я посадил семена цветов на твоей стороне, и каждый день, когда мы шли назад от источника, ты поливал их. В течение двух лет я мог брать эти красивые цветы, чтобы украсить стол моего учителя. Без тебя, просто такого, как ты есть, не было бы этой красоты в его доме!



Аппликации из геометрических фигур
Выполнять аппликацию следует в такой последовательности:
1. Вырезать из боковой части страничек шаблоны.
2. Приклеить шаблоны на соответствующие части картинок.
После того, как аппликация будет готова, её можно раскрасить.





Дорогой друг! Меня зовут Владимир Кочетков. Я – учитель географии. А география – это такая наука, которая заставляет непременно путешествовать и непременно узнавать что-то новое. Очень часто я сажусь на велосипед и отправляюсь в путь, иногда один, а иногда и с учениками. Каждая поездка – это настоящее приключение, и сегодня я расскажу вам об одной невероятной встрече.



Удивительный лес

Наверняка вы читали о приключениях Гулливера, о его необычайных путешествиях и невероятных приключениях? Конечно, Гулливер – персонаж сказочный, но в жизни иногда бывает так, что разобрать, где заканчивается сказка и начинается быль, очень даже непросто.

Мне довелось немало попутешествовать по Земле, и скажу вам, что я повидал много разных стран и не похожих друг на друга мест, видел разных людей и разные чудеса. Однажды попал в удивительный лес, который растёт за морями и океанами, за пустынями и равнинами в далёкой Северной Америке.

И вот там, недалеко от горы под названием Счастье, сохранилась эта сказочная роща из гигантских деревьев, каждое из которых высотой с телевизионную башню и с собственным именем. Для того чтобы обойти одно такое дерево, нужно сделать больше тридцати шагов, а чтобы обнять, пожалуй, человек десять потребуется. Зовутся эти деревья секвойями по имени известного индейского вождя.

Едва я попал в этот лес, как услышал самую тихую тишину, какая только может быть на свете. Кроны высоко, почти у самых облаков, стволы уходят ввысь как толстые столбы. Птицы летали, но так высоко, что ни криков их, ни песен слышно не было. Лишь раз с высоченной ветки упала вниз шишка, длиной с диаметр колеса моего велосипеда. Упала, словно какое-то сказочное полено.

Я ходил от дерева к дереву, словно муравей посреди кукурузного поля, разом вспомнив и Гулливера, и великанов, и все вместе взятые сказки. А ведь чудес таких на нашей планете ещё немало.



Дорога гигантов

В Северной Ирландии есть «Дорога гигантов», или как её ещё называют – «Тропа великана». Это уникальная прибрежная местность представляет собой около 40000 соединённых между собой базальтовых колонн, образовавшихся в результате древнего извержения вулкана. Верхушки колонн образуют по форме трамплин, который начинается у подножья скалы и исчезает под поверхностью моря. Большинство колонн шестиугольные, хотя у некоторых четыре, пять, семь и восемь углов. Самая высокая колонна – около 12 метров.



Согласно древней ирландской легенде, Финн Мак Кумал (герой ирландских мифов, воин, мудрец и провидец), решив сразиться с чудовищным одноглазым противником Голлом, чтобы не замочить ноги, вбил в дно Ирландского моря ряд колонн и таким образом построил мост. Устав, он прилёг отдохнуть. В это время Голл сам перешёл по мосту в Ирландию и явился к Финну. Жена Финна, указав на спящего мужа, солгала, сказав, что это её младенец-сын. Кроме того, она угостила его лепёшками, внутри которых запекла плоские железные сковороды, и когда великан начал ломать об них зубы, дала вторую лепёшку, простую, «младенцу»-Финну, который спокойно съел её. Представив, каким же гигантом окажется отец этого немаленького «младенца», Голл в ужасе сбежал, по пути разрушая мост.

Известность Дорога гигантов получила только в конце XVII столетия, благодаря епископу Деррийскому, который открыл её для общественности в 1692 году. А в начале XIX века здесь уже появились первые туристы. Дорога гигантов и по сей день является излюбленным туристическим маршрутом Ирландии.

**Базальт – это горная вулканическая порода, образовывается в результате быстрого охлаждения вулканической лавы.*



Мир, в котором мы живём



В МБОУ СОШ №61 работает смена оздоровительного лагеря. Пришкольный лагерь «Солнечный город» открыл свои двери для 80 мальчишек и девчонок. Ребятам весело и интересно проводить время. В школе летом дети укрепляют свой организм. Девиз ребят: «Спорт в жизни каждого».



Велосипед

Мы дружба с ним неразлучны,
Покорим мы с ним весь свет.
Знайте, он мой друг нескудный,
Он мой друг – велосипед.

Всех на свете он умнее,
Знает, путь куда держать:
Прямо, вправо или левее
Он вам может подсказать.

Мы бежим, несёмся, мчимся,
Мы с ним лучшие друзья,
Покорим мы все границы,
Мы дружба – и он, и я.

В завершение я добавлю –
У меня сомнений нет,
Что отважный, ловкий, добрый
Мой родной велосипед!

Анастасия Шумаева

Группа «Цветик» детского сада №135 смастерила Колобка, который живёт в своём доме у входа в детский сад. Каждый день он встречает и провожает, поднимая настроение своей улыбкой всем прохожим.



Амир Хусаинов, 5 лет.



Юля Ларионова, 8 лет.

Как солнце пьёт воду

Однажды девочка по имени Маша поставила на подоконник целую кружку воды. Светило солнце. Через некоторое время Маша вернулась, посмотрела на подоконник, но половины воды в кружке не было. Маша спросила у мамы, куда исчезла вода. Мама ответила: «Солнце своим теплом испаряет воду». Маша не поверила и подумала, что солнце так пьёт воду.



Котёнок Джек в своей комнате

Лето в средней группе «Мотылёк» детского сада №135 началось с очень интересных мероприятий... Вместе с воспитателем Бурмак Маргаритой Александровной ребята на волшебном автомобиле побывали на неведомых дорожках, где оставляют следы неведомые звери. В морской пучине в царстве Нептуна мальчики и девочки навестили Водяного и Русалку. А ещё ребята погостили в Африке у Жирафа и Зебры...



Мы приходим в детский сад,
Там игрушки стоят.
Паровоз,
Пароход
Дожидаются ребят.
Там картинки на стене
И цветы на окне.
Захочу –
Поскачу
На игрушечном коне!
В этом доме всё для нас –
Сказки, песня и рассказ,
Шумный пляс,
Тихий час, –
В этом доме всё для нас!
Вот какой хороший дом!



В детском саду №135 прошёл праздник День Нептуна, в котором приняли участие ребята младшей группы «Карусель» вместе с воспитателем Азиной Натальей Юрьевной. Было много музыки, конкурсов и весёлых эстафет. Наши маленькие «морячки» не боялись испытаний и все преодолели!

День Нептуна – ещё один праздник –
Может отметить каждый проказник!
Слава воде: морям, океанам...
Слава волнам и водным забавам!

РЕБУСЫ



Ответы на стр. 31.

ПОСМОТРИТЕ



Смотрит свинья на розетку и говорит:
- Ну что, дохрыкалась, заму- ровали?



- Привет. Что делаешь?
- Ем сыр косичкой.
- А я чай пью ртом.



Учитель спрашивает у Вовочки:
- Какие зубы появляются у человека последними?
- Искусственные, - ответил Вовочка.



Большой добродушный пёс лизнул ребёнка. Ребёнок испугался и заплакал. Мать закричала:
- Он тебя укусил?
- Нет, он меня попробовал.

Молодая учительница жалуется своей подруге:
- Один мой ученик совершенно меня замучил: шумит, хулиганит, срывает уроки!
- Но есть у него хоть одно положительное качество?
- К сожалению, есть - он не пропускает занятия...

На уроке рисования один ученик обращается к соседу по парте:
- Здорово ты нарисовал! У меня аппетит разыгрался!
- Аппетит? От восхода солнца?
- Надо же! А я думал - ты нарисовал яичницу!



- Коля! Тебе не мешает то, что ты левша?
- Нет, у каждого человека свои недостатки. Вот ты, например, какой рукой помешиваешь чай?
- Правой!
- Вот видишь! А нормальные люди мешают ложечкой.

Мы писали диктант. Когда Мария Ивановна про- веряла тетради, она обрати- лась к Антонову:
- Коля, почему ты такой невнимательный? Я диктовала: «Дверь скрипнула и отворилась». А ты что написал? «Дверь скрипну- ла и отвалилась!»

Позовите к телефону Катю!
- Кати нет, что ей передать?
- Предайте ей пять рублей!



- Пап, а сметана полезная?
- Полезная, - ответил папа.
Сын опять спрашивает:
- А лук полезный?
- Да, - ответил папа.
- Тогда купи мне чипсы со сметаной и луком.

Ручки для поделок

Развивающие игры с песком

Песочные игры

- **МОКРЫЕ ОТПЕЧАТКИ.** Оставить следы босых ног на песчаной влажной площадке: в обуви разного размера.
- **ЗАБАВНЫЕ ЛАДОШКИ.** Сделать отпечатки ладошек; палочкой дорисовать изображение.
- **ЗОЛОТОИСКАТЕЛИ.** Разбросать камешки по песчаной поверхности, спрятать, искать «золото», складывать в сито.
- **БРОСЬ КАМЕШЕК.** В песке сделать ямки, начертить линию, у которой стоят игрушки. У каждого ведёрко с камешками. Бросают по три камешка. Победителей угощают песчаными тортами.
- **ПЕСОЧНАЯ ЧЕРЕПАХА.** Сделать из влажного песка большой овальный холм – туловище, маленький холмик наверху – голова, выпуклость по бокам – ноги.

• **ПЕСОЧНЫЕ ЗАМКИ.** Для малышек насыпать песок в кучу, сначала маленькую, затем всё больше и больше. Затем выстраивать башенки. У кого получится самая высокая?

• **КАРТИНЫ НА ПЕСКЕ.** На ровной влажной поверхности палочкой, прутиком рисуются различные изображения животных, людей, зданий и т.п.

• **ОПЫТЫ С ПЕСКОМ.** Задание: насыпать сухой песок в ведёрки, баночки, в воронки, в формочки. Вопросы: какой песок? (Сухой, хорошо сыплется, шуршит и т.д.) Что можно вылепить из сухого песка? Попробуйте сделать домик.

Задание: полить песок из леек, кружек, баночек. Вопросы: Какой стал песок? (Потемнел, не сыплется, хорошо накладывается в формочки, ведра). Сделаем большую горку. У кого больше? Какой песок вам больше нравится: сухой или мокрый? Почему?

• **УГОЩЕНИЯ.** Детям предлагается сделать «кашу», «тортики», разложить в кастрюли, тарелки, кормить кукол, резиновых игрушек-зверюшек.

• **САЖАЕМ КЛУМБУ.** Несложно с помощью грабелек и лопатки сделать клумбу из веточек и травинки. Научите малыша выкапывать ямку для саженца и поливать растения.

• **ДЕЛАЕМ ЗООПАРК.** Для этого занятия понадобятся формочки с рельефами животных.

• **ВСЁ ЛОМАЕМ.** Если малыш хочет, пусть развалит все свои сооружения. К тому же в общественной песочнице ребёнку может быть обидно, если его труды разрушит другой ребёнок. А так сделаем это частью игры.

В песочницу лучше брать побольше игрушек, чтобы ваш ребёнок привыкал делиться с другими детьми, учился просить разрешения и благодарить, если хочет поиграть чужой игрушкой. Малыша нужно подготовить к тому, что кто-то может взять его песочный инвентарь, разрушить старательно сделанную фигурку, некоторые дети могут начать бросаться песком. Все эти нюансы непременно нужно учитывать и научить ребёнка вести себя правильно.



Песок – прекрасный игровой материал для детишек раннего возраста. Мало кто из детей ни разу не играл в песочнице, не пытался оставлять следы или рисунки на мокром песке, не строил замков и куличиков, понав на песчаный пляж. Поэтому игры с песком можно использовать для развивающих и обучающих занятий.

Песок с давних пор используют для медитации и расслабления, он забирает негативную энергию природы. Песочные игры насыщены разными эмоциями (восторгом, удивлением, волнением, радостью), позволяют создавать символические образы, отражающие неповторимый внутренний мир ребёнка.

В самом начале детям следует показать, как можно, глубоко погрузив руки в чистый песок, перетирать его между ладонями, сжимать, просеивать. Хорошо проговаривать свои ощущения: «Я чувствую маленькие крупинки. Мне приятно», «Я чувствую тепло (холод) песка», «Песок сухой (мокрый)» и т.д.



попыхивать!

28 стр.

Ответы на ребус

- хлопушка
- котлета
- грабли
- триллер
- дельфин

С 1.07.13 г.
по 31.08.13 г.
началась досрочная
подписка
на 1 полугодие
2014 года.

Подписные цены:
1 мес. - 48,29
6 мес. - 289,74

Торопись подписаться
на «Симбик»!
Вырежи абонемент,
заполни его с родителями,
отнеси на почту –
и каждый месяц получишь
журнал для мальчиков
и девочек «Симбик»!



Ф.СП-1

Федеральная служба
почтовой связи

АБОНЕМЕНТ на газету журнал **31789**
(кальки клеевая)

Журнал «Симбик»

(наименование издания) количество комплектов

На 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВочНАЯ КАРТОЧКА

№ газеты журнал **31789**

Журнал «Симбик»

(наименование издания)

Стоимость	подписка	289,74 руб.	количество комплектов	1
	переподписки	руб.		

На 2013 год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)



4 607146 220314